



El Amor en la Nueva Era.....que ya comenzó

Solo puede Amar de verdad quien es verdaderamente libre

Libre de heridas

Libre de miedos

Libre de apegos

Libre de dependencias

Libre de limitaciones

Evolución de las Relaciones

Relaciones Karmáticas:

Implican dolor, aprendizaje inconcluso, deuda conmigo o con otros. Para terminar el dolor, basta salirme de la relación. El karma te da la oportunidad de volver a enfrentar la situación, pero tomando decisiones diferentes esta vez. Se terminan cuando yo decida comenzar a tomar decisiones más conscientes y sanadoras para mí y para la humanidad.

Hoy la humanidad está saldando sus deudas, es un tiempo para perdonar y hacer las paces, de romper votos y promesas. Por lo tanto el karma se termina para cada uno a medida que vaya tomando la decisión. Cuando decimos que los ángeles nos ponen o quitan personas como parte de un programa de disolver el karma, lo hacen respondiendo a una petición que hicimos nosotros a nivel espiritual, es decir, ejecutan una orden mía.

Leyes Espirituales para entender las consecuencias de nuestros actos

Ley de la responsabilidad propia:

Tú creas tu propia realidad.

Ley de pagar el precio:

Hay un precio que se debe pagar por cualquier cosa y si tratas de evitarlo pagarás uno más alto. Por ejemplo, el precio que pagas por estar en el camino espiritual es no auto-engañarte.

Ley de causa y efecto en una vida:

Cada acto tiene sus consecuencias, incluidos pensamientos o actitudes conscientes o inconscientes.

Ley de vivir en la verdad:

Debo enfrentar lo que hay en mí en su totalidad sin miedo, vergüenza o vanidad.

Ley de la hermandad:

Ser capaz de abrir tu corazón a otro, te traerá madurez, retroalimentación, humildad, ayuda, crecimiento.

Consciencia:

No es posible purificar ni eliminar un problema si antes no lo has hecho consciente.

Aceptación de sí mismos:

No tienes que ser perfecto para respetarte a ti mismo, solo tener una actitud realista y constructiva sobre tus imperfecciones.

Libre Albedrio:

Todo individuo goza de libertad PLENA. No puedes ser libre si no te sientes responsable. El desarrollo de un ser no puede lograrse sin el uso pleno de su libertad. Si a veces no se manifiestan sus deseos es porque están bajo decisiones que tomaste en otras encarnaciones o a nivel espiritual y no lo recuerdas.

Renuncia:

Debes renunciar a aquello que deseas obtener. El desapego al resultado hace que las cosas fluyan más fácilmente. Solo es posible ganar cuando no hay temor a perder.

Abundancia:

Cada individuo, hombre o mujer está dotado de las capacidades que requiere para satisfacer sus necesidades a todos los niveles.

Armonía:

El humano que vive en armonía con todo lo que tiene vida tendrá siempre paz, felicidad y armonía.

Desarrollo:

Lo único que le da sentido a la vida es desarrollarse continuamente.

Tomado de: Las huellas de un Ángel.
María Elena Carrión.

Almas Afines y Almas Sanadoras:

Seres con quienes vamos a aprender, crecer, y disfrutar. Especialmente las almas afines son fluidez y facilidad en la relaciones, con ellas tenemos afinidad en la forma de ser, pensar y actuar. Hay un fácil y tranquilo entendimiento.

Almas Gemelas:

Se encuentran cuando ya no hay nada que aprender y cuando estamos listos para entregarle un proyecto de luz a la humanidad que proviene de nuestro aprendizaje. Su energía la podemos contactar a través de la meditación para que nos aconsejen, como guías espirituales del camino.

En cada relación lo importante es ir despacio para conocer al otro realmente y saber si hay sintonía conmigo, no dejarme engañar por la pasión con la que empieza la relación, soltar expectativas de como deberían ser las cosas, vivir el momento y observar (observarme yo que siento, observar al otro quien es, observar como funcionamos juntos) y escuchar en silencio mi intuición que me va a advertir si estoy o no en el lugar correcto o cuando llego la hora de partir.

Las emociones son la brújula del humano para saber si algo va bien o mal, si necesito parar y revisar, si debo tener cuidado, si debo sanar.

Soledad

No es un castigo, no significa que me vaya a quedar solo para siempre, no es fracaso.

La soledad es TIEMPO DE LUZ para hacer un alto en el camino y:

- Cerrar la relación, despedirme, hacer duelo, cortar
- Sanar si hubo heridas, perdonar y pedir perdón
- Hacer consciencia sobre lo que aprendí y lo que no quiero repetir.
- Estar conmigo y llenarme de mi (pasatiempos, meditación, etc).
- Pasar tiempo en familia
- Retirarme los cordones energéticos que me dejaron las relaciones sexuales
- Soñar y trabajar sobre lo que deseo a futuro
- Hacer nuevos amigos
- Disfrutar del silencio y de escuchar a mi corazón
- ALEGRIA sin depender

El tiempo de soledad entre una relación varia, mínimo 6 meses si hiciste bien la tarea, pero va a depender de que tanto tengas que sanar, soltar y desamarrar.

Femenino y Masculino en cada uno

Femenino en mí	Masculino en mí
Ser y estar	Hacer
Reflexión	Acción
Creatividad e inspiración	Resultados
Nosotros	Yo, yo puedo, yo soy capaz, lo que yo haga
Conexión con lo espiritual	Conexión con el mundo material
Magia	Lo concreto, lo práctico
Intuición y el Silencio	Protección
Como, la forma	Visión
La confianza en Dios	La confianza en mí

El masculino sin lo femenino agrede
El femenino sin lo masculino se desempodera
Juntos dentro de mí... son equilibrio

Ningún ser humano puede vivir en armonía sin estas dos energías trabajando juntas, en cada cosa que se haga, en cada decisión que se tome. Todos necesitamos de ambas.

Si nos vamos a un extremo sufrimos y hacemos sufrir a los demás y sobre todo empezamos a buscar lo que nos falta en otras personas, por lo tanto es urgente para cada uno y luego para el planeta (los sistemas y esquemas) sanar ambas energías, así como sanar las creencias erróneas que tenemos de cada una, que la mayoría vienen de lo que nos enseñaron equivocadamente nuestros padres y luego la sociedad.

Hay una negación planetaria del femenino, miedo y rechazo a ser maltratado o vulnerable, por un mal entendimiento de la energía femenina confundida con un femenino desempoderado.

Es tiempo de perdonar el daño que nos hemos hecho mutuamente hombres y mujeres producto de nuestras heridas y volver a empezar, sin bandos, trabajando en equipo.

“Como población necesitamos hombres que se preocupen más y mujeres que se preocupen menos”

Cuando sano el masculino en mí y el femenino en mí, cuando sano mi historia con ambos, cuando equilibrio ambas energías...aparece esa pareja sana perfecta para mí, esa alma afín para disfrutar sin dolor y con desapego.

Arquetipos desarmonizados

Aquí hay unos ejemplos generales de formas de actuar que atraen dolor en nuestras relaciones, ten en cuenta que:

- Los ejemplos se cruzan entre ellos.

- Todos tienen que ver con muy baja o muy alta energía femenina o masculina, así como una manera poco sana de abordar estas energías.
- Todos hemos pasado alguna vez por varios de estos arquetipos y gracias a ello hemos aprendido como no se hace.
- Son solo ejemplos y no reglas generales.
- Los arquetipos se cruzan entre ellos, es decir, se complementan entre sí.
- Pueden leerlos todos para que descubran viejos comportamientos entre líneas y capitalicen su sabiduría.

Ejemplos

El Impaciente / La Impaciente

- Su creencia es: “Es ahora o nunca”, por una desconfianza en el futuro y en el plan divino
- No le da tiempo a los procesos, presiona y empuja la realidad
- Muy alta su energía masculina
- Impulsividad en el trato y en las decisiones
- No se da tiempo a tomar decisiones con calma o a escuchar su corazón
- Elige mal una y otra vez

Resultado en sus relaciones:

- Rupturas y permanentes decepciones cuando se da cuenta con quien estaba
- Difícilmente aprende por que no para a ver que sucedió
- Agota a sus parejas y les exige demasiado
- Maquilla la realidad de lo que son o trata de cambiarlos todo el tiempo

La Seductora desesperada

- Se muestra “sexy” para llamar la atención, usando el cuerpo de forma llamativa
- Busca provocar con alguna cualidad que para ella sea importante (su cuerpo, su dinero, su dulzura, etc.)
- Todos notan su desespero excepto ella
- Se expone a través de fotos, redes sociales y encuentros buscando ser reconocida, admirada y vista
- No sabe que el amor es de adentro hacia afuera, cree que con trabajar en su parte física envía la vibración correcta

Resultado en sus relaciones:

La usan sexualmente, para favores, por dinero o hasta sacar la "novedad" en ella para seguir con la siguiente desesperada.

El que tiró la Toalla:

- Tiene cualquier trabajo
- Adicto a la tv, fútbol, al licor o a comer harina en exceso
- Desinterés por progresar o por hacer esfuerzos
- No aporta mucho
- Casi siempre tiene una madre que le hace lo que él no hace o que le fomenta su falta de esfuerzo

Resultado en sus relaciones:

- Mujeres controladoras
- Mujeres maternas que los tratan de educar y empujar hasta que se cansan

La Salvadora – El salvador

- Generan adicción y dependencia
- Hacen la tarea de los demás
- Sobreprotectores
- Se meten en la vida de los demás sin ser invitados a hacerlos

Resultado en sus relaciones:

- Se relacionan con personas inseguras que les gusta que las controlen y les digan que hacer.
- Sobreprotegen a sus hijos y esposas
- Si son mujeres se vuelven castradoras de sus parejas

El Mujeriego seductor

- Incapaz de comprometerse
- Seductor en su forma de hablar, vestir y vivir
- Trabajan mucho su cuerpo o su dinero o el verbo
- Todo lo que hace está calculado estratégicamente
- Saca la máscara que la mujer quiere ver
- Miente de todas las formas posibles
- A veces son casados con doble vida
- Las mujeres son objetos sexuales y trofeos sexuales para mostrar
- Miedo a envejecer

Resultado en sus relaciones:

- Mujeres desesperadas
- Mujeres machistas que obedezcan al masculino
- Mujeres impacientes que se fabrican falsas ilusiones
- Mujeres interesadas

La fea o el feo

- No importa su apariencia física, pueden ser hermosos pero ellos creen que son feos
- Se sienten inferiores
- Poco amor propio
- Terminan cuidando poco su aspecto personal
- Su postura frente a la gente es de desconfianza, prevención
- Ponen una pared entre ellos y las personas
- Resentidos
- Esquivan la mirada

Resultado en sus relaciones:

- Solos por la pared que ponen
- Los atrapan mujeriegos o abusadores
- Los atrapan mujeres salvadoras u hombres salvadores

Social Adicto

- No pueden estar solos
- Pasan todo el tiempo chats, redes sociales para sentir que están vivos
- Pide que todos lo quieran, lo aprueben y lo tengan en cuenta
- No saben tomar decisiones por su cuenta
- Descuidan lo importante de la vida
- Desorientación laboral
- Descuidan hijos, familia, y el trabajo
- Pocos logros en el desarrollo personal, pocos logros económicos o dinero fácil

Resultado en sus relaciones:

- Terminan con otro igual de perdido
- Irresponsabilidad con los hijos
- Mujeres controladoras que los organizan

- Las mujeres pueden terminar con mantenidas por machistas o controladores, algunos de dudosa reputación.

La Controladora / El Controlador

- Se cree Dios, cree que las cosas suceden gracias a sus acciones que nadie más las haría tan bien
- Desea corregir y cambiar al otro de forma permanente
- Opina sobre todo a todos
- Se preocupa demasiado y preocupa a los demás
- Demasiadas reglas y exigencias

Resultado en sus relaciones:

- Sus parejas pueden ser mentirosos que mienten para subsistir a tantas condiciones y controles
- Sumisos que se dejan controlar
- Solos
- Mujeres machistas
- Hombres desempoderados

Inseguro / Insegura

- Todo lo consulta
- Depende de otros para moverse
- Sólo escucha sus miedos
- Se deja manipular o influenciar
- Cree que necesita a los demás para tomar sus decisiones
- Huye de su éxito personal
- Entrega su poder personal a otros (familia, pareja, amigos)

Resultado en sus Relaciones:

- Parejas controladoras
- Hombre machista
- Mujer impaciente

Hombre Machista / Mujer Machista

- El hombre paga y manda
- La mujer cuida los hijos y lava los platos

- El hombre se ocupa de lo "importante" el dinero, la política y la situación del país
- La mujer se ocupa de las "trivialidades" como la educación de los hijos, las reuniones del colegio, las tareas, los vamos y sentimientos.
- La mujer cree que necesita al hombre para sobrevivir
- El hombre necesita a la mujer para que le cuide los hijos, mostrarlos en sociedad y perpetuar su especie

Resultado en sus relaciones:

- El casi siempre tiene doble vida con otras mujeres
- Ella sueña con irse de la casa pero no sabe como cuidarse

Mujer Macho

- Se viste o habla como hombre
- Se rodea de hombres
- Descalifica a las mujeres o a lo femenino porque tiene un referente equivocado del que huye
- Actividades masculinas
- Autosuficiente

Resultado en sus relaciones:

- No recibe protección en ninguna de sus relaciones
- Hombres muy femeninos y débiles
- Sola por rechazar el amor y la expresión
- No la toman en serio como mujer, sólo la buscan socialmente o sexualmente
- Dificultad de relación con las mujeres

Maltratador

- Se muestra sensible, delicado y paciente hasta que logra el control de la relación
- Es un seductor
- Machista
- Controlador
- La figura femenina es vista como inferior y tratada como objeto

Resultado en sus relaciones:

- Mujeres sumisas
- Desempoderadas
- Mujeres machistas
- Mujeres adictas sociales
- Mujeres inseguras

Hombre Básico:

- En el sexo es “a lo que vinimos”
- Poco aporta en su conversación
- Poco se prepara
- Poca o ninguna iniciativa
- Sus salidas con la pareja son al centro comercial o adonde lo lleven
- Domingos a hacer la siesta donde la suegra

Resultado en sus relaciones:

- Mujer básica
- Mujer desesperada
- Mujer impaciente, madre o controladora
- Mujer que da demasiado, mujer salvadora que lo quiere motivar a vivir y ser mejor

El Egoísta / La Egoísta

- Mi carrera
- Mi cosas materiales
- Mi espacio
- Mis decisiones
- Todos se acomodan que yo lo hago por el bien de todos
- Tiene claro lo que quiere
- Atropella con demasiada energía masculina
- Usa a las personas o las acomoda como recursos según sus necesidades

Resultado en sus relaciones:

- Solos
- Relaciones pasajeras que no le generen compromisos
- Mujeres machistas o sumisas que se acomodan
- Parejas impacientes que no quieren ver la realidad del otro
- Parejas desesperadas que sueñan con cambiarlos o cambiarlas
- El problema del egoísta es cuando usa al otro y no es claro antes de involucrarse y cuando la pareja aun sabiendo que no le interesan los compromisos sueña secretamente con que cambie y hace intentos por retener, luego sufre cuando se da cuenta que no lo logra.
- Si viven en familia generan rabias secretas en los demás

Emocional

- Altibajos de humor
- Dependientes y apegados
- Susceptibles y delicados
- Todo lo toman personal
- Miedos de todos los tipos
- Algunos sufren en silencio sus películas mentales o el maltrato real
- Piensan demasiado
- Se preocupan demasiado
- Les afecta mucho el “qué dirán”

Resultado en sus relaciones:

- Hombres con doble vida para aguantar si son sus esposas
- Parejas sobreprotectoras
- Controladores
- Salvadores que les quieren enseñar a no sufrir tanto pero no lo logran
- Maternales que les cuidan sus heridas

Perfeccionista

- Alta auto exigencia
- Alta exigencia a los demás
- Es a su manera
- Controlador
- Silencioso pero duro en la expresión o cantaleto
- No le cree a nadie gracias a sus permanentes logros, sólo confía en sí
- Alta energía masculina
- Muchas reglas
- Mucha rigidez
- Poca diversión

Resultado en sus relaciones:

- Otro perfecto y terminan por distanciarse o aburrirse por falta de diversión en sus vidas
- Soledad

- Parejas sumisas, inseguras, desempoderadas o que no tienen claro para adonde van o con miedo de irse y volver a empezar
- Hijos con poca alegría

El Crítico / La Crítica

- Todo lo que hace el otro está mal o pudo haber sido mejor
- Casi siempre de mal humor o excesiva seriedad
- Generan miedo en las personas
- No saben expresar afecto
- No saben sonreír
- Más que hablar dan ordenes
- No escuchan a nadie
- Tienen historias infantiles de desamor y mucha exigencia o abandono
- Sufren de impaciencia

Resultado en sus relaciones:

- Padres tiranos que terminan alejando a sus hijos
- Las personas les temen
- Mujeres machistas, sumisas que aguantan por miedo
- Solos
- Sufren enfermedades o dolores en el corazón por falta de amor en sus vidas

Adicto al trabajo

- Miedo al amor
- Miedo a sus pensamientos y miedos así que se ocupa obsesivamente
- Huye en el trabajo
- Evita el ser y el estar
- Adicto al hacer,
- Necesidad de mostrar sus logros y a recibir reconocimiento

Resultado en sus relaciones:

- Parejas desempoderadas, sumisas, inseguras o machistas que soportan relaciones poco satisfactorias
- Parejas que se quedan pero se van amargando por la soledad de la pareja
- Sus parejas les son infieles por que nunca están
- Abandonan a sus familias e hijos
- Se excusan en que trabajan por la familia, para traer dinero
- Padres billetera que poco están en lo importante

Da demasiado

- Se tiene que vender y poner de tapete para sentir que es vista y valorada
- Cree que siempre puede hacer más por el otro
- Compra el amor y la permanencia de la pareja a través de favores, sexo, ceder, etc.
- Casi siempre está cansada de tanto que se esfuerza
- No sabe recibir
- Tiene un resentimiento no manifestado por que nunca recibe lo mismo que da
- Falta de amor propio
- Mendigan amor
- Reciben migajas
- Se sienten culpables hasta cuando los maltratan
- Condescendientes y permisivos

Resultado en sus relaciones:

- No recibe mucho de sus parejas porque él o ella ya lo dieron todo
- Son abusados, se aprovechan de ellos
- Agotan y son intensos de tanto que dan
- Parejas dominantes
- Son abandonados y engañados con frecuencia
- Son subvalorados o rechazados por otros por su intensidad, a no ser que necesiten un favor

Celosa / Celoso

- Miedo obsesivo a perder al otro por dependiente, por falta de amor propio, porque ha sido engañado en el pasado y no se ha sanado o no ha perdonado, por qué él o ella han sido infieles en el pasado y temen que les “paguen con la misma moneda” o porque está en el lugar equivocado y no lo ha reconocido
- Controlador
- Dependiente
- Maneja miedos
- Piensa mucho

Resultado en sus relaciones:

- Relaciones tormentosas
- Pueden quedarse solos porque nadie se los aguanta
- Sufre de abandonos constantes
- Convive con un mentiroso o mentirosa

El Deprimido / La deprimida

- Siempre llevan una tristeza a cuestas y se han encariñado con ella
- Obtienen beneficios con su depresión como que muchos quieran salvarlos, llaman la atención, les hacen muchos favores
- No se quieren ayudar a si mismos, se rindieron
- Retienen y manipulan con su dolor
- Todo lo que hacen los demás es tiempo perdido mientras no haya un deseo real de sanación

Resultados en sus relaciones:

- Salvadores o impacientes que les quieren hacer la tarea
- Parejas maternas y sobreprotectoras que cargan con estas personas
- Estas parejas terminan por hacerles más daño cuando tratan de salvarlos desempoderandolos de su responsabilidad de salvarse a si mismos

El Seductor Mentiroso (a):

- Promete, promete y promete y nunca cumple
- Cuando lo van a abandonar lanza otra promesa para retener
- Miente tratando de tenerlos a todos contentos
- Le teme al conflicto
- Haría cualquier cosa por paz en su vida, inclusive mentir y auto-engañarse para no tener que enfrentar la verdad y los movimientos que esta trae

Resultado en sus relaciones:

- Parejas desesperadas, inseguras, impacientes con deseos de construir, recibir y dar amor que se niegan a aceptar la realidad de donde están
- Parejas dependientes que buscan la felicidad en el otro
- Parejas que se auto-engañan para no reconocer donde y con quien estan

La interesada

- Quiere que la mantengan y le den comodidades de niña rica
- Poco esfuerzo y paciencia en su profesión, en cuidarse o en su desarrollo
- A cambio de una vida de lujos ofrece sexo, obedecer, darle gusto al hombre
- Se sienten incapaces de cuidarse a si mismas y creen que necesitan del otro
- Personas cómodas que prefieren no esforzarse
- Muy común en mujeres machistas que les enseñaron a depender del masculino

Resultado en sus relaciones:

- Hombres machistas, controladores que pagan el precio de dar dinero a cambio de dominar y hacer su santa voluntad. Es un Juego y un intercambio no explícito.
- Hombres sumisos, desesperados y desempoderados que harían lo que fuera por recibir un poco de amor.
- Hombres maltratadores, seductores e irrespetuosos de lo femenino.
- Son abandonados con mucha frecuencia.

La soberbia / El soberbio

- Todo debe girar alrededor de ella o el
- No pierde oportunidad para mostrar y contar sus habilidades, triunfos, diplomas, sabiduría, dinero, etc.
- Es dominante
- Cansa a la gente por sus necesidad de mostrarse
- Se rodea de gente inferior económica o socialmente para mostrar sus grandeza
- Se toma la palabra casi siempre para decir Yo.....
- Corrige a todos, enseña a todos
- Le cuesta guardar silencio y escuchar
- No se conoce bien

Resultado en sus relaciones:

- Parejas desempoderadas que se descrestan
- Parejas perdidas o des ubicadas en su proyecto de vida
- Son abandonados cuando las parejas se cansan de escuchar sus logros o de recibir sus órdenes
- Parejas similares que también les gusta mostrarse y aparentar

RECUERDA QUE EL AMOR ES DE ADENTRO HACIA AFUERA, NO ES LO QUE MUESTRAS LO QUE HAY QUE CAMBIAR, NO ES CON TU APARIENCIA FISICA QUE ATRAES EL AMOR, ES LO QUE CREES INTERNAMENTE DE TI. CUANDO MODIFICAS TU INTERIOR, CAMBIA LO QUE ATRAES A TU VIDA. SI DESEAS MEJORES RELACIONES CAMBIA DE ADENTRO HACIA AFUERA.

Simbología de apoyo:

El hemisferio Derecho es tu parte emocional y el hemisferio izquierdo tu parte lógica, estos también hay que equilibrarlos y tomar decisiones con ambos, en equipo. El lado izquierdo sin embargo representa el femenino y el lado derecho el masculino.

Color azul para el masculino, rosa para el femenino.

Puedes trabajar con arquetipos o parejas gemelas para equilibrar estas energías en ti, ejemplo Jesús y María Magdalena.

Símbolos como los de Kryon



Sías Sana energía Femenina



Elta Sana energía Masculina

Símbolos de los delfines KAI



Danza sagrada: Armoniza tu femenino y masculino

Ser humano sano

- ES LIBRE
- Equilibró su energía femenina y masculina
- No depende de otros para ser feliz o para hacer
- Sabe que quiere y para a donde va (misión en la vida)
- Se auto-observa permanentemente para trabajar su sombra y resaltar sus dones
- Se ama, se cuida, se respeta y no se mete donde ponga en juego su paz
- Sabe cuidarse económicamente

- Sabe parar cuando se requiere
- Es desapegado
- Cuida el planeta que es su casa
- Reconoce y vence sus miedos
- Respeta el cuerpo y la sexualidad y la usa como un placer sagrado para amar y amarse
- Perdona y se perdona todos los días
- Es consciente, atento y por lo tanto va despacio para poder observar y luego entender
- Aprende todos los días
- Trabaja en equipo con el cielo, en sociedad 50% - 50%. Un equilibrio entre actuar y confiar, etc.

Cambios que vienen en las relaciones amorosas

- Fin del matrimonio como forma de aprendizaje a través del karma, de posesión del otro, de sacrificio, de control y de amarre.
- Relaciones abiertas donde es posible amar a varias personas (amor verdadero, honestidad, acto más que físico)
- Desapego, las relaciones son temporales
- Cada uno es libre de ser
- Honestidad total, no hay secretos
- Vacío del Alma se acaba por que el humano se reconecta con la madre tierra y con su ser superior
- Fin del sacrificio
- Fin del karma
- Hay un verdadero trabajo en equipo sin sobre cargas para ninguno
- Fin del auto-sabotaje en relación a la crianza de los hijos, todos apoyamos y cuidamos infancias sanas
- Los hijos deciden con quien vivir
- Cambia la relación con el dinero y lo material en la relación
- La sexualidad como medio de comunicación con lo divino y para bajar energía del cielo a la tierra, acto sagrado.

Las preguntas que nos hacemos todos los días:

1. ¿Por qué me quedo en una relación donde estoy sufriendo?

- Por el que dirán, peso social
- Por desconfianza del futuro, de que los implicados se repongan, de que no vuelva a encontrar alguien bueno.
- Por miedo a la soledad.
- Porque creo que esto es lo que merezco

- Porque hice un pacto de dolor y acepto el sufrimiento como parte de mi vida. Etc.

2. ¿Por qué me equivoco una y otra vez eligiendo pareja?

- Porque no aprendo la lección por no estar atento, auto – observante y consciente.
- Por empatar una relación con otra. No hago altos en el camino.
- Adicción al dolor.
- Porque creo que es lo que merezco.
- Porque estoy copiando el modelo de mis padres, etc.

3. ¿Por qué es tan difícil encontrar el amor verdadero?

- Porque estamos primero sanando karmas pendientes
- Porque buscamos llenar un vacío con otro
- No hemos sanado el amor propio
- Mi femenino y masculino están desequilibrados, así que atraigo desequilibrio.
- Porque el amor verdadero soy yo y el alma gemela está dentro de mí, no afuera.

4. ¿Cómo cuido la buena relación que tengo?

- Sanándome siempre
- Observándome
- Siendo libre
- Dejando libre al otro
- Manteniéndome completo yo y equilibradas mis energías masculinas y femeninas
- Escuchando
- Pidiendo y dando retroalimentación
- Enfocándome en lo bueno

5. ¿Qué debo dejar de hacer para salirme del dolor?

- Dejar de escuchar a la sociedad y a mi mente sobre lo que es correcto o no, o sobre como deberían ser las cosas y empezar a silenciarme para tomar decisiones con mi alma, con mi intuición.
- Dejar de retener
- Tratar de cambiar al otro
- Engañarme
- Maquillar la realidad
- Aceptar el NO...no es la persona, no es el momento, etc.

6. ¿Por qué tantas dificultades en la convivencia y en las relaciones?

- Porque no nos hemos sanado
- Porque llevamos nuestro dolor y vacíos a la relación
- Porque tenemos muchas creencias erróneas y convivimos con ellas, sin evolucionar
- Responsabilizamos al otro de nuestro dolor

Ejercicios

1. Romper votos (ver anexo)
2. Retiro de cordones energéticos (ver anexo)
3. Equilibrar mis energías femenina y masculina pidiéndole ayuda a mis ángeles, haciendo consciencia cual tengo baja para dejarla trabajar y luego aprendiendo a tomar decisiones con ambas como un matrimonio sagrado
4. Sanar el femenino en mí y el referente femenino que he visto afuera y que no me gusta. Luego reconstruir el sano, el verdadero.
5. Sanar el masculino en mí y el referente masculino que he visto afuera y que no me gusta. Luego reconstruir el sano, el verdadero.
6. Lectura desapego (ver anexo)
7. Libro para los hombres: El Retorno del Rey de Ton Van Der Kroon
8. Libro para las mujeres: El Klan de la Luna de Chamalú

Gracias por seguir aportando y juntos descubrir que es el amor verdadero!!!

Anexo

Romper un voto no es difícil cuando tu intención es fuerte.

Decreto:

Yo como ser de luz, en mi plena conciencia, en mí estar en la tierra, declaro ante el

Universo que libero todo esquema de dolor, toda ancla impuesta en mí a través de (creencias, decretos de otros, míos, etc.):

Al romper este voto recupero:

Este aprendizaje lo convierto en la luz que necesito para brillar.

EJEMPLO:

Yo como ser de luz, en mi plena conciencia, en mí estar en la tierra, declaro ante el Universo que libero todo esquema de dolor, toda ancla impuesta en mí a través de (creencias, decretos de otros, míos, etc.): Relaciones dolorosas donde me irrespeto y permito que me irrespeten.

Al romper este voto recupero: mi capacidad de poner límites, mi amor propio y mi capacidad de no estar donde no debo estar.

Este aprendizaje lo convierto en la luz que necesito para brillar.

Anexo

La danza del amor en pareja.

Hay con quienes danzamos por sólo un instante, hay parejas de baile con las que se danza media noche o la noche completa. Hay aquellos con quienes bailamos varios bailes más. Hay con quienes se danza en armonía y sincronía; también hay con los que se pierde el ritmo, se des-cordinan y se pierde el baile. Recuerden, lo más importante que tienen que recordar es el no apegarse al bailarín, ya que la vida y su música estelar siempre nos está invitando al gran baile universal y cósmico de la creación. Sólo se requiere bailar y gozar sin parar. Los diferentes bailarines llegarán y nos enseñarán nuevos pasos o quizás coreografías completas y continuarán su camino. Y con cada baile ustedes se convertirán en danzarines expertos.

Canalización: María Elena Carrión
Las huellas de un Ángel

Anexo

Retiro de Cordones Energéticos Ejemplo

"Cuando dos personas se unen, se crean lazos que van mucho más allá de lo psicológico o emocional. Pensamos en alguien y podemos notar que distintas emociones y pensamientos acuden a nosotros. Muchos de ellos pueden estar basados en el amor que sentimos hacia otra persona, y otros basados en el resto de emociones, lo cual supone resentimientos, envidias, rencores y demás bajas vibraciones.

Somos seres compuestos de energía a niveles sutiles, y cuando nos relacionamos con alguien nuestras energías se mezclan. Por ejemplo, en el acto sexual la mezcla de energías llega a tal nivel, que podemos 'pasarnos' cosas el uno al otro. Por éso hay que tener mucho cuidado y responsabilidad con quien nos mezclamos...

Existe una unión que se crea entre dos personas que se suele llamar lazos o cordones. A modo gráfico, podríamos decir que entre esas dos personas hay una especie de 'hilos' que van de una a la otra. Éstos se crean dependiendo de las emociones que compartan y va a nivel de chakras. O sea: el chakra de una persona está unido, mediante un hilo o cordón, al chakra de la otra.

Que dos personas estén unidas no significa siempre que sea bueno, porque como ya comenté anteriormente aparte del amor hay otras muchas situaciones que pueden unir a dos personas. A veces se nos hace complicado 'desprendernos' de alguien, como si hubiera algo 'invisible' que nos uniera a una persona en particular, y ésto puede ser fácilmente explicado con este asunto de los cordones.

Vamos a utilizar el ejemplo de una pareja. Imaginemos un hombre que está enamorado de una mujer, pero esa situación no es correspondida. El hombre sabe que no le conviene seguir metido en esa historia, pues aunque él sienta amor y sea una emoción bonita y sincera, no le crea más que frustración al ser un asunto que no saldrá adelante pues una relación es cosa de dos, no solo de que uno quiera.

En una situación así hay que trabajar el desapego (amar sin necesidad de tener junto a ti a la otra persona, soltarla para que haga su vida y tú seguir con la tuya), lo cual es un gran avance a nivel personal. Pero esta situación puede ser más complicada si existen esas uniones sutiles, los cordones.

¿Podemos romper dichos cordones para que la cosa sea más sencilla? Por supuesto que sí. A continuación, os detallo un ejercicio que cualquier persona puede realizar. No hace falta ni que sea alguien muy sensible en lo 'energético' ni nada por el estilo. Sólo hace falta un deseo sincero de querer hacerlo.

Estas son las instrucciones:

-Siéntate cómodamente en una silla. La estancia donde estés debe ser silenciosa, a ser posible con luz muy tenue. Realiza una profunda inspiración y comienza a contar, mentalmente, del 10 al 1. Despacio, sin prisa. Esto hará que poco a poco vayas relajándote interiormente.

-Una vez realizada la cuenta descendente, visualiza frente a ti a la persona con quien quieres romper los cordones, e imagina sus chakras (centros energéticos) iluminados. Del mismo modo, imagina los tuyos igualmente iluminados.

-Ahora simplemente observa, a ver qué te llega. No pienses, no inventes, solamente observa. Es más que probable que de pronto veas cómo una especie de hilo nace de un chakra y se une al chakra igual de la otra persona. El hilo puede ser de cualquier color, éso da igual.

-Una vez visualizado el cordón, es el momento de romperlo. Para ello, puedes usar tus manos o visualizar que tienes una tijeras para cortarlo. Antes de hacerlo, haces una sentencia del tipo 'ahora corto este cordón que nos une, para que ambos seamos libres'. En ese momento cortas y has de visualizar que el cordón se rompe.

-Cuando hayas hecho esto con todos los cordones, mira directamente a la otra persona a los ojos y con sinceridad, di: 'ahora te dejo partir desde el amor, para que tú continúes con tu vida y yo continúe la mía. Eres libre, al igual que yo soy libre'. Es bueno visualizar

que ambos sonreís, con cariño y aceptación, y luego cómo la otra persona se da la vuelta y la ves alejarse.

-Ahora realiza una profunda inspiración y cuando quieras, abre los ojos.

Los beneficios de este trabajo son dos: a nivel energético hemos roto unos lazos que nos unían con la otra persona. Y a nivel conciencia, hemos hecho un trabajo de 'soltar' a alguien para trabajar el desapego. Esto no quiere decir que ya esté todo hecho, porque si nosotros en nuestro día a día seguimos haciendo cosas para seguir apegados al otro, no vamos a conseguir nada. Sin embargo, si tenemos el propósito de soltar el apego a la otra persona, nos ayudará mucho.

Tampoco significa que dejemos de amar o sentir por el otro, sino que lo haremos de una forma más auténtica y sincera, pues amar no significa poseer. El amor no entiende de apegos y ataduras, simplemente de sentir... y dejar libre al otro.

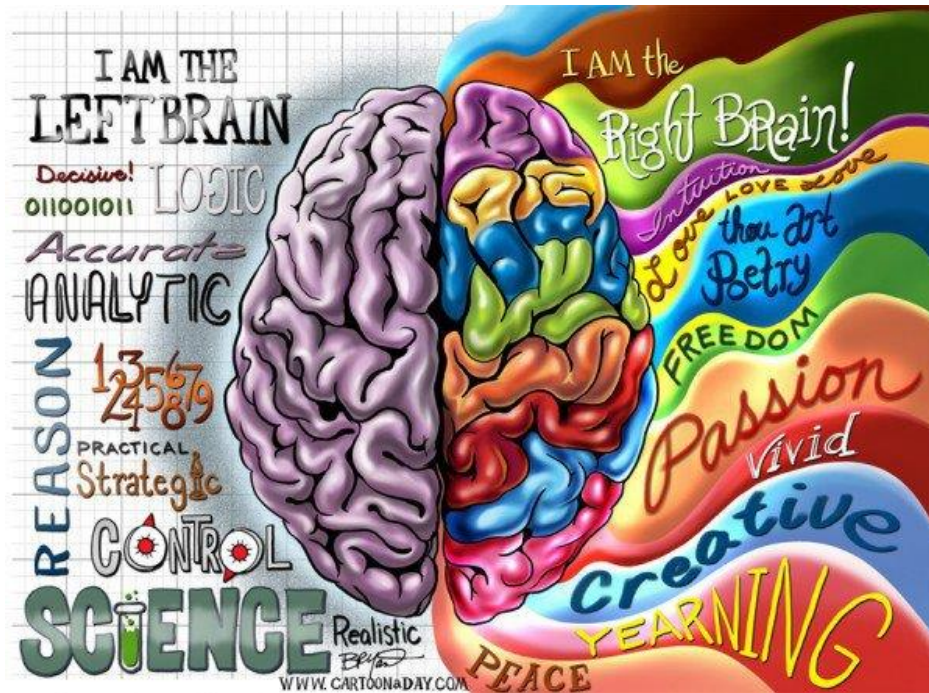
Este trabajo puede realizarse para todo tipo de relaciones, no solo las de pareja. Si tienes un problema con alguien, también se puede trabajar igualmente."

Tomado de Internet.

Comienza por hacerlo con todas tus parejas sexuales y pide ayuda al Arcángel Miguel y a su Espada de luz para cortar.

Anexo

Hemisferio Izquierdo y Derecho



Existen ejercicios para unificar y armonizar ambos hemisferios.

Fin