

La glándula tiroides une al cuerpo humano con el chakra, centro de energía, de la garganta. Este está unido a la energía de la voluntad, la capacidad de tomar decisiones para manifestar nuestras necesidades, es decir, crear nuestra vida según nuestras verdaderas necesidades

**Hipotiroidismo, desesperanza, bloqueo, la persona renuncia a todo intento**

hipotiroidismo, su cuerpo le dice que desea pasar a la acción, que no hace las demandas suficientes para obtener lo que quiere en lo más profundo de sí.

Esta segura de no ser suficientemente rápida para lograr lo que quiere. No está en contacto suficiente con su YO QUIERO. Estas dos palabritas detonan un gran poder creador: ayudan a poner en movimiento lo necesario para manifestar lo que queremos.

Además se dice que este chakra es la entrada a la abundancia porque al escuchar nuestras verdaderas necesidades honramos a nuestro YO SOY y cuando este se encuentra verdaderamente en armonía, el ser humano solo puede vivir en la abundancia en todos los niveles: felicidad, salud, amor, dinero, etc

Las personas con **sobrepeso** suelen tener sentimientos de miedo y se suelen sentir desprotegidas, en muchos casos suelen ser personas con carencias afectivas e insatisfacción sexual. La comida se convierte en un paliativo de su insatisfacción, del tipo que sea. El sobrepeso también lo favorece la soledad, el aburrimiento, la tristeza, el rechazo, un sentimiento de fracaso, la sensación de impotencia, y las ideas negativas. **La única dieta efectiva, es la abstención de pensamientos negativos. Muchas veces engordan más los remordimientos por el alimento que te estás comiendo, que el alimento en sí.** Porque si tu crees que te engorda, ten seguro que lo hará. Creer es crear.

La obesidad puede tener varias causas, pero en todos los casos la persona afectada se sintió humillada en la infancia y todavía tiene miedo de sentir vergüenza, de que alguien se avergüence de ella o de que alguien la avergüence. El exceso de peso es una protección contra aquellos que le piden demasiado, porque esta persona sabe que le resulta difícil negarse y tiene tendencia a llevar todo a sus espaldas. También es posible que la persona se siente prisionera desde hace mucho tiempo. Se siente como el relleno de un emparedado y debe partirse en cuatro para tener contenta a la gente que la rodea. Cuanto más quiere hacer felices a las demás y que la consideren buena persona, más trabajo le cuesta reconocer sus verdaderas necesidades. También suele suceder que una persona acumula demasiada grasa para no ser deseada por el otro sexo, ya sea por temor a ser engañada o a no ser capaz de decir no.

Las personas con **diabetes** tienen un afán no reconocido de realización amorosa y no son capaces de aceptar y abrirse al amor. El niño disfruta con el dulce, está en un periodo de su vida, en que necesita mucho amor. **(quiere decir que de niño no te dieron el suficiente amor)**

**Insomnio, Miedo, culpa, pensamientos negativos. Desconfianza en el proceso y fluir de la vida. Angustia, miedo de la vida, falta de confianza en el proceso de la vida. Resistencias, falta de fluidez. Pensamientos**

**negativos. Apatía, negativa y resistencia a sentir, porque no agrada lo que se ve y se siente. Miedo.**

**Problemas de espalda, se suele sentir una falta de apoyo en la vida. Suelen ser personas que se sobrecargan de trabajo y presión, más de la que pueden aguantar. Y sienten este exceso de tensión en forma de dolor de espalda. Cargar demasiada responsabilidad sobre nuestras espaldas revela un afán oculto de grandeza o quizás un complejo de inferioridad.**

**Las personas con dolores en la parte baja de la espalda suelen padecer constantes problemas económicos en su vida, o al menos esa es la percepción que ellos tienen. Sienten una falta de apoyo económico.**