

METAFISICA DE LAS ENFERMEDADES

La CABEZA nos representa. Es la parte del cuerpo por la cual nos reconocen los demás. Cuando algo anda mal en la región de la cabeza, suele significar que sentimos que algo anda mal en "NOSOTROS".

El PELO representa la FUERZA. Cuando estamos tensos y asustados, es frecuente que nos fabriquemos esas "bandas de acero" que se originan en los músculos de los hombros y desde allí suben a lo alto de la cabeza. El pelo crece desde los folículos pilosos, y cuando HAY MUCHA TENSION en el cuero cabelludo, puede estar sometido a una presión tal que no le dejar respirar, provocando así SU MUERTE Y CAIDA. Si la tensión se mantiene y el cuero cabelludo no se relaja, el folículo sigue estando tan tenso que el PELO NUEVO NO PUEDE SALIR, y el resultado es la CALVICIE.

Los OIDOS representan la capacidad de oír. Cuando hay problemas en los oídos, eso suele significar que a uno LE ESTA PASANDO ALGO DE LO QUE NO SE QUIERE ENTERAR. El DOLOR DE OIDOS indica que lo que se oye PROVOCA ENFADO.

En los niños, el dolor de oídos es común porque a menudo ellos tienen que oír cosas en la casa que REALMENTE NO QUIEREN ESCUCHAR.

La SORDERA representa una NEGATIVA, que puede venir de mucho tiempo atrás, A ESCUCHAR A ALGUIEN. En las parejas, cuando uno de los miembros es "duro de oído", generalmente el otro es parlanchín.

Los OJOS representan la CAPACIDAD DE VER. Cuando tenemos problemas en ellos, eso significa que HAY ALGO QUE NO QUEREMOS VER, ya sea en nosotros o en la vida, pasada, presente o futura.

Cuando los niños pequeños usan gafas, en la casa esta pasando algo que ellos no quieren mirar. Como no pueden cambiar la situación, encuentran la manera de NO VERLA CON TANTA CLARIDAD.

ASTIGMATISMO: Viene de la creencia de "YO PERTURBO." Miedo de verse a si mismo.

CATARATAS: Incapacidad de mirar hacia delante con júbilo. Futuro sombrío.

OJOS ENROJECIDOS: Cólera y frustración. Alguien que no quiere ver.

ESTRABISMO CONVERGENTE: Alguien que no quiere ver lo que hay afuera. Propósitos contradictorios.

ESTRAVISMO DIVERGENTE: Temor a mirar el presente, el aquí y el ahora.

GLAUMA: Férrea negativa a perdonar. Presión de heridas muy antiguas. Alguien abrumado por todo eso.

MIOPIA: Miedo al futuro.

PRESBICIA: Miedo al presente.

Los DOLORES DE CABEZA provienen del hecho de DESAUTORIZARNOS A NOSOTROS MISMOS. Cuando le duela la cabeza, piense como y cuando ha sido INJUSTO CON USTED MISMO. Perdónese y no piense mas en el asunto y vera como el dolor se disuelve.

Las MIGRANAS o JAQUECAS se las crean las personas que QUIEREN SER PERFECTAS y que se IMPONEN A SI MISMAS UNA PRESION EXCESIVA. Existe en ellas una intensa COLERA REPRIMIDA.

Los problemas en los SENOS PARANASALES, en la cara en la zona mas próxima a la nariz, significa que a uno LO IRRITA ALGUIEN QUE ES UNA PRESENCIA MUY PROXIMA EN SU VIDA. Puede ser que hasta sienta que esa persona lo esta sofocando o aplastando.

EI CUELLO y la GARGANTA

EI CUELLO representa la CAPACIDAD DE SER FLEXIBLES EN NUESTRA MANERA DE PENSAR, de ver los diversos aspectos de una cuestión y de aceptar que otras personas tengan puntos de vista diferentes. Problemas en el cuello significa que nos hemos "atrincherado" en nuestro concepto de una situación (que nos hemos aferrado a nuestro punto de vista).

La GARGANTA representa NUESTRA CAPACIDAD DE DEFENDERNOS VERBALMENTE, de PEDIR LO QUE QUEREMOS, de decir "YO SOY"... etc. Por eso cuando tenemos problemas con ella, eso significa que NO nos SENTIMOS CON DERECHO A HACER ESAS COSAS. NOS SENTIMOS INADECUADOS PARA HACERNOS VALER.

EI DOLOR EN LA GARGANTA es ENFADO. Si además hay RESFRIADO entonces hay además CONFUSION MENTAL. La LARINGITIS significa que UNO ESTA TAN ENOJADO QUE NO PUEDE HABLAR.

La GARGANTA representa además el FLUIR DE LA CREATIVIDAD en nuestro cuerpo. Cuando frustramos nuestra creatividad y la sofocamos, es frecuente encontrar problemas de garganta. Las personas que viven siempre complaciendo a los demás (sean padres, madres, cónyuges, amantes, amigos, jefes, etc.) tienen problemas de garganta.

La AMIGDALITIS y los problemas de TIROIDES se deben a CREATIVIDAD FRUSTRADA e INCAPACIDAD DE EXPRESARSE. La TIROIDES también tiene que ver con la HUMILLACION. Se relaciona con la creencia de "Nunca puedo hacer lo que quiero" y "Cuando me llegara mi turno?"

Afirmación para tiroides: **"TRASCIENDO VIEJAS LIMITACIONES Y ME PERMITO EXPRESARME LIBRE Y CREATIVAMENTE."**

El quinto chacra esta ubicado en la garganta y es ahí donde tiene lugar el CAMBIO. Cuando nos RESISTIMOS AL CAMBIO o nos encontramos en pleno cambio, o estamos intentando cambiar es frecuente que tengamos mucha actividad en la garganta. Por eso, es común escuchar TOSER a la gente cuando hay resistencia y obstinación o cuando se esta produciendo el cambio.

Los BRAZOS representan nuestra habilidad y nuestra aptitud para abrazar las experiencias y vivencias de la vida. El BRAZO tiene que ver con las APTITUDES. El ANTEBRAZO con las HABILIDADES. En las ARTICULACIONES almacenamos las VIEJAS EMOCIONES, y los CODOS representan nuestra FLEXIBILIDAD PARA CAMBIAR DE DIRECCION. ¿Es usted flexible para cambiar de dirección en la vida o las viejas emociones lo mantienen atascado en un mismo punto?

La ESPALDA representa nuestro sistema de apoyo. Los problemas con ella significan que "no nos sentimos apoyados" ya que con frecuencia creemos que solo encontramos apoyo en nuestro trabajo, en la familia o en nuestra pareja, cuando en realidad contamos con el apoyo total del UNIVERSO, de la vida misma.

La PARTE SUPERIOR DE LA ESPALDA tiene que ver con la sensación de NO TENER APOYO EMOCIONAL.

La PARTE MEDIA DE LA ESPALDA tiene que ver con la CULPA. Si usted tiene miedo de ver lo que hay detrás suyo a sus espaldas o se siente apuñalado por la espalda probablemente tenga dolor en esta área.

La zona LUMBAR O PARTE BAJA DE LA ESPALDA refleja el MIEDO A QUEDARSE SIN DINERO o al sentirse FALTO DE APOYO FINANCIERO.

Los PULMONES representan nuestra CAPACIDAD DE RECIBIR Y DAR EN LA VIDA. Los problemas pulmonares suelen significar que TENEMOS MIEDO A RECIBIR LA VIDA, o que nos SENTIMOS SIN DERECHO A VIVIR PLENAMENTE.

El EFISEMA y el EXCESO DE TABACO son dos formas de NEGAR LA VIDA que enmascaran un profundo sentimiento de ser TOTALMENTE INDIGNO DE EXISTIR. Los reproches no harán que la gente deje de fumar. Hay que empezar cambiando esa creencia básica.

Los PECHOS representan el principio de la MATERNIDAD. Cuando hay problemas con ellos, eso significa que nos estamos "pasando" en nuestro rol de madres ya sea en relación con otra persona, un lugar, una cosa o una experiencia.

Parte del proceso de ser madres es PERMITIR QUE LOS HIJOS CRESCAN. Por eso, es necesario saber cuando tenemos que CRUZARNOS DE BRAZOS, ENTREGARLES LAS RIENDAS DE SUS VIDAS, Y DEJARLOS EN PAZ. Las personas sobre protectoras no preparan a los demás para enfrentar y manejar su

propia existencia. Con actitudes dominantes lo que hacemos es CORTAR LA AGALLAS de los hijos.

El CANCER refleja un PROFUNDO RESENTIMIENTO o herida profunda que se arrastra. Puede ser de mucho tiempo atrás. Puede ser que a la persona la carcome un DOLOR o SECRETO PROFUNDO. Existe talvez una carga de ODIOS en la persona o la creencia de que TODO ES INUTIL.

El CORAZON representa el amor, y la SANGRE el júbilo. El corazón es la bomba que, con amor, hace que el júbilo circule por nuestras venas. Cuando nos privamos de AMOR Y DE JUBILO, el corazón se encoje y se enfría, como resultado, la circulación se hace perezosa y vamos camino de la ANEMIA, la ANGINA DE PECHO y los ATAQUES CARDIACOS. Así, LOS PROBLEMAS DEL CORAZON, se deben a problemas emocionales antiguos y a la falta de alegría, al endurecimiento del corazón así como a la tensión y al estrés. Los ATAQUES AL CORAZON se dan cuando la persona saca de su corazón toda alegría y todo júbilo por DINERO, POSICION, etc.

El ESTOMAGO se lo traga todo, digiere las ideas y las experiencias nuevas que tenemos. Los problemas de estomago generalmente significan que no sabemos como asimilar las nuevas experiencias porque tenemos MIEDO.

Las ULCERAS no son mas que MIEDO. Son un miedo tremendo a "no servir para". Tenemos miedo de no ser lo que quieren nuestros padres o de no contentar a nuestro jefe. Nos desgarramos las entrañas tratando de complacer a los demás. La respuesta a esto es el amor. La gente que se aprueba y ama a si misma jamás tiene ulceras.

Los GENITALES representan lo que hay de mas femenino en una mujer, su FEMINIDAD, o lo que hay de mas masculino en el hombre, su MASCULINIDAD. Por eso, cuando NO nos SENTIMOS COMODOS con nuestra condición de hombres y/o mujeres, cuando RECHAZAMOS nuestra SEXUALIDAD, cuando NO ACEPTAMOS NUESTRO CUERPO POR SUCIO O PECAMINOSO, es frecuente encontrar problemas en la zona genital.

Los problemas ANALES y de VEJIGA, las VAGINITIS y las afecciones del PENE y de la PROSTATA pertenecen todos a la misma dimensión. Proviene de FALSAS CREENCIAS referentes al CUERPO Y A LA "CORRECCION" y la "PROPIEDAD" de sus funciones.

Cada uno de nuestros órganos es una magnífica expresión de la vida. Nadie piensa que los ojos o el hígado sean pecaminosos pero si lo pensamos de nuestros genitales. CADA PARTE Y CADA FUNCION de nuestro cuerpo es perfecta, normal, natural y hermosa y así debemos verlo y sentirlo.

Los problemas de VEJIGA provienen sentirse uno IRRITADO, generalmente, por su pareja. Estamos enfadados con algo que tiene que ver con nuestra CONDICION DE MUJERES O DE HOMBRES. Las mujeres son mas propensas a ocultar las agravios, y por son ellas quienes tienen mas problemas de vejiga. La VAGINITIS significa que la mujer a sido afectivamente herida por su pareja. Los problemas de PROSTATA tienen

mucho que ver con la AUTOVALORACION y con la convicción de que, a medida que envejecen, van SIENDO MENOS HOMBRES. La IMPOTENCIA añade un elemento de miedo, algunas veces en relación con una pareja anterior. La FRIGIDEZ se origina en el miedo o la convicción de que ESTA MAL DISFRUTAR DEL CUERPO.

VAGINITIS: Posibles causas son: Enfado con la pareja. Culpa sexual. Castigo de si mismo.

Problemas de PROSTATA: Posibles causas: Miedos mentales que debilitan la masculinidad. Renuncia, presión sexual y culpa. Alguien que cree estar envejeciendo.

Problemas de VEJIGA: Alguien aferrado a las viejas ideas. Miedo de aflojarse. Alguien que se siente irritado.

ENFERMEDADES VENEREAS expresan casi siempre CULPA SEXUAL. Proviene de un sentimiento, a menudo subconsciente, de que no esta bien que NOS EXPRESEMOS SEXUALMENTE y de la NECESIDAD DE CASTIGO. Asimismo, se debe a la creencia de que los genitales son SUCIOS o PECAMINOSOS y al deseo de MALTRATO A TERCEROS.

HERPES: Creencia en la culpa sexual y en la necesidad de castigo. Vergüenza publica. Fe en un Dios Implacable. Rechazo de los genitales.

SIDA: Probables causas: Negación de si mismo. Culpa sexual. Fuerte creencia en que uno "NO SIRVE..."

COLON: Representa nuestra capacidad de soltar y liberar aquello que YA NO NECESITAMOS. Para adaptarse al ritmo perfecto del fluir de la vida, el cuerpo necesita un equilibrio entre ingesta, asimilación y eliminación. Y lo único que bloquea la eliminación de lo viejo son nuestros MIEDOS.

Las MUCOSIDADES EN EL COLON se deben a la acumulación de antiguos pensamientos confusos que obstruyen el canal de eliminación. Alguien que se regodea en el fango pegajoso DEL PASADO.

COLITIS: Se debe generalmente a haber tenido PADRES DEMASIADO EXIGENTES y al MIEDO A LA OPRESION Y DERROTA. También a la GRAN NECESIDAD DE AFECTO.

COLICOS: Se deben a IRRITACION MENTAL, IMPACIENCIA y FASTIDIO CON EL MEDIO.

HEMORROIDES: Miedo a los plazos establecidos. COLERA CON EL PASADO. MIEDO A AFLOJARSE. Sensación de estar RECARGADO.

ESTRENIMIENTO

Aunque las personas estreñidas no son realmente mezquinas, generalmente NO CONFIAN EN QUE SIEMPRE VAYA A HABER SUFICIENTE. Se aferran a relaciones

antiguas que las hacen sufrir, no se animan a deshacerse de prendas que guardan desde hace años por temor a necesitarlas algún día, permanecen en un trabajo que las limita o no se permiten jamás ningún placer porque tienen que ahorrar para cuando vengan los tiempos malos....En conclusión, el estreñimiento se debe a la NEGATIVA A RENUNCIAR A VIEJAS IDEAS O a que la PERSONA SE ATASCA EN EL PASADO. Las PIERNAS son las que nos llevan hacia adelante. Los problemas en ellas suelen indicar UN MIEDO A AVANZAR O UNA RENUNCIA A SEGUIR ANDANDO EN CIERTA DIRECCION. Corremos, nos arrastramos, andamos como pisando huevos, se nos aflojan las rodillas, somos patituertos o patizambos y nos quedamos patitiesos.

Si que tenemos los MUSLOS ENORMES, coléricamente engrosados por la CELULITIS, lo cual se debe a RESENTIMIENTOS INFANTILES y a la dificultad para avanzar. Miedo a escoger la propia dirección.

Con frecuencia, NO QUERER HACER ALGO PRODUCE ALGUN PROBLEMA MENOR EN LAS PIERNAS. Las VENAS VARICOSAS significan que nos mantenemos en un TRABAJO o en un LUGAR QUE NOS ENFERMA. Las VENAS pierden su capacidad de transportar alegría y por eso se llenan de varices. También reflejan DESANIMO y una sensación de EXCESO DE TRABAJO y RESPONSABILIDADES.

Las RODILLAS, al igual que el CUELLO, se relacionan con la FLEXIBILIDAD. Concretamente, las RODILLAS hablan de INCLINARSE Y DE SER ORGULLOSO, DEL YO y de la OBSTINACION. Con frecuencia, cuando avanzamos nos PONEMOS TIESOS porque nos da miedo inclinarnos. Eso vuelve RIGIDAS LAS ARTICULACIONES. Por eso las rodillas tardan tanto en curarse, porque esta en juego NUESTRO YO, NUESTRO ORGULLO Y NUESTRA AUTOJUSTIFICACION. La próxima vez que tenga algún problema en las rodillas, pregúntese de que esta justificándose, ante que esta negándose a inclinarse. RENUNCIE A SU OBSTINACION Y AFLOJESE.

Los PIES tienen que ver con NUESTRO ENTENDIMIENTO, con la forma en que nos entendemos a nosotros mismos y a los demás y como entendemos la vida (pasado, presente y futuro). A muchos ancianos les cuesta caminar porque su entendimiento se ha vuelto PARCIAL y RETORCIDO y sienten que NO TIENEN A DONDE IR.

La PIEL representa nuestra INDIVIDUALIDAD, y los problemas dérmicos suelen significar que DE ALGUN MODO NOS SENTIMOS AMENAZADOS. Tememos que otros tengan poder sobre nosotros. Nos sentimos despellejados vivos etc.

Una de las maneras más rápidas de curar los problemas de piel es nutrirse unos uno a si mismo repitiendo mentalmente, varios centenares de veces al día : "YO (aquí dices tu nombre y apellido) ME APRUEBO..." Esto nos ayudara a recuperar nuestro propio poder.

PSORIASIS

Se debe al miedo a SER HERIDO, al amortiguamiento de los sentidos y del si mismo. Negativa a aceptar la responsabilidad de los propios sentimientos.

SARNA: Se debe al PENSAMIENTO INFECTADO. La persona es alguien que permite que "SE LE METAN DEBAJO DE LA PIEL".

URTICARIA: Se debe a pequeños miedos ocultos. Granos de arena se convierten en montañas.

VERRUGAS: Se debe a PEQUEÑAS EXPRESIONES DE ODIO. Convicción de FEALDAD.

PIE DE ATLETA: Se debe a FRUSTRACION POR NO SER ACEPTADO. Incapacidad de avanzar fácilmente.

ESPINILLAS: La persona se siente SUCIA o NO QUERIDA.

ECZEMA: Antagonismo intenso. Erupciones mentales.

COMEZON: Deseos inoportunos. Insatisfacción. Remordimiento por irse o apartarse.

CALLOSIDADES: Endurecimiento de conceptos e ideas. Miedo solidificado.

ARRUGAS: Proviene de pensamiento depresivos y resentimientos con la vida.

ACNE: Desaprobación y no aceptación de sí mismo.

AMPOLLAS: Resistencia. Falta de protección emocional.

Los ACCIDENTES

Los ACCIDENTES son también creados por nuestros modelos mentales o atraídos por ellos. Parece que algunas personas son "PROPENSAS A LOS ACCIDENTES", en tanto que otras andan por la vida sin jamás hacerse un rasguño.

Los ACCIDENTES son EXPRESIONES DE COLERA, que indican una ACUMULACION DE FRUSTRACIONES en alguien que no se siente libre de expresarse o para hacerse valer. Indican también REBELION CONTRA LA AUTORIDAD. Nos enfurecemos tanto que queremos golpear a alguien y, en cambio, los golpeados somos nosotros... También reflejan la incapacidad de las personas que los sufren, de hablar en defensa propia y su fe en la violencia.

Aunque parezca difícil de creer, cuando nos enojamos con nosotros mismos, cuando nos sentimos culpables, cuando tenemos la necesidad de castigarnos, un accidente es una forma estupenda de conseguirlo. O sea, no lo hacemos intencionalmente sino de manera inconsciente... Un accidente nos permite recurrir a otros para que se compadezcan y nos ayuden al mismo tiempo que curan y atienden nuestras heridas.

Yo siempre voy a recordar a una amiga que tenía accidentes de toda índole con muchísima frecuencia. Para mí, era difícil de creer que esta mujer no salía de una dificultad para meterse en otra. Yo siempre me preguntaba que era lo que realmente le pasaba. Yo sentía que eso no era normal...

Afirmación para ayudarnos a combatir este problema de accidentes frecuentes:

"Me libero del modelo mental que creaba esto. Estoy en paz. Soy digno y valioso."

Tanto la ANOREXIA como la BULIMIA expresan una NEGACION DE LA PROPIA VIDA, y son una FORMA EXTREMA DE ODIO hacia uno mismo. También se deben a mucho miedo y rechazo hacia uno mismo.

Afirmación: ***"Siendo yo mismo estoy a salvo. Estoy bien tal y como soy. Opto por la vida, el júbilo y la aceptación de mi mismo."***

AMESE Y ACEPTESE A SI MISMO TAL CUAL USTED ES. De esa forma, las demás personas tendrán la oportunidad de aceptarlo, amarlo y respetarlo por lo que usted es en verdad y no por lo que aparenta y/o se esfuerza en mostrar. Me imagino que ustedes estarán de acuerdo conmigo en que no hay nada más bonito que te quieran sincera y desinteresadamente...

La ARTRITIS es una enfermedad que se origina en una CONSTANTE ACTITUD DE CRITICA. La persona se critica a si misma, y también a los demás. Los artríticos suelen ser muy criticados, porque su propio estilo es criticar; entonces cargan con la maldición del "PERFECCIONISMO", es decir, con la NECESIDAD DE SER PERFECTOS SIEMPRE y en CUALQUIER SITUACION. También se debe a la sensación de no ser amado, a las críticas y al resentimiento.

Afirmación para la artritis: ***"YO SOY amor, decido amarme y aprobarme a mi mismo, y veo con amor."***

ARTRITIS EN LOS DEDOS: Se debe al deseo de castigar y a la culpa. Alguien que se siente víctima.

ARTRITIS REUMATOIDE: Se debe a una PROFUNDA CRITICA A LA AUTORIDAD. Alguien que se siente muy explotado.

Afirmación para la artritis reumatoide: ***"YO SOY mi propia autoridad. Me amo y me apruebo. La vida es buena."***

El ASMA es un "amor que sofoca". La persona tiene la sensación de no tener derecho a respirar por su cuenta. Los niños asmáticos suelen tener una "conciencia sobre desarrollada"; asumen las culpas de todo lo que anda mal en su medio, se sienten "indignos", no valiosos y, por consiguiente, CULPABLES y MERECEDORES DE CASTIGO. También se debe a una sensación de ahogo y al llanto suprimido.

Afirmación para el asma: ***"NO HAY PELIGRO EN QUE AHORA ME HAGA CARGO DE MI PROPIA VIDA. OPTO POR SER LIBRE."***

ASMA EN LOS BEBES: Miedo a la vida. Alguien que no quiere estar aquí.

ABSCEOS, QUEMADURAS, CORTES, FIEBRES, LLAGAS, "ITIS" E INFLAMACIONES son todos indicios de UNA COLERA QUE SE EXPRESA EN EL CUERPO. Por más que intentemos suprimirlo, el enojo encontrara maneras de expresarse. HAY QUE DEJAR SALIR LA PRESION ACUMULADA. Nuestro enojo nos da miedo porque sentimos que podemos destruir nuestro mundo, pero es algo que se puede liberar simplemente diciendo porque estamos enfadados y, aunque no siempre le podemos decir a nuestro jefe que estamos enojados y porque, podemos hacer otras cosas para liberar nuestro enojo: podemos aporrear almohadas, vociferar en el coche cerrado, podemos jugar al tenis, o hacer algo de boxeo.... Así podemos DESCARGAR FISICAMENTE LA COLERA.

ABSCEOS: Se debe a CAVILACION CONSTANTE SOBRE HERIDAS, AGRAVIOS y VENGANZA.

QUEMADURAS: Se debe a COLERA. Alguien que arde en furias.

FIEBRES: Cólera abrasadora.

FIEBRE DEL HENO: Congestión emocional. Miedo del calendario. Alguien que se siente perseguido. Culpa.

ITIS: Cólera y frustración por las condiciones que uno ve en la vida.

INFLAMACIONES: Se debe al MIEDO. Alguien que se sale de sus casillas. Pensamiento inflamado.

Aunque ya hablamos del CÁNCER, vamos a ampliar un poco el tema, dada su importancia dentro de las enfermedades. El CANCER, como ya sabemos, se debe a un PROFUNDO RESENTIMIENTO CONTENIDO DURANTE MUCHO TIEMPO, hasta que el literalmente SE VA COMIENDO EL CUERPO. En la infancia sucede algo que destruye nuestro sentimiento de confianza. Esta es una experiencia que jamás se olvida y el individuo VIVE COMPADECIENDOSE DE SI MISMO y se le hace difícil cultivar y mantener durante mucho tiempo relaciones significativas. Con un sistema de creencias así, la vida se muestra como una serie de decepciones. Un sentimiento de DESESPERANZA, DESVALIMIENTO Y PERDIDA se adueña de nuestro pensamiento y nada nos cuesta culpar a otros de nuestros problemas. Además, la gente con cáncer suele ser muy AUTOCRITICA (se critica a si mismo demasiado). AMARSE Y ACEPTARSE podría ser la clave para curar el cáncer.

Afirmación para el cáncer: "PERDONO CON AMOR Y ME DESPRENDO DE TODO EL PASADO. ELIJO LLENAR MI MUNDO DE JÚBILO. ME AMO Y ME APRUEVO."

El **EXCESO DE PESO representa una NECESIDAD DE PROTECCION**. Tratamos de protegernos de heridas, agravios, críticas, abusos e insultos, de la sexualidad y de las insinuaciones sexuales, del miedo general a la vida, y también de miedos específicos.

"Luchar contra la obesidad es perder el tiempo y energía. Las dietas no funcionan, porque tan pronto como se las interrumpe, el peso vuelve a aumentar. AMARSE Y

APROBARSE, CONFIAR EN EL PROCESO DE LA VIDA y DEPOSITAR SU SEGURIDAD INTERNA EN EL CONOCIMIENTO DEL PODER DE SU PROPIA MENTE son los elementos básicos de la mejor dieta que conozco. Póngase a dieta de pensamientos negativos, y el problema del peso se resolverá solo." (El énfasis y mayúsculas no son de la autora original).

Afirmación para ayudarnos a eliminar al GORDURA u OBESIDAD **"El amor divino me protege. Estoy a salvo y seguro."**

EL DOLOR, de cualquier clase que este sea, es una indicación de CULPA. La culpa siempre busca el CASTIGO. Así, EL DOLOR CRONICO proviene de una CULPA CRONICA, con frecuencia tan profundamente sepultada que ya ni siquiera tenemos la menor consciencia de ella.

EL SENTIMIENTO DE CULPA ES UN SENTIMIENTO TOTALMENTE INUTIL. Jamás hace que nadie se sienta mejor, ni modifica en modo alguno la situación que genera la culpa.

EL DOLOR CONTINUO se debe generalmente a una NOSTALGIA DE AMOR y a una nostalgia de ser abrazado.

Afirmación para aliviar el dolor continuo: **"Me amo y me apruebo. Soy capaz y digno de amor."**

Afirmación para aliviar el dolor: **"CON AMOR ME LIBERO DEL PASADO. Ellos son libres y yo también. Todo está bien en mi corazón."**

Las EMBOLIAS las provocan coágulos de sangre, una congestión en el torrente sanguíneo que al llegar al cerebro interrumpe el aprovisionamiento de sangre a una zona cerebral.

EL CEREBRO es el ordenador del cuerpo. La SANGRE es júbilo. Las VENAS y las ARTERIAS son canales por donde circula esa alegría. Todo funciona bajo la ley y la acción del amor. Hay amor en cada chispa de inteligencia que brilla en el Universo. Es imposible trabajar y funcionar bien sin sentir AMOR Y JUBILO.

EL PENSAMIENTO NEGATIVO produce ATASCOS EN EL CEREBRO y así no queda margen para que el amor y el júbilo fluyan libre y abiertamente.

La risa solo puede fluir de un modo natural, y lo mismo pasa con el amor y el júbilo. La vida no es hosca y ceñuda, a menos que nosotros la hagamos así, a menos que decidamos verla así. Podemos encontrar un desastre total en una mínima molestia, y un pequeño motivo de júbilo en la mayor de las tragedias. DE NOSOTROS DEPENDE como ver las cosas o TODO DEPENDE DEL CRISTAL CON QUE SE MIRE....

A veces intentamos obligar a la vida a que vaya en cierta dirección que NO ES LA ADECUADA PARA NOSOTROS. A veces nos creamos "ataques" para obligarnos a tomar una dirección totalmente diferente, a reevaluar nuestros estilos de vida.

Los TUMORES CEREBRALES se deben a la INFORMATIZACION INCORRECTA DE LAS CREENCIAS y a la OBSTINACION, así como también a la NEGATIVA A CAMBIAR LOS ANTIGUOS MODELOS MENTALES.

La RIGIDEZ en el cuerpo representa RIGIDEZ EN LA MENTE. El miedo nos empuja a aferrarnos a viejas modalidades, y se nos hace difícil ser flexibles. Si creemos que no hay mas que UNA MANERA DE HACER ALGO, no será raro que nos volvamos RIGIDOS. Siempre se puede encontrar otra manera de hacer las cosas.

Afirmación para ayudarnos con la rigidez: **"Me siento lo suficientemente seguro como para ser MENTALMENTE FLEXIBLE."**

La HINCHAZON del cuerpo representa ATASCOS y ESTANCAMIENTOS en el estado emocional. Nos aferramos al recuerdo de heridas del pasado y nos traen más DOLOR. Con frecuencia las hinchazones representan LAGRIMAS CONTENIDAS QUE SENTIMOS COMO ALGO ENQUISTADO, o provienen de CULPAR A OTROS POR NUESTRAS PROPIAS LIMITACIONES.

RENUNCIE AL PASADO, DEJELO QUE SE VAYA Y RECUPERE SU PROPIO PODER. Deje de estar pendiente de lo que no quiere y enfóquese en LO QUE QUIERE. Déjese llevar por la vida misma con confianza en el poder infinito de un Dios amoroso y piadoso que esta dispuesto a darte lo mejor de la vida, siempre y cuando tú escojas ese camino. Todo depende en última instancia de lo que nosotros mismos deseemos tener en la vida. Es por eso que es básico sentirse MERECEDOR de lo bueno, para poder atraerlo....

Afirmación para ayudarnos a combatir la hinchazón: "Mis ideas fluyen libre y fácilmente y entre ellas me muevo con soltura."

Los TUMORES son FALSOS CRECIMIENTOS. Si a una ostra le entra un granito de arena, para protegerse lo rodea de un revestimiento duro y brillante que llamamos perla y que consideramos hermoso.

Si nos ENCARNIZAMOS CON UNA VIEJA HERIDA, la cultivamos y NO LA DEJAMOS CICATRIZAR, con el tiempo se CONVERTIRA EN UN TUMOR. En otras palabras, los tumores se deben a que nos aferramos a viejas ideas que generan resentimiento.

Es como pasar una vieja película. La razón por la que las mujeres tengan tantos TUMORES EN EL UTERO es que se centran en un GOLPE EMOCIONAL QUE HA AFECTADO SU FEMINIDAD y lo CULTIVAN. Puede ser algo así como "EL SINDROME DE ME HA DANADO..."

El hecho de que una relación termine no significa que nada ande mal en mí, ni disminuye mi valor intrínseco.... Lo que importa no es lo que sucede sino como reaccionamos ante eso.

Afirmación para ayudarnos a eliminar tumores: **"Con amor me libero del pasado y atiando a lo nuevo. Todo está bien."**

INFECCIONES:

Cuando el individuo no está dispuesto a tomar conciencia de sus conflictos, asumirlos y buscar solución, ellos pasan al plano físico y se manifiestan como una inflamación. Toda INFECCION es un conflicto mental que se ha materializado. En enfrentamiento soslayado de la mente se plantea en el cuerpo en forma de inflamación.

Las personas propensas a las inflamaciones tratan de **REHUIR los conflictos**.

Si usted padece de alguna enfermedad infecciosa, conviene hacerse las siguientes preguntas:

1. ¿Qué conflicto hay en mi vida, que yo no veo?
2. ¿Qué conflicto esquivó o no enfrentó?
3. ¿Qué conflicto me niego a reconocer?

El CONFLICTO CRÓNICO se da cuando la situación no ha podido quedar despejada. Entonces sucede que en el cuerpo se ha formado un foco que constantemente consume energía, hurtándola al resto del organismo: el paciente se siente abatido, cansado, apático. No está ni enfermo ni sano....

El conflicto crónico consume energía constantemente, provocando en el plano psíquico la consabida abulia, pasividad o resignación.

Las inflamaciones representan unos procesos resolutivos agudos y rápidos que, por medio de la superación, eliminan toxinas del cuerpo. Si estos procesos resolutivos se cortan frecuente y prolongadamente por medio de antibióticos, las toxinas tienen que almacenarse en el cuerpo lo cual determina el incremento de posibilidades para el proceso canceroso.

El SISTEMA DE DEFENSA y las ALERGIAS:

ALERGIA: Es una reacción exagerada a una sustancia que reconocemos como nociva. La actuación del sistema de defensa esta justificada cuando se trata de supervivencia. El sistema inmunizador del cuerpo produce anticuerpos para combatir antígenos, con lo que proporciona una defensa contra invasores hostiles, lo cual, fisiológicamente es irreprochable. En los alérgicos esta defensa se desorbita. El alérgico construye un gran parapeto y constantemente alarga la lista de sus enemigos.

El alérgico tiene problemas de agresividad (que puede ser inconsciente) que, en la mayoría de los casos, no reconoce y, por tanto, no puede ASUMIR.

Por otra parte, la agresividad casi siempre va asociada al miedo. Uno combate solo aquello que uno teme (a lo que le tiene temor).

El alérgico solo encontrará curación cuando APRENDA A AFRONTAR CONSCIENTEMENTE TODO AQUELLO QUE EVITA Y RECHAZA, Y ASIMILARLO EN SU CONSCIENCIA. En otras palabras, el alérgico tendrá que "reconciliarse con sus enemigos y aprender a quererlos..." para poder sanar.

El alérgico debe hacerse algunas preguntas para descubrir cual es su temor interno:

1. ¿Porqué no asumo mi agresividad con la consciencia en vez de obligarla a realizar un trabajo corporal?
2. ¿Qué aspectos de mi vida me infunden tanto miedo que trato evitarlos por todos medios?
3. ¿A que tema apuntan mis alérgenos? Sexualidad, instinto, procreación, instinto, suciedad, en el sentido del lado oscuro de la vida.
4. ¿En que medida me sirvo de mi alergia para manipular mi entorno?
5. ¿Qué hay de mi capacidad de amar y de mi receptividad?

ASMA BRONQUIAL

El ataque de asma es experimentado por el paciente como un ahogo mortal, el enfermo trata de sorber el aire, jadea y la respiración queda muy dificultada.

El asmático es un individuo que tiene sed de amor: quiere amor y por eso inspira tan profundamente. Pero no puede dar amor: tiene dificultad en la espiración.

RESFRIADOS Y AFECCIONES GRIPALES.

El resfriado afecta principalmente las vías respiratorias. La gripe, al igual que el resfriado, es un proceso inflamatorio agudo, o sea, expresión de la manipulación de un conflicto. El resfriado se produce siempre en situaciones críticas: cuando uno está hasta las narices de algo. Situaciones dramáticas son aquellas que nos producen sensación de agobio y nos inducen a buscar un motivo legítimo para distanciarnos un poco de una situación que nos exige demasiado. En otras palabras, nuestro resfriado nos permite apartarnos de la situación molesta y pensar un poco más en nosotros mismos. Todos los síntomas del resfriado y la gripe nos permiten sacarnos de encima a la gente: "no te acerques que estoy resfriado".

La medicina naturista considera al resfriado como una forma saludable de limpieza corporal a través del cual eliminamos toxinas y las toxinas, a su vez, representan a nivel psíquico, problemas que también se manifiestan y eliminan a través del resfriado.

LA DIGESTION

Por medio de ella, procesamos elementos materiales de este mundo. La digestión abarca entonces:

1. Captación del mundo exterior en forma de elementos materiales..
2. Diferenciación entre lo asimilable y lo no asimilable.
3. Asimilación de las sustancias asimilables.
4. Expulsión de lo no digerible.

Por los alimentos que comemos podemos descubrir un poco la personalidad del individuo. Lo mismo puede decirse de aquello que no te gusta...

El que tiene HAMBRE DE CARINO y no puede saciarla, manifiesta este afán en el aspecto corporal en forma de GOLOSINAS...EL HAMBRE DE GOLOSINAS SIEMPRE EXPRESA UN **HAMBRE DE CARINO NO SACIADA**. El amor y el dulce tienen una ESTRECHA RELACION... El deseo de golosinas en los niños es un claro indicio de no se sienten amados. El que come caramelos anhela de amor y seguridad.

Los padres que atiborran a sus hijos con golosinas están indicando que NO ESTAN DISPUESTOS A OFRECER AMOR A SUS HIJOS, por lo que tratan de compensarlos de este modo.

Las personas que realizan un trabajo intelectual y tienen que pensar mucho muestran preferencia por los alimentos salados y los platos fuertes. Los muy conservadores tienen predilección por los alimentos en conserva, especialmente los ahumados, y al te cargado que beben sin azúcar.

Los que gustan de los alimentos picantes, denotan deseo de nuevas emociones. Son amantes de los desafíos, lo cual es todo lo contrario a quienes gustan de comer solo cosas suaves sin sal o especias. Este ultimo tipo de personas, rehúyen todo lo que sea novedad, se desentienden de los retos y rehúyen todo lo que sea novedad.

Siguiendo con la preferencia o disgusto por ciertos alimentos, tenemos que un temor exagerado a las espinas, simboliza el miedo a las agresiones. La preocupación por los huesos, miedo a los problemas.

Por otro lado, los macrobióticos parecen ser personas que quieren llegar al meollo del asunto cuando a problemas se refieren, es decir, quieren desentrañar las cosas. A veces, llegan hasta a evitar los aspectos placenteros de la vida: a la hora del postre, eligen algo duro para roer. Ellos denotan cierto MIEDO AL AMOR Y A LA TERNURA y su incapacidad para aceptar amor.

LOS DIENTES

Los alimentos entran por la boca y en ella son triturados por los dientes. Con los dientes MORDEMOS y MASTICAMOS. Morder es un acto muy agresivo que expresa la capacidad de agarrar, sujetar y atacar. Por ejemplo, el perro enseña los dientes para demostrar su peligrosa AGRESIVIDAD. Una MALA DENTADURA, es indicio de que una persona TIENE DIFICULTAD PARA MANIFESTAR SU AGRESIVIDAD.

Además de la ya mencionada agresividad, los dientes nos indican nuestra VITALIDAD. Por ejemplo la expresión: "A CABALLO REGALADO NO SE LE MIRA EL DIENTE." Este refrán se refiere a la costumbre de mirar la boca del caballo que se va a comprar, para calcular la edad y el estado de vitalidad del animal por el estado de los dientes.

Hay personas que HACEN RECHINAR LOS DIENTES MIENTRAS DUERME. El simbolismo de esto es sinónimo reconocido de AGRESIVIDAD IMPOTENTE. El que durante el día no puede ceder al deseo de morder, tiene que RECHINAR LOS DIENTES POR LA NOCHE hasta desgastarlos...

El que tiene MALA DENTADURA carece de VITALIDAD, DE LA CAPACIDAD DE HINCARLE EL DIENTE A UN PROBLEMA. Es decir, todo en la vida le resulta duro de roer o morder.

Las ENCIAS son la base de los dientes, su lecho. Ellas representan también la BASE DE LA VITALIDAD Y AGRESIVIDAD, CONFIANZA Y SEGURIDAD EN SI MISMO. La persona que carece de esta vitalidad, nunca conseguirá afrontar sus problemas en forma vital y activa, NUNCA TENDRA VALOR PARA CASCAR LAS NUECES DURAS NI MILITAR ACTIVAMENTE... La confianza es lo que proporciona el necesario soporte a esta facultad, del mismo modo que la encía soporta los dientes. Las ENCIAS QUE SANGRAN CON FACILIDAD NO SIRVEN PARA ELLO. La sangre es símbolo de vida, y la ENCIA SANGRANTE nos indica como, a la MENOR CONTRARIEDAD, se le va la vida a la confianza y a la seguridad en si mismo.

TRAGAR

Una vez triturados los alimentos con los dientes, los ensalivamos y los tragamos. Tragar es INCORPORAR los alimentos. Mientras tenemos algo en la boca lo podemos escupir, pero una vez tragados, el proceso es difícil de revertir. Los trozos grandes son DIFICILES y hasta IMPOSIBLES de tragar. A veces, uno tiene que TRAGAR COSAS CONTRA SU VOLUNTAD como las malas noticias por ejemplo....

En estos casos, un poco de líquido puede facilitar la operación, especialmente si se trata de un BUEN TRAJO. El ALCOHOLICO traga mucho, es decir, el trago alcohólico sirve para facilitar o, incluso, SUSTITUIR OTROS TRAGOS. Se traga alcohol porque en la vida hay OTRAS COSAS QUE UNO NO PUEDE NI QUIERE TRAGAR.... El alcohólico sustituye la comida por la bebida, se sustituye el trago duro, la comida, por el trago suave y líquido, la bebida o botella.

El nudo en la garganta o las anginas, producen la SENSACION DE NO PODER TRAGAR. La pregunta en estos casos es: que hay en mi vida que no puedo tragarme o no quiero tragar?

NAUCEAS Y VOMITOS.

El apetito depende en gran medida de la situación psíquica. EL MAREO es señal de rechazo a algo que se nos sienta en la boca del estomago. Comer desordenada y atropelladamente puede PRODUCIR MAREO. Cuando las personas tratan de

embullirse demasiadas cosas en la mente, muchas veces, se causan una INDIGESTION.

La NAUCEA culmina en el VOMITO del alimento. El individuo se libra de cosas e impresiones que rechaza y no quiere asimilar. El vomito es una expresión categórica de DEFENSA y REPUDIO.

VOMITAR es NO ACEPTAR. Cuando la mujer embarazada vomita, se expresa el rechazo inconsciente a la criatura o al semen que la mujer NO QUIERE INCORPORAR. También puede ser indicio de un rechazo a la función femenina (la maternidad).

EL ESTOMAGO

La primera función del estomago es servir de recipiente para el alimento. El estomago recibe TODAS LAS IMPRESIONES QUE VIENEN DEL EXTERIOR, LO QUE HAY QUE DIGERIR. La capacidad de recibir exige apertura, pasividad y capacidad de entrega. En virtud de estas propiedades, el estomago representa el polo femenino.

La otra función de estomago es la de producir acido para procesar los alimentos. Los ácidos atacan, corroen, descomponen: son agresivos. Cuando las personas no vence el enojo conscientemente o lo transmuta en agresión y se traga el MAL HUMOR, o la bilis, su AGRESIVIDAD Y AMARGURA SE SOMATIZAN EN ACIDOS ESTOMACALES. El estomago reacciona produciendo un acido agresivo con el que pretende modificar y digerir unos sentimientos no materiales, empresa difícil y molesta que nos recuerda que no es conveniente TRAGARSE EL MAL HUMOR NI OBLIGAR AL ESTOMAGO A DIGERIRLO.

El enfermo del estomago carece de la capacidad de enfrentarse conscientemente con su mal humor y su agresividad, para resolver de modo responsable conflictos y problemas. El enfermo del estomago o no exterioriza su agresividad (se la traga) o demuestra una agresividad exagerada, pero ni un extremo ni el otro le ayudan a resolver el problema realmente, ya que carece de confianza y seguridad en si mismo, sentimiento indispensable para que ele individuo resuelva su problema. El enfermo del estomago es una persona que rehúye conflictos. Inconscientemente, añora la placida niñez. SU ESTOMAGO PIDE PURE O PAPILLA.

La actitud básica de proyectar los sentimientos y la agresividad no hacia fuera sino hacia ADENTRO, es decir, CONTRA UNO MISMO, provoca finalmente la ULCERA ESTOMACAL. La ulcera es una llaga que se forma en la pared del estomago. El enfermo de ulcera, en lugar de digerir las impresiones del exterior, digiere el propio estomago.

El enfermo del estomago tiene que aprender a tomar conciencia de sus sentimientos, AFRONTAR CONSCIENTEMENTE LOS CONFLICTOS y DIGERIR COSNCIENTEMENTE LAS IMPRESIONES.

El enfermo de ulcera debe admitir y reconocer sus deseos de DEPENDENCIA INFANTIL, DE LA PROTECCION MATERNA Y EL DESEO DE SER QUERIDO Y MIMADO, incluso cuando esos deseos se disimulen tras una fachada de independencia, autoridad y aplomo.... Aquí también el estómago refleja la VERDAD.

EL INTESTINO DELGADO Y EL INTESTINO GRUESO

En el intestino delgado se produce la digestión propiamente dicha. Es interesante observar el parecido que existe entre el intestino delgado y el cerebro. Ambos tienen una misión similar: El cerebro digiere las impresiones en el plano mental y el intestino digiere las sustancias materiales.

Las afecciones en el INTESTINO DELGADO sugieren que la persona suele tender al análisis EXCESIVO y a la CRÍTICA, tienen que decir algo de TODO. También indica ANGUSTIAS VITALES, como lo son ANGUSTIA DE NO RECIBIR LOS SUFICIENTE y MORIR DE HAMBRE. Más raramente, podría indicar todo lo contrario: falta de capacidad crítica.

Uno de los síntomas más comunes del intestino delgado es la DIARREA, la cual indica a su vez, MIEDO. El que tiene miedo no se entretiene en estudiar analíticamente las impresiones sino que LAS SUELTA SIN DIGERIR. Por otra parte, la terapia del miedo consiste en soltarse, adquirir flexibilidad, observar los acontecimientos. La diarrea nos indica también que tratamos de aferrarnos y nos enseña a soltar (por eso la diarrea) a dejar correr.

En el INTESTINO GRUESO, la digestión ya ha terminado. Lo único que se hace es extraer el agua del resto de los alimentos indigestibles. La afección más común aquí es el ESTREÑIMIENTO. Freud interpretó la defecación como el ACTO DE DAR Y REGALAR. El estreñimiento se interpreta entonces con la RESISTENCIA A DAR, al AFAN DE RETENER y con la AVARICIA. Hoy en día sabemos que el estreñimiento es un síntoma muy extendido y muchísima gente la padece. Esto tiene relación con el MATERIALISMO y con la INCAPACIDAD DE CEDER.

Además, el intestino grueso corresponde al inconsciente, en el sentido literal, al submundo. En él se encuentran las sustancias que no pueden ser convertidas en vida, es el lugar en el que puede producirse la fermentación. La fermentación es también un proceso de putrefacción y muerte. SI EL INTESTINO GRUESO SIMBOLIZA EL INCONSCIENTE, EL ALDO NOCTURNO DEL CUERPO, EL EXCREMENTO REPRESENTA EL CONTENIDO DEL INCONSCIENTE. En otras palabras, el ESTREÑIMIENTO significa también el MIEDO A DEJAR SALIR A LA LUZ EL CONTENIDO DEL INCONSCIENTE. Es el intento de RETENER FONDOS REPRIMIDOS. La persona estreñida NO PUEDE DEJAR NADA TRAS DE SI.

COLITIS ULCEROSA: Es una inflamación del intestino grueso que se manifiesta en forma aguda y tiende a hacerse crónica, y produce dolores y frecuentes deposiciones de mucosidades sanguinolentas. Esta dolencia la padecen los individuos HIPOCRITAS, obsequiosos y aduladores capaces de todo por congraciarse, incluso de sacrificar su personalidad, de renunciar a su vida propia a fin de vivir la vida de otro

en una especie de unidad SIMBIOTICA. La sangre y la mucosidad son sustancias vitales que simbolizan LA VIDA. Sangre y moco (que es lo que pierden estas personas) pierden estas personas que TEMEN ASUMIR SU PROPIA VIDA Y SU PROPIA PERSONALIDAD. Vivir la propia vida implica DISTANCIARSE DE LOS OTROS lo cual puede implicar hasta cierta SOLEDAD. Ese es el miedo del que padece COLITIS: de la soledad que provoca el distanciarse de los otros y ser uno mismo.

PANCREAS: Forma parte del aparato digestivo y tiene dos funciones principales: la exocrina, que es la producción de los jugos gástricos esenciales, de carácter eminentemente agresivo. y la endocrina. Mediante la función endocrina, el páncreas produce la INSULINA. El déficit de producción de estas células da lugar a una afección muy frecuente: la DIABETES.

El DIABETICO (por falta de insulina) no puede asimilar el azúcar de los alimentos ya que el azúcar escapa de su cuerpo con la orina. Detrás del deseo del diabético de saborear cosas dulces y su incapacidad para asimilar el azúcar y almacenarlo en las propias células, esta el afán no reconocido de la REALIZACION AMOROSA, unido a la INCAPACIDAD DE ACEPTAR EL AMOR, DE ABRIRSE A EL.

La diabetes produce hiperacidulacion o avinagramiento de todo el cuerpo y puede provocar incluso un coma. Los ácidos son símbolo de la agresividad. Aquí vemos la polaridad amor y agresividad lo cual se manifiesta como el que no ama, se agria o el que no sabe disfrutar se hace INSOPORTABLE.

Solo puede recibir amor el que es capaz de darlo. El diabético no retiene el azúcar, que es el símbolo del amor. El diabético quiere amor (cosas dulces) pero no se atreve a buscarlo activamente. No puede recibir porque NO APRENDIO A DAR y por lo tanto NO RETIENE EL AMOR EN EL CUERPO o no asimila el azúcar y tiene que expulsarlo.

HIGADO.

HIGADO: Está encargado de múltiples funciones. Es uno de los más grandes órganos del ser humano y el principal del metabolismo intermediario. En otras palabras el HIGADO es el LABORATORIO del ser humano.

Funciones más importantes del hígado:

1) Almacenamiento de energía: produce glucógeno (fuerza) y lo almacena (unas quinientas kilocalorías). También, transforma en grasa los hidratos de carbono ingeridos, los cuales son ALMACENADOS en los depósitos distribuidos por el cuerpo.

Producción de ENERGIA: Con los aminoácidos y grasas ingeridos con la alimentación, el hígado produce glucosa (es decir, energía). Las grasas van al hígado donde son utilizadas en la combustión para la obtención de energía.

3) El hígado puede desintegrar los aminoácidos y también sintetizarlos.

4) Desintoxicación: las toxinas, tanto las del cuerpo como las ajenas a él, son desactivadas e hidrolizadas en el hígado, para poder ser eliminadas por la vesícula o los riñones. También la bilirrubina debe ser transformada en el hígado para poder ser eliminada. La perturbación de este proceso produce la ictericia. También el hígado sintetiza la urea, que es eliminada por los riñones.

Hablando del hígado en su papel de DESINTOXICADOR, es importante destacar que dicha tarea supone la capacidad de diferenciación y valoración (porque quien no puede diferenciar lo tóxico de lo que no lo es, no puede desintoxicar). Los trastornos y afecciones del hígado, denotan problemas de valoración, señalan una clasificación errónea de lo que es beneficioso y lo que es perjudicial (o lo que es bueno y lo que es tóxico). Cuando hay una correcta valoración de lo que es bueno y lo que no lo es para el organismo, entonces NO SE PRODUCEN EXCESOS. Son estos, los que hacen enfermar al hígado (de grasas, de alcohol, de drogas, de comida, etc.). La enfermedad en el hígado sugiere que la persona INGIERE ALGO EN EXCESO QUE SUPERA SU CAPACIDAD DE PROCESAMIENTO...es decir, denota inmoderación, exageradas ansias de expansión e ideales demasiado ambiciosos.

El hígado es el proveedor de ENERGÍA. Quien es enfermo del hígado, pierde su energía y vitalidad. Es la reacción del cuerpo a la incontinencia y a la megalomanía y exhorta a la moderación. Al dejar de formarse coagulante, la sangre -savia vital- se hace muy fluida y se le escurre al paciente. Con la enfermedad, la persona aprende MODERACIÓN, SOSIEGO, CONTINENCIA Y ABSTINENCIA (sexo, comida, bebida). Esto se ve claramente con la enfermedad de la HEPATITIS.

El hígado sintetiza la ALBUMINA. Dicho proceso equivale ser a escala microcósmica lo que a escala microcósmica conocemos como evolución. Mediante la modificación del modelo con los elementos originales, crea la infinita diversidad de las formas. En virtud de la homogeneidad del material, todo permanece ligado entre sí, por lo cual los sabios enseñan que todo está en uno y uno está en todo... El hígado actúa en el campo de tensión entre la unidad y la pluralidad...

Quienes padecen enfermedades hepáticas deben preguntarse:

- 1) ¿En qué ordenes he perdido la facultad de valorar con precisión?
- 2) ¿Cuándo soy incapaz de distinguir lo que puedo asimilar y lo que es tóxico para mí?
- 3) ¿Cuándo he sido incapaz de moderarme y cuando he tratado de volar demasiado alto?
- 4) Me preocupo del tema de mi religión y es que eso me impide ver la unidad?
- 5) ¿Me falta confianza?

Habiendo mencionado algunas de las enfermedades más comunes en un contexto amplio, ahora vamos a citar algunas de las enfermedades no mencionadas hasta el momento con sus "posibles causas".

PROBLEMAS ABDOMINALES, ESPASMOS: Miedo. Detención del proceso.

ABORTO ESPONTANEO: Miedo. Miedo del futuro más adelante. Programación mental inadecuada.

ACIDEZ: Miedo. Miedo paralizante.

ENFERMEDAD DE ADISON: Grave desnutrición emocional. Cólera consigo mismo.

ADICCIONES: Huida de uno mismo. Miedo. Alguien que no sabe amarse a si mismo. Recuerden que cuando uno se ama y respeta a si mismo, nunca hará algo que sabe conscientemente que le causara algún daño.

Problemas ADRENALAS: Derrotismo. Alguien que ya no se interesa por si mismo. Ansiedad.

ALCOHOLISMO: Sentimiento de futilidad, culpa e inadecuación. Rechazo de uno mismo.

ALERGIAS: Pregúntese a quien es alérgico. Negación del propio poder.

Enfermedad de ALZHEIMER: Deseo de abandonar el planeta. Incapacidad de enfrentar la vida TAL Y COMO ES.

AMNESIA: Miedo. Huida de la vida. Incapacidad de auto defenderse.

ANEMIA: Actitud de "si, pero". Carencia de alegría. Miedo a la vida. Sentimiento de NO SER SUFICIENTEMENTE BUENO.

ANEMIA FALCIFORME: Alguien a quien su creencia en que "no sirve para" le destruye la alegría de vivir.

ANGINA (inflamación en las amígdalas): Intensa creencia en que uno es incapaz de hacerse valer y de pedir lo que necesita.

ANGUSTIA: Falta de confianza en el movimiento y el proceso de la vida.

ANO: Es el punto de liberación.

ABSCESOS EN EL ANO: Cólera en relación con aquello que uno no quiere soltar.

COMEZON EN EL ANO: Culpa por el pasado. Remordimiento.

DOLOR EN EL ANO: Culpa. Deseo de castigo. Creencia de que "NO sirvo para..."

FISTULA EN EL ANO: Liberación incompleta de los desechos. Alguien que se aferra a las BASURAS DEL PASADO.

HEMORRAGIA EN EL ANO: Cólera y frustración.

APATIA: Resistencia a sentir. Amortiguación del si mismo. Miedo.

APENDICITIS: Miedo. Miedo de la vida. El fluir del bien esta bloqueado.

APETITO EN EXCESO: Miedo. Necesidad de protección. Actitud de juzgar las emociones.

PERDIDA DE APETITO: Miedo. Protección de si mismo. Falta de confianza en la vida.

ARTERIAS: Portador del jubilo de vivir.

ARTERIOSCLEROSIS: Resistencia, tensión. Rigidez y estrechez mental. Negativa a ver lo bueno.

ARTICULACIONES: Representan cambios en la orientación de la vida y la facilidad o dificultad con que se que llevan a cabo.

ATAQUE (CARDIACO, APOPLETICO): Desesperanza. Resistencia. Antes morir que cambiar. Rechazo de la vida.

BAZO: Obsesiones diversas.

BOCA: Representa la incorporación de nuevas ideas y alimento.

Llagas en la BOCA: Palabras enconadas que los labios retienen. Culpa.

Problemas de la BOCA: Opiniones rígidas. Mentalidad cerrada. Incapacidad para aceptar ideas nuevas.

BOCIO: Odio por ser agraviado. Víctima. Alguien que se siente frustrado, no realizado.

Enfermedad de BRIGHT: Alguien que se siente como un niño que "NO ES CAPAZ DE" y "NO SIRVE PARA". Un fracaso. Pérdida.

BRONQUITIS: Dificultad en el medio familiar. Discusiones y gritos. A veces silencio.

BURSITIS: Cólera reprimida. Deseos de golpear a alguien.

CADERA: Transporta el cuerpo en perfecto equilibrio. El principal empuje en el movimiento de avance.

Problemas de CADERA: Miedo de tomar decisiones importantes. No hay hacia donde avanzar.

CALAMBRES: Tensión, miedo. Aferrarse, sujetar.

CALCULOS BILIARES: Amargura. Pensamientos crueles. Condenación y orgullo.

CANDIDIASIS: Sentimiento de estar muy disperso. Frustración y cólera. Exigencia y desconfianza en las relaciones.

CARA: Representa lo que mostramos al mundo.

CARBUNCO: Cólera ponzoñosa por injusticias personales.

CATARATAS: Incapacidad de mirar hacia delante con alegría. Futuro sombrío.

CIATICA (Relativo a la cadera. Nervio que inerva los músculos del muslo y de la pierna): Hipocresía. Miedo del dinero y del futuro.

Mareos en el COCHE: Miedo. Servidumbre. Sensación de estar atrapado.

CODO: Representa los cambios de dirección y la aceptación de experiencias nuevas.

COLESTEROL: Obstrucción de los canales de júbilo. Miedo a aceptar la alegría.

COLUMNA es el flexible apoyo de la vida.

Encorvamiento de la COLUMNA: Incapacidad para fluir con el apoyo de la vida. Miedo e intento de aferrarse a viejas ideas. Falta de fe en la vida. Falta de integridad. Alguien que no tiene el valor de seguir sus convicciones.

COMA: Miedo. Intento de escapar de algo o de alguien.

CONJUNTIVITIS: Enojo y frustración por lo que uno ve en la vida.

Los DEDOS representan los detalles de la vida:

-PULGAR: Representa el intelecto y la preocupación.

-INDICE: Representa el yo y el miedo.

-MEDIO: Representa la cólera y la sexualidad.

-ANULAR: Representa las uniones y el duelo.

-MENIQUE: Representa la familia y la falsedad.

DESMAYOS: Miedo que no se puede enfrentar. Pérdida de consciencia.

DIABETES: Nostalgia de lo que PUDO HABER SIDO. Gran NECESIDAD DE CONTROLAR. Tristeza profunda. Ni restos de dulzura.

DIARREA: Miedo. Rechazo. Huida.

Los DIENTES representan DECISIONES.

Problemas de los DIENTES: Indecisión antigua. Incapacidad de descomponer las ideas para analizarlas y decidir.

DISTROFIA MUSCULAR: Miedo extremo. Deseo frenético de descomponer las ideas para analizarlas y decidir.

Problemas de la EDAD: Creencias sociales. Ideas antiguas. Miedo de ser UNO MISMO. Rechazo del presente.

EDEMA (hinchazón en una parte del cuerpo debido a la acumulación de líquido): ¿De qué o de quién no quiere desprenderse?

Problemas de ENCIAS: Incapacidad de mantener decisiones. Indiferencia ante la vida.

ENCIAS SANGRANTES: Falta alegría en las decisiones que se toman en la vida.

ENFERMEDADES CRONICAS: Negativa a cambiar. Miedo al futuro. Falta sentimiento de seguridad.

ENTUMECIMIENTO: Retención del amor y la consideración.

ENURESIS (emisión involuntaria de la orina): Miedo de uno de los progenitores, en especial del padre.

EPILEPSIA: Sentimiento de persecución y de intensa pugna. Rechazo de la vida. Violencia AUTOIMPUESTA.

Perdida de EQUILIBRIO: Pensamiento disperso, no centrado.

ERUCTOS: Miedo. Alguien que se traga con demasiada rapidez la vida.

ERUPCIONES: Irritación por demoras. Manera infantil de llamar la atención.

ESCALOFRIOS: Contracción mental, alejamiento y retraimiento. Deseo de retirarse y de que lo dejen a uno en paz.

ESCLEROSIS MULTIPLE: Rigidez mental, dureza de corazón, voluntad de hierro, inflexibilidad y miedo.

ESPALDA cargada: Alguien que carga con el peso de la vida. Desvalimiento y desesperanza.

ESTERILIDAD: Miedo y resistencia ante el proceso de la vida, o falta de necesidad de tener la experiencia de la maternidad (o la paternidad).

FATIGA: Resistencia, aburrimiento. Falta de amor por lo que se hace.

FIBROIDES Y QUISTES: Alguien que cultiva resentimientos hacia su pareja. Un golpe para el yo femenino.

FIBROSIS QUISTICA: Firme creencia en que la vida no funcionara para uno.

FISTULA (conducto anormal que comunica un órgano con el exterior o con otro órgano): Miedo. Bloqueo en el proceso de liberación.

FLEBITIS (inflamación de una vena): Cólera y frustración. Alguien que culpa a otros por la limitación y la falta de alegría que hay en su vida.

Retención de FLUIDOS: Se debe a que la persona tiene miedo a perder algo.

FORUNCULOS (tumor inflamatorio en la dermis): Cólera bullente.

FRIGIDEZ: Miedo. Negación del placer. Creencia en que la sexualidad es mala. Pareja insensible.

GANGRENA: Morbosidad mental. Pensamientos ponzoñosos que sofocan la alegría.

Nudo en la GARGANTA: Miedo. Falta de confianza en el proceso de la vida.

Dolores por GASES: Contractura. Miedo. Ideas sin digerir.

GASTRITIS: Incertidumbre prolongada. Sentimiento fatalista.

GLANDULAS: Representan estaciones de abastecimiento. Son la actividad que se inicia.

Problemas GLANDULARES: Mala distribución de las ideas de movilización.

GOTA (afección que produce una inflamación muy dolorosa): Necesidad de dominio, impaciencia y cólera.

GOTEO NASAL: Llanto interior. Lágrimas infantiles. Víctima.

GRIPE: Reacción a creencias negativas de la masa. Miedo. Fe en la estadística.

HEMORRAGIAS: El júbilo se escapa. Cólera. ¿Pero donde?

HEPATITIS: Resistencia al cambio. Miedo, cólera, odio. El hígado es la sede del enojo y la rabia.

HERNIA: Ruptura de relaciones. Tensión, cargas. Expresión creativa incorrecta.

HERNIA DISCAL: Sensación de no recibir ningún apoyo de la vida. Indecisión.

HIGADO: Asiento de la cólera y de las emociones primitivas.

Problemas del HIGADO: Quejoso crónico que se autoengaña justificándose como EXIGENTE y SE SIENTE MAL.

HIPERTIROIDISMO (Aumento de la secreción de la secreción de la glándula tiroides o lo comúnmente conocido como problemas de tiroides rápida): Decepción por no poder

hacer lo que uno quiere. Alguien que siempre intenta satisfacer a los demás y casi nunca a si mismo.

HIPERVENTILACION: Miedo, resistencia al cambio. Desconfianza del proceso de la vida.

HIPOGLUCEMIA (Disminución de la cantidad normal de azúcar en la sangre): Alguien abrumado por las cargas de la vida que se pregunta continuamente: ¿De que sirve?

Enfermedad de HODGKIN: Culpa y miedo tremendos de "no servir". Carrera frenética por demostrar el propio valor, agotando la capacidad de sostén de la sangre. Al buscar aceptación se pierde la alegría de vivir.

HOMBROS: Están hechos para transportar alegrías y no cargas.

HUESOS: Representan la estructura del UNIVERSO.

Problemas DEFORMACION en los HUESOS: Tensiones y presiones mentales. Músculos que no pueden estirarse. Pérdida de movilidad mental.

Problemas FRACTURAS en los HUESOS: Rebelión contra la autoridad.

ICTERICIA (coloración amarilla de la piel, indicio de problemas del hígado): Prejuicio interno y externo. Razón desequilibrada.

ILEITIS: Miedo y preocupación por "no servir".

INCONTINENCIA (alteración del control de la expulsión de la orina o excrementos): Dejarse ir. Sensación de pérdida de control emocional. Carencia de auto nutrición.

INCURABLE: Lo que en estos momento no se puede curar por medios externos, SI SE PUEDE CURAR "YENDO HACIA ADENTRO"... Vino de la nada y volverá a la nada (trabajando lo interno claro esta).

INDIGESTION: Miedo visceral, terror, angustia.

INFECCION: Irritación, cólera, fastidio.

INFECCIONES URINARIAS: Alguien que se siente irritado, generalmente por un amante u otro individuo del sexo opuesto. Alguien que culpa a los demás.

INSANIA: Huida de la familia. Escapismo, retraimiento. Violenta separación de la vida.

INSOMNIO: Miedo. Falta de confianza en el proceso de la vida. Culpa.

Problemas en los INTESTINOS: Miedo de deshacerse de lo viejo e innecesario.

LAGRIMAS: Vertidas por alegría, miedo o tristeza son el río de la vida.

LEUCEMIA: Muerte brutal de la inspiración. Alguien que se dice continuamente: "TODO ES INUTIL".

LEUCORREA: Creencia en que la mujer no tiene poder sobre el sexo opuesto. Enojo con la pareja.

Problemas de la LINFA: Advertencia de que hay que volver a centrar la mente en lo esencial de la vida: amor y el júbilo.

LUPUS: Renuncia. Se cree que es mejor morir que hacerse valer. Cólera y castigo.

MAGULLADURAS: Los pequeños golpes de la vida. Auto castigo.

MAL ALIENTO: Ideas de cólera y venganza. Experiencias que las respaldan.

Problemas de MANDIBULAS: Cólera, resentimiento, deseo de venganza.

MANOS: Sostienen y manejan. Aferran y aflojan. Acarician. Pellizcan. Todas las formas de enfrentar las experiencias.

MAREO (en viajes): Miedo, sobre todo a la muerte. Falta de control.

MASTOIDITIS: Cólera y frustración. Deseo de no oír lo que esta pasando. Generalmente se da en los niños. El miedo infecta el entendimiento.

MENINGITIS: Gran discordia familiar. Atmósfera de cólera y miedo. Torbellino interior. Falta de apoyo.

Problemas de MENOPAUSIA: Miedo de dejar de ser querida y de envejecer. Rechazo de si misma. Creencia de "NO SIRVO".

MIOPIA: Miedo al futuro. Desconfianza de lo que vendrá.

MONONUCLEOSIS: Alguien con un modelo mental que lleva a desvalorizar la vida. Alguien que agravia a otros. Mucha critica interna. Habito de jugar a "No es terrible?"

Mareos por MOVIMIENTO: Miedo al descontrol.

Problemas de MUELA DEL JUICIO: Alguien que no se da espacio mental para crear una base firme.

Problemas de la MUJER: Negación de si misma. Rechazo de la feminidad, del principio femenino.

Muñeca: Representa el movimiento y la soltura.

Defectos de NACIMIENTO: Se debe a problemas KARMICOS. La persona eligió venir así.

NALGAS: Representan poder. Nalgas flojas, falta de poder.

NARCOLEPSIA (tiene que ver con el sueño. No estoy segura si es dependencia de fármacos para dormir o algo por el estilo): Incapacidad de arreglárselas. Miedo extremo. Alguien que quiere apartarse de todo, y no estar aquí.

NARIZ: Representa el reconocimiento de uno mismo.

NASAL, HEMORRAGIA: Necesidad de reconocimiento. Sensación de no ser reconocido y de pasar inadvertido. Alguien que clama por amor.

Afirmación para eliminar la hemorragia nasal: "ME AMO Y ME APRUEBO. RECONOZCO MI PROPIO VALOR. SOY PERFECTA."

NAUSEA: Miedo. Rechazo de una idea o una experiencia.

NEFRITIS (inflamación en los riñones): Reacción exagerada ante la decepción y el fracaso.

NERVIOS: Representan la información. Son receptores informativos.

Crisis NERVIOSA: Alguien centrado en si mismo. Bloqueo de los canales de comunicación.

NERVIOSISMO: Miedo, angustia, pugna, precipitación. Desconfianza ante el proceso de la vida.

NEUMONIA: Alguien desesperado, cansado de la vida. Heridas emocionales a las que no se permite curar.

NEURALGIA (dolor en un nervio): Sentimiento de culpa. Auto castigo. Angustia por la comunicación.

NODULOS: Resentimiento y frustración egoístas por la carrera.

OIDOS: Representan la capacidad de oír.

Dolor de OIDOS: Cólera. Alguien que no quiere oír. Demasiado alboroto. Discusiones entre los padres.

ASTIGMATISMO: Viene de la creencia de "YO PERTURBO." Miedo de verse a si mismo.

CATARATAS: Incapacidad de mirar hacia delante con júbilo. Futuro sombrío.

OJOS ENROJECIDOS: Cólera y frustración. Alguien que no quiere ver.

ESTRABISMO CONVERGENTE: Alguien que no quiere ver lo que hay afuera. Propósitos contradictorios.

ESTRAVISMO DIVERGENTE: Temor a mirar el presente, el aquí y el ahora.

GLAUMA: Férrea negativa a perdonar. Presión de heridas muy antiguas. Alguien abrumado por todo eso.

MIOPIA: Miedo al futuro.

PRESVICIA: Miedo al presente.

OLOR CORPORAL: Miedo. Disgusto consigo mismo. Temor de los demás.

OSTEOMIELITIS: Cólera y frustración por la estructura misma de la vida. Sensación de falta de apoyo.

OVARIOS: Representan puntos de creatividad.

PANCREAS: Representan la dulzura de la vida.

PANCREATITIS: Rechazo. Frustración y cólera porque la vida parece haber perdido su dulzura.

PARALISIS: Temor. Terror. Huida de una situación o de una persona. Resistencia.

Enfermedad de PARKINSON: Miedo e intenso deseo de controlarlo todo y a todos.

Bultos, quistes e hipersensibilidad en los PECHOS: Exageración de la actitud maternal. Sobreprotección. Actitudes despóticas. Retiro del alimento.

PEPTICA, ULCERA: Miedo. Alguien que cree que "no sirve...". Ansiedad por agradar.

PIE DE ATLETA: Frustración por no ser aceptado. Incapacidad de avanzar fácilmente.

Problemas en la parte SUPERIOR de las PIERNAS: Alguien que se aferra a viejos traumas infantiles.

Problemas en la parte INFERIOR de las PIERNAS: Miedo al futuro y negativa a moverse.

Problemas de los PIES: Miedo al futuro y a no avanzar en la vida.

Problemas en los DEDOS DE LOS PIES: Representan los detalles secundarios de la vida.

PIORREA (plus en las encías): Cólera ante la incapacidad de tomar decisiones.

Glándula PITUITARIA: Representa el centro de control.

POLIO: Celos paralizantes. Deseo de detener a alguien.

PRESION SANGUINEA ALTA: Problema emocional antiguo no resuelto.

PRESION SANGUINEA BAJA: Falta de amor en la infancia. Derrotismo. Alguien que se dice: "De que sirve; igual no funcionara."

PROBLEMAS DE PULMON: Se deben a la depresión y al duelo. Miedo de inspirar la vida. Alguien que se siente indigno de vivir plenamente.

QUERATITIS: Cólera extrema. Deseo de atacar lo que uno ve.

QUISTES: Alguien que vuelve a pasar una vieja película dolorosa y cultiva agravios. Falsos crecimientos.

RABIA: Cólera. Creencia en que la violencia es la respuesta.

RAQUITISMO: Desnutrición emocional. Falta de amor y seguridad.

RESFRIADOS: Suceden demasiadas cosas juntas. Confusión y desorden mental. Pequeños agravios. Creencia en que "cada invierno, tres resfriados".

RESPIRACION: Representan la capacidad de inspirar la vida.

Problemas de RESPIRACION: Miedo y negativa a aceptar plenamente la vida. Alguien que se siente sin derecho a ocupar espacio, e incluso a existir.

REUMATISMO: Sentimiento de ser víctima. Falta de amor. Amargura crónica, resentimiento.

Problemas de RINON: Críticas, decepción, fracaso. Vergüenza. Alguien que reacciona como un niño.

RONQUIDOS: Negativa obstinada a abandonar viejos modelos mentales.

SANGRE: Representa la alegría que fluye libre por el cuerpo.

Problemas de la sangre: Falta de alegría. Las ideas no circulan.

COAGULOS DE SANGRE: Obstruyen el fluir de la alegría.

SENILIDAD: Regreso a la supuesta seguridad de la infancia. Exigencia de cuidado y atención. Una forma de controlar a quienes nos rodean. Escapismo.

TARTAMUDEZ: Inseguridad. Falta de auto expresión. Alguien que no se permite llorar.

TENIA: Alguien convencido de ser una víctima impura y desvalida ante las actitudes manifiestas de otras personas.

TETANIA: Cólera. Deseo de controlar. Negativa a expresar los sentimientos.

TETANOS: Necesidad de liberar sentimientos coléricos enconados.

TIMO: La glándula principal del sistema inmunitario. Cuando funciona mal: "Sentimiento de ser atacado por la vida ("Ellos vienen en mi busca").

TINNITUS: Negativa a escuchar. No oír la voz interior. Obstinación.

TIROIDES: Humillación. "Nunca puedo hacer lo que quiero. ¿Cuándo llegará mi turno?"

TINA: Alguien que deja que otros se le metan bajo la piel y no se siente limpio ni bueno.

TOBILLO: Representa movilidad y dirección.

TORCEDURAS: Cólera y resistencia. No querer moverse en cierta dirección en la vida.

TROMBOSIS CORONARIA: Sentimiento de soledad y miedo. Creencia de "NO sirvo... No hago bastante. Nunca lo lograré."

TUBERCULOSIS: Alguien carcomido por el egoísmo. Alguien posesivo. Sentimientos crueles. Venganza.

UTERO: Representa el hogar de la creatividad.

UÑAS: Representan protección.

MORDERSE LAS UÑAS: Frustración. Alguien que se come así mismo. Resentimiento con uno de los padres.

Uñas de los pies ENCARNADAS: Preocupación y culpa por el propio derecho a avanzar.

VEGETACIONES ADENOIDES: Fricciones y discusiones familiares. Niño que se siente un estorbo.

VERRUGA PLANTAR: Cólera como base del entendimiento. Creciente frustración respecto al futuro.

VERTIGO: Fuga de pensamiento, dispersión. Negativa a mirar.

VITILIGO: No pertenencia. Sensación de estar completamente fuera de todo y no ser del grupo.

VULVA: Representa la vulnerabilidad.

CONCLUSION PERSONAL

Esta búsqueda empezó como una necesidad personal de entender lo me está pasando y, como no fue fácil encontrar esta información, decidí compartirla con ustedes. Al respecto quiero enfatizar los siguientes puntos:

1) Muchas de las enfermedades tienen que ver con:

-El resentimiento.

-El aferrarse al pasado y a las ideas del pasado.

-Los miedos y temores de todo tipo.

-La cólera reprimida.

-La falta de alegría.

-Vivir para complacer a los demás.

-La falta de aceptación y amor propio de manera incondicional.

-No saber hacernos valer a nosotros mismos y reprimir nuestros puntos de vista o no expresar oposición.

-Los sentimientos de CULPA.

2) Perdonar implica **SOLTAR AQUELLO QUE NOS HACE DAÑO** (dejarlo ir de nuestra vida), **POR Y PARA NUESTRO BIEN**. No significa que tengamos que establecer una relación con quienes han causado estragos en nuestra vida pero si que, lo que paso y quien lo haya hecho, deje de revolvernos el estómago (o cualquiera que sea la carga sentimental que nos provoque). **PERDONARSE A SI MISMO ES TAN IMPORTANTE COMO PERDONAR A LOS DEMAS**. Los sentimiento de CULPA lo único que hacen es enfermarnos, no nos sirven para otra cosa. Renunciemos a lo que ya **NO** nos sirve, sea lo que sea: un sentimiento, una relación (amorosa, familiar, amistosa, de trabajo, etc.), el pasado, lo que pudo haber sido pero que no fue (si no fue es porque **NO TENIA QUE SER**), etc. Lo que ya no esta en tu vida, sea esto persona o cosa, ha cumplido su misión o ya te enseñó lo que tenía que haberte enseñado. **SUELTA LO Y DEJALO IR EN PAZ...** Vive el presente y atesora solo las cosas buenas del pasado. El resto, déjalo que regrese de donde salió... **LIBERATE Y SE FELIZ** y permítete ser saludable.

3) Todo cambio requiere **esfuerzo** y **compromiso espiritual**. Nadie cambia por complacer a los demás. Cuando decidimos cambiar, es porque estamos conscientes de que lo necesitamos para nuestro propio bienestar. Todo verdadero cambio proviene de una convicción personal.

Cuando nos esforzamos por cambiar a los demás:

- Estamos evitando comprometernos con nuestro propio proceso de cambio (porque es más fácil pretender que nosotros estamos en lo correcto y que son los demás los que tienen que cambiar).

- Probablemente lo que vamos a crear es más RESISTENCIA de parte de quien "según nosotros" tiene que cambiar.

4) Hay personas que son "NOCIVAS PARA LA SALUD". Estos en lugar de ayudar, apoyar, construir, disfrutar... se dedican a hacer todo lo contrario. Las personas demasiado críticas (que solo pueden ver los defectos en las personas, en las cosas y en las situaciones), que se quejan de todos y de todo, y que siempre creen tener la razón, son a veces, muy difíciles de tolerar. Yo personalmente tengo la filosofía de que, a veces, es mejor APARTARSE de ese tipo de personas aunque no hayamos tenido problemas con ellas. En esta categoría entran, para mí, la gente que a cada paso está diciendo que es lo que los demás tienen que hacer (sin que nadie les haya preguntando).

Creo que las relaciones personales deben ser **siempre gratificantes para ambas partes** y deben basarse en el respeto mutuo. RESPETO implica decir ¡NO!... LIBREMENTE A CUALQUIER SITUACION SIN QUE SE CREEN RESENTIMIENTOS Y PROBLEMAS. Es decir, respeto mutuo implica también **PONER LIMITES en la relación.**

5) Para mí, la vida es una escuela. Aquí venimos a aprender. Todos tenemos diferentes lecciones espirituales y, por consiguiente, retos que vencer. De ahí que no todos podamos pensar y/o actuar de la misma forma ante la misma situación. Cuando nos empeñamos en dirigirle la vida a los demás y en resolverles los problemas, lo único que hacemos es **retardarles su proceso de crecimiento espiritual**. A veces disfrazamos nuestro intenso deseo de controlar a los demás, con frases como:

"Es que a mi me duele que.... O, es que POBRECITO... O es que esto o lo otro... y, por eso, YO LE AYUDO o le digo que haga esto o lo otro." Yo pienso que, a veces, **"Ayuda más EL QUE NO ESTORBA..."** (Que el que parece disco rayado diciendo la misma cosa una y otra vez). Dejemos a cada uno vivir como quiere y concentrémonos en ayudar A QUIEN BUSCA AYUDA Y QUIERE CAMBIAR SU VIDA. NO INTERFERAMOS CON QUIEN ESTA FELIZ CON SU VIDA y, por lo tanto, no tiene interés de cambiar.

6) Las VICTIMAS existen solo porque hay quienes quieren jugar ese papel. Todos podemos hacer UN ALTO EN EL CAMINO y re-direccionar el rumbo de nuestras vidas. Lo único que necesitamos es AMARNOS LO SUFICIENTE COMO PARA **DECIR "NO MÁS** (a la situación de víctima en que nos encontremos)!

7) "Tratemos a los demás como nos gusta ser tratados", o "NO le hagamos a otros lo que no nos gustaría que nos hagan a nosotros". La **LEY DE LA COMPENSACION** es implacable, ya sea que creamos en ella o no. Esto significa que LO QUE DAMOS VAMOS A RECIBIR, sea esto bueno o malo (pueden revisar en la Biblia el Libro de Corintios 6:7). La única diferencia es que el mal que hagamos lo vamos a recibir

multiplicado 7 veces por 7. Por eso, tratemos de hacer el bien sin mirar a quien, siempre que podamos y nos nazca de corazón. Dejemos de hacer las cosas por COMPROMISO.

8) Para despedirme, les dejo unas afirmaciones para quienes deseen estar más saludables y estén dispuestas a repetirlas cada vez que puedan:

"En la infinitud de la vida, en donde estoy,

todo es perfecto, completo y entero

.

Acepto la perfecta salud como el estado natural de mi ser.

Consciente renuncio a todos los modelos mentales

que desde mi interior pudieran expresarse como algún malestar.

Con amor y aprobación ME ACEPTO

.

Con amor y aprobación acepto mi cuerpo

y lo nutro con bebidas y alimentos sanos,

y lo ejercito de formas gratificantes y entretenidas.

Reconozco en el un mecanismo

Magnífico y asombroso, y agradezco el privilegio de vivir en el rebotante de energía.

Todo está bien en mi mundo."

Siempre avanzo hacia un bien mayor.

YO SOY el poder en mi mente"

.De esta forma activaremos una de las pautas que se nos ha hecho comprender en estas Enseñanzas, que la Curación es solamente elevación de vibración. Así estaremos aplicando el Principio de Vibración, reconociendo que cada órgano vibra a una frecuencia especial y cada vez que ese órgano deja de responder positivamente a su función, es porque su función ha sido desacelerada en su vibración. Esto no permite que la luz, que alimenta cada órgano o sistema, fluya obstruyendo los canales de suministro de luz con la interferencia de alguna sombra auto-creada, y el órgano llama

la atención como una demanda de ayuda. Cuando la transmutación se aplica, para la causa que afectó al órgano, y la Llama de la Curación restaura esa apariencia, la acción vibratoria de estas Poderosas Energías Divinas, retorna al órgano a su frecuencia natural y se manifiesta la Curación. Recordemos que lo similar atrae lo similar y constantemente estamos atrayendo una vibración luminosa y curativa o lo contrario. Por esto, se nos sugiere unificarnos al Santo Ser Crístico dentro y colaborar amorosamente con el Elemental del Cuerpo. Así vamos comprendiendo, que la enfermedad es solo un efecto y nunca una causa en sí. Porque debido al Principio de Causa y Efecto reconocemos que, en algún momento, en alguna encarnación, hemos creado causas internas que han sido reflejadas por el cuerpo físico, y que la Curación solo llegará en forma definitiva y duradera cuando esas causas hayan sido removidas mediante el uso del Fuego Violeta. Esto nos lleva a no cometer el error de rebelarnos contra la afección, sino más bien a pedir perdón por lo que hemos agredido los vehículos o cuerpos, por un uso incorrecto de la energía de vida. Este reconocimiento sincero lo transmitimos al Amado Elemental del Cuerpo y aprendemos a bendecir y nunca más a maldecir a la parte temporalmente afectada. Para que la enfermedad llegue a estar plasmada en el cuerpo, es porque ha habido un flujo rítmico de energías negativas que han dañado la estructura interna hasta llegar a la carne. Este mismo ritmo, pero más intenso y positivo, debe ser puesto en acción y sostenido hasta alcanzar la Curación. Así aprendemos que, con la aplicación del Principio del Ritmo es posible alcanzar victorias. De otra forma, con llamadas esporádicas, no concentramos la energía suficiente para revertir condiciones de apariencias no perfectas. La Curación desciende en ondas rítmicas, penetrando los vehículos, cubriendo las formas y restaurando causas y efectos destructivos. Esas Ondas Curativas no deben ser cortadas por falta de sostenimiento o constancia, porque los resultados se harán esperar o no llegarán. Así comprendemos que fuimos los únicos generadores de cada apariencia y podemos ahora ser regeneradores de salud perfecta. Según el Principio de Generación, toda célula que se ha degenerado de su patrón original, fue agredida y copió una información equivocada que es producto del uso de nuestra energía. Cuando reconocemos esto y revertimos nuestras conductas, estamos regenerando esos patrones celulares enviando información adecuada, además del poder regenerativo de la Llama Violeta y de la Llama Verde. De esta forma aprendemos y controlamos el uso que hacemos hoy de la energía de vida, para que únicamente genere causas de salud, luz y perfección.

Tener en cuenta los Principios Divinos es reconciliarnos con la vida y mejorar nuestra salud.

APRENDE A CANALIZAR LA ENERGIA DE TUS PENSAMIENTOS PARA TRANSFORMAR LA ENFERMEDAD EN SALUD

Desde el punto de vista de la psicotrónica, la salud es sobre todas las cosas, un estado mental. Nuestra psique es el arma más poderosa con la que contamos, y puede trabajar en nuestro favor o en nuestra contra. Si enfocamos nuestros pensamientos hacia la perfección el cuerpo responderá de manera manifiesta.

La curación psicotrónica trabaja a nivel subjetivo o imaginario, por eso se trata de una curación psíquica. Una vez que aprendamos a utilizar nuestra mente, podemos contribuir a la sanación de otras personas. En esta nota le enseñamos a canalizar la energía del pensamiento a través de las manos y los ojos, para transformar la enfermedad en salud.

La mente como punto de partida

Hay un postulado de la Psicotrónica que es la base de la idea de salud. El concepto principal en el que se centra es la noción de "perfección". La definición está tomada de la Metafísica y es como sigue:

"La imagen de la perfección, mantenida con confianza en el nivel relajado de la mente, tiene poder para modificar la imperfección".

Esta afirmación contiene cuatro conceptos fundamentales:

Imagen, Perfección, Confianza y Relajación.

Estos requisitos son esenciales. Si falta uno de ellos se queda incompleta la fórmula que permite autocurarse y curar a los demás.

La actitud mental es la base de la curación psicotrónica. Ninguna técnica da resultado si no tenemos la disposición correcta. Cuando usted utilice sus manos o sus ojos para curar, debe tener la mente enfocada positivamente hacia lo que está haciendo. De lo contrario ningún esfuerzo dará resultado.

Diagnóstico psíquico a distancia

En realidad, la facultad psicotrónica que permite detectar enfermedades no es diagnóstico. Sólo los médicos pueden realizar esta comprobación. La capacidad de descubrir utilizando la energía mental se denomina

"discernimiento psicotrónico" y se realiza siempre a distancia. Todo lo que se necesita para ejercer este diagnóstico es:

Capacidad de relajación, Imaginación visual, Deseo de sanarse un mismo y a los demás, y Esperanza y fe en el éxito.

Una vez que está seguro de que cumple con los requisitos, puede trabajar para mejorar su capacidad de detección.

La fórmula para hacerlo es simple. Lo primero que debe hacer es encontrar una habitación de la casa en la que pueda estar tranquilo. Sólo con su imaginación usted debe crear otra

habitación. Con paredes, techo, suelo, ventanas. Píntela de los colores que quiera, decórela, visualice alfombras, muebles, etc. Instale una gran claraboya en la habitación. Coloque una silla debajo de esa claraboya. Esa silla la utilizará cada vez que entre en la habitación. Está bañada por la luz del cielo. Siéntase ahora mentalmente en esa silla. Sienta la luz sobre usted como un halo dorado.

A continuación, relájese y visualícese en esa habitación mental. Examine su cuerpo de arriba a abajo, teniendo en cuenta hacia que parte se siente atraída su atención. Señale con la mano esa parte del cuerpo y pida que se torne transparente. Luego, chasquee los dedos para hacer que esa parte se vuelva mayor y más clara. Investigue el problema, preguntándole a la parte afectada cuál es la anomalía. Acepte la respuesta que venga a su mente.

Manos que curan

Sus manos son servidores poderosos y precisos de su mente. Constituyen un canal por el que fluye la energía psicotrónica. Usted puede convertirlas en herramientas de curación, canalizando a través de ellas

la fuerza de su mente. Practique alguna de estas técnicas:

- Señalar a la persona imaginada.
- Frotar con una pomada imaginaria.
- Rociar con un aerosol imaginario para aliviar dolores.
- Chasquear los dedos para "ordenar la curación".
- Coser una herida.

A continuación, le mostramos dos técnicas de curación a través de las manos, una para sanar a otra persona y otra para autosanarse.

Fórmula para transferir energía positiva.

Relájese y vaya a una habitación tranquila y visualícese a usted mismo instalado en su "habitación

especial". Invite con la imaginación a la persona enferma a que entre en la habitación. Examínela a través

de su discernimiento psicotrónico. Cuando localice la zona enferma, extienda sus manos. Recuerde que

siempre cuando nos movemos en el mundo de "la Psicotrónica, nos manejamos en un plano mental.

Usted extiende manos "imaginarias" hacia la "imagen" de la persona enferma. Sus manos despiden luz y

ese halo se dirige a la zona enferma, iluminándola cada vez más. Poco a poco la zona enferma va

sanando. No quedan vestigios de enfermedad. Cuando haya logrado una imagen de esa persona en

perfecta salud, termine la sesión.

Autocurarse con un chasquido de dedos.

Relájese cómodamente, cerrando los ojos, respirando profundamente y sintiendo que ya ha empezado la

mejoría. Véase a sí mismo con el problema. Repáselo. Cambie a una representación de la solución. Véase

perfecto. Véase libre de la condición. Tienda los dedos de la mano hacia el área afectada. Chasquee los

dedos diciendo: "¡Fuera!". Su proceso de autocuración estará en marcha a partir de ese momento.

Los ojos un doble canal de salud

Los ojos constituyen una herramienta privilegiada para canalizar la energía, ya que pueden dirigirla en

dos direcciones. Las curaciones psicotrónicas a través de los ojos trabajan con la energía solar, fuente de

salud y vida. Por eso, para poner en práctica un método de sanación utilizando los ojos es preciso es

preciso elegir un día cálido y soleado. Siga, paso a paso, las instrucciones.

Método de curación.

Estas técnicas se realizan al aire libre. Puede llevarla a cabo en un parque, en un jardín o en cualquier

lugar que usted desee. Es fundamental que pueda relajarse, de manera que no conviene trabajar en un

lugar lleno de gente o ruidos.

- Siéntese de espaldas al Sol, bajo la luz solar con los ojos cerrados.

- Imagine que el Sol fluye por su cuerpo desde la coronilla hasta los pies, sabiendo, que las células de su

cuerpo se beneficiarán de inmediato.

- Abra bien los ojos y ciérrelos varias veces.

- Sienta el resplandor del Sol fluyendo por su nuca y saliendo por sus ojos, dando energía a todo lo que

ve. Los beneficios se harán sentir de manera instantánea.

- Termine la sesión.

EL LENGUAJE DE LAS ENFERMEDADES

En inglés, la palabra 'enfermedad' es 'disease'. La palabra 'ease' significa 'estar a gusto' por lo cual 'dis-ease' es 'disgusto'. Muy a menudo, las enfermedades físicas son el resultado de un 'disgusto' presente en el conjunto mente/cuerpo/ espíritu de la persona.

Hay muchas razones o factores por los cuales nos enfermamos, algunos de ellos son:

- * Psicológicos
- * Emocionales
- * Espirituales o 'enfermedades del área'
- * Trastornos mentales (heridas, bloqueos, traumas)
- * Malos hábitos
- * Virus y bacterias

Muchas veces la enfermedad es una oportunidad que representa crecimiento y evolución. A menudo, la enfermedad se representa como un vehículo de transformación interna, un viaje a tomar conciencia, yo diría una 'invitación divina' que nos lleva a explorar internamente las necesidades del corazón y del alma.

El dolor físico indica la presencia de una enfermedad ya sea emocional o física.

Cuando hay enfermedad, el cuerpo físico carece de luz, es por eso que el dolor físico es también un maestro o un mensajero que nos enseña el problema interno.

En el lenguaje del cuerpo o la enfermedad encontramos información muy importante

sobre las emociones reprimidas, cada órgano habla de sí mismo y representa lo que nos afecta.

A continuación, encontrarás una descripción breve de enfermedades comunes y las posibles relaciones metafísicas de su causa, cabe mencionar que las causas pueden ser tan variadas como los individuos, por lo cual estas descripciones son muy generales... .

Alergias

Una alergia es una reacción desproporcionada de nuestro cuerpo a un elemento que considera como un invasor. Luchar contra un enemigo de nuestra propia creación es un acto de agresión, una lucha subconsciente contra una parte de nuestra vida que nos asusta o no deseamos. La resistencia es lo contrario al amor, ya que amar significa aceptar.

La sustancia que desencadena la alergia es un símbolo del aspecto de tu vida contra el que estas luchando o intentando evitar. Examina los aspectos de tu vida en lo que estas en conflicto.

Accidentes

Todo ocurre por una razón, ¡hasta los accidentes! A veces, ocurren para hacernos reflexionar sobre el curso que esta tomando nuestra vida. Si tienes un accidente, intenta reflexionar la razón por lo que lo tuviste, aunque parezca raro que un evento que parece pura 'mala suerte' tenga un significado mas profundo.

Dolores de espalda

La espalda representa temas de apoyo. Problemas de espalda indican que sientes un exceso de responsabilidad pero no quieres admitirlo. O quizás consideras que no recibes el apoyo que te mereces.

Dolores en la parte superior de la espalda representan una falta de apoyo emocional. Puede representar una falta de entrega emocional de tu parte.

Dolores en la parte central de la espalda corresponden a sentimientos de culpabilidad en el pasado.

En la zona lumbar, representa una falta de apoyo material u económico. Un miedo al futuro relacionado con el dinero.

Abre tu corazón al amor y apoyo del Universo en lugar de cargar tú con todo el peso. Brinda amor y confianza a otros y recibirás de vuelta mucho más de lo que diste.

Presión Alta

Una presión alta es el resultado de la sangre presionando sobre las paredes de las arterias durante las diferentes fases de bombeo del corazón. Ocurre cuando no expresas tus sentimientos y emociones durante un largo periodo de tiempo. Vives constantemente al borde del conflicto, sin llegar a conclusiones, bajo una presión constante.

Al contrario, una presión baja es consecuencia de evadir problemas. Ocurre cuando sufres de una falta de energía vital y no eres capaz de hacerte notar. También puede indicar un intento de evadir o no reconocer tu sexualidad.

Observa las energías dentro de ti. No juzgues. Si eres honesto y afrontas tus problemas, encontrarás una nueva calma (presión alta) o una nueva energía (presión baja).

Bulimia o Bulimia Nerviosa

Esta enfermedad está causada por una necesidad de vivir, ser amado y recibir 'alimento emocional'. Hay una sensación de vacío que estás intentando llenar

desesperadamente. Puede que te sientas inseguro y con miedo a la pérdida. Aprende a amarte tal como eres, te será más fácil aceptar el amor de otros, porque lo mereces. Date cuenta que hay una fuente sin límites de amor y alimento espiritual - y está dentro de ti.

Cáncer

Rabia que te consume, un deseo de auto-destrucción. La energía vital no nutre el chakra base al ser bloqueada por sentimientos de remordimientos, miedo y rabia interna proveniente de temas arraigados relacionados con el ego que no han sido perdonados.

Cuando el perdón sea total, ocurrirá la sanación.

Resfriados y gripe

Un conflicto crónico está subiendo a la superficie. Es una manera que tiene tu cuerpo de purificarse, liberándose de productos químicos de la comida, bebida, aire etc. que ingieres.

Toma la oportunidad para descansar y dejar que tu cuerpo se regenere.

Estreñimiento

Muchas veces está relacionado con la avaricia, el no querer 'soltar' (normalmente posesiones materiales). También puede ser que estás aferrado a antiguas creencias y reprimes problemas, temiendo los resultados si aflorasen a la superficie.

Tienes que aprender a soltar. Deja que la vida fluya a través de ti y encontrarás la seguridad y riqueza que buscas. Lo que verdaderamente te sustenta viene de Dios y no de fuentes externas.

Diabetes

Indica un deseo de ser amado, combinado con una inhabilidad para dejarse amar. El resultado es 'hiperacidez' o sea, los que no aman, se vuelven ácidos. Te falta el dulzor de la vida y añoras el amor que no puedes dar.

No esperes esa pareja ideal imaginaria, deja que el amor te llegue de todas partes.

Suelta el pasado y reconoce que el amor, el disfrute y el afecto son elementos fundamentales de la vida.

Cansancio (Síndrome del Cansancio Crónico)

Posiblemente causado por un bloqueo en el chakra garganta. Sientes una falta total de motivación y una seguridad que todo irá mal.

Necesitas estimularte y ponerte metas, sin quedarte anclado en pensamientos angustiosos sobre el presente o el pasado.

Problemas cardiacos

Indica una falta de compasión o el hacer cosas sin mucha convicción. Un exceso de emociones y una necesidad de luchar por la supervivencia también son indicaciones de este tipo de dolencia.

Pregúntate si tu corazón y tu cabeza o en otras palabras tus emociones y tu intelecto están en equilibrio. ¿Vives en contacto con tu corazón? ¿O necesitas ponerte enfermo antes de poder realmente estar en contacto con el? Conecta con tus sentimientos de amor y no tendrás problemas de corazón.

Fumar

Los pulmones simbolizan la idea de libertad y comunicación, que intentas crear fumando. Pero como esas creaciones no son reales, terminan esfumándose como el mismo humo que produces.

Date cuenta de lo que realmente quieres y hazlo realidad. La verdadera comunicación solo puede ocurrir en un ambiente de claridad, y no rodeado por una cortina de humo.

Úlceras

Las úlceras están relacionadas con el miedo y una fuerte convicción de que no vales. ¿Qué te corroe por dentro? Puede que estés reteniendo rabia y pensamientos negativos que literalmente te 'pudren desde dentro'.

Necesitas entrar en contacto con la fuente de tu estrés y rabia para canalizar esos sentimientos de una manera positiva.

PUEDES VER LAS CAUSAS DE TUS ENFERMEDADES BUSCANDO POR ORDEN ALFABETICO TU ENFERMEDAD

ABDOMINALES

Espasmos

Miedo. Detención del proceso.

ABORTO

Espontáneo

Miedo. Miedo del futuro. No ahora; más adelante. Programación temporal inadecuada

ABSCESOS

Cavilación constante sobre heridas, agravios y venganza.

ACCIDENTES

Incapacidad de hablar en defensa propia. Rebelión contra la autoridad. Fe en la violencia.

ACIDEZ

Miedo. Miedo. Miedo. Miedo paralizante.

ACNÉ

Desaprobación y no aceptación de sí mismo.

ADDISON

enfermedad de

Grave desnutrición emocional. Cólera consigo mismo.

ADICCIONES

Huida de uno mismo. Miedo. Alguien que no sabe amarse a sí mismo.

ADRENALES

problemas de

Derrotismo. Alguien que ya no se interesa por sí mismo. Ansiedad.

ALCOHOLISMO

De qué sirve? Sentimiento de futilidad, culpa e inadecuación. Rechazo de uno mismo.

ALERGIAS

Pregúntese a quien es alérgico. Negación del propio poder.

ALZHEIMER

enfermedad de

Deseo de abandonar el planeta. Incapacidad de enfrentar la vida tal como es.

AMIGDALITIS

Miedo. Emociones reprimidas. Creatividad sofocada.

AMNESIA

Miedo. Huida de la vida. Incapacidad de autodefenderse.

AMPOLLAS

Resistencia. Falta de protección emocional.

ANEMIA

Actitud de 'sí, pero'. Carencia de alegría. Miedo a la vida. Sentimiento de no ser suficientemente bueno.

ANEMIA

Falciforme

Alguien a quien su creencia en que 'no sirve para' le destruye la alegría de vivir.

ANGINA

Intensa creencia en que uno es incapaz de hacerse valer y de pedir lo que necesita.

ANGUSTIA

Falta de confianza en el movimiento y el proceso de la vida.

ANO

Punto de liberación. Eliminación de deshechos.

Abscesos

Enojo en relación con aquello que uno no quiere soltar.

Comezón

Culpa por el pasado. Remordimiento.

Dolor

Culpa. Deseo de castigo. 'no sirvo para...'

Fístula

Liberación incompleta de los deshechos. Alguien que se aferra a las basuras del pasado.

Hemorragia

Véase anorrectal, hemorragia

ANOREXIA

Negación de la propia vida. Mucho miedo. Rechazo de uno mismo. Odio hacia uno

mismo.
ANORRECTAL
(hemorragias)

Enojo y frustración.
APATÍA

Resistencia a sentir. Amortiguación del si mismo. Miedo.
APENDICITIS

Miedo, miedo de la vida. El fluir del Bien está bloqueado.
APETITO
Excesivo

Miedo. Necesidad de protección. Actitud de juzgar las emociones.
Pérdida del

Miedo. Protección del sí mismo. Falta de confianza en la vida.
ARRUGAS

Proviene de pensamientos depresivos. Resentimiento con la vida.
ARTERIAS

Portadoras de la alegría de vivir.
ARTERIOSCLEROSIS

Resistencia, tensión. Rigidez y estrechez mental. Negativa a ver lo bueno.
ARTICULACIONES

Representan cambios en la orientación de la vida y la facilidad o dificultad con que se llevan a cabo.
ARTRITIS

Sensación de no ser amado. Críticas, resentimientos.
ARTRITIS
en los dedos

Deseo de castigar. Culpa. Alguien que se siente víctima.
reumatoide

Profunda crítica de la autoridad. Alguien que se siente muy explotado.
ASFIXIA
ataques de

Miedo. Desconfianza del proceso de la vida. Alguien atascado en la infancia.
ASMA

Amor que sofoca. Incapacidad de respirar solo. Sensación de ahogo. Llanto suprimido.

ASMA
en los bebés

Miedo a la vida. Alguien que no quiere estar aquí.

ATAQUE
(cardíaco, apoplético)

Desesperanza. Resistencia. Antes morir que cambiar. Rechazo de la vida.

BAZO

Obsesiones diversas.

BOCA

Representa la incorporación de nuevas ideas y alimento.

Llagas en la

Palabras enconadas que los labios retiene. Culpa.

Problemas de la

Opiniones rígidas. Mentalidad cerrada. Incapacidad para aceptar ideas nuevas.

BOCIO

Odio por ser agraviado. Víctima. Alguien que se siente frustrado, no realizado.

BRAZOS

Representan la capacidad de abarcar las experiencias de la vida.

BRIGHT

enfermedad de

Alguien que se siente como un niño que 'no es capaz de' y 'no sirve para'. Un fracaso.

Pérdida.

BRONQUITIS

Dificultades en el medio familiar. Discusiones y gritos. A veces silencio.

BURSITIS

Enojo reprimido. Deseos de golpear a alguien. Alguien que se invalida a sí mismo.

Autocrítica. Miedo.

C

CABEZA

dolores de

Transporta el cuerpo en perfecto equilibrio. El principal empuje en el movimiento de avance.

CADERA

Problemas de

Miedo a tomar decisiones importantes. No hay dónde avanzar.
CALAMBRES

Tensión, miedo. Aferrarse, sujetar.
CÁLCULOS BILIARES

Amargura. Pensamientos crueles. Condenación. Orgullo.
CALLOSIDADES

Endurecimiento de conceptos e ideas. Miedo solidificado.
CALVICIE

Miedo. Tensión. Intento de controlarlo todo. Falta de confianza en el proceso de la vida.
CANAS

Estrés. Tensión nerviosa, esfuerzo excesivo.
CÁNCER

Herida profunda. Resentimiento que se arrastra. Alguien a quien carcome un dolor o un secreto profundo. Carga de odios. Creencia en que todo es inútil.
CANDIDIASIS

Sentimiento de estar muy disperso. Frustración y enojo. Exigencia y desconfianza en las relaciones.
CARA

Representa lo que mostramos al mundo.
CARBUNCO

Enojo ponzoñoso por injusticias personales.
CATARATAS

Incapacidad de mirar hacia adelante con alegría. Futuro sombrío.
CELULITIS

Alguien atascado en sufrimientos de la niñez, que se aferra al pasado. Dificultad para avanzar. Miedo de escoger la propia dirección.
CEREBRO

Representa el ordenador, el teclado.
Tumor en el

Informatización incorrecta de las creencias. Obstinación. Negativa a cambiar los antiguos modelos mentales.
CIÁTICA

Hipocresía. Miedo del dinero y del futuro.

COCHE
mareos en el

Miedo. Servidumbre. Sensación de estar atrapado.
CODO

Representa los cambios de dirección y la aceptación de experiencias nuevas.
COLESTEROL

Obstrucción de los canales de alegría. Miedo de aceptar la alegría.
COLICOS

Irritación mental, impaciencia, fastidio con el medio.
COLITIS

Padres demasiado exigentes. Miedo a la opresión y la derrota. Gran necesidad de afecto.

COLON
mucosidades en el

Acumulación de antiguos pensamientos confusos que obstruyen el canal de eliminación. Alguien que se regodea del pasado.
COLUMNNA

El flexible apoyo de la vida.
encorvamiento de la

Incapacidad de fluir con el apoyo de la vida. Miedo e intento de aferrarse a viejas ideas. Falta de fe en la vida. Falta de integridad. Alguien que no tiene el valor de seguir sus convicciones.
COMA

Miedo. Intento de escapar de algo o de alguien.
COMEZÓN

Deseos inoportunos. Insatisfacción. Remordimiento por irse o apartarse.
CONJUNTIVITIS

Enojo y frustración por lo que uno ven en la vida.
CORAZÓN

Representa el centro del amor y la seguridad. (Véase también sangre).
Problemas de

Problemas emocionales antiguos. Falta de alegría. Endurecimiento del corazón.
Tensión y estrés.
Ataque al

Alguien que por dinero, posición, etc. saca de su corazón toda alegría y todo júbilo.
CUELLO

Representa flexibilidad. La capacidad de ver lo que hay detrás.
problemas de

Negativa a ver más de un aspecto de una cuestión. Terquedad, inflexibilidad.
rigidez del

Obstinación inflexible.
CUSHING
síndrome de

Desequilibrio mental. Agobiante superproducción de ideas. Sensación de estar
abrumado.

DEDOS

Representan los detalles de la vida.
Pulgar

Representa el intelecto y la preocupación.
Índice

Representa el yo y el miedo.
Medio

Representa la cólera y la sexualidad.
Anular

Representa las uniones y el duelo.
Meñique

Representa la familia y la falsedad.
DESMAYOS

Miedo que no se puede enfrentar. Pérdida de conciencia.
DIABETES

Nostalgia de lo que pudo haber sido. Gran necesidad de controlar. Tristeza profunda.
Ni restos de dulzura.
DIARREA

Miedo. Rechazo. Huida.
DIENTES

Representan decisiones.
Problema de los

Indecisión antigua. Incapacidad de descomponer las ideas para analizarlas y decidir.
DISTROFIA MUSCULAR

Miedo extremo. Deseo frenético de controlar lo todo y a todos. Profunda necesidad de sentirse seguro. Pérdida de fe y confianza.

DOLOR CONTINUO

Nostalgia de amor. Nostalgia de ser abrazado.

DOLORES

Culpa. La culpa siempre busca castigo.

E

ECZEMA

Antagonismo intenso. Erupciones mentales.

EDAD,

problemas de la

Creencias sociales. Ideas antiguas. Miedo de ser uno mismo. Rechazo del presente.

EDEMA

De qué o de quién no quiere desprenderse?

ENCÍAS,

problemas de

Incapacidad de mantener decisiones. Indiferencia ante la vida.

ENCÍAS

SANGRANTES

Falta alegría en las decisiones que se toman en la vida.

ENFERMEDADES

CRÓNICAS

Negativa a cambiar. Miedo al futuro. Falta de sentimiento de seguridad.

EFISEMA

Miedo de aceptar la vida. Sentimiento de no ser digno de vivir.

ENTUMECIMIENTO

Retención del amor y la consideración.

ENURESIS

Miedo de uno de los progenitores, en especial del padre.

EPILEPSIA

Sentimiento de persecución y de intensa pugna. Rechazo de la vida. Violencia autoimpuesta.

EQUILIBRIO,
pérdida del

Pensamiento disperso, no centrado.
ERUCTOS

Miedo. Alguien que se traga con demasiada rapidez la vida.
ERUPCIONES

Irritación por demoras. Manera infantil de llamar la atención.
ESCALOFRÍOS

Contracción menta., alejamiento y retraimiento. Deseo de retirarse y de que lo dejen a uno en paz.
ESCLERODERMIA

Sensación de desprotección e inseguridad. Alguien que se siente irritado y amenazado por otros.
ESCLEROSIS
MÚLTIPLE

Rigidez mental, dureza de corazón, voluntad de hierro, inflexibilidad. Miedo.
ESCOLIOSIS

Ver Espaldas, cargado de
ESPALDA

Representa el apoyo de la vida.
ESPALDA,
problemas de

Falta de apoyo emocional. Sensación de no ser querido.
Parte alta

Retención del amor.
Parte media

Culpa. Alguien atascado en el pasado, al que ve como una carga.
Parte baja

Miedo a quedarse sin dinero. Falta de apoyo financiero.
ESPALDAS
cargado de

Alguien que carga con el peso de la vida. Desvalimiento y desesperanza.
ESPINILLAS

Alguien que se siente sucio y no querido.

ESTERILIDAD

Miedo y resistencia ante el proceso de la vida, o falta de necesidad de tener la experiencia de la maternidad (o la paternidad)

ESTOMAGO

Contiene el alimento. Digiere ideas.

Problemas de

Miedo. Temor de lo nuevo. Incapacidad de asimilar lo nuevo.

ESTREÑIMIENTO

Negativa a renunciar a viejas ideas. Alguien que se atasca en el pasado. A veces, mezquindad.

G

GANGRENA

Morbosidad mental. Pensamientos ponzoñosos sofocan la alegría.

GARGANTA

Canal de expresión y de creatividad.

Nudo en la

Miedo. Falta de confianza en el proceso de la vida.

Problemas de la

Incapacidad de hacerse valer. Alguien que se traga su enojo. Creatividad sofocada.

Negativa a cambiar.

GASES

dolores por

Contractura. Miedo. Ideas sin digerir.

GASTRITIS

Incertidumbre prolongada. Sentimiento fatalista.

GENITALES

Representan los principios masculino y femenino.

Problemas de los

Preocupación por no 'servir'.

GLÁNDULAS

Representan estaciones de abastecimiento. Son la actividad que se inicia.

GLANDULARES,

problemas

Mala distribución de las ideas de movilización.
GORDURA

Deseo de protección. Hipersensibilidad.
GOTA

Necesidad de dominio, impaciencia, enojo.
GOTEO NASAL

Llanto interior. Lágrimas infantiles. Víctima.
GRIPE

Reacción a creencias negativas de la masa. Miedo. Fe en la estadística.
H
HEMORRAGIAS

El júbilo se escapa. Cólera. ¿Pero dónde?
HEMORROIDES

Miedo a los plazos establecidos. Cólera con el pasado. Miedo a aflojarse. Sensación de estar recargado.
HEPATITIS

Resistencia al cambio. Miedo, cólera, odio. El hígado es la sede del enojo y la rabia.
HERNIA

Ruptura de relaciones. Tensión, cargas. Expresión creativa incorrecta.
HERNIA DISCAL

Sensación de no recibir ningún apoyo de la vida. Indecisión.
HERPES

Creencia en la culpa sexual y en la necesidad de castigo. Vergüenza pública. Fe en un Dios implacable. Rechazo de los genitales.
HÍGADO

Asiento de la cólera y las emociones primitivas.
- Problemas de

Quejoso crónico que se autoengaña justificándose como exigente y se siente mal.
HINCHAZÓN

Ideas atascadas, pegoteadas y dolorosas.
HIPERGLUCEMIA

Véase Diabetes
HIPERTIROIDISMO

Decepción por no poder hacer lo que uno quiere. Alguien que siempre intenta satisfacer a los demás y casi nunca a sí mismo.

HIPERVENTILACIÓN

Miedo, resistencia al cambio, desconfianza del proceso de la vida.

HIPOGLUCEMIA

Alguien abrumado por las cargas de la vida, que se pregunta continuamente: ¿De qué sirve?

HODGKIN,

Enfermedad de

Culpa y miedo tremendos de 'no servir'. Carrera frenética por demostrar el propio valor, agotando la capacidad de sostén de la sangre. Al buscar aceptación se olvida la alegría de vivir.

HOMBROS

Están hechos para transportar alegrías, no cargas.

HUESOS

Representan la estructura del Universo.

Deformaciones

Tensiones y presiones mentales. Músculos que no pueden estirarse. Pérdida de movilidad mental.

Fracturas

rebelión contra la autoridad.

I

ICTERICIA

Prejuicio interno y externo. Razón desequilibrada.

ILEÍTIS

Miedo y preocupación por 'no servir'.

IMPOTENCIA

Presión sexual, tensión y culpa. Creencias sociales. Rencor contra una pareja anterior.

Miedo de la madre.

INCONTINENCIA

Dejarse ir. Sensación de pérdida del control emocional. Carencia de autonutrición.

INCURABLE

Lo que a estas alturas no se puede curar por medios externos, sino 'yendo hacia adentro'. Vino de la nada y volverá a la nada.

INDIGESTIÓN

Miedo visceral, terror, angustia.
INFECCIÓN

Irritación, cólera, fastidio.
INFECCIONES
URINARIAS

Alguien que se siente irritado, generalmente por un amante u otro individuo del sexo opuesto. Alguien que culpa a los demás.
INFLAMACIÓN

Miedo. Alguien que se sale de sus casillas. Pensamiento inflamado.
INSANIA

Huída de la familia. Escapismo, retraimiento. Violenta separación de la vida.
INSOMNIO

Miedo. Falta de confianza en el proceso de la vida. Culpa.
INTESTINOS

Representan la liberación de desechos.
Problemas de

Miedo de deshacerse de lo viejo e innecesario
'ITIS'

Cólera y frustración por las condiciones que uno ve en su vida.

LÁGRIMAS

Vertidas por alegría, miedo o tristeza, son el río de la vida.

LARINGITIS

Alguien que está tan furioso que no puede hablar. Miedo de hacerse valer.
Resentimiento con la autoridad.
LEPRA

Incapacidad absoluta para manejar la vida. Antigua creencia en que uno 'no sirve' o es impuro.
LEUCEMIA

Muerte brutal de la inspiración. Alguien que se dice continuamente: 'Todo es inútil'.
LEUCORREA

Creencia en que la mujer no tiene poder sobre el sexo opuesto. Enojo con la pareja.
LINFAS,

problemas de la

Advertencia de que hay que volver a centrar la mente en lo esencial de la vida: amor y alegría.

LUPUS

Renuncia. Se cree que es mejor morir que hacerse valer. Cólera y castigo.

M

MAGULLADURAS

Los pequeños golpes de la vida. Autocastigo.

MAL ALIENTO

Ideas de cólera y venganza. Experiencias que las respaldan

MANDÍBULA,

problemas de la

Cólera, resentimiento, deseo de venganza.

MANOS

Sostienen y manejan. Aferran y aflojan. Acarician. Pellizcan. Todas las formas de enfrentar las experiencias.

MAREO

(en viajes)

Miedo, sobre todo a la muerte. Falta de control.

MASTOIDITIS

Cólera y frustración. Deseo de no oír lo que está pasando. Generalmente se da en niños. El miedo infecta el entendimiento.

MENINGITIS

Gran discordia familiar. Atmósfera de cólera y miedo. Torbellino interior. Falta de apoyo.

MENOPAUSIA,

problemas de la

Miedo de dejar de ser querida y de envejecer. Rechazo de sí misma. 'No sirvo'.

MENSTRUALES,

problemas

Rechazo de la propia femineidad. Culpa, miedo. Creencia en que los genitales son pecaminosos o sucios.

MIGRAÑAS

Disgusto por dejarse llevar. Resistencia al fluir de la vida. Miedos sexuales.

(Generalmente, la masturbación puede aliviarlas).

MIOPÍA

Miedo al futuro. Desconfianza de lo que vendrá.
MONONUCLEOSIS

Alguien con un modelo mental que lleva a desvalorizar la vida. Alguien que agravia a otros. Mucha crítica interna. Hábito de jugar a 'No es terrible?'.
MOVIMIENTO,

mareos por

Miedo al descontrol.
MUELA DEL JUICIO,
problemas

Alguien que no se da espacio mental para crear una base firme.
MUJER,
problemas de la

Negación de sí misma. Rechazo de la femineidad, del principio femenino.
MUÑECA

Representa el movimiento y la soltura.

N
NACIMIENTO,
defectos de

Kármicos. Usted eligió venir así. Escogemos a nuestros padres.
NALGAS

Representan poder. Nalgas flojas, falta de poder.
NARCOLEPSIA

Incapacidad de arreglárselas. Miedo extremo. Alguien que quiere apartarse de todo y no estar aquí.
NARIZ

Representa el conocimiento de uno mismo.
NASAL,
hemorragia

Necesidad de reconocimiento. Sensación de no ser reconocido y de pasar inadvertido. Alguien que clama por amor.
NÁUSEA

Miedo. Rechazo de una idea o una experiencia.
NEFRITIS

Reacción exagerada ante la decepción y el fracaso.

NERVIOS

Representan la información. Son receptores informativos.

NERVIOSA,
crisis

Alguien centrado en sí mismo. Bloqueo de los canales de comunicación.

NERVIOSISMO

Miedo, angustia, pugna, precipitación. Desconfianza ante el proceso de la vida.

NEUMONÍA

Alguien desesperado, cansado de la vida. Heridas emocionales a las que no se permite curar.

NEURALGIA

Sentimiento de culpa. Autocastigo. Angustia por la comunicación.

NIÑOS,
enfermedades de los

Fe en calendarios, conceptos sociales y falsas leyes. Comportamiento infantil en los adultos que los rodean.

NÓDULOS

Resentimiento y frustración egoístas por la carrera.

O
OÍDOS,
dolor de

Cólera. Alguien que no quiere oír. Demasiado alboroto. Discusiones entre los padres.

OJOS

Representan la capacidad de ver claramente pasado, presente y futuro.

OJOS,
problemas de los

Alguien a quien no le gusta lo que ve en su vida.

Astigmatismo

'Yo perturbo'. Miedo de verse realmente a sí mismo.

Cataratas

Incapacidad de mirar hacia adelante con júbilo. Futuro sombrío.

Enrojecidos

Cólera y frustración. Alguien que no quiere ver.

Estrabismo convergente

Alguien que no quiere ver lo que hay afuera. Propósitos contradictorios.
Estrabismo divergente

Temor a mirar el presente, el aquí y ahora.
Glaucoma

Férrea negativa a perdonar. Presión de heridas muy antiguas. Alguien abrumado por todo eso.
Miopía

Miedo al futuro.
Niños, en los

Negativa a ver lo que sucede en la familia.
Presbicia

Miedo al presente.
OLOR CORPORAL

Miedo. Disgusto consigo mismo. Temor de los demás.
OSTEOMIELITIS

Cólera y frustración por la estructura misma de la vida. Sensación de falta de apoyo.
OVARIOS

Representan puntos de creatividad.
P
PÁNCREAS

Representa la dulzura de la vida.
PANCREATITIS

Rechazo. Frustración y cólera porque la vida parece haber perdido su dulzura.
PARÁLISIS

Temor, terror. Huida de una situación o de una persona. Resistencia.
PARKINSON,
enfermedad de

Miedo e intenso deseo de controlarlo todo y a todos.
PECHOS

Representan la maternidad y la ternura.
Bultos, quistes,
hipersensibilidad

Exageración de la actitud maternal. Sobreprotección. Actitudes despóticas. Retiro del alimento.

PÉPTICA,
úlceras

Miedo. Alguien que cree que 'no sirve...'. Ansiedad por agradar.

PESO,
exceso de

Miedo, necesidad de protección. Huída de los sentimientos. Inseguridad, rechazo de sí.

PIE DE ATLETA

Frustración por no ser aceptado. Incapacidad de avanzar fácilmente.

PIEL

Protege nuestra individualidad y es un órgano sensorial.

Problemas de la

Angustia, miedo. Antigua repugnancia escondida. Alguien que se siente amenazado.

PIERNAS

Nos llevan adelante en la vida

Parte superior

Alguien que se aferra a viejos traumas infantiles

Parte inferior

Miedo del futuro. Negativa a moverse.

PIES

Representan nuestro entendimiento de nosotros mismos, de la vida, de los otros.

Dedos de los

Representan los detalles secundarios del futuro.

Problemas de los

Miedo del futuro y de no avanzar en la vida.

PIORREA

Cólera ante la incapacidad de tomar decisiones. Personas indecisas.

PITUITARIA,

glándula

Representa el centro de control.

POLIO

Celos paralizantes. Deseo de detener a alguien.

PRESIÓN SANGUÍNEA

Alta

Problema emocional antiguo, no resuelto.
Baja

Falta de amor en la infancia. Derrotismo. Alguien que se dice: 'De qué sirve; igual no funcionará'.

PRÓSTATA

Representa el principio masculino.
Problemas de la

Miedos mentales que debilitan la masculinidad. Renuncia, presión sexual y culpa.
Alguien que cree estar envejeciendo.

PSORIASIS

Miedo de ser herido. Amortiguación de los sentimientos y de sí mismo. Negativa a aceptar la responsabilidad de los propios sentimientos.

PÚBICO, hueso

Representa la protección genital.
PÚBICO, vello

Representa a la vez atracción y ocultamiento. Ni los niños ni los ancianos lo tienen.
PULMÓN

La capacidad de inspirar la vida.
Problemas de

Depresión. Duelo. Miedo de inspirar la vida. Alguien que se siente indigno de vivir plenamente.

QUEMADURAS

Cólera. Alguien que arde de furia.
QUERATITIS

Cólera extrema. Deseo de atacar lo que uno ve.
QUISTES

Alguien que vuelve a pasar una vieja película dolorosa y cultiva agravios. Falsos crecimientos.

R

RABIA

Cólera. Creencia en que la violencia es la respuesta.
RAQUITISMO

Desnutrición emocional. Falta de amor y seguridad.

RECTO

Véase ano.

RESFRIADOS

Sucedan demasiadas cosas juntas. Confusión y desorden mental. Pequeños agravios. Creencia en que 'cada invierno, tres resfriados'.

RESPIRACIÓN

Representa la capacidad de inspirar la vida.

Problemas de

Miedo o negativa a aceptar plenamente la vida. Alguien que se siente sin derecho a ocupar espacio, e incluso existir.

REUMATISMO

Sentimiento de ser víctima. Falta de amor. Amargura crónica, resentimiento.

RIGIDEZ

Pensamiento rígido.

RIÑÓN,

problemas de

Críticas, decepción, fracaso. Vergüenza. Alguien que reacciona como un niño.

RODILLAS

Representan el orgullo y el yo.

Problemas en las

Orgullo y obstinación. Incapacidad de inclinarse. Miedo, inflexibilidad, mala disposición a ceder.

RONQUIDOS

Negativa obstinada a abandonar viejos modelos mentales.

S

SANGRE

Representa la alegría que fluye libre por el cuerpo.

SANGRE,

problemas de la

Falta de alegría. Las ideas no circulan.

Coágulos

Obstruyen el flujo de la alegría

SARNA

Pensamiento infectado. Alguien que permite que 'se le metan bajo la piel'.

SENILIDAD

Regreso a la supuesta seguridad de la infancia. Exigencia de cuidado y atención. Una forma de controlar a quienes nos rodean. Escapismo.

SENOS CRANEALES,
problemas de los

Irritación con alguien muy próximo.

SIDA

Negación de sí mismo. Culpa sexual. Fuerte creencia en que uno 'no sirve...'.
SÍFILIS

SÍFILIS

Véase venéreas, enfermedades.

SÍNDROME

PREMENSTRUAL

Alguien que deja reinar la confusión y da poder a influencias externas. Rechazo de los procesos femeninos.

SORDERA

Rechazo, obstinación, aislamiento. ¿Qué es lo que no quiere oír?. 'No me molesten'.

T

TARTAMUDEZ

Inseguridad. Falta de auto expresión. Alguien a quien no se permite llorar.

TENIA

Alguien convencido de ser una víctima impura y desvalida ante las actitudes manifiestas de otras personas.

TESTÍCULOS

El principio masculino, la masculinidad.

TETANIA

Cólera. Deseo de controlar. Negativa a expresar los sentimientos.

TÉTANOS

Necesidad de liberar sentimientos coléricos encontronazos.

TIMO

La glándula principal del sistema inmunitario. Cuando funciona mal: sentimiento de ser atacado por la vida. 'Ellos vienen en busca de mí'.

TINNITUS

Negativa a escuchar. No oír la voz interior. Obstinación.

TIROIDES

Humillación. 'Nunca puedo hacer lo que quiero. ¿Cuándo llegará mi turno?'.
TIÑA

Alguien que deja que otros se le metan bajo la piel y no se siente limpio ni bueno.
TOBILLO

Representa movilidad y dirección.
TORCEDURAS

Cólera y resistencia. No querer moverse en cierta dirección en la vida.
TROMBOSIS
CORONARIA

Sentimiento de soledad y miedo. 'No sirvo... No hago bastante. Nunca lo lograré.'
TUBERCULOSIS

Alguien carcomido por el egoísmo, posesivo. Sentimientos crueles. Venganza.
TUMORES

Alguien que nutre viejas heridas y genera remordimiento.

U
ÚLCERAS

Miedo. Alguien que cree no servir... ¿Qué es lo que lo carcome?
URTICARIA

Pequeños miedos ocultos. Granos de arena se convierten en montañas.
ÚTERO

Representa el hogar de la creatividad.
UÑAS

Representan protección.
Morderse las

Frustración. Alguien que se come a sí mismo. Resentimiento con uno de los padres.
UÑAS de los pies
encarnadas

Preocupación y culpa por el propio derecho a avanzar.
V
VAGINITIS

Enfado con la pareja. Culpa sexual. Castigo a sí misma.
VEGETACIONES
ADENOIDES

Fricciones y discusiones familiares. Niño que se siente un estorbo.
VEJIGA,
problemas de

Angustia. Alguien aferrado a viejas ideas. Miedo de aflojarse. Alguien que se siente irritado.
VENAS VARICOSAS

Alguien en una situación que le disgusta. Desánimo. Sensación de exceso de trabajo y responsabilidades.
VENÉREAS,
enfermedades

Culpa sexual. Necesidad de castigo. Creencia en que los genitales son sucios o pecaminosos. Maltrato a terceros.
VERRUGA PLANTAR

Cólera como base del entendimiento. Creciente frustración respecto del futuro.
VERRUGAS

Pequeñas expresiones de odio. Convicción de fealdad.
VÉRTIGO

Fuga de pensamientos, dispersión. Negativa a mirar.
VITILIGO

No pertenencia. Sensación de estar completamente fuera de todo y no ser del grupo.
VULVA

Representa la vulnerabilidad.

SISTEMA O ORGANO
CORAZON Y SISTEMA CIRCULATORIO
ACTITUD NEGATIVA COMUN

Yo he estado sintiéndome solo, cansado y con rechazo a la vida, he hecho grabaciones erróneas de esfuerzo y presión

ACTITUD POSITIVA A ADOPTAR

Yo soy amado por todos, mi trabajo es productivo y esta lleno de creatividad. La vida me proporciona gozo y soy feliz

PROBLEMAS SANGUINEOS

Yo me he sentido fracasado y estancado sin inspiración y sin gozo por la vida

Yo soy optimista, tengo interés por la vida y mi trabajo es apreciado por todos

PROBLEMAS RESPIRATORIOS

Me he sentido inmerecedor de la vida y la he obstruido en mi. he sentido alteraciones en mi ambiente que me irritan profundamente

Yo soy la paz y la armonía dentro y fuera de mi y nada ni nadie las altera, yo soy la expresión de la vida

PROBLEMAS GASTROINTESTINALES

Yo he tenido miedo no he confiado en el proceso de la vida. Mis decretos han sido erróneos

Yo soy nutrido por el universo y la vida fluye a través mío dándome paz y armonía total

SISTEMA URINARIO

He tenido excesiva sensibilidad a ser criticado y he sentido vergüenza, frustración y amargura

Yo soy capaz de soportar críticas que me ayudan a crecer y me dan mas experiencias

SISTEMA GENITAL MASCULINO

He sentido miedo por la pérdida de mi virilidad

Yo soy fuerte y viril, sin presiones externas o internas. Yo soy un hombre libre y me regocijo en mi libertad

PROBLEMAS NEUROLOGICOS

He deseado escapar a la realidad por tener desconfianza y miedo a la vida

Yo soy un ser universal, creado para el amor, el gozo, mi seguridad en la vida es total

ENFERMEDADES GLANDULARES

Me he sentido demasiado sensible y sin gozo y he retenido la expresión de mi mente

Estoy en total equilibrio corporal y mental. Soy libre y amo la vida

CANCER

Yo he tenido resentimientos y odios acumulados por mucho tiempo. Orgullo falso sobre mi propia valía

Yo soy aquí y ahora el perdón y el amor, mi pasado se fue ya. Me amo como soy

ALERGIAS

Yo he rechazado a personas situaciones y cosas de mi propio entorno y en muchas ocasiones he negado mi poder

Yo soy confiado y seguro me encuentro a salvo y en total paz con la vida
ENFERMEDADES INFECCIOSAS

Yo me he sentido furioso por la falta de amor. La desesperanza me destruye

Yo soy uno con el cosmos y autosuficiente. Manejo mi vida y estoy por encima de mis propias limitaciones pues es DIOS quien me inspira
PROBLEMAS DE OJOS

Yo he sentido irritación por mi visión de la vida. He temido al futuro y he preferido no verlo

Yo soy guiado por la divinidad y soy seguro. Veo con claridad y acepto la vida como esta me llega
PROBLEMAS REUMATOLÓGICOS O DE HUESOS

Yo he estado muy afectado por las críticas y los abusos y he creído ser una víctima de los demás

Yo soy guiado por el cosmos y mi equilibrio y soporte es perfecto. Veo a los demás con amor
PROBLEMAS GINECOLÓGICOS

Yo he rechazado el valor de mi propia feminidad y me siento sucia, me he autorechazado

Yo soy una creación especial de DIOS, puesto que dentro de mi cuerpo se crea la vida. Me acepto plenamente como mujer y bendigo mi cuerpo y mis funciones con amor
PROBLEMAS DERMATOLÓGICOS

Yo me siento amenazado con miedo y ansiedad temo salir lastimado

Yo soy siempre protegido por mi creador, y me protejo yo mismo con pensamientos de amor, de paz y olvido el pasado
PROBLEMAS DE OÍDOS NARIZ Y GARGANTA

Yo he querido ignorar a mi entorno y no he sido capaz de expresar mi pensamiento sofocando a mi yo

Yo soy creatividad y mi expresión es libre, gozosa y positiva. Estoy en proceso de cambio, lo acepto y acepto el fluir de la vida en mí
PROBLEMAS PSIQUIÁTRICOS

Yo he querido huir de la vida con ira y desesperación

Yo soy la vida. Yo soy la salud por intermedio de mi padre. Acepto la vida, como viene la afronto y la disfruto

PROBLEMAS ODONTOLÓGICOS

Yo he sido incapaz de analizar bien situaciones, y no he tomado a tiempo las decisiones oportunas

Yo soy seguro. Analizó, desmenuzo, clasifico y decido en casa ocasión lo que discierno como oportuno

PROBLEMAS GENÉTICOS

Yo he estado confundido, no he hecho las apropiadas elecciones y mis decretos han sido erróneos

Yo soy libre y no me autoculpo mis decretos y decisiones son positivos y si alguno no resulta así, me sirve de aprendizaje, no de culpa.

PROBLEMAS MUSCULARES

Yo he opuesto resistencia a los cambios y evitado las experiencias nuevas.

Yo soy seguro y decidido, la vida supone cambios y lecciones nuevas; las aprendo con habilidad y camino con seguridad.

Clases de Karma.

Para mejor comprensión de la ley del karma, estudiamos la siguiente clasificación:

- **Karma familiar:** A cada ser humano le corresponde un padre, una madre, unos hermanos, un esposo y unos hijos. Con todos ellos está ligado por la Ley del Karma. Algo le debemos y algo nos deben, de acuerdo como nos hayamos comportado con ellos en vidas anteriores. Por eso nos tocan a veces hijos, padres o hermanos locos, monstruosos, siameses, leprosos, tuberculosos, drogadictos, alcohólicos o epilépticos. También, podemos merecer unos padres y/o hijos que nos maltratan y abandonan. Un esposo que traiciona y maltrata a su esposa y viceversa.
- **Karma colectivo:** Es el que le

...he encontrado una relación estable y no puedo tener niños, ¿será este mi castigo?

Los felicito por estas enseñanzas que día a día hacen tomar conciencia del por qué de nuestra existencia.

Hace muchos años tuve abortos inducidos por la pareja que tenía, yo quería tenerlos, pero estaba atrapada en una relación patológica y era muy inmadura. Mi pregunta es: ¿habrá alguna manera de limpiar mi karma, o al menos que disminuya las atrocidades que tendré que pagar por mi inmadurez?

Siempre he tratado de ayudar a mi prójimo cuando ha estado a mi alcance, velo por mis padres que tienen Alzheimer, los cuido, al menos llevo una conducta correcta, pero esos actos desastrosos cuando fui joven me atormentan. Ahora recién he encontrado una relación estable y no puedo tener niños, ¿será este mi castigo?

Yo tuve un hijo con mi esposo a los 20 años, él murió hace 8 meses, era mi único hijo y yo lo adoraba, tuvo una muerte mientras dormía, algo

cobran a varias personas cuando tienen Karmas individuales similares. Los reúnen y sufren un accidente, una inundación, una sequía, peste, epidemias, etc.

inesperado e inexplicable; estoy devastada, pero se que tengo que cuidar a mis padres, no tienen a nadie más y son mi mundo. ¿Creen que podré limpiar algo mi karma? Agradeciéndole anticipadamente su atención me despido.

Elizabeth de Estados Unidos.

Más testimonios

¡NOVEDAD! Curso de Gnosis, [inscríbete ya!!!](#)

- **Karma Nacional:** Es el castigo que sufre toda una nación, ejemplo; un terremoto, una guerra civil, etc.
 - **karma mundial:** Es el castigo que recibe toda la humanidad como consecuencia de sus malas obras. Ejemplo; las guerras mundiales.
- Karma-duro:** Es el karma por las malas acciones cometidas en las vidas anteriores. Al no realizar suficientes obras en la vida, el Karma se desarrolla y tenemos que pagarlo con mucho dolor y sufrimiento. El Karma-duro no es negociable. Ejemplo: El sida, el cáncer, la epilepsia, etc.
- **Karma-saya:** Es la unión kármica que se cumple cada vez que un hombre tiene relación sexual o fornicación con una mujer. Por esta unión las dos personas comparten entre sí karmas y defectos. Por el karma-saya, la pareja queda unida en el libro del Karma. Es un ligamento astral, sexual y kármico.
 - **Karma individual:** Es el castigo o consecuencia que recibe cada ser humano por sus malas obras cometidas en esta o en vidas anteriores. Por este Karma individual, unos nacen ciegos, otros huérfanos, otros tuberculosos, con cáncer, lepra, epilepsia, con cuerpos monstruosos o con deformaciones, siameses, etc. Ya lo dice el Sabio Salomón en sus Proverbios: "Lo que el hombre sembrare, eso segará."
 - ¿quienes nacen ciegos? La ceguera es un castigo a la maldad cometida en esta o en vidas anteriores.
 - ¿A quienes les da lepra? La Lepra es el castigo a las personas supremamente egoistas que aunque cuentan con recursos, no ayudan a nadie. Es el castigo al egoísmo.
 - ¿Quiénes nacen monstruos? La Monstruosidad es el castigo de los mentirosos, debemos recordar que el que miente, peca contra el Padre (DIOS), que es la verdad.
 - ¿Quiénes sufren de esterilidad? La Esterilidad es el castigo para las personas que han abortado a sus hijos en las vidas anteriores; para la mujer que ha usado anticonceptivos, anillos o se ha realizado la cortadura de trompas y para los hombres que se han realizado la vasectomía.
 - ¿Quiénes nacen ó se vuelven locos? La locura es el castigo o consecuencia de aquellos que han dañado el cerebro con el abuso intelectual, drogas, alcohol,

masturbación, etc.

En cada borrachera, por ejemplo, se destruyen 9 millones de neuronas cerebrales, como consecuencia el alcohólico puede nacer loco en la próxima existencia.

También es el castigo para aquellos que cultivan y comercian con drogas (marihuana, coca, basuco, perico, L.S.D, etc.) Estas drogas destruyen el cerebro, el cuerpo y el alma de la juventud del mundo.

- ¿Quiénes sufren de tuberculosis? La tuberculosis es el castigo al materialismo, a aquellos que niegan a DIOS, a su soplo divino; ellos sufrirán esta terrible enfermedad.
- ¿Quiénes nacen siameses? Los siameses nacen como castigo o consecuencia para todos aquellos que hacen injertos en plantas, animales u órganos en seres humanos.
Cada ser tiene un cuerpo y un alma diferente. Al realizar un injerto, la parte astral o etérica de ambos queda unida y el castigo a esto es nacer siamés. Cuando se injertan órganos humanos, el organismo los rechaza, ya que la parte vital y astral del órgano injertado es diferente y esto trae muchas consecuencias en la salud de los que se realizan estos injertos. Los frutos de plantas injertadas no tienen semillas, ya que no son creados por la misma naturaleza (no vienen de DIOS), por lo tanto causan desequilibrios en la naturaleza humana.
- ¿Quiénes quedan o nacen huérfanos? Los huérfanos nacen o quedan, como castigo o consecuencia para todos aquellos que abandonan a sus hijos y/o que acostumbran a tener hijos irresponsablemente. Todo el sufrimiento de esas criaturas, se les acumula y lo deben pagar multiplicado.
- ¿A quiénes les da cáncer? El cáncer es una enfermedad incurable para la medicina oficial. La causa de esta enfermedad es la fornicación. Fornicar es perder la energía sexual y cuando en varias vidas se cumple un determinado número de fornicaciones, la persona sufre el temible cáncer. La posibilidad de cáncer aumenta cuando el ser humano consume alimentos o animales alimentados con hormonas sintéticas que estimula el crecimiento y también cuando la mujer usa anticonceptivos hormonales.
- ¿Quiénes sufren de raquitismo? El raquitismo es la consecuencia del materialismo en vidas anteriores.
- ¿Quiénes son abortados antes de nacer? Las madres que abortan, los padres que pagan para matar a sus hijos con la muerte cruel del aborto y los médicos que lo practican, morirán al nacer abortados, tantas veces como lo hayan realizado, más las consecuencias.
Los médicos estudian para salvar vidas y no para quitárselas a niños inocentes Para información detallada a cerca del aborto, visita Nuestra sección El Aborto.
- ¿Quiénes nacen homosexuales? El homosexualismo y el Lesbianismo son la consecuencia por abusar o negar el sexo. Los que engañan mujeres, así como aquellos que tienen relaciones sexuales por parte del cuerpo no idóneas, corren el riesgo de nacer homosexuales y/o lesbianas. En la Gnosis aprendemos a respetar la naturaleza; las relaciones por el ano, con animales, etc. hacen parte de la degeneración sexual. Para conocer el sabio y consciente uso del sexo, te invitamos a visitar nuestra sección El poder del sexo.
- ¿Quiénes nacen mudos? El Evangelio de San Juan nos enseña: "En el principio era el verbo, el verbo era con Dios y todas las cosas por él fueron hechas y sin él, nada de lo que es hecho, fue hecho". Según esto, en el principio, el verbo, la palabra, eran sagrados, pero decir vulgaridades aún para el sexo femenino se ha vuelto más común que lavarse las manos. Todos estos han desgraciado el verbo, la palabra. Las personas demasiado vulgares o que maldicen a DIOS, corren el riesgo de nacer mudos en próximas existencias.
- ¿A quiénes les toca de limosneros? Personas que han sido en vidas pasadas grandes multimillonarios, avaros y explotadores.
Pedir limosna es el castigo para los grandes millonarios que todo lo abarcan y que tienen más de lo que les corresponde, a causa de su codicia. Dinero que obtienen

con la explotación y el dolor del prójimo. El Cristo dijo "dad a cada día su afán" y Samael Aun Weor nos enseña "donde termina la necesidad comienza la codicia".

- ¿Cómo se interpreta la viruela kármicamente? Es el resultado del odio.
- ¿A quienes les toca nacer con epilepsia? Es el castigo para los que invocan muertos. Esta enfermedad es incurable para la medicina oficial. La Biblia nos dice: "Maldito el que invoca espíritus de muertos". Con esto se verifica que la Biblia habla de las almas de los muertos y las personas que las invoquen en sesiones de espiritismo y/o con la tablas ouija, corren el peligro de sufrir esta penosa enfermedad.

En la Gnosis enseñamos que es mejor rezar el Padrenuestro y pedirle a Dios.

Y así, el que roba será robado pero multiplicado. El que mata será asesinado, más las consecuencias que son múltiples...

Alguien mata a otro para robarle, por ejemplo, por cuestiones ideológicas, celos, ira, etc. El que murió deja a su esposa e hijos en la miseria, desamparados. El asesino debe pues, pagar ante las leyes de DIOS el dolor de la viuda, la miseria, el hambre y la orfandad de esas pobres criaturas.

Es doloroso ver como inconsciente y salvajemente, se mata a un ser humano para robarle una gorra o un par de zapatos. Estos objetos no valen nada ante los terribles castigos que deberá pagar el que comete estos actos.

Los que empobrecen y hacen sufrir a los demás, sufrirán de hambre y miseria durante mucho tiempo.

El que pesca con dinamita destruye la naturaleza y sufrirá terribles Karmas y miserias, ya que al acabar con las especies, siembra el hambre que después recogerá.

Ganan Karma también, los médicos que realizan cortaduras de trompas, vasectomía, colocan dispositivos intrauterinos o anillos y recetan anticonceptivos. Todas las consecuencias en la salud de esas mujeres y hombres les serán cobrado a ellos.

Ganan Karma los que utilizan químicos que esterilizan la tierra y los que usan hormonas de crecimiento para hacer crecer rápidamente a los animales. Muchas veces pagamos parte del Karma en la misma vida. La enfermedad Kármica no la cura ninguna médico.

Si hicimos mal, si malgastamos el dinero, si fuimos avaros, si explotamos al prójimo, si cometimos el error de robar de arruinar a otros, si hicimos mal uso del dinero, es evidente que nos toca nacer en familia miserable, vestidos con cuerpos de mendigos, infelices, hambrientos y desnutridos. Así, cada cual recoge el fruto de sus propias obras. Ver algunos ejemplos.

En conclusión, nuestra vida actual es el resultado de lo que hicimos ayer y el mañana será el resultado de lo que estamos haciendo hoy.

¿A qué se debe que un niño muera al nacer?

Se debe a la ley del Karma. Si una madre aborta a su hijo, morirá al nacer, también hay padres que necesitan pasar por esa dura lección ya que en vidas anteriores fueron crueles con sus hijos y con este sufrimiento mejoran, aprenden a amar.

¿Por qué muchos no creen haber tenido vidas anteriores?

Sencillamente no recuerdan sus vidas pasadas debido a que tiene la conciencia totalmente dormida.

¿A qué se debe que al estar en ciertos lugares, se tenga la sensación de que ya se conocen?

Se debe a que en vidas anteriores estuvimos en ese lugar.

...viajé al pasado y vi una escena de mi vida anterior...

Escribo para contarles la siguiente experiencia.

Me acosté a las 2 de la tarde escuchando música clásica y practicando la relajación, me extasié y salí consciente en cuerpo astral, viajé al pasado y vi una escena de mi vida anterior donde me llevaban a la hoguera, iba custodiada por dos verdugos con capucha. Me ataron a un madero, había una hoguera con bastante leña y le encendieron fuego y fui quemada durante la famosa Santa Inquisición ... me asusté y regresé a mi cuerpo físico.

Anteriormente también había salido en astral y me vi en un país oriental en una pagoda, estaba en medio de un jardín inmenso con otra mujer, hablando; estábamos vestidas con kimonos, el mío era de fondo azul cielo con flores diminutas y tenía un cinturón brillante de seda y un peinado japonés. Aclaro que en esta vida nací en Colombia y mis rasgos físicos son totalmente japoneses.

Mirtha. Colombia.

Más testimonios

¡Nuevo! [Curso de Gnosis, inscríbete ya!!!](#)

¿Cuánto tiempo tarda un ser humano después de morir para que le den un nuevo cuerpo?

Eso depende de la ley del destino, unos nacen inmediatamente y otros demoran mucho tiempo para regresar.

¿Por qué hay personas bien preparadas que trabajan sin lograr una buena posición. Otras desde que nacen trabajan sin descanso como si estuvieran pagando una condena y otros en cambio, viven sin esforzarse tanto?

Es debido a **LA LEY DEL karma**. Si en vidas pasadas hemos hecho mucho bien, triunfamos felices en el presente; si hemos hecho mucho mal, fracasamos en la vida actual. Las personas que trabajan excesivamente y no progresan, en vidas pasadas hicieron trabajar mucho a otras, explotaron a los demás en forma despiadada y ahora sufren las consecuencias trabajando inútilmente, sin progresar.

¿Es una obligación reencarnar?

Mientras no alcancemos la perfección, lo Ángeles del destino nos mandarán a este mundo.

¿Todas las enfermedades son kármicas?

Las enfermedades pueden ser de orden kármico o simplemente accidental.

¿De acuerdo con eso que se llama "destino", es cierto que tenemos los días y las horas contadas?

Cuando uno sale de viaje, lleva determinada cantidad de dinero para los sistemas de transporte.

Debemos saber gastar el dinero, si no nuestro viaje deberá ser interrumpido...

Al venir a este mundo, los Ángeles del Destino depositan determinada cantidad de valores vitales en cada organismo. Si los malgastados, el viaje por el camino de nuestra existencia, será interrumpido prontamente. Si ahorramos esos valores, nuestros viajes será largo y llegaremos a la ancianidad.

¿Por qué hay personas, que por más que se esfuerzan, no logran tener amigos y para otros es fácil conquistar a donde quiera que van?

En vidas anteriores hemos tenido amigos y enemigos, al regresar en un nuevo cuerpo físico reencontraremos a las mismas amistades, a los mismo adversarios y todo se volverá a repetir tal cual como sucedió. Hay gentes solitarias por naturaleza, al retornar suelen verse solos ya que nadie simpatiza con ellos. Otros Cumplieron sus deberes y ayudaron a la humanidad, estos al retornar en un nuevo cuerpo físico, gozarán de mucha simpatía.

¿Por qué sentimos miedo a la muerte y nos apegamos tanto a la vida?

El deseo de vivir es muy grande ya que estamos apegados a las cosas materiales y al mundo sensual. Por esto, de ninguna manera queremos morir, tenemos miedo a la muerte, no queremos dejar de existir.

A través del autoconocimiento y del desarrollo espiritual aprendemos a perder tal temor, a comprender lo ilusorio de la existencia, así comprobamos que nada en este mundo es permanente y que todo pasa: pasan las ideas, las cosas y las personas.

El Rayo de la Muerte.



Es urgente que la humanidad comprenda realmente qué es la muerte.

La ciencia gnóstica está entregando a la humanidad, métodos y procedimientos para conocer en forma objetiva, los misterios de la vida y de la muerte.

El ser humano en general, le tiene temor a la muerte y esto se debe a la ignorancia. Uno siempre teme a lo que desconoce. Cuando la conciencia despierta, la ignorancia desaparece y deja de existir el temor a la muerte.

Nadie muere en la víspera. El ser humano muere el día y a la hora que señala la Ley del Destino. Desafortunadamente la humanidad desconoce esta ley.

"La causa de la muerte es el pecado", dicen las Sagradas Escrituras; realmente el ser humano al cometer el pecado original en aquel Paraíso Terrenal, quedó sometido a una cadena de

Fui hospitalizada...

El milagro de mi vida, para ayudar a mis Hermanos del curso acerca de la comprensión de la gran realidad de lo divino, voy a contarles la historia que cambió mi vida.

Mi nombre es Nelsy Reales, cuando quedé embarazada por primera vez, tuve muchos problemas de salud, porque todo lo vomitaba y no retenía los alimentos. Fui hospitalizada y mi situación cada día era más crítica, cada día empeoraba. Los médicos me colocaban 3 sueros diarios, dos para hidratar y uno vitaminado, ampollas y también oxígeno y no experimentaba ninguna mejoría, a pesar de tanta medicina.

Los médicos le dijeron a mi esposo que en cualquier momento yo podría fallecer, porque esa enfermedad me estaba afectando el corazón. Los médicos me examinaban, me tomaban el pulso, pero yo veía tristeza en sus miradas y con esa actitud comprendía que no tenía ninguna esperanza, había perdido las fuerzas para caminar.

A los 28 días de estar hospitalizada, el

muerres y nacimientos, de las cuales solo podrá liberarse cuando nazca por segunda vez del agua y del fuego, cuando sea bautizado por el Espíritu.

El rayo de la muerte, es el único rayo que el ser humano no puede resistir. Su energía es tan fuerte que destruye totalmente el organismo humano. Es una energía de tan altísima corriente, que inevitablemente destruye el organismo, al circular por éste.

San Pablo nos dice en la Biblia que el ser humano posee un cuerpo carnal y un cuerpo espiritual. A este cuerpo carnal se le llama "cuerpo físico" y al cuerpo espiritual le llamamos "alma o cuerpo astral". Estos cuerpos están unidos por un cordón fluídico o energético, que en esoterismo se denomina "Cordón de plata".

.: Primer Juicio. Al morir, el desencarnado es sometido a un primer juicio. El desencarnado cae en un desmayo de tres días y la vida que acaba de pasar comienza a verla como una película, en forma retrospectiva, desde la muerte hasta el nacimiento. Al ver los malos actos cometidos siente vergüenza y se alegra al contemplar las buenas acciones. Se dice que el desencarnado ésta recogiendo sus pasos. Este juicio es realizado por la Ley Divina para que el desencarnado haga conciencia de las buenas y malas obras que realizó en la vida.

Después de realizado el primer juicio, un Ángel de la Muerte, que trabaja bajo la dirección del Maestro ORIFIEL de Saturno, corta el cordón de plata que une al cuerpo físico con el cuerpo astral o alma. El cordón es cortado con una güadaña. Este cordón o hilo maravilloso, pertenece a las dimensiones superiores del espacio, solo puede ser visto con el sentido espacial o clarividencia.

Los moribundos suelen ver el Ángel de la Muerte como una figura esquelética, espectral, bastante horrible.

Realmente lo que sucede, es que este ángel se reviste con el traje que corresponde a su oficio; así como en su práctica el policía viste con su uniforme; el médico, con su bata blanca; el juez, usa su toga; el sacerdote, su hábito religioso, etc. Las vestiduras funerales y las esqueléticas figuras de los Ángeles de la Muerte, horrorizan a aquellos que todavía no

corazón me comenzó a fallar, me colocaron sondas en la nariz y el día 29 de estar hospitalizada fue el peor de mi vida, me sentía muy mal, intenté llamar a la enfermera para pedirle ayuda, pero ya no tenía fuerzas ni para hablar y fue cuando comencé a ver como en una película toda mi vida: mis obras buenas y las malas, mi matrimonio, mi nacimiento y luego me vi como en un palacio y vi un gran juez que dictaba mi sentencia; me llené de tristeza, miedo y pensé: este es el final de mi existencia, quise llamar al médico o a la enfermera, pero la voz no me salía... la vida se me escapaba... el mundo se me fue... me olvidé completamente de mi y de pronto me vi flotando y volaba, vi un puente muy bello que tenía una luz brillante como jamás había visto en la Tierra, pues no era luz de bombillos, era una luz propia.

Descendí el puente y comencé a caminar... iba muy triste pues sabía que había muerto, pensé en mis hermanos, mi esposo, mi bebé y de pronto levanté la mirada y al final del puente vi dos seres vestidos de blanco, parecían unos ángeles y resplandecían como el sol; me acerqué a ellos y les rogué y supliqué que me dieran otra oportunidad, ellos me miraron, en sus rostros vi mucha misericordia; iba a dar otro paso para seguir mi camino pero uno de ellos me detuvo por el brazo y me dijo: "Nelsy, deténgase". Al tocarme el brazo me transmitió una gran fuerza y energía, toda la tristeza quedó borrada y con gran felicidad me sentí traída hacia mi cuerpo físico en el hospital, que se encontraba totalmente rígido.

Penetré en mi cuerpo y mi corazón comenzó a latir, la sangre corría a velocidad fantástica, me sentí con gran fuerza y energía, porque eso fue lo que Dios me transmitió: energía, felicidad y yo en ese momento sentía ganas de levantarme y salir corriendo de la alegría que sentía.

Llamé a la enfermera y le pedí algo de comer, me trajo un poco de sopa, la tomé, pero no la vomité.
Le di gracias a Dios por rearesarme

han despertado la conciencia.

Ha ocurrido muchas veces, que a personas a las que se les está realizando el primer juicio, revisando la película de su vida, han regresado nuevamente a la vida. De ellos hay muchos testimonios, se han escritos libros y realizado películas.

nuevamente a la vida.

Los médicos se sorprendieron al verme bien y feliz, decían que era un milagro y para mi era igualmente un milagro que cambió mi vida.

Cuando esto sucedió, ya estaba con mi esposo, asistiendo al Centro Anael y con las prácticas salgo a diario en astral con mucha facilidad y he comprobado muchas cosas.

Para ayudar a la humanidad, he entregado éste mensaje por televisión, radio, auditorios e iré donde me toque ir, ya que es mi misión hacerlo.

Si ustedes que leen éste mensaje lo desean, pueden reproducirlo y obsequiarlo a otras personas, invitándolos igualmente a visitar la página e inscribirse en los Cursos Gratuitos de Psicología.

Con mucho amor,

Nelsy de Colombia.

Más testimonios

¡Nuevo! [Curso de Gnosis, inscríbete ya!!!](#)

Unos de los numerosos casos de regreso a la vida fue el del ex-presidente de Colombia ERNESTO SAMPER PIZANO, quien en un atentado donde recibió once tiros, fue llevado al Hospital y allí murió clínicamente. Le realizaron el primer juicio y fue regresado a la vida.

Veamos el testimonio del ex-presidente SAMPER PIZANO, tal cual como lo entregó en la T.V. y a la prensa mundial: "Fue una ardua lucha contra la muerte. Recuerdo que veía a mi papá llamándome, él había fallecido, veía un valle profundo que me separaba de mi papá y de mi abuelo y vi como en una película toda mi vida, vi mi primera comunión, el nacimiento de mis hijos, y bueno, luego empecé a sentir una gran energía, sentía que me llamaban y que me traían de vuelta a la vida. Yo me desdoblé y pude ver lo que sucedía a mí alrededor, veía la sala de operación, veía a los médicos y por supuesto veía lo que me estaban haciendo. La verdad es que fue una experiencia muy compleja. Ahora solo es un recuerdo, algo que en el fondo, me sirvió para querer mas la vida, para deleitarme con los hechos normales, con las cosas sencillas. Fué como un encuentro con unos principios superiores".

.: ¿Qué es lo que va al sepulcro?

Dos cosas van al sepulcro: La primera, el cuerpo físico; la segunda es la personalidad humana. Esta personalidad es el vehículo a través del cual se manifiestan los defectos, durante cada una de nuestras existencias. El cuerpo de la personalidad, se forma durante los primeros 7 años (en la infancia) y se robustece con las experiencias. A veces la personalidad del muerto se pasea por el cementerio; también suele salir de su sepulcro cuando sus dolientes la visitan y le llevan flores. Poco a poco, la personalidad se va desintegrando. La personalidad es energética y atómica. La personalidad es perecedera. No existe ningún mañana para la personalidad del difunto, ella es mortal. La personalidad no se reencarna. La personalidad es hija de su tiempo y muere en su tiempo.

.: El cuerpo vital.

En el organismo humano existe un cuerpo Termo- Electromagnético. Este es el cuerpo vital. Dicho cuerpo es el asiento de la vida orgánica. Ningún organismo podría vivir sin el cuerpo vital. Cada átomo del cuerpo VITAL penetra en cada átomo del cuerpo físico para hacerlo vibrar intensamente.

Todos los fenómenos químicos, fisiológicos y biológicos, todo fenómeno de percepción, todo proceso metabólico, toda acción de las calorías, etc., tiene su base en el cuerpo VITAL. Este cuerpo es realmente la sección superior del cuerpo físico, es un cuerpo TETRADIMENSIONAL.

Este cuerpo ya ha sido estudiado por la ciencia. A través de la fotografía KIRLIAN, se ha podido evidenciar su existencia.

En el último instante de la vida, dicho cuerpo se escapa del sepulcro, flota cerca del sepulcro y se va desintegrando lentamente, simultáneamente con el cadáver o cuerpo físico. Sabemos muy bien que cada 7 años cambia totalmente el cuerpo físico y no queda ni un solo átomo antiguo en dicho cuerpo. Empero, el cuerpo vital no cambia, en él están contenidos todos los átomos de la niñez, adolescencia, juventud, madurez, vejez y decrepitud. El cuerpo físico pertenece al mundo de 3 dimensiones. El cuerpo vital es el cuerpo de la cuarta dimensión.

.: Segundo y Tercer Juicio.

Cuando el cuerpo duerme, el alma o cuerpo astral se desplaza a la cuarta dimensión, llamado el mundo de los sueños, a través de esa alma viaja y se manifiestan los YOES o DEFECTOS de cada ser humano. Igual ocurre al morir, los YOES o EGOS se desplazan con el alma a la cuarta y quinta dimensión de la naturaleza.

Segundo Juicio: En el mundo molecular se realiza el 2º JUICIO y volvemos a revivir nuestras vidas, pero en forma mucho más lenta. Este proceso se cumple desde la ancianidad hasta la niñez y el nacimiento. Los desencarnados visitan entonces aquellos lugares con los cuales se relacionaron. Reviven cada escena de su vida, dicen y hacen lo mismo que hicieron, sintiendo alegría por las buenas obras y profundo dolor moral por las malas.

Tercer Juicio: Terminado el trabajo retrospectivo, es claro que tenemos plena conciencia del resultado final de la vida que acaba de pasar. Anubis y los 42 jueces de la Ley, realizan el Tercer juicio a todas las almas humanas en el Palacio de la Justicia Divina. De ese que hablan los libros Sagrados (SALMO 82:1 ;2 CORINTIOS 5,10).

Este juicio es el que decide la suerte de los desencarnados. Terminado el trabajo retrospectivo, tenemos que presentarnos ante los tribunales del KARMA. En dichos Tribunales tenemos que responder de cargos.

Este juicio divide a los desencarnados en 3 grupos:

- Los que retornan inmediatamente
- Los que suben a los estados paradisíacos y celestiales, retornando después.
- Los que entran al REINO MINERAL (infierno)

.: Los ángeles de la muerte.

Son seres perfectos. Es muy amarga la pérdida de un ser querido y parecería que los Ángeles de la Muerte fuesen demasiados crueles, pero ellos realmente no lo son, aún cuando parezca increíble los Ángeles de la Muerte trabajan de acuerdo con la Ley, con suprema sabiduría, muchísimo amor y caridad.

Los Ángeles de la Vida le dan al ser humano un cuerpo vital para que pueda vivir. Los Ángeles de la Muerte le quitan al ser humano la vida. Esto lo hacen cortando el cordón de plata. Dicho cordón

se corresponde con el cordón umbilical y es séptuple en su interna constitución íntima.

Los Ángeles de la Vida conectan el cuerpo molecular de los desencarnados con el zoospermo. Así, estos vuelve a tener un nuevo cuerpo. Realmente el cordón de plata es el hilo de la vida que los Ángeles de la Muerte rompen en su día y en su hora, de acuerdo con la Ley del Destino. Este hilo maravilloso pertenece a las dimensiones superiores del espacio, solo puede ser visto con el tercer ojo o clarividencia.

La Gnosis es el conocimiento de una sabiduría trascendental y transformativa, que enseña a la humanidad a ver, oír y palpar todas las cosas que hasta el momento se señalaban como grandes misterios y enigmas.

La Gnosis es una verdadera escuela científica de iniciación en la vida, que persigue una transformación del ser humano, pretende que cada animal intelectual equivocadamente llamado hombre, cambie sus principios básicos y costumbres, para que se convierta en un verdadero hombre.

El gnosticismo aparece en época de crisis, de perturbación social y espiritual, como una corriente ideológica importante para el ser humano, para que alcance una transformación física, síquica, social y espiritual, que le permita conocerse a sí mismo, conocer sus propios DEFECTOS y errores que le conducen prematuramente a la vejez, a la tumba y a la desintegración.

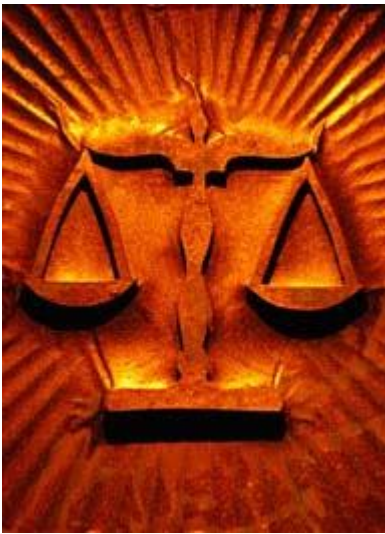
Magia Blanca.

Parece increíble, pero hay personas que tiene una fuerza hipnótica terrible y con sólo mirar a los niños, le hieren su cuerpo vital y el resultado no se hace esperar: Grandes ojeras negras, fiebres en la cabeza, vómitos, diarreas.

En algunas partes, esto se conoce como MAL DE OJO.

Para curarlo, se enciende una vela (esperma) y se realizan pases magnéticos alrededor del cuerpo del niño, de abajo hacia arriba, especialmente sobre el rostro y párpados con el propósito firme de eliminar los fluidos vitales negativos. Al terminar se colocan las manos alrededor de la vela para que el fuego elimine estos fluidos.

Al hacer los pases magnéticos debemos rezar "El Padre Nuestro". Después se santigua al niño con un cogollo de matarratón o de albahaca en la frente, el pecho, la cabeza y la espalda. Si el mal de ojo es fuerte, se debe repetir varias veces.



¿Qué es el karma?

Es urgente y necesario saber que así como existe en este plano físico o tercera dimensión, diferentes tipos de leyes que debemos cumplir, tribunales y jueces que se encargan de velar porque se cumplan las leyes y castigar al que las viole, también encontramos en la quinta dimensión de la naturaleza, en la constelación de libra, El tribunal de la justicia divina, encargado de administrar el karma y el dharma a la humanidad, e indicarnos a través de los mensajeros

divinos, la línea de conducta que debemos observar para equilibrar nuestra balanza interior, así como los requisitos que debemos cumplir para alcanzar la realización o perfección, que es la razón fundamental por la cual nos encontramos en el planeta tierra. Todos en nuestra actual existencia, estamos recogiendo lo que sembramos en nuestras vidas anteriores y a la vez estamos sembrando lo que recogeremos en la próxima.

Estoy muy nerviosa...

¡Hola! Su página es muy práctica; tuve el siguiente sueño: me encontraba en una plaza pública, eran como las 11 de la mañana y estaba iluminada con una luz muy clara. La plaza estaba atravesada por una fila de personas jóvenes, bien parecidas.

En la parte de adelante había una mesa y estaban repartiendo dulces, decidí entrar a la fila. Estando ahí se me acerca una figura esquelética y comprendí que era la muerte y me dijo: "Salga de la fila que aun no le ha llegado la hora".

A las tres semanas de este sueño me diagnosticaron cáncer en el seno, ya me lo extrajeron. Estoy muy nerviosa. ¿Qué explicación tiene este sueño?
Marta de Venezuela.

Respuesta del Director:

Dulce representa enfermedades por karma o castigo, debido a consecuencias de sus malas acciones en esta o en vidas pasadas, es como una señal de que iba a pasar por una enfermedad y a pesar de que es cáncer el ángel de la muerte le anuncia que aún no le ha llegado la hora.

O sea, debe evitar estar nerviosa o preocupada y suplicar a Dios le ayude en su curación, él le va a escuchar y le va a ayudar.

Más testimonios

¡NUEVO! Curso de Gnosis, **inscríbete ya!!!**

Nunca comprendemos esto, y es así como la humanidad, no podrá escapar de esta cadena de consecuencias, ya que casi nunca sabemos el por qué de nuestros sufrimientos. Cuando una persona siembra desgracias, causando daño a los demás, de hecho eso mismo vendrá a recoger. Esta es la ley del karma.

La Ley del Karma es aquella ley que ajusta sabia e inteligentemente el efecto a su causa. Todo lo bueno o malo que hemos hecho en una vida, nos traerá consecuencias buenas o malas para ésta o próximas existencias.

No debemos olvidar los proverbios Cristianos: "el que siembra rayos, cosecha tempestades"; "con la vara que mides serás medido y con ventaja", "ojo por ojo y diente por diente" y "el que a hierro mata a hierro muere".

La Ley del Karma gobierna todo lo creado, y es una ley inmodificable. Esta se conoce en las religiones como "justicia celestial". Quien viola una ley crea dolor para sí mismo.

En la Gnosis, la simbolizamos con una balanza. El platillo derecho corresponde a las buenas obras y se le denomina DARMA. El platillo izquierdo corresponde a las malas obras y se le llama KARMA. A esta ley se le conoce también como ley de acción y consecuencia ó causa y efecto.

La Ley del Karma nos controla y vigila a cada momento y por eso cualquier acto bueno o malo de nuestras vidas tiene sus consecuencias. Todo el mal que hagamos tenemos que pagarlo y todo el bien que hacemos nos será recompensado. Dios nos dió libre albedrío y podemos hacer lo que queramos, pero de todos nuestros actos tenemos que rendir cuentas ante la justicia divina.

Cuando uno viene a este mundo trae su propio destino y por eso unos nacen en colchón de plumas y otros en la desgracia. Si en nuestra existencia herimos, ahora nos hieren; si matamos, ahora nos matan; si robamos, ahora nos roban y así, "con la vara que medimos ahora nos miden y con ventaja".

Cada persona está inscrita en el libro del karma que se encuentra en el Palacio de la Justicia Divina. Este palacio está en la 5° dimensión de la naturaleza, está dirigido por el maestro anubis y los 42 Jueces de la ley. Es posible comprobar esto que estamos afirmando, para hacerlo la persona deberá aprender a salir en cuerpo astral conscientemente.

Comprender íntegramente la Ley del Karma es indispensable para orientar el navío de nuestra existencia en una forma positiva y edificante.

EL karma es una ley de compensación y no de venganza. El Karma es una medicina que se nos aplica para nuestro propio bien; desgraciadamente, la gente en vez de inclinarse reverente ante el eterno Dios viviente, protestan y/o blasfeman, se justifican a sí mismos, se disculpan y se lavan las manos como Pilatos (Biblia Cristiana).

Cuando protestamos no se nos modifica el KARMA si no que se vuelve mas duro y más severo. Reclamamos fidelidad al cónyuge cuando hemos sido adúlteros en esta o en vidas anteriores. Pedimos amor cuando hemos sido despiadados o crueles; solicitamos comprensión cuando nunca hemos dado comprensión a nadie. Anhelamos dichas inmensas cuando hemos sido el origen de muchas desgracias. Hubiéramos querido nacer en un lugar hermoso y con muchas comodidades, cuando en vidas anteriores no supimos brindar un hogar. Queremos que nuestros hijos nos obedezcan, cuando jamás supimos obedecer a nuestros padres. Nos molesta terriblemente que nos calumnien, cuando siempre hemos sido calumniadores y hemos llenado de dolor al mundo. Es decir, reclamamos lo que no hemos dado...

Es posible que en vidas anteriores hayamos sido malvados y crueles, por eso merecemos lo peor,

pero suponemos que se nos debe dar lo mejor.

Cuando la Ley Cósmica le va a cobrar a alguna persona un karma, primero la somete a un juicio interno. Si tiene dharma, es decir, si ha hecho buenas obras, no sufre ningún padecimiento, pero si no tiene capital cósmico, paga con dolor.

Normalmente las personas tienen sueños que le anuncian que esto va a suceder; por ejemplo; soñar que la policía nos mete en la cárcel, vernos desnudos, mojarnos en lluvia, etc. Para mayor información, visita nuestra sección [El Significado de los sueños.](#)

Generalmente, cuando la Ley nos cobra, siempre pensamos que somos inocentes, que no debemos nada. Hay alguien incluso que blasfema contra la justicia calificándola de "injusticia". Pero siempre debemos recordar que la Ley a nadie da lo que no se merece. A cada quien le da según sus obras.

Ahora el lector entenderá por qué las cárceles están llenas de "inocentes", personas que en esta vida no han hecho nada, pero que en vidas anteriores cometieron delitos gravísimos. Repetimos: La ley de Dios a nadie da lo que no se merece, a cada quien da según sus obras...

Hay algunos que nacen en colchón de plumas con todas las comodidades para prepararse intelectualmente y llevan estilos de vida, para muchos envidiables; otros no tienen la misma suerte, pero tampoco sufren en lo económico. Sin embargo, hay otros que sufren espantosamente y deben mendigar para subsistir.

Hay millonarios que padecen enfermedades incurables y no pueden comer lo que les provoca, por una úlcera u otra dolencia. Hay muchos pobres que tienen una salud formidable. La Ley cobra a cada quien según sus faltas.

A la Justicia Cósmica podemos compararla con un gran banco.

Aquí en el plano físico, si nosotros tenemos una cuenta bancaria y consignamos constantemente (este es el equivalente a hacer buenas obras), nuestro saldo aumentará. Si giramos un cheque (es el equivalente a pagar o ganar un karma), es lógico que lo pagarán.

Si retiramos mayor dinero cada día (violando las leyes de Dios), nuestra cuenta disminuye hasta quedar en rojo; en ese momento empezamos a padecer, a pagar con dolor el dolor que hemos causado.

Si tenemos acciones malas o Karmas, significa que hemos gastado nuestro capital cósmico, si consignamos, o sea, hacemos buenas obras con nuestros semejantes, ganamos DARMA y salimos bien en nuestros negocios ante el Tribunal Cósmico. El resultado es felicidad, salud y éxito en nuestras vidas.

Negocios Cósmicos.



El KARMA se puede pagar con DARMA, es decir, haciendo buenas obras. Así como en este plano físico podemos cancelar nuestras deudas con dinero, así también podemos pagar el karma con DINERO CÓSMICO o DARMA y así nos libramos del dolor y el sufrimiento.

La Justicia y la Misericordia son las dos columnas de la Ley Divina. La Justicia sin Misericordia es tiranía y La

Me sueño abortando...

Misericordia sin Justicia es complacencia con el delito. Por eso, el karma es negociable, y cada cual puede modificar su propio destino, haciendo un trato con Dios: UN NEGOCIO CÓSMICO.

Muchas personas que sufren se acuerdan de sus amarguras deseando remediarlas, más se olvidan de los sufrimientos ajenos y ese estado egoísta empeora su situación.

Si tales, pensaran, se dedicaran a servir a sus semejantes, a dar de comer al hambriento, a vestir al desnudo, a enseñar al que no sabe, etc.; pondrían buenas obras en el platillo de la balanza cósmica para inclinarlo a su favor y quedarían remediadas sus necesidades. Así comprendemos aquella frase Bíblica del CRISTO: "BUSCAD EL REINO DE DIOS Y JUSTICIA (paga lo que debes) Y LO DEMÁS VENDRÁ POR AÑADIDURA." Desafortunadamente la humanidad es muy egoísta y por eso sufre.

¡Hola! He leído su página y me parece muy interesante. En esta ocasión escribo para que me ayuden a encontrar respuesta a un sueño que no he podido entender.

Tengo varios meses de estar soñando repetidas veces, que aborto niños pequeños ¿qué significa esto? ¿será que tiene que ver con el Dispositivo Intrauterino que me mandé colocar hace 2 años? ¡Por favor, ayúdenme!
Ana de Chile.

Respuesta del Director:

Estimada Ana, usted tiene toda la razón ya que el Dispositivo Intrauterino es abortivo y estos abortos que normalmente pasan desapercibidos, tienen muchas consecuencias ante los ojos de Dios. Estas muertes de inocentes criaturas es el resultado de esa falsa ciencia del anticristo que a través del control de población trata de resolver el problema social, sin importarles las consecuencias en la salud de hombres y mujeres, ni de los bebecitos que por designio divino deben venir a la existencia.

Esto de los Anticonceptivos, Dispositivos Intrauterinos, Cortaduras de Trompas de Falopio, Terapias Hormonales de Sustitución, etc., que hemos estado denunciando sus consecuencias desde hace 30 años, ya que esto atenta contra las posibilidades de regeneración de la raza humana.

Mi consejo es que acuda a un médico y le solicite la extracción de ese Dispositivo lo más pronto posible y nos ayude a divulgar nuestra página, ya que encierra grandes enseñanzas

que actualmente la está necesitando la humanidad que sufre y gime.

Le estoy enviando el testimonio de Gloria, donde ella denuncia a la humanidad las consecuencias del Dispositivo Intrauterino y las indicaciones de lo divino, para que Dios pueda perdonarla.

Más testimonios

[NUEVO] Curso de Gnosis, insíbete ya!!!

Nadie se acuerda de DIOS ni de sus semejantes sino cuando está en la desesperación y esto es algo que todo el mundo ha podido comprobar. ¿Quieres sanar de una enfermedad? Sanad a otro. ¿Algún pariente está en la cárcel?, Trabajad por la libertad de otros. ¿Teneis hambre?, Compartid el pan con los que están peor que tú. Cuando usted termine de pagar el valor equivalente correspondiente a cada karma, el castigo será levantado; sino lo pagará con dolor, en esta o en otras vidas. Así es ley....

Una forma muy práctica de cancelar el karma, esto lo hemos comprobado muchas veces, es conocer, practicar y divulgar las enseñanzas gnósticas sobre la faz de la tierra. Ya que de esta manera, entregamos a las personas, las llaves para encontrarse así mismas, para conocerse, cambiar y vivir mejor.

En el mundo de la Justicia Divina esto se constituye en la moneda más apetecida para los negocios, es decir, entregar estas sabias enseñanzas a las personas, es equivalente a negociar con dólares cósmicos.

Nuestro DIOS interior muchas veces en los sueños y en símbolos nos muestra el karma o castigo que se nos va a cobrar. Ejemplo: Soñar que la policía nos detiene, verse desnudo, mojándose con agua lluvia, atacado por un león, bañándose en agua sucia, etc. Para información más detallada, revise nuestra sección El Significado de los sueños.

Sí usted tiene un problema económico o sentimental y quiere una solución perfecta; al acostarse rece despacio el Padrenuestro, como si estuviera hablando con una persona que se llama DIOS. Al terminar de rezar usted dice: "Dios mío, ayúdame a resolver este problema", nuevamente rece el Padrenuestro y solicite la ayuda. Repita hasta dormirse. Debe hacerlo con mucha fe. Es posible que esa misma noche, su DIOS interior le dé la respuesta en un sueño. Sé puede solicitar la curación de una enfermedad, pero hay que hacer obras, ya que la fe sin obras es fe muerta.

Es posible conseguir créditos con la Justicia Divina, esto muchos lo ignoran. Es urgente saber que todo crédito se debe cancelar con buenas obras o con supremo dolor.

El Karma en la Biblia.

Para todos aquellos investigadores sinceros de la Biblia, les presentamos a continuación, una serie de citas que de una u otra manera hablan de La Ley del Karma.

Jesús el gran Kabir, dijo: "PONTE DE ACUERDO CON TU ADVERSARIO PRONTO, EN TANTO ESTAS CON ÉL EN EL CAMINO, NO SEA QUE EL ADVERSARIO TE ENTREGUE AL JUEZ, Y EL JUEZ AL ALGUACIL, Y SEAS ECHADO EN LA CÁRCEL. DE CIERTO OS DIGO QUE NO SALDRÁS DE ALLÍ, HASTA QUE PAGUES ÉL ULTIMO CUADRANTE". Mateo 5, 25-26.

Gálatas 6, 7- 9 "NO OS ENGAÑÉIS; DIOS NO PUEDE SER BURLADO; PUES TODO LO QUE EL HOMBRE SEMBRARE, ESO SEGARÁ, NO NOS CANSEMOS PUES, DE HACER BIEN: PORQUE A SU TIEMPO SEGAREMOS, SI NO DESMAYAMOS"

Éxodo 21. 12; 23-25 "EL QUE HIERE A ALGUNO, HACIENDO ASÍ MORIR, EL MORIRÁ. MAS SI HUBIERA MUERTE, ENTONCES PAGARÁ VIDA POR VIDA, OJO POR OJO, DIENTE POR DIENTE, MANO POR MANO, PIE POR PIE, QUEMADURA POR QUEMADURA, HERIDA POR HERIDA, GOLPE POR GOLPE"

1°Corintios 6, 16 "¿O NO SABÉIS QUE EL QUE SE UNE CON UNA RAMERA, ES UN CUERPO CON ELLA?"

Cuando hay sexo entre dos personas, el Karma se transmite de uno al otro. Seguro usted habrá notado a su alrededor que a muchas personas les cambia la vida inmediatamente se casan. Ejemplo: Si un hombre de buena situación económica decide casarse con una mujer que tenga mucho karma económico, ambos serán afectados y el hombre le empezará a faltar el dinero. Este tipo de karma se llama KARMA-SAYA, para mayor información revise nuestra sección Clases de Karma.

Levítico 20, 27 " Y EL O LA MUJER QUE EVOCARE ESPÍRITUS DE MUERTOS O SE ENTREGARE A LA ADIVINACIÓN, HA DE MORIR: SERÁN APEDREADOS, SU SANGRE SERÁ SOBRE ELLOS".

SALÓN METAFÍSICO DE BELLEZA

Cuando se entra de lleno en metafísica; o sea, cuando se está dispuesto a cambiar la conciencia carnal por conciencia espiritual, se sale del plano de la lucha y de las leyes terrenales para entrar en el plano de la ley espiritual y la manifestación suave y perfecta.

Para quitarse de encima grasa, peso, volumen, erupciones, barros, manchas de la piel, arrugas, caída del cabello, imperfecciones en general, el Ascendido Maestro San Germain ha trazado una serie de pequeños y suaves procedimientos para ejecutar todos los días sin esfuerzos, sin ejercicios, sin dietas, sin mascarar, masajes ni operaciones, ya que todo esto se desprende de la creencia en el poder de los efectos exteriores, cuando esta es manifestación del error y la falsa creencia que están arraigados en el subconsciente. En otras palabras, lo que está basado en el error es mentira. La verdad es perfecta y es causa de perfección manifestada. O sea, que los efectos exteriores son, que la gordura es efecto de lo que uno come, o que el metabolismo anda mal, etc. Ahí tienes dos efectos exteriores; ninguno de los dos es causa. Para atacar la causa, primero hay que saber que se desprende de una falsa creencia de una mente inconsciente. La primera y principal causa es el haber aceptado cuando alguien sugirió frente a ti, o que leíste en la prensa aquello de que las cosas que entran por la boca pueden convertirse en factores de fealdad.

El Maestro Jesús dejó dicho muy claramente: "no es lo que entra por la boca lo que daña al hombre, sino lo que de la boca sale, porque del corazón procede"; o sea, que la palabra hablada, el verbo, es un decreto que viene de lo que en ese entonces llamaban "el corazón", que es el subconsciente.

Nuestro Amado Ascendido Maestro San Germain ha dictado los siguientes ejercicios para adelgazar, por medio de los cuales va desapareciendo la grasa sin dejar pliegues de pellejos; se va embelleciendo la piel y curando lo que adolezca.

1.- Todos los días, de pie frente a un espejo, con la mano izquierda levantada con la palma al cielo, y con la derecha sobando el vientre en rotación de izquierda a derecha (en el mismo sentido de las manecillas del reloj) decir en voz alta, o mentalmente, como mejor te guste: "YO SOY LA MAGNA ENERGÍA ELECTRÓNICA QUE ENTRA, FLUYE Y RENUEVA CADA CÉLULA DE MI CUERPO Y MI MENTE, ELIMINANDO TODO LO QUE NO SEA SIMILAR A ELLA, AHORA MISMO".

2.- Para proceder en otras partes del cuerpo que obligan a emplear la mano derecha y, por consiguiente, hay que bajar la mano izquierda que polariza, ver mentalmente un círculo de luz plateada que sube y baja en torno al cuerpo; sobar circularmente todas las partes que se desea adelgazar (el que es delgado y quiere tener formas más llenas también lo puede usar con esa intención) repitiendo la afirmación. Otra forma de lograrlo es colocándose las manos en los hombros y deslizándolas por todo el cuerpo hasta los pies, sintiendo la simetría y perfección de la forma que se desea tener; la afirmación antes dada puede variar según el resultado que uno quiere obtener, por ejemplo: YO SOY LA MAGNA ENERGÍA ELECTRÓNICA QUE ENTRA, FLUYE, RENUEVA Y EMBELLECE, O QUE REJUVECE.

SÓLO POR HOY

(Decálogo de: Francisco Antonio Zea Pérez)

1.- ...Seré feliz. Expulsaré de mi espíritu todo pensamiento triste. Me sentiré más alegre que nunca. No me lamentaré de nada. Hoy agradeceré a Dios la alegría y la felicidad que me regala.

2.- ...Trataré de ajustarme a la vida. Aceptaré el mundo como es y procuraré encajar en él. Si sucede algo que me desagrade no me lamentaré ni me mortificaré, agradeceré que haya sucedido porque se puso a prueba mi voluntad de ser feliz. Hoy seré dueño de mis nervios, de mis sentimientos, de mis impulsos. Para triunfar tengo que tener dominio de mi mismo.

3.- ...Trabajaré alegremente, con energía, ánimo y pasión. Haré de mi trabajo una diversión. Comprobaré que soy capaz de trabajar con alegría. Comprobaré mis pequeños triunfos. No pensaré en los fracasos.

4.- ...Seré agradable. No criticaré a nadie. Si comienzo a criticar a una persona cambiaré la crítica en elogios. Toda persona tiene sus defectos y sus virtudes. Concentraré mi atención en sus virtudes y olvidaré sus defectos. Hoy evitaré las discusiones y conversaciones desagradables.

5.- ...Voy a eliminar dos plagas: la prisa y la indecisión. Hoy viviré con calma y paciencia, porque la prisa es enemiga de una vida feliz, y triunfare. No permitiré que la prisa me acose ni que la impaciencia me abrume. Hoy tendré confianza en mi mismo. Le haré frente a todos los problemas con decisión y voluntad, y no dejaré ninguno para mañana.

6.- ...No tendré miedo, actuaré valientemente. El futuro me pertenece. Hoy tendré confianza en que Dios ayuda a los que luchan y trabajan.

7.- ...No envidiaré a los que tienen más dinero, más belleza o más salud que yo. Contaré mis bienes y nos mis males. Compararé mi vida con otros que sufren más.

8.- ...Trataré de resolver los problemas de hoy. El futuro se resuelve así mismo. El destino pertenece a los que luchan. Hoy tendré un programa que realizar; si algo me queda por hacer, no desesperaré, lo haré mañana.

6

9.- ...No pensaré en el pasado. No guardaré rencor a nadie. Practicaré la ley del perdón. Asumiré mis

responsabilidades y no echaré la culpa a nadie por mis problemas. Hoy comprobaré que Dios me ama y me premia con amor.

10.- ...Haré una buena acción a alguien. ¿A quien? Buscaré a alguien para hacerlo, sin que lo descubran y, al llegar la noche, comprobare que Dios me ha premiado con un día lleno de felicidad. ...Y de mañana haré un día como hoy...

¡DADME CALMA, SEÑOR!

Déjame sentir la honda paz presente en cada experiencia, la armonía de vivir. Dame calma, Señor, de manera que pueda entrar en la honda paz dentro de mi corazón. Dame paz de manera que vea la bendición escondida en todas las cosas.

Guárdame de palabras ociosas y vanas fantasías. Calma la carrera de mi mente para que mis pensamientos tengan la claridad y movimiento fácil del fresco aire que respiro. Busco la serenidad de un lago tranquilo, la fuerza de un roble, el inmutable y sólido poder de las montañas.

Dame calma, Señor, para que pueda emplear tiempo en gozar la paz y la belleza que has creado a mi alrededor. Necesito tiempo para pensar; tiempo para considerar soluciones a problemas; tiempo para convertir mi ser interno y mi vida en amor y orden divino.

Dame calma, Señor, es mi oración, y mientras rezo, siento que más me aquieta tu presencia, siento la suavidad de tu mano en la mía, estoy tranquilo, estoy quieto, estoy en paz. Gracias, Padre, que me oíste.

¿QUÉ SIENTES?

No hay sino dos sentimientos que pueda sentir un ser humano: amor y temor. Generalmente se supone que hay innumerables clases de sentimiento, pero esto es una ilusión. Todo sentimiento, al ser analizado resulta ser uno de dos: amor o temor.

¿Qué es ira? Pues la ira no es otra cosa que temor disfrazado. En la química a menudo encontramos que una sustancia se presenta bajo apariencias totalmente diferentes; por ejemplo, el carbón negro es la misma cosa, químicamente, que el diamante, aunque parezcan tan distintos; se dice que ambos son formas alotrópicas de carbón.

De la misma manera, la ira, el odio, los celos, la crítica, el egoísmo, no son sino formas alotrópicas del temor. El gozo, el interés, la satisfacción del éxito y del logro, la apreciación del arte, son formas alotrópicas del amor.

La gran diferencia que hay entre ambos sentimientos es que el amor siempre es creador; y el temor siempre

es destructivo. Un sentido del amor reconstruye el cuerpo, alarga la vida, da inspiración, expansión de los

negocios, abre los caminos en un centenar de direcciones, y domina los obstáculos.

El temor destruye el cuerpo, mata la inspiración, paraliza los negocios, cubre todo con un velo de muerte.

A nosotros nos toca decidir cuál de estos dos sentimientos ha de regir en nuestras vidas.

“Dios es amor; y el que habita en el amor, habita en Dios y Dios habita en él”.

¿ERES TÚ DINÁMICO?

LA PERSONA DINÁMICA

¿Qué es una persona dinámica? Muchos creen que les gustaría ser considerados dinámicos, pero no parece que tuvieran una idea muy clara de lo que significa esa expresión. A veces creen que es ser agresivos o presumidos. Otros creen que significa atraerse la atención en alguna forma menos llamativa pero igualmente efectiva. En realidad, nada puede estar más lejos de la verdad.

Una persona dinámica es aquella que hace algo para cambiar al mundo y a la gente. La magnitud de su obra puede que no sea grande, pero es un hecho que el mundo queda un poco diferente porque aquella persona ha vivido y actuado en él. Eso es ser una persona dinámica.

Las personas dinámicas como San Pablo, o Washington, o Napoleón, cambiaron las vidas y destinos de millones de personas, y sus obras son conocidas por todos; pero hay muchos hombres y mujeres cuyas obras son apenas, o nada conocidas, y sin embargo en su propia escala son dinámicos porque han cambiado el mundo en una forma pequeña.

Si tú en realidad logras que se haga algo, no importa cuán pequeño; eres dinámico y el mundo es diferente porque has vivido en él. Si sólo aparentas hacer, o hablas de ello, o estas fabricando apariencias, no eres dinámico. Eres un actor, o actriz; eres un cascarón vacío y nadie quisiera ser así.

Aquel que hace algo de una nueva manera y mejor, es dinámico. El que logra que dos granos de trigo crezcan donde antes no crecían sino uno, es dinámico. Aquel que llega a levantar un negocio que sirve al público, o que encuentra empleo para otros, es dinámico. El que produce un invento útil, es dinámico. El que compone buena música, buena poesía, buenos cuadros o esculturas, es dinámico. Uno que sana es dinámico. Uno que enseña bien, es dinámico.

7

Todos éstos dejan al mundo un poco diferente a como lo encontraron. Washington cambió el curso de la historia, y tú puede que cambies la vida de una sola persona curándola, enseñándola, o simplemente inspirándola por tu propia demostración. Lo esencial es que algo se ha transformado en el cuadro exterior.

Hay personas tontas que están satisfechas con ser llamadas dinámicas; les satisface aparentar. Gastan sus energías en sus apariencias. Adoptan una actitud imponente y hablan grandilocuamente y por supuesto en forma vaga de las grandes cosas que han hecho o que piensan hacer. Les dan nombres altisonantes a las cosas insignificantes, y todo esto no es otra cosa que un complicado bluff, y es lo opuesto a lo dinámico.

El secreto de ser dinámico es “creer que Dios obra a través de ti”, sin importar lo que estés haciendo. Poniendo tu servicio ante todo y siendo tan sincero, práctico y eficiente como puedas. Si pones en práctica este sistema, aunque no sea sino por muy poco tiempo, te sorprenderán los resultados asombrosos que obtendrás, y te encontrarás convirtiéndote en una persona verdaderamente dinámica. Servir bien realmente, es estar realmente vivo. “Por sus frutos los conoceréis”. Mateo 7-20.

LA REALIZACIÓN

Hay una gran diferencia entre lo que tú realmente crees y lo que crees que debes creer o lo que deseas creer.

Tú demuestras o manifiestas en toda tu vida exterior aquello que realmente crees. Las demás ideas no se exteriorizan. Si algún día llegas a creer otra cosa, ese día comienzas a manifestarlo; o sea, a experimentarlo, no antes.

No basta con decir que tú sabes que tal y cual cosa no puede lastimarte o afectarte, si sólo tienes esta opinión intelectualmente. Si tú sientes aunque no sea sino levemente que aquellas no te pueden hacer daño, el caso es distinto. Esto es lo que llamamos realización: saberlo y sentirlo, o tener la convicción.

No basta con repetir que todo va a estar bien a menos que creas lo que estas diciendo. No basta con decir superficialmente que Dios está contigo y cuidándote a menos que lo creas o lo realices aunque sea en grado leve. El único objeto de hacer tratamientos espirituales es aumentar tu propia realización de la verdad que ya has aceptado; o sea, que el error y el temor no tienen poder sobre ti cuando tú no cedes a ellos.

Lucas, en el capítulo 10, versículo 19 cita las palabras del Maestro diciendo: “Nada, por ningún respecto, podrá dañarte”.

Muchas personas piden que les den una afirmación. Aparentemente están bajo la impresión de que repitiendo una frase mágica van a resolver su problema, pero esto no puede estar más lejos de la verdad.

Tu problema está contigo debido a una creencia falsa, errónea, que está dentro de ti; o sea, un proceso de pensamiento equivocado.

Donde hay inarmonía siempre hay temor presente, y una afirmación no va a destruir este temor. Debes rehusar a ser intimidado por el peligro aparente, cualquiera que sea, y poner tu confianza en el amor de Dios; entonces el temor comienza a desaparecer.

Las afirmaciones son recordatorios de lo que debemos creer, pero es el cambio de nuestro proceso mental,

del error a la verdad, lo que trae la demostración. No el repetir una frase.

Cuando necesitas ser guiado en una decisión importante, hay que pensar y creer que Dios te está guiando, y te verás guiado.

Mateo cita la frase del Maestro en el capítulo 6, versículo 7: “Cuando ores, no hagas uso de vanas

repeticiones, como lo hacen los paganos”.

(Fíjense a qué se refiere: a esas personas que pasan cuentas de un rosario, repitiendo Ave Marías y Padre

Nuestros; y los llama paganos)

¿ESTÁS ENGAÑÁNDOTE A TI MISMO?

La enseñanza crística es un evangelio dinámico. Cambia realmente todas las cosas, convierte la historia de la vida individual en algo muy diferente a lo que hubiera sido sin esa enseñanza, y esta es la prueba. Los que no comprenden nuestra enseñanza a veces dicen que nos engañamos a nosotros mismos. Que simulamos estar sanos cuando estamos enfermos, y que simulamos que todo marcha muy bien cuando en realidad marcha mal. Creen que nos tratamos de hipnotizar llamando blanco a lo negro.

Por supuesto que esto es falso. El que actúa de esa manera no está practicando la doctrina crística. Lo que hacemos es darle la espalda al cuadro negativo, aferrándonos a la verdad positiva, y así curamos el cuadro visible. Esa es la realidad, y es la comprobación.

Esa es la comprobación. Si el cuadro exterior cambia, estas trabajando correctamente. No te estarás engañando ni gozando de disipación emocional. Si el cuadro exterior no cambia en un tiempo razonable, te estás engañando. No estás trabajando correctamente y tienes que cambiar de sistema. Puede que el cambio exterior sea incompleto o leve aún, pero siempre que haya algún cambio, significa que se está trabajando bien. No se está uno engañando mientras se obtengan resultados.

No existe aquello de las demostraciones invisibles. En todo momento se está manifestando la propia mentalidad en el mundo de las apariencias exteriores. Las excusas y traiciones son inútiles, sabiendo que el cuadro exterior delata la verdad y que no hay apelación posible.

lecturas contienen tan profundas enseñanzas, que cada día hallarás en ellas una nueva VERDAD en la que

ayer no reparaste. La BIBLIA es un libro para leerlo toda la vida.

11.- Si decreto y reclamo comprensión espiritual para mí. Debo pedir a la SABIDURÍA DIVINA que me otorgue mi parte de SABIDURÍA, que ilumine mi inteligencia con su LUZ. Ya sabes que tu mente es la Mente Divina, que TODA LA

SABIDURÍA DE DIOS ESTÁ EN TU MENTE BUSCANDO EXPRESIÓN, y tú con tu actitud debes abrir la puerta a esa manifestación de la SABIDURÍA DE DIOS en ti, sabiendo que nada posees por ti mismo, que todo atributo te viene de la fuente inmanente que es DIOS, que SU PRESENCIA representada por siete colores en forma de halo alrededor del centro que es azul, emanan constantemente, hacia ti todos los dones de la verdad: tu labor es ponerte en posición de recibirlos y los recibirás.

12.- Si acostumbro dar a DIOS mi primer pensamiento al levantarme, le doy gracias por SU AMOR y bendigo su nombre.

13.- Si digo el VERBO todos los días a favor de la humanidad. EL VERBO es la palabra, si la usas a tu favor y al mismo tiempo a favor de toda la HUMANIDAD, tu aura se amplía, se hace más luminosa, tú avanzas.

14.- Si practico la regla de Oro de Jesús: "Haz con los otros como tú deseas que hagan contigo".

15.- Si comprendo que todo lo que veo es sólo una imagen y que todo puede transformarse en bien. Hay un pensamiento metafísico muy bello que dice: "El Mal no Existe, sólo existe ausencia de Bien".

Si deseas Demostraciones y por demostraciones se entiende todo propósito logrado dentro de las Leyes Metafísicas, pregúntate al final de cada semana, si has observado a cabalidad estos 15 puntos. Si encuentras que fallas en algunos no te desanimes, comienza de nuevo. Recuerda la tela de la araña que vuelve a empezar cuantas veces se la rompen, recuerda que en su tránsito hacia El Calvario, Cristo cayó varias veces, pero siempre se levantó para continuar la marcha y coronar la cima. Haz tú lo mismo.

RECOMENDACIONES

Cuando entres en algún lugar y encuentres un ambiente negativo, de crítica o pesimismo, si este ambiente se forma en tu misma habitación di la siguiente oración:

"RECONOZCO Y BENDIGO EL CRISTO INTERIOR EN CADA UNO DE USTEDES O DE LOS QUE SE ENCUENTRAN AQUÍ PRESENTES Y DECRETO ARMONÍA ENTRE USTEDES Y EN MI CASA".

Verás como el ambiente se purifica inmediatamente; cómo las conversaciones cambian; cómo todo se transforma hacia el bien.

El Cristo Divino y viviente mora en esta casa. Su presencia se siente como paz y orden en nuestra vida, amor en nuestro camino, salud en nuestro cuerpo, y prosperidad en nuestros negocios. Pensamos sólo en el bien, vemos sólo el bien, y hallamos sólo el bien. Alabado se DIOS.

PUEDA YO VENCER EL HÁBITO DE LA COLERA

¡Oh Eterna Tranquilidad! Sálvame de los ataques de la furia y la agitación, que alteran los nervios y nublan el cerebro.

Ayúdame a desterrar el hábito de la cólera, que trae la infelicidad para mí y para los que me acompañan; no me dejes tener indulgencia con este malvado y egoísta hábito que trata de enajenarme, para alejarme del afecto de mis amados amigos. Que jamás vigorice los sentimientos y enojos que reavivan las abrasadoras llamas de la ira.

¡Oh Reina de la Quietud! Cuando me encolerice o enfurezca, coloca delante de mí un espejo de disciplina interna, que permita verme desfigurado por la fealdad de la pasión arrebatadora, evitándome aparecer ante los demás con la cara demudada por las indignaciones.

Que mis dificultades en la vida sean solucionadas a través de pensamientos puros y acciones amorosas que destruyan el odio y el egoísmo. Bendíceme, para que me cure

de mis heridas de ira con el remedio del respeto propio, y que pueda también ayudar a curar a otros de sus males de ira con el bálsamo de mi bondad.

¡Oh Espíritu Infinito! Hazme comprender en todo momento que, aún mi peor enemigo, es siempre mi

hermano; y que así como Tú me amas a mí, Tú lo amas a él.

Paramahansa Yogananda

GUÍA PARA LA MUJER METAFÍSICA

Si le ofreces a Dios tu trabajo diario como el desempeño de tu parte en Su Plan Universal, te sentirás feliz haciéndolo.

PARA TU VIDA

- 1.- El marido primero que tú.
- 2.- Dispuesta a vivir por él y para él.
- 3.- Ser tú la mujer de él y no él tu hombre.

15

PARA TU HOGAR

1.- AMOR: Hogar. Lo que haces es tu deber. Cuatro paredes están cálidas por tu presencia, la cual es cáliz

de LUZ en ellas. No se dejan cuatro paredes porque se enfrían. El cáliz nunca abandona el sagrario.

2.- DULZURA: Para barrer, cocinar, recoger la suciedad humana. Hacerlo sin disgustos y saber que "sin disgusto" sólo tú puedes hacerlo.

3.- PUREZA: Es la VERDAD; si hay mentira, no hay PUREZA.

PARA TU VIDA

- 1.- PACIENCIA: Es la ciencia de la paz.
- 2.- ORDEN: Planear antes todo lo que hagas.
- 3.- VIRTUD: Tú eres el espejo donde se miran tus hijos. Recuérdalo.

PARA TUS HIJOS

1.- DEDICACIÓN: Desde que abran los ojos hasta que mueran te quitarán el aire que respiras. No es bondad que se los des, es tu deber. Les debes tu amor, tus cuidados, educación, comprensión, les debes todo. Recuerda que lo que se debe, se tiene que pagar.

GUÍA PARA EL HOMBRE METAFÍSICO

PARA TU VIDA

1.- La esposa es tu otra mitad, tu compañera. Nada debe anteponerse al cariño y respeto que le debes. Ella debe estar primero que tú en tus sentimientos, y en todo momento debes pensar que te comprometiste a protegerla para toda la vida.

2.- Dispuesto a vivir por ella y para ella.

3.- Ser tú el esposo de ella, no el hombre de todas.

PARA TU HOGAR

1.- AMOR: Hogar. Sostenerlo es tu deber. Un hogar sin la presencia del compañero se muere de frío. Tú eres el representante de DIOS allí, donde ÉL te dio la patria potestad. Honra esa elección y cúmplela a cabalidad.

2.- DULZURA: Aunque tu trabajo sea pesado y regreses cansado al hogar, vuelve en busca de un regazo donde te espera el AMOR, y no descargues allí tu ira y tu amargura. Preserva ese lugar sagrado como el oasis para tu descanso.

3.- PUREZA: Es la VERDAD; si hay mentira, no hay PUREZA.

PARA TU VIDA

- 1.- PACIENCIA: Es la ciencia de la paz.
- 2.- ORDEN: Planear antes todo lo que hagas.
- 3.- VIRTUD: Tu actitud da la pauta en el hogar, tanto para la esposa como para los hijos. Trata de merecer el respeto que exiges.

PARA TUS HIJOS

1.- DEDICACIÓN: Desde que abran los ojos hasta que mueran te quitarán el aire que respiras. No es bondad que se los des, es tu deber. Les debes tu amor, tus cuidados, educación, comprensión, les debes todo. Recuerda que lo que se debe, se tiene que pagar.

COLOCO MI PERSONA, MI FAMILIA Y TODOS MIS ASUNTOS EN LAS AMOROSAS MANOS DEL PADRE

El colocarme a mí mismo, mis seres queridos y todos mis asuntos en las amorosas manos del PADRE, trae una gran sensación de paz y alivio a mi alma. No tengo nada que temer, pues el AMOR DE DIOS me rodea, envuelve y protege. No tengo que estar ansioso acerca del resultado de ninguna situación, porque DIOS está

16

presente en ella y en todas las personas envueltas en la misma. DIOS es el poder que trabaja para el bien y hace las cosas bien.

No me inquieto ni preocupo por mis seres queridos pues los coloco amorosamente en las manos del PADRE. Confío su Espíritu en ellos para que los guíe, para que sea su luz e inspiración, para que les muestre el camino.

No me impaciento porque sé que en el momento correcto y de la manera correcta, vendrán las respuestas. Se me mostrará qué hacer. Coloco mi persona, mis seres queridos y todos mis asuntos en las amorosas manos del PADRE.

EJERCICIO RECOMENDADO POR SAINT GERMAIN

Antes de dormir, aquiéetate la mente y el cuerpo, primero. Luego visualiza y trata de sentir tu cuerpo envuelto en una Luz Blanca y Radiante. Los primeros cinco minutos siente intensamente la conexión entre tu cuerpo exterior y la Gran Presencia de Dios dentro de ti, enfocando tu atención en el corazón y viéndolo como un gran Sol Dorado. El próximo paso es afirmar: "ACEPTO LA PLENITUD DE MI AMADA PRESENCIA Y MI CRISTO PURO. YO SOY PROTEGIDO, ILUMINADO, ABASTECIDO POR LA LUZ, AMO Y BENDIGO A LA LUZ".

Intensifica ahora la Luz en cada célula de tu cuerpo por diez minutos. Trata de sentirlo en cada átomo de tu cuerpo y tu mente con profundidad. La Luz es el Reino. Entra en Ella y quédate en Paz.

Practícalo; después de diez días aumenta la practica a dos veces diarias; luego después de otros diez días, házlo tres veces: mañana, mediodía y noche. Hijo e Hija, prueben esto con gran determinación. ¡Dios en ti es tu Victoria!.

SAINT GERMAIN

"YO SOY LA LUZ RADIANTE DEL AMOR DIVINO, LA SABIDURÍA Y LA FE, ENCENDIDA EN EL CORAZÓN Y MENTE DE CADA SER EN TODA LA TIERRA".

ANTES DE COMENZAR A COMER

...Gracias te damos PADRE por este alimento que TU DIVINA PROVIDENCIA nos proporciona. Que jamás

nos falte a nosotros, ni a nuestros hijos ni a ninguno de nuestros hermanos sobre la tierra.

Bendecidos sean nuestros Ángeles Proveedores y nuestra Amada y Ascendida Maestra Lady Nada. Bendecidas y prósperas las personas que han trabajado para que tengamos este alimento en nuestra mesa. Bendecidos y ascendidos sean los animales y las plantas que han dado su vida por nosotros.

Asimismo bendecidos y ascendidos sean los Elementales del Fuego, del Agua, del Aire y de la Tierra que para nosotros trabajan. Si algún Elemental está atado a una corriente de vida, pido que sea desatado y ascendido. En nombre de mi TODO

PODEROSA y MAGNA PRESENCIA “YO SOY” decreto: que se manifieste en todo hombre la voluntad de no matar, así decretamos desde ahora y para ya, la alimentación vegetariana.

...Gracias PADRE, que nos oíste.

No es aconsejable intentar llevar la carga de las penas y el dolor mental sin la ayuda Divina, ya que su peso es más de lo que puede soportar la personalidad.

Norman Vincent Peale

PARA REZARLO TODAS LAS NOCHES, ANTES DE ACOSTARTE, ¡SI TE ATREVES!
“Dios mío, trátame mañana como yo he tratado hoy a mis semejantes”.

“LA LLAMA VIOLETA”

Si no aceptamos que la verdad está en nosotros, no tenemos ninguna posibilidad de comprender la Verdad que se nos expone. La Presencia Yo Soy, es la única corriente de vida interior expresándose. Los vehículos inferiores o el ser humano son el Templo de Dios Vivo. Toda imagen en él, se manifiesta en su experiencia

Las personas con enfermedades cardíacas suelen ser personas que algo las ha obligado a cerrarse a la intimidad y al amor. Han endurecido su corazón. Y sólo se rompe un corazón duro. Estas personas que no escuchan a su corazón, que sólo se dejan llevar por la razón y la mente, acaban padeciendo alguna enfermedad del corazón. Finalmente el corazón toma el mando, y acaban a la fuerza prestando atención a su corazón.

Los enfermos de cáncer suelen ser personas que mantienen algún tipo de resentimiento de larga duración, o problemas emocionales pendientes con el pasado, que los hacen sentirse profundamente heridos.

La anemia está relacionada con una falta de alegría ante el proceso de la vida misma y con un sentimiento de no valer.

Las personas con hipoglucemia perciben la vida como una carga y se sienten abrumadas por esa pesada carga.

Hay una forma correcta de comer, basada en la adecuada proporción de hidratos carbono, proteínas y grasas que si la ponemos en práctica nos ayudará a solucionar este problema.

Las personas con diabetes (hiper-glucemia) tienen un afán no reconocido de realización amorosa y no son capaces de aceptar y abrirse al amor. El amor y lo dulce tienen una estrecha relación. El niño disfruta con el dulce, está en un periodo de su vida, en que necesita mucho amor. Y un adulto con carencias afectivas tenderá a darse un gusto con un dulce o con la comida en general, intentando compensar esa carencia.

Las personas con reumatismo tienen un sentimiento de víctima, una carencia afectiva y una amargura crónica.

Las personas con enfermedades artríticas suelen ser muy críticas con ellas mismas y con los demás, tienen una tendencia obsesiva a fijarse en lo negativo de la vida y de las personas. Y eso no hace sino que empeorar su mal. No se sienten amadas.

Las personas con colón irritable, suelen tener miedo a relajarse, y sienten inseguridad.

La crisis persistente de los dedos, en realidad es un deseo de ladrar al mundo, deseos que ser escuchado y tenido en cuenta.

Las personas con vértigo, tienen una obstinada negativa a mirar, porque lo que ven no les agrada. Sus pensamientos están dispersos, van y vienen.

Las personas con problemas de tiroides, sienten que no pueden nunca hacer lo que desean, además de un sentimiento de humillación.

Hipotiroidismo, desesperanza, bloqueo, la persona renuncia a todo intento.

Hipertiroidismo, rabia por ser dejado de lado.

Problemas en la piel, sentimientos de miedo, angustia, sensación de amenaza, problemas nerviosos. La piel es el órgano más grande de nuestro cuerpo, es una gran superficie de proyección donde se muestran procesos psico-somáticos.

Erupción cutánea, problemas de contacto, roce y relación. Stress nervioso, miedo.

Acné juvenil, es la atracción y el miedo al instinto recién despertado de la sexualidad. No aceptación de uno mismo.

Psoriasis, la piel se vuelve como una coraza, uno se defiende protegiéndose. Detrás de toda defensa hay miedo a ser heridos. Cuanto más robusta la coraza, más sensibilidad y más miedo escondidos.

Prurito, irritación, ardor por temas de sexualidad y agresividad.

La conjuntivitis está muy relacionada con actitudes de enfado y frustración con lo que se ve en la vida.

El orzuelo, los niños y las personas con esta inflamación del párpado suelen ver la vida con ojos airados. Hay algo que les produce enfado.

Cataratas, lo que se ve, no produce alegría y no gusta, por tanto se cubre con una tenue cortina para mitigarlo.

Migrañas, las pueden producir muchos factores, desde un estreñimiento, tensión nerviosa, stress, ayuno, intolerancias y alergias ante un alimento, insatisfacción sexual (falta orgasmos), resistencia ante el fluir de la vida, auto-critica, invalidación de uno mismo, miedo.

Problemas en la garganta, laringitis, afonía, furia que impide hablar, impulso tremendo a hablar e incapacidad y miedo de hacerlo.

Nudo en la garganta, miedo, desconfianza.

Amigdalitis, miedo, rabia, emociones y creatividad reprimidas, la persona no puede ser ella misma.

Vegetaciones, conflictos familiares. Niño que se siente un estorbo.

Enfermedades pulmonares. Mediante la respiración todos estamos en contacto, respirando el mismo aire. Por muy deseosos que estemos de encerrarnos en nosotros mismos, la respiración nos obliga a mantener la unión con los demás. Los pulmones representan la capacidad de comprender e inspirar la vida. Son el contacto, la relación y la comunicación con el entorno. Aflicción, depresión, miedo de inspirar la vida. Sensación de no ser digno de vivir plenamente, problemas de contacto y libertad.

Asma, problemas de contacto, roce y relación. Miedo.

Pulmonía, Neumonía, heridas emocionales sin cicatrizar, no se permite su curación. Cansancio de la vida. Enfado.

Bronquitis, ambiente familiar conflictivo, peleas, gritos. Falta de comunicación, silencio.

Dolores, en general. Sentimiento escondido de culpa. La culpa busca castigo y el dolor es el castigo. Resistencia a lo que es. La resistencia crea más dolor. Algo necesita un cambio.

Meteorismo, dolor por acumulación de gases. Aferramiento de ideas y posturas. Temor. Ideas no digeridas.

Aerofagia, angustia, indigestión, esforzarse en aspirar la vida.

Enfermedades sanguíneas, las personas con este tipo de problema suelen padecer o haber padecido de problemas y conflictos familiares graves.

Las personas con sobrepeso suelen tener sentimientos de miedo y se suelen sentir desprotegidas, en muchos casos suelen ser personas con carencias afectivas e insatisfacción sexual. La comida se convierte en un paliativo de su insatisfacción, del tipo que sea. El sobrepeso también lo favorece la soledad, el aburrimiento, la tristeza, el rechazo, un sentimiento de fracaso, la sensación de impotencia, y las ideas negativas. La única dieta efectiva, es la abstención de pensamientos negativos. Muchas veces engordan más los remordimientos por el alimento que te estás comiendo, que el alimento en sí. Porque si tu crees que te engorda, ten seguro que lo hará. Creer es crear.

Periodontitis (piorrea). Cólera ante la incapacidad de tomar decisiones.

Anorexia nerviosa, mujeres que no quieren ser mujer, repudio a la feminidad y a la sexualidad. Miedo al sexo, a la proximidad y al calor. Egocentrismo encubierto, ansían atención y la consiguen por medio de la enfermedad. Tienen que hacer consciente su deseo de amor, sexo y egocentrismo.

Depresión, sentimiento de desesperanza. La agresividad no expresada o canalizada, se re-dirige hacia dentro, temor tanto a la vida como a la muerte. La agresividad hacia uno mismo, alcanza su máximo en el suicidio. Sentimiento de culpabilidad, baja auto-estima, ideas y pensamientos negativos recurrentes.

Ansiedad, la otra cara de la depresión. Depresión y ansiedad, distintas manifestaciones de la misma enfermedad. Pensamientos y creencias negativas. Se tiende a proyectar la mente en el futuro, lo que no nos permite vivir el presente. La preocupación y el sufrimiento psicológico, es un camino directo a la enfermedad. La fiebre de la prisa, aumenta la ansiedad.

Insomnio, Miedo, culpa, pensamientos negativos. Desconfianza en el proceso y fluir de la vida. Angustia, miedo de la vida, falta de confianza en el proceso de la vida. Resistencias, falta de fluidez. Pensamientos negativos. Apatía, negativa y resistencia a sentir, porque no agrada lo que se ve y se siente. Miedo.

Esclerosis múltiple, rigidez mental, dureza de corazón contra sí mismos y contra el mundo, miedo, inflexibilidad. No aceptar otra forma de ver las cosas. Su mismo nombre ya lo indica, múltiples endurecimientos. Al ser incapaces de imponerse, su frustración la interiorizan re-dirigiéndola contra sí mismos.

Problemas de espalda, se suele sentir una falta de apoyo en la vida. Suelen ser personas que se sobrecargan de trabajo y presión, más de la que pueden aguantar. Y sienten este exceso de tensión en forma de dolor de espalda. Cargar demasiada responsabilidad sobre nuestras espaldas revela un afán oculto de grandeza o quizás un complejo de inferioridad.

En la parte superior es un sentimiento de falta de apoyo emocional. Sensación de no ser amado.

En la parte media, sensación de llevar una pesada carga, atascamiento en el pasado.

Las personas con dolores en la parte baja de la espalda suelen padecer constantes problemas económicos en su vida, o al menos esa es la percepción que ellos tienen. Sienten una falta de apoyo económico.

Ciática, temor al futuro y a carecer de bienes materiales, inseguridad ante el porvenir. Rencor, agresividad reprimida, rechazo a algo o a alguna persona.

Tortículis, falta de flexibilidad en nuestras opiniones y forma de ver la vida, rigidez de pensamiento. Terquedad.

Problemas de estómago, Incapacidad de digerir, asimilar lo nuevo en nuestra vida. Temor a lo nuevo. Falta aceptación.

Indigestión, miedo visceral, terror, angustia. Quejarse por todo.

Estreñimiento. Temor a soltar. Sentimiento de falta y carencia. Negativa a abandonar viejas ideas. Tacañería. Mezquindad.

Hemorroides, rabia por el pasado, temor a soltarse, sensación de carga.

Fibromas, quistes. Resentimiento, rencor contra la pareja afectiva. Sentimiento de "me han lastimado y herido injustamente".

Fibrosis quística, convicción de que la vida no va a ir bien, sentimiento de víctima.

Problemas en las articulaciones, representan cambios en la orientación de la vida, y la dificultad con que se llevan a cabo. Resistencia al cambio. Los cambios producen miedo.

Los riñones son la sede de la convivencia y de la comunicación con el prójimo. Los dolores y afecciones de los riñones se presentan cuando hay problemas de convivencia, problemas de relación con nuestros semejantes.

Vejiga de la orina, ante determinadas situaciones que nos producen tensión psicológica, experimentamos una necesidad de vaciar la vejiga. La tensión que se experimenta a nivel mental, acaba manifestándose en el plano físico, a través de la vejiga.

Hepatitis y problemas de hígado, es la sede de la rabia, ira, indignación y agresividad reprimida. Miedo y resistencia al cambio.

Cálculos biliares, amargura, juicios condenatorios, agresividad reprimida y petrificada.

Ictericia, prejuicios internos y externos, la forma de pensar y la razón están desequilibradas.

Herpes labial, enfado, disgusto y temor de expresarlo.

Herpes genital, culpa sexual, remordimientos.

Problemas menstruación, rechazo de la feminidad, culpa, temor. Relacionar genitales con sucio y pecaminoso.

Menstruaciones abundantes, se deben a que la mujer está sometida a un estrés emocional excesivo, combinado con la creencia de que no tiene ningún poder de elección en su vida y de que sus opciones están controladas por otros.

Problemas de la menopausia, miedo a envejecer, miedo a dejar de ser deseable, sensación de cualquier tiempo pasado fue mejor. Amargura por las oportunidades perdidas. Rechazo de una misma.

Rechinar de dientes al dormir, agresividad no manifestada, muchas veces inconsciente. Agresividad impotente, en estado latente.

Hipertensión. Personas que tienen un conflicto, pero que no lo afrontan. Viejo problema emocional no resuelto. Indicio de agresividad reprimida. Rehúyen los conflictos.

Hipotensión, ante un conflicto se evaden. Les falta ánimo y valor. Rehúyen los conflictos. Derrotismo.

Cuando padecemos algún tipo de gripe, catarro, resfriado, suele ocurrir que alguna situación de nuestra vida, nos ha hinchado las narices (metafóricamente) y nos está produciendo enfado (conflicto mental) y esa rabia se acaba manifestando en nuestro cuerpo. El conflicto mental al igual que un disgusto provoca el debilitamiento del sistema inmunológico y por tanto mayores posibilidades de enfermar.

Infección, enfado, irritación, rabia, fastidio.

Inflamación, ira, rabia pensamientos inflamados. Miedo.

Mononucleosis, enfado y rabia por no recibir amor y aprecio.

Adicciones, esconden algo.

Toda adicción evita el contacto con la emoción. Puede ser un sentimiento de vacío existencial, falta de amor, sentirse solo, desconexión con nuestro ser superior. Nuestra realidad nos hace sufrir y la adicción enmascara nuestro sufrimiento, de forma temporal para luego recrudescerlo.

Heridas, enfado con uno mismo, conflicto mental. Culpabilidad.

Sida. Amor y sexo deben ir juntos, tienen que estar en equilibrio, sino no es posible alcanzar la unidad. Disociación entre amor y sexualidad. El amor no vivido, pasa al subconsciente, y a la larga se manifiesta en el cuerpo en forma de destrucción de las defensas del organismo. Amor es apertura, vulnerabilidad, entrega, unión. Amor no vivido en el plano espiritual, se vive en el plano físico, con una aniquilación de las defensas físicas.

Alzheimer, Negarse a enfrentar la vida. Desesperanza, desamparo.

Accidentes, incapacidad de hacerse valer, rebelión contra la autoridad.

Problemas no resueltos. Son aprendizajes forzosos. Los accidentes a pesar de venir de fuera, están íntimamente ligados con nuestro interior. Por la ley de resonancia no podemos entrar en contacto con algo con lo que no tengamos nada que ver. La propensión al accidente existe para un determinado tipo de personas. Es una parada en nuestra vida, que debemos investigar. De esta nueva situación deberá surgir algo nuevo, una nueva orientación.

Nosotros somos responsables en un porcentaje muy alto de nuestra salud y de nuestra enfermedad. Pero esto no se tiene que percibir de forma negativa, sino todo lo contrario, hay oculto un mensaje positivo. De la misma forma que tenemos el poder de crearnos una enfermedad, tenemos el poder de curarnos esa enfermedad. Nuestra mente es tremendamente poderosa, nos puede hundir y enfermar pero al mismo tiempo nos puede salvar y curar. Sólo de nosotros depende.

Dentro nuestro, en nuestro interior más profundo, existe un lugar desde el cual todas las cosas son posibles. Los terapeutas estamos para ayudar pero quien realmente se cura es el paciente, el propio enfermo, y se cura cuando decide curarse. Cuando decide ir hacia su interior y preguntarse que está haciendo mal, o quizás deberíamos decir que está pensando mal y por tanto sintiendo mal. Es responsabilidad de cada uno de nosotros, el buscar, indagar, cuestionar, perseverar hasta poder encontrar el mensaje, la enseñanza valiosa que se oculta en cada situación, suceso, vivencia, circunstancia, síntoma y enfermedad.

Cada vez que veamos un defecto en otra persona, deberíamos hacernos un exámen de conciencia, y cuando seamos capaces de ver nuestros propios defectos, sentiremos más comprensión ante los defectos de los demás. Otra práctica de crecimiento interior es centrarnos en encontrar virtudes en el

prójimo, en lugar de enfocarnos en sus defectos. Si verdaderamente lo intentamos de corazón, los descubriremos. Ya que todos absolutamente todos, somos un compendio de defectos y virtudes. Es sólo cuestión de cambiar nuestro enfoque, en vez de mirar lo negativo, mirar lo positivo. La cara siempre mirando a la luz, y de espaldas a la oscuridad. En la vida no todo es blanco o negro, hay una gama infinita de grises.

Necesitamos cuidar bien nuestro pensar y sentir. Hay que tener una actitud mental positiva ante nosotros mismos, hacia los demás y hacia la vida en general. Y sentirnos conectados espiritualmente. Si realmente queremos una vida dichosa, deberemos tener pensamientos dichosos, los cuales crearán emociones dichosas. Tenemos que aprender a observar a las personas y a los hechos sin que nuestro ego automáticamente cree un juicio de aprobación y conformidad o bien de condena o repulsa. A todos nos resulta tremendamente doloroso asumir nuestra responsabilidad total en nuestra vida, nuestras circunstancias y situación de vida. Y siempre tendemos a evadirnos de esa responsabilidad y buscar la culpa en el exterior.

Sentirnos conectados espiritualmente, es saber que algo muy superior a nosotros guía nuestros pasos. Que nada es casual, que todo tiene un por qué. El azar y la casualidad no existen. Todo lo que nos pasa, todo lo que acontece en nuestra vida es por algo, tiene una razón de ser. Lo único permanente, que perdura más allá de la tumba, es la conciencia. Porque nuestro cuerpo desaparecerá, al igual que nuestros pensamientos, emociones, sentimientos, nuestra mente, nuestra personalidad, nuestro ego. Sin embargo dentro nuestro, en nuestro interior más profundo, está nuestra esencia real, la que es eterna, inmutable, permanente, la que no puede ser destruída jamás.

Cuando nuestro cuerpo, mente, emociones y acciones estén en armonía será cuando estemos en sintonía, en un óptimo estado vibracional y por tanto se manifestará una salud plena. La única forma de empezar a controlar nuestra propia vida es controlar nuestra forma de ver la vida, nuestra forma de pensar y de sentir, y así controlaremos nuestra palabra y nuestras acciones. Todo lo que pensamos y creemos, justamente va creando nuestro destino y futuro.

Todos nuestros problemas no son sino que oportunidades para crecer interiormente, la mayoría de ellos proceden de las vibraciones que hemos estado emitiendo en el pasado. ¿Quieres cambiar tu futuro? el único camino posible es trabajando desde el presente, aquí y ahora. Si cambias tu presente, cambiarás tu futuro. El mayor negocio que existe es el negocio de la enfermedad. No dejes tu salud en manos de otros, responsabilízate tu mismo. Recordemos que la única forma de curar una enfermedad incurable, es desde nuestro interior más profundo.

Para sanar es esencial ver y reconocer la verdad acerca de nosotros mismos, acerca de nuestra participación en la creación de nuestra vida y acerca de cómo nos relacionamos con los demás.

Hoy quiero compartir con ustedes un interesante punto de vista sobre como las emociones afectan nuestra salud.

El sentirse saludable y con bienestar va de la mano con la experiencia de vivir en felicidad y armonía.

Las dolencias o enfermedades son el resultado negativo de vivir en continuas emociones de tristeza, angustia, tensión, miedo, resentimiento, ira, depresión, preocupación, ideas obsesivas o pena...

La tristeza lastima el pulmón; por eso vemos terribles enfermedades respiratorias / pulmonares en personas que han estado sometidas a un profundo sentimientos de tristeza; y nunca falta un sabio y humilde ser humano que refiere la baja de las defensas a la tristeza y dice entonces “ cuando uno llora mucho siempre se enferma...”

La angustia lastima el intestino grueso; por eso el moderno síndrome del colon irritable aparece en personas que no logran sosegar ni por un momento.

La tensión lastima órganos genitales; relajarse es la clave para superar esos problemas.

El miedo lastima el riñón; y de allí que severos problemas renales estén asociados a grandes secretos escondidos, dificultad para aceptarse o fuertes chantajes sobre la propia vida.

El resentimiento lastima la vesícula biliar; y recuerdo que la vesícula de un buen hombre que conozco, fue extraída afortunadamente poco antes de reventar. El hombre salvó su vida pero curiosamente siempre vivió acompañado de un fuerte resentimiento pues, nunca perdonó a su madre por dejarlo abandonado al nacer...

La ira y la depresión lastiman el hígado; perdí una gran amiga cuyo hígado no soporto la lucha contra el cáncer de hígado y la depresión de vivir una vida que no la hacia feliz.

La preocupación lastima el estómago; son incontables los problemas estomacales de hombres y mujeres que luchan por mantener sus negocios, pagar cuentas, etc...

Las ideas obsesivas lastiman el bazo y el páncreas; y ni hablar diabéticos cuyos valores podrían mejorar si sueltan obsesiones casi blindadas que cargan por dentro desde hace años.

La pena lastima el corazón y el intestino delgado; ese sentimiento de no querer tropezar con una persona de frente, no dar la cara y sentir pena de enfrentar la vida y sus situaciones poco a poco consumen el corazón; el valor supera la pena y fortalece el espíritu.

Hay tanto que considerar en una consulta médica que tomar un medicamento solamente puede llevarlo a gastar mucho dinero en la ingesta y el mantenimiento de capsulas, jarabes e inyecciones sin resolver jamás la fuente del problema.

Mirar dentro de cada uno no es tarea fácil, encontrarse consigo mismo es un paso difícil de dar pero necesario cuando se estudia la salud y determinante para la

Medicina Ayurveda.

Los invito a todos a hacer un examen de conciencia para notar que sentimientos están repitiendo constantemente en sus vidas y como podrían ser afectados... cambiar positivamente es una medicina a la mano y muy económica.

1.- ACCIDENTES:

(Significado) - Expresa una necesidad imperiosa de replantearse el camino que seguimos hasta ahora. Según la zona afectada del cuerpo significa una cosa u otra.

SOLUCIÓN POSIBLE:

Cambiar de dirección y enfoque de lo que estamos haciendo.

2.- ALERGIAS:

(Significado) - Indican temores profundos.

Temor a despojarse de las ayudas cuando hay que ser autosuficiente.

Tratando de obtenerlas compasión, apoyo y atención de los demás.

SOLUCIÓN POSIBLE:

Hacer frente a los miedos con confianza y coraje

3.- ATEROESCLEROSIS:

(Significado) - Falta de expresión de amor por algún rechazo anterior.

Tener un carácter crítico que no ve el amor en los demás

Rigidez mental y obstinación.

SOLUCIÓN POSIBLE:

Espesar el afecto.

Ser tolerantes y comprensivo.

Comprender que no se tiene la verdad absoluta y no juzgar.

4.- ANOREXIA:

(Significado) - Sensación de amor y un afecto insatisfecho.

Necesidad de un alimento emocional.

Necesidad de que te acepten los demás.

SOLUCIÓN POSIBLE:

Amar y aceptar a los demás sin esperar nada a cambio.

5.- ARTRITIS:

(Significado) - Sentirse incapacitado para adaptarse y ser flexible mentalmente. Sentir falta de confianza y una actitud intransigente ante la vida.

Rigidez, ira, amargura por sentirse atado y reprimido.

SOLUCIÓN POSIBLE:

Apertura mental.

Transmutar la ira por el auto conocimiento y comprensión.

Tener confianza en si mismo y darnos cuenta de nuestra actitud.

6.- CORTES

(Significado) - Advertencia que estamos yendo demasiado lejos en un asunto.

Vamos demasiado rápido en una dirección equivocada.

Conflicto interior, (depende del lado y zona del cuerpo afectada).

SOLUCIÓN POSIBLE:

Reflexionar sobre la dirección en que vamos.

Tomar distancia respecto a un asunto.

7.- ATAQUES AL CORAZÓN:

(Significado) - Advertencia de que hemos perdido el sentido de la vida y prestamos demasiada importancia a la parte material.

Advertencia que nos dirigimos hacia el dinero, el éxito y el poder material.

Actitudes hostiles y creerse rechazado por los demás, cuando el rechazo es a uno mismo.

Perdida de los ritmos naturales de la vida.

Odio reprimido, emociones fuertes, pues provocan una presión sanguínea elevada.

Desconexión de los sentimientos del corazón.

SOLUCIÓN POSIBLE:

Aplicar el discernimiento.

Tener auto aceptación.

Llevar una dieta equilibrada acorde a los ritmos de la naturaleza.

Escuchar a ti interior, en el silencio y meditación.

8.- CONTUSIÓN:

(Significado) - Ir en una dirección equivocada,

No prestamos atención a lo que hacemos o a donde vamos en la vida.

Si nos ocurre con frecuencia es que pensamos que somos víctimas y que debemos soportar todo aquello que nos ocurra.

SOLUCIÓN POSIBLE:

Asumir el control de nuestra vida. Y tomar las riendas.

Y seguir las decisiones propias.

9.- DEPRESION:

(Significado) - Conflicto entre lo ideal y lo real.

Conflicto entre quienes somos y quien queremos ser.

Conflicto entre lo que tenemos y lo que queremos tener.

SOLUCIÓN POSIBLE:

Relajación profundas.

Reconciliación con nuestro objetivo en la vida.

No entrar en esos pensamientos.

Luchar por lo que quieres o deseas.

10.- DOLOR:

(Significado) - Angustia mental o emocional.

Desarrollar la sensibilidad, (depende de la parte afectada).

SOLUCIÓN POSIBLE:

Desarrollo de la sensibilidad,

Conectar con la realidad.

11.- ESGUINCE:

(Significado) – Tensión mental que no se puede soportar por más tiempo.

Hacer cosas que no nos gustan hacer.

Circunstancias que nos crean tensión.

Ir en dirección equivocada.

Pisar terreno delicado poco seguro, mentalmente perturbador.

SOLUCIÓN POSIBLE:

Liberar tensión.

No engañarse.

Seguir el objetivo de tu alma.

12.- ESPALDA (SUPERIOR):

(Significado) – Incapacidad de hacer lo que queremos realmente.

Resistencia a la expresión del afecto.

Miedo o rechazo al amor.

Odio, rencor, represión, frustración.

Carga que soportamos y que no reconocemos abiertamente.

Carga oculta de sentimientos reprimidos y negativos.

SOLUCIÓN POSIBLE:

Hacer lo que uno desea.

Expresar sentimientos, no guardárselos.

Discernimiento.

Liberar cargas, desahogarse.

13.- ESTOMAGO:

(Significado) – No asimilación de la realidad que nos rodea ni las emociones.

Necesidad de amor y alimento espiritual.

Conflicto entre lo que queremos y lo que vivimos.

Reacciones negativas frente a la realidad.

SOLUCIÓN POSIBLE:

Relajación profunda.

Auto conocimiento de uno mismo y de los demás.

Alineamiento, equilibrio interior.

14.- GARGANTA:

(Significado) – Realidad que no queremos asimilar.

Represión de odio e ira.

Cuando no decimos lo que de veras queremos decir.

Sentimientos que no expresamos.

Realidad frustrante que no queremos tragar.

Conflicto existencial.

SOLUCIÓN POSIBLE:

Expresión de las emociones, verbalizarlas.

Cambiar de realidad.

Conectar con nuestra fuerza interior y autoestima.

Reafirmar lo que queremos.

15.- GENITALES:

(Significado) – Abuso de la sexualidad sin amor.

Desconfianza y miedo hacia la persona con la que estamos o hacia nuestros propios sentimientos hacia ella, esto da lugar a sentimientos de culpabilidad, impotencia y frigidez.

SOLUCIÓN POSIBLE:

Tratar que el amor este presente, si no, cambiar de pareja.

16.- GRIPE:

(Significado) – Creencia de que somos débiles e indefensos o victima de una fuerza externa, debido a un estado bajo de ánimo.

Necesidad de liberar y eliminar emociones y sentimientos.

SOLUCIÓN POSIBLE:

Confianza y seguridad en si mismo.

Aumentar la autoestima.

17.- DESCALCIFICACIÓN:

(Significado) – En la senectud.

Perdida de propósito de vivir.

Coincide con periodos de grandes cambios.

SOLUCIÓN POSIBLE:

Encontrar un objetivo en la vida: ayudas en OHGs.

Sentirse útil.

18.- MICCIÓN FRECUENTES:

(Significado) – Falta de expresión de sentimientos negativos: odio, resentimiento,

Inconformidad, insatisfacción, irritación. Tiene que ver con las relaciones con los demás.

SOLUCIÓN POSIBLE:

Sacar todos esos sentimientos a la luz.

Afrontar los miedos.

19.- NERVIOSISMO:

(Significado) – falta de contacto con el propio Ser interior.

Egocentrismo, lo vemos todo desde un punto de vista subjetivo.

Vivir inseguros con miedo a ser atacado.

Incapacidad para deshacerse de las actitudes egoístas.

Falta de confianza y fe en si mismo.

SOLUCIÓN POSIBLE:

Relajación profunda.

Tener confianza en si mismo.

Conexión con lo espiritual.

20.- OBESIDAD:

(Significado) – Vacío interior por falta de amor. (Se recurre a la comida para compensarlo).

Temor a exponernos ante los demás.

Ser vulnerable y susceptible de sufrir daño.

Inhibición a expresar con libertad.

Aparece después de tener un shock emocional o pérdida de un ser querido,

Sensación de estar vacío de propósito.

Aferramiento a actitudes mentales fijas.

En los niños: dificultad de reconocer o expresar sus sentimientos de aceptación y seguridad, Amor no correspondido.

SOLUCIÓN POSIBLE:

Dar amor para recibirlo.

Tener autoestima.

Tener discernimiento.

Expresar las emociones.

Cambiar nuestra forma de pensar, esperar lo mejor de la vida, confiar en ella, entregarse y conocerse.

21.- PIES:

(Significado) – Conflicto en la dirección que vamos.

Falta de estabilidad y seguridad.

Problema con la totalidad de nuestro Ser.

SOLUCIÓN POSIBLE:

Reflexionar y discernir.

Autoestima y confianza.

Alineamiento integral.

22.- PRÓSTATA:

(Significado) – Insatisfacción, frustración sexual.

Al jubilarse acostumbran a considerarse inútiles, ineficaces e incapaces de ser hombres íntegros.

SOLUCIÓN POSIBLE:

Cambiar su punto de vista del amor.

Cambiar sus hábitos mentales: autoestima.

Buscar una pareja mas joven, (si funciona mal la relación).

23.- QUISTES – TUMORES:

(Significado) – Pautas y actitudes mentales acumuladas por largo tiempo.

Esquemas mentales fijos.

SOLUCIÓN POSIBLE:

Reconocer la pauta y actitud negativa, transformarla día a día.

Estar abierto a nuevas realidades.

24.- DIENTES:

(Significado) – Realidad inaceptable.

Conflicto profundo.

Culpabilidad respecto a lo que decimos.

Represión de lo que queremos decir.

SOLUCIÓN POSIBLE:

Comprender y aceptar lo que ocurre.

Manifestar lo que sentimos sin miedos

25.- RESFRIADOS:

(Significado) – Existencia de problemas emocionales que deben ser eliminados.

Conflicto entre lo que pensamos y lo que sentimos.

SOLUCIÓN POSIBLE:

Relajación profunda.

Meditación.

Transmutación de los sentimientos.

26.- PROBLEMAS AL RESPIRAR:

(Significado) – Temores.

Resistencia a dar, compartir, a entregar.

Miedo a tomar, a asimilar.

Resistencia a entregarse.

Aferramiento a uno mismo y resistencia a soltarse, a fluir.

SOLUCIÓN POSIBLE:

Seguridad en si mismo.

Confiar en la vida.

Abrirse.

27.- RODILLAS:

(Significado) – Falta de humildad.

Rigidez mental.

Resistencia en avanzar.

Conflicto con la autoridad.

Arrogancia, obstinación y resistencia que hace que avancemos con sufrimiento.

Resistencia emocional al curso de los acontecimientos.

Conflicto irritación mental que nos impide aceptar las cosas.

Sometimiento a nuestro egoísmo.

SOLUCIÓN POSIBLE:

Humildad.

Aceptación.

Entrega.

