

Web Natural Planet

Habilidades psíquicas y poder espiritual

(By: [Que Ondas](#))



EDICIONES NATURALEZA COSMICA.

<http://naturalezacosmica.blogspot.com>

ལྷོ་གྲོས། རྣམ་དཔྱད།

གུང་པོ་བཟོ་བྱེད། མིག་འབྱེད།

Hola, a mi me encanta la metafísica y a muchos de ustedes, obviamente, también. La metafísica es el estudio de lo que hay más allá de lo físico, cierto? Los pensamientos están más allá del mundo físico, por lo tanto los poderes psíquicos están vinculados a la metafísica. Los poderes psíquicos no son lo que muchos se imaginan: una adivina que lee cartas y te dice tu futuro. **ESTO ES UN MITO.** Los poderes psíquicos yacen dormidos en la mente de todos y cada uno de nosotros. Los podemos despertar, entonces. Primero déjenme comprobarles la existencia de estas facultades.

Ya vimos que nuestros pensamientos se manifiestan, cierto? Lo han posteo aquí mil y una veces. Entonces si nosotros tenemos una emoción muy fuerte sobre algo, o sea por ejemplo estamos experimentando una severa tristeza o una gran alegría, eso lo manifestamos a nuestro alrededor. La Gran Verdad Metafísica dice: los pensamientos son "COSAS" y esas "COSAS" se manifiestan en forma de vibraciones a alta frecuencia.

El Principio Universal ilustrado en el **Kybalion**, dice: Todo Vibra y las cosas se pueden elevar de grado en grado, de vibración en vibración y la tranmutación mental es la verdadera alquimia. En ese TODO están incluidos los pensamientos, así nosotros TODOS somos capaces de captar vibraciones de los demás, algunos más que otros y esto depende de nuestra capacidad de sintonizar con las personas, de nuestra empatía, de nuestra manera de ver las cosas, de nuestro grado de consciencia. Todo esto puede sonar un poco lejos de la realidad de uno mismo, sin embargo con tan solo aceptar hechos vamos expandiendo nuestra consciencia.

Entonces si alguna pensaste que no existe la telepatía, estás confundido, la telepatía existe y está comprobado por lo que acabo de explicar.

A continuación explicaré diversos fenómenos psíquicos:

Telepatía: Conexión entre dos cerebros. En lenguaje metafísico es la capacidad de sintonización entre las mentes de las personas.

Clarividencia: La facultad de ver y saber lo desconocido. En otras palabras, la capacidad de construir imágenes mentales de hechos ocurridos o de lo existente, pero que es aparentemente desconocido.

Precognición: La habilidad de intuir el futuro.

Vista remota: TREMENDA FACULTAD de ver lugares lejanos mentalmente.

UN POCO DEL PASADO

Algo que a todos nos intriga es lo que ocurre dentro del cerebro de las personas con poderes psíquicos, posiblemente, no hayas conocido a alguien con estas magníficas habilidades, pero esas personas existen y es una realidad.

Primero déjenme contarles algo breve sobre la historia del mundo de la parapsicología antes llamada metapsíquica, o sea el estudio de más allá de lo que ocurre en la mente común. A finales del siglo XIX, ocurrió un despertar en el mundo de la ciencia, tras los magníficos inventos que se venían dando, los científicos buscaban más y más explicaciones a lo que ocurría. Así fue cuando muchos investigadores se propusieron a explicar los magníficos poderes del famoso médium*

llamado Ingo Swann. Esta persona tenía increíbles poderes inexplicables para la ciencia, por lo tanto las investigaciones pararon, pero después ya existía toda una comunidad con dones maravillosos, fue a finales del siglo XIX cuando más médiums y clarividentes "surgieron" por así decirlo, aunque en toda la historia han habido personas con dones, como las famosas pythias griegas encargadas de leer el futuro del pueblo. Sin embargo estas personas fueron consideradas (los mediums) por la gente ignorante de aquella época como personas que hacían ritos satánicos, y fueron asesinados en gran medida. Después en la década de 1920, surgió la escuela del famoso parapsicólogo Rhine, que decidió lanzarse a buscar explicaciones a todos los fenómenos, aportó al mundo de la parapsicología muchas cosas. Ahora vemos que muy poca gente está consciente de la existencia de los poderes, sin embargo hay pruebas de su existencia, solo que no pueden ser admitidos por la ciencia moderna por la falta de explicaciones racionales.

LA CONSCIENCIA DE LOS VIDENTES

Para la ciencia un misterio, para las personas normales, algo extraño, así se podría describir la manera en la que piensan los videntes. Pero si lo analizamos, su manera de pensar es muy avanzada. Para ellos existe algo que se llama la **CONSCIENCIA DE LO UNO**. Esta consciencia dice esto: "todos somos parte del **TODO**, simplemente todos somos manifestaciones de ese **TODO**, por lo tanto nuestro origen es el mismo, todos somos iguales, somos manifestaciones de Lo mismo." Si tomamos en cuanto esto, tenemos la llave de la telepatía. Por qué? Simplemente porque al aceptar que tu y yo somos lo mismo al verlo desde el punto de vista de que todos somos parte del **TODO**, nos conectamos más con otras personas, ya que no nos vemos a nosotros mismos como personas separadas, ajenas a los demás, sino todos tenemos interconexiones con todos.

EL EXPERIMENTO DE 'QUITARSE LA CABEZA'

El vidente Edgar Cayce desarrolló un experimento muy curioso para **EXPANDIR LA CONSCIENCIA Y VIVIR LA CONSCIENCIA DE LO UNO**. Ese experimento es en forma de ejercicio para aquellos que quieran desarrollar su consciencia psíquica, dice así: "Relájate, respira profundo y ve a tu alrededor (de preferencia debes estar al aire libre donde veas árboles, o sea naturaleza, no cosas) y piensa a continuación que no tienes cabeza, que tu cuerpo termina en tus hombros. Seguirás viendo las flores, los árboles, los animales, el cielo, pero esta vez estarás consciente de que el mundo ocupa el lugar que ocupaba tu cabeza." Si intentas esto podrás darte cuenta que te sentirás más conectado a todo, ya que si uno lo analiza, decimos, en mi cabeza hay tantos pensamientos que nadie puede saber, etc, y entonces nos sentimos apartados, seres individuales, seres diferentes, seres que nada tienen que ver con los demás. Sin embargo esto es una **MENTIRA** ya que en realidad todos somos manifestación de **LO MISMO, EL TODO ABSOLUTO**. El ejercicio de quitarse la cabeza sirve para darse cuenta de esto, lo que hace el tener cabeza es sentirse aparte, sin embargo al realizar el ejercicio, es como si nada apartara nuestra mente de todo lo demás y así la abrimos.

EL PRINCIPIO DE VIBRACIÓN

Existe un libro llamado El Kybalion (se lo recomiendo a todo estudiante de metafísica y de las leyes herméticas) que habla de la Ley Universal, de la Verdad Substancial y por supuesto de los Siete Principios Universales según el Maestro de Maestros Hermes Trimegistro. Los siete principios son estos:

- MENTALISMO
- CORRESPONDENCIA
- VIBRACIÓN
- POLARIDAD
- RITMO
- CAUSA-EFECTO
- GENERACIÓN

Nosotros nos enfocaremos esta vez en el tercero, el de Vibración, cuyo lema es: "Nada es estático, todo se mueve, todo vibra." Si tomamos en cuenta este Principio, cambia la percepción de nosotros hacia el mundo. Toda materia, desde la más densa hasta la más sutil es vibración, es energía que vibra con diferentes frecuencias, así una piedra no es más que una forma de energía que vibra a una frecuencia muy densa y por eso se ve estática. Los pensamientos son "cosas" por así decirlo, para un metafísico, o sea son vibraciones muy elevadas que no son perceptibles para los ojos pero si las mentes. Por lo tanto la telepatía existe. Para que una persona pueda captar los pensamientos de los demás es necesario sintonizarse con las demás personas. Para ello es necesario sentirse como ellos, decir y pensar: "como se siente ser esa persona"

LA INTUICIÓN Y LA PES

Comencemos por definir a la **INTUICIÓN**. Su significado es saber y conocer en el interior. Para algunos videntes como Eileen Garret y Edgar Cayce, todos sabemos **TODO** en el interior y las experiencias que tenemos para "aprender" no es más que para recordar lo que ya sabemos. Por tal motivo la intuición es muchísimo más poderosa que la razón. La razón es pensar lógicamente conociendo los fenómenos del Universo, o mejor dicho los **POCOS FENÓMENOS QUE CONOCEMOS DEL UNIVERSO**. Mientras que la intuición es conocer sin saber como o porque (pensando lógicamente). Muchas personas creen que la razón y la intuición son opuestos, y están en un error. El opuesto de la razón es el instinto, ya que el instinto opera por sí solo mientras que la razón opera tras el análisis. No se sabe a ciencia cierta como opera la intuición, pero en la intuición no importan los métodos como en la razón, lo que importa es el resultado. Por todo esto, la razón y la intuición son dos procesos mentales que deben **UNIRSE** para así elevar la inteligencia. Una persona inteligente utiliza el análisis para desglosar los fenómenos del Universo, mientras que intuitivamente llega a respuestas que aparentemente por "**CASUALIDAD**" encontró, pero no se trataba de una casualidad, sino de su intuición.

La intuición es la madre de la PES (Percepción Extrasensorial) lo que quiere decir que la intuición no es parte de la percepción extrasensorial, más bien la percepción extrasensorial es parte de la intuición. La percepción extrasensorial se puede manifestar en distintos fenómenos paranormales como la telepatía. Una persona intuitiva y por lo tanto con PES puede intuir lo que piensa la otra

persona. O por ejemplo, si se necesita buscar un libro en una biblioteca, con clarividencia se podrá saber el contenido de cada libro, con solo tocarlo, sin embargo, una persona con enorme intuición podrá llegar en cuestión minutos al libro que **NECESITA Y QUE LE VA A SERVIR**. Ves la diferencia? La clarividencia te presenta el contenido de cada libro. Pero la intuición te lleva al libro indicado, sabiendo su contenido, antes de revisar cada libro.

Hay que escuchar la voz de la intuición, que es la voz de tu Alma, no es cierto lo que dicen los psicólogos, atrapados en el uso de la razón, que la intuición no es más que una inferencia falaz. La intuición siempre es más poderosa que la razón. Un ejemplo de esto es el siguiente: Cuando los participantes de Big Brother tuvieron que sacar la bola negra para salvarse de estar nominados, todos querían sacar la bola negra. Racionalmente **ES IMPOSIBLE CONOCER QUE BOLA ES NEGRA** porque necesitas primero obtener información, analizarla y después llegar a una conclusión, pero ahí nadie te podía dar información; sin embargo la **INTUICIÓN** puede llevar a la persona a sacar la bola **INDICADA**, sin saber como sabía cual era, o porque la sacó, simplemente sacó la que le latió y punto, y no importa que tan lista sea la otra persona que no la saco, si esta no es intuitiva de nada le sirve tanta cabeza para la lógica.

Un ejercicio muy bueno para la intuición es el **SI Y EL NO**. Cuando tengas que tomar una decisión muy grande, muy importante en tu vida, primero evalúala racionalmente, haz una lista de pros y contras, una lista de porque sí y porque no, etc. Después entra en meditación, escucha tu respiración, dejate llevar, relájate y una vez que estés relajado pregúntate a ti mismo: es la decisión que tomé la indicada? **TU INTUICIÓN TE RESPONDERÁ DESDE LO MÁS PROFUNDO DE TU CORAZÓN, APRENDE A ESCUCHARLA, SIEMPRE TE GUIARÁ POR EL CAMINO CORRECTO.**

LA ESCRITURA INSPIRADA

Existe un método para desarrollar la intuición y estar más en contacto con el Yo Superior, esta es la escritura inspirada, que consiste en lo siguiente:

" Toma una pluma y un papel, comienza por escribir cualquier cosa que surja en ese momento sin pensarse, es dejar que la intuición escriba por si sola, sin ser racionalizada, no es necesario pensar que vamos a escribir o sobre qué vamos a escribir, solo es dejar que la escritura funcione por sí sola."

Este método, por raro que parezca, es muy eficiente para reconocer intuiciones y ser más intuitivo, ya que al dejar que la intuición nos guíe al escribir, en vez del raciocinio, todo lo que escribimos es mero producto del corazón.

Lo increíble de este método también es que uno solo escribe respuestas a problemas que se tiene, y si se toma esta orientación en cuenta, en verdad solucionas tus problemas de una manera eficiente ya que es tu propia intuición la que te da las respuestas

EL PAPEL DE LA MEDITACIÓN

La meditación juega un papel super importante si queremos desarrollar nuestros poderes psíquicos. Por ejemplo un boxeador necesita primero condición física, así como una persona que quiere desarrollar sus poderes necesita entrenar su intuición, con la escritura inspirada como describí arriba. Después el boxeador necesita tener concentracion para poder dar golpes en lugares exactos, etc. Así el futuro psíquico necesita meditación.

La clave es que mientras estamos meditando, una serie de poderes paranormales invaden nuestra mente, en la mayoría de los casos no nos damos cuenta, posiblemente es porque desconocemos la naturaleza de estos, sin embargo ocurren. Cuando uno medita, permite que la mente descanse, que la mente se acomode por así decirlo, resuelva problemas mediante la intuición y la lógica. Es así como los poderes se van a desarrollando. Para los lamas tibetanos es necesario ignorar esos poderes ya que el propósito de la meditación es vivir la **CONCIENCIA DE LO UNO** que he descrito mucho en este tema. Sin embargo se desarrollan los poderes porque es como un 'efecto secundario' de la meditación, ya que la mente relajada es apta para la intuición, y ya vimos la función de la intuición en los poderes psíquicos.

Ejercicios de meditación:

Unos muy buenos son los que más te gustan a ti, imagínate un lugar que te cause paz interior, tranquilidad, etc. Comienza por concentrarte en tu respiración y ve recorriendo ese lugar con calma. Ahí encuentras a tus seres queridos y tienes que llenarlos de pensamientos positivos. Si por algún motivo encuentras a alguien a quien no aprecias también mándale pensamientos positivos, envuélvelos en tu nube de amor. Es así como comienzas a vivir la **CONCIENCIA DE LO UNO**.

Meditaciones: [Audiovideoteca Gratis](#)

Algo muy importante que tengo que decir es que el tip para tener poderes psíquicos es la empatía y la cooperación. Cuando utilizas la empatía, o sea te pones en el lugar de los demás, tus vibraciones mentales resonan a la misma frecuencia que la mente de los demás. Es por ejemplo cuando dices: "que pensará tal persona" automáticamente estás resonando con esa persona. Con la cooperación desarrollas un ambiente de vibraciones positivas y de mentes conectadas que trabajan juntas, haciendo que vibren a la misma frecuencia, poseyendo así la llave de la telepatía.