

Tareas:

- Lista de las 5 cosas que te entusiasman diariamente.
- ¿Cuántas veces en tu día pierdes tu paz y quién te la quita?
- Lista de achaques del pasado y presente.
- Diariamente, hacer un stop para ver mis estados de ánimo y de esta forma poder darme cuenta de mi tendencia de emociones. El objetivo es que sin importar lo que me suceda siempre tengo que regresar a mi centro.
- ¿Cómo es tu despertar cada día? ¿Cuáles son tus pensamientos?
- ¿Cómo quiero que sea mi día?
- Tener en mi mente siempre que debes “fluir” a lo que venga.
- Lista de todos tus miedos.
- Soltar las creencias de pertenencia. Dejar de utilizar las palabras Mi, me , yo.
- Programarte a la hora de la comida para que sólo los alimentos que sean buenos para ti se queden contigo y lo demás sea eliminado de tu cuerpo.
- Poner atención e identificar cual es el verbo que más uso en el día a día.
- Ejercicio del corazón.
- Cerrar ciclos emocionales de forma diaria.
- Poner atención en la forma que como. ¿Qué lado utilizo más? ¿Cómo aprisa o lento? Etc.
- Hacer una lista de lo que realmente necesitas para ser feliz en este momento.
- Lista de en que situaciones y con qué personas soy inflexible.
- Romper rutinas todo el tiempo.
- Hacer una limpieza a conciencia de los closets. Circular todo aquello que no uso desde hace más de un año.
- ¿Cuál es la parte más dominante de mi cuerpo?
- Hacer memoria y recordar “accidentes” y que partes de mi cuerpo fueron las que se lastimaron.
- ¿Qué rompe tu armonía?
- ¿Quién te hace reír?
- ¿Cuáles son tus características favoritas de ti mismo?

- Hacer un listado con todas las bendiciones de mi vida.
- Lista de todas las cosas que me irritan o chocan.
- Siempre dar abrazos de corazón a corazón.
- Verme al espejo y decirme a los ojos _____ TE AMO!!!
- ¿Qué ideas viejas no quiero soltar?
- Hacer las cartas del perdón necesarias para cerrar ciclos emocionales.
- Tener como parte de mis frases “Que se haga tu voluntad y no la mía”.
- Siempre escuchar música positiva que de paz a mi subconsciente.
- Lavarse el cabello diariamente.
- Analizar ¿Cuánto tiempo de tu vida dedicas para ser aceptado?
- Mirar a toda tu familia a los ojos y decirles TE AMO.
- Tener siempre libros y/o películas que me hagan sonreír.
- ¿A que soy adicto?
- Llevar un diario para escribir las circunstancias que me rodean.
- ¿Por qué y para qué dices las mentiras?
- ❖ La vida es de suma y de multiplicación. Eliminar la división y la resta.
- ❖ Si una plática no te edifica, mejor déjala.
- ❖ Tener disposición a cambiar y a enfrentarte a ti mismo.
- ❖ Generar consciencia.
- ❖ Eliminar las quejas y comenzar a apreciar todo en tu vida.
- ❖ Tener en cuenta que todo lo que me choca me checa. (Tanto lo bueno como lo malo que veo en otros).
- ❖ Tenemos 60,000 pensamientos en el día. Procurar que la mayoría sean siempre de luz.
- ❖ Todo lo que siento en mi cuerpo viene de una emoción. De no ser así, es sólo un pensamiento.
- ❖ Cuando ubico lo que siento, puedo liberar emociones.
- ❖ Buscar el conocimiento de uno mismo.

- ❖ Para sanar el cuerpo, tenemos que sanar la mente y el alma.
- ❖ El curso trata de analizar a través de síntomas del cuerpo físico para poder hacer modificaciones necesarias y eliminar los errores mentales.
- ❖ Si no tomo agua, nada en mi cuerpo va a circular.
- ❖ Toda enfermedad es falta de abundancia y de felicidad.
- ❖ Cada órgano de mi cuerpo tiene una habilidad mental específica.
- ❖ Todo es mente. Todo es una creación mental.
- ❖ Si estás en un pensamiento negativo, simplemente sustitúyelo por uno positivo.
- ❖ Al cuerpo se le da esfuerzo, en tanto a la mente se le tiene que relajar.
- ❖ Lo que te platican y no te gusta “CANCELALO”
- ❖ Lo que mantienes en tu mente crece.
- ❖ Debes siempre estar consciente de tus pensamientos.
- ❖ Ley del a trasmutación mental: Cambiar y sustituir.
- ❖ Todo lo que sale de ti regresa 7 veces 7 a ti.
- ❖ Nadie me puede quitar algo mío por derecho de conciencia.
- ❖ Ley de causa y efecto. Nada es casualidad, todo es causalidad.
- ❖ Nuestra vida es un viaje de almas. Siempre hay que sumarles a las personas ya que en todas hay un maestro.
- ❖ A esta vida venimos todos a DAR.
- ❖ Tus pensamientos, emociones y sentimientos causan todas tus experiencias.
- ❖ Tener conciencia es estar despierto.
- ❖ Todos somos alumnos y maestros.
- ❖ La enfermedad es en el plano de la conciencia. El síntoma en el cuerpo; por eso él nos habla a través de síntomas para que nosotros podamos hacer un cambio.
- ❖ A través de la enfermedad evolucionamos.
- ❖ Siempre es importante analizar 1 ó 2 meses antes de la enfermedad para saber el origen. Puede haber algunas de vidas pasadas.

- ❖ Las discordias mentales habituales pueden generar enfermedades porque me sacan del círculo del universo. (por ejemplo: ira, enojo, envidia, etc). Surgen de la falta de amor en mi vida, cuerpo, experiencia, pareja, etc.
- ❖ La vida tiene muchos ángulos; siempre hay que estar dispuesto a cambiar y a dejar los apegos.
- ❖ Los síntomas atraen tu atención para empezar a analizar y a modificar cosas.
- ❖ Al tomar medicinas verlas como un canal de conciencia. Son la intención positiva de alguien para que me cure.
- ❖ El propósito no es combatir la enfermedad sino servirnos de ella para conocernos mejor.
- ❖ La enfermedad es una crisis y como tal es una oportunidad de crecimiento.
- ❖ Toda enfermedad deja marcas en el cerebro.
- ❖ Nadie es digno de mi lástima sólo de mi amor.
- ❖ Una enfermedad complicada te lleva a un despertar espiritual.
- ❖ ¿Por qué nos enfermamos? Porque suponemos, lo que nos lleva a la ignorancia y de ahí al miedo que nos genera la experiencia.
- ❖ Una mente en el miedo es una mente agresiva.
- ❖ El miedo es dolor. Hay que superar la huella de abandono (cuando nacemos, cuando nos abandonan, cuando mueren, etc).
- ❖ La competencia genera miedo.
- ❖ Los niños cristal vienen a generar amor.
- ❖ Los niños índigos son guerreros que vienen a retar a la autoridad para cambiar las cosas.
- ❖ Los bebés capturan el mundo emocional y el aura de las personas.
- ❖ En la cuarentena es importante que el bebé este sólo rodeado con el amor de los papás y los familiares más cercanos, ya que en ese tiempo es cuando genera sus conexiones aúricas.
- ❖ Cuando tengas miedo, confróntalo.
- ❖ El miedo es todo lo contrario al amor.
- ❖ Cada vez que estoy conectado con la fuente de luz, estoy bien.
- ❖ El miedo magnifica, distorsiona y malforma un pensamiento.
- ❖ La vejez empieza con un pensamiento de ser viejo.

- ❖ El miedo es pasado y futuro.
- ❖ El amor es el cumplimiento de la ley.
- ❖ Cada vez que haces un acto de amor, es algo bueno.
- ❖ Cuando las enfermedades son hereditarias, es porque se hereda la tendencia emocional de la familia.
- ❖ Cuando tengo miedo y el evento me pasa, asumo que es una experiencia.
- ❖ Causa de enfermedad: miedo, creencia, carácter.
- ❖ El carácter es la forma en que respondes a la gente y a las circunstancias. Es la suma de tus cualidades, atributos, tu voz, tu mirada, el lenguaje que nos hace ser quienes somos.
- ❖ Las creencias son humanas e individuales. Carecen de todo fundamento.
- ❖ Una afirmación ó decreto es una palabra con poder.
- ❖ La mala palabra tiene un cargo energético que baja frecuencias de vibraciones.
- ❖ La palabra co-crea el universo.
- ❖ La intención de la palabra lleva a la fe. Confía en que lo mejor es lo que te está sucediendo.
- ❖ Los decretos deben ser siempre positivos y aquí y ahora. Siempre de forma concisa y con fuerza de convicción. Por ejemplo: “Soy Feliz”, “Soy abundante”, “Soy exitoso”.
- ❖ Cuando alguien muere..de ser posible acompáñalo en esta nueva etapa que lo lleve a la luz durante el novenario.
- ❖ Los miedos vienen de mi mamá (crítica) y el enojo de mi padre (juicios).
- ❖ Las enfermedades en los niños de 0-7 años vienen del mundo emocional de los padres. De los 7-14, el niño es responsable del 25% de sus enfermedades y sus padres del 75%. De los 14-18, el 50% es el adolescente y el otro 50% son sus padres. De los 18-21, el 75% viene de la persona y el 25% de los padres.
- ❖ El sufrimiento es la incapacidad de conocernos.
- ❖ El enojo al cuerpo le hace daño durante 5 horas, en cambio la risa sólo dura 45 minutos.
- ❖ En el confort no hay crecimiento ni saltos cuánticos.
- ❖ Discutir y pelear no funciona; simplemente se trata de una lucha de egos.

- ❖ Una agresión verbal oculta mi herida con una apariencia de fuerza. Me enojo cuando alguien toca mis puntos vulnerables.
- ❖ Cuando hago algún pago, doy el dinero doblado con la mano derecha y le pido a la persona que lo reciba con la izquierda y se menciona el decreto “ que se te multiplique mil veces mil a ti, a mi y a todos”.
- ❖ Nunca utilizar la palabra gasto, siempre cambiarla por invertir.
- ❖ “ Mi abundancia me llega por cualquier canal honesto aquí, ahora y siempre.
- ❖ Cuando en una operación te quitan un órgano, es necesario compensar toda esa energía a través de Reiki, ya que siempre que hay cirugías existe un hoyo energético que debe ser cubierto.
- ❖ Ritual de limpieza:
 - flores blancas.-toman la energía negativa y la purifican.
 - Flores rojas.- toman la energía negativa y la queman.
 - vela blanca.-sirve para que durante 21 días programes tu día y hagas decretos.
 - Copal.- es un arma que permite hacer limpiezas ya que es un aroma guerrero.
 - 1 vaso de agua en el buro.- permíteme que se recojan las emociones mal calificadas del día.

Encomendarte a tus seres de luz e imaginar un torbellino de luz que junto con el copal vas pasando por todos los lugares de tu casa, carro u oficina siempre con el pensamiento que estas liberando toda la carga energética. En las puertas de entrada hacer una cruz con las manos en equilibrio y un círculo y pedir a los 4 ángeles mediante este decreto “este espacio se hace invisible a todo aquellos que no viene en nombre de la luz” El proceso de limpieza se realiza con las ventanas cerradas y después cuando se ha terminado el ritual se abren.
- ❖ Cuando una persona está estresada, poner ramos de perejil debajo de su cama o en un florero cercano para que absorban toda esa energía.

Corazón y Sistema Circulatorio

Es el centro magnético del cuerpo humano. Es el centro de seguridad. Lugar en donde irradiamos luz y conectamos con el amor divino. Representa la vida, la autosuficiencia. El corazón está conectado con la sangre que es energía vital y gozo de la vida. El amor lo expande y el miedo lo contrae. El corazón significa todas las clases de amor. Sanarlo significa limpiarlo de experiencias.

El corazón y la sangre (da vida) están ligados al amor (dirección).

Las personas que padecen enfermedades del corazón son:

- Gente que no vive el amor que desea.
- Gente que tiene creencia que está haciendo mucho esfuerzo.
- Personas que están en batalla consigo mismas y con los demás.
- Personas que no les gusta fallar ni reconocer su falla.
- Gente que siempre está lista para enojarse.
- Personas con miedo a la muerte.
- Personas con miedo a mostrar sus emociones.
- Gente que no permite a su corazón ser escuchado.
- Personas que no demuestran a los demás lo que sienten.

Es importante mencionar que el cuerpo emocional es el que viaja vida tras vida, por lo tanto es importante tomar conciencia que el corazón es vital para que estemos bien en ese campo y se sugiere el siguiente decreto:

“Nombre completo (incluir apellidos), reconoces tu autosuficiencia, estás rodeado de amor y todo está bien.”

Algunas enfermedades del corazón son:

Arritmia Cardíaca- Taquicardia: Es un disturbio emocional y rompimiento. Tiene que ver con algo que me quita el balance y genera ansiedad. Sientes vacío, hastío por la vida por la falta de amor.

Infarto: Exprimes toda la alegría por dinero, poder y control. Gente con tendencia a la rabia. Sentimientos de fracaso. Personas que contienen agresividad y la guardan por mucho tiempo.

Angina de pecho: Llanto por el dolor interno. Falta de amor propio. Le da a personas que tienen corazón duro, que no les gusta dar ni recibir.

Neurosis cardíaca: Miedo a sentir.

En el sistema circulatorio, la sangre representa al ser, a la vida. Las paredes de los vasos sanguíneos representan las fronteras del desarrollo de la personalidad. La sangre está conectada con el fluir de pensamientos amorosos y con el gozo de la vida.

Decreto:

“En orden divino todo fluye para mí”

La sangre es el jugo de la vida y contiene los más profundos sentimientos de nuestra identidad emocional; y a su vez, los distribuye por todo nuestro cuerpo.

Personas con problemas en sistema circulatorio:

- Gente en conflicto por dar y recibir.

- Personas que no les gusta expresar el amor
- Falta de pensamientos amorosos.
- Cuando permites que el “afuera” te quite tu paz.

Problemas vasculares: Falta de comunicación conmigo.

Arterias: Llevan el amor de la vida. Son los ríos de la energía vital.

Arteriosclerosis: Rechazar el bien. Son personas autocríticas e inflexibles.

Problemas de circulación: Preocupaciones, cansancio, melancolía, obsesivos, no querer tocar, intimidad, miedo a ser vulnerables.

Decreto:

“Deseo ser un canal de bien para todas las personas con las que tenga contacto hoy”.

Colesterol: No aceptar la felicidad ni la alegría. Sentimientos de culpa acumulados. Aumenta cuando siento restricciones.

Várices: Apatía, soportar situaciones que te chocan. Estar en cosas que no te gustan. Sentirte sobre trabajado, sobre agobiado. Durante el embarazo es miedo a ser responsable por un nuevo ser.

Trombosis coronaria: Es alguien inflexible, no se transforma. Personas que se sienten solas y asustadas.

Coágulo: Estar cerrado a fluir del amor por un enojo.

Embolia: Falta de amor, tolerancia, inflexibilidad.

Calambres: Rebelión de la energía, tensión.

Tensión nerviosa: Enojo que no puede expresarse.

Entumirse: Es gente que se guarda su consideración y amor.

Sangrado: Dejar salir tu alegría por enojo.

Hemorragia: Cansancio moral acompañado de angustia y miedo.

Problemas de presión: Personas que rehúyen al conflicto. **La presión alta** está relacionada a personas que derrochan actividad y son hipersensibles, no toleran injusticias, se guardan sus emociones, tienen una agresividad reprimida y deben aprender a decir NO. Son hiperactivos. **La presión baja** afecta a personas que nunca llegan a su límite, y no tienen metas individuales. Falta de amor en la niñez. Es una forma de evadir su sexualidad.

Anemia: Gente fría, indiferente, su frase es si, pero..... Se puede dar después de un evento traumático. Creencia de no ser suficientemente bueno. Tener agotamiento por demandas emocionales.

Gangrena: Morbosidad mental, pensamientos ponzoñosos.

Hidropesía: Estar aferrado a algo por miedo a perderlo. Estar todo el tiempo en lucha.

Estómago y aparato digestivo

Es conocido como el puerto de las preocupaciones. La habilidad mental relacionada con el estómago es la razón. Este órgano simboliza como tomas la realidad y todo lo que sientes.

Van a sufrir de problemas en el estómago todas aquellas personas irritables, enojonas y con mal genio crónico.

Una causa de porque tendemos a ser personas irritables es que no cerramos los ciclos y tenemos preocupaciones; sin embargo, lo más importante es ocuparnos de lo que podemos resolver.

El sentir enojo ocurre por lo general cuando no podemos cumplir nuestros deseos y nos es difícil asimilar cosas nuevas.

Digerimos nuestros alimentos como digerimos las ideas; ya que la comida es el símbolo mental de pensamientos.

Es importante que enviemos energía a nuestros alimentos ya que en las palmas de nuestras manos tenemos vistris, es decir punto que dan energía.

Decreto de alimentos:

“Doy gracias por estos alimentos y pido tomar sólo lo que necesito y lo demás lo suelto”

La hora de la comida es especial, ya que es un momento en el cual me nutro de amor, por lo que es importante que mientras se coma no se hable de nada malo, no se critique ni se regañe.

Cuando un bebé tiene reflujo, alergias, cólicos es reflejo del enojo que tiene la mamá.

La comida son los pensamientos con los que nos nutrimos. La vida es de probar y no puedo tener experiencias y lo más importante no puedo decir NO sin conocer o probar antes.

Tipos de comida:

Dulce: Búsqueda de amor, anhelo de seguridad.

Salada: Tendencia a hacer trabajo intelectual, te gusta analizar.

Conservas: Naturalmente eres una persona conservadora.

Picante: Deseo de nuevas experiencias, emociones, amante de los desafíos.

Sin condimentos/ Sin sal: Rehúyes a la novedad. Te alejas de los retos y es gente que tiene enfrentamientos.

No comer pescado por miedo a que te salga una espina: son personas a las que les da miedo la agresión.

Comer los alimentos deshuesados: Gente a la que no le gusta llegar al fondo de las cosas.

Macro bióticos: Buscar cosas a que clavarle el diente. Miedo al amor y a la ternura.

Problemas de esófago: Ya no puedes tragar más las cosas. Se contrae por miedo, por angustias. Tiene que ver con los deseos no cumplidos. Viene cuando tienes crisis emocionales importantes.

Mareos: Descarga de pensamientos dispersos. Hay algo que no quiero ver con claridad. Sentirse atrapado.

Náuseas: Rechazo a una idea, experiencia, algo que no quiero tragar.

Vómito: Rechazo violento de ideas, sobrecarga emocional. Acción de repudio.

Agruras: Algo que me quema y no estoy razonando.

Eructo: Tragar demasiado aprisa las cosas.

Gastritis: Sentimientos fatalistas. Prolonga estados de incertidumbre, de no saber. Crisis de la infancia. Enojo por no ser amamantado por la mamá. Tragarse las cosas.

Úlcera gástrica: Alguien que no acepta sus emociones. Es una ansiedad que te come.

Úlcera péptica: Enojo habitual.

Indigestión Crónica: Gente que vive en la ira y está acompañada de un sentimiento de impotencia todo el tiempo.

Cólico abdominal: Revisa que paso y porque detuviste el proceso de razonamiento por enojo.

La comida está relacionada con sentirnos amados y nutridos.

Exceso de apetito: Necesidad de protección. Tengo hambre de cariño, querer ser como otra persona, dolor emocional...siempre hacernos la pregunta ¿qué quiero calmar con la comida?

Gula: Nace cuando cuidamos demasiado al cuerpo y no le exigimos nada útil a cambio.

Bulimia: Gente que tiene problemas afectivos familiares. Es una demanda de amor sin querer abrir el corazón.

Exceso de gordura: Estoy huyendo de sentimientos. Es miedo cubierto por enojo. Resistencia la cambio.

Brazos: Enojo por haber sido rechazado en el amor.

Panza: Enojo por no permitirte comer en paz. Miedo en mis relaciones.

Llantita: Protección emocional.

Muslos: Enojo de la infancia. Enojo contra el padre.

Caderas: Enojo terco por aguantar a los papás.

Nalgas: Sentir que no puedes hacer lo que quieres.

Obesidad: Se ponen una pared para que nadie pueda entrar. Tiene que ver con pérdida emocional. Bloquear lo que sientes. Sentir pena o vergüenza.

Falta de apetito: Protegerte de ti. No dar amor. Cuando hay una ruptura emocional no puedes comer.

Anorexia: Negarse la posibilidad de vida. Sienten que nadie los quiere y que todos están en su contra. Le dan a la persona una responsabilidad y no sabe qué hacer con ella. Forma sutil de confrontar la sexualidad.

Hernia: Tiene que ver con una relación rota. Estar haciendo mucho esfuerzo en la vida.

Intestino Delgado: Refleja conflictos de absorción y eliminación de nuestras experiencias de vida. ¿Qué tan flexible eres en los desafíos que tomas? ¿los sueltas?. Tiene que ver con la forma en que asimilamos lo bueno de la vida. Una persona que tiene un intestino sano tiene vitalidad y energía, tiene capacidad de tomar pros y soltar los contras. Cuando tenemos problemas con este órgano es porque tenemos remordimientos, tristeza, arrepentimientos, son personas demasiado analíticas.

Diarrea: Gente que quiere soltar en lugar de analizar. Cosas que no queremos asimilar. Tiene que ver con el miedo. Dejar ir tu bien.

Evacuaciones frecuentes: Tiene que ver con los miedos de tu mamá.

Amibas: Creencia de que esta ahí alguien para atraparme.

Tifoidea: Opresión y desesperación.

Parásitos: Dar poder a otros.

Cándida: Sentirse invadido, fuera de control.

Solitaria: No saber analizar las actitudes de los demás.

Intestino Grueso: Eliminación de ideas viejas, caducas, que no me sirven para nada. En el intestino grueso se localiza nuestro inconsciente. Tiene problemas de intestino grueso las personas que son inflexibles, egoístas, tacaños mentales y que tienen complejo de inferioridad, con problemas para deshacerse de su ego. Mientras o me desapegue de las cosas no soy libre.

Gases: No estás de acuerdo con alguna cosa y no lo dices. Tiene que ver con saber decir NO.

Colitis: Tiene que ver con pareja, padres, hijos sobresaltados. Necesidad de afecto. No saber soltar lo que ya pasó. Enojo con lo relacionado a el poder y control. La inflamación está relacionada con enojo y rabia que no se expresa. Cuando es colitis nerviosa hay que hacernos la pregunta ¿Por qué me estoy forzando tanto? ¿qué quiero probar?, ¿Me sé desprender de lo que me lastima?

Estreñimiento: Relación directa con los apegos. Estar atrapado en el pasado. Tacañería mental. Resistencia a dar. Que las cosas se hagan como yo quiero. Gente que se aferra a lo material y no cede. No es flexible para soltar.

Decreto: "Amo ser flexible"

Ley del perdón

Si algo en mi vida no está como yo quiero, es porque algo me falta perdonar. El perdón únicamente se logra a través del olvido.

Perdonar es soltar, abandonar, es dejar, es reemplazar para ganar un sentido de paz y de armonía.

Resentimiento, es volver a sentir lo mismo cuando platicamos algo.

El perdón es una decisión. El perdonar es decirle al otro que no tiene cuentas conmigo.

Ejercicio del perdón:

Hacer una carta en donde se narra todo lo que sientes que te hizo daño. Cuando la terminas, te tomas un par de minutos y sales a respirar un poco....después regresas y lees nuevamente la carta, la metes en un sobre y le pones el nombre de la persona con la frase "Todo lo que quiero es tu amor y respeto". Después se quema la carta y durante 21 días se dice el siguiente decreto: "nombre completo de la persona, te suelto y te perdono. Todo pensamiento y sentimiento enfermo ha quedado aclarado entre tu y yo aquí, ahora y para siempre."

Se realiza el mismo proceso para pedir perdón a alguien y se utiliza el siguiente decreto: "Soy perdonado por nombre completo de la persona , me sueltas y me dejas libre. Te mando mi amor por ello aquí, ahora y siempre.

Durante 21 días se dice el decreto "Nombre completo te libero y te perdono. Y para el auto perdón " me amo y me libero".

Aquel que no puede perdonar a otros, está rompiendo el puente por el que él algún día tiene que atravesar. Tenemos que perdonar para desbloquear y que pueda fluir todo. En la vida nada pasa por casualidad. No hay que quedarnos en los eventos.....sino preguntarnos para que los vivimos?.....y olvidarnos del porque.

Colón, Recto y Ano

Es la zona en donde se encuentra la misericordia, bondad, compasión y olvido.

El ano es el punto de soltar. El enojo lo contrae. Por lo general está relacionado con sentimientos de un momento en el que estuvimos a punto de perder la vida.

Cuando se tiene comezón en el ano es cuando se siente culpa y el enojo está en ti.

Dolor en el ano: Deseo de castigarme por culpa.

Calentura: Miedo

Infección: Enojo, coraje, fastidio.

Absceso: Desesperación interna, falta de energía, sensación de impotencia, fracaso.

Fístula: Consecuencia de no saber diferenciar entre mundo espiritual y mundano. Retener basura del pasado.

Sangrado: En que me estoy enojando que estoy dejando salir el jugo de mi vida.

Hemorroides: Enojo del pasado y miedo a superarlo. Recuerdo de algo pasado y que no suelto. Algo que no perdono ni olvido.

El hígado representa la paciencia. Es el regulador maestro. Está conectado con temas de significado y propósito en la vida. El hígado da vida, cuando lo tenemos enfermo somos autodestructivos.

Si tenemos sano el hígado somos personas creativas, resistentes, y tenemos fuerza interior.

Paciencia: es tener la certeza de que lo mejor nos va a suceder.

Decreto " Nada ni nadie vale la pena para quitarme mi paz".

La paciencia tiene más poder que la fuerza.

Las personas que pueden tener problemas de hígado son personas enojonas. El enojo viene de la ira.

Hígado bilioso: Persona con sentimientos de venganza.

Las personas que les duele el hígado, por lo general se justifican con quejas, son hirientes, sarcásticas (agresión disfrazada) y pueden tener sentimientos de celos, envidia (sentir que no voy a tener lo que se quiere.-cuando se tiene este sentimiento hace que lo que te corresponde por derecho se aleje de ti.)

Los problemas de hígado también tienen que ver con sentimientos de tristeza y rencor arraigados.

¿Porqué se hace el hígado perezoso? Porque tiendes a la depresión. Sin tu paz, te deprimes.

Es importante recordar, que tu felicidad son los momentos de paz en tu día.

Hepatitis: Sentirse abrumado, sentirse que la vida se nos está drenando. Son personas berrinchudas y que se resisten al cambio. Todo tiene sentido de urgencia para esta persona. Tiene ansias de expansión.

Cirrosis hepática: Aviso que llega con la hepatitis. Gente que está haciendo cosas que lo envenenan. Niveles de juicio exagerados.

Color amarillo en la piel: Cólera almacenado. Intolerancia hacia los demás.

Vesícula biliar: Energía de agresión que ha sido bloqueada. Ser intolerante continuamente. Tiene que ver con celos y envidia. Quiere vengarse. Gente que tiene un carácter sin matices. Tiene que ver con la terquedad y autoritarismo.

Cálculo biliar: Agresividad petrificada. Odio, rencor, tirria, mordacidad, gente tirana, amarga. Querer siempre estar dando gusto a los demás.

Pulmones, riñones, ovarios, testículos: son órganos pares que significan contacto y convivencia con los demás.

Riñones: Nuestra capacidad de discriminar entre la verdad y la mentira. Según los chinos es donde está el asiento del miedo. Son el lugar en donde guardamos deseos ocultos.

Los problemas de riñones por lo general le dan a personas que dicen mentiras, personas desilusionadas, con penas, con miedo a expresar emociones con su pareja.

Problemas renales: Sentirse derrotado.

Retener líquidos: Estar en una carrera por ser aceptado y se te olvida la alegría de vivir.

Cuando hay líquido derramado en alguna parte del cuerpo u órgano: es algo que no he entendido y que debo seguir trabajando. Su significado dependerá de la parte del cuerpo en la que apareció.

El agua dulce (lagrimas de risa) en nuestro cuerpo se refiere a un pensamiento entendida, en tanto el agua salada (por ejemplo lágrimas de tristeza) son cosas que nos faltan por entender.

Incontinencia: Cuando la persona no llora. Sentir que estas fuera de control emocionalmente. No te adaptas a los cambios. Cuando te sientes víctima.

Mojar la cama: Todo el miedo que tienes cuando duermes lo sueltas. Tiene que ver con una autoridad que le da miedo.

Vejiga nerviosa: No tener control de las emociones.

Sistitis: Enojo con la pareja. Es una infección es algo que te enoja y no lo hablas.

Pulmones: Contacto y comunicación con los demás. Habilidad de inspirar ideas de adentro hacia afuera para resolverlas nosotros mismos. Tiene que ver con la esperanza, consuelo, nueva vida, ánimo, ideas frescas, entusiasmo. La vida está

motivada por el entusiasmo. Los pulmones significan independencia (tu primer aliento cuando naces...ya que nadie va a respirar por ti).

Características de gente con problemas en pulmones: Gente que piensa que no hay oportunidades. Gente que no suelta rencores, tristezas y traiciones.

Tenemos dos fuerzas que nos ayudan a vivir: olvido y esperanza.

Cada vez que me desanimo, pierdo días de vida.

Malestar respiratorio: Miedo a tomar la responsabilidad en tu vida.

Asfixia: miedo, no confiar, quedarse con situaciones negativas de la infancia, con emociones no resueltas.

Asma: Alguien que vive con un amor asfixiante (mamá dominante) lo que busca es libertad y tienen por lo general agresividad contenida e inseguridad emocional. Buscan tener afán de dominio. En una crisis, la persona asmática se siente sola. Por lo general ocurre en los niños, sin embargo, cuando se presenta en adultos se refiere a estar ahogado por un jefe o pareja dominante. Es un llanto suprimido.

Crisis de asma: La persona lleva tiempo con sentimientos recalentados.

Asma en un bebé: Miedo al a vida. El entorno se le hace irrespirable. Tiene miedo a perder a la mamá.

Toser: Es ladrarle al mundo, "véanme", "escúchenme". Se siente solo, incomprendido, desalentado. Si alguien tiene tos, debemos sobar su espalda y repetir el decreto "Eres escuchado, eres visto, todo está bien".

Bronquitis: Ambiente familiar con broncas. Frustración hacia uno mismo. Unos días antes que te dé, tienes una visión oscura de la vida; falta de entusiasmo. Sentimientos de tristeza y culpa.

Enfisema: Miedo a hablar en la vida. Gente que mejor se guarda las cosas. Sentimiento de que lo que vivo no es digno de vivirse.

Neumonía: Dejar de tener respiración. Estar cansado de la vida. Miedo a la soledad, pérdida, ruptura.

Tuberculosis: Falta de esperanza, desánimo crónico. Perder todo por egoísmo.

Garganta: Doble función; parte digestiva y la parte de la venida de la expresión. Es el canal de la creatividad; con él se construye o se destruye. Es uno de los puntos en los que se te atraganta algo. No dejar ir eventos dolorosos. Enojo que no se hable.

Dolor de garganta: Rencor que no se expresa. Siento una creatividad reprimida. Detener palabras de enojo.

Garraspera: Atragantado con alguien.

Amigdalitis: Factores que nos enojan. Dificultad de aceptar cambios. Creer que no puedes expresar lo que sientes y necesitas. Traer a alguien atravesado.

Laringitis: Caja de resonancia de la voz, es lo que nos ayuda a tragar. Tener miedo a hablar. Resentimientos en contra de la autoridad.

Nudo en la garganta: Emociones no resueltas.

Adenoides inflamados: Fricciones familiares; no querer tomar más información.

Roncar: Persona terca, que no quiere soltar sus patrones de conducta.

Sinusitis: Recordando y acumulando cosas desagradables del pasado. Resentimiento, penas profundas que no se han podido drenar. Lágrimas no vertidas.

Mormado: Circunstancias de la vida que no quiero diferenciar con precisión.

Nariz tapada: No tomarme en cuenta, cerrarme a una parte emocional.

Escurrimiento nasal: Pedir ayuda. Tener un llanto interno.

Estornudos: Expulsar algo que no nos hace bien. Liberación de estrés y pensamientos no resueltos.

Ataque de estornudos: Hay una persona que te irrita

Fiebre de heno: Miedo al futuro.