

Saint Germain - Acercamiento a los  
Angeles

Curso de Metafísica y Magia

## LECCIONES DE TEORÍA Y PRACTICA.

Lección 55.El largo camino hacia el mejoramiento personal

Esta información cambia todos los sábados, y es libre, puedes copiarla.

Si te sirve sólo espero de ti tu Gratitude y actúa ayudando al bien:Siendo cada día mejor... y acuérdate también de los necesitados, dando pequeñas cantidades de dinero a entidades como Unicef,Caritas...

Cualquier mago blanco puede influir en tu vida beneficiosamente, porque tu ángel se lo permite y éso es lo que se hace aquí. A cambio sólo se quiere tu gratitud y el reconocimiento de que este mundo es maravilloso en espíritu, así como el compromiso para ayudar a hacerlo realidad a todos los niveles, para que los grandes dones que tiene Dios para nosotros se manifiesten lo antes posible.

Debes ser humilde y positivo y actúa dando buen ejemplo en lo que haces y como lo haces.

Usa el sentido común, pero no el sentido común materialista sino el que te hace mejor persona.

Aquí verás cosas, algunas que nunca has visto ni oído, intenta aprovecharlas y lee todas las lecciones pues desde un grado básico avanza hasta grados que es necesario leer entre líneas para su adecuada comprensión.

Lección 1ª

Esta página está creada con el propósito de enseñar cosas prácticas, y positivas de una forma sencilla y fácilmente entendible

Jesús dijo que la Verdad nos haría libres y es totalmente cierto que la Verdad con mayúsculas nos hace libres, especialmente de nuestros fallos y errores.

En esta página no tienen cabida los falsos gurús, que tanto proliferan hoy en día.

Nada del fin del mundo ni otras tonterías. Sólo es el fin del modelo de sociedad en que vivimos y de sus errores, de la que conservaremos lo bueno y eliminaremos lo que no lo es, ni para el individuo ni para la sociedad en conjunto.

Se escribe ésto para que cada uno sea un poco más responsable ante las personas, la sociedad y la vida en su conjunto, y apoyándose en sentimientos bellos ayude al cambio con el quehacer cotidiano.

Aquí no se encontrarán extremos porque sólo el camino del equilibrio y

la armonía es el único que de verdad reporta satisfacciones auténticas y constantes.

Esta enseñanza se basa en que Dios existe y lo ha creado Todo, que administra ayudado por Los Angeles, también creados por EL.

Cuanto más buena y preparada está una persona más ayuda le da Su Angel Guardián, que cuida de él, y también más ayuda recibe de todos los demás Angeles y Seres Celestiales que cuidan de la evolución.

Dios quiere lo mejor para nosotros y así lo procura nuestro Angel Guardián, y lo alcanzamos por poco que le ayudemos.

Debemos AMARLE, CON RESPETO

Además de los Angeles que aparecen en la Biblia existen otros a los que damos el nombre de MAestros Ascendidos.

Ellos son Angeles también pero a veces encarnan, como lo hizo Jesús en su momento. Ellos preparan a cada civilización de la mejor forma posible

durante 2000 años para que estén preparados cuando Ellos encarnen en este planeta.

Cada nacimiento de uno de estos Seres Celestiales supone un cambio total en toda la civilización, se siente a todos los niveles y trae felicidad.

Como ejemplo baste decir que la violencia y todas sus expresiones desaparecerán tanto en acción, como en idea.

APROVECHAR EL BIEN

Mientras estamos haciendo algo que no es bueno estamos sembrando algo que luego no nos gustará y al mismo tiempo esto nos distrae la atención que podría estar aplicada en realizar algo bueno, una buena SIEMBRA QUE REPORTARÍA luego Felicidad.

Siempre que se realiza un acto se obtiene un producto. Si es bueno nos dará alegría. Siempre recibimos algo bueno por lo bueno que hacemos, pero no es bueno dudar de esto porque la duda es como un pozo, mientras la fê es nuestro Sostén.

Uno de los cambios que se producirán es que algunos de nuestros sentidos dormidos se abrirán ante nosotros y las personas podrán conocer de primera mano lo que es la Verdad.

La inteligencia y los sentimientos se sublimarán y la felicidad reinará.

El MAestro Saint Germain, la MAestra Ascendida Nada y el MAestro Jesús, entre otros Seres Celestiales, trabajan conjuntamente para obtener un cambio a mejor en nuestras conciencias, en esta Era de ACuario que ya ha empezado.

Ayudémosles con nuestros buenos sentimientos y pensamientos al menos durante 5 minutos al día.

Ellos son nuestros amigos.

LECCION 2ª.

Cuando pedimos algo a nuestro Angel Guardián y todavía no lo tenemos puede ser entre otros por los siguientes motivos:

1º. Que todavía no podemos asegurar su mantenimiento y sería como enseñarnos un dulce y quitárnoslo.

2º Lo que pedimos y creemos evidentemente que es bueno, puede no serlo y nuestro Angel Guardián no nos lo concederá pues Dios NUNCA CONCEDE UN COCHE SIN FRENOS, pues sería perjudicial para nosotros, evidentemente.

Se objetará rápidamente el por qué del hambre en el mundo. En primer lugar, Dios siempre ayuda y en algunos temas nos ha dado libre albedrío para elegir entre el bien y el mal; de hecho siempre nos ayuda proporcionalmente a nuestras acciones buenas en cualquier tema, "quién busca siempre encuentra si tiene fé".

En segundo lugar, la riqueza la han repartido desigualmente los hombres.

Poniendo un ejemplo sencillo:

1º Si el dinero en armamento se destinara a fines naturales como la alimentación o el desarrollo de un país.

2º Si los ricos de pueblos pobres no se gastaran la mayoría del dinero fuera de sus países sino que invirtieran éste en el progreso de su pueblo, en lugar de hacerse residencias imperiales para el bien de unos pocos.

3º Si mucha gente no cobrara sueldos altísimos desproporcionados, con los cuales no sólo pueden satisfacer todas sus necesidades de tipo económico sino que les sobra por todos lados para hacer extravagancias constantes, o bien si dieran parte de ello a otras personas que lo necesitan...

RESULTADO: el hambre se acabaría en el mundo sin duda y el progreso de todos los países sería tal que la evolución y la felicidad reinarían y el hombre llegaría a límites insospechados hasta ahora.

La culpa de lo que les pasa a los hombres la tiene los hombres, porque los angeles sólo ESPERAN UNA OPORTUNIDAD PARA AYUDARNOS.

Más no olvidar: " Ayúdate que Dios te ayudará".

### LECCION 3. SAINT GERMAIN y JESUCRISTO

Cada 2000 años un ser muy especial encarna en el planeta, para hacernos un regalo especial.

Hace 2000 años precisamente que encarnó JesuCristo entre nosotros y nos regaló nuestra limpieza cristina, nuestra salvación.

Además de los OTROS SERES DE GRAN LUZ, que ya han encarnado, un nuevo ser de Luz va a encarnar, para dará todo lo mejor que pueda.

Este Ser parece ser que es El Gran Maestro Saint Germain, uno de los ayudantes del Regente Planetario de la Tierra.

Saint Germain ya estuvo aquí en la Tierra, otras veces, siempre pasando desapercibido y haciendo todo el bien que pudiera hacer en el momento.

La ley dice: "nadie tiene el poder de tocar ni un pelo al bien, pues de hecho el mal tiende a querer al bien, desea ser transmutado y convertirse en bien, es su SINO".

Lo que si es verdad es que cuando se acentúe el cambio es ideal que las personas estén lo mejor preparadas posibles, porque sería una pena que después de que estas personas hayan estado en la Tierra durante miles de años, ahora les toque encarnar en planetas inferiores a la Tierra, si no alcanzan un buen nivel en este tiempo que queda para el cambio.

No es bastante con decir, que soy mejor que el otro, el objetivo es alcanzar este estado de superhombre y ser feliz.

No es muy difícil, si la persona dedica tiempo y esfuerzo cada día a ser mejor, pero no en un nivel tan pequeño que nadie pueda notar su mejora, la mejora se tiene que notar y ver.

JesuCristo murió por todos nosotros para redimir el "pecado original", el pecado original que consistía en equilibrar todo el mal que el hombre había hecho hasta entonces. Sólo un Ser con su fuerza podía redimir a toda la humanidad, EL. Con su dolor voluntario redimió a toda la humanidad.

Él, que con un abrir de ojos podría mover al planeta de su órbita si así fuera necesario, él que con un sólo pensamiento podría hacer caer a sus pies a cualquier fuerza dentro de la Tierra, él que con un simple parpadeo podría haber borrado la memoria de todos los que iban contra él, él que con un simple deseo podría cambiar el disgusto por satisfacción, y cualquier emoción negativa por amor no quiso voluntariamente salvarse pues su propósito era ESE: salvar a la humanidad con su dolor, pues en ese momento característico de cada civilización no había otra solución mejor. El era un Dios hombre, un Dios encarnado con un propósito que no le importó desarrollar gracias a todo el AMOR que sentía por nosotros.

Este sacrificio voluntario por la humanidad sólo puede hacerlo un Dios, nunca un hombre ni superhombre, y sólo una vez, para preparar un planeta primitivo, como lo fue la Tierra, al estado de superhombre, que ha llegado ya.

Sus palabras verdaderas, plasmadas en el archivo etérico Glorioso del planeta para siempre, atestiguan su misión, En la Cruz, cuando dijo en realidad y no como equivocadamente se recogió: "Dios Gracias por haberme glorificado así, Gracias por habérmelo permitido".

Jesús nos dio una oportunidad más, aprovechémosla y bendigámosle imaginándolo tal y como está Glorioso y Vencedor.

Preparación de JesuCristo.

Jesús estuvo, antes de aparecer en público, preparándose durante largo tiempo para realizar su gran ministerio, aquí en la Tierra.

Durante sus años de estudio, viajó física y/o astralmente a lo largo de todas las escuelas de misterios de la época, aprendiendo hasta la edad de 21 años.

Cuando se le reveló su gran misión y la aceptó plenamente, fue

preparado, iniciado a nivel muy superior, para aceptar la llegada del Ser Solar, una Presencia del gran Señor Solar se materializó en Él y le dió una Fuerza y Poder Solar.

#### LECCION 4. ALGUNOS ANGELES Y MA(Maestros Ascendidos) A QUIEN PEDIR AYUDA

Las llamas son una energía superior emitida por los Angeles de forma que los humanos nos podamos beneficiar de ellas.

Todos los Iniciados como Platón, Pitágoras y Hermes las han usado.

Cuanto mejor es una persona mejor beneficio le producen los 7 tipos de llamas.

Cada llama contiene todos los aspectos y virtudes divinas aunque en cada color una o varias de estas virtudes actúan más destacadamente.

Para la falta de Amor debemos invocar la llama rosa y uno de los Arcángeles encargados de esta llama es Chamuel.

Para solucionar problemas y también para transmutar pensamientos o emociones negativas se debe invocar la llama Violeta en su tono magenta.

Uno de los encargados de esta llama es El MA Saint Germain.

Si deseamos tener más Fé o Protección debemos invocar la llama Azul.

El Arcangel encargado es Miguel.

#### LECCION 5ª. GRADOS EVOLUTIVOS

Al final del período del grado de hombre, éste pasa a otro grado superior denominado grado de superhombre. El planeta también pasa por estas etapas pero tarda mucho más en llegar a este grado, unas 70 veces más que el hombre.

Al igual que el hombre el planeta tierra, como un todo, también evoluciona independiente de la evolución que pueda obtener la humanidad que lo habita,

El giro del Sol junto con los planetas de este sistema solar tardan 25.000 años en dar una vuelta a un punto llamado Alsion, situado en la bóveda celeste: es un año solar. Cada 25.000 años tanto el Sol como los planetas de este sistema solar pasan por una franja espacial que delimita el tránsito de un grado al nuevo siguiente. La última franja que coincide con los 25.000 años transcurridos está dividida de la siguiente por una pequeña zona de radiación llamada radiación Bong cuya función es acelerar todos los procesos y en el caso de las civilizaciones lo que hace es Mutar una civilización a otra superior. Es decir, hasta llegar a superhombre existen tres niveles anteriores de civilización a los que podemos dar el nombre de: humanoide, cavernícola y hombre que es el actual. Si la civilización se encuentra en humanoide y transcurren 25.000 años la mutación origina la existencia de una nueva civilización que sería la cavernícola. Tras 25.000 años la mutación haría que la civilización pasase a humana y tras 25.000 años la civilización pasaría al siguiente grado de frecuencias elevadas que es el grado de superhombre. Lo que ha ocurrido hasta ahora es que las civilizaciones han ido mutando y cuando han llegado al grado de superhombre que necesita de altas frecuencias para evolucionar no han tenido otra solución que emigrar a

otros planetas de grado superhombre. Mientras el planeta, que tarda mucho más en evolucionar de grado en grado ha ido progresando lentamente. En el momento actual se da una circunstancia excepcional por primera vez en la historia del planeta Tierra y es que la civilización pasa a grado superhombre, y el planeta Tierra también pasa a grado superhombre. Esto ocasiona que la Tierra a partir de ahora tiene el calificativo de planeta superior. Esto tiene como consecuencia directa que por primera vez la civilización de superhombres que ahora se está gestando no necesitará marcharse a otros planetas para seguir evolucionando. Actualmente la vibración de la Tierra es de grado hombre pasando a grado superhombre, y abarca actualmente hombres y superhombres.

El planeta Tierra actualmente está entrando en una órbita astral que permite un ambiente idóneo para el desarrollo de futuros superhombres, gracias a las radiaciones astrales que permiten que los procesos mentales y sentimentales de superhombre obtengan frutos más rápidos.

El planeta Tierra está siendo testigo de unas transformaciones que permite vivir a superhombres mucho mejor que a hombres.

Una vez hemos estado durante muchas vidas como superhombre, alcanzamos el siguiente estado de evolución; entramos en el siguiente grado evolutivo que es Semidios.

En este grado evolutivo, vamos visitando planetas y civilizaciones y dejándoles regalos que puedan hacer más fácil su vida.

Por ejemplo, el maíz parece que fue un regalo hecho por un Semidios a la Tierra y lo mismo ocurre con la patata.

De ahí la adoración y la amistad que algunos pueblos como el maya, por ejemplo, expresan en sus pinturas a seres a los que pintan con especies de escafrandas bajando de sus naves, físicamente, a ayudarles para que avancen.

Cuando hemos hecho tanto bien, que a nivel humano casi no podemos ni cuantificarlo, desde plano divino se nos permite pasar al siguiente grado evolutivo que es Semidios Creador.

En este grado actuamos como ingenieros diseñando nuevas especies de vida y nuevos elementos dentro de un planeta ayudando al Regente Planetario, creamos con nuestras propias manos la vida, formas animales...

A este grado pertenecía Jesucristo antes de la Ascensión al siguiente grado.

Jesucristo con su nivel de evolución inmenso podía hacer milagros.

Cuando multiplicó el pan y los peces, él mismo creó con sus manos constantemente el diseño del pan y los peces y simplemente recogió energía, del mismo aire, por ejemplo, para rellenar de materia estos diseños de estupendos panes y peces.

Recordar que dijo que nosotros también haríamos sus proezas y cosas más fantásticas todavía, porque él nos regaló su limpieza y evolución salvándonos así e implantando el Cristo, o situación original sin pecado en nuestro corazón.

El siguiente grado evolutivo es el de Regente planetario.

En este grado somos encargados de la vida en un planeta.

Diseñamos, creamos, controlamos... todas las manifestaciones de vida del planeta.

Es tanto nuestro Amor por todo, que el tiempo desaparece para nosotros. Somos inmortales realmente.

Habitamos en una dimensión espacial que se encuentra en el núcleo de cada planeta y desde ahí manifestamos todos los tipos de vida, abarcando con nuestro halo principalmente todo el planeta hasta el final de la atmósfera.

El tiempo que pasamos como Regentes es incontable para nuestra forma de cuantificar las cosas, y es tanto el grado de evolución que es casi imposible para nosotros representarnos la felicidad que se experimenta en estos niveles.

Nuestro Regente planetario es el EXCELENTÍSIMO SEÑOR SANAT KUMARA.

#### LECCIÓN 6ª. EL ALMA GEMELA

Cada persona tiene un alma gemela que puede estar o no encarnada en este momento.

Mucho se ha escrito sobre esto, más aunque sólo se empleara el sentido común las personas deberían saber que este alma gemela existe y que además existen otras 7 almas afines que pueden darte la felicidad en un aspecto de los 7 que el alma gemela posee en totalidad.

El encontrarla está determinado por cuestión de Merecimiento y es bastante conque uno de los dos que conforman la pareja alcance el grado de superhombre para que el feliz encuentro se realice.

En un planeta de tipo superhombre la ley divina dice que un hombre sólo puede casarse con su mujer, que será su alma gemela o afín u otra pero sólo una vez.

#### ALMAS AFINES

En el tiempo que vivimos no es fácil encontrar, almas afines, debido a las oportunidades erróneas que se nos ofrecen, cuando no estamos preparados o creemos que si lo estamos y realmente no es así.

En el mundo que nos venden los medios de comunicación y el marketing televisivo, muy hábilmente, pues hábiles son las personas que manejan estos entresijos (aunque desconozcan la verdad), se nos ofrece aparentemente un mundo sin problemas, todos son derechos y pocas son las obligaciones, se nos muestra como única obligación: el afán de aprovechar el momento y disfrutar al máximo éste, sin preguntarnos por el futuro ni por las consecuencias de lo que hacemos hoy.

El tema de encontrar al alma afín, no es un tema de pura suerte, y aun si lo fuera deberíamos ayudarla de alguna forma, no cometiendo errores vulgares por mera diversión.

La regla siguiente puede parecer que está, respecto al mundo televisivo que nos venden un poco desfasada, pero no pertenece a una idea teñida de arcaicos tintes religiosos, ni de falsos guiones exotéricos. Pertenece al

mundo del sentimiento verdadero y al mundo de la lógica:

Si al final se encuentra el alma afín, cuantas veces nos preguntaremos por esos momentos que nos parecieron tan estupendos con otra persona, pero que a la luz del verdadero alma afín, molestarán más que ayudarán.

Mientras encontramos el alma afín, una regla importante es no hacer el amor, hasta que se está seguro que se ha encontrado a la pareja idónea.

La idea de haber encontrado por fin un alma afín, no debe surgir en la persona como resultado de un día fantástico con esa persona, o de una situación muy agradable vivida con ella.

La idea del alma afín va madurando con el tiempo:

Al principio se siente algo especial por parte de ambas personas, que nada tiene que ver con el sexo, sino con un sentimiento muchísimo más elevado y puro, no sentido hasta ese momento.

Otra de las sensaciones que la persona tiene es el equilibrio y gran paz que experimenta con esa persona.

Esto no significa que las almas afines nunca tengan discusiones pequeñas, que siempre irremediamente desaparecen con una simple mirada de ambos, debido a la gran paz que ambas personas sienten entre sí.

Sin duda una regla clave para encontrar el alma afín, es sentirse preparado. Si uno se siente preparado sentimental y mentalmente, no de palabra sino de hecho, y no como producto de pensar que se es mejor que otras personas que se conoce, sino como resultado de tener grandes virtudes y pocos defectos, es posible que la pareja afín esté por llegar.

Ineludiblemente surge la pregunta: qué ocurre si en la pareja, uno de los dos está preparado para encontrar el alma afín, pero la otra no lo está.

En el plano invisible la persona más preparada, de una forma inconsciente ayuda a la pareja desconocida, para el encuentro.

Los problemas que pudieran surgir vienen precisamente provocados por haber tenido relaciones sexuales con otras personas.

Aunque el marketing televisivo nos vende la idea de que no tiene importancia, hacer sexo con una persona, el sentido común debería decirnos que dado su gran impacto: la vida, esto no debería ser como nos lo pintan.

De hecho tiene grandes implicaciones en el plano invisible con consecuencias de enorme importancia que dejarían boquiabierto a cualquiera.

#### LECCI" N 7ª. EL DINERO Y LA LEY DEL CENTRO O EQUILIBRIO.

La televisión, el cine y cualquier medio difusor no debe ser una ayuda a que los elementos negativos de la sociedad aumenten.

Cualquier peseta ganada de forma que perjudica a otros caerá sobre la frente del que la ha ganado de esta forma.

¿Quién piensa con sentido común, que una peseta ganada haciendo mal a alguien, va a reportar las mismas satisfacciones que una peseta ganada



realizando el bien? Es cierto que el dinero es el dinero, pero la forma de obtenerlo queda impresa en el plano invisible creando causas con sus consecuentes efectos para quien las ha provocado y creado.

Algunos objetarán que estas personas obtienen su castigo pero después de haber pasado mucho tiempo y en todo caso si es que les captura la justicia.

La verdad, sin entrar en profundidades por ahora, es que cuanto mejor es una persona más conciencia tiene de la vida y mayor satisfacción le proporciona cualquier cosa que tiene, adquiere o compra. Todo lo contrario se aplica a quien obtiene el dinero en perjuicio de otras personas, por ejemplo.

"La conciencia limpia es directamente proporcional a la satisfacción que se obtiene en sí, por sí, con los demás y al adquirir algo nuevo"

AL fin y al cabo el dinero es muy importante pero no deja de ser un medio. Como tal medio debe de emplearse de la mejor forma. Pues cuando nos vayamos de este mundo no podemos llevarlo consigo pero sí todo nuestro grado evolutivo realizado día a día SEMBRANDO EL BIEN Y haciendo lo que creemos y sabemos que es mejor y siempre USANDO EL SENTIDO COMÚN CON LA BONDAD.

Poniendo un ejemplo, la televisión como medio difusor de grandes masas no debería transmitir ningún mensaje implícito o explícito, directo ni oculto que se pueda leer entre líneas que pudiera ayudar a que el mal se propague como pudieran hacer las películas que promueven la violencia, el sexo...

Se podría objetar que el mal no está en las películas sino en la mente del que las vé.

A esto se contesta que las pueden ver los niños.

Y se puede contestar que los padres deben controlar el acceso de los niños a determinados programas.

Y a esto se puede responder fácilmente que desde cuando se sigue una política de control de tiempos de emisión. Si comenzamos viendo desde la mañana dibujos y películas de violencia, de competencia ridícula y otra innumerable serie de adjetivos cuya esencia es ser antieducativos.

Evidentemente la solución no es tampoco el determinar la emisión para que sólo puedan ver estos programas los "mayores", pues las escenas negativas de violencia SI influyen en la persona que las observa.

Y en cualquier caso siempre será mejor ver algo educativo que llenar la mente con violencia innecesaria y gratuita pues ya tienen los telediarios bastantes escenas de violencia real para además contribuir a ésto en lugar de ayudar a lo contrario.

El tema es sencillo y claro:

Estás ayudando a que las personas sean cada día un poco mejor o estás perjudicando con tus malas acciones o mal saber hacer al progreso de la parte o medio de la Tierra a la que tienes acceso y que puedes ayudar directamente.

Y no se conteste que entre el bien y el mal hay muchos grados(evidente) y que las personas hacen unas veces cosas buenas y otras malas (evidente), se trata de ayudar o no.

Se trata de que la televisión y los medios de comunicación AYUDEN al progreso en lugar de molestarlo, y para ésto existen innumerables

medios, antes que ofrecer violencia y sexo a todas horas.

Los directores de televisión y de medios de comunicación deben de ayudar al progreso de las personas mientras se las arreglan para entretener a todos.

Quién ayuda a la ley de la evolución ayuda a la ley del equilibrio.

Y la ley del equilibrio dice que la violencia ha llegado a su extremo y la dirección de la energía agresiva debe volver como el péndulo a su equilibrio pero ahora ayudado con la simiente del progreso evolutivo de todas estas épocas: AHORA debe surgir el hombre fuerte en cuerpo, mente y espíritu consecuente con sus actos y dirigido hacia el bien.

¿QUIERES AYUDAR, SÍ O NO?

## LECCION 8. EL TIEMPO

El tiempo es una definición hecha por el hombre y representada por un instrumento en particular: el reloj.

¿Tiene existencia en realidad el tiempo?

Veamoslo en un ejemplo:

A una persona de 95 años un médico le dice que le queda 2 años 3 meses 4 horas y 35 minutos de vida. Angustiada decide que la mejor forma de morir es invertir este tiempo en pasarlo de la mejor forma posible y morir de una forma muy original tirándose en paracaídas desde un avión de forma que estará en el aire en el momento oportuno.

Poco a poco se van sucediendo las escenas de la vida de esta persona durante el tiempo marcado con todo lujo de detalles hasta que llega el momento fatal y tenemos a la persona tirándose en paracaídas pero error medico! el desenlace esperado no sucede y la persona cae y cae de repente la persona despierta al chocar fuertemente con el suelo de la alcoba en que dormía y respira aliviada, era un sueño.

Pues bien cuanto tiempo ha pasado desde que caía de la cama al suelo y cuanto tiempo ha pasado en el sueño, ambos tiempos no cuadran y demuestran, pues este suceso es un caso real, que el tiempo NO se nos presenta como UNIFORME, es cuantificable pero su impacto en cada persona es diferente según los estados mentales por lo que su generalización solo sirve a efectos de MEDIDA no para DESARROLLAR ecuaciones en un sistema de tiempo-espacio diferente al que hay en la Tierra y por tanto no sirve para DEFINIR un concepto universal como lo es Dios.

## LECCION 9.EQUILIBRIO EMOCIONAL

### SONREIR

Sonreír sanamente es bueno.

Es una energía que nos hace crecer hacia AFUERA.

Contactamos, y somos más conscientes al reír, con todo lo que nos rodea. El pesimismo y la tristeza nos hace ver negativamente casi todas las cosas y si queremos cambiar lo que nos rodea debemos estar alegres, porque es una de las mejores formas para cambiar a MEJOR nuestro

entorno.

¿Cómo cambiar una condición triste (baja) a una condición alta, alegre feliz, si en nosotros no hay felicidad? No podemos llevar un vaso de agua si no tenemos agua.

Cuando queremos ayudar a otra persona abrimos, ENSANCHAMOS nuestro mundo y de esta forma podemos ayudarles, por esto es que muchas personas creen que es más fácil ayudar a otros que a nosotros mismos.

El requisito es elevar nuestro ánimo directamente o indirectamente.

#### NO ACEPTAR MENOS QUE LA VERDAD

Una forma de progresar rápidamente es no aceptar menos que la verdad.

Se deben establecer ideales en forma de normas buenas, que se recuerden por sentir las principalmente, no por sólo pensarlas.

#### EL TEMOR

Hablando con un amigo me comentaba éste que había tenido una discusión y que no encontró la forma de solucionarla de forma pacífica.

Le comenté que lo primero que debió hacer fue calmarse, y a continuación olvidarse de lo que había sucedido, al menos momentáneamente y a continuación que sonriera y estableciera algún nexo común de simpatía como comentar que no merecía la pena la discusión y que le tendiera su mano en señal de paz o le cogiera el brazo, y que nombrara la palabra paz en medio del comentario.

El me contestó que en esas condiciones lo más probable es que el contrario le hubiera dado un puñetazo si le hubiera cogido del brazo.

Y yo le dije: Si él al cogerle el brazo no tiene la imagen ni el convencimiento de que la otra persona le pueda dar un puñetazo, aunque ésta sea una contestación de las 100 posibles dentro del repertorio del otro interlocutor, no se lo daría al imponerse la vibración superior del primero respecto al segundo. EJEMPLO:

El 1º tiene 50 soluciones.

El 2º tiene 100 soluciones.

La solución que coincida en los dos es la que con mucha probabilidad se manifestará o bien la de mayor vibración.

Para tener imágenes positivas se consigue siendo buenos con sentido común.

#### ¿PORQUÉ NO ENFADARSE?

Cuando nos enfadamos producimos energía mal calificada de forma que se crea una estructura de mayor o menor duración de una forma incorrecta.

Es una pérdida de tiempo enfadarse porque al final tendremos que reconciliarnos con la otra persona y arreglar lo que hemos deshecho, como cuando tiramos un castillo de piezas y de nuevo tenemos que

volver a construirlo.

## OBSESIONARSE

Basicamente la obsesion sobreviene cuando sin saber el por qué de algo le damos al estímulo que lo provoca una fuerza que no tiene en realidad.

Lo que tenemos que hacer es, ya que desconocemos la razón debido a que no estábamos suficientemente DESPIERTOS cuando comenzo(y esto nos daría una pista de por qué se ha provocado), simplemente RECONOCER LA VERDAD: defino la imagen mental de la obsesión como muy deficiente y la imagen mental de la verdad, que habremos hecho previamente y que será la contraria y a nuestro favor, como sobresaliente un 10, con alguna imagen mental que nos guste.

Una idea negativa nos viene porque en el pasado hemos creado un hábito erróneo físico o mental, gracias a una idea errónea que funciona como base o apoyo para este falso hábito.

1º. La estructura actúa impulsada gracias a un hábito creado en el pasado, es decir, por ACEPTACIÓN de nuestra voluntad de que la idea negativa es correcta.

Lo que debemos hacer es simplemente USAR DE NUEVO NUESTRA VOLUNTAD para crear una nueva dirección de esta energía que como si estuviera en una acequia se REDIRIGE por EL CAMINO POSITIVO en lugar del negativo.

Ésto evidentemente no debe hacernos perder el sentido de la realidad de nuestras posibilidades.

Una vez construida la nueva imagen positiva contraria a la imagen negativa que tenemos debemos pensar en ella unos minutos y luego ACEPTARLA COMO ESTRUCTURA SUGERIDORA POSITIVA EN LUGAR DE LA OTRA negativa que nos molestaba.

A ésto se llama REDIRIGIR LAS ENERGÍAS. No hay ningún gasto extra de energía pues la energía que nos molestaba se usa para lo contrario.

Por otro lado se ha cambiado a una causa buena por lo que los efectos son buenos.

2º. No debe aceptarse que la estructura negativa anterior es correcta porque le dará de nuevo más capacidad para saltar y sugerirnos su mensaje negativo.

3º. Nunca debe combinarse ni aparecer esta idea negativa como base o apoyo para otras ideas, es decir, nuestra personalidad debe construirse sobre la nueva estructura positiva creada por nosotros.

## NO CALIFICAR

No debo calificar a una persona con algo no bueno.

El fin es conseguir la Felicidad, y no las meras apariencias y caprichos tontos, y para llegar a ésta la ayuda de nuestro Ángel y nuestra alma gemela es fundamental (aunque sea astralmente), PUES TODO LO QUE NOS DÁ ESTÁ bendecido.

EL BIEN OBTIENE RECOMPENSA EL MAL OBTIENE

## COMPENSA

La luz, (el bien), puede a las sombras, (el mal).

Las sombras sólo tienen como objetivo el recordarnos que hay algo que tenemos el deber de mejorar.

La vida es un Derecho y el aprovecharla de la mejor forma es nuestro Deber y nuestra Alegría pues contiene todo lo que necesitamos para ser felices.

La verdad en cada concepto debe servirnos para cambiar las estructuras y los esquemas sociales a mejor.

### ¿COMPETIR O COOPERAR?

El hombre no ha sido concebido para luchar ni competir, ha sido creado para ARMONIZAR EL AMBIENTE Y DESCUBRIRSE A SI MISMO.

El que parezca que debe luchar es debido al contraste de su presente con su pasado, contraste al que muchas veces hacemos caso.

Es ridículo preguntarse por el pasado con un fin negativo.

¿Es lógico que un niño de 10 años se pregunte porque corre más rápido ahora que cuando tenía 5 años?

El hombre va progresando y nunca se repiten las mismas condiciones. Si es tan evidente que el hombre progresa ¿Porqué se pregunta si puede SEGUIR SIENDO CAPAZ DE MEJORAR CONSTANTEMENTE?

Para evitar perder tiempo con estas situaciones la solución es RECONOCER LA VERDAD que es que Dios es NUESTRO PADRE Y QUE TODO LE PERTENECE, cualquier producto negativo es creado por nosotros y lo que esperan los Angeles es que les pidamos ayuda para actuar bien y así elevarnos y elevar este planeta.

### ¿AMOR O SEXO?.

Cualquier gasto de energía, es decir, cualquier acto que no tiene amor sino excitación en su acepción más extensa es un GASTO DE ENERGIA que no CONSTRUYE, ES DECIR, QUE no puede ponerse como un peldaño por el que subir en la escalera de la vida.

Solo el amor CONSTRUYE y edifica la escalera del éxito y la realización en la vida.

El gasto de energía que nos reporta satisfacción momentánea en forma de mera excitación no es lo más adecuado pues los sentimientos que hacen feliz totalmente son los que tienen amor.

En estos tiempos que corren muchos chicos confunden lo que es amor con lo que es sexo, debido especialmente a la mala información que proporcionan los medios de comunicación especialmente la televisión, dando lo que pide la mayoría de la gente equivocada, en lugar de elevarse sobre el problema, concienciar a la gente e informar y si puede ser formar correctamente entreteniendo a la vez.

Es cierto que para formar y entretener al mismo tiempo se debe de unir el buen razonamiento al buen sentimiento y supone un mayor esfuerzo, pero

sin duda es un buen ejercicio para todas las personas especialmente aquellas que se creen que ya lo saben todo y están de vuelta de todo, por tener respuesta para casi todo.

Tener una contestación para casi todo no supone que esta contestación esté bien o sea correcta. Se puede estar equivocado. Pero si se está equivocado divulgando el bien al menos se habrá conseguido algo.

Recordar que a veces forzamos los hechos para que se adapten a los conceptos y creencias que nosotros ya tenemos elaborados y creemos inamovibles y totalmente ciertos.

Intentar formar y entretener al mismo tiempo, en cualquier campo de la vida, merece la pena y si se consigue se habrá subido encima del peldaño de la mediocridad que tanto abunda hoy en día.

#### CONTROL DEL MIEDO.

Se suele tener miedo a muchas cosas, una de ellas a los fantasmas.

Cuando se tenga miedo o se sienta la presencia de alguien imaginario tras uno, una técnica lum mía consiste en hacer lo siguiente:

En primer lugar imagínate el fantasma en algún sitio en particular.

En segundo lugar observa como detrás del fantasma está un ángel que le controla.

En las películas de magia muchas veces se muestra al malo de la película como superpoderoso mientras que al bueno se le muestra como alguien que al final de la película lucha con el malo y que milagrosamente logra ganarle en el último momento.

Estas películas pueden crear una imagen falsa de que el bueno de la película siempre tiene menos capacidad que el malo, pero esto en la vida real es al contrario.

Por ejemplo, Jesucristo murió por salvar nuestras almas, pero en un segundo, podría haber cambiado todo el sistema romano. Su fin era salvarnos.

No todas las películas son buenas. De hecho hay algunas que según se terminan de hacer se podrían tirar a la basura. Ejemplo: las que tienen carga de violencia gratuita, cuyo fin es sólo impactar a los espectadores.

Es recomendable que las películas desagradables no las vean los niños especialmente si son de sexo, violencia, ambición desmedida o desagradables.

En realidad es recomendable que las películas de violencia, no las vea nadie.

#### CONTROL EMOCIONAL.

EL control emocional es importante en cualquier trabajo mágico.

Ningún desequilibrio emocional presente puede hacer que un trabajo mágico serio tenga éxito.

Estarás sin comer durante 3 horas y estando en semipenumbra canta tu nombre armónico 3 veces.

En este momento deberás dibujar la imagen de entrada al plano invisible 3.

Poco a poco verás como todo se vuelve de color plateado.

Adéntrate dentro de la puerta siempre acompañado de tu ángel guardian y pide conocer algo importante que te concierne en el futuro, pidiendo la mejor forma de solucionarlo aun antes de que te ocurra.

Una vez que lo hayas solucionado, pide volver por la puerta de entrada.

Relájate durante unos 15 minutos, recordando lo que has hecho.

#### Lección 8. Conocimiento y Verdad

La verdad nos hará libres decía y dice Jesucristo.

Cuanto ha progresado la humanidad y está progresando. A nivel científico quizás sea mucho más palpable.

Pero por mucho que se sepa y con lo bueno, sin duda, que ésto es para la humanidad, el hombre no será libre hasta que comprenda una de las verdades más grandes, que es la verdad de su corazón.

La verdad no se alcanza con meros ensayos ni progresos meramente científicos, que aunque importantísimos, nunca darán la verdad, porque una cosa es lo que hay de conocimiento en las cosas y otra lo que es su verdad.

Para que el conocimiento se convierta en verdad es necesario aunar el sentimiento con el pensamiento, pues siempre deben de ir unidos.

Qué ridículo resulta cuando se oye comentar: "ganó porque mantuvo su mente fría". Los mejores triunfos se han alcanzado siempre por la fuerza del sentimiento del espíritu, que dirige la mente eficazmente y llega donde el conocimiento sólo no puede llegar.

Quien es capaz de mover un sólo gramo de arena sino fuera por la fuerza del amor.

El conocimiento ayuda, pero sólo la verdad crea.

No pierdas el tiempo, el primer paso es intentar ser una buena persona.

Sólo siendo una buena persona, AYUDANDO A QUE TRIUNFE EL BIEN Y TENIENDO BUENOS SENTIMIENTOS, se puede conseguir lo más grande.

#### Lección 9. Perfección de los sentimientos

La radiación del año 1997 fue muy buena, la que trae el año 1998 y 1999 prima el trabajo personal, y así será muy buena también.

Las personas buenas tienen la batalla ganada, pero no hay que descuidarse.

Este año 1999 es bueno para preparar el perfeccionamiento de los sentimientos de cada persona.

Como ritual vamos a hacer el siguiente:

En un lugar oscuro y en silencio, 3 horas después de cualquier comida, concentrarse en el nombre armónico de cada uno, si se desconoce simplemente concentrarse en algo que haga sentirse puro y transparente.

Después de unos minutos de relajación sintiendo la idea de pureza, realiza el siguiente ritual:

Imagina a los ángeles en los cielos en suspensión y como sus buenos deseos hacen que la gente sea cada día un poco mejor.

Mantén esta imagen por unos minutos.

A continuación visualiza un aura de energía rosada alrededor del planeta que simboliza el amor que el planeta tiene.

Mantén esta imagen por unos minutos.

Medita sobre los buenos deseos que tienen muchas personas, y de que la sustancia de los buenos sentimientos está hecha de la misma sustancia que la de los ángeles.

Observa como los buenos deseos angelicales rosados llegan desde los cielos hasta el planeta tierra inundando todo con su amor irresistible y como los seres superiores de otros planetas y estrellas solares ven la nueva vibración del planeta Tierra y se alegran por ello.

Recuerda que las personas buenas tienen la batalla ganada, pero no hay que descuidarse y cada día hay que poner nuestro granito de arena para que el Bien reine cuanto antes en nuestro planeta.

Lección 10. Justicia.

Para ir ajustando nuestro patrón a lo que es la justicia verdadera, vamos a intentar mejorar este concepto meditando sobre la siguiente secuencia de ideas:

Debo ver a una persona como un ser espiritual y nunca como un medio u objeto.

Las personas buenas deben gobernar este mundo.

La economía y la política debe ser gobernada por las personas buenas del mundo.

Los medios de comunicación deben ser gobernados por las personas buenas del mundo.

El cambio a mejor se está realizando constantemente.

Lección 11. Avanzar

En la vida cotidiana debemos intentar avanzar en todo momento, usando el sentido común y la bondad.

Cuando estés realizando actividades procura avanzar en lo que estás haciendo, y cuando creas que no puedes avanzar crea nuevas situaciones buenas.

Ejemplo: En tu lugar de trabajo procura avanzar en lo que hagas y en mantener buenas relaciones con tus compañeros, y cuando creas que no



puedes avanzar en esta línea intenta ser todavía más amable todavía.

No se trata de exagerar las situaciones sino de crear buena atmósfera entre las personas que entran en contacto contigo para que se den cuenta con los hechos de que eres una buena persona y se contagien de la verdad sin casi ellos quererlo.

Una persona no es superhombre por creer que lo es y sin dar un paso para demostrarlo.

Usa el sentido común para determinar la importancia de las cosas y aplicar más intensidad en las cosas que tienen más importancia.

## Lección 12. Desear

Cuando se hace una estadística del tiempo que invierten las personas en determinadas cosas se obtiene de ésta el resultado de que la acción a la que más tiempo dedicamos es la del sueño.

De la misma forma si hiciéramos una estadística de las cosas en las que invertimos el tiempo a nivel psíquico aparecería que una actividad en la que se invierte mucho de nuestro tiempo es en desear.

Muchas veces las personas suelen desear cosas que no son trascendentes e importantes verdaderamente para él.

Actualmente es incuestionable que muchas personas se orientan a ir detrás del dinero, como uno de los deseos más frecuentes de las personas.

Vemos como personas con gran capital económico son alabadas, llevadas al cénit del prestigio social y vemos posteriormente, y actualmente con más frecuencia, como su prestigio cae por los suelos por descubrirse actividades irregulares en su actuación empresarial o en su forma de haber obtenido sus ingresos económicos. Jesucristo ya dijo que invirtiéramos en las cosas del cielo antes que amontonar riquezas en este mundo, pues las cosas del cielo rentarán muchísimo más y nos las podemos llevar con nosotros en el paso dimensional.

Más a pesar de ser obvio ésto, hay algo más que se puede leer entre líneas y que es la perspectiva no sólo de observar lo que hacen algunas personas con gran capital económico sino de analizar lo que no hacen y sí están en disposición de hacer.

El dinero sobrante de las personas puede ser invertido en una de las causas más justas y de tipo trascendente: invertir en capital humano, es decir, aplicar su dinero sobrante, en obras de beneficencia o entidades humanitarias, donando parte de su dinero a los entes y empresas que ayudan a los niños en todo el mundo.

Es curioso ver desde la perspectiva de lo que es la verdad el ansia con que se mueven algunas personas en pos del dinero y lo poco que cuidan a veces las cosas trascendentales.

Estas personas tendrían que plantearse la cuestión siguiente: Cuando se vayan de este planeta Tierra y recojan los frutos de lo que han hecho aquí en la Tierra, es probable que se les objete que habiendo tenido grandes cantidades de dinero no hayan hecho un uso más apropiado de él, porque no hay nada de malo en tener grandes posesiones, pero siempre que haya otra compensación a la sociedad porque siempre, por ejemplo, que una persona sube en la escala social tiene que compensar

esta subida con la ley del equilibrio que dice que debe tapar la parte correspondiente en el polo contrario, es decir, hipotéticamente si sube dos peldaños, dos peldaños a los que tendrá que ayudar en la escala de abajo, es decir, ayudar a los mas desfavorecidos y que más lo necesitan, donando parte del dinero, - en el pasado: el diezmo de lo ganado-, por ejemplo.

Aun desde la perspectiva egoista se debería pensar que cuánta más gente se ayude en esta vida implicará menos problemas que tendrá en la siguiente. Y aún en el caso de que esté en duda de hacer o no hacer ésto, finalmente tiene que pensar que esto no le hará daño y que hará un bien añadido a la sociedad que por la ley de causa y efecto siempre lógica y justa, nunca puede recibir un mal por el bien que se hace. Hay que ser un poco más generoso. Aplica también el sentido común y la bondad:

No se trata de dejar las cosas buenas que se están haciendo o cambiarlas por otras, sino de añadir a las cosas buenas que se hacen otras que se está en disposición de hacer, dando una prioridad a las cosas más trascendentales sobre las que lo son menos. Cuando compres cosas accesorias piensa en lo siguiente: Una persona desea comprar un cuadro de Van Gogh (un excelente pintor impresionista, por cierto) para su salón. Esto puede ser más o menos importante para su vida, pero debe recordar que antes de invertir en cosas accesorias es mejor invertir en capital humano.

El puede comprar otro cuadro que igualmente le guste, más barato, y la diferencia donarla en una entidad humanitaria, especialmente si es de niños, de esta forma cada vez que mire al cuadro se acordará que esta diferencia ha sido invertida en ayudar a niños y ese cuadro será mejor inversión para él, que el mejor Van Gogh que hubiera podido comprar, y el mismo Van Gogh lo firmaría como una de sus mejores obras. ¿Cuál se consideraría mayor inversión desde los planos elevados? Está clara la respuesta, por tanto recordar ésto antes de hacer gastos accesorios.

También puede comprarse el Van Gogh y dar la décima parte de su coste a entidades benéficas. Piensa en los demás cuando compres cosas accesorias porque otra meta importante en la vida es ayudar, proporcionalmente según los medios que se disponen, a la humanidad y planeta Tierra.

Si se pertenece a un status social acomodado: medio-alto o alto, una regla habitual podría ser donar desde la décima parte o al menos la quinta parte de las ganancias netas anuales a entidades humanitarias. Usa el sentido común y la bondad como regla y da según tu juicio bondadoso te indique.

### Lección 13. Supersticiones

Muchas personas tienen numerosas supersticiones, aun las que comentan socarronamente no tenerlas probablemente tienen alguna de la que no se han percibido.

La superstición se puede definir como una creencia que no tiene relación lógica con la razón.

Si las supersticiones provocan que algunos actos sean claramente negativos, se deberían evitar dichas supersticiones.

Voy a dar algunas explicaciones a algunas de las típicas supersticiones que existen en el mundo.

- Empecemos con el número 13:

Es cierto que este número se asocia a los doce apóstoles y a Jesucristo. Pero también es verdad que Jesucristo controlaba a los 12 apóstoles como si fuera uno en cada uno de ellos, es decir, 24. Por lo que la superstición deja de tener relación desde este punto de vista con el hecho histórico.

Es cierto que hay algunos números que es más difícil de controlar que otros, y éste es uno, pero es un número bueno, aunque hay que saberlo manejar, esta relacionado con el cambio a mejor.

- EL color amarillo. Hay algunas tradiciones asociadas especialmente al teatro que indican que el color amarillo teóricamente no traería suerte, pero esta superstición es una de las más infundadas que he encontrado, no sólo trae suerte sino que es positivo para la actuación, siempre que la persona que lo tiene tenga una personalidad más o menos justa y no desequilibrada.

ES un excelente color y muy útil.

Martes o viernes 13. En la nueva era que ha entrado estas supersticiones no tienen ya fuerza porque las radiaciones son más sutiles y no tienen parecido efecto con en el pasado.

El planeta Tierra entró en la Era de ACuario oficialmente en 1992, año europeo. Esto implica cambios en la estructura de las energías que se manejan y recibe el planeta Tierra, y no sólo éste sino todo este sistema solar.

- Sugestiones en general basadas en supersticiones o creencias.

Es recomendable saber que cualquier sugestión está colocada a un nivel inferior respecto a la verdad que se encuentra especialmente en el Amor. El amor anula cualquier sugestión, porque está a un nivel superior, es más fuerte que cualquier sugestión o fobia. También hay otros medios como tipos de música alegre: tipo vals, así como viajar y cultivar y ver cosas bonitas.

Esto lo digo con el objetivo de hacer ver que la mayoría de las sugerencias son eso, sólo sugerencias a las que no se le debe permitir importunar nuestras acciones. La verdad nos hará libres dice Jesucristo. No hay nada como la verdad para desentramar los lazos erróneos de relaciones equivocadas que nuestros conceptos hacen a veces.

- EL miedo a mal de ojo o sortilegios. Ninguna persona puede hacer daño a otra a nivel mental si la persona a la que se envía ese sortilegio, es una buena persona. Meditar sobre estas palabras. Además pienso que con saber esta gran verdad muchas personas dejarán de obsesionarse con esta idea. Actualmente Ni el mayor mago negro que exista en el mundo es capaz de tocarte un pelo, si eres buena persona.

Curiosamente cualquier mago blanco puede influir en tu vida beneficiosamente, porque tu ángel se lo permite y éso es lo que hago yo. LMME\*, a cambio sólo quiero tu gratitud y el reconocimiento de que este mundo es maravilloso en espíritu, así como el compromiso para ayudar a hacerlo realidad, para que los grandes dones que tiene Dios para nosotros se manifiesten lo antes posible.

Lección 14. Las profecías

Cualquier profecía que se precie se basa en principios más o menos constantes que varían poco o muy poco en relación con el tiempo que transcurre entre que se pronuncia y que ocurre.

Una de las predicciones más importantes fue la venida de Jesucristo, por lo que es interesante ver como se desarrolla y sucede una profecía, viendo el transcurso de ésta.

La predicción se hace sobre bases universales y constantes particulares de este sistema solar y concretamente de la Tierra. En aquel entonces la Tierra necesitaba la llegada de un Mesías para elevar su frecuencia de vibración con nuevas leyes adaptadas a la nueva civilización que existía. Pero veamos como puede cambiar una predicción. Jesús tenía que venir, era la predicción que se basaba en algo que es muy importante como la renovación de leyes por un ser superior cada cierto tiempo, pero la profecía puede variar hasta cierto tiempo en algunos de sus puntos; por ejemplo si la civilización en el tiempo de la venida de Jesús hubiera estado más adelantada moralmente su venida hubiera sido victoriosa no sólo en el objetivo sino también en los medios, es decir, su final no hubiera sido el de la cruz sino el de la ascensión victoriosa tal como la que tuvo el profeta Elías en el carro de fuego. Hubiera sido reconocido por El Salvador desde el principio y mucha más gente antes se hubiera beneficiado de su labor, es decir, se hubiera mantenido su labor de enseñanza y salvación hacia nosotros, pero es lógico que el tiempo dedicado a luchar contra los enemigos de la verdad: fariseos... se hubiera dedicado a otras cosas.

La función es la misma, pero no es lo mismo, poniendo otro ejemplo, aprender con un caramelo que con una regañina.

El tiempo desde que se hace la profecía hasta que ocurre es un criterio conformador de la profecía muy importante a tener en cuenta.

Con un ejemplo se verá mejor. Las profecías de Nostradamus. Nostradamus hizo importantes y exitosas profecías a lo largo de su vida. Una de las más célebres tuvo que ver con varias profecías sobre personas célebres. Nostradamus vio lo que iba a pasar a tales personas, si seguían por el camino equivocado que tenían, como no cambiaron el vaticinio se cumplió, pero cualquier importante cambio en la personalidad de las personas a las que se auguró la profecía podía haber dado al traste con la profecía, negativa en este caso. El tiempo en sí entre que se hizo la profecía y el tiempo de su realización fue corto, lo que daba, en teoría y sólo en teoría, menos tiempo para el cambio de los elementos causales de la profecía: mal comportamiento... Pero no tenemos que comparar estas profecías con las profecías a largo tiempo que hizo Nostradamus o cualquier otro, porque si bien todas ellas auguran un cambio fuerte actual, el modo en que se lleve este cambio, al haberse realizado después de tanto tiempo puede variar, como ha sido. Muchos vaticinaban, (un vaticinio es una profecía sobre fundamentos o bases no suficientemente estables) que pudieran pasar grandes cambios desastrosos a nivel general en el planeta, lo cual es incierto totalmente. El cambio se hará aunque les pese a algunos, pero afectará sólo localmente, que es lo que diría Nostradamus si pudiera ver los cambios y como han cambiado algunos parámetros importantes desde que el auguró la profecía. En cualquier caso es importante recordar lo que pasó en tiempos de Noé, aunque ahora precisamente un refugio nuclear no será ninguna salvación, si es que algunos piensan en poner un medio externo antes que intentar un cambio interno de comportamiento.

Cambias tú a mejor y el planeta se beneficia; aporta tu granito de arena, ahora. Haz rituales para dar amor al planeta Tierra visualizándolo lleno de

amor e intenta ser mejor cada día preparándote para evolucionar un poquito más cada día y que los demás lo perciban.

## ESTRUCTURA DEL HOMBRE

### LECCION 1. EL AURA

Alrededor y englobando el cuerpo humano se extiende una energía que los científicos y los parapsicólogos están estudiando desde hace ya tiempo mediante la cámara kirlían y otros utensilios. La han llamado Aura aunque es en realidad una pequeña parte de la emanación total del Aura real, de la que la cámara kirlían capta sólo el espectro físico.

EL Aura globalmente no puede verse con instrumentos físicos pues por muy afinados que estén siempre dependerán de la visión del ojo del observador que si no tiene esta capacidad no podrá verla

En el grado de superhombre se comienza a desarrollar esta rarísima capacidad de ver más allá de lo que ven los ojos convencionales como consecuencia del desarrollo que se sigue en el plano espiritual y sentimental. Hoy en día, por ejemplo, quizás se podría encontrar 1 por cada 10 millones de personas.

No debe confundirse esta formidable capacidad con la que tienen algunos videntes, muy pocos, de ver "algo más de lo normal".

Ver el Aura permite, por ejemplo, saber el porqué de casi cualquier cuestión planteada por el hombre desde el inicio de los tiempos, ser feliz o, como anécdota, saber siempre cuando una persona está mintiendo, porque cuando una persona miente el color del Aura le delata y es imposible ocultarlo.

Cada sentimiento o pensamiento impregna el aura con su color y tonalidad característica con colores relucientes parecidos a ver el cielo cuando el sol se está poniendo.

De esta forma un sentimiento de amor verdadero impregna el aura de la persona de un color rosa suave y delicado.

Un sentimiento de ira fuerte llenará el aura de un color rojo no agradable y curiosamente en forma de relámpago.

Un sentimiento de fe llena el aura de color azul, más bello cuanto más bella es la fe que tiene la persona.

Por lo que sé, una persona que tiene esta capacidad se guarda muy bien de decirlo a nadie, nunca cobra dinero por el beneficio de su capacidad y las personas a las que ayuda nunca lo saben.

### Lección 2. RATIOS MENTALES Y CAPACIDAD MENTAL DEL SUPERHOMBRE ACTUAL

Un superhombre tiene una capacidad mental de como mínimo el doble que la que tiene un hombre. Lo mismo puede ser un pastelero que un científico, pues su capacidad se aplica a cualquier cosa, aunque suele destacar el buen cuidado y educación plena de sus hijos.

#### Ratios mentales

Un superhombre maneja conscientemente 3 estados mentales de los 7 que conforman cada una de las 7 estructuras mentales de la mente

humana.

Un hombre maneja 1 estado mental de forma consciente que es el que tiene activado cuando está despierto.

A los 4 primeros estados se les ha denominado Alfa, Beta, Theta y Delta. En el estado Beta el tiempo es 4 veces más lento que en el estado Alfa. Por ejemplo una persona que controla este nivel ve el mundo que le rodea 4 veces más lento, pareciendo que vé las cosas a cámara lenta.

### Lección 3.LOS CHAKRAS.

Un chakra es un generador de energía de un tipo determinado cuya manifestación produce un determinado color. Los chakras en conjunto generan parte de lo que comunmente se denomina como aura.

EL chakra 1º está a la altura del órgano reproductivo. Su color es rojo.

El chakra 2º está aproximadamente 5 cm por debajo del ombligo. Su color es verde.

El chakra 3º está aproximadamente 5 cm por encima del ombligo. Su color es amarillo.

El chakra 4º está en el nódulo de Ashow Tawara. Su color es blanco.

El chakra 5º está en la garganta. Su color es azul.

El chakra 6º está en el centro de la frente. Su color es naranja.

El chakra 7º está en el centro de la cabeza. Su color es violeta.

Cada uno de ellos puede estar en equilibrio o puede estar en desequilibrio por defecto o exceso.

Ejemplo: El chakra 3º se denomina chakra del temperamento.

Si el Chakra 3º está en equilibrio produce personas seguras de sí mismas, que aman la familia y que se encuentran felices en lo que hacen.

Si el chakra 3º está en desequilibrio por exceso, y dependiendo del grado mayor o menor de desequilibrio, produce personas violentas, casi siempre fuera de la ley, que nunca razonan lógicamente y que siempre intentan arreglar las cosas con la violencia.

Si el chakra 3º está desequilibrado por defecto, en grado máximo, produce personas que les gusta ser reprimidas y dominadas.

Estos desequilibrios pueden arreglarse con la Psicodinamia, que consiste en actuar, pensar y sentir de una forma que corrige el desequilibrio.

Ejemplo: Entre otras cosas una persona desequilibrada en el chakra 3º, tanto por defecto como por exceso, debe de encontrar la seguridad en sí mismo, usar el sentido común y buscar un porqué razonable a las cosas, sintiéndolo como tal.

Una persona que tiene equilibrados los 7 chakras tiene una gran fortaleza.

Resumiendo: los chakras son unos generadores de energía que tiene cada persona. Su radiación da lugar al Aura.

Existen varios tipos de chakras:

1º Tenemos 7 chakras que están aproximadamente orientados en vertical y cerca de la columna vertebral. Son los chakras físicos, llamados así porque su energía ayuda a la conformación del cuerpo humano.

2º Tenemos el 8º Chakra que está por encima de la cabeza.

3º Tenemos los 7 chakras del cuerpo astral, llamados así porque conforman el cuerpo astral que es otra dimensión diferente a la física. Ambas dimensiones forman en conjunto el cuerpo humano.

Es decir, todos sabemos que un átomo está compuesto por partículas subatómicas: electron, protón y neutrón. Lo que se tiene que descubrir todavía es que cada partícula subatómica está compuesta por 2 partículas, una en dimensión física, visible con ayuda de un ciclotrón y otra partícula complementaria a ésta y que se puede deducir de la existencia de la primera, pues para la perdurabilidad de la primera es necesaria esta segunda aunque no se observe en principio.

Este es el primer paso para conformar un nuevo descubrimiento basado en lo siguiente:

Existe un material que al recibir una luz determinada pasa de estado gaseoso-plasmático a físico de forma que se podría hacer lo siguiente:

Con ayuda de un ordenador se calcula la estructura total de un edificio.

Esta imagen se proyectaría mediante un haz de luz especial sobre este gas-plasma almacenado en un contenedor gigante, de forma que pasado un tiempo se plasmaría y convertiría en material físico, adoptando la forma física que ha proyectado el ordenador.

Ésta será la forma de construir en el futuro.

#### Lección 4. EL PASO DIMENSIONAL

Cuando una persona deja este plano físico, se dirige a otro plano dimensional que se encuentra aquí mismo en la Tierra, pero en otra dimensión. Por otra parte se suelen escoger lugares bellos como por ejemplo las grandes montañas o los paisajes tan fantásticos que muchos conocemos, discurriendo su existencia de forma feliz de unos meses a dos años.

Cuando transcurre este tiempo el Ser pasa a la dimensión de los Angeles humanos que se encuentra en la Estratosfera.

Una vez elegido el nuevo destino, la raza, circunstancias y padres, se programa su nacimiento, dejándolo iniciativa a la nueva persona pero marcándole unas pautas. Por ejemplo, si ya ha conseguido el grado de superhombre, un suceso en su destino será que encuentre sin esfuerzo su alma gemela y vivan juntos.

#### Lección 5ª. LAS EMOCIONES

El mejor camino para evolucionar es el que consiste en equilibrar los sentimientos y esto es imposible sin sentir y dar AMOR con mayúsculas.

No se puede esperar algo bueno de dejar que las emociones nos muevan a un sitio y hacia otro constantemente, como si fuéramos un velero

movido por las olas del viento sin depender de nuestra voluntad, una de las cosas más grandes que nos ha dado Dios, para conjuntar nuestros sentimientos y ser felices.

La única forma de ser feliz es dominar con Amor nuestras emociones, nunca siendo extremista. NUNCA SE DEBE PONER PEROS CUANDO VEMOS A UNA PERSONA HACER UNA ACCI'N BUENA.

Siempre se puede hacer las cosas de una forma mejor pero el no hacer las cosas mal es un gran logro por ahora.

Sin duda los tiempos han cambiado y la gran revolución que se avecina con el despertar de nuevos sentidos en el ser humano, igual que ocurrió en la Atlántida y previamente en Lemuria hace 40.000 años, va a suponer un completo cambio de forma de vivir tal como la conocemos actualmente.

Cuanto antes se empieza, más posibilidades de éxito se puede lograr porque los procesos que conducen al bien obtienen mucho ante recompensa que en tiempos pasados.

La gente no debe esperar a ver las orejas al lobo o esperar al último momento para cambiar, como se nos enseña en algunas películas.

Los primeros pasos consisten en estar felices y ser un poco mejor cada día, pero no sólo un poco de forma que ni a una hormiga le sea perceptible este cambio. Debe ser un cambio sostenido. Por otra parte una asociación es bastante fuerte cuando la hacen personas sobre una base de buscar el bien con sentido común.

El que estas asociaciones estén físicamente cerca no es lo más importante. Lo importante es que se tome COMPROMISO CON EL CAMBIO y ayudemos a que este planeta siga adelante.

De forma que cada día que pase pueda acumularse un granito de arena del bien hecho por las personas de bien y de esta forma se añada al Trabajo conjunto que hacen los Grupos, Logias y Hermandades del Bien, para que la Tierra pase de la forma más rápida al grado de Superhombre, donde enormes ventajas se nos reportan.

## Lección 6. EL SUEÑO Y LAS ONDAS MENTALES

Durante el sueño tenemos varias ondas mentales.

La principal es la denominada Theta y Delta.

Cuando nos dormimos entramos en el nivel Theta que tiene de 3,5 a 7,5 Hz, siendo en realidad una mera transición entre el sueño y la vigilia.

Después de unos 10 minutos aproximadamente entramos en el siguiente estado mental que es en el que aparecen los llamados husos de sueño y complejos K que sirven para reponer el organismo Posteriormente aparece las ondas delta de menos de 3,5 Hz. Tras una hora y media comienza el sueño REM.

Los ciclos regulares de 90 minutos de sueño REM se originan por la existencia de un mecanismo cerebral.

Es importante tener en cuenta estos ciclos de 90 minutos para descansar adecuadamente de forma que hagamos coincidir los tiempos de sueño



con múltiplos de 90 minutos, como regla general, aunque pueden variar de una persona a otra.

El sentido común debe de usarse en estas prácticas, de cualquier modo.

## Lección 7. TELEPATIA

Uno de los primeros sentidos que se despertarán será la telepatía.

La simiente del cambio se debe poner en estos momentos, porque es el momento de sembrar al actuar.

La capacidad de ver auras será otro de los sentidos dormidos que despertará de forma que ya nunca habrá ni motivo ni interés en mentir porque todos verán cuando se miente o se dice la verdad.

Por ejemplo, se puede imaginar lo que sería este mundo sin chequeo de papeles, sin notarios, sin firmas, sin abogados, porque siempre se sabrá en todo momento cuando se dice la verdad y cuando no, en un palabra fantástico.

Sin duda este sentido traerá al planeta otra forma de que las personas se entiendan de una forma más completa que hasta ahora.

Cuántas veces se ha dicho la expresión: "no tengo palabras para expresar totalmente lo que siento".

La telepatía es un sentido de uso habitual entre los superhombres que habitan este planeta, porque cualquier superhombre reconoce a otro superhombre con sólo mirarlo.

Sin duda pasan en este planeta más cosas de lo que las personas sospechan.

Cualquier superhombre maneja 5 planos dimensionales y si está muy avanzado 2 niveles más. Cualquier nivel superior respecto al anterior equivale a cerca de 300.000 veces el anterior. Prácticamente difícil de imaginar.

Una de las capacidades del superhombre es la telepatía.

La telepatía consiste básicamente en un canal abierto a la altura de la frente. Este canal está cerrado como consecuencia del desuso de dicho sentido, cuando en Lemuria, dejó de usarse este sentido, por la concentración en otros sentidos, pero con el advenimiento de la nueva era, el sentido despertará y nos podremos comunicar también a nivel telepático, lo que no significa que nos dejemos de comunicar hablando, simplemente que tendremos otros canal para comunicarnos.

Para limpiar este canal se puede practicar con el ejercicio de telepatía con las cartas.

Lo que se consigue con este ejercicio es lo siguiente: Imagínate un diamante, cuando se pule se puede ver a través, pero si no está pulido el diamante no deja ver perfectamente a través de él.

Lo que se consigue con el ejercicio es pulir las energías que conforman el canal telepático, de forma que se pueda ver lo que se observa a través de él.

El canal telepático consiste en energías que se sitúan a la altura de la

frente y llegan hasta aproximadamente el centro de la cabeza. Cuando se tiene abierto dicho sentido, las energías se engarzan formando como un canal de forma que la persona puede ver exactamente lo que se proyecta en la frente, como si fuera la pantalla mental.

El intentar adivinar las cartas lo que hace es sensibilizar las energías de forma que de nuevo conforman un canal limado y por el que se puede ver perfectamente.

Es fácil ver exactamente como si tuviéramos algo delante cuando este canal está claro.

La memoria mejora y algunos sentidos relacionados con la telepatía despiertan.

De todos modos, el primer paso antes de comenzar a desarrollar los nuevos sentidos es equilibrar y armonizar la personalidad.

Es decir, la personalidad tiene que ser equilibrada y la persona tiene que ser rica en sensibilidad y control, en caso contrario la persona tiene que seguir desarrollando su control sobre las emociones, sin necesidad de bloqueo, simplemente control y refinamiento de éstos, de forma que manifestemos sólo lo bueno de nosotros.

Si una persona intenta desarrollar sus sentidos dormidos y lo consigue, y no tiene controlada sus emociones, se encontrará con algunos problemas que en el caso de que si tuviera control emocional sería simplemente rutina y nunca problemas.

El objetivo es ser superhombre y cualquiera puede conseguirlo si busca el bien, lo hace, y se desarrolla día a día. Es lógico que no a todas las personas le resulte igual de fácil. Pero lo importante es intentarlo, pues lo que se consiga al final se suma al índice de la evolución y eso tiene la persona al menos, por intentarlo.

El mal no puede nada contra el bien al igual que en el momento en que aparece la luz, la oscuridad desaparece. El problema hasta ahora es que ha habido pocos superhombres pues el planeta no tenía la vibración más adecuada, pero ésto ya ha cambiado y el planeta Tierra se está poblando de superhombres.

El cambio es inminente, pero para bien.

Lección 8. los colores del aura

Me han escrito muchas cartas insistiendo en que profundice sobre los colores del aura.

Muchas de estas personas tienen curiosidad; algunas comentan que ven auras y les gustaría entender mejor este nuevo mundo que será habitual cuando despierten nuestros sentidos.

En primer lugar es necesario saber que el desarrollo del tercer ojo o visión del aura, es un fenómeno que acontece normalmente con el desarrollo evolutivo. Cuanto más desarrollado está una persona más amplio es el espectro de visión del aura que puede observar. Existe otra capacidad que normalmente se confunde con la primera que se denomina igual pero que en realidad es sólo la capacidad de poder ver las energías del cuerpo etérico: cuerpo más sutil que el físico y que lo rodea. Ésta otra capacidad es más inferior que la primera y se puede desarrollar con los adecuados ejercicios y prácticas metafísicas que indico en el final de la

teoría.

Pondré varios ejemplos situados en la visión del aura y su posible interpretación. No es tan sencillo interpretar auras y requiere de varias técnicas y de mucha práctica.

Algunas cosas son fáciles de saber, como por ejemplo cuando miente o dice la verdad una persona. Veamos un ejemplo:

En un experimento una persona que se presta voluntaria rompe una vajilla de forma estrepitosa.

Esta persona es hipnotizada dándole la sugestión de que ella no ha roto la vajilla. Posteriormente es sometida a dos experimentos: el primero consiste en pasar varias sesiones ante una máquina de la verdad; la otra consistirá en analizar su reacción y ser interpretada por una persona que ve auras.

El resultado puede ser el siguiente:

La pregunta realizada a la persona hipnotizada es: ¿Ha roto usted esta vajilla? mostrándole al mismo tiempo los trozos de la vajilla rotos (que se dejaron en la misma habitación guardando las mismas condiciones del entorno).

La persona responde que no y tras pasar la prueba de la máquina de la verdad refleja un estado de perplejidad pero el experto (aunque sabe la verdad) no puede afirmar que realmente en los resultados haya muestras de que está mintiendo.

Posteriormente este experto realiza otras pruebas y determina que realmente la persona tiene un bloqueo sobre esta cuestión, determinando que presenta unas condiciones anómalas, finalmente siendo de nuevo hipnotizada por otra persona posiblemente puede conseguirse saber la verdad y deshacer el bloqueo.

El segundo experimento es más concluyente: A la persona se le hace la misma pregunta: ¿Rompió usted esta vajilla? La respuesta sigue siendo la misma: No.

Veamos lo que puede observar:

Entre otros numerosos colores destaca una gama sutil del color azul rodeado de un color blanco engarzados en una forma que denota intuitivamente un cierto bloqueo, pero lo más importante: a la pregunta realizada se observa durante un momento una imagen rompiendo la vajilla con un color que denota claramente que ella es parte activa.

Recalco lo siguiente: Es curioso observar como su inconsciente está viendo algo que ella a nivel consciente, que es donde interviene el bloqueo no puede visualizar debido al bloqueo realizado por el hipnotizador.

Resulta, por tanto, claro para la persona que está viendo auras en la persona que efectivamente ella lo hizo.

Veamos otros ejemplos:

Un valle verde en primavera, con un riachuelo que lo cruza a las 12 del mediodía.

La persona que ve auras vé lo siguiente:

Durante uno de los momentos de más paz, observa a la otra persona, siendo ésto más o menos lo que puede ver:

Observa como el color de la otra persona tiene un suave color blanco azulado rodeado de una grana de figuritas que geométricamente conforman una nube a su alrededor.

En este momento se le pide que invoque a su santo predilecto:

Lo que ve una de las personas con grado superhombre es lo siguiente:

Una figura de ángel joven se hace poco a poco visible envolviéndole con forma de angel cristiano con un color rosado y con un radio que llega a unos dos metros de distancia.

Otra persona que ve auras narra lo que observa:

Una figura de ángel mayor y con barba blanca y espesa, de facciones nobles y agradables, se hace poco a poco visible envolviéndole con forma de angel cristiano y con un tamaño de unos 4 metros.

Por ultimo se pregunta a la persona que tiene más grado evolutivo de los cuatro, narrando lo siguiente:

Grandes oleadas de energía en forma de red salen de la persona que invoca al santo, el cual atraído por la fuerza y pureza de su pensamiento va materializándose en forma de angel cristino con guirnaldas en todo su alrededor y con un cuerpo dimensional que llega a unos diez metros de distancia, recordar que el deseo de la persona que invocó al santo pertenece a un superhombre y éste es equilibrado y además muy intenso.

Cualquier persona es influido por esta radiación lo quiera o no, (y siente una paz y amor proporcional al grado evolutivo que tenga la persona que sin haberlo invocado está cerca del radio de acción), pues el bien siempre puede al mal, e incluso el mal lo que quiere es ser transmutado por el bien, siempre.

Veamos otro ejemplo:

Se le pide a dos padres de grado hombre, de gran bondad y sentimientos nobles, cercanos al grado de superhombre, que sientan mucho amor por su hijito durante unos minutos, concentrando todo su amor sobre él.

Al cabo de los cinco minutos se observa lo siguiente:

La figura del hijito está en sus auras circulando una energía protectora luminosa blanca a gran velocidad formando una estrella de seis puntas, similar a la estructura de estrella que tienen la nieve; estando el hijito en el medio de esta estrella, en la que circula e inunda la energía de color rosa, del amor.

Se le pidió lo mismo a dos padres de grado superhombre y la figura registrada en sus auras fue de mayor intensidad, brillo y velocidad protectora, con la diferencia de que la figura de seis puntas envolvía al niño de tal manera que se veía a través, en el plano invisible como un angel.

Realmente la velocidad de vibración de esta estrella es impresionante, y aunque parece estar quieta intuitivamente se nota ésta.

Doy gracias a las personas y seres que han intervenido en estos experimentos.

Lección 9ª Principio esotérico de Dios está en todas partes.

El universo y la creación.

"Todo es mente". Dios creo con su mente y amor los Universos , todo en el plano dimensional superior está enlazado, los egoismos y las vibraciones no altas de las personas es lo que hace que nuestro cuerpo no sea transparente, no sea uno con el espíritu, y consiga todo aquello que quiere bueno. Cualquier vibración superior hace elevar todo las demás vibraciones de forma que se obtiene el equilibrio de ellas. Cuando se obtiene el equilibrio somos capaces de cualquier cosa buena; porque mala, no la vamos a poder conseguir debido a la vibración alta, llama a lo de su misma vibración.

Dios con su mente deseó y con sus palabra creó todo el Universo.

Puesto que como ya sabemos ahora todo es energía, aunque existen todavía energías que no se han descubierto, es evidentemente que una energía puede comunicarse con otra y que esta energía aunque puede estar en un estado material, como puede ser los estados de la materia sólido, líquido, gaseoso o plasmático (eléctrico, electrónico, quasárico, quantárico, etérico, astral...) puede convertirse de un tipo de energía a otro con el procedimiento adecuado.

Existen muchas dimensiones en el mismo espacio-tiempo.

Concretamente si subimos al escalón superior de nuestro cuerpo fisico-astral tenemos el plano angelical.

En el plano angelical todo es perfecto y todo está conectado, por eso es que cuando pedimos, si es bueno, - si no la vibración no nos dejaría- , y si estamos equilibrados es posible conseguir todo lo bueno. Dios está en todas partes y le conocemos de muchas formas y manifestaciones aunque la que más nos hace identificarnos con Él es nuestro Dios, nuestra propia vibración divina. También los Ángeles, los Maestros ascendidos, los Santos... en realidad todo lo que es vibración divina integrada como lo es un superhombre cuando siente algún deseo bueno, porque en realidad la vibración es una en Espíritu, aunque no se pierde por ello la "Entidad": chispa divina, como no hay dos en el Universo.

Un pensamiento bueno fuertemente proyectado vencerá por su gran potencia la resistencia de cualquier persona pues es un bien que Cada angel quiere para su manifestación física. Por otra parte una vibración inferior resbala cuando se coloca en la misma dirección que una energía positiva, nunca puede ni tocarla y de hecho a lo que aspira es al bien.

Un pensamiento tienen un color determinado por el tipo de deseo. Hay que distinguir entre imagen mental y pensamiento, porque normalmente algunos monitores de movimientos esotéricos confunden ambos términos sin darse cuenta del efecto que provocan en los que intentan entrar en el sendero de la Iniciación.

Un pensamiento no tiene fuerza si no es vivificado por la voluntad que es lo que le da la posibilidad de vivir en un plano dimensional superior y de manifestarse aquí en la Tierra.

Es decir, un pensamiento no se manifiesta si no queremos.

Otra cosa es la no acción. Es decir, si nos tiran un balón a la cara y deseamos que no nos de pero no nos movemos obviamente que nos será lo más sencillo. Una voluntad siempre viene unida a una acción en el plano físico voluntaria por nuestra parte.

Dios da libre albedrío para actuar y mover esta energía mental que está en el Universo. Si dignificamos la energía que usamos esta nos devuelve su amor en caso contrario se nos devuelve la compensación o lecciones para aprender a manejarla más adecuadamente.

#### Lección 10. Ley de Vibración

Todo tiene una vibración; desde que Dios crea el Mundo la vibración trasciende todos los planos desde las altas esfera hasta las dimensiones más pesadas.

Aun cuando parece que algo puede estar quieto es sólo una ilusión y con el sentido astral se puede ver como no sólo todo tiene una vibración sino la relación que guarda esta vibración con todo lo creado. Una vibración alta gira tan rápido que parece que estuviera en reposo cuando en realidad está en movimiento. Por otro lado también la vibración pesada da la sensación de estar quieta aunque en realidad tampoco lo está. Los extremos parecen tocarse.

El control de este principio hará posible grandes descubrimientos, en especial relacionados con los viajes a través del espacio a una velocidad mayor que la de la luz.

Las diferentes manifestaciones de la materia, de la mente, de la fuerza y aun del espíritu - diferentes grados vibratorios), desde el todo hasta la materia más baja están en vibración.

Todo se encuentra en perpetua vibración. Una comprensión exacta de este Principio habilita al estudiante para controlar sus propias vibraciones mentales.

Los Maestros emplean este Principio para contrabalancear y realizar aparentes milagros, que no son sino el anteponer una ley a otra. "Quien comprende el Principio de Vibración, ha alcanzado el Cetro de Poder".

El campo espiritual tiene una vibración pulsante. De atracción y de expresión. El solve et coagula de los alquimistas en la confección de la auténtica piedra filosofal que se hace con uno mismo, en el desarrollo de su evolución en un proceso de autorrealización feliz evolucionando día a día.

La mente debe estar centrada en el polo positivo de esta forma atrae todo lo positivo, y convierte en positivo todo lo que le rodea con su vibración, los sentidos astrales ven esto como olas de claridad con colores magníficos e indescriptibles.

La gravitación universal es el amor que siente nuestro planeta por nosotros. El amor nace en el mismo instante espacio-tiempo en el microcosmos y en el macrocosmos, cuando Dios crea y desde siempre.

La atracción molecular es el amor de los átomos entre sí.

La atracción subatómica es el amor entre el protón, electrón y neutrón.

Al igual que la atracción infratómica entre el neutrino, el alfamesón y el

negatrón - partículas que conforman a las partículas subatómicas, partículas que los científicos descubrirán dentro de poco, demostrando que el átomo también es divisible en otras partículas más pequeñas.

## Lección 11. EL equilibrio emocional

Relación entre desequilibrios emocionales y enfermedades

Desde el ámbito médico se conoce y comenta muchas veces la gran incidencia que tienen los desequilibrios psicofísicos indicándoles como el origen de muchas enfermedades.

Desde el plano esotérico es conocida la causa psicofísica desequilibrada como la razón de las enfermedades. Estas se comprenden entre el rango producido por el karma y el rango producido por los desequilibrios emocionales, que en realidad se funden en uno de la siguiente forma:

En cada vida entre otras cosas se tiene que equilibrar ciertos desequilibrios emocionales particulares de la persona además de continuar con la evolución hacia superhombre u otra que pertenezca.

En el caso de que no solamente no se adelante en el grado de evolución sino que además el desequilibrio emocional que se tiene que equilibrar en esta vida se acentúe en lugar de equilibrarse, y si además este desequilibrio es fuerte, lo que ocurre es que la persona normalmente puede derivar hacia un problema físico.

Si la persona cambia su forma de ser de forma que elimina la causa que provocaba el problema la enfermedad desaparecerá.

Obviamente esto no es tan sencillo, pues esta forma de ser equivocada está muy arraigada en la persona, pero que lo hayan hecho numerosas personas muestra que es posible y más en la época en que vivimos. El problema físico ocurre cuando se ha llegado a un extremo.

A nivel popular se conoce que una persona irascible y el stress puede originar fácilmente problemas de estómago.

A nivel de Chakras un desequilibrio de un determinado generador determina el problema en los elementos que cogen especial energía de este chakra, dependiendo de la intensidad porque puede estar funcionando por encima de su caudal normal o por debajo.

La tabla de relación entre desequilibrios entre chakras y problemas asociados es más o menos directa pero realmente es más fácil equilibrar las emociones que intentar curar un órgano. Es importante que la persona intente conseguir el equilibrio emocional y que consiga desarrollarse día a día, pero no en un nivel tan imperceptible que ni una hormiga se de cuenta, tampoco cada día va a descubrir América; se trata de tener una filosofía de desarrollo constante en evolución.

## Lección 12. El ritmo en el Universo.

Este principio encierra la verdad de que todo se manifiesta y se presenta en un modelo rítmico; un flujo y reflujo, una oscilación de péndulo entre los dos polos que existen entre una cosa. Hay siempre una acción y una reacción, un avance y un retroceso, una ascensión y un descenso.

Dos partes de un todo que existe como una sola unidad. Esta Ley lo rige todo: soles, mundos, animales, mente, energía, materia. Se manifiesta tanto en la creación como en la destrucción de los mundos, en el

progreso como en la decadencia de las naciones, en todas las cosas.  
También en los estados mentales del ser humano.

Dios creó el mundo y el mundo como un ente tiene dos movimientos involución o movimiento de la energía hasta su densidad máxima o materialización, es decir, la involución y ahora está evolucionando hacia el espíritu de nuevo.

El principio opera siempre de tal forma que ahora todo tiende a la evolución y cualquier cosa que se opone a ella es quitado de en medio y recibe su lección.

Todas las cosas necesitan saber su verdad por eso Jesús dijo "la verdad os hará libres, de esta forma las cosas no van hacia atrás en el momento en que se sabe la verdad de algo ya está adquirido y se tiene para siempre; forma parte de la evolución del ser humano.

Sólo con la verdad y el amor es posible elevarnos sobre este principio cualquier otra cosa no deja de ser simplemente un retardo; sólo la verdad y el amor elevan y permiten no ser molestados por el principio de ritmo en su oscilación hacia abajo.

Es la forma en que los superhombres son capaces de polarizarse en sí mismos, en el punto donde desean quedarse, neutralizando la oscilación rítmica pendular que tendería a arrastrarlos hasta el otro polo.

Todos los que han adquirido cierto grado de dominio sobre sí mismos, ejecutan esto hasta cierto punto, en forma consciente o inconsciente; sin embargo, el Maestro lo efectúa conscientemente y por el sólo poder de su voluntad, apoyado por el amor y verdad alcanza un grado tal de estabilidad y firmeza mental casi imposible de concebir por la inmensa masa humana que va y viene en un continuado movimiento ondulatorio, impulsada por el Principio de Ritmo.

Este Principio, así como el de Polaridad forman una de las partes más importantes de la alquimia mental.

Ejemplos de ritmo son innumerables: las mareas, las estaciones del año, el latido del corazón.

Los Maestros herméticos saben que la mente tiene dos aspectos o planos generales de conciencia: uno superior y otro inferior. La Alquimia mental o Transmutación significa elevarse al plano mental superior y permanecer en él para así escapar a la oscilación del péndulo rítmico. En otras palabras, polarizar el sentir y el pensar y llevarlos a la conciencia superior, permaneciendo allí para, de este modo, escapar al "bajón" que se espera cuando el ritmo se manifieste hacia el polo negativo. Como la Ley del Ritmo funciona siempre, debemos saber que se manifestará en el inconsciente, de manera tal que no nos dañará el consciente, ya que no se verá afectado. Esta es la llamada Ley de Neutralización, algo así como saltar por encima de aquello que viene en contra de nosotros y dejarlo pasar por abajo. Es elevar la conciencia por sobre el nivel inconsciente para no vernos afectados. El estudiante de metafísica, usando la Ley de Polaridad, se polariza en el polo positivo y rehusa, "no acepta" que el movimiento hacia lo negativo tenga influencia sobre él. Las personas que logran destreza en manejar la Ley de Ritmo, no se dejan manipular por alzas o bajas en los sentimientos o en cualquier aspecto de su vida. Mantienen el equilibrio mantenido con la verdad y el amor de las obras buenas realizadas que forman un anclaje ideal del que el péndulo en dirección contraria no puede hacer nada, porque el péndulo tiene diferentes efectos según el plano en el que actúa. Si nos mantenemos en



el plano superior nunca podremos ser tocados por él, únicamente para el bien.

Muchas personas son llevadas como un barco por sus emociones de forma que se mueven al compás de fuerzas que ellos mismos no dominan; a veces están alegres, a veces están deprimidas, sin encontrar un motivo aparente; son las mareas de nuestras emociones que se mueven al compás de la Ley de Ritmo.

La ley del karma es una ley de equilibrio, pero se permite a las personas equilibrar su karma con trabajo en esta Era de Acuario en la que estamos. Es decir, el trabajo de ritual y de acción física es un equilibrio para todo lo que se halla hecho en el pasado, aunque lo desconozcamos. En cualquier cosa, esto no tiene que importarnos. Respecto a esto la dirección a seguir es hacer el bien usando el sentido común y el amor, de forma que la ley de equilibrio cuando llegue a pedirnos cuentas de alguna cosa, simplemente se encuentre con que la causa ha desaparecido porque la hemos equilibrado.

Por otra parte mantente sereno cuando veas que las cosas no salen como a ti te gusta y pide ayuda a Dios pidiendo eliminar tu karma con trabajo de amor hacia el planeta, en idea y acción.

Cuando estés haciendo el bien y estés gozoso procura hacer todavía más bien y recuerda que la forma de no ser molestado por el vaivén de la ley del ritmo es hacer las cosas con amor y conociendo la verdad del bien que se hace y por qué se hace.

### Lección 13. Jesús y Saint Germain

Jesús y Saint Germain siendo dos seres diferentes forman uno sólo en acción en esta Era de Acuario que comienza.

Todos los seres celestiales que han estado aquí, en la Tierra, durante los siglos pasados y que han contribuido a su evolución como Maytreyas, como fueron Jesús o Buda, se conforman como uno en el momento oportuno del paso de la Tierra a Superhombre, para intensificar su acción y ser más fácil ayudarnos en este momento de cambio y evolución.

Los espíritus no tienen sexo, pero si se materializan aquí, en la Tierra desde ese momento tienen alma gemela. El alma gemela de un Maytreya queda esperando en una dimensión superior a que su alma gemela termine de realizar su cometido.

Siempre se han oído leyendas de grandes civilizaciones que crecieron y desaparecieron después de forma rápida. Esto es debido a grandes seres que han ayudado a las civilizaciones en determinados momentos de su evolución originando en un tiempo concreto un gran esparcimiento de una civilización.

Esto es parecido a lo que va a ocurrir ahora. En el momento de transición aparecerá un gran Ser que se quedará durante muchos años con nosotros a nivel planetario, de forma que los superhombres aprenderán mucho de ellos. Además habrá un contacto directo con los superhombres de Marte y Venus que nos ayudarán a progresar en capacidad de una forma impresionante, para ayudarnos a conseguir más fácilmente por nosotros mismos, adelantos espirituales y científicos que harán nuestra vida todavía más fácil y placentera. La diferencia está en que ya nunca más las civilizaciones desaparecerán sino que mantendrán su nivel y subirán.

## Lección 14. El perdón

Dios es misericordioso siempre. Nunca se cansa de ser misericordioso como pudiera pasarnos a las personas. Podemos pensar que la paciencia tiene un límite y puede que así sea evidentemente en nuestra dimensión, más para la dimensión divina no es así. Hagamos lo que hagamos siempre hay una nueva oportunidad. Pero no nos engañemos esta verdad es refutada por otra que es el karma. Cualquier acción positiva o negativa hecha a otra persona o a nosotros mismos tiene su reacción y debe ser transmutada a nivel mental y físico, si no fuera positiva.

La verdad debe sentirse y no debe crear tensiones.

Cuantas veces nos sentimos agobiados por la presión que implica el seguir la verdad.

En estos casos lo mejor es evitar tener emociones no positivas que nos llevan sin quererlo hacia el lado de la duda y del error. Hay que intentar mantener el velero de nuestra atención en el lado positivo de la vida y no cometer errores.

Además debemos cambiar las cosas negativas por las positivas de forma que las positivas sustituyan a las negativas y nos cueste menos el seguir la verdad. Recuerda que en la verdad está contenida el único poder de forma que es divertido y alegre el seguir la verdad, mucho más que seguir la superficialidad de la mentira ofrecida por el mundo del consumo de hoy en día.

Acaso no es más gozoso estasiarse con la belleza de una flor que ver la mejor película? Nadie habla de que no sea divertido ver películas, a mí me gustan mucho las románticas y que no tienen carga de sexo, violencia..., pero quiero hacer ver que lo más valioso no se compra con dinero y está a nuestro alcance.

Con esas cosas tan baratas nos podemos cargar de energía de la verdad y progresar cada día un poquito más. El sentir la belleza de la verdad es una ayuda al principio de la fuerza y nadie tiene suficiente poder para molestar a la verdad cuando se manifiesta. La luz puede a las tinieblas.

## Lección 15. La educación

Una de las características y distintivos que distingue a un superhombre de quien no lo es, es la educación que muestra en su comportamiento.

Un superhombre siempre es educado y cualquiera que aspire a llegar a serlo debe de cultivar esta cualidad, y convertirla en virtud con la costumbre y el hábito.

A veces es necesario ser firme y esto no evita el ser educado. Ambas cualidades deben ir unidas en armonía para conseguir carácter y personalidad.

Siempre que se pueda se ha de experimentar esa sensación de educación+amor+ firmeza que es necesario mostrar en nuestro comportamiento con los demás de forma que se nos tenga por una persona amorosa pero firme en la verdad y siempre educada.

En realidad la sensación que se tiene cuando se desarrollan virtudes es la sensación de fortaleza que se construye, frente a la superficialidad de los vicios.

La educación no se muestra estando encerrado en casa sino en el contacto con las personas que nos rodean.

La construcción de nuestra personalidad es una tarea larga pero es reconfortante ver como cada día que pasa ascendemos por el peldaño de la evolución.

No hay atajos. LA verdad no se alcanza con un golpe de suerte ni con el esfuerzo en el último momento, es una acción continuada y la recompensa se va viendo en el mismo momento. No es un medio que necesite justificarse por otros fines porque es un medio que se justifica por sí mismo.

Cuando surjan problemas recordar que el sentido común debe ser un sostén y guía. El poder de la voluntad propia debe guiarte apoyada en el sentido común y a veces hay que sopesar en una balanza la situación del momento, para no cometer injusticias. En cualquier caso conflictivo de la que no se tenga una certeza clara es aconsejable pedir ayuda a plano divino. Como consejo, en la forma de expresarnos "la educación es un escudo que nos salva de muchos problemas" porque en ella está insertado el amor.

Lección 16. La lucha mental contra la mentira y la hipocresía

Dentro del trabajo mágico la verdad y su aplicación continua es uno de los deberes y al mismo tiempo es uno de los trabajos para proseguir con la evolución, y que ha de aplicarse cada día.

En la sociedad existen muchas formas de encubrir la verdad y de arroparla con la mentira y no es que se haga con intención sino que surgen estos errores basados en filosofías erróneas de la vida que aunque hacen fácil la elección, pues en mente pocas cosas hay que tener en cuenta, no son parte del camino que la verdad tiende hacia sus hijos.

Algunas de estas formas erróneas son la violencia para conseguir las cosas y el dinero como motor del mundo. Estas filosofías baratas y que poco exigen de la persona que las tiene como norte de su actuación es difícil que le faciliten una evolución adecuada, porque si bien es grande la puerta que facilita la entrada a estas formas de actuar equivocadas esta puerta se va haciendo cada vez más pequeña para regresar hacia la verdad, a medida que estamos más tiempo practicando estas filosofías baratas.

Siempre hay una forma de conseguir las cosas de forma educada aunque firme, y los motores de este mundo obviamente no son el dinero ni la violencia, sino el amor, la verdad y la fé, entre otros.

Esta actuación será más fácil de realizar cuanto más adelantado democráticamente es el país en que se vive, por lo que en países conflictivos se hace necesario desarrollar formas de actuación más o menos estratégicas que consigan que la verdad brille por encima.

La fé unida a la verdad es invencible; ves añadiendo virtudes a esta base y la evolución será mucho más fácil.

Si ves que es difícil cambiar el sistema como individuo, inténtalo en política.

Hay buenos políticos, pero no suficientes.

El escudo de la verdad sirve para defenderte contra las personas que tienen intereses falsos. Intenta luchar contra falsas posturas, no contra las personas.

Existen muchos intereses, pero siempre en cualquier asociación de personas que hagas, si depende de tí, debes rodearte de personas competentes e integrarlas en los diferentes campos de la actividad social, cuyo fin sea el cumplimiento de la verdad.

Deshecha cualquier socio cuyo fin no sea el cumplimiento de la verdad como costumbre, si tiene diferente dirección a la verdad, será una resta al progreso en lugar de sumar hacia el bien.

Las asociaciones valen tanto como la calidad de las personas que tienen entre sus filas.

Si construyes con personas buenas y competentes la asociación progresa.

### Lección 17. Las profecías

Es de información común la existencia de profecías relativas a un cambio que va a tener lugar en el planeta.

Numerosas de estas profecías hablan del año 1999 occidental como uno de los momentos claves que sirven de referencia para un gran cambio que normalmente se augura como no bueno para la sociedad.

Una de las profecías más famosas es la de Nostradamus, en la que habla de Julio de 1999 como una fecha que desatará eventos apocalípticos.

La verdad sobre esto es la siguiente:

Nostradamus cuando vaticinó una posible apocalipsis estaba basándose en las causas existentes en aquel momento, pero cuando a un sistema como es la Tierra se le añaden causas exteriores, por decirlo de alguna forma gráfica, aunque en realidad no es así, evidentemente este sistema cambia.

Es lo que ha ocurrido con las causas que se han ido incorporando a la Tierra, en forma de grandes seres gloriosos que han ido elevando la vibración de la Tierra y aunque 500 años puede parecer un tiempo muy escaso, no debemos olvidar que el ritmo evolutivo científico, por ejemplo, se ha multiplicado geométricamente desde el año 1900.

Como eventos que han marcado un cambio en la sociedad cabe destacar: la caída del muro de Berlín, la desintegración de la URSS y la amistad que mediante tratados une a los pueblos occidentales con la mayoría de los pueblos de religión musulmana más o menos democráticos.

Estos hechos y otros muchos, algunos no afortunados, como permitir la guerra en los Balcanes, han hecho cambiar el designio terrestre marcado por sus habitantes hacia un destino más flexible.

En cualquier caso la evolución continúa y las personas deben evolucionar más y mejor cada día pues el cambio es inminente aunque no apocalíptico como en principio se vaticinaba. Es un cambio, pero un cambio social apoyado en el trabajo diario que sigue y suma poco a

poco.

## Lección 18. Nuevos descubrimientos

Los nuevos descubrimientos que pronto aparecerán harán que la vida sea mucho más fácil que hasta ahora.

Uno de ellos es el uso de robots para la mayoría de las actividades penosas por parte de los humanos, lo cual comienza a ser muy factible gracias a los descubrimientos sobre miniaturización de microchips.

Por otra parte el descubrimiento de la causa del envejecimiento hará que las personas tengan una longevidad mayor.

Los carburantes y medios contaminantes desaparecerán con el uso de coches y medios de transporte eléctricos, a los que se añadirá el uso de medios magnéticos para ahorrar energía. Poco a poco el planeta volverá a tener menos contaminación.

Nuevos sentidos se desarrollarán entre ellos la telepatía, de forma que la mentira no tendrá cabida en el planeta y la comunicación del superhombre con todo lo que le rodea le traerá felicidad.

Existirá una auténtica democracia, en la que cada persona estará formada e informada adecuadamente.

Las diferentes religiones desaparecerán para fusionarse en una que será Una, la que traiga el Señor del Mundo con su Presencia.

Cada persona tendrá el tiempo que quiera para ser feliz cada día en abundancia sin el advenimiento de los problemas cotidianos que pueden surgir hoy día como inseguridad, violencia social, peligros... Pero en este paraíso no entrarán aquellos que en su vida no han rendido culto a la verdad y al bien.

Todos aquellos que están dentro de la maraña de la no verdad serán expulsados a un planeta inferior, a años luz de este sistema solar que comienza a evolucionar como un todo hacia el estado de superhombre que ya otros planetas de este sistema ya tienen.

Siembra tus actos en el bien para construir una camino de verdad y tesoros que tengas en tu haber y que formen tu riqueza humana.

## Lección 19. Los sueños y las obsesiones

Los sueños algunas veces muestran direcciones de la energía producto de otras energías que están reprimidas en mal camino.

Una de las formas de intentar trabajar sobre un sueño es la sensación que nos queda tras levantarnos.

Si la sensación no es buena debemos meditar sobre éste y sacar su sentido. Identificar las energías que participan como actores haciendo una posible correspondencia entre los actores y las energías que creemos simbolizan.

Lo segundo será intentar saber que relación tienen las diferentes energías analizando y estableciendo una similitud con las relaciones que se establecen de los actores en el sueño.

Cada actor o cosa simboliza un deseo o energía que participa como

elemento dentro de nuestro deseo realizando una acción para intentar nuestro deseo. Si vemos en el sueño un momento donde algo no termina bien analicemos de que acción o pensamiento dentro de nuestro sueño procede esta reacción de la energía a nuestra acción, esta reacción será simbolizada como la acción de una persona que no nos gusta o evento que nos sucede no agradable. Viendo la raíz de nuestra acción que ha provocado una reacción que no nos ha gustado de otro elemento del sueño se puede intentar ver que es lo que está mal para arreglarlo en la vida real y mejorar nuestra personalidad.

#### Lección 20. La adivinación

Si aplicando una forma de adivinación o bien mediante un vaticinio de un adivino se sabe algo particular sobre nuestro futuro y es bueno, lo más normal es que no se haga nada especial para conseguirlo, es decir, que no nos esforzaremos en conseguirlo porque teóricamente nos vendrá fácilmente. Por otro lado si te dijeron algo negativo y te lo crees, aunque no te vaya a pasar lo mínimo que te ocurre es que te puedes sugestionar y efectivamente bajar las guardias y puede ocurrirte finalmente lo que en un principio se te había vaticinado u otra cosa similar.

Por otro lado si se te vaticina algo negativo y actúas en el presente con acciones buenas que pueden equilibrar tu deuda y quizás puedaas eliminarla y por tanto eliminar la causa negativa y no ocurrirte aquello que en un principio te habían vaticinado o habías adivinado.

Cada persona viene aquí a evolucionar y ser feliz, o que ocurre es que algunas tienen muchas cargas que equilibrar, por eso es bueno que empieces cuanto antes a sembrar acciones buenas que vayan restando las causas negativas que posiblemente tengas de otra vidas.

Si una actividad importante en la vida te sale mal, debes de practicarla hasta que te salga bien, pongamos por caso si eres una persona que se pone nerviosa hablando en público, tienes que practicar para superar esta dificultad, porque lo que se te da mal son cosas que tienes que equilibrar. Además de practicar y mejorar lo que se te da bien.

#### Lección 21. ¿Ojo por ojo y diente por diente?

Ya Jesucristo nos avisó y recomendó la finalización de este antiguo proceder si queríamos entrar en el reino de los cielos.

Si analizamos la frase veremos rápidamente como no se sostiene para una mente buena y lógica.

Si una persona hace mal a una buena y esta le responde ojo por ojo y diente por diente esta persona habrá obrado mal y la sucesión de eventos será la siguiente: evento no positivo de la persona mala, evento no positivo de la persona buena. De esta forma es más difícil evolucionar. Si alguien te hace algo malo y tú le respondes con la misma moneda todo consiste según este proceder limitado en encontrar sólo gente positiva para evolucionar pero para esto tienes que sembrar previamente.

Es decir, si alguien me hace algo no bueno yo puedo hacerle algo bueno, siempre usando un fuerte sentido común y la bondad como director de nuestra acción haciéndole ver que ha obrado mal y que le perdonamos si rectifica. De otra forma es como si una manzana podrida pudiera infectar a miles de manzanas, en contra de esto tenemos que hacer que la energía cuando se encuentra con nosotros salga realzada, gane algo bueno dado por nosotros.

Si nos encontramos con energía negativa y le añadimos más ¿dónde está el avance y progreso de la Tierra? El progreso se hace realizando la energía que llega a nosotros de forma que cualquier grano de energía que llegue hacia nuestra demarcación salga beneficiado, avance en lugar de tener nuevas cargas no positivas.

Y esto no consiste en un ritual de imaginar esto o aquello, esto se mueve por acción, es decir, especialmente los hechos son los que hablan en este dominio y no las intenciones que nunca se lleban a cabo.

Esta es la forma en que el mal está desarmado porque no puede luchar contra el bien, la luz brilla tanto que las tinieblas desaparecen y además están encantadas de eso.

De todos modos en el camino hacia superhombre, se necesita un comienzo y en ese comienzo es más fácil que tengas más problemas pero después de unos años de practicar las llamas de colores y la energía de los ángeles todo será más fácil.

Una de las emociones que debes de sentir por el mal es indiferencia. De esta forma será más fácil combatirlo, y ya no hablo sólo de los planos físicos donde es evidente sino de los planos mentales donde la lucha es más difícil, porque no sólo cuenta la acción sino la intención de hacer algo no positivo y a veces las intenciones son muy sutiles.

Realmente la autoridad que manda las pruebas a superar no tiene nada personal contra ninguna persona simplemente lo que quiere es que la persona se perfeccione porque nunca más volverá a los planos inferiores cuando haya superado 7 pruebas; las 7 cabezas del dragón que hay que vencer con el equilibrio y la armonía usando las virtudes humanas: bondad, justicia, valor, inteligencia... sin matar al mismo dragón, entonces seremos caballeros o damas del santo grial, seremos caballeros o damas de la verdad, seremos superhombres.

Lección 22. EL bien puede al mal.

Cuando decimos esta frase, muchas personas han preguntado qué significa realmente y cómo se aplica en la práctica. Una de las formas a las que me refiero es la siguiente: Cuando veas que algo no funciona bien debes de invocar a los ángeles de luz, de esta forma, por ejemplo, la luz puede a la oscuridad. No debes quedarte ensimismado pensando sobre el mal, sino que debes de desenfocar la atención y declarar el bien, además de sentirlo, las palabras con convicción pueden tener mucho poder. Recuerda que estás rodeado de seres que también desean evolucionar y nunca deberías hacer algo que les perjudique, especialmente declarando algo que no es bueno. La regla es que la mayor vibración puede a la menor vibración. Y está claro que si estás pidiendo algo que no es bueno no conseguirás que se materialice porque ya en sí el deseo se ha colocado en una vibración inferior.

Por otro lado estarás creando nuevas deudas que tendrás que equilibrar, tarde o temprano. NO pierdas el tiempo.

Aprovecha tu poder bueno y declara sintiendo el bien para toda la Tierra.

Lección 23. El respeto y formas alternativas de gobierno por el dinero

Una de las emociones que hace más permisible la vida entre las personas, cuando todavía no se ha acabado de conseguir el nivel de superhombre es el respeto por las otras personas que nos rodean.

Hoy en día se ve que la importancia que se daban al respeto hacia los demás ha bajado. Ha bajado por varias razones:

En primer lugar ha bajado porque la sociedad está siendo bombardeada con pensamientos encaminados a promover una ambición exclusivamente orientada a alcanzar el poder a través de tener más dinero: su máxima encubierta y equivocada es: "Ten más dinero y tendrás más poder", como queriendo decir, ...y no te preocupes de lo demás, que vendrá sólo.

La verdad es que esta frase incorrecta se puede cambiar por la siguiente más acertada:

"Ten más dinero y conseguirás más cosas dentro del campo de lo que se puede conseguir con dinero".

Pero si descuidas el cultivo y desarrollo de las cualidades que hacen a la persona mejor como la paciencia, el respeto, la paz, la alegría, el bien hacer, el amor... para que te sirve. El respeto es fundamental y es la forma natural en que tienen que expresarse las personas, unida a la alegría y al ánimo de progresar en felicidad.

Otra de las ideas con las que nos bombardean es haz tu voluntad caiga quien caiga. Esta idea es falsa de antemano porque siempre a cada acción corresponde una reacción, si haces una acción buena recibirás recompensas buenas y viceversa, entonces, si cuando hacemos algo que no es bueno debemos tarde o temprano equilibrarlo, ¿porqué perder el tiempo realizando acciones no buenas?

Formas alternativas de gobierno por el dinero

El dinero es algo que los hombres hemos convenido como medio de intercambio, al ser artificial, ha originado numerosos problemas aunque no deja de ser un medio más de intercambio entre las personas. El problema se origina porque los medios que tenían el poder económico han intentado desde siempre imponer lo que habían atesorado como medio de poder para influir en los demás, hasta tal punto que la mayoría de las personas, hoy en día, no se cuestiona que el poder del dinero no es más que un convenio más aceptado por los hombres y entre los hombres, es decir, el sentido común nos dice que cuando hacemos algo debemos recibir algo a cambio como compensación física, o moral y esto ha derivado principalmente en aceptar únicamente el dinero como medio de recompensa, a las personas no se les ha ocurrido pensar que encima del Estado nacional está la entidad Tierra y que no es necesario recibir un dinero por lo que se hace, si todo fuera gratis.

En primer lugar, una persona realiza su trabajo, el que le gusta y mejor sabe hacer, en definitiva, el que ha venido a hacer en la Tierra y que ayuda a su evolución.

No recibe dinero a cambio pero sabe que el Estado le dará una casa gratis, coche gratis y comida gratis, todo gratis.

Aparece la primera cuestión: Esto tendría algunos problemas en su realización práctica pero puede hacerse, prácticamente en cualquier país democrático que tenga suficiente riqueza, siempre que haya un control del gasto, sin despilfarrar los recursos naturales, pero y en los países del tercer mundo?. La cuestión es que el control no debe de partir como foco de control primero desde un poder nacional sino desde el poder internacional, es decir, los países más ricos materialmente deben asegurar



también todo lo imprescindible para que todos los pueblos de la tierra tengan lo necesario para vivir. De esta forma se reparte la riqueza a nivel mundial. Parece una utopía pero si eliminamos el dinero para armamento y el dinero de más que poseen algunas personas con el fin de obtener más dinero, a costa siempre de otras personas que tendrán menos dinero, tenemos que estaremos en una sociedad no competitiva y que reportaría mayor felicidad porque entonces se dejará más tiempo para desarrollar los valores morales y espirituales.

#### Lección 24. La humildad

La humildad es una cualidad que triunfa donde otras capacidades fallan.

En cualquier caso en el trabajo mágico en el que veamos que la ambición y la voluntad tiránica de algo nos impide triunfar, podemos usar estrategias de humildad consistentes en sentirnos humildes dignamente. De esta forma estaremos siendo como una rama de árbol que resiste mucho más la fuerza de un viento huracanado que otros elementos que son duros.

La humildad es imprescindible en el trabajo mágico. Esta humildad no tiene tintes de humillación sino de humildad de ayudar a otros a ser felices también

La humildad que propagó Jesucristo es un medio de alcanzar la cumbre de nuestra perfección, pues sólo siendo humildes y respetuosos junto con las demás cualidades humanas y un continuo autoperfeccionamiento día a día, es como conseguiremos avanzar por el sendero hacia la maestría. Uno de los ejercicios que más nos servirán será el que tiene que ver con el control de las emociones. En el plano mágico actúan así las emociones:

La humildad hace más fuerte a la persona y le hace resistir las tentaciones del camino fácil.

El control de las emociones lleva aparejado el control sobre la vida.

La idea de ir sembrando día a día hace que nuestro trabajo se vaya sumando para el bien.

La idea de aplicar el sentido común permite la posibilidad de economizar energías.

Ambas herramientas unidas ayudan a progresar en el camino hacia el grado de superhombre.

#### Lección 25° Los animales

Los animales de compañía son nuestros amigos y muchas veces hacen a las personas la vida más divertida.

Los perros, gatos y demás animales de compañía fueron domesticados para ayudar al hombre en diferentes tareas, tales como el perro ayudando a cuidar ovejas, o el gato contra los roedores

En cualquier forma si tenemos animales debemos cuidarlos y respetarlos y nunca enseñarles algo que pueda ir contra el género humano. Dicho de otra forma los perros fieros que atacan a los hombres están dedicados a una tarea que no les corresponde, y en lugar de ayudarlos a evolucionar, en su forma, les estamos perjudicando. Si adquirimos una responsabilidad, hay que llevarla a buen puerto.

Por otro lado, cada especie animal, en conjunto, está gobernada por un ser divino, por tanto mayor la razón de respetarles y cuidarles si es que adquirimos esa responsabilidad, pues el ángel grupal lo agradecerá.

Acordémonos de San Francisco de Asís que cuidaba a los animales como si fueran sus hermanos menores.

## Lección 26° La ansiedad

Muchas personas tienen ansiedad por numerosas razones.

Una de ellas son los deseos. Las personas desean algo y esto les lleva a tener tensión provocada por una espera que depende de lo más o menos accesible que esté lo que han pedido.

Normalmente el desear algo que está muy fuera de nuestras posibilidades debería tener pequeñas compensaciones en el camino, es decir, satisfacciones que vayamos viendo, porque en caso contrario, las personas, si no ven resultados, se desaniman pronto o bien entran en un estado de tensión que no es bueno.

Cualquier deseo que no tenga satisfacciones reales mientras estás acercándote a conseguirlo puede crear este estado de estrés y tensión por conseguirlo.

Otro de los motivos para la ansiedad es el miedo a lo desconocido o conocido.

Las personas sienten ansiedad cuando hay algo que les ocasiona miedo y quieren que desaparezca, una ansiedad orientada a eliminar ese foco de miedo. En este caso es otro tipo de ansiedad, para que desaparezca el foco estimulador de miedo.

Se ve que este tipo de ansiedad, debe tratarse más por actuación real que por una forma de pensamiento indirecto. Es decir, se debe actuar positivamente contra el foco que provoca la ansiedad para que desaparezca, si el foco está orientado en el orgullo, debemos actuar en base a la humildad, no debemos centrarnos en que desaparezca por sí sólo el orgullo.

## Lección 27° El tarot y su sentido

El Tarot es un libro compuesto de figuras, símbolos trascendentes que hablan al inconsciente más que al consciente.

Se compone de 78 cartas, de ellas hay 22 que forman los Arcanos Mayores, siendo las restantes los Arcanos Menores. El número 22 tiene importantes analogías, entre las que se encuentran como más conocidas:

22 son las letras mágicas del alfabeto hebreo y 22 son los capítulos del Apocalipsis, en la tradición mágica occidental 22 son los caminos que unen a las distintas energías del árbol de la Kabala.

También los científicos han llegado a descubrir que la vida se manifiesta en el planeta Tierra gracias a la existencia de los 22 aminoácidos.

La carta número 0 se refiere a Dios, su símbolo es el Sol, que da la vida sobre la tierra, símbolo de la divinidad para muchas culturas, por eso aparecen de forma simbólica los cuatro elementos: agua, el fuego, la

tierra, el aire como componentes de la creación de la vida.

La carta 1 es "El Mago", representa el dominio del equilibrio que está armonizado con todo el Universo, como es arriba es abajo:

un ser frente a un cubo transparente: ver más allá de la forma; tiene un cetro en la mano derecha, señalando hacia arriba y haciendo un saludo esotérico, el que hace el Papa cuando bendice, la otra mano señala abajo representando el principio de correspondencia: como es arriba es abajo.

La carta 2 es "Isis", sentada en el cubo que simboliza el mundo material. La relación de los diferentes símbolos habla del conocimiento adquirido por la experiencia.

Ella tiene un velo como símbolo de los velos que existen hasta alcanzar la verdad.

La carta 3 es "La Emperatriz", es una dama sentada sobre el cubo de la materia con un cetro en una mano y una corona con doce estrellas, símbolo de la naturaleza, que nos indica el respeto que hay que tener sobre la naturaleza con la que se debe vivir en armonía, atención especial a la necesidad de cuidar nuestro cuerpo físico, parte de la naturaleza.

La carta 4, es el Emperador. Ahora es un hombre sentado que representa un Emperador con

un cetro en la mano y un globo que representa el mundo que nos rodea. Estas dos últimas cartas, Emperatriz y Emperador, son la naturaleza y el mundo, que debemos cuidar y respetar en armonía.

La 5 carta se llama "el Sumo sacerdote" y representa la cara visible del trabajo mágico.

La 6 carta se llama "Los Amantes", representa la compenetración de los planos de la materia y el espíritu que deben de cooperar armoniosamente.

La 7 carta se llama "La Carroza". El mago opera amparado en el secreto.

La 8 carta se llama "La Justicia" representa la ley de causa y efecto; recuerda no sembrar nada negativo.

La 9 carta es "El Ermitaño" sugiere la meditación para conseguir paz y desvelar los misterios y secretos

del templo de Salomón.

La 10 carta es la "Rueda de la Fortuna" y representa la cadena de las encarnaciones por la que reaprendemos la verdad.

La 11 se llama "La Fuerza"; una mujer cerrando la boca a un león con un signo infinito encima de la cabeza,

coronada de violetas, símbolo de la humildad y de la transmutación del hombre a superhombre.

Controla al león con una guirnalda de rosas como símbolo del control que el espíritu ejerce

sobre la fuerza representada por el león, o fuerza bruta.

La 12 es "El Sacrificio", donde él iniciado se ofrece para la realización de la obra alquímica. Las flores simbolizan la pureza de su deseo.

La 13 es "La Muerte", como culminación de un ciclo y el comienzo de otro. Es la señal de una misión cumplida.

La 14 se llama "La Templanza", dentro del proceso de armonización de los complementarios.

La 15 es el "Demonio". Esta carta simboliza la parte subconciente en su lado negativo que hay que dominar pues es una de las misiones de la encarnación.

La 16 es "La Torre" y significa que no debemos aislarnos del verdadero trabajo diario sino que debemos realizar nuestra labor en el mismo mundo real.

La 17 es la "Estrella". Una mujer tiene un pie en el agua y otro en la tierra, con una estrella de ocho puntas encima de ella,

símbolo del trabajo real en ambos mundos. Si quieres hacer algo bueno inténtalo porque Dios te ayudará.

La 18 es "La Luna" representado la doble actividad invisible de la persona.

La 19 es "El sol". El sol representa a Dios; es el símbolo de la divinidad.

El que vive en armonía divina evoluciona. Dos niños señalan al sol y uno de ellos tiene un

girasol, seguir a Dios. Nos recuerda que para entrar en el Reino de los Cielos tenemos que tener la pureza de los niños.

La 20 es el "El Juicio Final", fin de nuestra evolución que aquí significa el fin del período de evolución de hombre hasta superhombre y nuestra comunión conciente y total con Dios.

La 21 es "El Universo". El espíritu está unido constantemente al Universo y el arco iris que aparece

representa la alianza con la divinidad y el fin del sufrimiento humano.

El tarot puede usarse como medio adivinatorio, pero se debe de estar muy preparado para poder

conseguir una interpretación exacta e íntegra y no meramente parcializada. De hecho es el medio

preferido para adivinar, dada su riqueza simbólica, por las personas que no tienen todavía abierto

el séptimo sentido: la capacidad de ver e interpretar auras.

El tarot en su forma iniciática es un refinado método que puede permitir al hombre, mediante su estudio y comprensión

así como la realización de cálculos numéricos de sus símbolos, comprender un poco más de lo que se encierra tras el velo secreto que Isis propone entreabrir con su sonrisa.

## Lección 28 El trabajo

Cada persona debe conocer y esforzarse por conocer qué trabajo es el mejor que puede realizar según sus capacidades y cualidades.

Una vez descubierto debería prepararse para realizarlo con los estudios correspondientes y acto seguido intentar colocarse en un puesto de trabajo donde pueda realizar esas capacidades.

El puesto de trabajo no tiene que ser influido por nadie, realmente tiene que ser aquello para lo que uno ha nacido.

Esto ayudará a la persona a evitar los problemas usuales con que se encuentra realizando un trabajo que no le pertenece. Muchos de los trabajos se realizan por personas que no han nacido para realizarlos, que son llevadas a esos puestos ansiados por su ambición. Curiosamente si desarrollaran el trabajo para el que están preparados, podrían ser más felices, aunque quizás ganaran mucho menos dinero. Las personas tienen que colocarse por capacidades y no por circunstancias. Es decir, circunstancialmente puede que una persona tenga la información necesaria para realizar bien aparentemente un trabajo, pero si no ha nacido para realizar eso, le costará mucho más y disfrutará mucho menos que otra persona que ha nacido para eso.

En educación se suele decir, que el profesor nace, aunque también necesita una información como ayuda. En los trabajos de seguridad: policías... ocurre lo mismo y de esta forma en todas las actividades profesionales.

Es cuestión de realizar una mejor selección o reconocimiento para que las personas estén donde realmente ellas quieren estar y esta selección será realizada con la visión aural que tendrán los nuevos superhombres del planeta Tierra.

Realmente estas capacidades dejan poco espacio, sino ninguno, para lo que no es franqueza, porque la mentira no puede ser disimulada ni tampoco la verdad.

Enhorabuena a estos superhombres, que como niños heredarán la Tierra prometida que es la está surgiendo ahora y a la que se refería Jesucristo.

Recuerda que cada día además de no cometer errores debeis ir evolucionando, haciendo cosas cada vez mejores.

## Lección 29° Ser positivos (d.a m. abs.)

En la vida una forma de avanzar más fácilmente consiste en ser positivos.

Una persona que es trabajadora y es positiva avanza mucho más fácil que una persona pesimista.

El pesimismo actúa de una forma que hace gastar mucha más energía ala persona para conseguir aquello que le gustaría obtener.

Ser positivo en el plano áurico es una energía que hace activar los deseos buenos de la gente de forma que se consigue antes las cosas que realmente son buenas.

Una persona que ansía conseguir el grado de superhombre tiene que ser positivo, pues el grado de las mejores cosas así lo son.

Una persona positiva se prepara para hacer bien, no se queda quieto esperando que le solucionen las cosas los demás, sino que amparado en la seguridad de que hace el bien tendrá más facilidades que otra persona que no es optimista. Pero sin duda el trabajo tendrá que realizarlo él.

Ser positivo no tiene nada que ver con ser temerario, pues el sentido común impone prudencia que es otra de las virtudes necesaria para formar a un verdadero superhombre.

Uno de los slogan del superhombre es: Ser una buena persona, actuar para el bien, ser positivo y optimista y trabajar para intentar evolucionar.

### Lección 30ª Física Nuclear

La física Nuclear o Mecánica Cuántica trata sobre la conformación y existencia de partículas más pequeñas que el átomo.

Mediante diferentes experimentos especiales se ha obtenido lo siguiente que queda para corroborar, en su aspecto físico, obviamente no en su aspecto mental, o poético -como podrían decir algunos- por los científicos; el nombre es lo de menos en este caso:

El vacío absoluto no existe.

Todos los espacios están llenos de eter, que en sánscrito significa lo que es en sí y físicamente puede ser descrito como: Es una constante,

de fuerza gravitatoria estática,

que existe en el Cosmos que nosotros conocemos.

1º Exactamente, cuando un creador divino quiere crear, habla, su voz sobre el Cosmos hace que el eter se arremolina sobre sí mismo produciendo al chocar dos conglomerados de eter: con forma de esfera y con forma de cubo.

2º Sistema es la unión de un cubo y una esfera, se atraen entre sí, y por diferencia de potencial, se establece un movimiento de giro, sobre el eje central, produciendo una corriente de eter. 3º Megacarpín: Es la unión de medio millón de sistemas en forma de línea ovoidal, que debido a sus movimientos de absorción y expulsión del eter manifiesta lo que llamamos magnetismo.

La unidad mínima de tiempo en este Universo, el 7º de los 8 que conforman siempre un Cosmos, es el spin.

El spin equivale a  $1 \text{ segundo} \times 12 \times 60 \times 60 = 43.200$  parte de un segundo.

4º Miriada: Existen 3 tipos: neutra, negativa y positiva.

4.1: Miriada neutra es la unión de 3 megacarpines en forma de triángulo; no gira.

4.2: Miriada positiva, es la unión de 6 megacarpines formando 2 triángulos. La presión es tan fuerte en el centro del triángulo que hace que la unidad empiece a girar de 0.001 a 0.625 millones de ciclos x spin. 4.3: Miriada negativa, Es la agrupación de 9 megacarpines formando 3 triángulos con una velocidad de giro de 0.626 a 1.21 millones de ciclos por spin.

5° Tetraedro: 4 miriadas en sus diferentes polaridades se unen entre sí, formando una especie de pirámide.

6° Ramas: De 2 a 12 tetraedros se unen entre sí por su base dando origen a diferentes tipos de ramas.

7° Cadenas: 60 ramas unidas entre sí.

8° PARTÓN o esencia: Agrupación de ramas y cadenas en forma de esfera que dependiendo del número de miriadas que lo conforman dan lugar a diferentes tipos de esencias.

9. ANALFA: 2 líneas de 12 partones abiertas pero unidas por un extremo con forma de triángulo, que atrapa partones en medio de las dos líneas .

10. PARTÍCULAS SUBATÓMICAS: Es la unión de 3 a 12 analfas en forma de pirámides. Todas tienen una base y diferente número de lados: 3 a 12 dando origen a 6 tipos de partículas: FOTÓN

FITÓN

MESÓN

ALFA-MESÓN

ION

DION

11. PARTÍCULAS ATÓMICAS: ES LA GRUPACIÓN DE PARTÍCULAS SUBATÓMICAS DE 2 A 12 UNIDADES:

Electrón: Tiene de 3 a 12 fotones.

Negatrón: Tiene de 3 a 12 Fitones.

Protón: Tiene de 3 a 12 Mesones.

Positrón: Tiene de 3 a 12 Alfa-mesones.

Neutrón: Tiene de 3 a 12 Iones

Neutrino: Tiene de 3 a 12 Diones.

Las partículas de 3 a 11 partículas son inestables y de corta perdurabilidad y las de 12 son estables y de larga perdurabilidad.

A partir de aquí es lo que la ciencia oficial sí conoce.

Lección 31ª Magia blanca y Protección

En el día a día nos encontramos a veces con personas que no nos agradan.

Existen numerosas formas de protegerse contra personas que creemos no son positivas.

Una de ellas es muy sencilla y es practicando el bien, mientras practicamos el bien, nadie puede molestarnos.

Si nos gustaría sentirnos más protegidos hay otras técnicas, todas usando la magia blanca, pues otro tipo de magia inferior es un cheque de ida y vuelta de problemas.

La siembra siempre debe de hacerse con acciones buenas que permiten que los frutos sean los que esperamos.

Es curioso observar como muchas persona sse complican la vida pidiendo cosas que en realidad no desean, con el único fin de enseñárselas a otros para que tengan envidia.

Cuando pidas algo, pídelo porque lo necesitas realmente, no porque lo deseas y seguramente verás la diferencia.

En el piso, no olvides poner la imagen de algún ángel o santo de tu devoción en la puerta y rézale cada día para que te ayude a hacer el bien.

### Lección 32ª EL desarrollo tecnológico y la verdad

Los avances tecnológicos que ayudan a las personas a ser mejores seres humanos sirven al bien y a la verdad.

El uso que se le da a este conocimiento hace avanzar a las personas o hace que cojan deudas que luego tienen que pagar.

Un invento puede ser muy bueno, pero si lo que se hace con él no está orientado a hacer el bien, la persona coge deudas.

La humanidad, en estos últimos años, ha evolucionado en el nivel científico de forma espectacular, pero es necesario conocer que el verdadero desarrollo del hombre está en el desarrollo de sus capacidades interiores, no en el desarrollo simplemente del plano exterior del desarrollo tecnológico. Pues el avance tecnológico nos hace más fácil la vida, pero no nos proporciona la evolución en el plano interior, que depende de nuestro trabajo concienzudo y metódico.

El avance que se puede hacer en el plano interior es tan grande que no tiene comparación con nada parecido a lo que se pueda hacer en el plano tecnológico. Pues llega un momento en que el desarrollo tecnológico no puede ir más allá mientras que la creación por el plano interior continúa hasta límites difícilmente imaginables por el hombre actual.

Como ejemplo digamos que el ingeniero planetario de la Tierra ha creado la mayoría de las especies, que han nacido en la Tierra.

Este ingeniero planetario está en una dimensión elevada y habita principalmente desde el centro del núcleo terrestre en una dimensión superior, cada vez que se quiere crear una especie totalmente nueva, por mutación, él es el encargado de crearla.

En el caso de la clonación de seres humanos de la que tanto se habla actualmente es bueno saber, que es fácil hasta cierto punto, clonar animales, pero es imposible clonar seres humanos. La mente del ser humano, que le da inteligencia y sentimientos divinos no puede ser insertada más que por un ángel que haría falta para hacer esta clonación, si es que estuviera permitido, ya que por ley divina está prohibido también porque una persona es irreplicable, y aunque en el caso de los gemelos existen casos en que el parecido es asombroso, son dos almas totalmente diferentes aunque con unas características físicas similares en



ese momento que necesitan para evolucionar en la Tierra.

Cualquier esfuerzo por desarrollarse en el plano interior trae consigo en la siguiente vida el que dicha persona tenga una vida mucho más rica en situaciones constructivas, aunque no existe una relación directa entre la cantidad de dinero que se tiene y la evolución de la persona, si bien es verdad que una persona elevada, debido a su inteligencia por encima de lo normal, desarrolla habitualmente profesiones bien pagadas.

Existen indicios en los que confiar para hacer nuevos amigos, si no tienes visión aúrica, como la pureza y alta vibración de los sentimientos de dicha persona.

### Lección 33ª Concepto de los objetivos

Según se va avanzando en el tiempo cada persona tiene que tratar de limar

y mejora su comportamiento en la vida, es decir, tiene que ir quitándose los pequeños defectos que observa que tiene.

De esta forma, podrá dejar salir la buena persona que cada uno es, es decir, lo mejor

que cada persona tiene dentro.

Es como un día borrascoso en el que el Sol se encuentra detrás de las nubes, en el momento

en que te quitas las nubes, que son los defectos que cada uno tenemos aparece el Sol,

aparece lo mejor que cada persona tenemos dentro y la vida se hace mucho más cómoda

y bella de vivir.

El imaginar que hay que conseguir cosas para ser feliz es una falsa idea que el hombre

ha adquirido a través de los tiempos, pero en realidad el hombre ya tiene dentro de sí

todo aquello que le puede hacer feliz, sólo necesita quitarse las pequeñas piedras que

hacen más pesado su camino, para ser feliz cada día.

Es una cuestión de ir mejorando la personalidad.

### Lección 34ª. La paciencia

Verdaderamente la paciencia(paz+ciencia) o ciencia de la paz es una virtud fundamental para el trabajo mágico y personal de desarrollo de la persona.

Realmente como he dicho en la lección 33 el camino del desarrollo personal debe ser alegre, pero paciente.

Los progresos no se ven de un día para otro y el trabajo constante es una labor que debe realizarse tarde o temprano.

Pero esto no debe confundirse con un trabajo tedioso u obligado. NO.

Es un trabajo constante pero no agobiante, sino que se debe disfrutar de los logros que

se van obteniendo y de los cambios en la personalidad a mejor que se van realizando.

Las personas ya tienen cosas buenas en la personalidad. EL trabajo no es quitar todo lo que se tenía de personalidad. NO.

El trabajo es eliminar los defectos que se tienen por virtudes.

### Lección 35ª Los viajes

Es recomendable viajar por todo el país donde se vive, y especialmente fuera del país en que se vive, siempre por lugares agradables y bellos.

Una de las ventajas es el conocimiento y coger experiencias de los países por donde se viaja y de sus gentes; de su comportamiento y forma de ser porque ayuda a comprender y razonar más fácilmente sobre las diferencias entre personas.

El viajar es bueno para la mente porque integra experiencias desde varios puntos de vista; es bueno para las emociones porque proporciona sensaciones agradables, en las que la mente se relaja del quehacer cotidiano, y recoge imágenes que luego pueden ser usadas diariamente.

Para el patrón emocional el viajar proporciona una experiencia rica en modos de comparar y entender los hechos diarios, y es recomendado para situaciones de estrés.

Evidentemente la forma de enfocar los viajes tiene mucho que ver.

Primero, cuando se viaja, se debe de ir con la idea de seguridad, no se debe de ir pensando que te van a robar, o algo parecido, para esto invoca a tu santo particular y al santo del país al que vas y olvídate de estas contingencias. En segundo lugar, los viajes se enfocan para evolucionar, para sentirnos espiritualmente elevados, y expresar lo mejor que tenemos, por eso pide a tu santo o ángel que te proporcione experiencias valiosas y que no cometas errores.

En tercer lugar, en los viajes se debe de ir con la persona adecuada, un viaje así amplifica su potencial y proporciona buenos recuerdos.

Ser ciudadano del mundo, es una consecuencia de la evolución del hombre a superhombre, y como tal es bueno saber y conocer la forma de pensar y sentir de las personalidades que se asientan en los diferentes países.

### Lección 36º Los gran fraternidad

Todas las personas positivas y buenas cuando se encuentran con gente buena deben de hacer un esfuerzo de simpatía y amistad hacia ellas, aunque siempre han de mostrarse positivas incluso con las personas que no parecen gustarnos, especialmente se debe de ser positivo con las personas buenas, porque verdaderamente las personas buenas deben de apoyarse entre ellas.

La amistad es un vínculo que hace que las personas sean mejores de lo

que serían normalmente.

Recuerda que lo que siembras eso es lo que recoges. Si siembras amistad recogerás amistad.

Pero cuando siembras, no recoges la misma cantidad sembrada, es decir, si siembras 100 semillas de tomates, no recoges 100 tomates sino que recoges muchos más, los que se recojen de cada tomatera.

Entonces si unimos esto a la idea de que nada pasa desapercibido ante la visión de Dios, y él conoce perfectamente el color de cada acción que hacemos, tenemos que realmente es fácil tener fe en que si hacemos el bien seremos recompensados de alguna forma. Estas dos ideas son básicas para la metafísica.

Debes de meditarlas durante un tiempo para intentar vislumbrar su alcance.

Lección 37° La mente consciente y la mente subconsciente

En la mente subconsciente tenemos grabadas las fobias, miedos y cosas que no funcionaron bien en forma de energías que esperan ser transmutadas para ser plenamente operativas.

Estas energías se van transmutando de forma automática, según vamos progresando en el camino del desarrollo de la personalidad por eso es tan importante ir construyéndose una personalidad equilibrada y sana, pues cada avance en el camino de nuestra construcción hacia la meta de ser mejores cada día, hace que vayamos convirtiendo en transparentes aquellas energías que están como atrapadas en la mentira y por la mentira esperando una oportunidad para ser liberadas por la verdad.

Jesucristo dijo que la verdad nos haría libres. La verdad es una de las energías que libera estos lazos de energía mal calificada. Realmente sólo un cambio en la personalidad a mejor es el hecho de que efectivamente algo está cambiando a mejor en nuestra forma de ser. Algunas personas creen que es suficiente con leer estas cosas para evolucionar, y la verdad es que ya sólo con leer la verdad, la vibración que esta tiene ayuda pero para que las cosas sean duraderas la lectura de la verdad tiene que transformarse en hechos que hagan que nuestra personalidad sea cada día mejor: equilibrando nuestras emociones, siendo más amoroso, más comprensivo, más fuerte, más inteligente, más amable, cultivando virtudes que nos hacen mejor persona sin descuidar para nada nuestras obligaciones, y esto que no sea sólo expresado hacia fuera por obligación sino sentido como algo nuestro.

Lección 38° El año 2000

El año 2000 es un año de desarrollo y de éxito de la verdad y el bien y de las personas que buenas.

Esto lo hace un año especial para crear nuevas estructuras y desarrollar la personalidad hacia patrones más equilibrados y sensibles.

Comienza el año 2000 en sábado, por lo que indica que el trabajo en los más grandes logros de cambio de personalidad a mejor, se pueden realizar en este año que comienza.

Los Grandes Maestros han trabajado porque este año llegara con la fuerza de la verdad imponiendo su ciclo.

Un ciclo de amor y triunfo de la verdad.

El trabajo direccionado hacia el camino del bien a partir de ahora se verá especialmente recompensado.

Intenta cada día ser un poco mejor con hechos, palabras y sentimientos.

un saludo a los que aman y ayudan a este camino de la verdad y el bien.

Lección 39° El nacimiento

Dependiendo de lo que hayamos decidido en el nivel espiritual como Angel, antes de encarnar nuevamente nacemos en una u otra familia.

Cada nacimiento tiene la función de hacernos evolucionar, es decir, conseguir aquellas experiencias que se traducen a energías buenas que nos permitan avanzar en el camino hacia la consecución del nivel superior que para la mayoría en la Tierra es el grado de superhombre.

Además cuando se nace se tiene programada la forma de pagar las cosas negativas que hemos hecho a otras personas en otras vidas.

En el caso de haber hecho algo malo a mucha gente de forma no intencionada, por ejemplo, un científico que descubre una forma de clonar animales, pero luego resulta que tiene un pequeño fallo y hace daño a muchas personas, en la siguiente vida, por ejemplo, puede que se le permita pagar su equivocación naciendo como un gran científico que ayude a todas las personas realmente con algún invento, como puede ser la penicilina.

La persona elige nacer en una determinada familia, en un determinado sitio, país... y planeta bajo unas determinadas características que le ayudarán tanto a recoger la carga que necesitaba, como a equilibrar las cargas que tenía en deuda, con otros. Por ejemplo, puede que en una vida anterior, haya robado un rebaño a Jaime, pues en la vida siguiente se le dará la opción de devolver esta deuda a Jaime, bien a través de dinero o de otra forma.

Obviamente esto puede no saberse, pero si a veces encontramos la oportunidad de ayudar a gente sin mucho esfuerzo, y sin perder nada a cambio se debería hacer siempre. Por ejemplo, Jaime es nuestro amigo y nos pide por necesidad 100.000 ptas y nosotros no podemos dárselas o prestárselas porque no las tenemos o nos supondría un desembolso importante. Si en la siguiente semana nos toca en una lotería 100.000 ptas. deberíamos dárselas porque el mensaje desde plano divino es bien claro.

No siempre va a ser una lotería, lógicamente pero muchas veces nosotros tenemos algo que no nos cuesta nada dar o dejar a otros que lo necesitan realmente, y ahora pienso, por ejemplo, en dar 1000 o 2000 ptas. cada mes para obras de caridad, y dependiendo del poder económico aumentar esta cifra sin que suponga para nada ningún perjuicio. No cuesta nada y en cambio estaremos ayudando a mucha gente que realmente lo necesita.

Especialmente ser caritativos con organismos que ayudan a los niños en general. Imaginar lo bueno que es ayudar a estos niños. Es ayudarles a aliviar su deuda y al mismo tiempo nos estamos ayudando a nosotros mismos también.

Lección 40 La participación

Todas las personas tienen que participar en los cambios que se están produciendo del planeta Tierra para establecer de una forma armónica el grado de superhombre en el planeta Tierra.

Parece que sólo las personas que logren en esta vida o que puedan lograr en una vida más el grado de superhombre, volverán a la Tierra, que es ahora planeta de superhombre y sólo aceptará superhombres.

Si se trabaja durante 2 vidas de forma intensa no es difícil conseguir el nivel de superhombre.

Los primeros pasos deben darse sobre el control de las emociones.

EL control no consiste en bloquear las emociones sino en cambiar las emociones malas por emociones buenas.

Por ejemplo cambiar la envidia por trabajo.

Cambiar los resentimientos por amor.

Cambiar la violencia y la ira por la paz y la comprensión.

EL cuidado del cuerpo físico es fundamental y para ello las personas deben dejar los hábitos perniciosos que tengan como por ejemplo fumar, comer mucha carne...- comer carne no es malo, ya lo dijo Jesús que el hombre no enfermaba por lo que entraba por su boca sino por lo que salía de ella", pero el consumo excesivo no es sano-, hacer ejercicio regularmente diariamente .

Por otra parte se debe hacer alguna gimnasia mental, es decir, algo que estimule al intelecto a pensar de forma analítica y con sentido común de forma razonada sobre las cosas; también se deben realizar los ejercicios de iniciación que indico en la parte práctica.

Lección 41ª Por qué es conveniente tener una alta frecuencia de vibración

En el grado de superhombre las vibraciones siempre son altas y no hay problemas. Mientras se está en el grado de hombre la cosa es distinta puede ser distinta. Las virtudes, las buenas acciones y deseos, en resumen las altas frecuencias de vibración en la persona hace que nuestra aura esté intacta y protegida contra problemas exteriores, mientras que las bajas frecuencias de vibración: bajas pasiones, odio, ira... debilitan la protección natural de nuestra aura y hace que se atraigan bajas frecuencias de vibración, lo que permite que la persona tenga menos defensas contra las enfermedades. Cuando la persona empieza a tener malos deseos, odio, ira... la persona comienza a tener baja frecuencia de vibración y su aura se hace más vulnerable a peligros pues la alta frecuencia de vibración protege contra enfermedades y peligros.

Si la persona tiene alta frecuencia de vibración puede ocurrir que una gripe que ha afectado durante una semana a todo el departamento en el que trabaja no le afecte nada o bien le dure un día en lugar de dos o tres semanas como a los otros, incluidos efectos colaterales. Algunas respuestas a preguntas típicas que suelen preguntarnos son las siguientes: Los niños, en su gran mayoría sólo atraen frecuencias de vibración altas, como mínimo hasta los 7 años, y en grado superhombre siempre. Se puede decir que el superhombre a partir del 7º mes de vida, goza de una salud espléndida, y si tiene alguna enfermedad es pequeña: gripe, inflamación de anginas, constipados... como consecuencia de vivir en la

ciudad, debido al tema de la contaminación ambiental. Otros problemas más graves están totalmente descartados. Una acción muy buena genera alta frecuencia de vibración intensa durante un tiempo que atrae energías de muy alta frecuencia de vibración. Por contra si durante un tiempo corto se ha tenido un mal pensamiento hacia alguien, durante este tiempo se ha atraído energía no buena, como no se ha llegado a la acción física, es decir, sólo ha sido un deseo pasajero, puede ser equilibrado y no pasa nada. Pero cuando las bajas frecuencias de vibración son mantenidas durante un tiempo largo: días... entonces las bajas frecuencias de vibración debilitan el aura de forma que es más fácil enfermar.

Una de las curiosas cuestiones que se han preguntado es si un superhombre puede tener problemas como miopía o tener que llevar gafas y la respuesta es sí. Un ejemplo cercano pudiera ser el Dalai Lama. No son magnates empresariales ni archimillonarios, pero no tienen problemas económicos. Es cierto que en cualquier actividad profesional a que se dediquen tendrán éxito, llegando a ser destacados médicos, científicos... Lo que no quiere decir, ni mucho menos, que por ejemplo los científicos famosos, médicos famosos... sean superhombres. Respecto a los curiosos que preguntan por pistas para saber si una persona es superhombre, es difícil saberlo sólo por indicios externos, salvo algunas excepciones. Obviamente hay varios grados de superhombre y no es lo mismo estar empezando el grado de superhombre que tener ya 10.000 años como superhombre. Recordemos que aquí hay tanto hombres, como superhombres de varios grados... Además, como dijo Jesucristo por sus frutos los conoceréis.

#### Lección 42. Solución de problemas

Cuando surge un problema entre personas. Éstas tienen que arreglar sus diferencias en el momento en que surgen. Sin dejar que lleguen a problemas más serios, es decir, en el momento en que surge un problema es porque alguna acción o idea ha colisionado con el de la otra persona.

En estos casos casi siempre lo mejor es aplicar el sentido común y recordar que la mayoría de los problemas están aumentados si nos encontramos tensos por otra circunstancia anterior.

Obviamente en estos casos lo primero es solucionar el problema anterior o al menos procurar de que este, si puede ser, no genere consecuencias en otros temas que luego tendremos que ir arreglando como una cadena.

Por ello es conveniente muchas veces pararse y equilibrarse, antes de afrontar una situación, porque lo importante no es avanzar sino avanzar seguro y sin cometer errores.

Recordar también en los casos en los que se está a la orden de alguien: un jefe en el trabajo... que es conveniente estar protegido y para ello lo mejor es estar equilibrado a nivel emocional.

#### Lección 43. No temeridad.

Cuando se está en el camino en que se intenta conseguir el estado de superhombre.

Realmente mientras se están haciendo cosas buenas, el camino es fácil y los problemas externos son menos, pero lo que no se debe hacer es ser temerario, nunca una persona que está en el sendero del superhombre debe ser temerario, pues esto es provocar algo que se supone que el sentido común te va ayudar a salir de esa situación.

Es decir, nunca debe uno poner la mano en la llama porque sí, lo más probable es que queme. Es decir, no se debe tentar a la suerte así porque sí; se debe progresar pero sin cometer actos temerarios.

Recuerdo a un antiguo amigo que me comentó que como estaba en el sendero no se le ocurría ser cuidadoso al girar esquinas con el coche, al final tuvo obviamente un pequeño percance, nada peligroso, pero el susto se lo llevó lógicamente.

El estar en el sendero, no exime de ser cuidadoso y prudente.

La virtud de la prudencia es una virtud que debe cultivar el superhombre, que no está reñida con tener fe, pero no se puede provocar o llevar a una situación de potencial peligro, como ponerte al borde de un acantilado peligroso, pensando en que nada te va a ocurrir, porque sí.

La prudencia es una buena virtud que se debe tener activa siempre.

#### Lección 44. Actuación en el trabajo

Dentro del lugar de trabajo es fundamental trabajar a un ritmo natural que no ocasione tras unas horas, pongamos por caso, que la persona se encuentre en tensión, y por tanto al cabo de unas semanas sobrevenga el estrés típico.

Una vez que la persona se acostumbra a tener un ritmo no natural en ese momento la persona tiende a acostumbrarse y a adoptarlo de forma automática cada vez que tiene que hacer la misma actividad, en otras áreas que son las del trabajo. Por eso se escribe esto.

El ritmo del trabajo depende de las características del trabajo a realizar obviamente, pero cuantitativamente se puede decir, que las personas no deberían de trabajar durante una semana más de 5 días y cada día no más de 5 horas en lo que es trabajo total efectivo. Si es mayor y dependiendo del trabajo por supuesto, es bastante probable que se comience a saturar el sistema nervioso, y aunque comienzan a aparecer nuevas opciones contra el cansancio de realizar siempre el mismo trabajo durante varios años, como puede ser la opción de la rotación en el trabajo siendo buena no está implantada a nivel mundial.

Por otra parte se debe rendir bien en el trabajo, es decir, realizar óptimamente las tareas asignadas. Pero también tenemos que tener nuestro tiempo asignado para disfrutar de la vida y para nuestro desarrollo.

Muchas veces hay presiones tanto de jefes como de los compañeros para intentar sacarnos de nuestro ritmo, pero es conveniente mantener un ritmo eficaz continuo pero habitual para nosotros, que hará que siempre nos prefiera cualquier jefe. Por otra parte incluso la ciencia oficial en sus recientes estudios concluye que el estrés hace que baje el normal funcionamiento de la capacidad del proceso cerebral, con lo cual el rendimiento baja muchísimo.

Por tanto un superhombre tiene que rendir en el trabajo de forma efectiva y eficiente, pero también tiene que distribuir su tiempo fuera del trabajo para seguir su evolución.

Lección 45. Por qué es conveniente hacer el bien. Es conveniente hacer el bien por muchas razones. Una de ellas es simple y es la siguiente: Cuando hacemos algo que no es bueno, no estamos yendo por el camino correcto, es decir, es como si en lugar de adelantar 2 kilómetros que

hubiéramos adelantando haciendo algo bueno, fuéramos para atrás del camino 2 kilómetros. A primera vista parece ser que el resultado es simplemente la pérdida de 2 kilómetros que hubiéramos adelantado y 2 que hemos perdido por ir hacia atrás, pero es mucho más que eso. La razón es la siguiente: mientras estamos avanzando 2 kilómetros conocemos personas y circunstancias que actúan e interactúan entre sí, de forma que obtenemos mucho más que esos 2 kilómetros. De la misma forma cuando no hacemos el bien y cometemos errores, luego en el camino de vuelta además de no haber recorrido esos dos kilómetros que podíamos haber recorrido además tenemos que compensar los errores que hemos cometido, como se puede ver nos son simplemente  $2 + 2$  kilómetros lo que perdemos si no hacemos el bien, sino mucho más de lo que parece a simple vista; y esto cuando es posible compensar los errores que hemos cometido. Esta razón es una por la que es conveniente ser buena persona. Por otro lado, aún sólo por el bien que nos hacemos a nosotros mismos siendo buenas personas y haciendo el bien, la satisfacción que esto nos reporta, deberíamos aún pensando de esta forma egoísta ser buenas personas. Por otra parte tenemos la conciencia de las cosas; cuanto más conciencia clara tiene la persona más satisfacción le encuentra a las cosas. Lógicamente esto es así porque una persona que tiene la conciencia poco clara no percibe ni mucho menos tan nítidamente el gozo que produce cualquier cosa como una persona con la conciencia tranquila, y esto independientemente de que esté más o menos tranquila.

#### Lección 46. La solidaridad

Frente a los abusos de gentes interesadas y egoístas, siempre la solidaridad es una receta para salir de los problemas que pueden surgir.

La solidaridad es algo importante en el mundo de hoy en día.

La base de la solidaridad bien entendida es la justicia.

Es decir, puede que un ingeniero gane más que un administrativo, pero cuando se encuentran dos administrativos que hacen lo mismo y con la misma calidad y cantidad y uno gana el doble que el otro, ya estamos hablando de injusticia, por poner un ejemplo muy claro y que en la realidad se aplica a un gran género de circunstancias parecidas. Algunas personas pueden pensar que la solidaridad sólo va por grupos, pero la verdad es que siendo solidario con la verdad y el bien hacer es como se consigue que las cosas sean más justas, pues tarde o temprano estaremos inmersos en algo en lo que necesitaremos que la solidaridad nos ayude en nuestros intereses.

Una de las formas de comprobar que algo es justo es ver si siendo moralmente ético, que es siempre la primera barrera a filtrar, se comprueba mediante el sentido común, que el esfuerzo realizado es proporcional a la recompensa obtenida dentro de un sistema, de esta forma podemos determinar si es una idea a la que dar u nuestro apoyo o solidaridad o bien desecharla porque es injusta.

Se podría decir así que siempre que algo sea justo según esta regla automáticamente debería recibir nuestra ayuda solidaria.

De esta forma se puede conocer si es lícito apoyar una idea o no, es decir, ser solidario con ella.

Obviamente esto trae un cambio en la política económica implantada en el mundo moderno que implicaría una más justa redistribución de la riqueza económica. Es decir, habría que hacer una más justa



redistribución de los medios económicos respecto a esfuerzo y recompensa. Todos sabemos que no es lógico que determinadas personas ganen 300 millones, mientras un médico, por ejemplo, gana 5.

Los esfuerzos y las recompensas están ahí y es necesario una reconsideración para recortar los extremos, es decir, el sistema económico capitalista y el comunista se han encontrado impotentes para demostrar eficacia unida a la idea de justicia, es decir, hacer a las personas más felices.

Pues bien cambiémoslo por otro que sea más satisfactorio y justo.

La base es recordar que el dinero es otro medio para hacer a las personas felices y que los medios que sirven para procesar el dinero deben de demostrar justicia.

Lección 47. Superación de los temores

La clave es: Reconoce la verdad.

El temor a la muerte.

El hombre tiene dentro de sí la fuente de la juventud eterna, es inmortal pero las experiencias pasadas de momentos anteriores en los que nos estábamos tan evolucionados como actualmente, ocasiona que a veces no tengamos un recuerdo agradable del paso dimensional conocida como muerte física.

El temor a lo desconocido.

La inseguridad se produce como resultado, igual que lo anteriormente expuesto, de las experiencias que hemos pasado en otras vidas debido a errores pasados. En las experiencias de vidas anteriores en las que recibimos molestias para ayudar a nuestra evolución ocasionan que ahora tengamos dudas y tengamos miedo y esa inseguridad. Veremos que no justificada si actuamos de cuerdo con el bien y la verdad aplicando la ley de causa y efecto.

El temor a perder la salud.

Se origina por experiencias pasadas en nuestra vida en las que nos hemos encontrado enfermos. Si actuamos de acuerdo al bien y la verdad el mantener la salud que tenemos será posible y cualquier otra causa equivocada en el subconciente debe ser eliminada con esta idea superior.

A veces se da la explicación exotérica de que el que cojamos un constipado, por ejemplo, está provocado porque nuestros padres por ignorancia nos han infundido una serie de temores que luego facilitan el que enfermemos más fácilmente, debido a la debilitación o a la no atención debida de nuestro sistema inmunológico.

Queremos tranquilizar a esos padres que leen estas cosas, pues la verdad es que las palabras en sí, no ocasionarían ninguna molestia, si la persona no tiene la preprogramación de que pueda coger constipados. Es decir, si un niño no tiene la programación de su sistema inmunológico flojo para que coja constipados, ya pueden estar los padres diciéndole a todas horas que si sale a la calle y hace frío cogerá un constipado, que no lo cogerá en la vida debido a que se lo digan una u otra vez o se lo hayan dicho.

Cuando somos pequeñitos si alguien nos dice que nos enfermaremos si

salimos a la calle y hace frío, no provocará nada a no ser que estemos flojos en el sistema inmonológico por tener problemas emocionales o descuidos físicos: mala alimentación, no ejercicio físico, deporte... En cualquier caso estar positivos nos permite estar en una línea en la que las enfermedades tienen menos influencia en nosotros, pues el estar positivos hace que nuestro sistema inmonológico esté alerta.

Siempre es preferible evolucionar por nuestro trabajo evolutivo que no por molestias cuya principal función es recordarnos que deberíamos cuidar un aspecto de nuestra evolución que tenemos algo descuidado por decirlo muy suavemente.

El temor a perder el amor.

Se refleja de nuestra inseguridad y egoísmo personal, si recordamos otras lecciones vemos que si una persona nos deja es porque no es lo que quiere y si no es lo que quiere es porque no es lo mejor tampoco para nosotros.

Es complicado a primera vista, pero recordar que una persona que deja a otra persona también también facilita a este para que encuentre quizás el verdadero amor de su vida.

Temor a no tener lo que queremos.

Cada vez que hemos perdido algo se ha ido acumulando esta idea en nuestro subconciente. La verdad es que aplicando el bien las personas, poco tienen que temer respecto a la posibilidad de perder al menos lo que tienen ahora.

Y cuanto más van evolucionando al tener más capacidad tendrá las cosas y objetos que le hacen falta.

Y curiosamente se dará cuenta de que lo que de verdad hace feliz a las personas son las mismas personas.

Lección 48. La importancia de criar niños felices

Es de suma importancia criar niños felices.

Los niños que son felices lo serán cuando sean adultos en el futuro.

Por eso insisto en la importancia de dar a beneficencia, Unicef, caritas, etc. pequeñas cantidades de dinero para ayudar a los niños que lo necesitan.

Cuando los niños crecen sin problemas psicológicos, se convertirán en los adultos sanos del mañana.

Cualquier película o información que pueda caer bajo el dominio del niño en el que él, pueda ver manifestaciones de miedo, violencia, pornografía u otras similares debe de ser eliminado sistemáticamente de su dominio.

Incluso los padres sería bueno que diesen ejemplo desterrando de sus gustos este tipo de películas.

Si pensamos en el verdadero sentido del existir de este tipo de películas nos daremos cuenta

que existen porque dan dinero a las personas que las han hecho, cuyo gusto estropeado deja mucho que desear; buscan impactar a otras

personas colocando escenas que representan de alguna manera sus fobias, miedos, deseos desequilibrados, en resumen un cúmulo de cosas que hacen a las personas peores en lugar de mejores. Con este proceder estas personas no sólo molestan sino que además logran, haciendo lo que les desequilibra todavía más, una forma de vivir.

Acabemos con esta situación y neguémonos a ver esta serie de películas para que su negocio

se acabe de una vez.

Respecto a la educación de los propios hijos, me gustaría decir claramente que para los padres no existe cosa más importante, ni siquiera el trabajo, que educar a sus hijos de la mejor forma conocida.

Lección 49.¿Por qué hacer el bien?

Jesucristo dijo: hacer el bien y lo demás se os dará por añadidura. ¿Qué quiso decir con esto?

Entre otras cosas quiso decir que cuando una persona hace el bien no gasta tiempo en tener que compensar los errores que va cometiendo. Si se deja tiempo libre, es decir, no se cometen errores, es más fácil dedicar tiempo a nuestra evolución, porque las cosas buenas están asociadas a los actos buenos.

Si una persona actúa haciendo el bien y no tiene que compensar los errores que está haciendo el tiempo está a su favor y las cosas buenas que están planeadas que obtenga las obtendrá porque ya no hay barreras.

Es decir, las barreras a las cosas buenas previamente planeadas, la mayor parte de la veces se componen de errores que cometemos en el día a día.

Si quitáramos estos errores las cosas buenas pueden comenzar a llegar.

Realmente una persona buena anda por una senda en la que si además es conciente de que ser bueno trae cosas buenas, es más fácil que las consiga.

En este punto me gustaría decir que una de las cosas en las que las personas gastan más tiempo es en el compararse con otras personas.

Una persona buena sólo tiene que preocuparse de actuar bien, no de si tendrá más o menos que la que está al lado.

Las personas hacen muchas cosas buenas, más de las que la gente cree y esto es la causa por lo que obtuvieron lo bueno que tienen. Por otro lado hay personas que usan trucos no éticos para conseguirlas, pero como ya se dijo en otra lección, lo que fácil consiguen fácil perderán y además no les reportara la misma satisfacción que a una persona buena, porque

cuanto más clara es la conciencia más se disfruta de las cosas.

Lección 50.La personalidad

Cada persona tiene su personalidad particular, determinada por varios aspectos entre los que está la evolución que le ha tocado vivir en la actual

vida.

Muchas personas se caracterizan mayormente por el aspecto de su personalidad más sobresaliente que corresponde más bien a un defecto que a una virtud, es decir, cuando hablamos de personalidad normalmente se habla de algún comportamiento extremo y más acusado que tiene una persona.

El trabajo con el equilibrio de emociones hace que la persona no experimente estos vaivenes emocionales y tienda más a controlar su vida. No se trata de no sentir estas emociones ni de bloquearlas con órdenes mentales sino del equilibrio.

Si la persona está haciendo bien los ejercicios para equilibrio emocional que se indica en la parte práctica debe ver como sus emociones extremas que sean desequilibradas comienzan a apaciguarse quedando sólo las emociones que corresponden al plano equilibrado que sin duda son mucho más fuertes que las desequilibradas, en primer lugar porque tienen más intensidad y en segundo porque al pertenecer al campo vibracional más alto hace que la conciencia las sienta más fuertes.

Lección 51. Distribución del tiempo dedicado al desarrollo equilibrado en el día a día

En el día a día resulta difícil dedicar una parte de tiempo proporcional a cada una de las tres áreas que hay que desarrollar.

Un patrón sería algo parecido a esto:

Un tercio de tiempo dedicado para desarrollo físico.

Un tercio para desarrollo del plano emocional-espiritual.

Un tercio para el desarrollo intelectual.

En un caso hipotético de trabajar las correspondientes 8 horas diarias, pongamos por caso desde las 8 de la mañana hasta las 5 tarde, tendríamos la siguiente distribución:

En primer lugar hay que decir que el tipo de trabajo que realizamos no se considera para esta tabla porque lo que se persigue es el desarrollo. No obstante la excepción es si el trabajo que se realiza cumple con el desarrollo armónico del cuerpo físico, este tiempo se puede descontar del total de tiempo a realizar en el área física, pero se deben de realizar durante unos 10 minutos ejercicios dedicados a relajar el cuerpo de todos modos.

En las circunstancias de tiempo actuales cada área debe cultivarse como mínimo 30 minutos hasta un máximo de 2 horas.

El tiempo que deseemos aumentar en una actividad tendremos que aumentarlo en las otras.

Un Ejemplo podría ser lo siguiente:

Comienza dando gracias al Ángel personal y a todos los Ángeles y seres buenos.

Dedica 45 minutos al desarrollo físico.

45 minutos mental con descansos de 10 minutos cada 15 minutos, si se nota cansancio. Hasta un total de 45 minutos de ejercicio mental y 30 de descanso.

45 minutos en el área espiritual.

Al final recuerda dar gracias a tu Ángel, Ángeles y seres buenos.

Lección 52. Errores típicos del aprendiz de la verdad hacia el camino de la maestría

Existen bastantes errores típicos que suelen cometer las personas aprendices de la verdad.

Esta información es necesaria para muchas personas que de una u otra forma llegan a esta página y que habiendo entrado en el sendero, avanzan más despacio de lo que podrían hacerlo por caer en estos errores típicos en este punto.

Uno de los errores típicos que se debe evitar es el siguiente:

Algunos aprendices se contentan con realizar alguna acción buena de vez en cuando y piensan que ya han ganado el cielo, está más que conseguido ya.

Si fuera tan sencillo todas las personas serían felices ya como superhombres, pues prácticamente todas las personas realizan acciones buenas, y quizás más de lo que pudiera parecer en principio.

Otro error típico lo cometen aquellas personas que dentro del camino de aprendiz se tornan en personas soberbias: conocen algo de la verdad, y se piensan que no necesitan a nadie para progresar.

Estas personas suelen dormirse en los laureles pensando que son mejores que otras con quien se comparan, simplemente por saber algo que las otras no conocen.

El consejo que les diría es que esto no es una oposición para conseguir un trabajo, en donde las personas realizan un examen y los mejores son seleccionados.

En otras palabras no es suficiente con ser mejor persona que el jefe para ser buen aprendiz;

por cierto el jefe puede ser mejor persona de lo que el aprendiz puede creer, incluso, por qué no, mejor que quien tan fácilmente enjuicia al jefe.

Por otro lado hay personas que realizan acciones buenas y llevan un desarrollo más o menos sostenido, pero que cometen demasiados errorcillos.

Finalmente nos encontramos con los pseudointelectuales cuya bandera es pensar que un kilo de intelectualidad hace avanzar más que un gramo de espiritualidad y no es así.

No se debería confundir en este punto lo que es arte, con lo que es espiritualidad. El arte puede ayudar al hombre a ser mejor y en esto está

su mérito, el conocimiento de la verdad puede ayudar al hombre a ser mejor y en esto está su mérito, no en el conocimiento en sí mismo; el arte puede ser bonito pero es perecedero, la espiritualidad es bella y trascendente. La poesía debe de ir acompañada de la acción. Las acciones cuentan y las ayudas también y he visto a muchas personas que siendo simplemente buenas han superado a este tipo de exoteristas que se queda dormidos en los laureles.

Este planeta desea que las personas que lo habitan sean BUENAS con mayúsculas, no es suficiente con no hacer nada malo y quedarse parado a la expectativa; hay que hacer acciones buenas, y ayudar como se sepa y pueda, y no en tan pequeña proporción que no se entere ni la persona que hay al lado.

Ayuda a combatir el hambre en el mundo.

Cualquier persona que pueda ayudar económicamente debería hacerlo ya en su justa proporción.

Ayuda a combatir la injusticia en el mundo.

Y no pierdas el tren de la evolución.

Al actuar debes ser positivo y actúa dando ejemplo, pero no seas un irresponsable en la forma de hacer las cosas.

Usa el sentido común, pero no el sentido común materialista sino el que te hace mejor persona.

Lección 53.Las comparaciones y los Deseos

Es mejor no desear cosas que no están al alcance razonable porque se crean expectativas que quizás no alcances y que pueden molestarte.

El sentido común es la tónica en estas cosas.

Los deseos deben de ser aquellos que están o pueden estar razonablemente a nuestro alcance.

Un ejemplo claro lo hará entender mejor, si tengo un coche de 3.000.000 y mi sueldo me lo permite y lo necesito o quiero, pensar en cambiarlo por uno de 4.000.000. Lo que no es recomendable pensar es en cambiarlo por uno de 30.000.000. O pensar que podemos tenerlo por muy esotéricos que seamos.

Si por alguna razón puedo conseguirlo, pues bien; pero pensar en tenerlo como un objetivo puede crear problemas. Sin quitar la importancia que tiene el dinero en nuestra sociedad, -que lo tiene-, recuerda que el dinero no te lo puedes llevar de la Tierra,sólo tiene sentido aquí mientras que el desarrollo de buenas cualidades sí.

Trata de no compararte con lo que está a tu alrededor, pues puede crearte problemas.

La comparación entre personas no suele traer nada bueno porque puedes pensar que tu eres mejor que tal o cual, pero en realidad te lo imaginas no lo sabes. Por otra parte puede que tú creas que eres mejor que x persona, pero tú desconoces lo que esa persona tiene previsto de su evolución anterior, por lo que puede tener una vida placentera, mucho más de lo que puedas tenerla tú, simplemente porque tú puedes estar haciendo algo bueno, pero eso no es suficiente para llegar al nivel

alcanzado en ese sentido por la persona con la que te comparas.

Mi consejo es no establecer comparaciones con otras personas, simplemente piensa en realizar un buen trabajo de desarrollo. No realizando un cosita aquí y otra dentro de 10 días, sino en un camino sostenido. Y recuerda ser amigable con las personas, obtengas interés de ellas o no.

#### Lección 54. Grupos de desarrollo

Existen numerosas logias y grupos esotéricos en los que se puede realizar una labor de desarrollo.

Una de las enseñanzas que prefiero es la que está impartida por los Maestros Ascendidos, de ellos hablan, entre otros Grupos, los Lamas, todos los grupos de la Hermandad Blanca, así como por supuesto las enseñanzas de los Maestros Ascendidos, entre ellos por supuesto la enseñanza de Saint Germain.

Mi consejo es que si puedes mantengas alguna relación de contacto o te unas a estos grupos, pero recuerda que una de las normas para conocer si uno de estos grupos es bueno para ti, es el respeto a tu intimidad y libre albedrío así como el mostrar en todo momento educación hacia tu persona, así como no limitar tus derechos como individuo y por supuesto que te ayude a intentar ser mejor. Por otra parte ningún grupo esotérico debe poner barreras a la admisión por raza, sexo, religión...

Por último recuerda que estos grupos no son un sustituto a tus relaciones con otros ámbitos sociales, son una ayuda más para que intentes solucionar los problemas y, siempre sin perjudicar al grupo ni a ningún individuo del grupo, y actuando correctamente dentro y fuera del grupo.

#### Lección 55. El largo camino hacia el mejoramiento personal

Realmente la mejora en la conducta o mejoramiento de la personalidad lleva un largo tiempo, pero también es verdad que lo que el tiempo hace el tiempo lo respeta.

La persona que intenta mejorar y que compara como es ahora y como era hace unos años, antes de empezar conscientemente el camino del mejoramiento de su personalidad, puede comprobar claramente que el cambio a mejor se efectúa lentamente, pero es real. El camino del mejoramiento de la personalidad consiste

en trabajar en las cualidades que tenemos más flojas, y que influyen directamente en la solución del problema de conducta que queremos solucionar.

Por ejemplo: Una persona excesivamente impulsiva le gustaría controlarse para actuar un poco más calmadamente en su trato con las personas. Una posible solución podría ser el cultivar la cualidad de la tranquilidad, haciendo ejercicios en los que se sienta bien sintiendo esta tranquilidad, de forma que lo vaya experimentando conscientemente en su vida y le guste. En esta tranquilidad la persona puede imaginarse como reaccionará más inteligente y calmado, la próxima vez que sienta el impulso que desea cambiar. Así su atención capta que la persona desea cambiar y el subconsciente recibe la orden de que la persona desea un progreso a mejor.

## MACROCOSMO

### Lección 1. Nuestro Sistema Solar.

Nuestro Sistema Solar es de tipo 12 llamado así porque está formado por 12 planetas, 2 de ellos de carácter primario, Júpiter y Saturno, es decir:

Tierra, Venus, Marte, Júpiter, Mercurio, Saturno, Urano, Neptuno, Plutón son los que conocemos ya.

La gran franja de meteoritos que existe entre Marte y Júpiter pertenecen a un planeta que explotó, parece ser que al explotar gran parte de sus habitantes reencarnaron en la Tierra.

La explosión fue tan fuerte que tuvieron que construir un satélite que equilibrara la órbita de Marte. Por ello es que los astrónomos no se ponen de acuerdo con los datos de que disponen del tipo de material de que puede estar formado uno de los satélites de Marte, aunque lo que sí saben, parece ser, es que está formado de otra materia diferente a la de los otros satélites de Marte.

La explosión incidió especialmente en Marte, de ahí la apariencia que presenta parte de su superficie; y algo menos en la Tierra haciendo que el eje de la Eclíptica terrestre se desviara respecto al Ecuador en unos 23°. Esto ocurrió parece ser hace unos 16.000 años. Parte de su civilización fue evacuada físicamente hacia la Tierra.

Los otros dos planetas hasta conformar el Sistema Solar 12 son Cirus y Nemur o planeta 1 y planeta 2 como los han llamado en Japón aunque todavía sin suficiente certeza, y están situados entre Neptuno y Plutón.

Recordar que el cambio a un planeta mejor se está haciendo ya.

Si pones tu granito de arena, día a día, evidentemente luego la Tierra te lo va a agradecer. No esperes hasta el último momento, porque será tarde.

Cada día se debe intentar ser mejor, se debe ayudar al Bien usando el sentido común:

Ser cada día un poco mejor en tus acciones.

Ayudar a que las acciones buenas prosperen.

Ayudar a que la Verdad resplandezca y sea lo más valorado.

Ayudar a que los sentimientos nobles y la bondad prevalezcan sobre el mal.

Ayudar a los niños de todo el mundo es de lo mejor que se puede hacer.

Son buenos ejemplos de como ayudar a ser mejor día a día.

### Lección 2°. MARTE, VENUS Y NUESTRA TIERRA

En Marte se encuentran seres que nos llevan un adelanto científico y tecnológico de unos 7.000 años, ellos están en grado de Superhombre tipo 3 que equivale a manejar un 60 % de la capacidad mental total, respecto al 5 % que normalmente parece manejar un hombre actual.



Como referencia decir, que Marte, como planeta parece que pasó al grado de superhombre hace unos 7.000 años, que si en un principio no parece mucho si lo es si nos damos cuenta lo que representaría que en nuestro planeta Tierra desapareciera la violencia, el hambre y el trabajo de las personas fuera encaminado al bien de la humanidad directamente más que a otros fines de la lucha por el "poder económico o militar". Pensemos por ejemplo, cuanto ha progresado la humanidad en estos últimos 50 años y así hasta 7.000. La Tierra ha pasado a ser planeta superior desde el año 1992.

Marte sí está habitado y por seres físicamente muy parecidos a nosotros, la media de altura de los martinianos es de aproximadamente 1,80 y físicamente pertenecen al tipo europeo.

Un humano terrestre normal maneja el 5%, y se puede considerar un genio-sabio cuando maneja el 7 u 8 %. Como referencia puede valer saber que Jesucristo no sólo maneja el 100 % de su capacidad mental, sino que lo hace en un mismo espacio-tiempo para miles de millones de almas entre las que están incluidas nuestros hermanos de Marte también.

En Venus se encuentra la Confederación intergaláctica, una nave de casi 100 kilómetros de diámetro, su presencia estable, se debe a estar presentes en todos los sistemas solares donde hay vida humana. Ellos están ahí desde hace miles de años y no viajan, pues la entrada de una nave de estas características haría peligrar el equilibrio existente en los planetas si no fuera compensado por trabajos especiales de acoplamiento en el sistema solar, tanto a nivel físico como a otros niveles mentales. No quieren molestar nuestra evolución y sólo desean lo mejor para nosotros, pues nuestro logro evolutivo debemos conseguirlo nosotros mismos aunque siempre intervienen cuando está en peligro nuestra supervivencia. Recordar que el dinero que se gasta en armamento y defensa en el mundo es suficiente para mitigar el hambre en el mundo, es un problema que podemos solucionar, como otros muchos, nosotros mismos si quisiéramos y no hubiera intereses raros de por medio.

Ellos son también muy respetuosos con nuestro libre albedrío de actuación, pues aunque estamos comenzando nuestro salto evolutivo, somos hijos de Dios como ellos, es decir, tenemos ALMA inmortal como ellos, y ésto lo respetan mucho porque ven la verdad mucho mejor.

En cualquier caso es cuestión de tiempo. ¿Pondrás tu granito de arena para armonizar el tránsito y adaptación de la nueva vibración del planeta Tierra, siendo cada día un poco mejor?

### Lección 3. El cambio

El mundo ha evolucionado bastante en el aspecto científico gracias al método hipotético-deductivo que se ha seguido e impuesto como doctrina en el área científica.

Pero el verdadero cambio surgirá con el desarrollo de la mente humana y la sublimación y equilibrio de las emociones.

No se puede evolucionar en el aspecto mental si no se evoluciona en el aspecto emocional y viceversa. Ambos aspectos se desarrollan al mismo tiempo.

Es imposible que una persona sea un sabio si no ha desarrollado previamente el aspecto emocional, cultivando los sentimientos nobles y

buenos.

Hay que diferenciar entre lo que es una persona sabia y lo que es una persona que sólo es inteligente.

Una persona sabia es aquella que conoce profundamente el funcionamiento de la vida pero no a un nivel únicamente superficial sino a un nivel de comprensión en el que todos los sucesos se engarzan y guardan una relación no meramente de ciencia sino también de amor.

Lección 4. Nuevos patrones acuarianos.

EL nuevo cambio hacia la Era de Acuario trae que nazcan superhombres en todo el planeta Tierra, para aumentar la vibración positiva del planeta Tierra.

La vibración de cada superhombre es capaz de sentirse en kilómetros a la redonda. Por ejemplo: es bastante con que haya un superhombre en una ciudad para que nunca pueda haber terremotos ni ningún tipo de inconveniente natural mientras esté este superhombre en esa ciudad. Va a haber un cambio pero de la sociedad tal y como la entendemos ahora.

Por ejemplo, en el cambio siempre gobernará el mejor preparado, EN CAPACIDAD Y EN BONDAD.

Es lógico que cada persona intente poner su granito de arena en este cambio para intentar que al menos se lo tengan en cuenta cuando los otros sentidos olvidados se despierten.

Es bueno rezar a los santos predilectos, a Saint Germain, a Jesucristo, o a cualquier Angel o Arcangel para que traiga sus dádivas al planeta Tierra.

Lección 5. La Verdad

La Verdad puede hacernos libres como dijo Jesús.

Esta verdad es la Verdad que consiste en el trabajo diario bien hecho y con un esfuerzo proporcional a la verdadera importancia que tienen las cosas.

Debemos partir inicialmente con el objetivo de hacer las cosas bien y a partir de aquí ir subiendo según sean las cosas más o menos importantes

Las personas suelen saber lo que está bien y lo que no lo está.

Si algunas personas pueden objetar que no están seguras de lo que está bien y de lo que no lo está, el patrón que debieran aplicar puede ser el hacer a las demás personas lo bueno que les gustaría que les hicieran a ellos.

Debemos mejorar cada día, con un trabajo diario que nos haga mejores personas.

Nuestro destino es maravilloso pero debemos ayudar a su logro y ahora es el momento oportuno, no con falsas expectativas de que alguien te arregle todo, ni de encontrar un gurú que te lo solucione todo, sino desde la convicción de que hay personas en este mundo que pueden ayudarte a ser mejor persona.

Desde esa óptica es desde la que escribo estas lecciones. No desde el punto de vista de solucionar los problemas de las personas sino de darles los principios y pautas y prepararles con la información más adecuada que les posibilite el poder solucionar sus problemas por ellos mismos.

Lección 6. Ejercicios para comenzar la Iniciación menor.

En posición de meditación realizar el siguiente ejercicio:

El ejercicio consiste en imaginar como estamos en un país diferente al que estamos.

A continuación mirar alrededor nuestro e ir describiendo todos los objetos que nos rodean.

Cuando se hayan descrito unos 20 objetos definitivamente el ejercicio habrá terminado.

Pudiera ser que mientras se hace el ejercicio aparezcan imágenes de otras vidas. Si estas imágenes fueran desagradables no pertenecen a otras vidas sino que son una invención propia.

Pero para estar seguro de esto, se puede comprobar pronunciando el nombre armónico, si se oye el sonido 2 estás en efecto recordando fragmentos de otras vidas.

Lección 7. Ejercicios para comenzar la Iniciación menor.

En posición de meditación realizar el siguiente ejercicio.

Tras unos 15 minutos de relajación y en posición de meditación coger una bola de cristal de roca y mirarla fijamente durante unos dos minutos y a continuación pronunciar el nombre armónico.

Tras unos minutos puede que aparezcan imágenes, en este momento proyectar la imagen 4.

Recuerda todo lo que veas para posteriormente apuntarlo en un diario, pues es fácil que estas imágenes se pierdan intensidad y se olviden quedando sólo un tenue recuerdo.

Es importante apuntar con el máximo de detalles estas imágenes porque son símbolos de tu subconciencia anunciándote sucesos importantes que pudieran ocurrir y puede servir para vislumbrar y cambiar sucesos futuros si no son óptimos.

Lección 8. Lo extraterrestre.

Es curioso como últimamente se están soltando a la opinión pública tonterías acerca de supuestas abducciones por naves extraterrestres cuyo fin es estudiarnos sin ética por parte de los extraterrestres según dicen.

La verdad respecto a esto es la siguiente:

Nunca han existido abducciones que no hayan sido queridas por los humanos.

Respecto a la voluntad de los extraterrestres de Marte y Venus, hay que decir que nos llevan muchos años de adelanto y que su fin al venir a la Tierra es únicamente de ayuda.

Existe a nivel de sistema solar una confederación solar física y real, no sólo a nivel invisible que marca las opciones posibles que se pueden permitir dentro de un planeta y las limitaciones impuestas y nadie absolutamente puede franjearlas. Porque esta idea sólo cabe en la mente de personas que creen que lo que hacen no es visto por nadie, ni tiene ningún control cuando la verdad es que no hay nada que no quede registrado y controlado por la voluntad divina representada físicamente desde la confederación solar en nuestro caso formada por Cristo ,Moisés, Buda y Mahoma entre otros seres conocidos por nosotros, hasta las personas que controlan los designios de la Tierra encarnados aquí en la Tierra y que evidentemente no son los políticos ni los dirigentes de los países.

Esta confederación respeta la libre voluntad de las personas de cada humanidad, siempre que no se sobrepasen límites que hagan peligrar a un ente superior como es la Tierra en sí.

Cualquier pensamiento de estar manipulados como marionetas, por alguien superior, u observados, como si fuéramos conejillos de indias queda descartado porque quien conoce la vida, la ama y ellos nos llevan muchos años de adelanto , además nunca han conocido las guerras ni las luchas anteriores hasta ahora del planeta Tierra.

Ellos quieren ayudarnos pero tampoco quieren hacernos los deberes sino que desean que aprendamos nosotros mismos y de esta forma avancemos en la senda del progreso.

## EL MAESTRO Y LA SOCIEDAD

### Lección 1. El Maestro y el trabajo.

Mientras no se alcance el nivel de superhombre, todo el mundo necesita un Maestro, y en su defecto un instructor.

Es fácil imaginar cuando se han leído cuatro libros de metafísica, que ya somos "el no va más", porque nos sentimos identificados con algunas ideas metafísicas que leemos, cuando la verdad es que el trabajo de subida en la evolución es a veces pesado, más cuanto más abajo se está cuando se empieza a subir el peldaño a superhombre.

Por otra parte no es suficiente con estar informado de algo.

Tampoco se está más evolucionado, por saber algo que los demás no saben sino por aplicar esta información que te hace mejor que otros.

Ocurre al igual que sucede en un examen, que no por saber las preguntas del examen de antemano se aprueba, porque sólo ocurrirá ésto si previamente se ha buscado las respuestas y se han preparado y entendido. Sólo llevando a cabo el trabajo de evolución y no sólo sintiéndose "enteradillo" es como el avance se hace efectivo.

Y es aquí cuando un maestro o monitor puede ayudarte, dejando de lado tu falsa vanagloria y vanidad. Un Maestro no te pedirá nada aunque realmente le deberás mucho.

Siempre se ha dicho que cuatro ojos ven más que dos. Con más lógica, cobra sentido la necesidad de pedir ayuda a alguien que sabe más que nosotros en el mundo espiritual.

Esto no libera de aplicar el juicio y el sentido común a las cuestiones que se plantean.

A veces ocurre lo siguiente: se lee algo metafísico, y se intenta relacionarlo a nuestro deseo, viendo una relación desnaturalizada donde no hay ninguna relación realmente, para así querer demostrarnos que eso es justamente lo que dice el maestro y por tanto coincide con el deseo pensado por la persona.

Otras veces reinterpretemos las verdades que leemos, por ejemplo: Cuando leemos que todos tenemos un alma gemela no debemos entender como sucede a veces, que hoy es una y mañana es otra, cambiando de nombre cada año, sino que tenemos una y ya está.

Cuando leemos que hay que dar amor, no quiere decir esto que las personas tienen que lanzarse en manos del primero que te gusta, justamente lo contrario, hay que sopesar mucho si esa es la persona que te hará feliz y a la que harás feliz.

Jesucristo dijo: por sus hechos los conocerás, pero no por un hecho aislado sino por el trabajo en su conjunto.

## Lección 2. LA SOCIEDAD Y LAS NUEVAS CIUDADES

En este tiempo que viene asistiremos a un cambio en los estilos de vivir y en los gustos.

Una de las características nuevas que se aplicarán a la construcción consistirá en la existencia de pequeñas ciudades de unos 12.000 personas aproximadamente, formando núcleos autosuficientes, con toda la dotación de médicos, escuelas y toda clase de servicios de autoabastecimiento.

La estructura de estas pequeñas ciudades será similar en todos los países y constará más o menos de los siguientes elementos:

Una escuela de infancia, otra para niños, y otra para mayores.

Un centro de abastecimiento de comida.

Un centro deportivo.

Un centro de recreo

Un centro de desarrollo.

Un centro de música, conciertos...

Un centro de creación de arte.

Un centro de construcción y mantenimiento público.

Un centro de información

Un centro de dirección.

En todos estos centros se desarrollarán labores que los mismos habitantes realizarán.

Los estudios "superiores" se desarrollarán a través de ordenador, y usando otros medios habitualmente no usados.

Los mejores especialistas y profesionales y expertos darán sus

conferencias y enseñanzas a través de redes de uso público similares a Internet.

Cualquier dato podrá ser consultado y aplicado desde ordenador en cualquier situación.

Las operaciones se podrán realizar a distancia, por ejemplo, de la siguiente forma:

Mediante un robot en la sala de operaciones que repetirá exactamente los movimientos del experto situado, por ejemplo, a miles de kilómetros detectando cualquier leve movimiento del profesional en su quehacer, mientras controla la operación por la visión que le llega a través del monitor.

Un medio de locomoción parecido al tren magnético circulará las pequeñas ciudades, de forma que cada persona estará conectado tanto a nivel interciudad como dentro de las ciudades.

Los alimentos serán ligeramente diferentes a los que conocemos y todos estarán ligeramente modificados, no con las técnicas rudimentarias y a veces peligrosas que se están empezando a aplicar. Estos alimentos tendrán dentro de sí un sabor exquisito y además siendo completamente naturales estarán compuestos de todas las sustancias que necesitamos para vivir. Habrá alimentos con infinidad de sabores y olores.

Habrán contactos con el más allá pudiendo verse a las personas queridas y siendo menos traumático el paso dimensional.

Lección 3. La Música y el vals.

Los ritmos de la música clásica son especiales para calmar y equilibrar las distintas emociones humanas.

Particularmente el ritmo del vals es idóneo para equilibrar las emociones humanas.

Una de sus particularidades, estar realizado en compás 3/4 la hace adecuada para problemas físicos.

Estas características son aprovechadas desde hace mucho tiempo, sin saber el por qué o causa en muchas facetas de la vida. En Suiza, en las vaquerías se observó que las vacas dan mejor y más leche cuando oyen música clásica y especialmente vals.

Se ha observado un especial crecimiento en los viveros de plantas cuando se les pone música clásica.

En experimentos realizados por expertos, durante meses se observó lo siguiente:

Se colocaron varias plantas con varias macetas de varios tipos de plantas en dos sitios separados de unos metros, controlando idénticas condiciones ambientales hasta el punto de por ejemplo controlar el riego en los mismos minutos del día. La única diferencia consistió en ponerles diferente música, en idénticas condiciones de sonido. Se midieron los efectos y se controló por investigadores imparciales.

Los resultados fueron sorprendentes.

Las plantas con música de vals y de Vivaldi fueron las que más crecieron.

A continuación siguieron las plantas a las que se les puso música clásica.

A continuación vinieron las plantas con música variada de tipo popular.

En último extremo estuvieron las plantas a las que se les puso música heavy.

Las conclusiones que se podían extraer son interesantes.

El tiempo para escuchar música sea de cualquier tipo no debe exceder de más de 3 horas seguidas si no está muy alta, si se excede este tiempo se llegaría a una saturación que más que ayudar lo que hace es cansar.

Lección 4. EL equilibrio de las emociones.

Un punto importante en el desarrollo evolutivo es el equilibrio de las emociones que no hay que confundir con el bloqueo emocional.

El equilibrio de las emociones no consiste en reprimirlas, tampoco en darles rienda suelta para que se expresen alocadamente.

El equilibrio de las emociones es el trabajo de cada día en todas las áreas de la vida. La verdad y el amor está por encima de las emociones. **NUNCA UNA EMOCIÓN DEBE HACERNOS HACER ALGO QUE SABEMOS O INTUIMOS QUE NO ES BUENO.** Esta es una frase maestra que debe ponernos en guardia, para acto seguido hacer algo que **SÍ** sabemos seguro que es bueno.

Lección 5. ¿Por qué se debe buscar el equilibrio de las emociones?

EL equilibrio de las emociones da una seguridad en el camino práctico ritual en la magia de alto nivel.

Verdaderamente si no se tiene un equilibrio emocional es difícil avanzar en el camino del ceremonial mágico.

Un ejemplo será muy ilustrativo.

Imaginemos que no tenemos equilibradas las emociones el primer problema que nos puede surgir será el de la visualización.

Una persona que tiene problemas con sus emociones a veces encuentra problemas de concentración.

Si no se tiene buena concentración sobre una imagen es más difícil reelaborarla y modificarla.

Nótese que digo que es más difícil, porque siempre nuestro ángel nos hace mucho del trabajo que necesitamos cuando es algo bueno completamente lo que pedimos.

Por otra parte una persona que no tiene equilibradas y sublimadas sus emociones puede encontrarse en el trabajo mágico con numerosos problemas tales como el hacer frente principalmente a éstas cuando hacemos algún ritual de envergadura.

En el caso de los rituales, es mejor en estos casos el no hacer algo, antes que hacerlo mal.

La preparación para realizarlos debe ser larga y debe tenerse en cuenta que cuanto más tiempo nos preparemos más posibilidades de éxito puede tener éste.

Otra regla importante es el sublimar las emociones cuánto más equilibrados estemos antes de empezar el ritual más posibilidades de éxito tendremos por que más fácil se lo pondremos a nuestro angel para que nos ayude.

Cualquier emoción no buena lo único que nos reportará es una dificultad a la hora de realizar los ejercicios.

Como se puede ver es fundamental equilibrar las emociones, y debe ser junto al desarrollo del amor y de la bondad y del sentido común una de las principales virtudes a desarrollar.

Lección 6. ¿Por qué se debe buscar el equilibrio físico, emocional y mental?

Es necesario que el desarrollo de la persona se haga manteniendo un equilibrio, por el motivo de que los diferentes aspectos se complementan entre ellos y ayudan mutuamente.

Es fácil darse cuenta de que cuando se está haciendo una meditación larga de dos o más horas de duración, se hace necesario una buena forma física para no caer en el cansancio de una postura mantenida por tanto tiempo.

Así en el trabajo mental, es necesario tener un buen control y equilibrio emocional, de esta forma se afrontan más fácilmente los posibles titubeos de la mente cuando vamos por determinados caminos mentales.

Es necesario practicar ejercicios de puesta a punto y desarrollo mental porque así se hace más fácil el avance cuando estamos practicando algún ejercicio que requiere exceso de energía y por consiguiente ahorro durante dicho ejercicio.

Como se ve el desarrollo equilibrado es necesario.

Lección 7. ¿El peligro de querer ir más rápido y realizar rituales mal dirigidos?

Jesús ya dijo en su día que el camino que llevaba a la salvación era estrecho, refiriéndose con ésto a que el camino que hay que seguir es el del equilibrio, es decir, el del cuidado y práctica de las virtudes humanas.

Puede que parezca que es un camino lento, pero aderezado de ejercicios y rituales que no entrañan mayor peligro pueden llegar a dar ese estado de superhombre necesario para esta entrada en el año 2000.

La práctica de las virtudes unida al sentido común y al desarrollo de la capacidad mental es uno de los posibles caminos a seguir y uno de los más seguros. Existen rituales y prácticas que pueden llegar a ser realmente peligrosas.

El subconsciente tiene un equilibrio que se puede alterar con procedimientos o rituales desconocidos y de las que no tenemos seguridad de su acción y procedencia.



Siempre que realizamos prácticas en las que incontroladamente manejamos rituales que se nos prometen gratis pero que en realidad no se tiene un control de su procedencia es una posibilidad a un potencial peligro obsesivo, por ejemplo.

Este es uno de los cientos de motivos para que en este Manual de magia se haga referencia siempre a rituales dirigidos por ángeles.

Para más seguridad nombrar en voz alta, no chillando, al principio del ritual, al ángel o santo que queremos que nos ayude y siempre pedir ayuda y dirección a nuestro ángel personal, en el ritual que queramos realizar en su momento.

Existen sonidos especiales o mantrams heredados de tiempos ancestrales.

Algunos como el famoso OM o AUM son benignos por su simplicidad.

El problema es cuando topamos de alguna forma especial con mantrams que tienen un cierto poder que no conocemos ni controlamos, pues sólo como mínimo un superhombre puede controlarlos y dirigirlos totalmente a su antojo.

El sensacionalismo es uno de los ambientes en los que se mueven muchas de las personas que llegan al mundo de la magia y de lo menos conocido, que buscando sensaciones fuertes sin ánimo de evolucionar y de ser cada día más capaz, desea experimentar únicamente éstas.

Otra práctica potencialmente peligrosa es el realizar espiritismo o hacer prácticas con la tabla de la Wija.

No es difícil que realizando estas prácticas la mente se obsesione con determinados momentos o hechos de la sesión, especialmente si el ambiente no es adecuado para el control y equilibrio o si surge la histeria o el nerviosismo.

No es bastante, para que no afecte, con no creer en ello, la forma más segura de que no influya en ti es no hacer estas prácticas o experiencias peligrosas.

Ser más capaz cada día es algo maravilloso, y ninguna de estas experiencias potencialmente peligrosas puede compararse en intensidad y satisfacción a la sensación de la superación día a día y controlada de la persona.

## Lección 8. la idea de la justicia

La felicidad es posible, lo que ha hecho que este concepto pueda parecer difícil son las siguientes creencias:

1º idea de que no existe justicia, solo la de los hombres y como estos son imperfectos la justicia como tal también lo es.

2º idea de que no existe dios o algo superior al hombre.

3º idea de que existe dios pero castiga a sus hijos.

4º idea de que el hombre es imperfecto, basándose en experiencias que

proceden de nuestros antepasados (como creer que el tiempo para envejecer es de unos 70-80 años, cuando la ciencia muestra que es normal que las personas vivieran como mínimo aproximadamente 120 años).

El lema es: Siempre hay que luchar contra el mal, usando el sentido común y la bondad.

Si no se luchara contra el mal y la ignorancia no se hubieran conseguido grandes logros tanto científicos como hechos representativos a alabar.

Una persona que sabe la verdad debe ayudar a que el bien se manifieste mucho más que las personas que no están a su altura.

En cualquier reunión o acontecimiento las personas que conocen que la voluntad de dios es la felicidad para sus hijos, nunca debieran dar un paso ni quedarse quietos para que algo menor que el bien se manifestara en este mundo, sólo el bien tiene cabida para los hijos de Dios, y aunque fuera interesadamente esta idea debería manifestarse en hechos de los que luego nos orgullezcamos, siempre usando el sentido común y la bondad.

Lección 9. ¿Por qué tener sentimientos buenos?

Los sentimientos buenos actúan como un escudo protector contra las energías inferiores a ellos. De forma que cuando nos sentimos elevados es difícil que cosas negativas nos ocurran.

Si nos sentimos alegres es muy difícil que algo que no nos guste pueda siquiera acercarse.

Evidentemente ésto puede ser así si nos sentimos alegres de forma pura, porque si nos estamos riendo de algo de lo que no está bien reírse, por ejemplo reírse de algo que implica mala educación, obviamente el motivo de la alegría no es de por sí elevado y puede traer otras connotaciones colaterales no elevadas.

Cuando Jesucristo decía que los niños reinarían en el nuevo mundo se estaba refiriendo a que una persona debería tener sentimientos nobles y sencillos. Nunca deberían estar basados en ideas no nobles, y no naturales. En ellos siempre debe estar inmersa la bondad junto con el sentido común.

Sin duda mucha gente no se ha dado cuenta de que una vida basada en sentimientos superficiales no nos hace felices.

Profundizando en los sentimientos nobles y viendo cada día una nueva faceta u hoja dentro de la gran flor maravillosa que es cada virtud y sentimiento noble es una forma de obtener la felicidad aquí en la Tierra, también, y de dar consistencia a la vida.

Lección 10. ¿La personalidad?

Hay una gran cantidad y tipos de personalidad diferentes, tantas como huellas dactilares, pero todos tienen principios comunes y guardan un control amoroso de un principio único que es el amor.

Cada persona tiene su toque y su personalidad propia.

Una cosa importante respecto a ésta es que esté equilibrada y armonizada a fin de que pueda desarrollar sus mejores posibilidades.

La forma de equilibrar la personalidad consta de un trabajo duro pero grato en los resultados.

Una de las primeras cuestiones a practicar es limar todas las asperezas, todos los extremos de cada personalidad sustituyéndolas por su opuesto en grado. Es decir si veo que soy muy violento debería sustituir esta violencia creando un reflejo de forma que cuando vaya a saltar esta violencia pare y lo que manifieste sea algo relacionado con la bondad, amor y comprensión siempre usando el sentido común en la construcción de estas nuevas manifestaciones.

Si por ejemplo se tienen problemas con el materialismo se deberían sustituir estas formas de ver la vida y actuar por otras más bondadosas y misericordiosas, siempre usando el sentido común.

EL objetivo es conseguir el equilibrio de forma que se pueda mostrar lo mejor de cada ser humano que aunque esté desarrollando una personalidad en un momento determinado, no debe olvidar que siempre es amor, que es su esencia.

#### Lección 11. ¿Situaciones problemáticas?

En la vida cotidiana pueden presentarse diferentes tipos de problemas.

Especialmente se pueden encontrar algunos problemas que requieren una correcta solución de forma inmediata, pero que por diferentes motivos puede darse el caso de que no sepamos arreglarlos de forma adecuada.

En estos casos el primer paso a dar, es intentar elevar tu vibración con un sentimiento noble como bondad, justicia...pidiendo ayuda a tu ángel

Una vez que has elevado tu vibración intenta encontrar la respuesta más apropiada con sentido común.

DE más está decir, que lo que pides deberá ser bueno pues ninguna ayuda recibirás para molestar a una persona buena por algo que tengas la impresión de que no te gusta.

REcuerda que debes realizar un trabajo diario de como mínimo un cuarto de hora de desarrollo personal. Y que debes practicar y amoldar lo que aprendes en hechos no sólo en palabras. El resultado es observado por la gente que ve como vas siendo mejor cada día.

#### Lección 12. La importancia de las cosas

Muchas veces se da importancia a cosas que no tienen tanta importancia. Es importante colocar las cosas importantes en primer lugar.

Un ejemplo puede aclararlo mejor:

Una persona que ha alquilado un sitio para ir de vacaciones y se encuentra con que los servicios que ya ha pagado, son inferiores a lo que se le prometió. Esto le ocasiona un gran enfado que hace que discuta con el gerente del hotel liándose una gran discusión que termina en las manos, con una denuncia y cambiando a otro hotel.

Durante el tiempo que dura las vacaciones se encuentra a disgusto y finalmente ni ha tenido unas vacaciones agradables ni tampoco recupera parte del dinero que pagó por los servicios que no tiene. A pesar de poner una denuncia, de la cual parece todavía está esperando el

veredicto tras varios años. la lentitud de la justicia oficial puede llegar a ser desesperante.

Analicemos este caso, muy concreto, para darse cuenta de lo que son las cosas en realidad.

Yo conocí a esta persona de rebote al oír los comentarios que hacía en el ascensor a un familiar suyo.

Uno de los ejercicios que tenía que hacer yo, ese día consistía en una técnica de adivinación. Tras realizar los ejercicios obligatorios e importantes en primer lugar, decidí durante unos minutos de mi tiempo ver como había sido el asunto respecto a esta persona.

Lo que ví fue muy curioso, parece ser que esta persona lo hubiera pasado mucho mejor en el primer hotel que en el segundo a pesar de ser el segundo muy superior al primero.

La conclusión que saqué es que lo que tenía que haber hecho esa persona es haber disfrutado de las vacaciones en ese hotel y si luego todavía se consideraba estafado haber puesto una denuncia pero nunca estropear las vacaciones.

Antepuso su enfado a su confort, y este hecho no es algo que aparezca raramente, más bien suele ser usual.

He puesto este ejemplo porque bastante gente se identificará e incluso calificará la reacción de esta persona como normal, mientras que en realidad esa es la diferencia entre saber que es de verdad lo más importante en cada momento. Enfadado sí, pero hasta un grado que no perjudique sus vacaciones.

A veces es difícil dilucidar en el fragor del momento qué es lo más importante; otras veces resulta verdaderamente difícil porque hay una gran cercanía en importancia de varias cosas similares.

Una regla importante en estos casos problemáticos o difíciles es que las consecuencias de lo que hagamos sean buenas, es decir, que no sea peor el remedio que la enfermedad.

En el caso de esta persona y su problema del hotel podemos ver claramente que no se cumple este principio pues la discusión que tuvo fue peor que si hubiera disfrutado las vacaciones tranquilamente en el primer hotel.

Lección: Antes de dar una solución a algún problema considerar si las consecuencias no traerán problemas e intentar realizar las acciones que traigan consecuencias buenas o estén guiadas por buenos sentimientos y el sentido común y pedir consejo a nuestro ángel.

### Lección 13. Los 7 pecados capitales

Los 7 pecados capitales son la manifestación equivocada de nuestros 7 chakras o generadores de energía, cuando se desvían de los caminos naturales y equilibrados que le marcan nuestros buenos deseos de bondad y sentido común de perfección .

La lujuria, la gula, la envidia, la pereza, la soberbia, la avaricia y la ira, son los pecados capitales porque de ellos surgen todos los demás, en combinación.

Según la tradición son las energías que le agrada ver al Diablo.

Ya he comentado en otras lecciones que el diablo es una figura inventada por las antiguas culturas: ...El imperio de Mu, Botswana, Lemuria, Atlantida, para adorar los malos a un dios similar al Dios bueno y real, que adoraban los buenos.

Cualquier información referente a la existencia del diablo no es nada más que un intento, por cierto un poco simple, de querer humanizar las leyes angelicales. Un ángel como se nos cuenta que era el Diablo, Luz Bel, es imposible que pueda caer desde su grado, pensar que esto es posible sólo puede comprenderse desde el punto conceptual equivocado de creernos sólo en el universo, que sólo vivimos una vez y que luego vamos al cielo o infierno directamente, y ya para siempre, menudo padre si éste fuera el proceso último y castigar a sus hijos eternamente!

Afortunadamente no es así y lo que requiere de nosotros es avanzar cada día en el sendero de la perfección y la felicidad.

Con ánimo de no volver a repetir lo que ya comenté en anteriores lecciones sobre el tema, hablaré ahora sobre otro aspecto del diablo o las fuerzas del mal.

Cualquier fuerza del mal no tiene poder para mover un sólo pelo de una persona buena.

Recordemos su libre albedrío. Hay que diferenciar también las fuerzas de la involución que son naturales y las fuerzas del mal.

Las fuerzas de la involución son los restos causados por nuestra evolución, y es posible comprender su significado si pensamos en la ley física de acción-reacción.

Cuando se creó la Creación, las energías fueron viajando a través de todos los planos dimensionales, descendiendo hasta el plano material. Ahora estamos ascendiendo hacia arriba, siendo este ascenso, el proceso natural, ahora.

Pero las fuerzas de la involución necesitan asegurarse de que nuestros logros son eternos, por eso es que cuesta esfuerzo evolucionar, porque se deben de dejar atados todos los cabos.

Las fuerzas del mal no son más que las personas que quieren su propio beneficio perjudicando a otras.

Y no se incluyen en la evolución de este planeta pues su vibración no es acorde con la que exige el planeta Tierra. Recordemos que antes la evolución de la Tierra permitía vivir en ella a seres de varias evoluciones inferiores a Superhombre, y que el medio ambiente era en cierta forma inadecuado para la existencia de superhombres. Ésto ha cambiado desde 1992 y ahora es al revés. El planeta Tierra presta su máxima ayuda a los superhombres permitiendo todavía a los hombres que la habitan intentar conseguir su evolución hasta el ansiado grado. Y éste, modestamente, es uno de los fines por el que se escriben estas lecciones.

En el grado de superhombre, tal como se ve en algunos anuncios de televisión, el hambre desaparecerá de la faz de la Tierra, las enfermedades no existirán, y el saber se multiplicará así como la conciencia y la capacidad de hacer cosas fantásticas hoy en día.

La telepatía será un medio normal de comunicación siendo la voz hablada

un medio de creación habitual.

Cuando el hombre logra evolucionar sublima las energías inferiores del pasado utilizando las energías de los 7 pecados capitales, transformándolos en bellas cualidades:

La lujuria se transforma en Amor,

La gula en Satisfacción,

La envidia en Capacidad,

La soberbia en Poder,

La pereza en Conciencia,

La avaricia en Satisfacción,

La ira en Paz.

Recordar que la labor diaria debe de ser de autoperfeccionamiento usando siempre la bondad y el sentido común que unidos fuertement ayudan a nuestra Conciencia.

Lección 14. EL arte

Una forma de desarrollar la personalidad es a través del arte.

EL arte ayuda a limar los desequilibrios con tal de intentar mejorar, día a día en el tipo de arte elegido.

Por ejemplo, el aprender a dibujar mejor, ayuda a aclarar un tipo de pensamientos, ésto se sabe desde hace tiempo en psicología en la que se emplean técnicas de dibujo para exteriorizar algunas emociones intensas e intentar controlarlas de alguna forma.

Componer música (música, y no ruido) ayuda no sólo a desarrollar nuestros dos hemisferios tanto el izquierdo como el derecho, sino a clasificar mejor nuestros sentimientos.

La escultura ayuda a comprender mejor como funciona la aerodinámica de los rituales

Finalmente, la arquitectura del mañana tendrá poco que ver con la que tenemos ahora, por ejemplo, cada uno se hará su propia casa adecuada a la vibración conjunta de su familia, para aprovechar mejor las oportunidades de ésta.

Los centros urbanos estarán situados alrededor de un núcleo principal en donde se estará irradiando constantemente todo tipo de información provechosa, música tranquilizadora, así como diferentes frecuencias de vibración alta captadas desde el espacio para el aprovechamiento personal de cada persona.

Las casas tal y como las construyen ahora pecan de una falta de personalidad y de adaptabilidad y flexibilidad acorde con las personas que las habitarán, Un estudio adecuado de las frecuencias de vibración de las personas que van a habitar la casa con el fin de establecer algunas formas fundamentales en la casa colocadas adecuadamente así como la arquitectura y diseño y otra serie de detalles darían a la casa una habitabilidad que resultaría sorprendente para las persona que la

habitaran por el confort que sentirían en ella.

## Lección 15. EL entorno

ES necesario cuidar el entorno, especialmente la casa y lo que en ella se contiene.

La casa debería estar decorada con gusto, colores claros, no chillones, ni oscuros, con cuadros que inciten a la alegría y armonía. Es recomendable limpiar diariamente la casa, a fin de tenerla en perfecto estado, especialmente aquellos sitios en donde se amontona más rápidamente el polvo.

La comida es otro elemento en que se debe poner especial atención.

La dieta mediterránea es un ejemplo claro de la comida sana que debe hacerse adaptándola según los países y zonas.

Especialmente importante es comer gran cantidad de fruta y verduras.

No debe comerse nada que tenga demasiados conservantes, colorantes. Las vísceras, sangre y cualquier elemento del cerebro de los animales no debería comerse por la gran cantidad de toxinas que puede llevar.

No tomar más de un huevo diario. No abusar del café ni del chocolate.

El tabaco debe ser eliminado, y debe hacerse poco a poco si se consume diariamente más de 4 cigarrillos.

Se conoce bien como se obtiene la energía física que proporciona los alimentos. Además de estas energías recogemos otro tipo de energías a otro nivel energético principalmente mediante la lengua.

Este es uno de los motivos por el que es recomendable tener largo tiempo la comida en la boca antes de tragarla, además de los conocidos efectos de previa preparación del bolo alimenticio.

Los diferentes alimentos tienen diferente polaridad positiva, negativa y neutra. Positiva se refiere a su carga eléctrica, no a que sea mejor o peor que la negativa pues es indispensable tener de las 3 para poder alimentarnos a nivel electrónico.

Por ejemplo:

Tienen polaridad positiva: - las leguminosas: garbanzos, lentejas, judías...  
- frutas que tengan la semilla dentro: manzana, pera, plátano... - leche y sus derivados  
Tienen polaridad negativa: - carnes, aves - mariscos - verduras - piña, fresa  
Tienen polaridad neutra: - trigo, maíz: pan... - infusiones - alcoholes - frutos secos: almendras, panchitos... - coco - huevos - grasas

Es recomendable no mezclar positivo con negativo sin nada de neutro en una proporción menor de 90 % de uno de ellos.

Siempre es recomendable comer neutro: pan, si se mezclan en otras proporciones el positivo con negativo.

## Lección 16. El desarrollo de cualidades.

Es importante recordar que las cualidades que se desarrollen en cada vida permanecen para la siguiente.

Qué es más importante amasar riquezas en sí, conseguir fama pro sí misma, o desarrollar cualidades? Hagamos la pregunta del millón? Qué será más útil en la próxima vida: amasar riquezas, conseguir fama o desarrollar cualidades?

La respuesta es evidente: desarrollar cualidades.

Siempre que una persona tiene desarrolladas muchas cualidades, es gracias a su buen hacer en otras vidas, sin duda.

Hagamos otra interesante pregunta: Puedes ayudar ahora a que la sociedad sea un poco mejor? Sí, pues hazlo ahora, porque cuanto antes lo hagas mejor.

Otra pregunta, soy el mejor abogado del mundo, pero no ejerzo.  
Respuesta: Cualquier actividad que pueda realizarse y que implique consecuencias buenas y no consecuencias malas debe al menos intentarse hacer.

Otra pregunta interesante: Qué resulta mejor desarrollar la inteligencia o equilibrar las emociones?

La inteligencia sólo puede desarrollarse cualitativamente con ayuda del equilibrio de las emociones y las emociones es más fácil equilibrarlas si se tiene una inteligencia clara. Qué empezar antes? La respuesta es: Cuando tienes que estudiar y estás emocionalmente nervioso por algo que te puede haber acontecido, el resultado de tu estudio puede ser muy poco provechoso, por tanto lo primero es equilibrar las emociones, es como poner cemento y a continuación el ladrillo, no puedes hacer un edificio sin cemento, aunque hoy en día, mucha gente pretenda avanzar sólo en el plano mental, provocando un agotamiento muy conocido llamado stress.

Por tanto desarrolla cualidades y actúa. Los hechos buenos cuentan y realízalos desde el entorno más conocido hasta el más alejado, si puedes, y nunca descuides tus obligaciones.

Lección 17. Combatir los errores

Cuando se desea combatir ideas mentales equivocadas lo más útil en primer lugar es eliminar la causa en primer lugar para continuar transmutando los efectos.

Un ejemplo físico puede aclarar este concepto:

Ahora pondré un ejemplo más sutil:

Imaginemos que nos sorprendemos pensando algo equivocado como por ejemplo:

Tener envidia de algo que tiene una persona.

El primer paso no sería combatir la misma imagen mental de forma directa diciendo no te quiero, sino ir directamente al quid de la cuestión que es ¿porqué tengo envidia de esa persona?.

Tendríamos que comprender que no debemos tener envidia porque



nuestro angel nos da lo que necesitamos y si todavía no tenemos algo que creemos que es justo y necesitamos es por algo que desconocemos, pero existe una buena razón o bien por errores nuestros.

En el segundo caso siempre está el karma y exagerando excesivamente el ejemplo: no se puede pretender que una persona que haya sido narcotraficante y quiera convertirse al camino de la verdad, de repente pueda hacer milagros.

Todo sigue una gradación y camino y es verdad que una persona que quiere cambiar a mejor encuentra apoyo. Más el camino que tiene que recorrer una persona depende de su trabajo interior y del punto de partida.

No será el mismo para una persona más buena que para otra persona que haya cometido errores de bulto.

Ni tampoco conviene dormirse en los laureles, como algunas personas que comienzan fuerte pero luego se contentan con saber algo más que las demás personas.

Porque es posible que otras personas que comenzaron después las rebasen y aunque el camino de la verdad no es una competición, es verdad que da que pensar que el privilegio, aunque merecido, que han tenido algunos de empezar antes que otros, no sea aprovechado plenamente y no hagan los deberes como deberían, aunque la evolución continúa cada día.

Voy a relatar un ejemplo curioso: Una persona tenía que tener una pelea con otra para pagar un karma que tenía en el pasado. Esa persona tenía hora y minuto de inicio del problema, pero ésto que estaba predestinado cambió porque el día anterior gracias a ejercicios de espiritualidad elevó su frecuencia de vibración tan alto que evitó el problema predestinado.

Tras varios años esta persona dejó un poco relegadas estas enseñanzas debido a muchos compromisos de trabajo, contentándose con el grado que había alcanzado.

Lo que estaba predestinado que él con el trabajo interior pudiera transmutar, pues ya estaba en el camino de la verdad no ocurrió y el sufrió un pequeño altercado, no muy intenso, pero un problema al fin y al cabo. De nuevo reanudó los trabajos, porque algunos no se acuerdan de Santa Bárbara hasta que truena, y de nuevo fue transmutando los problemas en su causa antes de que se manifestaran.

#### Lección 18. El espíritu de la navidad

Cada 21 de Diciembre el espíritu de la navidad visita la Tierra con la misión entre otras de conceder deseos buenos.

Se puede hacer el siguiente ritual:

En éste mismo día, elige un momento en el que estés tranquilo y tras 3 horas de haber comido, enciende una vela y comienza a meditar durante un cuarto de hora sobre las cosas que desearías tener y dando gracias de las que has recibido del año anterior. A continuación comienza a escribir en un folio con un bolígrafo o lapiz una salutación al Angel de la Navidad plegaria que empezará algo parecido a ésto:

"Espiritu de la Navidad que bajas hoy a la Tierra con la misión de dar, te damos gracias por tus continuos servicios divinos hacia nosotros. Te

damos gracias por las cosas que recibimos el año pasado y ante tí te presentamos humildemente los siguientes deseos buenos para este año venidero..." Es aconsejable comenzar por desear cosas buenas a nivel terrestre como el amor entre las personas, el fin del hambre y las guerras... para luego pasar a deseos particulares.

Existen otros 3 rituales cada uno situado en el día en que cambia de estación el planeta: Primavera, Verano, Otoño e Invierno.

Varios días anteriores a la primavera explicaré los pormenores del ritual de primavera.

En estos días se puede hacer el siguiente ritual:

Un día sobre las 9 de la mañana ir a un río, medita durante unos minutos sobre la paz en el mundo y sobre tu felicidad y la de la gente. Acércate al riachuelo y pide a tu ángel guardián que te guíe y coge una piedra pequeña como símbolo recordatorio de tus pensamientos de paz y felicidad. A continuación escribe por un lado la palabra PAZ y por la otra FELICIDAD. Da gracias a tu ángel. Lleva esta piedrecita símbolo de tus deseos buenos siempre contigo y en momentos conflictivos tócala.

#### Lección 19. La justicia y el año 1999

En este año 1999 que entra la justicia en algunos asuntos de índole internacional llamarán la atención en el planeta Tierra.

La energía que normalmente usamos es desperdiciada de una forma lastimosa.

Durante el día gastamos energía mediante envidia, lujuria, pereza, soberbia, avaricia, ira, temor.

Voy a revelar una ley que nunca ha sido revelada:

Tú tienes un karma que transmutar mediante trabajo o sufrimiento con el que vienes a este mundo.

Pero cuando haces algo malo o injusto a una persona que está en el camino de la evolución, dígame cualquier superhombre, o cualquier persona realmente buena, este karma se coloca en primer lugar y es rápidamente pagado.

Ten cuidado y sé especialmente bueno con las personas buenas.

Sin duda este hecho ha llegado proyectado al dicho popular cuando se dice: "quién roba a un ladrón tiene cien años de perdón", si bien el dicho está exagerado, es cierto que la gente se ha dado cuenta que no es lo mismo cometer una injusticia con una persona buena, que con una mala, aunque en los dos casos se comete un error.

Volviendo al gasto de energía es necesario no cometer los errores habituales de cada día.

Por ejemplo, una persona tiene el hábito de desconfiar de todo el mundo, si cambiara este hábito por otro como pudiera ser, no el confiar ciegamente en todo el mundo sino en utilizar el sentido común, fundándose en hechos y no en suposiciones conseguiría logros que actualmente no consigue; la energía no se pierde, lo que siembras eso recoges, mucha gente se queja de lo que le pasa pero por otra parte está

gastando energía durante el día de forma mal calificada.

Ten cuidado de la lujuria, sexo por sexo.

Una técnica de intentar reconocer la verdad es la siguiente: si falsamente te escudas en que no conoces si lo que haces es lujuria o amor, piensa en lo que sientes y piensas durante el acto amoroso.

Te sublima o simplemente es sexo?.

Lección 20. Sembrar y recoger

Si siembras bueno eso recogerás.

Las personas se suelen interrogar y quejar de lo que a veces les pasa, pero pocas veces se dan cuenta de que algunas de las cosas que ellos sembraron es lo que ahora recogen. No digo ni mucho menos que sea siempre tan evidente, pero hay algunos casos muy claros.

Un ejemplo lo aclarará: una persona conocida tiene una obsesión por ir detrás del dinero, tiene unos 50 años ahora. Veamos su historia personal para entender mejor como actúa el sembrar y recoger .

Su obsesión fue ganar dinero, y cuando digo obsesión significa que su pensamiento está enfocado a través de un prisma en el que todo lo relaciona con ganar dinero.

El solía decirse, cuando tenía unos 30 años, para acallar su conciencia?: bueno cuando haya conseguido bastante dinero podré dedicar más tiempo a otras miras como la familia, la amistad, tiempo de ocio...

Consiguió su sueño hacia los 40 años aproximadamente, pero en lugar de cambiar su actitud hacia su familia, siguió invirtiendo la mayor parte de su atención en seguir manteniendo el status que había conseguido.

Ahora, divorciado, aunque con su tercera pareja, que le entiende mejor?, se da cuenta de que es preferible no tener la atención puesta exclusivamente en el resultado final, (el fin no justifica los medios) sino que debe tenerse en el proceso mismo del día a día; el está ahora divorciado como consecuencia de su poca atención a los temas familiares. Pero está contento porque sus hijos van a heredar algunos de los negocios inmobiliarios que tiene; hijos a los que les deja poca atención y mal ejemplo. Quién ha visto que con dinero se compre un sólo gramo de amor verdadero, amistad verdadera, no interesada.

El motor de la ambición de este empresario por el dinero fue conseguir prestigio, pero las personas que le conocen saben de sus miras por el dinero y no suelen prestarle más atención que la que hacen con sus negocios.

Si esperas que los demás te reconozcan por lo que tienes y no por lo que vales como persona estás equivocado, porque lo que conseguirás son apariencias interesadas.

Otra idea que engaña a muchas personas es la idea de pensar que lo bueno que pueden hacer hoy, lo pueden dejar para la siguiente semana, o para el siguiente mes, o año o quinquenio.

La verdad es que hay que vivir el día a día y aportar de todo lo que nos hace mejor personas.

Sería ridículo comer kilos y kilos de plátanos durante el día mezclados con pequeños bocados de pan, pero esto es lo que hace mucha gente al pensar en sus obsesiones: prestigio, dinero, vanidad...

Dedican mucho tiempo a realizar obsesiones vacías descuidando las cosas realmente importantes. La pregunta es qué estás dispuesto a dar a cambio de realizar tu obsesión o sueño, porque todo lo bueno llega por añadidura, es decir, si se persiguen valores y metas nobles en la vida; cualquier obsesión vulgar hecha realidad que te llegue sin haberlo merecido porque tú lo has forzado, usando estrategias no válidas, basadas en la mentira, injusticia, encubrimiento, ten cuidado porque su sostén no está en el plano espiritual, sino en el plano del engaño donde las raíces son momentáneas.

Recuerda cada día siembra el bien y la justicia, con sentido común, pero no confundas el sentido común con el interés y la ambición desmedida.

Cuida de tu desarrollo evolutivo y del de tus seres queridos y recuerda qué es lo más importante, en esta vida y en la otra: el amor y la conciencia entre otras muchas virtudes.

La evolución que siembras aquí te la puedes llevar de una vida a otra, el dinero, fama, posesiones... mal ganados, no. Una persona buena no tendrá ningún problema en la siguiente vida, ni en ésta, con el dinero y siempre tenderá a tener bastante para sus necesidades no para construirse mansiones lujosas sino para vivir mejor y ayudar a sus semejantes a vivir mejor.

#### Lección 21. la gratitud

Siempre que obtengamos algo bueno que nos gusta debemos agradecer a Dios su consecución, pues El es quien nos ha ayudado a conseguirlo. Debemos bendecir los canales a través de los cuales Dios ha cumplido su misión de ayudarnos así como bendecir a los ángeles que han ayudado a Dios a darnos lo que hemos recibido.

La gratitud es una energía que tiene una función de expansión hacia lo que nos rodea. Nos hace más libres y felices y es un antídoto contra la depresión y la acción de otras emociones negativas indeseables como la envidia o la ira.

En verdad tenemos que estar agradecidos por todas las cosas buenas que Dios nos da y cada día lo primero a realizar cuando nos levantamos debe ser dar gracias a Dios por todas las cosas buenas que nos ha dado.

Otro pensamiento bueno debe ser el de pedir a nuestro Dios, tras el agradecimiento la posibilidad de hacer felices a otras personas - tanto conocidos como desconocidos-.

En este punto debo decir que la gente actúa muchas veces con poca conciencia de la realidad que nos rodea y se cierra en una postura egoísta que lo único que puede traerle es insatisfacción ante la vida pues sólo de la relación feliz tanto en la familia como también con otros núcleos sociales deviene una relajación que proporciona mayor conciencia de la vida y de sus posibilidades.

Hay que enseñar con la práctica, de poco sirve decir que mal lo están pasando los niños de centroamérica si no se les ayuda de alguna forma.

De poco sirve hablar de que la forma de vida ha cambiado mucho y que las personas son mucho más egoístas que antes si no se intenta predicar

con el ejemplo cuando se nos ofrece la oportunidad.

Si quieres recoger siembra y hazlo con hechos y buenas acciones que muestren la categoría de persona que Dios espera de nosotros.

## Lección 22. La ambición

La ambición es una de las reacciones emocionales que más se da hoy en día.

Su activación es sencilla y consiste en querer algo, el problema surge cuando ese algo se quiere de tal forma que se convierte en obsesión.

El proceso que se da también con esta emoción es la de círculo vicioso. Es decir, si no se consigue la ambición pero sigue estando a nuestro alcance aunque sea de forma imaginaria, nuestra ambición no disminuye sino que se puede incrementar.

Una forma sana de estructurar ambiciones consiste en imponerse pequeñas metas, nunca te impongas una meta que positivamente tu sentido común te dice que es muy difícil que logres.

Para la dinámica mental es mejor imponerse pequeñas metas en base a la satisfacción y realización que esto reporta a la persona. Lo contrario ocurre cuando se tiene una meta y tras estar mucho tiempo invirtiendo tiempo y trabajo no se consigue nada visible que merezca la pena.

Las pequeñas metas terminan el ciclo psicológico deseo-trabajo-consecución-satisfacción y no reportan de esta forma elementos e insatisfacciones.

Comienza la ambición por un deseo motivado por algo que lo activa, ya puede ser interno o externo a nosotros a continuación si queremos conseguirlo deberemos realizar un trabajo, bien sea sencillo o complicado, largo o que requiere poco tiempo. Cuando lo hemos conseguido sentimos satisfacción por nuestro trabajo y la satisfacción de ver que ha servido para algo. De esta forma el ciclo se completa y no representa un foco de problema posterior, pero cuidado si lo que deseábamos no nos satisface cuando lo hemos conseguido puede ocurrir el proceso contrario que será tener una ambición de mayor intensidad.

La solución aplica tu sentido común y aunque no eres adivino para saber si te dejará satisfecho el objeto de tu ambición ambiciona cosas buenas que siempre reportan satisfacción en menor o mayor grado.

## Lección 23. La violencia

Se podría definir como el desequilibrio del 3 chakra denominado como chakra del temperamento en el que la persona por una sobrecarga de éste filtra sus acciones encontrando la violencia como una de las salidas a la presión de energía que pueda sentir.

Existen numerosas formas de descargar la energía o de contestación a lo que la persona siente ante un hecho o asunto. El ideal es encontrar las formas por las que esta energía se canaliza, de forma que la energía no se desperdicia en hacer hechos violentos que luego tendremos que arreglar, sino en construir nuevas formas de energía ayudando a avanzar en el camino de nuestra evolución de forma más confortable y rápidamente.

Un ejemplo puede ser el consejo que le de a un alumno mío:

Su problema era que no podía controlarse cuando alguien se metía con él injustamente.

Una solución que le comenté consistía de 5 fases: 1ª fase: Le comenté que antes de reaccionar analizara durante un minuto lo siguiente:

Esa persona a la que vas a violentar tiene sus problemas también, es un ser humano y está intentando atacarte para defenderse a nivel psicológico porque percibe alguna amenaza de tí o bien descargarse emocionalmente.

Coméntale que ya tienes tus problemas y que el tiene los suyos y que no los va a arreglar metiéndose contigo, y que al final es mejor ayudarse que pelear.

Si recibes en su contestación poca comprensión y flexibilidad, coméntale que no entiendes como una persona que tiene ( aquí dile una cualidad suya que esté más o menos clara o una general que debiera tener) hace éso ( meterse contigo ).

Si persiste en importunarte dile que lo has intentado pero que si quiere más problemas los vais a tener los dos.

Básicamente esta estrategia se basa en desarrollar estrategias de forma hablada para solucionar los problemas.

La 2º fase fue la de no provocación manifestada u oculta. Y consistió en hacer ritual para equilibrar su violencia.

Básicamente estaban realizados sobre el sentimiento de seguridad que reporta el amor.

La 3º fase consistió en hacer rituales para desarrollar el equilibrio de otras facetas de su personalidad en general.

En este punto el conjunto de los rituales varía para cada persona.

La 4º y 5º fase consistieron en trabajos de desarrollo de nuevas virtudes y desarrollo mental.

Intenta desarrollar nuevas estrategias de forma que tu violencia tanto física como mental-emocional se orienten hacia cauces constructivos, porque no es suficiente con ser críticos con algo si no se construye algo mejor.

La crítica sirve para detectar pero debe ir seguida de la acción para mejorar en caso contrario no se sigue el curso normal de la evolución que implica detectar, analizar y operar positivamente.

#### Lección 24. El sentido común

El sentido común puede ser definido como la facultad que tienen las personas de juzgar una cosa de forma razonada.

La razón que actúa sobre la interpretación de algo debe ser orientada por los sentimientos y valores humanos que la dirigen hacia la consecución de la correcta interpretación y adecuada valoración.

Los valores y sentimientos espirituales elevados que se imprimen en la acción que se realiza darán como resultado que las acciones deban ser buenas.

En palabras más sencillas el sentido común nos muestra, que es lo más habitual y lógico que se espera de una situación, pero a éste debe unirse el sentimiento noble que eleva éste de forma que a lo habitual se le une el componente de lo que debería ser como ideal, de esta forma tenemos un sentido común con mayúsculas que es al que me refiero cuando hago mención de éste.

Cuando el sentido común es elevado de esta forma, haciendo meditaciones, rituales... el resultado es que la persona cambia en conciencia de forma que cada vez debería oír de forma más clara los dictados de su conciencia y actuar de acuerdo con ella.

Este "debería ser" no es irreal, ni ilógico, ni pide esfuerzos que no puedes hacer simplemente, se adapta a lo que cada persona puede en un momento hacer para mejorar sus acciones, para que tiendan a ser como deberían ser y como les gustaría que fueran a los ángeles, que siempre tienen en cuenta nuestras limitaciones.

Por ejemplo, el sentido común te dice que si en una comunicación telepática alguien te dice que debes quedarte de brazos cruzados para salvarte no debes de hacerle caso; el sentido común te dice que si un gurú te pide dinero para tu salvación no debes dárselo, el sentido común te dice que si alguien te dice nada más conocerte que tú eres su alma gemela, que el amor sublima a las personas y que le gustaría hacerlo contigo debes contestarle que el tiempo demuestra la verdad de las cosas y decirle que no; el sentido común te dice que las cosas que están basadas en verdadero amor siempre traen felicidad y que debes intentar ser lo mejor posible porque es así como conseguirás lo mejor que es lo que desea Dios.;

Lección 25. El optimo y suficiente de algo

Siempre existe un suficiente de algo.

Cuando comemos siempre existe el suficiente de algo en el que nos quedamos saciados o nos sentimos a gusto de lo comido, dependiendo esto de nuestra constitución.

Llega un momento en que la persona nota que ha comido lo que necesitaba.

Puede que en este caso la persona siga comiendo porque es del tipo comilón pero llegará un momento en que habrá llegado al tope de lo que desea, en este caso intervienen otros factores para comer más de lo que físicamente necesita y estos factores se encuentran a nivel psicológico motivados por circunstancias particulares del momento o de la persona pero que están fuera de lo considerado normal.

Esta persona aspira a conseguir un suficiente u óptimo en cuanto a cantidad y calidad de la comida, es decir, conseguirá lo necesario para ella a nivel de comida y esto es claramente entendible y comprensible.

Traslademos esto mismo al nivel de la economía. Qué ocurre en este caso, veamos:

Algunas personas acomodadas me escriben email y me comentan que exactamente no saben a que me refiero cuando digo que cada persona tiene que saciar sus necesidades buenas y lógicas y lo que les sobre en rentas deberían darlo anualmente a los niños necesitados del mundo por ejemplo.

Bien voy a dar un ejemplo de lo que se puede considerar que es justo y necesario para una familia enfocado al marco de la vivienda, basándome en los criterios de necesidades evolutivas del cuerpo astral, porque siempre hay algo que es suficiente y óptimo para cada familia; si se baja o se sube se tiene algo diferente de lo que realmente necesita una persona por necesidad, no por ésto significa que no se evolucione igual.

He aquí un óptimo sobre una familia que tiene 4 hijos, como referencia, sin querer hacer un modelo cerrado que no puede cambiarse:

Cada integrante del clan familiar debe tener una habitación de unos 16 metros cuadrados. La pareja otra habitación.

La casa debe tener un servicio para cada dos personas. Además debe disponer de un salón de comida y una cocina, lógicamente que pueden estar integrados.

Habrà otra habitación como centro de diversión: música, televisión... y otra sala de desarrollo físico algo parecido a un gimnasio de 16 metros también. Esta casa debe de estar rodeada de un jardín de al menos 10 metros de longitud a partir de los extremos de la casa.

Si tienes ésto alégrate en este aspecto estás servido y si tienes asegurado el futuro de tus hijos y recuerda que lo mejor que les puedes dar es su evolución porque con éllo conseguirán sin duda, al ser tus descendientes, como mínimo el doble de lo que tu has conseguido a todos los niveles, trata de dar parte de tus rentas a los niños necesitados. Recuerda que es imposible que se haga algo que pase desapercibido en el universo, es decir, que si haces algo bueno recibirás recompensa forzosamente, y si no lo parece es porque también cometes errores por lo que también se tienen lecciones de castigo, pero que ocurriría si tuvieras karma que pagar y no hicieras acciones buenas que lo compensan?.

He puesto el ejemplo de la vivienda porque algunas personas me han comentado que sus necesidades para ser felices son tener un chalet de 600 metros cuadrados y un pequeño jardín de 3000 metros cuadrados! Evidentemente en este caso como en otros muchos se exagera y no está justificado que alguien tenga una mansión mperial cuando hay niños pasando hambre en el tercer mundo, más vale que se venda esta mansión se compre un chalet más apropiado y de lo que sobre a actos de caridad.

Lección 26. La valoración de algunas cosas

La forma que tienen algunas personas de valorar a otras es cuando menos curioso.

Sin entrar en lo que dicen que hacen o en lo que dicen que piensan, la realidad es que hay muchas personas encuadradas dentro de los patrones que indico a continuación:

Existen algunas personas que valoran a otras por lo que tienen económicamente; así vemos como una persona cambia su conducta en cuanto sabe que la otra persona tiene más o menos dinero, el razonamiento puede basarse en algo parecido a ésto: Tiene esa ropa por tanto pertenece a este rango de personas; me he enterado que tiene tanto dinero, por tanto pertenece a este rango de personas, le trataré bien a pesar de que es un estúpido; es ingeniero por tanto tiene que ser muy listo y sus rarezas deben ser porque estudia mucho...Estos ejemplos demuestran como las valoraciones y prejuicios influyen en nuestros



razonamientos previos. No se debiera enjuiciar a una persona no por lo que tiene de más sino por lo que tiene de menos. Es decir, se podría decir, es un ladrón, por tanto... Ha pegado a ese perro por tanto... Es envidioso por tanto... Es muy materialista por tanto... Estos son razonamientos sobre negatividades pero nunca se debería juzgar así: Tiene mucho dinero así que le trataré mejor que a esa persona que aunque es buena tiene poco dinero. Tiene un cochazo así que le disculpo su comportamiento despótico; es famoso por tanto algunas faltas se le perdonan porque es un ídolo; Tiene una alta posición así que hay que reírle sus gracias; tiene mucho poder así que aunque diga tonterías hay que reírse las.

La forma de comportarse y de actuar está dirigida por muchos factores, pero en éstos no debe influir el interés posible, porque si se comienza con interés se acabará dominado por las circunstancias.

Lo más importante a valorar son los sentimientos y la valía espiritual-mental-física de una persona pues vale más un minuto de evolución que cien millones de dolares. De poco sirve ser el número 1 de un deporte si luego no se tiene una buena evolución espiritual o un buen equilibrio emocional o buen control mental.

Cual de los dos es un cometido a desarrollar ser el número 1 o lograr avanzar en el equilibrio emocional o mental por ejemplo? Has venido aquí para demostrar que eres mejor que otro porque ganas más dinero, eres más famoso, tienes una posición de más poder que otro o has venido aquí a evolucionar?

Trata de valorar no fijándote en los intereses sino en los valores humanos.

Lección 27. Cómo mantener el control en situaciones difíciles.

A veces las situaciones pueden llegar a ser aparentemente extremas. En estos casos en los que nos encontramos con tales situaciones lo primero a recordar es que no estamos movidos por olas como barcos a la deriva sino que tenemos voluntad propia y que Dios nos ayudará si ve que no podemos afrontar determinadas situaciones.

Lo primero siempre será recordar ésta idea primeramente, y luego actuar.

Siempre antes situaciones tan limitadas de este tipo lo primero será recordar que no estamos sólo y a continuación pedir ayuda a Dios y a los ángeles.

Recuerda que Dios está en cada ser humano por lo que no se te ocurra ni de lejos intentar pedir ayuda para perjudicar a algún ser humano, porque en primer lugar no se te concederá por supuesto. Además imagina si pides ayuda para esto y lo que quieres va contra una persona de grado superhombre, verdaderamente tendrías un problema añadido en este caso.

Para evitar falsas apreciaciones y prejuicios, es conveniente aclarar que un superhombre puede ser de cualquier raza, sexo o religión. Si bien es verdad que algunas religiones tienen costumbres extremas, antidemocráticas, que las alejan prácticamente de las posiciones que dan lugar a alcanzar fácilmente el nivel de superhombre.

Uno de los problemas más importantes que se intenta atajar es el del hambre en el mundo, que fácilmente tendría solución si se estableciera

una religión más o menos común y se estableciera un compromiso ético y válido, controlado, al menos en sus primeros años, dando el dinero que se destina al desarrollo de nuevas armas a ayudar a nivel de infraestructura preferentemente a los pueblos pertenecientes al tercer mundo.

Es fundamental que cualquier niño del tercer mundo tampoco pase hambre, por lo que cualquier persona que crea que tiene sobradamente cubiertas sus necesidades lógicas y futuras debería estar obligado en conciencia a dar parte de sus ingresos económicos a la ayuda de estos niños y a organismos que ayudan a la solución del problema del hambre en el mundo.

Otro de los problemas que se intenta atajar en los países industrializados es el paro, la solución pasa por reducir la jornada de trabajo a unas 30 horas semanales, que es el tiempo más o menos que se debería alcanzar dentro de varios años.

Esto no es tema de política sino de sentido común.

Por otro lado otro de los problemas que se plantea a nivel mundial es el aprendizaje.

Las personas tienen que conocer que el aprendizaje dura toda la vida y que ya nunca más los ciclos serán parecidos a los que se vivieron anteriormente. Es decir, los ciclos divididos por etapas deben desaparecer pues la persona está aprendiendo toda la vida. Sería bueno y normal que cada persona tuviera de 4 a 7 carreras, mezclando carreras de letras y de ciencias, con el fin de fundamentar la personalidad. Evidentemente en el actual sistema occidental de enseñanza esto es en la realidad muy difícil, pero sólo así se podría dar una preparación más adecuada a cada persona. Puesto que ya no existe una relación directa entre la carrera que se estudia y el puesto de trabajo que posteriormente se realiza, la sociedad necesita en primer lugar unas carreras que duren como máximo dos años y esto es totalmente fácil de hacer en cuanto los profesores realicen un temario en el que eliminen la gran cantidad de información innecesaria que se estudia en las carreras y que tiene una función realmente nula. Esta información se denomina colateral debido a que no sirve o no es aplicada por las personas que la estudiaron en toda su vida en nivel inferior a un 1 %. Si esta información de tan poca utilidad real o mental se necesita en un futuro puede consultarse posteriormente de forma rápida a través de internet u otros medios.

De esta forma cada persona podría tener varias carreras en razón de 3 a 6, recordando que los tiempos han cambiado y que se puede trabajar mientras se estudia y que en realidad la formación debería durar toda la vida.

Esto nos trae otro tema y es el uso de los medios de formación.

La radio y la televisión en conjunción con los avances de la ingeniería informática aplicada ésta, por ejemplo, deben de dejar de tener meramente una función de diversión e información superficial para convertirse en medio de enseñanza y diversión conjunta.

No es fácil, pero esa debe ser su misión actual, desde ya, para conseguir que la gente se forme fácilmente desde sus casas.

Hay que recordar que la formación no acaba nunca y un medio apropiado para la formación deben ser los medios audio-visuales.

## Lección 28. La paz en el mundo y la necesidad de una sola religión

La paz en el mundo es necesaria para que el mundo progrese como no ha conocido nunca.

Uno de los requisitos para que esto suceda es que los gobiernos encuentren un arma más poderosa que las armas físicas y esto ocurrirá cuando las personas comiencen a ver el potencial que representa el poder mental y sentimental unido al físico que ya conocen.

El siguiente paso será el nacimiento de una religión universal, en la que las personas serán amigas y compañeras en el avance hacia el perfeccionamiento continuo que reportará gran felicidad.

A continuación todos los esfuerzos darán sus frutos en la unidad mundial, y los climas y acciones ambientales comenzarán a suavizarse de forma que no ocurrirán nunca más desastres naturales que no se puedan controlar fácilmente.

El contacto con otras formas de vida será una realidad cotidiana; la NASA está intentando encontrar hechos sobre lo que sospecha y que con un simple viaje astral se puede confirmar, y es que la vida en Marte existe. Es más, las personas que allí viven y saben de nuestra existencia, son como nosotros, y la única diferencia apreciable externa es que no tienen pelo en el cuerpo.

El respeto al medio ambiente tiene que ser un hecho, y el reciclaje de la mayoría de los materiales para hacer cosas, debe serlo también.

Los alimentos serán de mejor calidad, más sabrosos y más alimenticios y cada persona tendrá una dieta alimenticia que le ayudará a mantener un mejor control sobre su cuerpo.

Cada persona aprenderá toda la información que necesite, pues los medios de comunicación masiva como la televisión unidos a la informática y a las posibilidades que representan la comunicación por satélite proporcionarán las características necesarias para ayudar a este logro.

La información espiritual será obtenida por la persona mediante los nuevos sentidos que se despertarán entre los que están en el superhombre: la telepatía y la posibilidad de ver auras, de forma que habrá una ayuda familiar fuerte en progreso.

Obviamente también habrá personas que pueden orientar a las demás sobre el logro y desarrollo armónico de las capacidades de cada persona para un mejor avance.

En el momento más algado el nuevo mesías será coronado físicamente y la Tierra llegará a ser un planeta de orden superior y como tal reconocido, de forma que la colaboración en todos los planetas del sistema solar será una realidad logrando la ascensión del sistema solar en que nos encontramos.

## Lección 29. Las guerras y el sistema político

Cuando surge una confrontación armada hay una regla fija que no varía a lo largo de los siglos:

Una guerra siempre surge provocada por un interés.

Analiza quienes entran en conflicto en ella y aunque no sepas nada de su historia anterior, será fácil vislumbrar los intereses que la originan.

La guerra que asola en Kosovo (por cierto, recuerda hacer el ritual de ayuda para Kosovo, práctica nº 30) ha sido provocado por la irresponsabilidad e interés de unos pocos y mal de muchos.

Yugoslavia es un lugar estratégico en Europa y los políticos desean tener su control militar.

La irresponsabilidad política del presidente yugoslavo, junto con la barbarie a que ha sido sometida la población kosovar crean un motivo a la vez que una disculpa para hacer algo, pero una guerra siempre está de más aunque a veces cuesta menos que otras opciones.

Muchos dicen también que de paso se crea un telón de humo, para despistar la atención del público del lío político en que se ha metido el presidente de la nación más armada del mundo. Los intereses aparecen.

Pero el motor de algo nunca debe ser el interés económico, militar... sino el interés humanitario, algo que eleva a las personas hacia un objetivo que es ser más divinos, más espirituales. Hacia dónde se dirige quién actúa de otra forma, realmente la persona que obra con fines no humanitarios, tampoco desea llegar hacia donde finalmente llegará si no cambia su proceder equivocado.

No es muy fácil el cambio, pues se crean intereses equivocados, pero invoca a los ángeles del amor para que una capa de amor de color rosa reine en yugoslavia, y reine una política más humanitaria y mejor para todos.

Para que no ocurran estos desatinos, el sistema político mundial tiene que cambiar en el futuro cercano:

Hasta ahora se vota a unos políticos y se les da carta blanca para que realicen su política, pero el pueblo les ha votado para que hagan la política que el pueblo mayoritario quiere.

¿Cómo conseguir la mayor participación del pueblo?

De la siguiente forma:

A los políticos se les dará decisión directa sólo sobre pequeños problemas o de índole local.

Cualquier asunto importante de interés nacional o internacional se coloca en una lista de temas a ser votados por todo el pueblo de forma periódica, cuando esta lista tenga por ejemplo, una serie de puntos importantes a ser votados: 10, 20... se celebra la consulta electoral al pueblo para que vote Sí o No, a cada punto de los integrados en la lista conjunta.

Previamente a la votación se documenta e informa al pueblo sobre dichos temas (eliminando intereses de unos pocos), mediante televisión, periódicos, Internet...

De esta forma se consiguen dos sueños de la humanidad:

1. Formación permanente: se forma e informa a todas las personas en los temas de la realidad social.

2. Decisiones mayoritarias, apoyadas por la conciencia del máximo número de personas, que deciden de esta forma su propio futuro, evitando así el interés de unos pocos.

Las macroorganizaciones políticas que engloban varios países sólo harán lo que les permita la suma de los votos de cada país, que previamente ha votado sobre esa cuestión.

Ésta será la revolución política que se avecina.

Por otra parte el despertar de los sentidos dormidos: telepatía, percepción aúrica..., hará que estén los más preparados y capaces en los puestos de más responsabilidad.

Ésta es la revolución social que se avecina.

Pide a los Ángeles cada día al menos 3 veces cada 8 horas que los Ángeles manden su Amor a Europa y a todo el mundo y que las personas obren movidos por su conciencia y por justos ideales para que la Paz y los planes angelicales se plasmen aquí en la Tierra y las emociones de rencor, envidia, ira... no puedan surgir dentro de la atmósfera terrestre imaginándotela como una vibración superior de color Rosa (color del Amor puro) gobernada únicamente por los Ángeles que emiten este amor constantemente.

Lección 30. El año 1999

El año 1999 permitió realizar grandes mejoras en la personalidad, de forma que es fácil empezar un plan de choque para cambiar algunas cosas de la personalidad que no nos gustan

La posibilidad de cambiar a mejor produce a veces desconcierto.

El principio actúa a ambos niveles, es decir, las personas buenas tienen una oportunidad para cambiar mejor y más rápidamente, pero otras personas que no tienen las ideas muy claras aprovechan estas oportunidades para producir un cambio, reclamando lo que ellos creen que son sus derechos desde hace tiempo, pero la solución no es separar a las gentes sino unirlos, cuando tratamos de seleccionar emociones que queremos y las que no, la acción que ejercemos es separar, podemos obtener un bien de esto evidente porque lo importante es la evolución de la persona, pero no podemos aplicar el principio de separación con personas, porque ¿qué es más importante que las personas?, y no se me conteste que el bien de una u otra etnia, pues una persona es un ser espiritual, valioso, cuyo mayor poder lo alcanza cuando reina en ella el Amor.

Por tanto trasladando esto al caso Kosovo, no se debe conseguir anexionar en este caso los pueblos usando la fuerza sino usando el amor.

¿Cómo? Cambiar la manera de pensar es prioritario para poderlo conseguir; ese es el principal problema que los políticos tendrían que haber cuidado en Kosovo, y solucionado, y el conflicto nunca hubiera ocurrido.

¿Una solución?: Concienciar a las personas que viven en Yugoslavia; por ejemplo, las ventajas de vivir en paz frente a los problemas de lo contrario.

Relacionar esta idea fuertemente con algún hecho del pasado histórico de Yugoslavia donde esta idea sea evidente (hay un montón por cierto para

elegir) y concienciar a toda la población.

Ésta es una solución sencilla y de verdad, no una solución meramente egoísta.

En general cualquier cambio de la personalidad supone un cambio en la estructura del comportamiento.

A veces el cambio consiste en quitar pequeños defectos; estos defectos tienen que ser sustituidos por otros puntos de la personalidad que queremos fortalecer y que siempre son los contrarios a los defectos que queremos eliminar.

Siempre cuando se empieza es recomendable tener ayuda, por lo tanto cuando empieces a cambiar algo que te impide ser más bueno pide ayuda a tu santo predilecto o a ángeles o juntos y pide lo que quieres cambiar e imagínate viéndote como te gustaría ser. A continuación actúa en consecuencia. No te olvides de dar gracias a los ángeles siempre y a Dios.

Lección 31. El trabajo diario.

Cada día que nos levantamos debemos pensar que ese día vamos a hacer grandes cosas.

Aunque tenemos obligaciones cada día, un día puede dar mucho de sí, sin necesidad de llegar al cansancio o aburrimiento.

En primer lugar debemos repartir el tiempo que nos queda libre de tal forma que de éste cojamos tres partes: una dedicada a nuestro desarrollo emocional, otra a nuestro desarrollo físico y otra nuestro desarrollo mental.

Como desarrollo físico podemos hacer cualquiera de las prácticas físicas tan buenas que existen hoy, siempre teniendo cuidado de no lesionarnos ni exagerarlos: puede ser desde aeróbic hasta tai chi, gimnasia de mantenimiento o las lecciones de Khan Yoga, que recomiendo porque se hacen rápidamente y combinan los ejercicios físicos con la respiración.

La otra tercera parte la puedes dedicar a realizar algún ritual de los indicado aquí, especialmente los que son de ángeles y la llama rosa del amor.

La otra tercera parte puedes dedicarla a desarrollar sentidos dormidos como la telepatía...

A parte de éstos consejos, que te llevan poco tiempo la persona tiene que implantarse su propio ritmo añadido a estos ejercicios buscados de lo que le parezca más apropiado, por ejemplo como añadido al desarrollo emocional puede añadir oír música clásica de vals, polkas y música alegre en general, los éxitos musicales de los Beatles curiosamente es buena también, Gloria Stefan, la ópera relacionada con movimientos alegres es buena también.

Un vals particularmente bueno es Danubio azul.

A continuación te doy una combinación de música que puede ayudarte a desarrollar los sentidos.

1º Amanecer 2º Escucha concierto para concierto para arpa 3º Ave María de Shubert 4º Danza de los animales Sibelius 5º Voces de

primavera de Strauss 6° La tradicional canción de boda de Wagner 7°  
La parte última más conocida del himno de la alegría de la sinfonía 9° de  
Beethoven (duración 5 minutos)

Pero recuerda que cuando te encuentres cansado de repetirla, es bueno  
variar. Esta combinación es ocasional para hacerla cada semana, mes...,  
depende de lo que tu quieras, no por oirla más es mejor, la importante es  
captarla y sentirla más que su repetición.

Como ejercicio mental se deben hacer aquellos ejercicios que peor te  
salgan.

Por ejemplo, si te sale mal calcular mentalmente deberás hacer estos  
ejercicios.

## PRACTICA

### LECCION 1ª. LOS CHAKRAS

Respecto al trabajo mágico con chakras se debe tener mucho cuidado y  
está prácticamente prohibido para quien no está bajo la atenta mirada de  
un Maestro que es el que controlará las equivocaciones que pudiera  
cometer el discípulo durante el trabajo.

Mi consejo es trabajar sobre ellos mediante la atenta mirada de un  
Maestro o ir equilibrándolos día a día mediante el trabajo en el equilibrio  
de la personalidad que sin duda es menos peligroso.

El trabajo que se tiene que hacer sobre la personalidad comprende el  
desarrollo del sentido común, el equilibrio de las emociones, el equilibrio  
de la energía sexual que tanto se descuida en los días que corren y el  
desarrollo equilibrado de todos estos elementos entre sí.

Se debería tener un cuaderno, al que nadie más tuviera acceso, en el que  
se escribieran los progresos que se van haciendo cada semana tanto a  
nivel mental como emocional.

Recordar que no se debe descuidar el aspecto físico. Nadie debe creer  
que puede conseguir el desarrollo pleno de su personalidad si no trabaja  
también el aspecto físico mediante un deporte, gimnasia o ejercicios  
diarios.

### LECCION 2ª. DELFOS.

El Templo de Delfos en la antigüedad fue un gran centro iniciático a  
donde se dirigían las personas más preparadas del planeta Tierra para  
continuar su formación personal tras haber sido instruidos en las  
matemáticas, ingenierías y demás ciencias de entonces.

En ellos la persona era instruida y formada para aprender ha desarrollar  
su personalidad, a conseguir el equilibrio de sus emociones y ha  
desarrollar su mente, cuerpo y espíritu resultando en una persona iniciada  
o Iniciado, que traducido a la actualidad sería lo que conocemos como  
un superhombre.

Actualmente la estructura de los Templos ha cambiado en cuanto a las  
personas que están allí para preparar a las personas a iniciar y que lo  
merezcan, pero existen 7 centros iniciáticos en la Tierra donde se puede  
hacer un ritual que consiste en lo siguiente:

Entre las 11 y la 1 de la mañana se debe situar uno en el centro del Santuario o lugar donde se va a realizar el ritual vestido de blanco.

Durante 15 minutos se estará en meditación en el lugar, de rodillas y con los ojos cerrados pidiendo iluminación.

Al salir del Centro debe de beberse un cuarto de litro de agua mineral para fijar la carga espiritual que se debe de haber cogido.

Los 7 Centros Iniciáticos actuales son:

En España: La Catedral de Santiago de Compostela.

En Francia: La Catedral de Notre Dame y de Chartres.

En Italia: La Catedral de San Pedro de Roma.

En la India el Taj Mahal.

En Perú las ruinas de Machu Pichu.

En Méjico la Catedral de La Virgen de Guadalupe.

#### LECCION 3ª. PSICODINAMIA.

La Psicodinamia es una Ciencia que ayuda a mejorar los patrones conductuales que cada uno ha obtenido hasta ahora.

A lo largo de varias lecciones aprenderemos a aplicar sus principios y técnicas para mejorar nuestra conducta.

Para comenzar haremos un primer ejercicio que consiste en lo siguiente:

Nos sentaremos en un sitio tranquilo, en una posición cómoda, después de unas 2-3 horas de haber comido y con ropa suelta que no presione.

Visualizar como vamos paseando solos por un gran valle cerrado por 2 montañas a ambos lados.

El objetivo del viaje que debe durar aproximadamente unos 20 minutos es contemplar todos los detalles de este valle.

#### LECCION 4ª. PSICODINAMIA.

Al acostarnos y durante un mes dar la orden a nuestra mente para que nos despierte a una hora determinada a la que tendríamos que despertarnos.

En ningún momento debe haber tensión por despertarse a una hora determinada simplemente pedirlo a la mente y ya está.

Apuntar los resultados cada día tanto de llamada como de tiempo en minutos de retraso.

Se podrá pasar al siguiente ejercicio cuando el índice de aciertos supere el 70% en llamadas con menos de 2 minutos de retraso.

#### LECCION 5ª. PENSAR EN EL BIEN.

Uno de los aspectos importantes a cuidar, especialmente en esta época



es la atención hacia el bien.

Nunca se debe divagar mentalmente en el plano del mal, como pueda ser el pensar y desarrollar pensamientos basados en envidia, odio o rencor, porque es claro que nada bueno y productivo puede salir como producto final de esos pensamientos.

Como siempre lo mejor es no comenzar a divagar y dejar la atención suelta ni motivada o incentivada por estas emociones porque claramente se puede ver que el resultado no será bueno ni traerá consecuencias positivas.

La solución siempre debe ser positiva, y es mejor gastar 1 semana en pensar sobre algo delicado, antes que dar una solución apoyada en algo negativo. En el momento puede parecer que nos deja más satisfechos pero a la larga no traerá cosas buenas.

Muchas personas de tipo intrigante creen que pueden obtener lo que quieren intrigando, casos se dan, como en otras áreas, en la política, pero es evidente que se están engañando ellos mismos y que si lo hacen es porque creen en primer lugar que nadie los va a pillar y en segundo porque no creen en que exista Dios, ni tampoco en que exista la ley de la reencarnación con el ajuste de sus actos, en la siguiente vida.

Mi consejo es hacer el bien usando al mismo tiempo el sentido común y no cargándote de nuevos actos que no sean bonitos y por los que más tarde pagarás.

Recuerdo que las personas que me consulten algo en concreto mediante correo electrónico deben de poner claro su dirección de correo electrónico para que les responda y/o les dé una clave personal si lo piden.

#### LECCION 6ª. PSICODINAMIA

El ejercicio esta semana va a consistir en mantener tranquilidad durante toda la semana, tanto en el hogar, como en el trabajo, así como en todas las actividades que se desarrollen durante ella.

La próxima semana cada persona que lo haya logrado encontrará una técnica para intentar aprovechar este esfuerzo. Sólo le valdrá a quien de verdad haya intentado y logrado estar tranquilo y ésto por un mecanismo que explicaré más adelante. Pero el momento de comenzar es ahora y no dentro de una semana, por ejemplo.

#### LECCION 7ª. PSICODINAMIA.

Elige este lunes para hacer el siguiente ejercicio de unos 20 minutos.

En un lugar en silencio y estando calmado, colócate relajado en una posición cómoda.

Relájate durante 5 minutos con los ojos cerrados y recuerda el momento en que leíste la lección 28 la semana pasada.

Pide ayuda a Dios, a los angeles o a un santo de tu predilección.

Recuerda un momento de la semana anterior en el que hayas estado tranquilo debido a que sabías que en esta semana ibas ha hacer un ejercicio de control.

Tendrás asociado a esta situación que recuerdas una imagen mental.

Ruega a tu angel que esta forma te sirva para mantener el control en general y en situaciones comprometidas.

#### LECCION 8ª. PSICODINAMIA.

Cuando el primer chakra llamado sexual está en desequilibrio puede ocurrir lo siguiente:

Cuando está en desequilibrio por hiperactivación la persona lo relaciona todo con el sexo. Si vé un coche lo relaciona con sexo. Si ve cualquier cosa lo relaciona con el sexo. Esto deriva como mínimo en obsesión.

Cuando la persona tiene desequilibrado el chakra sexual por mínima activación también deriva en obsesiones pero de otro tipo descuidando la relación de pareja. y el amor a las cosas.

En el equilibrio la persona es capaz de convivir felizmente, montar una familia y ser feliz con ella, tiene una gran calidad en su creatividad, lo que no significa que esté creando o pensando cosas imaginativas todo el día.

Para intentar conseguir este equilibrio, uno de los ejercicios de la psicodinamia consiste en lo siguiente:

En meditación observa el cuerpo de una persona del sexo contrario desconocida, envuelta en una especie de cápsula totalmente transparente protegida de electricidad.

Observa esta persona y medita sobre la idea de que esta persona es la manifestación de un espíritu, de un alma que está intentando como tú obtener la liberación y la realización en la vida mediante actos positivos que la devuelvan a su estado de felicidad perdido hace miles de años. Imagínatela como tú la puedes ayudar como un buen amigo sin otros intereses egoistas. Y como podeis ir juntos adelante sin molestaros y ayudándoos.

#### LECCION 9ª. MUSICA PARA EQUILIBRAR LOS CHAKRAS.

Hay ciertas composiciones musicales que sirven para equilibrar los chakras.

Cada día puede hacerse un trabajo de equilibrio personal oyendo música clásica en una nota determinada.

Se debería estar en una posición cómoda y relajado, con la atención puesta en la música.

Esta música con las notas indicadas son correctas para equilibrar los patrones emocionales con sus diferentes psicologías y conductas personales.

Asociando los días con los chakras particulares y relacionándolo con los desequilibrios de los chakras(de otras lecciones) se conocerá lo que equilibra.

La música clásica que están en RE puede servir para equilibrar el chakra 6º, del intelecto, situado en el tercer ojo.

La música clásica que están en MI puede servir para equilibrar el chakra 7º, de la voluntad, situado en la glándula pineal.

La música clásica que están en FA puede servir para equilibrar el chakra 4º, de la paz, situado a la altura del pecho.

La música clásica que están en DO puede servir para equilibrar el chakra 3º, del temperamento, situado arriba del ombligo.

La música clásica que están en SOL puede servir para equilibrar el chakra sexual situado a la altura del órgano sexual.

La música clásica que están en SI puede servir para equilibrar el chakra 2º, de la emoción, situado debajo del ombligo.

La música clásica que están en La puede servir para equilibrar el chakra 5º, de la ambición, situado en la garganta.

#### LECCION 10. LA MUSICA Y EL EQUILIBRIO EMOCIONAL

La música tiene ritmos que conoce perfectamente nuestro patrón emocional.

La razón se puede ver, también, aplicando la lógica, nuestra evolución está estructurada por ritmos. Todo tiene ritmos en el universo y en el Cosmos, todo el universo ha sido construido con armonía y equilibrio.

El conocimiento y aplicación correcta de estos ritmos puede hacer que algunas de nuestras acciones lleguen a buen puerto o queden en simples esquemas de lo que podía haber sido.

Es necesario en el trabajo mágico asignar unas canciones, melodías o ritmos de música determinados para obtener el equilibrio en situaciones especiales pero también en cualquier situación en la que veamos que nuestra personalidad puede tener problemas.

Esto puede aplicarse de la siguiente forma: Imaginemos que en determinadas situaciones nuestra personalidad nos juega malas pasadas.

Para empezar a controlar más fácilmente estos aspectos de la personalidad lo que haremos será elegir una melodía que nos facilite el controlarnos en esta situación.

Ésto se debe practicar para obtener el hábito.

#### LECCION 11ª. LLAVES DE DELFOS.

Antiguamente en Delfos para convertirse en iniciado se seguían 12 pasos que llevaban a la iniciación. Eran denominados llaves porque proporcionaban a las personas que las pasaban claves que les permitían llegar a la iniciación.

Algunas de las llaves han llegado hasta nuestros oídos a través de fábulas y leyendas, en forma muy cambiada. Básicamente se basan en el desarrollo y control de la mente, el equilibrio de las emociones, y expresar los sentimientos nobles del ser, así como desarrollo físico.

"Cuando el discípulo está preparado aparece el Maestro".

Nunca te dirá nada que vaya contra el sentido común, ni contra tu salud, y todo te lo razonará.

Y recuerda que una posible forma de llegar a iniciado está en ser cada

día mejor persona.

## LECCION 12ª. INICIACIONES MENORES.

Existen varias iniciaciones menores que consisten en preparar a la persona para afrontar la venida de los sentidos dormidos de la mejor forma, aquí en la Tierra.

Cada persona es diferente, su ritmo emocional, sus condiciones, en realidad cada persona tiene un punto de comienzo óptimo, según corresponda a una u otra personalidad y se encuentre su evolución en uno u otro grado.

Nosotros responderemos el correo electrónico pidiéndonos tanto su nombre armónico, como ejercicios adecuados según la personalidad del que lo pide. En el nombre armónico, evidentemente sólo daremos ejercicios adecuados para intentar conocerlo.

Las iniciaciones menores consisten en:

Iniciación de datos básicos:

Equilibrio del patrón físico

Equilibrio del patrón emocional

Desarrollo mental

Desarrollo de los sentidos ocultos.

Contactos con otras dimensiones

## LECCION 13ª. INICIACIONES MAYORES.

Una vez que se ha conseguido la iniciación, es decir, el estado de superhombre, la evolución se torna mucho más fácil.

El promedio de tiempo que se está en este grado es de unos 10000 años.

El siguiente grado es el de suprahombre. Controlamos 48 mónadas.

Viajamos por los planetas y ayudamos a las humanidades de un planeta a conseguir su evolución

En este grado se están ya períodos de tiempo muy largos.

A continuación pasamos al grado de semidios. En este grado controlamos miles de mónadas de forma que podemos estar en el mismo espacio-tiempo en miles de sitios al mismo tiempo.

El siguiente grado es el de Constructor planetario.

En este grado controlamos y creamos todo lo que ocurre en el planeta. Somos el DIOS del planeta.

Jesucristo, tenía el grado de semidios y pidió permiso a plano divino para que antes de pasar a constructor planetario nos ayudara a mejorar, lo cual logró con total éxito.

Encarnó como persona en la Tierra y estuvo preparándose para su gran

labor durante 32 años instruyendo y preparando todas las escuelas de iniciación que se lo merecieran en todo el mundo.

Actualmente vela por nuestros destinos junto con los Grandes Maestros, aunque ahora ya como constructor planetario y junto al Gran constructor planetario de nuestro maravilloso planeta El Excelentísimo Señor Sanat Kumara.

#### LECCION 14. HISTORIA DEL KUNG-FU.

Los templos Shao Lin nacieron como consecuencia de las enseñanzas de Kung-Fu. Se más conocido como Confucio.

Sus enseñanzas formaban una filosofía completa de la vida.

Los templos Shao Lin acogían a las personas que accedían a ellos enseñándoles su filosofía de vida.

Esta enseñanza se podía estructurar en 3 grados.

1 grado: Khan Yoga: las personas aprendían a controlar su cuerpo mediante ejercicios y trabajo, aproximadamente durante unos 10 años.

La persona podía al final de este grado realizar proezas físicas basadas en flexibilidad, resistencia y fuerza. Por ejemplo podían romper un gran bloque de madera, o podían aguantar en la misma postura durante 3 días sin moverse.

Podían andar por la arena sin prácticamente dejar huella y otras hazañas de las cuales nos han llegado las leyendas de los ninjas. Algunos principios básicos han llegado hasta nosotros como la concentración para partir bloques de hielo o de piedra son los mismos, si bien la intensidad es diferente.

Cuando la persona estaba preparada y muchos no pasaban de grado, se pasaba al siguiente grado: 2º grado: Tai-Chi:

En este grado la persona aprendía a meditar con los ojos cerrados.

La persona aprendía a controlar los niveles mentales, de forma que por ejemplo, podía hacer pequeños milagros como comunicarse con animales, telepatía y otras capacidades.

3 Grado: Kung-Fu: En este grado al que se llegaba tras largos años de práctica y trabajo, se controlaba la meditación en movimiento.

Controlando los estados mentales, el cuerpo físico y las emociones la persona tras el tercer grado alcanzaba el estado de superhombre.

Como ejemplo esta persona podía parar flechas lanzadas contra él y balas, simplemente porque las veía a cámara lenta.

Todavía quedan algunos maestros de esta tradición cuya misión es ayudar aunque son muy pocos y normalmente, la tradición se pasa de padres a hijos.

#### LECCION 15. CONCIENCIA Y CONSCIENCIA

La diferencia entre ambas palabras consiste en que la conciencia se consigue cuando se conoce algo, se posee la ciencia de algo, de ahí el nombre de con-ciencia.

Por otro lado, la consciencia implica la sabiduría de algo junto con el conocimiento que ésta implica.

La s que está entre ambas palabras establece la diferencia entre hacer las cosas con conocimiento de causa o hacerlas con conocimiento de efecto.

Resulta curioso, hablar de una ciencia estadística en temas humanísticos, porque si bien la estadística suele tener éxito cuando se aplica a las cosas, no ocurre lo mismo cuando ésta se aplica a las personas.

Es arriesgado decidir sobre algo de importancia, cuando se trata de una persona, basándose sólo en ideas generales o en estadística o en la totalidad.

La moraleja es que: "Cuando se trata de decidir sobre un tema no positivo, hay que ser mucho más cauto que cuando es positivo".

#### LECCION 16ª. SUSTITUCION DE DEFECTOS POR SUS CORRESPONDIENTES VIRTUDES.

La ambición debe equilibrarse con la lógica de lo que realmente necesitamos.

El miedo debe cambiarse por fê en la justicia.

La violencia debe cambiarse por el razonamiento justo.

La competitividad debe cambiarse por cooperación.

La emotividad excesiva debe equilibrarse con la razón.

Una de las cosas que la persona tiene que procurar es encontrar el equilibrio en su vida.

EL equilibrio hace que se ascienda por la escalera de la felicidad.

Ser mejor cada día.

Una forma de ser mejor cada día consiste en no cometer errores, que luego tendremos irremediablemente que arreglar. Antes de cometer un error pensar en el tiempo, que luego pasaremos arreglándolo y que nos llevara más tiempo y dedicación que si no lo hubiéramos cometido.

Recordar que las acciones buenas realizadas a los niños son unas de las mejores que podemos realizar, y especialmente cuanto más pequeños son.

Plan de día.

Cada día debe de establecerse un plan de acción equilibrado, consistente en hacer una hora de ejercicio físico, otra hora de ejercicio mental y otra de enriquecimiento emocional, como mínimo.

#### LECCION 17ª. TRABAJO MAGICO CON EL NOMBRE ARMONICO. Cómo conseguirlo?

Un día elegido con un mes de antelación al menos, desplázate hasta un lugar que consideres bonito y silencioso de bullicio.

Siéntate junto al lugar que prefieras tras andar algunos cientos de metros.

Asegúrate de que nadie te molestará durante unos 10 minutos al menos.

Cierra los ojos y pide a tu ángel predilecto que te muestre tu nombre armónico y como se tiene que cantar.

Piensa en todo lo maravilloso que hay en la Tierra y espera.

Lo hayas oído o no, sea real o no, da gracias.

El conseguirlo es una cuestión de perseverancia y de preparación.

Sigue intentándolo cada mes hasta que lo consigas.

El nombre armónico se usa en trabajos de desarrollo y superación, y en magia.

#### LECCION 18. CUERPO FISICO Y CUERPO DE 4ª DIMENSION. (d.a.m.abs.)

Las personas estamos compuestos de muchos cuerpos o estructuras integradas de una forma perfecta, entre ellos los dos siguientes: 3ª dimensión: cuerpo físico

4ª dimensión: normalmente llamado cuerpo astral.

Cuando las personas nacemos, nacemos en varias dimensiones, una de ellas es la tercera dimensión que todos conocemos, pero en la cuarta dimensión, desconocida para la mayoría de las personas ocurren hechos también muy interesantes.

En cuarta dimensión no existe el embarazo, pues éste sucede totalmente en tercera dimensión.

Cuando una persona nace, nace con sus cuerpos de 3ª, 4ª y 5ª dimensión.

En cuarta dimensión el peso de los cuerpos es inferior al que tenemos en tercera dimensión. Por otra parte su frecuencia de vibración es mayor que la de tercera dimensión. El resultado es que el tiempo transcurre mucho más lento que en tercera dimensión.

Normalmente es a partir de los seis años cuando ocurre el desdoblamiento, en el que los cuerpos de tercera y cuarta dimensión pueden comenzar a separarse.

A partir de los seis años, nuestro cuerpo de cuarta dimensión, comienza su educación.

Los estudios se terminan rápidamente, pues una carrera de seis años en tercera se hace en un año en cuarta, generalmente todos nosotros tenemos varias carreras.

Un cálculo de cuarta dimensión estima que el adelanto actual de 4ª es de unos 100 años aproximadamente respecto a tercera dimensión, en el plano científico, tecnológico y espiritual.

Una mirada al mundo de cuarta dimensión equivale a observar un mundo de ciencia-ficción ideal.

Cuando una persona muere pasa de estar en tercera y cuarta dimensión a estar en cuarta dimensión, pues éste es el plano donde se va cuando uno desencarna.

Durante dos meses estamos adaptándonos al nuevo estado.

En esta dimensión estamos de dos meses a dos años, pues al perder el cuerpo de tercera dimensión el cuerpo de cuarta dimensión tiene una perdurabilidad determinada.

Este tiempo lo dedicamos a analizar lo que fue nuestra pasada vida.

Hacemos un recuento de todas las energías buenas o malas producidas y tratamos de establecer un equilibrio.

Durante este tiempo seguimos estudiando, trabajando, ayudando a otros, tanto en tercera como en cuarta dimensión, dependiendo de las energías que tengamos que producir.

Si se nos permite, durante este tiempo, puede visitar y hacerse presente y hasta hablar con personas de tercera dimensión.

Una vez pasado el tiempo de permanencia en cuarta dimensión, nos preparamos con pleno conocimiento de la situación, para pasar al siguiente plano, que consiste en dejar el cuerpo de cuarta dimensión, de forma que sólo nuestra parte inmortal, el alma pasará a nuestra 5ª dimensión, en donde podemos estar de 2 a 200 años evolucionando continuamente.

Nuestra presencia de 5ª dimensión que tenemos siempre con nosotros cuando nacemos en tercera dimensión (simbolizada algunas veces como una paloma en los cuadros religiosos), se integra con nuestro cuerpo total de 5ª dimensión: el Alma, donde se encuentran todas las presencias de 5ª dimensión de todas nuestras vidas.

Hacemos un análisis general de nuestra actuación en cada una de nuestras vidas, que aunque han sido marcadas con un camino determinado o Destino, siempre suelen alterarse al intervenir nuestro libre albedrío, respetado por nosotros mismos en cualquier plano o grado evolutivo en que nos encontremos.

Del resultado obtenemos todos los datos para programar nuestra próxima encarnación: Dónde naceremos: Planeta, país, ciudad, calle. Con quién naceremos: Familia, padres, hermanos. Características físicas, emocionales, mentales... que tendremos.

Cuando llegue el momento encarnaremos dando lugar a una nueva y grandiosa vida.

#### LECCION 19. LEY DE CORRESPONDENCIA.

Se puede equilibrar las enfermedades y hasta las alergias, si se aplican procedimientos de equilibrio mental y emocional.

Por ejemplo: para curar un hipotético problema de hierro, además de los procedimientos convencionales, convendría curar la causa psíquica, por ejemplo de la siguiente forma:



En primer lugar, la persona tiene que estar más equilibrada a nivel de estar más alegre por las cosas y ver menos los puntos negativos de las cosas.

En segundo lugar no se debe recordar las experiencias del pasado negativas.

En tercer lugar se debe hacer equilibrio mediante varios métodos:

Escuchar música clásica en Sol, elige dos o más composiciones que te gusten.

Ten un equilibrio en la dieta, aunque tomes mucha cantidad y cuando te levantas toma mucho zumo.

## LECCION 20. AVANZAR Y DIARIO MAGICO.

Cada día que pasa es bueno preguntarse en que se ha avanzado respecto al día anterior.

Se puede uno contentar con pensar que el día ha pasado y que se ha cumplido con no cometer errores. Además de no cometer errores, se debería preguntar acerca de los progresos realizados durante ese día, haciendo un recuerdo de los acontecimientos ocurridos durante éste.

Cada día que pasa debe considerarse como una siembra. Esta idea debe de estar en la mente de las personas de forma que cada día se progrese en los tres niveles:

físico

mental

emocional

Sería recomendable tener un diario con el fin de escribir los progresos que se van realizando.

En este diario, que se recomienda no mostrar a nadie, se debería apuntar el tipo de progreso y en que nivel.

También debería tener el planeamiento o avance para un tiempo largo, como puede ser un año.

Recordar que el progreso tiene que ir acompañado de la acción en el mundo físico.

Se puede avanzar y progresar en un aspecto o nivel pero si luego no llevamos, a la aplicación real estos adelantos de poco sirven.

Por ejemplo.

Puede que se haya progresado en el control emocional durante un momento en que se logra controlar una situación mental, pero si luego estamos todo el día dando gritos, de poco sirve.

El progreso debe estar conectado a la realidad y practicarlo en la realidad para que se integre y establezca, poco a poco.

## LECCION 21ª. OTRAS VIDAS.

La reencarnación es una teoría discutida y un hecho admitido por muchas de las religiones y grupos esotéricos que existen en el mundo.

Aunque sólo fuera por sentido común es lógico preguntarse que esta vida no puede ser el punto de inicio de nuestra existencia sino que es la continuación de otras que ya hemos tenido.

Una vez admitido ésto, conviene ahora determinar cual es el valor que puede tener este principio en nuestra vida.

En primer lugar, es claro adivinar que la persona que cree en este principio trata de ser buena en la vida.

Por otra parte podemos encontrar algún beneficio a esta teoría en su aplicación directa si hemos sido de una forma determinada de ser y hemos cometido tales o cuales errores ¿qué características tendremos en la siguiente?

Es interesante jugar un poco con la combinación de las posibilidades aunque no sea nada más por encima.

Comencemos por un ejemplo: un narcotraficante.

El narcotraficante, puede que en esta vida y hasta que le apresen, tenga hasta cierto punto dinero, tendrá una vida llena de sufrimientos en la vida siguiente donde será el hazmereir de todos.

Las personas que atentan contra la vida de otras personas se encontrarán en la siguiente vida con problemas constantes y serán marginadas totalmente de la sociedad.

Un persona que hace el bien se encontrará con que en la siguiente vida encuentra mucha ayuda de personas.

Un político que haya realizado bien su papel puede encontrarse en la siguiente vida como desarrollador de teorías importantes para la sociedad.

Un político que haya realizado mal su papel puede ser en su otra vida un charlatán.

Una persona innovadora que introduce por ejemplo una vacuna contra alguna enfermedad se encontrará con gloria en su siguiente vida.

Lo mismo acontece a un educador ilustre como por ejemplo pueda ser Luis Vives, Platón o Aristóteles.

Las reglas son claras en cuanto a reencarnación y deudas y pagos.

Una persona que lo tiene todo evidentemente es porque en su otra vida ha sido maravilloso y se ha comportado como tal.

Ahora viene la segunda parte, aunque la predestinación juega su papel, es evidente que está nuestra voluntad por medio para cambiar cualquier predestinamiento negativo y hasta el momento es posible cambiarlo.

La forma es sencilla, creando causas de bien, es decir, haciendo el bien y evolucionando cada día que pasa de la forma que mejor se conoce e intentando progresar en bondad todo lo que se pueda cada día.

## LECCION 22. ALGUNOS TRABAJOS QUE ES POSIBLE REALIZAR SIENDO SUPERHOMBRE.

En esta lección se expondrán algunas de las características que tienen los superhombres, para entender mejor el estado actual de algunas personas y tratar de mejorar.

Imaginemos a nuestro superhombre de grado 2, es decir, superhombre que lo ha sido ya en otra vida, en un hipotético examen.

Imaginemos que la hora del examen es las 9:00 de la mañana y que el examen es sobre la asignatura de Mecánica Cuántica.

Para hacer más claro el ejemplo imaginemos que no ha estudiado nada de la materia de examen durante los días pasados, es decir, va al examen sin ninguna información prácticamente.

Llegan las 9:00 y nuestro superhombre se sienta; abre el examen y ve las preguntas del examen.

A continuación dándose cuenta de que efectivamente no sabe contestar las preguntas del examen, trata eso sí, de recordar los libros sobre la asignatura, que sin haberse leído, si tuvo la precaución de hojear página por página.

Mentalmente visualiza las páginas y busca donde se encuentra la pregunta que se solicita en el examen.

Además nuestro superhombre tiene, entre otras, una particularidad y es que el tiempo de búsqueda mental es 60 veces más rápido que el de una persona normal.

Resultado: Realiza el examen y saca seguramente la máxima nota posible.

Evidentemente, se podría objetar que por qué simplemente no ha realizado un viaje astral y ha visto dichas hojas en un libro real y en el momento.

Existen numerosas posibilidades, todas con éxito y basadas en el bien.

Realmente suceden más cosas de lo que aparentemente parecen.

## LECCION 23. EL PATRON EMOCIONAL.

Cada mes debería equilibrarse el patrón emocional.

El trabajo para esto es sencillo y la técnica puede ser una como la siguiente:

Relajado, tras 3 horas después de haber comido y en silencio.

Nombrar el nombre armónico.

Recordar algún momento en los días más recientes en que se tenga conciencia de haber cometido algún error debido a nuestra personalidad que nos gustaría mejorar.

En el momento en que se tenga ese momento, verlo como si fuéramos un director, que está fuera y apartado de la situación que se observa.

En el momento crítico en el que se exterioriza la reacción que queremos cambiar, grabar esa imagen y darle un nombre.

Pedir a nuestro santo predilecto que nos de otra imagen que sería más correcta que la que sucedió y que es la que nos gustaría que hubiera sucedido.

Dar gracias al santo y a continuación volver a imaginar la situación pero en el momento crítico cambiar la antigua imagen por la nueva.

Aceptar el cambio y de que esto sucederá la próxima vez que suceda algo similar.

#### LECCION 24. EJERCICIO ARMONICO.

Cada día debe de hacerse ejercicio físico al menos durante 1 hora, de forma que se trabajen la mayoría de los músculos del cuerpo de forma natural.

Otra hora debe dedicarse al ejercicio emocional, practicando alguna de las artes como pueden ser música, pintura...

Durante otra hora debe dedicarse al ejercicio de meditación, para aclarar nuestra mente.

Si no se dispone de suficiente tiempo se realizará durante media hora, cada uno, es decir, media hora de ejercicio físico, media hora de ejercicio emocional y media hora de meditación.

La meditación debe ser sobre la naturaleza, la Tierra, los angeles, o sobre algún tema armónico y equilibrado.

El final de la meditación debiera terminar en algo positivo que haremos en el momento en que se presente la oportunidad, aprovechando el resultado de la meditación.

Cuando se haya meditado durante dos meses comenzar a meditar sobre el tema de la personalidad propia y como mejorarla, poniendo énfasis en la entrada de información que nos llega y en la salida de información que damos a los demás, dentro de la cual se encuentran los gestos, forma de hablar, expresiones y en general nuestras actitudes hacia las cosas y personas.

#### LECCION 25. EJERCICIOS EN SANTIAGO DE COMPOSTELA.

Durante miles de años ha habido centros energéticos de equilibrio y de iniciación en el planeta Tierra, establecidos en base a varios criterios.

Los 7 Centros Iniciáticos actuales son:

En España: La Catedral de Santiago de Compostela.

En Francia: La Catedral de Notre Dame y de Chartres.

En Italia: La Catedral de San Pedro de Roma.

En la India el Taj Mahal.

En Perú las ruinas de Machu Pichu.

En Méjico la Catedral de La Virgen de Guadalupe.

Especialmente voy a hablar de Santiago de Compostela que es el Patrón de España, entre otros cargos.

Entre las 11:00 y las 13:00 de la mañana se debe situar uno en el centro del Santuario o lugar donde se va a realizar el ritual vestido de blanco.

Durante un cuarto de hora se estará en meditación en el lugar, de rodillas y con los ojos cerrados pidiendo iluminación, y pidiendo ver la presencia de Santiago de Compostela, que es aproximadamente de unos 15 metros de alto por encima del santuario central, con una gran túnica de color blanco.

Al salir del Centro debe de beberse un cuarto de litro de agua mineral para fijar la carga espiritual que se debe de haber cogido.

Si se hace este ritual durante 365 días al año, se puede conseguir la iluminación que exactamente consiste en tener más claridad mental, de forma que todos los conceptos aparecen más claros.

Santiago es uno de los baluartes de la Cristiandad real, que entre otras cosas ayuda a los peregrinos que vienen a Santiago con la intención de mejorar en su vida.

Bendigámosle, especialmente en este día 25 de Julio, festividad de Santiago Apostol.

LECCI'N 26ª. Ritual de autoridad.

En un lugar tranquilo, siéntate e imagina lo que sería la Tierra si todas las personas fueran buenas y aportaran su granito de arena a la evolución de la Tierra.

Imagina como las personas buenas son ayudadas por angeles rosas que desde el cielo, ayudan desinteresadamente a la labor de expandir amor por el planeta Tierra..

Medita lo siguiente:

Puede que en el pasado las personas buenas no tuvieran el control de este planeta pero es cuestión de poco tiempo que esta situación cambie y todos los fenómenos desagradables que ahora vemos y que no son solucionados debido a intereses de un lado u otro se solucionen totalmente.

Procura ser bueno, las personas buenas tienen todo ganado, incluso ahora ser bueno está además de moda.

¿Quién tiene más poder que los ángeles? Sé bueno que es lo que quieren, para ayudar más y más a esta Tierra, que lo necesita.

Lección 27ª. Trabajo con cartas para desarrollo de telepatía

Existe una forma de ayudar a desarrollar la capacidad generalmente dormida de la telepatía que consiste en hacer un juego con cartas, bien entre dos personas o bien de forma personal.

Las cartas son 6 y deben tener las formas y colores siguientes: La primera carta debe ser de color azul y la forma será un círculo relleno de este color, sobre fondo blanco.

La segunda carta es azul y la forma es de una elipse rellena de este color.

La tercera carta tiene el color rojo y es un cuadrado.

La cuarta carta es un rectángulo rojo.

La quinta carta tiene color violeta y es un triángulo equilátero.

La sexta carta tiene color violeta y es un pentagrama.

#### Práctica 28ª. Adivinación de otras vidas

Este ejercicio no debe hacerse hasta que se tenga un control total de las emociones.

Un día elegido con anterioridad de 1 mes, preferentemente durante los meses de primavera o verano

En la primera hora del día, cuando sale el sol, un domingo, en completo silencio y sin nadie que pueda molestarnos, realizar el siguiente ritual:

Enciende una vela, como símbolo de la presencia divina y ángeles.

En penumbra, mediante una media hora pedir a tu santo o ángel preferido, que te haga conocedor de las imágenes de otras vidas, puedes conocer sólo 7 de ellas, que te pueden ayudar a entender el momento presente.

Coloca un espejo de aproximadamente una hoja del tipo A-4 en horizontal entre tú y la vela.

Concéntrate y sin parpadear durante unos 5 minutos, intenta observar lo que aparece ante tí sin hacer conjeturas ni suposiciones solamente observa.

Tras los cinco minutos, da gracias a tu ángel por haberte ayudado a ver estas imágenes.

REcuerda que es fácil que aparezcan otras imágenes que nada tienen que ver con la verdad que pertenecen a tu subconsciente, esta es una razón entre otras para hacer este ejercicio cuando hayas ya controlado tus emociones y nunca antes y menos por sensacionalismo.

#### Práctica 29ª. Ritual de Primavera

El día 21 de marzo justo cuando sale el Sol, pensar en nuestro Ángel Guardián y en nuestro Dios y darles gracias por todas las cosas buenas que nos dan.

A continuación mirar al Sol durante unos 15 segundos sin parpadear y darle gracias por todo lo que hace por nosotros desde el principio de los tiempos, él nos da amorosamente calor, luz y otras muchísimas cosas buenas.

(No estar más de 15 segundos ni acostumbrarse a mirar al Sol de forma fija como una rutina; si se desea, mirarle durante varios segundos, pero tener cuidado porque es peligroso para la vista mirarle fijamente.)

Pedir que en este nuevo período que comienza en primavera, la verdad resplandezca en la Tierra, y que las personas buenas controlen los designios y puestos importantes de dirección de la Tierra.

Pedir que nosotros podamos ayudar a que la felicidad reine en la Tierra y que tengamos suerte para hacer el bien y la voluntad de Dios aquí en la Tierra, para que finalmente los deseos buenos de los ángeles se puedan plasmar en la Tierra y nada interfiera con la voluntad divina. Ahora malos políticos dirigidos por intereses ilegítimos hacen que éstos se orienten muchas veces hacia fines no buenos y nobles y no encuentren soluciones que podrían alcanzarse fácilmente.

Por poner un ejemplo, bastaría con que un superhombre estuviera físicamente en cualquier mesa de negociación estando implicado en ella de alguna forma, para que se firmara un acuerdo de paz en esa negociación.

Los políticos necesitan conocer el mundo de la verdad, necesitan estar cultivados en la verdad de la vida espiritual, y necesitan guiarse por la verdad de forma que su fé sea tan fuerte que no den ningún poder al no bien, y consigan que el bien se manifieste directamente aquí en la Tierra.

Los deseos buenos de mucha gente noble que medita por el bien de la humanidad consiguen sus objetivos.

El problema aquí es que los dirigentes políticos son poco hábiles y están tan inmersos en intereses personales o son tan poco inteligentes para captar y controlar la situación y tienen tan poca fé en la fuerza de la verdad que finalmente demoran la solución buena de paz hasta límites que son insostenibles de forma que en ese momento sólo encuentran la solución de dejar hablar de nuevo a medios no necesarios ( armas ).

Todos los deseos buenos de la gente son recogidos y dirigidos hacia el bien de la Tierra, y con políticos hábiles y preparados espiritualmente, los objetivos de paz y eliminación del hambre en el mundo pueden acabar en unos meses.

#### Práctica 30ª. Ritual de Paz para Kosovo

Ayudemos a la labor de los políticos que están un poco despistados con rituales apropiados para acabar con la situación injusta que sufre y que también ha provocado el irresponsable de Milosevic y algunos políticos europeos y americanos.

Elige un día por la mañana y quema incienso de aroma jazmin ( es uno de los preferidos de la llama Amor) enciende una vela delante de tí y pronuncia: "soy la verdad, llamo a la puerta de los Angeles".

Siéntate de tal forma que puedas abarcar o tocar todas las partes de tu cuerpo si estiras tus manos, hay sillitas apropiadas para tal fin, aunque no son indispensables.

Pide ayuda a todos los Angeles, Santos y Maestros Ascendidos que conozcas y a los que no conozcas y visualiza el aire que rodea invisible a la Tierra.

Observa como ese aire invisible empieza a tornarse en color rosa simbolizando el Amor que comienza a crecer y observa como ese aire es respirado por las personas de todo el mundo y como ese aire hace crecer una rosa de color rosa suave y con la silueta tenuemente difuminada con destellos dorados y plateados que hace apenas posible

su mirada.

Pide a los Angeles que esa llama se copie 7 veces aumentando su tamaño. A continuación pide que esa llama o energía suba hacia el cielo para rebotar y bajar por todos los países de Europa, una vez que haya rebotado y copiado su color rosa en toda Europa imagínatela yendo hacia todo el continente restante: China, Ucrania, Rusia... A continuación al llegar a Japón observa como se adentra en el oceano rebotando y entra en América del Norte rebotando hasta llegar a todo el continente americano copiando el destello rosa.

De aquí salta el oceano hasta Africa y los demás continentes restantes una vez haya llegado al último continente regresa a Europa para que de nuevo rebote y pide a los Angeles que mientras la llama se copia al mismo tiempo la llama se incremente y que la dirijan hacia Kosovo y el lugar del conflicto para que la guerra acabe y no sean los diplomáticos ni políticos los que hablen ni decidan qué hacer cuando actúan sino la voluntad angelical que les dirige en todas las negociaciones políticas de forma que cuando hablen los diplomáticos, tengan facilidad para conseguir la paz y dificultad para cometer errores, imagínatelos incapaces de hablar cuando van a decir o hacer alguna acción que pueda ir contra la Paz.

Da gracias a los ángeles por velar para que la Paz ocurra ya.

Para terminar el ritual mira la llama encendida y pronuncia estas palabras: "Gracias a la verdad por imponerse sobre las limitaciones humanas para que las personas y la vida en la Tierra sea feliz.

Práctica 31ª. Khan Yoga(1).

Una persona debería dedicar una tercera parte del tiempo total para su desarrollo diario en hacer ejercicios físicos.

Ésto no es así por la dejadez y la vida sedentaria en muchas ocasiones que la gente lleva.

Existen unos ejercicios que por sus características especiales pueden ayudar a las personas a encontrarse mejor.

Son los siguientes:

En primer lugar debemos tener una vela encendida como símbolo luminoso.

Quemaremos incienso preferentemente de olor a jazmin, aunque sirve cualquiera.

Comenzaremos saludando a nuestro angel pidiéndole que nos bendiga los ejercicios que vamos a realizar.

Estos ejercicios conjunta la respiración con los ejercicios físicos y ésto es una de las claves de su efecto.

El primer ejercicio es el siguiente:

De pie subiremos lentamente la rodilla doblada en ángulo de 90° mientras respiramos hasta que la rodilla mira horizontalmente al cielo entonces estiraremos rápidamente los pies con la punta de los pies mirando al



frente mientras expulsamos el aire.

Estando estirada la pierna doblamos la rodilla únicamente mientras inspiramos para cuando está doblada en ángulo de 90° volver el pie a su posición normal mientras expiramos.

Lo hacemos con el otro pie y así hasta 3 veces los dos pies.

Lo hacemos igual pero en lugar de doblar la rodilla delante la doblamos mirando para atrás.

Se hace tres veces también.

Práctica 32ª. Khan Yoga II.

El siguiente ejercicio es:

De pie, inspiramos y echamos el aire de golpe por la boca sintiéndolo agradable y sin hacer mucho ruido al echar el aire, doblamos la cintura hacia el lado derecho hasta que el brazo dirigido hacia el suelo llega al tope y rebota ligeramente en el lado derecho, subiendo un poquito la cintura para rebotar dos veces más.

A continuación se hace hacia el lado izquierdo.

Hasta 3 veces en cada sitio.

En el siguiente ejercicio colocar las manos como para rezar pero doblar ligeramente hasta colocar los antebrazos horizontales al suelo.

Entonces mientras inspiramos lentamente subir las puntas de las manos pegadas, hasta colocarlas arriba de la cabeza mientras se va bajando el cuerpo para quedarse en cuclillas, entonces ya en la pausa respiratoria bajar las manos pegadas hasta colocarlas por detrás de la cabeza, doblando los codos.

Estando en esta posición, llevar las puntas de las manos encima de la cabeza y subir el cuerpo para dejar las manos en la posición original desde la que comenzó el ejercicio.

Hacer tres veces.

A continuación hacer el siguiente ejercicio:

Mirando al frente avanzar ligeramente la barbilla adelante para a continuación hacer con ella un pequeño círculo.

Hacerlo 3 veces.

A continuación hacer el mismo ejercicio pero la barbilla hará el círculo en dirección contraria.

Hacerlo 3 veces.

Práctica 33ª. Khan Yoga III.

De pie, colocar las dos manos cogiendo la cintura de forma que los pulgares estén en la espalda.

Mover lentamente los hombros hacia la derecha, intentando no mover la cintura. Mientras se inspirará.

A continuación mover a la posición original y echar el aire.

Hacerlo 3 veces. Desde la posición de rezar, vista en ejercicios anteriores, girar la mano derecha hasta que mira hacia el lado derecho, mientras se inspira, entonces lentamente estirla mientras se echa el aire.

Luego recogerla mientras se inspira y estando en la posición de rezar echar el aire.

Hacerlo 3 veces

para cada lado.

Finalizar con un saludo a nuestro ángel mirando a la vela encendida.

Recuerdo que en estos días es muy apropiado que se haga el ritual de Paz para Kosovo.

Práctica 34ª. La magia de las velas.

Los rituales de velas han sido usados desde tiempos ancestrales.

Básicamente la luz de las velas es un símbolo que representa la presencia de la luz divina.

El color es la calificación particular del pensamiento divino al igual que ocurre con el prisma del arco iris. Cada color está relacionado con un Ángel determinado especializado por decirlo así, en un tipo de deseos aunque todos tienen el mismo potencial para manifestar en los planos los deseos que pedimos.

Los rituales de velas tienen las siguientes correspondencias con los días de la semana:

El lunes la vela debe ser de color amarillo.

El martes la vela es de color rosa.

El miércoles la vela es de color blanco.

El jueves la vela es de color verde.

El viernes la vela es de color naranja.

El sábado la vela es de color violeta.

El domingo el color de la vela es azul.

EL ritual de llama rosa puede ser como sigue:

Un martes a las 12 de la mañana, enciende una vela de color rosa.

Quema incienso de jazmín que es el perteneciente a la llama rosa.

Coloca previamente un poster de color rosa con un gran círculo relleno con este color. Invoca a los ángeles de la llama rosa.

Expón tu deseo pidiendo que sea para bien tuyo y de toda la humanidad. Esto último es importante, en caso contrario es posible que no obtengas nada del ritual. Luego realiza el ritual de la llama rosa que consiste en ver

a la tierra rodeada de ángeles que dan su amor a la tierra para que todo evolucione día a día. Dar gracias a nuestro ángel y a los seres de amor invocados y no dudar de lo pedido que siempre debe ser bueno.

## INDICE

Lección 1ª. PROLOGO

LECCION 2ª. PEDIR

LECCION 3ª. SAINT GERMAIN Y JESUCRISTO.

LECCION 4ª. ALGUNOS ANGELES Y MA A QUIEN PEDIR AYUDA

LECCION 5ª. GRADOS EVOLUTIVOS

LECCION 6ª. EL ALMA GEMELA Y ALMAS AFINES

LECCION 7ª. EL DINERO Y LA LEY DEL CENTRO O EQUILIBRIO.

LECCION 8ª. EL TIEMPO

LECCION 9ª. EQUILIBRIO EMOCIONAL

SONREIR

NO ACEPTAR MENOS QUE LA VERDAD

EL TEMOR

¿PORQUÉ NO ENFADARSE?

OBSESIONARSE

LECCION 6. NO CALIFICAR

LECCION 7. EL BIEN OBTIENE RECOMPENSA, LECCION 8. EL MAL OBTIENE COMPENSA

LECCION 9 ¿COMPETIR O COOPERAR?

LECCION 10. ¿AMOR O SEXO?.

LECCION 11. CONTROL DEL MIEDO.

CONTROL EMOCIONAL.

Conocimiento y Verdad

Perfección de los sentimientos

LECCION 10. Justicia.

LECCION 11. Avanzar

Lección 12. Desear

Lección 13. Supersticiones

Lección 14. Las profecías

ESTRUCTURA DEL HOMBRE

Lección 1. EL AURA

Lección 2. RATIOS MENTALES Y CAPACIDAD MENTAL DEL SUPERHOMBRE ACTUAL

Lección 3. LOS CHAKRAS.

Lección 4. EL PASO DIMENSIONAL

Lección 5. LAS EMOCIONES

Lección 6. EL SUEÑO Y LAS ONDAS MENTALES

Lección 7. TELEPATIA

Lección 8. los colores del aura

Lección 9ª Principio esotérico de Dios está en todas partes.

Lección 10. Ley de Vibración

Lección 11. EL equilibrio emocional

Lección 12. El ritmo en el Universo.

Lección 13. Jesús y Saint Germain

Lección 14. El perdón

Lección 15. La educación

Lección 16. La lucha mental contra la mentira y la hipocresía

Lección 17. Las profecías

Lección 18. Nuevos descubrimientos

Lección 19. Los sueños y las obsesiones

Lección 20. La adivinación

Lección 21. ¿Ojo por ojo y diente por diente?

Lección 22. EL bien puede al mal.

Lección 23. El respeto y formas alternativas de gobierno por el dinero

Lección 24. La humildad

Lección 25º Los animales

Lección 26º La ansiedad

Lección 27° El tarot y su sentido

Lección 28 El trabajo

Lección 29° Ser positivos (d.a m. abs.)

Lección 30ª Mecánica Quántica

Lección 31ª Magia blanca y Protección

Lección 32ª EL desarrollo tecnológico y la verdad

Lección 33ª Concepto de los objetivos

Lección 34ª. La paciencia

Lección 35ª Los viajes

Lección 36° Los gran fraternidad

Lección 37° La mente consciente y la mente subconsciente

Lección 38° El año 2000

## MACROCOSMO

Lección 1. Nuestro Sistema Solar.

Lección 2. MARTE Y NUESTRA TIERRA

Lección 3. El cambio

Lección 4. Nuevos patrones acuarianos.

Lección 5. La Verdad

Lección 6. Lo extraterrestre.

## EL MAESTRO

Lección 1. El Maestro y el trabajo.

Lección 2. La sociedad y las nuevas ciudades.

Lección 3. La música y el vals

Lección 4. EL equilibrio de las emociones.

Lección 5. ¿Por qué se debe buscar el equilibrio de las emociones?

Lección 6. ¿Por qué se debe buscar el equilibrio físico, emocional y mental?

Lección 7. ¿El peligro de querer ir más rápido y realizar rituales mal dirigidos?

Lección 8. la idea de la justicia

Lección 9. ¿Por qué tener sentimientos buenos?

Lección 10. ¿La personalidad?

Lección 11. ¿Situaciones problemáticas?

Lección 12. La importancia de las cosas

Lección 13. Los 7 pecados capitales

Lección 14. El arte.

Lección 15. El entorno.

Lección 16. El desarrollo de cualidades.

Lección 17. Combatir los errores

Lección 18. El espíritu de la navidad

Lección 20. Sembrar y recoger

Lección 21. la gratitud

Lección 22. La ambición

Lección 23. La violencia

Lección 24. El sentido común

Lección 25. El optimo y suficiente de algo

Lección 26. La valoración de algunas cosas

Lección 27. Cómo mantener el control en situaciones difíciles.

Lección 28. La paz en el mundo y la necesidad de una sola religión

Lección 29. Las guerras y el sistema político

Lección 30. El trabajo diario.

## PRACTICAS

Práctica 1ª. TRABAJO CON CHAKRAS

Práctica 2ª. El Templo de Delfos.

Práctica 3ª. Psicodinamia.

Práctica 4ª. Psicodinamia.

Práctica 5ª. Pensar en el bien.

Práctica 6ª. Psicodinamia.

Práctica 7ª. Psicodinamia.

Práctica 8ª. Psicodinamia.

Práctica 9ª. Música para equilibrar los chackras

Práctica 10ª. La música y el equilibrio emocional

Práctica 11ª. Llaves de Delfos.

Práctica 12ª. Iniciaciones menores.

Práctica 13ª. Iniciaciones mayores.

Práctica 14ª. Historia del Kung-Fú.

Práctica 15ª. Conciencia y consciencia

Práctica 16ª. Sustitución de defectos por sus correspondientes virtudes

Práctica 17ª. Trabajo mágico con el nombre armónico. Cómo conseguirlo?

Práctica 18ª. Cuerpo físico y cuerpo de 4ª dimensión. (d.a.m.abs.)

Práctica 19ª. Ley de correspondencia

Práctica 20ª. Avanzar y diario mágico

Práctica 21ª. Otras vidas.

Práctica 22ª. Algunos trabajos que es posible realizar siendo superhombre.

Práctica 23ª. El patrón emocional.

Práctica 24ª. Ejercicio armónico.

Práctica 25ª. Ejercicios en SANTIAGO DE COMPOSTELA

Práctica 26ª. Ritual de AUTORIDAD.

Práctica 27ª. Trabajo con cartas para desarrollo de telepatía

Práctica 28ª. Adivinación de otras vidas

Práctica 29ª. Ritual de Primavera

Práctica 30ª. Ritual de Paz para Kosovo

Práctica 31ª. Khan Yoga.

La información es escrita desde España, para todo el mundo, sin hacer distinción de religión, raza...