

COLEGIO Martinista

Prácticas

I. EJERCICIOS

Textos y Documentos para la
el estudio de la Martinista y
Martinésisme

Los rituales,
[Instructions]

Y

Varios documentos

I - Fondo General

Martinista manera práctica

COLEGIO Martinista

Prácticas

I. EJERCICIOS

I - Fondo General

Martinista manera práctica

Colegio Tiferet

L

Este corpus, ritual y simbólico, es para el uso exclusivo de los Hermanos y Colegio Hermandades. Por tanto, es importante considerar estrictamente personal, reservada para nuestro propio trabajo.

Como ha sido concebido y realizado, este fondo se basa inicialmente en los recursos propios tradicionales Martinismo decir "ruso", la tradición ampliamente heredada (con otros autores) El elegido Cohen, alguna manera como nacional Rose-Croix como era nuestro deseo inicial, como siempre nuestro foco. No obstante, es en general a Martinismo se refieren al trabajo de nuestro Colegio, el cual fue considerado como tal. De hecho, la A través de esta forma, el objeto, el objetivo principal de este cuerpo es guiar, paso a paso ser el deseo sincero y ferviente deseo de que en el camino de la teurgia, y en el contexto específico del esoterismo judeo-cristiano. Este es sin duda un camino a través de otro igualmente válido y digno de estudio, pero - mantenernos a todos sincretismo como cualquier dispersión - es sólo el que tiene aquí toda nuestra atención, todos nuestros esfuerzos.

Acerca de teurgia "martinésienne" (y por lo tanto la de Martinismo en general), si uno de nuestros documentos está especialmente dedicado (con el uso ritual en nuestro Colegio), es importante tener en cuenta desde el principio que nuestro enfoque completo (como nuestros predecesores) requiere un buen conocimiento de todo el corpus elegido Cohen, tanto teórica como práctica, así como conocimientos básicos de circunstancias de su preparación.

Este es el propósito esencial de los folletos de Fondos documentales que son y lo que son comunicada a los iniciados para la instrucción: permitir que cualquier hermano, un a hermana, comprometida en el camino de la iniciación Martinista bajo los auspicios de la Rose-Croix, tener acceso al material original, a fin de comprender y, finalmente, el espíritu de nuestra trabajar y lo llevó a su forma actual. Este hardware, a diferencia este corpus, que no es de su propiedad y puede relacionarse con cualquier buscador sincero de fuera de nuestro Colegio.

ÍNDICE

2

Introducción

3

Utilidad de los ejercicios

6

Resumen de los Ejercicios

8

Ejercicio.

Advertencia: este comunicado público. Vea usted si, a priori, los documentos de esta colección (se reconocen fácilmente sus presentaciones idénticas) están destinados exclusivamente Grupo de uso interno que es el autor (y esto es de hecho su primer destino), se parecía posible, sin embargo, más ampliamente algunos de ellos (incluyendo la presente volumen) dado por una parte, no tienen carácter confidencial; Por otro lado, puede fácilmente ser útil para el mayor número, incluso si sólo como información general al público puede interesar.

Introducción

UTILIDAD DE LOS AÑOS

"[...] No es posible encontrar el hombre, y del mismo modo, transitorias y las imágenes de sus poderes convencionales restos terrenales de lo que debería ser. (Louis-Claude de Saint-Martin, Ecce Homo) "

L

ES ejercicios en nuestro trabajo es una herramienta para despertar a los planos superiores de ser y están destinadas a promover el desarrollo psíquico. Su secuencia es diseñado para permitir que este despertar con la máxima eficiencia, evitando riesgos técnicos inherentes a cualquier control o inapropiado.

Gradación de las que están sujetas (algunos principios se reflejan en los ejercicios diferentes repartidos por todo), hemos querido crear una escala móvil necesario para permitir la preparación de todo tipo de trabajos para más elevée1.

1 Véase la lista que figura a continuación: páginas 6 y 7.

2 Sin embargo, si uno de ellos resultó infructuosa notable después de un mes de regular (media, salvo en casos especiales vemos Nos vemos entre dos años consecutivos), será la siguiente (si no está directamente relacionada con el año en cuestión) para evitar no demore indebidamente el ritmo de trabajo, no obstante, debe perseverar en la práctica del ejercicio infractor.

3 Se menciona varias veces en este libro, el autor, no es sin razón. Explique aquí.

Robert Ambelain para la doctrina de los rosacruces es esencialmente el derecho en el siglo XVIII, ha dado lugar a la aparición de Martinismo (en sentido histórico del término), de ahí la referencia frecuente, en el "Ambelain Martinismo" tres de sus obras fundamentales:

Spiritual Alchemy, la difusión científica, París.

Misal de la Rosa Cruz +, divulgación científica, París.

Kabbalah práctica Bussiere, París.

Ellos transmiten es de hecho algunos aspectos de la doctrina que Martinismo (que tiene su importancia, pero a pesar de mezclas Nos vemos clasificación beneficioso se puede hacer) se puede unir. De hecho, encontramos en los dos primeros originalmente una parte de los fondos de la Rosacruz utilizado por Robert Ambelain, mientras que el tercero se encuentra la base de todo el enfoque práctico de la cábala, ya que es parcialmente integrada en muchos de sus rituales (que consideramos, por ejemplo, el cuerpo de Iniciación propia Orden Martinista).

Por otra parte, el hecho debe tenerse en cuenta, a la hora de pie Martinista Gran Priorato, compuesta de hermanos y hermanas de la Orden de Caballeros Benéfico de la Ciudad Santa interesados en la práctica de la teúrgia martinésienne (entonces "corregido"), Robert Ambelain destino precisamente su libro La alquimia espiritual de la labor iniciada en cuestión.

Debe quedar claro que, en un primer momento, el estudio y la práctica deben necesariamente en el orden en que se dan y se clasifican, cada ejercicio debe ser sido tratada adecuadamente antes de ir a suivant². Sólo a este precio que nos beneficiamos a su valor máximo, y sobre todo evitar cualquier riesgo o accidente, la puesta en práctica es un requisito previo para este despertar (progresista y conservador) a la que todos candidato a la iniciación es una mierda.

De hecho, cualquier iniciación Nos vemos y este es el propósito esencial vemos hacer una buena preparación el individuo. Aquí se incluyen la advertencia siguiente extraída de la Cábala práctica Robert Ambelain³:

"[...] Cuando un inicio de gran alcance, o para los que hemos tenido una afinidad

"Special despierta en nosotros el centro de Tiphareth, o Kether [...] nosotros

"Entonces sometidos a un período más o menos largo de las pruebas y tentaciones

"Moral de todo tipo. [...]. ¿Eso es Ruach Elohim estaba despierto y temerariamente

"Él, a su vez, aceleró la anormal" radiación "uno de los últimos

"Lower-Sefirot: Yesod ... (op. cit, Bussieres, París, 1992, p 207.)"

Por lo tanto, una vez más, la necesidad de una preparación adecuada de las personas que pretenden iniciación, cualquiera que sea la forma que adopte.

A continuación, insistir en un punto: que no debe de ninguna manera tratar de obte

ner a cualquier precio

resultados, o pasar más tiempo de lo necesario para practicar cada ejercicio debe dejar que las cosas sucedan, deje tiempo para que los efectos aparezcan a un ritmo que le vemos en

Nos vemos todos limpios, y las técnicas abordadas integradas progresivamente en nuestro ser. Esta

punto, el mismo escritor para advertir:

"Muy a menudo, deseosos de tener por fin una" experiencia "personal, la explosión de un

"Nos da una fuerte sensación de ilusión particularmente dañina. Un fenómeno

"Todo ocurre, se asemeja a nada tanto como una realización espiritual.

"En efecto, como la purificación de las emociones no se completa [...] es un peligro

"Siempre es un peligro cuando un aumento de la conciencia se produce antes de tiempo.

"[...]. Por lo tanto, nuestra naturaleza, que aún conserva su impureza⁴, se hundió en su

"Impulsos animales, y" recuerdos "biológicos ... (Ibid., p. 206-207)"

Que los cuatro significados alquímicos: el tiempo, o la metalurgia.

5 A este respecto, recordar que la mayoría de ellos pueden ser estudiados (y practicado a) colectiva, dentro de un

templo para hacer frente a los diversos experimentos. En tal caso, si es necesario, el oficiante adaptarse en consecuencia.

Mientras que muchos de nuestros ejercicios permiten algunos principios⁵ experimentación y puede

y llevando a cabo de vez en cuando, otros más "despertar técnica"

están destinados para el uso regular, más: algunos están en propósitos rituales hechos reales

muy específico.

Sin embargo, su función general es llevar gradualmente el "caminar" a

la iluminación, el objetivo último de toda verdadera iniciación. Siempre el mismo autor, meditar

entonces las siguientes líneas de la Alquimia Espiritual:

"Masters misterioso despertó primero Pascual Martínez, le confió

"La clave para la regeneración universal [...]. Posteriormente, se despertó SC St.

"Martin, su más inmediato y le confió las llaves de la reconciliación

"Individual. Pero es obvio que no es necesario para abordar el problema de

"La regeneración del universo y sus componentes, si no conduce acción

"Similar paralelo y en nosotros mismos! (Op. cit., Divulgación científica, París,

"1985, Universal Reintegración, p. 128) "

Sin embargo, es cierto que los ejercicios (cualquier sistema que vemos Nos vemos válido

forma de praxis) fueron una gran parte del despertar de las facultades del ser, todavía no es

menos cierto que sería un error si nos aconseja no trabajar en lo físico, dejar de lado lo espiritual. Sobre este punto, acerca de la "física" de hecho, escuchar los consejos notificado de Louis-Claude de Saint-Martin, en referencia al "vicio de la ciencia hermética" (sic):

"El objetivo [de los filósofos herméticos] es el que despierta seguir todos
"Seres, es que la felicidad [...]. Sería de esperar que su trabajo era tan seguro
"Y también sensato que sus deseos son urgentes, pero, por desgracia [...] por
"Continuamente establecer el físico, cierran la puerta a la comprensión. Continuar
"La instrucción en otro plano, en presencia de Louis-Claude de Saint-Martin, Actas

"Simposio en la Universidad de Tours, Sociedad Ligerienne de Filosofía, La otra orilla,
"Tours, 1986, p. 110) "

Esta es sin duda una herramienta de desarrollo que se ha confiado a los hombres aquí vemos el deseo según expresionó herramienta feliz, pero esto (que es uno entre muchos otros) deb en ser considerado como tal! Es introducido de esta manera, y como tal, será necesario que conducen a la meta, y después, como todos los qu'infirmes personal de apoyo momentánea que utilizamos, que se deja fuera por no más de lo que gastamos sólo es esencial ...

6 Es suficiente decir aquí cómo este código se puede comunicar bien con el estudio y la experimentación con otros "cherchants" que los únicos miembros del grupo en el que se formaron (y para los que estaban destinados originalmente). Además, recuerda, las fuentes de Los ejercicios que aquí se presentan son variadas, y son sin duda las formas existentes no específicos Martinistas diferentes.

7 Algunos títulos son muy generales (u ondas), ya veces la imposibilidad de una descripción suficiente corto que explícito. No nos centramos excesivamente en ellas.

Preámbulo Como es el enfoque de todos nuestros papeles y la educación en general, una buena comprensión de los ejercicios presentados en este folleto requiere un mínimo de conocimiento general. De hecho, a menudo es necesario apelación (por lo menos para una visión crítica sana y razonable) a los conceptos básicos de la nacional Derechos Humanos (biología, la fisiología, la psicología, etc.:. Este es el estudio del Libro de los Derechos) y el universo que habita (astronomía, la física en general: es el momento del estudio Libro de la Naturaleza). A continuación, se refiere a cualquier obra bastante completa, mientras que adaptada a las necesidades del momento.

Ejercicio 1

Retrospectiva noche

Ejercicio 2

Despertar el subconsciente

Ejercicio 3

Desarrollo de la energía del pensamiento (1)

Ejercicio 4

Formación en la concentración

Ejercicio 5

Concentración mañana

Ejercicio 6

Desarrollo de la energía del pensamiento (2)

Ejercicio 7

El control de la presión arterial

Ejercicio 8

Desarrollo de la visión psíquica (1)

Ejercicio 9

Formación visualización

Ejercicio 10

La percepción del aura (1)

Ejercicio 11

Proyección del pensamiento

Ejercicio 12

Use diferentes sentidos físicos

Ejercicio 13

Poder de la concentración

Ejercicio 14

La concentración y la creación mental

Ejercicio 15

Conciencia interior y la conciencia externa

Ejercicio 16

Experimentación subconsciente

Ejercicio 17

Ejercicio de energía (1)

Ejercicio 18

Ejercicio de energía (2)

Ejercicio 19

Duplicación sutiles cuerpos temporales

Ejercicio 20

Ejercicio de energía (3)

Ejercicio 21

Preparación para la proyección psíquica

Ejercicio 22

Proyección psíquica (1)

Ejercicio 23

Materialización de condensación

Ejercicio 24

Proyección psíquica (2)

Ejercicio 25

Desarrollar la habilidad de telepatía

Ejercicio 26

La percepción del aura (2)

Ejercicio 27

Práctica vibroturgie

Ejercicio 28

Práctica psicokinesis

Ejercicio 29

Uso de la energía psico-(1)

Ejercicio 30

Desarrollo de la visión psíquica (2)

Ejercicio 31

Uso de la energía psico (2)

Ejercicio 32

Uso de la energía psico (3)

Ejercicio 33

Uso de la energía psico (4)

Ejercicio 34

Uso de la memoria del subconsciente

Ejercicio 35

La purificación del subconsciente

Ejercicio 36

Meditación

Ejercicio 37

Creación de un vacío en la mente

Año 38

Aislado por la técnica de los tres círculos

Ejercicio 39

Utilizando el supuesto

Ejercicio 40

La asistencia espiritual

Ejercicio 41

Finalización del aislamiento interno

Año 42

Proyección psíquica (3)

Ejercicio 43

El fortalecimiento de la vitalidad del pericardio

Ejercicio 44

El desarrollo del "tercer ojo"

Ejercicio 45

La estimulación del "tercer ojo"

Ejercicio 46

La estimulación del centro psíquica asociada con la nariz

Ejercicio 47

Estimulación psíquica de la audición

Año 48

Proyección psíquica (4)

Año 49

El desarrollo del centro psíquico de la tiroides (1)

Año 50

El desarrollo del centro psíquico de la tiroides (2)

Año 51

El desarrollo del centro psíquico de la tiroides (3)

Ejercicio 52

El desarrollo del centro psíquico del pericardio (1)

Ejercicio 53

El desarrollo del centro psíquico del pericardio (2)

Ejercicio 54

Propiedades experimentales del aura humana

Año 55

Fortalecimiento del aura del magnetismo

Ejercicio 56

Aumento de la sensibilidad se

Año 57

La realidad del interior

Año 58

Desarrollo y la función de la glándula pineal

Año 59

Desarrollo de las glándulas pineal y pituitaria

60 años

El poder creativo del pensamiento

Año 61

La regeneración del cuerpo físico

Año 62

Preparación para la acción psíquica durante el sueño

Año 63

La percepción del "cordón de plata"

64 años

El desarrollo espiritual y la armonización

Año 65

La purificación de los sentidos físicos

Año 66

La purificación de los sentidos internos

Año 67

La purificación de los sentidos psíquicos

Año 68

Prueba del fuego eje central

Año 69

Meditación sobre las diez sefirot

Año 70

Ritual Lumen de Lumine

Ejercicio.

EJERCICIO 1

El propósito principal de este ejercicio es la primera purificación del ser, y el acceso a ella en términos de la conciencia universal, que es la del alma.

Nota: Este ejercicio puede ser objeto de una práctica colectiva⁸.

⁸ Nos mostraré los ejercicios a fin de que la aplicación no puede ser individual, no pueden ser objeto de experimentación colectiva.

⁹ Aún así llamado "cuerpo etérico" por algunos autores.

5. Noche, cuando duerme, tendido y relajado en máximo, trate de revisar todos los eventos del día, empezando por el final de la noche y de nuevo hasta la mañana.

(A continuación, intente reproducir mentalmente cada situación día, con la información más precisa y objetiva posible. Como un observador neutral e imparcial, Opinions en las que vivir, actuar, hablar y pensar, y hacer su propio examen de conciencia: "Yo soy vivía, actuaba, hablaba y pensaba como debería haber hecho? "

En este ejercicio, utilizamos una técnica que Pitágoras aconsejó a su

discípulos. Esta práctica tiene una doble ventaja: por un lado, nos obliga a apelar a la memoria y, por lo tanto, de mantener, por otro lado, nos lleva a hacer un balance de nuestro comportamiento diario y para evaluar lo que deberíamos haber hecho o no hacer, decir o no decir, pensar o no pensar que nuestra actitud es impecable, tanto en los demás vis-à-vis nosotros mismos vis-à-vis.

En la práctica diaria, este ejercicio retrospectivo ayuda a purificar el cuerpo vital⁹. Es esencial, si afirmamos su plena eficacia, se logra con perseverancia. Su objetivo es el desarrollo progresivo de la capa superior de nuestro cuerpo vital, que es la fase de construcción del cuerpo de la gloria necesaria para liberar el alma. En el análisis actual, la historia nacional, así como catarsis mental, no debe haber ninguna duda de culpar a nuestros errores, errores u omisiones diferentes, y tenemos que permanecer como "fuera" Puedo ver que nos vemos observador casual, teniendo en cuenta sólo estas deficiencias con el fin de evitar posteriores.

Después de varios años de práctica, podemos llegar a ser conscientes de la existencia de nuestro propio "observador interno", que luego muestran una forma de más notable, y en el largo plazo en "tiempo real", los errores, sin embargo, que vamos a actuar. El impacto de este ejercicio se espera que la práctica regular de considerable ayuda a acelerar el proceso de regeneración del cuerpo físico durante la noche.

Febrero 10 ° Año,

Cuando 10 años (como éste), se lleva a cabo de manera colectiva (o introducido de forma experimental, con motivo de una Reunión de trabajo colectivo), además de que ya ha hecho los preparativos de lo posible, el oficiante (el instructor) hará la lectura comentarios asociados a ella (véase al final del año) en su caso, esto se puede hacer después de leer (o incluso después de un posible intercambio impresiones y comentarios) o antes del ejercicio. Observamos de pasada que estos comentarios no deben ser considerados de otra manera que como una base para la discusión y el apoyo (el resto, algunos de ellos se reducirá a lo estrictamente necesario).

11 Sobre este término: cf. notas al final de este año.

12 Esta posición generalmente se recomienda en la mayoría de nuestros ejercicios, en su caso, en la ausencia de orientación específica, posición de cualquier otro que sería mejor que cada uno puede ser juzgado.

Su objetivo es el despertar de subconscient¹¹. Permite al individuo para despertar la conciencia de su

unidad con la conciencia universal y divino.

5. Siéntese cómodamente en una actitud de perfecta relajación, los pies ligeramente separados y planas apoyada en el busto recto suelo, las palmas descansando en abierto muslos cerca de las rodillas, sin molestias o externa o interior no será obstáculo para su détente12. Cierra los ojos.

(Enfoque su conciencia sobre los talones, la cabeza gradualmente hacia los pies y los dedos de los pies. Trate de sentir la existencia de cada una de estas partes de su cuerpo y centrarse en ellos como si cada uno de sus pies fue el único partido vivo y activo en ti. Manténgase bien durante 1 a 2 minutos.

3. Entonces enfoque su atención en los tobillos primera uno, luego otro, hasta que sienta los huesos y la carne que forman parte.

4. Volver a montar la conciencia de los terneros, no sintiendo el presencia de huesos y carne, la pulsación de los vasos sanguíneos.

5. Continuar esta rodilla hasta sentir los huesos y carne que los cubre.

6. Continuar a la cuenca, el cinturón, no sintiendo el prendas de presión, la presencia de huesos y carne de órganos sexuales.

7. Obtenga abdomen pensamiento y la sensación de que todas las vidas órganos que contiene.

8. Vamos poco a poco en el pecho, sensación de que los movimientos sean el corazón, la sangre fluye a través de los pulmones y, con el aire acometidas y salidas. Luego tome plena conciencia de su respiración.

9. Lleve su conciencia ahora en sus manos: el final los dedos, la palma y dorso de la mano. Trata de sentir

la existencia de cada una de estas partes y se concentran en los como si cada una de sus manos era la única parte viva y activo en ti. Así reposar durante 1 a 2 minutos.

10. Enfoque su atención en las muñecas; Primero uno, luego otro, hasta que se sienta el hueso carne que los cubre.

11. Volver a montar la conciencia de los antebrazos y los codos, a continuación, los brazos y los hombros están sintiendo los huesos y la carne que la cubierta, la sangre que fluye a través de él.

12. Entra ahora para disminuir lentamente su frente a sentir los dientes y las encías.

13. Adquirir conciencia de las orejas y los ojos y llegar a poco a poco la frente y la parte superior de la cabeza, se esfuerzan por sentir el cuero cabelludo, la sangre circula, el pelo.

14. Preste atención cuando su cerebro, en particular su cerebro alojada en el cráneo. Así reposar durante 1 a 2 minutos.

En este ejercicio, es esencial para dar dos minutos de concentración cada parte del cuerpo. Es importante comenzar con las extremidades inferiores del cuerpo, enfocar y poco a poco despertar la conciencia en las distintas partes interesadas, uno tras otro, hacia la cabeza. La actividad de la sangre y la acción en estas áreas son se fortalecerá. Este proceso requiere de la conciencia física y mental para el desarrollo en todas las partes del cuerpo (es decir: para encontrar más activo) y participa en el despertar de los centros nerviosos y psíquicos.

Deben llevarse a cabo en la tarde preferiblemente antes de acostarse. Después de completar este ejercicio varias veces durante tres o cuatro días, se debe renovar acompañada cada etapa de una inspiración profunda nasal, seguido por la retención de aire durante aproximadamente treinta segundos (si se siente capaz de hacer ver lo contrario, en la medida que podamos), entonces A lento y espiración nasal profunda.

Practique este tipo de respiración (tenga cuidado si es probable que los trastornos cardiovasculares o respiratorios aumenten la vitalidad y proporcionen una energía adicional)

cional

activa la naturaleza psíquica de las partes del cuerpo que lleva nuestra concentración.

Tenga en cuenta el término "subconsciente". Me parece más relevante que la de René Guénon, de

advierten contra la confusión generalizada vemos Nos vemos entre los conceptos de subconsciente y superconsciente (un término que se utiliza para describir el superconsciente).

Citar un pasaje de su artículo y Tradición "inconsciente", publicado en la revista Estudios

Tradicional julio-agosto de 1949:

"[...] Jung para explicar qué factores no parecen puramente individual

"Ser responsable, se vio llevado a la hipótesis de una llamada

" " Inconsciente colectivo ", que existe en una cierta manera o en la psique de

"Todos los individuos humanos, y que pensó que podría relacionarse con el tiempo y

"Indiscriminadamente originalmente símbolos [...]. No hace falta decir que este término "inconsciente"

"Es completamente inapropiado, y que sirve para designar la medida en que pueda tener

"Algunos realidad, es lo que los psicólogos llaman el más

" " Subconsciente ", es decir, todas las extensiones por debajo de [somos nosotros los que

"Énfasis añadido] la conciencia. [...] Todo lo que es el orden tradicional, incluido el

"El simbolismo no se informó de que" superconsciente ", es decir, aquello por lo que

"Para establecer la comunicación con [sobrehumano de nuevo, somos nosotros los que

"El subrayado es mío], mientras que el" subconsciente "tiende más bien a la infrahumano ...

"(Reproducido en Símbolos de la Ciencia Sagrada, Gallimard, París, 1992, p. 44)»

EJERCICIO 3

Su objetivo es el desarrollo de la energía relacionada con el pensamiento, lo que aumenta su potencial.

Preparaciones. La habitación estará en la oscuridad y tienen una pared (alrededor de un metro cuadrado) cubierto con un paño negro y la estera antes de que, a una distancia de treinta a cuarenta centímetros una vela se allumée¹³. A continuación, sentarse cerca de dos metros de la vela, la llama estar a nivel de los ojos.

¹³ En el caso en que se realiza un ejercicio de oratoria, siempre que la luz se reduce a una sola vela (o una vela es aquí es necesario), se debe tener cuidado de no utilizar las luces de una vela rituales sencillos pero extra.

5. Siéntese cómodamente con los pies apoyados en el suelo y ligeramente separadas, tronco recto, las palmas abierto sobre su regazo. Relájese bien.

(Fije la luz en un punto justo por encima llama y concentrarse bien durante 3 a 4 minutos, hasta que distinguir un halo más o menos brillante y colorida alrededor de la llama.

3. Enfoque sus ojos en la llama de ampliar vista gradualmente el diámetro del halo y distinguir los rayos de luz que se extienden alrededor y llegar a ti.

4. Trate de cambiar el color del aura de la vela, dando un color único y bien definido. Con este fin, sin dejar el aspecto llama, decir mentalmente, 7 veces:
"(Nombre aquí elegido color :) '

5. Continuar para establecer el aspecto de llama, sin embargo se tener en cuenta el color elegido para recibir un cambio de color en el aura de la vela, que se convertirá en el deseado sombra.

Este ejercicio pone de manifiesto la potencia asociada con las vibraciones de pensamiento que permite también mejorar el desarrollo de este poder. Se puede mejorar mediante la colocación de un recipiente de agua fresca cerca de la bujía, el agua tiene un efecto beneficioso sobre facultades psíquicas del hombre. El proceso aquí descrito se puede extender a otros colores, puros y únicos. Si durante el año, el aura de la vela se observa compuesta de varios colores o sombras, esto indicaría que la concentración no es suficiente se dispersa.

EJERCICIO 4

Su propósito es llevar a todos a la técnica de concentración, por lo que gran logros son posibles.

Nota preliminar. Las reglas en esta área se puede reducir a cuatro leyes o requisitos:

1 El objetivo: en qué concentrarse, con qué propósito?

2 La razón: ¿Qué enfoque, para lograr
Lo que la razón es que no egoísta o negativa de alguna manera?

Mérito de 3: can (y puedo?) garantizar la realización de lo que es deseado? ¿Es posible y puede ser suministrado?

4 Armonización: los puntos anteriores se resuelve, es ahora para interactuar con la inteligencia divina armónico, a través de que el logro de la meta se alcanzará elegido.

Preparaciones. Preparar la habitación como en el ejercicio 3 estudiado previamente

5. Siéntese cómodamente en el pozo calma, los pies apoyados en el suelo y ligeramente separados, el torso recto y las palmas las manos apoyadas en las rodillas abiertas, mirando el vela de llama. Relájese bien.

(Elige un propósito específico para su concentración y tratar de que sienta que está bien fundamentada y si su es legítimo.

3. Trata de formar una imagen mental de lo que desea obtener el promedio de concentración, visualización y manera más clara y precisa posible lo que elegido como su meta. La imagen mental se debe obtener más viva posible, con el máximo realismo y percepciones relacionadas con la escena que debe llevarse a cabo en su conciencia objetiva.

4. Cierra los ojos ahora y dejar de pensar en qué finalidad; hizo

asegurarse de que su conciencia objetiva imagen Hojas
mental establecido en su subconsciente y, por su intermedio, a la conciencia
la única que puede todo lo divino.

En cuanto a la fase de armonización (punto 4), fase eficaz en la técnica de
concentración, cuya clave es recordar esta recomendación: dejar todo
pensamiento objetivo.

De hecho, cualquier proceso de análisis interfiere y debe ser detenido antes de qu
e puedan obtener una
armonización perfecta, entonces debe dejar de cobrar dónde estás, quién eres y que inclu
so:
somos. Sólo así el objetivo debe ocupar nuestra originalmente pensado antes, en segu
ndo lugar,
también en el olvido.

En última instancia, es posible enfocar sin el uso de un medio visual.

EJERCICIO 5

Su objetivo, como el año anterior, es llevar el arte de la concentración. Los
Por otra parte, como una práctica diaria asociada con el ejercicio llamado "retros
pectiva" 14, permite
también la purificación de nuestra aura.

14 Véase el Ejercicio 1.

15 Este cuaderno personal también su importancia en muchas ocasiones.

Nota: Este ejercicio puede ser objeto de una práctica colectiva.

Preparaciones. Se recomienda tener a mano un cuaderno personal pequeño, con
¿Qué écrire15.

5. A la mañana al despertar y todavía en la cama, mientras que usted está aún no está en un estado de alta vigilancia, relaje su cuerpo, con lo que sobre el mismo nivel de inercia durante el sueño.

(A continuación, elija un carácter pensamiento elevado (idea, como imagen, Esta cita de un texto que va a inspirar y elevar el alma) y tratar de a absorber completamente en él, haciendo a un lado todos los pensamientos parásito.

3. Mantenga el mayor tiempo posible, hasta aproximadamente 5 minutos, su mente se centró en ese pensamiento.

4. Después de 5 minutos, usted puede intentar el vacío, tratando de no pensar en nada, a la espera sólo tranquila, relajada y pasiva, para recibir imágenes que surgen espontáneamente en su mente. Tomar inmediatamente nota de estas imágenes.

Este ejercicio se debe concentrar todas las mañanas. Esto ayuda a garantizar que los intuiciones, visiones vienen a nosotros en cualquier momento del día. En lo que posible, es importante para nuestro desarrollo espiritual que tales intuiciones visiones o imágenes percibidas a transcribir lo más fielmente posible.

En realidad, es practicado con regularidad y si nos centramos constantemente, nos encontramos con que, incluso si no se ve nada objetivamente en la primera tiempo, aumentar nuestro poder de pensamiento.

EJERCICIO 6

Su objetivo es doble: demostrar un poco de fuerza asociada con el "pensamiento dirigido" que permiten el desarrollo de esta fuerza.

Nota: Se debe hacer referencia antes de 3 años, que se ocupa del poder del pensamiento.

Preparaciones. Una Tabla 16 se necesita en el que se coloca un vaso de agua pura y fresca en la que se ha caído, dispersos sobre toda la superficie de las gotas líquidas aceite (que tienden a unirse naturalmente, pero que no interfiera con). El recipiente debe ser lo suficientemente pequeño para ser rodeado por nuestras manos, un espacio alrededor de un centímetro y luego subsiste entre la punta de los dedos, siendo este último muy cerca sin tocar el recipiente.

16 Es posible que su propia oratoria. Será el mismo cada vez que sea necesario.

17 O cualquier otra cosa que flota en el agua que tratamos de controlar el movimiento: el pequeño trozo de papel, madera, etc.

5. Siéntese cómodamente en la mesa, frente a la taza de agua y aceite, pies apoyados en el suelo, ligeramente aparte, torso recto. Relájese bien.

(Coloque las manos a cada lado de la corte de agua, de modo que pulgar y los dedos formados a cada lado de un medio círculo, de unos 2 centímetros desde el borde del recipiente.

3. A continuación se centran en las gotas de aceite y tratar para colocarlos en una forma predeterminada geométrica.

Lo importante de este ejercicio es concentrarse en que las gotas de aceite para controlar el movimiento.

EJERCICIO 7

Su finalidad es la de regular la presión sanguínea, reducir a un valor normal para los cada uno de nosotros.

Nota: Este ejercicio debe hacerse con precaución. No puede ser el objeto de una práctica colectiva.

Preparaciones. Un vaso de agua fresca será necesario.

5. Beba un vaso de agua y sentarse cómodamente pies un poco separados estirado en el suelo, en el pecho recta, con las palmas descansando sobre las rodillas abiertas.

(Cierre los ojos y relaje completamente mientras enfocando su mente en el corazón, con la intención de que más lentamente¹⁸ bate durante unos minutos. Tratar de entonces quiere que su baje¹⁹ la presión arterial.

18 En los casos de hipertensión observada (HTA), de lo contrario si la hipotensión con mayor rapidez. Con precaución de todos modos.

19 Si disminuye, si se desea corregir una hipertensión transitoria (véase la nota anterior).

20 Es principalmente para este fin, muy conveniente que este ejercicio está diseñado , también puede aprender a controlar nuestra función el sistema circulatorio.

3. Después de unos 5 minutos, durante el cual se creía que era y se centró en el objetivo, mantener la calma y relajado, tratando de sentir una sensación de ligereza, un bienestar.

4. A continuación, realice una inspiración tan profunda como sea posible, nariz, la boca cerrada y retener el aire durante unos segundos tanto como sea posible, antes de exhalar lentamente y uno veces, siempre a través de la nariz.

Uno de los factores más importantes para la regeneración y mantenimiento de la salud , es que la regulación de la circulación de la sangre. En este sentido, la hipertensión es un arterial²⁰ estado que provoca un colapso a largo plazo, pero la salud general lento. Las ventilación, terminado a finales de año (punto 4), tiene un efecto calmante adicional sobre la presión arterial y por lo tanto la regulación de la presión arterial.

Es importante, en relación con el presente ejercicio, para entender que nuestra salud General tiene alguna influencia en el surgimiento de nuestra propia conciencia en un grado una mayor armonización con la conciencia divina.

EJERCICIO 8

Su objetivo es el desarrollo de la visión psíquica.

Preparaciones. Un espejo suficientemente grande en el centro de la cual se adhiere un color blanco, alrededor de un centímetro de diámetro, y una vela encendida colocada cerca de la espejo se requieren. La vela será la iluminación de la habitación solo.

5. Siéntese cómodamente alrededor de 1 m 50 espejo, los pies apoyados en el suelo y ligeramente separados, así busto y las palmas apoyadas en las rodillas abrir, el siendo tan sólo mirar la tableta en el espejo. Relajarse usted también.

(Enfoque sus ojos en el chip durante al menos 5 minutos, hasta que parece desaparecer o cambiar apariencia, o ver otras cosas en su cercano. Si lo hace, trate de no parpadear.

3. Mantenga la calma y relajado después de unos minutos, sin dejar de mirar el espejo donde la almohadilla parecen tener desaparecido. A partir de entonces, se puede cerrar los ojos y permanecer así pocos momentos.

Con este ejercicio, que es aprender a ver más allá de la visión común y observar más allá del campo de visión normal, ya que debe surgir como común ver. Para desarrollar nuestra capacidad de comprender las cosas detrás de todo vemos, tenemos que aprender a percibir los elementos que componen el objeto de nuestra observación y no sólo el propio objeto. Este es el camino que tenemos que ver desarrollar, que en realidad tiene que aprender a percibir las fuerzas psíquicas que sean el origen de todo. Esta capacidad se consigue mediante la práctica, el estudio y observación, por lo que se recomienda que siempre que sea posible esta año. Su implementación debe causar lo que se conoce como la fatiga "ojo ". Después de algún tiempo, la tensión del ojo que ya no ve el objeto observé21, o se vuelve insensible a la impresión visual de que los resultados. Esta es una conocido fenómeno fisiológico, pero no es el que explica la visión del otro elementos que pueden ocurrir cuando el objeto inicial desaparece de la vista, de hecho, la fatiga El ojo es el proceso que les ayuda a entrar en el campo de la "vista psíquico" el ojo interior se abre a continuación, con fuerte ... Este es un proceso similar a lo que es

ocurre cuando la conciencia objetiva parece apagar, lo que permite la plena expresión un estado de "supraconciencia".

21 De hecho, cualquier objeto que no sea la mancha blanca puede ser usado o probado.

EJERCICIO 9

Su objetivo es familiarizarnos con la práctica de la visualización de las personas que debe asistir al plano espiritual.

5. Siéntese cómodamente con los pies ligeramente separados y apoyados en el suelo, el torso rectos, las palmas abierto sobre sus rodillas, cierre los ojos. Relajarse fino.

22 Se puede practicar esta visualización en cualquier posición cómoda o actitud: acostado en una cama, por ejemplo.

23 Será una persona que usted conoce bien, por lo menos en las primeras etapas.

(Concéntrese mentalmente en la persona durante choisie23 aproximadamente 5 a 10 minutos. Si lo hace, trate de ver en la pantalla de su conciencia, un exacto y vivo, que debe ser capaz de distinguir claramente dotado de vida y acción, reproduciendo con su ojo interior todas las características características de la cara, en particular, hasta que tiene la impresión de estar en su presencia real, mirando de cerca con sus propios ojos físicos.

Cualquier asistencia o ayuda espiritual a menudo hace necesario una maestría en el arte de la ver afectado. El proceso para ayudar a aliviar o curar físicamente ausente es realmente tan simple en principio y en la práctica nos vemos cuando uno sabe y leyes de control a implementar vemos podría creer que suficiente cierra los ojos, extender la mano y susurrar una palabra o una oración para la trabajo de asistencia espiritual se logra.

De hecho, no es realmente las acciones o palabras que pueden ser, pero es lo la actitud mental de la persona que realiza (en este área, más o menos rápidamente,

gestos y las palabras pueden llegar a ser redundante ...), en este caso, las palabras y las actitudes son expresión externa, el reflejo simbólico de lo que ocurre internamente.

Es importante entender que el empleo de una técnica de alivio o procesamiento remoto, el primer paso es sólo para visualizar claramente la que deberían beneficiarse. Sin embargo, claramente visualizar una persona (así como cualquier objeto de visualización) es ser capaz de cerrar los ojos en cualquier lugar, en cualquier momento y ver en la pantalla un símbolo de nuestro ojo interno, una vívida y realista de la persona interesada.

Además de este interés, esta técnica de visualización es también un prerrequisito preliminar indispensable para la práctica de la telepatía.

EJERCICIO 10

Su objetivo es perfeccionar la percepción visual para distinguir el aura de una persona, animal u objeto.

Preparaciones. La obra será moderadamente iluminada por una sola vela, y vamos a tener un fondo negro (por ejemplo colgado) en el que llevar a cabo la observación.

5. Siéntese cómodamente frente a un fondo negro, con los pies ligeramente separados y apoyados en el suelo, el pecho derecho, la espalda y las palmas abiertas sobre las rodillas. Relajarse fino.

(Sostenga una de sus manos en frente de fondo negro y observar el mundo a través de los ojos fijos, sin pestañear, siempre que sea posible.

3. A continuación, examinar su contorno, la radiación visto con su longitud y el color (que no se desanime si no aparece nada en el principio).

4. Poniendo su perfil de mano, coloque luego progresivamente pulgar y el índice, mientras que observar lo que ocurre en el centro de círculo formado de esta manera.

5. Ahora el otro lado más cerca de la primera, poco a poco trayendo cara a cara, palmas de las manos mirando hacia el otro, mediante la observación de la combinación de su interpenetración y radiación antes de que toquen.

Todos los cuerpos emiten radiación, los que conocen las técnicas de radiestesia sé que es posible poner de relieve esta radiación y medir intensidad. Ese es el propósito de este ejercicio, destacando la radiación específica nuestro cuerpo.

Un primer entrenamiento preliminar en este ejercicio para comprobar el nivel de percepción de un sujeto, es para ser trazada por este último, en una hoja en blanco, los límites, como se ve, un espectro de luz obtenido a partir de la descomposición de la luz un prisma blanco.

Una segunda capacitación preliminar, obteniendo progresivamente un buen visión de la frontera "etéreo" 24 sujetos u objetos observados, se aplicará a establecer más tiempo que una persona o un objeto sin ojos parpadeantes.

24 A fin de no inducir a error al lector, vamos a mantener este neologismo (en relación con el éter de los antiguos), respaldada por el uso.

Para ver más allá de la percepción tradicional debe demostrar disposiciones específica y muy regularmente y practicar algunos ejercicios sencillos, como el que se presenta anteriormente con el entrenamiento preliminar. Percepción y desarrollada, refinada, tendrá inicialmente para distinguir el borde del cuerpo animado o no y voluntad del propio cuerpo animados émotionnel²⁵ temas.

25 A veces llamado "cuerpo astral".

El borde aura se caracteriza por una tira de alto brillo con una anchura de tres a cinco centímetros, los contornos del cuerpo. En los seres humanos, esta radiación es particularmente en relación con lo que se denomina el cuerpo etérico.

La percepción de la marca será el propietario de la segunda etapa de la sensibilidad clarividente. Además, Puede ver un halo que se extiende mucho más allá de la frontera etéreo. Dentro de este

halo, una intensa actividad de giros se pueden distinguir, atravesado por destellos de color variada.

Asiento del cuerpo emocional, el aura limpia, pasa por el cambio de colores en emociones relacionadas, sino también los pensamientos del sujeto. Sin embargo, cualquier cuerpo emocional tiene un color dominante en relación con el avance más o menos espirituales individuos.

Tenga en cuenta que la percepción del aura de una persona se ve favorecida en fondo oscuro urbano negro, con la persona que está detrás (entre el sujeto y el fondo) una vela o una luz azul o matiz violeta. Si las circunstancias no lo permiten, entonces practiquemos visión sostenida, se ha descrito previamente (sin parpadear), la persona cuya silueta cortar en un fondo oscuro.

También tenga en cuenta que las personas con grandes facultades de clarividencia son También puede percibir la influencia de otros cuerpos, mental y espiritual.

EJERCICIO 11

Su propósito es dar a conocer a cada uno de nosotros con la proyección de "formas de pensamiento" en visualización experiencia.

Nota: Este ejercicio es una extensión del año 9, por lo que se hará referencia a antes.

5. Siéntese confortablement²⁶, los pies ligeramente separados y apoyados en el suelo, el pecho derecho, la palma de las manos abiertas descansando sobre las rodillas. Cierra los ojos y relajarse también.

26 Revisión de esto lo que se dice en el comienzo del año 9.

27 Aquí, como siempre en estos casos, debe quedar claro que la formulación dada sólo puede ser general, como ejemplo, por lo tanto, se puede adaptar.

(Elegir a una persona que desea contactar y mensaje que la intención de él. A continuación, aplique toda su atención para que su visualización sea más clara y animado como sea posible y hacer que su mensaje lo suficientemente claro y conciso. Trate de formar una imagen mental de un escena en la que usted está hablando directamente a esa persona.

3. Después de haber concentrado por lo tanto, tomar una respiración profunda y, mientras exhala lenta y completamente, continuar ver la persona de contacto sin embargo usted dice mentalmente "Lo que este mensaje se proyecta (Nombre aquí la persona en cuestión). ¡Eso es! "

4. Entonces deja de pensar en el mensaje y no le dan su atención.

En el proceso de visualización, hay que seguir ciertos pasos y reparar orden.

La visualización tiene como objetivo combinar ideas en una imagen mental clara y ordenada.

Esto se puede hacer si se hace de forma metódica y con un buen dominio del procesos involucrados, es decir, todos los detalles involucrados en el cuadro que se visualiza debe completar en nuestra conciencia y mejorar en general.

El objetivo de cualquier visualización se proyecta a la conciencia universal y posiblemente por esta última, a una persona particular, es esencial que los es claro y preciso, tanto en el fondo como en la forma.

Para cada una de nuestras visualizaciones, tenemos que definir su propósito y, luchando para que sea simple, poco a poco se acumulan hasta el más mínimo detalle, con una vida útil que se puede poner. Y hay que cerrar los ojos e incorporar Poco a poco los detalles que vemos en nuestra imagen mental. Hecho esto, Tenemos que tomar tiempo para contemplar todo internamente para ver si no tienen olvidado o pasado por alto un detalle, un matiz, color, etc.

Es importante entender que si seguimos creyendo el mensaje después de "Enviar", evitamos su proyección y así acortar el proceso, reducción o eliminación de cualquier eficacia a este último.

Sin embargo, en cuenta que es posible renovar (según sea necesario) la proceso de visualización y proyección, haciendo que tenga éxito, será entonces simplemente permitir un tiempo razonable (variable y determinado por la experiencia personal) entre varias pruebas. Por otra parte, si queremos enviar un mensaje a alguien, debería ser preferencia (y en la medida de esa libertad que nos queda), elija un momento en que sabemos que esta persona está en un estado receptivo, por ejemplo cuando durmiendo o descansando.

EJERCICIO 12

Su propósito es llevarnos a usar todos nuestros sentidos por separado, lo que les nuestra atención y toda nuestra concentración.

Nota: Este ejercicio se puede hacer en cualquier lugar y en cualquier términos. Hay que tener sucesivamente en diferentes semanas o días diferente de una semana a los otros sentidos físicos: el oído, el tacto, el gusto y el olor. Este ejercicio puede ser objeto de una práctica colectiva.

5. Durante la semana siguiente, elija un día durante que se prestará especial atención a lo que verrez²⁸ ti.

28 Esta es la vista que se toma como un ejemplo.

(Trate de ver cosas que nunca has hecho: ver, de ver, de ver, contemplar ellos en el venta al por menor, con un intenso deseo de percibir la energía que es la base su forma, color, en una palabra: su apariencia.

3. Observe cómo hacerlo todos los días, a menudo al lado de experiencias al tiempo que sólo orden objetivo no son por lo menos muy gratificante.

Mediante la realización de este tipo de ejercicio, podemos ver que, en general, hemos tomado la costumbre de recordar conscientemente una fracción muy pequeña de vibración puede ser percibido por nuestros sentidos físicos. Nuestro cuerpo y la conciencia son dos aspectos complementarios de una misma cosa: la vida. El uno recibe asimila y reproduce el material y el otro recibe, asimila y reproduce las impresiones mentales (Este término se entiende en el sentido más amplio). El crecimiento de una aparece en su estructura física y la otra en su ideación inmaterial. Cualquier acción que

estímulo produce la conciencia deja su huella allí. La modificación o parcial esta acción sólo se produce cuando un estímulo se repite como más esta similitud es más grande, el recuerdo de ese estímulo es sostenible. Un punto a recordar es que el memoria parece retener libremente cualquier impresión sobre onda continua y un lo mismo. Esto es debido al hecho de que tal impresión crea una monotonía con interés suficiente para ser incluido o hecho comprensible por asociaciones mentales o relaciones claras y precisas. Todas las vibraciones transmitidas al son el cerebro a través de los órganos sensoriales y los nervios sensoriales en un dado caso, todas las impresiones deben obedecer a la conciencia y vienen también un cierto ritmo. Cuando el ritmo se vuelve impresiones que seguir ciertas uniforme y monótono, la conciencia, finalmente se durmió.

EJERCICIO 13

Su objetivo es desarrollar el poder de concentración para una acción eficaz contra la materia inanimada.

Preparaciones. Réci²⁹ un vidrio incoloro y transparente, que contiene agua a la superficie de que flota una hoja de papel blanco alrededor de dos pulgadas cuadradas, se pone en una tabla. Será colocado en frente de un espejo, una vela encendida (iluminación de la habitación individual) colocado detrás de él.

²⁹ Debe ser lo suficientemente pequeño para ser rodeada por la mano, coloca alrededor, cerca sin tocar una superficie de aproximadamente sin dejar de ser una pulgada de la punta de nuestros dedos.

Nota: Se debe hacer referencia antes de 3 años, que se ocupa del poder del pensamiento.

5. Siéntese cómodamente en la mesa, frente al depósito de agua y el espejo, con los pies ligeramente separados colocadas en el busto recto suelo, las palmas descansando en abierto rodillas. Relájese bien.

(Entonces enfocar sus ojos y su mente en el recipiente y el trozo de papel que flota.

3. Si bien se trata de movimientos animados, intente observado, en función de la intensidad de su concentración, que dispositivos en contacto con el agua y la hoja de papel, anuncio la aparición de diferentes colores en el área.

4. Intente cambiar los colores utilizando el poder creador de sus pensamientos.

5. Entonces intensificar su concentración, tratando de ocurrir en la superficie del agua una ligera agitación luego tratar este control de corriente baja y orientar exacta.

6. Ahora coloque la mano derecha cerca de la pared del recipiente y, sin dejar de mirar el aspecto de papel, hacer se mueve hacia su mano y luego se detiene experiencia.

7. Después de una pausa de treinta segundos en la actitud inicial, repita el último paso (punto 6) con la mano a la izquierda.

Este ejercicio incorpora algunos principios discutidos précédemment³⁰. En este punto de nuestra poderes, pero nuestra progresión de concentración se deben desarrollar y magnetismo que emana de nuestras manos también deben ser más activos.

30 Véanse los ejercicios 4 y 5.

EJERCICIO 14

Su finalidad es prolongar la retención más largos posibles imágenes conscientes seguir desarrollando el poder de concentración y la creación mental.

Nota: Se debe hacer referencia antes de 3 años, que se ocupa del poder del pensamiento.

Este ejercicio puede ser objeto de una práctica colectiva.

5. Tan pronto como puedas, sal y fijar unos momentos de sol mirar (elija un momento en que su brillo es fácilmente sostenible sin riesgo para la vista).

(Entonces, rápidamente, se alejan de sus ojos, recurriendo a un fondo neutro.

3. Los ojos permanecen abiertos, y luego ver la miríada de formas geométrico y colorista que surgen en tu conciencia.

4. Luego, trate de reunir estas imágenes, por el poder de la mente, según bien definidas formas simples.

Muchas personas, cuando comienzan a estudiar las facultades psíquicas de que están tan ansiosos de obtener resultados extraordinarios vienen a interpretar como experiencias puramente fisiológicas de naturaleza psíquica. Cualquier sonido inusual para ellos se convierte en una señal, la más mínima circunstancia un tanto
giros inusuales en un mensaje que está destinado a ellos.

Es importante que el estudiante de ocultismo sabe lo suficiente acerca de las le

yes y principios de básico que rige tanto para el hombre y la naturaleza. Así, en este campo, buena comprensión de lo que, la fisiología, la persistencia de imágenes ayuda a minimizar el riesgo de una mala interpretación.

En la vista de registro, en realidad es fácil de percibir los colores o imágenes no tenían contrapartida real fuera de nosotros mismos, sin que sea naturaleza psíquica. De hecho, las imágenes son sólo persistente recurrencia inmediata sensaciones visuales que persisten en nuestra conciencia después del estímulo físico habiendo causado cesado.

Estas imágenes persistentes pueden ser obtenidos (como en el presente año) mediante el establecimiento unos ojos brillantes objeto o colorido intenso y desviando luego de vuelta a un plano neutro. La imagen del objeto vuelve a aparecer en la pantalla de nuestra conciencia, aunque estímulo original haya dejado de actuar. En realidad, hay dos tipos de imágenes persistentes: la negativo y positivo.

Persistentes imágenes negativas puede tomar varias decenas de segundos y mostrar el objeto que se observa con la misma forma, pero a menudo de color. Por otra parte, la positiva PI, duran sólo unos pocos segundos y son una reproducción exacta del objeto observado inicialmente.

Aunque a menudo causada por impresiones visuales externos imágenes, positivo persistente puede ser también la estimulación artificial. Por lo tanto, una suficiente presión ejercida sobre los párpados, los ojos cerrados, puede producir tales imágenes; calor mismo de los párpados, en el mismo términos.

Una variación de este ejercicio es observar cuidadosamente la cara de una persona en cuya presencia somos. A continuación, debe haber parado mirar a la cara, tratando de mantenernos en una imagen persistente de ella, tratando de dar este "recuerdo" (la inducción) con la mayor precisión posible y mantener tanto tiempo como podamos en nuestra conciencia.

Tenga en cuenta que este año, en esta realización, no tiene nada que ver con lo que sería ver el rostro de una persona ausente de la memoria que tenemos. El debe basarse únicamente en la retención de una imagen inmediatamente después de que ha sido impreso en nosotros.

Su objetivo es permitir un conocimiento más completo de nosotros mismos y mundo que nos rodea.

5. Siéntese cómodamente, con los pies ligeramente separados apoyados en el suelo, en el pecho derecho y las palmas de las manos abiertas descansando sobre las rodillas. Cierra los ojos y relájase bien, permaneciendo unos minutos.

(Dirija su atención hacia el talón del pie derecho.
A continuación, asegúrese de que toda su conciencia y con toda tu las percepciones se concentran en esta parte de su cuerpo, de ser plenamente conscientes de su contacto con el suelo. Manténgase enfocado en el talón y alrededor del minuto.

3. Entonces apunte su concentración en el hombro izquierdo para exactamente donde el brazo está unido al cuerpo. Por centrándose en esta parte de su cuerpo, usted debe tomar cada vez más consciente de los puntos de contacto entre ropa que usa y su piel. Usted puede incluso percibir en qué partes del hombro esta ropa no se tocan no su piel y sentir los espacios entre los dos, que también se reducen. Y centrar su atención en esta parte del cuerpo durante aproximadamente un minuto.

4. Continúe su concentración en la atención su corazón. Los ojos cerrados y en un estado de perfecta relajación, se centran en la parte del cuerpo donde es está casi en el centro del pecho, detrás del esternón, entre los dos pulmones, su punta ligeramente a la baja a la izquierda.

5. A continuación, tomar una respiración profunda y mantenerla como Mientras que con seguridad puede, tratando de sentir el flujo y reflujo de sangre a través de tu corazón, con toda fuerza vital que se han concentrado. Manténgase enfocado y su corazón durante aproximadamente un minuto.

Sucesivamente centrando nuestra atención en diversas partes de nuestro cuerpo, puede percibir claramente nuestra conciencia en cada uno.

La conciencia es un atributo del alma, por lo menos, depende de éste para su existencia, su manifestación en nuestros cuerpos. Muchos filósofos en el pasado han intentado localizar el alma en varias partes de nuestro cuerpo, pero no parte específica de se parece contener todo el cuerpo y parece estar impregnada como aire invade cada rincón de la habitación donde se entra.

Del mismo modo, como un atributo del alma, la conciencia impregna cada parte de nuestro cuerpo. A medida que el alma, que no permanece confinado o encerrado en su nuestro carnal conciencia también se está extendiendo en el espacio que nos rodea, lo que nos puede y interactuar más plenamente con el mundo que nos rodea.

El cerebro no es ni pensamiento ni conciencia y cada parte de nuestro ser y de pensar conciencia por nuestro sistema nervioso autónomo, en particular, cada órgano, cada parte Nuestro cuerpo físico es capaz de transmitirlo a nuestras experiencias o se siente mente, lo que nos permite tomar conciencia objetiva.

Entonces debemos entender que lo que percibimos el mundo que nos rodea hacer no es la realidad última, sino la forma en que parece: las "noticias", para usar este archivo. Esto es realmente nuestra propia conciencia de las impresiones o pensamientos somos lo que nos hace mirar percepciones vea estas "ventanas" Nos vemos en el mundo como real, cuando son "nuestras realidades actuales". De hecho, nuestras realidades dependerá de nuestra concepción y nuestra percepción de las cosas, no es que estos son las cosas, independientemente de nosotros.

Uno de los objetivos de este ejercicio es entender esto. Así, mientras centrarse en una parte de nuestro cuerpo (o algo así hacemos: como la lectura o escuchar estas frases), al ser absorbidos en esta parte, ya que "nada de eso", y ella dijo, "por todos nosotros" y no podemos tener en cuenta dos cosas al mismo tiempo y nuestra percepción del mundo está en constante parcialmente ciego.

EJERCICIO 16

Su objetivo es crear una resonancia con el aspecto más sutil de nuestra conciencia

.

5. Siéntese cómodamente, con los pies ligeramente separados apoyados en el suelo, en el pecho derecho y las palmas de las manos abiertas descansando sobre las rodillas. Cierra los ojos y relajarse también.

(Concéntrese en las sensaciones o impresiones pueden llegar al espacio circundante, puede ser percepciones de orden visual - proyectada en la pantalla de su ojo Interior -, auditiva, olfativa, o cualquier otra sensación naturaleza muy sutil, la percepción de que usted sentiría si usted no estuviera en un estado de conciencia tan receptivos.

3. Entonces siente la atmósfera de la tarifa de la habitación muchos impresiones. Quédate allí durante unos cinco minutos.

En algunos aspectos, este ejercicio es complementaria a la anterior en que se desarrollar uno como los otros poderes de concentración en condiciones cercanas.

Fase de la conciencia más sutil, con la que podemos entrar en relación es de hecho uno que impregna todo el espacio y todo el universo circundante nosotros,
quiero hablar de la conciencia universal y divina, a la que todos estamos conectados y
cuya naturaleza es ilimitada.

En comunión con la conciencia universal, podemos ver poco a poco algunas vibraciones muy altas o muy sutil se nos ocurre finalmente, las vibraciones
que no se puede percibir con los cinco facultades sensoriales de la vista, el oído,
el olfato, el gusto y el tacto o las metas físicas.

Su objetivo es aumentar nuestra energía potencial positiva³¹ tipo.

31 El aumento de la energía de tipo "negativo" será un año más del mismo tipo, que vamos a discutir en breve:
cf. año 18.

32 El cuerpo lo que representa un pentagrama.

33 Llamado "aliento positivo".

34 Para un diestro! Un zurdo corregir en consecuencia.

Preparaciones. Antes de este ejercicio, beber un vaso de agua y luego lavarse se seca las manos adecuadamente.

Nota: Este ejercicio puede ser objeto de una práctica colectiva.

5. Párese frente a una ventana abierta (o abierto)
las piernas separadas, los brazos extendidos a cada lado del cuerpo
el horizontal³², con los pies apoyados en el suelo y las palmas de
manos hacia el cielo.

(Si bien se mantiene en esta postura, respirar profundamente
a través de la nariz y bloquee el mayor tiempo posible sus pulmones
lleno de aire (descaradamente), luego exhala completamente a través de la
nariz, lentamente y a la vez.

3. Repita este tipo de respiración³³ por alrededor de cinco
minutos.

Este ejercicio aumenta nuestra energía potencial positiva que emana de nuestro dro
ite³⁴ mano. En
En realidad pone más particularmente en relación con el magnetismo de la atmósfera que
está
predominantemente positiva.

A este respecto, es interesante observar que uno de los muchos aspectos técnicos

tratamiento está relacionado con la transferencia de energía "positiva" o "negativa" entre el paciente y el practicante. Por lo tanto, el propósito de este ejercicio es hacer posible la reparación del terapeuta, haciendo que para cumplir efectivamente con un determinado tratamiento (sin dejar de lado el obvio interés para sí mismo).

EJERCICIO 18

Complementario al año anterior, su objetivo es aumentar nuestro tipo de energía negativa.

Preparaciones. Consulte lo que se llama el jefe de la ³⁵ejercicio.

35 Véase el ejercicio 17.

36, así como las manos en la actitud habitual de la oración.

37 llamado "respiración negativo".

38 Para un diestro! Un zurdo corregir en consecuencia.

39 De manera similar, a partir de entonces, cada vez que se debe realizar.

Nota: Este ejercicio puede ser objeto de una práctica colectiva.

5. Párese frente a una ventana abierta (o abierto) pies y las piernas apretadas una contra la otra y los brazos alzados por encima de la cabeza, con las palmas unidas y los dedos no croisés³⁶.

(En esta posición, inhale profundamente por la nariz y exhalar completamente a través de la nariz, lentamente y una vez en bloqueando el mayor tiempo posible (descaradamente) tu espacios aéreos pulmonares.

3. Repita este tipo de respiration³⁷ por alrededor de cinco minutos.

Este segundo año "energía" producido un aumento en el magnetismo negativo irradia gauche³⁸ la mano, por lo que es complementaria a la anterior. Nos pone en relación con el magnetismo de la tierra, que es predominantemente negativa.

Cuando se maîtrisé³⁹ suficiente, siempre se hará después de El ejercicio realizado diecinueve años, que se encargó, sin embargo, observar un período de aproximadamente cinco minutos entre cada una.

En este sentido, incluye un extracto de un documento Orden Martinista Tradicional, que, A través de estos dos años, según sugiere un método "estimulante y beneficiosa"

"Los beneficios de [este] método se deben al equilibrio humano electricidad
"En el cuerpo. El flujo de sangre es tal que una media hora, que se puede mover
"Setenta veces todo el cuerpo. Cuando una persona es, durante este tiempo, con
"Estrecharon las manos por encima de la cabeza, la electricidad positiva y la negativa de la electricidad
"El cuerpo se equilibran y el poder de curación es por tanto superior. De hecho,

"La antigua costumbre de unir las manos para la oración era un desconocido trabajo

"La ley de fuerzas de equilibrio.

"En realidad, hay dos ejercicios que deben practicar juntos. El premier⁴⁰

"¿Está de pie con los pies separados unos de otros cuarenta y cinco

"Pulgadas, con las manos extendidas, los brazos son horizontales, de modo que el cuerpo

"Representa la estrella de cinco puntas o pentagrama. El second⁴¹ es unirse a la

"Palms por encima de la cabeza, las extremidades están cumpliendo.

40 Véase el ejercicio 17.

41 este año.

"El ejercicio de la estrella de cinco puntas se debe hacer primero y comenzar durante

"Alrededor de tres minutos. A continuación, vamos a ejercer las palmas

"Durante cinco minutos. Poco a poco aumentar la duración a treinta

"Minutos. Durante el año, vamos a sentir en las manos, sintiendo

"Beats. El ejercicio de la estrella de cinco puntas traer las vibraciones del cuerpo

"Naturaleza positiva Atmosférica. El ejercicio de las palmas Órgano competente junto

"Negativamente. (OMC, extraído de un manuscrito de la clase Asociado) "

Aparte de esto, y el año anterior, respiraciones regulares

llamado "positivo" y "negativo" es la base de una buena vitalidad, tanto física

psíquica. Generalmente, se pueden fortalecer largo de nuestra

Nos actividad incesante. A este respecto, la respiración profunda estimular más positiva

particularmente la fase positiva de nosotros, respiraciones profundas mientras negativa

reforzando fase llamada negativa.

Nota: Se puede estimular simultáneamente las dos fases, aspectos o polos de nosotros, como

se manifiesta en nosotros, por el uso de la respiración profunda "neutral", en el que

cada inspiración profunda es seguida inmediatamente por una espiración completa.

EJERCICIO 19

Su propósito es permitir que la duplicación o la disociación temporal entre el cuerpo y otros cuerpos físico y sutil.

5. Siéntese cómodamente con los pies ligeramente separados y apoyados en el suelo, en el pecho derecho y las palmas de las manos abiertas descansando sobre las rodillas. Cierra los ojos y relajarse también.

(Luego hizo una serie de siete respiraciones no salpicada por la nariz, sin retención de aire de este modo, pretenden relajar el cuerpo entero.

3. Reanudación de la respiración normal y la visualización normal
A continuación, la parte superior de su cabeza, incluyendo causando una sensación de liberación y relajación.

4. Gana entonces sus ojos en sus cuencas, y luego las orejas, luego los mandíbula y el cuello, provocando que se suelte el mismo más completa.

5. Continuar a lo largo de los hombros, entonces cada brazo,

centrándose en el máximo relax.

6. Gane mientras que el pecho y el estómago, luego las piernas, relajarse lo mejor posible.

7. Entonces siente que sus miembros y su cuerpo entero tan pesado como conducir, parecen pasar por eso en los que se basa, si respiración pesada que a veces parece detenerse. En este estado gradualmente sentir ganancia calma en todo su cuerpo.

8. Imagínese entonces - y lo siento - una corriente de aire caliente que circula en sus miembros.

9. A continuación, vea una luz azulada que crece poco a poco en su cuerpo, hasta envolver todo mundo como una cáscara de la luz.

10. Ahora bien, este pensamiento concha luminosa, visualiza una se sube en espiral hacia arriba, sin embargo, que décompterez mentalmente 10-142 y entonnerez (todos durante el ascenso) de alto y claro voix43 "ZOM ..."

42 Después de haber decidido previamente que "1", la duplicación sería eficaz.

43 Siempre que se trata de "sonidos vocales" en la transcripción que damos, es más e l aspecto fonético debe ser considerado.

Recuerde también que es muy posible experimentar con otros sonidos o combinaciones de vocales.

44 En el contrario, persistirá a través de la repetición de pruebas, hasta que el éxito completo.

45 No se utiliza por el ojo de la carne.

46 Especialmente en el caso de malestar o dificultad.

{0}{/0}11. Duplicación obtenu44 tratamos de hacer con el corps45 cuerpo permaneció en el asiento. No mires (al menos inicialmente) no salir de la habitación donde su cuerpo es.

12. Al regresar de su cuerpo, trate de vous46

pensar en un evento pasado feliz. Si las formas son presentes, que le impide regresar a su cuerpo, moverlas o destruir mentalmente con una espada.

El dominio de este ejercicio requiere un buen conocimiento de la constitución oculta
El hombre, con cuerpo diferente que tiene, además, se requiere un gran utilizados en las técnicas básicas de respiración, concentración, visualización y El uso de los sonidos del habla. No hace falta decir que todos aquí se reanudará los diversos
cuestión técnica.

Este ejercicio en particular, como se indica en la mente se centra en la duplicación o disociación entre el cuerpo físico y algunos de sus componentes y una mano etérea otros cuerpos sutiles que son cuerpos astrales y mentales (para utilizar la terminología y no voluntariamente nos limitamos aquí a los dos cuerpos superior).

La dificultad principal de este ejercicio se alcanza el último paso antes duplicación (artículo 10), para coordinar con éxito y mantener todos los diferentes visualizaciones, sin embargo, tenemos que hacer un colapso mental y la entonación para en voz alta. Sin embargo, con la práctica, esto se hace fácil.

Es posible que el cuerpo no se divide completamente, especialmente al principio, al permanecer ejemplo pegada a las manos, en este caso, como también en caso de fallo, éste no debe se desanime y tome este ejercicio tantas veces como sea necesario.

Otros métodos de "proyección" Nos vemos por hablar Ve a utiliza esta expresión se presentará en breve. Con el tiempo, todo el mundo entonces elegir la técnica que trajes, o uno que será el más adecuado para el propósito que se fija ...

Su propósito es permitir una doble estimulación, tanto positivos como negativos, del cuerpo.

Nota: Esta técnica es puesta en paralelo con los dos ejercicios de energía abordés⁴⁷ anteriormente.

47 Véanse los ejercicios 17 y 18.

48 Situado entre la punta inferior del esternón (apófisis xifoides) y el ombligo en el abdomen (epigastrio).

5. Siéntese cómodamente, con los pies juntos descansando bien en el piso, torso recto y las manos colocadas sobre el plexo solaire⁴⁸, crucemos los dedos, los pulgares tocando a su fin. Cierra los ojos y relajarse bien.

(A continuación, realice una serie de respiraciones profundas neutras durante cinco a diez minutos, luego exhale lentamente e inspirador profundamente por la nariz sin retención de aire.

Este ejercicio también se puede hacer acostado en una cama. En su caso, si se siente dormir ganas, no lo resisten, tal sueño es en realidad más regeneradores.

Esta técnica es un método real doble estimulación de tratamiento, la debido al fortalecimiento de la naturaleza de la energía solar del plexo positiva y negativa.

Crucemos los dedos a lo solicitado, provocamos una energía de fusión positivo y negativo de las manos. Esta fusión, cuya intensidad es amplificada por neutrales respiraciones profundas, luego irradiados al plexo solar y desde allí se extendió a lo largo de para regenerar el cuerpo.

El plexo solar o del plexo celíaco es de hecho relacionado con un centro psíquico importante órgano. Sin embargo, no todos los centros psíquicos son interdependientes y forman un todo.

Por lo tanto, cualquier estimulación efectuarse en uno afectará a los otros y se com unica todo el cuerpo a través de, entre otras cosas, nuestro sistema nervioso autónomo.

Por lo tanto, la aplicación de dicha "auto-estimulación", tanto positivos como negativos, sobre plexo solar es nuestro ser psíquico conjunto y, por consiguiente, todo nuestro ser físico, que se beneficia de reequilibrio de la energía que produce.

EJERCICIO 21

Su propósito es preparar algunas técnicas llamadas "proyección psíquica" mediante la puesta en armonía con la conciencia universal.

Preparaciones. La habitación está a oscuras.

Nota: Es necesario, como con la técnica presentada el año 19, así controlar el uso de sonidos vocales, así como técnicas básicas de respiración, concentración y visualización.

5. Siéntese cómodamente con los pies ligeramente separados y apoyados en el suelo, en el pecho derecho y las palmas de las manos abiertas descansando sobre las rodillas. Cierra los ojos y relajarse también.

(Luego hizo una serie de siete respiraciones profundas por la nariz,

bloquear cada pocos minutos los pulmones llenos de aire, seguido por siete respiraciones lentas y completas, siempre en nez49.

49 Breathing "positivo".

3. A continuación, reanudar la respiración normal y conservar para aproximadamente un minuto.

4. Respira profundamente ahora, luego exhale lentamente y completamente a la vez, sin embargo, que entonarez siete veces (cada encadenada a la siguiente, la misma para cada uno serie) voz alta y clara: "... RA ... ZA ZA ..."

5. Permanezca tranquilo y relajado mientras en un estado más receptivo posible, trate de ser consciente de todas las impresiones psíquico y sutil que puede recibir.

Si el sueño viene a nosotros ganamos, podemos observar sin problema, será por lo tanto particularmente refrescante, también puede promover el éxito de este ejercicio.

Es probable que, como resultado de este ejercicio preparatorio para la proyección psíquica, nos sintió despertar en nosotros una nueva forma de conciencia. Es, de hecho, de la conciencia nuestro cuerpo psíquico propio, que es el cuerpo de nuestro ser interior (nuestro "maestro dentro" como también se le llama a menudo). Este es el cuerpo que se utiliza en un llama proyección psicológica.

Este ejercicio está diseñado principalmente para ponernos en armonía con la conciencia universal y divina, a fin de preparar a nuestro ser interior para extender sus actividades fuera nuestro cuerpo físico.

Además, ayuda a despertar las facultades internas que se deben implementar para proyectado por la mente.

Ejercicio 22

Su propósito es permitir la proyección psíquica de nuestro ser interior para temporalmente superar las limitaciones de nuestro cuerpo físico.

Nota preliminar. En esta etapa, puede ser necesario aclarar lo que puede ser eficazmente la utilidad de proyección psicológica. Sin entrar en demasiados detalles en este momento, nos recordamos que es de hecho una herramienta muy eficaz para los fines siguientes:

- 1 Sea consciente de los acontecimientos en un lugar específico y un tiempo.
- 2 Lleve a cabo una labor de asistencia espiritual.
- 3 Enviar un mensaje a una persona que va a ser útil.
- 4 Recepción de un conocimiento que no se puede conseguir de otra manera.
- 5 ° Actuar en el plano psíquico servicio "amos invisibles" y, En general, como intermediarios entre los mundos visible e invisible.

Preparaciones. Además de revisar el ejercicio 21, lavarse bien las manos y beber un vaso de agua antes del ejercicio. Se debe tener cuidado para que ninguna a ropa ninguna molestia, incluso apretando demasiado.

5. Siéntese cómodamente con los pies ligeramente separados y apoyados en el suelo, en el pecho derecho y las palmas de las manos abiertas descansando sobre las rodillas. Cierra los ojos y relajarse también.

(Pregúntele a su mentalmente por completo penetrado por Essence, Esencia que purifica sus pensamientos y todo lo tu ser, que de esta manera puede ponerse en contacto La conciencia universal y de Dios, y la comunión con él.

3. Enfoque entonces unos treinta segundos en todas partes de su cuerpo, por lo que aumentar la conciencia psíquico, mientras inhalas profundamente por la nariz, bloquea los pulmones al respirar y la inspiración completamente a través de la nariz en cada etapa y realizar sucesivamente por los pies, los tobillos, las pantorrillas, las piernas, los muslos, la pelvis, el abdomen, el pecho, entonces las manos, las muñecas, los antebrazos, los brazos y los hombros, cuello, cabeza, y, finalmente, la parte superior de la cabeza con cuero cabelludo.

4. Trata de sentir un hormigueo agradable y calmante, que está ganando gradualmente todo el cuerpo, hasta se pierde la conciencia de su propio cuerpo y su ambiente.

5. Luego inhala otra vez profundamente por la nariz y mantener el aire en sus pulmones todo el tiempo que pueda sin molestias.

6. Completamente exhalar a través de la nariz, lentamente y una vez en, ejercer a través de su disposición a planificar tu cuerpo psíquico fuera del cuerpo físico, mientras que entonarez:
"RA ..."

7. Visualice su cuerpo psíquico como se lleva fuera del cuerpo

respiración física emitido por la boca y luego mantenga que en una actitud mental tan pasivo como sea posible y déjate guiar por las impresiones psíquicas que pueden manifiesta en su conciencia. Quédese el tiempo necesario el propósito.

8. Restablecer gradualmente su cuerpo y mente para terminar diciendo mentalmente: "¡Lo es! Que la Divina santifica póngase en contacto con la Conciencia Universal! "

Entre las muchas habilidades que tenemos que desarrollar, en el marco de nuestro trabajo, uno de los "poderes" de los más impresionantes y más útil es la que permite a nuestro estar dentro para mirar por el cuerpo que habita y de vislumbrar el mundo y que no sea a través de nuestra conciencia objetiva y habilidades sensoriales Físico asociado con el mismo.

Esta opción se basa en la maestría inusual de lo que llamamos "el arte de proyección "como una proyección psíquica del cuerpo fuera del cuerpo físico hace posible nuestra conciencia más allá de los límites del espacio y el acceso al conocimiento que supera todos los medios físicos habituales. El aprendizaje de este "arte" no milagro. Se basa en las leyes naturales y los principios ya discutidos en nuestro enfoque El hombre y la naturaleza, leyes y principios que poco a poco profundizar en el estudio, incluso a través de otros ejercicios.

Debe quedar claro que es importante no esperar de la primera prueba experimento, dramática situación y actuar en el plano psíquico tan fácilmente como en el físico. El dominio de efecto psíquico demanda proyección, en función del grado de desarrollo propio de cada uno, de forma más o menos largo y vemos una práctica más o menos de largo. También, él nos aconsejó practicar regularmente este ejercicio, espera que, si se procede como se indica, finalmente se completará éxito.

EJERCICIO 23

Su objetivo es llevar nuestra voluntad a materializar condensación en las manos.

Preparaciones. La sala se tenuemente iluminada por una sola vela, siendo semi-oscuridad indispensable. Se incluyen una pequeña mesa sobre la que se coloca un recipiente transparente y un montón de agua fresca. El recipiente es lo suficientemente pequeño como para ser casi manos completamente rodeada por un espacio libre entre los dedos de un centímetro siendo necesario, las manos están cerca del recipiente sin tocarlo.

5. Siéntese cómodamente con los pies ligeramente separados y apoyados en el suelo, en el pecho derecho y las palmas de las manos abiertas descansando sobre las rodillas. Cierra los ojos y relajarse también. Permanezca en este estado relajado para minutos.

(A continuación, abra los ojos y coloque sus manos alrededor del contenedor agua, lo más cerca posible sin tocarlo. Coloque con cuidado ojos de agua.

3. Mientras se mantiene esta actitud y concentración, realizar una serie de respiraciones profundas nasal seguido cada atrapamiento de aire durante unos segundos y una lenta exhalación, siempre a través de la nariz hasta que percibir entre las paredes del recipiente y cada una de sus manos una especie de halo púrpura o azulado.

4. Continuar y su concentración hasta el halo y, finalmente, se extiende completamente envolver cada uno de sus manos.

5. Deténgase cuando el enfoque y, tomando el recipiente de dos manos, beber un sorbo de agua.

6. A continuación, reanudar la actitud inicial (de nuevo el punto 1), la palma de las manos abiertas apoyadas en las rodillas y los ojos cerrados. Permanecer y unos minutos en meditación.

Durante este año, nuestra aura se vuelve perceptible a nuestros sentidos físicos, por condensación a mano. Dicha condensación es facilitada por la presencia de agua.

De hecho, magnetizada por la proximidad de las manos (y debido a la respiración positiva se usa) y apoyado nuestro punto de vista, el agua atrae las vibraciones de nuestra aura (que emana incluyendo las manos) y tiende a hacerlos mucho más sensible de lo habitual.

Este ejercicio es muy eficaz para aumentar la fuerza y la influencia de nuestra voluntad.

En efecto, sabemos lo que es la importancia del agua en nuestro cuerpo, es casi el setenta por ciento de la composición en peso de nuestro cuerpo. Sin embargo, la técnica es para magnetizar el agua antes de beber su contenido (ver la fase final del ejercicio: punto 5) tiene la intención de beneficiar a cualquier organización de nuestro poder de regeneración de agua⁵⁰.

⁵⁰ Obsérvese que, como tal, el consumo diario de agua dulce puede ser magnetizada y recomendadas bastante.

⁵¹ Deje que la "fuerza" principios rectores y las manifestaciones de material físico.

⁵² Deje que la "fuerza" principios rectores y las manifestaciones de la vida.

Sin embargo, el interés del agua magnetizada y no se limita a esto. Si ofrecemos a menudo utilizan diferentes formas y en muchas ocasiones, y recomendamos magnetización del agua que se consume como una práctica diaria de estilo de vida es especialmente porque permite un aumento en las cualidades electromagnéticas de nuestra aura.

La voluntad, como sabemos, se desprende de la unión de dos "fuerzas" complementarias. Podemos calificar como "fuerza física" o "fuerza física" y ⁵¹ "fuerza vital" ⁵². Resulta por lo tanto, la actividad física y mental de nuestro ser. Hay por lo tanto, fácil de entender que nuestra naturaleza psíquica está más desarrollada, más se y también el desarrollo de este último es el índice de desarrollo de nuestra ser psíquico.

Centrándose como se describe en este ejercicio, nos centramos nuestra actividad conciencia psíquica en nuestras manos. Se deduce entonces que nuestras manos se convierten en no. Nos vemos sólo un punto focal de concentración vemos para nuestra conciencia psíquica, pero también una zona de condensación (para usar ese término) de nuestra propia voluntad. El hecho realizar más respiraciones tipo positivo sólo puede reforzar esta concentración y esta condensación.

Además de este aspecto práctico, este ejercicio tiende a estimular el polo o fase de nuestra voluntad que es más activa a una proyección psíquica.

EJERCICIO 24

Su propósito es proyectar la mente a un lugar o una persona elegida.

Preparaciones. Refiérase a lo que se afirma en el preámbulo de los ejercicios 21 y 22.

Nota: Se debe hacer referencia a las técnicas de visualización antes de que se presenten en

5. La elección se hizo el lugar o persona, sentarse cómodamente, con los pies ligeramente separados y descansar bien en el piso, el torso recto y palmas reposando abierto en su regazo. Cierra los ojos y relajarse bien.

(Luego, pídale a su mentalmente estar totalmente penetrada por la Esencia Divina Esencia, que purifica sus pensamientos y todo vuestro ser, que de esta manera se puede obtener en póngase en contacto con lo universal conciencia y la comunión divina y con ella.

3. Enfoque entonces unos treinta segundos en todas partes de su cuerpo, por lo que aumentar la conciencia psíquico, mientras inhalas profundamente por la nariz, bloquea los pulmones al respirar y la inspiración completamente a través de la nariz en cada etapa y realizar sucesivamente por los pies, los tobillos, las pantorrillas, sus piernas, los muslos, la pelvis, el abdomen, el pecho, entonces sus manos, las muñecas, los antebrazos y los hombros, el cuello, la cabeza y, finalmente, la parte superior de la cabeza con el cuero cabelludo. Esforzarse te sientes un hormigueo agradable y relajante, que poco a poco extendiéndose por todo el cuerpo, hasta que lo pierde consciente de su propio cuerpo y su entorno.

4. Luego visualizar con el máximo realismo y vida del lugar o la persona que desea llamar o comunicarse con el psique. Este punto de vista está claramente hecho, inhale a continuación, de nuevo a través de la nariz, manteniendo el aire en sus pulmones como el tiempo que pueda sin molestias.

5. Entonces respirar por la nariz, lentamente y una vez en ejercer a través de su disposición a planificar tu cuerpo psíquico fuera de su cuerpo físico, mientras que entonarez:
"RA ..."

6. Visualice su cuerpo psíquico como se lleva fuera del cuerpo respiración física emitido por la boca y luego mantenga que en una actitud mental tan pasivo como sea posible y déjate guiar por las impresiones psíquicas que pueden ser

manifiesta en su conciencia. Quédese el tiempo necesario el propósito.

7. Restablecer su cuerpo físico poco a poco y terminar en diciendo mentalmente: "¡Lo es! Que la Divina santifica póngase en contacto con la Conciencia Universal! "

Cuando proyectamos a un lugar, no para ponerse en contacto con una persona pero ser conscientes de lo que está pasando, todo lo que percibimos aparece con tanta claridad como si estuviéramos allí físicamente. En otras palabras, se entonces consciente de las personas que pueden encontrar y todos los eventos que allí se desarrollan. Sin embargo, no estamos en esta ocasión como espectadores de lo que sucediendo a nuestro alrededor, sin duda puede vivir acontecimientos, pero no puede influir. Esta que hemos dicho hasta ahora no debe sugerir que nuestro papel en el estado proyección psíquica se limita exclusivamente a la de un mero espectador puramente pasiva. Mientras que desde el punto de vista psicológico, no podemos actuar para cambiar los acontecimientos ocurridos en el plano físico, sin embargo, tenemos el poder para irradiar ideas constructivas a la atención de todos los que necesitan ayuda. En otras palabras, si estamos en un estado de proyección en un lugar donde la gente, su actitud mental, están en un estado bastante receptivo, podemos actuar en el plano psíquico para inspirar y proporcionar apoyo interno que puedan necesitar.

De lo anterior, es fácil entender que la ventaja que primero puede retirarse de la proyección psíquica a un lugar radica en el hecho de que podemos estar al tanto de lo que ocurre en lugares alejados de nosotros. Este poder puede nos permitirá evitar muchos errores y actuar en nuestras vidas de una más constructivo. Es evidente que el que, a voluntad, es capaz de planificar y lugar es 'Ver' en sí, que se lleva a cabo allí, enriquece su conocimiento de mundo y su capacidad de tomar decisiones decisivas, tanto para sí mismo y para los demás.

La segunda ventaja importante de la proyección psíquica a un lugar es la capacidad ayudar a las personas que están allí, incluso si no son conscientes de nuestra o proyección de nuestra acción. A pesar de esta ayuda es entonces puramente psíquico, a pesar de que puede aportar a los demás no tiene precio es, por tanto, volver a examinar la importancia real lo que se conoce comúnmente como "asistencia espiritual".

Proyección a una persona específica, permite un verdadero "contacto" su proyección psíquica en la medida en que nos hace plenamente exitosa ser consciente de su presencia, incluso cuando no es el caso para esta persona.

En otras palabras, vemos a la persona que está escuchando, puede sentir como si estuviéramos físicamente en su presencia. Si la persona no está en un estado de preparación para recibirlo de nuestra presencia, la proyección no puede. Realmente nos permiten establecer un "diálogo" con el psíquico, pero permite que nos

por lo menos sé dónde está y lo que hace a la vez. Sin embargo, si se trata en un estado receptivo, puede tener lugar entre ella y nosotros una conversación psíquica verdadera particularmente en el caso propio control de la técnica de proyección.

Sin lugar a dudas podemos preguntar ¿cuál es la naturaleza del "diálogo" que tiene lugar entre

dos personas que están en comunión consciente y deliberada en el plano psíquico. La mejor para responder a esta pregunta es decir que es muy similar a lo que sucede

en el sueño. Cuando vemos a otros en un sueño y que nos comuniquemos con ellos, lo hacemos con el realismo tanto como si la situación era bastante perfecta

real, es decir, en cualquier momento, a menos que nos despertamos, tenemos la impresión de no vivir nuestras escenas oníricas, dormimos bien y nuestras facultades objetivas están latentes, las reuniones que luego ponen en juego mismas sensaciones como las que constituyen nuestra vida consciente y alerta.

Sin embargo, podemos identificar una diferencia entre lo que sucede durante un sueño y lo que ocurre durante un contacto psíquico entre dos personas. Un sueño, incluso

con todo el realismo que puede haber, no es necesariamente un intercambio real y controlada entre personas que pertenecen a ella. No puede ser más realidad y una utilidad escena imaginada. En el caso de una verdadera comunión psíquica

Por contra, la gente sabe que están preocupados por las consecuencias psicológicas y mantener un diálogo sobre este plan completamente consciente e inteligible.

Lo que hemos dicho sobre el diálogo consciente puede establecerse entre dos personas en proyección, sin embargo, no se olvide el caso común donde sólo una reconoce que los proyectos de esta experiencia, el ser único en un estado de responsividad mayor o menor. El mejor ejemplo es el caso en el que planeamos junto a una persona dormida. De hecho, cualquier persona inmersa en la

el sueño es la mayoría de las veces inconscientemente, en un estado de proyección psíquica, la

problema entonces radica en el simple hecho de que esa persona es en su mayoría ignorantes

Nos vemos y por lo tanto incapaz de controlar. Nos vemos este fenómeno. Por eso, cuando nos

tenemos la intención de una persona dormida, no podemos crear un verdadero diálogo mental con ella. Sin embargo, en un estado de mayor receptividad, podemos "Hablar" con él y con su ser psíquico para compartir algunas cosas con mayor posibilidades de conseguir estas cosas en su inconsciente.

Ejercicio 25

Su objetivo es desarrollar nuestra capacidad de telepatía.

5. Después de haber definido un mensaje claro a enviar, así como su destinatario, sentarse cómodamente con los pies ligeramente aparte y apoyados en el suelo, en posición vertical y torso basado palmas abiertas sobre las rodillas. Cerrar los ojos y relajarse bien.

(Luego visualice a la persona a quien el mensaje se dirige, con con la mayor precisión posible y tan pronto como se sienta realmente estar en su presencia, te veo diciéndole su mensaje directamente, como si fueras físicamente delante de ella. Para ello, se puede, mientras que la visualización de la persona, por ejemplo su mensaje en voz baja, clara y lentamente y ves un gesto o sonrisa que muestra que ella entiende completamente lo que das han dicho. Así que mantén tu pantalla durante unos minutos.

3. Luego inhala profundamente por la nariz y exhalando mientras lenta y completamente, a través de la nariz siempre, dígame

mentalmente: "Mi mensaje se prevé que la Conciencia atención universal (Nombrado por el receptor). Es hecho! "

4. Detener de inmediato pensar en el mensaje, así para el receptor y reanudar la actividad normal.

Es importante distinguir entre la telepatía y proyección psíquica⁵³. Ambas prácticas tienen en común, sino que son los principios que implican diferente. Además, los objetivos se logran no son los mismos.

53 A este respecto ver. Ejercicios 22 y 24.

Si proyección psíquica puede permitirnos interactuar con una persona a distancia, comunicación telepática, sí nos permite el envío o la recepción vemos si aparece un mensaje mental, de forma concisa, y en el mejor de los casos, para compartir con los demás una impresión o idea. Además, la transmisión del pensamiento en ningún caso permiten contactar lugar y tomar en los eventos que son lugar y que no ayuda en el área efectiva de la curación Nos vemos de otra manera espiritual, en este ámbito, traer pensamientos positivos y reconfortante.

Por contra, para aquellos que dominan el arte de la proyección de la psique y recoger proyección de los demás, las posibilidades de cambio van mucho más allá de la comunicación telepática.

La telepatía, como nosotros lo concebimos, es la transmisión del pensamiento, que es es decir, la proyección de un mensaje mental de un individuo. Se trata de la armonización conciencia entre un transmisor y el receptor. Esto supone que la telepatía puede alcanzar su objetivo si el mensaje fue enviado mental que se ha recibido.

Se debe entender que la telepatía no supere el plano mental. En otras palabras, se no reside en el plano psíquico y, por lo tanto, no puede actuar sobre las leyes y principios que rigen este plan. Otro punto importante que debe plantearse es que en el proceso de transmisión de pensamiento, todo mensaje mental que se envía es muy así ser recogido por alguien que no sea aquella a la que estaba destinado. Más, el que envía el mensaje nunca llega a tiempo, estar absolutamente seguro de que ha sido recibido y comprendido por el receptor.

La técnica presentada aquí para enviar un mensaje a alguien especial efectiva y tiene dos puntos en común con la que ha de proyectar la psique a un lugar o persona. Estos son dos de visualización común (Punto 2) y el uso de la respiración (punto 3). Cualquiera que sea la proyección de un mensaje mental o psíquica en el cuerpo, el uso de la visualización es capital, al menos como ya se ha señalado, como la técnica de proyección psíquica no era

perfectamente controlado. A medida que la respiración, como ya hemos dicho, sirve para apoyar la proyección del mensaje.

Cuando se trata de proyectar un mensaje mental, la expiración final tiene como objetivo lograr la publicación de este mensaje y su transferencia dentro de la conciencia universal, que a su vez sirve de relé entre el transmisor y el receptor. Cuando se trata de la proyección psíquica alienígena, Nota final del cuerpo psíquico fuera del cuerpo físico, y con ella, la proyección de visualización del lugar o de la persona a contactar. Es precisamente en este nivel

viene la mayor diferencia entre la proyección mental y proyección psíquica. El primero requiere ninguna separación entre el "yo físico" y "mi psíquico" mientras que esta separación es absolutamente esencial cuando se procede a la segunda. Los Por lo tanto, las posibilidades que ofrece la telepatía son necesariamente más limitadas que ofrecemos la proyección psíquica. Esto explica mucho mejor que el tipo de conciencia que se busca en el primer caso es esencialmente el cerebro, mientras que en el segundo caso, sólo es psicológico.

Es particularmente importante en este ejercicio, asegúrese de no dar por hecho que el mensaje, así como su destino tan pronto como el extremo y hecho después de entregar las palabras "... Ya está hecho! "(Puntos 3 y 4). De lo contrario, dejaríamos de la transmisión del mensaje a nuestro subconsciente etapa antes de la transferencia a la conciencia universal.

Cabe señalar que el proceso aquí descrito se puede repetir varias veces, si se desea mejorar el efecto, entonces se hará cargo de múltiples ensayos en espacios suficientes. Por lo Además, es preferible aplicar esta técnica en un momento en el que sabemos destinatario particularmente receptivo, el mejor momento es cuando está dormido.

Su propósito es permitir que la percepción de nuestra propia voluntad.

Preparaciones. Para este ejercicio, debería tener lugar en una tabla en la que se colocado un contenedor de agua dulce y en el espejo lo suficientemente grande para mostrar

detrás. Detrás de la pared está colgado con un paño oscuro y la luz mat⁵⁴ y bajo azul se destinará a este fondo, el cual desempeñará el papel de la pantalla.

54 azul oscuro o Negro, por ejemplo.

55 Este ejercicio se puede repetir con otros sonidos o combinaciones de vocales.

Nota: Para este ejercicio, consulte con el año anterior 23.

5. Siéntese cómodamente, con los pies ligeramente separados apoyados en el suelo, en el pecho derecho y las palmas de las manos abiertas descansando sobre las rodillas. Cierra los ojos y relajarse también.

(Continúe con el despertar de la conciencia psíquica a lo largo de su cuerpo, centrándose sucesivamente en cada sus partes, de los pies a la parte superior de la cabeza, sin embargo, Al respirar profundamente por la nariz, se mantiene momentos (sin vergüenza) su respiración, bloqueando su pulmón e inspiración cada paso que exhala incluso lentamente a la vez. Hecho sucesivamente para los pies, los tobillos, las piernas, las rodillas, los muslos, entonces tu pelvis, y luego las manos, las muñecas, los antebrazos, los codos, los brazos y los hombros, entonces su abdomen inferior y abdomen entero, su pecho, con los órganos de la misma; finalmente el cuello y la cabeza, la barbilla en el cuero cabelludo.

3. Abre los ojos y observar tranquilamente reflejar su silueta en el espejo.

4. A continuación, realice una serie de siete respiraciones profundas por nariz, luego exhale lentamente mientras que en cada vencimiento entonarez como debería (cada intonation⁵⁵ debe ampliarse posible): "RA ..."

5. A continuación, reanudar la respiración normal y enfocar su mirar la imagen en el espejo de su cabeza y sus hombros. Su concentración debe ser integral y libre de tensión. También debe evitar el movimiento de los ojos y parpadeo de los párpados, promoviendo así el fenómeno de fatiga necesaria para la percepción de su aura ocular⁵⁶.

56 A este respecto ver. año 8.

57 A continuación, debe repetir el ejercicio posterior.

58 Las condiciones de funcionamiento dadas aquí son tales que esta técnica no es apropiada para la percepción del aura de otra persona para este propósito, existen otras técnicas.

6. Deje de hacer ejercicio después de unos momentos, o en el caso nada observé⁵⁷ sería tan pronto como sienta la necesidad.

Ejercicio 23, en la "materialización de la voluntad" nos ha permitido demostrar la existencia de nuestra propia voluntad, por condensación en las manos y cerca del agua. Este año, como decíamos entonces, es muy importante para desarrollar la radiación y la fuerza de nuestra voluntad, de ahí la necesidad de renovar el tan a menudo como sea posible o para hacer una práctica diaria. El ejercicio de este día, lo hizo no tiene por objeto desarrollar el potencial energético de nuestra voluntad, sino que perciben color que predomina en el momento de la observación. En la mayoría de los casos, este color entre los que lo componen, es en realidad el que está la "nota" de la página.

Hay tres métodos para determinar y percibir Te veo Te veo allí el aura de un individuo. Ambos se basan en el uso de los fenómenos físicos basados solamente en el último de los fenómenos psíquicos. Ejercer aquí se presenta es la primera categoría.

El éxito de este ejercicio conduce a la observación de un color predominante alrededor de la cabeza y los hombros. El color, por supuesto, no lo hizo realmente la realidad física. Es la expresión de lo que percibimos la influencia de nuestra propia voluntad. Además, varía con el sonido vocal particular utilizado (punto 4 anterior revisión, y ver el resultado final). En principio, la vibración del aura son demasiado alto para ser visto por los ojos

físico en términos de color. Creación de un fondo oscuro, hay un fenómeno de interferencia entre las vibraciones del aura que irradia alrededor del cuerpo y los del fondo. Planee una luz azul con poca luz. Se deduce de la aparición de un fenómeno de campo electromagnético que, en términos de vibración, tiene una frecuencia mayor que

que en el fondo brillante, pero menos que se emitirá en el
por nuestro cuerpo. Las vibraciones de este compuesto o de campo resultante en e
l límite de
espectro visible, una impresión en color pueden aparecer y ser visto. Al despertar

nuestra conciencia psíquica justo antes de la observación (punto 2),
poner en un estado intermedio de conciencia que, con la ayuda de la fatiga visua
l producida por
nuestra concentración, nos pone en condiciones de percibir el color dominante de n
uestro aura⁵⁸.

Algunas personas son realmente capaces de percibir el aura de otra persona sólo
viendo él, éste es un método puramente psicológico, relacionado con el desarrollo
que han logrado en esta área.

De hecho, la sensibilidad de estas personas es tal que "ver" el aura fácilmente
que rodea tanto a los seres vivos que los objetos inanimados. Sin embargo, debe
tenerse en cuenta que
ciertas condiciones deben cumplirse, incluyendo la necesidad de contar con un fo
ndo
suficientemente oscuro.

Del mismo modo, hay personas que son particularmente sensibles pueden percibir e
l aura
otros simplemente por estar cerca de ellos. En este caso, hay una interferencia
entre sus respectivas auras, la interferencia se interpreta en términos de color (o
de otra manera) en la conciencia de "clarividente".

Ejercicio 27

Su objetivo es familiarizarnos con la práctica de vibroturgie.

Preparaciones. Para este ejercicio, es necesario obtener un objeto que ha sido comúnmente utilizado por otra persona y que se coloca en una mesa cerca de casa. Además, ser las manos lavadas a fondo antes y se secarán bien.

5. Siéntese cómodamente con los pies ligeramente separados y apoyados en el suelo, en el pecho derecho y las palmas de las manos abiertas descansando sobre las rodillas. Cierra los ojos y relajarse haciendo así durante unos minutos una serie de respiraciones profundas por la nariz neutral.

(A continuación, reanudar la respiración normal y tomar en las manos el objeto seleccionado. Un momento entre los dedos pulgar, índice y medio manos, este último no se toquen entre sí. Para evitar la fatiga los brazos, se puede descansar los antebrazos sobre los muslos (o en el borde de la mesa).

3. Póngase en un estado de receptividad. En otras palabras, dejó en claro su mente y ser receptivo a todas las impresiones que recibe. Estas impresiones pueden estar en la forma de las caras, voces, colores, olores, símbolos u otras formas. Cuando vengas, no trates de analizar, pero mantenerlos con el fin de ser capaz de anotar o memorizar ellos. Así que estar en un estado de receptividad para los cinco minutos.

4. A continuación, detener el ejercicio, retire el objeto y retomar una actitud normal.

El vibroturgie no tiene nada que ver con la magia práctica o sobrenatural. Se sólo se basa en el dominio de ciertas leyes que la materia y la conciencia. Nosotr

os
se que todo, incluyendo el pensamiento, que se manifiesta en forma de vibraciones. El vibroturgie
Es un arte que está en armonía con la naturaleza vibratoria de los objetos, por lo que
recibe a través de ellos las impresiones de las personas que estaban
contacto con ellos. Por supuesto, esta práctica no sucede así como así, y requiere que
el
desarrollo de una cierta sensibilidad psíquica, cualquier arte basado en la percepción de
fenómenos llamados "extra-sensorial", requiere una práctica regular.

Sin embargo, una vez desarrollada, esta sensibilidad debe ser controlada para evitar
No dejes que nos afectan por las sensaciones que no estamos buscando, o
no nos interesa.

Para entender el principio general de este arte en particular, hay que insistir
en
que todas las formas de la materia impregna las vibraciones emitidas por los seres
viva que están en contacto. Esta es la razón, por ejemplo, un hogar, y más
vibraciones de su propia constitución material, debido a la misma materia que está h
echo,
tiene un ambiente que refleja el estado de ánimo de sus ocupantes habituales.

En algunos casos, la sensibilidad de algunas personas es tal que llegan a la misma
de percibir los acontecimientos que ocurrieron en un lugar, una casa, donde
encontrado. Todo sucede como si, en efecto, los lugares y los objetos inanimados
eran
incluso ser impregnada por la actividad vibratoria del cuerpo vivo y animado, como si
conciencia de estos seres marcados permanentemente la atmósfera. De hecho, es cierto
que pensaba continuamente vibraciones afectan a los de la materia. Es bajo
el principio de que muchos filósofos, científicos y pensadores no han establecido
una clara distinción entre la materia y la mente, entre la materia y la conciencia
. Ellos
Consideramos que uno y uno son dos aspectos complementarios de
misma realidad.

Si declaramos que el material retiene la memoria de las vibraciones externas
que fue presentada el tiempo suficiente para ser impregnada, declaramos
también que no sólo los pensamientos afectan la naturaleza vibratoria de los objetos
, sino también
almacenado por las vibraciones de la materia tienen un efecto en individuos que
están en
su contacto. Por tanto, es fácil comprender que tal acción puede dar en forma
impresiones en la mente de las personas con sensibilidad psíquica es lo suficiente
mente
desarrollado.

Es evidente que los objetos, los lugares que están más impregnada con las vibraciones
por una persona son los que usa o se frota con frecuencia, o con el que ha sido
contacto directo, como joyas o tenga su lugar principal de residencia y de vida.

Por supuesto, una cualquier objeto dado no estampará la vibración de todos los que han estado en manos (es decir, con la misma intensidad). Por un lado, ningún objeto puede "recor dar" la vibraciones de una persona si no ha sido lo suficientemente largo en contacto con ella; Por otra parte, todo el mundo tiene un magnetismo más o menos, y por lo tanto más ma rca o menos fuertemente los objetos que toca o puerta.

Tomando un objeto entre nuestro doigt59, el magnetismo que es responsable propa ga a lo largo de nervios radial, desde el extremo de los dedos y eventualmente ha sufrido centros y pineal pituitaria de la cabeza. Estos centros son de gran importancia en relación con nue stro propio desarrollo psíquico y la sensibilidad en esta área. De acuerdo con esta sensibilidad , estímulos creados en estos centros se transmiten al hipotálamo, el cual puede ser vi sto como el verdadero "cerebro" de nuestro sistema nervioso autónomo, e interpreta est os vibraciones en términos de impresiones comprensibles para nuestra conciencia.

59 En particular los tres primeros dedos (pulgar, índice, medio), como se sugiere en este ejercicio.

60 Para un diestro! recordarla.

Acerca de la necesidad de utilizar los dedos de ambas manos, es en que, al hacer lo, energía llamada positiva que emana de la mano derecha y la energía negativa llamada radiada por nuestro gauche60 mano, se cancelan entre sí, de modo que la vibración que es psíquico cargado el objeto escaneado no sufren ninguna alteración. En otras palabras, que n o se someten interferencia que podría cambiar el estado vibracional.

La pregunta que puede surgir es por eso que no reciben sistemáticamente impresiones psíquicas cuando tomamos cualquier objeto. En En primer lugar, usted debe saber que sólo las vibraciones de una cierta clase (y algunos frecuencia) son susceptibles de ser asumidos por el nervio radial buscando a nue stros miembros anteriormente para generar en nosotros sentimientos de psíquico (algunos dirían: extrasensorial). Esto significa que las vibraciones de material o físico simplemen te de los objetos que tocamos puede dar a luz sólo como impresiones sensorial habitual, nuestro sentido nacional del tacto. En segundo lugar, como s e ha mencionado lo anterior, es claro que si el funcionamiento psíquico de nuestros centros pineal y pituitaria no está lo suficientemente desarrollado, que será incapaz de transmitir hipotálamo impresiones recibidas a través de los nervios radiales de nuestra dedos.

Una variante de esta técnica es factible con objetos pequeños, consiste en colocar el objeto en cuestión entre los dedos (punto 2), para llevar esta última en contacto con el frente y mantenerlo allí hasta el final del año. Para ello, creó un cambio vibracional más sutil entre el objeto y la pineal (epífisis) y la pituitaria (hipófisis), reforzando la eficacia del método. Pero insisten en que esta adaptación, si mejora la percepción, sin embargo, nada tiene que ver con la retirada obligatoria que simplemente mantiene el objeto entre los dedos pulgar, índice y medio de ambas manos sólo para obtener buenos resultados. De hecho, los nervios radiales que cruzan los dedos vagan por los antebrazos y los brazos, lo que resulta en un plexo nervioso que se encuentra en el hueco del cuello y cuyas terminaciones están relacionadas directamente con las glándulas pineal y pituitaria son en realidad dos importantes contraparte física de los dos centros psíquicos particularmente activos en este ejercicio.

Entre los doce centros psíquicos del cuerpo humano, los centros pineal y pituitaria de hecho, puede ser considerado como el nivel dos de su papel principal en la armonización de las capacidades psíquicas de la persona. De hecho, el papel de cada uno de nuestros centros psíquicos es proporcionar energía limpia a la conciencia universal y divino que continuamente entran y son ellos los que permiten a las fuerzas universales que animar está transformando en energía de frecuencia de vibración lo suficientemente bajo como para ser activo en nosotros, adaptándose a la naturaleza y el funcionamiento de nuestro ser, tanto física y mentalmente.

Los centros pineal y pituitaria y los que están en nuestro canal para ser el más energía que llamamos vemos teniendo en cuenta su origen Nos vemos en "cósmica". Dado que los nervios radiales que se ejecutan a través de cada uno de los brazos están en relación con estos dos centros, es fácil entender que la energía que fluye a través de ellos posee un carácter vibracional particularmente interesante. Por supuesto, si los nervios radiales permitieran que la energía de nuestro ser psíquico fluya desde los centros psíquicos para encefálico a la punta de los dedos, este flujo es en ambas direcciones, de modo que la energía también fluye desde las puntas de los dedos de los centros psíquicos encefálicas donde el carácter facultativo de desgaste en la parte delantera del objeto de estudio de acuerdo con lo que dije anteriormente.

Ejercicio 28

Su objetivo es familiarizarnos con la práctica de la psicokinesis.

Preparaciones. Se proporciona una tabla en la que se deposita un objeto pequeño (lápiz ejemplo).

Nota: Se debe hacer referencia antes de 3 años, que se ocupa del poder del pensamiento.

5. Siéntese cómodamente con los pies ligeramente separados y apoyados en el suelo, en el pecho derecho y las palmas de las manos abiertas descansando sobre las rodillas. Cierra los ojos y relajarse bien mediante la realización de una serie de respiraciones nariz neutra profundo.

(Después de unos momentos, siendo perfectamente tranquilo y relajado abre los ojos y reanuda la respiración normal y normal.

3. Considerando entonces cuidadosamente la mirada del objeto antes de que se esfuerzan por hacer que se mueva por la pura fuerza de su pensamiento.

4. Deje de ejercicio después de su éxito o después de diez hasta quince minutos sin éxito.

61 Posteriormente, si el éxito no siempre, poco a poco aumentar el tiempo de prueba.

62 Sobre este punto ver. año 27.

Hemos visto que la vibroturgie se basa en la recepción de vibraciones que emanan desde objetos y especialmente aquellos que han estado en contacto directo con las personas que han llevado a cabo o se usa en ellos⁶². Percepción Vibroturgique requiere un estado de receptividad nosotros, porque sin este estado, es imposible para nosotros ser sensibles a los impulsos de vibración que se propagan desde la punta de los dedos a la glándula pineal y centros psíquicos pituitaria.

Al igual que en la radiestesia, la práctica de vibroturgie requiere armonizarse con propia conciencia del alma que nos anima, con lo que llamamos nuestro "maestro dentro". Esta conciencia, que está en cada uno de nosotros refleja la conciencia divina, es perfecto. Por lo tanto, tiene las cualidades de omnisciencia, que son los de lo divino. De hecho, se tenemos que entender es que tanto en el caso de que en vibroturgie radiestesia, nuestra propia conciencia juega un receptor con respecto a las vibraciones emitida por objetos tales como nuestra propia conciencia interna.

Por esta razón, es necesario ser receptivo pasivo vemos que ver específicamente al establecer en la práctica este tipo de técnica.

En telekinesis, psychokinésie⁶³ nombrado aún, el fenómeno opuesto es producto, ya que es la vibración de nuestro pensamiento debe actuar sobre esos objetos. Nuestro mente es entonces el papel de transmisor, mientras que el objeto al que se aplica el poder es el receptor.

Psico-63, desde el psukhê griega que significa "alma" y Ákinésie de kinesis griega que significa "movimiento".

64 Sobre estos puntos: cf. Ejercicios 3, 4, 5, 6 y 13.

Esto significa que es imposible que alguien pueda tener éxito si telekinesis experiencia permanece en un estado pasivo, simplemente receptivo. En su lugar, debemos usar la fuerza su concentración para actuar sobre un objeto material.

Por supuesto, no se le da a todo el mundo sea capaz de concentrarse en una cosa a la apuntar y asignarlos a satisfacer sus impulsos mentales. En este sentido, record

amos

que la concentración es la facultad que nos permite canalizar toda nuestra actividad mental en

una meta, numerosos ejercicios de los pasos anteriores nos han permitido aprender

esencial para dominar este "arte de la concentración" y desarrollar nuestro "poder pensamiento "64.

El efecto de los resultados de telequinesia en dos tipos de eventos importantes.

Algunos

los individuos son capaces, a través del poder del pensamiento, provocan el movimiento del objeto

sujeto a su concentración. Por lo tanto, las experiencias han demostrado que algunas personas

fueron capaces de sacar un lápiz sobre una mesa a varios pies de distancia.

Al analizar cuidadosamente qué tipo de experiencias, evitando toda manipulación y cualquier ilusión, vemos que el movimiento realizado por el objeto requiere un mayor

pulso empezar a llevar una fuerza mental constante que se aplica. En campo, parece que la más difícil es producir el impulso inicial, parece también que este impulso inicial es imposible dar un cuerpo material cuya masa supera un cierto nivel. Este ejercicio es el primero de este tipo de eventos.

Consideremos ahora la segunda categoría de efectos obtenidos mediante telekinesis.

Es sólo aquellos eventos que solemos llamar "los maestros"

(Los que se han adquirido un dominio perfecto sobre el bienestar físico, mental y espiritual)

son capaces de producir. Por lo tanto, muchos de estos insiders (en el sentido amplio del término) puede ser

en la materia en general y más específicamente en el movimiento de las partículas arriba. En una palabra, han adquirido el poder de cambiar la naturaleza vibratoria de las cosas, y

por lo tanto, transformar transmutar vemos Nos vemos a su discreción, con o sin movimiento

aparente. Es bajo este principio que reconocemos que podemos actuar

mentalmente en la naturaleza vibratoria de objetos y cambiar su aspecto, por supuesto, que

exigen muchos años de práctica diligente.

Ejercicio 29, que será el tema de nuestro estudio siguiente es una ilustración de este segundo

tipo de eventos relacionados con la energía psico.

Ejercicio 29

Su objetivo es la creación de una nube "alquímico" por el uso de la energía psychokinetic.

Preparaciones. Para este ejercicio, al no tener una capilla suficientemente grande, se apropiado para seleccionar una parte de por lo menos cinco metros de longitud que puede ser tiene una pared entera como ayuda visual. Esta pared está desnuda, sólo se llena con un disco en su centro, el diámetro es tal que puede ser distinguido de ser así.

65 Si la pared está clara, si un disco blanco.

66 El uso de un registro visual como pueden ser inútiles cuando dominado suficiente técnica se serán eliminados, a pesar de que se menciona en los futuros ejercicios similares.

Nota: Debe hacerse antes del año 28. De manera similar, véase lo que se dice de nosotros en los años 18 y 23.

5. Siéntese cómodamente, mirando a la pared del soporte del disco y en la medida de lo posible de él, los pies ligeramente separados y apoyados en el suelo, en el pecho derecho y las palmas de las manos abiertas descansando sobre las rodillas. Cierra los ojos y relajarse también.

(Realizar el ejercicio de la conciencia despertar psíquico ti. Así que empieza por enfocar su conciencia en su dedos de los pies y en las plantas de los pies y los talones. De este modo, hacer positivos respiraciones profundas por la nariz e intente sentir la vida que anima a cada una de estas partes de su cuerpo; esforzamos para sentir la pulsación de los vasos sanguíneos, impulsos nerviosos, los músculos, los tendones, los ligamentos, los huesos y los en general, todos los elementos que intervienen en la constitución de sus pies. Haga esto por alrededor de un minuto.

3. Mantenga este despertar psíquico similar, dedicando aproximadamente un minuto cada región del cuerpo, ganando girar los tobillos, las piernas, las rodillas y los muslos, entonces su pelvis, abdomen con cuerpos que son encuentra, entonces el pecho con el corazón y los pulmones son acomodada, a continuación, centrarse en la espalda baja y volver a montar lentamente a lo largo de su columna vertebral, para despertar conciencia psíquica en el cuello.

4. Luego use su concentración en las manos, las muñecas, los antebrazos, los codos, los brazos y los hombros, y luego volver a montar a la parte inferior de su rostro y enfocar su conciencia de la mandíbula, las mejillas, la nariz, los oídos, su frente, y finalmente la parte superior de su cabeza.

5. Para terminar, la dirección de su concentración total en un punto en el centro de la cabeza. Permanezca tan calmado y relajado reanudar la respiración normal y estable durante aproximadamente un minuto.

6. Una vez que sienta los efectos de este despertar a lo largo de su cuerpo, abra los ojos y, mirando con atención, concentrarse disco hasta que su punto de vista es un poco turbia y usted tiene la impresión de que desaparece ante sus ojos por intermitentemente. Siempre que sea posible, evite el parpadeo párpados.

7. Cuando el disco parece desaparecer en sus ojos o incluso mover, llevar tu mirada sin párpados parpadeo en el lado pared izquierda. Luego, lentamente, volver a la disco ojo de barrido de toda la zona entre el extremo izquierdo y el propio disco. Al hacerlo, su voluntad de desplegar todos Dibujamos ubicado en esta área de la energía del espacio material que está parcialmente formado; esforzamos para llevar esta energía para condensar la altura del disco.

8. Luego haga lo mismo con las otras áreas del espacio

delimitada por los extremos derecho, superior e inferior pared y el disco. En otras palabras, cada barrido sucesivas zonas del extremo derecho en el disco en el que renovar la condensación parcial de nosotros, entonces, siempre De manera similar, desde el techo hasta el suelo y el disco para el disco.

9. Después de cuatro exploraciones, repetir todo el proceso (Artículos 7 y 8) que se observa en la región central alrededor de la disco, una especie de niebla blanchâtre⁶⁷.

67 Detenga el ejercicio después de unos quince minutos en caso de fracaso, y más tarde, el tiempo de prueba puede extenderse gradualmente si necesario.

10. De la observación de la neblina en la zona central, concentramos en él sin ningún tipo de tensión y utilizar su poder de concentración para que sea más densa. A continuación, verá esta zona como un centro de energía que le atrae a algunos constitutiva gasolina cerca Nosotros. Si tiene éxito, el disco debe eventualmente desaparecer detrás de la "nube" formada.

{0}{/0}11. Una vez que haya obtenido un buen resultado, incluso partiel⁶⁸, dejar de hacer ejercicio.

68 o después de quince minutos de prueba (ver nota anterior).

69 De ahí el calificativo asignado a la nube y se materializó.

Este ejercicio llamado "creación alquímica de una nube" es probablemente una de las más

Cabe destacar, entre los que se han reportado hasta la fecha en el marco general de nuestra trabajo práctico, sino que demuestra, en particular, que la mente humana es capaz de realizar en una forma de alchimie⁶⁹ parte superior de la energía que nos rodea.

El propósito de la fase preliminar de despertar (puntos 2-4) es para permitir la reparación nuestro ser interior adecuada para producir la manifestación deseada psíquico en este ejercicio. El disco, a su vez, sirve como una concentración visual a condición de que permite delimitar cuatro áreas de espacio centrado en un punto focal de

condensación de nosotros.

El telekinetic influencia que discutió en el ejercicio anterior no se limita a como la sustancia material. También se aplica a las vibraciones que emanan de ella

Más, puede afectar a algunas de las leyes que el terreno se ha presentado.

Si resumimos lo que hemos dicho acerca de la energía psico, o energía telekinetic, entonces se dice que la acción se desarrolla en tres niveles: en el asunto

sí, las vibraciones que emanan de ciertas leyes en las que está sujeta.

De hecho, si asumimos que, efectivamente, toda la materia es energía y, en definitiva,

vibración, es fácil considerar alguna acción posible del pensamiento mismo energía en los cuerpos materiales, sus propiedades y algunas de las leyes que los rigen.

El poder del pensamiento es, de hecho, no hay límite cuando se registró su Acción Ver ves que entró en acción la ve a través de lo que hemos pedido en repetidas ocasiones

conciencia universal y divina en fase, por lo tanto, en armonía con ella ... En sentido, creemos que los "poderes", tales como la telepatía, proyección psíquica, los vibroturgie, radiestesia y telekinesis, por ejemplo, no son más que manifestaciones

relativamente menor que lo divino puede lograr por nosotros a través de la conciencia

humano. Decir esto es reconocer que hay poderes aún mayores, no

decir algo más trascendente. Sabemos también que los seres humanos pueden actuar sobre los mentalmente

cuestión.

También sabemos que su poder en este campo puede extenderse incluso más allá de la manifiesta la materia, por lo que por el poder del pensamiento, el hombre puede extender su acción sobre

el material aún no se manifiesta, es decir, la esencia de este último, a partir de la capacidad de "crear" nuevas plataformas de hardware: más precisamente,

"Train" yetzer y no bara ...

Cabe señalar aquí (este comentario sobre el significado más amplio del término es válido en otros años) el adjetivo "psychokinetic" se utiliza en relación con la naturaleza de

energía mental (y psíquica) implicados en los hechos descritos, la

En realidad, será el mismo tipo de energía utilizada durante los experimentos psicokinesis sí mismos: el movimiento (movimiento: kinesis) cuerpos materiales bajo

acción el pensamiento dirigido, la psique (alma psukhê). Cuando, en tal el otro tipo, el fenómeno psíquico mismo, por lo que mantenerlo terme70.

70 Y, aún más en otra parte, siempre es una cuestión de un modo u otro, a poner en marcha algo.

71 Estamos en el reino de Yetzirah (formación), no Beria (creación).

En este ejercicio, que no es una cuestión de tratar de "crear" el material de su esencia, es el dominio de lo que generalmente se llama

"Insiders muy alto" o "maestros" en el sentido más fuerte del término, tal poder es realmente vinculada a un grado de evolución y de control que no puede ser excepcio

nal. De hecho, se
Por el contrario, a partir de la esencia invisible de We R en particular su fase
llamada
"Negativo" o "material" Nos vemos permitir formation71 lo que llamamos un
"Cloud alquímico" condensación local y temporal de los presentes en una región
espacio de datos, decimos su organización.

Es importante en esta etapa para comprender que la nube formada a partir de
esencia cósmica que impregna el universo implica sólo la fase negativa
material de nosotros, en otras palabras, lo que en otro lugar he llamado la "fue
rza física"
que es un componente. Por tanto, esto significa que ninguna "fuerza vital"
no interviene en el proceso. Si es así, es porque la mente humana no hace
poder para actuar en el Agente universal es el origen de la vida. Dicha potencia
es la que
del poder divino.

Ejercicio 30

Su objetivo es estimular la visión psíquica.

Nota: Este ejercicio se puede comparar con el año 8.

5. Siéntese cómodamente con los pies ligeramente separados y apoyados en el suelo, en el pecho derecho y las palmas de las manos abiertas descansando sobre las rodillas. Cierra los ojos y relajarse también.

(A continuación, coloque los dedos índice y medio juntos en la mano derecha el ojo derecho y el pulgar de la misma mano en la sien derecha. Luego haga lo mismo con la mano izquierda y su ojo y su sien izquierda.

3. Los dedos están bien situados, aplique una ligera presión en cada ojo y mantenerlo.

4. Mientras se ejerce esta presión, por lo que para algunos minutos una sucesión ininterrumpida de respiraciones profundas nariz neutral.

5. A continuación, reanudar la posición inicial (punto 1) y cerró los ojos, permanecer durante unos minutos antes de parar el ejercicio.

Este ejercicio aporta un cierto tono a los ojos. Así, después de haber llevado a cabo, podemos ver una mejora en nuestra opinión, los globos oculares se regeneran y se carga con un aumento de la vitalidad. En este sentido, sólo podemos recomendar la práctica regular de este ejercicio, dolor especialmente cuando están cansados o los ojos. Paralelo a esto, Esta estimulación de los ojos produce un despertar significativa de la visión psíquica, ya que permite canalizar el magnetismo de las manos a la glándula pineal en el centro de la cabeza, la cual ayuda a estimular la función de centro psíquico.

Lo que hay que recordar aquí, en el marco de este ejercicio es que nuestros ojos están relacionados directamente con nuestra glándula pineal. Por lo tanto, se relacionan con el centro psíquico correspondiente a la misma. Basándose en este principio, es fácil comprender que, al igual que las vibraciones físicas afectan a la retina y estimulan nuestro cerebro en formación de imágenes visuales, algunas vibraciones más sutiles de la naturaleza psíquica, se canalizarán por los mismos medios del centro de la pineal que se exterioriza, irradiar el medio del ojo. Este principio se aplica con la condensación de la "nube" (revisión años 29).

Por lo tanto, se centra a lo solicitado, se genera un flujo de energía psíquica, a través de nuestros ojos, se dirige a nosotros, convergiendo donde ponemos nuestros ojos.

Esto nos dará la oportunidad de insistir en el significado que debe atribuirse a la palabra "visión". En efecto, la visión por lo común se define como la acción de los ojos, es la percepción visual de formas y colores, la luz y la oscuridad del mundo que nos rodea.

Esta definición, sin embargo, aun ajustándose a lo físico u objetivo, no es suficiente para expresar todo lo que puede detectar hecho muy importante recuperar. Por lo tanto, es cierto que la visión se aplica a la percepción de vibraciones de luz que provienen de nuestro medio ambiente, sino que también afecta la concentración (en términos de luego centrar nuestra mirada), en un momento dado, la energía psíquica que emana de cada ojo. En otras palabras, la visión también opera desde el exterior hacia el interior y viceversa. En el primer caso, los ojos permiten estímulos físicos converger nuestros procesos cerebrales y mentales, en el segundo caso, sirven como punto de convergencia energía psíquica que viene desde el centro pineal, permitiendo su irradiación fuera de nosotros. Así que nuestros ojos son mucho más que meros órganos materiales de la vista; que también son centros de energía creativa para actividad extra-sensorial que el hombre es capaz.

Lo que tenemos que decir es que es mejor que entender la diferencia entre la "visión" y "visualización". Aunque estos términos se utilizan a menudo, erróneamente como sinónimos en el lenguaje común, sabemos que los procesos que

refieren no son los mismos. Vision, como hemos señalado, es implica el funcionamiento físico y mental de los ojos, como órgano receptor de los datos y el transmisor. La pantalla, por su parte, es una práctica que no requiere el uso de ver o, más precisamente, el ojo. Nos vemos en cualquier caso, como solemos concebir .

Basta con recordar aquí que la visualización es utilizar el poder de imaginación para crear una representación de lo que queremos lograr, alcanzar o ver conseguirse, es evidente que este proceso de creación mental se puede hacer sin el apoyo de ojos.

Ejercicio 31

Su finalidad es el control de los tonos de potencia relacionados para la realización de los locales
Nosotros.

Preparaciones. Todo se preparó como en el año 29 estudiado anteriormente.

Nota: Este ejercicio es en realidad complementaria a la número 29, lo que debería ser revisado
durar anteriormente.

5. Siéntese cómodamente, mirando a la pared del soporte del disco y en la medida de lo posible de él, los pies ligeramente separados y apoyados en el suelo, en el pecho derecho y las palmas de las manos abiertas descansando sobre las rodillas. Cierra los ojos y relajarse también.

(Realizar el ejercicio de la conciencia despertar psíquico que en la forma habitual. Así que empieza centrándose todo su conocimiento en los dedos y las plantas de los pies, entonces los talones. De lo contrario, haga respiraciones profundas positivo a través de su nariz y tratar de sentir la vida que anima a cada uno estas partes de su cuerpo que se esfuerzan por sentirse pulsación de los vasos sanguíneos, los impulsos nerviosos, musculares, tendones, ligamentos, huesos, y en general, todos los elementos que entran en la constitución de sus pies.
Haga esto por un minuto.

3. Mantenga este despertar psíquico similar, dedicando aproximadamente un minuto cada región del cuerpo, ganando girar los tobillos, las piernas, las rodillas y los muslos, entonces su pelvis, abdomen con cuerpos que son encuentra, entonces el pecho con el corazón y los pulmones son acomodada, a continuación, centrarse en la espalda baja y volver a montar lentamente a lo largo de su columna vertebral, para despertar conciencia psíquica en el cuello, a continuación, llevar su

concentración en las manos, muñecas, antebrazos, su
los codos, los brazos y los hombros, y luego volver a la parte
Baje su cara y enfoque su conciencia en su
mandíbulas, mejillas, la nariz, las orejas, la frente y
Por último, la parte superior de su cabeza.

4. Para terminar, la dirección de su concentración total en un punto
en el centro de la cabeza. Permanezca tan calmado y relajado
reanudar la respiración normal y estable durante aproximadamente
un minuto.

5. Una vez que sientas el efecto de este despertar a lo largo de su cuerpo,
abre los ojos y, mirando fijamente, sin pestañear
los ojos se centran en el disco hasta que su vista
un poco preocupado y usted tiene la impresión de que desaparece
sus ojos intermitentemente.

6. Cuando el disco parece desaparecer en sus ojos o incluso
mover, poner la mirada sin pestañear los párpados
lado izquierdo de la pared. Inhale profundamente y luego, sin embargo,
pones toda tu voluntad se materializan en el ámbito local
de nosotros, condensando a la altura del disco, exhala
lentamente mientras se barre la mitad izquierda de la pared
mientras entonan como debería (entonación debe ser
mantiene durante todo el scan): "RA ..."

7. Hacer lo mismo para las otras áreas del espacio limitado por
extremos superior derecho e inferior de la pared y el disco.
En otras palabras, escanear la misma manera sucesivamente áreas
desde el extremo derecho en el disco, que renueve el
condensación parcial de nosotros, entonces, siempre la misma, la
techo y en el disco duro para el suelo.

8. Después de cuatro exploraciones, repetir todo este
proceso (puntos 6 y 7) que se observa en la zona central,
alrededor del disco, una especie de niebla blanchâtre⁷².

⁷² Detenga el ejercicio después de unos quince minutos en caso de fallo (véase el pu
nto mismo en el año 29).

⁷³ o después de una prueba de quince minutos.

9. De la observación de la neblina en la zona central,
concentramos en él sin ningún tipo de tensión y utilizar su
poder de concentración para que sea más densa.
A continuación, verá esta zona como un centro de energía
que le atrae a algunos constitutiva gasolina cerca

Nosotros. Si tiene éxito, el disco debe eventualmente desaparecer detrás de la "nube" formada.

10. Una vez que haya obtenido un buen resultado, incluso partiel73, dejar de hacer ejercicio.

La creación de lo que llamamos la nube "alquimia" se basa en nuestra capacidad a concentrar toda nuestra voluntad o poder psíquico sobre el hardware poblado el aparente vacío que nos rodea.

El resultado de esta concentración, a saber, la condensación en una zona claramente definida una parte de nosotros, es esencialmente psicológico. Esto significa por lo tanto la nube formada de este modo no tiene una densidad suficiente para que podamos ver el completamente o fácilmente como si estuviéramos viendo un objeto o un cuerpo material.

En este caso, la forma de visión que nos permite localizar no es puramente objetivo, que no es puramente psicológica. De hecho, se encuentra en la frontera estos dos tipos de percepción, nube obtuvo una manifestación de la gasolina y de la sustancia. Esto explica por qué necesariamente debe ser colocado en un estado de conciencia a través de la nube para crear y coleccionar.

Si se nos aconseja, en las primeras fases de este ejercicio (puntos 1-4), proceder a despertar de la conciencia en el cuerpo mental, es precisamente para producir en nosotros condición intermedia requerida.

En estas condiciones, hemos añadido un periodo de intensa concentración en el disco utilizando visual (punto 5). Esta concentración tiene dos objetivos: en primer lugar, causar fatiga visual que conduce al fenómeno de la visión psíquica, y en segundo lugar, proporcionar un punto de referencia para circunscribir tangible el área de experiencia.

Estas condiciones de operación ya estaban en el año 29. Aquí, una tercera condición añadido: el uso de un sonido vocal (puntos 6 y 7).

AÑO 32

Su objetivo es aprender a aplicar el poder para actuar en psychokinetic contenido de la "nube".

Nota: Refiérase a períodos anteriores 23, 29 y 30, en relación a la energía psychokinetic y nube "alquímico".

Preparaciones. Todo va a estar preparado para el año 29.

5. Siéntese cómodamente, mirando a la pared del soporte del disco y en la medida de lo posible de él, los pies ligeramente separados y apoyados en el suelo, en el pecho derecho y las palmas de las manos abiertas descansando sobre las rodillas. Cierra los ojos y relajarse también.

(Realizar el ejercicio de la conciencia despertar psíquico que en la forma habitual. Así que empieza centrándose todo su conocimiento en los dedos y las plantas de los pies, entonces los talones. Hecho, hacer algunos ejercicios de respiración profunda positivo a través de su nariz y tratar de sentir la vida que anima a cada uno estas partes de su cuerpo que esforzarse para sentir el pulsación de los vasos sanguíneos, los impulsos nerviosos, musculares, tendones, ligamentos, huesos, y en general, todos los elementos que entran en la constitución de sus pies. Haga esto por un minuto.

3. Mantenga este despertar psíquico similar, dedicando alrededor de un minuto cada parte del cuerpo, ganando girar los tobillos, las piernas, las rodillas y los muslos, entonces su pelvis, abdomen con cuerpos que son encuentra, entonces el pecho con el corazón y los pulmones son acomodada, a continuación, centrarse en la espalda baja y volver a montar lentamente a lo largo de su columna vertebral, para despertar conciencia psíquica en el cuello, a continuación, llevar su concentración en las manos, muñecas, antebrazos, su los codos, los brazos y los hombros, y luego volver a la parte Baje su cara y enfoque su conciencia en su mandíbulas, mejillas, la nariz, las orejas, la frente y Por último, la parte superior de su cabeza.

4. Para terminar, la dirección de su concentración total en un punto en el centro de la cabeza. Permanezca tan calmado y relajado reanudar la respiración normal y estable durante aproximadamente un minuto.

5. Una vez que sienta los efectos de este despertar a lo largo de su cuerpo, abre tus ojos, contemplando a continuación, sin párpados parpadeo, concentrarse en el disco hasta que su trastorno vista ligeramente y usted tiene la impresión de que desaparece en tu ojos intermitentemente.

6. Cuando el disco parece desaparecer en sus ojos o incluso mover, use su ojo en el lado izquierdo de la pared. Respirar

profundamente y, mientras uno pone todo su voluntad en la manifestación local de nosotros, condensando el altura último disco, exhale lentamente mientras se escanea el aspecto de la mitad izquierda de la pared mientras entonan como debería (entonación debe mantenerse durante toda la exploración): "RA ..."

7. Luego haga lo mismo con las otras áreas del espacio delimitada por los extremos derecho, superior e inferior pared y el disco. En otras palabras, escanear la misma manera áreas sucesivamente desde el extremo derecho en el disco, cuando renueve la condensación parcial de nosotros, y luego siempre el mismo, desde el techo hasta el piso y la unidad a la disco.

8. Después de cuatro exploraciones, repetir todo este proceso (puntos 6 y 7) que se observa en la zona central, alrededor del disco, una especie de niebla blanchâtre⁷⁴.

74 Detenga el ejercicio después de unos quince minutos en caso de fallo (véase el punto mismo en el año 29).

9. De la observación de la neblina en la zona central, concentramos en él sin ningún tipo de tensión y utilizar su poder de concentración para que sea más densa. A continuación, verá esta zona como un centro de energía que le atrae a algunos constitutiva gasolina cerca Nosotros. Si tiene éxito, el disco debe eventualmente desaparecer detrás de la "nube" formada.

10. Mientras observa la "nube", formado, hacer uso de toda su el deseo de llevarlo a moverse. Para hacer esto, utilice su visión psíquica, mientras que mirando los ojos dirección en la que quiere "nube", y muchos veces como sea necesario, como si se le disparó. Así pues: al principio, intentar, mediante su concentración, asegurar que se eleva ligeramente (esperamos que esto se haga, o persistir durante unos minutos antes de continuar Nos vemos allí a hacer lo mismo para cada movimiento deseado) ... Luego, trate de bajarla (Ídem) ... te lo mueva hacia la derecha (ídem) ... En fin, izquierda (ídem) ...

{0}{/0}11. Una vez que haya obtenido un buen resultado, incluso partiel⁷⁵, dejar de hacer ejercicio.

75 o después de una prueba de quince minutos.

La creación de una nube "alquímico" supera con creces el mero hecho de producir una manifestación tangible de nosotros. Esto requiere una inversión importante de nuestra energía y, de hecho, busca y estimula todas las facultades mentales de ser. Como resultado, esta práctica más allá de eventos sorprendentes, es un ejercicio muy eficaz para despertar los poderes latentes dentro de nosotros.

Este ejercicio no es ni más ni menos que una aplicación específica de la energía psychokinetic puesto en acción por esta práctica. En este caso, la diferencia es que se pone en movimiento un objeto material no existente, como ya se ha visto con otros ejercicios, sino más bien para producir el movimiento de un problema evento alguna forma de materialización.

En este sentido, el proceso es el mismo, pero se aplica aquí a la sustancia (tal como se define primero de este término) de la materia. Veremos en breve cómo actuar en la esencia de la "nube" se materializó.

Ver a recordar como ya se ha dicho, con ocasión de anteriores ejercicios similares See you el disco se usa aquí es un soporte para las bases del proceso de Para crear la "nube" en una zona determinada del espacio circundante, tarde o temprano, vamos a pasar a otra etapa en la que el uso de tal medio se convierte inútil.

Por supuesto, es imposible decirle a todo el mundo cuando este momento llegue, es en realidad se siente cuando todo el mundo está listo y probar. Mejor aún, es para todo el mundo para la práctica esta práctica en cualquier habitación, grande, si es posible, sin recurrir a una pared como fondo, o siquiera intentarlo fuera.

Puede ser interesante preguntarse qué ocurre con la "nube", una vez que se formó o materializado. De hecho, tan pronto como apareció, todavía hay algo de tiempo y luego poco a poco volver a nosotros fue despedido.

Por razones comprensibles, es durante el período en el que nos centramos por encima de ella está en el pico de su condensación. Como como nuestra concentración se relaja, el impacto de todos los procesos mentales y psicológicos que han puesto en la forma de juego se debilita, lo cual tiene el efecto de provocar la dispersión.

Por lo tanto, después de experimentar la fase más alta de su manifestación, su cohesión

dio forma pierde su fuerza y llega un momento en que las partículas sub-atómicas, el elementos energéticos, que se reunieron con sus condiciones originales y basado de nuevo en nosotros.

AÑO 33

Su objetivo es aprender a aplicar el poder para actuar en psychokinetic gas "Nube de alquimia".

Preparaciones. Todo va a estar preparado para el año 29.

Nota: Consulte antes de 3 años, que se refiere visualización colores, Ejercicios 23, 29 y 31, que tienen relación con la energía y psico-nube "alquimia". Vamos a revisar el mismo año, que cubre la acción

energía psico-dijo en nube.

5. Siéntese cómodamente, mirando a la pared del soporte del disco y en la medida de lo posible de él, los pies ligeramente separados y apoyados en el suelo, en el pecho derecho y las palmas de las manos abiertas descansando sobre las rodillas. Cierra los ojos y relajarse también.

(Realizar el ejercicio de la conciencia despertar psíquico que en la forma habitual. Así que empieza centrándose todo su conocimiento en los dedos y las plantas de los pies, entonces los talones. De lo contrario, haga respiraciones profundas positivo a través de su nariz y tratar de sentir la vida que anima a cada uno estas partes de su cuerpo que se esfuerzan por sentirse pulsación de los vasos sanguíneos, los impulsos nerviosos, musculares, tendones, ligamentos, huesos, y en general, todos los elementos que entran en la constitución de sus pies. Haga esto por un minuto.

3. Mantenga este despertar psíquico similar, dedicando alrededor de un minuto cada parte del cuerpo, ganando girar los tobillos, las piernas, las rodillas y los muslos, entonces su pelvis, abdomen con cuerpos que son encuentra, entonces el pecho con el corazón y los pulmones son acomodada, a continuación, centrarse en la espalda baja y sube a lo largo de la columna vertebral, despertando a la conciencia psíquica en el cuello.

4. Luego use su concentración en las manos, las muñecas, los antebrazos, los codos, los brazos y los hombros, y luego volver a montar a la parte inferior de su rostro y enfocar su conciencia de la mandíbula, las mejillas, la nariz, los oídos, su frente, y finalmente la parte superior de su cabeza.

5. Para terminar, la dirección de su concentración total en un punto en el centro de la cabeza. Permanezca tan calmado y relajado reanudar la respiración normal y estable durante aproximadamente un minuto.

6. Una vez que sienta los efectos de este despertar a lo largo de su cuerpo,

los ojos abiertos, mirando con atención, concentrarse disco hasta que su punto de vista es un poco turbia y usted tiene la impresión de que desaparece ante sus ojos por intermitentemente. Una vez más, en la medida de lo posible, evitar parpadeo de los párpados.

7. Cuando el disco parece desaparecer en sus ojos o incluso mover, poner la mirada sin pestañear los párpados lado izquierdo de la pared. Inhale profundamente y luego, sin embargo, se pone toda su voluntad en el evento local de nosotros, condensando a la altura del disco, exhala lentamente mientras se barre la mitad izquierda de la pared mientras entonan como debería (entonación debe ser mantiene durante todo el scan): "RA ..."

8. Luego haga lo mismo con las otras áreas del espacio delimitada por los extremos derecho, superior e inferior pared y el disco. En otras palabras, escanear la misma manera áreas sucesivamente desde el extremo derecho en el disco, cuando renueve la condensación parcial de nosotros, y luego siempre el mismo, desde el techo hasta el piso y la unidad a la disco.

9. Después de cuatro exploraciones, repetir todo este proceso (puntos 7 y 8) para observar en el área central, alrededor del disco, una especie de niebla blanchâtre⁷⁶.

76 Detenga el ejercicio después de unos quince minutos en caso de fallo.

10. De la observación de la neblina en la zona central, concentramos en él sin ningún tipo de tensión y utilizar su poder de concentración para que sea más densa. A continuación, verá esta zona como un centro de energía que le atrae a algunos constitutiva gasolina cerca Nosotros. Si tiene éxito, el disco debe eventualmente desaparecer detrás de la "nube" formada.

{0}{/0}11. Mientras observa la "nube", formado, hacer uso de toda su se necesita para llevarlo a un color definido, el nombre mentalmente (en el caso de la práctica colectiva, el oficiante indicar previamente elegido color). Para hacer esto, utilice su visión poderes psíquicos y su concentración para mentale⁷⁷ hacerle tomar el color voulue⁷⁸.

77 Sobre este punto ver. Ejercicio 3.

78 En primer lugar, es aconsejable proceder en el orden de los colores del arco iris, el arco iris o espectro de luz blanca, comenzando con la menor energía de radiación: rojo, naranja, amarillo, verde, azul, añil y violeta (al principio, sólo un color retenido).

79 o después de una prueba de quince minutos.

12. Una vez que haya obtenido un buen resultado, incluso partiel79, dejar de hacer ejercicio.

Este ejercicio es muy complementaria a la anterior y por tanto tienden para el control de la energía psychokinetic con el fin de actuar en una materialización locales
Temporal nosotros. Aquí, sin embargo, ya no es actuando sobre el fondo de la "nube" formado
sino más bien actuar en su esencia, más precisamente, se trata de actuar, por la energía
pensamiento concentrado y dirigido, la frecuencia de vibración de este último.

Por tal acción, nos aseguramos de que la "nube" materializada sólo absorbe ciertas longitudes de onda o, equivalentemente, refleja algunos otros.
Tal acción es posible porque, cuando están en un estado de conciencia a través del poder de la mente es tal que es capaz de producir la materialización de la idea de que estamos enfocados.

Su objetivo es utilizar la memoria del subconsciente.

Nota: Este ejercicio puede ser objeto de una práctica colectiva.

5. Tener que buscar o recordar un hecho o información que no puede recordar, sentarse cómodamente, con los pies ligeramente separados y descansar bien en el piso, el torso recto y palmas reposando abierto en su regazo. Cierra los ojos y relajarse bien.

(A continuación, proceder a una serie de respiraciones profundas neutral a través de la nariz, mientras más relajada posible.

3. Siendo perfectamente tranquilo y relajado y recuperado después de haber respiración normal y la visualización normal como una cuestión lo que quiero recordar. Así, por ejemplo, visualización de un objeto perdido, te preguntas: "¿Dónde es (Señalando al objeto en cuestión aquí)? "

4. Repita esta visualización e interrogación (punto 3) varias veces (tantas veces como se parecen necesarias), entonces se hecho, dejar de pensar en ella. En otras palabras, una vez que el paso visualización completa olvidar totalmente su pregunta de modo que pueda ser transferida dentro de su conciencia y recibir la respuesta deseada. Para este fin, se detiene el ejercicio reanudar sus actividades habituales.

Este ejercicio se puede adaptar a cualquier aplicación, cualquier investigación o pregunta en particular, para este fin, es suficiente para cambiar la pregunta mentalmente y adaptar

visualización propósito.

A menudo es difícil de recordar hechos pasados. Esta dificultad no es debido al hecho de que no hemos memorizado, pero que somos a menudo toman muy poco para superar la barrera que da acceso a nuestro subconsciente. En De hecho, la mayoría de las veces, simplemente no usar nuestro único objetivo será para recordar el pasado. Esto es un error, porque al hacerlo así, limitamos nuestra búsqueda a los recuerdos que se han hecho por nuestra memoria sólo objetivo pero no cruzar el umbral de nuestra memoria subconsciente. Sin embargo, esto es umbral que debe superar para absolutamente más recuerdo de los eventos que creo que hemos olvidado.

Junto con esto, no debemos perder de vista el hecho de que recordar más fácilmente son los que nos han prestado atención. Si este es el caso, se debe a que se necesita un mínimo de atención para que la información sea tomado en cuenta por el aspecto superior de nuestra conciencia.

De lo anterior se deduce que lo que llamamos la "falta de memoria" proviene principalmente de dos causas principales: en primer lugar, carecemos de concentración y no prestan suficiente atención a la información que tratando de memorizar, y en segundo lugar, persisten la mayor parte del tiempo para apelar Nuestro objetivo será para recordar el pasado, entonces es suficiente con aplicar nuestro subconsciente

En efecto, nuestro subconsciente contiene la memoria de todo lo que ha despertado o nuestra atención y nuestro pensamiento desde el principio de nuestras vidas.

El valor de este ejercicio radica en el hecho de que aprovecha el uso de lo que llamar "memoria subconsciente" infalible y perfecta, en lugar de tratar de apelar a nuestra voluntad o nuestra memoria cuando no sea fiable o simplemente fracasó.

AÑO 35

Su objetivo es la purificación del subconsciente.

Nota: Este ejercicio es comparable al año 1 que nos referiremos anteriormente. Este ejercicio puede ser objeto de una práctica colectiva.

5. Cuando llegue el momento, y si es posible la noche antes duermes, te mantiene cómodamente sentado con los pies un poco separados y bien apoyados en el suelo, el busto ley y las palmas apoyadas en el abierto genoux⁸⁰, con los ojos cerrados y no lo deja tranquilo y relajado, trate de hacia atrás tanto como sea posible en sus recuerdos de la adolescencia y infancia.

80 O, de nuevo, en la cama, en la posición que más le convenga.

81 Sobre este punto ver. año 34.

82 En la medida en impresiones de hecho vemos cosas, eventos, etc. Nos vemos allí será escrito, grabado.

(De este modo, cada vez que un evento volverá a memoria, asegúrese de mantener unos momentos para conciencia, y analizarla como si se tratara de una secuencia película que usted es el actor principal.

3. Al revivir la escena de eventos agradable y positiva, tomar de nuevo la sensación de alegría asociada con ellos. Cuando se trata de lo contrario situaciones desagradables, donde su comportamiento fue negativo, no huir de su memoria, sino más bien tratar de asumir la errores que han cometido en este sentido, como se ve su memoria y ver el comportamiento de espectáculos que usted debe tener.

Memoria perfecta de nuestro subconscient⁸¹ no tiene ninguna ventaja. En efecto, si reconocemos que almacena todos los datos, todos los eventos y toda la información que han sido objeto de nuestra atención, esto implica que ahorra tanto buenos como los malos pensamientos que podíamos mantener.

Por lo tanto, este mémoire⁸² ser gravados por las impresiones negativas. Sin embargo, como se nuestro subconsciente no está completamente purificada de tales impresiones o recuerdos, se No puede acceder por completo la serenidad, la sabiduría, que son los más profundo dentro de nosotros.

Por tanto, es importante purificar nuestro subconsciente todos los pensamientos, ideas, creencias y los hábitos negativos por una alquimia espiritual verdadera que está permitido en la transmutación de los elementos que afectan a nuestra conciencia.

La realización regular de este ejercicio no sólo nos permite libre algunas inhibiciones, pero también para hacer esta transmutación interior involucrado en la purificación de nuestro subconsciente. De hecho, con la práctica habitual, una multitud impresiones más o menos oculto, reprimido o el trastorno obsesivo que enfrenta nuestra conciencia puede ser eliminado.

Tal práctica, por lo que es muy posible para neutralizar el impacto que malos recuerdos son a menudo la forma de vivir el presente y mirar hacia el futuro.

AÑO 36

Su objetivo es dominar la técnica de la meditación.

Nota: Se debe hacer referencia antes del ejercicio 2 y 15, que tratan con el subconsciente y la relación entre la conciencia y la conciencia interior exterior.

5. Una vez elegido el tema que desea meditar (si

práctica colectiva, puede ser dado por el oficiante) y siendo el último claramente establecidas, sentarse, patas un poco separados y bien apoyados en el suelo, el busto la ley y las palmas de las manos apoyadas en las rodillas abiertas. Cierra los ojos y relajarse bien.

(A continuación, realice una serie de respiraciones profundas neutras a través de la nariz hasta que se sienta en lo físico, mental, emocional y psíquica adecuada.

3. Reanudación de la respiración normal y comienzo estable entonces usted se centra intensamente en el tema, y durante unos minutos, tratando de mostrar el más claridad posible el problema o asunto que mantiene toda su atención y al que tu meditación. Si se trata resolver cualquier problema para usted, con una clara vista la situación, se pregunta mentalmente question83: "¿Cuál es la solución para este problema? "

83 De hecho, muchos tipos de preguntas pueden consultarse en función de la naturaleza del problema, para que podamos adaptar el ejercicio en consecuencia.

4. La primera etapa de la meditación, activo, siendo completado (si práctica colectiva, el oficiante indicará el final del primer período), luego perseguir a la pregunta en su mente y su tema preocupación.

5. A continuación, proceder a la segunda fase de la meditación, pasivo, en que su problema es enviado a su subconsciente, y su intermediario, la conciencia universal que lo abarca todo. Permanezca unos minutos, tranquilos y receptivos, sin dar atención a cualquier pensamiento que sea, y luego se detiene el ejercicio retomar sus actividades habituales.

Meditación ilustra a la perfección el papel importante que nuestro subconsciente a través de experimento diseñado para armonizar con la conciencia universal. El dominio de este arte proporciona acceso a los misterios del universo. Por tanto, es esencial que pedimos su utilidad en nuestro trabajo, así como insiders en nuestra vida cotidiana y profundizar práctica.

Si tenemos en cuenta la definición actual que se le da la palabra "meditación" en el La mayoría de los diccionarios, vemos que se trata de "presentar un tema para un largo

y la reflexión profunda. "

Así que meditamos sobre un pensamiento, una idea, una verdad, una decisión, un proyecto, un texto; sobre cualquier problema para nosotros.

Esto quiere decir que la meditación, en la mayoría de los casos, tiene como objetivo encontrar respuestas a una pregunta o obtener una aclaración sobre un tema específico. Nuestra vida se comparte entre nuestras actividades y aquellos que profanan un carácter sagrado, podemos meditar en preguntas sobre cuestiones puramente materiales y temporales, o conceptos a. filosófica o espiritual

Meditamos en un proceso muy concreto o abstracto muy a seguir es el mismo y depende de los mismos principios básicos. En primer lugar, es imposible meditar efectivamente, ya que no define con precisión el objeto de nuestra meditación.

En otras palabras, es imprescindible saber lo que debe ser nuestro pensamiento.

Si

asumir que la meditación tiene como objetivo lograr mayor respuesta a una pregunta, parece claro que la pregunta relevante debe ser clara y precisa.

Además, el tema de nuestra meditación debe primero establecer claramente y también debe ser fácil y precisa como sea posible, visualizado.

Después nos centramos en nuestra opinión (punto 3), que es esencial conducir por completo de nuestra mente y olvidarse de él (punto 4), lo que permite nuestro problema se enviarán al subconsciente (punto 5).

Si no cumplimos con esta fase pasiva segundo, se puede obtener la respuesta era de esperar, ya que el objeto de nuestra meditación sigue siendo un prisionero de conciencia objetiva.

Lo que es importante, repetimos, es permitir que nuestro fin de liberar mental y el objetivo de ganar los planos superiores de conciencia.

Cuando la meditación se lleva a cabo de acuerdo con el proceso de doble presenta en este ejercicio, respuesta esperada necesariamente lo harán porque no hay ningún problema, no hay duda, que nuestro subconsciente, ya través de él, la conciencia universal que abarca todo, no "sabe" no es la solución ... Pronto llegará en que nosotros, como un símbolo, un palabra, frase o impulso para actuar de una manera particular.

En su lugar, se puede dar a nosotros que después de varios días o incluso varias semanas, y se manifiesta a través de una reunión, una carta un libro o texto nos da en o que se nos da, y mil otros formas aún.

Cualquiera que sea la forma que adopte, en todos los casos, se le da un de modo que cuando lo recibimos, sabemos con certeza que es la respuesta lo que esperábamos y que consideramos debe.

Para completar la presentación de este año incluyen Alquimia Espiritual aquí donde Robert Ambelain escrito acerca de esta técnica:

"[Meditación] es otra cosa que una especie de proceso de introspección diversos
"Problemas particularmente graves para el gnóstico: el problema del estudio del mal,
"Misterios divinos, la relación entre Dios y el hombre, etc ... Tiene elementos
"La razón básica, la consideración de los elementos del problema y sus argumentos. Además,
"Se basa necesariamente en un conocimiento profundo de las escrituras tradicionales,
"En una comparación equitativa y argumentos razonables analizados. Es el
"Meditación discursiva, y siempre debe ser precedida por una oración dirigida a la
"El contacto con los planos superiores [...]. Esta oración es la meditación
"Purgativa. La meditación se realiza diariamente, preferiblemente al aire libre, en lugares
"Rústico y solitario o de la noche, en su oratorio personal, el único rayo de una
"Vela de cera o un piloto ... (op. cit. P Supra nota. 85)»

AÑO 37

Su propósito es que nos permita vaciar nuestra mente.

5. Siéntese cómodamente con los pies ligeramente separados y apoyados en el suelo, en el pecho derecho y las palmas de las manos abiertas descansando sobre las rodillas. Cierra los ojos y relajarse también.

(A continuación, realice una serie de respiraciones profundas neutras nariz hasta que se sienta tranquilo y perfectamente experimenta una sensación de despertar psíquico en ti.

3. Tras recuperar la respiración normal y regular dibujar entonces mentalmente un círculo a su alrededor en el suelo, cerca de cuatro metros de diámetro (en el caso de la práctica colectiva, los participantes podrán suficientemente espaciadas y, donde proceda, el tamaño de los círculos simbólicos puede reducirse en consecuencia), e imagina que te aísla círculo completamente las influencias externas. En otras palabras, Consideramos que crea una zona de separación entre usted y la mundo objetivo.

4. Luego visualizar el círculo a su alrededor para unos pocos momentos.

5. A continuación, dibuje la misma manera que un segundo círculo, dentro de la primera y también centrado, sobre dos metros de diámetro. Imagina que el segundo círculo capaces de aislar su mente de todo pensamiento discordante y cualquier idea relacionada con el estado de paz interior que al que desea acceder.

6. A continuación, ver sólo el segundo círculo alrededor por unos momentos.

7. A continuación, dibuje la misma manera que un tercer círculo, dentro de los dos primeros y siempre enfocado a usted con una diámetro lo suficientemente grande como para sostener su cuerpo. ¿Sería simboliza perfecto aislamiento, y es emanación directa de la conciencia universal que está en ti.

8. Visualice mismo sólo el tercer círculo alrededor por unos momentos.

9. Listo, ahora visualizar los tres círculos

a su alrededor durante unos minutos, a continuación, centrarse en ellos. A lo largo de esta concentración, imagine que usted se encuentra el centro de un triple recinto y son totalmente aislada de cualquier impresión objetiva de la influencia subjetiva, y nadar en una zona donde la naturaleza es puramente psíquica.

Muchas personas tienen dificultades para dejar de lado su entorno cuando mientras se preparan para la comunión con la conciencia universal o divino, o para la práctica de cualquier técnica que requiere el vacío es, al menos momentáneamente, está en nuestras mentes. Sin embargo, la técnica particular descrito aquí es muy eficaz en la superación esta dificultad e, incluso, para discutir en número buenas condiciones de experimentos, ejercicios, que queremos entregar.

Si tenemos dificultad para evacuar a nosotros, ya sea al entrar en la meditación, la oración, o cuando nos preparamos para experimentar telepatía, proyección psíquica de la tecnología vibroturgie u otro desarrollado con Este ejercicio nos permite hacer esto de forma gradual.

Este ejercicio requiere un cierto entrenamiento desde el principio, puede ser difícil de visualizar sucesivamente cada uno de los tres círculos, es más difícil de mantener en un En segundo lugar, la visualización de los tres círculos al mismo tiempo. Sin embargo, si permitimos que la debida atención a este ejercicio tres círculos, encontraremos que es muy eficaz aislarse internamente. Esta eficiencia, de hecho, basado en tres factores principales: en primer lugar, el uso del círculo oculto activa ciertos procesos cuyo uso está ampliamente generalizada en la teúrgia como en la magia ceremonial, y luego el hecho de proceder de la mencionado crea un fenómeno de autosugestión muy potente en debido a su efecto positivo pureza y debe lograr, es bien recibida por nuestro subconsciente, por último, este ejercicio produce una extensión de nuestra conciencia psíquica.

Paralelamente al ejercicio de aislamiento interior que dice "tres círculos" permite crear, también puede utilizar esta técnica para protegernos contra todo influencias negativas que, en un momento dado, puede tener sobre nosotros. Así, si se pasar de estar inmerso en un ambiente negativo, o cuando sentimos que otros sostienen malos pensamientos para con nosotros, podemos construir sobre la visualización de estas circunferencias aislantes y de protección. En tal contexto, es evidente que la visualización puede hacerse independientemente de la situación y nuestra actitud natural.

AÑO 38

Su objetivo es fortalecer nuestro aislamiento eléctrico y protección.

Nota: Este ejercicio es complementaria a la anterior se referirá al igual que uno anteriormente.

5. Siéntese cómodamente con los pies ligeramente separados y apoyados en el suelo, en el pecho derecho y las palmas de las manos abiertas descansando sobre las rodillas.

(A continuación, realice una serie de respiraciones profundas neutras nariz hasta que se sienta tranquilo y perfectamente experimenta una sensación de despertar psíquico en ti.

3. Tras recuperar la respiración normal y regular dibujar entonces mentalmente un círculo a su alrededor en el suelo, cerca de cuatro metros de diámetro (en el caso de la práctica colectiva, los participantes podrán suficientemente espaciadas y, donde proceda, el tamaño de los círculos simbólicos puede reducirse en consecuencia), e imagina que te aísla círculo completamente las influencias externas. En otras palabras, Consideramos que es una zona de separación entre usted y la mundo objetivo.

4. Luego visualizar el círculo a su alrededor para unos pocos momentos.

5. A continuación, dibuje la misma manera que un segundo círculo, dentro de la primera y también centrado, sobre dos metros de diámetro. Imagina que el segundo círculo capaces de aislar su mente de todo pensamiento discordante y cualquier idea relacionada con el estado de paz interior que al que desea acceder.

6. A continuación, ver sólo el segundo círculo alrededor por unos momentos.

7. A continuación, dibuje la misma manera que un tercer círculo, dentro de los dos primeros y siempre enfocado a usted con una diámetro lo suficientemente grande como para sostener su cuerpo. ¿Sería simboliza perfecto aislamiento, y es emanación directa de la conciencia universal que está en ti.

8. Visualice mismo sólo el tercer círculo alrededor por unos momentos.

9. Ver todo lo que ahora estos tres círculos a su alrededor durante unos minutos, a continuación, centrarse en ellos. A lo largo de esta concentración, imagine que usted que están en el centro de un triple recinto y están completamente aislada de cualquier influencia objetiva de influencia subjetiva, y nadar en una zona donde la naturaleza es puramente psíquica.

10. Hecho, se centran ahora en el segundo círculo, en el medio, e imaginar que se eleva desde el suelo, girando sobre sí mismo Del mismo modo, hasta que finalmente se alcanza el nivel de su plexo solar. Tan pronto como le sea posible, visualizar durante la pocos momentos.

{0}{/0}11. Haga lo mismo con el tercer círculo, el más A nivel interno, previo a su frente y visualizar la por unos momentos, sin embargo, que gira en torno a ti.

12. Luego use sus ojos en el primer círculo, el más externo permaneció clavado en el suelo, y, después de haber visto unos momentos, Imagina un campo de energía emana de él y se levantó, dibujo cono de luz que poco a poco te envuelve hasta círculos segundo y tercero para fundir en su luz, alcanzando finalmente un punto focal situado por encima su cabeza.

13. Esto es por unos minutos, mira este cono luz te cubre completamente, y se imaginan que forma una espacio sagrado que te aísla del mundo exterior, lo protege cualquier influencia negativa entre usted y la conciencia universal y divino.

14. Recuerda entonces el cono de luz, y siempre en el mismo actitud, date unos minutos a la comunión con la conciencia universal.

Muchas religiones y filosofías, muchos hombres y mujeres se han visto en la rodear un símbolo de la unión que hemos establecido entre nosotros y lo divino, de ahí su aspecto protector. Cuando esta unión se ha establecido, es claro que mientras disfrutamos las fuerzas de apoyo a la más alta y más constructivo y, por lo tanto, nos están protegidos contra las influencias negativas que pueden llegar a aplicarse a nosotros.

Así, mediante el ejercicio de la cercles⁸⁴ tres, nos ponemos automáticamente protección divina, porque entonces se crea en nosotros y alrededor de nosotros con diciones psíquicas que promueven una unión más estrecha con la conciencia universal.

84 Presentado en el año anterior en su forma básica.

85 Un defecto en cualquier lugar lo suficientemente tranquilo y retirado.

86 Finalmente, podemos nombrar mentalmente.

El presente ejercicio refuerza el poder de aislamiento y protección del círculo. ¿Cuándo

éxito, las únicas huellas que se pueden sentir son psíquicos, porque se trata de nivel que nos encontramos entonces conciencia. Esta es la razón por la utilización de este

técnica, especialmente durante la meditación o cuando rezamos o nos permite recoger a menudo la respuesta a cualquier problema que nos ocupa, es aún posible que se le dan indicaciones más o menos precisas sobre nosotros sí o para otros, y puede ser de interés en el pasado, el presente o el futuro. Independientemente de dicha información, como destellos de luz o temporal levantamientos práctica de vela este ejercicio nos permite experimentar un sensación de bienestar y regeneración en todos los niveles de nuestro ser.

De hecho, cualquiera que sea la forma que tome este año, el resultado será efectos siempre agradables y positivas. Se puede utilizar para ayudar en la forma psíquica y espiritual a los demás, especialmente en caso de peligro o enfermedad

ad.

Así, cuando una persona sufre de ningún daño o se siente cansado, nos retiramos en la tranquilidad de nuestro propio oratoire⁸⁵ que la instalación sea lo más cómoda posible, el
ojos cerrados y completamente relajado, se puede ver esto en el centro de persona⁸⁶
tres círculos y luego imaginar que el segundo círculo, entonces el llegar a tercera, respectivamente, el plexo solar y la frente. Sólo tienes que ver a esta persona dentro del cono de luz, e imagina que lo protege y regenera en los planes físico, mental y espiritual, de manera temporal la unión de las fuerzas universales más positiva. De hecho, el uso, se puede ver que esta aplicación particular de la este año es una verdadera ayuda técnica y la curación espiritual.

AÑO 39

Su objetivo es utilizar el principio de presunción.

Preparaciones. Antes de este ejercicio, beber un vaso de agua y lava tu bien las manos.

Nota: Este ejercicio puede ser objeto de una práctica colectiva.

5. Poco antes de una cita con un significativo persona o ante una situación importante para usted, retire en la calma de su oratoire⁸⁷.

⁸⁷ Un defecto en cualquier lugar lo suficientemente tranquilo y retirado.

(Siéntese cómodamente con los pies ligeramente separados y apoyados en el suelo, en el pecho derecho y las palmas de las manos abiertas descansando sobre las rodillas. Cierra los ojos y relajarse también.

3. A continuación, realice una serie de respiraciones profundas neutras nariz, hasta que experimente una sensación de calma y bienestar.

4. Hecho, la reanudación de la respiración normal y regular visualizar a la persona sentada frente a usted en el centro una esfera de luz. Si se trata de alguien que no lo hacen no sé y usted nunca ha visto la cara, esta visualización debe tener una forma más impersonal es posible, fundamentalmente vinculando su función, la función, imaginando tales como la aparición de un cuerpo único luz, posiblemente sin sexo y sin edad (pero si el nombre Se sabe que la pronuncian mentalmente, de lo contrario, hablan de su función, incl uso si usted sabe).

5. Mientras sostiene este punto de vista, inhale profundamente a través de la nariz y la sintonía con usted mismo físico, mental, esta persona psíquica y espiritual, luego exhale lentamente cantando como debe ser: "... el sonido AUM (vocal se puede repetir tantas veces como considere necesario) "

6. Cuando usted se siente en perfecta armonía con la

individuo en cuestión, asumir la personalidad entera. Desde hace aproximadamente un minuto, imaginar cómo se siente, piensa, hablar y actuar en su lugar, sus sentimientos y emociones, pensamientos, palabras y acciones están en la dirección de lo que quiere ver cumplido. Esto equivale a un diálogo con uno mismo, utilizando su propia personalidad, lo que garantiza que sus deseos convertirse en su propio, imaginando que son ustedes los que animan y de control, las emociones de préstamo, pensamientos, palabras y hechos consistente con lo que usted espera.

7. Hecho, se le concede la ayuda o aprobación, Imagino que se revierte y os dejo con garantías de éxito, una solución a su problema. Mientras se mantiene esta idea, y luego decir mentalment⁸⁸: "Si place al entendimiento divino, se hace. '

88 Ese no es el punto indebidamente unido a la formulación, no sólo la "personificación" de la Inteligencia Divina que nos ocupa.

89 En este punto, cf. Latin-francés, por el Sr. A. Gariel, Hatier, Paris.

8. A continuación, detener el ejercicio, olvida por completo y volver a su ocupaciones habituales ...

Nota: El siguiente paso se lleva a cabo sólo después, en la presencia física su pareja (si esta reunión física no tiene lugar este último punto es omitido, y por lo que basta con repetir todo el proceso, los puntos 1-8, después de un período de aproximadamente treinta minutos) ...

9. Desde entonces, la presencia física de su pareja, visualizar la (discretamente) dentro de la misma esfera de luz, imaginando que cada una de sus caras es la me física, llamada mental, psíquico y espiritual, y repetir esta visualización con regularidad, todo el tiempo la entrevista (unos pocos segundos cada vez).

En Etimológicamente, la palabra "hipótesis" se relaciona con América adsumere, lo que significa literalmente "llevar consigo", o assumptio, que significa "tomar". Además, adsum o asumiendo significa "ser", "estar presente" o "asistir" 89. De hecho, hay un poco de "llevar" a "quitar" (assumere), y es la técnica que aquí se presenta precisamente para que cada apoyo por su propia cuenta y momentáneamente, la personalidad de otros en ciertos propósitos limitados.

En este sentido, ya se puede observar que la hipótesis técnica que aquí se presenta es una buena aplicación en el campo de la asistencia psicológica y espiritual, donde procedimiento descrito anteriormente bien puede encajar sin modificaciones importantes.

Asumir algo, una situación o una persona, por lo tanto aceptamos plenamente un hecho es completamente propio, que sea no más que ver por lo menos durante un tiempo nos vemos distinción, la separación entre nuestra personalidad y esta cosa, situación o persona ya no es una con otra cosa, con otros para llegar a ser temporalmente esta cosa, esta persona ...

Para aclarar aún más nuestros propósitos, y en relación con este ejercicio, vamos a decir que implementación de esta técnica importante pretende realizar durante un tiempo limitado todas las características de lo físico, mental, emocional, psíquico y espiritual otra persona. Esta suposición puede obtener ayuda del otro persona, o traerle uno. Por ejemplo, si es que tenemos que una entrevista con una persona, y si es de alguna importancia para nosotros, la aplicación de la "ley de la ascunción", es posible actuar sobre los momentos personalidad de este contacto e influir en nuestro comportamiento y beneficio decisiones, así, si se nos da para estar en la presencia de una persona en peligro o sufrimientos graves, ya sean físicos o morales, y que no somos capaces de intervenir físicamente, el uso de esta ley que, una vez más, para hacer una fusión temporal con su propia personalidad, y así, participar en su comodidad.

La aplicación de la "ley de la suposición" naturalmente puede sufrir adaptaciones de acuerdo con el objetivo específico a alcanzar (veremos más adelante también otros aplicaciones), y las circunstancias mismas de su aplicación.

En particular, es importante saber que el último paso de ser preparatorio realizar (apartado 8), todo el proceso se puede repetir muchas veces como que no parece necesario, entre cada sujeto de prueba de un período de al menos treinta minutos o cumplido (véase a este respecto el punto 9).

Si seguimos el método descrito, y si no hay nada en nuestro interior hay un obstáculo, en realidad producen una ascunción de la personalidad que tenemos temporalmente toma, toma con nosotros y, por lo tanto, a nivel psicológico, un cambio que impactos serán coherentes con nuestro deseo. Por supuesto, esta es una práctica que requiere mucho trabajo así que no esperes, los primeros intentos para lograr el éxito plenamente en esta área.

Puede ser interesante saber que la ley y la aplicación está en candidato. Fue durante los trabajos preparatorios que hacemos antes de reunirse (puntos 1-8), o está en contacto físico con esa persona (punto [9]). De hecho, la "ley de la suposición" Te veo Te veo a usar esta expresión función a cada dos veces, pero especialmente durante la preparación antes de la reunión eficaz su efecto se siente. Esto es debido a que durante esta fase, todos nuestros

energía se concentra en la personalidad de nuestro futuro socio en la visualización de la situación y sus resultados, mientras que su presencia real, debemos permanecer sobre el material objetivo y el mantenimiento, cuidado en cuestión ...

Por razones comprensibles, es más difícil aplicar el principio de la presunción cuando la persona a la que queremos ser es desconocido debido a que es difícil, si no imposible, hacer una visualización clara y precisa. Sin embargo, la experiencia muestra que esto se consigue con la práctica.

Ahora debemos considerar lo que hace posible la asunción. En efecto, hemos sólo insisten en que les permite ejercer una influencia real sobre otro persona. El problema es saber lo que esta influencia.

En primer lugar, es importante entender que no se limita a un proceso mente. Si este fuera el caso, esta práctica sólo se vería nuestro interlocutor e imaginar que escuchamos con atención, da su aprobación, expresó su apoyo o satisfecho en todo lo que desees. En segundo lugar, este influencia se extiende más allá de la acción puramente psíquica.

A este respecto, hay que señalar que el supuesto, en cualquier momento que sea no,

No nos exigen (o la persona a quien corresponda) ya está listo proyección, de hecho, es realmente una armonización entre la conciencia y cuando dicha armonización está en su nivel más alto, da lugar a una fusión temporal entre las dos personalidades, lo que nos permite utilizar el poder de decisión propio nuestro interlocutor.

Sin embargo, es importante entender que el uso de esta ley no permite que ningún sustituir a los demás, y esto en contra de su propia libertad y el libre albedrío, sino más bien identificarnos momentáneamente a la otra persona. Si dicha identificación es posible, es sólo porque todos damos nuestra esencia en el alma universal une a todos los hombres entre ellos está armonizando con el plan de que la comunión con otra conciencia, el punto de asumir temporalmente su personalidad de hecho posible.

AÑO 40

Su objetivo es la aplicación de la asistencia suposición espiritual.

Preparaciones. Antes de este ejercicio, beber un vaso de agua y lava tu

manos.

Nota: Consulte con el año anterior. Este ejercicio no puede ser el objeto una práctica colectiva.

5. Tras haber hecho su elección de una persona alrededor (o en cualquier otra conocida por usted y que desea hablar) que necesitan asistencia psicológica y retiro espiritual a la tranquilidad de su oratoire⁹⁰.

90 Un defecto en cualquier lugar lo suficientemente tranquilo y retirado.

(Siéntese cómodamente con los pies ligeramente separados y apoyados en el suelo, en el pecho derecho y las palmas de las manos abiertas descansando sobre las rodillas. Cierra los ojos y relajarse también.

3. A continuación, realice una serie de respiraciones profundas neutras nariz, hasta que experimente una sensación de calma y bienestar.

4. Hecho, la reanudación de la respiración normal y regular visualizar a la persona sentada frente a usted en el centro una esfera de luz. Si se trata de alguien que no lo hacen no sé y usted nunca ha visto la cara, esta visualización debe tener una forma más impersonal es posible, por ejemplo, en imaginar la apariencia de un cuerpo único luz, posiblemente sin sexo y sin edad (si es que su nombre es conocido por ustedes, mental pronunciarlo).

5. Mientras sostiene este punto de vista, inhale profundamente a través de la nariz y la sintonía con usted mismo físico, mental, esta persona psíquica y espiritual, luego exhale lentamente cantando como debe ser: "... el sonido AUM (vocal se puede repetir tantas veces como considere necesario) "

6. Cuando usted se siente en perfecta armonía con este persona, trate de no llegar a ser uno con él, en el supuesto y el mejor conjunto posible de su personalidad. Para ello, así, durante un minuto, Entrar y ella Imagino que es usted quien tome el control de todos

funciones físicas y mentales de su ser. Centrar esta haciendo en los pensamientos de fortaleza, armonía, bondad, comodidad y la salud, y luego ser lo más positiva posible, en físico, mental, psíquico y espiritual.

7. Esto es, después de asumir la persona en cuestión, volver a ser tú mismo y, mientras se ve una vez más persona a la que quieres ayudar, te dices: "Si le place Inteligencia Divina se hace. '

8. A continuación, detenga el ejercicio, olvidarse de él y volver a sus actividades diarias usual.

El año anterior se presentó el principio y el uso de lo que llama "la ley de la suposición". A este respecto, se observó que algunos de adaptación apoyo psíquico o espiritual, especialmente en relación con una orden de trabajo tratamiento era posible. Naturalmente, hemos visto, hay muchas circunstancias donde el uso de esta ley puede intervenir por el bien de los demás como el nuestro , pero sin duda es el área de la salud que ofrece más oportunidades para desarrollar práctica en el servicio de los demás.

Hay circunstancias que hacen que la acción directa y física dura o imposible en estos casos, si nuestro ritual espiritual realmente ayudar a su razón de ser, utilizando la hipótesis encuentra su justificación. Por tanto, es posible utilizar para ayudar a alguien que lo necesita, esa persona es conocido por nosotros o desconocido. Esto es aún más cierto que este método no requiere de acción o contacto físico entre los sujetos. Lo que en definitiva importa es que somos capaz, cuando llegue el momento de construir una imagen mental de lo suficientemente fuerte y viviendo, la opinión de que es preciso (que es mejor) o, en su defecto, un indiscriminadamente, mientras que se centra sólo en los elementos conocidos (su nombre ejemplo).

En la práctica, podemos ver que este método de usar psíquico y espiritual, por utilizando la hipótesis da buenos resultados. Es una buena técnica lo que se llama, en general, la "sanación espiritual" que permite fusionar temporalmente con el desarrollo físico, mental, psicológico y persona espiritual y queremos aliviar, a través de la fusión temporal para transmitir un flujo de energía en todos los niveles. Esta energía se utiliza af luencia por la totalidad de su ser canalizados al sufrimiento físico o mental de cualquier desequilibrio. El equilibrio se restablece, la persona se siente mejora significativa que, después de unos pocos días o incluso unas pocas horas, lo que resulta finalmente un alivio o cura.

En este sentido, el uso del supuesto de asistencia, es esencial tener en cuenta los siguientes puntos. En primer lugar, debe quedar claro que no se trata aquí, ni en ninguna de las técnicas terapéuticas analizadas en nuestro trabajo, con derecho a sustituir o inutilizar cualquier procedimiento médico que requeriría, entonces este método auxiliar requiere una potencia grande concentración y, por último, no es recomendable utilizarlo cuando se sienta cansado o cuando sí está en mal estado de salud. De lo contrario, como se ha dicho, se trata de un particularmente técnica eficaz y todo el proceso (puntos 1-8) puede ser renovado tantas veces como sea necesario, siempre que un período de aproximadamente treinta minutos o transcurrir entre cada prueba.

En este ejercicio y el anterior, se centra principalmente en el uso de la suposición de que puede hacer ya sea a nosotros mismos de acuerdo a nuestras necesidades del momento, o en relación con otros bienestar. Sin embargo, señaló que otros usos de esta importante legislación son posibles. Por lo tanto, cuando alguien nos rodea está en un particular negativas (enojo, irritación), podemos asumir momentáneamente su personalidad y su transmitir pensamientos positivos y constructivos que ayudan a restaurar el estado natal la armonía interior.

Podemos ayudar a cualquier persona que tendría que hacer algo (tomar palabra, hacer un movimiento, etc.) mediante el apoyo a la psique y espiritualmente y inculcando fuerza e inspiración. De hecho, corresponde a cada uno de nosotros, la adaptación del proceso procedimiento general descrito en los dos últimos años, ayudado por la meditación, para definir todas situaciones en las que el uso del supuesto pueden encontrar su lugar en el servicio de los demás.

Concluya esta presentación de la Asunción, con su variedad de aplicaciones, esta avisos de gran importancia. Es esencial comprender que, en su varias aplicaciones o usos, no puedo soportarlo, sino sólo dar. En Es decir, su aplicación, no asumimos y llevar con nosotros Nos vemos, nos vemos en la que imperfecciones, debilidades, infortunios y enfermedades de la persona que queremos ayudar, en En efecto, de este modo, se contribuye como un canal para comunicar o transmitir las virtudes contrarias de la perfección, fuerza, felicidad y salud para que la persona en cuestión podría aspirar.

Esto significa por lo tanto que no es posible, después de poner en práctica este principio, sufrir los males que eran los de la persona o de la ayuda y someterse a las pruebas se reunió, para ser claros, este préstamo término alguna tradición oriental, no está aquí para tomar sobre sí la totalidad o parte del karma de los demás. Sólo aquellos que tradición llamada "Masters" (en el sentido amplio del término) tienen tal poder, pero este capacidad es parte de una misión divina que trasciende mucho más allá de la asunción real

1

sí mismo. De hecho, esta misión en particular y no parte de un proceso de regeneración que directamente toma su fuente en lo Divino. Pero incluso en estas guías o reales instructores de la humanidad, esta tarea es más para transmitir una afluencia espiritual que simplemente cancelar lo que coloquialmente se conoce como "deuda kármica", se ya sea individual o colectivamente.

AÑO 41

Su propósito es permitir que el interior de aislamiento.

Nota: Este ejercicio es una preparación para la siguiente. Se puede comparar a la años 38.

5. Siéntese cómodamente con los pies ligeramente separados y apoyados en el suelo, en el pecho derecho y las palmas de las manos abiertas descansando sobre las rodillas. Cierra los ojos (a menos que,

Inicialmente, es necesario observar el dibujo para ser utilizado como visual que vemos en

Si la práctica de grupo, si es necesario, se coloca de modo que sea así visible para todos) y relajarse también.

(Ver en frente de ti un círculo vertical, lo suficientemente grande para ser capaz de contener una porción de espacio que se alrededor (en esta etapa, los ojos deben ser cerrados, una vez se dejó suficiente para ser capaz de absorber el potencial visual). Imagine este círculo representa su conciencia objetiva.

3. Visualice incluso otro círculo más pequeño dentro del primer y genial para sostener su cuerpo. Imaginar segundo círculo que representa su conciencia subjetiva.

4. Ver a un círculo final, e incluso menor centro de los dos primeros, lo suficientemente pequeño para ser contenido dentro de su propio cuerpo, que asciende a casi su corazón, un poco debajo de él.

5. Ahora imagine que estos círculos son tres esferas luz concéntrica del mismo tamaño y ocupan el centro, su propio cuerpo limitado por la esfera intermedia y que contiene dentro de la esfera central.

6. Imaginemos que el centro de la esfera se concentra progresivamente un movimiento de retracción, en la que la esfera central que se identifica, la fusión con ella.

7. Permaneced en comunión con lo divino en ti, para unos quince minutos⁹¹.

⁹¹ Este tiempo puede ser modificado posteriormente, se reduce cuando el dominio de esta técnica se logran más fácil o aumentado cuando sea necesario, en función del objetivo.

Técnica de concentración en sí mismo este ejercicio se presenta en muy diferentes los que se utilizan para llegar a otras personas u otros lugares, junto con la proyección y transmisión pensée⁹².

⁹² Véanse los ejercicios 11 y 21, 22, 24.

⁹³ Este aspecto puede ser implementado y probado este año en que, tal como se presenta aquí, se controla adecuadamente.

En este caso, tratamos de algo totalmente diferente y nuestra conciencia, deben eliminarse de cualquier otra forma. Todo sucede como si en realidad

(De acuerdo con lo que se muestra en los medios de comunicación eventualmente dibujados) conciencia subjetiva fue entre dos círculos o esferas de conciencia: es así entre una conciencia más grande, la naturaleza y el objetivo más limitado, el porcentaje de conciencia divina en cada uno de nosotros.

Sin embargo, es importante entender que por "grandes" y "pequeños", en referencia a nuestra conciencia objetiva e interior, no queremos en modo alguno sobre su extensión, que es de su naturaleza y atributos éste es un lugar simbólico, que se de hecho, en el tiempo, para visualizar el movimiento es necesario para hacer que e el conciencia subjetiva de alcanzar nuestro objetivo, en otras palabras, para utilizar esta imagen, esta representación significa que nuestra relación directa con el mundo alrededor de la misma tiempo que la permanencia de lo divino en todos nosotros ...

Para este ejercicio, para que podamos llevar nuestra conciencia subjetiva de reorientar y estar en armonía con lo divino en cada ser. Mientras que se centra nuestra conciencia interior, se llega a lo que los místicos tienen nuestro nombre "Ciudadela interior", la tradición hermética que ha sido designado como constitutivos de nuestro propio "microcosmos", una réplica del mundo espiritual que está dentro de nosotros. Pero el De manera similar, invirtiendo el proceso y el movimiento en un propósito totalmente diferente, es posible extender nuestra conciencia subjetiva a la esfera exterior de la conciencia objetivo, al tiempo que nos pone en relación armoniosa con la conciencia objetiva de mundo93.

AÑO 42

Su propósito es poner en práctica la proyección psíquica a una ubicación remota y permitir la alineación con la conciencia universal.

Nota preliminar. Antes de cualquier experiencia de proyección psíquica, es recordar los siguientes puntos:

1 En la proyección, actuamos de acuerdo a las leyes y principios universales y seguimos siendo dependientes de ellos.

2 La proyección se refiere a una manifestación psíquica de un plan mayor.

3 La "I" nunca está completamente separado del cuerpo, se adjunta a la presente último lugar por el carácter sutil que algunas tradiciones llaman la "Silver cord".

4 En el plano psíquico, el tiempo tiene un valor puramente relativo, mientras que como un sueño.

Nota: Se debe hacer referencia a ejercicios anteriores en las técnicas de proyección ejercicios psíquicos 21, 22 y 24.

5. Siéntese cómodamente con los pies ligeramente separados y apoyados en el suelo, en el pecho derecho y las palmas de las manos abiertas descansando sobre las rodillas. Cierra los ojos y relajarse también.

(Entonces visualizarse como parte de un grupo de gente en una ubicación remota.

3. Trate de asistir, escuchar a la misma, en una palabra, trata de que usted esté allí.

Quando hablamos de proyección, a menudo utilizar una imagen que muestra la conciencia trasladarse de un lugar a otro. Sin embargo, la conciencia no se mueve pero en realidad, para tomar otra imagen más precisa, está en armonía, resonancia con el lugar que ella quiere saber. Sin embargo, queda no es menos cierto que la primera actuación, la extensión de la conciencia hacia una meta fijo se mantiene lo suficientemente sugerente.

Una de las mayores dificultades cuando se trata técnicas de proyección, es en que muchas veces nos preguntamos si en verdad se trata de nuestra personalidad que nos enviar a ese lugar, o si de cierta manera, este es el lugar que viene a nosotros .

De hecho, el mero hecho de que varias personas al mismo tiempo puede obtener el psique en el mismo lugar (o póngase en contacto con una sola persona) y uno más la gente puede al mismo tiempo en un lugar determinado, en el estado de vista en otra proyección demostrar que es, cada vez, nuestra propia personalidad (o más bien de su componentes) que sea enviado a la sede.

De hecho, sabemos que cuando tratamos de enviar nuestro cuerpo psíquico ubicación remota, para su armonización con el último que enviamos en realidad parte de nosotros aquí. Por ejemplo, muchas personas que han adquirido

dominio de este arte, por ejemplo una parte consciente de su esencia o vitalidad

parece acompañar el cuerpo en el momento de la proyección psíquica y es el mismo para algunas de las vibraciones de la atmósfera o del lugar en que están en ese instante.

Así, hemos visto que si la proyección se hace parte de una habitación quemada con incienso, la percepción de esta proyección es frecuentemente acompañado por el olor de la este incienso.

Debemos comprender que, en realidad, el tiempo y el espacio no existen, excepto en nuestra conciencia física y objetiva, y todo lo que se piensa, se dice o se hace en algún lugar hecho se incluye inmediatamente en lo que hemos convenido en llamar la conciencia universal. Ahora bien, como hemos visto, esto incluye toda conciencia e infunde todo y nuestra conciencia individual es un segmento, una expresión más o menos limitada perfecta.

Cada vez que ponga en resonancia con él, entramos en contacto con esta conciencia universal (el "cósmico", para utilizar este término ya se ha mencionado), es posible recibir impresiones, informaciones, más o menos confusas y más o menos importante que cada uno de nosotros. Si no son siempre fáciles de juzgar la importancia de una impresión recibida, no es menos cierto que hay que aprender a ser más sensibles, escuchar, ese tipo de mensajes algunos de los cuales a la larga ser efectivamente proféticos⁹⁴. La cantidad de conocimiento que se puede obtener por y la armonización de dichos contactos es tal que en realidad podemos enriquecer nuestro ser una "luz interior" en constante crecimiento ...

⁹⁴ En este sentido, cabe destacar que el uso de un libro, estrictamente confidencial, tenga en cuenta que el resultado de dichos experimentos sólo pueden ser recomendados.

El ejercicio que se presenta aquí se puede hacer a lugares más distantes, incluso lugares que son totalmente desconocidos. En este caso, es evidente que la pantalla estará reducida mientras que la armonización con la conciencia universal prevalecerá.

AÑO 43

Su finalidad es mejorar la vitalidad del pericardio para reforzar la función.

Nota: La aplicación práctica de este ejercicio requiere un buen conocimiento de anatomía y las funciones de la sangre y la circulación linfática.

5. Siéntese cómodamente con los pies ligeramente separados y apoyados en el suelo, en el pecho derecho y las palmas de las manos abiertas descansando en genoux⁹⁵. Cierra los ojos y relajarse también.

⁹⁵ De ello se puede practicar este ejercicio tumbado en su cama, preferiblemente por la mañana temprano.

(Concentre todos sus pensamientos y entonces el poder de su mente en células que están en el pericardio rodea el núcleo. Piense en ellos como células especializadas de trabajo para producir una mayor vitalidad en el cuerpo. Al hacer esto, hacer algunas respiraciones profundas y el neutro nariz.

3. Ver el pericardio y el líquido que contiene y baña su corazón. Entonces creo que este líquido "vitalizada" bajo la acción combinada de su concentración y la visualización de esta envía su energía al corazón, al despertar de su poder y aumentar el potencial de este importante centro psíquica. Si lo hace, trate de cultivar pensamientos

positivo y constructivo.

4. A continuación, reanudar la respiración normal, tranquila y regular y mantener la calma y relajada durante unos tres minutos antes de parar el ejercicio.

Entre el pericardio y el corazón es un líquido llamado linfa, que es el papel protector esencial para órgano. La ciencia ve y el corazón "flota" en el líquido proporciona una función mecánica de lubricante, lo que permite que el corazón lata libremente sin frotamiento o fricción. Además, sabemos que el papel fundamental de líquido linfático, mar interior del cuerpo en relación con la defensa inmune de nuestro cuerpo.

Sin embargo, además de la función de la mecánica y biológica, pericardio, a través de la linfa es un verdadero centro psíquico debido a la acumulación de la energía creativa. Mediante la visualización de este líquido y centrarse en ella con el fin de aumentar el potencial vital contribuimos a fortalecer la vitalidad del corazón, así como la sangre que fluye a través de él.

De hecho, la práctica regular de este ejercicio veremos concentración Nos vemos y cada vez que usted ve una ligera sensación de calor a través de nuestra la sangre y la circulación linfática y por alrededor de una hora después de la misma. Nosotros traer una gran vitalidad física y mental, mientras aumenta la memoria y nuestra facultad intuitiva.

Su objetivo es el desarrollo del "tercer ojo".

Nota: Este ejercicio requiere un buen conocimiento de la anatomía humana. Se debe preferiblemente se lleva a cabo en la oscuridad.

5. Siéntese cómodamente con los pies ligeramente separados y apoyados en el suelo, en el pecho derecho y las palmas de las manos abiertas descansando sobre las rodillas. Cierra los ojos y relajarse también.

(Permanece así durante unos cinco minutos⁹⁶ a continuación, centrarse su pensamiento y su conciencia entera a un punto dentro de su cerebro, el centro de la frente.

⁹⁶ Este tiempo puede ser mayor si parece útil.

⁹⁷ Véase el ejercicio 43.

3. Entonces considere esta región y lo ven como un pequeño esfera del tamaño de una almendra, imaginando vibrante y sensible a todo tipo de impresiones sutiles.

4. Trata de sentir en esta región una sensación dulce calentar y estar al tanto de la acción nerviosa o movimiento rítmico luz allí.

5. Siente todos sus pensamientos y entonces su conciencia todo irradian hacia fuera desde la región frontal y, después de momento, trate de ser receptivo a cualquier impresión de su entorno para que esta convergencia pequeña área de la frente.

Este ejercicio de concentración debe hacerse con regularidad, preferiblemente todos los días y cada noche (o incluso por la tarde) en una zona tranquila y retirada. También puede ser rentable realizarse alternativamente con el precedente que refuerza la vitalidad de percibir de97; esta manera, sus respectivos efectos se refuerzan mutuamente.

Ejercicios de concentración, como el que aquí se presenta estimular la actividad de nuestras células. De hecho, hay que recordar que muchas de nuestras células. Nos vemos en el caso de los que constituyen nuestros órganos sensoriales y aquellos asociados a nuestros centros psíquicos son verdaderas vemos "La energía transformadores" modificar impresiones físicas o mentales para pulsar la conversión eléctrica o nervioso.

Puede, por supuesto, al principio no sentí nada especial cuando implementación de este ejercicio de concentración.

Esto es normal y no es motivo para preocuparse, con el tiempo, con la experiencia, resultados vendrán naturalmente.

De hecho, después de varios días de práctica regular, impresiones podemos llegar y muy a menudo en la forma de imágenes. Manteniendo los ojos cerrados y tratando de ver con los ojos de la conciencia de que estas imágenes se nos presentan en el centro de la frente, nos despertamos esta área particularmente importante.

Su objetivo es la estimulación del "tercer ojo".

5. Siéntese cómodamente con los pies ligeramente separados y apoyados en el suelo, en el pecho derecho y las palmas de las manos abiertas descansando sobre las rodillas. Cierra los ojos y relajarse también.

(Proceda a neutros respiraciones profundas por la nariz.

3. Ahora bien, este tipo de respiración, coloque su pulgar en droit⁹⁸ centro de su frente, la mitad de la altura de una línea desde el raíz de la nariz hasta el nacimiento del cuero cabelludo y presione ligeramente en esta área.

98 Para un revés con la mano izquierda!

99 Aunque este término es aproximada y algo ambiguo, mantenemos su uso actual previstos en relación con fenómenos.

4. Permanezca unos minutos antes de parar ejercicio.

En este ejercicio, se hace uso del pulgar que se aplica a la parte delantera, hasta este que a menudo se llama el "tercer ojo" y nos volveremos más adelante este gesto y su importancia ...

De hecho, este "tercer ojo" Nos vemos de nuevo por esta frase consagrada Nos vemos
Es un importante centro psíquico asociado con la glándula pineal o epífisis. Sin embargo, hay en cada ser humano una facultad latente que se encuentra en el centro pineal. Este centro es situado cerca del centro de la frente, en el punto medio de la línea que une la parte superior de la nariz pelo. Es el hogar de la conciencia psíquica inherente en todas las regiones del cerebro y es particularmente sensible a las vibraciones que se interpretan como sensaciones o

impresiones visuales.

En otras palabras, es el centro de la facultad a menudo llamado "clairvoyance99"

Cuando cierras los ojos para concentrarse, para hacer contacto con trastornos mentales

algo o alguien que está tratando de "ver" a la distancia, parece que la "Visión" recibió comienza a no levantarse a la misma altura, pero en frente, el centro pineal precisión. Es por esta razón que necesitamos cuando queremos usar este poder se llama clarividencia, mantener la calma y perfectamente relajado, con los ojos cerrados (posiblemente en la oscuridad) y todos nuestros pensamientos y nuestra conciencia dirigida a esta región de la frente.

La práctica de este ejercicio se muestran la concentración es posible rápidamente dar lugar a una sensación muy especial de sensibilidad en esta región del cuerpo. Si no centro también es sensible a otras condiciones.

Esto es un ojo tensión física por un largo tiempo, parece afectan. También encontramos que las personas ligeramente afectado por el mareo mareos en este lugar en particular de la parte delantera. Esta ligera molestia desaparece Por otra parte, cuando se aplica el pulgar, presionando ligeramente en este punto. Además, se también conocido como el vómito o una mala combinación de alimentos en tienen el estómago durante unos minutos, un ligero efecto negativo en el centro psíquico.

Por otra parte, muchas formas de enfermedades o condiciones bien definidas tienden a dejar durante algún tiempo de operación de la misma.

Es obvio que este centro esencial psíquica funciona mejor cuando la condición es bueno y de que el cuerpo está en su estado normal. Por ello, se recomendó previamente, con el fin de aumentar nuestra vitalidad, practicar regularmente y de forma alterna ejercicios de cincuenta y cuatro y cincuenta y cinco años, respectivamente, en relación a la estimulación de pericardio y el Centro de Desarrollo Pineal.

Su objetivo es el desarrollo de centro psíquico asociado con el órgano del olfato.

Nota: Será bueno para revisar las bases anatómicas y fisiológicas para la nariz y olfato.

5. Siéntese cómodamente con los pies ligeramente separados y apoyados en el suelo, en el pecho derecho y las palmas de las manos abiertas descansando sobre las rodillas. Cierra los ojos y relajarse también.

(Proceda a neutros respiraciones profundas por la nariz, inspirar y exhalar profundamente sin interrupción entre cada movimiento. De lo contrario, trata de ser sensible a las el aire que entra y sale a través de la fosa nasal derecha, haga lo mismo a continuación, a la izquierda.

3. A continuación, realice una serie de siete respiraciones profundas positivo, siempre a través de la nariz, inhalando profundamente, bloqueando posible inspiración en los pulmones y exhalando plenamente en un largo suspiro.

4. A continuación, reanudar la respiración normal, tranquila y regular permanecer durante unos minutos, se concentran en la nariz, fosas nasales y la respiración antes de parar el ejercicio.

El campo de nuestra existencia física depende de un campo visual, olfativa, sonido, el tacto y el gusto y nuestros órganos sensoriales funcionan sólo para el bienestar físico capturar este campo. Sin embargo, su papel no se limita a esto, y cada uno de estos órganos físicos está asociado con un centro psíquico cuya importancia es alta.

Todas las vibraciones, ya sean los que producen impresiones objetivas o experiencias psíquicas, o incluso los que nunca se puede tener en cuenta tanto la físico y la psique, provienen de la misma esencia universal, el mismo fuente. Todas las vibraciones, que son el dominio físico o dominio psíquico, que están en la misma clase de impresiones debido a la estructura de nuestro proceso de la conciencia, y sin importar el tipo de vibración que nos afecta, nos imágenes fijas de tipo visual, auditiva olfativo, táctil o gustativas, incluso si no

s

"Plug in" a varios niveles de vibración.

Este ejercicio de concentración permite el desarrollo de centro psíquico asociado el órgano del olfato.

Por encima de todo, una observación debe ser hecha. Algunas veces, como es el caso en este año, puede que se le pida que haga algo que es difícil para el físico, tales como el acto de respirar por la nariz o para hacer respiraciones profundas.

Queremos asegurar, sin embargo, que aunque en realidad es más deseable y nos vemos

Nos vemos beneficioso proceder como se indica, eliminaremos siempre alguna ventaja en la realización de un ejercicio dado de una manera que es más fácil para nosotros (como, por supuesto, donde es imposible o casi siga las instrucciones a la letra y, por supuesto, para a los a condición de que no hay distorsión del año en cuestión).

En otras palabras, si respirar por la nariz debe ser momentáneamente Nos vemos y por alguna razón Nos vemos cualquier difícil o imposible si inspirar o espirar profundamente debe ser Además, nuestro enfoque se vería afectado y perturbado, si lo intentamos, a pesar de nuestra incomodidad, siga las instrucciones de la letra. En este caso, es obvio que es más importante respirar de una manera que nos convenga más agradable y nos y que no interfiere con la concentración.

Nuestra nariz funciona como órgano físico en el cuerpo y como olfato psíquica. Este segundo papel está en estrecho contacto que tiene con el aire inspirado. Incluso en personas tienden a respirar por la boca, debido a la comunicación entre la cavidad nasal (con la orofaringe) y la cavidad oral (incluyendo la región faríngea), la centro psíquico asociado con la nariz está siempre en contacto con el aire que respiramos. Sin embargo, independientemente de oxígeno (O₂) y nos trae vital en relación con nuestra actividad respiratoria y la actividad metabólica vemos encontrar en cada Nos vemos nuestras células del cuerpo, la compañía aérea es inspirada elementos infinitamente más sutiles que están relacionados con la naturaleza psicológica de los seres humanos y organismos que nos rodean.

Por lo tanto, la importancia de la respiración adecuada es no sólo que solo permitir una buena oxigenación de las células y tejidos, y la eliminación eficaz de dióxido de carbono, residuos metabólicos celulares, pero esto es también lo que se mejor desarrollo mental de nuestro ser, con lo que la sensibilidad mayor a las impresiones psíquicas de todo tipo. En este sentido, ya se sabe que inhalar profundamente por la nariz y conteniendo la respiración, que es el principio de respirar "positivo", fortalecemos la vitalidad nuestra sangre. Este principio es

aplicación de una técnica en particular, el de Yoga, Hatha Yoga precisamente que realizado el control de la respiración y la respiración en una fuente de desarrollo

psíquico y espiritual. De hecho, varios tipos de "Yoga" se pueden distinguir, pero todos están de acuerdo la incorporación de prana del aire y transmite una posición central: esencial ...

Inhalar profundamente por la nariz, le añadimos altas vibraciones más sutiles, a nuestra propia voluntad y sobre todo el componente psicológico de la misma. Es de gran importancia en la aplicación de las técnicas llamadas curas "Espiritual" o psíquico para obtener ayuda. Por consiguiente, se recomienda que, siempre que se desea utilizar estos medios de ayuda, primero haga tal nasal respiración profunda. Esta es también una experiencia útil antes de la orden psíquico, como cualquier otra técnica dentro de la meditación o concentración.

AÑO 47

Su objetivo es el desarrollo de la audición psíquica.

Nota: Será bueno para revisar las bases anatómicas y fisiológicas del oído y en la audición.

5. Siéntese cómodamente con los pies ligeramente separados y apoyados en el suelo, en el pecho derecho y las palmas de las manos abiertas descansando sobre las rodillas. Cierra los ojos y relajarse también.

(Proceda a neutros respiraciones profundas por la nariz.

3. Ahora bien, este tipo de respiración, se centran principalmente en la oreja derecha (en el caso de la práctica colectiva, permiten un poco de tiempo entre cada parte de la oreja) primero el oído externo con el bandera, el oído medio y el canal auditivo conduce a tímpano, y finalmente el oído interno con la cadena de tres huesecillos y el órgano del equilibrio. A continuación, mantenga su concentración, durante unos minutos, el oído interno solamente. Esta haciendo cualquier conciencia psíquica directa a su cuerpo esta región.

4. Hecho, haga lo mismo con su oreja izquierda antes dejar de hacer ejercicio.

El oído humano no está diseñado para escuchar frecuencias demasiado bajas o demasiado de altura. Estos no producen sonido audible a la física del oído. De hecho, vibración o altas frecuencias, los expertos en el campo de la psíquica puede ser visto sólo por el componente psicológico de nuestros oídos.

Para hacer esto, para hacernos capaces de semejante percepción, debemos desarrollar la funcionamiento psíquico de la oreja para que el oído puede psíquico en realidad tomar el relevo cuando recibe vibraciones demasiado alto, el oído físico. Esto requiere que nos centremos en los ejercicios de ese cuerpo.

En estos ejercicios, hay que tener en cuenta que no sólo tienen dos orejas, pero cada uno de ellos tiene tres partes. En efecto, el estudio de la anatomía este cuerpo se muestra formado por lo que se conoce comúnmente como tanto oído oído externo, medio y oído interno.

El oído interno es casi una pulgada en el interior del oído y es relación a los nervios craneales que conlleva a que los distintos centros del cerebro es especialmente la tercera parte que se relaciona con el órgano psíquico de audiencia, de ahí la importancia de una concentración constante en esta región.

Este ejercicio de concentración consiste en desarrollar nuestro oído psíquico. Con la práctica regular, en realidad es posible hacer que nuestros oídos sensibles a las vibraciones más sutiles.

Lo primero que debe hacer es concentrarse cada día en cada una de nuestras dos orejas, lo mejor es proceder como una vez en la mañana y otra por la noche. Para esta concentración, debemos esforzarnos para dirigir la conciencia psíquica de nuestro cuerpo

uno hacia el oído con el fin de causar una mayor sensibilidad a la vibración psicológico. Esta concentración, cuando se prolonga unos minutos gradualmente causar una sensación de calor, incluso un leve cosquilleo en la oído interno.

Estas sensaciones, sin embargo, no puede ser percibido, en cualquier caso, en la primera muy tiempo? Pero tan pronto como se produzcan, rápidamente se hace posible percibir algunos sonidos suaves, un soplo suave parecía salir de la atmósfera, muy ligero silbido o zumbido que puede sugerir el sonido producido por algo remolinos en el aire, o impresiones diferentes de este tipo. Esto indica que la parte orejas psíquicos echó a correr. A medida que nuestra audiencia psíquica desarrolla, nos encontramos con que en la noche, especialmente durante las noche s de claro luna, podemos escuchar notas muy ligeras de la música y otros sonidos armoniosos. Para escuchar esas notas musicales compuestas de vibraciones que trabajan en un armonía rítmica perfecta, a continuación, indique un alto estado de desarrollo mental Audiencia se ha alcanzado.

A pesar del despertar de la función psíquica relacionada con el órgano de la audición, este año, especialmente cuando se combina con una estricta higiene de la oreja, mejora la audición. Por lo tanto, si uno de los dos oídos es menos sensible o más deficiente que el otro, dedicando más tiempo a ella, encontraremos rápidamente una mejora de su condición. Por supuesto, esto es cierto en la medida no hay ninguna enfermedad o alteraciones importantes o importantes. Por último, tenga en cuenta que el despertar sentido psíquico está vinculada a una facultad llamada, por analogía con la previsión de ver "clariaudiencia".

Su objetivo es dominar el arte de la proyección.

Nota: Este ejercicio es ponerse en contacto con los siguientes elementos que se relacionan la técnica de proyección: ejercicios 21, 22, 24 y 42, así como el año 25, que se ocupa telepatía. Por lo tanto, nos referiremos a anteriormente.

5. Siéntese cómodamente con los pies ligeramente separados y apoyados en el suelo, en el pecho derecho y las palmas de las manos abiertas descansando sobre las rodillas. Cierra los ojos y relajarse también.

(Luego visualice una persona a la que va a enviar un mensaje particular. Asegúrese de que el mensaje sea lo más claro y concisa posible y que su visualización es más vivo posible, la persona seleccionada se muestra en su ambiente. Trate de enviar a esta persona su propia imagen, está directo presentar mensaje.

3. Hecho, dése un estado pasivo, persiguiendo su mente todo pensamiento e imagen, en particular los relacionados con la mensaje y el destinatario. Permanezca unos minutos y luego en este estado (el tiempo dependerá de su propio criterio Nos vemos en el caso de práctica colectiva es el oficiante que va a arreglar), tranquilo y perfectamente relajado antes de parar el ejercicio.

El arte de la proyección puede ser comparada a la de telepatía, aunque hay diferencias esenciales entre la una y la otra de estas dos técnicas. El estudio y la puesta en práctica práctica en años anteriores dedicaron nos permitió establecer las similitudes y diferencias de principio como la construcción.

La proyección es, como sabemos, asociado con visuales y auditivas (o impresiones incluso solicitar copias olfativo o táctil), mientras que principalmente telepatía realiza impresiones auditivas: palabras ...

Es cierto, sin embargo, que los mensajes telepáticos a menudo producen algún imagen en la mente de quienes los reciben, pero la mayoría de las veces, es especialmente comunicaciones de voz. Proyección, por su parte, lleva consigo la forma visual de a la persona que lanza.

La palabra "proyección", utilizado en relación con el proceso que se discute aquí y en años anteriores, es en realidad un relativamente reciente en este contexto.

Anteriormente, para describir o identificar los fenómenos relacionados con la proyección, era común hablar, entre otras expresiones sinónimas extensión o prolongación de mi cuerpo según la interpretación psicológica que nos dio. Cuaresma para tales expresiones confusión, ya que podría dar la impresión de que lo que queremos decir con la palabra "Proyección" es un proceso mediante el cual el cuerpo psíquico a expandirse hasta que llena el espacio y se hacen visibles en todas partes y, al mismo tiempo.

En realidad, es cierto que la proyección en realidad se refiere a una extensión de nuestro cuerpo psíquico, los términos del mismo son tales que es visible no puede ser en un solo lugar a la vez. Que debemos entender cuando hablamos de proyección es que el cuerpo psíquico extiende a lo largo de un radio de energía comparable a un haz de luz proyectado desde una fuente de luz. Este radio psíquico se hace visible el punto en que se concentra en la presencia de una o más personas en un lugar determinado.

Energía psíquica del hombre en realidad se parece a la energía de la luz que es potencialmente un proyector. Cuando la mente se concentra y converge la radiación psíquica en un lugar determinado, el ser psíquico que está unido al cuerpo movimientos físicos en la forma de un haz de luz de un proyector para ser centrado en una ubicación específica. Es precisamente por esta razón que el término "proyección" fue elegido con preferencia a cualquier otro, para describir el proceso que la conciencia oculta humano puede experimentar en ciertas condiciones.

Para lograr la proyección adecuada, hay que recordar que, sobre todo, tener una idea Net persona o lugar que se desea lograr mediante la proyección. Este hecho debe ser entonces es claro que visualizar a esa persona o lugar, luego en coche a la imagen de la mente y se vuelven inactivas en términos de la conciencia objetiva. Esto significa que debemos pensar y persona o el lugar que se desea lograr, o nosotros mismos, o en el lugar donde son. Si somos capaces de lograr un vacío mental y pérdida de conciencia de nosotros mismos y lo que nos rodea, entonces vamos a tener éxito, sin duda, nuestra proyección. Y para los comprender esto, puede ser útil comparar la conciencia objetiva y el subconsciente

como una escala, la una y la otra que representa las dos placas más o menos en equilibrio movido bajo las circunstancias.

Por lo tanto, como las cinco facultades de la conciencia objetiva mantenerse alerta y activo, el subconsciente puede asumir el control y expresarse totalmente, siempre y cuando único objetivo de nuestras facultades permanecen en un estado de actividad, nuestro subconsciente no puede garantizar su función. Sin embargo, para concentrar y se hacen completamente pasivo, como se nos pide que muchos de nuestros ejercicios, siempre debemos estar en un estado subconsciente casi total.

AÑO 49

Su objetivo es el desarrollo del centro psíquico asociado con la glándula tiroides.

Nota: Será bueno para revisar las bases anatómicas y fisiológicas de la glándula tiroides. Además, también será bueno para ver el aura humana sobre en

Los ejercicios 23 y 26.

5. Siéntese cómodamente con los pies ligeramente separados y apoyados en el suelo, en el pecho derecho y las palmas de las manos abiertas descansando sobre las rodillas. Cierra los ojos y relajarse también.

(A continuación, proceder a una serie de siete respiraciones profundas nariz neutra).

3. Una vez hecho esto, usted puede concentrarse en su tiroides y ver el rojo, luego inhale profundamente por la nariz y exhalar un tiempo largo al abrir la boca ampliamente, entonces como debe ser (sonido vocal se debe mantener por lo menos quince segundos de la parte posterior de la garganta): "(En el caso de la práctica colectiva, al final la experimentación, el oficiante recuerda en primer lugar la única manera correcta de cantar RA sonido vocal :) ... "

4. Repita esta visualización y la entonación (punto 3), en siete veces antes de detener el ejercicio.

La tiroides es una glándula endocrina o glándulas de secreción interna, que se encuentra en la parte delantera del cuello justo debajo de la laringe. Se compone de dos lóbulos en cada lado de la tráquea. Estos lóbulos están unidos por un istmo situado justo debajo de la manzana Adam. Las funciones de esta glándula son muy importantes, y son las hormonas que producen acción sobre el crecimiento y la actividad metabólica o la energía del cuerpo. Además, que tiene una gran influencia en el equilibrio mental del individuo.

Sin embargo, algunas de estas funciones son importantes, en realidad parece resultar de actividad psíquica de este órgano. Entre las funciones psicológicas de la tiroides, se primero destacar su papel en la transformación de nuestros pensamientos en sonidos y palabras. En otras palabras, cambia la energía de pensamiento en vibraciones de sonido.

A la inversa, el centro psíquico asociada con la tiroides (más adelante, por simplicidad, simplemente decir tiroides) puede traducir los sonidos percibidos por las impresiones mentales. La

glándula tiroides juega un papel importante en la transformación de la energía psíquica cuerpo en vibraciones de una frecuencia más baja, que emanan del cuerpo en forma del aura humana.

Precisamente a causa de su conexión con el aura humana, el tiroides tiene un efecto muy importante nuestra vitalidad y el crecimiento y desarrollo de nuestras células y tejidos. Además, mantiene las células del cuerpo en armonía unos con otras vibraciones y externos que de las mismas a través del intercambio nutricionales y respiratorias, como resultado nuestro contacto con la tierra.

Cuando la tiroides no está suficientemente desarrollada o cuando su mal funcionamiento (en hipotiroidismo), el cuerpo y la mente del hombre se ven afectados y su desarrollo disminuido.

Otra función importante de la tiroides es el control de flujo eferente y relacionados la energía psíquica, y la energía limpia en cada una de nuestras células y todo especialmente los que constituyen nuestro sistema nervioso cerebroespinal y de forma independiente. Por lo tanto, controla la salida y llegada de la energía en nuestro las células y, en particular, la energía de origen nervioso, tanto en el nervioso cuerpo. Esto hace que la tiroides centro de energía psíquica y nerviosa el cuerpo. Además, a través de su vínculo con la percepción del habla y el sonido, ayuda

la eficacia de nuestro cuerpo, la palabra suena como que emitió acabamos de escuchar. Es gracias a esta función que la energía psíquica del cuerpo puede ser aumentado o disminuido por el uso ciertos sonidos del habla o canta.

En relación con lo que se ha dicho, el propósito de este ejercicio de concentración y fortalecer la glándula tiroides (especialmente su función mental) para fortalecer la magnetismo de nuestra propia voluntad y promover una mayor armonización de las mismas con vibraciones constructivas y positivas del universo. Al hacerlo, nos preparamos más eficazmente a los futuros contactos psíquicos, e incluso algunos tipos de iniciaciones que son más puramente terrestre ...

Además de este aspecto fundamental, este ejercicio fortalece las cuerdas vocales, así como vitalidad de la garganta, la tráquea fortalece y hace que la glándula tiroides de vibraciones físicas que estimulan. Además, respiraciones profundas que acompañan promover la relajación y dormir si estamos haciendo justo antes de caer dormido.

AÑO 50

Su objetivo es el desarrollo de la glándula tiroides, especialmente su función funcionamiento psicológico y promover la armonía con el centro asociado con el plexo solar.

Nota: Este ejercicio es complementaria a la anterior. Por contra, en contra de El año pasado, este no puede ser el objeto de una práctica colectiva.

5. La noche antes de dormir, acostarse boca arriba en posición perfectamente relajado, los brazos del cuerpo y piernas también por separado. Cierre los ojos y relájese fino.

(Proceda a neutros respiraciones profundas por la nariz.

3. Ahora bien, este tipo de respiración, se centran en su tiroides luego inhale profundamente por la nariz y exhalar una un tiempo largo al abrir boca, te entonan como debe ser "RA ..."

4. Repita este proceso de visualización y entonación septiembre veces (punto 3) ...

5. Ver y sentir cuando su tiroides como una esfera la energía vital, el magnetismo y la energía radiante creativo.

6. Hecho, ver y sentir la energía descender lentamente de esta glándula a su plexo solar, un punto entre la punta del esternón y el ombligo.

7. Entonces enfoque su atención y ver el plexo, sentir que se cargue más magnetismo y vitalidad, hasta que sienta una sensación de calidez, terremoto o alguna otra sensación consciente de todo el abdomen hueco.

8. Una vez que comience a sentir la acción del magnetismo en esta parte del cuerpo, déjese ir a dormir dejar el plexo solar distribuir esta energía para el cuerpo.

Este ejercicio de concentración debe realizarse lo antes posible, preferiblemente la noche antes de acostarse. Sin embargo, puede hacerse en cualquier momento, ya que tener la tranquilidad y el aislamiento necesario. Se practica en la mañana (o cualquier otro la hora del día), se debe evitar, sin embargo, ir a dormir, mientras que algunos simplemente minutos de descanso después de la finalización y la pasividad.

El año pasado nos ha demostrado que un buen funcionamiento de la glándula tiroides aumenta la vitalidad de nuestra salud física y mental. Además, se también se observa que fortalece nuestro cuerpo psíquico, incluso en mayor será nuestra y fuerte.

Al igual que su predecesor, este ejercicio tiene como objetivo mejorar el funcionamiento tanto físico o fisiológico y psíquico esta importante glándula, de hecho, una y la otra que garantizar un mejor funcionamiento.

En relación con estos ejercicios ayudan a mejorar la función física y nuestra tiroides psíquica, dado el papel de este último, con control de flujo energía en el cuerpo, parece importante considerar aquí la cuestión de la utilización Te veo Te veo y canalización de la energía sexual.

De hecho, muchas personas, por diversas razones, la educación, las creencias, etc.

Ver que tiene un informe sesgado, y por lo tanto poco saludable que ves en su vida sexual, escuchado aquí estrecha concepción de la sexualidad es que simplemente debe ser una función de La reproducción o lo que es impuro y es negar o rechazar.

Sin embargo, sin entrar en consideraciones que no están directamente relacionadas con este ejercicio, es un que la sexualidad es una función natural e importante de cualquier criatura animal derechos. En este caso, es indiscutible que se trata, en lo biológico y caso, plenamente justificada por la necesidad de reproducir (reproductivo, más precisamente) tiene sin embargo, a las funciones individuales, otras también esenciales; Por lo tanto, la función del placer, que psicológicamente juega un gran papel y la función energías redistribución y el intercambio (ver vemos en ello, con independencia de su aplicación En la práctica, las posibles desviaciones, nuestro objeto no está allí Nos vemos filosofías en algunas corrientes y nacionales Tantrismo de ocultismo que fueron la base una forma de "magia sexual").

Nos vemos quitar o intentar hacerlo durante la noche voy a ver el deseo sexual, es negarse a Naturaleza uno de los grandes poderes creativos. De hecho, en lugar de eliminar, es Nos vemos y mejor aún, cuando se trata de o la necesidad de hacer ver a transformar poco a poco, de modo que su utilidad en otra forma, permanece en el cuerpo.

Por lo tanto, cuando el poder creativo de la energía sexual no es ni castigados ni perdido, pero canalizados contrario, se suma a otros poderes creativos y regenerativa del cuerpo.

En efecto, la energía sexual tiene una fuerza creativa considerable, y cuando está dirigido apropiadamente, incluso durante una relación física, que desempeña un papel importante para mantener un cuerpo joven, sano y "magnético".

En este contexto se incluyen los siguientes extractos de Y Dios creó a Eva, el segundo volumen de entrevistas Josy Eisenberg y entre Armand Abecassis, publicado en la Serie A la Biblia abierta

ta, informan
sobre la relación de la tradición judía (y cabalista Ver pensaste que lo único que nos importa realmente aquí) sexualidad en el ser humano, aquí inseparable de su función biológica relacionada con la reproducción de las especies e incluso inseparable del sentimiento de amor:

"[...] Hay dos maneras de asegurar la continuidad de un grupo, una sociedad, la reproducción, es decir, la familia en la que nace el hijo de una unión
"Vínculo sexual entre las generaciones y el habla, espiritual y mental [...]. Nos vemos el
"La reproducción, la procreación, es un lenguaje, es un discurso que se transmite por la
"Canal de las generaciones [...]"

"La sexualidad (cara a cara) es [...] creó para ayudar a los seres humanos a ser cumplido. "Yo
"Se va a crear un ayudante al frente." Esto es ciertamente un punto importante que muestra que la
"El judaísmo pone un amor fundamental y sus diversas manifestaciones.
"No es bueno que el hombre esté solo [...]"

"[...] Que busca lo hace en el sexo? El cumplimiento total,
"El orgasmo, aunque [es lícito]. Pero más allá de disfrute, que tiene por objeto
"Y sin embargo llena de una mayor felicidad, es el deseo de la pareja. El deseo
"La realidad es siempre el deseo del deseo del otro. [...]. Nos vemos, es obvio que el amor
"Biblia de una dimensión mística muy fuerte. Sinonimia del amor divino y
"Amor terrenal se afirmó categóricamente, que la sexualidad legítima. Esta
"Dimensión parece haber sido eclipsado por la civilización occidental, donde había mucho
"Habló de los " pecados de la carne ", pero es muy injusto que el judaísmo se asocia con
"Esta actitud no puede estar en esta área, sobre la moralidad judeo-cristiana. Lo
"Dicho esto, no es trivial que la Biblia asigna esta función a la sexualidad
"El cumplimiento de la revelación y sobre todo la naturaleza humana [...]. Hay una

"Paralelismo entre las relaciones que unen el cielo y la tierra y que los
"Stood entre el hombre y la mujer [...]. El hombre y la mujer son,
"Lados del templo. Al igual que la primera parte del tabernáculo y el templo era el lugar donde
"Ponga la presencia divina, Dios está presente en la unión del hombre y la mujer.
"A [...] Midrash ilustra dramáticamente este concepto. Se observó que el
"La diferencia entre el hombre Iych palabra, y la palabra mujer Ichah es que el
«Primero tiene más letra Yod, y Hey la segunda letra. Estas dos cartas
"Juntos constituyen el YAH palabra, que es uno de los nombres divinos [...]"

"Tenemos que [...] para recibir las fuerzas sexuales y reconocerlos, y también
"Supongamos que el nivel de deseo, no sólo necesitamos. Debemos vivir el sexo
"A medida que el encuentro y la comunicación, como el hambre y la apelación a ambos [...]. Sexualidad
"Involucra a la sexualidad humana y de los animales más allá, como la unión vemos y el don de los seres
"Nos vemos involucrados y más allá del acoplamiento Nos vemos el don del cuerpo. Ver que puede haber una parte de
"Bestialidad en la sexualidad. Pero no se debe confundir con el amor. Nos vemos existe

"Es verdad que la sexualidad es una forma de cumplir con el ser humano, una escuela

"El auto-control y auto-descubrimiento. Pero esto es precisamente la razón por la

"No puede constituirse para sus propios fines. Sigue siendo un medio, una

"Prueba que conduce a otros objetivos [...]

"[...] El término utilizado [...] en la Biblia para referirse a la [unión entre el hombre y su

"] La mujer es muy fuerte. En caso de resultar en la misma fusión en lugar de unión. Esta

"Nos vemos vedavak plazo vemos dio el santo y seña de la mística judía: el Devekout, la fusión

"Dios en la unión íntima [...]

"[En el Génesis, capítulo II], versículo 25 describe una situación erótica: Ellos

"Estaban ambos desnudos, el hombre y su mujer, y no se avergonzaban. Esto significa

"De acuerdo con los comentaristas medievales, que el hombre y la mujer pueden dar

"Totalmente a la otra. No hay nada "vergonzoso" [off incluso la justificación de

"La procreación] de la sexualidad. Nos vemos Esta es la característica de la unión y

"La sexualidad segura. No hay vergüenza para dos personas que se aman el amor [...]

"Sexualmente, físicamente. El diálogo, como sabemos, no se limita a

"Intercambio de expresión. También está en el abrazo físico es quizás

"Manifestación más concreta de las almas unidas ... (op. cit., Albin Michel,

"Vivir la Espiritualidad, vol. II, p.124, 135, 142-145, 152-153, 162 y 180) "

Tiroides, sus funciones, puede controlar la canalización de la energía sexual.

De hecho, cuando esta energía se acumula con un cierto grado de intensidad y no es

gastado o utilizado (en particular debido a la abstinencia), es absorbido por el cuerpo y

distribuido a ciertos órganos y ciertos centros nerviosos que les proporcione más energía.

Esta glándula controla la redistribución de la energía sexual en el hombre y sin utilizar

{0}{0}mujer.{/0}{/0} Si esta glándula es menos activo o subdesarrollados (hipotiroidismo), se

no puede trabajar de manera eficiente y gran parte de esta energía y poder

creativo se pierde. Sin embargo, si esta glándula se desarrolla normalmente (eutiroideo)

funciona bien y proporciona una buena redistribución de la energía no utilizada en el cuerpo.

AÑO 51

Su objetivo es el desarrollo de las funciones físicas y mentales de la glándula tiroideas.

Nota: Este ejercicio es complementaria a las dos anteriores. Por lo tanto, nos referiremos a anteriormente.

5. Siéntese cómodamente con los pies ligeramente separados y apoyados en el suelo, en el pecho derecho y las palmas de las manos abiertas descansando sobre las rodillas. Cierra los ojos y relajarse también.

(Proceda a neutros respiraciones profundas por la nariz.

3. Ahora bien, este tipo de respiración, se centran en su tiroides. A continuación, te visualizas a ti mismo como esta glándula. Imagine que la construcción del centro y Dirígete sus diversas actividades. Al hacer esto, trate de para cultivar un sentimiento de amor y estar atentos a las buenas condiciones como el buen funcionamiento de esta glándula.

4. A continuación, reanudar la respiración normal, tranquila y regular minutos permanecer en este estado antes de detenerse ejercicio.

La importancia de las funciones relacionadas con nuestra glándula tiroides, en par

ricular en el centro de la cual se asocia justifica que pasó los últimos tres años en el desarrollo. Sin embargo, no debemos olvidar que hay otros centros, que también tienen su importancia y, de hecho, ninguno de ellos debe ser preferido o, por el contrario descuidado, .

El estudio de lo que se denomina derechos "anatomía oculta" (pero tal expresión tiene algo ambiguo y, por tanto, incorrecto) nos enseña que, en su cuerpo (es decir, a continuación, todo lo que hace un cuerpo vivo: tanto carne, alma y espíritu), es consta de doce años, incluidos los centros psíquicos. Estos doce centros físicamente a sociados de glándulas o plexo nervioso se pueden distinguir en siete centros llamados "mayores" y cinco centros de mayores o los llamados "menores" o secundaria tiroides en relación con su múltiples funciones, pertenece a la primera categoría: los centros de primera importancia.

Este ejercicio de concentración, siempre dedicado a nuestro "centro de tiroides" puede También se llevó a cabo en asociación con el anterior, que también diseñó el desarrollo físico y mental de la glándula tiroides (referencias de revisión en Tenga en cuenta en la parte superior del año). En tal caso, se debe incluir el proceso glándula identificación (en la sección 3) a la normalidad (en el mismo punto: el punto Tres años anteriores) de estos ...

AÑO 52

Su objetivo es el centro de desarrollo asociado con pericardio en relación con la tiroides y el plexo solar.

Nota: Será bueno, en primer lugar, examinar el año 43, también se dedica al pericardio , así como el año anterior, a la que está relacionada. Como este último, este el ejercicio no es una práctica colectiva.

5. La noche antes de dormir, acostarse boca arriba en posición perfectamente relajado, los brazos del cuerpo y piernas también por separado. Cierra los ojos y relájate.

(Proceda a neutros respiraciones profundas por la nariz.

3. Ahora bien, este tipo de respiración, se centran en su tiroides luego inhale profundamente por la nariz y exhalar una un tiempo largo al abrir boca, te entonan como debe ser "RA ..."

4. Repita este proceso de visualización y entonación septiembre veces (punto 3) ...

5. Ver y sentir su tiroides como una esfera de energía magnetismo vital, radiante y poder creativo.

6. Hecho, ver y sentir la energía descender lentamente desde esta glándula hasta que alcanza el corazón. Además de centrarse su atención a este cuerpo, visualizar, sentir que se comprometen más magnetismo y vitalidad. Siente esta energía caliente, un poco aumentar el ritmo y participar en aumentar la vitalidad del pericardio que rodea y protege. Luego visualizar el pericardio también como bañarse en un esfera de la energía vital.

7. Luego continuamos el descenso de esta energía positiva, lentamente hasta que alcanza el plexo solar, en un punto entre la punta del esternón y el ombligo. Del mismo modo, parar allí un momento, ver y sentir la carga en magnetismo y vitalidad, hasta percibir una sensación de calor, temblor, o algún otro sensación consciente alrededor de la cavidad del abdomen.

8. Luego visualizar este centro como una esfera sumergida en energía vital.

9. Una vez que comience a sentir la acción del magnetismo en esta parte del cuerpo, déjese ir a dormir dejar el plexo solar distribuir esta energía para el cuerpo.

Como el año pasado, lo que se relaciona, esta concentración ejercicio deben realizarse con tanta regularidad como sea posible, preferiblemente por la noche, la hora de acostarse. Sin embargo, de nuevo, en cualquier momento es posible, ya que tiene la calma y aislamiento necesario (recordar entonces, el punto último paso 8 Véase ves que no se

rá seguido
dormir, sino simplemente un período de relajación y receptividad).

Pericardio, como ya hemos visto, es un sobre que contiene un líquido que el corazón puede ser considerado como flotante, es decir, define una alrededor del corazón espacio en el que es un líquido. Este líquido, la linfa, que desempeña un papel lubricante y por lo tanto permite el movimiento libre del corazón y sin fricción. Pero esta linfático "Pericárdico" también tiene un acondicionador de potencia real para el corazón, donde el interés de una práctica regular para mejorar la acción del centro asociado con el pericardio.

Además de esta revitalización del corazón, la práctica de este ejercicio permitirá regeneración física temporal en casos de fatiga y de la voluntad esto, dada asociados a las técnicas de respiración para mejorar la calidad de nuestra sangre. También hizo varias veces al día (de dos a tres minutos por secuencia de más de un período de Nos vemos todas las semanas para dar tiempo de exposición entre cada serie), obtendremos los efectos físicos y mentales ya no puede ser beneficioso.

AÑO 53

Su objetivo es armonizar el funcionamiento del pericardio con la tiroides.

Nota: Este ejercicio ha de ser vinculado con el anterior. Vamos a revisar lo tanto anteriormente, así como los relacionados con los ejercicios de tiroides 49, 50 y 51, y pericardio año 43.

5. Siéntese cómodamente con los pies ligeramente separados y apoyados en el suelo, en el pecho derecho y las palmas de las manos abiertas descansando sobre las rodillas. Cierra los ojos y relajarse también.

(Proceda a neutros respiraciones profundas por la nariz.

3. Ahora bien, este tipo de respiración, se centran en su tiroides luego inhale profundamente por la nariz y exhalar un tiempo largo al abrir boca, te entonar como debe ser: "(En el caso de la práctica colectiva, al final la experimentación, el oficiante recuerda en primer lugar la única manera correcta de cantar RA sonido vocal :) ... "

4. Repita este proceso de visualización y entonación septiembre tiempo (punto 3) ...

5. Ver y sentir cuando su tiroides como una esfera

la energía vital, el magnetismo y la energía radiante creativo.

6. Hecho, ver y sentir la energía descender lentamente desde esta glándula hasta que alcanza el corazón. Concéntrese luego su atención al área alrededor del cuerpo. Y ver sentir esta energía en la linfa al pericardio se siente una sensación de calor local o hormigueo. Luego visualizar el pericardio como bañarse También en la esfera de la energía vital.

7. Reanudación de la respiración normal, lento y constante imagínese a sí mismo es proporcionar energía excedente actividad cardiaca en el cuerpo.

8. El desgaste y toda su atención en el bienestar de tu corazón y que millones de células vivas que lo constituyen. Permanezca unos minutos, tranquilo y relajado antes de dejar de hacer ejercicio.

El líquido linfático líquido pericárdico es un punto de vista particularmente ocupado psíquica. La energía se concentra allí es también tal que contribuya hecho mantenimiento de los latidos del corazón.

Esto explica el uso de técnicas para asegurar un mejor desarrollo de R para las funciones del pericardio y el segundo se revitaliza vemos contribuye a una Mejorar el funcionamiento de nuestro corazón.

Este ejercicio de concentración tiene por objeto armonizar la energía vital de la tiroides con el pericardio que rodea y protege el corazón.

Practicado diariamente (mañana, tarde y por la mañana, a la hora de dormir, por ejemplo), este ejercicio estimulará la actividad psíquica de la linfa que rodea el corazón, que tiene el efecto de aumentar nuestro potencial y nuestro magnetismo vital.

Mientras tanto, la práctica regular de ejercicios que se relacionan con la glándula tiroides (de nuevo se recuerda en las referencias indicadas en el principio de este año) puede ser y esto continuó durante toda nuestra vida.

AÑO 54

Su finalidad es la prueba de las propiedades del aura humana.

Preparaciones. Para este ejercicio, cualquier objeto ha sido preparado y se coloca cerca del experimentador inmediato en una mesa pequeña (el altar de su oratorio por ejemplo, Nos vemos en caso de la práctica colectiva, que será proporcionado por el oficiante que sin revelar la naturaleza, someter el momento apropiado para examinar los participantes).

Nota: Para este ejercicio, será bueno ver previamente el tema del aura humana en años anteriores en este tema: Ejercicios 10 y 23, 26.

5. Siéntese cómodamente con los pies ligeramente separados y apoyados en el suelo, en el pecho derecho y las palmas de las manos abiertas descansando sobre las rodillas. Cierra los ojos y relajarse también.

(Proceda a neutros respiraciones profundas por la nariz a continuación, reanudar la respiración normal, lento y constante. Manténgase bien, con los ojos todavía cerrados, tranquilo, relajado y en un estado de receptividad incrementada.

3. (En el caso de la práctica colectiva aquí, el oficiante dijo a los participantes: "Las instrucciones serán dadas a usted ahora será respetado mientras antes, un objeto se presenta. Curso mantenerlo por el momento las impresiones por ... ") ojos permaneciendo cerrado, entonces lentamente acercarse a las manos del objeto está cerca de ti. Sin tocarlo, trata de sentir las vibraciones, para determinar la naturaleza poniendo en armonía su propia voluntad con la suya (para la práctica colectiva está aquí presentar el objeto en cuestión a cada participante).

4. También en la misma actitud, permanecer unos minutos tranquilo y relajado antes de detener el ejercicio y abre los ojos.

El aura es sensible, así como nuestro cuerpo físico. Mucho antes de tocar algo físicamente, podemos percibir el campo de energía de la aureola, la naturaleza electromagnética, el objeto específico (ya sea de un objeto inanimado o un cuerpo

vida animada). Desarrollamos una mayor sensibilidad a nuestra aura que nos rodea, más podemos acceder a su naturaleza interna, sin ni siquiera tener que tocar o examen físico.

Este ejercicio se puede realizar, adaptándose un poco, con una persona que haría en nuestra presencia, entonces es suficiente (con discreción) para tratar de sentir su aura, la armonización de la nuestra propia.

Como una práctica personal de este ejercicio, tal como se propone aquí, es seguro sería deseable que el objeto se selecciona por alguien experimentado más que nos pondría antes del experimento, pero nos revelan la naturaleza.

El incumplimiento de esta condición, el trabajo en varios objetos conocidos que seguirá refinar nuestra percepción individual.

AÑO 55

Su objetivo es fortalecer el magnetismo de nuestra propia voluntad.

Preparaciones. Un vaso de agua fresca se prepara y se pone a su alcance. El juego va a ser muy tenuemente iluminado.

Nota: Será bueno para revisar el año anterior, también se dedica a el aura humana.

5. Siéntese cómodamente con los pies ligeramente separados y apoyados en el suelo, en el pecho derecho y las palmas de las manos abiertas descansando sobre las rodillas. Cierra los ojos y relajarse también.

(Proceda a neutros respiraciones profundas por la nariz, hasta que se sienta completamente tranquilo y una ligera se produce hormigueo en los dedos.

3. A continuación, abra los ojos y en la mano el vaso de agua fresca. Agarre con el extremo de sus diez dedos está en contacto con el vidrio y que es lo más cerca posible de su plexo solar.

4. Entonces enfocar sus ojos y su atención en este vidrio y el agua que contiene y, al hacerlo, toma una respiración profunda a través de la nariz y mantenga la respiración tanto como sea posible antes de exhalar a través de la nariz en un tiempo largo. Así hizo serie de varias respiraciones positivos y mirar con cuidado lo que sucede alrededor del extremo de los dedos.

5. Hecho, reanudar la respiración normal, lento y constante y beber agua. Entonces, después de haber descansado el vidrio, la actitud de repetición inicial, con los ojos cerrados (punto 1).

6. Permanece así durante unos minutos, tranquilo y relajado antes de detener el ejercicio.

El consumo regular de agua magnetizada aumenta en gran medida la vitalidad del cuerpo y actividad de los centros psíquicos. En esta etapa de nuestro trabajo, el consumo de agua magnetizada,

como se propone en este ejercicio, vamos a ver cómo su efecto será mucho más importante de lo que era antes. Esto se debe principalmente a la última ejercicios que podrían llevar a la glándula tiroides y su funciones100 diversos.

100 Véanse los ejercicios 49, 50 y 51.

Si estos ejercicios se llevaron a cabo regularmente, por lo tanto, más en general, que los de la excitación y el mantenimiento de las funciones mentales, que se someterá a vibraciones ahora en mejor armonía con las fuerzas constructivas del Universo.

En cuanto a este último, si se hace con regularidad y seriedad, tenemos que ser capaces percibimos nuestra propia voluntad en el extremo de los dedos alrededor del vaso (ver y el punto 4).

En este tipo de ejercicio, por lo general toma un matiz de color morado oscuro o morado blanco. Se puede ver como una neblina de sombra azul índigo muy delicada. Además, vemos con claridad o no nuestra voluntad, vamos a sentir el efecto vibración de la magnetización del agua cuando bebemos.

Conducido por la noche antes de acostarse, este ejercicio se prepara para dormir . Además, su efecto tónico es, sin embargo, especialmente cuando se sienta cansado o físicamente mentalmente.

AÑO 56

Su objetivo es mejorar la sensibilidad de nuestra aura.

Nota: Este ejercicio es para ser comparado con los dos anteriores. Además, también se
bueno ver previamente objeto de la aura humano tratado en los ejercicios 10 y 23
, 26.
Este ejercicio puede ser objeto de una práctica colectiva.

5. Mientras está en la presencia de uno o más
personas, o que usted está en un lugar nuevo para
que se esfuerzan por ser sensible a las vibraciones que emanan de ella.

(A continuación, asegúrese de sentir el aura de la limpieza

gente de este lugar, los objetos que le rodean.

La presencia de un aura alrededor de las personas u objetos es una realidad. En este sentido, se se habla comúnmente de "vibraciones" al tomar contacto con una persona con una lugar o una situación nueva para nosotros.

Este año, en este contexto, se propone, más allá de la decoración o de apariencia, percibir estas vibraciones que emanan de cualquier cuerpo material, animado o in animado, y el acceso y su verdadera naturaleza.

Su objetivo es la toma de conciencia de la existencia de un ser interior dentro de cada uno de nosotros.

Nota: Este ejercicio es traer los ejercicios 15, 16 y 41. Será bueno revisar de antemano.

5. Siéntese cómodamente con los pies ligeramente separados y apoyados en el suelo, en el pecho derecho y las palmas de las manos abiertas descansando sobre las rodillas. Cierra los ojos y relajarse también.

(Entonces pienso en ti, tu cuerpo, todo tu ser, a que eres y lo que eres. Así que tenga en cuenta no sólo diferentes partes de su cuerpo físico, sino también lo que anima y le hace consciente de su identidad, su vida, su individualidad aparente.

3. Permanezca unos minutos, poco a poco tomando conciencia la existencia de un ser dentro de ti que es tu "Yo real" antes de parar el ejercicio.

Muchas personas se preguntan acerca de la realidad del alma. Muchos niegan su existencia y proclamar que somos sólo cuerpos materiales, con el único reacciones "determinismo" biológico y físico.

El propósito de este ejercicio es experimentar dentro de la dimensión de nuestro ser , que dimensión o "ser interior" Te veo Te veo en las palabras es el alma Derechos. Esta alma es la única realidad permanente de nuestro ser encarnado.

AÑO 58

Su objetivo es el desarrollo de las funciones mentales relacionadas con la glándula pineal.

Nota: Para este ejercicio, vamos a revisar los ejercicios 46 y 47, sobre la nariz y el oído, y ejercicios 49, 50 y 51 en relación con la glándula tiroides.

5. Siéntese cómodamente con los pies ligeramente separados y apoyados en el suelo, en el pecho derecho y las palmas de las manos abiertas descansando sobre las rodillas. Cierra los ojos y relájese también.

(A continuación, coloque su índice, presionando tanto como sea posible sin embargo, ejercen una presión incómoda en sus oídos, introduciendo así en el canal auditivo.

3. Hecho, inhalar profundamente por la nariz y mantenga la respiración tanto tiempo como pueda, manteniendo así la boca cerrada.

4. Cuando no se puede aguantar la respiración (sin embargo, espera que te molesta), exhale lentamente por la nariz siempre manteniendo los dedos en los oídos.

5. A continuación, reanudar la respiración normal, lento y constante, y aún en la misma actitud, y permanecer por alrededor de un minuto.

6. A continuación, repita este proceso de inspiración y expiración profunda por la nariz, seguido por un minuto de respiración normal (Puntos 3-5 arriba) dos veces (el ciclo completo se realiza en tres veces) ...

7. Este hecho siguen siendo dos a tres minutos, la respiración siempre lenta y regularmente, siempre en el índice orejas.

8. Termina el año, entonces la eliminación de las orejas dedos.

Este ejercicio es particularmente eficaz para el desarrollo de la glándula pineal, o glándula pineal, particularmente para desarrollar funciones que están asociadas incluyendo el funcionamiento psicológico de este último. Como tal, se recomienda utilizar a diario, preferiblemente por la mañana antes de la salida del sol y por la noche antes de quedarse dormido mientras se cómodamente tumbado boca arriba en su cama. Mientras tanto, otros ejercicios para despertar los centros psíquicos otros pueden ser de origen natural perseguido, así como el consumo diario de agua magnetizada.

Cabe señalar aquí que esta técnica nos despertaremos suponiendo que nos aún queda mucho por hacer para que el funcionamiento psíquico de esta glándula es plenamente eficaz.

Como sabemos, es imposible para despertar los centros psíquicos del cuerpo en un corto tiempo? Por eso, como lo hacemos aquí, volvemos con regularidad en cada uno de ellos y poner en práctica técnicas diversas y fondos complementarios

este despertar. El despertar de la glándula pineal es muy lento y por eso cualquier método alegando garantizar el rápido desarrollo del funcionamiento psíquico no puede ser coronado éxito. Además, ni siquiera es deseable.

El estudio de los seres humanos, tanto en su organización (morfología y anatomía) en funcionamiento (fisiología o patología), nos habla de la naturaleza y papel de las diversas glándulas endocrinas y los plexos nerviosos del cuerpo, particularmente en relación con la regulación y control de las diferentes actividades de nuestro cuerpo. Pero también su papel puramente fisiológica u orgánica plexo y las glándulas estos también tienen un importante papel psicológico. Como tales, están relacionados con el sistema nervioso autónomo.

Hablando en particular de las glándulas endocrinas, las hormonas o su importancia es no sólo en relación con su papel fisiológico (el término se toma en su sentido biológica o médica limitada, ya que se refiere a propiedades fisicoquímicas que rigen nuestra vida orgánica), sino también a sus funciones mentales. Es particularmente cierto en la glándula pineal, que se encuentra actualmente en nosotros, sino también en la pituitaria y la tiroides o hypophyse¹⁰¹.

¹⁰¹ Véase el ejercicio 59.

En este sentido, todos los ejercicios basados únicamente en la práctica de la respiración profunda para desarrollar la glándula pineal o glándula otra parte, son ineficaces porque tales ejercicios de respiración sólo afectan al aspecto físico de la glándula sin aumentar su potencial psíquico. En efecto, si estos ejercicios tienen plena justificación y cierta eficacia en su campo (véase nacional y algunas técnicas para yoga), sigue siendo cierto que el funcionamiento mental de una glándula está más favorecido por los ejercicios de concentración y visualización similar, incluyendo los previamente puestos en práctica (revisión y referencias ejercicios mencionados anteriormente) ...

El principio de este ejercicio de las funciones básicas para el desarrollo de la glándula pineal psíquica está en la relación de esta última con dos centros nerviosos localizada en cada oído con ellos, se forma un triángulo apuntando hacia arriba e incluyendo que ocupa la cumbre, los dos centros nerviosos con la determinación de la base.

Además, hay una relación entre la glándula pineal y la presión de aire que ejerce sobre el oído de cada oído, así que cualquier cosa que afecta al tímpano actúa en esta glándula y, a la inversa, cualquier operación en particular de la glándula pineal en reacciona tímpanos. Este enlace explica por qué en algunos períodos o durante ciertas experiencias psíquicas, un sonido de zumbido o sensación surge en las orejas y se extiende durante algún tiempo.

Este evento indica que parte de la energía de sonido se irradia desde la glándula pineal a los tímpanos. A la inversa, es posible enviar un excedente de energía nerviosa a

glándula pineal a través de los oídos y los centros nerviosos que contienen. De otra manera palabras, es posible enviar una mayor cantidad de energía nerviosa en la glándula pineal a través de la audición y activar su funcionamiento, tanto físico y mentalmente. En este ejercicio, esto se logra mediante el uso de índices que se colocan en orejas.

De hecho, sabemos que el pulgar y el dedo medio, el índice es una fuente importante emanación de la revitalización de energía, debido a la existencia, en particular a tres dedos de terminaciones nerviosas.

El experimento es magnetizar un vaso de agua demuestra ampliamente este fenómeno cuyas aplicaciones terapéuticas también son numerosas. El ejercicio que aquí se presenta tiene que ver con este principio fundamental. Para este ejercicio de entenderse, vamos a describir voluntariamente insistiendo en los puntos esenciales:

1 Los dedos deben permanecer en sus oídos por la duración de el año (ver párrafos 2-7).

2 En otras palabras, no retire sus oídos dedos cuando reanudar la respiración normal (véanse los apartados 5 y 7).

3 Este es el índice para estar justo en la oreja derecha y el dedo índice izquierdo en la oreja izquierda, los otros dedos se doblarán sobre la palma de la mano a fin de no interferir.

4 Con los dedos en los oídos, hacemos tres respiraciones profundas positivas por la intersección de un descanso de unos un minuto que respiramos normalmente (ver punto 6).

5 ° exhaló profundamente después de la tercera vez que tiene siguen manteniendo los dedos en los oídos durante dos o tres minutos (Véase el punto 7) antes de quitarlos (ver punto 8).

Respirar profundamente por la nariz cuando los dedos están en tus oídos establece circuito de alta energía entre los centros nerviosos de los oídos, uno de los centros de la nariz, la glándula tiroidea y la glándula pineal. Es esta última la que más se beneficia de la estimulación producida por esta energía actual. El simple acto de colocar el dedo pulgar o índice la columna vertebral de una persona que practica la respiración profunda envía suficiente energía en su cuerpo para sentirlo hormigueo en los dedos de manos y pies. Es fácil entender cómo recopilamos energía mediante la práctica de Este ejercicio estimula nuestra glándula pineal.

La respiración profunda aumenta la energía potencial que emana de complementario la punta de los dedos (recuerde, se le llama "positivo" y "negativo" respectivamente para la mano derecha y la mano izquierda de un zurdo vemos revertir estos polos).

Estas vibraciones entonces tributario adicional directamente a la glándula pineal por a través de los centros nerviosos que figuran en los oídos. Es posible, después de cuantas sesiones de este ejercicio, se experimenta una sensación de calor en el centro de cabeza. Este sentimiento llegará de forma natural estimulando la glándula pineal. En más efectos positivos que el ejercicio de este producto glándula, proporciona mejorado oído, la vista y el olfato. Escuchamos los sonidos que poco a poco nos no percibir antes de que veamos con mayor agudeza y vamos a ser más sensibles olores y sabores. Además, este ejercicio fortalece el papel de la nariz para respirar y estimula la actividad cerebral.

AÑO 59

Su propósito es estimular las glándulas mixtas actividad pineal y pituitaria.

Nota: Se debe hacer referencia anterior al año anterior.

5. Siéntese cómodamente con los pies ligeramente separados y apoyados en el suelo, en el pecho derecho y las palmas de las manos abiertas descansando sobre las rodillas. Cierra los ojos y relajarse también.

(A continuación, coloque el dedo pulgar de la mano derecha en el centro de su frente, justo por encima de la nariz y galvanizar los otros dedos de la misma la mano en el lado izquierdo de la cabeza, en contacto directo con el cuero cabelludo (por izquierda inverso cada vez que usted ve en el caso de la práctica colectiva, hasta el final del experimento por el oficiante puede mostrar a los participantes de acción). Esta haciendo, no ejerza demasiada presión con el pulgar, pero por contra, asegúrese de aplicar los otros dedos en el lado de su cabeza.

3. Este hecho, hacer varias respiraciones profundas neutral nariz, concentrándose en el área del cerebro es en el que pulsó los cuatro dedos planos. Proceder

y durante unos cuatro o cinco minutos antes de detenerse ejercicio.

Este ejercicio, que no deben exceder de unos pocos minutos cada vez que se realizado, efectivamente estimulan las glándulas pineal y pituitaria y proporciona r adicional energía a todo el sistema nervioso autónomo. Además, es particularmente adecuado para aliviar el dolor de cabeza o dolor localizado en el cuello o los hombros.

Brain área cubierta por los cuatro dedos plana en el lado izquierdo de la cabeza (Véase el punto 2 del año) es en realidad muy relacionada con el funcionamiento psicológico de glándula pineal o glándula pineal y la pituitaria o hipófisis. Es por esta razón por la que que a menudo experimentan una sensación en este punto en la cabeza después de hacer algunas experiencias psíquicas.

Es también en esta región que puede, bajo ciertas condiciones, percibir un matiz rojo en el aura de una persona que ha alcanzado un alto grado de desarrollo psíquico.

AÑO 60

Su finalidad es la prueba del poder creador del pensamiento.

Nota: Este ejercicio consiste en relacionar los ejercicios con 3, 6 y 29, 30, 32, 33, que se refieren todas a la utilización de la energía del pensamiento. Será bueno para referirse a ella antemano.

5. Siéntese cómodamente con los pies ligeramente separados y apoyados en el suelo, en el pecho derecho y las palmas de las

las manos abiertas descansando sobre las rodillas. Cierra los ojos y relajarse también.

(A continuación, abra los ojos y enfocar tu pensamiento en materia de energía invisible a su alrededor (en el caso de la práctica colectiva, al final experimentación, el oficiante aquí para designar un área específica de los participantes templo donde lo harán, en común, su atención). Hacer uso de toda su concentración, toda su fuerza mental, para llevar este energía invisible se materialice, para condensar localmente.

3. Esto es (o, en caso de fallo, después de quince minutos de ensayo) repetir la actitud inicial, los ojos cerrados y permanecer algunos momentos relajados antes de detener el ejercicio.

El poder de la mente es tal que es posible actuar sobre el asunto que se le es una manifestación tangible. Se trata, como en nuestro experimento han llamado "la nube alquímico" usar el poder creativo de la mente para Traemos los elementos que constituyen la base de toda la creación matérielle102, para reunir a nivel local y se condensan en una forma visible.

102 La fase de nosotros que también calificó como "fuerza física".

103 Revisión y ejercicios 29, 30, 32, 33, dedicado a la realización de nube "alquímica".

Si la técnica presentada précédemment103 requiere una concentración visual adelantado, hay que señalar que este era un elemento de aprendizaje y formación; De hecho, el uso de la fuerza creadora del pensamiento y de la materialización local y temporal elementos de nosotros puede tener lugar en cualquier parte, dentro o al aire libre ...

Por supuesto, este año, para este experimento de nuevo Facultad psychokinetic requiere un gran poder de concentración. Si tiene éxito, lo haremos observado en el área seleccionada del espacio que rodea la formación de una masa más o menos esférica, y la luz compuesta de una pluralidad de partículas de color azul o violeta .

Si bien es cierto que el hombre puede actuar sobre los elementos "sub-materiales" que componen su medio ambiente, también es cierto que él puede ejercer su poder creativo en mismos elementos que constituyen su propio cuerpo.

Esto significa que así como podemos crear manifestaciones físicas en nuestro medio ambiente, se puede utilizar el mismo poder creativo del pensamiento producimos nuevas células.

AÑO 61

Su objetivo es la regeneración del cuerpo físico.

Nota: De alguna manera, este ejercicio es una aplicación de la anterior, donde fue tema en particular para ejercer el poder creativo del pensamiento en nuestro propio cuerpo.

5. Siéntese cómodamente con los pies ligeramente separados y apoyados en el suelo, en el pecho derecho y las palmas de las manos abiertas descansando sobre las rodillas. Cierra los ojos y relájate también.

(A continuación, proceder a una serie de respiraciones profundas neutrales a través de la nariz, mientras que le mantiene la idea de que la energía vital absorbida y penetra cada célula de su cuerpo y ayuda a mantenerlos en buen estado.

3. Si usted se siente un poco de dolor, algunas tensiones en ubicaciones específicas, debido a condiciones de fatiga o de otro tipo, entonces enfoque su atención, sin dejar de respiraciones profundas, en las zonas afectadas.

4. A continuación, reanudar la respiración normal, lento y constante y permanecer durante unos minutos antes de parar el ejercicio.

Este ejercicio se puede realizar siempre que la regeneración oportuna, sobre todo en casos de fatiga o dolores y molestias (dolor de cabeza, fatiga, tensión de los músculos oculares, etc.), siempre que tengamos la tranquilidad y el aislamiento necesario. Por supuesto, puede ser en cualquier otra posición que nos parece preferible, sobre todo lo más cómodo tumbado en la cama.

El uso de la respiración profunda neutra permite la fase positiva de la fuerza de la vida nos penetra. Lo cual le da impacto total es que, en el cuerpo, esta fase de la fuerza de la vida entra en contacto con el polo complementario, negativo, presentada al cuerpo a través de nuestro alimento físico. Es la unión de estos dos polos o cualidades fuerza vital adicional en sí parte de nosotros, que mantiene a todos los cuerpos vivos. Por lo tanto, es una doble estimulación, tanto positiva como negativa, es decir el mantenimiento básico de las funciones vitales de nuestro cuerpo y se hace en otros lugares más cerca de lo que hemos vivido sobre la estimulación doble Energía corporal¹⁰⁴.

104 Véase el ejercicio 20.

El ejercicio que se presenta aquí parece muy simple, y lo es. Sin embargo, nada dice que los medios para que el hombre regenerar física, mental e incluso espiritualmente necesariamente debe coincidir con técnica compleja y difícil de implementar.

Cuando hacemos hincapié en la importancia de beber suficiente agua, respirando adecuadamente y comer correctamente, no es difícil de orientación práctica. Sin embargo, son la base para una buena salud y no tenemos

disculpas si en realidad no tratar de seguir.

El más difícil de lograr en la vida, siempre pensar con claridad;
es decir, para controlar todos nuestros pensamientos. Este objetivo se puede lograr sólo mediante un esfuerzo
trabajo constante e incansable en ti mismo.

Dar este objetivo en la vida cotidiana, que es ver por fin cada victoria
ganó un pensamiento discordante nos animan a perseverar en el bien;
crecer es sentir seguridad en sí mismo que, con el tiempo, se convertirá en un sentimiento
De pie profunda paz, es también, en última instancia, para darse cuenta de lo mucho
pensamiento,
como energía creativa, siempre tenía la supremacía sobre la materia que se
entrenados.

AÑO 62

Su objetivo es prepararse para una acción psíquica durante el sueño.

Nota: Este ejercicio puede ser objeto de una práctica colectiva.

5. La noche antes de dormir cómodamente en su cama, acostado de espaldas, con los brazos a lo largo del cuerpo (o cruzado el pecho) y las piernas ligeramente separadas unas de otras, cerrar los ojos y descansar bien.

(Mentalment¹⁰⁵ luego decir: "Que se le dé a mí asistir en mi sueño, seres espirituales y celestiales en su gran trabajar al servicio del bien. "

105 Como es habitual, esta fórmula es sólo indicativa.

3. Una vez hecho esto, déjese ir a dormir.

Este ejercicio es una acción ritual preparatorio psíquico nuestro ser en nuestro sueño. En este sentido, destaca el hecho de que el sueño llegó, nuestra tarea no se ha completado. Mientras que nuestro cuerpo físico va a descansar, pero nuestro ego En el interior, nuestra conciencia se despertará psíquico, no teniendo necesidad de descanso.

Sin embargo, para un trabajo sublime, una tarea espiritual, un servicio desinteresado y eficaces seres espirituales como maestros invisibles nos necesite, nuestro ser psíquico, es importante en relación con nuestras vidas y privilegiada consideración de compromiso espiritual que nos hizo nuestra, que nos pareció que ofrecer nuestro servicio estos seres de luz y la verdad.

El principio de la técnica que aquí se presenta se basa en la separación parcial se produce entre el cuerpo físico y el cuerpo mental durante el sueño. En este sentido, debe ser Entiendo que todas las experiencias de los sueños pertenecen a la conciencia psíquico y no el cuerpo físico.

Cuando la parte de atrás del cuerpo psíquico en el cuerpo físico y el segundo despierta, las experiencias acumuladas se transfiere de la conciencia psíquica a conciencia física o puede permanecer en el único reino psíquico. En la primera Si mantenemos algunas impresiones de las experiencias que hemos experimentado a lo largo nuestro sueño. En el segundo caso, no nos damos cuenta de la mañana.

La gran mayoría de las experiencias psíquicas vivido en el estado de proyección durante nuestra dormir, no se transmiten a nuestra conciencia objetiva, y lo poco que a menudo no es aprehendido como un fugitivo por el camino, y la conciencia objetiva tiene a menudo una relación distante y vaga con acontecimientos importantes que ocurrieron en la noche psíquica.

Incluso los sueños que parecen muy reales cuando nos despertamos por la mañana son en su mayoría fragmentos simples de una experiencia psíquica en la que concede una historia mucho más larga que la parte que recordamos.

Hay no sólo se produce durante el sueño natural que dicha proyección del cuerpo psíquico fuera del cuerpo físico. Así, cuando uno se encuentra bajo el efecto de un temporal anestésico, un fuerte medicamento o abuso de alcohol, también realiza separación parcial del cuerpo mental y física. Lo mismo puede ocurrir como resultado recibido un golpe violento en la cabeza. De hecho, las proyecciones, ya sea causada natural o artificial, todos corresponden a estados más o menos completa

separación del cuerpo físico y mental.

Cualquiera que sea la longitud de la separación entre el cuerpo físico y psíquico el enlace
unidad como la muerte no se produce. Este vínculo sutil, la naturaleza del fluido,
algunas escuelas y
tradiciones llaman el "cordón de plata" Nos vemos por su apariencia del cordón más o menos
Nos vemos el brillante y blanco azulado y mantenemos esta designación simbólica. El único
cuando la cuerda se rompe plata está permanentemente en el momento de la muerte
físico. Cuando la ruptura se produce, nada puede traer de vuelta el alma, la conciencia y la vida
en lo que queda como un cadáver.

AÑO 63

Su objetivo es la percepción del "cordón de plata" en la proyección psíquica.

Preparaciones. Antes de este año, se debe lavar y secar manos adecuadamente y beber un vaso de agua fría. Nos aseguramos de que ninguna inconveniencia física (posición, ropa ajustada, etc.) no interrumpir su progreso.

Nota: Será bueno ver de antemano con respecto al cuerpo psíquico y lo uno este cuerpo físico, especialmente en años anteriores dedicado a la proyección y centros de psychiques¹⁰⁶. Además, es necesario revisar los dedicados a la formación

"Cloud" ¹⁰⁷, y el año 60, en el uso del poder creativo del pensamiento.

¹⁰⁶ Véase respectivamente: ejercicios 21, 22, 24, 42 y 48, ejercicios 8, 31, 46, 47, 49, 50 y 51 a 53.

¹⁰⁷ Ver ejercicios 29, 31, 32 y 33.

5. Siéntese cómodamente con los pies ligeramente separados y apoyados en el suelo, en el pecho derecho y las palmas de las manos abiertas descansando sobre las rodillas. Cierra los ojos y relajarse también.

(Pregúntele a su mente por completo penetrado por Essence, Esencia que purifica sus pensamientos y todo lo que eres, que de esta manera puede ponerse en contacto con la conciencia universal y de Dios, y la comunión con él.

3. Concéntrese unos momentos después, sucesivamente, todas las partes de su cuerpo, por lo que no despiertan conciencia psíquica, sin embargo, lo que hacen para respiraciones profundas por la nariz. El desgaste y hacer de toda tu atención en tus pies, los tobillos, las pantorrillas, las piernas, los muslos, la pelvis, el abdomen y tu pecho y tus manos, muñecas y antebrazos, los brazos y los hombros, el cuello, la cabeza, y finalmente el parte superior de la cabeza con el cuero cabelludo.

4. Pruebe entonces a sentir un hormigueo agradable y calmante, lo cual es poco a poco a lo largo de su cuerpo, hasta que se pierda la conciencia de su propio cuerpo y su ambiente. A continuación, reanudar la respiración normal, lento y regularmente.

5. Hecho, abre los ojos y enfocar tus pensamientos en la energía invisible que rodea a todo lo que nos llena de espacio. Haga uso de su concentración completa, con todas tus fuerzas energía mental para traer estos elementos invisibles y sub-
Nos hardware de montar, condensar en un local
forman aspecto nube brillante y azul.

6. Luego inhala otra vez profundamente por la nariz, en sosteniendo el aire en sus pulmones todo el tiempo que pueda sin molestias. Luego completamente exhalar a través de la nariz, poco a poco y al mismo tiempo, el ejercicio de toda tu voluntad para proyectar su cuerpo mental dentro de la misma nube formado, mientras entonan: "RA ..."

7. A continuación, ver su cuerpo psíquico agotado como su cuerpo físico a través de la respiración emitida por la boca.

8. Entonces mire si usted puede ver a través de la nube luz azulada como una cuerda de su cuerpo

mental para el cuerpo físico (el "cordón de plata").
Nótese entonces cómo, en diferentes momentos, esta "cuerda"
parece oscilar más o menos y un brillo luminoso.

9. Hecho, restablecer su cuerpo físico y poco a poco
terminar el ejercicio diciendo mentalmente: "¡Lo es! Que el
Dios santifica en contacto con la Conciencia Universal! "

El cordón de plata, como mencionamos en el ejercicio anterior, se conecta
cuerpo psíquico continuamente al cuerpo físico como la muerte física no es
que ocurrió: Cabe señalar que este enlace fluídico comparable a un hilo elástico que es
capaz
extender hasta el infinito, por lo que cualquier proyección psíquica en cualquier lu
gar.
Por otra parte, de acuerdo con lo que hemos visto también, este vínculo sutil no se
rompe
nunca durante una proyección psíquica, ya sea natural o artificial, ya sea voluntari
o o
¡No! Sin embargo, es importante saber que cualquier proyección realiza mientras el c
uerpo físico
está considerablemente debilitado como resultado de una enfermedad grave o un acci
dente puede causar
muerte mediante la interrupción de este vínculo vital, entonces sí debilitado consider
ablemente.

Esto demuestra que, bajo ciertas condiciones, es posible ver este
plata cable en un estado de proyección. Cuando este es el caso, parece estar relac
ionada con cuerpo
física en el abdomen, en la región umbilical, de ahí el nombre que es
a veces como "cordón umbilical cósmico". Algunos dicen que está conectado con el plexo
solar,
Actualmente está ubicado en la zona abdominal y no muy lejos del ombligo (sobre el
la)
y sabemos la importancia de este centro en el ser humano a pesar de que particip
a último
más en control de nuestras emociones que nuestra actividad psíquica.

Si tiene éxito, este ejercicio nos permite observar esta conexión con la apariencia
de un cordón
más brillante, más o menos brillante y parpadeante en diferentes momentos. Veremos c
uando
este vínculo es todavía muy visible para que podamos ver si somos muy
relajado y permanece en su lugar entre nuestro cuerpo físico y psíquico nuestro
independientemente de la distancia y los obstáculos entre ellos.

Además de este ejercicio, se incluyen a continuación algunos pasajes de un documento
instrucción de la Orden Martinista Tradicional, en la que habla sobre la cuerda "
dinero "

"En los manuscritos oficiales anteriores, hemos centrado sobre todo en la carcasa de plástico

"A medida que el punto entre la parte superior del ser humano, el alma, y la parte

"Baje el cuerpo físico. En general se cree que la cubierta de plástico es

"En el cuerpo físico, pero esto es sólo parcialmente cierto. Por su propia naturaleza

"Extremadamente delgada, la cubierta de plástico se extiende fuera del cuerpo físico y

"Alrededores. Está muy relacionado con nuestra respiración. Mucho antes de su

"El nacimiento, el hombre está obligado a su madre a través del cordón umbilical, y después de su

"El nacimiento, que se une a la atmósfera a través de la respiración. Por analogía con la

"Cordón umbilical, la médula de la respiración que une al hombre con la tierra estaba [...] designados

"Por" cordón atmosférico "y en Eclesiastés 12: 6," Rope

"Silver" 108. De hecho, "Cordón de Plata" es el nombre más usado.

108 Cuerda o cadena: cf. Eclesiastés, XII, 6 "antes de romper el cordón de plata".

"Cuando el cordón umbilical se corta al nacer, el hombre comienza a

"Nueva vida. Del mismo modo, cuando el Cordón de Plata, Cable o atmosférico

"[...] Se corta a la muerte, el hombre empieza una nueva vida.

"Esta es la tapa de plástico que anima el cuerpo físico del hombre. Su verdadero

"Anatómico, en el cuerpo humano es la cavidad torácica y fluye su energía

"A través del sistema nervioso simpático. Siempre debemos tener en

"Lamentamos que la carcasa de plástico sirva al alma y al cuerpo. Para el cuerpo,

"El papel es el de presidir la vida orgánica animal o para el alma, que es proporcionar la

"Las formas de comunicar el conocimiento intelectual. Durante el sueño, o

"Los períodos de inconsciencia, la relación entre la carcasa de plástico y

"El cuerpo físico se interrumpen. Se dice que la carcasa de plástico se separa de ella

"La ubicación física correspondiente.

"El papel de la carcasa de plástico es para proporcionar energía o fuerza humana

"Nerviosa y necesario para la acción de la mente, o necesarias para la interacción del alma

"Materia. En el punto de vista organizativo, la carcasa de plástico es en realidad una herramienta

"Universal tanto en el cuerpo por la mente.

"El alma tiene muy poco contacto con el cuerpo físico. El sobre de plástico,

"Sin embargo, tiene la mitad de sus funciones relacionadas con el alma. El alma es capaz de actuar

"A través del cuerpo físico a través del mediador plástico. (OMT extracto

"Un manuscrito compañero de clase")

AÑO 64

Su propósito es el desarrollo espiritual y la armonización.

Preparaciones. Nos aseguramos de que ninguna luz brillante no viene molestando a nosotros (la única luz del día no es molesto). Justo antes de hacer ejercicio, es recomendable beber vaso de agua fría.

Nota: Este ejercicio se debe tener especial repite todos los días durante cuatro meses.

A lo largo de este período, se prestará especial atención a las fases lunares. Este ejercicio puede ser objeto de una práctica colectiva.

5. La noche antes de dormir, acostarse boca arriba y relajarse durante unos minutos hasta que siento un perfecto bienestar.

(A continuación, coloque los brazos al costado del cuerpo, las manos, situada a casi hasta las palmas de las manos la cintura o las caderas frente a arriba y mantenga las piernas rectas, los talones juntos o apenas separados y los pies se volvió ligeramente fuera. Los hombros deben estar planos sobre la cama y la cabeza, la cara está girada hacia arriba.

3. Al estar perfectamente relajado en esta posición, cierra los ojos y concentrar todos sus pensamientos y su conciencia entera para deus o tres minutos de su abdomen, en la región de la

Tamaño : El área de concentración debe tener unos treinta centímetros de diámetro y llevar a cabo cualquier organismo o centro en particular.

4. Una vez que están tan centrados en esta parte del cuerpo, comenzar a visualizar la energía salir de su abdomen y vertical, en un movimiento espiral. Esta imagen se mostrará durante unos cinco minutos o hasta sentir un calor en el lugar donde surge la espiral.

5. Luego visualizar el abdomen como zona de alimentación y la energía que se eleva en forma de un ensanchamiento espiral creciendo (la imagen de un tornado puede ser elegido) que se extiende mucho más allá de su habitación y su casa, hasta que llegan a la atmósfera superior y la infinitud del espacio donde adquiere dimensiones gigantescas.

6. Después de unos cinco minutos de este punto de vista, completar el ejercicio por acostarse sobre el lado izquierdo o derecho (dependiendo de su Por lo general, lo importante es encontrar una posición cómoda) y enviar todo tipo de pensamientos positivos y constructivos destino toda la Creación. A continuación, se quedará dormido en el posición de su elección (si el ejercicio se realiza por la mañana, será hace lo mismo excepto que esta fase final se hará un seguimiento).

Durante los próximos cuatro meses, vamos a realizar este ejercicio es relación con nuestro desarrollo espiritual. Es realmente único y característico de nuestra los métodos de trabajo y, aunque sencillo de implementar, es particularmente eficaz.

Durante los siguientes dieciséis semanas, vamos a ir a través de una serie de fases lunares. Habrá por lo menos cuatro períodos de luna llena, cuatro períodos luna menguante, luna nueva y los cuatro períodos de cuatro períodos de luna creciente, los que ciertas condiciones psíquicas se ven fuertemente afectados por el ejercicio vamos a hacer. No queremos decir con esto que el ejercicio debe llevarse a cabo sólo durante un aspecto particular de la Luna, porque, de hecho, debe hacerse todos los días, menos por la noche cuando dormimos.

Sin embargo, es cierto que el efecto acumulativo de este ejercicio se incrementa o reforzado cada luna llena y cada luna nueva. Durante estas semanas, vamos a oportunidad de abordar algunas cuestiones que nos llevará a las meditaciones fructíferas y nos preparar de forma eficaz para el grado noveno. Durante este período, es esencial nos dedicamos exclusivamente a este ejercicio, suspendiendo cualquier otra práctica de lo contrario, si es necesario, en los ejercicios de respiración.

Este ejercicio de armonización debe ser practicado cada noche antes de acostarse, ya sea antes o tarde por la noche. Si es posible hacer lo mismo cada mañana al despertar y lo hora del día, justo antes del amanecer, será aún más eficaz. Es importante para una buena comprensión de que no hay luz parásita no viene a molestarnos, excepto la luz natural el día según sea necesario. Por concentración de la fase en la región abdominal, la nivel de la cintura (ver punto 3), es importante no detenerse en un órgano o centro particular, especialmente en el plexo solar aquí no tiene relación directa con el ejercicio. De hecho, estamos interesados en esta concentración es actuar sobre las glándulas y órganos que tienen acción sobre la regeneración, controlar el buen funcionamiento del cuerpo. ¿Y qué Más importante aún, no existe en esta región del cuerpo entre el tórax y el abdomen, centros que están vinculados a nuestro desarrollo psíquico.

Después de los primeros dos o tres puestos en práctica esta visualización, debemos para practicar con la misma facilidad que los ojos están abiertos o cerrados. Lo Tal vez la noche, en la oscuridad de la habitación, y después de la primera o segunda a semana ejercicio, comenzamos a percibir la luz naciente de nosotros.

Si este no es el caso, por lo menos podemos sentir las vibraciones y pulsaciones en nuestro cuerpo y sobre él, como si se bañaba en un campo magnético.

En cada luna nueva cada luna llena, se puede observar que poder es más fuerte o, en un sentido ligeramente diferente. Sin embargo, no se puede juzgar el efecto total de estas fases particulares de la luna o por cualquier manifestación externa puramente físico, ya que el mayor efecto de estas naturaleza psíquica y se ubicará dentro de nosotros mismos. El objetivo principal de este ejercicio es dar a nuestros centros vibraciones psíquicas universal, cósmica, que descienden en nuestro cuerpo en un invertir el movimiento de la visualizados por la espiral ascendente de nosotros (véanse los puntos 4 y 5). En otras palabras, cuando la energía o potencia de las subidas de espiral, otra energía, otra potencia, a través del centro de la misma espiral para nosotros.

Cabe señalar que este ejercicio es particularmente indicado como fase de preparación para cualquier visualización o la meditación, la oración o cualquier acto en absoluto bajo tratamiento para proporcionar, ayuda o asistencia espiritual que tendría que asumir.

AÑO 65

Su objetivo es la purificación de los cinco sentidos físicos.

Preámbulo Con este ejercicio, se discute un conjunto de técnicas (más de No se permite que en años anteriores) son la preparación individual vemos ordenar Nos vemos técnicas teúrgicas realmente prácticos, incluida la aplicación no puede ser seriamente espera antes de completarse. Por tanto, es importante para hacer frente a estos ejercicios con toda la atención y el celo necesario.

Nota: Antes de este año, será bueno ver lo que se ha dicho en el curso 12 unos cinco sentidos físicos. Puede ser el mismo (indicativo) se refieren a Alquimia Espiritual capítulo que aborda este sujet109. Este ejercicio puede ser sujeto a un colectivo.

Spiritual Alchemy 109, Parte I, Capítulo III putrefacción, p. 51-74.

Para el uso de ciertos equipos "Ambelain": cf. supra nota 3 de la página 3.

110 Este año será montado en dos meses consecutivos, lo que implica un cambio de una semana para el establecimiento de practicar la siguiente (cada ejercicio se prevé un período de prueba de un mes).

Durante los cinco arrivent110 semana, pasan cada de ellos a uno de los cinco sentidos físicos y tratar purificó como se sugiere a continuación:

Primera semana - Touch

A lo largo de esta primera semana, evite el contacto con cualquier que es más o menos directamente relacionados con la muerte física (Huesos, cadáveres Nos vemos como los animales ...). De manera similar, esforzarse para no tocar o manejar cualquier cosa que se relacione con ¿cuál es el nombre de la "magia negro" o la magia " inferior " (objetos, figuras o piezas rituales ...) y pueden tener magia recibido la consagración hacer tales cosas espiritualmente dañino. En el mismo espíritu, a fortiori, salir hacia fuera, como el peor insulto para el plan divino, llevar manos sacrílegas sobre cosas consagrado y santificado, que contacto está prohibido a los profanos como alguien que no acceso legítimo. Además, evite tocar, acariciar, en ciertas partes de su cuerpo (especialmente las zonas erógenas ...) que podría despertar algún sentimiento en ti placer físico.

En su lugar, se esfuerzan por no tocar ni manipular (para lo cual, por supuesto, es por elección o necesidad) de que las cosas de la naturaleza elevar espiritualmente. Y en todos los casos, independientemente que es el objeto, la cosa, se le pedirá al tacto, contacto está lleno de un gran respeto por él o ella.

Segunda semana - Taste

A lo largo de la segunda semana, asegúrese de disciplinar a su probar y evitar caer en la codicia, a la propiedad como - sobre todo - en sentido figurado y la envidia.

Por el contrario, teniendo en cuenta el desarrollo y el dominio de sabor en su sentido más amplio, no lo hacen, en relación con la esta purificación para dar al sentimentalismo sin "Profundidad:" El verdadero amor es siempre constructivo es el Agape Griegos, lo que no implica debilidad o complacencia sin juicio vis-à-vis los errores, pero la preocupación por lo que es verdadero y justo. En una misma mente y en el nuestro, aprender a dominar su propio gusto de las cosas, todo en particular, al exigir que para reducir al mínimo todo su naturaleza ritual actividades, que es que no hay oportunidad la avaricia y el exceso, y por lo tanto, a menudo subestimado, esta zona es un riesgo real de "materialismo espiritual".

Tercera semana - Smell

A lo largo de esta tercera semana usted utiliza su

mantener cualquier exceso en el uso de perfumes o de fumigación diversos rituales en su trabajo.

En cambio, cultiva el arte de medir y sólo cuando están necesario o usado, prefieren combinaciones aromáticas más énfasis en el significado de la meditación y la meditación en lugar de para teúrgica trabajo pesado - y Entonces en algún lugar más "material". De manera similar, en presencia de cualquier olor embriagador para los sentidos, tratar de abstracción de desasociar una vez más, que no favorece que llama a la calma y la meditación para ser.

Semana Cuatro - View

A lo largo de esta cuarta semana, ten cuidado de cualquier mostrar una visión de naturaleza tal que perturbe internamente.

En su lugar, se aseguren, en la medida de lo posible, no voluntariamente traiga sus ojos y su atención en cosas que elevan el alma, tanto en su lectura, que los en sus actividades diarias.

Quinta semana - Audiencia

A lo largo de la quinta semana, en la medida de lo posible, asegúrese de no oír ni escuchar lo que probablemente romper su serenidad interior. Evita y corre lejos y todo lo relacionado lo que es contrario a la caridad, la pureza y la humildad. Más que incluso en el campo de la caridad, rechazar cualquier cosa que pudiera despertar en los demás como en nosotros mismos, un eco probabilidades de provocar reacciones, líneas, palabras y negativos mal. Y asegúrese de que usted no detenerse en algunas cuentas hechos que pueden desencadenar sentimientos negativos en los demás y destructivas, tales como la ira, el resentimiento, los celos, la lujuria, la envidia. Del mismo modo, en relación con su pedido ritual práctica, esta sabia prudencia no se expande en algunos procedimientos de actuación, el aspecto extraordinario de algunos experiencias psíquicas o espirituales. Por último, fuera de la ley del ruido en general, el ambiente en el que el alma no se puede encontrar o conocer la música y los sonidos armoniosos y no cualquier palabra o verborrea innecesaria.

En su lugar, optar por el silencio, por lo que tienes en la mano a su alrededor, y cuando se trata de escuchar u oír, Seguro de lo posible, que es el sonido o la música armonioso y relajante.

Esta serie ofrece un acercamiento práctico a cierta técnica nacional que por lo general significa la frase "alquimia espiritual" es en realidad hablando aquí a "espiritualizar" nuestros sentidos físicos (no restringir o negar: educar).

En su libro La alquimia espiritual, que trata de lo que él llama el "camino interior" Robert Ambelain evoca una necesaria "mortificación" de la dirección (que en algún tiempo, lo que realmente se hace necesario e incluso indispensable Ver dices eso, no es rechazar o negar la importancia de estos sentidos) como sigue:

"Los sentidos son facultades (anteriormente Scholastic dicho aparato), que son "El hombre en relación con el mundo exterior, y los órganos de los sentidos están relacionados con su "El cuerpo físico son los instrumentos.

"Nosotros no considera en general los cinco sentidos: la vista, el olfato, el gusto, "Tacto, el oído. Teología su clásico añade dos sentidos internos: la imaginación "Y la memoria. Iluminismo añade dos más clásico sienten superiores "Psychic, que son la clarividencia y la clariaudiencia. Hay tres conjuntos de "Cinco, siete o nueve direcciones, de acuerdo con el plan en el que ponemos a estudiar. Este es el "Nine Alquimia Espiritual utiliza el curso, y esto es lo que nos "Estudio. (Op. cit. Supra, pág. 54) "

El sentido del tacto es capaz de "peligro" que, ya que puede despertar pasiones o contactos que puedan afectar nuestro equilibrio, nuestra salud o nuestras vidas. Así, por ejemplo, el contacto con una pistola, la puso en las manos de cualquier p

persona que estaría dispuesto, puede despertar en él un deseo de poder o incluso el deseo de matar caricias y contacto físico, por su parte, ya que muchas llamadas a la complacencia de los sentidos, puede llevar a la lujuria, la forma alterada de erotismo (este último término se entiende en su significado original).

El sentido del gusto con el material de la codicia no es generalmente uno que se a un objeto común a "caer" (utilizamos este término deliberadamente ...) para el discípulo del sendero. Es, sin embargo, para controlar, reducir y domesticar. Pero, sobre todo, el sentido del gusto es disciplina que, trasladado al mundo espiritual, nos dan demasiada importancia o pasión, la riqueza o libresco otra parte, varias posesiones orden sólo equipo o nuestra propia riqueza interior ... Es el sabor que bien control, se evita para dar el aspecto de las cosas, en particular en el campo intelectual, presentaciones muy atractivas, donde la suavidad de la retórica, el alza frases sin profundidad, todas las cosas que podrían enredarse en pseudo-hay verdaderas enseñanzas iniciáticas.

El sentido del olfato, por el uso excesivo de perfumes del mundo profano, la influencia dejamos que hacerse cargo de nosotros, es que demasiado a menudo el pretexto Nos vemos en cualquier caso, la oportunidad de Nos vemos satisfacer nuestra sensualidad o hacernos placer. Es lo mismo en combustiones y fumigaciones aromáticas. Emisiones olorosas pasando de incensarios y quemadores de incienso son como las convocatorias de mundos ontológicamente diferente de nuestro propio mundo. No están destinados a satisfacer nuestro sentido del olfato, ni nuestro sencillo desean un ambiente especialmente propicio para el crecimiento espiritual. Mucho menos sorprender al profano, dando la impresión de que tenemos algún secreto combinaciones aromáticas misteriosas, lo que sugiere que su evolución espiritual depende mundanos impresiones olfativas. Por el contrario, las fumigaciones aromáticas se debe utilizar para crear en nosotros un momento, un clima interior que nos permite percibir el contacto con el mundo espiritual o de la acción de seres diferentes de nosotros. Además, si hay perfumes o las emisiones de olor puede hacernos tomar conciencia mundos y entidades mencionados, hay quienes tienden a hacernos caer profundidades opuestas.

El sentido de la vista puede ser una oportunidad para todos de recurrir a esta expresión. No hay malas actuaciones que podrían despertar a sobre el deseo que el sexo se debe evitar. En su lugar, nunca debe caer en esta zona de un extremo a el otro Clemente de Alejandría dice con razón que "no hay que ser vergüenza órgano que Dios no se avergonzó de darnos ... "Pero hay, para todos mundo, muestra poco saludable porque apelan a los más crueles instintos para ser humano y que en muchas áreas. Puede haber una visión de algunos libros bibliotecas, colecciones de objetos, tablas, etc., que pueden excitar la curiosidad

dad y envidia
insalubres o avaricia. Podemos unir a cierta ropa o adornos o más
menos halagador para el ego también inspirar la envidia y el orgullo especial. En
cuanto a
lecturas imprudentes, otro aspecto de la gula, pueden del mismo modo que conduci
r a
ira si se oponen violentamente, que la pereza si nos sentimos
reforzado en algunos decaer. De hecho, es cierto que los libros, publicaciones,
puede ser un verdadero veneno psíquico a los humanos por las reacciones que
causar o aumentar en cada uno de nosotros.

El sentido del oído está asociado con el habla como la purificación de uno que unida a
la de
otro.

AÑO 66

Su objetivo es la purificación de los dos sentidos internos de la imaginación y la memoria.

Nota: Como se mencionó en el ejercicio anterior, este ejercicio es el siguiente es parte de un proceso más amplio de preparación de cada uno de nosotros. Como anteriormente, este ejercicio no puede ser el objeto de una práctica colectiva.

Semana del sexto, séptimo y octavo 111

111 Los dos últimos años vemos esto y la caída previa Nos vemos entonces en un período de dos meses, un año y por mes como de costumbre.

Pasa tres semanas para llegar dos sentidos internos tales como la imaginación y la memoria y tratar de purificar juntos como se sugiere a continuación:

Durante estas tres semanas, ¿se aplica la primera caza fuera de su conciencia desde el principio de su evento, imágenes o recuerdos peligrosos, recordándole que de lo posible -

futuro - o realidad - del pasado - la que se realiza
en medio de las tentaciones del pasado, presente o futuro,
ser una fuente de fallos y caídas.

En su lugar, ya que es a menudo una especie de determinismo
psicológico, que nos hace pasar sueños sin importancia
juegos peligrosos de la imaginación parcialmente invadido
Protéjase contra este peligro al rechazar inmediatamente
tan incesantes pensamientos inútiles. Ellos nos hacen ya
valioso tiempo y allanan el camino, en preparación de la
otros pensamientos infinitamente más peligroso. Lo mejor
método para tener éxito en este tipo de filtrado es ciertamente
usted lo aplica al tiempo de servicio total es tan común-
él, que es su trabajo, su educación, ocupaciones
tipo usual, por modesto y material. ¿Qué
Es también la mejor manera de hacer lo que tenemos que
hacer, concentrando toda su inteligencia y actividad
presentar la acción.

El trabajo se inició en el año anterior es una aplicación que forma
Rosacruz llamada "alquimia espiritual", una técnica basada en la iniciación
transmutación o transformación interior.

Continúe aquí para el presente, tomando de nuevo la obra de Robert Ambelain
citado en el último año, por lo que hablar de la fase preparatoria de la "putrefacción
"
el autor escribe:

"Por lo tanto, al principio de la obra, se manifieste el Rot necesario,
"Simbolizado por el " caput corvi ". Los siete cuerpos debe desaparecer la pasión y
la
"Con ellos los siete pecados capitales (latín caput: cabeza, una expresión que habla
"Maravillosamente), y con ellos los siete errores fundamentales que Soul enténèbrent
.
"Estas son las cabezas del dragón del Apocalipsis, siete en total, con diez cuerno
s
"[...] Y que se oponen a las Siete Virtudes: Cuatro Virtudes virtudes cardinales
y tres
"Teológico.

"Es totalmente inútil tratar de seguir adelante si esta fase no es inevitable
"Ha sido hechas [...]

"No es realmente posible cambiar el aspirante en el sentido de que
La "O sea, si no está dispuesto a admitir una vez por todas que todo estaba
"Para conseguir un poco por todas partes, las lecturas a menudo mal digerido, o
la
"Enseñanzas no se ajustan a la doctrina que él quiere seguir y aplicar todos
"Sólo se oponen a su viaje místico. Pseudo-conocimiento y
"Falsa sabiduría no tiene nada que hacer aquí, debo admitir ... (op. cit. Supra, pág.

Este decaimiento es indispensable purificación, a través de la mortificación de todo nuestro sentido, también pasa, como se muestra en las líneas anteriores, por el de la más nuestro ego.

Así, volviendo a la purificación de nuestro ser, de doble sentido interno o doméstico vemos Nos vemos completar el quinario externo sensorial discutido en el ejercicio anterior, y es imaginación y la memoria que vamos a tratar con esto ...

El sentido de la imaginación y la memoria sensorial son dos facultades preciosas proporcionar material de inteligencia que necesitan para practicar y trabajar y sabiduría oportunidad de presentar la verdad con imágenes y ejemplos que lo hacen más llamativo, más viva y por lo tanto más atractivo. Por lo tanto no se marchitan estos

facultades, pero, de nuevo, para disciplinar y someter su actividad al imperio la razón y la voluntad. De lo contrario, abandonados a sí mismos, habitan el alma de una multitud

recuerdos, que disipan y derrochan su energía, perderá un tiempo valioso y va a generar miles de tentaciones y recaída. Por tanto, es absolutamente necesario aprender a

controlar y poner al servicio de las dos virtudes que son la inteligencia y sublimales

Sabiduría. La imaginación y la memoria son todo terreno se encuentra en el discípulo en el sendero,

entre el candidato a la iniciación de las humanidades (en el sentido amplio de la plazo), y se escondía, sin el cual muchos aspectos de su conocimiento superior permanecen en la oscuridad, es también y sobre todo los escritos de la iniciación y nacional

tradición, en la que la imaginación puede alcanzar, por el lenguaje esotérico y simbólico, las verdades de la inteligencia y la memoria para preparar las certezas de la sabiduría.

Imaginación, en comparación con la memoria es una facultad cuya importancia es a menudo descuidado en nuestra educación y, en general, en nuestra vida cotidiana. de hecho

Mientras que muchas personas se quejan de no poder recuperar correctamente sucesos pasados, la atención de algunos de su incapacidad para la imaginación. Aún imaginación juega un papel importante como la memoria, si no más en algunas áreas.

De hecho, es el elemento básico de una facultad que usamos mucho en nuestra comenzado a trabajar, queremos hablar de visualización.

En este sentido, al contrario de lo que generalmente se cree, la imaginación es otra muy distinta

Lo ensoñación o fantasía. Cuando se utiliza para un propósito específico y método, que permite la realización de la mayoría de nuestros deseos, siempre que, naturalmente, que son legítimos y realista.

De hecho, es la aplicación de esa facultad que crea las "formas de pensamiento" pa

ra desde el que se puede lograr nuestras aspiraciones más legítimas. Imagine que significa crear una imagen mental de lo que queremos que suceda. Para lograr esto, se obligados a utilizar nuestra memoria, porque la imaginación debe llamar al menos a un cierto momento en el que ya conocemos. Por lo tanto, su poder creativo no radica en su capacidad de inventar, sino en su capacidad de combinar en una nueva forma que existe ya. Como es el caso de la memoria, que no tenemos las mismas oportunidades en el campo de la imaginación. Sin embargo, es importante desarrollar esta capacidad, porque su utilidad práctica es mucho mayor de lo que pensamos a priori. Durante la historia y los muchos personajes que han mostrado una gran imaginación en sus respectivos campos, y muchos de sus "visiones" que, con el tiempo, tomar cuerpo y se convierten en realidades.

La imaginación es la base de toda aspiración, la aspiración como ideales que se refieren a están diseñados, pero no se consigue. Sin embargo, el deseo está relacionado con un ideal, incluso si es un hecho que este ideal puede ser mayor o menor. Todas las ambiciones y motivaciones son humanas por lo tanto, en relación con los deseos, y la energía que hace posible su cumplimiento tiene su origen en imaginación. Suponiendo que la perfección humana es posible voy a ver al menos algunos Nos vemos perfectibilidad, es claro que la imaginación debe jugar un papel muy importante en su logro. Es la imaginación la que crea, diseña y establece la visión de un revivido aliento de brasas de fuego del deseo. El poder imaginativo que la mayoría de las personas son evidencia en su vida cotidiana es muy limitado. Tal estado de cosas es lamentable, porque es A partir de este poder creativo que el hombre puede ampliar el alcance de sus operaciones y vida lo que quiera que sea. Por la imaginación apoyar cada uno de nuestros deseos y nuestras aspiraciones, podemos alcanzar el ideal de perfección buscó en el plano terrenal. En este sentido, la imaginación no es ni más ni menos que la posibilidad de crear mentalmente las bases un futuro constructivo y positivo. El mundo en que vivimos que vivimos vemos Nos vemos individualmente es como nosotros lo vemos, transformando nuestra comprensión de mundo, transformamos el mundo.

En todos los ámbitos de la vida humana, la imaginación creativa puede afirmar su importancia e interés. La imaginación lo es todo. En su propio orden, el de la inteligencia, con la poesía Nos vemos en el sentido más fuerte del término: el "dar a luz" ¿De quién es el perfecto realización, tiene la supremacía. En reconocimiento de esto, nos encontramos con otra de las razones apelar a los poetas, porque ellos son el verdadero hierofante de la imaginación. Los principios y hechos de cualquier hermetismo, toda la ciencia oculta de un supuesto secreto y sagrado, sigue siendo estéril, tan inútil, por lo que no están vivificados por el poder imaginativo de la inteligencia. La imaginación nos puede permitir anticipar

el futuro, siempre que no se limita a los caprichos de una quimera fantástica. Imaginemos, como ya hemos dicho, es crear en el futuro de esta lo que esta y lo que era el pasado.

En otras palabras, la imaginación puede permitir que cada uno de nosotros, cuando extrapolar inspirado y construir un puente entre lo conocido y lo desconocido, y la experiencia de cualquier visualización diseñado para cumplir un deseo se basa en el poder creador de imaginación.

No podemos concluir este ejercicio, sin mencionar una vez más que la Alquimia Espiritual evoca sabiduría y su inteligencia necesario complementar, en estos términos:

"Bi-Metal Filosófica (Plata y Oro de los Sabios Sabios), nacido de la
"Tres Principios de la cúpula (Soulphre, Mercurio, CPE) son entonces los dos
"Virtudes Sublimales, a saber:

Sabios Soulphre de la Sabiduría

Mercury Sabios Intelligence

"Estas dos virtudes Sublimales si son ignorados, como en el
"La teología clásica, y volvió a la fila de los dones del Espíritu Santo (lo que
"Infinitamente mejor llamarlo de otra manera), se significan en la Sagrada Escritura, en
"Dominación total:

"Y dijo Dios a Salomón:" Porque tú no me has pedido larga vida,
"Las riquezas ni la vida de tus enemigos, los que tú has pedido sabiduría y la inteligencia
"Practicar la justicia, lo he hecho conforme a tu palabra, y yo os daré un corazón lleno de
"La sabiduría y la inteligencia ..." (Reyes, V, 11-12, Biblia Católica y Reyes I, II I, 10-12,
"Biblia protestante).

"Cita de nuevo:" Porque esto es vuestra sabiduría y vuestra inteligencia ante los ojos de
"Los pueblos ..." (Deuteronomio IV, 6). "Para entender sabiduría y doctrina,
"Entender las palabras de la Inteligencia ..." (Proverbios: I, 2). "El principio de
"La sabiduría es el temor del Señor, y el conocimiento del Santísimo es la inteligencia ..."
"(Proverbios IX, 10). "Si le das a tu oído a la sabiduría, y si usted se inclina su
"Corazón inteligencia ..." (Proverbios II, 2, 3). "Él es quien da la sabiduría para
"Los sabios y conocimiento a aquellos que poseen la inteligencia ..." (Daniel II

, 21).

"Sabemos que en la parte superior del sistema ternario sefirótico de la Cábala Hebreo Binah (Inteligencia), es el atributo que corresponde a la visión, La intuición, la penetración y la información. Como tal inteligencia, es también El conocimiento (gnosis), las cosas divinas absolutas.

"Ella tiene que asociarse Hochmah (Sabiduría), que expresa muy bien la idea de la elección

"El mejor de todos los datos disponibles para la Inteligencia (Binah). Se presupone

"Así que este, que opera dentro de ella por eliminación. Se trata de la presentación Espontánea, la comprensión inteligente, un bien percibido como dominante ella misma. Como tal, se trata de una discriminación entre el bien y el mal, la ciencia

"De eso.

"Por lo tanto, la Inteligencia máximo es el conocimiento, y la sabiduría es el uso "Está hecho. (Op. cit. Encima, Spiritual Alchemy, p. 43-44) "

"La inteligencia es [...] La ciencia del Bien y del Mal, sino como su percepción Indistinguée.

"Es lo que nos da el discernimiento de espíritus, la capacidad de percibir, en Dinero en efectivo o los objetos materiales, que conecta los opuestos del bien y del

"Luz del Mal, y Ténèbres¹¹². Esto nos lleva al significado oculto de Coincidencia "texto esoterismo, explicación anterior, y más en particular que significa "profundas escrituras cristianas, o libros sagrados si pertenece a otra

"La religión.

Nota 112 autor: Esto significa que usted no puede tener acceso a esta visión de las cosas divinas a través de las entidades más bajas, se oscureció, y el canal de una evocación mágica muy mundano ...

"De acuerdo con Tomás de Aquino, discípulo de Alberto el gran inteligencia revela" e l

"Simbolismo mayores signos susceptibles: los rituales, símbolos, objetos, materiales

"Sacramental, etc ..."

"Nos hace entrar, bajo las apariencias, las realidades espirituales y reflexiones

"Imperfecto terrenal, las realidades celestiales y distorsionadas o oscurecida. Como en el

"Carpintero de Nazaret, el Logos Creador, pues, en Cristo, dejando a sus Apóstoles

"Ascensión, su gloria futura en la Segunda Venida, el Fin de los Tiempos.

"Intelligence muestra los efectos en el caso, por ejemplo en la sangre

"Cristo derramada en el Calvario, la purificación de nuestra alma y nuestra reconciliación con

"Usar un plazo estimado para Pascual Martínez. Y atravesó el costado de Cristo,

"Al igual que Rosacruz hermético Pelican, revela la fuente invisible

"Sacramentos únicos y esenciales.

"Esto nos muestra la realidad Vertu afectado por la fe eterna en un día como
Ese "sin entender siempre tan completo, que nos fortalece en
"Nuestra seguridad, ya sea intuitivamente por fe, sino por una especie de visión
"Intuitivo y subconsciente.

"En un nivel superior, nos da una visión parcial de Dios, no en nosotros
"Totalmente revelador, lo cual es imposible, pero con comprensión por
"La certeza absoluta lo que no puede ser. La inteligencia nos lo dice
"Además de que Dionisio Aréopagyte llamado la " oscuridad divina ".

"La sabiduría consiste en elegir el mejor entre los datos disponibles a
"Inteligencia. It presupone, opera dentro de ella por
"Disposición. Es la oferta no solicitada, inteligente y comprensivo, una buena
"Ella percibe como la propia dominante. Como tal, esta es la discriminación
"Entre el Bien y el Mal, la ciencia de estos dos opuestos.

"Si la inteligencia llena de conocimiento y la sabiduría es el uso que se haga de
ella.

"Es la clase de aspecto superior, ya que el resultado de la acción de la Fe y
"La Caridad, Mercurio Principio SCE y Príncipe.

"La sabiduría nos hace juzgar todas las cosas con la celebración de los más altos de t
oda la

"Las causas, las cuales dependen todos los demás, y que a su vez depende
"Ningún otro. Es por esta virtud que el Adepto puede alcanzar el más alto
"Grado de conocimiento accesible a los seres humanos aquí, ya que este conocimient
o

"Ya no reside en el fenómeno de la percepción, sin (como en
"La inteligencia, la Ciencia del Bien y del Mal), sino un fenómeno de la percepción
"Especial, que es, de hecho y en verdad, el conocimiento del bien solos, su cono
cimiento
"Absoluta.

"Y además, es la caridad, que es la base del nacimiento de la sabiduría dentro de no
sotros.

"De hecho, la Caridad absoluta [...] resulta de un acto de amor total, por la qu
e el hombre

"Dios quiere que este infinito de buena fe que lo hizo saber, y quiere para sí mis
mo

"Y todos los demás seres, incluso aunque inseparable de Dios.

"Por lo tanto, se ve bien, habiendo comprendido, que se define, no hay más

"Confundido con su opuesto. Y, lo que a su vez la red de arrastre

"La inteligencia de las cosas, su visión de todo lo" posible "en Dios, es este act
o

"El amor total que servirá como piedra de toque. La sabiduría filtrar purificador

"La acción de la inteligencia en él. (Ibid., Elementos de Grand'OEuvre, p. 97-100) "

Su objetivo es la purificación de los dos sentidos psíquicos de la clarividencia y la clariaudiencia.

Nota: En relación con las respectivas facultades de clarividencia y clariaudiencia, se ser bueno para ver los primeros ocho años, luego 31 y 44, 45, 47. Vemos otra vez lo mismo, acerca de los sentidos físicos e internos, los últimos dos años.

Pasar cuatro semanas para nacer psíquica y tratar de purificar el sentido de que podría se desarrolló como se propone a continuación:

Durante estas cuatro semanas, se unirá a ver y sentir en ¿Cómo está usted más "visual" o "auditivo". Esta De este modo, retomar el trabajo realizado en el año 65 hacer Aplicación de más de este tiempo sólo el sentido de la vista o la audición predomina en ti (la primera fase se redujo voluntariamente mínimo, esto de acuerdo con sus necesidades específicas).

En la medida en que una o las otras facultades de clarividencia o clariaudiencia ha desarrollado en ti (aunque sea parcialmente Nos vemos por lo demás, no hay que pasar cuatro semanas en la primera fase de este ejercicio), tenga cuidado para evitar el esfuerzo de problemas sin importancia espiritual. Trata de Entendemos que ustedes no están necesariamente relacionados relación directa y personal con la divinidad o cualquiera de sus agentes o mensajeros. Tenga en cuenta que es en este campo, muchas oportunidades para errores, engaños y los planos inferiores siguen ahí - de hecho cerca - y rápida para hacernos caer. Aquí es donde el don de discernimiento Usted necesitará ...

Purificación de nueve sentido humano, como hemos visto desde el año 65, debería comprender todas sus actividades se centran físico, mental y espiritual de la

cuerpo, alma y espíritu. Porque el hombre es hombre y es un todo que es una oportunidad a "caer" si no está perfectamente. Nos vemos y todos sus componentes vemos disciplinado.

Consideremos de nuevo Robert Ambelain cuando, en su trabajo sobre la "técnica Dentro de la pista "ya citado, habla de la" mortificación de los sentidos nueve de l Hombre ":

"No cabe duda de que en realidad la voluntad de que el pecado, pero ella y cómplices
"Instrumentos para el Cuerpo, con sus sentidos externos y el alma con sus sentidos internos.
"Una vez más, el Espíritu es un prisionero y una prisión más oscura
"Antes. (Alquimia Espiritual, op. Cit., P. 64-65) "

En este sentido, puede ser interesante considerar la técnica descrita a continuación, en la control del impulso sexual.

Este método se deriva de la usada previamente por lamaseries novicios Tibetano (pero otras tradiciones monásticas gusta usar también). Formación es visualizar el objeto de nuestro deseo en la forma de un esqueleto, un símbolo de la muerte, la persona va a ser un día. Por supuesto, esta "purificación del impulso sexual" (Para utilizar la expresión de Robert Ambelain¹¹³) de ninguna manera significa una

rechazo a la sexualidad mal, y ya hemos visto la importancia de este en nuestra vida diaria. De hecho, esta "purificación", para usar el término ambiguo,

sólo se justifica cuando se vuelve problemático y podría, al menos temporalmente, dañar nuestro desarrollo espiritual o simplemente cuando desee Nos vemos varias razones ... Nos vemos desprenderse Por otra parte, hay que señalar que, trabajando así en control del deseo carnal, trabajamos para fortalecer nuestra voluntad. Además, tal es

La tecnología se basa en el trabajo realizado anteriormente en los sentidos físicos, así como en imaginación y la memoria.

113 Véase Alquimia Espiritual, op. cit., p. 65-66.

En relación con las dos facultades más elevadas que estamos en este ejercicio, clarividencia y clariaudiencia, es necesario en primer lugar establecer una digresión

una distinción entre los poderes de la profecía y la adivinación ...

En la adivinación, las múltiples formas de adivinación puede acceder así más o menos específico para un futuro más o menos próximo y también para encontrar la elementos de un cierre más o menos también. En esta técnica no están planos superiores o el plan divino que están directamente en contacto. En este caso, la adivinación requiere un tipo de convención, por lo que elementos codificados permitir que el "adivino" acceso a los planos intermedios de la creación y su propio medio de expresión. Es Así, por medio de un lenguaje, una herramienta, simbólico y convencional de acuerdo en que se produce "revelación".

Es muy diferente con la profecía. En este ámbito, en relación directa ejercicio que nos ocupa, es útil distinguir entre dos tipos de "revelaciones profético", y así dos categorías de "profetas" o intérpretes. Por lo tanto, hay En primer lugar, la "vidente" que ve con los ojos de la mente que los hombres lo hacen otros son, no como un clarividente, percibe y expresa su lenguaje personal lo que vio, o creyó de su visión. Luego está "el intérprete de Dios" que no sólo ve, pero escucha y habla con él a pesar del lenguaje divino, la mayoría de las veces, su verbo propio es sólo un reflejo de la audición interior, aunque al instante este último se asocia con el clariaudiente verbo y en su oído y el habla son los mismos.

Lo que caracteriza a la profecía, se integra en el marco de una revelación, habla en realidad el nombre de la misma, no puede llegar a ser para ella un espíritu de contradicción, duda, o una fuente de conflictos, atormentar. El profeta es siempre el agente lo divino adivino, sigue siendo cualquier plano intermedio. Busque sus fuentes, está situado a la altura de la espiritualidad.

Dicho esto, vamos a terminar esta introducción a las técnicas de la alquimia espiritual por estos líneas, siempre tomados del mismo libro de Robert Ambelain:

"[...] Auparavant¹¹⁴ diez años, [...] la técnica de la "vía interna", asignado a L. C. Saint-Martin y transmitidos directamente por éste a sus amigos, que había sido "Aprobado con una iniciación final. [...] Este es el camino cardíaco "Lo cual era mucho divagando que Papus insistió con tanto vigor, y "¿Es en realidad una técnica oculta, no una sensibilidad común. [...]. Se requiere que el "Usuario vigilancia en todo momento, tanto en lo que respecta a la "... Otros (Ibid., advirtiéndole al lector, p. 13-14)

114 Hacia 1945.

"La alquimia no es [...] sólo y sólo busca la generación de "El oro de hardware, sino también, y sobre todo lo demás. [...] La alquimia requiere en primer lugar "El Iniciado se ajusta a la escuela de la naturaleza, antes de que finalmente co

nfiar teclas

"Adeptado. [...]. El mismo progreso simbólico e inmutable de la obra, donde la mayoría

"Equipo extraordinaria simplicidad medios utilizados se combina con una teoría permaneció

"Diseñar el más oscuro, poco a poco la iniciativa [...] hacia el objetivo final.

"[...] Transmuta en sí [...], el iniciado finalmente se convirtió en el Adepto finalmente podrán incorporar a sus

"En sólo su espiritualidad interior, Arcanum finalmente conquistada, y llegar a ser

"Permaneced siempre: el Iluminado. Y [...], el Iluminado, a su vez, remitirá su propio

"La luz espiritual a aquellos que tienen en sí mismos, la materia prima de manera inteligente y

"Dócil, dispuesto a morir o ser conducido a una mejor renacido ... (Ibid., Introducción, p 17. -

"20)"

Sobre la forma de controlar el cuerpo y sus herramientas, el mismo autor a escribir más adelante:

"El silencio es de dos clases [...]: 1) El silencio de la lengua, que consiste en

"Abstenerse de hablar que no sea" Dios "o" con Dios ", o" otro

"Dios", estas condiciones se adjunta. El término "más que a Dios" el

"El contacto con el Maestro que estaba en la Asamblea Celestial, que nos

«Retorno. 2) El silencio del corazón, que consiste en rechazar cualquier pensamiento sobre

"Seres y las cosas creadas. El silencio solo y proporciona conduce al conocimiento

"Dios. "Piensa en Dios más a menudo de lo ... respirar", dice Epicteto. Este es el

"La primera pista del Aspiring ...

"La soledad es la única manera de asegurar el silencio de la lengua. Consiste en la

"Es: 1) Para evitar la mezcla con otros materiales, el público profano, la

"Preocupaciones frívolas. [...]. Esta es la primera pista del Iniciado. 2) Evitar

"Interiormente contacto con los seres y cosas de este mundo, y ésta es la manera

"En primer lugar el adepto. De ello se desprende tres móviles: a) evitar el mal de

"Los hombres, b) evitar el daño que puede hacer a continuación, c) hacer la permanente

"Maestro de la compañía que ha estado en el Cielo Asamblea. La soledad solo ofrece

"El conocimiento del mundo ...

"El hambre o ayuno, es la reducción de los alimentos, y que conduce a

"La reducción natural de este tipo necesita. Se debe garantizar en el espíritu de

"La pobreza, la humildad, la dulzura, la paz, la pureza. Aspirar a tener en cuenta que la

"Ayunos considerables todos los grandes profetas de la Biblia y encargó y

"Especialmente el ayuno de cuarenta días en el desierto soledades terribles

"Judá, después que Cristo tiene el aspecto del Príncipe de las Tinieblas y la prueba

"La tentación triple (Mateo: Gospel, IV), o el fracaso de los Apóstoles

"La curación de un hombre poseído, y el recurso a Cristo, quien explica que ciertos tipos

"Los demonios son impulsados por el ayuno. El hambre solo ofrece de hecho la

"La comprensión de Satanás ...

"Eva es el fruto del hambre, ya que dormir caza inútil, ya menudo

"Agobiado por los alimentos demasiado abundante. Sin embargo, hay contactos entre los humanos y los

"Asamblea Celestial no puede tener éxito durante el sueño, por un

"Kind of duplicación del alma y el cuerpo. El sueño puede liberar

"El alma es un sueño que se produce durante el ayuno importante. Pero nuestro sueño era

"Otros fines. Hay dos tipos de sueño en otro lugar: a) el día del Corazón, que

"Instintivamente contemplación búsqueda, b) en la víspera del ojo (visión), que produce y

"Este objetivo en el corazón (Inner Temple y el Huevo Filosófico) en el

"Configuración. Ver sólo proporciona el conocimiento del alma ... (Ibid., El vitriol o

"Filosófica, p. 82-85) "

AÑO 68

Este ejercicio es experimentar con el fuego eje central mêmell15 nosotros.

115 Véase, por experiencia convencido de la verdad de la luz eje central es innato en nosotros, y que todo el cuerpo elemental no puede subsistir y operar sin la poderosa ayuda que figura en el anexo al Tratado de la Reintegración de los Seres en su primera propiedad, la virtud y poder divino espiritual, por Martines de Pasqually. Manuscrito de Louis-Claude de Saint-Martin.

El facsímil del manuscrito fue publicado por la Difusión Rosacruz (Colección Martinista, Le Tremblay, 1993). Versión compuesta por Robert Amadou, fue también publicado por la misma editorial (1995 primera edición).

Preparaciones. Se debe tener cuidado al preparar una vela de cera nueva, podemos caer iluminado en el suelo. La habitación se iluminó débilmente (con la sola vela experiencia). Debe tener cuidado de que la vela se coloca en cualquier candelero
'Spirit no pudo soportar el material ", dice el manuscrito.

5. Pregunte al suelo encendió un cirio bendito, entre el Norte y el Sur y Este u Oriente, si este se encuentra en el centro, o hacia el Oeste defecto en función de la posición de la habitación en la que en la mayoría de secreto, ventanas y puertas cerradas, esta noche evento, como más conducente a la cosa.

(A continuación, se colocará de pie en el centro de la vela, la cabeza doblada y los ojos fijos en la luz para el intervalo de un minuto o dos (lo que llamamos al fuego) después de la operación que se retirará en 3 o 4 pasos, y directamente antes de mirar la pared, los ojos muy abiertos abrir, sin la más baja y sin mirar a la izquierda o la derecha.

3. A continuación podrá ver claramente un globo de color fuego Purple mayor o menor, que vienen a vosotros, y lo harás incluso sobre la cabeza.

4. Siempre mantenga esta posición hasta que la pared presenta un círculo, que se distinguen claramente Aire, Tierra y Agua es decir, azufre, mercurio y sal.

Esto debe convencernos de que estos cuatro elementos son innatas en nosotros, y en general, y no podríamos sobrevivir sin sus espíritus esencias.

Su finalidad es la meditación en los diez sefirot¹¹⁶.

116 En general, usamos la transcripción de las sefirot como se define en la traducción del Zohar por Charles Mopsik, Editions Verdier (Coll. Los Diez Mandamientos, Lagrasse).

117 años 66 permitió a la Inteligencia brevemente (Bina) y la sabiduría ('Jojmá), en particular a través de un leer combinando espiritual alquimia y la cábala (ver cita al final del año).

118 Se excluyen todas las representaciones coloridas aquí, nos limitamos a mostrar aquí una simple luz.

Preparaciones. Puede ser útil preparar un modelo de árbol sefirótico, que puede servir apoyar el trabajo de visualización. A continuación nos referimos al modelo clásico de tres planos triangular superar el punto cuarto avión (véase el apéndice al final de este año).

Nota preliminar. Este ejercicio debería hacerse preferiblemente por la noche, justo antes de acostarse. Se procede de la siguiente manera:

1 Estar bien familiarizado con el patrón general del árbol de la vida, y con las características y el significado simbólico de la sefirá de que se trate, instalado como se muestra (punto 1), se mostrará el árbol como que cubre el cuerpo, el pilar derecho correspondiente a la derecha de este último y que el paso del medio a través del eje vertical de la cabeza a los pies.

2 A continuación, se mostrará la sefirah considerado el color especificado, otros permanecen en su lugar justo como invisible (punto 2).

3 El ejercicio se completará mentalmente mover el árbol entero, de tal manera que la sefirá considerado viene a descansar como se muestra en el cuello (puntos 3 y 4).

Las meditaciones para cada uno de los diez años siguientes se recomiendan como una particularmente estudiada para el despertar de lo que podríamos llamar la "Séfirotiques centros" en Hommel17.

5. Párese frente a este, las piernas juntas y los pies ligeramente separados, los brazos a los lados. Cierra los ojos y relajarse también.

(Visualización de la sefirá de Maljut lumineuse118 como una esfera, mentalmente decir: "¡Oh, Adonai ha-Eretz! antes de que el portal camino de vuelta yo humildemente pedir permiso entrar. Que la luz eterna de la Sabiduría Divina me ilumine por siempre! Amén. '

3. A continuación, permanecer en la misma posición mientras se proyectar la imagen de Maljut en el cuello como si vi esta imagen detrás de usted. Respire lenta y tranquilamente sobre una base regular.

4. Visualización de la sefirah Yesod como una esfera luminosa, por ejemplo mentalmente: "¡Oh Shaddai El Chai! la naturaleza de la cual es y cuyo punto de partida ideal está en el centro de las cosas, mantener Estoy convencido de dar un paso en el camino que quieres seguir o. Amén. '

5. A continuación, permanecer en la misma posición mientras se proyectar la imagen de Yesod en su cuello como si usted ve imagen detrás de ti. Respire despacio y con calma, sobre una base regular.

6. Visualización de la sefirah Hod "como una esfera luminosa, por ejemplo mentalmente: "¡Oh tú, Elohim Tsévaot! resplandecerá con actos son legales, penetra mi ser su santo poder. Amén. '

7. A continuación, permanecer en la misma posición mientras se proyectar la imagen de "Hod en el cuello como si usted ve imagen detrás de ti. Respire despacio y con calma, sobre una base regular.

8. Visualizando el Netsa'h sefirah como una esfera luminosa, por ejemplo mentalmente: "¡Oh tú-Tsévaot Adonai, gran fuente de oculto todo lo que el hombre puede experimentar y conocimiento, me restaura la luz del verdadero conocimiento. Amén. '

9. A continuación, permanecer en la misma posición mientras se proyectar la imagen de Netsa'h en el cuello como si usted ve imagen detrás de ti. Respire despacio y con calma, sobre una base regular.

10. Visualización de la sefirá Tiferet como una esfera luminosa, por ejemplo mentalmente: "¡Oh tú VE Eloha daat! luz maravillosa, reino de la belleza, verter en mi corazón tus rayos de la verdad, para que todo pueda ser consumido y el orgullo que existe sólo el amor perfecto. Amén. '

{0}{/0}11. A continuación, permanecer en la misma posición mientras se proyectar la imagen de Tiferet en el cuello como si usted ve imagen detrás de ti. Respire despacio y con calma, sobre una base regular.

12. Visualizando el Gevura sefirah como una esfera luminosa, mentalmente decir: "¡Oh tú, Santo, Elohim Guibor! Puedo ir a través de su purificación, y así llegar a ser puros. Amén. '

13. A continuación, permanecer en la misma posición mientras se proyectar la imagen de Gevura en el cuello como si vi esta imagen detrás de usted. Respire lenta y tranquilamente sobre una base regular.

14. Visualización de la sefirá Jesed como una esfera luminosa, mentalmente decir: "¡Oh, El, el gran y único, cuyo nombre es de gran alcance y cuya naturaleza es sólo reine en mí, para que yo lo puede proclamar tu misericordia. Amén. '

15. A continuación, permanecer en la misma posición mientras se proyectar la imagen de Chesed en el cuello como si usted ve imagen detrás de ti. Respire despacio y con calma, sobre una base regular.

16. Sefira Bina visualizar como una esfera luminosa, por ejemplo mentalmente: "¡Oh, bendita! Reside en el cual la mama la inmensidad y hacemos un llamado YHVH Elohim, que el cortar mi corazón puede desbordar su amor divino. Amén. '

17. A continuación, permanecer en la misma posición mientras se proyectar la imagen de Bina en el cuello como si usted ve imagen detrás de ti. Respire despacio y con calma, sobre una base regular.

18. Visualización de la sefirá Jojmá "como una esfera luminosa, mentalmente decir: "¡Oh, bendita! Reside en el cual la mama la inmensidad y hacemos un llamado YHVH, que el corte mi corazón puede desbordar sus beneficios paternas. Amén. '

19. A continuación, permanecer en la misma posición mientras se proyectar la imagen de "Jojmá en el cuello como si vi esta imagen detrás de usted. Respire lenta y tranquilamente sobre una base regular.

20. Visualización de la sefirá Keter como una esfera luminosa, por ejemplo mentalmente: "¡Oh rey muy misterioso y oculto a la vista! Rey todo lo que está arriba y lo que está abajo y pronunciar que el Ehyeh nombre con amor y respeto! un anillo de guardia me luz, en tu luz para que yo sepa la luz. Amén. '

21. A continuación, permanecer en la misma posición mientras se proyectar la imagen de Keter el cuello, como si usted ve imagen detrás de ti. Respire despacio y con calma, sobre una base regular.

22. Después de un período de contemplación silenciosa unos diez quince minutos, pare el ejercicio.

Durante siglos, la práctica de la meditación en los símbolos místicos para alcanzar la unión con lo Divino. El propósito de este ejercicio (por ejemplo, el siguiente, que es la feria continuidad) es lograr una unión.

En la medida en que el lenguaje simbólico se piensa sobre todo y esencialmente vemos Nos vemos en nuestro ser fuerte, no esperes una comprensión inmediata de las imágenes utilizadas

aparecen en cada una de las sefirot del Árbol de la Vida, no es lo que esperamos que las reacciones iniciales a nuestros esfuerzos por descubrir los misterios son aún notable.

Del mismo modo, no debemos esperar las reacciones o acontecimientos derivados de estos ejercicios de meditación en el árbol de la vida, que son claras y comprensibles inmediatamente intelectualmente. Sin embargo, esto no debe preocuparnos, porque estamos convencidos de sólo símbolos en el ámbito de nuestras facultades inconscientes para despertarlos. Por esta razón, no es necesario hacer ningún esfuerzo especial para tratar de interpretar los símbolos y las imágenes asociadas a cada una de las sefirot, o incluso imágenes que, respuesta a nuestras meditaciones, se presentan ante nosotros. Baste señalar que sucede cada ejercicio de meditación terminó en la noche, durante el sueño, o consciente en el estado de vigilia con la certeza de que las respuestas llenas de significado vendrá con el tiempo.

La psique humana se compone de dos fases: el consciente y el otro es inconsciente. A pesar de nuestro "ser consciente" y nuestro "ego inconsciente" se hacen para funcionar como un todo, complementándose entre sí, que es la educación datos a menudo lleva al hombre a hacer caso omiso de la riqueza y de las facultades su inconsciente no depender totalmente consciente de que su único mí.

Esto resulta en un desequilibrio y conocimiento incompleto. Además, se aísla en fuerzas inconscientes o energías que pueden explotar violentamente reprimido, de forma inesperada, o incluso crear una situación de neurosis.

Ahora, el sueño es un medio por el cual nuestro subconsciente está tratando de expresar, de manera es imprescindible que nos concentremos para darles la atención adecuada, y sin caer previsto en oniromancia exceso, o de otro tipo "llave de los sueños", debemos abordar la cuestión de la interpretación. Se descubrió pronto que la estructura de nuestros sueños Te veo Te veo su propia esencia es tal que no aparecen en un orden que las facultades conscientes podríamos llamar la lógica.

En otras palabras, los eventos se mezclan entre sí en términos de tiempo. Personas y lugares parecen no hay duda de espacio o distancia geográfica y frases, situaciones, imágenes o símbolos, irrelevante o sin sentido de alguna manera están dispuestos a tener una cierta continuidad pero sentido interno.

Esto da como resultado a menudo la mayor vergüenza para la mayoría de ellos, también importante o, por el contrario, no es suficiente pues se presta a estas comunicaciones de nosotros inconsciente. Al no tener idea de la finalidad de esta actividad esencial de su propia psique y saber cómo conectarse a algo concreto, los seres humanos siempre han estado inclinados a considerar sus sueños con la superstición y el miedo, como a menudo se sentía la necesidad de

interpretar. Pero su mayor error en esta área ha estado en esa frecuencia es a otra persona y luego se volvió: a alguien más sabio que él y no es mejor que él, perforar los misterios de sus sueños en la noche. Sin negar toda importantes técnicas nacionales terapéuticos del psicoanálisis (aunque en este campo debe ser extremadamente cuidadoso), era de hecho un error, aunque era muy natural.

El plan o la forma interna de las cosas en el inconsciente, sin dejar de ser en esencia idéntica en todos, es sin embargo un aspecto particular para cada uno, que este aspecto no puede sacar sus elementos, su "materia" que las experiencias de cada individuo. Un otra persona, por lo tanto, a menos que cuidadosamente en sí informado podría fácilmente malinterpretar sueños que le diría. Este peligro existe independientemente de la intención, es bueno o no. Hay también siempre presente, una tendencia a hacer que la interpretación compatible con un conjunto de conceptos aceptados como equipaje; que queremos que sea parte de un marco bien definido de creencias, convicciones o lo que sólo se aceptará como verdadera.

Además de hacer el sueño una visión de un oráculo, o la comunicación directa de lo Divino Hombre, hay muchas personas que los consideran como sólo de el inconsciente. Por lo tanto, los sueños ya no son consideradas como declaraciones o advirtiendo de la divinidad, sino como esfuerzo propio inconsciente del individuo para responder a los estímulos recibidos. De todos modos, lo que importa en campo, es de reconocer que hay un camino para cada uno de aprehender el mundo a no puede pasar por alto.

Otro error frecuente debe elevarse sobre las concepciones del Hombre relacionado con los sueños. ¿Es eso demasiado a menudo están conectados con el futuro en lugar de vínculo con el pasado o el presente. El tiempo, que hemos señalado, no se produce en sueños, como en la vigilia. Por lo tanto, abrir la puerta a graves errores de asumir que los sueños sólo se refieren a lo que ocurrirá. También se distraen su objetivo, que es mejorar el conocimiento que el hombre adquiere conciencia y dar como conocimiento completo de sí mismo de lo que lo rodea.

Debemos entender que los sueños pueden ser muy útiles para responder a muchas preguntas sobre nosotros, para arrojar luz sobre nuestras expectativas, nuestros deseos, nuestros miedos, nuestras ambiciones, etc. Como tales, por lo tanto, puede permitirse Veá usted recibe y por lo tanto proporcionar más conocimientos Nos vemos a nosotros mismos en ese el mundo que nos rodea. En este sentido, debemos primero entender el valor de meditaciones llevadas a cabo en cada una de las diez sefirot del árbol de la vida: no sólo tienen como objetivo nos hace más sensibles y receptivos al contenido simbólico de este último, no sólo buscan a nosotros asimilar su propio poder y la virtud, sino que tienden a hacernos como una verdadera obra de purificación, especialmente para el septenario las sefirot inferiores, por lo que debemos trabajar en lo anterior vemos Nos vemos en

oposiciones correspondientes.

La capacidad mental del hombre, escribió el filósofo Inglés John Locke en el décimo octavo siglo, la medición de la percepción y la reflexión. Familiarizado con nuestros sueños que contiene el inconsciente. Esto se corresponde con la percepción y el conocimiento. Nuestro análisis de los elementos presentes en los inconscientes corresponde a la reflexión. Con respecto a la importancia de estos dos procesos para evaluar nuestra capacidad práctica, se observa una vez que entendemos que la riqueza de nuestro inconsciente se pierden o se disipa si no percibimos.

En cuanto al papel de los sueños, debemos entender que si un sueño puede parecer aislado sin importancia, todavía es el enlace invisible en una cadena de eventos que ocurren en nuestro inconsciente, dado que experimentamos. Más allá de la indicación o posible explicación que puede ofrecer inmediato y en este caso, el sueño es una forma de conocer nuestras propias inclinaciones, que no carece de interés en un trabajo de auto-purificación como la meditación en el árbol de la vida nos invita a hacerlo. En observación de nuestros deseos, nuestras esperanzas, nuestros temores y ambiciones expresadas en el estado de sueño, tenemos conocimiento personal necesario para el éxito de nuestro negocio. De hecho, la experiencia personal, así como la tradición esotérica y La psicología moderna muestra que el secreto de nuestra vida y vemos nuestro bienestar reside en ti Ver nuestro propio inconsciente.

En resumen, en relación con una comprensión de todos "sefirótico esquema" interna por a través de los sueños, podemos decir:

1 El valor de los sueños radica en el hecho de que, como parte de la respuesta inconsciente en el hombre, que se puede utilizar para aumentar o conocimiento completo que viene dada por las facultades conscientes.

2 ° Los sueños no siempre son predictivos, ni siempre un sentido inmediato: se trata de un atentado contra nuestro inconsciente expresar y representar un plan que se hace inteligible cuando quería.

3 Con los ejercicios en el árbol de la vida y la meditación de sefirot, concedemos especial que aprendemos más sobre la parte inconsciente de nuestro ser, de manera que nuestras facultades y consciente puede trabajar en armonía en su conjunto.

4 Uno de los objetivos de períodos de meditación asociados con estos ejercicios es estimular la actividad del inconsciente y la alentamos a responder.

5 ° Los sueños que responden a estos períodos de meditación debe ser denotado como rápidamente y con la mayor precisión posible.

6 Estos sueños, entonces debe ser revisada, o revivir mentalmente antes de ser cuidadosamente analizados.

7 Porque los sueños son una forma de símbolos y escenas integradas por elementos de nuestro propio inconsciente, que puede tener sentido para cada uno de nosotros.

En relación con la meditación sobre el esquema de las sefirot y la importancia de los sueños, Parece oportuno mencionar el interés de los descubrimientos de Carl Gustav Jung, M D, Psicóloga alemana de la primera mitad del siglo XX.

Según los psicólogos, hay cuatro elementos que caracterizan la actitud del hombre: el pensamiento, la sensibilidad, la intuición y la sensación. Podemos decir que representan Hombre como un todo, en su respuesta a la vida. Si uno de ellos se hace demasiado grande y si los otros tres se descuidan, la respuesta del individuo a la vida se vuelve incierto, enfermizo y pernicioso.

Vemos estos elementos en la conciencia humana, es decir, su ego, pero todos están condicionadas o que se rigen por el inconsciente. Como hay un desequilibrio, debe por lo tanto, corregirse o inconsciente.

Esta es la razón por la que la psicología está ahora llevando su investigación en el lado inconsciente. Es interesante observar que los estudios realizados por el mismo, que vuelva frecuentes principios nacionales más o diseños tradición oculta mundo religioso. Los mismos métodos son similares a los utilizados en siglos por muchas escuelas u organizaciones de iniciación. Dr. Jung, por su parte, ha hecho que el sentimiento religioso y el ocultismo en los servicios generales evidencia innegable de que, en la integración del "yo", el inconsciente debe intervenir y sus formas y manifestaciones, debe ser analizada hasta una relación armoniosa se establece de nuevo.

La obra de Carl Gustav Jung reconoció el valor de los religiosos o los pensamientos magia y se están haciendo muy cerca de los principios fundamentales que pueden restaurar la buena base, o la integridad, tales concepciones del mundo y de la vida. En la obra de Jung era número de guía de las personas a diseñar válida y vemos en alguna parte, Ver su eficaz propia vida, el primer mandatario en su propio inconsciente y, por su aceptación ella, hacia la recuperación de cualquier forma que su ser.

El diseño que hemos descrito aquí los sueños y su interés es similar al defendido por el médico eminente. Jung encontró que se llenan primero imágenes más o menos relacionados con los padres, es decir, en qué aspecto paternal aspecto masculino y materna, las mujeres juegan un papel importante. Este es particularmente el caso en el que una persona manifiesta ante la vida, una actitud de huida o atrinchamiento cuando es infantil e inmaduro. Tales imágenes persistir hasta entonces

reconocerlos como lo que son y ser más maduro, prestando atención a su significado. El soñador también puede ser visto en sus sueños, él conoce el aspecto que podríamos llamar el "ego", pero también se observa en otros dos aspectos o personificaciones, que en ocasiones puede aterrador. Sus nombres son "persona" y

la "sombra".

Hay otro elemento del sueño que siempre debe ser encontrado. Esto representa un aspecto esencial de nosotros mismos, pero es difícil de reconocer. Es decir, cada compartimos complementario al polo opuesto, que en el estado de sueño, es una entidad separado, para el hombre individual, esta proporción está representada por un ser femenino llamado "Anima" para las mujeres individuales, esta proporción está representada por un hombre que se llama "Animus". Detrás de todo esto son, en gran número, otras imágenes arquetípicas comparable en lo esencial y la función, las Sefirot de la Cábala.

Cuando el proceso de los sueños ha sido tomada en cuenta y prestar la debida atención, todo tomando forma y finalmente vea elementos perturbadores y dispares son la sombra, el par persona y anima-animus, amalgamando en un nuevo ser que constituye un "nuevo yo" más integrada.

Como conclusión de este año dedicado a las sefirot, y que representan transmitir, insisto, al menos inicialmente, lo que es más importante aquí, más que la comprensión intelectual es la impregnación de cada uno de nosotros que simboliza cada sefirah: sus diferentes significados con el significado práctico de ellos. Es

Nos vemos esto también unido a la necesidad de que todos los aquí presentes deben hacer un esfuerzo para trabajar personal comunicada bases profundización de esta última serie de ejercicios Cuya motivado los elementos deliberadamente reducidas puramente teóricos; este aspecto, más intelectual, se están desarrollando en otros lugares, aquí se trata esencialmente de una obra carácter esencialmente práctico que nos preocupa ...

El objetivo es basar todos nuestros esfuerzos para utilizar los sueños para ampliar nuestra conocimiento del inconsciente yace en el hecho de que, de esta manera, se establece una equilibrio entre nuestros lados conscientes e inconscientes. Cualquier intento por nosotros familiarizados con los centros de poder que fueron llamados "arquetipos" en psicología introducido en nuestra personalidad consciente, más de lo que estaba oculto en nosotros y proporciona los conocimientos necesarios para nuestro progreso espiritual. Destacamos la importancia de este trabajo en relación a lo que entonces se llamaba "centros derechos séfirotiques ". Estos centros, que acabamos de ver, son en realidad la proyección y manifestación vemos "lugar" Nos vemos en acción nos obliga arquetipos simbolizada externamente por sephiroth del árbol de la vida. Por supuesto, no todo el mundo reacciona no de la misma manera y algunos, dependiendo de su trayectoria, su motivación y sinceridad, llegar más rápidamente que otros esperan despertar el acceso a un plan d

e
la conciencia superior. Aquí hincapié en este punto, el trabajo individual como un c
elo sincero
son un requisito previo para el éxito.

Incluir, como una ilustración de nuestra discusión y conclusión, estas pocas líneas
extraído del último documento de trabajo distribuido a los miembros de la tercera cl
ase
Orden Martinista Tradicional:

"[...] El que busca sinceramente y se esfuerza por lograr un proyecto de vida
"Alto, ha avanzado a menudo más espiritual que tiene conciencia. De hecho, él
"Por lo general es mucho más que buscar ambicioso y sabe que tiene
"Muchos decían y luego se dedica a ejercicios y prácticas cuestionables que
"Él cree, hará ver, oír y sentir psíquicamente. [...]. La ambición no
"Lugar en la formación de un verdadero místico y cualquier intento de acelerar el
"El desarrollo espiritual con frecuencia ha llevado a muchos fracasos trágicos
"Cherchants también válido ... (OMT extracto de un manuscrito de la clase SI) '

Apéndice - El árbol de la Sefirot

El estudio del árbol de la vida nos muestra con frecuencia organizados en cuatro planos (o mundos) superpuestos, cada uno compuesto de una tríada de sefirot que ver excepto el plano inferior, que consiste solamente de una sola R sefirá, dispuestos en tres ejes verticales o piliers¹¹⁹:

¹¹⁹ Esta representación común en realidad data del siglo XIII de nuestra era, y no hay variaciones. Adiós a la figura de la página nombres en caracteres hebreos. Sefirot tiene algunos otros nombres: Chesed (o Gedoula) Gevura (o Din o Pachad) y Tiferet (o Ra'hamin), Yesod (Yesod Olam o Tsedek).

Keter Tríada superior

Bina Jojma

(Daat)

Gevura Chesed Septenario inferior

Tiferet

"Hod Netsa'h

Yesod

Maljut

Pilar de la Severidad de Pilar Pilar Balanza de Misericordia

La comunicación entre las dos divisiones del árbol es posible gracias a la existencia de un undécimo sefirah invisible Daat, el conocimiento. Esta división en tres y siete es también más cerca de la estructura del alfabeto hebreo, que sabemos contener, además doce letras simples, tres madres letras y siete letras dobles.

AÑO 70

Su objetivo es participar en una práctica secreta heredada del pasado y el uso de la armonía de los diferentes planos del ser.

Preparaciones. Tendrá un momento en que usted estará seguro de estar solo y en paz, sin sin riesgo de ser molestado. Este ejercicio debe hacerse sólo una vez por trimestre, luna creciente. Para ponerlo en práctica, primero tenemos que preparar cinco velas nuevo blanco cera (cuatro velas cardinales sobre una bujía), con el que la luz, el blanco de la tiza para dibujar y puñal simbólico ritual. Unos treinta minutos antes de la sala de ejercicio está correctamente ventilado (en Siempre que sea posible, la puerta entreabierta permanecerá durante toda la duración del ritual) y el incienso No ha sido quemado. La vela se enciende adicional, será la única luz en este tiempo, todas las demás luces están apagadas. Como una vez realizado el ritual ruta (Véase el apéndice al final del año), ya no salir antes del final del conjunto de trabajo, lo hará tener mucho cuidado para preparar correctamente las instalaciones y equipos, en particular con el círculo y a la mano todo lo que es esencial para el éxito de la ritual.

5. La habitación se prepara como debe, hacer que el suelo la trama ritual suficientemente grande como para contener (que capaz de caminar alrededor del círculo mientras permanece en el interior).

(Luego haga que cuatro velas sin encender en los cuatro círculos corresponden sucesivamente a la del Sur, Oeste, Norte, entonces geografía este (estas direcciones se han identificado en necesario), manteniendo el quinto con usted.

3. Colóquese de manera la centre¹²⁰, mirando hacia el este, las piernas ligeramente separados y el torso recto. Cierra los ojos y relajarse también.

¹²⁰ Es posible, si es necesario, para tener un asiento en el centro de la trama (no habrá piezas de metal).

¹²¹ Recordemos que solemos hablar por un lanzador derecho.

4. Después de unos minutos de meditación, abre los ojos, y decir: "Lo que el Principio Divino penetra mi ser y me limpie en todos los planes! "

5. Usando una vela adicional droite¹²¹, a continuación, encienda la vela colocada en el Este, y una vez apagado (sin golpe: la nariz con los dedos o con un apagador) vela y aún más después de haber depositado en el suelo, tomar la primera mano derecha luminaria.

6. A continuación, a lo largo de la periferia de la trama en sentido horario, mientras permanezca dentro del círculo más externo, por lo tanto ir vela encendida encima de los círculos, así como para volver hacia el Este. Al hacer esto, diciendo: "¿Qué está cerrado círculo de luces! "

7. Esto se sigue utilizando la primera vela, gire sucesivamente los otros tres al sur, luego al oeste, y finalmente Del Norte, antes de presentar el este en su lugar en la ruta operación.

8. A continuación, recuperar el centro de la pista y abrazarte en la actitud inicial (punto 3). Mire cuidadosamente la vela encendida en el Oriente mientras decía: "Lumen de Lumine! símbolo de la presencia Principio inefable supremo! su luz se mezcla con la luz los otros tres luces, creado en estos círculos, las condiciones una comunión con Desayuno mundos benévolo más alto! "

9. Luego cierra los ojos y sigue en la misma actitud, añadir: "Lo que nuestros venerables maestros del pasado y mostrar aquí Ahora su santa presencia y apoyo hombre deseo. "

10. A continuación, realice una inspiración y espiración profunda por la nariz y relajarse lo más posible. Guarda silencio en ti, ser receptivo y anotar las impresiones que puedes ressentir¹²². Quédate y quince minutos, y no más aunque se puede escuchar, permanecer en paz en su lugar actitud requerida.

122 A este respecto, recordamos aquí la importancia de la libreta personal.

{0}{/0}11. Hecho, siendo Pasaron quince minutos, abre los ojos y la mano izquierda sobre el corazón, proceder a la extinción de cuatro velas cardinales (sin soplar) en el orden inverso al de su Ignición: norte, oeste, sur y este. Permanecer Luego de unos minutos frente al este, en la misma actitud.

12. Hecho, teniendo su poignard¹²³ en la mano derecha, hizo la girar de la ruta, siguiendo el contorno de la circunferencia más externo hacia la derecha para sacar sucesivamente Sur, luego oeste, luego hacia el norte, luego hacia el este, un gran dos golpes secos X hoja, mientras que decir, en cada estación y marcado: "Los que vinieron a ayudarme a volver a las esferas mayor con mi veneración y gratitud, mientras que por firmar disolver los círculos de operación y alejarse de Los poderes del mal! "

123 Por otra parte, una espada, o el pulgar, índice y medio dedos Emiratos Derechos.

13. A continuación, elimine la ruta simbólica y después de salir de las instalaciones retirar el equipo y restauró la sala ritual operación a la normalidad.

Este ritual tiene su origen en algunas de las prácticas ocultistas específico a algunos observadores de la pasado. Es conocido por todos los que han tenido acceso a la mayor Lumen de Lumen, expresión que significa "Luz de Luz".

Es un gran entrenamiento teúrgicas prácticas de orden, que son el uso frecuente de las parcelas y las operaciones implican poderes benéficos, mientras que la preservación de los que se consideran malos.

Anexo - Parcela operativo

El procedimiento de diseño se describe a continuación se puede encontrar en la base del uso de varios ritual trazos en théurgiel¹²⁴:

124 Es muy posible, dependiendo de la finalidad, acompañadas de elementos adicionales: nombres, personajes, etc.

Idealmente, debería ser lo suficientemente grande como para que su círculo íntimo pueda contener el oficiante (el operante) sin problemas (prorrogado si posible), los círculos cardenales todavía debe ser capaz de acomodar una persona de pie sin dificultad.

125 Fondo Lambert, de Willermoz: Dimensiones H 1773.

Robert Amadou reproduce en Martinismo Martinista No. Los documentos 2, 1979, p. 16.

Este curso está orientado a los cuatro puntos cardinales (la punta del triángulo ascendente, o superior hacia el este o este), tiene su origen en el implementado en la ceremonia en 1773 en la Orden de los Cohen Electos, al rango de Elu125:

Actualizado: 2011

Como calculado anteriormente, el sello toma como base el orden específico de Cohen s Electo, como se concibió originalmente por Martines de Pasqually. Sin embargo, de acuerdo con la costumbre, aquí ha sido personalizado, haciendo de esta variante, el "número" contenido en el mismo centro (monograma), Tiferet sello o escudo propio grupo, Colegio inicial y fundador de iniciadores de nuestro linaje.

SINP SÓLO PARA USO PRIVADO

Y yo le digo a usted:

Pedid, y
dará, buscad, y
se encuentra;
llamad, y se
abrió.

(Lucas xi, 9)

SINP SÓLO PARA USO PRIVADO