

## PRINCIPIOS DEL ISLAM

**El Islam está fundado sobre cinco pilares :**

1. **Xahada.** El doble testimonio.

No hay otra divinidad mas que Dios y Muhammad es Su Enviado

*As-hadu an la ilaha illa llah*

*wa as-hadu Muhammadan rasulu llah*

2. **Salat.** La plegaria obligatoria cinco veces al día y la necesidad de purificarse por las abluciones antes de realizarlas.

3. **Zakkat.** El impuesto, que sirve para aliviar las necesidades de los mas desfavorecidos, obras de la religión, ayudas a la tariqa....

4. El **ayuno** del Ramadan. La abstinencia de comida, bebida, y los deseos corporales desde antes de la salida del sol (salatu al Fajr) hasta la puesta del sol (salatu al magreb).

5. Al **Haÿÿ.** El peregrinaje a la Meca, al menos una vez en la vida si se tiene el tiempo y los medios necesarios.

En el Islam no está permitido :

Comer cerdo o cualquier alimento que lo contenga.

Beber alcohol en cualquiera de sus formas.

*Estas dos prohibiciones quedan anuladas en el caso de tener que escoger entre morir de hambre o sed y comer o beber lo prohibido por el Principio de Necesidad.*

Tener relaciones sexuales fuera del matrimonio o de una relación estable .

Realizar el *thikr* en los lavabos y sin estar purificado/a.

## LA PURIFICACIÓN, AT-TAHARAH.

### 1. Al-wudu, La Ablución.

Antes de iniciar toda oración debe realizarse la ablución, es decir, la purificación de las diferentes partes del cuerpo según un orden establecido y ritual.

#### **Wudu o Pequeña ablución :**

- Tener presente la intención. *Niyya*
- Pronunciar “**Bismillah**” (en el nombre de Dios)
- Lavar 3 veces la mano derecha hasta la muñeca y entre los dedos.
- Idem con la mano izquierda
- Enjuagarse la boca y escupir, 3 veces.
- Inalar un poco de agua por la nariz y sonarse, 3 veces.
- Lavarse la totalidad de la cara, desde lo alto de la frente hasta debajo del mentón, 3 veces.
- Lavarse el antebrazo derecho hasta el codo, 3 veces.
- Idem con el izquierdo.
- Pasarse las manos mojadas por la cabeza desde la frente hasta la nuca.
- Con los índices y pulgares mojados, limpiar las orejas por dentro y por fuera.
- Lavarse el pie derecho hasta el tobillo y entre los dedos, 3 veces.
- Idem con el izquierdo.
- Pronunciar la **Xahadah, fuera del lavabo:**

***As-hadu an la ilaha illa llah***  
***Wa as-hadu ana Muhammadan rasulu- llah***  
*Doy testimonio que no hay mas dios que Dios*  
*y doy testimonio de que Muhammad es su Enviado*

**Al-Mash ‘Allâ al-juff.**

Está permitido pasar las manos mojadas por el dorso de los zapatos o calcetines, en vez de lavarlos en la ablución, pero tiene que haber los puesto la primera vez, teniendo hecha la ablución (Wudu). En caso de estar de viaje, puede pasar las manos mojadas las veces que quiera, pero sin exceder tres días; si no está de viaje, solo durante un día.

**Lo que invalida la Ablución. *Mubtilat al-wudu.***

1. La satisfacción de las siguientes necesidades naturales:
  - a. orinar
  - b. defecar
  - c. expulsar gases
2. La salida del Many (líquido seminal)
3. La salida del Madiy (líquido que sale tras la excitación sexual)
4. La salida del Wadiy (la gota que sale tras orinar)
5. Quedarse dormido
6. Tocar los genitales propios o de cualquier otra persona intencionadamente.

7. La pérdida del conocimiento.

### **Cuando se debe hacer la ablución (Wudu)**

- Para la Oración.
- Para hacer el Tawaf (es uno de los componentes de la peregrinación y consiste en dar siete vueltas alrededor de la ka'ba)

Circunstancias en que es preferible hacer ablución:

- Para leer el Quran
- Antes de acostarse (dormir)
- Renovar la ablución para cada oración
- En el momento del enfado

### **2. Gsul o Gran Ablución.**

- Tener presente la intención, *niyya*.
- Pronunciar la invocación “***Bismillah***”
- Lavar las manos, 3 veces.
- Lavar los genitales.
- Hacer la ablución completa, y se pueden dejar los pies hasta el final del Gsul.
- Hacer correr agua y frotar todo el cuerpo, empezando por la parte derecha, y de arriba a bajo. (cuello, hombros, brazos, axila, torso, ombligo, nalgas, pierna y pies)
- Pronunciar la *Xahada*: ***As-hadu an la ilaha illa llah  
Wa as-hadu ana Muhammadan rasulu- llah***

### **Cuando se debe hacer Al-Gusl?**

- En caso de salida del maniy (líquido seminal).
- Ante el contacto entre el órgano genital masculino y el femenino.
- Al término de la menstruación o puerperio.
- Al entrar y abrazar el Islam.
- En caso de muerte; para enterrarle posteriormente.

### **Circunstancias en las que se aconseja Al-Gsul.**

- El viernes; para la oración.
- En las dos fiestas: La de Ramadán o Fitr y la del Sacrificio o ‘Adha.
- El que baña a un muerto.
- Al entrar en la Meca.
- Al visitar al Sheij.

### **3.At-tayamum.**

La ablución es imprescindible para orar y es una prescripción sin la cual la oración no es valida. Ahora bien, en caso de no haber agua o no poder conseguirla o no poder utilizarla (lo veremos más tarde) se permite hacer lo que llamamos At-tayammum.

At-tayammum: es un sustituto de las abluciones o del Gusl y consiste en tocar tierra o cualquiera de sus derivados con las palmas de ambas manos y

seguidamente pasarlas sobre la cara y frotar el dorso de las manos.

### **Circunstancias en las que se permite hacer At-tayammum.**

1. Si no se encuentra agua, o no es suficiente para purificarse.
2. En caso de enfermedad y temor por su salud (agrava su enfermedad o retrasa su curación).
3. Si el agua tiene el peligro de ser perjudicial, por estar muy fría y no puede calentarla.
4. En caso de haber agua cerca, pero le es imposible llegar a ella.
5. En caso de tener agua, pero la necesita para beber él y otra persona.

Este tipo de ablución sustituye al ûudu y al gsul pero, en los dos casos, solo es válida durante el tiempo de la plegaria o el dhikr.

### **Tayamum:**

- Tener presente la intención, niyya.
- Pronunciar interiormente “**Bismillahi**”
- Pasar la piedra por la mano derecha en su totalidad y entre los dedos.
- Idem con la mano izquierda.
- Pasar las dos manos por el rostro.

- Dentro de la Tariqa también está recomendado frotar otra vez la piedra con las manos y pasarlas por los brazos hasta el codo en el caso que estén descubiertos.
- Pronunciar la **Xahada**: *As-hadu an la ilaha illa llah*  
*Wa as-hadu ana Muhammadan rasulu- llah*



**EL SALAT.**  
***(LA ORACIÓN)***

**IQAMAT** (la llamada a la Oración)

**Allah-hu Akbar !!** *(Dios es el Mas Grande)*

**Allah-hu Akbar !!**

**Axadu an la ilaha ila Allah**

**Axadu ana Muhammadan rasulullah**

**Haya ‘ala l’ salat !!** *(Venid a rezar)*

**Haya ‘ala l’ falah !!** *(Venid a una buena acción)*

**Qad qamati salat !!** *(Ha llegado la hora de rezar)*

**Qad qamati salat !!**

**Allah-hu Akbar !!**

**Allah-hu Akbar !!**

**La ilaha ila Allah !** *(No hay mas dios que Dios)*

Invocación para pedir la protección de Dios

**A‘ûdu bilâhi mina xaytâni rrayîm**

*(Busco la protección de Dios contra Satan el lapidado)*

Antes de empezar se declara la intanción de hacer la oración y llevando las manos abiertas hasta las orejas pronunciamos

**Allah- hu Akbar !!**

Todas las oraciones constan de un número determinado de rakas realizados en voz alta o en silencio dependiendo de la oración . El

raka es el conjunto de invocaciones y posiciones que se repiten a lo largo de cada oración.

### Un raka:

1.- Posición de pie con las manos a la altura del ombligo. La mano derecha coge la muñeca izquierda. Se recita:



### Surat 1. Al Fâtihah (*La que Abre*)

#### **Bismi llâh ir rahmân ir rahîm**

En el nombre de Dios el Clemente el Misericordioso

#### **Al hamdulillâh rabbi al ‘âlamîn**

Alabanzas para Allah, Sustentador de los Mundos

#### **Ar-Rahmân ir Rahîm**

El Clemente, el misericordioso

#### **maliki yawmi-d-dîn**

El Juez del día de la retribución

#### **-Iyyâka na‘budu wa -iyyâka nasta‘în**

A Ti adoramos, a Ti imploramos la ayuda

#### **Ihdina-s -sirât-al mustaqîm**

guianos por el camino recto

#### **sirâta-l lathîna -an‘amta ‘alayhim**

por el camino de aquellos que Tu colmaste de Tu Gracia

#### **gayril magdûbi ‘alayhim wa la ddâ~llîn**

no el de aquellos sobre los cuales está Tu cólera y los extraviados

#### **Â~mîn**

Seguidamente se recita una Surat corta o un trozo de alguna mas larga. A continuación se citan la surat 112:

## Surat 112 Al Ijlâs (La Sinceridad, La Pureza)

Bismi llâhi rrahmâni rrahîmi

✽ Qul huwa lahu -ahad <sup>1</sup>✽ Allahu ssamad <sup>2</sup>✽ Lam yalid  
wa lam yûlad <sup>3</sup>✽ Wa lam yakun lahu kufu-an ahad <sup>4</sup>✽

*Di "Él es Dios ,Uno ✽ Dios el Eterno ✽ No ha  
engendrado, ni ha sido engendrado ✽ No tiene par ✽"*

2.- Inclinación hacia delante poniendo las manos en las rodillas e invocando al mismo tiempo



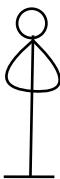
### Allah-hu Akbar

Una vez en la posición se invoca

**Subhana rabbi al - Athim (3 veces)**

*(Gloria a Nuestro señor el Todopoderoso)*

3.- Volver a la posición erguida pronunciando la fórmula siguiente:



### Sami' Allahu liman hamida

**Rabbana wa la kal hamd**

*(Allah oye a quien le alaba)*

*(Señor Nuestro, las Alabanzas Te pertenecen)*

4.- Desde la posición 3 nos postramos diciendo

## **Allah hu Akbar**

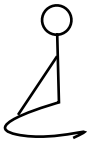
La manera de postrarse corresponde a la parte superior con un triángulo –frente/nariz/manos– y la parte inferior con un cuadrado –rodillas y dedos de los pies-. En esta posición se recita la fórmula



### **Subhana rabbi al a‘ala (3 veces)**

*(Gloria a Nuestro Señor el Altísimo)*

6.- Nos incorporamos diciendo



### **Allah-hu Akbar**

y luego permanecemos sentados sobre los talones e invocamos

### **Allahuma ghfir li wa rahmi wa ih’dini wa’afini**

*(Oh, señor, perdóname, cúbreme con Tu  
Misericordia guíame y guaréceme)*

7.- Volvemos a postrarnos de la misma manera que en el punto 4 con la misma fórmula invocatoria



### **Allah-hu Akbar**

### **Subhana rabbi al a‘ala (3 veces)**

*(Gloria a Nuestro Señor el Altísimo)*

8. Volvemos a la posición erguida del principio invocando

### **Allah-hu Akbar**

*Allah es el Mas Grande*

Hasta aquí constituye el primer raka. Si la plegaria consta de dos rakas se realiza otro idéntico al primero.

Al final del segundo raka se continua de la siguiente manera:  
Después de haber realizado la última postración en el suelo y volver a sentarse sobre los talones nos quedamos en esta posición para pronunciar **la Taxaûd** en voz baja y haciendo girar el dedo índice de la mano derecha. *Esta plegaria corresponde a los saludos intercambiados entre los ángeles y el Profeta (s.a.s.) después de su llegada a la proximidad divina en el curso de su viaje nocturno, el Mi'raj.*

**Taxaûd:** (en voz baja)

**Attahiyatu lillah, aṣṣakiyatu lillah**

*A Ti toda la Gloria de las plegarias*

**Attayyibatu wa 'salawatu lillah**

*Oh Dios Mio, yo te saludo*

**Assalamu 'alayka ayyuha nnabiyyu**

*Que la Paz sea sobre ti , Oh Profeta*

**Wa rahmatullahi wa barakatuh**

*Así como la Misericordia y la Bendición Divinas*

**Assalamu 'alaina wa 'ala 'ibadi llahi ssalihin**

*Paz sobre nosotros y sobre los piadosos servidores de Dios*

En este momento el dedo índice queda inmóvil señalando el Cielo y dando **testimonio de la Unicidad Divina** pronunciando la siguiente invocación :

**Axadu an la ilaha illa llah wahdadu la xarika lah**

**Wa axadu ana Muhammadan 'abduhu wa rasullu**

*(Muhammad es Su servidor y Su Enviado*

*No hay mas dios que Dios, el Único sin asociad)*

Si la Plegaria es de sólo dos rakas se continua con la Oración del Profeta, sino se hacen dos rakats más sin surats, solo la fatiha.

### **Oracion de Abraham**

(en voz baja)

**Allahumma salli ‘ala sayyidina Muhammadin**

*Oh Dios mio, reza sobre nuestro señor Muhammad*

**Wa ‘ala ali sayyidina Muhammad**

*Y sobre la familia de Muhammad*

**Kama sallayta ‘ala sayyidina Ibrahim**

*Como tu has rezado sobre nuestro señor Abraham*

**Wa ‘ala ali sayyidina Ibrahim**

*Y sobre la familia de Abraham*

**Wa barik ‘ala sayyidina Muhammadin**

*Y bendice a nuestro señor Muhammad*

**Wa ‘ala ali sayyidina Muhammad**

*Y a la familia de Muhammad*

**Kama barakta ‘ala sayyidina Ibrahim**

*Como tú has bendecido a nuestro señor Abraham*

**Wa ‘ala ali Ibrahim fi - l’alamin**

*Y a la familia de Abraham por todos los mundos*

**Innaka hamidun maïid**

*En verdad a Él damos las alabanzas y la Gloria*

Esta oración es muy importante por cuanto el Profeta se presenta como un intercesor para los creyentes y numerosos hadits recomiendan su recitación, la cual posee en ella misma sus propios beneficios. El Maestro espiritual es siempre un reflejo y una actualización del Profeta, y su enseñanza procede de él en tanto el Maestro encarna la Luz de Muhammad (*Nur Mohammadiyya*). En

tanto que Mensajero de Dios, el Profeta es también un canal privilegiado entre el Cielo y la Tierra; las bendiciones sobre su persona vienen a revivificar y reforzar éste canal.

Para terminar la plegaria giramos la cara primero a la derecha diciendo :

**As -salamu ‘alaikum wa rahmatullah wa barakatuhu**

*(Que la Paz sea sobre ti y la Misericordia de Dios y su Bendición)*

Y luego giramos a la izquierda diciendo

**As - salamu ‘alaikum wa rahmatullah**

*Que la Paz sea sobre ti y la Misericordia de Dios*

Dios y los Angeles están constantemente con nosotros situados estos últimos a uno y otro lado de nuestra cabeza. El de la derecha registra nuestras buenas acciones y el de la izquierda toma escrupulosa nota de nuestras acciones erróneas. En el Juicio Final todo aquello que ha sido escrito será conocido. Por esto mismo después de cada plegaria se recitan una serie de invocaciones por las cuales, según dice el hadith, las faltas nos son perdonadas aunque sean tan numerosas cómo los granos de arena en la playa.

En la Tariqa es costumbre, tras haber terminado la oración realizar las siguientes invocaciones surerrogatorias:

**La ilaha illa llah** (3 veces en voz alta y con el índice señalando el Cielo)

**Sayyiduna Muhammadun rasullullah** (1 vez)

## **Subhana llah, Hamdulillah, Alla-hu Akbar**

(33 veces en voz baja)

Estas tres series de 33 , en total 99, están directamente relacionadas con los 99 nombres de Dios y los sintetizan en 3. Para llevar la cuenta se suele utilizar las falanges de los dedos, contando las dos manos mas un dedo se obtienen los 33.

Una vez terminado de contar hay que encadenar en voz baja;

### **La ilaha illa llah**

*No hay mas dios que Dios*

### **Wahdahu la xarikah llah**

*Él es el único sin asociado*

### **Lahu al mulk wa lahu**

*Suyo es el Reino*

### **Al hamd wa huwa ala**

*Suya es la Alabanza*

### **Kulli xaín qadir**

*Él es el Todopoderoso sobre todas las cosas*

Cuando todos han terminado, se finaliza recitando la siguiente oración en voz alta:

### **Allâhumma salli ‘alâ sayyidinâ muhammadini**

*Oh Dios mio, reza sobre nuestro señor Muhammad*

### **lathî mala-ta qalbahû**

*Al que llenaste el corazón de Tu Majestad*

### **min ÿalâlik wa ‘aynahû**

*Y sus ojos de Tu Belleza*



**min ÿamâlik fa -asbaha**

*y el que ha resultado dichoso*

**farihan mu-ayyadan mansûrâ**

*Respaldado y victorioso*

**wa ‘alâ~ â~lihi wa sahibihî**

*Y sobre su familiay y sus compañeros*

**wa sallim taslîmâ**

*y sobre aquellos donde mora la Paz*

**wal hamdu lillâhi ‘alâ thâlik**

*y las alabanzas a Allah*

**subhâna rabbika**

*Alabanzas a tu señor*

**rabbil ‘iṣṣati**

*Señor del poder*

**‘ammâ yasifûn**

*secreto a todo aquello que se le atribuye*

**wa salâmun ‘alal mursalîn**

*que la Paz sea sobre todos sus Enviados*

**Wal hamdu lillâhi rabbil ‘âlamîn**

*Alabado sea Dios, el Señor de los Mundos*

## **LAS 5 ORACIONES OBLIGATORIAS. (FARD)**

### **Salat Subh** (antes del alba y en voz alta)

1r. Raka Fatiha + Surat  
2° Raka Fatiha + Surat  
Taxaud  
Oración del Profeta  
Saludos e Invocaciones

### **Salat Thor** (al mediodía) y **Salat Asr** (por la tarde) (en voz baja)

1r. Raka Fatiha + Surat  
2° Raka Fatiha + Surat  
Taxaud  
3r Raka Fatiha  
4° Raka Fatiha  
Taxaud  
Oración del Profeta  
Saludos e Invocaciones

### **Salat Magreb** (puesta del sol, 1° y 2° rakas en voz alta y 3° en voz baja)

1r. Raka Fatiha + Surat  
2° Raka Fatiha + Surat  
Taxaud  
3r Raka Fatiha  
Taxaud  
Oración del Profeta  
Saludos e Invocaciones

### **Salat Ixa** (por la noche, 1° y 2° rakas en voz alta y 3° y 4° en voz baja)

1r. Raka Fatiha + Surat  
2° Raka Fatiha + Surat  
Taxaud  
3r Raka Fatiha  
4° Raka Fatiha  
Taxaud  
Oración del Profeta  
Saludos e Invocaciones

## **ORACIONES SURREROGATORIAS, (SUNNA)**

Son oraciones voluntarias que el profeta (s.a.s) acostumbraba ha hacer.

**Salat Faÿr** (una hora y media antes del alba, en voz baja)

- 1r. Raka Fatiha + Surat
- 2° Raka Fatiha + Surat
- Taxaud
- Oración del Profeta
- Saludos e Invocaciones

**Salat Xafr** (justo después de Salat Icha, todo en voz baja)

- 1r. Raka Fatiha + Surat
- 2° Raka Fatiha + Surat
- Taxaud
- Oración del Profeta
- Saludos e Invocaciones

**Salat Witr** (después de Chafr o en mitad de la noche, todo en voz baja)

- Raka Fatiha + Suras 112, 113 y 114
- Taxaud
- Oración del Profeta
- Saludos e Invocaciones

En el **salat Witr** se puede rezar un número indeterminado de rakas, siempre y cuando sea un número impar (1, 3, 5...) nunca por pares.

Después de Chafr y Witr no se debe de rezar hasta Fajr.

### **Sobre la Xaria en el Corán**

Vosotros que creéis, cuando vayáis a hacer el salat, lavaos la cara... Allah no quiere poner os ninguna dificultad, solo quiere que os purifiquéis y completar Su Bendición sobre vosotros para que podáis ser agradecidos

La oración aleja de la infamia y de las acciones censurables.

Allah quiere para vosotros lo fácil y no lo difícil.

Y lo que os da el Mensajero, tomadlo, pero lo que os prohíba, dejarlo.

Este es mi camino recto, ¡¡seguidlo!! y no sigáis los caminos diversos pues ello os separaría y os apartaría de Su camino.

El respeto que testimoniáis por las prescripciones divinas procede del temor de los corazones.

Cumplid exactamente la plegaria, sobretodo la del medio (Asr). Dejaros penetrar por la devoción.

### **Hadiths sobre la Xaria**

Dios el Altísimo, ciertamente, es celoso. La celosía de Dios se manifiesta cuando el creyente hace aquello que el Altísimo ha prohibido.

La religión es, en principio, una práctica fácil. Que nadie pretenda ser riguroso en la observancia de la religión, sino, él sucumbirá: por esto mismo restad en un justo medio.

Las cinco oraciones son comparables a un largo río que se derrama en vuestra puerta y dentro del cual os laváis cinco veces al día.

Deja lo que te provoca duda por aquello que no provoca en ti ninguna duda.

Es dentro de la plegaria ritual que yo encuentro refresco para mis ojos.

Interroga a tu corazón. El bien es aquello que procura el reposo del alma y el corazón. Y el pecado es lo que desordena tu interior y atormenta tu pecho por sus múltiples consejos.

Allah, exaltado sea, ha prescrito los deberes; no los olvides. El ha instituido los límites; no los sobrepases. El ha prohibido ciertas cosas, no las transgredas. Tú estas sujeto a ciertas cosas por misericordia, no por olvido; no busques conocerlas

### **Palabras de Sidi Hamza sobre la Xaria**

El respeto de las prescripciones de la Xaria es tan importante como el tapón de la botella que impide que el líquido del interior se derrame al exterior.

La Xaria no debe ser vivida como una constricción, sino como una necesidad interior: en un momento dado el faquir se da cuenta que si quiere conservar aquello adquirido en el *thikr* necesita un marco de referencia, y la sharia constituye una base indispensable para su progresión.

Una plegaria cumplida sin orientación (interior) no puede ser del agrado de Dios; una plegaria hecha con una orientación mínima será admitida si está acompañada del arrepentimiento y de la intención de orientarse correctamente en las siguientes.

Aplicad la Xaria en la medida de vuestras capacidades.