

UNIVERSIDAD AUTONOMA DE BAJA CALIFORNIA

ALUMNO:

HERIC JOSE TORREROS VERDUGO

MATERIA:

ANTROPOLOGÍA DE LA ALIMENTACIÓN

TEMA:

Religiones y comida

Mexicali Baja California a 12 de Octubre de 2013

Cuadro Comparativo de Alimentos y religiones

Alimento	Judaismo	cristianismo	El Islam	Hinduismo	Budismo
Huevos	Si	Si	Si	Algunos	Algunos
Leche	Cuajada		Cuajada	Cuajada	
Queso	No	SI	No	no	Si
Gallina	Kosher	No en cuaresma	Halal	Algunos	No
Cordero	Kosher	No en cuaresma	Halal	Algunos	No
Buey	Kosher	No en cuaresma	Halal	No	No
Cerdo	No	No en cuaresma	No	Raro	No
Pescado		si	Halal		Algunos
Mariscos	No	si	Halal		NO
Grasas animal	Kosher	si	Halal	Algunos	No
Alcohol	si	La mayoría	No	No	No
Te, café	si	si	Si	Si	Si
Legumbres	si	si	Si	Si	Si
Verduras	si	si	Si	Si	Si
Frutas	si	si	Si	Si	Si

El judaísmo

La alimentación judía se caracteriza por la densidad de su simbolismo y por sus estrictas obligaciones alimentarias. En el caso de la religión judía, todo alimento o toda prohibición tiene una profunda dimensión simbólica. Para los judíos, como Dios conoce la función propia de cada alimento, dio al pueblo un conjunto de leyes y preceptos que han regido su alimentación. Son los principios *kâser*: *los alimentos que pueden ser aceptados de conformidad con la práctica religiosa.*



El catolicismo

- En las culturas marcadas ideológicamente por el cristianismo, determinados comportamientos alimentarios se consideran pecaminosos o, al contrario, un medio para lograr la santidad. Así, por ejemplo, *la gula-comer y beber desordenadamente, en exceso- constituye para la moral católica uno de los “pecados capitales”*. En el sentido contrario, *el ayuno la restricción, sobre todo de ciertas sustancias, como la carne, el alcohol o, incluso, la sangre- representa la bondad. En términos generales, el sistema alimentario propio del catolicismo implica una cierta ascesis, traducida en un conjunto de prescripciones y prohibiciones repartidas en los diferentes períodos y fiestas litúrgicas situadas a lo largo del calendario gregoriano, como son el período de Adviento, de Navidad, la Epifanía, la Cuaresma y la Pascua.*



El islam

En buena medida, las prescripciones alimentarias propias del Islam se construyen de un modo bastante explícito contra el judaísmo y sus cuantiosas prohibiciones alimentarias. Para los musulmanes, los numerosos tabúes que pesan sobre los judíos son un castigo de Dios.

La Ley coránica distingue entre alimentos y bebidas *h'alâl permitidas* y *h'arâm oprohibidas*. *En realidad, este último término no significa tanto una prohibición estricta como una referencia a una cierta idea de sagrado, entendido como aquello hacia lo que tender pero ala vez, evitar.*



El hinduismo

En la valoración de la alimentación en la India desempeñaron y desempeñan un importante papel los puntos de vista religiosos, filosóficos, espirituales, éticos, sociológicos, médicos y estéticos. Lo que alguien come y cuándo lo come no está determinado por preferencias personales, sino por un complicado sistema de reglas que hacen referencia al qué, al quién, al dónde, al cuándo, al de/con quién y a los porqués de todo ello.



Las religiones tradicionales africanas

Africa es un vasto y complejo continente y, obviamente, no se puede hablar de una sola religión tradicional para el mismo pero, de acuerdo con Nnamdi Odomene (2002), pueden considerarse una serie de elementos más o menos comunes de las diferentes religiones tradicionales africanas:

1. La creencia en un dios a la vez diferente del ser humano y de la naturaleza y separado de ambos. Ello significa que dios ha dado a la naturaleza y al ser humano una independencia y responsabilidad propias y en las que él no interviene.
2. Impera la creencia en la comunidad de los vivos con sus parientes fallecidos que se han convertido en sus 'antepasados'.
3. Es ampliamente compartida la creencia de que la diosa Tierra es la patrona y protectora de las normas y de la moralidad. Se cree, también, en un dios Cielo del que la humanidad recibe la lluvia y la luz del sol.
4. Para muchos pueblos africanos, la "maldad" es la auténtica causa del sufrimiento, pues destruye la armonía natural en la sociedad.

