

## SARA DEL YOGA VASHISTA SARA

El gran remedio para la enfermedad largo tiempo mantenida del samsara, es la investigación "¿Quién soy yo? ¿A quien pertenece este samsara?", que la cura por entero.

Hasta el más ligero pensamiento sumerge al hombre en el pesar; cuando está vacío de todos los pensamientos goza de una beatitud imperecedera.

Nada nace o muere en ninguna parte en ningún momento. Es sólo la conciencia la que aparece ilusoriamente bajo la forma del mundo.

Este samsara sin valor nace de nuestra imaginación, y se desvanece en ausencia de imaginación. La verdad es que es absolutamente insubstancial.

Aunque la esclavitud no existe realmente, se fortalece por el deseo de gozos mundanos; cuando este deseo disminuye, la esclavitud se debilita.

Como las olas surgidas del océano, la mente inestable surge de la vasta y estable extensión del Ser.

Es a causa de eso que, por su propia cuenta, la mente imagina todo rápida y libremente, que este espectáculo mágico del mundo se proyecta en el estado de vigilia.

Si, percibiendo que los objetos de percepción no existen realmente, la mente es liberada completamente de esos objetos, se sigue de ello la dicha suprema de la liberación.

La liberación no se encuentra al otro lado del cielo, ni en el infierno, ni sobre la tierra; la extinción de la mente que resulta de la erradicación de todos los deseos se considera como liberación.

No hay intelecto, no hay ignorancia, no hay mente y no hay alma individual. Todo ello es imaginado en la conciencia.

La mente, por su propia actividad, se ha esclavizado a sí misma; cuando está en calma es libre.

La conciencia, que no está dividida, se imagina objetos deseables y corre tras ellos. Es entonces conocida como la mente.

Igual que el fuego aventado por el viento es extinguido por el mismo viento, así también aquello que nace de la imaginación es destruido por la imaginación misma.

La idea del Ser en lo que no es Ser se debe a una comprensión errónea. La idea de la realidad en lo que es irreal sabe, que es la mente.

"Esto es él", "Yo soy esto", "esto es mío", tales ideas constituyen la mente, ella desaparece cuando se reflexiona sobre estas falsas ideas.

Es de la naturaleza de la mente aceptar ciertas cosas y rechazar otras; esto es esclavitud, nada más.

La mente produce los objetos de percepción. Los tres mundos dependen de ella. Cuando se disuelve, el mundo también se disuelve.

La mente es esclavizada por las impresiones latentes. Cuando no hay impresiones es libre. Por consiguiente, lleva a cabo rápidamente, a través de la discriminación, el estado en el que no hay impresiones.

No seas aquello que es entendido ni aquel que entiende. Abandona todos los conceptos y permanece siendo lo que eres.

La idea de una conciencia y de un objeto de conciencia es esclavitud, librarse de ella es liberación. La conciencia, el objeto de la conciencia y todo lo demás, es el Ser; éste es el quid de todos los sistemas de filosofía.

Aquí sólo hay conciencia; este universo no es sino conciencia; tú eres conciencia; yo soy conciencia; los mundos son conciencia; ésa es la conclusión.

Alcanza el estado puro entre la existencia y la no-existencia y mantente en él; no aceptes ni rechaces el mundo interior ni el mundo exterior.