

ESCUELA RAJA YOGA

Escuela De Formación Y Reflexión

Con más de 75 años de experiencia y trabajo en el mundo y 25 años de experiencia en Chile, Brahma Kumaris desarrollará por primera vez en el país una escuela de formación para hombres y mujeres mayores de 18 años, conducido por profesores y maestros internacionales. El curso tendrá una duración de 5 meses, desde agosto a diciembre de 2011.

Basado en los principios de la filosofía del Raja Yoga –desarrollado por Brahma Kumaris en 1936- durante el curso los asistentes podrán hacer un viaje de aprendizaje, de autoconocimiento y transformación personal para desarrollar su potencial innato, así como compartir con profesores, yoguis y maestros que han recorrido por largo tiempo este proceso de vida.

Por el tipo de curso y los objetivos de sus organizadores, los cupos son limitados. Para más información y postulaciones ver <http://bkescuelarajayoga.blogspot.com> ó www.bkwsu.org/chile ó llamar al 209 4429.

¿En qué consiste el curso?

La filosofía del Raja Yoga parte de la premisa de que los seres humanos somos seres con un gran potencial, esencialmente plenos de cualidades y talentos, seres con grandeza innata. Sin embargo, el ritmo de vida, la pérdida de sentido y otros factores nos han llevado a la progresiva pérdida de conexión con la esencia del alma, dejando su expresión a un ámbito limitado.

Cada ser humano es un creador de su vida, teniendo el poder de elegir qué y cómo pensar, sentir y actuar. Es lo que se conoce como la auto soberanía, el poder de ser quien construye y dirige su propia vida.

La Escuela de Raja Yoga Chile -que se inicia en agosto y se extiende hasta diciembre de 2011- es un espacio donde se promueve el desarrollo de la grandeza del ser humano, compartiendo enseñanzas y métodos para ayudar a las personas a comprender cuáles son (y cómo reconectarse con ellos) los recursos y cualidades innatas, a fin de que las personas los incorporen en su vida.

Propósito del Curso:

- Facilitar y colaborar en el proceso de transformación de las personas a fin de que puedan reconocer sus potencialidades, reconectar con un estado de auto-soberanía y aplicar lo aprendido en sus vidas.
- Facilitar y colaborar con los participantes de la Escuela en su búsqueda de sentido, a que reconozcan, reconecten y exploren su potencial interno en armonía con un mundo cambiante y desafiante.
- Guiar y acompañar el proceso de transformación que los participantes han decidido emprender con nosotros. Lo hacemos a través de la entrega de conocimientos y herramientas, pero sobre todo, guiando la decisión y voluntad de cada uno de los y las participantes por cambiar.

¿A quien está dirigido el curso?

El curso está dirigido a todos aquellos que buscan ir más allá de sus límites, desafiar creencias y explorar su potencial interior.

A todos los hombres y mujeres que buscan respuestas a preguntas esenciales y que buscan re-encontrar el sentido de sus acciones.

A todos aquellos que creen que la vida puede ser más de lo que obtienen a diario, con una mirada de vida en común, solidaria y respetuosa.

Estructura del Curso

La Escuela de Raja Yoga es una escuela de 5 meses de formación, donde los alumnos tienen garantizado un cambio de paradigma en sus mentes, acciones y resultados. En ésta primera Escuela de Raja Yoga en Chile existen tres líneas de trabajo que confluyen:

- La profunda filosofía del Raja Yoga (trad.: como ser un soberano de tu ser)
- Aplicación de la sabiduría espiritual en la vida práctica.
- Maestría en el proceso de transformación

Estilo de Aprendizaje

El ser humano aprende de diversas formas. El diseño del curso busca combinar en forma paralela la filosofía, la práctica y la experiencia, por lo cual concebimos procesos de aprendizajes dinámicos, lúdicos y basados en las experiencias de cada uno.

También se crearán grupos de estudios entre los estudiantes para profundizar los contenidos y aprendizajes personales.

Finalmente tendremos el privilegio de compartir con Profesores Internacionales Seniors de Brahma Kumaris invitados especialmente para el curso quienes darán clases magistrales para los estudiantes de la Escuela.

Duración del curso

La Escuela de Raja Yoga tendrá una duración de 5 meses comenzando en agosto hasta diciembre del 2011. En enero del 2012 se realizará una ceremonia de cierre.

Durante todo el proceso del curso, las actividades se realizarán en días de semana y sábado, en una jornada de trabajo más extensa.

Profesores

La Escuela de Raja Yoga cuenta con un equipo de profesores nacionales e internacionales con gran experiencia en el proceso de cambio y práctica del Raja Yoga.

Profesores Facilitadores de la Escuela

Caroline Ward

Caroline es una australiana viviendo en Chile, que ha trabajado alrededor del mundo como coach, guía y asesor, con individuos, grupos y organizaciones interesadas en ir más allá del cambio para trabajar con el poder de la transformación. Durante 10 años en su consultora "About People" (Acerca de la gente), Caroline fue pionera en aplicar el poder y la introspección de la sabiduría espiritual y el arte para la transformación en el mundo de los negocios.

Autora de Las Cuatro Caras de la Mujer, un libro que nació de 15 años de conversaciones y exploraciones con miles de mujeres alrededor del

mundo. Es co-autora de Mi Coraje Tu Coraje, exponiendo cómo historias de coraje cambian la cultura.

Ha estado estudiando y enseñando Raja Yoga con los Brahma Kumaris desde 1991.

Angélica Fanjul Hermosilla

Directora para Chile de Brahma Kumaris. Ha practicado el Raja Yoga por 18 años. Se tituló como Ingeniero Forestal en la Universidad de Concepción, Chile. Fue consultora para la Oficina Regional para la Agricultura y la Alimentación de las Naciones Unidas (FAO), donde coordinó para América Latina y el Caribe la Alianza Internacional contra el Hambre.

Formó el Área de Participación Ciudadana y Educación Ambiental y fue también encargada de Participación Ciudadana para el Sistema de Evaluación de Impacto Ambiental de la Comisión Nacional del Medio Ambiente, Región Metropolitana en Santiago de Chile. Lideró también el proyecto "Imagina Chile", una conversación iniciada con jóvenes que querían imaginar y soñar el Chile del futuro.

Actualmente está dedicada a desarrollar conversaciones que exploren encuentros con nuevos espacios para el ser en el programa "Una Mirada al Alma" realizado por la Universidad Nacional Andrés Bello. También está desarrollando talleres de calidad de vida y liderazgo que están siendo implementados en organizaciones en Chile.

Tereza Mello

Brasileña. Vive en Chile desde diciembre 2010. Es profesora de Raja Yoga por 25 años. Lidero diversas sedes de Brahma Kumaris en Brasil llegando estar a cargo de la sede principal en Sao Paulo, la cual además es la sede administrativa para América del Sur. También estuvo a cargo del principal centro de retiros en América del Sur ubicado en Serra Negra.

Ha desarrollado una serie de cursos de Calidad de Vida, siendo los últimos: El Origen del Cansancio y Descomplicando tu Vida.

Es una mujer simple con un profundo amor y compasión por el ser humano y por las capacidades que ellos pueden desarrollar. Tereza es alguien que nunca tendrá una mirada crítica sobre nadie, es inclusiva en su pensar y actuar y eso crea alrededor de ella una comunidad confiable y respetuosa.

Lucia Martínez

Colombiana, Ingeniera Civil. Radicada en Chile desde hace 10 años. Diplomada en Desarrollo Humano a través del Arte y Coaching. Socia fundadora y docente de la Asociación Educativa para el Desarrollo de la Creatividad, desde donde capacita a profesionales latinoamericanos de

la Educación y la salud con recursos del *Programa de Potenciación Creativa*.

Facilita procesos de aprendizaje transformacional y de crecimiento personal. Adicionalmente desarrolla programas de empoderamiento personal y liderazgo femenino aplicados a contextos de alta vulnerabilidad social. Participa periódicamente en programas de apoyo para el fortalecimiento del vínculo madre-hijo y de estimulación temprana para mujeres embarazadas en situaciones de riesgo en diversos programas sociales del país.

Desde 1996 empezó a explorar la meditación y desde hace 6 años a profundizar en la meditación Raja Yoga.

Carlos Salazar Sepúlveda

Músico-compositor e investigador autodidacta de 'la Música-Terapia'. Inició sus estudios de composición en la U. de Chile, para luego continuar con los maestros Luis Advis y Joaquín Sánchez (español). Nace en San Felipe en el año 1947. Decide ingresar a la práctica del Hatha Yoga en la G.F.U. en 1969, y luego conocerá variedad de escuelas y tipos de Yoga.

En diciembre del año 1999, recibe el título-diploma de 'Mensajero de Paz' por parte de UNESCO, en reconocimiento a sus actividades en pro de la Cultura de Paz. Posee una amplia producción discográfica de sus creaciones musicales especializadas, en concordancia a su filosofía de vida.

Ha participado en especiales encuentros, diálogos y retiros internacionales en Punta del Este, el Cuzco, Buenos Aires, Serra Negra (Brasil), Rajasthan (India).

Está cumpliendo diecisiete años como alumno y profesor permanente en Brahma Kumaris World Spiritual University. Y desde el año 2005 ha formado parte del plantel docente de la Academia Chilena de Yoga con el Seminario de Valores en el Yoga y Raja-Yoga.

Profesores Senior

Manda Patel

Coordinadora del Global Retreat Center en el Campus de Oxford de la Brahma Kumaris World Spiritual University y del norte del Reino Unido. Durante 30 años se ha dedicado a entrenar y enseñar la disciplina del Raja Yoga en más de 45 países.

Nació en el Este de África y se fue a vivir a India a los 8 años, volviendo a vivir a Inglaterra cuando era una adolescente.

Comenzó sus estudios espirituales en Londres en 1981 y desde entonces ha viajado por el mundo dando charlas y conferencias.

Manda Patel es una mujer quien puede ser considerada una mística moderna: práctica, excepcionalmente capaz, dinámica, poderosa, quien contagia alegría y completamente en control de su mundo.

Con una larga trayectoria en la disciplina del Raja Yoga, Manda Patel explica que practicando un poco cada día, la Filosofía del Raja Yoga pronto se convierte en un hábito fácil y natural donde se vive el proceso de unión con una fuente más poderosa. El resultado: Lograr que viejos modelos de comportamiento se quiebren naturalmente y se generen nuevos esquemas mentales para mirarse y percibir el mundo.

Neville Hodgkinson

Escritor y periodista, vive en Oxford, Inglaterra. Se especializa en salud, medicina y ciencia, habiéndose interesado por estos temas cuando trabajaba como corresponsal de políticas sociales en el diario Times de Londres a mediados de los años 70. Más adelante trabajó como corresponsal en temas relacionados con la medicina y las ciencias para el Daily Mail, Sunday Express y Sunday Times, en sus más de 30 años de carrera asociado a la prensa escrita.

Su primer libro, Voluntad de estar Sano – la Verdadera Medicina Alternativa (Hutchinson, U.K. 1984; Samuel Weiser, USA, 1986) fue uno de los primeros en describir el estrecho vínculo entre la salud y la felicidad en términos de los descubrimientos científicos modernos. Su interés en la medicina de la mente y del cuerpo lo llevaron a la práctica de la meditación y al estudio de la espiritualidad a comienzos de los años 80 y se ha dedicado a la práctica del Raja Yoga hace 30 años con la Brahma Kumaris World Spiritual University. Tiene especial interés y crear puentes entre la ciencia y la espiritualidad y ha sido organizador de cuatro simposios internacionales sobre ciencia y conciencia.

Asha Puri

India. Master en Sociología, fue la alumna más destacada y recibió medalla de oro en la Universidad Bangalore. Luego de trabajar como conferencista en el Mount Carmel Degree College de Bangalore, se dedicó - a partir de 1972 - totalmente a la organización Brahma Kumaris para contribuir en el desarrollo de una sociedad basada en valores.

Representó a Brahma Kumaris en la Conferencia de Naciones Unidas Década de la Mujer llevada a cabo en 1985 en Nairobi, Kenya. En 1989 fue elegida por Jaycees (Cámara Junior) Internacional de EE.UU. como la "Joven destacada del Mundo" por su inestimable contribución a la Paz. Es una de las conferencistas más solicitadas de la organización y ha viajado con frecuencia a lo largo de India y el extranjero difundiendo el mensaje de Paz y Espiritualidad.

Autora de muchos cursos de capacitación, incluyendo manejo de stress,

manejo de la mente, liderazgo reflexivo, sobreponiéndose al ego y la ira, meditación, etc., muy populares en el mundo corporativo. Sus charlas son difundidas con frecuencia por los canales de televisión, como Sanskar y Jargran.

Directora del Centro de Retiro 'Om Shanti en el Campus del Norte de India de los Centros Brahma Kumaris, un campus de 30 acres – unos 120,000 metros cuadrados – ubicado en las afueras de Delhi, la capital del país.

Coordinadora Nacional del Departamento Administrativo de Servicios de la Fundación de Rajyoga, Educación & Investigación, una organización asociada a Brahma Kumaris. Subdirectora de la revista "Purity" (Pureza), publicación mensual de la organización enfocada en asuntos socio-espirituales.

Ken O'Donnell

Director para América del Sur de la Brahma Kumaris World Spiritual University. Autor, Consultor Organizacional y Director del Instituto Viviendo Valores en Brasil. Creador del Programa Autogestión y Calidad de Vida que ha sido instalado en más de 29 países.

Ken O'Donnell colabora con personas, equipos, figuras públicas y ejecutivos a enfrentar los desafíos de trabajar en un mundo complejo, manteniendo una sensación de calma y sensibilidad hacia los desafíos que el desarrollo sostenible conlleva.

Autor de más de diez libros publicados en varios idiomas sobre desarrollo personal, organizacional y liderazgo.

Ken ha dado conferencias y cursos en los cinco continentes sobre: Administración de Conflictos, Stress, Gestión de Calidad, Valores en el Trabajo, la Teoría de Caos, entre otros.

Mike George

Nació en Escocia. Ha practicado Raja Yoga por más de 30 años. Profesor, autor y consultor internacional que inspira a los líderes a enfrentar el cambio, estimular el desarrollo del equipo y la autogestión. Comunica con calidez, sabiduría y una convicción que proviene de más de veinte años de experiencia en el desarrollo gerencial, a través del mundo.

Durante los últimos veinticinco años Mike George ha viajado por el mundo, capacitando y asesorando a las directivas y personal de las organizaciones. Su visión positiva del futuro y su pasión por la vida han motivado a miles de personas. Ha desarrollado un estilo de capacitación y enseñanza totalmente flexible, que despierta rápidamente en su audiencia el impulso de aprender.

Con sede en Londres, ha diseñado programas de desarrollo y entrenamiento para las gerencias y directivas de empresas en Europa, América y Asia para compañías tales como General Motors (Australia), Royal Bank (Escocia), Allianz (Singapur) y Dupont Pharma (Canadá), Rank Xerox, Hoteles Hilton, entre otras.

Mike ha escrito varios libros y el último el cual será lanzado al español en su visita a Chile se denomina Los 7 Mitos del Amor.

Además, Mike es el Editor Jefe de la Revista Retreat. Ha aparecido frecuentemente en televisión y radio y ha publicado numerosos artículos en diferentes partes del mundo.

Gayatri Naraine

Nació en Guyana y vive en Nueva York desde 1978. Práctica Raja Yoga hace 35 años. Los datos biográficos de Gayatri Naraine son siempre sólo acerca de trabajo. Este es el poder de quien ella es y que es lo que ella quiere alcanzar. Dondequiera que haya un nuevo proyecto, un horizonte no planificado que se abre, un descubrimiento reciente catalizado en acción... si miras de cerca encontrará a Gayatri detrás. Es alguien entregado 100% a transformar el mundo en un lugar de dignidad y armonía para todos. Por más de 30 años, ha dirigido la oficina de Brahma Kumaris en Naciones Unidas, articulando sin miedos la necesidad de incorporar valores y principios espirituales en la búsqueda de soluciones para asuntos globales de inequidad y discriminación, planificación y cuidado, política y gobierno. Además de mover la agenda de la espiritualidad en Naciones Unidas, Gayatri ha incitado diálogos innovadores con líderes de todos los mundos, solicitándoles responder a la pregunta ¿Cuál es el Llamado del Tiempo?. Su actual responsabilidad es trabajar con la juventud para apoyarlos en encontrar voces individuales y colectivas acerca del vivir y elegir un futuro que ellos quieren crear y no sólo heredar. Ella ha escrito abundantes declaraciones de principios y es autora de varios libros que exploran la espiritualidad, el silencio y la ciencia. Y con todo esto, debes buscar muy bien para encontrar su nombre. Para Gayatri Naraine, es la visión la que la motiva y el trabajo es lo que importa.

Profesores Visitantes

María Contreras

Chilena, ha vivido en Inglaterra desde 1979. Estudió Raja Yoga por más de 10 años.

Como coach de liderazgo, trabajando con Telefónica Movistar, Heineken España, y American Express ha innovado nuevas técnicas para el auto desarrollo con coaching somático en movimiento con música.

Integrando lo mejor de la psicología de la motivación, herramientas y

sabiduría de la espiritualidad junto con el baile, la canción y el juego interactivo.

María Contreras crea ambientes entretenidos que capturan la esencia del ser humano para obtener desarrollo positivo y aprendizaje a través de la inteligencia física.

Gilles Drouillat

Francés. Más de 15 años practicando el Raja Yoga. Ha desarrollado el arte de cocinar estando consciente de cómo los alimentos no sólo nutren el cuerpo, sino también el alma.

Ha sido invitado a cocinar a eventos que ha reunido a líderes de distintas partes del mundo, con el objetivo que el diálogo pueda mantener el ritmo, belleza y profundidad que permitirá que el grupo pueda navegar a nuevos espacios de consciencia.

Ha dado charlas y conferencias y ha entrenado a equipos en distintas partes del mundo, explorando con ellos nuevas formas de servir y vivir.

Contribuciones

Brahma Kumaris no cobra por las actividades que realiza, se sostiene con contribuciones voluntarias que las personas realizan las cuales colaboran con extender las actividades de servicio a la comunidad.

Así mismo, ninguno de los profesores recibe pago alguno por sus clases

En la Escuela de Raja Yoga la contribución será de \$500.000 por los cinco meses, lo que se usará exclusivamente para pagar los costos y gastos asociados a: materiales del curso, dos retiros (el primero de dos noches y el segundo de cinco noches), ticket de avión de profesores invitados (en seis de ellos, el curso de Raja Yoga sólo cancelará la mitad de los tickets, y en otros dos cancelará el ticket completo).

Lugar

Las actividades se realizarán en la Sede Nacional de Brahma Kumaris ubicada en Av. Pocuro 2841, Providencia.

Proceso de Admisión

Dado que hay cupos limitados, el curso contará con una fase de selección de los participantes, los cuales deberán llenar un formulario de admisión en donde expresen los motivos por los cuales están interesados en participar en este curso.

Formulario de admisión en el siguiente blog o página web:

<http://bkescuelarajayoga.blogspot.com> , www.bkwsu.org/chile

Si tienes alguna consulta, hazla al siguiente e-mail:

escuela.rajayoga@cl.bkwsu.org ó a los siguientes teléfonos:

Rodrigo Silva: 7 495 6468

Patricia Villarroel: 9 313 1620