

Como Decorar una Sala de Yoga



COMO DECORAR UNA SALA DE YOGA

Si eres de las que practicas yoga en tu hogar, una decoración que te relaje y permita esparcir tu mente es esencial, pero ¿por donde empezar? y ¿como renovar una habitación sin gastar un dineral?



INGRESA A LA SIGUIENTE PÁGINA

<http://YDecoracionDeInteriors.com>

- Afortunadamente, el yoga implica una decoración minimalista, así que probablemente sacarás más de lo que tengas que poner.

En cuanto a lo que si tienes que colocar, debes poner una colchoneta junto a unos almohadones de tela de algodón y goma espuma para ayudar a tu espalda en poses difíciles y poder descansar tu cuello cuando lo necesites.



INGRESA A LA SIGUIENTE PÁGINA

<http://YDecoracionDeInteriors.com>

- Si necesitas ver DVDs de clases de yoga para ejercitarte, pon una televisión enfrente tuyo y a la altura del piso un espejo para verificar que mantienes la postura correcta.
- Para iluminación, coloca unas velas aromatizadas lejos de objetos inflamables y la colchoneta para mantener una luz tenue y una agradable fragancia en el ambiente.



INGRESA A LA SIGUIENTE PÁGINA

<http://YDecoracionDeInteriors.com>

- Debes escoger un lugar que tenga una base sólida, el sótano es una buena opción.

Dependiendo de la arquitectura de tu casa, puedes abrir el sótano para llenarlo de ventanas, o en caso contrario llenar las paredes con largos espejos.

No llenes completamente la sala de yoga con aparatos, compra sólo los que sepas que vas a usar frecuentemente y deja espacios para poder caminar entre ellos y moverte con comodidad.



INGRESA A LA SIGUIENTE PÁGINA

<http://YDecoracionDeInteriors.com>

Otra buena idea es instalar una heladera pequeña en la sala y mantenerla siempre con botellas de agua, bebidas deportivas o tus jugos favoritos.



De este modo te evitas andar cargando con una botella en la mano.

INGRESA A LA SIGUIENTE PÁGINA

<http://YDecoracionDeInteriors.com>

La sala de yoga debe tener un aspecto que te incentive a visitarla. Pinta las paredes de llamativos y brillantes colores que ayudarán a darte ánimos para que continúes haciendo ejercicio de buen humor. Los colores pasteles, como el beige harán que el lugar luzca aburrido y aplacará tus ánimos.

INGRESA A LA SIGUIENTE PÁGINA



<http://YDecoracionDeInteriors.com>



**PARA MÁS INFORMACIÓN INGRESA EN EL
SIGUIENTE LINK**



<http://ydecoraciondeinteriores.com>

A smaller, 3D-style green arrow pointing downwards, located in the bottom left corner. It contains the text "CLICK AQUÍ" in white.

CLICK AQUÍ

Artículos Relacionados:

- <http://banosmodernos.com/5-propuestas-simples-para-renovar-tu-bano/>
- <http://banosmodernos.com/lavabos-de-estilo-retro/>
- <http://banosmodernos.com/10-propuestas-para-redecorar-banos/>
- <http://banosmodernos.com/muebles-de-bano-con-cubierta-de-marmol/>
- <http://banosmodernos.com/zonas-de-lavabo-todo-a-mano/>