

15 RAZONES DEL POR QUÉ EL YOGA NO ES CRISTIANO Y SÍ ES SUMAMENTE PELIGROSO

(septiembre 2013)

por **Jaime Duarte Mtz.**

Investigador socio-político y Director del Centro de Investigaciones sobre la Nueva Era (CISNE)



YOGA ¡NO!

Porque es altamente peligroso

1. Disciplina o práctica milenaria, mística-espiritual hindú (1,800 a.C.). Sus posiciones y ejercicios son inseparables de su cosmovisión; "no hay hinduismo sin yoga, y no hay yoga sin hinduismo".

2. Fueron Christopher Isherwood y la Sociedad Teosófica quienes trajeron a Occidente el budismo zen y el yoga del Oriente. No se conocían antes estas creencias ni en Estados Unidos ni en Europa. Los gobiernos estadounidense y británico impulsaron sus planteamientos. La Sociedad Teosófica fue dirigida por masonas y ocultistas (Helena P. Blavatsky, Annie Besant, Alice Bailey).

Fuente: José Lesta y Miguel Pedrero, *Claves Ocultas del Poder Mundial*, Ed. Edaf, Madrid, 2005.

3. En cualquiera de sus formas, la finalidad del yoga no es únicamente la relajación, la correcta respiración ni el bienestar o control físico, sino la "iluminación". Es una "vía de perfección" (de 8 pasos) a través del control de los "elementos físicos y psíquicos" de la persona que pretende el "nirvana" (extinción el sufrimiento) para alcanzar la "iluminación" (apertura del "tercer ojo") y la "unión con Dios". Dicen los yoguis hindúes que los primeros 5 pasos (disciplina moral, purificación corporal y espiritual, posturas gimnásticas-corporales, control respiratorio y desconexión sensorial) son la preparación para alcanzar los grados más altos del "yoga regio" o "raja yoga".

Fuente: Manuel Guerra Gómez, *Las sectas y su invasión del mundo hispano: una guía*, EUNSA, Navarra, 2003, p. 491 y 992.

4. La "Iluminación" se lograría despertando a "Shiva" (deidad hindú) en forma de serpiente ("kundalini"), que se dice mora al final de la espina dorsal, o bien, en los genitales, con objeto de que ascienda desde ese punto por la columna vertebral y vaya "activando" uno a uno los 6 o 7 "chakras" (supuestos "centros de energía" ubicados a lo largo la espina dorsal) y así se una a su esposa "Parvati" (diosa "energía") que le espera en la cabeza. El enlace Shiva-Parvati abriría el "tercer ojo" a nivel psíquico y ¿físico? Esta es la meta del "yoga kundalini" y de la "meditación dinámica". Asimismo, los hindúes afirman que la apertura de un *chakra* mediante la *kundalini* el adepto adquiere hasta 35 *siddhis* (poderes ocultos, en sánscrito): levitar, bilocación, penetrar otros cuerpos, materializar objetos, clarividencia, retrocognición, conocimiento del futuro, etc.

Fuente: Fernando D. Saraví, *Invasión desde Oriente: Los peligros de las nuevas filosofías hinduistas*, Clie, Barcelona, 1995, p. 185-186. Mitch Pacwa, *Los católicos y la nueva era*, Florida Center for Peace, Miami, Florida, 1992, p. 256. *La Biblia nos dice en Mateo 4, 10: "Está escrito: Al Señor tu Dios adorarás, sólo a Él darás culto"*. Joseph-Marie Verlinde, *La experiencia prohibida*, Ed. Éditions Saint-Paule, Monte Carmelo, 1998, p. 59. Video sobre la "Meditación dinámica" (yoga kundalini): <http://youtu.be/pu1iTUfMasU>

5. Instructores y difusores de esta disciplina como Ana Paula Domínguez (Directora del Instituto Mexicano del Yoga) confirman que, en efecto, las diferentes posiciones de ese método encarnaban al dios "Shiva" a quien solían adorar mediante un símbolo fálico llamado "linga", y que "el objetivo era obtener la liberación al fundirse con aquella poderosa deidad". El primer mandamiento de la Ley de Dios nos dice: "Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma y con todas tus fuerzas". (Mateo 22, 37).

Fuente: Milenio Diario, 12 julio 2002.

6. La apertura del "tercer ojo" ha sido motivo de interés de los yoguis, swamis y "maestros" orientales, como también de los ocultistas occidentales, pues afirman que con ello se tiene acceso al conocimiento de todo cuanto existe, de toda la realidad aún de la sobrenatural (por ejemplo, sobre el futuro). Por ello, personalidades como el fundador del satanismo, Aleister Crowley ("el satanista más depravado de todos los tiempos") y Jon Klimo (el "médium" más famoso de la historia), practicaban y recomendaban ampliamente el yoga.

Fuente: Jaime Duarte Martínez, Nueva Era vs. Buena Nueva, México, 2007, p. 64 y 329.

7. Asociaciones como la Masonería (excomulgada por la Iglesia Católica) promueven dicha práctica oriental. En el ritual llamado "Paladión", el segundo paso (de cinco en total) consiste en la "iluminación" o apertura del "tercer ojo". William Shnoebelen (ex satanista y ex masón) quien practicó el ritual, afirma que ese ojo ("el Ojo que todo lo ve") "es el punto de contacto entre los humanos y la conciencia de Lucifer" y se comienza a "pensar como él piensa y a ver con sus ojos... No es una buena experiencia".

Fuente: William Shnoebelen, La Masonería más allá de la luz, Chick Publications, California, 1997, p. 197.

8. Gopi Krishna, ex yogui de Cachemira quien introdujo la teoría del "Kundalini" ("energía vital" y "serpiente"), estuvo a punto de caer en locura completa en 1937, mientras meditaba sobre su "chakra" superior (o "tercer ojo"). Dijo: "De aquí en adelante, durante largo tiempo, tuve que vivir pendiente de un hilo, debatiéndome entre la vida y la muerte, entre la salud y la enfermedad...". "He pasado por casi todas las etapas de... tipos de mente: mediúmnica, psicótica y otros; durante un tiempo estuve alternando entre la cordura y la locura".

Fuente: Abraham Dastferrez, Nueva Era, Ed. Clie, Barcelona, 2000, p. 235.

9. El Swami Prabhavananda advierte sobre los peligrosos efectos físicos que pueden resultar de los ejercicios de respiración yoga: "A menos que se hagan correctamente, hay una buena posibilidad de dañar el cerebro. Y las personas que practican este tipo de respiración sin una supervisión adecuada pueden sufrir una enfermedad que ninguna ciencia o médico conocidos pueden curar". Los ejercicios respiratorios tienen como finalidad, en la religión hindú, aspirar el prana = la esencia del éter, el Atman- Brâhman, lo divino, la "fuerza vital" ("la energía"). Asimismo, el yogui Shakta Kaur Khalsa afirma: "El mito de que el kundalini es peligroso sólo sería posible mediante una muy mala práctica... la técnica y preparación adecuadas son el aislante necesario para el flujo correcto de la energía kundalini".

Fuente: Michel Gleghorn, "El yoga y el cristianismo: ¿son compatibles?, en:

<http://www.ministeriosprobe.org/docs/yoga-esp.html-text19>; y Shakta Kaur Khalsa, Kundalini Yoga, Ed. Alamah, 2001, p. 10.

10. Ana Paula Domínguez y Marco Antonio Karam (Director de Casa Tíbet México), reconocieron juntos en el programa radiofónico "¿Qué tal Fernanda?" en 2004, que el yoga puede presentar un riesgo para quienes lo practican, debido, en parte, a que en México existen numerosos institutos o escuelas no autorizados para enseñarlo.

11. El Pbro. Manuel Guerra, un importante investigador de las sectas, afirma que es un riesgo "suprimir la conciencia", pues según el segundo principio del "sutra" (discurso de Buda) "el yoga consiste en impedir que la conciencia/pensamiento tome formas diversas", o sea, en la "cesación de la actividad mental".

Fuente: Manuel Guerra Gómez, Las sectas y su invasión del mundo hispano: una guía, EUNSA, Navarra, 2003, p. 992.

12. El Pbro. Alfonso Uribe Jaramillo considera: "El yoga puede ser instrumento válido para el hindú que busca con sinceridad la salvación y no ha conocido la verdad revelada por el Verbo de Dios. Pero para el cristiano es un camino erizado de peligros y, a la larga, si no lo aparta de Jesucristo, lo llevará a una gran confusión, pero no a la verdadera perfección cristiana".

Fuente: Alfonso Uribe Jaramillo, Ángeles y demonios, Lumen, Argentina, 1995, p. 205.

13. El Cardenal Norberto Rivera Carrera señala: "El yoga es, en su esencia, un ejercicio espiritual y corporal nacido de la espiritualidad hindú. Las posturas y ejercicios, aunque se presentan como un simple método, son inseparables de su sentido propio en el contexto del hinduismo. El yoga es una introducción a una tradición religiosa muy ajena al cristianismo. La palabra "yoga" significa "unión". Habría que preguntarnos: ¿unión con qué?".

Fuente: Norberto Rivera Carrera, 18 preguntas sobre la Nueva Era, Mexico, 1996, pregunta 16.

14. El Consejo Pontificio para la Cultura y el Consejo Pontificio para el Diálogo Interreligioso del Vaticano ubican al yoga como parte de las muchas prácticas de la New Age, al tiempo de cuestionarla como forma de "iluminación".

Fuente: "Informe: Jesucristo, portador del Agua de la Vida. Una reflexión cristiana sobre el New Age". www.vatican.va

15. Existen ya testimonios de posesiones demoníacas, parciales o totales, en personas que practicaron el yoga. Los mismos ocultistas y médiums ya mencionados, nos confirman lo anterior, pues usaban su cuerpo con esta técnica para entrar en contacto con los "muertos" (espíritus malignos). Al respecto, el ex asistente del yogui Maharishi Mahesh (gurú de los Beatles), hoy Pbro. Joseph-Marie Verlinde, indica que no sólo puede provocar "graves problemas fisiológicos y problemas mentales", sino que la persona puede quedar "afectada" por "entidades espirituales". Y Walter Martin PH.D, fundador del Christian Research Institute, cita que el destacado experto alemán en ocultismo, el doctor Kurt Koch, dijo sobre el Yoga: "Esta técnica de relajación y estos 'ejercicios que vacían la mente', de los que tanto hablan los yoguis, conducen a la entrada de otro espíritu o espíritus. Los alumnos de yoga no advierten esto".

Fuente: Joseph-Marie Verlinde, La experiencia prohibida, Ed. Éditions Saint-Paule, Monte Carmelo, 1998, p. 47-69. Walter Martin, El ocultismo y su reino, Ed. Grupo Nelson, Nashville, 2009, p. 178.

Por lo tanto, el Yoga es una forma actual de idolatría, esoterismo, neopaganismo, ocultismo, adivinación, comunicación "mediúmnica" y posesión diabólica.

Yoga y cristianismo son esencialmente incompatibles.

No diga ahora... que no sabía.

Fuente: <http://www.nuevaeravsbuenaueva.blogspot.com>
<http://www.cisne.org.mx>
contacto@cisne.org.mx
[@JaimeDuarte](https://www.instagram.com/JaimeDuarte)