

# MI TESTAMENTO "ESPIRITUAL".

UNA INVESTIGACIÓN INCONCLUSA SOBRE LA  
CONSCIENCIA Y LA NATURALEZA HUMANA.

POR PEDRO ANTONIO BARRACHINA CERDÁ.

INTRODUCCIÓN.

UN COMIENZO; UNA CONCLUSIÓN.

Domingo, diciembre, 12, 2010.

Finaliza muy pronto el 2010.

Durante los últimos quince años he pasado por muchos años concluyentes.

Pero ninguno ha sido como este que abandonamos en breve.

El 2010 quedará como el año clave de mi investigación.

Hay cosas que han sido importantes durante mi corta existencia comprimida en 35 intensas primaveras viviendo al límite para recorrer el excéntrico camino del guerrero galopando entre la cordura y la locura; los encuentros y las pérdidas; la comprensión y la incomprensión; las certezas irreales y las incertidumbres muy reales; esas incertidumbres que todo lo sanan a pesar de que en su momento de protagonismo no seamos capaces de verlo.

El 2010 concluye diciendo: ACTITUD.

ACTITUD es el abracadabra que abre todas las puertas cerradas.

Y ACTITUD CONSCIENTE es el concepto que resume los últimos quince años de mi existencia encarnando a este cuerpo-marioneta.

Como iba diciendo antes, muchas cosas han sido importantes en mi vida, pero ninguna de ellas ha logrado alcanzar a la más significativa, que ha ocupado la gran parte del tiempo, la dedicación, el esfuerzo y el dinero: LA INVESTIGACIÓN INCONCLUSA SOBRE LA CONSCIENCIA Y LA NATURALEZA HUMANA que dio comienzo en 1995 y que no finalizará con la muerte-deceso de este cuerpo.

Por esa razón considero esta investigación como inconclusa, pues su continuidad será inevitable, formando parte de lo que podríamos llamar el pensamiento del "futuro" desde nuestra limitada perspectiva "presente".

Todo lo demás, bien anterior o bien posterior al inicio de esta investigación que no es mía ni de nadie, simplemente está ahí y cada investigador retoma desde su punto, representando un mero eslabón en la cadena, es tan irrelevante que se anota en el margen de mi vida como anécdota minúscula.

Que divertida es la vida considerada desde la tercera dimensión en este planeta de este sistema solar que nos rodea, manejando estos cuerpos de chiste: su dualidad, su dualismo, sus altibajos, sus incertidumbres, sus descojonantes ideologías míticas, etc...

Vivo la vida como investigación, por lo tanto no hay momentos vacíos ni muertos aunque si descendientes en intensidad.

Al acabar este simbólico 2010; ha llegado la hora de escribir mi testamento "espiritual". Y digo espiritual para distinguirlo del material, esas posesiones que tanto codiciamos y que tantos enfrentamientos provocan entre las familias. Mi testamento es de otro tipo y aquí lo dejo plasmado para quien pueda necesitarlo, pues este testamento no discrimina entre los elegidos y los proscritos, sino que es para todos y todas.

Al mismo tiempo, escribir mi testamento "espiritual" me proporciona la liberación del cuerpo y de la mente para continuar mi viaje en la próxima dimensión adimensional del hasta luego.

Solo te puedo decir lo mismo que le dijo Gurdjieff a sus alumnos en su lecho de muerte: os dejo en un buen lío!!!

700.000 voltios de ACitud Consciente arden en este cuerpo que se quema a cada instante en el camino del guerrero por combustión espontánea.

El camino del guerrero postcastaneda y postbushido.

Os dejo un gran lío cósmico; el thriller del pensamiento no-dual que por el tiempo va a suponer la desaparición de la especie homo sapiens sapiens; el hombre dos veces sabio.

Qué lío que me ríó!

19:08 horas.

Aquí estoy de pie apoyado sobre la mesa del segundo piso en la calle Planes de la Baronía, Alcoy, Alicante.

Es la primera casa alquilada durante 16 cruciales meses de los que siempre se acordará este planeta y esta especie humana.

16 meses de mi primera y verdadera independencia.

Pero como todo en esta vida, la independencia era temporal y perece dentro de 18 días.

Y después a empezar la etapa más incierta desde que nació.

Enfrentado a esa incertidumbre, estoy emocionado, feliz, contento, impaciente, como un niño pequeño la noche de reyes con sus juguetes, pues este año nuevo que viene, la vida me ha preparado el mejor regalo posible: cierre de una etapa e inicio de otra.

Y enfrentado a esa incertidumbre desde mayo, cuando dieron comienzo los vislumbres-relámpago del fin de la emancipación económica gracias a una prestación por desempleo tras mil kuruksetras alicantinos bien batallados hasta el desgaste y la implicación absoluta, nació AC.CO: ACTITUD CONSCIENTE consolidándose en cuatro ascensos a los ochomiles del espacio interior entre el 18 de diciembre de 2009 y el 4 de diciembre de 2010; casi un año, casi.

Siempre "recordaré" aquel 25 de mayo de 2009, fecha simbólica, pues es cuando nació mi viejo 68 años atrás, mi jefe, Manuel, terminó de batallar sus kuruksetras conmigo y me dio carta blanca despidiéndome del trabajo con indemnización y prestación por desempleo que ha permitido la posibilidad de "concluir" esta investigación.

Desde octubre de 2004 vivía en Alicante, siendo esa mi primera salida "nómada" reducida que experimenté.

Durante los 29 años anteriores, jamás salí de Alcoy excepto el lapso de nueve meses en el ejército.

Al mes de establecerme en Alicante, entré a trabajar en una gasolinera situada a varias calles de casa y allí pasé metido en el "zulo" los siguientes cuatro años y medio, la etapa más larga de mi integración en el mundo laboral.

Alicante iba a ser crucial en la investigación porque allí tropecé con el neoadvaita iniciándome en el germen del pensamiento no-dual.

Y el pensamiento no-dual marcaría el punto de inflexión en mi investigación.

PEDRO A. BARRACHINA.

Diciembre, 31, 2010.

PRIMERA PARTE: PASADO.

1995-2010.

LA INVESTIGACIÓN.

## CAPÍTULO I.

### EL COMIENZO DE TODO: 21 DE ABRIL DE 1995.

El día 21 de abril de 1995 tenía casi 20 años, pero ese día realmente fue cuando nací.

\*

Según el documento nacional de identidad y los recuerdos de mi madre, nací el día 7 de mayo de 1975 en Alcoy, Alicante.

\*

Yo no recuerdo nada de eso, pues no era consciente de nada y vivía otra vida si es que existió esa vida.

\*

La primera toma de consciencia empezó dos años antes de mi verdadero nacimiento consciente; a principios de 1993.

\*

El 31 de diciembre de 1992 cerré la etapa de mis aburridos y primeros casi 18 años de vida que no lo fueron, pues estuve muerto de verdad.

\*

Desde pequeño no hubo nada que me motivara realmente a ningún nivel. La vida occidental de la transición, la constitución, la monarquía juancarlista parlamentaria y la recién nacida democracia española era aburridísima, carente de sentido y sin emoción.

\*

Siempre sentí un inmenso vacío que me sumergió en la apatía amotivacional del capitalismo democrático de libre mercado y estado del bienestar postmoderno, carente de emociones, donde todo ya está hecho y dicho desde el nacimiento y solo hay que seguir la corriente del sistema.

\*

Siendo adolescente y ante mi falta de emoción, mis padres se preocuparon recurriendo a los especialistas del sistema: una psicóloga y un pediatra neurólogo.

\*

¿Quién no ha pasado por los psicólogos en nuestra sociedad occidental postindustrial?

\*

Pero todo sigue igual, pues eso es un parche que no ofrece la verdadera solución necesaria. Entonces, la pregunta del millón sería... ¿y cual es la solución?

\*

Yo no puedo responder a esa pregunta y tampoco puede hacerlo nadie por ti. Lo único que podemos hacer es conjurar teorías que jamás funcionan porque la realidad no tiene ninguna relación con las teorías. La respuesta la tiene cada cual pero a nadie se le enseña ni potencia para que la encuentre, pues si así sucede el sistema pierde su sentido.

\*

Esa respuesta en ti te incumbe a ti encontrarla y ese encuentro siempre empieza con una muerte y un renacimiento.

\*

La muerte de lo que fuiste y el renacimiento de lo que eres tal y como es, no arreglo a unas leyes y convenciones protocolares para etiquetar a todo el mundo como ovejas: las ideologías del debería ser.

\*

Y el 31 de diciembre de 1992 se inició mi periodo de incubación, mi gestación para el renacimiento después de la muerte adolescente.

\*

Durante 1993 y 1994 me preparé inconscientemente o mejor dicho, me preparó la propia vida. En esos años encontré el primer sentido emocionante que me hizo despertar.

\*

Por norma general así empieza el flirteo con el tabaco, el alcohol, las drogas y el sexo, pues la gran mayoría vivimos infancias dictatoriales disimuladas de represión tiránica involuntaria por parte de nuestros bienintencionados padres que creen hacerlo por nuestro bien, junto al consorcio de educadores-profesores que creen estar haciendo lo correcto porque la sociedad lo admite y permite vendiéndolo como la manera adecuada de hacer las cosas, sin darse cuenta de que el modelo ya no funciona por mucho que quieran forzarlo.

\*

En el seno interno de la juventud hay un sentimiento muy profundo y una seguridad de que el modelo establecido no funciona.

\*

Y no funciona porque es muy primitivo a nivel evolutivo. Es un modelo pensado para que se mueva como una máquina operativa lineal activada mediante un botón de encendido en una cadena de montaje mecanizada, permitiendo que el modelo siga su marcha pero olvidándose de lo más importante: que las piezas componentes de ese modelo son seres humanos con emociones, sentimientos y necesidades afectivas.

\*

Nadie cuenta con las personas y sus necesidades. Si lo observas y analizas en detalle, te darás cuenta que lo único que interesa es seguir retroalimentando el modelo a costa de ignorar las verdaderas necesidades.

\*



Y para ello se invierten todos los esfuerzos, los recursos, la inteligencia, el dinero y las capacidades humanas que permitan seguir perpetuando un modelo carente de sentido, desfasado e insatisfactorio impuesto a la fuerza, si o si.

\*

A medida que pasa el tiempo y las generaciones del futuro acaparan todas las capacidades ontogenéticas desarrolladas en el pasado, el ser humano va despertando del letargo onírico en el que el sistema dualista de pensamiento nos ha sumergido desde hace unos 5000 años.

\*

Cada generación posterior avanza más que la anterior y eso es algo que nunca aceptamos, pues el modelo funciona dentro del autoritarismo y este implica una jerarquía vertical, que es como está estructurada cualquier institución, sea religiosa, política, militar, educativa o empresarial.

\*

En cualquier jerarquía vertical se respeta la cadena de mando y en cualquier cadena de mando la generación anterior (los viejos) tiene toda la autoridad sobre la posterior (los jóvenes), porque es la generación que acumula el conocimiento. Así funciona inevitablemente el modelo dualista.

\*

Así ha sido durante más de 5000 años y así ha continuado hasta mediados del siglo XX.

\*

Pero a partir de abril de 1945, tras la derrota del nazismo, sistema político-filosófico que representó la cabeza visible del esperpento dualista tiránico-autoritario, algo sucedió en el epicentro del imperio postmoderno que gobierna el mundo actual: Estados Unidos.

\*

Al mismo tiempo que Estados Unidos se consolidaba como baluarte de las democracias parlamentarias bipartidistas (representación política del

dualismo) imponiendo el modelo económico capitalista de libre mercado durante el siguiente medio siglo, un sector reducido de la juventud empezó a despertar dándose cuenta de la realidad y rechazando el modelo definido en los tres pilares angulares: patria-familia-propiedad.

\*

Fueron los primeros beatniks rebeldes, lanzados a la carretera, las drogas, el sexo, el desenfreno, una vida desarrapada como primeros desheredados de lo político y moralmente correcto. Después llegaron los hippies complementando y amplificando la herencia beat. En ese momento el establishment se asustó porque vio que la juventud de los sesenta, con el verano del amor, la paz como bandera, la bohemia, la diversión, la libertad y el rechazo generalizado de los valores que perpetúan el sistema, podían cambiar verdaderamente las cosas y eso no era posible ni viable.

\*

La primera revolución interior de la consciencia a nivel masivo, el movimiento hippie, tuvo un corto verano del amor entre principios de 1960 y mediados de 1970, pero sentó precedente.

\*

Y al llegar a mi generación, a principios de los noventa, sentimos el vacío carente de sentido que ofrece el sistema, aunque seguimos encajando a la fuerza todavía, pues la fuerza y el poder del modelo dualista lleva milenios funcionando y conoce todas las formas de control absoluto para moldear a la gente, doblegando con relativa facilidad incluso a los más rebeldes.

\*

Desde el nacimiento se nos conduce y obliga a tomar consciencia de la sociedad, interpretando un rol inferior en la escala del autoritarismo.

\*

Aunque nos pese aceptarlo y decidamos enfrentarnos a la realidad reproduciendo el sistema de valores obsoleto y caduco como si fuera la verdad absoluta, poco a poco nos quedará más remedio que aceptar su anacronismo y soltarlo, bien a las buenas o bien a las malas.

\*

De la misma forma que se impone inconsciente y automáticamente el modelo dualista durante el desarrollo de nuestra historia como especie, si o si, también desaparecerá siendo sustituido por un modelo no-dual, si o si.

\*

A medida que las generaciones pasan, se observa mayor ritmo evolutivo y avance en la comprensión. Esas propias generaciones se rebelan de forma involuntaria e inconsciente con su comportamiento natural ya heredado ontogenéticamente.

\*

Durante la primera década del siglo XXI, muchas cosas han cambiado en relación con el siglo pasado, condensándose y consolidándose gracias al paradigma cuántico y a la ciencia aplicada o tecnología.

\*

La tecnología está provocando una implosión neuronal y neocortical brutal, pues estamos expuestos a una manera de recibir la información mediatizada y masiva a la que nunca habíamos estado expuestos.

\*

Los excesos nutricionales en las sociedades desarrolladas, a parte de obesidad evidente y una alta incidencia de muerte relacionada con el aparato cardiovascular, están provocando una explosión neuronal y neocortical a la que tampoco habíamos estado expuestos anteriormente.

\*

La democracia es demogracia; una excusa conceptual a nivel político, bien justificada en comparación con las dictaduras autocráticas, pero en esencia no hace falta ser muy listo para darnos cuenta de que cualquier concepción y aplicación política es una variación de lo mismo: autoritarismo.

\*

El autoritarismo es crear una verdad absoluta e implantarla. Es la máxima expresión del arte puro en el contenido, manifestado como política, religión, filosofía o ciencia en el continente; crear la verdad absoluta en la teoría y después aplicarla en la práctica.

\*

El éxito del autoritarismo y esa es la gran lección que aprendimos en el siglo XX, está en venderse a sí mismo como lo contrario a lo que es, por ejemplo, como una libertad bien relativa o bien absoluta mientras realmente se aplica lo que se quiere según los intereses, según el mercado o según la especulación, como sucede en las democracias parlamentarias, justificándolo como que existe una aceptación y consenso mayoritario (el voto) cuando verdaderamente no importa quien gobierne pues los intereses van más allá y son más complejos que las marionetas-fachada representativas.

\*

Si analizas con detalle la sociedad, te darás cuenta de que eso es lo que se aplica e impone mediante las ideas: instituciones, economía, familia, especialización técnica profesional, códigos legislativos, clases sociales, estiloso de vida, cultura, estereotipos, modas, creencias, mitos, etc...

\*

La comida basura, la alimentación moderna y su implantación en el mundo desarrollado, es un claro ejemplo de autoritarismo. McDonalds, Kentucky fried chicken, Burguer king, Foster Hollywood, etc... son claros ejemplos de ello junto a los alimentos precocinados-congelados, los envasados, los transgénicos, etc... que marcan el estilo de vida, pues llega un momento en ese proceso evolutivo donde su implantación es tan radical que controla todo el mercado y es casi imposible encontrar alimentos que se salgan de esa dinámica.

\*

La educación, la moda en el vestir, las condiciones del trabajo, el modelo económico, la forma de entender las relaciones entre sexos opuestos (pareja-matrimonio-falsa monogamia hipócrita), los reality shows, las noticias televisivas, la prensa, todo, absolutamente todo aquello que forma parte de nuestro día a día y del estilo de vida del mundo es autoritarismo

puro y duro basado en un modelo de pensamiento dualista, pues nadie ha elegido que el mundo sea como es pero todos contribuimos a que así sea reproduciéndolo y transmitiéndolo a las siguientes generaciones.

\*

Así se enseña, así se aprende, así se vive y así se transmite desde el nacimiento.

\*

Lo más curioso es darte cuenta de que nadie cuestionamos nada sino que damos por hecho lo que hay porque la presentación es suave, sutil, entra sin darnos cuenta y lo hacemos en plena inconsciencia de lo que significa y de lo que estamos haciendo.

\*

Como en la mecánica funcional de las sectas, se nos impone de tal forma que nadie se entera de la verdadera finalidad e intenciones. Se vende como si en realidad fuera favorable a nosotros mientras se nos expolia y utiliza para que la máquina de hacer churros siga produciendo sin parar.

\*

Las formas de conseguirlo están bien pensadas, bien planteadas y mejor aplicadas: discursos ético-morales, distracciones tecnológicas (televisión, DVD, ordenadores, Internet, play station, x-box, wii, psp, etc...), deportes, drogas, discotecas, sexo, alcohol y un sistema de valores estratificado por edades y etapas encajadas en unos patrones de comportamiento estándar que todos seguimos sin darnos cuenta.

\*

Muchas veces hay gente muy específica y rara que despierta, muere y renace en otra dinámica.

\*

Esa gente es peligrosa y hay que apartarla, pero de una forma digna y políticamente correcta. Se acabo eso de las purgas estalinistas, asesinatos

de estado y actuaciones rápidas y por la vía fácil pero sospechosas y que despiertan los recelos. Hay que hacerlo bien: convenciendo a la masa de que ellos son lo extraño, lo excéntrico, lo apartado, lo indeseable. Y ningún método ha demostrado ser más fiable y funcionar mejor que el de la clasificación psicológico-psiquiátrica, como una taxonomía del espacio interior.

\*

Morir y renacer fuera del sistema implica una gran responsabilidad y un compromiso contigo mismo más allá de todo y todos.

\*

Ese compromiso no estamos preparados ni dispuestos para tomarlo, pues antes hay que pasar la prueba de la purga del miedo.

\*

El miedo es la cumbre del autoritarismo y gracias a su presencia seguimos esclavizados en su dinámica.

\*

Liberarse del miedo es iniciar los primeros pasos del viaje hacia dentro de ti; el único viaje que vale la pena emprender en la vida si no quieres vivir una vida de pena.

\*

Solo el miedo nos ata y solo las ataduras no nos permiten experimentar la ilimitada maravilla de la vida feliz y alegre.

\*

Reír, bailar y orgasmizarse son los tres elementos de la fórmula "uno mismo consigo e interconectado con los otros mismos consigo" compartiendo una energía incombustible y universal que es gratuita, se usa sin agotarse y no cuando se vende en escasez sino cuando se regala y comparte en abundancia sin precio, crece, crece y crece exponencialmente sin término ni fin.

\*

El futuro, inevitablemente y antes o después, pasa por el autodescubrimiento y la destrucción del modelo dualista implantado desde el principio mediante su policía dualista ideológica o autoritarismo.

\*

Todo parece indicar que nosotros como especie no estamos preparados ni configurados para verlo y mucho menos para comprenderlo y aplicarlo. Nuestra configuración neuro-neocortical-ontogenética nos niega el pensamiento no-dual y este modelo de pensamiento para el "futuro" próximo, como mínimo de 140 años antes de ver "resultados", pertenece al inicio de la próxima especie sustituta.

\*

El niño no vive ni crece ni tampoco descubre nada más que un mundo de adultos autoritarios inconscientes que le obligan a interpretar el rol de la sumisión aprendiendo unas reglas de un mundo humano mental corrupto, corruptor y corruptible que cada vez se desconecta más de la realidad para conectarse a una "esquizofrenia paranoide" social, enferma, decadente y a punto de reventar aunque siempre termina despresurizándose y sobreviviendo.

\*

Sin saberlo con tanta teoría socio-político-filosófica pero en plena consciencia yo observaba el mundo que me rodeaba y no me convencía, pues desde pequeño era yo mismo con mis características.

\*

Nunca encajé en el sistema desde la infancia y todos me hicieron sentir culpable involuntariamente por ser yo mismo, hasta desvalorizarme y desarrollar un complejo de inferioridad junto a los miedos psicológicos clásicos.

\*

Corrido el tiempo y tras el desarrollo de mi investigación, me he dado cuenta de que las neuras y complejos que todos tenemos provienen

precisamente de ese forzamiento antinatural para encajar en los moldes del sistema.

\*

Lo peor de nuestro comportamiento errático reside en esa actuación condescendiente y de afán consejero que todos reproducimos en total inconsciencia, como si tuviéramos la responsabilidad autoadquirida de velar por el bienestar de los hijos, de la familia, de las amistades, utilizando la argumentación de "te quiero tanto que desearía evitar que sufras".

\*

Parece como si nuestra vocación natural a nivel social fuera la de ser consejeros profesionales: nos podemos pasar todo el día dando consejos, que precisamente suelen ser los consejos que nosotros necesitamos aplicar en nuestra propia vida.

\*

Y nadie parecemos darnos cuenta de que nuestra experiencia y visión es nuestra y solo nuestra. A la otra persona ni le sirve ni le interesa.

\*

Por esa razón, la gran mayoría de veces, los consejos, en vez de ayudar perjudican ofuscando todavía más a la persona que los recibe.

\*

La condescendencia y el paternalismo-maternalismo inconsciente en el que vivimos, demuestran la naturaleza autoritaria, anacrónica y desfasada del modelo implantado.

\*

Hay un comentario de Osho que me marcó por la certeza de esa visión, argumentando que te cuidarás muy bien de las personas bienintencionadas que te quieren y aconsejan, pues sin darse cuenta son las que peor daño te hacen al no respetar y destruir tu esencia individual, personal e



intransferible, que no puede encajar en las normas convencionales. Estoy totalmente de acuerdo con esa visión.

\*

Padres, tíos, abuelos, profesores, educadores, psicólogos, etc... todos jugando al dualismo del niño bueno VS. El niño malo, para condicionar machacando con psicologismo barato e hipocresía de doble moral a cada niño peligroso, pues en la infancia todos somos nosotros mismos con autenticidad, pero pronto nos sobornan con ordenadores apetitosos, play stations, wiis, x-boxes o los teléfonos móviles de última generación; auténticos sistemas de control totalitario.

\*

Ni Stalin ni Hitler hubieran podido imaginar métodos tan perfectos, aunque algunos visionarios si que pudieron intuir, basándose en los campos de experimentación totalitaria de los fascismos europeos de entreguerras y los comunismos estalinistas invasores de medio mundo, como fue el caso más sonado de *George Orwell* al describir un mundo totalitario evolucionado hasta la última expresión del totalitarismo en su novela más conocida "1984".

\*

1984 es un mundo ficticio puesto ya de actualidad real, aunque mucho mejor planteado y construido como parque temático hasta lo más retorcido que la mente haya podido imaginar jamás.

\*

Pero, por supuesto, esas metodologías autoritarias de control masivo del rebaño a través de la tecnología punta, también poseen su vertiente de rebelión en la granja, pudiendo utilizarse para subvertir al sistema en su propia contra, como sucede en el ejemplo metafórico de la película matriz reload, cuando Neo mantiene aquella conversación con el consejero y este le comenta que las máquinas tanto nos persiguen y esclavizan como nos liberan y conceden la vida.

\*

La película de los hermanos Wachowski "Matrix", me parece un paradigma postmoderno mítico que nos descubre una realidad totalitaria evolucionada desde Orwell hasta la actualidad en un blue ray disc rayado.

\*

La culminación orwelliana de 1984 llegó a España unos quince años después de lo que profetizó el escritor, con el retintín burlesco y cínico del primer reality show masivo que se llamó igual que el sistema de control policial y represivo de la novela: BIG BROTHER (el gran hermano). En ningún momento he creído que sea coincidencia, pero como la gran mayoría no hemos leído la novela (yo tampoco), ni siquiera nos hemos enterado.

\*

En los años ochenta del pasado siglo XX se rodó una adaptación cinematográfica de la novela, que ha sido una de las películas más paranoico-claustrofóbicas que he visto jamás.

\*

Todo lo comentado anteriormente ha sido lo que empecé a descubrir el 21 de abril de 1995.

\*

El boxeo y después las artes marciales me desconectaron de la realidad aburrida y apática del exterior, sin pasar por un acceso a mi realidad interior mediante el peligro goloso de las drogas y el alcohol en plena adolescencia, cuando todavía no sabes de que va el chiste.

\*

Es increíble el poder de control y adicción provocado por las sustancias psicotrópicas cuando se utilizan en un contexto socializado para la juventud deseosa de canalizar su energía revolucionaria y rebelde de alguna manera.

\*

Desde 1950 hasta 1990, occidente fue un campo de pruebas experimental para el futuro de la supervivencia dualista autoritaria.

\*

Ahí se modelaron las drogas como potentes psicofármacos de control social alcaolideo y se crearon los futuros "campos de concentración" para la reeducación inconsciente y sumisa: las discotecas; lugar donde poder desconectar durante el fin de semana, puesto hasta el culo de estupefacientes y alcohol para evadir la mediocre realidad rutinaria, volviendo a conectar el lunes hasta el siguiente viernes.

\*

Hablo de una actividad vivida en una circunstancia muy concreta como análisis forense aéreo de lo preparado y estudiado más allá del discurso legislativo-prohibitivo: el modelo adictivo-evasivo.

\*

Si lo prohíbes conseguirás que se consuma. Este principio es la piedra filosofal del marketing. Nada hará que algo se venda más que si lo prohíbes.

\*

La esencia de la prohibición en el delicado tema de las drogas que tantos estragos y sufrimientos le provoca a tanta gente, no reside en la condescendencia paternalista y pseudomoral que nos intenta vender el discurso político, sino en una consolidación del mercado negro y el control psicosocial.

\*

Como todo en el modelo dualista, este tema tiene un reverso que puede también descubrirse y aplicarse, pues si bien es cierto que las drogas se utilizan con fines de control y manipulación desde el principio de los tiempos, no por ello es menos cierto que también se utilizan para despertar en contextos chamánicos conectados con la psiconáutica o exploración del espacio interior.

\*

Y no puede haber mayor prueba de la doble moral reinante en el mundo de las drogas, que el rotundo fracaso de todos los programas y centros para la rehabilitación de drogadictos.

\*

No interesa desde el punto de vista tanto económico como socio-político que los drogadictos se rehabiliten, pues forman parte del modelo dualista como chivos expiatorios a los que señalar, criminalizar y acusar de todos los males para desviar la atención de los verdaderos "culpables", es decir, todos y cada uno de los componentes de esa sociedad.

\*

La misma regla de tres matemática se aplica a las ideologías y así fue como me acerqué sin quererlo, a finales de 1994, a la filosofía oriental.

\*

Un poco antes de mi renacimiento biológico y nacimiento psicoespiritual, descubrí una primera cartografía apasionante del espacio interior que trabaja desde el centro principal de nuestro miedo arcaico: la muerte. Es el libro tibetano de los muertos correctamente llamado bardo thödol.

\*

Esta guía de viaje postmortem es utilizada por los budistas tibetanos, la cultura que consiguió despertarme en el mundo emocional de la aventura interior, del apasionamiento vital, del descubrimiento de todas las posibilidades de la vida más allá del abc occidental de nace-crece-reprodúcese-muere.

\*

Entonces llegó el 21 de abril de 1995 y tuve mi primer encuentro crucial con la visión de Lobsang Rampa plasmada en un doble libro que encontré en una tienda ambulante de segunda mano.

\*

Cuando creces en una sociedad secularizada que ha perdido el interés por el misterio incomprensible de la vida, todo aquello contrario y opuesto es la primera toma revolucionaria de consciencia.

\*

En 1995 todavía no existía la pasión por la cultura oriental, transformada ahora en una moda secular presente en todos los ámbitos.

\*

Recuerdo que en este país lo oriental se veía como algo reducido al sectarismo oscuro y poca gente comprendía y menos todavía practicaba el orientalismo a pesar de que su introducción se produjo una década antes, a principios de los ochenta, pero de una manera un tanto sectaria y mal asimilada.

\*

El problema fue que aquí lo transformamos todo en algo adaptado a nuestra manera de comprender y vivir. Así descafeinamos el café, el té y las artes marciales, el yoga y el budismo, occidentalizándolos, pues esas son las tres ramas de exotismo asiático que han predominado en España.

\*

Yo había leído una frase de Lobsang Rampa en la tumba de un karateka alcoyano muerto a los 32 años en un accidente de tráfico y había quedado impactado.

\*

Cuando compré el libro me sumergí en su lectura desconectando del exterior.

\*

Fue el acontecimiento que me despertó. Ese día nací de verdad y ese día, sin saberlo, me embarqué en el viaje de mi vida: UNA INVESTIGACIÓN INCONCLUSA SOBRE LA CONSCIENCIA Y LA NATURALEZA HUMANA.

\*

Lobsang Rampa fue un escritor anglocanadiense con una imaginación indescriptible, capaz de evocar los mitos fantásticos más grandes de la espiritualidad new age moderna a un nivel casi comparable con la maestra de maestros: H. P. Blavatsky.

\*

Según su relato, él era el alma de un monje budista tibetano machacado a palos por los comunistas chinos, que había dejado su cuerpo para tomar el de un funcionario-fontanero occidental llamado Cyril Henry Hoskin.

\*

Lobsang Rampa, en definitiva, era realmente el alter ego budista creado por los editores de una colección de best sellers publicados a finales de 1950-1960.

\*

Esta historieta se repetiría a partir de ese momento y un poco antes, en toda la gente dedicada al mundo de la espiritualidad ecléctica y fantástica de la nueva era, creando una cultura sectaria del gurú occidental: Blavatsky y la teosofía; Rudolph Steiner y la antroposofía; Gurdjieff y las escuelas del cuarto camino; Conny Méndez y la metafísica; Alice Bailey y Lucis Trust; Omraam Michael Aivahov y la gran fraternidad blanca; etc... compartiendo la gran mayoría una misma dinámica de recreación épica y mítica de sus propias vidas, como haría Lobsang Rampa.

\*

Gracias a mi primera aproximación apasionante y crédula al budismo tibetano según Rampa, empecé a practicar meditación dzogchen y vipassana, haciéndome vegetariano unos meses después, allá por septiembre del 95.

\*

Todavía recuerdo a la perfección mi primera lectura por la calle, sumergiéndome en las fantasías astrales de Rampa y sus viajes a la

dimensión interior desconocida de la mente, donde residen 40 milenios de historia ontogenética.

\*

Después llegué a casa y practiqué mi primera meditación escuchando el segundo disco del proyecto Enigma, cross of changes, respirando el humo del primer incienso.

\*

Pedro A. Barrachina había muerto y renacido.

\*

Menudo viaje al Himalaya interior de sí mismo le esperaba durante los próximos 15 años.

Martes, diciembre, 14, 2010.

23:36 horas.

## CAPÍTULO II.

### EL DESPERTAR ESPIRITUAL DE LA BÚSQUEDA INTERIOR: 1995-1997.

[PRIMERA ETAPA].

#### ORIENTALISMO-ESOTERISMO-NATURISMO.

Y después del primer libro de Rampa leído con ilusión y todo un mundo interior oculto hasta 1995 por descubrir, fui a la librería más conocida de Alcoy para preguntar por otros libros del mismo autor y resultó que la editorial destino los tenía publicados en edición de bolsillo a un precio irrisorio.

\*

Cada semana compré uno de ellos, pues tenía un acuerdo con mis padres ya que por aquel entonces no trabajaba sino que entré a una escuela-taller para aprender el oficio de albañil y ganaba un sueldo mínimo, de risa, pues no estaba considerado el contrato como trabajo sino como formación, llegando el acuerdo en casa de contribuir con los gastos y quedarme una pequeña parte distribuida en cuatro semanas.

\*

Esa pequeñísima parte la recibía todos los viernes y era de una cantidad justa para un par de libros.

\*

Desde el 21 de abril de 1995 he gastado casi todo el dinero ganado en los últimos 15 años en libros.

\*

Habré tenido un total sumado de unos 5000 libros, contando dos bibliotecas de 2000 libros cada una y 1000 más sueltos.

\*



Jamás he creído en la filosofía acumulativa de las posesiones y las propiedades privadas personales.

\*

Cuando acumulaba muchos libros, los movía regalándolos.

\*

El cupo máximo que tuve fueron entre 1500 y 2000 libros dos veces, una el Alcoy y otra en Alicante.

\*

La biblioteca de Alicante estaba situada en el armario de la habitación donde dormía, que terminó cediendo estante por estante hasta quedar destrozado debido al excesivo peso de los libros.

\*

En dos o tres meses compré todos los libros de Lobsang Rampa y los devoré durante la semana.

\*

Nada me ilusionaba más que la llegada del viernes, no por el fin de semana sino por cobrar mi parte proporcional para acudir a la librería y volver a encontrarme con otra aventura de Lobsang Rampa que se convirtió en mi ídolo y ejemplo a seguir.

\*

Su libro más conocido, "el tercer ojo", cuenta su "historia personal" desde pequeño como monje budista, su iniciación como lama, sus encuentros con el anterior Dalai Lama, su preparación espiritual, sus viajes astrales a otros planos, dimensiones y mundos; todo ello intercalado con reflexiones filosóficas sobre la dieta vegetariana, los chakras y los principios del budismo, aunque más centrado en aspectos llamativos para occidente afines al movimiento nueva era: extraterrestres, poderes extrasensoriales, ovnis, esoterismo, etc...

\*

Pronto terminé con Rampa y sentí que necesitaba profundizar más a fondo; que Rampa solo era la punta de un iceberg.

\*

Me decanté sin ninguna duda por el budismo, pues Rampa seguía siendo mi maestro-mentor-guía y máxima "autoridad" en la búsqueda de mi mismo.

\*

Al principio seguí sumergiéndome en la variante tibetana o tantrayana-vajrayana; un tipo de budismo influenciado, como todos los tipos de budismo, por su lugar de origen y cultura, en este caso, el Tíbet aportaba un chamanismo animista primitivo llamado Bon. El budismo absorbió los elementos y la mitología Bon integrando sus dioses y demonios así como rituales mágicos a las doctrinas de Buda.

\*

El personaje mitológico del príncipe Siddharta Gautama, conocido como Buda o el que ha despertado iluminándose, ha generado desde el seno de su origen religioso como una protesta contra la decadencia del hinduismo védico clásico, una investigación concluida sobre la consciencia y la naturaleza humana.

\*

Esa investigación parte desde el deseo como origen de todos los males y el desarrollo de una metodología filosófico-espiritual transformada poco a poco en una decadente religión de culto como el resto de religiones, para erradicar el deseo que se manifiesta como apego en su máxima expresión humana.

\*

La doctrina budista concluye en las cuatro nobles verdades sobre el sufrimiento y en su liberación a través de un código ético y moral llamado el óctuple sendero.

\*

Los escritos sagrados se llaman sutras y existen varios libros que recopilan los discursos y palabras de Buda, siendo de todos ellos el más conocido uno que llaman Dhammapada.

\*

El resto de la doctrina budista es litúrgica y canónica, específica de cada rama mayoritaria, dividiéndose en tres grandes vehículos e transmisión: Mahayana-Hinayana-Vajrayana e implantados según el país y tradición. Como sistema organizado de creencias adoptadas autoritariamente por todo el mundo practicante al pie de la letra, no escapa de las divisiones desacuerdos como todo dualismo, por supuesto.

\*

Dentro del budismo mahayana, el mayoritario, existe una escuela que se ha hecho muy popular en occidente porque rompe nuestros esquemas mentales dualistas, revolucionando la concepción que tenemos de la vida: es el budismo zen y proviene de Japón aunque nació en China como budismo ch' An, pero se consolidó en Japón como zen afectando a toda su cultura y formando una parte importantísima del orientalismo, pues el zen es un cruce de encuentro entre dos culturas bestiales y poderosas: el budismo hindú y el taoísmo chino.

\*

Después de Rampa seguí con lamas como Sogyal Rimpoché, un exitoso introductor del lamaísmo tibetano y otros como Chogyam Trungpa, incluyendo de base los escritos del sumo sacerdote, el Dalai Lama, llamado Tenzin Gyatso.

\*

Incluso leí un libro, el único que he visto publicado en España, sobre medicina tibetana, escrito por el propio médico del Dalai Lama.

\*

Casi nadie en este país hablaba sobre budismo tibetano y en Estados Unidos, país muy introducido en la filosofía oriental, solo tenía a un destacado Richard Gere como confeso seguidor practicante del budismo. En cambio, mucha gente practicaba artes marciales o hatha yoga aunque desprovistos de todo su contexto filosófico y espiritual.

\*

A través del budismo entré en otro ámbito humano muy distinto: la cultura del naturismo que, esa sí, tuvo un fuerte desarrollo en la España republicana prefranquista de principios del siglo XX.

\*

En uno de los libros de Rampa, decía que tanto la carne como el pescado o cualquier animal muerto ingerido, transmitía vibraciones energéticas negativas que alteraban nuestra evolución como humanos atándonos al ciclo del karma y la reencarnación, reclamo publicitario y autoritario-totalitario más grande que he visto para atar a la gente provocando el miedo esencial más enraizado.

\*

De la misma forma, los fármacos también bloqueaban los chakras y el libre flujo energético, por lo tanto había que abstenerse de ellos buscando una curación por medios naturales.

\*

Como budista comprometido que me sentía, quedé impactado, pues nada conocía sobre alimentación como para hacerme vegetariano sin carencias nutricionales y mucho menos sabía sobre erradicar la medicina oficial y sus fármacos todopoderosos que se nos venden como única alternativa real a la que debemos acudir cuando estamos mal o enfermamos en la línea del autoritarismo radical e inflexible que no tiene ninguna verdad excepto hipótesis y teorías científico-médicas.

\*

Así empecé a ser consciente de que debía tomar las riendas de mi vida pasando a la autogestión de mi mismo y así descubrí que la verdad social es

una opción muy limitada de un amplio espectro de opciones y lo más grave es que tú no importas ni cuentas para nada excepto como un número, una estadística, una pieza del engranaje que contribuye a la perpetuidad funcional de la maquinaria establecida.

\*

No puedes ni debes salirte de la máquina o esto peligra y puede tumbarse.

\*

No hay nada más radical en esta vida que la toma de consciencia sobre el mundo real en el que vives desde que naces y su verdadero significado.

\*

Entonces, como dice Peter Joseph en el documental Zeitgeist [2007]; cuanto más abres los ojos y más consciente eres, más te das cuenta de que todo se fundamenta en mentiras, condicionamientos y prejuicios falsos.

\*

Todo lo que sabes es falso, pues todo lo que sabes ha sido adquirido por los cauces legales de la educación-formación ortodoxa.

\*

Los medios de comunicación y el mundo académico, se fundamentan en la tesis, en la afirmación de lo correcto, lo verdadero, que es todo aquello que ellos dicen que es correcto y verdadero... curioso sistema ¿no?

\*

Ese sistema de conocimiento, aunque se venda como crítico, científico, comprobado y objetivo, no es más que más de lo mismo: teorías, ideas erróneas, prejuicios, estereotipos y falsedades arbitrarias aceptadas, que cambian de continente [religión-filosofía-arte-política-ciencia] pero nunca de contenido [tesis dualistas opuestas y enfrentadas a las antítesis].

\*

Desde un principio rechacé la educación académica sin ser consciente del por qué, pero nunca traicioné mis principios siendo lo que era: yo mismo.

\*

Estoy casi seguro de que esa negativa inconsciente procedía de no entender la razón de tener que estudiar por obligación y ser sometido a evaluaciones constantes que desembocaban en el modelo premio-castigo.

\*

Me parece que no había nada que odiara tanto como recibir premios si aprobaba y tenía un buen comportamiento o castigos, enfados y descontento general si suspendía y tenía un mal comportamiento.

\*

¿Podemos por un instante ser conscientes de lo que implica ese modelo de actuación inconsciente con las nuevas generaciones?

\*

La presión psicológica que se ejerce sobre la persona joven es brutal y despiadada, pues el sistema establecido nos enseña que ser tú mismo, lo único que de verdad eres desde que naces hasta que mueres, es un "delito" reprobable que merece todos los castigos y chantajes emocionales posibles, en cambio, ser lo que el propio sistema establecido te dicta que debes ser, algo que no va contigo ni sientes, merece todos los aplausos, premios, comodidades, reconocimientos, sueldos elevados, jubilaciones millonarias seguras, privilegios de toda clase, etc...

\*

Peor aún me parece ese sistema de puro terrorismo psicológico aplicado por los bienintencionados padres que solo desean tu felicidad y bienestar, que consiste en competir: sacar las mejores notas, estudiar la mejor carrera con salida laboral y reconocimiento social respetable, encontrar un trabajo fijo, ganar mucho dinero, ser aplaudido por la comunidad, encontrar un buen partido de pareja, casarte, tener descendencia y aplicar el mismo modelo recibido sobre la nueva generación para que todo continúe funcionando de esa manera.

\*

Para mi visión solo hay una verdadera responsabilidad en esta vida y es tener hijos.

\*

No hay nada más importante y significativo que el rol de educador: ¿qué vas a hacer? ¿Qué vas a decir?

\*

Hagas lo que hagas y digas lo que digas, condicionará tu actitud, tu comportamiento, tu integridad y tus palabras; todos tus actos; a esa persona nueva que ha llegado limpia, pura, sin saber nada de lo que ocurre aquí y de lo que le espera antes o después.

\*

Desde mi concepción, tener un hijo es la mayor responsabilidad existencial para contigo mismo y sobre todo para con ese hijo o hija.

\*

Por lo tanto, debes estar bien preparado o preparada y antes debes haber "resuelto" (comprendido-aceptado) todo tu psicodrama interior: condicionamientos, neuras, dualismos, conflictos, batallas, contradicciones, etc... para dejar que florezca siendo lo que es, no lo que tú quieres que sea o lo que la sociedad te dice que debe ser. Si no es así, lo mejor es no tener hijos (aunque eso no lo eliges tú).

\*

El terrorismo psicológico consiste en presionar juzgando cada acto, cada movimiento, cada comportamiento que tiene la persona desde la comparación, la crítica constante y el fijarse en el vecino o prójimo como medida de tu propia vida en términos de triunfo o fracaso.

\*

Y esa presión es la que estamos aplicando toda la vida sobre los demás, igual que los demás nos la han aplicado y aplican a nosotros: relaciones padres-hijos, profesores-estudiantes, médicos-pacientes, jefes-empleados, policías-ladrones, etc...

\*

Hacer que te sientas juzgado, vigilado y premiado o castigado, es la base de cualquier sociedad, sea fascista, comunista o democrática; sea de izquierdas o de derechas; sea política o apolítica; sea anarquista o capitalista; sea liberal o conservadora.

\*

La solución es no prestar atención, hacer lo que sientas y quieras y sobre todo, no jugar al juego.

\*

No hay respuesta porque no hay pregunta; ni solución porque no hay problema.

\*

A partir de ahí, todo lo que venga es un añadido que añades.

\*

Pronto empecé a flirtear con el budismo Zen que me sorprendió, pues a pesar de ser doctrinal era muy distinto al tibetano y me gustó.

\*

Recuerdo el libro más significativo que leí, escrito por Taisen Deshimaru, el primer monje japonés que trajo el Zen a Europa.

\*

Con Deshimaru me inicié en la práctica de zazen (meditación sentado) escondido en un apartado natural de Alcoy, al lado de una balsa.



\*

Después, leí escritos fundamentales de la escuela Soto, fundada por Dogen y basada más en la doctrina y el ritual, pero también desarrollé la línea Rinzai, basada en otra esencia Zen: la meditación y los koan o acertijos absurdos sin sentido enfocados a romper la racionalidad mental.

\*

Flirteé con el confucianismo chino, que no me llegó demasiado, aunque me pareció curiosa y llamativa su exótica pomposidad sabia y filosófica, a pesar de ser excesivamente moral y política. Leí los cuatro clásicos de Confucio.

\*

También flirteé con el taoísmo, que me pareció fascinante y acorde a mi naturaleza, pero muy radical en su acción rompedora de condicionamientos para la que yo todavía no estaba preparado.

\*

Entonces, a principios de 1996 descubrí mi pasión: EL HINDUISMO.

\*

El hinduismo me conectó a fondo desde el principio hasta el final.

\*

La religión, así como la filosofía hinduista no puede ser comprendida con facilidad por un occidental, pues rompe toda concepción religioso-filosófica y debes meterte a fondo en su seno para vivirla.

\*

El hinduismo yo lo catalogo como una verdadera religión vivencial, no teórica, no doctrinal, no basada en las escrituras, aunque también las tiene, pero solo sirven como complemento.

\*

En el hinduismo, cada cual se configura su propia religión, como en los gestores de contenido: tienes una base para empezar pero la esencia la pones tú.

\*

Lo que conocemos sobre el hinduismo es la ortodoxia o rama principal que destacó autoritariamente [hinduismo védico] por encima del resto.

\*

Normalmente, al hinduismo se accede mediante alguna darshana o escuela filosófica.

\*

La más conocida en occidente es el yoga, aunque aquí llegó solo una parte sistematizada secularmente: hatha yoga o yoga físico.

\*

Por el hatha yoga empecé yo, por supuesto, practicando asanas [posturas] y pranayama [respiración profunda] con los libros del famoso André Van Lysebeth, completados posteriormente por la institución española del orientalismo llamado Ramiro Calle.

\*

A pesar de las críticas que recibe el método autodidáctico de aprendizaje, sobre todo por gente especializada que se dedica a enseñar cobrando, no hay mejor método para llegar a ti mismo sin manipulación ni interferencias de intermediarios que la gran mayoría de veces te condicionan con su película obstaculizándote.

\*

El budismo estaba bien como introducción, pero donde me encontré a gusto de verdad durante varios años fue en el hinduismo yóguico en un primer proceso y el vedántico en el último proceso.

\*

A mediados de 1996 quise profundizar un poco más y acudí a una secta medio esotérica, medio oriental, medio astrológica, llamada gran fraternidad universal.

\*

Allí practiqué yoga ampliando mis conocimientos unos meses y no me involucré más.

\*

Después estudié también con los neognósticos del IGA (instituto gnóstico de antropología) y visité nueva acrópolis para completar el círculo esotérico-sectario derivado del teosofismo.

\*

Cuando observé la dinámica de los grupos y sectas esotéricas, me reí un rato y continué mi investigación accediendo a los escritos de gurús, magos, líderes espirituales, avatares, cabalistas y ocultistas conocidos, en realidad, todos los que han marcado las doctrinas y corrientes principales.

\*

Leí a los masones, a los templarios, a los rosacruces, a los gnósticos, a los teósofos-antropósofos, a los espiritistas y a las escuelas del cuarto camino, incluyendo en el pack a los contactados con extraterrestres, médiums y canalizadores.

\*

Paralelamente a la búsqueda espiritual me introduje en el naturismo decimonónico, aprendiendo nutrición vegetariana que adopté en septiembre de 1995 de forma completa durante casi dos años, hasta mayo de 1997, cuando rompí la dieta con aceite de pescado encapsulado para obtener omega 3, saltando progresivamente del vegetarianismo a la macrobiótica como tránsito dietético.

\*

Aprendí a utilizar las hierbas para sustituir los fármacos y los elementos de la naturaleza (aire-agua-arcilla-sol) para tratar enfermedades.

\*

Desde entonces no he vuelto a utilizar fármacos excepto antibióticos en dos o tres ocasiones por infección dental muy dolorosa, que corté antes de finalizar el tratamiento nada más reducirse el dolor para seguir por medios naturales.

\*

Ya en 1995 encontré a un guía de 30 años que llevaba mucho camino recorrido en la liberación de los condicionamientos y que me habló de cosas que no pude comprender hasta pasados los años.

\*

Se llamaba Miguel Prats y era el aparejador-profesor de la escuela-taller.

\*

Precisamente Miguel me introdujo en el mundo yóguico con Vicente Beneyto, un amigo suyo que estaba desarrollando una investigación para crear la ciencia del desarrollo integral del ser.

\*

Al iniciar 1997, se produjo el cierre de la primera etapa y el inicio de la segunda, que iba a ser muy radical e intensa, metiéndome en las fauces del tigre ontogenético humano interior.

Miércoles, diciembre, 15, 2010.

05:40 horas.

### CAPÍTULO III.

#### LA CONSOLIDACIÓN ENERGÉTICO-ESPIRITUAL DE LA BÚSQUEDA: 1997-2000.

[SEGUNDA ETAPA].

#### KUNDALINI YOGA-NATUROPATÍA.

1997 fue un año brutal; cumbre himaláyica interior; punto de inflexión crucial y año de cambios muy radicales que me sumergieron por la vía rápida en la consolidación acelerada a ritmo de rupturas dualistas condicionadas muy radicales.

\*

Los años de 1995 y 1996 fueron de introspección subjetiva, de lectura, de iniciación espiritual-naturista-oriental-yóguica en soledad.

\*

1997 iba a suponer un ascenso frenético a la mayor cima interior en la edad clave de 22 años canalizando las energías más potentes que poca gente está dispuesta y preparada para canalizar.

\*

Encendí el cohete en el culo de la kundalini y subieron las energías más extremadas del fuego de la consciencia, quemando, limpiando y liberando todos los condicionamientos.

\*

Pero no fue una etapa asocial en soledad como la anterior, sino todo lo contrario: aparecieron dos personajes clave y esenciales sin los que nunca hubiera sucedido todo el desarrollo de lo que sucedió y nada habría sido igual.

\*

1996 cerró con el fin de la primera escuela-taller en diciembre.

\*

Así se rompían dos años de dinámica seguida aprendiendo un oficio con gente joven, oficio que no me interesaba lo más mínimo pero que me sirvió de excusa para no trabajar, divertirme y estar entre gente de mi edad, contentando a mis padres y con mucho tiempo libre para mi investigación, pues solo íbamos por la mañana y hacíamos lo que nos daba la gana.

\*

Desde el propio 1996 tras mi iniciación yóguica, me especialicé en hatha yoga, pero yo buscaba las raíces profundas de la darshana.

\*

Me interesaba llegar hasta el final con todas sus consecuencias.

\*

En un punto intermedio, la darshana yoga asciende del aspecto físico al mental, donde entran los mantras, la meditación, la concentración, el control sensorial y el autoconocimiento, siendo todo ello encuadrado dentro del raja yoga.

\*

La gran mayoría se queda en la gimnasia psicofísica del hatha para relajarse, pero a mi eso no me interesaba.

\*

Y entonces busqué practicar el aspecto más elevado del yoga; su finalidad y conclusión que fundamenta toda la darshana: kundalini yoga.

\*

Tanto en oriente como en occidente sobre todo, el kundalini yoga tiene muy mala fama, pues las energías que se mueven son demasiado radicales y queman el cuerpo, la mente, los condicionamientos, provocando una ruptura con todo lo aprendido, lo adquirido, lo falso.

\*

La kundalini se manifiesta como la shakti; el poder femenino-divino de la vida que los hombres y la cultura dualista machacó y subyugó.

\*

La kundalini son las energías esenciales nervofluídicas y puras de vida, sin mente, cuerpo ni interpretación de ningún tipo (según las tradiciones hinduistas que creen en la kundalini).

\*

La kundalini para mi fue un enfrentamiento cara a cara con la realidad; una experiencia hiperacelerada y expansiva de consciencia; una descarga cósmica directa sobre mi ser.

\*

La gran mayoría de personas no están preparadas para canalizar, comprender y asimilar una experiencia tan radical como la experiencia kundalínika y por eso se tiene tanto miedo.

\*

Es comprensible el miedo que puede tener cualquier persona cercana al mundo yóguico, pues el despertar de la kundalini requiere tu implicación y ya no hay marcha atrás.

\*

Ni retirada ni rendición.

\*

Y solo queda una opción: seguir adelante con todas sus consecuencias. En cambio, nosotros preferimos la seguridad de no comprometernos, asomando solo la cabeza de vez en cuando y cogiendo lo más suave.

\*

Toda experiencia prekundalínika es una experiencia mediocre, limitada e hipotensa.

\*

Nada se asemeja a la radicalidad experimental kundalini y por eso produce tanto miedo, porque quema la mente, el cuerpo, el ego y todo nuestro montaje y eso es algo que poca gente está dispuesta a cruzar, pues tu compromiso con la kundalini es total y su precio es demasiado elevado.

\*

Debes entregar todo aquello que tú eres, has sido y serás, a la experiencia de la serpiente flamígera del fuego purificador de la consciencia.

\*

Tras el acceso a la dimensión kundalini tu vida ha adquirido un compromiso con otro proceso muy distinto al que se sigue aquí.

\*

Ya no perteneces a esta dimensión y debes traer un nuevo mensaje de cambio.

\*

La razón por la que huimos de la experiencia kundalini es su intensidad extremada tanto de cielo simbólico interior como de infierno.

\*

La kundalini es la única manera de enfrentarte a todos los miedos y monstruos terribles del espacio interior.

\*

Cada miedo adquiere formas muy terroríficas y de ello deja constancia el bardo thödol por ejemplo, que aunque se centre en la idea de muerte no significa una muerte literal del cuerpo.

\*



La mente y sus procesos, su mundo interior multidimensional de fantasía e imaginación construye paraísos positivos placenteros pero muchos más infiernos negativos dolorosos para someterte.

\*

Ese es su poder y ahí estás atrapado sin poder salir.

\*

La kundalini te libera de forma directa pero debes abrirte primero a ella y aceptarla sin miedo soltando toda la carga que traes.

\*

Y eso no va a ser fácil, te advierto, pues la mente conoce su peligro y hará todo lo posible por alejarte atrapándote en alguna de sus dinámicas dualistas.

\*

La idea de la kundalini procede de la propia mente como todo lo que hablamos y conceptuamos definiéndolo, pero su esencia proviene de las energías esenciales de consciencia o vida sin nombre ni catalogación.

\*

El camino de la kundalini es el camino de la ruptura, la rebeldía, la excentricidad, la provocación, la revolución interior de consciencia, el orgasmo existencial, la locura pura y dura y la liberación de todas las falsas cadenas psico-ego-físicas.

\*

Mi primer contacto con la kundalini shakti fue gracias a un libro de Gopi Krishna que se titula "Kundalini yoga" y donde relata sus experiencias extremas de locura, apertura y dolor físico enajenante, procesos necesarios de limpieza mental y preparación.

\*

Después contacté con el tantrismo, la línea dura y mágica todopoderosa del hinduismo, posteriormente modificada por los budistas para restarle fuerza encajándola en sus dogmas limitados, que trabaja con la kundalini de una forma simbólica (nunca debemos olvidar que la kundalini solo es un simbolismo sentido y vivido), directa y amplia.

\*

El tantrismo es una visión religioso-filosófica de la espiritualidad que rompe todos los convencionalismos.

\*

Sus escritos sagrados, los tantras, reúnen fórmulas mágico-chamánicas ancestrales que rompen con todos los convencionalismos tradicionales y por eso se consideran peligrosos elementos perseguidos, olvidados y relegados a un segundo plano.

\*

La kundalini tiene una preparación en solitario, con asanas (posturas), respiración consciente, mudras (aperturas y cierres energéticos), mantras (oraciones) y rituales evocativos e invocativos para desbloquear los chakras preparando su apertura para que pase la serpiente sháktica flamígera de consciencia.

\*

Lo mejor de la kundalini, del yoga y el tantrismo, es cuando tiempo después, si continúas el proceso evolutivo que desemboca en el modelo de pensamiento no-dual, descubres que todo ese simbolismo es inútil y no sirve para nada, pues todo se desbloquea, se mueve y va al sitio automáticamente sin necesidad de simbolismos ni de técnicas.

\*

Pero mientras lo vives es divertido, vertiginoso y esencial como vivencia.

\*

En su consumación y ascenso final, la kundalini requiere la unión del principio masculino con el femenino a través del cuerpo, es decir, del sexo.

\*

De esta forma, el hombre simboliza a nivel microcósmico a Shiva, el dios y la mujer simboliza a Shakti, la diosa.

\*

Cuando el dios y la diosa se unen en el mahamudra (la postura del último polvo) o penetración sexual final tras una preparación ritual, ambas energías divididas en masculino y femenino se unen en un círculo corporal microcósmico cerrado y unitario, para representar la unidad microcósmica canalizada y experimentada en la tercera dimensión a través del cuerpo.

\*

A pesar de haber tradiciones tántrico-kundalínicas en occidente que vinieron de India, como el Swami Satyananda o Yogui Bhajan entre los más conocidos, nadie representó la kundalini y su poder como Osho, incluyendo todos los miedos, polémicas y agresiones que encarnó a la perfección y sin problema en su amplia interpretación integradora de las contradicciones.

\*

En mayo de 1997, tras haber cumplido los 22 añitos, empecé a juntarme con un viejo compañero del colegio llamado Juan Andrés Giner.

\*

Juan Andrés, al que llamamos Juanan en la primera etapa y Charly en la segunda, sería un buen colega, pero en realidad su función en mi vida sería conectarme con su primo Gustavo Giner.

\*

Gustavo iba a representar la máxima expresión de un fiel compañero de camino que me acompañaría con valentía hasta el final del trayecto y aguantó siempre a mi altura superándome en todo (locuras y corduras).

\*

Gustavo fue un apoyo y ayuda esencial que la vida puso a mi disposición para poder recorrer el filo de la navaja abismal que me esperaba por delante, pues la investigación iba a meterme por sendas muy oscuras y tenebrosas de la mente, ya que debía acceder a lo más profundo de la naturaleza humana tanto en positivo como en negativo para canalizar, crear y transmitir el pensamiento no-dual.

\*

Gracias a Gustavo pude volver sano y salvo la gran mayoría de veces entre 1997 y 2007.

\*

Pronto, Charly y Gustavo se iniciaron en los elementos kundalínicos principales condensados en el modelo catártico sin parafernalia hinduista.

\*

La catarsis o canalización extrema de las energías acumuladas para movilizarlas y ponerlas en marcha, es el vehículo más adecuado por lo menos en occidente donde el dualismo cortó con rapidez a través del cristianismo toda posibilidad catártica que con anterioridad existía aunque controlada.

\*

La risa, el baile, el sexo orgásmico o la ebriedad son los vehículos populares y masivos de la catarsis; vehículos que pronto debe controlar todo modelo dualista autoritario si quiere triunfar.

\*

Toda catarsis elimina toda represión y libera las energías que circulan naturalmente.

\*

La seriedad convencional es una de las trampas anticatárticas para atraparse.

\*

El sexo y la ebriedad han sido gestionadas para dosificarse dentro de unas pautas condicionadas concretas y nada catárticas.

\*

La autogestión del sexo y de la ebriedad son dos puntos importantes a los que no hemos llegado todavía a pesar de la falsa publicidad en estos temas.

\*

Cuando supuestamente Sigmund Freud como fundador del psicoanálisis, lo redujo todo a una cuestión sexual, hizo un brillante análisis psicológico de la mente humana aunque lógico y de cajón, es decir, no descubrió nada del otro mundo y tampoco es necesario ser muy listo para darse cuenta de la evidencia. En este caso, su gran logro fue tener los cojones de decirlo pública y abiertamente a principios del siglo XX y a una sociedad puritana que no estaba preparada para escucharle.

\*

A pesar de que hoy en día da la impresión de que hemos alcanzado una libertad sexual increíble jamás conseguida anteriormente, esto es una puta falacia y un mito como cualquier otro; leyenda urbana.

\*

El sexo ha empezado a ser aflojado por los mandamases ideológicos aunque siempre ejerciendo presión para que encaje dentro de las prácticas limitadas por la sociedad, es decir, sin transformarse en un campo experimental de catarsis sino de pequeños desahogos temporales fraccionados por conductas muy específicas sometidas a ciertas reglas monogámico-matrimoniales-contractuales.

\*

La gran mentira autoritaria de control sociosexual que los futuros humanos (o posthumanos) analizarán para diagnosticar nuestra época postmoderna del fin de la historia y los mitos dualistas hiperreales, es el SIDA.

\*

El SIDA representa la trampa autoritaria que define esta fase democrática parlamentaria donde hemos conseguido implantar la mayor tiranía totalitaria (economía capitalista de libre mercado) presentada y creída como libertad absoluta cuando somos más esclavos que nunca.

\*

El logro es no prohibir directamente algo pero reprimirlo mediante la psicología invertida de la amenaza psicológica de muerte.

\*

El SIDA es el claro ejemplo de ello: poder practicar el sexo puedes practicarlo con libertad, pero cuidado, pues bajo tu propio riesgo y responsabilidad corres el peligro inminente de contagiarte con una enfermedad espantosa que te matará lentamente y con mucho sufrimiento siendo estigmatizado por la sociedad como apestado, solo por un polvo sin condón o un chute de heroína con agujas infectadas.

\*

Ni siquiera los métodos totalitarios de represión política alcanzando el esperpento del terror en los regímenes comunistas, lograron crear formas de control autocrático tan poderosas como el SIDA, el mercado libre o la democracia parlamentaria, mientras medio mundo vive en los gulags de la pobreza extrema sin tener ni un euro al día para comer.

\*

En la URSS soviética de Stalin los campos de concentración y gulags llegaron a tener dos millones y medio de presos constantes que morían de hambre, de frío y explotados.

\*

Hoy hemos superado lo superable, pues el capitalismo neoliberal con su política económica de libre mercado, ha logrado tener a 3000 millones de personas en los gulags postmodernos que ocupan todos los países del tercer mundo, matando a la gente de hambre, de frío y explotada.

\*

Todavía queda mucho camino hasta liberal el sexo como técnica catártica que nada tiene que ver con el amor, las emociones o los sentimientos; confusión creada y aprendida desde el nacimiento, sobre todo implantada en las mujeres para ejercer el rol sexual estigmatizado de puta.

\*

Y todavía, sorprendentemente, seguimos imponiendo ese rol, en especial los hombres y las mujeres siguen interpretándolo a pesar del feminismo absurdo que no es sino más de lo mismo.

\*

La risa como catarsis no es reírse de algún chiste o circunstancia provocada.

\*

Esa risa pertenece a la dosificación social no catártica que libera solo un poquito de tensión para continuar en la misma dinámica represiva de la seriedad formal protocolaria.

\*

La risa es no tomar nada en serio nunca más jamás.

\*

Así dejas de participar en lo establecido y te liberas de ello.

\*

El baile también representa la catarsis unida a la música y al música es la magia del universo vibratorio manifestado.

\*

El baile catártico es el baile desconectado de los formalismos, de las técnicas de baile para exhibirse y de la mente, dejándote llevar por la

música al natural, pues ella te conduce moviéndote al ritmo de la vibración emitida.

\*

A parte de todos los métodos catárticos naturales, nosotros tres inventamos uno propio basado en el grito.

\*

El grito puede forzarse al máximo pero si existe un estímulo potente su fuerza catártico-terapéutica aumenta al 200 o 300 %.

\*

En este caso, nosotros descubrimos un estímulo infalible: agua fría en embalses de montaña donde la temperatura es muy extremada a la baja, concretamente en invierno.

\*

Así nació la hidrogritoterapia que aplicábamos todos los fines de semana, empezando el viernes tarde-noche y terminando el domingo tarde.

\*

Entre semana teníamos nuestras ocupaciones profesionales y personales: Charly trabajaba en la tienda de su padre vendiendo y reparando material agrícola; Gustavo buscaba su puesto fijo como técnico de radiodiagnóstico en un hospital y yo empecé mi segunda escuela-taller como albañil, pero con un objetivo: estudiar un curso de naturopatía y dedicarme a la terapia natural.

\*

Los viernes desconectábamos yéndonos al campo de acampada hasta el domingo para crear nuestros propios oasis kundalínico-catártico-conscientes.

\*



Fue en febrero cuando empecé un curso de naturopatía por correspondencia en un centro de Barcelona llamado centro de estudios naturistas.

\*

Había llegado el momento de especializarme en la "curación" por los medios naturales y aunque después no llegué a vivir de ello ni mucho menos, me sirvió para autogestionar mi propia salud, uno de los aspectos principales de nuestra vida sobre el que deberíamos tomar consciencia ya prescindiendo de la medicina por completo y en especial de los fármacos, basados en la filosofía autoritaria de reprimir los síntomas sin dar solución mientras el volcán estalla por dentro.

\*

La naturopatía es parte del problema, no de la solución, pero podemos sacar buenas conclusiones muy útiles para autogestionar nuestra salud y aplicar técnicas importantes como la fitoterapia inmunomoduladora o la nutrición ortomolecular.

\*

Pronto descubrí el sectarismo naturopático del naturismo vegetariano tradicional que vendía exaltadamente una solución convincente y radical de la enfermedad adoptando sus métodos naturales basados en la nutrición vegetariana de cimiento y los elementos naturales de complemento.

\*

Leí todos los libros de los decanos naturistas: Capo, Castro, Vander, Lezaeta, Alfonso, etc... y puse en práctica sus teorías, pero nada más finalizar el curso dos años después, en febrero de 1999, la vida me puso en varias circunstancias que me desmontaron las teorías naturistas como más de lo mismo; teorías autoritarias de verdades absolutas conceptuales sin ninguna correlación con la realidad.

\*

A mediados de 1999 terminé la segunda escuela-taller y decidí intentar meter la cabeza en el mundo naturopático trabajando como comercial en dos laboratorios de plantas medicinales.

\*

El primer laboratorio llamado Bellsolá pertenece a uno de los decanos del naturismo español, Domingo G. Bellsolá, heredado por su hijo tras su muerte de cáncer de colon.

\*

Allí descubrí que los naturistas están sometidos a las mismas enfermedades, manías y procesos que el resto de mortales.

\*

Desmentí el vegetarianismo con un curioso naturópata francés llamado Robert Masson que escribió uno de los mejores libros sobre alimentación, tirando por tierra los mitos vegetarianos.

\*

Después, en un curso presencial de quiromasaje me inicié en la nueva medicina germánica del doctor Hamer, un polémico y perseguido médico que afirma el origen psicológico del cáncer y por extensión de todas las enfermedades, desarrollando una técnica de curación psicoemocional llamada conflictólisis o resolución del conflicto que provocó el cáncer o la enfermedad.

\*

Las teorías de Hamer pertenecen a una investigación que inició Ryke Geer Hamer entre 1978 y 1988, concluyendo con la teoría de la ley de hierro del cáncer o el sistema ontogenético de los microorganismos, quienes no provocan realmente la enfermedad sino que limpian y regeneran los tejidos.

\*

Esta interpretación de la función microbiana es toda una revolución en las concepciones médicas de la infección creadas a finales del siglo XIX y principios del XX por Louis Pasteur, que nos condicionan: la teoría microbiana de la infección o el cáncer como un conflicto psicológico que nos coge desprevenidos traumatizándonos y provocando una ruptura en la zona

cerebral concreta que controla la función de ese tejido a través del cual las células empezarían a reproducirse sin control.

\*

Lo más curioso de esta ley de hierro del cáncer, es que cuando el cáncer se manifiesta significa que hemos resuelto el conflicto y el tejido está volviendo a su lugar mediante la alteración cancerosa. La solución es darnos cuenta de ello.

\*

Independientemente de la validez que tuviera o dejara de tener la nueva medicina germánica, a mi me cambió toda la concepción naturopática reubicándome.

\*

Durante esos años 1997-2000 flirteé con la macrobiótica comiendo arroz integral e introduciendo el miso, las algas, el tofú y los cereales integrales en mi dieta.

\*

La cosa más curiosa de mi etapa naturopática fue la tesina final que escribí para recibir el diploma; un estudio sobre el cáncer y su tratamiento natural.

\*

Seis años después de finalizar el curso, mi padre enfermó y murió de cáncer.

\*

En la actualidad, mi madre ha sido diagnosticada y operada de un cáncer uterino y ya veremos como queda la cosa.

Miércoles, diciembre, 15, 2010.

20:56 horas.

## CAPÍTULO IV.

### RAJA SADHANA: UNA TEORÍA SOBRE EL DESCONDICIONAMIENTO: 2000-2003.

[TERCERA ETAPA].

KRISHNAMURTI-GURDJIEFF-OSHO.

Fue en marzo de 2000, recién inaugurado el tercer milenio y finalizando una década, un siglo y un milenio a la vez, cosa que solo sucede cada mil años, cuando nació raja sadhana, mi primera teoría sobre el descondicionamiento que precedía a la siguiente síntesis de todo el modelo de pensamiento dualista establecido.

\*

Raja sadhana representaba una síntesis de todos mis conocimientos; síntesis que pretendía al mismo tiempo serlo de todos los conocimientos divididos entre cuatro grandes ramas arquetípicas del conocimiento: religión-filosofía-arte-ciencia.

\*

Todo empezó el día de nochevieja 1999-2000.

\*

Quedamos con un ex-compañero de la segunda escuela-taller para ir a su casa de campo, situada en la carretera de salida de Alcoy hacia Jijona.

\*

Esa tarde-noche leí a Krishnamurti, un librepensador hindú que ya había leído varias veces durante estos primeros cinco años de investigación y a pesar de captar la importancia de su discurso descondicionador, todavía era demasiado radicalmente rompedor para poder asimilarlo.

\*

Necesitaba conocer y comprender la mente humana en todas sus actividades y montajes inmiscuyéndome en el conocimiento.

\*

Pero esa última tarde-noche del milenio, me poseyó la ruptura radical del discurso krishnamurtiano, sumergiéndome en una dimensión que solo podría comprender tras un proceso de una década más al límite en la investigación con un compromiso total y un ritmo acelerado de trabajo cognitivo interior, abriendo y cerrando microetapas y viviendo condensadamente décadas en semanas.

\*

Al principio de 2000, una noche lúdica de alcohol y fiesta en casa de Charly, nos llevó a una ruptura importante manifestada en el exterior pero que verdaderamente pertenecía al interior.

\*

Charly debía salir de su "autismo" asocial aislado y en cuestión de meses tenía que ser preparado para la extensa etapa infinita que le venía: noviazgo, matrimonio y descendencia.

\*

Gustavo y yo debíamos consolidarnos juntos, pues antes de que Gustavo fuera reconducido por el mismo camino que Charly, debía venir conmigo a participar en mi investigación siendo el fiel compañero de aventuras y compinche de travesuras swámico-raja sadhánicas.

\*

Tras la ruptura, quedamos Gustavo y yo solos.

\*

De repente, la kundalini nos condujo a una transformación interior adquiriendo alter egos swámicos para implantar una acción descondicionadora en el centro de los condicionamientos.

\*

Había llegado el momento de pasar a la acción y así lo hicimos reventando la realidad exterior con nuestras puestas en escena que poca gente entendió, quedando con la explicación más sencilla: están locos.

\*

Pero también mucha gente comprendió y se unió recibiendo curiosas experiencias orgásmico-cósmicas en su interior.

\*

El reciclaje dualista definido por los condicionamientos y demostrando que se pueden obviar, ignorar y eliminar mediante la puesta en escena swámico-raja sadhánica, empezó con una burla que invertía lo sagrado.

\*

En India, los swamis son monjes hinduistas de corrientes mayoritarias ortodoxas védico-vedánticas.

\*

El concepto "swami" procede de la raíz sánscrita "swa" y significa "aquel que es uno con su ser".

\*

Nuestra intención al autoproclamarnos swamis, no era seguir los parámetros milimétricos y ultracondicionados de las tradiciones monásticas hinduistas como el advaita shankaracharya preconizado por gente como Yogananda, Sivananda, Vishnudevananda, Prabhupada y compañía, sino todo lo contrario: demostrar que para ser uno con tu ser es necesario simplemente ser como eres sin añadir ni quitar nada.

\*

Nuestro swamismo era una revolución crítico-lúdica divertida de la enquistación condicionada a nivel religioso-sagrado.

\*

Para ello, el swamismo raja sadhánico sería una combinación de todo lo estigmatizado en el mundo espiritual y todo lo ensalzado hasta las cumbres de la santidad VS. El pecado.

\*

La concepción swámica de raja sadhana era una continuación evolucionada del primer trabajo desacralizador sin perder la esencia que puso en marcha Bhagwan Shree Rajneesh conocido posteriormente como Osho, en los años setenta y ochenta del siglo XX para cerrar, iniciando nosotros la siguiente fase descondicionadora nada más comenzar la primera década del siglo XX.

\*

La clave de la conexión raja sadhánica, concepto que significa "el camino real", fue combinar la esencia de tres investigaciones muy radicales sobre la naturaleza humana: la de Krishnamurti; la de Gurdjieff y la de Osho.

\*

Aunque Gurdjieff y Osho estuvieron durante sus investigaciones personales, relacionados con la espiritualidad, cosa que les limitó a pesar de sus buenas intenciones y conquistas interiores provocando descosificaciones y descondicionamientos significativos.

\*

Gurdjieff se estableció en su teoría del cuarto camino que generó escuelas esotéricas posteriores y que tuvieron su momento con ciertos seguidores y secuelas derivadas.

\*

Osho montó una enorme comuna sectaria que se balanceó entre el culto a la personalidad autoritaria muy chabacana, el espectáculo, la polémica y el enfrentamiento moral, espiritual y político con los representantes decimonónicos en la actualidad del modelo dualista implantado: Estados Unidos.

\*

Su investigación giró en torno a la meditación y ayudó a reconocer la catarsis, la risa en la seriedad espiritual falsa y represora o la liberación orgásmica del sexo.

\*

En cambio, aunque Krishnamurti es cierto que empezó su investigación dentro del mundo espiritual new age llegando sin quererlo a la cima más alta, pues fue proclamado por la sociedad teosófica como Mesías Maitreya de la nueva era, máximo galardón concedido en este mundo y que la gran mayoría de veces se autoatribuyen como líderes de cultos sectarios o gurús orientalistas, en el caso de Krishnamurti fue al revés: después de unos cuantos años dentro de la parafernalia y ya cansado de ella, decidió renunciar en 1929, siendo el primer caso conocido en toda la historia.

\*

La charla en la que renunció a todos sus cargos así como responsabilidades espirituales que le elevan y separan del resto de seres humanos, marcó un punto de inflexión en el inicio del nuevo modelo descondicionado de pensamiento que rompe con todo lo que hemos conocido hasta el momento: pensamiento no-dual.

\*

Al desvincularse de la sociedad teosófica, Krishnamurti siguió durante el resto de su longeva vida hablando sin parar con el único interés de liberar a la gente de todos sus condicionamientos dualistas.

\*

Pero nadie comprendió del todo su mensaje y siguió tratado como un maestro espiritual y de esta manera son considerados sus libros; transcripciones de las charlas; nada más alejado de la realidad que ofrece su mensaje: una posibilidad.

\*



La posibilidad del mensaje krishnamurtiano es la posibilidad de la ruptura radical con el pasado y el futuro para centrarnos en el presente sin continuar al leviatán de las ideologías que empezó al principio de los tiempos como una creación nuestra y que ha tomado vida y cuerpo propio en la subjetividad egocéntrica del yo, utilizando todas las trampas imaginables e inimaginables.

\*

Cuando se une la fuerza rompedora radical de Krishnamurti con la esencia del cuarto camino astuto y pillo de Gurdjieff, condimentado todo con la rebeldía, risa y provocación intensa sin miedo de Osho, el cóctel se llama raja sadhana y solo extraterrestres embajadores de la multidimensión ebrio-loco-catártica del ludismo recreativo unitario pueden representar y escenificar.

\*

Gustavo y yo fuimos esos personajes, adquiriendo el nuevo bautismo de fuego kundalínico descondicionado como Swami Ikki [Gustavo Giner] y Swami Ishwara [Pedro Borrachina].

\*

La ebriedad había comenzado.

\*

Las energías kundahastaluegoadiós y kundaengapuená empezaban a ser canalizadas para la tercera dimensión terrestre desprovista de su poder y el fin del sufrimiento era una realidad.

\*

Llegaba la era de la alegría y felicidad.

\*

Nuestro poder temporal como marionetas empezó con una fiesta-sesión de acción descondicionadora en el epicentro espiritual de un gurú profesor-seguidor.

\*

Vino la kundalini una noche tras un ritual de sangría casón histórico con azúcar, en una comuna-proyecto a medio camino entre Alcoy y la naturaleza; encendió el cohete en el culo y nos utilizó como marionetas para manifestarse a través de Osho Vs. Satya Sai Baba.

\*

Fue un "combate" entre dos grandes gurús hinduistas radicalmente opuestos pero con enorme capacidad para movilizar gente adicta a los chutes meditativo-espirituales divinizados.

\*

Llegó la kundalini como un cohete en el ojete; pasó; arrasó; dio su enseñanza y desapareció.

\*

Después de una canalización kundalini manifestada, cada cual aprende, comprende y asimila como puede, lo que puede, si puede.

\*

Esa noche fue crucial y estableció un pacto swámico caracterizado por una conducta descondicionada, que poco a poco se consolidó y sigue estableciéndose progresivamente ante la hipocresía del modelo autoritario disfrazado de tolerancia.

\*

Estoy seguro de que la lección quedó muy clara y todos los implicados, consciente o inconscientemente lo comprendimos.

\*

Poco a poco, durante ese mismo año 2000 inaugural, la vida fue poniéndonos por delante a toda la gente adecuada para la consolidación raja sadhánica.

\*

Se autoproclamaron swamis una cantidad considerable de personas y establecimos rupturas dualistas cuando nos juntamos: Swami Caronto; Swami Apolion; Swami Tantrananda; Swami Dharmasanji; pero el más significativo de todos fue sin duda alguna el Swami Dionisos.

\*

Marc Pascual era el hijo del director comercial del laboratorio donde yo trabajaba.

\*

Solo compartimos con él dos noches y no volvimos a vernos, pero durante esas dos noches nos dejó el mayor legado de toda la historia raja sadhánica: AMOR ETERNO-FELICIDAD ABSOLUTA-PLACER INFINITO.

\*

El 2001 fue el año mariano raja sadhánico por definición.

\*

Durante el verano, a finales de agosto, iniciamos unos rituales mágicos para la consumación energética radical en su máxima intensidad y expresión a los que llamamos god satanic o la fiesta de los dioses satánicos.

\*

Su sentido consistía en evocar la antigüedad mitológica de las fuerzas del bien y del mal que marcó el desarrollo de todos los mitos, religiones y culturas en su proceso evolutivo desde el conocimiento arcaico supersticioso, dogmático y doctrinal, hasta el actual conocimiento paradigmático-hipotético científico, pasando por los intermedios filosófico-artísticos.

\*

Como festivales orgiástico-iniciáticos, se utilizaban medicinas provocadoras de ebriedad, pues la ebriedad es necesaria para alterar nuestra posición

psíquico-dimensional sobria y así poder acceder a otras realidades abriendo sus puertas cerradas a cal y canto en esta posición atómica tridimensional.

\*

Siempre utilizamos alcohol y hachís, nuestras dos medicinas raja sadhánicas, unidas a la música, que emitíamos desde un viejo radioca a pilas y cintas.

\*

En este primer god satanic escribimos durante toda la noche una serie de aforismos rupturadores con la espiritualidad, que después formaron parte del descondicionamiento aplicado en el día a día.

\*

Antes de los god satanic tuvimos un festival ritualista mágico-cafeínico-supraespiritual que se llamó el ciego supraespiritual.

\*

Encendimos el cohete en el ojete de la kundalini y apoyados por la cafeína de cafetera con coñac a mitad y mitad, atravesamos el cielo en un viaje por el universo estrellado nocturno, a lomos del monólogo-risa interminable que al final terminó agotándose en la extenuación absoluta, para caer dentro de la fuente del parque repleta de lejía que todo lo limpia.

\*

Entre septiembre de 2001 y febrero de 2002, escribí toda la síntesis raja sadhana en cuatro o cinco libretas, incluyendo resúmenes concentrados en extracto puro de esoterismo teórico y simbología mágico-cabalística, mantras, mandalas, etc... Llegando a la teoría del descondicionamiento como un soltar todo aquello que se pueda llamar conocimiento tras haberlo experimentado en estado esencial.

\*

Se tituló "El libro gordo de Pedrete: una síntesis de mis conocimientos".

\*

Este primer trabajo escrito sobre raja sadhana fue una liberación directa e la espiritualidad para poder cerrar esa etapa doble de la investigación solo centrada en el aspecto psicoespiritual y naturopático, pasando así al siguiente aspecto filosófico-político que vendría después como complemento y cierre deconstructivo de la primera teoría sobre el descondicionamiento: raja sadhana.

\*

Muy significativo fue para mi un acontecimiento trascendental que nos sucedió a Gustavo y a mi en marzo de 2002 en la cueva del preventorio.

\*

Hacía un par de años que subíamos al primer ashram o lugar de reunión, situado en una pequeña caseta-cabaña al lado de la balsa y fuente del preventorio, un paraje natural montañoso alcoyano, para fumar un tipo de cigarrillos hindúes llamados bidis y compartir descubrimientos literarios o biográficos de personajes representantes o por lo menos conectados con la contracultura.

\*

En ese ashram compartimos a Kerouac, el "fundador oficial" del movimiento beat al escribir la biblia de ese movimiento contracultural estadounidense "En el camino", que empezó en los años cincuenta del siglo XX y que precedió a los hippies o al citado Osho, que encontré casualmente en la librería a la que acudía siempre, en octubre de 1999.

\*

Tanto Kerouac, descubierto por Gustavo, como Osho, descubierto por mi, marcaron el inicio de esta etapa raja sadhánica.

\*

El final de la etapa iba a marcarlo Bukowski, pero se retrasaría tres años en su efecto inicial y cuatro en su amplio espectro de acción.

\*

Arriba de la pequeña cabaña-ashram subía el camino hacia una cumbre llamada la cruz de San Cristóbal porque hay una cruz gigante de metal y una ermita abandonada donde hicimos los god satanic.

\*

A mitad de camino hay una cueva natural creada por las fallas geológicas erosionadas por el agua.

\*

Aquel día de 2002 subimos con marihuana, fumamos y tuvimos una brutal experiencia con la "reencarnación", que jamás volvió a sucedernos nunca más durante los siguientes cinco años de camino que nos quedaban por delante.

\*

"Encarnamos" cuatro personajes distintos de cuatro épocas distintas.

\*

Dos de ellos estaban interrelacionados compartiendo experiencias de vida y muerte.

\*

Con los cuatro personajes no vivimos la vida desde su nacimiento pero si que vivimos sus muertes: uno asesinado, otro cayendo desde una gran altura y otro de viejo en mi caso. El cuarto no lo recuerdo.

\*

La experiencia fue tan real e impactante que cuando llegué a casa la documenté con todos sus detalles concretos.

\*

Descubrí a Charles Bukowski en mi librería fetiche, el 23 de abril de 2002, con un tomo grueso conmemorativo titulado "Peleando a la contra", donde se recopilaba su trabajo: poemas y relatos de sus libros más conocidos que en

España publicó la editorial comprometida con la contracultura y llamada Anagrama.

\*

También en 2002 descubrí a Burroughs, el "padre" beatnik a pesar de su negación, que inspiró a todos aunque renegara de esta etiqueta; a Hunter S. Thompson, creador del periodismo gonzo con su brillante y rompedora "Miedo y asco en Las Vegas" adaptada al cine por Ferry William en 1998 y también al apoteósico e intenso Ken Kesey retratado impecablemente por Tom Wolfe en el "Ponche de ácido lisérgico" y que para mi es uno de los pilares principales de la contracultura yanqui (y yonqui).

\*

Durante el 2002 y tras escribir la síntesis raja sadhana, se abrió el camino contracultural que precedía la siguiente etapa.

\*

El 2003 iba a ser un imprevisible año de consumación tántrica, filosófica y política, abriendo nuevas puertas multidimensionales.

\*

Fue en el verano de 2002 cuando entré a trabajar en la primera estación de servicio (gasolinera), estableciéndome en esa línea profesional durante los siguientes siete años.

\*

Esa primera gasolinera de la compañía Shell tuvo un significado muy importante en mi vida, pues allí conocí a Gerard, un swami que tuvo una importante contribución filosófico-` política en mi camino y con quien viví cumbres del espacio interior cruciales, pues al final de nuestra aventura espiritual-cognitiva conjunta, en 2005, Gerard experimentó una radical iluminación con Osho y Krishnamurti, que le despertaron la kundalini quedándose casi atrapado, aunque por suerte pudimos canalizar conjuntamente el despertar por teléfono.

\*

Después de eso, nuestros respectivos caminos se separaron.

\*

En Shell hicimos la revolución.

Jueves, diciembre, 16, 2010.

23:18 horas.



## CAPÍTULO V.

LA TOMA RADICAL DE CONSCIENCIA: 2003-2005.

[CUARTA ETAPA].

TANTRISMO-FILOSOFÍA-POLÍTICA.

Retomando el hilo conductor del capítulo anterior y su cierre, en el verano de 2002 me apunté a una ETT y me llamaron para hacer una sustitución de las vacaciones en una gasolinera situada a la salida de Alcoy que pertenecía a la compañía Shell.

\*

Aunque al principio no nos aclaramos, al final si que entré, pues parece ser que hubo una confusión.

\*

En el segundo o tercer turno, mi compañero era un chaval gordito de Benilloba llamado Gerard Casanova.

\*

Establecimos contacto directo y nos pusimos a paliquear de filosofía. Él estaba interesado en la filosofía China precomunista, sobre todo el taoísmo.

\*

Durante el año 2002 leí algunos libros de filosofía, retomando una investigación suspendida desde el principio, pues aunque había leído algún que otro libro de filosofía introductoria para principiantes, jamás profundicé en las abstractas reflexiones occidentales decantándome más por el misticismo oriental.

\*

Durante el verano se despertó mi interés con Heidegger y el existencialismo alemán, punto crítico que conecta con muchos aspectos del Zen y de las filosofías krishnamurtianas del aquí ahora.

\*

Decidí apuntarme a la UNED (universidad nacional de educación a distancia) para realizar la prueba de acceso a la carrera universitaria de filosofía, una licenciatura prebolonia que por supuesto ni llegué a comenzar, pues me inicié estudiando al revés, por el final y no por el principio, comprendiendo el chiste al instante.

\*

La prueba de acceso tenía por aquella época clases presenciales en Alcoy aunque la sede más cercana estaba en Elche, pero no daba comienzo el curso hasta octubre.

\*

Decidí comprar los libros y despegar por mi cuenta, pues de eso se trataba la universidad nacional de educación a distancia.

\*

Mi prueba de acceso iba dirigida específicamente a mi licenciatura y tenía dos asignaturas centradas en el tema: introducción a la filosofía y filosofía.

\*

Pasé de la lengua española, de las matemáticas y del resto de asignaturas dedicándome solo a lo que me interesaba.

\*

Compré libros y libros de filosofía, pero fue con una enciclopedia titulada Oxford de filosofía donde me sumergí en un profundo viaje a la psique humana conceptual llena de teorías.

\*

Entonces inicié una toma radical de consciencia sobre mi investigación, dándome cuenta de lo vacía que estaba todavía, pues tan ofuscado había

estado con la aportación oriental al estudio y comprensión de la naturaleza humana, que había obviado la otra parte de la realidad: occidente.

\*

Occidente no tiene ninguna relación con la religión sino que más bien hereda los trabajos y las conclusiones de otras culturas anteriores.

\*

Occidente empieza su historia más bien reflexionando desde la filosofía.

\*

Esto no significa que las culturas anteriores, sobre todo la oriental, no conocieran la filosofía.

\*

La filosofía podríamos decir que es el origen de la naturaleza humana.

\*

El ser humano parece ser que se caracteriza por un tejido cerebral nuevo inexistente en otras especies, que le provoca un despertar de la consciencia dirigida hacia la autoconsciencia o toma de consciencia del sí mismo o yo-ego.

\*

Esta característica es tan humana que desde el momento que se desarrollan correctamente todas las funciones cerebrales del neocórtex, ese tejido nuevo, empezamos a preguntarnos, en definitiva, a filosofar.

\*

Pero al principio, cuando no teníamos ninguna base, ningún conocimiento anterior, las primeras respuestas llegan como mitos y supersticiones fundamentados en errores interpretativos de una especie inmadura recién llegada al planeta.

\*

Así origina la religión, la primera y más primitiva rama del conocimiento como metodología que pronto pasará de la apertura libertaria del animismo-chamanismo a la sistematización institucionalizada de la función dogmático-doctrinal.

\*

Siento que la religión es el origen, sin ninguna duda, del conocimiento humano.

\*

Las primitivas culturas orientales empiezan a filosofar, pero durante toda su trayectoria son incapaces de separar la religión de la filosofía y por esa razón, su filosofía siempre va unida a sus creencias religiosas.

\*

Es occidente quien se encargará de esa separación soltando un saber ancestral para evolucionar, expandiendo un cerebro moderno que necesita activar todas sus redes neuronales inactivas.

\*

Y eso es lo que hizo la filosofía en la antigua Grecia, el claro ejemplo de como se empieza reflexionando desde la mitología supersticiosa de lo que se cree conocer en la época presocrática y como evoluciona hacia la novedad y lo jamás pensado en la época postsocrática.

\*

Se había pensado ya todo lo importante desde el principio, pero el enfoque estaba condicionado por la aceptación como verdad absoluta de todo aquello pensado con anterioridad.

\*

Y occidente no quedará ahí, sino que de la propia filosofía y corrido el tiempo, nacerá la ciencia, última rama humana del saber en la que nos

encontramos actualmente y que ha llegado a su fin aunque eso todavía nadie lo sabe.

\*

Con la ciencia sucederá lo mismo que con la religión en relación a la filosofía: nacerá de ella, es decir, la ciencia nacerá unida a la filosofía y poco a poco se irá separando hasta convertirse en una rama autónoma y mayoritaria del saber.

\*

Dentro de la investigación filosófica me sumergiré después en la psicología como salto cognitivo a la ciencia que dedica toda su investigación a la mente y a la naturaleza humana: la psique, ese peligroso viaje al centro de nuestro ser interior que nos caracteriza por ser lo que somos con todos sus recovecos, sus cumbres y valles, sus luces y sombras.

\*

La conexión con Gerard fue brutal desde un primer momento, pues era una de esas personas especiales que encuentras solo una vez en tu vida; interesado por el análisis, el estudio y la inmersión interior en el autoconocimiento.

\*

Gerard estudiaba en la universidad de Alicante (San Vicente) creo que magisterio.

\*

Era un ávido lector y experto en política por la rama izquierdista crítica antiglobalizadora, un enfoque postmoderno surgido a medio caballo entre la utopía marxista y el anarquismo sin detenerse en ningún aspecto concreto pero luchando contra la realidad actual del capitalismo neoliberal de libre mercado.

\*

Con Gerard toquen suelo por primera vez, bajando a la tierra después de altos vuelos en el espacio interior y conocí la realidad del espacio exterior que desconocía por completo.

\*

Nuestra amistad fue efímera y fulgurante pero intensísima, pues solo se extendió dos años en el tiempo: 2003-2005.

\*

Llegamos a un acuerdo contractual inconsciente no hablado ni firmado: Gerard compartía conmigo sus conocimientos político-revolucionarios y yo compartía con él una iniciación a la filosofía oriental por la vía rápida ascendiéndolo a la mayor cumbre jamás experimentada aunque su naturaleza fuera más de taoísta tranquilo y retirado en su mundo interior.

\*

Tuvimos varias sesiones con marihuana y hachís escuchando la música de mago de oz que nos transportó hasta dimensiones desconocidas del espacio interior.

\*

Un día, investigando el Oxford de filosofía, topé con un concepto filosófico que me llamó excesivamente la atención: deconstrucción.

\*

Deconstrucción sonaba a camino correcto, a descondicionamiento, a ruptura, a cierre de la vieja etapa humana e inicio de una nueva, distinta y radicalmente opuesta a todo.

\*

No me equivocaba y al mes de sumergirme en la filosofía había llegado al final de su historia, la síntesis concluyente que cerraba esa rama intermedia del saber.

\*

La deconstrucción me llevó a los trabajos de Jacques Derrida y Derrida me abrió las puertas del movimiento postestructuralista, última escuela contemporánea original junto al freudomarxismo, que durante tres décadas, desde finales de los años sesenta y principios de los setenta en el siglo XX, han generado un movimiento mal comprendido por los asustados expertos, que preconiza, teoriza y acelera el fin de los condicionamientos y que se ha llamado postmodernismo.

\*

Así me fui viendo inmerso en Foucault y las estructuras de poder-saber desnudas; Barthes, Lacan o mi buen amigo Deleuze, haciendo una síntesis multicromática de la filosofía-arte en una etapa y desmontando el tinglado capitalista unido a la psiquiatría mediante la esquizofrenia en otra etapa para crear máquinas filosóficas de guerra y resistencia contra el autoritarismo disfrazado e impuesto en nuestra camaleónica realidad actual.

\*

Una mención especial tiene para mi Jean Baudrillard, aunque sus trabajos proceden de la sociología, pues acierta de una manera tan radical que creo, nadie ha podido todavía asimilar su teoría e investigación sobre el simulacro y la simulación; la hiperrealidad; por la certeza con la que analiza y desnuda nuestro mundo contemporáneo.

\*

Lo bueno del caso es que Baudrillard solo da comienzo a esa investigación, pero los órdenes mismos del simulacro avanzan con tanta rapidez gracias a las nuevas tecnologías, que sería necesario continuar su trabajo donde lo dejó tras su muerte en 2006.

\*

Nada más empezar enero de 2003, conocí a mi diosa, la única que ha aparecido en mi camino para completar la senda tántrica de la kundalini.

\*

Solo ha habido una mujer en mi vida.

\*

Nos encontramos en el momento justo, compartimos todo lo que teníamos por compartir y después seguimos nuestros respectivos caminos .

\*

El resto de mujeres, tanto anteriores como posteriores, solo han representado una mera anécdota al margen.

\*

Mi vida sexual empezó relativamente tarde, en el 2000, un poco antes de cumplir los 25 años.

\*

Durante el verano de 1999, empecé a practicar el quiromasaje con una compañera de la escuela-taller llamada María Eugenia.

\*

María Eugenia y yo siempre estábamos tonteando pero a mi no me gustaba; no era el estilo de mujer que me llama la atención.

\*

Durante ese verano, con el rollo de los masajes terminamos enrollándonos.

\*

Solo fueron unos besos en la boca con lengua incluida; mis primeros besos con una mujer.

\*

La experiencia me dejó indiferente.

\*



María Eugenia no quiso pasar adelante y no follamos. Su argumento era que no me conocía suficiente y llevábamos dos años trabajando juntos y tonteando.

\*

En marzo o abril de 2000, entré a dar clases de yoga en un gimnasio que habían abierto nuevo.

\*

Allí conocí a una chica llamada Montse, de 17 años. Esa misma noche nos quedamos hablando en mi coche, un peugeot 205 reventado y terminamos enrollándonos con los típicos besos de lengua.

\*

Desde la experiencia con María Eugenia casi un año atrás, no había vuelto ningún rollo.

\*

Uno de los días que quedamos Montse y yo, fuimos con el coche a una fábrica abandonada. En los asientos traseros y con las puertas abiertas, le comí el coño peludo.

\*

Era el primer coño que me comía y a partir de ese momento, inauguré la línea de cunnilingus que duraría tres años.

\*

Hasta 2003 no follé en el sentido clásico, es decir, penetrando. Solo comía conejos de vez en cuando, tal vez dos o tres al año.

\*

El sexo oral se convirtió en mi única experiencia sexual durante esos tres años y tampoco necesitaba más, estaba cómodo con ello y las chicas con las que me liaba parecían también estarlo.

\*

Compartíamos unas mamadas mutuas de polla y coño y después seguíamos nuestros respectivos caminos.

\*

Tampoco tuve ninguna relación en pareja. Todo eran rolletes temporales que difícilmente iban más allá de los dos o tres meses, pues nunca he creído ni me han gustado las relaciones ya que me parecen algo obsoleto y arcaico, herencia del judeocristianismo monogámico, una antinaturalidad forzada para encajar en unos dogmas conceptuales que de hecho, nuestro comportamiento general lo demuestra.

\*

Para mi el sexo no se compra ni se vende, se comparte sin mayor importancia.

\*

En temas sexuales no hay acuerdo contractual posible y precisamente eso es lo que hacemos, tanto si recurrimos a la prostitución pagando por el como si recurrimos a la pareja formalizada y el matrimonio como consecuencia final.

\*

Mientras sigamos contractualizando el sexo como una mercadería de compra-venta, seguiremos con las mismas estupideces y problemas, pues la sexualidad se provoca por una cuestión hormonal biológica y es tan natural su práctica libre cuando se necesita, como lo es comer o dormir.

\*

Pero en una sociedad debes adaptarte a sus convencionalismos y occidente a pesar de que presume de haberse liberado sexualmente hablando, continúa manteniendo unas relaciones de género muy enfermizas por culpa de seguir ofuscados en una concepción antediluviana del sexo que se niega a morir de una vez por todas.

\*

El amor que tanto se justifica para mantener a la sexualidad contractualizada como una mercancía más, no tiene ninguna relación con el sexo.

\*

Ese es uno de los grandes mitos contemporáneos que debemos rechazar ya, pues todavía somos tan inmaduros como especie condicionada que ni siquiera sabemos el significado del concepto amor.

\*

Para entender el amor de verdad, no nuestra concepción infraconsciente del amor, primero debemos descondicionarnos y cambiar el modelo de pensamiento.

\*

El amor no tiene ninguna relación con la pareja y mucho menos con la familia.

\*

La pareja y la familia son actitudes posesivas egocéntricas características del dualismo y el amor es un sentimiento universal que brota de la unidad desposeída e incondicional, no desde un gran sentimiento por tu parcela individual pero una total indiferencia por el resto del mundo.

\*

Como especie todavía no estamos preparados para vivir el amor y por eso justificamos la mercantilización contractual del sexo con nuestra concepción del amor como algo egocéntrico e inconsciente que brota del sentimiento de división-separación.

\*

Entonces, una noche de enero de 2003, viernes, recién estrenado el año, decidí salir un rato a bailar en la discoteca Penélope.

\*

Gustavo no salía y Charly estaba con su novia Clara desde el verano de 2001.

\*

Me bebí una botella de vino tranquilamente en mi habitación mientras escuchaba el reloaded de metallica y después salí solo a bailar.

\*

Y pegándome el bailoteo en las escaleras de acceso a la pista, la observé: era mi diosa.

\*

Tenía el cuerpo perfecto que me pone cachondo; el pelo negro largo (rubio o pelirrojo me da igual, es lo mismo, pero debe ser largo); unas tetas enormes (imprescindible) escotadas y ajustadas; gordita (muy imprescindible y cuando más gorda mejor); con culo considerable (imprescindible) y pantalones ajustados elásticos; maquillada.

\*

La primera vez no me atreví, pues primero quería tantear el terreno y observar si estaba con alguien antes de atacar.

\*

No había mucha gente, por lo tanto pude hacer mi trabajo de campo y en el momento adecuado, la tercera vez que volvió a la pista, bajé, le ofrecí un cigarrillo, me la presenté, se llamaba Jessica y era de Vitoria, una vasca, tenía 22 años y mi polla estaba erecta dentro del pantalón a punto de explotar.

\*

Olía a perfume y nunca hasta ese momento, una mujer, me había puesto tan cachondo.

\*

Después de hablar y bailar con ella, desapareció momentáneamente.

\*

Perdí la esperanza de liarme con ella y seguí la fiesta pensando en el pajote que me haría a su salud cuando llegara a casa.

\*

Entonces volvió y me dijo que se iba con sus amigas al Soho, otro garito alcoyano, ofreciéndome acompañarlas.

\*

Coño, acepté encantado y allí en el Soho, con la música más tranquila, empezamos a hablar y nos liamos.

\*

Al cerrar, nos quedamos fuera esperando a que el novio de la amiga subiera de Muro (un pueblo cercano) a recogerlas, pues la amiga vivía en ese pueblo a 13 kilómetros de Alcoy y Jessica tenía que coger el autobús para volver a Vitoria.

\*

Nos dimos los números de teléfono y al llamé al día siguiente por la tarde.

\*

Así dio comienzo mi primera relación peculiar con Jessica Rivera, la Shakti Apsara, única mujer en mi vida, que follaba como las diosas y con la que completé mi ascenso kundalínico-tántrico.

\*

En sus 22 años, Jessica había follado sin problema cuando le apetecía, pero jamás había experimentado un orgasmo.

\*

Al estar gordita tenía sus pequeños complejos, aunque yo nunca se los percibí, de la misma manera que se los percibí a otras mujeres gordas que conocería después.

\*

Jessica aprovechaba su cuerpo; sabía vestirse, provocar y ser sensual.

\*

Utilizaba su mayor don, las tetas voluminosas que tenía, para despertar la libido masculina.

\*

Era una persona tranquila que vivía feliz sin complicarse, disfrutando de todo aquello que le gustaba.

\*

Nos volvimos a ver al mes siguiente. Jessica bajó a Alcoy y nos quedamos en casa de su amiga. Allí le comí el coño peludo por primera vez pero no follamos.

\*

La dinámica establecida fue que ella cogía todos los meses unos días acumulados en el trabajo (era expendedora en una gasolinera, como yo) y se venía a pasar una semana conmigo.

\*

Durante esa semana nos dedicábamos solo a follar como si el mundo se acabara.

\*

Practicábamos rituales tántricos que duraban horas y horas.

\*

La segunda vez que nos vimos, yo subí a Vitoria unos días y nos quedamos en un hotel.

\*

Jessica se había apuntado a la moda que estaba implantándose y a mi me vino de lujo: se depiló el coño por completo.

\*

Durante los tres años anteriores, jamás tropecé con un chocho pelado y todos, en mayor cantidad, tenían matojos radicales de pelo, lo cual no favorecía demasiado los cunnilingus.

\*

Llegamos al hotel, después conocí a sus padres, salimos un rato por el centro de Vitoria a tomar unas copas y volvimos al hotel.

\*

Esa noche probé mi primer conejo sin pelo, una verdadera maravilla.

\*

Jessica tomaba un fármaco regulador de la menstruación que actuaba como anticonceptivo también. Teníamos el camino despejado para follar a pelo (en su caso no era así porque no tenía pelo) y follamos por primera vez.

\*

A ella le encantaba la penetración, más incluso que el cunnilingus.

\*

Durante horas follamos y follamos hasta casi destrozar la cama.

\*

Creo (y digo creo porque eso lo sabe ella en realidad) que Jessica experimentó algunos orgasmos.

\*

A partir de ese momento, fue transformándose paulatinamente de anorgásmica en multiorgásmica (o eso daba a entender).

\*

Seguimos esta línea hasta enero de 2004, cuando yo ya estaba un poco cansado de tener una relación aunque fuera a distancia y solo para follar una semana al mes al límite radical, rompiendo.

\*

Nos reconciamos en abril de 2004 y continuamos la línea de follar a piñón una semana al mes hasta el verano de 2005, cuando el sexo había sido ya agotado hasta la extenuación.

\*

En esta ocasión, fue ella la que rompió y ahí terminó la cosa.

\*

No he vuelto a saber nada de ella. Supongo que habrá seguido la tradición de sentar la cabeza y formar una familia, algo demasiado popular entre las mujeres o a lo mejor no es así y continúa por ahí disfrutando a tope de la vida en todos los aspectos, como ella sabía hacer.

\*

Después de Jessica estuve liado con varias chicas y tuve otra relación en pareja durante casi dos años, con una ruptura el primer año como sucedió anteriormente, con una chica de Alicante llamada Leticia, de 22 años, entre febrero de 2006 y septiembre de 2007.

\*

Aquella relación fue extraña y un tanto enfermiza.

\*



Leticia estaba gorda y muy acomplejada, pues no había superado una relación anterior en la que el novio le ponía los cuernos con otra durante bastante tiempo. Eso hacía que a cada momento saltaran sus defensas psicológicas con celos-fantasma por cualquier motivo.

\*

También tenía una extraña relación con su familia a medio camino entre la devoción amorosa y el odio repulsivo.

\*

Nunca más volví a ponerme cachondo ni a practicar la sexualidad como con Jessica, pues estaba quemado el tema sexual y zanjado de momento.

\*

Mi otra pasión sexual, aparte de las mujeres gordas (el 95 % de mujeres en mi vida han sido gordas y las flacas ni siquiera consiguen mantenerme una erección) son los travestís; caso curioso que no he podido comprender todavía, pues los hombres no me llaman para nada la atención sexual, en cambio los travestis con polla sí, que, al fin y al cabo, no dejan de ser hombres hormonados y con tetas.

\*

Probé la homosexualidad con tres o cuatro travestís entre el verano de 2005 y el verano de 2009, pero me pareció una experiencia insatisfactoria que solo me gusta desde la masturbación con porno transexual.

\*

En el verano de 2003 le diagnosticaron a mi padre un mesotelioma pleural (cáncer) por exposición al asbesto y murió en febrero de 2005.

\*

En mi iniciación política, leí a Vicente Verdú, a Chomsky, a Ignacio Ramonet, a Lenin, a Mao, a Durruti, etc... y me aproximé a figuras y movimientos revolucionarios como el decimonónico y mitificado Che Guevara, reincidiendo

en el anarquismo, donde me llamó la atención Max Stirner y la corriente individualista.

Viernes, diciembre, 17, 2010.

11:10 horas.

## CAPÍTULO VI.

LA NOCHE OSCURA DEL ALMA: 2005-2007.

[QUINTA ETAPA].

LITERATURA-CIENCIA FICCIÓN-CINE.

El día 1 de octubre de 2004 salí por primera vez de Alcoy.

\*

Necesitaba un cambio de aires radical tras mis últimas experiencias.

\*

Sentí que debía ir a otro lugar aunque fuera cercano.

\*

Me percaté de la oportunidad alicantina con claridad, pues en Alicante mis padres tenían un piso en el barrio de la Florida.

\*

Mi padre estaba en la fase final de su cáncer. Le quedaban unos pocos meses de vida y era el momento de la ruptura alcoyana.

\*

Me fui al piso, al mes siguiente encontré trabajo en una gasolinera al lado de casa y allí estuve los siguientes cuatro años y medio atravesando mi noche oscura del alma, necesaria en toda búsqueda interior de uno mismo que se precie de serlo.

\*

Ese tocar fondo y hundirse en la miseria absoluta de las peores creaciones mentales humanas.

\*

Concluí la investigación filosófica en 2004 y pasé a la psicología, entrando dentro de las teorías diversas que intentan comprender la psique desde los enfoques académicos y alternativos.

\*

A pesar de haber abandonado la prueba de acceso a filosofía por la UNED cuando llegaron los exámenes, me apunté a la licenciatura de psicología, pasando a la prueba de acceso de esta carrera haciendo lo mismo que el curso anterior, pero en esta ocasión me dediqué a estudiar la introducción y asignatura específica de psicología.

\*

Las escuelas convencionales aceptadas académicamente y sus teorías no me llamaron mucho la atención aunque reconozco que cada una tiene sus puntos interesantes para aprovechar: psicoanálisis-conductismo-cognitivismo.

\*

En cambio, me deleité con la heterodoxia alternativa más radical en sus postulados que me parecieron curiosos, casi todos nacidos del psicoanálisis como padre psicológico condicionador: terapia gestalt; psicología transpersonal; análisis transaccional; pensamiento positivo-autoayuda; o rebirthing (renacimiento) entre otros, donde se podía combinar la investigación psicológica con la espiritualidad en muchas ocasiones.

\*

En este apartado también incluiría, sin duda, a la tercera fuerza psicológica o psicología humanista y las teorías extravagantes del genial Wilhelm Reich (también provenientes del psicoanálisis) junto a la secuela posterior de la bioenergética loweniana.

\*

Un tiempo después, utilizaría elementos para mi muy importantes, de los trabajos del genial Albert Ellis encuadrados en su sistematización completa para analizar, localizar y erradicar condicionamientos estereotipados que

Ellis catalogó como pensamientos irracionales, creando una terapia llamada por unos TRE y por otros TREC: terapia racional-emotiva conductual.

\*

Lo más importante en mi periodo psicológico de investigación, fue descubrir lo lejos que estamos de haber comprendido la mente humana y su funcionamiento, especialmente a través de la psicología, que en realidad no deja de ser un fallido intento de comprensión desde la propia mente, cosa errónea, pues la mente juega entonces en su terreno creando infinidad de teorías autoritarias sistematizadoras que intentan encajar todo comportamiento dentro de la teoría psicológica escapando así la mente a su propio autojuicio, autoanálisis y autoconocimiento como lo que es: una ficción inventada.

\*

En este punto, me parece mucho más acertado y valiente, el trabajo de Foucault, no en su apartado filosófico ni histórico (era filósofo e historiador) sino psicológico (también era psicólogo) cuando afirmó que el yo no es más que una invención como sujeto y que como invención puede reinventarse y reescribirse.

\*

También me parece importantísima su historia de la locura, una obra titánica, arriesgada y extensa.

\*

La mente es demasiado astuta y lleva milenios funcionando en su modelo.

\*

La psicología tal y como la conocemos hoy día, queda muy lejos de haber comprendido el juego y la psiquiatría es un ejercicio médico diagnóstico-farmacológico, es decir, un sistema más de control institucional; una taxonomía de la mente; para etiquetar, clasificar y "normalizar" terapéuticamente, pues se trabaja en base a ficciones consensuales de los expertos que deciden los comportamientos y conductas psicopatológicas atribuyendo conceptos relacionados a psicofármacos.

\*

En el caso psiquiátrico me parecieron muy significativos los trabajos de Thomas Szasz como crítico radical de la hipocresía y falsedad gubernamental, no solo a nivel psiquiátrico sino también en el ámbito de la criminalización-prohibición de las drogas o el derecho a la eutanasia, encabezando una vanguardia intelectual del futuro.

\*

A pesar de las críticas y ridiculizaciones recibidas por los guardianes del bien hacer, la moral anacrónica y lo políticamente correcto, no se debería obviar tan a la ligera su valentía y toma de consciencia rebelde que remueve con planteamientos que en un próximo futuro se verán como lo normal.

\*

Uno de los puntos reincididos en la psicología que me parece importante, es el pensamiento positivo como actitud, aunque últimamente se vende con una exagerada exaltación romántica muchas veces alejada de la realidad pero eficaz a la hora de vender libros, modas o técnicas de motivación.

\*

Otro punto muy importante es el hecho de conocer y saber interpretar la comunicación no verbal, pues parece ser que forma la parte mayoritaria de nuestra comunicación e inconscientemente también parece ser que no engaña, mientras que la comunicación verbal va demasiado teatralizada por el aprendizaje protocolario de las fórmulas sociales legislativas de lo educado aunque eso no sea lo sentido verdaderamente.

\*

Creo, desde mi interpretación subjetivista probablemente equivocada, que la psicología junto a la educación, son las dos ramas científicas del saber que definen el futuro humano.

\*

La psicología, en este caso, se dedica al estudio y la comprensión de lo más importante: nosotros mismos en nuestra salsa interior y propia.

\*

Si nos damos cuenta, pasamos la mayor parte del tiempo inmersos en nuestro mundo interior; nuestras aspiraciones, motivaciones, deseos, ilusiones, esperanzas, proyectos, expectativas, creencias y si nos ponemos psicológicos, en nuestras manías, neuras y paranoias personales.

\*

Todo fenómeno humano pasa por una acción mental o psicológica de algún tipo.

\*

La psique viene con nosotros y con nosotros se va.

\*

Todavía sigue siendo una terra incognita y para mi ahí es donde se encuentra la clave de la investigación en el futuro próximo.

\*

Pero de lo que hablo es de otro tipo muy distinto de investigación orientada desde otro modelo radicalmente distinto de pensamiento.

\*

Hemos tenido todas las revoluciones políticas, económicas, religiosas, filosóficas e ideológicas en el exterior, pero todavía no hemos tenido ninguna verdadera revolución psicológica del espacio interior.

\*

Todas las revoluciones externas se han realizado en el marco del mismo modelo incorporado por dentro, por lo tanto, nada ha cambiado excepto los conceptos, el continente, mientras el contenido sigue siendo el mismo: división-separación-conflicto.

\*

Me gusta mucho una idea de Krishnamurti, la más radical toma de consciencia realista que he visto jamás en toda la historia humana, cuando decía que durante milenios es cierto que hemos evolucionado tecnológicamente, pero es menos cierto que no hemos evolucionado nada psicológicamente: somos igual de violentos, de codiciosos, de egocéntricos.

\*

Tan solo hemos cambiado el nombre a las instituciones, pero siguen siendo instituciones.

\*

He ahí el problema: es más de lo mismo, no hay ningún cambio en la esencia.

\*

Según la visión intuitiva que tengo de la psicología, desde 1995 se ha inaugurado una forma novedosa de hacer psicología que está marcando el presente y continuará marcando el futuro cercano: la inteligencia emocional de Daniel Goleman.

\*

La inteligencia emocional rompe con la gran parte de tradiciones académicas demasiado influenciadas por el discurso racionalista de una ciencia primitiva y obsoleta todavía anclada en su pasado filosófico.

\*

Gestionar la inteligencia emocional es dar un paso importante en la comprensión de la mente y nuestras motivaciones, transformándonos en seres un tanto distintos, pues el descontrol emocional es una de nuestras características principales desde el principio de los tiempos.

\*

Las emociones nos poseen y manejan como quieren.

\*



Quien sabe gestionarlas adecuadamente puede profundizar un poco más en la consciencia, despejando el camino y acceder a otras realidades.

\*

Pero tampoco hay que ofuscarse ahí, pues solo representa un importante pero todavía pequeño paso. Necesitamos entrar más a fondo en las fauces del tigre y llegar poco a poco a la comprensión de que necesitamos una verdadera revolución interior psicológica en todos los ámbitos, cambiando por completo el modelo de pensamiento, proyecto más amplio y ambicioso que probablemente no estemos aún preparados para asimilar como especie, pues su asimilación asume la consciencia despierta del fin como especie y el movimiento en la dinámica egocéntrica del yo no lo permite, por supuesto.

\*

Durante toda mi etapa alicantina, viví una experiencia casi autista.

\*

No establecí muchas relaciones sociales con los humanos y pasé por vivencias subjetivas explorando el espacio interior y cartografiándolo.

\*

En Alicante me enfrenté con el Hades de la mente; el infierno del inframundo psicológico y todos sus monstruos retorcidos y forjados en el fuego abrasador del miedo en estado puro, sin maquillaje ni representaciones moderadas.

\*

Batallé contra toda la creación humana interior que nos atrapa.

\*

Experimenté las cadenas, los gulags y las torturas de la mente.

\*

El totalitarismo criminal, terrorífico y represor no empieza con las dictaduras fascistas ni comunistas. Empieza dentro de uno mismo, en las

profundidades oscuras de la psique donde tras caminar por el filo de la navaja te enfrentas por fin a la evadida noche oscura del alma.

\*

Una expresión muy popular en occidente y descrita varias veces en la literatura contracultural o underground, que ya hace referencia el propio concepto a lo bajo, es tocar fondo.

\*

Todos tenemos crisis, pero siempre evadimos el enfrentamiento cara a cara con la oscuridad absoluta del alma; ese tocar fondo que nos espanta.

\*

Inevitablemente somos lo que somos y la mente, el yo-ego, está aquí presente, a nuestro lado, participando a cada momento y dirigiendo el juego.

\*

Cuando piensas en mente, piensas en dualismo.

\*

Y en dualismo hay división; hay arriba y abajo; hay bien y mal; hay felicidad y hay infelicidad. Y por supuesto, hay cielos-paraísos y hay infiernos terroríficos.

\*

Todas las creaciones exteriores del ser humano, reflejan creaciones interiores que antes ya han sucedido en el espacio interior, en la psique, en las dimensiones hacia dentro, las intradimensiones del vasto mundo interno desconocido y sin cartografiar la gran mayoría de veces o poco cartografiadas en otras ocasiones.

\*

Los fines de semana siempre tenía turno, en especial los sábados.

\*

Todos los sábados estaba ocupado en la gasolinera, al principio por la tarde y después por la mañana.

\*

Todos los sábados me dedicaba a leer libros cuando no tenía clientela, pues estaba solo en el turno y excepto momentos puntuales, no venía demasiada gente.

\*

Lo bueno de Alicante es que tienes un amplio abanico de opciones comerciales.

\*

Encontré mi edén en la franquicia FNAC, una especie de centro comercial dedicado al arte: literatura, cine y música, además de toda la tecnología punta.

\*

Allí había miles y miles de libros. Podías encontrar de todo a cada momento. También había miles y miles de películas en DVD y música en CD. Era el paraíso capitalista de la cultura y el entretenimiento.

\*

Durante mis años alicantinos, gasté todo el dinero ganado sobrante en libros, música y películas. Allí fue donde me hice un auténtico cinéfilo y escritor.

\*

Una tarde de 2005, trabajando en el turno del sábado, leí un comix de Robert Crumb, emblema underground de los años setenta en Estados Unidos caricaturizando la sociedad hippie mientras criticaba la sociedad occidental a través de criticarse a sí mismo, sus neurosis, obsesiones y miedos en un estilo que superaba al mismísimo Woody Allen.

\*

Me impactó mucho una historieta sobre un escritor real de ciencia ficción. Se titulaba "la experiencia religiosa de Philip K. Dick".

\*

Me sumergí en la lectura que me absorbió, alucinando con la verdadera experiencia de ese escritor. Cuando terminé el turno, fui a casa para acostarme y al día siguiente me levanté pronto para ir a FNAC a buscar sus libros.

\*

No tenía una gran lectura de ciencia ficción en mi haber, pues había evadido bastante el tema de las novelas durante los últimos diez años, centrándome en los ensayos y las biografías, pero de todas formas conocía esa rama literaria.

\*

Nunca había oído hablar de Philip K. Dick y no estaba seguro de que fuera un autor conocido publicado en España.

\*

Para mi grata sorpresa, Philip K. Dick tuvo un gran éxito tras su muerte en 1982 y había bastantes libros suyos traducidos.

\*

Como a mi lo que me interesaba era su experiencia religiosa posterior a 1974, busqué libros escritos después de esa fecha y encontré el más importante: "Valis", que en español también se tradujo como "Sivainvi".

\*

Valis era una autobiografía novelada donde Dick contaba su aventura. También compré un tomo recopilatorio de sus relatos cortos que me engancharon.

\*

Ningún otro autor de ciencia ficción y eso que me aficioné a este género, volvió a marcarme ni gustarme como Dick.

\*

Durante mi etapa alicantina, todo no fue tocar fondo ni mucho menos.

\*

Los dos primeros años transcurrieron en cumbres psiconáuticas del espacio interior, sobre todo en 2005.

\*

A parte de Philip K. Dick y mi iniciación en la ciencia ficción, pues más adelante leería a grandes maestros como Stanislaw Lem, Brian Aldiss, Fredric Brown o Neal Stephenson, me interesé por el fenómeno del nazismo, su sentido oculto y su relación con la mitología esotérica.

\*

Conecté con la música de mago de öz y su último trabajo titulado "Gaia II: la voz dormida" que me pareció formidable.

\*

Las audiciones de su música, no solo en Gaia II sino en el resto de sus trabajos, grupo que me descubrió Gustavo en 1999 o 2000, fueron espectaculares, sobre todo cuando capté su sentido psiconáutico a principios de 2005.

\*

Me compré toda la discografía y dediqué los domingos al viaje interior.

\*

Lo bonito de este grupo es que cada trabajo musical en estudio, iba ambientado en un contexto concreto, con su librito que contaba la historia de cada canción. Era una música amplia y muy rica dentro del folk metal, con

muchos instrumentos distintos y discontinuidades intensas con descansos instrumentales perfectos para los viajes psiconáuticos que iban a dar comienzo en breve.

\*

Nunca jamás he vuelto a conectar con una música como con la de mago de öz para las alteraciones expansivas de consciencia, con sus temas decimonónicos de larga duración entre 12 y 19 minutos.

\*

La serie de viajes psiconáuticos al espacio interior fueron brutales y duraron varios meses.

\*

Consistían en fumar hachís, escuchar la música tumbado en el sofá, después leer, acceder al castillo de Santa Bárbara paseando, a sus alrededores naturales y escribir todo el viaje en una bitácora de los viajes psiconáuticos.

\*

Estos viajes empezaron en marzo de 2005 tras un pelotazo con Gustavo y se prolongaron hasta el final del mismo año, septiembre u octubre más o menos.

\*

Dentro de esos viajes, descubrí una sustancia psicotrópica contenida en un jarabe para la tos, de la clase anestésico disociativo, llamado DXM (dextrometorfano).

\*

Así me inicié en los viajes dextrometorfánicos, que según creo recordar, fueron cinco o seis.

\*

En uno de ellos participó Gustavo y tuvo el peor mal viaje de su vida, acudiendo incluso al psiquiatra del hospital donde trabajaba.

\*

El mundo de la ebriedad es un mundo fascinante y como todo, con doble cara, doble filo y doble opción.

\*

Las drogas tan estigmatizadas socialmente de forma hipócrita, son parte del discurso controlador que tiene cualquier sociedad desde el principio.

\*

Ninguna sociedad que se precie de serlo y quiera sobrevivir, puede permitir el acceso libre y autogestionado de la medicación, incluyendo en especial la alteración de consciencia.

\*

La medicación siempre debe estar controlada y legislada, separando lo legal de lo ilegal y su dosificación justa para manipular, controlar y dominar.

\*

He ahí uno de sus grandes secretos.

\*

Las drogas alteradoras del ánimo y la consciencia son una herramienta poderosa en la investigación interior y el autoconocimiento.

\*

Sin drogas ni sustancias enteogénicas hay espacios del interior que se quedan inexplorados.

\*

Pero la automedicación no es sencilla, pues vivimos en un contexto que nos confunde, ya que si vas a automedicarte o a embarcarte en la aventura de

explorar la mente en contextos psiconáuticos (ebrios) siempre acaba predominando el triunfo del modelo adictivo, trampa creada por la sociedad para que no aproveches todo el potencial de los psicofármacos enteógenos y quedes sometido a una miserable esclavitud.

\*

Pocas veces el sistema dualista ha descubierto un mejor modelo de control que la adicción drogodependiente a todos los niveles. He aquí el arma de doble filo y su peligro.

\*

Utilizar psicofármacos potenciales para la expansión de consciencia requiere una actitud, una consciencia alerta y un trabajo interior previo de limpieza y preparación, pues cuando abres las puertas de la percepción, como diría William Blake y Aldous Huxley, no sabes con lo que te encontrarás al acceder al sótano, a una tierra inhóspita e inexplorada donde no hay mapas ni cartografías previas y donde tú descubres a cada momento todo aquello que jamás habías imaginado siquiera.

\*

Te puedo asegurar que he explorado el espacio interior hasta lo más hondo con todas las psicotécnicas y psicoformas posibles. Y te aseguro que no hay ni punto de comparación como alterar el estado de consciencia suspendiendo por unas horas las funciones encefálicas que nos atan a la tercera dimensión atómico-molecular de esta realidad.

\*

Para ello es necesario el uso de medicinas, como dicen los chamanes, capaces de provocar temporalmente esa suspensión.

\*

Pero mucho cuidado, pues las medicinas no perdonan y si lo haces solo por curiosidad o por recreo placentero, no comprenderás todo lo que vas a ver, a vivir y a experimentar, ya que estás accediendo a dimensiones desconocidas del espacio interior que nadie te ha enseñado a explorar y que confundes con alucinaciones.



\*

Piensa que todas las noches te sumerges en mundos y dimensiones desconocidas del espacio interior. Son introdimensiones oníricas, que no por ser ensoñadas son falsas aunque así lo interpretemos desde nuestro desconocimiento en esta supuesta realidad que también podría ser un sueño, una irrealidad proyectada.

\*

Este apasionante tema que evadimos pero que la ciencia ficción desarrolla en profundidad, puede volvernos locos si perdemos la perspectiva y nos dejamos arrastrar por el miedo, o puede abrirnos a la multidimensionalidad viajera del inhóspito mundo interior.

\*

También exploré la ciencia ficción cinematográfica culminada en Matrix.

\*

Matrix representa un punto de inflexión y una creación totalmente acorde con su época. Todo lo desvelado en esa película tiene mucho tema a desarrollar.

\*

Compré un libro que salió publicado en 2005. Era uno de esos libros extravagantes y raros que desaparecen tan rápido como aparecen en tu vida. Consistía en una recopilación de ensayos cortos sobre matrix, desde el punto de vista científico, religioso y filosófico. Se titulaba "Tomar la pastilla roja" y me impactó mucho, abriendo nuevas puertas en mi investigación.

\*

En enero de 2006 me encontré en una curiosa circunstancia que marcaría un punto de inflexión muy radical, transformándome en escritor e iniciando a Gustavo Giner, que se quedó en esa etapa productiva de literatura, donde todavía sigue produciendo escritos.

\*

Tan seria iba a ser la experiencia literaria durante 2006, que en verano envíe tres proyectos a la editorial Anagrama, que, por supuesto, fueron rechazados.

\*

A mi estilo literario le llamé relato poético, claramente influenciado por Bukowski y consistía en escribir relatos muy cortos en forma de poema bukowskiano, es decir, realismo sucio basado en la cotidianeidad mediocre de los sucesos urbanos en la sociedad postindustrial de la primera década del siglo XXI junto a reflexiones subjetivas propias, combinando la frustración vacía de sentido en el día a día del capitalismo urbano mileurista con la indiferencia estoica de la visión oriental taoísta-Zen, para crear un clima contradictorio, original, gracioso y rompedor.

\*

Mi estilo era una fusión de Bukowski con Chuang Tsé.

\*

Gustavo conectó enseguida y se sintió a gusto, cómodo, en su salsa.

\*

Por fin había encontrado su lugar acorde a su naturaleza.

\*

Para mi solo fue una experiencia más y cuando salté de etapa a la siguiente fase de la investigación, al año siguiente, se provocó la inevitable ruptura entre nosotros.

\*

Gustavo había llegado a un puerto y yo todavía tenía navegación por delante para recorrer. Las circunstancias externas también cambiaron. Era el momento de la separación para liberarnos mutuamente uno del otro.

\*

Durante la etapa literaria 2006, escribíamos cuando venía la inspiración y quedábamos una o dos veces al mes para compartir lo producido, fumando marihuana.

\*

Los cannabináceos fueron nuestros alcaloides psiconáuticos en forma de hachís primero y marihuana después. El alcohol solo lo utilizamos para ir a las discotecas y los garitos el fin de semana.

\*

Excepto incursiones concretas y localizadas, no utilizamos ninguna otra sustancia.

\*

Yo experimenté dos veces con hongos psilocybes, seis o siete veces con DXM, dos veces con cocaína y una vez con peyote y ayahuasca durante una ceremonia chamánica de medicina. Mi investigación psiconáutica dio comienzo a finales de 2000, la primera vez que fumé hachís con Gustavo y concluyó a mediados de 2010 (mayo) comiendo galletas de marihuana.

\*

Lo que sucedió aquel día de enero de 2006 fue así: era domingo, libraba del trabajo, siendo mi único día libre, llovía, hacía frío y necesitaba pegarme un viaje psiconáutico con hachís, pero no pude conseguir de ninguna manera. Entonces recordé tener una botella de vino sobrante de la cesta navideña. Era un berberana tinto de 12 grados. Me bebí la botella y caraja y bien calentito empecé a escuchar música. Entonces conecté con Bukowski de una forma radical y empecé a escribir relatos poéticos como si estuviera poseído por su espíritu.

\*

Cuando se lo comenté a Gustavo y quedamos para una primera lectura, como he dicho antes, conectó de forma directa y se inició ese mismo día.

\*

La siguiente vez que nos vimos, había escrito poemas y su calidad y estilo superaban todo lo que pudiera haber escrito yo y cualquiera.

\*

Enseguida me di cuenta de que el relato poético había sido canalizado por mi, pero en realidad era para Gustavo, un regalo y broche final a los diez años compartidos juntos [1997-2007] donde fue un auténtico hermano espiritual y compañero de camino.

Sábado, diciembre, 18, 2010.

15:41 horas.

## CAPÍTULO VII.

CONCLUYENDO LA INVESTIGACIÓN: 2007-2010.

[SEXTA ETAPA].

NEOADVAITA-PENSAMIENTO NO/ DUAL-AC.CO: ACTITUD  
CONSCIENTE.

El día 19 de febrero de 2007 fue el día más importante de toda mi vida.

\*

Más importante que ver nacer a un hijo, como dicen los padres.

\*

El fundamento de mi vida, por lo único que he vivido, que estoy aquí y que he dedicado todo a todos los niveles; la investigación de la consciencia y la naturaleza humana iniciada el 21 de abril de 1995, alcanzó la cumbre final.

\*

Durante los siguientes tres años concluyó la investigación, lo cual no significa que terminara sino que cumplió su propósito quince años después de su comienzo.

\*

Esta investigación siempre estará inconclusa y deberá ser retomada tras cada eslabón hasta el final de la especie homo sapiens sapiens, pues esta investigación empieza la re-evolución humana.

\*

En esta investigación, desde su conclusión, cada ser humano se transforma en el eslabón de una larga cadena ontogenética que dio comienzo en agosto de 1929 con la charla pública en el campamento anual de Ommen (Holanda) "La verdad es una tierra sin caminos" impartida por Krishnamurti.

\*

Ese día, Krishnamurti inauguró la nueva forma de pensamiento en el modelo no-dual.

\*

Durante su existencia, el eslabón Krishnamurti que fue el primero, se dedicó a descondicionarnos.

\*

Esa fue su investigación y su aportación, liberándonos de las cadenas con una acción directa de ruptura en el epicentro de los condicionamientos.

\*

El día 19 de febrero de 2007 se completó el proceso abierto. Había estudiado el descondicionamiento y había creado la primera teoría de síntesis accediendo a lo más selecto en investigación, pero me faltaba algo que Krishnamurti no me aportaba.

\*

Un libro de un gurú hindú de advaita, reconocido como el maestro vivo más importante en la India de esta tradición no-dualista, cayó en mis manos desde octubre de 2004 en la librería del corte inglés.

\*

Varias veces lo tuve en mis manos durante dos años largos, pero siempre volvía a la estantería, pues no quería gastar casi 20 euros en un libro de este tipo.

\*

Hacía tiempo que estaba fuera del advaita, del hinduismo y de la filosofía oriental.

\*

Mi trabajo intenso con Krishnamurti desde marzo de 2000 gracias a un guía que apareció en mi camino, llamado José Luis Martínez, pude profundizar la esencia del mensaje krishnamurtiano hasta octubre de 2004, cuando marché a Alicante.

\*

No me interesaba retroceder a las ideologías filosófico-religiosas orientales que ya había superado.

\*

Pero el enfoque advaita de este señor inauguraba la visión neoadvaita de la no-dualidad.

\*

No tenía ninguna relación con los swamis shankaracharya, órdenes monásticas, escritos sagrados ni misticismo hinduista de túnica o taparrabos, meditación, yoga ni vegetarianismo. No tenía ninguna relación con mantras ni parafernalia conceptual indigesta e infumable.

\*

El gurú neoadvaita se llamaba Ramesh S. Balsekar, era de Bombay y se había dedicado toda su vida a ser director del banco de India.

\*

Su visión de la no-dualidad era distinta, muy radicalmente distinta a todo lo que yo había leído y practicado dentro del vedanta ortodoxo.

\*

El enfoque principal de Balsekar era que todo es consciencia.

\*

Si todo es consciencia, todo está correcto como está. No sobra ni falta nada. No hay nada que añadir ni quitar.

\*

De un plumazo radical, Balsekar se cargó todo el discurso volitivo que llevamos toda la historia argumentando.

\*

Nos quitó el protagonismo directo que hemos adquirido gratuitamente.

\*

Negó todo lo que llevamos afirmando desde el principio.

\*

Experimenté un despertar tan radicalmente despierto e iluminado; tan distinto a todos mis anteriores samadhis y satoris; que creí morir ahí de placer y felicidad fundiéndome en una explosión total de mi ser expandido.

\*

Por fin el discurso diferente a todos los discursos que completaba el trabajo de Krishnamurti apareció.

\*

Los siguientes tres años de mi vida fueron de comprensión y asimilación así como de batalla; el kuruksetra más intenso y consciente que había vivido nunca jamás.

\*

El primer instante iluminado bajo la luz de cualquier pensamiento no-dual, es de una exaltación desmesurada, pues eres consciente de la suerte que has tenido al querer la vida que tropieces con la pieza fundamental para recapitular y comprender todo lo que puede comprender un ser humano con sus características.

\*



Lo que no sabes en ese momento, es que la exaltación pronto bajará hasta el pozo más hondo de la miseria.

\*

A partir de tu iniciación vas a ser el blanco directo y el objetivo concreto de la mente.

\*

La batalla ha comenzado y la lucha se encarniza más que nunca.

\*

Recibes con el pensamiento no-dual la herramienta más potente; el arma definitiva: ACEPTACIÓN.

\*

La aceptación es un pequeño cambio que lo cambia todo. A nivel interior todo cambia aunque a nivel exterior todo continúa igual.

\*

Cuando realizas y completas la iniciación no-dual, bien sea a través del neoadvaita o bien sea a través de cualquier pensamiento no-dual, todo sigue igual.

\*

No te conviertes en un superhombre nietzscheano, ni en un superser con poderes extrasensoriales. Esos mitos no existen y no te van a suceder nunca.

\*

Sigues siendo humano hagas lo que hagas y a nivel exterior nada cambiará nunca.

\*

Pero tu poder unitario se manifiesta a nivel interior.

\*

Para acceder a él necesitas consciencia y la consciencia solo puedes adquirirla mediante un pensamiento no-dual.

\*

El neoadvaita es adecuado, pero todavía va cargado con restos de parafernalia anticuada y es aprovechado por muchos vampiros espirituales para engañar y manipular.

\*

El neoadvaita es "inseguro" como pensamiento no-dual a menos que vayas a la fuente fidedigna: Ramesh Balsekar o Wayne Liquorman.

\*

Enseguida que completé mi iniciación neoadvaita leyendo todos los libros de Balsekar, LIquorman y Tony Parsons, advaertí a Gustavo del último descubrimiento, compartiéndolo con fervor.

\*

Gustavo compró un libro y se inició, pero no le llegó, tomando una posición cínica, escéptica y autoprotectora. En el verano de 2007 se casaría con su novia Ana y en 2010 tendría su primera hija llamada Alba.

\*

Aunque intenté implicarlo en el movimiento no-dualista que se desató en mi vida, tomamos cada vez más distancia y finalmente Gustavo tuvo que romper conmigo, pues los acontecimientos tomaron ese cariz.

\*

Yo estaba embarcado en el pensamiento no-dual y cada vez iba mar adentro hasta sus últimas consecuencias, batallando con la mente dualista que no estaba dispuesta a perder un cuerpo tan fácilmente.

\*

Las rupturas del pasado eran inevitables, pues nueva gente esperaba en el nuevo camino re-evolucionario.

\*

Mi primera iniciación no-dual impartida, fueron Tony Valencia, uno de los únicos amigos que tuve en Alicante.

\*

Tony era venezolano y estaba atravesando una crisis espiritual. La iniciación sucedió a finales de 2007, tras el primer escrito aforístico que plasmé canalizando el pensamiento no-dual.

\*

Envié el borrador a la editorial Kairós, siendo rechazado sin ninguna duda.

\*

Muy importante para mí fue la extravagante amistad que tuve con Edu, un cliente de la gasolinera.

\*

Tuvimos juntos varios viajes psiconáuticos con hachís a niveles insospechados que jamás había experimentado con nadie, ni siquiera con Gustavo.

\*

Compartimos sesiones de conocimiento esencial, pues Edu canalizaba consciencia despierta como poco gente que hay conocido.

\*

El punto de conexión inicial fue a través del Zen.

\*

A principios de 2008, tras haber experimentado la psiquiatría en carne propia, me liberé de los últimos condicionamientos sociales.

\*

2008 iba a ser un año intenso de consciencia alerta despertando.

\*

Se estaba gestando todo lo que venía poco después: la creación del pensamiento no-dual sin intermediarios, liberado del neoadvaita.

\*

Empecé a escribir los diarios moleskine en unas libretas vendidas con el reclamo comercial de ser las libretas utilizadas por escritores y pintores de principios del siglo XX.

\*

Conecté con la música nu metal de Linkin Park acelerando el sistema nervioso con red bull, burn y más adelante monster; bebidas energéticas decimonónicas.

\*

Era el principio canalizador del pensamiento no-dual, viviendo el camino del guerrero al límite, sin miedo, sin barreras y prescindiendo de todo y todos.

\*

El día 11 de septiembre de 2008 volvió Krishnamurti con más fuerza que nunca para liberarme de Balsekar, extrayendo los dos principios esenciales de la no-dualidad neoadvaita que me servirían como puntales del pensamiento no-dual: la aceptación y la corrección del error volitivo.

\*

En noviembre y diciembre de 2008 reconecté con Tony Valencia. A pesar de la iniciación no-dual, Tony no había captado el mensaje quedando en su

atrape anterior. Tras marcharse a Finlandia, experimentó un brutal despertar y cuando regresó, en noviembre, nos juntamos varias veces realizando sesiones intensas de canalización no-dual en mi casa.

\*

Durante esas sesiones, hubo cierta conexión con la profecía del calendario maya para el 2012 y profundicé en los trabajos de José Argüelles, el máximo investigador en este tema, creando una nueva concepción del tiempo sincrónico a través del calendario perpetuo de las 13 lunas.

\*

Cuando llegué a las divagaciones espiritualistas new age de Argüelles con su toque mesiánico, me bajé del barco reivindicando el pensamiento no-dual y posicionándome en el neoadvaita a la búsqueda de la liberación para crear una metodología no-dual descondicionada.

\*

Todo paso que daba me afianzaba en la no-dualidad pura, radical y sin interpretaciones.

\*

Durante el primer medio año de 2009, los proyectos con Tony se denegaron progresivamente pues no conectaba de ninguna manera.

\*

A finales de 2008 tuve mi primer viaje con marihuana y hachís ingerido. Hice una preparación salvaje, demasiado potente, macerando marihuana y hachís en una crema-puré de frutos secos. Me comí cinco o seis tostadas y tuve el viaje más potente de toda mi vida. Atravesé lo que no está en los escritos ni cartografiado. Experimenté varias muertes disociativas. Recorrí toda la mente humana de principio a fin. Me enfrenté cara a cara con todos los miedos arcaicos y conocí a todos los monstruos deformes de la creación dualista; el tormento; la tortura; el terror; la represión y el sufrimiento de toda la humanidad impreso en el código genético. Los efectos me duraron tres días en forma de flash backs y unas 16 horas de máxima intensidad descendente progresiva.

\*

Por fin, el día 25 de mayo de 2009, mi jefe, me liberó de la esclavitud tamoil remunerada, echándome a la calle con una curiosa indemnización y 18 meses de prestación por desempleo.

\*

Ese mismo día conocí a Olivia, una chica alicantina de 28 años con la que finiquitaría mi relación con las mujeres.

\*

En dos semanas viví toda una vida en pareja, experimentando a ritmo sincopado y al límite todas las posibles variantes femeninas.

\*

Olivia me llevó de viaje hasta el fin apocalíptico del mundo. Solo me faltaba vivir el Apocalipsis y por supuesto, tenía que ser con una mujer al lado.

\*

A principios de junio volví a Alcoy estableciéndome en casa de mi madre.

\*

Para agosto, la relación se deterioró y decidí independizarme de verdad por primera vez.

\*

La noche de mi ruptura con la vieja, era sábado y quedé con Charly para salir de fiesta por Cocentaina, pues eran las fiestas de moros y cristianos.

\*

Nos emborrachamos y pasamos una magnífica noche divertida pegándonos unos bailoteos en la plaza del pueblo mientras el DJ pinchaba buena música.

\*

Al ser pleno agosto, las agencias inmobiliarias estaban todas cerradas. Llamé a los anuncios periodísticos donde alquilaban pisos y nadie quería alquilarme al no tener contrato de trabajo.

\*

Recorrí Alcoy, Cocentaina y Muro, sin encontrar casa. Parece ser que vivir en el renault clio de 2006 que había comprado hacía tres años era mi próximo futuro.

\*

Paré en la gasolinera galp que hay a la salida de Alcoy para repostar y le conté la historia sorprendente que estaba viviendo a mi ex-compañero Andrés.

\*

Entonces me dijo que él tenía un piso en alquiler y que precisamente los inquilinos anteriores acababan de salir.

\*

Saqué el dinero necesario (fianza y primer mes), le pagué por adelantado y me bajé a Alicante para preparar mi libertad económica y laboral durante los siguientes 16 meses de prestación por desempleo.

\*

Compré varias películas porno de gordas y travestís, un reproductor portátil de DVD con pantalla, tres cuencos tibetanos y dos estatuas pequeñas de Shiva en bronce.

\*

Entré a mi nueva vivienda hasta el 31 de diciembre de 2010 y allí, situada en un viejo piso de 1963, segunda planta, de la calle Planes de la Baronía, número 6, he desarrollado todo el pensamiento no-dual AC.CO-A.G.C. a través de un grupo y una metodología de iniciación.

\*

Nada más llegar a Alcoy, hice la primera iniciación neoadvaita todavía con un colega llamado Raúl Olmeda, más conocido como Rocco, al que no veía hacía muchos años.

\*

Al mes de habitar mi independencia absoluta, en septiembre, sucedió espontáneamente la iniciación neoadvaita de otro colega llamado Guimel Aroca, al que le había pasado un libro de Balsekar tiempo atrás.

\*

Decidí rehabilitarme como naturópata y terapeuta.

\*

Compré una camilla de masaje e hice una incursión de reciclaje naturopático centrado en la inmunomodulación fitoterapéutica con equinácea y uña de gato a la que llamé fitoinmunoterapia.

\*

Puse en práctica la técnica con amistades cercanas y parece ser que funcionó bien.

\*

Estreché la amistad en octubre con Carlos, un colega, dueño de una tienda de outlet en la calle Oliver. Estas tiendas ahora están de moda y venden sobre todo libros, películas y música de estocajes pasados. Es una venta comercial a medio camino entre lo nuevo al precio fijado por el mercado y lo usado a de segunda mano a un precio inferior.

\*

Le ayudé en la tienda y a cambio me llevaba material gratuitamente, sobre todo libros.

\*



Así fue como tropecé con un libro que hablaba de la versión alternativa del SIDA y me inmiscuí a fondo en una teoría naturopática que llevaba tiempo tanteando y que pienso es el futuro de la salud: inmunomodulación o regulación normofuncional del sistema inmunitario, encargado de mantener el equilibrio fisiológico.

\*

El estudio actual de la inmunomodulación se centra en tres aspectos de la automedicación alternativa que pronto dejará de existir, pues las multinacionales farmacéuticas monopolizarán el mercado cuando se confirme que el futuro de la salud pasa irremediabilmente por la inmunomodulación: hierbas (fitoterapia); vitaminas y minerales (nutrición ortomolecular).

\*

Y si ahora todavía podemos tener la suerte de automedicarnos alternativamente (naturopáticamente) es porque todavía se incluyen potentes medicinas del futuro en el apartado legal de complementos dietético-nutricionales.

\*

Debido a una lesión en el pie, empecé a quedar con Clara González, la mujer de Charly, a principios de noviembre, para darle unos masajes.

\*

Poco a poco profundizamos en el tema y pasamos varios días de retiro terapéutico-espiritual en una casa de campo que tienen sus padres en un pueblo llamado Almudaina.

\*

Clara realizó una limpieza psicoterapéutica de autoanálisis y toma directa de consciencia, liberándose del pasado y soltando miedos, para entrar en una fase descondicionadora.

\*

Entonces llegó un libro de Balsekar que le regalé después de la terapia intensiva y completó la iniciación autodidáctica neoadvaita.

\*

Su iniciación provocó cambios muy radicales en su vida cotidiana y lo celebramos bajando a Alicante de fiesta.

\*

Inauguramos una serie de fiestas semanales con alcohol y bailoteo. Clara liberó ciertas represiones internas que tenía por el estilo de vida llevado y yo acompañé su liberación en una línea muy peculiar que siempre he cumplido en relación a los demás cuando necesitan liberar sus represiones cotidianas: me pasó con Gustavo, con Charly y con Tony.

\*

En ese aspecto interpretaba a la perfección el papel de comodín-acompañante.

\*

Los demás se encargan de poner la materia prima: alcohol, tabaco, marihuana.

\*

Por la misma fecha, me reencontré con Cristina Corbí, una ex-conocida con la que no tenía relación desde hacía una década.

\*

Conectamos y también recibió la iniciación neoadvaita, compartiendo experiencias muy diversas conjuntamente, pues ella era una buscadora de culo inquieto con su propia investigación en marcha, picando aquí y allá como debe ser.

\*

El día 9 de diciembre de 2009, Clara y yo decidimos poner en marcha el grupo no-dual, con dos reuniones semanales en mi casa: miércoles y jueves de 20:30 a 21:30 horas.

\*

la finalidad del grupo era sistematizar la iniciación neoadvaita enfocada desde la resolución de problemas y el encuentro de la paz y armonía en la vida cotidiana, para rescatar a los eslabones no-dualistas perdidos por ahí entre el dualismo.

\*

El proyecto duró cuatro meses, hasta el 12 de abril de 2010 y encontré a varios eslabones de la cadena, en especial, a Lidon Lluch, un brainstormer y el mayor no-dualista que he conocido hasta hoy.

\*

A raíz del grupo, formamos una sólida amistad y seguimos trabajando después el pensamiento no-dual.

\*

Al punto cumbre de la iniciación solo llegaron tres personas del grupo: Lidon Lluch, Jordi Oltra y Cristina Corbí. Después, Cristina continuó su camino y no volvimos a vernos.

\*

En el grupo, establecí amistad profunda con un colega de mi hermano que ya conocía desde 2002, pero sin tener demasiados encuentros ni compartir todo lo que nos esperaba después: José Antonio Arratia.

\*

José Antonio Arratia participaría en todas las fases de creación y consolidación del pensamiento no-dual manifestado en mi metodología.

\*

Mi metodología empezó el 18 de diciembre de 2009 tras una conversación trascendental con otro colega llamado Raúl, colega también de Charly, que trabaja en una tienda de muebles situada al lado de mi casa.

\*

La conversación giró en torno a la actitud, pues yo llevaba un tiempo con este tema entre manos, rondándome la cabeza.

\*

Al finalizar la conversación, siendo consciente de mi propia exposición casi mesiánica sobre la actitud, llegué a casa motivado y me puse a escribir, sorprendido de mi mismo, todo aquello que había emanado del interior.

\*

En un ordenador muy viejo (de 1999), anticuado y hecho polvo, empecé a perfilar el método Borrachina, fundamentado en la actitud.

\*

Tal fue la dedicación y el fervor, que el día 1 de enero de 2010 tuve el primer borrador listo.

\*

Había creado una metodología para la iniciación al pensamiento no-dual a través de un cambio de actitud muy sencillo.

\*

La noche del 31 de diciembre al 1 de enero, solo José Antonio Arratia estuvo conmigo, compartiendo el momento de la actualización definitiva del primer borrador titulado "LA ACTITUD CONSCIENTE".

\*

Ese primer borrador se fue remodelando poco a poco hasta el segundo borrador. Tenía 97 páginas y estaba estructurado en dos partes, con una teoría basada en principios y una práctica enseñada en un seminario de fin

de semana, dividido en tres bloques. Se tituló definitivamente ACCO:  
ACTITUD CONSCIENTE.

\*

Y AC.CO todavía tuvo un tercer borrador definitivo, de 216 páginas definitivas, enfocado a la psicología del futuro o psicología no-dual. Eso es AC.CO.

\*

Empecé a escribir un blog el día 8 de febrero de 2010 sobre AC.CO:  
ACTITUD CONSCIENTE, que se completó el día 3 de noviembre de 2010 con 225 entradas.

\*

Se publicó el seminario y la metodología al completo.

\*

El blog está alojado en el gestor de contenidos blogger y su dirección es <http://laactitudconsciente.blogspot.com>

\*

En el mismo blog, se puede acceder a descargar el manual AC.CO gratuitamente a través de dos enlaces distintos.

\*

El manual lo publiqué en dos librerías online: scribd y bubok. El formato es pdf y su acceso es libre.

\*

También publiqué otros documentos derivados de mi investigación como un monográfico del grupo no-dual con sus 30 sesiones desarrolladas con comentario final; la ley interior o los 18 principios e la actitud consciente.

\*

Mi primera experiencia con blogger creando un blog, fue entre marzo y abril de 2009. Un amigo llamado Dany me habló de la blogsfera y me enseñó a crear uno.

\*

En el corto periodo de duración que tuvo el proyecto, apenas dos meses, publiqué 103 entradas (YO SOY EL MUNDO: <http://elmundosoyyo.blogspot.com>). Después, me consolidé en la blogsfera como bloguero, creando un blog sobre el grupo no-dual (que ya no existe), donde publicaba sesión con un comentario posterior (está disponible en documento pdf). Me embarqué también en varios proyectos experimentales para mi práctica y consolidación bloguera, creando dos blogs de neoadvaita y uno del camino no-dual, proyecto posterior al grupo que no cuajó, dedicado a la iniciación al pensamiento no-dual, en la montaña y por la noche.

\*

En la actualidad solo escribo un blog; los dietarios del pensamiento no-dual y se titula "EL CAMINO DEL GUERRERO", consecuencia de un proyecto nacido el 11 de marzo de 2010: los diarios sannyasa. La dirección es <http://diariosan.blogspot.com>

\*

El día 16 de enero de 2010, Daniel Balaguer tuvo una brillante idea: crear una red humana de recursos y relaciones, es decir, una red social como facebook, tuenti, balu o myspace, pero en persona.

\*

El proyecto se desarrolló como una ONG, con toda su estructura creada a la perfección, el mapa de procesos y las funciones de cada cual.

\*

En verano me impliqué en la ONG donde trabaja Dany; una fundación para el estudio, análisis y prevención de la drogadicción y conocimos a Jordi Sanjuán, que entró a trabajar en AEPA y se implicó en el proyecto "No estem soles" (No estamos solos).

\*

Lo pusimos en marcha durante el verano, juntándonos en casa de Dany al principio y después en AMICS, un apartado de cruz roja dedicado a la integración social.

\*

Desde el principio algo no funcionaba y al final no conseguimos entendernos desistiendo.

\*

La gente ya no responde a estos proyectos porque estamos en una época de cambios.

\*

Nada institucionalizado puede funcionar y cada vez funcionará menos: ni empresas, ni partidos políticos, ni religiones, ni ONGS; el viejo modelo autoritario agoniza y toda asociación institucionalizada, aunque no queramos, funciona autoritariamente de forma inevitable.

\*

En este momento, el pensamiento no-dual ha evolucionado de AC.CO como base psicológica no-dual, a la AUTOGESTIÓN CONSCIENTE [A.G.C.], formada por: AC.CO: ACTITUD CONSCIENTE; SA.CO: SALUD CONSCIENTE; EN.CO: ENTRENAMIENTO CONSCIENTE.

\*

Esta semana finalizó un curso en Cáritas sobre cuidados de atención a la dependencia que empezó en septiembre. Así cerraré el año 2010 y la sexta etapa de la investigación inconclusa.

\*

He aquí una síntesis muy concentrada y comprimida de los quince años principales de mi investigación, culminando con esta conclusión manifestada en tres metodologías para la toma de consciencia directa, amplia y radical,

siempre dentro de las limitadas capacidades humanas de comprensión ontogenético-neuro-neocortical que he llamado **AUTOGESTIÓN CONSCIENTE [A.G.C.]**.

Ha llegado el momento de rechazar todo el modelo dualista obviándolo poco a poco, progresivamente, pues no vamos a erradicar en un instante cuarenta milenios de historia y condicionamientos que han tenido su tiempo de consolidación; para re-evolucionar nuestra vida y la especie, abriéndonos al mundo multidimensional de la verdadera realidad y saliendo así de nuestro pequeño bucle cíclico-repetitivo psico-tridimensional.

\*

Ha empezado el momento de los cambios y nosotros estamos en el epicentro de ese momento.

\*

Cada generación posterior a la nuestra viene preparada para aportar una fase nueva de re-evolución mediante una fase concreta de descondicionamiento liberador de todo el modelo de pensamiento dualista.

\*

Ahora es el momento. Y solo puede suceder una manera: a través de la **CONSCIENCIA**; de ser y estar **CONSCIENTE**.

Domingo, diciembre, 19, 2010.

05:01 horas.



SEGUNDA PARTE: PRESENTE.

2010.

LA METODOLOGÍA.

A.G.C.

AUTOGESTIÓN CONSCIENTE.

DIETARIOS DEL PENSAMIENTO NO-DUAL.

21 de septiembre de 2010.

INTRODUCCIÓN.

Empecé a escribir los dietarios del pensamiento no-dual el 21 de septiembre en nueve libretas a mano, siguiendo la tradición inaugurada en 1993, cuando escribí mi primer diario, titulado "Yo, el mejor" en diciembre de ese año. No he conservado nada, pues conforme escribía y terminaba una etapa, me deshacía de ello (era una liberación catártica escrita).

\*

Los dietarios se ampliaron en el blog virtual "El camino del guerrero" que empecé el 27 de septiembre de 2010 y allí he publicado cosas distintas.

\*

Los dietarios amanuenses son una recopilación de la última y más importante creación concluyente de mi investigación: el pensamiento no-dual.

\*

El pensamiento no-dual como tal, ha quedado establecido como uno de los 7siete7 principios A.G.C.

\*

A.G.C. es la AUTOGESTIÓN CONSCIENTE, mi proyecto aportado por mi investigación al pensamiento no-dual.

\*

Todo empezó el día 25 de marzo de 2010 al consolidar la metodología AC.CO: ACTITUD CONSCIENTE, la psicología no-dual o iniciación a este

modelo de pensamiento nuevo y re-evolucionario, que se amplió definitivamente el 16 de julio de 2010 como último borrador.

\*

Los dietarios del pensamiento no-dual nacen como proyecto de seguimiento en la evolución natural y espontánea del propio modelo de pensamiento, que, lejos de quedar detenido en un dogma concreto, no para de crecer y ampliarse sin fin.

\*

Podríamos decir que *AC.CO* se utiliza, aprovecha y después se deshecha o si no, caemos en el peligro de transformarlo en otra doctrina falsa.

\*

Así, los dietarios arrancan con una lectura no-dual del génesis y éxodo bíblicos, entre el día 21 de septiembre y 13 de octubre de 2010, finalizando el 25 de octubre para publicarse tras una revisión con el título de "La ley interior".

\*

La Biblia es el origen del dualismo y sin darse nadie cuenta, también es el fin. La visión no-dualista allí presente es muy rica, sobre todo en los mal comprendidos evangelios y el nuevo testamento, que es mucho más amplio de lo que aparenta cuando vamos más allá de lo canónico. La Biblia necesita una lectura no-dualista urgente y este proyecto está en marcha, iniciado por Dany, Jordi, Noelia y yo a principios-mediados de septiembre (la exégesis).

\*

En mi testamento "espiritual" voy a transcribir partes fundamentales de los dietarios, reescritos en resumen y extracto fundamental.

## DIETARIOS DEL PENSAMIENTO NO-DUAL I:

### LOS DIARIOS SANNYASA.

25 de octubre de 2010.

1

Los diarios sannyasa empezaron el día 11 de marzo de 2010.

\*

Después del 11 de marzo he necesitado un tiempo de estabilización, pruebas y señales, que han desembocado en el camino sannyásico como único camino viable después de una fuerte lucha contradictoria interior.

\*

Me he enfrentado a los miedos, la falsedad y la mentira del dualismo.

\*

Todo lo que estamos viviendo es una ilusión creada desde el principio y mantenida generacionalmente por transmisión cultural-educativa.

\*

Un cierto número de personas ha despertado desde el principio de los tiempos de la ilusión, a nivel consciente, desde el cuerpo en vida, que es la base atómico-molecular-celular de la ilusión.

\*

Estas personas han tomado el único camino posterior al despertar: sannyas.

\*

El sannyas no va dirigido ni pautado por creencias religiosas orientales, eso no es sannyas sino imitación de la ilusión camuflada.

\*

Sannyas realmente es la renuncia directa y total de la ilusión establecida.

\*

Una actitud consciente es sannyas y este cuerpo ha transmitido una llamada AC.CO, que no es única ni mejor o peor, solo una de tantas posibles.

\*

He sido llamado Pedro Antonio Borrachina Cerdá, nacido el 7 de mayo de 1975. Esa es mi falsa identidad codificada como 21 670 772 B.

\*

Aunque sigo utilizando esa falsa identidad dentro del modelo dualista, la rechacé entre marzo y octubre de 2010 declarándome salvaje y sin identidad.

\*

Hay medios de control infinitos para que aceptes la falsa identidad: familia-educación-estudios-profesión-cultura. Funcionan a la perfección y consiguen sus objetivos la gran mayoría de veces en la gran mayoría de gente.

\*

Así vivimos esclavizados a una rutina diaria para conseguir dinero y seguir durmiendo en el centro de la ilusión.

\*

Si intentas salir de la ilusión se activarán los dispositivos de control preparados para que regreses: ley-policía-psiquiatría, dependiendo de la infracción cometida al intentar salir.

\*

Esto que lees ahora parece una exposición de pensamientos paranoides-conspiranoicos. Si así lo crees, tú decides. Mejor deja de leer y continúa tu vida.

\*

La primera línea defensivo-ofensiva es el crimen y el control policial. La manera rápida pero ineficaz de salir es infringiendo la legislación. De esta manera entras rápidamente en la clasificación inocente-culpable, eres juzgado y apartado.

\*

La segunda línea defensivo-ofensiva es la reforma, reeducación y rehabilitación psicológica mediante el tratamiento psiquiátrico con psicofármacos de control psicosocial. Esta manera es mucho más sutil que la primera pero muy eficaz para el dualismo, pues con un simple comportamiento excéntrico o extravagante te descubren, aunque esta manera, a diferencia de la anterior, puedes controlarla tú prescindiendo de prestarle atención.

\*

Nadie se da cuenta del engaño, la mentira y estafa en la que vive porque estamos bien manipulados dentro de una macro-representación teatral escenificada. El psicodrama es una de las especialidades del dualismo y la mente.

\*

La mentira está muy bien atada porque lleva milenios investigando y experimentando proyectos, unas veces fallidos y otras acertados: instituciones-género-religión-cultura-raza-dinero-patria-familia-propiedad privada-etc...

\*

Estamos y estaremos dentro de la ilusión mientras no seamos conscientes.

\*

La inconsciencia es el único poder de la ilusión sobre ti y esto se cura mediante la consciencia.

\*

Ser consciente es la clave y ser consciente tan solo es adoptar una actitud.

\*

Mientras sigamos anclados en lo que hay como si fuera la verdad incuestionable, seguiremos dormidos en la ilusión.

\*

Los momentos conscientes y los despertares están aquí, Las actitudes ya están aquí y entran poco a poco en el modelo provocando micro-rupturas.

\*

Por eso debemos denegar la validez del modelo a través de rechazar las ideas y el miedo.

\*

El miedo ya no puede tener poder sobre ti; las ideas ya no pueden tener validez sobre ti.

\*

Solo el miedo tiene el poder. Rechazarlo es quitárselo. Pero ese rechazo implica una toma de consciencia, una batalla interior.

\*

Cuando te has dado cuenta despertando, todo no ha terminado ahí. Entonces es cuando comienza la verdadera batalla contra el dualismo.

\*

Me gusta apropiarme de la frase que utiliza Benicio Del Toro interpretando a Che Guevara en la primera entrega cinematográfica de Steven Soberberg titulada "Che el argentino" [2008] cuando entran en Santa Clara triunfantes y en medio del júbilo fervoroso por la victoria, el soldado que lo acompaña dice: "ya hemos ganado la revolución" y con toda la consciencia sobria latente, el Che le contesta: "hemos ganado la guerra; la revolución empieza

ahora". Así sucede con el despertar consciente en el modelo de pensamiento no-dual.

\*

Aunque hayas despertado, nunca olvides que sigues viviendo en el modelo dualista imperante donde todo lo que te rodea está atrapado formando parte de ese mundo ilusorio con fuertes anclajes que te intentarán llevar a tu caída en la inconsciencia.

\*

Tomar la decisión consciente del sannyas o renuncia consciente, es la única opción para salir del juego yo-ego. El sannyasin renuncia a todo para declararse salvaje y sin identidad.

2

El poder de la voluntad consciente se manifiesta más allá de la falsedad ego-volitiva mental inconsciente.

\*

El poder de la voluntad consciente manifiesta el ser innombrable que conecta más allá de la ilusión comprensible, pues la comprensión sucede en la mente, por la mente, para la mente y con la mente, fundamento de la ilusión.

\*

Llegar a no prestar atención al parloteo mental es un paso decisivo para no despistarse del verdadero conocimiento o actitud consciente.

\*

La verdad es totalidad unitaria. Todo lo demás son variaciones fragmentadas de esa totalidad que pertenecen a ella.

\*

No hay mentira y todo es mentira. He ahí la paradoja contradictoria si observas por encima con la mente aunque ahí no hay paradoja ni contradicción.



\*

No hay mentira si observas el conjunto completo. Hay mentira si observas una parte aferrándote a ella.

\*

La disciplina contenida en los yoga-sutras de Patanjali nos ayuda a despertar aunque en su momento será innecesaria y podrás prescindir de ella.

\*

Hay que extraer la esencia de las sagradas escrituras tanto orientales como occidentales, cubierta por capas y capas de mierda dualista mental.

\*

La "guerra" dualista no ha terminado. Acaba de empezar a cada momento y tiene un poderoso ejército de emociones-cogniciones-información y desinformación.

\*

La batalla continúa con mayor fuerza que nunca, pues la re-evolución del modelo no-dual está despertando poco a poco en cada generación.

\*

Las revoluciones interiores y psicológicas de consciencia están empezando con sus singularidades desde agosto de 1929.

\*

Llegan los grandes y radicales cambios.

Domingo, diciembre, 19, 2010.

18:28 horas.

## DIETARIOS DEL PENSAMIENTO NO-DUAL II:

### LA PRIMERA SÍNTESIS.

Octubre, 31, 2010.

#### ¿QUÉ ES EL PENSAMIENTO NO-DUAL?

He aquí la pregunta más importante que podemos y debemos hacernos ahora.

\*

Esta pregunta requiere años de estudio, reflexión, intuición, encuentros y desencuentros, certezas cuestionadas con incertidumbres y un viaje al epicentro de lo que significa ser un humano en pleno siglo XXI.

\*

Para hacernos la pregunta, debemos tener en cuenta todas las características que nos definen como especie tanto a nivel físico como psíquico.

1

Esta pregunta no tiene respuesta externa.

\*

Esta pregunta se responde en el interior de cada cual.

\*

Es la pregunta más importante que podemos hacernos hoy.

2

El pensamiento no-dual ahora no va a ser comprendido.

\*

El pensamiento no-dual no pertenece a este presente.

\*

En este presente continúa funcionando a la perfección el pensamiento dualista clásico, reflejado en toda actividad, tanto física como psíquica. Cada movimiento humano es dualista.

\*

El pensamiento no-dual pertenece al futuro próximo nada cercano todavía y se manifiesta cuando sea presente.

3

El dualismo atraviesa su proceso de colapso.

\*

Lleva colapsando de una manera manifiesta y clara desde agosto de 1929.

\*

Hasta dentro de 140 años como mínimo [año 2150] no se acelerará su proceso.

\*

El pensamiento no-dual sustituye al pensamiento dualista como parte de su proceso evolutivo natural filogenético, provocando la probable desaparición ontogenética de la especie homo sapiens sapiens.

\*

La desaparición puede suceder por extinción directa o por cambio progresivo del tejido encefálico-neurológico.

\*

La tecnología y la medicina pueden estar favoreciendo el cambio progresivo adaptativo, pero de todas formas nuestro estado de inconsciencia también está provocando unas condiciones climático-geológico-demográficas que necesitan un reajuste escatológico-apocalíptico de limpieza.

\*

Se puede provocar un reajuste mediante la acción de los efectos ambientales que sacuden el planeta, lo cual ya está sucediendo y continuará a mayor escala, o mediante la guerra.

\*

La primera guerra mundial mató a 8' 5 millones; la segunda guerra mundial mató a 50 millones; la tercera deberá matar entre 500 y 1000 millones como mínimo.

\*

El mayor miedo reactivo egocéntrico es aceptar la muerte del cuerpo y mucho mayor aún es aceptar el fin de la especie, algo que antes o después llegará.

4

Ser consciente es la finalidad de la especie y ese proceso es el que toma la propia evolución filogenética a nivel biológico, concluyendo hoy en la ontogenia humana. Pero ese proceso consciente es un proceso inconcluso que continuará.

\*

Las conclusiones son temporales y siempre están sometidas a revisión y activación dinámica en la movimiento constante.

\*

La consciencia es la finalidad y ser consciente es la manifestación en la apariencia.

5

Los profetas del dualismo cumplieron su cometido abriendo el camino a los profetas del pensamiento no-dual.

6

Todo sentimiento y pensamiento no-dual primitivo ha sido manifestado como germen latente desde el principio.

\*

La religión lleva ese germen en muy poca cantidad y cubierto de capas que maquillan y disfrazan de dualismo el germen.

\*

Toda sagrada escritura empieza haciendo referencia a un principio unitario, desconocido, incomprensible, divino, pero siempre unitario. Después vino el dos, la división y el comienzo de la historia.

\*

Los mitos y los rituales vacíos carentes de sentido se condensan en la fe, el primitivo sentimiento de aceptación y actitud consciente: todo, al ser unitario en esencia, se autorregula sin ser necesaria la intervención volitiva humana.

\*

El discernimiento es la comprensión no mental pura contenida en el concepto: discer-ni-miento. La mente siempre miente.

\*

La religión solo mantuvo y desarrolló una semilla de pensamiento no-dual consciente en la religión: el hinduismo de la darshana vedanta en la escuela advaita.

\*

Esa semilla se cubrió de maleza y creció oculta entre el dualismo.

\*

La trilla y siembra reivindicativa se produjo a partir de 1978 y 1982 a nivel público, mediante el neoadvaita transparente de Balsekar, sin misticismos ni metáforas alegóricas. Así se dio por primera vez el mensaje claro, alto y directo de la verdadera no-dualidad esencial.

\*

El taoísmo transmitía un destello muy fuerte de resplandor en el tao te ching y el libro de Chuang Tsé, pero demasiado oscuro y críptico.

\*

El primer profeta de la era no-dual es Krsihnamurti.

\*

Krishnamurti nos dejó las herramientas y armas no-duales para liberar los condicionamientos de nuestra vida cotidiana. Nadie ha comprendido una mierda.

7

Es el momento perfecto para leer con tranquilidad a Krishnamurti durante un largo periodo de tiempo hasta aclararnos.

8

Solo hay una persona que ha comprendido la línea de trabajo krishnamurtiana y ha seguido la investigación descondicionadora, evolucionándola hacia una acción psicológica novedosa que ruptura la actividad condicionada: el doctor Rubén Feldman-González y al percepción unitaria.

\*

David Bohm aplicó la investigación krishnamurtiana en física cuántica, creando el modelo holográfico y el orden implicado-explicado.

9

El segundo profeta del pensamiento no-dual es Ramesh Balsekar.

\*

Su trabajo ha consistido en retrotraer al presente la no-dualidad advaita, depurándola de todo dualismo para liberarla, limpiarla y sanarla.

10

El hinduismo representa una culminación religiosa que ha ido malinterpretándose con el modelo dualista.

\*

Por esa razón, el hinduismo es una religión distinta al resto e incomprensible para un no hinduista, pues es de libre configuración, hecho que nunca se ha producido en ninguna otra religión.

\*

Con razón, el hinduismo se conoce popularmente como Sanatana Drama o religión eterna.

\*

Solo en su seno se gestó un pensamiento no-dual como el vedanta, que significa fin del Veda. Si el Veda es el conocimiento, el vedanta, por lo tanto, es el fin del conocimiento. Eso es la esencia del pensamiento no-dual auténtico: FIN DEL CONOCIMIENTO.

\*

La religión es un sentimiento manifestado en la tercera dimensión material del mundo atómico-molecular que ha llegado al punto de incorrección perceptiva doctrinal-dogmática.

\*

El Rishi es el sabio vidente o aquel que ve la verdad. Recibe el conocimiento, pero después lo escriben los escribas ciegos que no ven.

\*

El conocimiento verdadero es discernido, no intelectualizado. Se revela en identidades conceptuales abstractas completas, no en conceptos lingüísticos.

Domingo, diciembre, 19, 2010.

21:59 horas.

## DIETARIOS DEL PENSAMIENTO NO-DUAL III:

SA.CO: SALUD CONSCIENTE.

PRIMERA FASE A.G.C. [AUTOGESTIÓN CONSCIENTE].

Noviembre, 18, 2010.

1

SA.CO: SALUD CONSCIENTE es una concepción naturopática alternativa de la salud y la enfermedad que forma el segundo pilar A.G.C.

2

Los fundamentos de SA.CO: SALUD CONSCIENTE están contenidos en dos fases: teoría SA.CO y práctica SA.CO.

3

La teoría SA.CO gira en torno al sistema inmunitario como la clave principal de la salud o enfermedad y en hígado-riñones como órganos reguladores del equilibrio general del organismo.

4

La práctica SA.CO se divide en dos aplicaciones:

- Aplicación física.
- Aplicación psíquica.

5

En la aplicación física se aprende:

- A comer.
- A utilizar la automedicación F.I.T. [fitoinmunoterapia].
- A utilizar la nutrición ortomolecular [antioxidantes].

6

En la aplicación psíquica se aprende:

- A utilizar la psicología no-dual [AC.CO: ACTITUD CONSCIENTE].



- A utilizar P.I.M. [psicoimmunomodulación]
- A utilizar C.M. [control mental].
- A utilizar pranayama [respiración consciente].
- A utilizar risoterapia.

7

SA.CO: SALUD CONSCIENTE es un proyecto de investigación naturopática nacido en 1997, fundamentado en una teoría sobre la inmunomodulación desde septiembre de 2009 como la medicina-terapia del futuro.

PRIMERA FASE: TEORÍA INMUNOMODULADORA.

REGULACIÓN HEPÁTICO-RENAL:

- El hígado y los riñones cumplen la misma función desintoxicadora de la sangre y los tejidos procesando las sustancias tóxicas.
- El hígado además se encarga de las grandes funciones metabólicas, procesando grasas, carbohidratos y proteínas.
- La alimentación actual satura la función hepática bloqueándola: grasas saturadas, aceites procesados, grasas hidrogenadas, carbohidratos de índice glucémico elevado, harinas refinadas, azúcar, alcohol, tabaco, exceso de proteínas.
- La contaminación ambiental y los fármacos dañan al hígado y revientan los riñones.
- Hígado y riñones deben trabajar sobre-esforzados por el ritmo actual de vida y las condiciones ambientales de la sociedad.
  - Reducir las frituras al mínimo y sustituir el aceite vegetal por oliva virgen
  - Reducir grasas hidrogenadas: cualquier producto envasado o de restaurante de comida rápida.
  - Reducir el pan, pastas y productos hechos de harina.
  - No beber alcohol ni fumar tabaco.

- Beber mucha cantidad de agua, mínimo de 2 a 3 litros diarios, embotellada y de calidad, por ejemplo, como Solán de cabras.
- Tomar infusiones de hierbas y zumos naturales recién exprimidos o de dietética que sean de calidad: exprimidos, nunca concentrados, por ejemplo, los zumos biotta de A.Vogel.
- Comer alcachofas a diario, hervidas o asadas pero sin aceite.
- Comer rábanos picantes crudos, cebollas y ajos crudos.
- Tomar la fórmula Borrachina.
- Hierbas combinadas para infusión:
  - Desmodium.
  - Diente de león.
  - Cardo mariano.
  - Cola de caballo.
  - Vara de oro.
  - Abedul.
- Las hierbas para infusión se combinarán a partes iguales. Hacer la infusión cargada (cuatro cucharadas soperas rebosando como mínimo) en un litro de agua y tomar durante el día (son cuatro vasos al día) a gusto del consumidor.

#### REGULACIÓN TERMO-VASCULAR:

- El cuerpo posee un sistema termorregulador para controlar la temperatura interna.
- El clima y los cambios bruscos de temperatura desregulan el sistema térmico.
- La circulación sanguínea va unida también al sistema termorregulador, al sistema inmunitario y a las funciones equilibradas del organismo.
  - La manera de conseguir una regulación termo-vascular esencial para la salud es mediante el agua fría.

- El contraste de una ducha caliente con una fría es la manera más adecuada de regular.
- El agua fría, sobre todo en invierno, es peligrosa.
- Se debe utilizar empezando por las piernas, después brazos y por último tronco (pecho-espalda).
- Nunca hay que quedarse helado. Siempre frotar con una toalla hasta entrar en calor y cubrir inmediatamente el cuerpo con abundante ropa.

#### REGULACIÓN INMUNITARIA:

- El sistema inmunitario se encarga de la defensa y equilibrio celular.
- Las novedades tanto nutricionales como farmacológico-químicas introducidas después de la segunda guerra mundial, han provocado una manipulación destructiva y una desregulación inmunitaria patológica.
- El sistema inmunitario está desorientado, manipulado e intoxicado.
- Antibióticos, vacunas, pesticidas y drogas han dañado gravemente la inmunidad y sigue haciéndolo.
- Es importante reducir y eliminar si puede ser la introducción de todos los factores citados.
- Urge una inmunomodulación.
  - Eliminar el uso de antibióticos y vacunas, así como antiinflamatorios y corticosteroides.
  - Comer ajo y cebolla crudos.
  - Tomar el zumo de un limón diluido en 1.5 litros de agua a diario.
  - Comer frutas y verduras frescas y crudas.
  - Automedicación F.I.T. [fitoinmunoterapia].

- Utilizar nutrición ortomolecular antioxidante.

## SEGUNDA FASE: PRÁCTICA INMUNOMODULADORA.

### APLICACIÓN FÍSICA.

### AUTOMEDICACIÓN I: F.I.T. [FITOINMUNOTERAPIA].

- Equinácea [echinacea purpurea-angustifolia].
  - Tomar el producto echinaforce forte (comprimidos) de A.Vogel: un comprimido al día.
  - Solo un mes de toma (un bote) y descanso (terapia de mantenimiento).
  - Lo adecuado son dos tomas estacionales (dos botes) al año (invierno y primavera).
  - En caso de enfermedad, acudir a un especialista.
- Uña de gato [uncaria tomentosa].
  - Tomar comprimidos y/o cápsulas.
  - Tomar siempre simultáneamente unida a la equinácea.
  - Dos tomas estacionales al año (invierno y primavera).
  - En caso de enfermedad acudir a un especialista.
- Ginseng rojo coreano [panax ginseng].
  - Tomar las cápsulas de la empresa Tongil.
  - Tomar toda una caja de 100 cápsulas [50 días].
  - Abstenerse mujeres, niños, hipertensos e insomnes.
  - Una única toma al año.

- En caso de enfermedad, acudir a un especialista.
- Te verde y kukicha/bancha [camelia sinensis].
  - Beber dos vasos de infusión al día.
  - Utilizar todo el año.
  - Cuidado insomnes, personas nerviosas o sensibles a la cafeína.
- Kombucha [Te fermentado].
  - Tomar una botella a la semana (1/1.5 litros).
  - Beber uno o dos vasos al día.
  - Se puede utilizar todo el año.
  - Cuidado insomnes, personas nerviosas o sensibles a la cafeína.
  - Comprar ya preparado en herbodietéticas.

#### N.O.A. [NUTRICIÓN ORTOMOLECULAR ANTIOXIDANTE].

- Vitaminas y minerales.
  - La fórmula base de mantenimiento es A-C-E + selenio + zinc.
  - Se puede tomar todo el año.
  - En caso de enfermedad consultar a un especialista.
- Fórmula Spectro de Solaray [multinutrientes].
  - Se puede tomar todo el año.
- Bioflavonoides.
  - Tomar extracto de semillas de uva + vitamina C.
  - Tomar picnogenol.

- Tomar acetil-cisteína + L-glutati3n.
- En caso de enfermedad consultar a un especialista.

#### HIDROTERAPIA.

- Combinar agua fría con agua caliente.
- Mojar primero piernas, luego brazos y por último pecho-espalda.
- Una vez al día está bien.
- Secado posterior rápido y enérgico.
- Se practica durante todo el año.
- En verano podemos evitar el agua caliente.
- En invierno siempre se combina terminando con caliente.

#### T.F. (TRANSFER FACTOR) [FACTOR DE TRANSFERENCIA].

- Es un "invento innovador" en campo de la inmunomodulaci3n si de verdad funciona, aunque desconocido, criticado y sin garantía ni pruebas de que funcione.
- Si se demuestra su efecto real con el reclamo publicitario con el que se vende (aumenta la efectividad del sistema inmunitario hasta un 437 %), representará la mayor revoluci3n inmunomoduladora de la historia.
- Supuestamente los factores de transferencia son unas moléculas contenidas en el calostro de la leche y las yemas de los huevos que transfieren la inmunidad.
- De momento es una teoría defendida por una empresa multinivel estadounidense (sospecha) de productos naturales-fitoterapia llamada 4life research y la patente pertenece a David y Bianca Lisonbee.

- El mejor producto que tienen, el transfer factor plus, producto estrella, incluye una fórmula desarrollada por la empresa, llamada cordyvant, con:
  - maitake
  - shiitake
  - IP-6 (hexafosfato de inositol)
  - ácido alfa lipoico
  - beta glucanos
  - beta sitosterol
  - extracto de hojas de olivo
  - cordyceps.
  
- Según la teoría más científica (H.S. Lawrence), los factores de transferencia son un extracto dializable derivado de leucocitos:
  - Factor derivado de la lisis de leucocitos de donadores inmunes, capaz de transferir inmunidad tanto local como sistémica a receptores no inmunes.
  - Se consideran un tipo de linfocina aunque 4life research mantiene el "secreto" no confirmando esta tesis y argumentando solo que son un tipo de moléculas.
  
- H.S. Lawrence fue el descubridor original en 1948-49, determinando su existencia y concepto:
  - Era posible transferir inmunidad de tipo retardado contra un antígeno específico de un individuo a otro administrando un extracto obtenido de leucocitos de un individuo inmune a otro no inmune.
  - Primero observó el fenómeno en inmunizaciones contra la sustancia M del estreptococo y contra la tuberculosis. Después descubrió que se podía despertar la inmunidad ante otras patologías.
  - Asumió teóricamente que debía haber una molécula responsable de esta inmunidad adoptiva a la cual denominó "factor de transferencia".

- Supuestamente son moléculas obtenidas de un extracto dializable de leucocitos:
  - Capaces de transferir inmunidad celular de individuos inmunes a no inmunes.
  - Se consideran un tipo de linfocina, pero se desconoce la naturaleza y estructura de estas sustancias.
  - Se sabe que poseen una cadena proteica invariable.
  - Se desconocen los efectos farmacocinéticas y farmacodinámicos porque se desconoce su mecanismo de acción.
  - No hay estudios objetivos sobre su efectividad excepto los de 4life research.
  - Carecen de propiedades terapéuticas demostradas de momento.
  - Su absorción íntegra provocaría reacciones alérgicas sistémicas.
  - Al tratarse de proteínas y provocar su absorción íntegra reacciones alérgicas sistémicas, esto demuestra que sus compuestos activos son degradados en el tracto digestivo y no pasan a la sangre.
  
- Hay dos tipos en función de su origen:
  - Aviar: se extraen de la yema del huevo de gallinas expuestas a patógenos para crear inmunidad.
  - Bovino: se extraen del dializado de leucocitos bovinos lisados de aquellos bovinos expuestos a patógenos.
  
- El factor de transferencia, por lo tanto, es una teoría molecular interesante que puede desde no ser nada excepto leche y yema de huevo, hasta revolucionar la inmunomodulación.



- Los únicos productos con factor de transferencia son los productos transfer factor de 4life research, empresa multinivel creada en 1998 por David y Bianca Lisonbee. Se compran por venta directa con 4life (única y exclusivamente) y tienen unos precios muy elevados (aquí está la mayor sospecha), en especial, el jugo antioxidante Riovida, uno de los productos más publicitado.
- Yo me decantaría por el transfer factor plus, producto estrella, que, según dice el reclamo comercial, aumenta la efectividad del sistema inmunitario en un 437 %; algo un tanto exagerado e irreal desde mi punto de vista.
- La fórmula cordyvant me parece, independientemente de la teoría sobre los factores de transferencia, una muy buena fórmula inmunomoduladora (sin exageraciones del 400 % de efectividad ni mucho menos) pero a un precio desorbitado: sobre 50 euros el bote.
- Creer que un producto, una nueva molécula, una teoría o un descubrimiento novedoso es la piedra filosofal de la salud total, no suele ser una actitud realista, ni acertada, ni nada sincera, sino más bien comercial y enfocada a vender.
- Soy partidario de probar el transfer factor plus pero sin exaltaciones sectarias ni despegando excesivamente del suelo.
- Nunca olvides que 4life research es una empresa multinivel, es decir, su objetivo y finalidad es **VENDER TODOS LOS MESES CUANTO MÁS MEJOR.**
- La filosofía multinivel es la explotación final y exprimida total del capitalismo de libre mercado.

#### APLICACIÓN PSÍQUICA:

##### P.I.M. [PSICOINMUNOMODULACIÓN].

- Técnicas de visualización para potenciar una hipoactividad o regular una hiperactividad de las defensas.
- Sentados o acostados visualizaremos nuestras defensas como un ejército que nos defiende.

- Si su actividad es mínima (inmunodepresión) la aumentaremos.
- Si su actividad es exagerada (autoinmunidad) la reduciremos.

#### C.M. [CONTROL MENTAL].

- Visualizaremos un bienestar y equilibrio del cuerpo.
- Forzaremos imágenes que nos causan bienestar y nos situaremos dentro de ellas.
- Daremos consignas al cuerpo de que está recuperado, sano y vital.

#### AC.CO [ACTITUD CONSCIENTE].

- Realizaremos la iniciación psicológica al pensamiento no-dual a través de los tres apartados del seminario AC.CO:
  - Resolución definitiva de los problemas y conflictos.
  - El principio de aceptación.
  - La corrección del error volitivo.
- Lo mejor es acceder al blog AC.CO: ACTITUD CONSCIENTE o descargar directamente el manual y trabajarlo.
- AC.CO nos enseña a poder aceptarlo todo tal y como es.
- La aceptación es el único camino y enseñanza.
- El error volitivo consiste en creer que somos protagonistas o que podemos cambiar las cosas.
- Las cosas son como son y lo aceptes o no, seguirán siendo lo que son.
- Darte cuenta de que no protagonizas nada es el primer paso no-dual.
- Acepta que eres lo que eres y así como eres está bien, no tienes que ser de otra manera.

- Haz lo que tengas que hacer pero no te ofusques no preocupes por el resultado, pues el resultado no depende de ti ni tienes tampoco el control.
- Actúa y retírate.
- Nunca tuviste el control de nada; la vida decide en base a criterios y motivos que desconocemos y seguiremos desconociendo, por lo tanto es inútil preocuparse.

#### PRANAYAMA-RISOTERAPIA.

- El pranayama es la respiración consciente.
- Siempre respira por la nariz.
- Las respiraciones deben ser lentas y profundas.
- Cada vez debes aumentar la capacidad de la inspiración y la expiración.
- Una buena forma de saberlo es contar los segundos que tardas en inspirar y luego expirar.
- La risoterapia se basa en técnicas para catartizar la energía acumulada, sacarla y encontrar la forma de reír.
- Investiga y busca que te hace reír y utilízalo en tu vida a menudo.
- Por lo menos es necesario provocar la risa de dos a tres veces por semana.
- Debe ser una risa profunda que te sumerja y desconecte en el proceso a fondo.

Lunes, diciembre, 20, 2010.

03:57 horas.

## UNA SÍNTESIS DE LO QUE SUPUESTAMENTE SABEMOS SOBRE EL S.I. [SISTEMA INMUNITARIO].

Noviembre, 26, 2010.

### ¿QUÉ ES EL SISTEMA INMUNITARIO?

Es un conjunto de estructuras y procesos biológicos en el interior de un organismo que le protegen contra las enfermedades de dos formas muy concretas:

- Identificando y eliminando células patógenas y cancerosas.
- Detectando, distinguiendo y eliminando una amplia variedad de agentes patógenos divididos en tres grandes grupos:
  - Virus.
  - Bacterias.
  - Parásitos.

### ¿QUÉ COMPOSICIÓN PRINCIPAL TIENE?

- Leucocitos.
- Linfocitos.
- Anticuerpos.
- Células T.
- Citocinas.
- Macrófagos.
- Neutrófilos.

S.I. [SISTEMA INMUNITARIO].

Los eucariontes, que son plantas-peces-reptiles-insectos, tienen un sistema defensivo basado en:

- Defensinas (péptidos antimicrobianos).
- Fagocitos.
- Sistema del complemento.

2

Incluso las bacterias poseen sistemas enzimáticos que los protegen contra infecciones virales.

3

La detección de patógenos es complicada porque pueden evolucionar rápidamente produciendo adaptaciones que evitan al S.I.

4

Los sistemas inmunitarios de los vertebrados son muy complejos y se relacionan todos sus componentes en una red elaborada y dinámica constando de:

- Muchos tipos de proteínas
- Células.
- Órganos.
- Tejidos.

5

Lo más importante del S.I. humano es que se adapta para reconocer patógenos:

- Inmunidad adaptativa o adquirida
- Memoria inmunológica creada.

6

En los principios anteriores se fundamenta la teoría de la vacunación como forma de generar inmunidad manipulada por los humanos.

7

Existen dos alteraciones graves que afectan al S.I.

La primera se caracteriza por hipoactividad inmunitaria y siempre provoca:

- Inmunodeficiencia
  - genética
  - farmacológica
  - infecciosa.

La segunda se caracteriza por hiperactividad inmunitaria y siempre provoca:

- Autoinmunidad.

8

La inmunología es la ciencia clave de la salud o enfermedad. Aquí es donde debemos investigar para llegar a conclusiones teóricas y aplicaciones prácticas para solucionar el problema patológico y poder alcanzar una salud, equilibrio y bioactividad normofuncional.

9

Las líneas inmunológicas de defensa son:

- S.I.I. [SISTEMA INMUNE INNATO]:
  - respuesta inmediata no específica
  - existe en todos los seres vivos.
- S.I.A. [SISTEMA INMUNE ADAPTATIVO]:
  - respuesta específica

- memoria inmunológica
- existe solo en vertebrados mandibulados.

10

La inmunidad depende de la reacción antígeno-anticuerpo (proteínas).

11

Barreras humorales y químicas:

- Fiebre [provocada por monolitos pirógenos].
  - Inflamación [provocada por eicosanoides y citocinas].
- Eicosanoides:
    - Prostaglandinas.
    - Leucotrienos.
  - Citocinas [citoquinas]:
    - Interleucinas.
    - Quimiocinas.
    - Interferones.
  - Sistema del complemento:
    - Cascada bioquímica con más de veinte proteínas.
  - Barreras celulares:
    - Leucocitos.
    - Fagocitos (tres tipos):
      - 1.- Macrófagos.

2.- Neutrófilos.

3.- Células dendríticas [mastocitos-eosinófilos-basófilos-células asesinas naturales].

- Fagocitosis.

12

I.A. [inmunidad adquirida y/o adaptativa]:

- Patógenos recordados por sus antígenos.
- Las células de memoria desencadenan una respuesta específica.
- Linfocitos:
  - Son leucocitos adaptativos.
  - Clase B (respuesta humoral).
  - Clase T (respuesta inmunitaria). Tiene dos aspectos:
    - 1.- célula T asesina
    - 2.- célula T colaboradora.

13

La reacción anticuerpo-antígeno o reacción A.A. es mediada por inmunoglobulinas (proteínas) y representan la clave inmunitaria adaptativa (anticuerpos IgG).

14

La teoría de la inmunidad activa oficial es la vacunación:

- Introducir un antígeno de un patógeno.
- Las vacunas virales son virus vivos atenuados.
- Las vacunas bacterianas son fragmentos no celulares de bacterias con toxinas y coadyuvantes añadidos.



## Desórdenes de la inmunidad humana:

- Inmunodeficiencias:
  - Inmunosenescencia [a partir de los 50 años].
  - Reducción infantil [S.I. más débil].
  - Los cinco factores principales en el adulto:
    - 1.- Obesidad.
    - 2.- Alcoholismo.
    - 3.- Uso de drogas (incluyendo fármacos y/o tóxicos).
    - 4.- Malnutrición.
    - 5.- Dieta carente de proteínas.
  - Déficit de estos nutrientes:
    - 1.- Hierro.
    - 2.- Cobre.
    - 3.- Zinc.
    - 4.- Selenio.
    - 5.- Vitaminas: A-C-E-B6-B9.
  - La pérdida temprana del timo.
- Autoinmunidad:
  - El sistema inmunitario falla al reconocer lo propio de los extraño y ataca sus propios tejidos.
- Hipersensibilidad:
  - Inmunorespuesta que daña los tejidos propios:
    - Tipo I: anafilaxia-alergia.
    - Tipo II: citotóxica.
    - Tipo III: citotóxica amplia.
    - Tipo IV: retardada.

16

#### Inmunología de los tumores:

- Una de las funciones más importantes es identificar y eliminar células tumorales.
- Expresan antígenos estas células que no aparecen en células normales.
- Estos antígenos originan en:
  - Virus oncógenos [papilomavirus].
  - Proteínas propias.
- Las células tumorales emplean un mecanismo de reducción molecular específica para evadir la respuesta inmunitaria y crear cánceres.
- Algunas células tumorales liberan productos que inhiben la respuesta inmune (citocinas).

17

#### Regulación inmunitaria fisiológica:

- Hormonal:
  - Estrógenos regulan y estimulan las reacciones inmunitarias.
  - Andrógenos deprimen la función inmunitaria.
  - Prolactina y hormona de crecimiento regula la respuesta inmunitaria.
  - Vitamina D parece ser que regula.
  - El sistema inmunitario se potencia con el sueño y se perjudica por el estrés.
  - La dieta parece ser que afecta.

- Para la normofunción hay que comer:
  - 1.- Frutas frescas.
  - 2.- Verduras frescas.
  - 3.- Ácidos grasos esenciales (omega 3).
  - 4.- Tomar ciertas plantas medicinales.

18

Manipulación inmunitaria médica:

- Inmunosupresores:
  - Para la autoinmunidad.
  - Para la alergia.
  - Para el rechazo de trasplantes.
  - Eluden la acción inmunitaria.
  - Los más utilizados son corticosteroides para controlar la inflamación.
  - También se usan citotóxicos.

19

Manipulación por patógenos:

- Eluden la respuesta inmunitaria.
- Utilizan enzimas que digieren la barrera inmunitaria.
- La estrategia para eludir al sistema inmunitario mediante la replicación intracelular se llama patogénesis intracelular.

20

Historia de la inmunología:

- Tucídides observó tras la plaga de Atenas que algunas personas recuperadas de un brote podían atender a los enfermos sin enfermarse.
- La inmunidad adquirida observada fue utilizada por Louis Pasteur en el desarrollo de la vacunación y su teoría microbiana de la enfermedad oponiéndose a las teorías contemporáneas como la teoría miasmática.
- No se confirmó que los microorganismos fueran la causa de enfermedades infecciosas hasta 1891 tras exponer Robert Koch sus postulados de Koch.
- En 1901 se confirmó que los virus son patógenos humanos tras el descubrimiento del virus de la fiebre amarilla.
- Los estudios de inmunidad humoral y celular a finales del siglo XIX fueron el mayor avance.
- Todo esto no son más que teorías contemporáneas equivocadas que pertenecen al momento actual y son aceptadas desde finales del siglo XIX y principios del XX.
- Debemos avanzar en campo de la inmunomodulación.

[Fuente del texto: Wikipedia: sistema inmunitario].

Lunes, diciembre, 20, 2010.

21:07 horas.

## LA FÓRMULA BARRACHINA.

[Septiembre, 7, 2009 - diciembre, 20, 2010].

La fórmula Borrachina es un preparado de hierbas adaptado a SA.CO: SALUD CONSCIENTE para activar las funciones hepático-renales, inmunomodular y mejorar la circulación sanguínea al mismo tiempo que depura y desintoxica.

\*

Esta fórmula empezó a desarrollarse el día 7 de septiembre de 2009 y finaliza hoy, 20 de diciembre de 2010 con las últimas remodelaciones y ajustes fitoterapéuticos.

\*

La fórmula ha pasado por dos fases y tanto una composición como la otra se utilizan y son igual de válidas.

\*

La primera composición se concretó en el verano de 2010. preparé varios litros de extracto alcohólico puro (96 grados) entre mayo y julio, macerándolos y después los he aplicado conmigo mismo, la familia y amistades cercanas. Consta de:

- Abedul.
- Vara de oro.
- Cola de caballo.
- Equinácea.
- Uña de gato.
- Eleuterococo.
- Cardo mariano.
- Boldo.
- Diente de león.
- Bardana.

Hay tres plantas renales [abedul-vara de oro-cola de caballo]; tres plantas inmunoestimulantes [equinácea-uña de gato-eleuterococo]; tres plantas

hepáticas [cardo mariano-boldo-diente de león] y una planta depurativa [bardana].

\*

El tanto por ciento de cada planta es igualitario proporcionalmente: el 10 %. De 100 gramos de preparado debe haber 10 gramos de cada planta.

\*

La segunda fase de la fórmula ha variado un poco en la composición desde julio a diciembre de 2010. Consta de:

- Equinácea.
- Uña de gato
- Eleuterococo.
- Te verde.
- Gingko biloba
- Abedul.
- Cola de caballo.
- Cardo mariano.
- Diente de león.
- Bardana.

En la fórmula de mantenimiento la proporción será también un 10 % de cada planta.

\*

Si la persona es sensible a la cafeína, muy nerviosa o insomne, se aumentará un 5 % de equinácea y uña e gato restándolo de te verde y eleuterococo, con lo que se quedará 15-15-5-5 [equinácea-uña de gato-te verde-eleuterococo]

\*

Para patologías específicas se aumentará o disminuirá la composición según criterio del profesional.

\*

Se puede tomar en infusión o extracto alcohólico.

## DIETARIOS DEL PENSAMIENTO NO-DUAL IV:

EN.CO: ENTRENAMIENTO CONSCIENTE.

SEGUNDA FASE A.G.C. [AUTOGESTIÓN CONSCIENTE].

Diciembre, 6, 2010.

INTRODUCCIÓN:

1

La segunda parte A.G.C. [AUTOGESTIÓN CONSCIENTE] es EN.CO: ENTRENAMIENTO CONSCIENTE.

2

EN.CO se fundamenta en un postulado para la autogestión de la actividad mental a través del cuerpo. El postulado dice:

C.P. = M.D. / C.C. = M.D.

[SI EL CUERPO PARA LA MENTE SE DISPARA / SI EL CUERPO SE CANSA LA MENTE DESCANSA].

3

Si queremos comprender la vida y sus motivos, necesitamos ser conscientes.

4

Ser consciente es estar atento y alerta de lo que está sucediendo aquí y ahora.

5

La actividad mental nos retrotrae al pasado y nos proyecta al futuro alejándonos siempre de lo que está sucediendo aquí y ahora.

6

La mente no para su hiperactividad psíquica y nunca parará aunque apliques toda la tecnología psicoespiritual desarrollada desde el principio de los tiempos para ser consciente.

7

Solo hay una manera de ser consciente y es suspendiendo temporalmente la psicohiperactividad mediante una autogestión de la actividad mental.

8

EN.CO es una buena manera de hacerlo y funciona a la perfección cuando estamos inmersos en etapas muy hiperactivas por circunstancias que nos afectan disparando nuestra actividad mental.

EN.CO: ENTRENAMIENTO CONSCIENTE. LOS POSTULADOS:

1

La mente nos manipula a través del cuerpo.

2

Está acostumbrada a funcionar en un nivel muy cómodo de infraconsciencia inconsciente, vibrando dentro del modelo dualista.

3

El modelo dualista solo varía en el continente externo pero nunca en el contenido interno, que siempre gira en torno a la división-separación-conflicto.

\*

La manera de iniciar una manipulación de la mente creadora del dualismo en el que estamos inmersos y que utiliza el cuerpo para operar su actividad, s a través de ese mismo cuerpo.

4



Debemos empezar a manipular la mente para rupturar la infraconsciencia inconsciente.

5

La mente interpretó la dualidad como dualismo, es decir, lo unitario como dividido.

\*

Lo opuso en su concepción interna y creó el conflicto.

\*

Pero en la dualidad, el mecanismo funcional de la vida y el universo manifestado en el plano atómico-molecular, nunca hubo separación ni conflicto, sino unidad, pues es la cara y la cruz de la misma moneda y solo se toma la interpretación positiva o negativa circunstancial y temporalmente para manifestar una acción en este plano atómico. Cuando pasa al subatómico, deja de existir la dualidad reintegrándose en la naturaleza unitaria que siempre fue su esencia real.

6

Solo en la concepción fraccionaria de la mente que vibra siempre en una infraconsciencia inconsciente puede nacer y crecer el modelo dualista.

\*

La mente y el dualismo no son un error de la existencia ni una creación egocéntrica humana equivocada como nos dicen la gran mayoría de teorías espirituales nueva era, que demuestran pertenecer a la dinámica dualista de la propia mente disfrazada. Son un simple juego para la diversión y el deleite; una acción de la totalidad sin mayor importancia.

\*

En ese juego, la primera fase de la especie donde se aplica, el homo sapiens sapiens, consiste en pasar de la dualidad al dualismo y la segunda fase consiste en pasar del dualismo a la no-dualidad, concluyendo el juego y por lo tanto, la especie.

7

EN.CO es una forma potente de manipular la mente y detener el juego un instante para ver la naturaleza subatómica unitaria del teatro atómico dividido.

8

La astucia de la mente es muy sutil y difícil de manipular.

\*

Desde la antigüedad se han utilizado tecnologías psicoespirituales para manipular la mente, pero estas tecnologías son peligrosas porque la puerta de entrada a la experiencia es a través de la propia mente y esta reactiva sus metodologías tramposas y te engaña.

\*

Es el caso de la meditación, el yoga, tai chi, etc...

9

La manipulación efectiva de la mente que no termine cayendo en su propia trampa para absorberte ella a ti en su juego y dinámicas, es un trabajo consciente de implicación total por tu parte preparándote psicológicamente pues debes abandonarlo todo, tanto a nivel exterior (lo fácil) como a nivel interior (lo difícil).

10

Muchas filosofías religiosas y filosóficas como las posiciones hinduistas o budistas tradicionales, hablan del abandono y el desapego tanto material como psicológico, pero continúan bien aferrados el apego doctrinal-ideológico.

11

La mente conoce, crea y controla [proceso C.C.C.] toda la actividad humana en todos los niveles de la experiencia y el conocimiento: teoría y práctica.

12

Y toda actividad humana entra en la categoría de la teoría [ideas-mitos-supersticiones-creencias-hipótesis] y la práctica [rutinas-metodologías-instituciones].

13

Estamos atrapados en el juego de la mente.

14

La mente lleva cuarenta milenios perfeccionando su juego mediante la manipulación infraconsciente.

15

La infraconsciencia en la que nos sumerge la mente durante la existencia física en tercera dimensión se manifiesta a través de una conducta inconsciente que nos mantiene dentro de una rutina basada en ciclos siempre repetitivos.

16

Podemos manipular la mente de la misma forma que ella nos manipula a nosotros, mediante la inversión del mecanismo manipulador: el cuerpo físico.

\*

El cuerpo físico representa la condensación final atómica-molecular manifestada.

\*

Es un elemento neutral utilizado por la realidad subatómica consciente subyacente en la apariencia atómica-molecular para manifestar el juego manejando al cuerpo desde esa realidad.

\*

La mente es un elemento intermedio aparecido como un comodín del juego o argamasa que intermedia entre lo subatómico y lo atómico para activar y reactivar el propio juego. Su existencia siempre depende de la ilusión atómica y tanto aparece como desaparece con el cuerpo sin independencia autónoma.

17

El cuerpo es una ilusión atómica regida entonces por la consciencia subatómica en forma inmanifiesta como vibración-energía; estados que no podemos comprender del todo y que es inútil intentar catalogar.

18

La mente opera en el nivel subatómico y por eso puede ficcionar lo que quiera convenciendo siempre, pero tiene un indisoluble nexo de unión atómico con el cuerpo, sabiendo que su existencia siempre está condicionada por la existencia del cuerpo. Así empieza y se perpetua el juego de una generación a otra, pues la única manera de no morir es trasladándose generación tras generación mediante un modelo de pensamiento dualista que repita las mismas pautas y se herede de forma cíclica perpetuándose. Si termina el modelo dualista termina la mente.

19

Por el nexo de unión que le une al cuerpo, la mente es también ilusión.

\*

Al saberlo, quiere perpetuarse mediante una supervivencia espiritual tras la muerte del cuerpo.

\*

Así crea y mantiene todas las ilusiones y esperanzas que ya conocemos.

20

La mente está atrapada en la ilusión y el miedo y con su actividad se mantiene y nos mantiene identificándonos con ella y amenazándonos con la exterminación total si ella es exterminada.

21

EN.CO es una ruptura con toda la manifestación y actividad mental.

22

La finalidad de EN.CO es elevar el nivel de consciencia de una forma directa y eficaz mediante la manipulación mental que suspenda su actividad para el descanso temporal.

23

La manipulación no es volitiva al no perseguir fines egocéntricos de culto al cuerpo.

\*

Al perseguir una autogestión a través de la disciplina y el ejercicio físico, la mente se cansa y descansa.

\*

Solo puedes cansar a la mente a través de cansar el cuerpo, pues la actividad mental se retroalimenta a sí misma potenciándose cada vez más en vez de cansarse.

LOS PUNTOS DE ENTRENAMIENTO:

1

Caminar descalzo.

2

Ascender cumbres.

3

Artes marciales.

4

Agua fría.

5

Correr trotando.

6

Respiración consciente.

PRIMER PUNTO:

Caminar descalzo siempre sobre terreno montañoso, nunca sobre asfalto o pavimento liso y cuanto más dificultoso sea el terreno, mejor.

\*

Al principio caminaremos un tramo corto y después aumentaremos las distancias progresivamente.

\*

Debe doler y sentirlo nosotros sin llegar tampoco al dolor extremo o la autotortura.

\*

El primer punto nos reconecta con la tierra magnetizándonos a nivel energético y detiene el discurso mental trayéndonos al instante presente y provocando una radical toma de consciencia directa con plena atención.

\*

Cuidado porque si divagas sobre el dolor o caminas inseguro para evitar el dolor, puedes estar expuesto a las lesiones musculares, heridas y problemas cutáneos.

SEGUNDO PUNTO:

Ascender cumbres montañosas es un punto importantísimo para la toma de consciencia.

\*

La naturaleza nos reconecta con la verdadera esencia subatómica.

\*

Subiremos a un ritmo acelerado, sintiendo la respiración constante sin pausa.

TERCER PUNTO:

Las artes marciales son una buena disciplina física que nos ayudará a soltar tensiones acumuladas por la rabia del día a día.

\*

La orientación no es técnica sino ecléctica, es decir, que cada cual se configure su propia arte marcial basada en puñetazos y patadas (mínimo).

\*

Este punto se divide en dos partes:

- Golpes en el aire.
- Golpes a un árbol sin corteza rugosa.

\*

Al golpear el árbol con manos y pies desnudos buscamos una toma de consciencia del cuerpo a través del impacto y un dolor controlado. No buscamos romper el árbol ni mucho menos lesionarnos.

\*

Los golpes al aire serán rabiosos, contundentes, rápidos y agotadores.

\*

Los golpes al árbol serán lentos, medidos, en concentración y atención total después del desahogo inicial golpeando al aire.

#### CUARTO PUNTO:

El agua fría siempre será en alguna fuente o balsa natural situada en plena naturaleza, a poder ser, en el camino de ascenso a la cumbre.

\*

Sumergir al cuerpo en nacimientos de agua fría en plena montaña o lugares naturales es la más radical y directa toma de consciencia rupturadora.

\*

En verano será muy fácil y refrescante pero el mérito consciente y rupturador será en invierno.

\*

El cuerpo no debe enfriarse mediante la inactividad. Después de la inmersión consistente en entrar y salir sin mucha demora, nos secaremos y empezaremos a movilizar el cuerpo con ejercicios e incluso las artes marciales.

#### QUINTO PUNTO:

Correr trotando significa agotar el cuerpo por distancia y resistencia recorrida a media intensidad.

\*

El estado mental será centrado en la respiración, los latidos cardíacos y las sensaciones del cuerpo.

\*

Correremos hasta que el cuerpo esté bien cansado pero a un ritmo uniforme y seguido sin alteraciones bruscas ni detenciones.

#### SEXTO PUNTO:



La respiración consciente consiste en respirar por la nariz de una forma lenta y profunda, tomando consciencia única y exclusivamente del proceso de inhalado y exhalado.

Martes, diciembre, 21, 2010.

21:40 horas.

## DIETARIOS DEL PENSAMIENTO NO-DUAL V:

AC.CO: ACTITUD CONSCIENTE.

TERCERA FASE A.G.C. [AUTOGESTIÓN CONSCIENTE].

Enero, 1, 2010 [creación-nacimiento]; Marzo, 25, 2010 [primera revisión];  
Julio, 16, 2010 [segunda revisión]; Diciembre, 3, 2010 [tercera revisión].

LOS 7SIETE7 PRINCIPIOS A.G.C.

[Una síntesis de la psicología no-dual AC.CO publicada en el blog y el manual  
AC.CO: ACTITUD CONSCIENTE].

INTRODUCCIÓN:

AC.CO: ACTITUD CONSCIENTE es la iniciación pura y directa al  
pensamiento no-dual sin intermediarios.

\*

Hasta el momento, toda iniciación al pensamiento no-dual iba condicionada  
por intermediarios siendo el más conocido de todos el advaita tradicional y  
ahora neoadvaita contemporáneo.

\*

Los 7siete7 principios A.G.C. engloban una síntesis resumida y concentrada  
de actitudes conscientes.

\*

La actitud consciente es el pensamiento del "futuro" y AC.CO tan solo es  
una forma manifestada de actitud consciente.

\*

Hay muchas más formas de actitud consciente, como la percepción unitaria  
de Rubén Feldman-González o el poder del ahora de Eckhart Tolle, entre  
otras, despuntando Krishnamurti y Balsekar como máximos representantes.

\*

Todos somos ahora en alguna medida hijos "espirituales" herederos de Krishnamurti y Balsekar.

\*

Cada expresión de la actitud consciente puede tomar una forma distinta en cada persona, pero la esencia siempre es la misma.

### LOS 7SIETE7 PRINCIPIOS:

PRIMER PRINCIPIO D.D. [DUALIDAD].

SEGUNDO PRINCIPIO D.O. [DUALISMO].

TERCER PRINCIPIO P.N.D. [PENSAMIENTO NO-DUAL].

CUARTO PRINCIPIO A.N. [ACEPTACIÓN].

QUINTO PRINCIPIO AC.CO [ACTITUD CONSCIENTE].

SEXTO PRINCIPIO C.E.V. [CORRECCIÓN DEL ERROR VOLITIVO].

SÉPTIMO PRINCIPIO D.E. [DESPERTAR ESPONTÁNEO].

Los 7siete7 principios A.G.C. son la esencia destilada tres veces y la respuesta a todas las preguntas. *Están fuera del ámbito mental.*

DUALIDAD.

1

Comprender la dualidad es comprender la esencia de la existencia.

2

Lo que llamamos

- bien y mal
- bueno y malo
- correcto e incorrecto

Es la cara y la cruz de la misma moneda.

3

Lo positivo catalogado como bien-bueno-correcto existe gracias a lo negativo catalogado como mal-malo-incorrecto y viceversa en un proceso cíclico-repetitivo.

4

Nunca hay un conflicto real ahí fuera pues todo aquello que es contrario se complementa.

5

El único conflicto está aquí dentro; dentro de nuestras cabezas.

6

La dualidad es tan fácil de comprender como difícil de aplicar.

7

Todo lo que existe funciona gracias a la inercia provocada por la oposición de dos fuerzas complementarias.

8

Las dos fuerzas complementarias son neutras pero poseen una carga específica interpretada circunstancialmente como polo positivo y polo negativo.

9

Lo opuesto se atrae complementándose.

10

Si no hubiera oposición complementaria todo lo existente dejaría de existir.

11

Hay que comprender primero y después asimilar desde la infancia que la contradicción no existe pues tan solo es una invención humana ante la incomprensión del primer principio.

12

La dualidad no es dual sino polar.

13

Ser polar significa ser interdependiente:

- una fuerza depende de la otra

- forman una unidad inseparable e indivisible ambas fuerzas.

#### EL RESUMEN DE LA DUALIDAD:

- Hay dos fuerzas opuestas pero complementarias que rigen el movimiento y sus cambios constantes.
- Las dos fuerzas forman parte de un todo indivisible y unitario.
- No hay oposición entre ellas sino complementariedad.
- La polaridad positiva-negativa no significa bueno-malo.
- No hay lucha.
- No hay tensión.
- No hay conflicto.
- Todo pertenece a la cara o a la cruz de una misma moneda.
- El planeta tierra y todo aquello que lo habita está regido por el primer principio.
- Todo se autorregula gracias a este principio y por eso todo continúa existiendo.
- Lo positivo a menudo se transforma en negativo y viceversa.
- De esta manera el primer principio siempre estará activo.

#### DUALISMO.

1

El dualismo es un juego al que jugamos única y exclusivamente los humanos por nuestra configuración neurológica.

2

Consiste en malinterpretar el primer principio creando el falso e ilusorio segundo principio.

3

El segundo principio dio comienzo hace 7000 años cuando percibimos las dos fuerzas polares como algo dividido y las enfrentamos en nuestra mente primitiva creando la confusión.

4

El segundo principio ha regido, rige y regirá nuestra vida hasta que nos demos cuenta de la confusión si es que debemos darnos cuenta.

5

Durante las invasiones indoeuropeas de la India y Persia se implantó el modelo de pensamiento dualista.

6

El modelo dualista basado en el segundo principio consiste en transformar la polaridad neutra separando ambas fuerzas como una eterna confrontación moral mediante la que una fuerza intenta imponerse sobre la otra y viceversa.

7

Este modelo triunfó porque podía aplicarse de forma tentadora para manipular y vencer y dominar a los demás mediante la fuerza guerrera bruta y violenta, pero realmente triunfó porque debía ser así, así ha sido y así es.

8

Así se fue construyendo el pensamiento dualista autoritario y así se implantó mediante la guerra a través de las ideologías separatistas.

9

Todo lo que conocemos y sabemos y creemos; religión-política-filosofía-arte-ciencia; pertenece al pensamiento dualista nacido del segundo principio que conduce a la confusión total.

10

Seguimos existiendo dentro de la ilusión irreal basada en:

- subjetivismo mental:
  - yo, sujeto, separado de ti, sujeto y ambos separados de todo eso que hay ahí, objetos.
- Ideologías irreales.
- Instituciones irreales.
- Economía irreal:

- trueque primitivo.
- Dinero moderno.

11

La especie homo sapiens sapiens o ser humano no puede seguir existiendo como dualista pero el dualismo es nuestra característica encefálica, por lo tanto, nunca dejaremos de ser dualistas.

## PENSAMIENTO NO-DUAL.

1

La no-dualidad es un pensamiento de transición de fase.

2

Todo pensamiento y cultura e idea posee un ligero trasfondo-toque de no-dualidad porque esa es la esencia de todo; esencia que subyace en la totalidad.

3

No-dualidad significa unidad.

4

Todo es unitario y no divisivo.

5

El ser humano está preparado para comprender pero no está preparado para asimilar e integrar en su vida el pensamiento no-dual como tal.

6

La no-dualidad fue una primera comprensión hinduista del pensamiento no-dual abstracto.

7

Al funcionar nuestro cerebro neocortical desde el dualismo, la no-dualidad se comprende desde ese dualismo en tres fases: taoísmo-advaita-zen.

8

La no-dualidad es un pensamiento no-dual nacido del dualismo: religión y filosofía oriental.

9

El pensamiento no-dual como tercer principio es un acercamiento directo sin intermediarios dualistas.

10

Para llegar a funcionar en pensamiento no-dual es necesaria otra especie neurológica preparada y adaptada que sustituya al ser humano.

11

A partir de 1929 tras la charla de Krishnamurti que rompió la dinámica dualista imperante, nosotros y los que vengan detrás somos el caldo de cultivo para el nacimiento de la nueva especie.

12

Por esa razón, el modelo dualista está en crisis y nunca saldrá de ella hasta su total autodestrucción.

13

Ya se está gestando el posthumano que surgirá de las cenizas humanas.

14

Es el proceso natural e inevitable de la propia existencia.

15

Darse cuenta es apoyar el proceso de forma consciente.

16

No darse cuenta es resistirse y sufrir de forma inconsciente y ahora es el momento de la resistencia y el sufrimiento final.

#### RESUMEN DEL PENSAMIENTO NO-DUAL:

- Podemos comprender parcialmente el tercer principio.
- No podemos asimilar totalmente el tercer principio.
- Aunque hay comprensión aislada de todas formas después habrá que volver al dualismo mayoritario en el día a día.

#### ACEPTACIÓN.

Febrero, 19, 2007 - marzo, 25, 2010.



1

Comprender es aceptar y aceptar es comprender.

2

Aceptación no es resignación.

3

En la transición de fase solo hay un camino y una enseñanza: aceptación.

4

Antes o después aceptarás.

5

Aceptarás o te resignarás, por lo tanto, es inútil preocuparse.

6

Que yo o cualquier otro te lo diga no sirve de nada ni para nada pero es necesario que así sea.

7

Acepta o no aceptes, todo continuará igual.

8

Todo lo que sucede tal y como sucede es todo lo que debe suceder tal y como debe suceder.

9

Si lo aceptas serás feliz y si no lo aceptas serás infeliz.

10

No intentes aceptar o lucharás; solo acepta.

11

Lucha todo lo que puedas, así te cansarás pronto y aceptarás.

12

No es voluntad de nadie luchar, resignarse o aceptar.

13

Solo llega la aceptación cuando comprendes que no pintas nada aquí ni tienes importancia alguna.

14

Eres tan imprescindible como prescindible.

15

Cuando comprendas y veas que no eres el cuerpo ni la mente ni la personalidad ni el comportamiento, entonces aceptarás.

16

Mientras no lo veas continuarás rebelándote y confundiéndote y luchando inútilmente contra lo que es: la realidad verdadera más allá de las apariencias.

17

Todo está correcto tal y como está.

18

Todo está incorrecto tal y como debería estar.

19

Todo simplemente es.

#### RESUMEN DE LA ACEPTACIÓN:

- estoy empezando a ver el juego con claridad. ¿Tú también lo ves? Y mañana todo continuará oscuro y confuso. ¿Acaso importa? Es un simple juego irrelevante. Así es el cuarto principio.

#### AC.CO: ACTITUD CONSCIENTE.

1

AC.CO es pensamiento no-dual "puro".

2

Representa una evolución natural de los linajes de no-dualidad anteriores.

3

El fundamento AC.CO reside en la actitud como representación del mundo humano.

4

Según la actitud que adoptamos así vivimos.

5

No importa lo que sucede; importa la actitud adoptada ante lo que sucede.

6

Tanto el dualismo como el pensamiento no-dual son actitudes.

7

Si el ser humano tiene algún poder, sin duda es el de la actitud.

8

Nada te afectará con la actitud no afectada.

9

Todo te afectará con la actitud afectada.

10

Actitud consciente solo sucede en esos momentos de silencio cuando dejamos de imponer nuestro punto de vista y observamos lo que sucede sin añadir ninguna carga cognitiva.

11

Aplicar AC.CO es tan fácil y sencillo como difícil y complicado.

12

AC.CO no se estudia ni se aprende; sucede.

13

Nadie puede determinar si en algún momento sucederá AC.CO en su vida.

14

Si sucede AC.CO sucede a pesar de los esfuerzos para que suceda.

15

Experimentar AC.CO no te diferencia en absolutamente nada respecto a otro ser humano.

16

Si te sucede AC.CO todo seguirá igual hasta la muerte del cuerpo y de la mente.

17

Si no te sucede AC.CO todo seguirá igual hasta la muerte del cuerpo y de la mente.

18

Si te apetece puedes realizar el seminario y la metodología AC.CO: ACTITUD CONSCIENTE en <http://laactitudconsciente.blogspot.com>

RESUMEN AC.CO:

- Somos lo que somos.
- Ni bueno ni malo.
- Ni correcto ni incorrecto.
- Ni positivo ni negativo.
- No eres el cuerpo.
- No eres la mente.
- ¿Qué eres entonces?
- Actitud.

CORRECCIÓN DEL ERROR VOLITIVO.

1

Tan solo un linaje no-dualista del advaita vedanta [navnath sampradaya] ha sugerido durante los últimos años del siglo XX el sexto principio.

2

El primer y auténtico corrector del error volitivo fue Armes Balsekar [1917-2009].

3

C.EV. es el fundamento más importante del pensamiento no-dual pues gracias a él puede suceder el cambio de modelo al final de la transición de fase.

4

La volición o sentimiento del poder de la voluntad personal es el obstáculo que permite retroalimentar y mantener el dualismo activo.

5

Vivimos la vida creyendo en la ilusión del yo y del libre albedrío y de que podemos manejar las circunstancias imponiendo nuestra voluntad.

6

Para que la volición suceda primero es necesario identificarse con el cuerpo y con la mente como si fueran nuestros y tuviéramos el control.

7

La volición solo nos trae frustración y sentimiento porque es una ilusión interpretada como real.

8

El poder volitivo que nos atrae y atrapa es el miedo.

9

El miedo a la pérdida inevitable de todo aquello poseído e identificado erróneamente como nuestro: cuerpo-mente-yo-ego-espíritu-alma-objetos materiales-gente que nos rodea.

10

El famoso y maltrecho ego no es más que una serie de variaciones sobre el sentimiento volitivo actuando que incluye:

- la creencia de ser el yo con todos sus detalles:
  - comportamientos.
  - Conductas.
- La creencia de tener-ser un alma o espíritu.
- El concepto divino [dios-dioses].
- Las teorías de supervivencia espiritual postmortem:
  - resurrección occidental.
  - Reencarnación oriental.
- todas las:
  - fantasías
  - mitos
  - ideologías
  - teorías
  - reflexiones
  - divagaciones

- hipótesis
- creencias
- y los 7siete7 principios.

11

Tres negaciones existenciales básicas de la volición nos hacen sufrir y frustrarnos para vivir confundidos hasta que desaparecemos de esta ensoñación si debemos despertar:

- el código genético.
- El ambiente externo.
- El desarrollo imprevisible tan sorprendente y paradójico de las circunstancias.

12

C.E.V. es darse cuenta de que no tenemos ningún control sobre nada.

13

La vida elige y sitúa.

14

Somos simples marionetas manejadas.

15

Nadie es responsable de nada.

16

Es prácticamente imposible que como especie corriamos el error volitivo pues vamos a rechazar la corrección tachándola de fatalismo pesimista y vamos a querer seguir sintiendo el poder de la volición.

17

Pero a lo mejor corregirlo es lo que nos autoextermina para dar paso a la siguiente especie.

18

C.E.V. es un mensaje para la transición de fase que ahora no va a ser comprendido por la mayoría.

19

Olvida C.E.V. y sigue protagonizando tú vida con tú cuerpo y tú mente escenificando los psicodramas de lo cotidiano.

## DESPERTAR ESPONTÁNEO.

- 1.- haz lo que sientas
- 2.- actúa como quieras
- 3.- simplemente hazlo
- 4.- lo que haces no importa
- 5.- las consecuencias no importan
- 6.- así debe ser y así es
- 7.- todo se autorregula
- 8.- nunca triunfas ni tampoco fracasas
- 9.- nadie nace y nadie muere
- 10.- las apariencias son apariencias
- 11.- no está pasando nada ahora
- 12.- todo es maravilloso como es
- 13.- si no lo percibes no lo percibes (es tú problema)
- 14.- todo está donde debe estar
- 15.- todo es correcto e incorrecto
- 16.- es tanto esto como aquello
- 17.- si te tienes que preocupar preocúpate
- 18.- si pierdes es porque tenías para perder
- 19.- si no tienes nada que perder nunca perderás
- 20.- todo lo que tengas vas a perderlo

- 21.- si puedes disfrutar disfruta
- 22.- si no puedes disfrutar disverdura
- 23.- no hay problema
- 24.- solo importa si te afecta
- 25.- nada de lo que dices o haces depende de ti
- 26.- si te das cuenta no importa
- 27.- si no te das cuenta no importa
- 28.- no hay inocentes ni culpables
- 29.- nunca has tenido el control
- 30.- no hay premio ni castigo
- 31.- si te gusta ahí está y si te disgusta ahí está
- 32.- no hay nada que temer
- 33.- ni bien ni mal; solo lo haces
- 34.- el que busca nunca encuentra
- 35.- cuanto más busques más te perderás
- 36.- deja que suceda
- 37.- toda ilusión empieza y termina
- 38.- a mayor apego mayor pérdida
- 39.- si quieres venderlo prohíbelo
- 40.- todo funcionaba antes de llegar
- 41.- todo funcionará después de partir



42.- a mayores leyes mayores infracciones

43.- ya estás donde debes estar

Miércoles, diciembre, 22, 2010.

08:11 horas.

TERCERA PARTE: FUTURO.

A PARTIR DE 2011.

LOS MONOGRÁFICOS ANUALES.

A partir del día 1 de enero de 2011, cada año se publicará un monográfico de ese año como continuación del testamento "espiritual".

## ÍNDICE.

INTRODUCCIÓN. UN COMIENZO; UNA CONCLUSIÓN	2
PRIMERA PARTE: PASADO	5
CAPÍTULO I	6
CAPÍTULO II	24
CAPÍTULO III	37
CAPÍTULO IV	52
CAPÍTULO V	65
CAPÍTULO VI	83
CAPÍTULO VII	101
SEGUNDA PARTE: PRESENTE	121
A.G.C. [AUTOGESTIÓN CONSCIENTE]	122
I	124
II	130
III	136
IV	159
V	170
TERCERA PARTE: FUTURO	186