

4. Centaury, Centaurium umbellatum, Centaura

Tallo recto que alcanza entre 5 y 35 cm de altura. Crece en campos secos, al borde de los caminos o en lugares yermos. Las pequeñas flores rosadas, muy enhiestas, están insertadas en la punta de las ramas. Florecen entre junio y agosto y sólo se abren cuando reina buen tiempo.

Principio

Centaury está relacionada con la capacidad anímica de la autodeterminación y la propia realización. En el estado Centaury negativo queda interrumpida la relación con la propia voluntad.

A los niños con acentuados rasgos Centaury a menudo se le consideran simples, de buena voluntad, obedientes y complacientes. En ellos fructifica el elogio y la censura. No causan problemas a sus padres, salvo tal vez por la circunstancia de que se dejan llevar fácilmente por sus compañeros y porque incomprensiblemente a veces son objeto de palizas. Cuando son adultos son proclives a caer bajo la influencia de una personalidad más fuerte, que aprovecha su innata servicialidad para propósito egoístas. La hija mayor que no se casa porque durante largos años cuida con abnegación y sacrificio a su madre aquejada de gota, es un caso Centaury evidente, como también el hijo quehu biera querido ser maestro, pero renuncia a su vocación para encargarse de la empresa constructora de su padre, pues a juicio de este, el negocio tiene que quedar en la familia. De la generación de nuestros abuelos conocemos también a la pálida y diligente criada Centaury, que renunció por completo a hacer su propia vida en favor de sus señores, o al viejo factótum de la empresa que no es más que una réplica del señor director en su manera de pensar, hablar y gesticular. También la joven cónyuge que lee en los ojos de su esposo, un consentido hijito de mamá, cualquier deseo para satisfacerlo en una manifestación de amor mal entendido, y someter, como una esclava, sus propias necesidades a sus caprichos.

A menudo, las personas en estado Centaury alegan con un resignado encogerse de hombros: «Si, no puedo negarme a una petición suya», o «simplemente, no puedo decir no». A veces, los que están afuera deben observar con meneos de cabeza cómo el tipo Centaury se degrada a sí mismo a la condición de felpudo síquico.

Por cierto, las personas que padecen el estado Centaury se quejan más a menudo de fatiga y extenuación porque en su servicialidad le exigen demasiado a sus propias fuerzas. Ahora bien, su condición no les hace sufrir ya que no ven su alcance; tampoco advierten que con tanto espíritu de servicio para con los demás están dejando de cumplir su propio cometido en la vida. El motivo de su servicialidad no es más que el anhelo, muy humano, de reconocimiento y confirmación.

En el estado Centaury negativo las magnas virtudes de querer ayudar y la entrega a una misión están distorsionadas negativamente. Esta confusión hace que el individuo se subordine como un niño- menor de edad, sin albedrío, a otra persona y a sus debilidades humanas, en lugar de servir a través de la propia alma a principios más elevados.

Antes de poder servir a estos principios elevados, debemos desarrollar la propia individualidad y personalidad hasta que se convierta en un instrumento del alma.

Para ello también debemos saber que la personalidad sólo se edifica, se mantiene sólida y resguardada a través de la propia voluntad. En consecuencia, eso que en la mayoría de otros estados negativos del alma es demasiado intenso, la delimitación de la personalidad, en el estado Centaurv negativo es demasiado débil.

Algunos terapeutas califican a la persona Centaury como a la más sensitiva de los treinta y

ocho estados animicos. Las personas en las que afloran aptitudes psíquico-mediales, al principio caen con frecuencia en un estado Centaury negativo. Reina entonces el desequilibrio, ya que las aptitudes psíquicas se desarrollan sólo de pasada y de manera más acentuada que la voluntad.

En este estado el hombre es en extremo sensible, en particular respecto a las energías no armónicas. Es fácil restarle seguridad, perturbarlo y lesionarlo. A menudo enferma sin razón aparente y no se percata que se encuentra en esta situación.

En el estado Centaury negativo -sobre todo cuando por añadidura se une al estado Walnut negativo- la persona se convierte fácilmente en víctima de influencias intelectuales más fuertes, y es absorbida por los «llamados» maestros iluminados. En el caso extremo se somete, apática, a leyes aparentemente necesarias y a rituales de grupo, corriendo el peligro de perder por completo la personalidad y desperdiciar una oportunidad única de desarrollo.

La energía Centaury ayuda a restablecer el contacto perdido con la propia voluntad, a reunir y estabilizar los potenciales energéticos en la personalidad. Después de la primera toma de Centaury una persona sensitiva describió una poderosa sensación. Experimentó que la mitad derecha e izquierda del cuerpo se centraba y robustecía en el plexo solar y se concentraba en el chakra de la tiroides.

En estado Centaury positivo, un individuo puede aprovechar realmente sus grandes virtudes de abnegación y servicio. De acuerdo con sus propias leyes puede servir a una buena causa, pero también reconocer los momentos destructivos en los que cabe decir no. Puede integrarse muy bien a los grupos, «participar plenamente» sin tener que renunciar a su propia personalidad. Así, poco a poco, puede transformarse por propia voluntad en el instrumento por el que fluyen las fuerzas divinas para bien de misiones más grandes.

Mediante el diálogo debiera hacerse entender a los pacientes en estado Centaury negativo que no siempre ayudan realmente a los demás cuando cumplen sus deseos sin previa selección, sino todo lo contrario, retardan de este modo el proceso de aprendizaje de ambos. No en vano dice el refrán: «El pícaro da más de la que tiene».

Una pregunta interesante es: ¿En qué medida el estado Centaury negativo no es también «un refugiarse en los demás» para eludir el propio proceso de hacerse adulto, que entre otras cosas, consiste en aprender a distinguir y decidir?

Cuando después de una prolongada enfermedad la voluntad se ha tornado demasiado débil para hacer algo en su favor, Centaury brinda nueva vitalidad al espíritu y al cuerpo.

Delimitación de la influencia en los estados Clematis, Centaury, Ceratos y Walnut:

Clematis: Se puede influir en él porque no tiene interés por los acontecimientos del presente y su pensamiento está en otro lugar.

Centaury: Se puede influir en él porque su postura es demasiado abierta y la propia voluntad demasiado débil.

Cerato: Se puede influir en él, porque no confía en su propio juicio. La intuición fracasa.

Walnut: Se puede influir en él en una fase de la transformación porque la nueva posición espiritual todavía no ha llegado a estar lo suficientemente consolidada.

Recomendaciones para las personas en estado Centaury

- Preguntarse antes de toda decisión: «¿Qué quiero en realidad?».
- A cada petición que formulen los demás, preguntarse «¿Cuáles son sus verdaderos motivos?».
- Proteger mentalmente el plexo solar, por ejemplo: imaginar que nos colocamos un cinturón de luz blanca. La hebilla del cinturón consiste en un círculo con una cruz y descansa exactamente sobre el plexo solar.
- Frases de programación positiva:
«Soy el único responsable de mi propia evolución»
«Mi cometido lo encuentro sólo en mí»
«Distingo cada vez con más claridad y precisión»
«Cuido mi personalidad y abogo por mis necesidades».

Sintomas claves del estado Centaury

Debilidad de la propia voluntad, reacción exagerada ante los deseos de los demás, la bondad es fácilmente explotada, no puede decir no.

Sintomas de estado de bloqueo

- Dificultad para imponerse.
- Pasividad, pérdida de voluntad, facilidad de ser influido.
- Voluntariedad, servicialidad hasta la sumisión.
- La persona reacciona ante a los deseos de los demás que a los propios.
- Presiente enseguida lo que otros esperan de ella y no puede evitar complacerles.
- Se deja llevar equivocadamente por el deseo de caer bien a los demás; y en casos extremos llega hasta la abnegación.
- Se convierte en esclavo más que en ayudante.
- Se halla bajo el yugo o la férula de otra personalidad egoísta: progenitores, cónyuge, superiores, etc.
- Se deja persuadir fácilmente para hacer algo que en realidad no desea.
- La propia bondad es explotada sin esfuerzo.
- A menudo es para los demás la cenicienta o un felpudo anímico.
- Tiene poco orgullo e inconscientemente deja que otros dicten lo que debe hacer.
- Adopta inconscientemente los ademanes, formulaciones y opiniones de una personalidad más fuerte.
- Se ve fatigado, pálido, macilento.
- No defiende sus propios intereses.
- A menudo da más de lo que tiene.
- Corre el peligro de no cumplir su propio cometido en la vida.
- Los niños se rigen en gran medida por el elogio y la censura.

Potencial en estado transformado

- Sabe cuando decir sí, pero también sabe decir no en el momento oportuno.
- Se integra bien en grupos u organismos análogos, pero conservando siempre su identidad.
- Sirve discreta y sabiamente según la propia finalidad interior.
- Puede consagrar su propia vida a sus verdaderos cometidos.

4. CENTAURY (REMEDIOS T Y C)

En su aspecto positivo

- Son personas con especiales cualidades de bondad, comprensión y buen carácter.
- Agradables, tiernos y sensibles al máximo.
- Tienen gran capacidad de servicio, inclinándose hacia las buenas causas, pudiendo discernir entre lo positivo y lo negativo, diciendo que no a esto último si lo consideran destructivo.
- Se integran bien a grupos, participando sin perder su propia identidad.
- Pueden decir que sí, pero también que no cuando es necesario.
- Poseen gran capacidad de dar. Son calmos, tranquilos, eficientes y discretos. Capaces de reconocer sus propias necesidades sin dar espaldas a las necesidades de los demás.

1

En su aspecto negativo

- Se someten a los demás por su gran necesidad de ser querido.
- Dan a otros olvidándose de sí mismos, con fuerte espíritu de sacrificio.
- Frecuentemente se encuentran cansados porque ponen sus energías al servicio de complacer a los demás.
- Suelen aparecer desvitalizados, ya que por su voluntad débil no pueden decir que no.
- Son personas de apariencia pálida, endeble, sobrecargada, débil.
- Ponen poco interés en su propia vida. Poco amor propio. No suelen emitir opiniones, considerando que las que valen son las de los otros.
- Buscan estar al lado de personas fuertes y para no perderlas se someten a ellas. Suelen ser serviles y esclavizarse estableciendo vínculos tipo amo-esclavo.
- Para aquellos enamoramientos de tipo adolescente. Para personalidades tipo "felpudo". según palabras de Chancellor.
- Son fácilmente influibles, hipersensibles, apegados a convenciones.
- Se encuentran sometidos a emociones que les impiden pensar decidir.
- Se ve en niños que no traen problemas a sus padres pero que son fácilmente aprovechados por sus pares. A veces como chivos expiatorios en la escuela.
- De grandes, son fácilmente influibles por otros más fuertes, que van a aprovecharse de su innata naturaleza servicial con propósitos egoístas
- Se mimetizan, adoptando los gestos de los demás.
- Se anticipan a los deseos de otros.
- Se sienten inseguros, lastimados y desconcertados con facilidad.
- La persona Centaury, al revés de lo que serían las personalidades en desequilibrio de las otras flores, es demasiado débil en cuanto a la delimitación o definición de su personalidad.

- Se enferman de repente sin saber que es por su situación particular. Es como que tampoco pueden decir que no a la enfermedad. Por eso es valioso dar Centaury en pacientes psicosomáticos.
- Dan más de lo que realmente tienen, terminando por quedar exhaustos.
- Son fácilmente manipulados y dominados por personalidades de tipo Vine, Chicory y Heather.

Cambios que surgen si el remedio estuvo bien indicado

- Cuando una persona ha quedado demasiado debilitada después una enfermedad prolongada, Centaury le devolverá la vitalidad tanto mental como físicamente.
- Acceden a la posibilidad de seguir manteniéndose ámbles pero firmes en sus decisiones.
- Aprenden a no ser serviles hacia nadie. A reconocer la necesidad genuina cuando aparece y discernir cuando es necesario decir que no.
- Se suele observar que a veces las personalidades Centaury se resisten a modificarse, castigándose a sí mismas con la aparición de culpa.
- Frecuentemente las personas cercanas a una personalidad de tipo Centaury no soportan los cambios que se van produciendo e intentan que deje de tomar el remedio, ya que cuando empiezan a desometerse resulta incómodo y a veces conflictivo para los demás.

Suelen decir

- "Sus deseos son órdenes para mí."
- "Me dicen que soy demasiado bueno."
- "Me convencen con facilidad aunque no quiera verdaderamente."
- "No tengo tiempo para mí porque tengo que hacer lo que me pidieron."
- "Vuelvo tarde de la oficina porque tengo que terminar el trabajo que mis compañeros me pidieron que haga."
- "Cuido a mi madre, por eso no puedo salir como hacen otras chicas."
- "Simplemente no puedo decir que no, me resulta imposible negarme a lo que me piden."

5. Cerato, Ceratostigma willmottiana, Ceratostigma

Planta originaria del Himalaya, de unos 60 m de altura, no crece silvestre sino que se cultiva en los jardines ingleses. Las flores tubulares celestes de 1 cm de longitud se recogen en agosto y septiembre.

Principio

Cerato está relacionada con el principio de la certidumbre interior, con la «voz interior», con la intuición. En estado Cerato negativo, a la persona le cuesta aceptar los propios conocimientos correctos, la mayoría de las veces; sin que tenga conciencia de ello. Se pide una decisión. Intuitivamente la respuesta está, pero la cabeza, la mente racional, no admite esta respuesta intuitiva, y la cubre al instante con toda clase de argumentos usuales y patrones de conducta adquiridos. Lo que intuitivamente se reconoció como correcto, no puede traducirse en la práctica con convicción. Se origina una discrepancia inconsciente. Esto conduce a la inseguridad respecto a las propias decisiones, a desconfiar de la propia intuición.

El desacuerdo ceratostigma reside en la negativa de la personalidad de reconocer el papel del Yo Superior y aceptarlo. En lugar de admitir que sólo el Yo Superior puede conducir al propio bien, busca la respuesta en el mundo exterior, a menudo en teorías y doctrinas que se han divulgado en las experiencias de persona de una naturaleza completamente distinta.

Las personas que necesitan Cerato irritan a quienes les rodean con sus interminables preguntas acerca de sus problemas y problemitas subjetivos. «¿Cómo harías esto en mi lugar? En realidad, tengo una idea, pero por alguna razón no quisiera contar sólo con ella. No puede ser tan sencillo...» Estas son expresiones típicas de ceratostigma.

Muchas personas en este estado ignoran que en realidad saben mucho. Por eso recogen más y más información, pero la atesoran como en una cuenta de ahorro en lugar de trabajar con ella. Por esta razón no pueden recoger las experiencias vividas por ellas mismas. Sin embargo, la seguridad y la confianza en la propia capacidad de decisión sólo nace de estas experiencias.

Las personas que una y otra vez se apuntan incondicionalmente a determinadas dietas en boga, aun cuando no les sientan bien, según ha quedado comprobado, se encuentran en estado Cerato negativo. «Sé que nunca pudo tolerar la cebolla hasta ahora, pero si el profesor X lo dice, debe irme bien...» Estos pacientes a menudo se dañan contrariando su intuición y se muestran entonces ante su prójimo como simples o tontas.

Quien ha recibido Cerato empieza a percibir su voz interior con mayor intensidad, y cuanto más confía en ella, con tanta más claridad le habla ésta. Comprueba dichoso cómo de repente todo saber está a su disposición en el momento preciso y lo puede aprovechar en decisiones, diagnósticos e interpretaciones.

Entonces surge a menudo el deseo firme de compartir este saber con los demás.

El lado positivo de la energía Cerato es una postura de serena certidumbre, en la que el individuo no se deja apartar de una decisión reconocida como correcta ni tan sólo por argumentos en apariencia muy convincentes.

Los terapeutas señalan que con Cerato se reaviva considerablemente la vida onírica y los sueños se recuerdan mejor.

El estado Cerato se presenta no pocas veces en combinación con los estados Scleranthus o Centaury.

Con frecuencia, la causa de la aparición del estado Cerato en edad adulta debe buscarse en la época escolar, cuando se reprime normalmente el desarrollo de la intuición de muchos individuos, al exigirles acumular demasiados conocimientos.

Síntomas clave del estado Cerato

Falta de confianza en la propia intuición.

Recomendaciones para la persona en estado Cerato

- Hacer ejercicios respiratorios, en los que se toma contacto con el centro.
- Tomar contacto con la naturaleza: tranquila meditación en el campo.
- Frases de programación positiva:
 - «Voz interior, háblame. Voz interior, te escucho»;
 - «Atiendo mis primeros impulsos»;
 - «Sólo yo puedo decidir lo que es bueno para mi»;
 - «Confío en mi guía interior».

Síntomas en estado de bloqueo

- Desconfianza de la propia competencia.
- Pide constantemente consejo a otros.
- Habla mucho, irrita a los demás interrumpiendo con sus interminables preguntas.
- Da exagerado valor a la opinión de los demás.
- Avidez de información.
- Atesora saber sin aplicarlo.
- Permite que le aconsejen mal en contra de su propia convicción y en detrimento propio.
- Duda enseguida de una decisión que acaba de tomar.
- Busca confirmación de alguna autoridad.
- Causa en otros la impresión de ser crédulo y hasta cándido cuando no tonto.
- Siente apego a las convenciones, pregunta qué está de moda, qué se lleva.
- Inclinación a imitar formas de comportamiento que le son ajenas.
- Los niños tachan en sus deberes lo que escribieron bien.

Potencial en estado transformado

- Intuitivo y entusiasta, curioso, deseoso de saber.
- Capaz de recopilar, elaborar y emplear bien las informaciones.
- Transmite sus conocimientos, con gusto.
- Buena coordinación del pensamiento abstracto y del concreto.
- Se deja guiar por la voz interior, se fía de ella y apoya sus decisiones en ella.
- Obra sabiamente.

5. CERATO (REMEDIO T Y C)

Características positivas

Personas interesadas e informadas. Inteligentes y de opinión definidas. Naturalmente curiosos, firmes y confiados en sus intuiciones sin desechar los aportes de los demás. Conectados con la natural sabiduría que hay en cada uno y sin temor a equivocarse. Escuchan su voz interior. Toman decisiones confiando en que sus juicios son correctos y se encuentran lo suficientemente convencidos, como para que ningún argumento los haga dudar. Buena posibilidad de coordinar sus pensamientos abstractos concretos. Confiados en que sólo ellos pueden decidir qué está bien para sí mismo.

En estado desarmónico suele observarse

- Muy poca confianza en sus propias opiniones, piden consejo permanentemente a los

demás.

- Suelen hablar mucho (verborrágicos).
- Siempre usan ropa de última moda.
- Buscan figuras de autoridad para preguntar y tener a quién creer.
- Parecen tontos porque están siempre preguntando a los demás (pero no lo son). Abruman a los otros con sus preguntas.
- Imitan al último con el que estuvieron.
- Son personas convencionales, formales, buscan "lo correcto", ya que así no tienen que decidir por si mismos. "Es así"
- Faltos de conexión con su voz interior.
- Para trastornos en la identidad (no saben quiénes son). Especialmente en adolescentes.
- Para trastornos en el aprendizaje.
- Para el "picaflor" o "Don Juan". Esto está relacionado con que cambian de idea permanentemente.
- En la psicosis disminuye la dispersión, conecta, ayuda a una menor disgregación en el pensamiento.
- Sugestionables e ingenuos, vacilantes, cambiantes.
- Buscan ser aprobados por los demás.
- Buscan información permanentemente. La acumulan pero no la procesan.
- A veces saben lo que quieren y toman sus propias decisiones, pero luego no las creen y buscan el consejo (y la confirmación) de otros.
- Son persistentes en su demanda de la opinión de los demás porque no confían en su propio juicio.
- Su inseguridad se halla en el nivel de las ideas.

Frecuentes verbalizaciones

- "¿Qué haría usted en mi lugar?"
- "No sé por qué decidirme, porque todas las opiniones tienen su verdad."
- "Cuando contesto una pregunta en un examen, luego la tacho pensando que está mal. y resulta que estaba bien."
- "No me siento íntimamente convencido, así que vuelvo a preguntar a otros para reasegurarme."
- "Me distraigo fácilmente. Me es difícil concentrarme en una cosa 'por vez.'"
- "Me aterra que me pidan mi opinión".
- "No sé."
- "¿Qué hago?" "¿Qué haría Ud. si fuera yo?"
- "No puede ser tan simple. Voy a preguntar otra vez."

Cambios que suelen surgir si el remedio estuvo bien indicado

- Los pacientes comienzan a tomar decisiones, aunque admitan que pueden equivocarse.
- Recuerdan más los sueños.
- Están menos dispersos, más concentrados.
- Se permiten analizar su experiencia y archivar la información obtenida.

7. Chestnut Bud, *Aesculus hippocastanum*, Brote de Castaño de Indias

Del mismo árbol se obtiene la esencia de White Chestnut, para la cual emplean las flores. En este caso sólo se emplean los brillantes capullos que bajo una capa viscosa de catorce tegumentos alojan por igual las flores y las hojas.

Principio

Chestnut Bud está relacionado con la capacidad del alma para el aprendizaje y la materialización. En el estado Chestnut Bud negativo nos resulta difícil coordinar de forma correcta las ideas interiores con la realidad material. Tenemos propensión a repetir los mismos errores, y a los ojos de quienes nos rodean no aprendemos nada en el transcurso de nuestra vida. Por ejemplo, una mujer se compra blusas de una determinada tonalidad rosada aunque sabe que ese color no le sienta bien. En su armario guarda cinco blusas rosadas, casi todas de un tono idéntico y no usa ninguna de ellas. Cuando se le pregunta por qué lo hace, responde algo turbada: «Es raro, pero siempre vuelvo a elegir este color...»

A su vecino, un hombre que lleva una agitada vida privada, le sucede algo parecido. Siempre aparece en compañía de nuevas mujeres, amigas y chicas del mismo tipo, pelirrojas atractivas, aunque por su temperamento no congenia con ellas. A su alrededor, todos se preguntan ¿Por qué no intenta alguna vez ir con otras mujeres? «Sí, es lo que me pregunto yo también -admite con ingenuidad-. En definitiva, las cosas siempre acaban mal.» Sin embargo no ha acabado de decir estas palabras cuando ya está guiñándole el ojo a otra pelirroja.

Muchas personas que están en estado Chestnut Bud no hacen progresos en lo exterior, porque en su interior parecen haber incorporado un cohete que los incita sin darles punto de reposo.

A menudo, se adelantan mentalmente dos pasos a la realidad. Es como lo que le ocurre al hombre que escribe un libro y ya está elaborando el borrador para el segundo y el tercero, aun cuando todavía no ha concluido tres capítulos del primero. Por lógica en estas circunstancias se puede pensar que es dudoso que el primer libro vaya a aparecer alguna vez.

En estado Chestnut Bud negativo a la persona le resulta difícil hacer un balance intermedio y aprovechar las experiencias de modo tal que rindan beneficios en el futuro. Antes bien, algo les impele a lanzarse una y otra vez a nuevas aventuras de acuerdo con el principio de ensayo y error. En su mayoría todas desisten debido al mismo error, y a menudo esta gente ni siquiera es infeliz.

Sin embargo, puede ocurrir que en el curso de su vida desarrollen síntomas periódicos de enfermedad somática, por ejemplo, ataques de jaqueca que aparecen después de las mismas polémicas sobre el mismo tema con el mismo interlocutor. O la famosa úlcera duodenal que se manifiesta puntualmente bajo las mismas constelaciones de estrés profesional. «Qué vamos hacer», suelen decir en el estado Chestnut Bud negativo, y compran de nuevo sus píldoras en lugar de preguntarse qué relación habrá entre la úlcera duodenal y su propia postura profesional. Tampoco se les ocurre preguntar a sus colegas acerca de sus experiencias para obtener otros puntos de vista.

Un individuo en estado Chestnut Bud negativo es como un caballo de torneo con anteojeras que corre siempre hacia la misma valla y siempre yerra el salto en el mismo lugar. Desde afuera se ve como si la misma secuencia filmada se proyectara hacia adelante y hacia atrás. La acción no prosigue, no se produce un desarrollo. La película no podrá continuar hasta que el jinete desmonte de su cabalgadura y reflexione por qué siempre fracasa en esa valla y se pregunte qué puede variar fundamentalmente. En el momento en que lo descubra, salvará la valla sin dificultad y la acción de la película podrá seguir.

Como espectadores, a veces se tiene la impresión de que las personas del tipo Chestnut Bud huyen de sí mismas y se resisten tercamente a reconciliarse con su pasado, más aún, con su vida. Como de este modo no pueden ganar de las experiencias de su pasado, siempre aparecen con las manos vacías. No tienen nada en qué apoyar sus decisiones presentes, ni principios reconocidos sobre los cuales construir algo en el futuro.

Es como si la personalidad adoptara erróneamente una pueril postura de porfía contra su Yo Superior, como si se negara a dejarse guiar por él y a veces prefiera hacerse la remolona y faltar a todas las clases de la vida. Así se separa por propia voluntad del acontecimiento energético propiamente dicho. Realiza forzada su propia excursión» en lugar de abrirse y dejarse llevar por el gran acontecimiento energético.

En estado Chestnut Bud negativo, la persona debe aprender a avanzar como el pez que sigue la corriente con el cardumen, en lugar de nadar de aquí para allá en un pequeño «acuario» propio en medio del río. Debemos comprender que no podemos huir al futuro antes de pasar por el pasado, porque el futuro sólo es el espejo del pasado y el desarrollo propiamente dicho empieza ahora, en el presente. No podemos pues huir de nuestro pasado porque siempre nos da alcance en la nueva escena.

Comparativamente, Chestnut Bud parece ser un estado energético muy juvenil. De hecho, es muy indicado en el tratamiento pediátrico.

En los niños, este estado se reconoce porque siempre dan la impresión de estar algo distraídos y desatentos, sin detenerse con sus pensamientos en sueños o fantasías como los niños Clematis. Simplemente parecen no registrar muchas cosas. Por eso olvidan, por ejemplo, poner su merienda en la cartera o siempre escriben mal las mismas palabras en el dictado y no captan la cosas con la misma rapidez que sus compañeros.

«Este niño está algo atrasado», dicen los padres que desconocen que en ese momento su hijo vive en una realidad tiempo espacio completamente distinta, pues no puede coordinar eso que transcurre interiormente en él, a una frecuencia vibratoria distinta, en parte mucho más alta, con la frecuencia de vibración del entorno. Si los padres tratan de meterlo por la fuerza en la realidad tiempo-espacio normal, lograrán lo contrario de lo que se proponen: interiormente se tornará más inseguro y reaccionará con torpeza y parecerá tonto. Si los padres dejan de lado la presión y tratan de armonizar con la frecuencia de vibración de su hijo, le darán alcance en el espacio en el que se encuentra en ese instante. Entonces las cualidades del niño podrán desarrollarse según sus propias leyes y de acuerdo con la experiencia, en poco tiempo hará progresos sorprendentes.

Chestnut Bud ayuda a coordinar mejor las actividades mentales interiores con las realidades materiales. El individuo aprende lentamente pero con seguridad a observar las cosas sin presiones, con tranquilidad. Empieza a aprender de sus propias experiencias y de las de los demás para el futuro. Desarrolla una distancia respecto a sí mismo que le posibilita verse como lo ven también los demás. Se crea así la posibilidad de experimentar cada vez nuevas experiencias de aprendizaje y de gozar una y otra vez de la vida.

Síntomas clave del estado Chestnut Bud

Se cometen siempre los mismos errores, porque se asimilan realmente las propias experiencias y no se aprende bastante de ellas.

Síntomas en estado de bloqueo

- La persona incurre siempre en los mismos errores, sostiene las mismas discusiones, provoca los mismos accidentes, etcétera.
- Parece lenta en aprender, sea por falta de interés, indiferencia, impaciencia o falta de

observación.

- Extrae bastante de las propias experiencias para sí misma no asimila las vivencias con la suficiente profundidad.
- Prefiere lanzarse a una nueva experiencia, en lugar de disfrutar de la última.
- No puede aprender de las experiencias de los demás.
- Como su pensamiento está dos pasos más adelante que el de los demás, reacciona en la presente situación con falta de atención, impaciencia y desinterés.
- Tiene la sensación interior de viajar en un automóvil cuyo motor se va ahogando.
- Ante los demás parece despreocupada e, incluso, ingenua.
- Le cuesta aprender, muestra bloqueo en el aprendizaje, desarrollo retardado.
- Periódicamente y con regularidad, suele presentar los mismos síntomas de enfermedad como jaquecas, acné, ataques.

Potencial en estado transformado

- Puede cambiar interiormente con facilidad, buena capacidad para aprender.
- Mentalmente activa, aprende también a través de la observación de la conducta de otras personas.
 - Sigue con atención todos los acontecimientos de la vida, observa en particular todo lo negativo y los propios errores.
- Siempre se halla en el presente con su atención; cada experiencia es renovado enriquecimiento interior.
- Extrae lo mejor para ella de las experiencias diarias.
- Puede observar y ver sus errores a la misma distancia que los ven los demás.

Recomendaciones para las personas en estado Chestnut Bud

- Cada noche pasar revista mentalmente al día anterior y analizar: ¿Qué aprendí de nuevo hoy? ¿Qué haré de otro modo la próxima vez y cómo?
- Dedicarse a actividades cercanas a la tierra, como por ejemplo la jardinería o la alfarería.
- Frases de programación positiva:
 - «De cada experiencia aprendo algo nuevo»;
 - «Siempre comprendo antes lo que me conviene y reconozco posibles errores»;
 - «Veo lo que es»;
 - «La tranquilidad interior me mantiene en el presente».

7. CHESTNUT BUD (REMEDIOS T)

Características positivas

En su estado positivo, la persona Chestnut Bud es aquella que coordina excelentemente su mundo interior con su situación vital, viéndola con objetividad tal cual es, con calma y sin presiones. Es flexible mentalmente y aprende de su experiencia y de la de los demás.

Logra tomar la suficiente distancia de sí misma como para verse tal cual la ven los otros. Esto le permite aprender cosas nuevas disfrutando de la vida con tranquilidad.

Puede aprender de los errores, tanto propios como ajenos, focalizando su atención en el presente y aprovechando al máximo lo que la vida tiene para ofrecerle.

Tiene la virtud de capitalizar cada nueva experiencia.

Persona Chestnut Bud en estado negativo

- Tropieza dos veces con la misma piedra, es decir que no aprende la experiencia vivida.
- Está apurada y no pone demasiada atención, pasando rápidamente de una cosa a otra sin profundizar.
- Salta de una situación a otra sin conectarse con la experiencia.
- Olvida el pasado. Esta flor permite tomar conciencia de que no se puede huir del pasado al futuro sin vivir el presente, donde se produce nuestro real desarrollo.
- Para aprender a moverse junto con los demás en vez de navegar solitariamente en medio de la corriente de acá para allá sin llegar a ningún lado.
- En síntomas psicósomáticos como respuesta emocional a determinadas situaciones tales como discusiones, estrés, etcétera.
- Personas muy poco observadoras o superficiales.
- Personas que no pueden conectar determinadas causas con determinados efectos que se dan repetitivamente.
- En personalidades muy aceleradas y poco reflexivas.
- En diarreas, colitis a repetición, colitis ulcerosa, espasmos intestinales, si se entienden estos cuadros como ansiedad expresada a nivel vegetativo, y condice con personalidades que no pueden asimilar" o esperar a hacer la digestión, evacuando automáticamente.
- Para aprender a aprender.
- En dificultades de aprendizaje, tanto en niños como en adultos, más que por falta de concentración, por falta de profundización.
- En algunos casos de retardo mental, como parte de una fórmula más amplia.
- Pacientes con el síndrome de Down (mogolismo), junto con el Rescue Remedy, durante mucho tiempo, aprenden a controlar esfínteres y en general tienen mayor apertura hacia el aprendizaje, hasta donde cada uno pueda llegar.
- Para aprender a ver los errores que uno comete y tener la posibilidad de modificar actitudes.
- En personas que sufren accidentes a repetición.
- En aquellos que olvidan demasiado rápidamente las experiencias desagradables.
- A veces en la eyaculación precoz, por no poder permanecer en el lugar (por angustia encubierta).
- Para la "mala memoria", como parte de una fórmula.
- Aquellos que parecen ingenuos, torpes, poco atentos, con bloqueo mental o desarrollo lento.
- Enfermedades físicas recurrentes sin saber por qué.

Efectos del Chestnut Bud

- Tiene acción ansiolítica. Es conveniente tener en cuenta que ccii da además con alguna de las emociones en desequilibrio descritas para esta flor.
- En situaciones de gran represión este remedio hace que la represión se levante aflorando recuerdos a la conciencia.
- Cuando la persona no sabe por qué le pasa lo que le sucede, dando esta flor invariablemente aparece la verbalización: "me di cuenta...".
- Por ejemplo se da cuenta de cosas que antes no notaba, como que llegaba tarde a todos lados toda su vida.

Verbalizaciones

- "Ya sé que no estuve bien, pero lo volvería a hacer tal cual otra vez."
- "No sé qué me pasa con las parejas que elijo, siempre termino igual."
- "Siempre cuando llego a un punto en los negocios, fracaso y no logro darme cuenta en qué me equivoco."
- "Me dicen que no presto atención, pero lo que pasa es que mis pensamientos van tan rápido que yo ya estoy en otra cosa."
- "No me fijo en lo que pasó, siempre pruebo de nuevo".
- "Me resulta difícil aprender cosas nuevas."

- "Siempre vuelvo a hacer lo mismo y eso que me prometo que esta vez fue la última."
- "Siempre termino comprando ropa del mismo color sin darme cuenta."

Chicory, Cichorium intybus, Achicoria

Esta planta muy ramificada alcanza hasta 90 m de altura. Crece en suelos pedregosos, campos improductivos y caminos abiertos. Sus flores estrelladas de un color azul brillante no se abren todas al mismo tiempo son muy sensibles y se marchitan enseguida de haber sido arrancadas.

Principio

Chicory está relacionada con la capacidad anímica del sentimiento maternal y el amor abnegado. En el estado Chicory negativo estas cualidades se dirigen a lo negativo y se truecan en egoísmo.

Hemos sido invitados a una reunión. Cornelia, la niña de 1a casa que cuenta nueve años, nos abre la puerta. Su aspecto es muy dulce con sus rizos que le llegan a los hombros y su primer vestido largo. Está encantadora. Los demás invitados comparten la misma opinión. Cornelia se solaza en su éxito y actúa condescendiente como una estrellita de cine. Sin embargo, cuando poco a poco el interés de los mayores se centra en temas más adultos la cosa no parece agradaarle, y con la excusa de querer llenar la copas vacías, revolotea de grupo en grupo y trata de inmiscuirse en su conversación. Cuando al dar las doce su mamá le dice que es hora de ir a la cama, la niña se enfada y prorrumpie en un sonoro llanto, con lo cual vuelve a atraer hacia sí la atención de todos los invitados. Este es el comportamiento característico de una criatura de tipo Chicory.

Muchos niños necesitan Chicory. Desde la cuna se advierte que reclaman la continua atención de los miembros de la familia y reaccionan con malhumorados berridos cuando se les deja solos. De mayores, ya no logran nada con el llanto, apelan a otras tretas, a todos los recursos, desde la zalamería a enfermar e intentar pequeñas coacciones: «Haré mis tareas escolares, pero sólo si mañana puedo faltar a gimnasia».

Chicory es un estado anímico negativo que no debe pasarse por alto y que siempre atrae energéticamente la compasión de los demás. Se presenta en ambos sexos y a cualquier edad y se basa sobre todo en querer ejercer influencia, tener exigencias, no querer abandonar ideas, cosas y sentimientos.

Pongamos atención, por ejemplo, en cómo se saludan dos famosos tenores en una recepción: por fuera con jovialidad y acentuado espíritu de colegas, pero en su interior se adivina el pequeño Yo acurrucado y alerta para ver si el otro cosecha más muestras de simpatía que él. Este comportamiento es también típicamente Chicory.

Algunos describen este sentimiento como un agujero negro o un tonel sin fondo que necesita ser llenado sin cesar con dedicación, reconocimiento y autoconfirmación. Para satisfacer esta necesidad en estado Chicory negativo, la persona pone en juego su recia voluntad y toda su destreza manipulativa. Como en un estado tan vacío uno mismo no puede dar amor, se sufre de inseguridad interior y variados miedos de perder. Cuando a pesar de este déficit afectivo, se logra activar los sentimientos estos tienen inevitablemente carácter de inversión: «Te amo, a condición de que...». Una experta inglesa en el sistema Bach describe gráficamente el estado Chicory negativo como el de *The needy mother* (La madre necesitada), en contraposición al estado Heather, «el niño necesitado».

En los individuos acentuadamente Chicory existe en potencia una gran fuerza interior y auténtica capacidad de amar, que también se puede despertar si la persona está dispuesta a realizar un giro interior. Evidentemente, el agujero negro sólo se puede llenar con la fuente del amor que brota en nuestro interior, que fluye incesante de nuestra alma. Tan pronto ponemos abnegadamente esta actividad al servicio de los demás y del Gran Todo, de acuerdo con los mandamientos de nuestra alma, advertimos cómo esta fuente de amor divino comienza a manar y sentimos crecer en nosotros una fuerza y seguridad increíbles. Entonces ya no necesitamos imponer la dedicación y el amor, porque vendrán por sí solos. Tampoco habremos de temer volver a perder esta dedicación, porque la fuente interior del alma no se agota.

El propio Bach comparó el estado Chicory positivo con el arquetipo de la «madre universal», el potencial maternal del alma que está latente en todo ser humano ya sea mujer u hombre. Los esotéricos dan a este respecto la hipótesis de que en Occidente hay tantos individuos en estado Chicory negativo, porque se han separado de la conciencia demasiadas facetas de esta gran energía madre arquetípica y sólo se han concentrado en una, la más fácil de aceptar, la de la «virgen», personificada en la Virgen María, por ejemplo. Otra interesante reflexión esotérica es que los individuos que en muchas existencias han estado bajo la influencia universal de una «madre Iglesia» que exige obediencia.

Las personas en estado Chicory negativo muestran una acentuada postura a la expectativa. A menudo, basta que aparezcan por la puerta para saber lo que desean. El ejemplo clásico de un estado Chicory negativo es la «supermamá» que subyuga a su hijos con invisibles brazos de pulpo, y en los más débiles de voluntad deja traumas para toda la vida. Constantemente preocupada por los asuntos de su familia y su ramificado círculo de conocidos, pretende inmiscuirse en todo. Organiza, critica; gobierna y dirige como una mariscala. Siempre tendrá algo que perfeccionar, proponer o censurar. Lema: «¡Sólo lo digo por tu bien!».

La madre Chicory muy a menudo es infinitamente servicial más aún, casi impone a la familia sus actos de bien, y cuidado con que no sean aceptados con gratitud. A los caracteres de acentuado matiz Chicory les gusta disponer de los sentimientos de la vida de sus allegados en una especie de íntimo orgullo de propietario.

Las madres Chicory sólo se sienten bien en el círculo de «sus seres queridos». Los hijos, ya adultos, deben viajar desde muy lejos para pasar los días de fiesta con mamá para no decepcionarla, y si se oponen, la buena señora insiste tanto por teléfono que consigue hacerlos venir.

No a todos les resulta fácil liberarse del amor de una madre tan posesiva. Algunos hijos y sus familias viven durante decenios bajo su influencia y pierden la oportunidad de realizar importantes progresos en su propia vida de pareja. Cuando, por fin, un hijo encuentra las fuerzas para liberarse, la madre Chicory manifiesta claramente su decepción. «¡Cómo puedes hacerme esto después de todo lo que hice por ti!», se queja llena de autocompasión.

Aunque usamos aquí a la supermadre para ejemplificar el estado Chicory negativo, también se da, por supuesto, con la misma frecuencia en los hombres. Así, no existe casi ningún jurista sin este potencial.

Detrás de cada estado Chicory hay un profundo vacío anímico, un vacío interior, a menudo la sensación de ser indeseable y no querido por nadie. De hecho, no pocas veces antecede a un estado Chicory negativo una infancia desprovista de amor.

En estado Chicory positivo, la gran energía maternal puede ser desembolsada positivamente, sacamos de lo que está lleno, podemos dar desinteresadamente, sin esperar una retribución exigirla interiormente. Abogamos por los demás con auténtica entrega. Extendemos alas de calor, amabilidad y seguridad bajo las cuales otros seres pueden sentirse amparados.

En la práctica, casi siempre encontramos en los casos Chicory una madre problemática, así

como una cantidad de síntomas somáticos concomitantes, por ejemplo: manifestaciones patógenas de sujeción, manifestaciones de estancamiento de la energía en el dominio inferior, manifestaciones físicas de intoxicación emocional y espiritual. Entre los antiguos egipcios la Chicory ya era considerada la amiga del hígado.

Síntomas clave del estado Chicory

Postura posesiva de la personalidad que se inmiscuye y manipula en demasía. Espera una total dedicación por parte de los demás cuando no se logra imponer la propia voluntad, se exterioriza una actitud de autocompasión.

Síntomas en estado de bloqueo

- Egoísmo, despotismo, postura excesivamente exigente.
- Cumple el papel de gallina clueca en cuanto a las necesidades, deseos y procesos de la propia familia y el círculo de amigos.
- El individuo siempre tiene algo que observar, proponer corregir.
- Superprevisor, súper atento.
- Nunca hace algo sin reflexionar.
- Amor condicionado: «Te amo, si...».
- Intenta alcanzar mucho por la vía indirecta.
- Manipula, procede con diplomacia, demuestra destreza en la táctica con tal de imponer la propia voluntad o conservar su influencia.
- Coacciones afectivas.
- Quisiéramos mantener lazos afectivos ya superados, por ejemplo, la relación madre-hijo, novia-novio, y otras.
- Le cuesta perdonar y olvidar.
- Siente miedo tácito a perder amigos, relaciones o posesión.
- Se siente fácilmente relegado, postergado u ofendido.
- Autocompasión: «Nadie me quiere».
- Exagera en la descripción de la propia «miseria».
- En ocasiones se refugia en una enfermedad para despertar simpatía o ejercer influencia.
- Cuando no logra imponer la propia voluntad, se enoja eventualmente hace el papel de mártir.
- Rompe en llanto por la ingratitud de los demás.
- Habla de lo que «el otro le debe».
- Niños que siempre reclaman atención.
- Problemática psicológica de madre.

Potencial en estado transformado

Arquetipo de la «madre eterna».

- Con gran amor y auténtica abnegación se preocupa por lo demás.
- Se entrega sin esperar ni necesitar retribución.
- Calor, amabilidad, delicadeza; está cobijada en sí misma.

- Ofrece a los demás protección y seguridad.

Recomendaciones para las personas en estado Chicory

- Ejercicios de relajación física.
- Hacerse dar masajes.
- Ejercicios respiratorios para armonizar el corazón.
- Frases de programación positiva:
 - «Doy sin exigir»;
 - «Liberó lo que sujetaba»;
 - «Respeto los límites de cada individuo»;
 - «Saco de lo que está lleno»;
 - «Hablo seguridad en mí mismo»;
 - «Abro en mi provecho la fuente divina que hay en mí».

8. CHICORY (REMEDIO C)

Aspectos positivos

Personas con gran fuerza interior y gran capacidad de amar, continentales, cariñosas, afectivas, con un tipo de amor maternal desinteresado que se encuentra latente en todo ser humano, tanto hombre como mujer que da sin pretender recibir, sinceramente interesado en los demás.

Quiénes pueden dar calidez, amabilidad, seguridad y protección a otros, en un marco de libertad e independencia hacia aquellos a quienes aman, respetando el lugar individual de cada uno.

Las personas Chicory poseen un penetrante poder de discernimiento, acompañado de una voluntad implacable, una infatigable determinación hacia la consecución de las metas que se fijan y un espíritu de justicia hacia los más débiles.

Cuando se encuentran en desequilibrio

- Personalidades dependientes, preocupadas por que los quieran, buscando garantías afectivas. Atentas a no ser pasadas por alto o lastimadas.
- Someten al otro o se hacen las víctimas.
- Aman en forma egocéntrica, egoísta, posesiva, tanto consciente como inconscientemente.
- Buscan ser centro, atraer la atención sobre sí todo el tiempo.
- Pueden intentar suicidarse o hablar del suicidio. Siempre se sienten víctimas (del tipo histérico).
- En ambos sexos y en todas las edades, personas muy demandantes, aferradas a ideas, objetos, sentimientos y personas. Tienen dificultad para desprenderse de lo que sea.
- Comen con avidez pero selectivamente.
- Esperan mucho de los demás. Temen perder amigos, relaciones posesiones.

- Madre judía o italiana que no suelta a los hijos, agarrándolos con tentáculos invisibles.
- Personas que tienen que saber todo y estar en todas las situaciones, tanto de la familia como del círculo de sus amistades.
- Personas que siempre se meten en todo, organizan, critican, dirigen a los demás.
- Personas que siempre tienen algo que corregir, sugerir o cambiar.
- Amor posesivo y manipulador que busca gratitud, reconocimiento, y recompensa.
- Detrás de cada personalidad Chicory suele encontrarse una persona con gran vacío interior, muchas veces sintiéndose no querida y seguramente no habiendo sido bien amada.
- A veces se ve en gente con cierta carencia afectiva que los hace ser como un "barril sin fondo", demandando permanentemente amor, afecto, reconocimiento como reaseguro. Por esa inseguridad interior siempre temen perder afecto, cosas, que entonces buscan ganar por la fuerza.
- Para quienes lloran con extrema facilidad. Discutidores. Se irritan. Son quejosos.
- Les resulta difícil olvidar y perdonar.
- Se enojan si no logran lo que quieren, haciéndose los mártires sintiendo cuán ingratos son todos.
- Evitan contacto físico con la gente. Tienen dificultades con el contacto de piel a piel. No saben besar.
- Hay personas cuyo egoísmo, egocentrismo y posesividad se manifiestan como avaricia.
- Hacen sentir culpables a sus seres queridos si no los obedecen.
- Muchas veces es el complementario de una persona Centaury.
- Se manejan predominantemente en relaciones bipersonales.
- Se ofenden con mucha facilidad, se aíslan, se retraen si no consiguen lo que pretenden.
- Apegados a su trabajo. Son personas que trabajan muchos años en el mismo lugar. (Relacionado con su estilo posesivo.)
- Eligen profesiones que les permiten el dominio sobre los demás.
- Así como les gusta comer pero selectivamente, también eligen sus figuras de apego.
- Personalidades fuertes. Relaciones simbióticas. Relaciones de sobreprotección. Organizan y dirigen a su familia alrededor de ellos.
- Para aquellas personas que dedican un cuidado excesivo a la casa.
- Pueden llegar a enfermarse para dominar y obtener compasión.
- Como a la personalidad Chicory negativa le cuesta soltar, dejar desprenderse, es indicado dar el remedio también en adicciones.
- Se deprimen ante situaciones de abandono.
- Producen asfixia por el abrazo de tipo emocional tan fuerte que resulta opresivo, agobiante, abrumador. Por eso da resultado en el **ASMA** tanto en niños como en adultos.
- En **NIÑOS** que son hijos únicos o que permanentemente demandan atención, y lloran con desesperación cuando los dejan solos.
- Niños muy posesivos con sus juguetes.
- Niños que buscan cualquier recurso para chantajear afectivamente.
- Personalidad que toma y no da. Hace reclamos que, aunque valederos, terminan aprisionando o aferrándose al objeto de su afecto.
- Controlan todo, hasta el tratamiento del que son objeto.
- En duelos, porque se aferraron al recuerdo del muerto o del novio que dejaron.
- En depresión post-parto por haber tenido que soltar al bebé.
- En mujeres con trastornos al nivel de los estrógenos. Suele regularizar el período menstrual.

- En trastornos cardiovasculares, siempre como agregado a la terapéutica implementada por el médico especialista.
- En hipotensión.
- En personas celosas o aferradas a recuerdos que no pueden soltar.

Cuando se ha tomado Chicory, si estuvo bien indicado

Al tiempo la persona se siente mucho más relajada, de mejor humor y comienza a desprenderse de cosas que venía acumulando a lo largo del tiempo a pesar de que hace mucho que ya no las necesitaba.

También se observa que crecen mejor y más fuertes las uñas y cabello.

Saca la depresión, cuando ésta está relacionada con algunas emociones en desequilibrio que cubre esta flor.

Permite dar una mano cuando se la piden y tranquilamente, sin esperar recompensas.

Verbalizaciones más frecuentes

- "Haré ésto hoy sólo si no tengo que hacer lo otro mañana."
- "Sólo te lo digo porque te quiero bien."
- "Cómo me puedes hacer esto después de todo lo que yo hice por ti."
- "Si ya no sirvo más para nadie, ya sé lo que me queda por hacer."
- "Yo te quiero a condición de que tú..."
- "Gracias a mí eres lo que eres."
- "Puedes ir adonde quieras, que yo me voy a quedar sola aquí esperando que regreses, sea la hora que sea."
- "He sacrificado mi vida por mis seres queridos, y ¿qué recibí a cambio?"
- "¿Cómo me dices eso a mí?"
- "Mejor estaría muerta."
- "Nadie aprecia lo que hago."

9. Clematis, Clematis vitalba, Clemátide

Esta trepadora crece en suelos calcáreos, en sotos, zarzales y bosques. El tallo de las plantas más viejas, que alcanzan una longitud de hasta 12 metros, es sarmentoso y de dos a tres centímetros de grosor. Florece de julio a septiembre. Las flores de suave fragancia presentan cuatro sépalos de color blanco verdusco. En otoño, los pistilos se vuelven plateados filamentosos como el cabello de un anciano.

Principio

La Clematis está relacionada con la capacidad anímica del idealismo creador. En estado Clematis negativo, la personalidad trata de participar lo menos posible en la vida real y de ensimismarse en el mundo de la ilusión y la fantasía.

Nos cruzamos en la calle con una jovencita, hija de nuestros vecinos, y nos mira con grandes ojos, con una mirada muy remota, perdida en un país de maravillas y sin el menor vestigio en ella de que nos haya reconocido. Es un típico caso Clematis, a igual que nuestro pequeño profesor distraído de nueve años cuyo cuerpo comparte con nosotros la mesa del

almuerzo, pero su espíritu vuela raudo por el universo como comandante de una nave espacial. La conocida violinista que vive en la casa de a lado y que da la impresión de ser algo torpe en las cuestiones de la vida cotidiana, es también una representante del estado Clematis.

«¿ De veras? ¡No te puedo creer. !» Estas y otras expresiones estereotipadas se escuchan con frecuencia en labios de personas en este estado, que en realidad no tienen el menor interés en lo que el otro quisiera comunicarles porque su pensamiento está en otra parte.

Los individuos Clematis son caminantes entre dos mundos. Para ellos, la realidad no es particularmente atractiva, de ahí que siempre que les es posible se apartan del tedioso presente para refugiarse en los castillos en el aire de su imaginación. Cuando algo amenaza tornarse desagradable o difícil, proponen, ante el horror de sus cónyuges, soluciones en extremo irreales o se entregan a utopías.

En estado Clematis negativo la personalidad atribuye, al parecer, poca importancia a la realidad física. Por esta razón, en el plano físico hay a menudo muy poca energía. Esta energía puede hacerse evidente en lo corporal y en la conducta. El paciente necesitado de Clematis tiene con frecuencia las manos y los pies fríos, se siente a veces como si tuviera la cabeza vacía, su memoria deja que desear y le cuesta pormenorizar. Corre a la cocina tropieza con las jambas de la puerta por su deficiente orientación espacial, y una vez allí ya no recuerda qué iba a hacer.

Como prefiere pasar sus propias películas en su cine interior en lugar de participar del gran teatro universal de la realidad tarde o temprano tiene tendencia a sufrir trastornos visuales auditivos. Por andar sumergido en un estado de ensoñación tiene más probabilidades de sufrir accidentes de tránsito en la vía pública. A las personas en estado Clematis les gusta dormir larga y profundamente, voluntaria o involuntariamente, cuando ven la televisión, asisten a una conferencia o durante el sermón de los domingos. Su activa vida interior no les deja mucho poder de concentración para el tema. Estos individuos casi siempre parecen algo distraídos. En realidad, nunca están totalmente despiertos.

Como consumen la mayor parte de la energía psíquica en los planos interiores, jamás se les ve arrebatados. Son poco agresivos no tienen miedo. A veces, reaccionan ante una buena noticia con la misma indiferencia irritante que ante una mala.

La tarea del médico no es fácil con una persona en estado de Clematis enferma, pues su instinto de autoconservación es débil por ende también su impulso a sanar.

A veces casi se tiene la impresión que a los pacientes Clematis no les asusta abandonar esta tierra para reunirse quizás en el más allá con un ser querido perdido. No en vano Edward Bach llamó al estado Clematis una forma cortés y decente de suicidio. La ola romántica de añoranza por la muerte a fines del siglo fue una perfecta manifestación del estado Clematis negativo.

Las personas de tipo Clematis tienen por lo general un potencial de talento creador mayor que el hombre promedio, por esta razón se las encuentra a menudo en profesiones productora de sueños, como pueden ser el sector de la moda, la cinematografía y la prensa. Si su potencial creativo no puede volcarse en la realidad, casi automáticamente se presenta el estado Clematis negativo, en el que la energía creadora aparece como un romanticismo exagerado, excentricidad o, distorsionada, bajo la forma de toda clase de ideas fijas.

Muchas personas en este estado ansían un futuro mejor en el que por fin podrán materializarse los verdaderos ideales humanos, así como en este momento mucha gente aguarda un desastre total con la esperanza de que luego seguirá una nueva era dorada.

La personalidad en estado Clematis negativo no piensa que todo futuro se conforme en el presente y que para esta misión la Providencia planeó el concurso de toda energía, todas las manos todos los cerebros, todos los corazones. Quien se limita a apearse y espera a que llegue su hora, no sólo perjudica al Gran Todo sino también al propósito de su propia alma, y

ha interpretado erróneamente el sentido de su existencia terrenal.

Si la personalidad se abre a su verdadera misión, reconoce más y más las verdaderas relaciones entre el mundo físico y el espiritual y él profundo sentido de todo el acontecimiento. De este modo, su vida real se hace cada día más interesante.

La energía Clematis positiva se da entre los individuos que tienen bajo control su rica imaginación y pueden introducirla certeramente en el mundo de la materia, que a través de la belleza y sensibilidad de sus ideas y acciones enriquecen su entorno. Ejemplo de ello son los artistas, los sanadores, los idealistas prácticos. Clematis puede ser un remedio eficaz en proceso de larga duración, pero también emplearse con buenos resulta los en todos los estados psíquicos y físicos transitorios en los que la conciencia ha sido sustraída del presente por la alegría, la pena o circunstancias físicas.

Las personas típicamente Clematis soportan peor que la demás los psicofármacos, los experimentos con drogas y la privación del sueño. Algunos terapeutas emplean Clematis para evitar la amenaza de infecciones, porque restablece de manera más intensa el vínculo del cuerpo físico con sus otros planos.

En combinación con otras flores de Bach, Clematis ha ayudado a matrimonios, cuya esterilidad no respondía a ninguna causa orgánica, a concebir un hijo.

Recomendaciones para las personas en estado Clematis

- Adoptar aficiones creativas, como por ejemplo, tejer, pintar, etc., en las que no sea obligatorio transformar en la materia el potencial creativo no usado.
- Trabajar teórica y prácticamente con el concepto «así como en lo interior, en lo exterior».
- Hacer ejercicios de yoga que robustezcan el cuerpo etéreo.
- Mucha luz y sol.
- Frases de programación positiva:
 - «Reconozco cada vez más las relaciones entre el mundo interior y el mundo exterior»;
 - «Mi misión se encuentra en el presente concreto»;
 - «Me inspiro y traduzco mis ideas en la realidad»;
 - «Participo».

Síntomas clave del estado Clematis

Ensoñación: siempre están ausentes con el pensamiento; ponen poca atención en lo que sucede a su alrededor.

Síntomas en estado de bloqueo

- Absorta en sus pensamientos y alejada, la persona rara vez está del todo presente.
- Falta de atención, distracción, sueña despierta.
- No tiene interés por el presente y vive más bien en los mundos de su fantasía.
- Camina entre dos mundos, a menudo no se siente cómoda en la realidad.
- Da un gran lugar a la fantasía en su vida.
- Da la impresión de estar algo desorientada, «aplastada».
- Frente a las dificultades suele refugiarse en ideas irreales e ilusorias.
- Mirada típica: como si viniera de lejos, como si estuviera distante.
- Parece adormilada, como si no estuviera del todo despierta.
- Reacciona con igual indiferencia ante las buenas noticias que ante las malas.
- Ausencia de instintos agresivos y de miedos, porque no está plenamente en el presente.

- Falta de vitalidad; a menudo llama la atención su palidez.
- Suele tener c﻿e pronto las manos y los pies fr﻿os o una sensaci﻿n de vac﻿o en la cabeza.
- Sensaci﻿n de estar flotando; a veces se siente amodorrada, como bajo los efectos de un narc﻿tico.
- Necesita dormir mucho, le gusta cabecear en los momentos m﻿s inconcebibles.
- Propensi﻿n a los desmayos, se «aparta» con facilidad.
- Falta de vitalidad, se agota f﻿cilmente.
- Mala memoria, carece del sentido de la pormenorizaci﻿n porque por desinter﻿s no se esfuerza en escuchar con atenci﻿n.
- Propensi﻿n a los trastornos visuales o auditivos, ya que los ojos y o﻿dos se vuelven m﻿s hacia el interior que al exterior.
- En caso de enfermedad, muestra poco inter﻿s por restablecerse, ya que el instinto de supervivencia f﻿sica es muy d﻿bil.
- No es capaz de distinguir claramente entre la fantas﻿a y la realidad.
- A menudo se encuentra entre los talentos creativos no desplegados, personas con dotes art﻿sticas dedicadas a áridas ocupaciones para ganarse la vida.

Potencial en estado transformado

- La persona que consigue dominar su mundo de ideas y cada d﻿a obtiene de la realidad nuevos estímulos, porque entiende y acepta las relaciones entre los diversos mundos y su significado profundo.
- La creatividad se traduce certeramente en la realidad f﻿sica, por ejemplo, cuando se trata de un escritor, de un actor, un dibujante, etc.

9. CLEMATIS (REMEDIO C Y T)

Aspectos positivos

Aquellas personas como poetas, artistas, diseñadores, científicos que integran su capacidad creativa, sus ideales, sus fantas﻿as, sus sueños, utilizándolos en su realidad cotidiana como un modo de crecimiento y enriquecimiento tanto en lo personal como del mundo que los rodea.

Personas que se permiten vivir plenamente el presente consciente de la belleza y sensibilidad de su pensamiento o acci﻿n.

Aspectos negativos

- Pérdida de conciencia, lipotimias, coma.
- A nivel de ideas: fabulador. Para los que est n en la luna.
- En psicosis, por su desconexi﻿n con la realidad.
- A nivel de emociones: está como abrumado, obnubilado, lento, indiferente, desconectado con el presente, aturdido, con enturbiamiento de conciencia.
- A nivel del cuerpo: pálido, ojeroso, cuerpo pesado, somnoliento
- Estados de enso aci﻿n. Para el que vive en un mundo diferente, sea porque se nutre

constantemente con sus fantasías o porque escapa de la realidad y le resulta muy duro bajar a la tierra.

- En trastornos auditivos y visuales que no se deban a una enfermedad crónica.
- Para "aterrizar" después de haber estado desconectado al volver de un viaje, en relación con el desajuste de tiempo y espacio.
- Para las personalidades distraídas, inconstantes, que viven más en el futuro que en el presente.
- En adolescentes con ensueños diurnos que se refugian en un mundo de fantasía y viven sólo haciendo proyectos para el futuro.
- Falta de concentración o atención.
- Personas que duermen en exceso.
- Personas que prestan poca atención a lo que pasa a su alrededor. Suelen estar con el pensamiento en otras cosas.
- Ponen poca energía en cuidarse o curarse en caso de enfermedad.
- Personas de gran talento antístico, romántico, imaginativo, pero que toman poco contacto con la vida y se encierran en su propio mundo lleno de una frondosa imaginación.
- Personas poco interesadas en lo que otros pudieran contarles. Poco conectados.
- Personas con gran capacidad de construir castillos en el aire.
- Personas que se quejan de sentir un vacío en la cabeza.
- Aquellos que se quejan de poca memoria y que no son nada detallistas. En realidad se debe a que no prestan atención.
- Personas que hacen su propia película en vez de participar con los demás.
- Personas que raramente se violentan, se ponen agresivos o ansiosos. Tienen bajo instinto de autoconservación. Más bien "se dejan ir".
- Mala tolerancia a los psicotrópicos.
- Esta flor aumenta la fertilidad cuando no hay razón orgánica para no concebir.
- Personas que reaccionan con la misma indiferencia frente a las buenas noticias como a las malas.
- A veces sensación de estar flotando en el vacío, como anestesiado
- "Me cuesta concentrarme en la escuela y prestar atención todo el tiempo. Generalmente mis pensamientos van para otro lado."
- "A veces me invento situaciones y termino creyéndomelas yo mismo."
- "Se me duermen fácilmente las manos y los pies."
- "En la clase me pusieron el apodo de profesor distraído."
- Se duermen en cualquier lugar o momento, a veces sólo 10 minutos, y luego siguen.
- Tendencia a desmayarse con facilidad, desmemoriados, distraídos, hipersomnia.
- Faltos de conciencia de sus problemas, vienen a un tratamiento pero en realidad no saben bien para qué consultan.
- Para los que oyen sin escuchar, miran sin ver, olvidan lo que dicen o lo que se les dice.

Al indicar esta flor

Tener en cuenta que por ser un remedio que despabila puede, en pocos casos, producir insomnio. Sí es así, reducir la frecuencia de las tomas.

Verbalizaciones

- "Ando con sueño todo el día."
- "Voy manejando y de repente me doy cuenta de que estoy yendo a otro lado del que quería ir."
- "Soy muy distraído."
- "Me molestan los contrastes de luz/oscuridad."
- "Me molestan los ruidos."
- "Me encanta la penumbra."
- "Tengo mala memoria, me lo paso buscando cosas que no recuerdo donde guardé."
- "Estoy lleno de hematomas porque me golpeo por no presta atención por dónde camino."
- "Suelo soñar con los ojos abiertos."

j

10. Crab Apple, Malus pumila, Manzano silvestre

Probablemente se trate de un manzano cultivado que luego creció silvestre. Presenta copa ancha y ramas terminadas en espolones. Su altura máxima es de 10 metros. Crece en setos vivos, montes y claros del bosque. Las flores, de pétalos acorazonados, son de un color rosa fuerte por fuera, y blancas con un ligero matiz rosado por dentro. Florece en mayo.

Principio

Crab Apple está relacionado con el mundo del orden, la limpieza, la perfección. Con frecuencia, caen en estado Crab Apple las personas que tienen ideas muy precisas acerca de cómo debiera ser su entorno, su cuerpo y su interior: inmaculados.

Todo lo que se aparta de estas ideas de pureza ideales pero muy personales, los confunde y molesta. Les entristece, a veces les desespera y en casos extremos llegan a aborrecerse a sí mismos. Puede haber sido un pensamiento negativo al que no debieran haberse dejado arrastrar, una enérgica observación que se les escapó en contra de su propia naturaleza interior. Pueden ser tres granitos inofensivos en su rostro lo que tanto les molesta; de buena gana irían a consultar enseguida a un dermatólogo. Pueden ser también los dos centímetros que faltan por empapelar en una habitación lo que no les deja pensar en otra cosa que conseguir enseguida otro rollo de papel para corregir el defecto. En todo caso, el motivo es, la mayoría de las veces, relativamente insignificante en relación con los aspavientos que se hacen por él.

El error de la personalidad reside también aquí, en una falsa perspectiva. De acuerdo con sus propias máximas limitadas, observan cortes por así decirlo, buscándolos con lupa, se fijan y se pierden en el detalle hasta que ya no ven el bosque por detenerse en el árbol. Si pudieran mirar en la otra dirección y abrirse hacia su Yo Superior, hacia principios de orden más elevados, ganarían automáticamente una mayor distancia, verían las cosas en sus proporciones correctas y recuperarían pronto el sosiego.

Esto es más fácil de decir que hacer para los pacientes que requieren Crab Apple, pues en su mayoría son más sensibles que el término medio de personas y recogen en los planos más sutiles mucho más de lo que por su constitución pueden tolerar. A menudo, esta carga inconsciente les da la sensación de estar sucios o necesitados de limpieza. Cuando no conocen aún recursos métodos mentales de purificación, tratan de librarse de las cosas en el plano corporal. A veces esto puede adquirir formas grotescas: lavarse las manos constantemente o ducharse hasta seis veces al día. Hubo pacientes Crab Apple que ni podían besarse sin usar antes un rociador bucal. En este estado, que en verdad es un ideal de pureza mal entendido, se tiene con mucha frecuencia una relación alterada con respecto a su total corporalidad.

Debido a su extraordinaria sensibilidad, las personas que necesitan a menudo Crab Apple quedan tan impresionadas por una pequeñez que se dedican de lleno a asimilarla interiormente, agotando las energías para considerar problemas mayores. Las amas de casa que tienen la manía de la limpieza presentan, con frecuencia, problemas Crab Apple. Si entran en casa los niños con los pies mojados, se preocupan, en primer lugar, de las manchas que quedarán en la alfombra, y sólo después de haberlas limpiado recapacitarán en algo que es más importante, como es en los pies mojados de sus hijos que podrían ser causa de un resfriado.

El exacerbado deseo interior de pureza convierte a las personas que padecen este estado en seres extraordinariamente temerosos respecto a los insectos, las bacterias, alimentos supuestamente en malas condiciones y ante el peligro de infecciones de todo tipo. Tan pronto aparece en el periódico la primera noticia de una ola de gripe, se apresuran a tomar todas las precauciones para no contarse entre las víctimas.

Esto no es tan infundado como pueden creer personalidades de otro tipo, pues esta gente parece poseer una aptitud especial para atraer impurezas y energías oscuras provenientes de su entorno. En estado Crab Apple positivo, alguna de estas personas son capaces de transformar las fuerzas oscuras en potenciales curativos. Una experta en el sistema Bach las califica con mucho acierto, de «aspiradoras de polvo espirituales». Un ejemplo superlativo de este avanzado estado Crab Apple positivo es el actual Mahan Tántrico, el maestro del Tantra Yoga blanco capaz de absorber en sus ejercicios de grupo la energía bloqueada de 150 y más personas, al mismo tiempo transformarla en su interior como si fuera un filtro, y luego dejarla fluir nuevamente al grupo como energía purificada. El maestro se llama a sí mismo con jovialidad *garbage picker* (recogedor de basura).

Aun cuando esta energía Crab Apple positiva, hiperdimensional, puede, pueda encarnarse sólo en un individuo y en un momento todo el que se encuentre en el estado Crab Apple positivo experimenta un transunto de ella. Reconoce que los desequilibrios exteriores son, en definitiva, sólo el reflejo del desequilibrio interior, y por lo tanto está en su poder restablecer la armonía en exterior a través de la transformación interior. Este conocimiento es el primer paso para la curación.

Crab Apple purifica de las impresiones negativas, por ejemplo, después de un trabajo sucio, después de la larga y penosa atención a un enfermo. En contraposición a las demás esencias florales, posee a menudo un doble efecto. La purificación se puede operar en el plano espiritual y en el físico.

Por esta razón, Crab Apple ha probado muchas veces su eficacia en el tratamiento concomitante de impurezas de la piel de todo tipo, por supuesto siempre conjugado con otras flores de Bach recomendadas para el carácter. Para uso externo se vierten unas diez gotas del frasco de toma en una bañera. Cinco gotas son suficientes para sinapismos y compresas.

Algunos terapeutas recomiendan Crab Apple como ayuda en una cura de ayuno, otros para aliviar las secuelas de una borrachera. Algunos lo recetan cuando amenaza un resfriado o para manejar mejor los efectos de una quimioterapia intensiva (antibióticos y narcóticos). En casos aislados con su administración se ha conseguido eliminar cálculos biliares.

Algunos terapeutas toman una combinación de Crab Apple y Walnut entre una y otra sesión para mantener lo más reducido posible la influencia del campo energético de los pacientes sobre su propio campo de energía. Conjuntamente con Rescue, Crab Apple se ha empleado también para tratar plantas invadidas por una plaga o que han sido transplantadas.

Síntomas clave del estado Crab Apple

Nos sentimos sucios, impuros o infectados, tanto en lo interior como en lo exterior.
Obsesión por los detalles. «La flor de la limpieza.»

Síntomas en estado de bloqueo

- Obsesión por la limpieza, tanto en el plano psíquico-mental como en el corporal.
- Una sensibilidad característica por la «higiene espiritual».
- Llegar a aborrecerse por haber hecho algo que no armoniza con su verdadera naturaleza interior.
 - Necesidad apremiante de lavarse, para librarse de sentimientos impuros.
- Sensación de ser pecador, de estar mancillado.
- Valorar demasiado los detalles y perder de vista el hilo conductor.
- La persona se queda estancada en los detalles y se irrita por pequeñeces.
- Las mujeres se caracterizan por ser amas de casa ejemplares, con una actitud un tanto pedante.
- Todo ha de estar siempre impecable.

- Sensibilidad ante el desorden, tanto en la vida pública como en la privada.
- Frecuente reticencia a realizar actos físicos relacionados con el cuerpo, como amamantar, besar, etc.
- Las erupciones cutáneas, los pies sudorosos, el acné, las verrugas y otras afecciones análogas le hacen sentir asco de sí mismo.
- Interiormente es alérgica a la suciedad, los insectos, el peligro de bacterias, etc.
- Exagerada necesidad de purificación hasta llegar a desarrollar la manía por la limpieza.
- Teme ser víctima de intoxicación por comidas presuntamente en mal estado o medicinas equivocadas, y de contagio por culpa de cuartos de baño con pocas condiciones higiénicas y por la contaminación ambiental.
- En ocasiones, una exagerada necesidad de evacuar.
- Tiene prisa por librarse de los síntomas menores de una enfermedad, y muestra desilusión cuando esto no sucede

Recomendaciones para las personas en estado Crab Apple

- Aceptar que el ser humano es imperfecto.
 - Procurar dormir lo suficiente y expansionarse en beneficio del sistema nervioso.
 - Realizar ejercicios de yoga y otros para la purificación de las glándulas y armonización del sistema nervioso.
- Meditación regular.
- Drenaje linfático.
- Frases de programación positiva:
 - «Las impresiones pasan de largo por mí»;
 - «Siempre tengo a la vista el hilo conductor»;
 - «Soy un ser feliz con cualidades individuales»;
 - «Mi verdadero núcleo está sereno y es inexpugnable».

Potencial en estado transformado

- Es generosa y no deja que los detalles le hagan perder la calma.
- Ve las cosas en su perspectiva correcta.
- Claro sentido de las relaciones prioritarias.
- Reconoce lo que no es claro a su alrededor y puede transformarlo.

10. CRAB APPLE (REMEDIUM T)

Aspectos positivos

La personalidad Crab Apple positiva está representada por aquellas personas que pueden captar y procesar en su interior, transformando las energías negativas en positivas. Son aquellas que tienen capacidad de proyectar su armonía interior al exterior. Esto en un doble nivel: físico y mental o psíquico.

Esta flor está relacionada con todo lo que concierne al orden, a la pureza y a la perfección.

Son personas que tienen un buen sentido de la proporción. Tienen la capacidad de poder transformar en positivas situaciones no resueltas. Aceptan la imperfección del ser humano.

En estado negativo

- Aquellos que no soportan lo que no es perfecto o no cumple con su ideal personal de pureza.
- Para el síndrome del ama de casa, que primero limpia las manchas de polvo que pudieran haber dejado sus zapatos al entrar en la habitación y luego se da cuenta de que ni siquiera se quitó el abrigo, perdiendo de vista todo sentido de la proporción.
- Aquellos que temen besar por miedo a los microbios.
- Aquellos que se entristecen, enojan, confunden, desesperan disgustan por la más leve mancha, sea en su cara o en la pintura de la pared y no pueden parar hasta quitarla.
- Los que reaccionan desmedidamente en relación con alguna imperfección.
- Para los que se pierden en los detalles sin ver el todo.
- Para los que no pueden tomar distancia y ver determinadas cosas en su justa proporción.
- Para los que se sienten sucios, o constipados y vive tomando purgas para "limpiarse".
- En aquellos casos de neurosis obsesiva con formaciones reactivas como el repetido lavado de manos, baños o duchas, muchas veces por día.
- Para quienes temen a los insectos, a las bacterias, tienen aprensión a la comida por si pudiera estar en mal estado o cualquier otro riesgo de infección.
- Para aquellos que toman excesivas precauciones sí el vecino tiene un resfrío por temor al contagio.
- En la resaca después de una borrachera ayuda a sentirse mejor, más rápido (tomar en este caso 4 gotas cada 30 minutos).
- Para aquellos cuyos pensamientos negativos no les permiten ver la realidad de otro color.
- Para aquellos que no pueden evitar decir malas palabras o palabras ofensivas.
- Para quienes actúan con egoísmo en relación con los demás.
- Para quienes tienen pensamientos que consideren impuros, pecaminosos, o que no se perdonan haber actuado en algún momento en contra de sus principios.
- Para quienes sufren de acné, granos, erupciones cutáneas, manchas en la piel, verrugas, pies sudorosos.
- En casos de tos de tipo nervioso o crónica. Rinitis crónica. Resfríos, fiebres, infecciones, descomposturas. Intoxicaciones, septicemias, sinusitis o otro tipo de descarga del cuerpo.
- Para aquellos que se mortifican, condenan o rechazan a sí mismos.
- Para los que sienten vergüenza, o temen hacer papelones.
- Para todo tipo de ideas fijas u obsesivas.
- En pacientes psicóticos cuyos delirios "ensucian" la mente, Crab Apple ayuda a lograr una mayor adecuación a la realidad.
- En la hipocondría como parte de una fórmula.
- En gastritis, uretritis, enteritis, colitis, infecciones, inflamaciones, virosis (uso interno o externo).
- Para los que sienten asco, repulsión, repugnancia en situaciones no lógicas para esas sensaciones.
- Para los que no pueden dejar de tener presente todo el tiempo algún defecto físico en sí mismos.
- Ayuda a eliminar toxinas en personas que hacen ayuno.
- Como parte de una fórmula para la anorexia nerviosa por la distorsión de la imagen corporal.
- Para quienes se desesperan porque se sienten sucios o porque no pueden cumplir con su ideal de limpieza, orden y detallismo.
- En accidentes cerebro-vasculares junto con Elm.

Frecuentes Verbalizaciones

- "Me pongo colorado sí me miran fijo."
- "Me da vergüenza bailar o hablar en público."
- "Se me metió esta idea en la cabeza y no me la puedo sacar."
- "Tengo siempre la sensación como que me tuviera que limpiar de algo sucio,"
- "Todo en mi casa tiene que estar limpio y ordenado, sí no, no puedo salir."
- "Antes de salir me plancho toda la ropa que me voy a poner."
- "Estoy descontento conmigo misma. Me miro en el espejo y me veo fea, gorda, tonta, con mala apariencia en general."
- "Cuando voy a un restaurante, primero, antes de comer, inspecciono la vajilla."
- "Nunca salgo con ropa sin mangas, porque en un brazo tengo un lunar y en el otro una pequeña cicatriz."

Crab Apple actúa

A veces mandando al exterior lo "sucio" del interior, entonces puede suceder que por unos días haya un efecto de agravamiento, que sólo es temporal y que es la manera como se va eliminando lo de adentro hacia afuera. Es la flor de la limpieza, de modo que actúa al estilo de "antibiótico" del sistema.

11. Elm, Ulmus procera, Olmo

Crece en bosques y setos, y las numerosas flores pequeñas en racimo florecen entre febrero y abril, según como se presente la estación, y abren antes de brotar las hojas.

Principio

Se relaciona con el principio de la responsabilidad. A diferencia de otras flotes esta energía se manifiesta la mayoría de las veces en su forma positiva. En la forma negativa se muestra como «los momentos de flaqueza en la vida de los fuertes», cuando los individuos de capacidad y responsabilidad superiores al término medio de súbito se sienten tan agotados que tienen la sensación de no estar ya a la altura de las circunstancias.

Por ejemplo, el propietario de un establecimiento de gran éxito, para el que trabajan cuarenta hombres, teme de pronto no poder tomar una simple decisión comercial, lo cual tendrá consecuencias negativas para su personal. La madre, cuya labor con su gran familia es admirada por todos, cree de repente que la confirmación de su hija menor será un acontecimiento superior a sus fuerzas. El alcalde elegido por la mayoría piensa que no está en condiciones de dirimir una disputa interna de partidos y decide renunciar a su cargo, aun cuando sabe que las consecuencias de ese caso serán catastróficas para la ciudad.

Este esfuerzo que hace que los afectados perciban sus problemas con una perspectiva distorsionada, es siempre un estado transitorio, y los que les rodean se sienten muy inseguros al ver de pronto tan pequeño y débil a su héroe, a quien creían invencible.

Además de estas aptitudes, las personas típicamente Elm suelen mostrar una tendencia innata al altruismo que las coloca en posiciones de mucha responsabilidad y normalmente les da la fuerza para llevar a cabo sus cometidos. En nuestro tiempo, esto implica, con bastante

frecuencia, que se les endosen más y más responsabilidades.

Por suerte, los caracteres Elm se identifican plenamente con sus deberes, pero, por desgracia, a veces olvidan que también son individuos con necesidades personales y que tienen límites físicos. Muy a menudo, la crisis por agotamiento o el estado Elm negativo se presenta cuando una creciente presión profesional coincide con una fase física pasiva condicionada por la constitución de la persona, por ejemplo, al comenzar la menopausia, en fases de biorritmos negativos, etc. Hay momentos en que ya no sirve siquiera ni la motivación más fuerte y el cuerpo exige sus derechos. Esta falta de dinamismo conduce a una pasajera inestabilidad del sentimiento del propio valor.

El error reside en que en esos momentos el hombre se identifica demasiado con su papel social y cree que no le está permitido obedecer las indicaciones de su Yo Superior que lo exhorta a la moderación. Olvida que todo individuo siempre y en primer lugar es responsable de sí mismo y que lo inmediato es cumplir as dictados de su alma, y luego enfrentarse con las expectativas que los terceros cifran en su papel.

Por consiguiente, los estados de depresión del tipo Elm pueden interpretarse como «llamadas al orden» para no dejarse llevar por las ideas y las especulaciones de la personalidad hasta el extremo de debilitar el vínculo con el Yo Superior. Por cierto, el hombre puede expandir considerablemente los límites de su capacidad, pero no los puede romper en tanto habite en un cuerpo humano.

Los esotéricos ingleses califican con bastante acierto la energía de las flores de Elm como las «sales volátiles psicológicas». Elm da fuerzas a los fuertes en sus momentos de flaqueza, los despierta de sus sueños de impotente insuficiencia y, por decirlo de alguna manera, los vuelve a plantar con ambos pies sobre el suelo de la realidad. Se clasifica así la visión para captar las correctas proporciones del problema y las propias aptitudes. La persona vuelve a saber quién es y que esta vez también saldrá adelante sola, o con la ayuda que le vendrá en el momento oportuno y del lado oportuno.

Síntomas clave del estado Elm

Sensación pasajera de inseguridad: incapacidad de cumplir sus cometidos y estar a la altura de las circunstancias.

Síntomas en estado de bloqueo

- La persona se siente de pronto arrollada por sus deberes.¹
- Tiene la impresión de que la responsabilidad amenaza con ahogarla.
- Tiene la impresión de carecer de la fuerza suficiente para hacer frente a todo lo que debe y quiere hacer.
- Fases de agotamiento y desaliento en personas de carácter fuerte que han perdido transitoriamente la confianza en sí mismas
- Sentimientos pasajeros de inseguridad por la extenuación.
- Duda por un momento de sus capacidades y su aptitud para un determinado cometido.
- No sabe por dónde empezar.
- Se deja llevar a una situación en la que se le considera imprescindible y cree que no puede escapar ya a tanta responsabilidad.
- Asume tantos cometidos que ya no puede hacerse cargo de nada más.

Potencial en estado transformado

- Innata postura altruista.
- Sigue una vocación interior.
- Talento superior al término medio, aptitudes firmes.
- Positiva personalidad rectora.
- Gran responsabilidad.
- Seguridad y confianza en si mismo.
- Persona responsable, en la que se puede confiar.
- Inconmovible en su convicción de que la ayuda siempre vendrá en el momento oportuno.
- Está dispuesto a intentar lo imposible cuando se trata de salvar dificultades para los demás.
- Es capaz de ver los problemas en su verdadera proporción.

Recomendaciones para las personas en estado Elm

- Recapacitar que se es un individuo y que también se tienen obligaciones para con uno mismo.
- En la planificación del trabajo para el futuro, intercalar más fases de descanso y recreo.

11. ELM (REMEDIO T)

Aspectos positivos

El aspecto positivo del carácter Elm es el de personas muy hábiles, que suelen asumir posiciones de responsabilidad y resuelve situaciones con fuerza, potencia y capacidad.

Tienen los dos pies bien apoyados en la tierra, saben donde pisan, ven los problemas en su adecuada proporción y son conscientes de su propia valía.

Suelen ser líderes positivos y naturales, seguros de sí mismo, confiados y confiables, que asumen sólo las responsabilidades con las que pueden cargar.

Son personas que se preocupan por el bienestar y mejoramiento de otros y poseen el firme conocimiento interior de que pueden ayudar, a pesar de las dificultades que surjan.

Es una energía que habitualmente se muestra en su aspecto positivo, el de la persona responsable, capaz, eficiente e intuitiva.

Generalmente estas personalidades sustentan posiciones de importancia. Pueden ser figuras claves en la industria, empresarios, altos ejecutivos, presidentes, ministros de estado, doctores, maestros, enfermeras, o pueden tener mucha gente a su cargo, así como padres de familia numerosa.

Tienen que tomar decisiones de importancia y saben que tienen la habilidad para hacerlo.

Frecuentes Verbalizaciones

- Tengo tanto que hacer que no sé por dónde empezar.
- Doy vueltas y vueltas, el tiempo se me pasa y no hice nada de lo mucho que tenía que hacer."

- Me abruma que todos descansen en mí.
- " Estoy haciendo más de lo que puedo."
- Si bien siempre he manejado este tipo de situaciones, siento que en este momento me sobrepasan.
- Siento que en este momento hago demasiado y quisiera dejar todo."
- Me cuesta discriminar si soy yo el que me exijo o es la situación a que me exige tanto."
- Me siento abrumado" (también puede ser por un dolor físico).
- 'No puedo organizar mis ideas., "Estoy como desordenado mentalmente, desorganizado."
- No sé por dónde agarrar primero.
- Me estalla la cabeza.
- 'Me agoto con sólo ver todo lo que tengo que hacer."
- 'Sé qué puedo hacer lo que tengo que hacer muy bien, y soy perfectamente capaz de hacerlo con facilidad, pero en este momento con sólo pensar en las muchas cosas que tengo que tener en cuenta, la cantidad de personas que dependen de mis decisiones, me siento exhausto, sin fuerzas, como si jamás fuera a poder tener las riendas de la situación en mis manos otra vez.

Si Elm ha sido bien indicado

Uno de los efectos del remedio es que permite que la mente se torne más tranquila para poner cada problema en su justa perspectiva y ser pensado con mayor claridad, racional y metódicamente. De esta manera la personalidad vuelve a adquirir mayor confianza en sí misma que es lo que se había perdido temporalmente.

Alivia los dolores, los hace más tolerables, aunque éstos no desaparezcan.

En su forma negativa

- Se revela como “los momentos débiles de los fuertes”, cuando estas personas tan hábiles se hallan tan exhaustas que creen que ya no pueden cumplir más con sus tareas.
- Para los que aun sabiendo que pueden, sienten en exceso el peso de sus responsabilidades.
- Por su gran sentido de responsabilidad, el paciente se identifica demasiado con su profesión o sus obligaciones.
- Para situaciones momentáneas de gran exigencia.
- Para situaciones transitorias de depresión, cuando la tarea emprendida se hace demasiado pesada.
- Personas exhaustas por algún dolor físico difícil de soportar.
- Personas agobiadas por dolor de muelas, cabeza, ciática, contracturas en el cuello.
- En psicosis para la ideación disgregada que abruma e invade al sujeto. Elm ayuda a que pueda controlar mejor la afluencia de material psicótico que bombardea su yo.
- Para los estados de congestión en gripes, resfríos, cansancio.
- Cuando la persona es invadida de pronto por la sensación de temor a no poder tomar ni una simple decisión más.
- Cuando teme que las decisiones que tome pueden resultar dañinas.
- Cuando se tiene la sensación de que ya no se puede hacer frente ni los requerimientos cotidianos.
- En accidentes cerebro-vasculares.

- Cuando los problemas comienzan a aparecer con una perspectiva distorsionada.
- Para aquellos que se encuentran exhaustos de repente, o en crisis, debido a las presiones momentáneas de la situación.
- Para determinados momentos especiales en la vida como, por ejemplo al comienzo de la menopausia.
- Para aquellas personas que se ven sobrepasadas por presiones, tanto físicas como ambientalmente, y se sienten débiles de repente con fluctuaciones en su autoestima.
- En fases de desaliento y agotamiento en personalidades usualmente fuertes, cuya seguridad en sí mismas ha desaparecido temporalmente.
- Para aquellos que dudan circunstancialmente de su capacidad de poder cumplir con determinada función, que en otro momento era sencilla para ellos.
- Para los que se hacen cargo de demasiadas cosas y ya no dan más", pero ése es su rol habitual.

12. Gentian, Gentiana amarella, Genciana

Esta planta, de 15 a 20 centímetros de altura, crece en praderitas áridas y peñascosas, riscos y dunas. Las numerosas flores de un color que van entre el azul y el púrpura se recogen de agosto a octubre.

Principio

En el área geográfica de Europa central, Gentian se vincula también con Dios y con la fe. La flor de Bach Gentian se relaciona con el concepto de la Fe, no debiéndose interpretar la palabra Fe solo en el sentido religioso. También puede ser la fe en el sentido de la vida, en un Orden Superior, en un determinado principio de vida o en una cosmovisión.

Un individuo que necesita Gentian con frecuencia quisiera creer, pero no puede. ¿Dónde reside su error? Vive en la inconsciente negativa de dejarse guiar por su Yo Superior y verse como parte de un todo más grande. De este modo, restringe sus posibilidades de percepción a su limitada personalidad y se separa de la fuente de la que sólo puede fluir la fe. Piensa que debería poder manejar todo por sí solo mediante la razón. Analiza, cavila, cuestiona y el resultado de este constante trabajo intelectual, es la mayoría de las veces, deprimente. Lamentablemente, en estado Gentian no se comprende que ante semejante postura de duda, los resultados sólo pueden ser dudosos. Al principio, la persona no es capaz de reconocer que con esta postura no sólo se perjudica a sí mismo sino también al gran todo.

El pesimista profesional que comprueba con cierta satisfacción interior lo malo de la situación para él y para el mundo; el empedernido escéptico que no se siente del todo bien cuando no puede preocuparse, son extremos del estado Gentian negativo.

En un estado transitorio, Gentian suele manifestarse como desánimo o abatimiento, por ejemplo: en el curso de un proceso de convalecencia. Cuando todo se ha desarrollado bien, pero de pronto sufre una recaída, al paciente se le cae el mundo encima y cree que todo deberá empezar de nuevo desde el principio.

El paciente y el terapeuta, ambos típicamente Gentian, dudan en lo más profundo de su corazón de la eficacia de las flores de Bach, aun cuando vean que surten efecto.

Gentian es muy beneficiosa en el estado de desazón depresiva provocada por una causa conocida. Por ejemplo, después del fallecimiento de un cónyuge; cuando se pasa por un período prolongado de desempleo; en el caso de hijos de padres divorciados que van de las manos de uno al otro de sus progenitores, o en el de los ancianos olvidados en una residencia

geriátrica.

Desde el punto de vista mental, el estado Gentian se podría considerar un bloqueo en este plano. El intelecto engrana con fuerza, pero de forma negativa. De un sano escepticismo, se cae en un obsesivo «poner todo en tela de juicio». Las personas que polemizan con problemas filosóficos y las que luchan con la fe se encuentran en estado Gentian negativo. «¡Oh Dios, ayúdame en mi incredulidad!» Esta oración de un místico cristiano lo dice con toda claridad.

Gentian ayuda a consolidar la fe, pero no la fe ciega, sino la fe en el sentido del escéptico positivo. Quien vuelve a estar en comunicación con su Yo Superior gracias a Gentian, puede ver las dificultades sin caer en la desesperación. Puede vivir con los conflictos porque, al menos inconscientemente, reconoce que en el sentido del Gran Todo, los conflictos cumplen una función necesaria. Los obstáculos no le harán claudicar porque siempre estará viendo la luz en la oscuridad.

En el consultorio, Gentian probó ser muy eficaz en los niños que se han vuelto medrosos y se han desilusionado por culpa de aquellos fracasos escolares. A menudo, Gentian obra milagros cuando en alguna terapia, del tipo que sea, se presentan recidivas pasajeras, pero en particular presta ayuda a las personas que no la encontraron en la psicoterapia.

Síntomas clave del estado Gentian

Escepticismo, dudas, pesimismo, proclividad al desánimo.

Síntomas en estado de bloqueo

- La persona se siente deprimida sin saber por qué.
- A veces parece que casi gozara con su pesimismo.
- Al principio se siente básicamente escéptica.
- En cada situación manifiesta sus dudas.
- Inseguridad por falta de fe y confianza.
- Las dificultades imprevistas la desalientan y decepcionan.
- Las recidivas pasajeras «las derrumban».
- No comprende que su poca fe pueda ser la causa de estos estados.

Potencial en estado transformado

- Capacidad para soportar los conflictos.
- Convicción de que no hay fracasos cuando se ha hecho todo lo posible.
- Certeza de que las dificultades pueden dominarse.
- Confianza inquebrantable a pesar de las circunstancias difíciles.
- Ve «la luz en la oscuridad» y puede transmitir esta sensación a otras personas.

Recomendaciones para las personas en estado Gentian

- Leer biografías de personajes importantes que tuvieron que luchar con problemas similares y los superaron.
- Pensar en el tema: «cómo elaborar ideas».
- Frases de programación positiva:
 - «Las resistencias son oportunidades para aprender»;
 - «Creo en el éxito final»;
 - «Todo tiene su significado profundo».

12. GENTIAN (REMEDIUM T, a veces C)

Aspectos positivos

"Son aquellas personas que piensan que no hay fracaso si uno ha hecho el máximo posible, cualquiera que sea el resultado de la tarea saben que no hay obstáculo demasiado grande cuando se tiene convicción de que puede ser cumplido". Según Phillip Chancellor, los puntos sobresalientes en esta personalidad son la seguridad, el valor, la fe y la confianza. Fe en el sentido de la vida, en un orden superior, en cierto principio de Vida, en una filosofía, etcétera.

Son personas que ven la luz en la oscuridad y trasladan esta sensación a otros. Sienten que no hay fracaso si hicieron lo mejor que pudieron. También ven en los obstáculos el chance de aprender.

Aspectos negativos

- Cuando falta optimismo, coraje, confianza y ánimo.
- Para gente que sufrió golpes en la vida de los cuales aún no se ha podido recuperar, como la muerte de un familiar, la pérdida del trabajo. etc. Es decir, para depresiones por causa conocida (de tipo reactivo).
- Para personas tristes, pesimistas, que si no obtienen buenos resultados en lo que hacen enseguida piensan que no valen nada.
- En convalecencias.
- En recaídas en enfermedades crónicas.
- Personas escépticas, dudosas, quejasas que se desaniman con facilidad.
- Pacientes que dan la impresión casi como si estuvieran cómodos en la situación en que se encuentran, como si necesitaran siempre algo de que preocuparse.
- Personas con desaliento, abatimiento, desánimo.
- Ancianos que se encuentran deprimidos por haber sido enviado a un geriátrico, por ejemplo.
- Niños que se ponen nerviosos o se desesperan por dificultades en la escuela y se niegan a ir.
- En situaciones temporalmente regresivas en el curso de cualquier tratamiento.
- Personas que se desaniman y desalientan, que son negativas, faltas de coraje y abandonan fácilmente cualquier emprendimiento.
- Personas que después de algún fracaso inicial dudan de su capacidad, por ejemplo en episodios de impotencia sexual.

Verbalizaciones frecuentes

"Mi mujer siempre me dice que yo empiezo bien las cosas y me desanimo a mitad de camino y no las termino."

"Me deprimí después que me pasó tal cosa."

"Conseguir las cosas me cuesta tanto siempre.."

"Suceden tantas cosas que lo desalientan a uno."

"Soy un fracasado, no sirvo para nada, me salió mal otra vez..."

"Siempre que pasa algo malo, ahí estoy yo para recibirlo."

"¡Qué mala suerte tengo! No vale la pena probar, igual va a volver a salir mal."
"Soy escéptico por principio. Hay que tener mucho cuidado con las cosas que uno hace."
"Si uno espera lo peor por lo menos no se desilusiona luego."
"Esta desilusión me dejó tan desanimado que me gustaría tira todo por la borda."
"Me gustaría creer en lo que me dicen pero no puedo."
"Las dificultades me voltean fácilmente."

Después de tomar Gentian

Se siente más energía, (por eso está indicada también en las convalecencias.)
Personas con insomnio quizá sientan un cierto aceleramiento. No se da en todos los casos, pero si aparece disminuir la frecuencia de las tomas.
La persona se anima a hacer. Es una flor que da coraje para perseverar y probar nuevamente. La persona dice "Voy a triunfar", porque hace desaparecer los pensamientos negativos y retornar a una actitud positiva.
Da fuerza, impulso, permite salir hacia afuera.

19. Larch, Larix decidua, Alerce

metros de altura, crece con preferencia en las colinas y en los lindes de los bosques. Las flores masculinas y femeninas se desarrollan en un mismo árbol. Se abren al mismo tiempo, y las agujas se ven como diminutos pincelillos "verde claro"

Principio

Larch está relacionado con la cualidad anímica de la confianza en sí mismo. En estado Larch negativo, de antemano nos sentimos inferiores a otras personas.

El individuo no duda siquiera de las propias aptitudes, ya que está afectivamente convencido de su incapacidad. Como al parecer sabe con certeza que no logrará realizar determinadas cosa tampoco lo intenta seriamente. De este modo se priva de lo más hermoso que la vida le ofrece, es decir, de la posibilidad de aprender a cambiar una y otra vez a través de las nuevas experiencias, y de vivir realmente con toda intensidad. La personalidad no se desarrolla, sino que se empobrece. Como resultado queda un sentimiento de desaliento y una melancolía, experimentados como subliminares.

El error consiste en este caso en que la personalidad se aferra demasiado a experiencias negativas pasadas, en lugar de dejarse guiar con confianza por su Yo Superior, consciente de que los éxitos y los fracasos son valiosos en igual medida. Si en la ida de muchas personas se convierte en un problema reconocer sus propios limites, en el estado Larch ocurre exactamente lo contrario. De antemano, aceptan como lógicos determinados limites, aún más los dan por descontado y al chocar con ellos, cesa toda actividad.

Con frecuencia, los caracteres Larch dan la impresión de ser muy «razonables» y justifican con aparente lógica por qué no saben o no quieren realizar determinadas cosas: «A la larga, en mi calidad de mujer no tengo ninguna oportunidad»; «No he cursado el bachillerato como las demás»; «Me gustaría, pero sé ya que no lo lograré...».

Los fundamentos de estos auténticos complejos de inferioridad se generaron en la mayoría de los casos ya durante la lactancia, si no antes. Con frecuencia, el bebé ya succiona con la leche materna las posturas negativas de los padres. La expectativa de fracasar actúa, por así decirlo, como un automatismo incorporado que se refuerza con cada nuevo fracaso, y al mismo tiempo provoca más fracasos. Un círculo diabólico.

Igual de fina que la estructura de Larch, es también la del alma de las personas que necesitan Larch con frecuencia y no siempre poseen la fuerza y la resolución para ponerse a la

defensiva respecto a estos programas negativos en su interior. Es una pena, porque en su mayoría no sólo están tan capacitados como los otros, sino mucho más.

Un ejemplo típico: la ayudante del jefe de compras de una cadena de almacenes, donde empezó como secretaria, prueba en el curso de los años ser más eficiente y capaz en su actividad que su superior. Al quedar vacante el puesto de jefe de compras en otra sección, colegas bien intencionados le aconsejan postularse para el cargo, pero ella rehúsa so pretexto de tener sólo la preparación de una secretaria, un argumento que bajo una consideración más realista de su preparación actual carece por completo de fundamento. Al mismo tiempo, cita admirada el caso de una amiga que se atrevió a dar un paso análogo y supo salir adelante. En sus palabras no se percibe envidia (Holly) ni resentimientos (Willow) sino sólo una modestia que a sus colegas les parece impropio, una falsa modestia que pretende encubrir su anhelo desconocido del propio desarrollo.

La energía Larch ayuda a liberar las ideas fijas de la personalidad limitadas por ella misma y a desplegar aptitudes desaprovechadas. De alguna manera, de pronto se ven las cosas con mayor agilidad y se consideran otras alternativas. Se toma la iniciativa con resignada conciencia de que el resultado puede ser positivo o negativo, no sobrestimándose ninguna de las dos posibilidades. La frase «yo no puedo» es borrada del repertorio. Analizando en adelante las cosas con espíritu crítico, pero con una postura básicamente positiva, se pueden manejar casi toda las situaciones. Se desarrolla un punto de vista muy humano que mantiene al propio yo en el equilibrio correcto.

En la práctica, Larch se emplea tanto como remedio de larga duración como en el tratamiento de trastornos pasajero de la conciencia de sí mismo. Se ha demostrado su eficacia, por ejemplo, ante un examen, en procesos de divorcio en los que frecuentemente la conciencia de sí mismos de cada miembro de la pareja ha sufrido un golpe bajo, y en niños que no se estimulan ante nada y que pretenden que papá y mamá les defiendan.

Algunos terapeutas han recogido buenas experiencias en el tratamiento de alcohólicos que «beben para olvidar que no son tan eficientes como otros»; también en el tratamiento de trastornos de impotencia, con la típica postura a la expectativa de volver fracasar.

Síntomas clave del estado Larch

Expectativa de fracaso por falta de confianza en uno mismo, complejo de inferioridad.

Síntomas en estado de bloqueo

- De antemano, sentimiento de inferioridad con respecto a otras personas.
- La persona no se anima a hacer lo que admira en otros.
- Básicamente, espera los fracasos.
- Está firmemente convencida que no lo podrá lograr y por eso ni siquiera lo intenta.
- Titubea y es pasiva por falta de confianza en sí misma.
- Pretextada enfermedad, para no tener que emprender alguna acción.
- Falsa modestia por falta de confianza en sí misma.
- Se siente inútil e impotente.
- En la escuela, los niños se sienten fracasados.

Potencial en esta o transformado

- Ataca las cosas con un sentido realista.
- Persevera, aun a pesar de los reveses.
- Está en condiciones de evaluar las situaciones con frialdad.

Recomendaciones para las personas en estado Larch

- Dejar claro que cada cual experimenta lo que piensa.
- Tener en cuenta que, según el dicho, «en todas partes se cuecen habas».
- Buscar nuevas experiencias, personas, entretenimientos para conocer siempre nuevas facetas de la propia personalidad.
- Frases de programación positiva:
«Abandono todas las ideas delimitadoras»;
«Puedo hacerlo. Quiero hacerlo. Lo hago»;
«Cada día es un nuevo comienzo»;
«Desarrollo más y más mi personalidad».

19. LARCH (REMEDIO C Y A VECES T)

Aspectos positivos

Personas que se lanzan a la vida arriesgándose si es necesario y que no se descorazonan si los resultados son diferentes de cómo esperaban. Personas que saben que aún si fallan han hecho lo mejor que pudieron y por lo menos lo han intentado. Personas que no saben el significado de “no puedo”

La personalidad Larch enfrenta las cosas con perseverancia y es objetiva tanto con los éxitos como con los fracasos. Goza de un saludable sentido de autoestima, confía en sus valores y se muestra firme para vencer los obstáculos y aprender de ellos.

En qué casos indicar Larch

- Tienen una convicción total con respecto a su inferioridad.
- Aquellos que se privan de aprender debido a que creen que no van a poder, entonces ni se animan a probar.
- A los que se autolimitan. Creen que saben menos o pueden menos de lo que realmente es, por lo tanto no se desarrollan más.
- Dan opiniones que suenan razonables.
- La idea de fracaso es como una respuesta automática y se refuerza con una nueva dificultad, se crea un círculo vicioso.
- A quienes les falte fuerza de decisión a pesar de ser tanto o más capaces que otros.
- Estudiantes antes del examen.
- Situaciones que ponen a prueba al individuo.
- Personas demasiado modestas, autolimitadas, inhibidas.
- Divorcio, donde se pone en juego la autoestima.
- Niños con ansiedad de separación.
- Personas que intentan olvidar a través de las drogas, se creen incapaces
- En impotencias sexuales, cuando aparece la idea de “para que voy a intentar, si voy a fracasar otra vez”.
- Complejo de inferioridad, falta de confianza en sí mismo.
- A los que sienten fracasados, creen que no pueden hacer lo que hacen otros, por eso ni prueban, sin embargo admiran a los demás, y ven el éxito de los otros.

- A los que prefieren enfermarse antes de enfrentarse.
- A los que han padecido de una educación familiar muy estricta.
- En la tartamudez periódica, no en la continua.
- Niños que fallan en la escuela y se ponen a la sombra de otros, y dejan que estos los desplacen de su lugar.
- Los que admiran el éxito de otros sin celos, envidias, pero los alaban por lo que fácilmente podrían hacer ellos mismos.
- Larch para la inseguridad en la acción, Cerato en las ideas.
- Personalidad fóbica.

Frecuentes Verbalizaciones

- "Sé que nunca voy a tener éxito, así que ni pruebo."
- "No puedo... no sé... "
- 'Por las experiencias negativas que tuve en el pasado, no creo que pueda tener éxito en el futuro.'
- 'Siendo mujer, de todas maneras tengo menos posibilidades.'
- 'Me gustaría intervenir en la mesa redonda, pero sé que me voy a trabar.'
- " Todos mis compañeros juegan mejor que yo. "
- "Admiro a mi amiga que se animó a aceptar el nuevo empleo que le ofrecieron.'
- 'Cuando tengo que dar una clase, primero me tomo una copa para darme coraje.'
- 'Me desaliento frente al mínimo error que cometo.'
- 'Cuando estoy frente a una mujer siento... "
- 'No sé si mi padre no tuvo razón al no dejarme estudiar.'

13. Gorse, Ulex europaeus, Aulaga

Crece en suelos pedregosos, praderas secas y páramos. Florece entre febrero y junio.

Principio

Gorse representa la capacidad anímica de la esperanza. En estado Gorse negativo, este potencial se ha perdido. Muchos pacientes en este estado han sufrido en otro tiempo una enfermedad crónica, o la padecen en el presente. Han probado sin éxito muchos tratamientos, y los médicos les han dado a entender que tal vez nunca volverían a estar del todo sanos. Entonces, han sido presa de desánimo, incertidumbre «han dejado de perseverar» Aunque por complacer a sus familiares estén dispuestos a someterse una vez más a alguna nueva terapia, interiormente están convencidos que tampoco será efectiva.

Este estado anímico es muy peligroso por 2 razones la primera porque la postura expectante interior negativa refuerza una y otra vez el programa de deficiencia de la enfermedad en el cuerpo etéreo y, como consecuencia, se arraiga cada vez con más fuerza en el cuerpo físico, de modo que el problema sólo puede empeorar. Y la segunda, porque la personalidad produce por añadidura resistencia pasiva. Se aparta cada vez más de su Yo Superior y de su proceso evolutivo vivo, y así se convierte progresivamente en cadáver viviente. Las personas en estado Gorse negativo se ven a menudo como seres que han vivido siempre en un sótano, de tez cetrina o amarillenta, con profundas ojeras que delatan el hecho de que durante mucho tiempo no han visto la luz del sol. Un sensitivo describió este estado de la siguiente manera: es como si entre el alma y la personalidad se interpusiera una gruesa placa de vidrio. Todavía se pueden ver, pero ya no se escuchan.

También en este caso el error inconsciente de la personalidad reside en rehusarse a reconocer y aceptar el rol del Yo Superior como conductor de su destino. En lugar de dejarle a él la responsabilidad de cualquier acontecimiento y cooperar con confianza, la personalidad opone resistencia al proceso evolutivo en marcha. Como las cosas no suceden como ella lo había pensado, se apea interiormente sin reflexionar en la lógica del acontecimiento rechazado.

Esta postura pueril se refleja también en la esperanza de algunos pacientes Gorse, porque se produzca, a pesar de todo, un milagro exterior, un cambio favorable, en lugar de reconocer que, en último término, toda curación sólo puede venir del propio interior. Las personas en estado Gorse deben aprender a entenderse con el suceso fatal del desarrollo de su enfermedad.

Desde el punto de vista esotérico, estas personas soportan a menudo la carga de un pesado karma que deben purgar en esta vida a través del sufrimiento, pues las verdaderas transformaciones sobre este planeta se producen por el sufrimiento. Cuando se reconoce y afirma consciente e inconscientemente este criterio toda la situación espiritual cambia de golpe.

En estado Gorse positivo, el hombre puede sacar de lo profundo de su interior nueva fuerza y esperanza; entonces vuelve estar preparado para participar en su propio destino. Esto no quiere decir que espere lo imposible sabe que la pierna amputada no le crecerá de nuevo, pero alimenta imperturbable la esperanza de que en el marco de su destino todo llegará a buen término. Así, a pesar de todas las contrariedades sigue adelante aprende a sufrir sin quejarse porque ha reconocido que a través de las pruebas y experiencias dolorosas el hombre aprende más.

De esta manera pasa por las distintas etapas de su enfermedad con paz y sin desesperanza.

En etapas tempranas de enfermedad crónica, esta profunda reorientación es a menudo la chispa inicial para que comience el auténtico proceso de curación.

Hoy en día el estado Gorse negativo tampoco se presenta de forma tan acusada como se describe más arriba. Las personas en las que se muestra de forma más sutil se reconocen a menudo, por frases como: «lo he intentado todo, pero...». La ingestión d Gorse marca en esos casos los giros decisivos hacia un nuevo ciclo evolutivo.

Nos informan de Inglaterra que Gorse combinado con Wild Rose ha hecho que los fatigados sarmientos empiecen a echar raíces.

A veces no es fácil distinguir el estado Gorse del estado Wild Rose. Una diferencia típica es:

Gorse: Aunque esté desesperado, el paciente se deja persuadir para intentar una nueva forma de tratamiento.

Wild Rose: Es más pasivo y apático. Ya no está dispuesto a probar algo nuevo.

Síntomas en estado de bloqueo

- El entendimiento de la persona está muy estancado en lo más profundo con su propio destino.

No se atreve a esperar un cambio en su situación.

- Deprimida, resignada, fatigada interiormente, ya no tiene fuerzas para intentar una arremetida.

- Claudica interiormente y espera que la solución venga de afuera.

- A pesar de su propia convicción, deja que los parientes la persuadan a que intente otras terapias, y se decepciona ante las más pequeñas recaídas.

- A menudo ha sufrido en la infancia, una enfermedad crónica o ha crecido al lado de los enfermos crónicos.

Potencial en estado transformado

- La persona está convencida de que, finalmente, todo tendrá un buen desenlace.
- Adopta otra postura respecto a su situación desesperada, aceptar su destino.
- Reconoce que la desesperanza obstaculiza el proceso curativo y que «cada cual debe cargar con su cruz».
- Sabe que jamás debe decir «nunca» y puede alimentar esperanzas.
- En los casos menos graves: tiene nuevas esperanzas de sanar y con ello se da el primer paso hacia la curación.

Síntomas clave del estado Gorse

Total desesperanza; sensación de que ya nada tiene sentido.

Recomendaciones para las personas en estado Gorse

- Reconciliarse con las ideas de karma y sufrimiento
- Hacer vacaciones y tomar el sol.
- Frases de programación positiva:
 - «La esperanza es curación
 - «Cada nuevo día es una nueva posibilidad»;
 - «Participo»;
 - «Todo se desarrolla según una ley interior».

13. GORSE (REMEDIO T)

Aspectos positivos

Personas que sienten que la esperanza es el primer paso para la recuperación y que cada día es una nueva oportunidad.

Personas que pueden aprender de las experiencias dolorosas o pruebas a veces duras a las que la Vida nos somete, pudiendo mantener la fe o el ánimo en medio de las dificultades. Aquellos que aceptan y están contentos por lo que tienen en vez de estar desesperanzados por lo que les falta.

Los que tienen la capacidad de integrar la alegría con el pesar, los que nunca dicen nunca.

Cuando la emoción se halla en desequilibrio

- Cuando al haber perdido toda esperanza surge la resignación.
- Aquellos que han sufrido o están sufriendo de alguna enfermedad crónica con poca esperanza de volver a estar completamente bien.
- Gente en la que la falta de expectativa en la vida da lugar a ser invadidos por la desesperanza.
- Gente que se va retirando de la vida, no se sigue desarrollando y termina vegetando en vez de viviendo.
- Gente cuyo aspecto es pálido, amarillento, con ojeras, color ceroso como si no hubieran visto la luz del sol durante mucho tiempo.
- Según M. Scheffer, aquellas personas que parece que tuvieran un panel de vidrio entre el Alma y la Personalidad. Pueden verse todavía, pero no pueden escucharse.
- Personas que no pueden aceptar que algún miembro que les falta, no les volverá a crecer.

- En estancamientos en el proceso de curación.
- Personas depresivas y desesperanzadas frente al milagro que no llega, y que no se dan cuenta de que éste no viene de afuera, sino que debe surgir de su interior.
- Personas sin energía ya para seguir luchando, por ejemplo para curarse.
- En enfermedades crónicas desde la infancia.
- También para la familia del que consulta: padres, hermanos.
- Personas sin proyecto.
- Para pacientes con cáncer o SIDA, porque levanta las defensas inmunológicas.
- Para personas con apatía y descreimiento.
- Muchas veces no hay reconocimiento por parte del paciente que está deprimido.
- A veces es un paso posterior a Gentian. La persona se desanimó y no va a volver a probar. No siente angustia.

Tener en cuenta cuando se indica Gorse

Es una flor difícil de diagnosticar ya que muchas veces este estado es inconsciente para el paciente

La persona es traída, no viene sola, porque dice que no le pasa nada. (Esto se da frecuentemente.)>

Está indicado para dar al comienzo de enfermedades crónicas porque da fuerza y esperanza de recuperación.

Es una flor que permite restablecer la lucha. Esto también vale a nivel inmunitario.

Frecuentes Verbalizaciones

- "Voy a tomar las flores para que mi familia se quede tranquila y no me insista más."
- "No sé de qué me pueden servir unas gotitas..."
- "Probé de todo pero..."
- "Total, ¿para qué?"
- "Ya nada vale la pena."
- "Sólo vengo a la consulta porque mi familia me insistió tanto."
- "En cuanto a mi futuro, me resigné bastante. Intenté de todo pero sin éxito."
- "Salvo que suceda algún milagro, no creo que se dé nada bueno para mí."
- "Ya no sé a qué santo rezarle."
- "Me siento como si Dios me hubiera dejado de su mano."

14. Heather, Calluna vulgaris, Brezo común

No debe confundirse con la érica de flores rojas. Florece entre julio y septiembre con flores azuladas-rosadas, a veces blancas, en eriales, tremeales y planicies abiertas estériles.

Principio

Heather está relacionado con dos cualidades del alma, la comprensión y el altruismo. En estado Heather negativo, el individuo no hace más que girar en torno de sí mismo y sus problemas. En ocasiones, irrita a quienes lo rodean con sus problemas, y hasta trata de resolverlos a su costa.

Este estado puede manifestarse en forma extrovertida o introvertida, y transitoriamente se presenta en casi todas las personas.

Un estado Heather crónico extrovertido puede adoptar carácter de revista humorística y se deja perfilar con la frase: «¡Vino, vió, habló!». Este tipo de Heather es calificado cortésmente por su prójimo como molesto, porque mata a cualquiera con su verborrea. En el caso agudo, tiene una necesidad casi obsesiva de autorepresentación. Siempre necesita un público que tome conciencia de sus problemas tremendamente importantes o de sus hazañas diarias. Las personas en estado Heather negativo sienten la necesidad casi invencible de liberarse de todo lo que experimentan y comunicarlo. No pasan cinco minutos sin que aparezca al tema de conversación en una reunión y lo encaucen con destreza hacia su persona.

Si queremos escapar a su molesta necesidad de comunicación, sólo podemos proceder con brusquedad, pues el individuo en estado Heather negativo no deja que la víctima se libere fácilmente de sus garras. Cuando habla con alguien se le acerca peligrosamente, y si el interlocutor retrocede para eludirle, lo persigue hasta dejarlo contra la pared, y si es necesario lo agarra de la manga.

Otros dos caracteres típicos de las flores de Bach están particularmente a su merced: el Centaury, que no tiene la fuerza de Voluntad para sustraerse a su intensa irradiación, y el Mimulus, demasiado temeroso como para levantarse y marcharse.

En caso extremo, a los caracteres Heather extrovertidos ni siquiera les interesa con quién hablan en tanto puedan hacerlo. Las personas de cuño Heather suelen contarle su historia clínica completa hasta a un desconocido que aguarda con ellas en una sala de espera. Cuando les falta diálogo en su casa, sostienen largas conferencias por teléfono, en las que la mayoría de las frases comienzan con «yo».

En definitiva, en el estado Heather todos los pensamientos intenciones giran en torno al yo. A la persona que se encuentre en este estado no se le ocurre ni por asomo interesarse por las necesidades de su interlocutor. ¿Cómo se llega a una forma tan extrema de referencia a la propia persona?

Una especialista inglesa en el sistema Bach describe acertadamente al individuo en estado Heather negativo como el *needy child* (niño necesitado) que depende de la atención y la dedicación de quienes los rodean.

Los pacientes que con frecuencia requieren Heather, proceden en su mayoría de hogares muy fríos y desde su más tierna infancia tuvieron necesidad de afecto. Dado que su joven yo no recibió la debida dedicación y confirmación, debieron tratar de cuidar por sí mismos su vida emocional, esta postura los ha acompañado también en la edad adulta. La verborrea de un carácter Heather es, en primer lugar, una medida inconsciente de su personalidad para asegurarse y confirmar que en verdad existe. Se escucha a sí mismo, otros le escuchan, en consecuencia debe de existir sin duda alguna.

Cuando en la fase de formación de su Yo, los niños cuentan mucho de sí mismos y de manera atropellada, estamos en presencia de una forma normal de estado Heather. Asimismo, la constante y extrema inquietud de la persona de tipo Heather, si su proclividad a exagerar en lo afectivo y hacer de un mosquito un elefante, halla su explicación en esta postura infantil.

¿Qué puede ser peor para un «niño necesitado» que ser abandonado por quienes le proveen de energía? Dado que en el estado Heather negativo también como adultos vivimos de la energía de los demás, la soledad es lo peor que nos puede suceder.

Lo triste es que las personas que le rodean rara vez reconocen este estado psíquico del niño, tanto más cuanto que los individuos Heather se esfuerzan por no parecer necesitados, sino soberanos y seguros. Por esta razón, la mayoría de las veces logran todo lo contrario con sus redoblados esfuerzos por tener contacto y reconocimiento. La gran presión con que se acercan a los demás obliga a éstos a retroceder involuntariamente. En consecuencia, la

persona en estado Heather negativo repele la unión que tanto anhela y, a pesar de estar rodeada de público, se siente sola interiormente.

El error en este estado reside de manera unívoca en el alejamiento de la personalidad de su Yo Superior y de la Gran Unidad. No se da cuenta que no necesita tomar por la fuerza aquello que viene a ella por sí solo cuando se deja guiar por las leyes del Yo Superior. Las personas en estado Heather negativo deben evolucionar del niño necesitado que sólo quiere tener, al adulto que también puede dar. Cuando apartan de sí mismos la atención y la energía y la encauzan hacia el mundo que les rodea y al Gran Todo, revierte hacia ellas, según las leyes cósmicas, una infinidad de energía, atención, dedicación y amor. De acuerdo con la experiencia, las personas en estado Heather positivo son tan buenas oyentes como antes fueron buenas parlanchinas. Desarrollan una profunda intuición y, cuando la situación lo exige están enteramente presentes para brindarse a los demás y entregarse sin excusas a una misión. Crean una atmósfera de confianza y fortaleza en la que los demás se sienten bien.

El estado Heather puede manifestarse en múltiples formas si transcurre de manera introvertida, no se evidencia en absoluto la acentuada necesidad de hablar, pero aun cuando el individuo no liga mucho, los demás se sienten absorbidos por su actividad mental referida a su persona.

De una manera transitoria, toda persona experimenta alguna vez el estado Heather negativo cuando un problema le preocupa hasta el extremo que, necesariamente se ve abocado a desahogarse y a hablar sobre el asunto con alguien.

Las personas que tienen sus primeras experiencias con la meditación o con alguna otra forma de la ejercitación mental, a menudo caen en el estado Heather; interiormente se enfrentan con tantos aspectos nuevos de su personalidad que les resulta imprescindible volcar esas experiencias al exterior para poderlas ordenar.

En una observación superficial, el estado Heather podría confundirse a veces con el estado Chicory, por el comportamiento del individuo con respecto al entorno. Sin embargo, se diferencian:

Chicory: «La madre necesitada». Intenta mantener firmemente la relación con su entorno. Da, con la intención de recibir autocompasión.

Heather: «El niño necesitado». Se aferra al entorno para reflejar en él Su Yo. No da nada. Se concentra en sí mismo pero rara vez siente autocompasión.

Recomendaciones para las personas en estado Heather

- Imaginar siempre el aura de la otra persona, en la que uno no debe infiltrarse.
- Ejercitarse en escuchar, esperar alguna vez con toda conciencia qué caerá en suerte espontáneamente.
- Comprometerse con los problemas del grupo: ayuda a la comunidad, política comunitaria, etc.
- Frases de programación positiva:
 - «Doy y me dan»;
 - «Lo que me conviene, revierte a mí»;
 - «Estoy a salvo en mí mismo»;
 - «Me uno a la corriente de energía divina».

Síntomas en estado de bloqueo

- Los pensamientos sólo giran en torno a los propios problemas; la persona se considera muy importante. Siente una necesidad interior de hablar con todos acerca de sí misma.
- Involuntariamente, acapara la conversación en una reunión y la encauza hacia su persona.
- Llevada por su insistencia pone a los demás contra pared, los agarra de la manga para que no se le escapen.
- Necesita a su prójimo.
- No soporta estar sola.
- Tiende a exagerar en lo afectivo, hace de un mosquito un elefante.
- Le cuesta escuchar a otros.
- Se deja absorber enteramente por sus pensamientos y no tiene antenas para los demás.
- A veces aparenta ser más fuerte de lo que es y por lo tanto no provoca una inmediata simpatía.
- A menudo proviene de un hogar falto de vida afectiva. En su infancia ha sufrido necesidad de cariño.
- Con frecuencia manifiesta los síntomas Heather al comienzo del camino espiritual, cuando se ve confrontado con su yo y debe exteriorizar muchas vivencias interiores.

Síntomas clave del estado Heather

Ensimismamiento, ocupado enteramente consigo mismo, necesita tener público a su alrededor; el «niño necesitado».

Potencial en estado transformado

- El adulto comprensivo con mucha intuición.
- Buen oyente, interlocutor interesado en las discusiones.
- El individuo puede ser absorbido enteramente por otra persona o una misión.
- Irradia fortaleza y confianza.

14. HEATHER (REMEDIOS C, A VECES T)

Aspectos positivos

- Personas con gran empatía y disposición para ayudar a los demás.
- Crean una atmósfera de confianza y fuerza a su alrededor que hace sentir muy cómodos a todos los que los rodean.
- En vez de ser "el niño necesitado", como cuando está en desequilibrio, es un adulto que puede dar y recibir, capaz de compenetrarse completamente con las preocupaciones de otros y actuar según lo requieran las necesidades del momento.
- Buen escucha y con capacidad para amarse a sí mismo y a los demás.

Aspectos Negativos

- Para aquellos que buscan constantemente la compañía de cualquiera que esté disponible.
- Los que discuten sus problemas con quien sea.
- Es infeliz si tiene que estar solo. Es lo peor que le puede pasar.
- Personalidades de tipo epileptoides. Se pegotean a la gente y son difíciles de despegar.
- Necesitan ser centros. Egocéntricos.
- Abruman a los demás hablando de sí mismos. No escuchan.
- Totalmente indiscriminados en su elección de interlocutores.
- Les encanta hacer colas, porque les da oportunidad de conversar con la gente.
- Comen mucho. Avidez en la alimentación, poco o nada selectivos. Les da lo mismo comer dulce o salado.
- Este remedio ayuda a bajar de peso a aquellas personas obesas que además reúnen parte de las otras características que cubre esta flor.
- Para aquellas personas que, por haber sufrido tanta carencia afectiva, necesitan que se ocupen de ellas permanentemente.
- Sólo se preocupan de sí mismos y sus problemas. Suelen tratar de resolverlos a costa de otros.
- Necesidad compulsiva de descargar sus cosas, evacuarlas en otros, sin consideración hacia los demás.
- En los grupos monopolizan las conversaciones llevando los temas al terreno de lo que les pasa a ellos.
- Para que lo "suelten" a uno, a veces hay que llegar a situaciones hasta violentas.
- Suelen acercarse mucho al otro para hablarle. Si la otra persona da un paso atrás, ellos lo dan para adelante. A veces lo agarran para que no se escape.
- Víctimas de Heather pueden ser Centaury, por no tener la suficiente fuerza de escaparse del dominio de éste y Mimulus por no tener el coraje de irse.
- Para NIÑOS muy charlatanes, muy mimosos y de llanto fácil. Para adultos de llanto fácil.
- Generalmente logran lo contrario de lo que buscan. Por la gran presión que ejerce asustan y espantan a la gente.
- Para aquellos que internamente se sienten tremendamente solos y abandonados
- Pueden ser extravertidos o introvertidos. En este último caso la preocupación recae sobre su cuerpo, sus enfermedades, hasta el punto de caer en la hipocondría
- En enfermedades psicosomáticas. De alguna manera es una garantía para que no los dejen solos.

- Hay momentos Heather en la vida de una persona por hallarse sobrecargada de alguna problemática especial y sentir gran ansiedad por su propia seguridad.
- Absorben la fuerza de los demás y los dejan exhaustos.
- Hacen una montaña de un grano de arena.

Verbalizaciones Frecuentes

- "Escuchen, que les voy a contar los terribles problemas que tengo."
- "Yo solo, sin ayuda, de nadie hice..."
- "Yo.. " no importa con qué sigue).

- Según M. Scheffer: "Vino, vio y... habló".
- "Hablo... luego existo." (Lema de la personalidad Heather.)
- "Recién empecé a analizarme y no sé qué me pasa pero necesito contar a todo el mundo de mi vida."
- "Pareciera que para organizar mis pensamientos necesito interlocutores."
- "Estoy tan ocupado conmigo mismo que no puedo interesarme también por los problemas de los demás."
- "Cuando puedo hablar de mis problemas, enseguida me siento mejor"
- "Yo intervengo siempre en las conversaciones, tanto si sé del tema de que se trate como si no"

15. Holly, *Ilex aquifolium*, Acebo

En general es un arbusto, pero también los hay arbóreos. Sus hojas son perennes, verdinegras y muy brillantes, con pequeñas drupas de color escarlata. Prospera en bosques y en los lindes de los zarzales. Las flores masculinas y femeninas son blancas, de suave fragancia, que por lo común crecen en plantas diferentes.

Principio

En inglés su nombre es parónimo de *holly*, santo, y en los países anglosajones sus ramas decorativas adornan las mesas navideña como símbolo de renacimiento de la conciencia de Cristo de nuestro corazón. Esto no es una casualidad. La esencia de flores de Holly representa el principio del amor divino universal que mantiene a este mundo y es infinitamente más grande que la razón humana. Este amor o suprema cualidad energética, a través de la cual y en la cual vivimos, es como la fronda para un árbol, nuestro verdadero elixir de la vida, el mayor poder curativo, la fuerza impelente más intensa, la eterna verdad, la conciencia de la unidad, lo positivo en sí. Por esta razón, en el abanico de las treinta y ocho flores de Bach, el Holly ocupa un lugar preponderante donde esta intensa fuerza del amor no puede ser aceptada, se trueca en lo contrario: la negación, la separación y el odio. Esta es la causa más profunda de los demás sucesos negativos de la vida. Cada uno de los que vivimos en esta Tierra, tarde o temprano, consciente o inconscientemente, tiene que entenderse en su vida con este tema central de la humanidad.

Se vive en la corriente del amor o «en estado de gracia», el corazón esta abierto y todos los hombres son nuestros hermanos, pero si el amor nos abandona, nuestro corazón se endurece y nos sentimos dolorosamente aislados, incomunicados, separados de todo. Sin embargo, como el anhelo de este amor está programado dentro de cada una de nuestras células, en estado Holly negativo luchamos interiormente por nuestra existencia. Cuando viene al mundo, todo ser quisiera dar amor y entregar amor. Si esto le es negado, experimenta una inconcebible decepción y comienza a deslindarse y a defenderse de aquello en lo que imagina no tener participación.

Debido a que el amor es una fuerza tan poderosa, su lado oscuro se manifiesta también en poderosos e intensos sentimientos: celos, venganza, odio, envidia, rivalidad, gozo con el mal ajeno. Estos sentimientos, de los que ningún individuo de esta Tierra puede estar totalmente exento, se manifiestan notoriamente o bien transcurren más en el plano inconsciente. Entonces pueden convertirse en el fundamento emocional sobre el cual se originan enfermedades.

Por esta razón, es tan importante que se conozcan y reconozcan por parte de cada

individuo estos sentimientos humanos en extremo negativos, pues son el espejo de las necesidades más íntimas. Indican lo que no se tiene pero agradecería tener y de este modo brindan la posibilidad de esforzarse convenientemente por lograrlo.

La envidia, por ejemplo, es un sentimiento que no sólo está muy difundido en la vida económica, sino también en los llamados círculos espirituales. Se mira de soslayo para ver en qué medida ha avanzado el otro, si ya se encuentra en un «peldaño más elevado». Como en los seres humanos el anhelo de amor y desenvolvimiento por el camino espiritual es particularmente grande, estos sentimientos negativos deben manifestarse por fuerza hasta que no se dé realmente el paso para superar la separación del alma y entrar en la unidad y hayamos encontrado a Dios en nuestro propio corazón.

Los celos enfermizos, que buscan con afán lo que causa sufrimiento, son el ejemplo clásico y traído del ansia de amor en condiciones negativas. Un hombre interiormente aislado y apartado del amor, pero que de pronto ha encontrado a otro ser hacia el cual puede dirigir su ansia de amor, se ve constantemente en peligro de volver a perder este amor, que por no conocerlo él mismo, tampoco lo puede irradiar. En lugar de eso esparce su inseguridad y sus miedos y, por ello, encuentra sufrimiento.

No sólo los celos deben reconocer que ningún amor que vea su meta únicamente en otro ser humano, puede hallar a la larga su realización, si al mismo tiempo y en primera línea no busca su meta en la unidad divina.

En lo que se refiere al fenómeno de los celos, debiéramos distinguir entre la forma patológica y la forma normal, por así decir la última siempre existirá transitoriamente en una relación amorosa, pues donde son activados los supremos sentimientos del amor, se activa al mismo tiempo el polo opuesto para dar el impulso a un nuevo paso evolutivo.

Deberíamos proceder con perspicacia cuando alguien dice que es tan tolerante que no conoce los celos. La probabilidad de que se trate de un hombre clarividente y sabio es muy exigua. Más bien cabría sospechar que este individuo es tan apático interiormente que ya no tiene posibilidad de sufrir y de amar.

Visto de este modo, siempre es motivo de alegría cuando parece Holly en el diagnóstico, pues indica que el hombre, posee en este punto central un potencial capaz de evolucionar aun, que está ávido de amor y también podrá dar amor.

Edward Bach dice: «Holly nos protege de todo lo que no es amor. Holly abre el corazón y nos comunica con el amor digno». Empezamos a intuir de dónde venimos, adónde pertenecemos y que todos somos hijos del amor. Holly nos ayuda a vivir siempre en el estado del amor, en ese estado de la belleza, la solemnidad y la realización en el que somos un corazón y un alma con el mundo y podemos conocer y reconocer todo en el orden natural dado por Dios; en el que podemos alegrarnos sin envidia del éxito del otro, aunque nosotros mismos estemos en dificultades.

La cualidad del alma de Holly es el gran estado ideal humano que aspiramos en tanto vivimos en la Tierra.

«Pues intuir y amar al Dios de la belleza y de la bondad aun en lo feo y lo malo y en supremo amor, anhelar curarlo de su fealdad y su maldad, esto es verdadera virtud y moral» (Sri Aurobindo).

En la práctica, el estado Holly negativo no suele presentarse a menudo, tan exagerado. En un país en el que durante generaciones fue de buen tono no hablar sobre los propios sentimientos, casi no podemos esperar otra cosa. Por este motivo, debemos tratar de sondear en el otro un estado Holly negativo través del diagnóstico del diálogo. Las personas que están en camino espiritual necesitan Holly con más frecuencia de lo quisiéramos creer. En la fase terminal de las enfermedades incurables Holly puede brindar benéfica ayuda.

Desde el punto de vista del diagnóstico, Holly, junto a Wild Oat desempeña una función de apertura y clarificación. Cuando las esencias florales prescritas no dan el resultado esperado o

se duda acerca de cual de los muchos estados anímicos negativo identificables predomina, debería empezarse a optar por Holly o Wild Oat. Por el primero, cuando el individuo es activo e impetuoso. Por la segunda, cuando es del tipo más pasivo y callado. Algunas experiencias cotidianas realizadas con Holly: cuando nace el segundo hijo, el primogénito suele, a menudo, genera celos en forma de mal humor, caprichos, etc. En estos casos Holly es muy efectivo. También en el caso de los perros que pronto se encuentran con un bebé en la familia.

A veces, es necesario distinguir Holly de Chicory.

Holly: Representa el dictado más elevado del amor. Los sentimientos son más dolorosos, pueden relacionarse no sólo con seres humanos sino también con ideas.

Chicory: Representa un aspecto parcial del amor, el del dar y tomar. Prima la postura posesiva, exigente respecto a la otra persona.

Síntomas clave del estado Holly

Celos, desconfianza, odio y envidia en todos los planos.

Síntomas en estado de bloqueo

- El corazón está empecinado.
- Se está insatisfecho, la persona se siente desdichada, frustrada, pero no siempre sabe por qué.
- Envidia y odio.
- Celos, desconfianza, venganza.
- Se alegra del mal ajeno.
- Teme ser embaucada.
- Desacuerdos; se queja de los demás.
- Cree adivinar algo negativo detrás de muchas cosas.
- Sospecha con facilidad de los demás.
- Con frecuencia se siente mortificada u ofendida.
- Interiormente, rebaja a los demás.
- Ira, enojo, cólera; en los niños, repentinos accesos de mal humor, violentos y hasta contundentes.

Potencial en estado transformado

- Vive en armonía interior e irradia amor.
- Profunda comprensión para con el mundo afectivo humano.
- Se alegra de los logros y éxitos de los demás, aun cuando a ella no le vaya bien.
- Tiene sentido del orden del mundo y es capaz de reconocer a cada uno en el lugar que le corresponde por derecho.

Recomendaciones para las personas en estado Holly

- Ejercicios de yoga que armonicen el corazón.

- Trabajo en grupo de las formas más diversas.
- Enamorarse.
- Frases de programación positiva:
 - «Amo y soy amado»;
 - «Tengo parte en el todo»
 - «Abro mi corazón»;
 - «Siento que estoy unido a todo».

15. HOLLY (REMEDIO T)

Aspectos positivos

Gran capacidad de dar y recibir amor.

Personas que se alegran de los éxitos de los demás aun teniendo problemas propios.

Personas que poseen gran comprensión para las emociones humanas en profundidad.

Llamado el remedio del amor universal, así es la personalidad Holly en su estado positivo. Es la corporización del principio divino todo abarcativo del amor, que nos nutre y nos trasciende (según M. Scheffer).

Este amor, esta cualidad máxima de la energía, a través de la y en la cual todos vivimos, es nuestro verdadero elixir de vida, el mayor poder de curación y la mayor fuerza de motivación y de unión.

Yendo por la corriente del amor, nuestro corazón se abre y todos hermanamos.

Holly como catalizador

Cuando no ha habido respuesta a otros remedios indicados o la cantidad de flores es demasiado alta Holly actúa como catalizador.

Después de 15 días de tomarlo solo, aparece con claridad la fórmula adecuada (en el caso de personas activas). Si se trata de personas del tipo más pasivo, el catalizador deberá ser Wild Oat

Cuando la personalidad Holly se encuentra en desequilibrio aparece

- Envidia, desconfianza, ira, odio y celos hacia los demás.
- Arrebatos de cólera. Peleas de todo tipo: conyugales, de trabajo, etcétera.
- Las personas se muestran con sentimientos fuertes, temperamento violento. Muy comprometidas con sus sentimientos negativos, que generalmente son expresados con enojo.
- Tendencia a enfermedades de tipo inflamatorio o afecciones cutáneas dolorosas.
- En anorexias por la desconfianza desplazada a la comida.
- En psicosis con síntomas paranoides (persecutorios). En paranoias.
- Bloqueo en la posibilidad de expresar amor.
- Para los que se quejan siempre de los demás.
- Para aquellos que estando en el camino de lo espiritual desea poder amar al prójimo sin restricciones.

- Para aquellos que sufren de alguna enfermedad crónica en su tramo terminal.
- Para aquellos que se sienten lastimados, heridos u ofendidos con facilidad y frecuentemente.
- Para aquellos demasiado sensibles a los desaires sean éstos reales o imaginarios.
- En NIÑOS que tienen frecuentes ataques de cólera o caprichos.
- En NIÑOS con celos por el nacimiento de un hermanito.
- Se puede dar en perros que reaccionan mal cuando nace un bebe en la familia.
- Como antídoto para el odio, o para las personas a las que se le enfrió el corazón, o para aquellas que parece que no tuviera conciencia.
- En pacientes psicósomáticos para eliminar la autoagresión.
- En personas con mucha tensión por el odio contenido.
- En personas que sufren de hipertensión, si corresponde a su personalidad.
- Para los que destrazan o rompen.

Verbalizaciones frecuentes

- "Si me desilusionan mi estado de ánimo positivo enseguida se transforma en lo contrario."
- "Cuando me hacen algo malo no paro hasta vengarme".
- "Si me ofenden puedo volverme furioso".
- "Siento cómo me voy poniendo agresivo interiormente."
- "Mis amigos me dicen que no sea tan desconfiado pero no lo puedo evitar."
- "No sé por qué, pero siento que me aíslan en los grupos."
- "Me mata la envidia cuando veo lo que otros consiguieron en la vida. "
- "Me dicen que tengo una piedra en vez de corazón."
- "No sé por qué, pero estoy descontento, frustrado."
- "Me gusta preguntar a una segunda persona lo que me dijo la primera. Es mejor reasegurarse. "
- "¿Qué habrá querido decir con ese comentarlo?"
- "A mí cuñado le va bien porque tiene a sus suegros que lo ayudan."

Dando Holly

- La persona se relaja.
- Si es usado como catalizador surgen claramente los remedios que necesita.
- Permite la expresión del amor.

16. Honeysuckle, Lonicera caprifolium, Madreselva

Esta trepadora vigorosa, fragante, crece en los bosques, en los lindes de éstos y en los prados. Los pétalos de las flores, rojos por fuera y blancos por dentro, toman color amarillo en la época de la fecundación. Es más rara que la Honeysuckle amarilla y florece entre julio y agosto.

Principio

Honeysuckle tiene que ver con la capacidad para transformarse y a comunicación. En estado Honeysuckle no estamos bastante unidos al flujo de la vida.

Aquí, la dificultad reside en un deficiente movimiento interior. Con una cierta inercia, la persona persevera para quedarse mentalmente en el tiempo y en el lugar equivocados y de este modo se vuelve incapaz para la acción. El ejemplo clásico de este estado es la mujer de Lot, convertida en estatua de sal, porque contrarió las advertencias de su ángel guía y, atraída por el pasado, volvió la vista a Sodoma en lugar de concentrar todas sus fuerzas en el presente, en su huida y su salvación.

En el estado Honeysuckle, el individuo vive, por cierto físicamente en el presente, pero su espíritu se ha quedado detenido en el pasado. Para salvar esta brecha, se debe emplear mucha energía psíquica que se pierde como una columna de humo, deja atrás escorias y falta en el aquí y ahora, donde se hacen los cambios de vida para el futuro.

En estado Honeysuckle negativo, la personalidad rehusa dejarse guiar por su Yo Superior, de acuerdo con las leyes de su alma, aun cuando no siempre comprende enseguida estas leyes. ignora que uno de los más importantes principios de vida es el cambio continuo que fluye en todo. En lugar de eso prefiere terminar y controlar por sí misma su desarrollo, particularmente allí donde están en juego las vivencias afectivas. Las escalas que impone para tal fin están referidas a ella misma y por lo tanto son limitadas.

La viuda que durante años conserva el despacho de su difunto esposo como si éste acabara de levantarse del escritorio, se encuentra en estado Honeysuckle. Otro ejemplo más acusado aun es el de la actriz que se ha quedado estancada en su época de esplendor. A los cincuenta años, todavía luce la vestimenta, el peinado y el maquillaje de la «dulce niña», el papel que una vez desempeñó con tanto éxito. También podemos citar el caso de la joven que, muerto su prometido, se resiste a todo nuevo vínculo, el del ingeniero alemán destacado en África, enfermo de nostalgia. Ambos necesitan Honeysuckle, al igual que la pareja que se vio obligada a mudarse a otra parte de la ciudad y no deja hacer notar cuánto añora su viejo barrio. No es de extrañar que al adoptar esta postura no logre habituarse ni hacer nuevos amigos.

Las personas de los casos arriba citados se niegan inconscientemente a aceptar un nuevo desarrollo.

Los caracteres Honeysuckle empiezan sus frases, con más frecuencia que otros con las palabras: «Antes, yo...» y «Cuando todavía yo...». Esto evidencia, que en cierta medida se apegan a su pasado y que todavía no lo han digerido en su debida forma. No pueden establecer una comunicación fluida entre él y la situación actual de su vida, porque no pueden o no quieren contemplar su pasado desde todos los ámbitos. Se fijan sólo en un aspecto, la mayoría de las veces en el lado agradable. «En el Tercer Reich reinaba el orden y construyeron autopistas.» El lado oscuro del Tercer Reich no se tiene en cuenta ni se discute. De esta manera, estas experiencias no se pueden integrar, ni se puede extraer de ellas provecho para el ulterior desarrollo de la personalidad.

El sentimiento de nostalgia es un estado Honeysuckle. Mucho de esto vibra en el nombre alemán de la flor *Jelangerjolieber*. (Cuanto más tiempo hace, mejor). Se refugian en un tiempo pasado para no tener que enfrentarse con los rigores del presente, pero el sentimiento está fuera de tiempo, es más bien un intento de compensación sentimental.

El estado Honeysuckle es comprensible y en cierta medida normal en los ancianos que en su interior están haciendo un balance sobre todo. En la actualidad, en que se los excluye de manera sistemática de la corriente activa de la vida y de las generaciones, resulta lógico que se aparten en espíritu del presente poco halagüeño para refugiarse en el recuerdo de épocas pasadas. También es propio del estado Honeysuckle lamentarse por las oportunidades perdidas y las esperanzas malogradas; un nostálgico comprender que se han hecho tantas cosas como las que se han hecho pero sin sentimientos de culpa. La Honeysuckle ayuda a los agonizantes a desprenderse con mayor facilidad de la parte percedera de su existencia.

Bach escribió lo siguiente sobre la Honeysuckle: «Aleja de la conciencia toda pena y preocupación por el pasado. Neutraliza las influencias, deseos y añoranzas de tiempos pretéritos y nos devuelve al presente».

En estado Honeysuckle transformado se mantiene un contacto vivo con el propio

pasado. Se aprende de él, pero no hay que aferrarse necesariamente a él. Se puede trabajar con el propio pasado. Desde este punto de vista, los arqueólogos, los historiadores y los anticuarios se encuentran en un estado Honeysuckle positivo. Durante la labor psicológica en grupo o una terapia de reencarnación, la Honeysuckle puede contribuir a restablecer la comunicación entre el pasado y el presente y cuida que el pasado conserve el verdadero valor de ubicación aún durante una terapia de ese tipo.

El estado Honeysuckle negativo se extiende en su mayoría durante un período prolongado, pero también puede ser de breve duración, en especial en los niños. La Honeysuckle ha ayudado con frecuencia a los niños enfermos de nostalgia de los hogares escuela del campo o los internados.

Es curioso que algunas personas que necesitan Honeysuckle casi no pueden recordar su pasado. En estos casos se ha evitado conscientemente, hasta ese momento, todo intento de dominarlo.

- En algunos aspectos, el estado Honeysuckle se confunde con el estado Clematis, pues ambos se caracterizan porque el individuo no tiene interés alguno en el presente y no vive aquí y ahora, he aquí la diferencia:

Honeysuckle: Se refugia en el pasado y ya no espera nada positivo del presente y el futuro.

Clematis: Huye del presente y se refugia en la fantasía. Confía en un futuro mejor.

- En ocasiones, hay que distinguir también entre el estado Honeysuckle y el estado Pine.

Honeysuckle: Pesar melancólico.

Pine: Auténticos sentimientos de culpa.

- O entre los estados Honeysuckle y Walnut:

Honey~suckle: No puede haber evolución porque el individuo se niega a seguir hojeando el libro de la vida y no tiene nuevas experiencias.

Walnut: Todavía no puede operarse una evolución porque la fuerza no es bastante intensa para traducir en hecho una nueva experiencia.

Síntomas clave del estado Honeysuckle

ignoranza de lo pretérito; pesar por lo que pasó; no se vive en el presente.

Potencial en estado transformado

- Mantiene una relación viva con el pasado, pero vive en el presente.
- Aprende de las experiencias pasadas, pero sin aferrarse a ellas.
- Pueden rescatar para el presente cosas bellas del pasado.
- Como escritor, arqueólogo o historiador, puede hacer revivir el pasado.

Recomendaciones para las personas en estado Honeysuckle

- Inclinar a las personas hacia otros pensamientos, hacerlos asumir nuevas responsabilidades, por ejemplo: un cargo honorífico, aceptar un ahijado, cuidar un perro o las plantas.
- Ocuparse de problemas del presente.
- Dedicarse a actividades artísticas, por ejemplo: gimnasia rítmica, canto, clases de guitarra.
- Frases de programación positiva:
 - «Todo fluye»;
 - «La vida empieza hoy»;

«Cada día es nuevo y está lleno de expectativas»;
«Me identifico con mis cometidos actuales».

Síntomas en Estado de Bloqueo

- Referirse constantemente a lo pasado, en el interior y al conversar con los demás.
- Glorificar el pasado y preferir que todo fuera como antes.
- Pensar con melancolía en los bellos tiempos que quedaron atrás.
- No lograr superar la pérdida de un ser querido (por ejemplo: el padre o la madre, un hijo, el cónyuge).
- Vivir enteramente en los recuerdos.
- Nostalgia.
- Deplorar una oportunidad perdida o una ilusión que no se realizó.
- Mostrar poco interés por los problemas actuales; el pensamiento se ha quedado anclado en el pasado.
- Añora poder empezar una vez más desde el principio.
- Un determinado suceso ocurrido en el pasado mantiene tanta actualidad como si hubiera acaecido ayer.
- En ocasiones: un recuerdo particularmente desleído de la infancia.

16. HONEYSUCKLE (REMEDIUM T)

Aspectos positivos

Flexibilidad para hacer cambios. Posibilidad de establecer vínculos, recordando el pasado en su justa medida sin que impida vivir plenamente el presente.

Capacidad para traer el pasado al presente, propia de escritores, historiadores, arqueólogos, psicoanalistas, etc.

En su aspecto positivo esta personalidad tiene en cuenta que la vida está sucediendo ahora.

Cuando la personalidad está en desequilibrio

- Para aquellos que viven recordando amigos del pasado.
- Para quienes viven recordando ambiciones que no se cumplieron.
- Para personas cuyo presente es demasiado pesado, y se refugian en el pasado.
- Para los que sufren de remembranza y nostalgia o tienen una conexión muy débil con lo actual.
- Para tomar cuando hay mudanzas, migraciones, viudez y separaciones.
- Para todo lo que se relacione con envejecimiento, anciano en soledad.
- Para los que sienten pena porque lo pasado ya pasó y se aferran al mismo.
- Para los que no pueden elaborar vivencias o pérdidas o personas muy sentimentales a las que les cuesta mucho el cambio.
- Para personas de tipo conservador, tanto interna como externamente.
- Personas de edad que se conectan poco con el presente y sólo se nutren de sus recuerdos.
- En situaciones de mudanza, con la imposibilidad de poder desprenderse de nada, aunque ya no sea de utilidad.
- En NIÑOS que no pueden desprenderse de sus padres para ir al jardín de infantes o a la escuela.
- Para los que se centran en aspectos idealizados del pasado, sin poder también integrar las malas experiencias y continuar con su desarrollo personal.

- Ayuda a combatir la pena de sentir que uno se está poniendo viejo...
- En el estado emocional de pesar en que se acelera el envejecimiento y se observa tanto en la piel como en la postura o porte de la persona.
- Para personas en estados terminales las ayuda a dejarse ir con mayor facilidad (según M. Scheffer).
- Cuando en los sueños aparecen recuerdos desagradables. En personas que temen a los cambios.

Verbalizaciones frecuentes

- "Todo tiempo pasado fue mejor."
- "Cuando yo era joven... "
- "No me puedo acostumbrar a estos tiempos modernos."
- "No voy a encontrar otro hombre como mi marido."
- "Eran otras épocas aquéllas... "
- "Lástima que no se pueden volver a vivir cosas que ya pasaron".
- "Me gusta mirar fotos y recordar tiempos idos." -
- "El accidente que tuve hace unos años se me aparece como muy actual. A veces veo la situación con todos los detalles como si lo estuviera viviendo otra vez."
- "Lamento no haber seguido el consejo de mi madre de estudiar. "
- "Disfruto mucho coleccionando cosas de antes: tarjetas postales, discos, etcétera."
- "Yo prefiero pensar que mi marido se fue de viaje en vez de hacerme a la idea de que ya nunca más lo veré."
- "No puedo superar lo que perdí..."
- "De mi infancia no me acuerdo nada."
- "Cómo me gustaría poder volver a empezar."
- "Estoy casada con un hombre buenísimo, tengo dos hijos hermosos, pero extraño tanto mi país, mis padres y el tipo de vida que se lleva allá, que no puedo disfrutar lo que tengo aquí." -

18. Impatiens, Impatiens glandulífera, Impaciencia

(El nombre popular inglés es yelmo de policía)

Esta planta carnosa, que alcanza hasta 1,80 m de altura, crece a la orilla de los ríos, en los bancos de los canales y en otros terrenos bajos y húmedos. Florece entre julio y septiembre, y las flores son de un tono violeta pálido a rojizo.

Principio

Impatiens está relacionada con las cualidades anímicas de la paciencia y la dulzura. En estado Impatiens negativo, el individuo se vuelve impaciente, y debido a la tensión interior reacciona contra el medio ambiente con una ligera irritación.

Como en la mente, todo se desarrolla a un ritmo vertiginoso el entorno le parece demasiado lento. Se siente como un caballo de carreras obligado a tirar de un arado en yunta con un simple caballo de labranza. Interiormente frustrado, lo quiera o no, se adapta al ritmo de vida y trabajo más lento de su entorno, si bien este proceso de adaptación a un nivel energético más bajo provoca irritación, desgasta los nervios y lleva a una tensión mental permanente.

Las personas del tipo Impatiens no siempre son apreciadas en su calidad de superiores, porque en realidad todo lo saben mejor y a menudo se lo hacen saber a sus subalternos con muy poca diplomacia: «¡Bah, déjelo, explicárselo me llevará el tiempo que tardaría en hacerlo yo mismo!». A los patrones que tienen carácter Impatiens les resulta muy difícil observar impasibles y pacientes las torpezas de principiantes que cometen los aprendices. ¡Deme eso, me irrita los nervios! E inmediatamente se ponen a trabajar en la confección de la

pieza. Son igualmente rápidos en quitar a sus colegas la palabra de la boca.

Es peligroso hacer una crítica a personas en estado Impatiens, por diplomática que sea la observación. Su nivel de adrenalina sube como una llama viva, si bien su estallido de cólera se esfuma con la misma rapidez con que se originó. Los jefes Impatiens «impulsan las cosas hacia adelante», y algunos creen tener que acicatear a sus colaboradores para que trabajen a un ritmo más razonable, según piensan. Esta actitud les vale el título, no precisamente halagador, de negreros.

Lo que es casi trágico es que las personas en estado Impatiens no asumen este papel de buen grado. No ambicionan ser jefes, como por ejemplo en estado Vine, y preferirían trabajar solos para sí mismos y hacer las cosas a su ritmo, sin interferencias desde el exterior. Su independencia les es muy importante. Los caracteres Impatiens conocen sus defectos y, por lo tanto en una posición equilibrada se muestran abiertos a los consejos bien intencionados y los agradecen.

Las personas en estado Impatiens negativo se remontan mucho más alto en el plano mental que el término medio.

Son de visión más rápida, espetan sus frases como ametralladoras, reaccionan al instante, deciden sobre la marcha, y por supuesto también se agotan pronto. «Tengo tal apetito que podría atacar a la gente!» Cita estándar de un Impatiens tres horas después del desayuno.

Con frecuencia los caracteres de tipo Impatiens evidencian también en lo exterior su disposición cambiante como el tiempo en apenas unos instantes, el color encendido de su rostro puede dar paso a la palidez. Asimismo, su tensión nerviosa interior es capaz de conducir a veces a repentinos dolores espasmódicos en distintas partes del cuerpo. Por naturaleza, son frecuentes las hiperfunciones de diversa índole. Su intensa intranquilidad interior hace a las personas típicamente Impatiens impetuosas, y por eso pesa sobre ellas una amenaza latente de accidentes. Pero, a pesar de ello, les pasan menos cosas que las que se temen, porque en virtud de sus reacciones rápidas saben salir al paso de muchas situaciones críticas.

El error en el estado Impatiens negativo reside en una gran porfía y autodelimitación de la personalidad. Olvidan que cada individuo es parte de un gran todo en el que finalmente cada uno depende de cada cual, o sea que ella también depende del prójimo en apariencia menos capaz, y a la recíproca. La personalidad tampoco tiene en cuenta que precisamente el más capaz tiene el deber de poner al servicio de los demás sus talentos superiores y de este modo ayudarles en su desarrollo. Las personas en estado Impatiens deben aprender a hacer lo que más les cuesta: reprimir su actividad directa, dejar que las cosas sucedan, ejercitarse en la paciencia. Esto es más fácil cuando no se actúa desde su vigoroso plano mental, sino se piensa con el corazón.

Los individuos en estado Impatiens positivo se distinguen por su gran compasión, su delicadeza y una paciencia de santo.

Siempre están llenos de comprensión respecto a la manera de ser diferente de su prójimo y pueden poner con diplomacia a su servicio y al del Gran Todo su prontitud, su fuerza de resolución y su inteligencia.

En la práctica, Impatiens ha probado su eficacia en la vida familiar diaria. Los niños que lloriquean y tienen accesos de rabia cuando se les lleva de compras o de visita, reaccionan bien y rápidamente a Impatiens, al igual que los progenitores a los que de vez en cuando la educación de los hijos les hace perder la paciencia.

En general, el estado Impatiens no pasa inadvertido desde fuera, pues estas personas son extrovertidas por naturaleza. Si no muestran su estado a través de la palabra, lo hacen por medio de ademanes: tamborilear con los dedos, balancearse en una silla etc. Si el estado no se manifiesta con movimientos, puede evidenciarse en una repentina erupción cutánea de origen nervioso, prurito u otros fenómenos parecidos. A menudo, el estado Impatiens no es sino la

punta del iceberg y no se resuelve sino a través de la eliminación de las posturas anímicas negativas más profundas, relacionadas con él.

No debe confundirse el estado Impatiens con el estado Vervain.

Impatiens: Tensión interior por frustración nerviosa a causa de que las cosas se desarrollan con demasiada lentitud. No influye sobre los demás cuando se les deja trabajar sin ser molestado.

Vervain: Tensión interior por excesiva intervención de la fuerza de voluntad. Siempre tiende a «inspirar» a los demás,

Síntomas clave del estado Impatiens

Impaciencia, fácil irritabilidad, reacciones desmesuradas.

Síntomas en estado de bloqueo

- Tensiones mentales por un elevado ritmo interior.
- Todo debe ir rápido y sin freno.
- Cuesta esperar que las cosas se desarrollen por sí sola
- Las personas que trabajan con lentitud les irritan, les frustran, y «les enloquecen».
- Impaciente y nada diplomática con el prójimo que es lento.
- La persona Impatiens le quita la palabra de la boca a los demás.
- Por Impatiens le quita las cosas de la mano a los demás.
- Por Impatiens toma decisiones precipitadas.
- Urge a los demás a darse prisa.
- Prefiere trabajar sola a su propio ritmo.
- Acentuada necesidad de independencia.
- Se exalta con facilidad como una llama viva, es ruda, brusca, pero la ira se esfuma rápidamente.
- Niños que no pueden estarse quietos en sus sillas.
- Amenaza de accidentes por la alta tensión interior, a pesar de la rápida capacidad de reaccionar.
- Movimientos nerviosos de las manos, parece estar azogado.
- Su idiosincrasia le hace agotar rápidamente las reservas energéticas, por lo que se pueden dar breves estados de extenuación y repentinos dolores provocados por la tensión y por los nervios.

Potencial en estado transformado

- La persona es rápida en la apreciación, en pensar, obrar.
- Independiente interiormente.
- Capaz por encima del término medio.
- Paciencia, delicadeza.
- Dulzura, compasión y comprensión hacia los demás.
- Con diplomacia, hace útiles para la generalidad sus aptitudes.

Recomendaciones para las personas en estado Impatiens

- Antes de cualquier exteriorización, respirar profundamente.
- Desviar la hipertensión nerviosa mediante ejercicios físico de compensación, por ejemplo: tenis de mesa, baile.
- Cura de sueño.
- En casos rebeldes: ponderar un cambio de actividad.
- Frases de programación positiva:
«Mi mente está serena, mi corazón está despierto»;
«Profundidad, en lugar de ritmo»;
«Vibro con toda situación»;
«Cada uno tiene su propia medida».

IMPATIENS (REMEDIO T Y C)

Estado positivo

Personalidades de ritmo ágil, que pueden relajarse y tolerar el tiempo propio de cada uno. Son capaces y decididas. Con frecuencia Brillantes. Permiten que cada cosa ocurra a su tiempo, con paciencia; suelen pensar más con la cabeza que con el corazón. Ponen su rapidez mental e inteligencia al servicio de los demás, disfrutan de la vida paso a paso. Usan la diplomacia para manejarse en situaciones que lo requieran. Suelen decirse a sí mismas que más vale ser profundo que veloz.

Impatiens es el correlato a nivel corporal de lo que *Chestnut Bud* es a nivel mental.

En estado de desequilibrio

- Remedio para el dolor. Según E. Bach "Impatiens es exitoso ahí donde la morfina fracasa".
- Personas impacientes, fácilmente irritables, que reaccionan desmedidamente.
- Rápidos en el pensamiento, la acción y el lenguaje..
- Impacientes con respecto al tiempo de los demás, más que intolerantes, se irritan.
- Hacen todo rápido, no pueden esperar, necesitan todo ya.
- Prefieren trabajar solos antes de esperar al otro.
- Suelen terminar la frase que otra persona comenzó a decir.
- Inquietos, movedizos, rápidos para hablar, también para comer y agitados.
- Suelen estar pendientes del reloj, aun sin necesidad, temiendo perder el tiempo.
- La agitación puede ser tanto mental como muscular.
- Personalidades de acción que tienen dificultad en usar el pensamiento para posponer la misma.
- Intentarán que los lentos se vuelvan rápidos.
- El cuerpo les pide moverse.
- Tienen dificultad en relajarse.
- Cuando no pueden dormir, no se pueden quedar en la cama, necesitan levantarse. Insomnio debido a tensión física y mental.
- Cuando se tienen que sentar, ya sea para trabajar, estudiar, etc, se levantan a buscar

algo, o buscan alguna excusa para moverse.

- Personas que sufren de calambres, trastornos digestivos, gastritis, diarreas, tortícolis, contracturas musculares, úlceras, espasmos, se tironean o se comen las uñas, cólicos.
- Tics.
- NIÑOS hiperquinéticos o hiperactivos.
- Personas que hacen muchas cosas al mismo tiempo, tienen que estar en movimiento. La manifestación de la impaciencia es corporal relacionada con lo muscular.
- Poco observadores de la realidad que los circunda.
- Tensión muscular generalizada. Son impetuosos.
- Gran velocidad para captar las ideas.
- Tienen la tendencia de culpar a los demás cuando algo no les sale bien.
- Gran sentido de independencia lo que hace que a menudo se queden solos, o trabajando en forma solitaria.
- Suelen sacarle la palabra de la boca o las cosas de las manos las personas con las que están.
- Personas enérgicas, activas, que parecen como eléctricas.
- Gestos nerviosos o de inquietud como rascarse la cabeza, hace sonar los dedos, balancear las sillas, gesticular, golpetear con los dedos en la mesa.
- Frecuentemente padecen dolores tensionales: cuello, espalda manos, nuca, piernas, etcétera.
- A veces por la tensión nerviosa padecen de eczemas o irritaciones en la piel de aparición súbita.
- Gran tensión mental debido a la energía que gastan para adaptarse a niveles más bajos de energía de las demás personas.
- Se enojan fácilmente y se les pasa con la misma rapidez.
- A veces tratan a sus subalternos como si fueran esclavos.
- No tienen ambiciones de mando (a diferencia de Vine). Prefieren trabajar solos y a su propio ritmo, sin interferencias.
- Se olvidan de que todos dependemos de todos, aunque unos seamos más o menos capaces que otros.
- En NIÑOS inquietos que tienen explosiones o rabietas. También en los padres que pierden la paciencia rápidamente.
- Apuran a los demás. No aguantan a los lentos. Los ven como tontos. Precipitados para tomar decisiones.
- En temblores de diferentes orígenes (por ejemplo en parkinsonismos, por supuesto además de la medicación correspondiente indicada por el médico tratante).

Verbalizaciones frecuentes

- "Siempre me dicen que yo primero hago, luego pienso."
- "Me cuesta adaptarme al ritmo de los demás porque soy muy rápido"
- "Jamás hago una cola, no lo aguanto."
- "Cuando salgo con mi señora, ella se enoja porque siempre voy caminando adelante."
"
- "Me dicen 'leche hervida', me enojo rápido y así se me pasa. "
- "Este año casi tengo dos accidentes. "
- "Según me dijeron no me fijo bien por dónde ando. Por suerte reacciono con rapidez."

- "Me vuelve loco esperar que me atiendan en un restaurante."
- "Conmigo todo debe marchar rápido y bien, si no, no me puedo contener."
- "Cuando llego a casa la comida ya tiene que estar sobre la mesa no me gusta esperar ni un minuto."
- "Dicen que soy poco diplomático porque suelo decirles a mis empleados que prefiero hacer yo solo determinadas cosas porque pierdo menos tiempo que explicándoselas a ellos."
- "¿Todavía están ahí?"

27. Rock Water, Agua de roca, provenientes de fuentes con poderes curativos

Aquí no se recurre a las plantas, sino al agua preparada, proveniente de fuentes no explotadas de la naturaleza virgen, a las que los habitantes de los alrededores les atribuyen efectos curativos desde tiempos inmemoriales. En la actualidad, estas fuentes medio olvidadas entre árboles y pastos expuestas al sol y al viento, todavía se encuentran en muchas regiones de Inglaterra.

Principio

Rock Water esta relacionada con las cualidades anímicas de la capacidad de adaptación y la libertad interior. En estado Rock Water negativo nos vemos atrapados entre rígidas máximas técnicas y concepciones apartadas de la realidad.

A lo largo de toda la vida nos erigimos un pétreo monumento de ideales intelectuales, normas morales e ideas perfeccionistas de salud. Pero de pronto nos encontramos frente a este monumento como un chico travieso, con la obligación sobrehumana que nosotros mismos nos imponemos, de corresponder en la vida diaria a ese elevado modelo. ¿Podemos hacerlo?

En estado Rock Water negativo, se renuncia a la mayor parte de las cosas que hacen agradable y gratificante la rutina, porque se cree que son irreconciliables con una severa, y a menudo ascética, concepción de la vida. En su calidad de abstemios, otros individuos son los únicos que en el momento del brindis en honor de una pareja que celebra sus bodas de plata no levantan la copa de champán, sino que piden con una modesta sonrisa un vaso de soda.

Las personas de tipo Rock Water desearían estar en plena forma física tanto en el interior como en el exterior, y con verdadero celo hacen todo aquello que a su juicio les ayudará a lograrlo. El hombre que muy temprano, a las siete de la mañana, 'va a la piscina, para hacer con férrea voluntad los cincuenta largos de rigor después de una hora de carrera por el bosque, y luego come con aire grave su muesli, preparado por él mismo con los aditamentos por él elegidos, es un caso clásico de Rock Water.

En estado Rock Water agudo, el individuo también quisiera ser un modelo que sugiriera inconscientemente ideas a otras personas, las estimulara tal vez a hacer suyas sus propias ideas para tomar «también el camino correcto». Los representantes occidentales de las comunidades religiosas orientales que deambulan por la metrópolis con su típica indumentaria y serena dignidad, personifican este aspecto del estado Rock Water.

Muchos caracteres Rock Water exigen de sí mismos ser santos ya en este mundo. Se comprimen dentro de un férreo corsé de principios y disciplinas de todo tipo. Se someten, por ejemplo, cada día y durante horas, a disciplinas del yoga; viven según un estricto régimen macrobiótico o realizan determinados rituales de oración donde se encuentren.

A menudo, sus elevadas teorías e ideales se distinguen sobre todo por haber derivado de antiguas tradiciones que, en su tiempo y en su lugar, provocaron grandes cosas, pero que en el mundo actual ya no cuajan y por eso son difíciles de llevar a la práctica. En su mayoría, las personas en estado Rock Water negativo no lo reconocen y se martirizan con autorreproches cuando a raíz de otras exigencias más apremiantes de la indigna vida cotidiana, no pueden

realizar sus ejercicios diarios. A su vez, esto hace a su evolución más daño de lo que pueden beneficiarla largas horas de respiración, oración, meditación, etc.

En estado Rock Water no se es muy fecundo ante los demás como interlocutor. Ya se trate de cuestiones de política, de ecología o de temas filosóficos, el individuo ve lo que reconoce como correcto para sí mismo, pero de manera «muy absoluta». Simplemente, se niega a reconocer determinadas cosas que no encajan en el propio esquema.

Sin embargo, a diferencia de Vervain, nunca pretenderá imponer su propia cosmovisión a un interlocutor, porque está demasiado ocupado en la realización de sus propias expectativas de alto vuelo. Antes bien, en estado agua roca negativo al igual que Water Violet- se tiende a una cierta presunción, a una forma sublime de soberbia intelectual, a un compasivo meneo de cabeza interior, unido a la sensación de «¡qué suerte que yo esté en lo cierto!».

En estado Rock Water no se reconocen las imposiciones interiores a las que la persona se somete constantemente y que sofocan en ella las necesidades humanas más esenciales. Se pasa por alto hasta qué punto se está forzando diariamente la propia personalidad, hasta qué punto las disciplinas impuestas por uno mismo están ahogando la alegría de vivir. Estas desmedidas y permanentes exigencias se manifiestan, tarde o temprano, en muchas personas del tipo Rock Water a través de síntomas de inflexibilidad física muy variados. En estas personalidades, las necesidades físicas rara vez son armónicamente integradas.

En estado Rock Water negativo, el individuo se identifica interiormente, de una manera muy acentuada, con los principios suprapersonales en el plano mental. La personalidad muy cristalizada se queda anquilosada en determinadas decisiones y de este modo ignora los reclamos de la realidad. Se empeña en ser que en su opinión es bueno y en ningún caso lo que según su raciocinio no es bueno. Pero quizá, precisamente lo que cree que no es bueno es lo que necesita para su desarrollo. Y tal vez lo que considera bueno no esté previsto aún en su actual ciclo de vida.

Su error reside en una gran porfía y perspectivas de tinte material por completo equivocadas. Egoístamente quisiera imponer un desarrollo y confunde el efecto interior con la causa exterior para ello. Ha olvidado que determinadas formas de vida son la consecuencia, pero no la causa, de la evolución intelectual.

Cuando la personalidad quiere imponer un cambio exterior que todavía contraría el propósito interior de su alma, lucha con su Yo Superior en lugar de dejarse conducir por él. La personalidad no comprende que el así llamado autodomínio no se origina cuando nos concentramos en nosotros mismos, sino cuando olvidamos nuestro yo en servicio de los demás.

Debiera alentarse a las personas en estado Rock Water negativo a mirar por fin a los ojos a su verdadera personalidad con un animoso «nadie es perfecto» y confiarse más a las ondas de la vida real que a las muy loadas teorías. De este modo dejarían de ser un deleznable cascajo anguloso para convertirse en un canto odado del arroyo, que va saltando sin esfuerzo de una situación difícil a otra de la vida.

Los pacientes que necesitan Rock Water deberían quitarse de una vez para siempre su férreo chaleco de fuerza y dejar de ignorar los goces de la vida. Es interesante la reacción que experimentó un sensitivo después de tomar Rock Water. Dijo sentir suaves caricias por todo el cuerpo y «un renacer a la realidad».

Podríamos calificar a los individuos en estado Rock Water positivo como idealistas acomodadizos, pues son capaces de dejar de lado loables principios y dogmas cuando se enfrentan con nuevos conocimientos y magnas verdades. Se mantienen abiertos. Utilizan su disciplina para la observación constante y el examen de sus ideales en la situación real de su vida. De este modo, con el transcurso del tiempo logran materializar de hecho muchos de estos ideales y se convierten espontáneamente en ejemplo para los demás.

Los casos de Rock Water tan agudos como los citados anteriormente, no se presentan a diario en el consultorio. Sin embargo, Rock Water suele suministrarse como remedio temporal, ya que

casi todos los individuos sofocan inconscientemente, o conscientemente según las circunstancias, necesidades vitales en determinadas situaciones.

He aquí la diferencia entre Rock Water y Water Violet en táctica de no inmiscuirse:

Rock Water; Quisiera sentirse superior en el plano intelectual; interiormente terco; e está demasiado concentrado en su propio perfeccionamiento.

Water Violet: A menudo es superior en el campo intelectual, con frecuencia exagera demasiado su tolerancia, casi se excede en su respeto por la individualidad de los demás. Quisiera que lo dejaran en paz.

Síntomas clave del estado Rock Water

Severidad y puntos de vista rigurosos, necesidades reprimidas, tendencia a ser demasiado duros consigo mismos.

Sín tomas en estado de bloqueo

- Acentuado afán de perfección.
- Se subordina la propia vida a teorías estrictas y, a veces, a ideales exagerados.
- Tendencia a reprimir las propias necesidades, en la creencia de que eso no concilia con su principio de vida. Así se pierde la alegría de vivir.
- Hacer todo por alcanzar y conservar la perfección; escribir «disciplina» con mayúscula.
- Imponerse elevadas cimas y obligarse casi hasta el sacrificio a vivir de acuerdo con ellas.
- No reconocer las presiones a las que uno se somete día tras día.
- Espiritualidad mal entendida: aferrarse a un aspecto parcial tangible (técnica de meditación, dieta, etc.) y hacer de ello un objeto de culto.
- Aspirar obsesivamente a un perfeccionamiento espiritual, pero perseverar porfiadamente en determinadas represiones.
- Creer que los apetitos mundanos obstaculizan el desarrollo espiritual, pretender ser santos en la Tierra: ascetas, faquires, flagelantes espirituales.
- Sofocar las necesidades físicas y emocionales más elementales.
- Al dedicarse con empeño a la meditación, el individuo se ve atrapado porque «quiere» hacerlo con demasiada intensidad.
- La persona deja de interesarse por los demás porque está completamente dedicada a su propio perfeccionamiento.
- A menudo se trata de vegetarianos, macrobióticos y antialcohólicos muy estrictos.
- Tendencia a hacerse reproches cuando no se pueden soportar las rigurosas disciplinas que uno mismo se ha impuesto.
- Las necesidades físicas no son bien integradas, por lo que en las mujeres se presentan a menudo trastornos menstruales.
- Muchos síntomas de estrés en el cuerpo.

Potencial en estado transformado

- Idealista abierto, capaz de apartarse de sus teorías y principios cuando es confrontado con un nuevo conocimiento o una verdad más profunda.
- La persona no se deja influir por otros porque sabe que en el momento oportuno encontrará en sí misma el verdadero conocimiento.
- Puede llevar a la práctica elevados ideales y vivirlos anticipadamente.
- Por su alegría de vivir y paz interior se convierte para los demás en un modelo natural.

Recomendaciones para las personas en estado Rock Water

- «Aflojar» en todo concepto.
- Concederse más goces y diversiones mundanas.
- Ser sincero consigo mismo: mirarse al espejo por la noche y decirse la verdad con respecto a las vivencias afectivas del día.
- Ejercitarse en una mejor diferenciación entre la teoría y la práctica. No entregarse demasiado a teorías extrañas sino sondear por uno mismo lo que es adecuado y lo que no lo es.
- Ejercicio físico sin reglas rígidas, por ejemplo: patinaje, expresión corporal, etc.
- Frases de programación positiva:
 - «Me dejo llevar por la corriente de la vida»;
 - «Estoy abierto a nuevas experiencias y conocimientos»;
 - «Permitiré que todos los ámbitos de la vida tengan lo suyo»;
 - «Dejo crecer las cosas».

27. ROCK WATER (REMEDIO C)

Características positivas

Idealistas con la suficiente plasticidad para adaptarse a la realidad, pudiendo poner entre paréntesis sus convicciones cuando se enfrentan con situaciones nuevas.

Mantienen su mentalidad abierta y usan su disciplina en concretar sus ideales dentro de un mareo interior de libertad siempre acorde con las posibilidades del exterior.

Ejemplo para otros en su apertura a nuevas experiencias e insights

Estado negativo

- Personas con ideas rígidas, teóricas, alejadas de la realidad o con ideales de tipo espiritual fijos e inamovibles.
- Personas con conceptos morales o de salud sumamente perfeccionistas que suelen idealizar.
- Personas que se niegan a sí mismas todas aquellas pequeñas cosas que hacen más agradable y fácil de vivir lo cotidiano.
- Personas con una visión ascética y estricta de la vida.
- Personas que llegan hasta el sacrificio con tal de estar en estado físico o mental óptimo según su escala de valores.
- Personas que buscan ser ejemplo para otras y esperan que los más adopten su ideal del camino correcto.
- Personas que en las discusiones, sean de política, religión o filosofía, adoptan una posición rígida. inamovible desde un punto de vista totalmente personal e ignoran lo que no cabe dentro de su esquema.
- Personas que a diferencia de Vine, no intenta imponer sus ideas pero se aíslan en un orgullo vanidoso y de inalterable rectitud.
- Personas que no son conscientes de sus renuncias internas, que son constantes y permanentes e incluyen determinados placeres de la vida en aras de una rígida disciplina interior, arrastrando en esto a quienes las rodean.
- Personas con falta de compasión consigo mismas. Llegan al autosacrificio para dar el ejemplo.
- Son personas que se fijan metas altísimas y se esfuerzan al máximo para vivir de acuerdo con ello, llegando al fanatismo.
- Son personas que no interfieren en la vida de otros por estar de demasiado preocupadas

- con su perfección personal.
- Personas rígidas físicamente tanto a nivel muscular como en sus coyunturas o articulaciones, como expresión física de la rigidez con la que viven. Suelen sufrir de artrosis, gibas problemas de columna.
- Personas muy perfeccionistas o que buscan la perfección.
- Autodisciplina extrema.
- Tienen puntos de vista dogmáticos. Un padre puede echar a su hija de la casa porque rompió con alguna norma. Sin piedad rompen lazos afectivos.
- Según M. Scheffer son personalidades que pelean con el Ser Superior en lugar de dejarse guiar por él, intentando forzar cambio de afuera hacia adentro en vez de escuchar la voz interior.
- Personas espartanas en su estilo de vida que no permiten que nada interfiera en sus objetivos. No buscan llamar la atención de los demás.

Verbalizaciones frecuentes

- "Yo no brindo porque no tomo alcohol."
- "Mente sana en cuerpo sano, por eso yo corro todos los días a las 6 de la mañana, luego voy a nadar y luego desayuno un jugo de frutas y una tostada. Soy muy consecuente en esto."
- "Me dicen que soy muy duro conmigo mismo, y que tengo convicciones muy rígidas. Es cierto que a veces me privo de determinadas necesidades."
- "Mis amigos se ríen de mis principios y de mis ideas de perfección."
- "Hago grandes esfuerzos para no sucumbir a las ganas de romper con la dieta sana que me Impuse."
- "Prefiero dormir menos a dejar mis momentos de meditación."
- "Dicen que mis rasgos faciales son duros."
- "A veces me duele el cuello, pero principalmente la espalda."
- " Mis menstruaciones son muy dolorosas, tengo como espasmos, cólicos en el bajo vientre que me ocasionan mucho sufrimiento."
- "Hace unos años me psicoanalicé, porque quería ser perfecto."

Al tomar Rock Water

- Puede dar sueño porque relaja.
- Permite hacerse más flexibles.

19. Larch, Larix decidua, Alerce

metros de altura, crece con preferencia en las colinas y en los lindes de los bosques. Las flores masculinas y femeninas se desarrollan en un mismo árbol. Se abren al mismo tiempo, y las agujas se ven como diminutos pincelillos “verde claro”

Principio

Larch está relacionado con la cualidad anímica de la confianza en sí mismo. En estado Larch negativo, de antemano nos sentimos inferiores a otras personas.

El individuo no duda siquiera de las propias aptitudes, ya que está afectivamente convencido de su incapacidad. Como al parecer sabe con certeza que no logrará realizar determinadas cosas tampoco lo intenta seriamente. De este modo se priva de lo más hermoso que la vida le ofrece, es decir, de la posibilidad de aprender a cambiar una y otra vez a través de las nuevas experiencias, y de vivir realmente con toda intensidad. La personalidad no se desarrolla, sino que se empobrece. Como resultado queda un sentimiento de desaliento y una melancolía, experimentados como subliminares.

El error consiste en este caso en que la personalidad se aferra demasiado a experiencias negativas pasadas, en lugar de dejarse guiar con confianza por su Yo Superior, consciente de que los éxitos y los fracasos son valiosos en igual medida. Si en la vida de muchas personas se convierte en un problema reconocer sus propios límites, en el estado Larch ocurre exactamente lo contrario. De antemano, aceptan como lógicos determinados límites, aún más los dan por descontado y al chocar con ellos, cesa toda actividad.

Con frecuencia, los caracteres Larch dan la impresión de ser muy «razonables» y justifican con aparente lógica por qué no saben o no quieren realizar determinadas cosas: «A la larga, en mi calidad de mujer no tengo ninguna oportunidad»; «No he cursado el bachillerato como las demás»; «Me gustaría, pero sé ya que no lo lograré...».

Los fundamentos de estos auténticos complejos de inferioridad se generaron en la mayoría de los casos ya durante la lactancia, si no antes. Con frecuencia, el bebé ya succiona con la leche materna las posturas negativas de los padres. La expectativa de fracasar actúa, por así decirlo, como un automatismo incorporado que se refuerza con cada nuevo fracaso, y al mismo tiempo provoca más fracasos. Un círculo diabólico.

Igual de fina que la estructura de Larch, es también la del alma de las personas que necesitan Larch con frecuencia y no siempre poseen la fuerza y la resolución para ponerse a la defensiva respecto a estos programas negativos en su interior. Es una pena, porque en su mayoría no sólo están tan capacitados como los otros, sino mucho más.

Un ejemplo típico: la ayudante del jefe de compras de una cadena de almacenes, donde empezó como secretaria, prueba en el curso de los años ser más eficiente y capaz en su actividad que su superior. Al quedar vacante el puesto de jefe de compras en otra sección, colegas bien intencionados le aconsejan postularse para el cargo, pero ella rehúsa so pretexto de tener sólo la preparación de una secretaria, un argumento que bajo una consideración más realista de su preparación actual carece por completo de fundamento. Al mismo tiempo, cita admirada el caso de una amiga que se atrevió a dar un paso análogo y supo salir adelante. En sus palabras no se percibe envidia (Holly) ni resentimientos (Willow) sino sólo una modestia que a sus colegas les parece impropio, una falsa modestia que pretende encubrir su anhelo desconocido del propio desarrollo.

La energía Larch ayuda a liberar las ideas fijas de la personalidad limitadas por ella misma y a desplegar aptitudes desaprovechadas. De alguna manera, de pronto se ven las cosas con mayor agilidad y se consideran otras alternativas. Se toma la iniciativa con resignada

conciencia de que el resultado puede ser positivo o negativo, no sobrestimándose ninguna de las dos posibilidades. La frase «yo no puedo» es borrada del repertorio. Analizando en adelante las cosas con espíritu crítico, pero con una postura básicamente positiva, se pueden manejar casi toda las situaciones. Se desarrolla un punto de vista muy humano que mantiene al propio yo en el equilibrio correcto.

En la práctica, Larch se emplea tanto como remedio de larga duración como en el tratamiento de trastornos pasajero de la conciencia de sí mismo. Se ha demostrado su eficacia, por ejemplo, ante un examen, en procesos de divorcio en los que frecuentemente la conciencia de sí mismos de cada miembro de la pareja ha sufrido un golpe bajo, y en niños que no se estimulan ante nada y que pretenden que papá y mamá les defiendan.

Algunos terapeutas han recogido buenas experiencias en el tratamiento de alcohólicos que «beben para olvidar que no son tan eficientes como otros»; también en el tratamiento de trastornos de impotencia, con la típica postura a la expectativa de volver fracasar.

Síntomas clave del estado Larch

Expectativa de fracaso por falta de confianza en uno mismo, complejo de inferioridad.

Síntomas en estado de bloqueo

- De antemano, sentimiento de inferioridad con respecto a otras personas.
- La persona no se anima a hacer lo que admira en otros.
 - Básicamente, espera los fracasos.
 - Está firmemente convencida que no lo podrá lograr y por eso ni siquiera lo intenta.
- Titubea y es pasiva por falta de confianza en sí misma.
- Pretextada enfermedad, para no tener que emprender alguna acción.
- Falsa modestia por falta de confianza en sí misma.
- Se siente inútil e impotente.
- En la escuela, los niños se sienten fracasados.

Potencial en esta o transformado

- Ataca las cosas con un sentido realista.
- Persevera, aun a pesar de los reveses.
- Está en condiciones de evaluar las situaciones con frialdad.

Recomendaciones para las personas en estado Larch

- Dejar claro que cada cual experimenta lo que piensa.
- Tener en cuenta que, según el dicho, «en todas partes se cuecen habas».
- Buscar nuevas experiencias, personas, entretenimientos para conocer siempre nuevas facetas de la propia personalidad.
- Frases de programación positiva:
 - «Abandono todas las ideas delimitadoras»;
 - «Puedo hacerlo. Quiero hacerlo. Lo hago»;
 - «Cada día es un nuevo comienzo»;
 - «Desarrollo más y más mi personalidad».

19. LARCH (REMEDIOS C Y A VECES T)

Aspectos positivos

Personas que se lanzan a la vida arriesgándose si es necesario y que no se descorazonan si los resultados son diferentes de cómo esperaban. Personas que saben que aún si fallan han hecho lo mejor que pudieron y por lo menos lo han intentado. Personas que no saben el significado de “no puedo”

La personalidad Larch enfrenta las cosas con perseverancia y es objetiva tanto con los éxitos como con los fracasos. Goza de un saludable sentido de autoestima, confía en sus valores y se muestra firme para vencer los obstáculos y aprender de ellos.

En qué casos indicar Larch

- Tienen una convicción total con respecto a su inferioridad.
- Aquellos que se privan de aprender debido a que creen que no van a poder, entonces ni se animan a probar.
- A los que se autolimitan. Creen que saben menos o pueden menos de lo que realmente es, por lo tanto no se desarrollan más.
- Dan opiniones que suenan razonables.
- La idea de fracaso es como una respuesta automática y se refuerza con una nueva dificultad, se crea un círculo vicioso.
- A quienes les falte fuerza de decisión a pesar de ser tanto o más capaces que otros.
- Estudiantes antes del examen.
- Situaciones que ponen a prueba al individuo.
- Personas demasiado modestas, autolimitadas, inhibidas.
- Divorcio, donde se pone en juego la autoestima.
- Niños con ansiedad de separación.
- Personas que intentan olvidar a través de las drogas, se creen incapaces
- En impotencias sexuales, cuando aparece la idea de “para que voy a intentar, si voy a fracasar otra vez”.
- Complejo de inferioridad, falta de confianza en sí mismo.
- A los que sienten fracasados, creen que no pueden hacer lo que hacen otros, por eso ni prueban, sin embargo admiran a los demás, y ven el éxito de los otros.
- A los que prefieren enfermarse antes de enfrentarse.
- A los que han padecido de una educación familiar muy estricta.
- En la tartamudez periódica, no en la continua.
- Niños que fallan en la escuela y se ponen a la sombra de otros, y dejan que estos los desplacen de su lugar.
- Los que admiran el éxito de otros sin celos, envidias, pero los alaban por lo que fácilmente podrían hacer ellos mismos.
- Larch para la inseguridad en la acción, Cerato en las ideas.
- Personalidad fóbica.

Frecuentes Verbalizaciones

- "Sé que nunca voy a tener éxito, así que ni pruebo."

- "No puedo... no sé... "
- 'Por las experiencias negativas que tuve en el pasado, no creo que pueda tener éxito en el futuro.'
- 'Siendo mujer, de todas maneras tengo menos posibilidades.'
- 'Me gustaría intervenir en la mesa redonda, pero sé que me voy a trabar.'
- " Todos mis compañeros juegan mejor que yo. "
- "Admiro a mi amiga que se animó a aceptar el nuevo empleo que le ofrecieron.'
- 'Cuando tengo que dar una clase, primero me tomo una copa para darme coraje.'
- 'Me desaliento frente al mínimo error que cometo.'
- 'Cuando estoy frente a una mujer siento... "
- 'No sé si mi padre no tuvo razón al no dejarme estudiar.'

20. Mimulus, Mimulus guttatus, Mímulo

Esta planta, muy bien aclimatada en Inglaterra, alcanza unos 30 cm de altura, presenta grandes flores amarillas sencillas y crece junto a los cursos de los ríos, arroyos y en lugares húmedos.

Principio

Mimulus está relacionado con las cualidades anímicas de la valentía y la confianza. En estado Mimulus negativo debemos aprender a superar nuestros miedos.

Las personas en estado Mimulus tienen algunos miedos muy concretos, por ejemplo, miedo a subir por una escalera mecánica, miedo a padecer cáncer, etc. Son miedos tangibles que la vida trae consigo, por ejemplo, el de recibir visitas o el miedo a la inyección del dentista. Por sí mismos nunca hablarían de ello pero si les preguntamos de una manera directa, salen a la luz cada vez más angustias y temores: miedo a estar solo, a las discusiones por el dinero destinado a los gastos de la casa, miedo la víbora, etc. La lista de los miedos Mimulus podría continuar hasta el infinito. Abarca prácticamente todas las formas inferiores de los grandes miedos originales de la Humanidad que se pueden tener en la vida terrenal.

Expertos opinan que Mimulus serían los restos del miedo innato del recién nacido frente al mundo rudo y la vida en un cuerpo físico. El bebé Mimulus que comienza a llorar al despertar, sin un motivo aparente, evidencia claramente cuán doloroso debe ser sumergirse en esta realidad física.

A veces, las personas en estado Mimulus negativo declaran que la existencia en este mundo les pesa como una carga sobre los hombros, y que a menudo sienten el deseo de desaparecer de ella.

Los individuos del tipo acentuadamente Mimulus son por lo general de constitución frágil o presentan otros rasgos exteriores de delicadeza. Algunos parecen costosas muñecas de porcelana convertidas en seres humanos. A otros los llamamos por un apelativo cariñoso («gatito», «muñequita»), porque siempre parecen necesitar protección. Su elevada sensibilidad física hace que muchos caracteres Mimulus se sonrojen con facilidad, tartamudeen o de repente hablen con la voz velada en su trato con otras personas. Otros hablan demasiado debido a su nerviosismo, emiten una risita nerviosa o siempre tienen las manos húmedas. Los hay capaces de disimular muy bien su estado Mimulus negativo y en la vida cotidiana se muestran vigorosos y extrovertidos. Sólo con una mirada más atenta nos

percatamos que en realidad son mas bien reservados y sensibles en su fuero interno, si fuera por ellos se evadirían de todo lo que pudieran de este mundo.

Con frecuencia, este rasgo caracteriza a artistas, músicos, actores y pintores.

En estado Mimulus negativo, la persona tiene «dificultades con la masa». Mide las cosas de forma muy estricta y es menos tolerante que los que le rodean: el ruido, las luces agresivas, la comida copiosa, las actividades intensas. Son también hipersensibles respecto a muchos fenómenos del medio. Se sienten como un colibrí que perdió el rumbo y de pronto se ven en medio de una bandada de cornejas.

Muchas personas del tipo Mimulus enferman cuando están sometidas a una presión excesiva. Les atacan entonces «sus dolores de cabeza», «trastornos vesiculares» o problemas análogos. En su desmedida precaución, los pacientes Mimulus tienden a prolongar sus cuidados y de este modo a retrasar el proceso de curación.

Debido a su constitución sensible, son en su mayoría pacíficos y sus ocasionales arrebatos de cólera no tienen particular repercusión. En estos casos, los demás los ven tan amenazadores como una mariposa furiosa.

Las personas que necesitan mucho Mimulus deben aprender dos cosas. En primer lugar, a vivir con su constitución sensible que es ciertamente algo precioso. Esto incluye apartarse de vez en cuando del mundo, sin sentimientos de culpa, para recargar sus reservas vitales y brindar descanso al sistema nervioso. Es muy importante que dispongan de su propia habitación. Los individuos del tipo Mimulus deben luchar asimismo mentalmente con los fenómenos del miedo y tomar conciencia de que sus ideas angustiantes, como todas las ideas que tienen tendencia a materializarse son una fuerza negativa: cada idea de miedo refuerza la precedente, enlaza más energías y encadena al individuo, con fuerza creciente, a sus temores. «Tendréis miedo en el mundo, pero consolaos, pues yo vencí al mundo.» En esta frase del Nuevo Testamento se encuentra la clave del estado Mimulus positivo. Mientras la personalidad suprimida con valores mundanos, siempre habrá de enfrentarse con miedos concretos, pero si se deja guiar según las leyes de su alma, abandonará su delimitación mundanal y se volverá mas hacia el Gran Todo, también ella podrá vencer al mundo, es decir sus miedos.

Cuando se toma Mimulus, se vuelve a encontrar el camino para apartarse de la infinidad de temores y angustias, a fin de retornar a su ser propiamente dicho. Se reconoce que el miedo ese n primer lugar, un problema mental que se puede resolver con medios mentales y así aprender a manejarlo mejor. Se supera las inquietudes, y con fino humor y humana comprensión se está en condiciones de ayudar a las personas que pasan por una situación análoga.

Cuando en un diagnóstico se presenta un caso Mimulus, habría que nombrar expresamente en el diálogo el miedo concreto y manifestar que Mimulus ayudará a disolverlo. La experiencia demostrado que, al desaparecer ese miedo, se resuelven enseguida en el curso del tratamiento algunos otros.

He aquí la diferencia entre los miedos en estado Rock Rose, Aspen y Mimulus:

Rock Rose: Estados de temor muy agudos, objetivamente fundados.

Aspen: Temores vagos que no se pueden definir con detalle.

Mimulus: Recelo exagerado con respecto a determinadas cosas concretas.

Síntomas clave del estado Mimulus

Miedos específicos que podemos definir, timidez, recelo, miedo a enfrentarse al mundo.

Síntomas en estado de bloqueo

- Timidez, reserva, gran sensibilidad en lo físico.
- Se angustia frente a una situación, pero guarda sus temores para sí mismo.
- Miedos específicos aislados y fobias, por ejemplo: miedo al frío, a la oscuridad, a la enfermedad y al dolor;
- Miedo a morir de cáncer, a la muerte, al futuro, a los accidentes, a perder la salud y los amigos.
- Miedo de las arañas, los ratones, los perros, etc.;
- Miedo a llamar por teléfono, a las situaciones nuevas;
- Agorafobia, miedo a cruzar umbrales, azoramiento;
- Miedo al ingreso en un hospital; etc.
- Hipersensibilidad de todo tipo: ante el frío, el ruido, la luz deslumbrante, la conversación en voz muy alta, los olores fuertes, la contradicción. Quisieran no ser interpellados, etcétera.
- Tensión interior debida al recelo; de vez en cuando trastornos en el lenguaje o tartamudez, risa nerviosa; hablan mucho por nerviosismo.
- Se sonroja fácilmente.
- Por recelo, declina responsabilidades.
- Teme estar sola, y aun en compañía se muestra apocada y nerviosa.
- Le alarma a sobremanera encontrar resistencia o que algo no ande bien.
- La presencia de otros merma su vitalidad.
- Extrema las precauciones durante la convalecencia: por ejemplo, no se atreve a mover la pierna fracturada, aunque ya esté curada.
- Es proclive a enfermar cuando se le vienen encima cosas que la asustan.
- Los bebés lloran al despertare por la mañana sin causa' aparente.
- Los niños se aferran aterrados a sus madres, por ejemplo en concentraciones numerosas de personas, en escalera oscuras, a la vista de perros, etc.

Potencial en estado transformado

- Persona delicada, sensible.
- Superados sus miedos, puede avanzar por el mundo con jovial despreocupación.
- Valentía personal y comprensión para otros en situaciones análogas.

Recomendaciones para las personas en estado Mimulus

- Aceptar que se es distinto y que la sensibilidad es algo precioso.
- Procurarse espacio libre corporal, una habitación propia donde poder aislarse para descansar.
- Analizar el fenómeno del miedo en el plano mental.
- Proteger los riñones.
- Frases de programación positiva:
<<Toda dificultad es una posibilidad de crecer>>;
<<Ya estoy liberado de mi miedo>>;
<<En mí hay valor y fuerza>>;
<<Confío en mi guía interior>>.

Frecuentes verbalizaciones

- "Tengo miedo a determinadas cosas, por ejemplo a darme una inyección."
- "No puedo viajar en un ascensor cerrado."
- "Tengo una gran sensibilidad a los ruidos, o al frío, o a las personas groseras."
- "Me ruborizo con facilidad cuando trato con gente desconocida, "
- "Si no tuviera un lugar propio adonde retirarme, creo que no podría sobrevivir."
- "Cuando algo no me sale bien de entrada o choco con alguna dificultad, transpiro de miedo."
- "Siempre le tengo miedo a algo."
- "Trato de no quedarme solo nunca."
- "Siempre necesito encontrar a alguien para que me acompañe hacer mis diligencias."
- "Cuando me pongo nervioso me transpiran las palmas de las manos."
- "Cuando tengo que hablar frente a un público se me seca la boca tengo como mariposas en el estómago y se me doblan las rodillas"

20. MIMULUS (REMEDIO T Y C)

Características positivas

El aspecto positivo de Mimulus es el de gente valiente, que se envuelve bien en la vida, instrumentando adecuadamente su sensibilidad con equilibrio y buen humor. Sus cualidades son comprensión, coraje y confianza.

Son personas que enfrentan las dificultades y los desafíos con alma, dignidad y capacidad para hacer proyectos a largo alcance.

Tienen buen tino y comprensión que les permite ayudar a los demás seres humanos y una sensación interna de fuerza y coraje.

En su aspecto negativo

- Personas tímidas, hurañas, temerosas, reservadas, retraídas.
- Personas con miedos diversos, como salir a la calle, viajar en avión, al dolor a la muerte, al cáncer, frente a una operación, etcétera.
- Personas muy sensibles que implementan conductas de evitación.
- Personas que se enferman con facilidad cuando se les presentan cosas frente a las cuales sienten mucho miedo.
- Manifestaciones psico-neuro vegetativas del miedo: transpiración, taquicardia, locuacidad, tensión, inhibición para hablar, tartamudez, etcétera.
- Temores que se pueden nombrar y que pertenecen a la vida cotidiana de cosas que vemos y sabemos, de operarse, de tener dolor, de ir al dentista, de comenzar en un trabajo nuevo, aunque sean situaciones que se superan a pesar del temor.
- Para las personalidades fóbicas.
- Para aquellos con síntomas de huida e inhibición por miedo. No hacen por miedo.
- Miedos concretos y conocidos. Por ejemplo: temor a que salga mal una invitación de gente a la casa de uno.
- BEBÉS que ni bien se despiertan lloran sin razón aparente, demostrando de esta manera cuan difícil les resulta entrar en el mundo, superando el miedo arquetípico del recién nacido (según M. Scheffer).
- Para los que sienten que la vida es una carga demasiado pesada de la que quisieran desprenderse.
- Para personas que siempre parecieran estar buscando protección.
- Las personas Mimulus son personas que aun con un ataque de rabia nunca son de temer.
- Para personas con fobias específicas, por ejemplo, al frío, a la oscuridad, a la enfermedad y al dolor, al futuro, a accidentes, perder amigos, a hablar por teléfono, a

- las arañas, a los ratones a los perros, a los gatos, etcétera.
- Personas hipersensibles al frío, al ruido, a los gritos, a las agresiones, a los conflictos, que se sobresaltan muy fácilmente.
 - Risas nerviosas, dificultades para hablar.
 - Temor a estar solas, nerviosas y tímidas en compañía.
 - Miedo en la convalecencia, por ejemplo a moverse por si se abre la herida (que está perfectamente cicatrizada, por otra parte).
 - Miedo a la gente que no conocen. Por eso suelen evitar encuentros sociales.
 - Es aconsejable darlo en niños mientras sean pequeños ya que los ayuda más adelante en sus vidas. Algunos temen a caras nuevas, algunos a ir a la cama en la oscuridad, o a la severidad de alguno de sus padres o a algún hermano o hermana que suele pegarles.
 - En hipocondria como parte de una fórmula, por el miedo a la enfermedad.
 - En impotencia sexual cuando hay miedo de volver a intentar.

21. Mustard, Sinapis arvensis, Mostaza blanca

Esta planta enhiesta, de 30 a 60 cm de altura, crece en campos y a la vera de los caminos. Sus brillantes flores amarillas se desarrollan primeramente en corimbo y luego rápidamente dan origen a vainas alargadas. Florecen de mayo a Julio.

Principio

Mustard está relacionada con las cualidades anímicas de la serenidad y la diáfana claridad. En estado Mustard negativo se está rodeado de una sombría melancolía.

Sin causas que lo justifique, una profunda tristeza se abate sobre el individuo, como una pesada nube desconocida, que lo envuelve e interpone una capa aislada de hondo sufrimiento espiritual entre él y el resto del mundo. De pronto, se convierte en un extremo en su propia vida; todos los pensamientos revierten hacia sí mismo; las energías parecen escurrirse por una esclusa invisible. Mientras gravita esta pesada fuerza sobre él, se halla expuesto a ella enteramente y no hay artimaña alguna en este mundo capaz de librarle de este oscuro sueño: ni la distracción ni los argumentos lógicos. Tampoco puede impedir exteriorizar su estado como en el caso Agrimony. La inmóvil y oscura fuerza de gravitación es más poderosa, los mantiene atrapados hasta que se aligera por sí misma y desaparece tan de repente como aparece. Liberados y agradecidos respiran entonces con alivio hasta que se presenta la próxima nube. Toda persona conoce estos ataques de pesimismo, irritantes por su aparente falta de lógica, si bien no en forma tan extrema. El estado Mustard también transcurre a menudo inadvertido, en los planos interiores.

Un estado Mustard crítico es comparable a las etapas previas del síndrome de la depresión endógena, que se presenta también poco a poco sin que se aprecien causas inmediatas aparentes. Algunos de sus síntomas físicos más típicos, como el retardo del movimiento, la debilidad de los impulsos y la reducción de la perceptividad, los encontramos a veces en el estado Mustard negativo. En este estado se hace particularmente patente que en todo estado anímico negativo se reduce la frecuencia de vibración; todas las funciones están disminuidas: las físicas, con la lentitud de los movimientos; las psíquicas, con la pobreza de impulso; las mentales, con la percepción reducida. Lo que parece ser especial en el estado Mustard es que una intensa y desconocida vibración extraña se superpone en gran medida a la vibración propia de la personalidad y casi suspende transitoriamente su relación con respecto al mundo.

Por esta razón, la respuesta a la pregunta de dónde residiría el error en el estado Mustard negativo no es sencilla. Se la puede observar desde diversos puntos de vista.

El error no parece radicar sólo en esta forma de existencia. Los esotéricos dirían que los motivos de un estado Mustard negativo están condicionados por un karma y nacen de las capas más profundas del alma misma. El estado Mustard es la consecuencia de una caída desde una gran altura a una gran profundidad. Es el caso de una personalidad ya evolucionada que utilizó su capacidad, superior a la del término medio, para tratar con las fuerzas cósmicas en otras formas de existencia, sólo en su propio y limitado provecho, por lo que la dilapidó. Explotó las fuentes que había en ella y que debían servirle para convertirse en instrumento de su alma y de este modo de fuerzas divinas más grandes aún. Así pues, el estado Mustard negativo es la expresión de la pena del alma por su potencial perdido, que la personalidad debe experimentar en dolorosa impotencia.

El hecho de haber vivido la inmovilidad, la separación total del alma, de su fuente de vida propiamente dicha, lleva tarde o temprano a la personalidad a añorar ver de nuevo la luz de su alma y a aproximarse a ella.

A este respecto, la experiencia nos demuestra que el estado Mustard se alivia enseguida cuando se acepta interiormente, y se entra y penetra conscientemente en la pena.

Visto de este modo, todo estado Mustard negativo se parece: también al estado Sweet Chestnut, un precioso regalo que vuelve a abrir, hacia las profundidades del alma, la puerta cegada.

A menudo, el estado Mustard se presenta antes de dar decisivos pasos evolutivos. En el curso de su desarrollo mental, casi todos los individuos pasan por fases Mustard negativas, para conocer en si mismos esa oscura energía cósmica, vivirla dolorosamente y transformarla.

Algunas personas parecen tener una facilidad especial en poder transformar en si más de esta cualidad energética que otras personalidades. Para ellas debiera ser un consuelo saber que toda transformación en un individuo siempre repercute en todos los demás y en el Gran Todo. Con la tranquilidad de haber aclarado un poquito nuestro planeta con cada día Mustard oscuro transcurrido, pueden sobrellevar su melancolía con íntima satisfacción, incluso con un silencioso gozo.

Edward Bach escribió: «Mustard ahuyenta la tribulación y devuelve la alegría de vivir». El paciente tratado con Mustard tiene la sensación de despertar lentamente de un profundo y oscuro sueño.

En estado Mustard positivo, las personas pueden recorrer los días soleados y nublados de su vida con una sensación de paz interior. Aunque no dejan de ver las nubes oscuras, ya no permiten que les opriman.

He aquí la diferencia entre el estado Mustard y el estado Gentian:

Mustard: La pena viene y se va sin una relación interior aparente

Gentian: El motivo de la pena es conocido, por ejemplo: climaterio, la crisis de la mediana edad, la pérdida de un empleo.

La diferencia decisiva entre los estados Mustard y Sweet Chestnut es la siguiente:

Sweet Chestnut: Un estado más activo; pueden traducir en palabras su honda desesperación.

Mustard: Estado más pasivo y afectivo; no saben lo que les ha sucedido porque no pueden reconocer ningún nexo con su otra vida.

Síntomas claves del estado Mustard

De repente se presentan períodos de profunda melancolía sin causa aparente, y tal como vienen se van.

Síntomas en estado de bloqueo

- Profunda tristeza, pesimismo.
- Algo pesado, negro, desconocido se abate; el alma pena.
- De buenas a primeras, la melancolía envuelve a la personalidad como una nube negra.
- El individuo se siente excluido de la vida normal, se han apagado todas las luces; clima interior de día de difuntos.
- No encuentra ninguna relación lógica entre este estado y su vida cotidiana.
- Grave melancolía en la que el presente casi no es tenido en cuenta.
- Completamente introvertido, cautivo de la pena.
- No puede disimular ante los demás su estado de ánimo.
- No puede contribuir a mejorar su estado de ánimo con argumentos razonables.
- Es prisionero de esa sensación hasta que desaparece de súbito por si sola entonces se

- siente como liberado de una prisión
- Estos estados lo asustan porque no los puede controlar.

Potencial en estado transformado

Pasa los días, tanto claros como oscuros, con claridad interior, serenidad y estabilidad.

Recomendaciones para las personas en estado Mustard

- Reconocer el estado de ánimo, comprometerse con él de lleno, por ejemplo, escuchar música melancólica, navegar por el mar del Norte bajo la lluvia, o cosas parecidas.
- Añorar su alma como un amante.
- Psicoterapia, acentuando el trabajo simbólico.
- Frases de programación positiva:
 - «Estoy lleno de alegría»;
 - «Camino por cimas luminosas»;
 - «Mi corazón está liviano y alegre»;
 - «Estoy agradecido por las horas de dolor».

Después de tomar Mustard

El sujeto tiene la sensación de irse despertando de a poco de un pesado y oscuro sueño.

En la entrevista con estas personas suelen mencionarse antecedentes de depresión endógena en la familia.

21. MUSTARD (REMEDIO C)

Apectos positivos

Personas que gozan de estabilidad interna, paz y alegría suficientemente fuertes como para contrarrestar cualquier ataque de melancolía.

Personas que ven las nubes oscuras pero no se permiten ser deprimidos por las mismas: por el contrario, el goce y la serenidad interiores los acompañan tanto los días nublados como los soleados.

En situación de desequilibrio

- Depresión profunda que envuelve al sujeto con un manto oscuro.

- Estado depresivo y desesperado que hace que el sujeto se aíse del resto del mundo.
- Personas que sólo pueden pensar en sí mismas, aun así sintiéndose extrañas en su propia vida y despojadas de todas sus energías.
- Los que se sienten a merced de una fuerza negra de la que se creen que no pueden salir y que los mantiene prisioneros. Este estado puede aparecer y desaparecer bruscamente sin previo aviso y sin razón aparente.
- Esta depresión suele aparecer con la depresión de otras funciones físicas como lentificación de movimientos, percepción reducida, lentificación mental, baja en los estímulos.
- No se puede encontrar una conexión coherente entre el estado depresivo y el resto de la vida de la persona.
- En melancolías o depresiones de tipo endógeno.
- Para quienes tienen la sensación de estar hundidos en un pozo sin posibilidad de salida. Cuando se les pregunta si saben por qué están así, no saben dar razones.
- Las personas en este estado son difíciles de acompañar y no logran sobreponerse a esta situación con argumentos lógicos. Se encuentran a merced de estos sentimientos hasta que éstos desaparecen por su cuenta y entonces tienen la sensación de haber sido liberados de una cárcel.
- Puede haber síntomas físicos como cefaleas, insomnio, inapetencia, falta de interés en la sexualidad y sensación de vacío interior. También autorreproches.
- A veces es un tipo de depresión que surge relacionada con la época menopáusica.
- Depresión que aparece por ciclos de meses o épocas determinadas del año, como otoño o primavera.

Frecuentes verbalizaciones

- "Sufro de depresión: no me pregunte por qué!. De pronto me pongo contenta y de pronto veo todo negro."
- "Me siento totalmente bloqueada y separada de la Vida y no sé por qué."
- "Es como si hubiera perdido algo pero no sé qué."
- "Así como me viene esta depresión. así después de un tiempo se me va."
- "Tengo familia, hogar, dinero, no sé qué me pasa, no lo puedo,,' entender, no tengo ganas de hacer nada, todo me es indiferente."
- "Sólo me atrae quedarme en la cama."
- "A la mañana me cuesta muchísimo levantarme y estoy muy deprimida, hacia el anochecer estoy mejor, pero a la mañana siguiente estoy muy mal otra vez".
- "No sé para que vivo, nada me atrae ni me estimula. Sería mejor para mi familia y para mí que estuviera muerta"
- "Me siento como dentro un pozo negro"

22. Oak, Quercus robur, Roble albar

El roble, uno de los árboles sagrados de nuestros antepasados, crece en bosques, bosquecillos y praderas. Florece a fines de abril o principios de mayo. En la

misma planta se dan las flores masculinas y femeninas

Oak está relacionado con la capacidad anímica de la fuerza y perseverancia. En estado Oak negativo, estos rasgos caracterológicos se ponen en práctica con demasiada rigidez.

En lugar de dejarse llevar de la mano (hablando gráficamente) por su Yo Superior y ser conducido por él a través de los períodos difíciles y bellos de la vida, la personalidad persiste equivocadamente en un estrés de rendimiento permanente, elegido por ella misma. La vida es una lucha continua, y los individuos del tipo Oak tienen todas las cualidades para ser siempre vencedores: la resistencia primitiva, la perseverancia casi sobre humana, fuerza de voluntad poderosa, valor, lealtad al deber, inflexible esperanza y elevados ideales.

La personalidad Oak ha olvidado que no sólo los logros y las victorias hacen de la vida algo digno de ser vivido y, que, precisamente, un luchador saca fuerzas para nuevas hazañas de los momentos más sutiles, más amenos o más sentimentales.

Si el individuo no se concede estas pausas creativas su vida interior se vuelve cada vez más espartana y pobre. Trabaja, pero el corazón no le acompaña ya como es debido. No dejar de trabajar, se convierte inadvertidamente en finalidad absoluta y el hombre en una máquina programada para producir que funciona impelida por automática dinámica propia hasta alcanzar su límite natural de deterioro. Sobreviene entonces la repentina deficiencia, el colapso nervioso, la corrosión psíquica de los émbolos que, cuando la fuerza de voluntad es aún mayor, se puede manifestar bajo la forma de síntomas de enfermedad física con entumecimiento y disminuida flexibilidad.

La expresión del lenguaje corriente «estar como un Oak», que se aplica a individuos particularmente vigorosos, resistentes, y leales al deber, no es casual.

Es interesante destacar que los robles son tan resistentes que pueden sobrevivir aun en lugares con intensa irradiación telúrica, en los que otros árboles como por ejemplo la haya, se achaparran. Dado que esos lugares atraen los rayos más que otros, cuando hay tormenta el vulgo suele decir: «Evita los robles y busca las hayas».

Asimismo, es interesante señalar que el «canciller de hierro Otto von Bismarck, que tenía muchos rasgos típicamente Oak aprovechaba la energía Oak positiva cuando, como se informa se colocaba largo rato junto a los corpulentos robles de su finca para «recargarse con la fuerza de sus antepasados». A menudo las personas que usan Oak tienen un aspecto robusto y vigoroso como el de este árbol.

«Es el sostén de la empresa, una verdadera bestia de trabajo la única persona en la que se puede confiar plenamente», dicen llenos de admiración quienes rodean a una persona con acentuados rasgos Oak. «¡De nada valen las quejas, lo que hay que hacer, se hará!», dicen las personas Oak, y se arremangan con la mayo naturalidad. Las personas de cuño Oak son las que estudian de noche para hacer su bachillerato aunque les lleve años. Las madres Oak bregan sin tregua velando por su familia. Aunque no hayan tenido vacaciones en años, no admitirán jamás su agotamiento.

Los individuos de cualidades Oak no se conceden nada. En momentos de crisis, mantienen a flote a toda una familia o apoyan a todo un pueblo, y no siempre se les reconoce o gratifica como es debido su enorme esfuerzo. Cabe decir que ellos mismos tienen parte de culpa. Al vigoroso tipo Oak le repugna interiormente mostrarse débil ante los demás, aunque sólo sea de vez en cuando. Por su miedo, en parte mal entendido, a depender de alguien prefiere morderse la lengua a pedir ayuda.

Los caracteres Oak son de una mentalidad noble, más aún principesca. Ayudan a otras personas por propia iniciativa, y nada les hace mis infelices que no poder cumplir con las obligaciones que ellos mismos se impusieron. Nada les desalienta tanto como defraudar las supuestas expectativas de los demás, pues les gusta experimentar el reflejo de la alegría que ellos procuran a quienes les rodean, alegría que creen tener que negarse a sí mismos en el

arduo y pedregoso camino de su vida.

Cabía preguntarse qué induce a un hombre a rendir en tan magna escala y, a diferencia de la mayoría de las personas, no decaer a pesar de todas las vicisitudes. He aquí una respuesta desde el punto de vista esotérico. En lo profundo de su interior, los caracteres Oak tienen la certidumbre de la grandeza y de la inmortalidad de su alma, y consideran un deber mantener alto esta herencia.

La vida presente se experimenta con frecuencia como una «caída transitoria de la gracia», y la certeza interior de la inmortalidad de su alma les da fuerzas para soportar este descenso. Las vicisitudes exteriores de esta travesía por la vida habrán de servir para romper los patrones de conducta fijos, cristalizados a través de muchas existencias y volver a hacer al alma dúctil y por ende capaz de crecer.

Tan pronto la personalidad reconoce esto, consciente o inconscientemente, y en lugar de luchar empedernida, obedece flexible a los impulsos interiores de su Yo Superior, la travesía por la vida resulta más fácil y agradable.

Quien toma Oak observa enseguida cómo cede la presión interior y las energías fluyen más ricas y en cierta manera más libres. El corazón, los sentimientos y la vitalidad se renuevan. Retorna el elemento lúdico y con él el acrecentado gozo de vivir como consecuencia, los cometidos que la persona se ha impuesto se pueden realizar con menor esfuerzo. Esta persona se siente realmente fuerte como un roble, al que le llegan sin cesar de su propio suelo renovadas fuerzas originales.

En el período de convalecencia de enfermedades penosas, Oak prueba su eficacia, cuando el paciente, a pesar de su inflexible voluntad, acaba por cansarse de las prolongadas medidas terapéuticas, por ejemplo, de los ejercicios físicos, los baños, etc. En estos casos, el Oak le devuelve ímpetu y crea un nuevo principio psicológico para continuar sin presión.

A veces se confunden los estados Oak y Elm. He aquí la diferencia decisiva:

Elm: Contempla su actividad como una misión. El estado de agotamiento es transitorio.

Oak: A menudo considera su trabajo como una obligación. El estado de agotamiento puede ser crónico.

La antítesis absoluta del tipo Oak es el tipo Gorse. A este último las dificultades le hacen claudicar, mientras que el Oak jamás se rinde.

Síntomas claves del estado Oak

El luchador derrotado y exhausto que a pesar de todo sigue adelante con valentía y jamás se rinde.

- Fiel a sus deberes la persona es confiada, tenaz.
- Tiene tendencia a abrumarse de trabajo y luego se siente interiormente desalentada y vencida.
- Aun completamente exhausta y agotada, no se lamenta jamás.
- Hace gala de una resistencia y paciencia casi sobrehumana.
- Es infatigable y perseverante en sus empresas, jamás se da por vencida.
 - Lucha con denuedo contra todas las dificultades sin perder la esperanza.
- La persona sólo trabaja impulsada por el sentimiento de deber.
 - Soporta la carga de los demás.

- Ignora su impulso natural de descansar.
- Se esfuerza para no dejar traslucir su cansancio y su debilidad.
- La persona es admirada porque no se rinde.

- Es resistente, digna de confianza, constante, fuerte, razonable.
- Puede soportar grandes cargas con aire soberano.
- Supera las contrariedades de la vida con valor y ahínco.

s en estado Oak

- Hay que alentar a estas personas para que no lo vean todo con tanta seriedad y de vez en cuando hagan lo que le venga en gana; salir de vacaciones, divertirse, hacer locuras, dedicarse a pasatiempos tontos, etc.

22. OAK (REMEDIO C Y T)

Aspectos positivos

El temperamento Oak es el de personas luchadoras, esforzadas, estables, que no pierden la esperanza ni aflojan en la adversidad. Son firmes y confiables como lo es el roble. Otros muchas veces recurren a estas personas para ser guiados o consolados. Siempre van a encontrar fuerzas para seguir adelante a pesar de las dificultades pero con conciencia de sus límites y posibilidades de rendimiento y resistencia sin abandonar por eso su espíritu de lucha.

- En niños a los que les cuesta soportar el ritmo escolar diario.
 - Para aquellas personas sumamente responsables y confiables que en determinados momentos se sienten agotadas, pero igual continúan luchando sin aflojar.
 - Aquellas personas que ven que están excedidas en su trabajo, pero no se quejan, al revés, agregan más aun.
 - En situaciones de colapso nervioso, surmenage, stress por agotamiento.
 - En contracturas de hombros y cuello por exceso de trabajo.
 - En personalidades sobreexigidas, por ejemplo: ejecutivos, psicoanalistas, que siempre creen que "pueden más". No exigen a los demás, sino a sí mismos.
 - Cansancio y agotamiento por exceso de trabajo. Enfermos, trabajan igual.
 - En pacientes psicósomáticos porque no escuchan las señales de su cuerpo.
-
- Para ayudar a recuperarse en enfermedades de larga duración, cuando el paciente a pesar de sus esfuerzos se agota frente a continuos tratamientos. Oak le dará fuerza e ímpetu para perseverar.
 - En personas con exigencia de rendimiento a ultranza, con devoción hacia sus

obligaciones, inquebrantables en sus ideales.

- Personas que con el tiempo se ponen más austeras y empobrecidas por vivir como una máquina de producir si no se permiten momentos de descanso y creatividad.
- Personas que temen mostrarse débiles frente a otras. Jamás van a pedir ayuda. Creen que pueden solas.
- Aquellos que temen desilusionar a los demás en lo que creen que esperan de ellos.
- Aquellos que creen que son imprescindibles.

- "Mi señora piensa que trabajo demasiado."
- "Siempre me digo que no vale aflojar."
- Yo aprendí en casa que hay que hacer todo lo que se empieza hasta el final."
- "Yo no descanso nunca. No me hace falta. Estoy bien así."
- "Las pocas veces que me engripé siempre fue un fin de semana nunca en días de trabajo."
- "Siento que cargo toda la tensión sobre mis hombros y en mi nuca."
- "Hago y hago y a la noche me cuesta desenchufarme para poder dormir."
- "A mí me enseñaron: primero el deber, luego el placer."
- "No hay que quejarse. Hay que terminar con la tarea cueste lo que cueste."
- "¿Vacaciones? No, no me gustan. No sé qué hacer en las vacaciones."
- "Por fuera luzco bien. Por dentro estoy destruido".

23. Olive, Olea europaea, Olivo

El olivo perenne del Mediterráneo florece en distintos meses de la primavera, según el país. Cada inflorescencia presenta de veinte a treinta flores blancas insignificantes.

Principio

La paloma llevó a Noé una rama de olivo en señal de que el diluvio había terminado y que la tranquilidad y la paz habían regresado a la Tierra. De manera análoga, la esencia floral Olive está relacionada con el principio de la regeneración, de la paz y equilibrio restaurado.

Es la calma después de la tempestad» cuando después prolongadas y duras exigencias, el cuerpo, el alma y la mente han quedado totalmente agotados y consumidos: después de una grave dolencia física, después de prolongados regímenes alimentarios, después de haberse visto privados de sueño, pero también después del cuidado sacrificado de un enfermo de la familia, después de largos años dedicados a una ocupación secundaria y de intensos procesos evolutivos interiores que han consumido demasiada energía en los planos inconscientes.

En todo caso, cuando en el estado Olive negativo «se apaga el horno» como consecuencia de la fatiga, ocurre lo que se podría llamar la «huelga energética». Ya no quieren ver ni oír nada más solo dormir o simplemente quedarse sentado. La tarea más insignificante como lavar los platos cada día, se transforma en una insuperable dificultad: «Estoy tan agotado que en cualquier momento me pondría a llorar» Estoy harto de todo, me siento mal de tanto cansancio». «Ya no tengo ganas siquiera de dedicarme a mi pasatiempo favorito» estas son las frases típicas que se exteriorizan en estado Olive negativo.

Las personas que caen con frecuencia en este estado deben aprender a manipular correctamente su fuerza vital o sea su energía. Su error reside en que agotan sus fuerzas por entero en el plano de la personalidad, cuyo potencial energético es limitado en lugar de beber en las fuentes superiores.

En los períodos de grandes sobrecargas de trabajo se evidencia con claridad que el individuo no debe esforzarse hasta el límite de rendimiento personal, sino pedir energía de las

fuentes más elevadas a través de su Yo Superior. En el Universo existe suficiente energía a su disposición, cuando se la requiere con la debida conciencia de que no se vive de su propia fuerza. Al mismo tiempo, se impone reconocer y aceptar las leyes muy individuales del propio cuerpo.

Todo estado Olive es una invitación a la humildad y a la vez desafío a aprender a manipular correctamente la fuerza vital o a la energía divina. A algunas personas les resulta difícil, pues el sistema de alarma de su cuerpo a través del cual el Yo Superior advierte que nos estamos desgastando demasiado en lo físico, lo espiritual o mental, funciona de manera precaria.

Las personas en estado Olive positivo experimentan que aun el estrés más agudo puede ser superado con vigor y alegría. Tienen puesta la mira en otras reservas energéticas, al parecer más notables. Comprenden las pequeñas señales y son capaces de adaptarse con flexibilidad a las correspondientes condiciones y exigencias energéticas. Se confían por entero a su guía interior, con la idea de que en el momento oportuno les fluirán las fuerzas necesarias del Universo.

Frente a un estado Olive negativo, el terapeuta debe prestar mucha atención al lado físico. El hecho de que la energía no fluya correctamente por todo el sistema se evidencia a menudo en las disfunciones físicas, por ejemplo, en la alteración del porcentaje de oxígeno en la sangre, en una insuficiencia renal, en una flora intestinal intoxicada y otros fenómenos. El estado Olive también debe ser investigado a fondo y tratado en el plano físico, si no se hizo con anterioridad. A la inversa, en el tratamiento de las dolencias físicas que consumen mucha energía, Olive siempre es un buen auxiliar que robustece el cuerpo y el alma. De acuerdo con las experiencias de algunos terapeutas, Olive demostró su eficacia, junto con otros remedios, para el tratamiento ulterior del alcoholismo.

He aquí la diferencia entre Olive y Hornbeam:

Olive: Para el agotamiento total del alma, de la mente y del cuerpo.

Hornbeam: El agotamiento es más bien mental. Por la mañana, el individuo cree no poder cumplir con sus cometidos, pero a medida que transcurre el día se hace evidente que sí lo consigue.

Síntomas clave del estado Olive

anciano del cuerpo y espíritu.

Síntomas en estado de bloqueo

- Huelga energética, «todo es demasiado».
- Extenuación después de prolongada y sostenida sobreexigencia o de una larga enfermedad física al final, el paciente se siente sin vitalidad.
- Necesita mucho sueño.
- No puede emprender nada, no tiene ganas absolutamente de nada.
- Profundo cansancio interior después de épocas de intensas luchas y cambios interiores en los que se consumió mucha energía psíquica.
- Agotamiento por la prolongada y sacrificada atención a enfermo.
- No puede manipular debidamente su energía vital.
- En la vida siempre alterna las fases de gran rendimiento y extremo agotamiento.

Potencial en estado transformado

- Mucha fuerza y vitalidad.
- Dispone de reservas energéticas, aparentemente inagotables.

- En las fases de sobrecarga se abandona por entero a la guía interior y de este modo puede superar con vitalidad y buen humor los mayores esfuerzos.

23. OLIVE (REMEDIOT)

Aspectos positivos

Personas que pueden enfrentar situaciones de stress en el más completo equilibrio de sus fuerzas y sin perder el buen ánimo. Pareciera que sus recursos fueran inagotables, pero son capaces de tomar en cuenta señales de alarma, reconociendo las necesidades de su cuerpo. Son flexibles en adaptarse al gasto de energía que se les requiere.

Gran fuerza y vitalidad, bien administradas en momentos de gran stress.

Frecuentes verbalizaciones

- "Me siento como si me hubieran apaleado".
- "Estoy exhausto, agotado, cansado. Ya no puedo más con mi cuerpo."
- "Primero tuve que cuidar a mi madre enferma. Saqué fuerzas d donde podía. Ahora ella esta bien y caí yo"
- "No quiero ni ver ni escuchar más nada. Sólo descansar y descansar".
- "Estoy tan cansada que podría hasta llorar. No puedo más."
- "Parpadear es demasiado esfuerzo para mi."
- "No puedo parar de dormir."
- "El cuerpo no me responde. De la cabeza ando bien. No tengo ni fuerzas para hacer lo que más me gusta."
- "Ni con todo el oro del mundo me sacan ahora de mi casa."
- "Estoy 10 minutos parada y siento que me tengo que acostar por que no puedo más. Es como si se me hubieran descargado las pilas." (Dicho por una persona de edad avanzada.)

Aspectos en estado de desequilibrio

- Para aquellos que se encuentran sin fuerzas físicamente para hacer el mínimo esfuerzo.
- Para quienes sienten que vivir es un sufrimiento, carente de placer por el cansancio que implica.
- En convalecencias para recuperar fuerzas.
- En personas que no saben usar su energía vital adecuadamente y desafían sus fuerzas más allá de lo razonable.
- Personas que tienen alguna pérdida de su caudal de energía por diferentes causas y que puede manifestarse físicamente por alguna disfunción. Conviene hacer un chequeo médico en estos casos.
- Para recuperación de alcohólicos en abstinencia.
- En estados de gran fatiga física y mental, en los que el individuo está exhausto y sin reservas.
- Posterior a situaciones de crisis, pérdidas afectivas, divorcios, guerras, operaciones, enfermedades de larga duración, o muy dolorosas, en las que el individuo se queda sin vitalidad.

- Ayuda a estudiantes con muchos exámenes o a aquellos que se encuentran involucrados en algún trabajo mental o físico pesado, agotador.
- Para personas ancianas que sienten que les quedan pocas fuerzas.
- Después de un día tan agotador que la persona quedó exhausta.
- En pacientes oncológicos que sufren gran desgaste en tratamientos, Olive los saca del terrible agotamiento.
- En NIÑOS que han sido operados.

Dando Olive se logra

Reciclar la energía, tanto física como psíquica. También da vitalidad y regenera la piel.

Recomendaciones para las personas en estado Olive

- Analizar el tema energía, prana y otros similares.
- Ejercicios de yoga dosificados que sirven a la armonización del sistema energético.
- Dormir mucho.
- Buscar expansión al aire libre, en el bosque.
- Alimentación rica en proteínas etéricas, por ejemplo: cereales, hortalizas, frutas.
- Frases de programación positiva:
 - «Pido fuerzas para mi misión»;
 - «Siento que la fuerza cósmica fluye hacia mí»;
 - «Reconozco las necesidades de mi cuerpo».

24. Pine, Pinus sylvestris, Pino silvestre o pino albar

Este árbol esbelto, que alcanza hasta 30 metros de altura, presenta una corteza de color castaño rojizo en su parte inferior y castaño anaranjado más arriba. Crece en bosques y en los suelos arenoso de las landas. Las flores masculinas y femeninas están cubiertas de abundante polen amarillo.

Principio

Pine está relacionado con la capacidad anímica de arrepentimiento y perdón. En estado Pine negativo nos aferramos obstinadamente a nuestra culpa.

Puede tratarse de un sentimiento de culpa provocado por un hecho reciente, porque olvidamos cerrar una ventana y la cotorra se escapó, o puede tratarse de sentimientos de culpa muy remotos, arquetípicos, inconscientes, hasta remontarnos al pecado original o la culpa de Eva que tentó a Adán con la manzana. Junto con Holly, Pine es quizá uno de los estados anímicos humano más existenciales, y no siempre es fácil de reconocer en otra persona.

Un estado Pine inconsciente a menudo se delata por formulaciones inconscientes que evidencian un sentimiento de culpa como: «No me perdonaré haber sido tan desatento» o «Perdóneme que me siente» o «Sé que es culpa mía que el muchacho sea tan revoltoso...» o «En realidad mis padres deseaban una hija, pero hubieron de conformarse con un varón».

En los individuos de acentuados rasgos Pine, con frecuencia el estado de ánimo presenta un tinte de culpa, y como consecuencia se muestran físicamente cansados y agotados. En la vida de los caracteres Pine la frase «alegría de vivir» se escribe con letra muy pequeña. Se cuentan entre las personas que nunca están del todo satisfechas con los logros positivos que consiguen

y se reprochan interiormente por no haberse esforzado un poco más. En estado Pine negativo exigimos mucho más de nosotros mismos que de los demás, y cuando estas elevadas expectativas no se cumplen, nos colmamos interiormente de autorreproches.

Otro rasgo típico del estado Pine es cargar con la culpa por los errores de otras personas, pues se consideran copartícipes en la responsabilidad. Así, por ejemplo, se sienten culpables cuando deben reclamar a una vecina desaprensiva que baje el volumen de su equipo estereofónico. Con frecuencia, los niños Pine son la cabeza de turco de su clase y permiten que los castiguen sin protestar por cosas que no les son imputables. Cuando los caracteres Pine enferman o están extenuados, piden disculpas a quienes les rodean. Si cinco personas hacen cola en una panadería y sólo quedan cuatro panes, siempre será el tipo Pine el que renunciará a su derecho, porque se sentiría culpable en su fuero interno por haber dejado a otro sin pan.

Es como si un individuo en estado Pine negativo se disculpara interiormente por el solo hecho de haber nacido; quizá porque en lo profundo de su ser no está convencido de merecer la existencia humana. No es raro que percibamos aparejada con ésta una postura básica de temor infantil, acuñada inconscientemente por ideas dogmáticas, religiosas, con rigurosos mandamientos y prohibiciones: «Debes trabajar», «No debes desear el sexo». Dios lo ve todo y sabe también que como seres humanos hace mucho que hemos fracasado, y porque esto es así, ya no nos queda sino el castigo y la penitencia, dolorosos e intensos. Ojo por ojo y diente por diente.

Y cuando no llega castigo alguno de arriba, se lo imponen ellos mismos. Por esta razón muchas personas en estado Pine negativo cargan inconscientemente con una cruz. A veces, aducen también que liberan a otros de su karma. Algunos tienen una manía de sacrificarse casi masoquista y, por ejemplo, se castigan de por vida con un compañero desconsiderado, sin conocer la causa interior. Dan amor a lo que ellos consideran amor, sin poder reclamarlo para sí mismos. Un error trágico de la personalidad en varios sentidos que destruye la vida.

Cuando la personalidad se excluye del amor, de la corriente de la vida, no puede fluir por ella la energía divina. Entonces no sólo secciona su propio nervio vital, sino atenta también contra la Unidad, contra la Creación. Con sus programas de culpa autodestructivos irrita y perjudica todo su entorno.

La causa de esta postura reside también en la dirección visual completamente equivocada, de la personalidad, que se limita a seguir su estrecha comprensión del bien y del mal y se atreve a querer juzgar, en lugar de aceptar simplemente lo que llega saber a través de la conducción de su Yo Superior.

En este cuerpo no puede alcanzar progreso alguno sin fracasos y errores. Precisamente, los conflictos en torno a estos errores son los que proveen al individuo de la energía necesaria para su desarrollo. Por lo tanto, debe cometer errores, incurrirá en ellos una y otra vez, y por último estos errores le acercarán más y más a su alma y a Dios.

¿Por qué habría de culparse, pues? Quien retiene sus faltas y no se ama ni se perdona a sí mismo, tampoco puede amar ni perdonar a otros. ¿Dónde está entonces el sentido de una relación humana?

A través de Pine se puede aprender a entender el verdadero contenido de la idea cristiana de la redención. Se puede aceptar que un ser humano no tiene que sentir culpa alguna porque su culpa fue expiada desde hace mucho, antes de que llegara al mundo, por el sacrificio simbólico en la cruz. Tan sólo le resta decir sí a esta circunstancia.

En estado Pine positivo sentimos que ya pasó el tiempo del vindicativo Dios de Moisés y sus severos mandamientos, que ya no se necesita castigar, sino que cada cual, en la medida en que puede sentir verdadero y puro arrepentimiento, se acerca a su rendición.

A las personas capaces de transformar un grave estado Pine negativo, les fluye mucha energía. Pueden ayudar a su prójimo a solucionar problemas similares con palabras consoladoras, con el intercambio de experiencias o, a veces, sólo a través de su irradiación

energética, con su mera presencia.

En la practica al estado Pine le sigue, a menudo, el estado Willow o el estado Holly.

He aquí la diferencia entre el sentimiento de impureza en el estado Crab Apple y los sentimientos de culpa en el estado Pine:

Pine: hace un asunto propio de sus sentimientos de culpa y se aferra a ellos. Debe soltarlos.

Crab Apple: se siente impuro, sucio, pero no asume ninguna responsabilidad interior por ello, personalmente, desearía librarse de esos sentimientos lo antes posible.

Síntomas clave del estado Pine

Autorreproches, sentimientos de culpa, desaliento.

Síntomas en estado de bloqueo

- En la conversación, el individuo emplea a menudo fórmulas de disculpa.
- No se puede perdonar algo, sino que se culpa de ello.
- Tiene tendencia a sentir cargos de conciencia.
- En situaciones ambiguas, asume la culpa por los demás.
- Se siente responsable por las faltas de los otros.
- Se impone exigencias máximas (más que a los demás) e interiormente se siente culpable cuando no las puede cumplir.
- Aun cuando obtiene éxitos se reprocha no haber hecho mejor esto o lo otro.
- Se fija más en sus límites que en sus posibilidades, se mina con espíritu autodestructivo a través de conceptos negativos de sí mismo.
- Trabaja más que a conciencia, y esto le hace fácil presa de estrés emocional.
- Se siente sin valor, inferior, un «desvalido» que espera ser apaleado.
- Se disculpa por estar enfermo, deprimido o agotado.
- En lo profundo de su ser se siente acobardado.
- Le cuesta aceptar algo, porque inconscientemente cree no merecer nada.
- Se siente culpable cuando debe decir a otro a las claras su opinión.
- Es poco generoso consigo mismo; cuando la demanda supera a la oferta, enseguida se echa atrás.
- Piensa que no se ha ganado el amor, se niega interiormente el derecho a vivir: «Perdóneme usted por haber nacido»
- Frecuente postura de temor infantil.
- A veces, una avidez masoquista por sacrificarse.

Recomendaciones para las personas en estado Pine

- Reconocerse a sí mismo en la certeza de que cada individuo merece amor y su culpa ya le ha sido perdonada.
- Realizar ejercicios de yoga para la unión del chakra de la tiroides (principio Buda), del tercer ojo (Moisés) y de chakra del corazón (Jesús).
- Descubrir dónde nos excedemos y dónde nos imponemos metas impracticables. Abandonar estas metas y formular nuevas.

- Por la mañana, realizar ejercicios físicos para mantenerse en forma a fin de tomar las reservas vitales para el día.
- Frases de programación positiva:
«Me amo tal como soy»;
«Me perdono, pues ya fui perdonado hace mucho»;
«Nací y ya fui redimido»;
«Cada error es un paso para acercarme más a Dios»;
«Me abandono a mi guía interior».

Potencial en estado transformado

- Confiesa las faltas cometidas, las acepta, pero no se aferra a ellas.
- En lugar de culpa, siente verdadero arrepentimiento, puede perdonarse y olvidar.
- Tiene una profunda comprensión del ser humano, en particular de los sentimientos humanos.
- Carga con las preocupaciones de los demás, pero sólo cuando es razonable.
- Gran paciencia, humildad, modestia interior.
- Verdadera comprensión de la idea cristiana de redención.

24. PINE (REMEDIOS C Y T)

Aspectos positivos

Son aquellas personas que, a pesar de sus equivocaciones siguen adelante sin deprimirse aprendiendo y capitalizando sus errores. El conocimiento así adquirido les ayuda a evitar repetirlos.

Personas que saben que un tropezón no es caída. Que evalúan realísticamente sus posibilidades y sus responsabilidades. Que se aceptan tal cual son, que pueden sentir remordimientos pero también perdonarse.

Son las que miran sus potencialidades y no sus fallas, a las que no obstante reconocen, pero no permiten que los frenen.

Son personas con gran comprensión de la naturaleza humana, mucha paciencia, humildad y simplicidad.

Aspectos negativos

- Hay una autorreferencia acusatoria constante. Culpa y autorreproche.
- En cuadros de melancolía en los que el paciente se reprocha permanentemente sintiéndose falto de valores.
- En los caracteres obsesivos que por buscar la perfección siempre se están criticando por lo que han hecho.
- Toda situación de culpa, sea real o fantaseada.
- Para los que sienten como catastrófica una equivocación y no se pueden perdonar.
- Para aquellos que albergan sentimientos de culpabilidad durante muchos años o también para quienes sienten culpas recientes.
- Para quienes se sienten culpables no sólo de sus propios errores, sino que se adjudican las fallas de los demás. Piden perdón. Se sienten poco valiosos.
- Para aquellos que andan agobiados por la vida.

- Suelen pedir disculpas muy a menudo en el transcurso de una conversación.
- Suelen elegir profesiones muy sacrificadas.
- A veces se atan a personas muy enfermas o que demandan mucho cuidado y atención.
- Gente con tendencias místicas.
- Sienten culpa en situaciones placenteras, por ejemplo frente al placer sexual. Como si estuvieran haciendo algo indebido.
- Mujeres golpeadas que se quejan pero no acusan. Quienes cargan con la culpa para proteger la imagen de los que quieren.
- A veces se descubre que sus disculpas están relacionadas a nivel inconsciente con haber sido indeseados, entonces es como pidieran perdón por haber nacido.
- Debido a la energía que desgastan para mantener a raya sus sentimientos de culpabilidad, suelen sentirse cansados, sin fuerza con poca alegría de vivir.
- Se estancan y no logran un mayor desarrollo personal.
- Nunca están plenamente satisfechos consigo misma, a pesar de las experiencias positivas, que no alcanzan para eliminar el autorreproche.
- Por su actitud terminan siendo el chivo expiatorio de un grupo, esto vale tanto para los adultos como para los niños.
- Siempre renuncian en favor de otros.
- Siempre se sienten "pecadores" a la espera de castigo.
- Sin tener conciencia de lo que hacen, sus deseos masoquistas de sacrificio y castigo los hace elegir parejas desconsideradas y agresivas.
- Son capaces de dar amor a otros, pero no a sí mismos.
- Si se enferman, piden disculpas por ello.
- Se consideran a sí mismos cobardes.

Frecuentes verbalizaciones

- "Sé que mis padres buscaban una nena y salí varón."
- "Disculpe, yo sé que es culpa mía que mi hijo sea tan inquieto."
- "Esto salió mal porque yo tuve que ver. ."
- "Esto me salió bien, pero si me hubiera esforzado más, habría salido mejor."
- "Me remuerde fácilmente la conciencia."
- "Cuando los otros se conducen mal, siempre creo que es por algo que hice o dije yo."
- "Cuando me dicen que quieren hablar conmigo pienso que es para retarme."
- "Me cuesta recibir regalos. Creo que no me los merezco. ."
- "Siempre creo que tengo que trabajar el doble que los demás para justificar mi sueldo."
- "Cuando me enfermo tengo la sensación de tener que disculparme. ."
- "Nunca me perdonaré el descuido que tuve. ."
- "Disculpe porque voy a pasar delante de usted."

Puede suceder en algunos casos, que después del desbloqueo que produce Pine sea necesario seguir con Willow o Holly.

25. Red Chestnut, Aesculus carnea, Castaño rojo

Más delicado y menos corpulento que el castaño blanco, este árbol suele encontrarse en paseos. Florece a fines de mayo o principios de junio con flores

de un intenso color rosa rojizo, dispuestas en grande panículas.

Principio

Red Chestnut está relacionado con la capacidad anímica de la solicitud y el amor al prójimo. Es característico del estado Red Chestnut un vínculo acentuadamente energético entre dos individuos.

Las personas que toman Red Chestnut con frecuencia tienen facilidad para ponerse en la situación de los demás y poseen una fuerte capacidad de proyección. Desde el punto de vista energético, son fuertes emisores. Las personas a las que aman o les interesan: parientes, niños, amigos, lo saben por experiencia.

Los pacientes Red Chestnut se preocupan por los demás de una manera en apariencia altruista y siempre temen lo peor para ellos. Son los papás que de noche no pueden conciliar el sueño hasta que ha regresado del cine, sana y salva, su hija adolescente. Son las madres que no descansan hasta que sus hijos adultos las llaman desde su lugar de vacaciones a avanzada hora de la noche para anunciar que llegaron sin novedad. Son las abuelas a las que se les paraliza el corazón cuando piensan que el nietecito debe cruzar solo una calle muy transitada.

Los caracteres Red Chestnut sufren por aquellos a quienes aman, y piensan que los demás no se dan cuenta de ello. Olvidan que con esto no solo se dañan a sí mismos, sino también a aquellos por los que se preocupan. Por cierto, existe el peligro que ellos mismos atraigan enérgicamente las cosas que les sucedan a los demás. El propio Bach, tras sufrir un accidente, sintió en forma de agudos dolores físicos la preocupación que sentían por él sus colaboradoras.

También podríamos definir el estado Red Chestnut como una unión simbiótica como, por ejemplo, la que existe entre la madre y el lactante. Para sobrevivir, el lactante depende enteramente de la madre, y ésta también vive emocionalmente a través del niño, pero entre muchas madres y niños esta unión entrañable subsiste demasiado tiempo. El cordón umbilical psíquico se vuelve insuficiente o no es cortado.

El perjuicio para ambos es que su proceso evolutivo se detiene, pues para que un estado simbiótico funcione debe mantenerse en equilibrio. Cuando una de las partes emprende intentos de separación, la otra automáticamente resulta afectada. Este es el caso de una madre divorciada y su hijo depresivo de dieciséis años que viven en Inglaterra: en el curso de la terapia la madre reconoció que «usaba» a su hijo para satisfacer sus necesidades emocionales. Como el hijo lo intuyó inconscientemente, se aisló más y más de ella y de la realidad para refugiarse en su mundo de fantasía.

La mujer tomó Red Chestnut. A los pocos días el hijo sufrió una intensa depresión, pero luego se mostró dispuesto por primera vez a someterse a una terapia, cosa que había rechazado durante años. A través de Red Chestnut la madre logró aflojar el vínculo simbiótico entre ambos, y al mismo tiempo el hijo pudo expresar también por primera vez sus propias necesidades.

A menudo se dan vínculos simbióticos análogos entre parejas, en particular cuando están en juego fuertes proyecciones de los progenitores; por ejemplo, cuando la mujer proyecta su problemática paterna sobre su marido. En ocasiones, existen así mismo vínculos simbióticos entre dos individuos, uno de los cuales ya no vive desde hace mucho tiempo en su cuerpo físico, por ejemplo: entre el padre caído en la guerra y su hijo.

De hecho, el estado Red Chestnut no es más que una «unión un plano equivocado», en un plano subjetivo, emocional, lleno de angustia de la personalidad, en lugar de un plano espiritual entre el Yo Superior de dos personas. En el estado Red Chestnut negativo, el concepto del amor al prójimo es entendido erróneamente en un sentido egoísta. Se utiliza al otro individuo inconscientemente como objeto, sobre el que se pueden proyectar las propias ideas y dudas delimitadoras.

A este respecto, debemos reconocer que la cosa «siempre resulta diferente a como se pensó» y que a pesar de nuestro mayor empeño no podemos alejar de otra persona lo que el destino

ha previsto para ella.

«El hombre propone, Dios dispone. Ojalá que al otro le vaya bien. Deseo lo mejor para él. Él sabrá encontrar el camino correcto.» Quien así piensa, está experimentando el lado positivo de la energía Red Chestnut y comprobará con alegría que cada vez les va mejor a él y a las personas que quiere.

Algunos versados en la materia dan a entender que a menudo Red Chestnut es necesario en aquellas personas que, por su profesión, se identifican en gran medida con otros individuos como las enfermeras o los profesores.

Red Chestnut también ha mostrado su eficacia con las madres y sus bebés en la fase del destete. Red Chestnut puede combinarse cuando los pensamientos por los demás se nos imponen y a pesar de todos los esfuerzos no los podemos erradicar. Cuando los individuos están como poseídos» por sus apetitos y pasiones, Red Chestnut puede desempeñar un papel importante.

Síntomas clave del estado Red Chestnut

Exagerada preocupación y angustia por los demás.

Síntomas en estado de bloqueo

- Íntima compenetración con otros seres queridos.
- Preocupación exagerada por la seguridad de otros (niños, compañeros), sin abrigar temor por uno mismo.
- Romperse la cabeza por las preocupaciones de los demás.
- Vivir la vida de otro como si fuera la propia.
- Creer que al otro podría haberle sucedido algún percance cuando se retrasa.
- Temor a que se esconda una enfermedad peligrosa detrás de cualquier pequeña molestia del otro.
- Cuando algo «ha salido bien», imaginar todo lo malo que hubiera podido suceder.
- No haber podido cortar del todo el cordón umbilical que nos liga a una determinada persona.
- Los padres exhortan sin cesar a sus hijos a que tengan «cuidado».

Potencial en estado transformado

- Capacidad de irradiar sobre otras personas ideas positivas, de seguridad, salud y valor en situaciones difíciles.
- Capacidad de influir y guiar positivamente a otros desde lejos.
- En momentos de apuro, capacidad para conservar la orientación tanto en lo espiritual como en lo corporal.

Recomendaciones para las personas en estado Red Chestnut

- Interesarse en «el poder de la mente», en la curación espiritual, en la ejercitación de la conciencia u otras prácticas análogas.
- Adiestrarse para anteponer enseguida una idea positiva cuando nos asalta una negativa. Por lo tanto, no imaginar lo malo que podría suceder en teoría (accidente automovilístico), sino visualizar lo que es deseable (un feliz regreso).
- Visualizar también la imagen de la persona, objeto de preocupación, nimbada de una luz blanca.
- Frases de programación positiva:
«El otro está en manos de Dios»;
«Yo irradío sosiego, paz y optimismo»;

«Todo se desenvuelve positivamente»;
«Soy una personalidad independiente».

•
5. RED CHESTNUT (REMEDIO T)

Aspectos positivos

Aquellos que saben que independientemente de los esfuerzos que uno haga, cada uno se encuentra con lo que busca en la vida.

Preserva y delimita su propia personalidad, permitiéndose el placer de ver que las cosas se van desarrollando mejor para sí mismo. Tiene la habilidad de irradiar pensamientos positivos de seguridad, bienestar y coraje a otros en situaciones difíciles. También de influir en forma positiva y ser un buen guía para otros a distancia, con libertad para que cada uno siga su camino.

Mantiene la calma en las emergencias.

Aspectos negativos

- Para aquellos que sufren desproporcionadamente por los que aman, aun en silencio, terminando por hacer que los otros sientan los mismos temores, minando su confianza y seguridad.
- Para los que por tanto temor, terminan corriendo el riesgo atraer con sus energías aquello que tanto temen que suceda.
- Para aquellos lazos que persisten con demasiada intensidad aún después de la muerte.
- Para quienes siempre temen lo peor y anticipan las desgracias para los que aman.
- Para aquellos cuya manera de amar es demasiado posesiva.
- Para aquellos con un amor egoísta, donde el otro no es visto como otro sino como una parte de sí mismo.
- Para aquellos que se identifican demasiado con otros por razones profesionales, por ejemplo enfermeras, consejeros, psicólogos asistentes sociales.
- En situaciones de destete.
- Combinado con White Chestnut si el temor por los demás se instala en el pensamiento y no hay manera de desalojarlo.
- Exceso de preocupación por los problemas de los demás.
- En casos de sobreprotección o autosacrificio.
- Si un ser querido llega tarde a casa y lo único que se piensa es que algún accidente es el causante de la demora, si se va de vacaciones, el temor de que algo malo va a pasar. Si tiene un lunar seguro que es algo mucho más grave.
- Para padres que constantemente advierten a sus hijos que tengan cuidado.
- Para todo miedo excesivo que va más allá de lo que ve y de lo que le dicen con respecto al objeto de su amor.
- Anticipan desgracias a sus seres queridos. Con ese exceso de preocupación coartan la libertad de los que aman y no les permiten adquirir individualidad.
- Según E. Bach la excesiva preocupación de los demás por una persona enferma detiene el proceso de curación en dicha persona. En este caso Red Chestnut debe ser indicado tanto al enfermo como a sus familiares.
- En familias donde las mamás o los papás son muy apegados y no "sueltan" a los hijos a partir de determinada edad, coartando la libertad propia y ajena.

- En pacientes a los que es muy fácil influir, aunque no se den cuenta de esto.
- En **niños** que tienen reacciones inesperadas y contradictorias de un momento a otro.
- En obesidad y tabaquismo por no poder cortar la "adherencia".

Frecuentes Verbalizaciones

- "No me puedo dormir a la noche, sea la hora que sea, antes de que mis hijos vuelvan a casa."
- "Recién estoy tranquila cuando mi hijo me llama por teléfono par decirme que llegó bien."
- "Siempre que mí hijo adolescente sale temo que algo le pase."
- "Me dicen que estoy demasiado pegoteada con mi hija."
- "Parece que ahora produzco mala onda según me dicen en mi familia, y eso que me desvivo por ellos."
- "No me están diciendo la verdad, pero seguro pasó algo malo."
- "Ese lunar, ¿no será algo maligno?"
- "Me hago más problemas por el bienestar de los demás que por mío."
- "Creo que aún no pude cortar el 'cordón' con mí madre."
- "Vivo la vida de mi 'marido como si fuese la mía."
- "Siempre pienso qué haría mipadre en una situación similar a la que estoy viviendo."

Tomando Red Chestnut

Hay que tener la precaución de ver si le produce sueño a la persona que lo toma. En algunos casos esto sucede, pero no en todos. Si es así, se debe disminuir la frecuencia de las tomas.

26. Rock Rose, *Helianthemum nummularium*, Heliantemo

Arbusto rastrero, muy ramificado, que crece en terrenos calcáreos, cas cajales y colinas cretáceo-calcáreas cubiertas de hierba. Las flores, di un amarillo brillante, se abren entre junio y septiembre, por lo genera de una en una o de dos en dos.

Rock Rose está relacionado con las cualidades anímicas del valor y la constancia. Es una de las flores importantes que integra Rescue.

En el estado Rock Rose negativo, la personalidad está aguda extremadamente amenazada en el aspecto psíquico y, con frecuencia, también en el físico. Esto ocurre en circunstancias excepcionales y situaciones críticas como accidentes, enfermedades repentinas, catástrofes naturales, en las que el individuo no está preparado para hacer frente al embate elemental de energías. Todo se desarrolla demasiado a prisa y en una dirección equivocada. La personalidad está separada por mundos de su Yo Superior y, llena de angustia, se mantiene obstinada en sus límites mortales, en lugar de confiarse a la guía de su alma de la que le manarían las fuerzas para dominar la situación.

Un fugitivo escapa a través de la frontera. El terreno está minado. Además, los reflectores barren la región a intervalos regulares. De pronto, escucha a sus espaldas ladridos de perros. ¿Lo habrán descubierto?. Siente el corazón en la garganta. Criatura acosada, enloquecida por el miedo, corre y corre en busca de salvación...

Este es el ejemplo extremo de un estado Rock Rose. Todos los estados Rock Rose son de un dramatismo interior parecido, aun cuando las circunstancias exteriores no parezcan tan

amenazadoras. En cada caso impera una aguda situación anímica de emergencia, una alarma de primer grado. Si el afectado es el cuerpo, son situaciones en las que se llama al médico de urgencia. Entonces, la «víctima» a veces enloquece de terror. La visión, la audición y el habla se restringen. Sólo reina el pánico, el espanto y el terror. Una repentina enfermedad grave en la familia, que hace temer a los parientes lo peor, requiere Rock Rose para todos, es decir, tanto para el paciente como para sus allegados.

Es aconsejable dar de beber Rock Rose a sorbos a los niños que de noche se despiertan de una pesadilla dando gritos, y continuar con el remedio hasta que se hayan tranquilizado. La persona que por milagro acaba de salir ilesa de un accidente automovilístico o de un atentado y a la que el miedo todavía le recorre los huesos, está en estado Rock Rose negativo.

Este estado es descrito por algunos de una manera muy acertada como el famoso golpe en la boca del estómago, pues el plexo solar está sobrecargado. Entra demasiado y muy a prisa y no puede ser asimilado por el sistema nervioso central. Los sensitivos dicen que el chakra del plexo solar «se paraliza en un estado demasiado abierto». Algunos sienten entonces el plexo solar como el «hueco de una herida» o como una «piedra en la boca del estómago».

En estado Rock Rose nos sentimos impotentes y a merced de la furia de los elementos. Sudamos sangre y agua de tanto miedo. Estas emanaciones de angustia se derraman por todo el aura, según lo describen expresivamente muchos sensitivos.

La energía Rock Rose libera a la personalidad de su angustiada parálisis y permite que el péndulo oscile del estado negativo al positivo.⁴ El miedo que revierte uno mismo se puede convertir en coraje, a menudo en heroísmo, que en un caso agudo hace olvidar hasta el propio yo para bien de otro.

4. *Es interesante hacer notar que las flores de Rock Rose son de un amarillo particularmente intenso. El amarillo es el color floral capaz de almacenar la mayor cantidad de rayos calóricos del Sol.*

Es el coraje que hace a una madre detener con sus propias manos un vehículo que amenaza atropellar a su pequeñuelo entregado a sus juegos sin la menor noción del peligro. Es el heroísmo que induce a los guerrilleros a enfrentar la superioridad de un ejército enemigo y vencer. Rock Rose es capaz de movilizar enormes fuerzas que hacen que los individuos superen sus propios límites. Sigfrido Juana de Arco son símbolos Rock Rose positivo.

Por naturaleza, Rock Rose sólo se presenta como estado pasajero. En los niños, menos estables psíquicamente que los adultos, Rock Rose encuentra aplicación con mayor frecuencia. Sin embargo, entre los adultos también encontramos auténticos tipos Rock Rose que en su exterior no se muestran particularmente medrosos. Estas personas tienen a menudo un sistema nervioso muy delicado, y a veces también han venido al mundo con glándulas suprarrenales de deficiente desarrollo. Sus reservas energéticas psíquicas se agotan rápidamente y con frecuencia se las considera inestables en el aspecto vegetativo. Entre sus antepasados suele haber habido alcohólicos.

Las personas que se someten a disciplinas mentales pueden caer en estados Rock Rose cuando en el curso de su evolución se enfrentan, de repente, con demasiada oscuridad arquetípica.

Un médico inglés recomienda Rock Rose como recurso adicional en el tratamiento convencional de insolaciones y golpes de calor.

Al principio, algunos no logran distinguir entre los estados Rock Rose y Star of Bethlehem. He aquí la diferencia:

Rock Rose: Siempre se trata de un estado agudo, y la mayoría de las veces transitorio, que requiere una inmediata atención. El miedo ocupa el primer plano.

Star of Bethlehem: Surge de las consecuencias latentes de un trauma psíquico, relegado al subconsciente. En un estado puramente Star of Bethlehem no se observa miedo, sino más bien una especie de triste depresión.

En caso de duda se recomienda tomar Rescue, que contiene las dos flores.

Síntomas clave del estado Rock Rose

Sensación de terror y pánico; estados de angustia en extremo agudos.

Síntomas en estado de bloqueo

- Tendencia a ser presas del pánico interior.
- Repentinas escaladas de sentimientos de angustia en estados físicos o psíquicos de excepción.
- Terror, horror, espanto, el sistema nervioso parece desquiciado.
- Miedo enloquecedor. No se escucha, ni se ve, ni se puede decir nada; el corazón parece haberse detenido.
 - Estados de angustia ante accidentes, catástrofes naturales o heridas que ponen en riesgo la vida.
- Los niños, con frecuencia tienen palpitaciones y las manos húmedas.
- Debilidad nerviosa.
- Dolor en el plexo solar, que se siente como una piedra.
- Es frecuente en personas que han consumido drogas durante mucho tiempo.
- Es frecuente en personas que provienen de familias con inestabilidad nerviosa.

Potencial en estado Transformado

- Heroísmo.
- En estados de excepción y situaciones críticas, capacidad para elevarse por encima de uno mismo y movilizar fuerzas casi sobrehumanas.

26. ROCK ROSE (REMEDIO T)

Aspectos positivos

El Rock Rose positivo es una persona que puede movilizar fuerzas tremendas que le permiten crecer, trascendiéndose a sí misma.

Personas que frente a situaciones límite no entran en pánico ni se paralizan, sino que actúan positivamente, a veces hasta sacrificándose por los demás.

Son personalidades cuyos rasgos sobresalientes son el coraje y la determinación, a veces hasta niveles heroicos, con convencimiento, que les da poder y les permite vencer los contratiempos.

Aspectos negativos

- En pesadillas y terrores nocturnos, tanto en niños como adultos.
- En situaciones de parálisis aguda (no crónica) de alguna parte del cuerpo.
- En alguna situación en la que el temor, pánico o terror son de tanta intensidad que paralizan al sujeto.
- En situaciones de parálisis de la musculatura lisa o estriada
- En momentos de miedo Irracional.
- En alguna vivencia traumática que inhibe a la persona en actos futuros como viajar, operarse, salir, etcétera.

- Situaciones vividas como terroríficas por una persona y que le han provocado síntomas como ceguera, sordera, pérdida de control, etcétera.
- Para miedos tan profundos que con sólo pensar en las situaciones el individuo comienza a transpirar o temblar.
- En pacientes asmáticos ayuda a evitar el terror a los ahogos, tranquilizando al individuo, lo mismo vale para cualquier enfermedad en la que la persona sienta amenazada su existencia.
- En personas que se reconocen como miedosas ya desde la infancia y que para tranquilizarse tienen que tomar sedantes.
- En psoriasis. En drogadicción.
- En personas que sufren de sensación de bloqueo del plexo solar, problemas gástricos por cuestiones nerviosas (sensación de piedra en la boca del estómago).
- Cuando la persona está enferma y su miedo se suma al de sus allegados. En este caso se debe dar al enfermo y a quienes lo rodean.
- En situaciones excepcionales o de crisis en que todo sucede tan rápido que el sujeto se siente acosado por el pánico, con taquicardia e imposibilitado de razonar adecuadamente para resolver la situación en cuestión.
- Todos los estados Rock Rose son dramáticos interiormente, aunque desde el exterior no se pueda observar lo que sucede internamente.
- En casos de enfermedad súbita que amenaza la vida de un familiar
- Se recomienda Rock Rose como medicación adicional en el tratamiento de golpes de sol o de calor.
- Según M. Scheffer es aconsejable en personas con problemas en las glándulas suprarrenales que usan sus fuerzas y quedan fácilmente exhaustas.
- Es necesario en enfermedades y accidentes agudos y repentinos.

Verbalizaciones frecuentes

- "Sufro muchas veces de estados de pánico y se me humedece las manos me ahogo, tengo taquicardia, colitis. Me pongo muy mal.
- "Hablo de noche por las pesadillas que me acosan y el corazón parece querer salirse por la boca."
- "No pasó nada en el choque que tuvimos, pero el miedo todavía me paraliza."
- "Me siento como constantemente amenazada, tanto mental como a físicamente. Como si estuviera en peligro constante".
- "Tengo una sensación como si me hubieran golpeado en la boca del estómago, debe ser por el gran susto que tuve."
- "Me siento a merced de 'poderes' que no puedo controlar ni manejar."
- "Me quedo muda por el terror que se apodera de mí."
- "Escuché los tiros en el parque y las piernas no me respondían para caminar. Parecía clavada en el piso."

El efecto de Rock Rose

Tranquiliza y fortalece los nervios.

Chancellor relata el caso de un paciente con Illium parálitico que volvió a ponerse en actividad después de tomar Rock Rose.

Recomendaciones para las personas en estado Rock Rose

- En su mayoría no son útiles para atajar el estado agudo.
- Las personas que necesitan Rock Rose debieran aprender. proteger mentalmente su plexo solar; por ejemplo: imaginando que llevan sobre él un «escudo de luz».
- Terapia respiratoria.
- Oraciones, mantras.
- Frases de programación positiva:
 - «Soy más que mi cuerpo»;
 - «Estoy en manos de Dios»;
 - «Me fluyen fuerzas insospechadas».

39. Rescue, Primeros auxilios, Remedios de salvación o de urgencia

De todas las esencias de flores de Bach, ésta es la combinación más conocida y la más difundida. En casos de emergencia y hasta la llegada del médico, ha salvado la vida a muchísimas personas. Rescue no reemplaza el tratamiento médico, pero ayuda a impedir un *shock* energético como consecuencia del cual se manifestarían graves daños físicos o, de producirse, lo remediaría rápidamente.

no debe confundirse este *shock* con el concepto clínico. Aquí entendemos por shock emergencia, a todo aquello que sucede o desintegra nuestro sistema energético: desde el súbito estampido de una puerta hasta una mala noticia o un accidente con pérdida del conocimiento. En este estado, la conciencia o las partes sutiles de nuestro cuerpo tienen tendencia a retirarse del cuerpo físico. Entonces ya no le quedan a éste posibilidades de tomar por sí solo medidas para su autosalvación.

e el sistema energético, o bien que vuelva a recobrar enseguida su equilibrio. Puede iniciarse entonces, inmediatamente, el proceso de curación. Por esta razón es tan importante tener siempre a mano, en el botiquín de nuestra casa o en el del automóvil, estas gotas para caso emergencia, a fin de tomarlas antes de que se produzca un descalabro energético previsible, o enseguida de haberse presentado.

ores:

- *Star of Bethlehem* contra el miedo y la obnubilación y como «integrador» de la personalidad.
- *Rock Rose* contra el terror y la sensación de pánico
- *Impatiens* contra el estrés y la tensión mental
- *Cherry Plum*: contra el miedo a perder el control
- *Clematis*: contra la tendencia a «ceder», contra la sensación de «estar muy lejos», que a menudo aparece antes de perder el conocimiento.

Los frascos de Rescue que provee el Bach Centre de Inglaterra contienen la mezcla ya preparada de las cinco flores. Aunque se deba combinar con otras flores, tendrá validez como un remedio.

En casos de accidentes o enfermedades repentinas, Rescue no sólo ayuda a las «víctimas», sino también a aquellos que son «meros» espectadores, a los médicos o ayudantes y enfermeros. Inconscientemente, procura una gran tranquilidad a los pacientes, sentir que la gente que les rodea conserva su dominio, es de confianza y está libre de angustias demasiado pesadas. Esta sensación coadyuva al proceso de curación.

He aquí algunas de las incontables ocasiones en las que este remedio de urgencia puede ser útil en la vida cotidiana:

- Cuando se está psíquicamente confundido, por ejemplo, después de una disputa familiar,

después de recibir una carta desagradable o cuando los niños han visto una película brutal por televisión.

- Cuando se espera una visita al dentista, el plazo de un divorcio, una entrevista con el jefe de personal de una empresa en la que aspiramos ingresar, el examen para la obtención del permiso de conducir, una operación.
- Cuando se está asustado: por ejemplo, después de una mala caída, por haber sido mordidos por un perro o picados por un insecto.
 - Cuando se está obligado a trabajar en una atmósfera cargada de estrés, por ejemplo: un matadero, un puesto de primeros auxilios, o una casa de subastas.

Rescue no debe convertirse por ninguna circunstancia en un hábito permanente. Se ideó como primer auxilio en situaciones de urgencia psíquicas, insignificantes o importantes, pero no para equilibrar una manera irracional de vivir que destruye la personalidad.

Se prepara dos veces más fuerte que las demás esencias florales: cuatro gotas del frasco de concentrado en un envase medicinal de 30 ml.

La dosificación es individual según el caso y la situación.

En *los casos agudos* verter directamente cuatro gotas del frasco de concentrado en una taza de agua y beberla a sorbos hasta que el estado de *shock* cese. Luego beber un trago cada 15 , treinta o sesenta minutos.

Cuando no se tiene a mano agua u otra bebida, las gotas de Rescue pueden administrarse directamente del frasco de concentrado sin reducir las.

A los que están inconscientes se les administra el remedio con ayuda del cuentagotas, y en caso de necesidad directamente también del frasco de concentrado vertiendo la gota sobre los labios, las encías, las sienes, las fontanales, detrás de las orejas o. en las muñecas.

Si Rescue debe tomarse durante un periodo prolongado, se administran cuatro gotas con el cuentagotas, cuatro veces al día.

Rescue puede aplicarse también externamente con la ayuda de vendajes o compresas. Se vierten aproximadamente seis gotas de los frasquitos de concentrado en medio litro de agua, contenida en una cubeta.

Para pequeñas lesiones físicas como quemaduras, dislocaciones, cortes y repentinas erupciones cutáneas, se prepara en forma de unguento, muy eficaz también (al ser aplicado antes que el lubricante) como auxiliar en los masajes, y para evitar irritaciones cutáneas producidas por la práctica de deportes (atletismo tenis, etc.).

Para el tratamiento de animales se vierten de dos a tres gotas del frasco de concentrado en el agua de beber o en la comida

Rescue tiene aplicación asimismo en el reino vegetal, por ejemplo en los shocks que sufren nuestras plantas al ser trasplantadas, cuando se las injerta o sufren los efectos de heladas o el ataque de alimañas. Se vierten tres o cuatro gotas del frasco de concentrado en el agua para el riego. Durante dos o tres días se las riega o se rocían las hojas con esta agua.

Sus aplicaciones son casi ilimitadas, como lo indican los siguientes casos:

1. Un infante de la marina fue trasladado durante la guerra un submarino. Exteriormente, se mostró siempre muy sereno y ecuánime, pero perdió el cabello y el vello de todo el cuerpo. Todos los tratamientos médicos fueron infructuosos. Como se supuso que la alopecia podía ser causa de miedo reprimido, *shock* y sustos, le hicieron beber Rescue y aplicárselo como «loción capilar». Al cabo de algunas semanas su cuero cabelludo volvió a poblarse.
2. Una mujer que participaba en un campo de meditación, se cortó las tres cuartas partes de la yema de un dedo mientras limpiaba hortalizas. Sangraba mucho por la herida y no había ningún médico en los alrededores al que poder acudir. Como primeros auxilios le dieron a

beber gotas de Rescue en agua a intervalos de minutos y le vendaron el dedo para contener la hemorragia. Cuando ésta cesó, le aplicaron sobre la herida crema de Rescue y con el vendaje unieron la yema del dedo. El vendaje con crema se cambió cada dos horas. Pasados los primeros quince minutos, la joven ya no sintió dolor, sino un leve latido en el dedo. Al día siguiente le cambiaron el vendaje continuamente. Al tercer día, se pudo prescindir de él porque la herida se había cerrado y evidentemente curaba pronto y bien. Al quinto día, el dedo estaba del todo curado. Sólo una delgada línea delataba el corte.

3. Informe de un matrimonio estadounidense: «Habíamos sido invitados. Poco antes de partir, mi esposa quiso cambiar el agua de la pecera de nuestros pececitos de oro. Con las prisas calculó mal la temperatura del agua y los pececitos sufrieron un shock. Flotaban de costado cerca de la superficie como si estuvieran muertos y sólo se apreciaban movimientos casi imperceptibles de las branquias. Rápidamente, vertimos algunas gotas de Rescue en el agua de la pecera, y al cabo de una hora los pececitos se habían recuperado plenamente. La dueña de una tienda de animales nos aseguró que jamás había oído que los peces dorados hubieran sobrevivido a semejante *shock*».

28. Scleranthus, Scleranthus annuus, Scleranthus

Este arbusto o planta rastrera, que puede alcanzar alturas entre 5 y 70 centímetros, de tallo muy enmarañado, crece en los trigales, en suelos arenosos y llenos de guijarros. Florece de julio a septiembre, y las flores verde claro o verde oscuro se presentan en pequeños ramilletes.

Principio

Scleranthus está relacionado con la capacidad anímica del equilibrio interior y de la unicidad en la universalidad. En estado Scleranthus negativo fluctuamos entre dos extremos.

Quien haya observado alguna vez cómo salta de aquí para allá un saltamontes, con aparente indecisión, al producirse el menor movimiento a su alrededor, podrá figurarse cómo se siente interiormente una persona en estado Scleranthus negativo. Basta un simple impulso desde fuera para que reaccione haciendo justo todo lo contrario.

Hoy, los nuevos vecinos le parecen encantadores y casi se siente hermanado con ellos, pero mañana le irritan hasta tal punto que de buena gana les cerraría la puerta en las narices.

Por la noche acuerda comprar con unos amigos una casa de veraneo. Al despertarse, a la mañana siguiente, se pregunta si ha perdido la razón y corre al teléfono para echarse atrás.

Sin embargo, durante la charla se deja disuadir de nuevo y promete estudiar el asunto detenidamente. La cosa se repite varias veces hasta que por fin sus amigos logran encontrar a un socio más decidido.

En estado Scleranthus negativo el individuo parece una balanza que está en continuo movimiento y que oscila de un extremo al otro: eleva hasta el cielo sus gritos de júbilo o se sume en mortal pesadumbre; se muestra superactivo o profundamente apático. Hoy, fuego y llama por una idea que mañana no le interesará en absoluto. Este constante cambio de opinión y de ánimo hace que el entorno considere a las personas de cuño Scleranthus inestables y poco fiables.

La joven que no logra decidirse por uno de sus dos candidatos es un clásico caso Scleranthus. Cuando está con el funcionario reposado no tiene dudas que a su lado tendrá una buena vida, pero cuando sale con el emprendedor ingeniero que desearía emigrar con ella a Australia, se pregunta qué la atrae a Europa. Cuando se queda sola y reflexiona sobre lo que quiere en reali-

dad, no llega jamás a decidirse y fluctúa infructuosamente entre las dos posibilidades durante semanas, meses. No confía siquiera en sus padres o en sus buenos amigos para la ayuden a zanjar sus dudas, pues a diferencia del estado Ceratos, en el Scleranthus la persona se empeña en llegar a una solución por sí misma, sin importarle el tiempo que le lleve.

De la colección de historias clínicas del Bach-Centre, Chancellor cita el caso de un coronel que necesitó tres meses para decidirse a someterse a un tratamiento.

A menudo, la veleidad interior de las personas de cuño Scleranthus se manifiesta también en lo exterior a través de ademanes nerviosos o inconscientes. Esta gente suele hacer una cantidad de movimientos innecesarios. «No seas tan nervioso», le dice la madre al niño Scleranthus. Algunas mujeres que necesitan Scleranthus se cambian de ropa varias veces al día, de acuerdo con su variable estado de ánimo.

Los pacientes en este estado irritan a los médicos, pues sus síntomas patológicos van de un lado a otro por todo el cuerpo. «Y' bien, ¿dónde le duele hoy?», inquiriere el facultativo, y medita en silencio si en verdad vale la pena tomar en serio los nuevos síntomas.

La falta de equilibrio interior en este estado se evidencia enseguida por trastornos físicos extremos: estreñimiento y diarrea, fiebre e hipotermia, avidez e inapetencia. Por este motivo, el Scleranthus puede ser eficaz durante el embarazo.

Algunos terapeutas opinan que la predisposición al estado Scleranthus negativo puede originarse en las dos o tres primeras horas de vida de un individuo, cuando se le introduce de golpe con las consecuentes impresiones en un entorno caótico. Al igual que un espejo ustorio que a raíz de finas resquebrajaduras producidas por el poderoso efecto del sonido ya no puede atraer los rayos de luz, la personalidad en estado Scleranthus es incapaz de ordenar sus impulsos y sus ideas, reunirlos en un foco y condensarlos para una decisión clara y precisa. Su energía se dispersa vaga y por momentos caprichosa entre diversas facetas de la conciencia.

El error en este estado consiste en decir sí, sin ninguna duda, a la conducción del Yo Superior. Por eso le falta la orientación interior respecto a la intención de su alma, que le daría medida, fuerza y dirección. En tanto no se decide de manera unívoca por el camino de su vida cae bajo la influencia de las fuerzas más diversas, se convierte en la pelota de dualidades terrenales y es atraída ora por un polo ora por otro. Dilapida de este modo energía y tiempo valioso y no adelanta conforme a la evolución.

En estado Scleranthus negativo hay que intentarlo todo para llegar mental y físicamente al justo medio y hallar el propio ritmo interior. El primer paso para este fin sería procurar conscientemente no penetrar tan hondo en los extremos de las propias experiencias positivas y negativas, sino tratar de colocarse interiormente en una dorada senda central. Entonces habría que comportarse como un equilibrista en la cuerda floja, que comienza por sondear con sensibilidad su propio ritmo de movimiento para luego una vez afirmados los pies en la cuerda y la mirada fija al frente- ir hacia la meta con pies ligeros.

Esta agilidad, proveniente de una gran fuerza interior, es a menudo típica de las personas en estado Scleranthus positivo. Toman sus decisiones con una seguridad sonambulesca en el momento preciso. Y así como un equilibrista perfecciona constantemente su acto, las personas en estado Scleranthus positivo pueden integrar mentalmente cada vez más posibilidades en su vida, sin perder en ello el equilibrio. Su serenidad interior y claridad y su postura resuelta tienen una influencia positiva y tranquilizadora en la gente nerviosa que les rodea.

Síntomas clave del estado Scleranthus

Irresoluto, veleidoso; desequilibrado interiormente. Cambia en un momento de criterio y de humor.

Síntomas en estado de bloqueo

- Indecisión por desasosiego interior.
- El pensamiento fluctúa sin cesar entre dos posibilidades. Extremas oscilaciones del ánimo llanto y risa. Jubilo que eleva a la persona al cielo y la sume en una mortal tristeza.
- Se reciben muchos impulsos, el pensamiento salta de aquí a allá como un saltamontes.
- Debido a los continuos cambios de opinión, inspira poca confianza en los demás
- Falta de armonía y equilibrio interior, crisis nerviosas.
- Falta de concentración: en la conversación se salta de un tema al otro.
- Debido a la inconstancia interior se pierde un tiempo precioso y buenas oportunidades en lo privado y lo profesional.
- En caso de un conflicto interior, no se pide consejo a otros sino que se intenta llegar a una decisión por cuenta propia.
- A menudo, ademanes bruscos e incoherentes.
- Los síntomas físicos concomitantes de deficiente balance energético, pueden ser, entre otros: un cambio radical de la actividad a la apatía.
- Fluctuaciones en la temperatura del cuerpo que sube y baja bruscamente.
- Los síntomas aparecen por todo el cuerpo, un día aquí, mañana en otra parte.
- Todo tipo de trastornos del equilibrio.
- Mareos ,al viajar en avión, barco o automóvil.
- Paso de una extrema glotonería a la inapetencia. Paso de la diarrea al estreñimiento.
- Vómitos en estado de gravidez, entre otros muchos.

Potencial en estado transformado

- Poder de concentración y determinación.
- Se conserva el equilibrio interior en cualquier circunstancia.
- Polifacético y flexible, el individuo es capaz de integrar cada vez más experiencias en la propia vida.
- Toma de decisiones correctas al instante con sonambulesca seguridad.
- La presencia de un individuo Scleranthus transformado causa una sensación apaciguadora en otras personas.

Recomendaciones para las personas en estado Scleranthus

- No exagerar, evitar los extremos en lugar de seguir la línea zigzagueante interior, aspirar al suave movimiento ondulante.
 - Realizar ejercicios respiratorios que centren y dejen que las cosas fluyan serenas.
 - Practicar alguna actividad de tipo físico que requiera destreza y equilibrio: patinar sobre ruedas, hielo, hacer juego malabares.
 - Frases de programación positiva:
 - «Encuentro mi ritmo interior»;
 - «En mi centro encuentro la decisión clara»;
 - «Camino por la dorada senda central»,
- «Tengo contacto con mi Yo Superior»

SCLERANTHUS (REMEDIOS C Y T)

Características positivos

Equilibrio interior, poder de decisión, firmeza, estabilidad, agilidad, fuerza y posibilidad de tomar decisiones exactamente en el momento adecuado con confianza en su intuición.

La persona que corresponde a esta flor es versátil y flexible, aun en circunstancias difíciles. Tiene capacidad mental para- incorporar más y mejores potenciales a su vida sin perder su estabilidad interior. Su calma, decisión y falta de ambigüedad tienen un efecto positivo y tranquilizador hacia las personas de su entorno.

Características negativas

- Para aquellos que sufren angustiosamente por indecisión, duda, inestabilidad que saltan de una cosa a otra, sin poder equilibrarse y cuyas opiniones Y/O estados de ánimo varían de un momento a otro.
- Para aquellos que despilfarran su valioso tiempo y recursos sin poder desarrollarse adecuadamente por falta de una decisión clara y que tienen dificultades en estabilizarse y apuntar hacia una meta final.
- Para aquellas personas cuyos movimientos o gestos son poco armónicos.
- Para movimientos al estilo de sacudones. o temblores de cualquier origen.
- Para aquellos que tienen dificultades en la concentración y decisión.
- Para quienes se encuentran paralizados por la indecisión.
- Para aquellos con eczemas recurrentes, cefaleas, fiebres periódicas, anginas a repetición.
- Para todo lo que tenga cierta periodicidad, oscilación.
- Para los picos de hiper-hipotensión, por las oscilaciones en la polaridad.
- Para períodos de colitis alternadas con estreñimiento o constipación, oscilaciones en el peso corporal, picos febriles alternado con temperatura normal.
- Para personas con pensamiento o discurso de tipo saltígrado o desconcentrado.
- Para síntomas de desequilibrio tipo mareos, vértigo, descomposturas al volar, problemas con el oído medio.
- En vómitos o náuseas relacionados con el embarazo, especialmente la mañana al levantarse.
- En personas que tienen cambios rápidos hacia distintos síntomas.
- Para aquellos que aparecen como inestables, poco confiables, que siempre oscilan entre dos polos, que no pueden decir ni que sí ni que no. Que vacilan buscando una respuesta para sí mismos, pudiendo ser de muy poca ayuda entonces para los demás.
- Para aquellos que, no pudiendo elegir entre dos alternativas opuestas, no piden consejo, oscilando tipo péndulo de acá para allá oscilando un día entusiasmados otro día deprimidos, con constantes cambios en su estado de ánimo.
- Para aliviar el malestar en los síntomas premenstruales.
- Ayuda a equilibrar los cambios en los estados de ánimo, comunes a los cambios en los niveles hormonales.
- Para personas que suelen lloran con facilidad.
- En estados maníaco-depresivos para equilibrar las fluctuaciones del humor.
- Bach lo dio en casos en que la persona enferma oscilaba entre la vida y la muerte "para que decida si irse o quedarse".
- Scheffer dice que Scleranthus es un remedio que se encuentra más a menudo en tipos físicos altos y delgados (asténicos).

- Para aquellas personas que son muy sensibles a las variaciones o cambios climáticos, les permite enfrentarlos mejor.

Frecuentes Verbalizaciones

- "Suelo alternar entre un hambre voraz y pérdida de apetito, por eso tomé Scleranthus, especialmente durante mi embarazo."
- "Puedo estar en el séptimo de los cielos y al momento siguiente sentirme en el peor de los infiernos."
- "Me doy cuenta de que mis pensamientos son como un partido de ping-pong, pero no lo puedo evitar."
- "Dicen que salto de un tema a otro en las conversaciones."
- "No sé qué me pasa. A mi novio de a ratos lo amo y de a ratos lo odio."
- No me puedo decidir entre si voy o no voy, pero quiero que me dejen tomar la decisión a mí solo."
- Reacciono con fuerza a determinadas provocaciones, perdiendo mi equilibrio interior."
- Es fácil que cambie mis estados de ánimo rápidamente, así como estoy arriba, al momento siguiente estoy abajo."
- No me puedo decidir entre Juan y Carlos. Tengo que encontrar mi propia respuesta independientemente de cuánto tiempo me lleve."
- Me cambio varias veces de ropa por día, según como me sienta me guste o no lo que me puse."
- El doctor ya no me toma en serio porque siempre me duele en un lado distinto de mi cuerpo."

29. Star of Bethlehem, Ornithogalum umbellatum, Leche de gallina

Esta planta, emparentada con la cebolla y el ajo, de 15 a 30 cm de altura y alargadas hojas divididas por una raya blanca central, se encuentra en bosques y campos- Las flores, verdes por fuera y blancas como la leche por dentro se abren en abril y mayo solo cuando brilla el sol.

Principio

Star of Bethlehem está relacionada con la capacidad anímica del despertar y la reorientación. En estado Star of Bethlehem negativo, el individuo persiste en un letargo mental y espiritual, en una especie de adormecimiento interior.

Star of Bethlehem ayuda a superar todas las secuelas de shocks físicos, espirituales o mentales, sin importar que el «trauma psíquico» se haya originado en el momento de nacer, o lo provocara ayer el percance ocurrido al cerrar la puerta del coche y pillarnos un dedo.

Star of Bethlehem es el ingrediente más importante de la combinación que entra en Rescue, pues sintetiza la acción de las otras cuatro esencias florales. Neutraliza los acontecimientos causantes de *shock* y de este modo hace que enseguida vuelvan a ponerse en marcha los mecanismos de autocuración del cuerpo.

Por shock se entiende toda repercusión energética directa que nuestro sistema energético no puede asimilar y a la que reacciona con una distorsión, independientemente que esta distorsión haya sido registrada en forma consciente por la personalidad o no. En todo caso, todo shock se mantiene en el sistema energético y causa un cierto entumecimiento en su campo de influencia .

Casi todos los individuos sufren en el curso de su vida traumas psíquicos que no pueden

superar. Algunos se manifiestan enseguida en el cuerpo físico. Por ejemplo, de la noche a la mañana le rescindieron a una cosmetóloga el contrato de alquiler de su instituto y a partir de ese momento tuvo deficiencias en la audición hasta que tomó Star of Bethlehem.

Otros shocks no se manifiestan sino al cabo de meses o años. En esos casos, una enfermedad, como por ejemplo una artritis, no se podrá relacionar con la causa desencadenante sino después de largas exploraciones, si es que se logra.

Las más diversas enfermedades llamadas psicósomáticas tienen su causa, como sabemos, en un trauma energético no resuelto, pues toda personalidad reacciona en forma individual a su deficiencia orgánica específica.

El estado Star of Bethlehem negativo se manifiesta rara vez como un verdadero rasgo caracterológico. Las personas en que se da esto parecen muy delicadas y algo amortiguadas.

A menudo, hablan en voz muy baja que se apaga aún más al final de las frases. Se mueven con lentitud y tienen una fina inclinación por las cosas mágicas y místicas. Hay muchas personas así, lo que parece indicar que en las personas de este tipo existe una vieja carga fatal, en la que tuvieron su papel la magia, el abuso de ambición y el consumo de drogas.

El error fundamental en la mente del individuo en estado Star of Bethlehem negativo reside en la negación interior de la personalidad a tener participación activa en la vida.

En lugar de desempeñar en el teatro de la vida el papel que le ha sido conferido bajo la dirección de su Yo Superior, la personalidad se aparta de todo lo que no quisiera sentir, «se cierra», se hace el muerto en cierta medida. De este modo, se acumula una falta de asimilación que escorifica interiormente los sistemas sutiles, a veces hasta los intoxica y hace cada vez más difícil la transmisión de información dentro de los distintos planos energéticos. Consecuencia: al menor requerimiento de energía, el sistema no da abasto, está como paralizado; se suman cada vez más dominios parciales pequeños que se correlacionan adecuadamente.

Bach llamó a Star of Bethlehem «el consuelo del alma y la mitigadora de los dolores».

Star of Bethlehem despierta a la personalidad de su letargo espiritual y la conduce de nuevo hacia su Yo Superior. Revitaliza conexiones energéticas, en especial en el dominio nervioso.

Pueden resolverse las recidivas. La personalidad se integra en todos los planos, se vivifica y puede volver a superar las cargas energéticas normales. Experimenta gran vitalidad, claridad mental y fuerza interior.

En la práctica diaria, Star of Bethlehem se emplea con bastante frecuencia ya que en la actualidad casi nadie se libra de tener un trauma que le cause un shock. Cuando la combinación prescrita no da los resultados esperados, habría que pensar en aplicar Star of Bethlehem junto con Holly y Wild Oat. Tal vez aya en el sistema un shock inconsciente que lo bloquea todo. En este caso, Star of Bethlehem actúa como catalizador.

En el tratamiento concomitante de enfermedades psicósomáticas resistentes a la terapia, Star of Bethlehem logró resultados sorprendentes, especialmente cuando se toma durante periodos prolongados, a veces meses enteros. Con frecuencia, Star of Bethlehem ha tenido una acción compensadora en casos de sensación de tensión en el cuello y trastornos nerviosos de la deglución, o sea en casos de *shocks* que se han quedado estancados.

En los casos de sordera ceguera, parálisis o falta de entendimiento, siempre debiera pensarse en la Star of Bethlehem.

Las personas que a lo largo de su vida han ingerido muchos narcóticos mejoran a menudo con Star of Bethlehem, combinado con Crab Apple.

Para los recién nacidos se recomienda Star of Bethlehem con Walnut para contrarrestar el *shock* del nacimiento y la adaptación a una nueva forma de existencia. Algunos terapeutas sugieren agregar esta mezcla al agua del baño.

A veces, Star of Bethlehem ayuda a las mujeres que sufren de hemorragias abundantes en sus períodos menstruales, pues cada menstruación es un pequeño parto y si se quiere, un mini-

shock. Las terapias en las que se reelaboran traumas psíquicos, como por ejemplo, el rebirthing, encuentran una buena ayuda en Star of Bethlehem.

Diferencia esencial entre Honeysuckle y Star of Bethlehem:

Honeysuckle: Negación inconsciente a aceptar un acontecimiento pasado.

Star of Bethlehem: Incapacidad de superar una vivencia traumática.

Síntomas clave del estado Star of Bethlehem

Secuelas de *shocks* físicos, mentales o psíquicos, independientemente de que sean recientes o se hayan producido hace mucho tiempo. «El consuelo del alma y mitigador de los dolores.»

Síntomas en estado de bloqueo

- Desencanto, tristeza, pesar paralizante después de decepciones, malas noticias, accidentes u otros sucesos causantes de *shock*. El suceso puede remontarse a la infancia y ser también inconsciente.
- Las vivencias afectivas desagradables repercuten por largo tiempo en la persona.
- En una situación en la que se necesita ser consolado, no se acepta consuelo alguno.
- Dificultad de superar afectivamente situaciones desagradables pasadas.
- Posibles síntomas físicos concomitantes: insensibilidad, paso tambaleante, voz velada.
- Asombro ante el comportamiento desvergonzado de algunas personas.

Potencial en estado transformado

- Claridad mental, vitalidad y fuerza interior.
- Buena capacidad de adaptación del sistema nervioso a las alteraciones energéticas.
- Capacidad para reponerse rápidamente.

29. STAR OF BETHLEHEM (REMEDIO T)

Características positivas

Personas de gran vitalidad, claridad mental, fuerza y paz interior. Son honradas y justas y son buscadas por sus buenos consejos

Tranquilos frente a la toma de decisiones, tienen buen discernimiento y armonía interior que se refleja en el exterior.

Son capaces de adaptarse a cualquier cambio de energía con buena capacidad de elaboración de las experiencias vividas. Tienen facultad de recuperarse rápido y no bloquearse energéticamente.

- Características negativas

- Para aquellas personas que no pudieron elaborar alguna situación traumática física o

emocional, antigua o reciente.

- Personas que sufren de enfermedades crónicas como artritis, asma, arritmias cardíacas, relacionadas con lo emocional, y no consiguen modificar el cuadro con tratamiento psicoterapéutico.
- En enfermedades de la tiroides.
- En disfonías leves, fallas en la emisión de la voz, anestesia en los sentimientos, inestabilidad o vacilación al caminar, palidez excesiva.
- Menstruaciones muy copiosas o falta de las mismas.
- Algún estado que se hubiera manifestado después de alguna operación con anestesia demasiado fuerte.
- Todo tipo de shocks, desde muy fundamentales hasta haber agarrado un dedo con la puerta.
- En partos muy dificultosos.
- Para aquellos que andan por la vida como adormilados, obnubilados interiormente, con movimientos lentificados.
- Para el recién nacido por el trauma del nacimiento junto con Walnut para facilitar el cambio a una nueva forma de vida. (También se puede poner esta combinación en el agua del baño.).
- Para personas infelices, tristes, paralizadas por el pesar, desilusionadas, que recibieron malas noticias, que vieron o estuvieron en algún accidente. También para situaciones inconscientes.
- Indicado en situaciones de parto, prequirúrgicas y posquirúrgicas, dentro del Rescue Remedy o solo.
- Fundamental en psicosis.
- En vivencias que incluyen muertes, abortos, pérdidas económicas, migraciones.
- En personas que aun habiendo tenido una pérdida importante no la pueden expresar, no pueden llorar. Esta flor logra desbloquear este estado y libera la mente de su tristeza.
- Para tos o carraspera por cosas que se le "atragantaron" a uno.
- En manifestaciones psicosomáticas relacionadas con situaciones vividas que actuaron como una invasión al yo del sujeto.
- Cualquier tipo de reacción relacionada con un punto débil de la persona, sea éste debido a una situación antigua o actual.
- Tiene capacidad relajante cuando hay tensión en la garganta o problemas con la deglución.
- Personas que aparecen como drogadas o vencidas, que hablan en voz muy baja y no terminan la oración que empezaron, cuyas energías parecen estar en el límite de sus posibilidades.
- Personas que parecen cerradas a lo que sucede en el exterior, como si estuvieran muertas en vida.
- Para personas que tienen inclinación hacia la magia y el misticismo.
- Junto con Crab Apple para aquellas personas que han tomado muchos sedantes, a lo largo de su vida.
- En situaciones de duelo, ayuda a acortar dicho periodo.
- En los síntomas fóbicos que a veces aparecen después de una situación traumática como accidentes o muertes, dar primero Star of Bethlehem antes que ninguna otra flor.

Frecuentes verbalizaciones

- "Me sucedió algo que me dejó totalmente sacudido y no puedo digerirlo."
- "Vivencias y sentimientos desagradables me persiguen desde hace tiempo y no puedo olvidarlos."
- "Todavía sueño con mi última operación aunque ya pasaron varios años."

- "La desfachatez de algunas personas me deja mudo."
- "No hay consuelo para mí, aunque no lo exteriorice. No tengo miedo, tengo dolor."
- "Me doy cuenta de que oscilo de un extremo al otro en mi estado de animo y esto me hace tener ataques de nervios cada tanto."
- "El susto se me quedó atragantado aquí en la garganta."

El efecto de Star of Bethlehem

- Va a restaurar los mecanismos de autocuración del cuerpo.
- "Conforta y consuela las penas y los dolores" (E. Bach).
- Es un sellador de pérdidas de energía psíquicas porque neutraliza cualquier forma de trauma energético.
- Limpia el campo, desalojando los estados mentales originados por shock, permitiendo luego indicar otros remedios más ligados á lo caracterológico.
- Atenúa el impacto de los traumas.
- Es un integrador de la personalidad.
- Estructura, organiza, suelda la ruptura del campo energético (por eso se indica en la disociación psicótica también).
- En algunas personas produce una sensación de aceleramiento .Si este es el caso, agregar Impatiens.

Recomendaciones

- No son aconsejables en los estados agudos, aunque sí se podrá tener en cuenta en períodos de recuperación.
- Drenaje linfático.
- Terapias en las que se elaboran los traumas energético por ejemplo, el rebirthing (renacimiento).
- «Cuidar» los riñones.
- Frases de programación positiva:

«Libero todos los bloqueos de energía»;

«Todo mi sistema respira»;

«Mi mente está clara y luminosa»;

«Hay en mí comunicación entre todos los planos».

30. Sweet Chestnut., Castanea sativa, Cataño dulce o castaño común

Crece en bosques abiertos, en suelos esponjosos, moderadamente húmedos, y alcanza hasta 20 metros de altura. Los capullos, de intensa fragancia, no aparecen sino después de brotar las hojas entre junio y agosto o sea más tarde que en la mayoría de los árboles.

Principio

Sweet Chestnut está relacionado con el principio de la redención. En estado Sweet Chestnut negativo el individuo ha llegado a un punto en el que está convencido que ya no le queda esperanza alguna de ayuda.

Acerca de Sweet Chestnut Bach escribió: «Es (1a flor) para el estado interior atormentado, en el que parece estar amenazada hasta la propia existencia del alma, para la desesperación sin alicientes de aquellos que creen haber llegado al límite de su resistencia».

Desde el punto de vista de la intensidad del sufrimiento, Sweet Chestnut es, ciertamente, uno de los estados anímicos negativos más graves, pero exteriormente no siempre se manifiesta tan dramático como se lo describe más arriba, ya que se desarrolla con frecuencia en planos más profundos y el afectado no tiene conciencia de él.

El estado Sweet Chestnut negativo es el momento en el que la personalidad está completamente sola, por así decirlo, con la espalda contra la pared y se siente indefensa desvalida como un polluelo que se ha caído del nido. Se encuentra entre el cielo y la tierra sin ningún sostén, como el paracaidista que tira infructuosamente de la soga del paracaídas. Lucha sin quejarse y valientemente alimenta esperanzas, pero ha llegado al final y se encuentra con las manos vacías. Ya no hay ayer ni mañana, sino un presente vacío y desesperado. Sabemos que a lo sumo puede ser cuestión de horas, hasta que la gran marea rompa el dique.

El estado Sweet Chestnut negativo es la hora de la verdad, la confrontación más rigurosa de la personalidad consigo misma, ~ tí mismo tiempo su último equivocado intento de cerrarse y de defenderse contra un decisivo cambio interior. Es la noche, sin la cual no puede volver a amanecer.

La intensidad del sufrimiento parece superar la capacidad humana, los límites de la resistencia se prolongan. Esto sucede así para que todas las viejas estructuras de la personalidad pueda abrirse y abandonarse a fin de crear espacio para nuevas dimensiones de conciencia.

El estado Sweet Chestnut siempre preludia decisivos pasos evolutivos, como por ejemplo: la disolución de una sociedad autodestructiva que se ha mantenido durante muchos años. A menudo, este estado, guardián del umbral, se encuentra también a comienzo del verdadero desarrollo espiritual. El hombre experimenta lo que significa estar solo y comprende que únicamente través de este total repliegue en sí mismo, queda expedito el camino a otro plano de la conciencia o hacia Dios. Reconoce que lo quitan todo porque debe marchar con las manos vacías para poder tomar lo nuevo que viene hacia él; comprende que debe abandonarse por entero para nacer de nuevo.

«Cuanto más grande es la aflicción, más cerca se está de Dios», reza un pasaje de la Biblia que describe muy bien el efecto de la energía Sweet Chestnut. El estado Sweet Chestnut positivo el estado de la confianza en Dios a pesar de las contrariedades en son escuchadas las llamadas de auxilio y pueden suceder milagros. Sweet Chestnut ayuda a pasar por las dolorosas fases de transformación sin perderse o quebrantarse.

Las personas en estado Sweet Chestnut negativo siempre se empeñan en ocultar su desesperación a quienes las rodean, igual que las Agrimony, y en los momentos de la más profunda depresión jamás concebirían la idea de poner fin a todo como los Cherry Plum.

Por esta razón, no siempre es fácil reconocer en el consultorio al estado Sweet Chestnut. Las expresiones como: «Ya no sé qué decir» o «Verdaderamente ya no sé qué más hacer...» son

claros indicios.

Los auténticos caracteres Sweet Chestnut son raros. El desarrollo de estas personas se caracteriza, la mayoría de las veces por sucesos exteriores o vivencias interiores extremas, pero que no siempre son experimentadas por ellas con aflicción, aunque si como si estuvieran al final de todo.

Síntomas clave del estado Sweet Chestnut

Profunda desesperación. Creen haber llegado al límite de lo que puede soportar un ser humano.

potencial en estado transformado

- La experiencia de la nada en el umbral hacia nuevos horizontes.
- La persona estaba perdida y vuelve a encontrarse.
 - El ave fénix que resurge (le las cenizas).
 - Reconoce la oportunidad de un cambio decisivo. Comienza la travesía hacia si mismo.
 - Puede volver a crecer experiencias personales de Dios.

Síntomas en estado de bloqueo

- La situación parece desesperada y no se sabe cómo seguir.
- Se tiene la sensación de haber alcanzado el punto máximo de resistencia.
- Situación límite: la persona se siente interiormente perdida, en un vacío desvalido y en total aislamiento.
- Extremo estado anímico de excepción.
- «La noche tenebrosa del alma.»
- Parece imposible que un individuo pueda soportar tanto cree que Dios le ha abandonado.
- Pérdida total de esperanza (un estado más agudo que Gorse) pero sin dejarlo trasuntar.
- Se sabe que en este momento debe sobrevenir algo esencialmente nuevo.

Recomendaciones para las personas en estado Sweet Chestnut

- Creer en el principio de aprender a través del sufrimiento en la idea de la redención.
- Descanso en lugares muy luminosos y naturales.
- Frases de programación positiva:
 - «Primero tendrá que hacerse de noche, para que amanezca un nuevo día»;
 - «A través de la noche hacia la luz»;
 - «Cuando más grande es la aflicción, más cerca está la ayuda de Dios»;
 - «Mi ser interior es indestructible».

30. SWEET CHESTNUT (REMEDIUM T)

Características positivas

Personas que tienen confianza aun en situaciones de gran adversidad en que sus pedidos de ayuda sean escuchados. Que tienen la posibilidad de atravesar períodos difíciles de transformación profunda, a veces en situaciones sumamente críticas, sin quedar destruidas en ese proceso o perder su identidad.

Para quienes en los momentos de extrema tortura interior ni pierden la fe y son capaces de recibir ayuda.

En estado de desequilibrio

- Cuando hay un grado de angustia intolerable, no referida a alguna situación particular.
- Cuando hay un sentimiento de desazón, desolación, vacío interior o un sentimiento difuso que hace correr el riesgo de descompensación de la personalidad.
- Cuando hay una sensación de no tener salida de chocarse con la espalda contra una pared y no poder seguir.
- Para las personas que sienten que están en el límite de lo que pueden tolerar
- Por la intensidad del sufrimiento es uno de los estados más negativos, no obstante no piensa en el suicidio como salida (éste sería Cherry Plum).
- A veces la persona sólo tiene conciencia de estar tremendamente desprotegida y sin posibilidad de ser ayudada, sintiéndose a merced de las circunstancias como si fuera un bebé recién nacido.
- Sensación de estar en medio de la nada, sin antes, sin después con un presente de desesperación.
- Estado de emergencia agudo con la sensación de caos y destrucción.
- Sensación el stress extremo que da la impresión de quebrarlo uno y sin posibilidad de reaccionar contra eso. No tiene esperanza de poder salir de la situación, pero no lo conversa con los demás.
- Sensación de tensión cual la cuerda de un violín a punto de romperse.
- Angustia con depresión, desesperación, desesperanza y extrema exigencia.
- Angustia de tipo existencial, donde el sujeto se siente muy solo.
- Personas que se sienten mental y corporalmente en el límite de sus fuerzas y de su resistencia. Ya no pueden más y sólo les que da enfrentar la destrucción -no autodestrucción- y el aniquilamiento.
- En cuadros psicóticos o neuróticos severos. El sujeto no se refiere a situaciones concretas ni particulares, no llora ni ubica la angustia físicamente, como opresión.
- Desasosiego. Situaciones en que el sujeto se siente al borde del aniquilamiento en completa soledad, por ejemplo en determinadas experiencias místicas.
- En enfermedades terminales.

Verbalizaciones frecuentes

- "Mi situación no tiene salida. Ya no sé cómo seguir."
- "Estoy totalmente desesperado, ya no aguanto más así."
- "Estoy tan angustiado que no puedo más."
- "Estoy con un paredón ante mí y no puedo más que chocar contra él."
- "Yo ya no cuento ni con ayuda ni esperanza para nada."
- "Me siento como suspendido en el vacío a punto de caerme y sin tener de dónde sostenerme."
- "Ahora sí que no sé cómo todo esto va a continuar."
- "Estoy como dentro de un túnel oscuro sin ver nada de luz al final del camino."
- "Se me rompe el corazón, estoy lastimado casi físicamente."
- "Tengo una montaña por detrás y un precipicio por delante, imagínese mi angustia."

Sweet Chestnut

- Este remedio actúa rápidamente y trae bienestar y alivio.
- En situaciones agudas y extremas actúa como ansiolítico.

- Da una extraña sensación de compañía, el paciente ya no se siente tan solo.

31. Vervain, Verbena officinales, Verbena

Esta planta enhiesta, robusta, que alcanza hasta 60 centímetros de altura, crece a la vera de los caminos, en suelos secos y áridos y en las praderas soleadas. Las flores inferiores, pequeñas, de color lila o malva se abren entre julio y septiembre.

Principio

Vervain está relacionada con la capacidad del alma para la autodisciplina y la sujeción. En estado Vervain negativo, la propia 'voluntad se dirige acentuadamente hacia afuera y se dilapida la propia energía de manera antieconómica.

Durante un viaje de escolares, el maestro elige al pequeño Pedro para que le recuerde la hora en todo momento a fin de que el itinerario se desarrolle con fluidez. Lleno de orgullo por esta distinción, el muchacho se entrega a su misión con fogoso celo. Piensa en ella al acostarse, y cuando despierta de noche enseguida se pregunta qué hora es. Quiere cumplir su cometido no solo en un ciento por ciento sino en un ciento cincuenta por ciento, y de este modo casi se pasa de la raya. Cuando el maestro le mira por casualidad, enseguida le da la hora. Cuando sus compañeros se retrasan, les anda detrás como un relámpago y les suplica que se den prisa; todos deben saber lo importante que es la puntualidad. Ese viaje no le brinda descanso ni distracción al pequeño Pedro. Siempre está interiormente en guardia, y sus compañeros acaban por ponerle el mote de «el reloj». Se trata de un ejemplo precoz del carácter Vervain.

En las personas de tipo Vervain arde una llama interior por lo general una idea positiva, con la que están casi totalmente compenetrados y no pueden descansar hasta convencer de ella a quienes les rodean. Los presidentes de las sociedades de beneficencia y asociaciones de salud pública que dedican su vida privada ~ tiempo libre y horas de la noche a la «buena causa» y no les arredra ninguna polémica, llevan este sello Vervain. Siempre están en activo y se sienten obligados, como los actores con su papel. Con fervor de misioneros tratan de ganar para la buena causa a todo individuo que tiene que ver con ellos. A veces tienen éxito, otras no. La razón es que son más abogados apasionados, empeñados en abrumar al interlocutor con un fuego graneado de argumentos, que hábiles diplomáticos que permitan de vez cuando expresarse a los demás.

Por este abuso innecesario de la propia fuerza de voluntad, a larga la cuenta energética queda en números rojos. Interior y exteriormente estos individuos se ven nerviosos y tensos y reaccionan con irritación cuando las cosas no les salen como las habían imaginado. Esto los induce a comprometerse más y más, a sacar más de sí mismos. No se regalan un solo minuto adicional de ocio durante el día y pocas horas de sueño durante la noche sobrestiman su vitalidad y cada vez depredan más su salud. De repente «pescan una gripe» porque su cuerpo ya no tiene defensas.

Algunas personas en estado Vervain negativo se han dado tanta cuerda interiormente que, aunque lo quisieran, no podrían obtener una verdadera relajación física. Sus colosales tensiones musculares se exteriorizan en sus marcadas facciones y en la manera como realizan sus actividades corporales con excesivo desgaste de energía. Por ejemplo, cuando toman un lápiz lo hacen con tanta fuerza que casi lo quiebran entre los dedos, y cuando suben una escalera, sus pasos resuenan como si llevaran botas de soldado.

Las personas del tipo Vervain proyectan su energía al exterior, contrariamente a Rock Water, a veces quisieran imponer a los demás su felicidad. Son los revolucionarios interiores que «iracundos por una buena causa se lanzan a las barricadas» y a veces no advierten la

avalancha de complicaciones que desencadenan con su actitud. Son los «predicadores ambulantes espirituales» las personas con conciencia de un apostolado, aquellas que nunca pueden frenar la lengua», que están dispuestas a perder libertad por sus ideas. En caso extremo, es también el estudiante que por sus ideales se rocía con gasolina y se prende fuego en público. Lamentablemente, esta gente daña a veces más a la buena causa de lo que la beneficia y pronto se la deja de lado por fanática. He aquí el drama el error en el estado Vervain negativo estos individuos han escuchado la llamada del alma y quiere obedecerla. Pero les inunda por momentos demasiada energía positiva para la que la personalidad y el cuerpo no están del todo preparados. La personalidad se esfuerza en utilizar esa energía pero le falta conocimiento de determinadas leyes y la necesaria experiencia en el manejo de tanta energía positiva. La personalidad toma esta energía e intenta «hacer algo» con ella, de acuerdo con sus propias ideas limitadas, en lugar de dejarla actuar simplemente a través de ella intenta hacer pasar por una manguera muy estrecha un chorro de agua considerable.

La personalidad debe aprender que esa energía no le fue dada para dilapidarla sin orden ni concierto según su propio criterio sino que habrá de aprovechar ese don. A esto se suma también el buen cuidado del cuerpo, el recipiente de esa energía, al que no ha de torturar. Debe reconocer que la presión siempre genera reacción, que no es menester «vender» una buena idea obsesivamente, sino que es mucho más convincente cuando la persona misma personifica esa idea, cuando «es» esa idea.

En estado Vervain positivo, un hombre ha practicado y aprendido a dominar su divina inquietud y a emplear su energía con amor, pero bien orientada. Está colmado de su misión, pero siempre dispuesto a escuchar otras opiniones y a analizar sus puntos de vista cuando lo estima necesario. Piensa en parámetro de mayor envergadura. A través de su fuego interior logra arrastrar y encender de entusiasmo a otros sin esfuerzo.

He aquí la diferencia esencial entre los estados Vine y Vervain:

Vervain: Quisiera entusiasmar a otros en una idea y ejerce para ello demasiada presión en su exceso de celo.

Vine: Ejerce una presión consciente para imponer sus propias metas.

Síntomas clave ad estado Vervain

Un exceso de celo en favor de una buena causa se desgastan las propias energías de irritable a fanático.

Síntomas en estado de bloqueo

- Entusiasmado por una idea, desea arrastrar a otros.
- Exaltación ante las injusticias.
- Aceleración: se quiere hacer todo en un ciento cincuenta por ciento.
- Impulsivo, idealista hasta el celo misionero.
- Se da cuerda interiormente; siempre pronto a intervenir.
- Por exceso de celo dice a los demás cómo deben proceder, intenta actuar por ellos; trata de imponerles su felicidad..
- Deseo de convertir a los demás, avasallándoles y fatigándoles con un exceso de energía.
- Exageración, insistencia en el empeño de «vender» a otro una idea, dejando de ese modo de servir a la causa.
- Persecución de un tema o una idea hasta la muerte; fanatismo.

- Impulsado por la «ira justiciera en favor de una causa, se lanza a las barricadas».
- Con ánimo y capacidad para aceptar riesgos, la persona está dispuesta al sacrificio por alcanzar la meta.
- Se siente obligado a seguir adelante con un enorme despliegue de energía, aun cuando las fuerzas físicas están agotadas.
- Irritabilidad y nerviosismo. Desesperación cuando las cosas no se presentan tal como las quisiera.
- A menudo, nerviosismo al hablar y movimientos rápidos.
- Inquietud interior que no permite relajarse: ojos, músculo y cabeza totalmente en tensión.
- Niños superactivos, a los que no se consigue meter en la cama por la noche.

Potencial en estado transformado

- Se consigue abrazar la propia causa y se concede a los demás el derecho a su propia opinión.
- En ocasiones, el individuo se deja convencer por otros buenos argumentos.
- Se ven las cosas con una mayor amplitud de miras.
- Se está en condiciones de emplear la gran energía interior de una manera más acertada y amable en una misión que valga la pena.
- El «portador de la antorcha» puede entusiasmar, inspirar y arrastrar consigo a otros sin esfuerzo.

Re comendaciones para las personas en estado Vervain

- Comprender que, bajo una presión sostenida, todo sistema acaba por quebrantarse y con esto nadie sale favorecido.
- Aceptar que el éxito no siempre es el resultado de la intensidad del esfuerzo, sino de la táctica psicológica adecuada.
- No atropellar a los demás, sino «acompañarles en su camínar».
- Intercalar momentos de relajación en el programa del día sentarse, hacer ejercicios respiratorios, etc.
- Practicar el Tai-chi y otras meditaciones de movimientos lentos y armónicos.
- Practicar deportes o asistir a clases de baile para canalizar positivamente la energía y la concentración.
- Frases de programación positiva:
 «Me retraigo y dejo acercarse a los demás»;
 «Refreno mi energía para emplearla con prudencia y con un propósito»;
 «Me convierto en recipiente de poderes superiores y me abandono por entero a mi guía interior».

31. VERVAIN (REMEDIO C)

Características positivas

Las personas en el estado Vervain positivo son individuos con gran fuerza de voluntad y coraje, cuando están convencidos de lo que quieren. Son de principios fuertes y éticos. Suelen tener mucho proyectos y son muy activos, de carácter fuerte y decidido. Se fijan metas que cumplen con mucho entusiasmo.

Son justos con los demás y respetan las opiniones de los que consideran más sabios o más capaces que ellos, reconociendo sus propias limitaciones, sin sentir que por eso pierden prestigio.

Pueden manejar sus inquietudes usando sus energías efectiva y amorosamente. Son personas luchadoras, aun en la enfermedad cuando otros hubieran abandonado mucho antes.

Suelen pensar en contextos amplios, inspirando a los demás con su carácter exuberante. Irradian calidez y compromiso. Se muestran abiertas y positivas. Si es necesario se frenarán un poco para que otros también puedan llegar.

En sus aspectos negativos

- Personas muy perfeccionistas, con una ideación tan intensa que no les permite relajarse. Característico en políticos, abogados, oradores, etcétera.
- A nivel corporal suelen tener contracturas en el cuello, espalda, hombros, brazos, artrosis cervical.
- Personas que intentan convencer a otros de que tienen razón, en lo que sea: suelen tener principios e ideas fijos. Son muy discutidoras.
- Personas que duermen poco, pero no padecen por ello son muy tensas en la mitad superior del cuerpo.
- En aquellos que son querellantes, tercos, competitivos, fanáticos.
- Mujeres con apatía sexual. Problemas ginecológicos. Trastornos con la progesterona (hormona de la segunda mitad del ciclo menstrual), Fibromas, tumores, patologías uterinas.
- En hombres con problemas cardiovasculares.
- En **NIÑOS** caprichosos, que quieren "esto" y gritan, no lloran. Hasta que no se les da el gusto no paran.
- En **NIÑOS** hiperactivos o hiperquinéticos o con exceso de vitalidad niños que nunca se quieren ir a dormir a la noche.
- Personas con mala distribución de la energía, que por eso se cansan, duermen mal. Exceso de tensión.
- En cuadros maníacos.
- En parto por sus cualidades relajantes (junto con Rescue Remedy).
- Para aquellos que son despóticos sin verdaderamente darse cuenta. Siempre creen que tienen razón y las que valen son sus razones.
- Personas tensas interior y exteriormente que reaccionan con enojo cuando las cosas no se dan como pretenden que se den.
- Por la sobrecarga energética en la mitad superior del cuerpo, tienen déficit en la mitad inferior y eso les trae problemas circulatorios en las piernas.
- Personas que empujan a los que están a su alrededor, liderando, dirigiendo, faltos de

humildad, intolerantes. Pueden llegar a enloquecerse por el poder.

- No toleran cuestionamientos a sus ideas. Entran muy fácilmente en discusiones. No soportan la mediocridad.
- Suelen ponerse a defender a los que consideran más débiles que ellos.
- Hiperactivos, siempre en movimiento, muchas veces con varias actividades al mismo tiempo. Su mente siempre adelantándose.
- Les gustan los desafíos y se entusiasman con sus metas.
- Personas que sin medir las consecuencias dicen lo que hay que decir en forma apasionada, dedicándose con todo a su labor, intentando que otros las sigan, a veces con éxito, otras no. Personas que intentan convencer a los demás bombardeándolo con sus argumentos pero no buscan dominar sólo convencer.
- A veces hasta actúan por los otros forzándolos a lo que creen que es bueno para ellos.
- Impulsivos, idealistas, imaginativos. a veces fantasiosos, agotan a los demás explicándoles y tratando de convencerlos.
- Para estados intensos de enamoramiento o de odio.
- En psicosis para las ideas fijas.
- Mujeres que sufren de frigidez porque acumulan toda la energía en la mitad superior del cuerpo y no pueden aflojarse y "entregarse".
- Personas con hipertensión arterial.
- Personas que se cansan por tener la energía mal distribuida. Siempre están en actividad.
- Sus movimientos son veloces y ásperos.
- Como les es difícil relajarse suelen quejarse de tensión muscular dolor en los ojos, dolores de cabeza, contracturas.
- En situaciones tan dramáticas como la pérdida de un hijo, Vervain ayuda a aceptar el destino de alguna manera, sobrellevando la sensación de injusticia, la rabia y el dolor (junto con Chicory y Star of Bethlehem).
- En bebés tensos.
- Personas que no se pueden desconectar: piensan en lo que tienen que hacer ahora, dentro de un rato, mañana. la semana que viene programando mentalmente todo el tiempo.

Frecuentes verbalizaciones

- "Cuando alguien comete una injusticia salto como leche hervida
- Me exaspero fácilmente."
- "Si no me salen bien mis proyectos, me deprimó hasta que se me ocurren nuevas ideas para hacer algo."
- "¿Quieres que te demuestre que tengo razón...?"
- "Reconozco que me gusta que piensen como yo."
- "Yo soy muy vehemente y cuando me controlo me siento tenso frustrado."
- "Cuando se me pone algo en la cabeza no descanso hasta que logro realizarlo o impulsar a otros a que lo vean desde el mismo punto de vista que yo."
- "Más de una vez me veo en dificultades por no poder callarme la boca, aunque piense que tengo razón."
- "No me agrada que me cuestionen y por eso expongo mis ideas con mucha claridad y extensión."
- "Cuando estoy convencido de que es como yo digo, lo sigo diciendo."
- "Me irrita con facilidad cuando se me contradice."
- "A veces estoy tan tenso que se me rompe la punta del lápiz al escribir."

- "Me pongo muy nervioso cuando las cosas no me salen como y quiero."
- "Mis hijos me dicen que parezco una aplanadora con mi dinamismo e impulsividad."
- "No me siento bien hasta que las cosas no me salen perfectas."

Cuando se toma Vervain

Tener en cuenta que en aquellas personas que son hiperactivas o hipomaniacas para no deprimirse, al tranquilizarse se pueden llegar a deprimir un poco. En este caso evaluar si se agrega luego Gentian o Chicory en el caso de que se sientan muy solas y abandonadas.

32. Vine, Vitisvinifera, Vid

Esta planta, que trepa hasta alcanzar los 15 metros o más, prospera en países cálidos. Sus pequeñas flores verdes y fragantes crecen en apretados racimos. La época de floración varía según el clima.

Principio

Vine está relacionada con la capacidad anímica para la autoridad y la imposición de la propia voluntad. En estado Vine negativo agudo, el individuo se vuelve duro, ávido de poder y poco respetuoso con la individualidad de su prójimo.

Vine es una forma de energía extremadamente fuerte que confiere a la persona dotes de mando por encima de lo normal pero al mismo tiempo impone a su personalidad las más altas exigencias, pues es demasiado grande la tentación de dejarse hipnotizar por esta fuerza volcánica y emplearla sólo para la satisfacción de limitados fines egoístas.

Los caracteres del tipo Vine son muy eficientes, ambiciosos insuperables en fuerza de voluntad y presencia de ánimo. Siempre encuentran un camino para salir de una crisis y tienen las riendas en la mano. En la lucha por la supervivencia, son los campeones acostumbrados al triunfo. Tarde o temprano esto les conduce a la convicción interior de solitaria infalibilidad, y piensan que les hacen un favor a los demás si les dicen cómo hacerlas cosas, e insisten en que así se hagan...

«Ignoro que es lo que la gente quiere, pero esto solo es por bien...», alega el autoritario jefe de sección a su colega que quisiera señalarle su estilo de mando demasiado militar «De cualquier modo estos no tienen ninguna noción» Menea la cabeza y pasa a considerar el orden del día. Cuando su sección arroja los mejores guarismos al efectuarse la siguiente comparación de ventas, reflexiona si no debiera aprovechar la oportunidad para tratar de hacerse cargo de la sección de su colega. Escrupulos..., ¿juego limpio?... ¡Es ridículo! «En el mundo de los negocios también hay que aprender a pasar por encima de los cadáveres.»

Muchos impíos, canallas y tiranos de la historia universal y de la literatura, desde Dionisos hasta Nerón, personifican el estado Vine negativo. No se necesita más que abrir un semanario ilustrado: las noticias sobre dictaduras, crueldades y torturas indican que la energía Vine negativa también asola hoy nuestro planeta con la violencia de siempre.

En estado Vine negativo se pierde por completo la sensibilidad respecto a los demás y se es víctima de los propios conceptos rigurosos: «El niño debe ser tratado con dureza!», dice el padre que se alegra de que su hijo sienta sólo miedo por él en lugar de cariño. «Vosotras no debéis pensar, sino hacer exactamente lo que yo os diga...», manifiesta la severa profesora de baile y agita su varita. Entre las personas que requieren Vine se encuentran para nuestro asombro muchos artistas dotados de gran sensibilidad y ambición que se obligan a ejercitar

día a día con férrea voluntad. Detrás de ello está la preocupación por la condición, por las fechas fijadas para los estrenos, el temor por la carrera Este temor, aunado a la ambición, a la férrea voluntad y el afán interior de triunfo, constituye el conflicto básico en casi todo estado Vine.

Evidencia la equivocación de la personalidad que utiliza las poderosas fuerzas que fluyen a ella, para las cuales no siempre está del todo preparada, sólo para su propia ventaja, para satisfacer su propia voluntad en lugar de ponerlas al servicio de un plan superior. «¿De qué sirve ser un semidiós, si no se es un ser divino?»; esta exhortación de un maestro espiritual estadounidense es válida muy en particular para las personas con acentuados rasgos Vine.

Cuando la persona toma Vine y se abre a su Yo Superior y a, los elevados propósitos de su alma, advierte cómo la sustenta esa misma fuerza con la que antes pretendía controlarlo todo. Siente cómo la fuerza de voluntad se combina sabiamente, con el amor y el poder. Como su actitud ya no es exclusivamente egoísta, sino que obra en el sentido del Gran Todo, cada vez fluye por sí sola con más fuerza. Se convierte en instrumento de un plan superior, y automáticamente sirve con sus actos a los intereses positivos del su prójimo. Su reconocimiento, consciente o inconsciente, hace que los caracteres Vine positivos generen renovadas fuerzas y les confiere una autoridad natural que es ejercida sin veleidades de dominación.

En estado Vine positivo se reconoce que las así llamadas acentuadas cualidades de mando, en realidad sólo son requeridas en situaciones de crisis pasajeras y que el resto del tiempo, como lo dijo muy bien Federico el Grande, sólo somos «el primer servidor del Estado». La persona cumple su misión de ayudar a los demás a encontrar su propio camino.

A menudo, en la práctica el estado Vine se presenta con otro estado aparentemente opuesto, por ejemplo, con Pine o Centaurv. Entonces, el conflicto que se desencadena en la personalidad podría consistir, por ejemplo, en que la gran capacidad de influir (Centaury) tendría que ser compensada por la fuerza de voluntad y rigor (Vine).

En las mujeres, el estado Vine, condicionado por los papeles que desempeña, se presenta generalmente en una forma encubierta la férrea voluntad rara vez se verbaliza en duras exigencias; más bien se lee en la mirada y en los actos.

Pueden acompañar al estado Vine negativo todos los síntomas físicos que son expresión de una gran tensión interior, como por ejemplo: presión elevada endurecimiento de los vasos sanguíneos y de las articulaciones, diversas neurosis, etcétera.

Síntomas claves del Estado Vine

Dominador, ambicioso, ávido de poder, el «pequeño tirano».

Síntomas en estado de bloqueo

- Muy capaz, en extremo seguro de sí mismo, fuerte poder del yo.
- Se acepta de buena gana el mando y a menudo se es «el salvador con presencia de ánimo en las situaciones de emergencia».
- Se corre el peligro de hacer mal uso de las propias aptitudes para alcanzar metas personales de poder.
- Irreverente con respecto a la opinión de los demás.
- Ni por un segundo la persona duda de su superioridad y por lo tanto impone a otros su voluntad.
- El tirano de la casa, el dictador.
- Carácter duro, despiadado hasta la crueldad, sin cargos de conciencia.
- El cerebro se antepone al corazón

- Se ejerce la autoridad imponiendo conscientemente el miedo a los demás.
- Aun enfermo, el individuo indica al médico lo que tiene que hacer y no da tregua a las enfermeras.
- ' No discute, porque de cualquier modo siempre tiene la razón.
- ' Las personas que se niegan a participar en el juego del poder son ignoradas.
- En ocasiones, mentalidad de ciclista. La inflexibilidad interior puede conducir a extrema tensión interior y dolores corporales.
- Los niños golpean con brutalidad a sus compañeros de juego.

Potencial en estado transformado

- Un jefe sabio y comprensivo, el pedagogo amado que tiene una autoridad natural; el «buen pastor».
- Buena disposición para delegar poder y poner las dotes del mando al servicio de un gran fin.
- Capacidad para ayudar a los demás a ayudarse así mismo y encontrar su propio camino.

Recomendaciones para las personas en estado Vine

- Trabajo en equipo. Ejercitarse para ser uno entre muchos.
- En el diálogo buscar la combinación con el Yo Superior de interlocutor.
- Realizar ejercicios de yoga para lograr la armonía de campo energético.
- Practicar Tai-chi, la vivencia del flujo de energía.
- Frases de programación positiva:
 - «Gobernar significa servir»;
 - «Reconozco y respeto la personalidad irreplicable de cada individuo»;
 - «Brindo ayuda para ayudarme a mí mismo»,
 - «Hágase tu voluntad».

32. VINE (REMEDIOS C)

Aspectos positivos

Líderes sabios, comprensivos y amados por su natural autoridad que utilizan para guiar sin dominar, respetando la libertad individual. Ayudan a otros a ayudarse y encontrar su propio camino. Aquellos que sienten que la voluntad se une con el amor y fuerza con la sabiduría y que van recargando energía porque se ponen al servicio de algo que los trasciende.

Personas que saben qué tienen que hacer en momentos de emergencia y son rápidas para la acción.

Personas que saben que gobernar es servir"

Aspectos en desequilibrio

- Para aquellos padres de familia que manejan el hogar con puño de hierro.

- Para todo lo relacionado con lo dictatorial, tiránico, dominante, inflexible y arrogante.
- Para aquellos que intentan ejercer un dominio sádico sobre los demás.
- En cuadros melancólico-masoquistas (donde el sadismo se vuelca sobre el propio sujeto).
- En personalidades sumamente omnipotentes y ambiciosas. En problemáticas relacionadas con el poder, el dominio, el manejo con y de la autoridad.
- Los hombres Vine son muy cariñosos con sus hijos y queridos por ellos, pero se ponen mal cuando éstos crecen e intentan independizarse.
- Problemas con la columna lumbar baja., intestino, hemorroides, algunos casos de impotencia sexual, patologías rectal, sacra, En hipertensión arterial , lumbalgias, incluso tumores.
- Están muy derechos, inflan el pecho como para llevarse el mundo por delante, gritan para que se los obedezca
- Suelen tener gran control sobre si mismos, por eso se quejan de contracciones musculares . Cuando pierden ese control pueden caer en ser jugadores compulsivos por su necesidad de poder (en este caso el que les daría el dinero).
- Los que buscan la posesión por la posesión misma, no por el afecto. Su autoestima pasa por el poder y no por el amor.
- Necesitan una tropa a la cual mandar.
- Suelen dirigir a los médicos en un tratamiento.
- Necesitan imponer su autoridad cueste lo que cueste.
- Cuando esta personalidad se da en mujeres. tienen la característica de ser muy ambiciosas, con metas claras, frías y duras.
- En NIÑOS con tendencias a la crueldad.
- 'Si la flor es la indicada para el paciente, pero éste sufre de hipotensión tener en cuenta lo que esta en equilibrio no se toca, así que no va a bajar la presión arterial si no es ese el desequilibrio.
- Personas con gran fuerza, poder y presencia de ánimo. Van a encontrar una salida a toda situación de crisis y siempre van a tener las riendas en sus manos.
- Personas cuya autoestima pasa por el poder, no por el querer.
- Personas convencidas de que son infalibles, que creen hacer un favor a los demás diciéndoles cómo hacer las cosas e insistiendo en que las hagan a su manera.
- Dictadores.,crueles y torturadores. Estilo autoritario tipo militar con ideas y opiniones fijas, tiranos.
- Personas con pocos sentimientos de compasión hacia sus semejantes.
- Para todo tipo de personas muy ambiciosas que se imponen disciplinas férreas por su compulsión a ser exitosos, conflicto típico del Vine negativo.
- No siempre el estado Vine de dureza y necesidad de poder se expresa verbalmente, sino que se ve a través de gestos, miradas actos.
- Personas que buscan atemorizar a los demás con el fin de dominarlos
- No discuten cosas porque de todas maneras suponen que tiene razón e ignoran a los que no se acoplan a su juego de poder.
- Suelen adular a sus superiores y amedrentar a sus subordinado'

- En NiÑOS que amedrentan a sus compañeros de juego.
- Suelen tener enfermedades que involucran dolores intensos.
- Actúan sólo desde lo racional, excluyendo lo afectivo y sin discriminar lo saludable de lo enfermizo en relación con sus ambiciones.
- Personas que se enferman y desde la enfermedad tiranizan a todos los que tienen a su alrededor.
- Personalidades que sólo saben dar afecto a través de cosas material.

Verbalizaciones

- "Yo estoy aquí para manejar, gobernar y dirigir."
- "Yo estoy de acuerdo con lo de 'sangre, sudor y lágrimas'."
- "Tengo problemas cuando se trata de mandar y obedecer, por eso siempre hay dificultades entre mi jefe y yo."
- "No sé por qué se enojan, silo hago por su bien."
- "En situaciones complicadas se me permite el mando de la situación porque soy el único que no pierde la cabeza."
- "Cuando las cosas están duras, siempre termino imponiéndome,
- "Negocios son negocios. y hay que ser despiadado si es necesario."
- "No pienses, sólo haz lo que yo digo."
- "Yo me reconozco como muy capaz, muy seguro de mí mismo, con gran fuerza de voluntad."
- "Dicen de mí que soy ambicioso y presuntuoso."
- "Yo sé lo que es bueno para mis hijos y tienen que marchar a son de mi tambor."
- "No me Importa la opinión de los demás. En mi casa mando yo."
- "¡Esto es lo que , vas a hacer!" (Jamás diría ¿te gustaría hacer esto así?)

Cuando se toma Vine

El remedio no quita la cualidad de seguridad o liderazgo, que es positiva en sí misma, sino que equilibra y hace menos rígidas a la personas.

Muchas veces las personas que necesitan Vine también necesitan Mimulus, Pine, Larch o Centaury por la necesidad que tienen de compensar sus aspectos más débiles y conflictivos a través de una coraza de autoritarismo y poder. (Dando Vine se puede destapar la inseguridad subyacente.)

un remedio de uso más frecuente en hombres.

Vine trabaja tanto sobre los aspectos autoagresivos como sobre los heteroagresivos.

Permite conectarse con la autoridad interior.

33. Walnut, Juglans regia, Nogal

Este árbol que alcanza hasta 30 metros de altura, prospera protegido de insectos y huertos. Las numerosas flores masculinas y las femeninas, en menor cantidad, ambas de color verdoso, crecen en un mismo árbol. Florecen en abril o mayo poco antes o al mismo tiempo de brotar las hojas.

Principio

Walnut está relacionado con los dictados del alma del nuevo comienzo y de la libertad de espíritu. En estado Walnut; negativo, al individuo le cuesta dar el último paso decisivo por que, consciente o inconscientemente, algunas fibras de su personalidad lo mantienen atrapado en decisiones o problemas de su pasado.

Así como Walnut era venerado por nuestros antepasados como el árbol real los antiguos romanos lo dedicaron al dios Júpiter, la esencia floral Walnut ocupa un lugar de preferencias entre las treinta y siete flores de Bach restantes, pues se emplea sobre todo en situaciones especiales de la vida en las que ~ están preparando cambios esenciales. Estas situaciones puede ser, por ejemplo: abrazar una nueva fe, entrar en una nueva sociedad, cambiar a una actividad completamente distinta, emigración a otro país, etc.

Así como Walnut ayuda en los nuevos comienzos intelectuales o espirituales, también es eficaz en las grandes fases biológicas de transformación, que traen consigo decisivas reorientaciones liberan potenciales de energía como la dentición, embarazo, pubertad, menopausia o en la terminal de la existencia física.

Todas las grandes situaciones de transformación se caracterizan por un aumento de estrés y de la inestabilidad interior. En estas fases, en las que «todavía no se está del todo fuera ni del todo dentro», los caracteres estables que de ordinario saben bien lo que quieren se inclinan a la irresolución. Son susceptibles a las insinuaciones de amonestadores y escépticos, revierten a viejos hábitos, se aferran a asociaciones de ideas sentimentales, criterios convencionales o antiguas tradiciones familiares, y de este modo corren el peligro de desviarse de su decisión interior.

En estado Walnut negativo, estamos como sentados en una barca que nos llevará a la otra orilla del río. Ya la divisamos con claridad, pero la barca todavía no ha soltado amarras del todo. Quedan lazos que nos mantienen atados al pasado, como por parte de magia (tal vez un inesperado suceso adverso, una relación social que no nos convenció o quizás hasta una decisión que no conocemos). No falta sino el envi6n decisivo, la orden de capitán de zarpar.

Bach escribe acerca de Walnut: «Está indicado para todos los que tienen que decidirse a dar un paso adelante, romper con convenciones obsoletas, dejar atrás viejos límites y restricciones y empezar desde cero». Esta despedida de los viejos lazos, ideas y sentimientos siempre es dolorosa y a menudo tiene repercusiones en el estado físico de la persona.

El estado Walnut es, por lo general, transitorio. Lamentablemente, se encuentran muy pocos caracteres Walnut auténticos pero cuando se dan, siempre hay en ellos algo de pioneros, son a menudo paladines de determinados ideales y pensamientos. Son personas que pisan nuevos horizontes espirituales. Tienen metas de vida bien definidas, tienden a alcanzarlas más bien de manera poco convencional. Sin embargo, su actitud básica abierta, la presión de sentirse constantemente extraídas y la natural resistencia de las «masas inertes», puede hacerlas vacilar momentáneamente, sucumbir al dictado de los contemporáneosconvencionales para que retornen y se desvíen de su propio curso.

Podrán cumplir su misión sólo si están espiritualmente libres de toda atadura, por eso deben sacudirse todo lo que pudiera amarrarlas, y Walnut⁷ les proporcionará la necesaria constancia y apoyo.

Se puede hablar de un defecto de la personalidad en el estado Walnut negativo en lo que se refiere al pasajero apocamiento que sufren estas personas y a la reacción retardada de los impulsos de su YO superior. Por cierto, están abiertas a su guía interior, pero todavía se dejan desviar con demasiada facilidad, por la mente en lugar de subordinarse por entero a la guía de su Yo Superior. Todavía se orientan por las ideas de otras

personas, en lugar de hacerlo por la misión que les impone la propia alma.

A menudo, las causas se remontan también a otras formas de la existencia; pueden ser lazos kármicos no reconocidos, antiguos. Es interesante la analogía óptica entre la nuez y el cerebro. Según las concepciones actuales las decisiones se toman en la corteza cerebral. La energía Oak constituye un puente entre estos planos, de una unión interior entre el acontecimiento fatal delante y de la cortina y ayuda a la definitiva liberación de las sombras ataduras del pasado.

En estado Walnut positivo, se es totalmente libre interiormente y se puede navegar hacia nuevos horizontes. La persona avanza en la realización de los cometidos de su vida, sin la influencia de circunstancias externas, y libres de las opiniones de otras personas. El propio Edward Bach fue un ejemplo de este estado Walnut positivo. En los últimos años de su vida, dejó todo atrás: el reconocimiento de la sociedad, la seguridad económica, las tradiciones de la medicina ortodoxa, todo su pasado profesional, para dedicarse sólo a su vocación interior, en las condiciones económicas más precarias y soportando el desdén burlón de sus colegas. He aquí algunos ejemplos de la práctica diaria en los que Walnut, puede ser eficaz en etapas de transformación progresiva como siempre combinado con otras esencias florales específicas del carácter. Al entrar en la edad de acogerse a la jubilación- a ingresar voluntariamente en un hogar de ancianos, después de un ataque u otras enfermedades, que llevan a un cambio esencial en la situación de vida, iniciar una actividad en un mundo completamente nuevo, muy diferente al anterior; después de una psicoterapia con la que se ha accedido a partes del todo nuevas de la personalidad, lo que ha llevado a la toma de nuevas decisiones interiores; en procesos de divorcio; cuando se ha efectuado de la separación, pero todavía algo nos liga al ex cónyuge cuyos pensamientos negativos todavía nos pueden afectar.

Algunos terapeutas recurren a Walnut para protegerse de la necesidad energética de sus pacientes. Además, se emplean también para la fijación energética de un tratamiento homeopático de alta potencia y para el tratamiento concomitante de enfermo maníacos. Walnut actúa asimismo como estabilizador en las manipulaciones quiroprácticas de la columna vertebral y trastorno de la dentición.

A continuación se indican las diferencias entre los distintos caracteres tipificados según las flores de Bach, en lo que respecta la posibilidad que se vean influidos desde el exterior:

1

Centaury: Fácil de influir por debilidad de la propia voluntad.

Cerato: Fácil influir por desconfiar de su propio discernimiento.

Scleranthus: Fácil de influir por falta total de orden mental es arrastrado con brusquedad y sin cesar de aquí para allá.

Wild Oat: Fácil de influir por no tener en claro la idea de su propia meta.

Honeysuckle: Fácil de influir, porque la conciencia permanece más en el pasado.

Clematis: Fácil de influir porque la conciencia permanece más en mundos de fantasía.

Walnut: Fácil de influir debido a su acentuada sensibilidad e inestabilidad en importantes etapas de la vida, en las cuales se debe afrontar un nuevo comienzo.

Inseguridad, facilidad para dejarse influir e indecisión durante las decisivas fases de un nuevo comienzo en la vida «La flor que procura la apertura.»

Síntomas en estado de bloqueo

- Tiene una idea clara de la meta a alcanzar en la vida, normalmente sabe con precisión lo que quiere, pero en un momento dado tiene dificultad para permanecer fiel a sí mismo.
- Por general, la persona reacciona con bastante independencia, pero a veces deja que las consideraciones familiares, las convenciones sociales, los recuerdos sentimentales o la opinión de escépticos, amonestadores resten seguridad a sus decisiones.

- Ha tomado una decisión de importancia vital, sólo le falta dar el último paso para concretarla.
- Se quieren dejar definitivamente atrás todas las restricciones e influencias, pero nunca se logra del todo.
- Al tener que tomar decisiones vitales, cuesta ignorar la influencia de una personalidad de carácter fuerte: un modelo, un socio, un maestro, etc. Verse obligado a remodelar de nuevo el plan de vida, por un inesperado evento exterior.
- Se producen decisivos cambios de vida: cambio de actividad, divorcio, jubilación, traslado a otra ciudad, ingreso a un hogar de ancianos, etc.
- Tener que afrontar decisivas fases de transformación biológica: menopausia, embarazo, pubertad, dentición, la etapa final de una enfermedad.
- No lograr desprenderse de un antiguo hábito, a pesar de las nuevas decisiones tomadas, por causas inexplicables.
- Tras la disolución de su matrimonio, a pesar de la separación física, sentirse todavía «bajo el hechizo» del ex compañero.

Potencial en estado transformado

- El pionero que sigue fiel a sí mismo.
- Imperturbable, sigue su meta a pesar de las contrariedades y la opinión de los demás.
- Afronta lo nuevo abierto y sin inhibiciones
- Reconoce las leyes que respaldan los cambios.
- Es inmune a las influencias exteriores y está abierto a las insinuaciones interiores.
- Puede liberarse definitivamente de la sombra del pasado.

.Recomendaciones para las personas en estado Walnut

- En períodos de cambios: dormir lo suficiente y alimentarse razonablemente. Evitar los factores adicionales que pudieran contribuir a la inestabilidad de la personalidad.
- Meditación sobre el chakra coronario.
- Contemplación sobre los principios y actos de los grandes maestros, leer *el I Ching*.
- Frases de programación positiva;
 - «Sólo obedezco a mi guía interior»;
 - «Ignoro todas las limitaciones que me apartan de la meta de la vida.

WALNUT (REMEDIUM T)

Características positivas

Personas libres de espíritu que se permiten enfilar hacia nuevos horizontes, sin sentirse afectadas por las opiniones de los demás ni por ningún tipo de circunstancias externas. El ejemplo primordial lo dio el Dr. Bach en persona cuando en los últimos años de su vida

cortó con lo que ya no le interesaba, dejándose a seguir con lo que consideró su verdadero camino.

Personas abiertas y sin prejuicios hacia todo lo nuevo que no se dejan influir destructivamente.

Personas con fuerza de carácter y buena adaptación tanto físico como emocional a situaciones de cambio. Suelen ser pioneros adelantados a otros en la lucha por determinados Ideales o ideas innovadoras.

Aquéllos con metas definidas generalmente no demasiado convencionales en la manera de concretarlas.

Apectos negativos

- Aquellos que son muy sensibles y absorben todo dejándose - influir demasiado por su entorno.
- Para aquellos que necesitan protección para no desviarse de su propio camino por entrar en el campo de fuerzas de otros. Personalidad "esponja", hipersensible. vulnerable. sumamente perceptiva.
- Para aquellos que se "enganchan" con algo o con alguien y n pueden cortarla. Este remedio actúa como tijera.
- Para aquellos que están atravesando un momento de cambio. por ejemplo: etapa- de control de esfínteres, dentición, pubertad. casamiento, embarazo, separación. viudez.
- En la menopausia corta con las oleadas de calor típicas de esta etapa.
- En cambios de trabajo, mudanzas, migraciones. rupturas de sociedades, jubilación permite la transición de la situación anterior a una nueva.
- Para aquellos que creen que alguna fuerza oculta los está mandando.
- Para aquellos con estados de ánimo muy cambiantes o que son muy influibles en momentos de cambios vitales en su vida.
- En etapas terminales de la vida, el remedio ayuda al bien vivir al bien morir.
- Cualquier situación de cambio importante incrementa inestabilidad interior por más estable que la persona sea normalmente. En ese caso, Walnut ayuda a estabilizarse.
- Para permitirse ese empujón final para cortar con algo que aún lo está atando a determinada situación que se desea cambiar, que permite progresar, pero que resulta doloroso terminarla.
- El Dr. Bach llamó a esta flor la "rompehechizos" porque protege de las energías que vienen del exterior, como. por ejemplo. "el mal de ojo", entre otros.
- Para todos aquellos que no se pueden desprender de sus sombras y encadenamientos con el pasado.
- Para las personas ancianas que se mudan a geriátricos y tienen que dejar sus casas y sus recuerdos.
- Para personas con ataques de hemiplejía u otras enfermedades ~e implican cambios mayores en su estilo de vida.
- Para padentes en psicoterapia, cuando se les hicieron accesibles l la conciencia nuevos elementos que los llevan a nuevas decisiones
- Para terapeutas, para evitar ser captados por el campo magnético de determinados

pacientes.

- Como estabilizante en tratamientos quiroprácticos de columna. En tratamientos odontológicos.
- Para personas que por lo general saben exactamente lo que quieren, pero se encuentran vacilantes en alguna situación nueva. Para todos los que entran en un mundo diferente de aquel al que estaban acostumbrados.
- Para personas que no pueden sustraerse a la influencia de una personalidad dominante a la hora de tomar decisiones sobre su propia vida. (Padres, parejas, socios, maestros, amigos, etcétera.)
- Cuando determinado evento Inesperado fuerza a re-pensar la cosmovisión de uno.
- Según M. Scheffer, para pilotos y azafatas que por su trabajo cambian permanentemente de hemisferios.
- En situaciones de duelo, para poder cortar con el muerto.
- Para casos de simbiosis o pegoteemos extremos entre dos personas: parejas, madre-hija, etcétera. Para levantar represiones.
- Corta con situaciones de dependencia, de temor a los cambios.
- En las etapas evolutivas beneficia tanto a los niños como a las madres.
- Protege del malhumor de otros o de ataques envidiosos de los demás hacia los logros de uno.
- Ayuda a cortar con ataques de asma (como parte de una fórmula) En tratamientos de adicciones, a la nicotina en fumadores, a la comida en obesos, a la droga en drogadictos, al alcohol en alcohólicos. (Junto con Crab Apple para desintoxicar, el Walnut corta con la dependencia.) -

Frecuentes verbalizaciones

- "Siento como algo cambiado, distinto. dentro de mí, pero todavía no me doy cuenta de qué es
- "Si bien yo ahora estoy divorciada, aún me siento atada a mi relación anterior."
- "Ya tomé la decisión, pero todavía no la puedo ejecutar.
- "Yo pienso en forma más evolucionada que mi familia, pero siempre me dejo convencer por ellos en vez de serme fiel a mi mismo
- "Estoy pensando en un cambio radical en mi vida. Sé lo que quiero pero no puedo terminar de decidirme a hacerlo."
- "Me pone mal escuchar radio o ver televisión, con todas las malas noticias que hay hoy en día."

Tomando Walnut

Actúa sobre la independencia y el deseo de autonomía.

Permite que surja la natural seguridad en sí mismo y la fuerte carga energética para

convertir las ambiciones en realidad.

34. Water Violet, *Hottonia palustris*, Violeta de agua

Pertenece a la familia de las primuláceas; florece en mayo y junio en aguas de lento fluir, estanques o zanjas. Las flores, de un color lila y suave, amarillas en el centro, se disponen en espiral alrededor del tallo sin hojas. Éstas, que tienen forma de pluma, permanecen bajo la superficie del agua.

Principio

Las cualidades anímicas de la humildad y la sabiduría. En estado Water Violet negativo, el individuo no se comporta tan sabiamente como podría hacerlo, ya que aísla en su reservado orgullo.

Water Violet es un estado energético ampliamente transformado. En su mayoría, los rasgos negativos de este estado aparecen combinados en el potencial Water Violet positivo como fenómenos temporales de descarrilamiento, por así decirlo.

La forma externa de la planta reproduce muy bien su energía esencial interior: delicada, pero enhiesta; mientras que la parte que le da estabilidad -las hojas, muy divididas- permanece bajo agua.

Las personas con acentuados rasgos Water Violet por lo general dominan bien su personalidad altamente desarrollada. Su presencia es de una superioridad nada impertinente y de serena majestad. A los ojos de su entorno, esto le confiere una aureola de inaccesibilidad e intangibilidad. Las personas del tipo Water son distintas. Se mueven con graciosa dignidad por un recinto como un gato siamese de pura raza siguen su propio camino sin ser influidas. A la vista de ellas, quién no habrá pensado alguna vez involuntariamente: «¡Me gustaría ser así!». Sin embargo, a pesar de su disponibilidad e individualismo por encima del término medio, los caracteres Water Violet también tiene sus problemas particulares.

Un ejemplo claro es la muy admirada profesora de yoga, descendiente de una antigua familia de militares: a pesar de su majestuosidad y superioridad, a veces se siente aislada de su prójimo. En esas ocasiones no le resulta fácil bajar del pedestal interior en el que la colocaron sus alumnos y avanzar hacia ello con naturalidad. Dado que no es propio en ella una desbordante afabilidad afectiva, ya que su simpatía fluye más bien de las fuentes espirituales, a veces no sabe hasta dónde puede avanzar interiormente, y ante la duda se mantiene a distancia. Aun cuando los otros les resulta difícil atravesar su muro de resonancia absolutamente personal, siempre buscan el consejo de las personas del tipo Water Violet, y con bastante frecuencia éstas se convierten en sumideros espirituales.

Sin embargo, cuando se les hace insoportable tolerar a personas de índole diametralmente opuesta, puede ocurrir de repente que los caracteres Water Violet se percaten, con un meneo interior de cabeza, que al parecer son en verdad algo especial, e incurrir en su vicio hereditario del orgullo y la arrogancia y se retraigan bajo su caparazón de tortuga. Allí nadie les molestará. Así como por principio ellos no se inmiscuyen en los asuntos de los demás, rechazan también toda intromisión de terceros, aun cuando estén enfermos. Prefieren resolver sus problemas por sí mismos. Aunque se encuentren solos, quieren mantener en lo posible su postura, por lo que bloquean mucha energía, lo que a la larga puede llevar a tensiones y rigidez en el torso, la nuca y las articulaciones.

Las personas con acentuados rasgos Water Violet son muy apreciadas como jefes, no sólo por su manera concienzuda de trabajar sino, sobre todo, por su capacidad de convertirse en algo así como una tranquila y objetiva roca en el rompeolas de las emociones de los colaboradores. Casi siempre están por encima de todo, pero prefieren trabajar y actuar con tiento y sosegada mente desde un segundo plano. Lo único que les cuesta es tomar

decisiones duras, pues siempre tienen en su campo visual la situación de todos los implicados. A diferencia de un jefe Vine, el jefe Water Violet nunca obligará a hacer algo a un subalterno. Pero si a la larga éste no le satisface, se apartará de él interiormente.

Cuando en estado Water Violet negativo se persiste durante demasiado tiempo en permanecer bajo un caparazón espiritual la persona no se hace ningún bien, ya que se aísla del intercambio vivo de energía sin el cual no puede vivir siquiera el más soberano de los hombres. La personalidad se torna más y más rígida en relación con su entorno y consigo misma. En este momento se aparta erróneamente de la conducción de su Yo Superior y se niega a reconocer que su superioridad y el ser especial es a la vez su obligación.

En lugar de deslindarse en su naturaleza diferente respecto otros individuos la personalidad Water Violet debiera transmitir sus valores a otras personas a través del intercambio energético, consciente o inconsciente, y en virtud de su superioridad constituirse en un modelo que inspire.

Esta ejemplaridad es un rasgo sobresaliente en los individuos en estado Water positivo. Estas personas son para su entorno una isla de sosiego de paz y de confianza. Caminan por vida con amable gracia y dignidad interior.

A menudo, los maestros y las personas dedicadas al cuidado de la salud son del tipo Water Violet. Cuando un terapeuta experimenta la sensación pasajera de no estar ya en contacto con pacientes o la repentina necesidad de apartarse por entero del mundo, debería recurrir a Water Violet.

En un caso interesante se le formó a una persona, simbólicamente, un eccema en la mano derecha. Esta es la mano con la que nos relacionamos con el mundo que nos rodea.

Síntomas clave del estado Water Violet

Estados pasajeros de reserva interior, orgulloso distanciamiento, sentimiento de superioridad y aislamiento.

Potencial en estado transformado

- Amable, suave, de prudente reserva.
- Independiente interiormente, equilibrado, más bien tranquilo.
- Hábil, competente, a menudo superior a los demás.
- Buena conciencia de sí mismo, sabe quién es.
- Se entiende bien consigo mismo, le gusta estar solo.
- En general, tiene buen dominio de su vida.
- Se mueve silenciosamente, con gracia y sin importunar.
- A menudo habla en voz baja, amable y persuasiva.
- Postura tolerante: «Vive y deja vivir».
- Nunca interviene, aun cuando vea las cosas de manera totalmente distinta.
- La mayoría de las veces está por encima de todo, la roca que aflora del mar».
- La persona trabaja como soberana y a conciencia, con preferencia en un segundo plano.
- Es un ejemplo para otros de persona equilibrada e interior mente independiente.
- Obra con humildad, amor y sabiduría.
- Es capaz de crear a su alrededor una atmósfera de paz y confianza y tranquilidad.
- Va por la vida con gracia y dignidad interior.

Recomendaciones para las personas en estado Water Violet

- Ejercitarse para adoptar una postura muy consciente con respecto al Yo Superior de cada persona que se relacione con nosotros.
- Dedicarse a actividades extralaborales ligadas a la tierra.
- Frases de programación positiva:
 - «Tengo parte, tomo parte»;
 - «Necesito al mundo y el mundo me necesita»;
 - «Me mantengo abierto»;
 - «Obro con amor, humildad y sabiduría».

Síntomas en estado de bloqueo

Casi siempre se presentan en relación con el potencial transformado:

- La persona se siente en ocasiones aislada, «excluida» a raíz de su superioridad.
- Actúa de manera altanera u orgullosa.
- No tolera que otros se inmiscuyan en sus asuntos.
- Arregla todo por sí misma y no molesta a nadie con sus dificultades.
- Al mantenerse interiormente a distancia, los demás la consideran un ser engreído, presuntuoso o arrogante.
- Dificultad de acercarse a las personas con naturalidad y por su propia iniciativa.
- Quiere descender del pedestal interior, pero ignora la manera de hacerlo.
- En ocasiones, no sabe hasta dónde avanzar en una situación, y ante la duda se impone cierta reserva.
- Le gusta retraerse: «Mi hogar es mi castillo».
- A los demás les cuesta traspasar su límite de resonancia y entrar en un contacto realmente personal con ellos.
- Elude las polémicas conducidas con emoción porque agotan.
- Ser solicitados como consejeros y a menudo convertirse en «sumideros espirituales».
- No lograr relajarse bien.
- El individuo rara vez llora, se esfuerza por conservar su postura interior.

34. WATER VIOLET (REMEDIUM C)

Características positivas

Las personalidades Water Violet poseen las cualidades de humildad, amor y sabiduría.

Suelen ser elegantes, sin miedo. Presentan una imagen de discreción, modestia y calma soberana.

Prefieren las cosas tranquilas y por eso se mantienen reservados. Son felices estando solos porque poseen paz interior y serenidad. Cargan en silencio con sus dificultades y cuando se encuentran enfermos prefieren que no los perturben.

Suelen ser altruistas y están siempre disponibles para prestar servicios a la humanidad sin hacer ostentación de ello. Son respetuosos de los demás en el sentido de entender que cada uno tiene derecho a desarrollarse a su propio ritmo y encontrar su propio camino.

Despliega dignidad, serenidad, aplomo, sosiego e influencia tranquilizadora sobre su entorno. Son un bálsamo de paz, calma y confianza para quienes los rodean, dándoles fuerza y coraje. Tienen claro que ellos necesitan tanto al mundo como el mundo los necesita a ellos.

Son excelentes en cualquier emergencia, manteniéndose calmos y muy capaces.

Suele haber maestros y personas que trabajan en el área de la salud entre los tipos Water Violet. Son muy buscados para dar consejos.

Cuando sus emociones están bloqueadas

- Personas que no se comportan tan sabiamente como podrían manteniéndose apartadas con una reserva orgullosa.
- Para los que aparentan ser inabordables e inalcanzables para los demás
- Para quienes se repliegan dentro de una caparazón, como refugio donde se sienten seguros de no ser molestados.
- Aquellos que nunca se meten en los asuntos de los otros y tampoco dan lugar a que los demás interfieran en los suyos. Aun cuando lo necesiten. Prefieren arreglárselas solos, tomando distancia de su entorno.
- Para aquellos que por su inflexibilidad y tensión, tanto física como mental, sufren de enfermedades de tipo reumático, problemas e las rodillas, dolores y rigidez en la columna, en las articulaciones. También suelen verse eczemas en las manos en este tipo de personalidades.
- Personalidades como "retenidas", sin angustia. que no se da cuenta de su aislamiento (egosintonia.)
- Sujetos suaves, tranquilos, nada ruidosos, hablan poco y suave mente. Son independientes, capaces, confían en sí mismos. No buscan dominar a otros. Sufren de insomnio por no poder aflojar la tensión. Muestran un retraimiento interno con apariencia aristocrática.
- Aquellos que dan la impresión de mantener la compostura pase lo que pase.
- Se muestran orgullosos, elitistas, tipo "caballero inglés". Esa es la apariencia que dan porque ponen mucha distancia en lo afectivo. "Tienen poca carga afectiva.
- Pueden ser desdeñosos, superiores y condescendientes con los demás pero actuando con gran aplomo.
- Dan la sensación de que viven en una torre de marfil, centrados en sí mismos.
- Temen al compromiso y prefieren manejarse independientemente y en forma individualista.
- No permiten que nadie interfiera en sus vidas y tampoco se meten en la vida de los demás.
- A diferencia de Vine un jefe Water Violet jamás va a forzar a un empleado a hacer algo, pero sí no cumple con sus expectativas se va a alejar de él ignorándolo.
- Pocas veces llora y en el esfuerzo por controlarse ponen rígido el labio superior.
- Les cuesta dirigirse fácilmente los demás. Se mantienen silenciosos en las conversaciones cuando hay un grupo de personas se arreglan solos y no cargan a los demás con sus preocupaciones.
- A los otros les cuesta atravesar esa barrera interpuesta para hacer un contacto más personal.
- A veces sienten que hacen cosas demasiado importantes como para "descender" a lo cotidiano.
- Personas con poco compromiso emocional con sus congéneres. Como si los demás fueran inferiores.
- Nunca van a decir la opinión que les' merecen los demás, se la reservan.
- Según B. Espeche Water Violet es, efectivo en enfermedades de los huesos y de la sangre por el profundo repliegue interior y la dificultad de expresarse que tienen estas personas.
- Para los que sienten que temporariamente no pueden contactarse bien con sus pacientes o alumnos, o que necesitan alejarse de la gente.

frecuentes Verbalizaciones

- A veces me siento aislado de los demás."
- Siento que logro que mis alumnos me pongan en un pedestal del cual luego me cuesta descender para conectarme mejor con ellos.
- 'Prefiero mantenerme reservado. No me gusta demasiado esa cosa amiguismo tan cercano.
- 'Cuando me piden un consejo, prefiero mantenerme a cierta distancia."
- 'Me dicen que ando con una coraza a cuestas. Yo no lo siento.
- 'Mi esposa se queja de que yo me la paso trabajando y estudiado y no la ayudo en nada con los chicos."
- 'Soy de hablar poco, también con mi familia."
- 'Mi entretenimiento favorito es jugar al ajedrez."
- 'Casi siempre trato de arreglármelas solo en vez de pedir ayuda
- 'Me dicen que soy arrogante, pero en realidad soy retraída."
- 'Me cuesta relacionarme, sin perturbarme, con los demás."
- 'Me dicen que soy diplomático cuando tengo que decir la opinión. que me merecen los demás. La verdad es que me cuesta mucho decirla."
- 'Está mal que lo diga, pero me siento superior a muchos de los que conozco.
- 'Yo no me meto en la vida de nadie, pero que nadie se meta en la mía."
- Me siento cómodo conmigo mismo, me gusta estar solo."
- 'Prefiero ser cabeza de ratón que cola de león."

35. White Chestnut, Aesculus hippocastanum, Castaño blanco o Castaño de Indias

Florece a finales de mayo o principios de junio. En su mayor parte las flores superiores del árbol son masculinas, y las inferiores, femenina al principio su color es blanco amarillento, luego se tiñen de manchas rojizas.

Principio

White Chestnut está relacionado con las cualidades anímicas de la tranquilidad espiritual y del discernimiento. En estado White Chestnut negativo se es víctima de ideas improcedentes, mal entendidas.

¿Quién no conoce este estado? Ha habido problemas en la empresa. Al cabo de dos horas de acalorado debate todo parece quedar arreglado satisfactoriamente pero una vez en casa, sumergidos en la bañera para relajarnos, se reanuda el debate: se nos ocurre todo lo que hubiéramos tenido que decir. Una y otra vez nos defendemos ante un imaginario consejo de empresa. Una otra vez escuchamos la observación desfavorable de nuestro socio, al que teníamos en tan alto concepto. No puede ser cierto que nos decepcione de ese modo. ¿Tal vez deberíamos separarnos? ¿Pero qué sería entonces del nuevo e importante proyecto Decidimos no pensar más por el momento. Mañana temprano habrá tiempo de meditar el asunto con calma. Lo primero es meterse en la cama y dormir. Sin embargo, el sueño anhelado no viene. Nos damos vueltas y vueltas en la cama abrumados por los mismos argumentos y contraargumentos, Si pudiéramos desconectar el torturante aparato pensante, si pudiéramos yacer quietos, si...!

Las personas de acentuados rasgos White Chestnut no experimentan este estado de vez en

cuando, sino con frecuencia. Muchos se acostumbran tanto a su diálogo interior, que casi lo consideran un estado normal.

En estado White Chestnut negativo se es víctima de una mente demasiado poderosa que predomina sobre todos los demás planos de la personalidad. Algunas personas que usaron White Chestnut experimentaron en la meditación que su cabeza era como una unidad energética completamente separada de ellas.

«En pensamiento me muevo como un hámster en la rueda y no avanzo un solo paso», admitió un alumno de los cursos superiores en estado White Chestnut. «Mis ideas son como moscardones mentales que no logro ahuyentar de mi cabeza. Me dominan por completo: Hace poco estuve a punto de golpearme la cabeza contra un poste de alumbrado, harto de mi discusión interior. En mi cabeza bulle tanta cháchara que en la oficina no logro concebir una idea clara». Estas son típicas exteriorizaciones de personas en estado White Chestnut negativo. No pocos de ellos padecen dolores de cabeza, en particular localizados sobre los ojos. Muchos tienen problemas para conciliar el sueño, o a las cuatro de la mañana los despiertan pensamientos que no logran ahuyentar, y que vuelven a meterse por la puerta del fondo como importuno representantes. Con frecuencia, la intensa tensión mental se refleja en el rostro. Al igual que los individuos en estado Vervain los que están en estado White Chestnut mueven inconscientemente el maxilar inferior como si masticaran.

Chancellor escribe con mucho acierto: «A diferencia del estado Clematis en el que huimos voluntariamente de la realidad para refugiarnos en el mundo de nuestros pensamientos, en el estado White Chestnut daríamos todo por escapar del mundo de nuestros pensamientos, para estar sólo en la realidad con mente clara y sobria».

Existen las más variadas hipótesis acerca del origen del estado White Chestnut negativo. El propio Bach decía que se presenta cuando el interés de la personalidad no está puesto con suficiente intensidad en la situación presente, como para absorber su mente por completo. En esos momentos parecen infiltrarse en la conciencia otros ciclos de ideas más importantes, con la esperanza de ser ordenados por fin satisfactoriamente.

En todo caso, en estado White Chestnut negativo parece no desarrollarse de manera óptima un proceso de selección en el plano espiritual y mental. La personalidad no ha desarrollado en este último una pauta eficaz de decisión para discriminar qué impulsos ideológicos deben ser tomados del sistema y cuáles relegados. Casi podríamos decir que toma con avidez todo lo que viene, y luego se ve confrontada a un cúmulo de estos impulsos: que no puede ordenar. Estos revolotean en derredor como una infinidad -de breves notas o mensajes cifrados sobre un escritorio desordenado que ocultan a la vista los legajos realmente importantes. El hombre sentado al escritorio está tan sobreexcitado a nivel mental que le resulta difícil poner orden en su mesa y separar lo importante de lo que no lo es tanto, lo que tiene prioridad de lo que puede esperar.

El alejamiento de la personalidad de la conducción de su Yc Superior se evidencia en estado White Chestnut negativo en las consecuencias de su egocéntrica avidez mental. Como falta la guía interior y la orientación hacia un principio de vida superior, la personalidad juega con demasiada energía ideológica en su plano mental, interpreta mal algunas cosas, se pierde en vericuetos y es víctima de impulsos engañosos que de ninguna manera encajan en su programa psíquico. Tan pronto vuelve a ponerse bajo la conducción de su Yo Superior y de su alma, todos los impulsos mentales son seleccionados de nuevo para bien. Puede liberar los perturbadores conceptos que distorsionan su propio programa psíquico.

En White Chestnut positivo la personalidad puede dar vía libre a cualquier impulso ideológico extraño, que pasará vertiginoso de largo cómo un tren expreso, sin sucumbir a la tentación de abordarlo. Su estado mental se caracteriza por el sosiego y la paz. Del claro lago de su conciencia surgirán por sí solas las respuestas y las soluciones deseadas. Las personas en estado White Chestnut positivo pueden aprovechar de manera constructiva su poderoso plano mental.

Los médicos rurales del siglo pasado recomendaban a sus pacientes lleven consigo durante

tres días consecutivos tres castañas crudas para combatir las cefaleas provocadas más por los nervios que por la excesiva afluencia de sangre al cerebro, y tenían éxito

Véase la distinta sensación de carga mental entre los estados Hornbeam, Scleranthus y White Chestnut:

Hornbeam: la cabeza pesa, la persona se siente sobrecargada, mentalmente; predomina una sensación de desidia.

Scleranthus: El pensamiento salta entre dos posibilidades como lo hace un saltamontes; se destaca en primer plano un sentimiento de indecisión.

White Chestnut: El aparato intelectual está sobreexcitado, las ideas giran sin cesar, da la sensación de estar a merced de ellas.

Síntomas clave del estado White Chestnut

Determinadas ideas dan vueltas sin cesar en la cabeza, sin poderse librar de ellas. Departe y dialoga con su interior.

Síntomas en estado de bloqueo

- Pensamientos o imágenes indeseables penetran continuamente en la conciencia y no se pueden ahuyentar.
- Inquietud y debilitamiento del ánimo provocado por la preocupación o acontecimiento.
- Se piensa una y otra vez en «lo que deberíamos haber dicho» o «lo que diremos».

- Es como si la aguja se hubiera quedado atascada en un surco del disco.
- Con el pensamiento, se marca el paso siempre en el mismo lugar, infructuosamente, como el hámster en su rueda.
- Incesante cháchara interior, ecos que reverberan en la cabeza.
- Interiormente se analizan una y otra vez los mismos problemas sin llegar a una solución.

- Excesiva actividad interior del cerebro, de ahí que en la vida diaria se parezca distraído, por ejemplo: no escuchan cuando les interpelan.
- Debido a la torturante congestión de pensamientos no se puede dormir, especialmente en las primeras horas del amanecer.
- En ocasiones, la tensión mental hace rechinar los dientes, mover el maxilar inferior. Sensación de tensión en la frente y alrededor de los ojos.

Potencial en estado transformado

- Estado mental equilibrado.
- En la cabeza reina paz y sosiego.
- De la calma interior aflora por sí sola la solución de cada problema.
- Se puede trabajar de manera constructiva con la fertilidad mental que presenta cada individuo.

Recomendaciones para las personas en estado White Chestnut

- Ocuparse mentalmente en el tema «fuerza de pensamiento».
- Disolver las ideas indeseables mediante la visualización:
- por ejemplo, ahogándolas en agua, quemándolas en fuego, cubriéndolas con nieve, despachándolas a bordo de un tren.
- Hacer ejercicios respiratorios y de yoga que armonicen el sistema energético.
- Frases de pronunciación positiva:
«Me inunda la calma»;
«Todo se desenvuelve consecuentemente»;
«La solución buscada surge en mi por si sola»;
«Liberó todos los pensamientos extraños y extemporáneos».

35. WHITE CHESTNUT (REMEDIO T)

Aspectos positivos

Personas capaces de hacer un uso constructivo de su poder plano mental, que controlan su pensamiento con una mente calma
Quienes pueden deshacerse de sus pensamientos improductivo para no perturbar la armonía. la calma y la paz de su mente.
Tienen la cualidad de que las respuestas y soluciones buscada para ciertos problemas circunstanciales emerjan espontáneamente

Aspectos en desequilibrio

- Aquellos que aunque desean relajarse, repiten mentalmente los problemas y discusiones que tuvieron a la mañana.
- Aquellos que desean dormir pero que al apoyar la cabeza sobre la almohada no pueden impedir que sus pensamientos vaguen por todos lados sin poder desconectarlos.
- Aquellos que se quejan de tener diálogos internos que los torturan.
- Aquellos que a pesar de sus deseos no pueden frenar los argumentos y contraargumentos que se les imponen mentalmente.
- Personas que experimentan a su cabeza como un ente energético completamente independiente mientras meditan.
- Para quienes sufren de dolores de cabeza en la zona de la frente justo arriba de los ojos.
- Para problemas de insomnio, al irse a dormir, o de despertarse por los pensamientos que rondan la cabeza en medio de la noche.
- Para todo tipo de pensamientos persistentes e indeseados que inoculan a la persona.
- En personas con fallas en la selección de lo que desean pensar no hay discriminaciones entre pensamientos e ideas que debieran ser aceptados por el sistema mental y aquellos que debieran ser rechazados.
- Absorben todo y después no lo pueden integrar.
- Personas cuyas ideas vagan desordenada y fragmentariamente como perdidas en el psiquismo, sin orden de prioridades entre las que son importantes y las que son banales. Pensamientos indeseados que dan vueltas y vueltas en la cabeza y que no se pueden frenar.
- Diálogos y argumentos mentales.
- Preocupaciones o vivencias que vuelven una y otra vez al plan mental. Independientemente de los deseos.
- Los que no pueden evitar rumiar una y otra vez los mismos problemas o pensamientos.

- Personas que debido a la hiperactividad mental ponen escasa atención a lo cotidiano. Por ejemplo, no escuchan cuando se dirigen a ellas.
- En la psiquiatría: rumiación obsesiva en las neurosis obsesivas y en las melancolías.
- Personas cansadas, deprimidas durante el día, que de noche se sienten acosadas por un diálogo interior o con la cabeza llena de pensamientos que las torturan y que no pueden cortar.
- Según Chanceller, aquellos que sienten como un disco rayado en la cabeza.
- Diálogos y conversaciones internas frecuentes en la adolescencia.
- Personas que inconscientemente aprietan sus mandíbulas inferiores o rechinan sus dientes.
- Aquellos que se quejan de fallas en la concentración.
- Los que sufren de trastornos en el sueño.
- Según M. Scheffer estos síntomas se encuentran frecuentemente entre personas que tuvieron meningitis.
- A diferencia de Clematis que usa sus pensamientos para escapar del mundo. White Chestnut daría cualquier cosa por escapar de sus pensamientos al mundo. El pensamiento de White Chestnut es penoso, el de Clematis no.

Frecuentes Verbalizaciones

- "En mis pensamientos parezco un hámster en su rueda, siempre girando en redondo, sin avanzar un solo paso.
- "Mis pensamientos me dominan y no los puedo apartar de mi cabeza."
- Cuando estoy muy ocupado con mis pensamientos a veces ni me fijo en los semáforos al manejar."
- "Mi cabeza está tan llena de cosas que no puedo pensar una Idea coherente y clara cuando estoy trabajando."
- "Cada vez que me quiero sentar a estudiar en mi cabeza aparecen todo tipo de pensamientos bullendo y no me puedo concentrar en lo que quiero hacer."
- "No sé qué daría por tener mi mente fresca y clara."
- "Me siento prisionero de mis propios pensamientos."
- "No puedo sacarme de la cabeza que en la discusión con mi jefe yo debería haberle dicho... mañana voy y le digo... porque no le dile... si le dile... me dijo..."
- "Me retumba la cabeza como con ecos.
- "Lo único que me falta es que me cuelguen un cartelito que diga Ocupado pensando'."
- "Me despierto a las de la mañana pensando y con Imágenes. No puedo desenchufarme."

Tomando White Chestnut

Entre otros beneficios facilita la concentración y el desarrollo de facultades creativas e intuitivas.

36. Wild Oat, Bromus ramosus, Avena silvestre

Esta gramínea, de 0,60 a 1,20 m de altura, muy difundida en Inglaterra, crece en los bosques húmedos, en tupidos matorrales y al borde de los caminos. Las flores hermafroditas se encuentran ocultas en las panículas

Principio

Wild Oat está relacionada con las cualidades anímicas de la vocación y de la conciencia de los propios propósitos. En estado Wild Oat negativo no se sabe a ciencia cierta cuál es la

verdadera vocación, y por esta razón la persona se siente en su interior insatisfecha y no realizada.

Los típicos caracteres Wild Oat suelen ponerse ya de manifiesto en la adolescencia. La mayoría de las veces tienen un talento diversificado y no necesitan esforzarse demasiado para lograr algo. Muchas cosas les resultan fáciles, pero en lugar de dedicarse a hacer algo, su ambición les hace anhelar algo especial. Sólo tienen una idea vaga de lo que puede ser eso especial. Al mismo tiempo quisieran gozar la vida de una manera más bien no convencional. No desean nadar a favor de la corriente, sino dirigir por sí mismos la nave de su vida, sólo que todavía ignoran el 'nombre del puerto hacia el cual poner proa. Por esta razón a Los caracteres Wild Oat tampoco les resulta fácil encontrar su lugar en la sociedad. Interiormente, no les agrada definirse. Les puede pasar que debido a su postura intelectual imprecisa entren en círculos que no corresponden a su nivel espiritual e intelectual lo cual les lleva a una frustración adicional.

La vida siempre ofrece renovadas oportunidades a las personas del tipo Wild Oat. Empiezan muchas cosas, a menudo tienen varias profesiones que desempeñan con relativo éxito, pero carecen de la última certidumbre interior de poder decidirse definitiva y exclusivamente por una. Al contrario, después de un cierto tiempo, pierden interés en el cometido que le habla deparado tanto gozo hasta ese momento y tildan de tediosos a los colegas entre los que se habían sentido a gusto. De este modo, ellos mismos derriban lo que habían erigido para sí, para coger al paso la próxima oportunidad que a su juicio habrá de traerles la gran satisfacción.

Quien desconoce estos rasgos podría pensar que ese estado de inquietud creativa es muy estimulante, pero a la larga resulta ser lo opuesto. Las personas en estado Wild Oat sienten interiormente que la vida pasa de largo junto a ellas a pesar de sus talentos y actividades. Les preocupa no poder decir sí de todo corazón, ni gozar verdaderamente de los frutos de su trabajo. Mentalmente, los individuos del tipo Wild Oat son los eternos aprendices, siempre a la búsqueda y sin alcanzar nunca la meta. En efecto, el estado Wild Oat negativo puede interpretarse como una prolongada pubertad intelectual. Se albergan y alimentan muchas fantasías e ideas acerca de cuánto se querría o se debería lograr. Se sigue empeñado en juergas o locuras juveniles éste es el significado de la popular expresión inglesa **to sow one's wild oats**.

Se dilapida mucha energía en todas direcciones, en lugar de subordinarla por fin a un solo propósito bajo la conducción del Yo Superior.

El error en el estado Wild Oat reside en una desmedida porfía y ensimismamiento de la personalidad que, en cierto afán busca siempre sus metas y decisiones en el mundo exterior, en lugar de reconocer que sólo tiene que seguir la conducción interior de su Yo Superior para hallar la decisión en sí misma donde ya estaba tomada desde hacía mucho.

Los individuos en estado Wild Oat deben ejercitarse en vivir más en profundidad que superficialmente. Comprobarán entonces que la vida no se hace tediosa como temían, sino al contrario ofrece nuevas experiencias insospechadas. Frente a cada decisión debieran preguntarse también «por qué», pues han de comprender que lo que importa no es hacer algo «especial» sino correcto» en cada situación y ello de la manera mejor y más acabada posible, pues cada acción es componente necesario de un lógico acontecer más grande. Debieran saber que sus polifacéticas aptitudes son utilizadas en el marco del gran acontecer y piden conducción interior.

Cuando el individuo toma Wild Oat, advierte que poco a poco gana interiormente en serenidad, claridad y seguridad cada vez hace más preciso lo que en realidad quiere y, en lugar de obrar impulsivamente, lo hace más guiado por la intuición puede disponer en una gran línea la variedad de sus aptitudes subordinarlas a una meta superior y no dejarse desviar de su hilo conductor, por atractivas que puedan mostrárseles las nuevas posibilidades.

La vida sigue siendo variada, pero más lograda y feliz.

Junto a Holly, Wild Oat está indicada como recurso de encendido inicial en un tratamiento en el que la combinación flores sugerida no da resultado, o aparentemente se están empleando demasiadas flores distintas.

Con frecuencia, Wild Oat es un estado de larga duración cuyo inicio puede remontarse a la infancia. Los típicos niños Wild Oat rara vez pertenecen a una pandilla estable. Están en todo y en nada. Los padres muy dominantes, que privan al niño de tomar decisiones, con lo cual se le lesiona el desarrollo de la personalidad, pueden ser, a veces, la causa de un ulterior estado Wild Oat.

Wild Oat está indicada en los casos en que se dan problemas de toma de decisiones profesionales y en la edad crítica del hombre. De acuerdo con la experiencia de algunos terapeutas, a veces las personas en este estado tienen dificultades en su vida sexual. Algunos evidencian, además, una tendencia a comer demasiado rápido

Diferencia entre los estados Scleranthus y Wild Oat:

Scleranthus: Fluctúa entre dos posibilidades.

Wild Oat; Tiene tantas posibilidades que a menudo no llega siquiera a dos alternativas.

Síntomas clave

Indefinición en sus metas, insatisfacción por no encontrar su misión en la vida.

Síntomas en estado de bloqueo

- Al no tener una meta precisa, no se puede hallar la orientación en la vida, lo que lleva a un estado de insatisfacción frustración o tedio.
- Ambición, se quisiera lograr algo especial, pero no se sabe con exactitud qué.
- Sentirse inclinados por una determinada profesión, a pesar de tener muchas otras posibilidades. Este «pender del aire» los desalienta.
- Sentirse impulsados a encarar siempre nuevos proyectos.
- Acobardarse al ver que las cosas no se dan en nosotros tan claras como en otras personas.
- A pesar de múltiples talentos y de probar muchas cosas, nada produce verdadera satisfacción.
- Talentos y aptitudes no aprovechados.
- No quererse comprometer realmente. Esto lleva inconscientemente una y otra vez a situaciones insatisfactorias.
- Se desperdigan las energías.
- Vivir relaciones profesionales o privadas poco convenientes.

Potencial en estado transformado

- Aptitud para reconocer el propio potencial y desplegarlo por entero.

- Variados talentos que no impiden seguir un hilo conductor superior y llevar todo a feliz término.
- Se tienen ideas y ambiciones definidas y no se dejará que nada nos aparte de ellas.
- Se tiene la habilidad de hacer bien muchas cosas, en ocasiones se realizan con éxito varias actividades a la vez.

Recomendaciones para las personas en estado Wild Oat

- Comenzar a subordinar la vida a un propósito espiritual superior.
- Pedir una guía espiritual.
- Establecer distintas valoraciones para diversos intereses, realizar algunos como afición, otros como profesión.
- Es preferible planificar a corto plazo, pero llevar todo buen término.
- Frases de programación positiva:
 - «Sigo interiormente mi orientación de vida predeterminada»;
 - «Me dejo guiar»;
 - «Vejo claro y adopto las posibilidades que me convienen»;
 - «Pongo mis talentos al servicio del Gran Todo»;

36. WILD OAT (REMEDIOT)

Características positivas

Personas con metas claras y constancia para lograrlas. Tienen el talento de actuar intuitivamente no impulsivamente, poniendo su capacidad al servicio de las metas que se han trazado, atrayendo nuevas oportunidades dentro de esa línea, situación que los hace muy felices.

Personas con habilidad para reconocer sus propios potenciales y desarrollarlos al máximo. Capaces para hacer muchas cosas bien. Logran hacer más de un trabajo al mismo tiempo y con éxito.

Wild Oat en estado de desequilibrio

- Personas con poca claridad en sus metas internamente desconformes porque no encuentran su camino en la vida.
- Personalidades muy capaces y multifacéticas, que por eso no saben hacia dónde canalizar sus aptitudes.
- Personalidades poco convencionales que visten de manera POCO usual.
- Pacientes que se quejan de trastornos en su sexualidad.

- Personas que se inclinan a comer demasiado.
- Personas que no viven en su nivel ni laboral ni socialmente.
- Estudiantes que tienen que decidir qué carrera van a seguir.
- Aquellos que no hacen nada porque no saben qué hacer sin depresión.
- Para los que necesitan una orientación vocacional o laboral.
- Personas que siempre buscan y cambian una y otra vez de actividad sin encontrar ninguna que les satisfaga.
- Para aquellos que no logran echar raíces.
- Personas que sienten que su vocación es clara pero dentro de lo que hacen no terminan de estar conformes.
- Personas con conductas temerarias o sedientas de aventuras.
- Para aquellas personas bien dotadas que no necesitan realmente hacer grandes esfuerzos para sus logros, pero que no saben hacia dónde dirigir esos esfuerzos, o sólo tienen una vaga noción del lugar hacia donde enfilar.
- Aquellos a quienes les cuesta Integrarse a la sociedad porque por un lado no les gusta ir en contra de la corriente y por el otro no saben hacia dónde remar.
- Personas con talentos y habilidades no bien, encauzados.
- ara el momento de la crisis de mitad de la vida, más frecuentemente en hombres.
- Para aquellos padres que fueron muy dominantes y nunca permitieron al niño decidir por si mismo, debilitando el desarrollo de su personalidad. (En este caso dar a los padres y al niño).
- Para aquellas personas que nunca forman parte de algo, que están en todos lados pero finalmente no están en ninguno.
- A veces por la dificultad que tienen en definirse y. concomitantemente con 'eso, comprometerse, llegan a formar parte de grupos que se encuentran por debajo de sus condiciones intelectuales y sociales terminando frustrados y aburridos.
- Aquellos que sienten que la vida sigue transcurriendo y que a pesar de sus talentos no logran incluirse en actividades que les permitan disfrutar y sentirse realizados.
- Personalidades obstinadas, tercas, centradas en si mismas, que en el afán de buscar objetivos y tomar decisiones no escuchan su voz interior para descubrir lo que ya existe dentro de ellas. La personalidad Wild Oat es como la de aquellos solterones empedernidos que siempre están a la búsqueda pero jamás alcanzan su meta.

Verbalizaciones frecuentes

"Veo tantas posibilidades frente a mi que no me puedo decidir por ninguna. Eso me pone muy mal conmigo mismo."

"Sigo soltero porque internamente siento que no me quiero atar creo que nunca dejé atrás del todo mi adolescencia."

"Quisiera hacer algo especial pero no sé bien qué."

"Laboralmente probé muchas cosas y obtuve éxito, pero a la larga nada me satisfizo verdaderamente."

"Apena manejo la situación, ya me aburro."

"Me siento insatisfecho y frustrado porque no tengo una vocación definida que me atraiga por encima de las demás."

"Ya probé estudiando derecho. No me gustó. Después quise estudiar decoración de interiores pero no me decidí. No sé qué quiero hacer con mi vida."

"Estoy ando bien con mi trabajo de contador, pero no estoy contento con esta manera de desarrollar la profesión."

"Me siento como en una encrucijada y no sé cuál camino seguir."

"Me siento siempre en el aire con respecto a lo que quiero hacer o ser profesionalmente y eso me hace sentir abatido e insatisfecho personalmente."

Cuando se manda Wild Oat

Al igual que Holly, Wild Oat es una flor que abre el curso de un tratamiento cuando la combinación de remedios florales no trajo respuesta o parecieran tener que indicarse demasiadas flores por vez. Así como Holly actúa de catalizador para personas activas Wild Oat actúa de catalizador en personas más pasivas, tranquilas.

Es una flor relacionada con el quehacer, no con los afectos. Salvo en relación con la actividad, son personas decididas y claras en sus pensamientos a las que eventualmente se les indica esta esencia.

La energía Wild Oat permite encontrar el hilo conductor, la dirección para llegar a las metas y no equivocarse el camino.

37. Wild Rose, Rosa canina, Rosa silvestre o escaramujo

Esta planta, que dio origen a muchas especies de rosas cultivadas, crece a la vera soleada de los bosques, en setos y laderas pedregosas. Sus flores blancas, rosa claro o rosa fuerte, se abren entre junio y agosto, presentan cinco grandes pétalos y brotan aisladas o en grupos de tres.

Principio

Wild Rose está relacionada con las capacidades anímicas de la entrega y la motivación interior. En estado Wild Rose negativo se entiende erróneamente el principio de la entrega y se vive de manera negativa.

En lugar de entregarse gozosos a la vida y a su cometido de conformidad con el Gran Todo, en estado Wild Rose el individuo se abandona a expectativas negativas muy fijas. Este error proviene a menudo de los primeros días de vida, o quizá venga ya con nosotros de formas de existencia anteriores. Provoca una total renuncia de la propia iniciativa, una resignación apática frente a la vida interior y exterior.

Un bebé que llora durante horas por la ausencia de su madre en algún momento deja de esperar a que ella venga y sacie su hambre. Se abandona a su destino, con una sensación de infinito desamparo y vacío total. Desaparece el interés de vivir. Lo que queda es un apático seguir vegetando. Los pacientes que necesitan Wild Rose dan con frecuencia impresión de estar medio muertos, se ven como plantas achaparradas por las que no corre la savia vivificante. Ya han pasado por todas las depresiones. Han capitulado como «condenados vitalicios» y se han resignado a su destino. Creen que su situación es irreversible: su enfermedad crónica, su matrimonio fracasado o su trabajo poco satisfactorio. No conciben la idea de que para ellos pueda haber algo diferente.

«Esto nos viene de familia». «No me queda más remedio que soportarlo». «Para mí la suerte está echada de todos modos». Estas y otras frases similares, dichas con voz inexpresiva, no despiertan, por lo general, compasión en el entorno porque las circunstancias externas no siempre son tan negativas.

Las personas en estado rosa silvestre son aburridas y fatigan, pues su apático desinterés torna opresivo el clima a su alrededor.

También se ha definido el estado Wild Rose como «anemia psíquica», porque a raíz de muchos programas mentales de inhibición, el ser no es capaz de absorber la energía vital del cosmos con la correcta calidad y transformarla en su interior.

No siempre el estado Wild Rose es tan manifiesto como se lo describe aquí. Si transcurre en planos más sutiles, puede evidenciarse, a modo de compensación, una especie de actividad desesperada, como la que se observa a veces en los llamados «ejecutivos agresivos».

La persona que toma Wild Rose advierte un paulatino despertar de su chispa vital y comienza a vivir de nuevo. Redimida ya, puede entregarse cada día más a la vida. Inundada cada vez más de energía vital, puede dejar que por fin afluayan a ella las grandes y pequeñas riquezas de la vida y lo haremos con gozosa expectativa y vivo interés.

Con frecuencia, Wild Rose es un remedio para tratamientos prolongados, pero también se ha mostrado eficaz en estados transitorios de abulia: por ejemplo, durante una psicoterapia en la que se trabaja sobre los primeros años de vida; tras la atenuación de la energía vital debido a una excesiva actividad sexual; después de abortos o de una fase de intenso trabajo sobre la propia personalidad.

He aquí la diferencia entre la desesperación en estado Wild Rose y Gorse.

Wild Rose: Vive en una apatía mortal. No se le ocurre esperar algo distinto para su persona. Completamente pasivo.

Gorse: Tiene esperanzas, pero se desespera porque cree tener que enterrarla definitivamente. En su interior es algo más activo que Wild Rose.

Diferencia entre la resignación en estado Sweet Chestnut en estado Wild Rose:

Sweet Chestnut: Cree haber alcanzado el límite de su resistencia. Se halla ante el límite inmediato de la resignación, pero todavía no se entrega.

Wild Rose: Se resigna a haber cruzado el límite. Interiormente, se ha entregado en parte o por completo. Más pasivo que Sweet Chestnut.

Síntomas clave del estado Wild Rose

Desinterés, apatía, resignación, capitulación interior.

Síntomas en estado de bloqueo

- Interiormente se ha claudicado, aun cuando las circunstancias exteriores no son de manera alguna tan desesperadas o negativas.
- Pérdida total de la alegría de vivir y de la motivación interior, debida a decisiones inconscientes negativas.
- Ya no se hace esfuerzo alguno por cambiar algo en la propia vida hacia lo positivo.
- Con actitud fatalista la persona se conforma con todo.
- Se somete a su destino, por ejemplo: un matrimonio desdichado, una profesión insatisfactoria, una enfermedad crónica, etc.

- Cree ser portadora de una tarea negativa hereditaria.
- Tristeza subliminar.
- Se siente aburrido, indiferente e interiormente vacío.
- No se queja de su estado que considera normal.
- Estado de lasitud, de total falta de energía, apática.
- Habla con voz monótona y apagada.

Potencial en estado transformado

- Cada día se halla un nuevo interés en la vida.
- Se vence lo cotidiano sin esa sensación anquilosante de la rutina.
- El individuo puede entregarse contento a sus leyes vitales interiores.
- Vive con la sensación de libertad y flexibilidad interior.

Recomendaciones para las personas en estado Wild Rose

- Reconocer que se deben cambiar consciente y decididamente los programas mentales negativos.
- Psicoterapia con trabajo simbólico.
- Realizar entretenimientos físicos que obliguen a reaccionar con flexibilidad y a improvisar.
- Frases de programación positiva:
 - «Tengo derecho a todo lo que deseo de la vida»;
 - «Siento que mi vida se torna cada vez más hermosa e interesante»;
 - «Me embarco de lleno en la vida»;
 - «Desarrollo nuevos programas positivos de vida».

37.WILD ROSE (REMEDIOS T Y A VECES C)

Características positivas

Personalidades que diariamente encuentran nuevos intereses en la vida. No se dejan paralizar por la rutina, siguiendo sus inquietudes interiores con dedicación y logrando que sus motivaciones internas e interés en las cosas les produzcan gran capacidad de goce. Poseen libertad y flexibilidad para recrear lo cotidiano, disfrutar de lo interesante y hermosa que es la vida. Sienten que tienen derecho a todo lo que desean que la vida le brinde

En estado de desequilibrio

- Personalidades muy pesimistas. Fijadas a expectativas negativas.

- Personas sin iniciativa personal con apatía y resignación tanto hacia la vida interior como exterior.
- Criaturas que pidiendo atención de sus mamás y no habiéndola recibido abandonaron la esperanza de ser tomadas en cuenta, resignándose a la concomitante sensación de vacío.
- Personas con muy poco interés en la vida. que vegetan en lugar de vivir, sin energía. A veces parecen medio muertas (desde un punto de vista psíquico, no físico. Va más allá de la depresión.
- Personas en las que aparece una especie de capitulación, como si estuvieran sentenciadas y aceptaran opacamente su destino.
- Aquellos que piensan que sus circunstancias no pueden ser modificadas sea su enfermedad crónica, su matrimonio atascado y sin esperanza o su trabajo poco satisfactorio.
- Quienes no se les ocurre qué las cosas puedan ser diferentes.
- Personas con cara inexpresiva, con voz monótona.
- Personas que son aburridas como compañía y por eso cansan a los demás. Su apatía y falta de interés deprimen todo su entorno.--
- Personas que aparecen como desvitalizadas, mentalmente poco activas, abúlicas.
- Puede interpretarse este estado como una forma de depresión.
- Personas "que no tienen ganas". Aplastadas.
- A nivel energético pareciera que les es imposible a este tipo de personalidades tomar las energías cósmicas en sus cualidades positivas y transformarlas dentro de sí. (según. M. Scheffer.)
- A veces el estado Wild Rose aparece sobrecompensado por hiperactividad, como en el caso de ejecutivos exitosos. que sin embargo se quejan de que no le encuentran el gusto a la vida.
- Según R. Demarchi. en estos pacientes. por estar encerrada la" energía suelen presentarse dificultades de elongación y en las articulaciones.
- Personas que así como son espectadoras de la vida, sin participar en ella así también se quedan sentadas frente al televisor.
- En vivencias que lo dejan a uno aplastado, como por ejemplo abortos.
- Personalidades muy pasivas en estado de apatía casi paralizante. Faltos de interés y ambición. Resignados, con chatura emocional. Ni felices ni tristes.
- Bloqueo tal de energía que hace que la persona renuncie aunque las circunstancias no sean tan negativas y sin esperanza.
- Personas que no hacen ningún esfuerzo para producir cambios positivos en sus vidas.
- Crónicamente aburridos, rendidos, descoloridos, indiferentes, vacíos desinteresados, aletargados, hipotónicos.
- Poco o ningún registro emocional, tanto interno como externo, nada lo estimula,
- No buscan cambios, por eso dejan pasar las oportunidades. Es demasiado esfuerzo para ellos.

Frecuentes Verbalizaciones

- "Esto es así, ¿qué voy a hacer?"
- "Esto me viene de familia. Uno tiene que aprender a convivir con lo que es. Ya está jugado en lo que a mí concierne, de todas maneras.
- "Yo me resigno a la fatalidad. Que sea lo que debe ser."
- "Yo soy un fracasado, soy así."
- "Yo no me quejo de mi situación, es como es."
- "Siempre estoy cansado, tengo poca energía, no estoy motivado para hacer gran cosa."
- "Mi señora dice que mi vida transcurre frente al televisor. Tal vez sea así."
- "Así es la vida." (Frente a alguna adversidad.)

- "Yo estoy bien como estoy."
- "Me preguntan si estoy vivo o sólo vegeto."
- "Me siento siempre como opaco. Nada me hace feliz. En realidad, nada en la vida me entusiasmó nunca."
- "Cuando yo hablo nadie me presta atención."
- "Me siento con poca fuerza. Poca vitalidad como para emprender algo."
- "No lo hago ni lo hice nunca, pero tal vez si me drogara..."

Tomando Wild Rose

El individuo gradualmente se pone más vivaz, más lleno de vida y energía vital. Liberado, con fuerzas para participar activamente de la vida.

Un remedio que hay que tomar durante mucho tiempo y repone energía en todos los niveles, hasta en el de la sexualidad para aquellos con apatía sexual.

Este es un estado difícil de diagnosticar, especialmente si es crónico.

38. Willow, Salix vitellina, Sauce

Entre las muchas variedades de sauce, ésta es fácil de reconocer porque en invierno sus ramas se tiñen de un brillante color dorado-anaranjado. Crece en terrenos húmedos y bajos. Las flores masculinas y femenina se desarrollan en árboles distintos.

Principio

Willow se relaciona con las cualidades anímicas de la propia responsabilidad y de la mentalidad constructiva. En estado Willow negativo sólo se busca la culpa en el mundo exterior, se piensa a menudo de una manera negativa y destructiva.

En estado Willow negativo se está descontento con el propio destino e interiormente se le guarda rencor por tratarnos tan mal. Tampoco se entiende que otros puedan vivir alegres y despreocupados. Realmente, se toma a mal y se está tentado de echar a perder su buen humor. Todos tenemos días así, en los que no sabemos a qué atenernos. Son la expresión del estado Willow negativo pasajero.

Lamentablemente, este estado puede tornarse crónico y repercutir de manera muy destructiva en las personas y en todo su entorno. Así como una manzana podrida infestará tarde o temprano a las sanas que están en la misma cesta, el individuo en estado Willow negativo crónico causa en su entorno un efecto contagioso como derrotista y aguafiestas.

En este estado el individuo se siente como un pobre gazapo como víctima de un maligno destino que siempre se ensaña con él. «¿Qué he hecho para merecer esto?», «¿Cómo puede ser tan injusta la vida?», Clama quejumbroso, sin ocurrírsele pasar revista a su propia conducta.

Willow es un estado en el cual el individuo proyecta acentuadamente hacia afuera sus decepciones y su rencor. Como es natural, se desarrolla con mayor frecuencia en personas que ya superaron la mitad de su vida y reconocen inconscientemente cuán pocas ilusiones y esperanzas alimentadas llegaron a materializar.

El antiguo jefe de sección, al que le presentan como gerente a un ex compañero de trabajo, se siente atropellado por él y tratado con menosprecio. «Bueno, como es algo mejor, puede darse el lujo...», rezonga, dejando caer la comisura de los labios y con una expresión de pesadumbre.

Los caracteres Willow negativos se pasan gruñendo y se rodean de un muro invisible de

negatividad.

Son capaces de guardar en su corazón durante largos años su rencor hacia una persona o una situación, sin ponerla jamás sobre la mesa o analizarla abiertamente. Así, la suegra enojada con su nuera porque el joven matrimonio adquirió su propia casa, se muestra cortés con ella, pero subsiste una relación tensa entre ambas. Su secreta venganza, practicada durante años, consiste en no ser jamás verdaderamente complaciente con la nuera, criticaría en sus diálogos con el hijo, aunque siempre de manera solapada, y rebajaría en su interior. Esta actitud le provoca como reacción regulares ataques de reuma.

Las personas en estado Willow negativo son comparables a un volcán despierto que arroja columnas de humo asfixiante, pero que jamás hace erupción.

Que la nuera ayude a su suegra reumática con las compras, le lave las cortinas, es cosa lógica que no requiere mención ni muestras de agradecimiento, pues los tipos Willow son grandes para exigir, pero no quieren dar nada de si mismos, y a la larga consiguen que todos los que se acercan a ellos amistosamente y con espíritu servicial acaben por cejar poco a poco en sus esfuerzos y retirarse.

De este modo, cada vez están más solos y amargados y poco a poco quedan aislados de la vida. Si en otro tiempo iban a juntar a los bolos con agrado, en el futuro lo harán cada vez con menos frecuencia porque «el nuevo encargado es muy desatento con ellos». Si antes les gustaba ir al teatro, ahora se quedan en casa «porque las nuevas obras son demasiado superficiales o negativas».

Mírese como se mire, en este estado sólo salta a la vista el lado negativo de la vida. He aquí una típica exteriorización de un paciente Willow que se encontraba en vías de recuperación: Ya me va mejor, pero estoy lejos de estar tan bien como aparento. Es como si uno mismo quisiera frenarse para no dejar aflorar algún sentimiento positivo.

En estado Willow se es «víctima» y en consecuencia se apela a la excusa general de no poder asumir responsabilidad alguna por culpa de su destino. La persona afectada se empecina en señalar con el Índice al mundo exterior y se niega estrictamente a tomar en cuenta o tan sólo ponderar los nexos entre los sucesos exteriores y su propio estado interior.

¿Cuál es el error en el estado Willow negativo? En este caso reside también en la negativa de la personalidad a aceptar la guía de su alma y de su Yo Superior. En estado Willow no se está de acuerdo, sobre todo, con los resultados de la vida, porque se juzga el éxito no por la experiencia interior, sino principalmente por criterios materiales. Por ejemplo, no poder mantener un bella imagen, no haber recibido el título de doctor honoris causa, no haber conseguido la casa en la montaña, ¿no son motivos suficientes para encolerizarse con el propio Yo Superior o el destino? Sin embargo, el rencor y la desilusión no bastan. La personalidad trata de bloquear todos los intentos de guía del Yo Superior mediante «muros negativos. En lugar de colaborar con él, lo ataca con una resistencia pasiva. De este modo, no sólo se daña a si misma, sino que emponzoña su entorno y así atenta contra la Gran Unidad.

En un pertinaz estado Willow negativo, se debe aprender, como primera medida, a reconocer y aceptar el propio resentimiento, la propia negatividad, pues en tanto no se cambie de postura con respecto a uno mismo, nada podrá moverse en el exterior. En segundo lugar, sería menester reconocer que todo pensamiento rencoroso es un ladrillo energético más en la construcción del muro de negatividad que va oscureciendo el propio sol, pues todo experimento exterior es la consecuencia de una proyección mental interior, y cada individuo vive en un mundo ideado y creado por él mismo en algún momento. Quien se siente víctima, tarde o temprano será una víctima.

Donde hay mucha sombra, también hay mucha luz. Para salir de un estado Willow negativo

es necesario ejercitarse conscientemente en concentrar la mente en el lado claro de los acontecimientos. El Willow no sólo es considerado símbolo de la tristeza, sino también alegoría de infinito conocimiento e infalible sabiduría, porque en cualquier momento se le pueden cortar ramas nuevas.

En estado Willow positivo reconocemos que no somos víctimas, sino arquitectos de nuestro destino y que tenemos infinitas posibilidades intelectuales para construir un futuro positivo. En consecuencia, las personas que han superado su estado Willow negativo irradian fe, serenidad y optimismo, pues ya saben que en la mano de cada uno está ser el forjador de su infortunio o de su suerte

En el curso de un proceso mental es fácil caer en un estado Willow cuando se toma conciencia de lo negativo, pero la personalidad es aún demasiado débil para integrarlo. Se proyecta el enojo interior sobre uno mismo y sólo después sobre el muro exterior se desarrollan agudos prejuicios y la persona se muestra poco cooperativa.

En los enfermos que van de médico en médico, de terapeuta en terapeuta, el estado Willow se da con frecuencia combinado con el estado Vine.

Diferencia de las emociones negativas entre los estados Willow y Holly:

Holly: Persona más activa, franca, vuelca directamente al exterior su rabia, su odio, su desconfianza, etc.

Willow: Más pasiva: los sentimientos negativos están dirigidos hacia el interior y provocan resentimiento y la sensación de ser víctimas. La ira bulle bajo la superficie.

Síntomas clave del estado Willow'

Encono interior, resentimiento, «la víctima del destino».

Síntomas en estado de bloqueo

- Se adopta ante la vida una actitud amargada, se guarda rencor al propio destino; el individuo se siente tratado injustamente.
- No se siente responsable de su situación. Atribuye la culpa a las circunstancias o a los demás.
- Cree que la vida le ha escatimado mucho.
- Se siente librado a una situación e inerme.
- «Exige» del destino, pero no está dispuesto a «dar».
- Acepta cualquier ayuda de los demás como algo lógico, y a la larga esta actitud hace que quienes se muestren serviciales se aparten de él:
- Destaca fundamentalmente el lado negativo de las cosas, por esta circunstancia le tienen a menudo por pesimista y aguafiestas.
- Se considera impotente.
- Interiormente envidia el mejor destino, la suerte o la salud de los demás.
- En casos extremos hasta intenta echar a perder el buen humor y el optimismo de los otros.
- Pensamientos venenosos y taimados debido al encono interior.
- Hierve en callada ira, pero no llega a explotar.
- Interiormente rehúsa aceptar su propia negatividad y por este motivo nada puede cambiar.
- Al sanar de una enfermedad admite de mala gana que se siente mejor

Potencial en estado transformado

- Postura básica positiva.
- Se asume la plena responsabilidad por el propio destino.
- La persona reconoce y acepta los nexos entre su forma de pensar y los acontecimientos exteriores.
- Sabe que por la ley «así como es por dentro, así son cosas afuera» puede atraer lo positivo o lo negativo y trabaja conscientemente con este principio.
- Se convierte de «víctima» en «dueño» de su propio destino.

Recomendaciones para las personas en estado Willow

- Meditar sobre la ley de la causa y del efecto, sobre la idea del karma.
- Buscar actividades que exijan responsabilidad y deparen amor y reconocimiento, como por ejemplo: tratar con niños.
- Buscar la compañía de personas alegres, libres de preocupaciones, por ejemplo: ingresar en un coro o un grupo musical
- Buscar entretenimientos creativos en los que podamos «expresarnos» y tener vivencias de éxito.
- Practicar sistemas naturales de purga, por ejemplo: ayuno, drenaje linfático.
- Frases de programación positiva:
 - «Tomo mi vida en mis manos positivamente»;
 - «Pienso, obro y creo cosas positivas»;
 - «Cada vez reconozco más la ley de causa y efecto en la vida cotidiana»;

38. WILLOW (REMEDIOS C Y T)

Características positivas

Personas con pensamiento constructivo y responsabilidad por lo que les ocurre, que pueden tolerar las adversidades y evaluar su participación en ellas en lugar de buscar la culpa en los demás.

Aquellos que en vez de sentirse víctimas, se sienten los arquitectos de su propio destino. Los que son conscientes de que la mente humana tiene innumerables posibilidades de construirse un futuro positivo y promisorio. y sabiendo eso irradian fe, calma y optimismo.

Aspectos negativos

- Personas amargadas,. rencorosas, que enfrentan la vida con encono, Se sienten como las víctimas del destino.
 - Postura exigente muchas veces mezclada con rasgos masoquista.
 - Pacientes que se quejan detallando sus desgracias, pero no cuestionándose cambiar su manera de pensar.
 - Personas con problemas de tipo reumático u otros dolores intensos.
 - Personas que han pasado por muchas operaciones y/o accidente.'
 - Aquellos que son quejosos. Resentidos, protestones. y por eso son aislados por las demás personas.
 - Para los que juzgan la vida en relación con el éxito que les aporta.
 - Personas que andan con cara de enojo permanentemente. Agrio, avinagrados, prejuiciosos. echan la culpa a los demás de su desgracias.
 - En algunos casos se puede observar una mezcla de depresión con rabia.
 - Personas quejosas de malestares estomacales, intestinales, gases.
 - Quienes irradian tristeza, negatividad. Nada les viene bien y tampoco aceptan que algo mejore. Suelen ser los típicos aguafiestas.'
 - Son los que toman sin dar, porque de todas maneras el mundo les debe".
 - Sumamente criticones pero sin tomar conciencia de ello. Es su actitud frente a **la** vida.
-
- Sienten compasión hacia sí mismos, con quejas, lamentos y mal-humor cuando las cosas van mal. No pueden ver el lado positivo de los sucesos ni perdonar u olvidar.
 - Personas que viven automortificándose y también mortificando a quienes tienen cerca.
 - Por él resentimiento que tienen, no aceptan jamás que sus desgracias personales pueden ser el resultado de sus propias actitudes y toman a mal la felicidad y el éxito de los demás. Actitud envidiosa y destructiva hacia el mundo.
 - Son sumamente desagradecidos y están convencidos de que es una obligación de los demás hacerles favores.
 - Envidian a los otros por su buena fortuna y se sienten tentados de arruinarles el día.
 - No se Sienten cómodos ni consigo mismos. Se irritan fácilmente. Son difíciles de tratar. pero no son explosivos. Suelen sentirse humillados e insatisfechos.
 - Si es un estado que se prolonga por mucho tiempo puede tener un efecto muy destructor sobre la persona y su entorno.
 - Personas que después de la mitad de la vida se dan cuenta de que han cumplido muy pocos de sus ideales y esperanzas y proyectan su resentimiento y desilusión a su alrededor. Rencorosos que buscan revancha, a veces en forma solapada y después de años. Parecen amables pero debajo de esa máscara hay como un volcán en permanente peligro de erupción.
 - Personas que intentan abortar cualquier sentimiento positivo que pudiera aparecer en sus vidas.
 - Niega su negativismo, esto hace que nada pueda cambiar.
 - Son susceptibles, mal humorados, agrios, cara larga.
 - Disfrutan con las discusiones, pero más disfrutan cuando logran amargarle el día a los demás.
 - Sienten lástima de sí mismos y están amargados porque la vida ha sido tan injusta con ellos.

Tomando Willow

El paciente dirá "Si, tal vez me sienta un poco mejor, pero no tanto como usted pudiera creer'

Por eso es una flor que requiere mucho tiempo para poder modificar el estado negativo. Es importante tener en cuenta que muchas veces el síntoma egosintónico, es decir, que el paciente no tiene conciencia de lo que le pasa. No le molesta.

Frecuentes Verbalizaciones:

- Me parece injusto que la vida me haya privado de tantas cosas
- "La culpa de mi miseria es de los médicos. Para ellos yo soy sólo alguien que puede pagar.
- "El destino me jugó una mala pasada, eso me amarga.
- "Como yo no me divierto, que no se divierta nadie."
- "¿Por qué a los demás les tiene que ir mejor que a mí? A mí la vida tampoco me regaló nada."
- "Parece que yo atrajera la desgracia."
- "A nadie le importa nada de mí."
- "No sé de qué se puede alegrar uno.
- "¿Por qué todo lo negativo a mí y a los demás todo lo bueno?"
- "No es culpa mía si las cosas siempre nos salen mal."
- "¿Por qué voy a agradecer? Ya era hora de que me tocara algo a mí."
- "¡Yo no creo merecer esto!"
- "¡Qué injusta es la vida!"
- "Todo lo que nos pasa es culpa de que en su trabajo a mi marido no le reconocen todo lo que vale."

17. Hornbeam, *Carpinus betulus*, Hojaranzo común

Este árbol parecido al haya común, pero de menor altura y más verde, crece aislado o en grupos en los montes altos o en los montes bajos. Las flores masculinas colgantes y las femeninas enhiestas se abren en abril o mayo.

Principio

Hornbeam está relacionado con la capacidad de vida interior y lozanía espiritual del alma. En estado Hornbeam negativo, la persona se siente cansada y extenuada como un neumático gastado, pero es en gran parte fruto de la mente.

Muchos empleados conocen esta sensación cuando en la mañana del lunes suena el despertador y empieza de nuevo la gris rutina. Les espera una semana de trabajo repetitivo, lo más seguro, con poca responsabilidad auténtica, pero variadas exigencias. Un millar de pequeñeces que deben tenerse en cuenta, recorridos de servicio de los que no se pueden desviar, proceso no finiquitados. Todo se alza como una oscura montaña y creen no tener fuerzas suficientes para dominarlo. Sin embargo, cosa curiosa, a lo largo del día van comprobando que logran hacerlo todo satisfactoriamente.

La fatiga Hornbeam es un agotamiento que se origina por falta de equilibrio en los otros planos, como resultado de una carga unilateral del plano mental. Puede constituir un estado pasajero, pero también convertirse en crónico. Por ejemplo, es transitorio en el caso de un alumno que durante meses se ha matado para un examen o en el que un paciente postrado largo tiempo a causa de una fractura y que ha leído, pensado y proyectado mucho. Entonces, una especie de cansancio que le pesa en la cabeza le induce a creer que todavía está demasiado débil para ejercitar movimientos.

El cansancio Hornbeam a largo plazo es típico del moderno ciudadano próspero que vive consumiendo demasiado (por ejemplo, la televisión) y produciendo muy poco. Recibe

muchas más impresiones de las que puede asimilar mentalmente y por las mañanas abandona el lecho a duras penas con la cabeza embotada. Este contemporáneo semiautomático vive una atropellada vida de rutina en la que el ocio y el descanso se realizan a menudo bajo presión interior de productividad. En lo exterior tal vez pase relativamente mucho, pero demasiado poco en lo interior. La energía potencial del alma decae.

Cabe señalar, que el cansancio Hornbeam desaparece al instante cuando se presenta algo fuera de serie, que desafía a este individuo en otro plano y de este modo lo arranca de su rutina.

El error en el estado Hornbeam negativo reside en una autodelimitación de la personalidad, a menudo orientada hacia lo material. Se comporta corta de vista y dura de oído respecto a los impulsos de su Yo Superior para engranarse en los cómodos automatismos.

Así se priva más y más de sus posibilidades de desarrollo y de todo lo que hace de la vida algo realmente digno de vivirse.

En el estado Hornbeam negativo, el sistema energético del individuo se ha desequilibrado por la unilateral y desmedida exigencia del plano mental, y simultáneamente, la escasa exigencia a otros planos. Los distintos planos no se comunican en la medida suficiente, se interrumpe el intercambio de energía, disminuye su circulación y el resultado no puede ser sino un déficit energético.

Los sensitivos describen las energías de las flores de Hornbeam como una refrescante ducha fría, bajo la cual los distintos planos energéticos vuelven a organizarse y equilibrarse. En otro pasaje se dice que Hornbeam activa la columna vertebral. La cabeza se aclara, la percepción se aviva, los impulsos del Yo Superior vuelven. De este modo se reencuentra la sana medida de adecuado cambio entre la actividad y la pasividad. Retorna la alegría de vivir y trabajar, y con ello la certeza de disponer de fuerza suficiente para crear lo que se quiera crear.

En el diagnóstico, Hornbeam se presenta a menudo junto con el castaño blanco. Algunos terapeutas aconsejan la aplicación de compresas de Hornbeam para aliviar los ojos fatigados irritados. Otros usan el Hornbeam para el tratamiento externo de tejido conjuntivo relajado. En la rehabilitación de drogadictos, ha probado su eficacia por su acción tensora de la energía. Por último, se cuenta entre las esencias florales que devuelven la fuerza a las plantas enfermas.

He aquí la diferencia entre el cansancio en el estado Hornbeam y en el estado Olive:

Hornbeam: Lasitud, debido a una forma de vida unilateral, predominantemente en el plano mental

Olive: Verdadero agotamiento por un gasto total de fuerzas en varios planos.

Síntomas clave del estado Hornbeam

Cansancio; agotamiento mental, como estado transitorio o de larga duración.

Síntomas en estado de bloqueo

- La persona siente la cabeza pesada, está fatigada y lasa.
- Sensación interior de modorra como la de la borrachera
- «Sensación de mañana de un lunes».
- La cabeza bulle después de haber visto demasiada televisión, leído o estudiado en exceso y con otras sobrecarga sensibles.
- La persona se siente sin savia ni vigor, mentalmente perezosa.
- De mañana, cuando todavía no se ha levantado, duda de que podrá sobrellevar la carga de ese día, pero tan pronto se pone en marcha, mejora su ánimo.
- Ya no tiene ímpetu.

- Después de una larga permanencia en cama cree que no recuperará la suficiente energía para trabajar, aun cuando objetivamente no es así.
- Cree no poder empezar una tarea sin previa ingestión de estimulantes como café, té o algún reconstituyente.
- Se anima cuando cometidos interesantes la desvían de su apática lasitud.
- La vida está demasiado organizada y normalizada.
- Extenuación anímica por exigencias rutinarias cumplidas durante décadas.
- Por la mañana se levanta más cansada de lo que estaba al acostarse la noche anterior.
- En ocasiones, presión o ardor dentro de los ojos o a su alrededor.
- A menudo: debilidad del tejido conjuntivo debido a deficiente energía potencial psíquica.
- Con frecuencia, se da en personas que descienden de «familias antiguas».

Potencial en estado transformado

- Espíritu vivo, mente clara y fría, sentido del cambio.
- Está segura de poder manejar sus cometidos, aun cuando en apariencia superen las fuerzas.

Recomendaciones para las personas en estado Hornbeam

- Apartarse de la rutina.
- Crear un equilibrio físico, pero sin la presión de alcanzar un rendimiento.
- Ceder espontáneamente ante sucesos inesperados.
- Cambiar el papel pintado de la pared.
- Frases de programación positiva:
 - «Siento la mente despierta y fresca»;
 - «Sigo mis impulsos espontáneos. »
 - «Hago lo que me procura gozo. »
 - «Logro todo sin esfuerzo. »
 - «El gozo es sabiduría. La sabiduría es fuerza. »

17. HORNBEAM (REMEDIUM T)

Características positivas

Personas con energía para realizar lo que desean hacer, cuya vida mantiene un ritmo entre la tensión y la distensión. Vitalidad, dinamismo y frescura hacen que la vida y el trabajo sean placenteros, enriquecedores y nutrientes, manteniendo un equilibrio entre lo físico y lo psíquico.

Personas que hacen aquello que les da placer y hacen con placer aquello que hacen.

Cuando hay bloqueo emocional

- Debilidad y cansancio, especialmente de tipo mental.
- Harto de levantarse cada lunes para la misma rutina.
- Sensación de no poder enfrentarse con todas las cosas que aparecen en lo cotidiano, pero luego que arrancó lo hace perfectamente.

- El cansancio de tipo Hornbeam es un estado de agotamiento aparece que por exceso de demanda en el plano de lo mental.
- Suele ser un estado temporario, pero puede convertirse en crónico.
- Para estudiantes que tienen un examen detrás del otro por lapso de tiempo prolongado.
- Para personas que por alguna fractura ósea, por ejemplo, se han pasado bastante tiempo inmobilizadas, leyendo, pensando, planificando.
- Para aquellos que se quejan de que les pesa tanto la cabeza que hasta les cuesta moverse físicamente.
- Para las personas que por acumular demasiados estímulos no lo pueden digerir mentalmente y se sienten con la cabeza tan ocupada que no se pueden levantar a la mañana.
- Para personas muy esquematizadas que sólo se quedan con patrones de conducta muy conocidos, privándose de desarrollarse en un nivel más amplio para sentirse más vitales y con ganas de vivir.
- Cuando hay déficit de energía por sobrecarga en lo mental.
- Cuando se rompe el equilibrio y la alternancia entre actividad y pasividad.
- En la rehabilitación de drogadictos por su efecto tónico.
- Da fuerza y vigor a plantas debilitadas.
- Para ojos cansados, irritados, que arden (en forma de compresas).
- Para varices (también en forma de compresas.)
- Distintas aplicaciones en forma de compresas para uso oftalmológico.
- Disminuye el agotamiento en personas con vida sumamente sedentaria, sin ejercicio.
- En personas jóvenes o mayores que se sienten opacas y aburridas. Despeja y despeja mentalmente.
- Personas estresadas.
- Personas que se ponen imitables, pero es porque están cansadas.
- Personas que siempre posponen, a las que les cuesta arrancar.

Verbalizaciones frecuentes

- "Qué cosa rara: los sábados y domingos me levanto temprano con mucho más facilidad que los restantes días de semana"
- "De sólo pensar lo que tengo que hacer, ya quiero posponerlo."
- "Me di cuenta de que si cambio mi rutina no me siento cansado."
- "Cuando pasa algo diferente de lo ordinario de cada día, siento como un desafío y se me despeja la cabeza y se me va la fatiga."
- "Mi vida es tan igual todos los días que me siento agotado, aunque una vez que arranque sigo adelante."
- "Siempre pospongo para después porque estoy tan exhausto que ni fuerzas para pensar tengo."
- "Los lunes a la mañana son negros para mí."
- "Me siento embotada de estudiar tanto" (o mirar TV o estar mucho tiempo atenta a algo).
- "Si pienso en la semana que me va a tocar vivir ya me canso por anticipado."
- "De salud ya estoy bien, pero no recupero el deseo de ir a trabajar."
- "Necesito tomar café para estimularme para comenzar mi actividad."

- "Recién me despierto bien cuando me sucede algo fuera de lo rutinario."
- "Me despierto más cansado de lo que me acosté."

Para tomar en cuenta con respecto a Hornbeam

Es una flor que es difícil de diagnosticar.

Este estado mental muchas veces aparece combinado con Olive, Gentian o White Chestnut.

6. Cherry Plum, Prunus cerasifera, Cerasifera

Las tiernas ramas sin espinas de este árbol o arbusto que alcanza una altura de 3 a 4 metros, se emplean en Inglaterra para proteger del viento las plantaciones de árboles frutales. Las flores de alba blancura son algo más grandes que las del endrino y el espino y se abren entre febrero y abril, antes de que brote el follaje.

Principio

Cherry Plum está relacionado con el principio de la franqueza y a serenidad. En estado Cherry Plum negativo se trata de sofocar obsesivamente un proceso evolutivo psíquico-mental.

Es un estado muy crítico. Se percibe a plena conciencia o bien en planos semiconscientes. Las personas que experimentan conscientemente un estado Cherry Plum crítico dicen, por ejemplo: «Interiormente estoy sentado sobre un barril de pólvora y temo que en cualquier momento me haga volar por los aires», o para mi propio honor me sorprende concibiendo ideas violentas, como tomar un cuchillo de cocina y clavárselo a mi mujer en la espalda». En estado Cherry Plum negativo se teme perder la razón, el autocontrol. Los nervios están tensos a punto de estallar; se siente el tictac de una bomba de tiempo interior. La persona teme hacer en cualquier momento algo terrible que la mortificará el resto de su vida. Siente liberarse en su propio interior fuerzas destructivas que a no puede dominar.

Algunos combatientes describen estados Cherry Plum negativos que surgieron en las trincheras después de largos días de ininterrumpido fuego graneado, o en aquellos soldados capturados que durante semanas sufrieron interrogatorios ultrajantes. En estos casos, la personalidad es aniquilada hasta tal punto que llega un momento en que uno desearía entregarse. En estado Cherry Plum crítico existe el auténtico peligro de suicidio, al menos en los planos mentales. Pinturas medievales como *Las Tentaciones de San Antonio*, en las que las fuerzas del infierno se empeñan en llevar a un santo a la capitulación, representan simbólicamente este estado.

Considerado desde el punto de vista psicológico, la causa de este desequilibrio reside en el miedo a claudicar interiormente. La persona quisiera evitar que aflorasen imágenes del subconsciente que no puede dominar. Los esotéricos señalan a este respecto la posibilidad de que existan cargas kármicas por el abuso de los poderes en otras existencias anteriores.

También han formulado su propia teoría en relación a la reciente aparición del estado Cherry Plum en nuestros días: en este planeta se están encarnando almas cada vez más sensibles y delicadas, en una atmósfera de creciente caos, intoxicación y explotación. El acentuado

contraste entre su estructura esencial y las condiciones del medio conduce, en planos más insustanciales, un estado Cherry Plum crónico, que en la gente joven todavía se percibe como una especie de tensa distracción.

En el transcurso del desarrollo mental se puede llegar a estados Cherry Plum negativos antes de dar importantes pasos de decisión. Ideas disolutivas e imágenes destructivas pugnan por invadir la conciencia sin que tengan que estar ligadas a ellas los sentimientos críticos arriba descritos.

En el estado Cherry Plum negativo la personalidad se ha apartado del todo de la vía marcada por el Yo Superior. Por esto no puede disponer en orden las fuerzas mayores que siente crecer en ella. Reacciona con miedo. No tiene conocimiento de la ley según la cual en cada proceso psíquico-mental, junto a las fuerzas claras, constructivas y positivas, se activan simultáneamente las del polo opuesto, las fuerzas oscuras, destructivas, negativas. Presa del miedo se intenta mantener estas fuerzas bajo la superficie de la conciencia, pero la presión origina contrapresión.

Tan pronto la personalidad se somete a la guía de su Yo Superior, es conducida a través del caos y la oscuridad a la luz de su verdadero destino, y así a un saber cada vez mayor. Tiene también acceso a poderosas reservas energéticas. De este modo, le es posible soportar extremas adversidades interiores y exteriores que hundirían a otras personas.

Ejemplo del estado Cherry Plum positivo son esos individuos que pasaron el «infierno de la guerra» o que superaron el internamiento en un campo de prisioneros sin la destrucción de su personalidad -

En el estado Cherry Plum positivo podemos sumergirnos profundamente en nuestra subconsciencia y expresar y transplantar a la realidad las ideas y conocimientos allí obtenidos. Podemos manejar de manera espontánea y serena grandes fuerzas y dejar atrás enormes etapas evolutivas.

A veces, en el consultorio, las manifestaciones de este estado aparecen en la primera sesión. Se evidencia el miedo de la personalidad a abrirse más en su proceso evolutivo. No siempre es fácil reconocer exteriormente este estado Cherry Plum. Los estados Cherry Plum críticos se delatan con frecuencia al irradiar la persona una calma forzada, así como por su expresión rígida, sus ojos muy abiertos y por el poco parpadeo.

Cherry Plum demostró su eficacia con los niños que padecía enuresis. Estos niños se someten a sí mismos a un control tan severo durante el día, que de noche, cuando el control consciente del cuerpo cesa, pueden dar libre curso a sus miedos interiores a través de una micción espontánea.

Cherry Plum es indicado para personas que, a raíz de ideas obsesivas, alucinaciones y la amenaza de psicosis, ya estuvieron internadas en un sanatorio y temen volver a pasar por la misma experiencia, así como también para aquellas que juegan con la idea del suicidio.

Antes de recomendar Cherry Plum a estas personas, es necesario asegurarse que en calidad de enfermos están bajo el control de un especialista.

Según algunos neurólogos, Cherry Plum ha demostrado su eficacia como ayuda en el tratamiento de la enfermedad de Parkinson y otros síndromes neurológicos parecidos. Además desempeña un papel positivo en la rehabilitación de personas drogadictas.

Delimitación de los estados de miedo de Rock Rose y Cherry Plum:

Rock Rose: Extrema sensación de miedo en una situación concreta. Se manifiesta exteriormente.

Cherry Plum: El miedo a los propios conflictos subconscientes se disimula todo lo posible. Se deja traslucir poco o nada al exterior.

Síntomas claves del estado Cherry Plum

Miedo a ceder interiormente, a perder la razón; miedo a que falle la mente; arrebatos temperamentales incontrolables.

Recomendaciones para las personas en estado Cherry Plum

- Reunir el valor para abrirse y «saltar».
- Practicar asimismo saltos físicos, por ejemplo en la piscina desde el trampolín de tres metros de altura.
- Aportar a la vida elementos lúdicos y espontaneidad.
- Hacer ejercicios de yoga para armonizar la tiroides.
- Frases de programación positiva:
 - «Dejo en libertad viejas ideas»;
 - «Mis fuerzas están a mi disposición»;
 - «Me abandono a mi guía interior»;
 - «Cumplo mi cometido en la vida».

Síntomas en estado de bloqueo

- Psíquicamente, la persona se siente en extremo «empantanada».
- Lucha por el autodomínio.
- Se desespera, llega al borde del colapso nervioso.
- Teme cometer algo terrible contra su voluntad.
- Teme a las fuerzas mentales incontrolables en su interior.
- Teme enloquecer, trastornarse, tener que ir a parar a un manicomio.
- Ideas fijas, alucinaciones.
- Extrema tensión y convulsión interior. En ocasiones, ponerse violento, ir de un lado a otro y observarse de manera forzada.
- Repentinos e incontrolables accesos de ira, en particular en los niños: se arrojan al suelo, se golpean la cabeza contra pared y otras actitudes análogas.
- Los padres temen que se les pase la mano; amenaza de malos tratos a los niños.
- Tienen la sensación de estar sentado sobre un barril de pólvora.
- Contrariamente a la disposición normal afloran impulsos violentos, teme tener que hacer algo que nunca haría.
- Juega con la idea del suicidio.

Potencial en estado transformado

- Valor, fuerza, espontaneidad.
- La persona se sumerge profundamente en el subconsciente e integra a la vida real las experiencias y conocimientos allí adquiridos.
- Establece conexión con una activa fuente energética mental.
- Soporta las mayores torturas psíquicas y físicas, sin que «su alma sufra daños».
- Adquiere grandes conocimientos intelectuales, reconoce su verdadero cometido en la vida y es capaz de realizar enormes avances evolutivos.

6. CHERRY PLUM (REMEDIO T)

Características positivas

En su estado positivo, la personalidad Cherry Plum tiene la capacidad de penetrar profundamente en sus capas más inconscientes y tomar conciencia de su realidad interior, permitiéndose el fluir de sus emociones.

Es una persona que puede manejar las fuerzas que surgen de su interior en forma espontánea y serena, creciendo y desarrollándose a pasos agigantados.

Posee gran soltura y serenidad en situaciones de tensión que son vividas con calma y coraje. Pone la energía a su disposición y acepta su guía interior.

El estado negativo de esta flor puede ser plenamente consciente para la persona que lo padece o sólo medianamente consciente

- Cuando hay dificultad para soltarse internamente sentirse libre interiormente en vez de atado".
- Cuando hay temor de "cortocircuitos" mentales y salidas temperamentales descontroladas.
- Cuando hay gran tensión mental, mirada fija ojos bien abierto: desorbitados sin pestañear.
- Cuando se aparenta una tranquilidad ficticia pero se advierte gran tensión interna.
- Cuando uno se siente tan presionado por determinadas situaciones externas que teme no poder aguantar más y capitular.
- Cuando uno tiene miedo a no tener otra salida que matarse o matar a alguien.
- Cuando uno teme volverse loco.
- En adicciones con la característica de compulsividad.
- En ataque de bulimia con la misma característica.
- En situaciones de desesperación por miedo a perder el control y hacer cosas terribles.
- En personalidades impulsivas que actúan antes de pensar.
- En estados mentales de tal violencia que el sujeto sólo imagina salidas drásticas para poder aliviarse.
- En cuadros de melancolía ansiosa, en neurosis obsesivas graves con miedo a la pérdida de control, en cuadros maniaco-depresivos.
- En adolescentes por el incremento de lo instintual.
- En personas que hace tiempo juegan con la idea de eliminarse. (Además de la necesidad de estar bajo el control de un médico especializado.)
- En personas verborágicas, que a pesar de quererlo no pueden frenarse de hablar y hablar.
- En casos de onicofagia: gente que desea dejar de comerse las uñas pero no puede controlarse.
- Personas a punto de caer en un surmenage.
- Personas acalambadas por excesivo intento de control o tensión.
- En el área de la sexualidad: miedo al orgasmo en la mujer. En el hombre, temor a penetrar. Eyaculación precoz para evitar que la excitación sexual siga creciendo, con el consecuente riesgo de pérdida de control.
- Para todo tipo de descontrol: de los esfínteres, de la comida, de la presión arterial, de drogas, cigarrillo, alcohol. En ataques súbitos, de ira, violencia o conducta irracional.
- En niños en casos de enuresis, cuando no se pueden controlar: se les escapa. (Fuera de la etapa evolutiva normal aproximadamente después de los 3 años de edad).
- Estados de rabia incontrolable, especialmente en niños que se tiran al piso o se golpean la cabeza contra las paredes.

Cambios que aparecen al tomar esta flor

Tiene un efecto sedante.

A veces hace aflorar ideas negadas desagradables, penosas, que son las que inconscientemente el paciente estaba controlando.

Es conveniente indicar esta flor como primera prescripción en aquellos casos en que la persona teme abrirse al proceso de desarrollo.
El estado Cherry Plum es un estado muy difícil de diagnosticar a veces.

Frecuentes Verbalizaciones

- "O lo mato o me mato."
- En determinadas situaciones temo perder el control sobre ni mismo y volverme loco."
- "Se me mete en la cabeza que tengo que tirar a mi bebé por la ventana y temo no poder frenarme uno de estos días."
- "Cuando estoy en una habitación no pierdo de vista a nadie."
- Si me enojo, ¡Salvese quien pueda!
- Estoy tan mal que temo cometer una imprudencia sin darme cabal cuenta de ello.
- Estoy como sentado en un barril de pólvora, temiendo que voy a volar los aires en cualquier momento."
- La más leve discusión con mi mujer temo que le voy a clavar un cuchillo ni bien me dé la espalda."
- "Mis nervios están tan tensionados como sí fueran las cuerdas de un violín."
- "A veces hago cosas tan automáticamente como si fuera otra persona."
- Tengo la sensación como si alguna fuerza se hubiera apoderado de mí me manejará."

31. Vervain, Verbena officinales, Verbena

Esta planta enhiesta, robusta, que alcanza hasta 60 centímetros de altura, crece a la vera de los caminos, en suelos secos y áridos y en las praderas soleadas. Las flores inferiores, pequeñas, de color lila o malva se abren entre julio y septiembre.

Principio

Vervain está relacionada con la capacidad del alma para la autodisciplina y la sujeción. En estado Vervain negativo, la propia 'voluntad se dirige acentuadamente hacia afuera y se dilapida la propia energía de manera antieconómica.

Durante un viaje de escolares, el maestro elige al pequeño Pedro para que le recuerde la hora en todo momento a fin de que el itinerario se desarrolle con fluidez. Lleno de orgullo por esta distinción, el muchacho se entrega a su misión con fogoso celo piensa en ella al acostarse, y cuando despierta de noche enseguida se pregunta qué hora es. Quiere cumplir su cometido no solo en un ciento por ciento sino en un ciento cincuenta por ciento, y de este modo casi se pasa de la raya. Cuando el maestro le mira por casualidad, enseguida le da la hora. Cuando sus compañeros se retrasan, les anda detrás como un relámpago y les suplica que se den prisa; todos deben saber lo importante que es la puntualidad. Ese viaje no le brinda descanso ni distracción al pequeño Pedro. Siempre está interiormente en guardia, y sus compañeros acaban por ponerle el mote de «el reloj». Se trata de un ejemplo precoz del carácter Vervain.

En las personas de tipo Vervain arde una llama interior por lo general una idea positiva, con la que están casi totalmente compenetrados y no pueden descansar hasta convencer de ella a quienes les rodean. Los presidentes de las sociedades de beneficencia y asociaciones de salud pública que dedican su vida privada ~ tiempo libre y horas de la noche a la «buena causa» y no les arredra ninguna polémica, llevan este sello Vervain. Siempre están en activo y se sienten obligados, como los actores con su papel. Con fervor de misioneros tratan de ganar para la buena causa a todo individuo que tiene que ver con ellos. A veces tienen éxito, otras no. La razón es que son más abogados apasionados, empeñados en abrumar al interlocutor con un fuego graneado de argumentos, que hábiles diplomáticos que permitan de

vez cuando expresarse a los demás.

Por este abuso innecesario de la propia fuerza de voluntad, a larga la cuenta energética queda en números rojos. Interior y exteriormente estos individuos se ven nerviosos y tensos y reaccionan con irritación cuando las cosas no les sale como las habían imaginado. Esto los induce a comprometerse más y más, a sacar más de sí mismos. No se regalan un solo minuto adicional de ocio durante el día y pocas horas de sueño durante la noche sobrestiman su vitalidad y cada vez depredan más su salud. De repente «pescan una gripe» porque su cuerpo ya no tiene defensas.

Algunas personas en estado Vervain negativo se han dado tanta cuerda interiormente que, aunque lo quisieran, no podrían obtener una verdadera relajación física. Sus colosales tensiones musculares se exteriorizan en sus marcadas facciones y en la manera como realizan sus actividades corporales con excesivo desgaste de energía. Por ejemplo, cuando toman un lápiz lo hacen con tanta fuerza que casi lo quiebran entre los dedos, y cuando suben una escalera, sus pasos resuenan como si llevaran botas de soldado.

Las personas del tipo Vervain proyectan su energía al exterior, contrariamente a Rock Water, a veces quisieran imponer a los demás su felicidad. Son los revolucionarios interiores que «iracundos por una buena causa se lanzan a las barricadas» y a veces no advierten la avalancha de complicaciones que desencadenan con su actitud. Son los «predicadores ambulantes espirituales» las personas con conciencia de un apostolado, aquellas que nunca pueden frenar la lengua», que están dispuestas a perder libertad por sus ideas. En caso extremo, es también el estudiante que por sus ideales se rocía con gasolina y se prende fuego en público. Lamentablemente, esta gente daña a veces más a la buena causa de lo que la beneficia y pronto se la deja de lado por fanática. He aquí el drama el error en el estado Vervain negativo estos individuos han escuchado la llamada del alma y quiere obedecerla. Pero les inunda por momentos demasiada energía positiva para la que la personalidad y el cuerpo no están del todo preparados. La personalidad se esfuerza en utilizar esa energía pero le falta conocimiento de determinadas leyes y la necesaria experiencia en el manejo de tanta energía positiva. La personalidad toma esta energía e intenta «hacer algo» con ella, de acuerdo con sus propias ideas limitadas, en lugar de dejarla actúa simplemente a través de ella intenta hacer pasar por una manguera muy estrecha un chorro d agua considerable.

La personalidad debe aprender que esa energía no le fue dada para dilapidarla sin orden ni concierto según su propio criterio sino que habrá de aprovechar ese don. A esto se suma también el buen cuidado del cuerpo, el recipiente de esa energía, al que no ha de torturar. Debe reconocer que la presión siempre genera reacción, que no es menester «vender» una buena idea obsesivamente, sino que es mucho más convincente cuando la persona misma personifica esa idea, cuando «es» esa idea.

En estado Vervain positivo, un hombre ha practicado y aprendido a dominar su divina inquietud y a emplear su energía con amor, pero bien orientada. Está colmado de su misión, pero siempre dispuesto a escuchar otras opiniones y a analizar sus puntos de vista cuando lo estima necesario. Piensa en parámetro de mayor envergadura. A través de su fuego interior logra arrastrar y encender de entusiasmo a otros sin esfuerzo.

He aquí la diferencia esencial entre los estados Vine y Vervain:

Vervain: Quisiera entusiasmar a otros en una idea y ejerce para ello demasiada presión en su exceso de celo.

Vine: Ejerce una presión consciente para imponer sus propias metas.

Síntomas clave ad estado Vervain

Un exceso de celo en favor de una buena causa se desgastan las propias energías de irritable a fanático.

Síntomas en estado de bloqueo

- Entusiasmado por una idea, desea arrastrar a otros.
- Exaltación ante las injusticias.
- Aceleración: se quiere hacer todo en un ciento cincuenta por ciento.
- Impulsivo, idealista hasta el celo misionero.
- Se da cuerda interiormente; siempre pronto a intervenir.
- Por exceso de celo dice a los demás cómo deben proceder, intenta actuar por ellos; trata de imponerles su felicidad..
- Deseo de convertir a los demás, avasallándoles y fatigándoles con un exceso de energía.
- Exageración, insistencia en el empeño de «vender» a otro una idea, dejando de ese modo de servir a la causa.
- Persecución de un tema o una idea hasta la muerte; fanatismo.

- Impulsado por la «ira justiciera en favor de una causa, se lanza a las barricadas».

- Con ánimo y capacidad para aceptar riesgos, la persona está dispuesta al sacrificio por alcanzar la meta.

- Se siente obligado a seguir adelante con un enorme despliegue de energía, aun cuando las fuerzas físicas están agotadas.

- Irritabilidad y nerviosismo. Desesperación cuando las cosas no se presentan tal como las quisiera.

- A menudo, nerviosismo al hablar y movimientos rápidos.

- Inquietud interior que no permite relajarse: ojos, músculo y cabeza totalmente en tensión.

- Niños superactivos, a los que no se consigue meter en la cama por la noche.

Potencial en estado transformado

- Se consigue abrazar la propia causa y se concede a los demás el derecho a su propia opinión.
- En ocasiones, el individuo se deja convencer por otros buenos argumentos.
- Se ven las cosas con una mayor amplitud de miras.
- Se está en condiciones de emplear la gran energía interior de una manera más acertada y amable en una misión que valga la pena.
- El «portador de la antorcha» puede entusiasmar, inspirar y arrastrar consigo a otros sin esfuerzo.

Re comendaciones para las personas en estado Vervain

- Comprender que, bajo una presión sostenida, todo sistema acaba por quebrantarse y con esto nadie sale favorecido.
- Aceptar que el éxito no siempre es el resultado de la intensidad del esfuerzo, sino de la táctica psicológica adecuada.
- No atropellar a los demás, sino «acompañarles en su camínar».
- Intercalar momentos de relajación en el programa del día sentarse, hacer ejercicios respiratorios, etc.
- Practicar el Tai-chi y otras meditaciones de movimientos lentos y armónicos.
- Practicar deportes o asistir a clases de baile para canalizar positivamente la energía y la concentración.
- Frases de programación positiva:
«Me retraigo y dejo acercarse a los demás»;
«Refreno mi energía para emplearla con prudencia y con un propósito»;
«Me convierto en recipiente de poderes superiores y me abandono por entero a mi guía interior».

31. VERVAIN (REMEDIUM C)

Características positivas

Las personas en el estado Vervain positivo son individuos con gran fuerza de voluntad y coraje, cuando están convencidos de lo que quieren. Son de principios fuertes y éticos. Suelen tener mucho proyectos y son muy activos, de carácter fuerte y decidido. Se fijan metas que cumplen con mucho entusiasmo.

Son justos con los demás y respetan las opiniones de los que consideran más sabios o más capaces que ellos, reconociendo sus propias limitaciones, sin sentir que por eso pierden prestigio.

Pueden manejar sus inquietudes usando sus energías efectiva y amorosamente. Son personas luchadoras, aun en la enfermedad cuando otros hubieran abandonado mucho antes.

Suelen pensar en contextos amplios, inspirando a los demás con su carácter exuberante. Irradian calidez y compromiso. Se muestran abiertas y positivas. Si es necesario se frenarán un poco para que otros también puedan llegar.

En sus aspectos negativos

- Personas muy perfeccionistas, con una ideación tan intensa que no les permite relajarse. Característico en políticos, abogados, oradores, etcétera.
- A nivel corporal suelen tener contracturas en el cuello, espalda, hombros, brazos, artrosis cervical.
- Personas que intentan convencer a otros de que tienen razón, en lo que sea: suelen tener principios e ideas fijos. Son muy discutidoras.
- Personas que duermen poco, pero no padecen por ello son muy tensas en la mitad superior del cuerpo.
- En aquellos que son querellantes, tercos, competitivos, fanáticos.
- Mujeres con apatía sexual. Problemas ginecológicos. Trastornos con la progesterona

(hormona de la segunda mitad del ciclo menstrual), Fibromas, tumores, patologías uterinas.

- En hombres con problemas cardiovasculares.
- En **NIÑOS** caprichosos, que quieren "esto" y gritan, no lloran. Hasta que no se les da el gusto no paran.
- En **NIÑOS** hiperactivos o hiperquinéticos o con exceso de vitalidad niños que nunca se quieren ir a dormir a la noche.
- Personas con mala distribución de la energía, que por eso se cansan, duermen mal. Exceso de tensión.
- En cuadros maníacos.
- En parto por sus cualidades relajantes (junto con Rescue Remedy).
- Para aquellos que son despóticos sin verdaderamente darse cuenta. Siempre creen que tienen razón y las que valen son sus razones.
- Personas tensas interior y exteriormente que reaccionan con enojo cuando las cosas no se dan como pretenden que se den.
- Por la sobrecarga energética en la mitad superior del cuerpo, tienen déficit en la mitad inferior y eso les trae problemas circulatorios en las piernas.
- Personas que empujan a los que están a su alrededor, liderando, dirigiendo, faltos de humildad, intolerantes. Pueden llegar a enloquecerse por el poder.
- No toleran cuestionamientos a sus ideas. Entran muy fácilmente en discusiones. No soportan la mediocridad.
- Suelen ponerse a defender a los que consideran más débiles que ellos.
- Hiperactivos, siempre en movimiento, muchas veces con varias actividades al mismo tiempo. Su mente siempre adelantándose.
- Les gustan los desafíos y se entusiasman con sus metas.
- Personas que sin medir las consecuencias dicen lo que hay que decir en forma apasionada, dedicándose con todo a su labor, intentando que otros las sigan, a veces con éxito, otras no. Personas que intentan convencer a los demás bombardeándolo con sus argumentos. pero no buscan dominar sólo convencer.
- A veces hasta actúan por los otros forzándolos a lo que creen que es bueno para ellos.
- Impulsivos, idealistas, imaginativos. a veces fantasiosos, agotan a los demás explicándoles y tratando de convencerlos.
- Para estados intensos de enamoramiento o de odio.
- En psicosis para las ideas fijas.
- Mujeres que sufren de frigidez porque acumulan toda la energía en la mitad superior del cuerpo y no pueden aflojarse y "entregarse".
- Personas con hipertensión arterial.
- Personas que se cansan por tener la energía mal distribuida. Siempre están en actividad.
- Sus movimientos son veloces y ásperos.
- Como les es difícil relajarse suelen quejarse de tensión muscular dolor en los ojos, dolores de cabeza, contracturas.
- En situaciones tan dramáticas como la pérdida de un hijo, Vervain ayuda a aceptar el destino de alguna manera, sobrellevando la sensación de injusticia, la rabia y el dolor (junto con Chicory y Star of Bethlehem).
- En bebés tensos.
- Personas que no se pueden desconectar: piensan en lo que tienen que hacer ahora, dentro de un rato, mañana. la semana que viene programando mentalmente todo el tiempo.

Frecuentes verbalizaciones

- "Cuando alguien comete una injusticia salto como leche hervida
- Me exaspero fácilmente."
- "Si no me salen bien mis proyectos, me deprimó hasta que se me ocurren nuevas ideas para hacer algo."
- "¿Quieres que te demuestre que tengo razón...?"
- "Reconozco que me gusta que piensen como yo."
- "Yo soy muy vehemente y cuando me controlo me siento tenso frustrado."
- "Cuando se me pone algo en la cabeza no descanso hasta que logro realizarlo o impulsar a otros a que lo vean desde el mismo punto de vista que yo."
- "Más de una vez me veo en dificultades por no poder callarme la boca, aunque piense que tengo razón."
- "No me agrada que me cuestionen y por eso expongo mis ideas con mucha claridad y extensión."
- "Cuando estoy convencido de que es como yo digo, lo sigo diciendo."
- "Me irrito con facilidad cuando se me contradice."
- "A veces estoy tan tenso que se me rompe la punta del lápiz al escribir."
- "Me pongo muy nervioso cuando las cosas no me salen como yo quiero."
- "Mis hijos me dicen que parezco una aplanadora con mi dinamismo e impulsividad."
- "No me siento bien hasta que las cosas no me salen perfectas."

Cuando se toma Vervain

Tener en cuenta que en aquellas personas que son hiperactivas o hipomaníacas para no deprimirse, al tranquilizarse se pueden llegar a deprimir un poco. En este caso evaluar si se agrega luego Gentian o Chicory en el caso de que se sientan muy solas y abandonadas.