METAFÍSICA
FÁCIL Y PRÁCTICA PARA TODOS

EL CAMINO HACIA TU ÁNGEL SOLAR

VOLUMEN I

30 PELDAÑOS HACIA LA ALEGRÍA, LA LUZ Y EL AMOR

MÓNICA BARBAGALLO

Dedicado a ese Ser maravilloso
que hay en ti

A Tú Ángel Solar

Agradezco a mi Ángel Solar
Y sintetizo en el Maestro Ajax mi agradecimiento
A todos los Maestros

INDICE

Prólogo
Metafísica – Para Elevar tu nivel de vida
¿Cómo somos?
¿Qué es Dios?
Amor
¿Qué nos hace diferentes?
Los Maestros
El Cristo
Las Leyes
Ley del Karma
La Reencarnación
Los Rayos
Para elevar tu nivel de vida
El Principio
Requisitos para hacer Tu mundo mejor
Ejercicios
Visualización
Control Mental
Alinación de los vehículos
AUM
INVOCACIÓN UNIVERSAL
Pequeños conocimientos
Invocación a Los Maestros
Meditación – Imaginación
Apelación
Llamado al Maestro Interior
Energía del Perdón
Saint Germain y Portia
Visualización y Meditación
El Ángel Solar
Leer con Tú Maestro
Tú Ángel Solar
La lección de los gansos
Energías entrantes según el Signo del Zodíaco

Prólogo

Nací en Buenos Aires, Capital Federal de la República Argentina un 15 de setiembre de 1946, a la vuelta de la Casa Rosada, sobre la calle Alsina. Me recibí de Maestra Normal Superior en el Normal N° 3 Bernardino Rivadavia de San Telmo, a su vez estudiaba piano, recibiéndome en el Conservatorio de Música "La Nación", además de cuanto curso encontré, seguí la Universidad en la Facultad de Veterinaria, estudios que quedaron cortados por mi primer embarazo.
Una pregunta en la cátedra de Anatomía de la Facultad quedó dándome vueltas por mucho tiempo: La ciencia no podía determinar (en el feto) si el corazón empezaba a bombear primero y hacía circular la sangre, o si empezaba a circular la sangre y empujaba el comienzo del bombeo del corazón.

¿Qué era aquello tan grande que la ciencia no podía penetrar y averiguar? Para mi, que el conocimiento, la ciencia, el estudio lo era todo; se me planteaba un enigma que quedaría dando vueltas en mi mente.

Nacida bajo el signo de Virgo que es de Tierra, con los pies bien plantados en ella, aunque bautizada, con la comunión tomada y confirmada, me costaba aceptar ese algo que denominaban Dios, y que parecía ser la respuesta de todo lo que nuestra capacidad de entendimiento no pudiera alcanzar, o el responsable de todo lo malo que les pasaba a todos, cuando no había a quien culpar.

Nacieron mis niños, y el tiempo me sobraba ya que ellos eran unos ángeles y yo estaba acostumbrada a trabajar y estudiar; por lo que nunca dejé de leer todo lo que cayera en mis manos y de todo tipo de literatura ; hasta que las explicaciones dadas por Lobsang Rampa en su libro "El Tercer Ojo" lograron tocarme profundamente y pegarle un golpe a mi ateísmo científico.

Ese día me senté en mi cama, y dije en voz alta. Si es cierto que existís, ¿porqué hay tantas religiones diferentes?, ya que lo que estoy leyendo me parece lógico y la mía no, ya que yo elegí para mis dos hijos algo que no acepta mi religión de herencia, por lo que siempre me salí de las reglas impuestas.
Para uno, una madrina judía, no casada por ninguna iglesia ya que tampoco su religión le aceptó un marido católico y un padrino totalmente fuera de la iglesia.
Para el otro un matrimonio de ex-católicos, no casados por iglesia.
Para mi todos eran iguales y no cabían en mi las diferencias establecidas, por lo cual mi forma de ver a la humanidad no pegaba con nada.
Por lo tanto y viendo que había algo distinto dije:

Yo quiero saber "La Verdad".

Me acosté, ya que leía en la cama, y me dispuse a dormir. No sentí que me durmiera y si que me elevaba de mi cuerpo y volaba acompañada de alguien a quien no veía pero que escuchaba con claridad. Y sobrevolando el mundo entramos en una montaña, la cual estaba llena de personas sentadas en el suelo que alzaban la mirada a nuestro paso, por lo que nos veían volando sobre ellas.

Sus vestimentas eran diferentes y características de distintos lugares. La voz a mi lado me explicaba: Ves, allí están los de la India, aquí los judíos, esos son musulmanes y ... ... todas las razas, todas las religiones, todos estaban allí.

Todos nos miraban pasar volando sobre ellos; luego doblamos hacia la izquierda por detrás de uno de los muchos picos que como estalactitas había dentro de la montaña y vi frente a ellos, hablándoles con sus brazos extendidos a un Gran Ser de Luz que identifiqué como "El Cristo" con una túnica blanca - celeste luminosa y vi como

Su Luz iluminaba a todos.

Nos miró, con un tenue gesto de aprobación y siguió hablando a la multitud.
Pregunté al Ser que iba a mi lado ¿porqué está enojado? a lo que me respondió Porque todos los que trabajan para Él, están separados.

No se como volví a encontrarme en mi cama, sin dormir como lo había creído al principio, confundida por no entender mucho lo que había pasado; no sabía de los viajes astrales, no sabía nada de nada pero tenía la respuesta a mi pregunta.

Yo había preguntado porque había tantas religiones, y la respuesta era que todas las religiones eran divisiones, pero aun así todos trabajan para el mismo Ser de Luz.

De ahí en mas, los libros que me iba comprando y que parecían en orden perfecto como para que pudiera entenderlos fueron aclarándome las dudas y mostrándome un camino diferente que unía a todas las religiones, como una filosofía diferente que se denominaba Metafísica. Allí me di cuenta el porqué de las diferentes religiones. El estudio del camino evolutivo, de lo esotérico, del ocultismo, de la Sabiduría, o como quieras llamarlo, llega a cada uno de la manera en que pueda entenderlo pero los distintos nombres que humanamente les damos no marcan diferencias en lo que se refiere al punto hacia el que nos dirigimos.

Y pensé que ese Ser que denominamos de diferentes maneras, es simplemente el vértice de la montaña y que no importa el nombre de la calle que tomemos como ruta, siempre nos dirigimos al vértice; y que no importa el nombre diferente que recibe el vértice, siempre es el mismo Ser.

¿Y quien era el Ser que volaba a mi lado?

Llegó un momento en que sabía tanto, que le pregunté al Padre, que haría con lo que se, y se formó un grupo de metafísica en Neuquén, que es adonde "algo" me trasladó en el año 1990. En ese momento pensaba que sabía mucho, hoy se que es tan largo el camino de estudio, que aún los Maestros siguen estudiando.

Luego y siguiendo mis estudios, encontré que había ciertas contrariedades en los libros que leía y comprobé que la autora del primero, la maravillosa Conny Méndez, había dejado este mundo hacía ya muchos años y seguían saliendo libros con el nombre del suyo, los que eran recopilación de otros y de gente que había o no, estado con ella, por lo que decidí buscar las bases.
Fui leyendo y aprendiendo sobre diferentes filosofías y religiones, y los Maestros son los mismos por lo que fui encontrando una conexión oculta en todas ellas.
Por lo que pensé que los Maestros deberían estar dictando sus enseñanzas por otro lado, ya que éstas no se pueden detener por la desencarnación de un discípulo.

Me pasé años buscando y comprando todos los libros que aparecían con los nombres de los Maestros, buscando dónde continuaban sus enseñanzas, dado que todos los últimos mensajes databan de l920, l930, 1948 etc.. El mundo esta diferente, pasan cosas diferentes, nosotros no somos los mismos; hay diferentes eventos que marcan diferentes estados de evolución.

Así es como encontré los libros del Centro Lusitano de Unificación Cultural, y la continuación de sus enseñanzas llegó a mi, como en aquella oportunidad la verdad se hizo presente. Fue tal mi alegría que me puse en comunicación con ellos, no esperando el honor que hoy agradezco y es, representarlos en mi país.

Y recordé: Pide y se te dará... Golpea y se te abrirá...

Y así encontré por medio de la maravillosa gente del Centro Lusitano, los libros de Alice Bailey; de Fundación Lucis, con las enseñanzas del Maestro Djwal Khul, las cuales son muy profundas y la Teosofía de Helena P. Blavatsky y a todos los autores que te recomiendo en el libro; porque si no, detenemos nuestro camino de aprendizaje y nos quedamos en lo mas fácil (que sería poner la semillita en la tierra), o nos desilusionamos cuando vemos que lo que nos enseñaron como muy sencillo no nos da el resultado esperado. Y es que no hemos seguido nuestro camino y hemos dejado de regar la semillita y ninguna planta dice crezco hasta acá y basta. Todas lo hacen hasta completar su ciclo.

Si dejas las cosas por la mitad es como si no hubieras hecho nada por ti y si cristalizas lo que aprendiste porque tal libro te gustó mucho, simplemente frenaste tu crecimiento allí.

Así es como empecé a viajar a Portugal, todos los años para el Ritual en el que te invito al final de este libro ya que es para toda la humanidad.

Pero no te asustes, esta inmensidad que tienes para aprender delante tuyo, viene despacito y aunque todos los temas tocados en éste libro son mucho mas profundos, vamos a ir despacito agregando conocimientos, trabajo interior y tu vas a ir recibiendo las armas para efectuar tus cambios .

Paralelo a este libro y a los que van a continuarle, ve leyendo los de los Maestros, ya que están escritos de una forma psicológica especial para la apertura de lo mas profundo de ti, para abrir el camino hacia Ese Ser que volaba conmigo.

Y que es en ti:

TU ÁNGEL SOLAR !

- METAFÍSICA PARA ELEVAR TU NIVEL DE VIDA -

Para comenzar el estudio, tengamos en cuenta el significado de ésta palabra.
Según el diccionario Metafísica es una rama de la filosofía que trata del ser, como tal, de sus propiedades y causas primeras; es aquello que va mas allá de lo físico, lo que está, funciona y existe pero que no podemos ver con nuestros ojos, ya que ellos están en tercera dimensión al igual que el cuerpo físico del que forman parte. Por lo tanto podríamos decir que es el estudio de lo que va, mas allá de lo físico.

y el nuevo nombre que tendrán los estudios que dictarán los Maestros, por medio del Centro Lusitano de Unificación Cultural y que es el camino de la evolución de la humanidad será:

Biosofía: que significa Sabiduría de la Vida

Y sin Sabiduría, los conocimientos nos traerían consecuencias terribles como la vanidad, este es un tema profundo y peligroso, pero es importante que básicamente tengas en cuenta qué debes aprender, porque es necesario para tu evolución. Que todos van a tener que empezar a hacerlo alguna vez, y que si tuviste la suerte de empezar antes que otros, puedes enseñar a los demás sin creerte superior; ten en cuenta que hay muchos que aprendieron antes que tu y muchos vendrán después.

Todos somos eslabones de una gran cadena.

Es muy importante que lo tengas en cuenta ya que el creerse superior a otros, alimenta dentro tuyo un mounstrito, el cual crece de tal forma, que toma posesión de ti y puede hacerlo por varias vidas, causando tu karma pesado y mucho sufrimiento para ti y los tuyos.

Si te pidiera una descripción tuya, verías que esta sería incompleta si solo se refiriera a tu cuerpo físico; también eres tu forma de sentir, tu forma de amar, tu

forma de pensar, tu carácter, tu forma de ser, y mas ... tanto mas ... que ese mas, es lo que realmente eres.
Y si pensaras en alguien, también te darías cuenta de que no es solo su cuerpo, sino que son un conjunto de factores los que hacen a su persona. Y a la persona o máscara ves, pero el Ser que es realmente, no lo ves.
Tu eres un individuo. La palabra significa que no puedes dividirte.

Tu eres un todo.

Pero si te faltara un pié, o los brazos, o los dientes, tu no dejarías de ser Tu; lo que significa que la palabra individuo no se refiere al cuerpo físico.
Pero eres un individuo. Entonces... que es lo indivisible en ti?
Tu eres cuerpo, alma, y espíritu...
Y decía en el Templo de Delfos

Hombre, conócete a Ti mismo, y conocerás a los Dioses y al Universo.

Te invito a conocerte a ti mismo...

- 1 -

¿Cómo Somos?

En éste planeta todo se mueve por siete, siete notas musicales, siete días a la semana, cada siete años tu cuerpo cambia todas sus células y muchos otros siete, entre los cuales tu, tienes siete cuerpos.
Siete cuerpos que hacen de ti un individuo, pues, no pueden dividirse, se encuentran en siete planos, y a la vez cada uno tiene siete sub-planos.
Desde el mas denso hacia arriba, tus cuerpos son:

Físico
Etérico
Emocional
Mental Inferior
Mental Superior
Cuerpo Causal
Presencia "YO SOY"

***Cuerpo físico*:** Es el mas conocido, tanto que las personas tienden a identificarse exclusivamente con el. La ciencia lo describe perfectamente.

***Cuerpo etérico*:** Es exactamente igual al físico, solo que de un material mas sutil. Contiene en sí, los órganos iguales al físico y además el sistema de chacras y circulación de energías.

***Cuerpo emocional*:** Es igual a vos, pero mas inflado ya que consume la mayor cantidad de energías que recibes constantemente. Tal es así, que es el responsable de tus enfermedades ya que fluctúa constantemente entre alegrías y angustias. Estos shocks se transmiten al cuerpo etérico produciendo el estancamiento de energías en su sistema circulatorio y de allí al físico reflejándose en lo que llamamos enfermedades, las cuales no son mas que energía mal calificada de tu parte.
***Cuerpo mental inferior*:** Es igual a vos, pero con la cabeza mas inflada. Esta, es tu mente común, la que se carga con las enseñanzas y aprendizajes que hagas en tu vida. La que determina si sos un intelectual, digamos que es la memoria de tu computadora cerebral ya que trabajan en conjunto, cuando actúas con tu mente inferior.

Estos cuatro cuerpos tuyos, forman Tu Personalidad y son tus cuatro vehículos inferiores, son tus cuerpos lunares, por lo que la luna los afecta.

***Cuerpo Mental Superior*:** Este cuerpo es tu Ángel Solar, tu Cristo Interior, tu Maestro en el Corazón, tu Mente Superior. Él es quien anima a los cuatro vehículos inferiores, por intermedio de Tu Alma.

***Cuerpo Causal*:** Es como una esfera de siete colores, que conserva en ella todas tus energías bien calificadas, todas tus buenas acciones. Todo lo que atesoraste en el Cielo. Como ves, es tu propio Cielo.

***Presencia "YO SOY"* :** Es DIOS en vos, eres tu, en estado perfecto. Es esa chispa Divina que somos cada uno de nosotros.

Estos tres cuerpos son tus vehículos superiores y son solares.

Tu eres una estrella, dentro de una Estrella Mayor que llamamos Dios.

- 2 -

¿QUE ES DIOS?

No importa como lo llames, ni si sos religioso o no, ni si tienes alguna creencia particular y tampoco importa si no tienes ninguna creencia, pero hay una cierta Energía que hace que un músculo como el corazón bombee; o que de una semilla surja un árbol. Hay una Energía que está en todo, que da vida.

Una materia prima que nadie puede crear.

¿Y si le llamamos Dios?

Dios es el Todo, es el Absoluto.

Lo cual significa que fuera de Dios no hay absolutamente nada, quiere decir exactamente eso: que todo está dentro de Dios.
Por lo tanto tu, el perro, los planetas, este libro, la silla, los insectos, tus cuerpos, tu gente, el vecino, la computadora, aquello que te gusta, aquello que te molesta, etc.etc., todo, absolutamente todo, está dentro de Dios.

Sabemos que todo aquello que existe en el Universo, es la misma energía en diferentes frecuencias vibratorias, constituyendo formas también diferentes, siempre generadas a partir de la misma Energía fundamental; y esto ha sido reconocido por la ciencia.
De aquí el nombre que le dan algunos científicos de:

Suprema Energía Universal.

A ésta Energía podríamos denominarla Energía Divina, porque ella es increada, es eterna, existió siempre, subsiste por si misma y da vida.
Como ves, Dios es la esencia de todo el Universo. Dios es tu esencia, la de la planta, del auto, de tu gato, de tu vecino, etc.etc. de absolutamente todo.

Y si te pregunto ¿quién eres? dirías Yo soy ...., y a la planta ¿quién eres? Yo soy un helecho, y al gato : Yo soy un gato. Cuando Moisés preguntó a Dios ¿Quién eres? El le respondió:
"Yo Soy el que Yo Soy". Porqué? Porque "Yo Soy" está en todo.
Entonces podríamos decir que "Yo Soy" es el nombre de ésta Energía Divina,

"Yo Soy" es el nombre de Dios.

Cuando dices "Yo Soy", estás *simplemente* nombrando a Dios en ti, por lo que debes tener en cuenta que lo que siga a estas dos palabras debe ser hermoso y muy positivo, ya que es una orden tuya para que se manifieste en vos.
Repite constantemente: "Yo Soy perfecta" "Yo Soy la abundancia Divina"

En el Bhagavad Gita hay un versículo que lo explica claramente:

"Habiendo penetrado todo este Universo con un fragmento de mí mismo... Yo permanezco"

Cada uno de nosotros somos una chispa, cada uno de nosotros lo contiene, cada cosa, cada ser...
En nosotros es el alma humana, la que anima los cuatro vehículos inferiores en cada encarnación.

Dios es Energía, es Absoluto, es Espíritu, es el Todo.

Y he aquí que tienes una definición diferente, desprovista de misticismos, coherente y apta para ser entendida por cualquiera.
No se trata de ninguna religión y si, de estudiar la **VERDAD.**

- 3 -

AMOR

Dios es Amor

El Amor es Energía y dijimos que Dios es la Energía Suprema que está en todo, manifestada de diferentes formas, o sea en diferentes estados vibracionales.
El Amor es la fuerza de *atracción y repulsión*; la que mantiene todo en su sitio.
Cada átomo funciona por esta fuerza de atracción y repulsión, lo que significa que todo es ordenada por ella. Tanto un cuerpo simple, como un planeta, el Cosmos, etc. Por lo tanto esta fuerza es quien mantiene todo, es el TODO.

Dios es Amor, Dios es esta fuerza.

¿Cuántas veces nos preguntamos qué es Amor?
Tal vez, una hermosa palabra tan usada como desvirtuada en su esencia.
Sabemos que Dios es Amor, que toda la creación fue hecha por Amor, que es una fuerza que de pronto atrae a las personas, y tantas cosas a las que le damos su nombre y que muchas veces están tan lejos de él.

La palabra Amor es la mas usada y la menos comprendida, la relacionamos con el sexo y aunque éste sea una de sus manifestaciones, también es cierto que es la mas pequeña de ellas.
También al sexo se le dice hacer el Amor, lo cual es incoherente ya que sin ésta energía fundamental nada existiría.

No se puede hacer la materia prima del TODO.

Si, se puede demostrar Amor en una entrega total, siempre que no se espere nada a cambio.
¿Cuál es la verdadera definición del Amor? pregunta a la que responden los Maestros en el Libro Nuevos Diálogos Herméticos. Volumen II del Centro Lusitano de Unificación Cultural.

"Amar es, fundamentalmente dar, ofrecer.
Quien ofrece, altruista y desinteresadamente, recibe, por vía de la Ley del Retorno o Karma, todas las energías de las cuales necesita para evolucionar. Evolución y Amor son realidades paralelas y

complementarias. Por eso los seres que no pautan sus conductas por el Amor no se encuentran en el camino evolutivo."

Cuando decimos en el Padre Nuestro: Perdona nuestras ofensas, así como nosotros perdonamos a quienes nos ofenden; en realidad estamos pidiendo que se haga con nosotros lo mismo que nosotros hacemos, que se nos de, de acuerdo a lo que damos.
Dicho de otra manera, estamos reconociendo la necesidad de dar, para recibir.

Si sabemos que el AMOR es toda la ley, podríamos empezar por preguntarnos:

¿Amamos realmente?

Amar, no es esperar que el objeto de nuestro amor, nos recompense.
Tampoco es dar lo que te sobra o te molesta en tu casa por estar en desuso, y no es esa apariencia de persona altruista que trata de figurar y que la vean; cuando lo único que da, es el tiempo que le sobra.
Se ven por doquier entidades filantrópicas en las que sus componentes están luchando interiormente por lograr un título mejor que el que tienen, o esperando que se muera el presidente para ocupar sus vestiduras, pero no luchan por dar mas, que es lo que realmente se necesita.

Amar es dar y Dar es dar.

Tan sencillo y tan difícil de llevar a la realización.

Vemos matrimonios que no son mas que una relación meramente comercial, donde funciona el te doy si me das, en forma constante.
Hay personas que cambian el tener a alguien de compañía a cambio de la atención de su comida o aseo de sus ropas.
Otros tienen por un sueldo en sus casas, una madre para sus hijos, a la que hacen vivir de las limosnas que le sobran de sus gastos.

Es fácil escuchar a personas que dicen soportar cualquier cosa de su pareja ya que es quien mantiene la casa, o ver seres totalmente subordinados a otros por ser quienes llevan el cetro económico de su hogar, o se consideran mas inteligentes.
Otros, autoritariamente dominan en todos los sentidos; como si a cambio de una firma hubieran comprado un esclavo, esto a veces se ve a simple vista y otras, es una dominación solapada de sonrisas pero idéntica en su cometido.

Otros buscan la forma de comprar amor dando lástima y no saben que solo compran compasión.
Otros actúan como niños caprichosos, y hay quienes se hacen los débiles y buscan cobijarse en su pareja tratando de lograr sobreprotección.
También hay quienes subordinan a su pareja golpeándola, o de una manera psicológica, que es mas sutil y dolorosa que la anterior.

Lo mismo ocurre con ciertas amistades, donde acostumbramos a decir que con amigos como este no necesitamos enemigos.

¿Y a esto llamamos Amor?

Esto es comprar y pagar, es una transacción comercial común y corriente, en las que a veces se usa el dinero y en otras se paga con la propia libertad.

Amar a alguien significa dar a ese alguien todo lo que se pueda, sin esperar *nada* a cambio, permitirle crecer en libertad y a la vez crecer uno mismo.
Una pareja son dos personas que recorren juntos el camino de la evolución, que pasan experiencias en común y otras de manera personal, donde el fracaso no existe, todas son enseñanzas; aunque se da frecuentemente que la misma experiencia hace un efecto en uno y otro diferente en el otro.

Amar a alguien significa ser feliz con lo que hace feliz al otro, es darle todo y no esperar recompensa, es dejar que el otro sea libre de actuar y a su vez no perder nuestra libertad y recibir como un regalo que no se esperaba todo lo que el otro te de, o haga por ti.

Y ahora piensa en tu mundo...

Y vuelve a la pregunta:

¿Amamos realmente?

El Cristianismo nunca se puso en práctica, pasaron 2000 años y aún no sabemos amarnos los unos a los otros.
Aún no sabemos amarnos y respetarnos a nosotros mismos, por lo que no podemos dar lo que no tenemos, a los demás.
Es hora de tener en cuenta la Regla de Oro:

“No le hagas a otro lo que no te gustaría que te hicieran a ti”

y que te ames a ti con respeto:

“No permitas que te hagan lo que tu, no le harías a otro”

Si basáramos nuestras acciones, pensamientos y sentimientos en esto, fundaríamos el mundo de Amor que tanto anhelamos.

Como ves, lo espiritual es aquello que todavía no se ha llevado a la manifestación y no un misticismo inalcanzable que ronda las fantasías humanas. Para las razas primitivas un rayo o la erupción de un volcán eran manifestaciones espirituales ya que se desconocían las leyes físicas de la Naturaleza, y aun así todo es espiritual, ya que mucho tienen que ver los pensamientos de las personas con la manifestación de la naturaleza.

Todo está unido y relacionado, todo es uno.

“Los fuegos de la materia y del Espíritu, son solo uno”

Esta frase la encontrarás en la Invocación Planetaria, en el libro dictado por los Maestros “Las Nuevas Escrituras” Volúmen 1 del Centro Lusitano de Unificación Cultural.

El ser humano establece diferencias en lo que para el AMOR es una sola cosa.

Es nuestra ignorancia la que separa, la que divide.

Si dijimos que Dios es Amor, que todo está dentro de Dios, es fácilmente deducible que todas son manifestaciones diferentes de la misma Energía Universal.

- 4 -

¿Qué nos hace diferentes?

Observa a la naturaleza, nunca se repite; no hay dos hojas, en un mismo árbol, que sean iguales.
Quiere decir que todo es diferente, nada es igual a nada.
Todos somos hijos de Dios, todas somos chispas de Luz, pero todas iguales en su esencia y diferentes.
Iguales en su materia prima, pero en diferentes estados de evolución.
Todos los niños que van a la escuela son iguales, pero están en diferentes grados, tienen diferente poder de captación de las enseñanzas, logran diferentes notas, actúan diferente ante el mismo problema, sus familias son diferentes, sus vivencias son otras, por lo que sus respuestas también lo son, etc. etc.

La evolución es como una espiral interminable, vamos subiendo algunos mas lentamente que otros, algunos a veces se detienen; no perdiendo lo que ya aprobaron, pero si, repitiendo el examen que salió mal; algunos llegaron a un punto en que lograron una Sabiduría tal que obtuvieron su título de Maestros, y en este punto se dan vuelta ayudando a los que los siguen, y a su vez siguiendo su camino de evolución mas arriba.

Como verás arriba es igual que abajo, tenemos maestros de escuelas primarias, que a su vez siguen estudios universitarios y aunque logren su título nunca dejan de aprender y estudiar, porque si no se cristalizan.

Podemos verlo como una gran escalera, donde hay quienes van subiendo mas arriba y quienes vienen subiendo detrás nuestro; lo cual haría una cadena en la que tenemos amor y respeto por los que van mas arriba y nos ayudan, y mucho

amor y comprensión por los que nos siguen mas abajo, ya que desde ese escalón venimos.

Esto te da la pauta de que no podemos criticar a nadie.

Y si, dar gracias, porque si hoy podemos ver actuaciones que nos parecen ofensivas es porque las hemos superado en nosotros, o quizá porque aún debemos corregirlas en nosotros.

Diría Anthony de Mello:

"Érase una vez un confitero que fabricaba unos dulces en forma de animales y pájaros de diferentes colores y tamaños. Cuando vendía sus dulces a los niños, éstos solían disputar entre sí en términos mas o menos parecidos a éstos:
Mi conejo es mejor que tu tigre...
Puede que mi ardilla sea mas pequeña que tu elefante, pero sabe mejor... y cosas así...
Y el confitero se reía al pensar que los adultos no eran menos ignorantes que los niños cuando pensaban que una persona era mejor que otra"

Porque lo que nos divide son las culturas, las circunstancias, las experiencias, la ignorancia, ...
pero no, la realidad.

Lo que nos diferencia, entonces, es nuestro grado de evolución, es la cantidad de Luz que dejamos visible de nuestra Chispa Divina.
Y es que nuestras Chispas tienen todas la misma Luz, pero las hemos ido cubriendo con nuestro actuar de todas nuestras vidas, por lo que adquirir mas Luz, significa limpiar mas, lo que nosotros mismos ensuciamos.

Vas a encontrar en este libro, treinta sugerencias para activar esa limpieza que es nuestro trabajo personal.
Si las utilizas con todo el Amor y la comprensión, que de tu parte necesitan, te encontrarás dando un gran salto en la escalera, que te conducirán hacia aquello que íntimamente tanto añoras y que no está en ningún lado, mas que en ti.

Ten esto muy en cuenta, ya que hay mucha gente trabajando en algo espiritual y no entiende el porqué no encuentra grandes resultados.
O hacen meditación a diario y al volver a su mundo se decepcionan, o creen que todo se basa en leer y saber mucho, pasa que si no se lo lleva a la práctica, que si no corrigimos lo que hemos puesto como barrera; eso siempre va a estar allí como materia pendiente y estropeándolo todo.

Escucha esta frase con todo tu corazón:

En la destrucción que sufrimos al cambiar en cada uno de estos puntos hay una verdad y una bendición ocultas:

- 5 -

Los Maestros

Hemos hablado de personas que han llegado tan lejos en su evolución espiritual, que se han ganado el título de Maestros. Esto se logra de acuerdo a logros y sacrificios personales; y se mide por iniciaciones que nada tienen que ver con las que hacen algunas escuelas de esoterismo terrestres.

Al igual que los niños de escuela primaria, necesitamos la ayuda de los Maestros para aprender, nada podríamos hacer sin ellos y todo el agradecimiento que podemos hacerles llegar es poco, en relación a su compasión y servicio a la humanidad ya que encarnados o no, siempre están dándonos enseñanzas.
Los Maestros son los discípulos del Señor Cristo, que es el único redentor del planeta, a esto se refiere la Biblia cuando lo nombra como el unigénito.

La única forma de llegar a los Maestros es haciendo contacto con tu Maestro Interior primero; si no se logra esto ES TOTALMENTE IMPOSIBLE.

Al final de este libro te doy los autores de los libros, cuyas enseñanzas son de los Maestros. Ya que para discriminar, necesitamos leer y aprender lo que lleva seguridad de ser correcto.

Hay muchos libros cuyas palabras le caen muy bien a nuestra personalidad, pero recuerda que es fundamental basarnos en la verdad para evitar posteriores desiluciones.

- 6 -

El Cristo

El Señor Cristo al que nos referimos como único redentor, es el Señor Maitreya y es conocido con diferentes nombres en las distintas religiones.
He aquí una lista de algunos:

CRISTO.....Cristiana
BHODHISHATVA.....Budista
EL IMAN MAJDI.....Islámica
MESÍAS.....Israelita
KRISNA.....Hinduísta
MAITREYA.....Tibetana
MUNTAZAR.....Persa

Para nosotros es el Señor Cristo Maitreya, a quien le debemos tanto amor y respeto; si solo podemos recordarlo con lo que fue su sacrificio de hace dos mil años, puedes imaginar los anteriores...
Y aquí si, te recomiendo que expresamente leas el libro "Las Nuevas Escrituras" Volumen IV. "Enseñanzas del Señor Cristo Maitreya" del Centro Lusitano de Unificación Cultural y todos los libros de ésta Institución, ya que son dictados por los Maestros.

Esto te da la pauta de que todas las religiones son parte de la única, que es la unión de todas.
En los últimos tres años del ministerio del Maestro Jesús, Él (El Señor Cristo Maitreya) pudo llegar a nosotros por su intermedio, por eso el Verbo se hizo carne, y es Él quien cada dos mil años (al comienzo de una Nueva Era), ha ido dando las nuevas enseñanzas, para las que ya estábamos preparados.
El Cristo en nosotros es nuestro Ángel Solar, el Maestro Interno, nuestro cuerpo Mental Superior, por eso es tan necesario abrir el camino hacia Él.

Recuerda que hace 2000 años el Cristo-Jesús dijo:
" Nadie va al Padre, si no es por mí."

Por lo que el camino evolutivo, pasa por llegar a manifestar nuestro propio Cristo Interior en nosotros; o sea limpiar tanto nuestra chispa de Luz, que pueda ser Él, nuestra **Mente Superior**, quien se manifieste en nosotros.

Hay una Jerarquía Espiritual, a la que pertenecen los Maestros y nuestro Ángel Solar, así que imagina lo que sería de éste mundo si todos lográramos contactar con ese Gran Ser que tenemos prisionero dentro nuestro.

Algunas rejas de su prisión son los puntos que aquí se sugieren en los treinta requisitos para hacer tu mundo feliz, porque la clave de ello radica en que liberes a tu Maestro, que es el pensador dentro tuyo.
Tu pusiste sus rejas, tu debes quitarlas y aunque te parezca engorroso no hay alegría mayor que trabajar para Tu Propia Libertad.

Porque ese Ser Divino que hay dentro tuyo, eres Tu mismo.

Y porque eres ese Ser, es que eres muy importante y son muy importantes tus correcciones y tus cambios.

Recuerda:
"Cristo en ti, esperanza de gloria"

Pero no puedes manifestarlo si en ti hay egoísmo, o si tienes ataques de cólera, o si eres avaro, o si... ... ... por todos los o si, es que debes adquirir conocimientos y efectuar las correcciones.

- 7 -

LAS LEYES

Observa el Universo, su grandeza y su orden.
Hay siete Principios que funcionan solos, los conozcas o no y es fundamental que los sepas para que vayas de acuerdo a ellos diagramando tu vida.

Son:

El principio del Mentalismo
El principio de Correspondencia
El principio de Vibración
El principio de Polaridad
El principio del Ritmo
El principio de Causa y Efecto
El principio de Generación

Mentalismo: "El Todo es mente, el Universo es mental."

Y Dios dijo: Hágase la Luz y la Luz se hizo, por lo que se llevó a la manifestación aquello que estaba en Su Mente y es en su Mente, que vivimos nos movemos y tenemos nuestro ser, por lo tanto su Mente es el Espacio y el espacio está en todo.
Todo lo que está en nuestra mente, es lo que se manifiesta en nuestro mundo, ya que hemos sido creados a su imagen y semejanza.

Observa:
Cuando tienes miedo a algo, ello ocurre, porque estaba en tu mente, y luego crees que tu sabías que iba a ocurrir; cuando en realidad tu lo creaste con tu mente. Y si has agregado sentimientos y palabra a tu pensamiento, le has dotado de la energía necesaria para que se manifieste en tu mundo.

Eres el arquitecto de tu destino, elige con cuidado los pensamientos con los que quieres construirlo.

Correspondencia: "Como arriba es abajo; como abajo es arriba."

Tenlo siempre presente, ya que puede llegar a develar los misterios mas profundos.
Observa abajo y conocerás arriba...

Vibración*: *"Nada está inmóvil, todo se mueve, todo vibra."

Nada está quieto, todo está en constante movimiento, así como el átomo que se observa con un microscopio.
De acuerdo al estado vibracional de la Suprema Energía Universal que hemos denominado Dios, es el estado de la materia y de la no materia.
La ciencia ya ha descubierto que en todo existe la misma energía, su variación se debe a su alta o baja vibración; mas alta, es mas espiritual; mas baja, es mas densa o sea mas material.

***Polaridad:* " Todo es doble, todo tiene dos polos; todo, su par de opuestos: los semejantes y los antagónicos son lo mismo; los opuestos son idénticos en naturaleza, pero diferentes en grado; los extremos se tocan; todas las verdades son semi-verdades; todas las paradojas pueden reconciliarse".**

Los opuestos son los dos polos de la misma cosa, y es mas, no hay un límite que defina donde termina uno y empieza el otro, dependen del grado que ocupen.
¿Qué es bueno y que malo? ¿Qué alto y qué bajo? ¿Qué es lindo y qué es feo? ¿Cuál es el límite que los diferencia?
¿Quien se transforma en un enemigo? aquél que fue amigo; hacia quien hay celos y odios, hacia aquéllos que se ha amado.

"El exceso de prudencia, es también imprudencia"

Semillas y Perlas
del Centro Lusitano de Unificación Cultural.

Vemos con qué facilidad podemos transmutar el mal en bien en nuestras propias vidas haciendo amigos de nuestros enemigos, amando a quienes despiertan otros tipos de sentimientos; usamos la misma fuerza pero en sentido contrario.

***Ritmo:* "Todo fluye y refluye; todo tiene sus períodos de avance y retroceso; todo asciende y desciende; todo se mueve como un péndulo; la medida de su movimiento hacia la derecha es la misma que la de su movimiento hacia la izquierda; el ritmo es la compensación."**

Observa que hay un imperio, y luego la caída de ese imperio; la creación de un sistema, la destitución de ese sistema; lo que ayer era nuevo, hoy es obsoleto; lo que era moda, hoy es antiguo; todo siempre oscila como el péndulo.
Igual que el mar en que la fuerza que trae una ola a la orilla, es la que lleva el agua nuevamente dentro.

***Causa y efecto:* "Toda causa tiene su efecto; todo efecto tiene su causa; todo sucede de acuerdo con la Ley; la suerte no es mas que el nombre que se le da a una ley no conocida; hay muchos planos de causalidad nada escapa a la Ley"**

Cada acción tuya tiene una reacción que con la misma fuerza viene hacia ti.

Esta Ley es la causa de tantos efectos que recibimos y que no nos gustan, conociéndola a partir de hoy, engendra causas positivas para que los efectos sean de esa misma índole y no te angustie recibirlos.

"La siembra es libre, la cosecha obligatoria"
"El que las hace, las paga"
"Ojo por ojo, diente por diente"
"El que mucho sembrare, mucho cosechará.
El que sembrare poco, poco recogerá"
"Es mejor no pedir, lo que nunca se dio"
"Perdona nuestras ofensas, como perdonamos a quienes nos ofenden"
"Si sembrasteis rabanillos, ¿porqué esperáis recoger rosas?"

Todos indican que recibimos de acuerdo a lo que damos; que la Ley del Talión no es para que tomes venganza por tus propios medios, sino que se trata de una Ley, un principio inmutable que funciona solo.
No hay venganza en la Ley, sino Justicia; es muy fácil pensar que quieres recibir todo lo bueno que diste, pero la Ley no elige las causas que tu mismo engendras solo devuelve todas y es la base del karma.

Generación: **"La generación existe por doquier; todo tiene sus principios masculino y femenino; la generación se manifiesta en todos los planos"**

Entender esta Ley, nos lleva a poder dilucidar grandes problemas que hoy afectan a la humanidad.

Si quieres saber mas sobre las leyes, te aconsejo que leas el libro "El Kybalión" escrito por Tres Iniciados.

- 8 -

Ley del Karma

"Toda causa que genera un desequilibrio en la armonía u orden universal tiene que ser compensada con un efecto que responda al equilibrio perturbado"

Para Un Mundo Mejor del Centro Lusitano

Nuestros pensamientos generan karma y éste es bueno o malo según como hayan sido tus creaciones mentales.
Ellos se convierten en fuerzas semi-inteligentes que a la vez son un imán que atraen a otros de su misma índole y forman una nube que rodea a quien los emitió, formando su carácter y acompañándole en el curso de sus vidas.

No siempre es malo, ni todas son deudas negativas; pero son tantas las veces que se piensa en negativo por miles de razones diferentes, las cuales debemos aprender a controlar.
La naturaleza se equilibra sola y en ocasiones necesita de terremotos, tifones, etc. para destruir las cristalizaciones de las formas de pensamientos negativas de conjuntos de personas.

Piensa en positivo, construye Luz y Amor, para ti y para el mundo.

"Un cuento para pensar"...

"En cierta ocasión, Buda se vio amenazado por un bandido llamado Anglulimal.
Se bueno, le dijo Buda, y ayúdame a cumplir mi último deseo.
Corta una rama de ese árbol.
Con un golpe de su espada, el bandido hizo lo que le pedía Buda.
¿Y ahora, qué?, le preguntó a continuación.
Ponla de nuevo en su sitio, dijo Buda.
El bandido soltó una carcajada :
¡ Debes estar loco si piensas que alguien puede hacer semejante cosa!
Al contrario, le dijo Buda.
Eres tu el loco al pensar que eres poderoso porque puedes herir y destruir. Eso es cosa de niños.

El Poderoso es el que sabe crear y curar"

Anthony de Mello

Hoy estamos cosechando lo que la humanidad ha sembrado en otras épocas, su fruto está maduro y viene a nosotros en conjunto; tal como está pasando con cada uno de nosotros.
Y es que, a parte de generar nuestro propio karma, también contribuimos con el de nuestra ciudad, con el nacional, con el de nuestra raza, y con el planetario.
Todos somos responsables de todo ya que es el karma quien nos engancha a la rueda de reencarnaciones.

- 9 -

La Reencarnación

Te habrás preguntado mil veces si ella existe, pero también has tenido miles de comprobaciones que dejaste pasar sin observarlas.
Seguramente viste personas que nacen en familias que parecen tener privilegios económicos, o que en ellas los padres son personas bellas, o inteligentes, o gente de mal vivir, o en familias de Luz, o tal vez en villas de emergencia.
¿Porqué las diferencias?

¿Porqué parece que algunos parecen ser bendecidos por los hados del destino y otros no?

Si Dios está en todos, si es nuestro Padre, si es Amor; ¿porqué ésta distinción entre sus hijos?
Acaso un Padre amoroso haría diferencias entre sus hijos, y si así fuera; ¿porqué motivo?
¿Porqué algunos parecen tatuados por el dolor y otros por el bienestar?
¿Porqué algunos países parecen estar en mejores condiciones que otros?
¿Porqué algunas razas son libres y otras perseguidas o humilladas?
Y cuántos porqué mas tendríamos al no tener conocimientos sobre la existencia de ésta Ley.

El espiritismo apareció a fines del siglo pasado mostrando al occidental la existencia de la vida después de lo que denominamos muerte.
Como acotación sobre el tema, no es bueno el trabajo mediunímico de esta índole, ya que solo relaciona a los encarnados con el plano astral inferior. Algunos no quieren abandonar al medium que les sirvió para su manifestación en el plano físico por lo que continuamente lo desvitalizan, produciéndole enfermedades incomprensibles que surgen de lo que se denomina vampirismo espiritual.

Tus cuerpos son de Tu Maestro Interior, nadie debe usarlos.

Ningún Ser de Luz puede utilizar los cuerpos de personas comunes ya que por una cuestión de su alto voltaje, lo pulverizaría.

Pero si, fue una experiencia para demostración de la existencia inmortal, en otro plano, en otra dimensión. Y que lo que llamamos muerte, no es mas que un cambio de planos, por lo que el temor hacia ella, solo se debe al desconocimiento del tema.

En oriente la reencarnación es tan conocida y lógica que nadie dudaría de ella. Y es que fue quitada de La Biblia, aunque en ciertos pasajes aún perdura, como en Marcos 8, 27 ; o 9, 13 ; Mateo 16, 11 al 13; Lucas 9, 18 y 19; y es tan clara su alución que no deja lugar a dudas.

"Salieron Jesús y sus discípulos por las aldeas de Cesarea de Filipo. Y en el camino preguntó a sus discípulos, diciéndoles: ¿Quien dicen los hombres que soy yo?
Ellos respondieron: Unos: Juan el Bautista; otros Elías; y otros, alguno de los profetas.
Entonces él les dijo: Y vosotros, ¿quien decís que soy?..."

Mateo 17, 11.

"Respodiendo Jesús, les dijo: A la verdad, Elías viene primero, y restaurará todas las cosas.

Mas os digo que Elías ya vino y no le conocieron, sino que hicieron con el todo lo que quisieron; así también el Hijo del Hombre padecerá de ellos. Entonces los discípulos comprendieron que les había hablado de Juan el Bautista."

Reencarnar, significa volver a encarnar; o sea volver a tener un cuerpo de carne, aunque en verdad no es solo este cuerpo, sino es volver a animar los cuerpos inferiores o lunares.

¿Y quién es que vuelve a tenerlos?

Esa chispa Divina e inmortal que eres, por medio de su representante que es el Alma. Observa que al Alma se le decía ánima, por lo que es el Alma quien anima o da vida, a nuestros cuatro cuerpos inferiores, que son nuestra personalidad.

Y si pudieras verte en una encarnación anterior, con otro cuerpo, con otra ropa, en otro lugar, verías que eres la misma persona.
Y a veces conoces a alguien que tienes la sensación de conocer de antes, y otras alguien no te simpatiza y no sabes porqué.

La Ley actúa aunque no la conozcas o tu cultura no te permita aceptarla; es una Ley, un Principio; es como las leyes de física, actúan solas.
Y es tan maravillosa y perfecta que une en familias a aquéllos que han formado lazos entre si, tanto de amor como de odio, rencores, etc. para que todos aprendan a :

Amarse los unos a los otros.

Así también como cada uno lleva su bagaje de lo bueno y lo no tan bueno que haya hecho en otras vidas; lo primero es el crédito, lo segundo, la deuda que debemos saldar.
No es un castigo, es simplemente recoger los frutos de lo que hayamos sembrado, es la Justicia Divina que actúa de manera impersonal.

Y que mas justicia que recoger los frutos de lo que nosotros mismos engendramos, así el asesino muere matado de la misma forma, o el dadivoso premiado con una buena situación económica:
Es que se trata de la mejor enseñanza, ya que al sufrir en carne propia lo que le hacemos a otro, aunque sea en otra vida y sin recuerdo de la anterior, esa persona no vuelve a hacerlo.

La gente se pregunta porque no nacemos con el recuerdo de lo anterior, y es que si así fuera, no podríamos vivir esta vida en libertad.
Supon que conoces tu vida anterior, y descubres que ese ser que hoy es tu pareja, fue tu gran enemigo en una vida anterior, esto conspiraría contra la

función de esta vida, ya que están relacionados nuevamente para aprender a amarse y no para revivir los antiguos odios.

O que tu hijo de hoy, fue tu asesino de ayer; sería simplemente espantoso no poder amarlo como progenitor, y la deuda no tendría fin.
Por lo tanto el hecho de nacer sin memoria de lo anterior, no es mas que una gran prueba de la gran compasión Divina.

Tal vez con una historia verídica, que apareció en una revista, hace unos años, tengas un ejemplo mas claro.

"Una niña nació en la India, y al aprender a hablar, empezó a decir que ella era fulana de tal y que había vivido en Estados Unidos, en tal localidad, tal calle, que tenía tres hijos y que sus nombres eran ... .
Y mas crecía, mas hablaba sobre esta historia y mayor era su angustia de no estar allí.

Tanto hizo, que se hicieron las averiguaciones del caso, y se confirmó que esa cierta persona había fallecido poco antes del nacimiento de la niña; por lo que sus hijos, eran ya personas mayores, pero estaban con vida.

La niña fue trasladada al lugar, reconociendo todo lo que allí había.
Uno de los hijos recordó que al morir su madre, no les había dicho donde estaban escondidas sus joyas.
Al hacérselo saber, la niña mostró debajo de que árbol del jardín, las había enterrado.

Al cavar en ese sitio, aparecieron las joyas, prueba que se añadió a otras muchas preguntas a las que fue sometida, lo cual dio por resultado que era suficiente como para demostrar que ella era la reencarnación que decía".

Imagina a una niña, viendo a sus hijos con la edad de sus abuelos, a sus nietos, mayores que ella. Solo la comprensión de la reencarnación que tenía por ser actualmente originaria de la India, la salvaron de la locura; pero igualmente no pudo integrarse ni a la nueva, ni a la vieja vida, por lo que eligió entrar en un monasterio, donde debe estar actualmente, ya que la historia no es muy vieja.

Se supone que este ser hizo esto como prueba fehaciente de la reencarnación para occidente; ya que esta no se efectúa instantáneamente.

Hay un montón de pasos anteriores, los cuales suelen tardar mucho mas que el tiempo de una vida; por lo que se supone, que este tipo de casos se da por seres que se sacrifican para dejar una enseñanza .

O tal vez por Seres muy evolucionados que tienen una tarea muy específica de acuerdo al Plan.

El tema es sumamente amplio, pero espero te sirva de referencia, como para tener un concepto, insisto en que leas los libros dictados por los Maestros, los de Alice Bailey, que fueron obra de un Maestro del Rayo Dorado de Amor - Sabiduría ... Djwhal Khul; y los dictados actualmente por los Maestros, que son los editados por el Centro Lusitano de Unificación Cultural.

Si en algún momento, beneficia el camino de tu evolución, tu propio Ángel Solar te hace saber algo especial de tus vidas anteriores.

La reencarnación hace posible la manifestación de nuestro propio karma, en ella vemos actuar la Ley de Causa y Efecto, hasta que lleguemos a un punto de nuestra evolución en que ya no necesitemos venir a esta escuela, como aquéllos que denominamos Maestros.
Aunque a veces lo hacen en ayuda hacia esta humanidad, no comprendiendo ésta, el gran sacrificio y la compasión de ellos.

- 10 -

Los Rayos

Son Siete corrientes Cósmicas de Energía.

El Maestro Djwhal Khul los denomina los siete canales a través de los cuales fluye todo lo que existe y dice que en realidad no existe nada en el sistema solar, cualquiera sea su grado de evolución, que no pertenezca ni haya pertenecido a uno de los siete rayos.

En cada persona, la Presencia “Yo Soy” pertenece a un rayo, el Ángel Solar a otro y la personalidad a otro.
De acuerdo al estado evolutivo en que se encuentre manifiesta una, algunas o todas las virtudes del rayo, y lo mismo ocurre con los vicios del mismo rayo.

Para hacerlo mas sencillo diremos que cada rayo tiene virtudes especiales, vicios y virtudes a adquirirse y que depende del estado evolutivo de cada uno, lo que manifieste; como todo siempre está en la espiral de evolución los vicios se irán trocando en virtudes.

En las meditaciones conjuntas de Lunas Llenas, tenemos la oportunidad de aumentar las virtudes de los rayos que estén irradiando en cada una, con diferentes combinaciones de éstos, y de eliminar los vicios; meditando profundamente durante todo el mes sobre las virtudes correspondientes.

Los Rayos son siete:

- Mónica Barbagallo -

Primer Rayo	Azul	Voluntad y Poder
Segundo Rayo	Dorado	Amor - Sabiduría
Tercer Rayo	Rosa	Amor - Actividad (Mente Superior)
Cuarto Rayo	Blanco	Armonía (a través del conflicto)
Quinto Rayo	Verde	Conocimiento - Verdad- Curación (Mente Inferior)
Sexto Rayo	Oro-Rubí	Devoción - Ideal
Séptimo Rayo	Violeta	Transmutación - Orden Ceremonial Compasión - Magia.

RAYOS	VIRTUDES ESPECIALES	VIRTUDES A ADQUIRIRSE	VICIOS
Primer Rayo	Fortaleza	Ternura	Orgullo
	Valor	Humildad	Ambición
	Constancia y veracidad	Simpatía	Versatilidad
	Falta de temor	Tolerancia	Inflexibilidad
	Poder de Gobernar	Paciencia	Arrogancia
	Amplitud de criterio		Deseo de dominar
	Manejo de personas		Obstinación
	Tomar decisiones		Ira
Segundo Rayo	Calma	Amor	Excesiva concentración en estudios.
	Fuerza	Compasión	Frialdad
	Paciencia	Altruísmo	Indiferencia
	Resistencia	Energía	No comprensión sobre las limitaciones mentales ajenas
	Amor a la verdad		
	Lealtad		
	Intuición		
	Inteligencia clara		
	Temperamento sereno		
Tercer Rayo	Comprensión abstracto	Simpatía	Orgullo Intelectual
	Propósito sincero	Tolerancia	Frialdad
	Intelecto claro	Devoción	Aislamiento
	Concentración en	Exactitud	Inexactitud detalles
	Estudios Filosóficos	Energía	Distracción
	Paciencia	Sentido común	Obstinación
	Cautela		Egoísmo
	No es trivial		Crítica excesiva
	No preocupa a otros		
Cuarto Rayo	Grandes afectos	Serenidad	Egocentrismo
	Simpatía	Confianza	Preocupación
	Valor físico	Autocontrol	Inexactitud

	Generosidad Devoción Intelecto rápido Percepción rápida	Pureza Altruísmo Exactitud Equilibrio mental Equilibrio moral	Falta de moral Fuertes pasiones Indolencia Extravagancia
Quinto Rayo	Declarar lo exacto Justicia (sin clemencia) Perseverancia Sentido Común Rectitud Independencia Intelecto agudo	Reverencia Devoción Conmiseración Amor Amplitud mental	Crítica mordaz Estrechez mental Arrogancia Carácter rencoroso No compasivo Irreverente Prejuicioso
Sexto Rayo	Devoción Concentración mental Amor Ternura Intuición Lealtad Reverencia	Fortaleza Autosacrificio Pureza Veracidad Tolerancia Serenidad Equilibrio Sentido común	Amor egoísta y celoso Dependiente de los demás Parcialidad Autoengaño Sectarismo Superstición Prejuicios Conclusiones demasiado rápidas Arranques de ira
Séptimo Rayo	Fortaleza Perseverancia Valor Cortesía Excesivamente detallista Confianza en si mismo	Comprensión de la Unidad Amplitud mental Tolerancia Humildad Benevolencia Amor	Formulismo Intolerancia Orgullo Estrechez mental Criterio superficial Excesivo engreimiento

Los tres primeros Rayos son de Atributo - Espíritu - (por lo que Nuestras Presencia "YO Soy", pertenece a uno de ellos), los otros son de Aspecto - Materia - y todos derivan del Tercer Rayo. El cuarto Rayo es quien une los tres primeros con los tres últimos.
Conociendo las características de los Rayos o Llamas, podéis sacar en conclusión cuales son los tres tuyos.
También puedes llegar a comprender mas a las personas, dado sus virtudes o lo que debemos corregir que se denominan vicios.

Este tema es demasiado profundo, aquí solo tienes una referencia, en el libro "Tratado Sobre los Siete Rayos" de Alice Bailey, dictado por el Maestro Djwhal Khul, del cual son estos conocimientos, puedes encontrar las enseñanzas

correspondientes, también en "Palabras de Oro" del Centro Lusitano de Unificación Cultural, donde encontrarás un mensaje y un gráfico muy explicativos, dictados por el Maestro Serapis Bey.

- - - - - - - - - - -

El camino de la evolución personal nos lleva a hacer contacto con esa Divina Entidad que llevamos en nuestro corazón, que es nuestro Maestro Interior, nuestro Cristo Interno, nuestro Ángel Solar.
Siempre se te dijo que Dios había puesto un ángel en ti, y es cierto en cierta forma, ya que no se trata de una entidad ajena a ti, sino de un Maestro, que a veces escuchamos como la voz de la conciencia; y las mas, justificamos nuestro proceder de mil maneras.

"La conciencia es el mejor libro de moral que tenemos y es seguramente, el que mas debemos consultar"
Pascal

Él siempre ha estado allí, vida tras vida tuya, esperando que lo reconozcas y que hagas tu parte, que es tu limpieza personal y que solo puedes hacer tu mismo, para luego identificarse contigo.
Los pasos que siguen a continuación son como peldaños de una escalera que conducen de la oscuridad a la Luz, del sufrimiento a la alegría.

Son treinta escalones que si los subes con sinceridad, analizando uno por uno, como si te miraras desde fuera de ti, con la mayor impersonalidad; te llevan a doblegar a tu personalidad (que son tus cuatro cuerpos inferiores), ante la presencia de tu Mente Superior.

Torkon Saraydarian lo ejemplifica así:

"Esto puede parecerse al director que estaba un poco retrasado en llegar a la orquesta. Estaban congregados 350 músicos y un mono saltó al escenario y trató de dirigir la orquesta. Los músicos se divirtieron tanto con el mono que empezaron a tocar como los dirigía éste. Por supuesto el mono dirigía de un modo muy raro y, en vez de música había mucho ruido. Después de un rato llegó el director y le dijo al mono: ¡Eh mono, siéntate aquí!. Entonces, el director dirigió la orquesta y de inmediato todo se armonizó y se presentó la gran sinfonía con la belleza correspondiente."

El mono es cualquiera de tus cuatro cuerpos inferiores que se haya puesto a dirigir la orquesta.

Hay personas dominadas totalmente por su cuerpo físico, pues todo gira en torno a el : moda, apariencia, y todo lo que se te ocurra.
Parecen totalmente identificadas con el, como si ellas fuesen únicamente eso, que siempre va a sufrir los embates del desgaste; porque está hecho con materia de la Tierra y todo lo material es perecedero.

El físico y su parte sutil, el cuerpo etérico funcionan en conjunto, siendo el primero la parte material visible del otro. Las energías entrantes lo hacen por los centros del cuerpo etérico que se denominan chakras.

= Mono físico - etérico

Otras andan de aquí para allá, como un pequeño bote en el tempestuoso agitar del mar, en plena tormenta, llenas de angustias y sufrimientos emocionales, coleccionando apegos y dolor.

= Mono emocional

También los hay cuyo intelecto se ha cargado de estudios a los que mucho le falta para obtener el Amor - Sabiduría, y ostentan títulos adquiridos por el hecho de llenar su biblioteca mental inferior. El fuego del conocimiento los consume creyéndose mejores que otros. O los que se creen importantes por haber desarrollado ese cuerpo en busca de grandes cantidades de dinero, y muchos etc.etc mas.

= Mono mental

Cualquiera de ellos, o el conjunto de ellos que se llama personalidad, no están capacitados para dirigir la orquesta, por eso tu vida, lejos de ser una hermosa melodía, se transformó en un costal de ruidos.
Como estás aquí, en la escuela de la Vida, has venido a aprender y a poner solución a ese escándalo que es la fuente de dolores, angustias, y sufrimientos para ti.

Por supuesto cada uno de esos monos, tratarán de hacerte creer que no es así y hasta se enojarían si encontraras defectos en ellos, ya que cualquier cambio que hagas los destituye del puesto que coparon, y tratarán de esconderse de cualquier forma.

"Por sus frutos los conoceréis"

Está en ti, en tu fuerza de voluntad, en la fuerza de la Fe que pongas en el verdadero director de tu orquesta, y en que quieras darle el mando de tu personalidad al Maestro Interno, a Tu Cuerpo Mental Superior, a :

Tu Ángel Solar

Para elevar tu nivel de vida

Te doy la bienvenida al grupo de personas de Buena Voluntad, que por todo el planeta buscan la forma de ser mejores, ya que si cada uno de nosotros lo logramos, podemos contribuir a hacer "Un Mundo Mejor" habitado por seres felices y responsables.

Evidentemente hemos cometido errores porque si no, no estaríamos en la posición en que nos encontramos viviendo actualmente, por lo que si nos planteamos con objetividad cuales son los nuestros y nos proponemos corregirlos, sin duda que todo el Cosmos nos va a ayudar para que lo antes posible, éste hermoso planeta azul, se convierta en la Estrella de Luz que todos anhelamos.

Dado que la clave es : Cambiar yo para que cambie el mundo, los treinta puntos tocados con la mayor simplicidad, ya que cada uno es mucho mas profundo; son las barreras que no nos permiten crecer y que aunque formes grupos, y quieras trabajar con sinceridad, siempre se interponen si no los encaras y los solucionas .

Primero léelos todos y luego reléelos uno por uno, sin decir no, yo esto no.
La clave es: si algo te ofende, búscalo en ti; si ves un punto que le vendría bien a otro, búscalo en ti; si eso es lo que te molesta de alguien, búscalo en ti; si algo te molestaría mucho, es porque está muy escondido o disfrazado, descúbrelo.

Ten en mente que eres una vida dentro de otra gran vida y que es muy importante lo que hagas, ya que todos estamos inter-relacionados y todos formamos parte del Todo.
Así que no pienses ¿en qué puede ayudar mi cambio?. Aparte de tu crecimiento y de las hermosas consecuencias que vas a lograr en ti, en tu mundo, en tu relación con los tuyos, estarás colaborando para que todos estemos mejor.

Tu eres un ser importante, si vos estás mejor, si vos sos un ser alegre, si irradias Luz, así va a ser tu entorno, y si lo logramos todos, así va a ser el mundo.
Las grandes obras de Arte comienzan con una pincelada, las músicas mas hermosas, con un sonido; la belleza de tu vida, con un pequeño cambio.

Todo lo que se hace con Amor, Fe y Buena Voluntad da frutos maravillosos, los que se van a reflejar en tu cuerpo, tu mirada, tu alegría, tu forma de ser , de hablar, en todo tu, y lo mas importante es que vas a desembarazarte de lo que envenenaba tu existencia.

Porque no importa si cambias de ciudad, o de ropa para sentirte mejor, o si buscas algo que te distraiga, o un camino espiritual; hay algo de lo que no puedes escapar jamás y es de ti mismo, por eso la mejor manera de estar bien es limpiar la propia casa.

"Hay una reveladora historia acerca de un monje que vivía en el desierto egipcio y al que las tentaciones atormentaron de tal modo que ya no pudo soportarlo.
De manera que decidió abandonar el cenobio y marcharse a otra parte.

- Mónica Barbagallo -

Cuando estaba calzándose las sandalias para llevar a efecto su decisión, vio, cerca de donde el estaba, a otro monje que también estaba poniéndose las sandalias .
¿Quién eres tu, preguntó al desconocido? Soy tu yo, fue la respuesta. Si es por mi causa por lo que vas a abandonar este lugar, debo hacerte saber que,
vayas adonde vayas, yo iré contigo."

A. de Mello

El camino de los estudios necesarios para la evolución ha ido a través de los tiempos recibiendo diferentes nombres: ocultismo, esoterismo, espiritualidad, metafísica, biosofía y muchos otros. Debes tener en cuenta que no importa como se lo denomine, se trata del camino de la evolución de toda la humanidad.

Los Maestros que conocemos como diferentes creadores de las distintas religiones, en realidad trabajan juntos, las separaciones y los inventos separatistas son propiedad de la humanidad y conducen a fanatismos enfermizos y delirantes, ya que la palabra religión significa religar, y es religar al hombre con Dios, de la manera que le resulte mas apropiada de acuerdo a su capacidad de entendimiento.

Dado que hoy, la raza tiene una capacidad mayor, estamos en condiciones de aceptar los estudios referentes a la religión, ya que no hay diferentes bases como así tampoco Maestros antagónicos; por lo que todo es UNO, como la humanidad es UNA.

El Señor Buda trajo la Sabiduría, el Señor Cristo, el Amor; el Rayo Dorado es de Amor-Sabiduría. Amor sin Sabiduría o Sabiduría sin Amor, en realidad no existen.
Hay muchos libros que trasmiten las enseñanzas con profundidad y seguridad ya que son dictados por los Maestros, por lo que aquí tienes solamente una muy pequeña base, una síntesis como para empezar.
Y empezar es por ti...

El Principio

Pero, ¿dónde empezar?
El mundo es tan vasto, que empezaré por el país
que conozco mejor; el mío propio.
Pero mi país es tan grande que será mejor
que comience por mi ciudad.
Aunque en realidad, mi ciudad es también enorme.
Será mejor entonces que comience por mi calle.
No, por mi hogar.
No, por mi familia.

No importa, comenzaré por mi mismo.

Elie Wiesel

Si quieres ser de los elegidos

Elígete a ti mismo

Y ponte a trabajar en ti

REQUISITOS PARA HACER TU MUNDO MEJOR

1°) Ser sincero con los demás, lo que implica ser sincero contigo mismo.

Si una persona acude a un psiquiatra y le miente, el profesional no puede ayudarle, ya que trabajaría sobre patrones falsos e inexistentes.
¿De qué le serviría a la persona encontrar las soluciones a problemas inventados y que en realidad no tiene?
Y el profesional, estaría simplemente perdiendo su tiempo y a quien trabaja con amor en la profesión que eligió, no le alegra perder su tiempo y sentir que su estudio y su trabajo se transforman en semillas sembradas en el mar.
Y luego, qué fácil para el mentiroso decir que el profesional es malo, que no sirve, porque por supuesto, se miente a si mismo echando las culpas a otros.

¿Y si buscas un camino espiritual...?

Dios es Verdad y Justicia, lo que significa que la mentira y la injusticia no se justifican con nada en este camino. Y como observarás en el ejemplo anterior hay mentira e injusticia.
El Maestro Interior que tienes en ti, no puede hacer contacto contigo si eres una persona falsa (lo cual significa que escondes tu realidad y tu verdad).

La mentira se come dentro de tu cerebro la energía que este necesita para tener memoria, y un cerebro sin memoria simplemente no existe.

No lo crees así, analízalo...

¿De qué serviría tu computadora si no retiene lo que le escribes?
Tu cerebro es Tu Computadora. ¿De qué serviría que leyeras mucho, si cuando necesites lo que aprendiste, esto no esta asentado en ningún lado de tu cerebro?

La mentira es un ladrón dentro tuyo, se roba tu energía, te hace imaginar que eres superior para esconder el complejo de inferioridad que ha creado en ti, te hace creer imprescindible, porque sabe que los mentirosos no ayudan a nadie y entorpecen todo, te hace colgarte de la memoria ajena para que la tomes como

tuya, te hace querer dominar por su intermedio a los demás, vendiendo una imagen de ti que no existe.

La Verdad es un corcho escondido debajo del agua, puede trabarse por un tiempo, pero apenas se suelta, se muestra en la superficie.

Por lo que la mentira siempre se descubre.
¿Y qué pasa con aquél que es engañado, o que simplemente creyó en la imagen de si, que vendió el otro, cuando la mentira se descubre?
Simplemente, no acepta el regalo, y este queda en manos de su autor; por lo cual la mentira siempre es propiedad del mentiroso y ocasiona el derrumbe de todo lo que edificó sobre ella, quedando vergonzosamente al descubierto.

Por eso es tan importante que solo te manejes con la VERDAD en todas tus cosas.

2°) No culpar a nadie de lo que te pasa.

Puede una persona tener el mayor deseo de ayudarte, puede tener los conocimientos necesarios, puede hablarte de mil maneras, puede darte los mejores ejemplos, y fíjate que digo ejemplos, no consejos que no le sirven a nadie, por estar basados en experiencias ajenas, pero también tu, puedes poner las mejores barreras para no ver todo esto.

¿Piensas que no?

Si tu miras todo a través de tus creencias, de tu cultura, de tus conocimientos, de tu egoísmo, de tu vanidad, de tu codicia, de lo que la sociedad te dijo que era correcto, de lo que aprendiste, de lo que viviste; si no tienes tolerancia y esto

significa aceptar diferentes formas de pensar;

como podrás agregar nuevos conocimientos, si el cristal con el que miras ya tiene tatuados los dibujos que debes ver.
Si tu te crees sabio, como podrás observarte con imparcialidad.

El Cristo dijo "Por sus frutos los conoceréis"

Y tus frutos, no son alegres para ti, ni para tu entorno.
Porque si necesitas culpar a otros, es que hay cosas que no te gustan en tu vida.
Porque no buscar realmente donde está el error en tu programación y corregirlo ya que si no, tienes a toda una humanidad para culpar uno por uno, y vas a arrastrar tu problema durante muchas vidas.
No sería mas justo para ti y para aquellos con los que tratas, que de una vez por todas busques la causa verdadera en ti, y no los efectos que ésta origina a tu alrededor.

Es mucho mas fácil buscar el culpable fuera, pero esto hará que tu vida se llene de culpables y no de alegrías; y cuando hagas tu balance podrás decir que todos son malos, pero tu problema saldrá ileso para seguir contigo como parte de ti, inseparable.

Y si buscas un camino espiritual...

Si no tienes tolerancia, no podrás aprender nuevas enseñanzas, o te gustarán como palabras bonitas, pero siempre pensarás que son para otro.

Diría Anthony de Mello:
"Muy bueno el Sermón Padre, le viene bien a uno que yo conozco"

Y fallarás en tu grupo y culparás a los integrantes, y pretenderás que las enseñanzas se adapten a ti, y te creerás sabio y con derecho a dominar y juzgar.
Y culparás a quien lidera el grupo, como si se pudiera culpar al Cristo por la actitud de Judas.

No culpes a nadie de lo que te pasa, porque si no buscas la manera de corregir en vos, lo que te perjudica, es que estás eligiendo el camino del aprendizaje por medio del sufrimiento y tu libre albedrío es sagrado, por lo que vos,

estás exclusivamente en tus manos.

Las leyes que rigen el Universo funcionan solas, las conozcas o no. Y una de ellas es la Ley de Causa y Efecto; simplemente tu originas las causas y los efectos que estas originen son también tuyos.
Dicho de otra manera:

La siembra es libre, la cosecha obligatoria.

"Un agricultor quejábase de que nunca conseguía cosechar nada.
Olvidávase de que nada había sembrado.
Otro se había olvidado de abonar las plantas y otro aún, se había ido de vacaciones en época de siega..."
Semillas y Perlas del Centro Lusitano de Unificación Cultural

Y también dirás, que a otras personas les pasan cosas buenas y no aparentan ser mejores que tu; y dirás bien, aparentan, porque tu no estás en la mente de nadie, como para saber que hay allí dentro, pero si conoces la tuya y sus frutos.
Nada podemos hacer respecto a los pensamientos ajenos, pero si podemos hacer mucho con respecto a los nuestros.

3°) <u>No sentir auto-conmiseración.</u>

Esto significa, no tenerte lástima. La lástima es un sentimiento que hace que te identifiques con el problema dándole mas fuerza y engendrando mas lástima. Es un círculo vicioso interminable y angustiante, con una gran cuota de egoísmo ya que trata de llamar la atención y la preocupación de quienes te rodean.
El todo me pasa a mi, el pobrecito yo, hace que otros quieran ayudarte manejando tu vida, viéndote incapaz de hacerlo, o indefenso como un niño; por supuesto luego no te gustará que manejen tu vida y serán acusados de querer dominarte; cuando fuiste tu, con tu actitud quien lo pidió a gritos.

Como ves siempre y en todos los casos, tu vida está en tus manos.

Observa a un niño, cuando hace berrinches, ¿porqué lo hace?
Sabe que el adulto que tiene a su lado, reacciona a eso otorgándole lo que pide; pues en caso contrario se abstiene de hacerlo, ya que si el adulto que tiene cerca es inmutable al respecto, la comedia no tiene sentido.
La auto-conmiseración tiene mucho que ver con el berrinche infantil y la inmadurez también.

"Por eso ,se alegre. Procura la Bienaventuranza"

Semillas y Perlas.

La auto-conmiseración y la depresión son hermanas gemelas, o en algunos casos, una conduce hacia la otra; es en realidad un problema de energías.
La auto-conmiseración consume la energía psíquica que da alegría o sea se come el combustible de la alegría, por lo cual aflora su antítesis, la angustia, y causa la depresión.

Por lo cual, ese berrinche egoísta preparado para llamar la atención, termina siendo una espantosa causa generando un efecto de la misma índole.

Al respecto solo debes saber que eres un ser maduro y responsable de tus actos ante la Ley de Causa y Efecto, la cual es inmutable.

Por lo tanto, puedes ganar compasión de parte de los seres humanos que te rodean, pero seguirás sembrando semillas de angustia y de dolor en tu vida, y en algún momento deberás recogerlas.

4°) No ponerte límites a causa de tu edad.

¿Qué edad quieres tener?

Habrás notado que en dos personas diferentes, la misma edad cronológica se muestra de diferente manera y es fácil ver que aquélla que se mantiene alegre y vital, es quien tiene pensamientos vivos, quien trabaja y se manifiesta como si los años no pasaran.
Mientras tengas algo que aprender, algo que dar, algo que hacer, algo que mejorar, estás vivo. Y si analizas sinceramente verás que siempre hay algo que aprender (pues el camino del aprendizaje es interminable), siempre hay algo que dar, algo que hacer, algo que mejorar y todos los algos que se te ocurran.

Tu edad no limita absolutamente nada. Se está vivo y en movimiento, o se está muerto a cualquier edad, detenido ante la inercia y la comodidad.
Todo depende de ti y de la fuerza de voluntad que pongas en marcha en lo que quieras hacer.

Y hay tantos ejemplos al respecto, como ese señor de 89 años que empezó a estudiar griego, o la señora de nueve décadas que recorría la playa todas las mañanas recogiendo latas y vidrios para que los niños no se lastimen. Y aquél que al borde de los 100 estaba construyendo una casa nueva, y el de 50 que empezaba la carrera de Veterinaria en la Universidad y cuántos mas ...

Y nunca pienses que ya hiciste demasiado, o que estás jubilado, porque lo único que puedes lograr es que la energía del trabajo que circula en vos, se estanque, lo cual produce enfermedades físicas. Lo puedes comprobar en las tantas personas que luego de recibir su jubilación, empiezan con achaques.

Ahora pregúntate ¿Qué edad quieres tener?

5°) No te limites económicamente.

Cuando piensas que un curso o un libro es caro, en realidad solo estás limitándote a ti mismo, porque no vas a llevarte absolutamente nada de todo lo material que obtengas y si, van a ir contigo todos tus logros, tus conocimientos, todo tu aprendizaje, todo lo que hayas dado y el escalón espiritual que hayas subido que es como haber aprobado un grado en la escuela, por lo que no se repite.

Esos son los tesoros en el cielo de los que hace dos mil años se te dijo que acumules.

Esto no significa que no debas tener tu casa, auto y todo lo que necesites, sino por el contrario, que no te limites económicamente en nada; tampoco desperdicies los regalos de la Madre Tierra en un consumismo estúpido y enfermizo.

El valor de las cosas materiales depende exclusivamente de la persona, basta con darse cuenta que un diamante no es mas que una piedra, que un tapado de visón se apolilla igual que un pullover barato, que el auto mas caro conduce a las personas igual que el mas económico y que se desgasta lo mismo, que el traje que hoy es moda, mañana es antiguo, que lo que hoy amarrocás, mañana lo mal - gastan otros, etc.etc.

"Una turista occidental contemplaba, llena de admiración, el collar de una nativa.
¿De qué está hecho?, le preguntó.
De dientes de caimán, Señora, respondió la nativa.

¡Ah, ya!. Supongo que los dientes de caimán tendrán para ustedes el mismo valor
que para nosotros tienen las perlas...
¡En absoluto! Una ostra puede abrirla cualquiera."

Recuerda "Busca el Reino de los Cielos, y el resto se te dará por añadidura"

Bien, como esperas buscarlo. No se encuentra en ningún lugar físico adonde debes conducirte. Se te dijo que está mas cerca tuyo que tus manos y tus pies. O sea que debes adquirir los conocimientos para relacionarte con ese mundo hermoso que tienes dentro de tu corazón, bien, ¿que estás haciendo para ello?

Leer libros espirituales, instruirte, crecer, trabajar en grupo, dar, hacer meditación son parte fundamental del hermoso camino que lleva al centro etérico de Tu Corazón.

"No pierdas ni un segundo. No sabes cuando ya será tarde"
Semillas y Perlas.

Tu mejor regalo para ti, es encontrarte con el Ser de Luz hermoso que realmente eres,
¡ fíjate que se trata de tu Reino de los Cielos !

6°) Poner Buena Voluntad.

Y esto es exactamente tal cual lo ves escrito, con Mayúsculas.
La solución a todos los problemas, a todos los estudios, a todas las situaciones tanto económicas como emocionales, mentales, físicas, etc. etc. se basa en la Buena Voluntad.

Y esta, es tan importante que cualquier acto de mala voluntad al igual que la auto-conmiseración, consume la energía de la alegría causando angustias y dolor, que se traducen en enfermedades síquicas o físicas.
Todo, absolutamente todo, puede entenderse y solucionarse si aportamos desde nuestro corazón y con muchas ganas la energía de la Buena Voluntad.

Dice el Maestro Djwhal Khul en su libro "Sirviendo a la humanidad" de Alice Bailey:

"La Buena Voluntad es la expresión mas simple del verdadero amor y lo que se comprende mas fácilmente. El empleo de la buena voluntad, respecto a los problemas que la humanidad debe enfrentar, libera a la inteligencia para la acción constructiva; donde hay buena voluntad se derriban las barreras de la separación y de la incomprensión."

Si agregamos que solo la Buena Voluntad puede salvarnos en medio de cualquier tormenta, notaremos lo fundamental que es en nuestra vida cotidiana.

7°) Leer Libros que eleven tu estado actual de conciencia.

La buena lectura eleva tu rata vibratoria, te relaciona con ese Ser que hay en Tu Interior, ese que denominamos El Maestro del Corazón; esa chispa de Luz Divina que hay en ti y en todo ser humano, con Tu Ángel Solar.
Todo lo que leas llega a tu mente influenciándola de alguna manera,
¿como podrías discriminar si no adquieres conocimientos?.
Como podrás aprender lo nuevo, si te detienes leyendo siempre lo mismo; como podrás acrecentar tus conocimientos si no alimentas tu cerebro con sabiduría.
A veces, al leer algo nuevo tu mente parece no entender; nunca pienses que es difícil para ti; vuelve a leer y como ya ese conocimiento abrió su lugar, tu segundo intento dará sus frutos y a veces te encontrarás , en medio de una conversación, diciendo aquello que cuando leíste, te pareció no haber entendido.

¿Acaso piensas que un médico sabía Medicina cuando empezó a estudiar; o un abogado conocía ya las leyes?
Por supuesto es imprescindible saber qué queremos y dedicarnos con Amor a conseguirlo. Y que mejor, para nosotros, para quienes nos rodean, para el mundo, que cada persona quiera ser mejor un poquito, todos los días, lo que beneficia a todos.
Encontramos en Romanos 5, 19:

"Porque así como por la desobediencia de un hombre los muchos fueron constituidos pecadores, así también por la obediencia de uno, los muchos serán constituidos justos"

8°) No murmurar, ni criticar. No juzgar a nadie.

Mateo 7, 1 al 6
"*¿Y porqué miras la paja que está en el ojo de tu hermano, y no hechas de ver la viga que está en tu propio ojo?"*

Esto es simplemente fundamental para tu crecimiento. La clave reside en utilizar toda esa energía que se pierde en observar lo ajeno, en mejorarnos nosotros mismos. Y si realmente estamos ocupados haciéndolo, no nos queda tiempo para controlar a los demás.
Observa cuantas páginas se consumen en el cholulismo, cuánta televisión, diarios, revistas, etc. etc., en simplemente saber que hacen otros, para aprobarlo o criticarlo; según coincida o no, *con lo que tenemos en la programación de nuestra mente*.

¿Y porqué pensamos que lo que marca nuestra mente es lo perfecto y no lo es lo de los demás?

¿A quien le importa que le acepten o no, su forma de actuar en su vida personal?
¿Acaso cuando tomas decisiones en tu vida, lo haces pensando si les va a gustar a otros?

Si así fuera, no podrías quedar bien con todos y dejarías de ser tu mismo, para ser un conglomerado de ideas ajenas criticado por unos, alabado por otros y en disgusto contigo. Si cada uno nos ocupamos por hacer mas, por aprender mas, por crecer mas, todos seríamos mejores; nos ayudaríamos todos para que lo que se haga en conjunto sea cada vez mejor.

Y que opinas si sabes que vas a ser juzgado de acuerdo a como lo has hecho con los demás; pienso que el sentido común nos aconsejaría no ocuparnos mas que de nosotros.
Además al tener tu mente ocupada con los chismes ajenos, es como que tu teléfono este siempre ocupado y se pierda tus mejores llamadas.
Hay tanto hermoso por hacer por uno, que no tiene sentido gastar esas energías en perjudicarse y perjudicar a otros, además que lo que hagamos a otros, siempre vuelve a nosotros.

9°) Encuentra la Enseñanza en todo lo que te ocurre.

Pregúntate constantemente ante todo aquello que te ocurra:
¿Qué debo aprender de esto? ¿Qué hice mal?
¿Qué debo cambiar para que no vuelva a sucederme?
Analiza imparcialmente, como si estuvieras fuera del problema; como si no fueras parte integrante de el; o sea sal del problema y míralo como ajeno.
Se objetivo, ten tolerancia, pon toda tu Buena Voluntad, pide ayuda a tu Maestro Interior o La Voz de la Conciencia (como quieras llamarlo) y aprende la lección.
Es la única manera de no volver a cometer los mismos errores, ya que si no la aprendes en una oportunidad la misma lección volverá, cuantas veces sea necesaria para tu aprendizaje.Y para qué queremos repetir lo que nos duele, cuando tenemos la oportunidad de aprobar el primer examen.

"¿Qué tiempo cree usted que vamos a tener hoy?
le preguntó un individuo a un pastor del campo.
El tiempo que yo quiero, respondió el pastor.
¿Y como sabe usted que va a hacer el tiempo que usted quiere?
Verá usted , señor: cuando descubrí que no siempre puedo tener lo que quiero,
aprendí a querer siempre lo que tengo.
Por eso estoy seguro de que va a hacer el tiempo que yo quiero.

"La felicidad y la desdicha dependen de como afrontemos los acontecimientos, no de los acontecimientos en si"

A. de Mello

10°) Perdona a todos desde tu corazón.

Los odios y resentimientos son anclas fortísimas, que con el paso del tiempo van creciendo y fortaleciéndose mas. No permiten tu libre navegación por el océano de la vida.
Tiñen tu visión, hacen que todo lo veas a través de ellos, oscureciendo constantemente toda alegría, haciendo que, con tus acciones, destruyas lo que mas amas o a quienes mas te aman; para luego culparlos y alejarlos de ti.
Por supuesto, luego sentirás odios y resentimientos también hacia ellos; acrecentarás tu auto-compasión y comenzará tu desesperante círculo vicioso.

Si buscas con sinceridad qué es lo debes aprender de lo que te sucedió, veras que aquellos a quienes acusaste en su momento, fueron realmente tus maestros.
Observarás que estás gastando tu energía en asuntos del pasado que ya están muertos y sepultados, y que construiste las rejas de la prisión del hermoso presente que estás dejando pasar a tu lado, sin pena ni gloria; o peor aún, lo estás tiñendo con el color de la angustia de tu pasado.

Hay un Eterno Presente, un Hoy; y mañana también será hoy y así sucesivamente.

"Ayer fui a la casa de mi hermano el hombre pero no lo encontré porque se había ido
al pasado, pues tenía un recuerdo.
Hoy regresé a la casa de mi hermano el hombre pero no lo encontré porque se había ido al futuro, pues tenía un sueño.
Lo que quiere decir que no pude encontrar a mi hermano el hombre en su verdadera casa, que es el presente."

Facundo Cabral

Perdona todo con todas las fuerzas de tu corazón y quítate de una vez los grilletes que te pusiste y que no te permiten disfrutar lo hermoso de la vida.
Claro, seguramente, ni siquiera te diste cuenta de la belleza que disfrazaste de mounstro con tus anteojos de dolor, pero solo tienes que quitártelos y ello depende de tu entendimiento del caso y de tu buena voluntad.

Perdón y olvido van de la mano, el uno no puede ser, sin el otro.

Observa a los niños, ellos se pelean y mañana están jugando nuevamente juntos; ellos saben ser felices, no conocen el odio ni los rencores.
Despierta al niño que está en tu corazón y aprende de el, el camino de la libertad y la felicidad.
Perdona a todo el que necesite tu perdón y perdónate a ti mismo por empañar los cristales con que miraste tu vida, y a partir de hoy:

Vuelve a Empezar.

11°) Ama , incondicionalmente.

Sabes realmente lo que es el Amor. Amor es dar, dar sin esperar recibir nada a cambio.

¿Realmente crees que lo has conocido?

Normalmente lo usamos como una palabra bonita, que nos liga a una atracción física y emocional a alguien; pero resulta que si después de un tiempo ese alguien no cumple con la imagen que hemos dibujado en nuestra mente de el o ella, pues nos desilusiona pasando a ser la causa de nuestro dolor.
Es que si realmente amáramos a alguien, lo dejaríamos en libertad de ser lo que quiera ser y aceptaríamos lo que ese alguien nos de, tal como recibimos un regalo; con sorpresa, alegría y agradecimiento.

Pero no, resulta que nos enredamos en sentimentalismos angustiantes, esperando que ese alguien cumpla con los requisitos que nosotros tenemos en mente, de cómo debe ser, sentir, pensar, querer, gustar, desear y etc. etc. y allí vienen las desilusiones; porque ese alguien esperaba lo mismo de su pareja y la coincidencia en todos los puntos es casi imposible.

Si damos sin esperar nada a cambio, recibiremos regalos todos los días; pero si estamos pendientes de su forma de ser, recibiremos angustias también con asiduidad.
Mas bien pareciera que buscamos un perrito obediente en vez de una pareja con quien compartir la vida y emprender el camino del crecimiento juntos.
Por supuesto que hay diferencias, no hay en un árbol dos hojas iguales, la creación no se repite; la cuestión es ver si las diferencias entran dentro de nuestra tolerancia, o se hacen tan contrarias que harían imposible la convivencia.

También se da el caso de dos personas que comienzan juntos el camino del crecimiento y que las mismas experiencias produce en ambos diferentes reacciones; que hay quien las recibe como enseñanzas que son, y el otro como motivo de odios y resentimiento. Esto hace que de alguna manera vayan tomando caminos diferentes, uno se eleva, el otro se queda y se van distanciando, no por falta de amor, sino que uno crece y el otro adopta una actitud infantil con respecto a la vida que tiene mucho de egoísmo y de auto-compasión con las consecuencias que ya vimos.

Amar de manera incondicional es dar, y dar es simplemente DAR.

12°) Agradece lo mucho que tienes.

A que jamás te pusiste a ver cuánto tienes; tenemos la costumbre de llorar por lo que nos falta.
Observa lo bueno que es abrir una canilla y que brote el agua abundante y cristalina; seguro que no lo pensaste, pero si te acordáis cuando por algún motivo falta.
El que tengas un pañuelo en el momento justo, o tus zapatos, cuánto dolería caminar sin ellos, la electricidad, cuántas cosas nos permite hacer, los guantes

un día de mucho frío, esta computadora que te esta haciendo llegar lo que escribo y cuántas cosas podríamos nombrar, no nos alcanzaría nada.

Te pusiste a pensar cuánto nos da la Madre Tierra, porque todo sale de ella, y que nunca le agradecemos nada.
Damos por sentado que si necesitamos un par de zapatillas, un televisor, un auto o lo que sea; vamos y lo compramos; pero jamás agradecemos a quien nos dio la materia prima para que hacerlos fuera posible.
¿Sabes que respiras gracias a las algas del océano, gracias al reino vegetal, gracias a los árboles que transforman tu anhídrido carbónico en oxígeno?

¿Alguna vez les dijiste, gracias ?

Cuántas cosas mas puedo nombrarte y que ni siquiera has tenido en cuenta, y que das por sentado que deben estar sirviéndote, sin ponerte a pensar cuánta energía acumulada, que es la que forma todo lo material que tienes para tu confort; hay a tu servicio.
Empieza por agradecer todo lo que tienes y verás como lo que necesitas se va acercando solo.

Y no olvides agradecer a los elementales y a los animales que hacen los elementos con los que a diario, haces tu comida. ¿Creo que se lo merecen no?

13°) Cultiva el desapego.

El desapego es un tema muy complejo para el cual debemos dedicarle mucho mas, que lo que aquí entraría, pero vamos a encararlo muy por encima.

Desapego es carencia de sed.

Piensa en la desesperación que causa la sed y observarás la paz y la tranquilidad que da el no tenerla.

Es la falta total de egoísmo, es vivir todo sin el deseo angustiante de posesión.
Todo aquello a lo que nos apegamos se convierte en nuestra angustia y dolor; trata de ser auto-suficiente, lo cual no significa indiferente, pero si que no te enganches.
Tal vez un ejemplo sea mas claro:
Si una persona trabaja treinta años en el mismo lugar, y se identifica con su trabajo, y supongamos que lo pierde por cualquier motivo.
Esa persona desarrolló un apego por su trabajo y al faltarle es como si el ya no fuera nada.

Tu eres lo importante, tu no eres tu trabajo, ni eres tu título, ni el dinero que tienes, tu eres Tu y eso es lo importante; el resto son adicionales que hoy están, mañana no.

Cuando alguien se apega a otra persona y por distintas circunstancias surge una separación, ese alguien sufre las consecuencias y los trastornos consiguientes que conlleva el apego.

Amar a alguien no significa apegarse, ¿cómo podríamos transformar el Amor en dolor?

El Buda dijo:

El mundo está lleno de sufrimientos,
la raíz del sufrimiento es el deseo - apego;
la supresión del sufrimiento es el *desapego.*

La clave es sencilla:

"Deseo poco y lo poco que deseo, lo deseo poco."
Facundo Cabral

14°) No pierdas tiempo en discusiones.

El mejor maestro es un buen ejemplo, luego si quieren verlo o no, es problema de los otros.
En la discusión gastamos energías que necesitamos para hacer de nosotros mismos, personas mejores.
Aparte, analiza una discusión, se trata de dos personas exponiendo sus distintos puntos de vista y defendiéndolos sin escuchar lo que dice el otro, simplemente trata de ser tolerante, entiende que hay otros puntos de vista, otras formas de ver lo mismo y no te enganches en infructuosas discusiones que no conducen a nada.

15°) Nunca te desalientes.

Recuerda: Mil veces me caigo, mil una me levanto.
Lleva siempre contigo las palabras Yo puedo.

Si Yo quiero, yo puedo.

No te limites, se osado. Es muy fácil entrar en la inercia y la comodidad, es mas sencillo dejar que todo transcurra a nuestro lado y no hacer absolutamente nada, para luego culpar a los otros o a las circunstancias, o a lo que sea.

La pereza y la inercia tienen mil excusas para entrar en nuestras vidas y manejarnos; no caigamos en sus redes que es muy duro salir de ellas.
Todo lo que quieres, puedes; y aquí nos encontramos nuevamente con la necesidad de esa gran fuerza que se denomina Buena Voluntad.

Por otro lado se te dijo:

El que persevera, triunfará.

Fíjate que hace dos mil años te avisó sobre las dificultades a superar, no te dijo que fuera sencillo ni que no habría inconvenientes; apeló a tu perseverancia.

También te dijo:

Toma tu cruz y sígueme.

Todo siempre se supera y se sigue adelante.
Observa la araña, puedes destruirle su tela varias veces y ella siempre la vuelve a tejer, y la tortuga, ella siempre sigue caminando por mas dificultades que encuentre en su camino, recuerda que siempre hay otra oportunidad, tienes lo mas hermoso porque luchar con toda tu Buena Voluntad:

"Tu mismo"

16°) Se Humilde.

La vanidad puede llevar al fracaso y al derrumbe las mejores obras.
Cuando en los grupos espirituales, que trabajan para hacer un mundo mejor alguien es picado por el bichito de la vanidad; su Maestro Interior se retira.
La vanidad es un monstruo que va creciendo a expensas de las energías que la persona utiliza para sentir mas vanidad; observa el círculo vicioso que se crea a su alrededor.
Es tan peligroso que acompaña a la persona en sus vidas, hasta que ésta decide eliminarlo, trabajando una vida con suma abnegación al servicio de los demás.

Vanidad es creerse muy importante, imprescindible, es creer que se la sabe toda y nadie realmente importante o que realmente sepa, la desarrolla.
Por lo tanto cuando ella aparece es porque realmente no hay capacidad, ni inteligencia.
Debido a esta falta, la persona disfraza su complejo de inferioridad con una altanería y una seguridad disimulada, desarrollando este flagelo.

Ser sincero con uno mismo y con los demás es la mejor prevención.
Cada uno llega hasta donde debe llegar y si no se tiene capacidad para mas, en vez de envidiar las capacidades ajenas, hay que analizarse con imparcialidad y buscar con humildad donde está su falla. Esta aparece simplemente para ser corregida.
Por lo tanto no levantemos la alfombra y escondamos debajo de ella nuestras basuras, porque allí se van a quedar hasta que nosotros mismos las saquemos, y esto a veces lleva vidas repitiendo los mismos errores que en alguna oportunidad escondimos, y como seguimos alimentándolos, se hacen cada vez mas grandes.

17°) No sientas celos.

Los celos no son Amor, son inseguridad.
Es muy común escuchar que quien ama debe celar al ser amado; no es así, si realmente amas a alguien deseas su felicidad.
Los celos derivan del te quiero, que no es lo mismo que te amo.
Te quiero es te quiero para mi.
Veamos un ejemplo : Quiero un postre, quiero un auto, quiero un libro, quiero a Patri.

No podrías decir : amo un postre, amo un auto, amo un libro; porque si fueras a comprarlos y dirías eso, no te los darían y no los poseerías.

Pero si puedes decir amo a Patri, lo cual significaría que lo amas en libertad. Esto no trae como resultado el libertinaje que vemos, eso se debe a que confunden el amor con la atracción física, la cual, si no se eleva complementándose con la emocional y la mental, es simplemente pasajera.

Los celos significan que esto es tuyo, que te pertenece, que no te lo toquen.
Y observa de que manera convertimos a una persona en una cosa.

Esto ocurre porque estamos acostumbrados o programados de una manera obsoleta; cuando dos personas se aman realmente, nada las separa, nada interfiere entre ellas.
Y esto se refiere tanto a la pareja, como a la amistad; que es la forma mas pura del amor, ya que no involucra la atracción física.

18°) No sientas envidia.

Aquél que se ocupa de envidiar lo ajeno, está perdiendo el tiempo y las energías que necesita para tener lo propio, por lo que no tiene ni lo suyo, ni lo ajeno.

Está tan claro que es muy poca la explicación al respecto; nada podemos obtener colgándonos de los demás, ni lo material, ni lo espiritual, ni su capacidad, ni su inteligencia, ni sus logros, ni sus sacrificios; absolutamente nada.

Si otro hace cursos y se sacrifica, el premio es suyo; no hay otra manera, por lo cual si te gusta lo mismo, trata de seguir detrás de el, el camino y haz los mismos sacrificios; trata de aprender lo que puedas y luego busca en ti, tu propia creatividad.

Cada persona deberá ganarse por si misma los derechos a crecer y ser mas; que asidero tiene entonces la envidia, si de ella nunca te va a quedar nada positivo.
Y si, mucho negativo, angustias y lágrimas; cuando con el correr del tiempo compruebes que puedes estar un tiempo colgado de alguien a quien por supuesto perjudicas, ya que su trabajo requiere el doble de esfuerzo, por el

hecho de cargar contigo; además de la lucha contra tus malas ondas constantes, por lo que llega un momento que las circunstancias de la vida lo liberan de ti.

Entonces le veras crecer a pasos agigantados y observarás que tu actitud te llevó a no aprender nada y a sentirte vacío, llegarás a traicionarlo; por supuesto buscarás culparle, pero muy dentro tuyo la verdad se hará escuchar una y mil veces. Simplemente para que corrijas tu actitud, si es que no quieres repetir nuevamente la experiencia con dolor.

19°) No tengas miedo a nada.

El tema de los miedos es muy amplio, solo podemos aquí darte una pequeña referencia.
Los miedos actúan en las sombras de la falta de conocimientos.
Observa que hay temor a la muerte, al futuro, a pasar por un sitio desconocido, al que dirán, a hacer las cosas mal; siempre es hacia el futuro y a lo desconocido.
Una vez que identifiques tus miedos, trata de analizarlos; de adquirir los conocimientos necesarios para que no sean extraños que se agazapan en la oscuridad.
Lo que te estoy diciendo es que los analices a la LUZ de los conocimientos y perderán su fuerza y su misterio.

Pero puede ilustrártelo mejor un cuento de Anthony de Mello,
de su libro "La Oración de la rana"

"La Peste se dirigía a Damasco y pasó velozmente junto a la tienda del jefe de una caravana en el desierto.
¿Adónde vas tan de prisa?, le preguntó el jefe.
A Damasco. Pienso cobrarme un millar de vidas.
De regreso de Damasco, la Peste pasó de nuevo junto a la caravana.
Entonces le dijo el jefe:
¡Ya se que te has cobrado 50.000 vidas, no el millar que me habías dicho!
No; le respondió la Peste. Yo solo me he cobrado mil vidas.
El resto se las ha llevado el Miedo."

Se osado, se valiente, encara todo con la adultez necesaria y ellos deberán ir achicándose, solo ceden ante el valor que les demuestres.

"Caíste, ¡oh Icaro, porque tuviste miedo.
Tus alas - tus alas exteriores - eran así mismo para arder.
¡No precisabas de ellas : Tu eras el propio Sol!
Semillas y Perlas.

20°) No imites a nadie.

La imitación engendra traidores; cuando alguien quiere ser como otra persona en realidad lo que quiere es tener todo lo mismo que rodea a esa otra persona. Su inteligencia, su cuerpo, su mundo, su éxito, sus bienes, su lugar en la vida, su puesto o lo que fuera.

La imitación tiene mucho de envidia y como esta, no conduce a nada bueno.
Podemos tratar de aprender de los demás, de su ejemplo y hay muchos y hermosos ejemplos a seguir; pero de ahí a imitar a alguien hay un largo trecho.
Uno de los mandamientos dice No hurtar y no se trata solo de bienes materiales, hay muchas maneras de hurtar y todas ellas de muy dolorosas consecuencias.

Recuerda que tu eres único e irrepetible, tu vida también lo es, tu trabajo, tu creatividad, y todo lo tuyo debe serlo.
Nos encontramos con montones de personas que debieran ser adultos, debido a su edad; pero como han vivido toda su vida tratando de imitar a sus progenitores, se han quedado estancados en el tiempo de la infancia, arrastrando los traumas que otros tuvieron y que nada tienen que ver ahora.

Tratan, ante sus problemas de actuar como lo harían otros y no solo no los resuelven, sino que los complican aun mas, dado que no se asumen como adultos, actúan de la forma en que lo hubieran hecho los otros, perdiendo la oportunidad de ser ellos mismos
y de aprender lo suyo.

21°) Controla tu palabra.

Las palabras salen de la boca, pero vienen de la mente y el corazón, son muy importantes, ya que llevan intención y son creativas, lo que significa que crean con la intención.

Tu tienes el poder de crear lo bueno y lo malo que te rodea.

¿Sabes como funciona?
Por una ley de física, sabemos que nada se pierde, todo se transforma. Además de que todo es energía; solo que tu calificas tu energía para bien o para mal.
Las palabras que tu digas se juntan en el éter con otras de su mismo valor vibratorio al igual que tus pensamientos, ya que si lo dices es porque habitan en tu mente como tales; y recaen sobre quien las emita.

No lastimes, no ofendas, piensa antes de hablar.
Las malas palabras tienen malas vibraciones y malas intenciones, no las uses a menos que por supuesto quieras rodearte de sus consecuencias.
Sabes que siempre y en todos los casos, tu dependes exclusivamente de ti, y siempre tienes la posibilidad de elegir.

Busca las palabras mejores, aunque pienses que debes decir cosas no tan buenas; trata de entender a los demás, no agredas.

Había un monasterio cuya regla no era **"No hables",** sino:

"No hables si no es para decir algo mejor que el silencio"

22°) Controla tu mente.

Cuando tenemos un problema este trata de dar vueltas y vueltas, volviendo constantemente y trayendo el recuerdo del mal momento; no solo no aporta ninguna solución sino que el conflicto se agrava dentro nuestro, llevándose mas energía cada vez.

¿Crees que vale la pena darle fuerza a algo que nos lastima?
Trata de controlarla, háblale como si fuera a otra persona; cámbiale de tema, no trates de dejarla en blanco, hazla hablar de otra cosa.
Trata de recordar buenos momentos, hermosos paisajes, canta una canción, haz lo que sea pero no la dejes divagar sobre problemas.

No solo hablamos con palabras, también lo hacemos con la mente y nuestro Maestro Interior nos escucha constantemente, imagínate que para el, pareceremos loros ya que podremos hacer silencio con la boca, pero todos sabemos como la mente sigue hablando en continuado.

Tu libertad depende del control que ejerzas sobre Tu Mente, ya que las rejas de nuestra prisión son puramente mentales.

Un oso recorría constantemente, arriba y abajo, los seis metros de largo de su jaula.
Cuando al cabo de cinco años, quitaron la jaula, el oso siguió recorriendo arriba y abajo los mismos seis metros, como si aún estuviera en la jaula.
Y lo estaba ... para él.

La meditación es sumamente necesaria, ya que es la forma de mantener la mente inferior en silencio y abrir el camino para escuchar a tu Mente Superior o Maestro Interno.

Haz el mayor esfuerzo que puedas,
todo lo que se hace con amor se logra.

23°) Se una persona positiva.

Piensa en positivo, busca siempre lo bueno en todo.
Observa el símbolo del Yin y Yan, la parte negra tiene un puntito blanco y la parte blanca tiene un puntito negro.

Esto significa que puedes encontrar el puntito blanco en aquello que veas mas oscuro, como así también puedes encontrar el negro en lo que veas mas claro; todo depende de vos.
Para las personas negativas siempre todo esta mal, no importa cuanto hagamos o cuanto deseemos verlas felices; ellos siempre se las arreglan para que todo tenga un color oscuro.

Lo que los perjudica mas, son sus pensamientos; quien piensa en negativo atrae para si todo lo que coincida con su forma de pensar.
Es fácil escuchar personas que dicen que ya sabían que eso iba a pasarles, lo que no saben, es que les pasa porque con sus pensamientos atrajeron lo necesario para que eso se concrete.
Somos los arquitectos de nuestro destino, lo habrás escuchado mil veces, bueno ahora sabes como funciona.

Y Anthony de Mello lo ilustra así:

Cuenta una antigua fábula india que había un ratón que estaba siempre angustiado, porque tenía miedo del gato.
Un mago se compadeció de el y lo convirtió ... en un gato.

Pero entonces empezó a sentir miedo del perro. De modo que el mago lo convirtió en perro. Luego empezó a sentir miedo de la pantera, y el mago lo convirtió en pantera.
Con lo cual comenzó a temer al cazador.

Llegado a este punto, el mago se dio por vencido y volvió a convertirlo en ratón, diciéndole:
"Nada de lo que haga por ti va a servirte de ayuda, porque siempre tendrás
el corazón de un ratón."

Ahora que sabes como funciona, piensa en positivo, habla en positivo, se tan positivo como puedas y todo lo bueno que pienses vendrá a vos.

Si la persona que llora por nada, supiera que está creando su futuro y que está generando las causas próximas, por las que tendrá que hacerlo con motivos, pienso que no lo haría

24°) No crees ídolos.

Idolatrar significa inventar un dios y adorarlo.
Aunque parezca mentiras hay quienes lo hacen con personas, pero también con el sexo, el dinero, la moda, y lo que se te ocurra.
No podríamos vivir sin Dios, porque somos parte de él y el está en nosotros.
La explicación mas sencilla y clara al respecto la da Anthony de Mello así:

“Coloca agua en un bols, ahora échale sal, revuélvela, la sal desapareció,
pero prueba el agua; cada gotita la contiene”.

Es el único Dios, ya que está en todo; es la energía en diferentes estados, que está en absolutamente todo.

Todo lo demás son inventos pasajeros, no son Dios; por lo tanto no te esclavices por nadie ni por nada; puede hoy estar y mañana no, pero siempre queda lo importante que eres tú.

Y TU PUEDES VIVIR SIN ELLOS
Y SEGUIRÁS SIENDO TU,
PERO LIBRE.

25°) No trates de solucionar los problemas de todo el mundo.

Dijimos que los problemas que tiene cada uno, son sus enseñanzas; el querer solucionarlos a nuestra manera, hace que nos metamos en la vida ajena, la mas de las veces acarreándole mas problemas y luego debemos decirle o al menos pensarlo:

Confieso haberte ayudado. ¿Podrías perdonarme?

No es que debas ser indiferente a los problemas ajenos, sino por el contrario, se trata de hacer siempre, en todos los casos lo que mas puede beneficiar a los demás.
Observarás que tus hijos recuerdan tus ejemplos y no tus consejos; si los unos coinciden con los otros son para ellos inolvidables.

Se dice que el comedido siempre sale mal y es cierto, otros dicen Sánchez no te enganches; cuando suenan refranes populares siempre es por algo.
Tu debes solucionar los tuyos, que son tus pruebas; pasa que cuando te metes a solucionar los ajenos lo que consigues es acarrearte el problema en que te metiste y luego tendrás uno similar en tu grupo familiar.

Hay una canción que dice que el que mas ayuda es el que no molesta, otra te dice que el mejor consejo es el que se da uno mismo y es que las reflexiones y soluciones siempre están en uno.
Cuando alguien a quien amamos está en problemas, nada mejor que dejarlo hablar, escucharlo y dejar que se escuche que es lo que necesita; tal vez puedas ayudarle con alguna palabra que eleve su seguridad, o con el libro justo, pero nada va a ser mejor que, que el que sienta tu amor de hermano que está a su lado.

En el Libro de Anthony de Mello. “Un minuto para el absurdo” , lo ilustra así:

"El Maestro se burlaba de quienes se erigían en guías espirituales de otras personas, a pesar de estar ellos mismos perplejos y llenos de confusión.
Y le gustaba contar el caso de aquél autor que escribió una Guía para peatones y resultó atropellado el mismo día en que salió el libro."

"O la historia de aquél señor cuya posada se llamaba "La Estrella de Plata", que estaba ubicada sobre una ruta, y por mas que se esmeraba no podía hacer que la gente se detuviera. Hasta que alguien le aconsejó que colgara seis campanas y le pusiera de nombre "Las Cinco Campanas". De modo que el posadero lo hizo y sucedió lo siguiente: todo viajero que pasaba por delante entraba en ella para advertir al posadero acerca del error, creyendo que nadie, hasta entonces había reparado en ello. Una vez dentro, quedaba tan impresionado con la atención, que se alojaba allí, con lo que el posadero hizo una fortuna."

"Hay pocas cosas que satisfagan mas a las personas que el corregir los errores de los demás"

A. de Mello

Recuerda que si tu cambias, cambia el mundo; pero no quieras cambiar a los demás o imponer tus ideas y tus soluciones, ya que cada uno tiene las suyas.
Recuerda que todo lo que hacemos, lo hacemos por nosotros mismos y no se trata de querer sentirse o mostrarse útil, sino de serlo realmente y en total anonimato.

26°) Da

Son simplemente dos letras y encierran la clave del Amor y la Alegría.

Amar es dar, incondicionalmente, sin esperar nada a cambio y dar, involucra nuestro discernimiento y real deseo de ayudar.
No se trata de dar limosna en la calle a niños que hacen trabajar los adultos, con lo que solo se consigue que hagan trabajar a mas niños; ni a quienes tratan de dar lástima usando un bebé al que deben drogar para que soporte tranquilo el estar todo el día en la calle; porque en estos casos estaríamos contribuyendo con el abuso hacia los niños.

Pero sí, puedes comprarle una golosina, con lo que el adulto que lo envía no quedaría conforme, o darle un abrazo y decirle que el es muy importante, que debe ir a la escuela o lo que tu corazón te indique, y en esto te deseo que Dios ilumine tus palabras ya que es mucho lo que pueden hacer, mas de lo que te imaginas, en bien, y por el fin de esto tan injusto que nos duele a diario.

Tampoco se trata de dar lo que te sobra, o te molesta ocupando lugar en tu casa.
Dar implica sacrificio.

Como se dice: Mas importante que dar un pescado, es enseñar a pescar, y esto es muy cierto, ya que trasmitir enseñanzas para que la gente pueda valerse sola es mucho mas importante que solucionar lo que volverá a ser un problema al rato.

Contribuye con el corazón y haz lo que esté a tu alcance, para ello; adquiere los conocimientos necesarios para ser un soldado mas, en el ejército del Amor y la Sabiduría.

27°) No dejes las cosas a medias.

Cuando una semillita germina, jamás se detiene dejando a medias una planta, sino que por el contrario, esta sigue siempre creciendo, da sus flores, sus frutos y muchísimas semillas, mas de las que utilizamos.

Todo lo que dejas a medias, queda pendiente.
Sabes como funciona:
Cuando se inventó una mesa, por ejemplo, primero fue un pensamiento, una idea; esa idea atrae del cosmos lo necesario para que se manifieste en el mundo físico, porque los pensamientos son cosas.

Cuando haces tu casa, primero la imaginas, dibujas en tu mente como quieres que sea, un dormitorio, dos, la cocina, etc. etc. , o sea que la proyectas; luego la llevas a la manifestación.
Todo lo que dices que vas a hacer empieza en tu mente, lo proyectas, lo imaginas, movilizas muchas cosas que no ves y todas ellas están sobre ti esperando ser manifestadas.

Por lo tanto nunca prometas, lo que no vas a poder cumplir, porque es una forma de obtener deudas innecesarias, y de cargar un peso gigante sobre ti.
Aprende de la perseverancia y el orden de la naturaleza, ella tiene mucho que enseñarnos.

28°) Respeta .

El respeto es fundamental, necesitamos respetarnos mutuamente, rever los valores y no solo entre nosotros, sino hacia la Tierra, los ríos, los vegetales, los animales, los elementos.

Miremos el planeta como lo vería un extraterrestre que llevara informes a otro:

¿Qué averiguaste sobre el reino mas inteligente de la Tierra?
He aquí el informe:

Tiran sus deshechos a los ríos, los lagos y luego tratan de purificarlos nuevamente para tener agua cristalina como la que ya tenían.

Siembran para alimentar a sus hermanos menores (los animales), los cuales necesitan muchísimos kilos de vegetales, para luego comerlos, cuando si todos comieran los frutos de su planeta, tendrían alimentos de sobra para todos.

Incendian sus bosques, los talan utilizando su madera y no plantan sus semillas para reponerlos. O los destruyen, cuando, si ellos desaparecieran, no tendrían mas oxígeno para respirar.
Envían a sus hijos fuertes y sanos al campo de batalla, para luego inventar aparatos ortopédicos para que puedan movilizarse.
Ensucian el aire que necesitan para respirar.

Usan fertilizantes que han prohibido ellos mismos (luego de constatar su peligroso veneno), para sus plantas comestibles.
Denominan fumigar, a contaminar el aire y producir la muerte de las aves que transportan las semillas de un lado a otro, y además, son quienes se alimentan de aquellos insectos que perjudican su siembra.
Usan conservantes químicos en sus alimentos que perjudican la salud.
Con todo esto se enferman y luego crean medicamentos para curarse.

Utilizan la energía atómica , con la que inventan sofisticados aparatos para matarse entre ellos, y que a la vez, les deja deshechos nucleares, los que entierran en lugares que se convierten en zonas cancerígenas y productoras de deformaciones en sus cuerpos físicos cuando están en estado fetal.

Interfieren el recorrido de los ríos poniendo usinas costosas para generar electricidad, cuando el sol sale en todo el planeta y da su energía sin costo y sin consecuencias.
Pierden 6.000 de especies vegetales por día.
Las naciones del norte prueban bombas nucleares en el polo sur de su planeta, como si no fuera parte del lugar que habitan todos, haciendo como que ignoran, que los iones negativos que quedan en el aire son atraídos por el polo norte que es el positivo.
Destruyen con estas explosiones la capa de ozono que cubre el planeta dándole protección.

Inventan bacterias que minan la vida, con la excusa de guerras, para atacarse unos a otros, cuando todos son una sola humanidad; y lo que le pasa a cada uno afecta a todos.
Arrojan semillas al mar en un lado, y en otro los niños se mueren de hambre porque no tienen con que alimentarlos.

Les venden drogas a sus jóvenes, para luego tratar de curarlos.
Los educan desde niños con películas y dibujos llenos de violencia y luego los marginan por violentos.
Escuchan vibraciones fuertes que sobrepasa los decibeles de tolerancia de sus órganos auditivos, las denominan música, y luego inventan audífonos para los sordos.

Se alimentan con desechos de cadáveres de animales, llenos de bacterias y grasas y luego inventan aparatos y dietas, para quitarse los residuos adiposos y las enfermedades que en consecuencia, se produce en sus cuerpos físicos.
Cazan a los animales con los que deben compartir el hábitat de evolución, minando las especies, por el solo hecho de poner la cabeza del cadáver de adorno.

Usan la energía del dinero para subordinarse los unos a otros, creyéndose importantes los que la acumulan, como si se la llevaran al retirarse del planeta.
Acumulan cosas materiales que no usan, haciendo incómodo y sucio el lugar en que viven.

Utilizan la sangre del planeta, a la que denominan petróleo para movilizar sus vehículos, los que a su vez y como consecuencia, contaminan el aire que respiran; cuando ya tienen los conocimientos para hacer vehículos que funcionen con agua, los cuales generarían oxígeno que a su vez, lo purificarían.

Ensucian los océanos, agreden la vida en cualquier forma que ésta se manifieste.
Guardan los cadáveres de los que abandonaron sus cuerpos en lugares que llaman cementerios, contaminando el planeta con las bacterias y enfermedades que hayan tenido, en vez de purificarlos con el fuego. Y estos lugares que aparentan hermosos jardines, son en si, centros de angustias y depresión, para las ciudades en donde se hallan; con lo cual pareciera que homenajean y honran mas a la muerte que a la vida.

Suponen que las líneas divisorias entre naciones, que no dejan de ser un invento para tener mas orden, los hace diferentes unos a los otros, y se pelean por la posesión de diferentes lugares del planeta, como si realmente alguien podría poseer algo. A algunos los denominan terratenientes y a otros los sin tierra, no ven que todos pertenecen a la misma evolución de ese planeta.

Invaden territorios que pertenecen a los animales, diezmando especies sin consideración.
Utilizan las pieles de los cadáveres de éstos igual que en la Edad de Piedra, y quienes la usan se creen importantes y sobresalientes.
Crían animales con cuidados y atención y hasta a veces les demuestran cariño, para luego alimentarse con los restos mortales de éstos.

En nombre de la Paz inventan armas cada vez mas sofisticadas.
En nombre de la salud inventan medicamentos para curar las enfermedades que también inventan.
En nombre del Amor, crean las imágenes de horror mas espeluznantes y justifican el desamor.
En nombre de la Libertad, construyen sus propias cárceles de dolor y sufrimiento.

No se respetan a los niños, ni entre ellos; se matan unos a otros, se roban unos a otros , se menosprecian unos a otros como si todos no fueran parte de la misma vida.
Hablan de Amor, de Paz, de Libertad, de Dios; pero no entienden nada...

¿Quieres que siga con el informe, que implica a la mayoría?

No, déjalo allí; ahora entiendo porqué la palabra terrible deriva de terrícola...
Aunque... Me dices que así es la mayoría, y ... ¿Acaso hay otros diferentes?

¡Si! Son pocos en relación con la cantidad de la humanidad mundial, pero va creciendo su número y están en todas partes del planeta; observa desde aquí:
¡Ves esos puntitos de luz que se unen entre ellos, formando una red luminosa?

¿Y cómo son?

Piensan en términos de una sola humanidad, de un solo mundo; sienten que no se pertenecen a si mismos sino a la humanidad; desarrollan y extienden sus facultades intelectuales paralelamente a sus cualidades del corazón, tienen Amor y compasión por la vida como un todo, tratan de cambiar, buscando la manera recta de vivir, de sentir, de pensar, de discriminar; dedican parte de su tiempo, su dinero y su energía para consagrarlos al bienestar de la humanidad; tratan de disipar el odio, los celos, los resentimientos, a través de sus propias vidas y de sus pensamientos.

Son seres que comprendieron que el cambio del mundo estaba en su propio cambio; que encontraron el *camino de la meditación*; escuchando el llamado de sus Maestros Interiores, y expanden su humildad a la Luz del Cosmos.
Están agradecidos a la Vida como un todo y pueden entender a las flores, a los árboles, a los pájaros, a los animales, a todos, en la belleza de su Amor.

Son faros de luz para sus hogares, sus ciudades, sus naciones, sus continentes y crean puentes entre los hombres, entre las naciones, pensando en el bien de la humanidad toda como lo que es: una unidad, un conjunto de vidas dentro de una Gran Vida.

Son los que traerán la Nueva Era en la que no importa la edad del cuerpo, sino la actitud mental y la comprensión. Hacen gala de una gran Buena Voluntad y un gran Amor por todos.

Son las antorchas que conducen a la humanidad de la oscuridad a la Luz y expanden su horizonte hacia el Cosmos.

Bueno, entonces serán los que se conviertan en fuentes de Belleza, Amor y Alegría y podrán conectarse con el Centro del ... , transformando al planeta en una Estrella de Luz.
. . .

29°) Haz Meditación.

Si quieres relacionarte con Tu Maestro Interior, busca el camino de la lectura espiritual y la Meditación.
Cuando empiezas a preguntarte, quien eres, por qué estas acá, porqué te sucede tal o cual cosa, hace que busques respuestas mas profundas y es allí donde empiezas a leer libros también de otro nivel. Cuando lo haces, Tu Maestro Interior quien está en meditación, es quien guía tus pasos hacia el conocimiento que estas preparado a entender, y observarás que al releer el mismo libro, te encontrarás con enseñanzas que no habías visto antes; por eso es necesario que seas tu, quien adquiera tus libros y que los conserves, porque ellos tendrán tu vibración y la de Tu Maestro.
Además siempre debes consultarlos y hallarás de alguna manera sus respuestas, al menos hasta que tu canal intuitivo esté tan despejado que puedas relacionarte con El, de otra manera.

A la vez, debes hacer Meditación. Tu Guía Interior está en meditación, y es la forma de relacionarte con el; por supuesto que esto no ocurre de un día para el otro, debes ser perseverante en tu trabajo.
La meditación genera Energía, abre las puertas de la Sabiduría, es individual y grupal y ambas se necesitan en éste proceso.

Tiene no solo efectos internos, sino también externos; te irás convirtiendo en una persona alegre, capacitado para tu trabajo diario.
Agudiza el poder de observación, aumenta el control sobre el cuerpo, te vuelve mas preciso, tu juicio es mas recto, carga tu cuerpo de magnetismo con energía espiritual, lo regenera, lo vuelve mas joven, purifica y agudiza la mente, y el corazón encuentra paz.

Primero entras en contacto con Tu Maestro Interior y luego con los Maestros de la Jerarquía, es realmente la flecha que vuela hacia el Cosmos.

30 °) Concurre a las Meditaciones Grupales de Luna Llena.

Es largo el tema, por lo que aquí solo puedo darte una síntesis explicativa.
Los días de Luna Llena son especiales para todas las personas conozcan o no sus efectos.
Descienden energías especiales y de diferentes combinaciones cada mes, de acuerdo al signo zodiacal en que esté atravesando nuestro Sol, y los Rayos que irradien en ese momento.
Estas energías no solo vienen desde la constelación correspondiente al signo, sino que varían, entre otras cosas, de acuerdo a los planetas que irradian.

Estas meditaciones grupales son fundamentales para tu evolución personal y para la evolución de toda la raza planetaria, dado que las energías entrantes tienen un potencial mayor cada vez, esto acarrea problemas a quienes las

desconocen pero las asimilan igual en una manera inferior, ya que poseemos centros en nosotros que las absorben.

Cada mes tenemos diferentes oportunidades de crecimiento y esto ocurre en 12 o 13 Lunas Llenas anuales, por lo que es importante que sepas como funcionan.
Cada año, irás dando una vuelta mas en la espiral de la evolución si pones en funcionamiento tu Buena Voluntad.

Hay años que tenemos dos Lunas Llenas de Géminis, lo que es un regalo para la humanidad.
Al final del libro encontrarás una pequeña síntesis sobre estas meditaciones.

Ejercicios

El camino consta de:

1°) Leer libros dictados por los Maestros, los que van elevando tu rata vibratoria, debes aprender a discriminar por lo que es necesario adquirir una buena base.
2°) Una serie de ejercicios, los cuales pueden realizarse solo o en grupo; siempre buscando un lugar adecuado donde no se sea molestado, poner una música suave, buscar la posición mas cómoda para relajar el cuerpo físico, siempre con la espalda derecha.

Tratar de hacerlos siempre en el mismo lugar y a la misma hora, ya que como con tus libros, va haciéndose un halo energético entre tu y Tu Maestro. Encender una vela e ...

Invocar la presencia de Tu Ángel Solar,

te sugiero una oración que encontré en 1988 en una revista de Pedro Romaniuk y que uso desde entonces:

Señor, Ven a mi...
En éste instante me entrego a ti,
como instrumento físico para Tu Tarea.
Entra Señor en mi cuerpo.
Te entrego mis ojos, para que Tu mirada inunde de Luz, a los hombres.
Te entrego mi lengua, para que Tu palabra los colme
de Sabiduría y Esperanza.
Te entrego mis oídos, para que escuches el llanto de los que sufren,
y la risa de los niños.
Te entrego mis manos, para que sanes a los enfermos
y acaricies a todos los seres.
Te entrego mis pies, para que camines por el mundo.

Entra Señor en mi corazón.
Desde aquí, irradia AMOR a todo lo viviente:

- Mónica Barbagallo -

Transmuta deseos y pasiones, en sentimientos de alegría, compasión, ternura y armonía.

Entra Señor en mi mente.
Desde aquí irradia Tu Paz.
Disuelve todos los pensamientos negativos que separan a los hombres de Ti.
Te Amo Señor, con todo mi corazón, mi cuerpo y mi mente.
Mas ya no soy yo, sino Tu en mi, y el Padre en nosotros.

¡ OM MANI PADME HUM !

Esta oración, como así el mantram del final es un llamado al Cristo Interno y la entrega a Él, de tus cuerpos inferiores.

Es necesario, agradable y positivo integrar un grupo de personas con las mismas inquietudes y deseos de crecimiento, la Nueva Era es grupal y la meditación debe ser a solas y en grupo.

Visualización

Colócate en un lugar donde no seas molestado, relájate con una música suave, enciende una vela que quede delante de los ojos; mírala fijo unos segundos, luego cierra los ojos y trata de verla en medio de la frente.
Primero, la vela aparecerá en negativo, seguir insistiendo hasta verla en positivo.
Tal vez no lo logres en seguida pero ***persevera*.**

Repetir el mismo ejercicio con la vela y una manzana, luego con una flor.

Luego imagina una cruz de malta (Violeta - dorada), un triángulo (Azul - dorado) , un círculo (Dorado como el Sol).
Hazlo con cada símbolo el tiempo que sea hasta que lo visualizes.
Esto es darle la orden al cuerpo mental inferior a obedecer, ya que este es el último escalón, el que sigue es tu Cuerpo Mental Superior, debes controlar tu mente.

Control Mental

El objetivo es el total control de la mente, ya que tu cerebro es receptor de pensamientos, creemos que pensamos nosotros y en realidad nos enganchamos a aquéllas formas de pensamientos que tienen una vibración que esté de acuerdo a la nuestra.

El pensador en nosotros es nuestro Ángel Solar, por lo que tenemos que limpiar el aparato de recepción en nosotros, ya que sus pensamientos nos llegan teñidos de la nube que nos rodea.

Es como que su construcción está hecha con los mejores materiales y nosotros recogemos la sobra de ella. Es como que Él hizo un castillo y por causa de nuestros filtros, nos llega una casilla.

Nuestra libertad depende de que aprendamos a pensar, Él es nuestro Mental Superior, así que el control mental, requiere de toda nuestra buena voluntad.
Insiste cuanto sea necesario, hasta que tu mente obedezca; ten en cuenta que se trata de un instrumento tuyo y que te debe obediencia.
Esto requiere relajación en tu cuerpo físico, deseo de logro en tu cuerpo emocional y concentración de tu cuerpo mental. Como ves la alineación de tus vehículos es fundamental.

Alineación de los vehículos

Imagina tus cuatro vehículos inferiores tal como están explicados al principio. Ahora obsérvalos como se van alineando...
Visualiza tu cuerpo físico, luego y detrás de el, a tu cuerpo etérico, mas atrás a tu cuerpo emocional y por último tu cuerpo mental; ahora ve sintiendo la alineación en ti, es como que todos se van unificando y que el hilo de plata que trae energía desde tu Presencia, llegando al corazón de cada uno de ellos, va derecho y alineado hasta llegar al corazón físico.
Siente los latidos de tu corazón ... piensa que es la Vida en ti ... que late al ritmo del Cosmos... que es la misma vida en todos... que es amor ... que es Luz ...

Invoca al Rayo Violeta ...
Obsérvalos envueltos en fuego violeta, el fuego los traspasa, los envuelve, los rodea, ves como diferentes puntos negros al pasar el fuego se van convirtiendo en blancos (se transmutan en Luz) y vas sintiendo que tu carga se aliviana ... estás mas libre.

Recuerda que todo es mente, que con tu materia mental (que se llama chitta) estás creando la limpieza y la alineación de tus cuerpos; los cuales llevan vidas ensuciándose, por lo que no pienses que se logra instantáneamente... **persevera.**
.....

Antes de cada meditación haz siempre los preparativos.
La relajación del cuerpo físico empieza por los pies, piernas, pecho, sueltas los hombros, brazos, manos; sigues por el cuello, sueltas los músculos de la cara, los de la frente, y vas sintiendo todo tu cuerpo relajado y distensionado.

Aspira en tres tiempos, retiene el aire enviándolo a tu estómago en tres tiempos y exhálalo en otros tres tiempos.

Mientras aspiras piensa que la energía Crística - que es blanco dorada - entra por tu nariz; se expande por todo tu cuerpo y que luego la exhalas hacia toda la humanidad, ya que estas ubicado en un punto alto y la energía puede llegar a todos.

Sientes solemnidad y respeto; estás conteniendo en ti la Energía del Cristo y la estás difundiendo a la humanidad.
Ahora obsérvate como estás ubicado, como si te pararas delante tuyo; mira tu rostro, tu cuerpo, tus piernas totalmente relajado. Observa que cada vez que aspiras, una luz blanca-dorada entra en ti y todo tu cuerpo va tomando un color dorado.
Ahora mira a tu alrededor, si estás al aire libre, mira el jardín, las plantas... si estás en una habitación, observa los muebles, los objetos... ahora camina ... ves .... estás libre... tu no eres tu cuerpo físico.
Tu puedes observar a tu cuerpo físico lleno de Luz dorada ... ...

Observa tu corazón ... Delante de él, tu corazón etérico, es como una gran luz blanca brillante .... como un templo de Luz ... Ves en el centro una llama de tres colores... Azul - Dorada - Rosa ... La llama arde en movimiento ... Sus fuegos se inter - mezclan ... Se unen la rosa y la azul ... se forma un violeta - dorado ... y en el medio resalta un gran punto de mucha Luz ... Tanta Luz que te encandila ...

Ahora lentamente, vas entrando en tu cuerpo físico, te sientas tal cual estabas ... y recuerdas el corazón etérico que tienes delante del físico ...
entremezclado con el físico ... juntos pero separados ... lo sientes allí ... escucha sus latidos ... late al Ritmo del Cosmos ...
Y recuerdas la llama triple que está en tu corazón y esa Gran Luz ...
Y mentalmente dices Yo Soy esa Luz que está en mi corazón ... Yo Soy Luz ... Yo Soy Amor ... Bendigo a mi Ángel Solar ...

Y suavemente vas regresando a tu cuerpo físico, moviendo los pies, las manos, te mueves, ... vuelves en ti.

- - - - - - - - - - - - -

Haz llegado al Templo Sagrado de Dios, a tu propio Templo Corazón, Tu eres el Templo Viviente de Dios, haz visto la Luz de Tu Ángel Solar, haz sentido los latidos de tu corazón al ritmo del Cosmos.

Ahora sientes la unidad, todos somos uno, el Cosmos es uno y todos lo integramos; todos como pequeños puntitos de arena en un gran desierto, como gotitas del gran mar, como pequeñas estrellitas dentro de una Gran Estrella que es el Todo.

Te sugiero otra Invocación, la que puedes usar para que presida todos los actos hacia lo espiritual que hagas en tu vida, también puedes decirla todos los días,

fue recibida por el Centro Lusitano de Unificación Cultural, y dictada por el Señor Cristo Maitreya la encontrarás en sus libros, con la explicación correspondiente; dada su importancia, y que es la última, hazla llegar a cuantas personas puedas. AUM es la Palabra Sagrada, hace que tu conciencia se esparza en todos los niveles de la personalidad y llegue a cada átomo con la electricidad de la vida y la Luz, para establecer allí minúsculos centros de sensibilidad.

Al pronunciarla, darle a cada letra el mismo tiempo.

Siempre, ten en cuenta que estamos en el camino que lleva desde la oscuridad a la Luz, por lo que es Universal y para todos. Todo lo que hagamos y pidamos debe ser para toda la humanidad.

INVOCACIÓN UNIVERSAL

En nombre de todos los pueblos de la Tierra,
Unimos nuestros corazones al Ritmo del Cosmos
E invocamos la grandeza de la Fuerza Universal
Como apelación viviente de nuestras almas.

¡Oh! Señor del Amor y de la Luz,
Maestro del Saber de todos los tiempos y lugares,
Ven a unir todas las partes separadas, todos los anhelos,
Todos los credos, todas las luces, todas las vidas!

¡Danos el ánimo, danos la fuerza de servir!
¡Danos la Paz, danos la fuerza de la virtud!
¡Danos. ¡Oh! Maestro, el Poder de Tu Verbo,
Para que el Reino venga, para siempre, a la Tierra!

¡Nosotros Te afirmamos como Voluntad del Bien!
¡Nosotros Te afirmamos como Amor consagrado!
¡Nosotros Te afirmamos como Sabiduría de Dios!
¡Y Te manifestamos en el mundo como Luz y Verdad!

¡Nosotros todos, Señor, Te vivimos en nosotros!

¡AUM!

Hay un poema de Rabindranath Tagore hermoso al respecto:

Yo dormía, Y soñaba,
Que la Vida, Era Alegría.

Desperté, Y vi,
Que la Vida, Era Servicio.

Serví, Y vi,
Que el Servicio, Era Alegría.

Para cada meditación, pide la protección del Arcángel Miguel y sus ángeles del Rayo Azul, repite los preparativos, la relajación y respiración.
Y recuerda que debes estar limpio, pero no recién duchado, haz pasar al menos una hora, ya que al hacerlo se activan los centros, tampoco debe estar tu aparato digestivo trabajando por lo que busca el horario adecuado.

Sientes tu cuerpo relajado y que con cada exhalación vas purificándote mas y mas, ahora dile a tu mente que se aquiete. Dile aquiétate Yo Soy quien te da la orden, dile Yo Soy Dios ... Si algún pensamiento trata de inmiscuirse, dile ahora no, aquiétate Yo Soy el que Yo Soy ...

Ahora mira delante tuyo, te ves a ti mismo, a tu cuerpo físico; y detrás de el, a tu cuerpo etérico, igual al anterior pero en materia mas sutil, detrás a tu cuerpo emocional, igual al anterior pero mas inflado, detrás a tu mental inferior, igual a ti, pero con la cabeza mas grande...
Invocas el Fuego Violeta y al hacerlo observas que desde tu corazón, por la unión de las llamas rosa y azul, parte el Fuego Violeta que va envolviendo cada uno de tus cuerpos.

Lo ves entrar y salir purificando a cada uno de ellos, uno por uno ...
Observa que entra en tu cuerpo mental, entra... sale ... lo traspasa ... y lo sientes actuar en tu cabeza ... Mentalmente le dices ...

"Amada Llama Violeta, transmuta todos mis pensamientos negativos en Luz"

Ahora entra en tu cuerpo emocional, entra... sale... lo traspasa ... lo sientes actuar en tu estómago ... Mentalmente dices ...

"Amada Llama Violeta, transmuta todos mis sentimientos negativos, todos mis apegos, en Luz"

Ahora entra en tu cuerpo etérico, entra ... sale ... lo traspasa ... lo sientes actuar en todo el sistema energético, sientes que se purifica y que la energía fluye en ti en todo tu cuerpo... Mentalmente le dices ...

"Amada Llama Violeta, transmuta en Luz toda obstrucción que haya en mi cuerpo etérico"

Ahora entra en tu cuerpo físico, entra... sale ... lo traspasa ... y lo sientes en todo tu cuerpo, mentalmente la intensificas allí donde sepas que hay alguna dolencia, y la sientes en todo tu cuerpo ... Mentalmente le dices ...

"Amada Llama Violeta, transmuta en mi cuerpo físico toda

imperfección en Luz"

Y ahora vas viendo que se empequeñecen, se van haciendo cada vez mas pequeños ... mas pequeñitos ... Y tu te haces mas pequeño y te paras delante de Tu Corazón etérico. Ves un Gran Templo de Luz Blanco brillante y vas entrando en el, con sumo respeto ...
Te detienes delante de tu Llama triple y la observas en todo su esplendor, la ves rosa - dorada - azul ... Y en el medio del dorado un gran punto de Luz muy brillante... Vas entrando por el medio (en medio del fuego dorado) y observas un violeta dorado brillante en todo tu entorno ...

Estás en el Templo Sagrado de Dios, en tu propio Corazón ...
Invoca la presencia de Tu Maestro Interno ... Dile Señor, Ven a mi ...
Observas que el punto de Luz brillante se hace mas grande y tu corazón siente la energía de Su Amor ... Te quedas unos segundos sintiendo en ti, Su presencia ...

Estás en presencia de Tu Ángel Solar ...

Ahora llamas uno a uno a tus cuatro vehículos inferiores, que van entrando a tu templo corazón, debidamente purificados...
Cada uno que llega, lo levantas en tus brazos y se lo entregas a Tu Maestro ... lentamente con solemnidad y respeto ...

Ahora habla mentalmente con Él, dile Señor, te entrego mi personalidad, que ella responda exclusivamente a la dirección de Tu Mente Superior ...
Y quédate en silencio ... .

Luego del tiempo que quieras estar en Su Presencia, siempre agradeciendo, vas volviendo a tu cuerpo físico...

Recuerda siempre ... ¡ Persevera !
"El que persevera, triunfará"

Ve fijando cada día en tu mente inferior que quieres que ella responda a los pensamientos de Tu Maestro Interior, recuerda que ella es quien tiene el mando y que debe subordinarse, no retrocedas ante sus excusas; trata de hacer ésta meditación todos los días o al menos lo mas que puedas.

"TODO ES MENTE"
"La Energía sigue al pensamiento"

Todo lo que pienses toma vida propia y con el tiempo se manifiesta, es una ley, y siempre se cumple.

Saraydarian en su libro "El discípulo, su desafío esencial" dice:

"Una vez que aprendas a controlar tus pensamientos, acrecientas tu energía, tu influencia y tu sabiduría, y no permites que las semillas de la decepción echen raíces en el jardín de tu futuro. Todo pequeño control de

tus pensamientos es de ayuda. Poco a poco, rechazas los pensamientos indeseados y los provenientes de personas que no los controlan. Recuerda que debes tener un control consciente."

Si tu mente crea caminos hacia la Luz, el Amor y la Belleza, eso es lo que se va a manifestar en tu vida.
Hasta ahora lo ignorabas y mentalmente , con el peor veneno que usamos y que son los miedos, hemos creado esto que hoy nos toca corregir,

El Gran Maestro dijo:

" No combatáis el mal "

lo que no significa que nos aliemos a el, como lo hemos hecho, poniendo nuestros pensamientos y contribuyendo con nuestra energía a darle mas fuerza; sino que agrandemos el bien, con lo cual lo anulamos.

¿Sabes como funciona?

En éste Sistema Solar, dijimos que todo se mueve por medio del número siete; el ser humano tiene cuatro positivos y tres negativos; un ejemplo sencillo:

Si alguien se enoja con nosotros, nos envía pensamientos negativos, tiene ira, y todo lo feo que pueda suceder en una discusión; supongamos que nos ataca sin tener razón, por lo que está actuando con sus tres negativos, llevados por el enojo y la situación contestamos la agresión con mas agresión, pues hemos contribuido con nuestros puntos positivos o negativos a duplicar el mal.
Y aquello que no nos gustó, tiene mas fuerza, ya que hemos contribuido con nuestra energía pura y limpia a fortalecerlo. Esa energía mal calificada volverá a nosotros en otros problemas, para que la recalifiquemos bien.
¿Piensas que valió la pena?

Seamos inofensivos, y serlo no significa que todo se nos caiga encima y que no reaccionemos, sino que conociendo el funcionamiento, lo manejemos con adultez y no, que las circunstancias nos manejen como títeres.
Debes tener un alma inofensiva y que no hiera, haz todo lo posible para ello, no puede Tu Ángel Solar hacer contacto contigo, si lastimas a otros o si contribuyes con tu energía, la cual te hace llegar inmaculada, a acciones perturbadoras de la paz.

Por eso debes hacer las correcciones necesarias en ti, que se te nombran en los treinta puntos, además observa todo lo que haya que corregir; tu sabes que es lo que no coincide con la conciencia de un Ángel, simplemente piensa :

¿El Cristo, haría esto, o el Cristo pensaría esto?

El Ángel Solar es el Cristo en nosotros, ellos ocupan la octava Crística y todos son uno, por lo que nuestras acciones, tanto benefician o perjudican a nuestro Ángel como al de los demás.

La meditación hace que mantengamos nuestra mente inferior en silencio, y nuestro trabajo, mas la perseverancia; que vayamos limpiando el puente que nos une a Él y que recibe el nombre de antakarama.

Oriente conservó las enseñanzas, por lo que algunas palabras son de su origen, pero una occidental te da la pauta de que la Verdad sobre la Sabiduría estaba en oriente; y es desorientarse, lo que en si significa perder la orientación, el verdadero camino.

Esto no significa que debamos ser orientales, o que debamos viajar a la India, para encontrar el camino de nuestra evolución, son diferentes las energías de oriente y occidente y la clave está en la unificación de ambas, con las hermosas diferencias que nos caracterizan.

A pesar de tener los conocimientos, ha habido errores de interpretación en la población, por lo que hoy nos toca aprender y discriminar; que son la base fundamental de ésta hermosa Nueva Era que despunta y de cuyos cambios energéticos, estamos participando.

Del final de la Era es que habló el Gran Maestro, no hay fin del mundo.

Pequeños conocimientos

Las guerras, son el reflejo de nuestras discusiones hogareñas; tal como la misma cantidad de sangre del reino animal, que cae por la mano del hombre, es igual a la que debe caer de parte del hombre en los campos de batalla.
Son las ecuaciones por medio de la cual la naturaleza se equilibra sola.
Podríamos terminar con las guerras de un día para el otro, si el conocimiento se divulgara y pusiéramos toda nuestra Buena Voluntad.

Traemos de generación en generación conocimientos equivocados, a todos nos enseñaron que comer carne era necesario por su valor protéico y cuesta, sobre todo en mi país (Argentina), hacerle ver a la gente que la vida necesita vida para vivir, y no muerte.

No se en que momento surgió el error, ya que en el Biblia este tema esta sumamente claro en el Génesis 9:

"Bendijo Dios a Noé y a sus hijos, y les dijo: Fructificad y multiplicáos, y llenad la Tierra.
El temor y el miedo de vosotros estarán sobre todo animal de la tierra, y sobre toda ave de los cielos, en todo lo que se mueva sobre la tierra, y en todos los peces del mar; en vuestra mano son entregados.
Todo lo que se mueve y vive, os será para mantenimiento: asi como las legumbres y plantas verdes, os lo he dado todo.
Pero carne con su vida, que es su sangre, no comeréis.

Porque ciertamente demandaré la sangre de vuestras vidas; de mano de todo animal la demandaré, y de mano del hombre; de mano del varón su hermano demandaré la vida del hombre."

Y Romanos 14, 21:

"Bueno es no comer carne, ni beber vino..."

Al respecto te cuento cuales fueron mis conocimientos y pensamientos, los que me condujeron a ser totalmente vegetariana, desde hace muchos años.
No me sentí menos culpable que el que ejecuta la operación de llevar a cabo la muerte, ya que si la gente no consumiera carne, no habría ejecución, porque en realidad es una ejecución, ya que no se le da siquiera oportunidad de defenderse.
Y me sentí parte de un Ogro grandote, que se creyó con derecho a destruir la vida de los mas pequeños e indefensos, y los vi como a un bebé en manos de los adultos.

Y me pregunté si para vivir mi vida, necesitaba alimentar mi cuerpo con muerte.
Y averigüé que las bacterias que causan la putrefacción de un cadáver, comienzan su tarea apenas la sangre deja de circular; que en el frezar lo hacen mas lentamente, pero que no abandonan su tarea una vez comenzada, y pensé que eran gusanos disfrazados y adobados.

Y pensé que comíamos cadáveres.

Miré los ojos de mi perro y vi en ellos amor, pensé que sería incapaz de .... pensé en los ojos y ese amor que también estaría en los que son de otras especies y que crían otros.

Y que al Maestro Jesús - Cristo, Judas lo acusó ante el Sanedrín por no comer el cordero de pascua, motivo por el cual esa, fue la última cena.

Y me pregunté ¿El Cristo lo haría?

Ahora entiendes porqué tenemos un karma de toda la humanidad en conjunto, porque todos contribuimos de alguna manera a todo lo que nos pasa.
No podemos seguir arrastrando los errores de nuestra cultura, pienso que ya estamos adultos como para encarar las correcciones.

En el Libro "Palabras de Oro" del Centro Lusitano de Unificación Cultural, los Maestros apelan a nuestra piedad; a que no basemos nuestra alimentación en el egoísmo y si, en lo inofensivo tanto mental como físicamente.

Por supuesto, son solo sugerencias; no hay ninguna orden en los verdaderos estudios, ni en los Mensajes de los Maestros que son pura comprensión y compasión, ya que el dogmatismo desaparece junto con la Era de Piscis; la Era de Acuario es la Libertad, y justamente ante la Libertad es que somos mas responsables por lo que hacemos.

El Rayo Violeta que irradia en esta Era, representa la Libertad, el Ceremonial, el Orden, la Fraternidad, la Transmutación , la Magia; por lo que nos espera un hermoso futuro.
El Maestro Saint - Germain y La Señora Portia son los Rey y Reina de la Nueva Era; así como en la anterior fue el Maestro Jesús y su madre física la Maestra María.

La Señora Portia, es la Diosa de la Oportunidad y la Justicia, habrás visto su representación con los ojos vendados; lo que representa su imparcialidad y no, que la Justicia sea ciega.

- Ella representa la Justicia Divina -

……

Invocación a los Maestros

¡Oh Señor del Amor y de la Luz
Ven y gobierna el mundo!
Que el Maestro Azembor aparezca y ponga fin
a la guerra económica de la humanidad.
Que podamos cerrar la puerta al mal.
Que haya Paz en la Tierra.
Que los hombres manifiesten su Buena Voluntad.
Que de Tu Mente podamos extraer el elixir de la enseñanza,
Que de Tu corazón, podamos aprender el verdadero Amor.
Que Tu Estrella nos guíe y nos ilumine el regreso.
Que Tu Luz se manifieste en la Tierra, con tanta fuerza,
Que las tinieblas se transmuten instantáneamente.
Que el Maestro Ajax irradie su poder de síntesis.
Que la Tierra manifieste su verdadero sonido
en la Sinfonía del Cosmos !

¡Que comience ya ! el reinado de la Luz, el Amor y la Justicia.

¡AUM!

El Maestro Azembor es el Avatar de la Paz y el Maestro Ajax el Avatar de Síntesis. Ellos acompañan esta Nueva Manifestación Mesiánica del Señor Cristo Maitreya.
Como humanidad les debemos mucho a los Grandes Seres de Luz, ya que ellos traen energías especiales para los grandes cambios y que solo pueden llegar a nosotros por medio de Su sacrificio.

Es bueno cultivar una actitud agradecida, hacia estos Grandes Seres, por aquello que está dentro de nuestra comprensión y por lo mucho que desconocemos.

Sepamos que el Plan de Dios no falla jamás, que se está cumpliendo y que en el final de cada pedido que hagamos, digamos que siempre se haga Su Voluntad, ya que a veces lo que suponemos lo mejor para esa situación, no lo es tal.

No olvides que siempre que pidas algo, debe ser en bien de toda la humanidad, ya que Tu Ángel Solar, es el Ángel del suministro y el sabe que es lo que precisas en lo personal. Si no te llega, es porque de alguna forma le has cerrado las puertas de la manifestación.

Imaginación es crear una imagen mental, recuerda que es el molde de lo que va a manifestarse.

■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■

Meditación - Imaginación

Prepara lo necesario para la meditación, siempre empezando por las oraciones o mantrams, en el mismo lugar, etc, etc.,.
Cada vez que comiences una meditación solo o en grupo, hazlo entregándole tus cuerpos inferiores a Tu Maestro (como ya lo viste en una meditación anterior) y luego continúa con lo que siga.

Ahora concéntrate en algo que quieras, que necesites, que no sea lo que tiene alguien, que no sea para probar si funciona, que no sea egoísmo o codicia, sino realmente algo que deseas y necesitas.

Puede ser un grupo de personas para hacer meditación con ellos, o una computadora, o la transformación de todas las armas que existen en flores, o lo que sea...

Tomemos en cuenta, por ejemplo la computadora; obsérvala delante tuyo... siente que examinas su teclado ... tócalo con tus manos ... mira el monitor ... siente que aprietas un botón y la enciendes... recuerda, si es que hiciste un curso, cosas que te hayan enseñado .... hazlo ... colócale un disquete ... mira la pantalla del monitor... y así sucesivamente todo lo que se relaciona a lo que deseas.

Ve imaginándolo, trata de visualizarlo, moldéalo en tu materia mental (chitta), con todos los detalles, no te preocupes por como va a venir, o con qué vas a adquirirla... Observa que ya la tienes ... Ya está funcionando ... la estás escuchando ... ahora siéntela ... siéntela tuya... recuerda que toda es la misma energía ... Bendice el Yo Soy en ella ... Agradece su manifestación ...
Ahora piensa en las armas ... ves armas en la vidriera de un local de ventas ... Ve observando una por una .... Tu te paras frente a la vidriera ... De pronto el arma que ocupaba el lugar del medio, se transforma en una bella rosa blanca ... y destella rayos dorados ... Su energía va tocando a todas las armas una por una ... Y una a una vas viendo como por arte de magia que se van transformando en flores .... Aquella un hermoso jazmín ... huele su perfume .... la otra, una hermosa margarita .... un rifle, un largo pino ... y así sucesivamente toda la vidriera se transforma en un hermoso vergel ....
Ahora caminas ... y te diriges a los lugares que conoces que hay armas ... y cada una que encuentras a tu paso la ves transformándose en una flor ... y a ciertos sitios, en un jardín ... ... y ahora vas caminando por todo el planeta ... haciendo lo mismo en cada país ... y recorres el mundo con tu imaginación y a tu paso vas creando lugares de Luz por todo el camino.

Ahora agradece al Padre y pide que todo se manifieste,
agrega:

Que se haga Tu Voluntad,
siempre que pidas algo.

Luego lentamente vas moviéndote, como siempre.

Encontramos en la Biblia, Lucas 18, 17 :

"De cierto os digo, que el que no recibe el reino de Dios como un niño, no entrará en él."

y en Marcos 9, 23 :

"Si puedes creer, al que cree todo le es posible"

y Lucas 17, 6 :

"Entonces el Señor dijo: Si tuvierais fe como un grano de mostaza, podríais decir a este sicomoro: Desarráigate y plántate en el mar; y os obedecería."

Apelación

¡Oh Señor del Amor y de la Luz!
¡Ven y gobierna el mundo!

- Mónica Barbagallo -

Que los últimos estertores de la bestia,
lleguen pronto a su fin.
Que resuene en los espacios siderales,
el perdón pedido por el Señor Cristo.
Que llegue a tus oídos Padre,
la apelación de aquellos que te sirven.
Que Tu Rayo Violeta nos inunde.
Que Tu compasión, se manifieste.
Que Tu Orden Divino se establezca.
Que el egoísmo se transmute en fraternidad.
Que de pronto. todos veamos nuestros errores,
y sea tan grande el deseo de cambiar,
que ya nada pueda impedirlo.

Perdónanos Padre y transmuta nuevamente,
¡Todas Tus Energías en Luz!

¡AUM!

Ubícate en tu sitio de meditación y haz todos los preparativos externos e internos ...
Comienza siempre con la respiración, sintiendo que las energías del Cristo y la Nueva Era, van entrando y saliendo de ti...

Invoca el Fuego Violeta y purifica tus cuerpos uno a uno, luego entras en el Templo de Tu Corazón, con mucho respeto, recuerda que es el único Templo Sagrado de Dios para ti.
Entras caminando en medio del Fuego Dorado, observas la unión de los Fuegos Rosa y Azul y ves formarse el Violeta - Dorado ....

Pones en Tu Templo, un altar ... Dos columnas ... una dice:

"CONOCIMIENTOS " ... y la otra: " COMPRENSIÓN " ...

Y colocas encima una placa blanco iridiscente brillante .... y dice: ...

" SABIDURÍA "

Ahora invoca la presencia de tu Ángel Solar y quédate en silencio ...
Observa que Su Luz va agrandándose y se va aproximando a ti ...
Dile la siguiente oración (puedes grabarla y escucharla, repitiéndola mentalmente hasta que la memorices; si la meditación es grupal, puede leerla alguien).

LLAMADO AL MAESTRO INTERIOR

- Mónica Barbagallo -

Señor, Ven a mi;
Quédate en mi,
Se Tú, en mi.

Que mis pensamientos sean los tuyos,
Que mis sentimientos sean los tuyos,
Que sea yo, Tu reflejo,
Que mi personalidad esté subordinada a Ti.
Vela para que yo actúe, únicamente bajo Tu dirección.

Muéstrame los errores que debo corregir.
Dame la fuerza y los conocimientos para hacerlo.
Que pueda yo llegar a la intuición y la visión.
Muéstrame el camino a seguir,
y que nada me detenga hasta llegar a ti.

¡OM MANI PADME HUM!

El está delante tuyo .... siente su presencia ... ahora suavemente ve entregándole tus cuerpos uno a uno (como ya lo hiciste en otra meditación) ... Observa que El, va aceptando tus cuerpos ... y que cada uno de ellos se inclina delante de El, en señal de aceptación y respeto por quien va a dirigirlos de ahora en mas ...

Ahora te inclinas tu, ante El ... y El coloca en tu mano una espada de Luz Azul ... y en la otra mano un cáliz, lleno de Luz Dorada de Amor y conocimientos ...
Ahora sientes que desde Su Corazón parten rayos de Luz hacia el tuyo, y que al llegar a ti, te dan una gran fuerza ...
Ahora ves un puente, un hermoso puente de Luz ... está obstruido por cosas oscuras que no distingues ... te diriges hacia el ...

Eres un guerrero de la Luz, y levantas tu espada y tu cáliz ... Te acercas a cada punto oscuro, lo tocas con tu espada y ves que se transforma en Luz ... Y ves que al iluminarse cada uno, va aumentando tu deseo por desobstruir todo el puente; ... tomas mas ímpetu y sigues con empeño tu trabajo ... constantemente .... cada vez mas perseverante ... con mucho Amor ...

Ahora ves un grupo grande de personas que van haciendo lo mismo que tu, pero en un puente mas grande ... Te unes a ellos y entre todos y todos juntos ... van desobstruyendo el puente que une toda la humanidad, con el Cristo ... ...

Y ves al Señor Cristo ... y Su imagen se agranda .... y todos lo ven contigo, y te sientes muy feliz ....
El está allí, delante de todos los trabajadores de la Luz, de los cuales tu eres uno .... y extiende sus brazos hacia todos .... Y ves Luz salir de sus manos y llegar a todos ... y Su Luz llega a toda la humanidad ... ...

Y te sientes uno con toda la humanidad .... y con todo lo viviente ....

Ahora vas volviendo al Templo de Tu Corazón ... y colocas en tu altar el Cáliz ... y la Espada de Luz ... y vuelves a contemplar las columnas ... y te quedas en silencio mental sin distraerte lo mas que puedas ... .

Y suavemente vas volviendo a tu cuerpo físico ... moviendo los pies ...
y entiendes ...

Conocimientos y Comprensión de los conocimientos forman
el Altar de la Sabiduría ...

Ahora la Luz de Tu Maestro Interior (Tu Ángel Solar) va a ir iluminando aquéllos errores que debas ir corrigiendo para despejar el camino hacia Él.

Tómalo con comprensión y conocimiento, pon el mejor empeño en tu trabajo; recuerda que en tu altar tienes las mejores armas para tu batalla; y que esta batalla es contra tus propias creaciones y son las que causan tus limitaciones.

Dice La Biblia en 2 Pedro 1, 5,6,7 :

"Vosotros también, poniendo toda diligencia por esto mismo, añadid a vuestra fe, virtud; a la virtud, conocimiento; al conocimiento, dominio propio; al dominio propio, paciencia; a la paciencia, piedad; a la piedad, afecto fraternal; y al afecto fraternal, amor."

Adquiere conocimientos leyendo los libros dictados por los Maestros, y léelos con el corazón, mas que con la mente.

Energía del Perdón.

Usa a diario la Energía del Perdón, ésta Energía proviene desde Tu Presencia "YO SOY"

Visualízala descendiendo desde el Corazón de Tu Presencia, llegando hasta Tu Corazón y partiendo desde allí hacia quienes sientas que puedan haberte hecho algo que te haya molestado, envuélvelos con ésta Energía, que lleva el color de la Llama triple que está en cada corazón, mezclada y entrelazada; observa un Violeta - Dorado - Azulado; envuelve a la persona y envuélvete tu.

El Perdón debe ser sincero y no deben quedar vestigios de nada que haya sucedido, puedes lograrlo si te colocas en el lugar del otro y tratas de ver el problema desde su punto de vista; una vez que lo comprendas, actúa con todo Tu Corazón.

Recuerda que se trata de eliminar lo que envenena tu vida y la de tu hermano; hazlo con mucho Amor y agradecimiento porque vas a disfrutar al sacarte de encima la mochila que no te permitía ser libre.

Persevera en tu aprendizaje, en tus meditaciones, no esperes resultados instantáneos; recuerda que has llevado vidas causando los deterioros que hoy estás reconstruyendo y que tienes la alegría de haber empezado a hacerlo.

Perdónate a ti mismo.

Hay muchas razones para perdonar:
Los odios y resentimientos causan una espantosa enfermedad física que llamamos cáncer.
Tus células obedecen al material mental con que tu las provees, y a partir de allí hacen un hermoso jardín (si pudieras verlas con el microscopio, comprobarías la belleza), que constantemente florece ya que está regado con abundantes pensamientos, que giran sobre el mismo problema.

Y eso es solo la manifestación física y tal vez la menos importante; la energía no circula ya que la obstrucción es grande, por lo que puede producir otras falencias.

Consumes un montón de energía calificándola mal, la cual volverá a ti causando otros problemas, para que la transmutes.

Creas Karma atándote a la persona que odias, ésta atadura es mas fuerte que otras, por lo que reencarnarás con la misma persona, que puede ser tu próxima pareja, tu hijo, tu madre, o cualquier ser muy allegado a ti, exactamente para que aprendan a amarse.

Ese resentimiento puede volver a aflorar en la otra vida, y como el ser es muy allegado, produciría dolores aún mayores.
Mientras alimentes ese sentimiento consumirás tu energía de la alegría y tu vida se convierte en un triste pasar.
Recuerda que pedimos de acuerdo a lo que damos, por lo que si no acreditamos en nosotros la energía del perdón, cuando lo necesitemos pues, no lo tendremos. Y recuerda que todos lo necesitamos.

El Cristo dijo:
"Quien esté libre de culpas, que tire la primera piedra"

¿Podrías tirarla tu?
Eso si, no perdones por las consecuencias que puede acarrearte el no hacerlo, trata de comprender porqué la persona actuó así, y da tu perdón de corazón.

Recuerda que a Él, en el peor momento le tentaron diciéndole:
"Señor, maldice a estas personas que te crucifican" y Él contestó:

"Perdónalos Padre, porque no saben lo que hacen"

Como ves, ni en pleno dolor pudieron hacerle tener un mal pensamiento.

Mas que adorarlo, como en la Era de Piscis, ahora en

La Era de Acuario, debemos IMITARLO,
¡ no te parece hermoso!

El mantram u oración que sigue a continuación fue dictada por los Maestros Saint Germain y La Señora Portia al Centro Lusitano de Unificación Cultural de Lisboa (Portugal), y es muy importante para la Nueva Era.
Los mantrams en Biosofía, son decretos para la Metafísica; y es necesario que digamos todos aquéllos con los que nos sentimos identificados. No olvides que debemos corregir vidas de mal - decir y lo hacemos agrandado el bien - decir.

La importancia de la palabra es gigante, ya que sale de la boca llevando la intención del pensamiento y es una orden, de la cual es dueño, su emisor; por lo cual siempre retorna a el.

El Cristo dijo: (Lucas 6, 45)

"El hombre bueno, del buen tesoro de su corazón saca lo bueno; y el hombre malo, del mal tesoro de su corazón saca lo malo; porque de la abundancia del corazón habla la boca."

y en Mateo 12 , 36, 37 .

Mas yo os digo que de toda palabra ociosa que hablen los hombres, de ella darán cuenta en el día del juicio. Porque por tus palabras serás justificado, y por tus palabras serás condenado."

SAINT GERMAIN Y PORTIA

Que las estrellas que son de la Tierra,
mas ya no son de la Tierra,
vengan a la Tierra.
Para que las tres vías de CRISTO en la Tierra
¡Se cumplan!

Los corderos andarán entre las fieras,
pero entre las fieras amansadas.

Trabajemos
Las simientes de hoy, son los frutos del mañana
los frutos de mañana,
serán las simientes de otros frutos.

¡Que la Estrella del tiempo exacto,
brille en el tiempo exacto!

¡AUM!

Visualización y Meditación

Volvemos a Tu lugar ... Prepara todo ... Enciende una vela violeta ...
Pide la protección del Arcángel Miguel ... y di los mantrams...
Como todo; puede hacerse en grupo y es aun mas efectivo.
Invoca el Rayo Violeta y lo ves descender desde las manos del Arcángel Zadquiel y sus Ángeles del Fuego Violeta ...
Visualiza el Fuego Violeta, todo a tu alrededor ...
Invoca la Presencia del Maestro Saint Germain y de la Señora Portia.
Y ve entre el Fuego, la llegada de los Maestros, como un punto de Luz que se va agrandando ...

Y son dos siluetas que destellan Amor y Compasión ... y lo sientes en ti ...
Y sientes Amor y Compasión hacia toda la humanidad...

Y ves desde ti (o desde el grupo) que el Fuego Violeta inunda todo el lugar ... y traspasa las paredes ... se difunde a través de todo el barrio... de toda la ciudad ... de todo el país ... de todo el continente ... cruza el océano ... de todos los otros continentes ... nombrándolos uno a uno ... llega al polo norte ... al polo sur ... y ves todo el planeta envuelto en Fuego Violeta ....

Y ves a los Maestros, uno a cada lado del planeta; irradiando desde sus manos ... . Y el Fuego envuelve a toda la Tierra ... Y le pides que se mantenga allí autosostenido, hasta que la Tierra sea Cristificada ... Y se convierta en una Estrella de Libertad... ....

De pronto el Fuego Violeta, se va elevando y se forma una atmósfera Violeta ... ... Invocas al Rayo Rosa... lo ves descender desde el cielo ... y envolver con su Fuego a todo el Planeta ... ...

Invocas al Señor Cristo ... ... con mucho Amor y respeto ... ... y ves un punto dorado de Luz que se aproxima ... . que se va haciendo mas grande ... ... y se convierte en una Gran Estrella Dorada de Cinco puntas ... ... que apoya sus pies en el planeta ... ... Detrás de Él , ves otras dos Estrellas que irradian Su Luz ... ... (Son los Maestros Ajax (Avatar de la Síntesis) y Azembor (Avatar de la Paz) ... ...

Estás en presencia del Señor... ... ... Y mentalmente dices: Uno mi Cristo al CRISTO MAITREYA ... ... Y ves a Tu Ángel Solar junto al Cristo Maitreya y a todos los Ángeles Solares de la humanidad, formando una Gran Unión ... ... Un Gran abrazo de Luz entre los Cristos de la humanidad y el Cristo Cósmico ....

Y es tan grande la Luz Dorada que emiten todos ... ... que se unifica, que envuelve a todo el planeta ... ... y ves la Tierra Cristificada ... ... La Edad de Oro manifestada ... ...

Te quedas, lo mas que puedas, admirando y manteniendo en tu mente ésta imagen de Luz ... ...

Luego, das Gracias a los Maestros y a los Seres de Luz a quienes pides que esto se manifieste lo antes posible, y lentamente vas volviendo a tu cuerpo físico.

■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■

Repite éstas meditaciones, cuantas veces puedas, cuantas veces quieras, insistiendo unos cuantos días seguidos con la misma, luego agregando otra; lee y relee el libro, busca con honestidad todo lo corregible.

Todo, absolutamente todo tiene corrección, si realmente lo queremos.
Todo, absolutamente todo es alcanzable, si es eso lo que nos proponemos.
La primer manifestación física de Tu Ángel Solar, es un cosquilleo que corre por tu espalda y una hermosa sensación de compañía en todo momento.

Despierta tu creatividad, en ella Él trabaja contigo.
Busca la manera de servir, de dar, de cooperar con quienes trabajan en bien de la humanidad; si no sabes dar, no puede hacer contacto contigo.

No justifiques nada de lo que sabes que haces mal, al único que perjudicas es a ti.

Las Artes tienen un papel muy importante en la Nueva Era; recuerda que en aquello que te concentras, en eso te conviertes, te sugiero el libro "Mirar Oculto" de Mario Ferraz; concéntrate en cada una de sus pinturas y podrás comprobar lo inexplicable.

Los libros dictados por los Maestros son los de:
Centro Lusitano de Unificación Cultural. (son los mensajes actuales)
Todos los de Alice Bailey -F.Lucis-(dictados por el Maestro Djwhal Khul)
La Biblia - El Nuevo Testamento - El Baghavad Gita -
Los de autores : Helena Blavatsky - Annie Besant - Mabel Collins - Torkon Saraydarián - Anthony de Mello - Agni Yoga - C.W. Leadbeater -
Hay algunos con los nombres de los Maestros: El Morya - Kuthumi - Saint Germain - Jesús -
Conny Méndez - El libro de Oro del Maestro Saint Germain - etc. etc.

EL ÁNGEL SOLAR

Es el Ser que siempre esperaste, llegas a los Maestros únicamente si llegas primero a Él, recuérdalo, nadie es asistido o recibe mensajes de Los Maestros, si primero no ha hecho contacto con su Mente Superior.
Se lo denomina con diversos nombres:

El Ángel Solar
El Maestro Interior
El Cristo en ti
El Guía Interior
El Novio
El Yo Transpersonal

Es el Puente (entre la personalidad y La Presencia Yo SOY), por eso El Cristo dijo: *"Nadie va al Padre, si no es por mi";* y es que debes llegar primero a tu Cristo, para llegar a tu cielo.
Por mas acompañado que uno esté, siempre se está solo si no se ha hecho contacto con Él.
Es el Ángel Solar, porque es el primero de nuestros tres cuerpos solares, el primero de nuestros Cuerpos Superiores.

Es El Novio, porque la boda mística es la unión entre la personalidad por medio del Alma y el Cristo.
También te habla de Él, con la denominación de Novio, La Biblia, en la "Parábola de las diez vírgenes", (Mateo, 25) donde se resalta la preparación necesaria para recibirle; que son tus cambios, tu trabajo y tu empeño ya que nadie puede hacerlo por ti.

"Entonces el reino de los cielos será semejante a diez vírgenes que tomando sus lámparas, salieron a recibir al esposo. Cinco de ellas eran prudentes y cinco insensatas. Las insensatas, tomando sus lámparas, no tomaron consigo aceite; mas las prudentes tomaron aceite en sus vasijas, juntamente con sus lámparas. Y tardándose el esposo, cabecearon todas y se durmieron. Y a la medianoche se oyó un clamor: ¡Aquí viene el esposo; salid a recibirle!. Entonces todas aquellas vírgenes se levantaron, y arreglaron sus lámparas. Y las insensatas dijeron a las prudentes: Dadnos de vuestro aceite; porque nuestras lámparas se apagan. Mas las prudentes respondieron diciendo: Para que nos falte a nosotras y a vosotras, id mas bien a los que venden, y comprad para vosotras mismas. Pero mientras ellas iban a comprar, vino el esposo; y las que estaban preparadas entraron con él a las bodas; y se cerró la puerta. Después vinieron también las otras vírgenes, diciendo: ¡Señor, Señor, ábrenos! Mas Él, respondiendo, dijo: De cierto os digo, que no os conozco. ..."

Léela con el corazón, así como todos los libros dictados por los Maestros, ya que contiene muchísimo mas de lo que aquí te explico, y me podrás entender,

porque no puedo darte de mi aceite, pero si puedo decirte que compres el tuyo a tiempo.

Si quieres ser de los elegidos, elígete a ti mismo y ponte a trabajar.

No hay privilegiados para el Padre, todos somos sus hijos; todos tienen su Novio, la diferencia depende de cuanto haga cada uno para que Su Luz resplandezca.

"Amados,
Lucháis por percibir la presencia de los Maestros de la Sabiduría, aspirando a que Se manifiesten a vuestros ojos y a vuestros sentidos. Antes de que eso, algún día, pueda suceder, tendréis primeramente que contactar con el "Señor de vuestra Alma". Tendréis que, definidamente, haber reconocido y amado a vuestro Maestro Interior.
Vuestro Maestro Interior es vuestro mayor amigo y consejero. El es un Ser real, legítimamente a vuestro continuo alcance. El es un Ser excelso, siempre pronto a derramar en vosotros la Luz de la Sabiduría; siempre pronto a encender para vosotros la Luz esclarecedora y orientadora en el Camino. ...."

del Libro: "Las Nuevas Escrituras" Volumen IV
"Enseñanzas del Cristo Maitreya"
del Centro Lusitano de Unificación Cultural

Como ves, es fundamental hacer contacto con ese Ser Maravilloso que está en todos, y que solo espera que le reconozcas y comiences a sacar una por una las rejas de la prisión, que tu te pusiste.

Hay rejas físicas, y son aquéllas que ponen las personas que se consideran simplemente un cuerpo físico, que para él viven y que es su muerte, ya que ese cuerpo tiene una vida útil limitada.

Hay rejas emocionales, y son esas personas que andan de aquí para allá, como peces en el movimiento de las aguas; y son las que se apegan a ídolos, a fanatismos, a otras personas, en sentimentalismos masoquistas y angustiantes.

Hay rejas mentales, y son aquéllas personas aferradas a su intelecto inferior, a sus culturas, a sus conocimientos. Hablan como eruditos y no ven que sus frutos son desastrosos y que si realmente supieran tanto, no tendrían vanidad, ni egoísmo, ni una nube negra alrededor de su mente, y estarían buscando la forma de trabajar para el progreso de toda la humanidad y colaborarían para todo lo que puede ser dar un paso hacia "Un Mundo Mejor"

Para quitar todas éstas rejas, es necesario adquirir los verdaderos conocimientos, discernir y trabajar con fuerza, no tener miedo a nada, recuerda

que Tu Maestro Interior, siempre está allí, y poner todas las ganas de ser verdaderamente libres.

Leer con Tu Maestro

En Mateo 4 , 4:

"Escrito está:
No solo de pan vivirá el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios"

Y en 1 Corintios 2, 5
"para que vuestra fe no esté fundada en la sabiduría de los hombres, sino en el poder de Dios."

Coincidirás conmigo en que no puedo copiarte todo "El Nuevo Testamento", ni todos los "Libros del Centro Lusitano de Unificación Cultural", ni todos los de "Alice Bailey", ni todos los otros, muchos que hay; los cuales debes comprar tú y leer con Tu Maestro, y esto se debe a que si, puedo trasmitirte mi experiencia al respecto.

Nadie progresa cuando se le ayuda dándole el aceite que no se compró solo, nadie logra nada tratando de colgarse gratis, de los cursos y sacrificios económicos que haga otro; solo se recibe lo que se adquiere, como cuando vas de compras y traes de acuerdo al dinero que llevaste.

Siempre se recibe de acuerdo a lo que se da, y si aún piensas que lo que viene de Dios es gratis, te diría que si.

Las montañas, los lagos, lo mas bello de su obra, todo está allí y es para ti.

Así y todo, debes pagar pasajes, hoteles, o combustible, desgastes del vehículo, alimentos, etc.etc., para llegar a ellos; porque simplemente si no lo haces te privas de disfrutarlos; y es porque hay un monito equivocado que debes corregir en ti, porque va a impedir tu progreso y tu evolución, y te aseguro que ellos son lo mas importante.

Cuando se fotocopian libros, se copian cassettes o videos, lo cual nos parece tan común, y en realidad se está uno, apropiando de la propiedad intelectual de otro, pero no podemos quedarnos con la esencia, porque en realidad nada podemos robar. Y aún cuando se leen libros prestados, éstos ya vienen con la energía de las formas de pensamientos ajenas, y no hacemos contacto con lo fundamental de él.

A veces Tu Maestro, te hace llegar un libro por intermedio de otro hermano, para que inicies tu carrera personal; no la detengas, siempre continúa con otros, y no olvides adquirirlos por tus medios.

No pienses que el Padre, te va a mostrar el camino del conocimiento y no vas a contar con los medios económicos para seguirlo, porque esa es una limitación que te pones a ti mismo y que solo te perjudica a ti.

El dinero es energía y si tu tratas de lograr todo de la forma mas barata posible, lo que logras es demostrarle que no la necesitas, y la verás irse de tus manos. Acostúmbrate a no decir que no tienes o no puedes, y verás los cambios. Da, lo mas que puedas.

Conserva tu humildad, y cuanto más aprendas, acreciéntala más.

Saber Aprender

...

"Por eso, todos aprendemos con todos, hasta con el mas pequeño partícipe del Universo. Este es el precioso valor de la humildad.
Si, humilde, precisa ser el candidato a la verdadera Sabiduría; humilde permanecerá el sabio de verdad.
Son ciegos, son pobres los que no lo entienden así. ..."

Djwhal Khul

del Libro "Palabras de Oro" del
Centro Lusitano de Unificación Cultural

Eres el Templo vivo de Dios, purifica tus cuatro vehículos inferiores, que sean puras tus intenciones, que logres tener un alma que no hiera, que tus acciones, palabras y pensamientos sean la manifestación exterior de tu pureza interior, humildad, paciencia y buena voluntad.

Cuando se empieza el camino, suelen aparecer saldos kármicos; y es el mejor momento ya que se está cargado de energías positivas como para solucionarlos; es como que Tu Ángel Solar te dijera:

¡Perfecto, te estaba esperando, por favor soluciona esta deuda cuanto antes, ya que se interpone entre nosotros!

Saraydarian, en su libro "La Ciencia de la Meditación" dice:

"*El Sendero se forma mediante firme desarrollo y firme progreso. En cualquier momento en que usted se detenga, usted es su propio obstáculo"*

Sé tu mejor amigo, recuerda que si tienes deudas y las dejas para después, siempre van a estar allí esperándote e interponiéndose, por lo tanto no las escondas, busca los conocimientos para corregirlas.

Cuanto más sepas, si acrecientas tu humildad, más vas a sentir que hay muchísimo más por saber, por lo que nunca dejes de estudiar y aprender,

paralelamente a la meditación y a servir; tampoco pierdas contacto con tu trabajo físico y tus deberes de esta vida ya que todo debe funcionar en conjunto.

Toma el ejemplo de un coche antiguo tirado por seis caballos, en conjunto tiran del carruaje, pero todos deben llevar el mismo ritmo porque si no se entorpecerían el uno al otro.

Y sobre este tema tenemos la mejor referencia que nos dejó el Gran Maestro en la Parábola del Sembrador, con Su propia explicación:
Mateo 13 - 1 y 18

"He aquí, el sembrador salió a sembrar. Y mientras sembraba parte de la semilla cayó junto al camino; y vinieron las aves y la comieron.
Parte cayó en pedregales, donde no había mucha tierra; y brotó pronto, porque no tenía profundidad de tierra; pero salido el sol, se quemó; y porque no tenía raíz, se secó. Y parte cayó entre espinos; y los espinos crecieron, y la ahogaron.
Pero parte cayó en buena tierra, y dio fruto, cual a ciento, cual a sesenta, y cual a treinta por uno.
El que tiene oídos para oír, oiga."

"Su explicación":

"Cuando alguno oye la palabra del reino y no la entiende, viene el malo, y arrebata lo que fue sembrado en su corazón. Este es el que fue sembrado junto al camino.
Y el que fue sembrado en pedregales, éste es el que oye la palabra, y al momento la recibe con gozo; pero no tiene raíz en si, sino que es de corta duración, pues al venir la aflicción o la persecución por causa de la palabra, luego tropieza.
El que fue sembrado entre espinos, éste es el que oye la palabra, pero el afán de este siglo y el engaño de las riquezas ahogan la palabra, y se hace infructuosa.
Mas el que fue sembrado en buena tierra, éste es el que oye y entiende la palabra,
y da su fruto; y produce a ciento, a sesenta, y a treinta por uno."

Se refiere a la palabra del Reino de los Cielos - las enseñanzas espirituales - La Gran Luz, que ilumina tu camino.
El malo que no permite su entendimiento, puede ser exterior, pero el mas peligroso es el interior: el miedo, la autoconmiseración, la vanidad, nuestras creencias, nuestra cultura, nuestro cristalizado intelecto, celos, envidia, codicia, egoísmo, mala voluntad y cuanto puedas calificar como malo; todo aquello que no nos permita ponerlas en práctica.

En los pedregales: se refiere a quienes la escuchan como palabras bonitas, a aquéllos que la entienden y empiezan el camino, pero al venir sus deudas kármicas (aflicción o la persecución), permiten que ganen sus miedos, sus creencias, etc. etc. Parece mas cómodo abandonar el esfuerzo emprendido y

lamentablemente, los saldos volverán con mas fuerza en el momento en que estén menos fuertes.

Se refiere a quienes no perseveran en luchar por su libertad.

Entre espinos: Aquel que escucha, tiene capacidad de aprender, entiende, pero se dedica exclusivamente a lo material de esta vida, olvidando el motivo de su encarnación que es la elevación de su parte espiritual, por lo que tampoco las ponen en práctica.

Por eso te dice que al que tiene poco, lo poco que tiene se le quitará, y al que tiene mucho, se le dará mas. Y es que si tiene poco es porque poco aprendió y abandonó, por lo que no le sirve de nada y lo olvidará

Porque adquirir las enseñanzas y no llevarlas a la práctica en tu vida, es no tener ojos para ver, ni oídos para oír; como no haber aprendido nada, por eso es necesario que seas la buena tierra que produzcas con todo, que des muchos frutos y logres llegar a contactar a

"Tu Ángel Solar"

"Señor, Ven a mí,
ayúdame a llegar a ti.
Dame la fuerza necesaria,
dame el valor,
dame la espada para luchar
contra todo lo que se interponga
entre Tu y yo,
no me dejes flaquear,
que nada me pueda tentar,
te doy todo lo que tengo,
y todo lo que soy.
Gracias Padre, por Tu Perdón,
Tu comprensión, Tu compasión y Tu Amor.

¡AUM!

Los Gansos

Éste artículo salió en el diario y creo que la Madre Naturaleza es la mejor Maestra que tenemos, ya que sus ejemplos son mas claros que cualquier palabra que pueda decirte acerca de la importancia de trabajar en grupo.
Pondríamos en práctica el Cristianismo al respetarnos y amarnos los unos a los otros, como lo que somos realmente: una sola humanidad, un solo planeta, una sola familia, una sola raza y mas aún, un solo Universo.

Diversidad de vidas que ocupan un solo lugar: el espacio.

- Mónica Barbagallo -

Si nos unimos todos los que vamos en la misma dirección, si todos colaboramos, si nos ocupamos de los otros, como de nosotros mismos, si nos apoyáramos y nos ayudáramos, no solo sería mas fácil para todos, sino que el logro sería seguro.

Lograríamos lo que tanto ansiamos y que depende de cada uno:
"Un Mundo Mejor"

La lección de los gansos

"El próximo otoño, cuando veas a los gansos dirigiéndose hacia el sur para el invierno, fíjate que vuelan formando una V.
Tal vez te interese saber lo que la ciencia ha descubierto acerca del porqué vuelan de esa forma.
Se ha comprobado que cuando cada pájaro bate sus alas, produce un movimiento en el aire que ayuda al pájaro que va detrás de él.
Volando en V, la bandada completa aumenta, por lo menos el 71% mas su poder que si cada pájaro volara solo.
Cada vez que un ganso sale de la formación, siente irremediablemente la resistencia del aire, se da cuenta de la dificultad de hacerlo solo y rápidamente regresa a su formación para beneficiarse del poder del compañero que va adelante.
Cuando el líder de los gansos se cansa, se pasa a uno de los puestos de atrás y otro ganso ocupa su lugar. Los gansos que van detrás, graznan para alentar a los que van adelante a mantener la velocidad.
Finalmente, cuando un ganso se enferma o cae herido por un disparo, otros dos gansos salen de la formación y lo siguen para ayudarlo y protegerlo. Se quedan acompañándolo hasta que está nuevamente en condiciones de volar o hasta que muera y, solo entonces, los dos acompañantes vuelven a su bandada o se unen a otro grupo."

▪▪▪▪▪▪▪▪▪▪▪

"Sobre todo, es importante retener que cuando los hombres y mujeres de bien se unen, solidariamente y altruístamente, por causas dignas y justas, el mundo avanza mucho mas rápidamente..."

"Las Nuevas Escrituras Vol. IV, Enseñanzas del Cristo Maitreya"
pag.194. del Centro Lusitano de Unificación Cultural

……

Energías entrantes según el Signo del Zodíaco

En la meditación de Luna llena, tenemos la oportunidad de corregir los defectos determinados que hemos denominado vicios en el capítulo de los Rayos y de

agrandar las virtudes correspondientes a cada Rayo, las que también están ennumeradas en el mismo.
Por lo tanto y de manera sumamente sintética, ya que el tema es muy amplio y lo puedes encontrar muy bien explicado en los libros de Alice Bailey: Los Trabajos de Hércules, Astrología Esotérica y Tratado de los Siete Rayos.
Siendo éste libro una síntesis, hago un pequeño detalle de los Rayos que irradian en cada Luna Llena.

SIGNO	DESDE	HASTA	RAYOS
ARIES: ***Festividad de Pascua***	21 de marzo	20 de abril	1° - 7° - 4° - 6°
TAURO: ***Festival de Wesak***	21 de abril	20 de mayo	1°- 2°- 3°-4°-5°-6°-7°
GÉMINIS: ***Festival del Cristo***	21 de mayo	20 de junio	1°- 2°- 3°-4°-5°-6°-7°
CANCER:	21 de junio	22 de julio	3° - 6° - 7°
LEO:	23 de julio	22 de agosto	1°
VIRGO:	23 de agosto	22 de setiembre	1° - 2° - 4° - 6°
LIBRA:	23 de setiembre	22 de octubre	3° - 5° - 7°
ESCORPIO:	23 de octubre	21 de noviembre	2° - 4° - 6°
SAGITARIO:	22 de noviembre	21 de diciembre	1°-2°-3°-4°-5°-6°-7°
CAPRICORNIO:	22 de diciembre	20 de enero	1° - 3° - 7°
ACUARIO:	21 de enero	19 de febrero	2° - 5°- 7°
PISCIS:	20 de febrero	20 de marzo	1° - 2° - 3° - 6°

Las primeras tres Lunas Llenas son las mas importantes ya que Pascua es la Festividad del Cristo Resusitado.
El Festival de Wesak es la Festividad en la que el Señor Buda se hace presente a la humanidad, una vez al año.
El Festival del Cristo, la Luna llena de Géminis es sumamente importante ya que se une con las dos anteriores y es el Festival de la Humanidad ya que se hace la Invocación desde la humanidad y es el Festival de la Buena Voluntad.

Te invitamos al Ritual que se hace en Lisboa - Portugal en el que te vas a encontrar con mas de mil personas de todo el mundo, en una hermosa y energética unión fraternal.
Para ello debes comunicarte con :

CENTRO LUSITANO DE UNIFICACIÓN CULTURAL
Sede Central Mundial
Travessa das Águas Livres, 6 - 1° Dt°
Tel 351-1-387 2008 - Fax 351-1-387 5808
1250 - 003 LISBOA - PORTUGAL
.....
Rua Pascoal de Melo 4, 1º
Tel: 351-1-812 8597 - Fax: 351-1-812 8596
1170 – 294 LISBOA - PORTUGAL
Correo electrónico: cluc@mail. telepac.pt

- Mónica Barbagallo -

DELEGACIÓN ARGENTINA
Mónica Barbagallo
SAN PABLO 2658 - 8300 NEUQUÉN
Correo electrónico: clucarg@yahoo. Com
(éste correo para tener en cuenta en caso de cambiar los otros)
ANDONAEGUI 1212 Capital Federal - 1427 BUENOS AIRES
Tel: 054 - 11- 4522-5427 o 4521 2794
clucarg@ciudad.com.ar
amsabluz@ciudad.com.ar
monicaba@ciudad.com.ar

http:// www.ip.pt/maitreya
http://www.centrolusitano.org

Tapa: Mario Ferraz (autor del libro Mirar Oculto)
Diseño de tapa: Miguel Ángel Alvez
Compaginación: R. Fabián Vrtal
Colaboración: Alejandro Javier Carlos Donato
Adrián Mario Donato
Carlos Alberto Donato
Stella Maris Barbagallo
Rodrigo Vrtal
Margarita Alberti