

LA HUELGA TRANQUILA

**“Un Camino para Despertar en la
Nueva Consciencia”**

)Acuario(

2ª edición revisada,
ampliada y gratuita

)c(*Copia abierta:* Los derechos de autor de esta obra están abiertos para usar, copiar y difundir en cualquier medio de reproducción, grabación y difusión, siempre que se cite el autor y sea sin finalidad publicitaria o mercantil/comercial de forma directa o indirecta. Se ha registrado así para evitar restricciones por considerar que es muy beneficioso para todas/os.

ISBN: 978-84-937491-2-5
Depósito legal: SE 4467-2010

1ª edición: 2010 – editada por Ituci Siglo XXI
2ª edición: 2012 – editada por el autor

SOBRE EL AUTOR

Manuel López Arrabal, nacido en la ciudad de Málaga en diciembre del año 1967, vive en la provincia de Sevilla desde 1991 y trabaja para la Administración Pública desde ese mismo año. Casado y con un hijo, se autodescribe como *"un ser humano especialmente sensible, buscador incansable de la Verdad, enamorado de la naturaleza, la familia, los amigos, el deporte, la cocina, la lectura, la escritura y la intimidad del hogar"*.

Es también coautor, junto a Emilio Carrillo Benito, de la obra "Glocalismo", también editada por la editorial Ituci Siglo XXI en el año 2011 en formato de libro electrónico: www.actuaglocalmente.blogspot.com

ÍNDICE

| | |
|-------------------------------------|----|
| INTRODUCCIÓN DEL AUTOR | 6 |
| PRÓLOGO (Por Emilio Carrillo) | 8 |
| AGRADECIMIENTOS | 13 |

1ª PARTE:

La Revolución Tranquila a través del Consumo Consciente

| | |
|---|----|
| Los recursos de la Tierra son limitados | 16 |
| El cambio del sistema económico actual es posible | 17 |
| ¿Cómo podemos mejorar nuestro mundo? | 18 |
| ¿Cómo practico la Huelga Tranquila y hasta cuándo? | 21 |
| Estrategia para la expansión de la Huelga Tranquila | 23 |
| Plan de acción: "La cadena de favores" | 23 |

La Guía Verde

| | |
|---------------------------------------|----|
| ¿Qué es la Guía Verde? | 25 |
| ¿Cómo pasar a la acción? | 26 |
| En el hogar | |
| Ahorro energético | |
| En viajes, fiestas y entretenimientos | |
| En escuelas y oficinas | |
| Ahorro de agua | |

2ª PARTE:

Iniciación a la meditación

| | |
|---|----|
| Relato de una iluminación | 32 |
| La meditación nos beneficia a todos | 33 |
| La meditación disminuye la edad biológica | 34 |
| Cuerpo y Espíritu están indisolublemente unidos | 35 |
| Consideraciones prácticas | 36 |
| Ejercicios | 38 |
| Meditación guiada | 40 |
| Los centros de fuerza: los chakras | 41 |
| El desarrollo humano desde el punto de vista de los chakras | 51 |
| La meditación grupal | 52 |

3ª PARTE:

El final está aún por escribir

| | |
|--|------------|
| La Verdad nos hará libres | 59 |
| El final de los tiempos | 60 |
| La privatización del agua | 64 |
| La salud como mercancía | 66 |
| El cambio climático no se debe al CO2 | 67 |
| Profecías, cambios telúricos y energías cósmicas | 71 |
| El año 2012 en el calendario Maya | 75 |
| El calendario gregoriano y sus alternativas | 79 |
| El nuevo orden mundial | 83 |
| Las tecnologías ocultas y la energía libre | 86 |
| No estamos solos y nunca lo hemos estado | 89 |
| Los círculos de las cosechas | 93 |
| Lo último sobre el ADN | 98 |
| La cuarta dimensión | 102 |
| El salto dimensional | 111 |
| La Economía Cósmica | 117 |
| El Reino de Dios | 137 |
| Los Reinos de la Naturaleza | |
| Los Planos de la existencia | |
| La existencia de Dios | |
| La triple consciencia y la vida eterna | |
| La muerte del cuerpo físico y la Reencarnación | |
| Algunas preguntas y respuestas | |
| La Nueva Espiritualidad Global Sintetizadora | 149 |
| Las Verdades universalmente aceptadas | |
| El Acercamiento inminente de la Hermandad Planetaria | |
| La Ciencia de Invocación y Evocación | |
| Las Fiestas Espirituales | |
| El Libro de Urantia | 163 |
| EPÍLOGO | 171 |
| BIBLIOGRAFÍA | 177 |
| CONTRAPORTADA | 180 |

INTRODUCCIÓN DEL AUTOR

La presente obra se divide claramente en tres partes bien diferenciadas. La primera, se refiere a qué posibilidades tenemos todos los ciudadanos de practicar un consumo consciente, para promover poco a poco el surgimiento de un sistema económico sostenible y más solidario. En la segunda parte, se explica de forma muy sencilla cómo iniciarse en la práctica de la meditación individual y grupal, y cómo su práctica habitual la convierte en una excelente herramienta para mejorar la salud y alcanzar paz, autoconocimiento y desarrollo espiritual. Por último, el conocimiento de la tercera parte nos dará las razones y la motivación necesaria para practicar la Huelga Tranquila y la meditación, en los difíciles tiempos actuales de transición hacia un mundo mejor.

Si alguien preguntara si en este libro se encuentra la Verdad, yo le diría sinceramente que no, pues la Verdad no se encuentra fuera del ser humano, sino dentro de él. En la medida que esa Verdad va floreciendo en nuestro interior, es cuando también la vamos reconociendo fuera de nosotros, en el exterior. Las tres partes de este libro sólo deben ser tomadas como una guía para estimularnos en la búsqueda de esa Verdad que llevamos dentro. Este es el verdadero espíritu con el que debemos afrontar su lectura y estudio, siendo también la verdadera actitud que adoptaría cualquier científico espiritual.

Inicialmente, la idea del proyecto "Huelga Tranquila y Guía Verde", plasmada en la primera parte de este libro, brotó de mi mente con gran fuerza como consecuencia de mi necesidad de respuestas a la actual crisis económica. Una vez resueltas muchas de las dudas que tenía al respecto, sentí el impulso profundo de dar a conocer las posibles soluciones que, según mi opinión, están a nuestro alcance para afrontar y superar dicha crisis. Posteriormente y a petición mía, mi hermano menor redactó el primer capítulo titulado "Los recursos de la Tierra son limitados", al mismo tiempo que varios amigos me aportaban sus valiosísimas ideas para culminar la redacción de la primera parte de este libro. Por último, otro buen amigo me ayudó en la creación de dos páginas de internet para publicar su contenido. Es por todo ello, que la primera parte de esta obra la escribo desde el punto de vista de varios autores anónimos, que bien podrían pertenecer a cualquier grupo de seres humanos comprometidos en crear un mundo mejor.

Los mensajes de este libro son de Esperanza, de Cambio y sobre todo de Unidad. En él he pretendido manifestar desde mi corazón, que todos poseemos una gran potencialidad creativa que se expresa a través del Amor y la Compasión. Cuando redacté "La Huelga Tranquila y Guía Verde", lo hice con la total convicción de que muy pronto, un colectivo suficientemente extenso de seres humanos unidos, podría llevar a cabo este proyecto de cambio global, basado en la cooperación, la solidaridad, el compartir y en unas correctas

relaciones. Para que ello sea posible, lo primero y más importante es que empecemos a buscar en nuestro interior para poder llegar a conocernos a nosotros mismos. El autoconocimiento nos permitirá que poco a poco descubramos nuestro Cristo Interior (o Soberanía Individual, según analogía con el mensaje central de la "Huelga Tranquila") en nuestro corazón, y desde allí acceder a la dimensión del Amor Incondicional.

Descubrir y manifestar nuestro Cristo Interno, nos permitirá adquirir la consciencia completa de un proceso espiritual cada vez más elevado, que opera por detrás de los escenarios en que se desarrolla la vida. A medida que ganemos consciencia, dejaremos de identificarnos con las máscaras del ego, y asimismo empezaremos a eliminar las capas de supersticiones, miedos y programaciones mentales que hasta ahora ocultaban nuestro Ser Superior. De esta manera dejaremos atrás una visión del mundo materialista, que en muchas ocasiones reduce la vida a la pura supervivencia y, en otras tantas, a la mera obtención de placer, confort y acumulación de riquezas, prestigio y poder sobre los demás.

Sin embargo, cuando sabemos que el Poder Soberano reside por igual en cada uno de nosotros, ¿por qué esperar a que cambie el mundo, cuando en realidad podemos crear el mundo? Este Poder de naturaleza espiritual, hasta ahora ignorado y desconocido por la gran mayoría, debería habérse nos enseñado desde la más temprana infancia. Sin embargo, nuestra Soberanía siempre se nos ha negado y ocultado, para de este modo cederla inconscientemente a las instituciones y "poderes" existentes, generalmente dentro de las sociedades y civilizaciones altamente jerarquizadas de cualquier época. Por tanto, si tomamos consciencia de ello y dirigimos nuestros pensamientos, palabras y acciones en pos de un mundo mejor y más justo, además de incrementar el propio autoconocimiento, entonces pronto llegará el día en que realmente lleguemos a ser soberanos únicos de nosotros mismos. Ello contribuirá enormemente al despertar de la consciencia de una Humanidad hasta ahora dormida; una Humanidad que anhela un Nuevo Amanecer.

)m(

PRÓLOGO

La búsqueda de la Verdad, la que todos llevamos dentro

La Huelga Tranquila no es un libro al uso. De ningún modo. Tampoco de los que se publican o leen sabiendo, o intuyendo, que pronto caerán en el olvido desbordados por la circunstancias o por la sobreabundancia editorial, lo que ocurre con excesiva frecuencia en una época tan trepidante y, desde muchas perspectivas, “masiva” y “masificada” como la que vivimos. Su temática y la manera en la que la desarrolla el autor, sitúan al texto lejos de estos avatares y por encima, no es una exageración, del tiempo y el espacio.

Lo que no significa que estemos ante una obra atemporal. Todo lo contrario. De hecho, *La Huelga Tranquila* tiene como telón de fondo de cada una de sus páginas una cuestión sumamente actual: la espléndida oportunidad que cada ser humano, la Humanidad y la Madre Tierra disfrutan en el momento presente para expandir su consciencia. Es decir, para avanzar tanto en el autoconocimiento como en la experiencia de lo que, más allá de ilusiones mentales y ficciones generadas por los miedos y la ignorancia, constituye lo “real”.

Habrán quién leyendo lo anterior se preguntará si esto del autoconocimiento y de la experiencia de lo real no son asuntos excesivamente teóricos. Y, efectivamente, pueden parecerlo. Pero es sólo eso, apariencia, pues lo cierto es que ostentan una clara dimensión práctica, con aplicaciones e impactos directos que afectan a la vida misma y a nuestra cotidianidad.

Así lo entiendo personalmente. Y, lo que es más importante, así lo ha entendido el autor, que por ello centra su atención de forma incisiva e inteligente en temas que van desde el consumo responsable al trabajo con los chakras, desde el ahorro de agua y energía a la práctica personal y grupal de la meditación, desde la salud individual y colectiva al cambio climático, y un largo etcétera que en el *Índice* del libro sólo puede atisbarse.

Con todo lo cual, el texto satisface plenamente lo que es su objetivo declarado desde la *Introducción*: poner a disposición del que se pasee por él una guía útil en la búsqueda de la Verdad, la que todos llevamos dentro. Lo consigue conjugando la misma desde una triada de criterios seleccionados con sumo rigor: Esperanza, Cambio y Unidad. Y al situar la Verdad en medio del triángulo energético por ellos configurado, logra que en el interior del lector explote el gran potencial creativo que todos atesoramos y que se expresa a través del Amor y la Compasión.

Es el magnífico broche para un hermoso viaje que, sin embargo, no ostenta ni principio ni final: la aventura del despertar de la consciencia

El despertar de la consciencia: autoconocimiento y experiencia de lo real

En el despertar de la consciencia se funde el autoconocimiento y la experiencia de lo real antes mencionados. No en balde, la consciencia se relaciona con Ser y cuenta con dos dimensiones inseparablemente unidas: consciencia de quien soy, de lo que soy; y consciencia de lo que es, de lo real. Así contemplada e interiorizada, la consciencia es el fundamento del autoconocimiento antes citado, ligado al célebre “conócete a ti mismo” que los Sabios de Grecia colocaron en el frontispicio del Templo de Delfos. Conocerme a mí mismo implica ser consciente de lo que soy. Y supone sentir y vivir lo real, sin fantasías, prejuicios o interpretaciones sobre mí y lo que me rodea.

Recuérdese a este respecto la película *The Matrix*. Lo que Neo, el protagonista, logra durante el argumento es, precisamente, adquirir consciencia de ser. Experimenta un proceso de despertar que enlaza con la distinción entre aquellos que estando dormidos parecen estar despiertos (los humanos que las máquinas mantienen inconscientes en nichos y enchufados a una realidad virtual que consideran su verdadera vida) y los que realmente están despiertos y pueden comprender (los humanos que han escapado del dominio de las máquinas). Y Neo adquiere consciencia de ser en la doble dimensión enunciada: de lo que él es; y de lo que es real, una realidad tan distinta del iluso mundo virtual diseñado por las máquinas.

Ciertamente, cada ser humano cuenta con su propio grado de consciencia. Y la Humanidad; y la Madre Tierra. Ahora bien, sea cual sea, el momento presente, supone una colosal ocasión para elevarlo, para ampliarlo, para expandirlo. ¿Por qué? En este orden, el autor nos indica que: “Aquello que los profetas del final de los tiempos habían recibido, era una intuición de que en nuestra época actual se abriría ante nosotros dos posibles futuros diferentes, siendo nosotros los humanos del siglo XXI los que debemos elegir: podemos escoger la vía del miedo que nos conduciría irremediabilmente hacia la autodestrucción, o bien podemos abrirnos a las vibraciones superiores del Amor, a través de las cuales escaparíamos del Apocalipsis y entraríamos en una nueva dimensión donde invitaríamos al Espíritu a que crease a través de nosotros la utopía que habían predicho los profetas de las Escrituras”.

¿Por qué el momento presente constituye un momento tan especial para el despertar de la consciencia? Para comprenderlo hay que mirar al Cosmos.

Viaje al Centro Galáctico y expansión consciencial

Nuestro sistema solar, Oort u Ors, no se halla estático en la Vía Láctea, sino que viaja por ella, moviéndose elípticamente con relación al Centro Galáctico. Y este viaje cósmico no lo hace en solitario, sino en compañía de un pequeño grupo de sistemas solares, desde Alfa Centauri a Sirio, con los que conforma un

“paquete” o “cluster” sistémico, cual viajeros dentro de un automóvil o un tren. Todos juntos y en sintonía orbitan con respecto al Sol Central de las Pléyades siguiendo idéntica ruta. Y lo más importante no son las repercusiones físicas o astrofísicas de tal hecho, sino sus impactos energéticos y espirituales, pues todas las formas de vida que bullen en ese “cluster”, la infinidad de modalidades de existencia que conviven en los sistemas, astros, soles, planetas y satélites que lo configuran, guardan una íntima relación, una estrechísima interacción de carácter consciencial.

Los seres humanos hemos comenzado a entender que hay una interrelación entre cada miembro de una especie animal cualquiera y la totalidad de sus componentes. La teoría de los llamados campos mórficos y morfogenéticos lo ilustra muy bien. Igualmente, existe una interacción constante y permanente entre cada persona y los demás seres humanos que configuran la Humanidad. Es más, del mismo modo, también hay una estrecha interconexión entre la Humanidad y la Madre Tierra. Y tal interrelación se extiende desde la Tierra a la globalidad de Oort y al referido cluster de sistemas solares. Todo está espectacularmente interconectado, como una gigantesca red de influencias e interdependencias mutuas.

El citado clúster de sistemas solares y todos los astros y modalidades de vida que lo pueblan formamos una inmensa y holística red consciencial. Como tal, viajamos de la mano por la Vía Láctea. Y lo que sea de los unos, repercute en los otros, pues en el Universo rigen dos reglas cosmogónicas bien conocidas por los seres de mayor avance espiritual: todo es suma de partes y forma parte de una suma superior, aunque cada parte es a su vez el todo; y los saltos evolutivos conscienciales, de una dimensión de existencia a otra, no son individuales, sino grupales, requiriéndose que en el grupo o suma en cuestión se configure una masa crítica mínima de consciencia para que el salto sea factible. En nuestro caso, el grupo no es la Humanidad, ni Gaia, ni siquiera Oort, sino el colosal hervidero de vida que constituye el clúster de sistemas solares del que venimos hablando.

Con éste telón de fondo, la Humanidad y el planeta entero se hallan en el presente ante una bella y formidable oportunidad, un hito francamente histórico, que tiene que ver con el tránsito del clúster de sistemas solares por la Vía Láctea y con la aplicación analógica del célebre principio hermético de cómo es arriba es abajo, y viceversa.

Se puede tomar el ejemplo del cuerpo humano y proyectar su funcionamiento a escala galáctica. Y, así como la sangre en su circulación atraviesa los pulmones, que la oxigenan y la limpian, ese paquete de sistemas solares pasa, periódicamente, por el Cinturón de Fotones cada vez que atraviesa el plano ecuatorial galáctico, recibiendo de aquél una fenomenal fuerza energética regeneradora de espectro electromagnético y vibracional. A su vez, los soles que se integran en el cluster distribuyen esta fuerza entre los planetas que

giran en sus respectivos sistemas. Y, por fin, cada planeta impregna con la misma energía vibracional y frecuencial a los seres que lo habitan.

En el caso de la Tierra, acumula principalmente esa fuerza en la ionosfera. Y los humanos la reciben por medio de la glándula pineal, que es una auténtica antena de radiofrecuencia, lo que, en función del grado consciencial y mayor o menor estado consciente de cada cual, activa componentes durmientes del ADN, concretamente de ese 97% del mismo que algunos genetistas tildan de "chatarra" y que, en verdad, es un ADN sutil e inefable, depositario de capacidades y facultades impensables para la Humanidad actual.

Por tanto, cada paso del clúster de sistemas solares por el Centro Galáctico representa una espléndida ocasión de salto consciencial para el conjunto de mundos y modalidades de existencia que lo habitan. Y, en estos momentos, el cluster de sistemas se está acercando a enorme velocidad al Cinturón Fotónico. Es algo que ocurre cada 12.700 años aproximadamente. Ahora vuelve a repetirse.

Es el momento de Ser y de Amar Incondicionalmente

Es por esto que tanto la Humanidad como el planeta que la acoge se acercan a una especie de hito histórico, a una gran oportunidad de cambio. No es ya futuro, sino presente. Son tiempos extraordinarios, cargados de posibilidades para comprender y descubrir las verdades eternas que cada uno guarda en su interior y actuar en consonancia con ellas. Y el Universo es el cómplice de los seres humanos para que despierten las consciencias y para que los corazones se abran hacia una transformación evolutiva superior. Cada persona es un receptor adecuado para sintonizar con su nueva frecuencia. Debemos abrir nuestro corazón hacia esta nueva realidad y, simplemente, ser lo que somos: es el momento de Ser.

Y Ser es Amar: Amor Incondicional. Es la opción, como Manuel indica, que la gran mayoría queremos elegir. Pero para ello, como también él señala, debemos empezar por amarnos a nosotros mismos. "Ama a tu prójimo como a ti mismo", afirmó el Maestro Jesús, afianzando la necesidad de amarse a uno mismo como premisa ineludible para poder amar a los demás.

Para conseguirlo, la traba mas notable no es la ignorancia, sino el miedo y el falaz sentimiento de culpa. El Poder de Decisión y el Maestro están en cada ser humano. No hay que tener miedo a equivocarse. El miedo frena, inhibe y ata a lo ya conocido, aunque no nos guste. El miedo y el sentimiento de culpa cierran los ojos a un presente espléndido, donde tú, yo y todos... juntos, seremos los hacedores del Milagro. Las personas, cada una, hemos de reinventarnos. Es necesario y podemos hacerlo. Es un momento único para conseguirlo. Debemos ascender sobre la opaca densidad que ha cubierto al planeta. Aceptar la Luz que

está llegando, vivirla, dejar que inunde y que conecte con la chispa divina que todo ser humano atesora.

Al hilo de lo cual, el libro remarca la necesidad de conocer y reconocer que nos queda poco tiempo para prepararnos, que finalmente nosotros somos corresponsables del destino de la Humanidad y que podemos cocrear el Nuevo Mundo de la Nueva Era, para lo que es imprescindible que cada uno de nosotros tengamos una "Visión del Mundo que Queremos" similar -a ello ayuda, y mucho, el texto- y la mantengamos presente hasta que la bella utopía de un mundo mejor se pueda materializar.

El despertar de la consciencia nos posibilitará que, poco a poco, descubramos nuestro Cristo Interior y accedamos a la dimensión del Amor Incondicional. Y descubrir y manifestar nuestra Esencia Crística nos permitirá, a la par, adquirir consciencia completa acerca de un proceso espiritual cada vez más elevado, que opera por detrás de los escenarios en que se desarrolla la Vida.

Esta es la base de la Soberanía Individual y la Huelga Tranquila sobre la que pivota esta obra. Una Soberanía derivada de nuestro linaje divino; un Poder Soberano que reside por igual en cada uno de nosotros y que Manuel sintetiza por medio de una pregunta que lleva implícita la respuesta: ¿por qué esperar a que cambie el mundo cuando, en realidad, podemos crear el mundo? Está claro, ¿verdad? Pues venga, ¡manos a la obra!

Emilio Carrillo - Marzo, 2010.

AGRADECIMIENTOS

Con profundo Amor y agradecimiento hacia ese Ser infinito que es el "Uni-Verso" (Poesía de la Unidad, Armonía del Todo, Sinfonía de Dios).

Este agradecimiento universal, bien podría servir para comenzar y finalizar esta sección, sin embargo, deseo plasmar mi más sincero agradecimiento a todas las personas que han intervenido directa e indirectamente en la realización material de esta obra.

Se que este proyecto no me pertenece, pues muchísimas personas, en lo esencial, ya lo iniciaron mucho antes que yo. Esta obra es de todos y para todos, pues lo que en ella se expresa proviene del conocimiento, del anhelo y de la esperanza de toda la Humanidad. Por ello, agradezco enormemente a todos los seres humanos por igual, la importante contribución que hacia el bien común hayan podido realizar, realicen y a buen seguro realizarán en los años venideros.

Quiero expresar mi Amor y gratitud al más grande de todos los gurús: La Vida.

También doy gracias a todos los autores, que a través de sus libros, me han guiado hacia el autoconocimiento y me han recordado que formamos parte de "El Plan Divino". Son muchos los que me han transmitido su sabiduría a través de sus enseñanzas, para empezar a conocer la Verdad.

De forma más directa, agradezco de corazón el apoyo desinteresado que me han brindado varios amigos cercanos aportándome sus valiosas ideas; en especial a la persona que redactó el primer capítulo de la primera parte de este libro, mi querido hermano Jacinto, que con su ejemplo de generosidad y entrega en varios proyectos humanitarios y en su propia vida, me ha enseñado el valor de la palabra Bondad. Igualmente, a mis buenos amigos los Fauno, en especial a Fulvio por su inestimable ayuda, pero sobre todo por su demostración de Amor Fraternal hacia mí y hacia todos sus semejantes. También a Maribel por el gran interés que ha mostrado en la lectura y estudio previo de esta obra, haciéndome ver con sus constructivas críticas, cómo mejorar algunas partes del libro para hacerlo más asequible y útil.

Por supuesto, quiero resaltar mi gratitud hacia Mila, una bellísima persona que, desde su corazón, me pidió publicar este proyecto en un libro compartido, pero que por circunstancias ajenas a nuestra voluntad no pudo ser. No obstante, buena parte de este libro está influenciado por las enseñanzas que de ella recibí, pero sobre todo, por el Mensaje Crístico que me transmitió.

Doy un millón de gracias a José Navajas, editor de Ituci siglo XXI, por posibilitar que este proyecto salga a la luz, pero sobre todo por el apoyo y ánimo que me

ha brindado en momentos difíciles, demostrándome que además de buena persona es un buen amigo en quién poder confiar.

Asimismo, agradezco enormemente la ayuda valiosísima y desinteresada de Emilio Carrillo al aceptar prologar y presentar este libro, favoreciendo notablemente su lanzamiento y divulgación, siendo además un gran honor para mí contar con su inestimable colaboración.

A mis suegros, Pepi y Juan, a los que considero mis segundos padres; a mi cuñado Juan Jesús, quién me inspira con su sabiduría interna; a mi hermana María José, persona de gran corazón, que con su buen humor y espontaneidad me transmite la alegría de vivir; a mi otro hermano, Cristóbal, quién me ha demostrado en numerosas ocasiones que alberga una gran generosidad y humanidad, además de fortaleza y valentía volcadas hacia su difícil profesión de salvar vidas; a mi padre, Manuel, quién encarna mucho de los valores que sus hijos hemos heredado: perseverancia, optimismo, alegría, generosidad, gran humor y extraordinaria sociabilidad, entre otros; y mención especial merece la maravillosa persona que me trajo al mundo, Josefa (o Pepita, como a ella le gustaba que la llamaran), quién procuró que nosotros, sus hijos, realizáramos nuestros sueños, quién con su bondad infinita lo dio todo para colmarnos de dicha y felicidad, quién en sus últimos años de vida y tras una larga enfermedad demostró qué significa Amar Incondicionalmente, quién trascendió ejemplarmente el sufrimiento enorme de sus dolencias en sus últimos meses y días antes de partir. A todos ellos, mi eterna gratitud.

Por último, doy gracias infinitas desde lo más íntimo de mi corazón: "A Silvia, mi compañera de viaje por la vida, a la más bella persona que he conocido, a quién amo con todo mi ser. Gracias por tu Amor y entrega incondicional. Y sobre todo, gracias a Dios, por haberte puesto en mi camino y por habernos obsequiado con un maravilloso hijo, fruto de nuestro Amor".

Este, el primer libro que escribo, se lo dedico a mi hijo Daniel.

Primera Parte

NOTA PRELIMINAR

La idea del proyecto “Huelga Tranquila y Guía Verde” nació en el verano del año 2008, luego fue desarrollándose hasta la navidad de ese mismo año y finalmente se dio a conocer públicamente en enero-2009. Además, desde febrero-2009 se han publicado los boletines informativos de la Huelga Tranquila con información útil, principalmente sobre consumo consciente, estilo de vida saludable, financiación ética y comercio justo. Estos boletines se han ido publicando mensualmente (desde finales del 2010; antes trimestralmente) hasta junio del año 2012, momento en que el archivo de este libro ha comenzado a regalarse. A partir de aquí los boletines informativos vuelven a publicarse de forma trimestral.

La Revolución Tranquila a través del Consumo Consciente

LOS RECURSOS DE LA TIERRA SON LIMITADOS

Nuestro planeta tiene unos recursos limitados, sin embargo, el actual sistema capitalista neoliberal tiende hacia el infinito de explotación de recursos. Actualmente somos más de 6.700 millones de seres humanos sobre la Tierra, con un incremento aproximado de 70 millones de personas más por cada año. La conclusión a la que inexorablemente llegamos es: este sistema económico que nos rige y en el que actualmente nos basamos es totalmente inviable. Nos guste o no, el camino por el que vamos no es el adecuado, y cuanto antes seamos conscientes de ello y en consecuencia así actuemos, menos heridas irreversibles le haremos al planeta y por ende a nosotros mismos.

¿Te has parado a pensar alguna vez qué mundo vamos a dejar a nuestros hijos y nietos? Al igual que, cuando un amigo nos presta su vivienda por unos días y posteriormente se la devolvemos en las mismas o mejores condiciones que la recibimos, ¿porqué no deberíamos hacer lo mismo con nuestro Hogar-Tierra? Deberíamos saber, que la Tierra no se nos ha dado, sólo se nos ha prestado durante un breve intervalo de tiempo para habitarla y disfrutarla junto con el resto de sus ocupantes, para después entregarla limpia y sana a las siguientes generaciones. En este sentido, los indios Hopi creen que en cualquier decisión, los intereses de la séptima generación han de tenerse en cuenta al igual que los propios intereses de los que toman dicha decisión.

EL CAMBIO DEL SISTEMA ECONÓMICO ACTUAL ES POSIBLE

Verdaderamente, si nos paramos a reflexionar, vivimos en una sociedad totalmente sectaria que nos aliena, nos condiciona y nos manipula. Pero como sabemos que la sociedad capitalista en la que vivimos se nutre principalmente del consumo indiscriminado, sería necesario empezar cambiando nuestro punto de mira a la hora de consumir, haciéndolo de forma selectiva y responsable. A nuestro modo de ver, deberíamos aplicar en la medida de lo posible, eficaces criterios de consumo responsable que más adelante detallaremos.

Una vez hayamos adoptado de forma paulatina, estos nuevos criterios de consumo inteligente, notaremos que al principio dedicamos algo más de tiempo en consumir lo necesario, pero que es de sobra compensado con el ahorro de tiempo no invertido en compras prescindibles. Por otra parte, si evitamos los gastos innecesarios, ahorraremos dinero y seremos cada vez más libres, liberándonos poco a poco del esclavizador círculo vicioso al que continuamente nos invita este sistema capitalista: "vivo para trabajar, trabajo para consumir y consumo para vivir".

Podríamos decir que, el consumo con consciencia, nos permitirá romper ese círculo vicioso del trabajo que nos genera estrés, que a su vez nos genera impulsos hacia compras de compensación y que, asimismo, nos obliga a aceptar trabajos o mantener el que tenemos, en condiciones de precariedad, para poder continuar pagando una cantidad creciente de gastos: hipotecas que en muchos casos son más altas de lo que una economía familiar puede soportar, créditos a veces innecesarios y otros muchos gastos superfluos e inútiles de productos y servicios que consumimos porque están rebajados o por el simple "placer" de consumir.

Básicamente, como consumidores conscientes, podemos participar activamente en un gran proyecto global que ya está funcionando, sobre la corrección del sistema económico actual, y que posibilitará su evolución hacia uno nuevo. Esta nueva alternativa de economía global ya está naciendo, siendo necesario que la apoyemos mediante la búsqueda de fórmulas de financiación éticas, que nos permitan cubrir necesidades y cumplir proyectos, sin necesidad de caer en las redes del sistema financiero. Todos sabemos que las entidades financieras nos facilitan dinero a corto plazo mediante préstamos, que a veces pedimos para poder pagar o cancelar préstamos anteriores. Con ello, lo único que conseguimos es perpetuarnos como eternos deudores de un sistema económico y financiero, controlado y dirigido por élites de poder de ámbito supranacional.

Por otra parte, cuando tenemos dinero ahorrado y lo confiamos a una entidad financiera para que nos proporcione una buena rentabilidad, estamos posibilitando las siguientes dos consecuencias: En primer lugar, del beneficio total que obtengan los brokers (expertos del mercado de inversiones) del banco o caja de ahorros, una pequeña parte revertirá sobre nosotros y la mayor parte irá a parar a las arcas de dichas entidades, que asimismo podrán reinvertir de

nuevo en el mercado especulativo, esta vez para su exclusiva rentabilidad. En segundo lugar, nuestra inversión y las que realice la propia entidad financiera con el beneficio que obtienen de nuestro dinero, cotizarán directamente en bolsa o en cualquier otro mercado especulativo según sea el riesgo de la inversión. Esto alimenta enormemente al sistema capitalista, porque detrás de la mayoría de valores que cotizan en las bolsas mundiales están las empresas transnacionales o multinacionales, que harán todo lo posible por maximizar beneficios y minimizar costes para que sus acciones coticen al alza.

El capitalismo salvaje está en grave crisis y ello, en esta era de globalización tecnológica, propiciará que al fin podamos abordar con éxito este ambicioso proyecto de cambio global. Pronto, empezaremos a comprender que el verdadero poder y la Soberanía no está en los gobiernos-estado, ni siquiera en el pueblo (este término es demasiado genérico y ambiguo). En última instancia, la verdadera Soberanía reside en cada uno de nosotros, siendo nuestra gran responsabilidad ejercitarla en mutuo respeto y apoyo hacia los demás, sin necesidad de intermediarios, pero bien enfocada, coordinada y dirigida hacia el máspreciado objetivo común que todos deseamos: vivir en un mundo donde reine para todos el Amor, la Justicia, la Paz, la Libertad, la Prosperidad, la Igualdad, la Solidaridad, el Compartir,...

Por fin ha llegado el momento del cambio. Por fin ha llegado el momento de empezar a gobernarnos a nosotros mismos. Por fin llegó la hora de empezar a ejercitar libremente nuestra Soberanía individual.

¿CÓMO PODEMOS MEJORAR NUESTRO MUNDO?

La transición de un sistema económico caduco y viejo hacia otro nuevo, no será nada fácil, pero si mantenemos la *Visión del Mundo que Queremos*, todos los esfuerzos que hagamos habrán merecido la pena. Tendremos el privilegio de vivir grandes momentos históricos: veremos como la brecha entre ricos y pobres irá disminuyendo y como la distribución de la riqueza, por fin será un hecho que podremos contemplar; al mismo tiempo veremos cómo desaparecerán progresivamente la pobreza y el hambre sobre la Tierra. Todo ello lo podemos conseguir a través de la revolución del consumo consciente. En esta revolución podemos participar todos, mediante la instauración en nuestras vidas de unos nuevos hábitos de consumo responsable. Simultáneamente, podemos mostrar nuestro cambio de actitud consumista, mediante un sencillo símbolo que nos identificará como participantes en la Huelga Tranquila (HT).

LA HUELGA TRANQUILA consiste en participar activamente en una, dos o tres de las siguientes huelgas y, asimismo, darlas a conocer a los demás:

La huelga de publicidad: Cuando vemos televisión y cada vez que salga publicidad, cortaremos el sonido o cambiaremos de canal. Con este simple acto, impediremos que los mensajes publicitarios no logren su objetivo sobre

nosotros ni sobre nuestra familia. Aunque no prestemos atención a los anuncios, éstos de forma inconsciente ocupan un espacio en nuestro cerebro y, en la mayoría de las ocasiones, terminan condicionándonos inconscientemente en muchas de las elecciones de consumo que hacemos. Por otra parte, privaremos a las grandes empresas de su poder de incitación al consumo y pondremos fin a su capacidad de manipulación de nuestros deseos y necesidades.

Paralelamente, intentaremos no dar audiencia a los programas de TV basura ni a los noticiarios que difundan principalmente calamidades, atentados y crímenes. Tampoco nos ayuda ver películas cuya trama se desarrolla junto a escenas violentas y sangrientas. En la mayoría de los casos, el exceso de noticias sobre violencia, robos, asesinatos, tragedias y destrucción que nos muestran los programas informativos, y sobre todo la forma en que los presentan, nos producen desasosiego, indignación e impotencia, pues generalmente nada podemos hacer y de poco nos sirve conocerlos; más bien, nos suelen generar miedos y preocupaciones. Evidentemente, no podemos ni debemos huir o rechazar tales noticias, pues nos muestran el lado de la naturaleza humana que no queremos conocer, pero busquemos otras vías para informarnos de las noticias de actualidad, que nos presenten la realidad que sí nos interesa conocer y que además nos estimulen a participar en la creación de un mundo mejor y más justo, como por ejemplo, haciéndonos ver la raíz de los graves problemas que aquejan a la humanidad, para así poder tomar decisiones certeras a la hora de actuar.

Veamos únicamente emisiones televisivas que nos aporten conocimientos útiles, que nos hagan más despiertos y nos estimulen interna y espiritualmente. Demos audiencia a las emisiones y publicaciones que nos transmitan esperanza, y a las que nos den conocimientos que nos sirvan para entender y solucionar los problemas de actualidad. Prestemos atención a la información verdaderamente importante para nosotros a través de la TV y radio cultural, magazines científicos, reuniones, cursos, conferencias, libros, charlas entre amigos, Internet, etc.

La huelga verde: Ver "La Guía Verde" (página nº 25).

La huelga de consumo: Haremos lo posible por aplicar los siguientes criterios de consumo responsable:

1. Comprar productos locales o regionales elaborados en pequeñas o medianas empresas. Nunca consumir productos procedentes de grandes compañías o multinacionales que generalmente compran materia prima y elaborada sin criterios de comercio justo e incluso, la mayoría de las veces, con abuso de mano de obra infantil o muy barata procedente del injustamente llamado "tercer mundo". Comprando así, empezaremos a evitar que se continúe explotando laboralmente a millones de seres humanos.

2. Comprar productos que se comercialicen bajo criterios de "comercio justo", siendo éste un sistema de comercio alternativo que favorece el desarrollo sostenible. El comercio justo se puede definir como un movimiento social, integrado por productores, comerciantes y consumidores que trabajan por un modelo más justo de intercambio comercial, con pocos o ningún intermediario, posibilitando el acceso al mercado de los productores más desfavorecidos.
3. Consumir productos de alimentación ecológicos, o en su defecto, aquellos que sepamos de alguna forma que proceden de cultivos o animales no manipulados genéticamente. En este sentido, Greenpeace edita regularmente una guía sobre alimentos comercializados no transgénicos.
4. No comprar productos que se hayan testado con animales. Sobre todo en cosmética, comprar sólo productos que lleven el símbolo de certificación de no testado con animales o, al menos, que estén certificados como cosmética natural o ecológica.
5. Comprar sólo lo estrictamente necesario.
6. No comprar con tarjetas bancarias. Usarlas sólo en los cajeros automáticos para sacar dinero y para consultas.
7. Confiar nuestros ahorros a la banca ciudadana (cooperativas de crédito) o a instituciones solidarias que favorezcan el desarrollo de países subdesarrollados y/o de grupos sociales desfavorecidos, como por ejemplo a través de la "banca ética". Estos bancos que apoyan el comercio justo, cooperan con proyectos de desarrollo sostenible y suelen participar en "los países del SUR" mediante sistemas de microcréditos.
8. En la medida de lo posible, donar parte de nuestros ahorros a personas o familias necesitadas de nuestro entorno, o bien a causas solidarias que podamos seguir y supervisar.

Al mismo tiempo, intentaremos sanear nuestras economías domésticas simplificando nuestro estilo de vida, reduciendo gastos y unificando o cancelando préstamos. En cuanto a los bienes materiales que ya no sean útiles para nosotros, los venderemos en el mercado de segunda mano, los cambiaremos mediante trueques o simplemente los donaremos.

De las tres huelgas, la huelga de consumo es posiblemente la más difícil de practicar, sin embargo, también sería probablemente la más efectiva. El efecto colateral que seguramente llevaría aparejado de manera temporal sería el desempleo estructural, siendo entonces necesario apoyar todas las iniciativas y

proyectos empresariales que respeten los criterios justicia social (comercio justo) y sostenibilidad ambiental (productos artesanos y ecológicos locales). Apoyaremos a todas las pequeñas y medianas empresas que surjan como consecuencia del mercado disponible que dejarán las multinacionales cuando comiencen a cerrar sus factorías y establecimientos.

Como último apunte importante para la huelga de consumo, hay que saber que en España desde hace más de 20 años existen iniciativas de ciudadanos que reúnen sus ahorros, con la forma jurídica de cooperativas de crédito, para financiar y ayudar a otros ciudadanos con dificultades económicas y necesidades de financiación para proyectos solidarios y sostenibles. Los grandes medios de comunicación lo ocultan porque no interesa que la ciudadanía lo sepa. El 70% de los medios de comunicación del planeta, al parecer, están en manos de siete poderosas multinacionales que dominan el mundo editorial, producción de programas y series televisivas, películas, prensa y por supuesto radio y televisión. A su vez estas multinacionales son controladas y dirigidas por influyentes magnates de la banca y las finanzas. Por tanto, es obvio que de tales proyectos de banca ciudadana nada se diga, puesto que no interesa que los ciudadanos de a pie se puedan convertir en banqueros y autofinanciarse entre ellos.

La “banca ética social y ciudadana”, una vez adscritos a una de ellas, nos permite participar activamente en sus asambleas e incluso formar parte de algunos de sus consejos de gobierno. Sus principios son de coherencia, transparencia, participación y democracia. Financian actividades económicas que tengan un impacto social positivo y transformador. Reúnen a personas y entidades no interesadas en maximizar beneficios económicos, puesto que su fin último es la del beneficio social. Y por último, pretenden constituirse progresivamente como entidades financieras significativas que puedan gradualmente sustituir o provocar la transformación de la banca convencional, ofreciendo paulatinamente una mayor gama de productos y servicios.

¿CÓMO PRACTICO LA HUELGA TRANQUILA Y HASTA CUANDO?

La HT podemos expresarla en la calle a través de un sencillo símbolo y colores: el símbolo es el círculo y los colores son el azul para la huelga de publicidad, el verde para la huelga verde y el amarillo para la huelga de consumo. Todos los que participemos podemos llevar en un lugar visible de nuestro vestuario o indumentaria, el círculo del color correspondiente a la huelga que practiquemos en ese momento. También sería positivo mostrar el círculo de color, en nuestro vehículo, en el exterior de nuestra vivienda, y en complementos como bolsos, mochilas o carpetas. El tamaño y material con el que se haga será de nuestra elección. Si sólo participamos en una de las tres huelgas, llevaremos un círculo con el color que corresponda y si participamos en todas el círculo será blanco.

Evidentemente, las personas que se identifiquen con este proyecto de cambio, pero no deseen mostrarse a los demás con el símbolo correspondiente, participarán de una forma más discreta, pero sin lugar a dudas, su cambio de consciencia a la hora de consumir, hará que sirvan de referencia a las personas de su entorno. Igualmente, los que sí deseamos llevar la simbología del consumo consciente, habrá ocasiones y días en los que quizá no la enseñaremos, aunque nuestra conducta consumista seguirá siendo consciente y coherente con nuestra determinación de apoyo al cambio económico global. No obstante, llevar la simbología de la HT visible, acelerará el proceso de su divulgación y concienciación, debido a que muchas personas nos preguntarán por su significado. Asimismo, sería extraordinario poder ver por la calle, un número creciente de personas portando los círculos de colores, puesto que de esta forma nos sentiríamos identificados con la misma causa, sabríamos que no estamos solos y nos permitiría intercambiar ideas, experiencias e información relevante sobre consumo responsable y comercio justo, además de conocer otros estilos de vida saludables y respetuosos con el medio ambiente.

Como hay muchas personas que ya practican el consumo responsable, éstas solo tendrán que mostrar el círculo correspondiente a la huelga que practican. No obstante, pensamos que el orden lógico de adhesión a las huelgas de consumo sería: empezar por la más fácil de practicar, y terminar con la que posiblemente será la más complicada, es decir, primero la huelga de publicidad, después la huelga verde y por último la huelga de consumo.

Una vez que nos comprometamos a secundar una de las tres huelgas o las tres a la vez, trataremos de tomar más consciencia a la hora de consumir y, también, cuando apliquemos los criterios ecológicos de la guía verde. Evidentemente, si casi nunca hemos practicado el consumo consciente, al principio sólo bastará con aplicar algunos criterios de consumo responsable (p.ej: consumir mayoritariamente productos locales y regionales). Por otra parte, si hasta ahora no reciclábamos, empezaremos a hacerlo y además aplicaremos algunos de los enunciados de la guía verde, hasta que gradualmente podamos asumir la aplicación de la mayoría de los criterios tanto de consumo, como los referidos al estilo de vida "verde".

Cuando hayamos integrado en nuestros hábitos y conductas la mayor parte de los criterios de la primera huelga, pasaremos a practicar la segunda, mostrando entonces el círculo de color correspondiente, pero sin olvidarnos de la primera. Por último, pasaremos al círculo blanco cuando hayamos integrado la mayoría de los criterios de las dos primeras huelgas y comencemos a practicar la tercera.

Si vemos, que por las circunstancias en las que vivimos, no podemos progresar hasta llegar al círculo blanco, persistiremos en seguir mostrando el que corresponda a la huelga que estemos apoyando y así, permitir que continúe su difusión dentro del entorno social en el que nos movemos. El proceso de aprendizaje será diferente para cada persona. Habrá quienes en pocas semanas

habrán integrado en su estilo de vida la mayoría de los criterios de consumo responsable, sin embargo, habrá quienes tardarán meses o años, dependiendo de factores tan diversos como la motivación, la educación, el entorno laboral y social, o simplemente, según el tiempo que se dedique a la búsqueda y estudio de las múltiples alternativas al consumo indiscriminado e irresponsable.

Como pensamos que este proyecto de cambio debe ser global, los que tengamos el privilegio de iniciar la huelga tranquila, deberemos secundarla indefinidamente apoyándonos los unos a los otros, hasta conocer fehacientemente que esta revolución social que ahora se inicia, se extiende a la mayor parte de los "pueblos" de nuestro Hogar-Tierra.

ESTRATEGIA PARA LA EXPANSIÓN DE LA HUELGA TRANQUILA

Considerando la exactitud de una fórmula matemática de progresión geométrica, planeamos que la HT comenzara a funcionar en enero del año 2009 en varios lugares de Sevilla, a través de varios grupos de personas. En teoría y según los cálculos matemáticos, la "onda expansiva" de la HT se extendería lentamente al principio, para ir progresando de tal manera que a finales del año 2011 habría más de 40 millones de personas practicándola (por ejemplo, toda España), pero tan sólo 6 meses después, se habrá podido extender a más de la mitad de la población mundial.

Este resultado matemático solo sirve de orientación y aunque en la teoría pueda parecer una bella utopía, en la práctica podemos intentarlo, estableciendo para ello un plan de acción individual que nos permita llevar adelante este esperanzador proyecto. El plan de acción que a continuación exponemos, permitirá que la HT sea conocida y practicada por un número creciente de personas hasta llegar a una masa crítica de consumidores conscientes, que posibiliten un poderoso e irreversible efecto de expansión.

PLAN DE ACCIÓN: "LA CADENA DE FAVORES"

La cadena de favores consiste simplemente, en que la persona que te proporciona esta información, te regalará una fotocopia de todas las páginas de este proyecto. También te dará un círculo azul para que, si lo deseas, lo lleves en tu vestuario hasta que lo cambies por otro color. Por último, te informará de lo que sepa acerca de este proyecto y te hablará de sus conocimientos y experiencias acerca de cómo consumir conscientemente. Si estos conocimientos y experiencias fuesen escasos, puedes buscar más información a través de internet y contactar con personas y grupos que debaten sobre estos temas. E incluso, podrías crear o formar parte de un grupo o asociación de consumidores conscientes que se reúna periódicamente.

Pues bien, cuando recibas las fotocopias antedichas y el círculo de color azul (que como sabes corresponde a la huelga de publicidad, que en principio es la más fácil para empezar), comenzará tu estimada labor de practicar y dar a conocer la HT de la siguiente manera: las fotocopias que recibiste, las volverás a fotocopiar por duplicado y junto a dos nuevos círculos de color azul, las regalarás a otras dos personas dentro del mes siguiente a cuando te hicieron el regalo. Por supuesto, sería conveniente y necesario crear y mantener vínculos de agradecimiento, apoyo y diálogo, con la persona que te regaló y con las personas a las que tú regalas.

Por último, deciros que el esfuerzo que despleguemos en esta “nuestra gran causa común”, repercutirá directamente en nuestra transformación interior a todos los niveles y en la medida que nos impliquemos internamente, así lo veremos reflejado en el mundo exterior. Por tanto, el cambio individual y global comienza a partir de que recibes y aceptas como regalo este proyecto cargado de ilusión y esperanza. Asimismo, tu participación te permitirá ser un importantísimo eslabón de la que podría ser la mayor cadena social que nunca antes haya conocido la Humanidad.

De todos hacia ti, seis mil setecientos millones de gracias.

En cualquier lugar, a 11 de enero de 2009.

UN GRUPO CUALQUIERA DE SERES HUMANOS

**“La imaginación lo es todo.
Es el avance de lo siguiente que atraerá la vida”**

- Albert Einstein -

LA GUÍA VERDE

¿QUÉ ES LA GUÍA VERDE?

La guía verde fue creada en 1994 por Wendy Gordon, investigadora científica que trabajó para la defensa de los recursos naturales de EEUU. Ella pensó que para practicar el ecologismo personal, sería necesario informar a los ciudadanos de los perjuicios de un consumo y unas conductas no ecológicas y al mismo tiempo mostrar otras alternativas viables de consumo y actitudes responsables.

En el año 2007, la guía verde se integró en la National Geographic Society para contribuir al desempeño de su misión: inspirar la preocupación medioambiental y alentar el cuidado del planeta entre todos. Bajo la supervisión de Gordon, la guía verde siempre ha sido práctica, sencilla y con una sólida base científica.

Debemos saber que, la actividad individual a gran escala puede implicar inmensos cambios a nivel global. De hecho, cada persona adopta a diario decisiones que empeoran o alivian la presión sobre el planeta.

También debemos conocer que todos los productos que compramos y usamos, desde la comida que ingerimos, hasta los coches que conducimos, o la energía que necesitamos para calentar e iluminar nuestras casas, tienen su propio ciclo vital. Todos proceden de recursos naturales, que una vez dentro del proceso industrial consumen energía y generan residuos.

Afortunadamente, ya son millones de personas en todo el mundo, las que están sensibilizadas y comprometidas con un estilo de vida verde, y cada vez somos más los que buscamos nuevas formas de aliviar la presión que ejercemos sobre el planeta.

Por último, hay que decir que abundan los mitos sobre lo difícil que es llevar un estilo de vida verde:

- Se piensa que es necesario hacer muchos sacrificios, aunque en realidad, sólo se precisa dedicar más tiempo al principio, hasta que lleguemos a conocer las consecuencias de nuestros actos y las alternativas que tenemos, para instaurar en nuestras vidas unos nuevos hábitos saludables para nosotros y para el planeta.
- Se piensa que el estilo de vida verde es muy caro. Pero en casi todos los casos, vivir ecológicamente significará vivir ahorrando.
- También existe la creencia de que optar por una vida ecológicamente responsable es asumir una tendencia política. Sin embargo, es obvio que

todos los organismos de la Tierra, tienen interés en conservar su ecosistema y el ser humano no es una excepción.

¿CÓMO PASAR A LA ACCIÓN?

EN EL HOGAR:

- ✓ Comprar muebles de madera de segunda mano o nuevos que tengan la certificación FSC o PEFC (son los sistemas de acreditación forestal más independientes y fiables a escala mundial; con estas certificaciones se garantiza la tala selectiva y sostenible de los bosques). Como alternativa más ecológica tenemos los muebles de bambú, metal, cristal o de cualquier otro material (siempre que su obtención y fabricación sea sostenible y saludable para nosotros y el medio ambiente).
- ✓ Elegir tapicerías de tejidos naturales y textiles con tintes vegetales.
- ✓ Para empapelar, evitar los papeles pintados de vinilo y usar colas fabricadas con almidón vegetal.
- ✓ Comprar cortinas confeccionadas con materiales naturales sin tratar, como el algodón orgánico.
- ✓ Instalar persianas fabricadas con madera certificada o bambú en lugar de las de PVC.
- ✓ Poner plantas de interior para que eliminen los contaminantes químicos domésticos, como los helechos, pothos, orquídeas, cintas, arecas o dracaenas.
- ✓ Sustituir las bombillas incandescentes por lámparas fluorescentes compactas de bajo consumo.
- ✓ Elegir los colchones fabricados con tejidos de algodón orgánico y acolchado de látex natural o pura lana.
- ✓ Usar almohadas rellenas de lana, capoc o cáscaras de alforfón, en lugar de las de fibra sintética.
- ✓ Escoger ropa de cama de lino o algodón orgánico en lugar de los tejidos acrílicos y de poliéster.
- ✓ No comprar productos de limpieza ni detergentes con componentes tóxicos. Los que contienen la palabra "peligro" o "tóxico" o su símbolo correspondiente son los más peligrosos. Conviene buscar términos como "sin disolventes", "de origen vegetal", "sin fosfatos" y "sin ingredientes derivados del petróleo".
- ✓ Elaborar limpiadores caseros con ingredientes naturales, como vinagre, limón o bicarbonato.
- ✓ Utilizar detergentes para la ropa sin perfumes y de base vegetal o usar la "Eco Bola de Lavar" sin detergentes.
- ✓ Evitar los ambientadores artificiales.

- ✓ Para limpiar optar por los textiles (paños y trapos) que pueden lavarse y reutilizarse. Si se utiliza papel, que sea reciclado y procesado sin cloro ni derivados.
- ✓ Para las compras de alimentos, usar bolsas resistentes y reutilizables, y aprovechar al máximo las bolsas desechables.
- ✓ Comprar la mayor parte de nuestros alimentos frescos y a ser posible sin envasar o con los menos envoltorios posibles.

AHORRO ENERGÉTICO:

- Elegir aparatos electrónicos y electrodomésticos de bajo consumo energético y, en el caso de lavadoras y lavavajillas, de bajo consumo de agua. Hay que usarlos de forma responsable y mantenerlos siempre en buen estado para maximizar su eficiencia energética. También hay que desecharlos correctamente para que se puedan reciclar todos sus componentes y se traten adecuadamente las sustancias tóxicas que contienen.
- Cocinar con eficacia: usar el recipiente más pequeño posible y adecuar la llama o placa para que no supere la base del mismo. Tapar ollas y sartenes. Utilizar la menor cantidad posible de agua o aceite para hervir o freír.
- Reducir el uso del horno y utilizar aparatos de cocina más pequeños.
- Hacer la colada con programas de lavado en frío y secar la ropa en un tendedero. En caso de usar secadora, que disponga de un sensor de humedad o de un sistema de aire seco.
- Evitar, en lo posible, el consumo de aire acondicionado instalando ventiladores. Igualmente, evitaremos usar la calefacción central para todo el hogar, optando por los pequeños calefactores y por la ropa de abrigo.
- Tener un frigorífico con congelador integrado, de tamaño apropiado a nuestras necesidades. Los sistemas "no frost" consumen más energía. Mantenerlo siempre suficientemente lleno (si nos vamos de vacaciones y no podemos desconectarlos, dejaremos dentro de la nevera recipientes con agua). No introducir nunca comida caliente. Descongelar la comida dentro de la nevera y abrir la puerta el menor tiempo posible, asegurándonos después que queda bien cerrada.
- Desenchufar los aparatos eléctricos cuando no se utilizan.
- Elegir pantallas de televisor y ordenador pequeñas, puesto que consumen mucha menos energía que las de mayor tamaño.
- Usar pilas recargables y reciclar las pilas usadas.
- Conservar el mismo teléfono móvil y el mismo ordenador el mayor tiempo posible antes de comprar otro nuevo. Muchas veces, ciertos cambios en los ordenadores son del todo suficientes para cubrir las nuevas necesidades. Los portátiles consumen menos electricidad que los modelos de sobremesa.

EN VIAJES, FIESTAS Y ENTRETENIMIENTOS:

- Al comprar un vehículo a motor, considerar la posibilidad de adquirir uno más ecológico que funcione con energía más limpia que la derivada del petróleo. También podemos ahorrar combustible haciendo una conducción más ecológica. Estaremos al día en su mantenimiento para maximizar su rendimiento.
- Utilizar el transporte público y reducir el uso del vehículo particular caminando más, yendo en bici o compartiendo coche, agrupando recados y gestiones.
- Elegir, para pasar las vacaciones, viajes con destinos no muy lejanos. Si viajamos en vehículo propio, podemos optar por disfrutar de breves estancias en lugares que se encuentren de camino a nuestro destino final y regresar de la misma forma. Si viajamos en avión, podemos comprar créditos de carbono para compensar las emisiones de CO₂.
- Escoger regalos que sean duraderos y respetuosos con el planeta, es decir, sin pilas y que no sean de plástico o sintéticos (como los procedentes de comercio justo). Optar por juguetes de madera maciza con acabados naturales y recurrir a las manualidades caseras.
- Envolver los regalos con alternativas que ahorren pasta de papel virgen: como el papel reciclado o los materiales no arbóreos.
- Reutilizar cajas, presentaciones, cintas y envoltorios de regalos.
- Dar preferencia a los recipientes de cristal, gres, cerámica, metal y envases biodegradables. Si son de plástico, que sean biodegradables, reciclables y seguros con códigos 2, 4 ó 5. Los distintos tipos de plástico se codifican con números del 1 al 7, según la resina con la que se elaboren: el 2 corresponde al polietileno de alta densidad (PEAD o HDPE), el 4 al polietileno de baja densidad (PEBD o LDPE) y el 5 al polipropileno (PP). Evitar en lo posible el 1 (PET o PETE), el 3 (PVC), el 6 (PS) y el 7 (policarbonatos).
- Escoger instrumentos musicales de segunda mano o fabricados con madera sostenible (se usan más de 200 especies de árboles para fabricar éstos instrumentos, de los que 70 están amenazadas de extinción) y apoyar a grupos musicales y conciertos que sean respetuosos con el medio ambiente (se suelen consumir cantidades ingentes de energía y muchas veces se generan montañas de residuos).

EN ESCUELAS Y OFICINAS:

- Reducir el consumo de papel y reciclar todo el papel que se desecha.
- Elegir siempre papel ecológico, o papel reciclado fabricado con el mayor porcentaje posible de residuos posconsumo.
- Usar siempre las dos caras del papel.
- Aprovechar las hojas o papeles sueltos para hacer libretas y blocs de notas.
- Utilizar papel de colores claros, pues puede reciclarse con mayor facilidad.

- Reciclar los cartuchos de tinta vacíos de impresoras, faxes y fotocopiadoras.
- Imprimir las publicaciones laborales o escolares con tintas vegetales.
- Instaurar un programa de reciclado en la escuela u oficina donde se trabaja.
- Elegir artículos de escritorio (lápices, bolígrafos, clips, etc.) fabricados a partir de materiales reciclados.
- Usar grapadoras sin grapas (perforan y unen los papeles).
- No usar vasos desechables de plástico: llevar al trabajo o escuela un vaso de cristal o taza resistente.
- Llevar el desayuno o la comida de casa en recipientes reutilizables. Usar servilletas de tela o papel reciclado y tener en la escuela o trabajo un juego de cubiertos.

AHORRO DE AGUA:

El ahorro de agua lleva consigo otros ahorros energéticos: los litros de agua no consumidos suponen, a su vez, un ahorro de gasóleo y electricidad que permite disminuir el nº de toneladas de CO2 emitidas a la atmósfera. Además, como el agua consumida sigue su camino para completar su ciclo, intentaremos no contaminarla evitando verter en el fregadero o inodoro: aceites, disolventes, pinturas, productos tóxicos, residuos sólidos, etc.

- ⇒ Instalemos dispositivos ahorradores de agua en los grifos, duchas y cisternas de los baños, aseos, lavaderos y cocinas.
- ⇒ Controlemos el buen estado de las tuberías e instalaciones para la detección de posibles fugas de agua. Es importante reparar inmediatamente las fugas, pues 10 gotas de agua por minuto, suponen 2.000 litros de agua desperdiciada al año.
- ⇒ Los dispositivos de ahorro en las cisternas consiguen un ahorro de más de 7.600 litros de agua por persona y año.
- ⇒ Utilizar la ducha en lugar del baño ahorra 7.300 litros de agua por persona y año. Si además instalamos cabezales de ducha eficientes o reductores de caudal, el ahorro sería de 14.600 litros anuales.
- ⇒ Mantener la ducha abierta mientras nos enjabonamos supone malgastar 30 litros por ducha. Dejar el grifo abierto mientras nos afeitamos o lavamos los dientes, supone una pérdida de 20 litros. Usar el inodoro como papelera o como cenicero: 9 litros cada vez.
- ⇒ Existen en el mercado electrodomésticos eficientes que, si se utilizan sólo cuando están completamente llenos, consiguen importantes ahorros de agua y energía.
- ⇒ Trataremos de usar detergentes y jabones ecológicos.
- ⇒ Antes de tirar el agua de la bañera, o el primer agua fría que sale de la ducha, la podemos aprovechar para regar plantas o para los cubos de fregar.

- ⇒ Para jardines, instalaremos sistemas de riego eficientes, dotándolos preferentemente de especies autóctonas, que requieren bajo consumo de agua.
- ⇒ En operaciones de limpieza en exteriores, podemos emplear sistemas mecánicos de limpieza en seco, como barredores, cepillos y escobas, en lugar de los baldeos con cubos o mangueras que consumen gran cantidad de agua.

En resumen, la revista Guía Verde de National Geographic, ofrece consejos sencillos y muchos ejemplos prácticos que inducen al cambio de hábitos inconscientes y perjudiciales, por otros que resultan mucho más asequibles para las economías domésticas y por supuesto mucho más saludables para las familias y para el planeta.

Propuesta del autor:

Para estimular la cadena de favores, podemos regalar a dos personas allegadas, las fotocopias de las páginas correspondientes a "La revolución tranquila a través del consumo consciente" y "La guía verde", o bien, un ejemplar de este libro una vez que lo hayamos leído completo y consideremos que será útil e interesante para quién lo reciba como regalo. Eso sí, en ambos casos sería conveniente acompañarlo del círculo azul tal y como se explica en el capítulo "Plan de acción: la cadena de favores".

Los textos de la primera parte de este libro los puedes encontrar en los siguientes enlaces para que puedas reenviarlos a tus contactos:

www.lahuelgatrancuila.blogspot.com

www.laguiaverde.blogspot.com

Segunda Parte

INICIACIÓN A LA MEDITACIÓN

RELATO DE UNA ILUMINACIÓN

Hace más de dos mil quinientos años, un hombre que llevaba muchísimas existencias buscando la Verdad, llegó a un lugar tranquilo del norte de la India y se sentó bajo un árbol. Siguió sentado bajo el árbol con gran resolución y prometió no levantarse de allí hasta que encontrara la Verdad.

Cuentan que al anochecer había vencido a todas las fuerzas oscuras del engaño; y al día siguiente por la mañana temprano, cuando apareció en el cielo el lucero del alba, el hombre vio recompensada su paciencia, su disciplina y su concentración impecable, porque alcanzó el objetivo último de la existencia humana: la iluminación. En aquel momento sagrado, hasta la propia Tierra estremeció. A este hombre llamado Gautama, se le conocería como el Buda. He aquí la bella descripción que hace el maestro vietnamita Thich Nhat Hanh de la iluminación de Buda:

“Gautama sintió como si se hubiese abierto de pronto una prisión en la que había permanecido encerrado miles de existencias. El carcelero era la ignorancia. La ignorancia había ocultado su mente como los nubarrones ocultan la luna y las estrellas. Nublada por olas infinitas de pensamientos ilusorios, la mente había dividido la realidad en sujeto y objeto, yo y los demás, existencia y no existencia, nacimiento y muerte; y estas diferenciaciones habían generado ideas erróneas. Los sufrimientos del nacimiento, la vejez, la enfermedad y la muerte no hacían más que ensanchar los muros de la prisión. Solo había que agarrar al carcelero y ver su verdadero rostro. El carcelero era la ignorancia y en cuanto desapareciera, también desaparecería la cárcel para nunca más reconstruirse”.

Buda vio que la ignorancia de nuestra verdadera naturaleza es la raíz de todo el tormento causado por el “samsara” (ciclo incontrolable de nacimientos y muertes en el que se perpetúa el sufrimiento), y que la raíz de esa ignorancia es nuestra tendencia a la distracción mental. Poniendo fin a la distracción mental, se pondría fin al propio “samsara”; Buda comprendió que la clave para conseguirlo era recoger la mente, llevarla a casa, a su verdadera esencia, mediante la práctica de la meditación.

El Buda siguió sentado en el suelo con dignidad humilde y serena, con el cielo a su alrededor, enseñándonos que para meditar hay que sentarse con una actitud abierta y celestial, pero manteniéndose aquí, realista y firme. El cielo es nuestra naturaleza absoluta, sin barreras ni confines, y el suelo es nuestra realidad, nuestra condición ordinaria y relativa. La postura que adoptamos cuando meditamos significa que adoptamos lo absoluto y lo relativo, el cielo y el suelo, el firmamento y la tierra; integrando la naturaleza celeste e inmortal de la mente y el suelo de nuestra naturaleza mortal perecedera.

Aprender a meditar es el mejor regalo que puedes hacerte en esta vida, porque sólo mediante la meditación podrás emprender el viaje que lleva al descubrimiento de tu verdadera naturaleza, y conseguir la estabilidad y confianza necesarias para vivir y morir bien. La meditación es el camino que conduce a la iluminación.

LA MEDITACIÓN NOS BENEFICIA A TODOS

Habitualmente nos afligimos por sufrimientos, angustias y numerosos miedos que somos incapaces de evitar. La meditación tiene como fin eliminar estas angustias, miedos y sufrimientos.

Generalmente pensamos que la felicidad y el sufrimiento vienen de las circunstancias externas. Estamos continuamente ocupados, de una forma u otra, en arreglar nuestro mundo. Tratamos de quitar un poco de sufrimiento por aquí y de obtener un poco de felicidad por allá, sin conseguir nunca el resultado que esperábamos. Igualmente, vivimos fragmentados en muchos aspectos distintos, no sabemos quiénes somos en realidad, ni con qué aspectos de nosotros deberíamos identificarnos. Hay tantos sentimientos que luchan por el control de nuestra vida interior, tantas voces y dictados contradictorios, que nos dispersamos por todas partes y en todas direcciones, alejándonos cada vez más de casa. Por tanto, meditar simplemente consiste en recoger la mente y llevarla a casa. Llevar la mente a casa significa situarse mentalmente en un estado de atención serena y de plena consciencia; se trata pues, de volverla hacia el interior y reposar en su naturaleza.

Por otra parte, las personas que meditan además de salud, también buscan autocontrol, poder interno, serenidad y silencio, pero de todas las razones, la que más suele manifestarse es la paz, pues el verdadero lugar donde reposa la mente es la gran paz natural.

Hay una historia hindú acerca de una reina que perdió su valioso collar de perlas. Angustiada, lo buscó por todas partes, y cuando estaba a punto de abandonar toda esperanza de recuperarlo, se detuvo y se dio cuenta de que lo tenía alrededor de su cuello. La paz se parece mucho a esta historia. Si la busco fuera de mis límites físicos o en otras personas siempre acabaré decepcionado, pero si aprendo donde y como buscarla en mí mismo, entonces me daré cuenta de que siempre ha estado ahí.

La meditación puede considerarse como un proceso de curación, tanto emocional, como mental e incluso físico. La definición más simple de meditación podría ser: el uso correcto de la mente o del pensamiento positivo. No se trata de negar los pensamientos, sino de utilizarlos correctamente.

LA MEDITACIÓN DISMINUYE LA EDAD BIOLÓGICA

Uno de los mayores enemigos que tiene nuestra salud y que además acelera el proceso de envejecimiento es el estrés. Los endocrinólogos aseguran que una persona sometida al estrés, segrega por las glándulas suprarrenales los llamados glucocorticoides, también llamadas hormonas del estrés. Estas hormonas activan el cambio del metabolismo anabólico en catabólico, es decir, propician que el cuerpo consuma sus propios músculos a fin de mantener el azúcar en la sangre. Por tanto, si no aprendemos a manejar el estrés, los glucocorticoides pueden llegar a desencadenar los siguientes procesos autodestructivos: el desgaste muscular, la diabetes, la fatiga, la osteoporosis, la redistribución de la grasa corporal, problemas en la piel, fragilidad de los vasos sanguíneos, hipertensión, retención de líquidos, supresión del sistema inmunológico y alteración en las funciones mentales.

Como la reacción al estrés se activa en una fracción de segundo y sin aviso previo, nos resulta imposible controlar los perniciosos efectos de los glucocorticoides cuando éstos se mantienen en el torrente sanguíneo durante prolongados periodos de tiempo. Sin embargo, existe una técnica de cuerpo-mente que va directamente a la raíz de la respuesta al estrés: la meditación. Se ha comprobado que los niveles de cortisol y adrenalina son muy inferiores en quienes meditan desde hace mucho tiempo.

El Dr. R. Keith Wallace, como parte de una tesis doctoral a finales de los años 60, investigó en profundidad los efectos fisiológicos de la meditación con distintos grupos de voluntarios que practicaban meditación. Demostró que, más allá de sus implicaciones espirituales, la meditación tenía profundos efectos en el cuerpo. Él fue el primero en demostrar que permanecer sentado en meditación con los ojos cerrados, induce al sistema nervioso a entrar en un estado de "alerta en reposo", es decir, la mente se mantiene despierta mientras el cuerpo entra en una relajación profunda. A este proceso lo llamó "vigilia hipometabólica" para indicar que el metabolismo del sujeto decrecía, aunque se mantuviera la consciencia de vigilia.

Este descubrimiento despertó gran interés en la profesión médica, que hasta entonces había considerado como opuestos el descanso y la alerta. Wallace descubrió que se unían estos opuestos, pero no fue hasta 1978 cuando él mismo investigó los efectos de la meditación en el envejecimiento humano. Utilizó tres marcadores de la edad biológica como resumen del proceso de envejecimiento en su totalidad: la presión sanguínea, la visión y el umbral de audición; pues todos ellos declinan con el paso de los años. Pudo demostrar que todos estos marcadores mejoraban con las prácticas meditativas a largo plazo y que en verdad, la edad biológica se revertía. En sus investigaciones descubrió que los meditadores que practicaban la técnica regularmente desde hacía menos de cinco años, tenían una edad biológica en término medio cinco años

inferior a su edad cronológica. Sorprendentemente, los que meditaban desde hacía más de cinco años (muchos llevaban meditando más de 10 años y algunos más de 15 ó 20 años), eran, en promedio, doce años más jóvenes de lo que indicaban sus edades cronológicas. Estos resultados eran tan válidos entre los sujetos más jóvenes como entre los de mayor edad.

CUERPO Y ESPÍRITU ESTÁN INDISOLUBLEMENTE UNIDOS

La meditación es una práctica espiritual. Esa es su finalidad en la India y en todo Oriente. Millones de occidentales suponen, equivocadamente, que esto hace de la meditación algo no físico, algo que se hace dentro de la cabeza. En verdad nada está solo en la cabeza ni solo en el cuerpo.

En todas las etapas del crecimiento espiritual, el mayor aliado es el cuerpo. Casi todos suponemos que cuerpo y espíritu ocupan los extremos opuestos del espectro, pues cuando experimentamos sensaciones centradas en el cuerpo, como el hambre, la sed, el dolor y el placer, no las consideramos experiencias espirituales. Nada más lejos de la realidad, ya que la espiritualidad también se sirve de los sentidos para vivir en plenitud el momento presente, y eso significa vivir plenamente en el cuerpo.

Por desgracia, nuestra cultura ha cometido el error de decidir que el cuerpo humano es una máquina que funciona sin inteligencia propia. Este erróneo concepto llevó a una segunda equivocación: que las personas más espirituales son las que renuncian al cuerpo, niegan sus pasiones y tratan de controlar sus deseos. Este tipo de prejuicios contra el cuerpo es contrario a la manera en que nos creó la Naturaleza.

Las personas de nuestra sociedad sufren por la sensación de que el Espíritu está básicamente separado de sus cuerpos o mentes. Pensamos que el cuerpo procesa comida, agua y aire a la perfección sin necesidad del Espíritu, y que la mente piensa en un millón de cosas sin tocarlo. La Naturaleza equilibró cuerpo, mente y Espíritu como cocreadores de nuestra realidad personal. El cuerpo es la plataforma que permite que toda experiencia surja y vea la luz del día; es una proyección tridimensional de millones de procesos que se producen en cualquier momento, incluyendo un proceso tan profundo como llegar a conocer la realidad de Dios. Cuando se ponen en equilibrio las dimensiones de lo material, lo psicológico y lo espiritual, la vida se convierte en un todo y esa unión provoca sentimientos de consuelo y seguridad.

CONSIDERACIONES PRÁCTICAS

Una vez practicada la meditación con asiduidad y habiéndose comprobado sus efectos benéficos sobre la salud física y mental, será fácil convertir en hábito su práctica diaria, aunque se le pueda dedicar poco tiempo en cualquier momento tranquilo del día. También es muy recomendable meditar en grupo periódicamente, aunque sea sólo una vez al mes. Coincidiendo con los plenilunios se forman numerosos grupos para meditar, por los positivos efectos que produce su práctica en esos momentos.

Antes de empezar a meditar, es esencial crear un entorno interior y exterior adecuado para la mente. Es necesario desapegarse de los problemas y preocupaciones mundanos, dejando que los pensamientos y emociones vayan calmándose, hasta sentirnos holgados. Cuando sentimos que el entorno y el humor son los adecuados, la meditación se produce verdaderamente y surge sin esfuerzo.

Si creamos unas condiciones físicas y ambientales propicias, será mucho más fácil meditar. Existe una gran relación entre la postura física y la actitud mental, de manera que la correcta interrelación del cuerpo y la mente permiten que la meditación surja de manera natural. Por tanto, debemos elegir un lugar tranquilo, donde sepamos que no vamos a estar distraídos, ni ser interrumpidos mientras dure la meditación. Nos situaremos cómodamente sentados con la espalda recta, con los ojos cerrados y sin tensión.

Existen múltiples escuelas y tradiciones que recomiendan determinadas técnicas o disciplinas para la práctica de la meditación, pero en este capítulo nos vamos a ceñir a una sencilla técnica que se divide en tres fases: relajar el cuerpo, sosegar las emociones y observar los pensamientos.

El tiempo que dedicaremos a meditar dependerá de la disponibilidad de tiempo que tengamos y de la práctica que hayamos adquirido. Sería aconsejable la práctica meditativa a primera hora de la mañana. Para ello, podemos levantarnos 20 minutos antes de lo habitual, ganándole al día ese precioso tiempo que nos beneficiará durante el resto del día. Para empezar, podemos dedicar 5 minutos a la relajación del cuerpo, más 5 minutos a calmar las emociones y otros 5 minutos para observar la mente. Esta última parte es la que podríamos prolongar hasta 15-20 minutos, pues es la que más beneficio nos reportará. En resumen, de 15 a 20 minutos diarios sería lo recomendable como práctica diaria para empezar.

Relajar el cuerpo:

Respiramos lenta y profundamente, pero sin forzar. Después de varias respiraciones llevaremos nuestra atención a las partes del cuerpo que vamos a relajar. Empezaremos por los pies y terminaremos por la cabeza, visualizando y

sintiendo las zonas que focalizamos, al tiempo que vamos disolviendo las tensiones que hubieran en ellas.

Por ejemplo, empezamos concentrándonos en el pie derecho, lo visualizamos internamente y lo sentimos físicamente. Lo relajamos y disolvemos las tensiones que hay en él. A continuación subimos por la pantorrilla derecha y repetimos el proceso. Seguimos con el muslo de la pierna derecha, para después empezar por el pie izquierdo y continuar hacia arriba. Tras relajar ambas piernas podemos continuar con el mismo procedimiento a través del tronco (abdomen, pechos, espalda baja, media y alta y órganos internos), después seguimos con los brazos en la siguiente secuencia: hombros, bíceps-tríceps, antebrazos y manos (primero un brazo y luego el otro). Por último la cabeza en esta secuencia: cuello, nuca, cuero cabelludo, cara y mandíbula.

Calmar las emociones:

Aunque no lo parezca, esa especie de “mente interna” sin control, que son las emociones ¡nos obedece! con un sencillo trabajo de nuestra voluntad. En primer lugar, hazte la afirmación mental de que dejas totalmente a un lado todos los asuntos pendientes, quehaceres diarios, preocupaciones, etc. ESTE MOMENTO, ES SÓLO PARA TI.

Para relajar las emociones hay que saber dónde se somatizan. La zona de donde surgen se localiza en el área del plexo solar (parte alta del abdomen). Focalizamos nuestra atención en ese lugar y nos centramos en el suave vaivén del abdomen con una respiración natural, relajando esa zona con la intención de calmar las emociones. Al principio puede costar un poco, pero con la práctica se consigue acallar y disolver las emociones en su origen. ES MUY IMPORTANTE ser conscientes de nuestro poder sobre las emociones y de ESTAR PRESENTES EN EL AQUÍ Y AHORA.

Observar los pensamientos:

Esta es quizá la parte más difícil. No te preocupes si no lo consigues al principio, puesto que sosegar y distanciar los pensamientos requiere de mucha práctica. No obstante, lo más importante es mantenerse como un mero espectador que observa los pensamientos que van apareciendo en la mente, pero sin identificarse con ellos, dejándolos pasar. Con la práctica debemos comprender que nosotros no somos el pensador que se identifica con sus pensamientos y los hace suyos o se responsabiliza de ellos, sino que somos el observador que observa esos pensamientos. Realmente somos el que está entre pensamiento y pensamiento. Cuando nos damos cuenta de ello la distancia o el tiempo entre pensamientos aumenta y nuestro verdadero Ser se manifiesta.

EJERCICIOS

Hay infinidad de ejercicios que se pueden practicar durante la meditación, pero solamente voy a explicar algunos muy sencillos para que tú, querido lector, puedas experimentarlos y familiarizarte con ellos. Una vez puestos en práctica durante algún tiempo, podrás elegir aquellos con los que te sientas más cómodo.

Como primer ejercicio aconsejo el de la atención en la respiración. Para iniciarse en la meditación, es el ejercicio más aconsejable por su sencillez, naturalidad y eficacia. Se trata de un método milenario, usado por todas las escuelas de budismo y se usa, al menos, en el inicio de cualquier tipo de meditación. Simplemente consiste en depositar la atención ligera y atentamente en la respiración.

La respiración es vida, la expresión más básica y fundamental de nuestra existencia. En el judaísmo, es el aliento y significa el Espíritu de Dios que inspira la creación; en el cristianismo existe también una vinculación profunda entre la respiración y el Espíritu Santo, sin el cual no existiría nada; en el budismo se la conoce como "prana" y es considerada "el vehículo de la mente". Cuando serenamos la mente utilizando de forma adecuada la respiración, estamos domándola y adiestrándola. ¿Quién no ha experimentado lo relajante que es quedarse solo unos momentos inspirando y expirando profunda y sosegadamente? Este ejercicio tan simple, como es la respiración consciente, nos puede ayudar mucho en la vida diaria.

Cuando medites respira de forma natural, concentrándote ligeramente en la espiración. Al espirar déjate fluir hacia fuera al expulsar el aire, y al mismo tiempo deja que se deshagan y liberen las tensiones. También descubrirás que cada vez que terminas de espirar y antes de la siguiente inspiración, hay un intervalo de tiempo natural de paz y quietud. Reposa en ese intervalo, en ese espacio abierto. No te concentres demasiado en la respiración, simplemente hay que estar muy atento, en presencia pura y muy relajado. Con la práctica puedes pasar de observar la respiración, a identificarte gradualmente con ella, como si fueras convirtiéndote en ella. Poco a poco, el que respira y el acto de respirar se hacen uno; desaparece pues la dualidad y la división. También descubrirás que este proceso tan simple de plena consciencia filtra tus pensamientos y emociones; también percibirás que algo se desprende y se libera, como si estuvieras mudando una piel vieja.

Como segundo ejercicio que nos permita ejercitar la atención plena en el AQUÍ Y AHORA, propongo mantener una respiración fluida y natural, centrando nuestra atención en un objeto de meditación. Existen infinitos posibles objetos (materiales o no) de meditación, pero voy a recomendar solo tres, aparte de la técnica de respiración antes explicada: atención enfocada en el entrecejo, en una vela o en los latidos del corazón. Una vez situados allí, lo más probable es

que aparezcan en poco tiempo pensamientos (parloteo interno, recuerdos, imágenes, fantasías, etc.), emociones y sentimientos que nos dispersen y distraigan. Cuando seamos conscientes de ellos, volveremos inmediatamente al objeto de meditación sin entrar en valoraciones ni juicios.

Realmente, lo más importante no es pensar lo menos posible, sino darse cuenta de que hay pensamientos que de forma inconsciente nos retira de nuestro objeto de meditación, y que tras tomar consciencia de ellos volvemos a conectar con nuestro verdadero Ser; volvemos a nuestro verdadero hogar: el AQUÍ Y AHORA.

Otros ejercicios muy recomendables para practicar la atención plena y serena, sería centrándonos en la percepción de nuestros cinco sentidos:

LA VISTA: Al igual que en el ejercicio anterior y tras la relajación previa, respiramos de forma natural y fluida, abrimos los ojos y enfocamos nuestra mirada en un objeto de meditación de reducido tamaño, que esté situado frente a nosotros. Para que no nos genere tensión en el cuello conviene que el objeto nos permita inclinar levemente la cabeza hacia delante, situando el objeto aproximadamente un metro por debajo del nivel de nuestros ojos y a no menos de dos metros delante de nosotros. Los objetos podrían ser, un mineral, una pequeña planta, una flor, un vaso con o sin agua, etc. Una variante muy interesante es la de meditar sin objeto de visualización, es decir, con los ojos abiertos trataremos de no enfocar la vista en ningún objeto en particular, pero intentaremos ser conscientes de todo el campo de visión que abarca nuestro sentido visual. Para ello meditaremos con los ojos bien abiertos, observando todo lo que hay en nuestro campo de visión, abarcando al mismo tiempo todo lo que tenemos enfrente y toda nuestra visión periférica.

EL OIDO: Quizás el ejercicio del sentido de la vista sea el más difícil de practicar, pues la atención hacia el exterior con los ojos abiertos nos dispersa más fácilmente que usando la "mirada interior" con los ojos cerrados, tal y como practicaremos con el resto de los sentidos. El sentido del oído nos permite oír y escuchar. Oímos cuando percibimos sonidos de cualquier clase y no les prestamos demasiada atención porque estamos dispersos en pensamientos diversos, sin embargo, escuchamos cuando nos focalizamos en el origen y contenido del sonido, ya sea en la atenta escucha de la persona que nos habla o en la bella melodía del canto de un pájaro. Como ejercicio práctico y tras la previa relajación, podemos centrar nuestra atención en todos los sonidos que vayan surgiendo en el lugar donde estemos meditando. Si hay un gran silencio, podemos escuchar con gran atención el suave sonido de la respiración y el palpitante latir de nuestro corazón. Igualmente, podemos utilizar música relajante que no evoque en nosotros recuerdos del pasado. Tampoco dejaremos que nuestra imaginación vuele con ella, sino más bien, procuraremos distinguir y separar los diferentes instrumentos o sonidos que componen la música, para luego escucharla como un todo armónico.

EL TACTO: Este ejercicio puede consistir simplemente en percibir la presión de contacto de alguna parte de nuestro cuerpo en la posición que tengamos durante la meditación. Por ejemplo, podemos sentir el tacto de nuestros pies en contacto con los calcetines, las zapatillas o con el suelo; el contacto de nuestras manos sobre las piernas; de la espalda con el respaldo de la silla; de las nalgas con el asiento o de la ropa en contacto con cualquier parte de nuestro cuerpo.

EL GUSTO Y EL OLFATO: Estos dos sentidos, pueden experimentarse de forma natural o estimulada. De forma natural, podemos centrarnos en nuestro paladar y en el sabor de la boca vacía, sintiendo solamente el grado de humedad o sequedad de la misma y la textura de la saliva. En cuanto al olfato, simplemente trataremos de distinguir si el aire que inspiramos lleva algún aroma por tenue que sea y centrarnos en él. De forma estimulada, podríamos provocar distintos sabores y olores con sustancias dulces o saladas que se disuelvan en la boca, o con aromas que provengan de inciensos o perfumes.

MEDITACIÓN GUIADA:

Para que surta mayor efecto en nosotros y en nuestro planeta, recomiendo que esta meditación se haga en grupo. Después de unos 5 a 10 minutos de relajación del cuerpo y tras calmar las emociones, sugiero que alguien del grupo lea lentamente el siguiente texto haciendo pausas de aproximadamente 5 segundos entre párrafos. Si la practicamos solos, sería conveniente memorizar de forma genérica el contenido del texto, o bien grabarlo con nuestra voz para poder reproducirlo tras la relajación:

“Visualicemos que nos encontramos inmersos en un paisaje de gran belleza natural que ya conocemos. Puede ser ese lugar que tanto nos gusta para veranear, un bosque que alguna vez visitamos y nos enamoró o simplemente algún parque o rincón natural cercano al lugar donde estamos ahora, pero en su máxima expresión de belleza y frondosidad tras las lluvias primaverales.

Para que nuestras visualizaciones tengan más poder, las acompañamos de las emociones que generalmente asociamos a la naturaleza, como son LA ALEGRÍA, LA PAZ, LA ARMONÍA, EL AMOR,...

Usando nuestra imaginación creativa, percibimos a través de nuestros sentidos la sutileza y la calidez de la energía que mana del hermoso lugar que estamos visualizando. Notamos que el paraje en el que nos encontramos está totalmente limpio. El aire que respiramos es de gran pureza. La suave brisa que nos acaricia, nos embarga de suaves aromas aterciopelados. La temperatura es muy agradable y los sonidos del lugar deleitan nuestros oídos. Todo ello nos

sumerge en una maravillosa experiencia de Unidad con el entorno que nos rodea.

Esa fabulosa sensación de armonía, de abundancia y de naturaleza pura, la llevamos a nuestra ciudad o localidad. Sea cual sea y esté en el estado que esté, la visualizamos repleta de riqueza natural, sin ningún tipo de contaminación y con las personas que habitan en ella, respetándola y amándola en sus corazones como nosotros lo estamos haciendo en este momento.

Ahora, continuando con la grata emoción que produce en nosotros la naturaleza viva, ampliamos y extendemos nuestra visualización de belleza y armonía a todo nuestro país, al mismo tiempo percibimos como una luminosa energía sanadora que nace de nuestra ciudad o localidad, se expande por todo el país y alcanza a todos los seres vivos que se encuentran en él. Vemos también, como todas las personas que lo pueblan viven en armonía y equilibrio, gozando de la vida y amando a la Madre Tierra tal y como nosotros lo hacemos.

Seguimos con esa maravillosa emoción que nos transmite la naturaleza y a continuación visualizamos nuestro continente. Volvemos a percibir como la energía sanadora de nuestro país se expande a todo el continente, dejándolo completamente limpio, con aire puro y aguas cristalinas. Igualmente, vemos como todos los seres vivos que lo habitan viven en perfecta armonía y equilibrio.

Ahora, repetimos la visualización con todo el planeta. Volvemos a percibir como la energía sanadora de nuestro continente se extiende y envuelve a toda nuestra Madre Tierra. La visualizamos totalmente limpia, con selvas, montañas, desiertos, ríos, lagos, mares, océanos y aire sin rastro alguno de contaminación.

Por último, visualizamos nuestro bello planeta rodeado de un hermoso aura blanca, resplandeciente, que lo envuelve, lo inunda, lo limpia y lo sana."

Para terminar esta meditación o cualquiera de las propuestas anteriormente, regresamos nuestra atención a nuestro cuerpo. Tomamos consciencia de nuestra respiración y del lugar donde estamos. Muy lentamente nos empezamos a mover y abrimos los ojos. Para finalizar, sería muy conveniente, tomar consciencia del estado de paz y equilibrio en que nos encontramos tras finalizar la meditación. Trataremos de mantenerlo durante el resto del día.

LOS CENTROS DE FUERZA: LOS CHAKRAS

Durante las meditaciones se movilizan energías de muy diversa índole y de cualidades muy diferentes, pero sin duda, es durante las meditaciones grupales

cuando las cantidades de dichas energías aumentan exponencialmente, en función del número de personas que integren el grupo. Para entender esto un poco mejor, es necesario explicar antes qué son los chakras, donde se encuentran y para qué sirven.

Un chakra es un vórtice o centro de fuerza. Nuestro sistema solar es un centro de fuerza a través del cual puede transmitirse energía de la galaxia. Nuestro planeta es un chakra en el cuerpo cósmico del sistema solar. Los chakras se originan por la interacción de energías en los planos etéricos de la materia. Nosotros reconocemos tres estados de la materia: sólido, líquido y gaseoso. Sin embargo los científicos modernos, pero sobre todo los científicos esoteristas, reconocen otros cuatro estados de materia sutil más fina que el gas: etérico, superetérico, atómico y subatómico.

Vivimos en un océano de energías etéricas. Todos nosotros tenemos un cuerpo etérico homólogo que sustenta nuestro cuerpo físico denso, siendo una réplica exacta del mismo. El movimiento constante del océano de energía etérica, crea vórtices donde las energías se entrecruzan con más frecuencia. Cada vórtice es un chakra, o lo que es lo mismo, una apertura de entrada y salida del cuerpo etérico por donde fluyen todas las energías que en él inciden.

En el ser humano existen siete chakras principales a lo largo de la columna vertebral y en la cabeza. La luminosidad y el aura de los chakras pueden ser vistos por personas clarividentes y, científicamente para el resto, a través de las fotografías Kirlian. Estos se localizan en los siguientes lugares: en la base de la columna, en el sacro, en el plexo solar, en el corazón, en la garganta, en el entrecejo y en la coronilla. Estos son los siete centros principales. Existen 42 centros de fuerza menores y otros muchos subsidiarios. A través de estos centros las energías fluyen con más potencia. Durante la meditación, sobre todo grupal, la actividad de estos centros se estimula e intensifica sobremanera.

A continuación voy a describir cada uno de los siete chakras principales, recomendando al final de cada uno de ellos las experiencias naturales que los activan y desarrollan. Además de la experiencia natural, existen muchas terapias alternativas para desbloquear los chakras, equilibrarlos y purificarlos, como son la cromoterapia, la gemoterapia, la aromaterapia, la terapia del sonido, el yoga, la meditación, el reiki...

EL CHAKRA RAIZ: También llamado chakra base, se encuentra entre el ano y los genitales, está unido con el hueso coxal y se abre hacia abajo. Su color, cuando está activo es el rojo fuego. Su elemento de correspondencia es la Tierra. Su función sensorial es el olfato y está relacionado con las glándulas suprarrenales.

Cuando este chakra está abierto y funciona armónicamente, te permite experimentar una profunda y personal unión con la Tierra y sus criaturas. Es la fuente de la energía vital para los chakras superiores, pues aquí estamos unidos

con la reserva inagotable de la energía Kundalini. Debería de estar compensado con el séptimo chakra, para mantener el equilibrio del ser humano.

Cuando existe una disfunción de este primer chakra, el pensamiento y la acción dan vueltas predominantemente en torno a la posesión y la seguridad materiales, así como en torno a los estímulos y placeres sensoriales derivados de la comida, las bebidas alcohólicas, el sexo o las drogas.

El chakra raíz se purifica y activa contemplando serenamente una amanecer o una puesta de Sol, tumbándose o sentándose sobre la tierra natural, respirando conscientemente su olor y andando descalzos por la naturaleza.

EL CHAKRA SACRO: Se encuentra encima de los genitales, está ligado al hueso sacro y se abre hacia delante. Su color es el naranja. Su elemento de correspondencia es el agua. Su función sensorial es el gusto y se relaciona con las glándulas sexuales: ovarios, próstata y testículos.

El segundo chakra es el centro de las emociones originales, las energías sexuales y las fuerzas creativas. Cuando funciona armónicamente, tu comportamiento con los demás es natural y en especial con el sexo contrario. La unión sexual con una persona amada te permite el abandono del ego y la vivencia de una gran unidad que integra interiormente las energías masculinas y femeninas de la creación. Su desarrollo te hace experimentar la vida con asombro y entusiasmo, participas en la honda alegría de la creación y tus sentimientos originales posibilitan que tus acciones sean muy creativas.

La disfunción del chakra sacro tiene frecuentemente su origen en la pubertad. Las fuerzas sexuales en crecimiento provocan inseguridad, puesto que los padres y educadores raramente están en condiciones de proporcionar al adolescente un manejo correcto de estas energías. A menudo su disfunción también se debe a que en la más tierna infancia ha faltado delicadeza y cercanía por parte de sus cuidadores. Esto puede provocar una negación y rechazo de la sexualidad. Se suele presentar inseguridad y tensiones frente al otro sexo o, por el contrario, en las relaciones sexuales la percepción sensorial es relativamente grosera y se anteponen las satisfacciones propias a las de la pareja. Tal vez se viva en una continua añoranza de una relación sexual satisfactoria, sin darse cuenta de que la causa que permite la realización de este deseo radica en uno mismo. Tampoco se expresan espontáneamente las fuerzas creativas, perdiéndose la capacidad infantil por el milagro de la vida.

Este chakra se activa con la luz de la luna y a través del contacto con el agua limpia y transparente de la naturaleza. La contemplación de la luna llena estimula tus sentimientos y te hace receptivo para los mensajes de tu Alma. La contemplación calmada de un curso de agua natural, un baño en ellas o unos sorbos de agua pura de manantial te ayudan a purificar tu Alma y a liberarte de bloqueos y estancamientos emocionales.

EL CHAKRA DEL PLEXO SOLAR: También llamado centro umbilical, se encuentra aproximadamente dos dedos por encima del ombligo y se abre hacia delante. Su color va del amarillo al dorado. Su elemento de correspondencia es el fuego. Su función sensorial es la vista y se relaciona con la glándula del páncreas.

Al tercer chakra le corresponde un complejo ámbito de funciones. Representa nuestro Sol interno, nuestro centro de energías. Aquí es donde absorbemos la energía del Sol, que entre otras funciones tiene la de alimentar nuestro cuerpo etérico, nutriendo también de vitalidad nuestro cuerpo físico y sosteniéndolo. Es la zona desde la que fluye hacia fuera nuestra energía emocional. Nuestras relaciones interpersonales, simpatías y antipatías, y la capacidad de establecer vínculos emocionales duraderos, son ampliamente gobernadas desde este centro. Se encuentra en unión directa con el cuerpo astral, también denominado cuerpo del deseo, siendo el portador de nuestras emociones.

La afirmación y la integración consciente de los sentimientos, deseos y experiencias vitales, conduce a la distensión y apertura del tercer chakra, con lo cual la luz crece continuamente en nosotros y en nuestra vida, iluminándose nuestro mundo cada vez más. Nuestro estado de ánimo general depende en gran medida de cuanta luz dejemos entrar en nosotros. Nos sentimos iluminados, alegres y satisfechos interiormente cuando el tercer chakra está abierto; por el contrario, nuestro estado de ánimo es desequilibrado y sombrío cuando está bloqueado o trastornado. Esta sensación la proyectamos continuamente hacia el mundo externo, de forma que toda la vida nos puede parecer oscura o iluminada. La cantidad de luz dentro de nosotros determina la claridad de nuestra visión y cualidad de aquello que contemplamos.

Con el chakra del plexo solar, también percibimos directamente las vibraciones de otras personas, reaccionando consecuentemente a la cualidad de dichas vibraciones. Cuando nos enfrentamos a vibraciones negativas, experimentamos la sensación de un peligro inminente. Lo reconocemos porque el tercer chakra se contrae y repliega involuntariamente. Sin embargo, la reacción de este es superflua cuando la luz dentro de nosotros es tan grande, que también irradia intensamente hacia fuera, rodeando su aura luminosa nuestro cuerpo como si fuese una envoltura protectora. La creciente integración de nuestra Vida interior hace que la luz amarilla de la comprensión intelectual se transforme paulatinamente en la luz dorada de la sabiduría y la plenitud.

Cuando existe un funcionamiento deficiente de este chakra, podemos sentirnos a menudo derrotados y sin ánimo. Vemos por todas partes obstáculos que se oponen al cumplimiento de nuestros deseos. El libre desarrollo de la personalidad probablemente estuvo fuertemente obstaculizado desde niño. Por miedo a perder el reconocimiento de los padres o educadores, el niño retrae casi completamente la manifestación de sus sentimientos, tragándose las muchas cosas que no fue capaz de digerir, y acumulándolas perniciosamente hasta la edad adulta. Así se forman "escorias emocionales" que mitigan la

energía fogosa del tercer chakra y quitan la espontaneidad y la fuerza de tus deseos y acciones. En situaciones difíciles te invade una lánguida sensación en el estómago o te pones tan nervioso, que tus acciones se vuelven volubles y descoordinadas.

Como experiencia natural para purificar y activar este centro de energía, podemos observar en un día soleado un campo de cereal maduro y resplandeciente, el cual nos transmitirá una vivencia de plenitud manifestada como consecuencia del calor y la fuerza luminosa del Sol. Una técnica muy poderosa para sanar nuestro cuerpo emocional consiste en mirar directamente al Sol, justo cuando sale o cuando este está a punto de desaparecer. Si esto se hace diariamente y a ser posible con los pies descalzos sobre tierra o arena, los resultados son realmente espectaculares, no solo a nivel emocional, sino también física y mentalmente. A esta técnica se la conoce como "Sun Gazing".

EL CHAKRA DEL CORAZÓN: también llamado centro cordial, se encuentra a la altura del corazón, en el centro del pecho y se abre hacia delante. Su color es verde, pero también rosa y dorado. Su elemento correspondiente es el aire. Su función sensorial es el tacto y su glándula correspondiente es el timo.

El cuarto chakra conforma el punto central del sistema de chakras. En él se unen los tres centros inferiores físico-emocionales con los tres centros superiores psíquico-espirituales.

Encontraremos aquí la capacidad de "sentir con el corazón", de compatibilizar y trascender estados de ánimo, y por tanto, entrar en resonancia con las diferentes vibraciones de la materia y del Espíritu. Mediante este centro, también percibimos la belleza de la naturaleza, la armonía de la música, del arte gráfico y plástico, y de la poesía. Aquí se transforman en sentimientos las imágenes, el tacto, los olores, los sabores, los sonidos y las palabras. La misión del chakra corazón es la unión por puro Amor. Toda fuerza magnética o de atracción que nos lleva al contacto íntimo, a la unidad, a la armonía y al Amor, nace de este poderoso centro energético. Esta fuerza también se manifiesta, y no por ello tiene que ser negativo, en forma de tristeza, melancolía y dolor ante la "separación o pérdida" temporal del Amor. Realmente, el Amor siempre está en nosotros, pues de Amor estamos hechos, pero con frecuencia nos desconectamos u olvidamos de Él.

En su forma purificada y completamente abierta, el chakra cordial es el centro del Amor verdadero e incondicional, un Amor que sólo existe por sí mismo, que no se puede tener o perder. En combinación con los chakras superiores, este Amor se convierte en Amor Divino, y conduce al conocimiento de la presencia divina en toda la creación.

Cuando padecemos ante el sufrimiento físico o la enfermedad, podemos observar que mediante una amorosa dedicación al órgano enfermo o a la parte del cuerpo que nos duele, conseguimos acelerar enormemente la sanación. De

esta forma, y a través de este chakra, disponemos de un gran potencial de transformación y de curación, tanto para nosotros mismos como para los demás. El Amor hacia nosotros mismos y la aceptación de nuestra esencia entera desde lo más profundo del corazón, puede definitivamente curarnos y asimismo destapar el Poder Divino que todos albergamos dentro.

Cuando un vidente percibe el aura del chakra cordial en un color verde luminoso, es un indicativo de una capacidad curativa muy marcada. Un aura dorada o con irisaciones rosas, indica que la persona vive en el Amor puro y plenamente entregado a lo divino.

El funcionamiento deficiente del cuarto chakra hace a la persona fácilmente vulnerable y dependiente del querer y la simpatía de otros. Cuando la persona es rechazada socialmente, se produce un hondo dolor en ella. Esto provoca un retraimiento tras su "caparazón", llevándola a la tristeza e incluso a la depresión. Es cierto que querría dar Amor, pero por miedo a un nuevo rechazo no encuentra la forma correcta de hacerlo, lo que confirma una y otra vez su "incapacidad para dar Amor". Cuando este importantísimo centro de fuerza está cerrado, la persona se manifiesta con gran sequedad y desinterés, llegando hasta la "frialdad de corazón", que externamente se expresa con fuertes descompensaciones emocionales, angustias, ansiedad y continuas depresiones. Estas personas sufren enormemente y para sentir algo de corazón, necesitan de un potente estímulo exterior.

Como experiencia natural, estimulante y purificante para el corazón, se recomienda un paseo silencioso por la naturaleza verde e intacta, armonizándose con los mensajes de Amor que nos transmite por ejemplo una flor, un pájaro o una mariposa. Estas bellezas naturales, por afinidad hacen que florezcan en nuestro corazón sus mismas cualidades de Amor y alegría. Las flores rojas o un cielo con nubes teñidas de rosa en el ocaso del Sol, son particularmente adecuadas para activar y equilibrar suavemente las energías de este chakra.

EL CHAKRA DE LA GARGANTA: también llamado centro de la comunicación, se encuentra entre la nuez y la laringe, nace de la columna vertebral cervical y se abre hacia delante. Su color es el azul claro, también argenta y verde azulado. Su elemento de correspondencia es el éter. Se asocia a la función sensorial del oído y le corresponde la glándula tiroides.

En el chakra del cuello encontramos el centro de la capacidad de expresión humana, la comunicación y la inspiración. También se abre hacia delante, pero está unido con un chakra secundario menor, situado en la nuca y que se abre hacia atrás. Estos chakras, uno principal y el otro secundario, suelen considerarse a menudo como un único centro de fuerza por la fuerte interrelación entre ambos.

El quinto chakra conforma también una unión importante de los chakras inferiores con los centros de la cabeza. Sirve como puente entre nuestros pensamientos y nuestros sentimientos, entre nuestros impulsos y las reacciones que tenemos a los mismos, y transmite simultáneamente los contenidos, con sus diferentes intensidades, de todos los chakras al mundo exterior. A través del chakra de la garganta manifestamos todo lo que vive en nosotros, nuestra risa, nuestro llanto, nuestros sentimientos de Amor, de alegría, de angustia, de ira, nuestras intenciones y deseos, así como nuestras ideas, intuiciones y las percepciones de nuestro mundo interior.

Así, la comunicación de nuestra vida interior hacia el exterior se produce principalmente a través de la palabra hablada, pero también a través del lenguaje corporal y de manifestaciones creativas como la música, la pintura, la escritura, la danza, la interpretación, etc. Por supuesto, la escucha atenta de las palabras de otros con el corazón y su comprensión, además de saber callar y guardar silencio en los momentos oportunos, indican un funcionamiento armónico de este chakra.

Cuando buscamos el silencio para escuchar atentamente nuestro espacio interior, podemos percibir nuestra propia voz interna, la de nuestra Alma, la que nos pone en contacto con nuestro Espíritu, aportándonos su inspiración.

Cuando las energías del quinto chakra están bloqueadas, se altera el entendimiento entre la cabeza y el cuerpo, es decir, entre lo mental-espiritual y lo físico-emocional. En caso de hipofunción de este centro energético, el lenguaje es poco elaborado, grosero y frío; posiblemente surja con frecuencia el tartamudeo y las palabras no tienen profundidad de contenido. Asimismo, cuando se debe exteriorizar algo que se piensa y se siente en lo más íntimo, se forma un "nudo" en la garganta y la voz suena coaccionada. A las personas que así se expresan se las califica como tímidas, calladas y retraídas.

Su funcionamiento inarmónico se encuentra también en las personas que abusan de la palabra y de su capacidad de expresión para manipular a sus congéneres. Igualmente en aquellas que mediante la charlatanería y locuacidad ininterrumpida, pretenden atraer hacia sí la atención. En general, las personas cuyas energías están estancadas en el centro energético del cuello, no tienen acceso a las dimensiones no materiales del Ser, puesto que les falta la franqueza, la amplitud interior y la independencia propias para la percepción de esos ámbitos internos. Sin embargo, aquí también existe la posibilidad de tener profundos conocimientos interiores, pero que por miedo al juicio de los demás o por la angustia ante el aislamiento, no se exprese abiertamente y por tanto no se vivan ni experimenten. Dado que tales conocimientos pugnan por manifestarse, pueden surgir espontáneas poesías, dibujos, escritos u otras fórmulas de expresión, que a pesar de la inseguridad y miedo al rechazo, se muestran a los demás, siendo este un valiente paso que ayuda a la activación del chakra de la comunicación.

Como experiencia natural para activar y potenciar el quinto chakra, se recomienda contemplar un cielo azul claro, transparente y despejado, para evocar una resonancia armónica sobre dicho centro de fuerza. Lo mejor sería tumbarse relajado al aire libre y abrirse plenamente a la amplitud infinita de la bóveda celeste. Además, el reflejo del cielo azul sobre agua cristalina, los suaves murmullos de las pequeñas olas del mar o el ligero sonido del curso de un riachuelo, tienen además el efecto de ampliar y liberar emociones y sentimientos.

EL CHAKRA DEL ENTRECEJO: también llamado centro Ajna o tercer ojo, está situado un dedo por encima de la base de la nariz, en el centro de la frente y se abre hacia delante. Su color es el añil o índigo. Su función sensorial abarca globalmente todos los sentidos, también en forma de percepción extrasensorial. Su glándula correspondiente es la pituitaria, también llamada hipófisis o "glándula maestra".

Su auténtico color es el añil claro, pero también pueden detectarse matices amarillos y violetas. Estos colores indican sus distintas formas de funcionamiento en diferentes planos de consciencia.

A través del centro Ajna estamos unidos con el proceso de manifestación mediante la fuerza del pensamiento. Todo saber que se manifiesta en la creación existe en forma pura y no manifestada, de forma similar a como una semilla en estado latente contiene toda la información de la que surgirá el árbol o la planta. La física cuántica llama a este ámbito el campo unificado o ámbito de la menor excitación de la materia.

Como el tercer ojo sirve de asiento a todos los procesos de conscienciación, aquí obtenemos la facultad de la manifestación, hasta poder llegar incluso a la materialización, transmutación y desmaterialización alquímica de la propia materia. También aquí podemos crear nuevas realidades en los planos astral y mental. Sin embargo, en general estos procesos no se producen de forma espontánea, sino sólo desde una actitud amorosa, serena y perseverantemente enfocada.

Con el desarrollo de nuestra consciencia y la creciente apertura del chakra del entrecejo, la fuerza de nuestra imaginación genera la energía necesaria para cumplir una idea o un deseo. Junto con un chakra cordial abierto, también podemos emitir energías curativas para sanar a distancia. Igualmente, podemos acceder a todos los planos de la creación que se encuentran detrás de la realidad física. El conocimiento de los mismos nos llega en forma de intuición, a través de la clarividencia, de la clariaudiencia o desde otras percepciones extrasensoriales. Lo que antes tal vez sólo intuíamos, ahora se convierte en una nítida percepción. Además de todo esto, con el sexto chakra plenamente desarrollado percibirás el mundo de una forma totalmente nueva. Los límites de tu comprensión racional habrán sido ampliamente superados. Tu pensamiento es holográfico y el descubrimiento de la telepatía te abre sorprendentes

posibilidades de comunicación. También integrarás espontáneamente en el proceso de conocimiento todas las informaciones que llegan a ti desde los diferentes ámbitos de la creación. Podrás acceder a los Registros Akáshicos donde se registra toda la historia de nuestro planeta y de cada uno de nosotros; en él se graban todos los pensamientos, emociones y acciones de cualquier Ser. El mundo material se presenta ante ti como si fuese transparente. Tu intuición y visión interior te abren el camino hacia todos los planos más sutiles de la realidad. Sabes que entre el plano de la creación material y el plano del espíritu divino, existen infinitos mundos habitados por las esencias más diversas.

La repercusión más frecuente de su funcionamiento inarmónico, es en este caso la "pesadez de cabeza". Esto ocurre cuando se vive casi exclusivamente a través del intelecto y la razón. Al intentar regular todo mediante el entendimiento, sólo se da validez a las "verdades" que te transmite el pensamiento racional. Las capacidades intelectuales están posiblemente muy marcadas y se basan en fríos y sagaces análisis, pero con falta de visión holística y de capacidad de integración. Solo se da validez a cuanto es captable por el entendimiento y verificable con métodos científicos. Se rechaza el conocimiento espiritual por acientífico e irrealista.

En los casos en que el flujo de energías del sexto chakra esté muy obstruido, la única realidad será siempre el mundo palpable y visible del exterior. La vida estará determinada casi exclusivamente por deseos materiales, necesidades corporales y emociones no reflexivas. Las disputas intelectuales serán estresantes e inútiles, y habrá siempre rechazo a las verdades espirituales que se considerarán imaginaciones o ensoñaciones insensatas. En casos extremos, los pensamientos llegan a ser confusos y poco claros, gobernados por patrones emocionales no liberados, además de experimentar frecuentes y continuos olvidos, por no hablar de otras perturbaciones del sistema nervioso central.

La experiencia natural que más puede estimular el centro Ajna, es la contemplación serena de un cielo nocturno profundamente azul oscuro o negro y plagado de estrellas. Esta experiencia nos contacta con el Espíritu a través de la inmensidad y la infinita hondura de la creación con sus inconmensurables y variadas formas de manifestación, además de permitirnos vislumbrar la existencia de fuerzas sutiles y leyes universales, que impulsan a los cuerpos celestes en su danza cósmica por la inmensidad del espacio.

EL CHAKRA CORONA: también llamado centro de la coronilla o chakra supremo, se ubica en el punto supremo, encima de la cabeza y justo en su centro, abriéndose hacia arriba. Su color es el violeta, aunque también el blanco y el oro. La glándula que le corresponde es la pineal, también conocida como epífisis, que influye sobre la hipófisis en particular y sobre todo el organismo en general.

El chakra corona es donde se asienta la perfección suprema del hombre. Brilla con todos los colores del arco iris, pero el color predominante es el violeta. De

forma similar a como la luz incolora reúne todos los colores del espectro, en el chakra supremo se reúnen todas las energías de los chakras inferiores. Aquí estamos unidos con el Ser Divino sin atributos y amorfo, pero que contiene en sí todas las formas y atributos no manifestados. En este lugar nos encontramos como en casa. En él vivimos y nos experimentamos a nosotros en Dios, pues es donde nos hacemos Uno con el origen divino del que procedemos. Nuestro campo energético personal está fundido con el campo energético universal.

Todo cuanto captamos, primero intelectualmente y después intuitivamente, adquiere ahora una comprensión completa. El conocimiento que obtenemos a través del séptimo chakra, va más allá aún del que nos proporciona el chakra del entrecejo, puesto que ya no estaríamos separados del objeto de la percepción. En él vivimos las diferentes manifestaciones de la creación, entre las que también se encuentra nuestro cuerpo, como un juego de la Consciencia Divina con la que nos hemos unificado.

Mientras que en la activación de los seis centros energéticos inferiores podíamos influir de forma concreta y directa, aquí sólo podemos abrirnos y convertirnos en receptáculos. Mediante el despliegue del chakra superior se disuelven también los últimos bloqueos limitadores de los restantes chakras, comenzando entonces las energías a vibrar en ellos con las frecuencias más altas posibles, convirtiéndose cada uno en un espejo del Ser Divino en su plano correspondiente, expresándose así plenamente el potencial supremo.

Tan pronto como el chakra de la coronilla está completamente despierto, su misión de recibir energías cósmicas ha concluido. A partir de ese momento cambia su polaridad y comienza a emitir energías. Para ello el "cáliz de la flor" se abomba hacia fuera y conforma una corona sobre la cabeza. En este chakra no hay bloqueos en sentido auténtico, pues únicamente puede estar más o menos desarrollado.

La armonización y apertura de los seis primeros chakras pueden transmitirnos una gran plenitud de conocimientos, experiencias y capacidades, pero sin la apertura del séptimo no se conseguirá la plenitud del Ser ni la Consciencia de Unidad. Los chakras no podrán, por tanto, desplegar toda la amplitud de sus posibilidades y las energías individuales no vibrarán en perfecta consonancia con la intención del Creador.

La experiencia natural más indicada para abrir este superior centro de energía divina, es la que se puede experimentar en la cima solitaria de una montaña elevada, donde la proximidad al cielo y la contemplación de la amplitud e inmensidad de la creación, nos libera de la personalidad y nos eleva espiritualmente.

EL DESARROLLO HUMANO DESDE EL PUNTO DE VISTA DE LOS CHAKRAS

En el Universo todo está sujeto a ritmos y ciclos claramente específicos. Estos afectan por igual a todas las formas de vida, así como en todos los planos de la existencia, a toda la creación entera. Es evidente que el ser humano también ha evolucionado según ciertas leyes cíclicas y periódicas. No solo envejece y se hace más sabio cada día al aumentar sus capacidades y experiencias, sino que su evolución en el transcurso de una vida, se consume en ciclos evolutivos mentales y espirituales muy especiales. No en todas las épocas de la vida todos los temas y experiencias tienen la misma importancia. Si observamos este hecho con más detenimiento, nos daremos cuenta que la madre naturaleza nos enfrenta a tareas muy específicas en épocas muy concretas, tareas que hay que resolver en esos momentos exactos. Si bien la realización de estas tareas nos puede resultar más o menos difícil según el momento en que se presenten, de su resolución depende nuestra completa evolución integral siempre que se superen en cada etapa de la vida.

En la antropología antroposófica, se reconoce un camino vital que transcurre en fases rítmicas claramente articuladas y divididas en ciclos de siete años. Es evidente que en determinadas épocas de la vida, el hombre o mujer está abierto de forma diferente a las diversas influencias y experiencias, y por tanto maduro para progresos evolutivos totalmente específicos. Resulta interesante que este conocimiento se integra sin fisuras, en el conocimiento de las funciones de nuestro sistema de chakras. De este modo, y partiendo del chakra raíz, pasamos cada siete años a la especial influencia y desarrollo del chakra inmediatamente superior, y cuyas cualidades constituyen el aspecto fundamental de nuestra vida durante ese tiempo. Simultáneamente, ese periodo se subdivide en siete temas adicionales, cada uno de ellos de un año de duración y que igualmente comienza en el primer chakra, para recorrer años tras año cada uno de ellos. Después comienza un nuevo ciclo de otros siete años, pero esta vez con el patrón fundamental del segundo chakra. Después de siete por siete años de vida terminamos un ciclo completo de 49 años, de forma que al entrar en el quincuagésimo año de vida comienza una etapa totalmente nueva, con la oportunidad de comenzar otra vez desde el principio, pero esta vez en una "octava superior" de evolución. También después de los cincuenta años de edad nos esperan etapas de aprendizaje totalmente especiales, que igualmente hay que consumir.

El conocimiento del significado y la función de cada chakra nos indican el camino para aprovechar de forma óptima cada etapa concreta en beneficio de nuestra evolución. Además, nos permite comprender con mayor profundidad la evolución de nuestros hijos y así darles en todo momento el tipo de estímulos y dedicación que les sea más favorable según la edad que tengan.

También en el plano material se consume una transformación con un ritmo cíclico de siete años. Existen pruebas biológicas que demuestran que nuestro cuerpo se renueva completamente en menos de siete años. En este periodo

todas las células corporales han sido sustituidas por otras nuevas, lo que nos hace ser personas completamente nuevas desde el punto de vista físico. En el plano mental, sin embargo, parece como si en esos siete años poco hubiese cambiado en realidad. Esto es así porque nuestro cuerpo emocional está cargado de patrones similares a los del inicio del período de siete años, que si no se superan nos estancan mental y emocionalmente. Pero un cambio fundamental a todos los niveles es absolutamente posible cada siete años.

Es interesante saber que antes de nuestro nacimiento atravesamos los diferentes siete estadios de nuestros chakras pero en sentido inverso. Desde el momento de la concepción, el chakra coronal que actúa como vórtice energético, atrae hacia el embrión la información precisa que aporta nuestro Ser Superior en forma de luminosos flujos energéticos y continúa durante todo el embarazo. Una vez que se han generado los chakras del entrecejo, de la garganta, del corazón, del plexo solar y el sacro, se desarrollará por último el chakra raíz al final del embarazo. En los momentos previos al parto, el nuevo ser humano recibe su vínculo terrenal, su sistema de chakras se completa y queda preparado para salir a nuestra atmósfera. A partir de ahí, sus primeros siete años transcurrirán aprendiendo a manejarse en el mundo material que le envuelve, adaptándose a las personas y acontecimientos que le rodean, y permitiéndole enraizarse en nuestra Madre Tierra.

Tanto si aceptas estas leyes regulares como si no, las fuerzas universales que están tras ellas no se verán influidas. Nosotros poseemos el libre albedrío y podemos decidir sobre nuestras acciones, pero todos estamos sujetos a las mismas leyes universales.

LA MEDITACIÓN GRUPAL

Actualmente, mientras que numerosos individuos de todas partes del mundo están conociendo a fondo, a través de la experiencia, el valor de la meditación, se está produciendo también un creciente reconocimiento de la potencia de la meditación grupal. Los grupos de personas que meditan juntas como un acto de servicio, pueden movilizar grandes cantidades de energías espirituales en beneficio de la Vida en la Tierra en general y de la Humanidad en particular.

Las energías procedentes del Universo (a algunas se las llama Luz, a otras Amor, a otras Voluntad, a otras Conocimiento,...) siempre están disponibles para quienes las contactan en meditación; pero existen ciclos en el flujo y reflujo de las energías espirituales con los que los grupos, así como los individuos, pueden cooperar conscientemente. Uno de los principales ciclos de energía coincide con las fases de la luna, alcanzando su momento cumbre en el tiempo de la luna llena. Por lo tanto, se trata de un tiempo durante el cual la canalización de energía a través de la meditación grupal puede ser especialmente efectiva.

Existen muchos grupos de meditación en el mundo que, aunque con diferentes métodos, en su mayoría persiguen beneficiar a la Humanidad y al planeta de forma desinteresada. Evidentemente, los efectos de la meditación grupal para las personas que meditan juntas con claras intenciones de servicio, contribuye al desarrollo espiritual individual de cada integrante del grupo. Existen muchos rituales, técnicas y métodos para las meditaciones grupales, pero en este capítulo solo voy a exponer un tipo de meditación de grupo muy efectiva y a la vez muy fácil de practicar. Se trata de la Meditación de Servicio.

La Meditación de Servicio es una forma de meditación, y al mismo tiempo un eficaz método de transmisión de energías. Estas energías de origen cósmico siempre han influenciado sobre la vida de nuestro planeta. En la actualidad, casi todos hemos oído hablar sobre el amanecer de una Nueva Era, pero relativamente pocos comprenden qué significa y cómo tiene lugar. La emergente Era de Acuario conlleva la entrada de nuevas energías cósmicas, que de forma creciente influirán sobre la vida y la consciencia de nuestro planeta. En términos científicos se explica a través del movimiento de la precesión de los equinoccios. En lenguaje llano, se explica como el resultado del movimiento de nuestro sistema solar alrededor de los cielos en relación a las constelaciones del zodiaco. El ciclo completo dura aproximadamente 26.000 años, y cada 2.160 años más o menos, nuestro Sol se alinea con cada constelación por turno. Cuando esto ocurre, nuestro sistema solar y, por supuesto, nuestro planeta reciben un gran influjo de energías de la constelación correspondiente.

El reino humano, al igual que los demás reinos, transmite las energías de forma única. Tanto si lo sabemos como si no, somos transmisores de las energías recibidas de los reinos más elevados que el nuestro. Estas energías son transformadas al pasar a través nuestro, influyendo sobre nuestro propio reino y sobre los inferiores. Cada reino evoluciona como resultado del estímulo del reino que está inmediatamente encima de él. La forma física proviene de abajo y el estímulo espiritual hacia la evolución llega desde arriba. El reino vegetal surgió del reino mineral, del primer reino en establecerse y el más inerte. Del reino vegetal ha surgido el reino animal; del animal, el reino humano; y del reino humano ha surgido, y está en pleno desarrollo, el Reino Espiritual o Reino de las Almas, también llamado en terminología cristiana, el Reino de Dios.

El Reino Espiritual, no es un estado bendito que tiene que descender del cielo cuando la Humanidad sea lo suficientemente buena o esté lo suficientemente desarrollada para recibirlo. Es algo que, desconocido para la mayoría de nosotros, siempre ha existido detrás de la escena de nuestra vida. Está constituido por los, llamémosles Seres Celestiales, entre los que se encuentran nuestros hermanos mayores los Maestros e Iniciados de la Sabiduría: ese grupo de hombres y mujeres que han ido por delante de nosotros, han evolucionado antes que nosotros y, en el caso de los Maestros, han llegado a ascender hasta lograr la perfección divina. Muchos Seres Celestiales, entre ellos los Maestros,

sirven al plan de evolución de los distintos reinos de la naturaleza en la Tierra. Ellos son los Custodios de todas las energías que entran en nuestro planeta.

Poderosas energías cósmicas inciden en este planeta desde todos los sitios del espacio. No sabemos casi nada de ellas, pero sin embargo podemos canalizarlas de forma efectiva estando abiertos a ellas desde el Amor. Con ayuda de los Seres Celestiales que sí las conocen y dominan, éstas son conducidas allí donde más falta hacen. Ellos trabajan con esas energías, equilibrándolas y enviándolas científicamente al mundo para ayudar en la evolución de la Tierra y la Humanidad. Éstas evolucionan a través de la correcta absorción de las energías cósmicas provenientes en su mayor parte del corazón de nuestra galaxia.

Todo cambio, tanto a nivel individual como mundial, es el resultado de nuestra respuesta a grandes fuerzas espirituales. No vemos estas energías, pero no obstante existen, y algunas de ellas nuestra ciencia las puede medir. Las energías son de tipos y cualidades muy diferentes, y por tanto tienen nombres diversos. A una de ellas se la llama Amor. Pensamos en el Amor como un tipo de emoción que las personas sienten entre ellas. Generalmente confundimos Amor con "querer", siendo el primero totalmente altruista e incondicional y el segundo egoísta y posesivo. Por supuesto que la emoción tiene algo que ver con el Amor, pero a un nivel inferior del proveniente de la gran energía cósmica. La energía del Amor Incondicional que logramos canalizar hacia nosotros mismos y hacia los demás, o bien en meditación profunda u oración sincera, los Seres Celestiales la envían al mundo en su forma más pura, siendo la misma fuerza cohesiva y magnética que mantiene unidos y en perfecto equilibrio, a los átomos de la materia. El objetivo evolutivo es que también nosotros los seres humanos, nos unamos por la energía del Amor y lo demos en nuestras vidas. Desafortunadamente, la Humanidad en su conjunto no hace esto aún, pero en la Era de Acuario entrante, manifestaremos la cualidad del Amor de forma tan poderosa, clara y correcta, tal y como actualmente demostramos con otra de las energías llamada Conocimiento.

Nuestra ciencia y tecnología son el resultado directo de nuestra capacidad actual de manifestar la energía del Conocimiento, cosa que hace dos mil años no podíamos hacer. Cristo vino a Palestina para mostrarnos el Amor, para mostrarnos que la naturaleza de la divinidad es Amor, y Él demostró Amor perfecto en un ser humano por primera vez. En los próximos 2.000 años, todos llegaremos a manifestar de forma muy pura esa cualidad que Él liberó en el mundo. Por supuesto, muchos hombres y mujeres han realizado individualmente, dentro de ellos mismos, la cualidad del Amor, han ascendido hasta el Padre Universal y se han convertido en Maestros de Sabiduría. A través de la demostración continua del más elevado Amor, Ellos han alcanzado la perfección divina siguiendo el mandato de "Sed perfectos como vuestro Padre Celestial es perfecto", una perfección que un día será nuestro destino manifestar. La promesa de esta Era de Acuario venidera es que, por primera vez en la historia registrada del hombre, la Humanidad se volverá Una y demostrará como pasar de la dualidad y separatividad, a la Unidad como

máxima expresión del Amor. Reflejará en el plano físico el hecho de que como Hijos de Dios somos Uno. Realmente un Fragmento del Padre Universal mora en cada uno de nosotros. Esa Chispa Divina común en cada ser humano, nos configura como partes individualizadas completamente enlazadas entre sí, procedentes todas ellas del Creador de Todo lo que Es, para experimentar la creación a través de cada uno de nosotros.

La meditación proporciona un medio más o menos científico, dependiendo del tipo de meditación, de contactar con nuestro Fragmento Divino y gradualmente alinearse con Él (hacer su Voluntad), para que pueda manifestarse clara y poderosamente en el plano físico. Cuando vemos a personas que han contactado con su Chispa Divina, las percibimos como radiantes y llenas de propósito en sus vidas. Tales personas, de forma bastante obvia, están gobernadas por una fuerza totalmente diferente a la norma. Es la energía de la Divinidad Residente la que está fluyendo a través de ellos, convirtiéndolos en seres creativos que enriquecen nuestra cultura y civilización.

Si la energía de nuestro Fragmento Divino, cuya naturaleza es Inteligencia, Amor y Voluntad, no es utilizada correctamente, puede manifestarse en nosotros una enfermedad física, perturbación emocional y/o inestabilidad mental. Si se practica cualquier tipo de meditación de forma correcta, además de un servicio desinteresado al mundo, entonces la enfermedad no tendrá lugar, y si se enferma será por una deuda kármica, por algo del pasado que se ha de afrontar.

La Meditación de Servicio es un método simple para lograr este contacto con el Dios Interior. Muchas meditaciones requieren que el individuo domine una poderosa actividad mental concentrada, que es más de lo que la mayoría puede hacer. Lo que muchas personas denominan meditación a menudo no lo es, pues simplemente son pura concentración o incluso sólo ensueño. Realmente, existen cuatro fases durante la meditación y cada una conduce gradualmente a la siguiente: concentración, meditación, contemplación e inspiración-iluminación. La Meditación de Servicio puede realizarlas y realzarlas plenamente.

Dentro de un grupo de Servicio, te conviertes en un valioso "instrumento" de canalización de energías, que los Seres Celestiales manejan a través de tus chakras, para transformarlas en energía aprovechable y válida para enviar e incluso almacenar. Actúas como un canal a través del cual la energía es transmitida de una manera altamente científica. Dicha energía es dirigida por Ellos allí donde sea más útil y necesaria.

Para formar un grupo de Meditación de Servicio, todo lo que necesitas es la intención y el deseo de servir, y dos personas más que estén de acuerdo en meditar contigo. Por supuesto, cuantas más personas mejor, pero tres ya conforman un grupo. La meditación utilizada es muy simple y no requiere ninguna habilidad extraordinaria. Es una meditación de alineamiento sencilla,

donde nuestra mente y el Espíritu Divino Residente se alinean por el simple acto de mantener la atención en el centro de fuerza "cordial" (chakra del corazón).

La Humanidad ha recibido una herramienta extraordinariamente poderosa, con la cual se puede invocar grandes cantidades de energía cósmica a voluntad. Se trata de una bella oración llamada "La Gran Invocación", que de forma adaptada he denominado "La Gran Oración" (la encontraréis al final de este capítulo junto a la explicación del porqué la he modificado en parte).

Para la transmisión de energías mediante la Meditación de Servicio, lo más importante es la regularidad. Lo único que se requiere es que el grupo se reúna regularmente, a ser posible una vez a la semana en el mismo día y a la misma hora, o cada dos semanas, o bien una vez al mes coincidiendo con el plenilunio. De esta manera los Seres Celestiales pueden contar con un grupo de personas que esté físicamente presentes en ese momento.

El método que se utiliza para esta clase de meditación grupal es muy sencillo. Después de unos 5 minutos de relajación previa, una persona del grupo recitará en voz alta "La Gran Oración". A continuación visualizas como consumado todo lo que expresa "La Gran Oración" y, dando las Gracias por ello, llevas la atención al chakra del corazón; a continuación sólo tienes que mantener la atención en ese lugar. Con ello las energías del Universo serán canalizadas (desde la Tierra entran por el chakra raíz y desde el Cielo entran por el chakra corona) para producir los efectos descritos en "La Gran Oración", emanando desde tu corazón para dirigirse allá donde más se necesite en nuestro planeta. En la práctica descubrirás que la atención no permanece estable en el chakra del corazón. Tan pronto como la atención disminuye y te haces consciente de ello, tienes que hacerla volver al centro cordial. Una vez centrado en dicho lugar puedes ayudarte visualizando, también, como entra la energía por los chakras raíz y corona, y tras pasar por el resto de chakras, confluyen y se expanden hacia el mundo desde el chakra corazón. Sería conveniente mantener este tipo de meditación durante al menos media hora.

La forma más sencilla de hacer Meditación de Servicio es unirse a un grupo que practique meditación grupal de forma regular, e invitarles a probar este tipo de meditación. Si no existe ningún grupo en tu zona dentro de una distancia razonable, puedes formar tu propio grupo uniéndote a otras dos personas. Más personas son más útiles y más poderosa es la transmisión de energías del grupo, pero un grupo básico de tres es un grupo de trabajo suficiente. Si no encuentras un grupo ni puedes formarlo, puedes empezar por meditar tú solo de esta manera, siendo también muy efectiva la Meditación de Servicio de manera individual.

Por último os copio la poderosa y bella Gran Invocación (a la que he llamado la Gran Oración), modificada de la original, por sentir que de esta manera es más efectiva, o por lo menos lo es para mí. Esto no quiere decir que la Gran Invocación original (la podéis leer a través de internet) sea peor o menos

efectiva que la Gran Oración que os propongo. Ni mucho menos. Seguramente, la mejor oración para cada uno es la que cada cual sienta como suya, pudiendo ser cada una diferente de las demás. El caso es que nos sintamos elevados espiritualmente y en estado de Amor cada vez que recitemos la Gran Invocación, la Gran Oración, el Padre Nuestro, o cualquier otra plegaria u oración que nosotros mismos creemos o adaptemos para acercarnos a Dios.

LA GRAN ORACIÓN:

*Desde el punto de Luz en la Mente de Dios,
Afluye Luz a las Mentes de los Hombres,
Y la Luz desciende a la Tierra.*

*Desde el punto de Amor en el Corazón de Dios,
Afluye Amor a los Corazones de los Hombres,
Y Cristo está en la Tierra.*

*Desde el Centro conocido como la Voluntad de Dios,
El Propósito guía a las pequeñas voluntades de los Hombres.
El Propósito que los Seres Celestiales conocen y sirven.*

*Desde el Centro que llamamos la Raza de los Hombres,
Se ha realizado el Plan de Amor y de Luz,
Y se ha sellado la puerta donde se halla el Mal.*

Y la Luz, el Amor, la Armonía y la Paz reinan en toda la Tierra.

A continuación os dejo con algunas de las explicaciones que he encontrado sobre la conveniencia de uso, así como sobre la manera de utilización, de la Gran Invocación, totalmente aplicables a la adaptada Gran Oración:

- La Gran Invocación (o la Gran Oración) es una plegaria mundial, que no pertenece a ninguna religión ni a ningún grupo humano en particular.
- Su belleza y fuerza reside en su sencillez y en la expresión de ciertas verdades esenciales que todo ser humano acepta innata y normalmente.
- Es una técnica de alineamiento de cuerpo, mente y Espíritu. Es una fórmula de meditación y una invocación mántrica por Luz y Amor que evoca una respuesta.
- Se debe usar para el servicio a la Raza Humana, de forma desapegada, con actitud imparcial, en Amor puro y pensamiento enfocado.

Tercera Parte

EL FINAL ESTÁ AÚN POR ESCRIBIR

LA VERDAD NOS HARÁ LIBRES

En esta tercera parte del libro, he pretendido encajar el puzzle de conocimientos que tengo sobre las diferentes materias que se narran en los distintos capítulos. En ellos, expreso mi necesidad de ordenar una historia que de sentido a los acontecimientos mundiales actuales; que además explique el fenómeno del “final de estos tiempos” y el comienzo de la Nueva Era. Me he servido de abundante bibliografía y de numerosos datos obtenidos a través de internet, cotejándolos en muchos casos con distintas fuentes de información, pero sobre todo me he dejado guiar por mi intuición. No pretendo ni mucho menos convencer a nadie de lo que a partir de ahora se relata, pero sí deseo que el lector encuentre en éstos capítulos, información suficiente para que conozca ciertas interpretaciones de la “realidad” del mundo que nos rodea, ignoradas por la mayoría y rechazadas por muchos. Buena parte de lo que desde aquí en adelante expongo proviene de interpretaciones, tanto propias como ajenas, carentes en muchos casos de respaldo científico por tratarse de hipótesis surgidas del análisis de lo subjetivo. Aún así, he decidido atreverme a exponer mis ideas, mis creencias y, sobre todo, mi gran esperanza de construir junto a vosotros un mundo mejor, con el ansia exclusiva de que mi esfuerzo pueda servir para una mejor y mayor comprensión del mundo en que vivimos y del futuro, difícil y a la vez prometedor, que posiblemente nos espera. Nada de lo expuesto en esta parte del libro es nuevo. Existe y siempre ha existido una gran ocultación de hechos y datos muy relevantes que benefician solo a unos pocos, pero estoy seguro de que si éstos van saliendo a la luz pública, irán beneficiando a la sociedad humana en particular y al planeta en general. Lo único que he pretendido aquí es recrear, en parte, una realidad oculta, sin tratar de resolver los grandes misterios del pasado, presente y futuro de la humanidad, sino simplemente haciendo una reflexiva aproximación a los diversos temas aquí tratados para ampliar nuestro entendimiento.

Tras finalizar la lectura de esta parte, quizá surja el interés de buscar más información relacionada con algún capítulo, o simplemente se acepte o rechace ciertas partes de la misma. Pero al final, lo más importante será que tras las muchas dudas que puedan surgir, cada uno aplique su intuición y discernimiento hasta llegar a una conclusión final coherente. Seguro que surgirán muchas dudas e incluso podría no entenderse alguna parte, sobre todo de los últimos capítulos, pero no obstante animo al lector a que llegue hasta el final, pues con la simple lectura y conocimiento de todo lo aquí expuesto, pueden surgir respuestas y conclusiones a las grandes cuestiones que a todos nos afectan. Sobre todo os animo a leer hasta el final del libro, porque en el epílogo se encuentra, en mi opinión, un bello destino al que dirigirnos, al que llegaremos simplemente dejándonos guiar por la sabia brújula de nuestro corazón, soltando por el camino los lastres que nos impiden avanzar.

Existen dos clases de verdad: la que dice por ejemplo "quién tiene la verdad tiene el poder" o la que expresó el Maestro Jesús cuando dijo: "Conoced la Verdad y ella os hará libres". La primera, que bien podría traducirse por "quién tiene toda la información tiene el poder", está fuera de nosotros; su simple conocimiento global y sin fragmentar permite a un número reducido de personas obtener gran poder y control sobre las demás. Cuando llegue el día en que esa información sea recibida por un número suficiente de personas de todo el mundo, que a su vez sean honestas y sobre todo que estén comprometidas interiormente para realmente resolver los graves problemas que actualmente acechan a la Humanidad, entonces dicha información también nos ayudará a ser más libres. Pero **donde realmente podemos hallar la Verdad** que nos permita sentirnos totalmente libres, **es en nuestro interior**. Sin embargo, la mayoría de nosotros desea conocer y siente curiosidad por la "verdad" del mundo externo, lo que nos hace vivir en la ignorancia e impide que veamos la única Verdad que existe, la que mora dentro de cada uno de nosotros. No obstante, muchas veces ocurre que determinadas situaciones de peligro, de pérdida o de amenaza, inducen a muchas personas hacia una búsqueda en su interior, para encontrar al fin una solución definitiva para todos y cada uno de los obstáculos y problemas de su mundo exterior. No esperemos a que ocurran tales situaciones de peligro, pérdida o amenaza en nuestras vidas; **empecemos a buscar dentro de nosotros, sobre todo cuando no nos guste lo que hay fuera**.

En esta última parte del libro, voy a intentar dar a conocer las diferentes "verdades" que configura y da sentido a la realidad mundial actual desde muy diversos puntos de vista, para que nos permita comprender lo que ocurre afuera y también vislumbrar lo que está dentro de nosotros. Realidad que afecta a todos los habitantes del planeta Tierra; realidad que nos puede hacer comprender la problemática histórica y actual del ser humano; realidad que puede hacernos despertar del sueño o ilusión en la que vivimos; realidad que puede empujarnos a la búsqueda interna, que se traducirá simultáneamente en acción externa.

Los diferentes puntos de vista desde los que explico la problemática actual del ser humano y su mundo, provienen de áreas del conocimiento tan diversas como la filosofía, la historia, la política, la ciencia, la religión, el periodismo de investigación, la astronomía, la ufología y la ciencia espiritual, también llamada esotérica. Esta última es en mi opinión y según mis experiencias, la principal área del conocimiento que nos puede guiar hacia el descubrimiento interior y la autoconsciencia.

EL FINAL DE LOS TIEMPOS

Con el cambio de milenio, nuestra cultura occidental especuló sobre grandes cambios en nuestra civilización, e incluso en ciertos sectores de la sociedad, se

habló del posible “fin del mundo”. En otras culturas y en casi todas las religiones, también se anuncian desenlaces finales sobre la Tierra y la Humanidad. La mayoría de estas creencias provienen de múltiples profecías que anuncian el fin de un ciclo y el comienzo de otro. Llegados a este punto, es conveniente reflexionar sobre las distintas concepciones que sobre el factor tiempo tienen las distintas culturas y escuelas de pensamiento, y de esta manera, poder explicar el polémico y muchas veces temido acontecimiento del “final de los tiempos”.

En cuanto al pensamiento científico, el factor tiempo se inicia con el conocido Big Bang que originó nuestro Universo. De la misma forma, finalizaría cuando el mismo retrocediera y colapsara en un Big Crunch. Por tanto, la flecha del tiempo lineal avanzará en una dirección mientras el Universo se expanda, pero cambiaría de sentido, si en algún momento llegara a contraerse. Para la ciencia, “el fin de los tiempos” ya tuvo lugar muchísimas veces, es decir, ocurrió en cada ocasión en que una gran catástrofe asoló el planeta, siendo los seres humanos junto a otras especies, los beneficiarios de esas magnas extinciones. Debemos nuestra existencia a esos fines del mundo que han jalonado la historia de los seres vivos. No sólo la desaparición de los dinosaurios hace 65 millones de años, sino por ejemplo, la del fin del periodo Pérmico, que borró el 95% de las especies de la faz de la Tierra... Y si las cosas hubiesen sucedido de otra manera, sencillamente no estaríamos aquí para contarlo.

Según el pensamiento judeocristiano, el tema del “fin de los tiempos” proviene directamente de la Biblia, que inventó el concepto del tiempo lineal, con un principio conocido y un fin desconocido. Esta concepción del tiempo ha influido en todo el desarrollo del pensamiento occidental, pues cada época agitada creaba sus propios miedos de destrucción definitiva. Si el libro del Génesis se propone explicar el origen del mundo, los distintos relatos escatológicos de la Biblia se esfuerzan en describir el “fin de los tiempos”. Sin proporcionar ninguna fecha, el Apocalipsis de San Juan anuncia un cierto número de acontecimientos, en su mayor parte dramáticos, que deben marcar la historia de la Humanidad hasta el día del Juicio Final, en el que Dios interrumpirá el trascurso de la historia y juzgará a todas las criaturas según sus actos. Este libro habla asimismo de un periodo de mil años, en el que el Diablo será encadenado y verá el triunfo de Cristo sobre la Tierra.

En relación al pensamiento oriental, el hinduismo y el budismo consideran que el Universo en general y el ser humano en particular, están influenciados por una concepción del tiempo cíclico o redondo, donde finalmente y al cabo de ciertos períodos de tiempo se regresa al punto de partida. En mayor o menor medida, albergan un conocimiento que les permite predecir la finalización de un ciclo y el comienzo de otro. Las civilizaciones griegas, sumerias, egipcias y Mayas, además de la mayoría de culturas indígenas, también participan de esta concepción. Sin embargo hay que matizar que en el tiempo cíclico realmente no volvemos exactamente al mismo punto de partida, puesto que en ese caso no existiría avance ni evolución. Realmente habría que definir al tiempo cíclico

como elíptico y de rotación en forma de espiral. Al igual que nuestro Universo visible se expande en el espacio y así como los planetas orbitan elípticamente alrededor de una estrella, el tiempo cíclico cuando tiende a regresar a su punto de partida, lo hace en un punto más interior al de su coordenada anterior, y asimismo dentro de cada ciclo experimenta contracciones y expansiones al igual que un planeta cuando por su órbita experimenta un acercamiento o alejamiento con respecto a su estrella. En resumidas cuentas, podríamos decir que el Universo que conocemos se expande en el espacio y se contrae en el tiempo.

Y desde el punto de vista del pensamiento teosófico, la concepción del tiempo es similar a la del pensamiento oriental, que se explica a través de una Ley Universal conocida como Principio del Ritmo. Este Gran Principio Hermético, considera que todo se manifiesta en un movimiento semejante al de un péndulo, todo va y viene, fluye y refluye, asciende y desciende. La medida de dicho movimiento hacia un extremo, es la misma que hacia el otro extremo. Por analogía con el Principio del Ritmo, se puede citar la conocida Ley de Atracción que nos explica que todo acontecimiento, sentimiento o emoción que nos sucede lo atraemos en la misma medida que lo deseamos, rechazamos o pensamos. Dicho de otro modo, lo semejante atrae a lo semejante, es decir, cuando tenemos un tipo de pensamiento, atraemos pensamientos semejantes. Todo lo que emitimos, ya sean pensamientos, palabras o acciones, en algún momento posterior regresan con la misma intensidad a su origen, al emisor. De esto último, puedo deducir que mis pensamientos actuales crean mi vida futura, manifestándose en ella todo aquello en lo que más enfoco mis pensamientos. La Ley de Atracción, al igual que el Principio del Ritmo son Leyes Universales tan imparciales e impersonales como la propia Ley de la Gravedad, siendo ambas absolutamente precisas y exactas.

Para finalizar este capítulo sobre el final de los tiempos voy a describir la Teoría de Calleman, pues en ella se explica de manera fácil el porqué de la aceleración del tiempo y hasta cuándo.

Carl Johan Calleman, biólogo sueco, considera que el tiempo se está acelerando en ciclos repetitivos en forma de espiral, similar a como lo hace un tornado, moviéndose en círculos cada vez más pequeños y dirigiéndose hacia un punto final cada vez más rápido. Según su teoría, el tiempo no es lineal, sino fractal y variable (se fracciona y repite de forma irregular pero siguiendo un patrón geométrico fijo).

Lo que antes ocurría en cientos o miles de años, ahora ocurre en pocos años. A nivel de la Humanidad, cada día se avanza más en todos los campos del conocimiento humano gracias a las nuevas tecnologías, pero también somos arrastrados cada vez más por la vorágine de nuestra civilización actual. Esto es debido principalmente al aumento exponencial en la creación y distribución de la información, a través de los diferentes medios de comunicación, principalmente a través de internet. A nivel individual esto lo percibimos, sobre

todo en Occidente, como que cada vez tenemos menos tiempo para hacer las mismas cosas que antes, se nos acumulan tareas y quehaceres, vamos estresados de aquí para allá, en definitiva, parece que el tiempo vuela.

Coincidiendo con Calleman, el escritor y filósofo Terence Mackenna teorizó sobre este asunto y percibió un final en la curva del tiempo, cuya culminación sería el místico momento conocido como el Escatón (finalización de nuestra actual civilización), situándolo Calleman a finales del año 2012, coincidiendo con el fin del calendario Maya.

Calleman, gran conocedor de la ciencia de los Mayas, tomó en consideración las cuentas que estos usaban para medir el tiempo, y de esta manera, dividió la existencia del tiempo desde el famoso Big Bang, hasta el último cambio de consciencia que pronto todos vamos a vivir. Estableció nueve niveles, donde cada uno de ellos es un grado de consciencia evolutiva que avanza veinte veces más rápido que el nivel anterior. Cada nivel necesita del anterior a modo de cimiento, creándose una estructura jerárquica donde el nivel de consciencia nuevo depende del nivel de consciencia anterior. Los niveles serían los siguientes:

1. Desde el origen del Universo hasta la aparición de la vida a nivel celular en nuestro planeta.
2. Desde hace 820 millones de años hasta que la flora y la fauna se desarrolló y pobló toda la Tierra.
3. Desde hace 41 millones de años hasta el desarrollo de los diferentes primates antecesores del Homo Sapiens.
4. Desde hace 2 millones de años hasta los inicios de los idiomas hablados por los seres humanos.
5. Desde hace unos 100.000 años hasta el año 3113 a/c, momento en que se sitúa por los Mayas los comienzos de la actual civilización patriarcal de nuestro planeta.
6. Desde hace 5123 años hasta el año 1755 d/c., donde se desarrollan las diferentes culturas, aparecen las grandes religiones y proliferan las guerras, conquistas y descubrimientos generadores de grandes imperios.
7. Desde hace 255 años hasta el año 1999, periodo en el que se desarrolla la industria, la electricidad, las tecnologías, los viajes espaciales y la energía atómica.
8. Desde hace 11 años hasta abril del 2012, donde la revolución electrónica y la globalización de la información a través de internet hacen de este periodo el más crucial para el tremendo salto evolutivo que a todos nos espera.
9. Y desde el 4 de abril de 2012 hasta el 21 de diciembre de ese mismo año, donde transcurren 260 días, el equivalente a un año de los Mayas. En ese breve periodo de tiempo, posiblemente se habrá alcanzado la masa crítica de un elevado número de seres humanos, sintonizados con la Nueva Consciencia. Todos ellos supeditarán sus intereses individuales a los de la Humanidad en general, y unidos, tomarán el timón de la nueva

civilización emergente para guiarla rumbo a la Nueva Tierra.

Según Calleman, al finalizar estos nueve periodos o niveles de consciencia, la percepción actual que tenemos del tiempo habrá cambiado sustancialmente, puesto que para entonces la Humanidad en su conjunto habrá accedido a un nivel espiritual más elevado, donde todos finalmente nos conectaremos a la Nueva Consciencia de naturaleza Cósmica.

En mi opinión, de aquí en adelante, el contenido de todos los capítulos que siguen hasta llegar al epílogo, nos muestra el porqué está tan cerca el final de los tiempos, que no el fin del mundo.

LA PRIVATIZACIÓN DEL AGUA

La mayor parte del agua se encuentra en los mares, pero la concentración salina no la hace apta para el consumo. Tan sólo el 3% del agua del planeta es dulce, estando el 99% en los glaciares o en las capas profundas de la Tierra. Así que solo tenemos acceso al 1% de las reservas acuáticas dulces. No obstante, esta cantidad sería suficiente para cubrir las necesidades de agua de más del doble de la población mundial actual. El problema es que no está disponible de manera uniforme.

La cantidad total de agua en la Tierra no aumenta ni disminuye, sino que circula sin cesar, transformándose de un estado a otro. El agua posee un ciclo natural ininterrumpido; así, la que consumimos hoy día es tan antigua como el planeta mismo.

Sin embargo, los cambios que el hombre inflige en este ciclo natural son preocupantes, así como la contaminación provocada por las industrias y los establecimientos humanos. El agua ha sido un elemento constante en la historia de la Humanidad, asentándose junto a los ríos muchos pueblos, grandes ciudades e incluso importantes civilizaciones, hasta el punto de poder hablar de sociedades hidráulicas. Pero actualmente, con la explosión demográfica mundial y los efectos en el medio ambiente de la civilización moderna, hacen que el problema global del agua sea altamente preocupante.

Hasta ahora hemos hablado de manera global, pero la realidad nos lleva a las diferentes naciones que usan y abusan de este recurso en los límites de sus fronteras, sin preocuparse de los efectos que eso pueda tener en los países vecinos. En algunos países el agua es abundante, mientras que otros viven graves problemas de escasez. La delicada situación actual pone en evidencia la falta de una visión global.

Los pobres del mundo tienen menos acceso que los ricos al agua necesaria para su consumo e higiene, y pagan hasta doce veces más que las poblaciones

conectadas a redes de agua corriente. Esto es lo que afirma la Comisión Mundial del Agua, creada por el Banco Mundial. Además, los pobres y desfavorecidos del mundo (que llegan a ser casi la mitad de la población mundial), utilizan agua que está, la mayoría de las veces, sucia y contaminada.

La mayoría de los expertos coinciden al decir que la escasez de agua en muchos lugares del mundo, es consecuencia de la intervención del hombre y de su sistema económico y político. Efectivamente, la sociedad industrial consume 280.000 litros de agua para producir una tonelada de acero. Las fábricas de papel utilizan hasta 700 litros de agua por kilo de papel. Y el agua para fabricar un automóvil puede ascender a cincuenta veces su peso.

Durante los últimos veinte años el poder de las empresas multinacionales ha aumentado considerablemente, al tiempo que se han multiplicado las industrias, las culturas y otras prácticas que contaminan el agua, todo ello en el marco de una lógica del beneficio que no muestra la más mínima preocupación por la destrucción de la naturaleza.

En cuanto a las multinacionales de la alimentación, se puede decir que contaminan enormemente potenciando la agricultura intensiva, debido a la utilización de abonos químicos, también procedentes de multinacionales petroquímicas. Estas sustancias, se infiltran en el suelo en un alto nivel de concentración, volviéndose muchas aguas subterráneas inutilizables para el consumo humano.

El agua embotellada, es sobre todo en los países del Norte donde el consumo de este producto ha alcanzado grandes proporciones. Como de costumbre, detrás de este negocio que no respeta el ciclo natural del agua y contribuye a contaminar el medio ambiente (principalmente por la producción y posterior desecho de los envases), se encuentran de nuevo las empresas transnacionales. Como dato anecdótico, se puede asegurar que más de la mitad del mercado de bebidas no alcohólicas que se producen en el mundo, está controlado por la multinacional Coca-cola, que utiliza el agua como base de sus bebidas. Su rival Pepsi, claramente perdedora en este campo, ha tomado el control en otros sectores del mercado agroalimentario. Pero las empresas multinacionales y las de EEUU a la cabeza, han rechazado todo tipo de regulación en este terreno.

Cada vez más, el agua se convierte en una mercancía, de manera que entra a formar parte de una economía capitalista globalizada. En este sentido, la prioridad no es responder a una necesidad, sino obtener rentabilidad. La problemática del agua entre los países del Norte y los del Sur, bien podría desencadenar graves conflictos durante el siglo XXI.

Cada año, más de tres millones de personas mueren por enfermedades relacionadas con el agua, ya sea directamente por su mala calidad y por la contaminación con ella de los alimentos, o bien, indirectamente a través de

organismos portadores de enfermedades que se reproducen en el agua. Estas enfermedades, entre ellas la malaria, que producen diarreas, deshidratación y terminan con la vida de hasta dos millones de personas al año, bien podrían curarse con menos de dos dólares por persona. Sin embargo, en esos lugares lo que han aumentado son los gastos militares en hasta 144 dólares por persona.

Entre las numerosas soluciones propuestas para resolver los problemas del agua, algunas de ellas son técnicas, como la construcción de presas o las nuevas maneras de irrigar. También se pueden aplicar innovadores métodos de reciclaje del agua, aumentar los sistemas de agricultura biológica y la utilización óptima del agua en los procesos industriales. Otras soluciones serían más bien cuestiones de principios, como por ejemplo, declarándose el agua como patrimonio universal de la Humanidad.

LA SALUD COMO MERCANCÍA

Los progresos en el campo de la salud son espectaculares, las enfermedades que mataban a millones de personas han sido erradicadas y las enfermedades más graves controladas. La cirugía hace posible salvar y prolongar muchas vidas y el conocimiento del genoma humano anuncia resultados aún más asombrosos en los próximos años. Sin embargo, y según la Organización Mundial de la Salud, la mitad de la Humanidad no puede beneficiarse de los avances médicos antes mencionados.

Basta con referirse a algunas cifras para aclarar tal cuestión: los gastos de salud en el Norte (países desarrollados) ofrecen un mercado de más de tres mil millones de dólares anuales, mientras que en los países subdesarrollados o en vías de desarrollo, esta cifra es de solo veinticinco millones, es decir, ciento veinte veces menos, a pesar de que la población es bastante mayor.

La afirmación que asemeja la salud a una mercancía puede parecer brutal, pues para incluir la salud en la categoría de mercancía es preciso entenderla como la capacidad de acceso a ella según el poder de compra.

El mercado de la salud no es solamente importante, sino uno de los más rentables del sector industrial, en parte gracias también a la estabilización de las patentes llevadas a cabo por la Organización Mundial del Comercio. La cuestión de las patentes consiste en el derecho de apropiarse del control de la producción y de la comercialización de un producto por el autor intelectual.

Para la industria farmacéutica, la lógica está clara. Operar en un mercado mundial, exige un sistema de patentes y una política única de precios. Una decisión así provoca consecuencias nefastas en cuanto al acceso a los medicamentos y servicios de salud, pues el propio mercado excluye a los más pobres y desfavorecidos de una asistencia de calidad.

Según Médicos del Mundo: "El medicamento es considerado un producto comercial como los demás, sometido por tanto a las leyes de la oferta y la demanda. En estas condiciones, el mercado farmacéutico se guía por los intereses financieros y no por los de los enfermos". Igualmente, Win Dierckxsens, filósofo de la economía, concluye: "Curar las enfermedades es lucrativo, mientras que evitarlas gracias a la investigación pública, no da lugar a ningún tipo de beneficio y por lo tanto se considera improductivo".

Estamos pues, ante un sistema mundial de especulación sobre la salud que, según diferentes fuentes de información, fomenta y crea enfermedades para acrecentar el negocio de la salud y al mismo tiempo, perpetuar determinadas patologías de la población por ser altamente lucrativas. En este sentido, la industria farmacéutica con ayuda de la OMS, se beneficia tremendamente del calendario vacunal implantado en la totalidad de los países occidentales con el pretexto de la prevención de enfermedades, muchas de ellas erradicadas. Asimismo, los países del Sur reciben enormes cantidades de vacunas, muchas veces innecesarias, compradas y donadas por los países del Norte. Existen muchos estudios rigurosos e investigaciones que nos informan, no solo de la inutilidad de muchas vacunas, sino del grave riesgo a padecer ciertas reacciones adversas e incluso futuras enfermedades autoinmunes, que afectan al sistema nervioso de muchos niños y adultos especialmente sensibles a los coadyuvantes que acompañan a las vacunas, como son por ejemplo el mercurio, el aluminio y otras sustancias químicas.

EL CAMBIO CLIMÁTICO NO SE DEBE AL CO2

La polémica levantada a finales de noviembre de 2009, conocida como "climategate", pocos días antes de la cumbre de Copenhague sobre el cambio climático, surgió debido a unos polémicos e-mails "hackeados" de científicos internacionales de la CRU (Unidad para la Investigación del Clima), que admiten las mentiras, manipulación y fraude que validaron el actual modelo climático y el supuesto calentamiento global debido a la actividad humana.

Desde hace muchos años, se acusa a la civilización actual de ser la causante de la aceleración del calentamiento del planeta, aunque su origen se retrotraiga a la época de la revolución industrial, siendo la emisión excesiva de CO2 el principal o único agente responsable. También se nos responsabiliza a todos los ciudadanos de a pie, de que en gran parte está en nuestras manos la posibilidad de reducir el famoso efecto invernadero.

Desde hace más de dos décadas, el verdadero movimiento ecologista que perseguía una mejora en la educación ambiental, el respeto a la naturaleza y la reparación de daños causados a nuestro planeta, fue eclipsado por intereses políticos, al reducirse la problemática del cambio climático únicamente a los

efectos producidos por las emisiones de dióxido de carbono. Esto provocó que se desvirtuara el verdadero movimiento medioambiental, trasladándose el foco de atención y la supuesta solución del calentamiento global a la reducción de emisiones de CO₂.

La primera cumbre sobre el cambio climático celebrada en Kioto, finalizó sin la obtención de compromisos esenciales por parte de varios países muy industrializados. Los que sí pactaron, en su mayoría, no han podido reducir sus emisiones a los niveles requeridos. Por otra parte, la cumbre de Copenhague finalizó con un fracaso absoluto. Según lo pactado, cada país hará lo que le venga en gana, pues los objetivos de reducción de emisiones serán voluntarios y la medición, declaración y verificación las realizará cada nación sobre sí misma.

Ahora bien, en la capital danesa no sólo se ha cerrado la puerta a cualquier intento mínimamente serio de coordinar actuaciones ante el cambio climático a escala mundial. Junto a ello, ha sucedido algo sumamente importante de lo que se habla menos: ha tomado cuerpo un nuevo modelo de relaciones internacionales, un nuevo sistema geopolítico y de reparto de poder mundial que sustituye al que venía manteniéndose desde la segunda guerra mundial. Se trata de un modelo más acorde y ajustado a los deseos de la "élite financiera global".

Naciones Unidas, maniatada por los poderes fácticos y los intereses creados, ha dado el visto bueno y refrendado lo pactado en una reunión cerrada, donde no estuvieron presentes, entre otros muchos, los representantes europeos. EEUU y China llevaron la voz cantante del pésimo "Acuerdo de Copenhague" redactado en tres folios, vacíos de contenido y compromisos.

Como ya hemos dicho, la cortina de humo del CO₂, ocultó el verdadero movimiento de los ecologistas y activistas de los derechos humanos, que defienden a ultranza objetivos realmente válidos para hacer más habitable nuestro planeta. Estos objetivos son: la reducción de vertidos tóxicos, la reducción y correcta eliminación del uranio empobrecido, la limitación y reparación de daños a causa de la deforestación, la defensa del equilibrio de los ecosistemas, la preservación de las especies en peligro de extinción, la educación y concienciación medioambiental de los ciudadanos, la utilización de energías limpias y renovables, ...

Frente a lo que defiende la teoría oficial sobre el cambio climático, la Tierra no es el único planeta que se está calentando, sino que lo mismo está sucediendo con los demás planetas del sistema solar. Por tanto, si buscamos información derivada de estudios científicos, llegaremos a comprobar que las verdaderas causas del cambio climático hay que buscarlas en las influencias cósmicas. De esto, nos vienen informando sobre todo los científicos rusos, y entre ellos el Dr. Alexey Dimitriev, miembro de la Academia Rusa de las Ciencias y experto en ecología global, que en 1997 publica un ensayo titulado "Estado Planetofísico de

la Tierra y la Vida”, en el que anuncia transformaciones de alta velocidad en la Tierra a nivel geológico, geofísico y climatológico, siendo la causa: “materiales altamente cargados..., que han penetrado en las áreas interplanetarias de nuestro sistema solar. Esta donación de energía está produciendo procesos híbridos y estados excitados de energía en el Sol y en todos los planetas”. El Dr. Dimitriev, en este gran ensayo también nos relata que “las alteraciones geológicas, geofísicas y climáticas de la Tierra se están volviendo cada vez más irreversibles”. También dice que “...no sólo el clima está cambiando, los cambios electromagnéticos terrestres van a exigir un examen o control de calidad en cada ser viviente del planeta, para determinar su habilidad en el cumplimiento de estas nuevas condiciones y su capacidad de adaptación”.

Como sabemos, los acontecimientos cíclicos que afectan a nuestro planeta y a nosotros mismos es un hecho indiscutible, pero sólo conocemos aquellos que tienen una duración relativamente corta y que podemos observar (el día y la noche, las estaciones del año, las mareas y su relación con la luna, etc.). Sin embargo existen otros ciclos que igualmente nos afectan, pero que la mayoría de nosotros desconocemos por ser muy prolongados en el tiempo en relación con la vida humana. Vamos a centrarnos en tres fenómenos cíclicos que según la ciencia actual pueden estar influyendo enormemente en el cambio climático que sufrimos:

1. Los polos magnéticos del Sol cambian cada 11,2 años, o lo que es lo mismo, la actividad solar aumenta o disminuye cada 11 años aproximadamente. Últimamente, se está comprobando que estos picos de actividad están por encima del nivel de ciclos anteriores y siguen en creciente aumento. En estos ciclos hay periodos donde el Sol lanza fotones de alta energía y materia altamente cargada hacia la Tierra, sacudiendo la ionosfera del planeta y su campo geomagnético. Fuentes de la NASA y otros organismos privados con información satelital, coinciden en que el Sol entrará en un período de explosiones que tendrá su punto álgido en el año 2012. Estos fenómenos afectan muy seriamente a las centrales de energía eléctrica y a los satélites que orbitan alrededor nuestro. Un informe, fruto de una mesa redonda entre expertos de compañías de telecomunicaciones y de la NASA, nos advierte de los seguros efectos que para el fluido eléctrico y las comunicaciones van a tener esas formidables explosiones solares.
2. Las glaciaciones de nuestro planeta ocurren cíclicamente en períodos de decenas de miles de años. La última glaciación alcanzó su máxima extensión hace unos 18.000 años, para empezar a retroceder unos 8.000 años después, es decir, hace tan sólo 10.000 años. En ese período las grandes masas de hielo llegaron a cubrir un tercio de las Tierras emergidas, o lo que es lo mismo, más de tres veces la extensión de los glaciales de hoy día. Actualmente, seguimos en una fase muy avanzada de la postglaciación, donde la disminución de los hielos ocurre de forma cada vez más acelerada, siendo esto el paso previo del comienzo de una

nueva glaciación.

3. Desde que se formó la Tierra hace unos 4.500 millones de años, se ha podido leer por los científicos la historia geológica del planeta, y comprobar que en al menos quince ocasiones ha ocurrido la inversión de los polos magnéticos, es decir, el polo norte magnético que actualmente se encuentra en el norte geográfico, en otros tiempos estuvo en el sur geográfico y viceversa. Según mediciones y observaciones científicas, los cambios de polos parecen coincidir con grandes cataclismos naturales y con la extinción de muchas especies animales. También se ha podido comprobar que desde hace unos 2.000 años, el campo magnético de la Tierra ha ido debilitándose en progresión geométrica. En relación a esto último, hay que decir que existen ciclos galácticos que la ciencia actual está midiendo, y que además coincide con algunas de las mediciones de la antigua y sorprendente civilización Maya (que se exponen con más detalle en el siguiente capítulo). La ciencia de los Mayas conocía el movimiento de precesión equinoccial, que se debe a que la Tierra no es esférica sino achatada por los polos, y cuyo ciclo completo dura aproximadamente 26.000 años. Al finalizar dicho ciclo los ejes magnéticos de la Tierra se alinean con el centro de nuestra galaxia, pasando por lo que la ciencia llama "una región de impulsos electromagnéticos escalares", o lo que es lo mismo, un área del espacio donde las polaridades del campo electromagnético se debilitan.

Por último, y en relación al calentamiento global que están sufriendo todos los planetas del sistema solar, quiero explicar brevemente qué está pasando con Júpiter. Muchas profecías de varios pueblos amerindios, entre ellas las de los Mayas, hablan del nacimiento de un nuevo Sol en el final de los tiempos. También, la película "2010: odisea dos", basada en el libro que con el mismo título escribió Arthur C. Clarke en 1982, es bastante significativa a este respecto. Pues bien, he buscado datos científicos que avalen esta posibilidad y esto es lo que he encontrado: Júpiter como ya sabemos es el mayor planeta de nuestro sistema, está compuesto en un 80% de hidrógeno, un 17% de helio, además de otros compuestos químicos presentes en el Sol. En teoría las circunstancias que deben darse para que Júpiter se encienda, al igual que ocurriría con una protoestrella, son remotas pero factibles, es decir, si el hidrógeno y el helio se contraen por la alta gravedad del planeta y el núcleo comienza a subir la temperatura por la creciente presión, podrían terminar desencadenando unos procesos termonucleares similares a los del Sol.

Por otra parte, tras escuchar una de las muchas conferencias interesantes del prestigioso físico suizo Nassim Hamein, me quedó muy claro que éste teórico suceso de ignición de Júpiter sí que puede producirse, y según él, podría ocurrir muy pronto. Hamein, muestra fotografías satelitales de Júpiter donde se observan mayor actividad y temperatura, no solo en la "gran mancha roja" de tamaño tres veces superior a la Tierra, sino en otras manchas similares de menor tamaño y formadas recientemente. Y teniendo aún mis dudas, después

de buscar toda la información posible al respecto, accedí a una página de la NASA, concretamente a la del satélite de observación espacial "Stereo", donde se pueden ver imágenes de Júpiter en febrero del año 2010, en las que se observan extraños brillos pulsantes y fuertes destellos que parecen provenir de explosiones internas del planeta. Actualmente, en marzo de 2010 que es cuando escribo esto, Júpiter está saliendo de detrás del Sol y pronto será visible desde la Tierra. ¿Seremos los humanos de estos tiempos testigos del nacimiento de la segunda estrella de nuestro sistema solar? ¿O quizás las profecías se refieren a que el segundo Sol sea nuestro mismo Sol, pero evolucionado y transformado en una diferente estrella emisora de nuevas energías? Miremos al cielo y pronto tendremos respuestas.

PROFECÍAS, CAMBIOS TELÚRICOS Y ENERGÍAS CÓSMICAS

Hay muchas profecías que nos advierten para estos tiempos, grandes cambios en nuestro planeta y en el sistema solar. De hecho, buena parte de la comunidad científica está comprobando los sorprendentes cambios, que de forma acelerada están ocurriendo en nuestra atmósfera y en el magnetismo de la Tierra. También se están detectando cambios en las radiaciones y energías que recibimos desde nuestro Sol e incluso desde el corazón de nuestra galaxia. El desenlace de éstos acontecimientos cósmicos y telúricos aún nos son desconocidos y en absoluto deben preocuparnos, pues forman parte de grandes ciclos evolutivos por los que los seres humanos ya hemos pasado en múltiples ocasiones, experimentando en esos tiempos pretéritos grandes avances evolutivos como especie.

De lo que tampoco debemos preocuparnos, aunque sí deberíamos ocuparnos, es de evitar que se cumplan ciertas profecías, que nos advierten de la pronta venida de grandes calamidades sobre toda la faz de la Tierra a causa del inconsciente colectivo humano. En cuanto a las posibles catástrofes naturales que se predicen, sólo podemos ser cautos en su interpretación y no temer a lo que de forma natural sobrevenga, puesto que el Plan Divino sólo puede albergar los mejores propósitos para nuestra bendita Tierra y para la Sagrada Vida que en Ella se manifiesta.

Los extraordinarios cambios que estamos viviendo en nuestro sistema económico y de creencias, profetizado por las principales religiones, por antiguas civilizaciones y por algunas culturas indígenas, bien podrían ser consecuencia del previsible impacto que sobre nuestro planeta, tendrían las emulsiones energéticas llegadas desde nuestro Sol y desde los confines de nuestra galaxia, según los datos que están recabando todos nuestros observatorios y satélites astronómicos. Esto es lo que la tradición cristiana conoce como el Apocalipsis o la tradición Maya como el final de los tiempos. Todos los sistemas de creencias actuales del planeta, desde los hindúes y tibetanos a los indígenas Hoppis, Aymaras o Mayas, y por supuesto las

religiones, anuncian que algo sucederá en relación al cambio de consciencia que la Humanidad deberá afrontar para superar su actual crisis evolutiva.

Existen numerosas profecías que se han cumplido a lo largo de la historia. Las más conocidas pudieran ser las del médico y astrólogo de origen judío Nostradamus, en su obra "Las verdaderas centurias astrológicas y profecías". En relación a las profecías cristianas, destacan las de San Malaquías con sus "Profecías de los Papas" que predice como último Papa a Pedro II "El Romano", sucesor del actual Benedicto XVI, estando directamente relacionado con el fin de los tiempos y la segunda venida de Cristo. Por otra parte, merecen mención especial el "Apocalipsis" bíblico de Juan el Evangelista, y el "Protocolo secreto de las profecías" de Juan de Jerusalén.

El evangelista San Juan escribió el Apocalipsis hacia el año 95 de nuestra era. Apocalipsis es una palabra griega que significa "revelación"; en este libro, el último de la Biblia, se nos revelan los juicios de Dios sobre el mundo y sobre la iglesia, y se nos habla también de la última venida gloriosa de Cristo en toda su majestad y triunfo sobre las fuerzas del mal. Además se nos dice como se realizará esa venida, que cosas la precederán, la acompañarán y la seguirán. Habrá muchas calamidades y luchas, pero todo terminará con el triunfo definitivo de Cristo. En el capítulo veinte dice: "Vi a un ángel que descendía del cielo, con la llave del abismo y una gran cadena en la mano. Y prendió al dragón, la serpiente antigua, que es el diablo y Satanás, y lo ató por mil años; y lo arrojó al abismo, y lo encerró, y puso su sello sobre él para que no engañase más a las naciones... y vi tronos, y se sentaron sobre ellos los que recibieron facultad de juzgar... y vivieron y reinaron con Cristo mil años." Sin embargo, las predicciones catastrofistas previas a la segunda venida de Cristo, marcó a los cristianos durante casi dos mil años. Los mayores miedos y previsiones del fin del mundo, se produjeron sobre todo en el Renacimiento, período de angustia, en el que cada acontecimiento destacado era interpretado como una señal del cumplimiento de una profecía Apocalíptica.

Juan de Jerusalén que vivió entre los siglos XI y XII, fue el fundador de la orden de los Caballeros Templarios. En sus 30 primeras profecías nos narra catástrofes, la mayoría reconocibles actualmente, y en las 10 siguientes habla de las razones para la esperanza y de nuestro destino. En la profecía XII dice: "Cuando empiece el año mil que sigue al año mil (terminado el segundo milenio e iniciado el tercero, donde ahora estamos), la Humanidad habrá cambiado el planeta y reinará sobre todo él. Habrá surcado el espacio y los cielos, y habrá abierto rutas en ríos y mares. Pero la Tierra se estará quedando estéril. El aire será ácido y las aguas serán sucias. La Humanidad agotará los recursos del planeta y la Tierra se hará un desierto. En el odio a sí mismo, el hombre será un lobo para el hombre". Sin embargo la cosa cambia a partir de la profecía XXXI donde dice: "Llegados plenamente al año mil que sigue al año mil (en algún momento más avanzado del tercer milenio), por fin los hombres habrán abierto los ojos y ya no estarán encerrados en sus ciudades ni en sus propias mentes. Se podrán ver y oír de un confín a otro de la Tierra, y sabrán que lo

que golpea a uno hiere a todos. Serán, por fin, una única cosa todos los humanos, y cada uno será la parte de un todo. Construirán juntos el corazón único y una única forma de hablar para todos. Y nacerá el nuevo gran ser humano."

A finales del siglo XX, muchos investigadores se interesaron en estudiar a fondo la cultura indígena americana a través de libros sagrados como el Pool Vuh, el Chilaam Balaam o los códices Mayas. En esas páginas escritas en lenguaje críptico se anuncian acontecimientos referidos a un tiempo alejado, hoy presente, que daría lugar al final de los tiempos y al inicio de otros nuevos. En ellos se habla de cambios climatológicos y del final de las estructuras ideológicas de nuestra civilización actual. La base de esos conocimientos reside en el conocimiento que tenían de los ciclos del tiempo asociados al planeta Venus y a la constelación de las Pléyades. Lo curioso es que las cuentas que usaban en relación a los ciclos de Venus y las Pléyades, se pueden encontrar también en los códigos inscritos en algunos monumentos del antiguo Egipto y en el zodiaco egipcio de Dendera.

En relación a las profecías Mayas, se puede afirmar que la ciencia moderna confirma la gran exactitud de las predicciones cíclicas contempladas en el calendario Maya. Su sistema numérico era vigesimal, siendo sus técnicas de observación astronómica muy avanzadas para su época. La civilización Maya se desarrolló en el sureste de México y parte de Centroamérica, alcanzando su máximo esplendor en el siglo VIII d/c y que tras una lenta desintegración en siglos posteriores, al parecer a causa de grandes sequías, desapareció misteriosamente antes de la llegada de los conquistadores españoles. Los Mayas tuvieron una gran preocupación por medir el paso del tiempo y elaboraron un complejo y preciso calendario que finaliza el 21 de diciembre del año 2012. Para ellos el tiempo es cíclico, pues comprobaron que cada cierto periodo de tiempo, se repetían determinados acontecimientos astronómicos que afectaban a la Tierra, a su atmósfera, a su clima y por supuesto a la vida en el planeta. También observaron como cíclicamente surgían, se transformaban o desaparecían ciertas culturas o civilizaciones en relación a dichas influencias astronómicas.

El calendario Maya se inicia en lo que para ellos es el día cero, es decir, el 12 de agosto de 3113 a/c, lo que significa que, hasta el solsticio de invierno del año 2012, transcurren 5.125 años. Este ciclo menor, está integrado dentro de un ciclo galáctico mayor de aproximadamente 26.000 años terrestres (lo que equivale a un año solar), que es el tiempo que tarda nuestro sistema solar en dar una vuelta completa alrededor de Alción (el Sol central de la constelación de las Pléyades, situado a 440 años luz de la Tierra), de la misma manera que nuestro planeta tarda 365 días en dar una vuelta al Sol. Y es precisamente en diciembre del año 2012, cuando ambos ciclos finalizan y la Tierra queda perfectamente alineada en el plano ecuatorial galáctico con respecto al centro de nuestra galaxia. Estos ciclos también eran conocidos por los antiguos egipcios que orientaron sus pirámides en relación a la constelación de Orión por

este hecho.

Científicamente se ha comprobado, que desde el centro de la Vía Láctea llegan fuertes emisiones energéticas y electromagnéticas que están afectando enormemente al comportamiento de nuestro Sol desde hace pocas décadas, que además está sufriendo también alteraciones cíclicas de creciente intensidad en cuanto a la aparición de enormes manchas y fuertes tormentas solares. Según la ciencia Maya, el cenit energético que afectará a nuestro sistema solar se alcanzará el 21 de diciembre del 2012, momento en que comenzará el amanecer de un nuevo año solar, que también coincide con el final de una era zodiacal (de 2.160 años de duración cada una) y el comienzo de otra, dentro del ciclo de las 12 eras zodiacales. Termina la era de Piscis y comienza la era de Acuario. Pero conviene aclarar que las menguantes energías provenientes de la constelación de Piscis no dejarán de actuar precisamente ese día del año 2012, ni que en ese día empiecen a entrar las energía de Acuario, sino que ambas ejercen y seguirán ejerciendo su influencia, décadas antes y después de esa fecha marcada por los Mayas; las de Piscis irán disminuyendo y las de Acuario seguirán creciendo.

Debido a que nuestro cuerpo, y en especial nuestro cerebro, es un organismo electromagnético, está siendo cada vez más afectado por las emulsiones de rayos gamma procedentes de nuestra galaxia, que además posibilitan un cambio en la consciencia humana como consecuencia de la adaptación a esas descomunales emisiones energéticas que afectan al nivel de resonancia Schumann. La frecuencia de Schumann que mide el campo electromagnético de la Tierra, posee una resonancia constante de 7,83 Hertz por segundo. Dicho campo funciona como una especie de marcapasos del planeta, responsable del equilibrio de la biosfera, condición común de todas las formas de vida. Se ha verificado que nuestro cerebro está dotado de la misma frecuencia. Por millares de años los latidos de la Tierra resonaron con esa frecuencia, pero a partir de los años 80 y más acentuadamente en los 90, la frecuencia aumentó a 11 y 13 Hertz por segundo respectivamente. Esto además de afectar a la biosfera y al clima planetario, nos afecta significativamente a nivel mental-emocional y nos facilitará el Despertar en la Nueva Consciencia.

Desde el punto de vista astronómico, los científicos predicen ciertos alineamientos y conjunciones especiales dentro y fuera de nuestro sistema solar durante el año 2012. Habrá un alineamiento del Sol con respecto al plano ecuatorial galáctico. Se dará una alineación perfecta de todos los planetas del sistema solar. El eje de la Tierra se alineará con la estrella Sirio. Será el momento de mayor cercanía con respecto a las Pléyades. Y experimentaremos dos eclipses de Sol en la Tierra: uno anular en mayo y el otro total en noviembre del 2012.

Todos estos eventos galácticos de carácter cíclico están afectando y seguirán afectando cada vez más a nuestro Sol y a nuestro planeta, pudiendo provocar en nuestra frágil estructura tecnológica, económica y social grandes cambios

que aún no podemos determinar, pero que por supuesto transformará enormemente a los seres humanos. Desde la perspectiva Maya, la Tierra está actualmente dirigiéndose hacia la Consciencia Crística o Noosfera (mente de la Tierra), a través de los seres humanos que vayan integrando el Principio Crístico. A este proceso de transformación humana, también se le conoce como proceso de Ascensión.

En definitiva, todas estas profecías sabiamente interpretadas, nos avisan de la gran crisis que precede al Gran Salto Evolutivo de nuestra Raza Humana. A nosotros nos toca decidir si queremos dar el Gran Salto hacia arriba, abriendo nuestro corazón al Amor y descubriendo nuestro Cristo Interno, o bien decidimos quedarnos abajo anclados en nuestros miedos, prejuicios y viejos esquemas mentales con cuya carga no podremos ascender.

EL AÑO 2012 EN EL CALENDARIO MAYA

Las importantes reflexiones volcadas en este capítulo han sido efectuadas por el historiador y antropólogo Carlos Barrios, nacido en una familia española en el altiplano de Guatemala. Durante mucho tiempo su hogar estuvo en Huehuetenango, lugar habitado por la tribu Maya Mam, que mantiene parte de las viejas costumbres de la cultura Maya. Después de estudiar con los ancianos Mayas tradicionales durante 25 años, se convirtió en un Ajq'ij Maya, sacerdote ceremonial y guía espiritual del Clan del Águila. Hace años, junto a su hermano Gerardo, inició una investigación de los diferentes calendarios Mayas. Estudió con muchos maestros. Cuenta que su hermano entrevistó a cerca de 600 ancianos Mayas para ampliar su esfera de conocimiento. Lo que a continuación relata Carlos Barrios nos puede ayudar a entender un poco más los difíciles tiempos por los que la Humanidad está pasando. Desde mi punto de vista, Carlos Barrios nos invita a prepararnos y a tomar consciencia de que hay que decidirse a actuar, porque cada acto que nace del corazón tiene mucho más poder del que nos podamos imaginar:

“Muchos antropólogos visitan los lugares donde se levantan los templos de los Mayas, leen sus inscripciones e inventan sus historias, pero no interpretan correctamente los signos. Otros escriben e interpretan las profecías en nombre de los Mayas. Dicen que el mundo se acabará en diciembre del 2012. Los ancianos Mayas están furiosos con esto. El mundo no se va a acabar. Será transformado. Los indígenas tienen los calendarios y saben cómo interpretarlos acertadamente, no los otros.

La comprensión del tiempo, las estaciones y los ciclos en los calendarios Mayas ha probado ser vasta y sofisticada. Los Mayas entienden 17 calendarios diferentes, algunos de los cuales trazan precisos esquemas del tiempo abarcando incluso períodos de más de diez millones de años. El calendario que más ha llamado la atención es el Tzolk'in o Cholq'ij. Calculado hace milenios y

basado en el ciclo de las Pléyades, aún se le considera sagrado. Con sus calendarios nativos, los Mayas se han mantenido informados sobre importantes momentos de cambio en la historia de la Tierra y la Humanidad.

Los "Guardianes del Día" Mayas ven la fecha del 21 de diciembre del 2012 como un renacimiento, el comienzo del Mundo del Quinto Sol. Será el inicio de una Nueva Era que resultará tras el cruce del ecuador galáctico por el sistema solar. Momento en que la Tierra se alineará con el centro de la galaxia.

Al amanecer del 21 de diciembre del 2012, el Sol se elevará para coincidir con la intersección de la Vía Láctea y el plano de la elíptica. Esta cruz cósmica es considerada como la representación del Árbol Sagrado, el Árbol de la Vida, el Árbol recordado en todas las tradiciones espirituales del mundo. Algunos observadores dicen que esta alineación con el corazón de la galaxia en el 2012 abrirá un canal espiral para que la energía cósmica fluya a través de la Tierra, purificándola y elevando todo lo que more sobre Ella a un nivel superior de vibración.

El cambio se está acelerando ahora y continuará acelerándose. Si la gente de la Tierra puede llegar a esta fecha de 2012 en buen estado, sin haber destruido demasiado del planeta, ascenderemos a un nivel nuevo, superior. Mas para llegar allí, debemos transformar las fuerzas enormemente poderosas que buscan bloquear el camino.

La tradición Maya y de los calendarios ofrece un cuadro del punto en que nos encontramos y de lo que nos espera más adelante por el camino. La fecha especificada en el calendario, el solsticio de Invierno del 2012, no marca el fin del mundo. Muchos aficionados que escriben sobre el calendario Maya, sensacionalizan esta fecha, pero está claro que no saben. Aquellos que sí saben son los ancianos indígenas a quienes se les ha confiado conservar la tradición Maya.

La humanidad va a continuar, aunque de una manera diferente. Las estructuras materiales cambiarán. Gracias a eso tendremos la oportunidad de ser más humanos. Estamos viviendo en la Era más importante de los calendarios y profecías Mayas. Todas las profecías del mundo, todas las tradiciones, están convergiendo ahora. No queda tiempo para juegos. El ideal espiritual de esta Nueva Era es la acción. Muchas Almas poderosas han reencarnado en estos cruciales tiempos con una gran cantidad de poder. Esto vale para ambos lados, el de la Luz y el de la Oscuridad.

Hemos progresado profundamente en esta fase de transición, pero muchas de las llamadas fuentes de estabilidad financiera son, de hecho, vacuas. Los bancos son débiles. Este es un momento delicado para los bancos. Si estos quebraran, estaríamos forzados a depender de la Tierra y de nuestras capacidades. Los sistemas monetarios se derrumbarían y nosotros tendríamos que depender de nuestra relación directa con la Tierra para nuestra

alimentación y cobijo. Tanto el Polo Norte como el Sur se están desmembrando. El nivel de las aguas en los océanos va a elevarse. Sin embargo, al mismo tiempo, se elevarán territorios desde el océano, en especial cerca de Cuba.

Un respetado anciano, que vive todo el año en una solitaria caverna en la montaña, viajó hasta Chichicastenango para hablar ante los asistentes de una importante ceremonia. El anciano entregó un simple y directo mensaje. Llamó a los seres humanos a unirse en apoyo de la Vida y la Luz. Actualmente, cada persona o grupo van por su propio camino. El anciano de las montañas dijo que habrá esperanza si las gentes de la Luz pueden unirse o conectarse de algún modo.

Vivimos en un mundo de polaridades: día y noche, hombre y mujer, positivo y negativo. La Luz y la Oscuridad se necesitan mutuamente. Ellas juntas, son un equilibrio. En estos momentos el lado oscuro es muy fuerte y tiene muy claro lo que quiere. Tienen sus visiones y prioridades claramente establecidas. También su jerarquía. Están trabajando de muchas maneras para que seamos incapaces de conectarnos con la espiral del Quinto Mundo en el 2012.

Al lado oscuro le gusta la energía del Cuarto Mundo materialista y decadente. Quieren mantenerse en este nivel, pues le temen al próximo. El oscuro poder del decadente Cuarto Mundo no puede ser destruido ni vencido. Es demasiado fuerte. Enfrentarse a él es una estrategia errada. Lo oscuro sólo puede ser transformado cuando se le confronta con la simplicidad y la abierta cordialidad. Esto es lo que lleva a la fusión, un concepto clave para el Mundo del Quinto Sol.

La emergente Era del Quinto Sol, pondrá la atención sobre un descuidado elemento. Mientras los cuatro elementos tradicionales de tierra, aire, fuego y agua han sido la base de todo lo creado en muchas épocas del pasado, habrá un quinto elemento que considerar en la era del Quinto Sol: el éter. El diccionario define al éter como el rarificado elemento de los cielos. El éter es un medio. Llena todo el espacio y transmite ondas de energía en una amplia gama de frecuencias, desde los teléfonos móviles hasta las auras humanas.

El éter, el elemento del Quinto Sol, es celestial y carece de sustancia material, aunque no es menos real que la madera, la piedra o la carne. Dentro del contexto del éter se puede dar una fusión de las polaridades. Ya no más Oscuridad o Luz en las gentes, sino una fusión elevada por encima de ellas.

Mas en estos momentos, el ámbito de la Oscuridad no está interesado en ello. Está organizado para bloquearlo. Busca desestabilizar la Tierra y su medioambiente para que no estemos preparados en la alineación del solsticio de invierno del año 2012. Necesitamos trabajar juntos por la paz y el equilibrio con el otro lado. Necesitamos cuidar de la Tierra que nos alimenta y nos cobija. Necesitamos poner toda nuestra mente y corazón en buscar la unidad y la

fusión ahora, para preservar la vida, para estar preparados en este Gran Momento de la Historia Universal.

Actualmente, nos hallamos en un momento crítico. Estamos desequilibrados. No podemos seguir jugando. Nuestro planeta puede ser renovado o devastado. Ahora es el momento para Despertar y entrar en acción. Todos y cada uno de nosotros somos necesarios para el proceso de la Ascensión. No estamos aquí sin una razón. Todos los que estamos ahora aquí en la Tierra tenemos un propósito importante. Estos son tiempos duros, pero especiales. Tenemos la oportunidad para crecer, pero debemos estar listos para este momento crucial de la historia.

Los cambios profetizados se producirán, mas nuestras actitudes y acciones determinarán cuan rigurosos o suaves sean. Necesitamos actuar, introducir cambios y elegir gentes que nos representen, que entiendan y que vayan a decidir acciones políticas para respetar la Tierra. Desarróllense de acuerdo a sus propias tradiciones y al llamado de su corazón. Mas recuerden la enorme importancia que tiene el respetar las diferencias y esforzarse por la unidad. Coman sabiamente. Una gran cantidad de alimentos están corrompidos ya sea en lo sutil o lo denso. Presten atención a lo que pongan dentro de sus cuerpos. Aprendan a conservar alimentos y a conservar energía. Aprendan algunas buenas técnicas respiratorias para mantener un dominio sobre su respiración. Sean claros. Aténganse a alguna tradición con raíces profundas. No importa cual tradición sea, su corazón se los dirá, pero tiene que tener grandes raíces.

Vivimos en un mundo de energía. Una importante tarea en estos tiempos es aprender a percibir o ver la energía en cada cual y en todo: gentes, plantas, animales. Esto será cada vez más importante a medida que nos vayamos acercando al Mundo del Quinto Sol, porque está asociado al elemento éter (el ámbito en que vive y se entrelaza la energía). Diríjense a sitios sagrados para orar por la paz y mantengan el respeto por la Tierra que nos da alimento, vestido y cobijo. Necesitamos reactivar la energía de esos lugares sagrados. Esa es nuestra tarea.

Una simple aunque eficaz técnica de oración, es la de encender una vela de color blanco o azul pálido. Mediten un momento en paz. Exprésenle su intención a la llama y envíen esa luz hacia los líderes que tengan poder de declarar la guerra o la paz. Todos tenemos una importante tarea que cumplir. Estos son unos momentos tremendamente importantes para la humanidad y para la Tierra. Cada persona es importante. Si han encarnado en esta era, tienen un trabajo espiritual que llevar a cabo para el equilibrio del planeta.

La mayor sabiduría reside en la simplicidad. Vivir desde el Amor, la Compasión, el Respeto, la Tolerancia, el Compartir, la Gratitud y el Perdón, no es complejo ni elaborado. La Verdad que nos hará libres es gratuita y está dentro de cada cual. Está codificado en el ADN de ustedes. Todo lo que

necesitan está dentro de ustedes. Grandes maestros lo han dicho desde un principio. Encuentren su corazón y encontrarán su camino."

EL CALENDARIO GREGORIANO Y SUS ALTERNATIVAS

Para los pueblos primitivos el tiempo era una sucesión confusa de días y noches, pero a medida que el hombre evolucionó, apareció la necesidad de medirlo. Por ello, a lo largo de la historia se han creado diversos tipos de calendarios así como distintas formas de medirlo. Actualmente, existen multitud de calendarios como son el hebreo, el musulmán, el chino, el tibetano, el hindú y otros muchos, siendo el gregoriano el más extendido en países y territorios.

A continuación vamos a conocer los orígenes del calendario gregoriano, sus irregularidades y los perjuicios que ocasiona, para pasar luego a explicar las ventajas de medir el tiempo con otros calendarios que funcionan en armonía con nuestra galaxia.

Antes del primer calendario solar, los antiguos egipcios y la mayoría de pueblos y civilizaciones que medían el tiempo, usaban calendarios basados en los ciclos de la luna. Hacia el tercer milenio A.C., los egipcios inventaron el calendario solar de doce meses de treinta días, más cinco días adicionales. Este fue adoptado por los romanos a partir de la fundación de Roma en el año 753 A.C. Luego, el año romano se redujo a 10 meses, comenzando su año en marzo y terminando en diciembre (Martius, Aprilis, Maius, Iunius, Quintilis, Sextilis, September, October, November y December). Posteriormente, se añadiría al calendario dos meses más después de diciembre (Ianuarius y Februarius), terminando el año en febrero. En el año 153 A.C. se adelanta el inicio del año a principios de enero, y más tarde, Julio César y Augusto César cambiarían "Quintilis" y "Sextilis" por "Julius" y "Augustus".

En el año 46 A.C. Julio César reformó el calendario romano, pasando a llamarse entonces calendario juliano. Este calendario, a su vez, fue adoptado por el cristianismo no ortodoxo a partir del Concilio de Nicea en el año 325 de nuestra era, en el que se fijó el momento en que debía celebrarse la Pascua y en relación con esta las demás fiestas religiosas móviles. En los países de religión ortodoxa el calendario juliano se mantendría hasta principios del siglo XX.

Cabe destacar que el inicio del año en el antiguo calendario romano, se estableció en el mes de marzo, coincidiendo con el inicio de la primavera, que es cuando se decidían las campañas militares del año. Marzo deriva de "Mártius", mes de Marte, el Dios de la guerra. Cuando se adelanta el inicio del año a enero, se hace también para planificar las campañas militares debido a las guerras celtibéricas y a los problemas derivados de la conquista y asedio de Numancia.

En el siglo VI, el Papa Juan I pidió al monje Dionisio el Exiguo que elaborara una cronología cristiana de la historia humana, basada en la fecha de la llegada de Jesucristo. Hasta entonces los acontecimientos se fechaban a partir de la fundación de Roma, "ab urbe condita" (a.u.c.). Dionisio situó la fecha del nacimiento de Jesús de Nazaret, el 25 de diciembre del 753 a.u.c. A continuación fija el comienzo de la era cristiana ocho días más tarde, es decir el 1 de enero del 754 a.u.c., cuando supuestamente el Mesías tenía 8 días. Esto se debe a que en el calendario juliano el año comenzaba el día uno del mes enero. Al tomarse como referencia ese primer día del año 754 a.u.c., se comete un error aritmético al considerarlo equivalente al 1 de enero del año uno. Esto es lo que provoca que los siglos comiencen por 01 y no por 00. Si se hubiera llamado a esta fecha fundadora 1 de enero del año cero, todas las polémicas sobre el principio de los siglos y milenios no habrían tenido razón de ser.

Asimismo, Dionisio se equivocó con respecto a la fecha del nacimiento del niño Jesús. Por falta de información, situó su venida al mundo cuatro años después de la muerte del rey Herodes, lo que no cuadra con el relato de los Evangelios. No poseemos fuentes históricas precisas sobre su nacimiento, pero sí conocemos la fecha de la muerte del famoso Herodes en el año 750 a.u.c. Por tanto Jesucristo nació en el año 4 A.C. o antes, y según múltiples investigaciones al respecto tuvo que ser en verano. Varias teorías sitúan el día de su nacimiento en el 21 de agosto.

En el año 1582, el Papa Gregorio XIII introdujo otra reforma al observarse el desfase entre el año civil y el año trópico, siendo este último el período que tiene ver con el inicio de las estaciones. Pero al no tomar totalmente en cuenta el movimiento designado como precesión de los equinoccios, tenemos actualmente un desfase de aproximadamente 78 días, con lo que el inicio de cada año no ocurre el primero de enero, sino el 20 de marzo del año gregoriano. Ya en el año 125 A.C., Hiparco, llamado el gran observador, descubrió que la posición de los equinoccios y los solsticios no permanecían invariables con respecto a las estrellas y logro medir esta variación con bastante exactitud para los medios que se disponían en esa época.

En estos momentos es importante señalar, que para medir las horas, los romanos usaron relojes de Sol y dividieron el día en 12 horas. Posteriormente, la división del día se duplicó al aumentarse el número de horas diarias a 24. Más tarde, tras la invención de los relojes mecánicos continuó la división del tiempo, estableciéndose fracciones de este cada vez más pequeñas con los minutos y los segundos. La base de división de los días en 12-24 horas, y de las horas en 60 minutos y 60 segundos respectivamente, se tomó de los sistemas duodecimal y sexagesimal de raíces comunes, posiblemente babilónicas, y que posteriormente fueron usados por los árabes.

El problema que han tenido todas las civilizaciones a la hora de medir el tiempo, es debido a que la naturaleza no produce regularidades astronómicas que permitan establecer ciclos numéricos simples. La Tierra no gira alrededor del

Sol en 365 días, ni en 365 días y un cuarto, sino en 365 días, 5 horas, 48 minutos y 45,967... segundos.

Las semanas no corresponden a ningún ciclo natural. La rotación de la Tierra nos dicta una división del tiempo en días, pero la clasificación de esos días en grupos de siete es una decisión de ciertas culturas. En la medida en que 365 no es divisible por 52, hay todos los años un día adicional que desplaza a las semanas, salvo en los años bisiestos. El origen de los años bisiestos se debe a Julio Cesar, quién reforma el calendario romano y lo basa en años de 365 días y un cuarto. César no tiene en cuenta las horas y minutos adicionales y restablece los tres cuartos del día que falta con un año de 366 días (bisiesto por sus dos números seis), cada período de cuatro. El sistema funciona más o menos bien, pero añade tiempo extra a la duración de cada año. Esto causó que en el curso de los siglos ese tiempo complementario sumara nuevos días, provocando un desfase con respecto al inicio de las estaciones.

En cuanto a la precesión equinoccial, también llamada retrogradación de los equinoccios, esta se produce porque la Tierra gira diariamente sobre un eje que está sometido a diversas fuerzas centrípetas, centrífugas y otras como consecuencia de aceleraciones y desaceleraciones, las cuales provocan que el planeta no gire de forma estable sobre su eje, sino sobre un punto del mismo. Estas fuerzas generan un balanceo o movimiento de cabeceo del planeta, similar a lo que ocurre cuando hacemos girar un trompo. La Tierra tarda aproximadamente 26.000 años en completar los 360 grados de su movimiento precesional.

Por todo lo anterior, podemos concluir el aspecto histórico y astronómico de este capítulo y explicar brevemente dos calendarios muy tenidos en cuenta a nivel mundial, aunque no reconocidos oficialmente.

El calendario precesional tiene también doce meses al año, pero no necesita ser corregido mediante años bisiestos, ni ningún tipo de ajuste. Todos los años comienzan el primer día de Aries, es decir, el 20 de marzo del calendario gregoriano y terminan el último día de Piscis, pasando por el resto de meses, cuyos nombres coinciden con los asignados a los signos del zodiaco. Estos meses están sincronizados y en armonía con las energías de las doce constelaciones zodiacales, estando además ajustados al año trópico y por tanto al referido movimiento de la precesión de los equinoccios.

Este calendario es de origen esotérico y se usa actualmente por numerosos grupos de seres humanos en todo el planeta. Comienza su cuenta a partir del gran ciclo de tiempo llamado Kali Yuga (período de 432.000 años que aparece en las escrituras hinduistas). Según las escrituras védicas y coincidiendo con el astrónomo Aria Bhatta (476-550 D.C.), este ciclo comenzó en el año 3102 A.C., cuando Krishna estaba presente en la Tierra, casi coincidente con el inicio del calendario Maya.

El año precesional, al igual que el año del antiguo calendario romano, comienza con el inicio de la primavera. Todos los ciclos de la naturaleza, comienzan por el nacimiento o principio de algo y terminan en su muerte o final. Por simple sentido común, no puede ser que el nacimiento de un año astronómico terrestre comience en pleno invierno, sin ni siquiera coincidir con el solsticio, donde las horas de luz solar escasean y la vida se inhibe o hiberna. Sin embargo, la razón nos dice que el inicio o nacimiento del ciclo anual debe coincidir con el inicio de la primavera (marzo en el hemisferio norte del planeta y septiembre en el hemisferio sur), momento en el que brota la vida, para luego llegar a su máximo esplendor con la llegada de los días de más luz en verano. Posteriormente, con la disminución de las horas de Sol en otoño, se va reduciendo el tono vital de la naturaleza, hasta llegar a su mínima expresión con la llegada del invierno.

Además de no ser enero el mes en que comienza el año astronómico terrestre, hay que tener en cuenta que en dicho mes situó el Imperio Romano el inicio del año por puros intereses bélicos. Por tanto, podemos concluir que el calendario gregoriano es inapropiado para la Humanidad actual, siendo los calendarios precesional y el que a continuación expondré, unas alternativas muy válidas para medir el tiempo de manera más acorde con las necesidades humanas.

Existe otro calendario, cada vez más tenido en cuenta a nivel mundial, basado en la sabiduría de los Mayas: el calendario de las trece lunas. Este calendario también llamado lunar fue apoyado activamente por la Cámara Internacional de Comercio en 1931 y por personas como Eastman Kodak y Mahatma Gandhi. Es un calendario de base lunar, que tiene muy en cuenta el aspecto femenino por coincidir con el ciclo de menstruación de la mujer: se compone de 13 meses de 28 días. Esto lo diferencia enormemente del calendario gregoriano que es de base solar y que fue impuesto por un modelo de sociedad totalmente patriarcal o masculina.

El calendario de 28 días hace más fácil la contabilidad, y permite que cualquier día caiga año tras año en el mismo lugar de la semana. Comienza el día 26 de julio del calendario gregoriano y termina el 24 del mismo mes. El día número 365 es el 25 de julio, también llamado Día Fuera de Tiempo, pues no se integra en ninguna semana del año. Este día era considerado sagrado por los Mayas, al sincronizarse el Sol con la estrella Sirio. En él se celebraba el término de un ciclo anual y el comienzo de otro, mediante meditaciones, rituales y celebraciones destinadas a la limpieza de las impurezas acumuladas, y también, a la absorción de energías purificadoras para el nuevo año.

El calendario 13 lunas/28 días, no es una nueva idea. Además de los Mayas, los Druidas utilizaban el calendario árbol con una cuenta de 13 por 28 más 1, al igual que lo hacían los Incas, los antiguos Egipcios, los Etruscos, los Polinesios y otras muchas culturas ancestrales.

La perfección matemática del calendario trece lunas puede ser exhibida por la

ecuación: $1 + 2 + 3 + 4 + 5 + 6 + 7 = 28$. La sincronización del Día Fuera de Tiempo, se corresponde con un evento astronómico regular relacionado con la estrella Sirio, que nos armoniza con nuestra galaxia. En su esencia, este calendario expresa el factor tiempo como una frecuencia constante 13:20. El 13 se corresponde con el número de ciclos lunares anual, con el número de ciclos de menstruación de la mujer al año, con el número de "tonos" del Tzolkin Maya y además con el número de articulaciones principales del ser humano. El 20 se relaciona con el avanzado sistema matemático vigesimal de los Mayas, con los 20 sellos o glifos del Tzolkin, y con los 20 dedos del ser humano. Esta constante define un nuevo reino de la realidad, el orden sincrónico, donde la sincronidad es la norma y puede ser mapeado por códigos matemáticos.

Sin embargo, el calendario gregoriano se expresa a través de la frecuencia 12:60, que hace del tiempo una frecuencia mecánica e irregular. Esta frecuencia se corresponde con la división del año en 12 meses, del día en 24 horas y de la hora y minutos en 60 minutos y 60 segundos respectivamente. Esto provoca en los seres humanos aceleración, estrés, mayor competitividad, alienación, depresión y esclavitud. La combinación del calendario gregoriano y del reloj mecánico, produce una frecuencia artificial cuya aceptación inconsciente causa la separación de los humanos del orden biosférico natural.

Tras el calendario gregoriano subyace la máxima de "el tiempo es oro". En base a este lema la Humanidad ha sido programada para la competitividad, es estrés y la desesperación. Sin embargo, con el calendario trece lunas se considera que "el tiempo es arte", pues nos permite adentrarnos en otra dimensión, donde se expresa plenamente la creatividad y la espiritualidad del ser humano en perfecta armonía con la Naturaleza.

EL NUEVO ORDEN MUNDIAL

Este capítulo puede parecer ciencia ficción, pero las numerosísimas pruebas, denuncias, filtraciones, declaraciones y la evidente realidad que nos rodea, nos advierten que se acercan momentos muy difíciles por los que pronto pasará la Humanidad. Sin embargo, la siguiente información debe ser tomada con cautela, puesto que aunque de ella nada nos digan los principales medios de comunicación, no por ello deja de ser verdad, pero cada cual en su libre albedrío puede indagar o investigar sobre la misma y aplicar su intuición y discernimiento.

El concepto de "La Huelga Tranquila" que da título a este libro y que llena de contenido la primera parte del mismo, nació como consecuencia del conocimiento por quién les escribe estas palabras, de la existencia de un plan eugenésico, elaborado y auspiciado por "grandes personalidades" de las finanzas, de la política, militares e incluso de la cultura y la ciencia (muchas son conocidas y otras no). Pues bien, a dicho plan se le adjudicó el título de "guerra

tranquila”, término que según muy diversas fuentes, fue acuñado por el núcleo duro de tales “personalidades” e implementado tras la segunda guerra mundial, con el pretexto de evitar una posible tercera guerra que pudiera terminar con la especie humana. Por tal motivo, diseñaron un proyecto que hiciera posible el control y dirección de las masas humanas hacia lo que ellos llaman el “nuevo orden mundial”.

Pero antes de proseguir con el contenido de tan sorprendente plan, es necesario aclarar que la existencia de tales grupos de poder planetario se remontan a tiempos remotos. Afortunadamente, una creciente minoría de la Humanidad está despertando, está siendo consciente de la “realidad” en la que vivimos, y está conociendo y recordando que la especie humana ha estado sometida por milenios a los intereses de un selecto grupo de poder. Incluso hoy día continúa ejerciendo su influencia con un mayor grado de eficacia, mediante las nuevas tecnologías y desde el actual sistema económico capitalista que recientemente crearon.

Actualmente, en este escenario mundial están por un lado, una muy pequeña fracción de la Humanidad, terrenalmente muy poderosos y que históricamente han creído que son los “amos del mundo”, a los que algunos llaman “la élite financiera global”. Por otro lado están el resto de hermanos humanos que saben, sean conscientes de ello o no, que todos los seres humanos somos por igual los legítimos herederos de la Nueva Tierra. Pero la mayoría de la Humanidad aún no lo sabe. Entre éstos dos bandos, está ocurriendo una “guerra” de la oscuridad contra la Luz. Una batalla absurda, pues como bien sabemos, la oscuridad sólo tiene existencia relativa ya que en realidad solo es ausencia temporal de Luz. Sólo puede existir en la ilusión del tiempo.

Pero en este caso, son una oscuridad despierta, preparada y muy inteligente, que posee un gran conocimiento tecnológico, que usa a espaldas y en contra de una “Humanidad temporalmente dormida”, a la que se le suministra abundancia de información distorsionada y de poca relevancia, que la mayoría de las veces provoca miedo en la población. Controlan la mayoría de organismos internacionales de forma sutil y desde la sombra. Dirigen la banca internacional y la mayoría de las grandes multinacionales. También deciden, casi en exclusiva, sobre las empresas relacionadas con la industria farmacéutica y las de fabricación de armas. Incluso, sus tentáculos de poder, les permite controlar el mercado de las drogas. En última instancia, pretenden instaurar un nuevo orden mundial controlado por ellos, para someter y dirigir a los seres humanos a su voluntad, y llegado el momento, incluso estarían dispuestos a reducir drásticamente la población mundial.

“La élite financiera global”, se estructura a nivel planetario sobre un gran organigrama de clubs, logias y corporaciones, en los que sus integrantes son, principalmente, varias decenas de familias dinásticas, cuyos miembros son en la mayoría de los casos poderosos magnates de las finanzas, que controlan desde “detrás del telón” grandes instituciones internacionales (FMI, BANCO MUNDIAL,

OMS, OMC, OTAN,...), e influyen directamente en la desinformación que nos llega a través de los medios de comunicación. Ellos también son conocidos como los Illuminatis, y son los principales integrantes de clubs y organizaciones como el Club de Roma, la Comisión Trilateral y el Club Bilderberg.

Como prueba contundente citaré un libro, un autor y una historia real. "Historia de un economista: un consultor se enfrenta al hambre y al Banco Mundial", ha sido escrita con hechos, personajes, fechas, informes del Banco Mundial, entrevistas e intervenciones realizadas en Sierra Leona, todo ello para impedir una supuesta hambruna inminente. Pues bien, el autor Peter Griffiths es un destacado economista que ha cooperado en treinta países diferentes con organizaciones de ayuda humanitaria, además de trabajar en varias ocasiones para el Banco Mundial, la UE, el PNUD y la FAO. En su libro Griffiths cuenta que trabajó durante cuatro meses para el Banco Mundial, con la misión de impedir una hambruna en Sierra Leona. Su experiencia lo marcó de tal modo que decidió escribir sobre ello para contar como se vio enfrentado a la perversión de una de las más poderosas instituciones económicas de nuestro mundo. "Historia de un economista" explica las presiones que desde arriba sufrieron políticos, funcionarios y asesores colaboradores en ayuda humanitaria, por el Banco Mundial para impedir que intervinieran en una crisis que interesaba transformar en una hambruna, que a la postre, lucraría sólo a unos pocos. El protagonista nos cuenta "he trabajado en crisis que han sido provocadas por las intervenciones del FMI y del Banco Mundial", y también nos dice "este libro muestra que son personas individuales las que provocan la pobreza, el subdesarrollo y el hambre a través de sus actuaciones incompetentes, deshonestas y en algunos casos malvadas".

Una vez descrita la denuncia que descubre cuales son los verdaderos intereses y al servicio de quienes están el Banco Mundial y el FMI, volvamos al núcleo de este capítulo: el escenario donde se desarrollará la Nueva Tierra que anhela la Humanidad en general.

Actualmente, el escenario mundial está cambiando, porque vamos conociendo la esencia del "adversario"; ellos mismos se están desenmascarando y nos están dejando ver claramente sus absurdos intereses de poder y control sobre la Humanidad. En realidad, ellos nos están dando la oportunidad de despertar y evolucionar hacia un estado de consciencia superior. Ellos, sin querer, están acelerando nuestra evolución colectiva y asimismo propiciando que nos vayamos uniendo masivamente para la construcción de la Nueva Tierra, donde ya hemos empezado a establecer las reglas de juego de la nueva Sociedad Fraternal que la Humanidad se merece. El Nuevo Mundo resultante se desarrollará en base a grandes valores como son: la Justicia, la Paz, el Compartir, la Cooperación, la Fraternidad, la Libertad, el Perdón y por supuesto el Amor y la Compasión.

Por tanto, no debemos luchar, ni ir en contra de tal "adversario", más bien debemos perdonarlos y desear que salgan de la oscuridad lo antes posible; la

Justicia y Misericordia divinas se encargarán del resto. No debemos alimentar nuestra curiosidad por conocer cuales son los crueles planes que quieren imponer sobre la Humanidad, puesto que ello puede traducirse en miedos y temores que en nada nos beneficia a nivel individual o colectivo. Lo realmente efectivo es que nos enfoquemos en construir un Nuevo Hogar Planetario y no luchar contra nada ni nadie.

Tenemos a nuestro favor, que somos muchos más, que estamos despertando y que un gran número de personas muy cualificadas y comprometidas con el bien común, están trabajando diplomáticamente en la alta política y en las cúpulas de la mayoría de instituciones que “los oscuros” dominan. Trabajan pacientemente y de forma coordinada, hasta que llegado el momento, puedan dar el salto que les permita tomar los principales puestos de responsabilidad política, económica, religiosa y social. Por lo tanto, debemos tener paciencia y actuar sólo desde nuestro Centro en nuestros respectivos entornos sociales, sin miedo, y llegado el momento, uniéndonos y cooperando para establecer las firmes bases de la Nueva Tierra emergente, que a su vez impedirá y desmoronará el inviable plan que desea implantar “la élite financiera global”. En definitiva, somos cada uno de nosotros los que debemos discernir y decidir qué hacer al respecto, con la tranquilidad de que nuestra Sabiduría Interna nos guiará por el buen camino.

LAS TECNOLOGÍAS OCULTAS Y LA ENERGÍA LIBRE

La energía es un tema de seguridad para las personas que realmente gobiernan el planeta, a las que no les interesa que sepamos de la existencia de avanzadas tecnologías secretas, que liberarían a la Humanidad de su esclavitud energética y que podrían solucionar problemas como el hambre y la pobreza en el mundo.

La disposición secreta contenida en el Título 25, secciones 181-188 del United States Code de 1952, justifica esta censura en aras de la seguridad nacional. En pocas palabras, la citada ley del gobierno secreto de los Estados Unidos, justifica el secuestro de las patentes que atañen a la energía, usando como excusa preservar la seguridad del país. No habrá de extrañar, por tanto, que sólo gracias a internet nos hayamos enterado de la vida y obra de alguno de los más grandes genios de la historia del ser humano.

En fechas tan lejanas como 1890, Nikola Tesla trabajaba con la energía electromagnética y la electricidad sin hilos sobre unas bases parecidas a lo que hoy conocemos como transmisión inalámbrica y sistemas de control remoto. Ambos son sin duda, herederos de Tesla. En 1899, el serbocroata trabajó en su laboratorio de Colorado en una torre de transmisión de energía de 60 metros de altura, a la que llamó “bobina de Tesla” y con la que transmitía una onda de frecuencia para hacer llegar la energía a lámparas situadas a 40 kilómetros de la torre. Con ella, pretendió demostrar que podía proveer de electricidad a una

gran cantidad de aparatos sin necesidad de cables transmisores. Su primer experimento fue un éxito: doscientas lámparas de luz se encendieron a cierta distancia de la torre. En 1906 presentó este proyecto ya desarrollado, al banquero J.P. Morgan, que accedió a financiarle unos años hasta que en una cena con unas copas de más dijo: "con ese sistema se podría dar electricidad gratuita a toda la población". El razonamiento del banquero fue automático: "si es gratis, ¿de dónde voy a ganar yo el dinero?" A partir de ahí, no sólo se acabó la financiación del genio Tesla, sino que su laboratorio empezó a tener una serie de extraños accidentes.

Las patentes de Tesla fueron a parar a un cajón, y un siglo después los humanos seguimos enganchados a los hilos para obtener electricidad; una evidencia con muchas connotaciones sobre el verdadero carácter de nuestra libertad. A día de hoy, los papeles de Tesla se encuentran oficialmente desaparecidos, pero parece claro para todos los científicos que los proyectos HAARP y "la guerra de las galaxias" son directos herederos de sus inventos.

En mayo del 2004, muere en extrañas circunstancias el científico Mallowe, codescubridor de la energía de fusión atómica que, a diferencia de la fisión hoy empleada, no produce residuos. Profesor del Instituto Tecnológico de Massachusetts, Mallowe fue presionado para abandonar el prestigioso centro de investigación, después de publicar "Fuego del hielo. En busca de la verdad de la fusión fría", en el que abundaba sobre la viabilidad de esta energía. Después de mucho tiempo trabajando en ello, pocos meses antes de morir, vio como el Departamento de Energía de los Estados Unidos comisionaba a un grupo de científicos para revisar su material publicado sobre la fusión fría. Tal era su prestigio, que en el mes de mayo, la comisión le había encargado un último informe sobre la viabilidad de la citada fuente energética. El informe que redactó incluía pruebas concluyentes de que estábamos ante una fuente de energía limpia e ilimitada.

Desde Tesla hasta hoy, las desapariciones de científicos e inventores, que han desarrollado ingenios para liberar la energía, han sido constantes.

La energía es un concepto que, a día de hoy, nadie puede explicar completamente y los métodos para obtenerla parecen ser muchos más que los ya conocidos de las energías fósiles, el viento o el Sol. Internet se ha convertido en un hervidero de debate entre científicos sobre el concepto mismo de la energía y su posibilidad como energía libre (accesible y gratuita). En esencia los defensores de la "energía punto cero" argumentan, apoyándose en los fundamentos de la física cuántica, que el espacio no es vacío, sino que está sumergido en un campo magnético muy concentrado, compuesto de partículas que se mueven más rápido que la luz y que constituyen una fuente de energía libre, situada fuera del campo electromagnético e independiente de la luz y el Sol.

Los experimentos con aceleradores de partículas y el descubrimiento de la antimateria han tendido un puente hacia la tesis, que el budismo Zen ya anticipó, que sostiene que “la naturaleza última es vacío y el todo está contenido en la nada”. Todo ello desemboca en varias preguntas filosóficas que hoy día divide a los propios científicos, como por ejemplo: ¿es el vacío ausencia de materia y energía?

La viabilidad teórica de la energía libre se funda en la existencia del vacío cuántico, un espacio cuasi espiritual que estaría repleto de partículas o plasma, de donde se podría extraer unas cantidades ilimitadas de energía. A este respecto, durante el siglo XX, científicos como Lamb, Casimir, Boyer o Dirac realizaron experimentos que validaban la hipótesis de Henry Moray, y que un día se dio a conocer como “Los mares de energía”. Moray formulaba el concepto sobre el que se asienta su hipótesis y que tiene muchas similitudes con lo que en el mundo espiritual se llamó Éter o Prana. Inspirado en esta teoría, logró desarrollar un convertidor que, con apenas 28 kilogramos, lograba generar 50 kilowatios sin ninguna fuente de energía aparente.

Mientras la barrera entre la ciencia y la magia se difumina, los defensores de la “teoría de la conspiración” afirman que desde hace más de cien años se han realizado experimentos con estas energías, pero los éxitos de científicos como el propio Nikola Tesla o Eugene Malowe, habrían sido silenciados por los que controlan la industria energética. Para corroborarlo, la primera patente de este tipo de la que se tiene constancia es la nº 60.986 y data del primero de enero de 1867 en Francia, a cargo de un tal Martin Ziegler. El invento es un acumulador de una energía viva, no eléctrica.

Con matices muy sutiles, la energía cósmica de Tesla ha sido rebautizada posteriormente como energía taquiónica o campo de Feinberg, definido por éste en 1966 a partir de la existencia de una partícula subatómica más rápida que la luz. Siguiendo a Feinberg, el investigador David Wagner ha desarrollado un prototipo que trabaja con esta energía y que lo define como “un regalo para el planeta que ha cambiado a todos aquellos que lo han conocido y les ha ayudado en su evolución y curación. Crea el orden a partir del desorden y tiene el potencial de devolver a la Tierra y a sus habitantes la salud, la armonía y la unidad”.

Durante el siglo XX, la física cuántica volvió a emparentar a la ciencia con la alquimia. Mientras tanto, la ciencia oficial replica que tanto en los espacios vacíos del interior del átomo como del cosmos, donde no hay materia, sólo existe vacío. En esta continua vuelta atrás de la ciencia moderna para encontrar los secretos del cosmos, la más moderna astronomía especula con que sólo conocemos el cuatro por ciento de lo que existe en el Universo, siendo dos de esas colosales desconocidas, las que la ciencia denomina materia oscura y energía oscura.

Los inventos suprimidos que gracias a internet están saliendo a la luz, nos ocuparían un libro entero aunque los resumiéramos. La figura del gran Nikola Tesla (hoy recuperada oportunamente por la oficialidad), ejemplifica como ninguna otra cómo nos han negado la memoria de los grandes inventores de la Humanidad. Únicamente podemos reseñar a algunos de ellos y apuntar a que numerosas personas de todo el mundo están sacando energía libre de los imanes, e incluso consiguiendo la levitación como en el caso del investigador canadiense John Hutchinson a través del "levitrón".

La empresa alemana Perendev ha desarrollado un motor magnético a partir de imanes, que es capaz de autogenerarse creando movimiento perpetuo mediante la atracción-repulsión de los propios imanes. Los planos detallados y con esquemas para construir motores de agua aptos para propulsar vehículos, están circulando discretamente por internet, pero en el caso de conseguirse aplicar en nuestros vehículos, tendrían que enfrentarse a las revisiones ITV y a las leyes de homologación que nos impiden liberarnos de los combustibles fósiles. Sólo una acción coordinada de toda la población podrá hacer que todos estos inventos y muchos otros salgan a la luz.

La estructura de patentes y derechos de autor han sido pensados para obstaculizar que todo este conocimiento llegue a los ciudadanos. De ahí también, la furibunda persecución de entidades como las sociedades de autores contra la compartición de archivos por internet.

Como dijimos al principio, la energía es un asunto de seguridad para las personas que gobiernan el planeta y sólo permiten que sepamos una pequeña parte sobre ella. La razón es bien sencilla: mantener el poder evitando que el conocimiento llegue a ser patrimonio de la Humanidad, pues si la energía se libera, nosotros también.

NO ESTAMOS SOLOS Y NUNCA LO HEMOS ESTADO

Si dirigimos la mirada hacia los numerosos fenómenos de "crop circles" (enormes "círculos de las cosechas" que continuamente aparecen en multitud de lugares del mundo), o hacia las gigantescas figuras de Nazca dibujadas hace miles de años, o las litografías, grabados, esculturas y pinturas con motivos de naves voladoras o astronautas, datadas en millares de años, deduciremos que han sido motivados probablemente por Seres de otros mundos.

Igualmente, en muchas culturas indígenas del planeta se repite la misma leyenda: "los creadores vinieron de las estrellas". Dichas culturas ancestrales han hablado del origen extraterrestre del ser humano. El pueblo Dogón, perdido en la falla de Bandiagara (Mali), afirma provenir de la estrella Sirio. Fue descubierto al mundo occidental por el antropólogo francés Marcel Griaule a mediados del siglo XX, quien reparó en que, en una de sus danzas dedicada a la

estrella Sirio, la mostraban con una estrella gemela, algo que no casaba con el conocimiento del que se disponía en la época. Solo hace pocos años, los astrónomos descubrieron que Sirio (ahora Sirio A) tenía una estrella gemela (Sirio B). Cómo poseían los Dogón este conocimiento es algo que escapa a la comprensión de los científicos. Según los hechiceros de esta tribu, la explicación es sencilla: provienen de allí.

Pero no son los únicos que afirman semejante cosa. En África, los Hutus de Ruanda y los Zulúes de Sudáfrica tienen leyendas similares y se consideran descendientes de una raza de seres de las estrellas llamada "Imanujela", es decir, los señores que han venido. Entre los Bambara de Mali la historia se repite aunque cambie el nombre: a los visitantes se los conoce como "Zishwezi". Los papiros egipcios relatan que, durante el reinado de Tutmosis III hace 3.500 años, el país del Nilo fue invadido por esferas de luz, descritas como círculos de fuego.

En Colombia, los indios Mamos de la Sierra Nevada de Santa Marta poseen unos extraños discos con unas inscripciones grabadas que hablan de su origen extraterrestre. Ellos mismos se consideran herederos de una sabiduría estelar. Este inexplicable fenómeno de las inscripciones con informaciones estelares se repite a miles de kilómetros de allí, en el continente asiático. Los pueblos Dropa y Ham de las estribaciones del Himalaya, tienen unas extrañas singularidades que comienzan con su aspecto. Ambos son de muy pequeña estatura (un metro y veinticinco centímetros de adulto); de piel amarilla, cabezas desproporcionadamente grandes y casi calvas y de ojos grandes azulados. Una expedición china a comienzos de 1938 encontró en unas cuevas del área que habitaban éstos pueblos, 716 discos de 30 centímetros de diámetro y uno de grosor con unas extrañas inscripciones. En 1958, un antropólogo de la Academia de Prehistoria de la Universidad de Pekín logró descifrarlas, llegando a dos conclusiones extraordinarias: de acuerdo a la datación de los fragmentos, los discos tenían una antigüedad de unos 12.000 años. Todavía más impresionante fue conocer que los signos hablaban de naves espaciales.

Si nos remitimos a la historia, también sabemos que los pretendidos "amos del mundo" han robado y eliminado multitud de pruebas arqueológicas que evidencian la existencia extraterrestre en la Tierra desde tiempos muy remotos. Para muestra, el reciente saqueo del legado sumerio. Los sumerios estaban asentados entre el río Tigris y el Eufrates, el actual sur de Irak. La ocupación militar de Irak tuvo entre otros fines, el saqueo y destrucción de objetos almacenados en museos y bibliotecas. Del museo nacional de Bagdad desapareció más del 80% de sus objetos, considerado el más grande almacén de restos de las antiguas civilizaciones de Mesopotamia, Sumeria, Akadia, Babilonia, Asiria y Caldea.

En las tablillas Sumerias, escritas en cuneiforme hace más de 5.000 años, se describen, así como en el Bahavad Guita de los Vedas, los "dioses" que veneraban sus civilizaciones. Muchos investigadores y en especial el

astroarqueólogo Zecharia Sitchin, nos revelan en base a numerosas pruebas arqueológicas, que tales "dioses" eran realmente seres muy inteligentes y de apariencia muy similares a nosotros, procedentes de un planeta que orbita alrededor del Sol dándole una vuelta cada 3.600 años. Según la información obtenida de las tablillas, los annunakis (hijos de An) llegaron a nuestro planeta hace varios cientos de miles de años por distintos motivos que afirman los investigadores, siendo descritos por los sumerios como seres de gran inteligencia, muy longevos y con una avanzada tecnología.

El planeta llamado Nibiru por los sumerios, de órbita elíptica parecida a la de un cometa, también conocido como planeta "X" por los científicos, Hercólobus por el Vaticano o Ajenjo según el Apocalipsis, ha sido avistado por nuestros científicos disidentes, aunque la ciencia oficial nada dice de ello. Según se describe en los registros sumerios y según ciertas profecías, la llegada del planeta Nibiru también estaría asociada al final de los tiempos. Esto es así, porque se trata de un planeta de gran tamaño y su paso por nuestro sistema solar podría ocasionar a nuestro planeta, grandes perturbaciones geofísicas y climatológicas siempre que su trayectoria orbital lo acercara a la Tierra. Según nos dice el prestigioso científico Nassim Hamein, el planeta "X" ya pasó por nuestro sistema solar en el invierno del año 2003. En febrero de ese año, desde el satélite de observación espacial SOHO se pudo observar y fotografiar un cometa de tamaño superior al planeta Júpiter, que transitaba a gran velocidad muy cerca del Sol, pasando por el interior de la órbita de Mercurio. Este hecho, en absoluto pasó desapercibido a los ojos de la comunidad científica, pero fue deliberadamente ocultado al considerarse que su paso podría haber provocado grandes catástrofes naturales sobre nuestro planeta. Al parecer, Nibiru llegó dos semanas antes de lo previsto y sorprendentemente, a pesar de ser un cometa tan masivo, no afectó a la trayectoria orbital de ningún planeta de nuestro sistema solar, hecho éste que, según Hamein, no cuadra con los cálculos que se hicieron al respecto, pues si se hubiesen cumplido, quizás ahora no existiría ningún ser humano sobre la Tierra. En palabras de Nassim, "realmente hay Alguien que nos protege y se preocupa por nosotros".

En lo referente al mayor de los secretos de estado, el "gobierno mundial" también nos ha ocultado siempre la información que poseen sobre la existencia de otras civilizaciones en el Universo, haciendo creer a la Humanidad que vive en un planeta-prisión. En este sentido, cada vez hay más filtraciones y declaraciones sobre los secretos de estado de muchos gobiernos en todo el mundo, que contienen información sobre el fenómeno o.v.n.i y la actividad extraterrestre en nuestro planeta. Recientes declaraciones de centenares de personalidades de los servicios secretos, aviación civil y militar, NASA, astronautas y políticos, están comenzando a contar lo que siempre les han obligado a callar: el secreto mejor guardado sobre la existencia de otros seres no terrestres cerca de nosotros.

Aunque esta historia viene de lejos, la era moderna de esta ocultación comienza en 1947, cuando los medios de comunicación del estado de Nuevo México

(EEUU) informan de la caída de un platillo volante de tecnología no humana en Roswell. En un principio la prensa y radio de Albuquerque informa que el platillo volante ha caído en un bosque, pero pocos días después, la versión ofrecida por los militares cambia radicalmente, y como será norma a partir de ahí, se define al objeto como globo meteorológico. Desde entonces, se pone en marcha una operación de desinformación dirigida a confundir a la opinión pública sobre este tema, mediante la desacreditación y el acoso a los testigos. En dicho año 1947, en Nuevo México se llevaban a cabo pruebas nucleares. Esto, unido a los recientes bombardeos atómicos de Hiroshima y Nagasaki al finalizar la 2ª guerra mundial, provocó que desde ese año hasta 1952 se avistasen numerosas naves extraterrestres sobre Nuevo México, posiblemente para vigilar y controlar nuestro poder destructor con energía nuclear.

Todas las historias oficiales sobre estas entidades, se recopilarán en el "Proyecto Libro Azul". En Estados Unidos, el control de esta información lo llevará el grupo denominado "Majestic Jehová 12" y a su cargo tendrá unas fuerzas especiales, los Blue Teams. En el MJ-12 participarán financieros como Nelson Rockefeller, científicos como Werner Vom Braum y Carl Sagan, y políticos como George Busch padre y Henry Kissinger. A finales de los años 40, se formó un gobierno secreto en los Estados Unidos formado también por científicos que no tenían por qué informar al presidente de sus asuntos. Por aquella época, el ministro de defensa James Forrestal fue el único que se enfrentó a la gran conspiración que se empezó a tejer por aquellos años; la respuesta del presidente Truman fue que no tirara de la manta. Forrestal, un hombre de grandes convicciones religiosas, no le hizo caso y unos meses después fue ingresado en un hospital de la marina víctima de una crisis nerviosa. El 22 de mayo de 1949, agentes de la CIA lo asesinaron simulando que fue un accidente. Forrestal fue el primero de decenas de asesinados por intentar desvelar este secreto, entre los que se contarían John Fitzgerald Kennedy y su amante, Marilyn Monroe.

La desclasificación de este secreto de estado comenzó en el año 2001 con la puesta en marcha del "Disclosure Project", donde se logra reunir a más de 400 personas de todos los ejércitos norteamericanos, de la NASA y de los servicios secretos. La ya mítica primera conferencia, censurada por todos los medios masivos de comunicación, pone sobre la mesa la existencia de un gobierno secreto que ha ocultado esta realidad a los seres humanos. Igualmente, al amparo de la censura extraterrestre, se han ocultado numerosas formas de obtención de energía, así como otros métodos de navegación por el espacio.

Alfred Webre, asesor del expresidente Carter sobre estas cuestiones, presentó hace bastantes años la propuesta de "la década del Primer Contacto", estableciendo el período de una década para preparar a los seres humanos sobre las bondades de un eventual encuentro con Seres de otras Civilizaciones. El primer paso sería la apertura de los archivos secretos de cada uno de los países implicados, cosa que ya se ha hecho en los casos de Gran Bretaña, Rusia, Francia y Brasil entre otros. El siguiente paso sería la aparición gradual

de naves extraterrestres que irían preparando a la Humanidad para el gran momento. Posiblemente, en los próximos años podamos ser testigos de éstos eventos que marcarían el comienzo de una Nueva Era donde la Humanidad pasaría a formar parte de la Gran Familia Galáctica.

LOS CÍRCULOS DE LAS COSECHAS

Estos "círculos" también llamados crop circles o agrogramas, son diseños que aparecen impresos sobre cultivos por lo general de tipo gramíneo en el término de una noche. Los dibujos están definidos por la posición de las plantas ubicadas dentro de la circunferencia, quedando los tallos muy prolijamente doblados y paralelos al suelo.

Quizás se generen varios miles de estos agrogramas cada año y aunque hay muchas personas y organizaciones en todo el mundo que se están ocupando de registrar la aparición de estas formaciones en los cultivos, es probable que la gran mayoría quede sin detectar o simplemente no sean informadas por los granjeros.

A menudo los crop circles se generan siempre año tras año en las mismas zonas, aunque frecuentemente van apareciendo también en nuevos lugares. Principalmente aparecen en los países del norte de Europa, en EEUU, Canadá y Australia.

A finales de los años 70, en el sur de Gran Bretaña, aparecieron numerosos círculos en las cosechas de cereales que llamaron la atención de muchas personas y de numerosos medios de comunicación no estatales, hasta el punto de propagarse esta información por todo el mundo. Estos círculos aparecían espontáneamente, no sólo en el sur de Inglaterra sino en América y otros continentes, sin que se conociese quién o quiénes eran sus autores y cual su significado. Durante aquellos años se especuló mucho sobre ellos, su procedencia y su mensaje, sin obtenerse resultados convincentes.

Los círculos comenzaron a tener prensa y a ser conocidos más o menos a partir de 1975, aunque el auge de las apariciones y la discusión pública se produce en las décadas de los 80 y 90. Ya adentrada la década de los 80 aumentaron progresivamente su número. Entonces la prensa dio amplia difusión de tales eventos y en 1989, dada la enorme cantidad registrada ese año, se produjo un interés masivo por parte de la gente, llegando incluso a interesar a la Reina de Inglaterra, quien se ocupó personalmente de examinar la documentación obtenida relativa a los hallazgos. Se dice que numerosos círculos aparecieron en los campos de la familia real y que el príncipe Carlos y la propia primera ministra, Margaret Thatcher, encargaron investigaciones.

Existe la idea de que en los campos de Inglaterra se descubren con más facilidad estas formaciones, porque el territorio no es muy extenso y porque la

mayoría de los investigadores del fenómeno, se dirigen allí cada verano para llevar a cabo sus estudios personales. Hay regiones del planeta donde las apariciones registradas son extremadamente esporádicas, pero esto no es significativo, porque puede tratarse más de una falta de detección, e incluso de falta de interés por informarlas, que de la verdadera inexistencia del fenómeno.

Aunque el fenómeno de los círculos de los cultivos parece actual, hay también muchos registros de la antigüedad. La figura más antigua de la que se tiene noticia apareció en Inglaterra en 1647. Aparentemente, hay pocos registros posteriores de agrogramas hasta bien entrado el siglo XX. Ello es debido principalmente a que su detección se hace principalmente desde el cielo, siendo precisamente en el siglo pasado cuando han proliferado las líneas aéreas y sobre todo los aviones privados para fumigaciones y otros usos sobre los campos de cultivo. A principios de los años 70, se empezaron a detectar círculos individuales de perfectos y sencillos dibujos de figuras geométricas en los que las plantas aparecían aplastadas, tanto en dirección de las agujas del reloj como a la inversa. A partir de 1990 ocurrió una gran transformación, ya que los dibujos de los cultivos comenzaron a mostrar pictogramas más complejos combinando distintas figuras geométricas con líneas rectas, complejos ángulos y anillos en espiral, además de plasmarse a veces en las mismas áreas más de un círculo.

Actualmente los medios masivos de comunicación han tratado de convencer a la mayor parte del mundo de que los círculos son un fraude y que han sido realizados por seres humanos. El sentido común nos dice que unos pocos grupos de personas no pueden haber hecho círculos enormes, con complicados dibujos matemáticos y de perfecta geometría, por muchos lugares distantes del mundo a razón de más de 700 al año, tal y como sucedió en 1984. La explicación no está clara y las hipótesis son muchas y variadas. Lo que sí queda claro es que la plasmación de los dibujos es instantánea. A veces, en un determinado lugar han aparecido unos dibujos donde pocos minutos u horas antes los granjeros no habían visto nada. Si fuese acción del hombre, se tardaría en la mayoría de los casos varios días en realizarlo, o bien se necesitaría de una gran cantidad de gente trabajando de forma muy coordinada, para poder realizarlos en pocas horas. Hay que mencionar el hecho de que se han realizado algunos círculos de modo fraudulento por diferentes personas o grupos, pero los investigadores del fenómeno saben distinguirlos como humanos, ya que no presentan las características antes mencionadas. Además, el fenómeno es muy frecuente, sucede desde hace muchos años en muchos países, incluso a veces en los mismos días.

Los investigadores coinciden en señalar que se necesita de conocimientos muy avanzados en matemáticas y geometría para poder realizar tales diseños y luego poder plasmarlos en los campos a gran escala, por lo que se descarta que puedan ser hechos por personas comunes sin estos conocimientos.

Existen algunas grabaciones que enseñan cómo se realizan estos perfectos dibujos, ya que las personas que investigan este fenómeno han situado

cámaras permanentes en los campos donde frecuentemente se materializan estos dibujos cada año, pudiéndose por tanto captar todo el proceso. Inicialmente, se puede ver como desde diferentes lugares, llegan unas luces que se sitúan sobre el lugar donde se va a generar el dibujo y tras diversos movimientos y desplazamientos de las luces sobre la zona, en cuestión de menos de un minuto, se materializa el dibujo por acción de una fuerza desconocida e invisible a la cámara. Así por ejemplo, en las zonas donde cada año se materializan estos círculos, algunos agricultores han dicho que con frecuencia ven luces extrañas sobrevolando sus campos.

Los investigadores de este fenómeno coinciden en señalar que después de muchos años de investigación, todavía no está claro quién los hace ni cómo se realizan y por los datos obtenidos se piensa que pueden ser de origen extraterrestre, dado que implican una tecnología e inteligencia que no parece terrestre si se analizan todos los aspectos implicados. El caso es que hoy día no tenemos ninguna explicación coherente de cómo se realiza esto.

Hay un colectivo de personas interesadas en los crop circles, a los que se llama "croppies". Estas personas siguen el fenómeno de cerca por las excelentes propiedades terapéuticas que les aportan los círculos ya que, según la opinión de ellos, la sensación de paz y armonía que se experimenta dentro de uno de esos círculos es enorme, así como el significativo aumento del nivel energético y la vitalidad. El resto de personas que visita estos campos dibujados, experimenta la energía de estos círculos y dicen que en ellos se siente algo extraordinario y fuera de lo común. Hay quienes acuden a ellos solo para meditar, puesto que sus altas energías les permiten alcanzar grandes avances espirituales. No obstante, no se recomienda permanecer mucho tiempo en ellos por posible saturación de nuestro sistema energético, provocando incluso en algunos casos efectos indeseados sobre la salud.

Según diversas fuentes esotéricas, estos círculos de las cosechas son enormes dibujos geométricos que realizan nuestros "hermanos del espacio" extraterrestres, sobre grandes extensiones de cultivos de cereales. Y lo hacen de forma casi instantánea mediante máquinas de "tecnología de luz" que responden al pensamiento. Ellos piensan un dibujo geométrico en particular y mediante estas máquinas de materia "etérica", el dibujo se plasma en unos pocos instantes en el lugar elegido.

Según el esoterista británico Benjamin Creme, los dibujos se realizan siempre sobre determinados puntos energéticos existentes en la red etérica del planeta. Estos puntos son fuertemente vitalizados de algún modo por nuestros "hermanos del espacio". Ellos están ayudándonos a potenciar dicha red etérica del planeta, movilizando potentes energías a través de los diversos vórtices energéticos que existen. Los dibujos de las cosechas indican precisamente donde se encuentran estos vórtices planetarios. Estos vórtices energéticos de la red etérica planetaria existen por todo el planeta desde siempre como parte de la gran estructura energética de la Tierra. También afirma el Sr. Creme, que el motivo de que los hermanos del espacio hagan estos círculos, es para decirle a

la Humanidad actual que Ellos están aquí. Los dibujos geométricos en sí no quieren significar nada en particular, aunque ellos contengan ciertos mensajes para descifrar. Realmente se trata de hermosas señales que nos dejan para que sepamos de su existencia y de su presencia en la Tierra. Ellos no pueden presentarse abiertamente a la Humanidad todavía, pues aún no estamos preparados para recibirlos. Algún día, quizás pronto, cuando la Humanidad en general confíe y desee el contacto con Ellos, se abra el "velo" que los haga visibles a nuestros ojos. Para ello deberíamos adoptar actitudes favorables hacia Ellos para que puedan darse a conocer e incluso nos puedan ayudar, pero antes deben desaparecer muchos miedos y temores al respecto.

Las características más interesantes observadas durante décadas de investigación en la formación de los círculos de las cosechas son:

- Fueron hallados principalmente en cultivos de cebada y trigo, pero han aparecido también en plantaciones de maíz, girasol y avena; también en cañaverales, pastizales, arrozales, arboledas, arena e incluso en la nieve.
- En los círculos de las cosechas, el cereal sobre el que se plasma el dibujo nunca está segado ni roto, sino que sorprendentemente las espigas de cereal quedan curvadas y trenzadas entre ellas. La planta no muere e incluso los agricultores llegan a decir que estas espigas dan un grano más gordo y en general de mayor calidad.
- La mayoría de las formaciones tienen complejas pautas de ondulación en los dibujos marcados. Las plantas de la formación no sólo están arremolinadas en dirección de las agujas del reloj o en dirección opuesta, sino que a veces algunas secciones aparecen por capas, con plantas dobladas en una dirección y encima una capa orientada en forma opuesta. Algunas veces presentan varias capas con diferentes orientaciones.
- La curvatura o doblez de los tallos de las espigas, dejan la parte superior de las mismas paralelas al suelo, o lo que es lo mismo, en ángulos casi perfectos de 90 grados con respecto al tallo vertical. Algunos estudios mostraron que el doblez de los tallos se produjo en todas las plantas exactamente a la misma altura.
- Hay numerosos informes sobre fallos en el funcionamiento de equipos electrónicos y de brújulas que giran fuera de control en el interior de los círculos y también por encima cuando pasa cualquier aeronave volando sobre ellos. También son afectados los relojes, teléfonos móviles, baterías, cámaras... Los investigadores han medido diferentes emisiones de energía sonora de 5 KHz emanando de círculos recientemente formados, incluso hasta unos días después. Estas mediciones se corresponden con los testimonios de personas que oyeron sonidos chirriantes dentro o cerca de los círculos. No existe aún ninguna explicación para estos sucesos, salvo que se trata de fuertes distorsiones en el campo electromagnético.
- Se ha informado sobre la aparición de numerosos círculos dentro de instalaciones militares que están cerradas a la circulación por sistemas

estrictos de seguridad. El caso más notable es en Wiltshire, a lo largo de Salisbury Plain (Inglaterra).

- Según el investigador Steve Page, uno de los denominadores comunes es que la mayoría de las formaciones se producen sobre depósitos de agua subterránea y terrenos ubicados sobre basamentos de greda. El agua es un buen conductor de corriente eléctrica y podría ayudar a conducir corrientes electromagnéticas del planeta. Esta observación podría tener algo que ver con la formación de los círculos.
- Asimismo, por las características antes mencionadas, los investigadores advierten que la realización de tales dibujos debe hacerse desde arriba. Además, otro aspecto importante a tener en cuenta es que no se advierte en ningún lugar cercano ni dentro del dibujo, marcas sobre el suelo que indique la aproximación de maquinaria, ni siquiera posándose desde arriba.

Aunque en España no es un fenómeno muy conocido sí lo es en el mundo anglosajón, especialmente en Inglaterra donde literalmente hay miles de seguidores de este fenómeno. Allí cada año los crop circles "visitan" los mismos lugares, pero también aparecen en lugares nuevos, aunque generalmente suelen estar muy próximos a lugares sagrados: templos, círculos de piedras, dólmenes, etc., lo cual implica que sus creadores nos pueden estar señalando lugares muy especiales de energía sutil terrestre. Los dibujos que son cada vez más bellos y de mayor complejidad denota, a través del uso de la geometría sagrada, una profunda comprensión de la simbología multicultural. Entre otros muchos ejemplos, aparecen dibujados en los cultivos símbolos como la Cábala, símbolos celtas, cristianos y orientales, mandalas, etc.

A pesar de todas las pruebas sobre avistamientos de "ovnis" y de otras señales como los crop circles, los gobiernos de los principales países del mundo que los conocen, los ocultan al conocimiento general para mantener el "status quo" del mundo. El reconocimiento abierto de nuestros "hermanos del espacio" supondría que las élites mundiales más poderosas e influyentes, así como sus naciones, ya no serían más el referente de la Humanidad; sería el principio del fin del viejo orden económico, social y militar que unos pocos manejan y que asimismo les sostiene en el poder.

De todas formas, algo hermoso está sucediendo en nuestras cosechas. Nuestro planeta está siendo bendecido con hermosos pictogramas realizados por Seres de elevada inteligencia y espiritualidad, que intentan comunicarse con nosotros, y esta es una increíble y hermosa forma de hacerlo.

Estos preciosos dibujos son un regalo para los sentidos y el intelecto, y la belleza que transmiten no puede dejar impasible a nadie. Sabemos que se avecinan importantes cambios en la Tierra y quizás los artífices de los crop circles estén aquí para avisarnos y ayudarnos. Para contactar con ellos debemos abrir nuestras mentes y preparar nuestro corazón, para cuando llegue el momento poder recibirlos desde nuestro interior.

LO ÚLTIMO SOBRE EL ADN

El ADN humano es un internet biológico, muy superior en muchos aspectos al artificial. Las últimas investigaciones de los científicos rusos explican de forma directa e indirecta, fenómenos como la clarividencia, intuición, actos de sanación espontánea y remota, autosanación, técnicas de afirmación, auras de luz inusuales alrededor de las personas, influencia de la mente en los patrones del clima y mucho más. Además, existen evidencias científicas sobre una nueva forma de medicina en la que el ADN puede ser influenciado y reprogramado con palabras y frecuencias sin sacar o remplazar genes individuales.

Solo un 3% de nuestro ADN se usa para crear proteínas. Este es el grupo de genes del ADN que hasta ahora ha sido del interés de los investigadores occidentales, y el único que ha sido categorizado y examinado. El otro 97% ha sido considerado "ADN chatarra". Los investigadores rusos por el contrario, convencidos de que la naturaleza es pura inteligencia organizada, han unido la genética y la lingüística para explorar ese 97% del "ADN basura". Sus resultados, descubrimientos y conclusiones son simplemente revolucionarios.

Una substancia viva de ADN, reacciona siempre al lenguaje modulado del rayo laser e inclusive a las ondas de radio, toda vez que se utilicen las frecuencias adecuadas. Esto finalmente y según la ciencia, explica porqué las afirmaciones, el entrenamiento autógeno, la hipnosis y similares, tienen un efecto tan fuerte sobre los humanos y en sus cuerpos. Es totalmente normal y natural para nuestro ADN la reacción al lenguaje. Mientras los investigadores occidentales cortan genes concretos de las cadenas de ADN y los insertan en algún otro lugar, los rusos de forma entusiasta, han trabajado en aparatos que pueden influenciar el metabolismo celular por medio de frecuencias de radio, moduladas convenientemente, y con frecuencias lumínicas para así reparar defectos genéticos.

Los científicos rusos también han encontrado que nuestro ADN atrae hacia sí grandes cantidades de "bites" de información provenientes de diferentes áreas del Universo, y que recibimos como paquetes de información en función de nuestro estado de consciencia. Este proceso llamado hipercomunicación, es más efectivo en estado de relajación. El estrés, las preocupaciones, el miedo, la ira y un intelecto hiperactivo impiden una exitosa hipercomunicación. En la naturaleza, esta forma de comunicación cósmica ha tenido lugar exitosamente por millones de años. El flujo de la vida organizada como en el caso de los insectos, nos lo demuestra de forma fehaciente. En el hombre, la hipercomunicación sucede usualmente cuando alguien accede a esa información que está fuera de su base de conocimientos, siendo entonces experimentada como inspiración. El hombre avanzado lo sabe a un nivel muy sutil y lo llama

intuición. Todos nosotros, en realidad, podemos desarrollar y alcanzar un uso completo de la intuición o inspiración.

Un ejemplo en la naturaleza: cuando una hormiga reina es separada espacialmente de su colonia, la construcción continúa fervientemente de acuerdo a un plan. Pero si la reina muere, todo el trabajo de la colonia se para y ninguna hormiga sabe qué hacer. Aparentemente la reina envía los "planes de construcción", incluso desde mucha distancia, a la consciencia grupal.

En su libro "Inteligencia en el sistema de redes", Grazyna Gosar y Franz Bludorf explican la conexión del ADN con la consciencia colectiva. Estos autores citan diversas fuentes donde se explica que en épocas antiguas la Humanidad se comportaba como los animales, es decir, muy conectados a la consciencia de grupo y actuando como grupo. Para desarrollar una experiencia individual nosotros los humanos, hemos olvidado casi por completo la hipercomunicación. Ahora que estamos justamente estables en nuestra consciencia individual, debemos regresar a una nueva forma de consciencia grupal.

La hipercomunicación en el nuevo milenio significa algo muy diferente. Los investigadores piensan que si los humanos alcanzan la consciencia grupal con total individualidad, podrían tener un enorme poder para crear, alterar y darle forma a las cosas en la Tierra. El ADN de la Humanidad está colectivamente cambiando hacia esa nueva forma de consciencia grupal. Como ejemplo, podemos ver que al menos el cincuenta por ciento de los niños tiene problemas de diversa índole en las escuelas. El sistema los amontona a todos juntos y les exige que se adapten. Pero la individualidad de los niños de ahora es tan fuerte que ellos se niegan a esa adaptación, que para ellos significa dejar sus diversas idiosincrasias individuales. Asimismo, están naciendo cada vez más niños clarividentes y con otras facultades extrasensoriales. Esto nos dice que esos niños tan especiales, están aquí para ayudarnos en nuestra aproximación hacia la nueva forma de consciencia de grupo, no pudiendo ser por más tiempo reprimidos.

Los nuevos niños traen, al igual que nosotros cuando llegamos a este mundo, una Misión de Vida que desarrollar, pero que el actual sistema educativo occidental impide realizar, siendo preciso que los padres actuales procuren cambiarlo ya. El histórico y sabio pueblo Esenio, sabía perfectamente cómo educar a sus niños y como guiarlos en el cumplimiento de la Misión de Vida que cada uno internamente poseía. Lo único que hacían los niños hasta los seis años era jugar y jugar, diversión e imaginación. Y lo único que hacían sus adultos cuidadores era protegerlos, guiarlos, pero sobre todo "o b s e r v a r l o s", pues la única forma de detectar en qué virtudes y dones sobresalían cada uno de los infantes, era a través de la atenta observación no sólo por parte de sus padres o cuidadores, sino de todos los adultos de la comunidad. Una vez detectada la mejor cualidad del niño, se le educaba y potenciaba en su don especial por uno o varios experimentados adultos, que en su momento también desarrollaron su virtud individual.

En cuanto al clima terrestre, es muy difícil que un solo ser humano pueda influenciar sobre él, pero una consciencia de grupo sí que podría; de hecho algunas tribus atraen nubes y provocan lluvias a través de sus ritos y danzas. El clima está fuertemente influenciado por la resonancia de las frecuencias de la Tierra, las llamadas frecuencias Schumann, que además son las mismas frecuencias que produce nuestro cerebro. Por tanto, cuando mucha gente sincroniza sus mentes, enfocando sus pensamientos y sentimientos en forma parecida a como se proyecta un rayo láser, entonces se puede influenciar sobre el clima tal y como avalan algunos experimentos científicos.

Los investigadores de consciencia grupal han formulado la teoría de las civilizaciones Tipo I. Una Humanidad que desarrolla una consciencia de grupo de este tipo, no tendría problemas ambientales ni de escasez de energía, porque si usara su poder mental como una civilización unificada, obtendría el control de las energías del planeta como una consecuencia natural. Y eso incluye la prevención o minimización de los desastres naturales.

Cuando una gran cantidad de personas enfoca su atención en algo conocido a nivel global como por ejemplo, unas olimpiadas, un campeonato mundial de futbol, el funeral de Diana de Gales en Inglaterra o el atentado terrorista del 11-S de las torres gemelas, entonces ciertos generadores de números aleatorios de una supercomputadora empiezan a enviar números ordenados en vez de aleatorios. Un grupo de consciencia ordenado crea orden a su alrededor. Esto se basa en un experimento científico llamado "The Global Consciousness Project" y representa el primer esfuerzo internacional para explorar la atención social que comparten millones de personas cuando ocurren determinados acontecimientos relevantes, pudiéndose medir y validar científicamente. Igualmente, se ha comprobado que cuando un gran número de personas se reúne amorosamente, el potencial de violencia también se disuelve.

El ADN también se comporta como un superconductor que funciona a la temperatura normal del cuerpo humano. Sin embargo, los superconductores artificiales requieren para funcionar de temperaturas extremadamente bajas entre -200 y -273° C.

Según descubrimientos recientes, los superconductores son capaces de almacenar luz y por lo tanto información. Hay otro fenómeno que relaciona el ADN con pequeños "agujeros de gusano" altamente inestables, y que se mantienen solo por una mínima fracción de segundo. Bajo ciertas circunstancias, los agujeros de gusano estables se pueden organizar entre ellos de igual manera que lo hacen los "campos vacíos". Estos campos vacíos pueden transformar la gravedad en electricidad y cuando se pueden ver, lo hacen como esferas luminosas. En realidad son esferas autorradiantes de gas ionizado y contienen una cantidad considerable de energía. Existen regiones en Rusia donde estas burbujas radiantes aparecen muy a menudo. Debido a la confusión generada por éstas, los rusos comenzaron un programa de investigación masivo que llevó a algunos de los descubrimientos mencionados anteriormente. Muchas

personas han visto los campos vacíos como burbujas brillantes en el cielo, también llamadas ORBS. Ahora los rusos han descubierto en las regiones donde aparecen a menudo los campos vacíos, como éstos manifestados en forma de esferas de luz, vuelan desde el suelo hacia el cielo y como, además, pueden ser guiadas por el pensamiento. También se ha descubierto que los campos vacíos emiten ondas de baja frecuencia, al igual que las producidas por nuestros cerebros.

Muchos maestros espirituales producen visiblemente estas burbujas de energía cuando están en meditación profunda o durante trabajos de energía. En esos momentos pueden atraer, acumular y movilizar conscientemente considerables cantidades de energías que irradian hacia fuera de ellos y que además, pueden dirigirlas con la voluntad enfocada hacia donde ellos elijan.

Generaciones anteriores a la nuestra, supieron experimentar grupalmente con los campos de vacío visibles mediante la hipercomunicación, con el convencimiento de tener como aliados a muchas Entidades Celestes para la mejor consecución de sus benéficos planes.

Por otra parte, debido al cambio dimensional, también conocido como salto cuántico, que el ser humano va a experimentar (muchos ya han empezado a experimentarlo) en los próximos años, el ADN en base al elemento carbono mutará hacia la base del elemento silicio, o lo que es lo mismo, mutará hacia el ADN "cristal". En relación a esto, se puede comprobar en la tabla periódica de los elementos químicos, como del elemento carbono al silicio hay ocho pasos, es decir, una octava más alta. El carbono tiene 6 electrones orbitando alrededor del núcleo atómico y el silicio dispone de 8 electrones más, es decir 14.

Un salto cuántico sucede cuando los átomos sufren una modificación debido a energías externas, que los "obligan" a mutar internamente y los modifican estructuralmente, cambiando su morfología hacia otros elementos. Las partículas de luz, denominadas fotones, serán las causantes de ese cambio en los átomos de la materia de tercera dimensión, haciéndolos vibrar en una octava de frecuencia superior, "llevándolos" hacia una dimensión más sutil donde podrán equilibrar su estado con el nivel de resonancia de la nueva dimensión. Es por ello, que la morfología del ser humano mutará hacia la base química del silicio, que como sabemos también es la base del cristal de cuarzo. Además éste elemento es un semiconductor muy abundante en la corteza terrestre, siendo fundamental en la industria de la microelectrónica como material básico en la creación de chips. Científicamente hablando, el silicio es un material que permite el almacenamiento y la creación de nueva información, lo que supone una considerable ventaja para la inteligencia humana, en relación al carbono.

LA CUARTA DIMENSIÓN

La ciencia reconoce oficialmente los tres aspectos de la dimensión en la que nos movemos: ancho, largo y alto. Pero esa es "nuestra" realidad, la que conocemos y vivimos todos los días en este mundo, sin embargo, no es la única. El espacio en sí mismo, considerado en forma abstracta como una matriz de creación, es capaz de contener infinitas dimensiones. Paralelamente a esta dimensión tridimensional, también existen otras, donde hay mucho más que largo, alto y profundidad. Existen varios modelos multidimensionales, al igual que existen distintas inteligencias que perciben el Universo de diferentes maneras. Un modelo multidimensional es un mapa conceptual que sirve como modelo para tratar de explicar cosas acerca de la realidad del Universo, y así poder trascender las limitaciones de nuestra mente y nuestros sentidos físicos. Tenemos varios modelos científicos que explican la existencia de siete o más dimensiones. Cada dimensión sería como los peldaños de una escalera siempre ascendente, donde se desenvuelven infinidad de esencias superiores, también en estado evolutivo, como Ángeles y Maestros Ascendidos, hasta llegar a Dios, la Consciencia Absoluta.

Partiendo de esta base, queda claro que no sólo existe lo que percibimos con nuestros cinco sentidos. Así como existe esta dimensión donde lo "real" es lo tangible, lo que se ve, se huele, se oye y se saborea, también existen otras dimensiones o planos paralelos, donde lo físico no es lo predominante, donde los cuerpos materiales no existen, y obviamente no podemos esperar percibir esos mundos inmateriales con sentidos materiales; sería contradictorio. Esas múltiples dimensiones son los dominios de la mente, de la consciencia y del espíritu, expresándose cada uno como frecuencias de energías de muy elevada vibración. Por tanto solo se pueden aprehender a través de medios mentales, conscienciales y espirituales. En esos reinos, por ejemplo, se mueven las Almas de personas desencarnadas que ya no pertenecen al mundo físico y por tanto, no las podemos ver ni percibir con nuestros sentidos, pero no por eso han dejado de existir, de Ser. Simplemente, han cambiado de dimensión; han pasado del plano material de tres dimensiones a uno superior, donde el cuerpo ya no es sinónimo de Ser.

La creencia universal aceptada por todas las religiones, cada una a su manera, es que el Alma humana debe avanzar, evolucionar e ir ascendiendo a esas dimensiones superiores en pos de su perfección espiritual. Cada dimensión es un grado más de avance, un peldaño que nos acerca más a Dios, luego de superar diversas pruebas en cada uno de los planos precedentes.

Para entender el mundo de las dimensiones paralelas hay que tener clara otra cosa; que en el Universo todo es energía, todo palpita, vibra, se mueve y cambia. Desde los cuerpos más pesados, como las rocas, hasta los más sutiles y etéreos, como el Alma y el Espíritu.

Los cuerpos sólidos como los nuestros, vibran en una frecuencia densa, pesada, baja. En cambio, el Alma, la mente y la consciencia, libres ya del peso del cuerpo, vibran, se mueven y existen en una frecuencia superior, o lo que es lo mismo, se manifiestan y desenvuelven en planos o dimensiones superiores. Por eso se dice que las Almas ascienden, porque en verdad se elevan a una dimensión superior a la de la materia sólida.

Las distintas dimensiones están separadas por una octava de vibración; la de arriba vibra una octava más alto que la precedente, siendo más sutil y liviana, al estar conformada por cuerpos cada vez más etéreos que vibran en frecuencias cada vez más altas.

No podemos pedirle a la ciencia moderna, basada sólo en lo tangible y medible, que nos ayude a desvelar lo que sucede en las imperceptibles dimensiones superiores a la nuestra. Nuestra ciencia solo valida los fenómenos susceptibles de ser repetidos y comprobados empíricamente, en definitiva, los perceptibles por nuestros sentidos, ya sea directamente o a través de avanzados instrumentos científicos. Quizás no sea esa su tarea, pero tampoco es su tarea negar la existencia de lo que no puede comprobar por sus propios métodos materiales.

Afortunadamente, ha sido este mismo criterio estrecho de tantos científicos lo que más ha ayudado a la comprensión de la existencia de dimensiones superiores; gracias a la búsqueda de respuestas, por parte de muchísimas personas, para explicar muchos fenómenos que la ciencia no puede ni siquiera aclarar, el mundo ha ido saliendo de la ignorancia y evolucionado hacia este nuevo tipo de conocimiento.

Hasta hace algunos años, la existencia de otras dimensiones era cosa de ciencia ficción, mística o charlatanería. Pero desde que se elaboró la teoría científica de cuerdas o supercuerdas, la visión ha cambiado. Según esta perspectiva teórica, el Universo estaría compuesto por cuerdas de energía en vibración, y ubicadas en un espacio/tiempo de 6 ó 7 dimensiones más allá de la tercera que conocemos. Estas dimensiones extras estarían compactadas, enrolladas sobre sí mismas y por ello, muy difíciles de comprobar.

Actualmente, en los laboratorios de física y en los aceleradores de partículas, se busca un método para detectar las trazas de otras dimensiones. Ya nos sorprendimos cuando la ciencia demostró que somos en un 99% espacio vacío. ¿Estamos preparados para un nuevo cambio de perspectiva? Y más importante aún: ¿están nuestros científicos preparados para dicho descubrimiento?

Científicamente, la cuarta dimensión se asocia al espacio/tiempo intangible, absoluto e inconmensurable, es decir, no susceptible de ser medido. Sin embargo, las matemáticas ayudan a entender lo anterior. En la geometría del espacio, un punto carece de definición, y solo implica una localización en el plano, por lo tanto representa cero dimensiones. Una sucesión de puntos en

una misma dirección, en cambio, representa una recta, que si la segmentamos nos daría la longitud, lo cual demuestra la existencia de la primera dimensión en el espacio: el largo. Cuando dibujamos un rectángulo o un cuadrado, obtenemos una figura geométrica en virtud de la existencia de una segunda dimensión: el alto. En cambio, el cuerpo geométrico que caracteriza a nuestra dimensión tiene otro aspecto además del largo y el alto: el ancho o profundidad, siendo este último el que caracteriza a la tercera dimensión.

Podemos tomar el siguiente ejemplo: en una hoja de papel apreciamos las tres dimensiones: largo, alto y espesor. Podemos verla y tocarla. Pero ¿qué pasaría si el espesor desaparece? Sencillamente, no veríamos la hoja, ni la podríamos tocar. Pasaría a otra dimensión, imperceptible por nuestros sentidos, pero real. Otro ejemplo sería el de las ondas de radio y televisión, que como sabemos, tampoco las podemos percibir con nuestros cinco sentidos, pero es obvio que existen, de lo contrario no podríamos escuchar radio ni ver televisión. Lo que ocurre es que vibran a una velocidad tan alta y rápida, que las hacen imposible de detectar con nuestros sentidos físicos.

A continuación, voy a describir uno de los varios modelos multidimensionales que existen y lo haré solo hasta la quinta dimensión, pues más allá de ésta muy poco se puede decir.

La primera dimensión es la encargada de convertir la energía en materia, es la frecuencia básica de los átomos y las moléculas, por lo tanto es la dimensión del microcosmos, es la frecuencia vibratoria de activación del ADN. Se puede decir que maneja un nivel de consciencia elemental referido al cumplimiento de funciones, es decir, se trataría de una consciencia puntual que sabe cómo dirigirse de un punto a otro. Los minerales y el agua vibran en esta frecuencia. Se encuentra en los fluidos y en las corrientes eléctricas del cuerpo humano, activa el código genético e impulsa energéticamente el sistema celular. Si tomáramos como metáfora al ser humano para describir las dimensiones, podríamos decir que la primera dimensión la experimentamos en la etapa prefetal, donde somos un conjunto de potencialidades con un programa de división celular y mantenimiento de funciones. Todas las dimensiones funcionan a todas las escalas y las de esta octava son las mismas en todo el Universo.

La segunda dimensión es la frecuencia donde existen la mayoría de los animales y las plantas. Es también física e impulsa la identidad biológica. Es la vibración que mantiene la unión entre las especies, lo que se ha llamado el inconsciente colectivo de las especies, es decir, la forma en que se reconocen los animales de una misma especie para cumplir con sus funciones reproductoras. Los seres de segunda dimensión, no poseen consciencia individual ni auto reconocimiento. En este nivel de consciencia no hay referencia temporal/espacial. La consciencia es lineal, bidimensional. A nivel geométrico se corresponde con las formas planas como el círculo, el cuadrado etc. Es la responsable de la variedad biológica y de todas las energías que se encargan de propiciarla, como son las fuerzas elementales de la naturaleza. Podemos tomar

como ejemplo las bandadas de pájaros que actúan coordinadamente como un todo, o los cardúmenes de sardinas; ambos han sido objeto de múltiples estudios donde se ha comprobado que actúan como un cuerpo consciente, y donde se ha medido que cada uno de sus miembros mantiene una distancia matemática entre ellos. Siguiendo la metáfora del ser humano, la segunda dimensión se podría comparar con la etapa fetal, donde flotamos siendo uno con el entorno, en un estado no egóico, sin referencias temporal/espacial.

La tercera dimensión es donde existimos los seres humanos, también es física y el tipo de consciencia es volumétrica o tridimensional. A nivel geométrico se perciben formas como el cubo y la esfera. Hay una percepción lineal del tiempo y el espacio, con la capacidad de recordar el pasado y proyectar el futuro estando en el presente. Se basa en la polaridad, en la ilusión de la separación, en el desarrollo de la identidad individual y en la pérdida del sentido grupal. Esta es la frecuencia donde nos hacemos conscientes de nosotros mismos, desarrollamos el ego y creemos que estamos separados del Todo. Es en esta dimensión donde se percibe la máxima separación con respecto al Todo, por lo tanto es aquí donde al Ser individual se le presentan los mayores retos de integración y crecimiento. En el ser humano su percepción consciente comienza a partir del segundo año de vida, es decir, cuando el niño empieza a diferenciarse del entorno como individuo, a expresar sus deseos y a formar su ego. Es una etapa de aprendizaje muy importante, pues en ella comienza la fragmentación. En tercera dimensión experimentamos un proceso de división del Ser que produce lo que llamamos personalidad. Por tanto, en ella tenemos la difícil tarea evolutiva de buscar, recoger y unir todas las partes.

La cuarta dimensión es la frecuencia donde regresamos a la consciencia de integración grupal, sin pérdida de la individualidad. Esta frecuencia ha sido llamada zona arquetipal o inconsciente colectivo humano. Es el lugar donde residen los sentimientos, las emociones y los sueños. En esta dimensión percibimos el tiempo en oleadas cíclicas o en forma de espiral. Existe en un campo cuántico donde se presentan simultáneamente todas las alternativas y posibilidades. Es la frecuencia de la sincronicidad, la empatía y la telepatía. Es la última dimensión donde experimentamos con el cuerpo físico como vehículo de aprendizaje. En esta frecuencia percibimos la multidimensionalidad y nos damos cuenta de nuestra responsabilidad, al hacernos conscientes de que cada una de nuestras acciones afecta al Todo. En estos momentos estamos despertando a la consciencia de cuarta, percibiéndola sobrepuesta sobre la tercera. Es por ello, que a nivel humano estamos pasando por la necesidad de compartir con grupos, revisar nuestras relaciones, buscar sanación y crecimiento con terapias alternativas. La entrada en esta cuarta dimensión, también es la causa del desmoronamiento de las rígidas estructuras físicas, económicas y políticas de nuestra actual civilización humana, establecida y mantenida desde hace demasiado tiempo, y que ya no se corresponden con esta nueva vibración. Por tanto, vamos a ser testigos, nos guste o no, de progresivos cambios a todos los niveles, de todo aquello que no se corresponda con la nueva energía.

El cambio dimensional se manifiesta en todas las escalas, no solo lo estamos experimentando los seres humanos, sino también la Madre Tierra y a una escala mayor toda la galaxia. El cambio dimensional no sucede de un día para otro, sino que ocurre por etapas paulatinas de expansión y ascensión. Una vez integrados plenamente en la cuarta dimensión, se abrirán suavemente las puertas de la quinta. Aceptar la consciencia de cuarta dimensión es lo que se ha llamado el salto cuántico, siendo el paso más difícil en cuanto a cambio dimensional, ya que este implica un profundo cambio de creencias. La cuarta dimensión es el portal hacia la Consciencia Crística, y ésta es la consciencia colectiva que se reconoce a sí misma como Unidad.

La quinta dimensión es la frecuencia de la sabiduría y es totalmente pura energía. Es donde se encuentran los Maestros Ascendidos y los Espíritus Guías. En quinta experimentamos la fusión con el grupo de Almas al que pertenecemos vibracionalmente. Es la dimensión donde recordamos realmente quiénes somos, donde tomamos consciencia de todas nuestras vidas pasadas, y donde desarrollamos plenamente nuestra sabiduría interna. Es en esta dimensión donde se experimenta la consciencia grupal a un nivel parecido al de cuarta, pero a mayor escala. Es una frecuencia energética, no física. El tiempo es un continuo, solo existe el ahora eterno. Muchos de los Seres que están en esa dimensión al contactarse con su sabiduría, escogen ser los guías espirituales de los que estamos en la dimensión física, como parte de su servicio en el proceso de evolución. Muchos de los Seres canalizados hoy en día, que se presentan como una consciencia de grupo, están en quinta dimensión. Asimismo cuando contactamos con nuestro Yo Superior, estamos viviendo una experiencia de 5D. Como es una dimensión de luz, la percepción es holográfica, en formas luminosas, muchas veces geométricas, y de una gran intensidad. La diferencia entre cuarta y quinta, así como entre quinta y sexta o entre dimensiones superiores, no es tan evidente como entre tercera y cuarta. A partir de la quinta, las dimensiones se encuentran solapadas o fundidas y sus fronteras son difusas. Esto es debido a que estamos hablando de energía y no de materia.

El despertar a 4D por lo tanto no es algo que ocurra de forma inmediata, es pues un proceso paulatino que se superpone con la 3D. Habrá momentos en los cuales funcionemos con la conjunción de estos dos sistemas y otras donde prevalezca uno o el otro.

En estos momentos a pesar de que la Tierra ya ha cambiado de frecuencia, nuestra consciencia no está sincronizada todavía con la nueva energía. Este es un proceso delicado, puesto que al no estar sincronizadas la frecuencia terrestre con la consciencia colectiva humana, se produce una fricción temporaria que de alguna manera explica los cambios bruscos que estamos viviendo a nivel global. Sin embargo, es solamente cuestión de tiempo que el cambio ocurra, ya que este se encuentra programado genéticamente y la memoria celular conectada a la consciencia está a la espera.

Esta transformación de la cual estamos hablando también se ha llamado proceso de ascensión, siendo ésta básicamente un cambio de una realidad a otra. Tiempo atrás el fenómeno de la ascensión elevaba individualmente a unos pocos seres humanos muy avanzados espiritualmente. Lo mismo ocurrió con algunos pueblos e incluso con alguna civilización muy evolucionada. Pero esta vez, la ascensión será planetaria y la Tierra entera cambiará de dimensión. La ascensión no es algo que se pueda detener, ni tampoco algo que se deba temer y ni siquiera algo que sea obligatorio asumir, puesto que el libre albedrío humano seguirá permitiéndonos elegir, pero lo que sí está claro, es que todos la vamos a experimentar y sentir.

La ascensión es un proceso cósmico de carácter cíclico, que siempre ha venido sucediendo en cada región, lugar, espacio y tiempo del Universo. Nada escapa a la ascensión, pues todos los seres, objetos, y las múltiples energías existentes, son elevadas en un movimiento cíclico de espiral ascendente, basado en octavas armónicas y en secuencias lumínicas. La ascensión es el principal Sendero de la evolución consciente que nos eleva y acerca cada vez más a la mismísima Fuente de la que todos procedemos, nuestro verdadero Hogar.

La ascensión no se iniciará en el año 2012, ni en su solsticio de invierno del 21 de diciembre de ese año, pues la ascensión está presente, aquí y ahora, en la Tierra. Ésta se inició hace eones de tiempo atrás en todo el Universo, pero se aceleró exponencialmente cuando se gestó la vida en todo lugar, al igual que aconteció aquí en la Tierra. La ascensión está compuesta de infinitos movimientos en espiral ascendente, y cada ciclo culmina en la misma posición de su anterior espiral, pero una octava más alta. En la ascensión que nos corresponde a nosotros, cada ciclo termina su periplo cada 26.000 años aproximadamente, recorriendo nuestro sistema solar las doce constelaciones zodiacales. Entonces, es cuando se configura una nueva espiral evolutiva, solo que en una octava de frecuencia vibratoria más alta que la anterior, es decir, una frecuencia que permite a la Madre Tierra elevar su Consciencia, compuesta no solo por la consciencia de los seres humanos, sino también por la de todos los seres que en Ella moran.

No es lo mismo ascensión, que una nueva espiral ascendente, pues la ascensión es la suma del total de todas las espirales ascendentes anteriores. Esta ascensión de los casi 7.000 millones de seres humanos que actualmente estamos encarnados sobre la Tierra, se inició hace miles de millones de años. Por tanto, si cada 26.000 años se ha formado una nueva espiral ascendente, actualmente acumulamos decenas de miles de espirales evolutivas dentro de nuestra galaxia.

Entonces, ¿por qué tanta expectación por esta nueva espiral evolutiva que se aproxima? Pues simplemente, porque cada vez son más breves los periodos de tiempo que el ser humano necesita para evolucionar de un estadio a otro. En todo caso, siempre hay una mejora sustancial de los aspectos físicos,

emocionales, mentales y espirituales de todo ser humano, cada vez que el salto cuántico se realiza.

Hay por lo menos tres escenarios posibles descritos para experimentar la "inminente" ascensión planetaria.

Un escenario es el que dice que durante la ascensión el cuerpo físico se hará cada vez más luminoso y etéreo hasta disolverse en la nueva realidad, una suerte de nacimiento pero a la inversa. Al llegar a esa nueva dimensión seremos recibidos por nuestros hermanos mayores de cuarta, que serán nuestros guías.

Otro escenario posible es el de experimentar la resurrección, algo parecido a lo vivido por el Maestro Jesús, es decir, que todos moriríamos para después resucitar con una versión menos densa del cuerpo físico.

Por último, hay quienes sostienen que vamos a ser evacuados por Seres extraterrestres o por Seres intraterrenos, para librarnos de las grandes calamidades y catástrofes que sufrirá la Tierra, y que nos guiarán hasta la nueva dimensión.

Aunque los tres son escenarios posibles, yo personalmente, pienso que el cambio a 4D lo experimentaremos todos y cada uno de nosotros de una forma progresiva, más o menos dolorosa, en más o menos tiempo.. Esto lo digo porque si somos totalmente conscientes de este cambio y voluntariamente accedemos a la nueva vibración, esta posibilitará nuestra total sanación a todos los niveles, permitiéndonos disfrutar de una plena y larga vida. La nueva vibración, permitirá que el cuerpo físico del nuevo ser humano viva felizmente mucho más allá de los 100 años de edad. Por el contrario, quién estando actualmente "sano" físicamente, pero pesado emocionalmente y apegado a lo material mentalmente, sufrirá de enfermedades que le acortarán su vida terrenal en 3D. Una vez haya abandonado el cuerpo físico y tras un largo proceso de purificación espiritual, el Alma posiblemente resurgirá cuando esté preparada en la nueva dimensión, todo ello según sean los designios divinos. Por tanto, pienso que este proceso de transición de toda la Humanidad hacia la 4D ocurrirá, según el nivel de preparación que hayamos conseguido, con miedo y dolor o con gozo y plenitud, pero no en un día, un mes o un año, sino en décadas. En este, mi escenario particular, tarde o temprano todos los seres humanos pasaremos de forma consciente a la 4D, hasta que llegue el día en que ningún ser humano actual vibre en la 3D. En tal caso, muchos seres vivos del reino animal accederían a la 3D, alcanzarían la autoconsciencia. Simultáneamente, el mismo proceso de ascensión ocurriría, gradual e irreversiblemente, en el gran marco de nuestra galaxia, en todos los reinos, en todos los planos y en cada una de las dimensiones de la existencia.

La permanencia en la 4D será relativamente corta, muy breve si la comparamos con el tiempo que hemos necesitado para experimentar y aprender en la

escuela de la materia 3D (en la mayoría de los casos miles de encarnaciones). La estancia en 4D será corta, puesto que el aprendizaje y la preparación para el salto a 5D precisarán de mucho menos "tiempo".

Puede ser que nadie tenga la misma experiencia y que sea cada cual quién escoja su propia y única fórmula de transmutación y ascensión, de acuerdo a sus creencias y a su nivel de consciencia. Lo que sí es cierto, es que el proceso de ascensión supone una verdadera metamorfosis.

Mucho se ha hablado de los síntomas físicos que acompañan esta transformación y de las más variadas alteraciones que desafían los diagnósticos médicos. Lo cierto, es que cada cual elige según sus creencias lo que le toca vivir. Mientras más resistencia oponamos y más ocultemos nuestro lado oscuro, así proporcionalmente será nuestra dificultad de adaptación a las nuevas frecuencias vibratorias.

Hoy en día nos encontramos realmente con un pie en tercera y otro en cuarta. Pero ¿cuáles son las señales que nos dicen que estamos adentrándonos en esa transformación?

Una de las señales más frecuentes, es la toma de consciencia de la sincronicidad o causalidad de ciertos acontecimientos de nuestra vida. Deepak Chopra lo llama "pequeños milagros". En realidad todo sucede en el presente, todo es sincrónico, pero existen ciertos eventos más resaltables que otros, que no ocurren por casualidad. Si estamos atentos, los detectaremos y los relacionaremos con otros eventos. Observaremos con asombro al principio, cómo se interconectan los más variados asuntos, personas y acontecimientos de nuestra vida. Esto ocurre por ejemplo, cuando pensamos en alguien y esta persona "casualmente" nos llama por teléfono o bien aparece de visita inesperadamente.

Otra señal sería la de percibir de manera diferente el factor tiempo, que lo sentiremos como si tuviese una fluidez distinta. En este caso estaríamos hablando del tiempo fluido o circular, es decir, un tiempo no lineal. Podríamos describirlo como cuando sentimos consecutivos dos eventos distanciados en el tiempo.

Otras señales son: sentirnos con la necesidad de reunirnos con personas afines a nuestro sentir, la búsqueda de sanación física y mental mediante terapias alternativas, la asistencia a cursos y conferencias sobre temas trascendentes, el interés por libros de contenido espiritual, sentirnos atraídos hacia la práctica de la meditación; aspectos todos ellos que nunca antes nos habríamos planteado. Una señal importante sería la de sentir menos necesidad de comer, de hacer frecuentes ayunos e, incluso, dejar de necesitar de tomar cualquier clase de alimento, pasando a nutrirnos únicamente con la luz del Sol y el aire, buscando cada vez más, el contacto con la Naturaleza y frecuentes momentos para meditar y orar cada día. Todo ello es parte de la energía de unión propia de la

Consciencia Crística. La búsqueda interna, la exploración de nuestra razón de ser y el conocer cuál es nuestro propósito en la vida, también son señales de que estamos viviendo el cambio.

A medida que las dimensiones se solapan y vayan fusionándose, nuestra percepción de la realidad cambiará y el contacto con Seres que habitan en otras dimensiones se hará cada vez más frecuente. Es parte de la Consciencia de Unidad.

Un ejemplo hermoso y milenario es el que se refiere a la forma de comunicación interdimensional usada por nuestros antepasados aborígenes y por algunas culturas indígenas actuales. Ellos se comunican con los elementales de la naturaleza que están detrás de las fuerzas naturales, como son el viento o la lluvia. También son capaces de establecer comunicación con los reinos mineral, vegetal y animal.

Igualmente, cada vez hay más personas que se sienten atraídas por los cristales y minerales, descubriendo sus cualidades y simbología. Asimismo, cada vez somos más los que sentimos gran empatía y responsabilidad hacia alguna planta, flor o animal. En el Universo de la cuarta dimensión, las especies minerales, vegetales y animales, tienen connotaciones simbólicas que nos enseñan cualidades de nosotros mismos. El motivo de dicha atracción especial o empatía, se debe a que cada ser tiene una frecuencia afín o disonante con nosotros, que nos muestra algún aspecto de nuestra multidimensionalidad. El reconocimiento de esta vibración es parte de la sincronicidad positiva propia de la nueva dimensión.

Otra forma de comunicación interdimensional es la que ocurre cuando se canaliza información procedente de Seres de Luz: Ángeles, Arcángeles, Maestros de Sabiduría, intraterrenos, extraterrestres como los Pleyadianos, Arcturianos o los juguetones Essassani, etcétera. También hay quienes canalizan información de seres que nos atemorizan, más que nada por su forma física, como son los Reptoides. Mención aparte merecen los temidos Zeta Reticuli, también conocidos como los Grises, por sus famosas abducciones. Estas dos últimas especies muy avanzadas tecnológicamente, también pertenecen a nuestra familia galáctica y al igual que nosotros están siendo impulsados hacia la cuarta dimensión.

Los Zeta Reticuli o Grises son seres que han estado por diversas razones vinculados a nuestra evolución. Una de ellas es que compartimos un mismo origen genético humano y eso nos hace afines. Ha llegado el momento de dejar de ver a estos seres como enemigos y saber que compartimos con ellos una misión común en la evolución como especies. A partir de la década de los años cincuenta del siglo pasado, comenzamos a tener noticias de abducciones y manipulación genética sobre nuestra especie, por parte de ellos. El resultado de estas experiencias traumatizantes para los humanos fue miedo y rechazo a los mismos, por un lado perfectamente justificado, pero sin tomar en consideración

que este contacto formaba parte del contrato de evolución previamente compartido. Esos experimentos supuso para los Zetas la posibilidad de reconectarse con las emociones a nivel de su especie, y la creación de un nuevo ser híbrido que conjugó sus mejores cualidades (inteligencia, precisión y tecnología) con las mejores nuestras (Amor, creatividad, sensibilidad). De esa unión surgieron los Essassanis. En los últimos tiempos y como apoyo a nuestro cambio dimensional, un grupo de Essassanis que habitan en una banda de tiempo que se correspondería con nuestro futuro, nos están enseñando de qué forma creamos nuestra realidad. Actualmente, estos amorosos seres están pasando de la 4D a la 5D, están guiándonos y también compartiendo sus experiencias con nosotros. Ellos dicen: "El presente no es el resultado del pasado, sino del AQUÍ Y AHORA". Dejemos este pensamiento como una reflexión.

EL SALTO DIMENSIONAL

A continuación voy a transcribir del libro I de la obra "Glocalismo", un texto de mi buen amigo Emilio Carrillo Benito (prologuista de este libro) sobre la gran oportunidad que actualmente tiene la Humanidad para dar, junto a la Tierra y el Sol, el salto dimensional:

Dentro de la Tierra, auténtico ser viviente, la Humanidad y cada ser humano desarrollan sus experiencias existenciales, reproduciendo escalarmente el modelo de la suma y sus partes. Como demuestra la teoría y práctica de los denominados campos morfogenéticos, el miembro de cualquier especie vegetal o animal forma parte de una suma superior (la especie a la que pertenece), aunque cada miembro es a su vez la especie misma. El ser humano, suma de partes, forma parte de una suma superior (la Humanidad), aunque cada ser humano es a su vez la Humanidad. Y no sólo en el plano físico, sino también trascendente, espiritual. Y lo mismo se repite en lo relativo a la Humanidad con relación a la Madre Tierra; y ésta en el contexto del sistema solar de Ors; y Ors en el ámbito del Cluster de sistemas solares en el que se integra; y este Clúster en el seno de la Vía Láctea; y ésta en el Cúmulo Galáctico al que pertenece; etcétera.

Centrándonos en la Madre Tierra y la Humanidad, el momento en el que el salto dimensional es posible viene marcado por el discurrir del citado Clúster sistémico en el seno de la Vía Láctea. Específicamente, tal momento se repite cada vez que el Clúster atraviesa el plano ecuatorial galáctico, lo que ocurre, como ya se ha recogido, cada 12.700 años. Entonces se produce la "alineación" con el Centro de la Galaxia, en lo que la Tierra se ve plenamente integrada, afectando y alterando sensiblemente sus componentes vibratoriales (Resonancia Shumann) y electromagnéticos.

Al igual que la sangre en su circulación atraviesa los pulmones, que la oxigenan y la limpian, cuando retorna al corazón para volver a ser bombeada, el Clúster cruza entonces un campo especialmente energizado o Cinturón Fotónico situado en el plano ecuatorial galáctico, lo que desencadena un vasto proceso vibracional y electromagnético que hace que el Clúster en su integridad se introduzca en un agujero de gusano o Puente de Einstein-Rosen (característica topológica del espacio-tiempo descrita por la Teoría de la Relatividad General). Esto supone que el Clúster entra por uno de sus extremos, recorre el agujero a enorme velocidad y, finalmente, sale impulsado por el otro para comenzar un nuevo periplo en torno a Alcyón (el Sol Central de las Pléyades). Y en ese preciso momento de "salir despedido" del agujero, el salto dimensional se hace posible, abriéndose un haz de posibilidades frecuenciales y dimensionales para que cada "componente" del Clúster pase a la Dimensión que por armonía y resonancia vibratoria le corresponda. El tiempo que tarda el sistema solar en dar una vuelta completa alrededor de Alcyón (un año solar), es de unos 25.400 años terrestres. Este movimiento cíclico ocurre de forma perpendicular al plano del ecuador galáctico, de manera que el Clúster tendrá que atravesarlo, en cada vuelta completa, por dos veces (cada 12.700 años). De igual manera el Clúster donde viaja el Sistema Solar, se circunscribe dentro del movimiento de traslación de las Pléyades por la Galaxia en torno al eje central de la Vía Láctea. Este movimiento de traslación se ha medido en unos 220 millones de años de duración, tiempo que precisaría nuestro sistema solar para dar una vuelta completa alrededor del Centro Galáctico. Nótese que el Sol y sus planetas viajarían por la Galaxia avanzando con un movimiento en forma de espiral hasta completar una circunvalación galáctica completa después de más de 8.600 años solares (220.000.000 dividido entre 25.400), eso sí, comenzando la siguiente vuelta galáctica en una posición del espacio totalmente distinta a cuando la iniciaron la anterior vez, ya que la Vía Láctea también se desplaza dentro del Grupo Local (Cúmulo de unas 30 Galaxias) y éste a su vez dentro de un Supercúmulo de Cúmulos Galácticos que a su vez se mueve por el Universo...

Por tanto, el momento cosmogónico y cíclico del salto dimensional no está referido al hecho cierto de que se produzca, sino a la posibilidad de que el salto acontezca. Metafóricamente expresado, en tal momento se abre una puerta (Portal Interdimensional) que conduce a un cruce (haz) de caminos (Dimensiones). Sin embargo, cada "componente" del Clúster tomará el camino que energéticamente sintoniza y sea coherente con su propia vibración, por lo que es posible tanto que salte a otra Dimensión como que continúe en la que ya estaba. Veamos cómo.

Por lo que se acaba de exponer, para que cada "componente" del Clúster salte realmente de Dimensión es preciso que vibre ya en sintonía con la Dimensión a la que va a pasar. ¿Qué significa esto?

Retomando nuevamente el principio de que todo es suma de partes y, a su vez, ese todo forma parte de una suma superior, aunque cada parte es a su vez el

todo, para que el salto se haga realidad se requiere que en el momento cíclico en el que el salto es factible, se haya configurado en la "suma" una "masa crítica de consciencia" cuya vibración sea armoniosa con la nueva Dimensión a la que se va a transitar; y esa configuración de masa crítica dependerá de la evolución consciencial y vibracional de las "partes" que conforman la "suma".

¿Difícil de entender? No tanto. En realidad se trata de un sencillo proceso interactivo: la suma, para saltar dimensionalmente, no requiere que la totalidad de sus partes vibren en la nueva Dimensión, pero sí que conjuntamente aporten tal masa crítica; y, una vez lograda ésta y llegado el momento cosmogónico del posible salto, la "suma" tirará dimensionalmente de las "partes" que la constituyen, aunque no todas hayan alcanzado el nivel energético, vibracional y consciencial. Y abierto el Portal Interdimensional, la "suma" y cada una de sus "partes" tomarán el camino (Dimensión) en consonancia con su grado vibracional y consciencial.

Puede comprenderse mejor aplicándolo al caso del sistema solar de Ors, la Tierra y la Humanidad. Un escenario en el que Ors es la "suma"; la Tierra es tanto una de las "partes" de Ors como "suma" a la que pertenece la Humanidad; y la Humanidad es una de las "partes" de la Tierra y "suma" en la que se integra cada ser humano. Sobre estas bases, llegado el momento cíclico oportuno, la plasmación efectiva del salto dimensional puede visualizarse como una hermosa cadena o escalera consciencial interactiva:

+Primeramente, Ors debe contar con la masa crítica consciencial necesaria para saltar, aportada por el conjunto de sus "partes" (Sol, planetas, satélites, cometas...).

+Cumplido lo precedente, cada una de las "partes" de Ors saltará o no en función de que tenga o no la masa crítica consciencial pertinente. En el caso de la Tierra, su salto dependerá de que sus "partes", incluida la Humanidad, le proporcionen tal masa crítica.

+Si así fuera, la Humanidad dará o no el salto dimensional según disponga o no de la masa crítica consciencial requerida, lo que estará condicionado a que el conjunto de sus "partes" –los seres humanos- se la suministren.

+Finalmente, si la Humanidad salta dimensionalmente, ante cada ser humano se abrirá una haz de posibilidades vibracionales y dimensionales y cada cual seguirá el camino acorde con su propia frecuencia vibracional y evolución consciencial.

Los hechos resumidos en los párrafos anteriores se repiten cíclicamente. En tiempos pasados, han sido el "trampolín" utilizado por otros mundos y modalidades de vida insertos en el Clúster sistémico en el que Ors se integra para saltar a Dimensiones más allá de la Tercera en la que se halla la Humanidad. Y, de hecho, fue así como la Tierra pasó de la Primera Dimensión a

la Segunda y de ésta a la Tercera. Pero hasta ahora no había podido pasar a la Cuarta.

Ors, encabezado por el Padre Sol, y la Madre Tierra estuvieron a punto de conseguirlo hace 12.700 años, pero ocurrió una pérdida de energía (una absorción energética y consciencial cuyo análisis escapa a estas páginas) que impidió el salto y originó lo que, en los Archivos Akáshicos de la Humanidad y en la memoria trascendente de muchos seres humanos, se recuerda por su manifestación material y geofísica más notable: el hundimiento de la gran isla central de la Atlántida.

Pero anota bien esto: aquí y ahora, 12.700 años después, el Padre Sol, la Madre Tierra y la Humanidad van a saltar de Dimensión y transitar de la Tercera a la Cuarta. No es fruto de la casualidad, sino de un trabajo energético en el que tú también has sido partícipe. ¡Está hecho!, ¡está cumplido! En el solsticio de invierno de 2012, o quizá aún antes, el Clúster sistémico en el que Ors se integra se adentrará en el Cinturón Fotónico y el agujero de gusano antes mencionado. Y en el momento presente tanto la Madre Tierra como el Padre Sol atesoran la fuerza vibracional y consciencial necesaria y suficiente como para poder asegurar que, cuando se llegue al otro extremo del agujero, el salto dimensional será una realidad. Y no hay, en esta ocasión, marcha atrás. Tan activada y energizada está ya, por ejemplo, la Tierra que las sondas espaciales enviadas por la NASA a los confines de nuestro sistema solar, al efectuar fotografías del conjunto de los planetas que lo conforman, no logran divisar el nuestro con nitidez, que bien aparece envuelto en una especie de luz resplandeciente o bien, simplemente, ya no es visible para instrumentos científicos que operan y son sensibles exclusivamente para la Tercera Dimensión.

Si ese hecho acontece, ante cada ser humano se abrirá un haz de posibilidades: cada cual, en su dimensión espiritual, ha de elegir el camino que desea seguir, el mundo en el que quiere vivir, la Dimensión en la que desea encarnar y desarrollar sus nuevas experiencias conscienciales. En este marco, la Nueva Tierra será el hábitat de una Nueva Humanidad conformada por aquellos seres humanos que íntimamente vibren y sientan en las nuevas claves y frecuencias vibracionales del planeta. Y éstas no son otras que las de Amor, la Consciencia de Unidad y el Reconocimiento (“conocimiento de uno mismo”) tanto de la Divinidad de nuestra Esencia como de la Capacidad Creadora que todos atesoramos. En el ahora, es crucial que la Humanidad refuerce sus lazos de unidad para apoyar que sea el máximo número posible de seres humanos los que salten, junto a la Tierra, de Dimensión.

Sobre la estimación temporal del tránsito del Clúster sistémico (y, dentro de él, de Ors, el Sol, la Tierra y la Humanidad) a lo largo del Cinturón Fotónico, si se realizara a la velocidad “normal” con la que éste se ha venido desplazando durante los últimos milenios por la Vía Láctea, duraría unos 2.000 años terrestres. Sin embargo, el acercamiento al plano ecuatorial galáctico modifica

por completo el escenario y genera el citado agujero de gusano o Puente de Einstein-Rosen. En su interior, el Clúster atravesará el Cinturón y llegará de un extremo al otro del agujero a una velocidad en constante aceleración. Como media, entre 10 y 13 veces superior a la "normal", si bien tal velocidad puede incrementarse espectacularmente como consecuencia de la actuación consciente de la citada masa crítica de seres humanos.

Esto representa que, en términos lineales y temporales de Tercera Dimensión, el tránsito durará el tiempo preciso para que las dimensiones espirituales encarnadas en seres humanos que así lo deseen puedan experimentar todavía una o dos nuevas reencarnaciones en este plano.

Antiguas culturas como la maya vaticinaron el momento presente (los años inmediatamente anteriores a la entrada en el agujero de gusano) bajo la descripción de la Sala de los Espejos. Con ello querían explicar que los hechos del ahora colocan ante el espejo de la realidad tanto a la Humanidad como a cada ser humano, experimentándose acontecimientos y vivencias personales y colectivas que obligan a cada cual a optar, a elegir, sin ambages ni disimulos.

Cada vez con más claridad y fuerza, ante un gran número de sucesos individuales y sociales que se acumularán ante nuestros ojos, cada ser humano deberá elegir entre dos caminos: A y B. Es decir, no entre A, B, C, D, E, etcétera, como ha ocurrido tantas veces hasta ahora en la historia de la Humanidad y en nuestra pequeña historia personal, sino entre A o B. Negro o blanco. No gris, negro medio clarito, o... Negro o blanco. O lo que es lo mismo: que nuestra Voluntad siga bajo pautas de Tercera Dimensión o empiece a funcionar plenamente con criterios de Cuarta y Quinta. Y la Voluntad no son los pensamientos, ni las intenciones, no es aquello que nos gustaría hacer, pero... La Voluntad es la intención plasmada en acción. La elección acerca de a dónde dirigir y hacia dónde encauzar esa Voluntad es nuestra, de cada uno, pero no se podrá esquivar ni valdrán paños calientes.

Debido a lo anterior, cuando entremos en el agujero de gusano, cada ser humano, su dimensión espiritual, habrá ya tomado una opción. Y aún dentro del mismo y de manera cada vez más intensa en la medida que avancemos en el puente de Einstein-Rosen, se multiplicarán los hechos y experiencias individuales y colectivas que obligarán a elegir el camino A o B, si bien, por las propias características de tales hechos y experiencias, cada vez será más difícil, en términos energéticos y espirituales, que quien haya optado por la vía del materialismo egóico pueda mutar hacia el camino altruista y espiritual.

Entre esas características hay que resaltar la aceleración del tiempo. No es que las manecillas del reloj vayan a ir más rápidas. Es algo mucho más importante: las situaciones y experiencias se multiplicarán de tal modo que si antes nos veíamos forzado a tomar decisiones (optar por un camino u otro) sólo de vez en cuando, ahora se multiplicará la frecuencia y la intensidad con la que nos encontraremos antes hechos personales y colectivos que nos obligarán a situar

nuestra Voluntad ante el camino A o el B, seguir en Tercera o saltar de Dimensión. Se multiplicarán las ocasiones para optar entre uno u otro camino y, en paralelo, cada vez será más difícil cambiar de camino.

Lo que cada cual haga a partir de ahora a nivel de crecimiento personal generará un puente energético que cohesionará y amplificará las radiaciones cósmicas que impactan en el sistema solar y en nuestro planeta. Para los que vibren en la nueva frecuencia vibratoria, experimentarán una transformación integral en sus cuerpos inferiores y una expansión de la consciencia cósmica-espiritual. Es importante que se comprenda que la Humanidad y la Madre Tierra están entrando en un nuevo ciclo evolutivo que supondrá una transformación profunda de los paradigmas existenciales humanos. La era del aislamiento y confinamiento evolutivo ha finalizado, dando paso a un nuevo capítulo en la evolución e integración de la Tierra en los planetas de evolución superior.

Por tanto, el proceso cosmogónico descrito aporta ya un suplemento energético al sistema solar, a la Tierra (con impactos en el cambio climático), a la humanidad y a cada persona; una sobrecarga de energía vibratoria y electromagnética que coadyuva a activar componentes durmientes o semi-durmientes del ADN humano y planetario. Pero ¡ojo!, tal suplemento de nada servirá si cada uno no realiza un trabajo propio e interior que eleve su grado de consciencia y posibilite que el Yo verdadero, nuestro Ser divino, coja las riendas de nuestra vida. Esta es la clave: un trabajo íntimo que nos permita comprender, aceptar y asumir nuestra condición y dimensión divina, así como la Unidad de cuanto existe. Y que abra las puertas a un Amor Incondicional que nos vuelque en el amor al prójimo.

Que nadie espere que este trabajo lo haga alguien por nosotros. Ni alienígenas, ni ángeles, ni fuerzas cosmogónicas son responsables de nuestras vidas. Que cada cual asuma la responsabilidad de la suya. Por algo somos Hijos de Dios no porque nos haya creado Él, sino porque somos Él. Lo tenéis escrito en vuestro corazón: somos Todo y Uno; Creación&Creador; Creador&Creación. El tan controvertido 2012 será la plataforma de iniciación a una nueva consciencia espiritual que contribuirá a la transformación del ser humano y de la Tierra. Conforme dentro del Clúster, Ors se vaya alineando con el Centro Galáctico, las crisis colectivas e individuales se intensificarán en todos los ámbitos. Es un parto, lleno de gozo, de esperanza cierta en la Nueva Tierra y la Nueva Humanidad; y también de contracciones y dolor. Así pues, es un imperativo que se sea consciente de la importancia que supone la colaboración e intensificación del crecimiento espiritual y la necesidad de elegir entre el camino A y B, y de hacerlo sin miedos.

No hay que confundir el miedo con reacciones derivadas de la condición física del ser humano en su condición de animal mamífero. Verbigracia, una cosa es el miedo y otra el instinto de conservación. El miedo es algo más profundo, más denso, más extenso. Algo que impregna nuestra vida y nuestro día a día. Nos

llena de dudas, de interrogantes, de suposiciones, de conjeturas, de prejuicios,... ¡hasta se manifiesta en el temor a Dios!

Pero lo cierto es que no hay ningún motivo para sentir miedo a nada ni a nadie. Nuestro Yo Verdadero es divino y eterno. Y el Diseño Inteligente del Universo cristaliza, entre otras cosas, en una Providencia que nos hace fluir en Amor y nos atiende y cuida amorosamente, como todos los grandes Maestros siempre han enseñado y Cristo-Jesús resumió hablando del Amor del Padre y poniendo el ejemplo de los lirios del campo y las aves del cielo.

La muerte no existe. Y nadie nos puede quitar nada porque toda la Creación es nuestra y nosotros mismos somos creadores. ¿Miedo a qué? Civilizaciones enteras de otros mundos integrados en el Clúster sistémico al que se viene haciendo mención desconocen el miedo. Y les resulta curioso que los seres humanos lo sientan, aunque saben el por qué. Conocen como, con ocasión de la absorción energética antes citada de pasada a propósito del hundimiento de la Atlántida, las mismas entidades que llevaron a cabo tal absorción impidiendo el salto dimensional de la Tierra, implantaron el sentimiento del miedo en la dimensión energética de las personas. ¿Cómo? A través de la red mental que enlaza y conexiona a todos los seres humanos (valga el ejemplo de los ordenadores, que están hoy todos conectados por medio de Internet) y cuya existencia ha sido descubierta por la ciencia merced al avance de los denominados campos mórficos o morfogénéticos. Esa red mental es maravillosa y ayuda a la evolución de la Humanidad de manera cooperativa. Pero también puede ser utilizada para introducir ideas y pensamientos ajenos a la propia naturaleza humana, de modo semejante a como los hackers infectan con virus Internet.

Y ha llegado el momento de que el ser humano se quite tal implante: la clave es el Amor. El Amor disuelve el miedo. El Amor a uno mismo es la llave del conocimiento interior que nos muestra nuestra esencia divina y eterna y la capacidad que poseemos como co-creadores de una Creación que es nuestra y está a nuestra disposición. Y el Amor a uno mismo se proyecta hacia el Amor a los demás, derribando prejuicios, dudas, suposiciones.

¡Utiliza tu Voluntad, enfócala hacia el salto dimensional, Ama incondicionalmente y elimina el implante del miedo de tu esencia energética y vibracional!

LA ECONOMÍA CÓSMICA

Este capítulo, incorporado en la segunda edición de este libro, es para mí de vital importancia conocerlo para poder llevar a cabo lo que en él se dice en relación a una maravillosa (o terrible si se ignora) Ley Universal que a todos nos rige por igual, lo sepamos o no. Su autor, Martín Traverso, de nacionalidad

argentina dice: "En los últimos tres años, tras una intensa búsqueda interior, combinada con crisis existenciales, salí muy fortalecido. En una de esas crisis tomé papel y bolígrafo y dejé salir todo; allí empezó a fluir una conferencia en mi cabeza, donde yo hacía preguntas y también encontraba las respuestas... dejé salir todo... no dejé nada sin preguntar ni sin responder... y eso fui transcribiendo". Desde el siguiente párrafo a éste hasta el final del capítulo, es todo fruto del joven Martín Traverso. Que lo disfrutéis y sobre todo que lo practiquéis.

La manera en que se organiza el universo para que todos los seres se relacionen entre sí, es a través de una gran "Ley Cósmica" que regula todo lo que recibimos en nuestra vida. Es la "justicia divina" que muchas religiones nombran, que hace que recibamos todo lo que nos merecemos. Así como se entiende en el capitalismo que el mercado regula los precios y la producción, a nivel cósmico, existe una ley que regula todo lo que recibimos en nuestras vidas, más allá de los simples bienes materiales y el dinero. El tema es que, a su vez, lo que recibimos solo en concepto de bienes materiales y dinero (como parte de todo lo que recibimos en nuestra vida), no es una excepción a esta gran organización cósmica, pues todo obedece a una misma ley y todo tiene una causa, nada es por casualidad. Lo interesante es que, queramos o no, todos formamos parte de esa gran Economía Cósmica, nadie puede salir de ella, y por ignorancia de su funcionamiento caemos en una vida de carencias y sufrimientos totalmente evitables, aunque también, muy útiles para nuestro aprendizaje.

Ley cósmica: Dar = Recibir

Es la ley que hace que todos obtengan lo que se merecen. Es la famosa frase: "uno cosecha lo que siembra". Es por ello que muchas religiones aceptan la frase "no hagas a los demás lo que no te gustaría que te hicieran a ti". Aquí descubrimos que la ley de la física de "acción y reacción" que descubrió Newton es totalmente cierta y que va más allá del campo de las fuerzas de la física.

Pero para quienes no lo entiendan de esa manera, y necesiten una teoría, podríamos estudiar la siguiente igualdad matemática: Dar = recibir. Esa es la gran Ley Cósmica. Cuando alguien "da", en el universo se genera un vacío que debe ser rellenado, entonces debe "recibir", y ese mecanismo opera independientemente de que nosotros lo conozcamos o queramos intervenir. Es más, opera a cada minuto y segundo de nuestras vidas. Cada día que despertamos podemos sonreír y decir: ¿qué será lo que tiene el universo preparado hoy para mí?

Lo que recibimos: nuestro "haber cósmico"

Los orientales lo suelen llamar "karma", palabra que significa "acción", y representa todo lo que nos corresponde como resultado de nuestras "acciones". En términos simples, es nuestro haber cósmico. Es decir, lo que recibimos

constantemente día a día en nuestras vidas no es más que el resultado matemático de esa ley: "dar = recibir".

A veces nos quejamos porque no nos gusta lo que recibimos de la vida. Estamos disconformes con el trato de otras personas hacia nosotros, con alguna enfermedad que nos ha tocado vivir, con alguna situación difícil que debemos afrontar, con el desempleo no deseado o el salario insuficiente que obtenemos por nuestro trabajo, con el escaso amor y comprensión que recibimos de otros, etc. Lo que sucede a fin de cuentas es que "ignoramos" que todo ello es el resultado de lo que "nosotros mismos hemos generado". Somos responsables al 100% de lo que nos ocurre en la vida y esto, lejos de desanimarnos, es una gran noticia, pues con el conocimiento necesario y la intención apropiada podemos tomar las riendas de nuestra vida para dirigirla hacia dónde queramos.

Todas las cosas buenas y malas que nos pasan, el trato que recibimos de los demás, el amor que recibimos, los bienes materiales y comodidades, son todos resultado exclusivamente de lo que nosotros "dimos en el pasado" al universo. O de nuestras "acciones del pasado" como dicen los orientales en su concepción del karma.

Reflexión personal: Esta situación que rechazo, ¿ocurrió por casualidad? ¿Puedo encontrar su raíz en alguna acción mía del pasado? O bien, esta situación que me gusta, ¿ocurrió por casualidad? ¿o soy yo mismo el responsable de ella? Nosotros mismos podemos comprender la Ley Cósmica con el solo hecho de observar nuestro pasado y nuestro presente, solo debemos observar.

¿Qué es dar?

El "dar", es el primer lado de la igualdad matemática. El "dar" es lo que los orientales llaman "acción". Son todas las acciones que controlamos nosotros y "damos" al universo, dirigiéndolas a cualquiera de los seres que lo integran, incluso a nosotros mismos.

El "dar", matemáticamente va agrandando nuestro haber cósmico. En la "contabilidad cósmica" que todo lo registra y nada se escapa, cada cosa que damos, se encuentra del lado del debe. De esa manera, también aumenta nuestro "haber cósmico", que es lo que el universo tiene para darnos como resultado de nuestros pensamientos, palabras y acciones que damos. Podríamos decir que Fray Luca Paccioli descubrió en la contabilidad comercial y la partida doble algo que en verdad existe a nivel cósmico.

¿Cuáles son las formas en que damos al universo?

Los orientales, al concebir el karma, hablan de "acciones" que damos y que son de tres tipos (mentales, verbales y físicas). Podemos simplificar que cuando

damos algo al universo (a una persona, a la naturaleza o a nosotros mismos) puede ser alguna de estas tres cosas:

- Pensamientos
- Palabras
- Acciones

Todas tienen un resultado equivalente de retorno para nosotros. Pero como podemos apreciar, detrás de toda palabra y de toda acción, existe primero "un pensamiento", y muy importante de destacar, "con una intención de quién lo crea". Por tanto, otra manera de ver lo que damos es que, siempre damos "intenciones" y "pensamientos". A veces materializados en palabras o acciones y a veces no materializados, quedando como simples pensamientos. Y lo que el universo realmente toma en cuenta es eso: "la intención del pensamiento" más que la "cáscara que vemos" que es la palabra y la acción.

Observemos nuestras últimas palabras y acciones del día: ¿de qué intenciones estuvieron impregnadas?, ¿qué resultados produjeron? Puedo hacer el siguiente experimento: hacer una "misma acción" pero con diferentes intenciones, como por ejemplo, darle un abrazo a alguien sintiendo (con la intención) que la queremos mucho, y luego, dar un abrazo a otra persona sintiendo que la despreciamos, pero deseamos que piense que la queremos... ¿qué conclusiones saco? Cuando probamos estos experimentos, nos volvemos verdaderos científicos de nosotros mismos, al igual que hacía uno de los mayores científicos de sí mismo que ha tenido la humanidad: el buda.

Un "dar invisible", pero poderoso

Además, a veces podemos no dar algo visible o apreciable como son las palabras y las acciones, y sin embargo podemos estar dando algo más poderoso: pensamientos. Si simplemente damos "pensamientos amorosos", esto constituye la forma más poderosa de dar que tenemos como seres humanos. Además es el embrión de toda futura "palabra o acción amorosa".

Algunos ejemplos podrían ser: cuando vemos un niño pidiendo monedas en la calle y en vez de juzgarlo, solo lo miramos con amor y le "deseamos" lo mejor para su vida. O podemos hacer una "meditación", visualizando que damos amor a algún ser humano (o a toda la humanidad) que lo necesita, o salud, o fuerza para que resuelva su difícil situación, o bien enviamos luz y amor al planeta entero. Otros lo podemos hacer desde "la oración", no importa la religión o la creencia, solo importa los pensamientos amorosos que damos al universo. Podemos tener diferentes religiones o no tener ninguna, ser ateos o agnósticos, creer en muchas o pocas cosas, pero hay algo que ningún ser humano desconoce: ¡¡¡el poder del amor!!!

Y todo ello es un "dar extremadamente poderoso" que el universo retribuye de manera muy generosa. Pero no tenemos que pensar en la retribución para no

teñir nuestra intención con algo menos elevado, sino solo disfrutar el dar pues lo demás ocurre solo.

El verdadero dar: "el dar virtuoso"

¿Cómo me doy cuenta que estoy dando de manera virtuosa? Pues muy simple. El dar de esta manera, nos hace felices, nos da alegría. Es como pensar: que alegría siento al ver que pude dar esto que está a mi alcance para este ser que lo recibe y que para él es tan importante. ¡Qué alegría me produce su alegría!

Por el contrario, si no somos felices al dar, es un síntoma de que estamos con miedos y enfocados en el recibir. Nos damos cuenta de esto cuando nos hacemos la pregunta: ¿Qué sentí al dar? Y quizás la respuesta puede ser: sentí que la persona fue ingrata, no me dio ni las gracias (esperé la gratitud), o no me pagó lo suficiente; en fin, que "no recibí lo que yo esperaba". Y si esperaba "recibir", entonces mi foco de atención no estaba en el dar, sino en el recibir. Solo iba a ser feliz dando si además recibía aquello que esperaba, por tanto, no disfruté del acto de dar.

Y para saber si tuve un acto de dar virtuoso, puedo preguntarme luego de cada acción, palabra o pensamiento que di: ¿qué me hizo sentir? ¿me sentí feliz al hacerlo? ¿disfruté del acto? ¿sentí que no necesité nada a cambio? ¿que sólo la felicidad de ese acto fue justificativo de hacerlo? Si la respuesta es sí, ¡¡¡felicidades!!! Has hecho un acto de dar de manera virtuosa. Fue un dar que has disfrutado de manera desinteresada y por tanto fue un acto de amor. ¡Has aumentado enormemente tu haber cósmico! Pero lo más importante, es que ¡¡¡has sido feliz!!! al dar. Doble alegría: feliz en el presente y feliz en el futuro (que te depara como resultado de ese dar virtuoso).

Cuando descubrimos que somos felices al dar, en ese instante empieza a cambiar nuestra vida. Es más, quizás hayas estado en el "círculo vicioso del dar" que generalmente funciona de manera más miedosa, más mezquina, esperando siempre algo a cambio, pero cuando experimentas una primera acción desinteresada de dar, de dar virtuoso, puedes emocionarte, sentir algo fuerte en el corazón y hasta llorar por haber descubierto esta nueva forma de dar.

En la India es bastante común ver esto y ellos lo ven de la siguiente manera: "nuestra vida es un servicio para los demás". Y podríamos pensar en nuestros términos: "nuestra vida es un constante dar al universo". Aunque no queramos, aunque nos propusiéramos no dar nada a nadie, invito a la reflexión personal: ¿alguien puede estar en estado de "no hacer, no hablar y no pensar"? o sea, ¿en estado de "no dar nada al universo"?

En este momento ya nos habremos dado cuenta que nuestra vida es un "dar continuo de pensamientos, palabras y acciones", solo que no lo habíamos visto antes de ese modo, y quizás al pensar en "dar", solo imaginábamos "acciones"

como dar limosnas o regalar cosas materiales sin siquiera observar la intención. Solo debemos cambiar el viejo enfoque que teníamos centrado en el recibir y pasarlo a otro centrado en disfrutar lo que estamos dando, ya que además no nos queda otra opción si queremos ser felices. ¿Quieren ejemplos? Digo solo algunos, el resto se les ocurrirá a ustedes:

Me propongo disfrutar cuando me lavo la cara y los dientes por la mañana o cuando me peino. Me estoy dando higiene a mí mismo, y por tanto, al universo, y ¡disfruto al hacerlo! Lo hago contento. ¡Qué hermoso es asearme y cuidarme! ¡Qué alegría!

Si trabajo de mañana y tengo que pagar para desplazarme, pago disfrutando, sabiendo que estoy dando dinero a alguien (a un taxista o a quién carga combustible a nuestro medio de transporte) y ese dinero, le permite vivir. No le estoy dando dinero, le estoy dando una intención amorosa que dice: "me encanta colaborar en tu sustentamiento y el de tu familia, lo hago con mucha satisfacción". Es imposible no sonreír cuando se siente esa satisfacción desde el corazón, y por supuesto, le regalo esa sonrisa también.

En mi trabajo, disfruto al trabajar, y ¿cómo lo hago?, como los hindúes, sabiendo que lo que yo hago (ya sea barrer la oficina, cocinar, limpiar, organizar papeles, dirigir una empresa o a un equipo de personas,...), es "sumamente necesario" y contribuye a aliviarle problemas a otros. Todo trabajo es importante, ya que es necesario. No hay trabajo indigno o no importante. Cuando comprendo esto, disfruto de contribuir a aliviarles los problemas a los demás a través de mi trabajo.

Cuando compro cosas con dinero, disfruto de "fomentar" que las personas vivan de su trabajo. Si es una empresa, de contribuir a que favorezca el empleo de muchas familias. Si es una persona individual, de contribuir a su sustentamiento y al de su familia. En ese momento que estoy dándole el pago en dinero, lo miro a los ojos con mucha satisfacción, sabiendo que soy uno de los que le permite sustentarse materialmente en este mundo. Es muy gratificante pagar con dinero de esta forma. ¿Lo sintieron alguna vez? ¿Sintieron la alegría de pagar sabiendo que están contribuyendo al sustentamiento de ese ser humano?

Encontré en mi armario una prenda de vestir muy linda que nunca la he usado ni la pretendo usar, pero conozco un chico necesitado de la calle al que acostumbro a ver y es de mi misma talla. ¡Qué alegría al ver sus ojos cuando recibe su nueva prenda de vestir! No espero ni las gracias, ¡su mirada de amor es un regalo para mí! ¡Realmente, soy yo el agradecido!

Qué alegría es darle una contribución a ese chico que limpió el parabrisas de mi auto, que no sabe sustentarse de otra forma, y yo, con mi abundancia, tengo el privilegio de contribuir con su sustentamiento. ¡Qué alegría la de ver su rostro y mirarlo a los ojos en el momento de darle esa contribución!

En mi casa, con las personas que vivo, siento ganas de cocinar y agasajar a todos con una rica comida. Disfruto al lavar las verduras, picar la cebolla y hervir unas pastas. Seguramente me escucharán cantando o silbando. Mientras lo hago sé que estoy "dando" algo a otros y a mí mismo. Como no voy a disfrutar de cocinar sabiendo que gracias a que yo cociné en mi casa van a disfrutar de una deliciosa comida y, además, ¡la disfrutaré yo mismo! Disfruté del momento presente al cocinar, pero también disfruté al comer. Esa es una acción poderosa, desinteresada, cargada de amor, que el universo la premia de la misma manera. Y aparte, para mí ¡fue un momento de mucha felicidad!

Un amigo me llama llorando porque una persona muy querida de él ha fallecido y yo descubro que tengo el sábado libre para estar con él. ¡Qué alegría es poder darle ese abrazo y consuelo que tanto necesita en ese momento! ¡Qué gratificación su rostro y su sensación de calma al verme! Estoy yo agradecido de tener el honor de darle ese momento tan agradable que es en verdad mutuo.

Recuerdo que alguien de mi familia está muy enfermo y, en momentos de tranquilidad que me siento tan bien conmigo mismo y con la vida que llevo, puedo detenerme un rato y pensar en algo lindo para esa persona. Le envío un pensamiento amoroso con intención de ayudarlo en su sanación. O desde mi religión, le hago una oración, o una meditación dirigida a él. Qué bien me hace sentir que desde la distancia lo estoy abrazando con mis pensamientos dándole una energía positiva para su vida.

Y cuántos ejemplos más podrían venir a nuestras mentes. Cada uno de nosotros, una vida distinta, un trabajo distinto, costumbres distintas, creencias distintas, pero todos tenemos algo en común: todos queremos estar en paz, ser felices y disfrutar del amor en nuestras vidas. En nuestro vivir, todos vivimos en estado de "dar", sólo que muchos hasta ahora no comprendíamos porqué el universo no era generoso con nosotros. Era simplemente por nuestra ignorancia, estábamos dormidos, girando en una rueda, como un pequeño hámster en su rueda giratoria...

Me cuesta dar de manera desinteresada ¿cómo puedo hacerlo?

Primer paso: Abro los ojos y comprendo la Ley Cósmica.

El primer paso es "haberse dado cuenta de ello" y tener la "intención de salir" de la ignorancia. Este es un paso de sabiduría: reconocimos nuestra ignorancia respecto a la Ley Cósmica. No debemos sentir culpa, solo fuimos ignorantes, y por ello sufrimos con nuestra propia ignorancia, pero hoy algo cambió en nosotros. Ahora que salimos de la ignorancia podemos hacer algo: tener la intención de cambiar nuestra vida a través de nuestros pensamientos, palabras y acciones, pero sobre todo, siendo conscientes del poder de nuestros pensamientos.

Recordemos que la Ley Cómica de "dar = recibir" es matemática y al universo nada se le escapa en su contabilidad cósmica. O sea, no puedo disfrazar acciones y palabras con intenciones negativas para que parezcan amorosas. Ni tampoco puedo esconder mis pensamientos que no se han materializado en acciones y palabras mías. Todo esto tiene un resultado cósmico para mi vida. Recordemos la frase: "Sonríe, Dios (o el universo) te está filmando".

Para quien le gusta las matemáticas: Podemos crear unas equivalencias de conceptos: "pensamiento, palabra o acción = dar", "dar = recibir", "acción = reacción", "lo que uno siembra = lo que uno cosecha", entonces "reacción = recibir = lo que uno cosecha". Finalmente las ecuaciones serían: "acción (de newton) = dar (pensamientos, palabras o acciones) = lo que uno siembra = debe cósmico" es el primer lado de la igualdad; y por el otro lado tenemos " el recibir (haber cósmico) = karma (budista) = reacción (newton) = lo que uno cosecha". De alguna de estas maneras, o de todas, debo comprender la Ley Cómica. Aunque lo más importante es la experimentación, sin ella, solo la comprenderemos de manera intelectual. Por ello, debemos dar el siguiente paso.

Segundo paso: Borrón y cuenta nueva.

Una vez que comprendimos esta ley, nos decidimos internamente a hacer un borrón y cuenta nueva. O sea, aceptamos los resultados buenos y malos de nuestro "dar" del pasado y empezamos "ahora mismo" a sembrar nuestro nuevo futuro, para nosotros y para los demás seres. Esto es algo que cuando empezamos a aplicar, nuestra vida empieza a cambiar en el mismo momento presente, sin enfocarnos en los resultados del futuro; eso ocurre cuando empezamos a disfrutar el proceso del "dar cósmico".

Es importante en el "borrón" el hecho de "no quejarnos" ni "rechazar" los resultados desagradables del pasado, porque recordemos que si lo hacemos, estamos dando "un nuevo pensamiento negativo al universo" y seguiremos en una rueda que se retroalimenta a sí misma. Por ello es necesario el borrón.

Y "cuenta nueva", son los nuevos pensamientos, palabras y acciones que cambiarán nuestra vida ahora mismo en el presente y, también, en el futuro. Ya no importa el pasado, solo importa el presente.

Tercer paso: Salgamos del círculo vicioso y entremos en el "círculo virtuoso".

Generalmente la traba que tenemos para dar de manera desinteresada, es que nuestro foco de atención suele estar en "lo que vamos a recibir a cambio" (dinero, reconocimiento, etc.), en vez de solo disfrutarlo y nada más, sabiendo que el recibir es algo que escapa a nosotros. Si lo analizamos, nuestro foco de atención está exactamente en el lado contrario de la ecuación: en el recibir. Lo

podemos ver hasta en acciones muy simples. Pensemos cuando damos una pequeña limosna a alguien en la calle, ¿lo hacemos disfrutando? ¿nos ofendemos si no nos lo agradecen? ¿lo hacemos solo cuando hay alguien cerca que puede vernos? Así comprenderemos uno de los tantos ejemplos de nuestros "dar enfocados en el recibir".

Y ¿qué nos lleva a enfocarnos en el "recibir"? El miedo. Es miedo a la carencia, a no tener en el futuro. Cuando comprendemos la Ley Cósmica del dar y recibir, comprendemos que debemos dejar de preocuparnos por el "recibir", ya que ello vendrá solo, según lo que el universo nos asigne. Nuestro foco debe estar solo en el "dar". Para quien está con muchos miedos, cuesta que de un día para otro logre ver su vida de este modo y suelte esos miedos, pero seguro que si lo intenta poco a poco lo irá logrando; cada uno a su tiempo.

Alguno leerá el párrafo anterior y se asustará pensando: "esto me recuerda a la Madre Teresa y eso parece muy lejano para mí". Y la respuesta sería: querer parecerse a la Madre Teresa de Calcuta es una meta interesante, aunque ambiciosa. Eso, realmente no se busca, sino que llega solo como parte de la evolución personal espiritual. Querer ser como ella, cuando recién estamos aprendiendo nuestros primeros pasos de "dar de manera desinteresada", sería como quien no puede correr un km y pretende correr una maratón de 42 kms. Seguramente se frustraría bastante rápido y pensaría que no puede...

Debemos saber también que cuando nuestra vida se vuelva un constante "dar amor" incluso a seres desconocidos, es porque realmente hemos entrado en la verdadera abundancia cósmica, nos hemos convertido en "millonarios cósmicos". Es matemático: si nuestro dar es abundante, desinteresado y amoroso, entonces, nuestro recibir también es abundante, desinteresado y amoroso, aunque no nos lo propongamos; todo ocurre debido a esa gran Ley Cósmica.

Entonces, para entrar en el "círculo virtuoso" debemos hacerlo aprendiendo a "dar disfrutando al dar", que sería el "dar de manera virtuosa". O sea, nos enfocamos solo en esa parte de la igualdad: "dar". Y, a pesar de saber que el universo siempre nos va a premiar, "no enfocar nuestro dar en ello" porque caeríamos en lo mismo: "enfocarnos en el recibir" y por tanto volveríamos al círculo vicioso y seguiremos sintiendo miedo a la carencia. En vez de sentirnos abundantes y completos, seguiremos vacíos y carentes.

Suena redundante, pero esa frase encierra una gran verdad: "dar disfrutando al dar". Es muy simple dar, para ello lo único que necesito es recordar lo abundante que soy y cuando se presenta una situación en la que puedo compartir mi abundancia, me engrandezco por tener el honor de hacerlo. Sin esperar nada a cambio, ni las gracias. No importa lo que di: desde un abrazo, una acción gentil, una sonrisa, unas palabras bondadosas, mi trabajo, dinero en pago por un trabajo de otra persona, dinero en donación o un simple

pensamiento positivo. Todo lo que debemos hacer es dar, disfrutando del hecho de dar y sin pensar en el recibir.

La nueva economía consciente

Vivimos en un mundo de materia, donde tenemos un cuerpo, vivimos en la tierra y nos alimentamos de ella. En fin, mientras estamos en este mundo de materia, necesitamos de la materia, es algo que todos sabemos como seres humanos.

Y en esa necesidad de la materia, nos vimos obligados a organizarnos en sociedades, organizamos la producción y distribución de lo que necesitábamos para vivir: alimentos, vestimenta, viviendas, etc. ¿Qué hicimos como civilización a lo largo de nuestra historia? "Organizar nuestra casa". De ahí la palabra "economía" que viene del griego: "oikos nomos" que significa "organización de la casa".

Pero algo nos ocurrió y perdimos el enfoque. Nos olvidamos de que éramos abundantes. Nuestra casa, nuestro planeta, es abundante. El universo es abundante. Somos seres abundantes. Pero nos perdimos en el miedo y toda nuestra vida se enfocó de esa manera. Cada ser humano del planeta está afectado por nuestro sistema económico y político basado en el miedo. Afortunadamente, tengo una buena noticia: podemos salir de la vibración del miedo y la carencia, siguiendo en el mismo lugar que estamos, sin necesidad de ninguna guerra contra ningún sistema, sin necesidad de discutir con nadie, de manera totalmente pacífica, siendo dueños de nuestra propia voluntad. Lo único que necesitamos hacer es conectarnos a la verdadera Economía Cósmica, una economía consciente, una forma de relacionarnos entre nosotros (seres humanos, animales, vegetales, minerales y otros seres) de manera amorosa y pacífica, siendo felices a cada instante de nuestras vidas. Esta es la verdadera revolución en nuestro planeta: una revolución silenciosa, de amor y paz en cada ser del planeta. Como dijo el Dalai Lama: "la paz no es un camino, es el único camino".

A continuación vamos a analizar los distintos aspectos de nuestro sistema actual que pueden generarnos contradicciones en relación a nuestra esencia de amor y de paz, y paralelo a ello, conozcamos un poco sobre la sabiduría de nuestra Economía Cósmica, para darnos cuenta que "todo tiene solución", son solo sugerencias, guías, pero luego cada uno podrá encontrar su propia manera de superar sus contradicciones provenientes de la vida material.

¿El dinero es malo?

Nada es bueno ni malo en verdad. La bondad o la maldad son la intención con que impregnamos nuestro continuo "dar". Cuando somos inconscientes y tenemos miedo a la carencia, impregnamos nuestros actos de ese miedo. Somos más mezquinos, no a propósito, sino por nuestro propio miedo.

Entonces el dinero no es malo. El dinero es solo un elemento de nuestra "organización de la casa actual", una moneda o papel que decidimos aceptar para intercambiarlo por bienes o servicios, nada más. El significado y la importancia de ese dinero en nuestras vidas será de nuestra exclusiva responsabilidad.

El dinero entra en nuestras vidas y se va. Pasa por muchas manos. Pasa con muchas intenciones, generalmente de miedo a la carencia. Y en algún momento llega a nosotros para que se lo demos a otras personas, también con otra intención. Por tanto, tenemos los dos grandes momentos en relación con el dinero: cuando lo recibimos y cuando lo damos.

Cuando lo recibimos, podemos ver de quien viene y sentir su intención. Si no es amorosa, podremos limpiarlo con una nueva intención, solo tocándolo y deseando que a partir de ahora solo tenga impregnado intenciones positivas y beneficie a todos los futuros seres que lo reciban. Recordemos que el dinero viene y luego se va, su función es el intercambio. No vale por sí mismo, sino por las cosas que con él se adquiere.

Cuando lo damos, ya sea en pago de algo que hemos comprado o en donación, lo daremos con una intención virtuosa, entonces estaremos haciendo nuestro acto de "dar virtuoso" y seremos felices en ese instante, sin preocuparnos por nuestro merecido haber cósmico que estará esperándonos para darnos felicidad en nuestro futuro, además.

¿Cómo puedo sentirme bien en un mundo que se maneja con dinero y con miedos?

1) Saliendo del sistema económico actual:

Siempre es una opción salir del sistema monetario y generarse una economía de "auto-abastecimiento", donde uno pueda fabricar su propia ropa, su alimento, su vivienda y no tener que relacionarse a través del dinero con nadie. También podemos pensar en vivir en un monasterio donde no toquemos el dinero, solo dedicando nuestra vida a la espiritualidad, o sea, a dar pensamientos, palabras y acciones positivas al mundo para ayudar al resto de los seres humanos a salir del sufrimiento, lo cual también es muy necesario. Y es una de las ayudas más poderosas que podríamos brindar a la humanidad. Pero en verdad, todos podemos ayudar, aunque no salgamos del sistema, desde donde estemos, solo cambiando el enfoque de nuestro "dar".

2) Decidiendo permanecer en el sistema económico actual resolviendo las contradicciones:

En este sentido, podemos pensar que mientras aún persista el sistema económico que tenemos en el planeta, basado en el miedo, que se maneja con dinero, nosotros podemos insertarnos pero "bajo nuestros propios principios",

no bajo los principios del sistema. O sea, "como verdaderos integrantes de la Economía Cósmica", mucho mayor que la pequeña economía capitalista terrestre.

En la producción: el trabajo que nos permite sustentarnos

Aquí pasaremos de ser meros trabajadores a ser verdaderos trabajadores cósmicos, donde dejaremos que fluya el amor en nosotros. ¿Y cómo lo lograremos? Como decíamos antes: disfrutando de "hacer lo que hacemos", sabiendo que es una tarea muy importante para el resto de la sociedad (y para el universo). Y debemos recordar de no estar enfocados en nuestra retribución económica (el recibir) porque ello nos impediría disfrutar el dar.

Este constituye un cambio muy revolucionario y cada caso individual presenta sus particularidades y dificultades. Es importante no frustrarnos si no podemos lograrlo de un día para otro, lo importante es "tener la intención de lograrlo". Esto es posible en todos los ámbitos de nuestra economía actual: desde el que actualmente es dueño de una empresa con empleados, como el que es empleado de una empresa, o trabaja para el estado, o es trabajador por cuenta propia. Todos pueden enfocar su trabajo como "un dar acciones que otros necesitan". Sería bueno pensar lo siguiente: "ya que estoy trabajando, puedo hacerlo de la mejor manera y además disfrutando".

En este ámbito lo importante es ser pacientes y no olvidarnos que estamos funcionando dentro de una Economía Cósmica mucho mayor que la economía meramente terrestre y material. Debemos mantener nuestro enfoque en el "dar" y no perderlo al ver el miedo de las demás personas que siguen enfocadas en el "recibir". De ese modo, nosotros también seremos el ejemplo de que una economía mejor es posible, sin ninguna revolución con armas, simplemente mediante una revolución interior, basada en la paz y el amor.

La contradicción de quienes son empleados

Lamentablemente, sabemos que cualquier persona que trabaje como empleado de cualquier empresa, no recibe el total del valor de su trabajo, por el simple hecho de que existe "la ganancia del empresario". Ni tampoco es dueño de su tiempo, al no tener la opción de no ir a trabajar un día que se sienta sin energías o sin ganas, ni de establecer sus vacaciones con total flexibilidad, etc. En fin, si todo esto no representa contradicciones a la persona, está bien que siga allí trabajando. Pero, si solo lo mantiene "el miedo a la carencia", quizás sea el momento de iniciar cambios. Los cambios serán de acuerdo a la persona, desde renunciar y dedicarse a algún trabajo por cuenta propia, o formar parte de algún otro trabajo por cuenta ajena sostenible y solidario, o donde no existan dueños como por ejemplo un trabajo tipo cooperativa, etc.

De todos modos, no todos los trabajadores tendrán la misma manera de actuar para integrar la Economía Cósmica. A pesar de que el sistema económico

capitalista es explotador, en el sentido de “extraer” al trabajador parte del valor de su trabajo transformándolo en ganancias del empresario, también existen empresas que son muy justas y muy flexibles, conocedoras de la realidad del mercado capitalista. Empresas con departamentos de recursos humanos muy desarrollados, que dan más flexibilidad de horarios a sus empleados, más servicios, mejores tratos, salarios justos, más democráticas,...

La contradicción de quienes son empleadores

Este quizás sea uno de los casos más difíciles. Quien es empleador, es decir, quien es empresario y da trabajo a muchas personas, por lo general vive en un cúmulo de problemas que ello genera. La gran mayoría de los problemas derivan de su “dar enfocado en el recibir” (paga a los empleados o les da condiciones de trabajo a cambio de que produzcan mucho), generando esto en muchas ocasiones su propia desconfianza hacia ellos o la falta de estima de los trabajadores hacia él. En fin, generando al fin y al cabo un clima de trabajo en desarmonía, de no-paz y de no-amor.

Este caso particular, en el que el empresario se ha dado cuenta de que “extrae el valor del trabajo de los demás” y que eso le genera contradicción en su vida, le hace comprender que “no está dando de manera virtuosa” y por ello desea salir de ese círculo vicioso que ya ha comprendido como funciona. Existen muchas soluciones. El primer paso es “querer cambiar”. Para ello es necesario “no tener miedo”, no temer a lo desconocido, al futuro, al cambio. Debe tener mucha seguridad en sí mismo y en lo que busca: la paz y el amor en su empresa. Para ello debe recordar que somos seres abundantes, integrantes de la Economía Cósmica abundante, y que podemos proponernos un cambio radical. Los empresarios que decidan cambiar la realidad de sus empresas para que estén en sintonía con la Economía Cósmica, volviéndolas más democráticas, pacíficas y amorosas, serán grandes ejemplos a seguir por muchos. Siempre existirán pioneros de este tipo de cambios a quienes les podremos consultar sobre sus experiencias. El termómetro para medir esos cambios será infalible: “la nueva vibración o armonía que existirá en esos lugares de trabajo”; con solo ir a conocerlos, nos daremos cuenta de ello.

Por todo ello, hay una buena noticia para el empresario que tenga alguna contradicción interna y no lo deje dormir: “calma, todo tiene solución”. Si usted está leyendo esto, es porque ya ha entrado en un sendero de evolución hacia la nueva economía. Las respuestas, finalmente serán encontradas por usted mismo, pero puedo sugerirle a modo de ejemplo los siguientes:

Hablar de manera sincera con todos sus empleados, haciéndolos partícipes de toda la empresa, iniciando un proceso de cambios graduales donde todos puedan opinar, estando dispuesto a abrir un debate participativo, convirtiendo la empresa en relación a las decisiones más importantes que afecten a los trabajadores en una verdadera democracia, donde entre todos (empresario y trabajadores) decidir también la remuneración de cada

integrante. Esto podría parecer muy difícil de realizar al principio, pero una vez iniciado el proceso evolutivo de cambios graduales, todo irá rodando por sí solo.

Otra solución podría ser convertir su empresa en una organización solidaria, como una cooperativa. Donde se implanten leyes internas que contemplen mecanismos de decisión democrática, transformándola en una organización donde nadie es dueño y todos son socios, siendo el empresario el coordinador y portavoz de la misma.

Si no se siente preparado para comandar esta nueva forma de organización democrática y esto le va a generar más desarmonía en su vida, puede "pasar la pelota a otro" traspasando la empresa y esperando que otro pueda resolver esa contradicción. No importa que le paguen menos de lo que vale su empresa, ya que lo importante es poder llegar a ser el dueño de su tiempo completo para disfrutar de su vida plenamente en la nueva sintonía que está comenzando a vibrar la humanidad: la paz y el amor.

Finalmente, mi mensaje para usted es: "se puede", no tema. Usted quiere entrar en la nueva vibración de la paz y el amor, y puede hacerlo ¡ahora mismo! En esta transición hacia la nueva humanidad (que ya existe actualmente en el todo el planeta), otros seguirán viviendo aún con los viejos patrones y seguirán siendo víctimas de su propio "dar vicioso", pero ello no debe frenar su decisión firme de conectarse a la Economía Cósmica, relacionándose en armonía con todos los seres que le rodean. Lo importante es que ante lo desconocido, "no temer", tener en claro el objetivo de querer entrar en la nueva vibración, sin dar excesiva importancia al "cómo".

¿Cómo establezco el precio de mi trabajo?

Esta es una gran inquietud de muchos, seguramente de quienes el dinero les genera gran contradicción en sus vidas, ¿no es cierto? Yo diría que es una de las preguntas del millón. ¿Por qué? Porque al poner un precio a nuestro trabajo al final caemos en la cuenta de que "en verdad algo nos interesa del recibir" y de ese modo nos alejamos del enfoque en el "dar". Es allí donde se genera la contradicción. Sentimos algo de miedo por si es poco lo que vamos a recibir, tenemos miedo de que "no sea suficiente", entonces queremos asegurarnos un "mínimo" y eso lo hacemos fijando un precio a nuestro trabajo.

Una enseñanza que dejó el buda tiene que ver con nuestras acciones, en definitiva, con nuestro dar: "palabra recta, acciones rectas y recto sustentamiento". El dice que debemos vivir de la caridad, esto quiere decir, "de lo que los demás voluntariamente quieran darnos".

Ahora podemos repasar un poco. Recordemos siempre lo más importante en nuestros actos: "la intención". Esa es la gran sabiduría que no debemos olvidar para ser seres felices y abundantes, nuestro dar depende de ella. Cuando tengamos alguna duda de la rectitud de cualquier cosa que hagamos,

observemos sólo la intención, y la respuesta aparecerá en nosotros mismos. Dijo el Buda también: “no necesitamos que nadie nos diga qué está bien y qué está mal, simplemente debemos saber que cualquier acción nuestra que perjudique o perturbe la paz o armonía de otros, es una acción pecaminosa y, por el contrario, cualquier acción que ayude a otros o contribuya a su paz y su armonía, es una acción virtuosa”.

Quizás la mejor manera de sentirnos bien y de quitarnos de encima la necesidad de establecer un precio y cobrar, sería tener una cajita de colaboraciones voluntarias, donde quien quiera pagarnos por nuestro trabajo lo haga de manera voluntaria y con amor. De esa manera la contradicción en nosotros no existirá. Esa cajita podría contener una leyenda explicando su función o lo que sintamos escribir para que el “comprador o colaborador consciente” contribuya. Para quienes no sientan hacerlo de esa manera, podrían experimentar poniendo “precios conscientes”, es decir, poniendo un precio transparente, donde el que compra pueda conocer el costo y elegir el precio a pagar, a su discreción, en función de sumarle un adicional al costo. Y contemplando también que si alguien llegara a necesitar el producto y no puede pagar ni siquiera su costo, podríamos vendérselo por debajo del mismo o incluso regalárselo, ya que nuestra intención es “dar nuestro trabajo de manera virtuosa”. En este caso podrían aparecer muchos que nos paguen mucho, otros que nos paguen poco y otros a quienes les regalemos el producto. Pero nosotros solo debemos pensar en “dar nuestro trabajo”, el recibir no lo manejamos nosotros.

En fin, la contradicción de “establecer un precio y cobrar” se irá resolviendo de manera “evolutiva” y cada uno irá encontrando su manera. Las que nombré son grandes ejemplos, pero existen muchos intermedios que cada cual los irá encontrando para no enfocar su trabajo en el recibir. Lo que de verdad importa no es cuánto nos pagarán por nuestro trabajo, pues ello nos haría perder el objetivo de “disfrutar el hacer nuestro trabajo de manera desinteresada”, más bien sería recordar el hecho de que lo que recibamos es el universo quién nos lo asigna.

En el consumo: al comprar los bienes y servicios para nuestra vida

Aquí hay dos grandes sabidurías que comprender.

1) ¿Qué necesitamos realmente para vivir?

Primero la auto-observación personal de las necesidades. Es un proceso que lleva un tiempo de maduración diferente en cada uno, pero debe ser realizado. Cada cosa que “sentimos que necesitamos” debe ser sometida al siguiente análisis: “¿realmente necesito esto? ¿para qué lo necesito? ¿puedo prescindir de ello?” Nosotros mismos al hacernos estas preguntas descubriremos nuestras verdaderas necesidades.

Es importante no comprar basados en el miedo, por ejemplo: el creer que necesitamos una vestimenta de una marca prestigiosa solo para sentirnos más importantes ante los demás, eso habla de nuestro miedo a no ser aceptado por los otros. Quizás cuando soltemos ese miedo, ya no necesitemos comprar cosas por ese motivo. Y así muchos ejemplos de muchas cosas que creíamos que necesitábamos y en verdad nos damos cuenta que no las necesitamos. Pensemos además que “cuantas más cosas creamos que necesitamos, pues más dinero necesitaremos para comprarlas y finalmente más deberemos trabajar para ello”, o sea, seremos más esclavos aún del sistema de producción material. Está en cada uno de nosotros el ir encontrando ese punto de equilibrio personal.

2) Nos volvemos consumidores conscientes, consumidores con amor: Al comprar

¿Nos hemos puesto a pensar alguna vez que nosotros al comprar cosas somos los que generamos toda la producción? Si decidimos dejar de comprar algún bien, y muchos siguen la misma conducta, luego ese bien dejará de ser producido. Así funciona nuestro sistema de producción y consumo actual. Entonces, por ejemplo, quizás puedo estar comprando un calzado, que para ser producido, tuvo que ser bajo condiciones muy indignas para muchos seres humanos que lo han producido en algún lugar lejano del planeta, y todo para que yo lo pague más barato que otros calzados producidos de manera local con salarios justos, pero sobre todo, para que una o varias personas, dueños de una gran empresa, tengan mucho más dinero. Podemos también ver el caso de que un producto que yo compro, se produce contaminando el planeta, o bien, el caso de alimentos muy baratos a razón de tener elementos muy nocivos para nuestra salud. O puede ser que por pagar más barato el paquete de arroz, voy a un hipermercado que concentra las ganancias en una sola persona, en vez de ir a la tienda del barrio, que permite que una familia viva dignamente de ello. Y así sucesivamente...

Entonces debemos saber, que con nuestro acto de compra estamos diciendo: “yo estoy de acuerdo con esta forma de producción y por eso elijo comprar este bien o servicio”.

Al pagar

Por otro lado, al pagar estamos haciendo nuestro acto de “dar”. Esa es una acción que tiene una intención, como todas. Y aquí es donde nos volvemos verdaderos consumidores cósmicos. ¿Cómo lo hacemos? Muy sencillo, al momento de hacer ese acto tan bello, contribuimos con esa persona que recibe el pago para su propio sustento, la miraremos a los ojos (seguramente estaremos sonrientes, si lo estamos disfrutando) y simplemente tendremos la siguiente intención: “deseo que con esta suma de dinero que te otorgo a cambio del bien o servicio que me has brindado, puedas vivir plenamente y

feliz, porque tu felicidad contribuye también a mi felicidad". ¡Cuanto más seres humanos felices existan, más feliz seré yo también!

Si estamos fuera del sistema: los desempleados

Los desempleados debemos comprender que somos seres abundantes y debemos recordar que tenemos algo muy privilegiado que las personas que trabajan no tienen: la disponibilidad total de nuestro tiempo. Eso significa que podemos hacer lo que queramos. Sólo debemos ver qué es lo que nos hace más felices, haciendo todo aquello que esté a nuestro alcance y que además podamos dárselo a otros. Ese hacer puede tener que ver con alguna habilidad manual, con algo que podemos fabricar nosotros mismos, o con alguna capacidad que tengamos de ofrecer algún servicio de cualquier tipo.

Hoy en día, ya se puede ver cada vez más algo de lo que está de moda hablar: los "microemprendimientos". Éstos no son más que el resultado de algunas personas que no tenían nada de dinero y querían vivir de algo en nuestra economía actual. De esa manera uno puede encontrar muchos artesanos hoy que exponen sus artesanías en ferias, personas que fabrican algo en su casa (comidas, ropa, complementos, juguetes,...) y lo venden a otros, personas que hacen algún servicio para otros (doméstico, arreglar jardines, enseñar algo, ...), quienes encuentran y desarrollan algún talento artístico que se atreven a expresar, además de otros posibles ejemplos.

Lo importante aquí es no perder de vista el enfoque de nuestro trabajo: "enfocarnos en dar de manera virtuosa". Hacer nuestro trabajo con amor, sabiendo que otros lo valoran y/o lo necesitan. Las abuelas siempre fueron muy sabias en afirmar cual era el secreto de sus comidas: "las hacían con amor".

Como todo esto que cuento es totalmente experimentable, aquí propongo un pequeño experimento para el lector:

- 1) Pruebe a cocinar algo apurado y con mal humor, no disfrutando del acto de cocinar. Si ya lo ha hecho esto antes, este experimento debe estar en su memoria. Lo interesante es responder a esta pregunta: ¿cuán rica ha salido la comida?
- 2) Ahora pruebe el caso contrario: cocine algo, no importa lo sencillo que sea, pero hágalo disfrutando de cada acto, siendo feliz. Por ejemplo: supongamos que haremos un arroz hervido con algunos condimentos y algo más, por nombrar alguna comida sencilla, pero puede ser cualquier otra comida dulce o salada. Lo importante es disfrutar cada acto, cuando hiervo el agua, cuando la remuevo con la cuchara, cuando pruebo el sabor y le agrego condimentos, cuando sirvo la comida en el plato, etc. Al final vuelvo a hacer la siguiente pregunta: ¿cuán deliciosa ha salido esta otra comida?

Si fuimos buenos científicos de nosotros mismos y probamos ambas experiencias, entonces habremos descubierto en cuál de los dos casos nos sentimos mejor. Entonces, habremos aprendido la manera de hacer el trabajo que deseamos hacer: ¡¡¡Disfrutándolo!!!

Si queremos ayudar a las personas sin ingreso de dinero, los llamados "excluidos del sistema"

La realidad actual es que existen personas que viven en la carencia extrema. Lamentablemente, ellas siguen regenerando su carencia por una sencilla razón: su ignorancia. Y lo hacen con un "dar carente", un "dar enfocado en el recibir", puesto que están con muchos miedos. Observaron mucha carencia en sus vidas y la siguen observando. Al observarla, la siguen pensando y reproduciendo en su futuro (recuerden que los pensamientos son parte de lo que damos al universo). ¡Pero sus vidas pueden cambiar! Ellos ignoran que son parte de una Economía Cósmica abundante, de que no necesitamos pedir permiso a nadie para integrarla y ser abundantes, está en nuestra propia naturaleza: ¡Nacemos con ese privilegio!

En principio nuestra forma de ayudarlas son varias, por nombrar algunas:

Dándoles una donación consciente: lo que queramos donarles (dinero, comida, vestimenta, etc), pero más importante que la donación, es la "intención". Debe ser una acción de dar virtuosa, esto es, sin esperar las gracias. Sabremos que lo hemos logrado si nos sentimos felices simplemente al ver a la otra persona que recoge y recibe nuestra ayuda. Y en ese mismo momento, si logramos un dar virtuoso, quizás sintamos: "el universo es tan generoso conmigo, soy un ser tan abundante, que me siento privilegiado de poder compartir mi abundancia con este otro ser. ¡Qué felicidad es para mí satisfacer su necesidad! y ¡qué alegría en poder contribuir con su felicidad!"

Dándoles un pago consciente: en el caso de personas que intentan vender algo para salir de su situación de carencia, podemos hacerles un pago virtuoso. Recordemos que el pago de dinero, es un acto de dar como todos, lo importante es su intención. Entonces pensemos al pagar: "¡Qué alegría es poder contribuir con tu sustentamiento y permitir que salgas de la carencia, te entrego este dinero con mucha alegría!".

Actos sin dinero: A veces estas personas se sienten excluidas, sienten que uno pasa y no las mira, nadie quiere conversar con ellas y nosotros somos seres abundantes, que podemos "darles un momento de felicidad", podemos darles "palabras amorosas", podemos conocer un poco de sus vidas y sentir la alegría de haberlos hecho sentir hermanos nuestros, iguales a nosotros. Este es un acto tanto o más poderoso que cualquier donación que les hagamos. ¿Alguien experimentó esto alguna vez?

Pensamientos positivos: Como decíamos antes, la ayuda más poderosa al final, es el pensamiento. Es lo que está detrás de todas nuestras palabras y acciones. Y aquí también, puede ser que no les demos ni digamos nada. Solo pensemos "algo lindo para ellos". Los visualizamos "sonrientes, felices, saliendo de sus miedos, de sus carencias". O hacemos una oración o meditación para ellos. De esta manera estamos dando una contribución muy positiva que se registra en el universo. Invito a experimentarlo.

Palabras de sabiduría: Una vez que nos volvemos "seres cósmicos conscientes", que sabemos integrar esta Economía Cósmica de amor y que somos seres felices que viven siempre en la abundancia del universo, entonces ya estaremos en condiciones de transmitírselo también a ellos. Nuestras palabras saldrán solas y los ayudarán a salir de su ignorancia y del miedo a la carencia, para ser verdaderos seres cósmicos como nosotros. ¡Qué alegría tener un hermano más despierto! ¡¡¡Que inmensa alegría me da!!!

Y una buena noticia para quienes sienten pena al ver a las personas que vibran en el miedo. ¡Ustedes ya los están ayudando! ¿No se dieron cuenta? Lo único que necesitan ustedes es ¡¡¡ser felices!!! y aplicar en sus vidas las leyes de la Economía Cósmica. Con ello las ayudan a salir de la ignorancia y les están dando el mejor ejemplo.

"Seamos el cambio que queremos ver en el mundo" - Mahatma Ghandi.

Camino a la civilización planetaria

Vamos camino de una nueva civilización planetaria, elevada espiritualmente, relacionada en armonía y vibrando en la paz y el amor. Por tanto, una comunidad de seres felices en sintonía con todo el cosmos. Quizás muchos piensen en John Lennon y sientan que esto es una utopía, pero no importa. Ya los cambios no dependen de que alguien los crea o no los crea, pues la fuerza del cambio es mucho mayor en este momento. Así que los invito a vivir este nuevo mundo de paz y amor que ya está aquí.

Nuestro futuro va a ser muy parecido a lo que describió el pensador Marx, lo que el vio realmente fue "nuestro futuro", el problema que tuvimos es que quisimos llegar a él de manera violenta, lo cual es una verdadera contradicción: buscar la paz a través de la "no-paz". Esa forma de organización de nuestra casa (economía) va a llegar de modo natural, cuando espiritualmente una masa crítica de seres humanos esté en esa sintonía; va a ser algo muy natural para nosotros. Cuando digo de manera "natural", me refiero específicamente, de manera "democrática", sin guerras, sin pelearnos con nadie y sin siquiera enojarnos con nadie... ¿alguien puede ver esto en su mente y sentirlo en su corazón?

Una vez que hayamos recuperado la confianza en nosotros mismos y nuestros miedos hayan desaparecido, volveremos a disfrutar de nuestra abundancia, por

lo que no necesitaremos títulos de propiedad, dinero o ganancias, y ya no existirá más pobreza, ni depresión, ni nada relacionado con la antigua vibración: el miedo. Llegaremos a vivir todos en este planeta abundante de manera armoniosa.

La transición

Sin embargo, la armoniosa civilización planetaria llegará de manera evolutiva. Hacia eso vamos. Pero en medio, hay una transición que es la que estamos viviendo en este momento: muchas realidades diferentes.

Es natural que el proceso de liberación de cada ser humano, de sus propios miedos, para integrarse en armonía a la Economía Cósmica, llevará un tiempo diferente en cada uno de nosotros. Por tanto, existirán muchas realidades en nuestra "casa" hasta llegar a la civilización planetaria. Lo bueno, es que cada uno estará "en la pista de baile según la música que esté bailando". O sea, quienes estén más miedosos, estarán juntos con los seres que estén en esa realidad, quienes estén más libres del miedo, o sea, que estén viviendo en estado más pacífico y de amor, estarán en esa otra realidad. Y la buena noticia, es que la realidad de la vibración de paz y de amor es mucho más potente que la vibración del miedo, por tanto ¡el efecto de contagio es inevitable! Cada vez habrá menos realidades de miedo en el planeta.

Por consiguiente, es "fundamental" comprender que coexistirán las diferentes realidades en esta transición. Y no debemos "juzgar" a los que estén con más miedos, debemos comprender que aún no han comprendido la Ley Cósmica y por eso, sumidos en su ignorancia, continúan sufriendo. Nosotros, como seres más libres y sabios, podremos comprenderlos. Eso nos permitirá no bajar nuestra vibración de amor y de paz, y de esa manera, siempre los ayudaremos. Podremos ayudarlos con "acciones y palabras" cuando ellos nos lo pidan y si no, solo con nuestros pensamientos y nuestra vibración ya los estaremos ayudando. Esto es lo que está ocurriendo ahora mismo en todo el planeta.

Podemos imaginar nuestro planeta hoy como una discoteca con muchas pistas de baile, con una música diferente en cada una. Algunas más tendientes al amor y otras al miedo. Hay muchas pistas de baile. ¿En qué pista estás bailando? ¿Estás contento con tu música?

La conclusión final es: "No necesitamos esperar que el resto cambie su vibración. Nosotros podemos cambiar la nuestra a pesar de que a nuestro alrededor aún exista la vibración del miedo. Así ingresamos en nuestra nueva pista de baile: la de la paz y el amor. Nuestra realidad, entonces será la de ser seres felices y plenos".

Y como resumen, debemos recordar que lo importante siempre es "la intención" de nuestro dar. No importa a quien demos: un cliente, un jefe, un chico en la

calle, un familiar, un amigo... Y no importa qué demos: pensamientos, palabras o acciones.

“Yo decidí cambiar el mundo, y decidí empezar por mí mismo” - Mahatma Ghandi.

EL REINO DE DIOS

Los conocimientos espirituales que se tratan en este y en el siguiente capítulo, así como la terminología esotérica a veces empleada, hacen imprescindible para el profano en la materia, que abra su mente y su corazón a la sabiduría imperecedera que éstos contienen; sabiduría que nos ha sido transmitida por Grandes Maestros espirituales de todos los tiempos para ayudarnos a lograr el autoconocimiento y la autoconsciencia. Para ello, he tratado de explicar con sumo cuidado y de la forma más clara y sencilla posible, una pincelada de la esencia de una minúscula parte de las “Enseñanzas de la Sabiduría Eterna”.

Este capítulo, añadido al libro con razonadas dudas sobre la conveniencia o no de su divulgación, no enseña conocimientos de religión, ni de filosofía, ni de ninguna tradición o doctrina sectaria. Lo que debajo de este párrafo se expresa, es la más pura y alta espiritualidad que imprimió al ser humano su razón de Ser desde que dio sus primeros pasos en este planeta. En realidad la mayoría de las religiones, filosofías, logias y tradiciones sectarias se han nutrido de las enseñanzas esotéricas, pero por desgracia han sido en la mayoría de los casos mal interpretadas, manipuladas o distorsionadas. No obstante, el esoterismo reconoce que en el interior de todas las grandes religiones del mundo, palpita intensamente el Corazón de lo Divino.

Antes de explicar sucintamente y de la forma más clara posible ciertos conocimientos espirituales, considero necesario definir el término esoterismo. Esta palabra es interpretada por la gran mayoría de forma incorrecta y se le suele atribuir connotaciones negativas. Pues bien, el esoterismo, conocido también como Ciencia Sagrada, contiene las “Enseñanzas de la Sabiduría Eterna” que son tan antiguas como la misma Humanidad. Estas enseñanzas se han transmitido generación tras generación, de Maestro a discípulo, por un grupo de hombres que han superado el nivel estrictamente humano y han entrado en el siguiente reino, el reino espiritual o “Reino de Dios”. El esoterismo alberga un vasto conocimiento de las Grandes Verdades Universales, reservado a unos pocos y siempre velado a la gran mayoría, puesto que el mal uso de este conocimiento en personas no preparadas, ha dado lugar a graves conflictos humanos y violentas disputas para la obtención de poder sobre los demás. Por tanto, se puede terminar definiendo la ciencia esotérica como el receptáculo de todos los conocimientos que manan de la Fuente Única, y que al mismo tiempo estudia la realidad interna que es invisible y no perceptible por los sentidos físicos de la mayoría (el Alma, el Espíritu, los cuerpos sutiles, los chakras, los

Ángeles, la mente, la consciencia,...). Esto lo diferencia del exoterismo, que abarca las doctrinas filosóficas y religiosas enseñadas públicamente, acogiendo además el estudio de la realidad externa perceptible por los sentidos humanos.

Actualmente, y desde hace poco más de un siglo, algunos conocimientos esotéricos están al alcance de cualquiera (aunque no su comprensión) a través de las obras de varios Maestros de Sabiduría e Iniciados. Estos conocimientos dados a la Humanidad, al hacerse públicos se vuelven exotéricos. Helena Blavatsky, fundadora de la sociedad teosófica, dio a conocer la magna obra "La Doctrina Secreta", dada por su Maestro y que fue escrita desde 1875 a 1890. Posteriormente y también a través de sus Maestros, Alice A. Bailey, Helena Roerich y actualmente Benjamín Creme, entre otros, han publicado y divulgado grandes enseñanzas esotéricas para su estudio por los discípulos del mundo y para su general conocimiento por la Humanidad actual. También disponemos de un completo legado espiritual que nos dejó el teósofo español Vicente Beltrán Anglada en su extensa obra, que escribió durante su vida hasta que en 1988 abandonó este plano físico. La obra escrita de Vicente, junto a las enseñanzas que impartió en sus múltiples conferencias por el mundo, abarca grandes parcelas de conocimientos esotéricos recibidos en el Ashrama de su Maestro, además de sus experiencias vividas.

A continuación, y según algunas escuelas esotéricas, describiré las diez buenas razones para estudiar Esoterismo:

- I. Resuelve el enigma del Universo, armonizando los hechos de la ciencia con las verdades fundamentales de la religión.
- II. Afirma que vale la pena vivir la vida y explica porqué las dificultades y sufrimientos que ella brinda, solo son oportunidades que el ser humano tiene para acelerar su evolución.
- III. Quita todo el temor a la muerte y mucha de su tristeza, reconociendo que vida y muerte, gozo y pesar, son breves ciclos que se alternan dentro un mayor ciclo de ilimitado progreso.
- IV. Insiste en el lado optimista de la vida, proclamando y demostrando que el hombre es el arquetipo de su propio destino; criatura de su pasado y padre de su futuro.
- V. Demuestra el poder, la sabiduría y el inmenso Amor de Dios, a pesar de toda la tristeza e infelicidad en el mundo.
- VI. Trae confianza al desesperado y al perdido, enseñando que ningún esfuerzo hacia el bien se pierde, y ningún error es irreparable.
- VII. Proclama la Paternidad-Maternidad del Creador-a y por ende que el hombre y la mujer son sus hijos, que tienen como meta final la

perfección.

- VIII. Declara la universalización de la Ley de Causación, manteniendo que "cualquier cosa que el hombre sembrare, eso cosechará".
- IX. Considera al mundo como una escuela a la que el hombre volverá una y otra vez, hasta que aprenda todas las lecciones.
- X. Afirma la Fraternidad de los hombres y da una base de unión para todos los que desearan trabajar por realizarla.

Los Reinos de la Naturaleza

En la escuela nos han enseñado que en la Tierra existen tres reinos: el mineral, el vegetal y el animal. Al parecer, gracias a nuestra "inteligencia" y capacidad de crear tecnología, nosotros los seres humanos estaríamos situados en la cúspide del reino animal. Considero que es totalmente incorrecto y muy arrogante por nuestra parte, pensar que nosotros somos superiores al resto de seres sintientes del reino animal, pues ello ha dado lugar a no respetarlos, a explotarlos e incluso en muchos casos a exterminarlos. El ser humano debería tomar consciencia urgentemente de tan tamaño error y aprender a convivir en armonía con el resto de seres vivos de los diferentes reinos, respetándolos, aprendiendo de ellos y permitiendo su natural evolución.

Según la ciencia esotérica, son siete los Reinos de la Naturaleza. Todos ellos están interconectados y sometidos a ciertas leyes evolutivas que permiten el avance y progreso de los Seres que los integran. Pues bien, aparte de los tres reinos ya mencionados, estarían del cuarto al séptimo respectivamente: el reino humano, el reino superhumano, el reino de vidas planetarias y el reino de vidas solares. Del primero al cuarto se les puede llamar, el "Reino Terrenal" y del quinto al séptimo, el "Reino Espiritual", también llamado por las distintas religiones "El Reino de Dios". Todos los reinos están interpenetrados por la Gran Inteligencia o Energía Divina, a la que también se llama Dios. En realidad, todo el Universo es una Magna Obra que responde a un Propósito conocido sólo desde el Reino Espiritual. A dicho Propósito también se le conoce como Plan Divino.

Los Planos de la existencia

La ciencia actual nos dice que vivimos en una realidad multidimensional, donde los seres humanos sólo perciben tres dimensiones espaciales más una referida al tiempo. En relación a ello, la ciencia esotérica nos enseña que existen siete Planos o Mundos que se interpenetran: el Plano Físico, el Plano Astral, el

Mental, el Búdhuco, el Nirvánico, el Monádico y el Ádico. Cada Plano es una región muy concreta de la existencia, aunque estrechamente relacionada con la región anterior y posterior inmediata. Esto es posible debido a que cada Plano está subdividido a su vez en siete subplanos. El Plano Físico, es el único que nuestros sentidos físicos percibe y sólo en parte. La subdivisión del Plano Físico se hace en relación a la densidad-vibración de la materia y según los siguientes estados: sólido, líquido, gaseoso, etérico, superetérico, atómico y subatómico. Los cuatro últimos subplanos son los más rápidos a nivel vibratorio, no perceptibles por nuestros cinco sentidos. Incluso la ciencia actual, sólo conoce y estudia una parte de ellos.

La existencia de Dios

Después de introducir este capítulo con la definición de la palabra esoterismo y tras la breve reseña de dos de sus campos de estudio, he considerado importante y necesario abordar dos grandes temas espirituales muy relacionados entre sí y de gran trascendencia para todos nosotros: la existencia de Dios y la Vida después de la "muerte".

En cuanto a Dios ¿qué podemos decir que no se haya dicho acerca de Él? En la actualidad observamos que hay mucha gente que no cree en Dios. Alegan que, si Dios existe y es Justo, ¿por qué hay tanta injusticia en el mundo?, ¿por qué un niño nace en cuna rica y otro en la más absoluta pobreza?, ¿por qué unos son muy atractivos e inteligentes y otros feos y cortos de inteligencia?, ¿por qué un hombre ha de nacer ciego o mutilado?, ¿por qué y por qué de toda esta aparente sinrazón?

Ciertamente si pensamos que Dios existe y es Justo, a todas las preguntas anteriores nos costará darles respuesta. Ante estas preguntas podemos adoptar tres posturas bien definidas:

1. Dios no existe, por lo tanto nada importa y todo sucede por azar.
2. El Creador, es un Dios cruel, injusto y caprichoso, que juega con las vidas inocentes de los hombres, bendiciendo a unos y castigando a otros sin ningún sentido.
3. O quizás no comprendemos todavía la forma en que nuestro Creador ha dispuesto las Leyes Divinas que rigen nuestro mundo y nuestras vidas, pero sentimos que es un Dios Justo y Misericordioso que reparte a cada cual según sus propios merecimientos.

Yo personalmente me inclino por la tercera opción, pues entiendo que el hombre o mujer recoge el fruto de sus acciones u omisiones sembradas en

cualquiera de sus vidas. Es por tanto la Ley de Causa y Efecto la que rige sobre nuestros merecimientos presentes según hayan sido nuestros pensamientos, palabras, acciones u omisiones en esta vida o en las anteriores. Esta Ley se describe perfectamente en la frase: “recogeremos todo aquello que hayamos sembrado”. Como prolongación de la Ley de Causa y Efecto, Cristo también nos dijo: “No hagamos al prójimo lo que no deseamos que nos hagan a nosotros”.

Aunque no creamos en Dios, no podemos dejar de reconocer la existencia de un orden en la naturaleza, lo cual implica la existencia necesaria de una Inteligencia creadora de ese orden. Pensemos por un instante sobre la cantidad de leyes naturales que deben existir y han existido para permitir la creación de nuestro Universo, de nuestro planeta, o simplemente de nuestro cuerpo tan sumamente complicado e inteligente. Asimismo, la inteligencia del hombre debe ser un subproducto de las Leyes Inteligentes de la naturaleza. Y llegados a este punto, ¿Quién programa esas Leyes para que ejecuten su sabia labor evolutiva, de crecimiento y adaptación incesante? Evidentemente habría de ser un Ser Superior aún más Inteligente que dichas Leyes; un Ser o Seres capaces de “programar” y regular una serie de Leyes que propicien la evolución de todo lo creado. Por todo ello, es fácil deducir que hay un Propósito, un Orden y un Plan para nosotros los seres humanos y para todas las criaturas de la creación; todo lo creado sigue un arquetipo cósmico a alcanzar y las Leyes Cósmicas no son más que las herramientas de trabajo que Dios usa para cumplir con Su Trabajo.

La triple consciencia y la vida eterna

En esta parte me voy a limitar a transcribir unos párrafos de Juan de Zebedeo, el Evangelista, que en los días postreros de su larga vida dejó escrita a sus seguidores una última epístola, inspirada en una revelación de origen divino, ignorada y silenciada por la iglesia. El apóstol recibe esta hermosa revelación sobre la naturaleza de nuestra consciencia, donde nos permite ver que con el transcurso del tiempo y con nuestra férrea voluntad de búsqueda de la Verdad, hallaremos algún día el camino de la Vida Suprema y eterna que a todos y a cada uno de nosotros se nos ha reservado:

“La consciencia mental apenas comprende a Dios. El pensamiento humano es tan limitado que ni siquiera se comprende a sí mismo. La consciencia mental de los mortales del tiempo y del espacio es como un niño recién nacido: ve, escucha y siente, pero no puede asimilar aún las realidades que le envuelven. Dale tiempo. Aquellos que se empeñan en dibujar a Dios en su pensamiento fracasan antes de intentarlo. Algunos a lo sumo, en un alarde de voluntad e imaginación consiguen esbozar los rasgos de un Dios humano. Pero el Padre es el Absoluto y lo Absoluto no tiene forma”.

“La consciencia del Alma tampoco comprende a Dios, pero lo intuye. El Alma humana procede del Padre, pero inicialmente se hallaba vacía. Se llenará por la experiencia, por el dolor y por la alegría, por la tristeza y por la belleza. Se

llenará finalmente a través de la aventura de la religión de la revelación. El Alma humana lleva impresa los atributos y excelencias del Padre. Por ello, sin saberlo, tiende a Él. Es el Alma la eterna insatisfecha. La eterna curiosa. La permanente buscadora. Es el Alma la que añora la felicidad y la perfección, la que jamás descansa y la que teme. Ella lleva la semilla del ideal divino que algún día verá brotar y madurar. Dale tiempo. El Alma humana está preparada para fundirse con el Padre, pero deja que camine. No se alcanza la meta en el primer paso. Aquellos que se empeñan en idealizar a Dios en los mundos del tiempo y del espacio, corren el riesgo de confundir al Padre con cualquiera de sus atributos. Dios no es sólo Belleza. Dios no es sólo Amor, o Bondad, o Misericordia, o Poder, o Rectitud, o Eternidad; Dios lo es todo”.

“En la consciencia del Espíritu descansa el don divino que te fue asignado en el momento de tu creación. En ella vive Dios. He aquí la parte más sagrada de tu yo. ¡Dichoso aquél que se sabe habitado por el Padre! Antes de este histórico hallazgo, el más trascendental de vuestras vidas encarnadas, el Espíritu del hombre se siente huérfano y desamparado. Una extraña e incomprensible fuerza impulsa al hombre hacia las realidades espirituales. Su Espíritu está creado para eso. Dale tiempo. Aquellos que se empeñan en participar de las verdades espirituales sin haber descubierto primero que Dios está en ellos, quemarán inútilmente sus energías y correrán el riesgo del desánimo y de la incredulidad. Pero algún día se abrirán sus ojos. En el histórico momento en que un ser humano decide abandonarse en las manos del Padre de los Cielos y hacer en todo Su Voluntad, ese día, ese hombre habrá abierto la consciencia de su Espíritu”.

“Y ese día, Juan, la mente, el Alma y el Espíritu humanos unirán sus fuerzas y la idea de la Personalidad de Dios brillará con claridad en la criatura evolucionaria del tiempo y del espacio. Y la consciencia mental dibujará a Dios como Padre. Y la consciencia del Alma reconocerá a Dios como Padre. Y la consciencia del Espíritu se hará una con el Padre. Y el hombre sabrá entonces que por encima de todos sus atributos y excelencias, la verdadera Personalidad de Dios es la de Padre Universal. Y a partir de ese memorable instante, ese hijo de Dios, consciente ya de su origen y naturaleza, será un nuevo jinete del alba. Su peregrinaje no tendrá retorno. En ello reconoceréis lo que fue escrito: *Y el hombre fue hecho a su imagen y semejanza*. Será en ese histórico momento, cuando la mente cree en Dios, cuando el Alma le reconoce y cuando el Espíritu le desea, cuando realmente habréis apostado por la inmortalidad. Será entonces cuando la criatura evolucionaría adquirirá plena consciencia de su gran patrimonio: la vida eterna. Inclinaos por tanto ante el generoso sacrificio del Hijo del Hombre, que no dudó en alejarse temporalmente de su gloria para recordaros la gran verdad de la vida eterna y de lo afortunados que sois por ser hijos de un Dios que os regaló la inmortalidad. ¿Es que cabe mayor honor y mayor alegría? Ni las limitaciones del intelecto, ni las restricciones sociales, ni la carencia de poder o de fortuna, ni siquiera la ausencia en vida de los mínimos privilegios educativos o morales, os invalidarán para disfrutar de la vida eterna”.

“Vuestra vida eterna no está supeditada al premio o al castigo de la Divinidad. Sois eternos, aunque seáis presa del error o de la confusión. Ese es vuestro gran patrimonio y ningún poder sobre el mundo podrá negaros lo que es vuestro por decisión del Padre. Dejad a un lado las pueriles interpretaciones religiosas sobre la salvación y la condenación. Son los hombres en su torpeza y limitación quienes se afanan y empeñan en salvar y condenar. Dios solo puede sonreír con benevolencia ante semejante actitud. Si Dios hubiera creado un infierno, toda nuestra fe sería vana. El Padre Universal es el supremo Amor. Y el Amor no sabe de venganzas. El Amor no conoce la iniquidad. El Amor se entrega. El Amor no guarda rencor. El Amor no castiga ni salva. El Amor espera y vela. El Amor busca. El Amor es paz. Si vosotros no buscáis el mal para vuestros hijos ¿por qué maltratáis la imagen de vuestro Padre, haciéndole responsable de lo que ni siquiera es digno del hombre? El infierno del que hablan vuestras iglesias está en aquellos que aún no han descubierto su origen, naturaleza y destino divinos. No hay mayor infierno que la ceguera espiritual, ni peor castigo que sentirse huérfano de Dios. Mirad a los que todavía no se han decidido a buscar a Dios. Se debaten en la infelicidad. Nunca poseen lo suficiente y no confían. No saben de la generosidad por la generosidad. Huyen de sí mismos. La soledad del Alma les espanta. No conocen el color de la serenidad. Nunca escucharon la voz de su don divino. Pero a ellos también les llegará el gran momento”.

La muerte del cuerpo físico y la Reencarnación

Voy a comenzar planteando la cuestión de la muerte con unas sabias frases de Osho, un gurú espiritual de la India muy conocido y leído actualmente en Occidente:

“En realidad, Dios no es el centro de la búsqueda religiosa, el centro es la muerte. Sin la muerte no existiría la religión. La muerte es la que hace que el hombre busque e indague más allá, en lo eterno. El día en que seas consciente de que vas a morir, de que tu muerte es una certeza absoluta, entonces sabrás que la única certeza en la vida es precisamente la muerte. Nada es tan absolutamente cierto. Pero no obstante seguimos evitando la cuestión de la muerte. A veces hablamos de grandes temas como Dios, el cielo y el infierno, sólo para evitar la auténtica cuestión. La auténtica cuestión no es Dios, pues las gentes que van por ahí preguntando sobre Dios nunca acaban de encontrarle, mientras que quienes preguntan sobre la muerte están destinados a encontrar a Dios, porque han planteado la auténtica cuestión, la más importante de la vida,... porque la cuestión de la muerte, una vez que surja en tu corazón, cambiará tu manera de vivir”.

Mentalmente es imposible concebir que después de la muerte no haya nada, pues la nada no existe, y donde ha habido existencia y vida no puede sobrevenir la “nada”. La nada es nada, y donde hubo algo continúa algo, ese

algo es energía que no puede desaparecer así como así, como por arte de magia. Comprobado está por la ciencia y mucho antes por los Iniciados, que todo es energía y que "la energía ni se crea ni se destruye, solo se transforma". Desde el punto de vista científico, en cuanto a la continuidad de la energía según sus diversos estados, tampoco existe la muerte.

Luego la tan temida muerte es sólo una ilusión, un espejismo creado por la ignorancia humana. La Vida tras la "muerte" no está demostrada científicamente, siendo sólo un vacío actual en el conocimiento científico.

Tras lo dicho anteriormente, resulta fácil comprender que la muerte entendida como eliminación total de la vida, no existe. Desde el punto de vista esotérico, la muerte es una puerta que se abre tras un breve periodo de aprendizaje en la escuela de la vida terrenal, y nos permite regresar temporalmente a la Fuente de la que todos procedemos. Si vamos aprendiendo las lecciones que nos brindan todas las experiencias de cada vida, volveremos a la siguiente en mejores condiciones y con más sabiduría interior. Pero si regresamos con muchas lecciones sin aprender, deberemos "repetir curso" las veces que haga falta para seguir avanzando en nuestra necesaria evolución. Por tanto, desde el punto de vista esotérico, no puede haber retrocesos en nuestro desarrollo espiritual, sino más bien estancamientos temporales.

Ni siquiera nuestro cuerpo físico muere realmente en el sentido estricto de la palabra. El cuerpo no es una entidad, sino un agregado de células que sirven de vehículo a ciertas modalidades de energía que la vitalizan. Cuando el Alma deja el cuerpo, las células se disgregan. La unificadora fuerza que las mantenía agregadas retira su poder y se manifiesta la actividad inversa. Cuando esa vida ya no anima al cuerpo, este se descompone naturalmente y cada uno de los elementos del mismo como el calcio, el fósforo, el magnesio, el carbono, el hierro, etc., regresan de nuevo a su verdadero hogar, a la Madre Tierra de donde partieron. Así, de esta manera, podemos comprender ahora la sabia frase que dice: "Nunca está el cuerpo más vivo que cuando muere".

Del mismo modo que nuestro coche es un vehículo que utilizamos para desplazarnos de un lugar a otro, también nuestro cuerpo físico es otro vehículo, mucho más preciso y funcional, que utilizamos para movernos por el Plano Físico durante el tiempo de permanencia en la vida terrenal. El cuerpo humano es una máquina y nosotros el que la conduce. Ahí está la clave, debemos reconocernos como conductores y no como el vehículo conducido. Cuando sepamos hacer esta separación con claridad, debido al fruto de la experiencia espiritual, el temor a la muerte desaparecerá, al igual que lo hace la oscuridad con la luz del amanecer.

El miedo a la muerte suele estar basado en:

1. El terror a lo desconocido y a lo indefinido tras la muerte.

2. El terrible sentimiento de dejar de existir una vez finalizada esta "única vida".
3. La duda respecto a la inmortalidad.
4. La amarga pena de tener que abandonar a los seres queridos o el angustioso pesar de ser abandonados por ellos.
5. Las antiguas reacciones a las muertes violentas de vidas pasadas, arraigadas profundamente en el subconsciente.
6. El aferrarse a la vida de la materia, por apego a ésta y por estar principalmente identificados con ella.
7. Las viejas y erróneas enseñanzas referentes al cielo y al infierno.

Por ello, solo la práctica espiritual es lo que dará sentido a nuestra vida, y si la manifestamos en el momento de la muerte, moriremos de manera gozosa, permitiéndonos disfrutar de gran felicidad y de mayor desarrollo espiritual en las vidas futuras.

Si durante la vida no recordamos ni asumimos la certeza de nuestra muerte, cuando vayamos a morir descubriremos de repente, que ni nuestras riquezas y posesiones, ni nuestros amigos y familiares podrán acompañarnos ni ayudarnos. Si no nos hemos adiestrado en el camino espiritual, sentiremos un intenso arrepentimiento por haber desperdiciado nuestra vida y tendremos miedo a lo que ocurra durante la muerte y después de ella. Para evitar que nuestra vida termine de un modo tan triste y carente de sentido, es necesario recordar en todo momento que nosotros también vamos a morir. Contemplar nuestra propia muerte nos animará a utilizar nuestra vida con sabiduría, cultivando el refugio interno de las realizaciones espirituales. Además, cuando alguien cercano a nosotros se esté muriendo, como alguno de nuestros padres, hermanos o amigos, no sabremos cómo ayudarlo y sentiremos tristeza y frustración debido a nuestra incapacidad para resultarles de verdadera utilidad. Prepararnos para la muerte es una de las tareas más fructíferas e inteligentes que podemos realizar, tanto por nosotros mismos como por los demás.

San Juan Evangelista, en su última epístola reconoce amargamente los errores cometidos por él y sus discípulos al promulgar mensajes inexactos, no nacidos del Maestro Jesús. Uno de ellos, y que la nueva iglesia de Jesucristo llegaría a perpetuar, es el referente a la salvación tras la muerte solo para los justos. Al respecto dice el apóstol: "...Jesús el Justo, recordadlo, vino al mundo para proclamar lo contrario. Jesucristo no trajo la salvación. El Engendrado de Dios se limitó a descubrir a los mortales que, por el mero hecho de ser creados, ya gozan de la salvación. Esta es nuestra gloria y el inmenso y generoso regalo de Dios, nuestro Padre. La salvación no es un premio. La salvación, hijos míos, es un derecho. Volved los ojos hacia el Resucitado. Teméis la muerte porque no la conocéis. Él os ha mostrado la Verdad: una realidad gozosa. La muerte ha sido dispuesta por el Padre, no como un final, sino como un principio. Temer a la muerte es temer a Dios. ¿Es que podéis esperar algo indigno del que os ha regalado la vida y la inmortalidad? No juzguéis con vuestra limitada mente. La muerte es un sueño del que despertaréis resucitados en un Nuevo Mundo. Pero

ese será solo el comienzo de la larga marcha fuera de la materia. Y otras muertes os saldrán al paso, siempre más allá. Todas han sido calculadas para vuestro bien, de la misma forma que cada amanecer representa una nueva y apasionante apuesta por la vida”.

El Gran Yogui Ramacharaka hace una reflexión profunda cuando comenta: “La Humanidad, por lo general, está hipnotizada por la idea de la muerte. El vulgar empleo de esta palabra denota la ilusión y el espejismo existente en las mentes materialistas y superficiales de nuestra enferma civilización occidental. Si los cristianos creyeran sinceramente lo que su religión les enseña y promete, en vez de lamentarse amargamente y vestirse de luto cuando alguno de sus deudos y allegados muere con las debidas disposiciones, deberían de entonar cánticos de júbilo y engalanarse floridamente, como hacen algunas de las religiones de Oriente”.

En cuanto al budismo, quisiera mostraros unos breves fragmentos de “El libro tibetano de la vida y de la muerte” de Sogyal Rimpoché, quien sabiamente nos explica que para aprender a vivir, primero hay que “aprender a morir”, conociendo y aceptando la muerte como el divino portal que nos devuelve a nuestra esencia y que se manifiesta a cada instante en todos los rincones de la naturaleza y en todos los confines del Universo:

“Llegué a Occidente por primera vez a principios de la década de los años setenta, y algo que me trastornó profundamente fue conocer la casi completa ausencia de ayuda espiritual a los moribundos en esta cultura moderna. En Tíbet, nadie muere sin ser atendido por la comunidad, tanto en lo superficial como en lo profundo. En Occidente me han contado muchos casos de personas que murieron solas, con gran angustia y decepción y sin ninguna ayuda espiritual; una de mis principales motivaciones para escribir este libro, es la de extender a todos los hombres y mujeres, la sabiduría curativa del mundo en que me crié... La atención espiritual en el momento de la muerte, no es un lujo reservado a unos pocos. Es el derecho esencial de todos los seres humanos, tan esencial como la libertad política, la asistencia médica y la igualdad de oportunidades. Un auténtico ideal democrático tendría que incluir la atención espiritual para el bien morir de todos, como una de sus verdades más esenciales... En el momento de la muerte hay dos cosas que cuentan: lo que hayamos hecho en la vida y el estado mental en que nos hallemos entonces. Aunque hayamos acumulado mucho karma negativo, si realmente somos capaces de efectuar un cambio de corazón en el momento de la muerte, podemos influir decisivamente en nuestro futuro, pues ese momento es una oportunidad excepcionalmente poderosa para purificar nuestro karma”.

En cuanto a la doctrina de la reencarnación, su estudio nos sugiere la posibilidad maravillosa de poder tomar tantos cuerpos físicos como vidas son necesarias para poder ir perfeccionándonos, vida tras vida, hasta alcanzar la maestría. Una vez alcanzada la liberación, tras haber aprendido todas las lecciones de esta maravillosa escuela terrestre, el ser humano ya no necesita

volver a reencarnar, y si lo hace será voluntariamente, aunque eso sí, en condiciones muy diferentes.

Hasta el siglo IV los cristianos creían en la reencarnación, al igual que los judíos, los egipcios, los hindúes, los budistas, etc., pero los padres de la iglesia decidieron que esta creencia no haría más que retrasar y alargar el desarrollo espiritual; puesto que los hombres y mujeres no tendrían prisa en mejorarse; creyeron que suprimiendo el conocimiento de la reencarnación, empujarían a la gente a perfeccionarse en una sola vida. Obviamente se equivocaron y, con la negación y ocultación de la reencarnación, ahogaron más al hombre en su ignorancia. Sobre reencarnación podemos encontrar información en muchos pasajes y versículos de las Sagradas Escrituras, siendo la Biblia una de ellas.

Cuando Cristo dijo "Sed perfectos como vuestro Padre Celestial es perfecto", no se refería a que los hombres imperfectos pudieran elevarse hasta la perfección del Padre, en los pocos años de una sola vida. En tan simple frase, Jesucristo afirmaba la realidad de la reencarnación, pues sabía que el hombre y la mujer en la medida que anhelase esta perfección y trabajase para obtenerla, la lograría después de múltiples encarnaciones. Asimismo dijo: "No es superior el discípulo a su Maestro, pero cada uno, cuando llegue a la perfección, será como un Maestro" (Lucas VI, 40). Igualmente, se puede comprobar en el Evangelio de San Mateo, las frases donde Jesús considera a Juan Bautista como la reencarnación de Elías (Mateo XVII).

Por último, en el sagrado libro hindú "El Bhagavad Gita" reza lo siguiente:

"Nunca nació el Espíritu, ni nunca dejará de ser. Nunca hubo tiempo en que no fuera, pues sueños son el principio y el fin. Sin nacimiento ni muertes ni mudanzas permanece el Espíritu por siempre. La muerte no lo toca, aunque parezca muerta la casa en que mora".

"Siempre hemos existido: tanto yo, como tú, como esos reyes. Y existiremos por siempre y para siempre"

"Invisibles a nuestros ojos son todos los seres antes de su nacimiento e invisibles volverán a ser después de su muerte. Sólo en el transcurso entre estos dos estados invisibles, resulta posible que los podamos ver. Siendo esto verdad ¿por qué afligirse?"

Algunas Preguntas y Respuestas:

Éstas son algunas de las respuestas dadas por un Iniciado, a propósito de algunas preguntas que le son formuladas acerca de la muerte:

PREG.- ¿Tienen algún valor las plegarias por los difuntos?, sí es así ¿cómo deberían ofrecerse?

RESP.- Las plegarias siempre tienen valor tanto para los vivos como para los muertos, cuando estas son dictadas desde el Amor; pero una plegaria será eficaz en proporción a la intensidad del pensamiento expresado por ella; de la pureza y fuerza de voluntad con la cual se dirige hacia la persona en cuestión, y del conocimiento que posea el que la conduce. Por tanto, es posible auxiliar y proteger a un "muerto" con tales formas mentales mientras él permanezca en el mundo astral.

PREG.- ¿Encontraremos a los seres queridos que nos han precedido en la muerte?

RESP.- Sí, pues la atracción actuará como un imán y nos reunirá. Si el ser amado murió recientemente, lo encontraremos en el plano astral, pero si abandonó la Tierra hace mucho tiempo, es posible que haya pasado ya del astral al mundo celestial; y cuando nosotros lleguemos hasta aquel mundo, lo tendremos de nuevo a nuestro lado en su mejor condición posible, mediante nuestra forma o imagen mental que de él tenemos. No hemos perdido a aquellos a quienes amamos; cuando el afecto existe, la reunión es segura, ya que el Amor es el mayor de los poderes del Universo, sea en vida o tras la "muerte".

PREG.- ¿Por qué es preferible la cremación al enterramiento?

RESP.- El Maestro Tibetano, Djwhal Khul, da varias razones para ello: "La incineración libra al hombre de algunos tirones que pueden retenerlo al plano denso ya que cuando su cuerpo ha sido desintegrado de esa manera, sus naves fueron, literalmente, quemadas tras de sí, y su poder de retroceso disminuyó grandemente.

Una de las grandes ventajas de la incineración, aparte de las condiciones sanitarias notables, consiste en la pronta devolución de sus componentes a la madre naturaleza, por medio del fuego, de los elementos materiales que componen el cadáver físico y el etéreo. En lugar de una descomposición lenta y gradual, tiene lugar una rápida y deseada desintegración sin que queden restos físicos ni etéreos que puedan producir posibles perjuicios y retrasos en la ascensión del Ser interno. Una vez que éste se ha desligado definitivamente de su cuerpo físico y etéreo, el proceso de restitución ha concluido; el ser está libre, temporalmente al menos, de toda reacción física; y permanece en sus cuerpos sutiles preparándose para el Gran Acto que se ha denominado "El Arte de la Eliminación".

Por otra parte, el proceso de momificación, tal como se practicó en Egipto, y el embalsamamiento, tal como se practica en occidente, han sido responsables de la perpetuación del cuerpo etérico, a veces durante siglos. Esto es particularmente así cuando la momia o la persona embalsamada fue un mal individuo durante su vida. Esta es la causa de los ataques y desastres que frecuentemente

persiguen a quienes descubren antiguas tumbas con cuerpos momificados o embalsamados. Donde se practica la cremación no sólo se logra la inmediata destrucción del cuerpo físico y su restitución a la fuente de sustancia, sino que el cuerpo vital o etérico también rápidamente se disuelve y sus fuerzas son arrastradas por la corriente ígnea al depósito de energías vitales."

Pensamiento final sobre la muerte

"Cuando el labrador ha arado y sembrado la Tierra, este se encuentra cansado y espera ansioso la tranquila noche para descansar y recuperar fuerzas. Y al igual que el fatigado labrador, el Alma también se cansa y necesita reposar tranquila y largamente. La muerte es para el Alma, lo que la noche para el labrador. La diferencia consiste, en que el Alma necesita morir tres veces, una en cada plano, despojándose gradualmente de sus vestiduras inferiores, para así desnuda, poder descansar tranquila y libremente de cualquier ruido o murmullo de la carne, deseos o pensamientos mundanos que la envolvió."

LA NUEVA ESPIRITUALIDAD GLOBAL SINTETIZADORA

El título de este capítulo señala la emergente Nueva Religión Mundial que en los próximos tiempos sintetizará y unificará la gran mayoría de tendencias espirituales, permitiendo igualmente el acercamiento y la convergencia progresiva de todas las religiones actuales. El término "religión" proviene de la palabra latina "re-ligere" que literalmente significa "unión". El milenario término "yoga", cada vez más usado en Occidente es equivalente al término religión, por cuanto su fin también es la unión con la Realidad Última. La religión y el yoga, aunque se diferencian en cuanto a sus métodos, tienden a aproximarse hasta que, llegado el momento, converjan en el mismo Sendero, el que nos conducirá a todos hacia lo Absoluto, el que nos guiará sin desvíos hacia La Fuente y el que, al mismo tiempo, posibilitará que El Reino de Dios descienda a la Tierra. Se trataría pues de una nueva religión del corazón, sin dogmas de fe, abierta a todos los seres humanos por igual.

A partir de ahora, casi todo lo que se dice hasta el final de este capítulo ha sido extraído de dos páginas de internet, de contenido esotérico. Parte del contenido se basa en las declaraciones del escritor y educador Walter Maverino, también consultor en transmutación humana, organizacional y social, y el resto, la mayor parte, se basa en algunos fragmentos del enorme legado de Sabiduría Suprema que el Maestro Djwhal Khul, ha dejado a la Humanidad a través de las obras de Alice A. Bailey. La divulgación de tales afirmaciones la realizan los discípulos del mundo (o Precursores del Nuevo Mundo, según se les denomina en el campus virtual UMCIT.net) integrados en múltiples asociaciones y grupos. Una de ellas es la llamada Buena Voluntad Mundial, un "movimiento fundado en 1932 para establecer rectas relaciones humanas y aportar una solución a los problemas de la Humanidad por medio del poder constructivo de la buena

voluntad, esencialmente a través de la educación". Buena Voluntad Mundial es una asociación no gubernamental, libre y abierta de hombres y mujeres de buena voluntad, acreditada en la Oficina de Información Pública de las Naciones Unidas. Su programa es formulado a nivel internacional por varios grupos establecidos en las sedes centrales de Nueva York, Londres y Ginebra.

En palabras de Walter Maverino, *"la evolución espiritual individual aplicada a la realidad grupal de la familia, trabajo, comunidad, nación, civilización, y Humanidad en general, es decir, aplicada a la vida real de cada día en todas sus expresiones y dimensiones (por encima de los cultos a las teologías de oriente y occidente, y por encima de las religiones tradicionales convertidas en centros de poder económico y financiero), es irreversible y su consolidación inevitable. Por tanto no hay ningún discurso a realizar, ninguna arenga a utilizar, ni ninguna campaña de adoctrinamiento a emprender. La Nueva Religión Mundial ni se podrá vender ni comprar, simplemente se podrá experimentar"*.

La idea de una única religión mundial y la fusión de las diversas creencias forman parte de los debates actuales. En el mundo futuro, todos los hombres de inclinación espiritual y de buena voluntad, celebrarán las mismas fiestas religiosas y aunarán sus recursos espirituales dando lugar a una invocación espiritual unánime y simultánea.

El programa universal de la Nueva Religión Mundial será establecido destacando la Unidad del Espíritu común a todos los hermanos humanos. Se articulará sobre la base de unas doctrinas esenciales, algunas ya reveladas en las actuales religiones, que permitirán al ser humano contactar con su Alma y a través de ella conocer el Espíritu divino que realmente es. Será por tanto una religión práctica, donde no solo la fe nos hará avanzar por el Sendero de Dios, sino que seremos fuertemente impulsados por el Camino a través de la experiencia de las revelaciones espirituales.

Las agitaciones y conflictos que conmueven al mundo han alcanzado a la iglesia. Algunos eclesiásticos y los iluminados pensadores religiosos tratan de poner fin a los seculares problemas existentes entre las diferentes tradiciones religiosas, buscando hallar la Verdad viviente que existe detrás de las formas externas. Asimismo, las grandes religiones mundiales están siendo relegadas rápidamente a un segundo plano en la mente de los hombres, al tiempo que éstos se aproximan a la realidad central espiritual. Tal acontecer actual da lugar a la formulación de grandes interrogantes, provocando que nuestras mentes estén preocupadas por profundas y perturbadoras dudas.

Algunas de las preguntas planteadas por personas de inclinación espiritual, eclesiásticas o laicas, pertenecientes a todos los credos, pueden expresarse de la siguiente manera:

¿Por qué la iglesia no ha podido detener la abrumadora expresión del mal evidenciado en la última guerra mundial?

¿Por qué la religión se ha mostrado incapaz de satisfacer las necesidades de la Humanidad?

¿Por qué tantos guías espirituales del mundo han sido incapaces de ayudar a solucionar los problemas del mundo?

¿Por qué los instructores cristianos, como exponentes del Dios del Amor, han sido incapaces de detener el acrecentamiento sin parangón del odio en el mundo?

¿Por qué los instructores religiosos de Oriente, custodios de una psicología espiritual y de un arte del desarrollo individual, han sido incapaces de utilizar su sabiduría para sacar a su pueblo del hambre, de la pobreza y de las condiciones de vida degradantes?

¿Por qué la juventud rehusa acudir a la iglesia y no demuestra interés en aceptar las doctrinas que se les presentan?

¿Por qué surgen tantos nuevos cultos que desvían a la gente de las organizaciones ortodoxas de carácter religioso?

¿Por qué hay, en Occidente, un creciente interés en las teologías orientales, los diversos yogas, las enseñanzas budistas y los credos orientales?

¿Qué hay pues de erróneo en nuestra presentación de las realidades espirituales y las verdades eternas?

Podrían darse muchas respuestas. La más importante es que la presentación de la Verdad divina, tal como ha sido impartida por las iglesias de Occidente y los instructores de Oriente no ha evolucionado al mismo tiempo que lo ha hecho el intelecto humano. Al buscador todavía se le enseña las mismas viejas palabras espirituales, lo cual mentalmente no le satisface ni tampoco responden a su necesidad de ayuda práctica en un mundo tan difícil. Se le pide que crea y que no dude, pero no se le pide que comprenda; se le dice que él es incapaz de comprender pero se le pide que acepte las interpretaciones y afirmaciones de otras mentes humanas que pretenden poseer y comprender la Verdad. Por tanto, el buscador espiritual no cree que las mentes de sus instructores y sus interpretaciones sean mejores que las suyas.

No es el mal que prevalece hoy en el mundo lo que constituye el obstáculo principal para la revelación y el desarrollo de la vida espiritual. Las distintas organizaciones religiosas de todo el mundo, consideran que las diferentes interpretaciones que cada una tiene de la Verdad, deben ser necesariamente las únicas correctas. Por ello, no han conseguido preservar la Verdad en su pureza, ni han podido evitar la idea de que un individuo cualquiera puede interpretar la Verdad.

Las iglesias se han expuesto ampliamente a la crítica; la mayoría de la gente reflexiva se ha dado cuenta de ello, aunque lamentablemente, esas personas reflexivas constituyen todavía una minoría dentro de las iglesias. Cuando esa minoría pensante llegue a ser mayoría, determinará la eliminación de la iglesia y garantizará la difusión de la verdadera enseñanza de Cristo.

Surge aquí el interrogante de si Cristo se sentiría cómodo en las actuales iglesias si estuviera nuevamente entre los hombres. Los rituales, las ceremonias, la pompa, los ornamentos, los candelabros, el oropel y las distintas jerarquías: papas, cardenales, arzobispos, canónigos, curas, pastores y clérigos serían probablemente de poco interés para el Hijo de Dios, quien en su simplicidad, hacía de la Tierra su hogar y su templo, compartiéndola con todos sus hermanos humanos, también hijos del mismo Dios.

¿Cómo puede socorrerse a los niños que mueren de hambre en todo el mundo, cuando se recolecta el dinero para erigir más iglesias, cuando al mismo tiempo existen muchas de ellas que permanecen a menudo casi vacías? ¿Cómo puede hacerse frente a las necesidades espirituales e intelectuales de la gente, si los jóvenes que salen de los seminarios para orientar a la Humanidad, están formados a la luz de interpretaciones que pertenecen al pasado? Es muy posible que Cristo hoy día considerase errónea e indeseable la vida separatista de las iglesias y la arrogancia de los teólogos, quienes por cierto han dividido al mundo entre creyentes y no creyentes, cristianos y paganos, pseudo iluminados y pseudo ignorantes, considerando Él todo esto como opuesto a lo que Él mismo creía y predicaba cuando decía: "También tengo otras ovejas que no son de este redil" (Juan X, 16).

La presentación de la verdad religiosa en el pasado ha impedido el crecimiento espiritual del hombre; la teología ha llevado a la Humanidad a las puertas de la desesperación; la delicada flor de la Vida Crística se ha marchitado en los oscuros meandros del pensamiento humano; la adhesión fanática a las interpretaciones humanas ocupó el lugar del verdadero mensaje cristiano; millones de libros han deformado y oscurecido las vivientes palabras de Cristo; los argumentos y las discusiones de los sacerdotes han apagado la Luz que trajo Buda y el Amor que Cristo nos reveló, mientras los hombres se querellaban acerca de los significados de frases y palabras. Entretanto los hombres agonizaban, morían de hambre, sufrían, pedían ayuda y enseñanza, y al no verse satisfechos, perdieron la fe.

Hoy día, hay personas en todo el mundo que están en condiciones de recibir la Luz; esperan una nueva revelación y una nueva dispensación. La Humanidad ha avanzado tanto en el sendero de evolución, que estas demandas y expectativas ya no se plantean únicamente en términos de mejoramiento material, en valores o en rectas relaciones humanas, sino en términos de visión espiritual. Piden enseñanza y ayuda espiritual junto con el alimento, ropa y el hogar necesarios, además de la oportunidad de trabajar y vivir en paz y libertad; hoy

día siguen habiendo millones de personas que se enfrentan al hambre en grandes zonas del mundo y, con igual congoja, experimentan también el hambre del Alma.

La súplica del cristiano pidiendo ayuda espiritual, la del budista pidiendo iluminación, y la del hindú pidiendo comprensión espiritual, unidas a la petición de todos los que profesan o no alguna fe, deben ser satisfechas. Todas las demandas de la Humanidad se elevan hasta Dios, y Él en su infinita misericordia y sabiduría las recibe, satisfaciendo nuestras necesidades espirituales a través de Cristo y de Sus Hermanos, los Maestros de Compasión y Sabiduría. Es imposible creer que Dios se interese por los puntos de vista de los fundamentalistas, o por las teorías de los teólogos acerca del nacimiento virginal o la infalibilidad del Papa. La Humanidad experimenta necesidades apremiantes y estas deben ser satisfechas; sólo los grandes y fundamentales principios de vida, que abarquen el pasado, el presente y provean un programa para el futuro, podrán satisfacer realmente esta invocación humana. Cristo y Sus Hermanos de la Jerarquía Espiritual, no vendrán a destruir todo lo que hasta ahora fue considerado "necesario para la salvación de la Humanidad", ni lo que satisfizo su demanda espiritual. Con la reaparición de Cristo, seguramente desaparecerá lo no esencial. Permanecerán los fundamentos de la fe sobre los cuales Él, con nuestros también Hermanos Mayores, los Maestros de Sabiduría, y junto a nosotros, podrá erigir la Nueva Religión Mundial que todos los hombres esperan. Esta nueva religión debe estar basada sobre las Verdades que soportaron la prueba del tiempo y trajeron bienestar y seguridad a los hombres y mujeres de todas partes.

Las Verdades universalmente aceptadas

Sólo los grandes principios fundamentales pueden satisfacer realmente las necesidades de la Humanidad. En la Nueva Era, la Nueva Religión Mundial deberá basarse en las Verdades universalmente aceptadas. Estas son:

1. La realidad de Dios, es trascendente e inmanente a la vez.
2. La relación del hombre con Dios, donde todos los hombres somos "hijos del Único Padre"
3. La realidad de la inmortalidad y de la supervivencia eterna, que provienen de la divinidad esencial del hombre.
4. La continuidad de la Revelación y los Acercamientos divinos; Dios jamás ha cesado de enviarnos a Sus Mensajeros.
5. La realidad de nuestra mutua relación; la fraternidad humana.
6. La realidad del Sendero que conduce a Dios, hollado a través de las edades por los místicos y santos de todas las creencias.

1. La Realidad de Dios

Una vez reconocida la existencia de Dios, esa Realidad Divina puede ser denominada como el hombre quiera, de acuerdo con su inclinación mental o emocional y conforme a su tradición racial y hereditaria, pues realmente no hay nombre que pueda definirla, limitarla ni condicionarla. Los seres humanos se ven obligados a denominarla de alguna manera a fin de expresar lo que sienten, perciben y conocen, tanto en el mundo material como en lo intangible. Consciente o inconscientemente, todos los hombres reconocen a Dios Trascendente y a Dios Inmanente. Sienten a Dios como el Creador y el Inspirador de todo lo que existe.

Los credos orientales siempre han puesto de relieve a Dios Inmanente, ubicado en lo más profundo del corazón humano. Las creencias occidentales han presentado a Dios Trascendente, situado fuera de Su Universo, como Observador. La noción de Dios Trascendente fue al principio predominante porque la acción de ese Dios externo aparecía en toda la creación y en la evolución de la naturaleza. Luego, en la Ley de Moisés, Dios aparece como el Jehová tribal, como el Alma de una nación. Después Dios fue considerado como el hombre perfecto, el divino Hombre-Dios que caminó sobre la Tierra en la persona de Cristo. Hoy se pone el énfasis sobre el Dios Inmanente en todo ser humano y en toda forma creada.

Dios es más grande que todo lo creado, y sin embargo, está presente en todas sus partes más pequeñas; Dios Trascendente garantiza el Plan Divino en nuestro mundo y constituye el propósito que condiciona todas las formas de vida, desde el más diminuto átomo, pasando por todos los reinos de la naturaleza, hasta llegar al hombre.

2. La Relación del Hombre con Dios

La segunda verdad que todos aceptan, no importa cuál sea la creencia, es la relación esencial del hombre con Dios. "Todos somos Hijos de Dios y Uno es nuestro Padre", repiten Cristo y todos los Instructores y Avatares en el transcurso de todas las épocas, pues "como Él es, así somos nosotros en este mundo", dice el Nuevo Testamento (I Juan IV, 17). "Él está más cerca que el aliento, más cerca que las manos y los pies", cantan los hindúes. "Cristo en nosotros, esperanza es de Gloria", es la triunfante afirmación de San Pablo.

3. La Realidad de la Inmortalidad y la Supervivencia Eterna

Tenemos en tercer lugar el sentido de la vida eterna o inmortalidad. Su reconocimiento es inevitable pues es parte de la búsqueda de la Humanidad, como lo es el instinto de la autoconservación. Con esta convicción interna enfrentamos la muerte y sabemos que volveremos a vivir, que vamos y venimos, porque somos divinos y regimos nuestro propio destino. Sabemos que

nos hemos propuesto alcanzar una meta y ella es “la vida más abundante”, aquí o allá y, eventualmente, en todas partes.

El Espíritu del hombre es inmortal; perdura eternamente y progresa de un punto a otro y de una etapa a otra en el Sendero de la Evolución, desarrollando de forma constante y secuencial los atributos y aspectos divinos. Esta Verdad implica necesariamente el reconocimiento de dos grandes leyes naturales: La Ley de Renacimiento y la Ley de Causa y Efecto. Las iglesias de Occidente se han negado oficialmente a reconocer la Ley de Renacimiento, y por tal razón han llegado a una encrucijada teológica y a un callejón sin salida posible. Las iglesias de Oriente han puesto excesivo énfasis sobre estas leyes, de manera que los pueblos están regidos por una actitud negativa y sumisa hacia la vida y sus procesos, basada en una oportunidad que se renueva constantemente. EL cristianismo acentuó la inmortalidad, pero hizo depender la felicidad eterna de la aceptación de un dogma teológico: o bien practicas verdaderamente la religión cristiana, lo que te permitirá vivir en el Cielo, o bien te niegas a ser un cristiano practicante, cayendo entonces en un infierno absurdo. Ambos conceptos son hoy repudiados por toda persona reflexiva, sensata y sincera. La Verdad esencial se encuentra en otra parte. “Lo que un hombre siembra, eso cosechará”, es una gran Verdad sobre la que es preciso insistir de nuevo. Con estas palabras, San Pablo expone la antigua y verdadera enseñanza de la Ley de Causa y Efecto, llamada en Oriente Ley del Karma.

Ningún hombre o mujer puede evadir la Ley de Renacimiento en respuesta a la Ley de Causa y Efecto, pues estas lo condicionan en todo momento, hasta que ha logrado la perfección asignada y deseada, manifestándose en la Tierra como un Hijo de Dios que actúa correctamente.

4. La continuidad de la Revelación y los Acercamientos Divinos

Otra Verdad esencial, y que aclara el trabajo planeado por Cristo, está relacionada con la revelación espiritual y la necesidad que el hombre tiene de Dios, así como Dios del hombre. Jamás la Deidad ha dejado a los hombres privados de Su testimonio. Siempre que el hombre ha demandado Luz, la Luz ha llegado. Nunca existió época, ciclo o período mundial en los que no se haya impartido la enseñanza, dándose toda la ayuda espiritual que la necesidad humana demandó. Siempre que el corazón y la mente del hombre buscaron a Dios, la divinidad se acercó al hombre. La historia del género humano es, en realidad, la historia de la súplica del hombre por mayor Luz y contacto con Dios, pero también la llegada de la Luz y el Acercamiento de Dios al hombre. El Salvador, el Avatar o el Instructor del Mundo siempre han venido del Reino del Altísimo, trayendo al hombre una nueva revelación, una nueva esperanza y un nuevo incentivo para vivir una vida espiritual más plena.

Algunos de estos Acercamientos han sido de capital importancia, afectando a la Humanidad en su totalidad; otros de menor trascendencia afectaron sólo una parte relativamente pequeña de la Humanidad, una nación o un grupo. Aquellos

que vienen como Reveladores del Amor de Dios, proceden de ese Centro Espiritual al que Cristo dio el nombre de "Reino de Dios". Allí moran "los Espíritus de los hombres justos, hechos perfectos"; allí residen los Guías Espirituales de la raza; allí viven, trabajan y supervisan los asuntos humanos y planetarios los Ejecutores del Plan Divino. Se les denomina de distintas maneras: la Jerarquía Espiritual, la Morada de la Luz o el Centro Divino; son el Centro espiritual de nuestro planeta conformado, entre otros, por nuestros Hermanos Mayores los Maestros de Compasión y Sabiduría. Ellos son seres humanos que a nivel evolutivo, están un escalón por encima de nosotros, siendo su misión la de tendernos la mano para que subamos el peldaño que nos separa de Ellos. Ellos son los Mensajeros de la Sabiduría divina, pues también son los Custodios de la Verdad, cuya tarea consiste en servir al mundo, enseñar la futura revelación y demostrar la divinidad en todo y en todos.

Una nueva definición de Dios nos fue dada cuando Buda enseñó que Dios es Luz y nos mostró el camino de la Iluminación, pero también cuando Cristo nos reveló que Dios es Amor, por medio de su vida y servicio en la Tierra. Hoy se va comprendiendo el concepto de la Iluminación como Conocimiento, pero el significado interno del Amor sólo es tenuemente percibido. Sin embargo, la Luz y el Amor han sido revelados al mundo por dos grandes Hijos de Dios.

Todas las escrituras del mundo atestiguan la existencia de ese Centro de energía espiritual. La Jerarquía Espiritual, se ha acercado constantemente a la Humanidad, a medida que el hombre va siendo más consciente de la divinidad que él es, siendo pues más apto para entrar en contacto con lo divino.

5. La Realidad de nuestra mutua relación

Esta es una realidad espiritual fundamental como lo es Dios mismo, pues está vinculada al conocimiento que tenemos de Dios como Padre. A esta relación la denominamos Fraternidad y se expresa, o finalmente se expresará, por medio de la comunidad humana y las correctas relaciones entre las mujeres y los hombres de buena voluntad.

Mucho se ha escrito y dicho, predicado y hablado, sobre la Hermandad entre los seres humanos. Tanto se ha dicho sobre ella y tan poco se ha practicado que este término está algo desacreditado y, sin embargo, es la afirmación del origen subyacente y la meta de la Humanidad, pero también el principio fundamental del cuarto Reino de la Naturaleza: el Reino Humano.

La Hermandad es una gran realidad natural; todos los hombres y mujeres son hermanos; bajo la diversidad del color, el credo, la cultura y la civilización existe sólo una Humanidad, sin distinciones ni diferencias en su naturaleza esencial, con un mismo origen y un mismo destino. Para esto hemos venido; estamos aquí para lograr que la Humanidad avance hacia el establecimiento de esta sagrada mutua relación.

6. La Realidad del Sendero hacia Dios

El conocimiento del Sendero de Dios fue garantizado para nosotros por quienes conocieron a Dios y a los que el mundo llamó sabios, maestros, místicos, esoteristas, teósofos y santos. Ante los hombres que buscan y aspiran se abre el Camino hacia Dios. La historia del Alma humana es la historia de la búsqueda de ese Camino y de su descubrimiento por aquellos que saben persistir.

En cada raza y nación, en cada parte del mundo y en cada clima, durante el interminable transcurrir del tiempo, hay hombres y mujeres que encontraron el Sendero que conduce a Dios; lo hollaron y aceptaron sus condiciones, soportaron sus disciplinas, confiaron en sus realidades, recibieron sus recompensas y hallaron su meta. Llegados allí, "penetraron en el gozo del Señor", participaron en el Reino de los Cielos, moraron en la gloria de la Presencia divina y luego, retornaron a los caminos del ser humano para servir. El testimonio de la existencia de ese Sendero es el tesoro inapreciable de todas las grandes religiones, y son testigos aquellos que trascendieron todas las formas y todas las teologías, penetrando en el Reino de Dios.

Hoy es posible otro gran Acercamiento a la divinidad y a una nueva revelación espiritual; revelación que se cierne sobre el género humano, siendo quién la traerá el mismo Cristo que, junto a nuestros Hermanos Mayores los Maestros de Sabiduría, se está aproximando a nosotros. Ignoramos aún que revelación traerá a la Humanidad este Acercamiento. Con toda seguridad producirá resultados tan definidos como las precedentes misiones y revelaciones de Aquellos que vinieron en respuesta a los anteriores requerimientos de la Humanidad. Un nuevo Cielo y una nueva Tierra están en camino. Aquel que viene, ¿no traerá una nueva revelación acerca de la propia naturaleza de Dios? ¿Conocemos todo lo que se puede saber acerca de Dios? Si es así, Dios es muy limitado. ¿No será posible que nuestras ideas actuales acerca de Dios, considerado como Mente Universal, Amor y Voluntad, sean enriquecidas por alguna nueva idea o cualidad, para la que todavía no tenemos nombre, ni palabras, ni la más remota noción? Cada uno de los tres conceptos actuales de la divinidad, la Trinidad, eran completamente nuevos cuando fueron expuestos por primera vez a la mente o a la consciencia del hombre.

El Acercamiento inminente de la Hermandad Planetaria

Desde hace algunos decenios los Hermanos Mayores de la Humanidad, los Maestros de Compasión y Sabiduría, se están aproximando cada vez más a nosotros. El sueño de la fraternidad humana, la cooperación internacional y la paz, basado en las rectas relaciones humanas, es cada vez más real. La iglesia ha acentuado la trascendencia de Dios, proclamando la existencia de un Dios creador que sostiene activamente su creación, pero que permanece exterior a ella como un observador insondable. Se debe demostrar que ese tipo de creador trascendente es falso, y esa doctrina ha de contrarrestarse mediante la manifestación de Dios en el hombre. Esto es lo que demostrará el Acercamiento inminente de nuestros Hermanos Mayores, haciéndonos ver la íntima relación

que existe entre Dios Trascendente y “Aquel en Quien vivimos, nos movemos y tenemos el Ser”, porque “habiendo compenetrado el entero Universo con un fragmento de Sí Mismo, Él permanece”. Dios es inmanente en toda forma creada.

La nueva religión mundial estará basada en la existencia de Dios, en la relación del hombre con lo divino, en la realidad de la inmortalidad y en la continuidad de la revelación divina. También será consolidada por la constante llegada de Mensajeros provenientes del Centro Divino. A estos hechos debe agregarse el comprobado conocimiento instintivo del hombre de que existe el Sendero hacia Dios, de su capacidad de hollarlo cuando el proceso evolutivo lo conduzca a entrever una nueva concepción de la divinidad y cuando haya aceptado el hecho de Dios Trascendente e Inmanente en cada forma de vida.

Cuando miramos hacia el mundo de mañana y empezamos a preguntarnos qué forma deberá asumir la fe de la Humanidad y qué nueva iglesia nacerá para albergar al Espíritu religioso del hombre, aparecen tres verdades fundamentales como agregados necesarios al grupo de verdades reveladas:

- I. La demostrada existencia de una Jerarquía Espiritual, cuya vida está consagrada al bien de la Humanidad. Sus Miembros son los Custodios del Plan Divino e igualmente son expresiones del Amor de Dios.
- II. El desarrollo de la Ciencia de la Invocación y Evocación, como medio y método de Acercamiento a la divinidad.
- III. La comprensión de que los cielos estrellados, el sistema solar y los planetas, son manifestaciones de elevadas Vidas Espirituales, y que la interrelación entre esas Vidas es tan real y efectiva como lo es la relación entre los miembros de la Familia Humana.

Esta nueva iglesia residirá en el corazón de cada ser humano, no siendo necesario erigir ningún templo de culto para manifestar nuestra divinidad. La nueva religión se expresará libremente, interna y externamente, individual y colectivamente, en el hogar y en cualquier otro lugar de nuestra Madre Tierra.

Hoy es posible otro gran Acercamiento a nuestra divinidad mediante una nueva revelación espiritual. La Humanidad espera la reaparición del Avatar de la Nueva Era, el nuevo Instructor del mundo. Cada vez que lo divino toma forma corporal, se dice que ha descendido un Avatar, siendo su propósito como encarnación divina el proporcionar al hombre o mujer el Conocimiento, ayudándole a salir del error y la ignorancia, para elevarlo a pensamientos y conductas superiores. Hoy día, las principales religiones esperan la venida del nuevo Instructor del mundo: los cristianos esperan a Cristo, los hindúes esperan a Krishna, los judíos al Mesías, los musulmanes al Imán Mahdi y los budistas al Bodhisatva o Maitreya Buda. En realidad, todos estos nombres se

refieren a una sola personalidad; todos señalan al próximo Instructor del mundo, el Avatar de Síntesis de la Nueva Era.

Actualmente, la Humanidad está cerrando un ciclo cósmico, determinado este por las diferentes energías cósmicas que nuestro sistema solar recibe provenientes de una determinada constelación de nuestra galaxia. Durante los últimos 2.200 años, nuestro sistema solar ha estado sometido a las poderosas energías provenientes de la constelación de Piscis. Desde hace algunas décadas estamos saliendo del influjo de esa era, que fue inaugurada por Cristo hace algo más de 2.000 años. Es por esta razón que el pez, el símbolo de Piscis, fuera adoptado por los primeros grupos cristianos. Actualmente nuestro sistema solar se encuentra en el inicio del alineamiento con la constelación de Acuario. Las nuevas y totalmente diferentes energías de Acuario, están creciendo a diario en potencia e impactan en nuestras vidas. Las graves crisis de toda índole que vivimos actualmente, son resultado de la confrontación a todos los niveles, entre las energías en retroceso de Piscis y las entrantes fuerzas de Acuario.

Cada nuevo ciclo cósmico introduce en el mundo uno o varios avatares o instructores provenientes del "Reino de Dios". Ciclos anteriores fueron iniciados con instructores tan conocidos como Hermes, Hércules, Rama, Ramakrishna, Marpa, Mitra, Vyasa, Milarepa, Moisés, Aurobindo, Sivananda, Confucio, Zoroastro, Krishna, Sócrates, Buda o Jesús.

Cristo es el Avatar que estará con nosotros durante la era de Acuario; de hecho, según algunas fuentes esotéricas, ya está entre nosotros trabajando desde hace años para emerger públicamente ante la Humanidad. Pero Él no viene solo, pues le acompañan muchos de sus Hermanos, nuestros Hermanos Mayores, los Maestros de Compasión y Sabiduría. Cristo es el corazón de la Jerarquía Espiritual de nuestro planeta. Él pertenece a toda la Humanidad, y no sólo a las iglesias y credos religiosos del mundo. Trabaja para todos sin distinción de fe religiosa. No pertenece al mundo cristiano más que al budista, judío, musulmán o hindú. En realidad, el término "Cristo" es empleado en la Jerarquía Espiritual como el elevado "status" espiritual que ostenta Aquél que encarna las máximas cualidades del Amor y la Sabiduría en nuestro planeta. Él viene como el nuevo Instructor del mundo, siendo su principal función la de Educador de la Humanidad en el más amplio sentido de la palabra, y ejercerá su labor en los principales sectores humanos y sociales: gobierno, educación, arte, cultura, ciencia, justicia, filosofía, psicología y religión.

La Ciencia de la Invocación y Evocación

Estas son las verdades fundamentales sobre las que descansará la futura religión mundial. La nota clave será el Acercamiento divino. "Acerquémonos a Dios y Él se acercará a nosotros", es la gran exclamación de Cristo y de la Jerarquía Espiritual que surge en tonos nuevos y claros.

El tema principal de la nueva religión lo constituirá el reconocimiento de los distintos Acercamientos divinos y la continuidad de la revelación que en cada

uno de ellos se impartió; la tarea que tienen hoy por delante las personas espiritualmente orientadas, es preparar a la Humanidad para el inminente y, quizás, el mayor de todos los Acercamientos que hasta ahora la Humanidad haya experimentado. El método a seguir consistirá en el empleo inteligente y científico de la Ciencia de la Invocación y Evocación y el reconocimiento de su extraordinaria potencia.

El hombre invoca el Acercamiento divino de diferentes formas: por el incipiente y silencioso llamado individual, o por el clamor invocador de las masas. También por la invocación planeada y definida del aspirante espiritualmente orientado, del discípulo o del Iniciado sabiamente convencido, es decir, por todos aquellos seres humanos que pertenecen al Nuevo Grupo de Servidores del Mundo. Este grupo está vinculado por lazos subjetivos y es quien conduce a la Humanidad hacia una nueva y mejor civilización.

En la Nueva Religión Mundial que toda la Humanidad algún día aceptará, la Ciencia de la Invocación y Evocación tomará el lugar de lo que ahora llamamos "plegaria" y "adoración". Cada período de luna llena o Festival Espiritual será un momento definido de invocación grupal enfocada. En este sentido la palabra ciencia no se define como la fría intelectualidad que conocemos actualmente, sino como la inteligente organización de la energía espiritual y de las fuerzas del Amor, que cuando sean tratadas de forma efectiva, evocaran la respuesta de los Seres espirituales que se encuentran entre nosotros, estableciendo una íntima relación y constante comunicación entre la Humanidad y la Jerarquía Espiritual de la Tierra. Por invocación podemos entender, la fórmula por la que pedimos consciente o inconscientemente auxilio y protección, siendo la evocación la respuesta o consecuencia que se hace actual y nos llega de forma manifiesta.

La invocación puede ser de tres tipos. Tenemos en primer lugar la demanda masiva inconsciente que brota del corazón de buena parte de la Humanidad, la que más sufre, sobre todo a causa de las graves injusticias actuales como son el hambre y la guerra. Este llamado invocador lo elevan incesantemente todos aquellos que viven en medio del desastre, dirigiéndose a Dios. Esta clamorosa gran invocación surge hoy por todas partes. En segundo lugar, tenemos el Espíritu de invocación de los hombres sinceros, cuando participan en los ritos de su religión y usan la oración y la adoración de forma conjunta. Este grupo, junto con la masa de hombres y mujeres que más sufren, constituyen un grupo inmenso de seres que invocan. Su intención unánime asume grandes proporciones en la actualidad y su invocación se eleva hasta el Altísimo. Finalmente están los Maestros, los Iniciados, los discípulos y los aspirantes entrenados, quienes utilizan algunas fórmulas verbales y ciertas invocaciones cuidadosamente definidas, para enfocar el llamado invocador y la demanda de los otros dos grupos. Los tres grupos, consciente o inconscientemente, están generando una gran actividad invocativa y su esfuerzo unificado garantiza la evocación resultante.

El nuevo trabajo invocador será la nota clave de la futura religión mundial y se dividirá en dos partes. Por un lado, estará el trabajo invocador de las personas espiritualmente orientadas y que trabajan en las iglesias bajo la dirección de un clero iluminado. Por el otro lado, también existirá un eficaz trabajo de invocación por quienes han entrenado sus mentes mediante la correcta meditación, conociendo el poder de los mantras, fórmulas e invocaciones, y trabajan conscientemente. Estos últimos, usarán con mayor frecuencia ciertas grandes fórmulas verbales, así como nosotros usamos hoy día la oración del Padre Nuestro que nos fue dada por Cristo en los comienzos de la Era de Piscis. Para la naciente Era de Acuario, la Jerarquía Espiritual de nuestro planeta nos ha proporcionado la poderosa Gran Invocación.

Evidentemente, ahora solo es posible indicar las líneas generales de la inminente Nueva Religión Mundial. La expansión de la consciencia humana, que tendrá lugar como resultado del inminente gran Acercamiento, capacitará a la Humanidad para captar no sólo su relación, con "Aquel en Quien vivimos, nos movemos y tenemos el Ser", sino que proporcionará también una vislumbre de la relación que tiene nuestro planeta con el círculo de vidas planetarias que se mueven alrededor del Sol y del círculo aún mayor de influencias espirituales que hacen contacto con nuestro sistema solar, a medida que este recorre su órbita en el firmamento, a través de las doce constelaciones del Zodíaco, durante los 26.000 años de traslación de nuestro sistema solar alrededor de las Pléyades. La investigación astronómica y astrológica ha puesto de relieve esta relación y las influencias que ejerce. Además, la iglesia siempre lo ha reconocido y la Biblia lo atestigua: "¿Anudas tú los lazos de las Pléyades o desatas las cuerdas de Orión?" (Job-38,31). Otros pasajes confirman también esta afirmación y, además, muchas fiestas eclesiásticas fueron fijadas en relación con la luna o una constelación zodiacal. La investigación demostrará que ello es verdad, y cuando la Nueva Religión Mundial esté universalmente establecida, la vida espiritual extraplanetaria constituirá uno de los factores importantes que se deberá tener en cuenta.

Las Fiestas Espirituales

El establecimiento de ciertas Fiestas importantes en relación con la luna, y en menor grado con el zodíaco, reforzará el Espíritu de invocación con la resultante respuesta de evocación. El pensamiento invocador unificado de las multitudes y el pensamiento enfocado y dirigido del Nuevo Grupo de Servidores del Mundo, movilizará una poderosa corriente ascendente de energía. Esta llegará telepáticamente hasta los Seres espirituales que son sensibles a tales influencias y responden a ellas. Su evocada respuesta, emitida como energía espiritual, llegará a su vez hasta la Humanidad, tras haber sido reducida a energía mental, y de esta forma dejará su impronta en la mente de los hombres, impartiendo convicción, inspiración y revelación. Esto ha ocurrido en toda la historia del desarrollo espiritual del mundo y además ha sido el procedimiento adoptado al redactarse las Sagradas Escrituras del mundo.

El mantenimiento de cierta uniformidad en los rituales religiosos ayudará a los hombres a reforzar el trabajo mutuo y a aumentar poderosamente las corrientes mentales dirigidas hacia el expectante Reino de Dios. En la actualidad la religión cristiana tiene sus grandes fiestas; el budismo conserva otra serie de celebraciones espirituales, y el hinduismo también tiene otras fechas sagradas. Cuando el mundo del futuro esté organizado, todos los hombres y mujeres de tendencia y orientación espiritual guardarán las mismas fiestas sagradas, dando como resultado en esas fechas, una simultánea invocación que fusionará grandes recursos espirituales, que elevarán enormemente su potencia.

Hoy día, cientos de grupos de servicio de todo el mundo se reúnen con regularidad cada mes en el momento de la luna llena para trabajar en meditación. Hay doce oportunidades de este tipo para la meditación grupal durante el curso del ciclo anual. Tras años de trabajo, realizado por un número creciente de grupos e individuos, estas oportunidades mensuales, para la realización de un trabajo especial con estas corrientes de energía, han empezado a reconocerse como "Festivales"; cada uno con su cualidad y efecto particular, dependiendo del signo del zodiaco por el que atravesase el Sol.

La luna en sí misma no ejerce ninguna influencia sobre el trabajo, pero la órbita totalmente iluminada de la luna indica un alineamiento libre y sin impedimentos entre nuestro planeta y el Sol. El Sol es la fuente de energía de toda la vida en la Tierra. En tales momentos, la Humanidad puede realizar un claro acercamiento a Dios.

De los doce Festivales, tres se consideran como Festivales principales, formando los pináculos del ciclo anual. Estos tres son: el Festival de Pascua (en la luna llena de Aries), el Festival de Wesak (en la luna llena de Tauro), y el Festival de Buena Voluntad (en la luna llena de Géminis). Están concentrados en tres meses consecutivos y conducen a un prolongado esfuerzo espiritual anual, que afecta al resto del año y a los nueve Festivales menores.

Mediante un trabajo de meditación regular y persistente, a lo largo de numerosos años, estos Festivales están consiguiendo crear un anclaje subjetivo en la consciencia humana. Encarnan un propósito básico divino que empezará a establecer sus objetivos a medida que las diferentes instituciones religiosas reconozcan y celebren simultáneamente, cada una a su manera, el singular Acercamiento de la Humanidad a Dios y de Dios a la Humanidad.

En el futuro, todas las personas de inclinación espiritual celebrarán los mismos días de fiesta. Esto producirá la creación de un fondo común de recursos espirituales a través de la unidad de esfuerzos, propiciando además una invocación simultánea.

En el pasado la religión tuvo un atractivo totalmente emocional. Se ocupaba de la relación del individuo con el mundo de la realidad y de impulsarle hacia la búsqueda divina. Sus métodos consistían en capacitarlo para obtener la

revelación de esa divinidad y en acrecentarle su anhelo de alcanzar el grado de perfección necesario que tal revelación exige; todo ello mediante el desarrollo de la sensibilidad y la respuesta amorosa hacia Cristo, que es el Hombre Ideal para la actual Humanidad. Él vino para poner fin a este ciclo de acercamiento religioso emocional, existente desde tiempos remotos. Demostró en sí mismo el ideal de perfección y dio a la Humanidad un ejemplo, manifestado plenamente, de todas las posibilidades latentes en el hombre hasta esa época. La obtención de la perfección de la Consciencia Crística se convirtió entonces en una meta reiterada para la Humanidad.

Hoy el concepto de una religión mundial y la necesidad de que esta aparezca pronto para unir en lugar de separar, son muy deseados. Para que nazca dicha religión unificadora ya se está trabajando intensamente, y la unión de los credos es hoy un importante campo de debate. Pronto, los trabajadores del sector religioso formularán el programa universal de la nueva religión. Este trabajo de síntesis amorosa, pondrá el énfasis en la unidad y la fraternidad del Espíritu. Este grupo, de forma muy especial, constituye un canal para las actividades del Instructor del mundo, El Cristo. El programa de la Nueva Religión Mundial será estructurado por innumerables grupos de seres humanos que trabajan inspirados por Él.

Los eclesiásticos deben recordar que el Espíritu humano es más grande que todas las iglesias y sus enseñanzas. Con el tiempo ese Espíritu triunfará sobre ellas y entrará triunfalmente en el Reino de Dios, dejando rezagados a los clérigos, iglesias y sus enseñanzas, a no ser que estos entren humildemente como parte de la raza humana en su largo peregrinaje de la oscuridad a la Luz, de lo irreal a lo real y de la ignorancia a la sabiduría. Si las grandes religiones organizadas y las iglesias de todos los países no ofrecen guía y ayuda espirituales, la Humanidad hallará otro camino. Nada puede evitar que el Espíritu del hombre llegue a Dios.

EL LIBRO DE URANTIA

De entrada he de decir que este capítulo, el último que integro en la segunda edición de este libro, es de especial trascendencia, al menos para mí. Es más, no puedo dejar de decir que desde que leí en su totalidad El Libro de Urantia, también conocido como "la quinta revelación de todos los tiempos", ha pasado a ser el principal alimento espiritual que, en forma de lectura, he encontrado en mi vida. Me llegó a través de alguien que me regaló un CD con más de mil libros, quién además me advirtió que el mejor de todos ellos, por su trascendental contenido, era sin duda el titulado con el nombre que encabeza este capítulo. Se trata de un libro revelado de más de 2.000 páginas, donde Urantia es el nombre por el que se conoce a nuestro planeta desde otros mundos habitados. El libro completo se subdivide en cuatro partes:

PARTE I: El Universo Central y los Superuniversos

PARTE II: El Universo Local

PARTE III: La Historia de Urantia

PARTE IV: La Vida y Enseñanzas de Jesús

Una tercera parte del libro, cerca de 800 páginas, la compone la parte IV del libro, siendo bajo mi punto de vista la parte más reveladora y trascendental de toda la obra. Realmente no llegué a confiar plenamente en la veracidad de las revelaciones que contiene El Libro de Urantia hasta que leí La Vida y Enseñanzas de Jesús. Entonces llegué al completo convencimiento de que el contenido de la parte IV tenía que ser la más profunda e inspiradora Vida y Enseñanzas de Jesús jamás antes publicada.

Tras los seis meses que tardé en leer los 196 escritos que conforman la obra completa, disfrutando entre tanto de su lectura y tomando en consideración de forma progresiva la posibilidad de su inequívoca certidumbre, llegué a la misma conclusión a la que en 1956 llegó el reverendo norteamericano Justin Sprunger una vez que él también leyó El Libro de Urantia en su primera edición de 1955: "¡Desde luego que si esto no es una exacta descripción de la realidad, así es como debería de ser!"

Al finalizar la lectura de El Libro de Urantia, decidí investigar sobre los orígenes del libro, sobre quiénes fueron los reveladores (los seres que entregaron a los humanos los 196 escritos más el prólogo), en qué fechas se revelaron y en qué lugar se materializaron. Pues bien, encontré en internet un libro gratuito escrito por el sevillano Ángel F. Sánchez Escobar en el año 2.000, titulado *Historia de los Escritos de Urantia*. Sánchez Escobar hace una gran labor de investigación mediante la recopilación y ordenación de datos, así como por las entrevistas que mantuvo con Justin Sprunger, quién llegó a conocer en vida a tres de las seis personas que componían la llamada "comisión de contacto". Además, en los apéndices de *Historia de los Escritos de Urantia* hay numerosos documentos y datos de gran valor histórico en relación a los orígenes de El Libro de Urantia. Del libro de Sánchez Escobar os copio a continuación distintos párrafos que aclaran bastante sobre las cuestiones que decidí investigar:

"Entre 1906 y 1955, seres no materiales con una inteligencia y una madurez sobrenatural mantuvieron, de forma regular, contactos con un grupo de seis mortales, con el propósito de proporcionar al mundo una revelación espiritual de gran trascendencia".

"Aunque los escritos de Urantia no tienen autoría humana, sí hubo una séptima persona con un papel relevante. Se le ha llamado el *sujeto dormido* o la *persona de contacto*. Todo indica que era una persona común que, de alguna manera, se vio envuelta en la materialización de los escritos."

“Seguramente que los invisibles reveladores no tenían la intención de que surgieran misterios, sino establecer un marco en el que los escritos tuviesen validez por sí mismos. Al parecer, era necesario que los lectores basasen su valoración sólo en el contenido y no en ninguna fuente supuestamente milagrosa; por tanto, nunca se llegó a desvelar ni la identidad del sujeto dormido ni lo que el pequeño grupo de seis personas sabía sobre la mencionada materialización. No obstante, siendo como es el ser humano, para llenar ese vacío de información, no se han dejado de hacer especulaciones sobre la identidad de la persona de contacto y sobre los procedimientos y circunstancias que dieron origen a los escritos de Urantia.”

“El millón de palabras aproximado de los escritos de Urantia constituye un intento sin precedentes de formular una extraordinaria integración de tres núcleos de conocimiento (hechos científicos, realidades espirituales y verdades filosóficas) que tradicionalmente se habían tratado de forma separada, como si formaran compartimentos estancos.”

“Los escritos de Urantia hacen uso del más profundo conocimiento disponible de la época en que se escribieron para establecer entre la ciencia, la religión y la filosofía una relación extraordinariamente novedosa. Al hacerlo no sólo posibilitan nuevas conexiones entre ellas, sino que, con la aportación de un material de carácter revelado, se engrandecen conceptualmente. El resultado para la humanidad es una perspectiva integrada y enaltecida sin paralelo o precedente alguno.”

“Estos escritos son, sin lugar a dudas, profundamente religiosos, sin embargo, no tratan de establecer una nueva religión, sino que intentan integrar de manera filosófica el conocimiento científico evolutivo y la verdad espiritual. Los escritos son en esencia una exposición y una expansión de la vida y obras de Jesús de Nazaret dentro de un contexto cosmológico magnífico. Si nos acercamos a ellos con una mente abierta, descubriremos conceptos tan nuevos y significativos que nos harán descartar la idea de que estamos ante una obra esotérica.”

“Las primeras 1.300 páginas de The Urantia Book son un preámbulo a las últimas 800 páginas, las más importantes que se han impreso sobre la Tierra: La Vida y Enseñanzas de Jesús. Tales primeras 1.300 páginas están para proporcionar un inconmensurable telón de fondo cósmico, un escenario infinito y un gran apoyo para el Creador de nuestro Universo: Cristo Miguel de Neadón, conocido por Jesús de Nazaret mientras vivió en Urantia”.

“De todo el conocimiento humano, lo que tiene más valor es conocer la Vida de Jesús y como Él la vivió”.

Hasta aquí algunos fragmentos que he elegido del libro *Historia de los Escritos de Urantia*. Llegado este punto, puedo decir que para mí lo más relevante de El

Libro de Urantia es la maravillosa sensación además de la indeleble huella que ha dejado en mi interior. Es un libro que aporta cuantiosos conocimientos perfectamente entrelazados en un contexto de gran cohesión y coherencia, abarcando disciplinas tan dispares como son la ciencia, la filosofía, la religión y la historia. En definitiva, es para mí un libro tremendamente enriquecedor que transmite grandes dosis de esperanza y una guía para nuestro caminar por la Vida.

Hay que decir también que dada la complejidad de muchos pasajes de El Libro de Urantia por sus novedosos conceptos, nunca antes empleados en otros libros, es conveniente estudiarlo regularmente en compañía de otros lectores. Es por ello que desde que su primera publicación en 1955 hasta hoy día, se han formado varios miles de grupos de estudio de El Libro de Urantia en todo el mundo. Igualmente se puede comprobar a través de internet, que se ha creado una Fundación y una Asociación Internacional de El Libro de Urantia además de numerosas asociaciones nacionales y alguna que otra asociación continental. Esto ha dado lugar a que se celebren periódicamente reuniones nacionales, continentales y mundiales de lectores de El Libro de Urantia.

A continuación, de El Libro de Urantia, voy a tratar de sintetizar lo mejor posible todo lo relacionado con la Geografía de la Creación, la Administración Celestial y la situación de nuestro planeta, Urantia, en relación con el resto de mundos habitados. Empezaré diciendo que toda la Creación está contenida en lo que se podría llamar el Universo Matriz y que el Universo Matriz es toda la Creación misma. De forma genérica podríamos decir que la Isla Eterna del Paraíso, el Universo Central de Havona, los 7 Superuniversos y los Espacios Exteriores no creados, conforman el Universo Matriz.

La Isla Eterna del Paraíso, también conocida como Isla Nuclear de Luz y Vida, es el "lugar" donde se encuentran el Padre Universal, el Hijo Eterno y el Espíritu Infinito junto a sus divinos coiguales y colaboradores. La Isla Eterna del Paraíso no es esférica, sino elipsoide. Existe sin tiempo y no tiene ubicación en el espacio. El espacio se origina apenas debajo del "Paraíso Bajo" y el tiempo apenas encima del "Paraíso Superior".

Orbitando alrededor de la Isla del Paraíso existen 21 Esferas Sagradas: Los siete satélites más próximos al Paraíso son las 7 Esferas Secretas del Padre Universal. Los siete satélites intermedios son los 7 Mundos Luminosos del Hijo Eterno. Y los siete satélites más externos y más próximos a Havona son las 7 inmensas Esferas del Espíritu Infinito, sede ejecutiva de los 7 Espíritus Mayores.

El Universo Central de Havona, que de alguna manera envuelve a la Isla del Paraíso, está a su vez rodeada de enormes cuerpos oscuros de gravedad. Es un inmenso Universo compuesto por mil millones de Esferas Perfectas. Podría decirse que Havona sí tiene una ubicación en el espacio pero que, sin embargo, carece del tiempo que conocemos en Urantia ya que Havona es un lugar Eterno sin principio ni fin temporal. Alrededor de Havona orbitan los siete

Superuniversos donde se encuentran los siete billones de mundos evolutivos del tiempo y del espacio, siendo Urantia uno de ellos. Precisamente Urantia es uno de los mundos más jóvenes del joven Universo Local llamado Nebadón que se encuentra a su vez en el más joven de los siete Superuniversos, conocido éste por Orvontón. Los mil millones de mundos de Havona están dispuestos en siete circuitos concéntricos rodeando a la Isla del Paraíso. Tales mundos perfectos son reales y materiales, gobernados todos y cada uno de ellos por unos seres perfectos llamados los Eternos de Días. En Havona se encuentran tanto los Hijos Perfectos que descienden del Paraíso como los seres perfectos evolucionados ascendentes que provienen de los mundos evolutivos del tiempo y del espacio de cualquiera de los siete Superuniversos. Los nativos de Havona son vástagos de la Trinidad del Paraíso que sirven tanto a los que descienden de la Isla Eterna del Paraíso como a los que ascienden desde los mundos de los 7 Superuniversos.

Los siete Superuniversos, conocidos inicialmente como el Gran Universo, son la primera creación post-Havona, dividiéndose posteriormente dicho Gran Universo en siete grandes segmentos mediante la asignación de una Sede Central a cada uno de los siete Superuniversos. Los siete mundos Sede Central son en realidad siete Esferas Arquitectónicas creadas para servir de sede administrativa y de gobierno a los Ancianos de Días, los gobernantes supremos de los Superuniversos.

Para entender mejor cómo se organiza un Superuniverso voy a subdividirlo hasta llegar a su más básica expresión: la de los mundos habitados como el nuestro. La mayoría de ellos están habitados por seres humanos en muy variados niveles de evolución y muy parecidos físicamente a nosotros (la ley evolutiva dirige la vida en todos los mundos hacia la vida inteligente, culminando en seres evolutivos ascendentes, mortales del tiempo y del espacio, a imagen y semejanza del Padre Universal). Por otro lado, una buena parte del resto de planetas albergan infinidad de clases de vida en distintos estadios evolutivos sin que hayan aparecido aún los seres humanos volitivos, conscientes de sí mismos y de sus acciones. Y por último, otra parte de dichos planetas se encuentra en un nivel geocronológico que aún no ha permitido el acercamiento de los Portadores de Vida, quienes van sembrando la vida en todas las esferas planetarias en las que se van dando las condiciones óptimas para recibirla.

1 Superuniverso = 10 Sectores Mayores
1 Sector Mayor = 100 Sectores Menores
1 Sector Menor = 100 Universos Locales
1 Universo Local = 100 Constelaciones
1 Constelación = 100 Sistemas
1 Sistema = aproximadamente 1.000 mundos habitados

Traduciendo estos datos en mundos habitados, desde las Constelaciones hasta los Superuniversos, quedarían aproximadamente de la siguiente manera:

1 Constelación = 100.000 mundos habitados (MH)
1 Universo Local = 10.000.000 MH
1 Sector Menor = 1.000.000.000 MH
1 Sector Mayor = 100.000.000.000 MH
1 Superuniverso = 1.000.000.000.000 MH (un billón)
7 Superuniversos = 7 billones de mundos habitados, aproximadamente.

Aparte de estos mundos habitados, hay que sumar las Esferas Arquitectónicas con sus correspondientes Satélites Arquitectónicos habitados (sedes centrales de gobierno y administración) de cada uno de los Sistemas, Constelaciones, Universos Locales, Sectores Menores, Sectores Mayores y Superuniversos.

Nuestro pequeño y, a la vez, único y maravilloso planeta Urantia, se encuentra dentro del Sistema de Satania, que está dentro de la Constelación de Norlatiadec, a su vez insertada en el Universo Local de Nebadon, a su vez dentro del Sector Menor de Ensa, a su vez dentro del Sector Mayor de Esplandon y a su vez dentro del más joven de los siete Superuniversos: el de Orvontón.

Cada Sede Central o Esfera Arquitectónica o Capital de cada subsector tiene su propio nombre, como por ejemplo: Jerusem es la capital del Sistema de Satania, Edentia es la capital de la Constelación de Norlatiadec, Salvinton es la capital del Universo Local de Nebadon y así hasta Uversa que es la capital de Orvontón.

En cuanto a los gobernantes supremos de todos los subsectores de cualquiera de los siete Superuniversos, hay que decir que estos se mueven libremente dentro y fuera de sus respectivas áreas que están bajo su influencia, pero permanecen la mayor parte del tiempo en la Sede Central que les corresponde. Los gobernantes de los Superuniversos, de los Sectores Mayores y Menores y los Creadores de los Universos Locales, son Hijos Paradisiacos, es decir, son Hijos Perfectos Descendientes originarios de la Isla del Paraíso. Podríamos decir que el punto de inflexión principal dentro de un Superuniverso es el Universo Local, creado éste por un Hijo Creador en combinación del Espíritu Materno que le acompaña y ayudados éstos, fundamentalmente, por multitud de seres descendientes del Paraíso y de Havona. La gran mayoría de los habitantes de los mundos evolutivos de los Sistemas Planetarios y de las Esferas Arquitectónicas de los Sistemas, Constelaciones y del propio Universo Local son criaturas evolutivas originarias o nacidas dentro de un Universo Local, cuyos principales y originarios Creadores, el Hijo Creador Paradisiaco y el Espíritu Materno Universal, respectivamente, podrían considerarse los Padres de todos ellos.

El Hijo Creador de nuestro Universo Local, el Universo de Nebadón, es Cristo Miguel, también llamado Miguel de Nebadón, quién desde su cuerpo espiritual o morontial (cuerpos más sutiles que el de la carne) tras 6 efusiones (técnicas especiales para la materialización de un cuerpo más denso) en 6 de sus mundos

creados dentro de Nebadón (en donde hay aproximadamente 10 millones de mundos con vida), encarnó por primera vez como Hijo de Promesa (como cualquier humano nacido de padre y madre mortal) en Urantia hace más de dos mil años. Su última efusión, la séptima y la más misteriosa, se produjo en un mundo poco evolucionado y lleno de confusión, para sembrar con su Vida y Obra un camino de perfección para ser conocido y seguido no solo por los urantianos, sino por cualquiera de los mortales del tiempo y del espacio de cualquier mundo de Nebadón. Las siete efusiones de un Hijo Creador son necesarias para obtener del Padre Universal la soberanía absoluta sobre su entera co-creación.

Urantia es el planeta número 606 de Satania, en Norlatiadecc de Nebadón, en Ensa de Esplandón en Orvontón. Actualmente, Satania es un Sistema no terminado con 619 mundos habitados por criaturas volitivas humanas. En Satania existen, además, 36 planetas que se acercan a la Dotación de Vida (cuando aparecen por vez primera los humanos volitivos), y algunos más que se están preparando para recibir a los Portadores de Vida. Por último, en nuestro Sistema hay más de 200 planetas evolucionando para recibir la implantación de vida dentro de pocos millones de años.

De los 10.000 Sistemas de mundos habitados en Nebadón, solo han habido en la historia de nuestro Universo Local tres Soberanos de Sistemas que se han rebelado contra el gobierno del Hijo Creador: Cristo Miguel. Lucifer (el Soberano del Sistema) y su primer asistente, Satanás, grandes seres espirituales con una gran trayectoria evolutiva en sus respectivas y ejemplares vidas hasta el momento de la Rebelión del primero de ellos, habían reinado en Jerusem por más de 500.000 de nuestros años cuando empezaron a desviarse de sus importantes obligaciones hará unos 200.000 años. La rebelión abarcó todo el Sistema, afectando principalmente a 37 mundos que se rebelaron a través de sus Príncipes Planetarios. Todos estos mundos, entre ellos Urantia, se desconectaron del circuito espiritual de Nebadón y de Orvontón, pasando a una especie de cuarentena de incomunicación hasta que se restablezca el orden, que aún hoy día en Urantia no se ha restablecido, pero que muy probablemente se conseguirá pronto. En Urantia estuvo gobernando correctamente durante 300.000 años el Príncipe Planetario Caligastia, hasta que se unió a Lucifer. Fue Satanás quién informó hace unos 200.000 años a Caligastia de la "Declaración de Libertad de Lucifer."

Debido a las terribles consecuencias de la Rebelión de Lucifer en Urantia, hubo que enviar a nuestro planeta hace 37.848 años contando hacia atrás desde el año 1934 (año en que se reveló este escrito), a un Adán y Eva planetarios, también conocidos como Hijos Materiales. Llegaron ambos a Urantia, a través de los transportes seráficos, a un extenso y bellissimo lugar conocido por el nombre de Jardín del Edén, lugar expresamente preparado como hogar para Adán, Eva y toda su comitiva.

“El Adán y la Eva del planeta Urantia formaron parte del cuerpo decano de Hijos Materiales en Jerusem; a los dos se les había asignado el número 14.311. Perteneían a la tercera serie física y medían alrededor de dos metros y medio...” Pero esta es una bellísima y, al mismo tiempo, triste historia que recomiendo conocer a través de su lectura en la Parte III del Libro de Urantia.

El prólogo y los 196 escritos de El Libro de Urantia se pueden leer o descargar gratuitamente a través de la web: www.urantia.es (El LU – edición europea). Igualmente se puede comprar en las principales librerías y en La Casa del Libro.

EPÍLOGO

Aquello que los profetas del final de los tiempos habían recibido, era una intuición de que en nuestra época actual se abriría ante nosotros dos posibles futuros diferentes, siendo nosotros los humanos del siglo XXI los que debemos elegir: podemos escoger la vía del miedo que nos conduciría irremediamente hacia la autodestrucción, o bien podemos abrirnos a las vibraciones superiores del Amor, a través de las cuales escaparíamos del Apocalipsis y entraríamos en una nueva dimensión donde invitaríamos al Espíritu a que crease a través de nosotros la utopía que habían predicho los profetas de las Escrituras.

Evidentemente, la gran mayoría queremos elegir la opción del Amor, pero para ello, antes debemos empezar por amarnos a nosotros mismos. Para poder elegir, también se necesita conocer que sólo tenemos dos opciones, que nos queda poco tiempo para prepararnos, y que finalmente nosotros somos corresponsables del destino de la Humanidad. Igualmente, es necesario saber de qué modo podemos cocrear el Nuevo Mundo de la Nueva Era, y para esto es imprescindible que cada uno de nosotros tenga una "Visión del Mundo que Queremos" muy similar y la mantengamos presente hasta que la bella utopía de un mundo mejor finalmente se materialice.

A continuación, y como colofón a este libro eminentemente práctico, me gustaría concluir con los enunciados de mi particular Visión del Mundo, que bien podría hacerse realidad, con la necesaria participación de todos nosotros. Para ello, es preciso que la "Visión del Mundo que Queremos" se visualice como posible de alcanzar.

Antes de pasar a enumerar tales enunciados, debemos saber que para crear el Nuevo Mundo, primero debemos sanarlo. Y que para Sanar al Mundo, también debemos ser capaces de sanarnos a nosotros mismos. Sabemos que nuestro cuerpo es capaz de regeneraciones milagrosas en cuestión de poco tiempo; pues lo mismo podría decirse del Gran Cuerpo: la Madre Tierra. Si en el pasado las partes del cuerpo se consideraban sólidas, hoy se las considera verdaderos sistemas de energía susceptibles de rápidas transformaciones. Se ha llegado a comprobar científicamente que la oración y la meditación produce cambios sobre nuestro cuerpo e incluso sobre el de otros. Por simple deducción, igualmente los produciría sobre nuestro planeta si a mayor escala, gran número de seres humanos rezaran o meditaran para su sanación, además de respetarlo y cuidarlo en el día a día, sobre todo con nuestros actos cotidianos de consumo y de relación con el medio ambiente.

El primer paso hacia la verdadera curación debe ser el de identificar qué clase de miedo puede estar vinculado a la dolencia en cuestión. Ello permite que el bloqueo de la energía en el cuerpo se abra a la curación consciente. El siguiente paso sería acumular tanta energía como fuera posible y concentrarla en el punto exacto del bloqueo. Igualmente, el hecho de recordar cuál es nuestra

Misión de Vida, también nos permite recuperar la salud. Es importante descubrir cuales son las potencialidades creativas con las que hemos venido a la Tierra y desarrollarlas en la medida de lo posible; de esta manera nuestra Misión de Vida se irá expresando interna y externamente y nos permitirá vivir una vida más plena, una vida con significado.

Pasemos ahora a conocer mi particular Visión del Mundo. Sabemos que mientras estamos encarnados, nuestro Hogar es sólo uno: la Tierra. También sabemos que nuestra evolución espiritual nos lleva hacia la Unidad. Por tanto, es fácil intuir que nuestro mundo tenderá a evolucionar hacia el siguiente modelo:

- I. A nivel de economía, cuando nos concienciamos en practicar un consumo responsable y apoyemos un comercio más justo y solidario, conseguiremos que finalmente se establezcan las bases del nuevo mercado económico mundial. Mercado que funcionaría inicialmente con decenas o cientos de miles de monedas sociales que reforzarían las economías locales en todo el planeta, hasta que pasado un tiempo se creasen, de forma paralela a las monedas locales, varias monedas continentales (desapareciendo las monedas nacionales) y finalmente en sustitución de éstas (una vez redistribuida la riqueza a nivel mundial), se crease una moneda única para todo el planeta, siendo esta en muchos casos incluso innecesaria.
- II. A nivel político, tenemos demasiados representantes, excesivas instituciones y gran número de fronteras territoriales, cuando todo podría simplificarse enormemente. Esto solo ocurrirá cuando decidamos ser más activos políticamente en nuestras comunidades respectivas (barrios, aldeas, municipios...). Entonces, dejaremos de votar en los actuales sistemas democráticos, pidiendo alternativamente un nuevo sistema de representación más abierto, flexible, libre, directo, simple y efectivo. Finalmente, todas las fronteras políticas irán desapareciendo hasta no quedar ninguna, siendo entonces la única "nación" que quedará la que se podría llamar Humanidad. Humanidad podría tener un consejo de sabios que guiara y representara al colectivo humano. La elección de tales guías-sabios se haría democráticamente desde las nuevas plataformas y confederaciones que justamente se constituyan a nivel planetario.
- III. A nivel de la salud, cada vez más seres humanos disfrutarán de una excelente salud, y en caso de enfermedad, nos autosanaremos cuando creamos realmente en ello, ayudados por el conocimiento de nuestro cuerpo físico en relación a nuestros cuerpos sutiles. Además de confiar plenamente en el poder de la autocuración y en la eficacia de las terapias y medicinas alternativas, también sentiremos que podemos ayudar en la sanación de los demás. En estos casos, actuaremos como canales de la energía cósmica, que siempre está disponible para ser dirigida hacia dentro y hacia fuera de nosotros.

- IV. A nivel espiritual, todos tenemos contacto directo con nuestro Creador a través de nosotros mismos, porque en esencia todos somos hijos de Él; somos Dioses encarnados. En cuanto a las religiones, todas se irán abriendo y al mismo tiempo acercando e integrando, hasta que se unifiquen y trasciendan hacia una Espiritualidad Global Sintetizadora.
- V. Para la medición del tiempo, se puede establecer un único calendario global de base lunar-solar, que nos sincronice con los ciclos cósmicos de forma armónica.
- VI. Para comunicarnos, todos los hermanos humanos aprenderemos un idioma común y al mismo tiempo, conservaremos nuestros idiomas de origen. Asimismo, se desarrollarán y extenderán otras formas de comunicación como la telepatía, las canalizaciones y las invocaciones espirituales.
- VII. Tras la creación del nuevo modelo económico y social, todos los ciudadanos del mundo dispondrán de los recursos necesarios para vivir dignamente. El exceso de horas de trabajo que soportan un enorme número de trabajadores, se podría repartir entre los desempleados cualificados y entre aquellos trabajadores a tiempo parcial con jornadas muy reducidas. Por tanto, todos podríamos disponer de trabajo suficiente, salarios dignos para subsistir y jornadas más reducidas, lo que finalmente nos permitiría disfrutar de más tiempo libre; es entonces cuando podríamos abordar de forma eficaz el nuevo modelo político global, que se creará a partir de los pequeños sistemas políticos democráticos de las futuras comunidades autosuficientes, de funcionamiento similar a los de la antigua Grecia y auxiliados por las nuevas tecnologías. Por tanto, para afianzar los logros del nuevo sistema económico, podríamos dedicar parte de nuestro tiempo libre a la política de nuestra comunidad local, en base a criterios como el altruismo, el apoyo, la confianza, la transparencia, el dialogo, la solidaridad y por supuesto el Amor y la Compasión.
- VIII. En todo el planeta se desarrollará el "Movimiento de la Autosuficiencia Unida", que apoyará la autosuficiencia cooperativa de los individuos en armonía con la naturaleza, siguiendo la máxima de "servir antes de servirse", entendiendo que si todos damos antes de recibir, finalmente todos quedaremos servidos. La construcción del Nuevo Mundo requiere todo nuestro esfuerzo y empeño, pues cada persona deberá procurarse su propia autosuficiencia, si bien será ayudada por el resto para conseguir los medios que necesite para alcanzarla.
- IX. La estructura de la nueva sociedad global se basará en el óptimo funcionamiento de las ecoaldeas y ecociudades autosuficientes, en armonía con la naturaleza y abastecidas energéticamente por fuentes de energía libre. Existirán gremios de trabajo en los que se agrupen las

personas en función de su oficio para dar servicio, en primera instancia, a la comunidad a la que pertenecen y después a las otras comunidades vecinas. Las relaciones exteriores de las ecoaldeas serán delegadas a los representantes de los diferentes gremios, así como a los representantes del consejo de gobierno de las mismas.

- X. Se creará un tribunal ético de justicia que se encargue de solucionar las disputas entre personas. Este órgano no se regirá por leyes sino por ética, procurándose el mayor bien posible o en su defecto, el menor mal entre las partes implicadas. Ante las adversidades que puedan surgir en nuestra comunidad o comunidades vecinas, nos uniremos todos y cooperaremos trabajando en equipo.

- XI. En la Nueva Tierra los ejércitos y las cárceles no existirán puesto que no tendrían razón de ser. En cuanto a los servicios de emergencias y seguridad locales que se puedan libremente constituir en cada comunidad, no precisarán de armas letales, puesto que sus funciones serían exclusivamente de servicio a la comunidad, salvamento y mantenimiento del orden. Solo en determinados casos muy puntuales, los "servidores locales" podrían usar en última instancia, métodos o técnicas inocuas que les permitan reducir a la persona que se muestre violenta. En cualquier caso, la persona que así se comportara no será rechazada ni marginada por sus congéneres, más bien será auxiliada para detectar y solucionar las causas de su comportamiento agresivo, hasta que recupere su estado natural de paz y equilibrio emocional.

- XII. En cuanto a la educación, al igual que hacían los antiguos sabios esenios, se observará por toda la comunidad a los niños con edades inferiores a los seis años, para detectar los dones y habilidades en las que cada uno destaca. De esta manera, los niños jugarían y aprenderían guiados por voluntarios vocacionales que enseñarían muy básicamente todo lo relacionado con la vida mineral, vegetal, animal, humana y espiritual, el respeto y la veneración a la naturaleza, el conocimiento del entorno social de la ecoaldea donde viven y su relación con las aldeas vecinas, además de experiencias que guíen a los niños hacia el mundo interior. Los niños hasta los tres años serán guiados y cuidados casi en exclusiva por sus padres. La lactancia se prolongará de forma natural más allá de los dos o tres años de edad según sea su demanda, quedando la madre exenta de otras responsabilidades incompatibles con su maternal función. Una vez detectada la especial habilidad o dones en que el niño destaca, a partir de los 6 ó 7 años se cultivará y desarrollará sus cualidades con los maestros especializados de su entorno, aunque seguirá vinculado al resto de los niños de edades similares para aprender las enseñanzas comunes, muchas de ellas prácticas: lecto-escritura, astronomía, artesanía, horticultura, mecánica, tecnologías, ética, idiomas, remedios caseros para la salud, alimentación, conocimiento y manejo de ciertas energías a través de la meditación, el reiki o la radiestesia, y por supuesto,

conocerán progresivamente las Enseñanzas Espirituales de la Sabiduría Eterna.

- XIII. Las tecnologías y las energías libres pasarán a ser parte del patrimonio de la Humanidad, siempre al servicio de los todos los seres humanos por igual. Las patentes y derechos de autor dejarán de existir, pues todos desearíamos compartir cualquier descubrimiento, tecnológico o sobre la obtención de energías, que beneficie a nuestros coiguales y resto de seres vivos con los que compartimos el planeta.

Para completar esta Visión del Mundo quiero aportar, además, unos principios rectores para la Nueva Humanidad que surja como consecuencia de la caída de los viejos paradigmas, que bien podrían completar la actual declaración universal de derechos humanos:

1. Todos los hombres y mujeres tienen el derecho a respirar aire puro, a tomar alimentos sanos y a disfrutar de un medioambiente natural y preservado.
2. Todos los seres humanos tienen derecho a la abundancia y a la prosperidad en todos los niveles: a nivel de salud, espiritual, emocional, intelectual y económico. Se valorarán las situaciones de escasez de las familias que temporalmente no prosperen, por sus respectivas comunidades, para poderlas ayudar en la subsanación de sus errores o problemas raíces.
3. Se respetarán las diferencias culturales de todos los pueblos del mundo, así como las distintas costumbres y comportamientos entre hombres y mujeres, como expresiones de la diversidad derivada del libre albedrío del ser humano. Las personas más desarrolladas espiritualmente del planeta o hermanos mayores, servirán de referencia y guía a sus hermanos menores en sus respectivas comunidades. Los sabios hermanos mayores no necesitarán ser elegidos ni nombrados, pues ellos destacarán por su valía y por su ejemplo de vida ante los demás.
4. La economía y la tecnología estarán siempre al servicio del ser humano.
5. Todo trabajo será remunerado con un salario justo, en función al tiempo y al esfuerzo desplegado, así como por la calidad del servicio prestado o el valor añadido del producto realizado.
6. La economía estará siempre al servicio del hombre. Para ello podrá utilizarse una moneda única llamada "temp", cuyo valor será el de una hora de producción efectiva. Podrían funcionar en lugar de los bancos, las cooperativas éticas de crédito, gestionadas en cada comunidad por sus habitantes de forma democrática, para prestar servicios a la comunidad en lugar de la búsqueda de rentabilidad económica. Asimismo se

fomentará y apoyará a las economías que se basen en los sistemas de trueques, monedas sociales y bancos del tiempo, valorándose en gran medida los trabajos, donaciones y servicios realizados de forma altruista en beneficio de la comunidad.

7. Toda la naturaleza será respetada y cuidada por todos, por ser patrimonio común de todas las criaturas vivientes del planeta Tierra. Por tanto, el respeto y Amor hacia toda clase de vida será nuestra principal responsabilidad.

Todos deberíamos experimentar la Visión del Mundo que Queremos, manteniéndola presente en todo momento, ya sea la que acabo de enunciar o cualquier otra en aras del bien común. Esta Visión nos permitirá recordar de dónde venimos, además de saber hacia dónde vamos.

Dios nos inspira a actuar en su lugar para que representemos su Voluntad en la Tierra. Somos emisarios de lo Divino en el planeta. La Visión del Mundo es en realidad una plegaria, un método que Dios nos da para llegar a discernir Su Voluntad e instaurarla en la dimensión física. De esta forma "Su Reino viene y Su Voluntad se hace, así en la Tierra como en el Cielo". En este sentido, cada pensamiento, cada expectativa y todo aquello que visualizamos como cierto para el futuro, es una plegaria, y como tal tiende a posibilitar que se cumpla ese futuro visualizado. Opuestamente, no existe pensamiento, deseo, ni miedo tan fuerte que pueda superar la Visión de lo Divino. Por eso es importante penetrar en la Visión del Mundo y mantenerla, ya que de este modo sabremos por qué rezar y qué futuro visualizar.

Manuel López Arrabal

BIBLIOGRAFIA:

Bello, Walden

"Desglobalización"

Icaria editorial, 2004

National Geographic España

Revista "Guía Verde"

Edición especial 2008

Rimpoché, Bokar

"La meditación: consejo a los principiantes"

Ediciones Dharma, 2000

Asociación espiritual mundial Brahma Kumaris

"Meditación práctica"

Brahma Kumaris, 2000

Rimpoché, Sogyal

"Meditación"

Jose J. de Olañeta, editor, 2005

Sharamon, Shaila – J.Bagimski, Bodo

"El gran libro de los chakras"

Editorial Salvat, 2008

Chopra, Deepak

"Cuerpos sin edad, mentes sin tiempo"

Ediciones B, 2007

Crete, Benjamín

"Meditación de Transmisión: una meditación para la Nueva Era"

Share ediciones, 2008

Jean Claude Carriere, Jean Delumeau, Umberto Eco, Stephen Jay Gould

"El fin de los tiempos"

Editorial Anagrama, 1999

Byrne, Rhonda

"El Secreto"

Ediciones Urano, 2008

Houtart, François

"Deslegitimar el capitalismo: Reconstruir la esperanza"

Rutch casa editorial, 2007

Alé Jimenez, Rafael
"Profecías"
Ituci siglo XXI , 2005

Martín Sánchez, Benjamín
"Nuevo Testamento"
Apostolado Mariano, 1991

Griffiths, Peter
"Historia de un economista: un consultor se enfrenta al hambre y al Banco Mundial"
Intermon Oxfam, 2004

Palacios, Rafael
"El Jaque Mate: el final de los secretos de Estado"
Publicación en formato periódico, mayo-2009

Versip, Teresa
"La dimensión cuántica"
Cargraphics, 2007

Enciclopedia libre "Wikipedia"
Información libre y gratuita a través de Internet

Redondo, Francisco
"La Luz Diamantina: enseñanzas esotéricas para la Nueva Era"
Libro gratuito por internet (no disponible en librerías).

Creme, Benjamin
"Las Enseñanzas de la Sabiduría Eterna"
Share ediciones, 2008

Beltrán Anglada, Vicente
"La jerarquía, los Angeles Solares y la Humanidad"
Edición electrónica, 2008 (www.asociacionvicentebeltrananglada.org)

Benitez, Juan José
"El Testamento de San Juan"
Círculo de lectores, 1988

Rimpoché, Sogyal
"El libro tibetano de la vida y de la muerte"
Ediciones Urano, 2006

Kelsang Gyatso, Gueshe
"Una vida con significado, una muerte gozosa"

Editorial Tharpa, 2004

Osho

“Celebrando la vida, celebrando la muerte”

Editorial Kairós, 2007

Pardilla, Julio

“El Bhagavad Gita” (Canto del Señor)

Edición electrónica, 2008

Bailey, Alice A.

“La reaparición de Cristo y la exteriorización de la Jerarquía”

Ediciones Lucis – Argentina.e

Buena Voluntad Mundial

www.sabiduriarcana.org

Unidades de servicio de buena voluntad en Iberoamérica

Maverino, Walter

www.umcit.net

El campus virtual de los precursores del Nuevo Mundo

Carrillo Benito, Emilio y López Arrabal, Manuel

“Glocalismo”

Ituci Siglo XXI, 2011

Comisión de Reveladores Celestiales

“El Libro de Urantia”

Urania, 2010

CONTRAPORTADA

La presente obra se divide claramente en tres partes bien diferenciadas: La primera, se refiere a qué posibilidades tenemos todos los ciudadanos de practicar un consumo consciente, para promover poco a poco el surgimiento de un sistema económico sostenible y más solidario. En la segunda parte, se explica de forma muy sencilla cómo iniciarse en la práctica de la meditación individual y grupal, y cómo su práctica habitual la convierte en una excelente herramienta para mejorar la salud y alcanzar paz, autoconocimiento y desarrollo espiritual. Por último, el contenido de la tercera parte, donde se aborda la problemática histórica y actual del ser humano y su mundo, se explica desde diferentes puntos de vista procedentes de áreas del conocimiento tan diversos como son la historia, la ciencia, la filosofía, la economía, la política, la religión, la astronomía, la ufología y el esoterismo o Ciencia Sagrada. Esta tercera parte, nos dará las razones y la motivación necesaria para practicar la Huelga Tranquila y la meditación, así como para mantener la Visión del Mundo que Queremos en los difíciles tiempos actuales de transición hacia un mundo mejor.

Descarga gratuita del libro “La Huelga Tranquila”:

www.librolahuelgatrancuila.blogspot.com

SOBRE LA OBRA "GLOCALISMO"

"Glocalismo" se compone de dos libros. El libro I de Emilio Carrillo y el libro II de Manuel López se pueden descargar gratuitamente en:

www.actuaglocalmente.blogspot.com

Introducción general

Apartándome del protocolo literario y de lo "editorialmente correcto", voy a comenzar esta introducción general de *Glocalismo* por lo que considero, sin duda, más relevante e importante de transmitir en estos momentos a cada uno de vosotros. Dejaré, por tanto, para el final de esta introducción lo que inicialmente tenía pensado explicar con mayor detalle: definir y explicar los conceptos y las implicaciones de la globalización y la glocalización.

¿Quiénes son los verdaderos héroes que pueden salvar nuestro mundo? Esta es la pregunta que hace bastante tiempo me hice, tras tomar consciencia del porqué de la actual crisis planetaria que todos estamos viviendo y que, tras un tiempo, la supe responder escuchando mi propio corazón: "EL VERDADERO HÉROE QUE NECESITA LA TIERRA Y LA HUMANIDAD ERES TÚ", fue la respuesta que recibí de mi Maestro Interior. Antes de "revestirme internamente" como héroe debía reconocer que mi principal enemigo era yo mismo y que la principal batalla debía librarla dentro de mí. Me di cuenta de que si me posicionaba en el lugar del "héroe para el mundo", entonces tendría que enfrentarme también a todos los "antihéroes" que existen en todo el planeta. Dado que en la realidad de mi vida cotidiana solo conocía a unos pocos y célebres "héroes" de la historia de la humanidad y a muchísimos "antihéroes" que me rodeaban por todas partes, llegué a la conclusión de que, o bien, me revestía externamente de ciertos poderes extraordinarios que me diesen a conocer como el esperado "salvador del mundo", o bien, debería encontrar los poderes internos que todos atesoramos dentro. No sabía cómo hacerlo ni por dónde empezar, pero lo que sí tenía claro era que debía iniciar un camino iniciático de salvación propia y ajena, mediante una búsqueda humilde y discreta, que influyera poderosamente en la mejora de las condiciones para la Vida sobre la Tierra.

Empecé trabajando fundamentalmente sobre mí (aprendiendo a amarme cada vez más), para pasar, poco a poco, a incrementar el cuidado (tratando de poner en práctica el Amor Incondicional) del mundo externo a mi alcance: mi pareja e hijo, el resto de mi familia, los amigos, vecinos, compañeros de trabajo y resto de personas con las que diariamente me relaciono, sin olvidar a los animales y el medio ambiente, ni desatenderme a mí mismo, anclado siempre en mi Corazón. Por mi insaciable sed de conocimientos y mi capacidad de observación, me daba cuenta, cada vez más, del acelerado ritmo de destrucción que sufría la Tierra, principalmente motivado por la ignorancia de la gran

mayoría de mis hermanos humanos que se dejan arrastrar de forma inconsciente por la avidez de unos pocos hermanos ricos y poderosos. Fue precisamente en el verano del año 2008, tras conocer parte de la "agenda secreta" del "gobierno secreto de la Tierra", cuando reaccioné definitivamente y me atreví, a asumir mi Gran Responsabilidad (a la que llamo también mi Misión de Vida) "revistiéndome internamente de héroe" para la Tierra y la Humanidad. En esos momentos era totalmente consciente de lo que hacía, y sabía que ya no había marcha atrás. Poco después nació el proyecto "La Huelga Tranquila", que ideé para neutralizar (sin prisas y de forma tranquila), el devastador efecto del concepto "la guerra tranquila", acuñado por el "gobierno secreto mundial" (según una información que recibí por e-mail en junio de 2008). Desde entonces hasta hoy los únicos obstáculos que se han presentado en mi camino de "salvador" han sido mis miedos, a los que poco a poco me he ido enfrentando o, más bien, los he ido sacando a la luz para afrontarlos, aceptarlos y, de esta manera, también superarlos. El mayor de mis miedos, el miedo a la muerte, desapareció totalmente cuando, a finales de 2007, experimenté en mis propias "carne" (como una especie de regalo del Cielo) el "sabor" de la Vida Eterna, que a todos los seres humanos nos corresponde. Desde esos momentos empecé a ser totalmente consciente de que estaba conduciendo un "vehículo sagrado" (mi cuerpo) para cumplir alguna Misión, que yo mismo debía averiguar. Desde entonces, también fui consciente de las sincronicidades o señales que la Providencia divina ponía continuamente en mi camino y, solo cuando estaba preparado, iba recibiendo la información que necesitaba interiorizar para cada paso importante de mi camino. Por eso, mientras exteriorizo lo que ahora estoy contando, se que de esta manera estoy soltando lastres (miedos) para poder seguir avanzando en mi Misión mejor y más rápido. Y te preguntarás, ¿cómo he descubierto los poderes que tanto tú como yo tenemos dentro? Pues muy sencillo, re-conociéndolos a través de la vida y obra de otros "héroes" que caminaron sobre la Tierra (Jesús, Buda, Khrisna, Teresa de Calcuta, Gandhi, Martin Luther King, Nelson Mandela,...) y, luego, practicándolos conmigo mismo y con los demás, para darme cuenta enseguida de que además de "antihéroes" (ya eran cada vez menos los que re-conocía), estaba rodeado de otr@s much@s héroes, que, sin re-conocerse ellos como tales a sí mismos (o quizás sí, pero no necesitan decirlo), actuaban de la misma forma que yo estaba empezando a hacer también: con Amor Incondicional. La única diferencia, quizás, entre ell@s y yo radicaba en el compromiso interno adquirido, ya sea dirigiendo ese Amor (que todos atesoramos en igual medida) con intención y atención, hacia un animal de compañía, una persona, un pueblo, un proyecto, una empresa, una causa, un país, un continente, la humanidad, la biodiversidad sobre la Tierra, o bien, hacia algunos de ellos o todos a la vez. Me di cuenta entonces, que estaba rodeado en mi vida de muchísimos "héroes anónimos", que al igual que yo, no se vanagloriaban de ello, más bien sufrían en soledad la incomprensión e injusticias de otros muchos "antihéroes materialistas". Éstos últimos son los más valiosos hoy día, si se tiene en cuenta que su transformación en héroes repercutiría muy favorablemente sobre la sociedad y el planeta por partida triple: por una parte re-conocerían y valorarían por primera vez a los muchos héroes que antes les

estorbaban o molestaban (ya sean personas o cualquier otro ser vivo); por otra parte, favorecerían muchísimo la Vida misma con su recién descubierto poder interno del verdadero Amor hacia sí mismo y hacia Todo y Todos; y por otro lado, cesarían totalmente en la emisión de la energía dañina, pesada y densa, que antes proyectaban a su alrededor, permitiendo de esta manera una liberación extraordinaria de las energías amorosas, antes reprimidas por ellos, en sus entornos vitales más inmediatos.

Dicho esto, voy a nombrar a tres héroes (de entre los millones que pueblan la Tierra) que viven humildemente entre nosotros, por considerarlos en estos momentos mis modelos arquetípicos a seguir, pues los tres tienen distintos "proyectos" maravillosos para la Tierra y la Humanidad, aunque sustancialmente diferentes en la forma de lograrlos. Esto es así, porque providencialmente son únicos en su forma de entender los problemas que aquejan al mundo y sus posibles soluciones, como así lo sois también cada uno de vosotros, mis amados lectores. Antes que a ellos, he tomado como referencia a muchos otros Maestros que me han servido de guía y apoyo, empezando por mis padres al principio de mis días. Aunque, como digo y diré siempre, el Único y Verdadero Maestro al que debemos seguir sin temor a equivocarnos jamás está en nuestro interior: en nuestro Corazón. Sin embargo, a estas alturas de mi vida, he aprendido a re-conocer a quienes también siguen a su Maestro Interior y, como siento que Todos somos Uno, también re-conozco en los demás corazones al mismo Maestro que mora en mí. Sin embargo, como venía diciendo, las olas de mi vida me han llevado a re-conocer a tres bellísimos seres humanos, tres Héroes de la Vida, a los que honro y de los que hablo en este libro. Ellos son: Emilio Carrillo Benito, Jesús Hidalgo Álvarez y Robinson Alexander Devia González.

Emilio Carrillo ha escrito para *Glocalismo*, en el Libro I, lo siguiente:

<< Lo esencial es seguirse a uno mismo. Todos tenemos una voz interior, a menudo silenciada, que sabe por dónde nos conviene ir y que a menudo nos orienta a tomar una decisión que desde fuera podría parecer errónea. Es esa intuición que en un momento dado nos lleva a abandonar un empleo que parecía muy conveniente, a trasladarnos a otro lugar o a tomar cualquier decisión que a primera vista podría parecer poco sensata pero que a larga resulta acertada. Si prestamos más atención a nuestras intuiciones, a nuestros sentimientos y no sólo a la racionalidad abstracta, nos pueden llevar a conectar mucho más a fondo con nosotros mismos, con la Naturaleza y con el Universo.>>

De Jesús Hidalgo, autor del libro gratuito "El libro de la vida" su compañera Aire, quién comparte todo con él, ha escrito en el prólogo de dicho libro lo siguiente acerca del autor:

<< Las frases más conocidas de esta persona real y justa son tres: "Con "V" de Verdad y "V" de Valentía se escribe siempre Victoria"; otra es: "Mientras que no

se comparte todo se tienen ilegítimos privilegios" y la que utiliza como firma para la mayoría de sus escritos y que pongo como final de esta presentación es: "Rompeamos la ilógica del capitalismo con el sentimiento. Sentir con los demás es compartir todo con ellas/ellos." >>

Y de Robinson Devia, he de decir que esta improvisada introducción sobre los "héroes anónimos" y sobre mi abierta declaración de cómo me atreví a "revestirme internamente cómo héroe para la Tierra y la Humanidad", la decidí esta misma mañana tras leer un bello texto escrito por él, titulado "Manifiesto de consciencia al líder no conocido", que él mismo me envió pocas horas antes. Copio a continuación un fragmento suyo:

<< Este es el manifiesto de la inteligencia que llega al oído del que sabe escuchar, es un llamado a las mujeres y hombres, líderes no conocidos, ignorados por los medios de comunicación, engañados y otras veces manipulados por los políticos y poderosos. Es para aquellos a cuyas ideas y propuestas nunca se le han dado espacio ni han sido tenidas en cuenta. Sin embargo, sus acciones perduran multiplicándose en silencio, en favor de las causas humanas, espirituales, ambientales y sociales, siempre al servicio de los demás... >>

Además, gracias a mi hermano de Colombia, Robinson, he podido re-conocer y escuchar durante una hora, también esta mañana, a otro "héroe" no tan anónimo, a través de un vídeo que me recomendó ver. En ese vídeo, Manfred Max-Neef, economista-ambientalista nacido en Chile en 1932, cuenta al final del mismo que alberga la fundada esperanza de que cualquier persona desconocida (tal y como ocurrió con Ghandi y otros grandes personajes de la Humanidad cuando aún eran "nadies"), tiene en sí mismo el enorme potencial de cambiar el rumbo de la historia de la humanidad, simplemente, siendo coherente consigo mismo y haciendo lo que tenga que hacer, en lugar de hacer lo que más le convenga. El señor Manfred nos dice en la magistral conferencia que impartió en Huelva en diciembre de 2009, titulada "El mundo en rumbo de colisión", que debemos fluir por la vida sin una meta concreta, simplemente disfrutando del camino como el surfista que se deja llevar por las olas del mar, a sabiendas de que en algún momento éstas le llevarán a algún punto concreto del destino final: la orilla. Él nos dice de una forma muy bella cómo debemos fluir por la vida: "Aprende a derivar en estado de alerta".

Continuando con el "héroe" chileno Manfred Max-Neef, transcribo sus cinco postulados para una nueva economía alternativa mundial más su principio valórico fundamental, por parecerme tremendamente útiles, claros y sencillos:

1. La economía está para servir a las personas y no las personas para servir a la economía.
2. El desarrollo tiene que ver con personas y no con objetos.

3. El crecimiento no es lo mismo que el desarrollo y el desarrollo no precisa necesariamente de crecimiento (el crecimiento es hacia afuera, es tangible, mientras que el desarrollo, una vez se ha parado de crecer, es interior y no tangible).
4. Ninguna economía es posible al margen de los servicios que prestan los ecosistemas (p.ej.: la fotosíntesis en el reino vegetal o la polinización de las abejas).
5. La economía es un subsistema de un sistema mayor que es finito, la biosfera, y por tanto el crecimiento permanente es imposible.

Principio Valórico Fundamental:

"Ningún interés económico, bajo ninguna circunstancia, puede ni debe estar por sobre la reverencia a la Vida".

Ahora voy a transmitirlos, a través de las palabras de otro "héroe", unas bellas frases acerca de la Esperanza, escritas por Vaclav Havel después de haber pasado largos años en prisión como disidente político:

"No soy optimista porque no estoy seguro de que todo termina bien. Ni soy pesimista porque no estoy seguro de que todo termina mal. Solo llevo la esperanza en mi corazón. La esperanza es el sentimiento de que la vida y el trabajo tienen significado. Y se puede tenerla con independencia de la situación del mundo que nos rodea. La vida sin esperanza es vacía, aburrida e inútil. No puedo imaginar que pueda luchar por algo si no llevara la esperanza en mí. Es un don tan grande como la propia vida."

Paso ahora, por fin, a definir brevemente los conceptos de globalización y glocalización, haciendo uso de varios textos que han llegado a mí de otr@s herman@s "héroes" y de mi especial don para la síntesis.

Según mi "viejo" diccionario manual de la lengua española, globalización significa: "Acción y efecto de presentar algo de forma global". Como la palabra **Glocalización** no aparece en mi diccionario, me atrevo a definirla escuetamente de la siguiente manera: **"Acción y efecto de preservar lo local de todo aquello que provenga de forma global y no sea beneficioso para la biodiversidad que lo recibe"**.

Susan George, en su magnífico libro "Otro mundo es posible si...", define la globalización, desde una perspectiva económica, de la siguiente manera:

"Por un lado, la globalización está dirigida por las empresas..., las gigantescas transnacionales que operan con independencia de las fronteras... participan en la redacción de las directivas de la Comisión Europea y en los acuerdos adoptados bajo los auspicios de la Organización Mundial del Comercio, e incluso, en gran parte de los textos finales de las conferencias de las Naciones Unidas. Muchas de ellas tienen cifras de ventas anuales muy superiores al

producto interior bruto de la mayoría de los estados. Por otro lado, la globalización está impulsada por las finanzas... A finales de los años 80, los países occidentales habían abolido la mayor parte de las barreras para los movimientos de capital, pero con la caída del Muro de Berlín estos movimientos se aceleraron aún más, también en los países del Sur y del Este... La imaginación sin límites de banqueros y agentes, ha puesto en el mercado un número mareante de productos financieros que van mucho más allá de las acciones y bonos más conocidos."

François Houtart, en su brillante obra "Deslegitimar el capitalismo. Reconstruir la esperanza" define globalización, también desde el punto de vista económico, de la siguiente manera:

"En el presente, la globalización significa la universalización de las relaciones mercantiles capitalistas donde el más fuerte gana, la rentabilidad es la lógica dominante, los intereses de los accionistas priman sobre las necesidades vitales de la humanidad, la función de la economía se ha desviado de su sentido –el de proporcionar la base necesaria para la vida física, cultural y espiritual de todos los seres humanos del mundo- para convertirse únicamente en la producción de un valor añadido y, finalmente, donde una minoría absorbe más del 80% de los ingresos mundiales, mientras que cientos de millones de personas viven en la miseria".

En el polo opuesto, para evitar los perniciosos efectos de la globalización (que sin embargo, también trae consigo el maravilloso potencial de la Unión), se sitúa la glocalización. Este término, según he podido comprobar por internet, lo introdujo, como no podía ser de otro modo, otro "héroe", nacido en Polonia en 1925. El sociólogo Zygmunt Bauman, de origen judío, que ha vivido la mayor parte del tiempo en Inglaterra, introdujo a finales del siglo XX el término glocalización para ajustar la vista de la globalización a los entornos locales. Según Wikipedia, el término globalización es considerado ambiguo y contradictorio en su universo semántico, por uso y por abuso, motivo por el que Bauman introdujo el concepto de glocalización, sin pretender encontrar un sentido de oposición política a la globalización (como ocurre con lo antiglobalización):

"El nivel global y local puede ser visto como dos caras de una misma moneda. Una organización puede ser mejor entendida por el análisis de la naturaleza dual de la glocalización. A menudo se ignora lo local a causa del demasiado énfasis en la globalización. Por otra parte, en muchos casos, las fuerzas locales se esfuerzan constantemente para mitigar el impacto de los procesos mundiales. Estas fuerzas pueden ser reconocidas por los esfuerzos realizados para prevenir o modificar los planes de las organizaciones multinacionales".

Por último, quiero finalizar esta introducción definiendo someramente lo que entiendo por *Modelo de Senti-pensamiento* y por *Suficiencia*. Hace pocos días, tuve la oportunidad de asistir al Encuentro sobre Ecología, Espiritualidades y

Éticas celebrado en Granada (España) y organizado por la Red del Foro Social Español de Espiritualidades y Éticas. En él, aparte de compartir vivencias extraordinarias con muchas personas, especialmente con mi hermano Jacinto y con Jesús Hidalgo, asistí a varias mesas redondas muy interesantes en las que comprendí fundamentalmente dos cosas:

1. Todos los Modelos de Pensamiento están agotados y la tendencia, estremecedora, a la que intentan arrastrarnos desde la Democracia-Monárquico-Dictatorial Planetaria, es llegar al Modelo de Pensamiento Único, para ejercer desde el "poder absoluto" un óptimo control sobre la sociedad y un eficaz sometimiento y dirección de las masas humanas. Por tanto, siento con gran fuerza, que el único Modelo Humano que realmente nos permitirá preservar la Tierra y, al mismo tiempo, sobrevivir y desarrollarnos como especie, es el Modelo de Senti-pensamiento Universal, absolutamente abierto a todas las mujeres y hombres del mundo que deseen participar en su construcción, ya sea individualmente o a través de un colectivo. No es tarea fácil esto que propongo, pero seguro que algún día llegará.
2. **Suficiencia, como camino medio** (el mismo que finalmente encontró Buda y le llevó a la iluminación) **entre la abundancia y la precariedad** (entendiéndolas éstas como acumulación y escasez material, respectivamente). Tras mucho compartir información y sentimientos con Jesús Hidalgo (que defiende a ultranza a los Precarios de la Tierra) y sentir que, por un lado, a la mayoría de los que vivimos holgadamente no nos apetece decrecer y, por otro, a otros muchos escucho decir que hay abundancia para todos (sobre todo en el "mercado espiritual New Age"), personalmente, pienso y siento que no merecemos buscar la abundancia para todos mientras haya un solo ser humano sobre la Tierra que de forma involuntaria viva por debajo del *Nivel de Suficiencia* (suficiente agua, comida, abrigo y hogar). Después, ya habrá tiempo para que todos los que lo deseen, crezcan y se desarrollen libremente en la abundancia, eso sí, con respeto y en plena armonía con los demás y la Naturaleza. Por tanto, vayamos todos hacia la suficiencia voluntaria, tomando de la abundancia de recursos que provee la Tierra únicamente lo suficiente para vivir dignamente, en lugar de vernos forzados, tarde o temprano, a vivir la gran mayoría de nosotros en la precariedad. Si aprendemos a reducir y a compartir en lugar de acumular y tirar, orientándonos hacia la suficiencia personal primero y colectiva después, permitiremos que rápidamente crezcan hacia el *Nivel de Suficiencia* la gran mayoría de hermanos humanos que no han elegido ser pobres en un planeta de abundancia. Podemos hacerlo. Y ellos también podrán. De esto, también estoy seguro.

Una cosa más. Siento profundamente que he logrado alcanzar un Modelo del Todo, con la inestimable ayuda de Emilio Carrillo, siendo esta obra, Glocalismo, una buena prueba de ello. Modelo del Todo que nos podría servir a todos de plataforma sobre la que construir el primer Modelo de Senti-pensamiento

Universal. Muchos científicos en la historia de la Humanidad han intentado alcanzar la Teoría del Todo, la teoría que explique todas las Leyes que rigen en el Universo conocido (con sus tres dimensiones espaciales más el tiempo), tanto en el microcosmos como en el macrocosmos, sin embargo, solo conozco a un científico que haya dicho públicamente que ha logrado construir la ansiada Teoría del Todo. Seguramente, a lo largo de la historia, también habrán sido muchos los que la hayan logrado, pero al igual que le ha pasado al joven científico disidente Nassim Hamein, todas sus "teorías absolutas" (posiblemente válidas todas ellas aunque fuesen distintas) seguramente habrán sido rechazadas por la comunidad científica ortodoxa internacional, tachándose a sus creadores de locos (tal y como dice Hamein que hicieron con él). Al igual que Nassim, me atrevo a decir públicamente que soy uno de los muchos que ha logrado interiorizar un Modelo del Todo hecho con el lenguaje del Corazón. Este Modelo del Todo, seguramente no será el único en estos maravillosos tiempos de grandes avances y transformaciones por los que discurre la actual Humanidad. Al igual que la Teoría del Todo del "héroe" suizo Nassim Hamein, que seguramente no será tampoco la única actualmente, el Modelo de Senti-pensamiento Universal que propongo para las buenas relaciones entre los seres humanos de todo el mundo, también será rechazada por muchos de mis hermanos. En realidad, lo maravilloso de todo esto es que finalmente, todos y cada uno de nosotros podría interiorizar su propia Teoría o Modelo del Todo y ofrecerla a la Humanidad cuando estuviese preparad@ para ello. También estoy seguro de que cuando cualquiera de estas Teorías o Modelos se hayan exteriorizado desde el Corazón, aún siendo todas ellas distintas en cuanto a contenidos e ideas, y sean conocidas por muchos a la vez que aceptadas y asumidas por una masa crítica de seres humanos, al final lograrán su principal objetivo: la Unión de Todo por todos. Yo, gracias a mi Maestro Interior, he logrado unir todos los fragmentos de mi pequeño universo conocido hasta ahora, en mi mente y en mi corazón. Ahora me toca presentaros mi Modelo del Todo y llevarlo a la práctica junto a tod@s vostr@s. ¿Me acompañáis?

Desde mi Consciencia de Unidad
Con todo mi Amor

En Mairena del Aljarafe, a 26 de febrero de 2011

)m(