

## COMUNICACIÓN TELEPÁTICA ANIMAL : COMUNICACIÓN ENTRE ESPECIES



*"Produce una inmensa tristeza pensar que la naturaleza habla  
mientras el género humano no escucha." Victor Hugo.*

**.. ¡Qué alegría saber que tenemos la capacidad de hacerlo!**

## INDICE Y \* FUENTES

### 1ª Parte : Introducción, justificación, antecedentes de la comunicación entre especies.

LA COMUNICACIÓN ANIMAL: LA CONEXIÓN TELEPÁTICA por Penélope Smith.....	3
* <a href="http://www.animaltalk.net/aboutanimalcomm.htm">http://www.animaltalk.net/aboutanimalcomm.htm</a>	
UN POCO DE HISTORIA ACERCA DE LA COMUNICACIÓN ENTRE ESPECIES por Daniela Camino.....	5
* <a href="http://www.interespecies.com/index.php?option=com_content&amp;view=category&amp;layout=blog&amp;id=2&amp;Itemid=5">http://www.interespecies.com/index.php?option=com_content&amp;view=category&amp;layout=blog&amp;id=2&amp;Itemid=5</a>	
AGENDAS, ILUSIONES Y PREOCUPACIÓN AMOROSA por Penélope Smith.....	6
* <a href="http://www.animaltalk.net/aboutanimalcomm.htm">http://www.animaltalk.net/aboutanimalcomm.htm</a>	
EL VIAJE TELEPÁTICO: Abriéndose al Todo, por Penélope Smith.....	8
* <a href="http://www.animaltalk.net/aboutanimalcomm.htm">http://www.animaltalk.net/aboutanimalcomm.htm</a>	
COMUNICACIÓN ENTRE ESPECIES: Amistad con toda la Vida, por J. Allen Boone.....	10
* <a href="http://www.interespecies.com/index.php?option=com_content&amp;view=category&amp;layout=blog&amp;id=1&amp;Itemid=4">http://www.interespecies.com/index.php?option=com_content&amp;view=category&amp;layout=blog&amp;id=1&amp;Itemid=4</a>	
HAY QUE PENSAR COMO LOS ANIMALES por Temple Grandin.....	11
* <a href="http://www.grandin.com/spanish/pensar.animales.html">http://www.grandin.com/spanish/pensar.animales.html</a>	
¿TELEPATÍA CON ANIMALES? ¡NATURALMENTE! por Nedda Wittels.....	14
* <a href="http://www.raysofhealinglight.com/blog/?page_id=1223">http://www.raysofhealinglight.com/blog/?page_id=1223</a>	
MI AMIGO ANIMAL: Una comunicación más allá de las palabras, por Olga Porqueras.....	16
* <a href="http://lasesenciasdetama.blogspot.com/2009/03/homenaje-kalil-el-nos-enseno-coger-las.html">http://lasesenciasdetama.blogspot.com/2009/03/homenaje-kalil-el-nos-enseno-coger-las.html</a>	
<b>2ª Parte : Cómo comunicarse telepáticamente con los animales.</b>	
CONEXIÓN Y SANACIÓN TRAVÉS DE LA MEDITACIÓN por Mary-Beth Korutz-Killian.....	20
* <a href="http://www.holisticbirds.com/pages/meditation1003.htm">http://www.holisticbirds.com/pages/meditation1003.htm</a>	
ENTENDIENDO EL COMPLEJO EMOCIONES por Sonya Fitzpatrick.....	22
* <a href="http://www.sonyafitzpatrick.com/">http://www.sonyafitzpatrick.com/</a>	
TRUCOS PARA MEJORAR LA COMUNICACIÓN TELEPÁTICA ENTRE ESPECIES por Penélope Smith.....	23
* <a href="http://www.animaltalk.net/aboutanimalcomm.htm">http://www.animaltalk.net/aboutanimalcomm.htm</a>	
CONTENER LA ENERGÍA por Penelope Smith.....	25
* <a href="http://www.animaltalk.net/aboutanimalcomm.htm">http://www.animaltalk.net/aboutanimalcomm.htm</a>	
GUÍA DE COMUNICACIÓN: Spot habla, por Paloma Baertschi-Herrera.....	27
* <a href="http://www.tiertalk.ch/Home_ES.4+M5a05f12534b.0.html?&amp;L=2">http://www.tiertalk.ch/Home_ES.4+M5a05f12534b.0.html?&amp;L=2</a>	
* <a href="http://www.tiertalk.ch/Guia_de_comunicacion.414.0.html?&amp;L=2">http://www.tiertalk.ch/Guia_de_comunicacion.414.0.html?&amp;L=2</a>	

DAR A LUZ A LA CONSCIENCIA: CÓMO COMUNICARSE CON LOS ANIMALES (y con las plantas, las estrellas, las montañas ...) por Dawn Baumann Brunke.....	29
* <a href="http://www.timelessspirit.com/NOV07/lifetalks.shtml">http://www.timelessspirit.com/NOV07/lifetalks.shtml</a>	
LISTA TIPO DE PREGUNTAS A LOS ANIMALES.....	31
UN CÓDIGO DE ÉTICA PARA LA COMUNICACIÓN TELEPÁTICA ENTRE ESPECIES por Penélope Smith.....	33
* <a href="http://www.raysofhealinglight.com/207_ethicalmatters.htm">http://www.raysofhealinglight.com/207_ethicalmatters.htm</a>	
RECONEXIÓN CON LA SABIDURÍA DE LOS ANIMALES: Cómo comunicarse con los animales cambiará nuestro mundo, por Dawn Baumann Brunke.....	34
* <a href="http://www.lightworks.com/MonthlyAspctarian/2002/October/feature3.htm">http://www.lightworks.com/MonthlyAspctarian/2002/October/feature3.htm</a>	
<b>3ª Parte : Algunos casos de comunicación entre especies; sabiduría animal.</b>	
INTERMEDIO por Dawn Baumann Brunke.....	37
* <a href="http://www.animalvoices.net/yes/Animal_Voices_Inbetweens.html">http://www.animalvoices.net/yes/Animal_Voices_Inbetweens.html</a>	
ORACIÓN DE UNA MASCOTA PARA SU AMO.....	42
* <a href="http://wayran.blogspot.com/">http://wayran.blogspot.com/</a>	
MENSAJES DE DISTINTOS COLECTIVOS DE ESPECIES ANIMALES Proyecto CREA VIDA, por Mariví Caramés.....	42
* <a href="http://www.facebook.com/pages/CREA-VIDA/489196935692">http://www.facebook.com/pages/CREA-VIDA/489196935692</a>	
EPÍLOGO.....	45
FRASES CÉLEBRES RELACIONADAS.....	46
OTROS LINKS RELACIONADOS.....	54

### **LA COMUNICACIÓN ANIMAL: LA CONEXIÓN TELEPÁTICA**

*por Penélope Smith*

<http://www.animaltalk.net/>

En esta época de emergencia ecológica, muchas personas están viendo la necesidad de reconocer su conexión con todos los seres vivos.

La comunicación entre los seres humanos y los animales ha adquirido un significado más profundo y urgente. Podemos aprender mucho de los animales acerca de cómo vivir en armonía y equilibrio en la Tierra. Para los amantes de los animales, la comunicación telepática directa aumenta la comprensión, la alegría y la riqueza en las relaciones con sus compañeros animales y toda la vida. Cuando nos fijamos en las raíces de la palabra "Telepatía", encontramos que significa "sentir a través de la distancia". La comunicación telepática implica la transmisión directa de sentimientos, intenciones, pensamientos, imágenes mentales, emociones, impresiones, sensaciones, y puro conocimiento. Los animales obviamente se comunican a través de la acción física y de sus propios y complicados lenguajes. Ellos también se comunican telepáticamente, tanto entre sí como con los seres humanos. La gente recibe los mensajes en el grado en el que están escuchando, se pueden sintonizar, o son perceptivos a ellos.

Los niños nacen con la habilidad de comunicarse telepáticamente con su propia especie y con otras. Los seres humanos en esta sociedad son generalmente socializados para utilizar el lenguaje verbal como el aceptado y "superior" modo de comunicación y son disuadidos de conseguir pensamientos y sentimientos humanos o de otra especie directamente. También estamos condicionados a creer que los animales son en general inferiores a los humanos en su capacidad de pensar, sentir y hacer elecciones no-instintivas, por lo que aprendemos a separarnos de la igualdad y mutua comunicación con ellos.

La palabra animal viene del latín, ANIMA, que significa principio de vida, la respiración, el aire, el alma, ser vivo. El reconocimiento de la esencia espiritual de los animales y respetarlos como seres inteligentes es vital para facilitar el intercambio telepático entre especies. Los animales son capaces de comunicarse con los seres humanos que están abiertos a la conexión telepática.

Los animales se quedan con las intenciones, emociones, imágenes o pensamientos detrás de las palabras, incluso si las palabras mismas no son totalmente comprendidas.

Me he comunicado con animales toda mi vida. Desde 1971, he utilizado con éxito con los animales las mismas técnicas que ayudan a los humanos a través de traumas y problemas. A lo largo de años de escuchar y hablar con miles de animales y orientar a ellos y a su pueblo, he visto habitualmente molestias y problemas resolverse, el comportamiento negativo desaparecer, enfermedades y lesiones curarse rápidamente, y el calor y la comunión entre los humanos y animales florecer. Para los que están escépticos y necesitan de pruebas físicas de la comunicación telepática, estos drásticos cambios a menudo son la prueba.

Aunque la capacidad de comunicarse telepáticamente por lo general se pierde en la infancia en nuestra cultura, donde hay amor por los animales y la voluntad de volver a aprender, la capacidad puede ser revivida. Las recompensas son expansión recíproca y el deleite para humanos y no humanos.

La primera cosa que puedes hacer para empezar el camino hacia la comunicación directa con los animales es descartar cualquier actitud condescendiente de que los animales son inferiores, menos evolucionados, o seres menos inteligentes. Este tipo de actitud bloquea la verdadera comunicación con los animales, al igual que lo hace con los seres humanos. Mirar a los animales con respeto, apertura y como potenciales profesores, esto de por sí permite observarlos con una nueva luz y abrir una fuente de información desde ellos acerca de quién y cómo son.

Otra barrera que hay que superar es la de invalidar tu propio potencial para recibir la comunicación telepática de los animales. Si te gustan los animales ya "escuchas" lo que dicen en un cierto grado, incluso si no eres consciente de que lo estás haciendo.

Comúnmente, cuando explico lo que los animales comunican, la gente exclama: "Pensé que estaba tratando de decir eso" o " Justo era eso lo que creía".

La falta de reconocimiento de la realidad de que la percepción ocurre hace que las personas se pierdan continuar la conversación y desarrollar su comprensión y capacidad.

Tus amigos animales pueden llegar a frustrarse por tu falta de comprensión de sus pensamientos, emociones e intenciones cuando te las comunican directamente, y así tienen que recurrir a los métodos que sí entiendes, como destrozar los muebles o hacer pis en la alfombra.

Te sorprenderías de lo que puede suceder si aceptas el sentimiento, pensamiento, emoción, imagen o impresión que se consigue cuando estás en silencio atento a un animal y sigues la comunicación desde allí.

\*<http://www.animaltalk.net/aboutanimalcomm.htm>

## UN POCO DE HISTORIA ACERCA DE LA COMUNICACIÓN ENTRE ESPECIES

por Daniela Camino

<http://www.interespecies.com/>

La comunicación entre especies surgió como una "profesión" en Estados Unidos en la década de los setenta, pero el contacto respetuoso e intuitivo con animales es una constante de las civilizaciones anteriores a la nuestra. Hoy en día el chamanismo, en cualquiera de sus versiones culturales, es quizás el principal representante de esta comunicación entre especies. Para los chamanes todo lo que existe en el Universo tiene un espíritu que sabe que pertenece a una totalidad más amplia. Los huicholes por ejemplo (pueblo indígena mexicano), llaman hermanos a las fuerzas de la naturaleza y de la energía que fluye en el Universo: El Abuelo Fuego o Tatevari, la Madre Agua o Tatiei Matinieri, el bisabuelo Cola de Venado o Tamatz Kayaumari. Los ejemplos son incontables, pues el chamanismo es una práctica común en todo el mundo.

"La esencia es lo que hace iguales a todos los seres; que se diferencian entre sí dependiendo de su cercanía o alejamiento con respecto a esa esencia". María Sabina, chamana mazateca mexicana. Los indios norteamericanos son mundialmente conocidos por su reverente relación con la naturaleza, la cual se expresa en [la carta del Jefe Seattle](#), respuesta a la petición de Franklin Pierce para que vendiesen sus tierras a los colonos blancos y que ellos se fuesen a una reserva en 1854:

"Somos parte de la tierra y ella es parte de nosotros. Las flores perfumadas, el venado, el caballo, el gran águila, son nuestros hermanos. Las cumbres rocosas, los prados húmedos, el calor del cuerpo de los potros y de los hombres, todos somos de la misma familia.

¿Qué sería del hombre sin los animales? Si los animales desaparecieran el hombre también moriría de gran soledad espiritual. Porque lo que le suceda a los animales, también pronto le ocurrirá al hombre. Todas las cosas están relacionadas entre sí. Lo que afecte a la tierra, afectará también a los hijos de la tierra."

Así pues, más recientemente en Estados Unidos distintas personas comenzaron a "recordar" de manera simultánea su capacidad de contactar a este nivel con animales, independientemente de su educación religiosa o académica. El clásico inicial fue J. Allen Boon, entrenador de perros para Hollywood quien con Strongheart, pastor alemán, aprendió este tipo de cocomunicación. Entre los pioneros estuvieron también otros comunicadores como Beatrice Lydecker, Fred Kimball, Samantha Khury y mi maestra Penélope Smith, quienes entrenaron a su vez a nuevas generaciones de especialistas. Una de las más conocidas por sus apariciones en Animal Planet es Sonya Fitzpatrick, siendo cada vez más común la presencia en los medios de personas con esta profesión. Ahora ya hay cientos de comunicadores profesionales en Europa, Australia y en Estados Unidos de Norteamérica (llamados en inglés por los siguientes términos: Animal Communicator, Inter-species Communicator, Inter-Species Cognitive Awareness Specialist, Animal Psychic, Telepathic Animal Communicator, Animal Intuitive).

En muchos casos trabajamos asociados con veterinarios tradicionales y/o con practicantes de terapias alternativas para animales: homeópatas, acupunturistas, terapeutas con esencias de flores, elixires de gemas o aromaterapia, masajistas especializados, reiki, curaciones por medio de viajes chamánicos, medicina tradicional china o quiropráctica entre muchas otras. La intención del trabajo está en reestablecer el contacto entre seres humanos y el resto de las especies animales: Volver a la unidad profunda de todo lo que existe manifiesta en la riquísima diversidad de formas de vida y de conciencia.

[http://www.interespecies.com/index.php?option=com\\_content&view=category&layout=blog&id=2&Itemid=5](http://www.interespecies.com/index.php?option=com_content&view=category&layout=blog&id=2&Itemid=5)



## AGENDAS, ILUSIONES Y PREOCUPACIÓN AMOROSA

por *Penélope Smith*

(originalmente publicado en "Species Link", n° 45, Invierno 2002)

<http://www.animaltalk.net/>

Un amante de los animales preocupado me envió un artículo publicado en el número de septiembre / octubre de 2001 de "Animal's Agenda" (un magazine publicado por "The Animal Rights Network") titulado "Hear Spot Talk — Are Animal Communicators Psychics or Shams?" ("Oigamos a Spot hablar — ¿son los animales comunicadores psíquicos o es una farsa?") por Elizabeth Hess.

Mientras que la mencionada autora ejerció verdaderos esfuerzos para explorar el campo de la comunicación animal, el tono general de este extenso artículo se presentó como de burla cínica. El título del artículo parece extraño, yuxtaponiendo psíquico con farsa. Por lo general, las personas que desconfían de la realidad espiritual asumen lo psíquico y la farsa como inseparables. Me pregunté si ella iba a dilucidar la diferencia entre un psíquico verdadero y uno falso.

En su retransmisión de diferentes enfoques profesionales, pareció poner en duda todos ellos. La realidad de la comunicación telepática le pareció muy nebulosa a esta autora, como sucede a muchas personas. Se abre la cuestión central acerca de cómo podemos saber qué es "real" o "verdadero", frente a lo que es "falso", "inventado", o "imaginado", (los últimos tres son sinónimos para muchas personas) en el universo físico o en cualquier dimensión.

La gente tiene sus propias, y en evolución, percepciones de lo que es real y verdadero de acuerdo con sus propios sentidos, todas las influencias de su interior y de su alrededor, y sus propias elecciones. Muchas personas se sienten incómodas con ello y se resisten a la fluidez de los acontecimientos y perspectivas en este universo. Pueden tratar de mantener rígidos puntos de vista, así como clasificar dogmáticamente cosas como verdaderas o falsas, correcto o incorrecto, bueno o malo, sin espacio para el debate o los matices de la diferencia.

Nuestra experiencia de este universo está sujeta a nuestra imaginación y a cómo nos enfocamos. Podemos imaginar y centrarnos en nuestra experiencia como benigna, pacífica y armoniosa, y para nosotros es así. Podemos imaginar y centrarnos en nuestra experiencia como amenazante, llena de horror y dolor, y para nosotros, otra vez, así es. Podemos imaginar y centrarnos en los otros - en una realidad común, y acordar su naturaleza, y para nosotros, los que se han puesto de acuerdo, así es. ¿Qué es real y eterno, sólido, y nunca cambia? La sabiduría atemporal de muchas tradiciones nos dice que sólo lo que se encuentra profundo dentro de nosotros y en todas partes en cada elemento del universo, llamado Espíritu, Dios, Ser Divino, Ser Verdadero, o la Esencia principal.

¿Qué es siempre cambiante, ilusorio, una "farsa"? El universo material o realidad física. Este universo es nuestro constantemente cambiante campo de juego de ilusiones con las que experimentar una multitud de coloridas realidades y disfrutar de nosotros mismos como diferentes aspectos de la Plenitud / Unidad / Dios de la cual todos (cada uno de los seres individuales y todos los elementos) formamos parte.

Michael Roads detalla su aceptación gradual de la realidad de la comunicación telepática con otras formas de vida en su excelente libro "Talking with Nature"; Después de una tortuosa batalla entre su intuición y su experiencia personal en contra de su lógica, escepticismo y miedo, finalmente llegó a la siguiente conclusión:

¿Dónde está el límite entre la realidad y la ilusión? ¿Quién decide lo que es real y qué es ilusión?  
¿Aceptamos una creencia común, o podemos tener una creencia independiente, aislada, pero real?  
¿Cuánto de nuestra experiencia es una ilusión basada en lo que pensamos o esperamos que sea la realidad?

... Si esto es una ilusión que estoy experimentando con la Naturaleza, si todo es imaginación - entonces está bien. Me gusta. ¿Quién me puede hacer una mejor oferta? ¿Alimentos y aire contaminados? ¿Es eso mejor? ¿Para mantener una creencia en la muerte, el miedo, la codicia? ¿Son mejores? ¿Una dogmática religión con un Dios de juicio? ¿Es eso mejor?

Mi experiencia es edificante, en expansión, amorosa, creativa, inteligente. ¿Quién puede ofrecerme una mejor realidad o ilusión? Si siento un gran amor hacia la Naturaleza, y siento el amor que se irradia a mí desde ella, ¿quién tiene una ilusión mejor que ofrecer?

Si siento compasión y amor por la humanidad, si soy feliz haciendo exactamente lo que quiero hacer, ¿quién me puede ofrecer más que esto?

De repente me di cuenta. ¿Contra qué estoy luchando? Estoy luchando contra una oferta de amor, de paz, de expansión, de creatividad, de intuición, y de inteligencia, de "conocerme a mí mismo", a "lo que ES"? ¿Combatirla para qué? ¿Quiero permanecer con la creencia común de dolor, sufrimiento, muerte, del arduo trabajo, de la enfermedad, de ser víctima de la desgracia de la vida - cuando sé que puedo ser quien soy, donde estoy, cuando estoy? Bien ... Bien ... "Ahora"

... No niego el dolor, el miedo, la duda, la tristeza de la realidad cotidiana, pero tampoco me aferro a la necesidad de tal poderosa creencia negando el amor creativo e inteligente de la Naturaleza...

Acepto mi experiencia. Creo en mi experiencia. Yo sé lo que sé. Eso lo sé.

Para mí lo que es real o verdadero en este mundo es lo que resuena con el centro de mi ser, la experiencia más profunda, lo que se siente bueno y recto en mi corazón y alma, lo que funciona para mí y es útil para mi evolución y felicidad que incluye todo lo que está a mi alrededor.

En el campo de la comunicación telepática con otras especies, he encontrado que la conexión telepática resuena profundamente dentro de mí y trae manifestaciones extraordinarias y hermosas. He visto en innumerables casos en los que practicar esta comunicación trae más paz, armonía y felicidad en nuestras vidas y las vidas de nuestros amigos los animales y todos los seres en la Tierra. La comprensión de la comunicación, ya sea humana, interpersonal, interna, o entre especies está determinada por los involucrados.

La ciencia moderna nos dice que cualquier cosa que se observa es influenciada por el observador, por lo tanto la noción de "objetividad científica" es una búsqueda elusiva. Mientras la gente siga el camino de la apertura de su capacidad innata para conectarse y comunicarse con espíritu en cualquier forma en la Tierra o fuera de ella, puede experimentar muchas etapas de crecimiento. La habilidad de la comunicación y de cómo interpretar y aconsejar a otros con lo que reciben de los animales mejora con la práctica.

Es razonable esperar que los que se comunican con los animales interpreten infaliblemente y manejen todas las situaciones que les ocurre a las personas y sus animales de compañía.

Los que prestan ayuda en cualquier campo son sabios en reconocer sus limitaciones, ya que humildemente dan su mejor servicio con mucho cariño.

Lo que se obtiene de la comunicación con los animales para solucionar un problema puede ser tan simple y práctico como "mover el cubo de la basura", consejo que podría provenir por otros medios que no sean la comunicación telepática, pero se encuentra muy puntualmente y con rapidez de esta manera. A veces la comunicación y el asesoramiento con los animales crea sorprendentes resultados perceptibles de inmediato, las raíces espirituales son capaces de aprovecharse y las realidades fundamentales se desplazan en animales y personas. Milagros o curaciones inesperadas y cambios ocurren. Eso depende no sólo de la habilidad del comunicador, sino también la apertura o disposición de los animales y su cuidador a cambiar, y la gracia divina dentro y alrededor de todos recibida o sentida por los involucrados.

Qué resultado sería el mejor para los implicados no es siempre el que pensamos que debería ser.

Hay muchos mundos para experimentar más allá de las versiones de la realidad socialmente aceptadas. Cuando una persona es vertida en la naturaleza multi-dimensional de nuestra existencia y en el poder creativo propio; los milagros son comunes, y lo común es un milagro.

Nosotros podemos decidir lo que deseamos experimentar y asignarle nuestro propio significado o valor. La forma en que imaginamos el mundo en nuestro espacio interior se manifiesta en la maleable energía del mundo exterior.

Muchos de nosotros estamos cambiando nuestras creencias por una nueva visión de un mundo donde todos los seres viven en relación armoniosa con los demás, y la magia de la comunicación con toda la vida es la norma. Que así sea.

\*<http://www.animaltalk.net/aboutanimalcomm.htm>

## EL VIAJE TELEPÁTICO: Abriéndose al Todo

por *Penélope Smith*

<http://www.animaltalk.net/>

Mientras yo estaba impartiendo un curso básico en Alemania en octubre de 1999, todo el proceso de apertura a la comunicación telepática y las etapas de crecimiento de la gente que viaja en esta jornada desde la separación a la unidad, se manifestó en una secuencia clara para mí.

Al empezar a aprender a comunicarse con los animales, la gente suele comenzar sintiéndose como algo aparte, separado de otras especies.

Por lo general, ven a los animales como algo aparte de ellos mismos, de alguna manera objetivado. Sienten que no pueden comunicarse con los animales o sólo de una manera muy limitada.

La comunicación directa de dos vías se siente extraña. Usan sus mentes para tratar de averiguar cosas sobre los animales en vez de recibir directamente los sentimientos y los pensamientos de los animales. En esta etapa, esperan poder aprender cómo comunicarse telepáticamente con los animales, pero generalmente no están del todo seguros acerca de esa posibilidad.

A medida que la gente empieza a abrirse a la recepción telepática sienten sus propios bloqueos, estructuras inhibidoras, restricciones, las jaulas interiores, condicionamientos, el dolor y las emociones reprimidas. En esta etapa de la separación, a menudo proyectamos en los demás a través de nuestros propios filtros, agendas, intereses y motivos inconscientes. Pueden estar tan encerrados en sus propios patrones de defensa y sus identidades que tienen dificultad para sentir o percibir realmente a nada ni a nadie, ni siquiera a ellos mismos.

Al persistir en el deseo de comunicar y en la práctica de ir más allá de sus propias barreras, comienzan a recibir trozos de la verdadera comunicación telepática de los animales. Debido a la inexperiencia en el reconocimiento de cómo la comunicación en forma telepática obra y se siente, por lo general no están seguros de si están recibiendo pensamientos y sentimientos del animal o sus propias proyecciones. Al aprender a confiar en su propio proceso y reconocer las percepciones que reciben, comienzan a sentir la verdadera naturaleza o sensibilidad de la recepción telepática dentro de ellos como opuesto a la manipulación de la proyección. Empiezan a sentir la diferencia entre sus propios pensamientos y sentimientos y los de los animales.

Los animales generalmente con gozo validan la recepción verdadera y demuestran con su respuesta positiva que la persona ciertamente los entendía.

La gente empieza a creer que la comunicación telepática está sucediendo realmente por ellos, pero tienen dudas sobre qué tan bien lo pueden hacer.

La recepción telepática es una conexión a través tanto del corazón (sentimientos) como de la mente (pensamientos).

Nuestro sistema cultural educativo hace hincapié en los procesos mentales sobre la intuición, el pensamiento sobre el sentimiento, la cabeza sobre el corazón. A menudo, los estudiantes primerizos abren primero la parte mental de la telepatía. Les será más fácil recibir la comunicación telepática en forma de mensajes mentales o pensamientos verbales. También pueden tender a agregar sus propias ideas a la comunicación del animal a medida que traducen o interpretan el mensaje de mente a mente.

Mientras la gente continúe abriendo, suavizando, sintiendo, y recibiendo más a través de su corazón y de todo el cuerpo, obtienen más del rango completo de la comunicación telepática de los animales, incluidos los sentimientos de los animales, las emociones y sensaciones físicas.

En esta fase aún pueden fácilmente distorsionar la comunicación con la adición de sus agendas e intereses emocionales. Sin embargo, a medida que practican el proceso de comunicación, aprenden a reconocer y aceptar la pureza y la simplicidad de lo que obtienen de los animales.

A medida que aprenden a aquietar la mente más y a enfrentar los bloqueos personales o agendas que se interponen en el camino de la clara recepción telepática, reciben más de la comunicación completa y verdadera de los animales.

Sus propias defensas se funden gracias a la asistencia de la aceptación, la validación, y la compasión que los animales invariablemente comunican.



Ellos mismos sanan a medida que se abren a recibir más comunicaciones.

Su propio canal de recepción se ensancha y aclara.

A medida que los estudiantes avanzan a través de la orientación en los cursos y su propia práctica, aprenden varias veces de la comunicación con otras especies e incluso con su propia especie que todas las formas de ser, no importa cuán diferentes sean de la suya, están bien.

A medida que experimentan una mayor aceptación de su lado oscuro o rasgos que antes no eran aceptados o aspectos del ser desconocidos, pasan a una mayor apertura y capacidad de ser y sentir a los demás como uno, como aspectos de sí mismo.

La profunda compasión que los animales tienen para nosotros como seres humanos nos ayuda a aprender a aceptarnos a nosotros mismos tal como somos.

La compasión amorosa por los demás y por uno mismo crece.

El canal de comunicación se vuelve más abierto y la recepción es más fácil y más clara.

Se hace más fácil sentir lo que los animales sienten y perciben y piensan.

Hay menos y menos de la artificial separación. Las distancias se salvan. La comunión fluye hacia la unidad con los animales y una profundamente sentida comprensión de toda vida.

En esta etapa, la gente ahora sabe con certeza que la comunicación telepática es real y entiende más de su naturaleza completa. A continuación, un increíble estado alucinante comienza a ser experimentado. La comunicación y la conexión se expande hacia el fondo común de apertura **DONDE TODO PENSAMIENTO Y SENTIMIENTO ES UNO.**

No importa quién es quien origina la pregunta o la respuesta.

La Sabiduría “una” se escucha y el Amor uno se siente en el ser de uno que abarca todo ser.

A medida que una persona se relaja y puede sostener esta apertura que todo lo abarca, otros alrededor reflejan esto y se abren más a lo que son en realidad.

En este camino de crecimiento espiritual otros reflejan también las restricciones de uno mismo y las áreas que están pidiendo la sanación y el crecimiento, y su eco vuelve en los pensamientos, sentimientos y comportamiento. Por lo tanto, parece atraer a otros de nuestra propia especie y de otras en los que destaca en su propio ser lo que nosotros necesitamos trabajar.

El proceso de profundización de la comunicación telepática con frecuencia nos muestra dónde estamos atascados y chirrian nuestras jaulas.

Es **NECESARIO** el trabajo continuo sobre nosotros mismos para ser canales claros y abiertos de unidad, paz y amor profundo.

Respira, suaviza, relaja, siente los pies en la Tierra, y conecta.

Utiliza los medios que funcionan para ti para sentir la conexión con el yo y los otros hasta que se mezcle más consistentemente en la unión sin esfuerzo.

Entonces toda recepción, percepción y comunicación mantienen más verdad y se posiciona más dentro del centro del alma o la fuente del amor y sabiduría.

A medida que aprendemos a celebrar todo lo que percibimos de nosotros mismos y los demás en lugar de juzgar, criticar, y luchar, pasamos del dolor a un lugar de unión pacífica dentro y alrededor de todos.

Todo esto es posible en el camino de conexión que es el viaje telepático con toda la vida.

Vamos a celebrar en el nuevo milenio esta asombrosa, alegre, emocionante aventura de despertar a que nuestras hermanas y hermanos de otras especies están abiertos a nosotros!

\*<http://www.animaltalk.net/aboutanimalcomm.htm>

## COMUNICACIÓN ENTRE ESPECIES: Amistad con toda la Vida

por **J. Allen Boone**

(del libro "Kinship with all life". Título del libro en castellano:  
"Amigos o parientes", J. Allen Boone)

*"Hay hechos sobre los animales y hay opiniones sobre ellos. Los animales saben esos hechos, los humanos tienen las opiniones. Si quieres hechos sobre los animales, pregúntales directamente a ellos. Si quieres opiniones, obténlas de los humanos."* Mojave Dan.

Quienes compartimos nuestras vidas con animales no humanos y sabemos del amor y apoyo que nos dan, muchas veces hemos intuido que "están a punto de hablar", incluso estamos seguros que nos han "dicho" algo. Y en realidad lo hacen, de un modo distinto a nuestra comunicación verbal transmiten emociones, ideas, cosas que quieren o necesitan que sepamos.

Sin embargo, entrenados en la falsa idea de que esto es imposible, tendemos a ignorarlos.

La comunicación telepática permite abrir este vínculo de nuevo.

Todos los animales -domésticos o silvestres- pueden comunicarse telepáticamente con nosotros y entre ellos. Caballos, peces, perros, gatos, mosquitos, gallinas, ballenas, cocodrilos, serpientes, arañas, pulgas, pájaros, delfines, vacas, lombrices, anémonas, lagartijas, patos, escorpiones, zebras, o cerdos...etc. Todos ellos (y nosotros incluidos) poseemos la capacidad innata de comunicarnos telepáticamente.

Telepatía significa "percibir a distancia". Es una transferencia de sensaciones físicas, emociones, sonidos, formas, imágenes mentales o una sensación de "simplemente saberlo" que emite el animal con el que comunico. Ésta comunicación no está mediada por un lenguaje simbólico (en palabras) y por ello permite un conocimiento de primera mano, sin dobles interpretaciones, vaguedad o mentira.

Yo lo llamaría el lenguaje del Ser, pues en mi experiencia lo que vivo es el Ser del otro: un conjunto multidimensional de información que llega de manera instantánea. A partir de ese conocimiento traduzco/interpreto para los humanos interesados un mensaje lineal, verbal, al que estamos más acostumbrados. ¿Alguna vez has tratado de definir un sentimiento?, ¿un color especial?, pues es lo mismo. Usamos las palabras más adecuadas para transmitir eso que sentimos y que sin duda es más que las palabras.

La comunicación telepática con animales no se limita a la observación de su comportamiento visible (como hace la etología o las ciencias del comportamiento animal) ya que puede ser que el animal con el que me comunico esté a miles de kilómetros de distancia, sin que ello distorsione la calidad de la comunicación. Tampoco es una revisión psicológica del estado mental o emocional de los animales según los estándares de salud o enfermedad de las teorías psicológicas humanas (freudiana, frommiana, psicobiológica, etc.) aunque se pueden utilizar métodos de terapias para humanos con el fin de liberar emociones y alcanzar la salud de los animales. La comunicación telepática entre especies no está limitada por las teorías académicas o instituciones humanas de salud mental.

Las respuestas a las comunicaciones son muchas veces sorprendentes para quienes las escuchan por primera vez, y normalmente cristalizan cosas que los clientes humanos ya sabían a nivel intuitivo. Los resultados de la comunicación telepática con animales son tan variados como lo que produce entre los humanos una buena charla con un amigo, alguien que realmente nos escucha y que nos apoya con su presencia ([ver testimonios](#)) y es sin duda una puerta ancha a la aventura de vivir con una conciencia despierta.

Todos los animales usan y disfrutan de este "sexto sentido" (que en realidad son muchos más sentidos que solo el sexto!): una comunicación directa y profunda. Nosotros, en cambio, la hemos olvidado. Cerrarnos a la telepatía ha sido para nuestra especie como meternos en un baúl oscuro y tirar la llave. Muchos animales consideran que nuestra situación es difícil y grave.

Pero la vida está hecha de elecciones y ésta es una de ellas. De forma implícita, la comunicación telepática con las otras formas de vida remueve y debilita los patrones culturales que nos enviaron a vivir en el ostracismo. Uno de esos prejuicios, por ejemplo, es el de creer que somos una especie "superior". La comunicación psíquica con animales tiene como condición el reconocimiento de que estamos entre iguales y que ninguna especie es mejor que el resto, sólo somos diferentes.

Así mismo, para recibir la información telepática se requiere de cierto entrenamiento en permanecer presente, con una mente tranquila, receptivos y en silencio, de tal forma que no evoquemos una mera serie de proyecciones mentales. Aquí, la práctica de la meditación como una técnica para aprender a estar dentro de nosotros mismos y en el presente, es muy útil.

<http://www.interespecies.com/index.php?>

[option=com\\_content&view=category&layout=blog&id=1&Itemid=4](http://www.interespecies.com/index.php?option=com_content&view=category&layout=blog&id=1&Itemid=4)

## **HAY QUE PENSAR COMO LOS ANIMALES**

por *Temple Grandin*

*Publicado en Western Horseman, noviembre de 1997, pp.140-145*

<http://www.templegrandin.com/>

*Traducción del Dr. Marcos Giménez-Zapiola*

Temple Grandin es profesora asistente de Ciencia Animal en Colorado State University.

Es autora de libros como "Thinking in Pictures" e "Interpretar a los animales", entre otras obras.

Sus presentaciones televisivas incluyen los programas 20/20, CBS This Morning y 48 Hours.

(En Febrero 2010 se ha estrenado una película basada en su vida que lleva por título su nombre

["Temple Grandin" - trailer](#). Con anterioridad, la BBC realizó un [documental sobre su vida](#).)

La Dra. Grandin padece de autismo, y su propia experiencia le ha servido para entender el comportamiento de los animales. Dicta un curso sobre manejo de animales en la Universidad y es consultora sobre diseño de instalaciones para el trabajo con ganado.

Este artículo presenta una visión única, propia de una persona dotada de una comprensión singular.

Siendo una persona que padece de autismo, me resulta fácil entender cómo piensan los animales, pues mis procesos de pensamiento son similares a los de ellos. El autismo es un trastorno neurológico con que nacen algunas personas. Los investigadores científicos del autismo creen que es causado por el desarrollo inmaduro de algunos circuitos cerebrales, junto con el desarrollo excesivo de otros circuitos. Es un trastorno complejo, cuya gravedad varía entre las versiones leves (como la mía) y las graves, en las que el niño está incapacitado para aprender a hablar. La película Rain Man describe a un hombre que sufre de una versión bastante grave de la enfermedad.

Yo carezco de todo tipo de pensamiento basado en el lenguaje. Mis pensamientos son en imágenes, como si tuviera una cinta de video en la mente. Cuando rescato algo de mi memoria, solamente veo imágenes. Durante mucho tiempo, pensé que todo el mundo pensaba así, hasta que comencé a hablar con otras personas sobre la forma en que pensaban. Comprendí que hay una escala muy amplia en los estilos de pensamiento, desde el pensamiento totalmente visual, como el mío, hasta el pensamiento totalmente verbal. Los artistas, los ingenieros y los buenos entrenadores de animales, tienden a tener un pensamiento muy visual; los contadores, los banqueros y la gente que opera en los mercados de futuros tienden a desarrollar un pensamiento muy verbal, y sus procesos mentales contienen escasas imágenes.

La mayoría de las personas usan una combinación de ambas herramientas, las visuales y las verbales. Varios años atrás, ideé un pequeño test para descubrir qué estilo de pensamiento tiene una persona. La consigna era pensar en campanarios de iglesias. La mayoría de las personas tendrán en mente la imagen de un campanario genérico. Yo sólo puedo pensar en campanarios específicos, no puedo formarme una imagen genérica de campanario. Las imágenes de campanarios que mi memoria guarda comienzan a fluir por mi mente como si fueran diapositivas que uno pasara muy rápidamente, o como imágenes en la pantalla de una computadora. En el otro extremo, los pensadores altamente verbales llegan a "ver" la palabra "campanario", o ven una imagen simplificada con forma de campanario.

Una vez, en una estación de radio, hablé con una persona que me dijo que jamás había tenido una imagen en su mente. Ella pensaba en términos de emociones y de palabras. He comprobado que las personas cuyo pensamiento es muy verbal y que trabajan en profesiones abstractas, como los agentes de bolsa o los vendedores, suelen tener dificultad para entender a los animales. Dado que sólo piensan en palabras, les resulta difícil imaginar que un animal pueda pensar. He descubierto que los entrenadores de animales que son realmente buenos tienden a imaginar campanarios más detallados. Me resulta claro que las aptitudes para el pensamiento visual son indispensables para el entrenamiento de caballos, pero suele suceder que los pensadores visuales no tienen la capacidad para verbalizar y explicar a otros qué es lo que ellos "ven".

## EL PENSAMIENTO ASOCIATIVO

Una vez, un entrenador de caballos me dijo: "Los animales no piensan, solamente hacen asociaciones". Yo le respondí a esto diciéndole "Si hacer asociaciones no es pensar, entonces debería llegar a la conclusión de que yo no pienso". Tanto la gente que padece de autismo como los animales piensa mediante asociaciones visuales. Estas asociaciones se asemejan a fotografías de sucesos, y tienden a ser muy específicas. Por ejemplo, un caballo puede tenerle miedo a los hombres con barba cuando los ven dentro del galpón, pero tolerarlos en la pista de equitación. El animal teme a los barbudos en el galpón porque en el pasado tuvo una mala experiencia con un barbudo en un galpón.

Los animales también tienden a hacer asociaciones que son específicas para un lugar determinado. Esto significa que si un caballo tuvo anteriormente malas experiencias en un galpón con claraboyas, quizás le tenga miedo a todos los galpones con claraboyas pero no tenga problemas en un galpón de techo cerrado. Por esta razón es muy importante que la primera asociación de un animal con algo nuevo sea una buena experiencia.

Hace unos años, un científico llamado N. Miller descubrió que si una rata recibía un choque eléctrico la primera vez que entraba a un pasillo de un laberinto, jamás volvería a entrar a ese pasillo. Lo mismo puede suceder con los caballos, por ejemplo, si un caballo se cae al suelo la primera vez que se lo sube a un acoplado de transporte, posiblemente le tome miedo a todos los acoplados en que se lo quiera hacer subir. En cambio, si se cae en un acoplado para que viajen dos caballos lado a lado, la vigésima quinta vez que es embarcado en uno de ellos, es probable que haga una asociación más específica. En vez de asociar a todos los acoplados con una experiencia dolorosa o atemorizante, podrá tenerle miedo a los acoplados dobles, o a una persona asociada con el "acoplado malo". Ya ha aprendido, en experiencias previas, que los acoplados son seguros, de modo que es difícil que desarrolle un miedo genérico hacia ellos.

## EL MIEDO ES LA PRINCIPAL EMOCIÓN

En los autistas, el miedo es la emoción más importante, y también lo es en los animales de presa, como los caballos y las vacas. Las cosas que asustan a equinos y bovinos también asustan a los niños autistas. Cualquier cosa que parezca fuera de lugar, como un pedazo de papel llevado por el viento, puede causar temor. Los objetos que se mueven bruscamente son los que más miedo provocan. En la vida salvaje, los movimientos bruscos son temibles porque los predadores hacen movimientos bruscos.

Tanto los animales como las personas que padecen de autismo también tienen miedo a los ruidos agudos. Yo misma todavía tengo problemas con estos ruidos. La alarma que tienen los camiones recolectores de basura cuando marchan hacia atrás aún hoy me acelera el pulso si me hace despertar en medio de la noche. El estruendo de los truenos, en cambio, no me afecta. Las especies de presa, como los vacunos y los equinos, tienen oídos muy sensibles, y un ruido fuerte puede hacerles doler. Cuando era niña, el sonido del timbre en la escuela era como un torno de dentista en mi oído. Es posible que el sistema de altavoces en una exposición equina tenga un efecto similar en los oídos de los caballos.

La gente que tiene autismo posee emociones, pero son más simples y más parecidas a las emociones de un miembro de una especie animal de presa en estado de vigilancia. Los investigadores en neurología han localizado los circuitos del miedo en el cerebro de los animales. Cuando un animal fija un recuerdo del miedo, éste se almacena en la amígdala, que está ubicada en la parte inferior, más primitiva, del cerebro. J.E. LeDoux y M. Davis han descubierto que los recuerdos del miedo no pueden ser borrados del cerebro. Por eso es tan importante impedir la formación de recuerdos de miedo asociados a ser montados por un jinete o subir a un acoplado, etc.

Para que un caballo que ya ha sufrido miedo a los acoplados pueda superarlo, es preciso que los centros superiores de la corteza cerebral envíen a la amígdala una señal supresora del miedo. Esto se denomina sobreimposición cortical, y es una señal que bloqueará el recuerdo del miedo, pero no lo borrará. Si el animal se torna ansioso, el viejo recuerdo del miedo puede aflorar nuevamente, pues la corteza cerebral deja de enviar la señal supresora del miedo.

Los comportamientos basados en el miedo son complejos. El miedo puede hacer que un caballo luche o huya. Por ejemplo, muchas veces cuando un caballo patea o muerde, se debe al miedo y no a la agresión. En una situación atemorizante en la que el caballo no tiene posibilidades de huir, aprende a luchar. Los entrenadores de perros han descubierto que cuando castigan una conducta basada en el miedo, la reacción puede ser peor. Cuando un caballo retrocede, patea o se porta mal durante el entrenamiento, puede hacer que el entrenador se enoje, y piense, equivocadamente, que el caballo también está enojado. Pero es mucho más probable que el caballo esté asustado. Por eso es importante que los entrenadores equinos sean personas tranquilas. Un entrenador enojado puede darle miedo al caballo. Hay muchas situaciones donde un caballo puede ser realmente agresivo hacia la gente, pero cuando retrocede, patea o se desboca mientras es entrenado o montado, es mucho más probable que tenga miedo.

## EL EFECTO DE LA GENÉTICA

En todos los animales, tanto los factores genéticos como la experiencia determinan cómo se comportarán ante una situación que les provoque miedo. La temerosidad es un rasgo estable de la personalidad y el temperamento de los animales. Los animales de temperamento levantisco, nervioso, son generalmente más temerosos, y forman recuerdos del miedo más fuertes que los animales de temperamento calmo y plácido. Las investigaciones sobre porcinos realizadas por Ted Strong y sus estudiantes en Texas A&M University han demostrado que algunos cerdos se habitúan a un procedimiento forzado pero no doloroso, mientras que otros se tornan cada vez más miedosos ante el mismo. Por ejemplo, se puso a los cerdos en un estanque donde tenían que nadar por un breve tiempo. Al principio, esta tarea era atemorizante para todos los cerdos, y hacía que les subiera el nivel de adrenalina, que es una sustancia que segregan tanto animales como humanos cuando tienen miedo. Luego de varias pruebas de natación, algunos cerdos se habituaban y ya no sentían miedo, mientras que otros seguían teniendo miedo en las pruebas sucesivas. En los cerdos que no se acostumbraban, el nivel de adrenalina seguía siendo alto, lo que demuestra que seguían teniendo miedo. Es posible que los caballos podrían responder de manera similar a distintos métodos de entrenamiento. Los caballos de carácter plácido y sereno tendrán más probabilidades de adaptarse a métodos rudos de manejo y de entrenamiento que aquellos que tengan un carácter tenso y fogoso. Estos, en cambio, pueden ser arruinados por los métodos de manejo rudos, pues adquieren tanto miedo que no logran aprender o habituarse.



En igual sentido, un animal dotado de un sistema nervioso calmo y poco reactivo se habituará más fácilmente a una serie de prácticas de entrenamiento forzosas pero indoloras, a las que el animal huido, tenso y nervioso quizás no logre adaptarse nunca. Los caballos que están constantemente sacudiendo sus colas aunque no haya moscas, o que mantienen levantadas sus cabezas, suelen ser animales temerosos. En la vida salvaje, los equinos alzan sus cabezas para detectar el peligro.

#### LOS EFECTOS DE LA NOVEDAD

Como criatura de fuga que es el caballo, sus reacciones ante situaciones novedosas o inusuales, o cuando se encuentra en lugares que no conoce, pueden servir para captar su verdadero temperamento. El científico francés Robert Dantzer descubrió que una novedad súbita, arrojada sin preámbulos en la cara del animal, puede ser muy estresante. Un caballo de naturaleza tensa y temerosa puede ser tranquilo y bien educado cuando se lo monta en su hogar. Sin embargo, su verdadero temperamento está oculto, pues se siente distendido y seguro en su entorno familiar. Cuando se lo enfrenta bruscamente con las imágenes y los sonidos desconocidos de una exposición equina, puede estallar sin aviso previo. Los caballos que tienen más dificultades en situaciones novedosas son los más tensos y temerosos. En la exposición, habrá muchas imágenes y sonidos que no son habituales, como los globos y los altavoces, que jamás han sido vistos u oídos en su hogar. Un animal nervioso está en calma mientras permanece en un entorno familiar, que ha aprendido a reconocer como seguro, pero probablemente entre en pánico cuando se lo enfrente súbitamente con cosas nuevas.

Lo paradójico de la novedad es que puede ser extremadamente atractiva a un animal cuando éste puede acercarse voluntariamente a ella. Un pedazo de papel en un pastizal puede hacer que un caballo curioso se acerque a verlo, pero el mismo papel, tirado en la senda de equitación, puede inhibirlo. La gente que trabaja con caballos y otros animales necesita pensar más sobre la forma en que ellos perciben las situaciones en que los ponemos.

\*<http://www.grandin.com/spanish/pensar.animales.html>

### ¿TELEPATÍA CON ANIMALES? ¡NATURALMENTE!

*por [Nedda Wittels](#)*

<http://www.raysofhealinglight.com/>

La comunicación animal, o la telepatía con los animales, es tan común en la vida de algunas personas, como es una rareza en las vidas de otros.

La telepatía es un intercambio energético entre dos seres sensibles para el propósito de la comunicación. En combinación con el lenguaje corporal y en ocasiones con vocalizaciones, los animales usan esta forma de comunicación entre sí e incluso entre especies.

Sólo los seres humanos en la civilización occidental en los últimos 2.500 años han rechazado esta forma de comunicación. Los pueblos indígenas de todo el planeta consideran los mensajes de los animales guías como una parte natural de la vida, y los chamanes o curanderos, dependen de sus ayudantes animales en su servicio espiritual a sus comunidades.

Los pueblos indígenas de todo el mundo se consideran parte de la "red de la vida". Esta red incluye las vías sutiles energéticas que permiten el intercambio de energía intuitiva y psíquica. Esto incluye nuestro campo áurico y los meridianos de energía, así como las líneas energéticas de la Tierra, de la que se piensa universalmente como nuestra Madre, una parte de nosotros y de la cual todos somos parte.

Así, los chamanes y otros sanadores de los pueblos nativos buscan trabajar con espíritus guías de los animales. Los cazadores llaman a los espíritus de los animales que cazan para pedirles la ofrenda de sus cuerpos físicos para alimentar a la tribu. Los hombres y mujeres jóvenes que se inician en la edad adulta esperan recibir una comunicación o lección de un animal.

## LA COMUNICACIÓN TELEPÁTICA ES TAN NATURAL COMO RESPIRAR

Muchos niños pequeños en nuestra cultura que tienen animales en sus familias se comunican telepáticamente con ellos incluso en la infancia. Es sólo en respuesta a los comentarios peyorativos de los adultos y hermanos mayores, y eventualmente de sus compañeros, que o bien dejamos de usar nuestras habilidades telepáticas o las relegamos al reino de la imaginación, es decir, fuera de la realidad.

La telepatía puede ser entendida como una expansión de la intuición, que incluso en nuestra cultura moderna se considera anatema. Parece que sólo los que están subidos en el dólar están dispuestos a admitir que sus mejores decisiones son las que se toman basándose en la intuición.

La intuición es a menudo denigrada y relegada a un lugar que no está ni remotamente relacionado con la inteligencia o la toma de decisiones.

Vivimos en una cultura que nos enseña a tomar píldoras cuando estamos enfermos e ignorar los mensajes sutiles y no tan sutiles de nuestro cuerpo que nos dice que necesita descansar y re-crearse a sí mismo. Racionalizamos que debemos hacer esto para perseguir al todopoderoso dólar. Estando así fuera de contacto con nosotros mismos nos conduce también a estar fuera de contacto unos con otros.

Nuestro sistema educativo también rechaza los aspectos intuitivos y creativos de nuestra inteligencia, tan pronto el presupuesto establecido no llega. Por ejemplo, a pesar de la evidencia de que cantar y tocar un instrumento musical lleva a una mayor habilidad en matemáticas, los programas de música se recortan de forma regular. Incluso en tiempos económicos saludables, se nos enseña a desarrollar nuestro pensamiento lineal, lógico, secuencial, analítico, centrado en las matemáticas y ciencia como los temas más valorados, con las artes y la música en la parte inferior de la pila. No puedo creer que el recreo haya desaparecido de las escuelas primarias cuando está claramente establecido que la actividad física aumenta la función cerebral y la capacidad de aprendizaje.

## PERMITIR QUE LOS ANIMALES NOS ENSEÑEN A RESTAURAR LA INTUICIÓN A SU LUGAR CORRECTO

Entonces, ¿cómo podemos restaurar nuestros talentos naturales para incluir nuestro derecho de nacimiento de la comunicación telepática? Pasar tiempo con los animales y en la naturaleza es un principio, pero no es suficiente. Aprender a comunicarse telepáticamente exige eliminar las limitantes suposiciones y creencias que nos han causado rechazar este aspecto de nuestro ser.

Los animales son espíritu en el cuerpo físico, al igual que los seres humanos. Los cuerpos que habitan son muy diferentes en forma y en los sistemas sensoriales que los del cuerpo humano, lo que tiene mucho que ver con la forma en que percibimos el mundo. También afecta a cómo los seres humanos y los animales se comunican entre sí.

Por ejemplo, si un perro no es feliz, puede quejarse o mantener una mirada triste. No puede llorar con lágrimas como un humano y no puede pronunciar las palabras para decirte que él no es feliz.

De la misma manera, si un gato tiene un problema en el tracto urinario, el gato no te puede decir con palabras, "Hey, me duele y necesito ayuda." En cambio, el gato puede empezar a orinar fuera de la caja de arena para que sepas que algo anda mal. Los animales tienen que improvisar porque los seres humanos, desde su perspectiva, son "sordos" y "no inteligentes" a los mensajes telepáticos.

La comunicación telepática incluye una amplia variedad de frecuencias de vibración que permite una comunicación total a muchos niveles. Como profesional Animal Communicator, recibo la información en un gran número de maneras, incluyendo impresiones mentales o imágenes; sensaciones físicas; palabras, frases, e incluso sentencias enteras; conocimientos; intuiciones; y emociones. Realmente experimento de alguna manera lo que el animal está experimentando. Para comunicar el mensaje a otro ser humano me exige traducir lo que recibo al lenguaje hablado, que para mí es el inglés.

Mientras que los animales que viven con los seres humanos a menudo aprenden a entender palabras específicas en el idioma hablado del humano, los animales reciben simultáneamente los pensamientos y emociones, que emitimos inconscientemente todo el tiempo. Si nuestros pensamientos son desordenados y confusos a causa de nuestro estilo de vida frenético y estados mentales, el animal puede no entender el mensaje completo.

En cambio, los animales me dicen que los sonidos que hacen cuando se comunican con otros animales son generalmente una forma de énfasis o puntuación de un mensaje telepático que acompaña el sonido. Es natural que las madres animales hablen de esta manera con sus crías y que los jóvenes sigan usando la telepatía para el resto de sus vidas.

Ahora puede ser el momento para que despiertes a la idea de que los animales que viven contigo son más que sustitutos de niños, más que "mascotas" mantenidas para fines de diversión o para compañía personal. Todos los animales son, en realidad, seres sintientes - conscientes e inteligentes, con propósitos vitales y metas. Son conscientes de sí mismos y de sus situaciones. Ellos son capaces de sentir toda la gama de emociones que tan arrogantemente se han etiquetado como "humanas". Pueden hacer elecciones de vida. A menudo expresan el amor incondicional a los seres humanos que forman parte de sus familias.

[http://www.raysofhealinglight.com/blog/?page\\_id=1223](http://www.raysofhealinglight.com/blog/?page_id=1223)

### **MI AMIGO ANIMAL: Una comunicación más allá de las palabras**

por **Olga Porqueras**

*artículo publicado en la revista Athanor marzo-abril 2009*

<http://lasesenciasdetama.blogspot.com/>

Es posible comunicarse con los animales, incluidos los que conviven con nosotros, a un nivel mucho más profundo, lo cual va a tener repercusiones favorables para nuestra salud y la de ellos. También va a contribuir a una mayor armonía entre las distintas especies que componen el maravilloso abanico de la vida en nuestro planeta. Olga Porqueras, Animal Communicator, nos da algunas claves en este artículo para avanzar en este sentido.

#### **ABRIR LA PUERTA**

Desde que nació mi pasión por la medicina terapéutica siempre tuve muy presente la posible aplicación en animales de todo aquello que mis pacientes me iban enseñando. Ayudarlos a través de

las esencias florales fue el primer paso. La aplicación de la Sintergética el siguiente. Seguí investigando con todas las técnicas que iba conociendo y el resultado era impresionante. La respuesta era mucho más rápida que en los seres humanos, ya que en ellos el filtro racionalista no les es un impedimento. Aun así, tenía la sensación de que faltaba una pieza para que los tratamientos fueran más efectivos.

Me había comunicado con todos los animales de mi vida, y nunca había sido consciente de ello. Los animales me enseñaron a reconocer esa capacidad de comunicación que todos tenemos; solo hemos de recordar cómo hacerlo. Se trata de la conexión telepática, que tiene poder curativo.

Mi primer paciente no humano fue Tama, un maravilloso pastor alemán al cual dedico todo este trabajo, ya que él me recordó lo que ya sabía y me mostró el camino para poder ayudar al reino animal a través del poder curativo de la conexión entre especies.

¿Cuántos niños vemos hablando con animales, flores o árboles como algo natural? Lo que hemos de procurar es que no pierdan el hábito de hacerlo. No le demos importancia como si fuera algo extraordinario y participemos en esta actividad. Tenemos mucho que aprender de los niños.

Cuando la puerta de la comunicación se abre es como si el reino animal dijera: “Vamos; ahí hay un humano que nos entiende.” Y de repente empieza a aparecer gente que necesita tu servicio. El cuidador muchas veces no sabe muy bien por qué le están llamando. Pero lo hacen.

Cuando estamos con un animal normalmente le hablamos e incluso compartimos cosas con él. El problema es que no le escuchamos. Formarse como Animal Communicator te permite recordar, sintonizar con la frecuencia universal del lenguaje. De esta forma puedes ‘oír’.

Los humanos tenemos el concepto de telepatía como si dos personas que no están en el mismo lugar se comunicaran como si estuvieran hablando a través de Skype, y no es exactamente así. A través de la comunicación telepática con animales conectamos con el lenguaje universal que utilizamos todas las especies.

## EN BENEFICIO MUTUO

Al principio de los tiempos, cuando todas las especies tenían la capacidad de comunicarse a través del lenguaje universal, la Madre Tierra nos reunía a todos en torno a una mesa. Los animales del mar, los animales de la tierra, los del aire y los del suelo nos comunicábamos libremente; colaborábamos entre nosotros para procurar una vida en el planeta Tierra en armonía. Un día el ser humano sintió a todos los demás seres como inferiores, se levantó y se fue a emprender un camino en solitario. En ese momento perdimos y olvidamos la capacidad que teníamos de comunicarnos con las demás especies.

Esto que he explicado es una leyenda, pero no quita que ha llegado el momento de volver a conectar con la Madre Tierra y todos sus habitantes, sin subestimar ninguna especie. La intención de un Animal Communicator es que todas las especies convivan en un mayor equilibrio, pudiendo apreciar y aprender unos de otros la armonía de toda la vida en el planeta.

Los animales de compañía entran en nuestras vidas para ayudarnos en nuestro crecimiento. La comunicación entre especies nos enseña a aprender a escuchar y sentir cómo los animales ven la vida. También nos ayudan a desprendernos de gran parte de nuestra carga. Y, aunque será algo que no tendremos muy presente que esté ocurriendo, podremos percibir cambios muy sutiles importantes, especialmente cuando estemos en un medio natural.

Por otra parte, poder mantener este diálogo es de gran ayuda para el animal. De esta forma podrá entender por ejemplo por qué su cuidador, cuando no se puede ocupar más de él, lo vende o regala a otro cuidador. Es un diálogo que será también muy útil cuando hay desavenencias entre animales en el mismo hogar, o bien cuando se han perdido o escapado, o bien cuando hay un rechazo al entrenamiento, o bien en apoyo a perros de asistencia...

Cuando se acerca el final, por medio del diálogo podemos saber si un animal quiere morir en casa o si no le importa que lo ‘duerman’ en un centro veterinario.

## HISTORIAS TIERNAS

Una yegua de 13 años se lesionó una pata trasera cuando la trasladaban a una competición dentro del remolque. Era la primera vez que iba a competir con su nuevo dueño, una niña de su misma edad. Era una yegua muy cara y los padres de la niña estaban dispuestos a que ganara muchos premios. La yegua se volvió a lesionar varias veces más, siempre cuando había alguna competición y siempre en la misma pierna. Los padres no tuvieron en cuenta que la niña no quería competir, pero su yegua sí. Lesionarse era la única manera de hacer feliz a su amiga. De esta forma no tendría que competir más. La comunicación nos ayudó a llegar a la raíz del problema. Apoyando con un tratamiento de esencias florales para la yegua y la niña el problema se resolvió.

Tai era una hembra de doberman. Una noche desapareció. Su cuidador me llamó diciéndome que no era algo habitual en ella y que presentía que algo le había ocurrido. Contacté con Tai de alma a alma y me dijo que estaba persiguiendo un conejo e intentó cogerlo cuando el conejo se metió en su madriguera. Metió la cabeza pero no la pudo sacar. Tai murió pero nos condujo a un lugar muy cercano de la casa donde había un perro que necesitaba ayuda. Lo rescataron y de esa forma, y por expreso deseo de Tai, Caramelo llenó el vacío que ella dejaba en el corazón de esa familia.

Acompañamos a Brodie en el momento de su partida. Brodie era un perro labrador que padecía un proceso oncológico a causa del cual el veterinario recomendó a su cuidadora que lo mejor era ‘dormirlo’. Se pusieron en contacto conmigo para hablar con él. Brodie me comunicó que sí que quería que lo durmieran, puesto que estaba cansado y con un gran malestar, pero pedía que fuera en casa. Sentía miedo a alejarse de su hogar. Gracias a la comunicación se pudo respetar su deseo.

Estos son pequeños ejemplos de lo mucho que podemos ayudar con la comunicación. Normalmente con una o dos sesiones se resuelven la mayoría de casos. Los casos debidos a traumas necesitan mayor atención y varias sesiones. Cada animal es un ser único, pero en la mayoría de casos sus emociones van muy relacionadas con el entorno en el que vive.

El Animal Communicator no tiene por qué estar en presencia del animal con el que se quiere comunicar. Las ondas de pensamiento no son solo sonidos; también son luz, color, emociones, olores e imágenes. Por tanto se puede establecer comunicación a distancia. En algunos casos esta opción es más efectiva, ya que se producen menos interferencias visuales.

## CÓMO CONECTAR CON TU ANIMAL DE COMPAÑÍA

La mayoría de pueblos indígenas de todo el mundo han mantenido comunicación con otras especies, principalmente a través de sus chamanes. Esta conexión con la naturaleza les ha ayudado a sanar y a conseguir soluciones a sus necesidades. Los indios americanos, por todos conocidos como grandes comunicadores con la naturaleza, fueron los precursores y sentaron las bases de lo que conocemos hoy en día como Animal Communicator.



Para el reino animal el ser humano es muy denso, por lo que para poder acceder a su frecuencia hemos de 'limpiar' el camino empezando por nosotros mismos. La formación de un Animal Communicator se basa en ayudar a despertarle esa otra forma de sentir; se le ayuda a desbloquear esas partes que tenemos dormidas. De esta forma puede establecer la comunicación sin problemas.

Una bonita forma de empezar a establecer esta conexión es meditar junto a nuestro animal de compañía y centrar toda nuestra atención en él; de esta forma nos iremos abriendo a esta nueva forma de sentir.

Los que estáis habituados a meditar percibiréis una forma de 'estar' distinta; pasaréis a estar en un segundo plano. Ya no sois el protagonista principal, y aun así os sentiréis en un estado de presencia mucho más profundo que meditando solo para vosotros.

No juzgues lo que sientas o percibas; no se trata de pensar en el animal sino simplemente de estar abierto o abierta a percibir, a ser consciente de su presencia.

Respira, escucha y percibe. Conecta con la Madre Tierra, sé consciente de tu respiración primero y después de tu campo energético y poco a poco hazte consciente del suyo.

Si es un animal que no está acostumbrado a la resonancia energética es posible que en ese momento tu amigo se levante y se vaya; su extrema sensibilidad le hará moverse. No importa; tú sigue como si él estuviera ahí. Volverá; quizá no en ese momento, pero a medida tú vayas practicando él ira entendiendo que estás empezando a aprender a escucharle, siempre que él sienta que estás compartiendo ese momento en beneficio de los dos.

Ellos no viven a través de las imágenes mentales como nosotros, de forma que practicando esta conexión nos será mucho más sencillo unificarnos con la totalidad. A través de ti ellos toman conciencia de sí mismos y a través de ellos nosotros despertamos a un nuevo sentir. Los animales están al servicio para ayudarnos a recordar nuestra conexión con todos los reinos del planeta Tierra.

Si no tienes un amigo en casa puedes empezar a practicar simplemente visualizando el primer animal que te venga durante la meditación. En este caso es posible que estés conectando con tu animal de poder para este momento concreto (los animales de poder son nuestros espíritus protectores y nos indican el camino para nuestra evolución). Utiliza la misma técnica, disfruta y juega. Todos los animales tienen un mensaje para nosotros. ¡Aprovéchalo!

Puedes dejarte al lado un papel y un lápiz e ir apuntando todos los mensajes que recibas; mientras estés presente no perderás la conexión. Cuando lo sientas recoge tus raíces, dando las gracias a la Madre Tierra, al reino animal y especialmente al animal con el que habrás compartido ese momento.

¡Y gracias a ti por tenerle presente en este momento tan maravilloso para el planeta!

\*<http://lasesenciasdetama.blogspot.com/>

## CONEXIÓN Y SANACIÓN TRAVÉS DE LA MEDITACIÓN

por *Mary-Beth Korutz-Killian*

<http://www.holisticbirds.com/pages/meditation1003.htm>

¿Has sentido alguna vez que tu mascota trata de decirte algo? ¿Está molesto por algo? ¿No se siente bien consigo mismo? ¿Qué le hace feliz o triste? ¿Por qué de repente te muerde?

En este artículo, vamos a empezar a explorar algunas maneras por las que puedes aprender cómo conectarte mentalmente con tu mascota y lo que podría estar tratando de comunicarte.

Todos hemos escuchado estas historias: Todos los días, un gato salta en el alfeizar de la ventana varios minutos antes de que llegase su dueño a casa del trabajo; un perro ladra justo antes de que una determinada persona llame por teléfono, como si supiera que estaba haciendo la llamada; un loro que ha aprendido a hablar, dice la respuesta correcta sobre lo que su dueño está pensando.

Luego está el escenario del momento en que un animal doméstico querido, de alguna manera perdido en un viaje familiar, milagrosamente encuentra el camino a casa, a veces viajan cientos, incluso miles de kilómetros.

¿Cómo son posibles estas cosas? ¿Nuestras mascotas (tal vez todos los animales, e incluso algunos humanos) poseen una innata capacidad psíquica que les permite sintonizar con las ondas cerebrales humanas o presentir el futuro? O bien, ¿son nuestras mascotas, sencillamente, más sensibles a los factores y cambios visuales, aurales, magnéticos, y otros factores ambientales y cambios sutiles, y, porque nosotros, como seres humanos no somos conscientes de estas sutilezas, hacen parecer tales acciones de nuestras mascotas milagrosas?

Creo que los animales y los humanos tienen habilidades psíquicas innatas. Algunos seres humanos "olvidaron" cómo utilizar estas habilidades y deben "rehabilitarlas", pero nuestras mascotas siempre han mantenido sus habilidades innatas.

Sonya Fitzpatrick, una conocida "comunicadora animal", dice: "la gente a menudo piensa que mi habilidad para hablar con los animales es magia. Todos los seres humanos tienen esta capacidad, simplemente no saben que la tienen. Cualquier persona puede hablar con los animales, y los mejores dueños de mascotas de hecho lo hacen."

Aquí están los secretos de Sonya para su comunicación exitosa con los animales y algunos pasos sencillos para hacer una conexión psíquica con su mascota, de su libro "What the Animals Tell Me":

- Comience con la mente en calma y tranquila, y busque un ambiente tranquilo y calmado para usted y el animal.
- Diga el nombre de su mascota telepáticamente para obtener su atención.
- Visualice su mascota mientras usted dice su nombre.
- Envíe una imagen mental de su cuerpo físico ... diríjase directamente a él, junto con su nombre.
- Pregunte si hay algo que tu mascota quisiera que hicieras por él.
- Imagine que su mascota le está enviando una respuesta, y acepte lo que sea que recibas en tu imaginación.
- Siempre admita la respuesta, sea lo que sea que usted reciba en su imaginación.
- Continúe haciéndole otras preguntas, y recuerde confiar en su imaginación de lo que usted está recibiendo de vuelta de su mascota.

La meditación guiada es un método que encuentro muy eficaz para la conexión y encuentro con las mascotas. La meditación que vas a encontrar a continuación sería extremadamente efectiva si tienes un amigo que te lea las instrucciones de la mediación (de manera que te permita concentrarte en llegar a donde necesitas llegar para recibir respuestas), o grabando en una cinta la mediación con tu propia voz (con el fin de poder escucharla cuando quieras comunicarte con tu mascota).

Cuando estés listo para comenzar, siéntate en una silla cómoda con los pies apoyados en el suelo. Para ayudar a tu cuerpo a relajarse, inspire, mantenga, exhale, y sostenga de nuevo, cada uno por tres segundos. Haga este ejercicio varias veces hasta que esté completamente relajado, y luego simplemente respire lenta y profundamente. Cierre los ojos y deje su mente clara.

Si tiene pensamientos perdidos que aparecen, admitalos, los encierra en burbujas, y luego los deja flotar fuera de su cabeza.

Meditación para conectarse con su mascota:

Visualízate a ti mismo rodeado de una luz blanca, y asegúrese de que la visualiza detrás de usted y sobre usted, así como frente y a los lados de ti mismo. (Nos estamos rodeando con la luz blanca para poder liberar energía, por lo que se debe permitir que la energía fluya a través del escudo desde usted. También puede permitir que la energía positiva fluya hacia dentro: el escudo está diseñado para bloquear todas las energías negativas.)

Sentado cómodamente, con los dos pies apoyados en el suelo, relájese.

Imagínese un cable a tierra que comienza en la base de su columna, baja a través del suelo, a través de la tierra, y todo el camino hasta el centro de la tierra, donde se encuentra adherida. Ahora que el cable está creado, permita que todas las energías de exceso fluyan de ti a través del cordón, de vuelta a la tierra. Usted también querrá volver a llenar el espacio que han dejado estas energías. Imagine ese espacio llenándose de felicidad, paz, amor, luz del sol, - cualquier cosa que usted desee. (Esto es una manera de conectarse con la tierra.)

Imagínese en un verde y exuberante valle. Echa un vistazo a tu alrededor, y reconoce lo que ve.

¿Hay árboles, pájaros, flores, otras plantas? El sol brilla y sientes el calor en la cara - nota el hermoso color del cielo, y si hay o no unas pocas nubes algodonosas.

Comienzas a caminar por el frondoso valle, y llegas a una corriente de burbujas suavemente.

Tomando el camino a lo largo de la corriente, llegas a un puente, donde deberás cruzar al otro lado.

El camino ahora continúa hacia los árboles de este lado del arroyo, y empiezas a escuchar el sonido de una cascada en algún lugar más adelante. Pronto llegas a una magnífica cascada con una preciosa piscina en su base. Tómese un momento para mirar a su alrededor una vez más. Observe cuán pacífico se está aquí - el sonido suave y constante del agua es relajante, y la belleza de la naturaleza que le rodea es edificante. Disfrute de la paz que encuentra aquí.

A medida que estás disfrutando de este lugar al que has venido, usted nota que alguien se le ha unido. Usted se gira y ve a su mascota.

Dése cuenta de los detalles de la apariencia de su mascota. Qué bello es y cómo de magnífico luce.

Diga a su mascota su nombre para llamar su atención.

Visualice su mascota mientras usted dice su nombre.

Mire al cuerpo físico de su mascota. Ahora es el momento para ustedes dos para hablar. Si lo deseas, puedes sentarte en una de las grandes rocas que hay en el borde de la piscina, dejando que tus pies cuelguen en el agua mientras hablas con tu mascota. Agradezca a su mascota que haya venido a tu encuentro, y diga su nombre. Pregunte a su mascota si hay algo que puedas hacer por él. Imagina a tu mascota enviándote una respuesta de vuelta y acepte lo que usted reciba en su imaginación. Agradezca siempre a su mascota por la respuesta.

Su mascota puede desear compartir alguna otra información con usted durante este tiempo.

Continúe haciendo otras preguntas a su mascota, y confía en la información que estás recibiendo de vuelta de tu mascota.

Ahora sería un buen momento para hacer cualquier sanación energética que su mascota pueda necesitar. Siempre preguntele si está abierto a recibir la transferencia de energía curativa que le canalizarías. Espere a su respuesta, si no está abierto en este momento, no la envíe, y vuelva a intentarlo en otro momento. Pero si su mascota está abierta en este momento sería ahora el momento de que le enviara la transferencia de energía curativa.

Ya sea que utilice:

Toque Terapéutico / Toque Tellington / Terapia de la Polaridad /

Las manos en la curación / Reiki / Magnified Healing

No importa. Su mascota va a recibir la energía de vida universal a través de cada una de estas modalidades. Su mascota le hará saber cuando parar, al indicarlo de alguna manera que él haría en el reino físico, a través de un sonido, un gesto, un movimiento, etc.

Una vez finalizada la visita y el envío de energías curativas, agradezca por compartir este tiempo

con usted. Al dejar el lugar y caminando de nuevo por el camino, dése cuenta una vez más de la belleza y la paz de sus alrededores. Traiga eso de vuelta con usted a medida que usted vuelve a su silla, y a completar su mediación. Permite que la paz y la belleza puedan convertirse en parte de ti, y que las respuestas que ha recibido, y la transferencia de energía curativa que ha hecho le guíen hacia una relación más cercana con su mascota.

Puedes utilizar esta meditación cuando quieras hablar con tu mascota, o cuando desees practicar curación energética con tu mascota.

La mascota que más quiera entrar en contacto con usted, o compartir información con usted, es la que vendrá. En algunos casos, puede encontrarse con más de uno de sus animales domésticos - Sólo sepa que sus mascotas le presentarán a usted la información que ellos necesitan que usted sepa en ese momento.

Al igual que con el blindaje y la conexión a tierra, hay muchas variaciones de la mediación para conocer a tus mascotas. Ningún método es mejor o peor que otro, las preferencias personales juegan un papel muy importante en lo que mejor funciona para cada individuo. Siéntete libre de cambiar el lugar de meditación por el entorno que prefieras.

Bueno, gracias a todos por leer mi artículo y espero que lo hayáis disfrutado y aprendido un poco. Namaste : Honro el lugar en ti en el que mora el universo entero. Yo honro el lugar en ti que es de amor, de verdad, de luz y de paz. Cuando estás en ese lugar en ti, y yo estoy en ese lugar en mí, somos uno.

\*<http://www.holisticbirds.com/pages/meditation1003.htm>

\* "What the Animals Tell Me" by Sonya Fitzpatrick

[http://www.amazon.com/exec/obidos/ASIN/0786883197/qid=1006554830/sr=12/ref=sr\\_1\\_10\\_2/002-5611069-2584823](http://www.amazon.com/exec/obidos/ASIN/0786883197/qid=1006554830/sr=12/ref=sr_1_10_2/002-5611069-2584823)

\* "Dogs That Know When Their Owners Are Coming Home" by Rupert Sheldrake

<http://www.sheldrake.org/>

## **ENTENDIENDO EL COMPLEJO EMOCIONES**

por *Sonya Fitzpatrick*

del libro "*What The Animals Tell Me*", pp. 165-166.

"Ya sea que acaricie a su mascota o que diga su nombre, él/ella sabrá que desea comunicarse.

Imagínese que usted va a llevar a su perro a dar un paseo (no realice este experimento si el tiempo no permite un paseo, porque es muy importante cumplir con lo que prometemos a los animales en el nivel telepático, si no queremos que éstos aprendan a desconfiar de nosotros).

Imagine lo divertido que sería un paseo, e imagine el camino que tomarán, y todos los lugares interesantes y los olores que su perro puede encontrar en el camino. Véase a sí mismo corriendo o caminando junto a su perro, y sienta el estimulante sentido de libertad y de la alegría de vivir la naturaleza de primera mano.

Cuanto más deje que volar sus sentimientos y su imaginación, más fuerte será su comunicación y mayores sus posibilidades de éxito. Tenga confianza. Usted está pintando cuadros con sus sentimientos y su imaginación que su mascota seguro verá como si los hubiera pintado con un pincel sobre el lienzo.

Recuerde cómo usted utiliza su imaginación en la vida cotidiana para crear ideas y sueños, para establecer metas y hacer planes. No es diferente de lo que le estoy pidiendo que haga con su mascota ahora.

Tome las imágenes y los sentimientos que ha creado, y use su energía mental para "lanzarlo" como si fuera una bola en su mano. Luego observe cuidadosamente para ver la reacción de su mascota. Si empieza a ladrar y corre con entusiasmo hacia donde su correa se guarda, él/ella ha recibido el mensaje telepáticamente de que querrías llevarlo a dar un paseo, y ahora es el momento de mantener tu promesa. Es así de fácil."

"Ya que un paseo con correa no es del todo atractivo para la mayoría de los gatos, he ideado un ejercicio algo diferente para ellos (del del ejercicio del perro).

Le sugiero que atraiga a los gatos con una golosina. Imagínese a sí mismo abriendo una lata de la comida favorita de su mascota. Luego imagine el olor tentador, el delicioso sabor.

Envíe los sentimientos de placer que su gato tendrá cuando comparta este tratamiento con él/ella, que será muy pronto si él/ella le muestra por sus acciones que ha recibido su mensaje. Si su gato o gata comienza a maullar o frotarse a sí mismo contra ti, o mostrando el comportamiento que normalmente precede a sus momentos de comer, entonces usted sabrá que ha tenido éxito."

\*<http://www.sonyafitzpatrick.com/>

## **TRUCOS PARA MEJORAR LA COMUNICACIÓN TELEPÁTICA ENTRE ESPECIES**

*por [Penélope Smith](#) ; del libro "Animal Talk"*

<http://www.animaltalk.net/>

1. Más que cualquier otro factor, tu actitud hacia los animales influye en cómo de receptivo estás a su comunicación y lo dispuestos que están ellos a comunicarse contigo.

Respetar y reverenciar a los animales como compañeros semejantes; diferentes en su forma física, pero de la misma esencia espiritual y potencial. Si te acercas a los animales con condescendencia, pensando que son inferiores en inteligencia, conciencia, o sustancia de cualquier manera, limitas tu capacidad de percibir y entender como son realmente. A medida que los veas y trates cada vez más como seres inteligentes compañeros, les permites expresarse más profunda y plenamente contigo, y la relación se desarrolla, madura, se eleva, y se expande.

Centrarse exclusivamente en el aspecto biológico de un animal, fascinante y maravilloso en sí mismo, puede depositar en ti los surcos de nociones convencionales e inhibir la verdadera visión de la esencia espiritual y la sabiduría detrás de la forma física.

Admirar las cualidades espirituales de un animal, como la sinceridad, la confianza, el amor, devoción, aprecio, amistad, la lealtad, la empatía, la bondad, el honor, la honestidad, paciencia, integridad, humildad, alegría, generosidad, sabiduría ... ayudará a transformar todas tus relaciones, mejorando la comunicación de dos vías y el entendimiento entre los dos.

Sé humilde y receptivo, y permite que los animales te enseñen.

2. Cree en tu propia capacidad intuitiva para dar y recibir la comunicación telepática. No invalides tu percepción de las impresiones, imágenes o mensajes de ninguna manera.

3. Estate preparado, receptivo, mentalmente tranquilo y alerta. Si tu mente está ocupada, llena de pensamientos y estática de fondo, no se puede escuchar ni recibir.

Llegar a este estado puede conllevar una práctica considerable y cambios en el estilo de vida.

Evita sustancias y condiciones ambientales que embotan la mente o pueden hacerlo muy agitado.

Adopta hábitos que reduzcan el estrés y aumenten la tranquilidad, como la alimentación equilibrada, hacer ejercicio y descansar bien, el yoga, la meditación, el gasto de tiempo tranquilo con tus amigos los animales y en la naturaleza.

4. Cultiva la flexibilidad – el deseo de aprender de todos los seres y de cambiar tus ideas.

Estate atento a los juicios y preconcepciones que limitan la receptividad a lo que el animal está realmente comunicando. Estate abierto a las sorpresas, a lo inesperado. Deja ir las nociones convencionales de comunicación humano / animal.



Estate preparado para los animales para comunicarte, y pregúntales a cualquier nivel - desde qué alimentos les gustan, a lo que pueden enseñarte para mejorar tu vida, o la suya, o cuáles son las que ellos consideran las verdades más profundas.

5. Sé emocionalmente pacífico. Poner mucha carga emocional en lo que te dicen los animales o en cómo deberían ser puede influenciar lo que recibes. Si exiges que los animales sean como tú o que sean afectuosos antes de que puedas comunicarte con ellos, esto les puede molestar, bloquear sus verdaderos sentimientos o ideas, o nublar tu receptividad a ellos.

En el trabajo de mejorar tu comunicación de dos vías con los animales, no los inundes con la emoción, ya sea amor, miedo, tristeza o enojo.

Si estás poniendo una fuerte emoción, generalmente no eres receptivo a cualquier otra cosa, y volverás sólo a tu propia emoción o la respuesta del animal a la misma.

6. Estate alerta y en calma. No fuerces la comunicación, ni lo esfuerces demasiado.

Observa tu postura corporal y la tensión: inclinarse hacia adelante sobre el animal, forzando la frente o los músculos faciales, respiración superficial, tirantez de las manos, manipular o controlar al animal. Cambia al modo receptivo: apoya la espalda hacia atrás, pecho y manos abiertas, respirar lenta y profundamente, relajarse y escuchar.

7. Deja que la comunicación tome su propia forma, ya se trate de sentimientos, imágenes, impresiones, pensamientos, mensajes verbales, sonidos, otras sensaciones, o simplemente conocimiento. Familiarízate con la forma en que recibes, para que lo puedas reconocer y deja que ella y otras vías puedan abrirse.

Deja que el sentido de significado se desarrolle por sí mismo. No analices, evalúes o critiques.

Permanece inocente y sin prejuicios. Acepta lo que pasa, y admite la comunicación.

En caso de duda: relajarse y volver a preguntar, pero no te mantengas en la duda y la negación a aceptar una impresión de la comunicación, o construirás tus propios muros.

Estate dispuesto a tomar riesgos - no tengas miedo a reconocer cualquier comunicación que consigas. No te preocupes por lo que otras personas van a pensar o incluso por lo que tu pensarías!

8. Practica con una gran variedad de animales en diversas situaciones. Da un paso atrás fuera de tu rutina normal y expectativas, y estate dispuesto a aprender y descubrir.

¡Que te diviertas!

\*<http://www.animaltalk.net/aboutanimalcomm.htm>

## CONTENER LA ENERGÍA

por *Penélope Smith*

<http://www.animaltalk.net/>

La formación en comunicación telepática entre especies requiere una mayor conciencia de los campos de energía y de cómo manejamos nuestra propia energía.

Uno de los ejercicios básicos para aprender a enviar y recibir telepáticamente de forma clara y natural es practicando a “estar tranquilamente presente”: no hacer nada, sino simplemente ser consciente y receptivo. Apartar los inquietos pensamientos de uno, juicios, evaluaciones, análisis y proyecciones mentales (todas las formas de energía) es esencial para abrir un canal claro para aumentar las percepciones y para experimentar las energías y los sentimientos sutiles.

Aprender a comunicarse telepáticamente con claridad es un camino de dominio de sí mismo, incluyendo la energía propia.

En el grado en que la propia energía está fuera de control, y es proyectada sobre los animales y los seres humanos, y se está tratando de comprender o ayudar, uno mezcla, con mensajes poco claros, confusos o distorsionados, no puramente entendidos tal y como el animal o la persona intentaba. El resultado puede ser perjudicial o al menos falto de las posibilidades de curación milagrosa que la comprensión y la comunicación pura ofrecen.

Muchas personas no son conscientes de lo que están haciendo con su energía mental y emocional. Ellos inconscientemente envían energía en varias direcciones y, a menudo no se dan cuenta del efecto que tienen sobre los demás. Los animales pueden experimentar fácilmente y reflejar cómo la gente está afectando con su energía. A menudo, la gente está tan ocupada haciendo cualquier cosa en lugar de estar presente, consciente y escuchando, que no se dan cuenta hasta que estos efectos los señalan a ellos.

Nuestra sociedad urbana condiciona a los seres humanos para dispersar la energía en muchas direcciones en lugar de contenerla en calma centrada en el terreno interior y entorno de uno mismo. La rapidez, el énfasis en lo competitivo de nuestra cultura impulsa a las personas a empujar, luchar, distraerse, y hacerse el distraído, lo que drena su propio poder.

La gente sufre de atención mental desfocalizada, constante ajetreo fugitivo de la mente, falta de conexión con su cuerpo y sentimientos, y las corrientes frecuentes de ansiedad.

Los animales son generalmente muy sensibles a la energía en forma de pensamientos, intenciones, emociones o sentimientos dirigidos hacia ellos. Caóticas, perturbadoras, contundentes o invasivas cascadas de energía, desde las más obvias, tales como fuertes o estridentes sonidos, a las más sutiles, como las emociones e intenciones, pueden perturbar, provocar, o alarmarlos.

Cuando la gente inicialmente se encuentra con animales a menudo inundan a los animales con la energía en su deseo de verlos. Ponen su energía y sus juicios automáticos en el animal sin saber siquiera que lo están haciendo. Esto puede causar una serie de reacciones en los animales, dependiendo de su temperamento particular y de su familiaridad con la gente.

He visto a animales sentirse incómodos, oprimidos, temerosos, distraídos, o enojados cuando recibieron esta energía no controlada de una persona o un grupo de personas. Los animales salvajes o traumatizados a menudo reaccionan severamente.

Yo habitualmente pido a la gente en las lecturas cuando los animales están presentes o cuando los estudiantes se reúnen con los profesores animales en los cursos, que recojan su energía de nuevo, que dejen de proyectar sobre el animal y que mantengan su campo de energía contenido y en calma. Entonces los animales pueden ser quienes son en su propio espacio y no tienen que hacer frente a la energía emocional y mental de las proyecciones de la gente. Las personas saben intuitivamente lo que quiero decir y cumplen sin ninguna mayor explicación cuando les pido cambiar su actitud desde el principio trayendo de nuevo su energía, cambiando hacia un más suave, relajado o un aligerado enfoque. Esta es una manera respetuosa de estar con los animales.

He visto a animales sensibles, como mis pollos, tratando de encontrar un lugar donde esconderse cuando un grupo de gente les viene a ver. En cuanto se instruye a la gente para convertirse en tranquilamente presentes con su energía contenida, entonces todos los pollos caminan entre la gente, interactuando con calma, felizmente, incluso jugando.

La resultante rápida transformación es evidente en la forma en que los animales se sienten y se comportan.

He encontrado durante toda mi vida en la comunicación con los animales que los animales se sienten atraídos por una atenta presencia silenciosa y tranquila. Ellos se sienten atraídos, sienten curiosidad, y están más que dispuestos a compartir su vida; ya no piensan en ti como un depredador humano o una presencia perturbadora, sino como un semejante o familiar.

Algunos comunicadores animales principiantes me han preguntado qué hacer cuando los animales no desean comunicarse con ellos. Algunos suponen que el animal está preocupado o que eligieron un mal momento. He encontrado que los animales están muy dispuestos a comunicarse cuando se está en silencio, pacientemente presente y simplemente abierto para recibir su comunicación.

Se convierten en pacíficos y calmados en la presencia de un ser centrado y tranquilo.

Se relajan cuando no tienen que lidiar con la invasiva energía de las proyecciones y agendas mentales. Abren sus corazones y se comunican libremente contigo.

En esta atmósfera el entendimiento y la curación pueden ocurrir.

### ¡VAMOS A ELLO!

Aquí está una práctica para contener y llevar tu energía hacia dentro en tu cuerpo y para que te sientas con calma, centrado, y conectado con los animales.

Siente tus pies firmemente en el suelo y siente tu conexión con la Madre Tierra.

Incluso si estás en un edificio o en un piso o en cualquier otro sitio, puedes conectarte a la Tierra a través del suelo del piso o a través de cualquier material. Todas las cosas se construyen con materiales fabricados desde y también conectados a la Tierra.

Permite que tu energía sea conducida a la parte inferior de tu cuerpo, lejos de tu cabeza y del movimiento de proyecciones mentales y hacia dentro de la sensación orgánica de tu forma humana.

Siente la Tierra acariciando sus pies y tus pies acariciando la tierra.

Siente tu conexión con el animal(es) con los que deseas comunicarte a través de los pies en el suelo.

Esto es lo que significa tener los pies en la Tierra, o estar conscientemente conectados con la Tierra.

A medida que bajas tu foco en tu cuerpo, a tu corazón, el vientre o los pies, te será más fácil ponerte en contacto con tus propios sentimientos.

Reconocer tus propios sentimientos es un requisito previo para ser capaz de diferenciar y reconocer los de cualquier otro. Entonces, puedes sentir lo que los animales sienten, en lugar de tratar de divagarlo mentalmente y mezclarlo con tus propios pensamientos y sentimientos.

Una sólida conexión con la Tierra te ayuda a convertirte en uno con los animales y sentir su realidad física, emocional, mental y espiritual sin la tensión (para ti y para los animales) de llegar a presentar proyecciones mentales, análisis, u otras energías.

Este método de conseguir a través de tu cuerpo sensaciones telepáticas o extendidas ofrece una más completa imagen de lo que está pasando con el animal que los métodos más separados de comunicación. Es más completa y precisa que ceder una interpretación puesta en palabras.

Reconecta con la Tierra. Reúne a tu energía hacia abajo y calmadamente centrada en todo el cuerpo. Siente tu propia naturaleza animal. Luego siente más profundamente lo que el animal está sintiendo a través de tu propia forma de animal.

En el proceso, puedes restaurar aspectos perdidos o negados de ti mismo, profundizar en la compasión amorosa, y aumentar tu capacidad de ayudar a otros - premios preciosos a tus esfuerzos.

\*<http://www.animaltalk.net/aboutanimalcomm.htm>

## GUÍA DE COMUNICACIÓN: Spot habla

por Paloma Baertschi-Herrera

<http://www.tiertalk.ch/>

Cada animal comunica. No importa lo grande que sea, el color que tenga o la edad que tenga. Da igual que se trate de un perro, un gato, un caballo, un conejo o una marmota.

En cada animal hay un ser viviente que quiere ser oído y comprendido.

Ningún animal es por naturaleza malo, y si alguna vez pareciera que fuese así, puede ser que su comportamiento sea la única manera que le quede de hacerse comprender porque todos sus esfuerzos anteriores no han sido oídos.

Los hombres tienden a querer enseñar a los animales ciertas cosas y quieren que los animales se adapten a la forma de vivir de los hombres. Pero algunos hombres se han dado cuenta que en realidad es al revés y que los animales pueden enseñar a los hombres muchas cosas. En profesiones terapéuticas, por ejemplo, los animales son profesionales de los cuales más de un médico estudiado podría aprender mucho.

Los animales y los hombres pueden formar muy buenos equipos en los cuales el hombre y el animal tienen los mismos derechos. Esos equipos se basan en el respeto mutuo. Porque de la manera que se trata a un animal, se es tratado por el animal cuando uno requiere algo de él.

Animales, humanos y todo ser viviente comunica de diferentes maneras. Nosotros nos damos cuenta de esa comunicación inconscientemente y reaccionamos.

La comunicación consciente con los animales se basa en los canales que usan tanto los humanos como los animales. Estos son entre otros, los sentimientos, pensamientos, imágenes y el lenguaje del cuerpo. No todos los canales se usan cada vez que se comunica.

Por ejemplo, si tú le hablas a un amigo de tus vacaciones e imaginas la playa preciosa, para que tu amigo se la pueda imaginar mejor, le enseñas una foto.

La comunicación con un animal puede ser semejante. El animal puede mandar mentalmente una imagen y al mismo tiempo un sentimiento.

El deber del que escucha es juntar todas las informaciones que recibe y preguntar al animal si lo que se ha recibido es lo que quería decir. Así se va formando un diálogo con el animal.

En la comunicación consciente no se trata solo de recibir informaciones si no también de enviarlas.

En cada comunicación consciente la llave es la mutua comprensión y el mutuo respeto entre seres vivientes. Donde hay comprensión y respeto hay paz y donde hay paz hay amor.

Pongamos más amor en este mundo.

Esto es una guía para comunicar telepáticamente con los animales que me ha sido transmitida por mi amigo animal Spot:

1. Busca un animal con el que te quieras comunicar.
2. Pregúntate por qué quieres comunicar con ese animal.
3. Elimina todos los prejuicios, todo lo que sepas sobre el comportamiento o la personalidad de ese animal o esa especie, todo lo que creas haber aprendido, oído o creído sobre la experiencia.
4. Pregúntate si queda algún sentimiento después de haber eliminado todo antes de empezar a hablar con el animal.
5. Si queda algún pensamiento o sentimiento dentro de ti, elimínalo y hazte la misma pregunta hasta que puedas decir honestamente "no queda nada".
6. Pregúntate a ti mismo como te sientes. Acepta la respuesta y olvídate de ella para la comunicación. Ahora tendría que haber bastante sitio dentro de ti para algo nuevo.

7. Acércate al animal, salúdalo y pregúntale si esta dispuesto a hablar contigo. Espera a algo. No importa el qué. Un sentimiento, una palabra, una imagen, un color o simplemente un vacío.

8. Acepta lo que recibas y da las gracias por ello. Alégrate de lo que hayas recibido. La alegría esta conectada con el amor y el amor hace falta para comunicar sin prejuicios y aceptarse mutuamente.

9. Si tienes un sentimiento positivo quiere decir que puedes proceder y exponer tus preguntas. Si no tienes un sentimiento positivo, da las gracias, respeta el sentimiento y despídete.

10. Si has podido exponer tus preguntas, espera y siente lo que venga. El primer pensamiento, el primer sentimiento, la primera imagen o la primera impresión es la correcta. Muchas veces viene la respuesta antes de haber terminado de formular la pregunta. No sigas pensando. Da las gracias y acepta lo que te haya venido.

11. Si estas inseguro de lo que has recibido, pregunta al animal si lo has entendido bien. Si lo que sientes sigue igual, fíate de ello. Da las gracias y despídete con respeto.

Estos son los puntos básicos de una comunicación con animales. Los puntos del 2 al 6 han de ser hechos muy conscientemente y muchas veces hace falta bastante práctica antes de que se pueda pasar al punto 7.

Naturalmente que se pueden hacer todos los puntos seguidos y ver que es lo que pasa pero el peligro de que en la interpretación se hallen pensamientos propios, prejuicios, cosas que se hayan leído o traumatismos propios es muy grande. Desgraciadamente eso pasa muchas veces y entonces tenemos, los animales, que poner en orden la situación otra vez y eso no es siempre fácil.

Antes de que se pueda hacer una comunicación clara, hay que ser muy honesto consigo mismo y vaciarse. Ese no es un proceso fácil pero es un camino útil para encontrarse a si mismo y el encontrarse a si mismo es un proceso necesario para volver a nuestras raíces y allá es a donde queremos llegar todos.

Querido Humano,

has recibido un corazón para poder sentir, para poder percibir, para poder amar, para poder vivir y para poder regalarlo.

Los animales también hemos recibido un corazón para poder sentir, para poder percibir, para poder amar, para poder vivir y para poder regalarlo. Regala tu corazón a un animal y él te regalara el suyo. No hay regalo mayor que el de intercambiar corazones.

Ahora te deseo que te diviertas y que tengas interesantes comunicaciones.

\*[http://www.tiertalk.ch/Home\\_ES.4+M5a05f12534b.0.html?&L=2](http://www.tiertalk.ch/Home_ES.4+M5a05f12534b.0.html?&L=2)

\*[http://www.tiertalk.ch/Guia\\_de\\_comunicacion.414.0.html?&L=2](http://www.tiertalk.ch/Guia_de_comunicacion.414.0.html?&L=2)



## DAR A LUZ A LA CONSCIENCIA: Cómo comunicarse con los animales (y con las plantas, las estrellas, las montañas ...)

por *Dawn Baumann Brunke*

<http://www.animalvoices.net/>

Algunas de las grandes preguntas que surgen cuando se habla de la comunicación animal son: ¿Cómo lo haces? ¿Cómo se conecta con los animales de modo que se pueda tener una conversación? ¿Puede alguien realmente hablar con los animales? ¿Cómo se puede sentir lo que un animal quiere que sepas? Y así sucesivamente. De hecho, creo que la única pregunta que subyace a todas estas es realmente: ¿Cómo puedo aprender a hacerlo?

Como mi buen amigo-autor, profesor y comunicador profesional Tera Thomas lo expresa: "No hay un 'cómo'. No se puede enseñar a nadie a comunicarse con los animales, pero se les puede ayudar a descubrir sus habilidades y a conectarse a sí mismos a su unión con toda la vida. Ese es el único "cómo" que realmente existe."

¡Exactamente! Lo que estamos haciendo cuando nos dejamos de caer en el interior profundamente y escuchamos -escuchar realmente- es dar a luz un aspecto de nuestra consciencia que aún no habíamos traído a la conciencia. Estamos oyendo de nuevo la canción de la tierra que fluye a través de todos los seres en todas partes. Estamos en sintonía, entrando en el lenguaje universal, abriéndonos a abarcar aspectos cada vez más grandes de lo que realmente somos.

Suena fácil, lo sé. Y la verdad sea dicha: es fácil. Los fundamentos de una comunicación animal efectiva no son tan diferentes de las habilidades básicas de comunicación entre las personas. Esto es, compartir una idea interesante u observación y luego esperar una respuesta. La respuesta puede excitar a compartir algo más y luego escuchar con avidez la respuesta cuando una vez más se le presente. Y así sigue, de ida y vuelta, un intercambio de información, ideas y pensamientos, una floreciente relación basada en los sentimientos, la risa, la tristeza, la alegría y el deleite. ¿Qué podría ser más natural?

Yo no soy un gran fan de los "cómos", ni tampoco estoy dispuesta a suscribirme a un enfoque monocorde y repetitivo de casi cualquier cosa. Aunque encuentro útil el saber cómo otros pueden aprender una habilidad concreta o arte, al final sé que necesito enfocarlo a mi manera. Todos somos individuos únicos, después de todo. Y a pesar de que compartimos una unidad común, también somos manifestaciones diversas. Y esto es precisamente el por qué es tan increíblemente interesante -e iluminador- conectar con una variedad de animales. Así, también, somos perfectamente capaces de comunicarnos con cualquier cosa, con piedras, árboles, montañas, estrellas.

Ahora, si todavía estás pensando: "Sí, pero, ¿cómo puedo realmente hacerlo?" Te sugiero empezar por dedicarte una buena mirada profunda y escucharte a ti mismo. Una de las mejores maneras en que podemos abrirnos a la comunicación con otras especies es mediante la apertura de la comunicación con nuestro ser más profundo. En nuestro interior profundo verdaderamente sabemos cómo escuchar ese lenguaje universal.

Para algunos de nosotros, los mensajes de animales pueden quedar en los sueños o en pensamientos errantes. Otros de nosotros realmente "oíremos" a los animales por medio de algún mecanismo de conversión antiguo que de pronto empieza a trabajar en nuestros cerebros.

Algunos tendrán impresiones sensoriales o intuiciones o sentimientos.

Algunos verán como películas o imágenes en el teatro interior de la mente.

Y otros de nosotros no conseguiremos nada... hasta que nos calmemos, tranquilicemos nuestros pensamientos, y nos abramos a la magia y el misterio de cómo nos relacionamos con el mundo.

Ahora, para aquellos que aman los "cómos", los siguientes cuatro pasos son un enfoque escueto de lo básico para recordar cómo comunicarse con los animales:

### 1. Sintonizarse

Sintonizarse se trata de ir más profundo en la relación, íntimamente sintiendo los enlaces que os conectan a ti y a tu amigo animal. Para empezar, ponte cómodo en un lugar tranquilo.

Cierra los ojos, respira profundo y deja que el centro de tu ser -tu corazón, tu mente, tu alma- conecte con el animal. Siente al animal conectando contigo. Siente el flujo entre vosotros dos.

No fuerces la situación, sino más bien, deja que se desarrolle.

Tu único objetivo es calmarte a ti mismo y dar la bienvenida a la aventura.

### 2. Declarar tu intención

A medida que sientas la conexión más profunda, diríjete hacia el animal directamente, tal como lo harías hacia un buen amigo. Puedes utilizar palabras (me gustaría hablar contigo) o imágenes (imagínate a ti mismo conversando) o sentimiento (siente tu deseo de comunicarte con él). O bien, utilizar los tres (dilo, imagínalo, siéntelo). En verdad, no importa tanto lo que haces o cómo lo haces ya que no se trata de hacer, sino de ser. Permítete estar en eso que realmente deseas comunicar. Puede ayudar expresar tus sentimientos primero: estoy nervioso sobre esto, pero realmente me gustaría hablar contigo. O bien, puedes hacer una pregunta: ¿Hay algo que pueda hacer por ti? ¿Qué se siente siendo tú (un perro, un gato, un caballo)? ¿Tienes algún mensaje para mí?

### 3. Recepción

Aquí es donde dejas ir todo y te abres de par en par a la respuesta por venir.

Suelta todos tus pensamientos sobre lo que podría ocurrir o debería suceder. Sshhh ... ¿cómo vas a poder escuchar si estás escuchando a tus dudas o a la planificación de qué preguntar después?

Estate abierto, relajado y receptivo. Da la bienvenida a todos y cada uno de los sentimientos, sensaciones, imágenes, palabras, olores, sabores o combinaciones de ellos.

No juzgues lo que obtienes o te preguntes si es "correcto" ¡Es lo que es!

Deja que el mensaje completo te llegue antes de enviar un segundo mensaje.

### 4. Clausura; Agradecer

Como mi viejo y sabio perro Barney solía decir: "Los buenos modales nunca pasan de moda."

Ofrece sentimientos cálidos y agradece a medida que termina vuestra conversación.

Al dar gracias al animal, reconoces el aprecio que le tienes y haces del primer contacto algo con lo que luego podrás seguir construyendo. ¡Recuerda agradecerte a ti mismo también! Agradécete por tu intuición y por tu deseo de conectarte con la vida de un modo más profundo y significativo.

Incluso si no has sentido nada, da las gracias a el animal y a ti mismo por un buen comienzo.

Realmente siente el agradecimiento, también, porque aunque parezca que lo que estás haciendo es poco, lo que estás siendo es muy profundo y amplio y grande.

Estos cuatro pasos son los fundamentos que he compartido en mi segundo libro: "Despertar a las voces de los animales" ("Awakening to Animal Voices"). Tal vez también deberíamos añadir un quinto paso: Practicar. Esta es la que pone a la mayoría de los adultos humanos a gimotear, ya que una gran parte de nosotros es impaciente y deseosa de querer saber cómo hacer algo -y ser perfecto en ello- justo en ese mismo momento. Sin embargo, como cualquier habilidad o arte, a menudo necesitamos un poco de tiempo para afinar nuestras habilidades.

Cuanto más práctica -y a más seres les pidas que se conecten contigo- más abierta y más clara la comunicación será. Así, también, más llegarás a aprender acerca de ti mismo!

No hay "un único camino" para todos. Tampoco hay una manera "correcta". Cada uno de nosotros necesitamos encontrar lo que funciona para nosotros. Así que toma esos cuatro o cinco pasos básicos y construye sobre ellos; encuentra tu propia forma de jugar con ellos. O bien, vuélvelo a escribir por completo! O, quizá mejor aún, tíralos lejos y simplemente sumérgete en ser.

Nosotros, los humanos somos a veces tan duros con nosotros mismos. Nos confundimos por compararnos con los demás o por dudar de nuestras propias experiencias. Escribimos libros sobre cómo hacer cosas de este tipo, cuando en realidad es la cosa más natural: ¡Simplemente Ser!

A medida que continúes sintonizandote con los animales (o con un cactus o con las nubes), recuerda que el idioma universal es uno que ya sabemos, uno que compartimos con toda la vida. Como ha pasado un tiempo desde que los humanos usaban este lenguaje de una manera consciente a nivel mundial, estamos un poco fuera de práctica. Por lo tanto, se amable contigo mismo. Y celébratelo a ti mismo, ya que aprendiendo a recordar -en el dar a luz de tu propia conciencia- estás ayudando a todo el mundo a recordar también.

\*<http://www.timelessspirit.com/NOV07/lifetalks.shtml>

## UNA LISTA DE PREGUNTAS TIPO A LOS ANIMALES

### Preguntas para todos los animales

¿Qué te gusta? / ¿Qué no te gusta? / ¿Te gustan los otros animales de tu misma especie?

¿Te gusta algún otro tipo de animales? / ¿Quiénes son tus mejores amigos?

¿Te gustan los niños? / ¿Qué tipo de personas te caen mejor?

¿Qué personas te gustan especialmente? / ¿Hay algo que quieras decirle a esas personas o a mí?

¿Cuál es tu actividad favorita? / ¿Cuáles son tus juguetes favoritos?

¿Cuáles son tus lugares favoritos? / ¿Tienes un lugar favorito para dormir?

¿Cuántos años tienes? / ¿Cómo es la casa donde vives?

¿Cuáles son tus alimentos favoritos? / ¿Te gusta jugar con o en el agua?

¿Cómo es tu actitud, tus modales? / ¿Cómo es tu personalidad?

¿Cómo te llamas? / ¿Te gusta tu nombre?

¿Qué te da miedo? / ¿Cuál es tu pasatiempo favorito?

Preguntas específicas para los perros:

- ¿Cómo te sientes acerca de los gatos? / ¿Te gusta viajar en el coche?
- ¿Eres amistoso con otros perros? / ¿Dónde te gustaría ir a dar un paseo?
- ¿Has estado en la playa o en el océano? / ¿Has estado en un lago?
- ¿Has ido a clases de entrenamiento? / ¿Sueles ir de vacaciones?
- ¿Tiene un patio al aire libre? ¿Qué aspecto tiene?

Preguntas específicas para los gatos:

- ¿Eres un gato de interior o al aire libre?
- ¿Te gusta tu casa? / ¿Qué sitios te gustan más de tu casa?
- ¿Tienes una caja de arena? / ¿Cazas?
- ¿Hablas mucho? / ¿Cuál es tu maullido, cómo suena tu “miau”?
- ¿Cómo te sientes acerca de los perros? / ¿Te gusta la música?

Preguntas específicas para los caballos:

- ¿Tienes una manta para las noches frías? / ¿Te molesta ir en un remolque?
- ¿Vas por los senderos? / ¿Saltas?
- ¿Te gustan tus zapatos? / ¿Alguna vez has sido maltratado?
- ¿Qué comes? / ¿Has tenido algún bebé?
- ¿Tienes un puesto?

## UN CÓDIGO DE ÉTICA PARA LA COMUNICACIÓN TELEPÁTICA ENTRE ESPECIES

*Formulado en 1990 por Penélope Smith*

<http://www.animaltalk.net/>

Nuestra motivación es la compasión por todos los seres y el deseo de ayudar a todas las especies a entenderse mejor entre sí, especialmente para ayudar a restaurar la capacidad humana perdida de comunicarse libre y directamente con otras especies.

Honramos a aquellos que se acercan a nosotros, para ayudar, no para juzgar, condenar, o invalidar por sus errores o malos entendidos, sino honrando su deseo de cambio y de armonía.

Sabemos que para mantener esta obra lo más pura y armoniosa posible se requiere que nosotros continuamente crezcamos espiritualmente. Nos damos cuenta de que la comunicación telepática puede verse empañada o superpuesta por nuestras propias emociones insatisfechas, juicios críticos, o por la falta de amor por uno mismo y los demás. Caminamos en la humildad, dispuestos a reconocer y aclarar nuestros propios errores en la comprensión de la comunicación con los demás (humanos y no humanos por igual).

Nos cultivamos en el conocimiento y la comprensión de la dinámica del comportamiento y relaciones de los humanos, no humanos, y entre especies, para aumentar los buenos resultados de nuestro trabajo. Conseguimos la educación y/o ayuda personal que necesitamos para hacer nuestro trabajo con eficacia, con compasión, respeto, alegría y armonía.

Tratamos de sacar lo mejor de cada persona y de mejorar la comprensión mutua hacia la resolución conjunta de problemas. Vamos únicamente cuando se nos pide ayuda, de modo que los demás son receptivos y realmente podamos ayudar. Respetamos los sentimientos y las ideas de los demás y trabajando por la comprensión entre especies, no enframamos a un lado contra otro, sino que nos acercamos con compasión hacia todos. Reconocemos las cosas que no podemos cambiar y seguimos en nuestro trabajo donde pueda ser más eficaz.

Respetamos la privacidad de las personas y animales de compañía con los que trabajamos, y cumplimos su deseo de confidencialidad.

Si bien haciendo todo lo posible para ayudar, permitimos a los demás su propia dignidad y los ayudamos a ayudar a sus compañeros animales. Cultivamos la comprensión y la capacidad en otros, en vez de la dependencia de nuestra capacidad. Ofrecemos a las personas maneras de participar en la comprensión y el crecimiento de sus compañeros de otras especies.

Reconocemos nuestras limitaciones, buscando la ayuda de otros profesionales cuando sea necesario. No es nuestro trabajo nombrar y tratar enfermedades, y recomendamos a la gente los veterinarios para el diagnóstico de una enfermedad física. Se nos pueden retransmitir las ideas, sentimientos, dolores, síntomas de los animales, ya que ellos los describen o cómo lo siente o percibe, y esto puede ser útil a los profesionales de la salud veterinaria. También podemos ayudar a través del manejo del estrés, el asesoramiento, y otros métodos de curación suave.

Dejamos que los clientes decidan por sí mismos cómo trabajar con la curación de la angustia, enfermedad o lesión, de sus compañeros animales, facilitando toda la información disponible.

El objetivo de cualquier consulta, conferencia, taller, o experiencia de comunicación entre especies es más el equilibrio, la compasión, la comprensión y la comunión entre todos los seres. Seguimos nuestro corazón, honrando el espíritu y la vida de todos los seres como Uno.

\*[http://www.raysofhealinglight.com/207\\_ethicalmatters.htm](http://www.raysofhealinglight.com/207_ethicalmatters.htm)

RECONEXIÓN CON LA SABIDURÍA DE LOS ANIMALES:  
Cómo comunicarse con los animales cambiará nuestro mundo

Por Dawn Baumann Brunke

<http://www.animalvoices.net/>

*"La comunicación con los animales es muy importante ahora y en los años venideros. Las vidas de los seres humanos deben ampliarse hacia la comunicación con toda la vida o no podrán crecer espiritualmente. Esto no es por los animales - que ya se comunican. Es por ustedes."* Briana (yegua) por la comunicadora Anita Curtis.

Antes de que yo supiera mucho acerca de la comunicación animal, una vez hice una pregunta tan ridícula que hizo reír a un loro. Lo que quería saber no era lo que era ridículo, tal vez lo fue la forma en que lo expresé. ¿Qué sienten los animales al comunicarse telepáticamente? Le pregunté. ¿Puede cada animal oír los pensamientos de todos los demás animales? Seguro que eso sería muy ruidoso. Tal vez se parece más a cómo los seres humanos usan el teléfono, supuse. ¿Es como marcar el número de cierta persona con el fin de hacer contacto con esa persona? Fue entonces cuando el pájaro se echó a reír. Fue entonces cuando supe que estaba en un camino que iba más allá de mis preconceptos.

## UNA SOLA LENGUA

En un tiempo anterior a que comenzáramos a preocuparnos por cosas tales como el tiempo o a inventar cosas como los teléfonos, había una sola lengua. Era un lenguaje de ser y sentir, un lenguaje silencioso que funcionaba igual de bien para los peces y aves, osos y ballenas. Era un lenguaje de conexión universal en el que todos tenían libertad para compartir.

El creciente campo de la comunicación animal - o, la posibilidad de conversar telepáticamente con un animal - es simplemente un recuerdo de éste, nuestro primer lenguaje natural. Los comunicadores profesionales de los animales son consultados para una gran variedad de razones - desde resolver problemas de conducta o la búsqueda de mascotas perdidas hasta para responder a cuestiones sobre la salud de los animales, la enfermedad, la muerte, incluso el más allá. Muchos comunicadores ofrecen clases para ayudar a los seres humanos a que aprendemos a aquietar la mente y "sintonizar" el canal de los animales. Profesionales del sector sostienen que al volver a descubrir nuestras capacidades innatas para comunicarse de esta manera con otras especies podemos aprender gran cantidad de información, no sólo sobre los animales, sino también sobre nosotros mismos.

En efecto, ¿cómo cambiarían nuestras vidas si compartimos conversación con nuestros gatos o perros sobre una base diaria? ¿Qué noticias del mundo podríamos aprender de los pájaros cantores viajeros que visitan nuestros aledaños? ¿Seríamos más cuidadosos con la Tierra, si tomáramos un tiempo para compartir pensamientos con insectos y gusanos, los más ecologistas de la Tierra? ¿Cómo es posible que en algún momento nos quitáramos a nosotros mismos de la espontánea, informativa y gozosa conexión con toda la vida?

Penélope Smith, una de las principales maestras en el campo de la comunicación animal, señala que el objetivo que tiene todas sus enseñanzas es restaurar esta comunión, "esta capacidad de ser uno con y comunicarse con toda la vida, ya sea que se trate de animales, plantas, rocas, la tierra, el aire, todos los elementos, y comprendiendo que todo está vivo y todos estamos en parentesco."

Aunque hablar con los animales puede parecer a primera vista extraño o glamoroso o místico (dependiendo de su perspectiva), la apertura a los animales es en última instancia, una apertura al misterio de nuestra propia interioridad. En una conexión de mente a mente, de corazón a corazón



con un animal, ampliamos nuestro propio ser. Como dice Penélope Smith, "Otra parte del universo se experimenta, otra parte de nosotros mismos se recupera. Estamos más cerca de la verdadera naturaleza divina, presente en todos nosotros." Comenzamos a recordar quién somos realmente.

ASÍ QUE, ¿CÓMO FUNCIONA?

Carol Gurney, autor de un libro "cómo se hace" sobre la telepatía animal, siente que la gente habla con sus animales todo el tiempo. "Lo que pasa es que la gente se ha olvidado de ver que realmente es el animal enviándole el mensaje" dice Gurney "La idea del animal se mezcla con nuestra propia conciencia. Luego la juzgamos como nuestra. No sabemos cómo decir la diferencia a veces. No nos estamos dando crédito a nosotros mismos de lo que estamos consiguiendo, ni estamos dando a los animales crédito de que se comunican."

Los comunicadores señalan que la comunicación telepática se parece mucho a la comunicación verbal. "Abarca otros sentidos, como escuchar, sentir, percibir, ver imágenes, y así sucesivamente", señala la comunicadora Morgine Jurdan. "No es un don. Es algo que cualquiera que lo desee puede aprender a hacer".

¿De qué manera, entonces, 'reciben' los seres humanos capaces de sintonizar con los animales y dar sentido a lo que quieren comunicar? Gurney cree que somos como imanes, atrayendo hacia nosotros el modo de comunicación que es más cómodo para nosotros recibir. "Puede venir en imágenes, como una presentación de diapositivas", explicó. "Puede venir como sentimiento. Podrías obtener un nuevo pensamiento, ya que así es también cómo se comunican los animales. Algunas personas escuchan palabras. Algunas personas simplemente "saben". Algunas personas escuchan un sonido; otros obtienen olores, cosas que huele el animal. Eso es básicamente cómo recibimos; no hay limitaciones. Donde nosotros estamos dentro de nosotros mismos es lo que vamos a obtener."

Recibir información de los animales también puede depender de la especie con la que uno se está comunicando. Los animales que son principalmente visuales, por ejemplo, pueden ser más propensos a enviar fotos o imágenes, ya que es su sentido dominante.

La naturalista y comunicadora María Getten observa diferencias al hablar con animales domésticos en comparación con animales salvajes. Mientras que nuestros perros y gatos están familiarizados con nuestras rutinas y, básicamente, entienden nuestro mundo, los animales salvajes no lo hacen. "La comunicación con los animales salvajes es un poco diferente porque tienen un instinto natural para evitar que la gente", dijo Getten. "Ellos no están acostumbrados a tener la experiencia de comunicarse con una persona."

Así, también, muchos animales tienen diferentes capacidades de percibir que las de los humanos. Por ejemplo, cuando Getten se comunica con orcas que viven en su casa en el estado de Washington, ella nota "un verdadero cambio hacia un nivel de energía totalmente diferente. Uno de los problemas en el trabajo con las ballenas es que su mundo es tan completamente diferente que ni siquiera tengo palabras para explicarlo. He tenido la experiencia de una ballena mostrándome lo que se siente con la ecolocalización (modo de radar por medio del sonido). Es casi indescriptible. "

Esto es parte del desafío - así como la fascinación - de lo que diversos aspectos de la comunicación animal da a luz. Porque ¿cómo se puede concebir algo, como la ecolocalización, para lo que los humanos no tenemos un mecanismo de percepción?

Lo obvio sería adaptar los sentidos que tenemos.

Es precisamente esta traducción de los sentimientos, imágenes, pensamientos y palabras en lo que reside el núcleo de una comunicación animal con éxito.

Si no entendemos que la comunicación entre las especies se basa en la traducción de un modo de entender a otro, nos podemos hacer toda clase de preguntas tontas, como por ejemplo, ¿cómo es que las ballenas saben inglés? Getten está de acuerdo, "La única manera en que podemos hablar con los animales es interpretando sus imágenes e información en el idioma que tenemos."

La comunicación de los animales es, pues, un poco, un acto de equilibrio. Además de encontrar las mejores palabras posibles para la traducción de los pensamientos de los animales a los pensamientos humanos, constantemente debemos estar abiertos a lo que un animal está diciendo - no lo que pensamos que el animal está diciendo o lo que queremos que diga. En este sentido, el aprendizaje de la comunicación con animales es aprender a hacerse a un lado, salir de nuestros propios caminos. También se trata de desplazarse más allá de nuestra limitada percepción de lo que creemos es el mundo.

## CURAR EL MUNDO, UN PUEBLO CADA VEZ

A Penélope Smith le pidieron una vez ayuda para una situación en Costa Rica, en la que un jaguar se aventuró demasiado cerca de un pueblo. Smith vio la situación desde el punto de vista del jaguar: la pérdida de hábitat que agolpaba a su entorno, haciendo que atentara contra la vida humana en el pueblo. También estaba el punto de vista de los aldeanos del problema: los jaguares rondaban peligrosamente cerca de la aldea, ocasionalmente consumiendo los animales del pueblo y generando miedo.

En lugar de comunicarse con un jaguar individual, Smith eligió comunicarse de una manera chamánica, que conecta no sólo con los jaguares y los habitantes de la aldea, sino también con los espíritus de la tierra. "Fue el espíritu trabajando por encargo. Actué como un chamán, como alguien que es consciente y que le pide al espíritu que se actúe. Vi que todo podría ser llevado en armonía con los jaguares y el pueblo. Hice un llamamiento a la conciencia del pueblo y a la conciencia de la selva, y parecía que la solución se estaba creando. Yo formo parte de la red, así que sólo entro en sintonía con mi capacidad y el espíritu parece moverse."

"Tuvo lugar entonces lo que parecía ser un aumento de conciencia y una fusión de todos para que las soluciones llegaran a la gente sin que yo tuviera que comunicar nada. Las soluciones vendrían a ellos a medida que funcionaran en armonía. Vi un montón de gente cambiando y era muy poderoso. Será interesante ver cómo esta situación se pone de manifiesto en lo físico porque a veces hay un retardo de tiempo. Hay todo tipo de giros humanos que las personas atraviesan porque a veces no terminan de aceptar lo que les es dado. Pero he visto que cuando los seres de la conciencia son llamados, pueden ocurrir grandes cambios sin tener que luchar unos contra otros."

## ¿A DÓNDE VAMOS DESDE AQUÍ?

Los que se han abierto a un intercambio bidireccional de sentimientos, pensamientos e ideas con el mundo natural existente mantienen que hay increíbles riquezas a ser encontradas en el compartir y aprender de otras especies, especialmente a medida que avanzamos más allá de nuestras propias expectativas auto-limitantes.

¿Qué descubrimientos encontraríamos al ir a la fuente, preguntándoles a los animales mismos lo que piensan? A nivel práctico, existe la posibilidad de información de gran utilidad, animales compartiendo ideas sobre por qué o cómo hacen las cosas que hacen. En su condición de naturalista y bióloga, la comunicadora Marta Williams sugiere que preguntar a los animales acerca de sus hábitos de vida podría ser un buen primer paso para ver un aspecto más grande del mundo. Al principio, las respuestas podrían ser comparadas con los datos biológicos ya recogidos, aunque "la comunicación animal podría ser utilizada en lugar de la mayor parte de las prácticas de estudio de campo invasivas y dañinas que se emplean hoy en día por los biólogos modernos."

Como profesora y comunicadora Carole Devereux señala que los animales pueden representar una última oportunidad para los seres humanos. "A veces la gente no puede hablar con otro ser humano, pero van a hablar con un caballo. ¿Por qué? debido a que un caballo no enjuicia.

El amor incondicional fluye naturalmente entre los animales y las personas que están un poco hartos de la raza humana. Los seres humanos han juzgado a todos los demás durante tanto tiempo que parece que ya no confiamos en ellos más. Cuando la gente está con un animal, sus barreras bajan. Es por eso que estoy trabajando con animales en terapias, porque es una puerta, un camino de entrada. Los animales son la puerta de entrada a una mayor conciencia de la espiritualidad."

Hay momentos en que la comunicación animal es muy práctica y sencilla: un gato que explica por qué no le gusta su caja de arena, un caballo que expresa su preferencia por un puesto u otro. Pero también hay un lado salvaje. Puede ser profundo y espiritual - un perro que explica el karma, un loro sobre cómo una vez fue un monje budista. Puede ser emocionante e indignante - un delfín compartiendo lo que es vivir en existencias al mismo tiempo. El intercambio de pensamientos e ideas con cualquier animal es tan abierto como nosotros estemos dispuestos a ser, sujeto únicamente a los límites de lo que creemos que es posible.

Al reconectar con la sabiduría de los animales, vemos el mundo de una manera que tenemos por demasiado tiempo olvidada.

Se nos recuerda la conexión espiritual inherente entre todos los seres vivos.

Se nos llama, pues, a trasladarnos a ese lugar más profundo de confianza, relación y comunión con los animales, la naturaleza, y todo el mundo, en el que también nos encontramos a nosotros mismos.

\*<http://www.lightworks.com/MonthlyAspctarian/2002/October/feature3.htm>

## INTERMEDIO

Por *Dawn Baumann Brunke*

<http://www.animalvoices.net/>

Mientras escribía el libro "Animal Voices; Telephatic Communication in the Web of Life", hablé con más de dos docenas de comunicadores de animales y más de 100 diferentes animales.

Algunos animales contribuyen con mensajes cortos, mientras que otros ofrecen bastante información acerca de su área de especialización.

Si bien gran parte de esto se incorporó a los capítulos del libro, algunos de los mensajes no se incluyeron. Algunas son historias, otros pensamientos, ideas o perspectivas desde el punto de vista particular de un animal, desde su propia visión. En el libro, muchos de estos mensajes fueron utilizados a modo de "Intermedio" o transiciones entre capítulos.

Éstos son sólo unos pocos. Incluso en esta pequeña colección, es interesante ver la gran variedad de puntos de vista.

## OBSERVAR

*Peppy (perro) a través del comunicador Sam Louie*

Es importante para los seres humanos no proyectar lo que sienten por los animales cuando tratan de entenderlos. Si usted simplemente se toma el tiempo para observar, aprenderá en gran cantidad. Con observar, me refiero a no tener que tratar de buscar algo o tratando de entender o comunicarse, sino simplemente observar. No se trata de ponernos en un pedestal o glorificarnos. Se trata de conectar con nosotros y ver lo mucho que todos somos lo mismo. No somos necesariamente mejores o peores. Simplemente significa que tenemos diferentes aspectos de la Gran Vida para enseñar, aprender y compartir con ustedes.

Obviamente, los animales se han beneficiado considerablemente con la gran cantidad de interacción humana. Los seres humanos nos han enseñado a muchos de nosotros muchas cosas. Los seres humanos han puesto mucho empeño y cariño en muchos de nosotros. Ha habido muchos, muchos seres humanos que han hecho un buen trabajo para los animales y el medio ambiente. Los animales han destruido mucho también. Eran animales equipados con la tecnología que los humanos tienen, no estoy seguro de que los animales serían necesariamente mejores.

## MAGIA

*Raphaela Pope y Pluto (caballo)*

Pluto es un Lippizon, un caballo maravilloso. Le comenté a Pluto acerca de este libro y le pregunté qué le gustaría que los seres humanos supieran. Él dijo: Dile a la gente que realmente hay magia. En realidad son seres (como espíritus de la naturaleza) más allá de sus sentidos normales, y usted será capaz de hablar con ellos y recibir su información y sabiduría con la misma facilidad que yo. Asegure a todo el mundo que realmente hay magia.

La otra cosa que me da es una imagen de colinas realmente magníficas, y él dice estar contento. Come hierba. Es curioso, se consiguen algunos puntos de vista muy elevados y, a continuación, algunos puntos de vista muy básicos. ¡Es maravilloso!

Pluto añade: Estamos entrando en un momento en que los seres humanos y los animales serán más cercanos, se entenderán mejor. La gente sabe que los animales tienen una vida interior, sus propios fines, y relaciones sinceras e intensas. Cuando las personas comprenden y respetan eso de los animales, son más tolerantes y respetuosos el uno con el otro.

Pluto me recuerda una lectura que hice de su cuidador y él, en la que espontáneamente me mostró que tenían vidas pasadas juntos, que él era un caballo de caballería y él un soldado. Ahora está diciendo; Menos guerra, menos conflictos. Es conmovedor porque creo que realmente murió en esa batalla. Tal vez sea que está pasando en estos momentos. ¿Quién sabe? El universo es misterioso.

## EL MISTERIO

*Espíritu de gato a través Nedda Wittels*

Gran parte del misterio de los gatos ha sido asignado a los gatos por los seres humanos. Los gatos no se encuentran a sí mismos especialmente misteriosos. La clave del misterio parece residir en que los felinos son tan independientes, y aún así, se alinean con los seres humanos. Los seres humanos que sienten que esto es un misterio son los que han olvidado o no entienden que los gatos son muy sensibles y que fueron diseñados por la Fuente Creadora para vincularse y trabajar con los humanos.

Todas las especies son igualmente importantes para la salud y el bienestar de la Tierra. Los gatos son especialmente importantes en este momento de transición a frecuencias más altas de conciencia porque han elegido ese papel por amor a la humanidad. No desconfíe de su independencia. Esa independencia es su fuerza y es también un mensaje a los seres humanos: Confía en tu conocimiento interior, tu yo interno o superior, que es la expresión de Dios / Diosa / Todo Lo Que Es, dentro de ti.

Muchos gatos también realizan curación para los seres humanos y la Tierra. Son grandes y poderosos trabajadores con la energía. Son particularmente útiles para la curación y transmutación de energías. Si opta por alinearse con la energía felina en este momento, encontrará uno o más gatos ayudándole a adaptarse a las nuevas frecuencias, y esto ayudará a su transición personal hacia una conciencia superior.

Envío mis bendiciones personales a todos los que deseen estar en contacto conmigo. Pida mi asistencia y con mucho gusto se la daré, especialmente cuando la pide en el nombre de uno de mis felinos. Gracias, Espíritu de gato.

## ALEGRÍA

*Marcia Ramsland e insectos voladores*

Un insecto volador, un algo indescriptible, zumbaba a mi alrededor. Así que le pregunté, "¿Qué es lo que tienes que decir?" Después hubo una gran alegría. Esta pequeña cosa dijo: "Existe la conciencia en todas las cosas. ¡Créelo!"

También quería decir que deseaba que la gente no hiciera campaña en contra los insectos. Pero sobre todo la alegría pura estuvo en decir que la conciencia está en todas partes, no importando el tamaño del cuerpo.

## PROPÓSITO

*Morgine Jurdan y el Espíritu de los Leones*

Le pedí a los Leones que compartieran conmigo, como grupo, su propósito en la vida y lo que les gustaría compartir con los seres humanos en este momento. Después, los leones me hablaron, no estaba seguro si compartirían algún mensaje. Era muy fuerte, y no suave como otros han sido. Cuando volví a los animales me recordaron lo que yo enseñé. Cada animal es un individuo y responde de manera diferente a cada uno. Así pues, aquí está lo que recibí de los Leones:

Nos preguntas cuál es nuestro propósito en el esquema mayor general de las cosas y encontramos esto divertido. Los humanos imagináis que cada forma de vida debe servir para "algo", debe tener algún gran rol, algo que dé forma a su vida y destino. A nosotros, sin embargo, nos resulta divertido (disculpémos, por favor) utilizar su lenguaje y formas de comunicación (que son tan limitantes), para explicar esto.

La Naturaleza, incluyendo todos los animales, los insectos, el clima como usted lo llama (viento, lluvia, sol, tormentas, etc.) se comunica de maneras que no pueden entender, a niveles que no son perceptibles para usted. Intenta conocernos mejor. ¿Por qué nos pregunta? ¿Debido a que el planeta se está muriendo y quiere aprender de nosotros? Estamos un poco arrogantes. Viene a nosotros porque desea salvarse a vosotros mismos, para salvar el planeta en que vive. Si fuera más grande y hubiera más recursos, puede ser que no hiciera esta conexión y estas preguntas.

El mejor regalo que podríamos darle es decirle que comiencen a mirarse como individuos, y empiecen a reconocer qué papel juegan ustedes, no nosotros, en el panorama general. A medida que cada uno de ustedes sana, todos nos vemos afectados de maneras que no son realmente siquiera imaginables para usted en este momento en el tiempo con su pensamiento lineal.

Nosotros los leones residimos en cada corazón, así como los seres humanos viven en nuestros corazones, en cada corazón. La gente no sufre sola, nadie lo hace. Todos experimentamos hambre, inanición, dolor. Hacemos un llamado a los demás para la curación. Hacemos un llamado a que cada uno ayude a otros. Nosotros gritamos de dolor, como lo hace una especie tras otra que desaparece de esta dimensión y sin embargo, la mayoría de ustedes no nos oye. En realidad no nos ven. Usted realmente no nos conocen.

Podríamos decir nuestro propósito y el significado sería unidimensional, como mirar un árbol en una hoja de papel, en lugar de en persona, en la vida real. Le ofreceremos una advertencia.

Muchos humanos sienten que están en la cúspide de la evolución, la gloria de coronación de los logros de Dios. Y, sin embargo, se esfuerzan por aislarse a sí mismos de la esencia misma que da la vida. Usted no sabe lo que es ser un "verdadero ser humano", sensible y sensitivo, viviendo en equilibrio y armonía con el medio ambiente en el que está tan inmerso y del que es inseparable.

Cuando los seres humanos ven leones, piensan en el poder, el liderazgo, el orgullo, los reyes. Usted siente que estamos en la parte superior de la jerarquía, porque nos ven a través de sus propios filtros de dominación, control y jerarquía. Todas las cualidades que relegarían a nosotros, también pueden verse en un reyezuelo o una musaraña. Cuando usted esté dispuesto a sentir realmente su mayor dolor, a sufrir su pena más grande, a llorar su pérdida más grande, sólo entonces sentirá su mayor alegría, su mayor felicidad, y su mayor amor. Para cuando usted realmente aprenda a amar, las preguntas cesarán, y las respuestas vendrán sin esfuerzo y siempre.

La vida consiste en estar vivo en todo y cada momento, en verdaderamente sentir y respirar en toda y cada experiencia. Nosotros los leones no vivimos en el pasado, o en la preocupación por nuestro futuro. Disfrutamos plenamente el momento presente.

La verdadera sanación del mundo del que usted es una parte importante comienza con una persona en un momento. Cuando amas desde tu corazón, todo y cada ser viviente en este planeta, toda y cada forma de vida, es bendecida. Cuanto más amor, más nos bendicen. El resto depende de usted.

## UN AUMENTO DE CONCIENCIA

*Penélope Smith & Los manatíes y los lobos*

Esto es lo que los manatíes me dicen:

Somos una especie gentil en la tierra. No podemos defendernos. Si nuestra mansedumbre se va, será una pérdida para todo el planeta. La gente está despertando a su propia dulzura, por lo que nuestra sensación es que ellos van a cuidar de nosotros y ayudarnos. Si no lo hacen, entonces será una pérdida para los seres a través de la ondulación de la red de la vida.

Los manatíes son muy confiados. Ellos retienen la dulzura y la vulnerabilidad para nosotros. Ellos retienen para nosotros la conciencia de que nosotros somos de la misma manera sobre la Tierra, somos muy vulnerables y es necesario enfatizar nuestra dulzura. La sensación que tengo es de confianza. El mensaje que sale del agua de ellos es: "Seres humanos les damos nuestra dulzura. Les damos nuestra confianza. Haz con ella lo que quieras. Hay entrega total."

En cuanto a los lobos, tienen una conexión increíble con los humanos, incluso mucho más profundamente desde que han sido casi diezmados. Su poder es bastante enorme. Esto es lo que recibo de ellos:

Somos el símbolo de la eternidad, de la persistencia, del progreso que todas las especies son capaces de hacer y con el que alinearse. En lo que nosotros hemos progresado es que nos hemos alineado. En vez de resistir los impulsos destructivos de la humanidad, nos alineamos con la humanidad y dijimos: "Somos sus amigos." Todas las especies lo hacen, algunos abandonan antes y necesitan dejar este plano, ya que no tienen esa persistencia y tenacidad.

Nosotros los lobos somos muy tenaces. Somos como la gente en muchos sentidos. Somos sobrevivientes y nos apoderamos de lo que necesitamos cuando lo necesitamos. Esa es nuestra naturaleza depredadora. Cuando entraste en sintonía con los otros [los manatíes], viste que ellos no son depredadores por lo que no tienen esa astucia, esa sabiduría, esa capacidad de sobrevivir incluso cuando las cosas se ponen difíciles.

Nos alineamos a los humanos como los depredadores. Aun así, podríamos habernos dado por vencido. Podríamos haber sido completamente aniquilados. Pero miramos a los seres humanos, los miramos a los ojos y les reflejamos y nos vieron. Muchos de ellos nos tomaron como sus hermanos. Sólo en esa alineación - que es nuestro conocimiento como depredadores, cómo alinearse con las fuerzas de la supervivencia - hemos sobrevivido.

Cuando siento a los lobos, siento su poder y fuerza. Los lobos han surgido de la supervivencia real. Con los manatíes, siento un tipo diferente de cualidad. Es de una especie de dar más confianza y entrega, y eso es otro aspecto de supervivencia también.

Se trata de la conciencia elevándose en todos los seres. Cada vez más, las especies se están elevando. Y todo eso significa que la gente se está buscando a sí misma en el espejo. Se están reconociendo a sí mismos en la red de la vida.

Así que, cuando miras a un manatí y te ves a ti mismo, y cuando miras un lobo y te ves a ti mismo, y cuando miras a una cucaracha y te ves a ti mismo, es entonces cuando lo estamos haciendo. ¡Y lo estamos haciendo!

\*[http://www.animalvoices.net/yes/Animal\\_Voices\\_Inbetweens.html](http://www.animalvoices.net/yes/Animal_Voices_Inbetweens.html)



## ORACIÓN DE UNA MASCOTA PARA SU AMO

Oh Señor de mi Amo,  
haz que mi amo sea fiel a mis semejantes,  
como yo fui fiel a mi amo.  
Concédele que sea bueno con sus amigos y con su familia,  
como lo fui con él.  
Que sea sincero como yo, y no hipócrita,  
que pueda ser depositario de la confianza ajena,  
como yo fui depositario de su confianza.

Dale un Rostro Alegre,  
como el agitarse de mi cola,  
dale el espíritu de gratitud que tuvo mi lengua al lamerle.

Nútrelo de una Paciencia igual a la Mía,  
que durante horas esperé sin quejas sus pasos,  
dótalos del mismo cuidado, coraje y prontitud  
que me movió a defenderlo si algo le ocurría.

Consérvale el Corazón Siempre Joven,  
pleno de ese espíritu juguetón que yo poseí,  
que sea un buen hombre,  
de la misma manera que yo fui con él.

\*<http://wayran.blogspot.com/>

## MENSAJES DE COLECTIVOS DE ESPECIES; Proyecto CREA VIDA

por *Mariví Caramés*

<http://www.facebook.com/pages/CREA-VIDA/489196935692>

### Sobre CREA VIDA; Objetivo

CREA VIDA es un proyecto guiado por los animales. Ellos son los que dictan los mensajes y actividades que aquí publico.

Soy Mariví Caramés, terapeuta y comunicadora con animales desde hace años. Imparto cursos en los que la gente reaprende a comunicar telepáticamente con animales; cursos que han sido diseñados por animales y en los cuales yo soy la instructora y los maestros son los animales.

Este proyecto sigue la misma línea y surge del llamado que los animales nos están haciendo con cada vez más voces pidiéndonos que abandonemos el sufrimiento, en especial el sufrimiento en su nombre. Nos dicen que "Todo aquello que guardamos en nuestro interior podemos verlo magnificado expresándose a nuestro alrededor". De ahí frases magníficas como "Sé tú el cambio que quieres ver".

El sufrimiento crea miedo, ira, rencor, desgaste emocional y físico, literalmente mata.

Si quieres ver Vida, alegría y armonía en tu mundo has de comenzar por crearlos en tu interior, el resto vendrá solo.

En este proyecto, CREA VIDA, los animales nos guían a través de mensajes y proposiciones sencillas para conseguirlo, y nos recuerdan que ayudándonos a nosotros mismos les ayudamos a ellos. El objetivo es claro, no más miedo, no más sufrimiento, pena, ira... no más muerte y separación, únete al fluir de la naturaleza, de la Madre Tierra, CREA VIDA. Disfruta.

La comunicación con animales es ya un secreto voces. Siempre han habido personas capaces de comunicarse con los animales, las plantas y los minerales incluso; chamanes, druidas, o simplemente gente que se consideraba tenía un don. Sin embargo la capacidad de comunicarse telepáticamente no es un don de unos pocos elegidos, es una capacidad innata a todos los seres vivos del planeta.

El Ser Humano lleva mucho tiempo desconectado de esta y otras de sus capacidades innatas, sin embargo, hoy en día los animales nos comunican que es ya tiempo de retomar estas capacidades y desarrollarlas de nuevo. Ellos se ofrecen como los maestros que son de la telepatía y de la sabiduría de la Tierra para a través de la telepatía hacernos recordar.

El crecimiento espiritual del ser humano es hoy en día una necesidad, no solo para nosotros, también para los que conviven en el planeta con nosotros, y pasa por recuperar la capacidad telepática y a través de ella recordar nuestro lugar entre los demás seres vivos del planeta.

El objetivo principal de este proyecto es compartir los conocimientos que los animales me van mostrando con todos aquellos que lo deseen, recordar a quien quiera prestar atención que los animales pueden enseñarnos a recuperar la ancestral sabiduría de la Tierra y guiarnos para reconectar con el latido único del planeta que habitamos.

Devolvámosles su poder para recuperar el nuestro.

Cada mensaje tiene una propuesta para observarnos, a veces incluso proponen una didáctica para integrar y profundizar en el mensaje. Cada cual elige cuando y cuanto incidir en cada mensaje y didáctica. Os recomiendo seguir, en un principio, el orden en que fueron publicados estos mensajes, pero cada cual elije, y crea desde ahí su experiencia.

Para comenzar a involucrarse en el proyecto y que nuestra vibración se vaya sintonizando con los mensajes que se dan y su objetivo los animales propusieron, al principio del proyecto dos "Rituales" publicados en el muro y que podeis consultar en el apartado de NOTAS, podeis hacerlos tanto tiempo como deseéis, se recomienda hacerlos durante al menos 21 días seguidos cada uno (pueden hacerse al mismo tiempo, uno mañana otro noche) Y, yo que los he hecho y sigo haciendo amenudo, puedo decir que el cambio se nota.

Los mensajes son sencillos, pero no por eso los obvieis, todo puede llegar a conocerse aún mejor, con respeto e interés llega el conocimiento.

Y por último quisiera aclarar que, aunque me vayan comunicando estos mensajes diferentes especies, la sabiduría que a través de ellos comparten con nosotros no es inherente solo a su especie, sino más bien un secreto a voces entre todas las especies de la Tierra. Se van turnando y cada vez, por ahora, es una especie la que me manda el mensaje.

Su fin al compartirlo aquí con nosotros, que nos unamos a esa voz que envuelve nuestro planeta y entre todos sostienen.

Un abrazo a todos y gracias por vuestro apoyo en este proyecto.

## MENSAJE DE LOS GATOS

"Todo lo que te rodea, todo lo que ocurre en tu vida, sin excepción, es la expresión de aquello que habita en tu interior, detrás de tus ojos, entre tus palabras... tu eres el creador de cada instante que vives. Nadie más puede dar cuenta de ello, tú eres el artista. Modelas tu vida llevando tu atención a aquello que eliges magnificar, siempre han sido tus elecciones y siempre lo serán. Elige siempre aquello que te hace más grande, elije aquello que sientas que te expande y verás tu vida transformarse en la expresión del amor que hay en ti, tu esencia más pura. Ahí reside la felicidad. Sientete un rato en silencio, escucha tu corazón, ¿oyes su latido?... nadie más que tu puede dar cuenta de ese latido. CREA VIDA"

## MENSAJE DE LAS HORMIGAS

"Tu presencia es siempre perfecta allí donde estás.

Cuando permites que tu corazón se acompañe al latido de la Tierra uniéndose al latido de todos los seres que la habitan entiendes la perfección de tu presencia, la belleza de todo lo creado y recuperas la alegría de estar vivo."

Las hormigas también te proponen un ejercicio para que repitas esta primavera cuantas veces quieras.

Túmbate sobre el césped, en el campo, en tu jardín, en un parque, en la playa o en el suelo de tu casa sobre la alfombra. Túmbate en una postura cómoda con brazos y piernas estirados y relajados.

Exala de una sola vez aquello que te preocupa y lleva tu atención al latido de tu corazón en el pecho. Siéntelo, siéntelo y observa como tu latido se extiende poco a poco por todo tu cuerpo hasta que llegas a sentirlo en cada una de tus células, siente el latido en cada célula.

Y permite que el latido se expanda, siente tu latido en el aire que te rodea, en la tierra sobre la que te encuentras... El resto de la experiencia será personal e irrepetible de cada uno. Que la disfrutéis.

CREA VIDA

## MENSAJE DE LAS ÁGUILAS

Los indios americanos consideran al águila el mensajero del cielo. Un ser entre el cielo y la tierra.

Con una visión mayor que cualquier otro ser sobre la faz de la Madre Tierra. Este es el mensaje que en el día de hoy las águilas me dicen querer compartir con nosotros:

"Todo forma parte del plan universal, un plan perfectamente orquestado que tu alma sigue con júbilo. Tu alma, tu esencia, aquello que nunca dejarás de ser. Lo que siempre has sido.

Confía en tu esencia, busca alinearte con ella y confía. Tu papel es esencial.

Sois muy amados."

## MENSAJE DE LOS PÁJAROS

" El ciclo de la vida ha comenzado un año más. Escúchanos, observa como invocamos a la vida y recuerda:

Tus palabras son mágicas, un don sagrado. Sé consciente del poder creador de tus palabras. Permite que tus palabras expresen con fidelidad lo que hay en tu corazón y sé el mago blanco que viniste a ser... Escúchanos y recuerda. "

## MENSAJE DE LOS DELFINES

"Sonríe. Aprovecha cuando estas haciendo cola en el banco o el mercado... cuando te acuerdes de nosotros o no tengas nada mejor que hacer... sonríe. No te importe si por dentro tu corazón no acompaña tu sonrisa. Confía, sonríe igualmente y observa los milagros que tu sonrisa permite"

A menudo los delfines y las ballenas y los delfines trabajan juntos con el ser humano. Los delfines actúan como emisarios de las ballenas en no pocas ocasiones, por eso no es extraño que en esta ocasión su mensaje venga al hilo del mensaje enviado por las ballenas la semana anterior.

Un abrazo y una :-)

## MENSAJE DE LAS BALLENAS

"Si quieres salvarnos, si quieres ayudarnos a seguir viviendo en este precioso planeta, sálvate a ti mismo. Ayúdate; conéctate con la Madre Tierra, sube tu vibración y sé responsable de mantenerla. Elige vivir cada día y conéctate con el flujo de la vida del planeta. Te estarás salvando a ti mismo y nos estarás salvando a todos. Cuando un corazón ríe el Universo entero se ilumina.

Porque TODO está conectado Tu bien es mi bien."

\*<http://www.facebook.com/pages/CREA-VIDA/489196935692>

## EPÍLOGO

El presente documento es una recopilación de artículos obra de profesionales en el campo de la comunicación con animales encontrados en diferentes páginas de internet y recogidos aquí con el propósito de acercar tal información a quien pueda estar interesado en ella.

El recopilador de tales artículos sólo pretende de buena fe ayudar a acercar esta información a quienes puedan sentirse atraídos por ella. Espero no infringir sobre derechos de autor o copyrights afirmando que la información aquí expuesta ha sido hallada en páginas de internet 'de acceso público' y referenciadas en el propio documento con sus respectivos links, no habiendo ningún otro interés más allá de sencillamente hacer aún más accesible tal información a las personas interesadas en ella, en número creciente seguro, por fortuna. Ahora sólo queda abrir un poquito más las orejas.

Gracias a las autoras de los artículos por su trabajo, por su dedicación a tan noble labor, por sus cursos, sus artículos, proyectos, libros, páginas web, y su visión de la vida reflejada en ellos.

Gracias a los lectores y personas que sienten interés por este asunto, juntos vamos haciendo un cambio que aunque a veces parezca invisible se va materializando.

Gracias a los animales por su ejemplo de sabiduría, sencillez, sinceridad, y amor incondicional. Gracias por ser como sois.

Gracias a la vida que me ha dado tanto.... bueno, no sigo. Salud, y espero que esta lectura suponga un paso más hacia una conexión más profunda con la Vida.

*"Los Derechos fundamentales de todos los seres vivos pueden ser resumidos de esta manera:*

*Derecho INDIVIDUAL: Dignidad / Integridad.*

*Derecho a no ser considerado o tratado como una propiedad, ni con dominación o promoviendo la humillación, sino: Derecho a ser tratado y poder vivir de manera que se preserve la dignidad e integridad propia de todo ser vivo.*

*Derecho RELACIONAL: Cooperación / Colaboración.*

*Derecho a no ser explotado, o tratado como objeto o como esclavo, sino: Derecho a que en tareas conjuntas se mantenga y prevalezca un espíritu de colaboración y cooperación.*

*Derecho AMBIENTAL: Hábitat / Entorno adecuado.*

*Derecho a vivir en un hábitat que sea apropiado para su especie, no en uno que provoque insatisfacción, angustia, dolor o sufrimiento deliberado, sino: Derecho a habitar un entorno saludable que promueva sus capacidades y potencialidades." Anónimo*

## FRASES INSPIRADORAS RELACIONADAS

*"La grandeza de una civilización y su progreso moral pueden ser juzgadas por la forma en que son tratados los animales." Gandhi*

"Un criterio infalible para valorar la honestidad del espíritu de una sociedad, es el ver hasta qué punto ésta reconoce los derechos de los animales; pues mientras que los hombres, en caso de necesidad cuando alguno es demasiado débil, pueden reunirse mediante coaliciones y el uso de su propio lenguaje, para salvaguardar sus derechos, a los animales les está negada esta posibilidad. Por ello queda a cargo de la justicia de los hombres en qué medida quieren respetar éstos por su parte los derechos de los animales." Leonardo Nelson

*"Ya hemos descubierto que el color de la piel no es razón para abandonar a un ser humano al capricho de su torturador. Quizá llegue el día en que se reconozca que el número de patas, la pilosidad de la piel o la terminación del hueso sacro son razones igualmente insuficientes para abandonar a un ser sensitivo a tal destino." Jeremy Bentham*

"Si un ser sufre, no puede existir justificación moral para rehusar tomar ese sufrimiento en consideración. No importa la naturaleza del ser, el principio de igualdad requiere que su sufrimiento se considere igual al sufrimiento semejante de cualquier otro ser. Llegará el día en que el resto de la creación animal podrá adquirir esos derechos que nunca pudieron ser alejados de ellos más que por obra de la tiranía." Jeremy Bentham

*"Un caballo o un perro es, más allá de toda comparación, un animal más racional, así como un animal más comunicativo, que un bebé de un día, una semana o hasta un mes. Pero suponga que fuera al revés, ¿qué avalaría? La pregunta no es, ¿pueden razonar? ni ¿pueden hablar?, sino, ¿pueden sufrir? ¿Por qué se negaría la ley a proteger a cualquier ser sensible?" Jeremy Bentham*

"Yo renuncié a comer carne cuando era joven y llegará el tiempo en que los hombres condenarán, como yo, al asesino de animales del mismo modo como se condena al asesino de hombres." Leonardo da Vinci

*"Una verdadera cultura humana existe solamente cuando no sólo el devorar a seres humanos, sino cuando todo tipo de deleite por consumir carne es considerado como canibalismo." Wilhelm Busch*

"El racista viola el principio de igualdad al dar un peso mayor a los intereses de los miembros de su propia raza, cuando hay un enfrentamiento entre sus intereses y los de otra raza. El sexista viola el mismo principio al favorecer los intereses de su propio sexo. De un modo similar, el especista permite que los intereses de su propia especie predominen sobre los intereses de los miembros de otras especies. El modelo es idéntico en los tres casos." Peter Singer

*"Los animales existen en el mundo por sus propias razones. No fueron hechos para el ser humano, del mismo modo que los negros no fueron hechos para los blancos, ni la mujer para el hombre." Alice Walker*

“La anonimidad de nuestras víctimas del reino animal es lo que nos hace sordos a sus gritos.” Luise Rinser

*“El animal tiene, como tú, un corazón que siente. El animal conoce, como tú, la alegría y el dolor. El animal tiene, como tú, sus aspiraciones. El animal tiene, como tú, derecho a la vida.”*  
Peter Rosegger

“La crueldad con los animales y también la indiferencia respecto a sus sufrimientos es en mi opinión uno de los pecados más graves del género humano. Es la base del deterioro humano. Si el hombre causa tanto sufrimiento, ¿qué derecho tiene entonces a quejarse cuando sufre él mismo?”  
Romain Rolland

*“Estoy a favor de los derechos de los animales al igual que de los derechos humanos. Es la única manera de ser un humano completo.”* Abraham Lincoln

“El mundo no es una obra mal hecha y los animales no son un producto de fábrica para nuestro uso. A los animales no les debemos misericordia sino justicia.”  
Arthur Schopenhauer

*“La suposición de que los animales no tienen derechos y la ilusión de que nuestra manera de tratarlos no tiene significancia moral es un verdadero ejemplo de la crueldad y barbarie occidental. La compasión universal es la única garantía de moralidad.”* Arthur Schopenhauer

“Una de las glorias de la civilización sería el haber mejorado la suerte de los animales.” Pierre Jules Théophile Gautier

*“Auschwitz empieza dondequiera que alguien mira un matadero y piensa: sólo son animales.”*  
Theodor W. Adorno

“Mientras haya animales esclavos, habrá humanos esclavos también, porque la esclavitud se practica a mayor y menor escala.” Edgar Kupfer Koberwitz

*“Extendiendo la mirada más allá en el tiempo, se vislumbra le extensión de la esfera del derecho a sujetos nuevos, como los animales, que la moralidad común ha considerado siempre como objetos o como sujetos pasivos, sin derechos.”* Norberto Bobbio

“El peor pecado para con nuestras criaturas amigas, no es el odiarlas, sino ser indiferentes con ellas, esa es la esencia de la inhumanidad.” George Bernard Shaw

*“No permitáis que nadie pase por alto la carga de su responsabilidad. Mientras tantos animales sigan siendo maltratados, mientras los lamentos de los animales sedientos en los vagones de carga se enmudezcan, mientras tanta brutalidad en nuestros mataderos permanezca, todos seremos culpables. Cada cosa que vive tiene valor como ser vivo, como una de las manifestaciones del misterio de esta vida.”* Albert Schweitzer

“Los hombres no deberían nunca abandonarse tanto hasta el punto de tratar a

las criaturas vivas como zapatos viejos y utensilios inertes y gastados que se tiran cuando ya no funcionan más." Plutarco

*"Una vez que aceptamos que una criatura viva siente dolor, si deliberadamente la hacemos sufrir, somos igual de culpables. Sea humana o animal, nos embruteceamos a nosotros mismos."*  
Jane Goodall

"Sólo se logrará un punto de vista consecuente en la protección animal, cuando la humanidad se decida a dejar de matar y comer animales." Max de Sachsen

*"Retrasamos el progreso de la humanidad con cada acto que glorifica o, al menos, tolera cada estúpido disfrute al matar."* Rachel Carson

"La conciencia moral de que no podemos dejar hacer a representantes nuestros lo que nosotros mismos no haríamos, debería ser más sacada a la luz. Yo no podría matar a ningún buey, a ninguna oveja, especialmente no podría degollar a ningún cordero ni retorcer el pescuezo a ningún ave. Si yo no lo puedo hacer sin herir mis mejores sentimientos, rechazo el dejar hacerlo a otra persona para o por mí, hiriendo sus mejores sentimientos." Isaac Pitman

*"Los animales son mis amigos y yo no me como a mis amigos."* Francisco de Asís

"Purificad vuestros deseos, hábitos y costumbres tanto como podáis y evitad todo lo que pueda producir vibraciones negativas, dominando vuestras inclinaciones materiales. vuestra dieta debería de basarse en frutas y verduras y excluyendo todo alimento animal." Tefilo

*"La alimentación de los hombres superiores es la de frutas y raíces crudas."* Miguel de Cervantes

"Comer carne endurece y embrutece al hombre. Comer frutos le espiritualiza." Maurice Maeterlinck

*"Decís que las fieras son crueles pero vosotros lo sois mucho más, pues mientras ellas matan y devoran por necesidad, vosotros lo hacéis sólo por vicio."* Plutarco

"El hombre es el único ser que mata y devora a sus hermanos sólo por vicio, pues hasta las alimañas cuando matan lo hacen por necesidad. La carne es un estimulante para todos los vicios por eso todos los grandes comedores de carne son tan agresivos y crueles." Carlos Brandt

*"El hombre puede vivir y estar sano sin tener que matar animales para alimentarse. Si come carne se hace culpable del asesinato de los animales, sólo para dar gusto a su propio paladar."*  
León Tolstoi

Una dieta vegetariana nos proporciona energía pacífica y amorosa, y no sólo a nuestro cuerpo; sino, sobre todo, a nuestro espíritu." Pitágoras

*"Alimentarse de carne es un vestigio del primitivismo más grande. El paso al vegetarianismo es la primera consecuencia natural de la ilustración."* León Tolstoi



"La tierra regala riqueza profusamente y alimento pacífico. Y os brinda alimentos que están libres de muerte y de sangre". Pitágoras

*"Os preguntais cuales fueron las razones en que Pitágoras se basó para abstenerse de comer carne. Por mi parte preguntaría cuál fue el accidente o estado anímico o mental que hizo al primer hombre comerla, tocar con sus labios la sangre coagulada y llevarse a la boca la carne de una criatura muerta. ¿Quién se aventuraría a llamar alimentos a lo que poco antes vivía, se movía y chillaba? ¿Cómo pudieron sus ojos observar la matanza? ¿Cómo pudo su nariz soportar el hedor? ¿Cómo pudo la corrupción convencer a su gusto, y éste pudo entrar en contacto con las heridas de otro, beber sus secreciones y la sangre que manaba de sus mortales heridas?"*  
Plutarco

"No cabe la menor duda de que es parte del destino de la raza humana, en su mejoramiento gradual, dejar de comer animales." Henry Thoreau

*"La clasificación de las formas, funciones orgánicas, costumbres y dietas demuestran de un manera evidente que el alimento normal para el hombre es vegetal como los antropoides y los simios y que nuestro dientes caninos están mucho menos desarrollados que los suyos. No estamos destinados para competir con bestias salvajes o animales carnívoros."* Charles Darwin

"De acuerdo con su anatomía, el hombre no ha sido dispuesto fisiológicamente para comer carne. Las frutas y verduras son el alimento más conveniente al hombre, según demuestra la estructura de su dentadura y aparato digestivo."  
Carlos Lineo

*"Mi punto de vista es que todos aquellos que estamos a favor de los animales dejemos totalmente el consumo de carne y también hablemos en contra de él."* Albert Schweitzer

"La única cosa que distingue a los humanos del resto de seres vivos es que es la única criatura sobre la Tierra que intenta demostrar que es diferente del resto de las especies y además superior a ellas." Paul Chance

*"Podemos tragar carne sólo porque no pensamos en la cosa tan cruel y llena de pecado que hacemos."* Rabindranath Tagore

"Mientras seamos las tumbas vivientes de bestias asesinadas, ¿cómo podemos esperar condiciones ideales sobre esta tierra? El domingo oramos pidiendo que la luz ilumine nuestro camino. Estamos cansados de guerras, no queremos más combates, pero sin embargo, nos atiborramos de cuerpos muertos." George Bernard Shaw

*"Los animales son de Dios. La bestialidad es humana."* Víctor Hugo

"Las atrocidades no son menos atroces cuando ocurren en laboratorios y son llamadas investigación biomédica." George Bernard Shaw

*"Si los mataderos tuvieran paredes de cristal, todos seríamos vegetarianos."* Paul McCartney

"Cuando un hombre mata a un tigre lo llaman deporte, cuando un tigre mata al hombre lo llaman ferocidad." George Bernard Shaw

*"El hombre es en verdad el rey de todos los animales, pues su crueldad sobrepasa a la de estos. Vivimos de la muerte de otros. ¡Somos tumbas andantes!"* Leonardo da Vinci

"Ahora os puedo contemplar en paz, puesto que ya no os como más." Frank Kafka

*"Mientras los hombres sigan masacrando a sus hermanos los animales, reinará en la tierra la guerra y el sufrimiento y se matarán unos a otros, pues aquel que siembra dolor y la muerte no podrá cosechar ni la alegría, ni la paz, ni el amor."* Pitágoras

"Por matar animales para alimentarse, el hombre suprime innecesariamente su capacidad espiritual más grande, aquella de simpatía y piedad hacia las criaturas vivas como él mismo, y por violar sus propios sentimientos se vuelve cruel." León Tolstoi

*"Todo lo que el hombre hace a los animales, regresa de nuevo a él."* Pitágoras

"Nunca mojes tu pan con sangre de inocentes animales ni de tus semejantes." Pitágoras

*"Mientras existan los mataderos habrá campos de batalla"* León Tolstoi

"Ya sólo con su influencia física sobre el temperamento humano, la forma de vida vegetariana podría influir muy positivamente sobre el destino de la humanidad."

Albert Einstein

**"Aquellos cuyas mentes están en paz y libres de pasiones no desean vivir a expensas de otros." Acharanga Sutra**

"Nada incrementaría tanto la posibilidad de supervivencia sobre la Tierra, como el paso hasta una alimentación vegetariana." Albert Einstein

*"Si no estás en condición de matar a un hombre, está bien; si no eres capaz de matar a ningún ganado ni a ningún ave, aún mejor; y si tampoco a ningún pez ni a ningún insecto, todavía mucho mejor."* León Tolstoi

"Ser vegetariano es hasta cierto punto no estar de acuerdo con el curso de las cosas hoy día. Hambruna, hambre mundial, crueldad, desperdicio, guerras — debemos hacer una declaración sobre estas cosas. El vegetarianismo es mi declaración. Y creo que es una muy buena." Isaac Bashevis Singer

*"La gente dice con frecuencia que los humanos siempre han comido carne, como si ésta fuera una justificación para continuar la práctica. De acuerdo con esta lógica, no deberíamos tratar de evitar que la gente mate a otra gente dado que esto también ha sucedido desde el comienzo de los tiempos."* Isaac Bashevis Singer

"La época que hemos denominado la edad de oro, estaba bendecida con los frutos de los árboles y las hierbas que ofrecía la tierra, y la boca del hombre no estaba manchada de sangre. En aquel tiempo los pájaros movían sus alas seguros en los árboles y el conejo atravesaba sin temor los campos libres. Entonces el pez no era la víctima inocente del hombre. En tiempos posteriores un fundador del mal comenzó a difamar y desprestigiar este alimento sencillo y puro y a engullir en su barriga voraz alimentos basados en cadáveres de animales. Con ello abrió al mismo tiempo el camino al mal." Ovidio

***"Si alguien quiere salvar el planeta lo primero que tiene que hacer es dejar de comer carne. Esa es la cosa más importante que puedes hacer. Cuando lo piensas es asombroso. El vegetarianismo se ocupa de muchas cosas a la vez: ecología, hambre, crueldad, y es algo espiritual para uno mismo." Paul McCartney***

"Produce una inmensa tristeza pensar que la naturaleza habla mientras el género humano no escucha." Victor Hugo

***"No se debe creer que todos los seres existen para el bienestar del hombre. Al contrario, todos los otros seres también fueron hechos para su beneficio propio y no para el de alguien más." Maimónides***

"Si los experimentos con animales fueran abandonados en pos de la compasión, el hombre haría un avance fundamental." Richard Wagner

***"La biología es la ciencia de la vida, y por ello no resulta coherente la enseñanza a costa de la vida de otros seres. Los experimentos con animales son parte de un proceso peligroso que tiende a desensibilizar la mente ante el dolor y el sufrimiento." Gobierno argentino, 1987***

"En cuanto a fidelidad, devoción y amor, muchos animales de dos patas (el hombre) están por debajo del perro y el caballo. Felices estarían miles de personas si pudieran pararse frente al estrado del juicio final y decir: 'He amado tan sinceramente y vivido tan decentemente como mi perro'. ¡Y aún así les llamamos 'sólo animales'!" Henry Ward Beecher

***"Encuentro inaceptable que la violencia sea la base de algunos de nuestros hábitos alimenticios." Dalai Lama***

"¿Cómo podéis asesinar y devorar despiadadamente a esas adorables criaturas que mansa y amorosamente os ofrecen su ayuda, amistad y compañía?" Francisco de Asís

***"El destino de los animales es de mucha mayor importancia para mi que el miedo a verme ridículo" Emile Zola***

"Si se generaliza algún día la creencia de que el hombre puede dejar de comer carne, no solo se provocaría una gran revolución económica sino un mejoramiento moral." Maurice Maeterlinck

***"En verdad os digo, aquellos que participan y contemplan las ganancias que se obtienen lastimando a una de las inocentes criaturas de Dios, no pueden ser justos, más aún, tampoco les es permitido tocar las cosas sagradas, o incluso acercarse a la mesa del Señor, ni pueden enseñar los misterios del Reino. Pues os digo que aquellos cuyas manos están manchadas con sangre, o cuyas bocas están contaminadas con la carne de criaturas inocentes, no son dignos de la vida en este mundo ni en el mundo venidero." Jesús, El Evangelio Esenio de la Paz***

"'No matarás', pues Dios da a todos la vida, y lo que Dios ha dado no debe el hombre arrebatarlo. Pues en verdad os digo que de una misma Madre procede cuanto vive sobre la tierra. Por tanto quien mata, mata a su hermano. Y la carne de los animales muertos en su cuerpo se convertirá en su propia tumba. Pues en verdad os digo que quien mata se mata a sí mismo, y quien come la carne de animales muertos come del cuerpo de la muerte." El Evangelio Esenio

de la Paz

***"No matéis, ni comáis la carne de vuestra inocente presa, no sea que os convirtáis en esclavos de Satán. Pues ese es el camino de los sufrimientos y conduce a la muerte. (...) Obedeced, por tanto, las palabras de Dios: "Mirad, os he dado toda hierba que lleva semilla, sobre la faz de toda la tierra, y todo árbol, en el que se halla el fruto de una semilla que dará el árbol. Este será vuestro alimento." El Evangelio Esenio de la Paz***

"Quien mata al animal sin causa alguna, sin que éste le ataque, por el deseo de matar, o por su carne, o porque se oculta, o incluso por sus colmillos, malvada es la acción que comete, pues él mismo se convierte en bestia salvaje. Y por tanto su fin ha de ser también como el fin de los animales salvajes." El Evangelio Esenio de la Paz

***"No destruyas la obra de Dios por causa de la comida." Romanos XIV 20***

"El amor por todas las criaturas vivientes es el más noble atributo del hombre." Charles Darwin

***"Es irreflexivo invocar en nuestras oraciones diarias las bendiciones de Dios, el Compasivo, si a la vez no practicamos la compasión elemental hacia nuestras criaturas prójimas." Gandhi***

"En mi mente la vida de un cordero no es menospreciada que la de un humano." Gandhi

***"Si alguien dijera que voy a morir si no como caldo de carne o carne de cordero incluso por consejo médico, preferiría morir. Esa es la base de mi vegetarianismo. Para mí ese fue un gran descubrimiento en mi búsqueda de la verdad" Gandhi***

"Deseo llevar a cabo la fraternidad o identidad no sólo con los seres llamados humanos, sino que quiero llevar a cabo la identidad con toda la vida." Mahatma Gandhi

***"Siento que el progreso espiritual nos demanda el que dejemos de matar y comer a nuestros hermanos, criaturas de Dios, y sólo para satisfacer nuestros perversos y sensuales apetitos. La supremacía del hombre sobre el animal debería de demostrarse no sólo avergonzándonos de la bárbara costumbre de matarlos y devorarlos sino cuidándolos, protegiéndolos y amándolos. No comer carne constituye sin la menor duda una gran ayuda para la evolución y paz de nuestro espíritu." Mahatma Gandhi***

"El amor de los animales es un impulso universal, un espacio común en el que todos nos podemos encontrar. Amando y entendiendo a los animales, tal vez nosotros los humanos podamos entendernos." Louis J. Camuti

***"Nuestra tarea es la de liberarnos; mediante la extensión de nuestro círculo de compasión hasta que contenga a todas las criaturas vivientes, la naturaleza entera y su belleza." Albert Einstein***

"A veces me preguntan: ¿Por qué inviertes todo ese tiempo y dinero hablando de la amabilidad para con los animales cuando existe tanta crueldad hacia el

hombre? A lo que yo respondo: Estoy trabajando en las raíces".  
George T. Angell.

***"Afirmar que amamos a Dios sin verle y al mismo tiempo ejercer crueldad hacia la más diminuta criatura que se mueve por su vida o por la vida derivada de él es una contradicción en sí misma."***  
**John Woolman**

"Una vez tuve un gorrión posado en mi hombro por un momento mientras yo estaba cavando en un jardín del campo, y sentí que era más distinguido por ese suceso de lo que hubiera sido por cualquier joya que pudiera haber encontrado." Henry Thoreau

***"No me importa saber si un animal puede razonar. Sólo sé que es capaz de sentir y por ello lo considero mi prójimo."*** Albert Schweitzer

"Hasta que extendamos nuestro círculo de compasión a todos los seres vivos, la humanidad no hallará la paz." Albert Schweitzer

***"Es la compasión del hombre hacia los animales lo que le hace un verdadero hombre"***  
**Albert Schweitzer**

"El movimiento vegetariano debe llenar de alegría las almas de aquellos que tienen en el corazón la realización del Reino de Dios en la Tierra." León Tolstoy

***"Las mentes más profundas de todos los tiempos han sentido compasión por los animales."***  
**Friedrich Nietzsche**

"La compasión es siempre el mismo sentimiento, no importa, que se sienta por un animal o por un hombre, o por una mosca." León Tolstoy

***"La no violencia lleva a la más alta ética, lo cual es la meta de la evolución. Hasta que no cesemos de dañar a otros seres vivos, seremos aún salvajes."*** Thomas Edison

"Hasta que uno no ha amado a un animal, parte de nuestra alma permanece dormida."  
Anatole France

***"La vida es vida, sea un gato, un perro o un humano. No hay diferencia entre un gato y un humano. La idea de la diferencia es una idea humana para provecho del hombre."***  
**Sri Aurobindo**

"Quien no ame, respete y proteja a nuestros hermanos los animales, es realmente digno de piedad, pues con ello demuestra encontrarse muy necesitado de ella." Leadbeater

***"Amad a todo ser viviente y pacificad vuestros espíritus dejando de matar y comer animales; he ahí la verdadera prueba de religiosidad pues el verdadero sabio no sólo no matará ni comerá a ninguna criatura sino que amará, conservará y potenciará la vida en todas sus manifestaciones."*** Buda

"Es moral todo lo que tienda hacia la mejora y conservación de la vida e inmoral todo lo que la empeore o destruya." Albert Schweitzer

*"No creáis en nada simplemente porque lo diga la tradición. No creáis en nada por el simple hecho de que muchos lo crean o finjan que lo creen. No creáis en lo que dicen las Sagradas Escrituras sólo porque ellas lo digan. No creáis a los sacerdotes ni a ningún otro ser humano. Creed únicamente en lo que vosotros mismos habéis experimentado, verificado y aceptado después de someterlo al dictamen de la razón y a la voz de la conciencia." Buda*

## **OTROS LINKS RELACIONADOS**

[http://es.wikipedia.org/wiki/Derechos\\_de\\_los\\_animales](http://es.wikipedia.org/wiki/Derechos_de_los_animales)

<http://es.groups.yahoo.com/group/comunicacionanimal/>

Proyecto de la Tierra: [http://www.tiertalk.ch/Proyecto\\_de\\_la\\_Tierra.421.0.html?&L=2](http://www.tiertalk.ch/Proyecto_de_la_Tierra.421.0.html?&L=2)

Proyecto CREA VIDA: <http://www.facebook.com/pages/CREA-VIDA/489196935692>

Asociaciones varias sobre defensa animal:

<http://www.animalfreedom.org/espagnol/index.htm>

<http://www.addaong.org/>

<http://www.mascotamigas.com/>

<http://www.equanimal.org/>

<http://www.conciencia-animal.cl/>

<http://www.animanaturalis.org/>

<http://www.defensanimal.org/>

<http://www.apdda.es/>

<http://www.anima.org.ar/>

"Animal Communicators":

Daniela Camino.....

<http://www.interespecies.com/>

Olga Porqueras.....

<http://lasesenciasdetama.blogspot.com/>

Paloma Baertschi-Herrera.....

<http://www.tiertalk.ch/>

Laila del Monte

<http://www.lailadelmonte.com/>

Nedda Wittels.....  
<http://www.raysofhealinglight.com/>

Penélope Smith.....  
<http://www.animaltalk.net/>

Sonya Fitzpatrick.....  
<http://www.sonyafitzpatrick.com/>

Dawn Baumann Brunke.....  
<http://www.animalvoices.net/>

Carole Devereux  
[www.animalinsights.com](http://www.animalinsights.com)

Otros Links interesantes:

<http://www.holisticbirds.com/>

<http://www.sheldrake.org/>

<http://wayran.blogspot.com/>

<http://www.vegetarianismo.net/>

<http://www.forovegetariano.org/>

<http://animalwisdom.wordpress.com/>

<http://nuevaeraanimal.wordpress.com/>

<http://www.poweranimalsunleashed.com/enchantedforest.htm>