



Curacion por la Mente.

*Y Manifestación de otra Realidad.*

# La Ciencia de la Naturaleza.

*www.naturalezacosmica.blogspot.com.es*

# Mis pensamientos crean mi experiencia física.

➤ Para la mayoría de las personas la idea del "éxito" gira en torno al dinero o a la adquisición de propiedades u otras posesiones, pero para nosotros no hay éxito mas grande que la felicidad. Y aunque conseguir dinero y maravillosas posesiones pueda favorecer tu buen estado de animo, el logro de un cuerpo físico saludable es sin duda el factor mas importante para mantener un estado de júbilo y Bienestar.



➤ Toda tu vida la experimentas a través de la perspectiva de tu cuerpo físico, y cuando te sientes bien, todo lo que ves te parece mejor. No cabe duda de que es posible mantener una buena actitud aun cuando tienes algún problema físico, pero un cuerpo saludable es un gran pilar para mantener una buena actitud. Por lo tanto, no es de extrañar que, puesto que tu estado de animo influye en tus pensamientos y actitudes equivalen a tu punto de atraccion, y que tu punto de atracción equivale a la forma en que sigue desarrollando tu vida: pocas cosas valen mas que tener un cuerpo sano.

➤ Es muy interesante observar que un cuerpo sano no solo promueve pensamientos positivos, sino que también sucede lo mismo a la inversa. Eso significa que no es necesario que goces de un perfecto estado de salud para buscar sentimientos de consuelo que al final te conducirán a una actitud o estado de salud para buscar sentimientos de consuelo que al final te conducirán a una actitud o estado de animo maravilloso, pues si de algún modo puedes hallar consuelo cuando te duele el cuerpo o esta enfermo, notarás una mejoría, porque tus pensamientos crean tu realidad.

# Quejarse de las quejas también es quejarse.

- Muchas personas se quejan de que es fácil ser optimista cuando eres joven y tienes buena salud, pero que es muy difícil serlo cuando eres viejo o estas enfermo... Pero nosotros nunca fomentamos que se utilice la edad o el mal estado de salud actual, pues ese pensamiento limitador obstaculiza la mejoría o la recuperación.
- La mayoría de las personas no tienen ni idea del poder de sus pensamientos. No se dan cuenta de que, a medida que van encontrando razones para quejarse, están bloqueando su propio bienestar físico. Muchas no se dan cuenta de que antes de quejarse de que les duele el cuerpo o de que parecen una enfermedad crónica, se han quejado de muchas otras cosas. No importa si el objeto de tu queja es una persona con la que estas enfadada/a, alguien que te ha traicionado, conductas de otros que te parecen incorrectas o algún problema físico: quejarse es quejarse y eso obstaculiza la recuperación.

➤ De modo que, tanto si te sientes bien y estas buscando la manera de mantener ese estado positivo como si tu cuerpo físico parece algún problema y estas intentando recuperarte, el proceso es el mismo: aprende a dirigir tus pensamientos hacia las cosas que te hacen sentir bien, y descubre el poder que llega solo cuando has sintonizado la fuente.

➤ A medida que vayas leyendo este texto, recordaras cosas que ya sabias desde antes de nacer, y oirás el eco de esas Leyes y procesos que te conferirán poder personal. Entonces, lo único que te hará falta para triunfar y mantener un cuerpo saludable y alegre es prestar algo de atención deliberada a tus pensamientos y emociones y el deseo sincero de sentirte bien.

# Me siento bien en mi cuerpo.

➤ Si no te sintieras bien o no tienes el aspecto que te gustaría, tu cuerpo tiene la forma de trasladar eso al resto de aspectos de tu existencia, y esta es la razón por que hacemos hincapié en la importancia de que recuperes tu equilibrio y bienestar físico. No hay nada en el Universo que responda con mayor rapidez a tus pensamientos que tu cuerpo, por eso los pensamientos sintonizados aportan una respuesta rápida y resultados obvios.



➤ En realidad, tu bienestar físico es una de las cosas mas sencillas sobre las que puedes tener el control absoluto, pues es lo que estas haciendo respecto a ti. Sin embargo, como en este mundo lo interpretas todo a través de la lente de tu estado de salud físico, si no estas equilibrado, te puede afectar negativamente en muchos otros aspectos de tu vida, aparte del puramente físico.

➤ Nunca tienes mas claro que deseas estar sano y encontrarte bien que cuando estas enfermo y te encuentras mal, así que la experiencia de estar enfermo es un poderoso trampolín para desear el bienestar. En el momento en que tu enfermedad ha hecho que pidieras encontrarte bien, si pudieras dirigir toda tu atención hacia la idea de estar bien, la recuperación se producía de inmediato; pero para la mayoría de las personas cuando se sienten mal, es ese malestar lo que acapara su atención. Cuando estas enfermo es lógico que observes como te encuentras, y al hacerlo, prolongas la enfermedad... Pero no ha sido tu atención a la falta de salud lo que te ha enfermado. Ha sido tu atención a la falta de muchas cosas que deseas.



➤ La atención crónica a las cosas no deseadas te mantiene en una postura que obstaculiza tu bienestar físico, a la vez que no permite soluciones para los otros temas que te preocupan. Si pudieras centrar tu atención en la idea de experimentar el bienestar físico con tanta pasión como la que pones cuando falta ese bienestar, tu recuperación no solo se produciría rápidamente, si no que también mantendrías con facilidad tu bienestar y equilibrio físico.



# No son las palabras las que enseñan, sino la experiencia de la vida.

- Dedicarte solo a escuchar palabras, aunque sean perfectas y expliquen con exactitud grandes verdades, no aporta conocimiento, pero la combinación de palabras acertadas con la experiencia de la vida que siempre coincide con las Leyes del Universo, si aporta conocimiento. Esperamos que cuando leas este texto y vivas tu vida, consigas un entendimiento completo de como funcionan todas las cosas en tu experiencia, y que consigas el control total de todos los aspectos de tu existencia, especialmente en lo que respecta a tu propio cuerpo.
- Quizá tu condición física sea exactamente como deseas. Si ese es el caso, sigue considerando tu cuerpo tal como es, siente aprecio por los aspectos que te agradan, y lo mantendrás en ese estado. Pero si te gustaría hacer cambios, tanto si son de aspecto como de energia y bienestar, seria muy valioso que empezaras a contar una nueva historia, no solo respecto a tu cuerpo, sino respecto a todas las cosas que te han estado preocupando. A medida que empieces a enfocarlo positivamente, que comiences a sentirte bien respecto a muchos otros temas que te apasionan, veras que el poder del Universo -el poder que crea los mundos- fluye a través de ti.

- Tu eres el único que puede crear en tu experiencia, nadie mas puede hacerlo por ti. Todo lo que llega a ti llega por el poder de tu pensamiento.
- Cuando te concentras durante el tiempo suficiente para sentir la pasión, cobras mas fuerza y consigues mejores resultados. El resto de los pensamientos, aunque importantes y con potencial creativo, en general están para mantener lo que ya has creado.
- Por eso, muchas personas siguen manteniendo experiencias físicas no deseadas simplemente ofreciendo pensamientos persistentes; es decir, sin fuerza, que no van acompañados de una emoción intensa. Simplemente continúan contando las mismas historias sobre las cosas que les parecen injustas, o con las que no están de acuerdo y no desean, y con ello perpetúan situaciones no deseadas. La simple intención de contar historias que te ayuden a sentirte mejor respecto a todas las cosas en las que te ayuden a sentirte mejor respecto a todas las cosas en las que pones tu atención tendrá una gran repercusión en tu cuerpo físico. Pero como las palabras no enseñan, te sugerimos que intentes contar otra historia diferente durante un tiempo y observes por ti mismo que es lo que pasa.

# La ley de la Atraccion expande todos mis pensamientos.

➤ La Ley de la Atraccion dice: Todo objeto atrae la esencia de lo que se asemeja a el. En otras palabras, lo que piensas en cada momento atrae otros pensamientos similares. Esta es la razón por la que cuando piensas en algo desagradable, atraes rápidamente mas pensamientos afines respecto a eso. Sin darte cuenta no solo estas experimentando lo que vives en estos momentos, sino que recurres al pasado para obtener mas datos que coincidan con esa vibracion, y entonces, por la Ley de la Atraccion, a medida que se expande proporcionalmente tu pensamiento negativo, también lo hace tu emoción negativa.



➤ Pronto te das cuenta de que estas hablando del tema con otros, y que estos añaden sus comentarios, muchas veces también recurriendo a su pasado... hasta que, sin darte cuenta, atraes mas datos que apoyan tu opinión sobre el tema en el que has estado reflexionando durante bastante tiempo, y que harán que se manifieste la esencia de ese pensamiento.

➤ Es normal que sabiendo lo que no quieres, puedas aclarar lo que quieres; no tiene nada de malo identificar un problema antes de empezar a buscarle una solución. Pero, muchas veces, con el tiempo las personas se preocupan mas por los problemas que por las soluciones, y en su examen y explicación de la situación, siguen fomentando el conflicto.

➤ De nuevo, contar una historia diferente tiene mucho valor: cuenta una historia centrada en una solución en lugar de hacerlo en el problema. Si esperas a enfermarse antes de empezar a centrarte positivamente, te va a costar mucho más que empezar a contar una historia de Bienestar cuando te sientes bien... pero, en cualquier caso, tu nueva historia, con el tiempo te aportará otros resultados. Todo objeto atrae la esencia de lo que se asemeja a él, así que cuenta la historia que quieres vivir, y acabarás viviéndola.

➤ Muchas personas que ya están enfermas creen que no pueden recuperarse porque su enfermedad les ha robado toda su atención, y les preocupa que esa actitud siga alimentando su padecimiento. Estamos de acuerdo. Eso sería correcto si solo tuvieran la capacidad para pensar en lo-que-es en este momento. Pero como es posible pensar en otras cosas diferentes a lo que está sucediendo en el presente, todo puede cambiar. Sin embargo, no te puedes concentrar en los problemas actuales y cambiar. Te has de concentrar en los resultados positivos para conseguir algo diferente.

➤ La Ley de la Atracción responde a tus pensamientos, no a tu realidad actual. Cuando cambias de pensamiento, tu realidad ha de seguir sus pasos. Si en estos momentos las cosas te van muy bien, concentrarte en lo que te está sucediendo hará que te sucedan más cosas buenas, pero si las cosas no te van bien, has de encontrar la manera de apartar tu atención de lo que no te gusta.

➤ Tienes la capacidad de enfocar tu pensamiento -en ti, en tu cuerpo, y en las cosas que te importan- en una dirección diferente de lo que está sucediendo ahora. Puedes imaginar lo que va a suceder, o recordar cosas que han sucedido con anterioridad, y cuando lo haces, el intelecto deliberado de buscar mejores pensamientos, tu vibración, y al final... Tu experiencia de vida.

➤ Los sentimientos mueven el mundo!!!





# La Ciencia de la Naturaleza.

*[www.naturalezacosmica.blogspot.com.es](http://www.naturalezacosmica.blogspot.com.es)*