

¿Tienen ocupaciones los espíritus?



Devolver bien
por mal

¿Soy espírita?

Entrevista a
Lola García

Los dos lados
de la vida

Deudas con el
Espiritismo

HEMEROTECA

Espíritas y Espiriteros II

Igualdad natural y
desigualdades de
aptitudes

ACTUALIDAD ESPÍRITA

Noticias y Agenda Espírita

Editorial

Estimado amigos, podemos estar seguros que el Espiritismo no llega a nuestras vidas por casualidad. A algunos les llega para consolar la pérdida de un ser querido, dándole la certeza de que la vida continua y de que nos están esperando amigos y familiares en el mundo espiritual. A otros les llega como respuesta a sus preguntas filosóficas sobre la vida, Dios, el destino, etc., ante la imposibilidad de dar crédito a los dogmas promulgados por las religiones. Otros, poseedores de la facultad de la mediuminidad, encuentran en él la forma de equilibrar sus facultades y utilizarlas para el provecho de los demás altruistamente. Pero todos, sin excepción, recibimos el Espiritismo, como oportunidad de dar un giro en nuestras vidas, hacia la conducta moral, el estudio y la práctica de la caridad como principal vía de transformación interior.

Existen dos yugos que soportar. El propio yugo, causa de nuestras deudas con las Leyes Divinas occasionadas en esta y otras vidas anteriores; y el yugo de Jesús, que tal como él mismo nos dice: "mi yugo es suave y mi fardo débil".

Pero no podemos dejar nuestro yugo fácilmente, tenemos nuestra conciencia interior que no nos lo permite sin equilibrar nuestra balanza con méritos ante la Ley.

Tampoco es sencillo tomar el yugo de Jesús. Nos falta conocimiento y práctica. El Espiritismo nos da el manual práctico del trabajador cristiano. Manual que ya utilizaban los primeros cristianos, cuando recibían fenómenos de voces directas en sus reuniones en la catacumbas; fenómenos de psicofonía con discursos de los buenos espíritus; fenómenos de profecía, clarividencia y xenoglosia (don de lenguas).

Practicar Espiritismo es ser realmente un cristiano interdimensional. Siendo consciente que los espíritus, de toda clase, nos acompañan, nos dejamos inspirar por los buenos y hacemos de ejemplo para los malos mediante la conducta moral. Haciéndonos conscientes del mundo fluido-energético, aprendemos a donar nuestras fluidos-energías mediante el pensamiento, favoreciendo estados de salud y animicos. Aprendiendo sobre las capacidades animicas del ser humano, las desarrollamos para ser instrumentos mediúmnicos humildes, no para adquirir habilidades psíquicas que nos otorguen reconocimiento. Conociendo la reencarnación, nos explicamos las dolencias y pruebas de la vida presente, adquiriendo ánimos para vencerlas ante la certeza de nuevas oportunidades futuras cada vez más próximas a nuestra iluminación.

Pero el Espiritismo no es para una única vida. Mira en tu interior, si todo lo que aquí exponemos te

SUMARIO

	Pág.
1. Editorial	2
2. Cartas a El Ángel del Bien	3
3. Agenda espírita	4
4. Actualidad espírita	5
5. Espíritas de ayer y hoy:	
- Entrevista a Lola García	6
6. Artículos	
- ¿Tienen ocupaciones los espíritus?	8
- ¿Soy espírita?	9
- Deuda con el Espiritismo	10
- Los dos lados de la vida	11
- Devolver bien por mal	12
- Igualdad natural y desigualdad de aptitudes	15
- A veces dar un libro no es suficiente	17
7. Nuestra biblioteca más cerca de tí	18
8. Hemeroteca espírita	
- Espíritas y espiriteros II	20
8. Rincón Creativo	22
9. Menudos espíritas	23
10. Contraportada	24

resulta familiar e internamente es como piensas, amigo muy posiblemente ya fuiste espírita en una vida anterior. Si por el contrario, te llama la atención por su lógica racionalista pero todo es nuevo, aquí tienes la oportunidad de empezar, con este nuevo ejemplar de "El Ángel del Bien", con nuestro blog <http://www.elangeldelbien.com>, con todos los números anteriores disponibles, pero sobretodo mediante el estudio de las obras de la Codificación Espírita de Allan Kardec, "El Libro de los Espíritus", "El Libro de los Médiums", "El Evangelio según el Espiritismo", "El Cielo y el Infierno", "La Génesis" y "Obras Póstumas", todas ellas disponibles para descargar en la dirección <http://www.espiritismo.es>

La Redacción.

Redacción de El Ángel del Bien

- **Edición y dirección:** Centro Espírita Entre el Cielo y la Tierra (San Martín de Valdeiglesias). - **Redacción:** Yolanda Durán, Ana Sobrino, José I. Modamio, Javier Gargallo, Oscar Aglio, Francisca Avilés, María del Cielo Gallego, Claudia Bernardes, Lorenzo. - **Biografías:** Yolanda Durán. - **Menudos Espíritas:** Grupo de educación infanto-juvenil. - **Colaboradores:** Juan Miguel Fernández, Juan Manuel Ruiz, C.E.Y.D.E., C. E. Leon Denis.

Cartas a El Ángel del Bien



De nuevo con vosotros queridos compañeros del camino, bienvenidos a nuestra cita trimestral.

Bueno pues ¡manos a la obra! Comienzo así porque me gustaría comentar algo sobre el trabajo, ¡Trabajo precisamente! En este momento esta palabra suena a música celestial para los que lo tienen y para los que lo han perdido. Con todas las fuerzas de mi ser deseo a todos los que os sentís tan mal polvo que ya mismo podáis comenzar vuestra rutina diaria.

Otra palabra importante, ¡RUTINA! que cuando hablamos de ella nos resulta tediosa, pero cuando la perdemos estamos deseando recuperarla cierto ¿Verdad?

No es de esta clase de trabajo al que hoy quería referirme, pero es algo obligado dada las circunstancias.

Quería hablaros de ese trabajo no remunerado, de cómo podemos sentirnos útiles haciendo algo, primero por nosotros mismos porque eso nos ayuda a sentirnos bien y ese mismo bien lo podemos hacer a nuestros semejantes. Os preguntareis ¿qué podemos hacer? una gran infinidad de cosa. Todos tenemos algunos vecinos ancianos que tienen muchas dificultades para resolver pequeñas cosas dentro y fuera de su casa, por supuesto que os diréis que todos o casi todos tienen hijos que les puedan solucionar esas eventualidades, por supuesto, pero mientras llegan o no, la mejor familia es la que está más cerca. Se le termina el jarabe de la tos, pues allí estamos nosotros prestos para ir a la farmacia, podemos pedir la bombona de gas que se les ha terminado, incluso eso a ellos se les hace difícil, vamos a comprar, les preguntamos si necesitan algo, a lo mejor solo nos piden que les traigamos el pan. Algo que parece una tontería algunas veces se rompen las cuerdas del tendedero y ellos no tienen ni maña ni fuerza para tensar las garruchas... en fin cantidad de pequeñas cosas que a nosotros nos parecen tan sencillas y a ellos se les hace un mundo.

Otra alternativa, las residencias, hay cantidad de personas que no tienen a nadie y no os podéis imaginar la alegría que reflejan en sus ojos cuando reciben alguna visita, el que le podáis dar un poquito de vuestro tiempo es para ellos algo importantísimo, les estáis llenando un espacio que tienen lleno de tristeza y soledad. La verdad es que hay tantísimas maneras de ayudar...

Todos los días DIOS nos pone cantidad de oportunidades. Él lo hace por ese inmenso amor que nos tiene, para podernos recompensar. Según sembremos recogeremos y en el mundo espiritual, allí el fiel de la balanza se descompensara, ¡hurra! Qué maravilla tener allí los haberes, esos sí que valen su peso en oro.

Paqui

Buenas noches.

Hoy quiero deciros que somos muy afortunados. En mi última vida fui espiritista. Leí con agrado los libros de la codificación y todos aquellos que caían en mis manos. Repartía propaganda, colaboraba en mi centro. Fui feliz haciendo todo esto y más.

Al llegar la hora de mi desencarnación, comprendía cada paso que mi alma daba para desprenderse de mi cuerpo. Era consciente de todo lo que pasaba y pude ver, a través de mi mediumnidad, como mis amigos y personas más queridas salían mi encuentro.

Fui feliz, porque en mi vida comprendí que el bien es el único camino y gracias a las enseñanzas que abrazamos, pude ganarme un estado feliz tras la muerte.

Vosotros no os acordáis, en el momento presente, de lo que vivisteis aquí, pero yo os diré que la muerte de aquellos que no creen en nada, es muy dura y desconsoladora.

La muerte de los que creen en el cielo y el infierno o bien en otras formas de reposo eterno, hace que esos espíritus vaguen sin cesar, buscando aquello que no existe. Es como aquel que se empeña en encontrar un río donde sólo hay asfalto.

Amigos, no sabéis todo lo que sufren aquellos que no conocen la verdad. Por eso yo os invito a sembrar, primero en vuestros corazones y después siempre que tengáis oportunidad y pueda ser útil.

Si muchos tuviesen nuestro conocimiento, ahorrarían largas penas, largos períodos de sufrimiento, a causa de no haberse preparado para la vida eterna, aquella que es la verdadera.

Amigos, nunca sabéis cuando os tocará partir a vuestra casa espiritual. Tampoco sabéis el tiempo que les resta a los demás. Enseñad la bendita doctrina de los espíritus, llevad consuelo a los corazones afligidos, desencantados, esparcid amor por donde paséis y aprovechad para hacer importantes a los que tenéis cerca.

Estudiad siempre, estudiad mucho, practicad las enseñanzas contenidas en el Evangelio de Jesús y explicadas por nuestra doctrina.

Sed médiums de Dios en esta vida, no sabéis el bien que, sin percibirlo vosotros, podéis hacer a los que os rodean.

Eduardo Martínez.

AGENDA ESPÍRITA



Abril

Viernes 5, a las 19.30 h. "La Evolución del Espíritu" por Juan Miguel Fernández Muñoz en Asociación de Estudios Espíritas de Madrid

Miércoles 10, a las 20 h. "Familia, constitución, fundamentos y responsabilidades" por Claudia Werdine en C.E.yD.E.

Jueves 11, a las 20 h. "Por amor a Jesús (trayectoria de Pablo de Tarso)" por Claudia Rodríguez en C.E.M.E.L.

Viernes 12, a las 19.30 h. "La curación a través de la energía" por Mauro Barreto en Asociación de Estudios Espíritas de Madrid

Domingo 14, a las 18 h. Seminario "La mediuminidad y la cualificación del trabajador espirita" por Humberto Werdine en C.E. León Denis. Evento organizado por "Grupos Espíritas de la Comunidad de Madrid".

Miércoles 17, a las 20 h. "Bienaventuranzas" por Manuel de Paz en C.E.yD.E.

Jueves 18, a las 20 h. "El olvido del pasado en la reencarnación" por Auta de Souza en C.E.M.E.L.

Viernes 19, a las 19.30 h. "Suicidio ¿Liberación o condena?" Por María Jesús Albertus en Asociación de Estudios Espíritas de Madrid

Mayo

Jueves 2, a las 20 h. "Vigilancia" por Lincoln de Souza en C.E.M.E.L.

Viernes 3, a las 20 h. "Efectos del mal y del bien" por Rodrigo González en Asociación de Estudios Espíritas de Madrid

Martes 7, a las 19 h. Seminario "La Homosexualidad bajo la óptica del espíritu inmortal" por el Dr. Andrei Moreira en C.E. León Denis. Evento organizado por "Grupos Espíritas de la Comunidad de Madrid".

Miércoles 8, a las 20 h. "Terne la fe" por Raquel Acón en C.E.yD.E.

Jueves 9, a las 20 h. "Amor, combustible vital para el alma" por Claudia Werdine en C.E.M.E.L.

Viernes 10, a las 20 h. "Efectos del mal y del bien" por Rodrigo González en Asociación de Estudios Espíritas de Madrid

Miércoles 15, a las 20 h. "Cura espiritual II" por Mar Alonso en C.E.yD.E.

Jueves 16, a las 20 h. "El hombre de bien" por Maricarmen Aguilar en C.E.M.E.L.

Viernes 17, a las 20 h. "Más allá de la vida: antropología, arqueología y enigmas científicos sobre la muerte" por David Sentinella en Asociación de Estudios Espíritas de Madrid

Junio

Miércoles 5, a las 20 h. "¿Por qué vivir, para nacer?" por Víctor Gallego en C.E.yD.E.

Jueves 6, a las 20 h. "El perdón" por Auta de Souza en C.E.M.E.L.

Miércoles 12, a las 20 h. "Colonias Espirituales" por Aurora Vaz Caballero en C.E.yD.E.

Jueves 13, a las 20 h. "Jesús vuelve, en la luz de la doctrina espirita" por Claudia Rodrigues en C.E.M.E.L.

Miércoles 19, a las 20 h. "¿Sabemos vivir?" Por Manuel de Paz en C.E.yD.E.

Jueves 20, a las 20 h. "El tabaquismo" por Elaine Lettieri en C.E.M.E.L.

Jueves 27, a las 20 h. "Ley de igualdad" por Florentina Serrano en C.E.M.E.L.

ACTUALIDAD ESPÍRITA

Presentación del libro “Homosexualidad bajo la óptica del espíritu inmortal”

El próximo día 7 de Mayo tendrá lugar el seminario “Homosexualidad bajo la óptica del espíritu inmortal” donde se realizará el lanzamiento en castellano del libro que da nombre al evento.

En él, su autor, el Dr. Andrei Moreira hace un recorrido por los diferentes tipos de comportamientos sexuales, pensamientos, sentimientos y vivencias de personas homosexuales.

Este trabajo nos aporta información, basándose tanto en las enseñanzas espíritas como científicas, que ayuda a eliminar muchos prejuicios y preconceptos sobre un mundo desconocido por muchas personas.

El evento estará organizado por los “Grupos Espíritas de la Comunidad de Madrid” y se realizará en las instalaciones del C.E. León Denis C\ Bonetero 3, bajo, de Madrid desde las 19 hrs.

¡Os esperamos!

Homosexualidad

bajo la óptica del espíritu inmortal



Seminario con Dr. Andrei Moreira

7 de mayo de 2013

19.00 horas, en CELD



Andréi Moreira es médico homeópata, presidente de la Asociación Médico-Espírita de Montes Geravis-Brasil y autor de varios libros espíritas. Desde hace 17 años se dedica al estudio y divulgación de la Doctrina Espírita.

En este seminario nos ofrece una visión científica, médica y psicológica, dirigida a una reflexión doctrinaria basada en la recepción de literatura espírita sobre el tema de la sexualidad y homosexualidad.

Entrada libre y gratuita

Centro Espírita León Denis (CELD)
Calle Bonetero nº 3 bajo b - Madrid

III Jornadas Espíritas del Mediterráneo por Miguel Vera Gallego

En el hotel Rober Palas de El Albir, en l'Alfàs (Alicante), se dieron cita los días 9 y 10 de marzo los espíritas de buena parte de la región levantina (Comunidad Valenciana y Región de Murcia). Se trató de las III Jornadas Espíritas del Mediterráneo, organizadas por el Centro espírita de Benidorm (a su cabeza Joaquín Huete y otros colaboradores), cuya idea se fraguó en el VI Congreso Espírita Mundial celebrado en Valencia, el 12 octubre de 2010, y donde se llegó a decir que “Este Congreso debe suponer un antes y un después en el movimiento espírita español”. He ahí las Jornadas del Mediterráneo, en su tercer encuentro.

Acudieron al evento en torno a cien personas, entre trabajadores y simpatizantes de ocho centros espíritas, compartiendo vivencias y acercando perspectivas en aras de la unificación de criterios doctrinarios y afinidades fraternales.

En el primer día del encuentro se expusieron sendas comunicaciones (ponencias de entre 15 y 20 minutos), propuestas por los propios centros, con relación a las actividades que se llevan a cabo en los mismos. Posteriormente, tras la cena, se realizó un debate en torno a los distintos aspectos de la vida en el mundo espiritual donde, incluso, hubo oportunidad de compartir poesías y algunos mensajes espirituales recibidos en los centros. El segundo día, dio comienzo con una orientación y realización de dos ejercicios prácticos de armonización e irradiación mental, así como una representación teatral, por parte de la Asociación Espírita Hogar Fraterno de Valencia, sobre una



atención fraterna en el centro espírita. Finalmente, se dio paso a unas mesas redondas inter-grupales para debatir sobre las exposiciones realizadas el primer día, a fin de sacar conclusiones sobre las problemáticas presentadas. Se cerraron las Jornadas con un almuerzo de hermandad coronado de éxito, tanto por el desarrollo como por la afluencia participativa de las mismas.

Este encuentro ha servido de gran estímulo, haciéndose evidente el deseo de unificación de experiencias y conocimientos en pro de aliar nuestras fuerzas en la contribución de la activación del movimiento espírita español. Se adoptó el compromiso de ampliar las jornadas, estableciendo un espacio público para facilitar el acercamiento del Espiritismo a todo aquel que quiera conocerlo. Se expresó, igualmente, el deseo de hacerlas extensivas a otras zonas geográficas de nuestro país.

Entrevista a Lola García

1. ¿Cómo conociste el Espiritismo? ¿Provienes de familia espírita?

El Espiritismo forma parte de mi patrimonio familiar, pues mis dos abuelas conocieron esta filosofía que cambió sus vidas para siempre en tiempos de la II República. El Espiritismo les dio una enorme fuerza para sobrellevar las dificultades a las que hubieron de enfrentarse tras la guerra civil. Pero, personalmente, el Espiritismo lo conocí de forma práctica a través de la actitud amorosa y profundamente solidaria de mis padres con los más desfavorecidos en su quehacer diario. Mi madre fue, además, la persona que me regaló el primer libro espírita que conocí: ¡Te perdono!, de Amalia Domingo Soler.

2. Formas parte de la Asociación Espírita de Valencia, ¿Qué actividades realizáis en dicho centro? ¿Dónde está situado?

En el Hogar Fraterno de Valencia se estudian las obras básicas de Allan Kardec y se enseña a las personas ávidas de conocimiento espiritual de forma totalmente altruista a través de diversos cursos sistematizados. También se ofrece orientación y ayuda a las personas que acuden con dificultades, sean de tipo espiritual o material, a través de la Atención Fraterna. Por último, se organizan conferencias públicas de divulgación del Espiritismo y se realizan encuentros con otros grupos espíritas. La sede social de la Asociación está en la C/ Villanueva de Castellón, nº 22 de Valencia.

3. Recientemente has sido elegida vicepresidenta de la FEE ¿Qué obligaciones conlleva tu nuevo cargo?

Colaborar en cuanto esté a mi alcance, junto con el resto de la Junta Directiva de la Fee, para divulgar el Espiritismo en nuestro país, así como participar de las reuniones y trabajos de dicha Junta. También, por supuesto, asumir todas aquellas funciones administrativas y representativas que conlleva el cargo según los Estatutos.

4. ¿Qué proyectos tiene la FEE para este nuevo 2013?

Como cada año nuestro principal proyecto es el apoyo al centro espírita y la divulgación a través del libro espírita, además de cursos, conferencias, medios digitales o eventos como puede ser el Congreso Espírita Nacional. Este año, en particular, uno de nuestros principales objetivos es estructurar las diferentes actividades que realiza la federación a través de las comisiones recientemente creadas.

5. En la asamblea general que tuvo lugar en este último Congreso Nacional saliste elegida para formar parte de las comisiones de Editora y Revista de la Federación, ¿podrías decirnos qué proyectos tenéis respectivamente?

En la Editora, seguir la línea de edición de obras espíritas clásicas para abaratrar los costes que supone la importación de obras editadas en otros



países, como Brasil. También editar nuevos títulos u obras ya descatalogadas. Con respecto a la Revista Espírita de la Fee continuar editando, tanto en papel como en formato digital, una revista divulgativa de calidad para llegar a nuevos sectores de población.

6. Ya que las dos comisiones a las que perteneces tienen mucho que ver con la divulgación del Espiritismo. ¿Qué crees que los espíritas deberían hacer a favor de la doctrina?

Creo que la mayor divulgación es la actitud con la que se vive, es decir, siendo una persona de bien, siendo espírita de corazón. Por supuesto que la divulgación a través de diferentes medios (escritura, radio, televisión, internet, audiolibros, etc.) es esencial, pero creo que lo verdaderamente llegará a la gente es ver en los espíritas a gente comprometida con el cambio de la sociedad, hacia una mayor fraternidad y tolerancia. Ser creadores de una nueva sociedad más justa, aunando las dos partes esenciales del ser humano: espíritu y materia.

7. ¿Cómo ves el movimiento espírita en nuestro país?

Creo que se ha hecho un gran trabajo para recuperar el terreno que el materialismo y los totalitarismos habían usurpado al movimiento espiritista y espiritualista, en general, durante décadas. El Espiritismo decía Allan Kardec no será una nueva religión, sino el futuro de las religiones, porque propone una fe razonada, sin dogmas, donde todo pasa por el tamiz de la razón. En la actualidad hay un Espiritismo serio, que trabaja por romper las barreras de la desinformación y de la información tóxica e interesada en meter en el mismo saco al Espiritismo (ciencia, filosofía y moral) con el esoterismo y cultos espiritualistas varios, echadoras de cartas, ouijas, sectas, etc., que nada tienen que ver

con la transformación moral del individuo que propone el Espiritismo.

8. Tanto por tu actividad profesional, como por las comisiones de las que formas parte, ¿crees que los libros espíritas, las revistas y periódicos son importantes?

Si. Los documentos en papel han sido la vía de transmisión cultural durante siglos, de modo que aunque estemos en un momento de cambio de soporte de la información, todavía siguen siendo esenciales, pues no todo el mundo dispone de acceso a Internet. Con la era digital simplemente cambia el soporte, del papel pasamos a la pantalla, pero el conocimiento registrado a través de la escritura seguirá siendo esencial, pues la lectura permite que una persona se forme de manera integral, despierta el sentido crítico, amplía horizontes, nos hace más libres... Allan Kardec tuvo una clara conciencia de la importancia del libro. En la última Revista Espírita que escribió y que vio la luz póstumamente, en agosto de 1869, incluía un fascículo denominado "Catálogo razonado de las obras que pueden servir para fundar una biblioteca espírita", un legado intelectual que indicaba el importante papel asignado al libro para la formación y divulgación del Espiritismo.

9. ¿Animarías a los centros espíritas a que editasen sus boletines, revistas, etc.?

Bueno, teniendo en cuenta las dificultades económicas, mi opinión personal es que la edición en papel se concentrase en pocas revistas, pues es cara y quizás no todos los centros espíritas dispongan de suficientes colaboradores escritores. Por otro lado, la característica de una publicación periódica es que ha de mantenerse en el tiempo y eso cuesta un gran esfuerzo. Por lo que respecta a la edición digital es barata y rápida, es el futuro, por lo que opino que los centros deberían ponerse al día para la divulgación a través de los medios digitales, redes sociales, blogs, etc., más ágiles quizás que las revistas. O bien, editar revistas digitales, si disponen de suficientes recursos humanos.

10. ¿Cuál es tu opinión sobre los libros mediúmnicos? ¿Todos son fiables?

Los libros mediúmnicos tendrán el nivel de calidad de los espíritus inspiradores de los mismos. Por tanto, no todos son fiables, y en todo caso habrán de pasarse por el tamiz de la razón. Como decía Kardec, más vale rechazar cien verdades a dejar pasar una sola mentira.

11. ¿Crees que las ediciones en papel tienden a desaparecer dando paso a la era digital? ¿Crees que debería ser así?

El cambio es imparable, por tanto, no me parece razonable estar en contra del progreso. Más que el cambio de formato, el paso del papel a la edición digital, lo preocupante es que las personas dejen de leer obras literarias o científicas, las que han formado a generaciones de personas históricamente, que y lo que se comunique se quede en una especie de teletipos, titulares sin contenidos... por la rapidez de los cambios, por el enorme caudal de información que

requeriría una selección de calidad, por la inmediatez de la divulgación de la información, porque todo queda obsoleto al instante de ser noticia. Con respecto al cambio de formato, leer a Cervantes o a Tolstoi en papel, en e-book o en una tablet, no cambia, puesto que lo importante es el contenido de su obra literaria.

12. ¿Cuál es tu opinión sobre los audiolibros? ¿Los consideras útiles para la formación y el aprendizaje de la doctrina espírita?

Los audiolibros son una herramienta muy útil tanto para el estudio como para la lectura de ocio. Pensemos en algunas de sus utilidades: formación y ocio para invidentes, personas mayores o con dificultades visuales, estudio mientras se realiza actividades manuales, sustitutivo de la radio mientras se viaja o se hace ejercicio físico, etc. Así pues, una persona puede estar realizando una tarea más o menos mecánica y al mismo tiempo puede estudiar escuchando un audiolibro con obras de Allan Kardec o de Chico Xavier. Un hermoso ejemplo de un aficionado a los audiolibros nos lo ofrece Matt Damon en la película Más allá de la vida, donde encontramos a un médium que descansa escuchando audiolibros con las obras de Dickens, su autor favorito.

13. Alguna recomendación para nuestros lectores.

Que lean mucho, de cualquier género, pues la lectura es una gran aliada para formar un cerebro activo, con sentido crítico. Es una afición barata y que produce muchos beneficios; además es una fuente de grandes satisfacciones, si se eligen lecturas edificantes y constructivas.



ARTÍCULOS

¿ Tienen ocupaciones los espíritus?

Tenemos la falsa idea de que las almas de las personas, una vez extinguida la vida corporal, sólo tienen dos lugares a los que ir; el cielo, donde están en perpetua adoración al Creador, o, el infierno, donde sufren las penas eternas.

Dejando a un lado esta teoría, que contradice la bondad y misericordia Divina, sabemos que en la Naturaleza todo se eslabona, desde el átomo al arcángel.

Desde que el espíritu es creado, tiene una actividad que realizar, bien de forma consciente, o bien inconscientemente ya que, en ocasiones, es utilizado por espíritus superiores, para la realización de determinadas actividades.

Primero, ejecutan, después, a medida que su inteligencia se desarrolla, ordenarán y dirigirán las cosas del mundo material. No existe diferencia con el desarrollo humano. De niños se aprende a través de las indicaciones de los educadores. Más tarde adquirimos la autonomía de nuestros pensamientos y acciones.

En el ítem 560 del Libro de los Espíritus, nos indican que cada uno de nosotros debe vivir en todos lados y adquirir el total conocimiento de todas las cosas, pero como se dice en el Eclesiastés, para todo hay un tiempo.

Los espíritus deben recorrer los diferentes grados de la escala para perfeccionarse, ya que la Justicia de Dios no ha podido dar a unos el conocimiento sin trabajo y a otros sólo a través del esfuerzo.

Los espíritus por la conciencia que tienen de ser útiles, les resulta agradable permanecer en activo. Su actividad es incesante, teniendo en cuenta, que su pensamiento siempre lo está, y viven por él.

No obstante, al igual que los hombres, hay espíritus que permanecen ociosos, que sólo viven para ellos, (no por pasar al estado espiritual, un hombre ocioso pasa a ser un espíritu activo). Sin embargo, más tarde o más temprano se cansan de este estado y el deseo de adelantar les hace sentir la necesidad de ser útiles, siempre que hayan llegado al estado de tener conciencia de sí mismos y gocen de libre albedrío.

Los espíritus que han alcanzado la perfección reciben directamente los mandatos de Dios y se encargan de transmitirlos por toda la Creación, al mismo tiempo que velan por su ejecución. La ociosidad para ellos sería un eterno suplicio.

Hay misiones que pueden realizar en estado errante o encarnados, en cualquiera de ellos su objeto es el de realizar el bien, ayudar a progresar a la humanidad preparando las sendas adecuadas para que determinados acontecimientos se produzcan.



Otros tienen misiones más personales, como asistir a enfermos o afligidos, velar por aquellos en quienes se convierten en sus guías o protectores.

Actividades como cultivar la tierra, son también una misión, porque cada uno es útil acorde a sus capacidades y necesidad de aprendizaje, y de esta manera progresá según la forma en que desarrolle su actividad.

Cuando un espíritu fracasa en la ocupación que ha elegido deberá recomenzar de nuevo, acumulándosele la reparación del mal que haya ocasionado.

Su influencia sobre nosotros, es considerable, tanto para el bien como para el mal, en virtud de su elevación o de su inferioridad.

Hay que tener en cuenta que todo lo que hace el hombre no es el resultado de una misión para la que estaba predestinado. Con frecuencia es él, el instrumento del que se sirve un espíritu para hacerle ejecutar algo que considera útil. Es el caso de determinados descubrimientos, trabajos artísticos...., ya que durante el sueño del cuerpo, el espíritu encarnado entra en contacto con el espíritu en estado errante.

Del mismo modo, su influencia, para derivarnos por caminos incorrectos, es acentuada.

En las grandes misiones del mundo hay espíritus que se equivocan, difundiendo graves errores, al lado de grandes verdades, sus capacidades son inferiores a la tarea que han emprendido, no obstante, hay que tener en cuenta las circunstancias, porque a veces, una enseñanza en determinada época puede parecer errónea, mientras que en otra más adelantada sería mejor comprendida.

Es de esta forma que podemos comprender que los espíritus tanto en estado encarnado, como desencarnados, son siempre útiles en la Creación.

Ana M^a Sobrino

(Del Capítulo X, libro segundo del Libro de los Espíritus)

¿Soy espírita?



Espiritismo,, ¿qué es el espiritismo?... Comunicación con los llamados muertos. ¡Qué miedo!! No, no quiero saber nada de eso.

Y no nos damos cuenta el Espiritismo con mayúsculas es mucho más que es eso. Es ciencia, filosofía de vida, moralidad.

Es una apertura al gran mundo espiritual.

Es la enseñanza de que somos inmortales e individuales para toda la eternidad. Que mantenemos esa individualidad a través de todos los tiempos abriéndonos un porvenir, un futuro esplendoroso en donde sin duda llegaremos a ser tan humildemente buenos y bellos de alma que podremos estar en paz y disfrutar del equilibrio y armonía del llamado Dios, (ya que por ese nombre le conocemos).

El camino es largo, ya se sabe, pero los amigos espirituales que nos ayudan en esa trayectoria tales como familiares, guías, guías custodios, luces del más allá y que según la escala que vayamos conquistando seremos dignos o no de ser acompañados de "esas Luces" que Dios nos proporciona.

SI, trabajo. Trabajo de nuestro Ser interior, de nuestra alma, la cual se abre camino encarnación tras encarnación hasta llegar a ser dignos de compartir esa forma de vida espiritual con Dios.

Si pensamos en estas ayudas y de que mundos más avanzados que la Tierra nos esperan para ir disfrutando del AMOR INCONDICIONAL, no nos costaría tanto limar nuestras asperezas interiores...

Erradicar odios, la falta de humildad, incomprendión,... distonías al fin de nuestro interior.

Si con toda humildad de corazón pidíramos al Maestro Jesús y a Dios en definitiva que nos ayudaran en el caminar, sin duda tendríamos respuesta enseguida de ese Plano Espiritual, pero sin embargo nos estancamos en actitudes malsanas y falta de comprensión al hermano, sea cual sea la ideología que tuviere,..Y así vamos caminando, dando tumbos, y todavía tenemos el valor de llamarlos espirítas.

Dios, Maestro Jesús, ayúdanos no a subir escalones en la fama sino para ir subiendo escalones poco a poco en la realidad espiritual nuestra, interna.

Ayúdanos a cubrirnos de humildad y a mirarnos en los espejos de nuestros hermanos superiores que encontraron el camino ante que yo. ¡Son tantos!, que falta cuartillas para nombrarles a todos...

Miguel Vives, Teresa de Jesús, Amalia Domingo Soler, Allan Kardec...

Maestro Jesús, Padre Eterno. Condúcenos hasta encontrar el verdadero camino ESPÍRITA para estar en las filas en servicio a la humanidad tanto encarnada como desencarnada.

Gracias por dejar expresar a mi alma.

**Aurora
CEyDE**

Deuda moral con el Espiritismo



En las reuniones espiritistas a las que solemos frequentar, casi siempre se suscita la situación actual del Espiritismo en España.

Un freno muy importante a la labor de introducción de la Doctrina, como todos muy bien sabemos, es la poca receptabilidad que obtenemos al acercarnos al familiar, amigo, o conocido. En fin a las personas que nos rodean en el día a día y a las que desearíamos hacerles participar de este maravilloso conocimiento que nos envuelve y que alimenta nuestro espíritu.

En la mayoría de los casos nos hemos visto rechazados en el mismo instante de saber que íbamos a hablar de Espiritismo, sin darnos oportunidad siquiera a plantear ningún tema relacionado con él.

En verdad debemos situarnos también en el lugar de estas personas que no conocen la Doctrina nada más que a través de comentarios, reportajes, noticias y bulos aparecidos en prensa, radio y televisión, donde el Espiritismo es confundido y calumniado al mezclarlo con otra seria de actividades ajenas totalmente a él como bien sabemos. Nosotros de no conocer debidamente esta fuente de sabiduría, quizá actuaríamos de forma análoga.

El vocablo “espiritismo”, neologismo creado por Allan Kardec, codificador de la Doctrina de los Espíritus, comprende solamente la doctrina transmitida por los espíritus y con base en eso sus adeptos son denominados espíritas o espiritistas.

El Espiritismo, además de la creencia en Dios, en la inmortalidad del alma, base de todas las religiones, difiere de las demás por fundamentarse también, en la pre-existencia del alma, en las vidas sucesivas o reencarnación, en la comunicación de los espíritus con los hombres y en la pluralidad de los mundos habitados.

La Doctrina de los Espíritus no tiene vínculos de origen africano, fetichismos, otros credos, sectas o rituales de magia, pues no proviene de cualquier forma de sincretismo religioso.

El Espiritismo no es responsable por el uso indebido de la mediumnidad para fines ilícitos y comerciales, una vez que tiene como norma, para todas sus actividades, el “dad de gracias lo que de gracias recibisteis”, recomendado por Jesús.

Si al Espiritismo, bien entendido, se le hubiese dedicado en España, solamente la décima parte del tiempo que se le dedica a otros actos en los que se le relacionan con él, ahora tendría la proyección y la importancia que todos los espiritistas desecharíamos y se merece.

Han proliferado últimamente en nuestro País los “videntes” y “futurologos” que a través de las cartas del Tarot, la bola de cristal, los posos del café, etc. etc., predicen y leen el presente y futuro, siendo estos enmarcados dentro del mundo espiritual.

Y lo peor de todo ello es que los medios de comunicación colaboran apoyando y aplaudiendo estas prácticas. Incluso en el medio televisivo,

donde en la mayoría de los programas dedicados a las típicas entrevistas, existen en espacios fijos y de forma continuada la presencia de estas personas que involucran en sus actividades al Espiritismo.

Quedamos atónitos al ver que inclusive la evidencia funciona para aquellos que consultan interesándose telefónicamente por su situación personal o la de su familia. ¿Cómo es posible que personas tan exigentes en otros aspectos de sus vidas puedan caer en estas supercherías?

Debemos recordar también, que en el Espiritismo no se contempla el exorcismo para retirar los malos espíritus. Ni sacrificio de animales y mucho menos de seres humanos. No existen altares, imágenes u otros objetos materiales. Tampoco talismanes, amuletos, oraciones milagrosas, danzas, procesiones y otros actos análogos. No es preciso utilizar el incienso, mirra, humo, velas o sustancias que induzcan a cualquier otra práctica.

Es por ello que desde estas páginas nos dirigimos, con toda humildad, pero con todo derecho, a todos aquellos profesionales que de una forma u otra tienen la tarea de informar a través de sus medios de comunicación sobre estos temas, rogándoles muy encarecidamente que sean ecuánimes y veraces a la hora de realizar sus artículos y entrevistas, informándose debidamente para no seguir atropellando al Espiritismo. Separando la paja del trigo.

No han prestado ninguna atención a la Doctrina Espírita. Es más, la han perjudicado frenando su avance e introducción por el confusionismo que a lo largo de los años, han creado al mezclarla con otras cuestiones.

Deberíamos plantearnos también y muy seriamente, con qué intención esto se realiza, si por desconocimiento o por acatamiento.

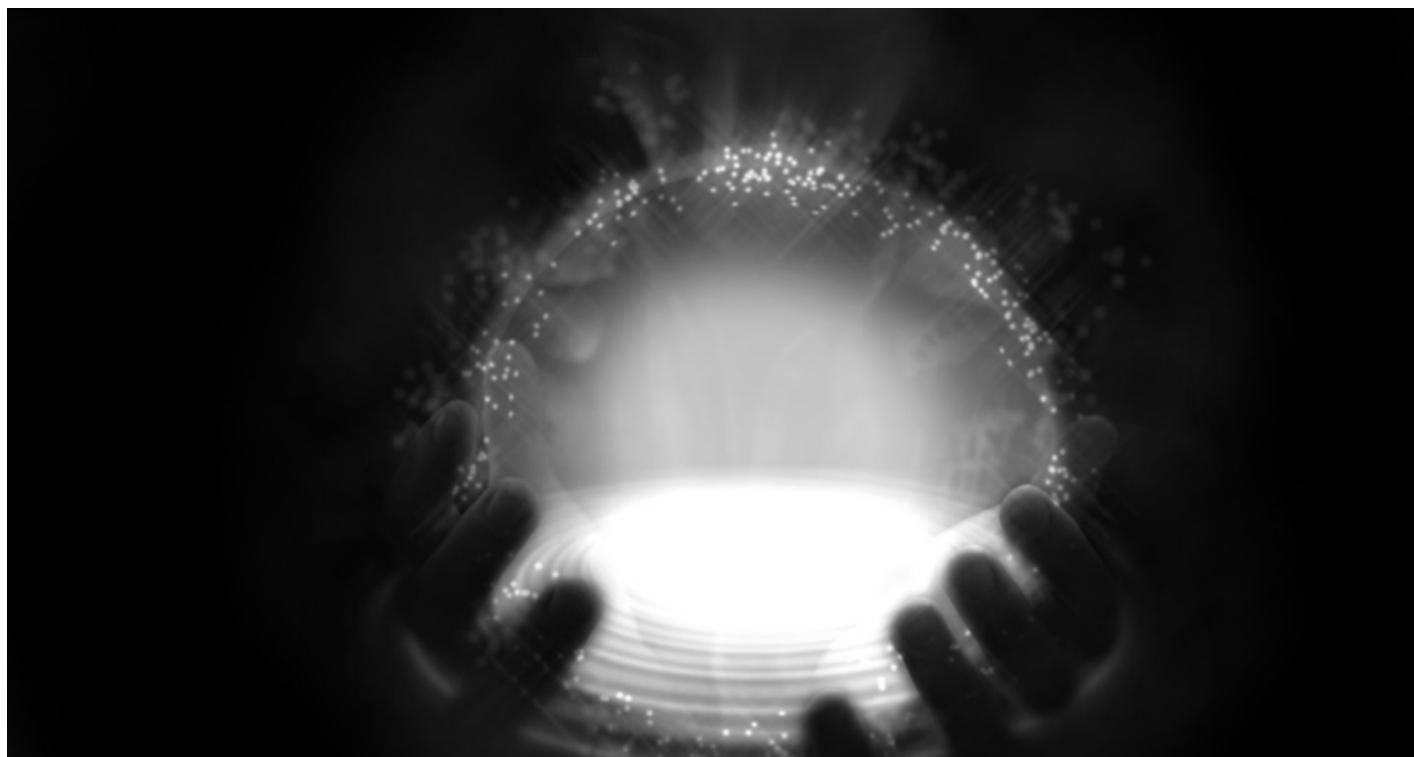
Cuando nos hemos dirigido por escrito a los directores de diarios o revistas, reclamándoles rectificaciones sobre noticias aparecidas y mal interpretadas en sus publicaciones, no se nos ha prestado ninguna atención. Obteniendo siempre la callada por respuesta.

Somos un colectivo que no hacemos ruido... que no nos manifestamos... que no protestamos..., quizás es por esto que no interesamos.

Pero lo que si deseamos dejar muy claro y para ello debemos denunciar aquí, una vez más, llamando la atención de todas aquellas personas que de una forma u otra representan a los medios de comunicación, es que la prensa, la radio y televisión de nuestro País, tienen una deuda moral con el Espiritismo.

Pedimos y esperamos de ellos, solamente, un trato de objetividad, situando en su justo lugar la Doctrina Espírita, para que no se la vuelva a confundir más a partir de ahora. Los grupos espíritas de toda España, comandados por la Federación Espírita Española, están siempre a la disposición de todos aquellos que tienen interés por conocer. Conociendo aprendemos y sobre todo podemos opinar con saber.

**Juan Miguel Fernández Muñoz
Presidente de la Asociación de Estudios
Espíritas de Madrid**



Los dos lados de la vida

Todas las filosofías religiones y culturas, han tratado de explicar y dar forma cada una a su manera el futuro del alma, pero con el espiritismo podemos constatar en primera persona el porvenir. Tras ver como narran sus experiencias los espíritus vemos un abanico con un colorido sin igual; desde los que sufren hasta los que narran una felicidad portentosa, coincidiendo muchos en que no tienen palabras para explicarnos las visiones y sensaciones del otro lado.

Esto lo explica nuestra filosofía con la ley de acción y reacción (recogemos lo que sembramos), solo que la ley divina no suele ser inmediata, por eso podemos ver personas muy buenas que padecen grandes desgracias y otras perversas a las que la suerte parece favorecer. Realmente desconocemos lo que traen en su archivo espiritual, es decir lo que hicieron en sus vidas pasadas, tal vez la persona muy buena no lo fue tanto y a la persona perversa se le está dando una oportunidad para cambiar su rumbo, entonces nuestro raciocinio al solamente poder ver esta vida (la actual) no encuentra explicación a muchas cosas. Así que si conseguimos elevarnos aunque solo sea con el pensamiento y asimilar que lo que nos está ocurriendo en la actualidad es lo mejor que nos puede pasar para nuestro adelantamiento, si podemos enfrentar nuestra situación con resignación y confianza en nuestros guías espirituales y sobre todo en Dios, seremos más felices y relativizaremos nuestras desgracias porque al fin ay al cavo aquí solo estamos de paso nuestra verdadera vida es la espiritual ya que antes de personas somos espíritus inmortales creados por Dios dotados de inteligencia y libre albedrio, con esto no quiero decir que tengamos olvidarnos de todo y llevar una vida de oración ó reclusión, estamos encarnados con unas responsabilidades y obligaciones materiales. (Como me dijo en una ocasión un amigo espiritual: Cuidado que no te puedo pagar el recibo de la luz"). Con esto quiero decir que hay que vivir con un pie en la tierra y el otro en el cielo, no hay que dar más importancia a las cosas materiales que a las espirituales pues nadie viene para quedarse aquí. Hay que administrar bien nuestro tiempo que es un regalo divino ya que no sabemos si mañana vamos a desencarnar y debemos aprovechar cada día como si fuera el último en la tierra para que cuando lleguemos allí no tengamos pesar por no haber cumplido algo.

Tenemos cientos de libros que hablan sobre la vida espiritual y cuanto más sabemos más queremos conocer y con todo esto no vislumbramos más que un 10% quedando deslumbrados. La teoría es sencilla, asimilarla y llevarla a la práctica es otra cosa, nos dicen los espíritus que con la codificación de Alan Kardec para llevarla a la práctica y asimilarla del todo tenemos para varias encarnaciones y aun así hay quien dice que ya se lo sabe todo y que se le queda corto, esto quiere decir que leyeron pudieron



estudiarla pero no la comprendieron. Tenemos un tesoro en nuestras manos, la llave de nuestro porvenir, en nosotros está el dejarla guardada en nuestro bolsillo o intentar abrir la puerta, el comienzo es sencillo: Tratar de ser mejor persona. Todas las religiones tienen o deberían tener esta finalidad y es que el mejorar y el acercarnos cada existencia un poco más a Dios no es patrimonio ni del espiritismo ni de ninguna filosofía, doctrina o religión, de ninguna raza, casta o color de piel.

Profundizar en los dos lados de la vida es una aventura maravillosa que nos hará ser más felices, valorar más a los que nos quieren y a todos los talentos que Dios nos concedió en esta existencia. Nuestro destino es la felicidad y enredarnos en laberintos de dolor y sufrimiento retrasa nuestra dicha. Recogemos lo que sembramos, así que sembremos amor en lugar de dolor y recogeremos flores que cuando florezcan nos brinden colores y paisajes nunca descritos por el hombre, pues la dicha reservada a los justos y buenos es algo que aún se escapa a nuestros sentidos materiales.

Después de las nubes grises siempre hay un sol que brilla. Todos tenemos uno reservado y un centinela que nos llevará a él. Ese centinela es nuestra conciencia, escuchémosla y seamos fieles a ella.

Nunca estamos solos siempre tenemos una mano amiga en los dos lados de la vida. Abramos nuestro corazón y aprendamos a estrechar esa mano.

Javier Gargallo
Centro Espírita "Entre el Cielo y la Tierra"

Devolver bien por mal

Cuando hablamos de la moral ¿sabemos cómo definirla? La moral son las normas que rigen el buen comportamiento, es decir, la distinción entre el bien y el mal. Está fundada en la observación de la ley de Dios. El hombre hace el bien cuando actúa con la mira hacia el bien de todos, porque entonces observa la ley de Dios, y hace el mal cuando se separa e infringe la misma. Dios nos ha dado la inteligencia para poder discernir lo uno de lo otro. La ley de Dios es la misma para todos; pero el mal depende especialmente de la voluntad de hacerlo. El bien siempre es bien y el mal siempre es mal, cualquiera que sea la posición del hombre. La diferencia está en el grado de responsabilidad. Dios deja al hombre la elección del camino y tanto peor para él, si toma el malo, pues será más larga su peregrinación. Las circunstancias dan al bien y al mal una gravedad relativa, pero la responsabilidad está en proporción de los medios que tiene de comprender el bien y el mal.

Hay una pregunta en "El Libro de los Espíritus" que dice: "¿Basta no hacer mal para ser grato a Dios y asegurar su posición futura? "Nos responden... No; es preciso hacer el bien en el límite de las fuerzas; porque cada uno responderá de todo el mal que haya sido hecho a consecuencia del bien que no haya hecho. No hay nadie que no puede hacer el bien, solo el egoísta carece siempre de oportunidad. Basta estar en relación con otros hombres para tener ocasión de hacer el bien y cada día de la vida ofrece la posibilidad a todo el que no esté cegado por el egoísmo; porque hacer el bien no consiste únicamente en ser caritativo, sino en ser útil con arreglo a la posibilidad, siempre que vuestro socorro pueda ser necesitado. El mérito del bien está en la dificultad, y no lo hay en hacerlo sin trabajo y cuando nada cuesta. Dios entiende más al pobre que parte su único pedazo de pan, que al rico, que solo da lo superfluo. Jesús ya lo dijo, mirad lo que quisierais que se os hiciere o no se os hiciese; todo se reduce a esto. No os engañéis nunca.

El Evangelio nos dice: "amad a vuestros enemigos, bendecid a los que os maldicen, haced bien a los que os aborrecen y orad por los que os ultrajan y os persiguen. Porque si amáis solo a los que os aman, ¿qué mérito tenéis? Amad, pues, a vuestros enemigos y haced bien y prestad, no esperando de ello nada; y será vuestro galardón grande, sed, pues, misericordiosos, como también vuestro padre lo es." Porque esa virtud es una de las mayores victorias alcanzadas sobre el egoísmo y el orgullo.

De ningún modo entiende Jesús, al expresarse así, que se debe dispensar al enemigo la misma ternura que se tiene por un hermano o un amigo. La ternura presume confianza. Ahora bien, no podemos tener confianza en quienes sabemos que nos quieren mal. Entre personas que desconfian recíprocamente no podrá haber los impulsos de la simpatía que existen entre los que se hallan en comunión de pensamientos. No podemos, en fin, sentir el mismo placer al encontrarnos con un enemigo que con un amigo, incluso este sentimiento resulta de una ley física, la de la asimilación y repulsión de los fluidos. El pensamiento malévolos emite una corriente fluídica cuya impresión es desagradable. El pensamiento benévolos en cambio, nos envuelve en grato efluvio. Esto también significa no sentir por nuestros enemigos, ni odio ni rencor, como tampoco



deseos de venganza. Es perdonar sin segunda intención e incondicionalmente, el mal que os hacen, no oponer obstáculo alguno a la reconciliación, deseárselos el bien y no el mal, alegrarse por el bien que les toque, tenderles una mano comprensiva en caso necesario, abstenerse en palabras y actos, de todo aquello que pudiera dañarlos. Es, en suma, devolverles en todo, bien por mal, sin intención de humillarlos.

Quién de nosotros, en el transcurso de nuestras vidas no se ha sentido estafado, o le han robado, humillado en cierta manera, menospreciado... etc., por socios, amigos, familiares. ¿Recordamos lo que hemos sentido en esos momentos?, hay una sensación casi innata en el ser humano que es la de la venganza, la idea del ojo por ojo, diente por diente, etc., eso que se siente, al pensar en ella, imaginar y planear con nuestro pensamiento la forma de devolver la injusticia que se nos ha hecho. Es una sensación que se tiene de falso placer, entremezclada con el orgullo que tenemos, el odio que sentimos, el mal que intentamos focalizar y transmitir, si dejamos que todo esto nos afecte y lo ponemos en práctica, es cuando la venganza triunfa y la satisfacción momentánea que se siente, llega por fin a invadirnos.

Y nos debemos preguntar... ¿Y ahora qué? ¿Ha valido la pena, lo que hemos hecho?, la respuesta, seguramente será que sí, que ha valido la pena. Realmente si esto es lo que pensamos, es que estamos muy atrasados todavía, no podemos dejarnos llevar por el impulso animal que predomina en nosotros.

Les voy a contar, una de mis experiencias, de cómo un pensamiento de venganza fue revertido en todo lo contrario, lo que podríamos llamar, "dar bien por mal", y los resultados que de ello aprendí. Sucedió con unas personas, las cuales ya conocía por sus arraigos materiales, por su codicia desmesurada, por su afán de explotar a las personas que se les acercaban o trataban con ellas. Aún sabiendo cómo eran, tuve trato con ellas y a raíz de eso, me robaron una cantidad elevada de dinero, con tan mala suerte para ellos, que su robo fue grabado sin que lo supieran. Cuál fue mi sorpresa, cuando noté la falta del dinero y posteriormente vi las imágenes que les acusaban directamente. Mi primer pensamiento fue de cólera, de ira, no me podía creer porque habían hecho aquello, no tenían necesidad material de dinero, y ¿por qué a mí?, si yo era un ser insignificante al lado suyo,

materialmente hablando. Pensé ¿este tipo de personas nunca tienen bastante? Lo más curioso es que su forma de vida era muy miserable. Les dolía hasta el dinero que por necesidad tenían que gastar en la comida... como dice un dicho popular, algún dia ellos serán los más ricos del cementerio.

Me senté a reflexionar sobre lo ocurrido y en mi pensamiento se repetía una y otra vez la misma palabra, que no podía sacarme de la cabeza... VENGANZA, VENGANZA. Planeé la forma de poder cobrarme, no en dinero (ya que no podía acceder a él) y si en objetos y cosas materiales y así resarcirme de lo que me habían hecho. Calculé el número de cosas y su valor, hasta llegar a la cifra del dinero robado. El plan era perfecto y si ellos al descubrir mi robo, me denunciaban, yo tenía la prueba grabada de lo que ellos habían hecho.

Me sentía poderoso, deseoso de poner mi plan en marcha... pero algo en mí, me decía, habla con ellos, dales una oportunidad de explicarse, seguramente todo esto tiene una explicación, por muy raro que parezca. Fui a verles y sin decirles nada de la grabación, les expuse lo que había pasado sin acusarles a ellos directamente. Tengo que reconocer que no me sorprendió su actitud de incredulidad, de no saber nada, de sorpresa, les insistí diciéndoles si ellos sospechaban de alguien y su respuesta fue la de acusar a otras personas. Esto fue la gota que colmo el vaso y decidí poner mi plan en marcha. Ya les había dado la oportunidad de confesar y no la habían aprovechado, puse fecha y prepare todo.

El tiempo pasaba y el día se acercaba. Ya en vísperas del día señalado, mi pensamiento estaba en contradicción con el plan de venganza urdido y después de sopesarlo mucho, mucho, decidí no seguir adelante, me decía a mí mismo, solo es... dinero.

Decidí que lo mejor sería separarme para que no me pasara otra vez. Hable con ellos y les dije que había pensado cambiarme de lugar, me respondieron "si te vas tienes que pagarnos lo que todavía nos debes" yo les dije que no tenía dinero, debido a lo que me había pasado, pero les pedí que me dieran la oportunidad de pagárselo trabajando en lo que fuera y de la manera que fuese y accedieron. Acordamos los trabajos, los días y las horas. Tengo que decirles que durante el tiempo que duraron los trabajos, me sentí, humillado, menospreciado, insultado, me sentía como el culpable y no la víctima, así me lo hicieron sentir, pero no me quejaba ya que yo había decidido pagarles lo que les debía.

Decidí poner mucho de mi parte y darles (a mi modo de ver) lo que les faltaba: Amor, mucho amor y comprensión. Tengo que reconocer que muchas veces, me costaba ya que venían a mi pensamientos, las imágenes, acciones, palabras... y no era fácil borrarlas de mi mente. Lo que me ayudó a devolverles bien por el mal que me hicieron, fue la diferencia tan grande que yo notaba que existía entre esas personas y yo. Me estoy refiriendo a lo que emanaban entre ellos y transmitían a los demás, la codicia, la prepotencia, la envidia, el menosprecio, el insulto...etc., yo notaba que era muy diferente a ellos y esto me hizo más fuerte y con más ganas todavía de darles cariño, amor, de ser más servicial... en el fondo de mi ser sentía tristeza y lástima por ellos y mientras trabajaba, oraba por esas personas y trataba de transmitirles mi alegría y paz cuando hablaba con ellos.

La reacción que noté en ellos, al actuar yo de esta manera, fue, que el trato hacia mi cambió en positivo. Estaba consiguiendo con mi actitud que ellos cambiaran, aunque fuera poco, se dieron cuenta, en parte, que yo era una persona a la cual querían tener como amigo, y así ha sido y sigue siendo.

En la actualidad, cuando me necesitan, trabajo con ellos, me siento a su mesa, comparten sus problemas, sus miedos conmigo, trato de reconfortarlos de la mejor manera posible, comparto libros que se que les pueden ayudar, trato de repartir mi tiempo en visitarles etc., se puede decir, en parte, que para ellos soy como el hijo que nunca tuvieron, y para mí son seres humanos a los que quiero.

Quisiera que reflexionáramos, sobre lo que aconteció en mí, en este momento concreto de mi vida. Doy gracias a Dios, a mi espíritu guía, a los espíritus buenos que me inspiraron, en devolver bien por mal, y en extirpar para siempre de mis pensamientos la venganza. Somos lo que pensamos.

Olvidad el mal que os han podido hacer y no penseis más que en una cosa; el bien que podéis devolver a cambio. El que hace esto no debe dejar de hacerlo, ni siquiera con el pensamiento, porque somos responsables también de nuestros pensamientos, que Dios conoce. Haced que ellos estén libres de todo sentimiento de rencor. Dios sabe lo que hay en el fondo del corazón de cada uno. Tenemos que considerarnos dichosos los que todas las noches al irnos a dormir nos decimos, tengo la conciencia tranquila ya que no tengo nada en contra de mis semejantes.

Pensemos que el mal siempre recae en quien lo causa, así como también el bien, en nosotros mismos está en saber analizar y valorar cada momento de nuestra vida para hacer lo correcto.

El espirita tiene todavía otros motivos para ser indulgente con sus enemigos, conoce que la maldad no es, en modo alguno, un estado permanente de los seres humanos, sino que deriva en una imperfección momentánea y que, así como el niño se corrige de sus defectos infantiles, así el malvado reconocerá un dia sus errores y se hará bueno. Los espirítas también sabemos que la muerte solo nos libera de la presencia material de tu enemigo, pero este puede seguir persiguiéndonos con su odio aún después de haber dejado la Tierra. Así pues, la venganza no alcanza su objetivo, sino que, tiene por efecto producir una exacerbación mayor, la cual puede pasar de una existencia a la siguiente.

El agua cristalina que cae gota a gota, convierte un vaso de vinagre en un vaso de agua pura.

Nos tenemos que aplicar a nosotros mismos las palabras que nos dijo Jesús. Perdonad, sed indulgentes, caritativos, generosos, incluso pródigos de vuestro amor. Dad, porque el señor os devolverá, perdonad, porque el señor os perdonará. Rebajaos, porque el señor os enaltecerá. Humillaos, porque el señor hará que os sentéis a su diestra.

Que Dios nos bendiga a todos.

Lorenzo
Centro espirita Entre el cielo y la Tierra.

Igualdad natural y desigualdades de aptitudes



Todos los hombres están sometidos a las mismas leyes de la naturaleza. Todos nacen igualmente débiles, padecen los mismos dolores y el cuerpo del rico se destruye igual que el del pobre. Dios no concedió superioridad natural a ningún hombre, ni por el nacimiento ni por la muerte, todos son iguales a sus ojos.

Por ser todos creados de la misma esencia divina y para los mismos fines, el género humano constituye una única familia. De ahí que estén todos los hombres sujetos a las mismas Leyes Naturales.

Dios no concede privilegios a ninguno, y si hay sufrientes y felices en nuestro Planeta, no es sino por el buen o mal uso del libre albedrio de sus habitantes, y no por la voluntad Divina.

Todos fuimos creados simples e ignorantes no obstante, destinados a la perfección. Si a lo largo de nuestra trayectoria evolutiva fracasamos o nos elevamos, eso ocurre debido a nuestra libre voluntad. Las desigualdades sociales existentes son producto de opciones voluntarias de los hombres.

Incluso las aptitudes humanas tan diversas, son el resultado de la variedad de experiencias vividas en las múltiples encarnaciones. Por obra del libre albedrio cada persona decide cual es el camino a seguir.

Dios creó iguales a todos los Espíritus, pero cada uno de estos vive desde hace más o menos tiempo, y, por consiguiente, ha hecho mayor o menor suma de adquisiciones. La diferencia entre ellos esá en la diversidad de los grados de la experiencia alcanzada y de la voluntad con que actúan. De ahí que se perfeccionen unos más rápidamente que otros, lo que les da diferentes aptitudes.

La diferencias que presentan entre si, sea en inteligencia o en moralidad, no derivan de la naturaleza de los hombres, resultan solamente de que han sido creados hace más o menos tiempo y del menor o mayor aprovechamiento de ese tiempo en el desarrollo de sus aptitudes y virtudes intrínsecas, en concordancia con el buen o mal uso del libre albedrio por parte de cada uno.

Las desigualdades naturales de las aptitudes humanas son los peldaños de las múltiples experiencias que nos conducirán a los mundos superiores y nos propiciarán la implantación del reino de Dios en la Tierra. Esas diferencias constituyen los agentes del progreso por más que haya individuos que las detestan, mientras tengan razón de ser habrán de subsistir y mientras subsistan satisfarán una necesidad de la naturaleza, favoreciendo el progreso humano.

Es probable que en el nivel actual de nuestra civilización, no todos los hombres estén ejerciendo la ocupación adecuada a sus aptitudes naturales. Pero, cuando el egoísmo y el orgullo dejen de ser sentimientos predominantes en la Tierra, cuando lleguemos a comprender que somos todos hermanos y nos amemos realmente los unos a los otros, todo hombre de buena voluntad hallará ocupación adecuada a sus aptitudes, que le garantice lo mínimo necesario para una forma de vida compatible con la dignidad humana e incluso aquellos que ya no puedan mantenerse en actividad, por enfermedad o vejez, tendrán a su favor el amparo de la ley, sin que precisen humillarse, recurriendo a la caridad pública.

Desigualdades sociales y la igualdad de derechos del hombre y la mujer

Las desigualdades sociales provenientes de las más variadas condiciones económicas y espirituales de los diferentes pueblos de la Tierra, siempre son obra del hombre y no de Dios, ya que los hombres, debido a las imperfecciones morales que todavía poseen, crearon leyes, muchas de ellas injustas y hasta crueles, para regular las relaciones en la sociedad. Como consecuencia de esas leyes han surgido las desigualdades sociales, más o menos pronunciadas en determinadas naciones, conforme con el grado evolutivo de sus elementos humanos.

El progreso sigue su curso ascendente e ininterrumpido y la desigualdad social, como todo lo que es inferior, día a día disminuye... Desaparecerá cuando dejen de predominar el egoísmo y el orgullo. Entonces quedara solamente la desigualdad de merecimientos.

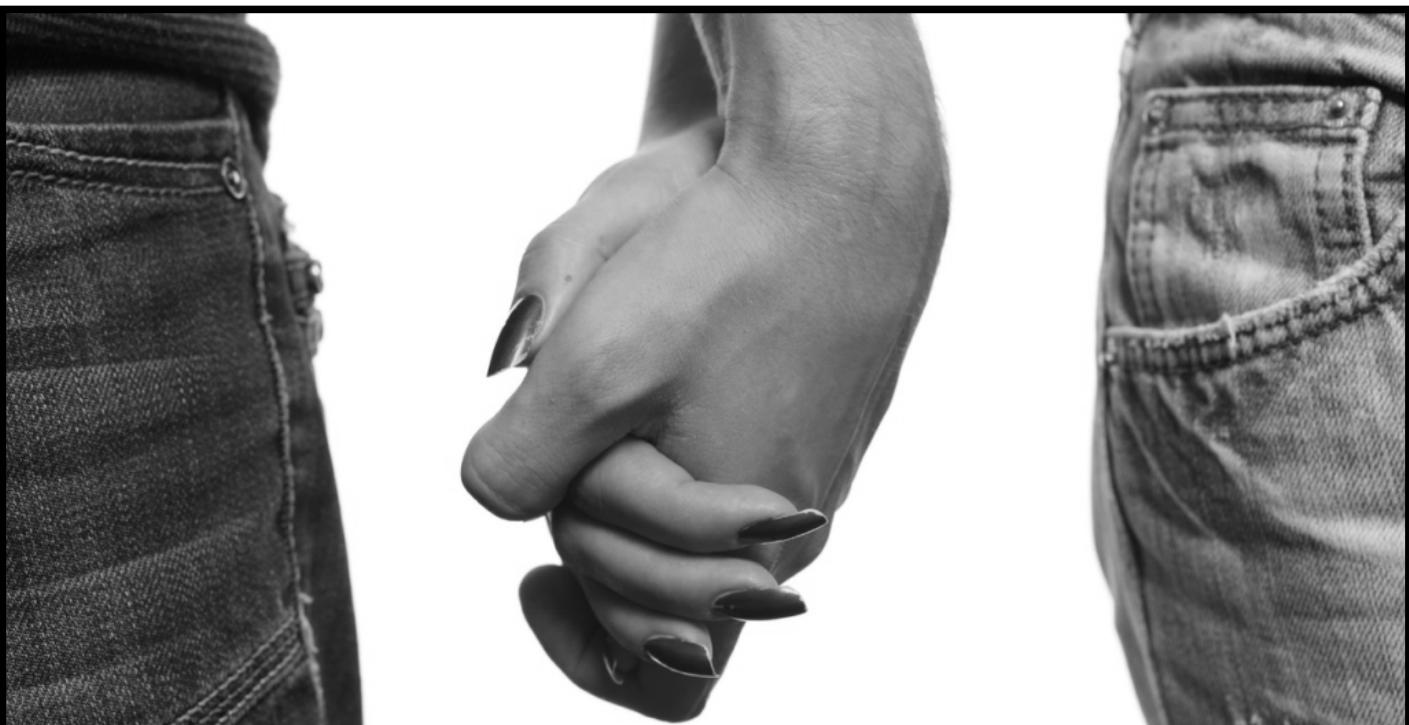
Las desigualdades irán desapareciendo de modo lento y gradual, de acuerdo con el ritmo de los esfuerzos individuales y colectivos, por el progreso moral, y entonces serán destruidos los privilegios de casta, sangre, posición sexo, raza, religión etc...

Los hombres se orientaran por medio de las Leyes Divinas, a fin de que sus tendencias naturales puedan surgir y desarrollarse normalmente.

Habrá quien ocupe cargos de mayores o menores responsabilidades, pero con el adelantamiento espiritual los seres humanos ya no sufrirán los males provocados por la envidia o los prejuicios.

Del mismo modo, en una sociedad moralizada no se producirá la diferencia que aún hoy se observa entre el hombre y la mujer.

La diferencia de sexo existe por fuerza de la necesidad de las experiencias específicas, por las cuales el espíritu precisa pasar.



Entre el hombre y la mujer existe la igualdad de derechos, no la de funciones. La Ley Humana, para ser equitativa debe consagrarse la igualdad de derechos entre el hombre y la mujer. Cualquier privilegio concedido a uno u otro es contrario a la justicia. La emancipación de la mujer acompaña el progreso de la civilización, su esclavitud marcha a la par con la barbarie. Además de eso, los sexos solo existen en la organización física. Visto que los espíritus pueden encarnar en uno u otro, por consiguiente deben gozar de los mismos derechos.

El hombre y la mujer, en la institución conyugal, son como el cerebro y el corazón del organismo doméstico. Ambos son portadores de igual responsabilidad en el núcleo familia y si en la vida, el alma femenina ha representado siempre un coeficiente más avanzado de espiritualidad, es porque desde temprano el espíritu masculino intoxica las fuentes de su propia libertad, a través de toda clase de abusos, perjudicando su posición moral en el transcurso de existencias numerosas.

La desigualdad social es el más elevado testimonio de la verdad de la reencarnación. Mediante la cual cada Espíritu tiene su posición definida de regeneración y rescate. En tal caso consideramos que la pobreza, la miseria, la guerra, la ignorancia, como otras calamidades colectivas, son enfermedades del organismo social, debidas a la situación de prueba de casi la generalidad de sus miembros. Una vez que cese la causa patógena, con la iluminación espiritual de todos a través del evangelio de Cristo, la dolencia colectiva quedara eliminada del medio ambiente humano.

**Cielo Gallego
Centro Espírita "Entre el Cielo y la Tierra"**

A veces dar un libro no es suficiente

Debemos evitar acostumbrarnos a determinadas actitudes mecánicas que, aunque no respondan a una mala intención de nuestra parte, nos conducen a la inercia mental y/ o el comodismo, redundan en soluciones simplistas y, a veces, nos aproximan a comportamientos limitadores a efectos prácticos., aunque solo sea porque resulta más esclarecedor esforzarse por ir más allá de la costumbre estandarizada y el hábito.

En otras ocasiones nos hemos expresado al respecto de que no siempre recomendar la lectura de la codificación es la opción más oportuna...y no porque esta no reúna todos los requisitos que se puedan desear. El papel del espírita en muchas ocasiones no debe reducirse al del simple "apuntador" de los libros que hay que leerse, por dignos y transformadores que estos sean) Hay veces en que la persona que viene a nosotros requiere de nuestra parte otra secuencia de cosas, y a veces un papel más comprometido del que por hábito estamos acostumbrados: puede necesitar (visible o implícitamente) un acercamiento humano y sincero, estar huérfana de la bendición de ser escuchada de verdad, puede requerir antes que otras cosas el sentirse valorizada, etc..., todo esto requiere un esfuerzo mayor que el que se limita al: "estudia la Codificación", o "lee Nuestro hogar".

El espiritismo es una constante llamada a nuestra superación moral dentro de los ejemplos y aparentes casualidades que nutren nuestro cotidiano; no es una doctrina contemplativa ni

condecente con nuestro yo, pues hay mucho que pulir en nuestro interior..., y en una vida tenemos apenas el tiempo justo que nuestro ego nos permite. Por eso nos impulsa al autococimiento y autoexigencia, para aplicar lo mejor de nuestra disposición a los hermanos que crucen su camino con el nuestro.

El Espiritismo es un recurso eminentemente práctico de interiorización, elevación y voluntad, de compromiso humano por encima de todo. Por esto, una mera actuación de superficie o la aplicación de una misma pauta (consejo, frase...) para todas las diversas y complejas necesidades interpersonales está muy lejos de lograr aquello que se espera de nosotros.

No es que tengamos que exigirnos hasta lo imposible; es que, en determinadas situaciones, se requiere de nosotros una mayor atención, para ofrecer otras vías, otros cauces por donde canalizar nuestra ayuda y la experiencia que hayamos acumulado.

Hay un momento para recomendar un libro y otro (por ejemplo) para dar un abrazo lleno de paz y energía positiva, pero si nuestros actos están rigidamente pautados será difícil distinguir cuando toca una u otra cosa.

Juan Manuel Ruiz González



Nuestra biblioteca más cerca de tí Por Claudia Bernardes

Iniciamos esta nueva sección del periódico "Nuestra biblioteca más cerca de ti" con mucha ilusión. Deseamos con ella describir en una pequeña reseña, algunos aspectos de los libros que tenemos a disposición de todo aquél que lo desee, en nuestro "Centro Espírita "Entre el Cielo y la Tierra".

Con el advenimiento de la Doctrina Espírita, Allan Kardec, a través de las comunicaciones mediúmnicas, codifica la Doctrina Espírita en 5 obras, explicándonos: las claves para la comprensión de las Leyes del Creador, nos muestra las consecuencias morales de no seguir los principios de Dios, habla claramente del Espíritu, de la comunicación de éstos, de su individualidad después de la muerte, de la reencarnación y de la pluralidad de los mundos habitados.

Si nos preguntamos: ¿quién soy?, ¿de dónde vengo, ¿a dónde voy?, ¿qué siento?, ¿por qué sufro?, podemos encontrar la respuesta a esas dudas existenciales en estos cinco libros. Ellos aportan un conjunto de enseñanzas que auxilan, esclarecen y confortan al hombre, brindándole un saber mayor, una amplitud de conocimientos, un horizonte más diáfano, trayéndole informaciones que le guían en la senda correcta rumbo a la ascensión espiritual.

¿Cuáles son esos cinco libros? El Libro de los Espíritus, La Génesis, El Cielo y el Infierno, el Evangelio según el Espiritismo, el Libro de los Médiums.

Vamos a explicar de forma genérica el contenido de cada libro presentado en esa sección, pero nos gustaría resaltar que son libros que merecen un estudio profundo y sistemático. Empiezo en ese día hablándoles sobre el Evangelio según el Espiritismo.

"El Evangelio según el Espiritismo" de Allan Kardec

Este maravilloso libro nos brinda en sus páginas las verdades de Jesucristo explicadas de forma sencilla y clara para que todos los hombres puedan tener acceso a ese extraordinario conocimiento. En el prefacio se puede apreciar una comunicación dada por el Espíritu de Verdad que dice: "En verdad os digo, que han llegado los tiempos en que todas las cosas deben ser restablecidas en su verdadero sentido, para disipar las tinieblas, confundir a los orgullosos y glorificar a los justos."

El Evangelio según el Espiritismo contiene la explicación de las máximas morales de Cristo, su concordancia con el Espiritismo y su aplicación a las diversas posiciones de la vida.

En él, podemos aprender desde el significado de las parábolas de Jesús hasta la forma de llegar a elevarse para alcanzar la plenitud como Espíritus.

Destaco una parte muy interesante, entre tanta sabiduría reflejada en esas hojas de luz que nos ofrecen los buenos Espíritus; son las instrucciones de los Espíritus, capítulo XIII, de la Caridad: "No sepa tu izquierda lo que hace tu derecha".

"Sed buenos y caritativos, he aquí la llave de los cielos que en vuestra mano tenéis. Toda la dicha eterna está contenida en esa sentencia: <Amaos los unos a los otros>. El alma solo puede elevarse a las regiones espirituales por medio de su consagración al prójimo. Únicamente encuentra ventura y consuelo en los impulsos de la caridad. Sed buenos, sostened a vuestros hermanos, dejad a un lado la horrorosa plaga del egoísmo. Una vez cumplido ese deber, él os franqueará el camino de la felicidad."

"La caridad es la virtud fundamental que ha de sostener todo el edificio de las virtudes terrenales. A no ser por ella, las otras virtudes no existirían."

"Todos podéis dar. Cualquier que sea la clase social a que pertenezcáis, poseáis algo que podéis compartir."

Con esas tres sencillas frases que abarcan tanto saber, les dejo una pincelada de su contenido y sugiero su lectura y estudio. Este libro de cabecera merece un enorme destaque por las enseñanzas morales que nos ofrece, demuestra que es necesario una reforma íntima de conducta de uno mismo, ayudándonos a protegernos de las tentaciones, mostrándonos el camino y desvelando las consecuencias morales de infringir las Leyes de Dios.



"Guía Práctica del Espiritista" de Miguel Vives

Hablaremos también de un libro de Miguel Vives. Este hombre fue en la España del siglo XIX uno de los más fervientes defensores y propagadores del Espiritismo, bautizado por el pueblo como el Apóstol del bien, por sus innumerables labores de caridad.

En su libro titulado "Guía práctica del Espiritista"- grupo editorial Graphitec C.A. 1987, que consta de apenas 103 páginas, encontramos el relato de forma amena y directa de una ruta de conducta para el lector, impulsándolo a una fidelidad moral hacia las Leyes del Creador. Desvela en sus líneas algunos consejos muy útiles para encontrar la paz en la vida actual y alcanzar una buena posición en el mundo espiritual.

Nos habla de lo que debe ser el espiritista ante el Señor y el Maestro, ante sus hermanos y los centros espíritas, ante la humanidad, ante la familia, ante los sufrimientos y dolores de la vida, así como ante sí mismo. Diserta sobre los tesoros del conocimiento y de la práctica del bien que todo ser humano que siga las leyes de Dios encontrará en el mundo espiritual.

En el primer capítulo nos dice Miguel Vives:

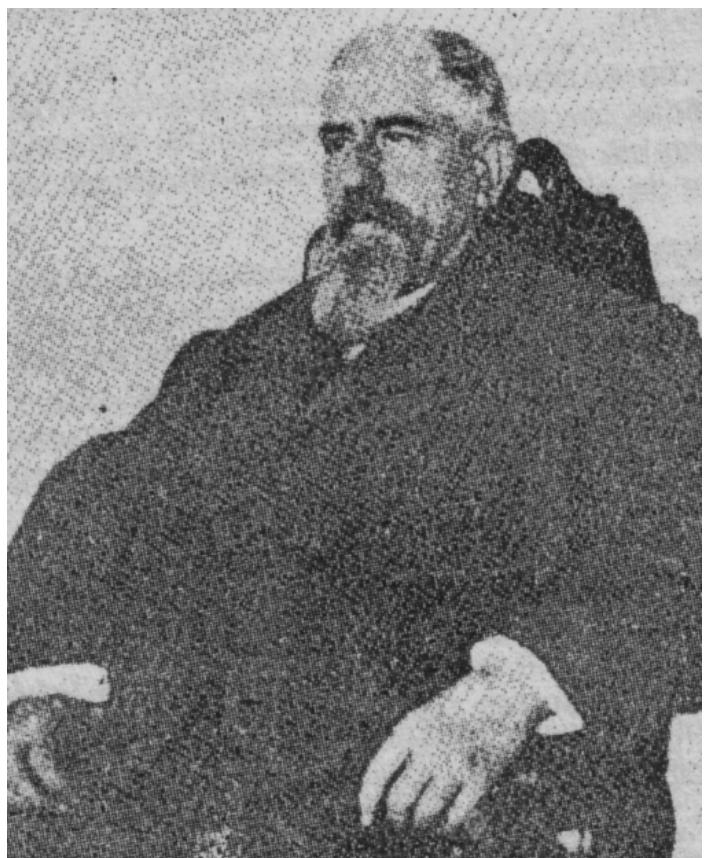
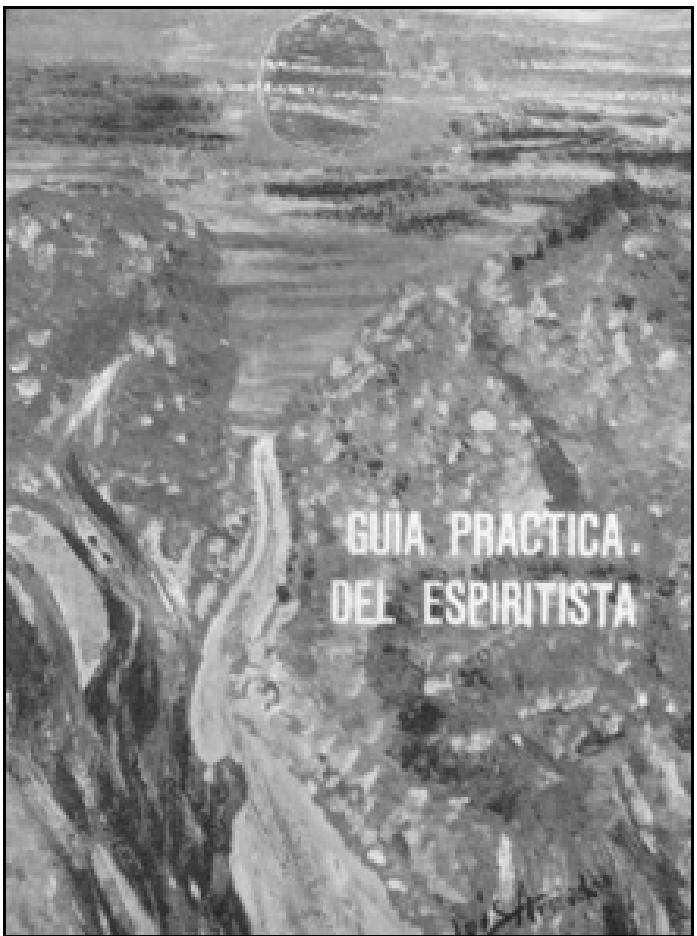
"Cuando el hombre, proceda del campo que proceda, sea religioso, ateo, filósofo, etc., entra en el Espiritismo, se le desarrolla un campo tan grande de investigaciones que, de momento, no se da cuenta de tanta grandeza. A medida que va ensanchando sus estudios y sus experimentos, más grande es la perspectiva de lo que antes desconocía y en todo ve la grandeza de Dios."

En otro capítulo nos alerta:

"Hay espiritistas y no pocos, que viven siguiendo los impulsos de su corazón, sin pararse en las faltas de pensamiento y poco en las faltas de palabra y si bien se fijan en las obras, no dan toda la importancia que requieren todos aquellos actos y acciones que no son bastante justas. Estos espiritistas, aunque no hagan males importantes, viven sin regla fija y no adelantan y en muchas cosas se diferencian poco de los que no son espiritistas."

Nos aconseja: "Prudencia en el pensar, prudencia en el hablar, prudencia en el obrar, porque si olvidamos las reglas que el Espiritismo nos prescribe (...) podemos caer en ridículo, por no estar nuestros actos ajustados a la moral que el mundo espera de nosotros; cuya moral, cuando es bien practicada, es el mejor medio de propagar y ensalzar nuestros principios."

Recomendamos esta agradable y distendida lectura, pues este conciso libro lleva en sus humildes páginas un verdadero mensaje cristiano para todos aquellos dispuestos al bien, a la verdad y a la corrección de sus actos.



HEMEROTECA ESPÍRITA

Espíritas y espiriteros II

"El mayor enemigo del Espiritismo está en los espiritistas que, llamándose tales, no reúnen los caracteres señalados por Allan Kardec"

Como enseña nuestra doctrina y ha dicho Allan Kardec, se reconoce al verdadero espiritista por su transformación moral y por los esfuerzos que hace para dominar sus malas inclinaciones.

No son espiritistas, ciertamente, aunque blasonen de tales, aquellos que no conforman su conducta a las enseñanzas de la Doctrina de los Espíritus y que, por lo tanto, hacen a la causa más daño que los enemigos declarados del Espiritismo. En tales se convierten quienes después de haberlo abrazado, conservan propensión a las pasiones degradantes, a los sentimientos anti-fraternales del orgullo, el odio, la envidia, la concupiscencia y continúan sujetos a la influencia de la materia y las preocupaciones del mundo corporal, olvidando que las cualidades del hombre virtuoso, a que constantemente debe aspirar el espiritista, han de mostrarle bueno, caritativo, laborioso, sobrio y modesto. Pero si en vez de ser así persiste en lo vicios que antes tuviera, sin procurar irlos corrigiendo, entonces para distinguirlo del verdadero espiritista hemos de designarlo con el nombre de espiritero.

Sería una insensatez pensar que el hecho de conocer la racional y consoladora doctrina, había de operar una radical transformación en el hombre (aunque alguna vez se da el caso) y convertirlo instantáneamente en un dechado de virtudes, o sea en el ideal a que aspiramos todos; pero si se nota en el espiritista transformación moral y se ve que trabaja para corregirse, procurando ser hoy mejor que ayer y mañana mejor que hoy y tomando por modelo al hombre de bien, según lo define el Espiritismo.

“El verdadero hombre de bien es el que practica la ley de justicia, de amor y de caridad en su mayor pureza”.

Tiene fe en Dios, en su bondad, en su justicia y en su sabiduría, sometiéndose a su voluntad.

Tiene fe en el porvenir, colocando los bienes espirituales sobre los temporales.

Sabe que todas las vicisitudes de la vida, todos los dolores, todos los desengaños, son pruebas o expiaciones y las acepta sin murmurar.

Penetrado del sentimiento de caridad y de amor al prójimo hace el bien por el bien mismo, sin esperanza de recompensa, vuelve bien por mal, toma la defensa del débil contra el fuerte y sacrifica siempre su interés a la justicia.

Encuentra su satisfacción en los beneficios que hace, en los servicios que presta, en las lágrimas que enjuga, en los consuelos que da a los afligidos.



Su primer impulso es el de pensar en los otros, antes de pensar en sí, buscar el interés de los demás antes que el suyo propio.

Es bueno, humano y benévolos para con todo el mundo, sin excepción de razas ni creencias, porque mira a todos los hombres como hermanos.

Respeta en los demás todas las convicciones sinceras y no anatematiza a los que no piensan como él.

En todas las circunstancias la caridad es su guía; dice que el que causa perjuicio a otro con palabras malévolas, el que hiere la susceptibilidad ajena por su orgullo y desdén, el que no retrocede a la idea de causar una pena, una contrariedad, aunque sea ligera, cuando puede evitarlo, falta al deber de amor al prójimo.

No tiene odio, ni rencor, ni deseo de venganza, perdona y olvida las ofensas y sólo se acuerda de los beneficios.

Es indulgente para con las debilidades del otro. Porque sabe que él mismo necesita indulgencia.

No se complace en buscar los defectos de otro ni en ponerlos en evidencia. Si la necesidad le obliga, busca siempre el bien que puede atenuar el mal.

Estudia sus propias imperfecciones y trabaja sin cesar para combatirlas.

Nunca procura hacer valer su imaginación, ni su talento a expensas de otro; por el contrario, busca todas las ocasiones de hacer resaltar lo que es ventajoso para los demás.

No está envanecido por su fortuna, ni por sus prendas personales, porque sabe que todo lo que se le ha dado puede perderlo.

Usa pero no abusa de los bienes concedidos, porque sabe que es un depósito del cual deberá dar cuenta y que el empleo más perjudicial que podría hacer es servirse de ellos para satisfacer sus pasiones.

Trata con bondad y benevolencia a los hombres colocados bajo su dependencia, porque son sus iguales delante de Dios. Usa de su autoridad para moralizarles y no para abrumarles con su orgullo; evita todo lo que pueda hacer más penosa su posición subalterna.

El subordinado por su parte comprende los deberes de su posición y procura cumplirlos religiosamente.

El hombre de bien, en fin, respeta en su semejante todos los derechos que dan las leyes de la naturaleza, como él mismo quisiera que se respetaran en él. (El Evangelio según el Espiritismo, cap. XVII)

Ahora bien, esas cualidades y todas las demás que distinguen al hombre de bien, deben caracterizar al verdadero espiritista. Por eso decimos que lo es aquel que procura poseerlas, aún cuando no se llame nuestro correligionario. Si no nos reconoce, nosotros le reconoceremos a él. Y al contrario, el que no se inspira en el modelo del hombre de bien, aunque se diga espiritista no lo es, no pasa de espirítero, está en la misma categoría que aquellos a quienes el orgullo, el egoísmo y la ignorancia, signos de inferioridad, les impiden abrir los ojos a la luz y reconocerse, persistiendo en su ceguedad y extravío.

Puede decirse del espirítero que ha entrado en el Espiritismo, pero el Espiritismo no entró en él. Lo ignora en verdad, aunque pretenda conocerlo por el estudio que haya podido hacer, así de la parte doctrinal como de la parte experimental; ese estudio habrá servido sólo para satisfacer una simple curiosidad, mas no será de ningún provecho si no se aprendió lo que en última síntesis es el Espiritismo: "regla universal de vida". Si nos muestra de dónde venimos, qué somos y adónde vamos, es para enseñarnos e impulsarnos a aprovechar la existencia planetaria realizando el progreso por la práctica del bien, con la seguridad de que para gozar las dulzuras de mañana, hay que apurar las amarguras de hoy, para alcanzar un puesto, hay que conquistarla; "En la moradas del Padre no se entra por sorpresa", como ha dicho el elevado Espíritu de Marietta. De nada sirve el conocimiento de la doctrina espiritista si no se practica. No basta llevar el nombre para ser fiel servidor de esa causa. Al espiritista hay que

encontrarlo en las obras.

"Si yo hablaría lenguas de hombres y de ángeles- decía San Pablo- y si tuviese profecía y supiese todos los misterios, y cuanto se puede saber; y si tuviese toda la fe, de manera que trasladase montañas y no tuviera caridad, nada soy". Del mismo modo podemos decir respecto al Espiritismo:

"Si yo conociese científicamente la teoría y supiese cuánto se puede saber respecto a experimentación y hasta tuviese potente mediumnidad, si no practicase la moral que enseña la doctrina, no sería espiritista".

De nada sirve que tengamos la palabra en los labios si no practicamos y que repitamos constantemente la máxima fundamental de "Hacia Dios por el Amor y por la Ciencia" si no procuramos "aprender" y "amar". De nada sirve que solicitemos y obtengamos comunicaciones de los buenos Espíritus, si para nosotros es letra muerta su enseñanza moral y poco importa haber salido de una superstición para caer en otra, como sucede con algunos que dejaron el fanatismo de las religiones positivas, para crearse otro bajo el nombre de un Espiritismo apócrifo, que debe denominarse espiritería.

Ocupándose un hermano en creencias de "Lo que el Espiritismo quiere y los llamados espiritistas hacen" ha escrito entre otras cosas:

"El Espiritismo quiere que se cultive la inteligencia por medio del trabajo y del estudio. Quiere que se enseñe al que no sabe, sin otro interés que hacer el bien por el bien mismo. Quiere el amor, la caridad, la amabilidad y la resignación en las amarguras de la vida. Quiere que todo el bien que se deseé para sí mismo, también se deseé para el prójimo. Todo esto y mucho más quiere el Espiritismo. Nadie tiene más deberes que cumplir dentro y fuera de él que los espiritistas, porque están más posesionados de la verdad, pero por desgracia son los que menos cumplen". El aludido hermano se refería, sin duda, a los espiríteros, según les llamamos nosotros, a los "espiritistas imperfectos" como decía Allan Kardec, y que son el mayor enemigo del Espiritismo, capaz de hacerlo sucumbir, si sucumbir pudiera. Pero no, el Espiritismo saldrá triunfante de la lucha, porque está en las leyes de la naturaleza y por lo mismo es imperecedero.

**El Vizconde de Torres-Solanot.
Revista de Estudios Psicológicos
(Agosto de 1891)**

RINCÓN CREATIVO

Las dudas

Hay mentes confundidas,
que dudan si existe Dios
sin notar que esa salida
es como negar que hay sol.

Es no aceptar el verdor
de la hierba en primavera
creciendo en el frescor
de una cuidada pradera.
Son mentes abandonadas
a la existencia mundana
que piensan no haber nada
cuando se llega a un final
sin intentar indagar

por qué está creada la vida
con una pregunta sencilla
¿De dónde viene y dónde va?
No es más justo y razonable,
que la creación tenga un Padre
un constructor formidable
que el Universo formó.

En él, muchos mundos repartidos
como escuelas funcionando
en el progreso trabajando
para que triunfe el Amor.

C.E.Y.D.E.

La pradera

Cuando niño yo pensaba
que la vida placentera
era, jugar por la pradera
como lo más esencial.

Pero día a día se crece
y esos recuerdos perecen
ya que la vida te obliga
a una lucha desigual.

Porque el buen comportamiento
que es tu ideal asumido
se ve constantemente influído
por el instinto animal.

Y piensas que disfrutar
es, no cumplir con las reglas
que te marcan un camino
con un bonito final.

Es que con los años que llegan
aparecen los dolores
grandes complicaciones
que le hacen vacilar.

Es necesario ser fuertes
para vencer las corrientes
que te pueden arrastrar
y sintiéndote inocente
como niño sonriente
que juega en su pradera
disfrutando de la espera
del día que llegará.

Recordando esas leyes
que llevamos en el alma
escritas como programa
de la vida Espiritual.

Donde se premia el esfuerzo
que tenemos que hacer todos
para superar los escollos
y separarnos del mal.

Ese es nuestro trabajo
en la vida de la Tierra
luchar con todas las fuerzas
ganando premio al final.

Manuel de Paz

MENUDOS ESPÍRITAS

El perdón

por ALEJANDRO DELTORO (8 años)

El perdón es algo que todos deben practicar tanto niños como mayores. Es bueno para la conducta de una persona hacia los demás y os explicaré porque. Mi mamá siempre me perdona cuando hago algo malo sin querer, pero no resta que yo tenga que reparar lo que he hecho mal.

Hoy mismo me ha pasado eso, os lo contare:

Estaba jugando con un globo de arroz dentro de casa, porque llovía mucho, cuando de repente, ¡paf!, se rompió!, y manchó todo el pasillo y parte del cuarto de mi hermana mayor. Mi madre al enterarse no se enfadó e incluso me dio un abrazo, yo le pedí perdón llorando porque pensé que ella estaría enfadada, pero ella dijo que no pasaba nada. Entonces me sentí bien, porque no se enfadó conmigo y le prometí que lo recogería todo en seguida. Entonces mi hermano pequeño salió corriendo y me ayudó a recoger. El sentimiento que tuve en esa ocasión me produjo tranquilidad, porque el perdón de mi madre hacia mí me consoló bastante y llegó hasta el fondo de mi corazón. Yo le pregunté cómo se sintió al perdonarme y ella me contestó: "muy bien" y me enseñó que estamos en ese mundo para mejorar las cosas malas que traemos en nosotros, por lo tanto todos debemos perdonarnos unos a los otros, porque todos cometemos fallos. Hacemos eso porque todos nos equivocamos y todos merecen una nueva oportunidad, eso me dijo mi madre. También me sentí bien porque mi hermano fue caritativo y me ayudó, aliviándome aún más.

Así os digo que perdonéis a los demás porque os sentiréis bien, como me sentí yo y como se sintió mi madre y mi hermano.

Esto lo aprendí en casa, en el centro espírita y en el colegio.

Oigo a mis padres que perdonan cuando tienen problemas, hacemos el evangelio en el hogar, nos abrazamos y buscamos a la persona a la que hemos herido y le pedimos perdón. Este es un ejemplo que me pasó a mí, pero os digo que eso pasa muchas veces en la vida y os garantizó que si perdonáis os sentiréis muyyyyyyyyyyyyyyyyyyyyy bien.

Alejandro Deltoro

Centro Espírita "Entre el Cielo y la Tierra"



ACTIVIDADES

JUEVES:

**DE 20:00 A 21:30 h. ESTUDIO SISTEMATIZADO DEL EVANGELIO SEGÚN EL
ESPIRITISMO Y PASES.**

VIERNES:

DE 19:00 A 20:00 h. ESTUDIO SISTEMATIZADO DE LA MEDIUMNIDAD

**DE 20:00 A 21:30 h. ESTUDIO SISTEMATIZADO DE LA DOCTRINA ESPÍRITA
Y EDUCACIÓN ESPÍRITA INFANTO-JUVENIL**

¿Dónde encontrar "El Ángel del Bien"?

Centros Espiritas

A Coruña

- Centro espirita "Justicia Divina"
- <http://www.espiritismocoruna.tk/>
- Telf: 696 545 741 - A Coruña

Alicante

- Sociedad Espiritista Alicantina
- c/ Hermanos Bernad, 22 bajo. - Alicante
- Centro Espírita La Luz del Camino
- Telf: 656849678 - Orihuela
- Asoc. de Estudios Espírita Bezerra de Menezes
- c/ Beniajan nº 15 bajo B - Torrevieja

Barcelona

- Asociación de Estudios Espíritas de Igualada
- c/ del Carmen nº13 1º 2ª - Igualada

Ciudad Real

- Centro Espírita Amor fraternal
- c/ Ferrocarril nº 77 - Alcazar de San Juan
- Centro Espírita Jesús de Nazaret
- c/ Socuélamos nº 75 - Tomelloso
- Centro Espírita Camino de Luz
- Teléfono 656-84-96-78
- c/Antigua Carretera de Madrid Nº 25 - Manzanares

Córdoba

- Fraternidad Espírita José Grosso
- c/ Antonio Maura nº 20 3º D
- Centro Espírita Amor y Progreso
- c/ José Ortega y Gasset nº 4 - Montilla

Jaén

- Juan de Dios Rodriguez
- c/ San Juan nº 10 - Chiclana de Segura

Madrid

- Asoc. de Estudios Espíritas de Madrid
- c/ La Bolsa nº 14 1º D -Madrid
- Centro de Estudios y Divulgación Espírita:
- c/ Montera nº 10-12 2º 3 - Madrid
- Centro Espírita Mensajeros de la Luz
- c/ Madera Baja 1 bajo B - Madrid
- Centro Espírita Nuestro Hogar
- c/ Teatinos nº 5 nave 57 - Coslada
- Asoc. Espírita S. Francisco de Asís de la Sierra
- c/ Colmenarejo nº11 2ºB- Galapagar
- Centro Espírita Entre el Cielo y la Tierra
- Avda. Madrid nº 29 local - S. Martín de Valdeiglesias
- Centro Espírita León Denis
- c/ de bonetero nº 3 bajo A - Madrid

Málaga

- Centro de Estudios Espíritas Allan Kardec:
- c/ Héroes de Sostoa nº 73-E 1º 5

Lleida

- Asociación Espírita Otus i Neram
- c/ Germana Mercè Santacana, 13 - Tàrrega

Palma de Mallorca

- Centro Espírita Emmanuel
- c/Tomás Aguiló Fortezza nº 32 - Palma de Mallorca

Sevilla

- Asoc. Centro de Estudios Espíritas de Sevilla
- c/ Constancia nº 5 bajo izquierda

Tarragona

- Centro Espírita Joanna de Angelis
- c/ Pubill Oriol nº 22 - Reus

Valencia

- Asociación Espírita de Valencia
- c/ Villanueva de Castellón nº 22 - Valencia

Islas Baleares

- Centro Espírita Emmanuel
- c/ Tomás Aguiló Fortezza nº32
- Palma de Mallorca

Otras direcciones

- Casa de Brasil
- Avda. del Arco de la Victoria s/n - Madrid.
- Librería Bohindra
- c/ La Paz nº 15 - Madrid.
- Jardín de Luz
- c/ Antonio Acuña nº 14 – Madrid
- Ecocentro
- c/ Esquilache nº 2 – Madrid

¿Quieres ser distribuidor de "El Ángel del Bien"?

Contacta con nosotros:

elangeldelbien@arrakis.es
o 678-667-213