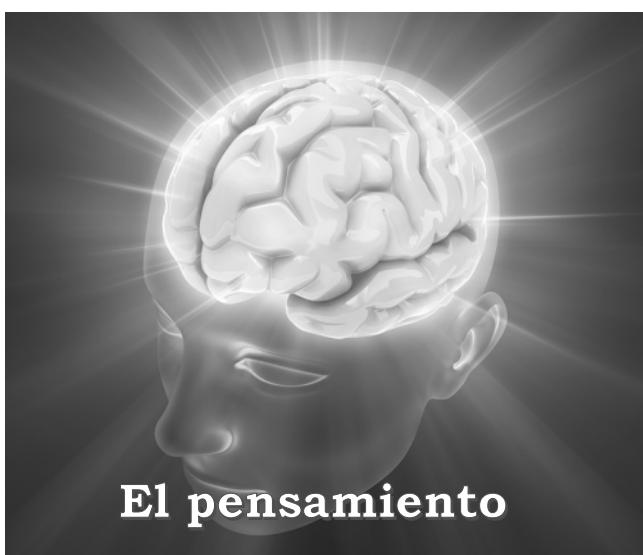


LOS ANTECEDENTES DEL ESPIRITISMO

Administración de
centros espíritas

Cremación o
inhumación

La vida que llevamos



HEMEROTECA
Abre tu corazón

BIOGRAFÍA
MANUEL UCEDA FLORES

EDITORIAL

La crisis actual ha golpeado de lleno todos los estratos de nuestra sociedad, desde las clases altas, con cierres de empresas y negocios, hasta las clases medias-bajas, donde el paro hace estragos, sobrepasando los 4 millones de parados en nuestro país. La situación es muy complicada, viendo como sube el Euribor, inducido por las necesidades del motor alemán, mientras que la deuda nacional sigue aumentando y encareciéndose. Sabiendo además que grandes grupos financieros han puesto la mirada en nuestro país para especular con el precio de nuestra deuda, lanzando informaciones pesimistas para encarecerla y así mejorar sus beneficios a nuestra costa.

Si hemos llegado a esta situación es debido claramente a una debilidad estructural que todavía nos acompaña. Durante años destruimos el entramado industrial de nuestro país, centrándonos en el turismo y la construcción. El turismo sigue siendo una fuente importante de ingresos y de empleo pero equivalente, por ejemplo, a lo que nos gastamos en el balance energético con las importaciones de energía (electricidad, gas y petróleo, principalmente). Por ello no es suficiente. Nadie se planteó que la construcción es un sector que transforma activos (capital, materiales) en pasivos (edificios por ejemplo), sin generar prácticamente nuevos activos que realmente el sistema, creando verdadera riqueza. Recordemos las fábricas que fueron trasladadas a otros países con mano de obra más barata, muchas vendidas a multinacionales extranjeras, como todo el sector del automóvil, otras empleando capital nacional para producir en países donde los derechos humanos todavía no son respetados y dicha industrialización no mejora su situación.

Con estas lecturas, es difícil mostrarse uno optimista realmente. Sin embargo debemos hacer una lectura más profunda, espiritual, como espíritas que somos, buscando un soporte donde coger impulso y recobrar ánimos.

En primer lugar debemos pensar que toda acción conlleva una reacción. Todo lo sucedido y lo que ha de suceder es consecuencia de los errores que todos hemos fomentado. Por tanto muchos debemos tomar conciencia de esta experiencia como una lección de la vida. La Ley de Destrucción implica que para que nazcan nuevos sistemas mejores tienen que desaparecer los antiguos. No podemos predecir los cambios que vendrán pero la confianza en un futuro siempre mejor nos dará las fuerzas necesarias para soportar la incertidumbre de los acontecimientos.

La Ley de Justicia, Amor y Caridad, es también un apoyo muy importante. Recordemos que todo acontecimiento crítico de la vida puede englobarse en esta división, prueba o expiación. Sabiendo que la Justicia Divina es perfecta, en todo momento, debemos entender que no viviremos ninguna circunstancia que no merezcamos, además en la justa medida. Pruebas y expiaciones

SUMARIO

	Pág.
1. Editorial	2
2. Agenda espírita	3
3. Actualidad espírita	3
4. Espíritas de ayer	
- Manuel Uceda Flores	6
5. Artículos	
- El pensamiento	8
- La vida que llevamos	7
- Cremación o inhumación	11
- Los antecedentes del Espiritismo	12
- Reuniones de atención a espíritus sufrientes	14
- Carta a Lorca	17
- Aspectos interno-administrativos de un centro espírita	19
7. Hemeroteca espírita	
- Abre tu corazón	20
- El progreso de la mujer por el Espiritismo	21
8. Rincón creativo	22
9. Menudos espíritas	23
10. Contraportada	24

son grandes oportunidades de avance espiritual, aunque la mayoría de las veces no seamos conscientes de ellos. Estamos inmiscuidos en un momento de prueba a nivel planetario, no podemos pensar que no nos va a tocar nada. Tenemos en cada momento todo lo que necesitamos para nuestro progreso y en ello debemos fundamentar nuestra felicidad. Como Ley de Amor y Caridad debemos ver que en estos momentos, más que nunca, nos vamos a encontrar con gente necesitada. Es nuestro deber aliviarlos, aminorando sus pruebas o expiaciones todo lo posible. En este momento no vemos todo el potencial de felicidad que podemos sembrar para cuando regresemos al mundo espiritual. Pero cuidado a aquellos que teniendo oportunidad de ayudar no lo hagan, puesto que somos responsables del bien que no hagamos y del mal que no evitemos.

Recordemos "El Evangelio según el Espiritismo" como el gran manual práctico para el día a día. Grandes oportunidades de avance espiritual se nos presentan. La más mínima ocasión de ayuda es una oportunidad de crecimiento. Sembremos felicidad para el futuro mitigando penurias en el presente. Cualquier escala es válida, el óvalo de la viuda sigue siendo muchas veces nuestra única moneda. Seamos instrumentos de la asistencia divina en todos los planos posibles, espiritual con la atención fraterna y en lo material, con nuestro óvalo humilde.

La Redacción

Cartas a El Ángel del Bien



Desde mi vivencia particular y cuanto más profundizo en el estudio y conocimiento del mensaje que nos han revelado los espíritus y que Alan Kardec se encargó de codificar, desde mi humildad confieso que más feliz me siento por ser conocedora del mismo.

A través de los cinco libros que conforman La Codificación y en la que quedan recogidos y se aclaran todos los puntos que conciernen a nuestra existencia, desde el origen de la materia y el espíritu, su evolución, destino, la interrelación y comunicabilidad del mundo de los fallecidos, para los espíritistas o espíritas, desencarnados, porque están fuera de la carne, y los vivos o encarnados, las leyes universales a las que estamos sujetos todos y todo, la mediumnidad o capacidad para comunicarse con el más allá, temas entre otros que debieran ser considerados de transcendencia existencial, los espíritus nos dan sentido a nuestra vida con sus respuestas diáfanas y argumentadas. Nos aportan comprensión, fuerza para cambiar hacia mejor, para sacrificarnos en superarnos e ir desprendiéndonos de nuestros vicios, nos ayudan a aceptar las pruebas que se nos han impuesto o que aunque ahora no tengamos conciencia de ello, antes de venir, hemos elegido muy probablemente para expiar errores del pasado, nos dan motivos para ser tolerantes e intentar ser mejores personas cada día, nos dan razones para entender cada vicisitud como una deuda que hemos de pagar y un peldaño que si sabemos aprovechar positivamente nos acercará más a Dios, nos permitirá estar más en sintonía con la vibración de nuestro guía espiritual y de este modo poder escuchar mejor sus consejos y orientaciones y nos dará la tranquilidad de saber qué somos, de dónde venimos y a dónde vamos.

En definitiva, invito a quien lea este texto y todavía tenga interrogantes espirituales sin contestar, a que se acerque a esta fe, que para mí ha sido el bálsamo que ha calmado mi inquietud porque cuando la conocí supe que había encontrado el camino que lleva al Padre y entendi el porque de tanto sufrimiento en la Tierra, que "no cae ni una hoja del cielo sin que Dios lo permita", por tanto, todo lo que nos ocurre lo tenemos merecido y tuve la certeza, en definitiva, de que somos espíritus inmortales.

Y, si se pregunta, usted que está leyendo, ¿qué interés nos mueve al difundir nuestros principios?, decirle que la motivación está en la satisfacción y deber de buen espírita de compartir la gran verdad de la que Dios Padre nos ha hecho partícipes, para contribuir al discernimiento y esclarecimiento del ser humano.

Fernanda Hermida Garel
Centro espírita Justicia Divina de A Coruña

Redacción de El Ángel del Bien

- **Edición y dirección:** Centro Espírita Entre el Cielo y la Tierra (San Martín de Valdeiglesias).
- **Redacción:** Yolanda Durán, Ana Sobrino, J. I. Modamio, Javier Gargallo, Oscar Aglio, Francisca Avilés, María del Cielo Gallego, Claudia Bernardes.
- **Biografías:** Yolanda Durán.
- **Menudos Espíritas:** Beatriz Deltoro Bernardes.
- **Colaboradores:** Juan Miguel Fernández, Juan Manuel Ruiz, C.E.Y.D.E., C.E. Leon Denis.

Era invierno, el día amanecía frío, ese frío de nieve que te penetra hasta los huesos. Me dispuse como cada día a recorrer el camino desde mi casa al punto donde me recogen para llevarme al trabajo. El trayecto es largo, cerca de la carretera y al pie de un valle, donde los pinos y otra vegetación, pueden tocarse con la vista. El día era gris, la bruma recorría lo alto de los pinos y se mezclaba con el cielo. De estar en la senda se podrían tocar con las manos las nubes que se forman, todo lo que alcanza la vista, es una maravilla de la naturaleza, el Sol quiere abrirse paso, pero todavía es pronto y no puede.

Estoy vestido con ropa de abrigo, menos en la cabeza y en las manos y en mi espalda llevo una mochila con mis herramientas de trabajo.

Mientras voy caminando hacia el punto de encuentro, el frío se siente más y más en mis orejas y en mi nariz, ya que no llevo, como he dicho antes, ningún gorro para la cabeza. El dolor es incómodo y no puedo hacer nada para disiparlo.

Sigo caminando y pensando en el aire frío que se traspasa las orejas, la nariz, la frente, las mejillas, toda la cara. El aire es cortante y desagradable... de repente me viene a la mente la pregunta ¿por qué me estoy quejando?... No tengo derecho a quejarme, ¿es que acaso mis pies tienen frío? ... No. ¿Y las manos, que aún sin llevar guantes, están en los bolsillos? ... No. ¿Y mi cuerpo, brazos y piernas, acaso sienten frío?... No. Entonces no tengo derecho a quejarme por un par de orejas heladas.

Recuerda, me dije a mi mismo mientras seguía caminando, tienes dos piernas que te están llevando donde quieras ir, la espalda te está aguantando la mochila con tus herramientas, las manos que son las que desarrollan tu trabajo las tienes sanas.

Tengo que dar gracias a Dios, cada día de mi vida, por todo lo que me ha dado y todo lo que me da. Tengo que acostumbrarme a no ser egoísta, a orar por los demás, por los que lo necesitan mucho más que yo.

Mientras estaba pensando todo esto, note que mis orejas ya casi no me dolían. El dolor del frío se había convertido en un ligero cosquilleo, casi agradable. Me di cuenta de que cuando tenemos un dolor localizado, si pensamos constantemente en él, el dolor se incrementa, si por lo contrario, desviamos la atención y la focalizamos en pensamientos positivos, que nos estén pasando o queramos que nos pasen, el dolor disminuye y hasta desaparece.

Tenemos que pensar y ser positivos siempre.

Somos lo que pensamos.

Hay personas que han aprendido a convivir con las enfermedades crónicas que tienen que soportar, sin quejarse, ayudando a otras personas, compartiendo una sonrisa y unas palabras de aliento, para quien las necesite.

Mientras espero de pie en el arcén de la carretera, veo enfrente de mí, la sierra empinada, una montaña verde, llena de arboles y vegetación. La bruma se aclara y timidamente, algunos rayos del Sol traspasan las nubes y señalan una parte del bosque, la cual, se ilumina en esos momentos. Siento alegría al contemplar tan maravillosa belleza que la naturaleza en movimiento me está mostrando y pienso, qué insignificantes somos ante el Poder de Dios. Nos creemos muchas veces el ombligo del mundo y no somos capaces de reconocer, entender y disfrutar de todo lo que nos rodea.

De la variedad infinita de los contrastes Dios sabe hacer brotar la armonía de la naturaleza.

Tenemos que pararnos, hacer un parentesis en nuestra vida diaria, aunque sea un momento, para poder apreciar toda esa belleza. Sentémonos en el césped de un parque, sintiendo la tierra, en la roca cerca de un riachuelo, en la loma de un pinar, toquemos lo que nos rodea, disfrutemos del paisaje.

Dejemos que nuestros sentidos se mezclen con los de la naturaleza y relajemos nuestro cuerpo y nuestra mente.

Ahora es el momento de reflexionar y analizar, en soledad, con nuestros pensamientos lo que hacemos con nuestra vida. Si tenemos la conciencia tranquila, y si no es así, buscar consuelo y ayuda. Indaga si hay algún Centro Espírita en tu ciudad, en tu pueblo, donde tú vives y visítalo, puede que sea lo que estás buscando y necesitando sin saberlo.

Si nos acostumbramos a pensar en cosas buenas que nos gustaría que nos pasaran, ten por seguro que así sucede. Somos como imanes que atraemos lo positivo o lo negativo. Según tengamos enfocados nuestros pensamientos y nuestra forma de actuar.

Como nos dice, Divaldo Pereira Franco: - Hacer un examen de conciencia cada día antes de acostarse. Si has actuado con dignidad... proseguir, si no... cambiar. - Agradecer a Dios por el bien que nos sucede y por el mal que no nos sucede. - Nuestros actos constituyen nuestras vidas, soy lo que hice de mí, seré lo que haga de mí. - Hemos nacido para servir, igual que las cosas de la naturaleza nos sirven, el aire, el agua, la vida.

Que Dios bendiga a todos

Lorenzo



JULIO

Miércoles 6 de julio a las 8 h. tarde en CEYDE: "El culto del Evangelio en el hogar". Por Claudia Celina Da Silveira.

Miércoles 13 de julio a las 8 h. tarde en CEYDE: "El Hermano de los lobos. Francisco de Asís". Por Mar Alonso.

Miércoles 20 de julio a las 8 h. tarde en CEYDE: "El periespíritu". Por Manuel de Paz.

Miércoles 27 de julio a las 8 h. tarde en CEYDE: "El libro de los Espíritus". Por Jose Manuel Arollo.

SEPTIEMBRE

Viernes 2 de septiembre a las 7,30 h. tarde en Asoc. Estudios Espíritas de Madrid: "El ENVIADO". Por Carmen Nevado.

Miércoles 7 de septiembre a las 8 h. tarde en CEYDE: "Las verdades espirituales". Por Aurora Vaz.

Viernes 9 de septiembre a las 7,30 h. tarde en Asoc. Estudios Espíritas de Madrid: "LA CARIDAD DEL PERDÓN". Por Alfredo Alonso (Psicólogo Clínico).

Miércoles 14 de septiembre a las 8 h. tarde en CEYDE: "La puerta ancha y la puerta estrecha". Por Víctor Gallego.

Viernes 16 de septiembre a las 7,30 h. tarde en Asoc. Estudios Espíritas de Madrid: "LA MEDIUMNIDAD, ATRIBUTO DEL ESPÍRITU". Por María Jesús Albertus.

Miércoles 21 de septiembre a las 8 h. tarde en CEYDE: "El peligro de la duda". Por Manolita Fernández.

Viernes 23 de septiembre a las 7,30 h. tarde en Asoc. Estudios Espíritas de Madrid: "LA VENTADA DEL ANGEL". Por Susana Herrero Gasquezt (Escritora).

Miércoles 28 de septiembre a las 8 h. tarde en CEYDE: "El arte y la mediumnidad". Por Valle García Bermejo.

Viernes 30 de septiembre a las 7,30 h. tarde en Asoc. Estudios Espíritas de Madrid: "ESPIONAJE PSÍQUICO". Por David Benito del Olmo (Escritor-Colaborador de las Revistas: Más Allá, Año Cero y Enigmas)

ACTUALIDAD ESPÍRITA

IV Simposio Espírita Nacional

IV Simposio Espírita Nacional

INFLUENCIA DE LOS ESPÍRITUS EN LOS ACONTECIMIENTOS DE LA VIDA

25 DE JUNIO DE 2011

En el Hotel Condes de Urgell - Av. Barcelona, 87

LÉRIDA-LLEIDA

10,00 Presentación
10,15 Las buenas influencias de los espíritus en nuestros pensamientos y acciones
Longina María Martínez

11,00 Pensamiento, depresión y obsesión
Jordi Martí Isern
11,45 Descanso

12,00 Acción de los espíritus sobre los fenómenos de la Naturaleza
David Estany

12,45 Desencarnaciones colectivas
Juan Miguel Fernández

13,30 Comida

16,00 Ejercicio con grupos de análisis
17,00 Transición planetaria
Humberto Werdine

18,00 Clausura

Federación Espírita Española
Organizado por la FEE
<http://www.espiritismo.es>
info@espiritismo.es

El pasado 25 de junio se celebró en Lérida el IV Simposio Espírita Nacional, que con el lema "Influencia de los Espíritus en los acontecimientos de la vida", contó con una gran participación, con cerca de unas 90 personas.

Las ponencias tratadas fueron "Las buenas influencias de los espíritus en nuestros pensamientos y acciones" por Dolores Martínez, "Pensamiento, depresión y obsesión" por Jordi Martí Isern, "Acción de los espíritus sobre los fenómenos de la Naturaleza" por David Estany, "Desencarnaciones colectivas" por Juan Miguel Fernández y "Transición planetaria" por Xavier Llobet.

Al final el público pudo participar con preguntas en un colóquio con todos los participantes.

Desde el portal <http://www.espiritismo.es> se realizó la retransmisión en directo, vía internet, para todos aquellos que no pudieron asistir.

ESPÍRITAS DE AYER

MANUEL UCEDA FLORES

Extraido de www.luzespiritual.org

Entrevista

A Manuel Uceda Flores le gusta ayudar a los demás y, para ello, suele escribir cartas a personas que sufren en cualquier parte del mundo. Hace muchos años que comenzó con esta práctica solidaria, que ha mantenido a lo largo de toda su vida.

¿Cómo empezó a escribir las cartas?.

Empecé hace casi sesenta años. Nos juntábamos un grupo de unas quince personas, pero al final me he quedado solo porque los demás se han ido muriendo. Hay mucha gente que necesita ayuda.

¿Qué le cuentan en las cartas?.

Por ejemplo, un preso de Teruel me explica cómo recibieron en la cárcel el atentado del 11 de marzo. Me dice que todos lloraron, excepto los terroristas. También he recibido una carta de un Colegio de Médicos de Portugal, pero no podré contestar porque no sé portugués. Otra señora me escribió para pedirme un libro y se lo mandé. Tenía cinco hijos, tres ingenieros y dos médicos. Estaba en una residencia y tenía tres habitaciones para ella sola en las que había colocado los muebles de su casa. La mujer me contaba que preferiría tener una sola habitación, para recibir la visita de sus hijos.

Le interesa todo lo relacionado con el Más Allá. ¿Por qué?.

Me interesa desde que murió mi madre en 1930, cuando yo sólo tenía seis años. Pensaba que Dios no era justo porque me había quitado a mi madre. Entonces, empecé a leer y me ayudó mucho la filosofía de Allan Kardec, quien ha escrito muchos libros sobre el Más Allá.

¿Le ayuda tener confianza en el Más Allá?.

No lo sé, pero encuentro facilidad en todo y todo me sale bien; tengo lo que necesito. Lo que pasa es que la gente no se conforma con lo que tiene.

¿Qué sistema utiliza para escribir las cartas?.

Como no manejo el correo electrónico, suelo emplear el sistema tradicional. He trabajado en Banesto durante cuarenta años y, al mismo tiempo, tenía una academia de mecanografía y contabilidad. Tres años antes de jubilarme, el banco empezó a introducir los ordenadores y solicité hacer un cursillo, pero me dijeron que era muy mayor. Ahora me ha dado por aprender y me gustan los ordenadores porque las cosas se hacen mejor que a máquina.

Extraído del periódico "Jaén" Mayo de 2004 nº 21.616 año LXIII.



Biografía

Soy Manuel Uceda Flores y nací el 28 mayo 1923, en Jaén (España). Mi primer golpe fue en abril del año 1930, en que falleció mi madre, a la que estaba muy unido por ser el menor de 9 hermanos, esto para mí fue inexplicable, y estuve a punto de hacer una barbaridad para unirme a ella... Aquel mismo día, encontré un librito "El despertar del alma" este me dio paz y enseñanza. Leí y leí todo aquello que me pudiera aclarar algo, conocí un grupo de personas que se reunían. Pasada nuestra guerra, (guerra civil Española) tome contacto con el grupo, pero hasta los años 50, no me dejaron asistir. Muchísimas de las comunicaciones, que figuran en el libro "DESDE LA OTRA VIDA" fui testigo, pero en aquellas fechas, estaba yo escribiendo un libro, con las contestaciones al programa para el ingreso en la Banca, y entonces faltaba mucho a las reuniones, así que el grupo decidió llamarle la atención y decirme que no fuera hasta terminar mi trabajo, ya que muchos días retrasaban la reunión esperándome. Aquel día, en una comunicación, el espíritu que se comunicaba indicó "no llamar la atención a este

hermano, que tiempo llegara en que se haga cargo del grupo y con el morirá el nombre.”

Pasaron muchos años y fueron desencarnando los hermanos, y cuando sólo quedaban dos, yo me hice cargo, comprobé el local y los muebles, con la indemnización que me dieron al jubilarme. Pasaron infinidad de personas por allí, pero fueron fieles acompañantes Paquita y José Fernández, este último también murió. Comenzaron a llegar cartas y cartas, y ya me era imposible atender el grupo y decidí buscar a una persona que fuera apropiada y conocí al joven Alfonso de la Casa Martínez que asistía a las reuniones del centro, quien reorganizó el grupo, recuperando toda la documentación del Centro que estaba perdida y legalizándolo de nuevo ya que había sido dado de baja en el Registro de Asociaciones de la Administración competente. Siendo elegido presidente por votación democrática de todos los miembros de la nueva Asociación, yo quedé de vocal de correspondencia.

Al poco tiempo se decidió abrir un apartado de correo oficial del centro el 1087 y yo seguir con el 550 de siempre. El nombre del “GRUPO ESPIRITA LUZ CIENCIA Y AMOR” fue cambiado por decisión democrática en votación de todos los miembros de la Asociación para adaptarlo a la época actual, volviendo a sus raíces iniciales ya que el Centro se constituyó como “Asociación de Estudios Psicológicos de Jaén” en los años 20 del siglo pasado, luego en la década de los 70 “Centro Espírita de Jaén” y en 1985 Centro “Luz Ciencia y Amor”. Desde el año 2000 se denominó “CENTRO GIENNENSE DE ESTUDIOS ESPÍRITAS.”

En aquel tiempo, correos emitió unos sellos con unas mariposas que estaban en extinción. Coincidieron de una señora del Grupo Espírita de los Estados Unidos, me mandó varios pliegos de animales y mariposas, por estar también yo en extinción y también recordarme la reencarnación, (con un poco de buen humor), tomé este, gusano a mariposa y nuevamente gusano.

Un fuerte abrazo, mientras llega “El día” esperare pendiente y a vuestra disposición.

Manuel Uceda Flores.

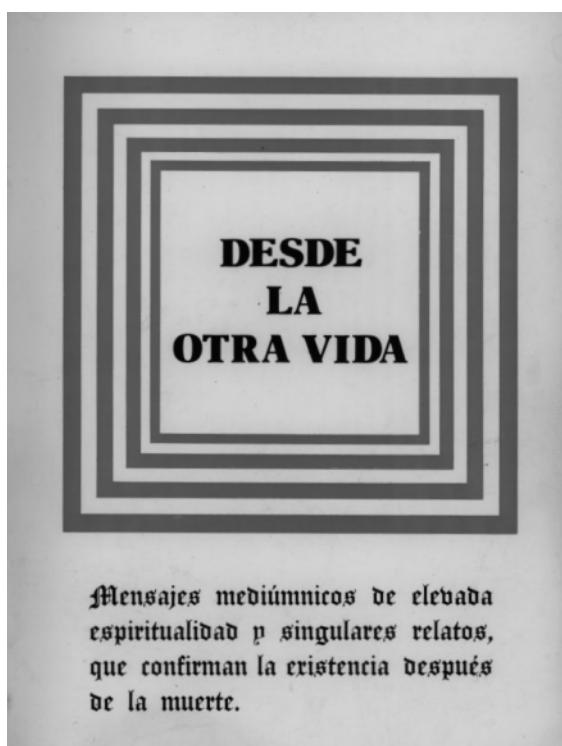
Grupo Espírita Luz Ciencia y Amor

Despedida

Desencarnó el viernes 17 de junio del 2005 por parada cardiaca, con más de setenta años al estudio, dedicación y divulgación de la doctrina espiritista. Fue un gran trabajador, “un gran obrero de Dios”. Para todos lo que le hemos conocido, siempre le tendremos en nuestros corazones, porque le quisimos y le seguiremos queriendo, pero nos sentimos contentos, porque ya es libre, como una paloma y lo más hermoso es que está más cerca de nuestro querido Padre.

Bendito seas mi querido hermano Manuel, tu te has ganado la gloria, pide al Padre por todos los que todavía estamos aquí.

Te recordaremos, siempre.



Libro recomendado:
DESDE LA OTRA VIDA
Transcripciones de mensajes mediúmnicos

más libros espíritas:
<http://www.espiritismo.es>
<http://editoraespiritaallankardec.com>

ARTÍCULOS

El pensamiento



Mucho antes de la valiosa contribución de los psiquiatras y psicólogos humanistas y transpersonales, tales como Elisabeth Kübler-Ross, Stanislav Grof, Raymond Moody, Abraham Maslow, Viktor Frankl, y otros, que colocaron el alma como base de los fenómenos humanos, la psicología espírita demostró que, sin una visión espiritual la existencia física, la propia vida, permanecería sin sentido o significado.

En psicología, el reduccionismo, que es el proceso químico caracterizado por la aceptación de electrones por parte de una molécula, átomo o ion, convierte al ser humano en un montículo de células bajo el control del sistema nervioso, sacrificado por los factores de la hereditariedad y por los caprichos anormales del azar.

La salud y la enfermedad, la felicidad y la desdicha, la genialidad y las patologías mentales, limitadoras y crueles, no pasan de ser según la psicología, acontecimientos estúpidos de la eventualidad genética.

Considerándolo así, el ser humano comenzaría en la concepción y se anularía con la muerte, un período muy breve para el trabajo en que la Naturaleza invirtió más de dos billones de años, aglutinando y perfeccionando moléculas, que se transformaron en un código biológico fatalista.

Por otro lado, la ingeniería genética actual, aliada a la biología molecular, comienza a detectar

la energía como un factor causal para la construcción del individuo, que pasa de ser heredero de sí mismo en los avanzados procesos de las experiencias de la evolución.

De ese modo los conceptos materialistas, aferrados al mecanismo fatalista, ceden su lugar a una concepción espiritualista para la criatura humana, el ser pensante, y la liberan de las pasiones animales y de los atavismos que aun predominan en sí.

El atributo, por excelencia, que diferencia al ser humano del animal en la escala zoológica inferior, es el pensamiento.

Desde el punto de vista filosófico, el pensamiento es la facultad psíquica que abarca los fenómenos cognitivos, es decir los conocidos, difiriendo del sentimiento y de la voluntad.

Mediante el pensamiento es posible la captación lógica de las cosas, del ambiente, del raciocinio, del saber.

Responsable por la capacidad de percibir la belleza, identificar los sentimientos y elaborar programas de dirección, el pensamiento, constituye uno de los más admirables tesoros con que la Vida honra al ser antropológico en su interminable proceso de evolución.

En la Tierra, solamente el ser humano es poseedor de esa extraordinaria singularidad que le

permite identificarse en el ambiente en el que se sitúa, comprender la magnitud del Universo y descubrir los mecanismos que lo pueden auxiliar a crecer, así como las formas de resolver los desafíos a los que se enfrenta en cada momento.

La experiencia a la que fue sometido el ser humano, en el amplio curso de la evolución, hicieron que brotase de los pliegues más íntimos y profundos del Yo Superior, los intrincados recursos que le permiten decodificar los símbolos e imágenes que surgen, comparándolos con el mundo exterior, y proporcionándole los instrumentos apropiados para valorar los enigmas que se le presentan, abriendo espacios para la lógica, el entendimiento de la ciencia, del arte, de la religión, para la comprensión y realización existencial de la vida.

El pensamiento es un archipiélago de recursos inagotables que el espíritu posee y que los complejos mecanismos neuronales transforman en ideas a través de la sinapsis, es decir de la relación funcional del contacto de dos neuronas entre las terminaciones de las células nerviosas, que les permiten la interconexión.

Jamás máquina alguna fue capaz de pensar, no pudiendo elaborar cualquier idea más allá de sus componentes constitutivos, y aun los más avanzados computadores que piensan, como aquellos de que se valen los ajedrecistas, solamente resuelven cuestiones que fueron programadas, obedeciendo y repitiendo siempre los mismos procesamientos de datos.

En cuanto al ser humano, rico de posibilidades, elabora nuevos y continuos retos, vivencias y experiencias incomparables que altera la estructura del mundo a cada momento.

El pensamiento es el delicado instrumento del Yo Superior para exteriorizar los acontecimientos internos de la existencia, facilitando así la comunicación racional e inteligente con el mundo, las personas y las cosas.

Poseedor de inimaginables procedimientos, el pensamiento es el conductor de ideas que dan sentido a la vida; no obstante, cuando está mal dirigido incurre en vicios mentales, perturbadores, que llevan al individuo a conflictos y desórdenes emocionalmente graves.



Disciplinado por la voluntad, el pensamiento conduce los sentimientos a los niveles más hermosos de la inteligencia, la cual se enriquece de requisitos capaces de hacer felices y transformar armónicamente a las criaturas humanas.

Vemos que el pensamiento es una energía que puede conducir a la sublimación o a la desesperación conforme a los contenidos psíquicos de que se envuelva. Es por ello que debemos reforzar nuestro íntimo a través de la sintonía elevada y confiar siempre en la compañía de aquellos que nos acompañan para intuirnos hacia el camino del bien, que es nuestro futuro, a pesar de las trabas que podamos forjar con nuestro comportamiento.



Juan Miguel Fernández Muñoz

La vida que llevamos

¿Quién no se ha hecho alguna vez esta reflexión, o, quién no ha oido a otra persona hacérsela?

¿En cuantas ocasiones, especialmente cuando nos enteramos del contratiempo sufridos por alguien cercano, enfermedad, accidente, no hemos escuchado esas palabras: "Es que, la vida que llevamos...?"

¿Alguna vez nos hemos atrevido a llenar esos puntos suspensivos, o por el contrario, no somos capaces de tomar la decisión de enfrentarnos a ellos?

¿Somos conscientes de la tensión y la rapidez con la que pasamos por esta vida?

Podríamos empezar a llenar esos puntos suspensivos teniendo conciencia del primer pensamiento al despertarse cada nuevo día.

¿Me espabilo con ganas, con alegría, simplemente por el hecho de abrir los ojos, de saber que continuo respirando, que esa simple acción significa que tenemos una nueva oportunidad para aprender, para rectificar, para querer... para ayudar? O, por el contrario, la expresión utilizada es de desprecio, desánimo, apatía.

Según ese primer pensamiento, estamos condicionando las circunstancias que probablemente se nos darán a lo largo de esa jornada.

Si sabemos y comprendemos que todo lo que nos rodea, incluidos nosotros mismos, somos energía, y que como tal, estamos sometidos a las leyes físicas de atracción y repulsión ¿qué nos puede atraer ese primer pensamiento matutino? ¿Ilusión o desgana? Del mismo modo, lo que nosotros estamos irradiando atraerá o rechazará seres del mismo ánimo.

A partir de ahí, la rueda empezará a moverse en esa única dirección, a no ser, que tomemos conciencia de ello y logremos pararla y reanudar una nueva marcha en sentido contrario.

A la vez, nuestro organismo físico se prepara para reaccionar, ante esa corriente que estamos emitiendo y que afecta a cada célula de nuestro ser.

¿Cómo se siente nuestro cuerpo frente a un disgusto? ¿Y frente a una buena noticia?

Si lográramos, de vez en cuando, sólo de vez en cuando, observar la diferencia entre una y otra impresión y cómo nos hace sentir, seguro que optaríamos por mantenernos en la línea donde mejor nos encontráramos.

Por el contrario, las sensaciones desapacibles acaban por dejar huella en nuestra constitución física-psíquica, traduciéndose la mayoría de las veces, en enfermedades y desequilibrios que no nos permiten llevar una vida equilibrada.

Entonces, si logramos diferenciar entre uno y otro estado, ¿qué nos impide elegir aquél que mayor satisfacción nos reporte?

El siguiente punto suspensivo a llenar es el de averiguar qué está ocurriendo en nuestras vidas que nos hace protestar desde el inicio de cada día. Estoy segura de que aquí se abre un amplio abanico de posibilidades, desde que quisiera dormir un rato más, hasta no deseo despertar porque la vida que llevo me está matando.

Sé la cantidad de momentos críticos a lo largo de esta existencia terrenal que nos hace no querer abrir los ojos, pero ese es un gran error. Siempre hay una salida. Hay que buscarla, claro, pero existe. Y la mayoría de las veces no es cuestión de abrir una puerta, sino de ser críticos con nosotros.

¿Qué es lo que me falta, a mí, personalmente, para salir de donde estoy? ¿Cómo he llegado a esta situación? ¿Realmente es culpa de quienes me rodean? o ¿he sido yo quien ha decidido y me he equivocado de camino? ¿No será que quizás, pretendía cambiar a quien es como es, y no quiere cambiar, y me hace sentir frustrado/a? ¿No será que mi orgullo me ciega haciéndome sentir que la razón es mía y no me permite tener otros ángulos de visión? O quizás, sea la envidia la que no me deja vivir, pensando en lo que tienen los demás, sin ver más allá de lo material.

Enjuiciamos sin conocimiento, sin saber, realmente, lo que ocurre detrás de la ventana de cada hogar.

Cuántas veces nos preguntamos ¿A quién he ayudado, para pedirle que me ayude ahora? Lo más seguro es que piense que nunca hice daño a nadie para merecerme estar donde estoy, pero ¿hice algún bien?

En el fondo nos sentimos vacíos y no logramos llenar ese hueco profundo y doloroso con todas las cosas materiales que nos rodean.

¿Entonces? ¿No será que nos hemos olvidado de nosotros mismos, de querernos, de valorarnos, de saber cuáles son nuestros límites, de cuál es nuestra capacidad de donar?

Si logramos parar, observar, veremos que la mayoría de esas veces ese desierto interno sólo se llena con una sonrisa y no con una moneda más en nuestro haber, con la gratitud de la persona que sufre y está sola y has sido capaz de aliviar, con los ojos abiertos de quien tiene hambre y frío y recibe un alimento o un vestido.

Llenar nuestro interior de sensaciones bellas y satisfactorias no es tan difícil cuando tomas conciencia de todas las cosas que se pueden hacer.

Y una vez satisfecho, seguro que cada mañana, al despertar verás la vida con mayor agrado.

Ana M^a Sobrino

¿Cremación o inhumación?

Ante la creciente popularización de la cremación, la primera impresión, que nos sugiere, es de ser más higiénica aunque tenemos la obligación de analizar determinados aspectos, bajo la luz del espiritismo. Quién mejor que nuestros amigos desde el otro plano para aclararnos estos momentos tan importantes que constituyen el desprendimiento del espíritu, dejando atrás el cuerpo material.

La desencarnación es un proceso que necesita su tiempo, es un cambio de estado donde abandonamos el cuerpo físico, la forma frágil y perecedera, despertando en otra fase de la existencia, donde el ser consciente e inmortal entra en acción. No resulta igual para todas las personas, se determina en función de lo aferrado que estemos a las cosas materiales y el conocimiento que podamos tener de las espirituales. A modo de ejemplo diremos que un criminal le podría llevar mucho tiempo, llegando a notar la descomposición del cuerpo, frente que a un hombre de bien sería suave, incluso casi inmediato. Entre estas polaridades nos situamos el común de los mortales y considerando que vivimos en un mundo de expiación y pruebas, donde el mal es superior al bien, la espiritualidad nos informa que la cremación provoca una separación más rápida, violenta y dolorosa. Por lo tanto, el espíritu necesita de un desprendimiento anticipado de los lazos materiales que unen el periespíritu al cuerpo físico, para que no sufra el desgarro que produce la cremación, pues mientras continúan los lazos del espíritu ligados al cuerpo ya sin vida orgánica, este le transfiere las sensaciones que se van originando, hasta producirse la completa desvinculación.

Realmente no es por el fuego en sí, sino porque desde el momento de la muerte hasta la cremación transcurre muy poco tiempo (24 horas aproximadamente). En nuestro país, sin embargo en la inhumación disponemos de más tiempo, hasta que el cuerpo comienza la descomposición.

Cierto es que muchas personas tienen miedo a ser enterradas vivas, (¿será un recuerdo de otra existencia?). Existen casos de difuntos que permanecían en estado de letargo. Desgraciadamente esto es terrible y debería darse más tiempo desde la muerte física hasta el entierro.

Ante todas estas circunstancias, nuestra preferencia es la inhumación, ya que facilita a los hombres más sujetos a la materia, un desprendimiento lento y gradual.

Un dato a considerar, sería lo habitual de esta práctica en Oriente, por lo general están más preparados para la muerte que en países Occidentales. Siendo algo más conscientes y estando el hombre psíquico más desarrollado, pueden afrontar la problemática de la cremación, al tener un desprendimiento con mayor fluidez.

Debemos considerarlo a rasgos generales, pues cada persona es un mundo con sus características y peculiaridades, al igual que no hay dos individuos iguales, tampoco las desencarnaciones lo son.

Para la mayoría de las personas, la muerte y todo lo que a ella engloba constituye un misterio, un gran problema que no se atreven a mirar cara a cara.

El desprendimiento es un proceso complejo e interesantísimo, comienza a producirse antes de la muerte y continúa después de ella, siendo asistido por un grupo de espíritus encargados de ayudar.

En muchas ocasiones, enfermedades de larga duración que desembocan en la muerte, han sido un preparatorio, el cual va deshaciendo los lazos que nos une al cuerpo físico, para suavizar el tránsito al otro lado.

Como hemos comentado, este proceso será más o menos largo en función directa de la evolución moral y conciencia de la realidad espiritual del ser. Todo conocimiento espiritual nos dilata la mente, influenciando sobre estos últimos momentos, nos dará tranquilidad y facilitará el desprendimiento del alma. Comprender y aplicar las consecuencias morales, los estudios psíquicos, las relaciones afectivas entre los que ya partieron y los que moran aquí, todo esto desarrolla nuestras facultades latentes y al llegar la hora de la desencarnación, esta se efectuará con suavidad y la turbación (periodo de adaptación ó despertar) será de poca duración.

Los discípulos de Sócrates le preguntaron, cómo quería ser enterrado, y este contestó: "Enterrarme como queráis, si es que podéis cogerme". Esto encierra una lección magistral, ya que los huesos y las cenizas, que en los sepulcros guardamos, no son nada, las almas que las animaron las abandonaron.

Querido lector, aquí aconsejamos la inhumación mejor que la cremación, por razones obvias de moralidad de nuestro planeta, pero recuerde que frente estas dos posturas, siempre será preferible la "DONACIÓN DE ORGANOS". Piénselo...

Para profundizar a fondo estas cuestiones, aconsejamos la lectura de los siguientes libros:

- EL LIBRO DE LOS ESPÍRITUS (Allan Kardec)
- EL PROBLEMA DEL SER Y DEL DESTINO (León Denis)
- DESPUÉS DE LA MUERTE (León Denis).

Javier Gargallo
Centro Espírita "Entre el Cielo y la Tierra"

Los Antecedentes del Espiritismo

Desde tiempos inmemoriales, cuando el ser humano era solamente el germen de lo que actualmente conocemos como "homo sapiens", ya llevaba en su interior la semillita de la espiritualidad.

Cabe preguntarse cómo empezó el culto a lo "desconocido", la comunicación con el "más allá",... de donde le viene al hombre esa "conciencia espiritual" que parece surgir con él- o dentro de él- desde las eras más remotas de la humanidad.

La historia de la religión es tan antigua como la del hombre mismo. Hasta en las civilizaciones más primitivas se encuentran pruebas de algún tipo de adoración. Podría decirse que hasta donde ha llegado la investigación, nunca ha existido un pueblo que no fuera de alguna manera religioso.

El hombre primitivo ya mantenía contacto con el mundo invisible, colocaba el cráneo del difunto fuera de la caverna, en dirección al este, pensando que de ese modo el alma del fallecido no volvería.

La creencia de que el alma es inmortal es un legado de milenios.

Ya en la cultura Asirio-Babilónica antigua se creía en la vida después de la muerte.

También los egipcios tenían su idea de un alma inmortal. Antes de que el alma pudiera llegar a un lugar de felicidad, tenía que ser pesada contra "Maat" -la diosa de la verdad- Anubis u Horus ayudaban en el proceso. Si el alma recibía la aprobación de Osiris, seguía adelante para disfrutar de la felicidad con los dioses.

Era parte de la antigua mitología China una creencia de que se sobrevivía a la muerte y era importante mantener contentos a los antepasados. A estos se les concebía como espíritus vivientes, poderosos, todos muy interesados en el bienestar de sus descendientes vivos, pero con poder para castigar si no se les complacía.

Con el tiempo, las creencias mitológicas griegas sobre el alma, influyeron en el concepto romano, y los filósofos griegos-como Platón- ejercieron una gran influencia en los pensadores cristianos primitivos, que aceptaron en su doctrina la enseñanza de que existía un alma inmortal.

Los Aztecas, los Incas y los Mayas, también creían en la inmortalidad del alma. Y tenían sus ceremonias como ayuda para resignarse ante la muerte.

Para ellos, los muertos en realidad estaban vivos. Simplemente habían pasado de una fase a otra, eran impalpables e invulnerables. Los muertos habían llegado a ser los miembros invisibles del clan. El indígena Inca creía que uno nunca moría, simplemente pasaba a otro estado de vida. Y adquiría las influencias de los poderes invisibles.



A. MESMER

También las mitologías africanas incluyen referencias a un alma que sobrevive. Muchos africanos viven en el temor de las almas de los difuntos. Ellos creen que los "magos" pueden pedir a los espíritus que aumenten sus poderes.

Aunque creen en la reencarnación, piensan que el alma del difunto transmigra a los animales o las plantas.

Los Masai, creen que su creador "Ngai", coloca un ángel guardián al lado de cada Masai, como protección, cuando sobreviene la muerte, el ángel se lleva al mas allá el alma del guerrero.

¿Por qué es religioso el hombre?

El estudio de la religión revela que uno de sus rasgos más importantes es un anhelo de valor en la vida. Un creer que esta no es accidental, ni está desprovista de significado. La búsqueda de ese significado lleva a ejercer la fe en un poder mayor que el humano y al fin, en una mente universal o sobrehumana cuya intención y voluntad es sostener los más altos valores para la vida humana.

En el primer siglo de nuestra era común, la ciudad de Atenas era un gran centro de enseñanza. Sin embargo había en ella muy diversas escuelas de pensamiento y se adoraba a muchos y diferentes dioses.

Alrededor del año cincuenta el apóstol cristiano Pablo, visitó la ciudad, y presentó a los atenienses un punto de vista totalmente diferente. Les dijo:

"El Dios que hizo el mundo y todas las cosas que hay en él, siendo como es Este, Señor del Cielo y la Tierra, no mora en templos hechos de manos, ni es atendido por manos humanas como si necesitara algo, porque el mismo da a toda persona, vida y aliento y todas las cosas"

En otras palabras, Pablo estaba diciendo a los atenienses que el Dios verdadero -que hizo el mundo y todas las cosas que hay en él- no es producto de la imaginación del hombre.

En el Nuevo Testamento se empieza a dar ejemplos de mediumnidad bajo el nombre de "carisma" o "don", y se llama a los médiums "profetas"-e incluso, si retrocedemos en el tiempo, ya en el Antiguo Testamento, podría considerarse a Moisés como profeta, o sea médium, capaz de comunicarse con el más allá -en el "Libro de los apóstoles" aparecen reflejados bastantes casos de este tipo- tomados entonces por milagros-practicados por los seguidores de Jesús.

En la edad Media surgieron nuevos casos de mediumnidad, algunos muy notables, como el de "Juana de Arco", que a los trece años confesó haber visto a "San Miguel", a "Santa Catalina" y a "Santa Margarita", y declaró que sus voces la exhortaban a llevar una vida casta y piadosa. Unos años más tarde se sintió llamada por Dios a una misión que no parecía al alcance de una campesina analfabeta: dirigir al ejército francés, coronar como rey al Delfín en Reims y expulsar a los ingleses del país. En España tenemos el ejemplo notable de "Santa Teresa de Jesús" una de las místicas más reconocidas de todos los tiempos, famosas por sus éxtasis espirituales. Pero es en la época moderna donde se puede situar mejor la fase inicial del espiritismo, y donde podemos encontrar a grandes precursores, como el famoso vidente sueco "Emanuel Swedenborg" quien a la edad de cincuenta y seis años abandonó sus múltiples investigaciones científicas para dedicarse a la investigación teológica, psicológica y filosófica, con el fin de hacer descubrir a los hombres una espiritualidad racional.

En mil setecientos setenta y cinco aparece la figura de "Franz Mesmer", médico alemán, descubridor de lo que él llamó "magnetismo animal" y que otros después denominaron "mesmerismo". La evolución de las ideas y prácticas de "Mesmer" hicieron que "James Braid" desarrollara la hipnosis en mil ochocientos cuarenta y dos.

Cabe destacar también a "Andrew Jackson Davis" sensitivo y vidente norteamericano, llamado también "El Juan Bautista" del espiritualismo moderno, pues él quien anunció definitivamente la próxima revelación de la comunión del espíritu.

Desde joven dio muestras de clarividencia y oía voces, por los consejos dados por un espíritu, convenció a su padre para ir a Poughkeepsie, donde

más tarde -en 1843- conocería al doctor Grimes JS que era conferenciante sobre el tema del mesmerismo-hipnosis - más tarde con la ayuda de un sastre local, William Livingston, Davis entró en estado de trance hipnótico y se encontró, que en este estado alterado de conciencia, podía diagnosticar trastornos de salud. Así describió el cuerpo humano como si fuese transparente a los ojos del espíritu. Cada órgano se destacó claramente con una luminosidad especial.

Se cuenta que Davis, en 1844 tuvo una experiencia que cambió el curso de su vida, y que voló en estado de semitrance desde la ciudad a la montaña en pocas horas.... unos cuarenta kilómetros... Aquí afirmó haber conocido al filósofo Galeno y a Emanuel Swedenborg, cuando ambos habían fallecido ya evidentemente. También afirmó haber sentido gran iluminación mental y revelación.

Y para terminar-aunque la lista podría seguir-destaquemos la aportación literaria de Arthur Conan Doyle -autor de Sherlock Holmes- en su vida tuvo tres etapas, la primera muy religiosa, la segunda racional y agnóstica y la tercera y última mucho más espiritual. Le interesó mucho todo lo relativo al estudio de la muerte. Y fue en 1919, casi con sesenta años -y siendo ya muy admirado mundialmente- cuando anunció su conversión al espiritualismo.

Con la publicación y confirmación de los fenómenos psíquicos en su libro "La nueva revelación" desde entonces y hasta el día de su muerte gastó sus energías en la causa del espiritualismo. Su mujer desarrolló la facultad de la psicografía y en su propia casa recibían comunicaciones de un espíritu llamado Fineas que les guiaba y ayudaba.

En su obra "Historia del espiritualismo" relata hechos y experiencias de este tipo y afirma "De la fe se ha abusado hasta convertirse en imposible para muchas mentes alertas, y hay un llamado para pruebas y conocimientos. Esto es lo que el espiritualismo aporta. Fundamenta nuestras creencias en la vida de ultratumba y la existencia de mundos invisibles, no sobre tradición antigua o vagas intuiciones, sino sobre hechos probados. De tal manera que puede crearse una religión científica, dándole al hombre un paso seguro."

Y hasta aquí los antecedentes del Espiritismo. En nosotros está estudiar, profundizar en el tema y ampliar conocimientos. Porque queda demostrado que la eternidad es una gran verdad, trabajemos en el presente para mejorar nuestro futuro.

Cielo Gallego
Centro Espírita "Entre el Cielo y la Tierra"

Reuniones de atención a espíritus sufrientes

Todo grupo mediúmnico de estudio, serio, llegado su tiempo, estará llamado a realizar reuniones de atendimiento a espíritus sufrientes.

Dichas reuniones, además de ser un gran servicio para nuestros hermanos desencarnados, nos permitirán adquirir un valioso conocimiento gracias a las experiencias que nos transmiten, grandes ejemplos de la Ley de Causa y Efecto en la mayoría de los casos.

Estas lecciones nos ayudarán en nuestra reforma interior, necesaria para todos los que queramos progresar dentro de un grupo mediúmnico y de la Doctrina Espírita.

Una reunión de atendimiento a espíritus sufrientes consta de varios ámbitos de actuación que debemos abordar: el psicológico y el fluídico-energético. Cada uno de ellos requiere preparación, experiencia y dedicación. Ambos aspectos se complementan, podemos decir, porque una buena atención psicológica creará la confianza necesaria para volverse permeable a nuestras radiaciones o pases, y a su vez, buenas palabras sin sentimiento no surtirán efecto alguno en el comunicante.

El ambiente vibratorio del grupo es la base para una buena reunión mediúmnica. Por ejemplo, con nuestros fluidos se establecen barreras fluidicas que evitan visitas inoportunas que interrumpan y que intenten utilizar el tiempo establecido para la reunión. Si en la reunión no se reúne cierta cantidad de energía entre los presentes, no se podrá dar la comunicación vía incorporación del médium. Esto es importante porque en el proceso de incorporación, el espíritu necesitado recibe lo que se llama el "choque anímico", parte esencial del tratamiento fluidico. En esos casos el médium apenas podrá psicografiar y sentir los pensamientos del espíritu comunicante, reduciéndose considerablemente los beneficios recibidos.

Como gran ayuda en este apartado, tenemos el libro de "Desobsesión" de Chico Xavier, donde explica la predisposición y las normas mínimas que un grupo serio tiene que cuidar, así como el número de participantes y los diferentes papeles a desempeñar.

A parte del tono vibratorio que debemos traer, hay que considerar el siguiente paso: mantener el mayor nivel de concentración que podamos en la reunión. De esta forma se podrán alcanzar los mayores objetivos. Sin concentración toda la energía del grupo se dispersa y desaparece. Con concentración se establece la estructura fluidica que permitirá a cada participante cumplir su cometido.



En este punto es fundamental la preparación de los mediums de vibración, manteniendo la concentración e irradiando sentimientos y energías armónicas al paciente.

Normalmente la estructura de una reunión mediúmnica de atendimiento comienza con un tiempo de estudio de la doctrina espírita, poniendo los conocimientos en común y fomentando la igualdad de pensamiento y sentimiento, para a continuación pasar a la reunión propiamente dicha. El tiempo de estudio servirá para equilibrar nuestra vibración y desconectar de la realidad del día a día con sus problemas, preocupaciones, etc., aunque lo ideal sería venir ya armonizados en lo posible. Normalmente el estudio se realiza en una sala diferente a la de la reunión. Terminado el estudio se pasa a la sala mediúmnica, donde cada componente tendrá un lugar determinado. Comenzaremos con un ejercicio de armonización psíquica, ejercicio que tiene como objetivo conseguir un estado de paz interior, mediante el análisis de nuestra conciencia y nuestros actos. Pasamos al ejercicio de concentración, necesario para aquietar la mente y ponernos en disposición de donar fluidos, dando paso al inicio de la reunión mediante una oración realizada por el dirigente.

En algunos grupos existe una primera comunicación de los espíritus guías del grupo haciendo un saludo inicial y dando unas pequeñas indicaciones sobre los trabajos a realizar, aunque en otros grupos esto se desaconseja alegando que dichas indicaciones pueden fomentar el animismo del medium sabiendo con antelación que va a comunicar.

Las atenciones suelen durar unos quince minutos y no se aconseja que un mismo médium de paso a más de dos espíritus por sesión.

Al terminar los guías darán una comunicación valorando los trabajos realizados y aportando valiosos consejos a los presentes.

Se terminará la sesión con cinco minutos de irradiaciones y una sentida oración final.

A pesar de que la parte psicológica de la atención, la conversación propiamente dicha, es quizás el aspecto más complicado para el adoctrinador, en la mayor parte de las ocasiones el aspecto vibracional y de donación de fluidos, es realmente el de mayor importancia. La realidad es que en apenas quince minutos podemos aportar un gran caudal de energía revitalizadora, con la ayuda de la espiritualidad del centro y una buena preparación previa del grupo, pero sin embargo, qué psicólogo clínico podría dar el alta a un paciente en apenas ese tiempo. Ciento es que es una parte fundamental, y que tenemos que cuidarla especialmente. Sin embargo, la mayor ayuda nos sale del corazón con los sentimientos que proyectamos y la sinceridad que transmitimos.

Una vez dicho esto, debemos recordar que el paciente es una persona como nosotros, que si bien ya no tiene cuerpo físico, muchos todavía no lo saben. Otros, aún sabiendo que murieron, tienen a veces dudas de estar todavía en el plano físico debido a las sensaciones, normalmente de dolor, que sienten de su cuerpo periespiritual, son como si todavía estuvieran encarnados. En este punto, es muy importante qué creencias trae el espíritu de su vida pasada.

Un espíritu sufriente, por diversas equivocaciones en vida, con creencias de la religión católica normalmente llevará al mundo espiritual su idea de penas eternas que pueden llevarle a la desesperanza. Sin embargo, si tuviera una firme creencia en Dios y en Jesús, tendrá una inestimable ayuda para superar las consecuencias de sus errores con abnegación. La base moral del cristianismo, católicos, evangélicos, protestantes, etc., es el Evangelio de Jesús, eje principal de toda evolución moral, tanto en el plano espiritual como en el material.

Especialmente dramático son los espíritus ateos que no creen en la vida después de la muerte porque suelen tardar mucho tiempo en reconocer que están desencarnados y por otro lado traen el pensamiento muy aferrado a cosas materiales impidiéndoles progresar.

Por tanto respecto a la terapia, podemos decir que realmente el verdadero tratamiento lo recibirán en el plano espiritual, por guías realmente especializados, con recursos técnicos y morales que todavía no nos podemos ni imaginar.

Los espíritus sufrientes se caracterizan por traer una baja vibración y diversos problemas que normalmente les incapacitan para entrar en contacto con espíritus de mayor elevación que puedan traerles algún alivio. Evidentemente existen



otros métodos para su asistencia pero las reuniones mediúmnicas son un elemento valioso para ellos porque acortan especialmente su sufrimiento, recibiendo las energías específicas que necesita, entre ellas el choque ámico, para calmar parte de sus dolencias y recuperar momentáneamente cierta lucidez, suficiente para dejar atrás años a veces, de sufrimiento, elevando suficientemente la vibración para habilitar en él nuevas posibilidades de terapia, en planos de existencia más elevados.

Estas reuniones normalmente son llamadas de adoctrinación, cuando sencillamente podríamos llamarlas de asistencia a espíritus sufrientes. Asistencia porque traen unas necesidades por cubrir: miedos, traumas, fijaciones, confusiones, dolencias psico-físicas, depresión, tristeza, etc. Además es importante hablar con un lenguaje claro y sencillo, acorde a su nivel, para que haya una buena comunicación. Por ello tenemos que limitar la información que damos para no crear mayor desconcierto. Recordad que demasiada luz puede deslumbrar. No es raro que un espíritu reaccione contrario a una opinión vertida y rechaze por tanto el ser ayudado al aumentar la desconfianza. Además el tiempo es corto y no podemos centrar el tema en asuntos que en toda una vida no le han preocupado. Por supuesto que tendrá mayores oportunidades de aprendizaje, además con los profesores y experiencias apropiadas en cada caso.

Lo mismo podemos decir en cuanto a contradecir lo que dicen. Debemos escoger cuidadosamente en donde les llevamos la contraria, porque muchas veces prima el objetivo de ganar su confianza, sobretodo si entendemos que esclarecerlo en ese tema no mejora la situación a remediar, o bien no nos va a conseguir entender. En general no hay prisa para hablarles de la reencarnación, o por ejemplo, si es ateo hacer que crea en Dios inmediatamente. Mejor que lo descubra él mismo a través de sus propias experiencias, desarrollando nuevos sentimientos, activando su autodescubrimiento.

Frecuentemente surge la pregunta: ¿quienes sois?, ¿dónde estoy? una buena respuesta es contestar que somos un pequeño grupo de acogida en una institución que tiene como misión ayudar a



personas que están en su situación. Aunque es probable que enseguida diga que él no necesita ayuda y que está perfectamente. Esta afirmación siempre es mentira pero puede servir para preguntarle por sus posesiones, sus riquezas, etc. para pasar a preguntar si se siente sólo, o cuánto tiempo hace que no habla con algún amigo o familiar. El sentimiento de soledad es frecuentemente el quid de la cuestión en este tipo de pacientes. Con paciencia terminarán abriendose movidos por las irradicaciones, el choque anímico y el sentimiento de interés sincero trasmitido.

Es importante, por tanto, encontrar la clave de lo que le ocurre. Recogeremos toda la información posible sobre su situación, dolencias, a qué se dedica normalmente (cuidando pertenencias, buscando a alguien, huyendo de algo, etc.). Es una fase muy útil porque el espíritu siente alivio al desahogarse ayudado por las irradicaciones de amor y cariño.

En esta etapa es importante escuchar más que hablar. Podemos animar a que siga hablando con palabras de comprensión seguidas de pequeñas preguntas que ayuden a profundizar en lo que le ocurre.

De forma general, establecer una relación de confianza sería el primer objetivo a alcanzar, exceptuando los casos de crisis donde primará el auxilio inmediato, mediante pases y oraciones oportunas, situación frecuente en caso de hermanos suicidas. Muchas veces después del tratamiento el paciente termina perdiendo el conocimiento, concluyendo por tanto la comunicación.

Es muy normal por tanto que un mismo espíritu retorne varias veces. Si es muy desconfiado, tardará varias sesiones en hacerlo, y será entonces cuando podremos realmente ayudarle. Deberemos determinar las necesidades

reales del espíritu para dirigir nuestras preguntas y empujarle a pensar sobre ellas. Debemos detectar el miedo, la tristeza, la soledad, la apatía, etc., para buscar el remedio apropiado en cada situación. Si tiene miedo le hablaremos de que ahora está amparado en nuestra institución y que ya no tiene nada que temer porque está a salvo de todo peligro. Si está sólo, hablarle que compañeros de la institución le acompañarán hasta su recuperación, donde podrá encontrar familiares y amigos que le esperan. Frente a la tristeza y desesperanza, transmitir ánimo hablándole del abanico de posibilidades que pronto se le abrirán, con respecto a sus familiares y respecto a nuevas oportunidades de crecimiento que podrá proyectar conjuntamente a nuestros especialistas.

Establecida la confianza, rápidamente el espíritu permite ser ayudado. Es común entonces que en la reunión siguiente, el espíritu relate las atenciones espirituales recibidas durante la semana.

Como son las consultas con médicos espirituales y las gran dedicación que emplean los enfermeros en cuidarles y hacer que no les falte nada.

Las siguientes reuniones el espíritu compartirá su experiencia vivida al grupo, aliviando así su sentimiento de culpa, mostrando su arrepentimiento y mostrando a su vez su confianza y agradecimiento hacia nosotros.

Sólo nos queda por agradecer de todo corazón a la espiritualidad, que soporta las grandes tareas de asistencia, por permitir a nuestro grupo participar en estas pequeñas labores de asistencia estableciendo nuevos vínculos afectivos para toda la eternidad.

José Ignacio Modamio
Centro Espírita "Entre el Cielo y la Tierra"

Carta a Lorca



Verificar "in situ" los destrozos materiales y emocionales del terremoto de Lorca ha sido sin duda una experiencia muy intensa que me marcó profundamente. Algunos ven por la tele lo que ha sucedido en Japón, rezan por ellos, les envían dinero, pero poco más se puede hacer desde tan lejos.

No obstante, Lorca está en nuestro país y hemos pensado que no podemos estar de brazos cruzados, esperando que los telediarios nos informen de lo que va sucediendo sin involucrarnos de forma activa en la ayuda solidaria para con los damnificados por el terremoto.

Tengo, sin embargo, que dar las gracias al Espiritismo que de forma rotunda y explícita consuela al enseñar cómo funcionan las Leyes que rigen el Universo, abriendo el campo de entendimiento a las realidades espirituales.

Sabemos que ciertos fenómenos geológicos como los seísmos son considerados catastróficos, causando la desesperación y el dolor por la pérdida de seres queridos así como de todo un patrimonio material que para muchas personas es fruto de la inversión de toda una vida entera, causando en algunas de ellas indignación y una enorme sensación de injusticia.

Sin embargo en situaciones críticas como esas, en ese preciso momento en que se ven inmersos en una tesitura de inconformidad, dolor e impotencia, porque poco o nada se puede hacer frente a la impresionante fuerza de la Naturaleza, es cuando mucha gente empieza a percibir la magnanimitad de Dios, su omnipotencia, omnisciencia y misericordia.

Ver las casas destrozadas, las grietas en las paredes, fincas sin techo, calles cortadas, coches aplastados, miradas tristes, corrillos en las esquinas de desahogo emocional, el Ejército con sus coches y helicópteros, los bomberos trabajando sin descanso, la Cruz Roja, la Policía Local y tantas personas haciendo una labor voluntaria, muchas de ellas de los alrededores, nos invita de forma contundente a una reflexión profunda sobre la ley de acción y reacción.

Esta ley nos demuestra que un comportamiento correcto frente a las Leyes Morales acarrea una vida de aprendizaje donde las dificultades son un instrumento de progreso moral. Mientras que no seguir esas leyes conduce a un ajuste de comportamiento donde el sufrimiento es un acicate para el retorno al bien. Sabiendo que las leyes son inmutables, el reajuste de sus transgresiones vendrá tarde o temprano.

Remontándonos a los orígenes de la Tierra, sabemos que los continentes y océanos, que vemos hermosos en la actualidad, se formaron mediante grandes movimientos de placas tectónicas. De hecho la Tierra ha sido testigo de innumerables casos de volcanes en erupción, incendios, maremotos, tornados, plagas, inundaciones y terremotos. Todo en el Universo sufre trasformaciones que vienen a traer un beneficio que invariablemente se apreciará a lo largo de años, siglos o milenios.

Lo cierto es que no deberíamos fijarnos solamente en los aspectos inmediatos y locales de ese acontecimiento tan grave e inesperado, hecho que cambia sin duda la vida a muchos hermanos,



ya que de un momento para otro, varios se quedaron sin casa, sin ropa y comida.

Esa situación es muy preocupante, lo sé, no voy a restarle importancia ni mucho menos. Pero admitamos el Amor de Dios y su previsión de bienestar para todos, lo que nos lleva a no apreciar solamente los efectos destructores resultantes del terremoto, sino a alzar la vista más alto. De esta manera se podrá percibir que tras un hecho tan impresionante como ese hay una consecuencia de progreso futuro donde se engendrarán cambios profundos en la región, así como en la forma de pensar de las personas, creando oportunidades de adelanto y aguzando la solidaridad. ¿De qué forma? A través del amor al prójimo, reeducando los parámetros de valores e intereses de la vida, dando muestra de abnegación y resignación a la voluntad de Dios.

El bien, nos enseñan los buenos espíritus, es la única realidad eterna y absoluta, prevaleciendo siempre, triunfante, ya que el estado del mal es transitorio, tanto en el campo físico, social, como espiritual.

En la cuestión 737 del Libro de los Espíritus preguntó Allan Kardec a los buenos Espíritus:

“¿Con qué objetivo Dios castiga a la humanidad mediante plagas destructoras?

Para hacer que adelante más rápido. ¿Acaso no hemos dicho que la destrucción es necesaria para la regeneración moral de los espíritus? Es preciso ver el fin para evaluar los resultados. Vosotros los juzgáis solo desde el punto de vista personal, y lo llamáis plagas debido al perjuicio que

os ocasionan. No obstante, esos trastornos suelen ser necesarios para hacer que llegue con mayor prontitud un orden de cosas mejor, para que llegue en pocos años lo que habría demandado muchos siglos.”

En este contexto, hemos de tener en cuenta que las plagas destructoras incluyen fenómenos como terremotos y otras catástrofes naturales.

En la cuestión siguiente: “¿No podría Dios emplear, para el mejoramiento de la humanidad, otros medios que no fuesen las plagas destructoras?

Sí, y lo emplea a diario, puesto que ha dado a cada uno los medios de progresar mediante el conocimiento del bien y del mal. El hombre es quien no aprovecha. Es preciso, pues (...) hacerle sentir su debilidad.”

Todo ocurre en la vida con un objetivo primordial: perfeccionar nuestro carácter, enriquecer nuestra sensibilidad y favorecer el desarrollo de nuevas facultades aún ocultas en nuestro interior.

Quiero dejar constancia de todo nuestro apoyo a Lorca, todo el deseo de sostén y ánimo en esos momentos de duras pruebas para toda la población. De hecho observar las ganas de volver a la normalidad, con un toque de humanidad latente en las expresiones faciales de los ciudadanos, es ya un paso de superación. ¡Hemos podido no sólo colaborar sino sobre todo aprender!

Cláudia Bernardes de Carvalho
Centro Espírita Entre el Cielo y la Tierra.

Aspectos interno-administrativos de un centro espírita

"Un grupo es un proyecto, con sus actividades y objetivos. Requiere una organización externa, pero también una estructura interna: legalización, estatutos, reglamento interno, actas de reuniones, registro de socios, etc."

Emmanuel

Habida cuenta de que todo pasa por fases de desarrollo y evolución, una agrupación espírita (como de otro tipo de ideal) tampoco es ajena a esto. Antes o después, suena la hora de formar parte del grupo de una manera más integral, yendo más allá de la simple asistencia (a veces sin mayor compromiso por nuestra parte), abarcando todos los aspectos del mismo y no solo en las actividades doctrinarias, sino también en su dimensión de funcionamiento interno: estatutos, organización, etc.

Por ello hay una serie de aspectos que sería positivo cubrir igualmente: como registro de libro de socios; asignación de algún tipo de cuota mensual, por pequeña que sea, que ayude a compartir gastos eventuales (fotocopias, hospedaje de algún ponente, cuota mensual del mantenimiento del local, adquisición de libros para la biblioteca, etc)... Todo esto es de naturaleza voluntaria, el objetivo es adquirir mayor compromiso y formalidad no relegando las cuestiones interno-administrativas, que aunque no están en 1º lugar en importancia (obviamente es más relevante el motivo esencial por el cual nos reunimos), no dejan de tener su significado y trascendencia.

Y por mucho que en algunos despierte insospechados recelos o sea una cuestión incómoda, tenemos que tener en cuenta que toda

asociación humana que persiga unos fines (ya sean profesionales, artísticos, de desarrollo humano, etc) deja constancia legal de sus pretensiones..., a parte de que también es cuestión de sentido común organizativo, madurez y solidaridad entre sus miembros. Todo proyecto participativo y humano no se organiza por si solo, necesita la colaboración de todos. Así como un edificio necesita estar apoyado en sus cimientos, así como el alma precisa de la envoltura carnal para su evolución terrena, un centro espírita necesita poner al día su organigrama interno.

La espiritualidad mayor avala (y apoya) la atención que prestamos a nuestro grupo: preocuparnos por legalizarlo, uniéndonos a la Federación que nos representa en nuestro país respectivo (sí, es más fácil "ir por libre"... pero quizás no es lo mejor), atendiendo al buen hacer y la aportación de sus socios, la redacción consensuada de su reglamento interno, etc, etc.

La participación de todos y el esfuerzo compartido debe reflejarse sin duda también en el aspecto de organización interno. Kardec, asesorado por los Espíritus superiores, prestó mucha importancia a la constitución legal de un centro, así como la necesidad de los grupos de unirse mediante asociaciones, federaciones, etc.

Todo esto es un paso más para que el grupo esté aún más cohesionado y que, más allá de la mera asistencia pasiva, el centro espírita (que no por acaso apareció en nuestros caminos) pase a ser parte de nuestro proyecto de vida, sirviéndonos como plataforma ideal para nuestro progreso.

Juan Manuel Ruiz González



HEMEROTECA ESPÍRITA

Abre tu corazón

La sala estaba repleta de invitados, todos impacientes por ver la obra de arte, todavía oculta bajo el paño blanco.

Se decía que el cuadro era bonito.

Las autoridades del lugar estaban presentes, entre fotógrafos, periodistas y otros invitados, porque el pintor era, de hecho, muy famoso.

Cuando el paño que cubría la pintura fue retirado, hubo un caluroso aplauso.

El cuadro era realmente impresionante.

Se trataba de una gran figura de Jesús, llamado suavemente a la puerta de una casa.

El Cristo parecía vivo. Con el oído junto a la puerta, Él deseaba oír si alguien de dentro respondía.

Hubo discursos y elogios. Todos admiraban aquella perfecta obra de arte.

Pero a pesar de todo, un observador curioso encontró un fallo grave en el cuadro: ¡la puerta no tenía cerradura!

Se dirigió al artista con interés y le dijo: la puerta que usted pintó no tiene cerradura. ¿Cómo podría abrirla el Visitante?

Y el pintor respondió tranquilamente.

La puerta representa el corazón humano, que sólo se abre desde dentro.

Muchas veces mal interpretado, otras tantas, despreciado, muy ignorado por los hombres, Cristo viene intentando entrar en nuestra intimidad hace más de dos milenios.

Conocedor del camino que conduce a la felicidad suprema, Jesús continúa siendo la visita que permanece fuera de los corazones, intentando oír si allí dentro alguien responde a su llamada.

Todavía muchos le llamamos Maestro, pero no permitimos que Él nos enseñe las verdades de la vida.

Una gran cantidad de cristianos, dicen que Él es el médico de las almas, pero no siguen sus prescripciones.

Muchos dicen que Él es el hermano mayor, pero no permiten que coloque la mano en sus hombros y les conduzca por caminos de luz...

Tal vez por ese motivo la humanidad se debate en busca de caminos que no conducen a ninguna parte.

Mientras Cristo espera que abramos la puerta de nuestro corazón, nosotros salimos por las ventanas de la ilusión y desperdiciamos las mejores oportunidades de recibir ese Visitante ilustre, que tiene la llave que abre las puertas de la felicidad que tanto deseamos.

Y si usted no sabe cómo hacer para abrir la puerta de su corazón, comience por hacer pequeños ejercicios físicos, extendiendo los brazos en la dirección de aquellos que necesitan su ayuda.

Después, haga una pequeña limpieza en su intimidad, tirando fuera los detritus de la amargura, de la incomprensión, del orgullo, del odio...

A continuación, busque conocer la propuesta de renovación moral del Hombre de Nazaret.

Así, cuando usted menos lo espere, Él ya estará dentro de su corazón como invitado de honor, para guiar sus pasos en dirección a la luz y a la felicidad que usted tanto deseaba.

La mirada de Jesús dulcificaba a las multitudes.

Sus oídos atentos descubrían el llanto oculto e identificaban la aflicción allí donde se encontrase.

Su boca, plena de misericordia, solamente consoló, cantando la eterna sinfonía del Evangelio en llamamiento insuperable junto a los oídos de los tiempos, convocando al hombre de todas las épocas, a la conquista de la felicidad.

**Equipo de Redacción de Momento Espírita,
con base en el libro Depósito de Sabiduría.**

<http://www.momento.br>



EL PROGRESO DE LA MUJER POR EL ESPIRITISMO

Ha dicho un autor francés de gran valía, que la misión de la mujer en la sociedad moderna es admirable. Nada más cierto a pesar de las crueles invectivas por muchos, que de sabios se precian, empleadas para combatir la preponderancia que va adquiriendo el sexo apellidado el bello.

-¡Qué ridícula anomalía! Exclaman con despectivo sarcasmo, cuando el aplauso público celebra sus triunfos en las aulas y en la práctica de las ciencias.

Empero la civilización, sobreponiéndose a egoísmo del hombre, avanza a toda prisa en la obra del pedestal sobre el que ha de elevarse la inteligencia de la mujer.

El que haya visitado detenidamente la Inglaterra y los Estados Unidos de América, esos dos países donde tan alto han levantado su vuelo todos los ramos de los conocimientos humanos, ha podido contemplar los adelantos positivos de la mujer. Allí se la ve salir de las universidades, no bulliciosa ni haciendo ostentación de estudiantiles jovialidades, sino preocupada y grave dirigirse con anhelo a su morada para profundizar lo que acaba de oír a sus maestros. Y si habéis penetrado en alguno de aquellos fabulosos centros comerciales, allí habréis visto también a la mujer, sólida e inteligente, resolver difíciles problemas de números y abarcar con esa poderosa iniciativa, que no puede negarle el hombre, la solución de los más arduos negocios.

Sienta una ilustre escritora, que si la Biblia tuviera fe de erratas, hubiera apuntado una de grandísima trascendencia, pues al consignar el Génesis, que después de haber Dios creado al hombre, lo durmió y le sacó una de sus costillas, de la cual hizo a la mujer, debió decir "PARTE DEL CORAZÓN"; que el corazón fue sin duda lo que eligió el Señor para formar de él su compañera, que es toda corazón.

¡Qué sería de nuestros hogares sin su influencia bienhechora! Dios la ha concedido la más alta misión que el mortal puede ejercer sobre la Tierra, la de madre, que por lo general cumple hasta rayar en lo sublime.

De cuantas heroínas inmortaliza la historia de todos los países, rara es la que no reviste a la par de su valor o de su talento el amor infinito a la familia y la abnegación más generosa a favor de sus semejantes. En corroboración de este aserto veamos lo que dice un ilustrado corresponsal del "Times" al describir los horrores de la batalla de Sedán:

"Un sol canicular cae a plomo sobre este campo de desolación y de muerte. Los charcos de la sangre, los gritos de los heridos, el estertor de los moribundos, presentan un espectáculo aterrador y a pesar del buen servicio sanitario, hay falta de elementos para atender a todos los sitios donde se ceba la matanza. Pero la Providencia, personificada

en estas superiores criaturas llamadas Hermanas de la Caridad, provee, comunicándoles el valor y la fortaleza necesarios para arrastrar las balas y los rigores de la estación. Ellas acuden presurosas a curar a los infelices heridos, aplicando a sus abrasados labios el néctar refrigerante de sus cantimploras, dándoles consuelo y ánimo con la dulzura de su palabra"

"Entre estos ángeles de la Tierra, se destaca una joven de interesante figura y rostro bellísimo, que por su traje manifiesta pertenecer al siglo. Informándome he podido inquirir que es una señorita inglesa, de posición brillante en la sociedad y fabulosamente rica; es huérfana y dicen que emplea la mayor parte de su patrimonio en obras de caridad. Do quiera que la guerra o la peste se enseñoren, allí aparece al instante este ser benéfico y delicado, para ejercer el oficio de la más diligente enfermera."

Suponen nuestros sistemáticos detractores, que los atributos de la mujer no pueden extralimitarse de la línea que les marca la misma naturaleza: empero esas gratuitas afirmaciones caen por su base ante los nobles ejemplos de la docta santa Teresa de Jesús y la gran reina doña Isabel la Católica; la primera desplegando su privilegiado talento en el cultivo de las letras sin desatender ninguno de los inmensos cargos que asumía como fundadora de su Orden; la segunda dictando sabias leyes dirigiendo sus aguerridas huestes a la victoria y a las conquistas, sin olvidarse de que era esposa y madre. En los interesantes detalles de su vida íntima, se halla consignado por autores fidedignos, que hasta hilaba con sus finas manos el hilo para las camisas de su regio consorte.

¡Cuántas desdichas se evitarían si a la más débil mitad del género humano se le diera la instrucción a que sus alcances la hacen acreedora! Pero ya que los hombres la han mirado en todos tiempos con la más supina indiferencia, el Espiritismo, emanación divina del Hacedor de todos los mundos, viene a resolver el problema que se han desdeñado los filósofos de discutir, concediendo a la mujer por el conducto de la mediumnidad facultades que desarrollan su elevada comprensión.

En la ley inquebrantable del progreso, tiene la mujer señalado su sitio. ¡Vano intento será impedir que vaya a ocuparlo! Mas para remontarse al templo de la fama, preciso es que lleve por lema en su bandera la modestia, la caridad, fuente de todo bien y la regeneración de la sociedad por medio de la pureza de costumbres.

Avelina.

Barcelona 5 de Agosto de 1879.
(Texto extraído de
"Revista de Estudios Psicológicos")

RINCÓN CREATIVO

LA PRADERA

Cuando niño yo pensaba
Que la vida placentera
Era, jugar por la pradera
Como lo más esencial.

Pero día a día se crece
Y esos recuerdos perecen
Ya que la vida te obliga
A una lucha desigual.

Porque el buen comportamiento
Que es tu ideal asumido
Se ve constantemente influido
Por el instinto animal.

Y piensas que disfrutar
Es, no cumplir con las reglas
Que te marcan un camino
Con un bonito final.

Es que con los años que llegan
Aparecen los dolores
Grandes complicaciones
Que le hacen vacilar.

Es necesario ser fuertes
Para vencer las corrientes
Que te pueden arrastrar
Y sintiéndote inocente
Como niño sonriente
Que juega en su pradera
Disfrutando de la espera
Del día que llegará.

Recordando esas leyes
Que llevamos en el alma
Escritas como programa
De la vida Espiritual.

Donde se premia el esfuerzo
Que tenemos que hacer todos
Para superar los escollos
Y separarnos del mal.

Ese es nuestro trabajo
En la vida de la Tierra
Luchar con todas las fuerzas
Ganando premio al final.

Manuel de Paz (CEYDE)

ORACIÓN

TODO PODEROSO Y MISERICORDIOSO DIOS

Querido Dios y Padre creador
alabado seas por el amor que nos muestras
que si eres creador del infinito universo
como padre amoroso te manifiestas.

Te damos las gracias padre como tus hijos que somos
a qui en la Tierra estamos para aprender de tu amor.
Tú nos brindas oportunidades en las distintas moradas
para poder superarnos con la reencarnación.

Si cien vidas hemos vivido para llegar donde estamos
mil vidas necesitamos para acercarnos a ti.
Ayúdanos Padre bueno, Padre eterno y amoroso
para seguir en la senda que Jesús nos enseñó.

Alabado siempre seas por el amor que nos muestras,
por la inmerecida indulgencia con que nos haces favor,
te adoramos Padre bueno te amamos te veneramos,
bendice nuestros esfuerzos, misericordioso Dios.

Agustín Campos

MENUDOS ESPÍRITAS

EL CARRUSEL DE COLORES

por BEATRIZ DELTORO (II años)

Capítulo V - Azul se comunica

V-Azul se comunica

Después de estar con Verde, era el turno del caballito AZUL.

El caballito dijo, con tono cariñoso:

-¡Hola Athina, soy el caballito AZUL!

Yo voy a hablarte de por qué hay que hacer el bien. Athina, ¿tú qué crees que es hacer el bien?

La niña ya sabía la respuesta, se lo habían dicho muchas veces:

-Es dar comida, ropa, dinero... a los que lo necesitan, y creo que no matar seres vivos también.

Pero el caballo respondió rápidamente, con un leve movimiento de cabeza en dirección a la niña:

-No es sólo eso, también lo es escuchar a los demás, pronunciar una palabra de consuelo, de ayuda, de apoyo a todos aquellos que precisen de una persona que les auxilie, sonreír a alguien cuando se encuentre triste, no hablar mal... En fin, aliviar en todo lo posible el sufrimiento de los demás y hacerles bien.

-Estoy muy sorprendida. Siempre me han dicho que con ayudar a los pobres era suficiente, pero ahora ayudaré a todos los que pueda.

-¡Muy bien hecho! Las personas debemos ayudar a todos los que podamos, porque son nuestros hermanos.

-¿Somos todos hermanos? ¡Pero si hay millones de personas en el mundo!

-Claro que sí, porque somos todos hijos de Dios. Quiero que sepas que, aunque creas que no, siempre se puede ayudar. Para conseguir que todo el mundo sepa esto, lo mejor es decírselo a los niños. Ellos se lo cuentan un poco a sus amigos que, por su curiosidad, buscan aprender más y, al final, lo saben todos los niños del mundo. A su vez, se lo han contado a sus padres. En ese momento todo el planeta sabrá por qué hay que hacer el bien, por qué sufrimos, por qué nacimos en una familia y no en otra, por qué debemos mejorar nuestro comportamiento...

La niña estaba impresionada con el papel que tenía en esa cadena y decidió que contaría todo lo que aprendiese en el carrusel a las personas que conocía y a los nuevos amigos que haría en el futuro. Se acordó de Paula, la señora que limpiaba su casa. Ella siempre hacía el bien y

trataba a las personas como si fueran ella misma. Sin embargo, al pensar en que era una mujer hecha y derecha, como decían sus padres, una duda entró en su pequeña mente:

-Pero... a lo mejor la gente no cree a los niños. Al fin y al cabo, algunos adultos piensan que lo que decimos son tonterías...

-Athina, si alguien no comprende lo que enseñamos, es que aún no puede entenderlo. No debes preocuparte, todos llegaremos en algún momento a nuestra meta, que es ser puros y buenos. La única manera de conseguirlo es mejorar y para eso se debe hacer lo que estamos diciendo.

-¡Lo he aprendido, Azul! ¡Haré el bien siempre!

-¡Qué bien! Ahora debes irte, aún quedan muchos compañeros en los que debes montar, y se acaba el tiempo... ¡Cuídate mucho!

-Tú también! Adiós...

Y así se marchó Athina para montar en el siguiente caballito, Añil.



Centro Espírita "Entre el Cielo y la Tierra"



ACTIVIDADES

JUEVES:

**DE 20:15 A 21:30 h. ESTUDIO SISTEMATIZADO DEL EVANGELIO SEGÚN EL
ESPIRITISMO Y PASES.**

VIERNES:

**DE 19:00 A 20:00 h. ESTUDIO SISTEMATIZADO DE LA MEDIUMNIDAD
DE 20:00 A 21:30 h. ESTUDIO SISTEMATIZADO DE LA DOCTRINA ESPÍRITA
Y EDUCACIÓN ESPÍRITA INFANTO-JUVENIL**

¿Dónde encontrar "El Ángel del Bien"?

Centros Espíritas

A Coruña

-Centro espírita "Justicia Divina"
c/ Asturias, nº8, 1º - A Coruña

Alicante

-Sociedad Espiritista Alicantina
c/ Hermanos Bernad, 22 bajo. - Alicante
-Centro Espírita La Luz del Camino
Telf: 656849678 - Orihuela
-Asoc. de Estudios Espírita Bezerra de Menezes
c/ Beniajan nº 15 bajo B - Torrevieja

Barcelona

-Asociación de Estudios Espíritas de Igualada
c/ del Carmen nº13 1º 2ª (Igualada)

Ciudad Real

-Centro Espírita Amor fraternal
c/ Ferrocarril nº 77 (Alcazar de San Juan)
-Centro Espírita Jesús de Nazaret
c/ Dulcinea nº 76 (Tomelloso)
-Centro Espírita Camino de Luz
c/ Ruiz Morote nº 24 (Manzanares)

Córdoba

-Fraternidad Espírita José Grosso
c/ Antonio Maura nº 20 3º D
-Centro Espírita Amor y Progreso
c/ José Ortega y Gasset nº 4 (Montilla)

Jaén

-Juan de Dios Rodríguez
c/ San Juan nº 10 (Chiclana de Segura)

Madrid

-Asoc. de Estudios Espíritas de Madrid
c/ La Bolsa nº 14 1º D -Madrid
-Centro de Estudios y Divulgación Espírita:
c/ Montera nº 10-12 2º 3 - Madrid
-Centro Espírita Mensajeros de la Luz
c/ Madera Baja 1 bajo B - Madrid
-Centro Espírita Nuestro Hogar
c/ Teatinos nº 5 nave 57 - Coslada
-Asoc. Espírita S. Francisco de Asís de la

Sierra
c/ Colmenarejo nº11 2ºB- Galapagar

-Centro Espírita Entre el Cielo y la Tierra
Avda. Madrid nº 29 local - S. Martín de
Valdeiglesias

Málaga

-Centro de Estudios Espíritas Allan Kardec:
c/ Héroes de Sostoa nº 73-E 1º 5

Lleida

-Asociación Espírita Otus i Neram
c/ Germana Mercè Santacana, 13 - Tàrrega

Sevilla

-Asoc. Centro de Estudios Espíritas de Sevilla
c/ Constancia nº 5 bajo izquierda

Tarragona

-Centro Espírita Joanna de Angelis
c/ Pubill Oriol nº 22 - Reus

Valencia

-Asociación Espírita de Valencia
c/ Villanueva de Castellón nº 22 - Valencia

Otras direcciones

-Casa de Brasil
Avda. del Arco de la Victoria s/n - Madrid.
-Librería Bohindra
c/ La Paz nº 15 - Madrid.
-Jardín de Luz
c/ Antonio Acuña nº 14 - Madrid
-Ecocentro
c/ Esquilache nº 2 - Madrid

¿Quieres ser distribuidor de "El Ángel del Bien"?

Contacta con nosotros:
elangeldelbien@arrakis.es
o 678-667-213