

CURSO DE CURACION ESPIRITUAL

(SPIRITUAL HEALING)

AUTOR: TORKOM SARAYDARIAN

CAPITULO 1

Telepatía: Es la comunicación entre el pensador y otras formas de vida inteligente.

Centros de energías:

Hay 7 centros etéricos (altos y Bajos) para comunicarse.

El trabajo telepático envuelve:

- 1.- El cuerpo etérico del hombre, del planeta y ciertas formas de vida
- 2.- El Alma y la conciencia
- 3.- El centro etérico
- 4.- El cerebro etérico, el cerebro físico y el cerebro mental (mente)
- 5.- El Antakarana

La gente común se comunica a través del plexo solar.

La gente avanzada se comunica a través del centro de la garganta.

Los iniciados se comunican a través del contacto de Alma a Alma

Los Maestros se comunican del nivel del Alma hacia arriba: el nivel intuitivo.

La calidad de la comunicación depende de la pureza del aura y de la pureza de la red etérica. La comunicación es acarreada a través de la sustancia etérica del espacio, ésta utiliza electricidad del individuo, del planeta, del sol y el prana de la galaxia. Las distorsiones ocurren cuando la visión, los sueños, el cuerpo etérico y especialmente el cerebro etérico no están en condiciones saludables o si el cerebro físico está intoxicado con tabaco, drogas, alcohol o pensamientos / emociones negativos.

Condiciones deterioradas:

1.- Atrofia: cristalización y endurecimiento del etérico (raja yoga), el etérico se seca y causa degeneración en el físico. (El raja yoga se utilizó en su momento para fortalecer el cuerpo etérico, pero hoy no se debe practicar.)

2.- Agitación o tormenta: es cuando hay conflictos internos, muchas fuerzas distintas vienen con el prana sin estar en armonía entre ellas, así lo que viene de lo alto no tiene la chance de ser registrado por el cerebro físico.

3.- Congestión: es cuando hay demasiada absorción del prana y no se puede distribuir rápido en el cuerpo así se forman bloqueos etéricos en las glándulas y en los centros etéricos.

4.- Quemaduras: muchas áreas del cuerpo etérico están quemadas, las quemaduras provocan agujeros en el cuerpo etérico, esto hace la recepción casi imposible, como si fuera una maquina de escribir a la que le faltan las letras.

5.- Bloqueo: es cuando se meten en la red etérica los residuos psíquicos, estos no dejan que la corriente eléctrica circule libre por la red o tubos etéricos

6.- Perdida: es cuando el cuerpo etérico está débil, los NADIS del sistema nervioso y las GLÁNDULAS no están trabajando bien, el resultado es que no hay contacto, tener cuidado aquí con los MÉDIUM, a quienes se les usan las manos y la garganta y en un estado avanzado son los OBSESOS y POSEÍDOS.

7.- Chupan o absorben: son aquellos que tienen un cuerpo etérico débil y chupan el prana de los otros, los obsesos y los poseídos sacan parte del cuerpo etérico de otras personas para usarlos como vehículos de la entidad que los está obsesionando, es por esto que los grandes maestros nos sugieren que no estemos en contacto con médium o poseídos u obsesos.

8.- Desplazamiento: es un fenómeno donde parte del cuerpo etérico cambia de lugar, esto ocurre a menudo alrededor de la cabeza y en el eje de la columna vertebral, causando varios y misteriosos problemas, el mensaje circula por el tubo incorrecto y se pierde para siempre.

La salud física y etérica son necesarias para obtener: GUÍA ESPIRITUAL.

La gente materialista tiene parte del cuerpo etérico atrofiado, los centros desplazados y endurecidos de los Nadis y como resultado no pueden responder a ningún impulso espiritual..

Fenómeno estérico:

Se produce cuando gente con aspiraciones místicas sacan parcialmente el cuerpo etérico hacia afuera por la cabeza, esto les produce un estado de éxtasis, la cabeza se va hacia atrás o hacia el costado porque el cuerpo físico lo sigue.

Aumentar la Luz de la conciencia, es ver claramente lo más que se pueda la realidad, es buscar lo real, los hechos, las leyes y los principios de la vida y vivir acorde a ellos.

El Amor debe aumentar cada día en nuestra vida, los pensamientos, los sentimientos y las acciones deben acarrear la energía del Amor.

La Luz produce radioactividad en el aura, armoniza los centros físicos, emocionales y mentales y los alinea con el Alma y destruye los pensamientos contaminados y las ilusiones. **El Amor construye un escudo alrededor del aura y nos protege de los ataques contrarios.**

La Voluntad quema del aura todo lo que impide la evolución del hombre, destruye las ilusiones o maya, que causan: Inercia, Apatía y Depresión.

El Desapego es salir de las trampas físicas, emotivas y mentales para entrar en nuestra propia esencia, la identificación con objetos físicos, emocionales y mentales consumen nuestro tiempo y energías (nos chupan la energía), y aumentan el Miedo y las Preocupaciones. **Para estar sano uno debe desapegarse de las cosas materiales, en el plano físico son: los objetos en el plano emotivo: todo aquello que nos da seguridad y placer, deseos, celos, vanidades, sexo, ambiciones, sueños, el mostrarse (show off). En el plano mental: tradición, fanatismo, religión, filosofías y doctrinas políticas.**

Hay que aprender, saber, conocer y estudiar sin apegos, sino uno se condena a la inseguridad y se cristaliza, también uno tiene conflictos y vive en inercia, pudiendo llegar hasta tener enfermedades mentales. **Los fanáticos están infectados con una muy contagiosa enfermedad y hay que mantenerse alejados de ellos porque acarrear gérmenes de la destrucción, del separatismo, de la no-tolerancia, odios y desarrollan tumores cerebrales y problemas de corazón, es un “cáncer mental” que destruye la cultura y las civilizaciones.**

Ningún libro, Maestro o enseñanza que venga de esferas altas, puede convertir a persona alguna en un fanático, (porque no es limitado).

Las cosas espirituales, nuestra salvación, nuestra meta y nuestra evolución, no tienen sentido si no se hacen por la humanidad toda, **solo si uno trabaja por la salvación de otros, puede tener LIBERTAD Y LIBERACIÓN.**

Cuanto más estemos estancados en nuestros propios intereses espirituales y personales y egoístas, más estaremos encadenados a este planeta,

“LA GRADUACIÓN DE ESTE PLANETA PARA NOSOTROS, PUEDE SER POSIBLE SOLO SI TRABAJAMOS PARA LA SALVACIÓN DE OTROS”.

Alineamiento:

Es llevar la vida completa a la armonía con los planos altos y así crear una continua circulación de energía de vida desde lo alto hacia lo bajo. **Nos podemos alinear con los planos altos a través de la concentración, meditación, contemplación, relajación,**

oración, en cada acto de servicio a los demás, en cada palabra de unidad, síntesis, buena voluntad, amor, luz, unificación, todo esto nos alinea con la fuente de Luz alta y con las fuerzas de

RECONSTRUCCIÓN Y RESURRECCIÓN.

El Alma puede alinearse ella misma con “el guía interno”, con su “maestro” o con “fantásticos centros de Belleza”, solo en momentos de intensa oración, dedicación y servicio no egoísta, en esos momentos, el FUEGO viene de los planos altos, purifica los cuerpos y el medio ambiente del individuo y se irradia como una energía: curativa y de BENDICIÓN.

Respiración Profunda:

Diariamente cada 2 horas, respirar profundo, retener la respiración, exhalar, esperar un segundo y empezar de nuevo. Los órganos y los sentidos mejoran, tenemos más energías y más resistencia física a los gérmenes y enfermedades. La respiración revitaliza la red etérica y expande el aura, uno se pone en contacto con la fuerza vital del universo, que limpia las toxinas acumuladas y purifica la mente, aumentando la claridad mental, **se toman las grandes decisiones después de respirar profundo por 2 o 3 minutos.**

Si uno está deprimido o con emociones negativas: salir al aire libre y respirar profundo, la gente quisquillosa, irritable, que critica, con odios, que tienen lástima de sí mismos, es gente que respira mal. La respiración “quema” los bloqueos de la red etérica y restaura la salud.

Antes de ir a dormir respirar profundo. (Correr hace ejercitar los pulmones y ayuda a la respiración).

Relajación:

Tratar de relajarse todos los días por 5 o 10 minutos en silencio o con música elevada, sentado en un cuarto oscuro donde ningún ruido llegue, la música crea una corriente rítmica de energías, el silencio hace que el aura se expanda y la oscuridad relaja el sistema nervioso.

La Luz y el ruido crean “presión” en el aura, la Luz eléctrica pone mucha presión sobre el aura y el cuerpo, chupan nuestra energía, como así también cuando usamos secadores para el cabello, lámparas, mantas eléctricas, etc.

Cantar:

Diariamente trate de cantar de 3 a 5 minutos con todo el corazón, con alegría o llanto, el canto quema los malos pensamientos acumulados en la esfera de la mente, también quema todo lo negativo, lo destructivo, lo inarmónico y separatista en el Aura. El canto de los pájaros es un proceso curativo para ellos mismos.

Bailar:

La danza rítmica tiene influencia en la salud, dando felicidad. Bailar **o danzar de 3 a 5 minutos creando su propia danza con la música elegida, uno se vuelve más positivo, vital y feliz.** El baile suelta las energías del ritmo y del movimiento, cuando esa energía circula por el sistema, toda la contaminación acumulada en el Aura se expulsa. **(es bueno bailar o danzar desnudo después de bañarse), no se debe usar la misma música por más de 15 días seguidos, usar distintas melodías y después de haber escuchado 5 o 6 melodías distintas, volver a escuchar la música favorita, esto es para evitar la cristalización.**

Criticismo:

Ya sea en un diálogo negativo o con espíritu negativo, disturba las Glándulas y segregan “venenos”, a las mujeres les afecta los órganos femeninos y a los hombres, el cerebro, las lagunas mentales y la falta de responsabilidad y para ambos: problemas en los ojos, los oídos y la columna.

Irritación:

Bloquea la corriente de vida que corre por el sistema nervioso y las glándulas, va creando una parálisis gradual en el nervio simpático y luego de “matar” los nervios penetra en los huesos. **(Manténganse alejados de la gente que vive irritada porque irradian “veneno” a través del Aura y de los objetos que tocan.**

Tampoco hagan irritar a nadie que este cerca de Uds., porque ellos producirán “veneno” y se lo pasarán a las Auras de Uds.)

Celos:

Matan los glóbulos rojos, afectan la glándula pineal y retarda el metabolismo físico y espiritual. Distorsiona la circulación de la sangre, quema la salud del aura y crea una barrera entre Ud. y la gente y los objetos y los carga con fuerzas destructivas. La gente celosa destruye su propio futuro porque los celos causan irracionalidad en las mentes y esto los lleva a cometer acciones destructivas.

Lástima de uno mismo:

Causa desórdenes emocionales y mentales y se desarrolla **cuando uno se identifica solo con los 3 vehículos inferiores: el físico, el emotivo y el mental (el Alma no está desarrollada todavía).**

La gente que tiene lástima de ellos mismos es gente que siempre están a “la defensiva”, son gente con pérdida de energía psíquica y con acciones agresivas. **La cura es volcarse a la Luz del Guía Interno.**

Promesas:

No hay que prometer fácilmente nada a nadie ni a uno mismo, y si uno hace una promesa: CUMPLIRLA!!!, porque las expectativas de los pensamientos de los otros pueden distorsionar su proceso mental y crear conflictos en el aura del que prometió, porque la otra persona está esperando que cumpla la promesa, y esto irrita a la persona que prometió sin saber la causa.

Cuando uno hace una promesa a su ser alto interno, él demanda que la promesa sea cumplida y pone mucha presión sobre la persona y esto le provoca grandes disturbios en su vida.

No tener contacto con obsesos ni poseídos:

Los signos que muestran estas personas son muchos:

1.- Si la persona es adicta a algo: parcial o total, alguna fuerza la está reteniendo y usando su mente, si la persona es alcohólica puede tener entidades invisibles en su aura y se pueden meter fácilmente en el aura de otro, si se tiene una relación cercana.

2.- Los ojos reflejan el estado psicológico del ser humano:” los ojos son el espejo del Alma” o la condición interna del hombre.

3.- Los obsesos cambian constantemente de comportamiento, se sientan calmos por 2 o 3 minutos y luego saltan sin razón aparente, están nerviosos o empiezan a hacer una cosa para cambiar y hacer otra 5’ más tarde. La conversación es en el mismo estilo, comienzan con un tema y rápido pasan a otro y sus conceptos son contradictorios, alternan algunos momentos de felicidad y enseguida están tristes, se sienten miserables, indiferentes, estos cambios son continuos cada ½ hora o

menos. También cambian el tono de voz, el vocabulario y el estilo de hablar, Ud. puede darse cuenta enseguida cuando están hablándole.

Estas personas tienen un profundo odio que tratan de esconder con un amor artificial, pero ese amor que muestran es separativo y lo usan para engañar a la gente, a veces concentran su odio en aquellas personas que hacen el bien a la comunidad.

El fanatismo es otro signo de obsesión, como hay desorden mental, las entidades actúan libremente y toman control del hombre.

La suciedad es otro signo de obsesión, el cuerpo de alguien obsesionado: “tiene olor”, sus casas, sus cuartos, sus baños están mugrientos y aunque usen maquillaje y pinturas, se puede ver la suciedad en sus ropas, acumulan platos sucios en la piletta y la ropa sucia en el lavadero que esperan semanas y semanas para lavarse. Los jardines están llenos de malezas y hojas acumuladas.

“Las entidades que obsesionan, odian la limpieza”

A las personas obsesionadas no les gusta reír, ni sonreír y hay una cierta frialdad en sus rostros y en sus acciones,

Tampoco disfrutan de la naturaleza: flores, árboles, plantas, pájaros, etc. Tienen una especie de sonrisa “enferma”, también suelen tener un temblor en las manos, y cuando uno los toca: saltan como si hubieran recibido un shock eléctrico. También tratan de imponer su voluntad a otros o de imponer sus modos de lucirse o de mostrarse, esta característica del obseso es debido a que no puede esconder el llamar la atención de la gente, el Buda sacaba a cualquiera de su grupo que tuviera esta característica de hacerse notar, porque la obsesión es muy “contagiosa”.

Para mantener la salud física y mental, NO reaccionen emocionalmente con esta clase de gente, manejen la situación desde el plano del Alma, sin miedos, sin irritaciones, ni cripticismo, ellos siempre tratan de que Ud. reaccione, porque las reacciones los estimulan y les dan la oportunidad de conectarse con Ud.

Entendimiento, calma e indiferencia, con amor los pueden salvar de sus ataques.

Tener una meta noble o una meta espiritual:

Tengan una tarea o meta que esté relacionada con el servicio a la humanidad, al servicio del planeta y a todos sus reinos: mineral, vegetal y animal, la salud aumenta con el espíritu de “inclusión”, tengan un objetivo inclusivo para todos.

La naturaleza entera los nutrirá: física, emotiva, mental y espiritualmente, aumentando el poder para luchar por un propósito noble, esto atrae los “fuegos del espacio” que crean una polarización hacia lo Alto, esta polarización crea: ritmo, armonía y salud para Ud.

Belleza:

Trate lo más seguido que pueda, de sentarse debajo de un roble, un pino o un cedro y mientras está sentado piense en el amor que tiene la naturaleza por Ud. y por los otros.

Algunos minutos u horas poniendo la espalda en el árbol y “sintiéndolo”, éstos árboles, mencionados arriba son transmisores de energía psíquica y la transmiten por la columna vertebral, al aura.

Pongan las palmas de las manos sobre las hojas como agujas de los pinos y sientan la energía que fluye dentro de Uds. (el té de hojas de pino es muy benéfico), aumenten su amor por la naturaleza, el verdadero amor crea: Libertad.

Silencio:

Diariamente hacer unos minutos de “silencio profundo en la presencia de Cristo”.

Cristo:

Es el centro curativo de este planeta: diariamente él manda sus rayos curativos al planeta y estos luchan por traer equilibrio, armonía, balance y pureza al inconsciente de la humanidad, si uno se contacta con esos rayos, uno se convierte en el portador o transmisor de esa energía curativa y de su “fuego de amor”. (Todos los que caminan en las esferas altas son: sanadores o curadores, porque sus presencias y sus apariencias traen la energía curativa o portan curación.)

“Cuando el foco del hombre sea el ALMA y no los 3 cuerpos inferiores: físico, emotivo y mental, el hombre se curará a si mismo, porque alcanzará los centros que están en los planos altos y solo el dueño de esos centros, desde adentro, puede usarlos para restablecer la salud, “La llave de la curación la tiene el Alma”.

Los pensamientos construyen y condensan el cuerpo físico, crean sustancias en el cuerpo, cambian el ritmo y la función de los órganos, crea magnetismo o repulsión en el aura, atraen gérmenes o los queman, repelen energías negativas, crean crisis o tensiones, venenos y fuerzas destructivas. También crean alegrías, salud, triunfos, perfección, transformación y optimismo.

Purificar las palabras, las acciones, las reacciones emotivas, así se logra la “transmutación completa”

Mente:

Está condicionada por los hechos externos, por lo tanto no hay que ver las cosas feas o negativas que pasan para no impresionarse con eso (hay que actuar como un verdadero cirujano en estas circunstancias), no desparramar las malas noticias porque **el poder de lo malo está en los que las crearon, los que la compran y los que las transmiten**. Para dar la “entrada a la nueva era”, **solo hay que ver las cosas buenas, hay que hacer cosas buenas, hay que hablar cosas buenas, escribir cosas buenas, pensar en cosas buenas, cuanto más uno piense acerca del bien, más se aumenta y cuando uno aumenta el bien, uno aumenta la salud del planeta completo.**

Motivos correctos:

Cuando uno tiene el motivo, el sentimiento, el pensamiento, la actuación, la intención correctos, cuando uno habla para aumentar la alegría y todo lo bueno, uno hace “crecer y prosperar a la gente”.

Motivos incorrectos:

Crean presión interna, distorsión, fricción en las energías internas, desde allí pasan a los centros etéricos y de allí enferma las glándulas y los órganos correspondientes.

Espíritu de gratitud:

Es el prelude para ser feliz, sano y próspero.

Buena voluntad:

Dar lo que uno tiene produce curación: comida, ropa, dinero, lecciones gratis sobre algún tema que uno sepa, si uno cultiva frutas, vegetales y los reparte, etc.

Alegría:

Atrae vitalidad del espacio: "los rayos dorados"

Tener contacto con la naturaleza:

Hacer caminatas por las montañas, bañarse en un lago, sentarse bajo los árboles, trabajar en el jardín, tocar las flores, hablarles, caminar, correr, nadar, nos hace sentir positivos, limpia las toxinas, energética el corazón, los pulmones y otros órganos, uno ve las cosas más claras.

No comer después de la puesta del sol ni antes del amanecer:

La comida queda en el cuerpo etérico y en el astral y las entidades nos usan para sus placeres y contaminan nuestros cuerpos.

El mejor modo de dormir es: ir al baño, ducharse, leer algo inspirador, meditar u orar.

Los que comen pesado después de la puesta del sol, tienen una sobre estimulación sexual. El sol tiene una gran influencia sobre la digestión y la asimilación. Acostarse entre las 9 y las 10 hs PM, y levantarse antes que el sol salga. Si uno duerme después que el sol salió, el cuerpo etérico es chupado por los rayos del sol.

Aquellos que comen una sola vez al DIA viven más plenamente, más tiempo, son más sanos, más productivos y más creativos.

Todos los días contemplar un futuro hermoso, para uno y para la humanidad:

El futuro es una página en blanco y debemos crear algo hermoso en ella, debemos liberarnos de las limitaciones de: tiempo, cuerpo, dinero y medio ambiente. Véase en un estado de liberación, donde pueda hacer casi todo lo que Ud. quiera, libérese de sus debilidades, véalas perderse con los nuevos logros, vea lo que puede hacer por la humanidad, así la humanidad es más sana, feliz, próspera y cooperativa. Piense en su futuro en relación al tiempo: primero empiece con 10 días, luego contemple más allá...100 años....1000 años...1.000.000 años, véase encarnado en cuerpos bellos y mejores, en distintas naciones, con grandes talentos y en posiciones altas. El futuro es la liberación progresiva de todo lo que bloquea el camino de lo espiritual.

Pensando en el futuro, uno rompe las barreras eterizas, emocionales y mentales. La curación es un proceso de Liberación. Después de hacer este ejercicio durante varios años, Ud. estará cientos de años delante de Ud. mismo. El Bhagavad Gita es un libro del futuro. En el futuro están el dominio del tiempo, del espacio, de la energía material y de la forma.

El Perdón:

No guarde rencores ni imágenes de algo mal hecho por Ud. porque si lo tiene en su mente ellos influyen en Ud. daña los órganos, daña los genes y se transmite a futuras encarnaciones como tumores cerebrales.

Alineamiento:

Alinearse diariamente con el Alma y sentir como se van energetizando los cuerpos y se van purificando, esto es llamado: "ducha espiritual", algunos meses después pueden alinearse con la Jerarquía de Planeta y así sucesivamente con fuerzas de energías cada vez más grandes y así perfeccionarse.

Estar alejados:

De psíquicos bajos, clarividentes astrales, de los que leen el aura, de los médium, de los que predicen el futuro, de los escritores automáticos y de los falsos profetas, porque no solo contaminan nuestra aura sino el cuerpo emotivo y el cuerpo mental también y lo sacan a Ud.

del camino espiritual y Ud. se convierte en un esclavo, perdiendo su libre albedrío. La necromancia también es muy peligrosa (la profanación de tumbas y ritos en cementerios) No: a las drogas, al cigarrillo, al alcohol, carne y a la sobreestimulación sexual, porque con cualquiera de estas cosas no puede haber salud.

Eliminar el miedo:

El miedo es uno de los peores asesinos de la salud, uno **debe eliminar también “la causa del miedo”**.

Eliminar la lástima:

La lástima es identificarse con las debilidades de otros, y uno debe hacer que la gente se pare en sus pies y que hagan su propio camino, la lástima hace que UD absorba las debilidades de otros y a través de sus debilidades, lo contaminan con sus fracasos, use su amor para que ellos se ayuden a ellos mismos e incluso déjelos sufrir, así aprenden sus lecciones más duras. No los haga dependientes.

A través de la lástima uno puede transferir la enfermedad de otra gente a su propio cuerpo o a todo el sistema.

No estén cerca de gente que odia a otros o que critica fuertemente a otros, que son separatistas, o los que son vengativos o celosos: pues esta gente emana rayos destructivos desde sus cuerpos y disturban la armonía de las auras de otros. No mire programas de TV., radio, films, revistas, etc, con contenido de violencia, crímenes, pornografía, racismo, fanatismo, etc, **no mire más de 30' de TV. por día, porque después de ese tiempo, Ud. tiene el cuerpo astral y el cuerpo mental sobrecargado con radiaciones muy pesadas, (sentarse a una distancia de 25 a 30 pies alejados de la pantalla), los niños no deberían mirar TV. hasta los 12 años, la leucemia es un producto de aquellos niños que miran muchas horas de TV. y que duermen con el TV. en el cuarto, la radioactividad que sale del aparato, les pega en la glándula Pineal y en los glóbulos rojos y retarda el desarrollo armonioso de la salud.**

Hay 3 ideas que tienen un fantástico poder curativo si son asimiladas por su mente y puestas en práctica a lo largo de su vida, estas son:

- 1.- Espacio
- 2.- Futuro
- 3.- Infinito

La esencia humana es espacio comprimido, fuego concentrado, que cíclicamente pulsa y se expande, soltando energía, fuego y bendiciones dentro del organismo o de cuerpos o del sistema.

Limitación:

Es falta de amor, falta de bondad, falta de Luz, falta de Belleza, es contracción, separatividad, todo eso genera enfermedad y fricción. La limitación crea: desbalance, este desbalance crea: distorsión y un balance distorsionado crea: falta de comunicación y sin esta comunicación, “No se registra la realidad”.

Las enfermedades físicas y psicológicas son debidas a la limitación del espacio (El hombre primitivo tenía más espacio, podía sentarse donde quería, disfrutaba el paisaje, el cielo, etc, ese hombre primitivo que habitaba las florestas, ahora vive en departamentos oscuros donde por la ventana puede ver solo la pared de su vecino. A medida que el espacio se le fue achicando, el hombre se fue identificando con su cuerpo, con sus emociones, sus pensamientos y con todo lo que gira a su alrededor, él es el eje central y así se convirtió en “egoísta”.

Egoísmo:

Es la ausencia de espacio emocional, porque a medida que el espacio emocional se achica, o desaparece, el hombre debe cultivar su Mente y la utiliza para que le sirva en un espacio reducido, para que le sirva a él, a su familia, a su grupo, a su Nación, etc.

La contracción de espacio:

La contracción del espacio es causada por:

- 1.- Pensamientos separatistas
- 2.- Emociones expresadas para rechazar o explotar a otros
- 3.- Acciones hechas para dañar a otros

Estos 3 factores crean limitación del espacio en la gente y aquellos que no tienen estas características, son atacados constantemente por las olas de la gente que está en eso y son profundamente heridos y debilitados. Uno no debe limitar el espacio de otros con las palabras, actos, emociones, pensamientos incorrectos.

Karma:

Es limitación del espacio, porque lo pone a uno en determinado lugar, condiciones, estados de conciencia y distintas condiciones de salud.

Crimen:

Es limitar a otros en los distintos planos.

Liberación:

Es expandir el espacio, pero si Ud. le saca la libertad a otros, automáticamente se esta achicando su espacio. Cuando el espacio del hombre se ha hecho tan angosto que no puede ver más allá de sus narices, él comienza una vida criminal o guerras, odio y mezquindad son técnicas usadas para limitar el espacio de los otros, **a medida que el espacio se le contrae el hombre desarrolla: miedos, irritación y la propia destrucción (suicidio), porque cuando la limitación llega a su extremo, el hombre se vuelve suicida porque cree que eliminando el espacio de lo que lo limita, en este caso el cuerpo físico, el redescubre el espacio.**

Desesperanza, odio y fealdad: traen muerte, crímenes, la pérdida del propio respeto, la pérdida de valores, pérdida de la solemnidad lo lleva a la vulgaridad, porque degenera el cuerpo etérico.

Espacio físico:

Aquellas personas que tienen el espacio físico limitado, tratan de "curarse" adquiriendo más posesiones, comprando más casas, yendo de vacaciones, haciendo más dinero, etc, son personas egoístas. La curación vendría con: renunciación, compartir inteligentemente, con la distribución de las riquezas.

Espacio emotivo:

Aquellas personas que tienen el espacio emotivo limitado, son las que se focalizan en su familia, su raza o su nación, la expansión vendría con más amor, servicio e inclusión de todos.

Espacio mental:

La ignorancia y el conocimiento superficial son producto de un espacio mental limitado.

El conocimiento y la expansión de conciencia, son expansión del espacio mental. (Expansión de conciencia es el proceso de entrar en contacto con la vida de otras formas y ayudarlas a expandir su espacio, es también expansión de comunicación,

identificación y fusión. Expansión de conciencia no es: llenar la mente con opiniones, datos o pensamientos, por el contrario, **generalmente el conocimiento limita el espacio mental).**

Espacio es: vida, con cada limitación del espacio se acorta nuestra vida.

Como se puede expandir el espacio físico?:

- 1.- Tenga más ventanas en su casa.
- 2.- Vaya seguido a las montañas y disfrute la expansión de las sierras y los valles.
- 3.- Trate de vivir en cuartos grandes y con pocos muebles.
- 4.- Regularmente vaya al mar, siéntese y disfrute de la amplitud del horizonte.
- 5.- Regularmente acuéstese de espaldas en el suelo y observe el cielo durante el DIA, en la noche mire las estrellas durante 15'.
- 6.- Observe los altos pinos, o robles, mire las ramas y vea la Luz que pasa entre ellas.
- 7.- Visite lugares naturales, como cañones, desfiladeros, cascadas de agua, cataratas, y ríos, quédese mucho tiempo disfrutando del espacio abierto, así Ud. experimentará un gran cambio en su vida, el mejoramiento de su salud y el incremento de su energía.
- 8.- Evite todas las acciones o actividades que puedan limitarlo a Ud. o a otros, Ud. no puede expandir su espacio si está limitando el espacio de los otros con: odios, egoísmos, miedos, irritaciones, etc. Ud. debe llegar a darse cuenta que el espacio es UNO SOLO y que solo puede ser disfrutado si es para todos.
- 9.- Cada vez que Ud. se limita o limita a otros, trate de deshacerlo de alguna manera o de repararlo de alguna forma, abra y destruya las paredes que Ud. mismo levantó dentro de Ud. mismo y dentro de los otros.

Como se puede expandir el espacio emocional?:

- 1.- Aumente sus aspiraciones, hacia ideales más amplios e inclusivos.
- 2.- Expanda su amor hacia los reinos inferiores: las plantas, animales, minerales, etc, y hacia las estrellas, galaxias.
- 3.- Purifique sus emociones.
- 4.- No se envuelva en emociones negativas.
- 5.- Aumente la alegría y el amor en su vida.
- 6.- Desarrolle el desapego de los objetos, personas y lugares.
- 7.- Aprenda a contribuir a los esfuerzos de aquellos que luchan por la belleza.
- 8.- Ore diariamente por la belleza, la bondad, la compasión y el poder.
- 9.- Use solamente palabras constructivas, inspiradoras y que hagan sentir bien a la gente.

Como se puede expandir el espacio mental?:

- 1.- Expanda el campo de sus responsabilidades y de su servicio.
- 2.- Piense en términos más inclusivos.
- 3.- Construya puentes entre: Valores subjetivos y objetivos. El mundo espiritual y el mundo material. La vida práctica y la abstracta entre los extremos.
- 4.- Ejercite visualización creativa.
- 5.- Trate de fusionarse con el plano intuitivo.
- 6.- Abra su mente inteligentemente a las impresiones que vienen del espacio exterior.
- 7.- Transmita energía de Luz, pensamientos claros y puros.
- 8.- Piense en términos de futuro, de infinito, de posibilidades siempre en aumento
- 9.- Expanda su concepto del tiempo.
- 10.- Gradualmente destruya todo concepto de posesión, y el concepto de que Ud. esta limitado por el cuerpo físico.
 - a.- Piense en términos de energías y relaciónese con objetos y personas como energías que fluyen.
 - b.- Contemple el infinito y siempre véase progresando en el futuro.
 - c.-Tenga sus conocimientos, su tradición, su religión, su filosofía y su fe como si fueran solo "juguetes" con los cuales Ud. juega por un rato y luego los "deja".

La liberación de nuestras prisiones depende del esfuerzo para avanzar hacia lo espiritual, para cultivar el “súper humano” y para desarrollar contactos con el universo. La liberación puede gradualmente lograrse en ir soltándose uno mismo en el espacio, porque uno mismo es el espacio, limitado por un Karma personal, planetario y solar, en materia y tiempo. A medida que vamos hacia nuestro interior o nos alineamos con nuestro ser interno, tenemos menos limitaciones. Guarden su espacio y no dejen que nadie los limite o construya paredes alrededor de Uds. Todas las clases de totalitarismo, fanatismo, racismo, nacionalismo, separatismo, son esfuerzos para limitarlos y negarles la alegría y la felicidad.

Los enemigos de la liberación humana perpetúan las fuentes de enfermedades físicas y psicológicas de la humanidad. Un mundo sano y saludable solo puede ser construido por las manos de aquellos que han dedicado sus vidas a expandir sus espacios, los espacios de los otros y guiarlos hacia el infinito. **Una buena manera de purificar y de curar el aura es elevando el nivel de los pensamientos, la energía fluye a través de los pensamientos y puede ser dirigida por la imaginación creativa o por la visualización.**

La calidad y la función del pensamiento, de la imaginación y de la visualización tienen que ver con el voltaje y la frecuencia que fluye la energía dentro del aura. **La calidad de pensamientos decide la calidad del nivel de energía, el tipo de pensamientos decide la manera en que esa energía va a funcionar en el aura. El nivel de nuestros pensamientos puede ser elevado a través de la admiración, adoración y el éxtasis.**

En cualquier nivel de pensamientos que estemos, nosotros atraemos dentro de nuestra aura la energía correspondiente desde la “reserva”.

Las reservas altas:

Son los centros etéricos altos, los centros astrales altos, los centros mentales altos, el LOTO, la TRÍADA espiritual, la MONADA y el plano DIVINO, son las puertas hacia las reservas del planeta, del sol, de la galaxia y del cosmos.

“En lo que el hombre piensa, eso es”, esta es la Ley en este sistema solar.

Pensar es ponerse en contacto con la energía del plano donde se puso el pensamiento, si uno se focaliza en el plano físico-etérico, emocional o el mental bajo, con pensamientos negativos, no solo atraemos fuerzas bajas sino también ilusiones y las irrealidades de otras personas, cuando el pensamiento se relaciona con el nivel divino, uno absorbe energía divina, **nuestra aura es construida diariamente con las energías que atraemos a nuestro sistema, es por eso que nuestros pensamientos son tan importantes. Si Ud. tiene pensamientos de belleza, paz, bondad, verdad, propósito y beatitud, Ud. absorberá energía de los planos altos y construirá su aura de acuerdo a ellas. La salud completa del hombre está condicionada por su aura, si el aura está contaminada con fuerzas contradictorias, hay caos en el aura, que no deja tener un cuerpo sano, pero si el aura es una esfera de colores radiantes y de energías y fuerzas armoniosas, su cuerpo estará sano y radiactivo. Auras radioactivas, puras y limpias atraen fuerzas creativas y Ángeles. Auras contaminadas atraen fuerzas oscuras que con el tiempo destruyen los cuerpos que contactan.**

El cuerpo físico, el hogar y el medio ambiente deben estar Limpios, ninguna fuerza de energía elevada puede acercarse a menos que Ud. esté limpio en su casa, su aura y su cuerpo.

Admiración:

Ayuda a curar el cuerpo emotivo, saca afuera del aura todo lo que no sea armonía y belleza. **Admirar significa aceptar valores profundos, luchar por valores altos, seguir un ideal, emanciparse de la esclavitud de la cristalización de los valores.**

Adoración:

Es una clase de admiración, en esoterismo se dice que es una “admiración conciente”, admirar los árboles, las plantas, las flores, los paisajes, las constelaciones, las bellezas de los cuerpos y las caras cuando uno contempla estas bellezas el centro del corazón se abre. **La admiración crea Confianza y Cooperación. Crea libertad en la persona que uno admira. Provoca humildad en una persona avanzada, la admiración conciente ayuda a que el Alma influya sobre la personalidad, esto es debido a que la admiración va directo a las cualidades del Alma y del espíritu de la persona o de un objeto.**

La admiración conciente produce la descentralización de uno mismo y nuestro sistema de valores crece, porque uno se contacta con fuentes superiores de belleza.

Aquella gente que está enferma, que es egoísta, que es separatista o agresiva son los que no tienen admiración por nada ni por nadie, cuando ven una flor hermosa en vez de ver la belleza, se concentran en el pétalo que no tiene el mismo tono de color, o dicen: “esta flor no me gusta”. Esto sucede porque la belleza y lo grandioso les recuerda a ellos mismos sus fealdades y pequeñeces, por lo tanto odian la belleza y la grandeza. **La gente que admira es la que “da” vida a la sociedad, los grandes artistas, científicos, políticos y figuras religiosas, son grandes admiradores.**

Cuando Ud. admira a alguien, lo dirige hacia el camino correcto en la vida, **la admiración es el contacto de “alma a alma”.** Los celos son lo contrario a la admiración, los celos quieren destruir la belleza, porque ven en ellos la propia fealdad y ven en la belleza un peligro para su existencia, el celoso quiere ser bello solo él y la belleza le muestra su lado bajo. Todos los AVATARES y HÉROES fueron asesinados, crucificados o envenenados por el gran peligro que había en su belleza y en sus grandezas.

Cuando uno es celoso, puede ver la belleza desde un punto de vista intelectual, pero esto significa que el centro del corazón se abra, puesto que no es una “verdadera” admiración. (La admiración es uno de los pétalos del corazón) Los celos destruyen, mientras que **la admiración construye,** los celos son involutivos, **la admiración es evolución, admiración es aceptar, no investigar, es afirmación de la unidad de vida, es compasión, no es medir ni comparar, ni estar en “contra de”, es Ser y no Pensar.** La admiración atrae corrientes de alegría para Ud. y para la persona que Ud. admira y **la alegría no solo cura sino que también protege, se dice que es posible crear un escudo de protección alrededor de uno, con la alegría, (nuestra aura esta llena de rupturas, rasgadas, puntos débiles, puntos de agitación y úlceras, causados por los sentimientos negativos y los motivos oscuros, cuando uno suelta la alegría desde el corazón , ésta cura todas las rupturas y rasgadas, estableciendo la armonía y el equilibrio) La energía de la alegría se expande mas allá de la periferia del aura y forma una esfera dorada alrededor de la persona, que la protege de cualquier ataque.**

Este escudo de alegría también actúa como un imán que atrae corrientes de inspiración de fuentes poderosas y que dan gran oportunidad a la persona para ser creativa, altos ideales, visiones y revelaciones. Este escudo es también una ayuda para los Maestros, porque cuando ellos ven esta aura, pueden transmitir sus mensajes al mundo y pueden contar con “colaboradores” en el plano físico.

Aquellos hogares donde la alegría reina, son más confortables, más saludables, las cosas que usamos en las oficinas, en el hogar, duran más y dan mejor resultado si las usamos con alegría. Las flores dan más perfume si están rodeadas de alegría y los pájaros cantan mejor.

Hay muchas energías “encerradas” (no: bloqueadas) en nuestra aura, estas son las invocaciones que nosotros hacemos, a través de nuestras aspiraciones, ellas vienen de los planos altos y se acumulan en nuestra aura debido a la falta de expresión, se acumulan allí y ejercen distintas clases de “presión”.

Estas presiones, estimulan o deprimen nuestro cuerpo etérico.

Muchas veces el sobre-estimulación de las glándulas, de los órganos, de las emociones y de los pensamientos son producto de estas presiones. La meditación, oración intensa, el esforzarse a leer cosas complicadas, personas muy cargadas, todo esto también crean energías encerradas en nuestra aura. La mejor manera de sacar esta acumulación es:

- 1.- Tener una actividad creativa continua y regular**
- 2.- La visualización**
- 3.- Vivir una vida en armonía con nuestras aspiraciones**
- 4.- Servicio y sacrificio**
- 5.- Poner en práctica las virtudes**

Leyes de la salud:

Cuando el cuerpo físico, el emotivo y el mental no están en armonía con la vibración del Alma, no importa lo que se haga externamente, Ud. estará enfermo. Los átomos o elementales físicos, emotivos y mentales están en un momento de "Transición", entre los elementales que van hacia la evolución y los que van hacia la involución y es el Alma la que debe ayudar a hacer esta transición, esta tarea no es fácil, dado que **las tendencias ancestrales de los elementales, nos tiran hacia la involución, esto crea conflicto entre ellos y el Alma.** Nosotros los atrajimos cuando nuestro espíritu estaba descendiendo al arco involutivo, pero pasado el tiempo de la cuarta ronda en nuestro globo (según el esquema de evolución terrestre), la dirección cambió hacia la evolución y ahora todas las vidas están bajo la presión del arco evolutivo, **pero estos pequeños elementales en nuestros cuerpos, no pueden lograr el cambio a menos que nosotros los orientemos hacia la evolución. "Esta es la gran y titánica tarea de aquellos que quieren seguir el camino espiritual y progresar en él".**

"La batalla debe ser ganada si uno quiere ser saludable, ser creativo y ser virtuoso".

La humanidad entera está sumergida en este conflicto, nuestra sociedad es un reflejo de ello, este conflicto es simbolizado por la cruz, el brazo horizontal es la materia, el brazo vertical, el espíritu elevándose y el punto donde se cruzan, es un "vértice de energía", simbolizado por una rosa sin abrirse.

La rosa: es un símbolo de balance, de equilibrio y de armonía entre espíritu y materia, y es este balance que produce salud y belleza.

Cada persona enferma es un foco infeccioso en el cuerpo de la humanidad y cada persona sana es un foco curativo en el cuerpo de la humanidad.

1- ley de la salud:

"El secreto de la salud es alinearse a la frecuencia del Alma, hasta que el cuerpo irradie la vida del Alma".

2- Remover los obstáculos o los bloqueos:

Que impiden el libre fluir de la energía del Alma, por ejemplo: si uno fumó, usó drogas o escuchó música creada por un loco o un enfermo, esto vendrá un día como una perturbación o una enfermedad y hay que limpiarlo. Esta segunda Ley nos dice que **una enfermedad es el resultado de un error del pasado.**

3- Esta tercera Ley

Dice que cada hombre es una célula en el cuerpo de la humanidad y que comparte el Karma de los actos de la humanidad toda.

4- Esta cuarta Ley

Dice que nuestro planeta es parte del sistema solar y que el sistema solar es parte de la Galaxia y que cada célula en el cuerpo de la galaxia, comparte las condiciones existentes en esa Galaxia. Por ejemplo: si un sistema solar está en proceso de desintegración o de

explosión, esto tiene efecto en cada célula, átomo, forma, en cada nivel del plano físico cósmico (este plano está dividido en 7 niveles). Algunos cambios en la Galaxia promueven evolución y otros causan disturbios en los individuos y estos disturbios causan distintas enfermedades.

Además de estas 4 leyes de la salud hay varias reglas a seguir:

- 1.- Tratar de contactar al Alma a través de meditación diaria, la corrección al hablar, tener las acciones correctas, hacer servicio y ser inofensivo.**
- 2.- Tratar de contactarse con la voluntad espiritual, uno debe dejar sus deseos, emociones y decisiones y rendirse a la red eléctrica de la voluntad espiritual, que está en el espacio alrededor nuestro y es como un rayo que quema lo que no nos sirve y así nos purifica, nos inspira y nos hace más creativos.**
- 3.- Conocer los rayos, para poder curar más rápido y mejor.**
- 4.- Tener pureza magnética: todos nuestros cuerpos deben estar limpios y protegidos de irritación, ira, celos, enojos, miedos, etc.**
- 5.- Tener pensamientos universales, hacia los hermanos de las estrellas y hacia la humanidad, hacia los animales, las plantas, etc.**
- 6.- Pensar siempre en la belleza, por la belleza, acerca de la belleza, tratar de obtener belleza, tocar la belleza, oír la belleza, hacer bellezas, todo esto tiene curación, armonía y ritmo.**

El Alma del hombre es una estrella de 5 puntas, cada una de las puntas es un principio:

- 1.- Belleza**
- 2.- Bondad**
- 3.- Justicia**
- 4.- Libertad**
- 5.- Alegría**

Todo lo que vaya en contra de estos 5 principios, crean obstáculos entre el hombre y su Alma. Cuando en alguna vida el alma curó, esa cura le dura al hombre de 10 a 15 vidas.

La manera de hacer contacto con el Alma es:

- 1.- No hacer nada incorrecto.**
- 2.- No herir a nadie.**
- 3.- Nunca ser injusto.**
- 4.- Cada vez que tenga un problema, siéntese y pregúntele a su alma que hacer?**
- 5.- Medite cada día 5'.**
- 6.- Reclusión 1 día al mes, en montañas, cuevas, desierto (silencio, aislamiento y soledad) (hagan un plan para renovarse en sus vidas, cambiar las cosas que hizo mal, en este ambiente uno se contacta mejor con la fuente interna).**
- 7.- Respeten la libertad de otros, no violenten el Karma de otros, no asusten a nadie.**
- 8.- No pierdan su energía, su tiempo, y la vida, hagan algo lindo por sus hijos, por su medio ambiente, por su país, su planeta, etc.**
- 9.- Todos los días hablen con su Alma, díganle: " como estás?", creen una comunicación diaria con ella, consúltenle que le parece a cerca de las decisiones que van a tomar.**
- 10.- Siempre usen un lenguaje claro, purifiquen su boca y no amenacen, cuando uno amenaza, crea una tormenta de polvo en otros planos, que enoja a los habitantes de las esferas altas.**
- 11.- Tengan los 3 cuerpos bajos: físico, emotivo y el mental, LIMPIOS!!!. Tengan siempre presente que el pensamiento "moldea" a la gente. (Si uno está diciéndole a alguien algo, durante más o menos 3 años, los cuerpos toman la forma de lo que estamos diciéndole, por ejemplo: si uno le dice a un hijo: "gordo", al cabo de cierto tiempo el cuerpo físico se moldea con esa forma, llevando a los otros cuerpos los problemas correspondientes.**
- 12.- Sirvan y sacrifíquense todos los días por alguien o por algo.**

Hay 7 cosas que el alma hace después de contactarla:

- 1.- Lo guiará a su destino correcto.**
- 2.- Lo protegerá de las fuerzas oscuras.**
- 3.- Le da coraje e inspira ideas fantásticas.**
- 4.- Lo lleva hacia la dirección correcta.**
- 5.- En los peores momentos lo llena de alegría, coraje e inspiración.**
- 6.- Da libertad de pensamiento y libertad para contactar ideales altos.**
- 7.-Le trae a su vida colaboradores y corazones amantes (gente buena).**

Átomos permanentes o simientes:

Tenemos 6 átomos permanentes en el cuerpo físico, 1 en el cuerpo Astral, 2 en el cuerpo mental, 1 en el plano Búdico y 1 en el Atmico, y todas nuestras experiencias en esos distintos planos o niveles están registradas en esos átomos permanentes, estemos o no concientes de ello. Estos átomos permanentes son como células con memoria, o depósitos donde está acumulado todo lo que hicimos o lo que expresamos desde nuestro comienzo en la vida y está condicionado por el contenido de estas simientes pero también contienen todo el potencial a desarrollar en el futuro. Todo lo visto, experimentado y vivido está registrado en estos átomos, no podemos cambiar el pasado pero si el futuro, en el presente, viviendo una vida más conciente y plantando buenas cualidades en los átomos, también uno debe entender que no todo el contenido es negativo, encontramos en ellos lo mejor que hicimos con amigos, familiares, la nación, etc, esto es llamado: "las flores, el agua, la comida y las energías para el viaje".

Mas allá de los átomos simientes, hay otro "contenedor" llamado "Cáliz" o el "Loto", este Cáliz está formado por 12 pétalos de fuego, con distintos tipos de energías: 3 pétalos están en el centro del Cáliz , (en el hombre común este Cáliz es casi no-existente, a medida que el hombre entra en el camino y desarrolla el conocimiento, el amor, el sacrificio, va apareciendo un pequeño "bulbo" que crece y se expande muy despacio hasta tomar la forma del Cáliz, en este Cáliz están acumulados los verdaderos tesoros del hombre, la esencia de su amor, el verdadero conocimiento, el servicio, todo está aquí, es en este Cáliz donde está el verdadero GUÍA nuestro, pero no se puede expresar, hasta que los átomos permanentes sean limpiados.) El Cáliz se forma primero, con la sustancia de nuestro Ángel Solar, es su cuerpo y su voz. Todo lo que se haga en contra del Cáliz, nos vuelve pobres y miserables.

Los 3 pétalos externos son los llamados: "los pétalos del conocimiento" (es el maestro El Tibetano o D.K.), numerados: 1-2-3- son el centro de la garganta y los órganos generativos.

Los "3 pétalos del Amor", (es el Maestro: Koothoomi), numerados: 4-5-6-, centro del corazón y el plexo solar.

Los "3 pétalos del sacrificio", (es el Maestro Morya), numerados: 7-8-9-, centro de la cabeza, la base de la columna vertebral, es aquí donde la serpiente de fuego duerme.

Los 3 pétalos internos son los de la SÍNTESIS del conocimiento, del amor y del sacrificio, estos pétalos internos son la expresión del Espíritu Puro, los 9 pétalos anteriores tratan con los aspectos del Alma.

El fuego del Cáliz, cíclicamente estimula los átomos permanentes a través de nuevos conocimientos, nuevos impulsos y nuevas corrientes creativas, así uno crece y se desarrolla, el cuerpo responde y nos volvemos más sensibles a las cosas internas, estas energías causan problemas en el cuerpo cuando se encuentran con obstáculos o bloqueos. Las corrientes de energías que llegan al físico son corrientes de regeneración, vitalidad, transmutación y crecimiento. Esta energía usa como medio para expresarse el sistema "sanguíneo", a través del centro de la cabeza y el centro de la columna vertebral. Las corrientes que vienen hacia el cuerpo emocional son corrientes de Amor, compasión y Paz, estas corrientes llegan a través del Sistema "glandular" vía el centro del corazón y el plexo solar. Las corrientes de energías que llegan al cuerpo mental son energías de inspiración y VISION, y llegan a través del sistema "nervioso", vía el centro de la garganta y el centro sacro.

En el pasado solo el átomo simiente físico estaba totalmente activo, en el presente: el átomo simiente emotivo está activo y muy despacio el átomo simiente mental se está activando y es por eso que los problemas mentales están aumentando en esta época.

El Maestro El Tibetano da los siguientes nombres a los pétalos del Loto o del Cáliz:

Los 3 pétalos del conocimiento o de la sabiduría:

- 1- Pétalo de la civilización (se abrió en la raza Lemuria)
- 2- Pétalo de la cultura (se abrió en la raza Atlante)
- 3- Pétalo de la iluminación (se abrió en la raza Aria, el Buda ayudó a que esto suceda)

Los pétalos del conocimiento pertenecen a la "LEY DEL SERVICIO". (Maestro D.K. o EL TIBETANO)

Los 3 pétalos del Amor:

- 1.- Pétalo de la cooperación (cuando se abre este pétalo en el físico, el hombre se vuelve cooperativo)
- 2.- Pétalo del entendimiento amoroso: son los artistas
- 3.- Pétalo del Amor Grupal: el hombre vive y trabaja para la humanidad, aquí encontramos a los humanitarios.

Los pétalos del Amor pertenecen a la LEY DEL IMPULSO MAGNÉTICO. (Maestro Koothoomi)

Los 3 pétalos del Sacrificio:

- 1.- Pétalo de la participación (cuando el individuo o el grupo participan activamente con el plan de la Jerarquía)
- 2.- Pétalo del propósito: (el individuo o el grupo se unen a la voluntad de los discípulos y alcanzan el propósito que está atrás del plan)
- 3.- Pétalo de la precipitación: (el individuo se vuelve uno más del grupo de iniciados que trabajan para que el plan se cumpla)

Los pétalos del Sacrificio pertenecen a la LEY DEL SACRIFICIO. (Maestro Morya)

IMPORTANTE:

Cada átomo simiente tiene muchos núcleos o puntos llamados "espirales" (spirillae). El átomo mental simiente tiene 4 espirales, y el resto tiene 7 espirales, estas espirales no siempre están activas lleva centurias desarrollarlas, algunas están dormidas hasta que son activadas y cuantas más estén activas más conciente se vuelve la persona y su Alma comienza a manifestarse. La secuencia de la apertura de los pétalos no siempre sigue un orden, esto depende del rayo Monádico de la persona, del karma y del servicio de la persona. Las espirales están relacionadas con los 7 centros de energías en el cuerpo, con los 7 rayos y con los 7 planetas sagrados. A medida que las espirales se activan, el Alma humana comienza su comunicación con el universo en el camino de la creatividad y del servicio.

La activación de las espirales es muy importante también porque provee, salud y pureza a las células y a los átomos del cuerpo enfocándolos hacia el centro del loto, así el cuerpo físico es cargado y es capaz de vivir más saludable.

Elementales:

En cuanto a nosotros nos concierne, tenemos 3 elementales: 1- los elementales del cuerpo físico, que son la suma de todas las células de nuestro cuerpo físico, 2- los elementales del cuerpo emotivo que son la suma de todas nuestras emociones y 3- los elementales del cuerpo mental, que son la suma de todas nuestras experiencias mentales.

Nuestras células físicas están desarrollándose, nuestros átomos astrales y mentales también están desarrollándose, y el espíritu individualizado del hombre está también en un proceso de desarrollo, y es nuestra evolución la que ayuda a estas 3 clases de elementales a desarrollarse, ellos evolucionan en la esfera de nuestra aura, por eso debemos tener mucho cuidado de no contaminarlos, no tenemos derecho a destruirlos, nuestra evolución los ayuda a

que ellos también evolucionen, pero nuestras acciones también los retrasan. Por ejemplo: si hacemos algo que está mal, los elementales del físico se quejan y sentimos dolor, como seres más avanzados que somos debemos crear las condiciones correctas para que ellos avancen. Hay que recordar también que una parte de estos elementales son vidas involutivas y debemos ejercer una disciplina inteligente para no dejarlos ir más adelante en la involución, todas estas pequeñas vidas se van desarrollando, a través de los 7 planos: "Ellos están ahí para ayudarnos, y nosotros estamos acá para ayudarlos".

La armonía entre sus vidas y nuestras almas trae: felicidad, alegría y bendiciones (nosotros somos los capitanes y tenemos a cargo 7 grupos de soldados que están bajo nuestro comando, si ellos hacen lo mejor como individuos y grupalmente, nosotros podemos hacer mejor nuestro trabajo. El entendimiento y la armonía entre los miembros de los grupos y nosotros garantiza el suceso del comando. Es posible que los mismos elementales vengán a ocupar los mismos cuerpos, encarnación tras encarnación.

Cuando uno desarrolla una parte de nuestra naturaleza se crea un desbalance temporario y luego somos forzados a trabajar con los otros elementales que quedaron sin atención.

Los elementales que se "gradúan" o que se refinan, pasan a un plano o a un nivel superior (es lindo pensar que para las células o elementales, uno es la "galaxia").

Es interesante notar como la conciencia del hombre se identifica con la del elemental, ya sea cuando un órgano físico está enfermo o cuando tenemos una emoción loca o un capricho. La liberación del hombre y de los elementales

requiere que la persona los sublime, los transforme y transfigure.

Ud. puede hablarles a sus elementales para inspirarlos y darles coraje, pero NO otra persona de afuera como por ejemplo usar: la hipnosis.

Los elementales de la mente son influenciados por el SONIDO (la cura mental es a través del sonido).

Los elementales de emotivo o astral son influenciados por el COLOR (la cura de las emociones son a través del color).

Los elementales del físico-etérico son influenciados por el MOVIMIENTO (la cura del físico es a través de las danzas rítmicas, armoniosas, geométricas, el correr, nadar, trepar, etc).

Por este motivo uno debe ser muy cuidadoso en el color de la ropa que elige, los sonidos que escucha y los movimientos que hace, la forma de la ropa afecta también: cámbiele un vestido a una nena y vean como ella cambia psicológicamente. La música afecta la vida completa de una persona, porque le afecta la mente.

En el futuro será posible educar a la gente para que al hablar, el tono o los distintos tonos de voz, no solo los curen a ellos sino a los demás. Para la gente no-educada, el color tiene más influencia que el sonido, para la gente materialista, el movimiento y el ritmo tienen más efecto que el color y el sonido.

CAPITULO 2

La base de una buena salud es luchar siempre por perfeccionarse, hay 3 pasos hacia la perfección:

- 1.- Transfiguración
- 2.- Magisterio o Maestría
- 3.- Resurrección

Tratando de ir hacia la perfección, hacemos nuestros cuerpos: físico, emotivo y mental, invulnerables a los distintos ataques y conservamos la salud y la felicidad. Todas las enfermedades presentes y futuras son la prueba de que no estamos logrando la perfección en nuestros cuerpos, vida tras vida estas enfermedades se repiten hasta que ellas mismas se agotan y todo lo que hacemos para curarlas es superficial y temporario.

TRANSFIGURACIÓN: es cuando la vibración de los 3 cuerpos inferiores se alinea con el Alma y su Luz los baña.

MAGISTERIO: es cuando la personalidad se alinea con la tríada espiritual y la conciencia es elevada al plano atómico.

RESURRECCIÓN: es cuando todo el ser está alineado a la Monada y la Divinidad lo baña.

La primera tarea hacia la perfección sería eliminar todos los malos hábitos, las emociones negativas y las maneras de pensar oscuras (transfiguración), meditación y silencio diarios por algunos pocos minutos ayudan a eliminar del sistema todo lo acumulado en el pasado y en el presente y que nos frena la evolución espiritual.

La segunda tarea hacia la perfección sería, lograr la liberación del Alma del dominio de los 3 cuerpos inferiores: físico, emotivo y mental, esto es logrado elevando el foco de nuestra conciencia más allá del plano mental, construyendo el Antakarana o el puente (maestría).

La tercera tarea hacia la perfección sería verse como parte del todo, brillar como alma a través del servicio y del sacrificio (resurrección).

Es posible que la corriente de energía creada para luchar hacia la perfección, traiga a la superficie mucha “basura” escondida, que se manifiesta como enfermedades psicológicas y mentales, pero no solo las traen a la superficie sino que también las “quema” para siempre.

Cada elemento en nuestra naturaleza, que nosotros creemos que nos está frenando nuestro avance espiritual, debe ser manejado con sumo cuidado y eliminado si queremos tener salud. Este es un mecanismo extraño en nosotros porque nos gusta sufrir y cuando descubrimos esto decimos que esta “tendencia” es una enfermedad, pero si ahondamos un poco o vamos más profundo, descubriremos que: “aquellos a quienes les gusta sufrir”, han cometido crímenes escondidos en vidas pasadas y ahora quieren castigarse por eso, creen que sufriendo están pagando por el crimen cometido y que así estarán libres y su salud es asegurada.

La gente prefiere vivir contaminada y con un “espeso humo” alrededor en vez de vivir una vida “simple”. Queremos estar enfermos y la razón es para castigarnos a nosotros mismos. (Elegimos ir hacia la involución, que lleva a la desintegración, a la decadencia y al sufrimiento, porque la tendencia de nuestros cuerpos inferiores es ir hacia la involución y una vez que nosotros paramos de luchar por lograr la perfección, caemos víctimas de las corrientes de las fuerzas involutivas) Nuestra salud también está basada en nuestros actos heroicos y en nuestros sacrificios.

Cuerpo Etérico:

Es un campo magnético alrededor de nuestro cuerpo físico, el cuerpo etérico es el diseño o el bosquejo sobre el cual nuestro cuerpo físico es construido, el etérico tiene la misma forma que el cuerpo físico, lo interpenetra y sobresale del cuerpo físico, algunos centímetros, sus órganos y su estructura completa es distinta al cuerpo físico, está formado por una “trama” como si fuera un “tejido” que interpenetra al cuerpo físico y toma la misma forma. El “hilo” que forma el tejido sirve como un tubo conductor por donde la energía de vida solar o prana circula.

El prana es un fuego (energía) que penetra la red etérica, es visto como una luz dorada y cuando el cuerpo etérico entero es visto, clarivamente, brilla hacia afuera del físico como una “llama de colores y Luz”.

El cuerpo etérico está relacionado con todo el “universo manifestado” y es su vehículo para que transite el prana.

El cuerpo etérico es el nexo de comunicación entre todas las partes de la manifestación y les da “vida”, los “vitaliza” y es lo que mantiene la manifestación con “vida”.

Los altos centros del planeta, los seres, las existencias y los Señores del Karma, refuerzan la LEY del SOL, a través de los planos etéricos, por ejemplo: en nuestro sistema solar, el cuerpo etérico del sol penetra el cuerpo etérico del planeta y el cuerpo etérico del planeta penetra en el etérico de todas las formas de vida.

Los Señores del Karma llevan adelante sus tareas a través de estos campos unificados de energías, nosotros recibimos energías de los signos del Zodiaco, o de fuentes más altas como las constelaciones, estas energías entran en nosotros a través de nuestros éteres altos y bajos. (El cuerpo etérico está formado por 7 niveles de éteres distintos: el 7º éter es el cuerpo físico: los huesos y la carne, el 6º éter es el líquido del cuerpo: la sangre, linfa y otras secreciones, el 5º éter es el elemento gaseoso que se encuentra en el cráneo, en algunos huesos y en los órganos, el 4º, el 3º, el 2º y el 1º éteres forman lo que se llama: los 4 éteres bajos. Cada nivel etérico vibra a una frecuencia diferente).

Si ciertos centros etéricos están abiertos en nosotros, podemos sintonizarnos con centros altos, con Jerarquías, con otros planetas u otras galaxias, podemos sintonizarnos y ser penetrados por sus energías, dirección y mensajes. Por este motivo es muy importante purificar nuestro cuerpo etérico y que los centros estén sincronizados, así podemos estar en continuo contacto con la "existencia entera".

Los éteres cósmicos son partículas de "Fuego Eléctrico" (Los éteres cósmicos son: el Búdico o intuitivo, el Atmico, el Monádico y el plano Divino o de vida universal), estos éteres cósmicos nos conectan con los correspondientes planos de existencia planetaria.

La evolución del hombre comienza cuando los éteres altos gradualmente comienzan a fluir dentro de los centros etéricos bajos y los van reemplazando completamente (reemplazan la energía baja por la energía alta), y a medida que el hombre es penetrado por las energías más altas, puede contactar planos más altos y recibir sabiduría y energías más altas que vienen desde el "Plan de Evolución".

Los centros etéricos bajos son de vibración lenta debido a su contacto con las capas bajas de la materia, son como el agua comparada con el vapor, en algunos casos es limpio y puro en otros casos está contaminado con las distintas condiciones del cuerpo físico, del emotivo, del mental y de las condiciones del medio ambiente.

La pureza del cuerpo etérico es esencial para el contacto "alto".

El cuerpo etérico puede ser purificado y refinado a través del proceso llamado: "SUBLIMACIÓN".

El 1º paso para la sublimación es el resultado de la corriente de energía intuitiva, esta energía llega al 4º éter o éter químico, si hay algo que no anda bien esta energía no puede circular libremente, por lo tanto se bloquea y todo el cuerpo entero "sufre". El éter químico es muy sensible al COLOR, que lo cambia en Sonido en el oído interno. **Cuando esta energía pasa sin bloqueos o sin interferencias uno: "PUEDE ESCUCHAR EL COLOR Y VER EL SONIDO", también se puede "OÍR LOS PENSAMIENTOS DE OTROS SERES HUMANOS".**

Otro paso para la sublimación, es el llamado **éter de vida: porque permite propagar la especie y se puede desarrollar la alta clarividencia (esta energía viene del plano Atmico), otro paso para la sublimación es la energía que viene del plano Monádico y es llamado éter de Luz, la electricidad de este plano le da Calor al cuerpo físico, esta relacionado con el sistema nervioso y los músculos y construye el puente entre el cuerpo físico y el exterior. El otro paso para la sublimación es cuando la persona desarrolla la VISION Divina y tiene poderes curativos (healing). El último estado de sublimación viene del plano Divino y es llamado el éter reflector, la electricidad que pasa permite al Alma tomar el control de sus vehículos por medio del Pensamiento, cuando esto ocurre se crea la pura intuición y se tiene la memoria de vidas pasadas, la luz tiene conexión y se usa para ser un "médium".**

Cuando los éteres cósmicos reemplazan por completo los éteres bajos, se forma el cuerpo etérico de un Maestro o Arhat y cuando un cuerpo está construido con semejantes energías, no puede tener enfermedades ni desordenes, se logra así un estado de permanente conciencia en todos los planos y se hace consciente del trabajo que existe en los ashrams del plano

intuitivo y de los planos más altos, además de hacerse consciente del Plan de la Jerarquía. La persona irradia energías de: Luz, Amor, Paz, Pureza, Serenidad y Armonía a su entorno.

“LA TRANSFORMACIÓN DEL HOMBRE DEBE SER MANIFESTADA MIENTRAS ESTÁ EN EL CUERPO FÍSICO. LA MUERTE DEBE SER CONQUISTADA EN EL PLANO FÍSICO. EL TIEMPO Y EL ESPACIO DEBEN SER CONQUISTADOS EN EL PLANO FÍSICO.”

La formación del cuerpo etérico tiene lugar de esta manera: los rayos del éter cósmico pasan a través del Ángel Solar, así se forma 1 solo rayo, como un hilo, pega en el átomo físico permanente y sirve como un negativo de un film o una placa fotográfica, así el contenido del átomo permanente es traído o acarreado por la red etérica y proyectado como prototipo del cuerpo etérico.

El cuerpo etérico está totalmente condicionado por el contenido del átomo físico permanente, y también este cuerpo es el “responsable” de la manifestación de ese cuerpo físico, porque es el “modelo” del mismo.

Hay que recordar que la sustancia y la materia son energías materializadas, **cuando la materia y la sustancia se van convirtiendo cada vez más en energía y cada vez menos en materia densa, la constitución de los órganos también cambia y llega el momento en que el cuerpo físico se vuelve casi etéreo y extremadamente sensible a las vibraciones altas.** La libertad del hombre está en construir el “puente” para lograr la “conciencia continua” entre el átomo mental permanente y la unidad mental. La unidad mental se encuentra en el 4º sub plano mental y el átomo mental permanente se encuentra en el 1º nivel del plano mental, este es el nivel más alto y es la puerta que abre el plano intuitivo (el 4º éter cósmico).

Hay 3 grupos de Ángeles que ayudan al hombre a construir este mecanismo y fue el 2º grupo de Ángeles solares que trajeron la unidad mental y la pusieron en el cuerpo mental (en la materia mental) y en el átomo mental permanente, que está ligado a la “chispa” Divina. Es entre estos 2 puntos que el puente es construido, así el hombre se transforma en un Alma que se encamina a si mismo hacia la conciencia inmortal. Si la unidad mental es destruida, el Ángel Solar no puede volver a la persona para ayudarla, jamás. **La unidad mental puede ser destruida por extrema corrupción o criminalidad.** (La unidad mental es la “semilla” de la inteligencia activa, o la “Madre sagrada”). La unidad mental también puede ser eliminada de una manera positiva durante la 4º iniciación, cuando el Ángel Solar se libera.

Después de construir el puente entre la unidad mental y el átomo mental permanente, el Alma humana se libera de los planos de éteres bajos y comienza a trabajar en el plano intuitivo y a medida que el alma se va afirmando en el plano intuitivo, también se va desligando del plano astral y de la mente concreta o baja y logra su “libertad”, como un Alma que usa sus vehículos inferiores pero no está atrapada en ellos.

A medida que los éteres cósmicos penetran los éteres bajos del cuerpo, van formando un molde o patrón con líneas que se cruzan entre ellas: un hombre primitivo tiene un cuadrado como modelo en su etérico, un hombre avanzado tiene un triángulo y así el prana circula más rápido que en el anterior, el cuerpo etérico de un iniciado de 3º grado tiene una forma circular y el fuego pánico circula más rápido aun y sin ninguna obstrucción.

El cambio de moldes en el cuerpo etérico, despierta los 77 centros y el hombre se ve como una rueda de fuego de distintos colores y configuraciones. Para acelerar esta transformación uno debe comenzar por formar triángulos de Luz, esto ayuda no solo a cambiar el propio molde sino a cambiar el molde del etérico del planeta. **(Debe quedar claro que el “aura” no es el cuerpo etérico, el aura es la radiación del cuerpo físico, del emocional y del mental,** si la persona es avanzada tiene también radiaciones fuertes del Alma, del plano intuitivo, del plano Monádico y del plano Divino. Todas estas energías forman un campo alrededor del cuerpo físico con muchos colores que fluctúan continuamente y tiene forma de “huevo”. **Los pensamientos, las emociones o las acciones afectan el color y el movimiento del aura, el aura no debe ser confundida con el HALO, que se ve arriba de la cabeza de los grandes, este halo está compuesto por las radiaciones del**

centro de la cabeza, se expande más allá de la cabeza y forma una esfera multicolor, a veces ese halo es el loto de 12 pétalos o es el vehículo del espíritu bañando a la persona).

El refinamiento del cuerpo físico y su transformación depende de la evolución del cuerpo etérico, el cuerpo físico es llamado: “la sombra” del cuerpo etérico, cualquier cambio en el etérico, se refleja en el cuerpo físico denso. La evolución del cuerpo etérico depende de las corrientes de energías del cuerpo mental y del cuerpo emotivo, si las actividades del cuerpo mental y del cuerpo emocional son puras y altas, enseguida el cuerpo etérico se focaliza en los éteres altos. A medida que el cuerpo etérico se refina, las enfermedades van desapareciendo del cuerpo físico.

El refinamiento del cuerpo etérico se puede lograr mediante:

- 1.- Meditación**
- 2.- Teniendo Aspiraciones altas**
- 3.- Dieta correcta**
- 4.- Aire fresco, sol, ejercicios**
- 5.- Tratando de luchar siempre por la perfección**
- 6.- teniendo una correcta relación con los otros y con la naturaleza**
- 7.- El desarrollo de una relación cercana con los Devas o Ángeles del plano intuitivo**
- 8.- La influencia del 7º rayo cósmico, que trabaja proyectando el arquetipo más claramente en el plano físico, dándole al cuerpo etérico mejor oportunidad para imprimir una imagen más clara de la perfección.

La Transfiguración es lograda después de la 3ª iniciación, cuando el hombre terrestre cambia su imagen por la imagen que Dios tiene en su mente para el hombre (la perfección), a medida que los seres humanos entren en este estado de transfiguración, veremos un gran número de personas refinadas y bellas y se desarrollara la visión etérica y como consecuencia se revelaran a nosotros los habitantes del plano etérico: los Devas o Ángeles.

El cuerpo etérico deja al cuerpo físico:

- 1.- en el tiempo de la muerte**
- 2.- cuando ocurre un accidente, anestesia, excitamiento, trance o profunda meditación.**

Cuando el cuerpo etérico se va del cuerpo físico, el cerebro no registra ningún contacto objetivo ni subjetivo con el mundo, a menos que el “puente” este construido.

Hay 3 centros a través de los que el prana es absorbido:

- 1.- El centro en el medio de la espalda, entre los hombros**
- 2.- El centro arriba del diafragma**
- 3.- El bazo**

Cuando el cuerpo etérico se sale parcialmente de algún órgano, este órgano se “paraliza”, (la causa de las parálisis físicas son debidas a causas etéricas), debido a que el cuerpo etérico tiene una conexión muy cercana con el sistema nervioso y las glándulas, la primera causa de parálisis aparece en el sistema nervioso y luego en las glándulas.

Cuando el Bazo es removido o sacado en una operación, la contraparte etérica del bazo sigue cumpliendo la función.

Cualquier acción en cualquier parte del cuerpo físico, es llevada adelante por la electricidad que el cuerpo etérico genera para el sistema físico. Cualquier debilitamiento del etérico se refleja en el cuerpo físico y cualquier bloqueo en el

paso del prana, crea complicaciones. Algunas veces el prana se acumula en una determinada área del cuerpo etérico y crea congestiones.

La asimilación del prana es más fácil y mejor cuando la persona es feliz, cuando está llena de amor y motivada por el servicio y el sacrificio, estos que tengan estas cualidades, viven mejor, viven más, son más felices y llevan una vida creativa. El prana se transforma en veneno, en los 3 niveles de la personalidad, cuando la mente está distorsionada, cuando el corazón no tiene Amor (apatía) y cuando la voluntad se torna en inercia, todo esto produce congestión en los centros pánicos y la persona anda como un cuerpo contaminado física, emotiva y mentalmente.

El cuerpo etérico es como una espiral de alambre, en ciertas áreas debido a emociones negativas, a pensamientos equivocados y a acciones dañinas, así el cuerpo etérico se debilita, se bloquea o inclusive una excesiva cantidad de prana se acumula creando pesadas congestiones allí y hasta en ciertos casos "quemado" creando destrucción. (Excesivo prana es acumulado por medio de ejercicios de respiración, hatha yoga, agitándose o exponiéndose al sol por largo tiempo) Uno de los mayores factores de desordenes etéricos es producido por absorber mucho prana solar, **cuando uno se expone mucho tiempo al sol se absorben rápidamente grandes cantidades de prana y el cuerpo etérico se congestiona y se inflama, esto causa el engrosamiento del cuerpo etérico y gradualmente el cuerpo físico comienza a enfermarse**, por ejemplo: si alguna parte del corazón se inflama, los problemas de corazón comienzan, ya sea con irregularidad en los latidos o el corazón se agranda, etc. Lo mismo sucede con cualquier órgano, también los músculos son afectados de esta manera. Cuando el etérico está "quemado" significa que no hay electricidad en la casa y si la electricidad no es restaurada, los órganos empiezan a decaer y las enfermedades degenerativas aparecen como resultado de la red etérica "quemada".

Los desórdenes etéricos comienzan a mostrarse:

- 1.- en los riñones
- 2.- los desordenes mentales comienzan a afectar los pulmones
- 3.- los desordenes emocionales se muestran en el sistema digestivo.

La congestión en los centros mentales son el resultado de:

- 1.- formas de pensamientos negativas
- 2.- orgullo
- 3.- planes criminales que van en contra de la conciencia de uno mismo
- 4.- crímenes mentales
- 5.- odios
- 6.- separatismo
- 7.- ilusiones

Las congestiones en los centros emocionales:

- 1.- encantamientos, hechizos (glamurs)
- 2.- dependencias (attachments))
- 3.- miedos
- 4.- emociones negativas
- 5.- depresión
- 6.- celos
- 7.- critica
- 8.- ser chismoso (gossip)

La congestión de los centros etéricos es debida a:

- 1.- envenenamiento químico
- 2.- relaciones sexuales promiscuas

- 3.- comidas tamàsticas (carne)
- 4.- irritaci3n
- 5.- aire contaminado
- 6.- radioactividad
- 7.- corrientes elãctricas (torres de alta tensi3n utilizadas para generar electricidad)
- 8.- drogas
- 9.-alcohol

Cuando los canales estàn bloqueados la persona no puede comunicarse con los planos altos ni con su Ser Superior, ni con los principios altos y pierde la visi3n, cayendo en una condici3n de disturbios mentales.

Muchos desordenes mentales son el resultado de la desnutrici3n en los planos altos y de los planos de Luz (falta el contacto con el Alma), es como manejar un auto con agua o arena en el motor.

Un etãrico congestionado tambiãn hace desarrollar anormalmente el cuerpo fãsico, ciertas partes del cuerpo o ciertos 3rganos crecen de una manera anormal y ejercen una gran presi3n sobre los otros 3rganos, creando un desbalance en el sistema entero. Tambiãn suele suceder que ciertas áreas donde el cuerpo etãrico estã quemado y destruido, es como una "entrada" de corrientes que vienen del plano astral: entidades que acosan y la persona estã desprotegida, asã las cãlulas cerebrales pueden ser destruidas, causando parãlisis en los 3rganos correspondientes o llevando al hombre a la muerte por enfermedades mentales o fãsicas.

Las fotografãas Kirlian o el mãtodo Kirlian, no son las fotografãas del aura ni del etãrico, son las fotografãas de las "emanaciones prãnicas", estas emanaciones reflejan las condiciones en que estãn los 3rganos y tejidos de cualquier forma viviente. Cuando hay problemas internos, enfermedades o debilitamientos de cualquier clase, la proyecci3n de los rayos del prana, se ven distorsionados.



Foto Kirlian iacmib@yahoo.com.ar

En la naturaleza hay 8 signos radiantes de Salud:

- 1.- Simetrãa
- 2.- Ritmo
- 3.- Armonãa
- 4.- Ciclos
- 5.- Palpitaci3n (pulsaci3n)
- 6.- Colores limpios
- 7.- Sonidos limpios
- 8.-Fragancia dulce

Para un clarividente estos signos deben verse en el aura de una persona como corrientes de colores y pulsaciones.

La simetría basada en un cierto diseño o arquetipo debe estar presente.

La pulsación debe ser rítmica, la Luz y las líneas de color deben manifestar el ritmo. Debe haber espacios definidos y repetición de ciclos que deben ser vistos como en los electrocardiogramas.

Debe manifestarse armonía en las líneas, en los colores y en los ciclos.

La vibración debe expandirse junto con las palpitations reguladas por el corazón (expansión y contracción).

El color de la vibración debe ser un color “vivo” y no una sombra.

La armonía del sonido de los sub-cuerpos debe ser oída como un signo de salud La fragancia dulce es el resultado de la vibración de los vehículos bajo el impacto de los éteres altos, esta fragancia debe ser detectada a través del olfato astral.

El cuerpo etérico está compuesto por 2 sistemas: uno externo y el otro interno.

El sistema externo está compuesto por 3 centros: el del medio de la espalda entre los hombros, el centro arriba del diafragma y el Bazo, que reciben el prana del sol y el prana de la tierra (del sol se recibe a través del Ángel Solar y de los Ángeles Dorados y de la tierra se recibe a través de los Ángeles violetas). A través de estos 3 centros la persona está ligada al etérico del planeta y del sistema solar. (Esto incluye el centro de la cabeza y los dos hombros).

El sistema interno está compuesto por:

1- 7 centros etéricos

2-el hilo de vida en el corazón

3-líneas de energías que vienen desde el astral, del mental y del Ángel Solar

4-el hilo creativo

5-el hilo de la conciencia, en la cabeza

6-Los Nadis (son la contraparte del sistema nervioso)

El sistema interno difiere en color e intensidad debido a la calidad y cantidad de energía que entra de los planos altos. **Los Nadis están mayormente concentrados detrás de la médula espinal del cerebro y de los ganglios. Los Nadis pasan la corriente eléctrica o los impulsos eléctricos del cuerpo etérico al sistema nervioso, son influenciados por la vida espiritual y para conservarlos saludables la persona debe tener el canal de la espiritualidad abierto y prevenir así la formación del “imperil”, en los canales nerviosos. El imperil es una sustancia que se acumula en los canales nerviosos y hace que los nervios se hagan insensibles a la energía de vida o a la electricidad del etérico. Cuando el Imperil se acumula los nervios empiezan a degenerarse, el imperil es formado mayormente por la irritación y se nos ha dicho que el aceite de Woomwood (en Español es: Artemisa, el nombre en latín: Artemisia absinthium L), purifica y remueve el imperil de los canales nerviosos.**

El buen funcionamiento de nuestros 5 sentidos está directamente ligado a los Nadis, si nuestros sentidos operan en perfectas condiciones es porque los Nadis del cuerpo etérico no están mal ni perturbados

Prana y el cuerpo etérico:

Del sol emanan distintas clases de rayos, y de aquellos rayos llamados “emanaciones pránicas” son los que estimulan la vida de las células y tienen un efecto constructivo sobre el cuerpo físico, otros rayos son destructivos para las formas, otros producen aceleración o retraso.

Prana:

Es la irradiación solar, es un fluido vital y magnético que irradia el sol, también está el prana que irradia el Planeta, que es el prana absorbido del sol y luego irradiado al espacio. El Prana solar es recibido por los Devas Dorados, ellos lo asimilan y luego lo pasan al hombre, esta radiación entra en el hombre a través del centro etérico de la cabeza, los hombros y alcanza el centro del medio de la espalda y desde allí corre hacia el punto arriba del diafragma y de allí va al Bazo.

El cuerpo etérico del hombre recibe: Prana solar de los Devas dorados y prana terrestre de los Devas Violetas.

El cuerpo etérico del hombre asimila el prana, nutre las células, los órganos, los átomos, carga todo con vitalidad y ritmo solares y planetarios y luego lo transmite a los Devas menores, a los animales y a los reinos sub-humanos.

Es el Prana que mantiene los órganos y el cuerpo trabajando en un organismo integrado, sin prana el cuerpo sería una "pila" de células independientes.

Nuestras emanaciones pránicas acarrearán con ellas nuestras vibraciones o esencias que provienen de los cuerpos:

Emotivo, mental y espiritual, que sirven para nutrir o alimentar a los Devas o para "enfermarlos".

Si las emanaciones etéricas de la persona son enviadas con armonía, ritmo, fragancia espiritual, pureza, unidad, creatividad, positivismo, etc, los Devas "amarán" a esa persona y lo ayudarán a que aumente estas condiciones para disfrutar de su perfume y color como una hermosa flor de raras cualidades.

Los grandes pensadores, los grandes humanistas, los grandes artistas han disfrutado de la compañía de los Devas que los han ayudado y se han nutrido de ellos a su vez.

Aquellas personas que tienen emociones cristalizadas, acciones dañinas, malos pensamientos, que huelen como animales en descomposición, esta es gente que repele los Devas de "alto orden" y eventualmente caen en manos de sus urgencias animales.

Todas las virtudes emanan "Fragancia" y todo lo contrario emana: "olores pútridos".

Los Devas nos ayudan:

- 1.- Llenan con un gran magnetismo el medio ambiente que nos rodea**
- 2.- Hacen la conexión de la mente del hombre con los altos centros de conocimientos y de información**
- 3.- Nos ayudan a recordar cosas del pasado que sean útiles cuando hablamos**
- 4.- Nos traen mensajes de nuestros amigos y de sus Almas**
- 5.- Nos previenen de Peligros**
- 6.- Abren oportunidades para nosotros**
- 7.- Nos protegen el aura de los pensamientos de nuestros enemigos**
- 8.- En algunos casos nos dan lo que necesitamos: un libro, dinero u otras cosas materiales.**

Centros Pránicos:

El proceso de asimilación del Prana es llevado adelante por el "Triángulo" formado por el centro en el medio de la espalda (entre los hombros), el centro arriba del diafragma y el bazo: circula 3 veces recorriendo ese triángulo, antes de ser transmitido a todas las partes del cuerpo etérico y de allí se reparte al cuerpo físico o denso. El órgano más importante de la asimilación del prana es el Bazo (el centro etérico del bazo como así también el órgano físico).

La esencia vital viene del sol, pasa por el bazo etérico, aquí se somete al proceso de "intensificación" o "desvitalización" de acuerdo al estado o condición del órgano, (saludable o no). Si el hombre no está saludable, la vibración será baja y lenta.

1.- El prana circula 3 veces los 3 centros pánicos, formando un triángulo y luego es distribuido al cuerpo y vitaliza todos los órganos.

2.- El prana se junta con el fuego Kundalini y transmite gradualmente: hacia arriba, en la cabeza y hacia abajo, a los centros bajos. Este fuego Kundalini encuentra su punto de unión o fusión en el centro del medio de la espalda, entre los hombros, cuando el prana y Kundalini se mezclan correctamente, la evolución del hombre es rápida.

Los 3 centros mayores se activan: el centro Ajna, el del centro de la cabeza y la medula oblongata. Estos centros, lentamente se vuelven "Radiactivos" y el fuego en ellos se expande en forma de una esfera de fuego alrededor de ellos hasta que se mezclan entre ellos y así el fuego Kundalini y el prana circulan el triángulo de estos 3 centros. Kundalini aumenta su "radiación" y el prana aumenta su "rotación". El cuerpo etérico durante la encarnación sirve como una barrera entre el plano astral y el plano físico y lo protege de las fuerzas del Astral.

Hatha Yoga:

Fue usada para crear una mayor sincronización y conexión entre el cuerpo físico y el etérico, pero a medida que la raza evolucionó, se dejó de practicar. El Hatha Yoga hace excesivamente pegado el cuerpo físico al cuerpo etérico, endurece y cristaliza el cuerpo Astral, por lo tanto la gente que está en estas condiciones tienen problemas con sus emociones, con su salud y con sus comunicaciones, en el momento de la muerte tendrán gran dificultad en dejar los cuerpos físico y el Astral.

Para tener un cuerpo etérico saludable uno debe tener:

- 1.- Una mente saludable**
- 2.- Emociones puras y ser puro de corazón**
- 3.- Tener motivos correctos**
- 4.- Condiciones físicas correctas**
- 5.- Balance entre trabajo y descanso**
- 6.- Tener el contacto con la gente y los objetos correctos**
- 7.- Comida limpia y aire puro**
- 8.- No drogas, no tabaco no alcohol**
- 9.- Economía de sexo**
- 10.- Tareas creativas**
- 11.- Ser inofensivo**
- 12.- Usar los colores y la música correctos**

Nuestros pensamientos tienen efecto directo en nuestra salud, los pensamientos afectan al cuerpo etérico y el etérico afecta al cuerpo físico. Cuando una persona tiene pensamientos negativos, destructivos o que no están basados en hechos reales, estos pensamientos distorsionan el ritmo de pulsación de los fuegos del cuerpo etérico, creando así bloqueos en las redes eléctricas del sistema etérico y no dejando circular el prana. Esto se aplica no solo a los pensamientos sino también cuando uno habla y dice lo que no debe o en casos de emociones negativas. Los efectos varían de acuerdo a la intensidad del pensamiento, de la emoción y de la acción y de acuerdo también a la evolución de la persona. Los pensamientos puros, de compasión y de superación tienen un gran poder de curación o de saneamiento del cuerpo físico. El cuerpo etérico absorbe todas las energías en las cuales el hombre está focalizado y las transmite al cuerpo físico a través del Bazo, esto significa que la composición del prana, depende del nivel y foco de nuestra conciencia. **La belleza, la bondad, las acciones correctas, la alegría, la libertad, la buena voluntad son tremendas fuentes de alimento para nuestro cuerpo etérico y para el cuerpo físico.**

Cuando hay congestión o contaminación en nuestros pensamientos o emociones, nuestro cuerpo físico sufre y los signos aparecen en el corazón que comienza a perder la regularidad de los latidos, el cerebro está cansado, la conversación de la persona se hace lenta y sin sentido, el aparato digestivo aumenta la acidez, la digestión se hace lenta y aparece la indigestión, la orina tiene olor fuerte, los órganos sexuales pierden su vitalidad, la vista y el oído se deterioran. Cuando el prana circula libremente y bien la vista está en perfectas condiciones, cuando hay pensamientos de miedo, egoísmo, odios, la vista sufre considerablemente (las

preocupaciones tienen un efecto muy destructivo sobre el cuerpo etérico, la gente con un cuerpo etérico débil debería chequear sus preocupaciones, porque son ellas las que envenenan continuamente el sistema).

Debemos tener cuidado con los llamados “sanadores” o “curadores” psíquicos, porque nos transfieren el prana a nuestro cuerpo etérico y lo visualizan. Si ellos están contaminados o intoxicados con estados emocionales o complicaciones mentales, o están obsesionados o tienen motivos incorrectos, ellos nos pasan esas toxinas a nuestro cuerpo etérico a través de su prana, esto sucede aunque el curador tenga buena intención.

Una imagen distorsionada de uno mismo o el auto criticismo son otros factores que causan enfermedad, porque cambian inmediatamente la química del prana de la persona y envenena todo el sistema.

La purificación del cuerpo emotivo requiere que uno esté alejado de la gente y de las áreas contaminadas con emociones violentas como: celos, odios, venganza, miedos, etc. esto es debido a que las ondas emocionales son “pegajosas” y penetran fácilmente nuestro cuerpo emotivo. La pureza de corazón es la actitud de total inofensividad.

El motivo correcto debe estar siempre atrás de lo que hacemos, de lo que sentimos, de lo que pensamos y de lo que decimos. El correcto motivo o la correcta intención emerge cuando uno reconoce la divinidad en todo y cuando existe la urgencia de: desarrollo, de respeto y de canalizar lo “Divino”.

Las condiciones físicas correctas o adecuadas son necesarias porque la ausencia de aire puro, de comida pura, de agua pura y la presencia de elementos contaminados en nuestro medio ambiente bloquea los canales del cuerpo etérico y retrasa la habilidad del Bazo para absorber el prana, por ejemplo: cuando los niños pequeños están expuestos al humo del cigarrillo, generalmente no pueden absorber el prana de manera satisfactoria y pueden desarrollar enfermedades de los pulmones y del cerebro. En una atmósfera contaminada los fuegos bajos no pueden contactarse con los fuegos altos y expresan así impulsos degenerativos, pensamientos criminales, odios y depresión, los sentidos, especialmente la vista y los oídos sufren considerablemente y la gente pierde el poder de luchar. Cuando hay una buena asimilación del prana hay siempre un afán de superación, hay ganas de crear, hay entusiasmo, ganas de luchar y de ir hacia la perfección.

El prana no solo energiza el cuerpo sino también ayuda al cerebro a aumentar su sensibilidad a las inspiraciones que vienen del Alma.

Los baños de sol son importantes para acumular prana: debemos exponer todo el cuerpo al sol bastante seguido, pero no más de 3 minutos, debido al problema en la capa de ozono, después de ese tiempo el cuerpo etérico se daña por medio de congestiones o quemaduras y debemos cubrirnos la cabeza cuando caminamos o estamos sentados al sol y es mejor si nos vestimos de blanco (al exponerse al sol).

El balance entre el periodo de trabajo y de descanso es necesario, el hombre moderno no sabe como descansar, el secreto del descanso está en dejar de lado los niveles de la personalidad y entrar en el santuario interno, el descanso debe ser diario, semanal y mensual. (El mayor periodo de descanso debe ser hecho los últimos 10 días del año) El trabajo es importante para la asimilación del prana, sin trabajo el cuerpo etérico pierde su fortaleza y se desarrollan cristalizaciones. El fuego del cuerpo etérico se asimila mejor en un trabajo rítmico, pero si el etérico es débil, absoluto reposo es necesario en un lugar retirado y en contacto con la naturaleza.

El contacto con la gente correcta es muy importante, el darse la mano, abrazarse, besarse y otras relaciones cercanas, mezclan los etéricos y el más sensible absorbe la contaminación del cuerpo etérico del otro y a su vez es “vampirizado” por ese cuerpo contaminado. Colocar o tocar objetos que están magnetizados con fuerzas negativas pueden herir y contaminar también el etérico. **Los lugares donde se han cometido**

crímenes, no deben ser visitados, lo mismo que los objetos usados para cometer crímenes no deben ser tocados.

Las emanaciones etéricas de esos lugares y de esos objetos contaminan muchísimo el cuerpo etérico. Profundas respiraciones en lugares de aire puro tienen efectos purificadores en los cuerpos físico y el etérico.

Las drogas, el tabaco y el alcohol bloquean el pasaje de prana, la economía del sexo es muy importante porque se pierde la energía del prana, dado que el fluido sexual es mayormente etérico, el perder esta energía causa varias enfermedades mentales, destruye el sistema nervioso, abre la puerta a varios gérmenes y lleva a la persona a una muerte prematura.

El cuerpo etérico puede ser disciplinado y llevado a un total control de la mente a través de la concentración en el arte, la música, la pintura, la danza, los movimientos y otras tareas creativas como: cerámica, bordado, trabajos de alfarería, de plata y oro, escultura, trabajos de la madera, etc. Cualquiera sea el trabajo elegido, debe ser hecho con mucha atención, concentración y localizándose en lo que se está haciendo, a través de este método la persona gana gradualmente control sobre su cuerpo etérico y esto lo lleva al cuerpo físico a alinearse con el cuerpo etérico y con el mental. En China y la India esta labor se hizo a través de grandes trabajos en madera y joyería, en Armenia y Egipto se hicieron grandes grabados en piedras, con símbolos esotéricos, en Grecia y Italia se concentraron en la escultura así surgieron las grandes catedrales, entre ellas las de Notre Dame, en Paris.

El control del cuerpo etérico puede ser adquirido por medio de una labor: dura, continua y concentrada, el secreto está en penetrar en las grandes ideas, grandes visiones o en los grandes prototipos y modelos, reflejándolos a través de la mente y manifestarlos a través de la tarea o del trabajo que estamos haciendo. A través de este método los éteres cósmicos altos, bajan y se funden con los éteres bajos y los reemplazan, a medida que los éteres bajos van siendo reemplazados, el centro creativo del "Genio" va creciendo en el hombre y todos sus centros etéricos empiezan a girar en luz radiante. **(Todo lo que hagamos debe ser hecho con: corazón, mente y poniendo el SER en eso).**

Ser inofensivo es el método más adecuado para purificar el cuerpo etérico, la inofensividad es un procedimiento activo: atrae altas energías de los centros etéricos altos y baña el cuerpo etérico. La inofensividad es demostrada en los planos: físico, emotivo y mental, pero también: individualmente, con nuestras familias y en la vida social.

A medida que uno trata de ser inofensivo, uno va abriendo el canal para que empiece a circular la energía divina.

La purificación del cuerpo etérico puede ser lograda a través de los colores y la música. Si uno está en un lugar muy contaminado o bajo emociones violentas, miedo, pensamientos negativos, depresión, etc, uno puede ayudarse poniéndose unas gotas de aceite de oliva (cold pressed), en los 3 centros pránicos y masajear suavemente en el sentido de las agujas del reloj, (los 3 centros pránicos son: el centro en el medio de los hombros, pero en el pecho, el centro arriba del diafragma y el Bazo), enseguida se sentirá energizado y la depresión y la negatividad desaparecerán (la mayoría de la gente que es depresiva es debido a la no asimilación del prana).

Los 3 centros mencionados anteriormente son esferas concentradas de Nadis, estos Nadis acarrear la energía a los centros del sistema nervioso, **el aceite de oliva es un buen conductor de Prana. La energía de la Bendición, que es una combinación entre prana y energía psíquica, circula por el aceite de oliva y penetra en los tejidos. La energía psíquica es la energía del Alma, desde la cual nos llega la Inspiración y la energía del Poder.**

El prana y el sol:

El maestro el Tibetano dice: "Los Devas que transmiten el prana solar al hombre son de orden o de una Jerarquía muy alta y poderosa, el hombre está desprotegido, está bajo su

misericordia y en este estado de desprotección (porque el hombre no entiende las leyes de resistencia magnética o de repulsión solar), le puede llegar la amenaza de un sunstroke o insolación.

Cuando el cuerpo etérico y sus procesos de asimilación sean comprendidos científicamente, el hombre será inmune a los peligros de la irradiación solar, porque se protegerá a si mismo por la aplicación de las leyes que gobiernan la repulsión y la atracción magnéticas y no por protegerse con ropas, techo, etc.

Las leyes de resistencia magnética o de repulsión solar pueden ajustarnos automáticamente en cualquier situación que estemos, si:

- 1.- Si nuestros centros están en orden
- 2.- Si la asimilación en el cuerpo etérico no está bloqueada por la influencia de las ilusiones o maya
- 3.- Si los 3 centros principales están activos y en armonía
- 4.- La radiación del Alma es lo suficientemente poderosa para balancear la radiación del prana
- 5.- Si la personalidad está limpia de materiales combustibles que no ayudan a la evolución del Alma humana.

La mayoría de nuestros problemas son causados por: FRICCIÓN, y esta viene como resultado de:

- 1.- Cuando absorbemos energía más allá de nuestra capacidad
- 2.- Cuando nos exponemos a una energía o sustancia, y nuestros cuerpos no están del todo limpios o purificados, la energía entra y provoca distintos problemas:
 - a) a menudo los elementos son quemados provocando dolor y sufrimientos.
 - b)- Rechazando o reflejando el prana y así impedir su circulación, esto provoca el retraso de los impulsos eléctricos y crea cortocircuitos.
- 1.- Los Devas dorados están en el aire, arriba nuestro y especialmente activos en los lugares de clima tropical donde el aire es puro y seco y los rayos del sol son especialmente benéficos.

La gente avanzada espiritualmente puede absorber más prana de un lugar que la gente corrupta moral e intelectualmente. Los discípulos deben protegerse el centro de la cabeza del contacto directo del sol debido a la gran receptividad, ellos pueden absorber mucho más prana o absorberlo en exceso y esto causa congestión. **Durante el día absorbemos el prana directamente del sol y del planeta, pero a la noche solo recibimos prana del planeta, por esta razón es necesario reducir las horas de trabajo durante la noche y dormir bien, aquellos que trabajan de noche desarrollan varios desórdenes etéricos y luego desórdenes físicos por la falta de prana o energía solar.** Los grandes iniciados aconsejan acostarse temprano y levantarse temprano: esto crea balance entre el cuerpo y la mente o entre el prana solar y el prana planetario. **En los periodos de Luna llena la radiación de la tierra aumenta y el hombre absorbe grandes cantidades de prana terrestre y solar. No exponer la cabeza a la luz de la luna porque nos saca el prana de nuestro cuerpo etérico causando congestión y fatiga. Podemos tomar baños de estrellas cuando la luna no está, porque es beneficioso para el sistema nervioso.**

Las enfermedades del cuerpo etérico son causadas por problemas:

- 1.- Funcionales: cuando la absorción del prana es afectada
- 2.- Orgánica: cuando la distribución del prana es irregular
- 3.- Estática: cuando toda la red etérica esta afectada. (Actúa como separador del físico y del astral).

Método de curación o sanación:

- 1.- Para los desordenes funcionales: esto tiene que ver con la absorción del prana por los 3 centros principales.

Para que exista un estado saludable debe haber una correcta absorción del prana, pero dado el estado en que se encuentra el "humano-animal" (porque lo estamos considerando desde este punto de vista en este momento), debido a centenares de años de vivir cometiendo errores (originados en la Lemuria), los 3 centros receptores del prana no están trabajando de manera correcta. **El centro del medio de los hombros está en buen estado receptivo, pero el estado en que se encuentran las columnas vertebrales de la mayoría, no le deja absorber correctamente el prana y es probable que como la columna no esta alineada correctamente, este centro se desplace.** Así la raza sufre de incapacidades que se pueden describir como:

a)- Inhabilidad para conectar las corrientes pránicas debido a vidas pasadas insalubres, incluido el corte de la fuente de recursos con la consecuencia del atrofiamiento y el encogimiento de los centros receptivos, esto es visto en los niños de las grandes ciudades y en los que viven en condiciones insalubres. La cura es traer mejores condiciones de vida, usar ropas más apropiadas y tener un modo de vida más libre. Cuando los rayos pránicos encuentran el acceso más libre, en los hombros y en el diafragma, el estado sub-normal del Bazo se ajusta automáticamente.

b)- Lo contrario de lo anterior: cuando hay una gran absorción del prana no solo en grandes cantidades sino cuando se absorbe rápidamente. Esto se ve en los países de climas tropicales y produce debilidad, inercia y la gente se vuelve haragana.

1.- Métodos orgánicos: básicamente son 2 los problemas:

a)- problemas debidos a la congestión.

b)- Destrucción del tejido debido a la cantidad en demasía de la absorción.

En los problemas de congestión el cuerpo etérico se hace "espeso o grueso", llevando a la persona a muchas formas de enfermedad y a incompetencia mental, porque al hacerse más grueso el cuerpo etérico impide el contacto con los niveles más altos, como resultado hay "idiotéz mental", un imbalance mental y el cuerpo físico (la carne) se empieza a desarrollar anormalmente, lo mismo sucede si un órgano interno comienza a engrosar su etérico, allí comienzan los problemas, aparte de la presión que ejerce ese órgano.

La destrucción de los tejidos puede llevar a distintas clases de locura, especialmente a la de aquellos llamados "dementes incurables".

La quemadura de la red etérica los lleva hacia extrañas corrientes astrales, contra las cuales el hombre está indefenso, el tejido del cerebro puede ser destruido por esa presión y problemas serios son causados por la ruptura del "anillo-no-se-pasa" (es lo que separa el cuerpo físico del cuerpo astral).

La conexión con el planeta, también se muestra que razas enteras fueron influenciadas y reinos de la naturaleza tuvieron esos problemas debido a la congestión del tejido etérico del planeta (lo mismo sucede a nivel solar).

1.- Desórdenes estáticos:

Nuestro cuerpo etérico es parte de los cuerpos etéricos del planeta y del sol, por lo tanto compartimos los desórdenes y las perturbaciones que suceden a orden planetario y en escala solar. Todas estas perturbaciones tienen su origen en los etéricos del planeta y del sol.

La sobre-actividad del plexo solar, afecta el cuerpo etérico e inclusive nos lleva a la inercia y a la negatividad, **el excitamiento del plexo solar, causado por la Televisión, radio, diarios, revistas, etc, afecta la salud en general de las poblaciones, haciendo que la red etérica se vuelva "estúpida", embotada, lerda, sorda, perezosa, etc.**

Cuando el cuerpo etérico no está Vibrante y Rítmico, el cerebro sufre y el hombre físico no puede conectarse con las virtudes ni con su propia conciencia, así se vuelve hacia la criminalidad o actividades suicidas o sufre tremendas depresiones, en otros casos el sobre-estimamiento del plexo solar actúa, el cuerpo físico cae bajo las fuerzas de las emociones, que

causan varios desórdenes orgánicos, glandulares y enfermedades de la sangre, **muchos problemas de corazón son causados por emociones incontroladas y por la súper-actividad del plexo solar.**

Las epidemias atacan esas áreas cuando el cuerpo etérico está bajo la súper-actividad astral o emotiva, porque debido a la debilidad del cuerpo etérico, los gérmenes son transferidos a través de la sustancia etérica y plantados en el cuerpo físico.

Los fuegos en el cuerpo: Nuestro cuerpo esta construido por la acción de 2 fuegos:

- 1.- El fuego latente o inherente
- 2.-El fuego activo, que irradia calor: es radiador

Estos fuegos son traídos juntos por el Fuego del Ángel Solar (después de la 4º iniciación, cuando el Ángel Solar se libera de nosotros es el Alma quien hace este trabajo) Cuando estos fuegos se separan, la forma se desintegra.

Fuego por fricción:

Está activo solo en los planos o éteres bajos

Fuego eléctrico:

Está activo en los éteres cósmicos altos.

Estos 2 fuegos son traídos juntos por el Fuego Solar, que es el puente entre los 2. Debido a estos fuegos, la condición de nuestro cuerpo físico y del etérico, deben estar lo más purificados posibles para que al juntarse la persona no sufra, el cuerpo astral y el cuerpo mental deben estar libres de ilusiones.

Fuego interno vital:

Es el que corresponde al fuego por fricción y que está presente en el cuerpo como el “calor latente” en las células o en los átomos, y como “calor activo” o prana que anima y le da fuerzas a las formas, el fuego es la vibración básica del pequeño sistema llamado “espíritu humano” que se expresa a través de la “personalidad”, en los niveles densos bajos y tiene su correspondencia en el rayo de inteligencia activa (III rayo) y está controlado por la Ley de Economía y una de sus divisiones que es la Ley de Adaptación al Tiempo.

Fuego de la mente o chispa mental:

Este fuego de la mente es gobernado por la Ley de Atracción, muestra como la inteligencia hace la conexión de la Monada con la Personalidad (el punto más bajo), funcionando a través del cuerpo físico.

Llama Monádica Divina:

Es la más alta vibración que la Monada tiene, está gobernada por la Ley de la Síntesis y es la causa de la evolución progresiva del hombre. **Cuando el fuego latente de la personalidad, se une con el fuego de la mente, emerge finalmente la llama divina, esto sucede cuando el hombre llega a la 5º iniciación.**

El fuego latente en el ser humano (o sea el calor interno del cuerpo), produce o crea otras formas de vida:

- 1.- Las células en el cuerpo físico
- 2.- Organismos que se nutren del fuego latente
- 3.- La reproducción de otro ser humano, o sea la base de la función sexual.

El fuego activo está relacionado con la salud del Aura y con el calor que viene del cuerpo etérico y que convierte al hombre en un “curador” o “sanador” que es capaz de transmitir ese fuego activo. (Es necesario hacer la diferencia entre: radiación de calor,

que viene del cuerpo etérico, que es la radiación del prana y lo que se llama: Magnetismo que es una emanación que viene del cuerpo Astral.)

Ya que el cuerpo etérico está relacionado con el fuego en sus distintas formas, con el fuego se puede purificar, curar y regenerar, la forma más simple: es una fogata u hoguera a fuego abierto, el cuerpo etérico es beneficiado por ese fuego abierto, por eso es bueno sentarse enfrente de una fogata y exponer todo el cuerpo al fuego, esto se puede hacer por un periodo de 30' a 40', dándose vueltas, así todo el cuerpo recibe el calor.

La fatiga puede ser curada por este método y es muy beneficioso para los dolores o hematomas musculares, también ayuda a coordinar los Nadis del sistema nervioso.

Los Devas y el cuerpo etérico:

A través de la recepción, asimilación y calor rítmico, nuestro cuerpo es mantenido y regenerado y somos puestos en contacto con el inmenso universo. **Existen Devas que irradian el color violeta (es una mezcla de violeta con dorado) y trabajan con el cuerpo etérico del hombre, éstos son los Devas que transmiten al hombre el prana solar y planetario. Estos Devas reciben las emanaciones del prana solar en sus cuerpos y luego lo pasan o lo reflejan al cuerpo etérico del hombre, éste los absorbe y los asimila.**

Éste prana transmitido por los Devas dorado / violetas, entra al cuerpo etérico del hombre a través de la cabeza y de los hombros y desde allí pasa por el centro en el medio de los hombros, al centro arriba del diafragma y por último al Bazo. Éstos Devas dorado / violetas están en el aire puro y seco.

(Los Devas representan el polo Femenino y el hombre el polo Masculino. Las emanaciones del Sol son de polaridad Masculina.)

Después que el prana circula el cuerpo etérico del hombre, lo que sobra es sacado hacia afuera en forma de magnetismo físico, este magnetismo acarrea con él las cualidades de la persona o lo que es lo mismo: su estado de salud.

La esfera electromagnética que en realidad es el cuerpo etérico, tiene 3 funciones:

- 1.- Recibir el prana
- 2.- Asimilar el prana y distribuirlo a cada célula u organismo vivo
- 3.- Irradiar el prana al espacio

Cada uno de nosotros tiene un cuerpo etérico diferente en apariencia, esto se debe a las diferencias que resultan de las actividades mentales, emocionales y físicas. Todos nuestros planes, visiones, pensamientos, emociones y las imaginaciones afectan la habilidad de recibir, asimilar y emanar el prana.

A medida que el hombre avanza, el cuerpo etérico cambia su forma, hacia la forma del "hombre ideal", teniendo a Cristo como el arquetipo.

Los Devas no son seres humanos, son seres vivos en cuerpos etéricos.

Átomos permanentes:

Son aquellas semillas en las cuales se acumularon todas nuestras historias pasadas, nuestros éxitos, fracasos, etc. Cuando encarnamos estas semillas o simientes sirven como una película o un negativo a través del cual la vida pasa y se proyecta a los átomos densos: físico, emotivo y mental.

Es en ellos donde se encuentra el "Hilo de la Vida". Cuando un hombre encarna, la fuerza-vida le da un golpe a los átomos e imprime la película y así produce la persona que hereda todo lo que existe en los átomos permanentes: cualidades, habilidades, tendencias, talentos y las

nuevas aspiraciones y visiones para las nuevas posibilidades de avance (si es que fueron plantados en el pasado) **Los átomos permanentes son factores condicionantes en nuestra encarnación, ellos condicionan nuestra constitución física, emocional y mental, pero también contienen las posibilidades de futuros avances. Hay también átomos permanentes planetarios y solares, pero no están en los niveles etéricos bajos, sino en los planos etéricos cósmicos).**

Iniciación:

Es la gradual expansión de la visión y la creatividad, por ejemplo: **cuando uno no es un iniciado, uno está prisionero en la materia, como un preso en el calabozo, cuando se tiene la 1º iniciación, uno tiene otra prisión, la celda ya tiene una ventana y se puede ver “algo” del mundo real, cuando uno es un iniciado de 2º grado, uno tiene un gran ventanal en la celda por donde puede recibir la luz del cielo, cuando uno es un iniciado de 3º grado, uno tiene la Luz del cielo, las ventanas y 1 puerta, como iniciado de 4º , uno ya está afuera de la prisión, y a la altura de la 7º iniciación uno ya está en la cima de la montaña más alta.**

Las iniciaciones están relacionadas con los éteres: las 3 primeras iniciaciones son alcanzadas a través de la transformación de los éteres bajos y el desarrollo natural de los 7 centros etéricos. La 4º iniciación se logra cuando el iniciado penetra el plano intuitivo y así sucesivamente, en los planos: atómico, Monádico y divino.

El Maestro El Tibetano (D.K.), hablando sobre los Devas dice que cuando el Cristo aparezca de nuevo, traerá con él algunos de los grandes Ángeles y ellos enseñarán a la humanidad a:

1.- Desarrollar la vista etérica

2.- Darán instrucciones del efecto que producen los colores en la curación de enfermedades, sobre todo lo eficiente que es la Luz violeta en la curación de aquellas enfermedades originadas en el plano etérico

3.- Les demostrarán a los pensadores materialistas que los mundos súper consientes también existen.

4.- El movimiento será más rápido, la velocidad será acompañada de silencio y suavidad, así la fatiga será eliminada. En el control de los niveles etéricos por el hombre, está el dominio de la fatiga y el poder de trascender el tiempo.

5.- Enseñarán a la humanidad como alimentarse de los éteres que los rodean, porque el hombre focalizará toda su atención en el cuerpo etérico y como resultado de este trabajo, la salud del cuerpo físico se logrará automáticamente.

6.- También enseñarán a expandir la conciencia para incluir lo “supra físico”, el hombre será más saludable, esto será reconocido recién dentro de 300 años, más o menos, cuando gran cantidad de egos del 7º rayo encarnen.

También se beneficiarán los de 1º y 5º rayos. Los cuerpos serán distinguidos por:

a)- Su elasticidad

b)- Un enorme magnetismo personal

c)- Habilidad para rechazar el falso magnetismo

d)- Capacidad para absorber los rayos solares

e)- Gran fortaleza y resistencia

f)- Delicadeza y refinamiento en sus apariencias, desconocidas hoy en día.

El Maestro El Tibetano dice que un misterioso grupo de Devas, representan en estos momentos el fuego del sexo ellos son el impulso, el instinto del deseo sexual físico, fueron muy dominantes en la 4º raza raíz, donde las condiciones que alcanzó el sexo, desde nuestro punto de vista, un estado de increíble horror, a medida que están siendo controlados y que el último de los egos de la raza Lemuria haya pasado a la 5º raza raíz, estos Devas también pasarán lentamente fuera de nuestro sistema solar .

El rayo 7º facilita la transformación del cuerpo etérico, ayudando a los Devas a traer las sustancias del plano Búdico, al cuerpo etérico. Esta sustancia o energía del plano Búdico es la que revela la naturaleza del verdadero amor, trayendo armonía dentro del cuerpo etérico.

El color y el cuerpo etérico:

Los colores tienen un gran efecto en el cuerpo etérico, si son usados correctamente ellos pueden: purificar, curar, vivificar, integrar, alimentar, transmutar e iniciar.

El cuerpo etérico es una esfera electromagnética a través de la cual el prana solar y planetario mantienen vivo: alimenta los centros etéricos, capacita al cerebro a registrar impresiones, nutre los reinos menores y los Devas menores, relaciona al hombre con el sistema solar, con centros más altos y ayuda a la chispa Divina a ir hacia el camino de la iniciación. La gente puede ser categorizada de acuerdo al color del Aura. Los éteres altos cuando están activos, irradian colores vivos y fogosos.

Los cuerpos físico, etérico, emotivo y mental, tienen sus propios colores, estos colores muestran el progreso del hombre y sus logros. **El aura de un hombre común es caótica y no tiene colores vivos, cuando la personalidad está formada la persona tiene un color que domina sobre los otros, cuando se hizo la fusión con el Alma, se encuentran 2 colores armoniosos y dominantes. Cuando el color de la Monada se ve, la persona se convierte en un arco iris donde el color de la Monada es el dominante o el color de la personalidad brilla hacia afuera como una reflexión.** Los colores tienen un gran efecto sobre el aura en general y en el cuerpo etérico en particular, la intensidad y el efecto de los colores es más intenso y fuerte si se trata de colores de la naturaleza, porque son colores vivos: un cielo azul, el color del amanecer, del atardecer, de los árboles, de los pájaros, etc (también las grandes obras de artistas que tuvieron conciencia espiritual o del Alma).

Es muy importante saber que cada sonido crea un color, que cada palabra crea un color, por lo tanto la oratoria de un sabio es una sinfonía de colores que cura, eleva y energética a la persona entera. Los mantrams por ejemplo, son más poderosos en las lenguas originales en que fueron dados o hablados.

Cada vez que uno canaliza la energía de los éteres altos, uno está purificando, sublimando. Fortaleciendo y electrificando la naturaleza, esto puede hacerse por medio de la música, la literatura elevada o el arte. La música de seres avanzados espiritualmente es como mantrams, transforman la vida del que las escucha, pero si la música que se escucha es de una persona no refinada y confusa, el ruido tendrá un efecto destructivo en el sistema nervioso, resultando en degeneración moral y espiritual.

Varias razas tienen un color dominante en sus auras, las Naciones también tienen su color, los continentes tienen su color, nuestro planeta tiene su propio color, el sistema solar tiene su color dominante, el espacio es una composición de colores vivos y radiantes.

En el arte de curar con colores, uno debe saber exactamente los rayos de los cuerpos físico, astral y mental, también debe saber el rayo de la personalidad y el rayo del Alma, porque cada rayo tiene un color y conociendo los rayos tenemos la llave correcta para usar los colores para curar o para otros propósitos. Si los rayos son desconocidos el uso de los colores es peligroso.

Los centros del cuerpo etérico también tienen colores y una vez que los colores esotéricos son conocidos, es posible estimularlos, retrasar sus actividades o desarrollarlos.

El Maestro El Tibetano dice de los colores:

Naranja: estimula la acción del cuerpo etérico, remueve las congestiones y aumenta el fluir del prana.

Rosado: actúa sobre el sistema nervioso, lo vitaliza, remueve las depresiones y los síntomas de debilidad, aumenta el deseo de vivir.

Verde: tiene un efecto curativo en general y puede ser usado en casos de inflamación y de fiebre, pero es casi imposible lograr el correcto color y tono adecuado, es el color de la nota de la naturaleza.

CAPITULO 3

CENTROS Y EL CUERPO ETERICO:

Nuestras glándulas, son la manifestación física de los 7 centros mayores y de los centros entéricos secundarios, los 7 **centros mayores y las correspondientes glándulas:**

- 1- **centro de la cabeza: pineal**
- 2- **centro frente: pituitaria**
- 3- **centro garganta: tiroides**
- 4- **centro del corazón: timo**
- 5- **centro del plexo solar: páncreas**
- 6- **sacro: gónadas**
- 7- **base de la columna: adrenalinas**

El hombre controlado por el plano astral tiene los 3 centros activos y relacionados muy de cerca entre ellos formando una fuerza de circulación triangular: base de la columna, el plexo solar y el corazón.

El hombre controlado por el plano mental: base de la columna, corazón y la garganta.

Cuando el hombre hizo la fusión con el alma: corazón, garganta, cabeza, base de la columna, plexo solar, frente, sacro y el alta mayor (la base del cráneo).

Un iniciado de 3º grado: corazón, garganta y los 7 centros de la cabeza.

Un iniciado de 5º grado: corazón, los 7 centros de la cabeza y el loto de 1.000 pétalos.

Cada uno de estos centros representan un virtud, y cuando las virtudes son desarrolladas y cultivadas, el centro se abre naturalmente y suelta sus energías creativas.

Hay 7 rayos que forman el sistema completo de energías de nuestro sistema solar, ellos son ríos de energías o líneas de luz, penetrando toda la vida del planeta y cíclicamente condicionando sus expresiones.

Cada rayo tiene un color objetivo y uno subjetivo:

<u>RAYO</u>	<u>COLOR OBJETIVO</u>	<u>COLOR SUBJETIVO</u>
1-	naranja	rojo
2-	índigo con una pizca de violeta	celestes
3-	negro	verde
4-	verde	amarillo
5-	amarillo	índigo
6-	rojo	rosa-plateado
7-	blanco	violeta

Cuando la Monada se identifica con la naturaleza física, desarrolla el PRINCIPIO DE VIDA, cuando la Monada se identifica con la naturaleza astral, desarrolla la ENERGÍA DEL AMOR, cuando la Monada se identifica con la naturaleza mental, desarrolla la INTELIGENCIA, de la misma manera cuando se identifica con el plano físico desarrolla: la CONCIENCIA, en el centro de la cabeza.

Cuando se identifica con el plano emocional, desarrolla la INTELIGENCIA CREATIVA, alrededor del núcleo de la conciencia. Cuando se focaliza en el plano mental, desarrolla: la ENERGÍA DE VIDA, alrededor del núcleo de conciencia y de inteligencia creativa.

El alma humana mora en el corazón, desde allí opera los centros bajos, suele suceder que a veces el Alma se identifica con objetos materiales, sexo, comida, bebida, etc, su presencia en los centros bajos sobre-estimula las glándulas y los centros y prepara el campo para el sufrimiento y aumenta el Karma.

Esto sucede por su falta de experiencia, por una educación equivocada, por una mala información, literatura, o por débitos kármicos. **Cuando el Alma se identifica con los centros bajos, el corazón pierde sus virtudes y va hacia un proceso lento de petrificación, resultando en un proceso de acciones criminales, por un periodo largo de tiempo, solo después de largos periodos de sufrimiento y entrenamiento, el Alma retoma su camino y comienza a escuchar la voz del ser interno.**

CAPITULO 4

COORDINACION DE LOS CENTROS:

A medida que la evolución prosigue el hombre entra en contacto con niveles cada vez más altos de energías, esto es acompañado por el desarrollo de los centros, los primeros en abrirse son los centros etéricos y cuando esto sucede el hombre desarrolla:

- 1- un contacto más cercano con los órganos de su cuerpo
- 2- una relación más cercana con su familia
- 3- una relación más cercana con su nación
- 4- una relación más cercana con la humanidad
- 5- una relación más cercana con la vida del planeta
- 6- una relación más cercana con la vida solar
- 7- una relación más cercana con la vida galáctica

Cada desarrollo o apertura aumenta la felicidad pero también la conciencia del hombre sufre porque ve las miserias del mundo. Cuando una persona desarrolla sus centros emocionales, esta conciente de:

- 1- sus propias emociones
- 2- de las emociones de su familia
- 3- de las emociones de su nación
- 4- de las emociones de la humanidad
- 5- de las emociones planetarias
- 6- de las emociones solares
- 7- de las emociones galácticas

La persona puede controlar las emociones de un centro, localizándose en el centro superior: cuando el propio interés, pasa a ser el interés de la familia, luego el interés de la nación, el interés de la humanidad.....y así sucesivamente. No es fácil desarrollar el centro del corazón si uno es separatista o esta estancado en el "racismo" o el "nacionalismo".

Entre los centros hay "barreras", por ejemplo si uno se identifica con sus propias emociones, uno construye una barrera que nos impide conocer o identificar cuales son las emociones de nuestra familia, así sucesivamente...

En cada nuevo paso, hay una barrera a superar. La barrera es el test o examen, hay cosas que hay que dejar o renunciar y ser capaz de permanecer bajo altas presiones, si uno quiere pasar de un centro a otro, (la gente actúa como un péndulo: oscilando entre el centro viejo y el nuevo, antes de asentarse en la condición nueva, así se pasan vidas entre el desarrollo de un centro y otro).

El progreso depende de la habilidad para contactar y registrar el contacto, y Depende de la correcta transmisión de lo que se captó y de la habilidad de adaptar la vida a lo que se entendió de esa captación, (o sea poner en práctica).

Los 7 centros etéricos: tienen sus correspondencias en la cabeza, el loto de 1.000 pétalos es la suma total de los pétalos de los centros etéricos.

El centro de la cabeza: tiene 12 pétalos centrales y alrededor hay 969 pétalos que son las correspondencias de los cuerpos bajos. Este centro es llamado el loto de 1.000 pétalos. (el color es una mezcla de blanco puro y dorado).

El centro de la frente: tiene 96 pétalos, cuando este centro está abierto etéricamente la persona ve etéricamente, cuando está abierto al astral, la persona es clarividente astral. La alta clarividencia se logra cuando la persona está funcionando en el plano mental alto y usa este centro como: el 3º ojo. (el color es entre: un rosa, amarillo, azul y violeta).

El centro de la garganta: tiene 16 pétalos, cuando este centro está conectado con los 2 centros astrales, cerca de los oídos, la persona oye voces etéricas y astrales, la verdadera clariaudiencia viene cuando este centro está conectado con el 4º nivel mental. (El color de este centro es: violeta mezclado con plateado).

El centro del corazón: tiene 12 pétalos, de color dorado.

El centro del plexo solar: tiene 10 pétalos, de rosa mezclado con verde, este centro está formado por 2 líneas de energías, que forman 2 triángulos entrelazados, formando una estrella de 6 puntas.

El triángulo que apunta hacia abajo es el que representa el psiquismo bajo y está formado por las energías que vienen de los 3 centros bajos, el otro, representa el psiquismo alto y está formado por la energía que viene del centro de la cabeza.

El centro sacro: tiene 6 pétalos, de color naranja-bermellón, esta energía si es economizada y sublimada, por pureza mental y castidad, se divide en 3 rayos: el amarillo va hacia el cerebro y lo vitaliza dándole agudeza mental, el segundo, carmesí, va hacia el corazón y crea el sentido de responsabilidad y de afecto puro, el rayo violeta, va al centro de la cabeza y se convierte en: voluntad-poder.

El centro de la base de la columna: tiene 4 pétalos, el color es un rojo mezclado con naranja.

Hay 3 canales de energía que se originan en la base de la columna, los 3 juntos se llaman:

KUNDALINI, o la serpiente de fuego, una de esas líneas o columnas de fuego, la que corre a la izquierda es llamada: IDA, y está relacionada con la conciencia del hombre, la 2º, que corre a la derecha es: el PINGALA y es la que mantiene y alimenta el cuerpo físico, la del medio es: SUSHUMNA, y está relacionada con el aspecto espiritual, es esta la que eleva al hombre a través de las iniciaciones.

Cuando los centros de la cabeza se abren, la persona sufre cambios en su conciencia, cuando el 1º centro se abre, Ud. se vuelve conciente de los pensamientos del guardián interno. Cuando el 2º centro se abre, Ud. se vuelve sensitivo a los pensamientos de otros, cuando el 3º centro se abre, Ud. puede leer los pensamientos de los grupos de la nación, cuando el 4º centro se abre, Ud. capta los pensamientos de la humanidad que componen el planeta, cuando el 5º centro se abre, Ud. capta cuales son los pensamientos de AQUEL que representa el Alma del planeta, cuando el 6º centro se abre, Ud. capta los pensamientos solares y cuando el 7º centro se abre, Ud. recibe impresiones de las fuentes galácticas.

Los centros en el plano mental son:

- 1- base de la columna
- 2- órganos reproductores
- 3- plexo solar

4- bazo

La unidad mental esta alojada en el 4º nivel del plano mental.

El verdadero "pensar", surge cuando hay un esfuerzo de armonizar nuestra vida con la de la galaxia, si la persona habla o actúa en contra del propósito de la galaxia, esa persona no "piensa", el pensar siempre muestra el esfuerzo para armonizar el propio ser , con la vida de la galaxia. Si la persona está en armonía, piensa en términos de: belleza, bondad, corrección, alegría, libertad y de síntesis.

Si estos elementos no están en nuestro pensar, entonces, no estamos pensando. También debemos pensar en la coordinación de los centros, una cooperativa relación entre los centros debe existir, un alineamiento al ser superior y una sincronización de los centros para poder funcionar en varios planos.

Uno puede coordinar los centros: purificando las chakras, usándolas apropiadamente, no contaminándolas, expandiendo la conciencia, pensando más y más en términos del "todo", desparramando: belleza, bondad, corrección, alegrías, felicidad y libertad en el planeta.

Uno debe también economizar energías, derrochar o malgastar la energía es una trasgresión en contra de la FUENTE DE ENERGIA, y todo mal uso de esta energía trae desarmonía entre las fuerzas de dar y recibir. Otro factor muy importante es la aplicación de virtudes a una vida creativa al servicio sacrificado .Una persona que tiene sus centros etéricos coordinados, funciona diferente de la persona común, todas sus acciones y emociones tienen pensamientos atrás de ellas. En el centro de cada chacra hay un punto donde se halla el ritmo o la sustancia atómica, esotéricamente hablando, cuando la conciencia se expande ese punto central comienza a soltar esa energía como las llamas del fuego y los pétalos se abren.

Cuando los pétalos no se abren, el conocimiento se acumula, conocimiento y posesiones hacen a la persona enemiga de las otras, un gran porcentaje de personas deben encontrar el balance de esta situación. El centro del corazón, cuando se abre, comienza a ser sensible a las necesidades de los demás y a las tristezas también. Uno se vuelve inclusivo, trabaja y vive por la unión. La gratitud es un activador muy importante del centro del corazón, a medida que uno desarrolla la gratitud, el centro del corazón se abre junto con 11 virtudes más.

El centro de la cabeza nos pone en contacto con los centros de comando planetario, solar y galáctico, a través de este contacto, encontramos la DIRECCION, esto significa: encontrar el camino de retorno al hogar. El centro de la frente, se desarrolla por los esfuerzos de discriminación, motivos correctos y juicio correcto. Este es un gran centro de curación o sanación que opera a través de los ojos, dirigiendo las energías de: luz, amor y poder.

El centro de la garganta esta relacionado con el correcto hablar y la creatividad.

La disciplina y el esfuerzo para hablar correctamente y para ser creativos, ayuda a abrir este centro. Este centro también es activado durante: admiración, éxtasis, bendición y la apreciación de la belleza y del arte. **Hacer celibato cíclico también ayuda a abrir este centro.**

El plexo solar, esta compuesto por los 2 triángulos: el alto y el bajo, el bajo estuvo activo por cientos de años, para minimizar su influencia perturbadora y abrir su contraparte alta, uno debe dedicar su vida al servicio con gran devoción y aspiración, siendo leal a los amigos, a la familia, a los compañeros de trabajo, todo esto crea una tensión necesaria para que los pétalos del plexo solar se abran.

El centro del sacro esta abierto en general, uno puede modificar la energía cambiando el deseo del sexo en aspiración y actividad creativa, el sexo debe ser moderado con castidad o celibato periódico.

Para el centro de la base de la columna, uno debería meditar sobre estos puntos: PERSEVERANCIA, CONSTANCIA Y EL ESTAR LIBRE DE MIEDOS. (Nunca meditar sobre ningún chakra).

CAPITULO 5

EL FUEGO KUNDALINI:

En el cuerpo etérico, alrededor de la base de la columna, se encuentran 3 canales de energía, que forman el Kundalini y dan vida a los átomos del cuerpo físico, esta energía se eleva a lo largo de la columna hacia la cabeza, a través de los otros centros en la columna etérica. Entre estos centros a lo largo de la columna hay "redes etéricas", hay una entre la base de la columna y el centro sacro, otra entre el sacro y el plexo solar, la 3ª está situada entre el plexo solar y el centro del corazón, la 4ª entre el corazón y el centro de la garganta, tenemos otras redes en la cabeza, que la separan horizontal y verticalmente.

Los 3 canales de energía son:

IDA: esta relacionada con la materia, o el aspecto inteligencia (camino de la evolución).

PINGALA: esta relacionada con el alma, o el aspecto amor-sabiduría (camino del discipulado).

SUSHUMNA: esta relacionada con la monada o el aspecto voluntad (iniciaciones).

La unión de los fuegos es como sigue: el Kundalini, que es la energía de 3 líneas de corriente, sube por la columna etérica, desde el centro de la base hasta la base del cráneo. El prana y el Kundalini se juntan y se unen en el centro del medio de la espalda, entre los hombros. El próximo paso es llevar el fuego a la cabeza, donde hay otro triángulo formado por el Alta mayor, la pituitaria y la pineal, el fuego entra vía el centro del ALTA MAYOR (glándula carótida), entre el centro del medio de la espalda y el Alta mayor hay un espacio que debe ser construido como un "puente", por medio de la meditación, dedicación y de continua lucha.

En el cráneo, en el centro del triángulo (fuego mental), la 2ª unión tiene lugar: los 2 fuegos de la materia y el fuego mental son fusionados y la próxima fusión tiene lugar cuando esos fuegos se unen con el fuego eléctrico de la tríada espiritual a través del loto de 1.000 pétalos. Los fuegos corren a través del Antakarana, el puente que une la mente baja con el loto y la tríada espiritual vía, el átomo mental permanente.

La fusión con el Alma es el resultado de unir los fuegos de la materia y la mente, por lo tanto cuando esto sucede, tenemos buena salud y abundante energías para llevar adelante el servicio, bajo toda clase de presiones. Cuando estos fuegos se funden con el fuego del espíritu, la TRANSFIGURACION es el resultado y el Antakarana es completado.

Los 3 canales que forman el Kundalini, son los 3 fuegos supremos: Fuego fricativo, que provee de calor a las células y los átomos, el fuego solar que provee la conciencia y el fuego eléctrico que provee la voluntad. A medida que el Kundalini se eleva, las "redes" etéricas se van disolviendo y todo lo acumulado en sus canales es limpiado. (Las redes etéricas se disuelven y se limpian a través del correcto vivir, correcto pensar, meditación y servicio sacrificado).

CAPITULO 6

EL PENSAMIENTO Y EL CUERPO ETERICO:

El pensamiento afecta el cuerpo etérico y el cuerpo físico es activado e influenciado por el cuerpo etérico, los pensamientos se imprimen en el cerebro etérico y este lo pasa al cerebro físico. Es desde el nivel mental que todas nuestras acciones están controladas, vía los centros etéricos.

(El fenómeno de los estigmatizados, se produce a través del pensamiento, otro fenómeno es el llamado de repercusión: donde la persona es herida en sueños y la herida se hace física). Las condiciones del cuerpo físico son enteramente el resultado de nuestros pensamientos, emociones, visualizaciones, imaginaciones, y de nuestras reacciones y decisiones sobre todo emocionales, es por esto que el cuerpo etérico es llamado: "la sombra".

Es debido a esto que la imaginación de una mujer embarazada, tiene gran efecto sobre la figura del futuro bebé, (habría que separar la mujer embarazada de ver: animales, payasos, figuras feas, o de oír conversaciones destructivas o depresivas, la mujer embarazada es igual que un imán, atrae lo bueno y lo malo y lo imprime en el feto, en cambio debe ser acompañada de bellas cosas, personas, buena música y leer historias de héroes o de figuras sobresalientes.)

Muchas veces compramos tarjetas con figuras deformadas, o llevamos a los niños a ver, payasos o puppet shows, la impresión de semejantes cuadros es acumulada y tiene un efecto degenerativo en el cuerpo etérico, la mente construye imágenes similares de esas figuras deformadas o desfiguradas y las imprime inconscientemente en el molde etérico, el cual comienza a agitarse. El cuerpo etérico comienza a rechazar semejantes figuras, porque son una violación de su molde de progreso y perfección, pero si estas imágenes son repetidas y aceptadas, a través de ciertos pensamientos y emociones, el cuerpo etérico se rinde y acepta esas figuras que eventualmente comienzan su trabajo degenerativo, semejante contaminación etérica contribuye pesadamente a elevar el índice de crímenes en el mundo.

La gente cree que es divertido ver figuras deformadas o caricaturas, pero no olvidemos que la impresión que recibimos a través de los ojos, condiciona nuestra imaginación y el cuerpo etérico. Cada vez que nuestro etérico ve una figura deformada, pasa por un tremendo "shock".

El trata de rechazar la impresión, que a su vez es súper impuesta, hasta que acepta la deformación y la desfiguración, esta aceptación, crea una deformación y un daño parcial en el cuerpo etérico, si semejantes impresiones continúan siendo impuestas sobre el etérico, la degeneración de la salud física tiene lugar, muchas razas desaparecieron debido a esta costumbre a la desfiguración. Lo mismo sucede cuando la gente crea caracteres feos y malvados en la literatura, sus creaciones moldean sus etéricos y producen formas similares, un actor haciendo el rol de un hombre enfermo, un mes después mostró los mismos síntomas y murió.

La alegría carga el cuerpo etérico con gran vitalidad, gratitud, armonía, solemnidad y nobleza tienen un efecto curativo y vitalizante en el etérico, ser inofensivo tiene un gran poder purificador en los canales etéricos.(una persona puede vivir y disfrutar una vida larga si no lastima y no hiere ni mentalmente, ni emotivamente ni físicamente, o sea si es inofensivo).

Las imágenes deformadas, como puede ser una caricatura, no solo actúa deformando a quien ve la imagen, sino que afecta también a la persona sobre la cual se impuso la imagen de la caricatura, que no solo lo afectará etéricamente sino que le causara muchas perturbaciones psicológicas y físicas, cada imagen distorsionada que sea pasada por ejemplo en la televisión, será una imagen discordante lanzada al espacio y amplificada por miles de mentes de la gente que la esta viendo y esto afecta la conciencia de las masas, así en nombre del arte y del artista, la deformación es promocionada.

Malicia, chismerío, calumnia, denigración, difamación, se rigen por el mismo principio, distorsionan la imagen de la víctima y le causan gran daño.

La comida y la bebida cambian la química de nuestro cuerpo etérico y nuestra aura entera, creando diferentes colores y ases de luz, estos son algunos de los elementos que nos ayudan a registrar ciertas impresiones, mientras que a otros les bloquean las impresiones.

(Los iniciados saben que comer, cuanto comer, que tomar y cuanto, en que lugar vivir, porque conocen el agua, el aire, la comida, el aroma de los árboles, de los bosques, y de las flores, todo esto influye en la química del aura. El agua pura es importante no solo para el sistema digestivo y los riñones, sino también para la sangre, para la vitalidad del etérico y el aura, aguas contaminadas son un gran peligro para la especie humana. El agua reciclada es muy mala, no solo para los vegetales, los árboles sino también para la salud humana y la "sanidad mental", porque el proceso de reciclado NO remueve los elementos psíquicos que fueron impregnados en el agua y que pasan a través del agua al cuerpo humano.

La contaminación psíquica, se desparrama despacio, y a través del agua, la psiquis de la gente se enferma y aparecen los desórdenes magnéticos que son pasados a los vegetales.

El agua absorbe nuestras cualidades emocionales, mentales y etéricas, el agua absorbe los gérmenes y microbios que existen en los planos, etérico, astral y mental concreto y lo trasplanta en las plantas y en el inocente ser humano que usa el agua. El desagüe de millones de personas, acarrea increíbles cantidades de complicaciones psíquicas, solo la naturaleza tiene su manera de limpiar esto a través del proceso de evaporación, del fuego solar y de tormentas eléctricas. Un aura sensible puede ser bloqueada por una fragancia que le cree una química distinta en su aura, incluso el contacto con alguna persona le puede cambiar la química, de esta manera podemos experimentar y observar el grado de nuestra sensibilidad, creatividad y de disfrutar, cuando estamos en contacto con distintas personas, u objetos o cuando visitamos ciertos lugares. De acuerdo a la información que recolectemos, nos será posible refinar nuestra naturaleza psíquica, eligiendo la comida correcta, el té de hierbas correcto, el agua correcta para tomar, el lugar correcto para vivir, las persona correctas, las vitaminas correctas, etc, etc.....

Tomar los elementos apropiados es muy importante, pero también hay que tener en cuenta que los elementos tienen otra naturaleza, "más alta" o "subjetiva", que se activa con nuestros pensamientos, emociones y acciones. Muchas emanaciones mentales, traen a la manifestación física: cristales, sales y otros elementos en el cuerpo físico, es decir: primero existen en forma de vapor y con nuestros pensamientos y emociones, actuando como imanes, los condensamos. Los pensamientos en especial tienen un poder muy efectivo en nuestro cuerpo etérico, lo podemos vitalizar a través de pensamientos elevados, pensamientos de belleza, bondad, verdad, son verdaderas vitaminas para el cuerpo etérico.

Uno puede organizar el cuerpo etérico a través de la meditación.

El Maestro Morya dice: "**Amigos, mantengan sus pensamientos puros, es el mejor desinfectante y el mejor tónico. Pequeños, malos pensamientos generan gases venenosos, pero cada pensamiento bueno, agradable y luchar por lo bello, lo ayuda a avanzar rápidamente**".

Pensamientos creativos, llenos de amor, de luz, de curación, ayudan enormemente al cuerpo etérico de aquellos a quienes son dirigidos, es más fácil curar una persona en niveles subjetivos que en niveles físicos, el factor principal es : amor impersonal, a través del cual se dirige la armonía del cosmos dentro de la red etérica del cuerpo.(es mejor abstenerse de practicar esta curación subjetiva hasta que uno este en estado de plena conciencia en otros niveles, especialmente "despiertos" en el plano mental).

IMITACION:

A algunas personas les gusta imitar el comportamiento de otras personas, animales u objetos, actuar como: robots, o hacerse el sordo, mudo, tonto, etc., en estos

casos la mente es usada intensamente a través de la visualización y la imaginación para crear un nuevo modelo sobre el molde normal del cuerpo etérico, esto ejerce mucha presión en él e imprime su nuevo modelo causando grandes disturbios entre las contrapartes etérica y física. A medida que los disturbios se incrementan los siguientes efectos son notados:

- 1- los centros etéricos sienten la presión del cambio y reaccionan creando una tensión peligrosa entre ellos.
- 2- las glándulas sienten estos disturbios y comienzan a reaccionar con comportamientos anormales.
- 3- Los órganos correspondientes empiezan a recibir la sobre-estimulación o la perturbación, o la falta, o el desbalance, o la no-rítmica afluencia de energía.
- 4- Dolor, presión y debilidad empiezan a sentirse en esa área.
- 5- tensiones emocionales y sobre-saltos anormales de sentimientos empiezan a ser notados en cortos intervalos.
- 6- el corazón, el hígado y el páncreas muestran los signos de la perturbación.
- 7- Si la imitación continua por largo tiempo, con momentos de intensa identificación, es posible cambiar el molde del cuerpo etérico, inclusive en la misma vida, y en la próxima encarnación la persona tendrá las mismas cualidades con las que jugó en su mente en una vida previa.

No olvidemos que las células de nuestros órganos y glándulas y los átomos de nuestro cuerpo etérico, emocional y mental son entidades vivas que fácilmente creen lo que les decimos, si les decimos que pueden hacer las cosas bien y mejor, ellas las harán, por la expansión de energía creativa que hay en ellas. (Como ejemplo: si un hombre actúa como si fuera un discípulo o un alma avanzada, el desarrollará esa visión en su aura y lo llevará rápidamente a desarrollar esos requisitos).

CAPITULO 7

LOS OBJETOS Y EL CUERPO ETÉRICO:

El cuerpo etérico puede ser afectado con los objetos que entra en contacto, aquellos **objetos que producen efectos negativos son:**

- 1.- cualquier objeto usado por un criminal, por una persona depresiva, con tendencias suicidas, cuando usamos las sillas, libros, lápices, o autos que fueron usados por el tipo de personas descrito anteriormente, atraemos el etérico de esas personas dentro de nuestro etérico y en nuestra aura.
- 2.- Un apretón de manos o relaciones sexuales con gente que esta contaminada con drogas, Alcohol, crímenes, o tabaco transmiten la semilla de sus debilidades dentro de nuestra aura y agota nuestra energía, alegría y creatividad.(generalmente perdemos nuestros impulsos de creatividad, alegrías y energía cuando tenemos estos contactos)
- 3.- Cuando visitamos lugares donde hubo crímenes masivos, hipnotismo, obsesión, night clubs, casas de prostitutas, lugares de baile, donde uno se mezcla con distintas auras, lugares donde hubo asesinatos o crímenes, campos de batallas, donde la sangre fue derramada, nosotros, naturalmente absorbemos muchas ondas oscuras, que contaminan nuestro cuerpo etérico y caemos en varias enfermedades de tipo: físico, emotivo y mental.

Gente espiritualmente refinada y avanzada son más sensibles que otras de conciencia común.

Los símbolos también tienen un efecto muy fuerte en el cuerpo etérico, porque todos los símbolos son moldes de fuerza, esos moldes penetran en el etérico, vía el astral y el cuerpo mental Y causan varios cambios. Los símbolos fueron dados por altos iniciados para producir ideas.

En los planos mentales altos, cuando son absorbidos correctamente.

Los símbolos también pueden tener un efecto negativo si ellos fueron asociados con: dolor, tristezas, destrucción o con ondas-pensamientos negativos, emociones o

acciones negativas, así los símbolos evocan las impresiones negativas correspondientes y generalmente son activados más allá de nuestro control.

Cuando un símbolo es muy denso, que el intelecto no lo puede penetrar, se convierte en un ÍDOLO, cuando se vuelve transparente, el símbolo cambia y se vuelve un IDEAL, cuando el símbolo desaparece en la luz de la intuición, la única cosa que queda es el ALMA del símbolo.

El símbolo puede cristalizarse y materializarse cuando es usado por egoísmo, odios, miedos y separatismos. Se hacen “espesos” con las ondas densas que los rodean y se convierten en “esclavos” de la naturaleza baja.

Para mantener un símbolo “vivo”, uno debe tratar de conectarse con el nivel que le dio origen.

La magia negra usa varios símbolos, piedras o joyas para afectar a la gente, las joyas usadas por esta clase de gente, no debe ser usada por gente inocente, porque los pensamientos y las emociones ligadas al objeto y a las emanaciones etéricas son muy perjudiciales y destructivos.

Uno debe ser muy cuidadoso al elegir la gente con la cual compra o intercambia objetos.

Los objetos pueden ser purificados con incienso de SÁNDALO, (sandalwood), con oraciones, con el poder de la cruz, o con la invocación del Cristo o del Maestro que uno quiera convocar.

Cuando uno tiene un etérico sano, cargado con prana dorado, uno puede destruir cualquier formación negativa en cualquier objeto si concentra su energía en la oración.

Grandes Maestros acostumbran a enviar a sus discípulos distintos regalos, para pasarles a ellos Sus cargas eléctricas de bendiciones, pueden ser: libros, lápices, flores, incienso, madera, pinturas, dibujos, o símbolos, etc.

(“En Asia, en un monasterio, algunos niños solíamos esperar que nuestro maestro terminara de meditar o de hablar, sentado bajo un mismo árbol, luego corríamos a sentarnos debajo del árbol y meditar, no solamente éramos capaces de tocar las emanaciones de nuestro maestro sino que nuestras meditaciones eran profundas, creativas y re-vitalizantes, algunas veces muchas ideas se revelaban en mi mente de tal manera que casi sentía estar parado al frente de un océano ilimitado de ideas.

Cuando una vez se lo comenté a nuestro maestro, él sonrió y dijo: “estoy contento que fueras tú con algunos amigos, las emanaciones de mis pensamientos e ideas, cargaron el árbol, toda el área y se construyó una esfera de luz, dentro de la cual, Uds., fácilmente pudieron contactar sus almas o la mente del universo y atraer nuevas ideas y visiones, pero para los novicios, esto les hubiera creado problemas de sobre-estimulación de los centros etéricos”). (“En el salón de conferencias, nuestro Maestro tenía su silla, en la cual nadie se podía sentar, era estrictamente “privada”, un día, yo le pregunté porque nadie se podía sentar en la silla, él contestó:”**cada persona tiene su propia frecuencia etérica y sus emanaciones áuricas, la silla no debe mezclarse con las distintas emanaciones, si uno quiere mantener sus aspiraciones e ideales intactos o que no sean afectados, las emanaciones de los centros bajos del etérico, cargan pesadamente la silla con sus emanaciones, si ellas son de bajo orden , el maestro o la persona que se sienta en la silla, pierde la aspiración y el contacto con esferas altas y su alineamiento arriba**”).

El dinero esta relacionado con la energía del prana y como el prana también, tiene 3 características: puede ser obtenida o usada a través de la inercia, a través de la actividad o a través del ritmo, (tamas, rajás, sattva). La manera en que uno gasta el dinero tiene gran influencia sobre la construcción y el material de nuestro cuerpo etérico, si uno lo gasta en una manera tamásica, uno canaliza la energía de la

inercia, etc, también la manera en que uno adquiere el dinero es importante, si uno hace dinero vendiendo drogas, alcohol, sexo, atrae la energía de la inercia, Y los centros se cierran y se vuelven inactivos, puede adquirir el dinero de una manera honesta, Creativa y usando su educación, esto brinda: alegría, ritmo y armonía en su vida.

El dinero que circula de mano en mano acarrea toda clase de energías negativas, es sabio, bendecirlo antes de ponerlo en el bolsillo, porque la bendición cambia las vibraciones y lo hace más rítmico si es ganado honestamente.

CAPITULO 8

ENFERMEDADES EN DISTINTOS NIVELES:

Hay varias clases de enfermedades: físicas, emocionales y mentales, las enfermedades físicas tienen origen psíquico, emocional o mental.

Por ejemplo: el cáncer se encuentra en el plano físico, pero también hay cánceres en los planos astral y mental, y ellos son los que preparan al cuerpo físico para el cáncer.

El cáncer emocional es producido por sentimientos de separatividad, el cáncer mental es producido por el egoísmo, que es una forma de separatividad mental, es la persona que dice: "yo soy el mejor, todos deben servirme, estoy herido, soy muy sensible, no hay otra persona como yo, etc", a veces este proceso lleva varias vidas y se manifiesta especialmente cuando la contaminación externa y la radioactividad, debilitan las células y le sacan la energía psíquica del cuerpo.

Aquellos que tienen cáncer mental tienen estas características:

- 1.- fanatismo**
- 2.- separatismo**
- 3.- explotación**
- 4.- racismo**
- 5.- criminalidad**
- 6.- totalitarismo**
- 7.- opresión**
- 8.- avaricia**

Si la gente quiere deshacerse de los canceres debe cultivar: la unidad.

Todo lo que sucede en los centros mentales, hace eco en los centros astrales y en los centros etéricos, e inclusive afecta los centros correspondientes en el planeta, en el sistema solar, la galaxia y más allá.

Un susurro en nuestros oídos es una trompeta para aquellos que tienen oídos astrales y Un tornado para los oídos mentales. El ruido que sale del planeta es insoportable para Los habitantes de los planos astrales, mentales y para las fuerzas angélicas que viven en los planos sutiles. El ruido llega hasta determinados planos y vuelve de vuelta al Planeta en forma de tensión y de presión, esta presión es la que crea desórdenes linfáticos, enfermedades del corazón y desastres naturales.

Es posible introducir infección en los centros planetarios y producir parálisis en los centros planetarios y solares, a través de LOCURA MASIVA (massive madness), pero la reacción vuelve de vuelta como el hundimiento de continentes y otras calamidades Naturales.

La gente no tiene idea acerca de los pensamientos y emociones, ciertos pensamientos son como venenos, otros como espinas y otros actúan como gérmenes, lo mismo es con las emociones, uno debe recordar que un germen en el físico es menos contagioso que un germen astral o mental. El cuerpo emocional de un individuo va dentro del cuerpo

astral de la humanidad y el cuerpo mental de un individuo es parte del cuerpo Mental del planeta, por lo tanto cada germen en los cuerpos se multiplica y se desparrama por todas partes.

Los remedios y la cura para los gérmenes astrales y mentales son: pureza moral y honestidad intelectual. (La enseñanza del karma y la reencarnación, pueden proveer muchas ayudas para curar ciertas enfermedades emotivas y mentales).

La gente está solo concentrada en el cuerpo físico y se olvida del resto, semejante separatismo crea sus consecuencias, sabemos como funciona el cuerpo físico pero no podemos terminar con todo el dolor y el sufrimiento que hay en el mundo, y la razón para que esto ocurra es que los cuerpos astral y mental son dejados de lado, es la Actitud como si un enfermo mental es dado de baja del hospital, llega a su casa y saca el motor de su auto, cuando su esposa le pregunta porqué le saca el motor al auto, el le contesta que necesita el auto y no el motor.

De a poco uno va dándose cuenta que es una unidad, por ejemplo cuando se siente miedo, muchos órganos del cuerpo son afectados, inclusive cuando hay disturbios emocionales en el planeta, en el sistema solar y más allá, mucha gente, planetas y Sistemas solares son afectados como si fueran órganos de un cuerpo.

Cuando las enfermedades se originan en fuentes cósmicas o solares, el hombre Puede tener control sobre ellas, si:

1.- Acumulamos y cargamos en el aura, pensamientos positivos, energías de amor, compasión y energía psíquica, estas energías crean un “escudo” alrededor del cuerpo físico y fortalecen los cuerpos astral y mental de tal manera que ellos actúan como si fueran una coraza que absorbe los “shocks” y son una protección para el físico.

2.- Eliminamos la irritación, que no solo crea venenos en el cuerpo, sino produce rajaduras en el aura, invitando así a que las fuerzas destructivas penetren.

3- Uno vive debajo de la tierra o bajo un techo con muy buena aislación, (insulation) especialmente en los momentos de tormentas eléctricas. Casas construidas de piedra son mejores que las de madera, la ropa debe ser de algodón o lana, zapatos con suelas de goma, o uno puede caminar descalzo si esta seguro que la tierra no esta contaminada, el agua salada es una gran protección, si uno se mete adentro en momentos de catástrofes cósmicas. Las presiones se acumulan mucho más en los valles y en los cañones, que en los terrenos altos.

Presión es una onda de fuerza, originada o emanada desde la galaxia o las estrellas, que están en proceso de desintegración, también se producen por el choque de varias “ondas” en el espacio, soltando tremendas cantidades de energías.

A medida que uno avanza en el camino espiritual, el escudo protector es cada vez Mayor, también uno se puede ayudar a protegerse con la dieta correcta, emociones elevadas, las compañías adecuadas, y pensamientos puros. (Los pacientes de hoy serán nuestros médicos en el futuro).

CAPITULO 9

LAS ENFERMEDADES EN LOS DISTINTOS PLANOS:

Las enfermedades no se encuentran en un Solo plano, por ejemplo: uno puede tener una enfermedad en el mental, astral o en el físico-etérico, es decir: uno puede tener la enfermedad en todos ellos o en uno o 2 de los cuerpos.

Si una enfermedad física llega también al astral y al mental, después que uno deja el cuerpo físico uno se encuentra enfrentando un problema similar en el astral y luego en el mental. Si la enfermedad tuvo origen en el cuerpo astral o en el mental, ella se repetirá, encarnación tras encarnación, hasta que la enfermedad se agote, (ellas vienen bajando y se agotan y se limpian ellas mismas y así el hombre se libera de ellas).

Algunas enfermedades mentales y astrales se originan en el plano físico, generalmente cuando no usamos nuestras energías correctamente, nuestra lengua, nuestras críticas hacia la gente, etc.

Todo acto, palabra y pensamiento expresado en contra de la belleza, la bondad y la verdad, crea heridas astrales o mentales que son usadas por las fuerzas oscuras que retrazan nuestro progreso. La mayoría de nuestras enfermedades mentales son curadas a través de una vida de dedicación hacia altos ideales, LA BELLEZA, es un antibiótico y LA ALEGRÍA es una vitamina Espiritual. (Las virtudes altas como: paciencia, simplicidad, coraje, cuidado y honestidad son Medicinas para los cuerpos subjetivos).

Hay también condiciones anormales que no son efectos de microbios o gérmenes o accidentes:

Ciertos dolores en distintas partes del cuerpo, como inflamaciones, hinchazones, hemorragias pueden ser causadas por el contacto de energías de alto voltaje que vienen del Alma o del plano espiritual, generalmente estos fenómenos desaparecen sin dejar huellas. Algunas veces nuestros sentidos son afectados cuando las energías de naturaleza espiritual los Contacta, la reacción anormal de nuestro cuerpo es debido a la contaminación o el veneno acumulado en él por la comida, el aire, los contactos, etc.

LIBRE ALBEDRÍO:

El libre albedrío no es una ventaja o un signo de progreso, sino una desventaja y una retrogradación, aquellos que piensan que tienen libre albedrío, son esclavos de sus urgencias ciegas y sus ilusiones, son también víctimas de “hipnosis masivas”.

Todo suceso, prosperidad, salud, todas las expresiones de la belleza, poder y amor son ganadas solo renunciando al libre albedrío, esto significa tener la habilidad de sincronizarse con la dirección del poder del imán cósmico. Cada desviación de la dirección del poder del Imán Cósmico causa el fenómeno llamado: dolor, sufrimiento, catástrofes y calamidades en el ámbito individual y cósmico. Así cualquier re-ajustamiento en dirección del Imán Cósmico es: recuperación, equilibrio, salud, alegría y felicidad.

PLANO ASTRAL:

Después de dejar el cuerpo físico-etérico, el hombre entra en el plano astral, este mundo astral es una réplica del mundo físico, allí él tiene las mismas emociones, las mismas alegrías, las mismas tristezas, los mismos odios y amores, las mismas urgencias, el mismo espíritu de posesión o de renunciamiento, la única ventaja o desventaja, en este plano es que cualquier cosa que desee, la puede tener. Primero no se da cuenta de esto, pero, de a poco se da cuenta que en el momento que desea algo, ese deseo comienza a tomar forma, esto es el porque el plano astral es la más peligrosa trampa en el paso a la eternidad, y el hombre debe darse cuenta de este hecho y encontrar la manera de dejar el plano astral sin demoras.

En este plano no existe el miedo a la muerte, como acá en el físico, aquí, el hombre sabe que puede nacer de nuevo.

En el plano astral o en el mental, uno es el mismo que era en el físico, pero la ventaja de la vida Física es que uno puede avanzar en el SER y en el CONOCIMIENTO, en el astral o en el mental uno puede acumular conocimiento pero no puede cambiar el ser o la persona, uno debe venir al Plano físico en orden de pasar el “test” de lo aprendido o testear el conocimiento, esto continua hasta la 4ª iniciación.

Uno no puede progresar en el plano astral si uno no se preparó aquí, en la tierra al desapego del Mundo astral, la gente esta atrapada aquí por centurias e inclusive evita el tiempo de su re-nacimiento.

En el plano astral hay también batallas y guerras, la gente acarrea con ellos sus odios y egoísmos, Y se preparan para vengarse entre ellos, estas guerras a veces envuelven el plano físico , y así tenemos las guerras en el plano físico, esto sucede cuando los grupos o batallones de guerra en el Astral, ejercen una severa presión en la gente relacionada en el plano físico y así los guían a las Guerras, la presión es tan fuerte y no se puede evitar que la gente empiece la guerra por las razones en las cuales ni ellos mismos creen. (Igual que un tornado, la guerra subjetiva envuelve también las naciones físicas.) Lo más curioso es que, los que ganan la guerra en el plano físico, son los que refuerzan a sus enemigos en el plano astral, y aquellos que ganan las batallas en el plano astral, refuerzan a sus enemigos en el plano físico. Los que mueren en el físico, continúan sus batallas en los niveles sutiles y aquellos que pierden en los niveles sutiles continúan sus batallas en el plano físico, esta locura continua edad tras edad, en nombre del dinero, religión, sexo, política, comida, etc.

Es también observado que muchos de los llamados nuestros “enemigos”, encarnan en nuestras naciones y que “nosotros” encarnamos en las naciones de nuestros “enemigos” (esto es visto cuando los llamados: “héroes nacionales”, llevan la nación a la destrucción, porque en otros planos se prepararon para “la destrucción de la nación”).

El hombre avanza en su vida física y en el plano astral, solo luchando hacia la perfección, es solo esto lo que lo salva de las trampas de los 2 mundos y sus agonías, es solo a través de la lucha por lograr la perfección que nuestro físico, emotivo y mental se curan y eliminan toda enfermedad y así estaremos calificados para terminar nuestra evolución terrestre y pasar al camino de la perfección solar. (“el proceso hacia la perfección empieza con el corazón”).

CAPITULO 10

PRESIONES Y TENSIONES:

“El daño causado por la televisión, en las generaciones venideras será detectado claramente, la televisión, el sonido y las ondas eléctricas causan daños irreparables en los genes de las nuevas generaciones.”

La presión es una de las causas de enfermedad, afecta las células y los órganos de los organismos vivientes, la presión afecta el crecimiento de los vegetales, los árboles, las plantas, distorsiona el mecanismo de las células que absorben ciertas energías y producen cierta química en sus cuerpos, la presión bloquea la sensibilidad de las células, los átomos, los órganos y los centros y esto impide el ritmo y la pulsación que viene del corazón cósmico , produciendo una herida o quebradura en los organismos y en la naturaleza. La presión tiene varias causas, pero la mayor es causada por la acumulación de ondas sonoras en el espacio, esta acumulación de ruidos, será tan intensa que partirá en pedazos las formas vivientes en el planeta a través de enfermedades degenerativas.

La gente no presta atención a los ruidos generados por las computadoras, máquinas, armas de fuego, cañones, bombas, explosivos, el sonido de la televisión, radio, estéreos, el sonido de las personas al hablar en todo el planeta. Paralelo al ruido mecánico acumulado, **tenemos el gran peligro de las palabras destructivas que salen de las bocas humanas, las palabras dichas con sentido de venganza, odio, maldición, y blasfemia, tienen un efecto muy destructivo y su acumulación en los niveles bajos de los planos etéricos y astral , crean pesados venenos que son vertidos sobre los seres humanos, estos venenos son responsables de las enfermedades de: la garganta, corazón, pulmones y cerebro. (Esto no solo afecta a individuos, sino a países enteros, todas las ondas o corrientes de sonido llenan el espacio y bombardean los cuerpos de todos los organismos vivientes, perturbando sus condiciones naturales, su química y su evolución.)**

La contaminación por el ruido es mucho más peligrosa que ninguna otra cosa en el mundo, la gran tarea de la ciencia será crear un mundo “silencioso”, sin ruidos. Las ondas sonoras bloquean la comunicación telepática entre seres humanos y entre los seres de la tierra y fuentes altas, si tuviéramos menos ruidos podríamos comunicarnos con claros pensamientos con el mundo subjetivo y con los “Grandes”.

Las ondas de sonido distorsionan las energías que vienen a nuestro planeta de grandes y fantásticas constelaciones, privándonos así de sus energías preciosas. Los efectos del ruido serán detectados dentro de 100 años más o menos, y habrá más retardación física, emocional, mental y espiritual, y como resultado más crímenes. Aquellos que trabajan en aeropuertos o que viajan en aviones por placer, verán el daño que hicieron a sus genes y a los genes de sus descendientes.

Paralelo al peligro de las ondas de sonido en el espacio, **tenemos otro peligro que es la transfusión de sangre** realizada diariamente en los hospitales, **la tragedia es que la sangre acarrea La energía psíquica y el aura de la persona que la dona, y pasa dentro de la persona que la recibe. (También la sangre acarrea el Karma de la persona que dona la sangre, y a través de la transfusión se convierte en el karma del paciente, si se pudiera observar años después, se vería la similitud en las vidas de los 2: el que donó la sangre y el que la recibió.)** Otro factor es el efecto de los gases y la contaminación del aire y del suelo, como la contaminación del aire, el suelo, la materia y el espacio continúe, el planeta se volverá inhabitable, esto sería evitable solo con grandes cataclismos, como ocurrió en el pasado, barriendo la moderna civilización con sus ruidos, humos, gases, venenos y contaminaciones junto con billones de personas. **El otro gran peligro son las ondas de pensamientos en el espacio, que están cargadas con hostilidad, malicia, odio y venganza, estos pensamientos son tan reales como las balas de una ametralladora, la única diferencia es que las balas tienen un tiempo y un espacio limitados, los pensamientos penetran el espacio, rodean el planeta y forman “ulceras”,** estos “puntos oscuros” o “ulceras”, son fuentes muy peligrosas de envenenamiento, cuando las energías que vienen de las constelaciones u otras luminarias, son transmitidas a través de esas “ulceras”, se crean epidemias, no solo físicas, sino emocionales y mentales también, morales, muchos crímenes organizados son el resultado de este pasaje a través de las “ulceras” en el espacio e influenciando a gente que es receptiva a estas ondas venenosas. (En el físico respiramos el aire a través de los pulmones, en el emotivo respiramos a través de la esfera emocional y en el plano mental, respiramos a través de la esfera de pensamientos del planeta.) (Así como esta prohibido tirar basura en el jardín del vecino, por ley espiritual esta prohibido tirar pensamientos de hostilidad, de odios, de venganzas o rencor al espacio, es decir: **no tirar la basura psíquica al espacio, por el propio bienestar y por el de los otros.**)

Pensamientos hostiles producen la irritación de las membranas mucosas, pensamientos de odio, producen síntomas en la garganta, oídos, ojos y la nariz y se verá la degradación moral y de la Salud en general.

AMOR-RESPECTO-PERDON-GRATITUD: son las curas de todos los males.

CAPITULO 11

FUENTES COSMICAS DE ENFERMEDADES:

“Algunas de nuestras enfermedades son el resultado de disturbios que ocurren en el espacio, dentro y más allá de nuestro planeta y de nuestro sistema Solar, las perturbaciones son de naturaleza eléctricas, y estas cargas eléctricas vienen de cometas, lunas, meteoros, otros sistemas solares y otras galaxias en decadencia o desintegración.”

Mucha gente no registra estas influencias, pero son afectados por ellas, algunos lo sienten en los centros Etéricos, son los más sensitivos, y sufren grandes dolores y tienen cambios psicológicos fuertes en el cambio de carácter, otros tratan de

permanecer inmunes a los disturbios alineándose con el Imán cósmico. El hombre común, para protegerse de estas perturbaciones, puede luchar por la PUREZA, en los pensamientos, acciones, emociones y en el volverse: INOFENSIVO.

La pureza y la inofensividad son verdaderos “escudos” (shields) que repelen la mayoría de los ataques de Las corrientes destructivas que vienen del espacio, especialmente, cuando, estamos, como almas, ligados Los “Guardianes invisibles” del planeta, semejante ligazón emite gran cantidad de energía psíquica que Protege al hombre y su medio ambiente de ataques cósmicos. Aparte de las causas materiales de las enfermedades, están las causas relacionadas con las emociones y los pensamientos masivos, explosiones psíquicas ocurren en el espacio cuando gran cantidad de tensiones acumuladas de pensamientos y emociones masivas. Se observan “explosiones psíquicas” en el espacio cuando grandes acumulaciones de tensiones de pensamientos y emociones son “quemadas” por energías Cósmicas benevolentes, estas explosiones crean una tremenda tensión en aquellos que están condicionados Con su libre albedrío, a emociones y pensamientos negativos, y por supuesto no solo acarrear esas “infecciones” con ellos sino que contaminan a quienes los rodean. (Generalmente los elementos retornan a aquellos que los emitieron).

OTRAS CAUSAS DE ENFERMEDADES:

A veces un intenso deseo o una lucha por conectarse con planos superiores de conocimiento, o un contacto con aquellos que están más avanzados en evolución, o una repentina revelación de algún alto misterio, Un repentino acto de transmisión de una corriente de alto voltaje, que viene de los grandes seres, o el contacto con objetos cargados con intensas vibraciones, o un viaje con los cuerpos sutiles a planos subjetivos, todo esto puede contribuir a distintas clases de enfermedades, el mayor impacto es sentido por El corazón, que muestra varios desórdenes bajo semejantes tensiones, los riñones, los órganos reproductores y la glándula tiroides es afectada después. Ciertas tensiones afectan los ojos, los oídos, y los dientes.

Si la tensión de las altas esferas es grande y se focaliza en el fuego de la materia, el hombre sufre varios Dolores en su cuerpo: estos son los llamados: “dolores sagrados”. Hay otros dolores que uno sufre cuando uno siente la masa de gente bajo la angustia, el dolor, miseria, desgracias, o por desastres naturales, guerras, crímenes, etc. La única manera de protegerse es seguir adelante tratando de lograr la “perfección”, muchas cosas no se pueden evitar por la situación misma del planeta, pero con un espíritu libre de miedos, uno caminará triunfante hacia adelante y con cada confrontación, uno ganará conocimiento, sabiduría, poder y alegrías.

Hay otra fuente muy distante de perturbación que viene de los 7 rayos cósmicos, ellos pueden causar varios problemas a aquellos que no estén preparados para absorberlos o para rechazar su influencia. Cada rayo esta conectado con un centro etérico, cuando un rayo esta activo u operando, trae gran Tensión a los centros correspondientes en el hombre, en el planeta y en el sistema solar. Cuando un rayo esta en el proceso de retirarse, el centro etérico correspondiente pierde su energía y trata de agarrarse a la energía que se va, esto crea varios problemas orgánicos y glandulares.

En estos tiempos por ejemplo, el rayo 7, que controla el centro del sexo, esta en proceso de establecerse el mismo en el plano físico, por lo tanto el sexo está en un estado de sobre-estimulación, esta estimulación esta creando el presente caos sexual y los problemas relacionados con él: enfermedades, súper-población problemas en las familias y en la sociedad. Por su conexión con el rayo 1, también se verá afectada el área de la política y el dinero. Al mismo tiempo, el rayo 6, que controla el plexo solar, se esta retirando, así muchas complicaciones surgen en el centro del plexo solar y los órganos relacionados, también se ven afectados: las economías, los objetos materiales, la comida y la religión. La única manera de escapar a estas tensiones y presiones es purificando nuestros cuerpos y refinándolos, para que el fuego de la energía de los rayos no creen fricción y se pueda absorber esa energía Inteligentemente de acuerdo a nuestro estado de conciencia. (Por ejemplo: **el centro del sexo debe Ser refinado, así la energía sale a través del centro de la garganta, lo más que se pueda uno debe abstenerse de leer, ver, pornografía, debe practicarse “pureza en el sexo” a través de relaciones normales. Evitar también la**

“imaginación” sexual. Otra ayuda es practicar deportes, esto elimina muchos problemas de este centro.

El plexo solar puede ser refinado y controlado con una vida de tolerancia, generosidad y viviendo en un estado de Paz.) También uno debe estar conectado al tono de la energía que entra, por ejemplo: el tono del rayo 7 que es: SÍNTESIS, esto significa que aquellos que son “separativos” en sus pensamientos y egoístas en sus motivos y actividades, tendrán un muy difícil tiempo por delante con su salud, sufrirán primero del corazón y problemas de la columna vertebral, pero si ellos limpian sus mentes y empiezan a vivir a tono con la SÍNTESIS, sus enfermedades desaparecerán, porque ya no habrá fricción con la energía del 7 rayo, sino que será transmitida por la persona, no olvidemos que el hombre es un “ tubo electrónico de transmisión”. (Esta condición será crítica después del año 2175 cuando el rayo 7, este actuando en pleno poder sobre el planeta).

El rayo 6, desaparecerá de la manifestación, alrededor del año 2.025, por lo tanto el plexo solar desaparecerá, este centro trasmite la energía del bajo astral al cuerpo y en su parte alta transfiere el fuego del alma o el entusiasmo al cuerpo. Aquellos cuerpos que están nutridos por energías del bajo astral, como: el miedo, ira, enojos, odios, celos y bajos deseos, al cortárseles la energía que los alimentaba, pasarán por un proceso de petrificación. Esta petrificación comenzará en el hígado, el páncreas y los órganos relacionados, producirán misteriosas enfermedades y dolores quemantes. La manera de terminar con esto es soltar todos los miedos y las irritaciones y crear una intensa aspiración devocional y una urgencia hacia valores altos y virtudes. Semejante aspiración creará la integración del plexo solar alimentándolo de amor, tolerancia, perdón y gratitud, los órganos, tarde o temprano deben aprender a digerir semejantes alimentos.

Nuestra tierra es un átomo en el cosmos, es una fábrica de químicas emanando millones de toneladas de gases, química, emociones, y pensamientos al espacio. Los sonidos de la música, el canto, las oraciones, los lamentos, llantos, gritos, los sonidos de la naturaleza, animales, pájaros, volcanes, olas, mareas, todo esto son agentes creadores de químicas en el espacio, los cambios en la química del espacio, determina la calidad de la civilización, cultura y en general la vida en este u otros planetas. La química creada en el espacio es la causa de la extinción de animales, flores, árboles, etc.

La salud de la humanidad solo puede ser asegurada en una tarea “holística”, para crear una nueva Química en el espacio a través de: ENTENDIMIENTO, AMOR, COMPASIÓN, COOPERACIÓN, RECTITUD, ALINEAMIENTO ESPIRITUAL Y RESPONSABILIDAD. (Uno puede imaginarse el inmenso peligro acumulado en el espacio, las futuras generaciones tendrán dificultad en sobrevivir).

CAPITULO 12

LA LEY DEL KARMA:

“Nadie puede estar sano sin cuidar la salud de los otros”

Esta es la ley de causa-efecto, nuestra vida es casi la réplica de la vida que construimos para los otros como vivimos, como pensamos, como hablamos y como actuamos, cada acción, pensamiento, sentimiento, palabra es un ladrillo en la construcción.

Los efectos psicológicos, morales y espirituales de nuestros pensamientos, emociones y acciones son INSTANTANEOS sobre nosotros, pero el efecto físico lleva un poco más de tiempo en manifestarse, por ejemplo: **si uno causa la ceguera física de una persona, uno destruye el propio etérico y algunas veces la vista astral y la mental y años más tarde o en la próxima vida, uno nace ciego en el físico. Cuando se comete un crimen, el resultado físico puede venir semanas después, pero inmediatamente se produce una rasgadura (crack) en el cerebro etérico, el daño de hacer una mala acción instantáneamente se ve en el plano subjetivo.**

Es como si se dañara el film de una película y el daño se ve recién cuando uno proyecta la película.

El Karma no castiga a nadie ni premia a nadie, es la ley del equilibrio y del balance. El Karma funciona simultáneamente en el físico, el astral y el mental, curiosamente la gente piensa que pueden enriquecerse, progresar, iluminarse, tener bellezas y alegrías, solo trabajando para ellos mismos, cuando la verdad es que, nadie puede ser rico sin hacer ricos a los demás, nadie puede progresar sin hacer progresar a otros, nadie puede lograr la iluminación sin ayudar a iluminar a otros, nadie puede tener felicidad sin hacer felices a los otros, nadie puede ser saludable sin cuidar la salud de otros, la gente a ignorado estos conceptos y ahora tienen acumulados sobre sus cabezas el caos de sus comportamientos pasados. Atrás de todos nuestros comportamientos debe estar el motivo de: servir, de elevar y de transformar la vida de la gente.

Nuestra vida refleja exactamente lo que hicimos por otros, uno tiene solo aquellas cosas que dimos a los otros, esto explica porque el Karma no solo es disciplinario sino que es altamente instructivo.

KARMA DISCIPLINARIO:

Le saca la libertad a la persona: 1º le saca la libertad mental, después La libertad emocional y por último la libertad física. La persona se siente como si estuviera en prisión: limitado, esta sentado en la celda y ve una gran necesidad de liberarse, de ser creativo, de ser puro, pero las circunstancias de la vida no lo dejan. Esas circunstancias de la vida son el resultado de separatividad, emociones, pensamientos y acciones egoístas, o sea uno mismo limita su propia Vida.

KARMA INSTRUCTIVO:

Trae gran libertad o liberación, gran creatividad y gran luz, uno se siente como si fuera la persona más libre de todas, uno siente como si toda la existencia lo amara a uno, uno siente la habilidad de crear, de ayudar y de servir, uno se encuentra con colaboradores en todas partes que ayudan a concretar buenos planes, **uno crea exactamente la vida que ayudó a concretar en otros.**

Uno puede cambiar su karma elevando el nivel de la conciencia y trabajando para reparar el daño causado a otros, uno puede aumentar la belleza, la alegría, la felicidad, la luz, y la libertad y saldar cierta parte del karma, desparramar el conocimiento de la Ley del Karma donde uno pueda, ayuda a pagar karma acumulado. **Meditación y la oración ayudan a reducir gran cantidad de Karma disciplinario, su Karma puede ser aliviado si Ud., no alienta a la gente a aumentar sus deudas kármicas, si Ud., no se asocia con gente que esta llena de rencores, separatismo, egoísmos y avaricia.**

Hay 8 factores que ayudan a crear un Karma benéfico o Karma instructivo:

1.- vivir una vida de belleza en pensamientos, motivos, palabras, emociones y acciones, es posible que la belleza y la armonía de uno, hiera los sentimientos de otros y causen celos y antagonismos hacia Ud., pero todas esas reacciones trabajan en su favor, primero, aumentando la radiación y segundo, pagando los débitos.

Algunas veces la gente acumula Karma de otros y sufre por ellos, es una oportunidad que se les da para que se liberen de las fuerzas limitantes de un mal Karma, haciendo esto esta gente "brilla" como una estrella en los mundos subjetivos y atraen La atención de los "Grandes".

2.- Viviendo una vida llena de bondad crea un Karma benéfico y previene de la posibilidad de un mal karma, cuando uno carga todos sus motivos, actos, pensamientos, palabras con espíritu de bondad, uno crea una sinfonía alrededor de su existencia. La ley del Karma en su aspecto disciplinario, no existe si uno no viola la LEY.

3.- Traten de ser siempre justos, y de actuar con justicia y no crearan Karma doloroso, el Karma Alegre se aumentará y el Karma justo se aumentará también y se desparramará a todos los que los rodean y los que se relacionen con Ud. Cuando uno piensa con justicia y correctamente uno mejora la capacidad de la mente, pero si uno actúa incorrectamente o

injustamente, la “computadora mental” actúa como si algunos cables estuvieran rotos o desconectados, y así siempre tendremos una respuesta no favorable.

Para nuestra sobrevivencia. El cerebro y la mente son el “motor”, si uno les pone nafta o petróleo contaminado o sin refinar, no funciona correctamente o no funcionará para nada. Esto es lo que sucede con una mente en la cual estamos continuamente airándole cosas feas, desagradables destructivas y pensamientos de baja calidad.

Justicia y corrección son como el combustible correcto para el motor o en este caso la mente, así el mecanismo mental funciona mejor y trae grandes recompensas, actuar con justicia trae armonía a la mente de uno, la armonía se desparrama en todo el cuerpo, a través del sistema nervioso, las glándulas, el sistema circulatorio y crea la armonía en el cuerpo entero, el resultado se ve como “una buena salud”.

1.- ALEGRÍA, AMOR, LUZ: se aumentan en nosotros si se lo damos a los otros, La alegría en nuestra aura se aumenta cuando hacemos felices a otros y esa alegría en nuestra Aura se convierte en una fuente inspiradora de energía y sabiduría.

2.- LIBERTAD: es otro factor, pero la real libertad es cuando no hay intereses egoístas en el medio, Ni dependencias emocionales ni mentales pendientes, uno solo puede liberar a otros ayudándolos a liberarse de sus propias limitaciones, semejante liberación nunca actuará en contra de la verdadera libertad.

3.-RESPONSABILIDAD: de cualquier forma que uno escape a sus responsabilidades, uno crea Karma, la responsabilidad es una manifestación activa del sentido de justicia, el sentido de responsabilidad solo existe basado en la justicia y en el correcto hacer, si uno no es justo ni actúa correctamente, no es responsable, cuando uno toma sus responsabilidades con la familia, los amigos, compañeros y con el mundo, uno disuelve la acumulación del doloroso Karma pasado.

4.- UNIDAD: vivir para la unidad, la síntesis y por una sola humanidad, hace la vida de uno más alegre Y disuelve los sedimentos de Karma doloroso, nadie puede escapar al dolor si viola la Ley de la Unidad de la vida.

5.- CONFIANZA: aquellos que entienden la ley del Karma tratan de ser confiables y de confiar en otros, la confianza crea NOBLEZA en otros. La confianza nunca crea dolor, inclusive la gente en la cual uno confía, si trata de usar mal esa confianza y tomar ventaja o que trae dificultades a nuestra vida, en realidad ellos están trabajando en nuestro beneficio y tarde o temprano ellos servirán a nuestra causa. “algunas veces La gente peleando en contra de nuestros nobles principios se están liberando del Karma que nos debían”.

El Karma negativo o doloroso o malo: tiene una pesada influencia sobre nuestras vidas, esta es una Lista de las cosas que el Karma disciplinario hace:

1.- Cuando aumentamos el Karma malo, se detiene nuestra evolución, por ejemplo: si normalmente nos tomaría 1 hora llegar a nuestro destino, llegaremos allí en 8 días y a través de muchos problemas.

Retrazar la evolución significa tener más penas y sufrimientos, en el centro de cada ser humano hay Un “tiempo” (timetable) para su evolución, por ejemplo: en esta vida uno debe alcanzar la cima de la montaña a los 21 años, a la edad de 35 años, uno debe alcanzar un pico más alto, a la edad de 42 años, Debe alcanzar la cima de otra montaña más alta, a la edad de 63 debe alcanzar determinada iniciación.

Si este tiempo no se cumple, uno encontrará un sin fin de dificultades, complicaciones, sufrimientos, que nos tratan de llevar a la meta de nuestra evolución, si esto no es alcanzado, el Karma se aumenta para la próxima vida. **Cuando uno planea su vida inteligentemente con metas a corto y largo plazo, y trata de concretar esas metas, uno esta evocando el “tiempo” de la evolución que está en el Alma.**

Uno se vuelve conciente de ese “tiempo” y trata de trabajar acorde a él. (Uno debe recordar que sin permiso del Karma, uno no puede ser iniciado, es nuestro merito el que nos inicia).

2.- Un mal Karma crea enfermedades, accidentes y hasta la muerte, no se debe culpar a la vida ni a otros por esto, lo que uno siembra, es lo que recoge. La “gracia” es el resultado del contenido de nuestro “cáliz”, esto disminuye el mal Karma y nos protege de muchos peligros, y nos previene de ataques de las fuerzas oscuras, estos ataques nos alcanzan a través de las rajaduras que nuestro mal Karma creó.

3.- El Karma negativo destruye el magnetismo y el atractivo de uno, la gente se aleja y nos dejan solos Los que nos ayudaban y colaboraban con nosotros desaparecen, la gente los rechaza y los ignora porque el magnetismo fue barrido por el Karma negativo, la gente se acerca a uno a causa del magnetismo, este magnetismo los nutre y alimenta, les da alegría y felicidad, una vez que el magnetismo se fue, Uno se siente como una fuente sin agua.

4.- El Karma negativo debilita la inteligencia, la creatividad, uno se vuelve lentamente: mentalmente “ciego”. Cuando uno usa su vida destructivamente, la fuente de inspiración se va.

5.- El Karma negativo da como resultado: DEPRESION, esta depresión viene cuando uno se priva a uno mismo de la belleza, bondad, confianza y viola la ley del Karma, aquellos que están deprimidos es porque tienen memoria de actos que pesan enormemente sobre ellos. En cualquier momento que Ud., este deprimido trate de encontrar donde y como violó la ley del Karma. La depresión es un acto automático de venganza sobre uno mismo para castigarse por sus propios actos cometidos a escondidas. Ud., puede salir de la depresión, trayendo a la superficie los actos cometidos y tratando de limpiarlos con buenos hechos. Pero a través de la depresión, uno NO PAGA KARMA, depresión es el efecto de su propio Karma.

6.- Un mal Karma lo lleva a uno al suicidio y el suicidio es la manera más estúpida de escapar del Karma, el Karma se debilita cuando uno lo enfrenta y se fortalece cuando uno trata de escapar de Él.

El Karma negativo hace que uno pierda las oportunidades, ellas pasan en frente de uno pero uno no las ve, uno oye cosas pero no las escucha, uno observa las cosas pero no las entiende. Un Karma malo no nos permite entrar en contacto con esferas o realidades más altas, y con nuestro guía interno o con nuestro Maestro.

7- Uno crea un Karma pesado o negativo o malo, cuando:

- a.- cuando uno impone su voluntad sobre otros**
- b.- cuando uno hace que otros lo sigan ciegamente**
- c.- cuando uno interviene deliberada y conscientemente en el Karma de otros**
- d.- cuando uno esta en actividades de mediumnidad y regresión a vidas pasadas**
- e.- cuando uno interviene en la vida privada de otros**
- f.- cuando uno tiene relaciones sexuales con personas que tienen gran cantidad de karma negativo.**
- g.- cuando uno engaña a su esposo/a, amigos, socios, etc.**
- h.- cuando uno siente sellos.**

Todas estas son “trampas” en las cuales un hombre inteligente no cae.

Es interesante notar que algunas veces el Karma interviene en bloquear nuestra conciencia, y en ocasiones también limpiarla, por ejemplo: si un hombre inteligente tiene que fracasar por producto de su karma, puede olvidarse de algún punto muy importante en su plan, así el karma se asegura que fracase, y de manera contraria si el futuro se presenta “oscuro”, para obtener suceso. El Karma lo inspira para que siga ciertos pasos y así llegar al sorpresivo éxito para él. También se puede dar otro ejemplo: Si la hora de la muerte le llegó a una persona y esta goza de buena salud, es llevado a una situación donde se irrita, se enoja, tiene un ataque al corazón y muere. De la manera contraria, si karmicamente no es el tiempo de morir, inclusive en una muy peligrosa situación él recibe ayuda y no muere. Algunas veces sucede que el Guía interno, sabiendo que la persona va a morir o que caerá en un período de gran dificultad, lo inspira para que haga ciertos arreglos en su trabajo o en sus posesiones, porque

estando saludable él no pensaría nunca en hacer esos arreglos, de cualquier manera deja sus cosas en orden y en pocos días, desencarna.

La mayoría de las veces no se registra Concientemente al guía interno, debido al estado parecido a un “sueño” o debido a las preocupaciones en que se encuentra la conciencia. (Uno puede observar cuidadosamente el comportamiento de la gente para ver si están concientes o inconscientemente siguiendo el Plan del Guía Interno.) A menudo nuestro futuro esta reflejado en los espejos de los cuerpos altos, pero nuestra conciencia no esta entrenada para alcanzarlos y traerlos acá, a veces el Karma esconde esto de nuestras conciencias así no vamos en contra de nuestro destino. Por ejemplo si un hombre conoce que va a morir media hora más tarde en un accidente de auto, por su Karma, él tiene la elección de no manejar el Auto y tratar de escapar del accidente, pero si el Karma lo quiere vivo, no le sucede nada en el accidente o llega a la escena del accidente varios minutos después.

Es posible expandir la conciencia a un punto de saber cual es nuestro Karma, y cooperar con él, es también posible cambiar el Karma por medio del “fuego” actuando en los pensamientos, a través de la lucha hacia lo espiritual y transmutando nuestra conciencia, esto se logra no por intereses personales ni por miedo, sino a través de la necesidad del servicio sacrificado. Uno puede ver como trabaja el Karma en las catástrofes, cada detalle está programado y generalmente los que conocen la hora y el lugar de la catástrofe no pueden decir ni una palabra a los que karmicamente deben morir allí, este es uno de los Test que debe pasar el iniciado, no pueden interferir en la LEY, algunas veces se les ordena permanecer en ese lugar, así la gente no los sigue y así escapar al Karma que les toca, la mayoría de la gente, aunque se les avisara, están tan ocupadas con sus asuntos que no escuchan el aviso, las conciencias están bloqueadas.

El factor decisivo en el Karma, no es lo que uno sabe ni lo que uno tiene, sino es lo que uno HIZO y Lo que uno ES. El Karma solo puede ser agotado en el plano físico, y el Karma originado en el plano físico tiene sus efectos en el plano astral y en el mental, por lo tanto es su Karma el que determina la condición astral y mental en que la persona se encontrará después de dejar el físico. Una vez que el Karma es agotado en el plano físico, uno estará libre de encarnar de nuevo, por supuesto uno puede volver al plano físico, pero sin la presión del Karma, para servir al plan de la Jerarquía, **muchos de los GRANDES, vienen al mundo solo para servir, sus vidas no crean KARMA.**

Por eso es importante antes de dejar el físico, dejar todas las “cuentas claras”, pedir ser perdonados Y bendecidos, iluminar el corazón y la mente con la INOFENSIVIDAD.

CAPITULO 13

Peligros del Hipnotismo:

El hipnotismo permite que el cuerpo físico, el emocional y el mental sea tomado por los elementales que los toman bajo su control, las sugerencias pos-hipnóticas son llevadas a cabo por los elementales, que en vez de trabajar bajo la dirección del Alma del hombre a o del hombre, trabajan independientemente, lo curioso es que cuando el Alma guía al hombre a través del cerebro, él responde a las demandas del cuerpo , pero sin darse cuenta que esta bajo la voluntad de “otra mente”. Las drogas y narcóticos tienen casi el mismo efecto.

Nuestro cuerpo etérico controla las condiciones del cuerpo físico, el sistema nervioso y el sistema circulatorio, es por naturaleza un campo “electromagnético”, o sea que electricidad y magnetismo están en balance, si uno o el otro están en exceso, el hombre está en problemas.

La hipnosis aumenta la electricidad en el cuerpo etérico y disminuye el magnetismo, el magnetismo crea el medio para que el Alma humana entre en contacto con el físico. La electricidad es la sustancia a través de la cual el cuerpo etérico tiene influencia sobre los Nadis y el sistema nervioso, el aumento de electricidad gradualmente paraliza los órganos a medida que la corriente eléctrica pasa a través de ellos: lagunas mentales, olvidos, pérdida de memoria, pérdida de la meta, son signos de inundar el cerebro con corrientes eléctricas.

Mesmerismo:

Es diferente al hipnotismo, no es una técnica mecánica, puede ser muy peligroso como el hipnotismo pero si es usado por alguien con vibraciones altas puede ser muy valioso.

Sugestión:

En realidad es también mesmerismo, en ambos casos se canaliza la energía del alma, o energía psíquica o energía de la voluntad para armonizar partes deficientes en el cuerpo, dándole fuerzas a las células o los átomos son capaces de luchar y volver a la normalidad.

La gran diferencia entre hipnotismo y sugestión o mesmerismos que, la hipnosis prepara el cuerpo para la posesión o la obsesión, pero la sugestión o el mesmerismo no.

La hipnosis debilita el cuerpo mental y se pierde control sobre el emocional y sobre los pensamientos, al estar libre de control, el poder de la imaginación toma control sobre la persona y lentamente se convierte en esclava de su imaginación, cuyo contenido cambia de acuerdo a la estimulación de sus distintos centros.

Imaginación:

Es una gran fuente de enfermedades físicas y emocionales, es igual que construir muebles con materia astral, esas formas están por largo tiempo en el aura y si no son alimentadas se disuelven causando contaminación o basura astral, si están por largo tiempo crean cristalizaciones y endurecen el cuerpo astral (emotivo), esto afecta no solo el cuerpo astral sino sus centros, sus sentidos, el liquido del cuerpo físico, las glándulas linfáticas, la sangre, cualquier secreción del cuerpo físico y las glándulas endocrinas. La imaginación afecta directamente las glándulas y sus correspondientes centros y órganos, nuestra imaginación esta compuesta mayormente por:

- 1.- imágenes sexuales**
- 2.- imágenes de comidas, bebidas y ropas**
- 3.- posesión de objetos materiales o propiedades**
- 4.- imágenes de miedos o imágenes de ambiciones.**

Todas estas imágenes y sus variaciones crean barreras en el cuerpo astral donde la circulación de la energía psíquica se vuelve imposible, si la energía psíquica no circula uno puede esperar varias clases de problemas y ataques. Con esta clase de "auto-hipnotismo" es posible crear el fenómeno llamado: "estigmas de Cristo", "una vez presencié 2 hermanas ejercitando intensa devoción, y éxtasis histérico frente a un crucifijo y algunos días más tarde los signos de las heridas aparecieron en sus manos, la intensa concentración en el Cuadro de la crucifixión, se imprimió en el cuerpo mental, en el astral y luego en el físico."

Debo decir también que las sugestiones pos-hipnóticas pueden ser sacadas por el alma humana como material que ya no sirve o material "muerto", si el alma humana esta fortalecida con valores humanos, y virtudes espirituales, el alma esta nutrida con ideas altas, visiones, virtudes y gradualmente desarrolla un poder sensible de observación y discriminación, y descubre que las impresiones que no son admitidas conscientemente se caen como material ajeno a sus planes, a medida que la luz del alma aumenta, las impresiones de las sugestiones o de las hipnosis se desvanecen y desaparecen.

Una de las grandes liberaciones del alma humana es el momento cuando se libera ella misma de las sugestiones pos-hipnóticas. También es posible volverse uno mismo inmune a las sugestiones hipnóticas, desarrollando un gran poder de observación, de vigilancia y despertando el estado de conciencia.

La práctica del hipnotismo esta grandemente desparramada, ya no es solo el hipnotizador, el que puede practicar la hipnosis, se usa en POLITICA, en EDUCACION, en las IGLESIAS, y en las RELIGIONES, La gente algún día se sorprenderá del hecho que las iglesias en general han venido usando pesadas sugestiones hipnóticas en las congregaciones por mucho tiempo, conservándolos como sus esclavos, creando así fanáticos y partidarios, y una Psicología insana

en ellos. **Es muy difícil convencer al hombre religioso común, que esta bajo pos-hipnóticas sugerencias, que no le está permitido a él, ver las cosas desde distintos puntos de vista y que su voluntad está encadenada a las ideas y pensamientos que no son de él ni de su Voluntad libre, la hipnosis en las iglesias ha mantenido a la humanidad alejada de la libertad, así la voluntad Divina fue bloqueada, distorsionada y mutilada.**

Hipermnnesia:

Es el fenómeno de hacer que el sujeto recuerde su pasado bajo hipnosis, lo cual no es un gran misterio, porque todo lo que la persona experimentó está en el átomo permanente, el peligro está en que el Alma del sujeto, cree que todo el pasado está todavía escondido y queda perpleja cuando se da cuenta que todo está allí, abierto. Nosotros olvidamos cosas por varias razones, y podemos recordarlas si es necesario con la ayuda de actos conscientes de "búsqueda", por lo tanto NO se necesita la hipnosis. **Cuando olvidamos ciertas cosas es porque la naturaleza las cubre para evitarnos dolores y sufrimientos, Cuando se fuerza a traer a la superficie estos recuerdos, la mente del sujeto manifiesta más tarde varias formas de perturbaciones y hasta pueden llegar a manifestarse enfermedades, porque el Alma humana nunca tolerará que "otros" expongan las cosas que ella cree que deben estar enterradas por cierto Periodo de tiempo.**

La hipnosis es usada equivocadamente por la publicidad y los negocios, y si esto continua, pronto tendremos "Zombis" en nuestras calles y nadie inclusive los hipnotistas, podrán controlarlos.

Debemos usar otros métodos para que la gente entre en contacto con la Belleza, la Bondad, la Verdad, que esta dentro de ellos y que les permitirá ser libres y transformar sus vidas.

La naturaleza fortalece la voluntad, y no quiere que la gente sea esclava los unos de los otros, **la naturaleza quiere que uno sea su propio director, porque una vez que la voluntad es debilitada es fácil usar al hombre para cualquier propósito. La gente necesita ser asistida y ayudada pero no con obsesión ni posesión, la verdadera asistencia y ayuda vendrá solo de su propio interior, del maestro interno, de contactar la belleza dentro de él mismo y de tratar de manifestarla a través de su propia vida.** ("estuve escuchando un programa donde una persona explicaba como la gente estaba aprendiendo nuevos idiomas por medio de hipnosis, él decía que el sub-consciente era el asiento del aprendizaje de los idiomas y que a través de la hipnosis, el nuevo idioma se acumulaba en el sub-consciente.

Es verdad que no siempre nuestra conciencia sabe todo lo que sucede en los distintos niveles del plano Mental, pero no existe tal cosa llamada "plano sub-consciente, el sub-consciente no está separado del Plano mental, sino que las áreas del plano mental que están "oscuras" o que no están en estado consciente, son el Sub-consciente, todo lo impreso en el plano mental que no sea consciente, es un problema en la conciencia, esto es porque las cosas que han sido registradas por la conciencia, son aceptadas, en cambio las cosas que no han sido aceptadas por la mente consciente y que no pertenecen a la conciencia tienen la dificultad de como hacer que la conciencia las acepte como si hubiera sido ella que las recibió.

Las cosas aprendidas por un esfuerzo consciente no son registradas como sugerencias hipnóticas, la gente Cree que para ser hipnotizadas deben estar en estado inconsciente, esto no es verdad, uno puede ser hipnotizado en una conferencia, escuchando música, haciendo un trabajo manual, o hablando con otros.

La mayoría de la gente no necesita ser hipnotizada, están ya dormidos y cualquier sugestión se les imprime como una sugestión hipnótica.

Sugestopedia:

Es la técnica usada para “despertar” la conciencia, la diferencia entre este método y el normal despertar de la conciencia es que la sugestiopedia produce gran tensión, es como si la mente se “hinchara” con rapidez por el conocimiento acumulado y porque la conciencia no puede asimilarlos. El resultado es que la conciencia y la mente se separan y aquí es cuando el peligro comienza, una vez que la mente se libera del control de la conciencia, va hacia la destrucción usando todo el conocimiento adquirido. (La gente vive como casetes programados, hipnotizarlos sería ponerlos en un estado de sueños, aún más profundos.) Las enseñanzas de la Jerarquía no trabajan para la comercialización como si fueran huevos puestos 2 veces al día por las gallinas, semejantes huevos y gallinas no son más huevos ni gallinas, son: “fábricas”.

El proceso de la evolución debe ser natural, con el esfuerzo y la lucha de la gente, cualquier desarrollo artificial, lleva a la persona 100 vidas atrás. Por un largo periodo de tiempo la gente le dio valor al conocimiento acumulado, pero el conocimiento no cambia la vida del hombre, aquellos que saben más controlan a los otros o la gente quiere ser controlada por ellos, así severos desastres se producen en el desbalance de la naturaleza, la enseñanza no existe para que se incremente el aprendizaje a expensas de los valores morales, aquellos verdaderos sabios, irán despacio en su propio progreso para ayudar a otros. Aprender artificialmente o forzar el aprendizaje, solo acumula el conocimiento en los corredores del cerebro, es solo por el trabajo conciente y la asimilación que uno gana poder sobre las cosas que uno aprende y el mecanismo mental permanece en armonía.

La naturaleza no tolera interferencias ni oposiciones, da valor y coraje a los esfuerzos y la determinación Individuales, ayuda a aquellos que asisten a otros a alcanzar su salud, felicidad, suceso, prosperidad e iluminación, por sus propios esfuerzos y meritos, hasta el punto que su Karma lo permita.

Afirmaciones:

Es el anunciamiento de la meta, pero debo hacer todo el esfuerzo posible por lograr la Meta, por ejemplo: si digo: “yo soy hermosa”, yo entiendo que mi esencia es hermosa, a pesar que mi personalidad haga todavía cosas feas, y porque yo soy hermosa en esencia, debo trabajar mucho y duro para llevar a la realización mi afirmación de la belleza, y así trato de encontrar las razones de porque no puedo manifestar mi belleza a través de mis relaciones diarias. Pero si las afirmaciones son hechas inconscientemente o mecánicamente, uno separa la mente y crea confusión, se convierte en un hipócrita, o sea alguien que actúa como si eso fuera su condición ideal, mientras que en realidad vive una vida malsana.

Uno puede hacer las cosas mal de 2 maneras:

- 1.- inconscientemente: bajo el poder de la hipnosis: aquí no hay manera de revertir el mal hecho.**
- 2.- Conscientemente: aquí uno puede cambiar casi todo, una vez que se dio cuenta del peligro.**

Los hipnotizadores no deberían practicar su arte, en el plano físico, las sugerencias hipnóticas toman el Control de sus propias manos, y sacan afuera aquellas causas que el hipnotista cree que son indeseables, de esta manera el hipnotista crea una unidad artificial y temporaria en la psiquis del hombre, en el Mundo subjetivo este conflicto aparece como una “dualidad”, la sugestión y la represión de la sugestión luchan continuamente por ver quien domina al hombre y algunas veces la lucha es tan grande y fuerte que el hombre no puede avanzar en los planos sutiles y queda oscilando entre la dualidad, en la próxima encarnación esta dualidad nace con él y tiene la personalidad dividida, creando un caso psiquiátrico. Los sabios solían decir que uno debería tener cuidado cuando invitáramos extraños a nuestro hogar, pues ellos podrían tratar de ser parte de la familia. La mayoría de nuestros deseos inconscientes son la re-activación de post-hipnóticas sugerencias recibidas en vidas pasadas o en el pasado. El Centro del hombre, periódicamente, con gran tensión, dolor, angustia y pena, elimina las cosas extrañas de su círculo.

La mayoría de nuestras sugerencias hipnóticas continúan existiendo en nuestros cuerpos sutiles después de la muerte, inclusive es posible ser hipnotizado en el plano astral, por magos negros mientras se preparan para reencarnar. Cuando las sugerencias hipnóticas se juntan forman una cadena que aparece como una "entidad" que posee a la persona. **Los niños nacidos con doble personalidad o sea 1 Alma y una sola entidad, no están poseídos por ninguna entidad, solo por sugerencias hipnóticas o por una cadena de ellas que actúan como si fuera una entidad, el niño nació con 1 solo cuerpo pero tiene 2 puestos de comando, 1 es él, su Alma y el otro es la cadena de sugerencias, que cuando es estimulada y activada su individualidad influye fuertemente sobre las actividades del alma. Es muy difícil dispersar esa cadena de sugerencias y soltar el alma de la pesadilla en la que esta viviendo, el único método es la meditación diaria rítmica.**

La clase de meditación a la cual me refiero es un proceso mental que opera en la causa para encontrar los efectos o en los efectos para encontrar las causas, en el proceso de meditación la persona trata de encontrar la respuesta o las respuestas es decir trabajan con semillas pensamiento, por ejemplo:

- 1.- Cual es el gobierno ideal? Como se puede llevar a la practica ese gobierno ideal?
- 2.- Cual es el propósito de la educación? Como podemos preparar una educación ideal?
- 3.- Que significa comunicarse? Cual es el significado de "significar"
- 4.- Que es la Belleza? Como lo feo fue creado?
- 5.- Que es lo que realmente la ciencia debería estar haciendo?
- 6.- Cual es la causa y el propósito de la religión?
- 7.- Que significa compartir?

Piensen diariamente por 15' a 20' en una de estas semillas pensamientos durante 3 meses y tomen nota, **también pueden formular sus propias semillas-pensamientos, si son constantes en su meditación, lentamente la mente conciente crecerá y se hará más fuerte y ninguna "entidad" tendrá la oportunidad de interferir. Si uno continua por un periodo de 6 a 7 años, la entidad hipnótica se disuelve y Ud. se sentirá que es el "Rey de su condado", este es un proceso lento pero es el mejor para disolver la cadena de sugerencias hipnóticas. Si la cadena de sugerencias hipnóticas no es cortada o revertida, está la posibilidad que la persona, lleve su voluntad a la magia negra al mundo tornándose una causa de destrucción o contaminación.**

Tengan en cuenta que no todas las sugerencias dadas por los medios de comunicación: TV. radio, revistas, libros, diarios, etc, son detectables, algunas son altamente subliminales y trabajan sobre la base de un largo periodo de tiempo. Como se puede curar a semejantes personas antes de nacer?, Como se puede prevenir que niños entren en el seno materno en semejantes condiciones?.

La respuesta a la 1ª pregunta: si Ud. Puede funcionar en el plano astral a conciencia, Ud. tiene la chance de curarlos, diciéndoles que Ud. Sabe que es lo que hay que hacer, si Ud. No puede funcionar en el plano astral, **sus oraciones pueden ayudar, poniendo a esa gente en manos de almas más avanzadas que se ocupen de ellos, pues hay muchos ayudadores invisibles que están tratando de ayudar.**

La respuesta a la 2ª pregunta: **la relación sexual debe ser llevada a cabo con gente altamente avanzada, durante el acto sexual, ellos pueden construir un puente entre los planos altos y el útero y solo permitir el paso de almas altas. Meditación, oración, pureza, justicia, corrección, creatividad, alegría y un espíritu de gratitud, ayuda a construir el puente durante el acto sexual. Las almas contaminadas con sugerencias hipnóticas no pueden acercarse al puente o al campo magnético construido por las oraciones, la bondad, la justicia, etc, semejantes entidades pueden ser atraídas solamente hacia aquellos que tienen una esfera de vibraciones bajas.**

Niveles del ser:

- 1.- gente común

- 2.- gente fuera de lo común
- 3.- gente con talento
- 4.- genio
- 5.- alto iniciado

Cuanto más elevado sea Ud., más avanzado será su bebé, su posición social y sus conocimientos no son factores decisivos, es el estado de su SER en el momento del acto sexual, el factor decisivo en elegir el bebé, basado en las aspiraciones, motivos, y la preparación previa para ese momento.

El SER es la suma total de toda la Belleza, bondad, pureza, alegría, libertad, etc, la gente simple tiene un ser más avanzado que aquellos que son artistas o figuras públicas, **aquellos puros de corazón, que sienten felicidad con lo que la naturaleza les brinda, pueden construir “puentes” más altos que aquellos seres que tienen una buena posición social y conocimientos acumulados.**

Se sugiere que los padres deben tener vehículos puros y saludables en todos los niveles.

CAPITULO 14

Energía Psíquica en la Curación:

“Uno puede mejorar su salud confiando en su propia energía psíquica, confiando en su Ángel Solar y desarrollando pensamientos saludables acerca de uno mismo, en su mente”.

La energía psíquica puede ser transmitida por sugestión directa del alma de la persona a través de la mente.

Sugestión directa es el contacto de Alma a Alma, el alma humana en el momento de una enfermedad se identifica ella misma con esas condiciones del cuerpo y sufre con los problemas del cuerpo, para liberar Al alma, la sugestión directa es usada y a través de la sugestión, la energía psíquica es transmitida, así la aceptación involuntaria de esa condición es destruida y la integridad del Alma restablecida.

La energía psíquica transmitida a través de la sugestión al alma, hace que el Alma re-evalúe su actitud o que suelte su identificación o salga de su “sueño”. Hacer sugestiones a los elementales del cuerpo puede traer conflicto con el Karma del Alma humana, por lo tanto siempre se debe alinearse al alma para no violar la ley de la misma. La energía psíquica llega al Alma a pesar de las barreras acumuladas en el mental, en el astral y en el Cuerpo etérico, para ejercitar la sugestión, la persona debe tener: energía psíquica, porque la sugestión que no tiene la energía psíquica, no llega al alma y causa perturbaciones en los 3 cuerpos de la persona. En casos en que el alma de la persona esta “suspendida”, como en los accidentes, la energía psíquica puede ser transmitida por medio de la sugestión de un alto iniciado, para ayudar a esa alma a volver al cuerpo y comenzar a repararlo.

Repentinos shocks, pueden separar también el Alma del cuerpo, intensos miedos, actúan como un mecanismo de “escape” y pueden causar la separación. Aunque el cerebro no responda, es posible que el alma reciba la sugestión y retorne a su responsabilidad.

El hipnotizador común no sabe de la energía psíquica, uno no necesita hipnotizar a una persona para pasarle una sugestión. La sugestión debe ser pasada siempre por un iniciado y en esta sugestión NO HAY IMPOSICION y no viola el Karma de la persona ni la ley del alma humana.

Por ejemplo:

1.- Si un hipnotizador común, hipnotiza a una persona que quiere dejar de fumar le da la orden: “Ud., no deseará

más el cigarrillo y cada vez que ponga uno en sus manos, Ud., lo rechazará” pero si la sugestión es directa y llevada adelante por un iniciado:

2.- La persona que hace la sugestión, primero visualiza en su mente a la persona libre del vicio del cigarrillo y entonces dirige su energía psíquica a través de su sugestión al alma de la persona, diciéndole: “Ud., puede conquistar el vicio, porque Ud., sabe que no lo necesita”. (Es una afirmación y no una imposición) Nuestro Karma se aumenta si luchamos contra él, pero se extermina si el alma coopera con él. Si la sugestión es hecha en silencio usando ondas-pensamientos, la mente conciente de la persona no las registra pero el Alma sí y comienza a usarlas. Para un iniciado, el hipnotismo es una herramienta obsoleta porque él puede hacerse su propia cirugía psíquica a través de las sugestiones directas.

Uno debe darse cuenta que constantemente estamos bajo las influencias de sugestiones hipnóticas, uno no puede evitar este hecho, especialmente en momentos de gran excitación, de gran suceso, de dolor, de enfermedad, en estos momentos es cuando uno momentáneamente transfiere su conciencia fuera del cuerpo o se focaliza en el astral o en el mental bajo, allí es cuando las sugestiones hipnóticas de distintas fuentes penetran en nuestros cuerpos, por esto es tan importante estar alerta no solo para prevenirnos sino para no afectar a otros mientras sus conciencias “duermen” en un cierto grado, sería imposible para una persona ser él mismo si estaría constantemente bajo la influencia de otros, la evolución nos dirige hacia la “Liberación” y hacia la “propia realización”. La sugestión no necesita tener una expresión verbal, una mirada, un gesto, una exclamación, una sonrisa, pueden transmitir energía psíquica, pero la sugestión más poderosa es construida a través de la visualización que acarrea energía psíquica.

Cual es la diferencia entre recibir la energía psíquica (la sugestión directa) cuando uno está conciente y cuando uno no está conciente?.

La diferencia esta en que cuando la persona esta “dormida”, la sugestión saltea o pasa por alto la mente conciente o no tiene el permiso del alma. En cambio cuando la persona esta conciente tiene el poder de aceptar o rechazar la sugestión, el alma esta guiando y la mente tiene el poder de discriminar.

El Ángel Solar usa las sugestiones a través de los sueños, visiones y otras experiencias psíquicas, si la persona entiende las sugestiones, él encontró la manera de estar en el camino correcto, el camino de la salud y la felicidad, el Ángel Solar también imprime en el cerebro de la persona, las sugestiones o sugerencias y observa las respuestas. Las sugestiones pueden venir de las personas que nos rodean, de altos seres o de esferas altas y crean ciertas respuestas y reacciones en nuestros cuerpos y centros. **Generalmente aquellos que están en un entrenamiento espiritual son avisados de ser cautelosos en hacer sugerencias y sugestiones.**

La razón es que la sugestión acarrea cierto fuego como sustancia y también la energía del “libre albedrío” y aquellos que la reciben sin estar listos para recibir esos elementos pueden ser quemados o dañados por ellos. Antes de hacer alguna sugestión directa, uno debe ver, sentir, o saber si la otra persona esta en estado receptivo y puede captar la energía y hacer un tener una respuesta favorable, porque sino mucho daño puede hacerse a través de las sugestiones si no son hechas apropiadamente. **También se pueden hacer sugestiones a animales, plantas, pájaros, a cualquier forma viviente, también a seres invisibles, a la vida que forma nuestros cuerpos, a los constructores espirituales, es inclusive posible usar la sugestión en objetos inanimados, Ud., puede contactarse y relacionarse con los objetos que Ud., usa: ropa, zapatos, herramientas, instrumentos, etc, Ud., se asombrará de ver como responden a su sugestión.**

A través de esta practica Ud., agudiza su observación, aprende la técnica de la sugestión y construye una atmósfera favorable alrededor de Ud., donde los objetos y las formas vivientes cooperan con Ud., y lo ayudan en su labor creativa. Uno NO debe tratar de curar enfermedades infecciosas, a través de la sugestión, el método para curar estas condiciones es llamado: “el comando de la voluntad”, y debe ser dado por un alto iniciado que posea la Voluntad-poder (rayo 1), el comando o la orden debe ser dada directamente y con solemnidad, decisiva y con una tonalidad

de voz que acarree a la persona enferma la convicción de que la orden “debe ser cumplida”, es posible usar esta técnica para sacar entidades que poseen a la persona, y se puede curar el alcoholismo y las tendencias criminales.

El elemento más importante en todo esto es la **ENERGIA PSIQUICA**, que es la condensación del fuego en el espacio, (no todos la tienen), así como el agua es fuego líquido, la energía psíquica es una corriente eléctrica, debido a la cualidad “fuego”, esta energía repele ciertos fuegos destructivos y asimila o absorbe el fuego positivo, “así como uno puede entrar en un bosque durante pleno incendio, protegido por la manguera de agua, de la misma manera uno puede penetrar los planos o esferas de fuego protegido por la energía psíquica.

Solo las personas que tienen energía psíquica pueden asimilar los fuegos del espacio o balancear el poder de esos fuegos. (El fuego se encuentra con el fuego). Hay mucha gente que cree que van a morir jóvenes o que tendrán una terrible enfermedad o una vida de sufrimientos, la mayoría de estos pensamientos son recibidos por sugerencias y por impresiones de otras mentes, o por recordar las memorias de vidas pasadas, generalmente la persona no tiene razones para pensar en esas cosas, pero de alguna manera lo hace, usando así la auto-sugestión negativa, la cual se vuelve importante y llega a controlar su vida. En lugar de usar la auto-sugestión negativa uno puede usarla de manera optimista, con confianza y fe, que la salud va a mejorar, que uno va a vivir una vida larga lo suficiente para ayudar a la gente, y que todo el poder de curación esta dentro de uno mismo. Semejantes cosas crean un cambio rápido en la persona, efectos en la salud pueden ser visto en corto tiempo, no solo en el cuerpo sino en la psicología del individuo, **pensar en forma optimista, tener confianza que uno va a estar saludable, es el derecho que toda persona tiene: uno debe ser: saludable, feliz, tener éxito y ser creativo.** Confíen en que Uds., tienen un Gran guerrero dentro de Uds., que a menudo vence los obstáculos antes de que Uds., se den cuenta de ellos, confíen en que alrededor de Uds., hay miles de Devas curadores o sanadores, (healing devas), que pueden reparar sus cuerpos físicos y los cuerpos sutiles, confíen en que durante las horas más oscuras de sus vidas, un haz de luz brillante les mostrará al borde del abismo una mano tendida para protegerlos.

Hay una energía que también puede ser usada para curar y es la compuesta por los 3 fuegos:

- 1.- vida**
- 2.- amor**
- 3.- luz**

Pero la cualidad del AMOR es impuesta sobre los otros 2, es posible aumentar y condensar la energía del amor, a través de la meditación y del servicio sacrificado, y después dirigirlo a la gente que necesita ser curada, esta energía esta equipada con el poder que es llamado:” habilidad automática para discriminar la situación y conociendo las condiciones Kármicas, toma la decisión de mandar el correcto voltaje de energía”. (No confundir la energía del corazón, con el magnetismo externo de la persona ni con el hipnotismo, ambas son manifestaciones temporarias y artificiales, la fuerza del corazón no es transmitida por la fuerza, sino a través del contacto con la corriente del Amor. La energía del corazón es parte de la energía psíquica canalizada a través del centro del corazón, esta energía puede ser transmitida a través de los distintos centros, pero la fuente es la energía psíquica.

La energía del corazón no solo cura sino que crea los motivos correctos en la persona con la cual entra en contacto, inspira a tomar la dirección correcta en la vida y los hace estar listos para renunciar a los caminos no aprobados por la belleza, bondad, libertad, felicidad y justicia, también despierta al hombre a la existencia del Plan y del propósito.

Hay otro poder llamado: “pensamiento-creativo”, o creatividad a través del pensamiento, en esoterismo es considerada superior al comando de la voluntad o a la sugestión. Pensamiento-creativo es la habilidad de proveer el más hermoso jardín de flores: ideas, visiones y y

conocimientos y dejar libre a la gente para que se eleve y sublime en el aroma, perfume, color, belleza y sonido. **Pensamiento-creativo es la condición con la cual uno puede proveer pensamientos de bondad, belleza, Armonía, éxito, cuidado, coraje, etc, y llenar con todo esto nuestra casa, la oficina e inclusive mandar estos pensamientos a otros lugares y personas para que tengan la oportunidad de ser inspirados por ellos.**

El punto importante de estos pensamientos-creativos es que uno no impone nada en nadie, pero uno puede crear una atmósfera de “sol brillante”, de belleza, de pureza, etc, con una actitud de desapego.

CAPITULO 15

Sueños:

“A través del estudio científico de los sueños, nuestra raza encontrará el camino que la llevará a planos, niveles y fuentes altas y este será el primer paso hacia la inmortalidad”.

Los sueños son la manera de comunicación que tenemos con los mundos que no se ven, con los mundos subjetivos y los súper mundos, los cuales no son registrados con los sentidos físicos.

Después de dormirnos, entramos en el plano etérico, después al astral, al mental y a planos más altos, si tenemos los vehículos apropiados para entrar a las altas esferas, cada esfera o plano tiene sus propios:

- 1.- habitantes
- 2.- leyes
- 3.- eventos
- 4.- turbulencias
- 5.- la manera de continuar hacia planos más altos

1-Habitantes:

Los habitantes del plano etérico, son las almas desencarnadas, es el plano más cercano a la tierra y a la vida en la tierra, muchos de estos habitantes son los que pasaron a la muerte a través del suicidio, usualmente están en este plano el número de años que iban a vivir en la tierra si no cometían suicidio, aquellos que mueren en las guerras están continuamente llenando el plano etérico y están en gran confusión y agonía, muchos de ellos no saben que les pasó, pero saben que su vida es “diferente” de la que tenían en el plano físico, generalmente están llenos de venganza, odios, pasiones y continúan peleando en este plano, es una pesadilla continua.

La mayoría de los muertos en una guerra, obsesionan o poseen a quienes los llevó a la guerra o a los enemigos, o a aquellos que pelearon junto a ellos para aumentar la venganza o el odio en contra de sus enemigos, por este motivo aquellos que regresan de una guerra, sin heridas físicas, tienen profundos problemas psicológicos y no vuelven a ser los mismos que eran antes. **La guerra no solo destruye los cuerpos físicos sino paraliza la psiquis humana por largo tiempo.**

En este plano etérico, también se encuentran aquellos heridos por haber dejado sus posesiones terrenas, o dejaron algún tesoro oculto o dependientes de alguna relación, andan dando vueltas alrededor de aquellos aquí en la tierra que, tienen un gran apego a las cosas materiales, tratan de posesionar a cualquier ser viviente para satisfacer sus deseos materiales de objetos, posesiones y posiciones. En este plano también encontramos los espíritus de la naturaleza: montañas, flores, ríos, árboles, etc,

Los habitantes del plano astral, son los que están fuera de sus cuerpos cuando duermen o porque dejaron el cuerpo físico en la muerte, hay también cuerpos

astrales en este plano, de aquellos que pasaron al plano mental y dejaron el cuerpo astral atrás, estos cuerpos se degeneran y crean varios problemas en el astral, cuerpos que se descomponen en el astral hasta generan olores malos olores si vienen cerca de nuestros hogares, como resultado de “alguna clase de asociación”. Uno puede encontrar en este plano las figuras fantasmagóricas producidas por la imaginación humana, ya sea producida por los mismos muertos, las entidades astrales vivas o por películas trágicas. Estas formas astrales duran algunos días o se degeneran en otras formas nuevas sin cesar. Aparte de las formas y colores cambiantes de los deseos e imaginaciones humanas, se pueden ver en este plano las actividades de las fuerzas oscuras, ellos se ven grises y oscuros y su trabajo es conservar a la gente ocupada en este plano con sus deseos y hacerlos correr continuamente atrás de los reflejos de los deseos de la vida física, porque en este plano, un deseo es una forma, un deseo es un hecho, y la gente queda atrapada en las formas que crea como los brazos de un pulpo.

Muchas de las entidades oscuras ocupan los cuerpos astrales enseguida que son dejados, de esta manera cubren sus identidades y confunden o engañan a la gente viva, en el astral o en el físico, en el primer caso, ocupan cuerpos de amigos o parientes en el astral y en el segundo caso, entran en contacto durante los sueños, cuando la gente duerme, en los sueños les dan mensajes, cubriendo las intenciones, y así guiando a la gente a cosas negativas y no correctas.

Muchos de los “guías” de los médium son de las fuerzas oscuras, muchos seudo-profetas, canales y médium contactan las fuerzas oscuras del plano astral, estas entidades son extremadamente inteligentes y persistentes y tratan de utilizar todo lo que tienen a su alcance para inyectar su veneno en las vidas de la gente, para retrasar su evolución, inclusive algunas veces hasta saben como cubrirse con una radiación artificial. Aquellos que están fuera del cuerpo físico y visitan el plano etérico y el astral se encuentran con todos estos fenómenos, además de los dramas emocionales, tragedias, comedias, etc. Si la persona puede saltar estos planos con el poder del desarrollo espiritual, se salva de muchos problemas. Si después de dormir la persona entra en el plano mental, uno ve allí las formaciones mentales de aquellos acontecimientos que están en proceso de manifestación, actualización o objetivación, uno puede ver algunos maestros que conducen gente y las instruyen en el arte de pensar, planear y crear.

En planos más altos uno puede ver a científicos, psicólogos y filósofos, trabajando continuamente, los estudiantes encarnados y desencarnados, entran y salen atendiendo sus clases, como si fuera una universidad, por otro lado en este plano hay un gran número de distorsionadores mentales, que usan las ilusiones de los Seres humanos quienes son nuevos en este plano, y así es fácil que malinterpreten sus pensamientos.

En este plano se puede ver a menudo grandes batallas entre las fuerzas de la luz y de la oscuridad, la gente no se da cuenta que es en el plano mental que el futuro de la cultura y la civilización de la humanidad es decidida, los grandes maestros continuamente enfatizan la necesidad de pensar correctamente, la necesidad de la meditación, concentración y contemplación. **Cuando un discípulo muere, el poder de todos sus pensamientos, de su meditación, concentración y contemplación serán su gran escudo protector y la herramienta con la cual construirá su paso a los niveles más altos, donde inspirará a la gente en la tierra con sueños ideas y visiones.**

Cualquiera que sepa como tener pensamientos puros es un futuro soldado en el ejército de la Luz. En este plano mental están los Devas mentales, los Ángeles Solares y los iniciados que sirven al plan, ellos brindan inspiración al mental de la humanidad, y su apariencia es como si fueran seres de fuego, también encontramos en este plano las ideas-pensamientos que vienen de otros planos más altos, estos son los “tesoros” del futuro desarrollo de la mente humana. Algunos artistas creativos están aquí por largo tiempo planeando sus futuras actividades creativas, que no solo serán hermosas y con significado sino también valiosas y de gran ayuda a la humanidad.

En todos los planos se pueden ver animales y flores construidas por los materiales de cada plano, en los niveles del plano mental bajo se pueden ver animales como las ballenas, gatos, caballos, elefantes y perros, en el plano astral se pueden ver: osos, leones, tigres, en el plano

etérico: lobos, serpientes, etc. Todos estos planos son los campos de nuestros sueños, y nuestros sueños están formados por los objetos y los eventos de estos planos y por las reacciones y respuestas que tenemos ante esos objetos y esos hechos.

Arriba del plano mental raramente se ve alguna forma de animal, excepto que haya sido creado intencionalmente por ciertas razones.

Leyes: cada plano tiene aparte de sus habitantes, sus propias leyes, las leyes del plano etérico son:

LEY DE LA ECONOMÍA
LEY DE LAS CORRECTAS RELACIONES
LEY DE REPULSIÓN

La ley de economía es la ley del correcto uso de la energía de la materia.

La ley de las relaciones correctas es la ley de influencia, reacción y respuesta a través del proceso de lucha, progreso y servicio.

La ley de repulsión es la ley de la correcta discriminación, la correcta elección, la correcta adaptación, a través de estas leyes, los habitantes del plano astral encuentran su camino hacia el plano astral o a reencarnar de nuevo. Aquellos que puedan penetrar en este plano pueden utilizar estas leyes y ayudar a liberar muchas almas.

Las leyes del plano Astral son:

LEY DE ALINEAMIENTO
LEY DE FORMACIÓN
LEY DEL DESAPEGO

La ley de alineamiento es usada para atraer la guía necesaria en este plano, para atraer altos seres uno debe alinearse con altas vibraciones.

La ley de formación es la ley con la cual cada deseo, cada aspiración toma forma en el astral, nuestras voces y palabras inmediatamente toman forma y se hacen visibles.

La ley del desapego es la ley por la cual el alma humana se hace conciente ella misma de no identificarse con ninguna forma de vida astral, usando esta ley el alma se saca el cuerpo astral y todos sus fenómenos.

Las leyes del plano mental son:

LEY DE SÍNTESIS
LEY DE LA CREATIVIDAD
LEY DEL CONTROL Y MAGISTERIO

La ley de la síntesis es la ley de ver la unidad en la diversidad y es la ley por la cual la diversidad es usada por un propósito en común. El mayor problema en los planos mentales bajos es la diversidad, esto no deja desarrollar el punto focal o el foco, y sin el foco no hay concentración y sin concentración uno no puede seguir hacia planos mentales más altos. Las fuerzas oscuras crean la diversidad y el separatismo para que no se llegue a la síntesis. Esta ley es usada en los planos altos para crear: certeza y claridad mental.

La ley de la creatividad es la ley por la cual el Plan Divino es creado de los acontecimientos por venir en el planeta tierra, esto es hecho en clases avanzadas donde las energías de los rayos son usadas correctamente. El tiempo y las condiciones son tomados en cuenta y los que son los encargados de transmitir son cuidadosamente elegidos para proyectar a través de ellos las corrientes creativas dentro de las mentes de los hombres.

La ley del control y magisterio es por la cual, la unidad mental, ya sea de un habitante del plano mental o de un visitante terrestre, no solo aprende a controlar las energías que vienen

de los planos altos y de las fuerzas existentes y activas en el plano mental, sino también a controlar y ser el maestro del poder de sus formas-Pensamientos, este es la maestría que permite entrar en el plano intuitivo, solo muy poca gente, comparado con las multitudes en el planeta, pueden penetrar el plano intuitivo, se nos ha dicho **que en el plano intuitivo, están localizados los ashrams de los Grandes, y es donde los grandes discípulos y los grandes iniciados están para su futuro desarrollo y educación a la luz de los 7 rayos y la relación con los 7 campos del desarrollo humano.**

4-Eventos:

En el plano etérico: como este plano refleja todo lo que sucede en el físico, sus habitantes encuentran dificultad en separarse y aislarse de los sucesos terrestres, en el plano físico uno puede aislarse de no ver lo que sucede alrededor de uno, pero en el etérico no se puede hacer tan fácil debido a las influencias constantes que se reciben desde el astral y el mental, creando una gran confusión, y el sufrimiento en este nivel es grandioso.

Hay también brillantes ceremonias y rituales en este plano para ayudar a despertar y dar coraje a las almas atrapadas aquí, a que continúen en su camino. **La vida es una unidad, a medida que uno avanza y se vuelve consiente uno trata de compartir el mayor regalo que uno tiene: la divina presencia en el corazón.**

En el plano astral: aquí se originan por los miedos, iras, broncas, odios, celos, egoísmos, deseos y encantos u hechizos, estos son los principales actores del plano astral, también están las imágenes distorsionadas del plano mental y del intuitivo, que si son tomadas como realidades, crean gran complicación en la vida de la persona, por ejemplo: en el plano astral se refleja como una película la vida pasada nuestra, si esa película es reflejada con los hechos de las vidas de otras personas y nosotros creemos que eso nos sucedió a nosotros en vidas pasadas, estamos creando formas-pensamientos que se cristalizan en nuestro plano mental. Semejantes cristalizaciones son peligrosas porque controlan la vida presente y la futura y nos desorienta.

Así es como uno comienza a construir su propio futuro sobre bases erróneas, **aquellas personas que hacen la lectura de vidas pasadas o los ponen en contacto con memorias del pasado, están haciendo un gran daño a sus víctimas. Un grupo llamado "servidores invisibles" entran en este plano después de que nos fuimos a dormir y ayudan a la gente a encontrar sus caminos hacia planos más altos.**

En el plano mental: En los planos o niveles altos, hay grupos muy ocupados en distintas ideas y planes, ellos estudian las leyes y los principios para construir formas-pensamientos, y los efectos que van a causar en los 3 niveles o en los 3 mundos. Son clases avanzadas, especializadas en Política, Educación, Psicología y Finanzas, hay también clases donde uno aprende a destruir las supersticiones, prejuicios y el fanatismo. Aquellos astralmente orientados no pueden penetrar este nivel, por lo tanto cuando vuelven a reencarnar, traen con ellos sus viejos dogmas y doctrinas y causan más problemas a la humanidad. En los planos mentales bajos se encuentran los hechos o eventos que fueron originados en el separatismo, prejuicio, ilusión, superstición y egoísmo, uno de los grandes obstáculos del plano mental es el egoísmo, todos los eventos negativos de este plano son originados en el egoísmo.

TODOS LOS EVENTOS QUE OCURREN EN ESTOS 3 PLANOS QUEDAN IMPRESOS CONCIENTES O INCONSCIENTES EN EL CEREBRO ETÉRICO QUE PENETRA EL CEREBRO FÍSICO. ESTAS IMPRESIONES AFECTAN NUESTRA VIDA AL MENOS EN UN 80 % DEL TIEMPO, LA GENTE NO SE DA CUENTA QUE LA MAYORÍA DE NUESTROS ACTOS SON REFLEJOS O ECOS DE LOS SUCESOS QUE PASAN EN LOS SUB-PLANOS.

Plano intuitivo: es como un cielo claro y brillante comparado con los otros planos más bajos, en este plano están los eventos conectados con las influencias solares y galácticas, los grandes Ashrams de los Chohanes con Sus iniciados están muy ocupados en penetrar el propósito solar y formular las leyes para los reinos de la Tierra, este planeamiento es llevado a cabo bajo la influencia de los 7 rayos y a través de los 7 campos de expresión: política, educación, comunicación, artes, ciencias, religión y finanzas. En este plano uno ve "el ideal" de la cultura y la civilización y el potencial del desarrollo de los seres humanos. Inclusive se pueden ver a aquellos que penetran en este plano a través de la concentración y la

meditación y que son capaces de disfrutar la belleza de este plano y regresar inspirados, enriquecidos y purificados para desparramar buena Voluntad, sabiduría y buenas relaciones.

1.- TURBULENCIAS:

En el plano etérico: son causadas por las guerras, revoluciones, paros, desastres naturales, epidemias, hambre, contaminación, radiación, destrucción de animales y de la flora en el planeta, grandes turbulencias ocurren cuando los bosques son destruidos y los animales son barridos del lugar en cantidades masivas. Mucha gente registra estas turbulencias no solo en sueños, sino en la salud física y en su conciencia.

En el plano astral: Las turbulencias son causadas por los crímenes organizados, depresiones, odios y venganzas, muchas de estas turbulencias son registradas en nuestros sueños y reflejadas en nuestra vida a través de nerviosismo, irritación, dolores, enfermedades y sufrimientos, a causa de las turbulencias del plano astral, la guía del plano intuitivo no llega, porque el plano astral es el espejo que refleja el plano intuitivo, así la guía es perdida en el caos y el hombre queda sin protección.

Las fuerzas oscuras sabiendo esto, crean condiciones para que la gente se irrite, sienta odios, venganzas, sea egoísta e inestable, es a través de estas turbulencias que el hombre queda fuera del alcance de las fuentes de sabiduría y dirección. Otra causa de turbulencia es un corazón petrificado, pues el hombre se convierte en víctima de fuerzas destructivas. Todas estas turbulencias astrales afectan nuestros sueños y el dormir, nuestro cerebro no puede recargarse él mismo y como resultado empieza a desarrollar varias complicaciones.

En el plano mental: son causadas por acciones de insania, separatismo, egoísmo, vanidad, orgullo y tormentas eléctricas de pensamientos de odio, drogas y obsesiones mentales. Las turbulencias también ocurren cuando altos pensamientos son enviados de los centros o esferas más altas y encuentran resistencia en las cristalizaciones mentales. Cíclicamente esto ocurre para darle un impulso a la humanidad hacia el progreso.

Pero la mayoría de la humanidad experimenta turbulencia mentales y grandes confusiones en sus vidas por sus cristalizaciones y apegos. **Disturbios mentales afectan seriamente nuestros sueños y nuestras vidas, no olvidemos que los sueños son una comunicación y hasta cierto punto una fusión, las corrientes de la tierra se mezclan con nuestras corrientes mentales y como resultado obtenemos disturbios o expansión de la conciencia.**

Las turbulencias del plano intuitivo operan de distinta manera: en el plano intuitivo, los vientos cósmicos y tormentas electromagnéticas son registradas no como turbulencias, sino como oportunidades que se abren para mayores logros.

1.- LA MANERA DE IR HACIA ESFERAS MAS ALTAS:

En el etérico: los 7 sentidos, los 7 centros y las 3 puertas que llevan al astral: el centro de la cabeza, el centro del corazón y el centro del plexo solar.

En el astral: los 7 sentidos, 70 centros menores y sus contrapartes del etérico, las 2 puertas que lo llevan al mental: centro de la cabeza y el centro del corazón.

En el mental: los 7 sentidos, 4 centros y 1 unidad mental y 1 puerta que lo lleva al plano intuitivo: átomo mental permanente.

Desde el plano intuitivo al plano Atmico no hay una apertura especial porque el átomo mental permanente y el átomo intuitivo permanente y el átomo atmico permanente forman 1 sola unidad cuya energía es el fuego, y toda la información de estos planos esta disponible una vez que el hombre despertó y esta conciente y se focaliza en ese campo de fuego eléctrico, que en esoterismo es llamada la "Tríada".

Los sueños están relacionados con Ud., de las siguientes maneras:

1.- a su pasado, presente y futuras actividades y metas

2.- a las actividades de los otros que están relacionados con Ud.

- 3.- a las actividades de otros con los cuales Ud., tiene afinidad
- 4.- a lo que ocurre en el mundo
- 5.- a la guía que le llega de su Ser interno o de otras fuentes.

Después de entrar en el sueño hay 5 posibilidades para el alma humana:

- 1.- Que entre en la esfera del plano etérico y permanezca allí
- 2.- Que entre en el plano astral, si tiene un cuerpo astral y permanezca allí o pase a esferas más altas
- 3.- Que entre en el plano mental, si es mentalmente desarrollado, que permanezca allí o pase a esferas más elevadas, si tiene cuerpos más altos.
- 4.- Que entre en el plano intuitivo y sea activo allí.
- 5.- Que entre en esferas altas y sea guiado por su maestro.

En todos los casos el sueño es claro si los vehículos son puros y los sentidos están desarrollados en el astral, mental y los altos vehículos, otro factor importante es donde esta focalizada la conciencia, porque donde este el foco allí es donde se registran más claro las impresiones.

En el cuerpo mental uno puede ver el símbolo de una estrella, que es el símbolo del alma, pero es muy raro que el ser humano se focalice en los 3 primeros niveles del plano mental por lo general se focalizan en los planos bajos, solo la conciencia de un iniciado puede focalizarse en los planos mentales altos y en el plano intuitivo.

Las condiciones negativas que debemos evitar si queremos tener mejores sueños son:

- 1.- condiciones físicas negativas que nos atan al plano físico
- 2.- condiciones emocionales negativas que nos atan al plano astral
- 3.- condiciones mentales negativas que no nos permiten la entrada a los planos mentales y si entramos en planos altos, veremos todo coloreado con los cristales del miedo, ansiedades, preocupaciones etc, y muchas veces nos "patean" violentamente de nuevo al plano físico.
- 4.- **dormir en hospitales, asilos, hoteles, moteles, debido al bajo nivel de esos lugares, al dolor, las imaginaciones, planeamientos y conversaciones que perturban nuestro sueño, es como si viéramos una hermosa flor reflejada en aguas sucias.**

Fuente de los sueños:

- 1.- Sueños causados por fuentes altas
- 2.- Sueños causados por efectos de condiciones físicas, emocionales y mentales
- 3.- Sueños transmitidos telepáticamente
- 4.- Sueños causados por condiciones externas, como: ruidos, olores, movimientos, vientos, etc.
- 5.- Sueños causados por memorias pasadas
- 6.- Sueños, resultados de nuestras aspiraciones hacia éxitos y gloria futuros
- 7.- Sueños causados por las formas-pensamiento masivas.

1.- Sueños causados por fuentes o niveles altos: son los sueños que nos guían, son el resultado de nuestro guía interno, de los Ángeles, Devas, o de los intermediarios solares y galácticos, etc. Estas fuerzas envían periódicamente sus formas-pensamientos para apurar la evolución de la humanidad y para que organicen sus vidas en armonía con la voluntad divina. **Semejantes sueños evocan en la gente la urgencia de progresar y luchar por conseguir valores más altos.**

2.- Sueños causados por efectos de condiciones físicas, emocionales y mentales: el estado del cuerpo físico afecta nuestros sueños, si el cuerpo está enfermo o incómodo o con calambres, etc. todo esto se refleja en los sueños, también el estado emocional tiene gran influencia sobre nuestros sueños, con sus deseos, triunfos, fracasos, aspiraciones, etc. El estado mental también influye, actúa como un imán polarizando los elementos del físico y del emotivo, el mental controla la dirección de los sueños y el significado de los mismos, las condiciones físicas proveen los elementos del sueño y las condiciones emocionales crean el color y el

movimiento en el sueño. Por lo tanto los sueños pueden ser analizados a través de estos 3 elementos. Muchos sueños que soñamos en el astral no son nuestros para nada, estos sueños son cosas que vemos como testigos de un accidente en la calle, y tratando de relacionarlos con nuestras vidas nos equivocamos. A medida que desarrollamos nuestros sentidos astrales y mentales y ejercitamos el desapego, nuestros sueños son más claros.

3.- Sueños transmitidos telepáticamente: no son raros, una persona con una carga muy fuerte puede transferir sus pensamientos, emociones y su imaginación telepáticamente a mucha gente que esta relacionada con él, así es que sueños similares son experimentados por muchas personas.

4.- Sueños causados por condiciones externas, ruidos, olores, viento, tormentas, etc: estos elementos a través de la ley de asociación, crean varios sueños de acuerdo al contenido de la mente y las emociones o inclusive por aspiración, por ejemplo: un viento en la ventana lo podría hacer soñar con un ataque militar, un desastre con una sinfonía, una danza, o un bosque de pinos.

Los factores envueltos en la creación de los sueños son:

1.- El estado evolutivo del alma humana

2.- Los elementos psíquicos en el aura

3.- Las metas inmediatas

5- Sueños causados por memorias pasadas: es posible que las memorias pasadas hayan sido fuertemente impresas en la mente y se muestren en sueños una y otra vez con múltiples variaciones, hay también memorias bloqueadas que ocasionalmente se escapan de las medidas de seguridad de nuestra mente conciente y se manifiestan como sueños. Si nuestra conciencia es avanzada, algunas de nuestras vidas pasadas se pueden manifestar, mezclándose con asociaciones presentes, semejantes sueños no son raros y a menudo perdemos nuestra presente personalidad porque nos vestimos con la imagen de la personalidad que tuvimos centurias atrás.

En el caso que las personalidades, (pasada y la presente), entren en conflicto, se necesita atención mental o asistencia mental.

Periódicamente la naturaleza suelta tensiones internas acumuladas soltando algunas memorias a través de los sueños.

La memoria esta depositada en los átomos permanentes, en nuestro "cáliz" y temporariamente en nuestras células y átomos, ciertas memorias del "cáliz" nos dan gran inspiración, porque esas acumulaciones son la colección de experiencias adquiridas y de heroísmos.

6- Sueños como resultado de aspiraciones futuras: a través de la imaginación la gente puede formar imágenes de ellos mismos, si uno quiere ser un santo, un héroe, un maestro, etc, año tras año las partículas de esas aspiraciones se cristalizan y construyen el sueño. Algunas veces cuando esos sueños no están balanceados con los progresos reales y la transformación de la personalidad, se pierde la realidad de la vida y se empieza a jugar el rol de la imagen de lo que se está soñando. Generalmente cuando semejantes aspiraciones son producidas por pensamientos sanos y acompañados con disciplina y lucha, ellos transforman nuestras vidas gradualmente, y eventualmente nos volvemos semejantes a la imagen por la cual aspiramos. Estos sueños nos inspiran a ser lo que realmente somos en nuestra esencia. Cuando la gente sepa como dormir, estarán despiertos en planos altos y cuando estén despiertos en los planos altos, no irán a dormir sino a descansar sus cuerpos.

7- Sueños causados por pensamientos masivos: estos pensamientos masivos son contruidos por propaganda televisión, radio, publicaciones o conferencias, millones de personas son afectadas con fuertes impresiones que contribuyen a construir grupos de formas-pensamientos. Estas formas-pensamientos están a veces mezcladas con varios elementos, se mueven y viven en el espacio igual que un satélite o una estación de radio que influyen en

nuestra vida de sueños. Cada sueño es la condensación o la cristalización de alguna forma y esta cristalización existe en el espacio y afecta la vida humana.

Antes de entrar en el sueño, uno no debe olvidarse de elevar la conciencia a través de los conceptos de:

- 1.- infinito
- 2.- espacio
- 3.- futuro
- 4.- vida transitoria en la tierra
- 5.- no-tiempo

Hay 4 fases en el registro de los sueños:

- 1.- Contacto con las impresiones lo más altas que el equipo lo permita
- 2.- Dramatización de las impresiones, asociándolas con sus pasadas experiencias y con los sueños futuros o a través de revelaciones de altas fuentes
- 3.- Registrar la dramatización con el cerebro etérico y el físico
- 4.- El análisis o la conclusión de lo registrado.

El punto número 3º es muy importante, se necesita un cerebro físico muy claro y un cerebro etérico sereno sino los sueños son como árboles agitados por un río tormentoso.

La interpretación de los sueños debe alcanzar el nivel intuitivo, la experiencia y la lógica, no depende de símbolos comunes y sus interpretaciones, cada persona es única y cada uno debe interpretar sus sueños independientemente de viejos símbolos y sus significados.

Los eventos sucedidos en planos altos, imprimen el cerebro etérico más claramente que los sucedidos en planos más bajos, nuestros mecanismos bajos son más sensitivos y puros si estamos focalizados en niveles altos, uno no puede alcanzar niveles altos sin purificar los cuerpos bajos y cuanto más alto vamos más protegidos de las distorsiones de los planos bajos, estamos.

Durante los sueños uno tiene la oportunidad de:

- 1.- conocer al guía interno
- 2.- conocer a su maestro
- 3.- conocer a sus colaboradores
- 4.- saber a conciencia el plan Divino
- 5.- aprender como vivir en belleza, armonía, alegría, felicidad, bondad y verdad, sin el sentido del separatismo
- 6.- Limpiar las causas de futuros problemas contruidos por los pensamientos, emociones, palabras y hechos.
- 7.- Encontrarse con gente y ayudarlos, darles coraje para que sigan adelante en su camino hacia la Perfección

Hay distintas clases de sueños:

- 1.- sueños que son el resultado de las condiciones físicas
- 2.- sueños que son el resultado de registrar eventos en el plano astral
- 3.- sueños que son el resultado de las condiciones psicológicas de la gente que esta con Ud.
- 4.- Sueños impuestos por las fuerzas oscuras
- 5.- Sueños con hechos del plano astral y mental, son reacciones de lo que sucede en planos más altos
- 6.- Sueños disciplinarios
- 7.- Sueños por sentirse culpable
- 8.- Sueños como resultado de nuestros deseos y aspiraciones
- 9.- Sueños que nos entretienen, distraen y divierten

- 10.- Sueños creativos
- 11.- Sueños que son exámenes o pruebas para nosotros (Test)
- 12.- Sueños que nos desafían
- 13.- Sueños con experiencias del pasado
- 14.- Sueños instructivos
- 15.- Sueños que reflejan eventos superiores
- 16.- Sueños de curación o sanación (healing)
- 17.- Sueños que nos preparan para afrontar una situación difícil
- 18.- Sueños reveladores
- 19.- Series de sueños similares unos a otros o que se continúan

Hay también otra categoría de sueños, llamados: sueños “guías”

- 1.- Donde ir
- 2.- Donde parar o quedarse
- 3.- Que comer
- 4.- Como curarse uno mismo
- 5.- Con quien casarse o con quien estar
- 6.- Como escapar a ciertos peligros
- 7.- Que leer
- 8.- Como acelerar la propia evolución
- 9.- Como guiar a la gente en la correcta dirección.

Estos sueños “guías”, son la prueba clara que una inteligencia superior existe alrededor o en nosotros,

Ejemplo:

“Una mujer muy rica, tiene un sirviente que trabaja más de 16 horas por día, pero ella le paga muy poco y no reconoce ni tiene aprecio por el trabajo que él hace, el dinero es “todo” para ella, para el sirviente el dinero que recibe a pesar de ser poco, lo usa para ayudar a su familia, amigos, gente pobre etc. Una noche esta mujer rica soñó que, un caballero la llevaba a pasear por un pueblito en las montañas, pasando ríos y bosques, llegaron a una hermosa casa con jardines, pájaros y cascadas de agua, ella preguntó de quien era la casa y se le respondió: “pertenece a tu sirviente”. Continuando con el paseo, la mujer pensaba: “ si mi sirviente tiene esta casa, lo que debe ser la mía!”, después de pasar el valle, llegan a una pequeña cabaña, casi destruida, sin techo, rodeada de basura, ella preguntó a quien pertenecía esa casa y se le respondió:”esta es tu casa”, enojada ella grito:”porque?”, se le respondió: **“Señora: nuestra futura vida es construida por lo que hacemos en el plano físico, aquí en la tierra, por lo que hablamos y pensamos, y especialmente nuestro futuro es construido por el corazón, su corazón es pobre y el de su sirviente es rico, por eso él tiene la mejor casa”**. La historia dice que este sueño cambio la vida de esta mujer.

Cuando uno es conciente en el plano mental, uno puede ver las consecuencias de sus acciones en sueños.

Algunos sueños nos dan la experiencia de estar libres del cuerpo físico, son los sueños donde uno “vuela”, volar en sueños es natural, porque cuando uno deja el cuerpo físico al dormir, uno vuela en el plano etérico, astral y en el mental, pero la experiencia no puede ser registrada hasta que el cerebro etérico la registre.

Que es lo que hace que registremos nuestros sueños más claramente?:se sugiere lo siguiente:

- 1.- aumentar la alegría, especialmente al final del día
- 2.- amar más, ser más inclusivo y ser más caritativo
- 3.- rechazar las negatividades
- 4.- tratar de construir el “puente dorado”
- 5.- Aumentar la energía psíquica a través de el correcto hablar, servicio sacrificado, inofensividad y el perdón

6.- evitar la ira y el enojo

7.-limpiar el aura: no tener pensamientos criminales, protegiéndose de posesiones y obsesiones, no tener vanidad, no mentir, no ser hipócrita, integrando y alineando nuestros cuerpos a la Luz del Alma.

Porque no recordamos los sueños, o porque no soñamos:

1.- Cuando hay mucha actividad sexual, el cerebro etérico no tiene la suficiente energía para registrar los sueños.

2.- Puede haber un espacio vacío entre el cerebro etérico y el cuerpo astral.

3.- Si la persona solo duerme en el nivel etérico, sigue agarrado al cuerpo físico.

4.- Problemas, depresiones, angustias, todo esto mata la sensibilidad que puede captarse de los planos altos.

5.- Ciertos centros en el cerebro pueden estar dañados por enfocar la vida en forma "material".

6.- Es posible que por ciertas razones, cuando uno entra en planos altos, el cerebro etérico se vuelve incapaz de registrar las altas frecuencias que vienen de esos planos. Cuando los 3 cuerpos de la personalidad están purificados y transformados, la experiencia de los sueños no es la misma que era antes, en un estado avanzado, dormir es entrar en un nuevo campo de experiencias o de actividades sin quebrar la línea de la continuidad de conciencia. Los grandes, nunca "soñaron: a Cristo, a Buda, u otros grandes maestros" nunca los soñaron porque estaban despiertos en ambas dimensiones, una vez que uno se despertó, los sueños desaparecen.

Los sueños son "comunicación", cuando uno hace contacto directo, ya no necesita ese tipo de comunicación.

Visiones: son distintas de los sueños y las vemos concientemente despiertos, pero en planos altos, a veces son formas-pensamientos de almas avanzadas que concientemente se proyectan hacia nosotros y tienen un mensaje especial y un voltaje alto de energía. Las visiones son algunas veces, "hechos", algunas veces son "símbolos" con color y sonido, pueden ser también el futuro, debido a consecuencias de nuestro presente, que son vistas por nuestro guía interno y nos envía la guía a través de la visión.

Alucinaciones: es cuando se distorsiona los eventos de los planos internos, debido a una mente o un cerebro perturbado, revelan causas escondidas de esas perturbaciones, puede suceder que los bancos de memorias pasadas

Se mezclen con la vida presente y crea caos en la vida de la persona.

Revelaciones: pueden o no estar acompañadas por una visión, ellas revelan el futuro, revelan el secreto relacionado con la evolución, revelan principios y leyes de dimensiones altas. Las revelaciones "corren" los velos del plano donde la conciencia esta focalizada y abre los ojos de la persona a los planos superiores.

Los planos superiores son revelados a través de un proceso de "reflexión" o a través de un "puente temporáneo". Un alma avanzada ayudará en este evento y se localizará él mismo en el plano donde la persona está y le hará ver él mismo los futuros eventos reflejados en su ser. O puede construir una antena entre los 2 niveles de conciencia y así ayudarlo a proyectar la revelación.

Pesadillas: pueden ser organizadas y planeadas por fuerzas oscuras, o pueden ser el resultado de una enfermedad o de condiciones impropias de dormir. **Las pesadillas ocurren cuando la persona esta en el plano Etérico o tratando de entrar en el plano astral. Algunas pesadillas revelan profundas perturbaciones psicológicas, encerradas en la persona.**

Símbolos y sueños: se nos ha dicho que **hay 21 símbolos** a través de los cuales grandes mensajes son transmitidos

Desde altas fuentes. En el presente los más importantes son: **el símbolo de la CRUZ, ESTRELLA DE CINCO PUNTAS, EL LOTO, LA ANTORCHA Y EL DIAMANTE.**

Estos símbolos tienen distintos significados en distintos planos, la interpretación de estos símbolos esta relacionado con el nivel de conciencia de la persona y de su posición en la sociedad.

En la era de Acuario tendremos otros 14 símbolos más, completando los 35, que serán los jeroglíficos del lenguaje de los sueños, y se usarán también para las visiones y telepatía. **Los primeros 7 símbolos pertenecen a la época de la Lemuria, los 7 que siguen pertenecen a la época de la Atlántida y los 7 siguientes a la época aria, los próximos 14, pertenecerán a la conciencia de la era de Acuario o Nivel intuitivo.**

A pesar de tener los símbolos, a veces no podemos interpretarlos debido a:

- 1.- nuestro nivel de conciencia
- 2.- experiencias
- 3.- educación
- 4.- nivel del ser
- 5.- status social
- 6.- futuras metas

Todos estos factores interfieren en la interpretación y así el significado de los símbolos varia. Cada símbolo se interpreta distinto de acuerdo a la forma, color, movimiento y radiación.

CAPITULO 16

Curación y fuego:

Cuando los grandes se refieren al fuego, se están refiriendo al AMOR. Cuando están hablando del Amor, están hablando de la ENERGÍA DEL AMOR: la energía de la COMPASIÓN.

Todo en el espacio infinito es fuego o la manifestación del fuego.

A medida que nos dirigimos a planos espirituales y dejamos atrás los planos materiales, el amor aumenta dentro de nosotros y el fuego aumenta en todas nuestras expresiones. **El amor se manifiesta como Creatividad, la gente creativa es aquella que tiene amor y ha sido profundamente amada.**

“Algún día entenderemos que todas las enfermedades físicas, emocionales, mentales, sociales, las distorsiones y confusiones en el mundo no son nada más que el resultado de la violación a la ley del amor”.

A medida que escalamos en evolución, encontramos que el amor, la bendición, la alegría, el entusiasmo aumenta en nosotros, porque todo es parte del fuego. **Los grandes obstáculos en nuestro camino son los pensamientos, emociones y acciones contra el amor, enseguida que una persona hace algo en contra del amor, su conciencia lo perturba, su luz se va instantáneamente y lo siente instantáneamente.**

“Menos amor es menos vida, más amor es vida más abundante”.

“Espacio es fuego, fuego es La Presencia, La Presencia es lo que existe en todo, lo que es fuego es amor”.

Cuando uno actúa en contra del amor, esta sacando el fuego fuera del aura, como el fuego está en el Espacio, trata de llenar el aura pero como los centros están cristalizados, ese fuego “quema” los pétalos de los centros, parcial o totalmente y los hace incapaces de funcionar, una vez que esos centros están quemados lleva muy poco tiempo en verse los resultados destructivos en el cuerpo físico, como enfermedades degenerativas.

El odio saca el fuego del centro del corazón. La sustancia que aumenta el fuego en este centro es: LA GRATITUD.

El egoísmo bloquea el centro de la cabeza. La sustancia que aumenta el fuego en este centro es: EL AMOR

El miedo daña el plexo solar y los centros de la base de la columna. La sustancia que aumenta el fuego en estos centros es: LA ALEGRÍA.

Los celos queman los 2 centros importantes en el pecho. La sustancia que aumenta el fuego en estos centros es: LA BENDICIÓN.

La ira o el enojo ataca los centros de la garganta y del corazón .La sustancia que aumenta el fuego en estos centros es: EL ENTUSIASMO.

A través del movimiento el hombre suelta o larga el fuego:

- 1.- Pensamiento es movimiento
- 2.- Sentimiento es movimiento
- 3.- Hablar es movimiento
- 4.-Actuar es movimiento

El fuego que emana la persona tiene los colores del plano que corresponde, por ejemplo: si la persona esta hablando con palabras cargadas con el plano intuitivo, el color será un azul-plateado, si está cargado con el plano Atmico será de color naranja-rojizo, la canalización de energías curativas, que es el fuego del amor, es violeta-dorado. (Se nos ha dicho que cuando una persona muere sin llevar con él, el Fuego al mundo astral, el fuego del espacio corre hacia él, es allí cuando el “infierno” es una realidad.)

Hay otro fenómeno interesante que es llamado : “La exportación del fuego rojo de la logia Negra”, esta logia Negra acarrea grandes cantidades de fuego destructivo, este es el fuego de la materia, que ellos hacen transitar por medio de la obsesión y la posesión, sus agentes se sienten felices haciendo sus trabajos constructivos, ellos son útiles a la Logia hasta que sus vehículos o cuerpos son agotados o están exhaustos y son abandonados a su destino (2 grandes ejemplos son: Hitler en Alemania y Enver Pasha en Turquía, ambos masacraron millones de personas y murieron en extrema agonía).

El fuego sale por los ojos, ya sea destructivo o constructivo, uno puede curar solo con la mirada, uno puede bendecir, irradiar amor, entusiasmo, alegría, a través de los ojos, si uno no tiene fuego en los ojos es como un auto sin luces que uno está tratando de manejar en la oscuridad. Cuando el fuego de los ojos se esta extinguiendo, los problemas en la vista comienzan, aquellos que han nacido ciegos son aquellos que perdieron su fuego a través de los celos, la pornografía, el odio y otros motivos negativos.

“Nuestros ojos nos durarán hasta el final si constantemente estamos canalizando: Amor, bendiciones, gratitud, alegría, bondad y entusiasmo. (La mentira y la hipocresía consumen el fuego de los ojos).

Los ojos pueden canalizar el fuego del espíritu y de la materia y los 2 son necesarios para curar.

Cuando hablen traten de canalizar el fuego del Amor, el fuego de la verdad y el fuego de la Belleza. Cristo dijo que todo lo que sale de la boca es más importante que lo que uno pone dentro de ella, porque lo que sale ayuda o contamina el aura, uno está poniendo en peligro el cuerpo astral, el emotivo, el mental y creándose un futuro horrendo, en cambio todo lo que uno come o toma solo daña el Cuerpo físico de uno mismo.

Un hombre debe ser cuidadoso en como luce, como habla, como mira con su comportamiento debe siempre irradiar amor, felicidad, bondad, bendiciones, gratitud y entusiasmo. Un hombre así es un gran IMÁN, es un curador, un sanador y una fuente pura de inspiración. Un apretón de manos es una: “fusión”, es un fenómeno eléctrico, un abrazo es una tremenda mezcla de las auras. Cuando uno canta puede precipitar el fuego de la vida, cuándo uno toca música uno puede irradiar y nutrir a otros, Una música o una canción que venga de los planos altos, donde están las grandes ideas, las grandes visiones y las revelaciones, o que venga de los fuegos internos llena el espacio con arco iris, diamantes, y llamas o flores multicolores y palpitantes (colores que viven) (Si la música es baja o negativa se inflaman los centros: plexo solar y sacro) La meditación y la oración absorben el fuego y lo asimilan, la contemplación es un periodo de fusión entre el fuego de la

mente y el fuego de la intuición. Los planos etéricos bajos son las reservas de los fuegos de la materia y del prana, los planos etéricos altos son las reservas de los 4 fuegos altos:

- 1.- El fuego del entusiasmo
- 2.- El fuego de la bendición
- 3.- El fuego de la alegría
- 4.-El fuego del Amor.

El Fuego de AMOR es la síntesis de los otros e incluye: afecto, amor y compasión. El fuego de la mente es el transmisor de los fuegos altos a los éteres bajos, por esto el cuerpo mental debe estar puro si uno quiere verse transformado por el fuego superior. Cuando una gota de bendición cae en nuestra aura, uno se vuelve “fragante”, (tiene perfume). Cuando una gota de alegría cae en nuestra aura, uno se vuelve “radioactivo” con los colores del arco iris en el aura. Cuando una gota de Amor cae en nuestra aura, uno se vuelve magnético.

En la curación, uno puede transmitir el fuego a través de los ojos, las manos y cuando uno “toca”.

Uno puede generar fuego usando las técnicas del Amor, alegría, bendición y entusiasmo. Cuando uno expresa amor en las acciones, emociones y pensamientos, esta generando fuego, cuando uno expresa alegrías en las relaciones, esta generando fuego, cuando uno expresa bendiciones y gratitud esta llenando los centros altos de fuego, cuando uno expresa entusiasmo esta creando un círculo de llamas de fuego magnético alrededor de uno que atrae el fuego del espíritu. A medida que uno expresa el fuego, uno va construyendo una más cercana comunicación con el fuego del espacio, y el fuego del espacio es la medida más alta de sabiduría, nos hace estar concientes de lo que sucede en las esferas Altas y nos abre el camino al infinito. Cuando el fuego del espacio se almacena en los centros, la persona se convierte en un curador o sanador, radiante y creativo de la más fina calidad.

Debe recordarse que cuando uno habla del “futuro” esta transmitiendo: fuego, cuando uno habla de una visión: está transmitiendo: Fuego, Cuando uno está creando una aspiración, uno está creando: fuego, Cuando uno está luchando o poniendo disciplina, está poniendo el fuego en acción, cuando uno está en Inercia, miedo, depresión, uno está poniendo agua al fuego o sea lo esta “apagando”. La mejor manera de abrirse el camino para que el fuego circule libremente es:

- 1.- luchar por obtener el fuego
- 2.- Manifestar: belleza, bondad y corrección
- 3.- Hacer esfuerzos creativos

La primera es luchar por obtener el fuego, es decir concentrarse y focalizarse en el fuego, donde el fuego es focalizado, allí “quema” y limpia.

El segundo punto: demanda gran esfuerzo pero atrae los fuegos altos a la esfera de nuestro ambiente.

El tercer punto: abre los canales por donde el fuego circula desde los niveles altos hacia los niveles bajos, así se expande la conciencia y se obtienen valores altos.

La llama del entusiasmo es encendida en el momento que el alma humana responde al llamado de la tarea cósmica, la llama gradualmente llena todo el ser, y así la visión de la labor cósmica llena todas sus acciones.

CAPITULO 17

“Sin aumentar el fuego en los centros y en nuestra esencia, uno no puede destruir los obstáculos que existen en los cuerpos y sufrir la transmutación”.

La transmutación solo existe a través del fuego, el fuego funciona de 3 maneras, ellas están presentes en todas partes y son:

- 1.- el fuego que destruye o purifica

- 2.- el fuego que nutre y sostiene
- 3.- el fuego que construye

El fuego que construye es traído por los elementales del fuego, los Devas del fuego, o por los Ángeles del fuego, construyen las formas de acuerdo al molde: las flores, los árboles, arbustos son todas obras de ellos. Construyen las formas para permitir la expansión de conciencia y para que expresen la vida formando parte en la construcción del “propósito de la Gran Vida”. El fuego que nutre y sostiene hace que las formas vivan y que manifiesten un alma durante un periodo determinado de tiempo, este fuego es el mediador de todas las formas, átomos y galaxias.

El fuego que destruye o purifica, él destruye las formas cristalizadas cuando la forma no puede ya expresar el Plan, el propósito y la frecuencia para expandir la conciencia de la identidad interna. El alma humana, que es la entidad que posee la forma humana, adapta el cuerpo a su expansión y sabiduría, esto es producido a través de la radiación del fuego y a través de él se logran la transmutación, la transformación y la transfiguración. (Transmutación del físico, transformación del emotivo y transfiguración del mental).

Actualmente parte del trabajo del fuego destructor es limpiar la basura acumulada en el cuerpo, en la sangre, en el sistema nervioso, en el etérico, emotivo y mental. Es a través de la acción del fuego que la vida continua perpetuamente. **Es muy importante saber que el fuego aumenta cuando uno se vuelve conciente y sabio. El alma humana tiene 4 fuegos que usa para su evolución y para el servicio a la humanidad:**

El 1º Fuego es el Fuego del Amor, es energía que emana del plano intuitivo, y forma el 4º éter cósmico, cuando uno ama, irradia y emana sustancia de fuego a través del aura, el amor puede ser recibido y acumulado en ciertos centros y luego ser usados por el hombre. El Amor hace que el cuerpo etérico inhale fuego y exhale fuego, este fuego purifica los vehículos y cuando alcanza determinadas frecuencias o determinada cantidad en el hombre, purifica, cura y sana.

Un beso, un abrazo o un apretón de manos es un fenómeno del intercambio del fuego, cuando no hay amor, sinceridad y motivos correctos, el amor no fluye de una persona a otra, y la transmisión del fuego no puede ser hecha. Si uno odia a alguien, pero le da la mano, la transmisión del fuego no es hecha, es como dos cables muertos tocándose uno al otro, la chispa no aparece, **pero si uno ama a alguien y este responde con amor, entonces la esencia de fuego construye un arco iris entre las 2 personas. Este arco iris llama los valores o evoca los valores espirituales de las 2 esencias y causa el florecimiento de las naturalezas, cada vez que semejantes personas se tocan una a la otra, un flash de luz emana de sus contactos.** A través del amor no solo se transmutan los centros bajos, sino que se transforman los vehículos y se adaptan para una vida más avanzada de la esencia. **Más uno ama, más fuego y más sustancia amorosa uno tiene en su naturaleza y así el fuego no deja entrar elementos destructivos en nuestro sistema.**

El amor NO es una emoción, es una sustancia de fuego que purifica el cuerpo físico, el emotivo y el mental, así uno se libera de las dependencias y de los falsos valores. Para aumentar la sustancia del amor uno debe amar a un niño, al esposo/a, a un hermano/a, madre o padre, a un maestro, etc, con intenso amor, sin dependencias, con motivos puros y sin el propio interés. Semejante amor es incondicional y sin límites. Parte del propósito de la vida de las formas es generar amor, producir amor, y traer la sustancia del amor a este planeta.

Amar significa transmitir el fuego del amor a través de:

- 1.- actos de sacrificio
- 2.- actos de dedicación
- 3.- actos de trabajos
- 4.- actos de servicio

Es a través del amor que las puertas de las iniciaciones se abren, y uno se aproxima a la fuente. Cuando los más pequeños obstáculos en el camino, lo hacen desistir de la meta, cuando uno es indiferente a la persona amada, cuando uno hace un

enemigo, esto prueba que la sustancia del amor no existe en uno todavía. Pero cuando uno lucha por aumentar el amor, simbólicamente hablando: “uno rompe las puertas” y entra. (“si uno no tiene 70 pounds de amor puro, o 5000 volt de la energía del amor en uno, no podrá penetrar a través de las puertas de la iniciación”) **los grandes nunca dicen: “te amo”, sino dicen: “Yo soy amor”.** Cuando la energía del amor aumenta en nosotros se produce un cambio químico en el cuerpo: **Los átomos del cuerpo etérico se enfocan en la 4º, o en la 5º, o la 6º e incluso en la 7º dimensión.**

Los átomos del cuerpo etérico se vuelven más radioactivos, se vuelven en átomos astrales y así sucesivamente a medida que el amor aumenta, van entrando en dimensiones más altas, cambiando los átomos mentales, los átomos intuitivos y luego se logra la ILUMINACIÓN, que es la Gloria de la transfiguración. La Iluminación es el momento en que el alma humana se da cuenta que es solo una gota de fuego, una gota de amor en el océano del amor eterno, y que es a través de ese amor que el hombre trae la transformación a este mundo.

Si no hubiéramos tenido a aquellos grandes maestros, cuyas vidas irradiaron el amor puro, todavía estaríamos en estado salvaje, comiéndonos unos a otros. El amor que estos grandes trajeron a la humanidad dura alrededor de 300 años y sus discípulos tratan de mantenerlo por otros 2000 años, sacrificando sus vidas, luego los grandes aparecen de nuevo, como los cometas, trayendo una carga más grande de amor a todos los reinos. Para prevenir el odio, las guerras, y el separatismo, uno necesita aumentar el fuego del amor, el amor no solo transforma nuestra naturaleza, sino también nuestro medio ambiente.

Orar es una manera de pedir aumentar el fuego del amor en nosotros, la gente que ama, no solo carga a sus amigos, su familia, sino también carga las naciones y los continentes con amor. Cuando uno dice: “te amo”, piensen en el fuego que están transmitiendo para causar la transmutación entera en la persona que aman. En realidad “te amo”, significa: “te estoy dando el fuego que causará la transmutación en tu naturaleza entera, y si tu me amas tu fuego aumentará mi fuego y me ayudará a la transmutación de mi naturaleza”. (Una ola de amor puro irá y pegará de lleno a los 77 centros del cuerpo y los hará más sutiles) **El conocimiento no puede tornarse en sabiduría, a no ser por el fuego del amor. Uno nunca será Sabio si no tiene el fuego del amor. El amor urge a que mejoremos, a que seamos más inclusivos.**

A que tengamos más capacidad de entendimiento, de relacionarnos y de cooperar. (A medida que uno avanza, piensa en términos del “entero”, “de todos” y no de uno solo)

El otro fuego que causa la transformación en nuestra naturaleza entera y en la sociedad es el fuego de la alegría, **muchos gérmenes y microbios son acarreados por las personas depresivas, en inercia, o negativas, o enojados, resentidos y separatistas. La alegría abre los canales entre la personalidad y el alma y transmite el fuego del plexo solar alto al centro del corazón. Además la alegría forma como un escudo alrededor del aura que impide la entrada de gérmenes y microbios, un hombre alegre irradia amor, las alegrías lo hacen a uno sensible al Plan, a medida que uno aumenta la alegría, uno ve más la meta o la tarea de su vida.**

Es solo en estado de alegría que uno encontrará su dirección en la vida, es en alegría que uno está sano y hace sus mejores decisiones.

Los niños o las personas que no saben que van a hacer en sus vidas vienen de hogares donde no hubo alegrías, en su lugar hubo peleas, depresiones y negatividad. **El fuego de la alegría purifica y clarifica los planes del guía interno, cuando uno está en contacto con el guía interno uno ve su meta y su destino. Cuando un hombre perdió su alegría, se vuelve hacia la materia y la frustración lo atrapa, este hombre sin alegrías es un peligro potencial para la sociedad, aumenten la alegría en la gente y eventualmente se eliminará el crimen en la sociedad.**

“La FE y la Alegría son los 2 filos de la espada, Fe es la habilidad de ver que uno sale victorioso en el futuro, y esa realización causa alegría.”

La Fe es la llama de la alegría, esa llama puede mover montañas de obstáculos y dificultades, la Fe es nuestra victoria en la dimensión del futuro, es la victoria ganada en el futuro que aparece como presente.

La alegría aumenta la fe y la fe irradia el fuego de la alegría.

La alegría lo hace a UD, transparente, fresco, libre. Abierto, directo y claro, cuando uno tiene alegría uno piensa "claro". Cuando uno no tiene alegría, uno se esconde atrás de los gestos modales y palabras, saca la energía de los otros y crea oscuridad alrededor.

Uno puede obtener alegrías renunciando a los objetos con los cuales uno se identifica y a la vanidad.

El fuego de la Bendición: en su 1º estado es el éxtasis, que es la habilidad de ir más allá de lo que uno es, las personas que están atrapadas en su propia imagen, identificación en su pasado y en el presente y mide todo de acuerdo a sus pensamientos, a su personalidad, a su imagen, estas no pueden lograr el éxtasis, **porque el éxtasis se logra en un momento en que uno se pierde uno mismo y se fusiona con una fantástica visión de la belleza, esta visión de la belleza lo eleva como un águila y lo lleva fuera del ser.**

El 2º estado es el de Beatitud, esto sucede cuando uno se despierta a la realidad de la grandeza del misterio del universo, y no trata de trasladar la experiencia a este plano.

Bendición es una sustancia rara en el universo, aquellos que tienen la "bendición" son benefactores de la humanidad, es el fuego que crea la armonía universal y que atrae los tesoros de la tríada espiritual hacia la persona, hacia su vida y su medio ambiente. La transfiguración de la personalidad toma lugar a través del fuego de la Bendición.

La bendición está relacionada con el "propósito", con el poder del motivo: que es lo que uno quiere ser y que es lo que uno quiere hacer.

El fuego del Entusiasmo es el rey de los fuegos en el ser humano, es esta la sustancia que abre las puertas de las impresiones cósmicas y construye una red de comunicación en los corazones de las multitudes y los polariza hacia el mismo objetivo. **Los hombres y mujeres con entusiasmo son como ríos de energías que desparraman vida y causan el florecimiento, los logros y las victorias. El entusiasmo lo pone en contacto con su ser interno, con la fuente de los fuegos de la alegría, bendición y amor, el entusiasmo crea una ligazón entre Ud. y el corazón cósmico.**

El fuego del entusiasmo no solo repele los gérmenes de las enfermedades sino que quema las ilusiones, la inercia, el glamour y protege a la gente de ataques psíquicos.

El entusiasmo no deja que las fuerzas oscuras obsesionen o posean, el entusiasmo es el mejor tónico para hacer crecer el alma humana.

Hay 3 clases de personas:

1.- Las que "tienen fuego": son los que están trabajando para la humanidad, desparraman el fuego de Dios, el amor, la bondad, la bendición, la alegría y el entusiasmo, ellos están pavimentando el camino de un futuro glorioso.

2.- Aquellos que están en el "medio", son los tibios: estos son los que producen los problemas, porque están en el medio de una gran batalla: entre la luz y la oscuridad.

3.- Los que están en la oscuridad o su Luz se apago: estos son los problemas de la humanidad, donde ellos ven una llama de luz, vierten agua fría a través de sus comportamientos y expresiones. Es entre esta gente que los microbios y gérmenes se multiplican como si estuvieran estancados en aguas podridas.

Estos 3 niveles también existen dentro de la persona individual, y el alma humana debe estar siempre alerta para mantener vivo el fuego. **El propósito de la vida, no es lo que Ud. es ahora, sino lo que Ud. será en el futuro.**

Curación y fuego: (continuación)

El hombre es un fenómeno eléctrico, el ser humano es una espiral de fuego eléctrico, la vida es una corriente de fuego y todas las formas están relacionadas a través del fuego. Los 7 sentidos son los vehículos que están en contacto con los puntos de fuego. Todos los mensajes e impresiones son transmitidos a través del fuego, el cuerpo especialmente el sistema nervioso físico y el sistema nervioso etérico, (los Nadis) son la red eléctrica interna que se contacta con la existencia completa. Respirar es "fuego", el sonido crea el fenómeno más fantástico en el espacio si es emitido con los fuegos de los centros altos, cuando uno toca un objeto hay un intercambio de fuegos, inclusive cuando uno "mira" sale un rayo de luz o fuego que puede curar o destruir las formas-vidas. **Toda vida es fuego y todo movimiento en el universo es la danza del fuego. El fuego puede ser impreso en los objetos, de acuerdo a la intensidad esa llama durará en el objeto por 10, 20 años o 20 o 30 centurias. Cuando uno toca un objeto solo con intenciones materialistas, uno le imprime al objeto solo "fuego material", cuando uno lo toca o lo toma con intenciones emotivas o mentales, eso es lo que uno le imprime, pero cuando uno toca un objeto con el fuego del alma ese fuego dura por centurias. (es posible aumentar el fuego de los objetos con solo mirarlos) "Así, el hombre es una llama viviente en una esfera de fuego" (por este motivo la gente quiere conservar las cosas que pertenecieron a grandes seres: ropas, muebles, libros, casa, etc, porque todas esas cosas usadas por él están impresas con el fuego creativo del genio) En el futuro será posible "medir" el fuego acumulado en los objetos mientras son usados por las personas. Besar, amar y saludar son intercambios de "fuego". Las personas deben empezar a verse a ellos mismos como "7 llamas de fuego", a medida que uno cambia la opinión que uno tiene de uno mismo y piensa en términos de "fuegos", la evolución aumentará con gran rapidez, aumentando el amor, la bondad, la bendición y el entusiasmo. (Por mucho tiempo, el hombre se identificó solo con el físico, o con sus emociones, o sus pensamientos pero más allá no había "nada", esta identificación puede verse fácilmente en el vocabulario del hombre contemporáneo, cuando dice: "tengo hambre", "necesito descansar, "estoy con miedo", etc, Si somos de esencia Divina, "no podemos" tener hambre, estar enfermos o tener miedos, el verdadero YO no necesita descansar, el cuerpo físico sí, es el emotivo el que odia y es el mental el que origina el miedo, cuando uno se identifica con cualquiera de estos cuerpos bajos uno pierde el verdadero SER, uno se olvida de la individualidad que es parte de la identidad Divina.**

Hay 4 identificaciones y ellas traen problemas y obstáculos si no las superamos a través de la observación, lucha y desapego:

1.- cuando uno se identifica con el físico, o con objetos físicos, uno desarrolla en el sistema un bloqueo llamado: Inercia. (Inercia es una enfermedad física-etérica es producida cuando el fuego de uno no fluye hacia el espacio y se fusiona con él, uno corta toda la comunicación con el fuego del espacio y se cristaliza uno mismo con su propia contaminación, cuando esto sucede uno vive con la reserva de fuego que le da la naturaleza que solo alcanza para vivir de 50 a 70 años, cuando hay inercia se desarrolla la depresión, la apatía, falta de interés, etc.) (La inercia está en la gente cuando el fuego Monádico no desciende)

2.- cuando uno se identifica con el emotivo: objetos, personas o deseos, uno desarrolla: glamur o encanto u hechizo. (Uno de los secretos de la Naturaleza es que hay un continuo intercambio de fuego emocional entre los objetos, nosotros y las criaturas vivientes, como hay también una continua corriente entre el aura del planeta y la nuestra, si uno trata de aislarse de esto uno produce una parálisis y el cuerpo emotivo se endurece y tenemos enfermedades emotivas: odios, venganzas, celos, egoísmo, irritación y todo tipo de úlceras.)

3.- cuando uno se identifica con el cuerpo mental u objetos mentales uno desarrolla: ilusiones. (Si uno se cristaliza en sus opiniones e ideas, uno crea una ilusión y uno no se abre a la mente universal, ilusión es la distorsión de la realidad, la ilusión es la raíz de todas las enfermedades mentales, uno nunca encontrará el camino de la realidad si uno queda estancado o identificado con sus propias ideas,

pensamientos, opiniones, dogmas, religión, doctrinas, nacionalismo, etc. Algunas de las enfermedades mentales son: obsesión, locura, insania, miedos, etc

4.- cuando uno se identifica con el ego, pensando que uno está separado del resto, uno crea un pesado obstáculo que es llamado: “el morador del umbral” (uno piensa que está separado del resto y así se corta la energía de la intuición) (uno puede vencer este estado con el fuego del entusiasmo, que es el “rey de los fuegos”).)

Fuego físico: es el fuego de los centros etéricos, el calor de las células.

Fuego emocional: cuando fluye crea: simpatía, amor, unidad, inclusividad, bondad, dar, compartir, colaborar, radiación, etc. Cuando está cristalizado: celos, iras, odios, posesividad, egoísmo, cólera, etc.

Fuego mental: cuando fluye crea: simplicidad, exactitud, búsqueda, cuidado, concreción, etc.

Fuego mental alto: crea universalidad, creatividad y síntesis.

A medida que uno piensa en términos de “fuego”, uno hace que los fuegos altos penetren en los lugares del cuerpo que se extinguieron. (Cuando falta el fuego en alguna parte, es allí donde tenemos el problema.) “Agni Yogis” significa: “gente que tiene la unión con el fuego del universo”, la unión del fuego con el fuego del universo, crea los maestros, maestro es la persona que es UNO en el sistema de la red de fuego espacial y esta fusionado en él, es una persona totalmente armonizada con el ritmo del fuego espacial, así los gérmenes, microbios y las distorsiones no existen dentro de su sistema porque el fuego purifica. Empiecen a pensar que sus emociones y pensamientos son “olas de fuego”: alimenten y purifique con ese fuego a todo y a todos. Por lo tanto deben pensar cuidadosamente: como pensar, como actuar, como sentir, etc, así la vida se convierte en una sinfonía de fuegos que purifican, nutren, levantan, transforman y espiritualizan a otros.

Cualquiera sea el fuego que sale de Uds., primero imprime el aura personal, luego les llega a los que uno se dirige: iluminándolos u oscureciéndolos. Más uno da, más uno recibe, no esperen a que la gente les dé, lo que Uds. reciben no permanece con Uds., pero lo que Uds. dan, eso les pertenece. (Bendigan a otros, den entusiasmo, den alegrías, felicidad, conserven los 4 fuegos vivos y tendrán salud, felicidad, armonía, amor, etc.) Así como uno en su propia “esfera eléctrica” pone las células correctas en el lugar apropiado, también el planeta guía a las “células humanas” a los lugares correctos, si son magnéticamente sensibles a las energías que los guían, mucha gente será guiada a los lugares seguros cuando los cataclismos y desastres se desaten en sus caminos. Uno solo tiene protección y guía si la red eléctrica esta integrada con la red eléctrica del planeta y trabaja en armonía con toda la vida planetaria.

***“EL DIAMANTE OBTUVO LA VICTORIA
ENTUSIASMO, BENDICIÓN, ALEGRÍA, Y AMOR,
CONSTRUYERON EL CAMINO HACIA EL TRONO,
YO SOY EL CAMINO,
YO SOY EL VIAJERO,
YO SOY LA META,
YO SOY EL CAMINO A LA GLORIA,
LA GLORIA ES ALCANZADA, DANDO E IRRADIANDO.”***

CAPITULO 19

Silencio y cura:

La gente le presta poca atención al efecto que produce en su salud lo que hablan, el habla está conectada estrechamente con nuestra salud física, emocional y mental, es posible decir que el correcto hablar produce las condiciones en nuestra aura que contribuyen a nuestra salud general.

Si el habla contamina nuestra aura y se combina con nuestros pensamientos y emociones, se crean pesadas barreras en el camino de nuestra evolución, estas barreras se manifiestan como oscuras redes en las cuales el hombre es atrapado. Hay millones de redes rodeando el planeta, algunas de ellas son tan oscuras que ni siquiera tienen forma o diseño, otras son luminosas con distintos matices y modelos, cada red es producida por las palabras de las personas, se llaman: “las redes de las voces humanas”, algunas de estas redes están muy cerca de la tierra, otras se extienden hacia esferas más altas como espirales. Otras acarrear destrucción, contaminación y degeneración.

Cada ser humano construye su propia red, (acuérdense que el gusano teje su capullo con un hilo que sale de su “boca”, también recuerden como la araña teje su tela), es a través de la boca humana que los hilos son proyectados al espacio para construir las prisiones de sus almas o el camino hacia el progreso infinito de los mundos altos. Todas estas redes tienen las frecuencias individuales, cada una es diferente, y son originadas por cada ser humano: vivo o muerto.

Los vehículos del hombre son directamente afectados e influenciados por estas redes: el aura, el etérico y los cuerpos altos son formados, vida tras vida, con la influencia de estas redes, que son construidas por él mismo.

(En comparación con la contaminación ambiental, la contaminación producida por las palabras, emociones y pensamientos es mucho más peligrosa y catastrófica, semejante contaminación hace imposible el trabajo de los Devas, que trabajan con el hombre, los animales y las plantas. Esta contaminación circula por todo el planeta y generalmente trabaja o se transmite por medio de aquellos que están en la misma frecuencia.) Cada red oscura formada por las palabras y pensamientos corta la circulación de la energía de la vida, cada palabra que no lleve: alegría, amor, bendición, corrección, armonía, belleza, y libertad, está construyendo el ataúd del alma humana.

Cada vez que un hombre y una mujer mezclan su aura a través del sexo, los hilos se mezclan y enredan, (a veces agregan belleza a los moldes ya existentes en el aura de la persona), se agregan distorsiones a los moldes de ambos, como si un niño rayara con un crayón negro un dibujo. Los hilos que forman “enredos” crean situaciones complicadas para ambos, vida tras vida, creando turbulencias: físicas, emotivas y mentales, hasta que paso a paso se van “desenredando” despacio o violentamente a través de “shocks”. Estas son las razones de las dependencias, crisis, y desapegos que las personas experimentan en sus vidas, en distintos tiempos. (El desenredar los hilos enredados requiere tiempo, dolor y cooperación entre los enredados) (El hombre no puede escapar de las consecuencias que acarrear sus propias palabras)

La salud de nuestros cuerpos depende de las condiciones de las redes, en determinado punto el hombre es un “títere” colgando de los hilos que él mismo construyó. Como el habla acarrea los pensamientos, emociones y deseos de cada uno de nosotros, todo lo que uno habla está relacionado con las glándulas y los chakras, así no solo es donde se originan sino también hacia donde se dirigen, por Ej.: “si uno esta hablando de la vida sexual de otra persona con malicia , mentiras, o critica, la red que uno crea está relacionada con los órganos sexuales de uno y como la red está construida con malicia, odio, mentiras y crítica, comienza lentamente a influenciar nuestros chakras, nuestras glándulas y los órganos sexuales llevándolos a grandes problemas, esto es llamado la LEY del BOOMERANG. La intensidad y el efecto de la reacción del órgano dependen de la intensidad de la malicia, la mentira y la critica. Muchas enfermedades cardiacas son la contraparte de hablar con hipocresía, maldad, crueldad y mentiras.

La naturaleza nos provee con las oportunidades de desenredar las redes presentándonos las personas con las cuales uno las ha enredado, si nos encontramos uno al otro “inteligentemente”, muchos enredos serán resueltos a través del principio del desapego, del renunciamiento, del perdón y del amor sacrificado.

(Mi maestro decía que “la sangre no se lava con sangre, sino con agua”)

(Para desenredar las redes construidas con crueldad, malicia, mentiras, egoísmos, odios, celos, etc, uno debe vivir una vida de virtudes, debe estar permanentemente dando el fuego del amor, sinceridad, confianza, pureza y gratitud. A veces las enseñanzas de los grandes son “extrañas”, por Ej.: “si alguien te pide el abrigo, dale también tu camisa”, o “Si alguien te hiere, bendícelo”, estas clases de consejos son “esotéricos” y uno debe darse cuenta que en esos momentos de crisis es cuando disolvemos las redes, si el daño fue producido en el pasado es pagado con humildad y entendimiento.)

(Muchas veces los ladrones y criminales son creados por nosotros y les debemos todo lo que ellos solicitan de nosotros”)

Toda construcción: “la prisión o la sinfonía”, es creada por nuestra propia lengua, por la palabra y por el silencio.

El silencio fue enfatizado por los grandes sabios, para no aumentar la contaminación. El silencio es físico, emocional y mental.

En el verdadero silencio, es la voz del silencio la que nos habla, es el SER el que nos habla, es en este silencio que el hombre puede “chequear” todo lo que puede producir un obstáculo en el futuro con sus cuerpos bajos. Silencio es entrar y observar las reacciones de los centros, las glándulas y órganos hacia la palabra hablada. Silencio es detectar el motivo atrás de la palabra hablada, silencio es mirar si la palabra hablada acarrea belleza, amor y sabiduría, silencio es observar si lo emitido produce unión entre las partes construyendo una red de Luz.

Silencio es ejercitado cuando uno quiere chequear alguna expresión del plano emocional o mental, y cuando uno para de pensar y para sus emociones cuando ve que no pone en acción el físico.

El silencio es ejercitado por las “almas avanzadas”, cuando son agredidos o alguien les causa dolor o sufrimientos y no entienden la gran responsabilidad y la gran tarea que estas almas tienen como un servicio sacrificado a la humanidad. A través de la historia, los traidores rompieron los corazones de sus Maestros con la ingratitud, semejantes personas solo fueron vencidas por el silencio de sus Maestros o por el silencio de aquellos que los han amado profundamente. Las heridas que nos provocan nuestros amigos solo pueden ser sobrellevadas a través de un profundo silencio o con “una sonrisa silenciosa”.

UN ASPIRANTE HABLA Y SE EXPRESA EL MISMO SIN RESPONSABILIDAD, UN DISCÍPULO SE HACE RESPONSABLE DE SUS EXPRESIONES, UN INICIADO OBSERVA CADA EXPRESIÓN, SABE LO QUE DEBE HABLAR, PORQUE HABLAR Y CUANDO HABLAR.

Es a través de nuestras expresiones que somos “medidos” nuestro camino es medido por el magisterio de nuestras palabras y expresiones.

1-Con su falta de cuidado el aspirante crea desunión, o rompe relaciones entre la gente.

2-Un discípulo trata arduamente de no causar desunión con sus palabras y expresiones.

3-Un iniciado crea las relaciones correctas y sus palabras y acciones son el puente para disolver los obstáculos y dar coraje a los otros para trabajar juntos por la unidad y la síntesis.

(Muchas veces sentimos que estamos entrando en una conversación “equivocada”, pero seguimos por una razón u otra..., más tarde nos sentimos mal, pero ya esta hecho, es muy difícil observar nuestras emociones y pensamientos cuando estamos muy identificados con ellos, la observación comienza con el desapego y el desapego es un proceso de entrar en el silencio)

Muchas de nuestras dolencias de las vías respiratorias están conectadas con las glándulas y los centros del habla.

Las enfermedades cardiacas están relacionadas con el centro de la “armonía”, por lo tanto cualquier expresión en contra de la armonía lleva la persona a tener

problemas en esa área. Los riñones también están cercanamente relacionados con nuestra habla, cuando el odio, el enojo y el miedo son expresados por nuestra boca, ellos acarrear veneno destructivo a los riñones y al sistema urinario. Es también interesante notar como el hablar estúpideces acumula “grasa” en nuestros cuerpos si va cargado por un fuerte deseo de posesión y control.

En cualquier momento que Ud., siente que esta entrando en el camino equivocado al hablar o al expresarse, haga una pausa, haga un momento de silencio y obsérvese.

Los Iniciados usan el silencio en varias ocasiones:

- 1.- Cuando se encuentran con una visión cósmica, o con algo grandioso o de imponente belleza
- 2.- Cuando sus inspiraciones no pueden ser formuladas con palabras, debido a su poder, volumen o profundidad.
- 3.- Cuando la gente que los rodea no pueden retener el fuego de sus palabras
- 4.- Cuando quieren reforzar sus palabras u órdenes por medio de la mente o cuando desean hablar mentalmente.
- 5.- Cuando quieren anunciar algo muy importante, primero lo hacen mentalmente, después hablan a la parte alta de los cuerpos de la audiencia, o sea los preparan para entender sus palabras.
- 6.- Cuando quieren imprimir una idea sin los ruidos del plano físico, ni emotivo ni mental.
- 7.- Cuando quieren pasar un mensaje importante, guardan silencio emocional y mental para no interferir con el mensaje que viene del ser alto.
- 8.- Cuando quieren concebir un poderoso plan para la evolución de la humanidad, las grandes ideas y visiones nacen en el silencio. (De igual manera que los grandes rompecabezas son resueltos en silencio)
- 9.- Cuando necesitas curar tus vehículos, ellos abstraen sus conciencias dentro del Ser, donde hay silencio.
- 10.-El silencio es usado después de una gran obra creativa para alcanzar la fuente de inspiración y tener así una visión más profunda.

Helena Roerich dijo: “Que cada palabra sea como un rayo de luz y no un clavo en el ataúd”

“El filoso cuchillo no está en su bolsillo, sino en la punta de su lengua”

Uno de los fantásticos factores de curación es el silencio experimentado bajo la belleza cósmica.

ADMIRACIÓN: es un momento de silencio.

EXALTACIÓN: es un momento más duradero de silencio.

ÉXTASIS: es un periodo de silencio.

Es en los momentos de silencio que la energía psíquica encuentra la manera de fluir en el sistema y revitalizarlo y purificarlo. (La verdadera esencia de la belleza es el silencio, solo los vehículos hablan, la esencia es silencio)

Tomen sus decisiones después de un largo silencio, escriban sus cartas después de un momento de silencio, empiecen a hablar en público después de un momento de silencio, respondan los ataques de sus enemigos en silencio, curen sus cuerpos con el silencio. Acostúmbrense a hacer silencio al menos 1 hora al día, todos los días, y 1 día al mes, empiecen con el silencio de la boca, después con el emotivo y luego con la mente. Es a través del silencio que la conciencia se expande, el silencio ayuda a concentrarse y a tener un pensamiento profundo. El silencio ayuda al hombre a penetrar en el nivel de la intuición y lo hace ver las causas de los eventos y los futuros efectos de esas causas. La voz del silencio no está limitada solo a las palabras, habla a través de los ojos, a través de actos de renunciamiento, a través del amor por compasión y a través de la bendición del alma.

Esotéricamente se dice que cuando el SER manifiesta su belleza, sabiduría y su alegría, es la voz del silencio que se expresa, cuando los vehículos están “parloteando” de sus propios asuntos, se dice que el silencio se ha roto por el ruido de la personalidad.

El silencio es una sinfonía, el hablar es ruido, ambas son expresiones, pero la primera trae belleza, armonía, poder y sabiduría del SER y se fusiona con los otros, el segundo está relacionado solo con los intereses personales del hombre. Uno debe saber que el silencio absoluto es la aniquilación de la forma en todos los niveles, se nos ha dicho que la voz: AUM resuena y vibra en cada forma.

Cuando la sinfonía del SER es expresada a través de los vehículos sin distorsión ni alteración, se dice que el hombre logró el silencio, él no está más controlado por las actividades de sus vehículos, pero es la fuente de todas sus acciones.

CAPITULO 20

Identidad y curación:

En el océano agitado de las emociones humanas, las aspiraciones, pensamientos, sufrimientos y dolor, en el océano siempre cambiante de opiniones, creencias, juzgamientos y vanidades, en el fenómeno siempre cambiante de la vida, uno debe tener una manera de no perder su estabilidad, balance y sanidad. **Muchas enfermedades comienzan cuando el hombre físicamente, emocionalmente y mentalmente se convierte en un “botecito” en las manos siempre en movimiento de las olas de la vida.** A medida que equipamos el bote con un ancla, vamos adquiriendo identidad, por Ej.: uno se llama por el nombre: “María”, “Marta”, etc. para expandir su identidad le agregan el apellido: “Pérez”, “López”, etc, así se pertenece a una familia, a un grupo social, racial, a un país, se desarrolla la personalidad y uno se convierte en Líder. Más adelante uno trata de encontrarse con el verdadero SER y tratar de conocer ese verdadero SER. **Todos estos son esfuerzos para tener una identidad y para conservarla. A través del tiempo se dan cuenta que cada vez que se identificaron con un objeto, Uds. debilitaron su identidad, y muchas veces la perdieron en los fracasos o al actuar mecánicamente en acciones, sentimientos y pensamientos. Cada vez que Uds. ejercitaron el desapego aumentaron su identidad. La búsqueda de identidad es el proceso de afirmación del SER eterno, del SER Divino, sin el cual seríamos como una hoja seca a merced del viento. La identidad le da al hombre su existencia sin ella, el hombre desaparece.**

Hay 2 fuerzas en la naturaleza: una trata de disolver todas las identidades y mezclarlas en un océano, en una tierra, en un espacio. La otra fuerza trata de construir las identidades como: piedras preciosas, flores, animales, seres humanos y Ángeles. Estas 2 fuerzas batallan una contra la otra en todos lados y en todas las cosas, una de las fuerzas destruye el cuerpo físico y la otra lo salva con su identidad emocional, una fuerza disipa el cuerpo astral y la otra salva su identidad mental y encuentra caminos para hacer que Ud. reencarne para que continúe construyendo su identidad. **Las fuerzas constructivas le dan otro cuerpo para que continúe su existencia, trata no solo de desarrollar su identidad espiritual sino también identidades del físico, del emotivo y del mental, en cada uno de ellos están los records, que son protegidos por las fuerzas constructivas y son usadas como semillas para el ciclo siguiente y provee así un mejor cuerpo.** La gente trata de pelear contra las fuerzas destructivas construyendo identidades en el físico como: posesiones, poder, reputación y posición. La identidad emocional es dada por la religión o por los seres queridos, ser amados significa “tener identidad”, La indiferencia debilita la identidad, la Fe, la esperanza, el amor el respeto crea la verdadera identidad. Cuando uno reconoce y valora a una persona y la aprecia, uno está construyendo su identidad, cuando uno lo confunde o lo ignora esta debilitando su identidad, si uno llena la mente de un niño con ideas, opiniones contradictorias uno destruye su identidad, (si Ud. le dice que no tenga miedos y en una situación Ud. muestra el miedo, si uno le dice que debe amar a la gente pero demuestra odio por la gente, esto debilita la identidad del niño, y cada vez que Ud. debilita la identidad está debilitando su inteligencia, su moral y los potenciales de sobrevivencia y suceso.)

Hay gente viviendo sin identidad y ellos son los más peligrosos dentro de la sociedad, los criminales son el resultado de una identidad bajo constante ataque.

También hay ciudades y grupos que no tienen su identidad, (la torre de Babel) El esfuerzo de lograr Síntesis es un esfuerzo noble para expandir la identidad sin violar la identidad de los otros. La identidad espiritual es lograda a través de reconocer la identidad de otros y desarrollando la síntesis en uno, identidad espiritual es la experiencia del SER. (Nunca acepten ataques a la dignidad humana porque esto no solo debilita la identidad de la persona en cuestión sino la de Uds. también. La identidad se debilita también con la Fealdad, porque **la fealdad es caos y desintegración, es confusión y debilita la imagen del SER y la identidad. Para debilitar las identidades de los otros, la gente trata de hacer de Ud., un esclavo de sus necesidades para sacarle la libertad, la alegría y para violarle los derechos humanos. También se debilita la identidad de la gente a través de crear confusión mental, tirando abajo una a una las virtudes que Ud. ha cuidado por muchos años, Ej.: si Ud. ama a un héroe, hacen de él un payaso o se burlan de él, si Ud. tiene ciertos principios lo hacen pasar por un anticuado o se burlan, hasta que destruyen los pilares internos que lo inspiran a crear su identidad. Para debilitarlo a Ud., la gente trata de que Ud. dude de sus propios valores, en todos los casos Ud. debe permanecer firme a sus principios espirituales, los cuales son muy claros y simples:**

- 1.- El hombre es esencialmente Divino**
- 2.- El hombre tiene un Gran valor para el Plan**
- 3.- Siempre hay una manera de obtener el propio magisterio y ser exitoso**
- 4.- El SER es bello, puro e inclusivo**
- 5.- El amor siempre gana sobre el mal**
- 6.- El mal se destruye a si mismo**
- 7.-Luz, Verdad y Belleza siempre conquistan.**

Estos son los 7 principios que en las horas oscuras y en los tiempos de ataque, lo mantienen firme en su identidad.

Si **la gente quiere tener salud debe crear las condiciones para tener estabilidad y seguridad (certeza, certainty).**

Estabilidad: tiene un profundo significado esotérico, estabilidad es la habilidad de ajustarse uno mismo a las condiciones cambiantes del mundo. Si los cambios son rápidos y grandes, y el ajustamiento es lento y parcial, el mecanismo del hombre se perturba, en cambio si la persona puede ver los cambios antes y se prepara antes de que los cambios sucedan , ella gana el juego. La segunda fase de la estabilidad es hacer que las condiciones de la vida cambien siguiendo la expansión progresiva de la conciencia humana. **(En lugar que los cambios de la vida impongan los cambios en la conciencia, porque si la vida impone sus cambios a la conciencia, el hombre pierde si estabilidad, en cambio cuando la conciencia es la que evoca el cambio, es porque hay estabilidad en la conciencia.)**

Muchos de los cambios en la vida no son producto de la actividad de la conciencia sino de una reacción inconsciente de nuestras urgencias, deseos, ilusiones, prejuicios, supersticiones y de violentas emociones negativas. Cuando el cambio es racional lleva a la estabilidad, cuando los cambios son irracionales llevan a la inseguridad o a la incertidumbre. Nuestra liberación tiene lugar en 3 dimensiones : física, emocional y mental, cuando el hombre pasa al plano intuitivo las fuerzas destructivas ya no pueden destruirlo, esta gente es llamada: "almas diamantes". Los mejores grupos y Jerarquías están formados por semejantes "diamantes", a menos que el hombre desarrolle su identidad, no puede contribuir a la actividad del grupo, todos los grupos saludables están formados alrededor de un plan de lucha y servicio, y a través de la virtud del "logro", una persona es el líder del grupo, no para imponer su voluntad a los otros sido para guiar al grupo completo. **El líder del grupo es aquel que logra el liderazgo a través de su propia madurez, su intensa dedicación a servir y por su intuitiva comprensión de las condiciones de los integrantes del grupo, su identidad o su individualidad no se mezcla con el grupo pero si evoca la individualidad de cada uno de los miembros del grupo y los armoniza dentro de un arco iris multi-dimensional.**

Solo después de los desafíos de la polaridad (dualidad), es que la Ley de atracción comienza a operar, esta Ley eleva el espíritu de aquel que expresa las virtudes altas. **En el ser humano la identidad y la no-identidad están en conflicto, lo que llamamos no-identidad son todos aquellos elementos en el ser humano que no están en armonía: cristalizaciones, malos**

hábitos, emociones negativas, entidades obsesivas, etc. Estos elementos también se encuentran en los grupos, personificados en los miembros que pelean unos con otros.

La no-identidad crea problemas y obstáculos y trata que la identidad no se forme, si la identidad es lo suficientemente fuerte usará la no-identidad como escalones para subir y progresar. (Un grupo es más constructivo si tiene un gran número de identidades en su grupo, esto trae más armonía y estabilidad al grupo). Cada vez que la identidad es sacada por la no-identidad, aparecen las degeneraciones de los valores y de la moral, así aparecen las enfermedades y la insania. Cualquier identificación con no-identidades nos disminuye nuestros valores, por Ej.: **si un hombre se identifica con el “dólar”, cada vez que el dólar baje o suba en el mercado, él fluctuará como el precio del dólar, y si en algún momento el dólar pierde su valor, él cometerá suicidio o se morirá porque está perdido en una no-identidad que desapareció. Aquellos que han perdido su identidad solo pueden ser curados por estar en contacto con aquellos que tienen su identidad avanzada, por esto la historia muestra la aparición de un Buda o un Cristo para crear una nueva civilización más saludable y sana. Porque ellos polarizan a todos aquellos que tienen la chispa de la identidad en ellos y los inspiran con el espíritu del progreso, la transformación y la resurrección. (Resurrección es el renunciar a las no-identidades del planeta y volcarse a la identidad solar) (La gente que no tiene identidad a menudo tiene la tendencia de hacer de los que los rodean sean: “nadie” o “nada”, uno puede llevar una nación, un pueblo, un grupo, una persona al crimen si se le saca la identidad, en cambio construir la identidad en otros, levanta al grupo, a la Nación, a las personas, dándoles balance, armonía, prosperidad y entendimiento, construir identidades es un servicio universal y destruir identidades es un gran crimen. Un hombre que piensa que es “alguien”, puede hacer algo constructivo, pero una persona que cree que es “nadie” trata de hacer cosas negativas tratando de ser “alguien”.)**

Construir la identidad crea los estados de conciencia dentro de uno mismo que produce las funciones de sobrevivencia en las glándulas y en los órganos y los polariza hacia lograr el éxito en la meta, (goal-fitting activity).

(Antiguamente los sabios tenían sus reyes y Dioses divinos como ejemplos supremos, hoy en día tenemos las estrellas de cine, quien sabe cuanto tiempo llevará para que la gente vuelva a tener sus grandes héroes que nos ayuden a construir la conciencia y construir héroes en nuestras almas!.) **Acción, Sentimientos y Pensamientos son 3 cosas que ayudan a crear la identidad, cuando Ud. trabaja para Ud. mismo, esta creando Identidad, cuando Ud. siente algo para Ud. mismo, está creando identidad, pero cuando Ud. medita no solo esta construyendo su identidad sino esta respetando la de los otros, meditación es un método de buscarse uno mismo, meditación es una labor de crearse un mejor Ser y una mejor identidad.**

“El pensamiento que no es puesto en palabras retiene su poder y es más efectivo que el pensamiento manifestado con palabras.”

El hombre construye su identidad desde adentro hacia afuera, el hombre construye su “imagen” de acuerdo a sus actos, las emociones que expresa y sus pensamientos, cada pensamiento lleva hacia afuera una faceta del diamante interno. Las palabras cristalizan el pensamiento y limitan el lenguaje y la interpretación. El pensamiento puro brilla en el espacio sin elementos de restricción, limitación ni distorsión. Semejante libertad permite ejercer más poder y multiplicarse en el espacio. Por lo tanto una mejor identidad es formada en el silencio de nuestros pensamientos o en nuestros “puros” pensamientos. Nuestros pensamientos silenciosos manifiestan el verdadero lado de nuestra esencia, lo real de nuestra identidad, lo que expresamos con palabras no es puro, porque no solo tiene las limitaciones del lenguaje sino que está cargado con: hipocresía, artificialidad, vanidades, miedos, conceptos, expectativas, exitamientos, etc, en estas condiciones una real identidad no puede ser manifestada en estas condiciones. La comunicación a través del pensamiento silencioso es llamada “el lenguaje del fuego”. Es solo a través del lenguaje del fuego que una identidad manifestada puede renovarse a si misma, transformarse continuamente y dar inspiración al mundo.

CAPITULO 21

Creando la identidad:

“La pseudo-identidad es la mayor causa de los conflictos internos, y los conflictos internos son las causas de la mayoría de las enfermedades y de las perturbaciones físicas, emotivas y mentales.”

La CONFIANZA: crea la identidad, cuando Ud. confía en una persona, Ud. está construyendo Identidad en ella y refuerza su propia identidad. La persona que “no es confiable” es porque su identidad está siempre bajo ataques y esos ataques destruyen su identidad, la persona se caracteriza por:

- 1.- egoísmo**
- 2.- miedo**
- 3.- sobre-protección (psicológica)**
- 4.- agresividad**
- 5.- criminalidad**
- 6.- falta de honestidad**
- 7.- tendencia de usar a la gente y los objetos por placer.**

La no-identidad es la negación de la verdadera identidad, una vez que la verdadera identidad esta inactiva, el hombre pierde su propio respeto. (Observen como los padres nombran a su hijos: generalmente con el nombre de un ser querido, de un héroe, etc, **instintivamente los padres tratan de construir una identidad para ese hijo, poniéndole el nombre de alguien que tiene o tuvo una identidad.** Inclusive en las cárceles los criminales tienen su “nueva” identidad en el Número: “ahora es el número 27” y trata de conservar esa nueva identidad creando problemas. Traten de observar a una persona cuando habla de los padres: cuanta fortuna tienen, que buena reputación de familia, que respetable eran o son, etc, a través de todo esto la persona está tratando de construir una identidad)

Adulación: es la manera de construir una falsa identidad: “un día había un gallo subido a la rama de un árbol tratando de comer un pedacito de queso, un zorro que pasaba, viendo el queso en el pico del gallo, le dijo:”tu eres tan hermoso y conozco también a tu hermano, que tiene una voz maravillosa y cuanto es admirado por todos, tu puedes cantar un poquito, para ver si tienes la misma voz?”, el gallo abrió su pico para cantar , el queso calló y el zorro desapareció con el queso”. **La pseudo identidad trabaja en contra de los mejores intereses de la persona porque bloquea la influencia de la real identidad.** A veces debido a las circunstancias de la vida, perdemos nuestra identidad y otras veces, a pesar de haber estudiado, de haber ido a la escuela o la universidad, andamos sin identidad, en estos casos **uno debe buscar una persona que tenga identidad, integridad y sea confiable,** puede ser una persona viviente o una figura mística, pero **uno debe encontrar la fuente de identidad y nutrirse con nuevas inspiraciones,** primero esa persona destruirá las acumulaciones de no-identidad en Ud., y luego afirmará su esencia. Y paso a paso traerá su verdadero ser a la superficie de la conciencia. Es por esto que **la relación entre el alumno y el maestro es “sagrada”.** **Es también interesante notar que el dolor y el sufrimiento también ayudan a crear la identidad, pero si el dolor y el sufrimiento continúan, el hombre comienza a crear una nueva no-identidad, esto sucede porque el hombre trata de escapar de la verdadera identidad, alguna gente cambia el nombre para escapar de su propia identidad. La gente que es “show off” (extravertida y que quiere figurar), lo hace porque necesita alimentar o fortalecer su identidad.**

Uno necesita siempre ser una identidad para tener éxito en cualquier cosa que uno haga, una persona que no tiene identidad, no tiene suceso porque esa persona no existe en su conciencia.

El pensamiento lo ayuda a Ud. a saber lo que Ud. “no es”. Hay 7 métodos que pueden ayudar a revelar la verdadera identidad:

- 1.- EL SER**
- 2.- LA BELLEZA**
- 3.- LA ALEGRÍA**
- 4.- EL CORAJE**

5.- EL AMOR

6.- LA INOFENSIVIDAD

7.- LA GRATITUD

Identificando y comprendiendo el significado de estas 7 palabras uno desarrolla un método por el cual la verdadera identidad es encontrada y la curación es practicada. **Ejercitando estos 7 métodos, Ud. crea un estado de conciencia dentro de Ud. que provoca el perfecto balance químico dentro del cuerpo. (Las prescripciones medicas, los tés de hierbas, los ejercicios físicos y de respiración, nunca serán efectivos sin un elevado estado de conciencia)**

La raíz de nuestra salud y felicidad está en la conciencia, pero también allí está la raíz de todas las enfermedades,

Accidentes, miserias y dolores, en adición, el Karma programa nuestra conciencia y de acuerdo a esa programación nosotros actuamos. Estas 7 palabras son "7 estados de conciencia", cuando aprendamos a cambiar nuestra conciencia seremos capaces de controlar la química del cuerpo y mantenerla en balance, no solo tenemos química en el cuerpo físico sino también esta la química del emotivo y del cuerpo mental, todas estas químicas son controladas por la conciencia. Todo ser humano tiene "un engranaje" o "una caja de herramientas" en su sistema, el engranaje no hará un buen trabajo si no está sincronizado. Por ejemplo: si hacemos ejercicio físico y nuestra conciencia esta enganchada en otra cosa, el ejercicio no es verdadero porque la conciencia no acompañó al físico, en el futuro la gente tratará de desarrollar más la conciencia y no trabajar tanto con el físico.

Las siguientes emociones afectan los siguientes órganos y glándulas:

- 1.- MIEDO: base de la columna, las glándulas adrenalinicas y los riñones**
- 2.- ODIO: la glándula pineal, retrasa el metabolismo y obstruye la circulación de la linfa.**
- 3.- IRA, ENOJO: la glándula Timo y el corazón**
- 4.- CELOS: plexo solar, el páncreas y los intestinos**
- 5.- EGOÍSMO: glándula tiroides, pituitaria y las gónadas.**
- 6.-DEPRESIÓN: las gónadas, el hígado y el baso (La depresión NO es frustración, la frustración pierde energía a través del centro de la garganta y el sacro).**

CAPITULO 22

Propia evaluación:

La propia evaluación está basada en el Balance y en lo correcto, un hombre correcto es un hombre justo, "toma en la medida que da", hay un balance entre lo que da y lo que recibe de la gente y entre lo que lo que recibe de la naturaleza y retorna a la naturaleza. La propia evaluación desarrolla en la persona el sentido de pertenecer a "todo" lo que existe, porque la gente piensa que pertenecen a ellos mismos, a su familia, a la nación, a una raza o un país, esta es una gran ilusión en la cual la gente esta "atrapada". Cuando uno se da cuenta que pertenece a la "existencia entera, entonces todas las acciones, palabras y pensamientos deben estar de acuerdo y en armonía con todo lo bueno, la existencia individual debe glorificar al todo con la manera de vivir. El verdadero despertar espiritual se desarrolla cuando uno se pierde en la VISION de la existencia toda. Cuando las pequeñas cosas del yo individual crezcan fuera de proporción, miren las estrellas en el cielo a la noche y piensen acerca del infinito, esto ayuda a evaluar la propia existencia.

La Responsabilidad tiene una relación directa con la propia evaluación, la responsabilidad se establece en el corazón cuando uno se identifica uno mismo con los derechos de los otros, con las aspiraciones y las luchas de los otros y encuentra el punto de equilibrio entre las necesidades y la respuesta. La propia evaluación le enseña a Ud. como no debe frenar el progreso y el florecimiento de los otros con sus acciones,

pensamientos y palabras. Ud. mide todo y cada cosa que va a hacer “antes de hacerlo”.

Uds. se pueden preguntar: “En que se puede basar la propia evaluación?, vamos a basarnos en estándar Cósmicos que son 7:

- 1.- Belleza**
- 2.- Bondad**
- 3.- Verdad**
- 4.- Perfección**
- 5.- Holismo**
- 6.- Síntesis**
- 7.- Unidad**

Generalmente la evaluación interna está distorsionada, **la correcta evaluación se encuentra en la conciencia, en el Alma. Aquellas personas que critican o deprimen (bajonean) a la gente les faltan el sentido de evaluación propio, ellos critican porque ellos tienen las características que critican en la persona que no les gusta.**

Como eliminar la critica?

- 1.- Tome la gente que Ud. conoce y encuentre las áreas de ellos que Ud. crítica,**
- 2.- Confronte esas áreas dentro de Ud. mismo,**
- 3.- Trabaje con un Plan para poner esas áreas dentro de la Belleza.**

Como vamos a encontrar esto en nosotros mismos?:

- 1.- revea los momentos en que Ud. critica a la gente**
- 2.- Vea que “propios intereses”, Ud. trataba de obtener**
- 3.- Trabaje de una manera creativa para obtener la misma meta, no para Ud. mismo sino para el Todo.**

Como desarrollar la propia evaluación:

Ejercicio:

Elija un objeto, como un lápiz, una silla, una lámpara, etc y trate de encontrar todos los pasos por el cual ese objeto tuvo que pasar antes de ser lo que es, haga esto durante un mes.

Después trate de imaginar los distintos usos de ese objeto, haga esto por otro mes El tercer mes, trate de ver las maneras en que Ud. mismo usa el objeto, después de 3 meses, Ud. verá un cambio considerable en su conciencia, Ud. tendrá un manera más amplia de pensamiento y una fantástica habilidad para relacionarse y adaptarse.

Después de 3 meses Ud. puede elegir un sujeto abstracto como: La Belleza, Solemnidad, Responsabilidad y hacer lo mismo que hizo con el objeto concreto, las respuestas están dentro de su Alma, sáquelas afuera.

Durante el 2º mes trate de ver las distintas maneras en que esos conceptos, ideas y palabras son usados.

En el 3º mes trate de encontrar las maneras de usar esos conceptos en una manera creativa y práctica.

En los próximos 3 meses Ud. puede tomar un sujeto muy, muy abstracto como “el movimiento” y tratar de encontrar la relación del movimiento en los objetos, en su cuerpo, en el planeta, en el sistema solar, y más allá, trate de encontrar la relación entre todos estos movimientos.

A través de estos ejercicios Ud. no solo se prepara para ocupar posiciones ejecutivas sino para un alto puesto de Liderazgo. (La gente piensa que puede ocupar altos puestos por medios artificiales, esto es posible pero trae varias desventajas. La correcta posición viene hacia aquellos que están listos para ella. Cuando Ud. esta listo, la posición será ocupada con gran alegría, felicidad, servicio espiritual y satisfacción.

Ejercicio:

Hay 7 niveles en la expresión del Amor:

1.- la primera expresión es el sexo

2.- la segunda es la Buena Voluntad

3.- la tercera es la correcta relación entre los seres humanos

4.- la cuarta es el servicio humanitario

5.- el quinto es el contacto con el plano intuitivo y la visión de la humanidad expresándose a través del plan Divino

6.- el sexto es el contacto con la Voluntad de Shambala

7.- el séptimo es la expresión del 2º rayo cósmico del Amor

Para el 1º punto: el sexo puede ser: emocional, cuando se piensa en el placer de los otros y no en el propio, uno debe considerar: los distintos miembros de su familia, el trabajo, la gente que está cerca de nosotros, el país, grupo racial y la nación.

Después tenemos el sexo mental: donde las grandes visiones, ideas, proyectos y planes son creados cuando 2 o más personas ponen sus mentes juntas y se inspiran unos a los otros a nivel de actividad sexual mental: revise su vida y ve cuando Ud. ha tenido sexo mental con una o más personas, cual fue la visión, la idea el proyecto? Piense en este momento presente en esa persona en la cual Ud. tiene “un buen sexo mental” cual es el resultado?

Y con quien podría Ud. crear los futuros planes, visiones y proyectos y que clase de proyectos a Ud. le gustaría crear?

Vaya sobre las áreas donde Ud. necesita amar más, áreas donde necesita manifestar más el amor, esto puede ser hecho en sus relaciones con los otros, piense como manifestar el fuego del amor en su máxima expresión.

El 2º punto es la Buena voluntad: esto significa conocer las necesidades de los otros y ayudarlos a que conozcan sus necesidades y eventualmente a que sepan como satisfacerlas y que también que aprendan a satisfacer la de los demás. Vea cuales son las necesidades de los demás, vea como puede ayudarlos a que conozcan sus propias necesidades y finalmente vea como puede ayudar a esa gente a que aprenda a ver las necesidades de los otros.

Re-vea 10 instantes donde en el pasado Ud. tuvo pensamientos negativos y reemplácelos por positivos. Examine el presente, encuentre las áreas de pensamientos negativos e inmediatamente exprese lo positivo en su lugar, sea directo mire todas las áreas en Ud., su hogar, su familia, trabajo, etc.

Vaya ahora hacia lo que puede hacer en el futuro cuando un pensamiento negativo aparezca. Haga lo mismo con sus sentimientos, reemplácelos con sentimientos de Amor. Vaya sobre 10 momentos donde tuvo en el pasado sentimientos negativos y reemplácelos por sentimientos amorosos, vaya sobre el presente y vea cuales son sus sentimientos negativos de la vida y reemplácelos con amor, luego imagine el futuro en su hogar, en su trabajo, etc y vea como puede cambiar los sentimientos negativos en su naturaleza emocional por sentimientos de amor.

(inclusive si Ud. esta listo para cometer una acción destructiva, o criminal, pare unos instantes y haga lo contrario, trate de expresar la acción benevolente hacia aquel que Ud. estaba listo para agredir o atacar.)

Vaya sobre 10 momentos en el pasado en los cuales Ud. haya hecho cosas dañinas, criminales o destructivas a otros, vea todo de nuevo pero positivo y con acciones buenas hacia esa persona o personas.

Vea si hay alguien en el presente con el que Ud. quiera tener una acción destructiva, vea el futuro y véase en la situación contraria y tomando una actitud positiva y una acción benevolente. Examine cualquier “dolor” o pena que Ud. tenga en el presente y vea como con gran amor Ud. puede sobreponerse fácilmente.

Vaya al pasado y revea, una por una las acciones de los otros que conciente o inconscientemente trataron de lastimarlo a Ud., después con gran Amor, perdone cada uno de esos actos y también a la persona, vea la belleza de la persona, haga lo mismo en el presente, haga lo mismo con 5 eventos que imagine en el futuro.

(Cuando uno trata de mostrarle a otro ser humano cuan feo, petizo, poco inteligente o que no tiene sucesos, etc, esa persona nos odiará y tratará de probar que no somos mejor que él.

Pero cuando vemos su belleza, él se da cuenta de su fealdad, de su corta estatura, de su poca inteligencia, el silencio nuestro lo mejora y así él respeta nuestra belleza porque lo hemos elevado al nivel donde la belleza existe.)

Considere las personas que Ud. ha conocido en el pasado y las que conoce en el presente y haga los siguientes pasos con cada uno:

- 1.- tome un espacio de tiempo cuando Ud. trata de señalarle a otros sus fallas**
- 2.- Luego RESÉRVESELAS!!! en su lugar tome a la misma persona y muéstrele las cosas bellas que tiene.**
- 3.- imagine que distinto hubiera sido el resultado**
- 4.- tome situaciones alrededor suyo que puedan suceder en el futuro y véase remarcando la belleza en los otros en vez de los errores.**

Los obstáculos para desarrollar buenas relaciones humanas son 5:

- 1.- Querer imponer la propia voluntad a los otros**
- 2.- egoísmo**
- 3.- injusticias**
- 4.- no-cooperativismo**
- 5.- Orgullo**

Cuando Ud. impone su voluntad sobre otros, hace las relaciones humanas: Imposibles! trate de ver las veces en que Ud. trató de imponer su voluntad sobre otros a través de:

- 1.- fuerza física**
- 2.- dinero**
- 3.- poder**
- 4.- posición**
- 5.- miedo**
- 6.- soborno**
- 7.- adulación**

Piense como podría haber educado en su lugar, por cada caso que Ud. quiso imponer su voluntad, imagine como puede en el futuro educar y elevar la conciencia de la gente en lugar de imponer su voluntad.

(Si realmente quieren ganar la alegría y la paz, usen el dinero acumulado para crear buenas relaciones humanas, con más educación, más salud, etc.)

Observen las veces que Ud. fueron egoístas, miren el presente y vean como pueden usar el dinero acumulado no para Uds. sino para las correctas relaciones humanas, vayan más allá de sus presupuestos y vean como pueden ayudar, vean cuanto pueden dar y donde será más efectivo. El orgullo no permite que veamos lo bueno de los otros, las correctas relaciones humanas crecen y se desarrollan solo si a nivel conciente uno ve el valor y el merito de los otros. (Valoren la educación, la política, el arte, la ciencia, la religión, su nación, el planeta, etc)

Piensen en los grandes proyectos humanitarios que podrían beneficiar a la humanidad y con los cuales a Uds. les gustaría contribuir. Tome 10 cosas, formas vivientes y vea como la unidad está presente en cada una de ellas, haga esto con minerales, vegetales, animales y la humanidad. Tome la compañía donde Ud. trabaja y vea la unidad con las otras compañías, tome su familia y vea la unidad con otras 5 familias distintas a la suya, tome su nación y vea la unidad que forma con otras naciones, vea la unidad que Ud. tiene con todas las formas vivientes.

Vaya a caminar, vea las flores, las plantas los árboles, pregúntese cual es el propósito de cada uno, tome en sus manos objetos del reino mineral y haga lo mismo. Acuérdesse de su animal favorito y pregúntese cual es el objeto o el propósito de la vida de ese animal, vaya hacia todas sus relaciones personales y pregúntese cual es el propósito de cada una, vea a su grupo o a su trabajo y pregunte cual es el propósito, mire a la nación y pregunte lo mismo, mire al planeta y pregunte lo mismo, mire el cielo y pregunte lo mismo, mire el océano y pregunte lo mismo, mire o recuerde la puesta del sol y pregunte lo mismo, mire su vida y pregúntese cual es el propósito, vea si Ud. puede obtener un plan mejor para

lograr ese propósito, piense o escriba en un papel el plan a lograr DIA por DIA, semana a semana, mes a mes, año a año, en 5 años, en 10 años, en el resto de su vida.

Véase a Ud. mismo en su mente como una fuente cósmica de amor, véase viniendo a la tierra y penetrando todas las cosas con ese amor, véase a Ud. mismo pasando y dejando una corriente de luz y amor sobre todas las áreas del planeta donde hay problemas, vaya sobre todas sus relaciones personales y vea como esa corriente cósmica de luz y amor les brinda belleza a cada una de sus relaciones hasta que se abran como flores con sus colores originales.

CAPITULO 23

Respiración oculta:

Quando hablamos de respiración no nos referimos a los ejercicios de respiración, sino estamos hablando a la respiración rítmica, profunda, regular y armoniosa. **El hombre respira solo con la mitad o con la cuarta parte de la capacidad pulmonar, esto tiene efectos drásticos en su salud y en su conciencia y agregándole la contaminación del aire que respira, los efectos son desastrosos.**

Para que sirve el respirar?: **respirar es el proceso de iluminar y encender los centros de los 3 planos de la personalidad, o sea los centros en los planos etérico, astral y mental son iluminados y encendidos cada vez que respiramos, esto los hace funcionar, operar, absorber, asimilar y pasarlo al cuerpo físico, las glándulas, los órganos y los sentidos en los 3 cuerpos.**

La respiración carga cada célula, cada átomo, cada centro y los coordina para que el mecanismo entero trabaje integrado y bajo el comando del Alma, la Luz del alma humana no puede funcionar en los 3 planos a menos que uno respire.

Hay 3 niveles al respirar: 1- el físico inhala, 2- el astral luego y 3- el mental.

Exhala el mental, luego el astral y por ultimo el físico, es por este motivo que una respiración agitada no da tiempo a los “pulmones” astrales y mentales a obtener su parte, esto es también el porque cualquier tensión mental o emocional afecta la respiración física.

Quando no se respira correctamente, la conciencia no es clara, porque es la respiración rítmica lo que da luz a la conciencia y esta la pasa a los centros, y de un sentido al otro, de un plano a otro, la coordinación es adquirida entre los centros etéricos y los centros más altos, así la electricidad y la luz aumentan en ellos a tal punto que el hombre se hace consciente de su mecanismo entero, esto se logra en la 3º iniciación, durante la cual su luz evoca la respuesta de los centros que están funcionando en planos altos. La continuidad de conciencia es el resultado del correcto respirar en los 3 planos y de la coordinación con el plano intuitivo y otros planos más altos. La torre de control de la respiración se encuentra en el plano mental

El alma humana respira en la luz del plano intuitivo, todos los obstáculos en el plano físico, emotivo y mental distorsionan y perturban la respiración creando desarmonía en el ritmo de la misma. (Los obstáculos son: acciones negativas, sentimientos negativos, separatividad, etc, todo esto crea una respiración irregular, rítmica, corta e inarmónica en todos los planos. Cuando los centros, los sentidos, las glándulas y los órganos son privados de la corriente armónica de la respiración, se crean desórdenes y la salud en esos niveles se deteriora.) Lo interesante es que **antes que la salud se deteriore uno puede ver el deterioro de la moral y del pensamiento. Salud, Moral y Conciencia son afectados por una mala respiración.**

Quando una persona habla, se puede ver los elementos de “la respiración etérica”, “la astral” y de “la mental”, de esta manera desparramamos enfermedades a través de la respiración y de las palabras cuando hablamos.

La MEMORIA esta relacionada con la coordinación del proceso de respirar, cuando la memoria se pierde, es porque se perdió la coordinación de la respiración y una rasgadura se creó entre la respiración mental, la astral y la física, la gente nunca se olvida de nada si la respiración esta coordinada entre los planos, si uno se olvida donde puso las llaves del auto o de la casa es porque en ese momento hubo un espacio vacío entre los planos al respirar. Los momentos de gran inspiración o

creatividad y de recepción, son momentos donde existe una coordinación pura entre la respiración de los 3 cuerpos y el Alma, es esta coordinación la que crea un fantástico campo magnético en el aura la cual atrae corrientes altas de fuegos creativos o corrientes altas de Luz.

El primer esfuerzo debería ser puesto en “aprender a respirar” en todos los niveles sincronizadamente, para hacer esto, **tome unos minutos para respirar profundo, a medida que Ud. inhale el aire, haga una pausa y visualice el cuerpo astral, después el mental vea como la respiración pasa a través de ellos, a medida que Ud. exhala el aire, visualice el proceso similar, cuando esto esté aprendido, vuélvase conciente de que Ud. es un Alma y haga que los cuerpos sigan el ritmo en el cual Ud. está respirando (como Alma), por supuesto este cambio lleva tiempo, pero una vez que Ud. aprendió a ser un Alma, Ud. se convierte en un agente curador (a healer), para los otros cuerpos a través de la respiración. (Recuerden que Cristo, una vez dijo: “reciban el santo Espíritu” y literalmente hizo que sus discípulos inhalaran su respiración, la cual era una corriente de Luz que venía de las esferas altas, los discípulos absorbieron esta respiración a través de sus pulmones en los 3 planos, transformando no solo sus conciencias sino también sus vidas.)**

Las acciones correctas y una profunda respiración en los 3 planos no solo abren los centros sino que también expande la conciencia. Si Ud. comienza con los ejercicios de respiración profunda va a ver el proceso de “purificación” que ocurre en los 3 planos. **Nuestra respiración tiene el enorme poder de crear o destruir, y no es necesario hablar la respiración acarrea electricidad y elementos de fuego vienen desde los 3 planos. (Una correcta acción no es solo las cosas que Ud. hace bien sino también las cosas que Ud. no hace porque son dañinas, las acciones en los 3 planos siguen el ritmo de la respiración hasta que el Alma toma el control del mecanismo).** **La gente común debe entrenarse para hacer acciones correctas en el plano físico, los Aspirantes deben entrenarse por hacer cosas correctas en el plano físico y en el emotivo, Los discípulos deben entrenarse para hacer lo correcto en el plano físico, emotivo y mental simultáneamente.**

Las correctas acciones en los 3 planos son el resultado del respirar correcto en los 3 niveles, acciones incorrectas son el resultado de una mala respiración en esos planos.

Uno debe ser muy cuidadoso al empezar con ejercicios de respiración profunda, porque cualquier negatividad en los 3 planos es energizada, **uno debe practicar la respiración profunda solo cuando está focalizado en los centros altos, (mi profesor hacía ejercicios de respiración profunda mirando las primeras estrellas al atardecer),** durante los ejercicios de respiración uno debe concentrar la mente en pensamientos de Belleza, Bondad, Justicia, Corrección, Alegría y Libertad y focalizar la mente en LUZ.

El respirar correcto alimenta el sentido de dirección y uno empieza a coordinar su respiración con la respiración de los reinos de la naturaleza y con el respirar de la tierra y el sol. Así es como se abren los canales de comunicación entre las altas esferas y Ud., y así es también como se expande la conciencia y Ud. usa esos altos contactos para crear.

Debemos recordar que cada Chacra o centro en los 3 planos tiene 3 departamentos o divisiones: acción, sentimiento y pensamiento, cada acto en un nivel repercute en los otros niveles, por ejemplo una acción incorrecta en el plano físico, daña los centros correspondientes en el astral y en el mental, y viceversa.

Cada acción en cada plano debe usar el centro completo si uno quiere conservar el balance entre los 3 departamentos de cada centro, por ejemplo: **cuando Ud. actúa en el plano físico, Ud. debe “sentir” su acción, Ud. debe “pensar” a cerca de la acción y la acción no debe ser un acto “mecánico”, cuando Ud. siente debe actuar pensando y cuando Ud. piensa, siente y actúa.** La gente generalmente usa una sola parte del centro y así crea desarmonías en los centros y en sus vehículos, estas expresiones acarrear desbalance y confunden a la gente que Ud. contacta y también les crean desbalance en sus naturalezas, (son esas personas que nos confunden física, emocional y mentalmente)

Si Ud. aprende a respirar correctamente en los 3 planos, Ud. puede retener su conciencia en estos planos después de la muerte o después de haber dejado el cuerpo físico "concientemente".

Los órganos físicos dependen de los órganos etéricos y estos de órganos mas altos, por ejemplo: si su vista no es saludable, la causa debe ser encontrada en los ojos etéricos o en el centro astral relacionado con los ojos o en el centro mental, a través de la correcta respiración en el nivel donde el problema está se puede corregir el problema de la vista. (Los sabios antiguos tomaban sus decisiones en un lugar abierto, debajo de un árbol, cerca de un lago o un río, o a la orilla del mar en lugar de una habitación con ruidos, humo, gases, las decisiones correctas no pueden tomarse en una atmósfera contaminada, lo mismo sucede con nuestra respiración si esta contaminada uno pierde la dirección y no actúa correctamente. Las grandes decisiones deben ser tomadas en "aire limpio" y a través de una "respiración profunda".)

Respirar es el proceso de fusión con:"El UNO en quien vivimos, nos movemos y tenemos nuestro ser", la gente piensa que el respirar es solo cargar la sangre con oxígeno, pero el aire acarrea prana al cuerpo (energía vitalizante), partículas de Amor del astral y rayos de sabiduría del mental. Los grandes seres que han dado gran cultura o grandes directivas a la humanidad, fueron aquellos que vivieron la mayor parte de sus vidas en lugares abiertos, respirando el prana puro, y practicando profundas respiraciones físicas, emocionales, mentales y espirituales.

Como podemos respirar correctamente?: no va a ser fácil, pero eventualmente aprenderemos.

Respiración física:

- 1.- elija un lugar limpio donde caminar
- 2.- a medida que Ud. camina, exhale el aire de los pulmones
- 3.- continúe caminando y cuente hasta 8 mientras va inhalando el aire
- 4.- continúe caminando y cuente hasta 8 mientras mantiene el aire
- 5.- continúe caminando y cuente hasta 8 mientras exhala el aire
- 6.- continúe caminando y cuente hasta 8 mientras tiene los pulmones vacíos.

Inhale el aire pensando en: 1- Pueden

- 2- Belleza
- 3- Bondad
- 4- Corrección
- 5- Alegría
- 6- Libertad
- 7- ser inspiradas
- 8- en mí

Cuando Ud. está manteniendo el aire dentro de los pulmones piense y sienta acerca de las palabras anteriores.

Cuando exhale el aire diga: 1- Yo estoy Cargado con:

- 2.- Belleza
- 3- Bondad
- 4- Corrección
- 5- Alegría
- 6- Libertad

Repita esto 5 veces, por un periodo de 3 meses, pronto percibirá que Ud. se volvió más cuidadoso en sus acciones, expresiones y pensamientos, verá como aumenta la claridad mental y notará que tiene más energía y control sobre sus acciones, sentimientos y pensamientos.

Respiración emocional:

- 1.- tome una flor y respire su perfume y disfrútelo.**
- 2.- Relacione la fragancia con una experiencia emotiva alegre o feliz.**
- 3.- Admire la belleza de la flor y sienta la alegría de su ser**
- 4.- Lentamente inhale y exhale la fragancia y el color a través de su nariz y de sus ojos, trate de sentir la fragancia y la felicidad con cada uno de los centros astrales.**
- 5.- Inhale la fragancia, el color y la belleza**
- 6.- Disfrútelo por un momento**
- 7.- Irrádielos a medida que exhala**

8.- sienta el efecto producido.

Haga este ejercicio por 3 meses, cambiando la flor cada semana, también puede hacerlo con árboles, o bosques.

(Otro ejercicio para la respiración emotiva sería: vea y sienta la flor y visualícese inhalando el perfume y la belleza a través de sus pulmones emocionales, o con una hermosa puesta de sol, un árbol frondoso, el océano, la montaña y sienta el éxtasis. También se puede respirar la música y su ritmo con los pulmones astrales, hacer estos ejercicios durante 3 meses diariamente por 10 minutos.

Inhale amor y exhale amor emocional, haga esto solo con su familia o con los grandes: Cristo, Buda, Mahoma, Pitágoras, etc, inhale su amor en éxtasis y retorne el amor a ellos cuando exhala. A través de estos ejercicios Ud. aprenderá el secreto de la respiración emocional, estos ejercicios lo llevarán a Ud. a grandes descubrimientos, pero no debe decírselo a la gente, porque ellos tendrán sus propios descubrimientos.)

Respiración mental:

La respiración mental relaja el cuerpo físico, el etérico y el astral y los fortalece, es por este motivo que uno se siente feliz, fuerte, alegre lleno de energías después de una profunda meditación. Cuando la respiración mental de la gente aumente, una fantástica Luz brillará en el planeta desde los planos altos. **Son los respiradores mentales los que traen los grandes cambios en la vida planetaria porque son ellos los que transmiten el fuego de los planos altos y vigorizan la vida planetaria.**

Telepatía es una forma de respiración mental durante la cual los pensamientos son recibidos y transmitidos.

Ejercicio:

Siéntese y calme el cuerpo físico, emocional y el mental, use la visualización y **véase sentado en LUZ, inhale y exhale la Luz, purificándose y fortaleciéndose, haga esto 20 veces muy despacio.** Después piense acerca de virtudes como: Gratitude, imagínese a Ud. mismo agradeciendo, como se siente cuando Ud. es agradecido y como su mente actúa cuando Ud. es agradecido. Después piense en las cualidades de la gratitud, donde nos lleva la gratitud? a la inercia, a la depresión a la apatía? o la gratitud nos hace activos, nos da armonía, ritmo e integración? después piense y medite en el propósito de la gratitud, para que existe la gratitud?, el propósito de la gratitud es curar?, es expandir la conciencia? es expandir el campo de contactos?, como puede Ud. usar la gratitud para alcanzar niveles altos?. Después piense en la causa de la gratitud, donde se origina?, se origina en fuentes altas o es un producto de su imaginación?, y como la gratitud empieza a formar parte de nuestro ser?. Después que estas preguntas fueron consideradas propiamente, vaya a la "exhalación": como puedo manifestar o expresar gratitud con mis acciones, mis emociones, mis pensamientos y con mis creatividades?, cuando Ud. trata de encontrar una respuesta a estas preguntas y empezó a practicarlas, Ud. a comenzado el proceso de "exhalación mental" del aire. (Ud. puede usar otras semillas pensamientos como: coraje, libertad, belleza, cualquier virtud puede ser visualizada)

APRENDER, DESCUBRIR Y CONOCER ES: "INHALACIÓN", LA APLICACIÓN PRACTICA DE TODO ES: "EXHALACIÓN".

Otra forma de respiración mental es: aprender, entender y asimilar algo y luego enseñarlo a los otros, o escribir a cerca de ello o expresarlo a través de una vida creativa.

La respiración mental es para atraer la visión del Plan del corazón PLANETARIO.

Respiración espiritual:

A través de la respiración espiritual traemos energía psíquica desde fuentes cósmicas, esta es la energía que regenera, transforma y transfigura la vida y las formas de vida, esto es hecho a través de la "contemplación".

La contemplación es el proceso de construir un campo magnético en el plano mental alto y atraer parte del propósito SOLAR.

Ejercicio:

- 1.- cierre los ojos
- 2.- relájese
- 3.- sienta Amor a un árbol, o al Cristo o al Buda, etc
- 4.- Deje que el Amor inunde al objeto de su Amor durante 5 minutos
- 5.- Sienta el Amor que el objeto de su Amor vierte sobre Ud., durante 5 minutos
- 6.- Repita el paso N° 3 por otros 5 minutos
- 7.- Repita el paso N°4 por otros 5 minutos
- 8.- Luego observe que es lo que han hecho por Ud., el amor que envió y el Amor que recibió? el efecto lo verá más claramente en algunas semanas. (Puede anotar sus observaciones en un diario)

Otro ejercicio:

Piense a cerca de la Ley Universal, trate de entenderla, después de entenderla en parte, trate de explicarla a un grupo de gente en su imaginación, haga esto no más de 20 minutos en el día, esto fortalecerá su mente y le dará balance a su vida, además de un gran entendimiento a cerca de su propósito en la vida.

Otro ejercicio:

Contemple acerca del infinito o del espacio infinito, y vea como puede actualizar su entendimiento del espacio en su vida diaria. **Cuando Ud. contemple el espacio o el infinito, no piense, no razone, no ponga la lógica, solo localícese en la idea del espacio y espere a que las semillas de luz o las impresiones vengan hacia Ud. Cuando Ud. reciba ciertas impresiones, comience a exhalar, piense como puede Ud. expresar el infinito en su vida, (el espacio es limitado para aquellos que tienen la conciencia limitada, el espacio de esta gente no es más grande que su propia escala de intereses, pero el espacio se expande cuando nuestra conciencia se expande, la expansión del espacio es ilimitada, y así es nuestra conciencia)**

La ignorancia y la separación son limitación del espacio, a medida que nuestro espacio se contrae, nuestra conciencia muere, pero a medida que se expande, nuestra conciencia nace a la vida.

La vida y la muerte no están relacionadas con la forma pero si con la conciencia, cuando Ud. está inconsciente, Ud. está "muerto" en ese plano de existencia, cuando Ud. está consciente, Ud. está "vivo" en ese plano.

Ejercicio de sincronización: en los 4 niveles

- 1- relájese y cierre los ojos
- 2-tome una rosa, inhale su fragancia y despacio exhale siempre viendo la flor.
- 3-Inhale la fragancia y siéntase feliz con cada respiración
- 4-Imagine que la rosa se viene grande... cada vez más grande... hasta que es más grande que su cuerpo
- 5-respire normalmente y rítmicamente, vea como los pétalos de la rosa se abren y se cierran. Mientras disfruta del perfume va viendo como los pétalos se abren y se cierran.
- 6-Despacio Ud. se vuelve la rosa, abriendo y cerrando los pétalos como si Ud. fuera la flor, siempre respirando rítmicamente, piense en la forma de los pétalos, el color, a sensibilidad de la fragancia de los pétalos y la belleza de la flor.
- 7-Ahora visualice la rosa en su cabeza, respirando rítmicamente a través de sus pétalos , note que esa respiración es su respiración física, el ser Ud. la rosa y respirar como la rosa es su respiración astral y manteniendo una rosa que respira en su mente, esa es respiración mental.
- 8-A medida que Ud. respira mentalmente, piense en el propósito de la rosa, no es fácil pero piense, inhale, exhale visualizando su pensamiento.
- 9-Después vaya a la respiración espiritual: en este nivel deje que los pétalos de la rosa se abran hacia la eterna Luz del espacio y como una antena, traiga sus impresiones desde el espacio. A medida que las impresiones son recibidas, ellas serán inhaladas por el cuerpo mental y exhaladas por él al cuerpo Astral y éste las pasará al cuerpo físico, el cual las exhalará al mundo.

A medida que Ud. aprenda a respirar rítmicamente y profundamente los átomos permanentes sacarán la contaminación acumulada en los vehículos de la personalidad, todos los miedos, las imágenes de fracasos, las deudas kármicas, los sentimientos de culpa y de vergüenza, serán sacados fuera de su personalidad, así se logra la pureza, y es la pureza de la personalidad la que protege a la persona, aunque no pueda prevenir las crisis. La respiración transmite Luz, Amor y Poder si la persona vive dentro de la Luz de su Alma.

(Es fácil empezar con los niños de 3 o 4 años, a enseñarles la respiración profunda porque a esa edad las auras el físico, emotivo y el mental están relativamente puros. La respiración física debe ser enseñada primero, estos niños se convierten en personas sanas en el futuro. Déjenlos que caminen descalzos durante 3 minutos al día y que inhalen el aire contando hasta 4, que retengan el aire contando hasta 4 que exhalen contando hasta 4 y que se abstengan de respirar contando hasta 4. Enséñenles a estar siempre derechos, pecho hacia adelante, a respirar por la nariz, a no absorber “malos” olores o gases venenosos, los niños educados así son los “pensadores” del futuro. Uno no puede llevar adelante el destino de su Alma respirando un aire contaminado y siendo un ignorante acerca de una profunda y rítmica respiración, la sobrevivencia de la humanidad depende mayormente de estas 2 cosas:

- 1.- aire limpio, libre de emanaciones psíquicas negativas y libres de emanaciones venenosas de gases y químicos.
- 2.- Profunda respiración con aspiración conciente y lucha.

CAPITULO 24

Respiración psicológica:

Toda la naturaleza respira, toda la existencia en el espacio respira, en todos los planos, la tierra respira, el sistema solar respira, la galaxia respira, y el espacio más allá de todas las formas creadas también respira. Respirar es un proceso de tomar energías, assimilarlas y sacar afuera los elementos de nuestro organismo. El espacio respira, cuando inhala todas las formas desaparecen, cuando el espacio exhala, las creaciones toman lugar comenzando por los planos altos hasta el plano físico concreto. El hombre respira primero con las células de su cuerpo, a medida que la célula respira, larga energía, regenera el sistema y exhala las toxinas acumuladas. Cada enfermedad en el cuerpo es el resultado de la perturbación en el proceso de la respiración de las células y órganos. Cuando una célula o grupo de células no respiran rítmicamente, se secan y se mueren, en cambio cuando las células respiran sincronizadamente el hombre irradia una cierta vibración que crea un aura saludable, un aura dorada. Si esta aura dorada tiene parches de color gris o colores oscuros, en ciertos lugares, sabemos que el aura no es saludable porque ciertas partes del cuerpo no están respirando. La degeneración de partes del cuerpo aparece meses después que las células dejaron de respirar rítmicamente. Cuando sus células y su piel no respiran apropiadamente, sus secreciones y la respiración tienen mal olor. Cuando la respiración es restablecida sus olores son agradables. (algunos animales sienten nuestros olores y se ponen agresivos porque ese olor les hace mal a su nariz)

La respiración incorrecta de la piel, desarrolla muchas complicaciones porque la piel no puede descargar el veneno acumulado en las células, el mismo principio se aplica a la respiración emocional y mental.

La respiración irregular y superficial (no profunda), atrae gérmenes y microbios al organismo, también causa congestión en el emocional y el mental donde las urgencias negativas germinan y se multiplican. **La gente insana, los criminales, los que critican, tienen malicia, buscan venganza u odios son “malos respiradores”.** **Cambiando el mal hábito de la respiración uno puede curarse a uno mismo de enfermedades psicológicas.**

Sensaciones emotivas, preocupaciones mentales y depresiones son signos claros de una respiración defectuosa. **Regularizando y purificando nuestro proceso de respiración uno puede transformar no solo la naturaleza física sino también la naturaleza emotiva y la mental. La buena respiración comienza con la observación,** observe a la gente, observe sus condiciones físicas y psicológicas y vea como respiran, una vez observé como un niño respiraba mientras le robaba del bolsillo dinero al padre y como esa respiración

continuó siendo anormal por largo tiempo después. He observado como respiran las personas mientras critican o se cuentan chismes, como los mentirosos respiran, la forma de nuestra respiración sintetiza todos nuestros estados físicos, emotivos y mentales.

En adición a la respiración pulmonar, está la respiración de la energía solar, que es inhalada solo concientemente, cuando uno concientemente se focaliza en recibir la energía del sol (prana) y la respira en el aire, uno puede asimilarla y usarla. La inhalación de prana es igual al desarrollo de la conciencia, a medida que uno expande su conciencia, uno asimila mayor cantidad de prana directamente del sol, o indirectamente de los bosques, árboles, flores y de la tierra. El prana es la exhalación del sol que comienza con la salida del sol, el sol inhala a la puesta del sol, es por este motivo que las meditaciones que se hacen a la mañana son beneficiosas (meditación para nosotros es: inhalación, uno inhala la sabiduría del sol y durante el día la desparrama a través de la exhalación de los pensamientos, palabras, acciones y a nuestras relaciones.)

La respiración es el proceso por el cual se construye la “comunicación” entre todas las formas creadas y los centros de energías, es a través de la respiración que el proceso de toda la creación conserva la forma de una sola integridad. Nuestro mecanismo sabe como respirar si las ilusiones, las fantasías y las negativas maneras de sentir, de actuar y de pensar no perturban la respiración.

El caso actual es que la humanidad no sabe respirar, si uno no sabe el valor y el significado de una buena respiración, uno contamina el aire y luego vuelve a respirar ese aire contaminado y ese es el caso actual.

Aquellos que tienen el aire limpio deben empezar con la respiración de la piel, esta tiene lugar si la piel esta limpia si sus células no están contaminadas con drogas, alcohol, etc, cuando la piel está limpia, uno debe aprender a relajar el cuerpo, olvidarse de los problemas emocionales y mentales y acostarse por 10 o 15 minutos en la posición más cómoda posible, es en esta posición que el cuerpo comienza a “respirar” y uno siente una sensación “liviana” en los músculos del cuerpo. Si la respiración de los pulmones y la piel son normales, la salud del hombre se mejora muchísimo, especialmente los 5 sentidos.

“Ud. debe tomarse un año para corregir la respiración en su cuerpo”, no debe apurar el proceso y no exagerar, si uno va más allá de la capacidad del cuerpo, creará congestiones de energías que entran en las células prematuramente, balance y equilibrio son las llaves para la salud.

Sugerencias practicas:

- 1.- cada vez que va a comenzar una labor manual, haga una profunda respiración y después durante la tarea repítala ocasionalmente**
- 2.- Si Ud. esta bajo estrés emocional o en tensión, acuéstese y trate de respirar emocionalmente, haga esto especialmente si está deprimido.**
- 3.- Si tiene que tomar una decisión seria, haga 15 respiraciones físicas profundas, después haga 10 minutos de respiración mental y Ud. sabrá tomar la decisión segura. Algunas veces la decisión no es la que Ud. esperaba, pero probará en el futuro que la decisión tomada fue la mejor.**
- 4.- Cuando Ud. esta listo para emprender una tarea creativa, haga respiración intuitiva**
- 5.- En momentos de peligro, de crisis o en tiempos de guerra, catástrofes, trate la respiración del SER (del Ser interno), Ud. verá como su SER se eleva por encima de las nubes de la vida y nada detiene su progreso.**

La estrella de 5 puntas es un buen símbolo de los 5 planos de la respiración: físico, emocional, mental, intuitivo y del Ser.

Desde el punto de vista esotérico, las enseñanzas del Cristo fueron la medicina para producir la salud de los cuerpos sutiles para el viaje futuro, porque aparte de mejorar nuestra salud física, estaremos preparando nuestros cuerpos, astrales y mentales (“nuestras espacio naves”) y en un tiempo más distante también nuestro cuerpo intuitivo.

Recuerden que el respirar correctamente es el proceso de fusión con el gran ser cósmico.

CAPITULO 25

Angeles:

La vida prosigue paso a paso, gradualmente construyendo formas cada vez más complicadas, la evolución prosigue durante muchas vidas y no todas las evoluciones siguen un solo camino directo: está la evolución humana, la evolución dévica, y otras evoluciones que eventualmente se unen a estas.

En el nivel bajo de la evolución dévica o angélica se encuentran los elementales y los espíritus de la naturaleza que empezaron desde el camino involutivo y entraron en el camino de la evolución, así con sus sustancias ellos construyen nuestros cuerpos físico, emocional y mental. Gradualmente ellos van desarrollando la conciencia elemental y su evolución comienza, estos elementales más tarde se individualizan en la forma de espíritus de la naturaleza como: duendes, diablillo enano (elf o elves), gnomos, ondinas, espíritus del mar y finalmente como hadas, después del estado de hadas se desarrollan como silfos y luego como Devas o Ángeles. Los Ángeles o Devas se dividen en 2 secciones:

1.- los de los planos bajos y 2- los de los planos altos.

Los Ángeles de los planos bajos actúan en el plano mental bajo y los Ángeles de los planos altos actúan en los niveles abstractos del plano mental, los silfos actúan en el plano Astral. Es después que los Ángeles se gradúan del plano mental superior que las evoluciones humanas y angélicas son paralelas hasta que llegan al estado de "chohan", el estado de la 6ª iniciación, entonces las 2 evoluciones se juntan.

Los espíritus de la naturaleza viven en la tierra, el agua, el aire y el fuego, se identifican ellos mismos con la tierra, las flores, en las nubes, el fuego, los ríos, son inofensivos pero no les gusta ser controlados por el hombre. No les gusta la contaminación de la tierra, del agua ni del aire, por este motivo miles de ellos dejan las áreas contaminadas por la ignorancia del hombre, odian ver los árboles, los bosques y las flores cortadas, odian ver la radiación contaminando la tierra, odian ver los químicos en las aguas, ellos tienen sus propios ambientes donde habitan y creen que el hombre no tiene el derecho de destruir la naturaleza. Cuando ellos dejan un lugar, los desastres y calamidades acosan ese lugar.

Los elementales y el hombre:

El hombre tiene 4 elementos en su naturaleza: tierra, agua, aire y fuego, si todos estos elementos están en armonía y altamente desarrollados, el hombre puede atraer 4 clases de Devas y saldrá victorioso en todas las áreas, pero en general un elemento predomina y el hombre tiene que actuar en el campo que ese elemento le presenta. Si el hombre es: "tierra", será ayudado por los elementales de la tierra para tener: dinero, salud, etc, si el hombre es "agua", será ayudado por los elementales del agua y el hombre estará ocupado en el campo emocional. Si el elemento dominante es el aire, el hombre será ayudado a aumentar sus conocimientos mentales, si el elemento es el fuego, será ayudado en aumentar sus trabajos creativos y sus virtudes espirituales.

EL AGUA, LA COMIDA, LAS DISTINTAS EMOCIONES, LOS PENSAMIENTOS, LAS VIRTUDES, AUMENTAN O DISMINUYEN LOS ELEMENTOS EXISTENTES EN NUESTROS CUERPOS, TAMBIÉN ESOS ELEMENTOS CAMBIAN SEGÚN CON QUE GENTE NOS RELACIONAMOS, PORQUE LA GENTE NOS SACA O NUTRE NUESTROS ELEMENTOS.

Los Devas son más altos que los espíritus de la naturaleza, y se les encuentra en distintos niveles, hay Devas en el plano mental bajo, hay Devas que viven en las esferas mentales altas, la gente que puede elevar sus conciencias a este plano queda impresionada con el brillo que irradian. Hay Devas que viven en las esferas astrales altas, su lenguaje es la música y el color, Más allá del plano

mental superior hay Devas que colaboran con los maestros de la sabiduría para llevar adelante sus planes.

Que servicio hacen los Ángeles?:

- 1.- proveen comida a los seres humanos y a los animales en la forma de vegetales y frutas, si ellos los ayudan.
- 2.- proveen comida: etérica, astral y mental: la comida etérica es el prana que ellos transmiten desde el sol o desde el planeta tierra, la comida emocional es el amor, las aspiraciones, la compasión, el coraje, la valentía, etc. La comida mental son las ideas, las impresiones, las inspiraciones, los pensamientos y las revelaciones.
- 3.- Ellos ayudan a determinadas personas en condiciones críticas, salvándolos en catástrofes, huracanes, fuego, sismos, etc.
- 4.- Guían a la gente hacia el camino correcto, pueden guiar ejércitos completos si ellos luchan por la belleza, la bondad y las cosas correctas.
- 5.- Inspiran a los músicos a que escriban nuevas canciones, melodías, sinfonías, etc.
- 6.- Inspiran a los artistas, con nuevas ideas y les permiten ver nuevos colores.
- 7.- Inspiran a los científicos con nuevos descubrimientos y nuevas leyes.
- 8.- Inspiran en las personas belleza, bondad, corrección, alegría, libertad, pureza y solemnidad. Ellos pueden inspirar todas las virtudes en esa persona una vez que la persona demostró que lo merece.
- 9.- Ellos presiden las naciones, los estados, los pueblos, las familias, los grupos, las iglesias y las fraternidades si están dedicadas a una causa humanitaria.
- 10.-Ellos cubren las montañas, los lagos, los ríos, los océanos y las forestas
- 11.- Curan a la gente directa o indirectamente, ajustan sus centros, las glándulas y el sistema nervioso, produciendo armonía y salud.
- 12.- Se comunican en sueños y nos llevan mientras dormimos a reuniones subjetivas en lugares sagrados o a los ashrams altos.
- 13.- Algunos Ángeles energizan y cargan determinados lugares sagrados y están ahí por meses o días para inspirar o curar a la gente. Ellos iluminan la mente de la gente, emanan la energía del Amor para unirlos como un todo entero y protegen los Ashrams de los ataques de las fuerzas oscuras.

Que puede hacer el hombre para ayudar a los Ángeles?: los Ángeles se nutren de los elementos que el hombre les provee:

- 1- Pensamientos expresados a través de la música, la pintura, la poesía, escritura, bailes, canto, o meditación. Ellos disfrutan las emanaciones eléctricas de un individuo o un grupo en meditación. Los pensamientos elevados son su comida principal.
- 1.- La alegría, el Amor, y las emanaciones de sentirse “libre”
- 2.- cualquier tarea sacrificada, heroica o hecha con dedicación, porque durante semejante labor el hombre emana ciertos elementos que los nutren.

Los Ángeles viven bajo las leyes de la gratitud y la corrección, y cualquier cosa que ellos reciban, ofrecerán un regalo igual al hombre, bajo distintas formas.

Que es lo que a los Ángeles no les gusta?:

No toleran la contaminación de la tierra, el aire, el agua y del espacio, cualquier protección del medio ambiente les provoca extrema alegría. Ellos no quieren que la gente destruya los bosques, los árboles, las flores porque estas son sus obras creativas que ofrecen a las criaturas vivientes para su sobrevivencia y para que las disfruten, es a través de los bosques, los árboles y las flores que la energía y la influencia de los Ángeles alcanzan al ser humano, curan sus heridas y ponen en sus corazones la visión de un futuro mejor. Cuando el agua es contaminada los elementales se van y así los poderes curativos del agua se pierden, y cuando el agua esta contaminada afecta el suelo, la vegetación y el aire.

Los Ángeles no quieren las guerras, la desunión, y la separación entre naciones, familias y “dentro” de las naciones y de las familias, cualquiera de estos obstáculos crea perturbaciones en el mundo angélico, en cambio la unidad y la armonía los deleita.

Cuando los Ángeles se van de un lugar o abandonan un sitio por estar contaminado, los crímenes aumentan allí, la gente pierde la guía y la inspiración y comienza a vivir una vida anti-evolutiva, caen en la pérdida de valores morales y pierden el sentido de dirección, pierden el tiempo, el dinero, la energía, sus cuerpos en el camino hacia la degeneración y la insania. No les gusta estar cerca de las personas con malos olores y los dormitorios con distintos olores también los repelen, es por esto que los grandes sabios orientales aconsejaban dormir en las montañas, los ríos, los bosques, al aire libre para tener la oportunidad de tener a seres altos a nuestro lado. Los dormitorios nuestros deben ser simples y casi vacíos, libres de olores y de ruidos mecánicos. Los Ángeles repelen los lugares de agua estancada y donde hay animales muertos, sangre, orina o materiales de desperdicios, basura, etc. A ellos les gustan los cuartos bien ventilados sin olores, no les gusta el olor de la carne asada ni el olor de la comida quemada, son perturbados también con la ira, el enojo y la irritación (emociones violentas) (“una vez cuando yo estaba enojado mi abuela me dijo:”no perturbes a tus amigos invisibles”).

Los grandes Chohanes (uno que ha obtenido la 6ª iniciación) tienen ejércitos de Ángeles que los ayudan a llevar adelante el Plan de la Jerarquía y luchan en contra de las fuerzas oscuras, estas batallas son conocidas como: “guerras en el cielo”. (Se nos ha dicho que el Cristo tiene una legión de Ángeles enorme y que en tiempos críticos los moviliza para proteger a la humanidad de los ataques de las fuerzas oscuras.)

Los Ángeles están especialmente activos durante el periodo de las lunas llenas, especialmente en la de Aries, Tauro y Géminis, el pico más alto de estas 3 lunas es la del festival del Wesak (luna llena de tauro, que corresponde al Budha), en este momento miles de Ángeles son enviados a todos los rincones de la tierra para canalizar la energía del Wesak, para elevar a la humanidad, (Un gran sabio sugirió que uno no debe perderse la oportunidad de observar la luna llena del Wesak en el exacto momento en que se hace la luna llena de Tauro).

La comunicación con estos seres altos se hace cada vez más difícil debido a la contaminación moral que se va acumulando como una niebla alrededor del planeta y bloquea toda comunicación posible, esto lleva a la humanidad hacia el suicidio y la total destrucción.

Así como la gente se contagia o infecta en la presencia de las personas llenas de gérmenes y microbios, la gente también se contagia e infecta con la neblina de moral degenerada que rodea el planeta, y como a los Ángeles no les gusta esta contaminación se alejan cada vez más en el espacio. **A los Ángeles les gusta la calma, el amor, la serenidad, la gentileza, la solemnidad, la gracia, la belleza, la alegría, donde ellos ven estas cualidades se acercan y le dan a la persona su bendición y protección.**

Algunas personas tienen “elementos angélicos” en sus palabras, acciones, expresiones, más allá de lo que ellos son... hay algo... que no puede ser puesto en palabras: tienen un elemento Angélico que es magnético, inspirador y que da fuerzas, alienta. Algunas personas están rodeadas de grupos de Ángeles y la presencia de esas personas da alegría, serenidad, gratitud, solemnidad y éxtasis. **Los Ángeles afectan a las personas con su presencia, aunque no hablen sus presencias invisibles se desparraman como un perfume, la energía psíquica es transmitida por ellos y cuando la persona tiene energía psíquica, tiene contacto con la energía de creatividad, cura e iluminación.**

Los Ángeles ayudan especialmente a aquellas personas que enseñan las enseñanzas puras de la Jerarquía, es decir a aquellas personas que ayudan a aumentar la belleza, buena voluntad, la corrección, la alegría y la libertad en el mundo, ellos están cerca de estas personas, les fortalecen el aura con sus emanaciones angélicas y los protegen de los ataques de las fuerzas oscuras, les ayudan a recordar ciertos puntos en su memoria y hasta los pueden conectar con fuentes altas para que obtengan inspiración y nuevas ideas o simplemente para darles energía. Algunas veces un grupo completo de Ángeles trabajan juntos haciendo distintas tareas, por ejemplo durante una conferencia: algunos regeneran la memoria, algunos dan ideas, otros cargan las palabras del que está hablando con sus energías, algunos purifican el espacio o el lugar de la audiencia, otros bloquean las líneas mentales de cierta gente que está

conectada con las fuerzas oscuras, otros dan alegría, entusiasmo y espíritu de unidad, de esta manera se eleva a toda la audiencia entera. Algunos Ángeles sirven de unión o conexión entre el que está hablando y su Maestro o entre la mente y el plano intuitivo del orador, en raras ocasiones es el Ángel Solar el que toma el control y habla a través de la persona y en extremas y raras condiciones, **los Ángeles entran en el aura de la persona y la usan en momentos críticos, después de tener el permiso del Ángel Solar.**

También protegen lugares sagrados o ciertas casas estando en guardia en las puertas y en las ventanas, en ciertos casos proveen comida, dinero, libros, etc, nos hacen descubrir objetos perdidos y encontrar la dirección o el T.E. de personas que no encontrábamos.

A los Ángeles les gusta la belleza de los jardines, las flores, los colores naturales, la música, las fragancias las obras de arte si son creadas desde los niveles espirituales y la persona está llena de visiones e ideas altas. Especialmente aman las fragancias de las rosas, las fresias, las violetas, el ámbar, el incienso (frankincense y musk), el sándalo y la natural fragancia que emana de las personas llenas de alegría y éxtasis. Les gustan las caídas de agua, las fuentes, las rocas, las piedras preciosas, las velas hechas con cera de abejas, aman las flores y las pequeñas plantas en las casas, las llamas del fuego, la música melodiosa, las pinturas, las estatuas, los pinos, y las alfombras hindúes y orientales.

No les gustan los ruidos y en especial de máquinas, tampoco el ruido o el bullicio que sale de un grupo de personas donde todas hablan al mismo tiempo, (en los tiempos antiguos la gente se reunía solo: para hacer silencio, para meditar, para cantar juntos, para escuchar música o a un orador o para orar juntos) **A los Ángeles no les gustan los aplausos, porque les destruyen sus cuerpos y la esfera de electricidad que ellos crearon arriba de las audiencias para asistir a una conferencia o para deleitarse en éxtasis con una buena música, pronto los aplausos serán suprimidos cuando un numero suficiente de personas se de cuenta del mal que produce. Los Ángeles no olvidan fácilmente a las personas que hablan en contra o mal de la Jerarquía o blasfemias de los Grandes Sabios, dejan a esas personas que se enfrenten solas con su oscuro destino.**

Las huestes celestiales están divididas en 9 secciones mayores:

1-Serafines: están relacionados con las energías de Amor Cósmico y con el Cristo y participan activamente con su Plan.

2-Querubines: están relacionados con la Mente Universal, el Santo espíritu y los poderes psíquicos.

3-Tronos: están relacionados con la Voluntad Cósmica, la voluntad del Padre.

4-Dominios: son los supervisores de la economía del sistema solar y son los que proveen y piden.

5-Virtudes: están relacionados con las leyes cósmicas

6-Poderes: están relacionados con la Ley del Karma, y tratan de transmutar el mal en bien.

7-Principios: son los protectores de los continentes, las razas, las naciones, las tribus, las ciudades, los pueblos, etc.

8-Arcángeles: son los representantes de los 7 rayos cósmicos y las cabezas de los 7 reinos de la naturaleza, son los espíritus de los planetas sagrados, su tarea es contemplar el propósito divino y trabajar para su manifestación.

9-Ángeles: hay varios grupos y tienen distintas responsabilidades.

Estos 9 grupos de Ángeles fueron en algún tiempo seres humanos, no necesariamente en el plano físico, pero tal vez en esferas más sutiles o en los planos astral o mental, a través de la evolución humana ellos desarrollaron la inteligencia y hoy pueden estar concientes del Propósito del Plan Divino.

Los Ángeles Solares no son los mismos que los Ángeles, **los Ángeles solares fueron seres humanos en los pasados Manvantaras, ellos están en la línea de la evolución humana y son iniciados avanzados, están relacionados con los Señores del Karma, a la Jerarquía y a al aspecto Inteligencia del 1º, 2º y 3º rayos.**

Ningún Ángel puede relacionarse con un ser humano sin tener el permiso del Ángel Solar primero, (El Ángel Solar tiene toda la información completa del Karma de la persona a su cargo)

Los Ángeles no obsesionan ni poseionan a las personas, sino que inspiran y ayudan. **Si Ud. está caminando por el camino correcto, los Ángeles lo ayudan a ganar sus batallas iluminándole la mente, fortaleciéndole el corazón e inspirándole el Alma. (Generalmente están ocupados con problemas globales y no con las pequeñas cosas nuestras, los verdaderos Ángeles no están interesados en los problemas de nuestras personalidades, solo están interesados en el Plan de la Jerarquía) Así como hay Ángeles sobre las ciudades, familias, etc, también están los de las fuerzas oscuras, estos se establecen en burdeles, casas de juego, lugares donde hay grupos de gente con alcohol, cigarrillo, drogas, criminales, night club, etc, a través de esta gente las fuerzas oscuras se establecen y toman posesión de las ciudades y los pueblos, por lo tanto los crímenes, la demencia y las enfermedades aumentan en esos lugares.**

Los Ángeles no tienen “libre albedrío” todos forman un ejercito y cada miembro obedece la voluntad del que está más alto en cargo, el ser humano tiene libre albedrío, pero hasta cierto punto porque cuando su libre albedrío se fusiona con la voluntad divina, el hombre renuncia a su libre albedrío para vivir acorde a la voluntad superior. El Cristo logra semejante victoria cuando dice:” Se hace tu voluntad y no la mía”, en este momento su voluntad se fusiona con la voluntad Divina, desde ese momento en adelante él tiene la más poderosa energía bajo su control y la sabiduría más pura para usarla de acuerdo a las directivas del Padre.

Los Ángeles viven en la corriente de la Voluntad Divina por lo tanto no hay conflictos entre ellos, los seres humanos piensan que sin el libre albedrío no se puede progresar ni avanzar, pero ignoran el hecho que la liberación no es alcanzada sino cuando uno renuncia a su propia voluntad en favor de la voluntad Divina.

Los Ángeles encarnan como seres humanos?

Todos los seres espirituales existentes más allá del estado evolutivo del actual ser humano, pasaron a través de la evolución humana. (Ver la Doctrina Secreta de H. Blavatsky, Volumen I, edición 1978, pagina 106).

Generalmente los Devas encarnan después de un determinado punto de desarrollo, en el plano mental, siguen adelante con su evolución ahí hasta la 6º iniciación, luego se unen con la evolución humana.

Se nos ha dicho que muchos Arcángeles tomaron la forma humana para evolucionar de acuerdo a los arquetipos de las formas humanas. (Los arcángeles pueden ser “vistos” como rayos de luz o como una “corriente”) Los Arcángeles terminaron su evolución humana mucho tiempo atrás y se nos ha dicho que hoy están ganando experiencias con la manifestación de sus cuerpos, que son los planetas sagrados.

En las enseñanzas de los Grandes leemos que algunos Arcángeles “fallaron” o “cayeron” en el camino de la evolución, estos “caídos” deben esperar hasta que un nuevo sistema solar comience su evolución y que la vida progrese a la forma de seres humanos, recién ahí estos seres podrán pagar sus deudas Kármicas.

(“serán una fuerza activa en el reino de los elementales o progresarán como entidades en el reino animal, desarrollándose poco a poco hasta llegar a ser un ser humano, de esta manera vemos como estos seres perdieron su gran inteligencia y espiritualidad como Devas, para volverla a ganar de nuevo al final del 7º globo de la 7º ronda”)(También se puede entender bien el hecho que Platón dijera en sus escritos “que los seres humanos pueden reencarnar como “animales”, hay una gran verdad en esto si se le entiende correctamente)

Se nos ha dicho que los átomos permanentes de los planos Búdico y Atmico están conectados con el Alma humana y con 2 grandes Ángeles. Estos Ángeles comparten

la evolución humana y recolectan experiencias y aprenden a través de estas conexiones, también reflejan la vida de los seres humanos como “espejos”, nuestro Ángel Solar está localizado alrededor del átomo mental permanente, así forma la tríada espiritual con los otros 2 Grandes Ángeles. Nosotros podemos ayudar a estos Ángeles viviendo en belleza, armonía, bondad, corrección y un día podremos formar parte de ese triángulo, primero localizándonos en el centro y luego reemplazando al Ángel Solar en la 4ª iniciación y volviéndonos así parte del triángulo sagrado o de la tríada espiritual, cuando uno alcanza este estado, nuestra conciencia tendrá la chance de expandirse y asimilar el profundo conocimiento y sabiduría que estos gran Ángeles tienen para nosotros.

La gran lección que el hombre podrá enseñarles a estos Ángeles es el principio del libre albedrío y la manera de armonizar el libre albedrío con la voluntad del Altísimo, muchos seres humanos no saben de semejante cooperación entre seres humanos y Ángeles. Debemos recordar que siempre estamos bajo la presencia de estos 3 fantásticos Ángeles: el Ángel Solar (humano) y 2 otros que pertenecen a la evolución Angélica, aunque en nuestras luchas diarias no nos demos cuenta de sus presencias, “ellos están” en contacto con nuestros principios elevados. Hasta la 4ª iniciación el ser humano tiene su fuente de inspiración en el Ángel Solar, después de la 4ª iniciación recibe inspiración de los otros 2 Ángeles, ellos serán los Divinos acompañantes del hombre hasta que logre la conciencia en el plano Monádico. Estos Ángeles no tienen conciencia individual y por lo tanto no pueden entender porque el hombre centra todas sus actividades en él mismo.

Los Ángeles y la meditación:

La meditación es una manera sana de atraer la atención de los Ángeles, la meditación eleva el nivel de la conciencia y nos hace más sensibles a las impresiones angélicas altas, durante la meditación nuestros pensamientos, ideas y visiones son elevados, así semejantes corrientes vibratorias crean hermosos colores en nuestra aura y esta es una invitación para los Ángeles. A medida que la meditación se hace más profunda la conciencia entra en la “contemplación”, el puente que une las 2 orillas y la persona se encuentra en un estado de gracia, así es como la conciencia establece el contacto entre hombres y Ángeles y así es como ambos pueden ayudarse unos a otros en su evolución.

El hombre no debe atraer a los Ángeles a la esfera terrestre sino que debe elevar su conciencia y encontrarse con ellos en sus esferas. La intención de la meditación no debe estar puesta en entrar en contacto con ellos, al contrario esto hará que se alejen, la intención debe estar puesta en elevar la conciencia y las cosas sucederán naturalmente.

Uno debe desarrollar también “ la sensibilidad “ para sentir la presencia de los Ángeles, no es necesario verlos ni oírlos ni tocarlos, uno debe acostumbrarse primero a sus presencias, hay algunos signos que son posibles pruebas de sus presencias:

- 1.- silencio dentro de uno mismo
- 2.- un sentimiento de alegría
- 3.- un sentimiento de expansión
- 4.- un sentimiento de unidad con el todo.
- 5.- un sentimiento de profunda gratitud
- 6.- un sentimiento de perdón
- 7.- una sensación de Paz profunda
- 8.- Una corriente de ideas creativas
- 9.- Profundo contacto con fuentes de fantásticas ideas
- 10.- sentimientos de coraje, de lucha, de osadía.
- 11.- un sentimiento de total renunciación
- 12.- una sensación de estar protegido

Estos son algunos signos que indican que los Ángeles están alrededor suyo, cuando ellos no están uno se siente deprimido, abandonado, uno se siente egoísta, seco, con ganas de discutir, egocéntrico, etc. **La presencia de ellos nos da sentimientos de bendición, de abundancia interna y de contento interno, por lo tanto no se necesita verlos, la**

corriente eléctrica no se ve, ciertas radiaciones y los perfumes tampoco, pero uno los “siente”. Los Ángeles son corrientes, hilos o esferas de Luz, por lo tanto ellos no tienen forma humana, por lo tanto es hora de terminar con las fantasías de la mente humana que les da la forma de seres humanos o de pequeños enanitos o de hadas, esto es una fabricación de los que nunca tuvieron experiencias con Ángeles.

Los Ángeles no deben ser confundidos con los Maestros ascendidos o adeptos que algunas veces aparecen en formas etéricas o físicas, ellos son más altos que los Ángeles y tienen un conocimiento más grande del Plan y muchos de ellos tienen Ángeles en sus ashrams a quienes les enseñan. (Cristo es llamado el Maestro de los hombres y de los Ángeles) A los Ángeles les encanta aprender es por esto que muchos de ellos asisten a conferencias o charlas y visitan salas de conciertos de música o canto y galerías de arte. A algunos Ángeles les gusta la ceremonia y los rituales por la armonía, el color, el sonido y el movimiento, no solo les gusta el ceremonial sino que le transmiten energía a la persona que lleva adelante la ceremonia, quien a su vez lo distribuye a la audiencia. Aman profundamente las ceremonias de iniciaciones cuando el neófito repite los votos y hace las promesas de una vida noble. Les encanta ayudar a los oradores no solo con ideas sino cargando sus voces y sus expresiones con energías magnéticas, hay otros Ángeles que trabajan ayudando a las personas cuando mueren o que ya murieron y necesitan una guía para familiarizarse con el plano donde están y trabajan también con aquellos que perdieron a un ser querido, (trabajan con los 2 lados: los que mueren y los que quedan.)

Como pedir ayuda a los Ángeles?:

El primer requisito es ser puro y sincero de corazón, si hay hipocresía, interés personal, pensamientos de explotación, mentiras y decepciones en el corazón, los Ángeles nos repelen. Debemos entender que ellos nos ven “realmente como somos”, no podemos pedir su ayuda escondiendo nuestros motivos, generalmente necesitamos su ayuda cuando tenemos dificultades que son el resultado de causas que pusimos en acción y no debemos continuar de la misma manera si esperamos su ayuda, por este motivo una “propia confesión” es necesaria antes de pedir su ayuda. El otro requisito indispensable es “no tener dudas en nuestra mente” de que ellos existen, la cantidad de ayuda que ellos pueden dar esta condicionada por el Karma de la persona. Si uno decide transitar por el camino de la bondad, la belleza, la corrección, la alegría y la libertad, puede minimizar los efectos del Karma pasado y abrir la puerta ampliamente a las posibilidades de recibir ayuda del reino Angélico. Un requisito similar se aplica para cualquier tipo de ayuda que uno quiera recibir de ellos, por ejemplo: **si uno necesita luz y sabiduría para resolver problemas, o recibir una inspiración para crear una obra de arte o inventar cosas que ayuden a la humanidad, uno debe tener motivos puros, cuando el motivo es puro, brilla como una luz magnética y atrae su ayuda.**

(Se debe recordar que si todas sus necesidades no son escuchadas, es porque ellos no pueden actuar en contra del Karma, pero ayudan a que uno se fortalezca y entienda las causas de las cosas, **también no olvidemos que en caso de enfermedad a veces no es el resultado del Karma personal de uno, sino que es el Karma del planeta y uno está ayudando a que se pague. También hay casos en que una persona paga por el Karma de otros, para salvar un grupo o una nación y también que no todas las enfermedades son el resultado de errores cometidos, a veces son el resultado de: amor, trabajo y dedicación llevados más allá de los límites o de la capacidad de los cuerpos.)**

Lo más importante no es resolver problemas, curar o hacer descubrimientos, sino aprender el proceso de perfección y desarrollo a través de todos los procesos de crisis, problemas, enfermedades y dificultades porque a través de ellos se gana el conocimiento de la Luz que de otra manera no se alcanza.

Como invocar a los Ángeles?:

1.- siéntese en un lugar tranquilo en su casa, en un jardín, debajo de un árbol (pino si es posible), cerca de rocas grandes, en caídas de agua o cerca de una hoguera pequeña.

2.- Relaje el cuerpo

3.- Haga 5 respiraciones profundas

4.- Haga silencio mental por algunos minutos

5.- Recite la Gran Invocación

6.- Diga con profunda concentración y sentimiento:

“Oh brillantes hermanos de la Luz,

Oh magnéticos servidores del Amor,

Oh dadores de la Voluntad suprema del altísimo

Aquí les presento mi corazón con el fuego de mi aspiración, con el fuego de mi sinceridad.

Les pido su ayuda.

Que su Luz, me ilumine que su Amor, me cure

Que la energía de la Voluntad que Ud. traen, cree integridad, armonía y unidad en todo mi ser.

Que pueda yo compartir su Paz

Que pueda yo compartir su alegría y felicidad

Que pueda yo compartir su Belleza

Que pueda yo compartir su Libertad.

Oh hermanos de la Luz, si es la voluntad del altísimo en el nombre de Cristo que mi cuerpo sea curado.

Ayuden a que mi mente encuentre la solución a los problemas, ayuden a que mi Alma registre el conocimiento que Ud. me dan, ayuden a que sus energías fluyan en mí

Oh hermanos de la Luz, usaré la Luz en nombre de su Amor,

La energía que me dieron, para beneficio de la humanidad, para la manifestación del Plan de Luz y Amor, para el cumplimiento de la Voluntad Divina.”

7.- quédese en silencio sentado, visualice la Luz alrededor de Ud., puede registrar una vibración especial, una expansión de conciencia o recibir nuevas ideas, visiones o curarse.

8.- después de 5 minutos de contemplación, exprese su agradecimiento diciendo:

“Les ofrezco mi gratitud como una fragancia que viene desde el Altar de mi corazón. Ayuden a que su bendito servicio se expanda alrededor del mundo. Denme la oportunidad de cooperar con vuestra tarea. Gratitud y Amor para Uds.”

CAPITULO 26

La curación y los seres invisibles:

La gente se olvidó que hay legiones invisibles que trabajan en los hospitales, en las casas y en el espacio curando a las personas, no solo físicamente sino emocional y mentalmente y trayendo paz y salud en escala individual y social. Estos seres invisibles son una sección de Ángeles o Devas que han dedicado sus vidas a curar, ellos pueden curar de distintas maneras:

1.- Envían a los Doctores y enfermeras las correctas acciones a tomar y los pasos futuros a seguir en alguna situación en particular.

2.- Revelan nuevas fórmulas y ayudan a los que hacen descubrimientos

3.- vitalizan el aura de los enfermos

4.- Les comunican a los pacientes en sueños lo que deben hacer, por ejemplo: usar determinadas hierbas o le indican el métodos para que se curen ellos mismos.

5.- Revelan la causa de las enfermedades a través de la comunicación telepática o directamente.

6.- Activan ciertos elementales en el cuerpo de la persona para que se cure.

7.- Cargan el agua, la comida o ciertos objetos para transmitir energía al paciente.

8.- Curan a través de colores invisibles que ellos crean y a través de sonidos inaudibles alrededor del paciente.

9.- Curan a la gente cargándolos con ciertas fragancias.

10.- Transmiten gran cantidad de energía psíquica a través de la inspiración o accionando directamente en los centros.

11.- Energetizan el hilo de vida o "sutrátma"

12.- Protegen a las personas de distintos ataques que generalmente son dirigidos al hilo de vida o a los centros etéricos.

13.- Purifican a las personas a través de la fusión hecha en los 3 planos: Fusión etérica, fusión del corazón y fusión del pensamiento. Esta energía de fusión llega a los vehículos de la personalidad, creando armonía, purificación y energizándolos. (Esta energía de fusión viene directamente de los Ángeles o Devas y en gran cantidad)

14.- Ayudan a ver las causas del sufrimiento y a eliminarlas, por esto algunas veces una enfermedad es una bendición.

15.- Algunas veces ayudan a los pacientes, cargando el aura del médico (cuando se acercan al paciente) y algunas veces fusionan su aura con la del médico y así cargan el aura completa con energía de curación

16.- Curan a través de la música, inspirando a los compositores a crear una determinada melodía en tiempos de enfermedades epidémicas, cataclismos o guerra, para prevenirlos. A través de semejante música, todo se purifica y el balance de los fuegos del espacio pone a salvo a la humanidad.

Debemos recordar que los Ángeles no trabajan para darnos la inmortalidad física, **la inmortalidad se alcanza a través del esfuerzo y la lucha por la evolución humana, nuestra muerte no es problema para ellos, porque no nos desvanecemos a su vista cuando dejamos el cuerpo físico, el miedo a la muerte les provoca un shock, ellos no entienden** porque le tememos a la muerte, los miedos nuestros los dañan.

Uno de los grandes agentes de curación en el planeta es "La Madre del Mundo: La virgen María", quien a través de centurias a desparramado poderes de curación en cada país y a cada raza.

También hay Ángeles que protegen a la gente que viaja a caballo, auto, tren avión, etc, ellos trabajan en silencio y sin reconocimiento, nuestro agradecimiento y fe en ellos son las únicas cosas que les dan alegrías.

Ellos necesitan condiciones favorables para que su trabajo sea efectivo:

1.- oración

2.- lectura inspiracional

3.- ceremonias y rituales

4.- intensa aspiración

5.- la fragancia de los pinos, incienso, rosas, fresias, esto crea una buena atmósfera para sus actividades.

6.- meditación o canto en grupo

7.- fe

8.- alegría, contento, felicidad y espíritu de gratitud

9.- agua y fuego, son los elementos más conductores de sus energías.

10.- ciertas piedras como: diamante, topacio, lapislázuli, plata, estas son energías magnéticas para ellos.

11.- El aire fresco de las montañas, de los bosques, el aire de las caídas de agua es muy conductor de sus energías.

12.- La limpieza de los alrededores y de las ropas, las flores en las plantas (no las cortadas) y los pinos pequeños también ayudan mucho.

13.- Relajación de la mente, emociones y del cuerpo, también el silencio son de gran ayuda.

14.- Un espíritu inofensivo también los atrae

15.- Una de los factores más efectivos es la fuerte y profunda decisión de cambiar y de transformarse, cuando la decisión es real y verdadera, inmediatamente ellos traen amor puro, honestidad, belleza, corrección y nobleza a la persona, cambiándole el corazón.

16.- Uno de los grandes imanes para atraer la energía curativa de los Ángeles es una conciencia pura o un corazón puro que no este agitado con las memorias de lo que uno hizo mal en el pasado o con las intenciones equivocadas y dañinas del futuro.

17.- **Amor y Compasión son poderosos imanes también para atraerlos**

18.- **Visitar lugares sagrados, catedrales, montañas sagradas y ríos sagrados es una manera efectiva de entrar en contacto con sus presencias.**

19.- **Visitar a los hombres sagrados es otra manera de entrar en contacto con las fuerzas angélicas.**

20.- Ciertos libros que están conectados con la red de trabajos angélicos, su lectura y el respeto por ellos aumenta la posibilidad de contacto con ellos. Objetos sagrados y símbolos son también benéficos.

Cada Bendición es un rayo de Luz entre el objeto y los Ángeles.

(En las épocas venideras, la existencia de los Ángeles será experimentada por millones de personas y algunos Ángeles enseñarán en los grandes centros de avanzada y una gran parte de ellos enseñarán las artes de curar a través del sonido, del color y del movimiento.)

CAPITULO 27

El alma humana y el mundo sutil:

“hay mucha gente que no tiene alma, como muchos estudiantes en la universidad todavía no son médicos”, el espíritu del hombre todavía esta en condiciones de nebulosa, la Perla del alma humana lleva mucho tiempo en ser formada, el Alma de mucha gente todavía no está formada, son como embriones, encarnan, viven, mueren, renacen de nuevo sin saber la vida que viven, son inconscientes y cuando nacen de nuevo no recuerdan nada de sus vidas subjetivas (en otros planos), a pesar de que sus centros registraron todo los de los planos subjetivos.

Hay otra gente que tiene Alma, pero todavía no tiene un Ángel Solar, encarnan en el planeta sin “guía” y se tornan materialistas, egocéntricos y están concentrados en campos de actividades específicas siempre con tendencias materialistas e intereses egoístas. Para estas personas el Ángel Solar no llega fácilmente, ellos deben probar vida tras vida que respetan a sus maestros, a sus guías, a sus padres y deben mostrar una dedicación a ellos sin egoísmos en pensamiento y práctica, cuando la Luz magnética de la obediencia y dedicación tiene cierta intensidad, ella evoca al Ángel Solar quien periódicamente supervisa su vida hasta que un Ángel Solar en particular es asignado a esa persona.

Cuando el Ángel Solar llega, es generalmente después que la persona atravesó una gran crisis y después de una conciente renunciación. El imprime en la mente del sujeto un sentido de gran responsabilidad y da la visión de unidad con el todo. La victoria de la persona es lograda cuando se sobrepone a todos los factores acumulados en la psiquis y que tratan de revelarse a las impresiones del Ángel Solar, es aquí cuando simbólicamente hablando: “es el momento del nacimiento del Alma humana”, pero cuando decimos “el momento”, no nos referimos a un factor corto de tiempo, dado que está el proceso de: concepción, gestación, y el nacimiento del Alma humana y después lleva muchas vidas para hacer que el Alma se acerque al Ángel Solar, lo reconozca y establezca una comunicación con él y eventualmente logre lo que se llama: “matrimonio celestial” o la fusión del Alma con el Ángel Solar. Aquellos que no están en contacto con su Ángel Solar andan sin metas, ni planes, deambulando por los “desiertos” de la vida sin un propósito, aquellos que concientemente entran en las filas del crimen organizado, fuerzan al Ángel Solar a abandonarlos (porque se atrofia el centro del corazón), cuando esto sucede es una “gran tragedia”, **cuando el Ángel Solar abandona a la persona, significa que “perdió su Alma” y perdiendo el Alma quiere decir que se está en peligro de disolución y si la individualidad se disuelve, la personalidad puede estar viva por un tiempo sin Ud. y siendo usada por otra entidad como si fuera de ella.**

El Alma humana comienza a ver reflejado como un espejo (en el plano mental), sus pensamientos y acciones, por este motivo San pablo dijo: **“Vemos nuestra cara en el espejo pero algún día nos encontraremos cara a cara”, “cara a cara” es el momento en el que uno se vuelve uno mismo, un ser inmortal.**

Cuando el Alma humana nace, esto no significa la conciencia continua, **la real conciencia inmortal comienza cuando uno se encuentra con la tríada espiritual en las esferas altas.**

“Mirarse uno mismo en el espejo” significa ver nuestras reflexiones, estas pueden ser vistas en nuestra lógica, razonamiento, creatividad, en la personalidad.

“Cara a cara” significa que la reflexión a desaparecido y ahora uno está consciente de eso (uno vive “la realidad”)

Una persona se conoce a sí misma por la influencia que ejerce en otros, porque los otros reflejan lo que somos.

Un discípulo avanza cuando se ve el progreso en la vida de aquellos que están relacionados con él.

(Una pregunta: Si el hombre pierde su alma y gana el mundo, que ganó?...Nada, porque no hay “nadie” para que pueda ganar algo.) **Hay muchas personas “sin Almas” caminando por el mundo hoy en día y su número va en aumento.**

Después de la individualización, el hombre es dejado en manos de sus propios esfuerzos para probar su existencia como Alma, como un ser integrado y focalizado en la Luz. (Aquí se desarrolla la conciencia del “YO”, ayudados por el Ángel Solar)

Las fuerzas caóticas y de naturaleza violenta se oponen a la formación de la identidad separada, porque quieren que todos seamos uno en el océano del caos, el hombre “debe” pasar más allá de estas fuerzas y entrar en el reino del espíritu, y así lograr el propio Magisterio. La 1º iniciación le da al hombre el poder de estar conciente en el plano Astral y en el plano Mental, pero cuando el Alma reencarna, no se puede recordar las vidas pasadas ni la experiencia de la vida fuera del cuerpo físico. Al final de la 2º iniciación, el Alma comienza a recordar pequeños fragmentos de vidas pasadas y es más conciente en los niveles sutiles cuando deja el cuerpo físico a la muerte, también registra claramente la presencia de grandes seres en esos mundos, en los planos sutiles el hombre puede también recibir la 1º y 2º iniciaciones por sus buenas acciones y por su fuerte orientación hacia lo aprendido mientras estaba en la tierra. En la 3º iniciación, es ya un Alma conciente y tiene acceso a las memorias de sus vidas pasadas, que se encuentran en su “cáliz”. Está más despierto en los mundos sutiles y tiene continuidad de conciencia. Hacia el final de la 4º iniciación, la primera parte del Antakarana es completado y ya no experimenta la muerte porque su conciencia está en los 2 mundos simultáneamente, ya es un Alma madura. Para el hombre común, la muerte es un largo sueño, con pequeños momentos de estar despierto, pero en general su vida en los mundos sutiles es un largo sueño.

(El aura es una “computadora”, esta computadora está formada por los discos de memoria o células con memoria, estas células operan a través de botones mecánicos que se activan apretándolos y a través de determinadas señales o claves , los discos “contestan” o dan las respuestas, el espacio entero está lleno de discos o de discos ya descartados en el Astral y en el mental, todos ellos cargados con memorias pasadas y estos son los que contactan los médium, Las reales almas humanas no se contactan con los médium, aunque estas almas estén haciendo algún trabajo en esos mundos sutiles, un médium no puede contactar el plano mental solo puede contactar el Astral y las almas avanzadas no están en el plano Astral sino que pasan al mental o a planos más altos. No solo tenemos los discos de memorias pasadas en cuerpos sutiles, sino también **tenemos el “hard disc” de la computadora cósmica que es llamado el plano Akasico, esta memoria cósmica tiene grabadas todas nuestras vidas pasadas que son acumuladas en computadoras por rayos. En estas computadoras cósmicas las historias de millones de vidas son acumuladas y que iniciados de 4º grado pueden leer correctamente el record Akasico pero solo con el permiso de la Jerarquía.)**

El orar por los muertos es un método potente para estimularlos a que continúen su paso por los mundos sutiles,

El plano astral es una replica del físico: la gente compra y vende, construye y destruye, se casan y se divorcian y siguen muy ocupados con sus deseos, y los que pueden observarlos dicen que “lo están pasando bien y que están contentos”, pero si alguien avanzado los ve

dirá: "están durmiendo", este es el mismo caso **en el plano físico, no están concientes de lo que hacen, se mueven automáticamente, condicionados por sus deseos y urgencias y ellos los tienen bajo su mando, viven y programan sus vidas sin que la persona se dé cuenta.**

Cada guía en los planos sutiles tratan de que la gente entienda que cada plano es como un "hotel" donde uno está por un tiempo determinado y luego continúa el viaje (hacia la perfección), ellos remarcan la importancia del desapego y el espíritu de lucha para continuar con la evolución. Es debido a la inseguridad que el hombre quiere construir sus casas donde habitar "permanentemente", en cada plano que entra y ocupaciones donde "encontrarse él mismo", es difícilísimo para él aceptar que es un "pasajero", los guías tratan de darles estas instrucciones a los que llegan a los planos sutiles de que no acepten la vida de ese nuevo plano como "permanente". Una vez que la persona entiende los principios de la "no-permanencia" trata de educarse a él mismo en los planos sutiles, atiende a las clases de los guías y aprende que la sabiduría continúa su viaje y abre los pétalos de "las flores espirituales". **Uno debe firmemente establecer en la conciencia que uno es "un viajante" y que las cosas que uno usa o tiene son temporarias, la única visión permanente es descubrir su verdadero SER.**

Cuando el hombre "espiritual" ha nacido, él se construye un nuevo cuerpo astral de acuerdo al contenido del átomo astral permanente, cuando el hombre nace en el plano terrestre, su cuerpo astral viene con él, este nuevo cuerpo astral es más avanzado que el anterior, en este caso antes que el nuevo cuerpo astral este totalmente formado, los viejos cuerpos astrales lo atacan y lo contaminan con los deseos, pasiones e ilusiones y hacen "la vida emocional" del hombre muy difícil, complicada y contradictoria. Las complicaciones aumentan si en pasadas encarnaciones fue un hombre y ahora es una mujer o viceversa, esta es una de las causas ocultas de la homosexualidad. El cuerpo astral se disuelve en el plano astral si el hombre tiene el fuego espiritual y está cargado de bondad, belleza, verdad, alegría y corrección. (Cuanto más fuego uno tiene más corta es la vida del cuerpo astral) **Una de las tareas sagradas del hombre será construir un cuerpo Astral que se disuelva fácilmente después de la muerte, esto se puede lograr viviendo una vida de desapego y una vida desapasionada. Desapego es la habilidad de no estar obsesionado con los objetos físicos y desapasionamiento es estar desapegado de los objetos emocionales. Aquellos que pasaron la iniciación de la transfiguración no se quedan mucho tiempo en su cuerpo astral y antes de pasar al plano mental disuelven ese cuerpo astral así no crean contaminación o no son usados por entidades inferiores El cuerpo astral de alguien que está cerca de la 4ª iniciación se evapora inmediatamente cuando pasa por la esfera astral y entra directamente al plano mental y al intuitivo.**

El hombre avanza más rápidamente si no hereda el cuerpo astral del pasado, y es posible "rechazar" ese cuerpo astral del pasado si los padres de ese niño tienen una fuerte voluntad y si protegen a la criatura con sus presencias de "fuego" y con meditaciones. Es generalmente entre los 3 y 7 años de edad que el viejo cuerpo astral trata de atacar a su antiguo dueño, ahora encarnado. Algunos curas si son esotéricos, pueden sellar el cuerpo astral del bebé al bautizarlo y de esa manera no hay conexión entre el cuerpo astral antiguo y el nuevo y así también se desintegra el cuerpo astral viejo. También es posible que una persona adulta desintegre su cuerpo astral antiguo con el Poder de la Voluntad (Voluntad-Poder).

Es muy fácil ver los verdaderos motivos en el plano Astral, por ejemplo si uno esta ayudando a alguien en el plano físico, con alguna expectativa emocional, en el plano astral esto se ve automáticamente porque los deseos se convierten en acciones en este plano. ("Leí una vez que un hombre soñó que su vecino le robaba frutas de un árbol, esa mañana cuando se levantó, fue y le pegó una buena paliza a su vecino, cuando el vecino le preguntó porque le había pegado?, él le contestó: "porque en la primera oportunidad que tuvieras, me vas a robar las frutas del árbol, de esta manera te estoy avisando") **En el plano astral y en el plano mental uno es visible para todos, pero lo bueno (o lo malo), es que no mucha gente "recuerda" que estuvieron en los planos sutiles cuando regresan a la conciencia**

física. Debemos recordar que no siempre cuando soñamos vemos lo malo en los otros sino que a veces proyectamos lo que no queremos ver en nosotros hacia los demás, debemos saber discriminar para poder “ver detrás” de los sentimientos o pensamientos, aplicando la intuición.

La gente avanzada no anda vagando en el astral cuando se duerme, excepto para hacer algún servicio. En la conciencia física nosotros hablamos de “privacidad”, pero en los niveles altos, la privacidad es cuestión de “frecuencias”, todo es revelado a aquellos que pueden alinearse a una determinada frecuencia. Está muy cerca el día en que la privacidad del plano físico se evaporará, la gente podrá leer los pensamientos y las emociones.

Los miembros avanzados de la humanidad “no necesitan ocuparse de los asuntos de otros”, su responsabilidad es educar y guiar a la gente acerca de las leyes y de los principios de la Naturaleza y a que profundicen en sus propias realidades.

Más allá del plano mental existen grandes barreras y la gente solo puede penetrar en esos planos si sus vidas están purificadas y no existe el egoísmo. **(Se nos ha dicho que las almas avanzadas permanecen en el plano astral solo 40 días después de morir, algunas veces un alma avanzada está más tiempo si sus familiares y amigos sienten gran pena y esa pobre alma casi no puede liberarse de las emanaciones astrales tales como pena, dolor, etc. Si el hombre ha construido el “puente Dorado”, en el momento de la muerte pasa fácilmente a los planos altos, pero si el puente no está construido, es decir no hay continuidad de conciencia, esa persona “puede” pasar a los planos altos si un familiar o un amigo le lee o le habla de iluminación, o de los planos altos, si el hombre se entusiasma con los planos altos allí se dirigirá y no quedará atrapado en los planos bajos. Y si más cantidad de gente pasa a los planos altos más Luz y Sabiduría se irradiará al planeta y a su vez esta gente renacerá con una gran inclinación hacia la belleza, la bondad y la verdad.)**

Se nos ha dicho que los sub-cuerpos del hombre pueden recibir heridas (en el cuerpo físico o fuera del cuerpo físico), estas heridas son comparables con las heridas físicas, son dolorosas, perturbadoras, y sangran causando muchos disturbios en el sistema de acuerdo con su magnitud o intensidad. Estas heridas son causadas por:

- 1.- Emociones negativas y pensamientos proyectados como flechas hacia el individuo
- 2.- Flechas de las fuerzas negativas, que están activas en los sub-planos
- 3.- Accidentes causados por no tener cuidado.

Los sabios ancianos solían aconsejarnos que debiéramos ser muy cuidadosos de no atraer las flechas de los celos, odios, ira, enojos, y sentimientos de venganza. Se nos aconsejaba vivir una vida simple, humilde y de desapego.

Las heridas en el cuerpo mental pueden ser muy serias y a veces afectan la vida completa, debilitan el pensamiento, crean confusión, desviando la dirección del individuo, destruyendo los valores morales y cortando los canales de la energía psíquica. Las heridas mentales infectan lentamente los cuerpos: astral, etérico y físico.

Las heridas astrales son más frecuentes que las mentales pero recobrase de estas heridas es más fácil, **el cuerpo astral tiene una inmunidad natural si está cargado con el fuego de la aspiración y con el fuego del amor.**

Aquellos que dejan sus cuerpos durante el sueño y entran en los sub-planos con sentimientos negativos están expuestos a los ataques en el plano astral y en el mental. Las emociones negativas crean unas “aspiradoras psicológicas” en los cuerpos y las corrientes oscuras son atraídas por la aspiradora.

Las personas están bajo constante ataques en los sub-planos, afortunadamente hay también “protectores”: amigos, maestros, parientes y ayudadores invisibles que tratan de proteger a las personas que no han violado la ley del amor y de inofensividad durante el día, en el plano físico si una persona comete algún crimen puede ser salvado por un amigo, pero en los otros planos la persona queda enfrentando su karma y no es alentado por su “amigo” a seguir cometiendo crímenes, él puede ayudarlo a que esa persona “entienda la Ley de la vida”

En los sub-planos hay muchas “batallas”, algunos ejércitos están protegidos por los escudos de “los grandes”.

Meditación protectora para antes de dormirse:

- 1.- sentarse cerca de la cama**
- 2.- visualizar una esfera de Luz blanca alrededor de la cama**
- 3.- hacer una revisión rápida de los acontecimientos del día para ver si ha violado la Ley del Amor, de la corrección y de la inofensividad, y tome la decisión de parar esa violación, llene su corazón con perdón, respeto y corrección.**
- 4.- Visualícese tomando una ducha de Luz y viendo como toda la contaminación del día se va.**
- 5.- Entre en la esfera de Luz en la cual su cama esta rodeada y exprese gratitud a su Ángel Guardián.**
- 6.- Piense acerca de la felicidad, la bendición, la alegría, la paz la serenidad hasta que deje el cuerpo y parta hacia los sub-mundos protegido por la luz eléctrica de su Ángel.**

CAPITULO 28

El sueño y la curación:

Una gran parte de la vida la pasamos durmiendo, si un hombre vive 90 años, 30 años los durmió. **El dormir y el morir es lo mismo, la única diferencia es que cuando uno duerme el hilo de la conciencia sale por la cabeza y el hilo de vida permanece atado al corazón, durante la muerte los 2 hilos se cortan y el hombre no puede volver a su cuerpo físico, y cuando el hilo de vida se corta el cuerpo empieza a desintegrarse. Cuando el hilo de la conciencia se va normalmente uno se vuelve inconsciente, en otras palabras el cerebro no funciona registrando las impresiones que llegan de los 7 sentidos.**

Samadhi:

Es un estado logrado a través de la meditación, la persona está despierta en los 2 planos: el subjetivo y el objetivo y trabaja concientemente en los planos altos del mental.

Trance mediúmnico:

Es causado cuando el cuerpo etérico es parcialmente retirado del cuerpo físico y el cerebro es ocupado por una entidad astral, en semejantes condiciones el Alma humana está en "suspensión" y no tiene control sobre los vehículos.

Sueño hipnótico:

Está muy cerca del trance mediúmnico, pero el alma no es retirada de los 3 cuerpos como en el caso anterior, (sale solo del cuerpo etérico), la obsesión y la posesión es el resultado de los que juegan con la hipnosis.

El sueño de los Grandes:

Conscientemente se van del plano intuitivo hacia el plano Atmico para trabajar, estas entidades son las que dan dirección, propósito y guía, al planeta.

Sueño común: hay 3 clases:

- 1.- El alma humana se va junto con el hilo de la conciencia que está en el cerebro**
- 2.- El alma humana es empujada hacia afuera artificialmente y el hilo de la conciencia queda como está, este es un estado muy peligroso porque el hombre queda en manos de entidades que lo pueden manipular como quieren. (En el hombre común el hilo de la conciencia se extiende desde el cerebro físico al cerebro etérico, el átomo astral permanente y la unidad mental., es fácil a través de drogas sacar al alma humana y usar los cuerpos etéricos y astral del hombre)**

(Hay aberturas especiales en el cuerpo etérico a través de las cuales el Alma humana puede salir, estas aberturas son grandes desde el nacimiento hasta los 12 años y después se hacen angostas debido a los malos pensamientos, a las acciones equivocadas, etc., los hipnotistas

obligan al alma ha salir por una de estas aberturas, pero no saben como cerrar esa abertura después que el alma se va, por esta razón las posesiones o las obsesiones ocurren, en un sueño normal el Alma cierra la “puerta” cuidadosamente y así regresa a salvo.)

3.- El alma humana se aleja a través del hilo de la conciencia y tiene pleno control sobre el cerebro, en este estado el hilo de la conciencia se extendió desde el físico hasta el plano más alto del cuerpo mental, debido a esta extensión el Alma puede seguir “cuidando” los cuerpos bajos y es a través de este estado que el hombre recuerda todas sus experiencias en las altas esferas.

El hombre común sale él mismo desde la abertura del plexo solar (baja), el hombre más avanzado sale por la abertura que esta cerca del corazón, un discípulo o un iniciado sale por la abertura en la cabeza. Los sueños son las dramatizaciones, reflexiones de los eventos que suceden en el plano astral, en el mental o en planos más altos. El dormir es una necesidad física, es el ciclo de reparación, de limpieza, de regeneración y de ajustes. Es también el periodo donde se saca la presión del cuerpo mental y de las emociones del cuerpo, el dormir es una vacación para el cuerpo y hay 3 etapas en el sueño:

1.- cuando uno deja el cuerpo físico y uno está entre el cuerpo físico y el etérico y cuando uno deja estos 2 entra en el cuerpo astral

2.- cuando uno deja el cuerpo astral y entra en el cuerpo mental

3.- Cuando uno deja el cuerpo mental y entra en el sueño profundo. (Entre el cuerpo mental y los cuerpos más altos hay una barrera que no todos pueden pasar)

El próximo cuerpo es el intuitivo, cuando uno es capaz de penetrar este cuerpo, el verdadero despertar comienza a producirse y desde este plano intuitivo uno puede pasar a planos más altos sin perder la conciencia.

De esta manera se deja primero el cuerpo físico y el etérico, dando así unas vacaciones al cuerpo físico, liberándolo de sus presiones, ilusiones, problemas, urgencias, deseos, etc, así el cuerpo se cura y reconstruye a si mismo durante el periodo llamado “sueño”.

La mayoría de las veces nuestro cuerpo está agitado, no descansa, irritado debido a nuestros pensamientos, emociones, confusiones, fanatismos, odios, rencores, ansiedades y miedos. Todo esto pone una tremenda presión al cuerpo que eventualmente termina debilitándose, perturbado, distorsionado y con distintas enfermedades.

Muchas curas “milagrosas” ocurren durante el periodo de dormir profundo.

El correcto dormir es más importante que la comida porque provee más energía al cuerpo que una buena comida.

Después de un buen “sueño tridimensional”, uno puede corregir o introducir “cambios” en la vida de uno, por ejemplo corregir ciertos comportamientos emocionales, uno comienza a perdonar y entender en vez de sentir rechazo u odio, en lugar de sentir celos uno comienza a aceptar y a amar, todo esto es el resultado de “reparar el cuerpo astral”, en el plano mental: se cambia el criticismo por el análisis, en vez del separatismo y el fanatismo uno trata de ser Holístico e inclusivo. En el plano físico: uno se abstiene de ciertas cosas o uno se siente “incomodo” con ellas, así uno siente las urgencias de cambiar los hábitos.

Cuando uno duerme, deja todos los deseos, las ilusiones y las urgencias en una “franja” entre el plano mental y el plano intuitivo, donde se dice que “mora” el guardián: que está formado por todas nuestras urgencias ciegas, instintos, ilusiones, identificadas con la imagen de nuestra personalidad que nos impide la mayoría de las veces la entrada a “mundos más altos”.

La mayoría de nuestros sueños son la recolección de las batallas que ocurren entre el Alma humana y el Guardián de la morada, si el Alma gana la batalla se entra en los planos arriba de la personalidad (se entra en el sueño profundo que en realidad es un estado de “estar despierto” a todo lo que sucede en esos planos.

Durante el estado de “sueño profundo”, los elementales del físico, emotivo y mental junto con los Devas están ocupados en repararlos y de alinearlos con las fuerzas creativas de la naturaleza, cuando el Alma logra deshacerse de los 3 vehículos inferiores, entra en un mundo

de "Luz intensa", esta es una esfera donde una verdadera "ducha de Luz" es dada al Alma para limpiar los sentidos y re-establecer el sentido de valores universales y espirituales. Cada vez que uno comete errores en el plano físico, en lo emotivo y mental, la razón es porque uno no ha tenido "un sueño profundo" y no ha salido de los 3 vehículos inferiores. Cuando uno esta en el sueño profundo, "no pelea con los hábitos, ilusiones, etc", sino es que uno ha "cortado" las líneas de atención que les daban energía, así se debilitan y se "secan" hasta desintegrarse y desaparecer. **Cuando las cosas negativas y feas desaparecen de nuestra esfera, todo lo positivo, constructivo y las fuerzas rítmicas entran y enriquecen todo nuestro ser. (Por este motivo es que somos advertidos de no luchar contra el mal, sino aumentar el bien, filosóficamente lo bueno llena todo el espacio completo.)**

Los signos de un buen dormir son:

- 1.- fortaleza física y buena salud**
- 2.- alegría y entusiasmo**
- 3.- optimismo**
- 4.- objetivos reales**
- 5.- inclusión y tolerancia**
- 6.- espíritu de gratitud**
- 7.- serenidad**
- 8.- síntesis**
- 9.- acciones y hablar correctos**
- 10.- pensamientos claros.**

Cuando durante el sueño penetramos en el plano intuitivo, vamos al Ashram de nuestro rayo donde nuestros hermanos mayores o nuestro Maestro nos guían. Allí aprendemos la ciencia del servicio y la sabiduría y como servir al Plan de los Grandes. Un minuto en estos Ashrams es igual a 25 años de intenso estudio en una materia en especial aquí en el plano físico. Todos los grandes héroes y líderes de todos los campos de acción humanos son estudiantes en estos Ashrams, los cuales visitan mientras duermen o cuando dejan sus cuerpos.

Un gran líder o héroe o un genio viene a este mundo equipado con la sabiduría, la dirección y las virtudes aprendidas en estos Ashrams.

Es importante saber que mientras uno duerme está siempre activo en el plano donde uno esta "estancado" o focalizado, y en cada plano nos encontramos con los seres encarnados o desencarnados que también están allí y nos pueden ayudar o complicar, muchos espíritus están esperando que uno se vaya a dormir para encontrarse con nosotros, si uno es una fuente de sabiduría y está lleno de virtudes, nuestros colores, fragancias y sabiduría serán sus alimentos, y están esperando ansiosos ir a las "clases" en las que uno les enseña, pero muchas veces desafortunadamente les causamos desilusiones con nuestros problemas terrestres y con nuestra falta de conducta. (Ellos necesitan recibirnos con nuestro "manto de Gloria" y no con ropas de mendigo llena de contaminación, cuando cometemos acciones incorrectas, nuestra "ropa" se oscurece y somos "expuestos" en los sub-planos y la gente siente pena por nosotros.)

Existe una gran "trampa" en el camino del discípulo cuando aprende como ser libre y conciente en los sub-planos, esta trampa es la trampa de sus placeres e intereses personales, una vez que está atrapado en esta situación las puertas hacia el súper mundo se oscurecen y se cierran (incluso se "sellan"), así muchas vidas y mucho sufrimiento son necesarios para abrirlas de nuevo.

Las chispas de nuestro ser superior solo descienden a nuestro corazón cuando estamos en el súper mundo durante el sueño o cuando dejamos nuestros cuerpos y son estas chispas las que hacen crecer y florecer nuestras virtudes, talentos y direcciones a seguir en nuestra vida terrestre.

Como dormir: como prepararse físicamente:

- 1.- ir al baño antes de dormir. (el cuerpo no debe estar lleno de "desperdicios")**

2.- lavar el cuerpo para que los olores y toxinas no atraigan fuerzas indeseables, no ponerse perfumes ni desodorantes, pues ellos crean "asociación" con el cuerpo emocional o el mental y se hace difícil salir de ahí durante el sueño.

3.- El cuarto debe estar limpio, cuanto menos muebles tenga, mejor. No tiene que haber símbolos, cuadros, figuras que exciten el físico, emotivo o mental. En el cuarto no debe haber cosas robadas, o cosas sobre las cuales uno ha tenido una pelea, o artículos cargados con enojos, irritaciones, odios, miedos, porque cada emoción es una línea de conexión entre Ud. y la otra persona y toda esta situación crea confusión en el Alma. Las sábanas, almohadas, cama, colchas, etc, deben estar limpias y sin las emanaciones de otras personas. Ud. no debe usar ropa de cama o las camas de personas que han sufrido dolores, irritación o que hayan sido inestables emotiva y mentalmente. ("Es posible tener una invisible e inaudible sinfonía de pensamientos y emociones en el cuarto o tener el ruido caótico de varias emanaciones conflictivas"). (En muchos monasterios, a los discípulos avanzados se les prohíbe leer libros de las bibliotecas porque están cargados con el aura de los lectores, buenas y malas.")

4.- Los zapatos y la ropa que se usó durante el día, no deben entrar al cuarto, están contaminados con varias emanaciones, nuestras y de los otros, durante el tiempo de sueño estas emanaciones crean estática y perturban nuestros contactos. Muchas emanaciones de peleas, rivalidades, pensamientos bajos, etc están agarradas a nuestros zapatos y a nuestra ropa, dejándolos afuera del cuarto y entrando con un pijama hará una gran diferencia en nuestro sueño y en nuestra salud psicológica.

5.- Los animales están prohibidos de entrar en el cuarto, por sus emanaciones y sus relaciones con el mundo astral

6.- No llevar comida o bebidas al cuarto, al menos 5 o 6 hs antes de ir a dormir, muchos discípulos comen una sola comida al día: 12hs del mediodía. Comer y beber en exceso perturba el sueño.

7.- Está totalmente prohibido: el té, el café, el alcohol, las drogas, estas sustancias nos llevan a ponernos en contacto con los espíritus que necesitan o les gustan esas emanaciones.

8.- No se debe dormir con ropas apretadas, es mejor ponerse un pijamas grande y cómodo, las mujeres no deben dormir con el sostén puesto, cualquier ropa o zapato apretado al cuerpo está en contra de la salud y la sanidad mental. El cuerpo necesita aire y la circulación libre del prana y de la sangre.

9.- Es mejor dormir en la oscuridad total o tener una lámpara a aceite o una vela de cera pura de abejas, pero no dormir con la luz directamente sino colocada detrás de algún objeto. La luz eléctrica perturba el sueño y baja nuestra energía durante el sueño. No debe haber en el cuarto nada eléctrico.

10.- Poner siempre la cabeza orientada al norte, así se puede alinear nuestra circulación de la energía con el polo magnético de la tierra. Es como "flotar" en una corriente de energía mientras uno va dejando los cuerpos.(para la gente común esto no hace diferencia)

11.- Es bueno tener en el cuarto un pequeño pino o cedro, también se puede tener un recipiente pequeño con agua caliente con 10 o 15 gotas de aceite de eucaliptos o menta, estos aceites previenen de ataques psíquicos de bajo orden. El aceite de sándalo y de artemisa (Wormwood), previenen de ataques psíquicos fuertes y protegen el cuerpo mientras duerme. También son buenos para repeler cierta clase de gérmenes.

12.- Es bueno hacer unos minutos de relajación antes de dormir

13.- Las mantas eléctricas perturban el cuerpo etérico y esto se refleja en el sistema nervioso y en el corazón.

(El sueño profundo es imposible debajo de estas mantas). Es muy malo dormir en camas de agua o en cemento o concreto, lo mejor es la madera, el algodón y la lana.

14.- El calor del ambiente debe ser calor natural, no estufas a gas ni a electricidad, es mejor poner más mantas a dormir con estufas prendidas, el mejor sistema de calefacción es una estufa a leña o vapor (a través de cañerías)

15.- Cuanto menos ruido haya en el cuarto, más profundo será el sueño, evite toda clase de ruidos, sobre todo de motores, fábricas, heladeras, cualquier ruido mecánico es destructivo para el sistema nervioso

Curiosamente: uno puede dormir cerca de cascadas de agua, ríos, arroyos, etc e ir al sueño profundo y a niveles altos, los iones negativos producidos por el agua provee energía y nos lleva a niveles profundos y altos.

Como prepararse emocionalmente antes de dormir:

- 1.- uno no debe ser perturbado por emociones violentas al menos 3 horas antes de ir a dormir, evitar las preocupaciones, el miedo, el odio, la ira, el ver programas de TV. con violencias y crímenes, no dormirse con sentimientos de venganza en el corazón, no dormirse con depresión, o con sentimientos de ingratitud**
- 2.- Antes de dormir se debe hacer el ejercicio de “revisión” del día (de atrás para adelante)**
- 3.- ore por sus amigos y por aquellos quienes lo disturban, ore por la paz del mundo, por la belleza, la cooperación, la armonía y la buena voluntad.**
- 4.- Entre a su cama con sentimientos de gratitud y con buenos deseos para la gente que conoce, recuerde que es un gran privilegio tener un buen dormitorio o un buen cuarto para dormir.**
- 5.- No critique, argumente o maldiga antes de dormir pero si tenga palabras de apreciación, alegría, amor y felicidad en sus labios.**
- 6.- Recuerde que Ud. puede penetrar áreas donde grandes seres celestiales o espirituales se encontraran con Ud., por lo tanto su Aura debe estar brillante, vibrante y hermosa.**
- 7.- El dormir es un viaje hacia la belleza, la bondad, la perfección y la libertad.**
- 8.- Altas aspiraciones que llegan a través de un libro, de meditación o de oración son muy importantes antes del sueño.**

Como prepararse mentalmente antes de dormir:

- 1.- No se duerma con pensamientos de “derrota”, uno debe entrar en sueños con “grandes expectativas”, con pensamientos de esperanzas y triunfos, Uno no sabe que la mayoría de nuestros triunfos y fracasos se originan a través de eventos y relaciones que tienen lugar mientras dormimos, uno puede literalmente “cambiar” el curso de los eventos si al dormirse uno está cargado con el espíritu de la victoria, honestidad y persistencia en lograr la meta. ´**

Muchos logros son el resultado de una “carga” nueva recibida durante el sueño, muchas ideas nuevas, visiones y sucesos son ganados durante el sueño y luego cambian el curso de nuestras vidas. (Diga: “ Sí, hoy las cosas parecen un poco oscuras, pero el mañana traerá nueva asistencia, protección e inspiración desde los planos altos, inclusive antes del amanecer muchas cosas pueden cambiar en mi favor”)

- 2.- Uno no debe entrar en el sueño con pensamientos de culpa, no importa cuan culpable se sienta, decida no volver a hacer lo que hizo y diga con sinceridad e intensidad:**

***“Más radiante que el sol,
Más pura que la nieve,
Más etéreo que el éter, es el Ser,
El espíritu dentro de mi corazón.
Yo Soy ese Ser.
Ese Ser Soy Yo.”***

No importa en que condiciones estén nuestros cuerpos, somos puros como la nieve, el Ser real es una llama de belleza, piense en esto antes de ir a dormir.

- 3.- Nunca se duerma en estado de fanatismo, esto nos aísla de los planos altos. Un fanático en el nombre de Dios comete actos satánicos, un fanático en nombre del Amor se permite él mismo odiar, en nombre de la unidad se separa, en nombre de la verdad miente, en nombre de la belleza produce fealdad.**

- 4.- No se duerman con problemas negativos en la mente, deje todos sus problemas antes de entrar en la puerta y cuando vuelva del sueño profundo las colectará de nuevo o Ud. estará**

equipado con una mayor sabiduría para manejarlos. No lleve sus problemas a los llamados "Maestros" ellos no resolverán sus problemas por Ud. pero si lo inspiran a que Ud. resuelva sus problemas si Ud. muestra un estado de "desapego".

5.- Entre en el sueño con pensamientos de auto- confianza, victoria, dignidad y nobleza.

6.- Entre en el sueño con pensamientos de servicio, de paz, de prosperidad y éxitos, pensamientos de curar a otros en todos los niveles, pensamientos de guiar a la gente:

***"de la oscuridad a la Luz, de lo irreal a lo real,
de la muerte a la inmortalidad, del caos a la belleza."***

Piense acerca del infinito y la inmortalidad del Alma, llene su corazón con alegrías. Después de tratar las sugerencias mencionadas más arriba, acuéstese y relájese en la cama y trate de focalizar su conciencia en la cabeza, respire profundamente y a medida que respira vaya relajando el cuerpo cada vez más, mirándose desde la cabeza, o localizándose en la cabeza, si lo está haciendo correctamente su cuerpo se sentirá feliz y Ud. registrará un sentimiento de profunda alegría, el próximo paso es decidir dejar el cuerpo concientemente, no importa cuanto tiempo Ud. permanezca despierto, no es fácil pero trate. Eventualmente Ud. verá como sus sueños son una continuación de sus últimos pensamientos o sus últimas visiones.

Más adelante las cosas serán más claras para Ud. y Ud. permanecerá despierto en el plano donde Ud. controla los eventos con el poder de su pensamiento. Esto puede llevarle 10 o 15 años pero realmente funciona.

Se nos ha dicho que si uno "aprende a dormir concientemente", fantásticos cambios se nos presentan, el primer desafío es estar listo para luchar con las fuentes de la corrupción y el crimen que se encuentra en los sub-mundos, el próximo desafío es formar clases subjetivas para educar a las almas humanas a ir hacia la belleza cósmica. El próximo desafío es "servir" continuamente: las 24hs del día para la salvación de la humanidad a través del Plan y del propósito Divino. El próximo desafío es dejar atrás el plano físico cósmico, el astral cósmico y el mental cósmico y despertar en el plano intuitivo cósmico.

CAPITULO 29

El significado de la alegría:

"Cada vez que nuestra memoria se debilita, significa que dolorosas experiencias a través del pensamiento, de una idea o del miedo entraron en nuestro mecanismo, invadieron los circuitos e hicieron un corto circuito."

Trate de definir lo que significan para Ud. las siguientes palabras:

- 1.- Satisfacción
- 2.- felicidad
- 3.- alegría
- 4.- bendición
- 5.- beatitud

Trate de encontrar cuales son las similitudes y las diferencias entre ellas y después trate de encontrar:

- 1.- 3 experiencias de satisfacción
- 2.- 3 experiencias de felicidad
- 3.- 3 experiencias de alegría
- 4.- 3 experiencias de bendición
- 5.- 3 experiencias de beatitud

Lo importante es saber que cada una de estas 5 palabras se refiere a los 5 estados progresivos de la expansión de la conciencia, y que esos momentos impregnan una poderosa energía en nosotros de acuerdo a su intensidad, profundidad, duración y de acuerdo a nuestra habilidad para recordarlas.

Trate de volver hacia atrás en el tiempo y deténgase donde encuentre una experiencia de satisfacción trate de recordar en detalle lo que sucedió, los sentimientos, las emociones y los pensamientos que experimentó, repita el ejercicio 3 o 4 veces hasta que este seguro de haber vivido la experiencia con todos los detalles, después haga lo mismo con las otras 4 experiencias citadas arriba.

A veces puede suceder que uno crea que no tuvo experiencias de verdaderas alegrías o de bendiciones o beatitud, la realidad es que todos hemos tenido esas experiencias pero están enterradas muy profundo y no las recordamos por varias razones. Trate de destaparlas, de revivirlas de re-experimentarlas con verdadera intensidad. Si tiene dificultad para recordarlas es debido a que en el presente Ud. esta polarizado negativamente, pregúntese a Ud. mismo:

- 1.- Alguna vez disfrutó del canto de los pájaros en la mañana o en el atardecer?
- 2.- Alguna vez admiró una flor?
- 3.- Se conmovió alguna vez ante la vista de un hermoso atardecer o de un amanecer?
- 4.- Alguna vez se sintió cautivado por algún árbol o por los bosques?
- 5.- Ha observado alguna vez el cielo al medio día?
- 6.- Ha amado alguna vez a alguien?
- 7.- Alguna vez sintió "expansión" mientras leía una poesía o escuchaba música o veía un ballet?
- 8.- Alguna vez sintió un fuerte sentimiento de "conocer o saber algo"?, o de tener momentos de profunda penetración dentro de su verdadero YO?

Todo esto mencionado anteriormente lo ayudará para revelar muchos tesoros escondidos en el paso del tiempo. Una vez que Ud. encontró algo, pare y examínelo y después re-experimentelo y hágalo lo más real posible. Es posible que no pueda encontrar fácilmente estos "tesoros" escondidos pero trate durante varios días porque realmente "ellos" están ahí, aunque Ud. no los registre conscientemente. La vida está llena de momentos de alegría, felicidad, satisfacción, etc, generalmente esos momentos han penetrado profundo en nuestro ser, ellos encuentran su camino a través del Alma, cuando uno está durmiendo o cuando uno no está preocupado con grandes problemas. Si Ud. continua sin poder recordarlos no se de por vencido, créelos con la visualización creativa, esto lo ayudará a encontrar los tesoros. (Relájese y cierre los ojos, calme la mente e imagine un hermoso lugar donde Ud. experimentará: satisfacción, alegría, felicidad, etc. Ud. puede elegir cualquier lugar de la naturaleza que Ud. quiera e inclusive puede volar a cualquier parte de la galaxia, su poder de imaginación es ilimitado.

Recuerde que en el mundo hay demasiada insatisfacción, infelicidad, gente infeliz, etc, y que todo esto cambiaría si hay un cambio gradual en la polarización. Mucha gente pierde el poder de recordar las cosas, esto sucede porque el circuito de la memoria está lleno de experiencias dolorosas y confusas, de este modo la memoria se "cierra" y se rehúsa a "funcionar".

La mejor manera de poner el circuito en funcionamiento es hacer recordar a la persona:

- 1.- las cosas más hermosas que ha visto en su vida
- 2.- las personas más amadas en su vida
- 3.- los eventos más alegres
- 4.- las más grandiosas ideas o sueños que ha tenido
- 5.- Los más grandes momentos de amor que experimentó.

Cuando la persona sigue estos 5 puntos para regenerar la memoria, por 3 a 5 meses, estará limpiando todas las memorias penosas y dolorosas y junto a ellas todas las sugerencias hipnóticas que fue colectando y así se retiene el poder de "recordar en detalle y sin distorsión".

Si los 5 puntos anteriores no son aplicables, entonces la atención de la persona debe ser dirigida hacia alguien a quien ella ame intensamente y a través de esa conexión el sistema completo de la memoria se restaura. También será beneficioso **sacar o remover objetos, vestidos, joyas, muebles, etc que estén conectados con memorias dolorosas, algunas veces es necesario hasta mudarse de casa hacia un nuevo medio ambiente. Estos objetos y casas actúan como "bloqueadores del circuito de la memoria"**

Curar con la alegría:

La alegría tiene un efecto curativo en el cuerpo físico, en el emocional y en el mental, es una fantástica vitamina y un antibiótico potente, debe ser tomada todos los días y a cada hora si es posible. Es una energía que debe ser usada diariamente en nuestra vida al hablar, al hacer y al pensar.

Un hombre alegre emana energías curativas, con la energía de la alegría este hombre construye un escudo radioactivo alrededor de su cuerpo donde sus órganos y glándulas físicas están protegidas contra los ataques visibles y los invisibles, este hombre también protege a su familia y al grupo. Los animales actúan inteligentemente ante un hombre así, les encanta el aroma que despide, los colores radiantes que emanan y le obedecen encantados porque la alegría los alimenta y les da gran placer.

Los artículos y la ropa que un hombre alegre usa duran mucho más porque esa misma energía de alegría las nutre y mantiene sus auras magnéticas sanas. Las plantas y los árboles adoran a un hombre así, emanan extra perfume o aromas para expresar su gratitud, algunas veces hasta florecen fuera de época para agradecerles o saludarlo y así expresar su amor por él. Algunas plantas venenosas no los dañan, Los árboles, las plantas o las hierbas a veces segregan secretas emanaciones a aquellos que las aman para curarlos, inspirarlos, darles coraje o mantenerlos vivos, sanos y alegres. Ellas dan sus poderes curativos a aquellas personas que tienen más amor y alegrías en su corazón.

La misma hierba afecta de distinta manera a distintas personas: si el hombre es negativo la hierba tendrá menos efecto sobre él, pero si el hombre es positivo consumirá la esencia de la hierba como si fuera fuego.

La alegría es producida, generada, revelada o acumulada a través de:

- 1.- practicar el espíritu de tolerancia
- 2.- expresar el espíritu de la paciencia
- 3.- practicando el espíritu de lucha
- 4.- practicando el espíritu del perdón
- 5.- expresando el espíritu de la creatividad
- 6.- contactando la belleza
- 7.- dando amor y compasión
- 8.- pensando en términos del "infinito"
- 9.- desarrollando el espíritu de servicio sacrificado
- 10.- aprendiendo a obedecer órdenes
- 11.- conociendo el Plan y el Propósito de nuestro progreso hacia lo infinito
- 12.- pensando en términos de inclusividad, universalidad y síntesis
- 13.- desechando todo pensamiento de odio, celos, miedo y de tenerse lástima a si mismo
- 14.- desechando todo pensamiento de pesimismo, fracaso y de desesperanzas.
- 15.- no ser feliz en las caídas y fracasos de nuestros adversarios ni desearles un futuro penoso.
- 16.- ejercitando la inofensividad en todas las nuestras expresiones y hechos.
- 17.- obedeciendo los consejos de nuestro corazón
- 18.- ejercitando la honestidad, la pureza y la nobleza.
- 19.- Dirigiendo nuestros pensamientos a los "grandes", por lo menos 3 veces al día.

Diariamente uno puede tomar uno de los puntos mencionados arriba y trabajar con él, por ejemplo:

- 1.- Como puede el espíritu de la tolerancia, proporcionarme alegrías y felicidad?
- 2.- Como puede el espíritu de la paciencia traerme alegrías?
- 3.- Como puede el espíritu de lucha proporcionarme más alegrías?
- 4.- Porque el perdón aumenta la felicidad en mi corazón?
- 5.- Porque la creatividad es la manifestación de la alegría?
- 6.- Como el contacto con la belleza puede abrir profundos caminos de felicidad en mi ser?
- 7.- El dar amor y compasión expande mi felicidad? y porque?
- 8.- Porque el infinito evoca una profunda felicidad en mi alma?
- 9.- Como se relaciona el servicio sacrificado con el aumento de la felicidad?
- 10.- que es una orden, un comando?, y porque da felicidad seguir una orden?
- 11.- Porque el conocimiento del Plan y del propósito nos proporciona abundante felicidad?
- 12.- como están relacionadas la universalidad, la inclusión y la síntesis con la alegría

- 13.- Los pensamientos de odio, egoísmos, celos y conmiseración se llevan las alegrías y porque sucede esto?
- 14.- Cuando estoy por encima de mis fracasos, depresiones y pesimismo, veo una única fuente de felicidad brotando de mi corazón, donde está el secreto?
- 15.- Realmente soy consciente que cada vez que me alegro con el fracaso de otros, estoy perdiendo mi propia felicidad? cual es la causa para esto?
- 16.- Cuando soy inofensivo tengo más felicidad, porque?
- 17.- Si no obedezco mi corazón, la felicidad desaparece, cual es el secreto de este fenómeno?
- 18.- **Cuando soy puro, honesto y noble, siento como aumenta la felicidad inclusive en mis músculos, como explicar esto?**
- 19.- Los sabios y los grandes quienes son verdaderos pilares de éxitos y logros, nos inspiran felicidad y alegrías, puedo saber la verdadera razón de esto?

CAPITULO 31

Curar a través de la unidad:

Todas las enfermedades comienzan cuando el hombre se separa él mismo de la fuente y de la unidad. Primeramente el cuerpo mental da sus señales de degeneración y el hombre comienza por no escuchar la voz interna, luego su corazón se seca y el amor y la compasión desaparecen. Después de un tiempo comienza a vivir una vida de crímenes, este estado demuestra claramente que se está secando y “el jardinero” lo nota enseguida.

La intención de Cristo fue integrar al ser humano y así curar todos sus cuerpos. Su intención fue hacer del hombre un “todo entero”, sus enseñanzas tenían la misión de crear “integración” dentro del cuerpo de la humanidad y liderarla hacia “el hogar”. Sugirió que el hombre debía apurarse a integrar su cuerpo físico, el emocional y el mental y alinearlos y armonizarlos hacia los altos principios que están dentro de él mismo.

Cristo explicó el concepto de síntesis e integración en uno de sus últimos discursos:

“Yo soy la viña, y mi Padre es el trabajador, él corta cada rama que no da fruto y poda aquellas que dan frutos así pueden dar más frutos.”

Cortar es distinto a podar, al podar hay visión, esperanzas, promesas de que los frutos espirituales van a florecer, en cambio las ramas muertas que no prometen nada, se cortan. La única indicación de que uno esta vivo como un árbol, es cuando uno muestra signos de crecimiento: hojas, flores y frutos. Si uno no produce: hojas, flores o frutos, es porque “está muerto”, entonces el jardinero debe “cortarnos”.

La viña simboliza la fuente espiritual de alegría, felicidad, éxtasis y bendiciones. Así el Supremo es la viña y nosotros somos sus ramas, nuestros hechos, pensamientos, palabras, expresiones creativas son las frutas que producimos y las cosas que recibimos de la fuente son: bondad, inspiración y belleza.

“Por sus frutos los conoceréis”: que clase de frutos estamos produciendo? son esos frutos saludables?, traen vitalidad y belleza?

El podar o cortar se hacen en ciclos especiales, los más grandes son llamados: “el juicio final”, cuando el jardinero debe poner su jardín “al día” para tener una mejor cosecha en el futuro.

El podar es un proceso de cura, cuando el jardinero interior nos poda, sabemos que la primavera esta llegando y sentimos una corriente creadora dentro de nuestro corazón.

En este nivel ya no pedimos nada para nosotros separados del interés general, toda nuestra vida es servicio a la humanidad, la rama vive, respira, florece, da frutos y solo existe para la viña porque es por ella que existe.

Por lo tanto nunca tomará ninguna acción contra la viña, porque cualquier acción en contra del “todo” es una acción en contra de su propia sobrevivencia. **Este es uno de los secretos más ocultos y misterioso de la salud, la felicidad, la prosperidad y el avance espiritual. Cuando un hombre es una rama llena de frutos, existe para otros, existe para la viña.**

Ud. puede practicar la técnica de “estar con él y en él” cada vez que necesite ser curado física, emotiva y mentalmente, siéntese y calme sus cuerpos, visualice una viña y sea una de

sus ramas, unos minutos más tarde sienta el poder revitalizarte y regenerativo que viene desde la viña y penetra dentro de la rama, purificándola, curándola y fortaleciéndola, después véala llena de hojas y bellos frutos. Después de hacer este ejercicio por 5 minutos, visualícese delante de él, dentro de su aura, vea como su Luz purifica sus cuerpos, los transforma y los hace una fuente de luz radioactiva, siéntase uno con la vida. **Diga la Gran Invocación. Haga esto cada día y conquistará muchos obstáculos y verá muchos milagros.**

CAPITULO 32

Ejercicios de: Energía, confianza e independencia (en todos los niveles: físico, emocional y mental)

- 1.- Visualice que Ud. está sentado en una luz blanca pura
- 2.- deje que la luz penetre todo su ser
- 3.- despacio condense toda la Luz en 2 pequeñas bolas, una en la parte baja de la columna y la otra arriba de la cabeza.
- 4.- visualice 3 rayos que vienen desde la bola de Luz que está abajo y que se levantan por la columna "etérica" hasta la cabeza y desde allí vea como caen hacia abajo desde la otra bola de arriba.
- 5.- deje que toda la Luz de acumule arriba de la cabeza y luego se desparrama como un aura a su alrededor.
- 6.- visualice como el aura se convierte de nuevo en las 2 bolas de luz, una en la base de la columna y la otra encima de la cabeza.
- 7.- deje que la Luz queme y aniquile su cuerpo.
- 8.- Visualice como las bolas de Luz dan vida a una forma de cuerpo que es más poderosa, dinámica y hermosa.
- 9.- Sea el comandante de la armada y dé 10 órdenes al batallón, vea como sus órdenes se cumplen en detalle.
- 10.- Visualice 4 leones y vea como los entrena, si se resisten, use la fuerza y domínelos. Dele 5 cosas que Ud. quiera que hagan.