

FRASES PARA REFLEXIONAR

Jamás desesperes en medio de las más sombrías aflicciones de tu vida, pues de las nubes más negras cae un agua limpia y fecundante.

Escucha, y no estés sólo justificándote y a la defensiva.

Quienes no están preparados para escuchar, tienen la recompensa de no enterarse de nada.

(Chamalú)

La seguridad es peligrosa: frena.

Cuatro cosas hay en la vida que jamás se recuperan:

El agua, después de echarla al río.

La palabra, después de proferida.

La ocasión, después de perdida.

El tiempo, después de pasado.

Cuando se trata de perseguir aquello que amas en la vida, no aceptes un "no" por respuesta.

"Aprender es descubrir lo que ya sabes. Actuar es demostrar que lo sabes."

(Richard Bach)

Cuidarnos y cuidar cómo estamos y nos presentamos, porque contagiamos nuestro estado, desde la tristeza a las ganas de vivir.

FRASES PARA REFLEXIONAR

"Vive de tal manera que nunca te avergüences si se divulga por todo el mundo lo que haces o dices... aunque lo que se divulgue no sea cierto".

(Richard Bach)

"Justifica tus limitaciones y ciertamente las tendrás."

(Richard Bach)

"El pecado original consiste en limitar el SER. No lo cometes."

(Richard Bach)

Quien no comprende una mirada tampoco comprenderá una larga explicación.

¿Qué sentido tiene correr cuando vamos por un camino equivocado?

"En la vida no hay premios ni castigos, sino consecuencias". (Robert Green Ingersoll).

"Todos los seres, todos los acontecimientos de tu vida están ahí porque tú los has convocado. De ti depende lo que resuelvas hacer con ellos".

(Richard Bach)

Mantén a los que amas cerca de ti, diles al oído lo mucho que los necesitas, quíelos y trátalos bien, tómate el tiempo necesario para decirles *lo siento, perdóname, por favor, gracias...* y todas las palabras de amor que conoces.

FRASES PARA REFLEXIONAR

Nadie te recordará por tus pensamientos secretos. Pide al Señor la fuerza y la sabiduría para expresarlos. Demuestra a tus amigos y seres queridos cuánto te importan.

En la vida no hay premios ni castigos, sino consecuencias.

Podríamos olvidar fácilmente las cosas si no insistiéramos tanto en recordarlas.

Básicamente hay dos tipos de personas: las que trabajan y las que viven.

La inactividad es una criatura del miedo.

Siempre podemos encontrar un libro que nos dé la razón. Incluso cuando estamos equivocados.

Habló tanto que dijo nada.

Si sólo me quedara un día de vida lo compartiría contigo.

Sólo lo que se aprende sin estudiar no se olvida.

Soy responsable de todo lo que pueda causar con cada uno de mis actos.

"Tu *sí* no tiene ningún valor si no eres libre para decir *no*". (Tony de Mello)

FRASES PARA REFLEXIONAR

"Intentar es mentir. Lo intentaré quiere decir que no tienes intención seria de hacerlo. Si de veras piensas hacerlo, di: "lo haré"; y si no, di: "No lo haré". Hay que hablar claro para pensar claro y obrar claro".

(Fritz Perls)

Cuando termina de expresarse el hombre entonces habla Dios.

Nos dedicamos más a juzgar que a comprender.

Quien juzga es porque desconoce.

La juventud es un estado del alma.

Las lágrimas son la prueba de que seguimos siendo humanos y sensibles, y una forma de expresar visiblemente nuestro desagrado ante las cosas.

"No juzguéis si no queréis ser juzgados".

(Jesucristo)

La persona que SOMOS tiene que conseguir la independencia de la persona que HABITAMOS.

"INTENTAR es mentir. Si dices "lo intentaré" quieres decir que no tienes que hacerlo. Si de veras piensas hacerlo, di "lo haré"; y si no, di "no lo haré". Hay que hablar claro para pensar claro y obrar claro."

(Fritz Perls)

FRASES PARA REFLEXIONAR

Si subrayas o marcas los libros, estás poniendo los límites de hasta dónde te permites llegar. Si dejas las palabras y las frases libres de acotaciones, seguirán creciendo siempre hasta cada una de tus próximas lecturas.

El mejor libro es que cada uno lleva dentro sin escribir.

La suerte no existe. Lo que existen son los resultados de las acciones previas.

"Justifica tus limitaciones, y ciertamente las tendrás."

Cada loco encontrará otro loco que le comprenda.

"Si el mal se consiente el mal progresa"
(Dicho esotérico)

"La naturaleza nos enseña: se vacía de sus hojas para que salgan nuevas, se vacía de sus frutos para que salgan nuevos".
(Juana Marín)

"Hay una verdad elemental cuya ignorancia destruye incontable ideas y espléndidos planes:
Cuando alguien se compromete definitivamente, la Providencia también hace lo suyo. Empiezan a producirse las cosas más variadas que ayudan, cosas que de otro modo nunca se hubieran producido...
Todo lo que puedas hacer, todo lo que sueñes hacer, empieza a hacerlo.

FRASES PARA REFLEXIONAR

La valentía tiene ingenio, poder y magia.
Empieza a hacerlo: ahora"
(Goethe)

"Oír o leer sin reflexionar es una ocupación inútil".
(Confucio)

"No es malo odiar una vez; lo malo es odiar siempre".
(Juana Marín)

El Cielo no debe ser más que la continuación de un estado espiritual conseguido en la Tierra.

Se dice que los celos son "la sal del matrimonio".
Conviene recordar que la sal también "corroe", y que no a todos gustan las cosas saladas.

La auténtica trascendencia es vivir tu vida, ¿por qué buscas otra cosa?

"Debilidades igual a humanidades."
(Juana Marín)

"Dar sólo que se tenga; dar otra cosa es falso... Señor: te doy mi odio, mi miedo... no tengo más..."
(Juana Marín)

"Mis enemigos son aquellos a los que yo les he dado permiso y capacidad para que lo sean. Si yo no siento a alguien como enemigo, aunque él lo sienta, no lo es para mí."

FRASES PARA REFLEXIONAR

(Juana Marín)

"Vivencias... ¿olvidarlas? ¡nunca!"

(Juana Marín)

"He aquí una prueba para verificar si tu misión en la Tierra ha concluido: si estás vivo, no ha concluido"

"El cuerpo humano podría ser sólo una apariencia. Oculta nuestra realidad. La realidad es el alma."

(Víctor Hugo)

"A fuerza de decir Padre Nuestro, esperamos que un día oiremos decir Hijo Mío."

(Anónimo)

"Corrige en privado y alaba en público".

(Leonardo da Vinci)

"Sólo las personas superficiales necesitan años para verse libres de una emoción. Un hombre dueño de sí mismo, puede poner término a un dolor con la misma facilidad que puede inventar un placer".

(Óscar Wilde)

"Lo que cuenta no es lo que sabemos, sino lo que utilizamos".

(Anónimo)

"El ser humano nace para vivir, no para prepararse para la vida".

FRASES PARA REFLEXIONAR

(Anónimo)

"Si usted puede pasar una tarde perfectamente improductiva de una manera perfectamente ociosa, ha aprendido a vivir".

(Anónimo)

"Lo importante para mí es lo que oigo, no lo que dicen"
(Anónimo)

"Somos útiles, no necesarios".

(Anónimo)

"Una mujer sería encantadora sino uno pudiera caer en sus brazos sin caer en sus manos".

(Ambroise Bierce)

La muerte no llega con la vejez, sino con el olvido.

- . La mayor magia blanca es la palabra dicha.
- . No te tomes nada como algo personal.
- . No hagas suposiciones.
- . Haz siempre todo lo que puedas.

Para alcanzar algo que nunca has tenido, tendrás que hacer algo que nunca hiciste