

# EL ENGRAMA

## ¿Que es un engrama?

### "INCONSCIENCIA" PARCIAL

Cuando una persona está totalmente consciente, su mente analítica ejerce pleno control. Cuando el individuo está "inconsciente" total o parcialmente, la mente reactiva entra en acción, de forma total o parcial. La "inconsciencia" podría ser causada por el impacto de un accidente, la anestesia usada en una operación, el dolor de una lesión o el delirio de una enfermedad.

### "INCONSCIENCIA TOTAL"

Cuando una persona está "inconsciente", la mente reactiva graba todas las percepciones de ese incidente exactamente, incluso lo que ocurre o se dice alrededor de la persona.

También graba todo el dolor y almacena este cuadro de imagen mental en su propio banco (el Banco reactivo), los cuales no se encuentran a disposición del recuerdo consciente del individuo y están fuera de su control directo.

Los engramas se restimulan de la misma forma que una orden hipnótica. Cuando esto sucede pueden transformar a una persona en una marioneta, dictándole conductas aberradas.

La felicidad es importante. La capacidad para disponer la vida y el entorno de forma que ésta pueda disfrutarse mejor, la capacidad para tolerar las debilidades de nuestros semejantes, la capacidad para ver los verdaderos factores en una situación y resolver los problemas de la vida con precisión, al igual que la capacidad para aceptar y asumir responsabilidad: estos aspectos son importantes.

No vale la pena vivir la vida si no puede disfrutarse. El Clear disfruta de la vida en un alto grado, ya que puede hacer frente a situaciones que, antes de alcanzar ese estado, lo habrían despedazado.

La capacidad para vivir bien, con plenitud y disfrutando de la vida es el don de ser Clear. A una persona que ya no tiene su propia mente reactiva se le llama Clear. Se la deja con todo lo que es realmente ella misma

## ¿QUÉ ES UN ENGRAMA?

Aunque puede parecer que una persona que se ha desmayado en un accidente está inconsciente y no se da cuenta de lo que sucede a su alrededor, en realidad su mente reactiva –segunda mente del hombre– está grabando todo diligentemente para usarlo en el futuro.

La mente reactiva no almacena memorias como nosotros las conocemos, sino tipos particulares de cuadros de imagen mental llamados engramas. Estos engramas son un registro completo, hasta el más mínimo detalle, de cada percepción presente en un momento de "inconsciencia" total o parcial.

Pero los cuadros de imagen mental que contienen dolor físico y emoción dolorosa están grabados en la mente reactiva

Un ejemplo de engrama sería el siguiente: el marido derriba a su mujer con un golpe en la cara quedando ella "inconsciente" (las comillas significan que si bien la mujer está inconsciente analíticamente no lo está reactivamente).

Luego, enardecido, le da un puntapié en el costado y le dice que es una farsante, que no es buena, que siempre está cambiando de opinión.

Contemporáneamente a estos hechos, una silla cae al suelo con estrépito de un grifo abierto está saliendo ruidosamente un chorro de agua.

Además, en el momento en que la mujer está desmayada pasa un automóvil frente a la ventana de la cocina haciendo sonar con estruendo la bocina.

*El engrama contiene un registro continuo de todas estas percepciones.*

El problema con la mente reactiva es que "piensa" en identidades: una cosa es idéntica a otra. La ecuación es  $A=A=A=A=A$ .

Una computación de la mente reactiva sobre el engrama del ejemplo sería: el dolor del puntapié equivale al dolor del golpe equivale a la silla que se cae equivale al coche que pasa equivale al grifo equivale al hecho de que es una farsante equivale al hecho de que no es buena equivale al hecho de que cambia de opinión equivale al tono de voz del hombre que la golpeó equivale a la emoción equivale a una farsante equivale a un grifo abierto equivale al dolor de la patada equivale a la sensación orgánica en la zona de la patada equivale a la caída de la silla equivale a cambiar de opinión equivale a...

Pero, ¿para qué continuar? Cada percepción del engrama equivale a cualquier otra percepción en el engrama. En el futuro, cuando el entorno presente de la mujer contenga suficientes elementos similares a los que se encuentran en el engrama, ella experimentará una reactivación del engrama.

Es decir, si una tarde el grifo estuviera abierto y ella escuchara el sonido de un coche que pasa afuera y al mismo tiempo su marido (el hombre en su engrama) la reprendiera por algo, en un tono de voz similar al que usó en el engrama original, ella experimentaría dolor en el costado (donde fue golpeada anteriormente).

Y las palabras que se dijeron en el engrama podrían convertirse también en órdenes en el presente: ella podría creer que no era buena, o tener la idea de que siempre cambiaba de opinión. La mente reactiva le diría a la mujer que se encontraba en un lugar peligroso.

Si ella permaneciera ahí, el dolor en las áreas donde fue maltratada se podría convertir en una predisposición a la enfermedad o en la enfermedad crónica misma. A este fenómeno de "despertar" el antiguo engrama se le llama restimulación.

La mente reactiva no es una ayuda para la supervivencia de la persona, por la excelente razón de que aunque es lo bastante fuerte como para resistir durante el dolor y la "inconsciencia", no es muy inteligente. Intenta "impedir que una persona se ponga en peligro", y al imponer el contenido de su engrama, puede causar temores y emociones no deseados y desconocidos, enfermedades *psicogénicas* (mal llamadas "psicosomáticas") y dolores que sería mejor no tener.

## LA SOLUCIÓN A LA MENTE REACTIVA

Tras descubrir la existencia de la mente reactiva y de sus engramas, L. Ronald Hubbard desarrolló técnicas muy precisas para ocuparse de ella. Estas técnicas pueden "borrar" de forma efectiva el contenido de la mente reactiva y eliminar la capacidad de tales grabaciones para afectar a la persona sin su conocimiento consciente.

Además, pone a disposición del individuo esas memorias, antes ocultas, como memoria en la mente analítica, en cuyo caso los recuerdos ya no son aberrativos porque no son engramas sino experiencia consciente.

La efectividad de esas técnicas, asombrosa en muchos casos, se ha documentado en multitud de historias de caso durante casi más de medio siglo de aplicación.

## **EL CLEAR**

La meta de Dianética es un estado nuevo para el individuo, que se ha buscado a través de la historia, pero que nunca se había logrado antes de Dianética. A este estado se le llama "Clear".

Un Clear es una persona que ya no tiene su propia mente reactiva y, por lo tanto, no sufre ninguno de los efectos negativos que esta puede causar. El Clear no tiene engramas que, al reestimularse, confundan la corrección de su computación e introduzcan datos ocultos y falsos.

El hacerse Clear fortalece la individualidad y la creatividad innatas de la persona, y de ninguna manera reduce estas cualidades. Un Clear es libre respecto a sus emociones. Puede pensar por sí mismo y experimentar la vida sin las trabas de las inhibiciones que dictan, de manera reactiva, los engramas del pasado.

La capacidad artística, la fortaleza de la persona y su carácter individual son, todos ellos, rasgos que residen en la personalidad básica del individuo, no en la mente reactiva.

Los Clears tienen confianza en sí mismos, son felices y generalmente tienen éxito, tanto en su profesión como en sus relaciones personales. Es un estado que cualquier persona desea y casi cualquiera puede alcanzar.

De hecho, miles y miles de personas han alcanzado el estado de Clear: un tributo viviente a la funcionalidad de los descubrimientos de L. Ronald Hubbard y la tecnología que él desarrolló.

## **LOS ATRIBUTOS DEL CLEAR**

El estado de Clear nunca se había podido lograr en la historia del hombre. Un Clear posee atributos fundamentales e inherentes que alguien que no lo es no siempre puede tener; atributos que el hombre no había sospechado y que no están incluidos en consideraciones del pasado sobre sus habilidades y comportamiento.

El Clear está libre de la aberración o de las enfermedades mentales, activas o potenciales; es autodeterminado; es vigoroso y persistente; no está reprimido; es capaz de percibir, recordar, imaginar, crear y computar a un elevado nivel por encima de lo normal; es estable mentalmente; está libre respecto a sus emociones; es capaz de disfrutar de la vida; es menos propenso a sufrir accidentes; es más sano; es capaz de razonar con rapidez; es capaz de reaccionar con velocidad.

## **DIANETICA Y LA IGLESIA DE LA CIENCIOLOGIA R.P. Hermenegildo Zanuso, M.C.C.J.**

---

### **INTRODUCCION**

Se trata de una organización mundial, con centros en más de sesenta países de los cinco continentes. Desde hace algunos años la Dianética actúa también en el campo de la drogadicción, para curar con método propio a los drogadictos en centros antidroga llamados 'Narconon'. La cura se basa en píldoras vitamínicas, ejercicios físicos, y, sobre todo, en estudiar los libros de L. Ronald Hubbard. Los gastos de la terapia son muy altos; a cambio, aseguran los dirigentes, el 80% de los drogadictos atendidos, en escasos meses quedan reintegrados a la vida normal; lo cual resulta fabuloso para padres de familia desesperados y decididos a cualquier sacrificio económico.

El fundador fue el estadounidense L. Ronald Hubbard. Nació en Tilden, estado de Nebraska (E.U.) en 1911. Hijo de un oficial de la Marina de los Estados Unidos, tuvo una infancia y una juventud inseguras; fue vaquero en un rancho del estado de Montana, cazador de coyotes, explorador, viajero en busca de aventuras en Asia, donde llegó a conocer la cultura india. De acuerdo con los biógrafos científicos, Ron, a los 12 años de edad ya había leído las obras de muchos clásicos de fama mundial, y comenzaba a tomar interés por la filosofía y la religión.

Pasó unos semestres en la escuela de física nuclear de la universidad George Washington, en la capital de los Estados Unidos, sin llegar a graduarse: fue piloto de planeadores, luego escritor de ciencia-ficción.

En 1932 comenzó a interesarse por problemas de salud mental, y descubrió que nuestra sociedad no conoce la mente humana mejor que cualquier brujo de la India. En 1938 descubrió la 'Ley Primaria de la vida', y la

expresó en el lema: 'Sobrevive'. Luego escribió su libro: 'Las dinámicas de la vida', y en 1950 publicó su obra más importante: 'Dianética, la ciencia moderna de la salud mental'. Los lectores de ciencia-ficción agotaron pronto la primera edición (María Luisa Solares). A este libro nos referiremos principalmente en el presente resumen. Después de hacer de la Dianética también una institución religiosa, L. Ronald Hubbard murió en 1986.

## **DIANETICA, LA CIENCIA DE LA SALUD MENTAL**

La palabra viene del griego: 'día' (a través), y 'nous' (mente).

'Es el estudio y manejo del espíritu en relación consigo mismo, con los universos y con las otras formas de vida'. Se funda en axiomas tan indiscutibles como si fueran leyes físicas. Hubbard describe la técnica terapéutica para tratar todas las enfermedades mentales no orgánicas, y todas las enfermedades orgánicas psicósomáticas, y asegura una curación total; salen, por tanto, sobrando los demás tratamientos basados en psicoanálisis, hipnosis, electrochoque, intervenciones quirúrgicas, etc. 'Solo queremos liberar espiritualmente al individuo bajo su propia responsabilidad; no damos recomendaciones médicas'.

Según Hubbard, la Dianética crea condiciones en las que la capacidad racional del ser humano supera los límites normales de la personalidad, y permite una visión completa de la potencialidad mental, rebasando con creces lo que generalmente se opina.

Por lo tanto, quien practica la Dianética queda libre de toda fuente de dolor y malestar, y se vuelve un 'liberado' y luego un 'aclarado'.

En el lenguaje especial de Hubbard, 'liberado' es aquel que ya no está sujeto a tensiones y ansiedades; 'aclarado' es aquel que, gracias a la Dianética, se alivió de cualquier enfermedad y aberración psicósomática presente o potencial. E 'aclarado' cuenta con la experiencia de toda su vida, con todas sus facultades mentales innatas y toda su imaginación; la salud física ya está mejorada; todas las molestias psicósomáticas han desaparecido y no volverán jamás; dispone de mejores defensas contra las enfermedades y puede modificar el ambiente.

El aclarado es más dinámico; queda elevado su nivel moral; aumenta su capacidad de buscar el placer y de disfrutarlo; su personalidad es ya creadora y constructiva. Gracias al reequilibrio del sistema endócrino y a la disminución de accidentes viales, la duración de la vida aumenta; logra un nivel intelectual genial; puede influir en los demás y dominarlos; llega a ser un super-hombre; su vida es toda un éxito.

La filosofía en que se basa la dianética puede sintetizarse así: todo pensamiento y acto del ser humano obedecen a una sola orden: 'Sobrevive'. Todo ser humano tiene como supremo estímulo la sobrevivencia; su meta suprema es la sobrevivencia infinita, la cual puede resumirse así: 'apartarse de la muerte y asegurarse la inmortalidad'.

La sobrevivencia se compone de cuatro dinámicas: a) sobrevivir como individuo; b) sobrevivir como descendencia (familia, procreación, hijos, educación, etc.); c) sobrevivir como individuo-grupo; d) sobrevivir como individuo-humanidad.

Por lo tanto, cualquier dinamismo humano desemboca en la eternización del individuo, de la familia, del grupo, y de la humanidad. El éxito y el placer favorecen la sobrevivencia; el fracaso y el dolor la complican y la reducen. Por lo mismo debemos buscar el éxito, y eliminar cualquier dolor, crear una personalidad fuerte y armoniosa, dejando atrás lo 'preaclarado' de la terapia, y logrando lo 'aclarado', es decir ser personas 'aclaradas' (y no tenebrosas).

Por su propia naturaleza el ser humano es bueno; su mente se aplica a recibir datos, a sacar conclusiones, a resolver los problemas que atañen al individuo en sus cuatro dinámicas. Pero esto sólo es la mente en un aspecto 'analítico'.

El sentido de esta palabra es el siguiente: el dolor físico y mental se graba en las células de nuestro organismo, formando allí algo así como un almacén. Por lo tanto, el dolor, además de un recuerdo, es también una 'herida'; y la grabación de este dolor-herida es precisamente el 'engrama'. Todas las aberraciones humanas proceden de los engramas, los cuales pueden ser pre-natales, natales, y post-natales.

Los engramas pre-natales se deben atribuir a los problemas tenidos en las entrañas maternas: pleitos entre padre y madre, golpes recibidos por la madre embarazada, accidentes fortuitos de los que la madre fue víctima. Hubbard atribuye tal importancia a los engramas pre-natales que llega a afirmar: 'si miramos la realidad objetiva, sólo aceptando el engrama pre-natal es posible que una persona se aclare'. Los engramas almacenados en la mente reactiva son inconscientes, y pueden formar una 'cadena cuyo primer eslabón es el

engrama base' (el primer engrama después de la concepción).

## **LA TERAPIA DIANETICA**

Puestos los principios, Hubbard pasa a la terapia, que tiene por objeto 'liberar' al enfermo hasta hacer de él un 'aclarado'. La terapia libera al enfermo de los engramas, causantes de las aberraciones y enfermedades que ponen en peligro la misma sobrevivencia. La terapia 'alivia' al enfermo hasta hacer de él una persona aclarada, es decir perfectamente equilibrada, segura de sí, capaz de auto determinarse, plenamente consciente, y libre de todo dolor físico y mental.

Hubbard compara la terapia dianética a un extraordinario viaje, que nos lleva a descubrir esa como tierra desconocida que es la mente humana. Finalidad del viaje: recuperar la potencialidad innata del ser humano. Así, el hombre puede aliviarse de todas sus angustias, depresiones y miedos, que lo acobardan hasta hacer de él un fracasado.

Gracias a la Dianética, el enfermo se vuelve hombre de éxito, dotado de fuerte personalidad, capaz de vencer todas las dificultades de la vida. La Dianética logra borrar todos los dolores acumulados inconscientemente a lo largo de los años y restaurar la salud y la vitalidad del organismo.

La terapia dianética es compleja y está vigorosamente estructurada. Requiere de varias consultas, o 'sesiones', en las cuales un experto, llamado 'auditor', trata de liberar al paciente de sus engramas, sacándolos de las sombras de la inconciencia a la luz de la conciencia psicológica.

En la sesión, o 'auditación', comienza por sumir al enfermo en un estado de ligera inconciencia para que pueda 'revivir' los engramas enterrados en su mente, y 'subirlos' hasta la conciencia. Así describe el propio Hubbard las principales etapas de su terapia:

'Provocamos en nuestro "Yo" un estado de "rêverie" (ensueño), para que el enfermo vuelva a una determinada época de su vida. El "archivero" (mecanismo que pasa al Yo los datos de la mente reactiva bajo forma de recuerdos) reconstruye los episodios de los que la persona ya preaclarada (es decir bajo tratamiento dianético) rehace la experiencia'.

'El auditor ayuda al paciente a que describa cada engrama, el cual desaparecerá en cuanto quede borrado el engrama "básico-básico" (la primera sensación de dolor después de la concepción). El auditor usa en ocasiones el llamado E-Metro, simple galvanómetro cuya aguja oscila de acuerdo con las reacciones del paciente, el cual va recordando con precisión los golpes recibidos en el vientre de mamá propinados por papá, los cosquilloes de la aguja abortiva; recuerda, incluso, el paciente cuando sólo era un espermatozoide que desesperadamente buscaba el óvulo para fecundarlo'.

Es difícil localizar el engrama y sacarlo. El propio Hubbard sigue explicando:

'Cuando por primera vez nos acercamos a un engrama durante la terapia, tenemos la impresión de que está totalmente ausente. Se requieren a veces hasta tres auditaciones... pues el Yo, al volver (sobre sí mismo) debe examinar varias veces un engrama para que éste "se desarrolle".

Es como cuando preguntamos a una persona un dato: una semana lo recordamos, y la semana siguiente no lo recordamos; es lo que le pasa a una persona trastornada; eso mismo les pasa a los engramas. Un principio básico de la terapia es este; si seguimos exigiéndole al engrama, acabaremos por tenerlo.

El volver al tiempo pre-natal, desarrollará finalmente los engramas correspondientes, y la mente analítica podrá atacarlos y destruirlos (grabando encima de los mismos algo nuevo). Pero esto procede con lentitud. La técnica repetitiva, a pesar de requerir varias auditaciones, acelera enormemente el proceso'.

## **LA IGLESIA DE LA CIENCIOLOGIA**

L. Ronald Hubbard no quiso crear con la Dianética tan solo una nueva terapia para enfermedades mentales y psicosomáticas, sino que quiso fundar una nueva religión con este nombre: 'Church of Scientology' (Iglesia de la Cienciología). Su símbolo es una cruz sin Cristo.

En realidad, en sus libros Hubbard casi nada escribe acerca de religión; y es que la religión pertenece al mundo des misterio que trasciende lo material, y no hace falta para mejorar la mente humana, siendo para esto 'suficiente' la Dianética.

Pero Hubbard habla de la Cienciología como de una filosofía religiosa aplicada y destinada al práctico

mejoramiento de una persona.

El Credo de la Iglesia de la Cienciología es el siguiente:

'Nosotros de la Iglesia de la Cienciología creemos: que los hombres de toda raza, color y credo han sido creados con iguales derechos; que todos los hombres tienen derecho inalienable a practicar integralmente su propia religión; que todos los hombres tienen derecho inalienable a su propia vida, a su propia salud, a su propia defensa, a planear, escoger, asistir y sostener sus propias organizaciones, Iglesias y gobiernos; que todos los hombres tienen el derecho inalienable a pensar, hablar y escribir libremente, y a crear su propio destino; que las almas humanas tienen derechos humanos; que nadie, excepto el solo Dios, tiene autoridad para suspender o menospreciar tales derechos, ni abierta ni encubiertamente; nosotros de la Iglesia de la Cienciología creemos que el hombre es fundamentalmente bueno; que trata de sobrevivir; que su sobrevivencia depende de él mismo y de los demás, y también de la consecución de la fraternidad con el universo; nosotros de la Iglesia de la Cienciología creemos que las leyes de Dios prohíben al hombre destruir su propia naturaleza y la salud de los demás, destruir o esclavizar a otra persona, destruir o limitar la sobrevivencia de sus propios compañeros, o de su grupo; nosotros, los de la Iglesia de la Cienciología, creemos que el espíritu humano ('thetan' vida 'consciente de estar consciente') puede ser liberado, y que solamente el espíritu puede salvar o sanar la mente y el cuerpo'.

## CONCLUSIONES

Por Giuseppe Rosa-Rev. 'Civiltá Cattolica'

A pesar de las triunfalísticas declaraciones del Sr. Hubbard al presentar su propio método como prodigioso y seguro, la Dianética y la Iglesia de la Cienciología son respectivamente una pseudo-religión. La Dianética nada tiene de científico; bajo un lenguaje intencionalmente difícil, oculta el vacío. Tanto es así, que en el mundo científico nadie toma en serio la Dianética. (Lamentablemente los dianeticistas no han podido todavía presentar al mundo un solo "aclarado").

'La Cienciología se presenta como una religión y una Iglesia. Subrayamos que poco o nada tiene de auténticamente religioso. Sólo tiene una indefinida creencia en Dios y en el espíritu (thetan). Su credo no es más que una reedición de la "Declaración de los derechos humanos" de la ONU'.

'La Iglesia de la Cienciología tiene una serie de ritos tomados del culto cristiano, entre los cuales el "naming" (bautismo), el matrimonio (sólo posible entre miembros de la secta), y las ceremonias fúnebres; tales ritos son ejecutados por un "capellán".'

'La Iglesia de la Cienciología no cuenta con específicas fórmulas de oración, ni pretende llevar a sus adeptos a la "salvación"; sólo les ofrece una felicidad "terrestre", mediante el conocimiento y el mejoramiento de la vida presente y de la comunicación humana'.

'El principal objetivo de la "Advanced Organization Saint Hill" (así se llama el movimiento de L. Ronald Hubbard) al presentarse y registrarse como "Iglesia", es que así puede contar con la exención de impuestos' (lo cual quedaría confirmado por palabras textuales del Sr. Hubbard: "Si uno quiere de verdad amontonar dinero, nada hay mejor que fundar una religión"; "y Hubbard se volvió fundador, pontífice, profeta y multimillonario" (Solares).

'En realidad, todo hace pensar que la Iglesia de la Cienciología sea una organización que, disfrazándose de ciencia y de Religión, busca la manera de juntar dinero.

'En efecto, la terapia de la Dianética es muy cara. Según informa R. Cottrel (estudioso de las sectas, por cuenta del Parlamento Europeo), en Inglaterra, por ejemplo, un curso de Dianética cuesta entre 300 y 3,000 libras esterlinas (entre N\$1,260.00 y N\$12,600.00 en moneda mexicana); en otros países se cobran hasta 50 mil nuevos pesos. Además, hay que comprar los libros de Hubbard, y solamente tales libros; no hace falta comprar otros libros, pues Hubbard "lo ha descubierto todo".'

El propio Hubbard aseguró que de su libro "Dianéticos" fueron vendidos 7 millones de ejemplares; si cada ejemplar cuesta N\$12.00 ¿cuántos millones entraron tan sólo por este concepto? Recientemente Dianética-Cienciología compró uno de los más importantes diarios estadounidenses, el "Christian Science Monitor" de Boston.'

'Pero el aspecto más inquietante de esta organización pseudo-científica y pseudo-religiosa, es el encantamiento que ejerce sobre las personas con las que establece contacto; encantamiento creado por el misterioso lenguaje que pretende ocultar supuestas profundidades científicas; encantamiento creado sobre todo por la persona de L. Ronald Hubbard, objeto de un verdadero culto por parte de los adeptos.

Es que a personas psíquicamente débiles o frustradas, de escasa cultura y desprovistas de sentido crítico, la Iglesia de la Cienología aplica un lavado de cerebro tan radical que numerosos jóvenes y muchachas abandonan su propio hogar y los estudios para adherirse a la secta, la cual, una vez conquistado un adepto no lo suelta más, utilizando siempre nuevas atracciones: el recorrido de purificación, del Esplendor, de la supervivencia atómica (en vista de la próxima tercera guerra mundial), la reconstrucción del universo, "las estrellas esperan". Por lo visto, ningún adepto es dado nunca de alta.'

También se utilizan amenazas y chantajes para casos de deserción, no faltando el espionaje y la persecución.

Para atraer nuevos adeptos, se usan medios no siempre honrados. Por ejemplo, la Iglesia de la Cienología cuenta con centros de especialización para atraer y atrapar a los 'transeúntes', prometiéndoles un test psicológico gratis, o bien un curso gratuito de Dianética, o un examen gratuito de la personalidad.

'Por estos y otros motivos similares, algunos gobiernos, alertados por padres de familia privados de sus hijos, han comenzado a investigar a la Iglesia de la Cienología. Algunas de las acusaciones son: estafa continuada, ejercicio abusivo de la profesión médica, evasión fiscal, fuga de capitales al extranjero'.

'Un magistrado de Inglaterra, Mr. Lateg, describió a la secta como "corrupta, inmoral, perjudicial y peligrosa", definiendo a Hubbard como un "charlatán". Semejantes investigaciones ponen en peligro a la Iglesia de la Cienología, la cual trata de autodefenderse, incluso en forma clamorosa y publicitaria, hasta en importantes diarios, en los cuales los cienólogos con su gran experiencia periodística:

a) se quejan de ser atacados por enemigos "que buscan dominio, ventajas personales, a costa incluso de la destrucción de los demás";

b) subrayan que "en tantos años de existencia y actividad la Iglesia de la Cienología sufrió toda suerte de ataques por parte de las fuerzas opresoras; y, sin embargo, ha sobrevivido, y sigue difundiendo gracias a la entrega de sus miembros y a los grandes ideales de bondad y libertad que ellos pregonan"; y agregan:

c) "semana a semana la Iglesia de la Cienología libera de la ignorancia, de la droga y de enfermedades a más personas que todos los demás grupos juntos";

d) "en los Estados Unidos, antes paraíso de la libertad, la Iglesia de la Cienología es en la actualidad blanco de ataques carentes de fundamento, por parte de individuos que codician el dinero de la Iglesia de la Cienología. Algunos gobernantes no quieren que preparemos una sociedad más ética, más productiva y humana; por esto, mientras más trabajamos, más nos atacan".

(Y el 8 de julio de 1977 la Policía estadounidense cateó durante 23 horas las oficinas de Dianética en varias ciudades; tan sólo en Los Angeles recogió ventitres mil documentos altamente incriminatorios. Informa José Rodríguez en su libro 'Esclavos de un Mesías').

"Esta autodefensa es muy significativa. Lejos de borrar las acusaciones contra la Iglesia de la Cienología, las refuerza. En efecto, nadie tiene intenciones persecutorias en regímenes tan tolerantes como son los de Estados Unidos, Canadá, Australia, Alemania Federal, Italia, etc., y es precisamente en tales países donde las autoridades judiciales abrieron investigaciones contra la Iglesia de la Cienología.

Y las investigaciones fueron abiertas en vista de actividades y comportamientos que tienen que ver con el código penal'. (Por ejemplo, en Italia la autoridad judicial acaba de clausurar 50 centros de Cienología, los cuales atendían a cien mil adeptos en 16 ciudades).

'Parece, por lo tanto, justificado alertar al público, para que no acepte a ojos cerrados cualquier promesa de curación y de liberación de sus males físicos y psicológicos'.

¿Qué pensar de una ciencia que cultiva la personalidad humana precisamente destruyendo la misma personalidad humana?

¿Qué cura la farmacodependencia inyectando la sectadependencia?

¿Qué pensar de una religión que defiende la verdad mediante la mentira, la vida mediante la muerte, la libertad mediante la esclavitud, y el amor mediante el odio?

¿Qué no hablará de esto Jesús en el Evangelio de San Lucas Cap. 11, vers. 24 y siguientes?: "Cuando un espíritu impuro sale de un hombre, recorre los lugares áridos buscando reposo, y no hallándolo, se dice: Volveré a la casa de donde salí"...

# Tantra

El *tantra* o **tantrismo** es una de las variadas tradiciones [esotéricas](#) que enseñan a utilizar el deseo como sendero hacia la realización en lugar de enseñar que para alcanzar la realización espiritual es necesario apartarse de los estímulos que activan el deseo.

En [escritura devánagari](#) se escribe तन्त्र, y en [sánscrito](#) significa ‘tejido’ (así como ‘telar, urdimbre, la parte esencial, el rasgo característico, armazón, doctrina, regla’, etc.). El equivalente tibetano, *rgyud*, tiene el sentido de continuidad, y puesto que en el [budismo](#) se asocian los términos *tantra* y *prabhanda*, el término tibetano se puede entender en el sentido de "continuidad de la luminosidad". Existe en variantes [hindúes](#), [budistas](#), [jainas](#) y [bön](#). El tantra en sus variadas formas, existe en países como [Bután](#), [Corea](#), [China](#), [India](#), [Indonesia](#), [Japón](#), [Mongolia](#), [Nepal](#), y [Tíbet](#).

Según algunas fuentes, esta doctrina se basa en un conjunto de escritos llamados *Tantra* que —según una tradición— aparecieron aproximadamente en el [siglo VI a. C.](#) de la mano de [Buda](#). Sin embargo, la escuela Ñingmapa de budismo tibetano, aunque afirma que los tantras provienen del Buda, señala que los mismos no llegaron a nuestro mundo de la mano del nirmanakaya Shakyamuni, sino de mahasiddhas posteriores que los recibieron del dharmakaya a través del sambhogakaya (de modo que provienen del Buda en la medida en que el dharmakaya y el sambhogakaya son dos de los "cuerpos" del Buda en cuando Budeidad). Sin embargo, se afirma que antes de los [Vedás](#) y posiblemente en relación con el Bön tibetano y con las semillas del [taoísmo](#) que apareció en [China](#), existieron una religión y un metashamanismo<sup>[1]</sup> tántricos.

El *tantra* es una de las tendencias en el [hinduismo](#) contemporáneo y constituye la práctica principal en todas las escuelas del [budismo tibetano](#).

En el hinduismo hay un tantra de la mano derecha y uno de la mano izquierda, y este último incluye técnicas de meditación y ritualización a través del acto sexual (Véase también [taoísmo](#) y [yoga](#)) mediante las cuales se integran las energías femeninas y masculinas y se obtiene el placer total, y por lo general se nos dice que el método de la mano derecha es más "elevado". Ello no es así en el tantrismo budista, en el cual los tantras inferiores (entre los sarmapa) o externos (entre los ñingmapa) excluyen la unión erótica, mientras que los tantras superiores o internos pueden incluirla (y de hecho algunas tradiciones afirman que sin la unión en cuestión es imposible alcanzar la realización).

En el budismo, el tantrismo se conoce como «la vía rápida» o «el vehículo del resultado», dado que un practicante de *tantra* aprende a hablar, sentir y conducirse como si ya fuera un Buda que alcanzó la iluminación. Este enfoque es radicalmente diferente al resto de los caminos del yoga.

Los textos que recogen las enseñanzas del *tantra* (llamados *Tantras*) están escritos en clave simbólica, en forma de poemas, lo que dificulta su comprensión sin la ayuda adecuada. En el hinduismo, a menudo están redactados como un diálogo en el que el dios [Shivá](#) responde a las preguntas de su esposa [Devī](#) en los papeles de maestro y discípula. En dicha tradición habitualmente están estructurados en cuatro apartados:

- [jñana](#) (‘conocimiento’)
- [yoga](#) (‘práctica’)
- [kriya](#) (‘acción’)
- [charya](#) (‘conducta’, culto).

Uno de los grandes divulgadores del tantrismo hinduista (en particular Shakta) en Occidente fue el juez inglés [Sir John Woodroffe](#), quien a principios del siglo XX escribió numerosos libros sobre dicha doctrina, muchos de los cuales aún hoy se utilizan como referencia bibliográfica. Hoy en día existe una gran bibliografía sobre el budismo tántrico que se ha conservado en el Tíbet, y una gran cantidad de maestros tibetanos y occidentales (incluyendo al [Dalái Lama](#)) enseña estas doctrinas en Occidente.

El objetivo del *tantra* es la reintegración del individuo en la pura conciencia primordial (que en el hinduismo sería [Shivá](#), la fuente original). Para alcanzar ese objetivo es necesario recorrer, en sentido inverso, el sendero de la manifestación. Y en la misma tradición [Śakti](#), la energía, es el vehículo mediante al cual la consciencia individual se une con la conciencia pura o divinidad. El final del camino de regreso es conocido como el despertar, un estado de «superconciencia».

En Occidente, varias escuelas [esotéricas](#) enseñan y practican técnicas tántricas, aunque mezclados con nociones metafísicas, entre ellas el movimiento [gnóstico](#) del colombiano [Samael Aun Weor](#), la escuela [rosacruz](#) de [Arnold Krumm-Heller](#) y algunos grupos de [Osho](#).



## Neotantra

En Occidente, a menudo se ha entendido el término *tantra* como si se refiriera exclusivamente a prácticas sexuales que buscan despertar la energía *kundalini* mediante lo que en el hinduismo se conoce como *maithuná* (término [sánscrito](#) que significa 'mujer') Esta interpretación del *tantra* como refiriéndose exclusivamente a una vía basada en la unión sexual se conoce como [neotantra](#).

Una concepción frecuente sobre el neotantra es verlo como el «tantra occidental», desarrollado a partir del [siglo XX](#) y relacionado en parte con la [Nueva Era](#) y el que se dio a llamar como «el yoga del sexo» o «yoga sexual». Esta perspectiva es tendenciosa; bajo la premisa del relativismo ético en cuanto a las prácticas religiosas, logró numerosos adeptos hostiles al conservadurismo sexual en Occidente y el mundo islámico. Esta importante mayoría consumista ha dado dinámica al mercado erótico y fueron legitimados por esa razón; no obstante, los estudios objetivos sobre religiones comparadas confirma que el ascetismo budista no dista del cristiano, y que el ejercicio tántrico sexual no es hedonista ni persigue el goce *per se* (Norbu, 1996)

Al parecer, el fin de esta práctica era dominar el apetito sexual de tal manera, que la erección inmóvil del [pene](#) dure horas sin llegar a eyacular.

•