

Diagnosticar la energía y la salud mediante radiestesia

[Puedes visitar la Web: www.vibracionyenergia.com](http://www.vibracionyenergia.com)

El motivo de esta web es traer conciencia a muchos aspectos de nuestro Ser, que por motivos variados y amplios nos pasan o nos pueden pasar desapercibidos y, que en muchos casos pueden aportar una información relevante para la salud físico, mental, emocional y espiritual. Mediante la radiestesia y los registros akásicos se puede traer mucha información valiosa, de muchos aspectos de nuestro Ser. Se trata de ir averiguando las partes más débiles o que más atención necesitan de nuestra totalidad cuerpo-alma-espíritu. Una vez solucionado dicho punto, buscaremos el siguiente y así sucesivamente. Con tiempo y trabajo energético conseguiremos una salud integral excelente.

Lo primero que debemos hacer es analizar en que parte de nuestro Ser global es el más necesitado.

La pregunta sería: ¿ Qué aspecto de nuestra Ser nos está repercutiendo más negativamente hoy en día, en nuestra salud integral?

Podemos escoger estas dos directrices

Aspectos físicos. emocionales, mentales, espirituales, o egregores y espíritus pegados

Aspectos sobre el aura humana, chakras, líneas de energía o tejido muscular o fascial

Elejir la tabla más idónea para el péndulo o estudio radiestésico

[Cómo usar el péndulo](#)

- [1 ¿Debo de realizar este estudio?](#)
- [2 Qué estructura de carácter se identifica más la persona de estudio](#)
- [3 Estudio diagnóstico de la enfermedad](#)

- [4 Estudio de los cuerpo aurales](#)
- [5 Estudio de los chakras](#)
- [6 Estudio de los meridianos](#)
- [7 Estudio del cuerpo físico](#)
- [8 Estudio de las emociones](#)
- [9 Estudio de los patrones mentales](#)
- [10 Estudio de los egregores](#)
- [11 Estudio sobre el biómetro de Bovis](#)
- [12 Estudio sobre las diversas terapias 1](#)
- [13 Estudio sobre las diversas terapias 2](#)
- [14 Estudio sobre técnicas de meditación](#)
- [15 Estudio sobre piedras semi-preciosas](#)
- [16 Estudio sobre los colores](#)
- [17 Estudio sobre alimentos](#)
- [18 Estudio sobre hierbas medicinales](#)
- [19 Estudio sobre tés o infusiones](#)
- [20 Estudio sobre brotes y semillas](#)
- [21 Estudio sobre las vitaminas](#)
- [22 Estudio sobre los minerales](#)
- [23 Estudio sobre la homeopatía](#)
- [24 Estudio sobre flores de Bach](#)
- [25 Estudio flores de Findorn](#)
- [25-B Estudio sobre flores de California](#)
- [26 Estudio sobre sprays o colonias](#)
- [27 Estudio sobre aceites etéricos](#)
- [28 Estudio sobre el Eneagrama](#)
- [29 Estudio sobre las Runas](#)
- [30 Rueda de la medicina](#)
- [31 Estudio sobre el I Ching](#)
- [32 Estudio sobre Astrología](#)
- [33 Estudio sobre el Tarot 1](#)
- [34 Estudio sobre el Tarot 2](#)
- [35 Estudio sobre el Tarot 3](#)
- [36 Estudio sobre Reencarnación](#)
- [37 Estudio geobiológico de la zona de vivienda](#)
- [38 Estudio geobiológico de la zona de trabajo](#)
- [39 Estudio psicológico de la enfermedad](#)
- [40 Estudio sobre preguntas existenciales](#)

Creo firmemente que cada uno puede acceder a la sabiduría interior, simplemente es cuestión de conectarse con la frecuencia del universo y fluir en él. Conectarnos con la verdad interna, desde el vacío mental, fijando la mirada en nuestra estrella personal o ser superior para poder acceder a los registros akásicos.

Lo primero es que hay que realizar un trabajo constante de limpieza y purificación de todas las cargas energéticas, emocionales y mentales que todos arrastramos y que afectan a tu conexión con tu Ser superior, Alma-Espiritu. Todos podemos hacerlo. Se empieza por querer y usar la intención y luego hay que estudiarse y trabajarse la salud de uno mismo, paso a paso.

Estudio radiestésico: Medir la energía
de Valores del 1 al 12 Se pueden usar valores
más extremos

Medir la energía de:	Energía actual	Energía hace 5 años
Energía global de la persona		
Energía 1° Chakra		
Energía 2° Chakra		
Energía 3° Chakra		
Energía 4° Chakra		
Energía 5° Chakra		
Energía 6° Chakra		
Energía 7° Chakra		
Energía 8° Chakra		
Energía general parte frontal		
Energía general parte posterior		
Energía general parte lateral derecha		
Energía general parte lateral izquierda		
Energía general cuerpo físico		
Energía general cuerpo etérico		
Energía general cuerpo emocional o astral		
Energía general cuerpo mental		
Energía general cuerpo espiritual		

Energía en su línea hara		
Energía en su estrella de núcleo		
Energía en columna y médula		
Energía sistema nervioso		
Energía sistema respiratorio		
Energía sistema circulatorio		
Energía sistema digestivo		
Energía sistema reproductor		
Energía sistema excretor		
Energía sistema endocrino		
Energía sistema muscular		
Energía general psicológica positiva		
Energía general psicológica negativa		

El Ser Superior

Los seres humanos somos seres multidimensionales, es decir, vivimos al mismo tiempo en distintas dimensiones de realidad, una de ellas, con la que estamos más familiarizados, es la tercera dimensión que todos conocemos tan bien.

Las dimensiones no son otra cosa que distintos niveles de realidad, pero la realidad está formada por energía y por conciencia, por lo tanto estas realidades están conformadas por distintos niveles de energía y de conciencia, conforme nos movemos hacia arriba en la escala de las dimensiones, la energía que forma esa realidad vibra a una frecuencia diferente, entre más rápido vibre la frecuencia de una realidad, más sutil o etérea se vuelve, así, la tercera dimensión es la más densa, en esta realidad, las partículas del átomo giran a 9/10 de la velocidad de la luz, creando

la ilusión de la materia.

En otras dimensiones superiores, las partículas giran a mayores velocidades y por lo tanto no existe una materia tan densa como en la tercera dimensión.

Lo mismo sucede con la conciencia, a mayor nivel de dimensión, más alto es el nivel de conciencia que encontramos. La conciencia podría explicarse como el nivel de percepción de la realidad en donde nos encontramos, entre más densa es la realidad, por su frecuencia vibratoria, menor es nuestra percepción de nuestra realidad y de las demás realidades que existen.

Si el ser humano es un ser multidimensional, significa que partes de nosotros están viviendo en esta dimensión que conocemos y partes de nosotros están existiendo en otras dimensiones y realidades, pero todo está sucediendo al mismo tiempo, en este instante.

Si existen partes de nosotros que están viviendo en dimensiones superiores, podemos deducir que estas partes están vibrando en frecuencias superiores y también tienen niveles de conciencia más elevados.

Nuestro Ser Superior no es otra cosa más que el conjunto de esas partes de nosotros que están habitando frecuencias de energía y de conciencia superiores. Nuestro Ser Superior somos nosotros mismos experimentando otras realidades.

Cuando encarnamos en esta tercera dimensión pasamos por algo que se conoce como "el velo del olvido" una de las cosas que olvidamos es precisamente que existimos en distintos planos de realidad y que por lo tanto podemos conectarnos con todas nuestras partes.

En este momento de la historia de nuestro planeta, este "velo del olvido" se está haciendo cada vez más delgado y nos está dando la oportunidad de recordar la totalidad de todo lo que somos y de interactuar con más partes de nuestro propio ser.

Nuestro Ser Superior ya se encuentra en contacto con nosotros en este momento, no es algo que tenemos que aprender a hacer, porque es algo que está sucediendo para todos y cada uno de los seres humanos. El Ser Superior podría ser comparado con nuestro concepto de "la intuición", que todos experimentamos en mayor o menor grado en nuestras vidas, algunos suelen hacerle caso y otros no, pero está allí, siempre esperando comunicarse con nosotros a través de cualquier mensaje sutil que podamos captar.

Si el Ser Superior ya se encuentra comunicándose con nosotros ¿por qué no nos damos cuenta? Porque hemos aprendido que lo único que existe o que es real es lo

que pueden captar nuestros cinco sentidos físicos y muchas veces sentimos que lo único que somos es este cuerpo físico dentro de esta realidad de la tercera dimensión.

Por lo tanto, el obstáculo más grande que tiene nuestro Ser Superior son nuestras propias creencias sobre la realidad que habitamos. Para establecer una comunicación más estrecha con este otro aspecto de nuestro ser, tenemos que comenzar a cambiar nuestra percepción y nuestras creencias sobre lo que somos y como todo, comenzar a practicar. No es necesario estar días y horas meditando para alcanzar esta comunicación, sólo se requiere de nuestra intención, de nuestra constancia y de nuestra confianza.

Aunque nuestro Ser Superior somos nosotros mismos, nuestra mente racional y nuestro sistema de creencias encuentran muy difícil entender este concepto, por lo que en un principio tendemos a considerarlo como un aspecto separado de nuestro ser, lo vemos tal vez como un ángel luminoso, o podemos incluso identificarlo con algún maestro ascendido o guía, eso no es importante, la forma no es importante mientras se tenga claro el fondo o la meta.

Cuando alcanzamos este nivel de comunicación con nuestro Ser Superior, tenemos la ventaja de tener acceso a otros niveles de conciencia en donde se encuentra, puede darnos una visión mucho más amplia de las cosas y puede guiarnos por caminos más fáciles. Es como si estuviéramos en un tupido bosque y no conociéramos la ruta para llegar al próximo poblado y nuestro Ser Superior fuera un águila que desde arriba puede ver todo el panorama, sabe guiarnos para evitar un pantano, un animal salvaje, un barranco, un río y puede conducirnos por el sendero más fácil y más corto para llegar a nuestro destino.

Podemos comenzar a practicar esta comunicación con nuestro Ser Superior de forma muy sencilla:

Lo primero que tenemos que hacer es establecer la intención de estrechar esta comunicación.

Después tenemos que comenzar a poner atención a nuestro alrededor en formas en las que no estamos acostumbrados. Al principio esta comunicación es muy sutil, los mensajes no son tan claros y tan tangibles como todos quisiéramos, pero van haciéndose más y más obvios conforme vamos practicando.

Pide a tu Ser Superior que te ayude a mejorar la comunicación y que te envíe mensajes que puedas captar y pon mucha atención... el mensaje puede ser algo tan sutil como un anuncio espectacular en la calle, como una frase que escuchas de pronto, el título de un libro, un artículo que llega a tus manos, un sueño, una canción

que escuchas en la radio, una pluma que cae del cielo, en fin... pueden ser miles de cosas.

Puedes hacer un diario y comenzar por anotar lo que tú consideras que fue un mensaje de tu Ser Superior, pronto comenzarás a darte cuenta como todo encaja como un rompecabezas.

Puedes también hacerle una pregunta antes de ir a dormir y pedirle que te de la respuesta durante tu sueño, ten tu diario a la mano y anota tu sueño justo al despertar, antes de hacer ninguna otra cosa.

Otra forma muy útil de establecer esta comunicación es a través de un oráculo, existen cientos de tipos de oráculos, pueden ser cartitas de los ángeles, un tarot, runas, i-ching, cartas medicinales, puedes incluso inventar tu propio oráculo para comunicarte con tu Ser Superior.

Conforme empiezas a practicar esta comunicación de esta forma sencilla, muy pronto te darás cuenta de cómo se va facilitando, volviendo más clara, más constante y más tangible.

La meta es poder llegar a fundirte con tu Ser Superior, es encarnar en tu cuerpo físico ese nivel de vibración y de conciencia para manifestarlo dentro de este plano tridimensional. Pero tengo que resaltar aquí la importancia de hacer una profunda limpieza y curación emocional. No podemos integrar en nuestro cuerpo niveles superiores de frecuencia y de conciencia, si no hemos limpiado antes nuestro ser inferior, tu comunicación con tu Ser Superior puede llegar a ser maravillosa, pero sin la limpieza de tus tres primeros chakras, no serás capaz de integrar a tu Ser Superior para fundirte con esta parte de ti como un solo ser.

Sólo a través de una profunda e intensa limpieza y curación emocional, podremos alcanzar niveles superiores de vibración y conciencia, no existe otro camino ni ninguna otra fórmula, es algo totalmente indispensable.

Nuestro ser inferior no es otra cosa más que nuestro niño interno herido, al igual que nuestro Ser Superior, constituye una más de nuestras partes que necesita ser integrada, hasta que no rescatemos, sanemos e integremos esta parte de nosotros, no seremos capaces de fundirnos con la totalidad de nuestro ser.

(Claudia Cuesta)

No podemos pretender alcanzar la conciencia de la verdad si no nos exploramos y no nos dejamos aparecer tal cual somos. El misterio a develar y que se mostrará

como esa verdad última, sólo reside en tu corazón y en el amor de permitirle expresarse libre, sonriente y feliz. En definitiva, la verdad es mucho más que un conocimiento, es el acto de un ser libre que pisa la Tierra sin miedo a ser.

EL PÉNDULO Y LA MEDITACION

Definimos la meditación como la concentración, relajada, aun que prolongada, de la mente en una idea, objeto, problemas u objetivo. Es a la vez un medio de adiestrar la mente y un instrumento para la mente disciplinada. Es la herramienta no superada del pensamiento creativo, para la resolución de problemas, para eliminar bloqueos y obstáculos psíquicos y la manifestación última de la capacidad interior de una persona en la realidad exterior.

Como podemos ver, la meditación es mucho más que sentarse a cantar mantras y contemplarse el ombligo. Desgraciadamente, mucha gente confunde ciertos ejercicios específicos y prácticos de

Meditación con el arte mismo de la meditación, y asumen equivocadamente que consiste sólo en ello. Es como creer que la música puede abarcarse en una sola canción o en la habilidad para tocar un solo instrumento, o que el único género literario que existe son las novelas de detectives.

No hay nada raro ni misterioso con la meditación. Cualquiera que haya observado a un artista o escritor reflexionando sobre un problema creativo, o que haya participado en una discusión de ejecutivos, o que haya pensado profunda y continuamente en cualquier clase de dificultad personal, ha estado meditando inconscientemente. Como instrumento mental, sin embargo, es mucho más eficaz si se practica conscientemente y a voluntad.

Las técnicas de meditación varían de acuerdo con el propósito y la función que se quiera alcanzar. Básicamente, todas requieren control de la respiración, relajación corporal y serenidad mental. Las técnicas para alcanzar este estado divergen: las hay que se basan en la respiración, en el cuerpo, en los sentimientos, en los pies, en los pensamientos, en los ideales y en las cualidades trascendentales, como la belleza, el amor, Dios, etc.

Pues cada uno de nosotros es único, y estamos dotados de distintas estructuras y temperamentos, no es sorprendente que a cada uno de nosotros le convenga cierto tipo determinado de meditación. El péndulo puede usarse para determinar cuál es el mejor para nosotros. Además de seleccionar la forma particular de meditación,

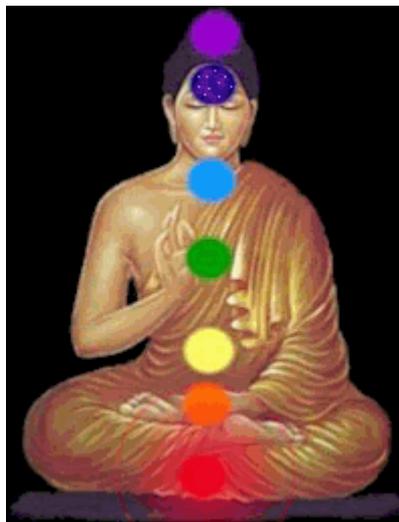
podemos determinar la duración ideal de cada sesión y el lugar más conveniente. El ejercicio mental es parecido al físico, en el sentido de que hay que trabajar teniendo en cuenta nuestros límites, si no queremos agotar nuestros músculos mentales. Por este motivo, las sesiones de meditación no debieran ser demasiado largas, especialmente en el comienzo.

Dibuje el esquema de un reloj con sus sesenta minutos. Sostenga el péndulo por encima del cinco y pregunte: « ¿Puedo meditar hoy durante cinco minutos?» Si oscila positivamente, pregunte: « ¿Puedo meditar hoy durante diez minutos?» Si la respuesta es afirmativa, siga aumentando el tiempo en la pregunta hasta que el péndulo oscile negativamente. Así sabrá cuál es su límite de seguridad.

Al empezar a entrenarse en los niveles mentales superiores, des cubrirá que el ambiente, la atmósfera, el entorno, adquieren una gran importancia. Cada lugar tiene una atmósfera mental-emocional particular, determinada por el ritmo de frecuencias o por las vibraciones de las personas que lo visitan o viven allí habitualmente. Si demasiadas personas con pensamientos o estados de ánimo bajos ocupan un lugar durante cierto tiempo, sus emanaciones tienden a permanecer y el lugar no es adecuado para la meditación.' Ciertas zonas, como los hospitales, asilos para enfermos mentales y metros están cargados de vibraciones y entidades astrales negativas y no son adecuados para practicar la meditación, en especial para el principiante. Si algún principiante poco entrenado se pusiera a meditar en uno de estos lugares, muy probablemente estas entidades penetrarían en su aura (campo magnético, piel psíquica), causando indisposiciones, pérdida de energía u obsesiones. Es fácil protegerse de este tipo de riesgos utilizando el péndulo para descubrir si el lugar elegido es lo bastante seguro para practicar la meditación.

La meditación puede reportarnos grandes beneficios. Practicada del modo adecuado, mejorará nuestra salud, eliminará nuestros temores, complejos y bloqueos psíquicos, y abrirá nuevos campos de experiencia mental. Nos mostrará toda una nueva perspectiva ante la vida. Mal practicada, puede llevar a la enfermedad mental. Por lo tanto, elija un buen maestro y use su péndulo.

Es interesante que muchas personas que manejan habitualmente el péndulo consideran que éste es una forma de meditación, pues se requiere una actitud serena, meditativa y relajada. El empleo del péndulo le ayudará a meditar mejor, y la meditación metódica le ayudará a manejar mejor el péndulo.



Fuente: Pfra. Carmen Riera de Maniglia
DESARROLLO DE LA SENSIBILIDAD

Primer ejercicio

Tomar el péndulo con los dedos pulgar e índice de la mano derecha, si es diestro, o con la mano izquierda, si es zurdo; los brazos y las manos deben estar flojos para no frenar los movimientos; los pies apoyados sobre el piso (no importa la clase de suela que tengan los zapatos); sentados cómodamente sin forzar el cuerpo.

Mirar un gráfico de una espiral cuyo giro sea hacia la derecha -como el giro de las manecillas del reloj- y, mientras se extiende la mano contraria a la que tiene el péndulo con el dedo índice a manera de antena, esperar que el péndulo se ponga en movimiento y con su giro siga el gráfico de la espiral. Este movimiento hacia la derecha es POSITIVO.

Exactamente lo mismo se hace frente a un dibujo con el giro hacia la izquierda - contrario al giro de las manecillas del reloj-: esperar que el péndulo se ponga en movimiento y con su giro siga el gráfico de la espiral. Este movimiento ahora es NEGATIVO.

Mirar a un tercer gráfico con dos líneas paralelas horizontales de orientación Este-Oeste o con dos líneas verticales de orientación Norte-Sur. El péndulo oscilará siguiendo la dirección de las líneas. Este movimiento es NEUTRO. Para conseguir esto tuvimos que recurrir a la CONVENCION MENTAL.

Qué es la CONVENCION MENTAL?

Es un acuerdo que tenemos con nosotros mismos, al comenzar "Deseamos que nuestro péndulo con su giro nos indique el movimiento de la figura que estamos mirando", luego nos quedamos en actitud de espera. No es una orden, es simplemente una apertura al desarrollo de la sensibilidad que está en estado latente. Luego de adquirir cierta facilidad para captar los movimientos, se empieza a practicar sobre una pila detectando los polos positivo y negativo, sobre frutas y verduras, etc. La reacción sobre cada una de ellas es la POLARIDAD.

Qué es la POLARIDAD?

Es la identificación de los elementos sobre los que colocamos el péndulo sin hacer preguntas directas (MONOPOLAR). De acuerdo al movimiento de giro dado por el péndulo se tiene: Giro hacia la derecha: Polaridad Positiva (+), símbolo); Giro hacia la izquierda: Polaridad Negativa (-), símbolo (; Oscilación Este-Oeste o Norte-Sur: Polaridad Neutra.

ORIENTACIÓN

Cada radiestesista debe buscar su orientación óptima en su sitio de operación para hacer los trabajos de investigación, colocándose en el centro de una habitación, y mirando hacia uno de los puntos cardinales (N, S, E, O), con el brazo extendido e indicando con el dedo índice a modo de antena preguntando: Es ésta mi orientación? Si da negativo se debe hacer la misma pregunta hacia los 3 lados restantes; si no se detecta se debe hacer el mismo giro muy pausadamente y llegará un momento en que el péndulo empiece a hacer giros anunciando la cercanía de la orientación óptima (Puede ser Sudeste, Noroeste, etc.). Esa será la orientación óptima para hacer todos los trabajos futuros "en laboratorio", es decir, dentro de la casa.

RAYOS RADIESTÉSICOS

Testigo, Ocular o Visual, Digital o Nervioso, Remanencia, Capital o Mental, Similitud, Parásito, Fundamental o Plano Dirigido o Dirección Fundamental.

VARIEDADES DE LA RADIESTESIA

La Radiestesia se puede clasificar en tres variedades:

FÍSICA

Comprende a las reacciones que producen las ondas radiestésicas emitidas por un objeto que se tiene presente (Denominado Muestra o Testigo)

MENTAL

Rayo Capital o Mental: Resultante de concentrar la atención sobre un cuerpo o cosa conocida o en una idea que hace las funciones de ese objeto y permite a la sensibilidad humana captar las ondas de un campo radiante y se origina como si el objeto estuviera presente.

TELERADIESTESIA

Radiestesia a distancia

CAMPO RADIANTE

Elementos que lo integran: La mesa de trabajo, los objetos que hay sobre la misma, todo lo que rodea al radiestesista, ciertos objetos metálicos que lleve encima (relojes, pulseras, etc.).

TRABAJO

Al comenzar se pregunta: Campo radiante óptimo? Si el giro fuera negativo, se va nombrando todo lo que haya sobre la mesa o encima y si se detecta nada, se pregunta: Hay radiaciones parásitas? En caso afirmativo se cubre la mesa con un papel o paño blanco, que no sea de nylon.

COLOCACIÓN DE LAS MUESTRAS

La "muestra testigo" -que es el elemento representativo de lo que vamos a investigar- puede colocarse sobre la mesa a la derecha y el péndulo sobre ella, o colocarla a la izquierda indicando con el dedo índice de la mano contraria a la que se

sostiene el péndulo o entre los dedos de la mano del péndulo.

CONDICIONES PARA HACER UN BUEN TRABAJO

- Tener una línea de conducta
- Conocer la técnica
- Conocer el tema
- Creer en lo que se hace
- Evitar auto sugestión e ideas preconcebidas. No condicionarse.

RAYOS RADIESTÉSICOS

TESTIGO (Muestra testigo)

Es una muestra pequeña correspondiente o parte de lo que debemos investigar. Por ejemplo, si se trata de una persona: una prenda impregnada con sangre, saliva, orina, la firma, una fotografía (Donde la persona aparezca, preferiblemente, sola; si aparece en conjunto se debe aislar). Cada radiestesista trabajará con la muestra que necesite y que le resulte más cómodo hacerlo, ya que ella es el elemento representativo de lo que habrá de estudiar. Si fuera una planta: una hoja, el tallo, la raíz, la tierra. Si se tratara de un animal: pelo, pluma o lo mismo que al ser humano.

OCULAR O VISUAL

Fijando la mirada en el objeto y extendiendo la mano contraria a la del péndulo con el índice indicando el objeto a estudiar, este es el RAYO DIGITAL o RAYO NERVIOSO

RAYO DE REMANENCIA

Cuando un objeto ha permanecido durante unos segundos o más en un lugar, esa permanencia hace que se pueda detectar la naturaleza del mismo (habiéndola quitado, exactamente igual que sobre la muestra)

RAYO CAPITAL o RAYO MENTAL

Conociendo el objeto a buscar o estudiar, teniendo el recuerdo o la naturaleza del mismo en la mente, habiendo detectado el ambiente en que está, se procede a efectuar la siguiente operación: Extender el brazo contrario al que sostiene el péndulo e indicar con el índice como antena, se gira sobre sí mismo lentamente, con el pensamiento enfocado en lo que se busca y cuando el brazo se ubica en línea recta con el objeto, el péndulo reacciona positivamente (Esta es la base de la teleradiestesia).

RAYO DE SIMILITUD

Entre dos objetos similares, la misma radiación los une, pasando el péndulo entre uno y otro, reacciona como si se pasara sobre los objetos (Si fuera la misma sustancia u objeto con diferente volumen o peso, al hacer la pregunta, por la reacción de equilibrio y la distancia en que se produce, que es proporcional a los pesos y volúmenes).

RAYO PARÁSITO

(ya aclarado en Campo Radiante) Cuando se busca o investiga puede suceder que se detectan radiaciones parásitas - Cada radiestesista debe detectar cuál elemento es el mejor para anularlas: tela blanca de hilo o algodón sin mezcla o papel blanco.

RAYO FUNDAMENTAL o PLANO DIRIGIDO o DIRECCIÓN FUNDAMENTAL

Único rayo que se detecta en forma lineal.

Cuando buscamos este rayo por ejemplo una maceta, imaginariamente la colocamos en el centro de un cuadrante de 360 grados, la hacemos girar o buscamos con el índice en antena, hasta que el péndulo gire positivo.

Si lo hacemos con una droga o como comparación de dos drogas, dos firmas, dos muestras de sangre, etc. debemos buscar el grado en la circunferencia para poder anotar y junto con los otros datos (serie, polaridad, espectro radiante) que se necesitan, llegar a la comprobación perfecta.

ESPECTRO RADIANTE

Puede determinarse en la circunferencia, comenzando a preguntar desde el cero (0), comienza el espectro radiante? continuar hacia la derecha repitiendo la pregunta, el giro positivo se anotará como comienzo. De ahí en adelante se pregunta: termina el espectro? el giro positivo indicará su fin. Ejemplo: 50° hasta 90° (40°).

DISTANCIA DE ONDA RADIANTE

Se mide en centímetros; es el alcance vibracional.

SERIES

Se puede contar el número de giros o interrogar partiendo de un número hasta precisar, por el giro positivo final, el número de serie correspondiente.

SENSIBILIDAD

El radiestesista debe DESARROLLAR la sensibilidad radiestésica. Este desarrollo requiere prácticas continuas realizadas con interés, voluntad y constancia, porque la sensibilidad NO SE CREA, sino que SE DESARROLLA.

CÓMO COMPROBAR LA SENSIBILIDAD

Hay diversas maneras, una de ellas es colocar el péndulo sobre la muñeca del interesado, quien previamente se habrá quitado el reloj, y se pregunta: Cuánta sensibilidad radiestésica tiene en estos momentos? se va de 5% en 5%, cuando la rotación positiva señala el porcentaje inicial se pregunta a cuánto puede llegar con prácticas y trabajos y se hace en escala ascendente hasta que nos de 60%, 70%, etc. Otra forma de comprobar la sensibilidad: El radiestesista coloca el péndulo en su antebrazo, y cuando las oscilaciones de producen, pedirle al interesado que apoye su mano sobre el hombro y ocurrirá:

- Que el movimiento continúe sin alteraciones; significa que la persona es positiva y llegará a ser buen radiestesista en poco tiempo.
- Que las oscilaciones se aceleren; sensibilidad mayor
- Que las oscilaciones disminuyan; sensibilidad menor, debe practicar
- Que el péndulo se detenga; la persona es neutralizante, no cree en la radiestesia.

Puede un lisiado de guerra o una persona que carezca de extremidades inferiores practicar radiestesia? Si, perfectamente.

Puede un no vidente practicar radiestesia? Perfectamente, el movimiento pendular

no lo ven, pero lo sienten.

LA RADIESTESIA NO CREA CONOCIMIENTOS NI SUPLE A LA INTELIGENCIA

Como no se trata de adivinar, sino de investigar, se necesita conocer qué es lo que se desea saber y cómo.

Diagnósticar la energía y la salud mediante radioestesia

El cuerpo humano es realmente una especie de estación emisora de mensajes -radiaciones de alta frecuencia desde cada célula, tejido y órgano. Aprendió que el péndulo podía captar o sintonizar con estas radiaciones.

Elije la tabla más idónea para el estudio radiestésico que puedes realizar ahora con el péndulo, o simplemente con tu intuición.

Paso por paso puedes encontrar zonas en tu cuerpo físico y energético que requieran de tu sanación y atención. Después de recargar de energía la zona más necesitada, podrás descubrir otro punto que necesite mejorar la vibración. Poco a poco tú sólo puedes y debes de realizar un trabajo terapéutico interno que te llevara a un camino de mayor salud fisico-mental-emocional y un crecimiento espiritual.

El motivo de esta web es traer conciencia a muchos aspectos de nuestro Ser, que por motivos variados y amplios nos pasan o nos pueden pasar desapercibidos y, que en muchos casos pueden aportar una información relevante para la salud físico, mental, emocional y espiritual.

Mediante la radioestesia y los registros akásicos se puede traer mucha información valiosa, de muchos aspectos de nuestro Ser.

Se trata de ir averiguando las partes más débiles o que más necesitan atención de nuestra totalidad cuerpo-alma-espíritu. Una vez solucionado dicho punto, buscaremos el siguiente y así sucesivamente. Con tiempo y trabajo energético conseguiremos una salud integral excelente.

Cuantas veces he visto a personas que llevan puesto en sus vidas y de forma inconsciente unos patrones de pensamiento o emoción que sin lugar a dudas le afectan en algunos casos negativamente. Cuantas veces por motivos impuestos por la sociedad, estrés, competitividad, etc. y por falta de análisis o meditación del Ser humano, nos vemos envueltos en un círculo vicioso de negatividad, que difícilmente percibimos.

En esta web traeré conciencia a muchos aspectos personales de cada uno, como por ejemplo: ¿ qué nivel de energía tengo ahora? ¿ qué parte de mi Ser necesita ahora mismo más atención?, ¿cuál es mi energía en el cuerpo físico, en el emocional, astral, mental, espiritual?, ¿ qué cantidad de energía tengo en mi parte delantera, trasera, derecha, izquierda?, ¿ cuál es el nivel de autoestima?, ¿cuál es el estado de mi [línea de energía hara o intencionalidad](#)?, ¿ cuál es la salud o energía de mi [estrella de nucleo](#)? ¿cuál es mi nivel de egoísmo o soberbia?, ¿cuánta cantidad de energía del miedo tengo?, etc.

El estudio energético se hace en los distintos sistemas corporales, a nivel físico y energético.

Desglosaremos al Ser humano en partes de un todo, para poder hacer el análisis lo más claro y efectivo posible.

Según mi experiencia en mi persona, cuanto más sanación realizas y limpio en tu alma-espíritu te vuelves, te conviertes en un Ser libre de patrones y condicionamientos. En este estado fluyes de manera natural y actúas mediante un saber que esta mas haya de los pensamientos normales y ordinarios. Es en este estado más intuitivo que racional, desde donde sacamos esta información que voy a esponder en esta página web. Esta información, en la mayoría de los casos para mi es muy importante y me aporta datos que me parecen muy reales y científicos. Para el neófito en esoterismo o en los campos de energía del ser humano le puede parecer algo diferente y para las personas que se piquen o se quieran proteger de esta información por que se sienten atacados (ahí en el fondo hay un defecto psicológico) o para las personas que viven en la constante crítica y juicio sobre todas las coasa (esto es bueno, malo, etc.), para estas personas, esta información no está hecha para ellos.

De todas maneras los datos aquí expuestos y la información que se deduzca de ellos es una información subjetiva, simplemente informativa y que debe de ser contrastada por expertos y medios más racionales y científicos.

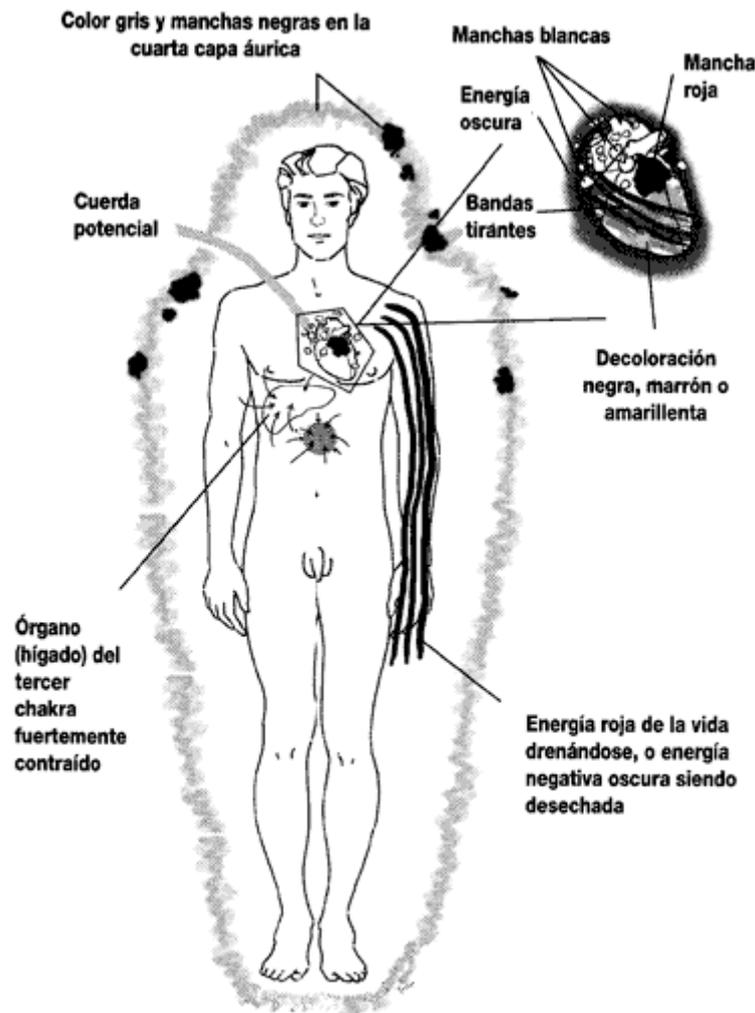
Por otra parte la información que tú puedes sacar mediante estudios de radiestesia y los registros akásicos, en muchos casos está muy por encima de la información racional y científica que muchas personas te podrían dar. Suponiendo que consiguieras poner a tu disposición un equipo médico y multidisciplinar dispuesto a trabajar en ti, para ayudar y colaborar todo lo posible en mejorar y aumentar tu salud y energía, nunca será tan potente, directo, claro y auténtico, como un buen terapeuta radioestésico y tú. Un terapeuta radioestesista va a lugares o espacios de tu ser cuerpo-alma-espíritu que ni el mejor científico, médico puede llegar. La ciencia es muy buena para solucionar cosas palpables y medibles, sin embargo la salud integral del Ser humano, tiene hoy en dia muchas teclas muy dificiles de medir y cuantificar.

Sin embargo un radioestesista puede extraer información de muchos aspectos del Ser humano, difícilmente cuantificables por la ciencia actual.

Por ejemplo si tú o una persona no respira bien, y su salud integral se está viendo afectada por este motivo, un médico, como no le vengas con un problema claro y concreto, no te hará ni caso. Cuando sus mediciones sobre este problema respiratorio sean extremas y claras y por tanto medible por aparatos, seguramente se busque una solución, pero mientras tanto has pasado 5, 10 ó más años, tu nivel de energía a bajado del 96 10 al 36 4 Bowis.

De momento tendrás tú que percibirlo y tenerlo claro e insistir al médico sobre este problema. Uno mismo es muy difícil de percibir y darse cuenta de muchas cosas, a no ser que saque la información de los registros akásicos mediante la radioestesia o algo similar. Seguimos con el caso anterior, tus problemas respiratorios de manera sutil te repercuten en tu vida laboral, sentimental y personal, con total seguridad, si que uno lo perciba. Debido a ese sutil problema respiratorio, tus emociones y sentimientos en muchos casos se ven bloqueados y afectan bastante a tu vida en general. pero uno difícilmente se da cuenta o es consciente de dicha realidad. El músculo del diafragma se va deprimiendo y con ello la energía del tercer chakra o plexo solar. Aquí en este chakra se ubica un poder muy fuerte y especial para conseguir tus propósitos, metas o trabajos. Dicha persona (con problemas respiratorios) no funciona bien en su vida, los problemas personales, sentimentales y laborales son cada vez más difíciles de superar. La depresión está cerca, los médicos difícilmente percibirán el centro del problema principal, le darán muchas pastillas, que a lo mejor estropean el estómago u otras partes del cuerpo.

Seguramente esta persona con problemas respiratorios, tenía un problema físico en su tabique nasal que no percibieron los médicos, hasta el final. O el problema principal se trataba de un golpe en una pierna o cadera que ha deprimido unas cadenas musculares y que a la vez a afectado al músculo del diafragma. O podría ser unos problemas psicológicos y traumas de infancia los que han reprimido la energía de la persona, sus emociones bloqueadas, si querer sentir la vida y por tanto con la respiración bloqueada por circunstancias psicológicas. Podría se un quiste de energía, egregor astral, que lleva pegado dicha persona por años y le consume o chupa toda su energía vital y por tanto reprime y bloquea la respiración. Y así podemos poner muchos ejemplos que nos clarifican que es mucho mejor seguir unas directrices de sacar la información sobre nuestra salud y de todo lo que queramos de los registros akásicos mediante la radioestesia.



Indicaciones energéticas de enfermedad cardíaca

Con una dirección clara de querer ser mejor o estar mejor de salud y algún estudio de radioestesia sobre nosotros, podemos sacar unas conclusiones muy interesantes.

Se trata de afinar nuestra nuestra salud integral, cuerpo-alma y espíritu y nuestra vida, como si de un piano se tratara. Primero tendremos que afinar la nota que más desafina y luego con la siguiente, hasta que percibamos una melodía perfecta.

Yo propongo usar y estudiar la información que está en los registros akásicos y realizar un trabajo interior y personal para que todos nosotros mejoremos nuestra salud integral, cuerpo-alma-espíritu.

Todo es vibración; la Luz, los colores, la materia.

Las células del cuerpo humano (según la Ciencia) vibran entre las frecuencias de 50hz. y los 15.000hz.

Las ondas electromagnéticas que nos vienen desde los cuerpos celestes, estas lo

hacen en distintas longitudes de ondas y frecuencias. Así mismo, lo hace el espectro de la Luz visible al ojo humano y la invisible. Cuando un cuerpo detiene una determinada longitud de ondas, se da un color determinado, las demás longitudes de ondas atraviesan ese cuerpo y no se reflejan los demás colores.

La Geobiología estudia la influencia de la Tierra, de un lugar preciso de la misma, sobre los seres vivos: plantas, animales y seres humanos. Nuestra Tierra se halla sometida a radiaciones cósmicas y extragalácticas. No absorbe solamente los rayos luminosos e infrarrojos, sino que sufre también una especie de bombardeo de microondas, cuyo origen se sitúa más allá de la Vía Láctea. Esas longitudes de ondas pueden alterar o mantener en óptimas condiciones nuestros órganos y por añadidura, nuestro cuerpo físico y también los demás. Hay elementos en la Naturaleza que son como condensadores o almacenadores de esas longitudes de ondas que es una forma de energía, esto lo vienen haciendo desde hace millones de años, luego pueden emitirlos, esto lo encontramos palpablemente en los minerales y cristales.

En estos, nos encontramos al menos con dos tipos de longitudes de ondas, la propia del color que tiene a simple vista y otra en el espectro de la luz que no capta el ser humano, pero puede estar emitiendo por almacenamiento o por canalización.

Si la Ciencia ha conseguido medir la longitud de onda de la célula, por añadidura, el órgano que se compone de células determinadas, también debe tener una longitud de onda propia como órgano; lo mismo sería aplicable a los seres vivos.

Al cuerpo humano (por traslación) le debe de ocurrir lo mismo. Tiene que dar una resultante determinada dependiendo de las vibraciones celulares, de los órganos y otros.

Entonces, si se descubre que longitud de onda es la óptima para cada cuerpo o vehículo del Ser humano, esta sería medible, cuando esta degenerase perdiendo su propia longitud de onda, someténdola a las vibraciones de referencia o patrón de salud, la volveríamos a su estado natural y saludable.

Según la nueva disciplina Científica, la Geobiología; todo cuerpo en el planeta emite vibraciones (frecuencias y/o longitudes de ondas), se han medido corrientes de aguas subterráneas influyendo en un punto de cruce de la red de Hartman, y han dado la medida de 2.000 Angstrom de longitud de onda.

También se han medido distintos lugares telúricos y diferentes construcciones humanas donde se han obtenido diversas medidas donde se han encontrado con 11.000 Angs., 13.000 Angs., 18.000 Angs.

En meteorología, veinticuatro horas antes de una bajada de presión atmosférica, se observa en el nudo de la red telúrica de Hartman un aumento del 100% en los rayos Gamma (estos nudos emiten unas vibraciones con longitudes de ondas de 2.000 Angstrom o unidades de Bovis, este es un punto de los llamados geopatógenos por la Geobiología. Hay un dicho en Geobiología que

reza así " Dime donde vives y te diré lo que padeces". Los expertos en esta ciencia han corroborado la estrecha relación entre las diferentes energías y microvibraciones presentes en la vivienda o lugar de larga permanencia y las múltiples enfermedades o padecimientos que pueden aquejarnos.

Como los minerales, las plantas y los animales, los seres humanos estamos inmersos en un mar de radiaciones que nos bañan constantemente y de cuya energía dependen nuestro equilibrio y nuestra salud física, mental ...

Los investigadores franceses Bovis y Simoneton han puesto a punto una regla graduada conocida como biómetro de Bovis, con la ayuda de un péndulo y sabiéndolo usar (pues tiene su técnica), nos indica la vibración energética o longitud de onda que emite un lugar o de un cuerpo.

Se establece una medida media y óptima para la salud del ser humano entre 6.000 y 7.000 unidades de Bovis o Angstrom.

Cuando estamos en un lugar que tiene y por lo tanto irradia unas vibraciones superiores a las 7.000, nos aporta energías y ayuda a recuperar nuestro equilibrio vibracional y por lo tanto energético, si es que estábamos por debajo del necesario para mantener nuestra salud. Permanecer por mucho tiempo en un lugar que vibre por debajo de las 6.000 unidades de Bovis, esto irá descendiendo nuestras vibraciones y acabaremos perdiendo nuestra resonancia magnética , esto nos predispondrá a padecer alguna patología.

En un estudio realizado por Simoneton se establece que cada enfermedad y cada agente patógeno concreto se desarrolla en un medio vibratorio específico (el bacilo de Koch, responsable de la tuberculosis lo hace alrededor de las 5.500 unidades de Bovis; los cánceres en vibraciones próximas a las 4.000, etc.).

Visto lo anterior, cuando una persona está vibrando por debajo de 6.500 unidades, para equilibrarla y sacarla del estado patológico, es un buen remedio someterla por un tiempo determinado a altas vibraciones controladas hasta que vuelva su cuerpo a las vibraciones patrón de salud.

NIVELES VIBRACIONALES:

1°.- El físico, que va desde el 0 a 10.000 Angstrom o unidades de Bovis. Mide la intensidad o

mejor dicho la longitud de onda que irradia y/o está vibrando el lugar, las cosas y personas.

A partir de 6.500 para arriba tiene un efecto benéfico en el cuerpo humano, de 6.500

para abajo tiene un efecto negativo.

2°.- De 11.000 a 13.000 unidades, estamos penetrando en el campo vibracional del llamado

cuerpo etéreo o vehículo de energía.

3°.- Va de 13.500 a 18.000 unidades, penetra sutilmente en el dominio espiritual.

Dentro del nivel 1° (de 0 a 10.000) un lugar medianamente equilibrado desde el punto de vista de intensidad o vibraciones, sin perturbaciones, sin ningún aporte de energía y por lo tanto neutro, sería aquel que emitiera a 6.500

unidades.

Por debajo de las 6.500, el lugar se encuentra debilitado y puede resultar nocivo para los seres humanos, la mayoría de los animales y plantas. Sobre un cruce de Hartman ya hemos dicho que se mide unas 2.000 unidades y que son patógenas. A partir de las 7.500 unidades estamos en buenos lugares.

Un ser humano que esté en plena vitalidad estará entre las 7.000 a 8.000. Una persona enferma da por debajo de las 5.000. Con 3.000 a 2.000 se estará muy enfermo. Cuando se está a punto de morir se está emitiendo unas 1.000 unidades.

En este primer nivel, el instrumento indica: para un lugar, la actividad Cosmotelúrica; para el hombre señala la energía de su cuerpo, soporte de los otros vehículos, etéreos y espiritual.

Dentro del nivel 2º (de 11.000 a 13.500) es la cualidad del cuerpo etérico o de la energía. Es la envoltura invisible del cuerpo humano que no se ve a simple vista, aunque hay personas que aseguran verla. Es lo que fotografía la cámara Kirlian, la cual hace visible mediante colores y van desde el rojo al violeta o viceversa. Hay distintos tipos de cámaras y cada una fotografía este campo de ondas electromagnéticas de distintas maneras, pero actualmente siempre se hace en colores.

Además de esto, existe el cuerpo etéreo, este tiene una emanación blanca que se extiende unos tres centímetros alrededor del cuerpo. Este es el que se denomina "Campo morfológico estructural de la Forma". Estos campos vibracionales se ven alterados por los estados emocionales, mentales y espirituales del individuo.

En esta envoltura está la vitalidad y la energía necesaria que alimenta al cuerpo físico (posiblemente es aquí donde se da la interacción o paso de la energía etérica - de momento desconocida - a las mitocondrias, que son las que alimentan energéticamente a las células.

Se dice también que la fuerza vital, cuando está óptimamente centralizada en los Chakras, o centros de conciencia de cada vehículo, estos hacen una transferencia energética que alimenta al cuerpo físico.

Desde estos postulados, es fácil comprender que pueden existir sanaciones por permanecer en lugares donde las emanaciones telúricas son de muy altas vibraciones, que con su longitud de onda por encima de las 6.500 unidades, reactiven las mermadas en las personas con patología.

También esto puede suceder con personas que emitan estas altas vibraciones a través de sus manos o de su presencia.

Al restablecer las anomalías vibracionales generadas por distintas causas sobre estos cuerpos o campos vibracionales, este restablecimiento actuará por proyección, sintonía o resonancia sobre el desorden físico del cuerpo denso, que obedecerá como un robot.

Dentro del nivel 3º (de 13.500 a 18.000) se sigue el mismo principio de medida. No obstante, esta tercera dimensión permite una comprensión más global del

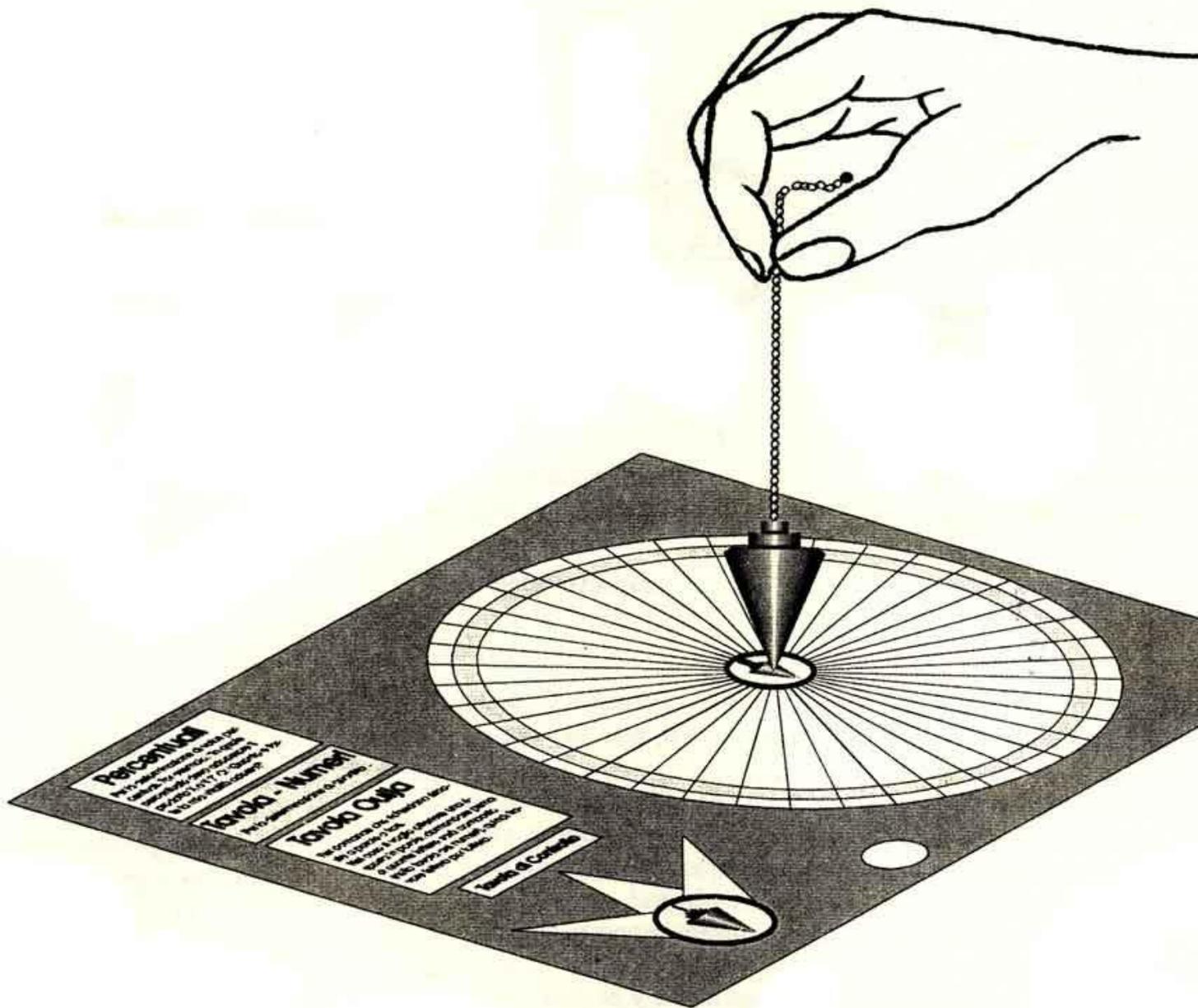
impacto de un lugar cumbre y de su influencia sobre el ser humano. Aquí puede haber una influencia de vibraciones Cósmicas y Espirituales.

Estos altos estados vibracionales modifican el potencial eléctrico y magnético de nuestras células sanguíneas y de todas las demás.

Según estudios científicos, se sabe que las células sanas tienen una diferencia de potencial entre el núcleo y la membrana entre - 70 y -90 mv. Cuando esta diferencia de potencial llega a ser menor de -26mv. Muere; antes enferma.

También nos encontramos que según el Ingeniero Henri Copin (del servicio de transmisiones militar de Francia) habla de la posible existencias de ondas estacionarias en las células vivas, él supone que toda célula viva es un resonador (circuito resonante) de microondas y explica el mecanismo de excitación de la cavidad celular por hallarse rodeada de paredes constituidas por material dieléctrico o semi conductor.

UNO DE LOS RECONOCIMIENTOS CIENTÍFICOS MÁS REVOLUCIONARIO HA SIDO EL ESTABLECER QUE LA NATURALEZA HA CONSTITUIDO DISPOSITIVOS ELECTRÓNICOS EN TODOS LOS ORGANISMOS. EL FLUJO DE ELECTRONES EN LAS CORRIENTES ELECTRÓNICAS QUE CIRCULAN A LO LARGO DE NUESTRAS CADENAS DE TRANSPORTES, SON LA ESENCIA DE LA VIDA. LA ENERGÍA ES VIDA, LA VIDA ES ENERGÍA.



También se dice que las radiaciones de microondas de las glándulas endocrinas pone de manifiesto que se penetra así en el campo psicosomático. Su característica consiste en una aceleración considerable de la actividad del Timo, que ejerce a su vez una influencia sobre el estado del ser o estado de ánimo de la persona. Visto y estudiado todo esto, empezamos una andadura en la que queríamos emprender lo que se viene llamando el método Científico (seguimos en él). Son estos cuatro procesos fundamentales:

- .- Observación del fenómeno en la Naturaleza.
- .- Interpretación de los datos (por distintos procesos).
- .- Explicación de los hechos (por distintas disciplinas).
- .- Creación del fenómeno y a voluntad en el laboratorio.

A CONTINUACIÓN Y EN LAS SIGUIENTES PÁGINAS, PASAMOS A EXPONER UNOS DE LOS TRABAJOS DE INVESTIGACIÓN REALIZADO Y PUBLICADO. Se están realizando otros, que en su día se publicaran.

EL DESPERTAR DE LA GRAN PIRÁMIDE

Esto es lo que se leía en la portada de la revista de AÑO CERO (año X/ nº 12-0300-113)12-1.999.

¿Estábamos nosotros contribuyendo a ello sin saberlo?

Todavía nos preguntamos ¿tenemos que contribuir a ello?

¿Porqué nosotros? Porque durante el mes de Junio de 1.999 (los hermanos Gil Sánchez) habíamos creado y puesto en práctica una nueva forma de pirámide, le habíamos introducido algunas modificaciones a lo que se conocía hasta ahora como figura o cuerpo geométrico de la Pirámide.

Las modificaciones que introdujimos fueron las siguientes:

A.- Colocarle un captador o "antena" en la cúspide a forma de piramidón.

B.- Aislarla del suelo, las demás tocan el suelo.

C.- Tener unas medidas diferentes a la de Keops.

D.- Aconsejar que esta Pirámide es sólo para seres humanos.

El colocarle en la cúspide un receptor, captador o "antena" de unas características determinadas, es porque recibe unas formas de ondas y las almacena en el interior de la Pirámide, para que esta energía se almacene y no desaparezca tenemos que aislar las varillas metálicas que componen la estructura para evitar así su descarga a tierra. También modificamos la relación y proporción de las medidas clásicas de la Pirámide de Keops. Nuestras medidas son 1,50m. x 1,50m. de base x 1,50m. de altura (desde la cúspide a la base).

Dentro de estas medidas se puede introducir una persona y permanecer sentada en su interior. Una

vez fabricada la Pirámide con estas nuevas características, empezamos a experimentar, observar y estudiar lo que estaba pasando.

Creemos que esto es así pues, la pirámide como cuerpo geométrico estático actúa como condensador, y el captador por su configuración en el que aparece la geometría dinámica, en su comportamiento es semejante al de un conductor o solenoide, ambos harían los efectos de un circuito resonante y permitiría el paso de una forma de onda, que correspondería a una frecuencia y longitud determinada, está por probar si modificando algunos de estos dos elementos alteramos las frecuencias recibidas.

Hacemos una observación y es que la distancia de la Tierra al Sol dicen los libros que es de 150 millones de kilómetros, las medidas de la ACUPIRÁMIDE es una fracción infinitesimal de esta distancia. Nos preguntamos ¿tiene alguna relación las pirámides de Egipto con el Sol ? el Amón Ra de ellos y ¿nuestras medidas? ¿captan

alguna longitud de onda por ser una fracción infinitesimal de esa distancia?.

Empezamos una andadura en la que queríamos emprender lo que se viene llamando Método Científico (seguimos en él). Son tres procesos fundamentales:

- .- Observación del fenómeno en la Naturaleza (y su naturaleza).
- .- Interpretación de los datos (por diversos procesos).
- .- Explicación de los hechos (por distintas disciplinas).

Hemos observado y experimentado que en algunos lugares de la Tierra hay zonas en las que nos encontramos especialmente relajados, y obtenemos algunos beneficios, esto lo atribuyen los especialistas en Geobiología a las frecuencias vibracionales del lugar, a más altas "vibraciones" mejor rendimiento en el ser humano. Hemos provocado intencionadamente y conseguido elevar el nivel de estas vibraciones dentro de la ACUPIRÁMIDE BIOENERGÉTICA independientemente de la hora y del lugar donde se coloque, se han hecho distintas medidas mediante la disciplina de la Radiestesia, con la escala de Bovis sin el captador puesto se han medido 6,5 Kcs. Con el captador puesto, se han medido más de 13 Kcs. Colocando un hilo conductor de cobre de sección de $2 \times 0,75 \text{mm}^2$ uniendo la punta del captador y poniéndolo a tierra, desaparecen las frecuencias medidas anteriormente de 13 y 6,5 Kcs. Debido al cortocircuito realizado.

Nos pusimos en contacto con otros especialistas y empresas que utilizan otros tipos de aparatos, para detectar y registrar las alteraciones producidas por estas frecuencias y sus beneficios en el ser humano para lo cual vienen usando distintos tipos de cámaras Kirlian para que nos estudiaran y documentaran lo que estaba pasando.

El primer contacto fue con Ecocentro y su Director D. Manuel Guinot, le propusimos de hacer una foto Kirlian con una persona dentro de la pirámide, nos comentó que no se podía hacer, pues la cámara no se podía desplazar de donde estaba, nos propuso de que, a la persona que se la fuera a hacer, primero él le haría la foto, luego esta persona entrara en la pirámide los diez minutos de permanencia y al terminar este tiempo, él le volvería a hacer otra fotografía y así se podía comparar la diferencia energética o aurica entre el antes y el después, así se hizo.

El segundo estudio realizado fue más profundo y lo realizó D. Fernando Sánchez Quintana. Representante de Kirlionics Technology Internacional para los países de habla hispana, pasamos a describirlo:

**ESTUDIO DEL EFECTO DE LA
ACUPIRÁMIDE BIOENERGÉTICA
POR EL MÉTODO DE
BIOELECTROGRAFÍA COMPUTERIZADA.**

Fernando Sánchez Quintana.

Kirlionics Technology International.

Antecedentes:

Desde antiguo es conocido el efecto energético de la forma geométrica piramidal en los seres vivos. Poderosas civilizaciones como la Egipcia, la Azteca y la Maya

erigieron grandes edificios basándose en esta geometría. En este siglo las propiedades de la forma piramidal han sido estudiadas por investigadores de muchos países desde diferentes puntos de vista. Dos de los efectos más conocidos son los de la momificación de la materia orgánica depositada en el interior de pirámides y el afilado de cuchillas metálicas depositadas en las mismas. Esto sugiere que la pirámide condensa un determinado campo electromagnético asociado a la tierra y también un no definido tipo de energía procedente del espacio probablemente relacionada con lo que en la cultura china denominan el Chi, o en la hindú el Prana. En la actualidad existen clínicas e instituciones que trabajan con la energía piramidal como método para curar enfermedades como el cáncer. Una de ellas es el INSTITUTE FOR HUMAN IMPROVEMENT, de Texas, U.S.A.

Metodología del presente estudio.

La presente investigación, es realizada estudiando el efecto de un tipo de pirámide en el campo bioeléctrico, o aura del ser humano.

Experiencia con carga eléctrica:

La experiencia de descarga eléctrica que le sucedió al científico Werner von Siemens, el que fuera creador de la compañía alemana que lleva su nombre.

En 1.859, estaba instalando un tendido telegráfico por Egipto, se le ocurrió subir a la cima de una pirámide como proeza. Tras los apuros y escollos a vencer (uno de ellos fue que se levantó una nube de arena y medio le cegó) llegó a la cima de la pirámide. Una vez instalado en la cúspide y creyendo que había realizado una hazaña, se le ocurrió levantar un brazo con la mano extendida (¿un dedo también?) en señal de triunfo o victoria. Al instante, sintió un fuerte cosquilleo que le recorrió su dedo, su mano, su brazo, y todo su cuerpo, suponemos que se descargó por los pies.

Dicen que al mismo tiempo escuchó un chasquido. El fenómeno lo comparó con una sacudida eléctrica a la que estaba acostumbrado por su profesión y trabajo práctico, esto le llamó la atención y decidió repetirlo controladamente.

Por sus conocimientos sabía del efecto llamado "la botella de Leyden". Localizó una botella de vino provista de un cuello de metal, la envolvió en papel mojado. Subió de nuevo a la cima de la pirámide y colocó la botella por encima de su cabeza.

Al instante de realizar esto comprobó que la botella se cargaba de electricidad estática. Luego, con precaución hizo que saltara una chispa al tocarla (la carga era de electricidad ¿estática? o lo parecía).

Experiencia de conservar y disecar:

Esto fue lo que le observó el herrero francés Antoine Bovis (era un gran aficionado a la radiestesia). En un viaje que realizó a Egipto en la primera mitad del siglo XX y visitando la Gran Pirámide, se encontró que al transitar por las galerías o pasillos, en estos habían restos de animales muertos, ratones, gatos y otros, todos ellos descompuestos, esto hacía que existiera un mal olor en estos pasillos. Al llegar a la Cámara del Rey de la Gran Pirámide pudo observar que en algunas de sus

proximidades y dentro de ella se encontraban cadáveres de animales como los que había visto por los pasillos, pero estos de ahora presentaban un estado de momificación y no olían .

Como Bovis quedó impresionado, pretendió descubrir la causa de este misterio. Cuantas otras personas pasaron por allí y a ninguna se le ocurrió realizar el experimento, le tocó a él.

Una vez vuelto de su viaje y encontrándose en su casa, en Niza, su ciudad natal, encargó a un carpintero que le hiciera una pirámide a escala con relación a las medidas de la Gran Pirámide.

Cuando la tuvo en su casa la colocó en el jardín, la orientó dirección Norte- Sur, colocó dentro un gato muerto. Pasado siete días fue a ver que había ocurrido, se encontró que el gato estaba momificado, no olía mal y parecía deshidratado. Como buen investigador aunque fuera aficionado, realizó otros experimentos con otros y distintos animales, además de con carne, huevos y otros.

En todos los casos sucedía lo mismo, no existía descomposición de la materia ya que estos cuerpos y alimentos se secaban hasta quedar momificados.

Experiencia con cuchillas de acero:

Como en esa época se publicaron los trabajos que estaba realizando Bovis, a un ciudadano checo, llamado Karl Drbal le parecía que esto no era posible ni serio, empezó a trabajar con la pirámide con el fin de desprestigiar al francés Bovis, lo que le pasó es que vio que esto ocurría de verdad con los alimentos y las flores que él ponía en la pirámide que había construido. También probó a colocar una cuchilla de afeitar para ver que pasaba (cuentan que esto fue que intentó gastarle una broma a un amigo) y se encontró que la cuchilla usada recuperaba su corte, estas cuchillas se pudieron utilizar más de 200 veces. Dado esta faceta para el acero, quiso patentarla en su país y le costó unos diez años en conseguirlo. Karl Drbal llega a decir que su cavidad es resonante debido a microondas cósmicas originarias del Sol principalmente, y con ayuda convergente del campo magnético de la Tierra es por lo que se da el fenómeno de los aceros, es por regeneración microcristalina del filo de la cuchilla.

Experiencias de Max Toth con las pirámides:

Este norteamericano de origen húngaro compró a Drbal la patente para su distribución mundial y obtuvo un gran éxito. Pero fue más allá y siguió experimentando, pues estaba convencido que la pirámide podría ayudar a las personas a mantener un nivel positivo de energías, además de obtener otras muchas ventajas. Comenta del poder regenerador de la energía de la pirámide sobre las energías espirituales del ser humano.

Experiencias de Linda Goodman:

Ella, con los conocimientos obtenidos de sus experiencias, afirma que desde la cúspide de las pequeñas pirámides se emiten unos rayos de energía.

Experiencia de la compañía aérea "Swiss Air":

En uno de sus vuelos, cuando un avión sobrevolaba por encima de la Gran Pirámide de Egipto, observaron que este avión perdía el control, porque los mandos y

controles no obedecían como venía siendo normal. Los pilotos no pudieron explicar la causa excepto de que por encima de la pirámide había algo que perturbaba los controles. A partir de ese momento se ordenó no volar sobre la Gran Pirámide y se cambió la ruta.

Otros comentarios de nuestro tiempo:

L. Turenne, ingeniero y profesor de radio dice: Todas las formas piramidales combinan una serie de frecuencias distintas, que actúan como emisores de energía cósmica. Nosotros añadimos que además de emisores son también receptores, en páginas anteriores explicamos por que se puede dar esto.

El Ingeniero Henry Copin (del servicio de transmisiones militar de Francia) habla de la posible existencia de ondas estacionarias en las células vivas, El supone que toda célula viva es un resonador de microondas y explica el mecanismo de excitación de la cavidad celular por hallarse rodeada de paredes constituidas por material dieléctrico o semi conductor.

Unos de los reconocimientos científicos más revolucionario ha sido el establecer que la Naturaleza ha constituido dispositivos electrónicos en todos los organismos. El flujo de electrones en las corrientes electrónicas que circulan a lo largo de nuestras cadenas de transportes, son la esencia de la vida. La energía es vida, la vida es energía.

No hay que olvidar que entre el núcleo de una célula y su membrana, existe una diferencia de potencial eléctrico, tampoco, que las mitocondrias son pequeñas centrales eléctricas y que existen las corrientes ATP.

Artículo enviado por Mario Gil

Registros akásicos

¿Qué puedes obtener a través de los Registros Akáshicos?

El **Registro Akáshico** es el Libro de la Vida, del que hablan las religiones, es la mente fotográfica de Dios, hoy disponible para la Humanidad.

El mismo se encuentra en custodia de los seres de luz que se llaman *Kumaras* (Guardián), son los Guardianes del Registro Akáshico. El vórtice de energía terrestre que los contacta está en Shambala, en el Tibet.

En Argentina el punto de energía de contacto con Él, está en Los Terrones, Capilla del Monte (Erks).

El acceder al Registro Akáshico me permite recordar, sin pasar por la muerte, lo que he elegido antes de nacer, ya que por cuestiones de la personalidad y del diario vivir, lo olvidamos y quizás estamos haciendo todo lo contrario o nos encontramos perdidos en nuestra vida, cuando en realidad tenemos una misión que cumplir, un

aprendizaje que hacer, patrones de conducta a superar y karma de otras vidas a cancelar, trasmutándolo.

¿Por qué sin pasar por la muerte?

Porque nos encontramos con los Maestros del Registro Akáshico y de la Junta Kármica (seres de luz que rigen amorosamente nuestras encarnaciones) antes de nacer o al irnos de este plano en el proceso llamado muerte. Entonces, el tener la posibilidad de volver a conectarnos con esta información nos da la posibilidad de crecer, despertarnos a nivel espiritual, y recibir un regalo muy especial.



¿Cuál es este regalo?

La sanación akáshica y la dispensación del karma. Es la energía que baja del Registro Akáshico, desde el amor de los Maestros Ascendidos, para sanar el karma y apoyar a este ser en los procesos de ascensión y superación de pautas negativas, bloqueos energéticos, traumas, etc.

Esta sanación, posteriormente a la lectura opera sobre el aura y el alma (Yo Crístico) del ser, produciendo una intensa y profunda sanación y desbloqueo, dándole al ser la posibilidad de encaminarse a lo que debe ser en su vida, aportándole alegría y gozo.

Los Maestros aceptan preguntas de todo tipo, dentro del respeto, de la alta herramienta espiritual con la que me estoy conectando. Porque entienden que problemas materiales aquejan al alma, y le quitarían luz.

La modalidad de la lectura es pregunta-respuesta.

El terapeuta está entrenado, ya que ha recibido una sintonización espiritual que lo conecta como canal del Registro Akáshico. Accede a través de una oración llave, y puede ver, escuchar, recibir mentalmente, sentir, etc., la respuesta que los Maestros le dan a la persona que está consultando, según la pregunta que ha hecho.

Se trabaja con mantras sagrados, mandalas, meditaciones, etc.

Es una técnica que se puede aprender, dándole la posibilidad al nuevo canal de ser un embajador humilde y dulce del Registro Akáshico sobre la Tierra, con lo que esto significa:

Aprendo a leer mi propio registro y los registros de otras personas.

Darle la oportunidad única a los seres humanos, de recordar quiénes son, quiénes han sido, para qué están y hacia dónde van.

Los Maestros del Registro nos informan de: cuál es mi misión, cuál es mi origen álmico (de qué planeta vengo), cuáles son mis guías espirituales, cuáles han sido mis vidas pasadas, qué bloqueo de vidas pasadas debo resolver en ésta, quiénes han sido en vidas pasadas mis seres queridos y no tan queridos; contestan también acerca de los ¿por qué? que tenga que dilucidar, qué pautas de conductas vine a transmutar, qué técnicas espirituales o alternativas tendría que aprender para crecer internamente, etc.

Esta técnica es un método terapéutico muy especial.

Ejercicio práctico: Cerrar los ojos y conectarse con el corazón lleno de luz blanca, y ver en él un jazmín blanco con gotas de rocío. A medida que entra y sale el aire por la nariz, veo como el jazmín crece y me envuelve. Esto empezará a conectarte con el registro akÁshico.

Ejercicio bajado del Registro Akáshico, para sanar el rencor y los bloqueos: Escribir los nombres de las personas con los que he tenido problemas, o que han tenido problemas conmigo y, diariamente, repito ese nombre y digo (por ejemplo): "Juan Pérez es bendito..." o "Susana Pérez es bendita..." y repito esta frase 7 veces seguidas en el día, durante 33 días.

Es mucho más lo que el Registro Akáshico tiene para decirte a ti. Te maravillarás de los resultados, no me creas, haz tu experiencia.

Han habido casos sensacionales de sanación: una joven tenía problemas con su hermana y preguntó de dónde venía esta relación, le dijeron de otra encarnación, donde la hermana de quien estaba preguntando en la inquisición, la había juzgado. Luego preguntó cómo sanarlo y le dijeron que dialogara con ella y que ellos la iban a ayudar, así fue: hoy en día estas hermanas están muy unidas en el Espíritu de la Luz.

Como estos ejemplos hay muchos.

<https://skydrive.live.com/?cid=8802c3d5a5339ae2&id=8802C3D5A5339AE2%21129&authkey=!ACL1guiQko5tpol#!/view.aspx?cid=8802C3D5A5339AE2&resid=8802C3D5A5339AE2%21131&app=Word&authkey=%21ACL1guiQko5tpol>

Cómo usar el péndulo

Aprender a usar el péndulo es como aprender cualquier otra técnica que valga la pena. Requiere tiempo, esfuerzo y dedicación. Dadas estas condiciones, su éxito está asegurado.

El péndulo es un medio de comunicación entre las mentes consciente e inconsciente. Para que pueda tener lugar la comunicación entre estos dos «extraños», ha de establecerse un lenguaje común, un lenguaje que sea comprendido por ambos. La mente subconsciente no puede originar nada. Sólo puede actuar en base a sugerencias transmitidas por una fuente exterior; en este caso, por la mente consciente del que maneja el péndulo. Este debe informar a su propio subconsciente cuáles serán los símbolos o movimientos que indicarán una respuesta positiva, negativa o probable. El subconsciente debe comprender perfectamente su papel para que pueda tener lugar la comunicación apropiada. Este procedimiento recibe el nombre de programación del subconsciente.

Tome una hoja grande de papel en blanco y dibuje los siguientes símbolos: una flecha vertical, una flecha horizontal, un círculo en el sentido de las agujas del reloj, y un círculo en sentido contrario a las agujas del reloj, como se muestra en la figura 5.

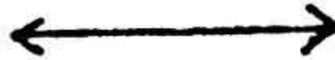
1. Suspenda el péndulo sobre la flecha vertical. Comience con una longitud de cuerda de tres pulgadas. (Nota: no hay una longitud de cuerda estándar. A medida que gane experiencia, se hará una idea más precisa de la que se requiere.) Al sostener el péndulo, éste estará quieto o se moverá erráticamente por encima de la flecha.

2. A continuación, mire el péndulo y con el poder de su mente consiga que se mueva en la línea recta hacia arriba y hacia abajo, en la misma dirección de la flecha. **NO LO MUEVA CON LOS DEDOS NI LA MANO, EMPLEE UNICAMENTE EL PODER DE SU MENTE Y SU VOLUNTAD.**

Nueve veces de cada diez, el péndulo obedecerá. Aunque sorprendente para muchas personas que no entienden los fenómenos mentales, es algo perfectamente natural. La mente tiene, efectivamente, el poder de influir en la materia, y éste es uno de los métodos más sencillos para probarlo.



FLECHA VERTICAL



FLECHA HORIZONTAL



**CIRCULO EN EL
SENTIDO DE LAS
AGUJAS DEL RELOJ**



**CIRCULO EN SENTIDO
CONTRARIO A LAS
AGUJAS DEL RELOJ**

Si le resulta difícil hacer que el péndulo obedezca a su mente, es que está usted cansado la razón normal o que no tiene el necesario voltaje o energía mental para hacer que se mueva. Este último motivo es muy raro, ya que hasta los niños pueden hacerlo. Si después de descansar sigue resultándole imposible mover el péndulo, debe empezar a almacenar la energía mental necesaria mediante este ejercicio, que ha de practicar a diario. Si persevera, con el tiempo logrará hacer que se mueva el péndulo. La mente puede reforzarse por la gimnasia mental de modo muy parecido al robustecimiento del cuerpo mediante ejercicios físicos.

3. A continuación, suspenda el péndulo por encima de la flecha horizontal. Mírelo y ordénele con la fuerza de su mente que se mueva en la dirección de la flecha: horizontalmente

4. Esta vez repita el procedimiento manteniendo el péndulo por encima del círculo trazado en el sentido de las agujas del reloj, y ordenándole con la fuerza de su mente que se mueva en una' dirección circular que corresponda a la del círculo.

5. Haga lo mismo con el círculo en sentido contrario a las agujas del reloj. Antes de practicar el siguiente paso, cerciórese de que domina la facultad de hacer que el péndulo se mueva en cualquier dirección que usted desee.

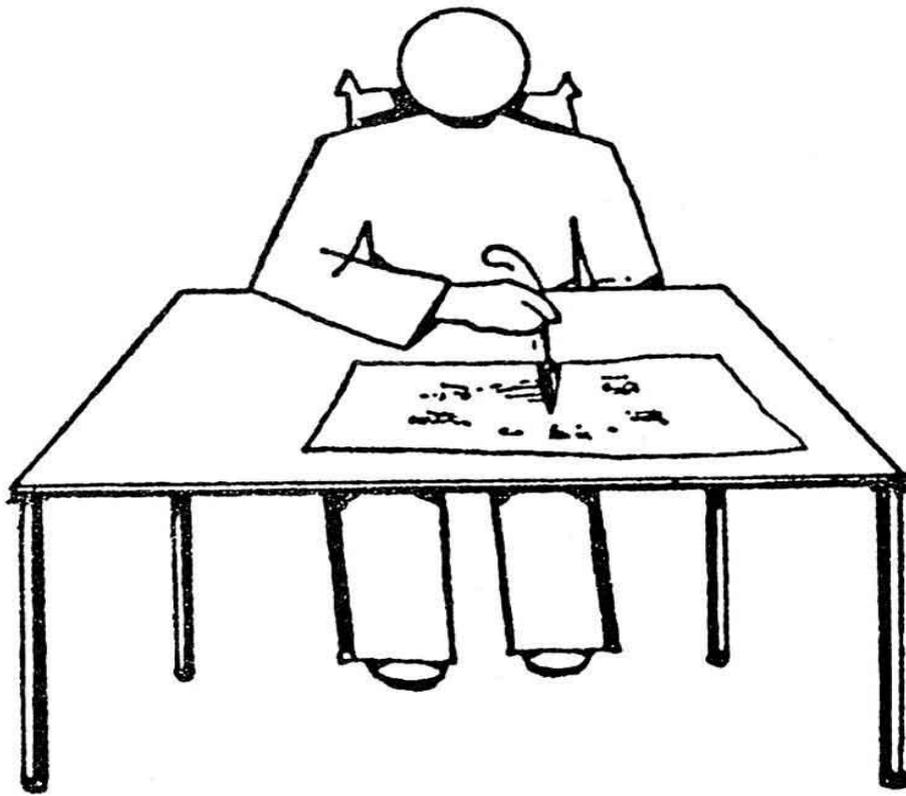
6. Una vez comprobado lo anterior, haga que se mueva en dirección de las agujas del reloj mientras lo mantiene por encima del círculo correspondiente. Haga que gire trazando un círculo ininterrumpido. Al girar, diríjase a su subconsciente, háblele en voz alta. Llame a su subconsciente por su nombre y diga: «Cuando yo haga una

pregunta cuya respuesta sea sí, harás que el péndulo se mueva en el sentido de las agujas del reloj, en la misma dirección que tiene ahora.» O diga: «Este movimiento significa sí.» Hable con autoridad. Recuerde que está dando órdenes a su mente subconsciente, y que ésta debe obedecerle.

7. Luego mantenga el péndulo sobre el círculo trazado en sentido contrario a las agujas del reloj y con el poder de su mente haga que se mueva en la misma dirección del círculo. A medida que gire, diga a su subconsciente: «Cuando yo haga una pregunta cuya respuesta sea no, harás que el péndulo se mueva en la misma dirección que tiene ahora.» O diga: «Este movimiento significa no.»

8. Repita este procedimiento una vez al día durante una semana. Así, las sugerencias dadas «prenderán» en su subconsciente.

Una vez que el subconsciente esté programado, estará usted listo para empezar a usar el péndulo. Antes de hacerlo, he aquí algunos puntos importantes que recordar.



NEGATIVO



POSITIVO



La idea de que podemos tener acceso a información sin tener que utilizar el proceso de pensamiento consciente nos resulta extraña debido a la naturaleza mentalista de

nuestro sistema educativo. Sin embargo, muchos inventores estarían dispuestos a testificar el hecho de que las piezas de información cruciales que hicieron posibles sus invenciones les llegaron cuando habían retirado su atención del empeño que tenían entre manos y estaban haciendo otra cosa, como la de consentirse una relajante siesta. La mera idea de aplicar esta técnica para obtener información resulta amenazadora para nuestro ego porque revela que, en contra de sus suposiciones, la mente consciente no es el principio y el final de todo. Es simplemente una herramienta y, por tanto, tiene sus limitaciones.

A través del Proceso de la Presencia, se nos anima a que formulemos muchas preguntas acerca de nuestra experiencia vital. Y, con el fin de no reducir la fuerza y el potencial de este aspecto de nuestro viaje, se nos pide desde el mismo principio que no nos aproximemos a estas preguntas de un modo en que nos pongamos límites. Si aplicamos de manera automática las extravagancias limitadoras del ego, nos vamos a privar de muchas y profundas ideas. También les cerraremos la puerta a las maravillosas experiencias de la intuición y la inspiración. De ahí que se nos anime a abordar cada pregunta que se nos haga durante el Proceso de la Presencia de este modo:

A lo largo de todo este viaje, el hallazgo de respuestas
ante las preguntas que se nos formulen no es tan
importante como formular las preguntas sinceramente,
con una mentalidad abierta.

No tenemos que preocuparnos lo más mínimo si no recibimos de inmediato la respuesta a una pregunta que nos hayamos hecho. Nuestro trabajo estará hecho una vez hayamos formulado la pregunta con sinceridad. Si la respuesta no se hace evidente de inmediato, podemos optar por mantener la mente abierta sobre el tema, para dar la posibilidad de que se nos ofrezca la respuesta cuando menos lo esperamos.

No tiene sentido pensar con intensidad sobre las respuestas a las preguntas que se formulan, para luego quedarse frustrados por no haber podido acceder a ellas conscientemente. Este enfoque nos va a llevar a reaccionar ante nuestra frustración echándole el cierre a la búsqueda con un juicio limitador sobre nosotros mismos. Durante el Proceso de la Presencia, nadie va a evaluar nuestras respuestas, simplemente porque no hay respuestas correctas o incorrectas. Nuestras respuestas no pueden ni van a ser tasadas por comparación, porque nuestro viaje se va a adaptar de tal modo que encaje con nuestras necesidades individuales. Ni siquiera va a haber respuestas a las cuales se supone que tenemos que llegar. Lo único que tenemos que hacer es hacer las preguntas y mantener la mente abierta para, así, permitir que se nos den las respuestas. Al no cerrar automáticamente nuestra búsqueda de respuestas con un juicio limitador sobre nosotros mismos, impediremos que nuestros procesos de pensamiento queden silenciados por las inseguridades del ego.

Las leyes del universo dicen que cada causa genera un efecto. Esto se puede traducir también como «Buscad y encontraréis», «Pedid y se os dará» y «Llamad y se os

abrirá». En otras palabras, cuando hacemos una pregunta y no damos fin al proceso de intentar encontrar una respuesta, esa respuesta tiene que ser entregada inevitablemente en nuestra conciencia de una manera u otra. La pregunta es la causa, y la respuesta es el efecto. Una garantiza la otra. Éste es el enfoque que se nos pide que adoptemos con todas las preguntas que se nos planteen durante el Proceso de la Presencia. Cada vez que nos hagamos una pregunta, tenemos que ser pacientes y dejar que se nos dé la respuesta del modo que resulte más ventajoso para nuestro viaje a través del proceso.

El problema que tenemos es que nosotros, tal como nos conocemos en este momento, no lo sabemos todo. De hecho, tal como nos conocemos en este momento, sabemos muy poco. Sin embargo, hay un aspecto de nuestro ser que sí lo sabe todo, aunque puede que nosotros aún no seamos conscientes de él. Lo sabe todo sin tener que «pensar» en ello. Lo sabe. Es nuestra presencia interior. Ella ha sido la testigo silenciosa de cada experiencia que hayamos tenido, y lo recuerda todo de cada instante de esas experiencias, como si estuviera ocurriendo justo en este momento. Para ella, todas las experiencias que hemos tenido están sucediendo justo ahora, porque la conciencia del instante presente no conoce el tiempo. Se podría decir que la diferencia entre el ego y nuestra presencia interior eterna es que el ego tiene que pensar para poder comprender, mientras que la presencia interior sabe. Nuestra presencia interior sabe porque es el testigo permanente de todas las experiencias de nuestra vida; mientras que el ego se enfoca en el mundo exterior, y está determinado por el mundo exterior y por lo que los demás están haciendo en él.

Cuando abordamos una pregunta con la idea preconcebida de que sólo podemos acceder a la respuesta a través del pensamiento, hacemos del ego un cómplice, al tiempo que nos limitamos a la mente pensante como único mecanismo posible para lograr el empeño. Y de este modo hacemos callar a nuestra conciencia del instante presente. Este proceso de callamiento tiene lugar de forma automática, porque nuestra presencia interior se atiene a la ley de no interferencia. Permanece serena y silenciosa si insistimos en obtener la información, únicamente, a través del proceso de pensamiento y de entendimiento. Pero, en cuanto estamos preparados para aceptar la idea, y actuar en función de ella, de que lo que hemos «hecho» de nosotros mismos (el ego) no es de fiar, y que la mente es una herramienta que tiene sus limitaciones, invitamos automáticamente a la omnisciente conciencia del instante presente a que nos dé la respuesta. De este modo, nos abrimos automáticamente a la posibilidad de acceder, sin ningún esfuerzo, al conocimiento interior. En este mundo, la mente será siempre el medio a través del cual se nos transmitirá el conocimiento, pero no necesariamente es el único medio para acceder al conocimiento.

Si formulamos todas nuestras preguntas acerca de la vida desde este punto de conciencia, activamos la energía de la intuición, de la inspiración y de la revelación en nuestra experiencia cotidiana. Y esto nos abre la puerta al espacio del conocimiento sin tener que saber por qué. Es esencial que nos permita entrar en la experiencia del conocimiento sin saber por qué, porque durante el Proceso de la

Presencia vamos a poder acceder a experiencias que tuvimos antes de desarrollar el lenguaje. Estas experiencias tuvieron lugar antes de que pudiéramos añadirles conceptos mentales, y muchas de ellas son simplemente sentimientos, vibraciones o sensaciones. Son «conocimientos». Son energías en movimiento. Son las experiencias emocionales que tuvieron lugar antes de que tuviéramos al alcance el lenguaje mental. Son las experiencias vibratorias que tuvimos en el vientre de nuestra madre y poco después de llegar a este mundo. Si insistimos siempre en tener que saber por qué para aceptar que lo que sabemos es cierto y real para nosotros, no dejaremos que nuestra conciencia entre en estos recuerdos vibratorios precoces, y los active así, con el fin de neutralizar su impacto negativo en nuestra experiencia vital actual.

Las preguntas que formulamos a lo largo de nuestra experiencia vital son sumamente importantes. Gracias a la ley de causa y efecto, si mantenemos una mente abierta, las respuestas a nuestras preguntas se manifestarán siempre, de una manera u otra. Si tenemos en cuenta esto, quizás podamos aceptar la posibilidad de que nuestra experiencia vital en un momento dado es una respuesta que se va revelando ante las preguntas que hemos estado formulando. El motivo por el cual esto no nos resulte evidente aún es porque la mayoría de las preguntas que hemos estado haciendo se han formulado de forma inconsciente. El Proceso de la Presencia nos ayuda a rectificar este problema, al enseñarnos el modo de eliminar este comportamiento inconsciente y al llevarnos a formular conscientemente las preguntas que nos sean de utilidad. Comprendiendo y aceptando que todas las preguntas que nos formulamos van a ser respondidas inevitablemente, podemos poner toda nuestra atención en el proceso de formulación de preguntas útiles y retirar nuestra atención del proceso de intentar «pensar» las respuestas.

Pero a todos nos ha ocurrido alguna vez que, al no cerrar conscientemente nuestra búsqueda mental de algo, la respuesta se nos ha dado en el momento menos esperado. Esto suele ocurrir cuando estamos intentando encontrar una respuesta que tenemos «en la punta de la lengua». Debido a que la respuesta parece estar un poco más allá del alcance de la mano, optamos por no dar por concluida la búsqueda mental, y nos decimos algo así como:

«Lo sé, eso lo sé»,

«Ya me vendrá»,

«Lo tengo en la punta de la lengua»

Y la consecuencia es que viene. Más tarde, cuando nuestra atención está absorta en otra cosa, la respuesta aflora misteriosamente, como si siempre hubiera estado ahí. Este tipo de experiencias nos demuestra que toda la información que buscamos acerca de nuestra experiencia vital está a nuestra disposición, siempre y cuando apliquemos el método de acceso correcto. Este método no supone necesariamente pensar. Supone estar abierto para recibir la respuesta desde ese aspecto de nuestro ser que lo sabe todo.

Estar centrados, tener una buena línea de energía central o línea hara, es estar conectados con nuestra Presencia y por tanto tener acceso a todos los registros Akásicos, sin importar el tiempo ni el espacio. Esta idea de estar centrados o conectados se usa mucho en yoga, tai-chi, artes marciales, etc.

Establece contacto con la presencia Yo Soy la única presencia en acción y busca tu alineamiento, busca tu equilibrio derecha e izquierda, arriba y abajo y estabiliza tu vibración. Ahora estás listo para utilizar el péndulo.

1. El péndulo responderá a cualquier pregunta que requiera un sí o no por respuesta, pero usted deberá cerciorarse de que las preguntas se plantean de ese modo. Es inútil hacerle preguntas que no puedan contestarse con una señal afirmativa o negativa. El sistema nervioso no tiene ningún idioma con el cual responder a través del péndulo.

2. Su mente y sus emociones han de estar en un estado neutral. Si desea obtener una interpretación exacta, no puede tener una opinión ya establecida ni sentir una emoción determinada por una respuesta. Sus emociones y deseos influirán en la oscilación del péndulo. Para lograr los mejores resultados, adopte la actitud de una persona que lee un gasómetro o un voltímetro. Esté usted alerta, pero no tome una actitud subjetiva. Quiere una respuesta verdadera, aunque vaya contra sus deseos. Alcanzar tal estado es acaso lo más difícil del dominio del péndulo, pero, una vez conseguido, será un instrumento inapreciable durante toda la vida. Usted habrá adquirido un sexto sentido. Su conciencia y percepción se habrán expandido; es una experiencia indescriptible. Hasta que logre tal estado de neutralidad en sus preguntas, si quiere hacer averiguaciones sobre asuntos que le afecten personalmente, lo más acertado será encargar la lectura del péndulo a algún amigo suyo u otra persona que sepa manejarlo, pero no tenga ningún interés subjetivo y personal en la respuesta. Esta persona podrá mantenerse en un estado neutral y objetivo más fácilmente, lo cual es requisito indispensable para obtener resultados exactos.

3. Cerciórese de que está tranquilo y sereno al utilizar el péndulo. Si está trastornado por algún motivo, deprimido o eufórico o en cualquier estado de alteración emocional, ello provocará interferencias en su lectura. El motivo es que las emociones fuertes suelen afectar el sistema nervioso. El péndulo funciona en base a unos principios bioeléctricos. Las emociones fuertes añaden una resistencia al flujo de corriente nerviosa necesaria para hacer que se mueva. El instrumento se moverá erráticamente, vacilará, saltará y temblará como aquejado del baile de San Vito, pero distorsionará sus lecturas.

4. Puesto que el péndulo funciona según principios eléctricos, es muy importante que no corte usted el circuito al manejarlo. **NO CRUCE LAS MANOS NI LAS PIERNAS NI DEJE QUE SE TOQUEN MIENTRAS MANEJA EL PENDULO.** Siéntese con los pies separados y firmemente plantados en el suelo. Si es usted diestro, sosténgalo con la mano derecha; si es zurdo, hágalo con la izquierda. Mantenga la otra mano a un costado.

5. Sepa lo que pregunta, es decir, dése perfecta cuenta de los significados de las palabras que usa al hacer una pregunta. Si no sabe con exactitud lo que está preguntando, el péndulo no podrá dar una respuesta adecuada o correcta. Muchos principiantes cometen el error de hacer preguntas como: « ¿Será Julieta feliz con Manolo?» o « ¿Tendré éxito en la vida?» El problema en este caso es que la mayoría de nosotros no sabemos qué queremos decir al hablar de «éxito» o «felicidad». Son términos demasiado abstractos. Que sus preguntas sean lo más específicas y concretas posible. Si por éxito quiere decir lograr que un negocio le produzca cierta cantidad de dinero, eso es lo que debiera preguntar. La ambigüedad o confusión que la mayoría de nosotros mostramos en cuestión de palabras, es un serio obstáculo para manejar el péndulo con exactitud.

6. Después que su subconsciente esté programado con los movimientos adecuados para indicar la respuesta afirmativa y negativa, y obedezca sus sugerencias, podrá incorporar otros elementos más complejos. Empleando el mismo procedimiento mencionado, podrá programar un giro o rotación del péndulo en el sentido de las agujas del reloj que signifique POSITIVO, y un giro opuesto, contrario a las agujas del reloj, que signifique NEGATIVO; un giro en el sentido de las agujas del reloj que signifique ARMONIOSO y un giro opuesto que signifique NO ARMONIOSO. Estas nuevas palabras tendrán importancia en los usos más avanzados del péndulo.

7. Después de establecer su sistema de señales y terminar el proceso de programación del subconsciente, nunca tendrá que repetirlo. Le bastará con sentarse e interpretar el funcionamiento del péndulo.

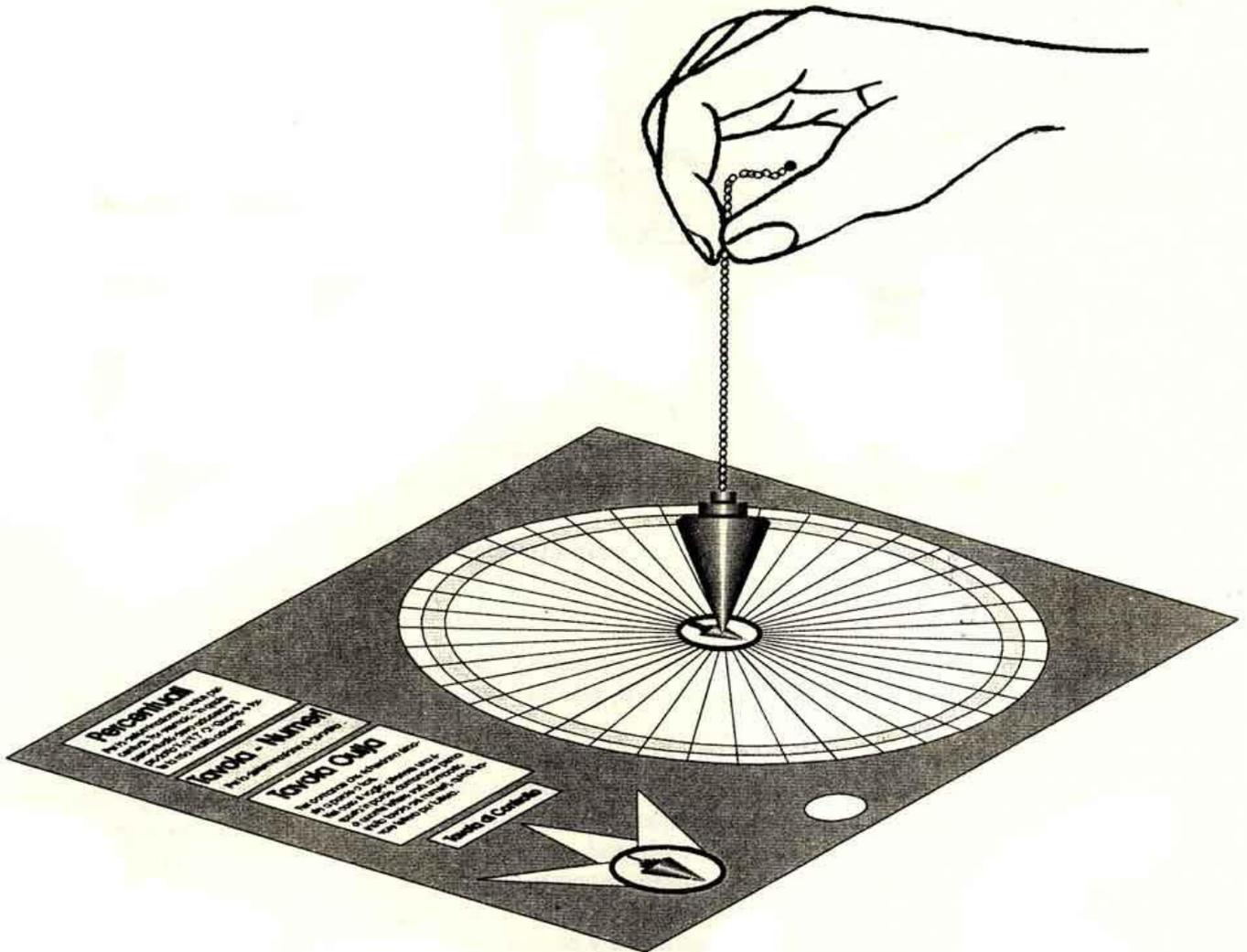
8. Como dijimos antes, el péndulo funciona según unos principios eléctricos y lee las radiaciones. Por lo tanto, al usarlo cerciódese de que no está en un entorno con demasiados aparatos eléctricos, en especial los de alto voltaje, como, por ejemplo, máquinas de rayos X, televisores en color, maquinaria de alto voltaje. Estos aparatos emiten fuertes radiaciones que suelen distorsionar las lecturas y hacen que el péndulo oscile erráticamente, sobre todo cuando lo maneja una persona poco experimentada.

Recapitulemos los puntos principales de la introducción al uso práctico del péndulo.

- Siéntese con los pies plantados firmemente en el suelo, sin que sus manos se toquen y sin que tampoco se toquen sus piernas.
- Esté en un lugar tranquilo, con pocos aparatos eléctricos alrededor.
- Tome una hoja de papel en blanco y dibuje una flecha vertical, una flecha horizontal, un círculo en el sentido de las agujas del reloj y un círculo en el sentido contrario a las agujas del reloj.
- Sostenga el péndulo por encima de cada uno de los símbolos, mírelo y solamente con el poder de su mente haga que se mueva en la misma dirección del símbolo.
- Mientras el péndulo gira en el sentido de las agujas del reloj, diga a su subconsciente, en voz alta: «Esto significa sí.» Mientras gira en el sentido contrario, diga a su subconsciente: «Esto significa no.»
- Repita el ejercicio todos los días durante una semana, para asegurar que su

subconsciente ha aceptado y asimilado las sugerencias.

- Entonces estará usted listo para hacer preguntas y descubrir todo un nuevo campo de comunicación con su mente subconsciente.
- Cerciórese de que todas las preguntas pueden responderse con un sí o un no.



Hasta ahora hemos mencionado los dos movimientos básicos del péndulo, en el sentido de las agujas del reloj para indicar «Sí», y en el sentido contrario para indicar «No». En las etapas más avanzadas, las oscilaciones del Sí/No no son suficientes. El usuario querrá saber el tipo rotación positiva o negativa; en concreto, el significado del radio de la oscilación, la intensidad y la duración de la misma. Por ejemplo, si preguntamos: «¿El señor y la señora Rodríguez siguen llevándose bien en la actualidad como marido y mujer?» Si el péndulo gira en sentido positivo, pero con un radiopequeño, digamos de una pulgada, y la intensidad o velocidad de las vueltas es muy lenta, esto indica compatibilidad, pero sólo en un grado reducido. Lo idílico, vital y encantador de la relación probablemente se ha desvanecido, y hay

que renovarlo o reforzarlo. Supongamos ahora que las cosas han cambiado entre nuestra pareja imaginaria. El señor y la señora Rodríguez han estado chillándose y peleando como gallinas en el gallinero. Al comprobar su compatibilidad, el péndulo no sólo gira en sentido negativo, sino que da vueltas incontroladas, con un radio de seis o siete pulgadas y una velocidad suficiente para salir lanzado de las manos del usuario: esto indica que probablemente el divorcio está al caer. A lo largo de nuestros años de práctica, hemos descubierto otros movimientos complejos. Cada tanto tiempo, el péndulo girará en ambas direcciones; es decir, empezará, por ejemplo, a girar en el sentido de las agujas del reloj, para pararse luego y empezar a girar en sentido contrario. Según la pregunta, puede indicar muchas cosas.

Supongamos que en la relación entre el señor y la señora Rodríguez alternan los períodos de armonía y de crisis. En cuestión de inversiones financieras, puede indicar ganancias considerables, pero con obstáculos imprevistos.

Por último, la falta de oscilación del péndulo después de hacer una pregunta significa que ésta estaba mal planteada, que era absurda o que no debe hacerse. Si está mal planteada, siga formulando la pregunta hasta que el péndulo responda.

«¿Cuántos camellos pueden pasar por el ojo de la aguja?» o «¿Hay que empezar a comer los helados por el lado izquierdo?» son preguntas absurdas que no deben hacerse. Dedique su tiempo a formular otras más productivas y el péndulo funcionará.

Evite, asimismo, las que no deban hacerse, pues ciertas respuestas no pueden ser conocidas hasta el momento adecuado. Por ejemplo, cuándo y cómo morirá una persona, cuestión que acaso no le importe a usted y que puede dañar a la otra persona si su lectura es exacta, por telepatía subconsciente.

¿Cómo funciona la Radiestesia?

Encontramos dos grandes corrientes dentro de esta especialidad:

-la escuela física: se basa en la reacción física, por ejemplo: siento el agua y reacciona el péndulo.

-la escuela mental: la reacción es una manifestación del inconsciente, por lo cual

se produce una reacción neuromuscular que mueve el péndulo.

Tenemos que tener presentes dos leyes básicas para el trabajo:

-la convención: es tener claro cada movimiento del péndulo o varillas y saber bien su significado, para lo cual se debe hacer un entrenamiento previo.

-la orientación: es la formulación exacta de lo que busco, ej.: quiero saber tal cosa de tal persona.

Las fases a seguir

a) Memoria subconsciente: saber lo que se va a medir y estudiar el tema para que éste se grabe en la mente inconsciente (por ej.: saber sobre chakras y sobre los significados de los movimientos).

b) Convención mental: tener claro o visualizar los movimientos o enunciarlos antes de practicar el movimiento.

c) Orientación mental: formular correctamente la pregunta sobre lo que

mediré.

d) Concentración y mente "en blanco" para no influir con nuestros pensamientos y deseos y así proceder a la medición, a través de la reacción neuromuscular.

e) Interpretación de los movimientos (previo anotar en ficha).

Reglas a seguir

No se debe hacer una medición radiestésica si:

- estamos cansados
- estamos enfermos física o mentalmente
- en donde hay un punto geopatógeno
- haciendo la digestión
- si hay tormenta eléctrica
- preferentemente no sobre pisos vinílicos y alfombras sintéticas
- no exponerse en público ni a demostraciones de escépticos
- cuando se ingirieron medicamentos como psicofármacos y aspirina u otros analgésicos alopáticos, se debe esperar unas 6 horas para realizar la medición si recientemente hubo trastornos telúricos.



El artículo siguiente es de Alejandro Mir Flor.

“La conciencia activa y serena, en la quietud del no-pensamiento”

Esto sucede esencialmente, cuando el BHUDATHA o partícula de alma que

todos llevamos dentro, también llamada esencia o conciencia; se activa y se sincroniza, con los dos hemisferios cerebrales, generándose el estado mental adecuado para prospectar.

Entre 15 y 18 hz. Sobre todo si tenemos en cuenta que para practicar la radiestesia sobre el terreno, el cuerpo debe estar activo y en movimiento. Otra cuestión distinta es la radiestesia sobre plano, en la cual el cuerpo y la mente pueden estar mucho más relajados e inactivos: de 11 a 13 Hz.

La sincronización de los lóbulos cerebrales, por lo común no se produce espontáneamente en las personas, salvo en aquellas que han adquirido a través de disciplinas psíquicas adecuadas, realizadas conscientemente, las técnicas apropiadas para lograrlo.

El zahorí experto, cuando otea el horizonte de una finca con la vara enhiesta de avellano y pregunta por la localización del anhelado acuífero, entra en un estado de receptividad mental profunda, desinhibiéndose de los sentidos terrenales y aislándose por completo del mundo exterior. En esos breves instantes de percepción, aislado del mundanal ruido, entra en décimas de segundos en estado alfa, adquiriendo la respuesta deseada a través de una previa y correcta codificación mental.

El milagro se ha producido. Ha localizado con su vara un punto determinado del terreno. Dirigiéndose allí, comprueba el sitio exacto y lo certero de su predicción. Días más tarde, el propietario del terreno le felicita por su éxito, y le
pregunta: *¿Cómo percibió usted, que el agua estaba allí?*

A lo que el zahorí, desprevenido y contrariado por lo abrupto de la pregunta, apenas puede esbozar una tenue sonrisa, contestándole: *No lo sé, no se lo puedo explicar, simplemente sabía que el agua estaba allí...*

El agua siempre ha estado allí, en el terreno y a la vez siempre ha estado en la mente del zahorí. Solo necesito activar conscientemente los mecanismos de la búsqueda, para que de su interior brotara la respuesta.

“Todo está en todas partes. Todo lo que nuestra mente piensa, existe, es. Todo se encuentra en algún lugar secreto de nuestra psiquis, esperando ser de nuevo redescubierto, esperando humildemente ser re-encontrado”.

LA INCREÍBLE TACITA DE TÉ

El buscador de conocimientos baja de su lujoso coche negro, rodeado de sus más fieles guardaespaldas, se acerca emocionado a la puerta de la eremítica cueva, y sorpresa, antes de llamar a la puerta, ésta se abre sola...

Un bello anciano de larga barba blanca, recibe con una cálida sonrisa al perplejo visitante.

Le dice el invitado al Maestro: *Vengo en busca del conocimiento. Tengo mucho dinero y en mi país soy un hombre muy importante.*

El maestro le contesta: *Primero tomemos un té calentito.*

Se sientan cómodamente, en el suelo duro de aquella luminosa morada, y el maestro comienza a llenar las tazas con el oloroso té.

Cuando tiene la taza del visitante llena, la coge suavemente y la vacía otra vez en la tetera, y le dice: *Cuándo vengas vacío como está taza, te daré el conocimiento, mientras tanto, puedes ir en Paz...*

ALEGORÍA DEL BUDHISMO ZEN.

Con la radiestesia sucede lo mismo. Si el odre del conocimiento no está vacío, la información buscada, inexorablemente se perderá en el olvido de la nada...

Técnicas adecuadas para el desarrollo de las facultades radiestésicas.

LA RELAJACIÓN

Con la relajación física y mental, desciende las frecuencias de nuestras ondas, se unifican armónicamente los lóbulos cerebrales, consiguiendo con todo ello la serenidad y la calma mental. Hay una reducción del ritmo cardíaco, del consumo de oxígeno, un mayor equilibrio neuroendocrino, etc. Los efectos de la relajación repercuten favorablemente sobre el rendimiento físico, mental y además favorece el equilibrio de nuestras emociones.

Otra de las ventajas importantes de la relajación y de la concentración, es la de poder reducir la cantidad de estímulos innecesarios que llegan a nuestra mente, logrando con ello centrarnos en aquello que realmente es importante, evitando de este modo, cualquier posibilidad de distracción.

“La relajación profunda le permite al asceta radiestésico, desinhibirse del cuerpo físico y de los cinco sentidos”

LA CONCENTRACIÓN

Es dirigir la atención conscientemente hacia un solo pensamiento, cosa, objeto o lugar. Con la concentración logramos recibir la información que buscamos.

**Si
realizáramos una perfecta concentración sobre “la vía Láctea”,
vislumbraríamos
los principios de la creación.**

Cuando la mente deambula mecánicamente entre pensamientos residuales, que no son más que despojos de nuestra psiquis, entonces no logramos la concentración. La búsqueda radiestésica se mecaniza, y por ello no obtenemos los resultados deseados. Nuestra mente se dispersa, llevándonos al fracaso de nuestra investigación.

**“La concentración es una fuerza centrípeta, espiritual;
mientras que la dispersión es una fuerza centrífuga o egoica”**

LA MEDITACIÓN

Una vez que hemos conseguido la relajación física y mental, y concentrarnos en un único pensamiento, solo nos resta dejar de pensar. La meditación es la ausencia total de pensamientos y de preocupaciones

La meditación es el alimento del alma, el pan consustancial de la suprema sabiduría. Cuando dejamos de pensar, adviene a nosotros lo nuevo.

El conocimiento radiestésico siempre se manifiesta a través de una mente

serena, en el silencio resplandeciente del no-pensamiento. Con la meditación, la conciencia despierta del letargo de los muchos ayeres. Meditar, es acercarnos a la Deidad, descubrir la morada oculta de la sabiduría dentro de nosotros mismos.

Grandes sabios a través de la meditación, han logrado el vacío iluminador, la emancipación de la conciencia del mundo de la materia, siendo transportados en su ascesis a tierras desconocidas, donde han descubierto parte de las claves del conocimiento universal.

Satori o samadhi, son sinónimo de Meditación, revelación y ausencia total de pensamiento. En nuestras tierras íberas, Teresa de Jesús lo llamaba “éxtasis”, con él, se trasladaba a dimensiones superiores, donde los conceptos de la mente, son destruidos por la más abrumadora realidad Espiritual.

Transformando nuestra realidad psicológica.

LA AUTO-OBSERVACIÓN Y EL RECUERDO DE SÍ

La Auto-observación, es una disciplina ascética, que se remonta a la noche de los tiempos. Evidenciar, experimentar y comprender es lo fundamental.

Conocimiento y comprensión son diferentes: El primero es de la mente, pertenece al mundo del intelecto, y solamente nos permite conocer las cosas de una manera superficial; el segundo del corazón, del mundo de las emociones superiores y nos conecta a través de la conciencia interna, con el Dios interior, permitiéndonos captar el oculto significado de todas las cosas.

Podemos conocer un acontecimiento, penetrando más, podemos observarlo, pero solo discerniendo con la observación dirigida hacia nuestro interior, llegaremos verdaderamente a conocer nuestra relación psicológica con tal evento o circunstancia.

“Lo exterior que nos rodea, es un fiel reflejo de lo interior que desconocemos de instante en instante”

Con la Adoración Íntima de nuestro Ser y a través del discernimiento, lograremos separarnos psicológicamente, entre Observador y Observado. Con la atención dirigida hacia fuera observamos, con la atención dirigida hacia

dentro de nosotros mismos, nos auto-observamos.

Recordamos como nos llamamos, donde vivimos y cual es nuestro trabajo; eso esta muy bien. Pero realmente sabemos quiénes somos, cual es el origen de nuestra existencia; hacia donde vamos y de donde venimos. El recuerdo de sí, nos permite estar continuamente en contacto con nuestra auténtica identidad espiritual.

VIVIR EL MOMENTO PRESENTE

Vivir el momento presente es tan difícil como sostener agua entre los dedos, sin embargo es fundamental para el despertar del sueño de los muchos ayeres.

El radiestesista cuando prospecta, debe de vivir el momento presente, abstraerse de cualquier circunstancia exterior y estímulo interno, ajeno al acto de prospectar en sí. La filosofía de la momentaneidad es fundamental a la hora de realizar una buena prospección.

Visualicemos por un instante, a una persona que camina por el campo, pensando lo que va a comer cuando llegue a casa, y a la vez, siente alegría al recordarlo que hizo ayer por la tarde. Esta persona no vive el momento presente, dado que esta proyectando su energía hacia el futuro y hacia el pasado, cuando lo que debería hacer es simplemente caminar, solamente caminar y hacerse realmente consciente del camino...

Conectando con el origen de nuestra conciencia.

LA IMAGINACIÓN

Imaginar, es ver en el translucido del Alma, la realidad del objeto investigado.

Con la práctica de la imaginación consciente, seremos capaces de ver la multidimensionalidad de todas las cosas. Si miramos la llama de una vela muy concentrados y cerramos los ojos durante unos segundos, podremos ver la llama. Si repetimos esto muchas veces, llegará un momento, en que la llama de la vela aparecerá súbitamente a través de nuestra visión interior. Esto es imaginación consciente, o lo que es lo mismo: Un conato de CLARIVIDENCIA.

LA INSPIRACIÓN

El hombre inspirado, es aquel que recibe de lo alto la bendición de la divinidad.

Con la inspiración, nos pueden ser reveladas grandes verdades del Espíritu.

El Glorioso Wagner, nos describe con su música, la aventura mística del sagrado Grial; mientras el Inmortal Bethoven, nos transporta con sus nueve sinfonías, a través de un viaje iniciativo por los nueve cielos del universo.

El arte de la desaparecida Atlántida y el del viejo Egipto de los faraones; los escritos de Juan de la cruz; la revelación mística de Juana de Arco; la poesía de Gustavo Adolfo Bécquer; la genialidad de Leonardo da Vinci, son fruto de la dulce Inspiración. Los grandes santos, oyen la voz de los Ángeles y la música de las esferas, a través de LA DIVINA INSPIRACIÓN.

LA INTUICIÓN

Es el sentido de percepción de las grandes verdades cósmicas, la facultad de la interpenetración. La intuición va más allá de la razón. Con ella logramos conectar con la unidad, con lo absoluto, lo real de instante en instante, sin intermediarios mentales.

La intuición destrona al intelecto, como instrumento de percepción. Con ella captamos el profundo significado de los arquetipos universales, conectándonos con el inconsciente colectivo y con todas las dimensiones de la naturaleza. Con la intuición, los maestros de sabiduría, hierofantes de la divinidad; adquieren el don de estar intercomunicados con él todo, en una fracción de eternidad.

El animal intelectual, el hombre contemporáneo, fundamenta su capacidad de adquirir conocimiento en los opuestos: Tesis y antítesis; blanco y negro; bueno y malo; ying y yang; positivo y negativo; etc.

La razón nunca tiene razón; si no, contemplemos como las lumbreras del conocimiento a través de la dualidad de los conceptos mentales y de las verdades a medias, han conducido a la pobre humanidad, a la destrucción de todos los valores éticos y morales. El hombre razonativo se derrumba sobre los cimientos de su propia ignorancia espiritual; mientras el hombre síntesis, comienza a lentamente despuntar en los albores de este valiente milenio, lleno de expectativas de cambio y regeneración.

LA INTUICIÓN, nace en nosotros en forma de discernimiento y de instintiva percepción. Cuantas vidas no se han salvado, gracias a las corazonadas y a los presentimientos... La intuición nos hace libres y nos conecta con el todo. La intuición nos libera de la prisión de la mente y nos permite alzar el vuelo hacia la suprema eternidad.

La dificultad psíquica.

La interferencia o intrusión psíquica, es la parte más ardua de controlar y la de mayor responsabilidad. La intromisión de la mente en el proceso radiestésico, es la causa de casi todos nuestros errores.

La radiestesia es esencialmente subjetiva y personal, y esta subjetividad debe ser conciente y constantemente fiscalizada, si de verdad queremos obtener unos resultados fiables y coherentes. El investigador debe mantenerse aislado de las impresiones del mundo exterior.

Debemos evitar:

La seducción racional de controlar mentalmente la parte incognoscible del proceso.

La intrusión de supuestos mentales, preocupaciones, miedos, dudas y escepticismo.

La distracción, la dispersión mental o la pérdida de la constancia en la concentración.

Los actos de mitomanía, vanagloria, prepotencia, arrogancia, engreimiento y jactancia.

Las conclusiones precipitadas y todas las clases de ideas mentalmente preconcebidas.

La auto-sugestión mental y la identificación egocéntrica con el proceso radiestésico.

Pero sobre todo evitaremos: Trabajar con la conciencia dormida y la mente alterada.

Es ineludible la cuestión mística en el proceso radiestésico. La introspección, el aislamiento y la serena concentración, son requisitos ineludibles de la ascesis radiestésica. Hacer que la mente se concentre voluntariamente, es algo a lo que ella siempre se resiste. Los agregados psicológicos, también conocidos como los demonios rojos de SETH, son sumamente hábiles a la hora de colocarnos impedimentos. Debemos evitar trabajar cansados, procurando no llegar jamás a la extenuación psico-física.

Estímulos y motivación.

La motivación es fundamental a la hora de prospectar. Sin una motivación definida, serena e irrevocable, lo más seguro es que fracasemos. La motivación es el ímpetu que beneficia el trabajo radiestésico, potencia el procedimiento y concretiza la actitud mental adecuada.

La motivación es una necesidad vital, basada en la fe consciente y en la necesidad filantrópica de obtener resultados. Sentir la necesidad y el deseo de encontrar, nos garantiza en gran medida, unos resultados favorables.

El deseo es una potencia propulsora inconmensurable. Cuando el deseo es generoso, nos rodeamos de un halo de misterio que nos protege del fracaso, mas cuando el deseo no es éticamente correcto, corremos el riesgo de caer en la decepción. Un radiestesista frustrado y decepcionado, es decir, sin una verdadera motivación, es la victima perfecta de la mediocridad.

Es importante comprender, que las intenciones con las que actuemos, tienen un papel fundamental en los resultados obtenidos.

El radiestesista antes de emprender su trabajo, debe tener claras sus intenciones. Si los objetivos son honestos y apropiados, perfecto; pero si existe un atisbo de duda, debemos desistir, antes de que sea demasiado tarde.

Sin un contacto lúcido con la Madre Naturaleza, no lograremos eliminar los patrones biosensoriales equivocados, que nos impiden captar juiciosamente, las fuerzas telúricas y su relación con los seres vivos y el universo.

Artículo publicado en el boletín “42” de la asociación de estudios geobiológicos,
“GEA”. (España)

EL RADIESTESISTA DEBE MANTENER UNA ELEVADA ESPIRITUALIDAD
Y UN ESTRICTO
SENTIDO ÉTICO DE LO CORRECTO EN LA APLICACIÓN DE SU LABOR,
DADA LA
INMENSA RESPONSABILIDAD MORAL QUE RADIESTÉSICAMENTE
TIENE EN LA TOMA
FINAL DE DECISIONES Y EN SUS POSIBLES CONSECUENCIAS
KÁRMICAS.



¿ Debo de realizar este estudio ?

Reglas a seguir

No se debe hacer una medición radiestésica si:

- estamos cansados
- estamos enfermos física o mentalmente
- en donde hay un punto geopatógeno
- haciendo la digestión
- si hay tormenta eléctrica
- preferentemente no sobre pisos vinílicos y alfombras sintéticas
- no exponerse en público ni a demostraciones de escépticos
- cuando se ingirieron medicamentos como psicofármacos y aspirina u otros analgésicos alopáticos, se debe esperar unas 6 horas para realizar la medición
- si recientemente hubo trastornos telúricos

Se debe hacer:

- empezar siempre preguntando si puedo hacer esta medición y si lo hago ahora
- hacer contacto con la persona o situación (no comenzar hasta sentir esto)
- podemos estar calzados o descalzos
- se debe tocar el piso con el pie derecho
- tener una correcta y cómoda posición sin tensiones, flojos
- tener calma, sin apuro
- usar el péndulo correcto (peso, material, etc.) y largo del hilo (unos 5cm)
- no tener metales en las manos usadas (mejor no usarlos) y quitarse el reloj
- piernas descruzadas
- hacer silencio mental y estar en relax (terapeuta y paciente)
- tener mentalidad neutral y total abstracción mental
- se debe tener una intención clara y potente al preguntar pero, luego de formularla, liberarla y dejar fluir (soltar)
- cuidado con la "remanencia" (efecto fantasma por medir diferentes personas o cosas diferentes muy seguidas unas de otras)
- tener confianza total en el instrumento usado y en las condiciones del ambiente y nuestras como operadores
- por las dudas no prestar los instrumentos (algunos radiestesistas aceptan esto y otros no le dan importancia)

Tabla de control



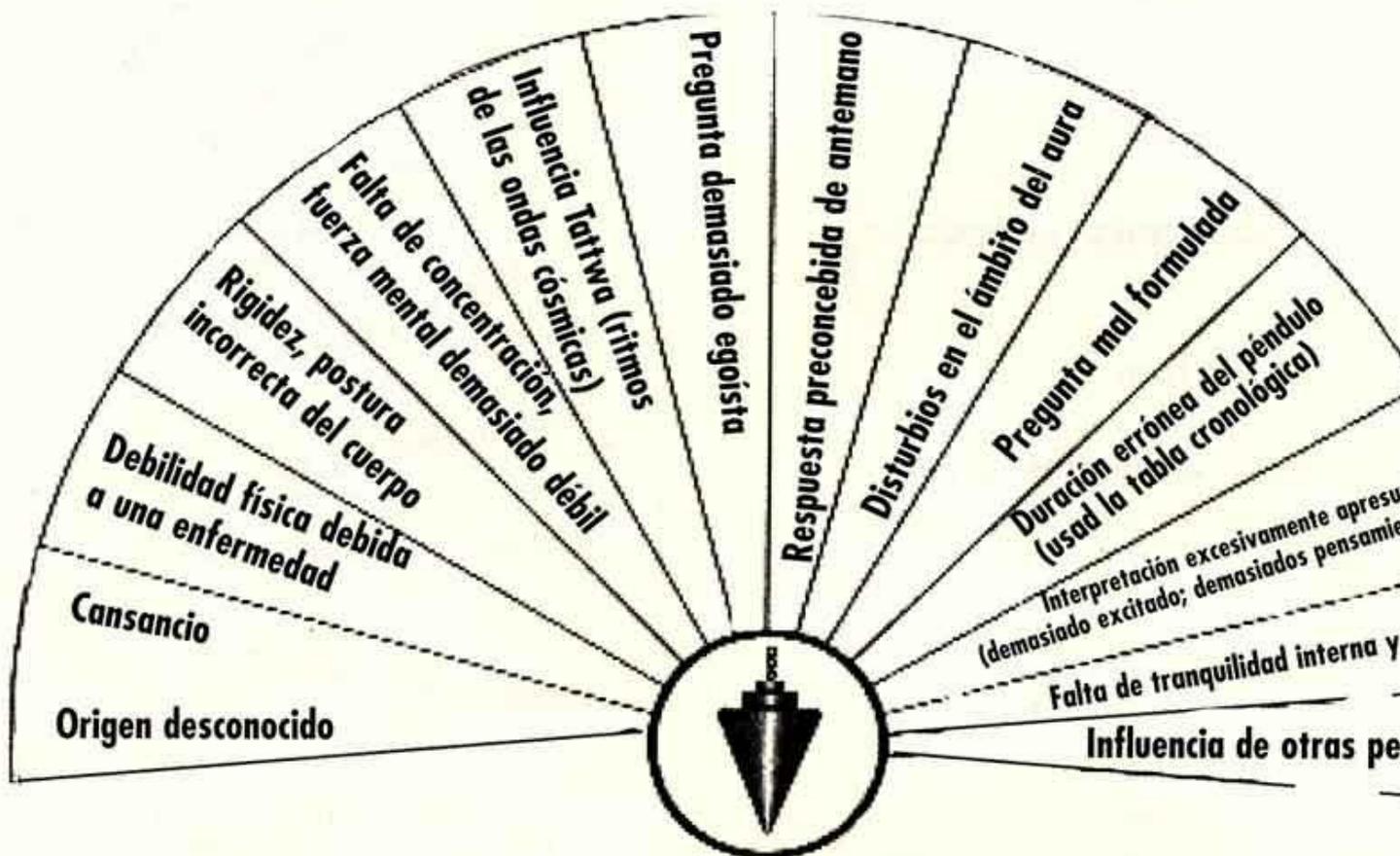


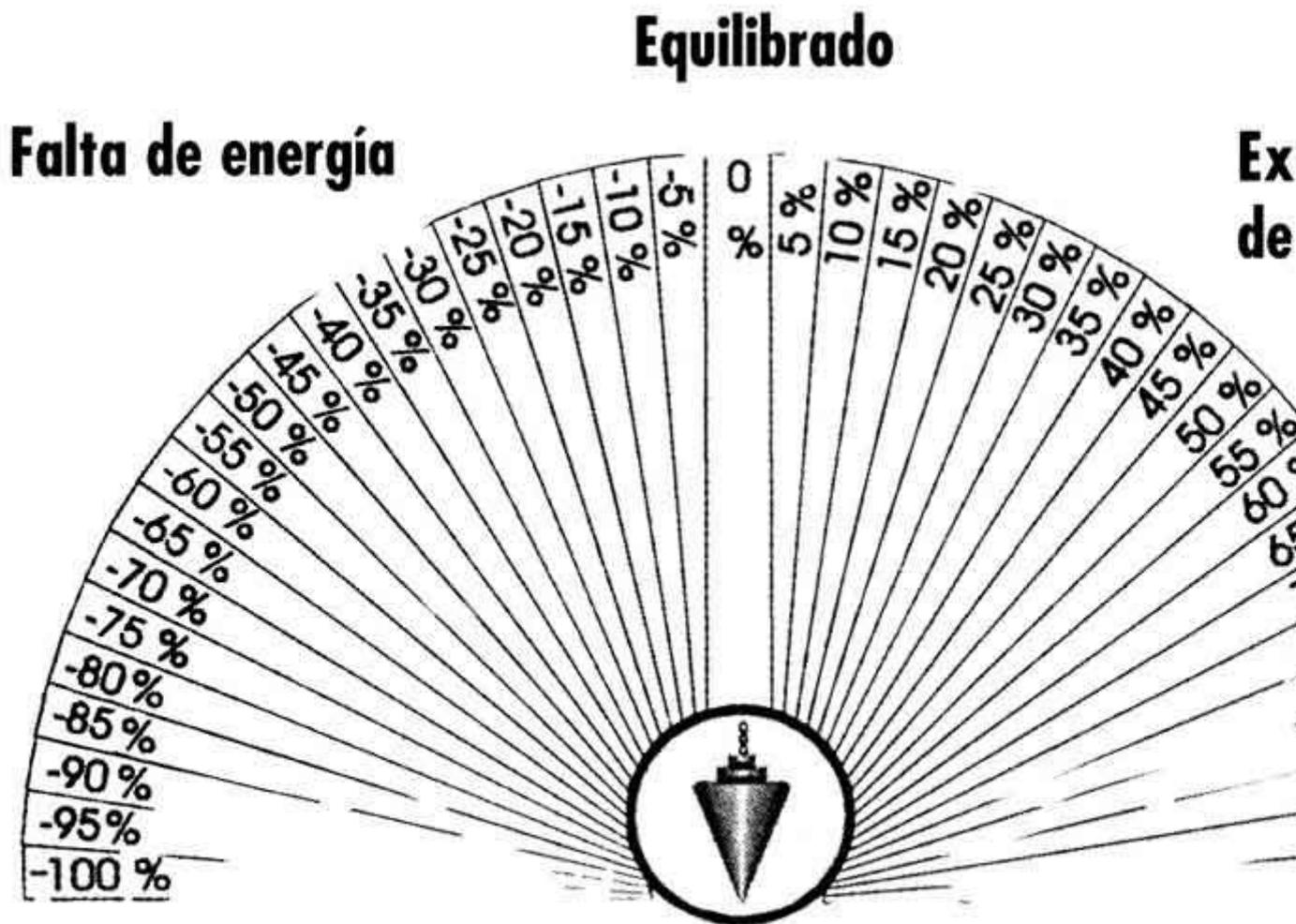
Tabla de control



Resultados erróneos del péndulo

En el caso de que la fuerza de vuestro péndulo fuese demasiado débil o que le hubierais obtenido una respuesta equivocada en la tabla de control, podréis deducir los motivos gracias al gráfico que aparece a continuación.





LOS CIRCUITOS DE CURACION HUMANOS

Durante miles de años se han considerado como un misterio las curaciones de personas por contacto directo o por «imposición de manos». A la luz de los recientes descubrimientos científicos sobre la naturaleza del universo y del cuerpo humano, el procedimiento no tiene nada de misterioso y es, en realidad, algo que pueden practicar la mayoría de las personas. No obstante, primero hay que aprender las reglas generales.

El cuerpo humano es una clase de máquina electroquímico-mecánica complicada. También es un imán de cuatro polos.

Según L. E. Eeman, uno de los grandes pioneros en este campo, en las personas diestras el lado derecho del cuerpo es positivo y el izquierdo es negativo. La cabeza es positiva en relación con los pies, y los pies negativos en relación con la cabeza.

En las personas zurdas se invierte la polaridad. El lado izquierdo es positivo y el derecho negativo. La cabeza es negativa y los pies positivos. Véase la Figura 10.

Cuando una persona une su polo positivo al polo negativo de otra y su polo negativo con el positivo de la otra persona se establece un circuito por donde fluye la energía

entre ambas. Es como un circuito eléctrico. Si una persona está enferma fatigada o se encuentra mal, el estado se manifiesta en primer lugar por una drástica caída de su voltaje corporal. Quien fuera capaz de mantener su voltaje físico a altos niveles todo el tiempo sería inmune a cualquier enfermedad. Su aura o campo de fuerza electromagnética le protegería. Cuando el voltaje corporal disminuye, el aura -que actúa como una especie de piel psíquica- se debilita y el organismo se vuelve vulnerable a las influencias negativas

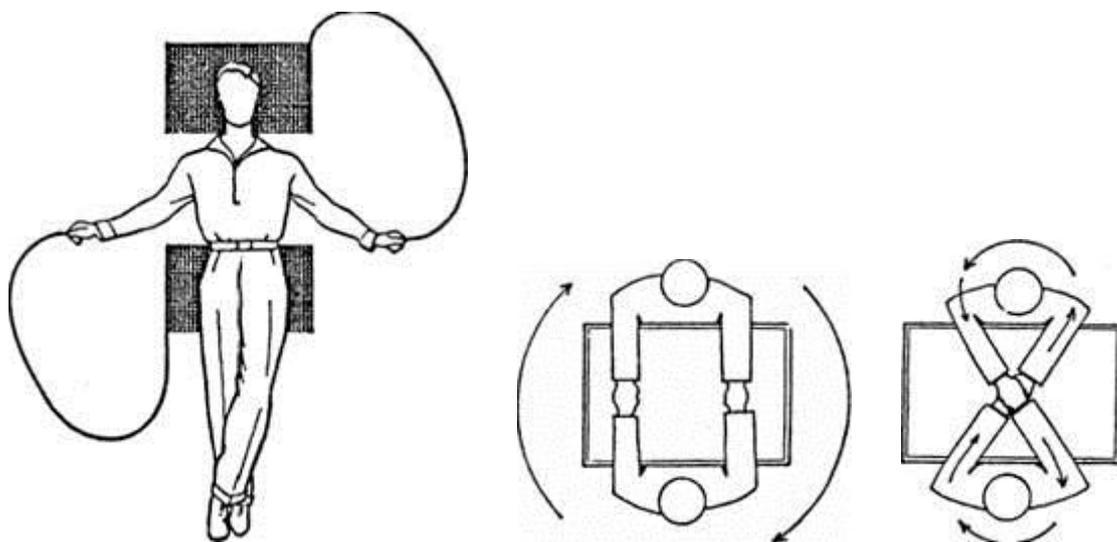


Figura 10.-El circuito de flujo de energía de Eeman

El primer paso para curar una enfermedad es reconstruir el nivel de energía del paciente hasta que vuelva a ser normal. Si se refuerza el aura, el cuerpo se curará a sí mismo.

Lo que hace el llamado curandero psíquico o magnético es crear un circuito con el paciente, recargando con su superabundancia de vitalidad la del sujeto. Es algo parecido a recargar la batería de un coche cuando se agota.

El curador tendrá éxito en proporción a la intensidad de sus propias energías, la duración del tratamiento y la creación del circuito adecuado. Son hechos que actualmente pueden probarse empíricamente. En la fotografía kirliana se pueden sacar fotos reales de una persona en un estado de salud normal, donde se ve un aura brillante y saludable. La foto de la misma persona enferma mostrará un aura débil de aspecto apagado, y la que se tome después de ponerse en contacto con un curador psíquico mostrará un aura nuevamente brillante y sana.

Si desea usted tratar a algún familiar enfermo, primero compruebe si la persona es diestra o zurda. Si ambos son diestros, siéntese enfrente uno del otro, sosteniendo la mano izquierda de la otra persona con su mano derecha y la mano derecha con la suya izquierda. Si la persona es zurda y usted diestro, sostenga su mano derecha con la suya derecha y la izquierda con la suya izquierda, como se muestra en la figura 11 (parte inferior). Recuerde que la regla es: un polo positivo va con un polo negativo.

PRECAUCION:

NO INVIERTA LAS POLARIDADES. NO CONECTE UN POLO POSITIVO CON OTRO POSITIVO, NI UNO NEGATIVO CON UNO NEGATIVO. PODRIA

SER SUMAMENTE PELIGROSO PARA AMBOS, ESPECIALMENTE SI LA OTRA PERSONA ESTA MUY DEBIL.

Las cinco principales estructuras de carácter

El cuerpo del individuo es la cristalización en el mundo físico de los campos energéticos que rodean a cada persona y de la cual forman parte.

Estos campos energéticos contienen la tarea de cada alma. Por tanto, se puede considerar que la estructura del carácter es la cristalización de los problemas básicos o la tarea personal que un individuo ha elegido para encarnarlos y solucionarlos. El problema (tarea) se cristaliza en el cuerpo y es retenido en él, de forma que el individuo puede verlo y trabajarlo con facilidad. Estudiando la estructura de nuestro carácter en relación con nuestros cuerpos, podemos dar con la clave para la autocuración.

Pautas del aura y los chakras en las cinco principales estructuras de carácter

«Estructura de carácter» es la expresión que muchos psicoterapeutas corporales utilizan para describir determinados tipos físicos y psicológicos. Tras realizar amplias observaciones y estudios, Wilhelm Reich llegó a la conclusión de que podía encajar en cinco categorías principales a la mayoría de las personas a las que trataba. Comprobó que personas con experiencias infantiles y relaciones paternofiliales similares tenían cuerpos que también lo eran. Asimismo, comprobó que las personas con cuerpos similares tenían una dinámica psicológica básica semejante, y que dicha dinámica no sólo dependía de los tipos de relaciones paternofiliales, sino también de la edad en que el niño tuviera una experiencia vital traumática que le impulsara a bloquear sus sentimientos y, por tanto, el flujo energético, iniciando así el desarrollo de un sistema de defensa que llega a hacerse habitual. En el seno materno bloqueará o se defenderá contra una experiencia traumática de forma muy distinta a como lo hará con un trauma experimentado en la fase oral del crecimiento, o en el período de latencia. Esto es

natural, ya que el individuo y su campo son muy distintos en las diferentes fases de la vida

La estructura esquizoide

La primera estructura (primera en el sentido de que se produce antes el corte más importante del flujo energético) se denomina estructura esquizoide. En este caso, la primera experiencia traumática tiene lugar antes de nacer, en el alumbramiento o bien durante los primeros días de vida. El trauma se centra en torno a alguna hostilidad recibida directamente de un progenitor, como el enfado de uno de ellos, el hecho de que uno de los padres no quiera al niño, o un trauma producido durante el proceso de alumbramiento (por ejemplo, cuando la madre se encuentra emocionalmente desconectada de su hijo y éste se siente abandonado). El alcance de tales acontecimientos es muy diverso: una ligera desconexión entre madre e hijo puede ser muy traumática para un niño, mientras que en otro no produce el más mínimo efecto. Esto guarda relación con la naturaleza del alma que está llegando y con la tarea que haya elegido para sí misma en esta vida. La defensa energética natural que se emplea contra el trauma en este período de la vida consiste, simplemente, en retroceder al mundo del espíritu del que procede el alma. Tal defensa se desarrolla y se emplea para este tipo de estructura de carácter hasta que a la persona le resulta muy fácil retirarse a algún lugar «aparte», es decir, dentro del mundo del espíritu

El carácter esquizoide puede encontrar la liberación de su terror interior de aniquilación cuando, ya adulto, se da cuenta de que dicho terror está más relacionado con su rabia interior que con cualquier otra cosa. Esta rabia procede de seguir experimentando el mundo como un lugar frío y hostil, donde el aislamiento es necesario para sobrevivir.

La estructura esquizoide se caracteriza principalmente por presentar discontinuidades en el campo energético, como desequilibrios y rupturas.

La estructura oral

El carácter oral se crea cuando se detiene el desarrollo normal durante la fase oral del crecimiento. La causa es el abandono. En la infancia el sujeto sufrió la pérdida de su madre, sea porque falleció, enfermó o se marchó. La madre daba de sí misma a su hijo, aunque no lo suficiente. Muchas veces «hacía» como que daba (o daba a pesar de sí misma). El niño compensó la pérdida haciéndose «independiente» demasiado pronto, muchas veces empezando a hablar o andar muy temprano. De este modo, se siente confuso sobre la receptividad y tiene miedo de pedir lo que realmente necesita porque muy en su interior está seguro de que no se lo darán. Sus sentimientos sobre la necesidad de que le cuiden desembocan en actitudes de dependencia, tendencia a colgarse o agresividad atenuada. Para compensar adopta un comportamiento independiente, que se desploma cuando es sometido a tensión. Entonces su receptividad se transforma en pasividad rencorosa y la agresión se convierte en voracidad.

La persona que tiene una estructura oral está básicamente privada, se siente vacía y hueca y no desea asumir responsabilidades. Su cuerpo está poco desarrollado, con largos músculos delgados y flácidos, y se deja llevar por la debilidad. No parece adulta ni madura, tiene el tórax deprimido y frío, su respiración es entrecortada y sus ojos pueden absorber la energía del interlocutor. Desde el punto de vista psicodinámico, esta personalidad se aferra y se cuelga de los demás ante el temor a ser abandonada. Esta persona no sabe estar sola y experimenta una exagerada necesidad de calor y apoyo de los demás. Trata de obtenerlos del «exterior» para compensar la tremenda sensación de vacío

interior. Suprime sus intensos sentimientos de añoranza y agresión y retiene la rabia que le provoca el abandono. Para lograr proximidad y contacto recurre a la sexualidad.

El carácter oral tiende a poseer un campo agotado, tranquilo e inactivo. La energía principal está situada en la cabeza.

La estructura desplazada o psicopática

La persona que muestra una estructura desplazada ha vivido en su primera infancia la experiencia de tener un progenitor del sexo opuesto secretamente seductor. El progenitor deseaba algo del niño. El psicópata formaba un triángulo con sus padres y comprobó que le resultaba difícil obtener el apoyo del progenitor del mismo sexo. Se puso de parte del otro, el del sexo opuesto, pero no logró lo que deseaba, se sintió traicionado y lo compensó manipulando a este progenitor. Su respuesta a dicha situación es la de intentar controlar a los demás como pueda. Para ello tiene que autocontrolarse, e incluso mentir si es preciso.

Parece como si la mitad superior del cuerpo explotara, y se observa una falta de fluido entre las dos mitades del cuerpo. La pelvis del sujeto está muy poco cargada, fría y fuertemente sujeta. Hay una grave tensión en los hombros, en la base del cráneo y en los ojos; las piernas son débiles y el individuo no está conectado a la tierra.

La estructura psicopática se alza contra el miedo al fallo y a la derrota. Se debate entre su dependencia de los demás y su necesidad de controlarlos. Teme que le controlen y le utilicen, y está asustado ante la perspectiva de que le sitúen en la posición de víctima, algo totalmente humillante para él. Recurre a la sexualidad en el juego del poder; el placer es secundario a su conquista. Trata de no delatar sus necesidades haciendo que otros le necesiten.

La principal energía se encuentra situada en la mitad superior del cuerpo. Su nivel energético es hiperactivo primero, para derrumbarse después. La persona que tiene una estructura desplazada posee un campo general agotado en el fondo de todos los niveles aurales y lleno de energía en la parte superior; por tanto, la forma ovoide resulta deformada también de esta manera.

El campo energético de la estructura masoquista

Su energía principal está interiorizada. Es hipoactivo, aunque su interior se halla en ebullición. El campo de la estructura masoquista (figura 13-7) está totalmente hinchado. El cuerpo etéreo es denso, grueso, basto y con tonalidades más grises que azules. El cuerpo emocional es pleno y multicolor y se distribuye de manera bastante equitativa, como lo hace el cuerpo etéreo. El cuerpo mental es amplio y brillante, incluso en la parte inferior del cuerpo. El intelecto y las emociones están más integrados. El cuerpo celestial es brillante y rodea todo el cuerpo con colores malva, marrón y azul. El huevo está totalmente hinchado y tiene un color dorado oscuro. Se inclina ligeramente hacia la parte baja y forma más una forma oval que ovoide. Su borde exterior está fuertemente definido con un cierto exceso de tensión y grosor.

Los chakras que el masoquista suele tener abiertos antes de iniciar el trabajo de proceso del núcleo son la frente y el plexo solar, y es posible que su centro sexual posterior esté parcialmente abierto. Por tanto, funciona con los aspectos mental, emocional y volitivo de la personalidad

El masoquista necesita autoliberarse de la humillación dando rienda suelta a su agresividad. Necesita expresarse activamente en cualquier forma que convenga a su fantasía y cuando quiera

La estructura rígida

La persona con una estructura de carácter rígida experimentó en la niñez el rechazo de su progenitor del sexo opuesto. La experiencia fue vivida como una traición al amor, ya que el placer erótico, la sexualidad y el amor son la misma cosa para un niño. A fin de compensar este rechazo, decidió controlar los sentimientos implicados (dolor, furia y buenos sentimientos) a base de contenerlos. La rendición es algo que atemoriza a esta persona, porque implica tanto como liberar de nuevo todos esos sentimientos. Por tanto, no tratará de alcanzar directamente lo que necesita, sino que recurrirá a manipulaciones para obtener lo que desea. El orgullo está asociado con los sentimientos amorosos.

Tiende a ser mundana, con muchísima ambición y agresividad competitiva. Dice: «Soy superior; lo sé todo». En su interior siente un profundo terror a ser traicionada; ha de evitar la vulnerabilidad a toda costa. Le aterra que le hagan daño.

Mantiene orgullosamente la cabeza alta y la espina dorsal recta. Muestra un alto grado de control exterior y una fuerte identificación con la realidad física. Utiliza esta fuerte posición del ego como excusa para evitar el descontrol.

La energía principal está retenida en la periferia, alejada del núcleo. La persona que posee una estructura rígida es hiperactiva y se caracteriza por su equilibrio e integración, como lo demuestra su aura fuerte y brillante, en su mayor parte distribuida sobre y por todo el cuerpo. El campo etéreo es fuerte, amplio y equilibrado, con un color gris azulado y un grosor mediano. El cuerpo emocional presenta un equilibrio sereno y se halla equitativamente distribuido.

La persona de carácter rígido tiene necesidad de abrir los centros de sentimiento y dejar que éstos fluyan y sean vistos por los demás. Necesita compartir sus sentimientos, cualesquiera que sean. Esto permitirá que las energías fluyan adentro y al exterior del núcleo de su ser y liberen la exclusividad del yo superior.

Más allá de la estructura de carácter

A medida que cada persona trabaja psicodinámica, física y espiritualmente en sí misma, el aura cambia. Se hace más equilibrada y los chakras se abren cada vez más. Las imágenes y los conceptos erróneos sobre la realidad en el interior de nuestro sistema negativo de creencias se despejan creando más ligereza, menos estancamiento y vibraciones más altas en el campo energético, que se hace más elástico y fluido. La creatividad aumenta a medida que crece la eficiencia del sistema metabolizador de energía. El campo se amplía y empiezan a producirse cambios más profundos. Muchas personas empiezan a tener en el centro de la cabeza un punto luminoso dorado-plateado, que crece hasta convertirse en una brillante bola de luz. A medida que se desarrolla la persona, la bola se va haciendo más grande y se extiende más allá del cuerpo.

Cada estructura de carácter es el modelo de un sistema de transformación que ha salido mal. Primero bloqueamos la energía, que se atasca y pierde velocidad dentro de nuestros sistemas energéticos. Este bloqueo se produce porque vivimos conforme a nuestras creencias negativas. Verdaderamente estamos fuera de la realidad muchísimo tiempo, pues vivimos y reaccionamos ante el universo como creemos que es, no como es en realidad. Pero esto no da resultado a la larga. Al hacerlo así creamos dolor en nuestras vidas. Tarde o temprano escucharnos el mensaje que nos dice que estamos haciendo algo mal. Podemos cambiarnos y cambiar nuestros sistemas energéticos para aliviar el dolor. Desbloqueamos nuestros sistemas y transformamos la energía. Al hacerlo, no sólo despejamos nuestras creencias negativas personales, sino que influimos también en las que nos rodean de forma positiva. Así transformamos la energía.

Hasta ahora han sido descritos determinados tipos de personalidad; sin embargo, existen otros remedios que son necesarios para poder completar esta enumeración y que sean encontrados y publicados en el momento oportuno.

En la medicina, debemos explorar los grandes principios de la vida, si es que queremos resultar útiles a nuestros semejantes.

En este mundo nos encontramos todos en el mismo camino. Somos compañeros de viaje en el camino hacia la perfección. Finalmente, debemos acumular todo el saber y las experiencias que pueden ser aprendidas sobre la Tierra. Debemos transformar totalmente nuestro egoísmo en altruismo y desarrollar toda las virtudes hasta la pureza externa.

La lección particular del presente es la clave para nuestro tipo de personalidad. No hemos vivido desde nuestro nacimiento entre el lujo de un palacio para superar intrépidamente las dificultades de la vida. Tampoco hemos venido al mundo como mendigos para aprender la inteligente administración del bienestar. Las circunstancias, el ambiente y las personas entre las que vivimos deberían servirle al médico inteligente de indicativo para conocer la lucha que el paciente debe afrontar. Nuestros errores y fracasos son lo contrario de las virtudes a las que aspiramos. Para superar nuestras ansias, nos criaremos, si es posible, en una familia en la que el beber es algo habitual. Para vencer nuestro odio, nos criaremos, en lo posible, entre personas que son crueles. De hecho, a menudo son esas cualidades negativas que hemos heredado las que hemos de subsanar con particular interés. Y, si no conseguimos aprender nuestra lección a nivel intelectual, debemos padecer las consecuencias de nuestro fracaso hasta que ese error haya sido totalmente subsanado en nosotros mismos.

Es por esto por lo que nuestros defectos y nuestros negativos acompañantes y circunstancias de la vida representan lo opuesto a las virtudes que intentamos hacer nuestras.

En el tratamiento, es de importancia vital diagnosticar el tipo de personalidad y las virtudes que el paciente se esfuerza por perfeccionar. Hasta el momento en el que nos encontremos en situación de poder impartir curación espiritual, debemos prescribir el remedio que posea la fuerza de apoyar al paciente en su lucha.

Por eso, juzgamos los errores y los pecados de las circunstancias negativas de un paciente como indicativo de lo mucho que él se esfuerza por desarrollar. Por el contrario, debemos buscar encarecidamente los bienes positivos. Debemos encontrar alguna virtud, especialmente una virtud sobresaliente que posea nuestro paciente, cuando él saca de sí mismo lo mejor y le prescribiremos el remedio que fortalezca esa virtud, de tal manera que ésta aparte los errores de este ser.

Nuestro trabajo como médicos reside en buscar lo mejor a través de métodos directos o investigando los errores que deben ser superados. Y debemos desarrollar y mostrar lo mejor con todas las fuerzas que estén a nuestro alcance. Nuestros esfuerzos deberían consistir en ayudar a nuestros pacientes a mantenerse en su más

alto nivel con los medios que están a nuestra disposición, capacitándolos de esta manera para que avancen hacia delante.

Y, ahora, mis queridos colegas, existe un método sencillo y aún más perfecto para potenciar los remedios del que hasta ahora hemos empleado.

No se dejen desilusionar por la sencillez de este método, ya que, a medida que su investigación avance, podrán comprobar cada vez mejor la sencillez de toda la creación.

Diagnósticar la energía y la salud mediante radiestesia

Tabla de diagnósticos

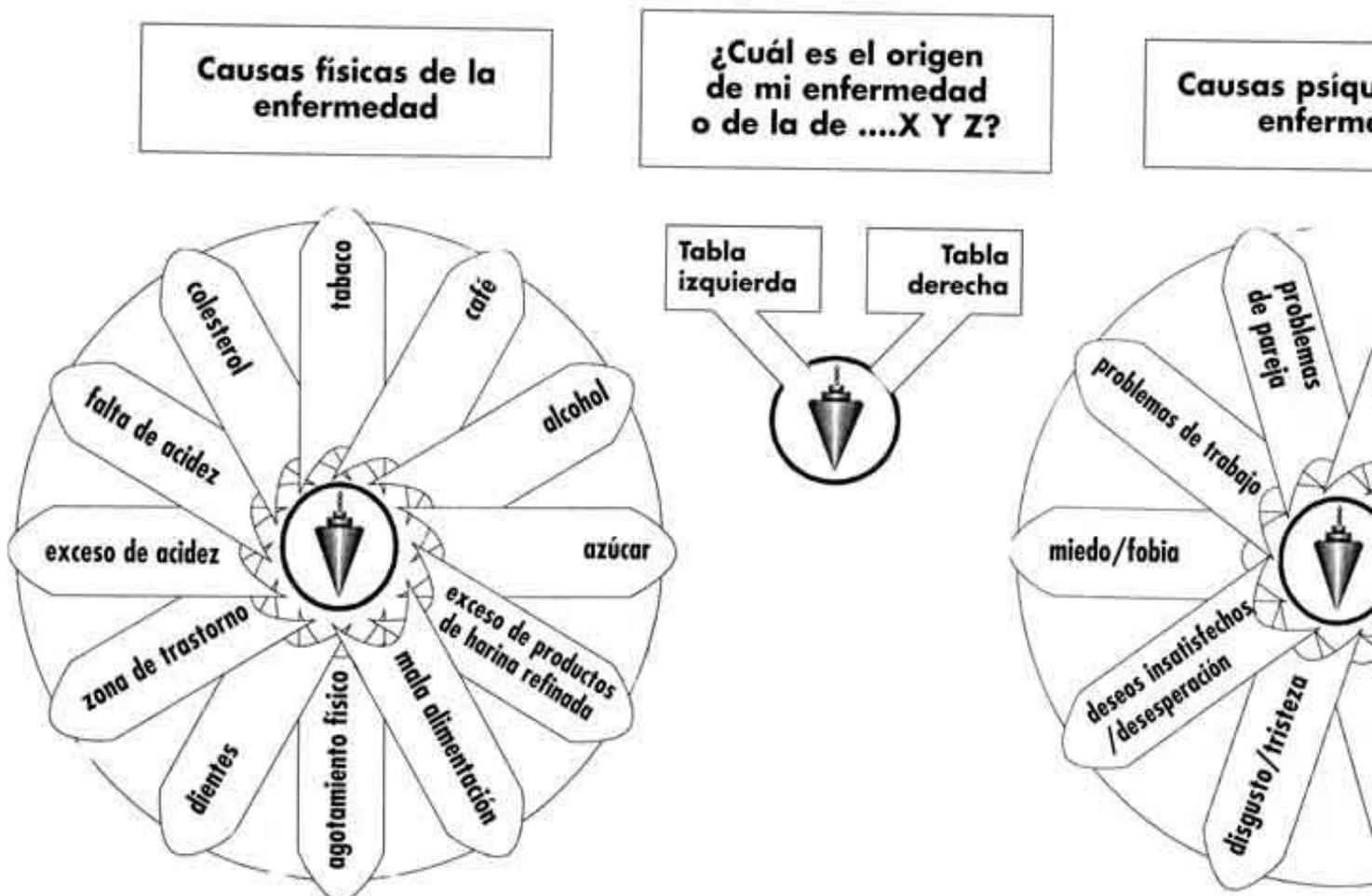


Tabla de diagnósticos

Sección de los problemas de salud



¿Cuáles son las partes del cuerpo afectadas por la enfermedad? o bien: ¿En qué partes del cuerpo debo iniciar el tratamiento?

Tabla izquierda

Tabla derecha



Sección de órganos int



Tabla de control



Tabla de diagnósticos

Parte de la cabeza
y garganta

¿Cuáles son las partes
del cuerpo afectadas
por la enfermedad?
o bien:
¿En qué partes del cuerpo
debo iniciar el tratamiento?

Parte del esq

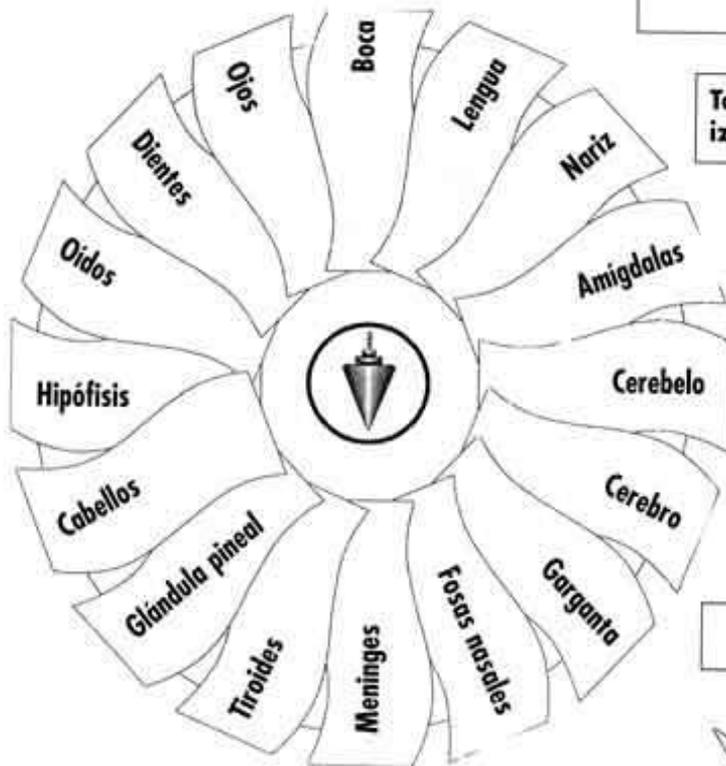


Tabla
izquierda

Tabla
derecha

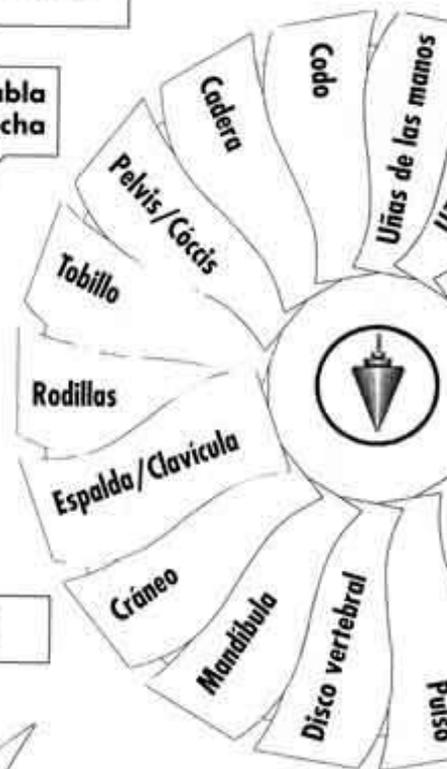


Tabla de control



Tabla de diagnósticos

Presión sanguínea
sistólica

¿Cuál es mi presión
sanguínea o la de
la persona ...XYZ?
Primero, consultad
la presión sistólica y,
después, la diastólica

Presión san
diastól

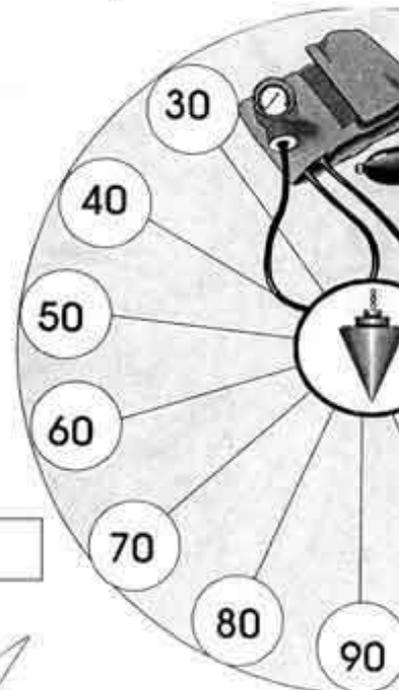
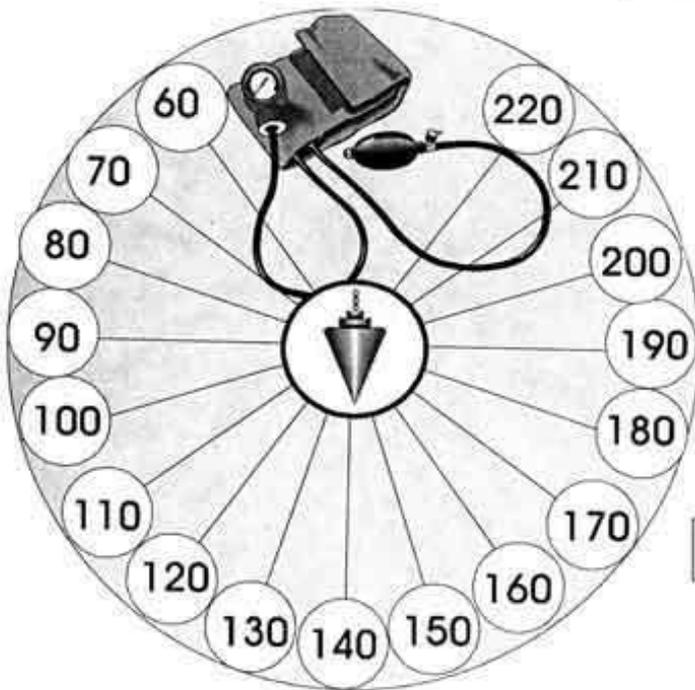


Tabla de control



En otras palabras, la enfermedad de una persona podía registrar, y registraba, unas «reacciones electrónicas» en el cuerpo sano de otra. Si se podían distinguir las longitudes de onda de las varias enfermedades, podría emplearse a personas sanas para detectar las enfermedades de otras. El sistema nervioso humano sano podría servir como instrumento de diagnóstico. Nació así oficialmente la ciencia de la radiestesia médica.

El péndulo o el método radiestésico, empleado de modo correcto, en manos de un experto médico, es acaso el medio de diagnóstico más exacto y penetrante conocido por el hombre. La misma facultad que permite al adivino percibir la cercanía del agua y que producía unos reflejos nerviosos específicos en el alumno del doctor Abrams, se utiliza ahora para detectar enfermedades.

Hay numerosos y variados métodos para diagnosticar enfermedades con el péndulo. En Inglaterra, Francia e Italia, los médicos han usado el péndulo durante años y lo

consideran parte de su práctica médica normal. En consecuencia, hay muchas obras escritas sobre el tema, y cada practicante auspicia su propio método. Así, pues, nos proponemos presentar los más sencillos de emplear y que pueden ser practicados por los médicos en sus pacientes o por cualquier persona que desee mejorar su salud

DESCUBRIR LA ENFERMEDAD

Dibuje un diagrama del cuerpo humano o copie el de la figura 9. No tiene que ser exacto, basta con que le sirva para que su mente tenga una idea general de dónde se encuentran las partes del cuerpo. El propósito del diagrama es ayudarle a concentrarse, para que sus pensamientos estén en intensa resonancia con la persona examinada.

Escriba el nombre de la persona en la parte superior de la hoja. Muchos practicantes de esta técnica prefieren usar muestras del paciente o «testigos», como se les llama en la radiestesia médica, es decir, rizos, mechones de cabellos, gotas de orina o de sangre, o muestras de saliva de la persona que se va a examinar, y las colocan sobre el diagrama. Hemos descubierto que una mente entrenada y capaz de concentrarse no necesita estas muestras, pero empléelas sin vacilar si le resultan útiles. Sostenga su péndulo por encima del diagrama y empiece a moverlo sobre las varias partes del cuerpo. Todavía no tiene que preguntar nada. Si la zona es normal, el péndulo oscilará suavemente en sentido de las agujas del reloj y usted sentirá una sensación placentera, suave y uniforme por todo el brazo. Siga desplazando el péndulo por todas las zonas del cuerpo -la cabeza, el cuello, el tronco, los brazos, las piernas, etc.- Si en cualquier momento el péndulo comienza a moverse en sentido contrario a las agujas del reloj, o si oscila como loco y erráticamente, usted puede estar seguro de que esa zona irradia energías desequilibradas, algo va mal.



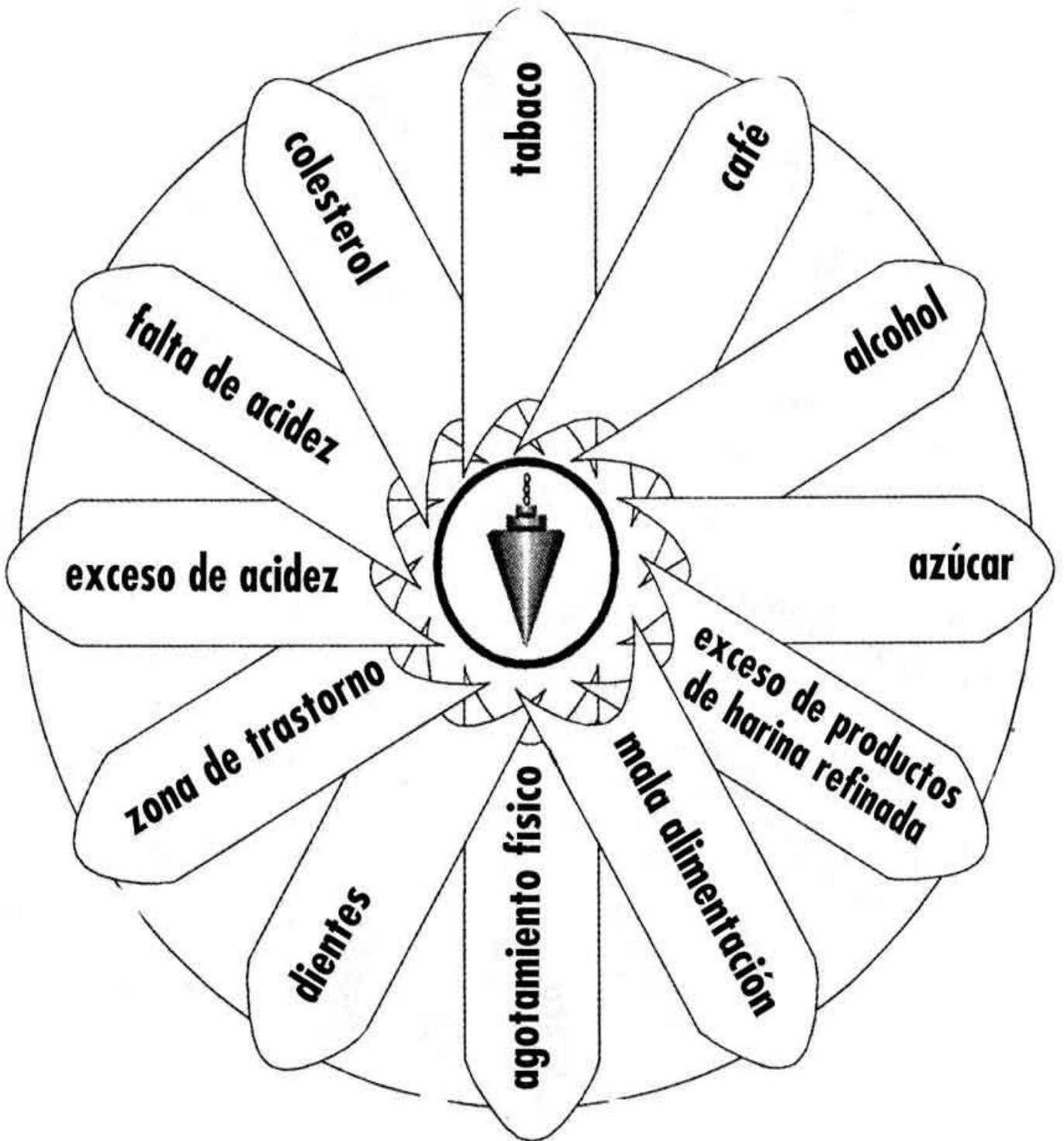
Como el diagrama no es del todo exacto, no sabrá usted a ciencia cierta qué órgano o estructura concreta está enfermo. Únicamente ha identificado la zona general. A continuación,, escriba una lista de todos los órganos localizados en ella. Si tiene usted dibujos, fotos o ilustraciones de estos órganos, le vendrán muy bien. Mediante un proceso de eliminación, pregunte al péndulo: «¿Funciona mal este órgano?» y observe la respuesta. Haga la misma pregunta sobre cada uno de los órganos de la lista, hasta que localice el afectado. Entonces puede hacer preguntas más concretas:

«¿Está inflamado este órgano?» «¿Es hiperactivo?» «¿Es hipoactivo?» El péndulo le dará las respuestas, si hace las preguntas correctas. Al practicar esta técnica resultarán muy útiles los conocimientos de anatomía y fisiología, pues le ayudarán a hacer las preguntas apropiadas.

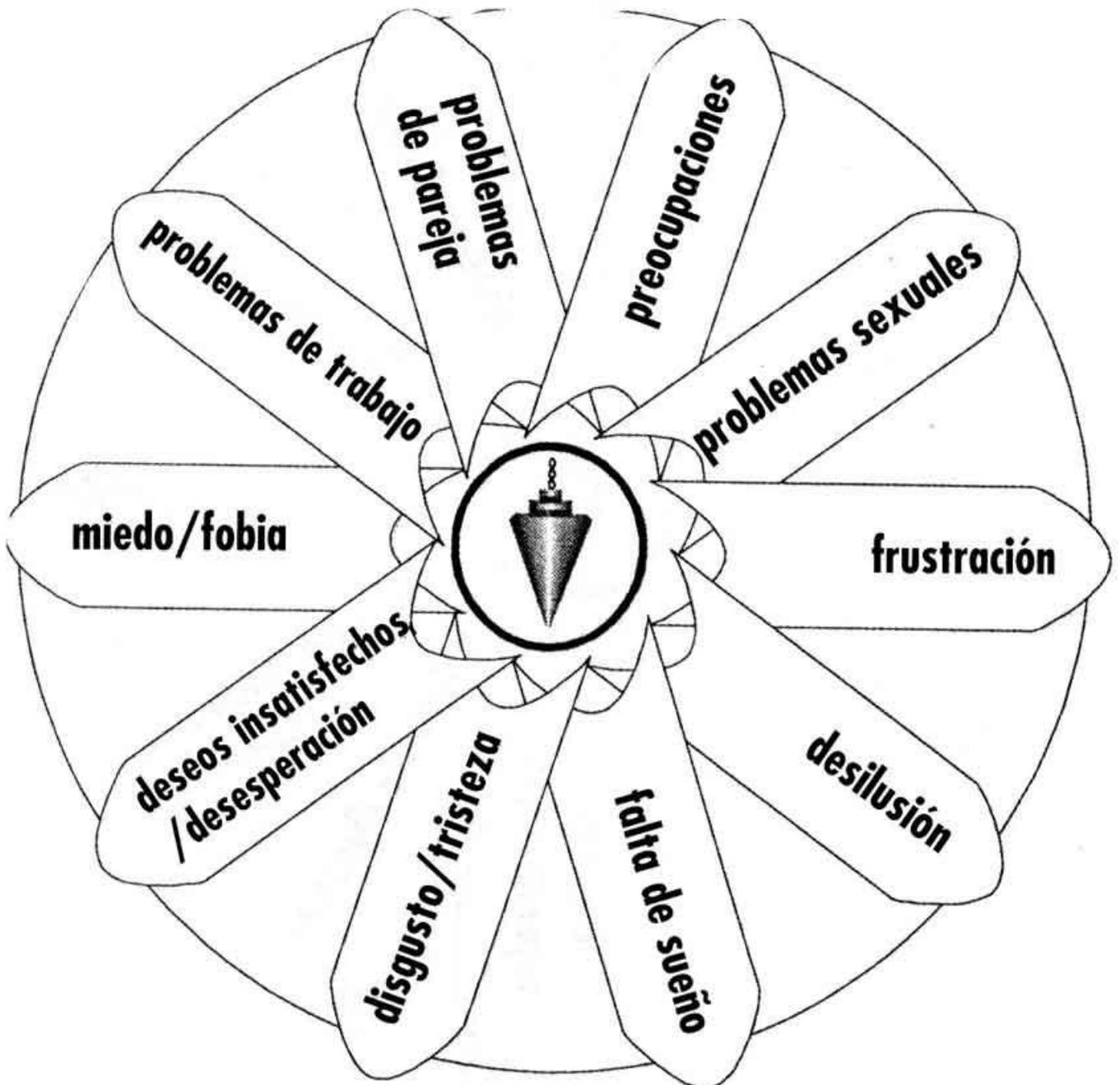
Uno de los aspectos más interesantes de este método de diagnóstico es que el paciente no tiene que estar presente. Todo lo que usted necesita es el nombre y sus diagramas caseros o cartas anatómicas. Naturalmente, si la persona está presente, le bastará con suspender el péndulo por encima de cada parte de su cuerpo y no le harán falta las cartas. El procedimiento básico es el mismo.

Siempre que se diagnostica a distancia o (como veremos más tarde) se prescriben remedios a distancia, se practica la técnica llamada teleradiestesia. Se basa en los mismos principios que las ondas de TV o de radio, con la mente del operador funcionando como instrumento transmisor y receptor.

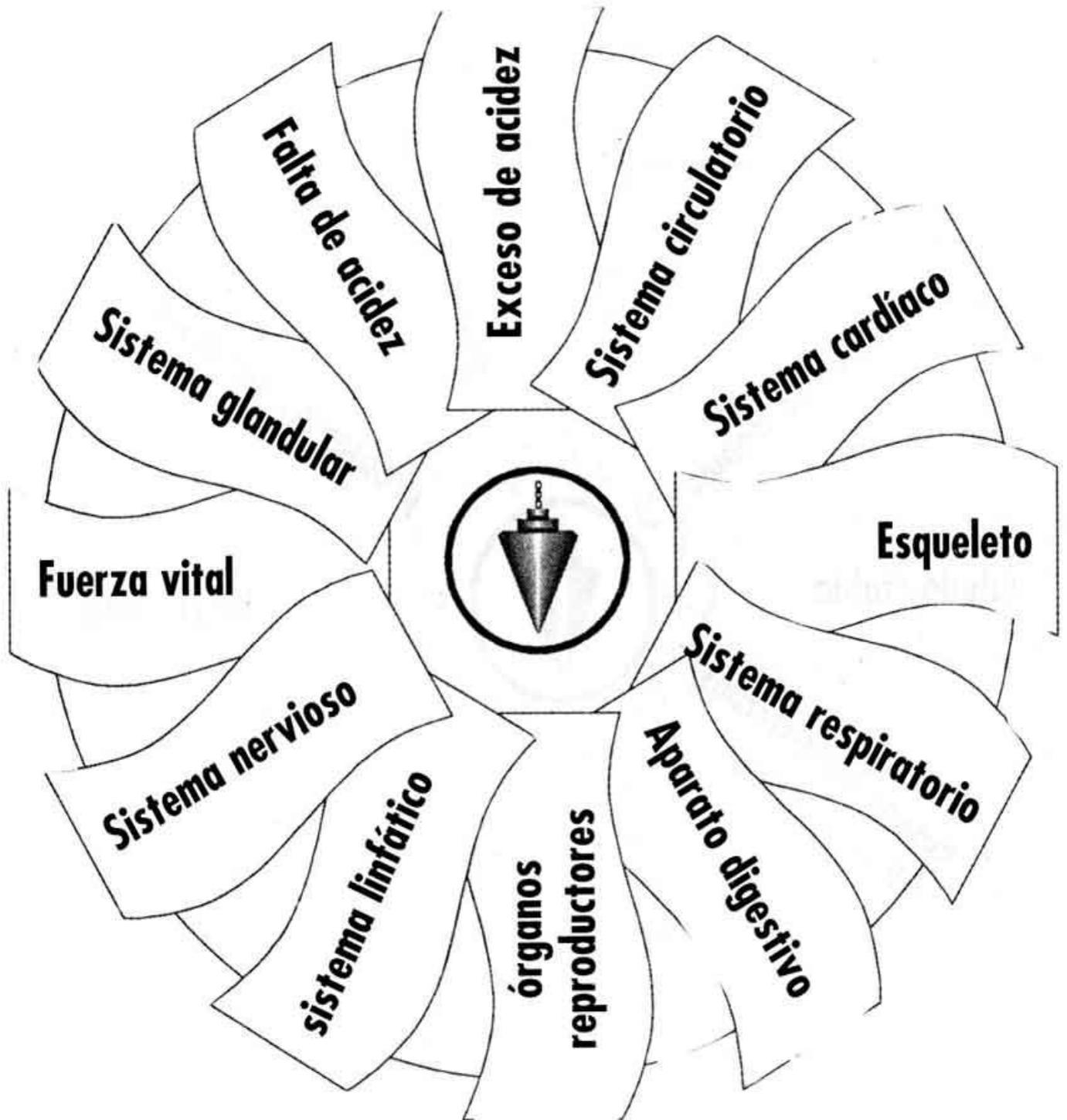
Causas físicas de la enfermedad



Causas psíquicas de la enfermedad



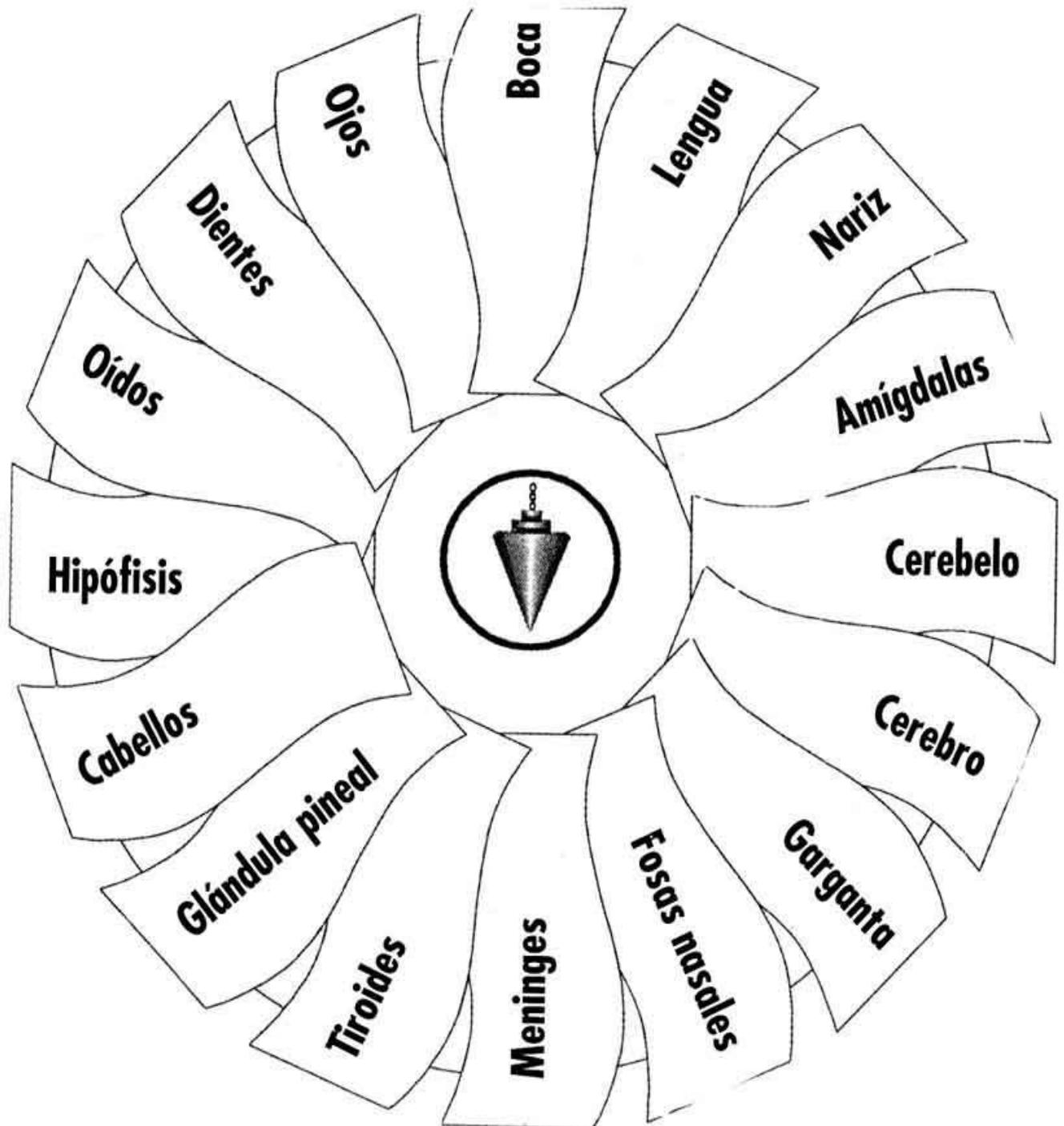
Sección de los problemas de salud



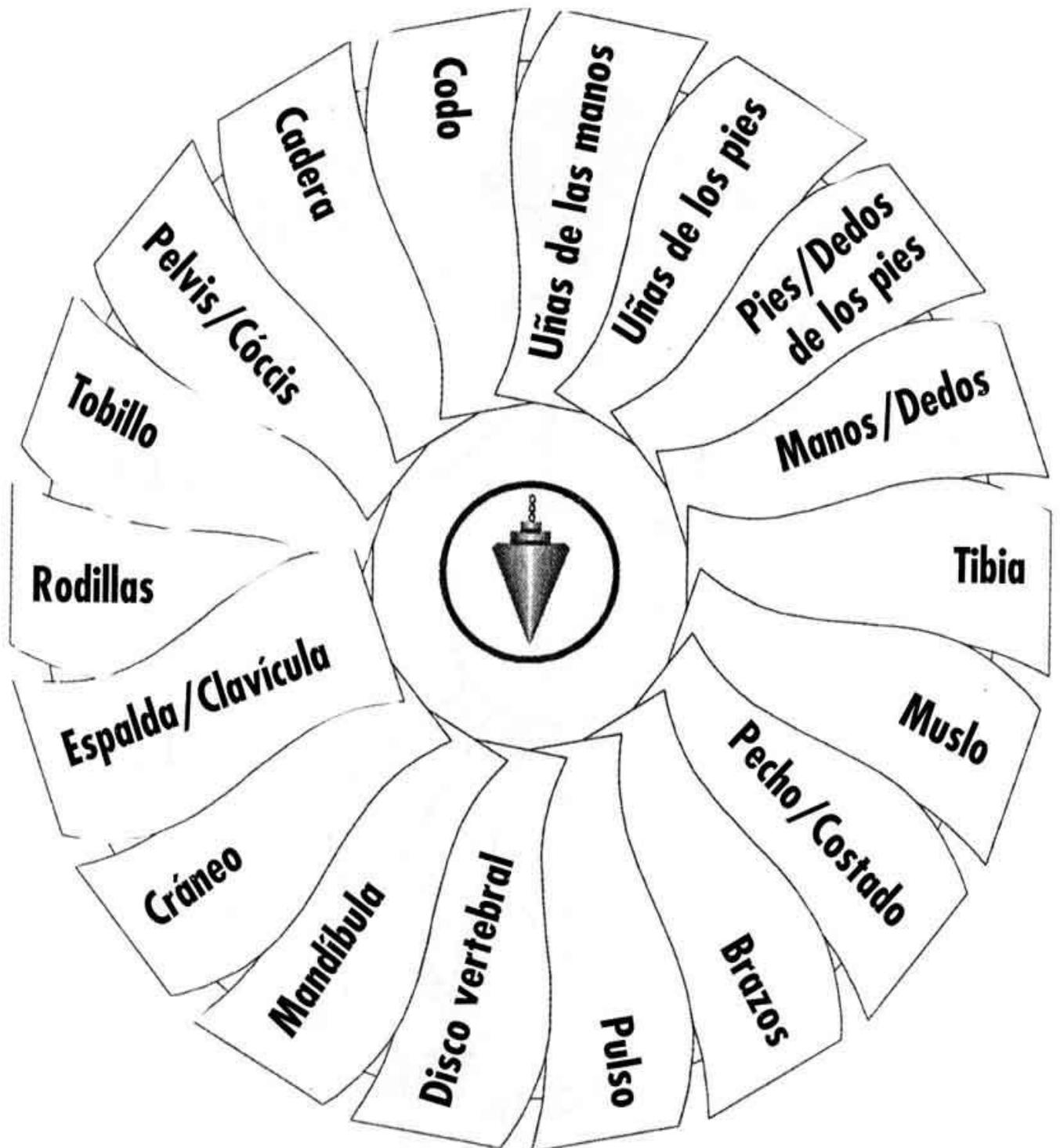
Sección de los órganos internos



Parte de la cabeza y garganta



Parte del esqueleto



Uno de los problemas con la curación magnética es saber la duración adecuada del tratamiento. Siempre hay una duración óptima en cualquier momento dado para obtener los mayores beneficios para ambos. Esta duración puede determinarse mediante el péndulo, y también con éste puede averiguarse la frecuencia del tratamiento. Emplee los procedimientos descritos anteriormente.

Eeman, en su obra maestra *Cooperative Healing* describe situaciones en que con algunas personas sus circuitos parecían obrar milagros, en tanto que con otras no sólo funcionaban, sino que se creaban fuertes e intensas antipatías. Al cabo de pocos minutos de establecer un circuito, ambos empezaban a aborrecerse, y, como cuenta Eeman, este extraño odio duraba muchos años. No sólo eso, sino que, después del tratamiento, tanto él como el paciente se sentían absolutamente faltos de vitalidad. Si Eeman hubiera conocido la radiestesia en esa época, podría haber evitado esos casos. Lo mismo le pasa a usted. Antes de conectar un circuito con otra persona compruebe su mutua compatibilidad. Si sus campos de fuerza magnéticos son demasiado dispares y opuestos haga que le administre el tratamiento otra persona. Eeman fue también pionero en desarrollar una variación del circuito de energía humano. Convencido de que las bioenergías obedecían a las leyes de la electricidad, diseñó un circuito hecho de esteras y alambres de cobre capaz de absorber las energías internas y reciclarlas. Se podía usar individualmente o conectarse en circuito con otras personas. En cierta ocasión durante los experimentos, doce individuos se conectaron juntos. Para más información lea la obra *Cooperative Healing*.

Los circuitos de cobre de Eeman son muy poderosos. Se coloca una estera debajo de la cabeza y se ase el alambre que sale de ésta con la mano izquierda. La segunda estera se coloca debajo de la base de la columna vertebral en la zona del sacro y se coge el alambre que sale con la mano derecha.

Eeman tuvo un éxito impresionante con su circuito. En treinta años de práctica ayudó a muchos miles de personas con toda clase de dolencias. El problema en este caso como en otros es la duración adecuada para cada tratamiento. Si no tiene usted medios para -controlarla, no intente siquiera emplear el circuito, porque las dosis excesivas pueden ser peligrosas.

El péndulo será su herramienta. Como con las otras terapias, su uso no requiere adquisición de experiencias ni probar equivocándose una y otra vez. Se abren nuevas posibilidades para el alivio de la enfermedad y el dolor.

RESUMEN

No es nuestra intención desarrollar aquí por completo el tema de la salud, algo que requeriría muchos volúmenes. Hay muchas terapias que no hemos incluido, como la reflexología, acupuntura y acupresión, hidroterapia, terapia térmica, Remedios Florales, medicina de hierbas, homeopatía y ayuno. En el futuro surgirán muchas más. Con todo lo interesantes y atractivas que puedan ser, es importante recordar los principios fundamentales de la salud. Los caminos para llegar a éstos son variados.

En su libro *Organics: The Law of the Breathing Spiral*, Firedman define la salud como «plenitud». Esto significa vivir plena y rítmicamente con cada parte de nuestro ser. En épocas antiguas, el concepto de plenitud se llamaba «sacralidad», y tal es el significado real y raíz de la palabra. Cualquiera que viva con sólo una parte de su ser se vuelve no completo y no sagrado, es decir, no está sano.

Aprender a vivir «plenamente» es, sin duda, un proceso largo y arduo. El concepto implica muchos factores: hay que aprender la propia naturaleza y la naturaleza y leyes de los vehículos a través de los cuales funciona. Hay que aprender las leyes de los procesos naturales que llamamos universo. Y, por último, hay que aprender y experimentar nuestra relación con este proceso, y vernos a nosotros mismos como miniprocesos integrados en procesos progresivamente mayores y más vastos. El hombre no es sólo un epítome del proceso cósmico, sino que es también ese proceso en miniatura.

La verdadera salud se alcanza cuando el hombre comprende y conoce que cada uno de sus movimientos y gestos no son personales, sino, esencialmente, movimientos universales: que el universo se expresa a través suyo.

Obviamente, esto no se logra de la noche a la mañana. A nuestro modo, según la comprensión y capacidad de cada cual, podemos empezar a enfocar este ideal gradualmente. El mero hecho de empezar y evolucionar, automáticamente nos volverá más sanos.

Pero hasta que nos adaptemos a las leyes del orden natural (las leyes de lo que existe) y sintonicemos con ellas, seguirá habiendo enfermedad y seguirán siendo necesarias terapias nuevas y mejores. Acaso esta sea la lección que cada manifestación de la enfermedad ha de enseñarnos. Es la naturaleza empleando la vara del dolor y el malestar para hacer que nos acerquemos más a ella.

En lo que respecta a las terapias, todo en este universo dinámico y en constante transformación es una bendición para nosotros, una fuente de salud, en algún punto del espacio y el tiempo, y viceversa, pues en otro punto dado en el espacio y el tiempo puede ser dañino y destructivo. Algunas cosas que son beneficiosas para ciertas personas son dañinas para otras. Incluso algo bueno en proporciones excesivas puede ser perjudicial. Necesitamos un instrumento de medida que registre las buenas cualidades. Lo tenemos en el sistema nervioso humano, el sentido radiestésico.

Aprenda las técnicas de la radiestesia. Tómese el tiempo y el esfuerzo necesarios para adquirir un dominio razonable de las mismas, y habrá dado un paso gigantesco hacia la «plenitud». Vivirá y utilizará otra parte de su aparato sensorial hasta ahora ignorada, y se independizará de la obediencia a todas las autoridades y expertos. No los necesitará, pues usted mismo medirá los efectos (en las filosofías hinduistas, la palabra que significa hombre es *manas*, que traducida literalmente quiere decir «el medidor» o «el que mide»).

Al aprender más sobre las técnicas de curación natural, descubrirá mediante la práctica que una terapia sola raramente da resultados permanentes. Casi siempre será una síntesis, una combinación de varias terapias físicas, emocionales, mentales y

espirituales la que funcione. Es lógico, teniendo en cuenta que la mayoría de las enfermedades no se deben a un solo factor, sino a una síntesis de factores negativos que gradualmente ganan control del cuerpo.

Así pues, el secreto de la "curación es hallar la adecuada *combinación* de terapias que produzca el acorde de resonancia adecuado o la frecuencia capaz de restablecer el equilibrio de energía.

Dos terapias usadas por separado pueden ser excelentes, pero en combinación acaso sean peligrosas. Lo opuesto también es verdad. Dos terapias diferentes, estudiadas y administradas por separado tal vez no sean beneficiosas para usted, pero en combinación pueden actuar de tal modo que provoquen los resultados necesarios. Cada síntoma de una enfermedad es único. Cada individuo es único. En cierta ocasión, un resfriado podrá curarse mediante la acupresión y las hierbas, en tanto que en otro momento sólo responderá a un cambio dietético y un tratamiento de sales celulares. Son variables. Con una sola excepción, no hay reglas fijas en el universo dinámico de energía donde todo está en constante flujo y transformación. La única regla fija es: «Discrimine y mida».

Son cuatro las técnicas fundamentales del péndulo que usted debe dominar antes de dedicarse a la curación:

La Prueba de la Compatibilidad: Mide la interacción entre dos o más campos de radiación. Puesto que todo en el universo irradia energía, todo posee un campo de fuerza y, por lo tanto, puede medirse la compatibilidad de todo lo que existe. En cualquier caso, coloque juntos los dos objetos o personas que quiera comprobar, física o simbólicamente.

Sostenga el péndulo por encima de las sustancias, símbolos o fotografías y pregunte: «¿Son compatibles entre sí?» Observe con atención la clase de oscilación y su intensidad. Esta técnica es especialmente importante cuando se combinan varias terapias, alimentos o extractos de hierbas.

La Pregunta del Sí o el No. Es la más versátil y sencilla técnica del péndulo. Todos los otros métodos son meras variaciones. En caso de emergencia, puede usarse casi para todo. Sencillamente, haga una pregunta que pueda responderse con un sí o un no. Por un proceso de eliminación, averiguará toda clase de información.

Diagnóstico mediante Diagramas o el Cuerpo. Aquí no hay que hacer ninguna pregunta. Basta con sostener el péndulo por encima de cada zona del diagrama o del cuerpo y observar el tipo de movimiento que se produce. Si oscila en sentido positivo, la zona está bien; si oscila negativamente, hay algún problema.

Este método es más rápido que hacer preguntas sobre cada órgano, lo que puede ser agotador y llevar demasiado tiempo. En este caso, se trata sólo de leer directamente el campo de fuerza.

Medición: Esta técnica puede aplicarse para medir la cantidad de una sustancia que conviene tomar, o para medir la duración apropiada de un tratamiento, la frecuencia de una terapia dada al día, o por cuánto tiempo ha de continuarse el tratamiento. Cualquiera que sea la unidad de medida que utilice, sean miligramos de vitamina, o dosis de 2x a 12x de una sal celular, o unidades de tiempo en minutos, días o

semanas, plantee su pregunta pensando en esa medida. Empiece por la cantidad más pequeña posible y ascienda gradualmente, observando atentamente en todo momento los movimientos del péndulo. Al mencionar una cantidad, el péndulo oscilará en sentido negativo (en sentido contrario a las agujas del reloj) o en sentido positivo. En todo caso, cuando el péndulo interrumpa su giro positivo (en el sentido de las agujas del reloj), esa es la medida correcta que está buscando.

Por ejemplo, supongamos que está resfriado y el péndulo indica que sería conveniente tomar vitamina C. Pregunte entonces: «¿Necesito 100 mg? ¿200 mg? ¿300 mg? ¿400 mg? ¿al día?» y así sucesivamente, siempre que siga moviéndose en sentido positivo, aumentando la cantidad de miligramos. Deje que oscile unas pocas veces antes de seguir con la siguiente cifra. Supongamos que el péndulo comienza a oscilar al mencionar 3.000 mg al día. Ahora quiere usted saber por cuánto tiempo debe seguir tomando esta dosis. Así que pregunta: «¿Sigo con el tratamiento durante un día? ¿Dos días? ¿Tres días?» y así sucesivamente. Espere unos pocos minutos después de mencionar cada cifra para que el péndulo tenga tiempo de reaccionar. Supongamos que deja de girar al mencionar cinco días. Quiere decir que tiene que tomar 3.000 mg de vitamina C todos los días durante cinco días.

A medida que adquiere destreza, sin duda desarrollará sus propios métodos. Esto es normal y saludable. Con toda probabilidad no hay dos personas que manejen el péndulo del mismo modo, pues se trata de un arte único e individual. Lo importante es aprender los principios básicos.

Esta es una ciencia relativamente nueva y son bienvenidos todos los métodos e investigaciones nuevas. Al final de este libro encontrará una extensa Bibliografía sobre el tema.

Cuerpo aural

[Menú cuerpo aural](#)

- [Cuerpo etérico](#)
- [Cuerpo mental](#)
- [Cuerpo astral](#)
- [Cuerpo espiritual](#)

El aura contiene capas de color, como el arco iris, y estas capas se mueven constantemente y penetran las unas en las otras con sus colores claros y puros. Los movimientos son consecuencia del impacto del entorno, as. como de los cambios del pensamiento, de los sentimientos y del equilibrio físico.

Las capas del aura son una premanifestación de la totalidad de cada uno de nosotros, ya que cada capa corresponde a un aspecto distinto de todas nuestras funciones. Cada una de estas capas puede ser definida mediante diferentes parámetros:

- Forma
- Color
- Brillo
- Pureza
- Densidad
- Emplazamiento
- Movilidad
- Función

Existen siete de estas capas o cuerpos aúricos y cada una de ellas parece corresponder con un nivel de conciencia. Es preciso saber que cada capa es la expresión y la parte individual de un "campo" colectivo.

Estamos de forma permanente en contacto con nuestro entorno, lo que implica frecuentes intercambios con el mismo. Cada capa posee una cierta independencia con respecto a dichos intercambios. Todos los pensamientos y todas las emociones presentan una proporción variable que se transmite a nuestro entorno en forma de un arco iris lleno de color.

Las capas aúricas son las siguientes:

- Aura física
- Aura eterea
- Aura vital
- Aura astral
- Aura mental inferior
- Aura mental superior
- Aura espiritual

Las tres primeras auras o capas también son conocidas en forma genérica como "el aura de la salud", ya que refleja las motivaciones fundamentales de la salud física de cada uno de nosotros y el funcionamiento de nuestra personalidad.

Las emanaciones de estas capas son de gran utilidad para estudiar la salud física de cada uno de nosotros.

DIAGNOSTICAR LOS CUERPOS SUTILES

Una de las razones del impresionante fracaso de la medicina moderna y el crecimiento paralelo de métodos alternativos como las hierbas, la quiropráctica, la

homeopatía, la acupuntura y la reflexología, es que se basa en unas premisas completamente erróneas.

En la actualidad, la mayoría de los practicantes de la medicina tratan al ser humano como si fuera sólo un cuerpo físico, aliviando los síntomas sin tratar la verdadera causa. Los que tienen en cuenta los factores psicológicos, cometen el grave error de separar y segmentar el organismo multidimensional y global que llamamos ser humano. Consideran al hombre como un cuerpo Y una mente; o como un cuerpo Y un alma, en lugar de como un ser mentalemocional-físico que funciona como una unidad, en que todas las partes están relacionadas y actúan entre sí, afectándose mutuamente.

Consideremos las consecuencias de esta errónea perspectiva. Si el hombre no es sino un cuerpo físico, es perfectamente lógico corregir sus trastornos del mismo modo que los de cualquier otra máquina o instrumento mecánico. Si una pieza no funciona, basta con separarla y reemplazarla por otra. Se trata bárbaramente al cuerpo humano sin tener en cuenta el efecto en el resto del organismo considerado como un todo. Aún peores son los diagnósticos y procedimientos de análisis que se emplean. Un amigo mío estuvo a punto de morir en el hospital, no por su enfermedad, una operación de hernia relativamente sencilla, sino a consecuencia de las docenas de análisis que le practicaron. Es una persona sensible con un sistema nervioso muy delicado. Ignorando este hecho los médicos no eran conscientes de ello en absoluto- le inyectaron enemas de bario, le bombardearon con rayos X y le mantuvieron en un gran pabellón ruidoso donde le era imposible descansar. Esto ocurre continuamente.

Con un instrumento sencillo como el péndulo, un médico entrenado que esté dispuesto a dedicar cierto tiempo a dominar sus secretos, puede diagnosticar cualquier enfermedad de un modo exacto y seguro, sin efectos secundarios y peligrosos en el paciente. En Europa, este tipo de diagnóstico se practica continuamente. La mera insinuación de que existe un método mejor debiera animar a las autoridades que controlan la sanidad nacional a dedicar unos pocos millones de libras a investigarlo. Se gastan billones en máquinas y aparatos nuevos y más eficaces que destrozan el organismo, pero muy poco en el sistema humano, que es el instrumento más sensible y exacto conocido hasta ahora.

Es un lugar común que la medicina moderna trata los síntomas e ignora las causas. Desgraciadamente, sigue siendo cierto. Y dadas las premisas de las que parten la mayoría de los practicantes de la medicina, es algo inevitable. ¿Cómo van a saber las causas si ignoran por completo las octavas superiores de la estructura humana, los cuerpos sutiles?

La existencia de unos cuerpos sutiles o superiores del hombre se conoce desde hace miles de años. Visionarios, antiguos y modernos, han testimoniado sobre su existencia, describiéndolos con gran detalle. La radiestesia e investigación de radiaciones han confirmado recientemente estos hechos, así como las últimas técnicas fotográficas de alto voltaje (fotografía kirliana), que han permitido fotografiar los fenómenos etéricos, astrales y mentales.

Además del cuerpo físico, que no es sino un vehículo, la anatomía humana comprende un cuerpo etérico, a veces denominado «cuerpo de energía», un cuerpo astral o emocional y un cuerpo mental.

El verdadero ser del hombre está más allá de estos cuerpos.

Son meros vehículos a través de los cuales actúa el «poder de ser consciente» o la «inteligencia innata» en esta dimensión de la existencia. El cuerpo físico es el vehículo a través del cual se expresa en la acción el poder de ser consciente. El cuerpo etérico es el vehículo a través del cual el poder de ser consciente anima al cuerpo físico. Es al cuerpo físico lo que las cañerías y el tendido eléctrico son a una casa. Proporciona la vitalidad y energía. El cuerpo emocional es el vehículo a través del cual el poder de ser conscientes siente en el plano emocional. Es la parte de nosotros mismos que puede expresar y responder a las emociones. El cuerpo mental es el vehículo con el que piensa el poder de ser consciente.

Cuando una persona está verdaderamente sana, todos estos cuerpos están activos y en mutua armonía. La mayoría de las enfermedades se originan en los cuerpos internos y se desarrollan descendiendo por las dimensiones. El proceso es similar al vapor que se transforma en agua y finalmente en hielo. Tiene lugar una solidificación gradual y endurecimiento de la vibración enfermiza, hasta que se manifiesta finalmente en el cuerpo físico. Así, pues, lo que preocupa a la mayoría de los médicos actuales, al tratar al paciente, son en realidad los resultados finales de un largo proceso morboso que se origina en los niveles internos.

El doctor George Goodheart, de Detroit, ha demostrado en su investigación cinesiológica que la vitalidad penetra en el cuerpo desde el exterior en lugar de provenir del interior. En primer lugar, analizó un músculo fuerte, colocándolo luego detrás de un escudo protector para que no pudiera recibir ninguna radiación del exterior, y luego volvió a analizarlo. Invariablemente, estaba más débil que al analizarlo por primera vez.

Algunos teóricos modernos afirman que el hombre se mantiene vivo gracias a los rayos o radiaciones del cosmos. Si la energía de éstos se bloquea por algún medio, la vitalidad y fuerza del organismo se reducen proporcionalmente. Esta disminución de energía es el comienzo de toda enfermedad.

Parecería más seguro afirmar que toda enfermedad, sea del cuerpo físico o de uno de los cuerpos más sutiles, es causada por alguna interrupción del libre flujo de la energía vital natural. Todo bloqueo en los cuerpos sutiles impediría que las energías cósmicas penetraran en nosotros del modo adecuado. Por este motivo es de la mayor importancia, al tratar a un miembro de la familia o a nosotros mismos, saber dónde está localizado el obstáculo. Indudablemente, si una persona está enferma es que hay un bloqueo en alguna parte de su ser. El procedimiento es el siguiente: Tome una hoja de papel y escriba el nombre de la persona en la parte superior. Si lo prefiere, use una muestra física. Debajo del nombre escriba las palabras:

CUERPO FISICO -- CUERPO ETERICO -- CUERPO ASTRAL -- CUERPO MENTAL

Sostenga el péndulo por encima del papel, y mientras señala con la mano izquierda las palabras CUERPO FISICO (o con la derecha, si es usted zurdo), pregunte: «¿Está sano el cuerpo físico de José Rodríguez?» Si oscila en sentido positivo, el cuerpo físico está sano; de lo contrario, hay aquí algún problema. Escriba las respuestas positivas o negativas a continuación de la palabra. Seguidamente, repita el procedimiento con la palabra CUERPO ETERICO y escriba el resultado. Haga lo mismo con las palabras CUERPO ASTRAL y CUERPO MENTAL, escribiendo cada vez los resultados. Si sólo uno de los cuatro cuerpos de resultados negativos, la persona está relativamente sana. Dos resultados negativos significa regular. Tres resultados negativos indican un estado serio, y suele significar que la persona necesita mucho descanso. Cuatro negativos indican un estado muy peligroso -por lo general, situación de urgencia-. De persistir esta lectura durante un largo período de tiempo, el paciente probablemente se encamina a una crisis total.

Cada uno de los cuerpos tiene unas leyes distintas para su tratamiento. El cuerpo físico se cura mediante medios físicos: dieta, ejercicio, masajes y medicinas si es necesario. Puede estar indicada la cirugía, si la estructura física ha sido dañada.

El cuerpo etérico ha de tratarse mediante ejercicios de respiración y movimientos rítmicos. También son útiles el aire fresco y la luz del sol, así como los baños. Si uno de los dos cuerpos está enfermo, asegúrese de que la persona descansa mucho. Puede sufrir de fatiga, algo normal en nuestra sociedad.

El cuerpo emocional se trata mediante el arte. Constituyen una terapia excelente la actitud creadora, las relaciones sociales con personas adecuadas, la terapia de colores y la buena música.

El cuerpo mental es más difícil de tratar. A veces proporciona respuestas negativas temporales, debidas a la excesiva reflexión que provoca fatiga mental. Si proporciona lecturas negativas continuamente durante un largo período de tiempo, habrá que analizar las pautas de pensamiento de la persona en cuestión para ver por qué tiene pensamientos negativos. El paciente ha de esforzarse en desarrollar nuevos intereses mentales y en estimular una perspectiva más positiva. Tal vez tenga que aprender a desconectar su mente periódicamente, para que descansa. La meditación y concentración serán beneficiosos.

Aprendiendo a diagnosticar y tratar los cuerpos sutiles, los profesionales de la salud podrían aumentar considerablemente los porcentajes de curación. Si, por ejemplo, trataran un mal físico y descubrieran que la causa reside en uno de los otros cuerpos sutiles, podrían seguir tratando los síntomas físicos aliviando los dolores del paciente, pero prescribiendo además el tratamiento apropiado para el otro cuerpo o cuerpos afectados. Así lograrían una curación más permanente.

La pregunta sería: ¿ Qué aspecto de nuestra Ser nos está repercutiendo más negativamente hoy en día, en nuestra salud integral?

Análisis y estudio de cuerpo o chakra	Cantidad de energía actual	Estabilidad de dicha energía
Campo de energía general. Nivel de energía total		
Nivel de energía en el cuerpo físico		
Nivel de energía en el cuerpo etérico		
Nivel de energía en el cuerpo emocional o astral		
Nivel de energía en el cuerpo mental		
Nivel de energía en el cuerpo espiritual		
Nivel de energía en el chakra primero		
Nivel de energía en el chakra segundo		
Nivel de energía en el chakra tercero		
Nivel de energía en el chakra cuarto		
Nivel de energía en el chakra quinto		
Nivel de energía en el chakra sexto		
Nivel de energía en el chakra séptimo		
Nivel de energía de su línea hara		
Nivel de energía de su estrella de núcleo		
Grado de consciencia de su cuerpo-alma-espíritu		

La medida se realiza del 0 al 10, aunque siempre se puede sobrepasar esta medida en ambas direcciones.

Siempre se puede inventar una nueva pregunta, que sea clara y conscisa, y realizar su respuesta radioestésica.

Después de cada medición hay que hacer un reset o limpieza mental antes de empezar con la siguiente pregunta.

Si son aspectos físicos, tendremos que analizar , cuál o cuáles sistema son los de menor vibración. Ir a sistemas corporales

Si son aspectos emocionales, tendremos que averiguar que emociones son las que más nos estan afectando a nuestra salud. Ir al cuerpo aural emocional

Si son aspectos mentales, tendremos que averiguar que pensamientos son los de menor vibración. Ir al cuerpo aural mental

Si lo que más nos afecta a la salud es el cuerpo espiritual, seguramente por su falta de energía o vitalidad. Ir al cuerpo aural espiritual

Si el problema principal lo encontramos en algún chakra, tendremos que averiguar en esta dirección. Ir al centro de todos los chakras

Si el problema principal se encuentra en alguna capa del cuerpo aural, tendremos que averiguaren qué nivel. Ir al centro del campo aural

Si el problema principal se encuentra en algún tejido fascial en especial, debido por un traumatismo. Ir al análisis y estudio del tejido fascial

Si el problema principal lo podemos encontrar en alguna línea de energía de acupuntura o equilibrio de energías. Ir al sistema de líneas de energía

En general, se distinguen cuatro cuerpos energéticos:

1) El cuerpo etérico.

2) El cuerpo emocional o astral.

- 3) El cuerpo mental.
4) El cuerpo espiritual o causal.

	Cantidad de energía	Estabilidad y solidez	Hace 5 años	Hace 10	Hace 15
En general					
Parte delantera					
Parte trasera					
Parte derecha					
Parte izquierda					

La medida se realiza del 0 al 10, aunque siempre se puede sobrepasar esta medida en ambas direcciones.

Siempre se puede inventar una nueva pregunta, que sea clara y concisa, y realizar su respuesta radioestésica.

Después de cada medición hay que hacer un reset o limpieza mental antes de empezar con la siguiente pregunta.

El cuerpo etérico

El cuerpo etérico posee aproximadamente la misma extensión y forma que el cuerpo físico. Por ello también se encuentra la denominación de «doble etérico» o «cuerpo físico interior». Es el portador de las fuerzas modeladoras para el cuerpo físico, así como de la energía vital creadora y de todas las sensaciones físicas.

El cuerpo etérico se forma de nuevo en cada reencarnación del hombre, y vuelve a disolverse en el plazo de tres a cinco días después de su muerte física (el cuerpo astral, el cuerpo mental y el cuerpo causal continúan existiendo después de la muerte, y en cada nueva encarnación se unen otra vez al recién formado).

El cuerpo etérico atrae energías vitales del sol a través del chakra del plexo solar, y energías vitales de la tierra a través del chakra basal. Acumula estas energías y, a través de los chakras y los nadis, las conduce al cuerpo físico en flujos vitales ininterrumpidos. Las dos formas de energía se encargan de mantener un equilibrio vivo en las células corporales. Cuando el «hambre de energía» del organismo está

saciado, la energía sobrante del cuerpo etérico se irradia hacia fuera a través de los chakras y de los poros. Sale a través de los poros en filamentos de energía rectos de aproximadamente 5 centímetros de longitud y constituye el aura etérica, que, por lo general, es la primera fracción del aura total percibida por las personas clarividentes. Estos rayos se disponen en torno al cuerpo físico formando como un manto protector. Impiden a los gérmenes patógenos y a los contaminantes penetrar en el cuerpo, y simultáneamente irradian un flujo constante de energía vital hacia el entorno.

Esta protección natural significa que, básicamente, una persona no puede enfermar debido a causas de origen externo. Las razones de una enfermedad radican siempre en ella misma. Los pensamientos y emociones negativos, y una forma de vida que no esté en consonancia con las necesidades naturales de cuerpo (sobreesfuerzo, alimentación insana, abuso de alcohol, nicotina y drogas), pueden consumir la energía vital etérica, por lo que la irradiación energética natural perderá intensidad y vigor. De esta forma surgen zonas débiles en el aura. Los filamentos energéticos mencionados aparecen doblados o se sobrecruzan en formas desordenadas. El clarividente puede reconocer «agujeros» o «grietas» en el aura, a través de los cuales pueden penetrar en el cuerpo las vibraciones negativas y las bacterias causantes de enfermedades. Además, la energía vital puede «escapar» de la zona no material a través de estas heridas.

CUERPO ASTRAL

Lo primero que debemos hacer es analizar en que parte de nuestro Ser global es el más necesitado.

Después de varias preguntas y respuestas, podremos descubrir alguna información relevante y a partir de ahí, trabajar la salud con consciencia. O sea hay que analizar los datos obtenidos y sacar conclusiones. Si en dónde más flojo esta de energía es en el campo mental, tendremos que focalizar, poner nuestra intención y trabajo terapéutico en el campo mental. Aquí en esta web encontrarás muchas posibilidades de descubrir técnicas terapéuticas y espirituales que las puedes practicar tu sólo. Una de las mejores técnicas terapéuticas es la trasmisión de energía mediante la concentración, meditación, imposición de manos, etc.

El cuerpo emocional

El cuerpo emocional, con frecuencia denominado también cuerpo astral, es el portador de nuestros sentimientos, de nuestras emociones y de las cualidades de nuestro carácter; ocupa aproximadamente el mismo espacio que el cuerpo físico. En una persona poco desarrollada, sus contornos están poco delimitados: el cuerpo emocional se presenta como una sustancia nebulosa que se mueve caótica y desordenadamente en todas las direcciones. Cuanto más desarrollada esté una

persona en la definición de sus sentimientos, sus simpatías y las cualidades de su carácter, tanto más claro y transparente se manifestará su cuerpo emocional. El clarividente puede observar un contorno nítidamente marcado que se adapta perfectamente a la forma del cuerpo físico.

El aura del cuerpo emocional presenta una forma ovalada y puede extenderse a varios metros de distancia en torno a la persona. Toda emoción se irradiará en su aura correspondiente a través del cuerpo emocional. Este proceso se produce fundamentalmente a través de los chakras, y en menor medida a través de los poros. El aura emocional está inevitablemente en movimiento. Junto a las peculiaridades del carácter fundamentales y relativamente constantes que se reflejan como los colores esenciales permanentes del aura, cada sentimiento instantáneo, cada estímulo del ámbito de las emociones, se reflejará en el aura. Es un juego indescriptible de colores irisados que cambian constantemente con toda clase de matices. Por ejemplo, emociones como la angustia, la furia, la opresión y las preocupaciones generan en el aura figuras nebulosas oscuras. Cuanto más abre una persona su conciencia al amor, la entrega y la alegría, más claros y transparentes son los colores que irradia su aura emocional.

Ninguno de los otros cuerpos no materiales marca con tanta fuerza como el cuerpo emocional la visión del mundo y de la realidad del hombre medio. En el cuerpo emocional se hallan almacenadas, entre otras, todas nuestras emociones no liberadas, las angustias y agresiones conscientes e inconscientes, las sensaciones de soledad, rechazo y falta de autoconfianza, etc.: emiten sus vibraciones a través del aura emocional y transmiten el mensaje inconsciente que enviamos al mundo exterior. Y aquí es donde se realiza el principio de la atracción mutua. Las frecuencias energéticas que emitimos atraen vibraciones energéticas iguales del entorno y se unen con ellas. Esto significa que, con frecuencia, nos encontraremos con personas y circunstancias que precisamente reflejan aquello que nosotros queremos evitar o de lo que queremos librarnos conscientemente, o aquello que tememos. De esta forma, el entorno nos sirve como espejo para todos aquellos elementos que hemos relegado desde nuestra vida consciente a las áreas del inconsciente. Efectivamente, los sentimientos no liberados del cuerpo emocional aspiran a mantenerse con vida y a crecer dentro de lo posible. Así nos llevan una y otra vez a situaciones que se encargan de repetir las vibraciones emocionales originales, puesto que esas vibraciones son como su alimento.

El cuerpo espiritual

El cuerpo espiritual, a menudo denominado también cuerpo causal, es el que mayor frecuencia de vibración posee de todos los cuerpos energéticos. En personas que aún son demasiado inconscientes en el plano espiritual se extiende conjuntamente con su aura sólo un metro aproximadamente alrededor del cuerpo físico. Por contra, el cuerpo y el aura espirituales de personas totalmente despiertas pueden irradiar hasta varios kilómetros de distancia, con lo cual la forma ovalada original se transforma en un círculo regular.

Si has tenido alguna vez la oportunidad de estar en presencia de un maestro iluminado, tal vez habrás observado que la atmósfera cambiaba repentinamente cuando te alejabas algunos kilómetros de él. La experiencia de la luz, de la plenitud y del amor que puede llenarte en la cercanía de un maestro pierde su intensidad tan pronto como sales del área de su aura.

El cuerpo espiritual y su aura irradian en los colores más suaves, que al mismo tiempo poseen una fuerza de iluminación indescriptiblemente profunda. Del plano espiritual del ser fluye incansablemente la máxima y más radiante energía hacia el cuerpo espiritual. A medida que esta energía va transformándose en frecuencias menores, inunda también el cuerpo mental, el cuerpo emocional y el cuerpo etérico. Aumenta las vibraciones de estos cuerpos, de forma que en su ámbito de acción correspondiente pueden encontrar su máxima forma de expresión. Hasta qué punto podamos percibir conscientemente, absorber y aprovechar esta energía depende del desarrollo de los chakras.

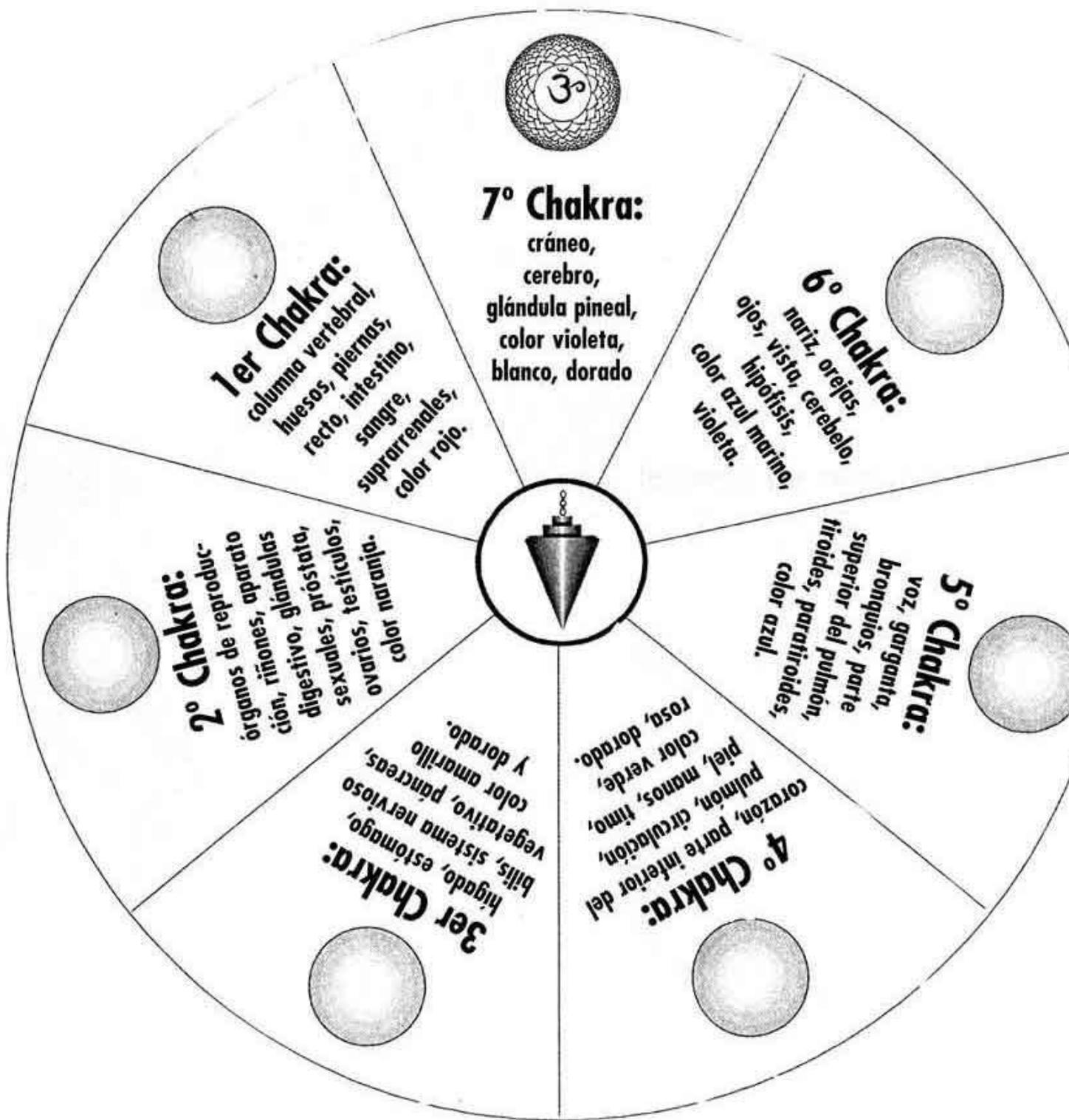
A través del cuerpo espiritual experimentamos la unidad interior con toda la vida. Nos une con el ser puro y divino, con la razón original omnipresente de la que han surgido y continúan surgiendo todas las manifestaciones en la creación. Desde este plano tenemos un acceso interior a todo cuanto existe en la creación.

El cuerpo espiritual es esa parte divina que hay en nosotros que es inmortal y que perdura a toda la evolución, mientras los demás cuerpos no materiales se disuelven paulatinamente a medida que el hombre va desarrollándose a través de los niveles de conciencia que exige una existencia en el plano terrenal, en el plano astral y en el plano mental.

Sólo a través del cuerpo espiritual es posible conocer la fuente y el destino de nuestra existencia y comprender el auténtico sentido de nuestra vida. Cuando nos abrimos a sus vibraciones nuestra vida cobra una calidad completamente nueva. En todas nuestras acciones somos llevados por nuestro yo superior, y nuestra vida manifiesta la sabiduría, la fuerza, la bendición y el amor universal, que representan las cualidades naturales del aspecto supremo de nuestro yo.



El campo aurial
de una pareja en
comuni3n sincr3nica.



Sistema de chakras

1 Nivel

2 Nivel

3 Nivel

Medición de chakras

Estas mediciones están extractadas del método de Barbara Ann Brennan, aunque basadas en mi experiencia personal por más de diez años y en otros estudios realizados.

Utilizamos el péndulo para medir al paciente acostado. Se puede usar el sistema de chakras antedicho, contando los 7 principales frontales (chakras A) y los 5 posteriores (chakras B), o el sistema al cual estén acostumbrados. El código de medición se puede adaptar a cualquiera de los sistemas ya que es una tabla de interpretación de nuestros impulsos neuromusculares y lo único que hay que hacer es asociarlo a cada chakra.

La interpretación lleva un tiempo de práctica y nos puede dar mucha información de todos los planos del ser humano. Es bueno conversar sobre los resultados con la persona para ampliar, comprobar y/o ajustar los mismos.

Código de medición de chakras

R = reloj



abierto, clara percepción de la realidad, vida plena

CR = contrareloj



cerrado, inarmónico, bloqueo, experiencias negativas

I = inmóvil



invirtiendo su giro o abuso del funcionamiento, no metaboliza energía lo que puede producir enfermedad por falta de ésta

H = horizontal



retiene energía y sentimientos para sí para evitar interacción personal

V = vertical



desvía la energía hacia arriba, evita interacción personal

EM = eje movible



cambio, caos, reordenamiento de cosas asociadas,
preocupación por éstas, trabajo activo o mal con
respecto a éstas

DD = diagonal derecha



sobrecarga yang y/o agresividad

DI = diagonal izquierda



sobrecarga yin y/o pasividad

Estudiaremos los siete chakras principales y, diremos la solidez y estabilidad de dicha medida en cada chakra. Este dato nos puede servir para definir si la medida no esta influenciada por una entrada o salida de energía momentáneo.

También podemos definir como se encontraba de energía-vibración dicho chakra, hace 5, 10 ó 15 años. Este dato nos puede ser útil para saber y traer conciencia de cuando y porque se ha producido una variación drástica de energía en un chakra.

Para esto habría que hacer una retrospección.

Chakra	Cantidad de energía actual	Nivel de estabilidad o solidez	Hace 5 años	Hace 10 años	H
Chakra de base 1°					

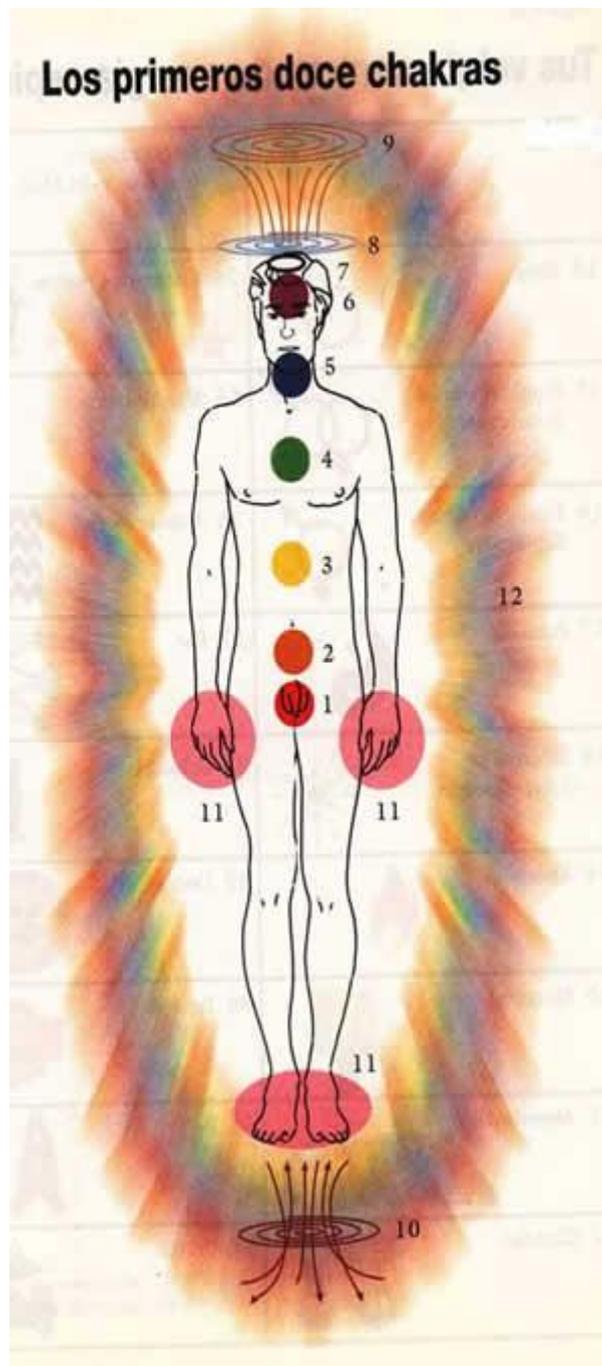
Chakra segundo 2°					
Chakra tercero 3°					
Chakra cuarto 4°					
Chakra quinto 5°					
Chakra sexto 6°					
Chakra séptimo 7°					

Chakra octavo 8°					
Chakra noveno 9°					

La medida se realiza del 0 al 10, aunque siempre se puede sobrepasar esta medida en ambas direcciones.

Siempre se puede inventar una nueva pregunta, que sea clara y concisa, y realizar su respuesta radioestésica.

Después de cada medición hay que hacer un reset o limpieza mental antes de empezar con la siguiente pregunta.



En el sistema energético del hombre los chakras sirven de estaciones receptoras, transformadoras y distribuidoras de las diferentes frecuencias del «prana». Absorben, directamente o a través de los nadis, las energías vitales de los cuerpos energéticos no materiales del hombre, de su entorno, del cosmos y de las fuentes que son el fundamento de cualquier manifestación, la transforman en las frecuencias que necesitan las diferentes áreas del cuerpo físico o de los cuerpos inmateriales para su conservación y desarrollo, y la retransmiten a través de los canales energéticos. Además, irradian energías al entorno. Mediante este sistema energético, el hombre efectúa un intercambio con las fuerzas que actúan en los diferentes planos del ser en su entorno, en el universo y en la base de la creación.

Dado que los chakras mantienen una interrelación muy estrecha con los cuerpos energéticos, en este capítulo nos gustaría describir primeramente la apariencia externa y las funciones de estos cuerpos. En el capítulo siguiente se

incluye una descripción general de los chakras, y en los siete capítulos dedicados a cada uno de los chakras se encuentra una exposición detallada de las funciones de cada uno de estos centros energéticos.

En general, se distinguen cuatro cuerpos energéticos:

- 1) El cuerpo etérico.
- 2) El cuerpo emocional o astral.
- 3) El cuerpo mental.
- 4) El cuerpo espiritual o causal.

Una sesión curativa estará basada en percibir, equilibrar y recargar la energía del campo aúrico de la persona. Un ejemplo de una sesión curativa, clic aquí.

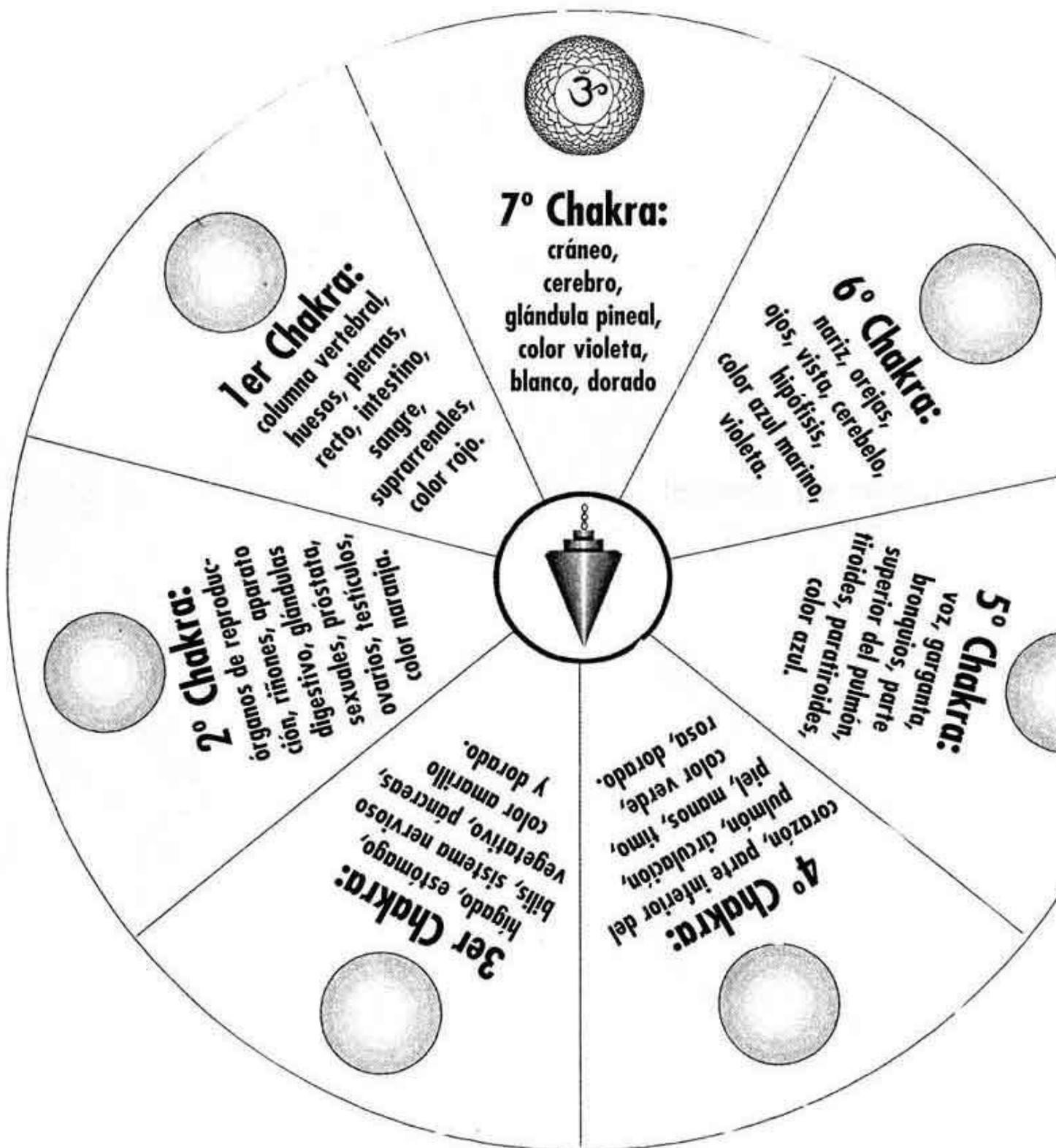
La mayoría de las personas que he observado tienen tres o cuatro chakras que giran en sentido contrario a las agujas del reloj en un momento determinado. Por lo general, la terapia consigue abrirlos cada vez más. Como los chakras no sólo son metabolizadores de energía, sino que también la detectan, sirven para proporcionarnos información sobre el mundo que nos rodea.

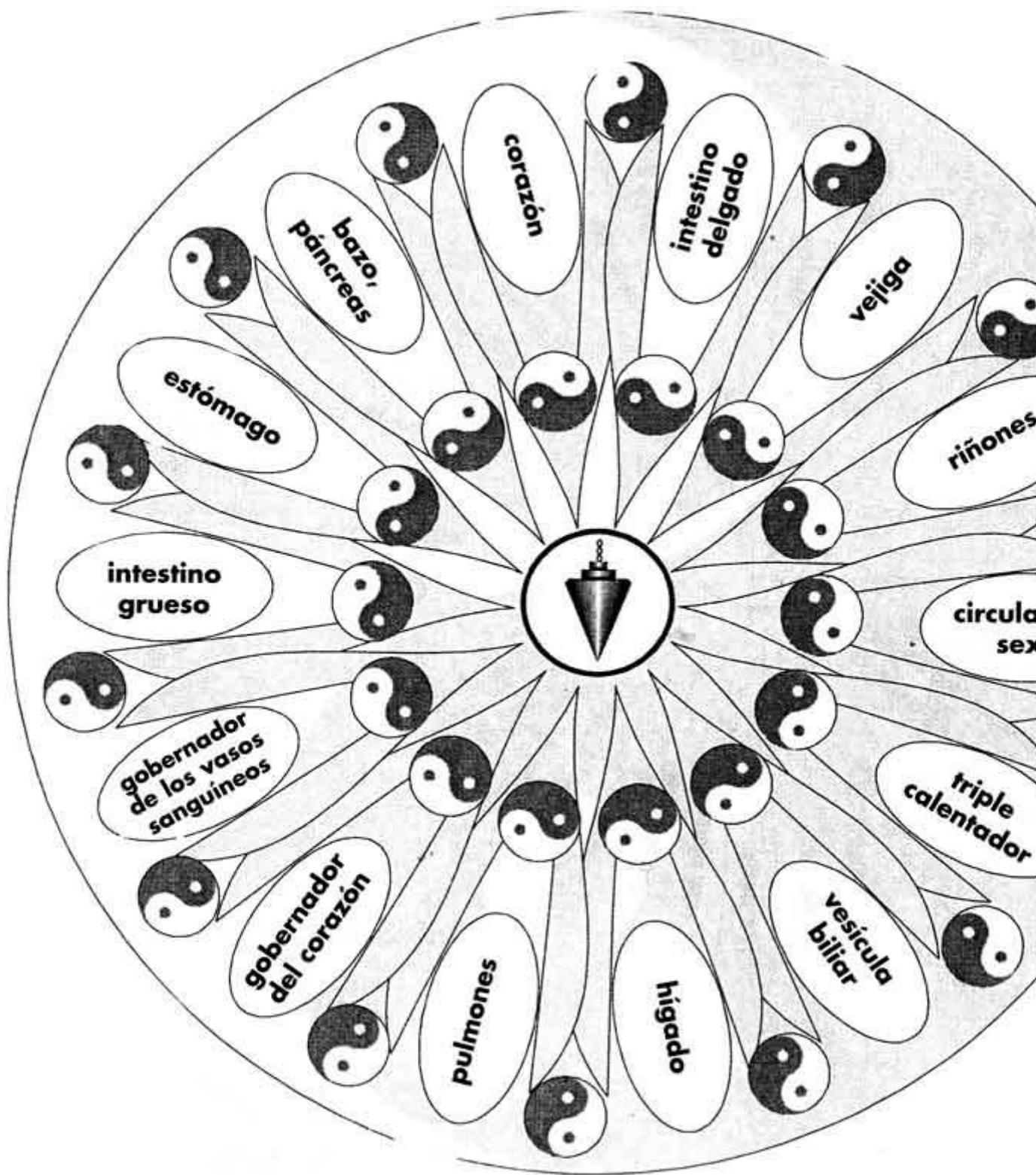
Si “cerramos” los chakras no dejamos que entre la información. Por tanto, cuando nuestros chakras fluyen en sentido contrario a las agujas del reloj, hacemos salir nuestra energía enviándola al mundo, detectamos la energía que hemos enviado y decimos que eso es el mundo. Es lo que en psicología se denomina “proyección”.

La realidad imaginaria que proyectamos al mundo guarda relación con la “imagen” que nos hemos formado de aquel a través de nuestras experiencias infantiles, y a través de la mente del niño que fuimos. Dado que cada chakra está relacionado con una función psicológica específica, lo que proyectamos a través de cada uno de ellos estará dentro del área general de funcionamiento de dicho chakra y será algo muy personal, ya que la experiencia vital de cada persona es única. Así, midiendo el estado de los chakras podemos determinar las cuestiones generales a largo plazo y la vida actual de una persona.

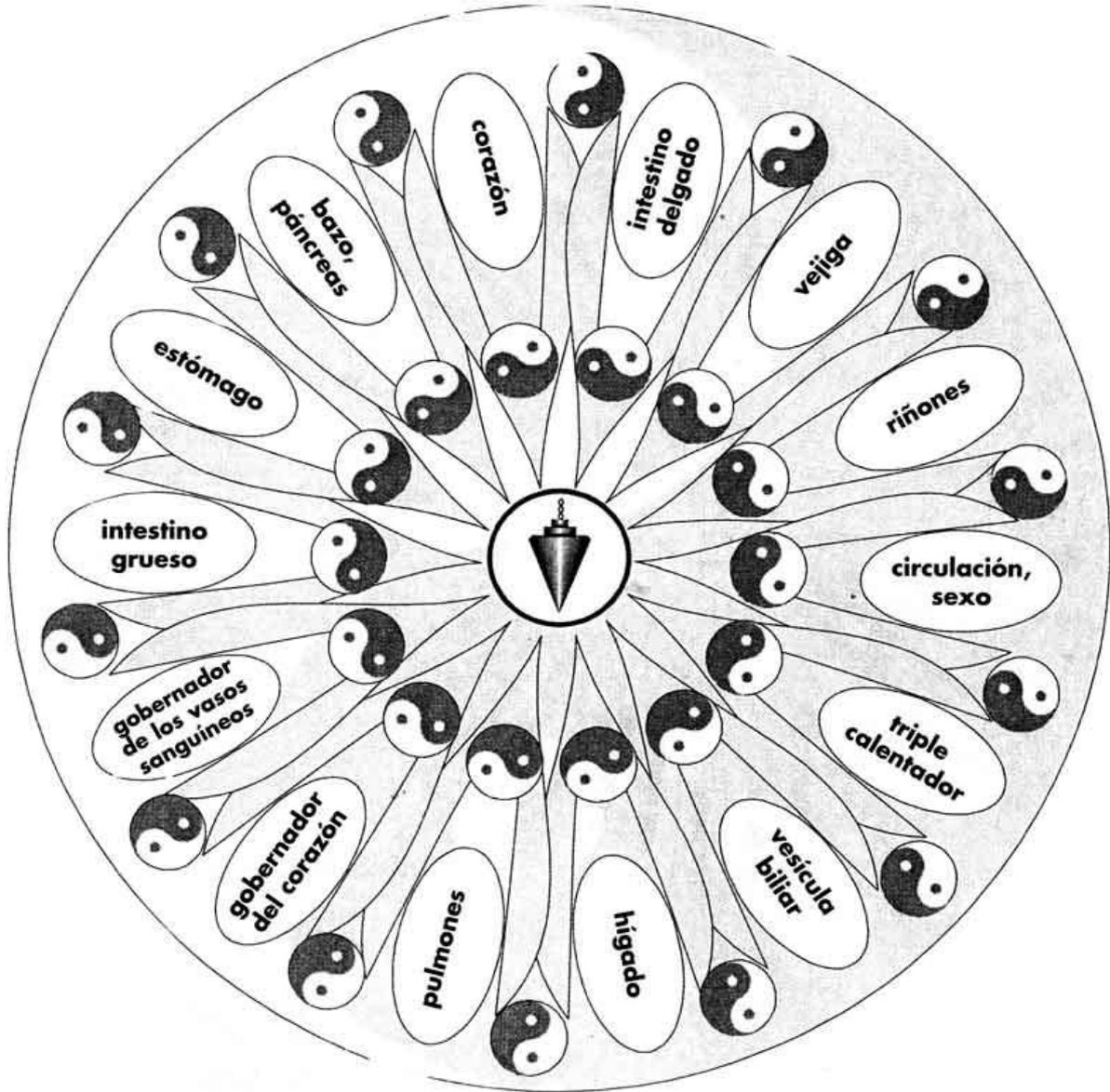
Por tanto la terapia de sanación y equilibrio de chakras, a parte de curar sutilmente el cuerpo físico, cura de manera profunda y de efecto rápido el sistema emocional y mental de la persona tratada. ¿cuántos problemas psicológicos existen en el mundo?, ¿Cuántos problemas de relación existen en el mundo?, ¿cuánto odio, resentimiento, etc. existe en el mundo?, este tipo de terapias y de sanación son y serán muy efectivas para todos estos casos de problemas o desequilibrios físicos, mentales, emocionales y espirituales.

Este mundo debe, lo antes posible, darse cuenta y ponerse a trabajar en curar, equilibrar y mejorar todo su sistema energético, chakras, niveles del aura, líneas de energía y todo tipo de parásitos y quistes de energía. Este mundo necesita con urgencia un enorme grupo de sanadores y equilibradores del campo de energía humano. Estos sanadores tienen y deben de pasar primero por su completa sanación de su campo de energía humano (CEH) y deben de aprender la percepción del sistema de chakras y campo aural de la persona.





Líneas de energía



	Cantidad de energía	Estabilidad y solidez	Hace 5 años	Hace 10	Hace 15
En general					
Parte					

delantera					
Parte trasera					
Parte derecha					
Parte izquierda					

La medida se realiza del 0 al 10, aunque siempre se puede sobrepasar esta medida en ambas direcciones.

Siempre se puede inventar una nueva pregunta, que sea clara y concisa, y realizar su respuesta radioestésica.

Después de cada medición hay que hacer un reset o limpieza mental antes de empezar con la siguiente pregunta.

Después de varias preguntas y respuestas, podremos descubrir alguna información relevante y a partir de ahí, trabajar la salud con consciencia. O sea hay que analizar los datos obtenidos y sacar conclusiones. Si en dónde más flojo esta de energía es en el campo mental, tendremos que focalizar, poner nuestra intención y trabajo terapéutico en el campo mental. Aquí en esta web encontrarás muchas posibilidades de descubrir técnicas terapéuticas y espirituales que las puedes practicar tu sólo. Una de las mejores técnicas terapéuticas es la trasmisión de energía mediante la concentración, meditación, imposición de manos, etc.

La energía que actúa detrás de la manifestación material del cuerpo y sus funciones y capacidades está compuesta por un sistema energético complejo sin el cual no podría existir el cuerpo físico. Este sistema energético está formado por tres componentes fundamentales:

- 1) Los cuerpos no materiales o cuerpos energéticos.
- 2) Los chakras o centros energéticos.
- 3) Los nadis o canales energéticos.

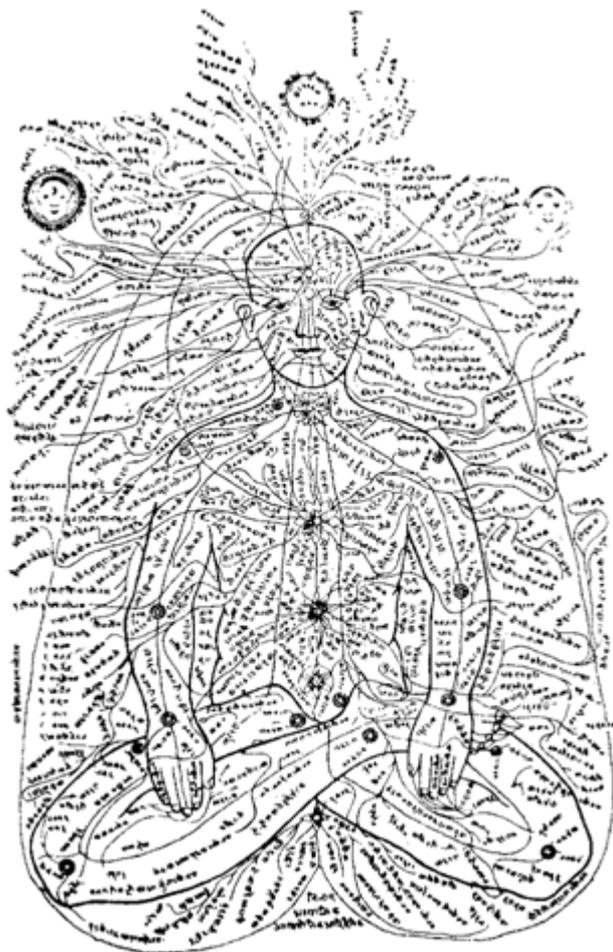
En este sistema los nadis constituyen una especie de arterias intangibles. La palabra «nadi» procede del sánscrito y significa aproximadamente «tubo», «vaso» o «arteria». Su función consiste en conducir el «prana» o energía vital a través del sistema energético no material.

La palabra sánscrita «prana» puede traducirse por «energía absoluta». En el ámbito cultural chino y japonés esta fuerza vital universal se denomina «chi» o «ki».

Representa la fuente original de todas las formas energéticas y se manifiesta en diferentes áreas existenciales mediante frecuencias distintas. Una de sus manifestaciones es la respiración, una de las formas por las que podemos absorber «prana» dentro de nosotros.

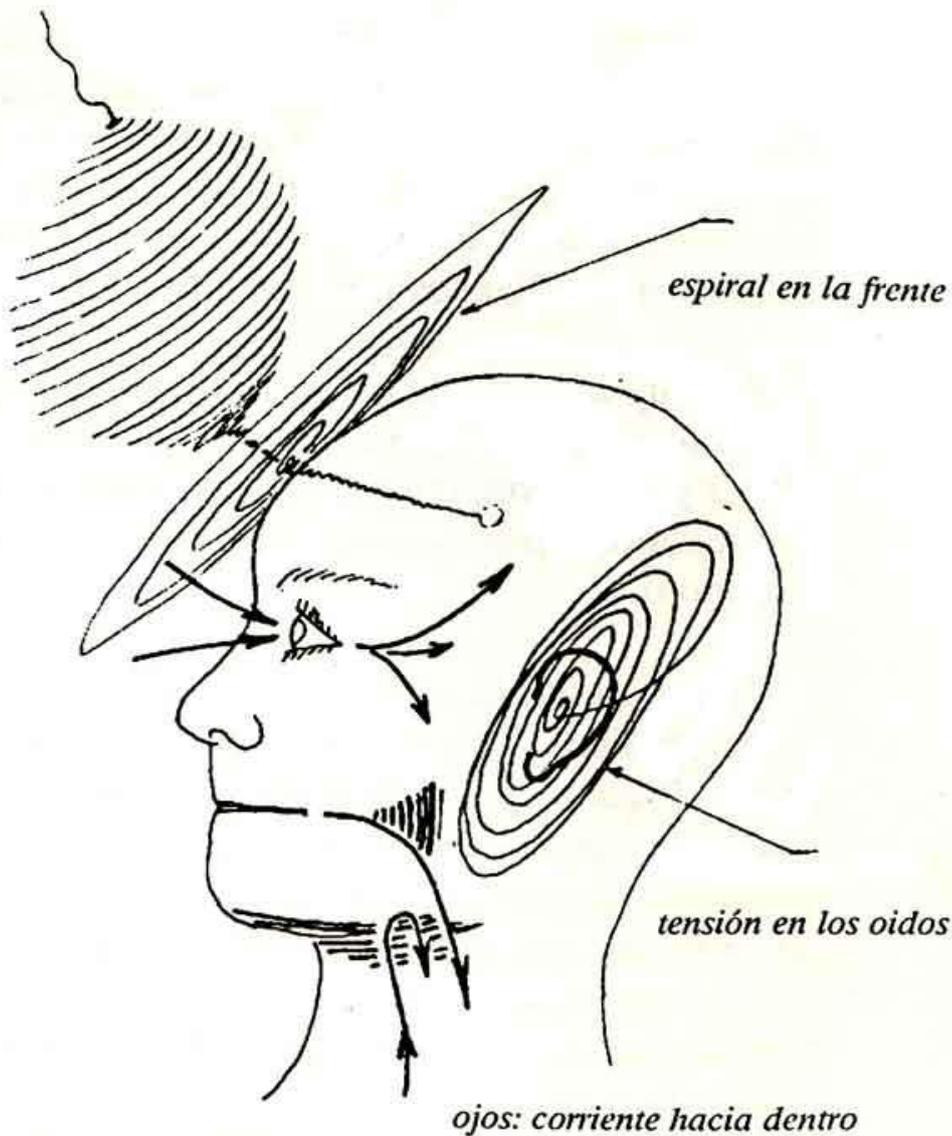


La estrella del núcleo.



El plano de la consciencia de toda forma viva depende de las frecuencias del «prana» que puede absorber y almacenar. Así, por ejemplo, en los animales encontramos gamas de frecuencia más bajas que en el hombre, y en los hombres desarrollados hallamos frecuencias superiores a las que encontramos en personas que se encuentran al principio de su desarrollo.

A través de los chakras, los nadis de un cuerpo energético están unidos con los nadis del cuerpo energético vecino. Algunos textos indios y tibetanos antiguos mencionan el número de 72.000 nadis; otros escritos históricos hablan de 350.000 nadis. Los canales energéticos más importantes son: «sushumna», «ida» y «pingala», sobre los que profundizaremos en el capítulo siguiente. Los chinos y japoneses conocen un sistema similar de canales energéticos que denominan meridianos (del conocimiento de estos meridianos se desarrolló la acupuntura).



En el sistema energético del hombre los chakras sirven de estaciones receptoras, transformadoras y distribuidoras de las diferentes frecuencias del «prana». Absorben, directamente o a través de los nadis, las energías vitales de los cuerpos energéticos no materiales del hombre, de su entorno, del cosmos y de las fuentes que son el fundamento de cualquier manifestación, la transforman en las frecuencias que necesitan las diferentes áreas del cuerpo físico o de los cuerpos inmateriales para su conservación y desarrollo, y la retransmiten a través de los canales energéticos. Además, irradian energías al entorno. Mediante este sistema energético, el hombre efectúa un intercambio con las fuerzas que actúan en los diferentes planos del ser en su entorno, en el universo y en la base de la creación.

Dado que los chakras mantienen una interrelación muy estrecha con los cuerpos energéticos, en este capítulo nos gustaría describir primeramente la apariencia externa y las funciones de estos cuerpos. En el capítulo siguiente se incluye una descripción general de los chakras, y en los siete capítulos dedicados a cada uno de los chakras se encuentra una exposición detallada de las funciones de cada uno de estos centros energéticos.

En general, se distinguen cuatro cuerpos energéticos:

- 1) El cuerpo etérico.
- 2) El cuerpo emocional o astral.
- 3) El cuerpo mental.
- 4) El cuerpo espiritual o causal.

LA ENERGÍA VITAL

La Energía Vital puede ser definida pues como "un fluido más o menos densificado, cargado electromagnéticamente, con autonomía limitada y supeditada a otro tipo de energía más sutil llamada mente".

Esta energía está relacionada armónicamente con la de más alta vibración, el Amor, por lo que siempre tiende a la unión, la integración y la salud.

La Energía Vital es común para todos los seres vivos; no sólo vitaliza a los seres humanos sino que también lo hace con las plantas y los animales.

¿QUÉ ES EL CUERPO ENERGÉTICO?

Llamaremos "cuerpos" a los diferentes niveles vibratorios en los que se Manifiesta la conciencia del ser humano.

Sabemos que la materia no existe y que sólo la mayor o menor concentración de la energía y su organización es la que presenta unas formas u otras según sus diferentes niveles vibratorios, desde la más densa -cuerpo físico- hasta la más sutil -espíritu- pasando por el cuerpo energético, el cuerpo emocional o el cuerpo mental, y considerando además distintos niveles intermedios entre cada uno de estos grandes planos de manifestación.

El cuerpo energético puede definirse como un fluido bioenergético de carácter electromagnético que rodea al cuerpo e interpenetra todas sus células proveyéndole de la energía necesaria para la manifestación de la vida.

Qué es lo que da la vida a las estructuras celulares y que sólo la intervención de una energía sutil puede explicar. Cualquier biólogo sabe que aunque plante una cápsula que lleve incorporados todos los elementos químicos que componen un grano de trigo, almidón, gluten, etc., de la misma nunca nacerá una espiga.

Pues bien, la Energía Vital proveniente del Sol -y que es de alta vibración- y la unión de cuatro gases nobles -kriptón, helio, xenón y argón- da como resultado una energía sutil capaz de producir reacciones químicas generadoras de vida y que puede actuar en ambos planos: el energético y el material.

Y así, mientras la Energía Vital sublima los gases nobles elevándolos de vibración, estos simultáneamente reducen la tasa vibratoria de la energía para que pueda ser asimilada por el cuerpo físico y posteriormente ser transportada a través del Sistema nervioso y los canales energéticos.

Curiosamente, el cuerpo energético mantiene su estructura desde el nacimiento y no cambia aunque el físico se modifique por la edad. Ni siquiera cuando una persona pierde un miembro o un órgano debido a una amputación. Es lo que se conoce como "miembro fantasma" ya que la actividad energética se mantiene y el individuo tiene

"sensaciones físicas" en esa zona a pesar de carecer del miembro.

La conexión entre el cuerpo energético y el físico se realiza a través de unos centros energéticos o vórtices llamados chakras (rueda de energía en sánscrito) que están en continuo movimiento girando en forma de espiral.

EL CUERPO ETÉRICO

La formación de todos los cuerpos está determinada por la herencia genética, sanguínea, kármica y principalmente por los arquetipos.

Podemos mencionar como ejemplo: las culturas China, Hindú, griega, egipcia y semítica, ya conocían perfectamente el funcionamiento del cuerpo etérico.

El cuerpo etérico, es el que más se ha estudiado y determinado en las culturas antiguas, especialmente en la China y en la cultura Hindú.

Los chinos presentaron a este cuerpo sutil como formando líneas de fuerza al rededor del cuerpo físico, presentando 12 meridianos o canales energéticos principales con infinitud de puntos o nodos de contacto de energía etérica con el cuerpo físico; la acupuntura es actualmente la ciencia que enseña en cierta forma este conocimiento, y la aplica en el cuerpo físico.

En la india los yoghis, místicos y algunos escritos sagrados, mencionan que el ser humano posee muchos canales etéricos llamados nadis*, estos se ramifican cada uno a su vez en muchísimos conductos, similar al sistema circulatorio. Por sobre toda esta teoría, existen tres nadis principales, ubicados y relacionados con el sistema nervioso central y el simpático, llamándolas como "Ida, Pingala y Sushuma", estos canales etéricos corren a la par de nuestro sistema nervioso, por estos canales fluídicos circulan fuerzas etéricas naturales y cósmicas naturales, los cuales penetran hacia el cuerpo físico vitalizándolo, esta vitalización esta en función al "estado de ser" en el que se encuentra en ese momento el hombre, el cual es Influidido también por la alimentación.

El cuerpo etérico o sutil es de una frecuencia vibratoria más elevada que el físico, envolviéndolo, posee 49 centros de fuerza o chakras, de los cuales solo se menciona a 7 importantes.

El cuerpo etérico, se ve en el hombre como una capa de luz alrededor del cuerpo hasta una distancia de 20 cm. Los colores de este manto de luz muestran las enfermedades y las predisposiciones etéricas - biológicas del cuerpo físico.

Por este cuerpo etérico circulan los éteres asimilados por el cuerpo físico, este a su vez funciona como un imán y atrae fuerzas concordantes con su estado vibratorio.

La carne, la nicotina y el consumo excesivo de estupefacientes mineralizan este cuerpo.

Para el funcionamiento del cuerpo vital se requiere éter vital en proporciones adecuadas, el sedentarismo, la alimentación errónea y el estado del Ser determinan el tipo de éter vital y químico que se esta absorbiendo.

Nuestro cuerpo físico tiene otro cuerpo invisible llamado cuerpo etérico o Bio Plasmático. Está interpenetrando el cuerpo físico y se extiende aprox. A unos tres pies hacia afuera de él.

Este cuerpo Etérico tiene centros (Chakras) y canales. La Energía Cósmica proviene del exterior y pasa a través de los chakras y canales llegando al cuerpo físico para una vida saludable. Si los chakras están dañados o los canales están bloqueados con energía congestionada, aparece la enfermedad en las partes u órganos relacionados con estos chakras o canales en particular.

Existen 7 chakras mayores.

Nuestro cuerpo físico funciona en cercana asociación con el Cuerpo de Energía. Si el Cuerpo de Energía está enfermo, el cuerpo físico puede enfermarse. En la Sanación Cósmica la Energía Cósmica pasa a través del Terapeuta y sus manos hasta los 7 chakras y el cuerpo etérico es sanado. Todo el cuerpo físico del hombre está compuesto realmente por dos partes: el cuerpo físico visible y el cuerpo energético que no se ve o invisible, llamado el cuerpo bioplásmico.

La palabra bioplásmico deriva de bio, que significa vida, y de plasma, que es el cuarto estado de la materia, siendo los primeros tres: el sólido, el líquido y el gaseoso. El plasma es gas ionizado o gas con partículas de carga positiva y negativa. No es lo mismo que plasma sanguíneo .

Cuerpo bioplásmico significa un cuerpo energético vivo compuesto por materia sutil invisible o materia etérica. Así como el cuerpo físico visible tiene vasos sanguíneos a través de los cuales la sangre corre, de igual modo el cuerpo bioplásmico tiene finos canales o meridianos bioplásmicos invisibles a través de los cuales el ki y la materia bioplásmica fluyen y se distribuyen en todo el cuerpo. Hay varios canales bioplásmicos mayores y miles de canales menores; en el yoga, a estos se los llaman los nadis mayores y menores. A través de estos canales fluye el prana (o el ki)) que alimenta y vigoriza a todo el cuerpo.

Aura de dedos a través de la cámara Kirlian con soporte Polaroid

LAS SIETE CAPAS DEL CUERPO ENERGÉTICO

Muy próxima a la piel se puede apreciar una línea de color azul violáceo producida por el calor desprendido por el cuerpo y que no pertenece al cuerpo energético.

Hecha esta aclaración, cabe señalar que las bandas energéticas o capas que lo componen son -de menor a mayor vibración- las siguientes:

Capa 1

Se trata de la más densa y es conocida por algunas escuelas filosóficas como "doble etérico" porque representa un doble energético exacto del cuerpo físico, con el que tiene una gran afinidad vibratoria . Es de color amarillo y puesto que su nivel vibratorio está muy próximo a la materia es a veces visible para personas con acusada sensibilidad. Su función es regular las constituciones óseas, musculares y epiteliales, incluidas las partes profundas de la piel. Esta primera capa es más fácil de detectar alrededor de la cabeza porque el cerebro es el máximo consumidor y transformador de la Energía Vital. La conexión con el cuerpo físico se realiza en la nuca. La glándula correspondiente es la tiroides.

Capa 2

Es la encargada de regular el sistema circulatorio y la formación de anticuerpos. Es de color rojo-anaranjado. El proceso de la circulación está muy relacionado con el aporte de oxígeno (función del aparato respiratorio). La conexión se establece en la zona superior del esternón. La glándula correspondiente es el timo.

Capa 3

Regula la aportación de oxígeno a la sangre. Es de color azul y se encarga de controlar energéticamente todos los procesos del sistema respiratorio. Su conexión con el físico se produce a través de la garganta. Las glándulas correspondientes son las glándulas suprarrenales.

Capa 4

Se encarga de regular el sistema nervioso. Es de color verde y controla el funcionamiento coherente de todas las funciones anteriores. La conexión se establece en el pubis y las glándulas correspondientes son las gónadas.

Capa 5

Regula los procesos mentales -conscientes, inconscientes y subconscientes- permitiendo la entrada de energía mental a todos los órganos del sistema encefálico. Aporta el tipo de energía específica para que se produzcan todos los procesos orgánicos del modo más racional posible. Aunque inicialmente es de color rojo adquiere enseguida un tono rosa debido a la proximidad de la capa siete (de color blanco y la de mayor vibración), por la que se ve influenciada. La conexión con el físico se establece en el entrecejo y la glándula correspondientes es la hipófisis o pituitaria.

Capa 6

Es la capa que refleja las manifestaciones de la personalidad externa del ser humano. Es de color variable según las tendencias de la persona y se beneficia o perjudica con la actuación de las otras capas aclarándose u oscureciéndose. Está estrechamente relacionada con los procesos mentales regulados por la capa cinco, sobre todo por el consciente, donde radica el libre albedrío, sutil mecanismo que permite la toma de decisiones y, por tanto, marcar la tendencia evolutiva de la persona.

Capa 7

Es de color blanco. Representa la capa de más alta vibración. Su función es la de regular la conexión de todo el ser integral con la Fuente o Yo interno. Sirve de referencia a las demás capas. Está íntimamente relacionada con la conciencia o portavoz del espíritu. La conexión de esta capa con el cuerpo físico se localiza en el plexo solar y no tiene correspondencia glandular.

En suma, las cuatro primeras capas se ocupan de controlar las funciones relacionadas con procesos físicos. La quinta corresponde al plano mental como reguladora de los procesos mentales, la sexta corresponde al emocional como expresión de la personalidad y la séptima al espiritual o referencia de la Fuente.

por: Victoria (Bióloga y naturópata)

En el sistema energético del hombre, los chakras sirven de estaciones receptoras, transformadoras y distribuidoras de las diferentes frecuencias del «prana».

Absorben, directamente o a través de los nadis, las energías vitales de los cuerpos energéticos no materiales del hombre, de su entorno, del cosmos y de las fuentes que son el fundamento de cualquier manifestación, la transforman en las frecuencias que necesitan las diferentes áreas del cuerpo físico o de los cuerpos inmateriales para su conservación y desarrollo, y la retransmiten a través de los canales energéticos.

Además, irradian energías al entorno. Mediante este sistema energético, el hombre efectúa un intercambio con las fuerzas que actúan en los diferentes planos del ser, en su entorno, en el universo y en la base de la creación.

Las emociones viajan a través de los distintos sistemas del organismo, que son más físicos, pero se conectan a través de conexiones en los axones de las terminaciones nerviosas de una forma parecida a un mecanismo eléctrico, pues son impulsos de esta naturaleza que comunican entre sí las distintas emociones surgidas del sistema hormonal que está conectado a través de los meridianos de acupuntura chinos, o Nadis, con los chakras o centros de energía.

Los pensamientos, a través de los impulsos nerviosos, generan una imagen en el cerebro, que produce una activación de un centro energético o chakra que activa una emoción principal, una glándula endocrina y a través de uno de los sistemas del cuerpo va a un determinado órgano. Todo este mecanismo, ocurre en fracciones de segundo. Las emociones que no se liberan o que no están asimiladas, se bloquean y empiezan a producir una afluencia de tóxicos y bloqueos energéticos que generan molestias y finalmente enfermedades.

CUERPO FISICO

[Página principal cuerpo físico](#)

- [Columna vertebral](#)
- [Sistema respiratorio](#)
- [Sistema nervioso](#)
- [Sistema endocrino](#)
- [Sistema circulatorio](#)
- [Sistema digestivo](#)
- [Sistema óseo](#)
- [Sistema muscular](#)
- [Sistema excretor](#)
- [Sistema reproductor](#)
- [La homeostasis](#)
- [Posición anatómica](#)
- [Medir la energía](#)
- [Los sentidos](#)
- [Imágenes](#)

- [Enfermedades](#)

La pregunta para la radiestesia sería: ¿ Qué nivel de energía (del 1 al 10) tengo en este sistema?

Si la respuesta está por encima de valores medios, 4 ó 5, no sería un sistema corporal grave a tratar. Si los valores son inferiores, este sistema afectará y consumirá recursos de nuestra salud integral y holística. Posiblemente exista en algún nivel del aura humana un nudo de energía, quiste energético, parásito energético o una baja vibración por emociones reprimidas o mal asimiladas.

1. Sistema tegumentario

Componentes: La piel y las estructuras de ella derivadas, como los pelos, las uñas y las glándulas sudoríparas y sebáceas. Función: Ayuda a regular la temperatura del organismo, lo protege y elimina algunos desechos, ayuda a producir vitamina D y recibe determinados estímulos, como la temperatura, la presión y el dolor.

2. Sistema esquelético

Componentes: Todos los huesos del cuerpo y los cartílagos y articulaciones a ellos asociados.

Función: Soporta y protege al cuerpo, ayuda a sus movimientos, alberga a las células que producen las células sanguíneas y almacena minerales.

3. Sistema muscular

Componentes: Se refiere específicamente al tejido muscular esquelético. Los demás músculos son los lisos y el cardíaco. Función: Participa en el movimiento, mantiene la postura y produce calor.

4. Sistema nervioso

Componentes: Encéfalo, médula espinal, nervios y órganos especiales de los sentidos, como el ojo y el oído. Función: Regula las actividades del organismo mediante potenciales de acción (impulsos nerviosos), detectando los cambios en los medios interno y externo, interpretando estos cambios y respondiendo a ellos con contracciones musculares o secreciones glandulares.

5. Sistema endocrino

Componentes: Todas las glándulas y células productoras de hormonas, como la hipófisis, el tiroides o el páncreas. Función: Regula las actividades del organismo mediante las hormonas, que son sustancias químicas transportadas por la sangre hasta los distintos órganos efectores.

6. Aparato cardiovascular

Componentes: Sangre, corazón y vasos sanguíneos.

Función: Distribuye el oxígeno y los elementos nutritivos a las células, transporta el anhídrido carbónico y los desechos desde las células y ayuda a mantener el equilibrio acidobásico del organismo, protege de la enfermedad, evita las hemorragias formando coágulos y ayuda a regular la temperatura corporal.

7. Sistemas linfático e inmunitario

Componentes: Linfa, vasos linfáticos y estructuras u órganos que contienen tejido linfático (grandes cantidades de leucocitos llamados linfocitos), como son el bazo, el timo, los ganglios linfáticos y las amígdalas.

Función: Devuelve las proteínas y el plasma al sistema cardiovascular, transporta las grasas desde el aparato gastrointestinal al aparato cardiovascular, filtra los líquidos del organismo, ayuda a producir determinados tipos de leucocitos y ayuda en la protección contra la enfermedad mediante la producción de proteínas llamadas anticuerpos, además de otras respuestas.

8. Aparato respiratorio

Componentes: Pulmones y vía aérea asociada que conduce el aire dentro y fuera de ellos.

Función: Aporta oxígeno, elimina el anhídrido carbónico, ayuda a regular el equilibrio acidobásico del organismo y produce los sonidos vocales (fonación).

9. Aparato digestivo

Componentes: Un largo tubo llamado tubo gastrointestinal y los órganos asociados al mismo, como las glándulas salivales, el hígado, la vesícula biliar y el páncreas.

Función: Lleva a cabo la degradación física y química y la absorción de los alimentos para que sean utilizados por las células y elimina residuos sólidos y de otro tipo.

10. Aparato urinario

Componentes: Órganos como los riñones, los uréteres, la vejiga urinaria y la uretra,

que en conjunto producen, almacenan y eliminan la orina.

Función: Regula el volumen y la composición química de la sangre, elimina los residuos, regula el equilibrio de los líquidos y los electrolitos, ayuda a mantener el equilibrio acidobásico y el del calcio en el organismo y ayuda a regular la producción de hematíes.

11. Aparato reproductor

Componentes: Órganos (testículos y ovarios) que producen células reproductoras o gametos (espermatozoides y óvulos) y otros órganos, como las trompas uterinas (de Falopio) y el útero en la mujer, o el epidídimo, el conducto deferente y el pene en el varón, que transportan y almacenan las células reproductoras. **Función:** Reproduce al organismo.

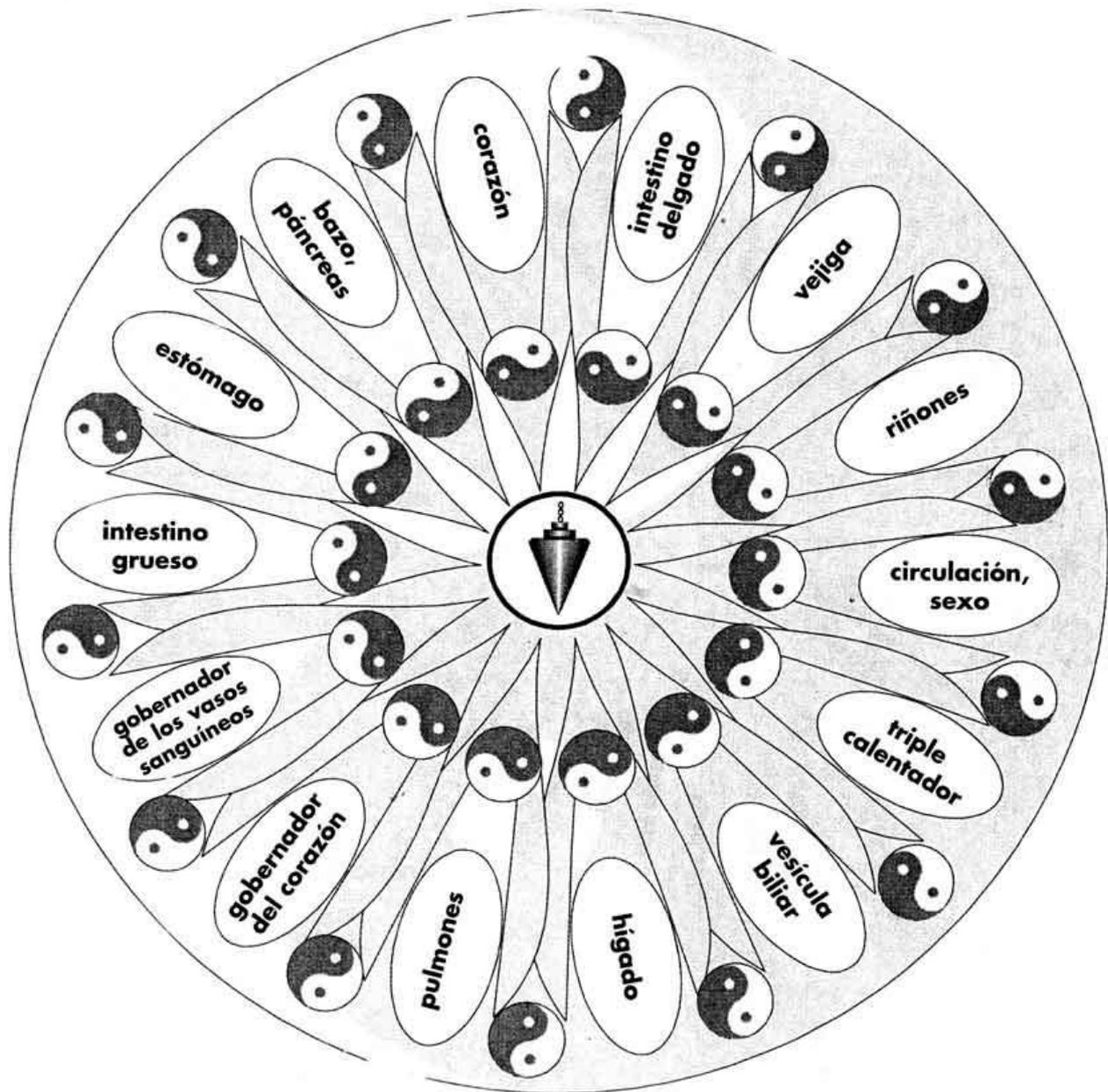


Tabla de diagnósticos

Sección de los problemas de salud



¿Cuáles son las partes del cuerpo afectadas por la enfermedad?
o bien:
¿En qué partes del cuerpo debo iniciar el tratamiento?

Tabla izquierda

Tabla derecha



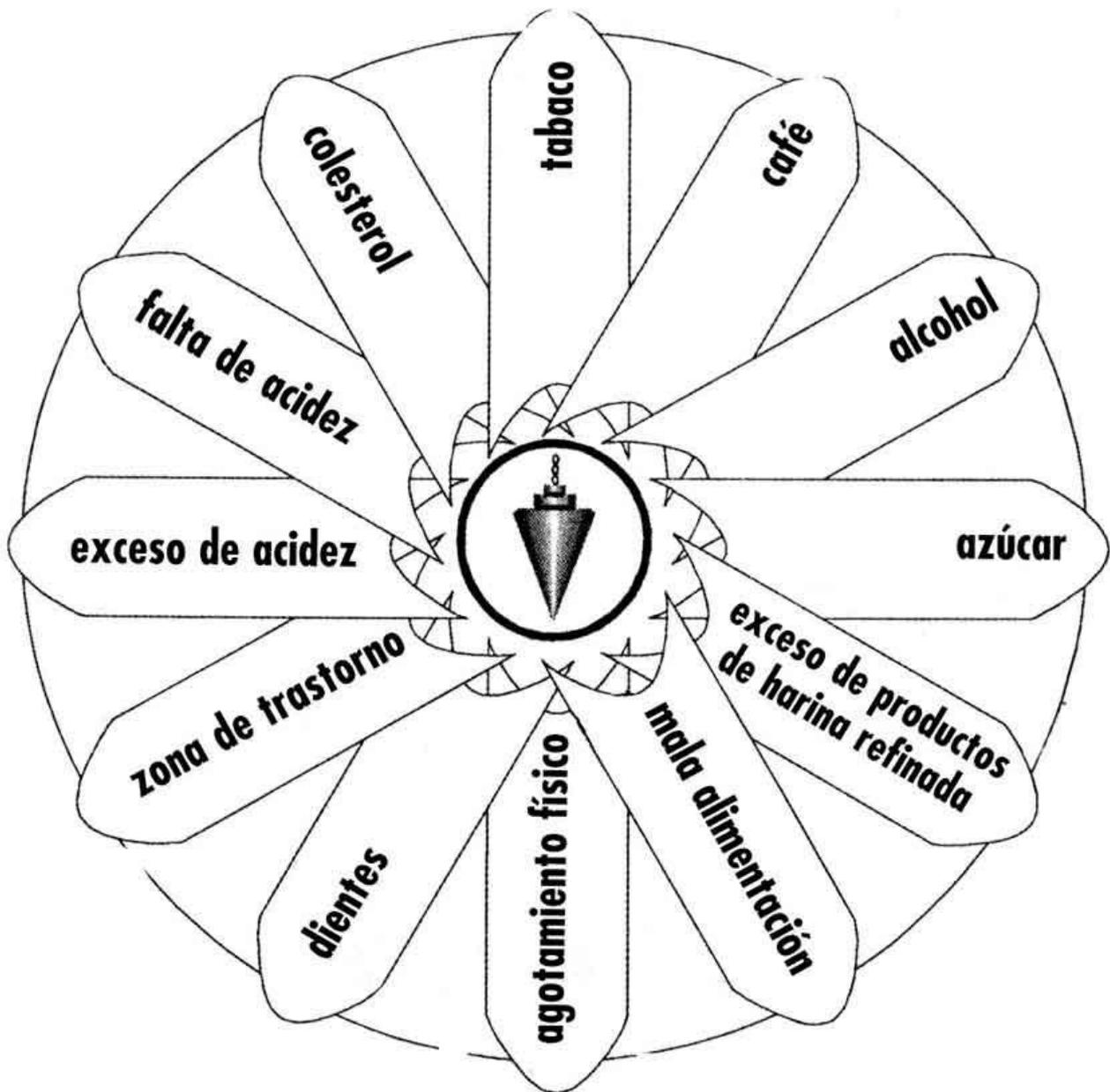
Sección de los órganos internos



Tabla de control



Causas físicas de la enfermedad



Bioquímica

Sales Minerales
(según el Dr. Schüssler)



Potenciación

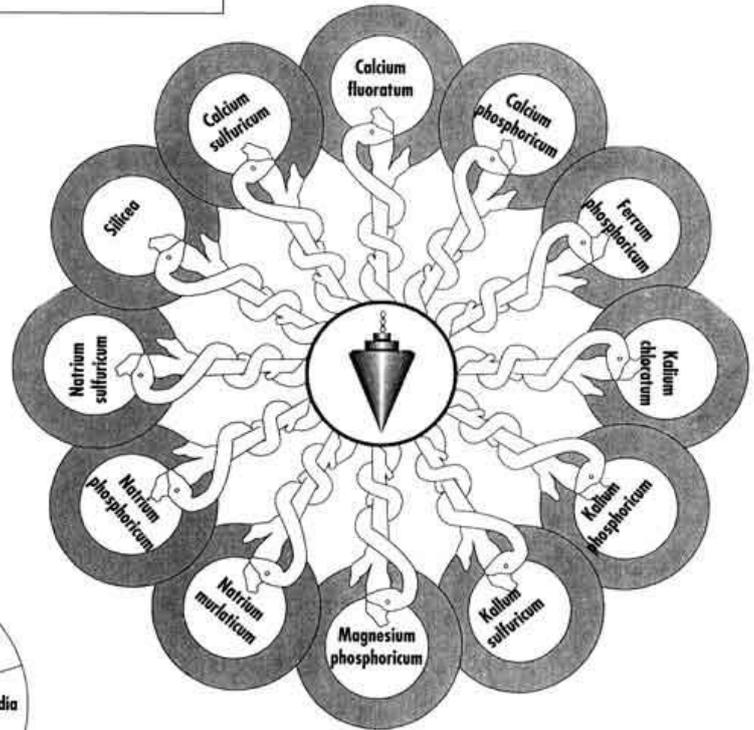


Tabla de control

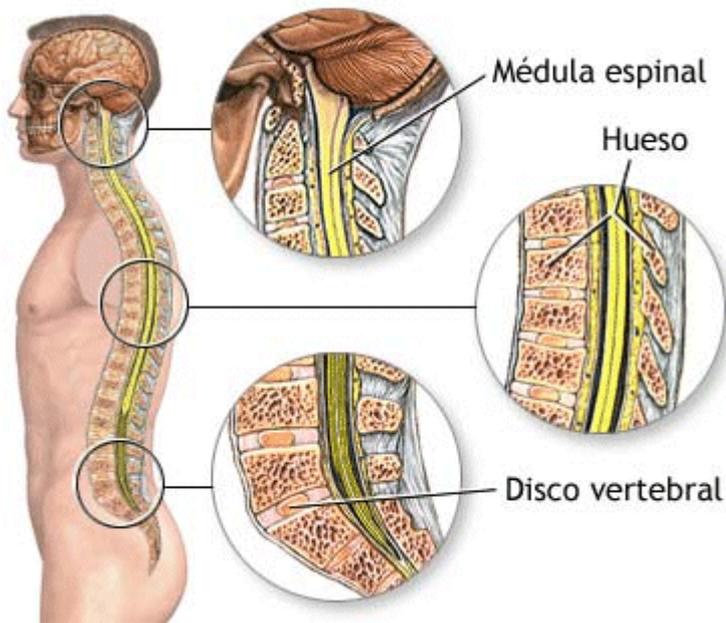


La columna vertebral

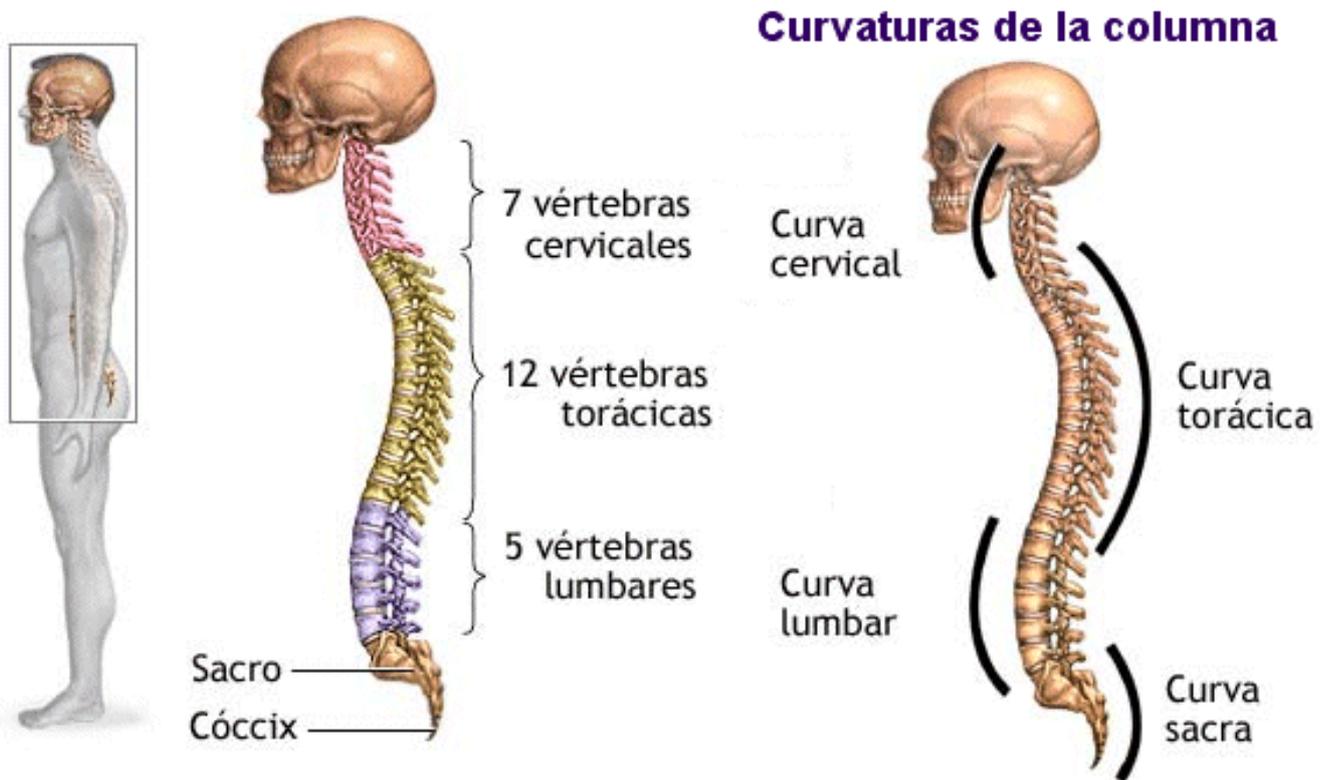
La pregunta para la radiestesia sería: ¿ Qué nivel de energía (del 1 al 10) tengo en este sistema?

Si la respuesta está por encima de valores medios, 4 ó 5, no sería un sistema corporal grave a tratar. Si los valores son inferiores, este sistema afectará y consumirá recursos de nuestra salud integral y holística. Posiblemente exista en algún nivel del aura humana un nudo de energía, quiste energético, parásito energético o una baja vibración por emociones reprimidas o mal asimiladas.

La columna vertebral proporciona soporte estructural al tronco y rodea y protege la médula espinal vertebral también proporciona puntos de unión para los músculos de la espalda y para las costillas. Unos cartílagos denominados discos vertebrales, situados entre una vértebra y la siguiente, tienen la función de absorber los impactos durante actividades tales como caminar, correr y saltar, permitiendo la flexión y extensión.



La columna vertebral está dividida en varias secciones. Las 7 vértebras cervicales forman el cuello. Las 12 vértebras torácicas comprenden la porción del tórax y tienen costillas adheridas a ellas. Las 5 vértebras lumbares son las vértebras restantes que están por debajo del último hueso torácico y en la parte superior del sacro. Las vértebras sacras están rodeadas por los huesos de la pelvis y el cóccix representa las vértebras terminales o rastros de la cola.



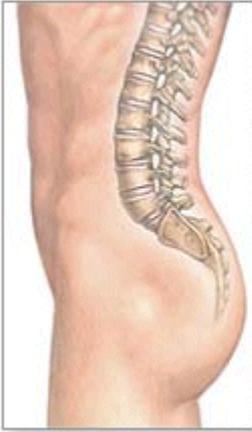
Hay cuatro curvaturas naturales en la columna vertebral: cervical, torácica, lumbar y sacra. Las curvaturas junto con los discos intervertebrales, ayudan a absorber y distribuir el esfuerzo que se presenta por las actividades diarias como caminar o por actividades más intensas tales como correr y saltar.

Escoliosis

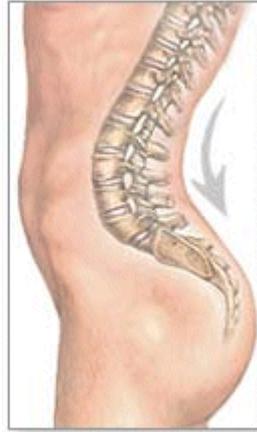


Lordosis

Columna vertebral normal



Lordosis de la columna vertebral



Curvatura lumbar exagerada

La lordosis es la excesiva curvatura de la porción lumbar de la columna, la cual da una apariencia inclinada hacia atrás.

Cifosis

Columna con cifosis



Columna normal



La cifosis es la curvatura de la columna vertebral que causa un arqueamiento de la espalda, lo que conlleva a una postura jorobada

El Sistema Óseo

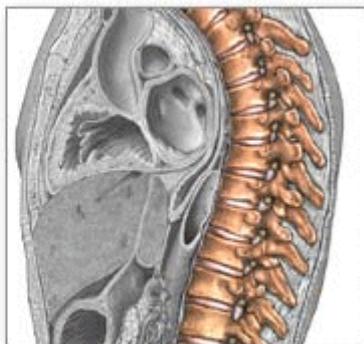
Cambios en la columna por envejecimiento

Persona joven



Curvatura vertebral normal

Persona mayor



Curvatura vertebral deteriorada por cambios óseos y discales

La columna vertebral se debilita con el envejecimiento y se hace más curva y frágil.

Cuerpo emocional

	Cantidad de energía	Estabilidad y solidez	Hace 5 años	Hace 10 años
En general				
Parte delantera				
Parte trasera				
Parte derecha				
Parte izquierda				

La medida se realiza del 0 al 10, aunque siempre se puede sobrepasar esta medida en ambas direcciones.

Siempre se puede inventar una nueva pregunta, que sea clara y concisa, y realizar su respuesta radioestésica.

Después de cada medición hay que hacer un reset o limpieza mental antes de empezar con la siguiente pregunta.

Después de varias preguntas y respuestas, podremos descubrir alguna información relevante y a partir de ahí, trabajar la salud con consciencia. O sea hay que analizar los datos obtenidos y sacar conclusiones. Si en dónde más flojo esta de energía es en el campo mental, tendremos que focalizar, poner nuestra intención y trabajo terapéutico en el campo mental. Aquí en esta web encontrarás muchas posibilidades de descubrir técnicas terapéuticas y espirituales que las puedes practicar tu sólo. Una de las mejores técnicas terapéuticas es la trasmisión de energía mediante la concentración, meditación, imposición de manos, etc.

El cuerpo emocional

El cuerpo emocional, con frecuencia denominado también cuerpo astral, es el portador de nuestros sentimientos, de nuestras emociones y de las cualidades de nuestro carácter; ocupa aproximadamente el mismo espacio que el cuerpo físico. En una persona poco desarrollada, sus contornos están poco delimitados: el cuerpo emocional se presenta como una sustancia nebulosa que se mueve caótica y desordenadamente en todas las direcciones. Cuanto más desarrollada esté una persona en la definición de sus sentimientos, sus simpatías y las cualidades de su carácter, tanto más claro y transparente se manifestará su cuerpo emocional. El clarividente puede observar un contorno nítidamente marcado que se adapta perfectamente a la forma del cuerpo físico.

El aura del cuerpo emocional presenta una forma ovalada y puede extenderse a varios metros de distancia en torno a la persona. Toda emoción se irradiará en su aura correspondiente a través del cuerpo emocional. Este proceso se produce fundamentalmente a través de los chakras, y en menor medida a través de los poros. El aura emocional está inevitablemente en movimiento. Junto a las peculiaridades del carácter fundamentales y relativamente constantes que se reflejan como los colores esenciales permanentes del aura, cada sentimiento instantáneo, cada estímulo del ámbito de las emociones, se reflejará en el aura. Es un juego indescriptible de colores irisados que cambian constantemente con toda clase de matices. Por ejemplo, emociones como la angustia, la furia, la opresión y las preocupaciones generan en el aura figuras nebulosas oscuras. Cuanto más abre una persona su conciencia al amor, la entrega y la alegría, más claros y transparentes son los colores que irradia su aura emocional.

Ninguno de los otros cuerpos no materiales marca con tanta fuerza como el cuerpo emocional la visión del mundo y de la realidad del hombre medio. En el cuerpo emocional se hallan almacenadas, entre otras, todas nuestras emociones no liberadas, las angustias y agresiones conscientes e inconscientes, las sensaciones de soledad, rechazo y falta de autoconfianza, etc.: emiten sus vibraciones a través del aura emocional y transmiten el mensaje inconsciente que enviamos al mundo exterior. Y aquí es donde se realiza el principio de la atracción mutua. Las

frecuencias energéticas que emitimos atraen vibraciones energéticas iguales del entorno y se unen con ellas. Esto significa que, con frecuencia, nos encontraremos con personas y circunstancias que precisamente reflejan aquello que nosotros queremos evitar o de lo que queremos librarnos conscientemente, o aquello que tememos. De esta forma, el entorno nos sirve como espejo para todos aquellos elementos que hemos relegado desde nuestra vida consciente a las áreas del inconsciente. Efectivamente, los sentimientos no liberados del cuerpo emocional aspiran a mantenerse con vida y a crecer dentro de lo posible. Así nos llevan una y otra vez a situaciones que se encargan de repetir las vibraciones emocionales originales, puesto que esas vibraciones son como su alimento.

Análisis y estudio de cuerpo o chakra	Cantidad de energía actual	Estabilidad de dicha energía	La medida medida de los 2 últimos años
Nivel de ansiedad			
Nivel de estrés			
Nivel de egoísmo			
Nivel de soberbia			
Nivel donde la existen demasiados patrones mentales			
Nivel donde la existen demasiados patrones emocionales			
Nivel de confundir la realidad o trasgiversar hechos			
Nivel de ira			
Nivel de resentimiento			
Nivel de miedo			
Nivel de inseguridad			

vel de ser consciente de las cuerpo			
vel de ser consciente de las cosas			

PASO 5: DISOLVER LAS EMOCIONES DESTRUCTIVAS

Ira, enojo, rencor, resentimiento, envidia, celos...¡ja! si estuviéramos en la Edad Media nos sentiríamos condenados sin remedio. Afortunadamente, la época en que las personas eran forzadas a sentir culpa y odio hacia si mismas en nombre de un dogma, ya ha pasado. Ahora sabemos que esas emociones (mas allá de ser parte del proceso evolutivo humano) siempre resultan mas destructivas con respecto a nosotros mismos que hacia los demás. Carcomen, lastiman, duelen, y -por supuesto, es el tema de este cursillo!- quitan una desproporcionada cantidad de energía.

Los estados emocionales se sienten en el cuerpo. Casi siempre en el plexo solar, pero también en las extremidades, en la piel de la cara, en la garganta. Sentimos las emociones y estas vienen acompañadas por diversos procesos fisiológicos: aceleración de nuestro ritmo cardiaco, palpitaciones, sudoración, aumento de la presión sanguínea. Los ojos nos brillan o se apagan, la voz cambia, a veces grita, las manos tiemblan. Las acciones parecen seguir un rumbo de piloto automático prefijado.

Es quizás toda esta parafernalia la que nos hace creer que las emociones destructivas son algo incontrolable que sucede en un plano al que no podemos acceder racionalmente.

Esto es así porque habitualmente olvidamos que cada una de esas emociones comenzó con un pensamiento, un aparentemente inofensivo pensamiento que se quedó instalado en nuestro diálogo interno y nunca mas se fue.

¿Cómo identificar esos pensamientos? Permítanme presentarles las cuatro categorías principales:

- a. Pensamientos desproporcionados, que exageran una situación, por ejemplo: "*este empleado hizo mal este cálculo...ya arruinó toda la contabilidad del proyecto!*"
- b. Pensamientos que incluyen palabras como "**debería**", que convierten nuestros deseos en reclamos que proyectamos al resto del mundo: por ejemplo, "*aquel conductor debería manejar mas rápido!*"
- c. Pensamientos categorizantes que incluyen juicios de valor despectivos sobre el otro: por ejemplo, "*es un idiota*".

d. Pensamientos que implican suposiciones: por ejemplo, *"lo hace solamente para mostrarme que es superior a mi."*

Si te descubres rumiando algún pensamiento como este, estás preparando el terreno fértil para emociones destructivas. Estas no se manifestarán en el momento en que emitas el pensamiento, sino cuando te encuentres con las defensas bajas, atento a otras cuestiones, luchando por resolver treinta temas a la vez, o preocupado por algo. Asomarán ante la menor señal -por parte de tu interlocutor- de confrontación o desacuerdo. Surgirán ante situaciones de frustración o sencillamente, cuando tu energía esté en baja, cuando estés muy cansado, o cuando no estés atendiendo adecuadamente a tu cuerpo (las personas se enojan mas cuando están hambrientas, es un recurso adaptativo).

¿Qué hacer entonces? ¿No pensar?

Hum...buena idea...lamentablemente, lograr el silencio interior requiere un entrenamiento muy prolongado, disciplinado y que no se encuentra a nuestro inmediato alcance.

Seamos mas realistas y propongámonos presentarle a nuestra conciencia criterios alternativos.

a. Ante los pensamientos desproporcionados, podemos proponer una inquietante pregunta: *"¿y que?"*. Si el contador tiene que rehacer su trabajo...*¿cuál es el problema? quizás salga algo bueno de esta situación de todos modos...*

b. Ante pensamientos que incluyen "debería" seamos mas honestos y digamos "me gustaría". *"Me encantaría que este conductor avanzara mas rápido"*. Es extraordinario como el cambio en una palabra modifica totalmente la sensación asociada. "Debería" pone el acento en las acciones del otro, las cuales no están bajo nuestro control. En cambio "me gustaría", refuerza la idea de que soy el dueño de mis estados emocionales.

c. Ante pensamientos categorizantes con juicios de valor negativos, volvámonos objetivos. Nuestra mente no se va a creer facilmente el cuento de que "amo a esta persona incondicionalmente". Seamos francos, las actitudes de esa persona nos molestan y no vamos a negarlo convirtiéndonos mágicamente (y por breves instantes) en la Madre Teresa. Pero podemos describir lo que objetivamente nos molesta para evitar las connotaciones emocionales del caso. *"esta persona se comporta de tal manera...y eso, verdaderamente, me molesta por tal y cual razón..."*. Objetivar la cuestión permite estructurar -si vale la pena- una conversación con esta persona para aclarar los puntos que nos afectan. Si eso no es posible o relevante, el separar los términos del enojo o el fastidio siempre nos servirá para aprender algo acerca de nuestros procesos internos.

Ante suposiciones, alejémonos del tomarnos personalmente la cuestión: "si, tal vez lo hace para llamar la atención o mostrar su superioridad, pero no lo hace solo conmigo, lo hace con el mundo, es su problema".

Personalmente, he descubierto otros trucos que resultaron muy útiles en mi propio trabajo con el enojo. Aprendí que -mientras las emociones se calman y uno puede

enfocar esos asuntos de una manera mas serena y productiva- es muy práctico tener en cuenta lo siguiente:

a. Registrar los momentos del día en que estamos mas propensos a reacciones negativas y manejarlos de otro modo. En las épocas en las que lidiaba con mi trabajo y la crianza de mis hijas durante los difíciles años post separación, descubrí que la hora de regreso de la escuela de mi hija mayor solía ser campo fértil de enojos. Coincidió con la hora en que terminaba de dictar mis clases de la mañana y "disfrutaba" de un par de horas libres. En esos minutos la traía del Colegio, preparaba la comida, atendía a mi hija menor, aun muy pequeña, almorzabamos y organizaba el consultorio para la llegada de los alumnos de la tarde. No era exactamente un buen momento para revisar el cuaderno de notificaciones o las carpetas, ¿verdad? Muchos almuerzos terminaban en una batalla verbal. Resultó que postergar la revisión de los asuntos escolares de mi hija para el final de la tarde redujo sensiblemente las discusiones, nos trajo momentos mas disfrutables, y tuvo un impacto sorpresivamente beneficioso sobre su rendimiento escolar.

b. Evitar la observación de aquello que se encuentra fuera de nuestro control. Descubrí que si miraba hacia el interior del dormitorio de mis hijas, la observación de ese desorden me enloquecía. El reclamo de que arreglaran su cuarto se convertía en un descontrolado -y fútil- monologo. Decidí, entonces, evitar dicha visión apocalíptica, cerrando la puerta al pasar. Mucho mas tarde, y mientras me encontraba entretenida con otra cosa, les hacia un breve y amoroso comentario sobre lo hermoso que es disfrutar de un cuarto ordenado. Todo mejoró notablemente. Acompañando estas estrategias con respiraciones profundas, relajándose, tomando una pausa antes de contestar y manteniendo una rutina de meditaciones, es posible erradicar una gran parte de las emociones destructivas con las que convivimos. Con entrenamiento personalizado es posible avanzar aun mas. En casos de emociones negativas recurrentes la terapia es recomendada, ya que permite descubrir y desarticular las asociaciones que se encuentran en la base de nuestros estados emocionales negativos.

El trabajo corporal es de inmensa ayuda. Practicar un deporte que incluya la descarga de energía tensa acumulada en nosotros facilita la canalización creativamente tales energía.

Mejorar la manera en que nos comunicamos entre nosotros es también parte del crecimiento espiritual. Utilizar el humor y el amor en cada una de nuestras interacciones es una buena medicina para las emociones y evita la aparición de síntomas destructivos. Y si las personas con las que estamos siguen generándonos situaciones que somos incapaces de tolerar, probablemente necesitamos nuevos aires, nuevos entornos. Siempre tenemos la libertad de salir a buscar nuestra verdadera tribu.

Piénsalo. Decide. Llévalo a la práctica. No un día o dos, sino el tiempo que resulte necesario hasta experimentar resultados concretos. Solo así descubrirás lo maravilloso que puede ser tu mundo.

Aquí termina el cursillo COMO GENERAR Y MANTENER ENERGÍA

POSITIVA

Mantente en contacto porque pronto llegarán nuevas oportunidades de auto aprendizaje.

Flavia Carrión

La Lic. Flavia Carrión dicta cursos, talleres y seminarios. También atiende consultas individuales de entrenamiento personalizado. Para comunicarse con ella, llame al 4654-2825 o 1558631043, o envíe un mail a circuitos.ancestrales@gmail.com

Conozca su web: www.astroser.com.ar

(c) 2008 Flavia Carrión www.astroser.com.ar

Son libres de copiar, distribuir, utilizar y reproducir este trabajo bajo las siguientes condiciones: Deben conceder su crédito al autor, incluyendo nombre completo y vínculo a esta página web, no usarlo con propósitos comerciales, y no pueden alterarlo, recortarlo o modificarlo en forma alguna. Para cualquier reutilización o distribución, deben establecer claramente a los demás los términos de la licencia de este trabajo. Cualquiera de estas condiciones puede ser modificada con permiso del propietario del copyright. Cualquier otro propósito de uso debe ser previamente autorizado por el autor.

Explore los poderes de su mente y diagnostique sus temores, bloqueos subconscientes y complejos

Explore los poderes de su mente y diagnostique sus temores, bloqueos subconscientes y complejos

Isidore Friedman, maestro en el manejo del péndulo, ha dicho a menudo: «El mayor peligro para la humanidad radica en que tenemos a nuestra disposición los inmensos poderes de la moderna tecnología mientras vivimos en la atmósfera psicológica del año 2000 a.C. Es comparable a darle a un hombre de las cavernas primitivo y nómada los controles de un avión 747 y decirle que lo pilote. El único resultado posible es el desastre.»

Casi todos nosotros tenemos una gran cantidad de opiniones, axiomas e ideas anticuadas, acientíficas y erróneas, algunos conscientes y la mayoría inconscientes. Estos falsos axiomas o creencias proceden de varias fuentes: de sistemas morales o éticos anticuados, formulados hace miles de años en la era pre-científica; de evaluaciones equivocadas de ciertas experiencias negativas de nuestra niñez; de pautas negativas adquiridas en existencias previas -según afirman las ciencias ocultas-. Sea cual sea su fuente, el problema sigue siendo cómo localizarlos y eliminarlos para poder manifestar la verdad que hay en nuestro interior.

Muchas personas de talento no descuellan nunca en la vida debido a ciertos sentimientos de falta de auto-estima que arrastran desde la niñez. Estos sentimientos

o emociones están asociados a ciertas creencias irrelevantes para la mente adulta y para la calidad de las capacidades reales presentes. Ocultos en el subconsciente, siguen emanando hacia el exterior en el aura de la persona, así que aquellos en quienes tiene que producir una impresión favorable, de algún modo sienten que la persona no es «lo suficientemente buena». A nivel no verbal, emanan estos sentimientos subconscientes de falta de auto-estima, y las radiaciones del individuo repelen las nuevas y mejores oportunidades.

Cuando la persona no es consciente de sus radiaciones y no conoce las leyes de la física de radiaciones, tiende a reproducir pautas pasadas de rechazo, y a interpretarlas del mismo modo. Por ejemplo, al ser rechazado como candidato a un empleo, volverán a hacerse conscientes los viejos sentimientos de falta de valía y autoestima y se resentirán su fe y seguridad en sí mismo. Esto continúa de manera progresiva creando un círculo vicioso que provoca odio, cólera, frustración y enfermedad. Las radiaciones de estas emociones negativas atraen nuevas calamidades, y así sucesivamente. Es una pauta muy conocida.

Uno de los axiomas básicos de la psicoterapia es que si una persona puede hacer conscientes estos sentimientos subconscientes, será capaz de enfrentarse a ellos de un modo racional y sistemático, con el fin de eliminarlos. La mayoría de los psiquiatras y terapeutas intentan que el paciente interprete sus pasadas experiencias negativas, temores, fobias y atracciones desde el punto de vista del presente. El paciente se da cuenta de que no tiene sentido mantener las viejas convicciones y resentimientos en el contexto de su vida presente y estado de madurez, pues acaso fueran normales en un niño, pero no lo son en un adulto; y a medida que el paciente interpreta estos factores desde la nueva perspectiva, a medida que los racionaliza, controlándolos mediante la razón, se disuelven y descargan su energía negativa, con lo que el paciente se cura.

Una de las mejores técnicas para diagnosticar los problemas emocionales y mentales consiste en emplear el péndulo. Ahorra muchísimo tiempo. El terapeuta o el paciente no tienen que embarcarse en largos y tentativos procesos que a veces duran años para averiguar las raíces del problema. Con el péndulo, podrá sintonizar e identificar cualquier energía negativa de su aura, descargándola o anulándola, como veremos.

Volney Mathieson fue un pionero que descubrió que todos los miedos, sentimientos y resentimientos -todo pensamiento y emoción- eran de naturaleza eléctrica.

Experimentando con dispositivos detectores de mentiras, descubrió que si una persona recordaba ciertos hechos pasados, o si se le provocaba un cambio de estado de ánimo, la aguja del detector saltaba erráticamente. La intensidad de estos saltos era exactamente proporcional a la intensidad y violencia de sus reacciones.

Mathieson procedió luego a inventar el «electropsicómetro» o «E-metro», diseñado para medir los saltos de la corriente emocional y mental de una persona que sujetara las dos manijas conectadas a los electrodos.

Redactó una lista de palabras para usar junto con su electropsicómetro. Conectaba al paciente a su dispositivo y luego le pedía que leyera la lista en voz alta.

Invariablemente, ciertas palabras provocaban reacciones violentas que se reflejaban

en las lecturas del dispositivo eléctrico. Tales palabras estaban asociadas con ciertos complejos muy violentos y negativos de miedo o resentimiento en la mente subconsciente de la persona. Casi todo el tiempo, ésta no se daba ninguna cuenta de sus reacciones negativas: tanto éstas como sus recuerdos estaban profundamente enterrados en el subconsciente.

Incidentalmente, se trata de un fenómeno normal, de un mecanismo protector elemental de la mente. Si una persona tiene sentimientos o experiencias dolorosos, demasiado intensos y dolorosos para enfrentarse a ellos conscientemente, el subconsciente levanta a su alrededor una especie de muro mental, manteniendo ocultos estos sentimientos y memorias. Si la mente no levantara estos bloqueos protectores, los recuerdos inundarían la conciencia en toda ocasión en que ocurriera un suceso similar, lo que probablemente conduciría a la locura a una mente no adiestrada. Así que lo que suele ocurrir es que se provocan recuerdos, pero ese los mantiene por debajo del umbral de la conciencia. La persona puede encolerizarse o deprimirse, pero no es consciente de la causa real. Y esto constituye un auténtico peligro.

La persona, que no se da cuenta del empuje y violencia de sus recuerdos y bloqueos, proyecta estas energías en su ambiente, su entorno. «El otro tipo me sacó de mis casillas.» «Mi jefe es un tirano.» «La culpa la tienen los judíos, los hippies, los rojos, los negros», y así sucesivamente. Es acaso una de las principales causas del fracaso en nuestras vidas.

Otro efecto negativo de lo mismo es el enorme desperdicio de energía. Los bloqueos subconscientes «congelan», por así decirlo, enormes porciones de nuestra energía vital. Nos causan tensiones y agotamientos. La energía que podría emplearse para alcanzar nuestras necesidades y objetivos más genuinos queda encerrada en el subconsciente, donde se desperdicia.

Volney Mathieson apuntaba todas las palabras que producían lecturas erráticas de su contador y hacía que la persona hablara sobre ellas. Al explicar las asociaciones con una palabra determinada, el contador gradualmente bajaba hasta niveles normales. Esto indicaba que la energía contenida se liberaba y que se descargaba el complejo o bloqueo. El proceso es parecido a descargar una batería.

He aquí un fragmento de la lista de palabras seleccionadas por Volney Mathieson en su libro *Super Visualization*.

caliente - arenoso - azul - funeral - golpe - caída - gérmenes - abandonado - violación - menstrual - vergüenza - regañar - elevar las cejas - gato - rico - lago - bosque - flores - sesión de cine - avaro - puente - nieve - frío - blanco - alto - látigo - patada - sangrar - dolor - llorar - aborto - amor - despreciar - reñir - comprar - besar - bailar - hipócrita - mujer - dinero - agua - campamento - deseo.

Si le interesa la lista completa, lea el libro citado. No tenemos que limitarnos a unas listas específicas, es sencillo redactar la propia. Basta con elegir cincuenta palabras al azar del periódico o de su revista favorita. Si quiere, un amigo puede seleccionarlas. Si tiene usted un electropsicómetro, podrá comprobar cada palabra.

Si no lo tiene -y son caros- puede usar el péndulo.

Tome la lista y diga la palabra o señálela con el dedo y piense en ella, observando la reacción del péndulo. Si oscila en dirección negativa, o empieza a girar a lo loco y a dar vueltas, una gran cantidad de energía negativa está siendo generada en su subconsciente a

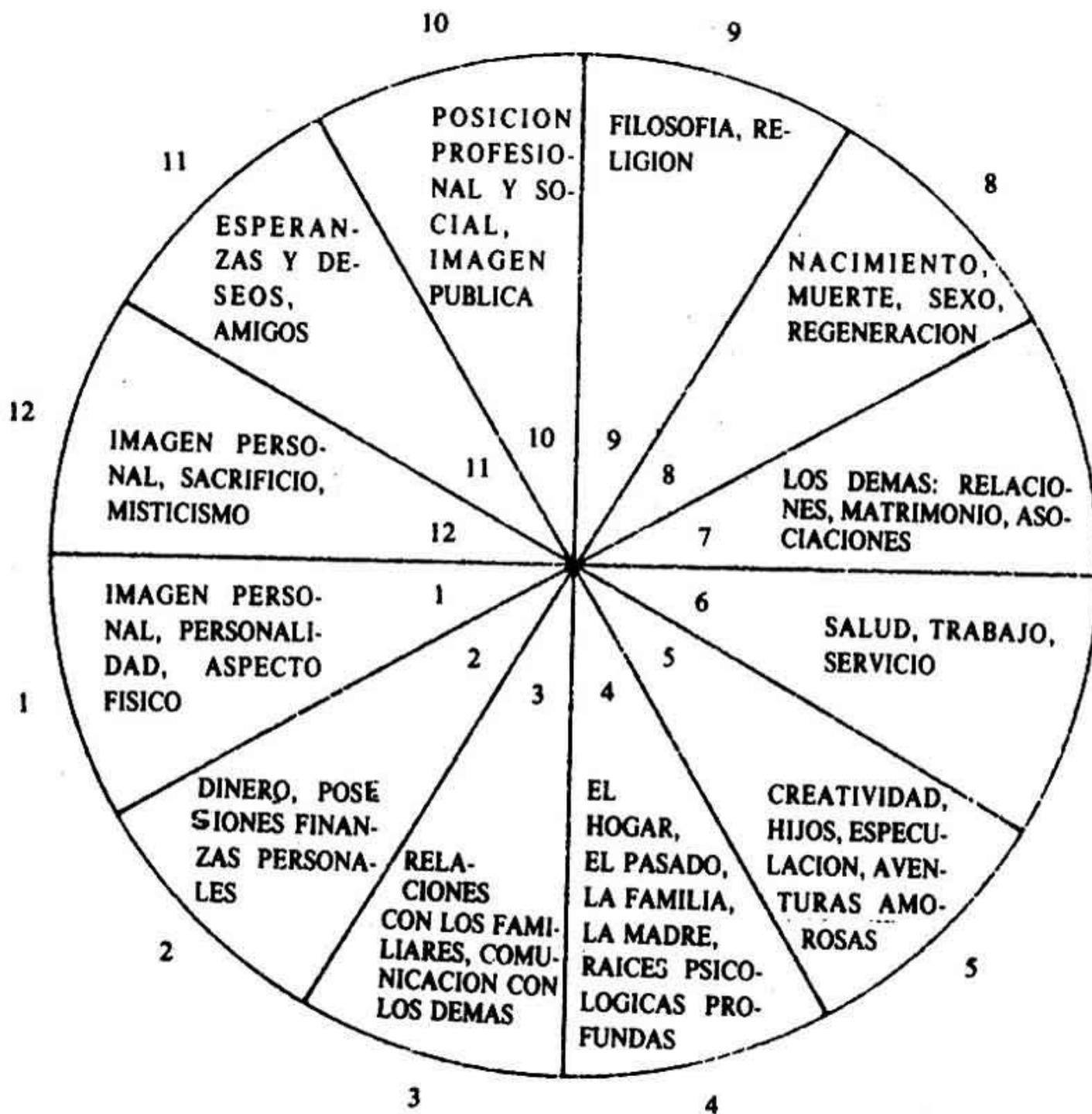
Reserve media hora cada día para escribir por orden todas las asociaciones y recuerdos despertados por la palabra. Tendrá usted sorprendentes revelaciones sobre sí mismo a medida que estos bloqueos inconscientes emergen a la luz de su conciencia. Este es el primer y principal paso para eliminarlos.

partir de las asociaciones establecidas con la palabra. Si el péndulo oscila suave y fluidamente en la dirección positiva, quiere decir que la palabra no provoca ninguna reacción negativa.

Es un instrumento excelente de diagnóstico para terapeutas profesionales, pues proporciona un punto de partida preciso para iniciar el tratamiento.

Si no acude usted a un terapeuta, redacte una lista de todas las palabras que provocaron movimientos erráticos del péndulo.

ADVERTENCIA: Si un recuerdo provoca una respuesta demasiado violenta, si su reacción provoca fuertes reacciones físicas, debe buscar ayuda profesional. No siga con el procedimiento, pues requiere una mente estable y adiestrada. Si no está usted en esta categoría, busque a otra persona que sí lo esté.



Carta de análisis de Friedman

Isidore Friedman tiene un sistema diferente para diagnosticar bloqueos y problemas subconscientes. Lo llama el «método Friedman de análisis de puntos concretos». Se basa en la estructura astrológica de las casas zodiacales (véase figura 7). Al trazar un círculo de las casas zodiacales, se ve que las doce casas abarcan todas las áreas posibles de la experiencia humana. Sosteniendo el péndulo por encima de cada una

de ellas y observando la reacción obtenida, podremos localizar con toda precisión el área de experiencia negativa, que requerirá esfuerzos conscientes por nuestra parte para reforzarla.

Si, por ejemplo, el péndulo da una respuesta negativa sobre la tercera casa, significa que usted tiene energías negativas y reprimidas que provocan actitudes dañinas en el aspecto de las comunicaciones con los demás. Tiene problemas de comunicación. También tiene una actitud negativa hacia sus parientes.

Si el péndulo da respuestas negativas u oscila erráticamente sobre la quinta casa zodiacal, significa que usted padece bloqueos y tiene actitudes negativas ante las relaciones amorosas, la creatividad y los niños. Si analiza estos factores con sinceridad, retrocediendo en su memoria y recordando todas sus experiencias al respecto, descubrirá que probablemente siempre ha tenido dificultades en este sentido. Ahora podrá empezar a explorarlas y observar los motivos subyacentes. Compruebe si no está usted apegado a prejuicios erróneos o axiomas subconscientes que son negativos y equivocados y que, por lo tanto, le conducen a toda clase de futuras experiencias negativas.

Si actúa con sinceridad, probablemente descubrirá que algún suceso o incidente pasado, negativo y doloroso, modifica sus opiniones presentes sobre un tema concreto; la interpretación racional del suceso pasado permitirá controlarlo.

Compruebe sus progresos suspendiendo el péndulo por encima del área u., experiencia a la que se ha dedicado y preguntando: «¿Todavía soy deficiente en esta faceta?» Observe la respuesta y la intensidad del balanceo.

CONTROL DEL EQUILIBRIO DE LOS ASPECTOS DE SU VIDA

La sociedad occidental padece un mal más difundido y más peligroso que el cáncer, las enfermedades cardiovasculares y la tuberculosis juntos. Sus efectos son devastadores y destructivos en la salud interior y bienestar de las personas, constituyendo una amenaza para la humanidad mayor que la Peste Negra para los europeos en la Edad Media. Podemos llamar a esta enfermedad «unilateralidad» o «monoideísmo». Es la enfermedad de la fragmentación.

La sociedad está fragmentada en legiones de especialistas que conocen únicamente un campo o disciplina y que no pueden ver la relación entre su especialidad y el todo. La enfermedad se caracteriza por la incapacidad de las personas de advertir el conjunto total, las relaciones globales.

Esta incapacidad parece producir individuos que no pueden vivir y funcionar como totalidades, que no se esfuerzan por integrar las varias esferas de la vida cotidiana en un sistema equilibrado y simétrico. Un individuo puede triunfar como empresario y ser un fracaso en sus relaciones personales. Otro acaso sea socialmente popular, pero incapaz de ganarse la vida. Otro aún tal vez sea genial con las manos, pero incapaz de pensar o planificar. Los grandes intelectuales a menudo no están en contacto con sus sentimientos, y están emocionalmente enfermos, y así sucesivamente. Tales

individuos pueden vacunarse contra la enfermedad psíquica de la fragmentación si intentan equilibrar sus vidas conscientemente.

Isidore Friedman en su libro *The Mathematics of Consciousness* menciona las cinco esferas o aspectos vitales que deben estar equilibrados e integrados entre sí para llevar una vida satisfactoria. Son: el aspecto físico (por ejemplo, la dieta, las ropas, la buena salud, el ejercicio); el aspecto mental (por ejemplo, capacidad intelectual, intereses mentales, facilidad de comunicación, de compartir ideas); el aspecto financiero (carrera, ganar suficiente dinero para llevar una vida cómoda y saludable, ganar dinero haciendo lo que a uno le gusta); el aspecto social (amigos, estímulos emocionales de personas afines a usted, amor); y el aspecto espiritual (la búsqueda del significado y propósito de su vida, evolución interior).

La infelicidad, frustración y la mayoría de los males psíquicos tienen su origen en un desequilibrio funcional de una o más de estas esferas. Friedman utiliza una carta con una estrella de cinco puntas (véase figura 8) para determinar qué aspecto está desequilibrado y dónde hay que adoptar medidas correctoras. Observe la figura 8 y cópiela en una hoja aparte. Escriba su nombre en el centro (o el nombre de la persona de que se trate). Sostenga su péndulo por encima de cada punta de la estrella y pregunte: «¿Estoy desequilibrado en este aspecto de mi vida?» El péndulo indicará con precisión las zonas de mayor desequilibrio. Haga una lista de éstas. A

continuación pregunte: «¿Tengo que concentrarme más en este aspecto? ¿Tengo que concentrarme menos? ¿Debo dar prioridad a este aspecto de mi vida en estos momentos?»

Observe la respuesta, teniendo en cuenta la intensidad y amplitud de la oscilación. Luego empiece a dedicarse a los aspectos indicados. Por ejemplo, si el péndulo señala que es usted deficiente socialmente, comience a esforzarse por hacer nuevas amistades, salir más, comunicarse más con la gente, etc. Si señala que se concentra demasiado en el aspecto financiero, acaso necesite reforzar el aspecto espiritual para equilibrarlo.

--	--	--	--

La medida se realiza del 0 al 10, aunque siempre se puede sobrepasar esta medida en ambas direcciones.

Siempre se puede inventar una nueva pregunta, que sea clara y concisa, y realizar su respuesta radioestésica.

Después de cada medición hay que hacer un reset o limpieza mental antes de empezar con la siguiente pregunta.

Después de varias preguntas y respuestas, podremos descubrir alguna información relevante y a partir de ahí, trabajar la salud con consciencia. O sea hay que analizar los datos obtenidos y sacar conclusiones. Si en dónde más flojo esta de energía es en el campo mental, tendremos que focalizar, poner nuestra intención y trabajo terapéutico en el campo mental. Aquí en esta web encontrarás muchas posibilidades de descubrir técnicas terapéuticas y espirituales que las puedes practicar tu sólo. Una de las mejores técnicas terapéuticas es la trasmisión de energía mediante la concentración, meditación, imposición de manos, etc.

El cuerpo mental

Nuestros pensamientos e ideas, y nuestros conocimientos racionales e intuitivos, son portados por el cuerpo mental. Su vibración es mayor que la del cuerpo etérico y la del cuerpo emocional, y su estructura es menos compacta. Es de forma ovalada, y en el desarrollo superior del hombre su volumen puede extenderse hasta ocupar aproximadamente el mismo espacio que el cuerpo emocional y el aura emocional juntos. La irradiación áurica del cuerpo mental tiene un alcance de unos cuantos metros más.

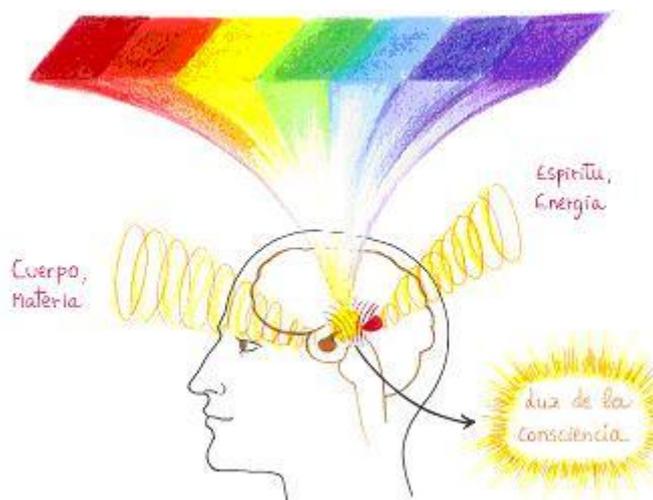
En una persona poco desarrollada mentalmente, el cuerpo mental tiene la apariencia de una sustancia blanca lechosa. Los pocos colores existentes son apagados y sin brillo, y su estructura aparece relativamente opaca. Cuanto más vivos son los pensamientos y cuanto más profundos son los conocimientos intelectuales de una persona, tanto más claros e intenso son los colores que irradia su vehículo mental.

Al igual que el cuerpo emocional, el cuerpo mental también posee una octava mayor y una octava menor. Sus frecuencias menores se manifiestan en el pensamiento lineal del entendimiento racional, a través del cual buscan su acceso a la verdad la mayoría de las personas. Este tipo de actividad racional se basa en las percepciones del plano físico. Junto a esto, el cuerpo físico y sus sentidos recogen informaciones que transmiten al cuerpo emocional a través del cuerpo etérico; el cuerpo emocional transforma las informaciones en sentimientos y los retransmite después al cuerpo mental, que, a su vez, reacciona ante ellos con la formación de

pensamientos verbales.

Con frecuencia, debido a la influencia del cuerpo emocional y de sus estructuras emocionales no liberadas, las informaciones se distorsionan y el pensamiento se tiñe. Surgen esquemas mentales recurrentes a través de los cuales enjuicamos los acontecimientos de nuestro mundo. Esto significa que el entendimiento racional no es ni mucho menos imparcial y objetivo, aun cuando se arrogue esa cualidad.

Los pensamientos que surgen en el cuerpo mental por esta vía generalmente giran en torno al bienestar personal y a los intereses del devenir terrenal y mundano. En este caso la solución racional de los problemas se convierte en la función principal del cuerpo mental. Sin embargo, esto significa una distorsión de su carácter original y una limitación de sus capacidades.



Técnicas de meditación

¿En este momento, cuál es la mejor técnica de meditación para mí?

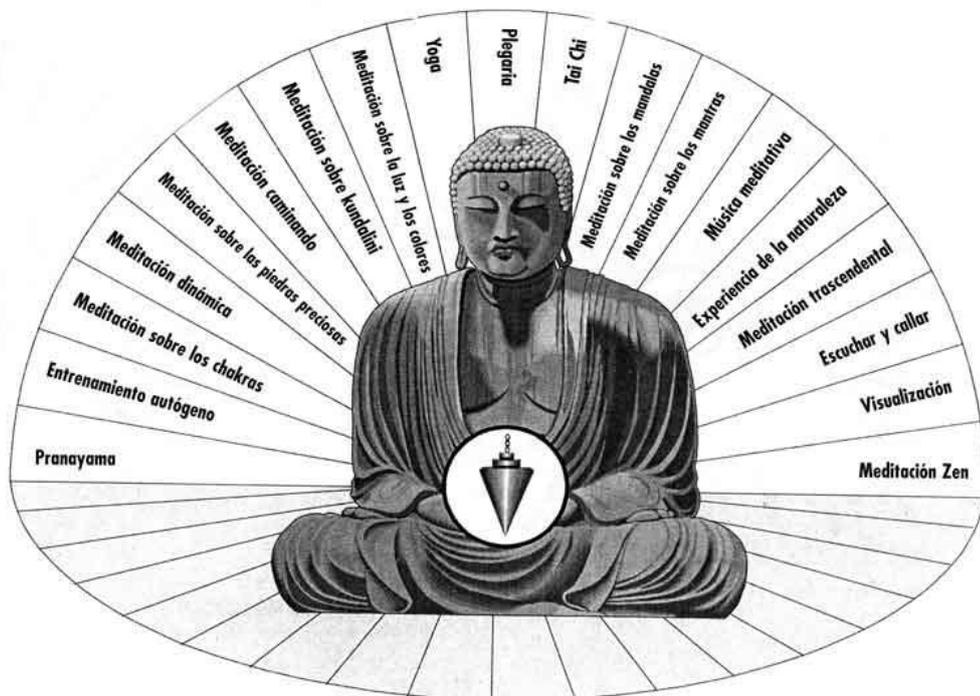


Tabla de control



Espíritus pegados

	Cantidad de energía	Estabilidad y solidez	Hace 5 años	Hace 10	Hace 15
En general					
Parte delantera					
Parte trasera					
Parte					

derecha					
Parte izquierda					

La medida se realiza del 0 al 10, aunque siempre se puede sobrepasar esta medida en ambas direcciones.

Siempre se puede inventar una nueva pregunta, que sea clara y concisa, y realizar su respuesta radioestésica.

Después de cada medición hay que hacer un reset o limpieza mental antes de empezar con la siguiente pregunta.

Después de varias preguntas y respuestas, podremos descubrir alguna información relevante y a partir de ahí, trabajar la salud con consciencia. O sea hay que analizar los datos obtenidos y sacar conclusiones. Si en dónde más flojo esta de energía es en el campo mental, tendremos que focalizar, poner nuestra intención y trabajo terapéutico en el campo mental. Aquí en esta web encontrarás muchas posibilidades de descubrir técnicas terapéuticas y espirituales que las puedes practicar tu sólo. Una de las mejores técnicas terapéuticas es la trasmisión de energía mediante la concentración, meditación, imposición de manos, etc.

El cuerpo espiritual

El cuerpo espiritual, a menudo denominado también cuerpo causal, es el que mayor frecuencia de vibración posee de todos los cuerpos energéticos. En personas que aún son demasiado inconscientes en el plano espiritual se extiende conjuntamente con su aura sólo un metro aproximadamente alrededor del cuerpo físico. Por contra, el cuerpo y el aura espirituales de personas totalmente despiertas pueden irradiar hasta varios kilómetros de distancia, con lo cual la forma ovalada original se transforma en un círculo regular.

Si has tenido alguna vez la oportunidad de estar en presencia de un maestro iluminado, tal vez habrás observado que la atmósfera cambiaba repentinamente cuando te alejabas algunos kilómetros de él. La experiencia de la luz, de la plenitud y del amor que puede llenarte en la cercanía de un maestro pierde su intensidad tan pronto como sales del área de su aura.

El cuerpo espiritual y su aura irradian en los colores más suaves, que al mismo tiempo poseen una fuerza de iluminación indescriptiblemente profunda. Del plano espiritual del ser fluye incansablemente la máxima y más radiante energía hacia el cuerpo espiritual. A medida que esta energía va transformándose en

frecuencias menores, inunda también el cuerpo mental, el cuerpo emocional y el cuerpo etérico. Aumenta las vibraciones de estos cuerpos, de forma que en su ámbito de acción correspondiente pueden encontrar su máxima forma de expresión. Hasta qué punto podamos percibir conscientemente, absorber y aprovechar esta energía depende del desarrollo de los chakras.

A través del cuerpo espiritual experimentamos la unidad interior con toda la vida. Nos une con el ser puro y divino, con la razón original omnipresente de la que han surgido y continúan surgiendo todas las manifestaciones en la creación. Desde este plano tenemos un acceso interior a todo cuanto existe en la creación.

El cuerpo espiritual es esa parte divina que hay en nosotros que es inmortal y que perdura a toda la evolución, mientras los demás cuerpos no materiales se disuelven paulatinamente a medida que el hombre va desarrollándose a través de los niveles de conciencia que exige una existencia en el plano terrenal, en el plano astral y en el plano mental.

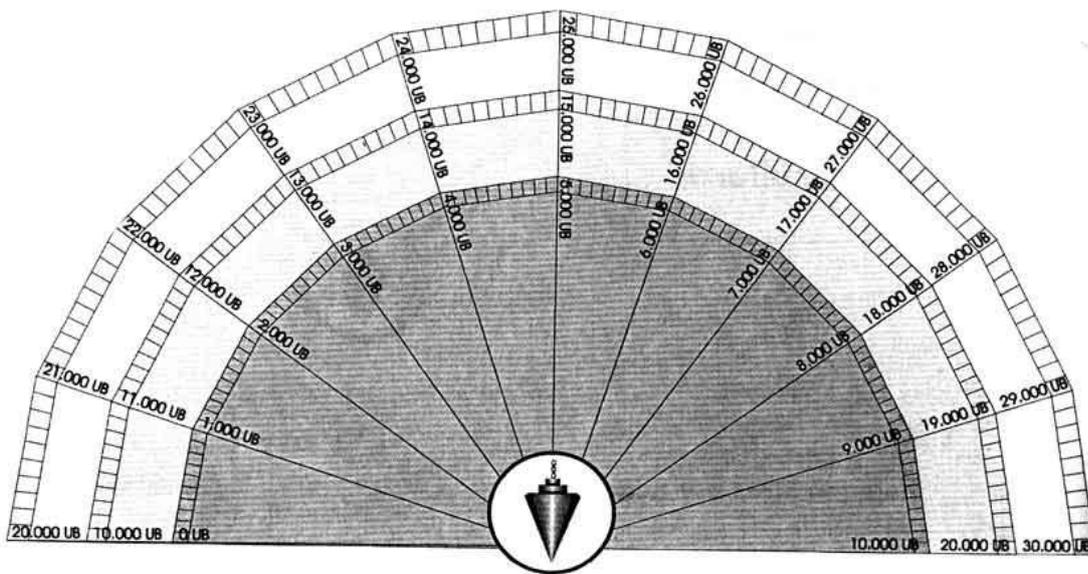
Sólo a través del cuerpo espiritual es posible conocer la fuente y el destino de nuestra existencia y comprender el auténtico sentido de nuestra vida. Cuando nos abrimos a sus vibraciones nuestra vida cobra una calidad completamente nueva. En todas nuestras acciones somos llevados por nuestro yo superior, y nuestra vida manifiesta la sabiduría, la fuerza, la bendición y el amor universal, que representan las cualidades naturales del aspecto supremo de nuestro yo.

Chakra	Cantidad de energía actual	Nivel de estabilidad o solidez	Hace 5 años	Hace 10 años	Hace 15 años
Chakra de base 1°	9	9	7	5	5

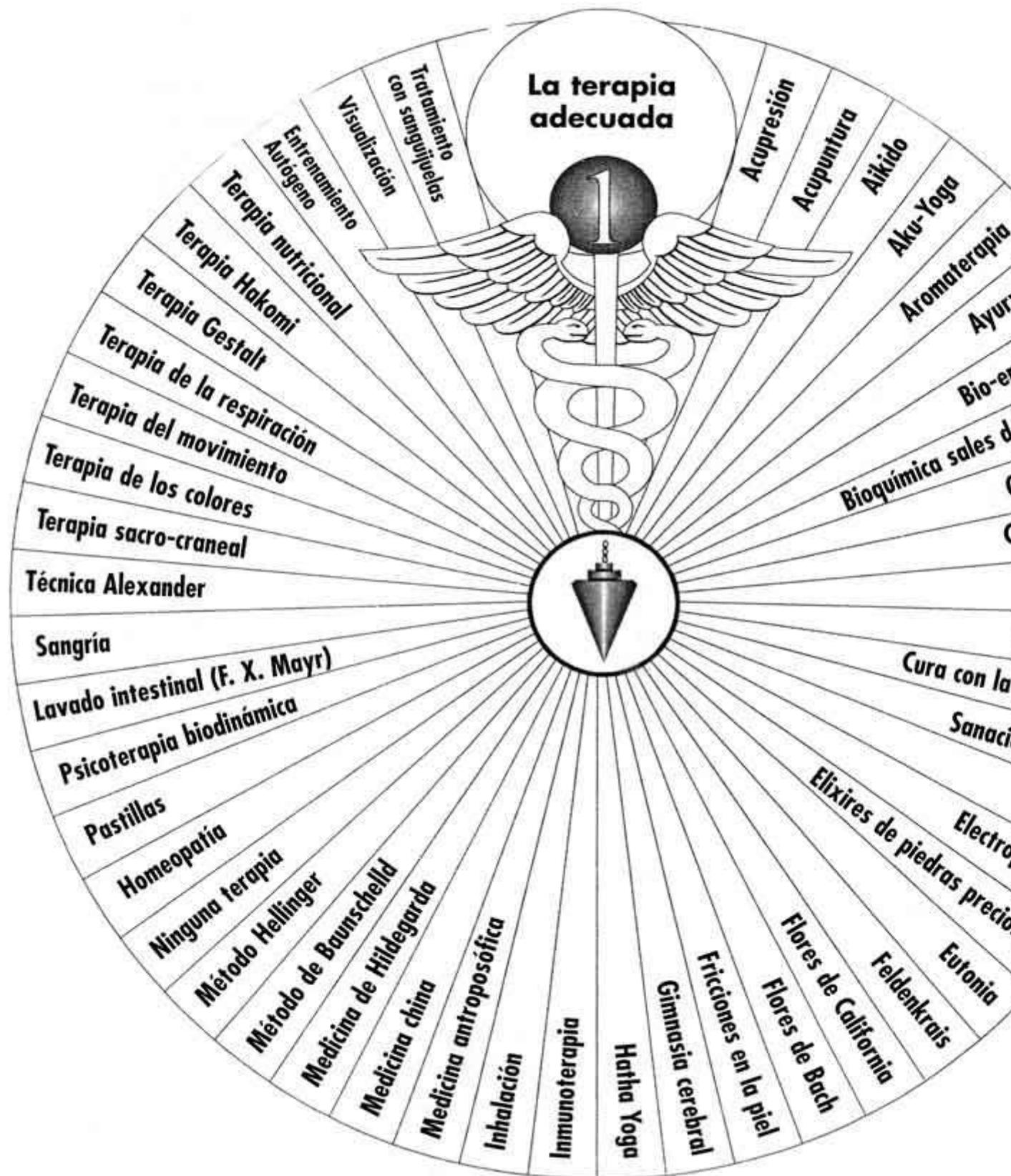
Chakra segundo 2°	12	8	6	6	6
Chakra tercero 3°	16	5	5	5	9
Chakra cuarto 4°	12	9	5	5	8
Chakra quinto 5°	9	5	5	4	8
Chakra sexto 6°	12	5	7	3	3
Chakra séptimo 7°	12	5	3	3	2

Chakra octavo 8°	6	6	2	2	2
Chakra noveno 9°					

Biómetro de Bovis

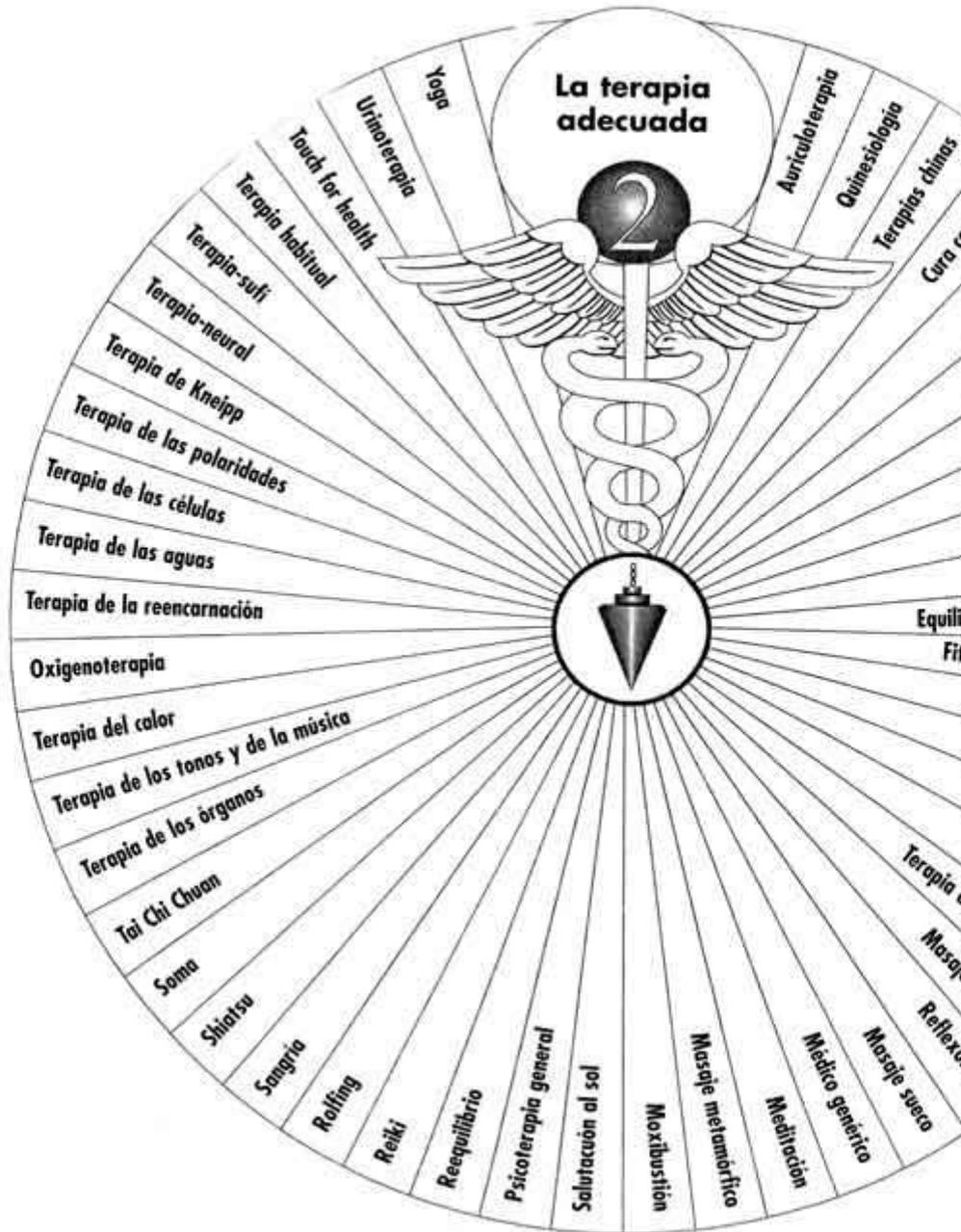


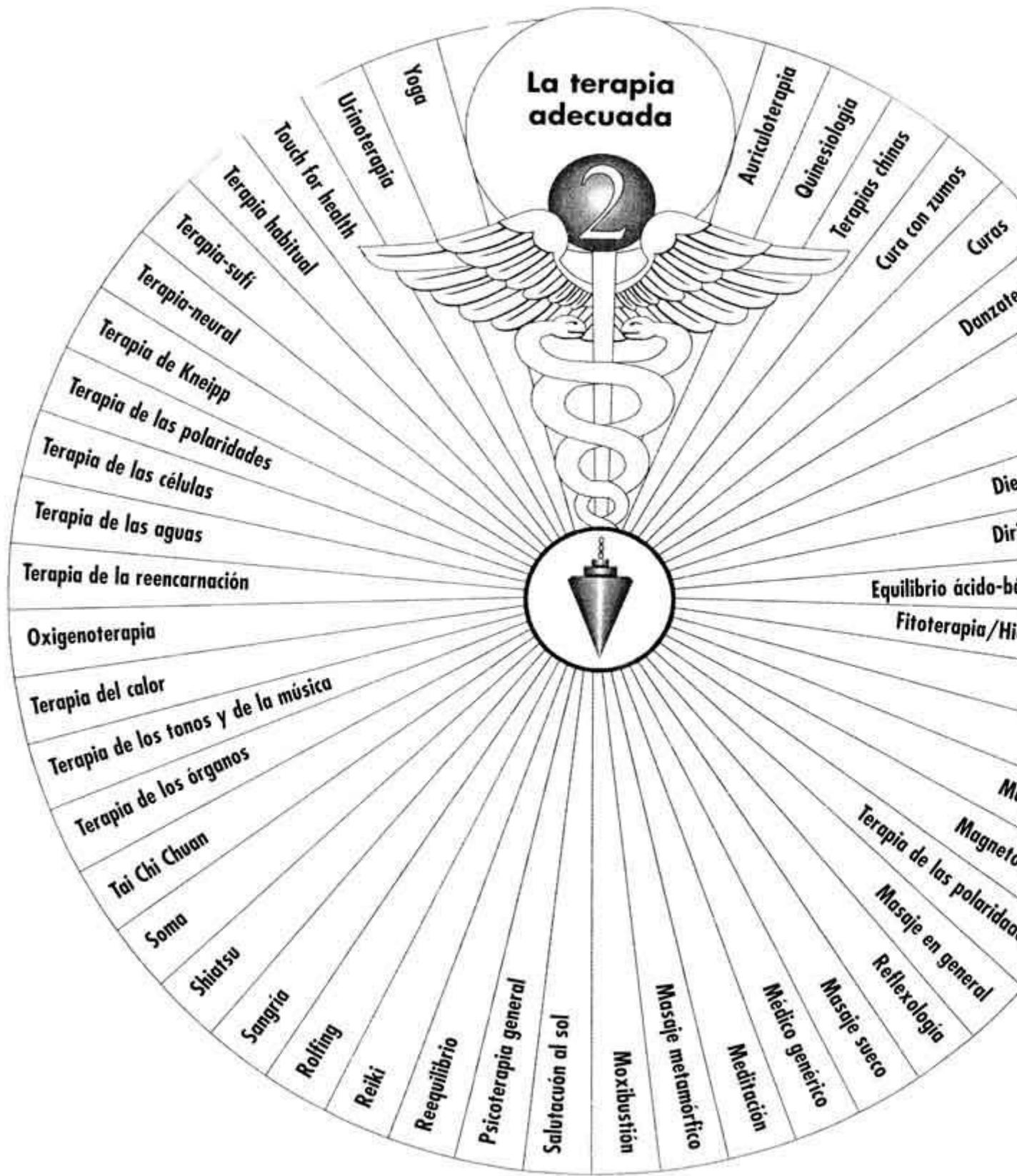
Diversas terapias



También puede resultar necesaria más de una terapia. Consultad la Tabla numérica (pág. 17) para saber cuántas son y, después, interrogad con el péndulo la Tabla de las terapias.

Tabla de control





Meditación

¿En este momento,
cuál es la mejor técnica
de meditación
para mí?

Técnicas de meditación

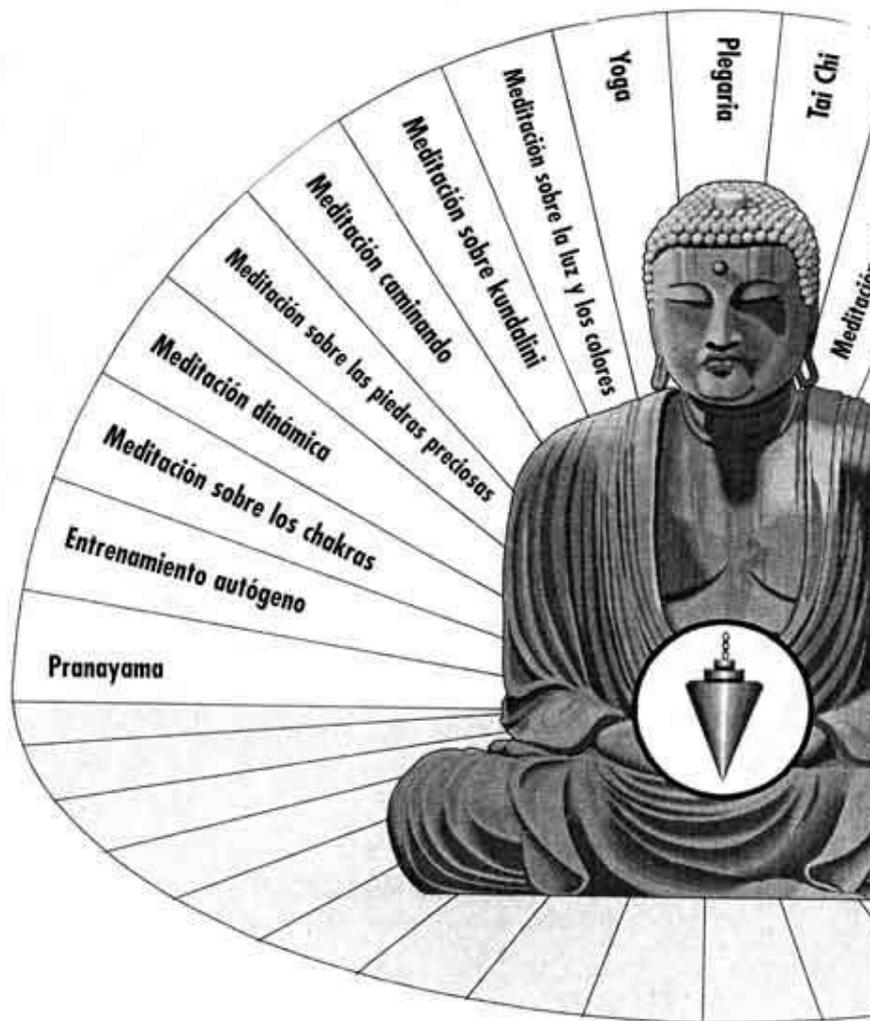
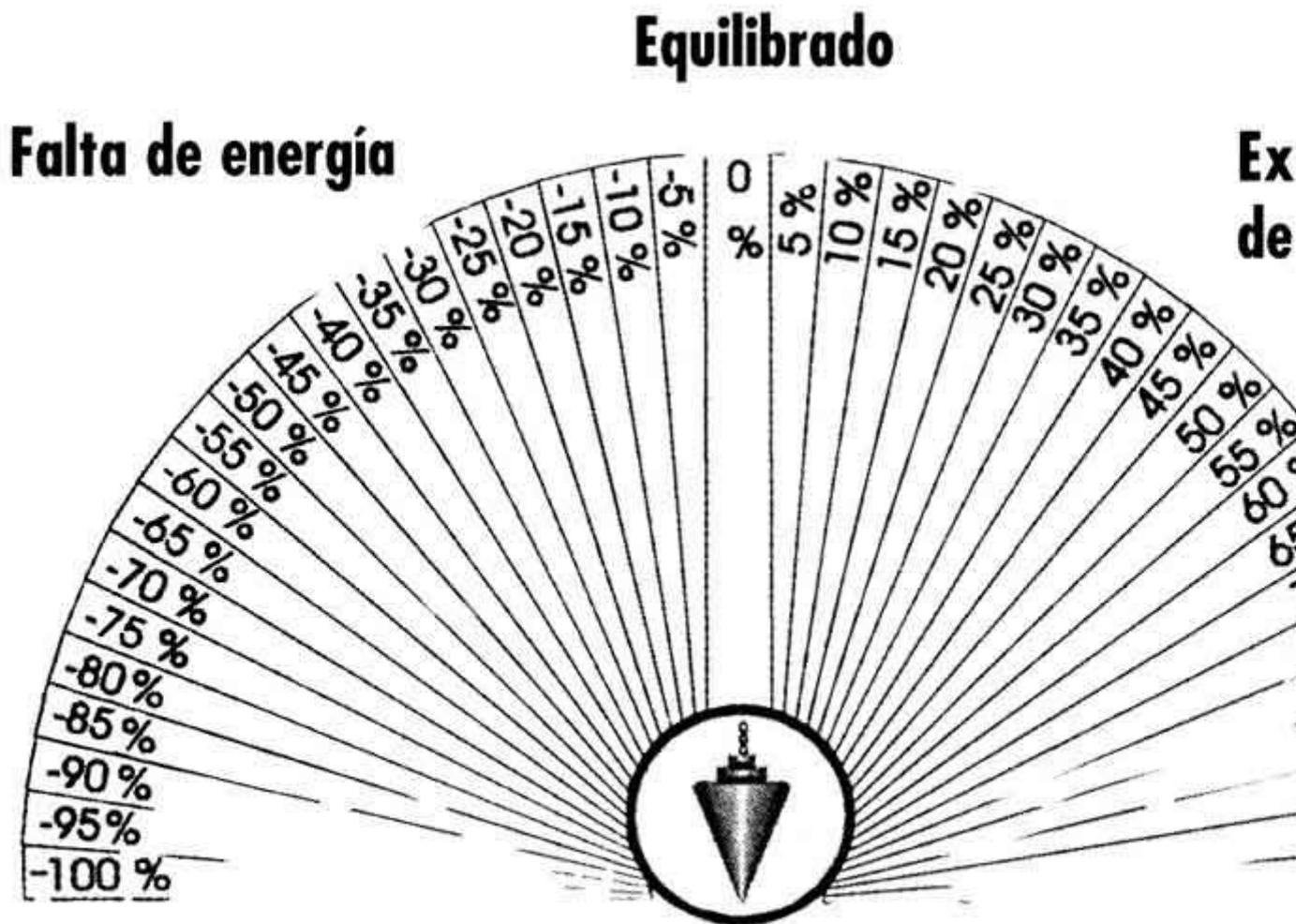


Tabla de control





EL PÉNDULO Y LA MEDITACION

Definimos la meditación como la concentración, relajada, aunque prolongada, de la mente en una idea, objeto, problemas u objetivo. Es a la vez un medio de adiestrar la mente y un instrumento para la mente disciplinada. Es la herramienta no superada del pensamiento creativo, para la resolución de problemas, para eliminar bloqueos y obstáculos psíquicos y la manifestación última de la capacidad interior de una persona en la realidad exterior.

Como podemos ver, la meditación es mucho más que sentarse a cantar mantras y contemplarse el ombligo.

Desgraciadamente, mucha gente confunde ciertos ejercicios específicos y prácticos de meditación con el arte mismo de la meditación, y asumen equivocadamente que consiste sólo en ello. Es como creer que la música puede abarcarse en una sola canción o en la habilidad para tocar un solo instrumento, o que el único género literario que existe son las novelas de detectives.

No hay nada raro ni misterioso con la meditación. Cualquiera que haya observado a

un artista o escritor reflexionando sobre un problema creativo, o que haya participado en una discusión de ejecutivos, o que haya pensado profunda y continuamente en cualquier clase de dificultad personal, ha estado meditando inconscientemente. Como instrumento mental, sin embargo, es mucho más eficaz si se practica conscientemente y a voluntad.

Las técnicas de meditación varían de acuerdo con el propósito y la función que se quiera alcanzar. Básicamente, todas requieren control de la respiración, relajación corporal y serenidad mental. Las técnicas para alcanzar este estado divergen: las hay que se basan en la respiración, en el cuerpo, en los sentimientos, en los pies, en los pensamientos, en los ideales y en las cualidades trascendentales, como la belleza, el amor, Dios, etc.

Pues cada uno de nosotros es único, y estamos dotados de distintas estructuras y temperamentos, no es sorprendente que a cada uno de nosotros le convenga cierto tipo determinado de meditación. El péndulo puede usarse para determinar cuál es el mejor para nosotros. Además de seleccionar la forma particular de meditación, podemos determinar la duración ideal de cada sesión y el lugar más conveniente. El ejercicio mental es parecido al físico, en el sentido de que hay que trabajar teniendo en cuenta nuestros límites, si no queremos agotar nuestros músculos mentales. Por este motivo, las sesiones de meditación no debieran ser demasiado largas, especialmente en el comienzo.

Dibuje el esquema de un reloj con sus sesenta minutos. Sostenga el péndulo por encima del cinco y pregunte: « ¿Puedo meditar hoy durante cinco minutos?» Si oscila positivamente, pregunte: « ¿Puedo meditar hoy durante diez minutos?» Si la respuesta es afirmativa, siga aumentando el tiempo en la pregunta hasta que el péndulo oscile negativamente. Así sabrá cuál es su límite de seguridad.

Al empezar a entrenarse en los niveles mentales superiores, des cubrirá que el ambiente, la atmósfera, el entorno, adquieren una gran importancia. Cada lugar tiene una atmósfera mental-emocional particular, determinada por el ritmo de frecuencias o por las vibraciones de las personas que lo visitan o viven allí habitualmente. Si demasiadas personas con pensamientos o estados de ánimo bajos ocupan un lugar durante cierto tiempo, sus emanaciones tienden a permanecer y el lugar no es adecuado para la meditación.' Ciertas zonas, como los hospitales, asilos para enfermos mentales y metros están cargados de vibraciones y entidades astrales negativas y no son adecuados para practicar la meditación, en especial para el principiante. Si algún principiante poco entrenado se pusiera a meditar en uno de estos lugares, muy probablemente estas entidades penetrarían en su aura (campo magnético, piel psíquica), causando indisposiciones, pérdida de energía u obsesiones. Es fácil protegerse de este tipo de riesgos utilizando el péndulo para descubrir si el lugar elegido es lo bastante seguro para practicar la meditación.

La meditación puede reportarnos grandes beneficios. Practicada del modo adecuado, mejorará nuestra salud, eliminará nuestros temores, complejos y bloqueos psíquicos, y abrirá nuevos campos de experiencia mental. Nos mostrará toda una nueva perspectiva ante la vida. Mal practicada, puede llevar a la enfermedad mental. Por lo

tanto, elija un buen maestro y use su péndulo.

Es interesante que muchas personas que manejan habitualmente el péndulo consideran que éste es una forma de meditación, pues se requiere una actitud serena, meditativa y relajada. El empleo del péndulo le ayudará a meditar mejor, y la meditación metódica le ayudará a manejar mejor el péndulo.

Piedras preciosas

Piedras preciosas y minerales

Forma de utilización de las piedras preciosas



¿En qué parte deben estar las...



¿Durante cuánto tiempo deben utilizarse las piedras preciosas?



¿Cuántas veces ser aplicadas?



Tabla de control



Piedras preciosas y minerales

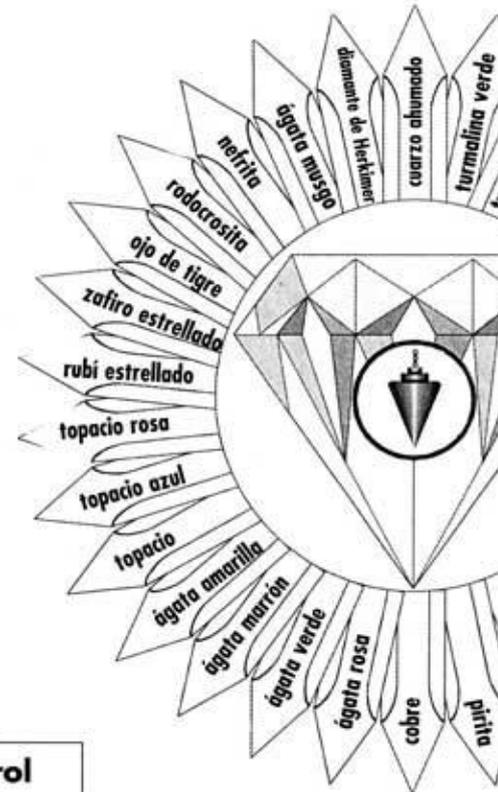
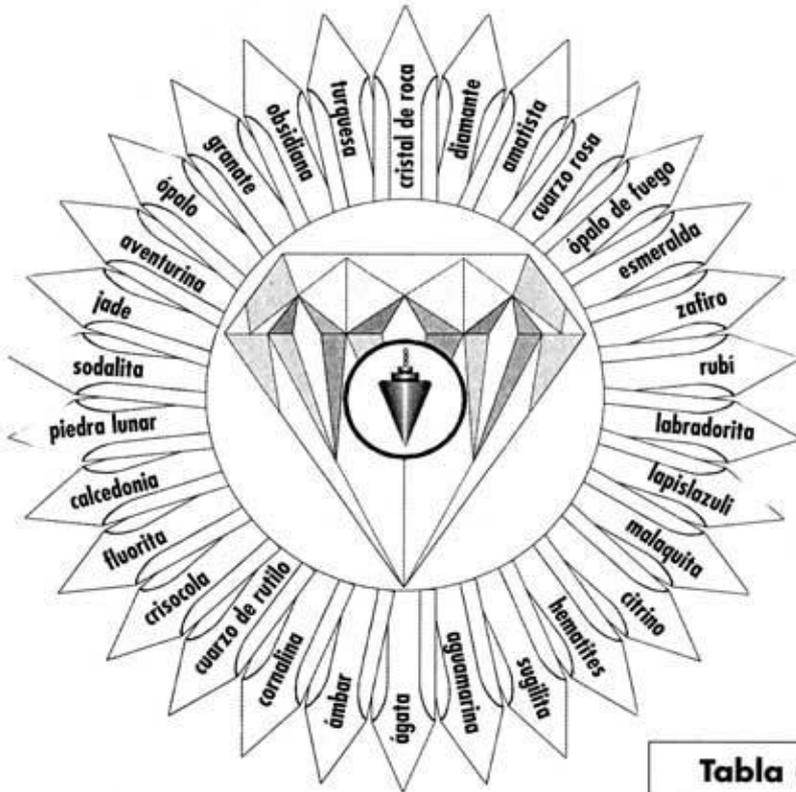
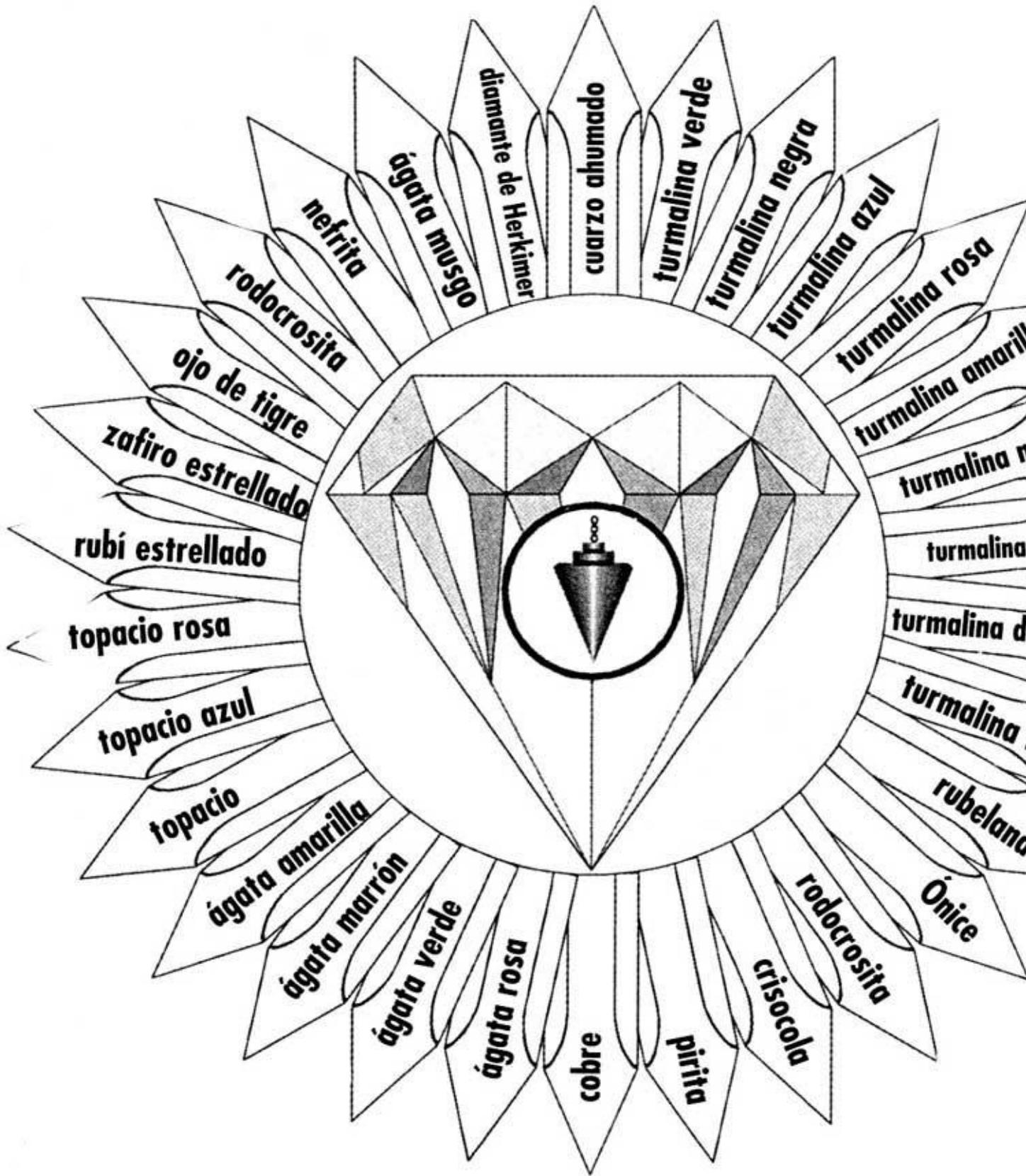


Tabla de control





Piedras preciosas y minerales

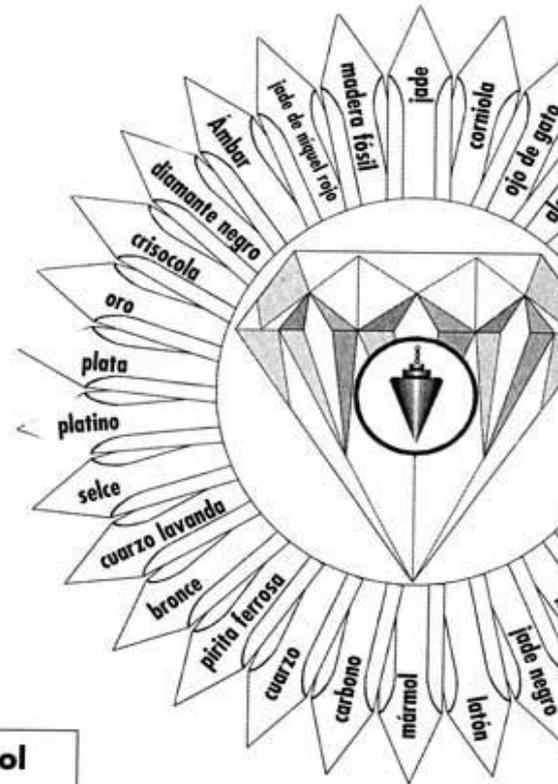
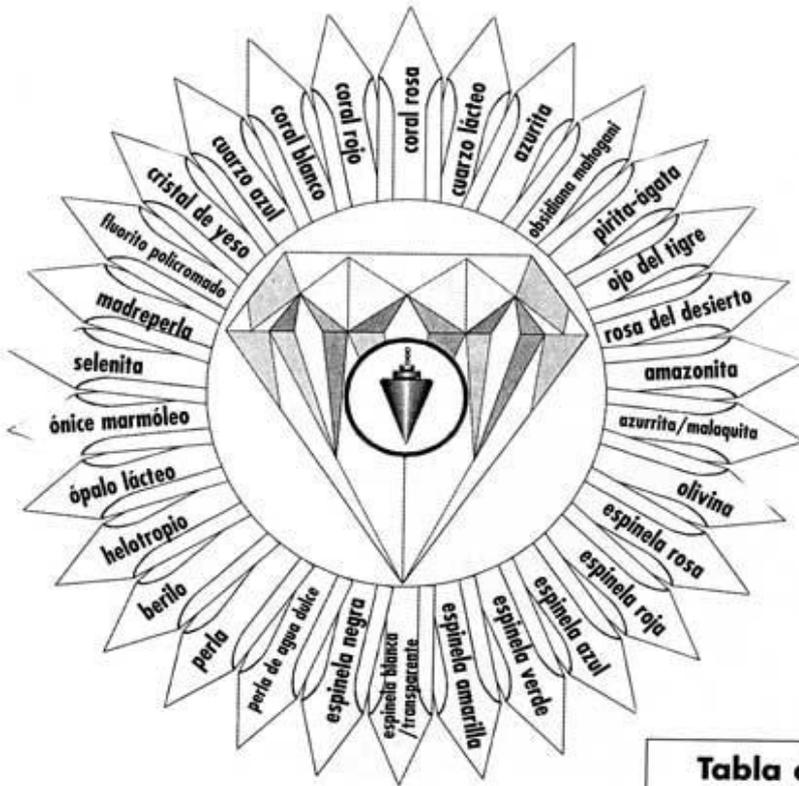
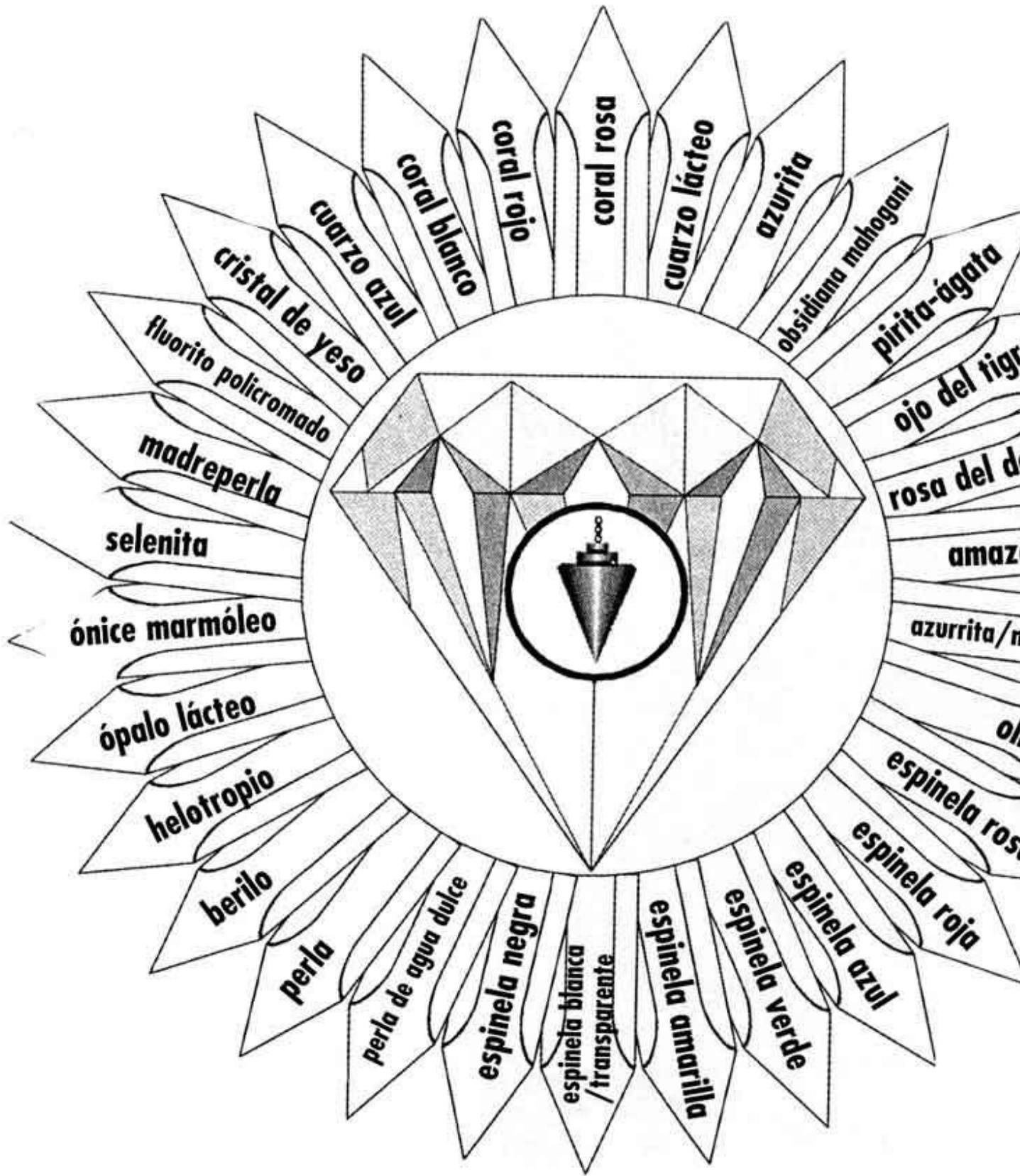


Tabla de control





Piedras preciosas y minerales

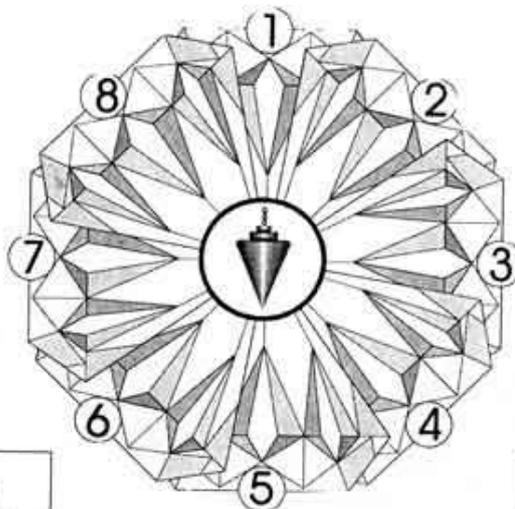


¿Qué tabla de la piedras preciosas debo utilizar?

Tabla de control



Limpieza y activación de las piedras preciosas



Forma de las piedras que hay que utilizar



Colores

La terapia del color o cromoterapia, como se la llama a menudo, es uno de los campos más interesantes de investigación de la terapéutica moderna. Algunos de los recientes estudiosos de este campo son el doctor Max Luscher, Christopher Hills, George De La Warr, Rudolph Steiner, e Isidore Friedman. Por supuesto, no se trata realmente de nada nuevo. Los usos terapéuticos del color se han conocido durante miles de años, pero su conocimiento se limitaba por lo general a grupos esotéricos y de artistas. Algo se ha filtrado y transmitido al lenguaje corriente, y así hablamos de estar «verde» de

envidia, ponerse «morado», y otras frases similares. Le ha tocado a la ciencia moderna proporcionar la base científica y prueba empírica de estos conceptos intuitivos.

El color es una energía con una longitud de onda y frecuencia definidas. Esta energía puede afectar el organismo humano. Muchas enfermedades nerviosas se han curado para siempre por un simple cambio del color del dormitorio del paciente.

Los colores pueden inducir serenidad o estimular la actividad; evocar un estado de confianza o desconfianza; estimular la actividad mental o causar crisis emocionales. Estos hechos se usan por los psicólogos conductistas en los diseños de color de los bancos, oficinas y fábricas.

Además de todo esto, los colores también pueden curar. El primer paso de la terapia del color consiste en hallar su color básico o resonante. Escriba en una tarjeta lo siguiente, si es posible con tinta de color para cada uno:

Su nombre/rojo Su nombre/azul

Su nombre/naranja Su nombre/índigo

Su nombre/amarillo Su nombre/violeta Su nombre/verde

A continuación, declare a su subconsciente que está buscando su color básico.

Sostenga el péndulo sobre su nombre y cada uno de los colores, por turno. El color resonante será el que provoque la oscilación más fuerte y uniforme.

Podrá informarse de lo que significa psicológicamente o terapéuticamente cada color en las muchas obras excelentes escritas sobre el tema, en especial The Luscher Colour Test, por el doctor Max Luscher; Colour Heilig, por Mary Anderson; Nuclear Evolution, Por Christopher Hills.

Después que haya averiguado cuál es su color resonante, comience a usarlo en sus ropas tanto como pueda, dentro de los límites del buen gusto, evidentemente. Descubrirá que se siente más enérgico y menos propenso a contraer enfermedades. Siempre que se encuentre cansado, sostenga algunas cintas o lazos de terciopelo de ese color y mírelas fijamente. Pinte su dormitorio de ese color, para que sus rayos le bañen mientras duerma.

Nuestras auras están compuestas de todos los colores del espectro en diferentes proporciones. El cuerpo astral mantiene un delicado equilibrio de color, y, cuando este equilibrio se altera, tenemos el principio de la enfermedad. Siempre que se sienta fatigado o enfermo, o simplemente deprimido, es una buena idea comprobar las deficiencias de color de su aura. Escriba en una tarjeta lo siguiente:

Rojo Naranja Amarillo Verde

Azul índigo Violeta

Sostenga el péndulo por encima de cada color y pregunte: «¿Soy deficiente en rojo? ¿Soy deficiente en anaranjado?» y continúe hasta completar la lista. Si el péndulo oscila positivamente sobre alguno de los colores, haga una marca a continuación y siga preguntando.

Cuando termine, probablemente descubrirá que tiene una insuficiencia en dos o tres colores. Es lo normal. En muy pocos casos, especialmente después de una violenta crisis emocional, las personas necesitan más de tres, a veces todo el espectro. Sean

cuales sean, tiene que recuperarlos. Esto se logra de diversos modos. Algunas personas usan lámparas de colores y hacen que el paciente se siente bajo determinado color por cierto tiempo. Si usa este método puede emplear el péndulo para saber cuánto tiempo debe permanecer bajo la lámpara. Otros hacen beber al paciente vasos de agua coloreados. Para ello se coloca un filtro de color encima de un vaso lleno de agua y se le expone al sol durante cierto tiempo. La energía procedente del sol, al atravesar el filtro, descarga el color en el agua. Puede comprobar el tiempo necesario para ello mediante el péndulo, y también averiguar cuántos vasos de agua necesita en un momento dado.

Otro método sencillo y más fácil de absorber colores es mediante el pensamiento. Al pensar intensamente en algo -cualquier cosa- uno empieza a resonar o a sintonizar con esto. Este método ha demostrado ser el más sencillo. Puede hacerse rápidamente, en cualquier lugar donde se encuentre, y no es preciso un equipo caro. Supongamos que a usted le hace falta el color rojo. Sostenga el péndulo sobre su mano izquierda (si es zurdo sobre la mano derecha) y visualice el color rojo penetrando en su mano y desde ella al resto de su cuerpo. Al hacerlo, observará que el péndulo empieza a oscilar en una dirección positiva de modo muy intenso. La intensidad de la oscilación estará en proporción directa con el poder y la intensidad de su pensamiento. Si el péndulo gira débil o perezosamente quiere decir que su concentración es escasa y le llevará más tiempo realizar el proceso. Acaso necesite descansar e intentarlo más tarde cuando se sienta más fuerte; o inténtelo junto con otra persona. De este modo el poder de su pensamiento se combinará con el suyo propio. Si el péndulo gira intensamente, significa que el color está incorporándose a su organismo de modo adecuado, con poca resistencia. Siga visualizándolo hasta que el péndulo se pare y deje de oscilar. Cuando esto ocurra, quiere decir que ha absorbido la cantidad de color que su cuerpo puede admitir en ese momento. Repita el proceso con cada color en que tenga una carencia. Después podrá comprobar los resultados realizando nuevamente la prueba de los colores. Pregunte «¿Todavía me hace falta el color rojo? ¿El color naranja» y así sucesivamente.

Si tiene dificultades para visualizar colores mire una cinta o lazo, lo que le ayudará a hacerse una idea clara del mismo.

En el tratamiento de toda enfermedad, el color debiera jugar un papel importante. Reforzará todo lo demás de un modo beneficioso.

Hablando en términos generales, los colores cálidos, como rojo, anaranjado, amarillo, estimulan y dan energías. Si una persona es letárgica o hipoactiva, necesitará normalmente una buena dosis de alguno de los colores cálidos. Los tonos fríos, como el azul, índigo y violeta, calman y tranquilizan y son un bien antídoto contra la hiperactividad. También son convenientes para bajar las inflamaciones y la fiebre.

He visto curar muchos dolores de garganta con colores fríos, y cómo se curaba una glándula próstata solamente por la terapia del color. Un amigo mío estaba en el hospital, donde le hicieron varios análisis. Los urólogos le dijeron que su próstata había aumentado de tamaño y obstaculizaba el flujo urinario -trastorno corriente en

los hombres mayores-. El procedimiento corriente en tales casos es la cirugía, aunque no se considera una operación importante. Comprobamos sus carencias de color con el péndulo y descubrimos que necesitaba azul, índigo y violeta, para reducir la próstata hasta su tamaño normal. Dos veces al día, durante tres días, le transmitimos estos colores en su cama del hospital, estando nosotros en casa. Además de esto, concentró su pensamiento en ellos todo el tiempo posible. Tres días después, el urólogo descubrió que la próstata se había curado. Mi amigo fue dado de alta unos pocos días después.

Estos casos de curación total exclusivamente por el color son raros, pero, como hemos mencionado, es un recurso poderoso si se usa en combinación con otras terapias.

Tabla de los colores

¿Qué color debo utilizar?
Preguntad si es necesario
con más de un color

¿Cómo trabajar
con los colores?

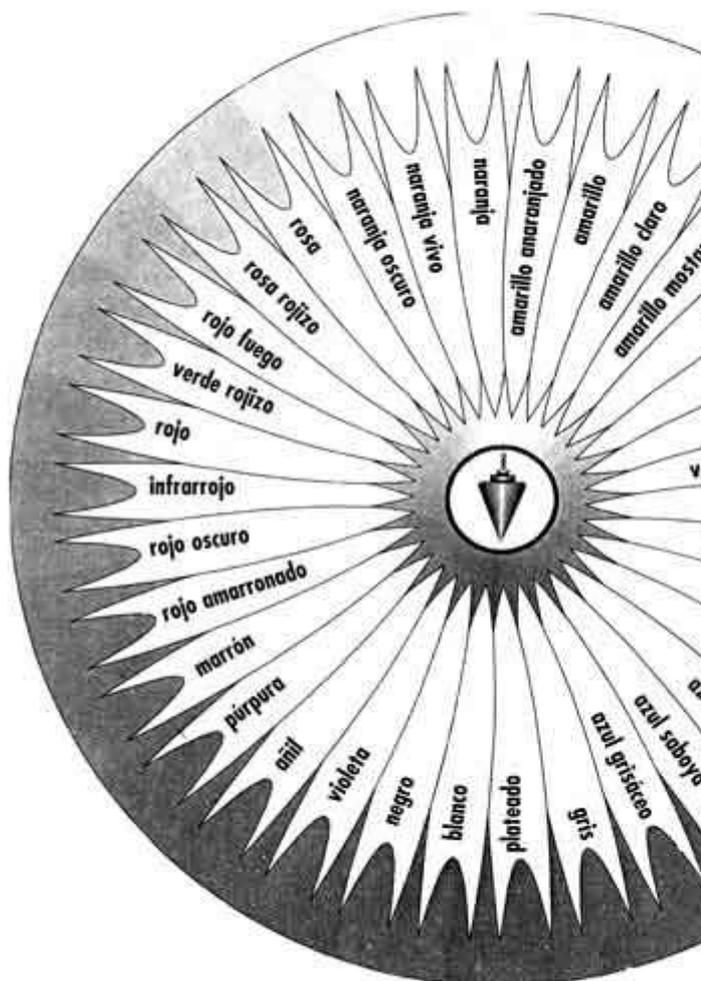
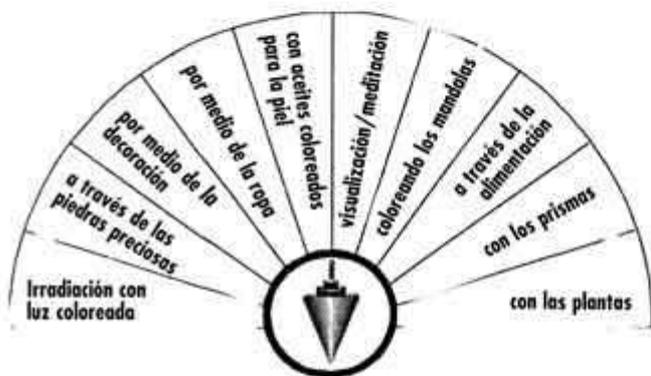
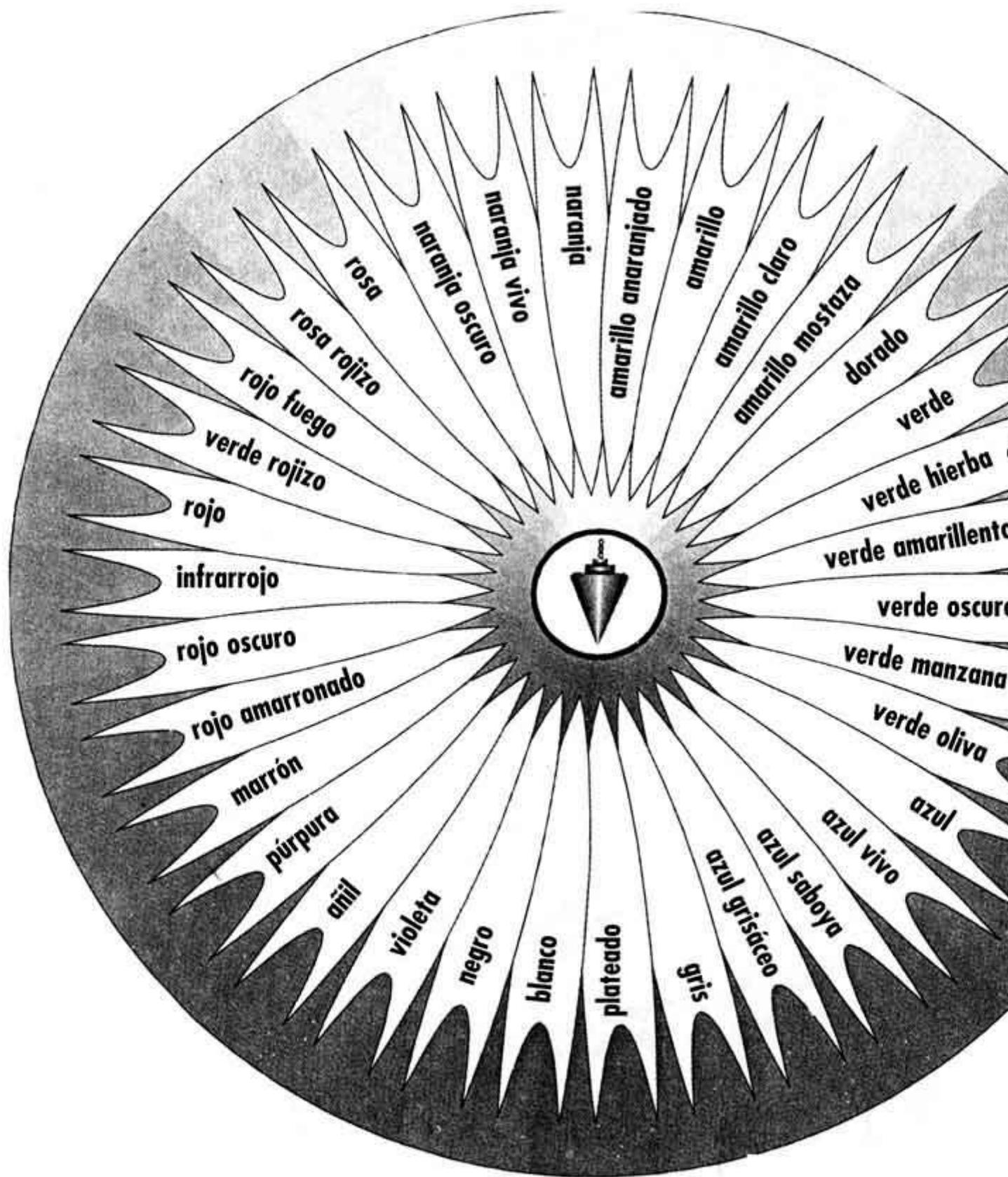


Tabla de control





Estudio Radiestésico sobre los alimentos

Alimentos y tratamiento de las enfermedades

Puesto que el péndulo, a través del sistema nervioso humano, es un excelente instrumento para medir y evaluar, su empleo no se limita al diagnóstico, sino que puede ampliarse a todas las formas de terapia en que es necesario seleccionar dosis, frecuencias y remedios.

El doctor Arnold Forster me llamó la atención sobre otro factor muy interesante e importante sobre la dieta. Dos alimentos pueden ser beneficiosos para usted, pero comerlos en combinación será dañino, pues la energía de uno de ellos puede desequilibrar la del otro. O, como pasa con los ácidos y las féculas, un alimento puede retrasar u obstaculizar la digestión del otro, causando constipados intestinales.

Dieta

Según el doctor Alfred Pecora, notable especialista en nutrición, la mayoría de las enfermedades se deben a unos hábitos de alimentación inadecuados. La mayoría de la gente ignora las leyes dietéticas básicas del organismo humano. Peor aún, el papel de la nutrición en la salud apenas se tiene en cuenta por la profesión médica y el estilo de vida occidental.

Aparentemente somos más cuidadosos y científicos con la alimentación del ganado que con la propia, y muchas personas se preocupan más de seleccionar el combustible adecuado para sus máquinas, coches, aviones y botes que por la dieta de sus hijos. No sólo podrían prevenirse casi todas las enfermedades mediante unos hábitos dietéticos correctos, sino que también muchas de nuestras dolencias podrían curarse cambiando a una dieta saludable, de productos no adulterados, y que se adapte a nuestras necesidades corporales.

Según el doctor Pecora, la artritis es uno de los mejores ejemplos. La ciencia médica dice que es una enfermedad «incurable», pero se dan muchos casos de curación gracias a un cambio de dieta.

Es también una de las enfermedades más fáciles de prevenir, si una persona come tantos alimentos crudos como sea posible y elimina el azúcar y la harina blancos.

El problema con la dieta, como con tantos otros aspectos de la vida, es que hay pocas reglas generales apropiadas para todo el mundo. La dieta adecuada para una persona parece ser algo tan único como el tamaño del cinturón y las huellas dactilares. Lo que funciona bien con una persona puede tener resultados desastrosos para otra. Por ello no es aconsejable seguir ciegamente toda dieta milagrosa que afirma ser aplicable a todos. Somos únicos, y también lo son nuestras necesidades dietéticas.

El péndulo nos proporciona a todos y a cada uno de nosotros un instrumento para

crear nuestras propias y peculiares pautas dietéticas. No hay que leer muchos libros ni convertirse en un experto en nutrición. Todo lo que tiene que hacer es sostener el péndulo por encima de cualquier alimento que quiera comer, preguntando: «¿Es este alimento bueno para mí en este momento?» El péndulo le dará una respuesta exacta de los efectos de un determinado alimento en un momento dado.

Revelaré aquí algunos hechos interesantes sobre los alimentos que no figuran en la mayoría de los libros sobre el tema. Un alimento puede ser en general bueno para usted y malo en un momento dado debido a su estado de ánimo, nivel de energía o estado de salud. Y viceversa, un producto normalmente perjudicial puede resultar beneficioso en un momento dado, por ser lo que usted necesita entonces para satisfacer alguna carencia.

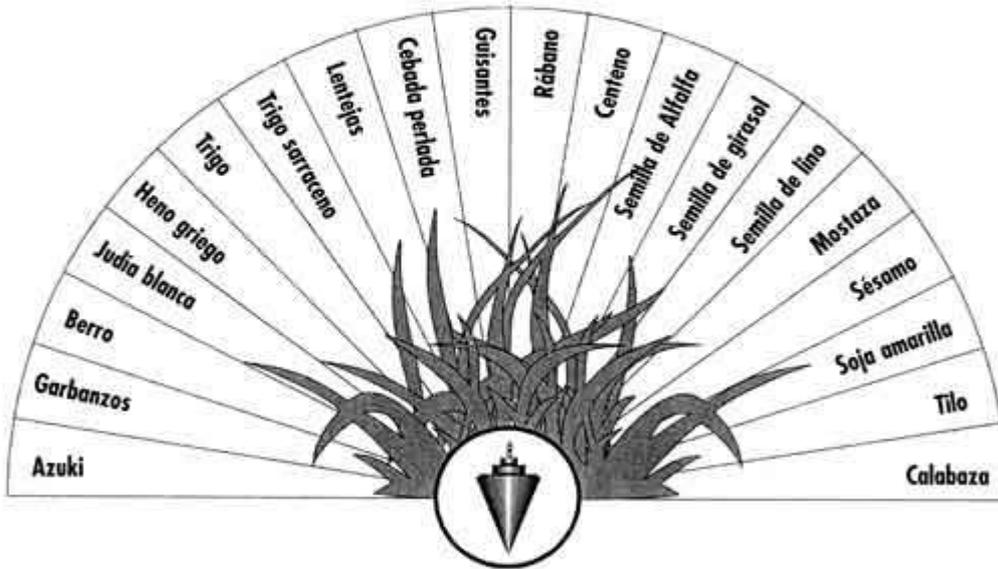
Sin el péndulo ignoramos la dinámica de la selección de comidas. Estamos obligados a comer con arreglo a unos principios generales y teóricos en lugar de por lo que sabemos que es adecuado para nuestras peculiares estructuras corporales y modo de vida.

Los resultados de esta aplicación del péndulo para controlar su consumo de energías corporales le ahorrarán cientos de dólares en honorarios médicos, además de ganarle años de vida.

Las combinaciones de alimentos son otro aspecto a tener en cuenta, que con el péndulo pueden comprobarse de modo seguro y exacto. Manténgalo por encima de cualquier combinación de alimentos y pregunte: «¿Son compatibles estos dos productos?» El procedimiento es el mismo que se sigue al hacer análisis corrientes de compatibilidad

Terapia nutricional Brotos y semillas

Brotos y semillas



Zumos de

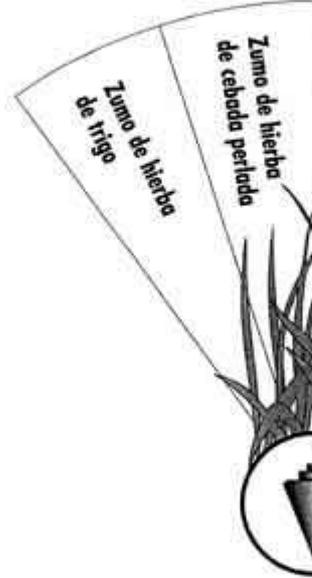
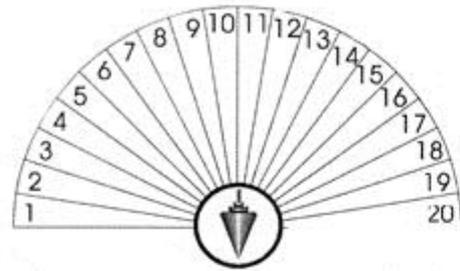


Tabla de control

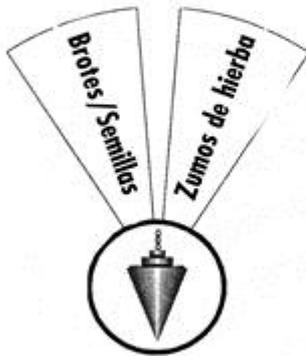


Terapia Nutricional, brotes y semillas

¿Cuántos tipos de brotes y semillas deben consumirse?



¿Qué gráfico debo utilizar?



¿Qué cantidad de brotes y semillas deben consumirse?

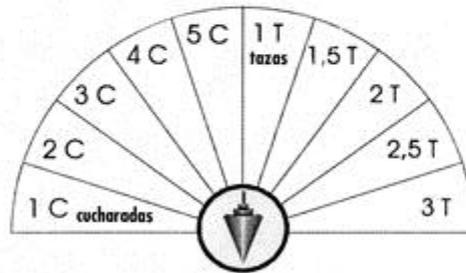


Tabla de control



¿Cuánto zumo de hierbas debe ser bebido por ml?



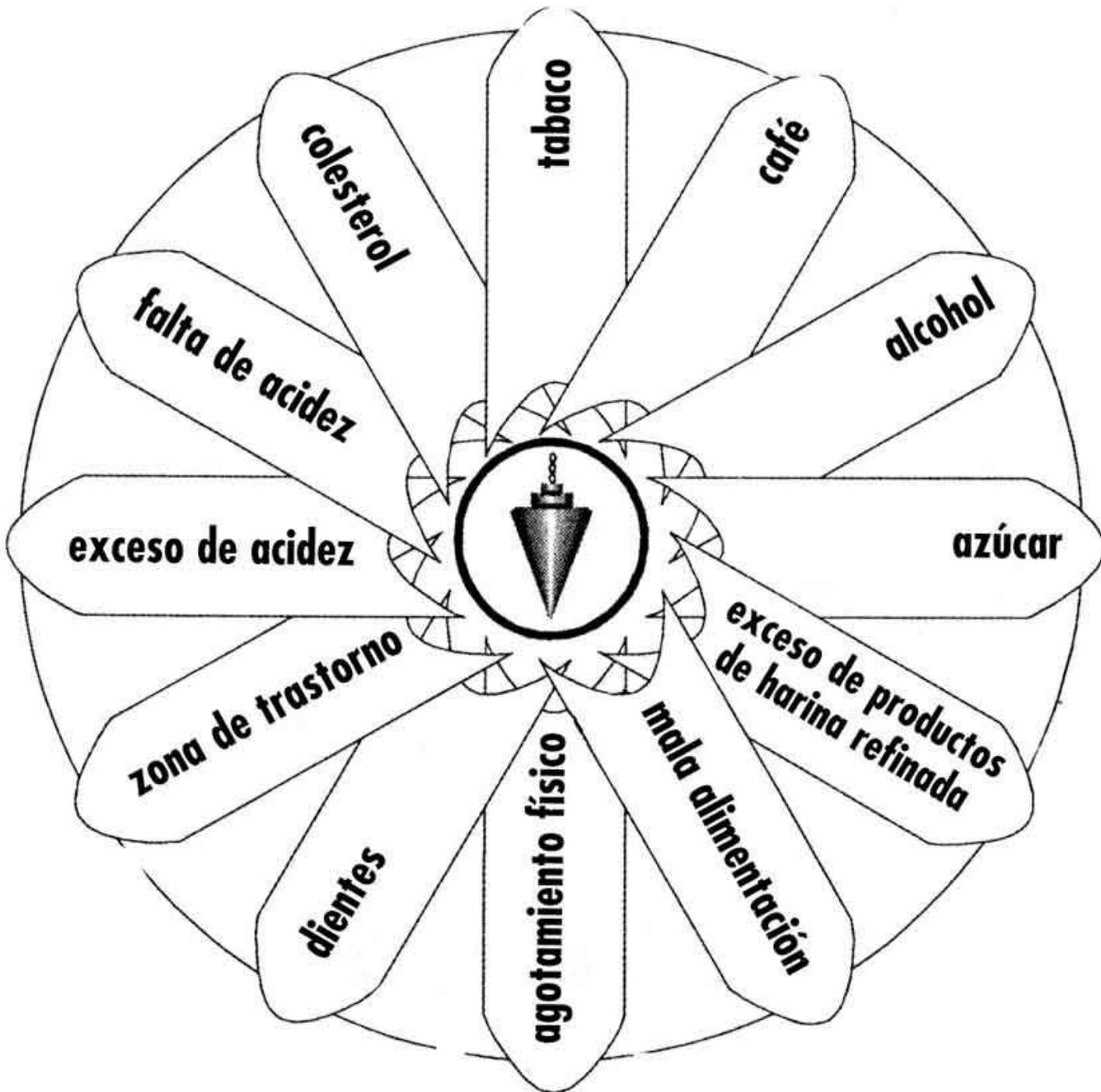
¿Con
se
los

2
1 al d
ca

¿Dura
se de
bro

10 meses
10 semanas
1 mes
1 semana
1 día
2 meses
2 semanas
2 días

Causas físicas de la enfermedad



Más adelante, basándose en sus conocimientos de ingeniería eléctrica y radio, Simonéton midió las radiaciones intrínsecas emitidas por distintos alimentos, determinando cuáles eran más nutritivos. Publicó sus hallazgos de muchos años de investigación en

1971, en *Radiations des Ailments, Ondes Humaines et Santé*.

Como medio para seleccionar la calidad de los alimentos, en manos de los padres y madres de familia, el péndulo puede convertir una dieta desequilibrada en una delicia nutritiva. La población mundial aumenta geométricamente, en tanto que la producción de alimentos disminuye a una velocidad alarmante. En el futuro, una dieta bien medida puede ser cuestión de vida o muerte.

Los padres y madres de familia que usan el péndulo, con la práctica pueden determinar qué alimentos y bebidas serán más beneficiosos para sí mismos y sus familias. Médicos, especialistas en dietética y nutrición y otros expertos han escrito muchísimos libros sobre dietas equilibradas. Desgraciadamente, sus sugerencias generales no tienen en cuenta las necesidades particulares y exclusivas de cada individuo. El péndulo puede resolver este problema.

Hay cuatro métodos básicos para seleccionar la dieta adecuada familiar, cada uno de los cuales ha demostrado ser enormemente acertado en la práctica. Después de dominar la técnica elemental del manejo del péndulo descrita en el Capítulo V, estará usted listo para elegir los alimentos beneficiosos para cada miembro de su familia.

El primer método consiste en escribir una larga lista de alimentos, generalmente en algún orden. Por ejemplo, pueden agruparse en frutas, verduras, cereales, carnes y otras categorías, o en alcalinos o ácidos. Use cualquier método de clasificación que le interese y a la vez satisfaga sus necesidades. Tal vez le resulte más fácil ojear los muchos libros y folletos con listas exhaustivas bajo varias clasificaciones.

El segundo método consiste en hacer preguntas del tipo sí-no: «¿Es este alimento saludable para la dieta de fulano?» Nombre a cada miembro de la familia por orden y observe la respuesta positiva o negativa del péndulo escribiéndola en una tarjeta o cuaderno. Por lo general obtendrá una lista bastante variada para cada miembro, lo que creará ciertos problemas a la hora de preparar las comidas. La mayoría de las cocinas caseras no son restaurantes donde cada uno pueda pedir lo que quiera. Es fácil superar este problema con el péndulo. Basta con que escriba una segunda lista, la lista de la familia, con todos los alimentos comunes saludables para todos los miembros. Si alguien se desvía de la misma en medida notable, acaso sea necesario cocinar por separado para esa persona: la media hora diaria que le dedique podría ahorrarle cientos de horas en cuidados y cientos de pesetas en medicinas.

El tercer método consiste en hacer cálculos y medir la calidad con el péndulo encima de los productos mismos, en el supermercado, si no le importa que los otros compradores le miren con extrañeza o que el administrador le haga preguntas. Basta con que sostenga el péndulo por encima de las frutas, verduras, quesos y otros artículos mientras pregunta si serán saludables para cada miembro de la familia. También podrá usar el péndulo en el supermercado para observar si le engañan

como consumidor, en cuestión de precios, preguntando si son razonables. Una respuesta negativa indicaría un precio excesivo.

El cuarto método acaso sea más atractivo y natural. Con su intuición y conocimiento de los gustos de su familia, compre los productos y prepárelos. Después de servirlos en la mesa, compruébelos con su péndulo, haciéndolo usted mismo o cada miembro de su familia.

La utilidad del péndulo para seleccionar alimentos ha sido confirmada por muchos testimonios. A una señora inglesa, por ejemplo, le encantaba el pescadito frito con patatas y mucho aceite. Desgraciadamente, este plato le causaba indigestiones. Preguntando a su péndulo durante apenas diez minutos descubrió que lo que le sentaba mal no era el pescado ni las patatas, sino la grasa. Ahora come lo que quiere siempre que el pescado no esté grasiento.

En su libro Dowsing, W. H. Trinder describe un caso narrado en una carta: «Una mujer que trabajaba sufría de dolores de cabeza tres veces por semana, tan intensos que creyó que nunca sería capaz de conservar un empleo. Su médico le dijo que no había ningún tratamiento conocido para curar esa clase de dolores de cabeza. La mujer acudió a su demostración y luego intentó comprobar sus alimentos con el péndulo, con los siguientes resultados: en sentido de las agujas del reloj, pan moreno, huevos cocidos, etc.; en sentido contrario, pan blanco, huevos fritos, azúcar, etc.

Inmediatamente cambió su dieta. En uno o dos días cesaron sus dolores de cabeza y no volvió a sufrirlos. Encantada, le contó el caso a su médico, que mostró curiosidad, pero sin interesarse demasiado, y le ofreció su péndulo para que probara. El médico lo sostuvo sobre su palma y comenzó a girar casi tan rápidamente como giraba el suyo en la demostración. Alarmado, preguntó: «¿Qué hace? No soy yo quien lo mueve». La paciente le dijo que evidentemente tenía muy buenas cualidades para manejar el péndulo, y que si lo usaba con los alimentos podría hacer ciertos descubrimientos interesantes. Así que puede usted apuntarse el mérito de la curación de esta mujer que estaba convencida de que tendría que abandonar su trabajo y ahora se encuentra perfectamente».

El péndulo también puede usarse para determinar la cantidad exacta que conviene comer en un momento dado. Coloque en el plato una pequeña cantidad y pregunte: «¿Esta porción es adecuada para mí?» Aumente la cantidad hasta que gire en sentido positivo. Por lo general, dos o tres adiciones son suficientes para llegar a la porción adecuada. Asegúrese de usar el péndulo antes de servirse por segunda vez. No es saludable comer excesivamente. Acaso sean suficientes unos minutos de descanso antes de servirse una nueva porción, pero en esto, como en lo demás, consulte al péndulo. Respecto al agua y otras bebidas como refrescos, zumos de fruta, cerveza y vino, basta con sostener el péndulo encima de la bebida deseada y consultar su calidad y cantidad.

El Abate Mermet realizó investigaciones amplias y fructíferas sobre el agua. Usando el péndulo puedo detectar agua contaminada por materia orgánica o microbios e inadecuada para el consumo humano. En Berna, Suiza, durante la década de 1920, le

encargaron que averiguara por qué cierto manantial se volvía amarillo y tenía un extraño gusto y sabor cada vez que llovía. El movimiento del péndulo reveló que la fuente era una granja situada a dos millas del manantial. Se cercó la granja con un «perímetro de protección», terminando con la contaminación del agua. Esta historia no es sino uno de los cientos de casos que Mermet resolvió con éxito, localizando fuentes de contaminación.

Los radiestesistas han trabajado también en el alcoholismo, determinando la cantidad de bebida que es excesiva para ciertos individuos. Escribiendo una lista de bebidas alcohólicas y el de la persona indicada a continuación de cada una y preguntando al péndulo si son adecuadas para ella, se puede saber qué licor conduciría a beber en exceso. Todavía ha de dedicarse mucho esfuerzo en este sentido.

También puede usarse el péndulo como instrumento para medir la cantidad justa de ingredientes a la hora de preparar comidas. Cierta investigador descubrió que las verduras cocidas juntas sin agua -colocando las que contenían más agua por debajo de las otras- provocan una oscilación más positiva que las mismas verduras hervidas por separado. Los especialistas saben muy bien que las verduras cocidas a fuego lento tienen más sabor, y que así se destruyen menos vitaminas que al hervirlas. La radiestesia también puede servir para determinar el contenido químico de distintos alimentos. Piense en el tremendo ahorro en términos de dinero y horas de análisis químicos en los modernos laboratorios. Sólo con preguntar al péndulo podemos saber en unos segundos las cantidades de calcio, hierro, yodo, fósforo y otros elementos de cada alimento. Recientemente los especialistas han advertido al público sobre la necesidad de consumir cantidades adecuadas de estos minerales. El péndulo podrá proporcionar información sin necesidad de complicadas etiquetas científicas.

No hace falta decir que los restaurantes, cafeterías y mercados se beneficiarán tanto o más que las familias del uso del péndulo. Servir sólo los mejores productos es una inversión segura y significa clientes satisfechos. Acaso algún día a todos los futuros «chefs» se les enseñe a manejar el péndulo además de los cuchillos para pelar. Y no habrá casos de envenenamiento ni adulteración, y las papilas gustativas de la gente disfrutará como nunca.

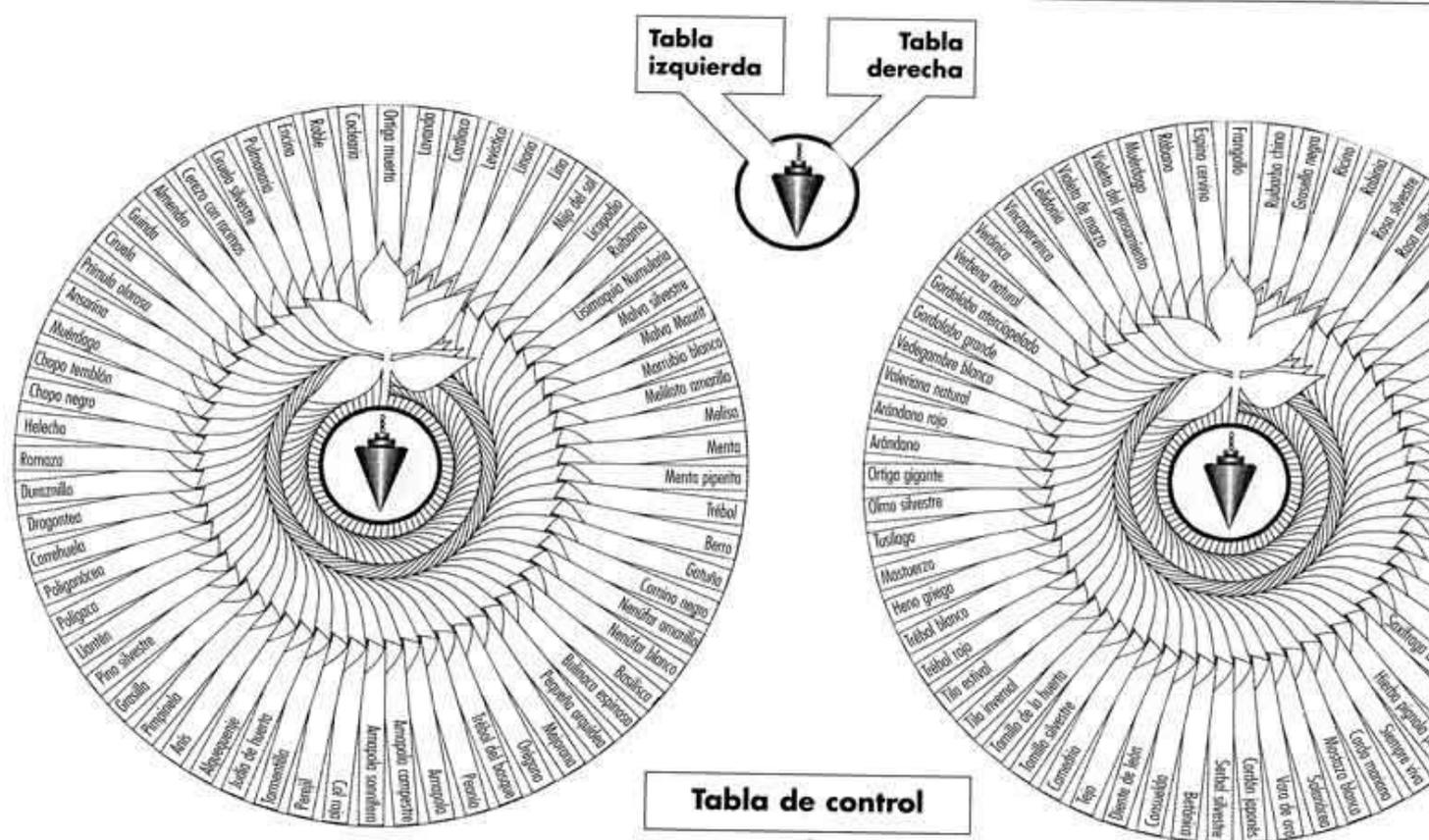
El maestro de la radiestesia, el Abate Mermet, hizo algunos experimentos divertidos para detectar el contenido alcohólico del vino. Péndulo en mano, preguntaba por el porcentaje de alcohol. Cuenta una interesante anécdota al respecto. En cierta ocasión, asistió a un festejo en una pintoresca ciudad suiza, y, cuando estaba a punto de beber su vaso de vino observó que tenía un color algo más pálido que el de sus vecinos. Sacó el péndulo del bolsillo, procurando no llamar la atención, y descubrió que su vaso tenía un 9 por 100 de alcohol, en tanto que el de su vecino. de mesa tenía un 11 por 100. Llamó a la camarera y le explicó la diferencia, pero ésta lo negó tajantemente. Al terminar la cena, Mermet habló con el director del hotel y volvió a explicar que el vino que le habían servido no era como el de los demás comensales. El director contestó: «Eso es imposible, pues todo el vino procedía del mismo

barril».

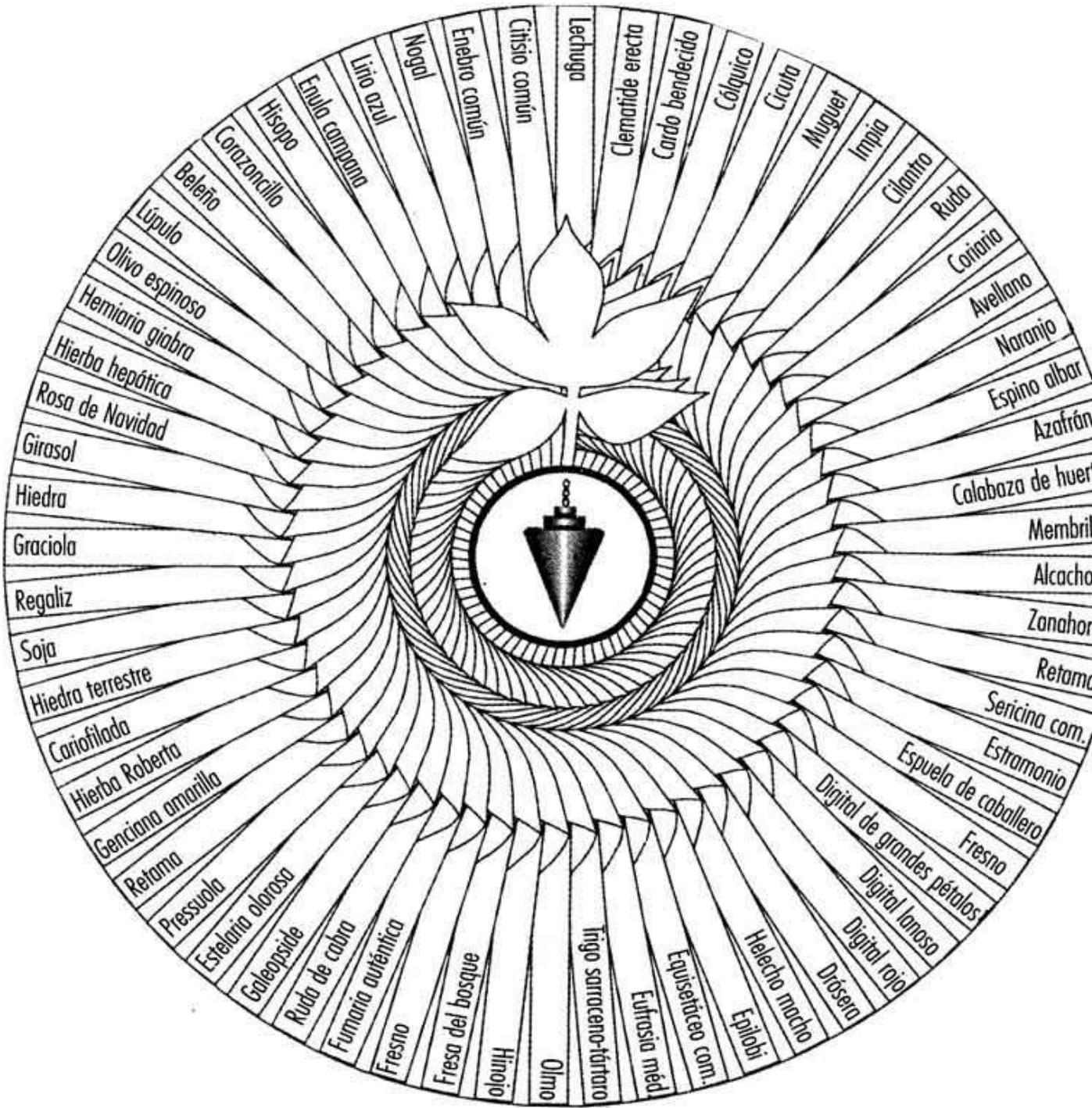
Mermet insistió, seguro de que las interpretaciones de su péndulo eran casi siempre correctas. Llamaron a la camarera para salir de dudas. Esta se ruborizó, avergonzada, y confesó que para no tener que volver a la bodega a por otra botella, había rellenado la última con un poco de agua, y de ahí era de donde se había servido a Mermet.

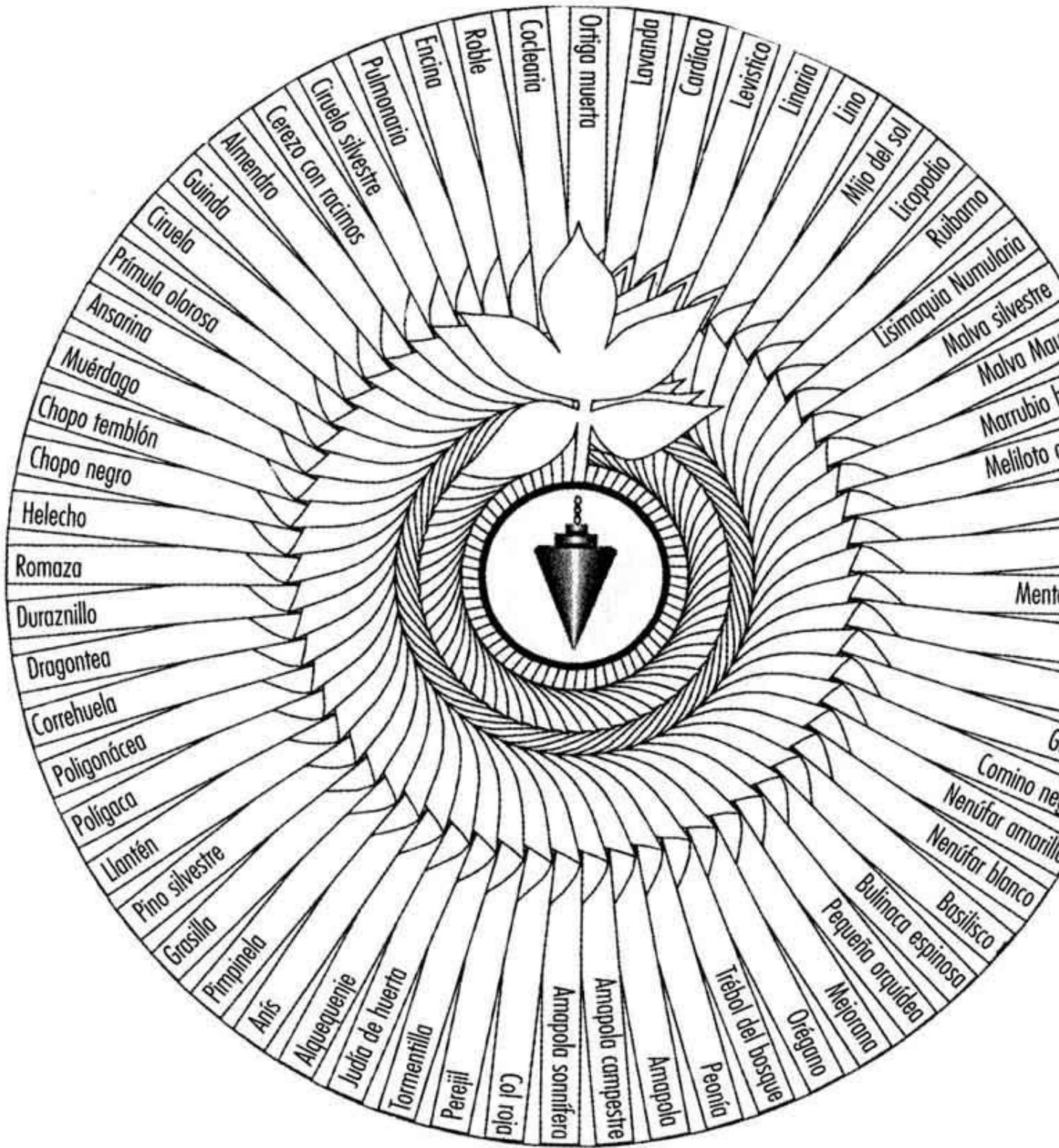
Hierbas Medicinales

Hierbas y plantas medicinales europeas



Dado que las aplicaciones, las posologías y las preparaciones de las plantas son muy diversas entre sí, aquí tan sólo es posible utilizar las tablas para encontrar la planta adecuada. Verificad caso por caso, en la literatura especializada, la correcta utilización de las plantas, puesto que algunas son venenosas o incomedibles.





¿Qué se debe utilizar?



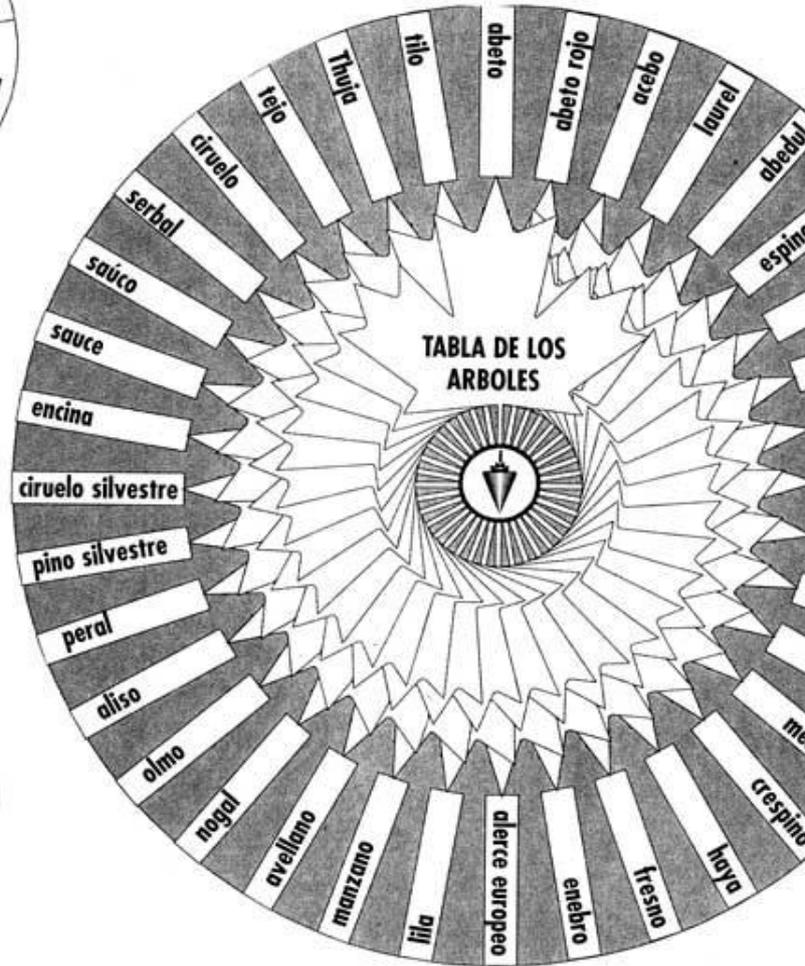
¿Cómo debe utilizarse?



Tabla de control



TABLA DE LOS ARBOLES



Té e Infusiones

Tabla de los tés e infusiones

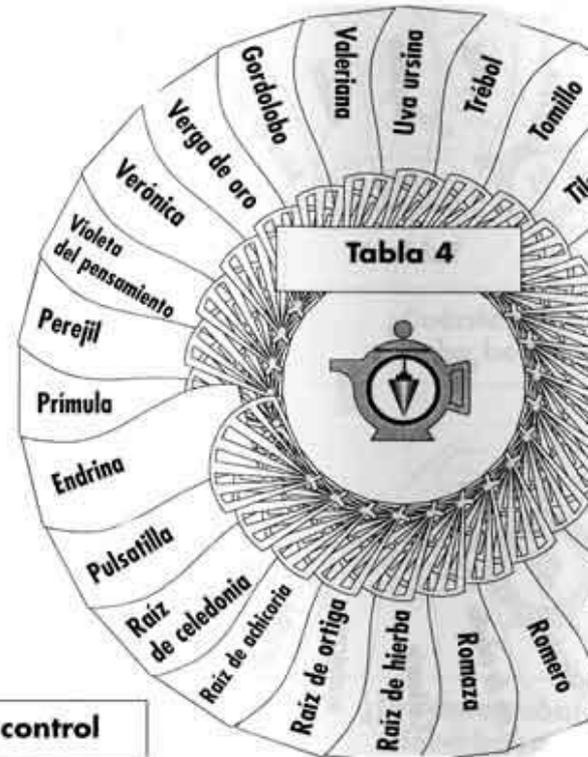
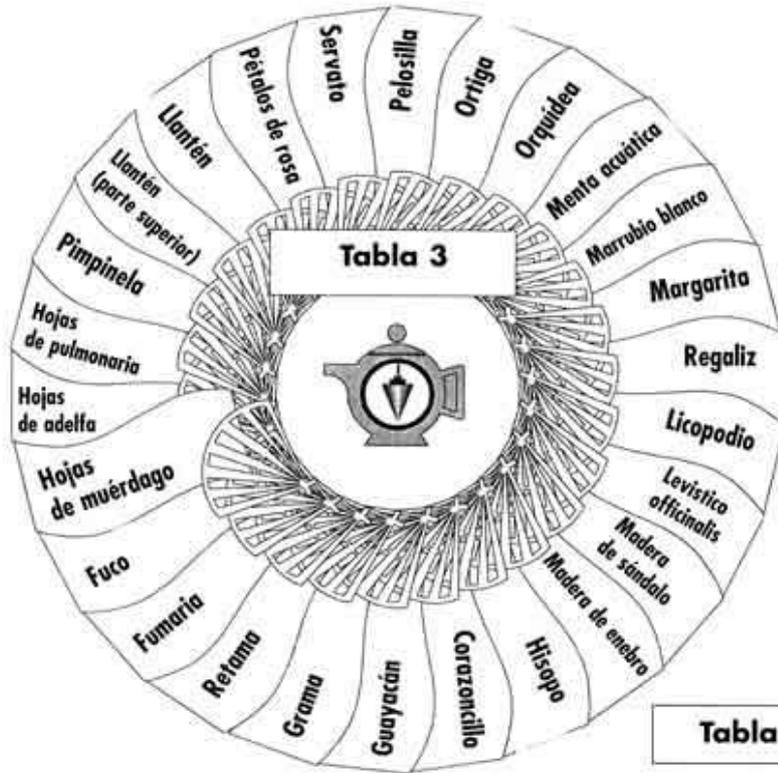
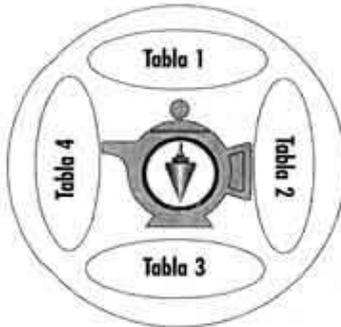


Tabla de control



Tabla de los tés e infusiones

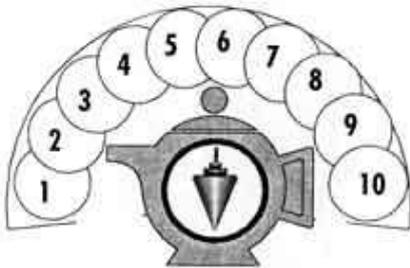
¿En qué tabla encontraré el tipo adecuado de té?



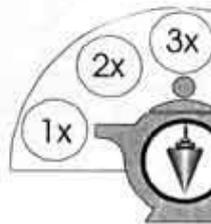
¿Durante cuánto debe estar en infusión?



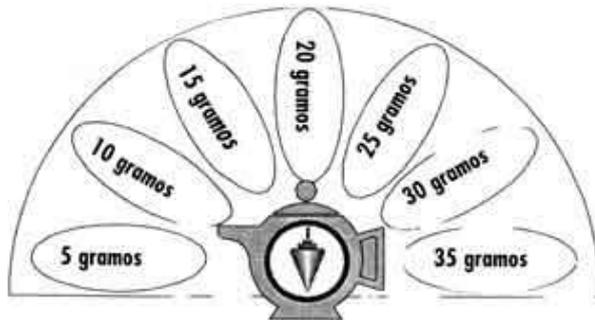
¿Por cuántos tipos de tés tiene que estar compuesta mi mezcla de té?



¿Cuántas veces debe beberse?



¿Cuántos gramos de este té debo utilizar para 1/4 de litro (infusión)?



¿Durante cuánto debe beberse?



Tabla de control



Tabla de los tés e infusiones

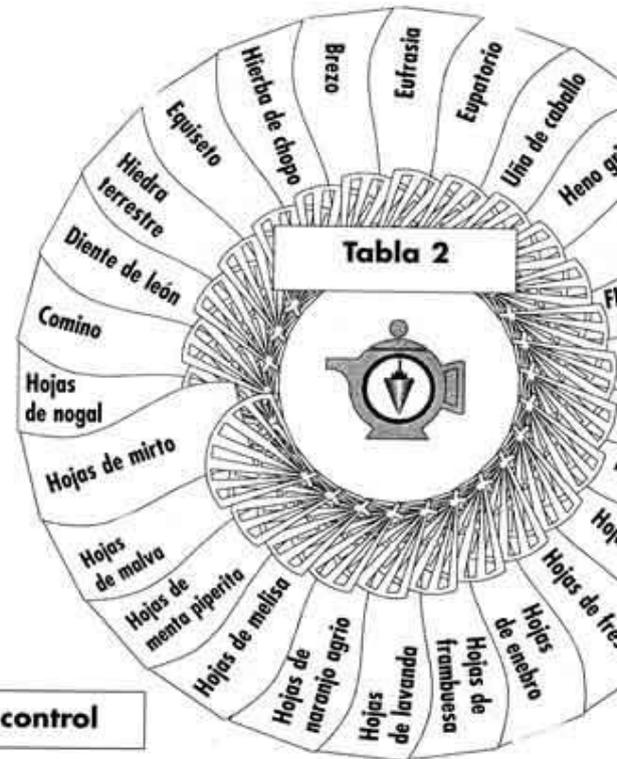
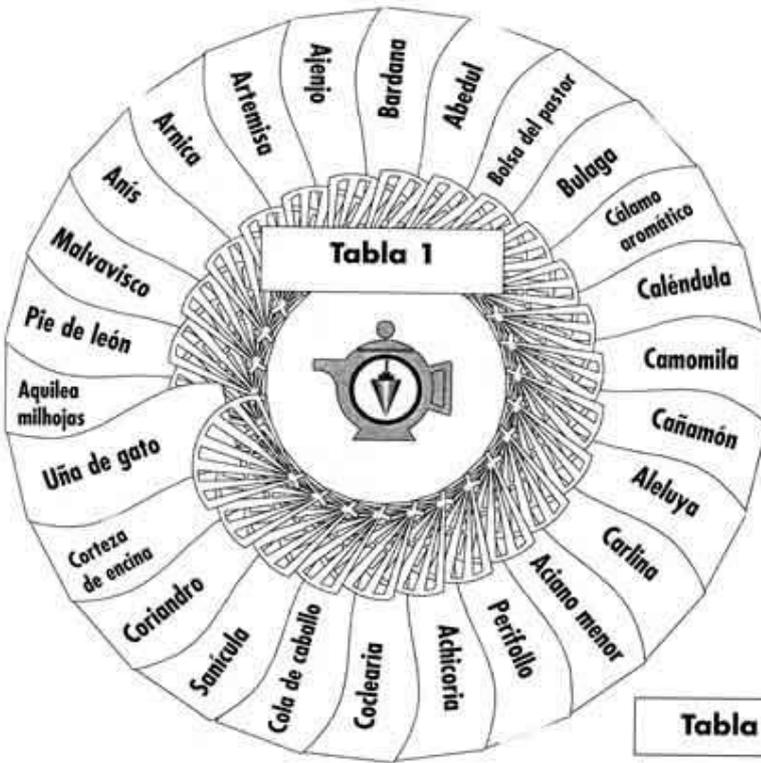


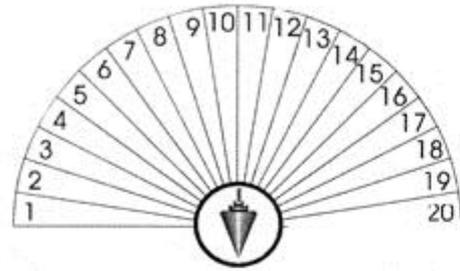
Tabla de control



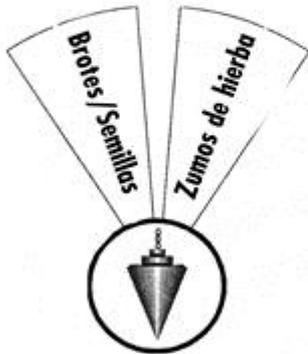
Brotos y semillas Estudio sobre brotes y semillas

Terapia Nutricional, brotes y semillas

¿Cuántos tipos de brotes y semillas deben consumirse?



¿Qué gráfico debo utilizar?



¿Qué cantidad de brotes y semillas deben consumirse?

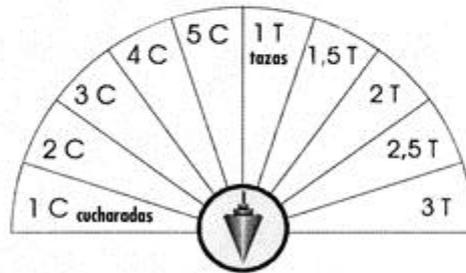


Tabla de control



¿Cuánto zumo de hierbas debe ser bebido por ml?



¿Con
se
los

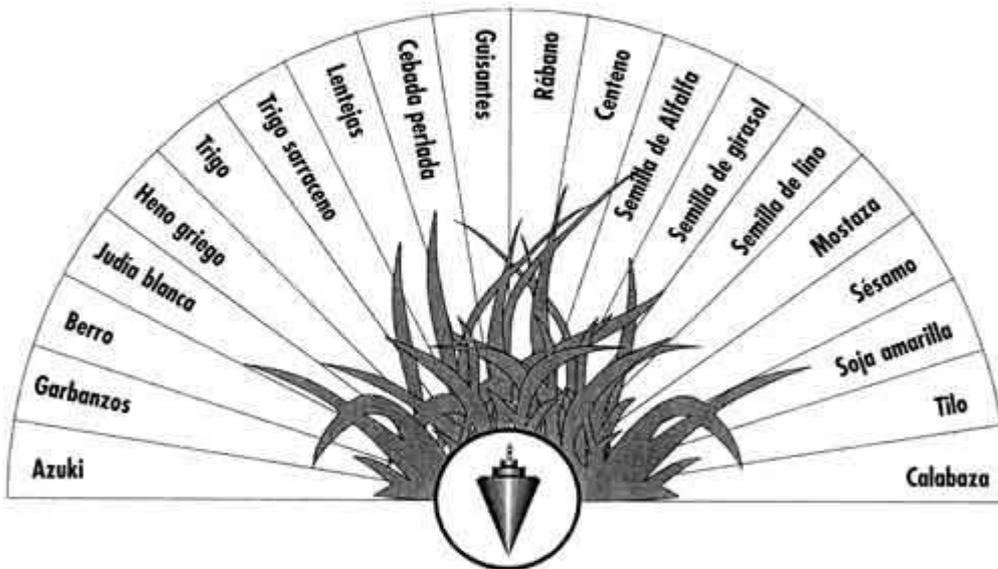
2
1 al d
cad

¿Dura
se de
bro

1 mes
1 semana
1 día
10 meses
10 semanas
10 días
2 meses
2 semanas
2 días

Terapia nutricional Brotos y semillas

Brotos y semillas



Zumos de

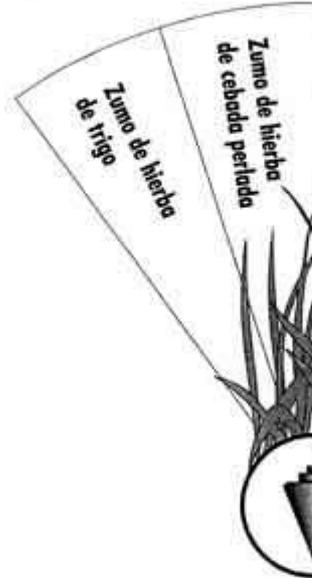


Tabla de control



Vitaminas Estudio sobre las vitaminas

VITAMINAS

Hace unos cinco años, atravesaba un mal momento debido a la enfermedad y la muerte de un familiar cercano. La enfermedad había durado dos años y, al terminar, yo mismo caí enfermo. Mi médico de cabecera me hizo todo tipo de análisis, y después de analizar la sangre, me dijo que padecía mononucleosis y que tenía que

pasar de seis a ocho semanas en el hospital.

Después de haber estado dos años entrando y saliendo de varios hospitales, no tenía ningún deseo de volver, ni siquiera de verlos otra vez. Casi prefería correr el riesgo y permanecer en casa, aunque supusiera retrasar mi recuperación.

Al contarle mi problema a un amigo, me presentó a un experto en el manejo del péndulo. Me habló por teléfono y me dijo que yo tenía un serio problema de falta de vitaminas. Sugirió una larga lista de vitaminas que debía tomar y hasta me indicó la cantidad y frecuencia necesarias. Seguí sus consejos y tres días más tarde había recobrado mi energía. Al ir a ver a mi médico, me ordenó otro análisis de sangre. Dos días más tarde, al estudiarlo, dijo -sorprendido- que todos los rastros de la enfermedad habían desaparecido por completo y que estaba completamente curado. No comprendía por qué, pero afirmó que podía volver a llevar una vida normal.

Esta fue mi introducción a los efectos beneficiosos de las vitaminas. Desde entonces las tomo periódicamente y no he tenido ningún problema grave de salud. Siempre he tenido una inclinación a sufrir resfriados y dolores de garganta, que han disminuido drásticamente tanto en gravedad como en frecuencia. Conozco a muchas otras personas a las que ha sucedido algo parecido.

Uno de los problemas con las vitaminas es saber la clase exacta y cantidad necesarias, así como la frecuencia. Puesto que cada persona está en continuo cambio, también cambian las presiones que sufre y sus niveles de energía; los delicados equilibrios químicos dentro del organismo están transformándose continuamente, de lo que se deduce que sus necesidades vitamínicas también cambiarán. No es posible controlar estos cambios por lo que diga un libro que sólo menciona las dosis recomendadas estándar.

Tampoco se deje engañar por las dosis «mínimas diarias requeridas» que publica el gobierno. Los análisis radiestésicos han demostrado que son lamentablemente insuficientes para muchas personas.

Si se siente usted bien, siga estándolo comprobando cada semana o cada mes sus necesidades vitamínicas. Escriba una lista de las principales, como las Vitaminas A, C, D, E y las variedades de vitamina B, así como de los principales minerales y enzimas.

Basta con preguntar al péndulo si necesita una determinada vitamina, y luego cuál es la dosis necesaria. Por ejemplo, si el péndulo indica que necesita vitamina E, pregunte: «¿Debo tomar 100 Unidades Internacionales al día?» Si necesita usted más, el péndulo oscilará positivamente; si necesita menos, lo hará en sentido negativo. Esa es su dosis. El proceso es casi como leer un contador eléctrico. El péndulo oscilará en una dirección hasta identificar la dosificación adecuada.

Muchos fabricantes de vitaminas ofrecen fórmulas combinadas o cápsulas multivitamínicas. Algunas son buenas y otras no. Si no le apetece tomar demasiadas pastillas, sino una cápsula que contenga todas las necesarias, compruebe la fórmula con el péndulo.

Cuando sepa la dosificación, o la cantidad de una determinada vitamina que necesita al día, puede preguntar si debe tomarla una vez al día, dos o tres veces. Haga una

sola pregunta por vez, de modo que admita una respuesta del tipo sí o no. Por un proceso de eliminación, llegará a dar con la respuesta.

Muy frecuentemente, cuando una persona está enferma, el péndulo indica dosis muy altas de vitaminas. No se alarme por ello, pues es lo normal. En algunos casos, el péndulo ha indicado de 12.000 a 30.000 U.I. de vitamina E al día y de 10.000 a 15.000 mg. de Vitamina C. Obviamente, el cuerpo necesita unas cantidades tremendas de ciertas sustancias para llevar a cabo el proceso de curación y también para contrarrestar los efectos de la contaminación en nuestros cuerpos.

Lo importante es desarrollar la necesaria destreza y aptitud con el péndulo para poder confiar en él implícitamente. Si tiene dudas en una cuestión de salud sobre sus lecturas, conviene que consulte con otra persona también experta en el uso del péndulo, que comprobará sus resultados de manera objetiva.

Tabla de las vitaminas

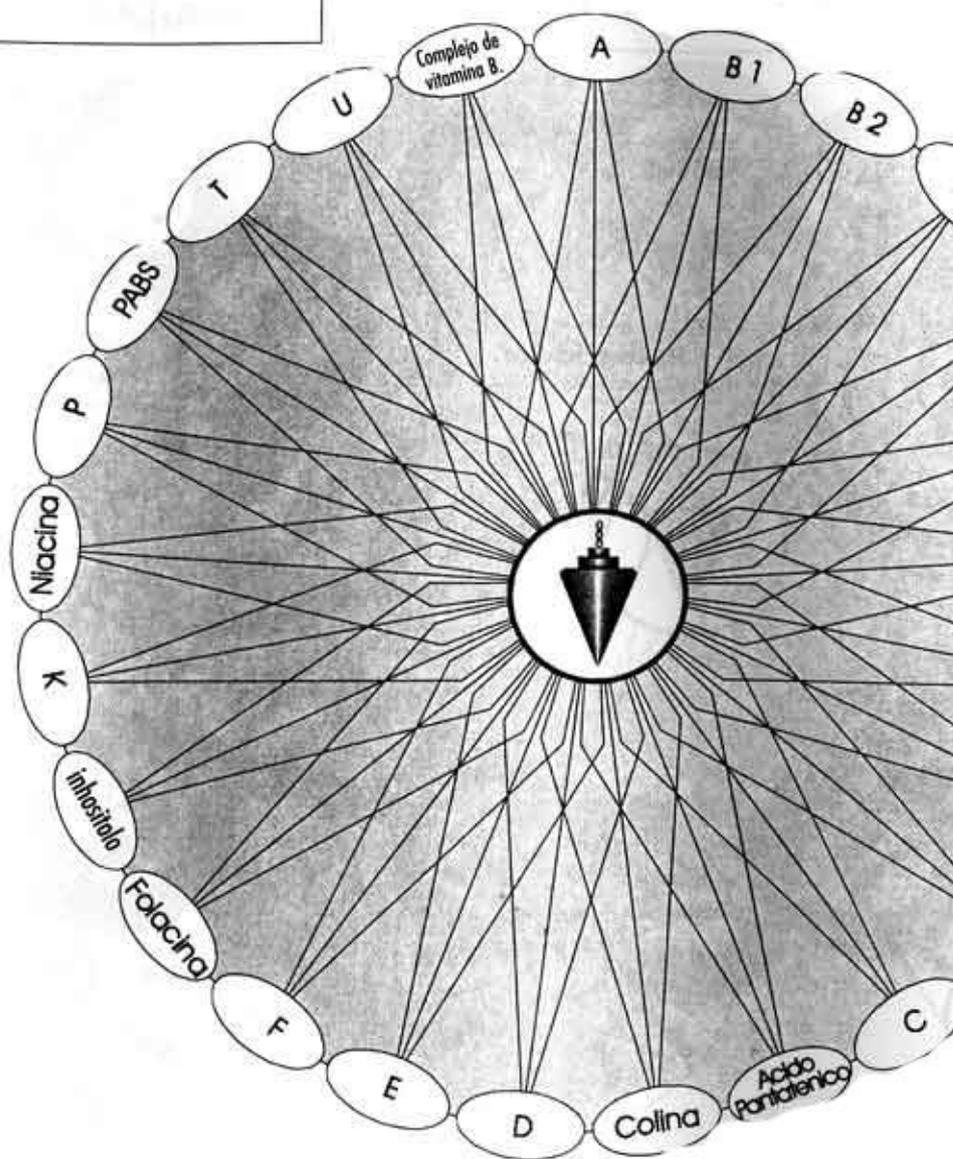
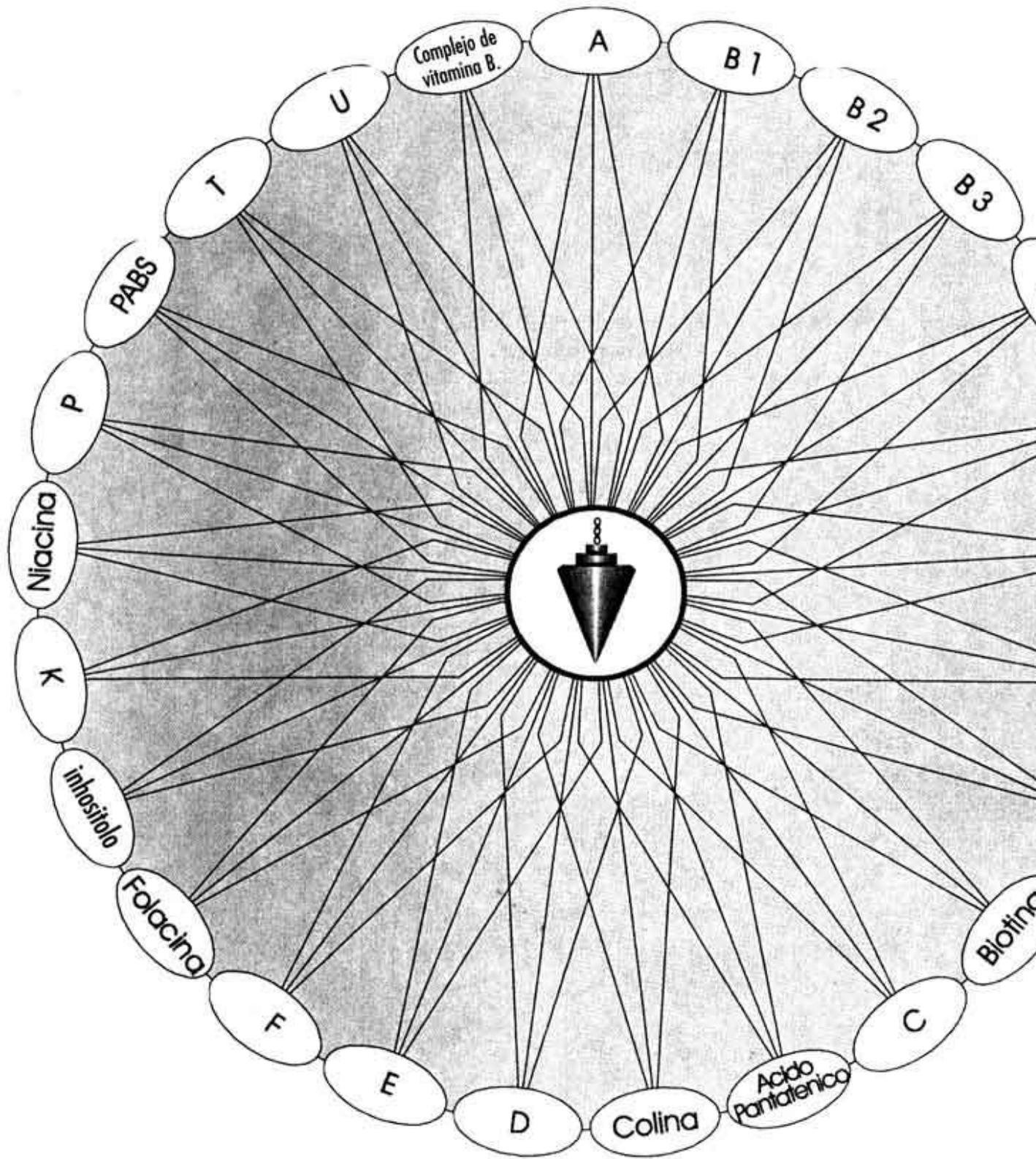


Tabla de control





Bioquímica

Sales Minerales
(según el Dr. Schüssler)



Potenciación

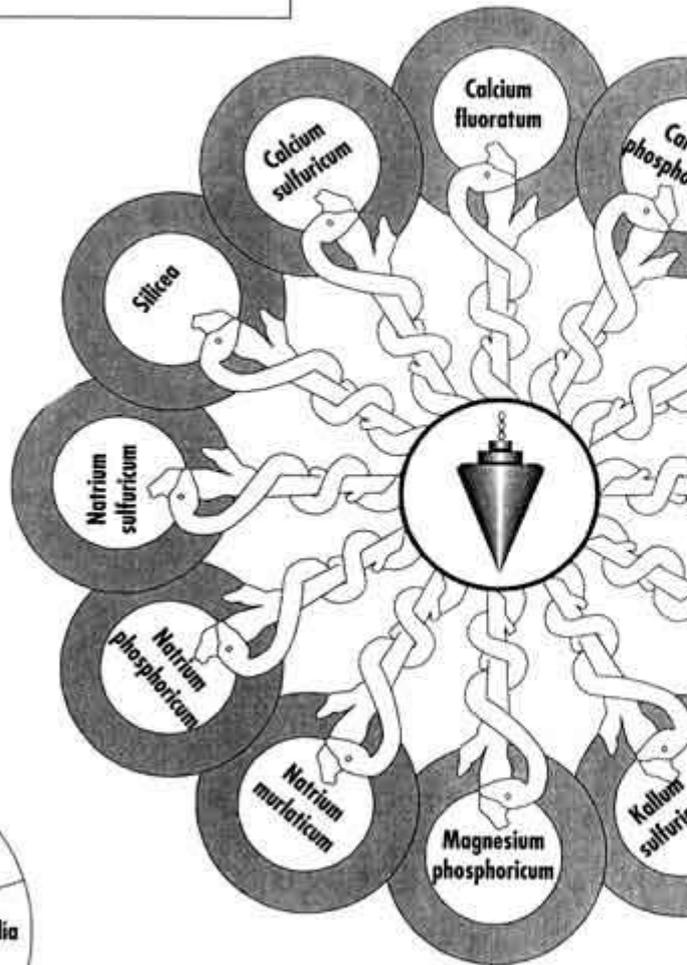
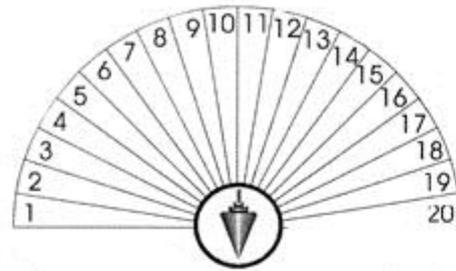


Tabla de control

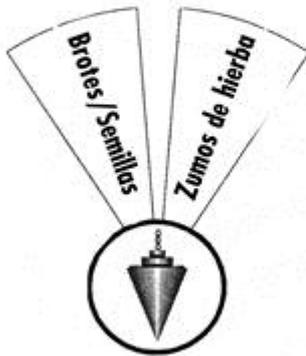


Terapia Nutricional, brotes y semillas

¿Cuántos tipos de brotes y semillas deben consumirse?



¿Qué gráfico debo utilizar?



¿Qué cantidad de brotes y semillas deben consumirse?

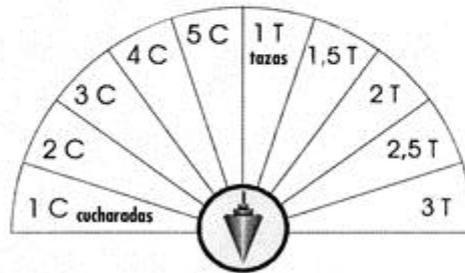


Tabla de control



¿Cuánto zumo de hierbas debe ser bebido por ml?



¿Con
se
los

2
1 al d
ca

¿Dura
se de
bro

10 meses
10 semanas
10 días
1 mes
1 semana
1 día
2 meses
2 semanas
2 días

Tablas homeopáticas

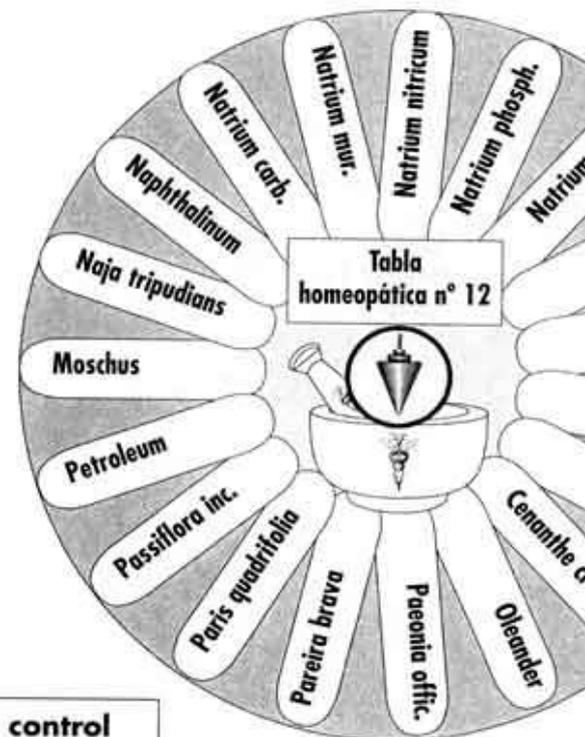
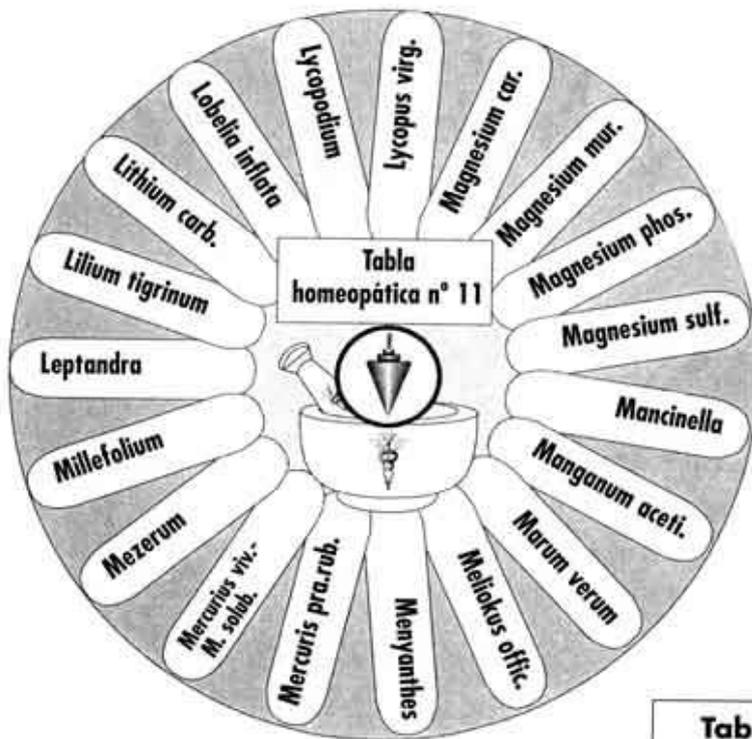


Tabla de control



Minerales Estudio sobre los minerales

La terapia celular, o *Sistema Bioquímico de Medicina*, es el nombre de un sistema de tratamiento desarrollado por el doctor Wilhelm Heinrich Schuessler a finales del siglo XIX, basado en la «teoría celular» de Virchow. En 1858, Virchow descubrió que el cuerpo es poco más que una enorme planta química y que lo que llamamos enfermedad no es sino una deficiencia en uno o más de los elementos químicos inorgánicos de las células del cuerpo. Descubrió que todas las células están compuestas de tres elementos básicos: agua, materia orgánica (como azúcares, proteínas y grasas) y materia inorgánica, es decir, sales minerales. Estas «sales celulares» o sales minerales o sales de los tejidos son esenciales para reconstruir las

células. Se dan en cantidades diminutas en todo el cuerpo, y su papel en la lucha contra la enfermedad y equilibrio del organismo es inmenso.

Diagnosticando en qué sales celulares es deficiente un paciente y corrigiendo la carencia al proporcionarle la sal adecuada, en forma de pequeñas pastillas homeopáticas, el doctor Schuessler consiguió un increíble número de curaciones. La atracción de su sistema reside en su sencillez. Hay doce sales básicas y usando una sola o combinaciones de ellas puede curarse la mayoría de las enfermedades.

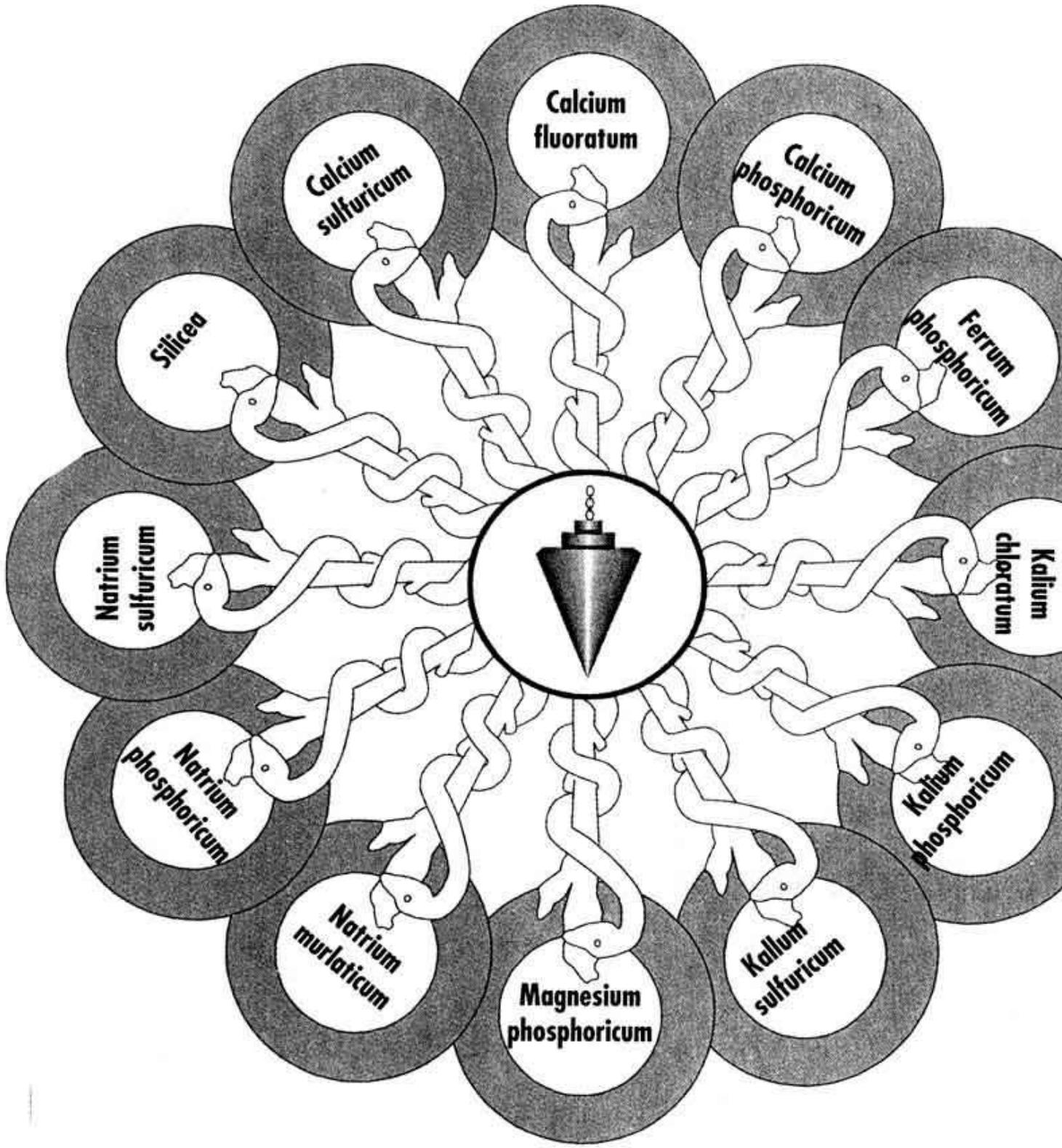
Estas sales no son fármacos, son inofensivas para el organismo. Son sencillamente dosis diminutas de minerales que actúan restableciendo el equilibrio del cuerpo. Su función no es suprimir síntomas ni matar bacterias; una vez logrado el equilibrio, el cuerpo se sanará por sí mismo. Las doce sales celulares son :

- | | | | | |
|-------------------------------|--------------------------------|------------------------------|--|-----------------------------|
| 1. Fluoruro de calcio. | 2. Fosfato de calcio. | 3. Sulfuro de calcio. | 4. Fosfato ferroso o de hierro. | 5. Cloruro potásico. |
| 7. Sulfato potásico. | 8. Fosfato de magnesio. | 9. Cloruro de sodio. | 10. Fosfato de sodio. | 11. Sulfato sodio. |

Estas sales se presentan en varias potencias, de 1x a 12x. Cuanto más alto sea el número, mayores son la potencia y la frecuencia. Son directamente asimiladas por la corriente sanguínea y actúan de inmediato. (Para una descripción detallada lea el libro *The Biochemic Handbook*).

Como ejemplo de lo anterior, en cierta ocasión observé a un amigo que tomó algo de sílice para curar un grano. En pocos minutos, oímos un agudo chasquido procedente del brazo donde tenía el grano. Se produjo una intensificación del dolor -que él describió como una explosión de dolor- y luego el grano gradualmente disminuyó de tamaño. Se redujo a la mitad en una hora y media. En cuatro horas había desaparecido y no le dolía.

Como con las vitaminas, el problema con estas sales milagrosas es saber cuáles tomar y para qué enfermedad, y las dosis y frecuencia de las mismas. Siga el mismo procedimiento empleado con las vitaminas y tendrá acceso a un método verdaderamente seguro y eficaz de tratamiento hasta entonces ignorado por usted.



Calcium sulfuricum

Calcium fluoratum

Calcium phosphoricum

Ferrum phosphoricum

Kalium chloratum

Kalium phosphoricum

Kallium sulfuricum

Magnesium phosphoricum

Natrium murlaticum

Natrium phosphoricum

Natrium sulfuricum

Silicea

Minerales y Microelementos

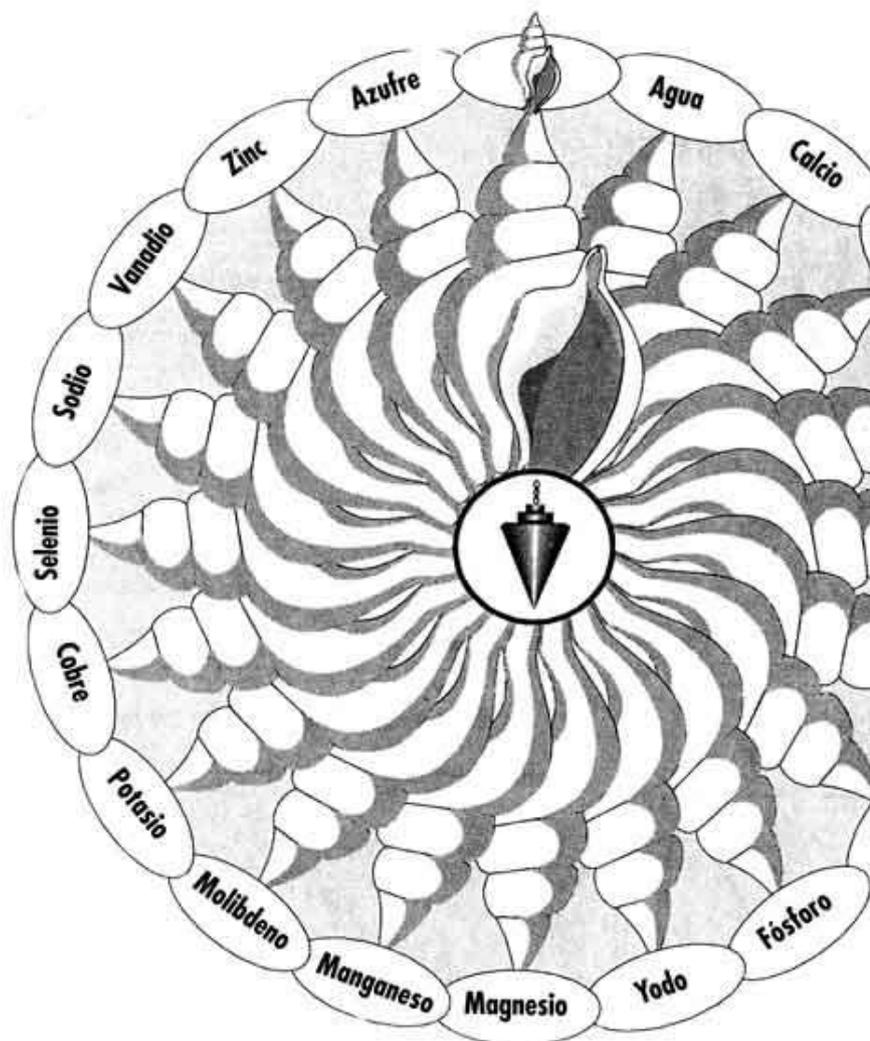
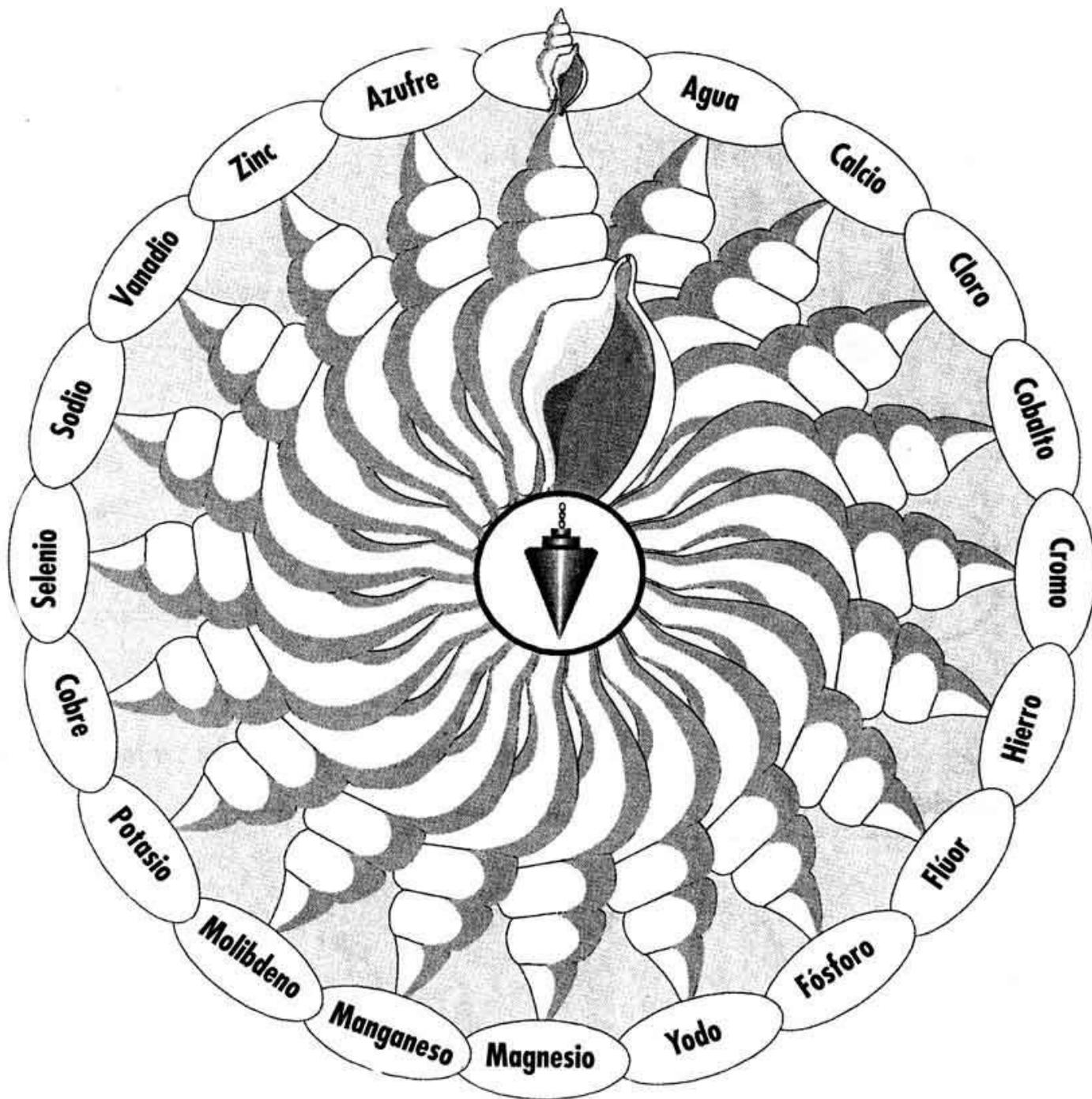


Tabla de control





Homeopatía Estudio sobre flores de Bach

Tablas homeopáticas

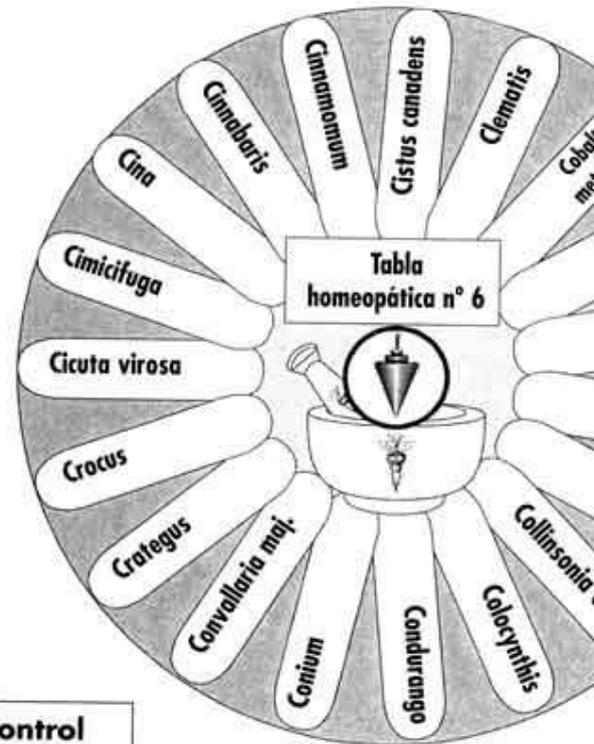
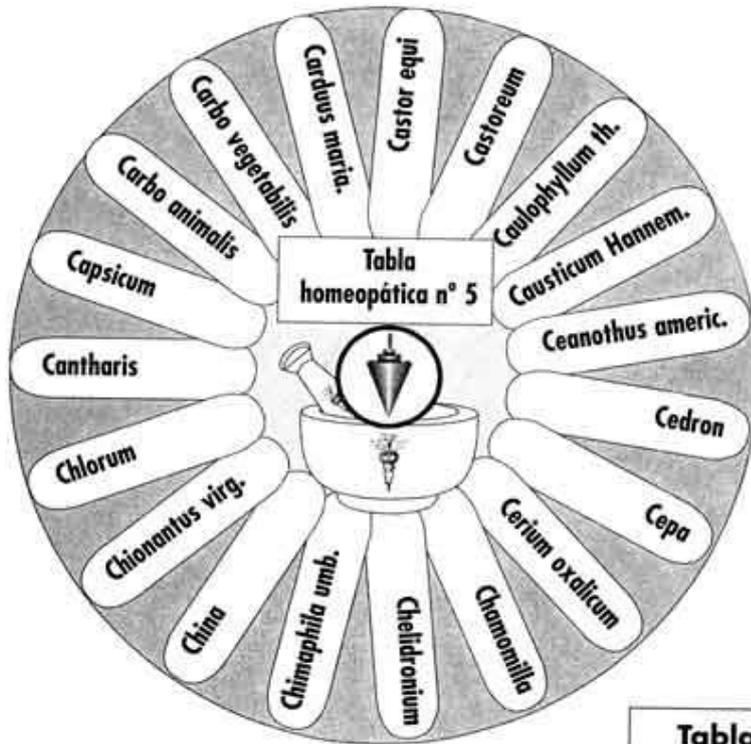


Tabla de control



Tablas homeopáticas

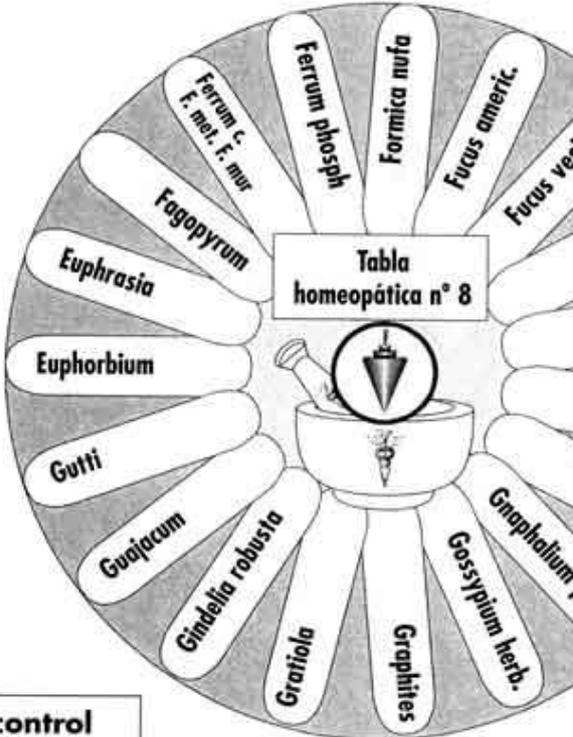
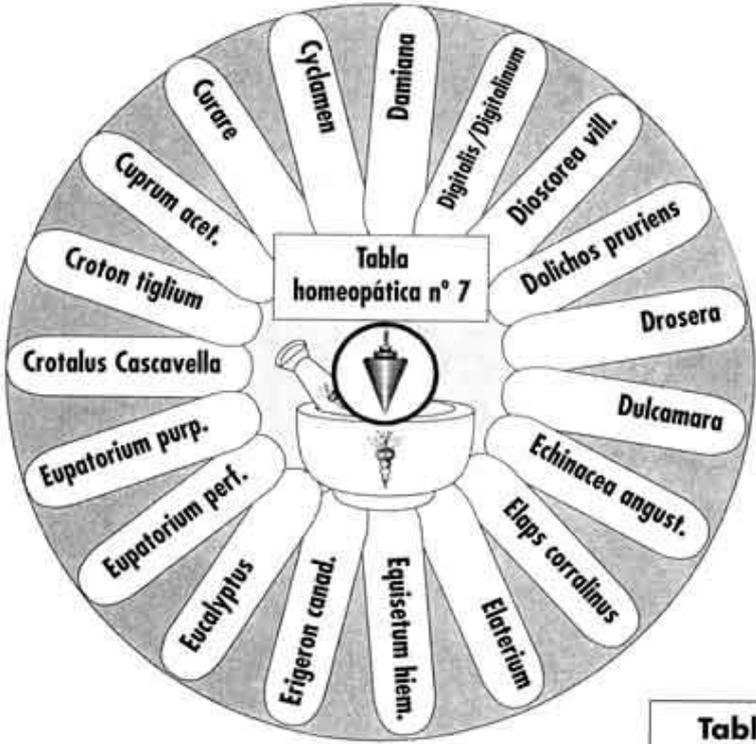


Tabla de control



Tablas homeopáticas

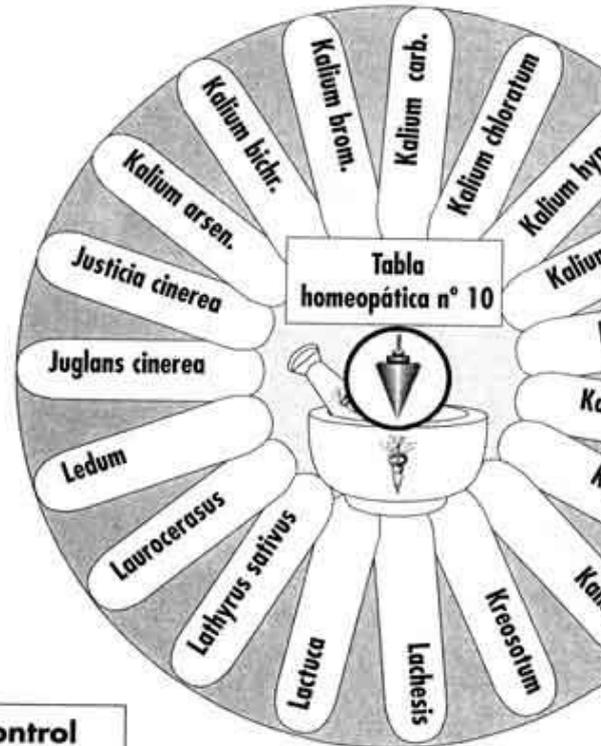
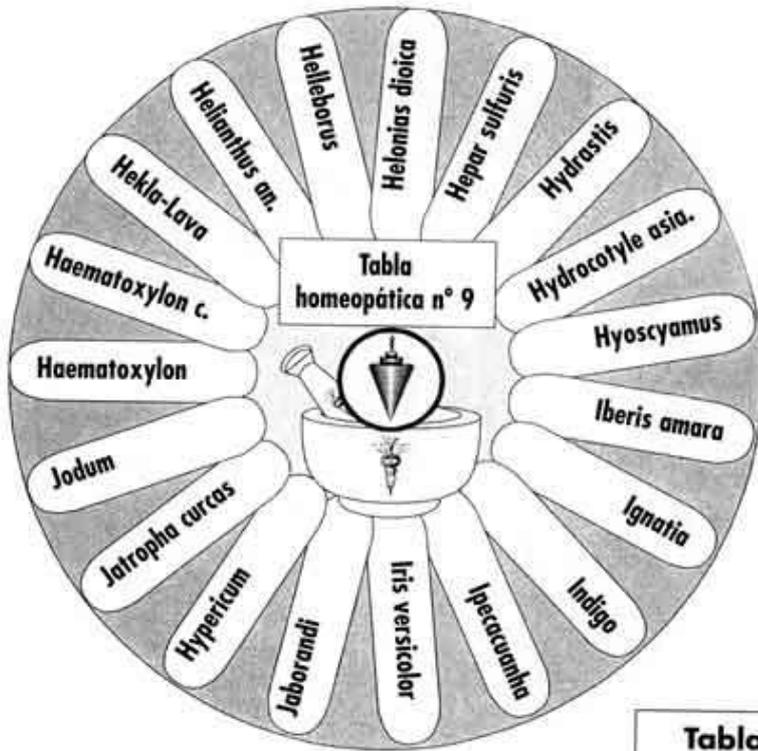


Tabla de control



Flores de Bach Estudio sobre flores de Bach

- [Elige tu esencia floral](#)
- [Historia de Edward Bach](#)
- [Preparación](#)
- [Cómo tomar las esencias](#)
- [Estados de ánimo](#)
- [Plantas medicinales](#)

Es un método simple y natural de sanar a través de la utilización de ciertas flores silvestres.

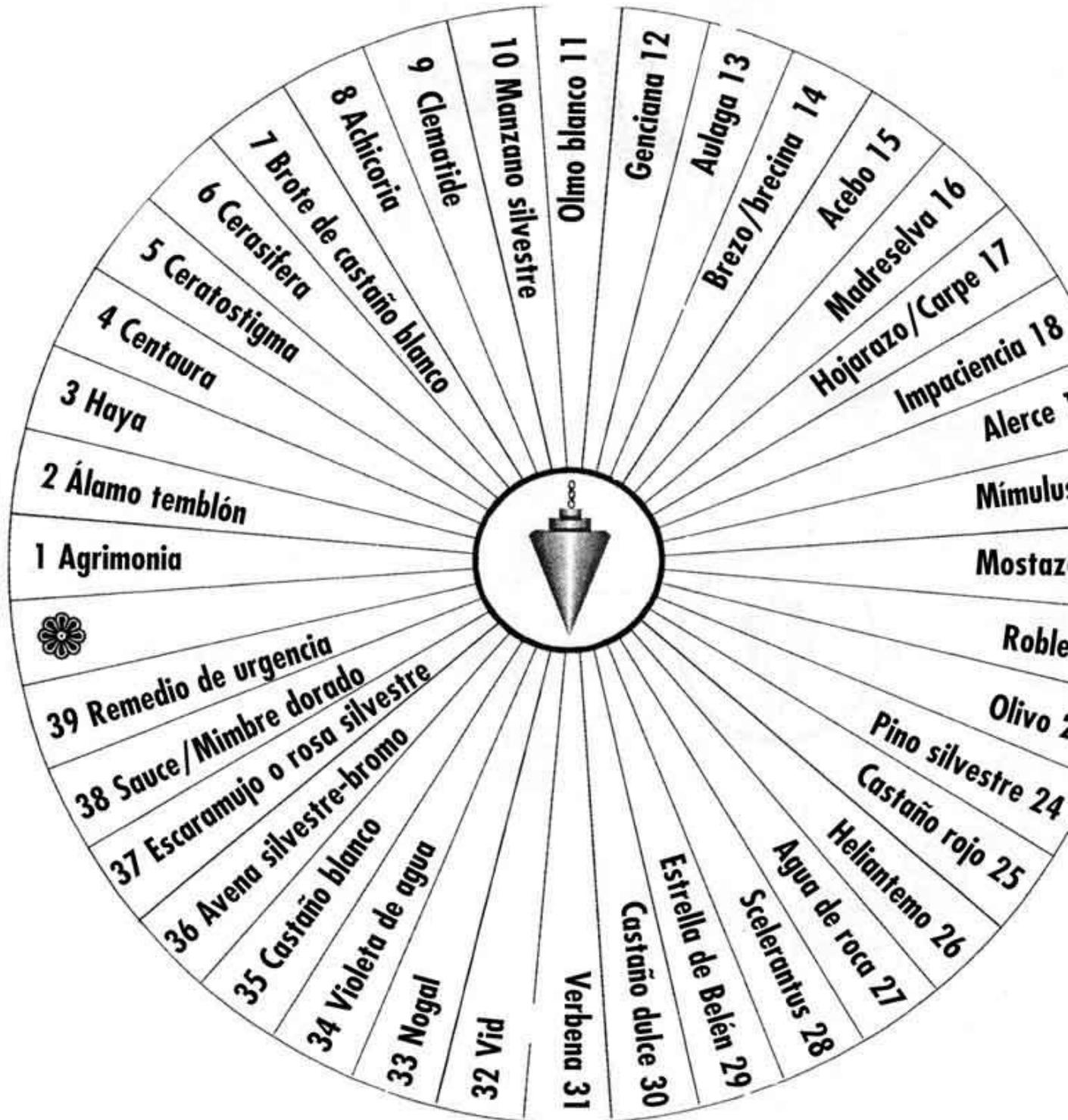
Los remedios, que tratan más los desórdenes de personalidad del paciente que la condición física individual, fueron descubiertos por el **Dr. Edward Bach** en los años 30.

Tras muchos años de práctica en medicina convencional y en homeopatía, Edward Bach llegó a tomar conciencia de que lo que caracteriza los problemas físicos de las distintas personas no es tanto los muchos tipos de enfermedad existentes, sino las condiciones psicológicas que la generan.

Durante varios años Bach fue capaz de reconocer y encontrar un remedio apropiado en cada caso, y halló todos los remedios en flores de los campos y en los árboles de los bosques, es decir, en el poder sanador otorgado a la naturaleza.



Flores de Bach



Flores de Bach

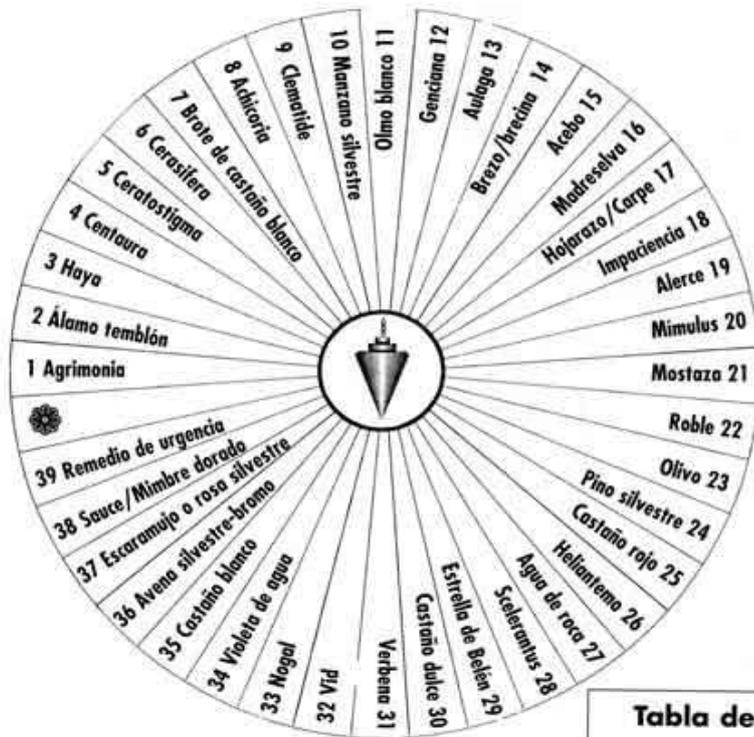
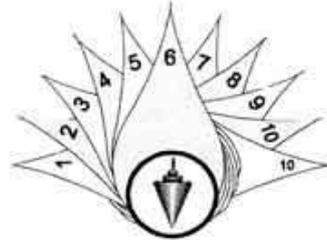


Tabla de control



¿Cuántas esencias florales deben ser utilizadas?



¿Cuántas veces al día se debe tomar el preparado?



¿Cuántas gotas de cada una deben ser mezcladas de agua/alcohol?



¿Durante cuánto tiempo que tomar el preparado?



Si curamos el estado de ánimo y no la enfermedad, estamos tratando la auténtica dimensión del hombre y estamos dando al paciente lo que realmente necesita para restablecer su salud.

Conecta con tu sabiduría interior, haz varias respiraciones lentas y profundas y por intuición o radiestesia elije una esencia floral de Bach para este momento, estudia su significado e intégralo en tu Esencia del Ser.

Num. 1	Num. 2	Num. 3	Num. 4	Num. 5	Num. 6	
Num. 9	Num. 10	Num. 11	Num. 12	Num. 13	Num. 14	
Num. 17	Num. 18	Num. 19	Num. 20	Num. 21	Num. 22	

<u>Num. 25</u>	<u>Num. 26</u>	<u>Num. 27</u>	<u>Num. 28</u>	<u>Num. 29</u>	<u>Num. 30</u>	<u>Num. 31</u>
<u>Num. 33</u>	<u>Num. 34</u>	<u>Num. 35</u>	<u>Num. 36</u>	<u>Num. 37</u>	<u>Num. 38</u>	<u>Num. 39</u>

Descripción de los remedios

A continuación se detallan las características de cada una de las 38 flores (más el remedio de rescate: Rescue) que componen el método floral de Bach. Se describe cada flor en tres apartados:

(-) Es la descripción del defecto que bloquea un determinado dictado de nuestra alma. Se trata de la descripción del caso extremo (arquetípico) del defecto tratado. No es necesario que el paciente presente todos los signos descritos en este apartado, para tomar la esencia.

(+) Es el dictado del alma que está siendo bloqueado. Es la virtud que no se puede expresar. La flor en cuestión potencia precisamente esa virtud.

(T) Consiste en las consideraciones terapéuticas relacionadas con la flor en cuestión, y los posibles síntomas físicos (enfermedad) que pueden ser provocados por el bloqueo de la virtud correspondiente a dicha flor.

<u>MIMULUS</u>	<u>ROCK ROSE</u>	<u>ASPEN</u>	<u>CHERRY PLUM</u>	<u>RED CHESTNUT</u>	<u>CERATO</u>	<u>SCLER</u>
<u>GORSE</u>	<u>WILD OAT</u>	<u>HORNBEAM</u>	<u>OLIVE</u>	<u>CLEMATIS</u>	<u>HONEYSUCKLE</u>	<u>WHITE CHES</u>
<u>MUSTARD</u>	<u>WILD ROSE</u>	<u>IMPATIENS</u>	<u>HEATHER</u>	<u>WATER VIOLET</u>	<u>WALNUT</u>	<u>AGRI</u>
<u>HOLLY</u>	<u>WILLOW</u>	<u>LARCH</u>	<u>PINE</u>	<u>CRAB APPLE</u>	<u>ELM</u>	<u>OAK</u>
<u>SWEET CHESTNUT</u>	<u>CHICORY</u>	<u>VERVAIN</u>	<u>VINE</u>	<u>BEECH</u>	<u>ROCK WATER</u>	<u>RESC REMI</u>

Elije tu esencia floral de Bach por la descripción emocional

NOMBRE EN INGLÉS
•Más información•

NOMBRE EN CASTELLANO

GRUPO EMOCIONAL AL QUE PERTENECEN

DESCRIPCIÓN DEL ESTADO EMOCIONAL

<u>MIMULUS</u>	Mímulo	Miedo	Miedo a cosas conocidas
<u>ROCK ROSE</u>	Heliantemo	Miedo	Terror, pánico
<u>ASPEN</u>	Álamo temblón	Miedo	Temores y preocupaciones de origen desconocido
<u>CHERRY PLUM</u>	Cerasifera	Miedo	Miedo a perder la razón
<u>RED CHESTNUT</u>	Castaño rojo	Miedo	Miedo por los demás, anticipando posibles desgracias
<u>CERATO</u>	Ceratostigma	Incertidumbre	Busca consejo y confirmación en los demás
<u>SCLERANTHUS</u>	Scleranthus	Incertidumbre	Dificultad para escoger o decidirse
<u>GENTIAN</u>	Genciana	Incertidumbre	Desaliento y desánimo fáciles
<u>GORSE</u>	Aulaga	Incertidumbre	Falta de esperanza
<u>WILD OAT</u>	Avena silvestre	Incertidumbre	Incertidumbre con respecto al camino a seguir en la vida
<u>HORNBEAM</u>	Hojarazo	Incertidumbre	Agotamiento mental, pereza, sentimiento del "lunes por la mañana"
<u>OLIVE</u>	Olivo	Falta de interés en las circunstancias presentes	Totalmente exhausto, falta de energía
<u>CLEMATIS</u>	Clemátide	Falta de interés en las circunstancias presentes	Soñador, siempre a la espera de tiempos mejores, huida a un mundo propio
<u>HONEYSUCKLE</u>	Madreselva	Falta de interés en las circunstancias presentes	Vivir en el pasado
<u>WHITE CHESTNUT</u>	Castaño blanco	Falta de interés en las circunstancias presentes	Pensamientos repetitivos que no se pueden alejar
<u>CHESTNUT BUD</u>	Brote de castaño	Falta de interés en las circunstancias presentes	Incapacidad de aprender de los errores del pasado
<u>MUSTARD</u>	Mostaza	Falta de interés en las circunstancias presentes	Profunda tristeza sin causa conocida
<u>WILD ROSE</u>	Rosa silvestre	Falta de interés en las circunstancias presentes	Resignación, apatía
<u>IMPATIENS</u>	Impaciencia	Soledad	Impaciencia, irritabilidad por el ritmo

<u>HEATHER</u>	Brezo	Soledad	Locuacidad, no escuchar, preocupación excesiva por sí mismo
<u>WATER VIOLET</u>	Violeta de agua	Soledad	Distante, no implicación, necesidad de soledad
<u>WALNUT</u>	Nogal	Hipersensibilidad a las influencias e ideas externas	Protección en el cambio y ante las influencias externas
<u>AGRIMONY</u>	Agrimonia	Hipersensibilidad a las influencias e ideas externas	Tormento mental bajo un semblante alegre
<u>CENTAURY</u>	Centaura	Hipersensibilidad a las influencias e ideas externas	Sumisión, debilidad
<u>HOLLY</u>	Acebo	Hipersensibilidad a las influencias e ideas externas	Odio, envidia, celos, desconfianza, dolor emocional sin causa aparentemente suficiente
<u>WILLOW</u>	Sauce	Desaliento o desesperación	Rencor, amargura
<u>LARCH</u>	Alerce	Desaliento o desesperación	Falta de confianza en uno mismo
<u>PINE</u>	Pino	Desaliento o desesperación	Autorreproches, culpabilidad
<u>CRAB APPLE</u>	Manzano silvestre	Desaliento o desesperación	Sensación de suciedad, no aceptarse a uno mismo
<u>ELM</u>	Olmo	Desaliento o desesperación	Abrumado por las responsabilidades
<u>OAK</u>	Roble	Desaliento o desesperación	Agotado pero no pierde la esperanza
<u>STAR OF BETHLEHEM</u>	Leche de gallina	Desaliento o desesperación	Efectos después de un shock, profundo disgusto
<u>SWEET CHESTNUT</u>	Castaño dulce	Desaliento o desesperación	Angustia mental extrema
<u>CHICORY</u>	Achicoria	Preocupación excesiva por el bienestar de los demás	Egoísmo, posesividad, cuidar en exceso de los allegados
<u>VERVAIN</u>	Verbena	Preocupación excesiva por el bienestar de los demás	Exceso de entusiasmo
<u>VINE</u>	Vid	Preocupación	Dominio, inflexibilidad

		excesiva por el bienestar de los demás	
<u>BEECH</u>	Haya	Preocupación excesiva por el bienestar de los demás	Intolerancia, irritabilidad por la forma y el fondo
<u>ROCK WATER</u>	Agua de roca	Preocupación excesiva por el bienestar de los demás	Autorepresión, negarse a si mismo, voluntad de ser tomado como ejemplo
<u>RESCUE REMEDY</u>	Remedio de urgencia	Único compuesto realizado por el Dr. Bach	Situaciones de urgencia, gran nerviosismo, desmayos, malas noticias

Este documento ha sido creado para ayudar a difundir las enseñanzas del doctor Edward Bach y su maravillosa medicina. Mi objetivo es dar a conocer esta ciencia que tanto puede contribuir al bienestar físico, emocional, mental y espiritual de todo aquél que se interese por ella.

Ninguna de mis afirmaciones puede ser tomada como una regla inquebrantable, pues todos nos equivocamos y podemos cometer errores, debido a que nos encontramos en una fase de aprendizaje constante. Desde este punto de vista, las flores de Bach nos pueden ayudar muchísimo en ese camino de aprendizaje en el que, queramos o no, estamos todos inmersos.

Yo animo a quien lea este documento a experimentar con las flores y a profundizar en su filosofía, tenga o no tenga conocimientos previos de medicina.

Capítulo 2. La salud depende de que estemos en armonía con nuestra alma.

Es de esencial importancia el que entendamos el verdadero significado de salud y enfermedad. La salud es nuestra herencia, nuestro derecho. Salud es la unidad completa del alma, cuerpo y espíritu, y eso no es tan difícil de conseguir, ni tampoco es un ideal que nos quede tan lejos sino, más bien, algo que puede ser logrado sin mucho esfuerzo y de manera natural.

Todos los objetos terrenales no son otra cosa que la interpretación de objetos espirituales. Incluso detrás del acontecimiento más insignificante se esconde una finalidad divina. Cada uno de nosotros tiene una misión divina en este mundo, y nuestras almas utilizan nuestro espíritu y nuestro cuerpo como instrumentos para poder llevar a cabo este objetivo, de tal manera que cuando estos tres aspectos funcionan en mutua armonía, la consecuencia es entonces la salud total y la felicidad absoluta.

Una tarea divina no significa una víctima. No quiere decir que debemos retirarnos

del mundo y apartar de nosotros la alegría de la belleza y la naturaleza. Todo lo contrario, significa que disfrutamos de todas estas cosas de manera todavía más amplia y plena. Señala, también que el trabajo que amamos lo hacemos con nuestro corazón y nuestra alma, indiferentemente de que se trate del trabajo de la casa, de la agricultura, pintura o escenificación, independientemente de que sirvamos a nuestros semejantes en una tienda o en el hogar. Si amamos ese trabajo sobre todo lo demás, sea lo que sea, entonces se trata del mandato concreto de nuestra alma, del trabajo que debemos desempeñar en este mundo, y es en este trabajo en el único que podremos desarrollar nuestro verdadero yo y podremos poner en práctica su mensaje de una manera material y habitual.

Por lo tanto, a través de nuestra salud y nuestra fortuna podemos juzgar hasta qué punto interpretamos correctamente ese mensaje.

En las personas están presentes todas las cualidades espirituales y nosotros venimos a este mundo para manifestar estas características una tras otra, para perfeccionarlas y fortalecerlas, de manera que ninguna experiencia ni dificultad puedan debilitarlas o llegue a apartarnos del cumplimiento de ese sentido de la vida. Nosotros elegimos nuestra ocupación terrenal y las condiciones de vida externa que nos brindan la mejor oportunidad para probarnos. Venimos al mundo con una completa consciencia de nuestra especial tarea. Nos sabemos nacidos con el inimaginable privilegio de que todas nuestras luchas han sido ganadas antes de que las hayamos comenzado, de que la victoria nos es cierta antes de que se haya establecido la prueba, porque sabemos que nosotros somos hijos de Dios y que, por lo tanto, somos divinos e invencibles. Con esta revelación, la vida es una pura alegría. Podemos considerar todas las duras y difíciles experiencias de la vida como una aventura, ya que no debemos hacer otra cosa que reconocer nuestro poder, defender sinceramente nuestra divinidad, y entonces las dificultades se esfumarán como la niebla ante los rayos del sol. De hecho, Dios da a sus hijos la soberanía sobre todas las cosas.

Si sólo le prestamos atención a ellas, nuestras almas nos conducirán en cada ocasión y en cada situación difícil. Y cuando el espíritu y el cuerpo hayan sido guiados, marcharán por la vida irradiando felicidad y salud, tan libres de preocupaciones y responsabilidades como un pequeño y confiado niño.

Capítulo 3. Nuestras almas son perfectas. Somos hijos de Dios, y todo lo que nuestra alma nos obliga a hacer es por nuestro bien.

Por esta razón, la salud es el reconocimiento más cierto de lo que somos. Nosotros somos perfectos, somos los hijos de Dios. No tenemos que aspirar a lo que ya hemos alcanzado. Estamos en este mundo únicamente para manifestar la perfección en su forma material con la que estamos bendecidos desde el comienzo de los tiempos. Salud significa obedecer las órdenes de nuestra alma, ser confiados como un niño pequeño, mantener el intelecto a raya con sus argumentos lógicos (el árbol de la sabiduría de lo bueno y de lo malo), con sus pros y sus contras, con sus miedos preconcebidos. Salud significa ignorar lo convencional, las imaginaciones banales, así como las órdenes de otras personas con el fin de que podamos ir por la vida

inalterados, indemnes y libres para poder así servir a nuestros semejantes.

Podemos medir nuestra salud según nuestra felicidad, y nuestra felicidad refleja la obediencia a nuestra alma. No es necesario ser un monje o una monja, o aislarse del mundo. El mundo está ahí precisamente para que lo disfrutemos y para que le sirvamos. Y sólo sirviéndole motivados por el amor y la felicidad, podremos ser útiles de verdad y dar lo mejor de nosotros. Cuando se hace algo por obligación, quizás hasta con un sentimiento de enojo o de impaciencia, el trabajo realizado no vale nada, siendo el despilfarro de un tiempo muy valioso que podríamos dedicar a uno de nuestros semejantes que realmente necesitase nuestra ayuda.

No es necesario analizar la verdad, ni justificarla o hablar demasiado sobre ella. Se la reconoce a la velocidad de un rayo. La verdad es parte de nuestro carácter. Solamente necesitamos una gran fuerza de convicción para las cosas insustanciales y complicadas de la vida que han conducido al desarrollo del intelecto. Las cosas que cuentan son las cosas simples: son aquellas en cuyo caso decimos: “¿Por qué? Es verdad. Parece que siempre lo he sabido.” Y así ocurre con la percepción de la felicidad que sentimos siempre que vivíamos en armonía con nuestro yo espiritual. Cuanto más estrecha es la relación, tanto mayor será la alegría. Piensen en lo radiante de felicidad que se encuentra una novia en la mañana del día de su boda, en el arrobamiento de una madre con su recién nacido y en el éxtasis de un artista en la culminación de su obra maestra. Ésos son los momentos en los que se extiende la unidad espiritual.

Imagínense por un momento lo maravillosa que sería la vida si todos pudiéramos vivir con esa alegría. Y eso es posible si no perdemos la obra de nuestra vida.

Capítulo 4. Si seguimos nuestros propios instintos, nuestros deseos, nuestros pensamientos, nuestras necesidades... entonces no deberíamos conocer otra cosa más que alegría y salud.

Escuchar la voz de nuestra alma no es ningún objetivo imposible. Siempre que estemos dispuestos a reconocerlo, resultará muy fácil. La sencillez es la palabra clave de toda creación.

Nuestra alma (suave y delicada voz, la propia voz de Dios), nos habla a través de nuestra intuición, nuestros instintos, nuestros deseos, ideales, nuestras preferencias y desafectos habituales. De cualquier manera, es más fácil para nosotros si nosotros mismos la oímos, ¿Cómo si no podría Él hablar con nosotros? Nuestros verdaderos instintos, deseos, preferencias o aversiones nos han sido otorgados para que podamos interpretar las órdenes espirituales de nuestra alma con la ayuda de nuestra limitada percepción física, ya que a muchos de nosotros no nos es posible todavía vivir en una compenetración directa con su yo espiritual. Estas órdenes deben ser acatadas sin rechistar, porque únicamente el alma sabe qué experiencias son necesarias para el desarrollo de nuestra personalidad individual. Sea cual sea el mandamiento –se haga patente de forma trivial o cautelosa, se manifieste como un

deseo por una taza de té o como la necesidad de la transformación total de nuestro estilo de vida—, debe ser obedecido de manera complaciente. El alma sabe que el estar satisfecho es el único camino para la sanación de cualquier mal que en este mundo consideramos como pecado o error, ya que mientras la globalidad se revela en contra de una cierta manera de actuar, no se subsana el error, sino que seguirá existiendo latentemente. Es mucho más fácil y rápido seguir metiendo el dedo en la mermelada hasta que uno se ponga malo y ya no le queden más ganas de probarla. Nuestras verdaderas necesidades, los deseos de nuestro verdadero “yo”, no deben ser confundidos con los deseos y las necesidades que tan a menudo nos meten otras personas en la cabeza o con la conciencia, que, al fin y al cabo, es lo mismo pero con otras palabras. No debemos hacer caso de cómo el mundo interpreta nuestra manera de actuar. Sólo nuestra alma es responsable de nuestro bienestar, nuestra buena reputación está en Sus Manos. Debemos tener la certeza de que únicamente existe un pecado: el pecado de no obedecer las órdenes de nuestra propia divinidad. Esto es un pecado frente a Dios y a nuestros semejantes. Estos deseos, inspiraciones y necesidades no son nunca egoístas, nos afectan únicamente a nosotros, son siempre adecuados y nos aportan salud mental y corporal.

La enfermedad es la consecuencia de la resistencia de la personalidad frente al liderazgo del alma que se manifiesta corporalmente. La enfermedad se presenta cuando hacemos oídos sordos a la voz “suave y delicada” y olvidamos la divinidad que hay en nosotros, o cuando intentamos imponer a otros nuestros deseos o permitimos que sus propuestas, ideas y órdenes nos influyan.

Cuanto más nos liberamos de influencias externas, de influencias de otras personas, tanto más nuestra alma puede servirse de nosotros para realizar la obra de Dios. Sólo cuando intentamos dominar a los otros o ejercer un control sobre ellos nos convertimos en egoístas: Pero el mundo pretende hacernos creer que es egoísta aquel que sigue sus propios deseos. El motivo para ello es que el mundo nos quiere esclavizar, ya que, en realidad, solamente podemos servir al bienestar de la humanidad si realizamos nuestro verdadero “yo” y conseguimos expresarlo sin limitaciones. Shakespeare pronunció una gran verdad cuando dijo: “Si eres sincero contigo mismo, entonces necesariamente se desprenderá de ello que no puedes ser deshonesto frente a otras personas. Esto está tan claro como que la noche sigue al día.”

La abeja que elige una determinada flor para recoger miel es el instrumento que servirá para diseminar el polen, que es imprescindible para las jóvenes plantas de la futura vida.

Capítulo 5. Si permitimos que otros se inmiscuyan en nuestra vida, entonces ya no podremos oír las órdenes de nuestra alma conduciéndonos a la desarmonía y a la enfermedad. El momento en que el pensamiento de otra persona irrumpe en nuestro espíritu nos desvía de nuestro verdadero rumbo.

Con nuestro nacimiento, Dios nos otorgó el privilegio de una individualidad única.

Nos confió una tarea especial que sólo cada uno de nosotros podemos hacer. Él indicó a cada persona el camino propio que debe seguir sin que haya nada que le obstaculice. Por lo tanto, queremos estar pendientes para no permitir ninguna intromisión por parte de otros y, lo que quizás es aún más importante, que no nos inmiscuyamos bajo ningún concepto en la vida de los otros. Ahí reside la verdadera salud, el verdadero servicio al prójimo y la realización del sentido de nuestra vida. En la vida de todas las personas se producen intromisiones. Forman parte del plan divino, y son necesarias para que podamos aprender cómo resistirnos a ellas. De hecho, podemos considerarlas como contrincantes verdaderamente útiles, cuya existencia está únicamente justificada por la circunstancia de que nos ayuden a hacernos más fuertes y a reconocer nuestra divinidad e invencibilidad. También debemos saber que sólo cobran importancia e impiden nuestro progreso si permitimos que nos influyan. El ritmo de nuestro progreso depende únicamente de nosotros. Es nuestra decisión si permitimos que nuestra tarea divina sea obstaculizada o si aceptamos la manifestación de la intromisión (llamada enfermedad), lo que provocaría nuestra limitación corporal y nuestro sufrimiento. La alternativa es que nosotros, que somos los hijos de Dios, nos sirvamos de esta intromisión para reafirmarnos aún más en el sentido de nuestra vida.

Cuanto más obstáculos haya en el camino de nuestra vida, tanto más seguros podremos estar del valor de nuestra tarea. Florence Nightingale logró su objetivo a pesar de la oposición de toda una nación. Galileo creía que la Tierra era redonda, aunque todo el mundo creía lo contrario, y el pequeño patito feo se convirtió en un cisne, aunque toda su familia se había burlado de él.

No tenemos ningún derecho a inmiscuirnos, sea de la manera que sea, en la vida de cualquier otro hijo de Dios. Únicamente nosotros tenemos el poder y la sabiduría para culminar la tarea adjudicada a cada uno de nosotros. Solamente cuando hacemos caso omiso de este hecho e intentamos imponer nuestras tareas a otros o permitimos que otros se inmiscuyan en nuestro trabajo, entonces irrumpe la desarmonía y la tensión en nuestras vidas.

Esta desarmonía y enfermedad se manifiesta en nuestro cuerpo y sirve únicamente para reflejar el funcionamiento de nuestra alma, de la misma manera que una sonrisa ilumina nuestros rostros o la ira los endurece. Esto mismo se puede aplicar a cosas mayores. El cuerpo refleja los verdaderos motivos de la enfermedad, tales como el miedo, indecisión, dudas, etc., a través del desorden de sus sistemas y tejidos. Por este motivo, la enfermedad es la consecuencia de distorsiones e intromisiones al irrumpir en la vida de otro o permitir que otros lo hagan en la nuestra.

Capítulo 6. Todo lo que tenemos que hacer es salvaguardar nuestra personalidad, vivir nuestra propia vida, ser el capitán de nuestro propio barco, y así todo saldrá bien.

En nosotros existen importantes características, a través de las que nos vamos perfeccionando poco a poco, concentrándonos posiblemente en una o dos a la vez. Son aquellas características que en la vida terrenal de todos los grandes maestros que ha habido de tiempo en tiempo se han puesto de manifiesto para enseñarnos y ayudarnos a reconocer lo sencillo que es superar todas nuestras dificultades.

Éstas son las siguientes posibilidades:

Amor.	Indulgencia.	Sabiduría.
Simpatía.	Fuerza.	Perdón.
Paz.	Comprensión.	Valor.
Firmeza.	Tolerancia.	Alegría.

Al perfeccionar en nosotros mismos estas cualidades, cada uno se hace que el mundo se aproxime un poco más a su definitiva e inimaginablemente gloriosa meta. Cuando reconocemos que no aspiramos a un beneficio egoísta o a ventajas personales, sino a que cada individuo –sea rico o pobre, sea de un elevado o bajo nivel social– tenga la misma importancia dentro del proyecto divino y cuente con los mismos poderosos privilegios para convertirse simplemente en el salvador del mundo a través del conocimiento de que es una criatura del Creador. Y al igual que existen esas cualidades, esos pasos hacia la perfección, también se dan obstáculos o impedimentos que tienen la finalidad de fortalecernos en nuestro destino y en nuestra constancia.

Las siguientes son las verdaderas causas de la enfermedad:

a.	Inhibición.	Indiferencia.	Ignorancia.
ia.	Miedo.	Debilidad	Impaciencia.
	Intranquilidad.	Duda.	Temor.
	Indecisión.	Entusiasmo exagerado.	Aflicción.

Si permitimos el libre acceso a todos esos impedimentos, éstos se reflejarán en nuestro cuerpo, originando lo que llamamos enfermedad. Al no entender las verdaderas causas de la enfermedad, hemos atribuido esta desarmonía a influencias externas, a agentes desencadenantes de enfermedades, al frío o al calor, y a los resultados los hemos denominado artritis, cáncer, asma, etc. Se suele creer que la enfermedad tiene su origen en el cuerpo.

Además, existen determinados grupos de individuos, cada uno con su propia función, es decir, muestran en el mundo material una determinada lección que han aprendido. Cada uno tiene en ese grupo una personalidad determinada e individual una labor precisa y una forma propia de llevarlo a cabo. Éstas son también causas de las desarmonías, que se pueden poner de manifiesto en forma de enfermedad si no permanecemos fieles a nuestra personalidad individual y a nuestra labor.

La verdadera salud es felicidad, una felicidad que es muy fácil de conseguir porque está originada por pequeñas cosas, como puede ser hacer aquello que hacemos con gusto como, por ejemplo pasar nuestro tiempo con aquellas personas que realmente queremos. En esas situaciones no existe tensión, ni esfuerzo, ni ambición por lo

inalcanzable. La salud está ahí para nosotros, y podemos aceptarla en cualquier momento, a voluntad. Se trata de averiguar la labor para la que somos aptos y dedicarnos por entero a ella. Ay tantas personas que suprimen sus verdaderas necesidades y se convierten en personas que se desarrollan en el sitio equivocado. Como consecuencia de los deseos de su padre o de su madre, un hijo se convierte en abogado, soldado u hombre de negocios, cuando lo que en realidad quería ser era carpintero. O quizás el mundo pierda a otra Florence Nightingale por la ambición de una madre que quiere ver a su hija bien casada. Este sentido del deber es un sentimiento falso y, por eso, no brinda ningún servicio al mundo. Trae consigo desgracia, y probablemente se despilfarrará gran parte de la vida antes de que se pueda subsanar este error.

Érase una vez un maestro que dijo: “¿No sabéis que tengo que obedecer la voluntad de mi padre?” Lo cual significaba que debía obedecer su divinidad y no la voluntad de sus padres terrenales.

Queremos encontrar y realizar aquella cosa de la vida que realmente nos gusta. Deseamos convertir esa cosa en una parte tan importante de nuestra vida para que se convierta en algo tan natural como nuestra respiración, de la misma manera que para una abeja el recoger miel forma parte de ella, o para un árbol el perder sus hojas en otoño y volver a echar otras nuevas en primavera. Cuando investigamos la naturaleza, comprobamos que cada animal, cada pájaro, cada árbol y cada flor desempeña un papel determinado, ocupa un sitio propio, determinado y particular a través del cual enriquece el mundo aportando su granito de arena.

Cada gusano que cumple con su trabajo diario contribuye al riego y la limpieza de la tierra. La tierra proporciona las sustancias alimenticias para todas las plantas. Y por otro lado, la vegetación cuida de los hombres y de cada ser vivo, haciendo crecer las plantas en la secuencia adecuada para mantener el suelo fértil. Viven para la belleza y su sentido, y su labor es tan natural para ellas como la vida misma.

Y, cuando encontramos el trabajo para el que estamos hechos, si forma parte de nosotros, su realización entonces resulta muy fácil y hacerlo se convierte en una alegría. Nunca nos cansaremos de hacerlo, es nuestro “hobby”. A través de ello se ponen de manifiesto todos nuestros talentos y capacidades que están a la espera de ser desvelados. Haciendo ese trabajo nos encontramos como en casa y podemos sacar lo mejor del mismo si somos felices, lo que significa obedecer las órdenes de nuestra alma.

A lo mejor ya hemos encontrado el trabajo idóneo. ¡Qué vida más maravillosa! Algunos saben ya desde su niñez cuál será su vocación, dedicándose durante toda su vida a esta tarea. Otros, aun sabiendo desde niños lo que quieren, cambian de opinión debido a otras propuestas y a determinadas circunstancias de su vida, o bien son desilusionados por otras personas. Sin embargo, todos nosotros podemos recuperar nuestro ideal y, aun cuando no lo podamos reconocer inmediatamente, podemos ponernos en camino para aspirar a él, ya que únicamente el ponernos un objetivo nos aportará consuelo porque nuestras almas tienen paciencia con nosotros. El verdadero deseo, el verdadero motivo, es lo que cuenta, es el verdadero éxito, sea

cual sea el resultado.

Por tanto, siga las órdenes de su “yo” espiritual.

Capítulo 7. Una vez que hayamos reconocido nuestra divinidad, se hace todo mucho más sencillo.

Al comienzo, Dios dio al hombre el dominio sobre todas las cosas. El hombre, la criatura del Creador, tiene un motivo tan profundo para su desarmonía como la ráfaga del aire que entra por una ventana abierta, “Nuestros errores no se fundamentan en nuestras estrellas, sino en nosotros mismos”, y qué agradecidos y llenos de esperanza estaremos cuando seamos capaces de reconocer que la curación también se encuentra en nosotros mismos. Cuando apartemos de nosotros la desarmonía, el miedo, el temor o la indecisión, se restablecerá la armonía entre el alma y el espíritu, y el cuerpo recuperará la perfección en todas sus partes.

Independientemente de la enfermedad que padezcamos, sea cual sea el resultado de esa desarmonía, podemos estar seguros de que la sanación reside en el ámbito de nuestras posibilidades, ya que nuestra alma nunca exige de nosotros más de lo que podemos realizar sin esfuerzo.

Cada uno de nosotros es un sanador, porque cada uno experimenta en su corazón amor por alguna cosa: por nuestros semejantes, por los animales, la naturaleza o la belleza en alguna de sus manifestaciones. Y cualquiera de nosotros quiere conservar ese amor y contribuir a que sea cada vez mayor. Cada uno de nosotros también siente compasión por aquellos que sufren. Esta compasión es totalmente natural porque todos nosotros, en algún momento de nuestra vida, hemos padecido. Por este motivo, no sólo nos podemos sanar a nosotros mismos, sino que también tenemos el privilegio de encontrarnos en situación de ayudar a sanar a nuestros semejantes, siendo los únicos requisitos para todo esto el amor y la compasión.

Nosotros, como hijos del Creador, llevamos la perfección en nosotros mismos y venimos al mundo con el fin de reconocer nuestra divinidad. Por esta razón, todos los exámenes y experiencias de la vida no pueden hacer nada contra nosotros, ya que con la ayuda de este poder divino todo es posible.

Capítulo 8. Las plantas medicinales son aquellas cuyo poder les ha sido otorgado para ayudarnos a conservar nuestra personalidad.

Así como Dios Misericordioso nos ha proporcionado alimento, también Él deja crecer entre las hierbas de las praderas plantas maravillosas que nos deben sanar cuando estamos enfermos. Ellas están ahí, para ofrecer al hombre una mano amiga cuando éste ha olvidado su divinidad y permite que el miedo o el dolor impida su visión.

Éstas son las plantas medicinales:

Achicoria (*Cichorium intybus*).

Mímulo (*Mimulus guttatus*).

Agrimonia (*Agrimonia eupatoria*).

Scleranthus (Scleranthus annuus).
Clemátide (Clematis vitalba).
Centaura (Centaurium umbellatum).
Genciana (Gentiana amarella).
Verbena (Verbena officinalis).
Cerastostigma (Cerastostigma

willmottiana).

Impaciencia (Impatiens glandulifera).
Heliántemo (Helianthemum nummularium).
Violeta de agua (Hottonia palustris).

Cada planta medicinal se corresponde con una de las cualidades humanas, y su finalidad consiste en fortalecer esa cualidad, de tal forma que la personalidad pueda alzarse sobre los errores que representan a la correspondiente piedra que se nos cruza en el camino.

En la siguiente tabla están representados las cualidades , los errores y el remedio correspondiente que ayuda a la personalidad a superar esos fallos.

ERROR	REMEDIO	VIRTUD
Bloqueo emocional	Achicoria	Amor
Miedo	Mímulo	Compasión
Intranquilidad	Agrimonia	Paz
Indecisión	Scleranthus	Estabilidad
Indiferencia	Clemátide	Benevolencia
Debilidad	Centaura	Fuerza
Duda exagerada	Genciana	Entendimiento
Entusiasmo exagerado	Verbena	Tolerancia
Ignorancia	Ceratostigma	Sabiduría
Impaciencia	Impaciencia	Perdón
Temor	Heliántemo	Valor
Aflicción	Violeta de agua	Alegría

Los remedios contienen una fuerza curativa concreta que no tiene nada que ver con el creer a ciegas, ni su efecto depende de aquel que la proporciona, al igual que un somnífero hace que el paciente duerma, independientemente de que lo haya proporcionado el médico o la enfermera.

LOS REMEDIOS FLORALES Y SUS INDICADORES.

(Publicado en Epsom*, 1933) *Este artículo apareció probablemente en The Neuropathic Journal.

Seguramente, la fuerza curativa de estas plantas nos resulta familiar a muchos de nosotros que ya hemos empleado los siguientes remedios. Los resultados que se han alcanzado con ellos ha superado ampliamente nuestras expectativas. Cientos de esos llamados casos incurables han sanado y han recuperado la felicidad.

Estos remedios se prescriben en función del estado anímico del paciente, ignorándose por completo la enfermedad física que padece el cuerpo.

Los doce indicadores son los siguientes:

1. Atormentado entusiasta	Agrimonia Verbena	7. El	
2. Temor valor	Heliántemo Genciana	8. Falta de	
3. Miedo todos	Mímulo Centaura	9. El que es pisado por	
4. Indiferencia loco	Clemátide Cerostigma	10. El	
5. Dolor de agua	Impaciencia	11. Aflicción	Violeta
6. Indecisión ria	Scleranthus	12. Bloqueo	Achico

Esencialmente existen 12 tipos principales de personalidad, de las cuales cada una puede manifestarse de manera positiva o negativa.

Estos tipos diferentes de personalidad nos indicarán el signo del Zodiaco en el que se encontraba la Luna en el momento del nacimiento. Un estudio de estos signos zodiacales nos aporta los siguientes conocimientos:

1. Tipo de personalidad.
2. El objetivo y la obra de su vida.
3. El (los) remedio(s) que le apoyarán en la realización del trabajo de su vida.

Como sanadores, nos ocupamos únicamente de las manifestaciones negativas de estos doce tipos de personalidad.

El secreto de la vida reside en ser honrados y sinceros en relación con nuestra personalidad y en no sufrir la intromisión de influencias externas.

Averiguamos nuestra personalidad en función de la posición de la Luna en el momento de nuestro nacimiento, pero los astrólogos le otorgan un valor exagerado a los planetas, ya que, si podemos ser fieles a nuestra personalidad y honrados frente a nosotros mismos, no tenemos que temer influencia planetaria o externa alguna. Los remedios nos apoyan a mantener nuestra personalidad.

Sólo en los estadios más tempranos del desarrollo resultamos influenciados o dominados directamente por uno o más planetas. Si logramos desarrollar por una vez el amor y, más concretamente, el profundo amor al prójimo, entonces nos

liberamos de la influencia de nuestras estrellas, perdemos los hilos del destino, convirtiéndonos en el capitán de nuestro propio barco, sea para mejor o para peor.

Lo que Hahnemann, Culpepper y otros grandes buscadores querían encontrar es la reacción mundial, espiritual, la que muestran esos doce tipos de personalidad, así como los remedios que pertenecen a cada tipo.

Tenemos doce remedios. Qué sencillo es entonces ordenarlos con gran exactitud y explicarles a nuestros pacientes el motivo de su desarmonía, de su discordia interior, de su enfermedad, para poder ponerlos de nuevo en armonía con lo infinito de su alma y restablecer su salud corporal e intelectual.

La sanación se completa en siete pasos, que se desarrollan en el siguiente orden:

- Paz. - Esperanza. - Alegría. - Confianza. - Seguridad. - Sabiduría. - Amor.

Cuando el paciente se encuentre lleno de amor, no de amor por sí mismo, sino de amor por el universo, entonces habrá dado la espalda a lo que llamamos enfermedad.

Las personas clémátida son indiferentes y no poseen un interés especial en la vida: son apáticas y no se esfuerzan realmente por recuperarse de la enfermedad o por concentrarse en el trabajo diario. A menudo les gusta dormir mucho y poseen una mirada hasta cierto punto ajena al mundo.

Las personas agrimonia están atormentadas internamente por la preocupación y el miedo, aun cuando externamente se comportan valerosamente para ocultar su tensión. Con frecuencia beben bastante o tomen drogas para poder soportar el estrés.

Las persona scleranthus están invadidas por la indecisión. En su vida diaria les resulta muy difícil el poder tomar una decisión y, en caso de enfermedad, no están seguras de lo que quieren, considerando que algo es correcto por un momento y al instante siguiente opinan lo contrario.

Los ceratostigma son los locos. Deberían ser profesores inteligentes, pero parece que prestan demasiada atención a las opiniones de los otros, dejándose influenciar fácilmente por circunstancias externas.

Impaciencia es el dolor de un tipo de personalidad que viene provocado porque un canal por el que normalmente circulan la luz y la verdad espiritual está bloqueado. En el origen de este estado se observa a menudo una cierta dosis de crueldad.

Los centaura son los que se dejan pisar por los demás. Parece que les falta cualquier poder de individualidad o de capacidad para negarse a ser utilizados por todos. No luchan por recuperar su libertad.

La violeta de agua es el padecimiento, concretamente la aflicción, que sufren las grandes almas, que llevan valientemente y sin rechistar la carga de este sufrimiento con valor y resignación, sin molestar a los otros con ello y sin permitir que influya en la obra de su vida.

El mímulo es el miedo total. Estas personas hacen el débil intento de enfrentarse a sus perseguidores pero parecen estar como hipnotizadas soportando su miedo con calma y sin oponer resistencia. En general, siempre encuentran alguna disculpa para su comportamiento.

La verbena es el entusiasta. Aquí nos encontramos con aquellas que se esfuerzan demasiado por alcanzar sus ideales, hiriéndose ellas mismas en ese intento. Se trata de personas que poseen elevadas metas, pero que, en lugar de ejercitar la paciencia y la benevolencia, lo hacen con energía y prisas. Son personas que han hecho ya suficientes progresos como para poder reconocer que los grandes ideales sólo se alcanzan sin estrés y sin prisas.

La achicoria son las personas que quieren servir y en las cuales el amor ya se encuentra bien desarrollado, permitiendo que las influencias externas impidan la evolución libre de su amor, por lo que se encuentran paralizadas tanto espiritual como físicamente.

La genciana es el desánimo. Aquí se trata de nuevo de personas a las que les gusta hacer muchas cosas pero que, sin embargo, permiten que la duda o la depresión les influya cuando aparecen las dificultades. A menudo desean fervientemente salirse con la suya en lugar de considerar las cosas desde una perspectiva más amplia.

El heliántemo es el temor. El temor frente a algo más grande que las cosas materiales. El temor frente a la muerte, el propio suicidio o las fuerzas sobrenaturales. Aquí se trata de personas que luchan por su propia libertad espiritual.

Si ahora pensamos en las doce cualidades de Cristo que aspiramos a conseguir y que él nos quiere enseñar, encontraremos las doce grandes lecciones de la vida.

Aunque debemos aprender todas esas lecciones, concentrémonos en una determinada. Esta lección viene fijada por la posición de la Luna en el momento de nuestro nacimiento, indicándonos cuál es la meta principal de nuestra vida.

Remedio	Cualidad a desarrollar	Error
Agrimonia	Tranquilidad	Atormentado
Scleranthus	Perseverancia	Indecisión
Verbena	Tolerancia	El entusiasta
Clemátide	Bondad	Indiferencia
Achicoria	Amor	Estancamiento
Genciana	Comprensión	Ausencia de valor
Violeta de agua	Alegría	Padecimiento
Centaura	Poder	Se deja pisar por todos
Impaciencia	Perdón	Dolor
Cerostigma	Sabiduría	El loco
Heliántemo	Valor	Temor
Mímulo	Compasión	Miedo

Frascos con estos remedios pueden obtenerse de los antiguos fabricantes de productos homeopáticos, aunque también pueden ser elaborados por uno mismo, tal y como se describe a continuación.

Coja un delgado recipiente de cristal y llénelo de agua clara de un río o, preferentemente, de una fuente. Deposite suficientes unidades florales de la planta en cuestión hasta que la superficie del agua quede totalmente cubierta. Deje el recipiente en un lugar soleado hasta que las flores comiencen a marchitarse. A continuación extraiga cuidadosamente las flores del agua añadiendo la misma cantidad de coñac para su conservación.

Una única gota basta para preparar una botella de 0,2 litros de agua (200 mililitros), de la cual se tomará la dosis necesaria usando como dosificador una cucharilla.

La dosis debe ser medida teniendo en cuenta las necesidades del paciente; en casos agudos, hay que suministrarlas cada hora; en casos crónicos, tres o cuatro veces al día hasta que se observe una mejora y el paciente pueda seguir adelante sin el remedio.

La clemátide, la alegría del caminante, decora nuestros setos allí donde el suelo es calizo. La agrimonia y la verbena las encontramos en los bordes de los caminos. La achicoria y el scleranthus en los campos de cereal. La centaura, genciana y el heliántemo en las praderas. El mímulo y la impaciencia crecen en las proximidades de Crichowell, en una cuantas millas más allá de Abergavenny, aunque también se encuentran en otros condados de Inglaterra. La cerastostigma no crece silvestre en Gran Bretaña, pero existen estas plantas en los jardines de Pleasaunce, Overstrand, Norfolk y en el Kew Gardens. La violeta de agua se encuentra en nuestros claros y maravillosos ríos.

Queremos glorificar siempre a Dios por haber hecho crecer en las praderas todas esas plantas medicinales que posibilitan nuestra curación.

LOS DOCE GRANDES REMEDIOS Y ALGUNOS EJEMPLOS DE SU USO Y PRESCRIPCIÓN

(Febrero 1933).

Los doce remedios con los que he trabajado en los últimos cinco años han revelado éxitos curativos tan prodigiosos y logrado curar tantas enfermedades de las denominadas incurables, incluso en casos en los que ha fracasado el tratamiento homeopático, que me preocupa explicar su aplicación de la forma más sencilla posible, de manera que incluso un laico en la materia pueda aplicarlos. Los remedios nunca desencadenan por sí mismos reacciones fuertes, ya que jamás provocan daños, independientemente de las cantidades en que se ingieran; y tampoco se producen efectos negativos cuando se administra el remedio correcto sí se consigue un efecto

curativo

Ninguna de las plantas de las que he extraído estos remedios es venenosa. Todas son benefactoras; por eso no hay que tener ningún miedo a utilizarlas.

El principio es el siguiente: hay doce estados espirituales, y cada uno de esos estados se corresponde con una planta curativa. Da lo mismo si la enfermedad es extremadamente grave o si se trata sólo de un ligero resfriado; el hecho de que dure unas cuantas horas o muchos años no juega ningún papel. Lo único decisivo para la selección del remedio adecuado es el estado espiritual.

Los estados espirituales y los remedios correspondientes son los siguientes:

1. En casos de emergencia, de gran peligro, ante el terror, el miedo o las depresiones, así como en todos los casos de emergencia en que la situación parece desesperada, adminístrese heliántemo.
2. Para el miedo que no sea tan fuerte como el terror, adminístrese mímulo.
3. Cuando el paciente esté intranquilo, medroso y atormentado, déle agrimonia-
4. Cuando el paciente esté indeciso, cuando nada parezca lo adecuado, cuando parece que unas veces necesita una cosa y otras la otra, déle scleranthus.
5. Si el paciente está soñoliento, obnubilado, desganado, ausente, indiferente, y no hace ningún esfuerzo por recuperar la salud, no mostrando la menor alegría por la vida, e incluso en determinados casos anhelando la muerte, adminístrese clemátide.
6. Para la autocompasión, cuando el paciente se siente maltratado y tiene la sensación de no merecer su padecimiento, adminístrese achicoria.
7. El paciente al que le gustaría hacer tonterías, que no tiene la suficiente confianza en sí mismo para decidirse y escucha por ello el consejo de cualquiera, que prueba cualquier tratamiento posible que le proponen, necesita ceratostigma.
8. Aquel paciente que está desalentado, que tiene éxito pero que siempre ve únicamente el lado negativo de las cosas y está deprimido, necesita genciana.
9. Las voluntades fuertes que son difíciles de tratar porque siempre saben todo mejor y actúan según sus propias ideas, necesitan verbena.
10. Para dolores fuertes, para el impulso de sanar lo más deprisa posible y para la impaciencia con los congéneres, adminístrese impaciencia.
11. A los pacientes tranquilos y valientes, que no se quejan nunca, que no quieren intranquilizar a los demás por su enfermedad e intentan recuperar la salud por sus propias fuerzas, puede ayudarles la violeta de agua.
12. A aquellos que están débiles, pálidos y sin vigor, que se sienten totalmente agotados y cansados, puede ayudarles la centaura.

Los remedios se dosifican de la siguiente manera: tómense dos o tres gotas de la farmacia de remedios y échense en un frasquito de boticario normal, rellénese con agua, agítese bien y adminístrese el remedio en cucharaditas de té hasta la dosis requerida. En casos muy graves, cada cuarto de hora; en casos graves, cada hora, y en casos normales, tres o cuatro veces al día. En casos de pérdida de la conciencia, pueden humedecerse los labios del paciente con el remedio.

Si el estado del paciente mejora, con frecuencia es necesario cambiar de remedio, al igual que cambia su estado espiritual. En algunos casos pueden llegar a ser necesarias hasta media docena de diferentes plantas curativas.

Tomemos un ejemplo:

Un hombre de 35 años lleva cinco semanas afectado de reumatismo fuerte. Cuando lo examiné por primera vez, casi todas las articulaciones de su cuerpo estaban inflamadas e hinchadas. Sufría grandes dolores y tenía un gran miedo. El paciente estaba muy enfermo y parecía estar cercano al límite en que no podría soportar el dolor.

En las primeras veinte horas ingirió agrimonia cada hora, hasta que se apreció una notable mejoría y desaparecieron el dolor y la inflamación en todas las articulaciones, excepto en una articulación del hombro. El paciente se tranquilizó y su preocupación fue mucho menor. Continuó tomando agrimonia seis horas más hasta que pudo conciliar el sueño durante 4 horas seguidas. Cuando despertó, los dolores habían cesado. La siguiente etapa estuvo caracterizada por el miedo, miedo de que retornase el dolor, miedo de moverse para evitar que los dolores se instalasen de nuevo en sus articulaciones. En este estadio se prescribió mímulo, y al día siguiente el paciente pudo incorporarse, vestirse y afeitarse solo. A pesar del éxito curativo, el paciente se sentía sin ánimo y derrotado. Tomó genciana, y al tercer día volvía a estar completamente recuperado, yendo al cine y a la cantina del pueblo.

En otros casos sólo se necesita un único remedio, como en el ejemplo siguiente:

A una joven de 18 años se le habían extirpado seis meses antes algunos quistes de gran tamaño en la glándula tiroides. Los quistes se regeneraron, y se le explicó que tenía que esperar hasta que fueran lo suficientemente grandes para operar de nuevo. Se trataba de una mujer delicada y menuda del tipo soñador, que no se preocupaba demasiado de su estado. Le prescribí clemátide, 3 veces al día durante una semana, con lo que los quistes desaparecieron completamente, y hasta la fecha, tres meses después, no existe ningún indicio de que se hayan regenerado, no siendo necesario seguir tomando el remedio.

Una paciente sufría reumatismo agudo desde hacía dos años. Durante ese tiempo estuvo constantemente ingresada en clínicas. Cuando la examiné por primera vez, tenía las manos rígidas y grandes dolores, los tobillos eran de un tamaño doble del normal y la paciente apenas podía andar. Además, tenía dolores en los hombros, en la nuca y en la espalda. La paciente era una mujer marcadamente afable, tranquila y valiente, que había soportado su enfermedad con una admirable paciencia y valentía. En este caso, lo más indicado era a todas luces la violeta de agua, y la paciente estuvo tomando el remedio durante 2 semanas, tiempo durante el cual pudo

constatarse una lenta mejoría. Después, vino una gran fase de ligera auto-compasión, que pudo superarse utilizando achicoria. Al cabo de 4 semanas, la paciente podía andar dos millas pero se sentía cada vez más insegura, por lo que se prescribió esclerantus. Más tarde, siguió una fase de ligera impaciencia, en la que deseaba poder volver a hacer todo lo que hacía antes, por lo que resultaba indicada la impaciencia. Al cabo de 8 semanas, la paciente era capaz de andar 4 millas y utilizar normalmente sus manos. Ya no tenía dolores y, excepción hecha de una insignificante rigidez e hinchazón del tobillo derecho, se hallaba completamente curada.

Una paciente de unos 40 años sufrió durante tres semanas dolores poco localizados en el vientre. Las glándulas situadas en la región inguinal, bajo las axilas y en la nuca, se habían hinchado rápidamente. El reconocimiento registró una fuerte hinchazón de las glándulas del vientre, y el análisis de sangre indicó una leucemia linfática aguda. Naturalmente, el pronóstico era extremadamente grave. La paciente se daba cuenta de que tenía una enfermedad maligna. Le entró el pánico y secretamente pensó que lo más sencillo sería cometer un suicidio. Estuvo tomando heliántemo unos días, lo que hizo que remitieran los dolores del vientre y la inflamación de las glándulas. Acto seguido cambió la postura vital de la paciente y la mejoría le dio nuevos ánimos. El miedo a la muerte había desaparecido, si bien secretamente temía que su estado era demasiado bueno para ser cierto, de ahí que estuviera 2 semanas tomando mímulo. Posteriormente, el estado de la paciente fue normal, y desde hace seis meses vuelve a sentirse completamente restablecida.

Un campesino sufría parálisis cervical que hacía que llevara la cabeza siempre inclinada hacia delante. Además, tenía debilitados los músculos oculares y los de la boca. Como era un hombre marcadamente voluntarioso, continuó asistiendo a su trabajo como de costumbre, negándose durante meses a someterse a un tratamiento. La verbena produjo su total curación en aproximadamente dos semanas.

Una paciente de unos 40 años sufrió asma en su infancia. Todos los inviernos se veía obligada a guardar cama aproximadamente 4 meses. Le habían puesto ya una cantidad increíble de inyecciones de adrenalina y se había sometido a todos los tratamientos de asma imaginables, sin conseguir una mejoría. Como muchos asmáticos, sufría la tos ferina y otras enfermedades de las vías respiratorias. Su enfermedad era un terrible tormento. La reconocí en diciembre de 1930 por primera vez, y a finales de enero de 1931 la enfermedad se había curado totalmente con ayuda de la agrimonia. El invierno de 1933 sufrió una ligera recaída, que pudo controlarse fácilmente. La paciente no tuvo que guardar cama. Desde entonces no se ha constatado ningún otro indicio de la enfermedad.

LOS DOCE REMEDIOS Y CUATRO REMEDIOS MENORES

(1933)

A todos los que están enfermos les diría lo siguiente: la enfermedad no habría podido conseguir nunca el poder que posee hoy día si el hombre no hubiera olvidado la protección natural contra la enfermedad, las plantas medicinales de las praderas. Además no hay ninguna enfermedad que pueda resistir el poder curativo de la planta adecuada si el paciente tiene el deseo sincero de sanar de nuevo. Realmente, la enfermedad no puede resistir a la planta medicinal correcta, como no puede hacerlo la oscuridad cuando las ventanas están abiertas de par en par y la luz del sol entra a raudales.

Hemos pagado un alto precio por haber olvidado la ciencia curativa de la naturaleza, y lo hemos pagado en forma de infinidad de enfermedades que existen hoy día. Pero la naturaleza aguarda con paciencia, y lo único que necesitamos es volver a ella para encontrar el alivio a nuestros males.

Desde tiempos inmemoriales, el hombre ha sabido que las plantas de la naturaleza podían curar sus enfermedades, y a través de los siglos hemos guardado en la memoria los nombres de quienes disponían de la verdadera ciencia de la curación por las plantas.

Hemos tenido que padecer sólo porque hemos sustituido la ciencia curativa de la naturaleza por la del hombre, y ahora debemos regresar a ella para vernos libres de nuestras pesadas tareas. En presencia del saber curativo de la naturaleza, la enfermedad no tiene poder alguno. Todo miedo, toda depresión y toda desesperanza pueden eliminarse. No existe ninguna enfermedad que no pueda curarse.

En este capítulo se describirán las doce plantas medicinales que poseen el poder de curar toda clase de enfermedades.

Como plantas curativas de la naturaleza que son, tratan nuestra naturaleza. No importa que esté enferma nuestra mano, nuestro pie, nuestra cabeza o cualquier otra parte de nuestro cuerpo, ni tampoco importa la enfermedad que padezcamos. La enfermedad sólo nos puede afectar cuando en nuestra naturaleza hay algún desarreglo. Y esa discordancia es corregida por la planta medicinal, por lo que no sólo cura nuestro cuerpo, sino que nos hace más sanos y felices en todos los sentidos y traen la alegría a nuestras vidas.

Para encontrar las plantas medicinales que necesitamos, no tenemos que pensar ni un solo instante en la enfermedad que padecemos, ni siquiera en si es grave o leve, o si nos afecta desde hace unas horas o desde hace muchos años. Todo lo que tenemos que hacer es detectar qué es lo que no funciona en nuestra naturaleza y tomar la planta medicinal que se corresponde con ese estado de ánimo.

Nuestros desarreglos se manifiestan en uno o varios de los doce estados de ánimo, y, de acuerdo con el estado de ánimo instantáneo, podremos elegir el remedio necesario.

No podemos estar enfermos sin perder la armonía con nuestra auténtica naturaleza. Pero sea cual sea el estado que se oculta tras nuestro problema, sea cual sea el error que se esconde en nuestro ser, carece de importancia. Porque estos remedios nos ayudarán a corregir el error, y de esta manera no curarán sólo la causa de nuestra enfermedad, sino que también nos prestarán su ayuda para restablecer nuestra salud

física y mental.

Estos remedios hacen brotar un estado de conjunto armónico, y a menudo nos hacen recuperar la alegría vital, nos liberan de nuestras preocupaciones y nuestros miedos: un estado que nunca antes habíamos conocido.

Como ya se han mencionado, los errores de nuestro ser se expresan mediante doce estados de ánimo diferentes, existiendo para cada uno de ellos la correspondiente planta curativa que puede restablecer nuestra salud.

Los doce estados de ánimo son los siguientes:

Debilidad	Indecisión	Desaliento
Desesperación	Indiferencia	Entusiasmo
Miedo	Desasosiego	Impaciencia
Tormento	Duda de sí mismo	Distanciamiento

A continuación sigue una explicación algo más detallada de estos estados de ánimo y su relación con los nombres de los distintos remedios.

CENTAURA - - - - - Debilidad. (Erythraea centaurium).

Da fuerza. La debilidad después de la enfermedad: pálido, laso, cansado, sin energías, desmadejado, extenuado. La vitalidad está agotada. Aquellos que anhelan la paz a cualquier precio. Incluso cuando están enfermos, muestran una excesiva disposición a ayudar a los demás, y en su esfuerzo se agotan y se gastan. A menudo poseen un espíritu despierto, pero el cuerpo es débil, demasiado débil para realizar grandes esfuerzos. Debido a su carácter bondadoso, son modestos, sumisos y fácilmente impresionables.

HELIANTEMO - - - - - Desesperación. (Helianthemum vulgare).

Es el remedio de los casos de emergencia. En casos de emergencia y ante peligros, así como en todas las situaciones desesperadas. Siempre que en la vida acecha algún peligro. Cuando el paciente tiene miedo o es presa del pánico. En casos en los que parece no haber esperanza alguna. Cuando nuestro espíritu se ve acechado por el peligro o cuando el paciente juega con la idea del suicidio o cuando amenaza volverse loco; o en una crisis nerviosa, ante el miedo a la muerte o en caso de depresión profunda.

MÍMULO - - - - - Miedo. (Mimulus luteus).

El medio para vencer cualquier miedo. El miedo a la enfermedad, a los accidentes o a los peligros desconocidos. El miedo a las personas, a los familiares, a los extraños, a las multitudes, al ruido, a la murmuración o a la desconfianza de los demás o a la soledad. Miedo a la humedad, al frío, al calor o a la oscuridad. Estas personas tienen miedo de que su enfermedad conlleve complicaciones o de que sea incurable.

AGRIMONIA - - - - -Tormento. (Agrimonia eupatoria).

Este remedio aporta alivio a todo aquel que padece tormentos físicos o espirituales. Les da paz. El remedio para los desasosegados, los cargados de preocupaciones, los medrosos y los atormentados por una inquietud interna. Para todos aquellos que no pueden encontrar la tranquilidad y la paz espiritual. Existe una pléyade de personas que padecen estos males, que a menudo ocultan su tormento interior tras una falsa sonrisa y una serenidad fingida. Con frecuencia, de puertas afuera parecen ser los hombres más felices y contentos del mundo. Muchos de ellos se refugian en el alcohol o las drogas, estimulantes que les ayudan a seguir luchando. Hacen todo lo posible por evitar cargar a los demás con problemas. Enmascaran sus problemas incluso ante una enfermedad grave. Son personas valientes, y la agrimonia les ayudará.

SCLERANTHUS - - - - -Indecisión. (Scleranthus annuus).

Para quienes no pueden decidir qué es lo que quieren. Primero les parece correcta una cosa y luego otra. Sus deseos y sus síntomas corporales parecen desaparecer con tanta rapidez como habían aparecido. Cuando tienen fiebre, la temperatura les fluctúa mucho. Son indecisos y no pueden adoptar decisiones rápidas o concretas, y las que se adoptan cambian a toda velocidad. Sus movimientos son inseguros e incontrolados, así como su paso. Sus estados de ánimo fluctúan desde dar saltos de júbilo hasta el desconsuelo más fatal. En la conversación, saltan rápidamente de un tema a otro.

CLEMÁTIDE - - - - -Indiferencia. (Clematis vitalba).

El remedio contra todos los estados de somnolencia, obnubilación y desgana. Cuando el paciente pierde el interés y no hace ningún esfuerzo para volver a sanar. Parece indiferente a todo lo que pasa. Ya no puede entusiasmarse por nada. Cuando se habla con estas personas, sólo escuchan a medias. A menudo son personas absortas en meditaciones, ausentes, apáticas y abismadas en sus ideas. Tal vez piensen demasiado en una persona que han perdido o sueñan con objetivos que, sin embargo, no llegan a realizar. Parecen contentos, pero no despiertos del todo, y viven felices en sus sueños e ideales. En general, son tranquilos y delicados, pero en su vida no pueden encontrar suficiente alegría. No viven en el presente. Se desmayan con frecuencia y, cuando están inconscientes, es suficiente con humedecerles los labios con el remedio.

ACHICORIA - - - - -Desasosiego. (Cichorium intybus).

Cuando estas personas están enfermas, se preocupan mucho por los demás, por sus hijos, amigos y familiares. Se preocupan de si los demás tienen demasiado calor, demasiado frío, de si los demás no son felices y no disfrutan la vida. Son exagerados en sus esfuerzos por satisfacer a los demás. Les preguntan por sus deseos y necesidades. Este estado inhibe la paz interna del paciente y le pone constantemente en tensión. A veces, los pacientes se compadecen de sí mismos. Tienen la sensación

de no haberse ganado su enfermedad. Se sienten desatendidos y víctimas del abuso de los demás. Con frecuencia, tienen un buen semblante, aunque estén enfermos. Pertenecen a la clase de personas cuya apariencia externa sana impide que se les tenga compasión.

CERATOSTIGMA - - - -Duda de sí mismo. (Ceratostigma willmottiana).

El remedio para quienes se dejan influir con mucha facilidad. Para los que no tienen confianza en sí mismos y se confían demasiado al consejo ajeno. Escuchan primero un consejo y acto seguido prestan oídos al siguiente. La consecuencia de la falta de auto estima es que admiran demasiado a quienes defienden opiniones fijas, y confían demasiado en él. Esto les lleva a meterse con facilidad en dificultades. Cuando están enfermos, se encuentran bastantes seguros de que un tratamiento les va a ayudar, hasta que tienen noticias de otro distinto. Se someten a un tratamiento tras otro, dependiendo de quién les haya dado el último consejo. Hacen casi todo, sin pensar que sea bueno o malo para ellos, sólo con que el argumento sea un poco convincente. No confían en su propia capacidad de juicio. En vez de seguir sus propios deseos y necesidades, la mayoría de las veces se orientan por lo que otros piensan o por lo que otros les han aconsejado. Las ideas y opiniones de los demás son para ellos exageradamente importantes, lo que les hurta su propia personalidad. Siempre encuentran algún tipo de excusa para todo lo que hacen.

GENCIANA - - - -Desaliento. (Gentiana amarella).

El remedio para quienes están vacilantes o desalentados. Ven siempre el lado negro de la vida y son pesimistas en la reconvalecencia, cuando creen que su enfermedad se ha estacionado. Son personas con éxito, pero tienden al desaliento y dudan de sus progresos. Este remedio ayuda a quienes tienen la sensación de que las dificultades que se les avecinan son insuperables, y pierden temporalmente el valor. En ese estado, lo único que necesitan es un poco de aliento, y este remedio puede ofrecérselo, ayudándoles a estar mejor.

VERBENA - - - -Entusiasmo. (Verbena officinalis).

El remedio para los fuertes de voluntad. Para quienes son fuertes de espíritu y tienden a agotarse tanto física como espiritualmente. Se niegan a encajar una derrota, y siguen luchando cuando los demás hace ya tiempo que han abandonado. Siguen su propio camino. Tienen ideas fijas, y están muy seguros de saber qué es lo que está bien. Pueden negarse casi como posesos a seguir un tratamiento hasta que su estado les obligue a ello. Se dejan arrastrar por su entusiasmo, causándose a sí mismos un gran estrés. Tienden en todos los terrenos a la seriedad exagerada y a la tensión. Para ellos, la vida es un asunto penoso. Tienen sus propias opiniones fijas, y a veces pueden convencer a otros de su punto de vista, no estando abiertos a las opiniones de los demás.

Les disgusta tener que escuchar el consejo de los demás. Con mucha frecuencia, tienen grandes ideales y metas para el bien de la humanidad.

IMPACIENCIA - - - -Impaciencia. (Impatiens royalei).

El remedio para todos los casos en que está presente la impaciencia. La impaciencia consigo mismo, el deseo de precipitar las cosas, de arreglarlas con rapidez, de hacer todo a la vez y volver a estar de nuevo arriba. La impaciencia con los demás, la irritabilidad por las pequeñeces. A estas personas les resulta difícil refrenar su temperamento. No saben esperar. Este estado de ánimo se haya muy extendido, y a menudo es un buen síntoma durante la convalecencia. La tranquilidad que aporta este remedio acelera el proceso de curación. En caso de dolores fuertes, es frecuente que se presente una gran impaciencia, por lo que el remedio ‘impaciencia’ es de gran valor en estos casos, en que se trata de aliviar los dolores y tranquilizar al paciente.

VIOLETA DE AGUA - - - -Distanciamiento. (Hottonia palustris).

A menudo, estas personas poseen una gran belleza física y espiritual. Son afables, tranquilos y muy cultivados; controlan con maestría su destino y viven con serena resolución y seguridad. Les gusta estar solos. Cuando están enfermos son un poco orgullosos y distantes, lo que repercute sobre ellos mismos. Incluso en este caso son muy valientes e intentan luchar por salir adelante por sí solos, de conseguirlo sin ayuda de nadie, y no tratan de atemorizar o suponer una carga para los demás. De hecho, son almas valientes que parecen conocer cuál es su misión en la vida y que la cumplen con serena y decidida voluntad. No es frecuente que establezcan fuertes vínculos ni siquiera con las personas más cercanas. Los infortunios y la enfermedad la sopor tan con tranquilidad y valentía, sin quejarse.

LA HISTORIA DEL CAMINANTE. UNA ALEGORÍA DE LOS REMEDIOS

(1934).

Érase una vez hace ya mucho tiempo que dieciséis caminantes se dispusieron a hacer un viaje a través del bosque.

Al principio iba todo bien, pero después de que hubieran recorrido un buen trayecto comenzó uno de ellos, la agrimonia, a preocuparse de si habían escogido el camino correcto o no. Más tarde, después de comer, cuando iba oscureciendo cada vez más, el mímulo tuvo miedo de que hubieran perdido el camino. Cuando se puso el sol y la oscuridad era cada vez mayor, comenzando ya a oírse los ruidos nocturnos del bosque, tuvo el heliántemo miedo y fue presa del pánico. En medio de la noche, cuando todo se había vuelto totalmente oscuro, la aulaga perdió todas sus esperanzas y dijo: “No puedo seguir. Continúad vosotros, yo prefiero quedarme aquí, donde estoy hasta que la muerte me libere de mi padecimiento.”

Por otra parte, el roble, aun habiendo perdido todas las esperanzas y creyendo no

volver a ver más la luz del sol, manifestó: “Lucharé hasta el último momento”, y continuó luchando denodadamente.

El scleranthus poseía todavía una ligera esperanza pero, a veces, era presa de una inseguridad e indecisión tan grande que en un momento quería tomar un camino y, al mismo tiempo también deseaba tomar otro diferente. La clemátide común caminaba despacio y pacientemente, sin preocuparse demasiado sobre si caería en el sueño eterno o lograría salir del bosque. A veces, la genciana animaba un poco a los otros pero, en otras ocasiones, volvía a ser presa de la desesperación y de la depresión.

Los otros caminantes no tuvieron jamás miedo de no lograrlo y quisieron ayudar a su manera a sus acompañantes.

El brezo estaba totalmente seguro de conocer el camino y quiso que todos los demás le siguieran a él. A la achicoria no le preocupaba el final que pudiera tener esa excursión, pero sí el estado en que se encontraban sus acompañantes: si les dolían los pies, si estaban cansados o si tenían comida suficiente. La ceratostigma no tenía especialmente una gran confianza en su capacidad de enjuiciamiento y quería probar cada camino para poder estar segura de no ir en la dirección falsa. La humilde y pequeña centaura quería aligerar tanto la carga que estaba dispuesta a llevar el equipaje de los otros. Desgraciadamente, y por regla general, se suele llevar la carga de aquellos que se encuentran en la mejor situación para llevarla ellos mismos, ya que éstos son siempre los que más se quejan.

El agua de roca estaba totalmente entusiasmada por ayudar, pero deprimía un poco al grupo porque criticaba todo lo que ellos hacían mal y conocían el camino. La verbena también conocía el camino muy bien, aunque estaba un poco confusa y se explayó en detalles acerca de cuál era el único camino correcto que conducía fuera del bosque. También la impaciencia conocía muy bien el camino de regreso a casa, lo conocía tan bien que era muy impaciente con aquellos que caminaban más despacio que ella. La violeta de agua ya había recorrido el trayecto una vez y conocía el camino correcto, adoptando una actitud orgullosa y altanera porque los otros no lo conocían. Para ella, los otros eran inferiores.

Finalmente, todos lograron salir ilesos del bosque. Ahora viven como guían para todos aquellos caminantes que nunca han hecho ese viaje y, como conocen la oscuridad y el camino a través del bosque, acompañan a los caminantes en calidad de “valientes caballeros”. Cada uno de los 16 acompañantes aporta los ejemplos necesarios enseñando, al mismo tiempo y a su manera, la lección correspondiente que de ello se deriva.

La agrimonia camina totalmente despreocupada y hace chistes sobre cualquier cosa. El mímulo jaspeado ya no conoce el miedo. El heliántemo común mismo es un ejemplo de serenidad en la más plena oscuridad. La aulaga relata a los caminantes durante la noche los progresos que harán cuando el sol se levante de nuevo la mañana siguiente.

El roble permanece inamovible en medio de la tormenta más fuerte. Los ojos de la clemátide están radiantes de alegría al acercarse el final del viaje. Ya no hay

dificultad o revés que pueda desanimar a la genciana.

El brezo ha comprobado que cada caminante debe recorrer su propio camino y marchar tranquilamente por delante para mostrar que eso es posible. La achicoria, que siempre ha esperado poder tender una mano a aquel que lo necesita, lo hace ahora sólo cuando se lo piden y de forma sosegada. La ceratostigma conoce perfectamente los estrechos senderos que no conducen a ninguna parte, y la centaura menor sigue buscando al más débil, que lleva la carga más pesada.

El agua de roca ha olvidado hacer reproches a los demás y ahora ocupa todo su tiempo en darles ánimos. La verbena ya no echa sermones, sino que indica tranquilamente el camino. La impaciencia ya no conoce la prisa, sino que camina lentamente tras el último para mantener con él el ritmo. Y la violeta de agua, más ángel que persona, roza como un cálido soplo de viento o un fabuloso rayo de sol a todo el grupo, bendiciendo a cada uno de ellos.

Esencias florales de Findhorn

[Elije tu esencia floral](#)

Esencias florales de Findhorn

Findhorn: Esta comunidad agrícola holística iniciada por Peter y Eileen Caddy logró el crecimiento de plantas enormes con métodos no convencionales. La fundación de la comunidad de Findhorn en Escocia en 1965 es un hito importante en el movimiento que se define como Nueva Era. De hecho, se consideró que Findhorn encarnaba sus principales ideales de transformación. La búsqueda de una conciencia universal, el ideal de la armonía con la naturaleza, la visión de un mundo transformado, y la práctica de la canalización, llegaron a ser todos ellos signos distintivos del movimiento de la Nueva Era, y se hallaban presentes en Findhorn desde su fundación. El éxito de esta comunidad la llevó a transformarse en un modelo y una fuente de inspiración para otros grupos como Alternatives en Londres, Esalen en Big Sur, California, y el Open Center and Omega Institute en Nueva York



Si curamos el estado de ánimo y no la enfermedad, estamos tratando la auténtica dimensión del hombre y estamos dando al paciente lo que realmente necesita para restablecer su salud.

Conecta con tu sabiduría interior, haz varias respiraciones lentas y profundas y por intuición o radiestesia elije una esencia floral de Bach para este momento, estudia su significado e intégralo en tu Esencia del Ser.

<u>Num. 1</u>	<u>Num. 2</u>	<u>Num. 3</u>	<u>Num. 4</u>	<u>Num. 5</u>	<u>Num. 6</u>
<u>Num. 9</u>	<u>Num. 10</u>	<u>Num. 11</u>	<u>Num. 12</u>	<u>Num. 13</u>	<u>Num. 14</u>
<u>Num. 17</u>	<u>Num. 18</u>	<u>Num. 19</u>	<u>Num. 20</u>	<u>Num. 21</u>	<u>Num. 22</u>
<u>Num. 25</u>	<u>Num. 26</u>	<u>Num. 27</u>	<u>Num. 28</u>	<u>Num. 29</u>	<u>Num. 30</u>
<u>Num. 33</u>	<u>Num. 34</u>	<u>Num. 35</u>	<u>Num. 36</u>	<u>Num. 37</u>	<u>Num. 38</u>
<u>Num. 41</u>	<u>Num. 42</u>	<u>Num. 43</u>	<u>Num. 44</u>	<u>Num. 45</u>	<u>Num. 46</u>
<u>Num. 49</u>	<u>Num. 50</u>	<u>Num. 51</u>	<u>Num. 52</u>	<u>Num. 53</u>	<u>Num. 54</u>
<u>Num. 57</u>	<u>Num. 58</u>	<u>Num. 59</u>	<u>Num. 60</u>		

<u>Ancient</u>	<u>Apple</u>	<u>Balsam</u>	<u>Bell Heather</u>	<u>Birch</u>	<u>Broom</u>	
--------------------------------	------------------------------	-------------------------------	-------------------------------------	------------------------------	------------------------------	--

<u>Daisy</u>	<u>Elder</u>	<u>Elecampane</u>	<u>Garden Pea</u>	<u>Globe- Thistle</u>	<u>Gorse</u>
<u>Hazel</u>	<u>Holy- Thorn</u>	<u>Iona Pennywort</u>	<u>Lady's Mantle</u>	<u>Laurel</u>	<u>Lime</u>
<u>Ragged Robin</u>	<u>Rose Alba</u>	<u>Rose Waterlily</u>	<u>Rowan</u>	<u>Scots Pine</u>	<u>Scottish Primrose</u>
<u>Silverweed</u>	<u>Snowdrop</u>	<u>Spotted Orchid</u>	<u>Stonecrop</u>	<u>Sycamore</u>	<u>Thistle</u>
<u>Wild Pansy</u>	<u>Willowherb</u>		<u>BABY BLUES</u>	<u>BIRTHING</u>	<u>FIRST AID</u>
<u>EROS</u>	<u>LIFE FORCE</u>	<u>KARMA CLEAR</u>	<u>REVELATION</u>	<u>FEMININITY</u>	<u>HEART SUPPORT</u>
<u>SPIRITUAL MARRIAGE</u>	<u>CLEAR LIGHT</u>	<u>SWET DREAMS</u>	<u>PROSPERITY</u>		

Es un método simple y natural de sanar a través de la utilización de ciertas flores silvestres.

Los remedios, que tratan más los desórdenes de personalidad del paciente que la condición física individual, fueron descubiertos por el **Dr. Edward Bach** en los años 30.

Tras muchos años de práctica en medicina convencional y en homeopatía, Edward Bach llegó a tomar conciencia de que lo que caracteriza los problemas físicos de las distintas personas no es tanto los muchos tipos de enfermedad existentes, sino las condiciones psicológicas que la generan.

Durante varios años Bach fue capaz de reconocer y encontrar un remedio apropiado en cada caso, y halló todos los remedios en flores de los campos y en los árboles de los bosques, es decir, en el poder sanador otorgado a la naturaleza.



Elige tu esencia floral de Bach por la descripción emocional

Este documento ha sido creado para ayudar a difundir las enseñanzas del doctor Edward Bach y su maravillosa medicina. Mi objetivo es dar a conocer esta ciencia que tanto puede contribuir al bienestar físico, emocional, mental y espiritual de todo aquél que se interese por ella.

Capítulo 2. La salud depende de que estemos en armonía con nuestra alma.

Es de esencial importancia el que entendamos el verdadero significado de salud y enfermedad. La salud es nuestra herencia, nuestro derecho. Salud es la unidad completa del alma, cuerpo y espíritu, y eso no es tan difícil de conseguir, ni tampoco es un ideal que nos quede tan lejos sino, más bien, algo que puede ser logrado sin mucho esfuerzo y de manera natural.

Todos los objetos terrenales no son otra cosa que la interpretación de objetos espirituales. Incluso detrás del acontecimiento más insignificante se esconde una finalidad divina. Cada uno de nosotros tiene una misión divina en este mundo, y nuestras almas utilizan nuestro espíritu y nuestro cuerpo como instrumentos para poder llevar a cabo este objetivo, de tal manera que cuando estos tres aspectos funcionan en mutua armonía, la consecuencia es entonces la salud total y la felicidad absoluta.

Una tarea divina no significa una víctima. No quiere decir que debemos retirarnos del mundo y apartar de nosotros la alegría de la belleza y la naturaleza. Todo lo contrario, significa que disfrutamos de todas estas cosas de manera todavía más amplia y plena. Señala, también que el trabajo que amamos lo hacemos con nuestro corazón y nuestra alma, indiferentemente de que se trate del trabajo de la casa, de la agricultura, pintura o escenificación, independientemente de que sirvamos a nuestros semejantes en una tienda o en el hogar. Si amamos ese trabajo sobre todo lo demás, sea lo que sea, entonces se trata del mandato concreto de nuestra alma, del trabajo que debemos desempeñar en este mundo, y es en este trabajo en el único que podremos desarrollar nuestro verdadero yo y podremos poner en práctica su mensaje de una manera material y habitual.

Por lo tanto, a través de nuestra salud y nuestra fortuna podemos juzgar hasta qué punto interpretamos correctamente ese mensaje.

En las personas están presentes todas las cualidades espirituales y nosotros venimos a este mundo para manifestar estas características una tras otra, para perfeccionarlas y fortalecerlas, de manera que ninguna experiencia ni dificultad puedan debilitarlas o llegue a apartarnos del cumplimiento de ese sentido de la vida. Nosotros elegimos nuestra ocupación terrenal y las condiciones de vida externa que nos brindan la mejor oportunidad para probarnos. Venimos al mundo con una completa consciencia de nuestra especial tarea. Nos sabemos nacidos con el inimaginable privilegio de que todas nuestras luchas han sido ganadas antes de que las hayamos comenzado, de que la victoria nos es cierta antes de que se haya establecido la prueba, porque sabemos que nosotros somos hijos de Dios y que, por lo tanto, somos divinos e invencibles. Con esta revelación, la vida es una pura alegría. Podemos considerar todas las duras y difíciles experiencias de la vida como una aventura, ya que no debemos hacer otra

cosa que reconocer nuestro poder, defender sinceramente nuestra divinidad, y entonces las dificultades se esfumarán como la niebla ante los rayos del sol. De hecho, Dios da a sus hijos la soberanía sobre todas las cosas.

Si sólo le prestamos atención a ellas, nuestras almas nos conducirán en cada ocasión y en cada situación difícil. Y cuando el espíritu y el cuerpo hayan sido guiados, marcharán por la vida irradiando felicidad y salud, tan libres de preocupaciones y responsabilidades como un pequeño y confiado niño.

Capítulo 3. Nuestras almas son perfectas. Somos hijos de Dios, y todo lo que nuestra alma nos obliga a hacer es por nuestro bien.

Por esta razón, la salud es el reconocimiento más cierto de lo que somos. Nosotros somos perfectos, somos los hijos de Dios. No tenemos que aspirar a lo que ya hemos alcanzado. Estamos en este mundo únicamente para manifestar la perfección en su forma material con la que estamos bendecidos desde el comienzo de los tiempos. Salud significa obedecer las órdenes de nuestra alma, ser confiados como un niño pequeño, mantener el intelecto a raya con sus argumentos lógicos (el árbol de la sabiduría de lo bueno y de lo malo), con sus pros y sus contras, con sus miedos preconcebidos. Salud significa ignorar lo convencional, las imaginaciones banales, así como las órdenes de otras personas con el fin de que podamos ir por la vida inalterados, indemnes y libres para poder así servir a nuestros semejantes.

Podemos medir nuestra salud según nuestra felicidad, y nuestra felicidad refleja la obediencia a nuestra alma. No es necesario ser un monje o una monja, o aislarse del mundo. El mundo está ahí precisamente para que lo disfrutemos y para que le sirvamos. Y sólo sirviéndole motivados por el amor y la felicidad, podremos ser útiles de verdad y dar lo mejor de nosotros. Cuando se hace algo por obligación, quizás hasta con un sentimiento de enojo o de impaciencia, el trabajo realizado no vale nada, siendo el despilfarro de un tiempo muy valioso que podríamos dedicar a uno de nuestros semejantes que realmente necesitase nuestra ayuda.

No es necesario analizar la verdad, ni justificarla o hablar demasiado sobre ella. Se la reconoce a la velocidad de un rayo. La verdad es parte de nuestro carácter. Solamente necesitamos una gran fuerza de convicción para las cosas insustanciales y complicadas de la vida que han conducido al desarrollo del intelecto. Las cosas que cuentan son las cosas simples: son aquellas en cuyo caso decimos: “¿Por qué? Es verdad. Parece que siempre lo he sabido.” Y así ocurre con la percepción de la felicidad que sentimos siempre que vivíamos en armonía con nuestro yo espiritual. Cuanto más estrecha es la relación, tanto mayor será la alegría. Piensen en lo radiante de felicidad que se encuentra una novia en la mañana del día de su boda, en el arrobamiento de una madre con su recién nacido y en el éxtasis de un artista en la culminación de su obra maestra. Ésos son los momentos en los que se extiende la unidad espiritual.

Imagínense por un momento lo maravillosa que sería la vida si todos pudiéramos vivir con esa alegría. Y eso es posible si no perdemos la obra de nuestra vida.

Capítulo 4. Si seguimos nuestros propios instintos, nuestros deseos, nuestros pensamientos, nuestras necesidades... entonces no deberíamos conocer otra cosa más que alegría y salud.

Escuchar la voz de nuestra alma no es ningún objetivo imposible. Siempre que estemos dispuestos a reconocerlo, resultará muy fácil. La sencillez es la palabra clave de toda creación.

Nuestra alma (suave y delicada voz, la propia voz de Dios), nos habla a través de nuestra intuición, nuestros instintos, nuestros deseos, ideales, nuestras preferencias y desafectos habituales. De cualquier manera, es más fácil para nosotros si nosotros mismos la oímos, ¿Cómo si no podría Él hablar con nosotros? Nuestros verdaderos instintos, deseos, preferencias o aversiones nos han sido otorgados para que podamos interpretar las órdenes espirituales de nuestra alma con la ayuda de nuestra limitada percepción física, ya que a muchos de nosotros no nos es posible todavía vivir en una compenetración directa con su yo espiritual. Estas órdenes deben ser acatadas sin rechistar, porque únicamente el alma sabe qué experiencias son necesarias para el desarrollo de nuestra personalidad individual. Sea cual sea el mandamiento –se haga patente de forma trivial o cautelosa, se manifieste como un deseo por una taza de té o como la necesidad de la transformación total de nuestro estilo de vida–, debe ser obedecido de manera complaciente. El alma sabe que el estar satisfecho es el único camino para la sanación de cualquier mal que en este mundo consideramos como pecado o error, ya que mientras la globalidad se revela en contra de una cierta manera de actuar, no se subsana el error, sino que seguirá existiendo latentemente. Es mucho más fácil y rápido seguir metiendo el dedo en la mermelada hasta que uno se ponga malo y ya no le queden más ganas de probarla. Nuestras verdaderas necesidades, los deseos de nuestro verdadero “yo”, no deben ser confundidos con los deseos y las necesidades que tan a menudo nos meten otras personas en la cabeza o con la conciencia, que, al fin y al cabo, es lo mismo pero con otras palabras. No debemos hacer caso de cómo el mundo interpreta nuestra manera de actuar. Sólo nuestra alma es responsable de nuestro bienestar, nuestra buena reputación está en Sus Manos. Debemos tener la certeza de que únicamente existe un pecado: el pecado de no obedecer las órdenes de nuestra propia divinidad. Esto es un pecado frente a Dios y a nuestros semejantes. Estos deseos, inspiraciones y necesidades no son nunca egoístas, nos afectan únicamente a nosotros, son siempre adecuados y nos aportan salud mental y corporal.

La enfermedad es la consecuencia de la resistencia de la personalidad frente al liderazgo del alma que se manifiesta corporalmente. La enfermedad se presenta cuando hacemos oídos sordos a la voz “suave y delicada” y olvidamos la divinidad que hay en nosotros, o cuando intentamos imponer a otros nuestros deseos o

permitimos que sus propuestas, ideas y órdenes nos influyan.

Cuanto más nos liberamos de influencias externas, de influencias de otras personas, tanto más nuestra alma puede servirse de nosotros para realizar la obra de Dios. Sólo cuando intentamos dominar a los otros o ejercer un control sobre ellos nos convertimos en egoístas: Pero el mundo pretende hacernos creer que es egoísta aquel que sigue sus propios deseos. El motivo para ello es que el mundo nos quiere esclavizar, ya que, en realidad, solamente podemos servir al bienestar de la humanidad si realizamos nuestro verdadero “yo” y conseguimos expresarlo sin limitaciones. Shakespeare pronunció una gran verdad cuando dijo: “Si eres sincero contigo mismo, entonces necesariamente se desprenderá de ello que no puedes ser deshonesto frente a otras personas. Esto está tan claro como que la noche sigue al día.”

La abeja que elige una determinada flor para recoger miel es el instrumento que servirá para diseminar el polen, que es imprescindible para las jóvenes plantas de la futura vida.

Capítulo 5. Si permitimos que otros se inmiscuyan en nuestra vida, entonces ya no podremos oír las órdenes de nuestra alma conduciéndonos a la desarmonía y a la enfermedad. El momento en que el pensamiento de otra persona irrumpe en nuestro espíritu nos desvía de nuestro verdadero rumbo.

Con nuestro nacimiento, Dios nos otorgó el privilegio de una individualidad única. Nos confió una tarea especial que sólo cada uno de nosotros podemos hacer. Él indicó a cada persona el camino propio que debe seguir sin que haya nada que le obstaculice. Por lo tanto, queremos estar pendientes para no permitir ninguna intromisión por parte de otros y, lo que quizás es aún más importante, que no nos inmiscuyamos bajo ningún concepto en la vida de los otros. Ahí reside la verdadera salud, el verdadero servicio al prójimo y la realización del sentido de nuestra vida. En la vida de todas las personas se producen intromisiones. Forman parte del plan divino, y son necesarias para que podamos aprender cómo resistirnos a ellas. De hecho, podemos considerarlas como contrincantes verdaderamente útiles, cuya existencia está únicamente justificada por la circunstancia de que nos ayuden a hacernos más fuertes y a reconocer nuestra divinidad e invencibilidad. También debemos saber que sólo cobran importancia e impiden nuestro progreso si permitimos que nos influyan. El ritmo de nuestro progreso depende únicamente de nosotros. Es nuestra decisión si permitimos que nuestra tarea divina sea obstaculizada o si aceptamos la manifestación de la intromisión (llamada enfermedad), lo que provocaría nuestra limitación corporal y nuestro sufrimiento. La alternativa es que nosotros, que somos los hijos de Dios, nos sirvamos de esta intromisión para reafirmarnos aún más en el sentido de nuestra vida.

Cuanto más obstáculos haya en el camino de nuestra vida, tanto más seguros podremos estar del valor de nuestra tarea. Florence Nightingale logró su objetivo a pesar de la oposición de toda una nación. Galileo creía que la Tierra era redonda, aunque todo el mundo creía lo contrario, y el pequeño patito feo se convirtió en un

cisne, aunque toda su familia se había burlado de él.

No tenemos ningún derecho a inmiscuirnos, sea de la manera que sea, en la vida de cualquier otro hijo de Dios. Únicamente nosotros tenemos el poder y la sabiduría para culminar la tarea adjudicada a cada uno de nosotros. Solamente cuando hacemos caso omiso de este hecho e intentamos imponer nuestras tareas a otros o permitimos que otros se inmiscuyan en nuestro trabajo, entonces irrumpe la desarmonía y la tensión en nuestras vidas.

Esta desarmonía y enfermedad se manifiesta en nuestro cuerpo y sirve únicamente para reflejar el funcionamiento de nuestra alma, de la misma manera que una sonrisa ilumina nuestros rostros o la ira los endurece. Esto mismo se puede aplicar a cosas mayores. El cuerpo refleja los verdaderos motivos de la enfermedad, tales como el miedo, indecisión, dudas, etc., a través del desorden de sus sistemas y tejidos. Por este motivo, la enfermedad es la consecuencia de distorsiones e intromisiones al irrumpir en la vida de otro o permitir que otros lo hagan en la nuestra.

Capítulo 6. Todo lo que tenemos que hacer es salvaguardar nuestra personalidad, vivir nuestra propia vida, ser el capitán de nuestro propio barco, y así todo saldrá bien.

En nosotros existen importantes características, a través de las que nos vamos perfeccionando poco a poco, concentrándonos posiblemente en una o dos a la vez. Son aquellas características que en la vida terrenal de todos los grandes maestros que ha habido de tiempo en tiempo se han puesto de manifiesto para enseñarnos y ayudarnos a reconocer lo sencillo que es superar todas nuestras dificultades.

Éstas son las siguientes posibilidades:

Amor.	Indulgencia.	Sabiduría.
Simpatía.	Fuerza.	Perdón.
Paz.	Comprensión.	Valor.
Firmeza.	Tolerancia.	Alegría.

Al perfeccionar en nosotros mismos estas cualidades, cada uno se hace que el mundo se aproxime un poco más a su definitiva e inimaginablemente gloriosa meta. Cuando reconocemos que no aspiramos a un beneficio egoísta o a ventajas personales, sino a que cada individuo –sea rico o pobre, sea de un elevado o bajo nivel social– tenga la misma importancia dentro del proyecto divino y cuente con los mismos poderosos privilegios para convertirse simplemente en el salvador del mundo a través del conocimiento de que es una criatura del Creador. Y al igual que existen esas cualidades, esos pasos hacia la perfección, también se dan obstáculos o impedimentos que tienen la finalidad de fortalecernos en nuestro destino y en nuestra constancia.

Las siguientes son las verdaderas causas de la enfermedad:

	Inhibición.	Indiferencia.	Ignorancia.
a.	Miedo.	Debilidad	Impaciencia.

ia.

Intranquilidad.	Duda.	Temor.
Indecisión.	Entusiasmo exagerado.	Aflicción.

Si permitimos el libre acceso a todos esos impedimentos, éstos se reflejarán en nuestro cuerpo, originando lo que llamamos enfermedad. Al no entender las verdaderas causas de la enfermedad, hemos atribuido esta desarmonía a influencias externas, a agentes desencadenantes de enfermedades, al frío o al calor, y a los resultados los hemos denominado artritis, cáncer, asma, etc. Se suele creer que la enfermedad tiene su origen en el cuerpo.

Además, existen determinados grupos de individuos, cada uno con su propia función, es decir, muestran en el mundo material una determinada lección que han aprendido. Cada uno tiene en ese grupo una personalidad determinada e individual una labor precisa y una forma propia de llevarlo a cabo. Éstas son también causas de las desarmonías, que se pueden poner de manifiesto en forma de enfermedad si no permanecemos fieles a nuestra personalidad individual y a nuestra labor.

La verdadera salud es felicidad, una felicidad que es muy fácil de conseguir porque está originada por pequeñas cosas, como puede ser hacer aquello que hacemos con gusto como, por ejemplo pasar nuestro tiempo con aquellas personas que realmente queremos. En esas situaciones no existe tensión, ni esfuerzo, ni ambición por lo inalcanzable. La salud está ahí para nosotros, y podemos aceptarla en cualquier momento, a voluntad. Se trata de averiguar la labor para la que somos aptos y dedicarnos por entero a ella. Ay tantas personas que suprimen sus verdaderas necesidades y se convierten en personas que se desarrollan en el sitio equivocado. Como consecuencia de los deseos de su padre o de su madre, un hijo se convierte en abogado, soldado u hombre de negocios, cuando lo que en realidad quería ser era carpintero. O quizás el mundo pierda a otra Florence Nightingale por la ambición de una madre que quiere ver a su hija bien casada. Este sentido del deber es un sentimiento falso y, por eso, no brinda ningún servicio al mundo. Trae consigo desgracia, y probablemente se despilfarrará gran parte de la vida antes de que se pueda subsanar este error.

Érase una vez un maestro que dijo: “¿No sabéis que tengo que obedecer la voluntad de mi padre?” Lo cual significaba que debía obedecer su divinidad y no la voluntad de sus padres terrenales.

Queremos encontrar y realizar aquella cosa de la vida que realmente nos gusta. Deseamos convertir esa cosa en una parte tan importante de nuestra vida para que se convierta en algo tan natural como nuestra respiración, de la misma manera que para una abeja el recoger miel forma parte de ella, o para un árbol el perder sus hojas en otoño y volver a echar otras nuevas en primavera. Cuando investigamos la naturaleza, comprobamos que cada animal, cada pájaro, cada árbol y cada flor desempeña un papel determinado, ocupa un sitio propio, determinado y particular a través del cual enriquece el mundo aportando su granito de arena.

Cada gusano que cumple con su trabajo diario contribuye al riego y la limpieza de la tierra. La tierra proporciona las sustancias alimenticias para todas las plantas. Y

por otro lado, la vegetación cuida de los hombres y de cada ser vivo, haciendo crecer las plantas en la secuencia adecuada para mantener el suelo fértil. Viven para la belleza y su sentido, y su labor es tan natural para ellas como la vida misma.

Y, cuando encontramos el trabajo para el que estamos hechos, si forma parte de nosotros, su realización entonces resulta muy fácil y hacerlo se convierte en una alegría. Nunca nos cansaremos de hacerlo, es nuestro “hobby”. A través de ello se ponen de manifiesto todos nuestros talentos y capacidades que están a la espera de ser desvelados. Haciendo ese trabajo nos encontramos como en casa y podemos sacar lo mejor del mismo si somos felices, lo que significa obedecer las órdenes de nuestra alma.

A lo mejor ya hemos encontrado el trabajo idóneo. ¡Qué vida más maravillosa! Algunos saben ya desde su niñez cuál será su vocación, dedicándose durante toda su vida a esta tarea. Otros, aun sabiendo desde niños lo que quieren, cambian de opinión debido a otras propuestas y a determinadas circunstancias de su vida, o bien son desilusionados por otras personas. Sin embargo, todos nosotros podemos recuperar nuestro ideal y, aun cuando no lo podamos reconocer inmediatamente, podemos ponernos en camino para aspirar a él, ya que únicamente el ponernos un objetivo nos aportará consuelo porque nuestras almas tienen paciencia con nosotros. El verdadero deseo, el verdadero motivo, es lo que cuenta, es el verdadero éxito, sea cual sea el resultado.

Por tanto, siga las órdenes de su “yo” espiritual.

Capítulo 7. Una vez que hayamos reconocido nuestra divinidad, se hace todo mucho más sencillo.

Al comienzo, Dios dio al hombre el dominio sobre todas las cosas. El hombre, la criatura del Creador, tiene un motivo tan profundo para su desarmonía como la ráfaga del aire que entra por una ventana abierta, “Nuestros errores no se fundamentan en nuestras estrellas, sino en nosotros mismos”, y qué agradecidos y llenos de esperanza estaremos cuando seamos capaces de reconocer que la curación también se encuentra en nosotros mismos. Cuando apartemos de nosotros la desarmonía, el miedo, el temor o la indecisión, se restablecerá la armonía entre el alma y el espíritu, y el cuerpo recuperará la perfección en todas sus partes.

Independientemente de la enfermedad que padezcamos, sea cual sea el resultado de esa desarmonía, podemos estar seguros de que la sanación reside en el ámbito de nuestras posibilidades, ya que nuestra alma nunca exige de nosotros más de lo que podemos realizar sin esfuerzo.

Cada uno de nosotros es un sanador, porque cada uno experimenta en su corazón amor por alguna cosa: por nuestros semejantes, por los animales, la naturaleza o la belleza en alguna de sus manifestaciones. Y cualquiera de nosotros quiere conservar ese amor y contribuir a que sea cada vez mayor. Cada uno de nosotros también siente compasión por aquellos que sufren. Esta compasión es totalmente natural porque todos nosotros, en algún momento de nuestra vida, hemos padecido. Por este motivo, no sólo nos podemos sanar a nosotros mismos, sino que también tenemos el

privilegio de encontrarnos en situación de ayudar a sanar a nuestros semejantes, siendo los únicos requisitos para todo esto el amor y la compasión.

Nosotros, como hijos del Creador, llevamos la perfección en nosotros mismos y venimos al mundo con el fin de reconocer nuestra divinidad. Por esta razón, todos los exámenes y experiencias de la vida no pueden hacer nada contra nosotros, ya que con la ayuda de este poder divino todo es posible.

Capítulo 8. Las plantas medicinales son aquellas cuyo poder les ha sido otorgado para ayudarnos a conservar nuestra personalidad.

Así como Dios Misericordioso nos ha proporcionado alimento, también Él deja crecer entre las hierbas de las praderas plantas maravillosas que nos deben sanar cuando estamos enfermos. Ellas están ahí, para ofrecer al hombre una mano amiga cuando éste ha olvidado su divinidad y permite que el miedo o el dolor impida su visión.

Éstas son las plantas medicinales:

Achicoria (*Cichorium intybus*).
Mímulo (*Mimulus guttatus*).
Agrimonia (*Agrimonia eupatoria*).
Scleranthus (*Scleranthus annuus*).
Clemátide (*Clematis vitalba*).
Centaura (*Centaurium umbellatum*).
Genciana (*Gentiana amarella*).
Verbena (*Verbena officinalis*).
Cerastigma (*Cerastigma*

willmottiana).

Impaciencia (*Impatiens glandulifera*).
Heliántemo (*Helianthemum nummularium*).
Violeta de agua (*Hottonia palustris*).

Cada planta medicinal se corresponde con una de las cualidades humanas, y su finalidad consiste en fortalecer esa cualidad, de tal forma que la personalidad pueda alzarse sobre los errores que representan a la correspondiente piedra que se nos cruza en el camino.

En la siguiente tabla están representados las cualidades , los errores y el remedio correspondiente que ayuda a la personalidad a superar esos fallos.

ERROR	REMEDIO	VIRTUD
Bloqueo emocional	Achicoria	Amor
Miedo	Mímulo	Compasión
Intranquilidad	Agrimonia	Paz
Indecisión	Scleranthus	Estabilidad
Indiferencia	Clemátide	Benevolencia
Debilidad	Centaura	Fuerza

Duda exagerada	Genciana	Entendimiento
Entusiasmo exagerado	Verbena	Tolerancia
Ignorancia	Ceratostigma	Sabiduría
Impaciencia	Impaciencia	Perdón
Temor	Heliántemo	Valor
Aflicción	Violeta de agua	Alegría

Los remedios contienen una fuerza curativa concreta que no tiene nada que ver con el creer a ciegas, ni su efecto depende de aquel que la proporciona, al igual que un somnífero hace que el paciente duerma, independientemente de que lo haya proporcionado el médico o la enfermera.

LOS REMEDIOS FLORALES Y SUS INDICADORES.

(Publicado en Epsom*, 1933) *Este artículo apareció probablemente en The Neuropathic Journal.

Seguramente, la fuerza curativa de estas plantas nos resulta familiar a muchos de nosotros que ya hemos empleado los siguientes remedios. Los resultados que se han alcanzado con ellos ha superado ampliamente nuestras expectativas. Cientos de esos llamados casos incurables han sanado y han recuperado la felicidad.

Estos remedios se prescriben en función del estado anímico del paciente, ignorándose por completo la enfermedad física que padece el cuerpo.

Los doce indicadores son los siguientes:

1. Atormentado entusiasta	Agrimonia Verbena	7. El	
2. Temor valor	Heliántemo Genciana	8. Falta de	
3. Miedo todos	Mímulo Centaura	9. El que es pisado por	
4. Indiferencia loco	Clemátide Cerostigma	10. El	
5. Dolor de agua	Impaciencia	11. Aflicción	Violeta
6. Indecisión ria	Scleranthus	12. Bloqueo	Achico

Esencialmente existen 12 tipos principales de personalidad, de las cuales cada una puede manifestarse de manera positiva o negativa.

Estos tipos diferentes de personalidad nos indicarán el signo del Zodiaco en el que

se encontraba la Luna en el momento del nacimiento. Un estudio de estos signos zodiacales nos aporta los siguientes conocimientos:

1. Tipo de personalidad.
2. El objetivo y la obra de su vida.
3. El (los) remedio(s) que le apoyarán en la realización del trabajo de su vida.

Como sanadores, nos ocupamos únicamente de las manifestaciones negativas de estos doce tipos de personalidad.

El secreto de la vida reside en ser honrados y sinceros en relación con nuestra personalidad y en no sufrir la intromisión de influencias externas.

Averiguamos nuestra personalidad en función de la posición de la Luna en el momento de nuestro nacimiento, pero los astrólogos le otorgan un valor exagerado a los planetas, ya que, si podemos ser fieles a nuestra personalidad y honrados frente a nosotros mismos, no tenemos que temer influencia planetaria o externa alguna. Los remedios nos apoyan a mantener nuestra personalidad.

Sólo en los estadios más tempranos del desarrollo resultamos influenciados o dominados directamente por uno o más planetas. Si logramos desarrollar por una vez el amor y, más concretamente, el profundo amor al prójimo, entonces nos liberamos de la influencia de nuestras estrellas, perdemos los hilos del destino, convirtiéndonos en el capitán de nuestro propio barco, sea para mejor o para peor.

Lo que Hahnemann, Culpepper y otros grandes buscadores querían encontrar es la reacción mundial, espiritual, la que muestran esos doce tipos de personalidad, así como los remedios que pertenecen a cada tipo.

Tenemos doce remedios. Qué sencillo es entonces ordenarlos con gran exactitud y explicarles a nuestros pacientes el motivo de su desarmonía, de su discordia interior, de su enfermedad, para poder ponerlos de nuevo en armonía con lo infinito de su alma y restablecer su salud corporal e intelectual.

La sanación se completa en siete pasos, que se desarrollan en el siguiente orden:

- Paz. - Esperanza. - Alegría. - Confianza. - Seguridad. - Sabiduría. - Amor.

Cuando el paciente se encuentre lleno de amor, no de amor por sí mismo, sino de amor por el universo, entonces habrá dado la espalda a lo que llamamos enfermedad.

Las personas clémátida son indiferentes y no poseen un interés especial en la vida: son apáticas y no se esfuerzan realmente por recuperarse de la enfermedad o por concentrarse en el trabajo diario. A menudo les gusta dormir mucho y poseen una mirada hasta cierto punto ajena al mundo.

Las personas agrimonia están atormentadas internamente por la preocupación y el miedo, aun cuando externamente se comportan valerosamente para ocultar su tensión. Con frecuencia beben bastante o tomen drogas para poder soportar el estrés.

Las persona scleranthus están invadidas por la indecisión. En su vida diaria les

resulta muy difícil el poder tomar una decisión y, en caso de enfermedad, no están seguras de lo que quieren, considerando que algo es correcto por un momento y al instante siguiente opinan lo contrario.

Los ceratostigma son los locos. Deberían ser profesores inteligentes, pero parece que prestan demasiada atención a las opiniones de los otros, dejándose influenciar fácilmente por circunstancias externas.

Impaciencia es el dolor de un tipo de personalidad que viene provocado porque un canal por el que normalmente circulan la luz y la verdad espiritual está bloqueado. En el origen de este estado se observa a menudo una cierta dosis de crueldad.

Los centaura son los que se dejan pisar por los demás. Parece que les falta cualquier poder de individualidad o de capacidad para negarse a ser utilizados por todos. No luchan por recuperar su libertad.

La violeta de agua es el padecimiento, concretamente la aflicción, que sufren las grandes almas, que llevan valientemente y sin rechistar la carga de este sufrimiento con valor y resignación, sin molestar a los otros con ello y sin permitir que influya en la obra de su vida.

El mímulo es el miedo total. Estas personas hacen el débil intento de enfrentarse a sus perseguidores pero parecen estar como hipnotizadas soportando su miedo con calma y sin oponer resistencia. En general, siempre encuentran alguna disculpa para su comportamiento.

La verbena es el entusiasta. Aquí nos encontramos con aquellas que se esfuerzan demasiado por alcanzar sus ideales, hiriéndose ellas mismas en ese intento. Se trata de personas que poseen elevadas metas, pero que, en lugar de ejercitar la paciencia y la benevolencia, lo hacen con energía y prisas. Son personas que han hecho ya suficientes progresos como para poder reconocer que los grandes ideales sólo se alcanzan sin estrés y sin prisas.

La achicoria son las personas que quieren servir y en las cuales el amor ya se encuentra bien desarrollado, permitiendo que las influencias externas impidan la evolución libre de su amor, por lo que se encuentran paralizadas tanto espiritual como físicamente.

La genciana es el desánimo. Aquí se trata de nuevo de personas a las que les gusta hacer muchas cosas pero que, sin embargo, permiten que la duda o la depresión les influya cuando aparecen las dificultades. A menudo desean fervientemente salirse con la suya en lugar de considerar las cosas desde una perspectiva más amplia.

El heliántemo es el temor. El temor frente a algo más grande que las cosas materiales. El temor frente a la muerte, el propio suicidio o las fuerzas sobrenaturales. Aquí se trata de personas que luchan por su propia libertad espiritual.

Si ahora pensamos en las doce cualidades de Cristo que aspiramos a conseguir y que él nos quiere enseñar, encontraremos las doce grandes lecciones de la vida.

Aunque debemos aprender todas esas lecciones, concentrémonos en una determinada. Esta lección viene fijada por la posición de la Luna en el momento de nuestro nacimiento, indicándonos cuál es la meta principal de nuestra vida.

Remedio	Cualidad a desarrollar	Error
Agrimonia	Tranquilidad	Atormentado
Scleranthus	Perseverancia	Indecisión
Verbena	Tolerancia	El entusiasta
Clemátide	Bondad	Indiferencia
Achicoria	Amor	Estancamiento
Genciana	Comprensión	Ausencia de valor
Violeta de agua	Alegría	Padecimiento
Centaura	Poder	Se deja pisar por todos
Impaciencia	Perdón	Dolor
Cerostigma	Sabiduría	El loco
Heliántemo	Valor	Temor
Mímulo	Compasión	Miedo

Frascos con estos remedios pueden obtenerse de los antiguos fabricantes de productos homeopáticos, aunque también pueden ser elaborados por uno mismo, tal y como se describe a continuación.

Coja un delgado recipiente de cristal y llénelo de agua clara de un río o, preferentemente, de una fuente. Deposite suficientes unidades florales de la planta en cuestión hasta que la superficie del agua quede totalmente cubierta. Deje el recipiente en un lugar soleado hasta que las flores comiencen a marchitarse. A continuación extraiga cuidadosamente las flores del agua añadiendo la misma cantidad de coñac para su conservación.

Una única gota basta para preparar una botella de 0,2 litros de agua (200 mililitros), de la cual se tomará la dosis necesaria usando como dosificador una cucharilla.

La dosis debe ser medida teniendo en cuenta las necesidades del paciente; en casos agudos, hay que suministrarlas cada hora; en casos crónicos, tres o cuatro veces al día hasta que se observe una mejora y el paciente pueda seguir adelante sin el remedio.

La clemátide, la alegría del caminante, decora nuestros setos allí donde el suelo es calizo. La agrimonia y la verbena las encontramos en los bordes de los caminos. La achicoria y el scleranthus en los campos de cereal. La centaura, genciana y el heliántemo en las praderas. El mímulo y la impaciencia crecen en las proximidades de Crichowell, en una cuantas millas más allá de Abergavenny, aunque también se encuentran en otros condados de Inglaterra. La cerastostigma no crece silvestre en Gran Bretaña, pero existen estas plantas en los jardines de Pleasaunce, Overstrand, Norfolk y en el Kew Gardens. La violeta de agua se encuentra en nuestros claros y

maravillosos ríos.

Queremos glorificar siempre a Dios por haber hecho crecer en las praderas todas esas plantas medicinales que posibilitan nuestra curación.

LOS DOCE GRANDES REMEDIOS Y ALGUNOS EJEMPLOS DE SU USO Y PRESCRIPCIÓN

(Febrero 1933).

Los doce remedios con los que he trabajado en los últimos cinco años han revelado éxitos curativos tan prodigiosos y logrado curar tantas enfermedades de las denominadas incurables, incluso en casos en los que ha fracasado el tratamiento homeopático, que me preocupa explicar su aplicación de la forma más sencilla posible, de manera que incluso un laico en la materia pueda aplicarlos. Los remedios nunca desencadenan por sí mismos reacciones fuertes, ya que jamás provocan daños, independientemente de las cantidades en que se ingieran; y tampoco se producen efectos negativos cuando se administra el remedio correcto sí se consigue un efecto curativo

Ninguna de las plantas de las que he extraído estos remedios es venenosa. Todas son benefactoras; por eso no hay que tener ningún miedo a utilizarlas.

El principio es el siguiente: hay doce estados espirituales, y cada uno de esos estados se corresponde con una planta curativa. Da lo mismo si la enfermedad es extremadamente grave o si se trata sólo de un ligero resfriado; el hecho de que dure unas cuantas horas o muchos años no juega ningún papel. Lo único decisivo para la selección del remedio adecuado es el estado espiritual.

Los estados espirituales y los remedios correspondientes son los siguientes:

1. En casos de emergencia, de gran peligro, ante el terror, el miedo o las depresiones, así como en todos los casos de emergencia en que la situación parece desesperada, adminístrese heliántemo.
2. Para el miedo que no sea tan fuerte como el terror, adminístrese mímulo.
3. Cuando el paciente esté intranquilo, medroso y atormentado, déle agrimonia-
4. Cuando el paciente esté indeciso, cuando nada parezca lo adecuado, cuando parece que unas veces necesita una cosa y otras la otra, déle scleranthus.
5. Si el paciente está soñoliento, obnubilado, desganado, ausente, indiferente, y no hace ningún esfuerzo por recuperar la salud, no mostrando la menor alegría por la vida, e incluso en determinados casos anhelando la muerte, adminístrese clemátide.

6. Para la autocompasión, cuando el paciente se siente maltratado y tiene la sensación de no merecer su padecimiento, adminístrese achicoria.
7. El paciente al que le gustaría hacer tonterías, que no tiene la suficiente confianza en sí mismo para decidirse y escucha por ello el consejo de cualquiera, que prueba cualquier tratamiento posible que le proponen, necesita ceratostigma.
8. Aquel paciente que está desalentado, que tiene éxito pero que siempre ve únicamente el lado negativo de las cosas y está deprimido, necesita genciana.
9. Las voluntades fuertes que son difíciles de tratar porque siempre saben todo mejor y actúan según sus propias ideas, necesitan verbena.
10. Para dolores fuertes, para el impulso de sanar lo más deprisa posible y para la impaciencia con los congéneres, adminístrese impaciencia.
11. A los pacientes tranquilos y valientes, que no se quejan nunca, que no quieren intranquilizar a los demás por su enfermedad e intentan recuperar la salud por sus propias fuerzas, puede ayudarles la violeta de agua.
12. A aquellos que están débiles, pálidos y sin vigor, que se sienten totalmente agotados y cansados, puede ayudarles la centaura.

Los remedios se dosifican de la siguiente manera: tómense dos o tres gotas de la farmacia de remedios y échense en un frasquito de boticario normal, rellénese con agua, agítese bien y adminístrese el remedio en cucharaditas de té hasta la dosis requerida. En casos muy graves, cada cuarto de hora; en casos graves, cada hora, y en casos normales, tres o cuatro veces al día. En casos de pérdida de la conciencia, pueden humedecerse los labios del paciente con el remedio.

Si el estado del paciente mejora, con frecuencia es necesario cambiar de remedio, al igual que cambia su estado espiritual. En algunos casos pueden llegar a ser necesarias hasta media docena de diferentes plantas curativas.

Tomemos un ejemplo:

Un hombre de 35 años lleva cinco semanas afectado de reumatismo fuerte. Cuando lo examiné por primera vez, casi todas las articulaciones de su cuerpo estaban inflamadas e hinchadas. Sufría grandes dolores y tenía un gran miedo. El paciente estaba muy enfermo y parecía estar cercano al límite en que no podría soportar el dolor.

En las primeras veinte horas ingirió agrimonia cada hora, hasta que se apreció una notable mejoría y desaparecieron el dolor y la inflamación en todas las articulaciones, excepto en una articulación del hombro. El paciente se tranquilizó y su preocupación fue mucho menor. Continuó tomando agrimonia seis horas más hasta que pudo conciliar el sueño durante 4 horas seguidas. Cuando despertó, los dolores habían cesado. La siguiente etapa estuvo caracterizada por el miedo, miedo de que retornase el dolor, miedo de moverse para evitar que los dolores se instalasen

de nuevo en sus articulaciones. En este estadio se prescribió mímulo, y al día siguiente el paciente pudo incorporarse, vestirse y afeitarse solo. A pesar del éxito curativo, el paciente se sentía sin ánimo y derrotado. Tomó genciana, y al tercer día volvía a estar completamente recuperado, yendo al cine y a la cantina del pueblo.

En otros casos sólo se necesita un único remedio, como en el ejemplo siguiente:

A una joven de 18 años se le habían extirpado seis meses antes algunos quistes de gran tamaño en la glándula tiroides. Los quistes se regeneraron, y se le explicó que tenía que esperar hasta que fueran lo suficientemente grandes para operar de nuevo. Se trataba de una mujer delicada y menuda del tipo soñador, que no se preocupaba demasiado de su estado. Le prescribí clemátide, 3 veces al día durante una semana, con lo que los quistes desaparecieron completamente, y hasta la fecha, tres meses después, no existe ningún indicio de que se hayan regenerado, no siendo necesario seguir tomando el remedio.

Una paciente sufría reumatismo agudo desde hacía dos años. Durante ese tiempo estuvo constantemente ingresada en clínicas. Cuando la examiné por primera vez, tenía las manos rígidas y grandes dolores, los tobillos eran de un tamaño doble del normal y la paciente apenas podía andar. Además, tenía dolores en los hombros, en la nuca y en la espalda. La paciente era una mujer marcadamente afable, tranquila y valiente, que había soportado su enfermedad con una admirable paciencia y valentía. En este caso, lo más indicado era a todas luces la violeta de agua, y la paciente estuvo tomando el remedio durante 2 semanas, tiempo durante el cual pudo constatarse una lenta mejoría. Después, vino una gran fase de ligera auto-compasión, que pudo superarse utilizando achicoria. Al cabo de 4 semanas, la paciente podía andar dos millas pero se sentía cada vez más insegura, por lo que se prescribió esclerantus. Más tarde, siguió una fase de ligera impaciencia, en la que deseaba poder volver a hacer todo lo que hacía antes, por lo que resultaba indicada la impaciencia. Al cabo de 8 semanas, la paciente era capaz de andar 4 millas y utilizar normalmente sus manos. Ya no tenía dolores y, excepción hecha de una insignificante rigidez e hinchazón del tobillo derecho, se hallaba completamente curada.

Una paciente de unos 40 años sufrió durante tres semanas dolores poco localizados en el vientre. Las glándulas situadas en la región inguinal, bajo las axilas y en la nuca, se habían hinchado rápidamente. El reconocimiento registró una fuerte hinchazón de las glándulas del vientre, y el análisis de sangre indicó una leucemia linfática aguda. Naturalmente, el pronóstico era extremadamente grave. La paciente se daba cuenta de que tenía una enfermedad maligna. Le entró el pánico y secretamente pensó que lo más sencillo sería cometer un suicidio. Estuvo tomando heliántemo unos días, lo que hizo que remitieran los dolores del vientre y la inflamación de las glándulas. Acto seguido cambió la postura vital de la paciente y la mejoría le dio nuevos ánimos. El miedo a la muerte había desaparecido, si bien secretamente temía que su estado era demasiado bueno para ser cierto, de ahí que estuviera 2 semanas tomando mímulo. Posteriormente, el estado de la paciente fue normal, y desde hace seis meses vuelve a sentirse completamente restablecida.

Un campesino sufría parálisis cervical que hacía que llevara la cabeza siempre inclinada hacia delante. Además, tenía debilitados los músculos oculares y los de la boca. Como era un hombre marcadamente voluntarioso, continuó asistiendo a su trabajo como de costumbre, negándose durante meses a someterse a un tratamiento. La verbena produjo su total curación en aproximadamente dos semanas.

Una paciente de unos 40 años sufrió asma en su infancia. Todos los inviernos se veía obligada a guardar cama aproximadamente 4 meses. Le habían puesto ya una cantidad increíble de inyecciones de adrenalina y se había sometido a todos los tratamientos de asma imaginables, sin conseguir una mejoría. Como muchos asmáticos, sufría la tos ferina y otras enfermedades de las vías respiratorias. Su enfermedad era un terrible tormento. La reconocí en diciembre de 1930 por primera vez, y a finales de enero de 1931 la enfermedad se había curado totalmente con ayuda de la agrimonia. El invierno de 1933 sufrió una ligera recaída, que pudo controlarse fácilmente. La paciente no tuvo que guardar cama. Desde entonces no se ha constatado ningún otro indicio de la enfermedad.

LOS DOCE REMEDIOS Y CUATRO REMEDIOS MENORES

(1933)

A todos los que están enfermos les diría lo siguiente: la enfermedad no habría podido conseguir nunca el poder que posee hoy día si el hombre no hubiera olvidado la protección natural contra la enfermedad, las plantas medicinales de las praderas. Además no hay ninguna enfermedad que pueda resistir el poder curativo de la planta adecuada si el paciente tiene el deseo sincero de sanar de nuevo. Realmente, la enfermedad no puede resistir a la planta medicinal correcta, como no puede hacerlo la oscuridad cuando las ventanas están abiertas de par en par y la luz del sol entra a raudales.

Hemos pagado un alto precio por haber olvidado la ciencia curativa de la naturaleza, y lo hemos pagado en forma de infinidad de enfermedades que existen hoy día. Pero la naturaleza aguarda con paciencia, y lo único que necesitamos es volver a ella para encontrar el alivio a nuestros males.

Desde tiempos inmemoriales, el hombre ha sabido que las plantas de la naturaleza podían curar sus enfermedades, y a través de los siglos hemos guardado en la memoria los nombres de quienes disponían de la verdadera ciencia de la curación por las plantas.

Hemos tenido que padecer sólo porque hemos sustituido la ciencia curativa de la naturaleza por la del hombre, y ahora debemos regresar a ella para vernos libres de nuestras pesadas tareas. En presencia del saber curativo de la naturaleza, la enfermedad no tiene poder alguno. Todo miedo, toda depresión y toda desesperanza pueden eliminarse. No existe ninguna enfermedad que no pueda curarse.

En este capítulo se describirán las doce plantas medicinales que poseen el poder de

curar toda clase de enfermedades.

Como plantas curativas de la naturaleza que son, tratan nuestra naturaleza. No importa que esté enferma nuestra mano, nuestro pie, nuestra cabeza o cualquier otra parte de nuestro cuerpo, ni tampoco importa la enfermedad que padezcamos. La enfermedad sólo nos puede afectar cuando en nuestra naturaleza hay algún desarreglo. Y esa discordancia es corregida por la planta medicinal, por lo que no sólo cura nuestro cuerpo, sino que nos hace más sanos y felices en todos los sentidos y traen la alegría a nuestras vidas.

Para encontrar las plantas medicinales que necesitamos, no tenemos que pensar ni un solo instante en la enfermedad que padecemos, ni siquiera en si es grave o leve, o si nos afecta desde hace unas horas o desde hace muchos años. Todo lo que tenemos que hacer es detectar qué es lo que no funciona en nuestra naturaleza y tomar la planta medicinal que se corresponde con ese estado de ánimo.

Nuestros desarreglos se manifiestan en uno o varios de los doce estados de ánimo, y, de acuerdo con el estado de ánimo instantáneo, podremos elegir el remedio necesario.

No podemos estar enfermos sin perder la armonía con nuestra auténtica naturaleza. Pero sea cual sea el estado que se oculta tras nuestro problema, sea cual sea el error que se esconde en nuestro ser, carece de importancia. Porque estos remedios nos ayudarán a corregir el error, y de esta manera no curarán sólo la causa de nuestra enfermedad, sino que también nos prestarán su ayuda para restablecer nuestra salud física y mental.

Estos remedios hacen brotar un estado de conjunto armónico, y a menudo nos hacen recuperar la alegría vital, nos liberan de nuestras preocupaciones y nuestros miedos: un estado que nunca antes habíamos conocido.

Como ya se han mencionado, los errores de nuestro ser se expresan mediante doce estados de ánimo diferentes, existiendo para cada uno de ellos la correspondiente planta curativa que puede restablecer nuestra salud.

Los doce estados de ánimo son los siguientes:

Debilidad	Indecisión	Desaliento
Desesperación	Indiferencia	Entusiasmo
Miedo	Desasosiego	Impaciencia
Tormento	Duda de sí mismo	Distanciamiento

A continuación sigue una explicación algo más detallada de estos estados de ánimo y su relación con los nombres de los distintos remedios.

CENTAURA - - - - Debilidad. (Erythraea centaurium).

Da fuerza. La debilidad después de la enfermedad: pálido, laso, cansado, sin energías, desmadejado, extenuado. La vitalidad está agotada. Aquellos que anhelan la paz a cualquier precio. Incluso cuando están enfermos, muestran una excesiva

disposición a ayudar a los demás, y en su esfuerzo se agotan y se gastan. A menudo poseen un espíritu despierto, pero el cuerpo es débil, demasiado débil para realizar grandes esfuerzos. Debido a su carácter bondadoso, son modestos, sumisos y fácilmente impresionables.

HELIANTEMO - - - - Desesperación. (Helianthemum vulgare).

Es el remedio de los casos de emergencia. En casos de emergencia y ante peligros, así como en todas las situaciones desesperadas. Siempre que en la vida acecha algún peligro. Cuando el paciente tiene miedo o es presa del pánico. En casos en los que parece no haber esperanza alguna. Cuando nuestro espíritu se ve acechado por el peligro o cuando el paciente juega con la idea del suicidio o cuando amenaza volverse loco; o en una crisis nerviosa, ante el miedo a la muerte o en caso de depresión profunda.

MÍMULO - - - - Miedo. (Mimulus luteus).

El medio para vencer cualquier miedo. El miedo a la enfermedad, a los accidentes o a los peligros desconocidos. El miedo a las personas, a los familiares, a los extraños, a las multitudes, al ruido, a la murmuración o a la desconfianza de los demás o a la soledad. Miedo a la humedad, al frío, al calor o a la oscuridad. Estas personas tienen miedo de que su enfermedad conlleve complicaciones o de que sea incurable.

AGRIMONIA - - - - Tormento. (Agrimonia eupatoria).

Este remedio aporta alivio a todo aquel que padece tormentos físicos o espirituales. Les da paz. El remedio para los desasosegados, los cargados de preocupaciones, los medrosos y los atormentados por una inquietud interna. Para todos aquellos que no pueden encontrar la tranquilidad y la paz espiritual. Existe una pléyade de personas que padecen estos males, que a menudo ocultan su tormento interior tras una falsa sonrisa y una serenidad fingida. Con frecuencia, de puertas afuera parecen ser los hombres más felices y contentos del mundo. Muchos de ellos se refugian en el alcohol o las drogas, estimulantes que les ayudan a seguir luchando. Hacen todo lo posible por evitar cargar a los demás con problemas. Enmascaran sus problemas incluso ante una enfermedad grave. Son personas valientes, y la agrimonia les ayudará.

SCLERANTHUS - - - - Indecisión. (Scleranthus annuus).

Para quienes no pueden decidir qué es lo que quieren. Primero les parece correcta una cosa y luego otra. Sus deseos y sus síntomas corporales parecen desaparecer con tanta rapidez como habían aparecido. Cuando tienen fiebre, la temperatura les fluctúa mucho. Son indecisos y no pueden adoptar decisiones rápidas o concretas, y las que se adoptan cambian a toda velocidad. Sus movimientos son inseguros e incontrolados, así como su paso. Sus estados de ánimo fluctúan desde dar saltos de júbilo hasta el desconsuelo más fatal. En la conversación, saltan rápidamente de un tema a otro.

CLEMÁTIDE - - - -Indiferencia. (Clematis vitalba).

El remedio contra todos los estados de somnolencia, obnubilación y desgana. Cuando el paciente pierde el interés y no hace ningún esfuerzo para volver a sanar. Parece indiferente a todo lo que pasa. Ya no puede entusiasmarse por nada. Cuando se habla con estas personas, sólo escuchan a medias. A menudo son personas absortas en meditaciones, ausentes, apáticas y abismadas en sus ideas. Tal vez piensen demasiado en una persona que han perdido o sueñan con objetivos que, sin embargo, no llegan a realizar. Parecen contentos, pero no despiertos del todo, y viven felices en sus sueños e ideales. En general, son tranquilos y delicados, pero en su vida no pueden encontrar suficiente alegría. No viven en el presente. Se desmayan con frecuencia y, cuando están inconscientes, es suficiente con humedecerles los labios con el remedio.

ACHICORIA - - - -Desasosiego. (Cichorium intybus).

Cuando estas personas están enfermas, se preocupan mucho por los demás, por sus hijos, amigos y familiares. Se preocupan de si los demás tienen demasiado calor, demasiado frío, de si los demás no son felices y no disfrutan la vida. Son exagerados en sus esfuerzos por satisfacer a los demás. Les preguntan por sus deseos y necesidades. Este estado inhibe la paz interna del paciente y le pone constantemente en tensión. A veces, los pacientes se compadecen de sí mismos. Tienen la sensación de no haberse ganado su enfermedad. Se sienten desatendidos y víctimas del abuso de los demás. Con frecuencia, tienen un buen semblante, aunque estén enfermos. Pertenecen a la clase de personas cuya apariencia externa sana impide que se les tenga compasión.

CERATOSTIGMA - - - -Duda de sí mismo. (Ceratostigma willmottiana).

El remedio para quienes se dejan influir con mucha facilidad. Para los que no tienen confianza en sí mismos y se confían demasiado al consejo ajeno. Escuchan primero un consejo y acto seguido prestan oídos al siguiente. La consecuencia de la falta de auto estima es que admiran demasiado a quienes defienden opiniones fijas, y confían demasiado en él. Esto les lleva a meterse con facilidad en dificultades. Cuando están enfermos, se encuentran bastantes seguros de que un tratamiento les va a ayudar, hasta que tienen noticias de otro distinto. Se someten a un tratamiento tras otro, dependiendo de quién les haya dado el último consejo. Hacen casi todo, sin pensar que sea bueno o malo par ellos, sólo con que el argumento sea un poco convincente. No confían en su propia capacidad de juicio. En vez de seguir sus propios deseos y necesidades, la mayoría de las veces se orientan por lo que otros piensan o por lo que otros les han aconsejado. Las ideas y opiniones de los demás son para ellos exageradamente importantes, lo que les hurta su propia personalidad. Siempre encuentran algún tipo de excusa para todo lo que hacen.

GENCIANA - - - -Desaliento. (Gentiana amarella).

El remedio para quienes están vacilantes o desalentados. Ven siempre el lado negro de la vida y son pesimistas en la reconvalecencia, cuando creen que su enfermedad se ha estacionado. Son personas con éxito, pero tienden al desaliento y dudan de sus progresos. Este remedio ayuda a quienes tienen la sensación de que las dificultades que se les avecinan son insuperables, y pierden temporalmente el valor. En ese estado, lo único que necesitan es un poco de aliento, y este remedio puede ofrecérselo, ayudándoles a estar mejor.

VERBENA - - - -Entusiasmo. (Verbena officinalis).

El remedio para los fuertes de voluntad. Para quienes son fuertes de espíritu y tienden a agotarse tanto física como espiritualmente. Se niegan a encajar una derrota, y siguen luchando cuando los demás hace ya tiempo que han abandonado. Siguen su propio camino. Tienen ideas fijas, y están muy seguros de saber qué es lo que está bien. Pueden negarse casi como posesos a seguir un tratamiento hasta que su estado les obligue a ello. Se dejan arrastrar por su entusiasmo, causándose a sí mismos un gran estrés. Tienden en todos los terrenos a la seriedad exagerada y a la tensión. Para ellos, la vida es un asunto penoso. Tienen sus propias opiniones fijas, y a veces pueden convencer a otros de su punto de vista, no estando abiertos a las opiniones de los demás.

Les disgusta tener que escuchar el consejo de los demás. Con mucha frecuencia, tienen grandes ideales y metas para el bien de la humanidad.

IMPACIENCIA - - - -Impaciencia. (Impatiens royalei).

El remedio para todos los casos en que está presente la impaciencia. La impaciencia consigo mismo, el deseo de precipitar las cosas, de arreglarlas con rapidez, de hacer todo a la vez y volver a estar de nuevo arriba. La impaciencia con los demás, la irritabilidad por las pequeñeces. A estas personas les resulta difícil refrenar su temperamento. No saben esperar. Este estado de ánimo se haya muy extendido, y a menudo es un buen síntoma durante la convalecencia. La tranquilidad que aporta este remedio acelera el proceso de curación. En caso de dolores fuertes, es frecuente que se presente una gran impaciencia, por lo que el remedio 'impaciencia' es de gran valor en estos casos, en que se trata de aliviar los dolores y tranquilizar al paciente.

VIOLETA DE AGUA - - - -Distanciamiento. (Hottonia palustris).

A menudo, estas personas poseen una gran belleza física y espiritual. Son afables, tranquilos y muy cultivados; controlan con maestría su destino y viven con serena resolución y seguridad. Les gusta estar solos. Cuando están enfermos son un poco orgullosos y distantes, lo que repercute sobre ellos mismos. Incluso en este caso son muy valientes e intentan luchar por salir adelante por sí solos, de conseguirlo sin ayuda de nadie, y no tratan de atemorizar o suponer una carga para los demás. De hecho, son almas valientes que parecen conocer cuál es su misión en la vida y que la

cumplen con serena y decidida voluntad. No es frecuente que establezcan fuertes vínculos ni siquiera con las personas más cercanas. Los infortunios y la enfermedad la sopor tan con tranquilidad y valentía, sin quejarse.

LA HISTORIA DEL CAMINANTE. UNA ALEGORÍA DE LOS REMEDIOS

(1934).

Érase una vez hace ya mucho tiempo que dieciséis caminantes se dispusieron a hacer un viaje a través del bosque.

Al principio iba todo bien, pero después de que hubieran recorrido un buen trayecto comenzó uno de ellos, la agrimonia, a preocuparse de si habían escogido el camino correcto o no. Más tarde, después de comer, cuando iba oscureciendo cada vez más, el mímulo tuvo miedo de que hubieran perdido el camino. Cuando se puso el sol y la oscuridad era cada vez mayor, comenzando ya a oírse los ruidos nocturnos del bosque, tuvo el heliántemo miedo y fue presa del pánico. En medio de la noche, cuando todo se había vuelto totalmente oscuro, la aulaga perdió todas sus esperanzas y dijo: “No puedo seguir. Continúad vosotros, yo prefiero quedarme aquí, donde estoy hasta que la muerte me libere de mi padecimiento.”

Por otra parte, el roble, aun habiendo perdido todas las esperanzas y creyendo no volver a ver más la luz del sol, manifestó: “Lucharé hasta el último momento”, y continuó luchando denodadamente.

El scleranthus poseía todavía una ligera esperanza pero, a veces, era presa de una inseguridad e indecisión tan grande que en un momento quería tomar un camino y, al mismo tiempo también deseaba tomar otro diferente. La clemátide común caminaba despacio y pacientemente, sin preocuparse demasiado sobre si caería en el sueño eterno o lograría salir del bosque. A veces, la genciana animaba un poco a los otros pero, en otras ocasiones, volvía a ser presa de la desesperación y de la depresión.

Los otros caminantes no tuvieron jamás miedo de no lograrlo y quisieron ayudar a su manera a sus acompañantes.

El brezo estaba totalmente seguro de conocer el camino y quiso que todos los demás le siguieran a él. A la achicoria no le preocupaba el final que pudiera tener esa excursión, pero sí el estado en que se encontraban sus acompañantes: si les dolían los pies, si estaban cansados o si tenían comida suficiente. La ceratostigma no tenía especialmente una gran confianza en su capacidad de enjuiciamiento y quería probar cada camino para poder estar segura de no ir en la dirección falsa. La humilde y pequeña centaura quería aligerar tanto la carga que estaba dispuesta a llevar el equipaje de los otros. Desgraciadamente, y por regla general, se suele llevar la carga de aquellos que se encuentran en la mejor situación para llevarla ellos mismos, ya que éstos son siempre los que más se quejan.

El agua de roca estaba totalmente entusiasmada por ayudar, pero deprimía un poco

al grupo porque criticaba todo lo que ellos hacían mal y conocían el camino. La verbena también conocía el camino muy bien, aunque estaba un poco confusa y se explayó en detalles acerca de cuál era el único camino correcto que conducía fuera del bosque. También la impaciencia conocía muy bien el camino de regreso a casa, lo conocía tan bien que era muy impaciente con aquellos que caminaban más despacio que ella. La violeta de agua ya había recorrido el trayecto una vez y conocía el camino correcto, adoptando una actitud orgullosa y altanera porque los otros no lo conocían. Para ella, los otros eran inferiores.

Finalmente, todos lograron salir ilesos del bosque. Ahora viven como guían para todos aquellos caminantes que nunca han hecho ese viaje y, como conocen la oscuridad y el camino a través del bosque, acompañan a los caminantes en calidad de “valientes caballeros”. Cada uno de los 16 acompañantes aporta los ejemplos necesarios enseñando, al mismo tiempo y a su manera, la lección correspondiente que de ello se deriva.

La agrimonia camina totalmente despreocupada y hace chistes sobre cualquier cosa. El mímulo jaspeado ya no conoce el miedo. El heliántemo común mismo es un ejemplo de serenidad en la más plena oscuridad. La aulaga relata a los caminantes durante la noche los progresos que harán cuando el sol se levante de nuevo la mañana siguiente.

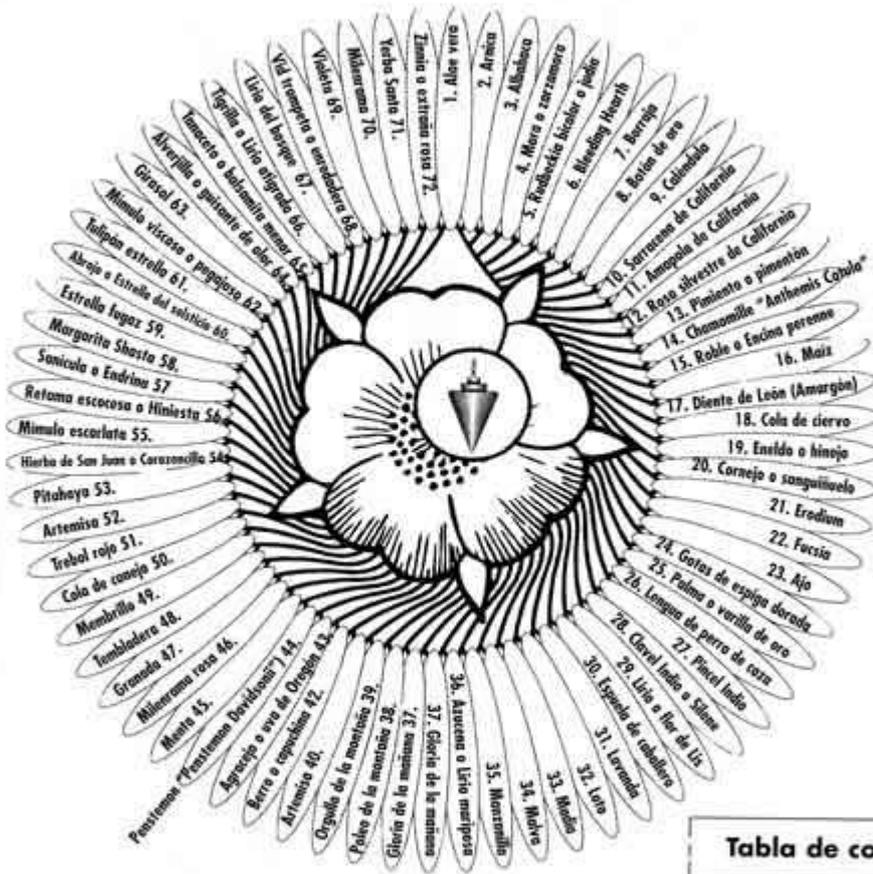
El roble permanece inamovible en medio de la tormenta más fuerte. Los ojos de la clemátide están radiantes de alegría al acercarse el final del viaje. Ya no hay dificultad o revés que pueda desanimar a la genciana.

El brezo ha comprobado que cada caminante debe recorrer su propio camino y marchar tranquilamente por delante para mostrar que eso es posible. La achicoria, que siempre ha esperado poder tender una mano a aquel que lo necesita, lo hace ahora sólo cuando se lo piden y de forma sosegada. La ceratostigma conoce perfectamente los estrechos senderos que no conducen a ninguna parte, y la centaura menor sigue buscando al más débil, que lleva la carga más pesada.

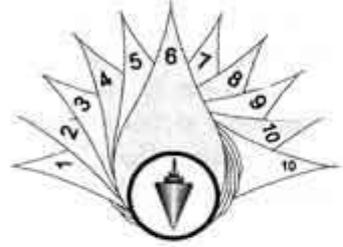
El agua de roca ha olvidado hacer reproches a los demás y ahora ocupa todo su tiempo en darles ánimos. La verbena ya no echa sermones, sino que indica tranquilamente el camino. La impaciencia ya no conoce la prisa, sino que camina lentamente tras el último para mantener con él el ritmo. Y la violeta de agua, más ángel que persona, roza como un cálido soplo de viento o un fabuloso rayo de sol a todo el grupo, bendiciendo a cada uno de ellos.

Estudio sobre flores de California

Esencias florales californianas



¿Cuántas esencias florales deben ser utilizadas?



¿Cuántas veces al día se debe tomar el preparado?

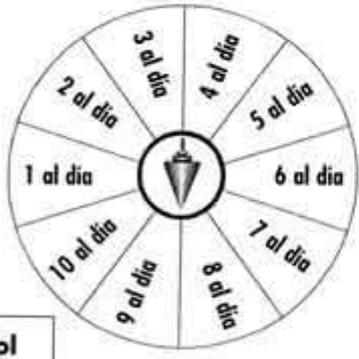


Tabla de control



¿Cuántas deben ser utilizadas?

¿Durante cuánto tiempo?



Colonias Estudio sobre sprays o colonias

Aceites etéricos Estudio sobre aceites etéricos

Aceites etéricos

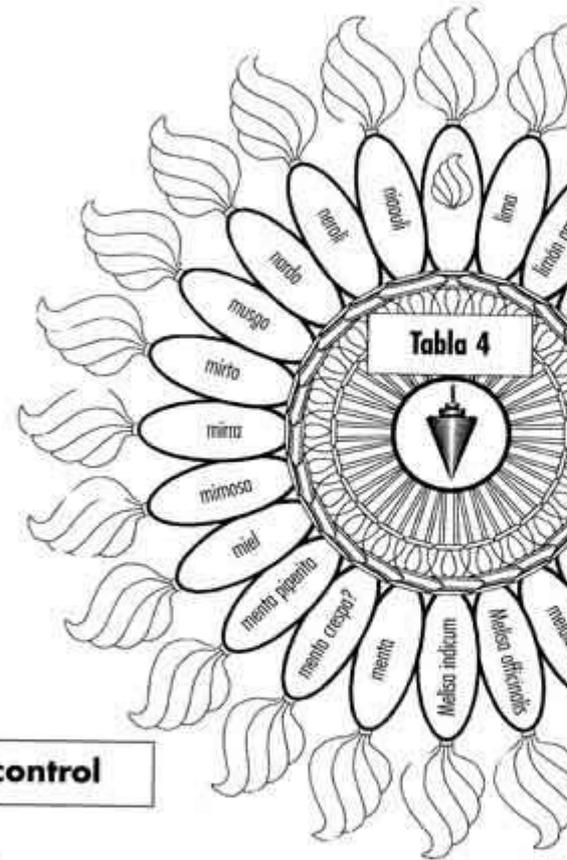
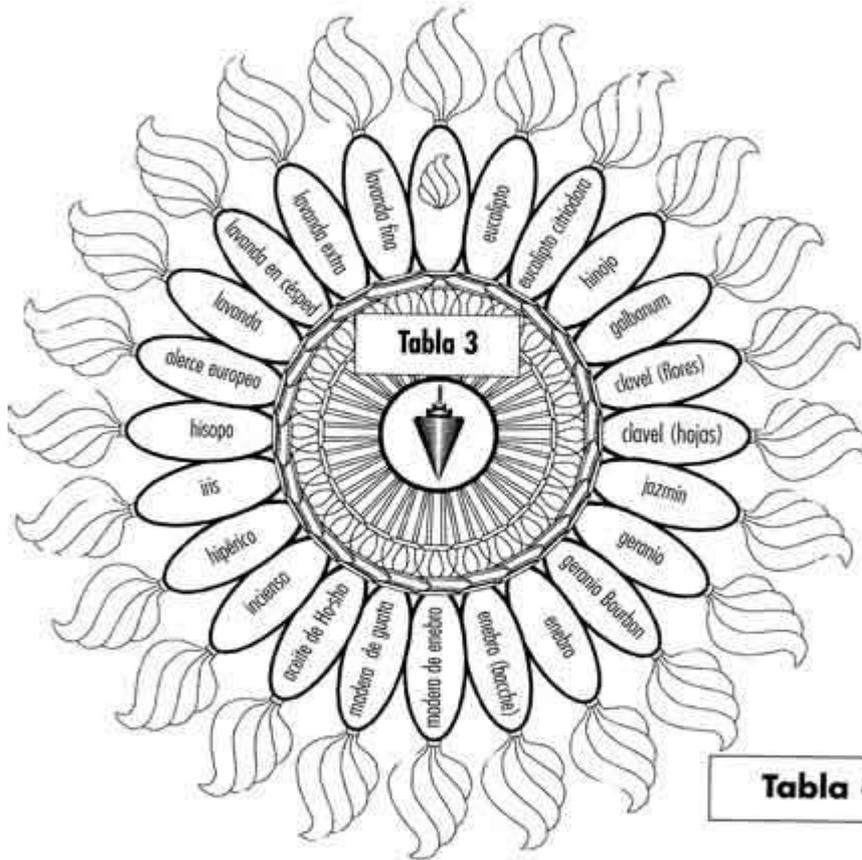


Tabla de control



Aceites etéricos

¿Cómo

¿Cuántos aceites etéricos deben ser utilizados?



¿En qué tabla se encuentra el aceite que debe ser utilizado? (en el caso de tratarse de varios aceites, seleccionadlos uno por uno).

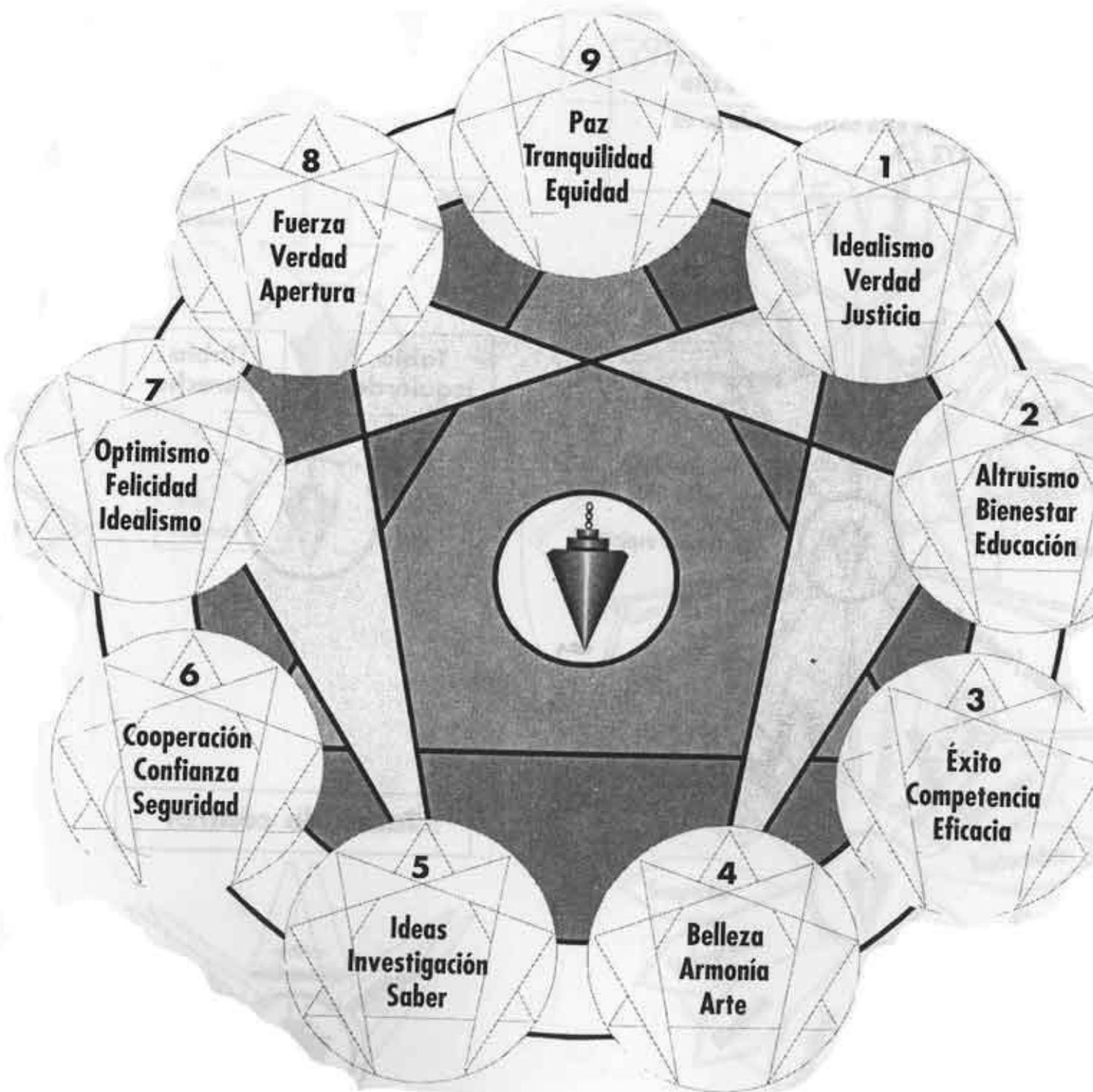


Tabla de control



¿Es necesaria una disolución con aceite de base?





El objeto final del Eneagrama es ayudarnos a cada uno de nosotros a convertirnos en personas que funcionen plenamente. Nos ayuda a vernos con mayor claridad para poder transformarnos en individuos más equilibrados e integrados.

Este documento te lleva paso a paso para que descubras tu perfil de personalidad, y conozcas los aspectos sanos, medios y malsanos de esta personalidad, abriéndote a un mas intimo conocimiento de ti mismo, lo que te permitirá encontrar aquellas energías que te halan hacia los conflictos o el dolor, y así mismo encontrar tus MARAVILLOSOS potenciales.

" Descubre Alma Humana, cual es el traje Psicológico /Mental /Emocional

INTRODUCCION

El ENEAGRAMA tiene una larga y velada historia. Se cree que se origino en Afganistán, hace unos dos mil años. Hasta mediados del siglo 20 ha permanecido estrictamente como una tradición oral y secreta, solo dada a conocer a los adeptos del sufismo. Lo que en occidente se conoce del Eneagrama tuvo su inicio con George Gurdjieff.

A Oscar Ichazo se le atribuye el conocimiento del Eneagrama sufi en círculos académicos, primero en Chile, de donde es originario y luego en Estados Unidos.

Ichazo se educó en Bolivia y Perú y fue introducido en la tradición Sufi del Eneagrama por un hombre cuyo nombre no es revelado. Algunos años después Ichazo atrajo la atención de algunos miembros de Esalen (California), entre los que se encontraban Claudio Naranjo, O' Leary, Helen Palmer y otros prestigiosos psiquiatras que actualmente enseñan dicho conocimiento.

El sistema del Eneagrama fue introducido por primera vez de manera pública en el curso de Experiencias Religiosas realizado en 1971 en la Loyola University de Chicago y posteriormente en distintos seminarios y talleres por todo el planeta, en los que se ha podido constatar experimentalmente la validez de este sistema.

¿Que es el ENEAGRAMA? viene de enneas = nueve

El modelo del Eneagrama se aplica para delinear los procesos cosmológicos y el desarrollo de la conciencia humana. Se trata de un diagrama, de una estrella de nueve puntas, que puede ser utilizado con un enfoque psicológico para el estudio del carácter humano.

El propósito del Eneagrama es descubrir el tipo a que pertenecemos cada uno, descubriendo así nuestra compulsión y aprender a trabajar con ella, a fin de lograr nuestra libertad, sanación y acercamiento a Dios. Es un viaje de autoconocimiento. La compulsión típica de una personalidad se experimenta como una fuerza básica que nos conduce como una fijación a reaccionar de manera irresistible especialmente cuando permanece escondida, sin ser reconocida por nosotros mismos. Todo ello

debido a ciertas pautas o programaciones de hábitos y creencias, asimiladas e introducidas en nuestra infancia, por ejemplo: " Nunca confiés en nadie ", " Lo más importante es ocultar los sentimientos ", " No soy digno de ser amado ", " La vida es dura", etc... y todo ello usualmente nos impide llegar a ser lo que realmente somos auténtica y verdaderamente.

El descubrimiento de esta compulsión supone una ruptura de la estrategia defensiva, cuidadosamente escondida que una persona ha desarrollado para su propia seguridad y una existencia significativa. Cuando esta fuerza o compulsión que nos dirige, no ha sido enfrentada directamente, tiene gran influencia en las decisiones que tomamos, sobre lo que tenemos o no que hacer y como pensar en nosotros mismos y en relación con los demás.

OBJETIVO

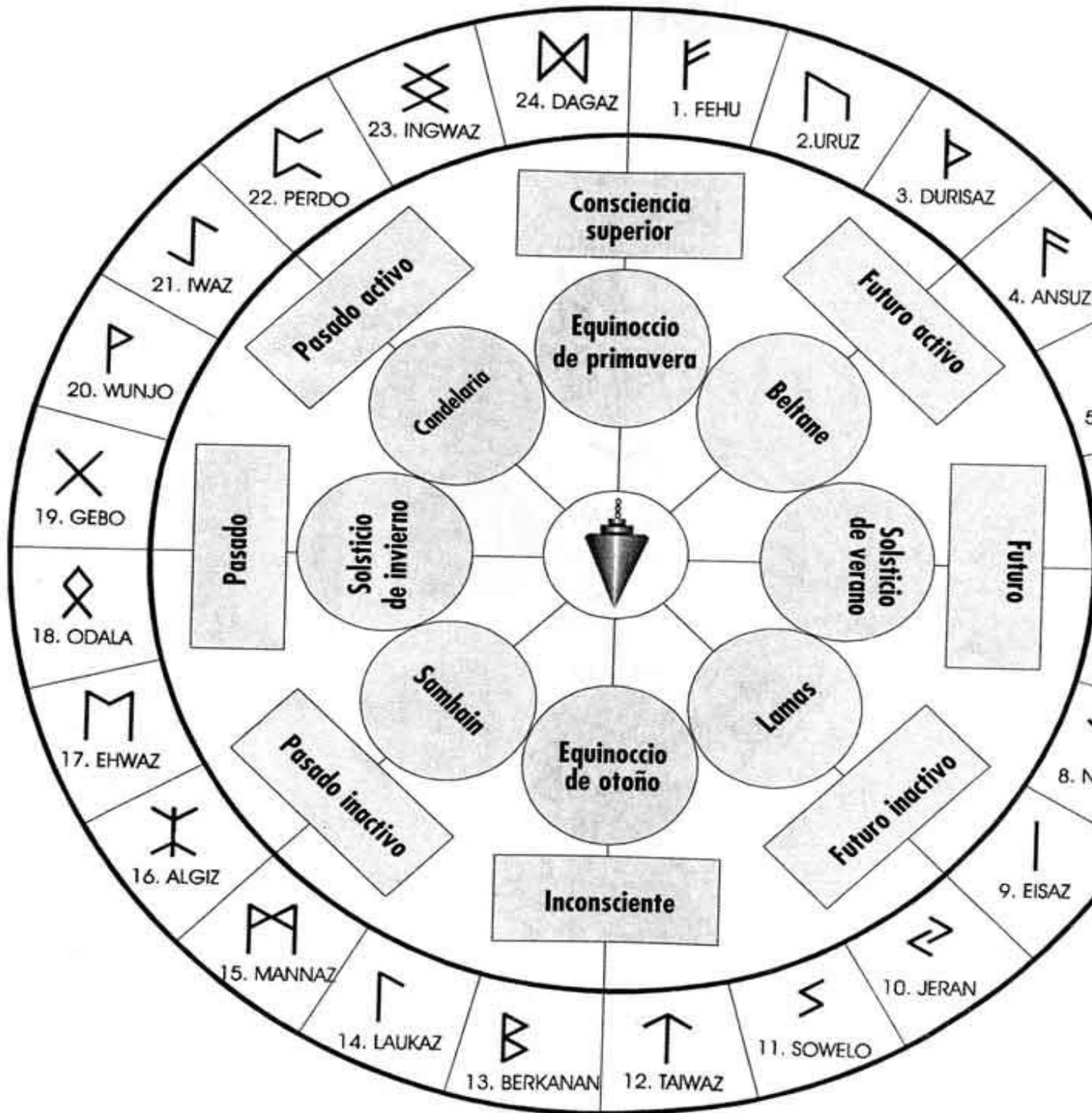
El estudiante descubrirá el tipo de personalidad al que pertenece de acuerdo al Eneagrama, lo cual le ofrecerá una nueva perspectiva de si mismo y de las demás personas, que le permitirá conocerse más, descubrir sus limitaciones, sus recursos potenciales (que por lo general son inconscientes), con el propósito de reconocerlos y facilitándole continuar de manera más conciente el camino de su propio desarrollo personal. Además podrá conocer las topologías psicológicas más comunes, y así entender mejor a los demás.

Los tipos de personalidad en el Eneagrama, descritos solamente con sus rasgos notorios sanos e insanos Son:

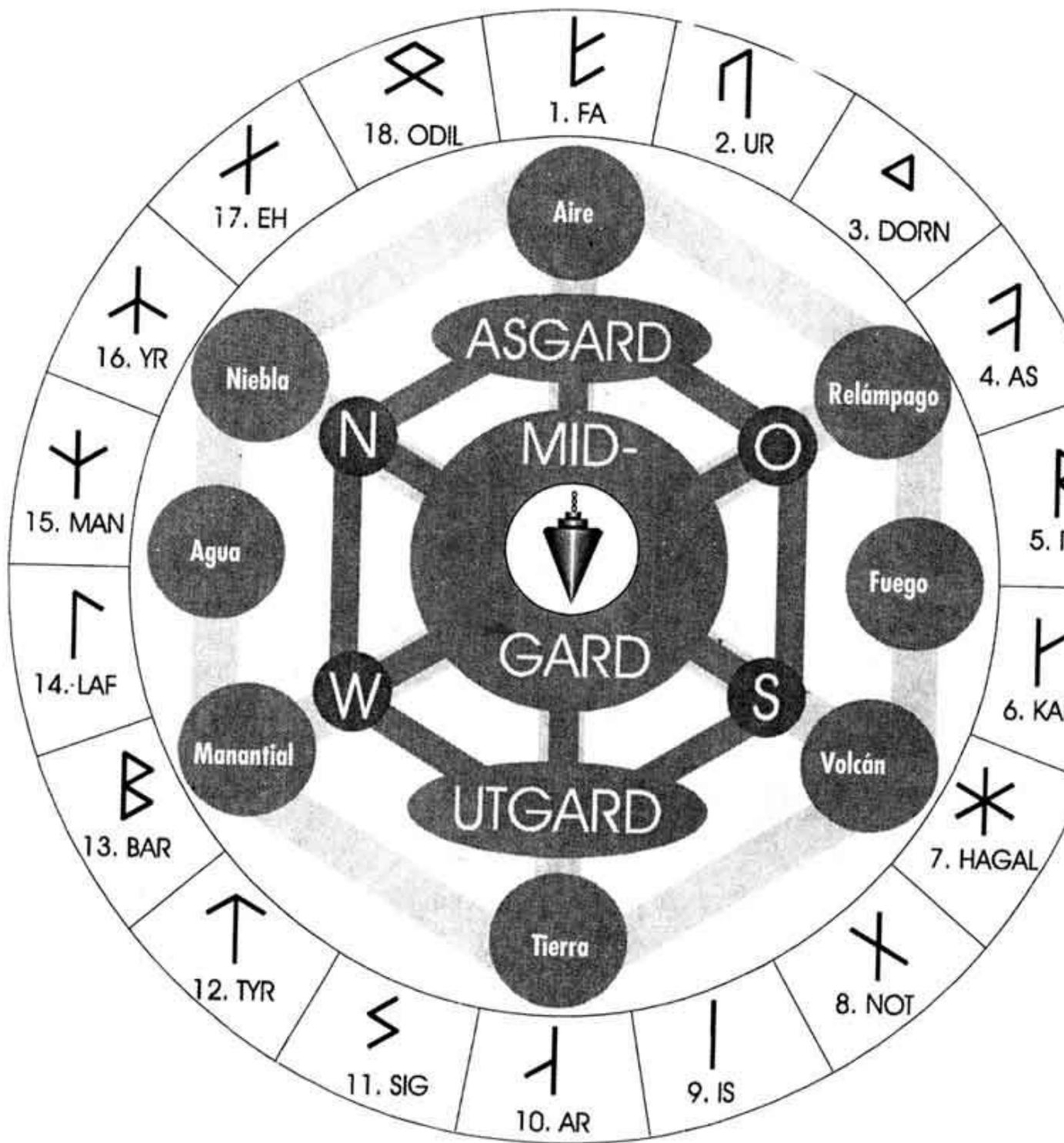
- 1 - EL REFORMADOR_____ es la persona de principios, idealista, ordenada, perfeccionista, castigadora
- 2 - EL AYUDADOR_____ es la persona cariñosa, preocupada, servicial, generosa, posesiva, manipuladora
- 3 - EL MOTIVADOR_____ es la persona segura de si misma, competitiva, ambiciosa, narcisista.
- 4 - EL ARTISTA_____ es la persona creativa, intuitiva, individualista, introvertida, depresiva
- 5 - EL PENSADOR_____ es la persona perceptiva, analítica, excéntrica, paranoide

Estudio sobre las Runas

Runas de los pueblos Germanos



Runas de los Vikingos

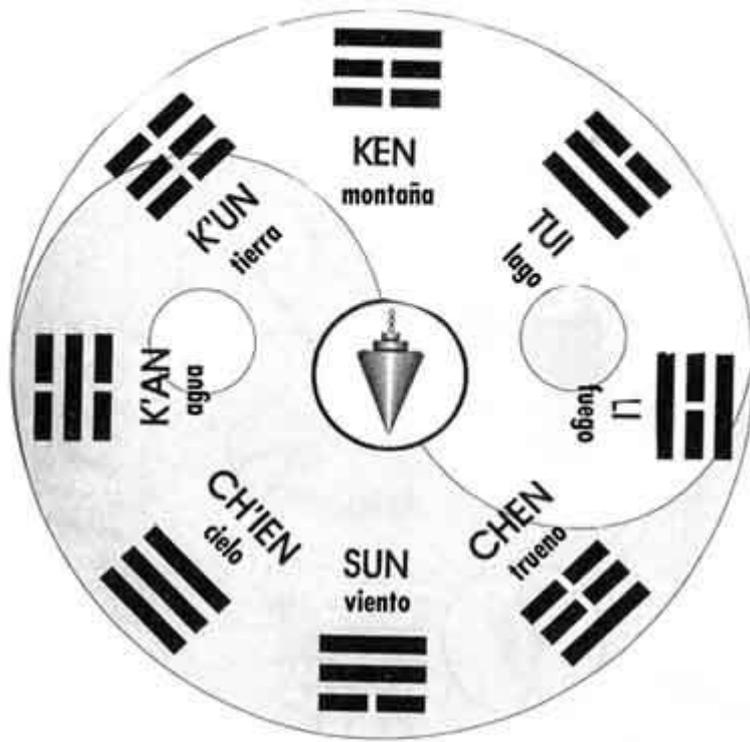


La rueda de la medicina

Animales Totémicos



I Ching Estudio sobre el I Ching



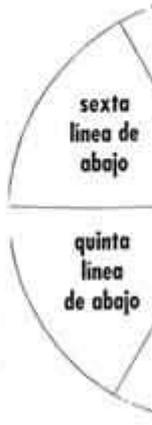
I Ching

Oráculo del I Ching

1. Ante todo, deberéis utilizar el tetragrama inferior de la tabla izquierda y, después, el superior. Ahora podréis determinar el número del hexagrama de acuerdo con la tabla situada a la derecha.
2. Buscad en la tabla inferior de la izquierda el número de líneas mutables.
3. Y, finalmente, en la tabla inferior de la derecha, buscad qué líneas son mutables. Así se determina el hexagrama completo.

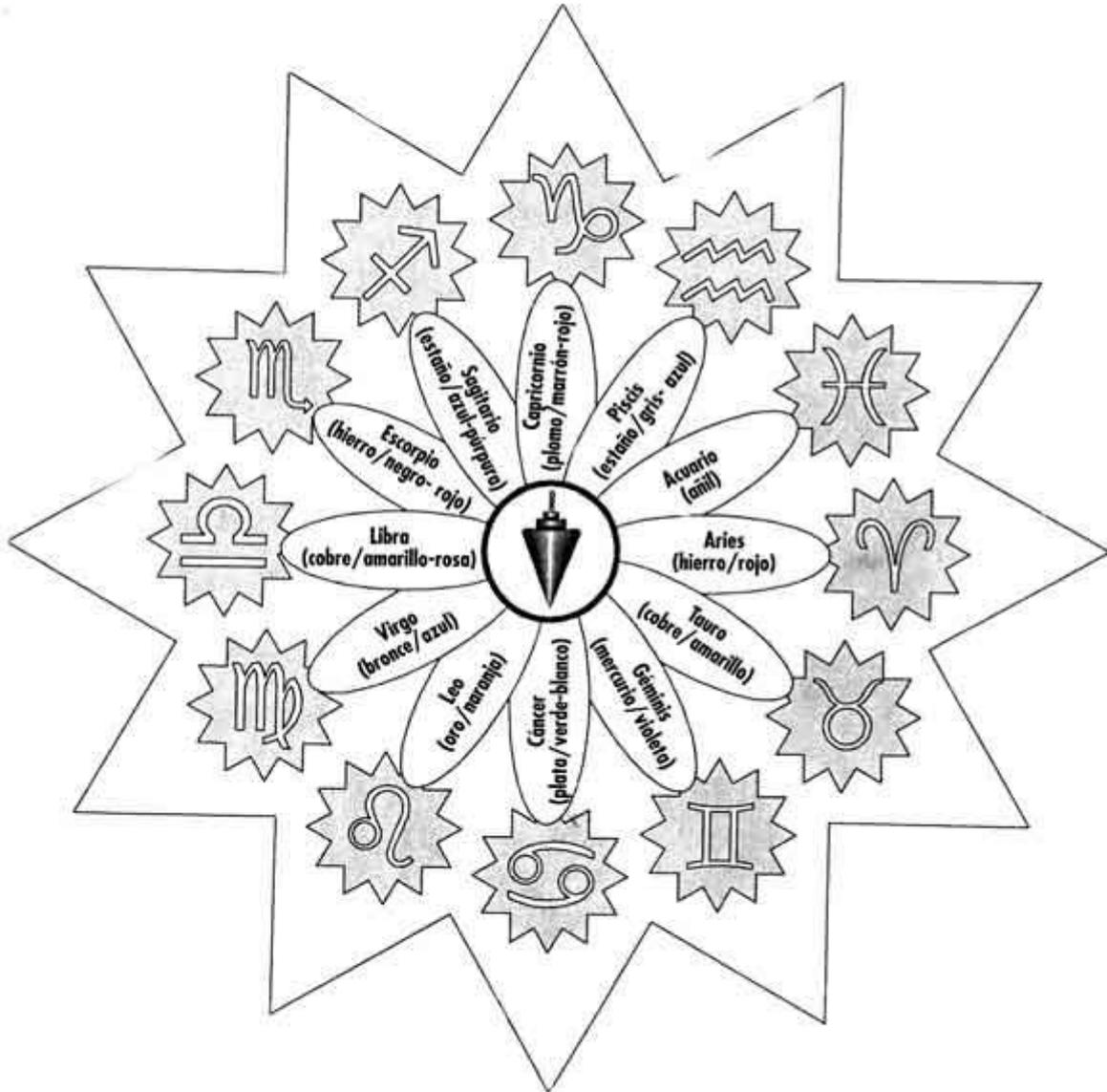
	CH'EN	CH'EN	K'	K'UN
CH'EN	1	34	5	26
CH'EN	25	51	3	27
K'AN	6	40	29	4
K'EN	33	62	39	52
K'EN	12	16	8	23
SUN	44	32	48	18
LI	13	55	63	22
TAI	10	54	60	41

Tabla de control

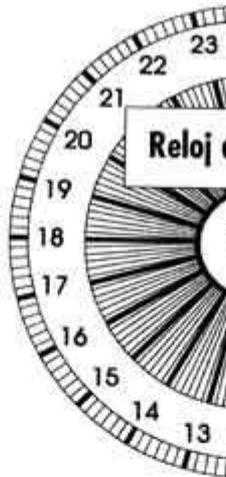


Estudio sobre Astrología

Tablas astrológicas



El reloj del péndulo
hora exacta del n
El reloj está dividido
cada uno.

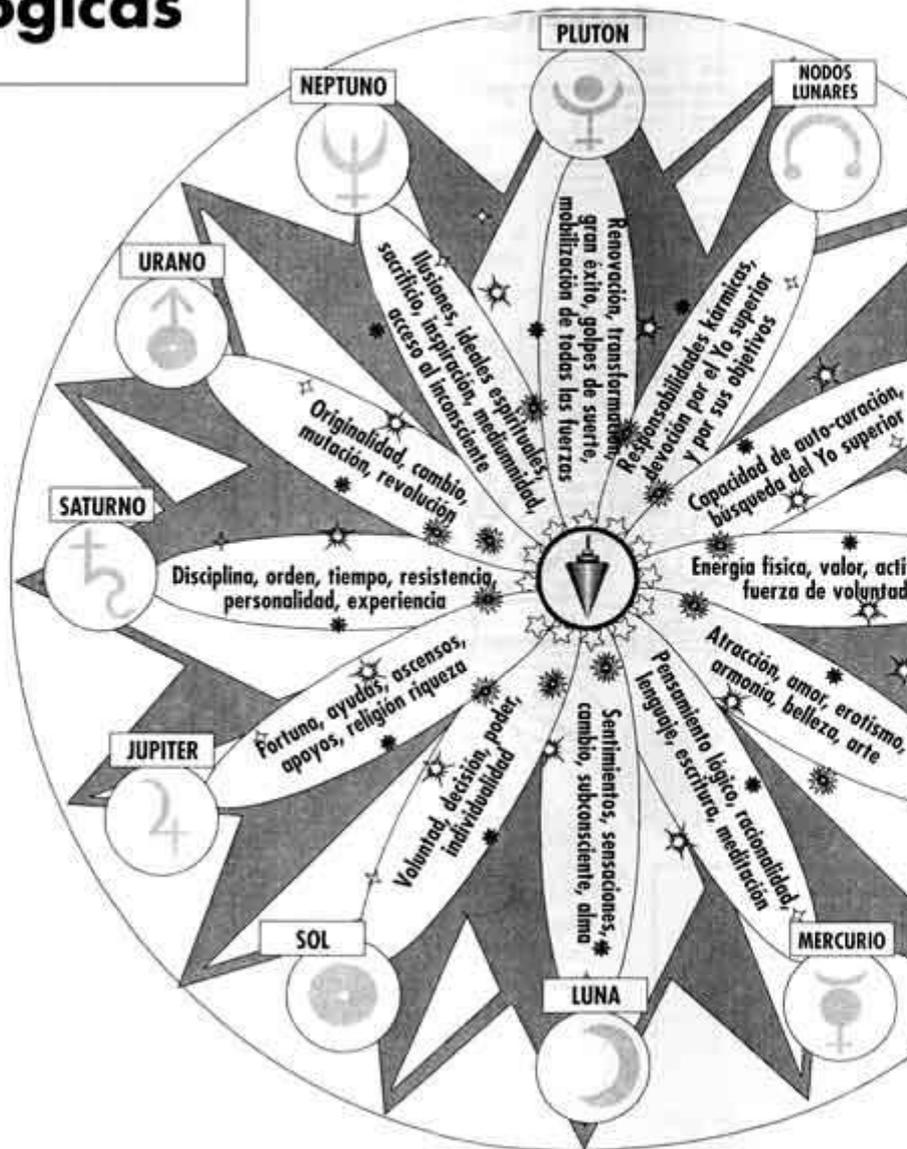


Tablas astrológicas

Las energías psíquicas de los planetas

- ¿Qué tipo de energía me falta?
 O bien:
 ¿Cuál es el planeta que mejor se adapta a mi?
 (el que me proporciona la mejor energía)
 O bien:
 ¿Cuál es el planeta que peor se adapta a mi?
 (el que me proporciona la peor energía)
 O bien:
 ¿Cuál es el regente de mis tensiones?

Tabla de control

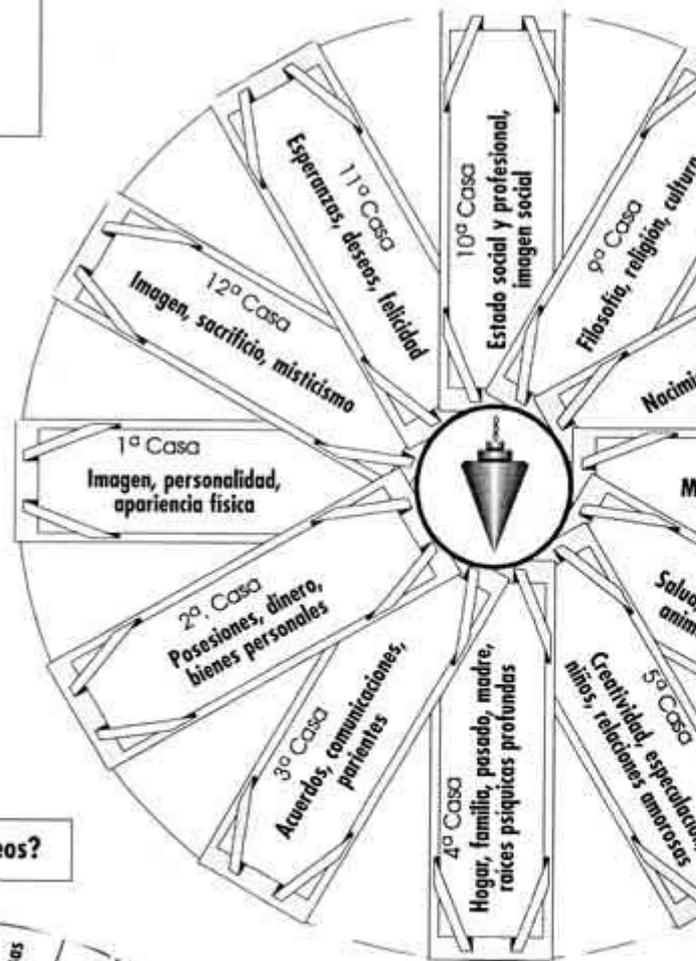


Tablas astrológicas

Análisis de las Casas con respecto a los bloqueos y problemas inconscientes

Ante todo, examinad en qué Casas se manifiestan estos bloqueos. Activad vuestras capacidades, todavía ocultas, para equilibrarlos.

De vez en cuando, con el péndulo, verificad vuestros progresos.



¿A qué se deben estos bloqueos?

Tabla de control



Estudio sobre el Tarot 1

Tabla del Tarot

¿Dónde puedo encontrar mi carta del día?
O bien,
¿Mi carta de protección?
O bien,
¿Mi carta de compañía?

Arcanos
mayores

Arcanos
menores



Tabla de control



Los arcanos mayores

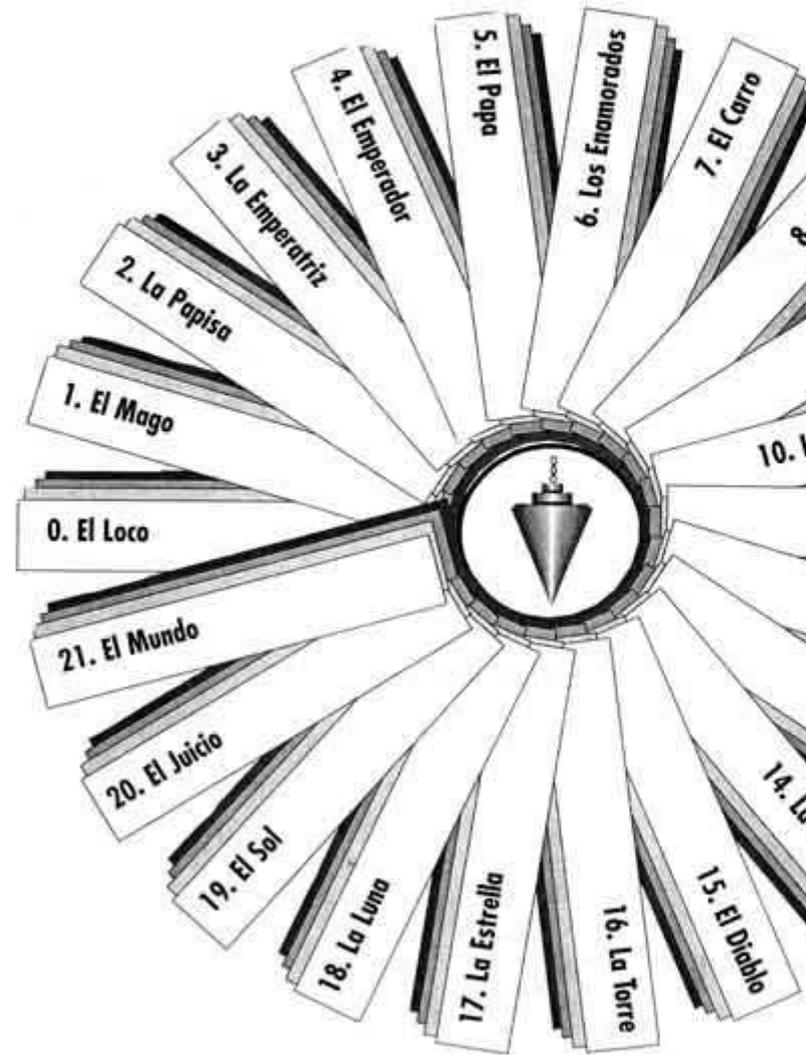


Tabla del Tarot

Los arcanos menores

¿En qué tabla puedo encontrar mi carta?

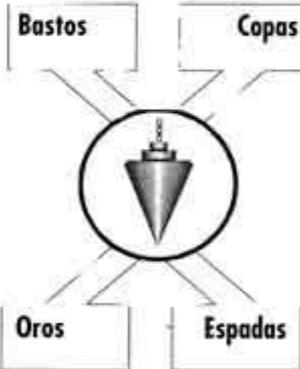
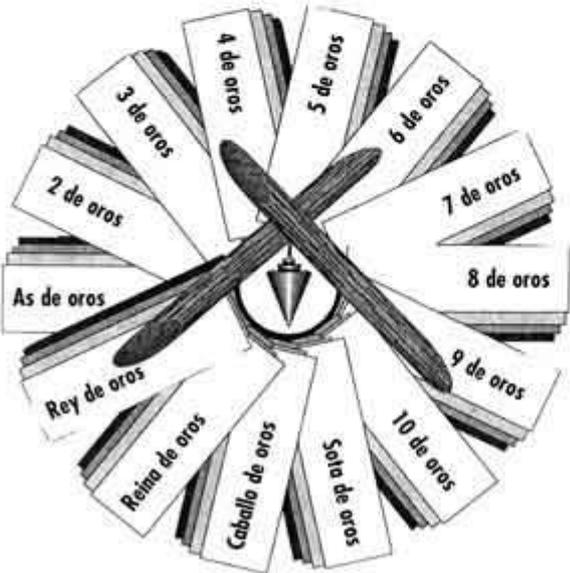
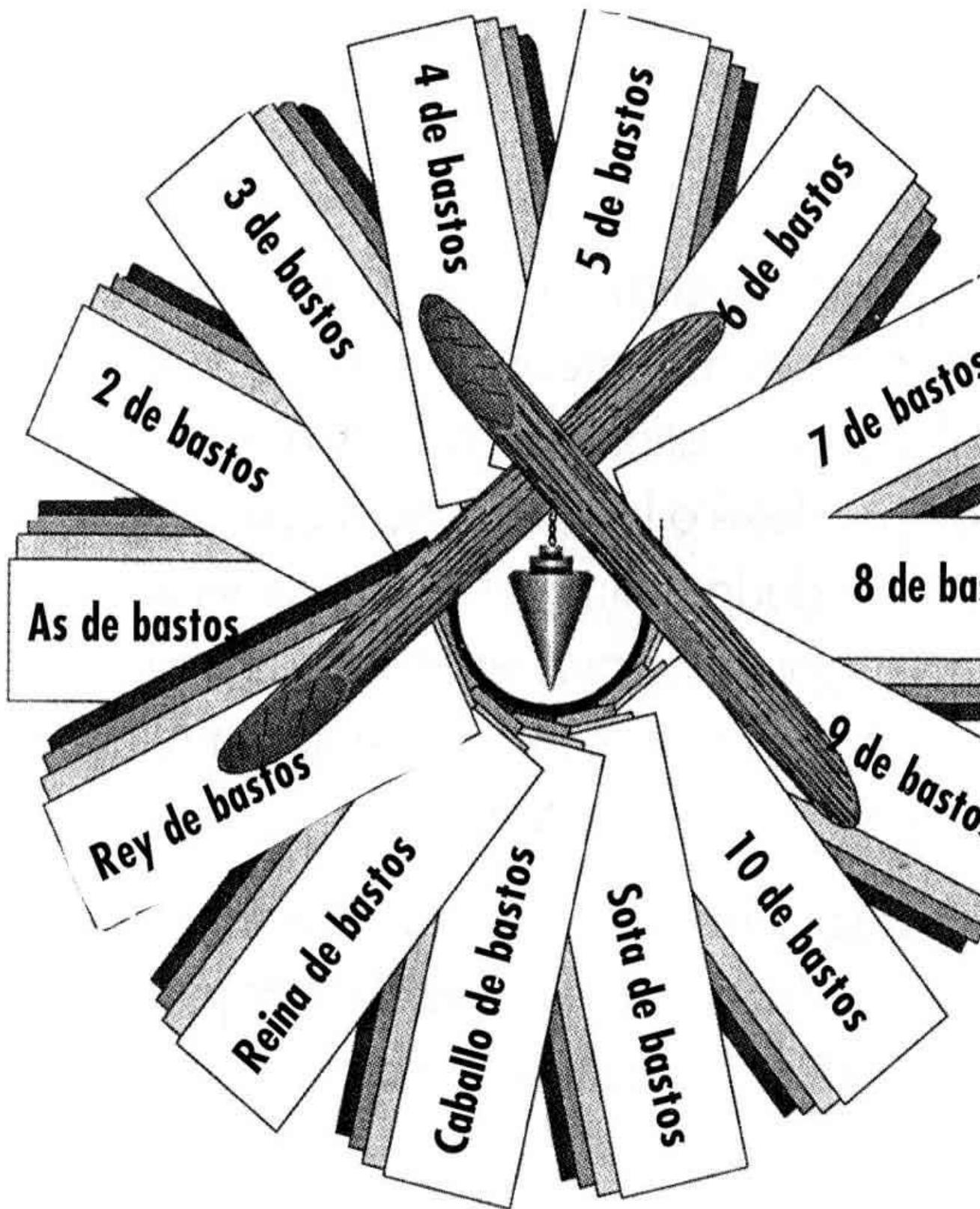
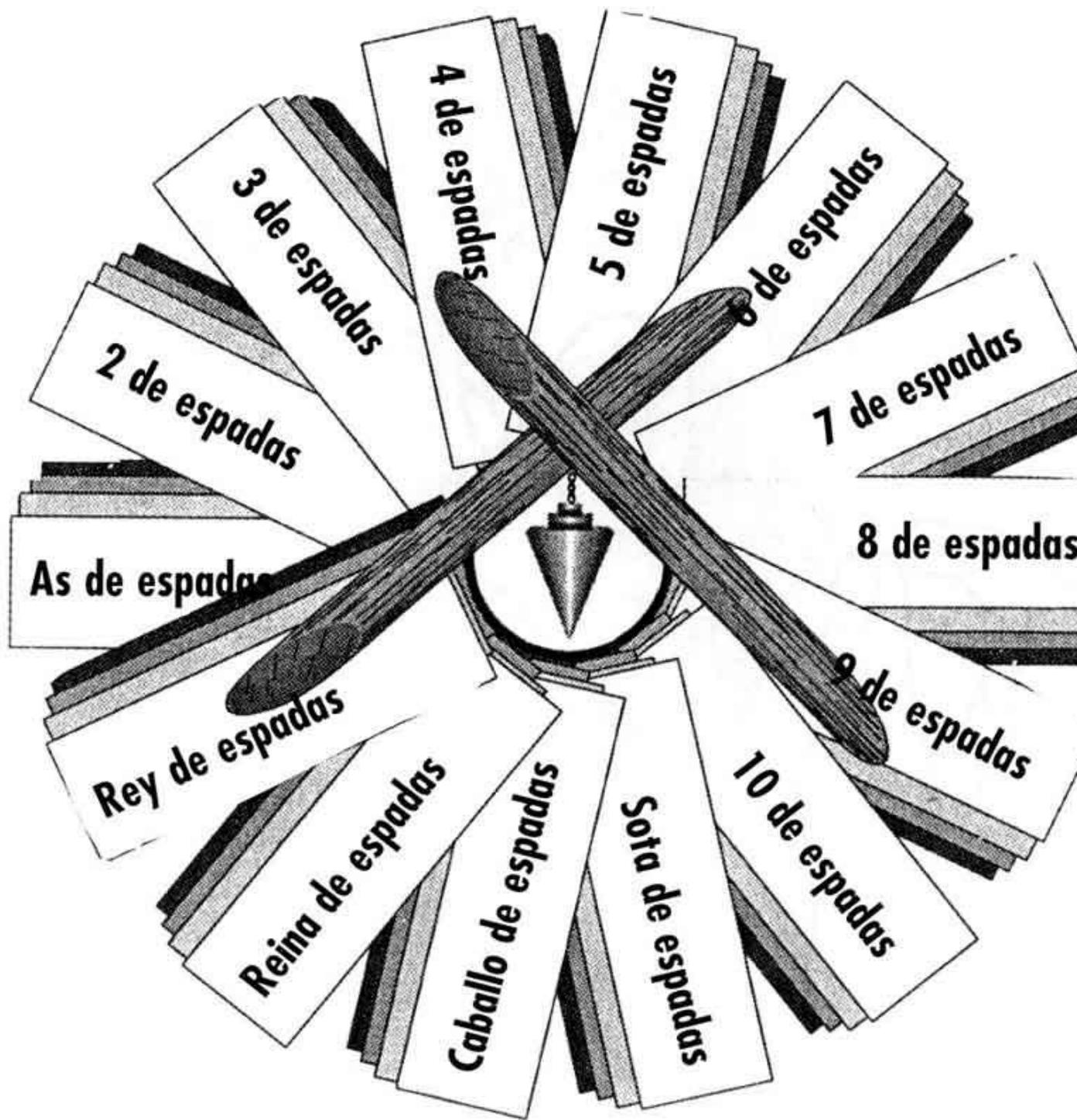
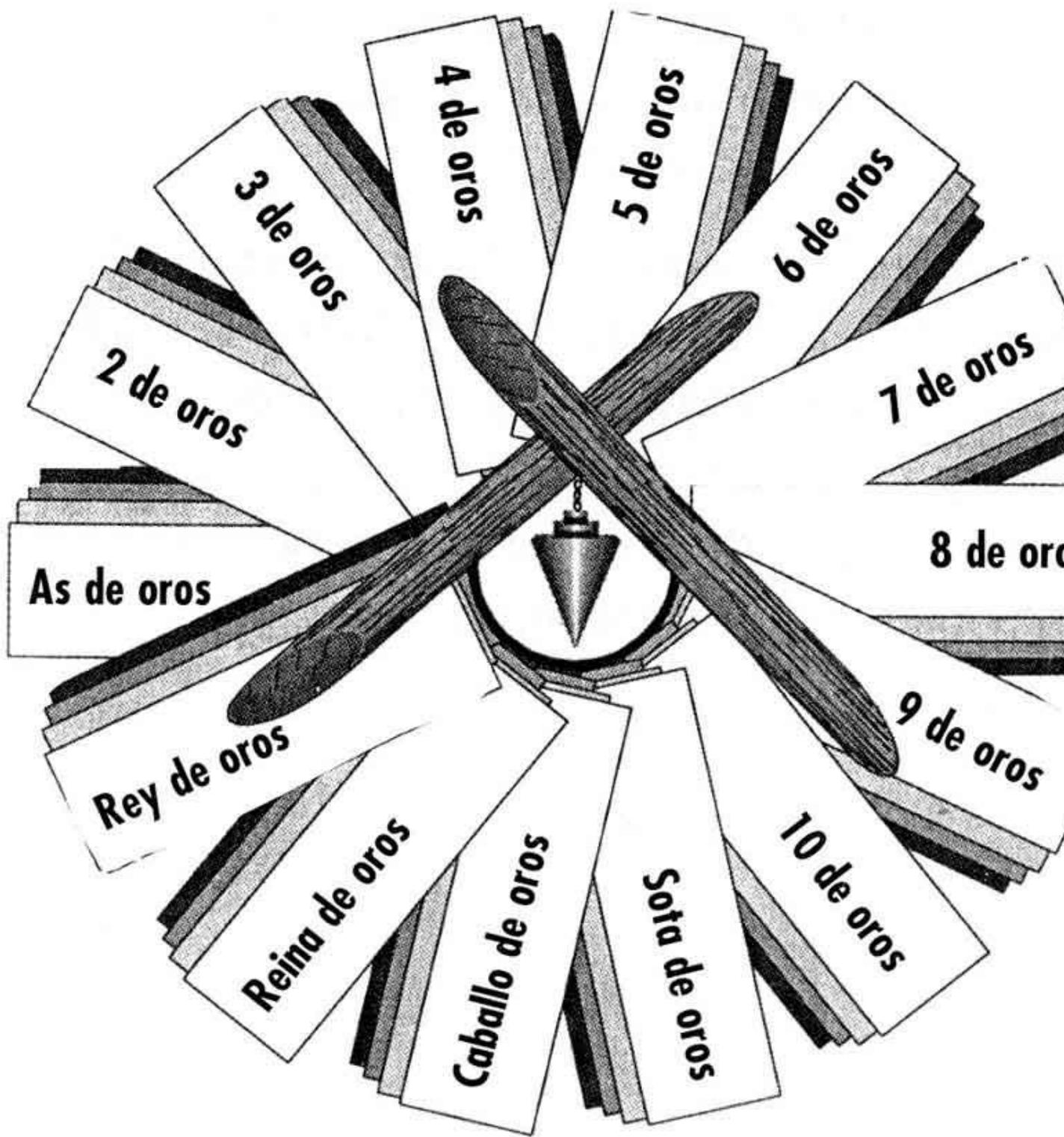


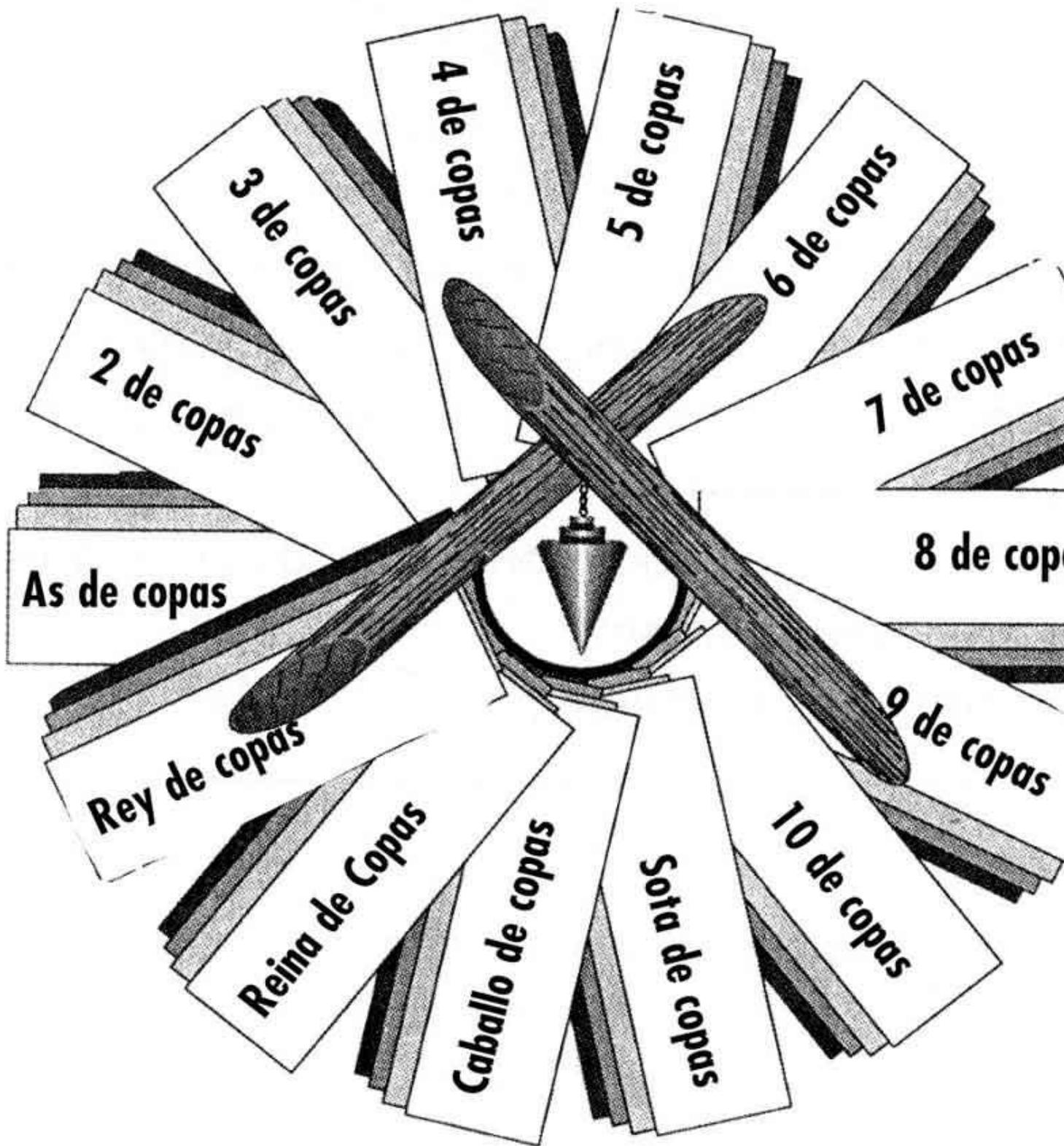
Tabla de control











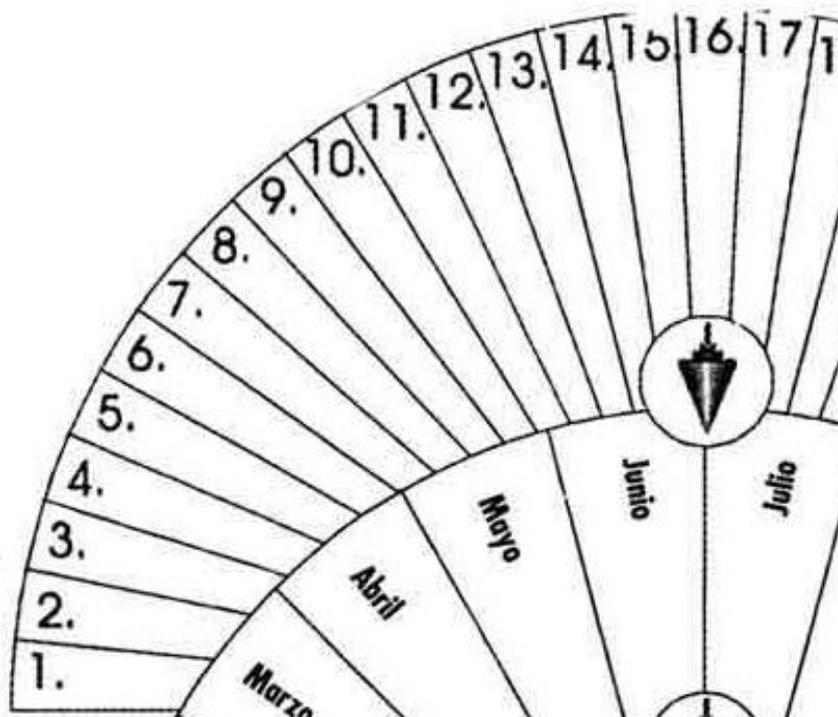
Estudio sobre el Tarot 2

Estudio sobre el Tarot 3

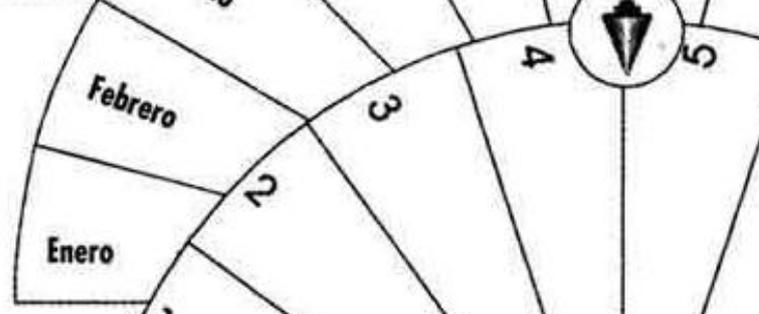
Estudio sobre Reencarnación

**Consultar esta tabla para saber qué reencarnación del pasado es im
reencarnación que nos interesa e**

Día



Mes



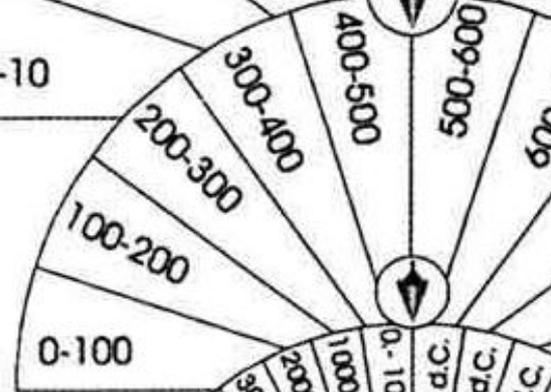
Año



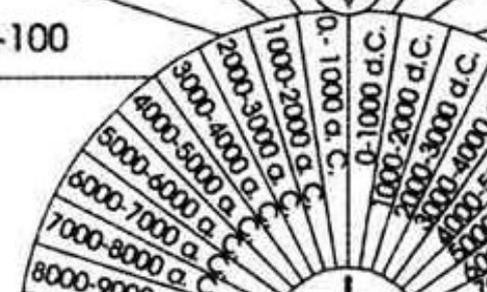
Década

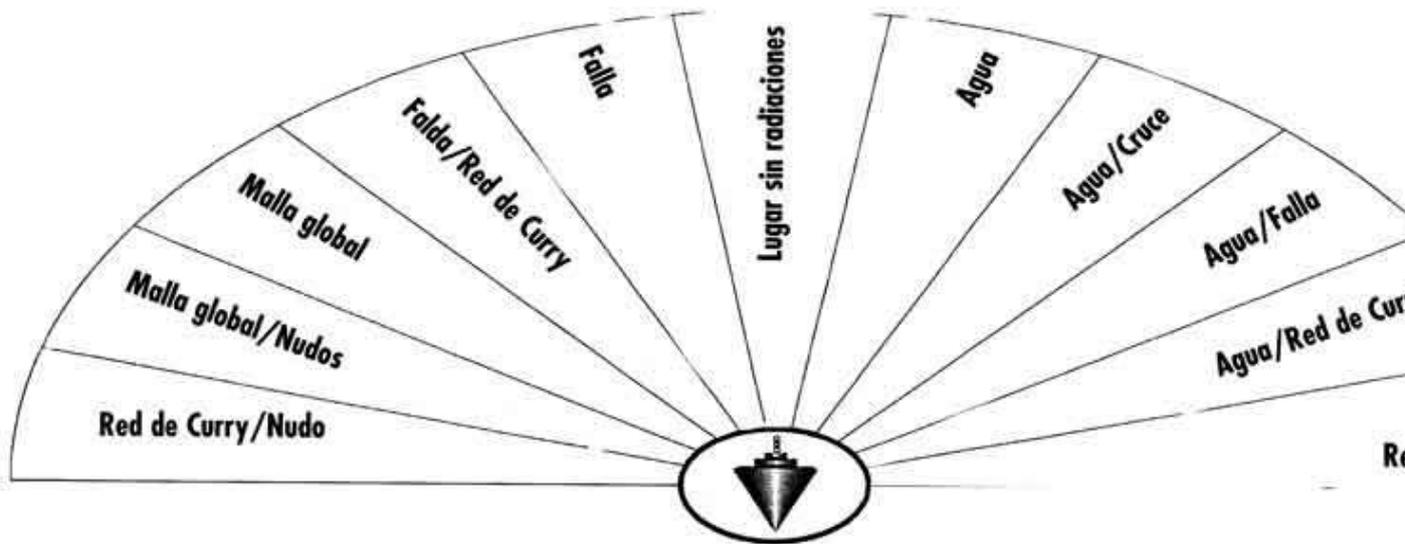


Siglo

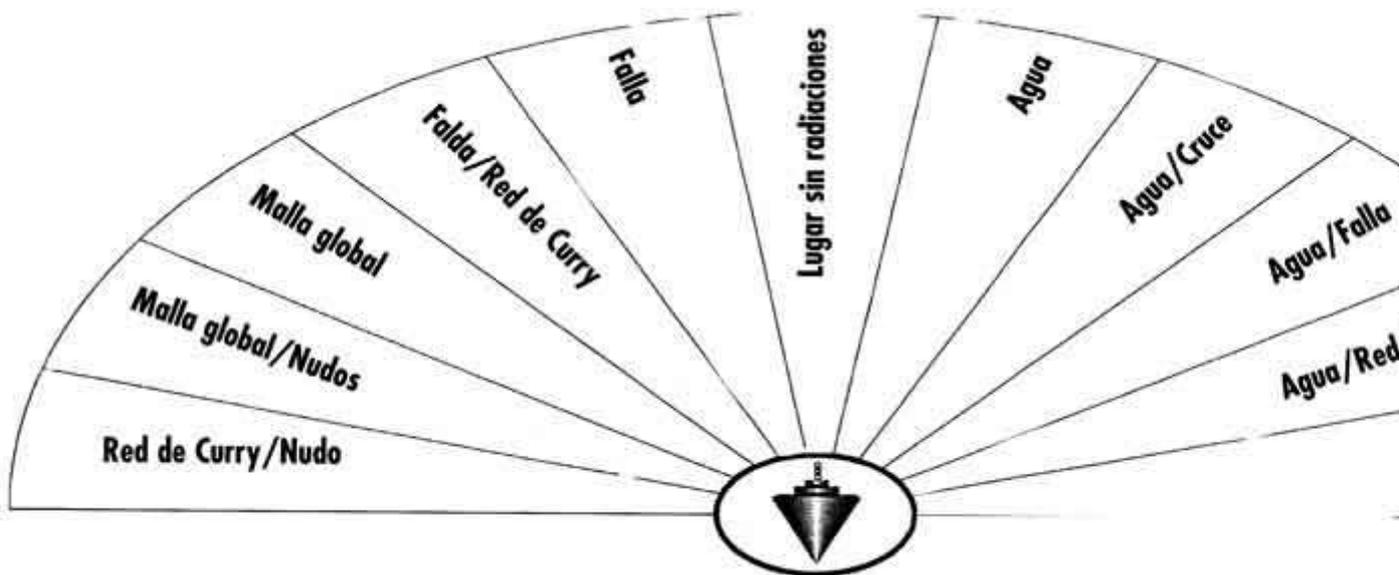


Milenio

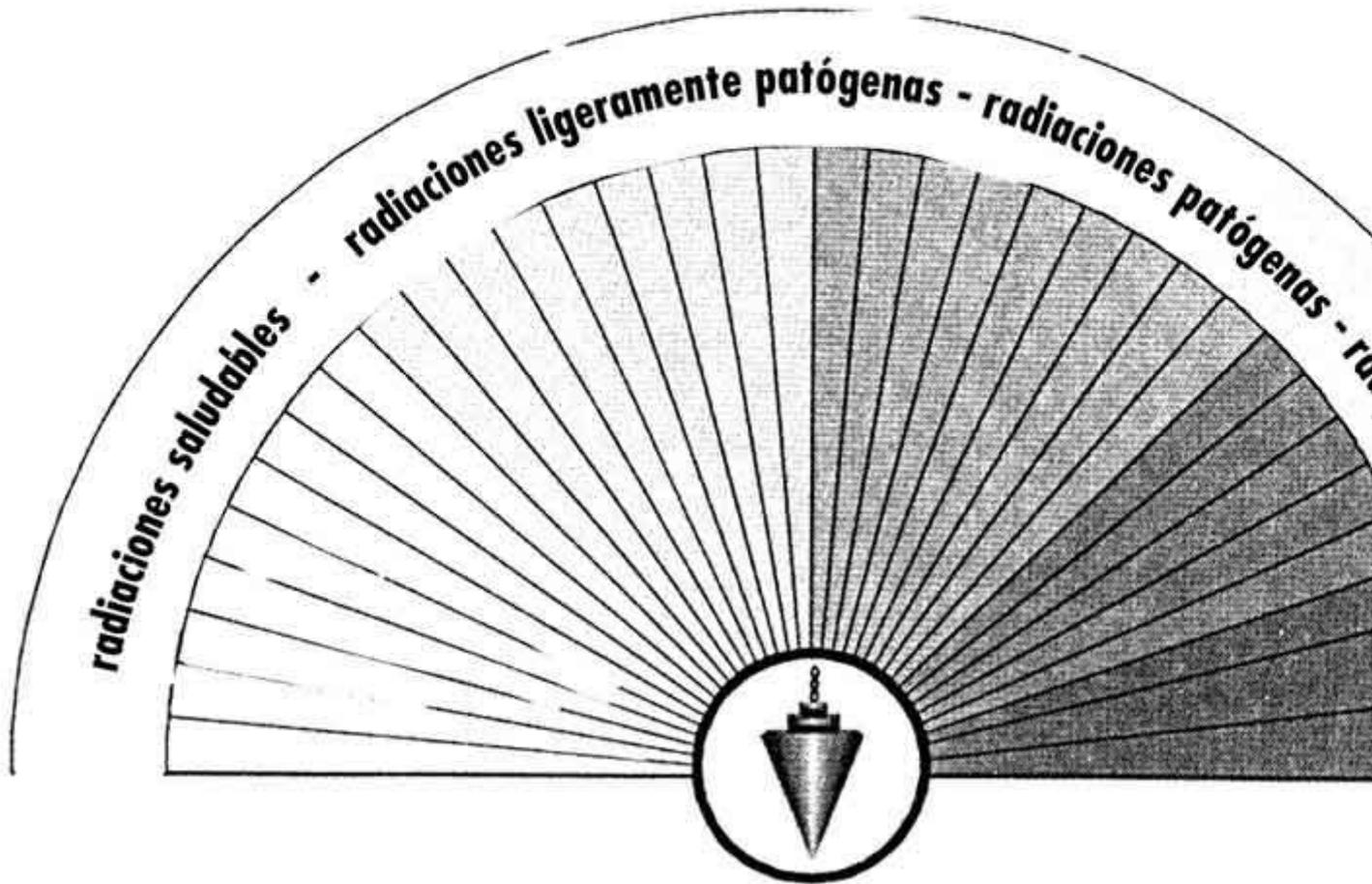




Estudio geobiológico de la zona de trabajo



Intensidad de las radiaciones



Estudio psicológico de la enfermedad

ALGUNAS CONSIDERACIONES BÁSICAS SOBRE LA ENFERMEDAD
Y LA CURACIÓN.

(Homoeopathic World, 1930)

Para entender la enfermedad, su objetivo, su esencia y su sanación, debemos comprender parcialmente el motivo de nuestro ser y las leyes de nuestro Creador en relación a nosotros.

Es de gran importancia reconocer que el ser humano tiene dos aspectos: uno espiritual y otro físico, siendo de estos dos el físico el que es infinitamente mucho menos importante.

Bajo la dirección de nuestro yo espiritual, de nuestra vida inmortal, el hombre ha nacido para acumular conocimientos y experiencias y perfeccionarse como un ser físico.

El cuerpo físico solo, sin conexión con la dimensión espiritual, es una envoltura vacía, un corcho sobre el agua. Pero cuando está unificado con la parte espiritual, entonces la vida es una alegría, una aventura que acapara totalmente todos nuestros intereses, un viaje que nos trae suerte, salud y conocimiento.

Nuestra evolución comienza como recién nacidos sin conocimiento, cuyos intereses están dirigidos hacia uno mismo. Nuestras necesidades se limitan a nuestro bienestar, alimentación y calor. Con el adulto aparece entonces el deseo de poder y, por ello, permanecemos durante un tiempo remitidos todavía a nosotros mismos, considerando nuestro propio beneficio y los objetivos terrenales.

Entonces viene el punto de inflexión: el nacimiento del deseo de ponerse al servicio de nuestros semejantes, comenzando a partir de ese momento la lucha, ya que en el transcurso de nuestra continuada evolución debemos transformar nuestro egoísmo en altruismo, la separación en unidad y reunir todo el conocimiento y experiencias que el mundo nos pueda enseñar, debiendo transformar todas las cualidades humanas en sus virtudes opuestas.

Sin embargo, aprendemos despacio, siempre únicamente una lección de una vez, pero debemos aprender esa lección especial que nuestro propio yo espiritual nos impone si queremos ser afortunados y estar sanos.

No todos nosotros aprendemos la misma lección al mismo tiempo. Uno supera su orgullo, el otro su miedo, algún otro su odio, etc., pero el factor esencial para la salud reside en que aprendamos la lección que está determinada para nosotros. El estadio de nuestro avance no juega ningún papel importante. En relación con nuestra salud, carece de importancia el hecho de que nos encontremos al nivel de un recién nacido o de un joven. Pero tiene gran importancia el hecho de vivir en armonía con nuestra alma. Tanto si se trata de alcanzar el bienestar o de llevar la vida sacrificada de un mártir, la salud depende de si seguimos las órdenes de nuestro yo espiritual y de si vivimos en consonancia con ellas.

Nuestra alma nos coloca en las situaciones de la vida y nos da el trabajo –sea ya limpiador de zapatos o señor, príncipe o mendigo- que es más idóneo para nuestra evolución y donde mejor podemos aprender la necesaria lección. Da igual la posición que siempre hayamos tenido, la única necesidad reside en cumplir el trabajo particular que se nos ha asignado y todo se volverá bueno.

Enfermedad es la consecuencia de un conflicto cuando la personalidad se niega a obedecer los mandamientos del alma, cuando existe una desarmonía, enfermedad, entre el elevado y espiritual yo y la personalidad, más baja, que conocemos como nosotros mismos.

A ninguno de nosotros se nos va a encomendar algo que no podamos realizar, ni se

nos va a exigir más de lo que tengamos en nuestro poder.

Entonces se decide la vida misma por el esfuerzo de transformar la baja calidad del yo en la elevada virtud de la unidad altruista, sin emplear medidas drásticas, sino a través de una lenta, progresiva y feliz evolución.

Durante nuestro viaje en la búsqueda de la perfección hay diferentes estadios. La transformación del egoísmo en altruismo, del descontento en satisfacción, de la división en unidad, no puede acontecer en un breve momento, sino a través de una evolución paulatina y constante, debiendo superar un escalón tras otro mientras avanzamos. Algunos escalones son facilísimos de superar, otros extraordinariamente difíciles, y, entonces, puede ser que aparezca la enfermedad, porque en ese tiempo no hemos conseguido seguir a nuestro espíritu, y aparece el conflicto que vuelve a provocar la enfermedad.

De manera similar a la fase de desarrollo en el que cometemos los errores, se realiza a nivel físico una determinada mentalidad que tiene sus correspondientes resultados tanto en el paciente como también en las personas que tienen relación con él. Es esa determinada disposición de ánimo que le descubre al médico el verdadero y fundamental origen del problema proporcionándole así una clave para un exitoso tratamiento.

Desde aquí se puede comprobar el esfuerzo que el paciente debe hacer cuando se extravíe, pudiéndose inferir de esta manera el tratamiento correcto para su bienestar.

Hahnemann nos enseñó que igual con igual se cura. Esto es correcto hasta un cierto punto, pero la palabra cura conduce un poco a error. Más correcto sería: igual expulsa a igual.

La enfermedad en sí: es igual que sana igual, o mejor: igual que rechaza a igual.

La causa de la enfermedad pretende provocar que acabemos con una errónea manera de proceder. Es el método más eficaz para poner nuestra personalidad en armonía con nuestra alma. Si no existiera el dolor, cómo podríamos saber entonces que la crueldad duele? Si nunca sufrimos una pérdida, ¿cómo podríamos jamás reconocer el padecimiento que se produce con el robo? A decir verdad, deberíamos aprender nuestras lecciones a nivel espiritual para, así, ahorrarnos el sufrimiento corporal, pero a muchos de nosotros les sería imposible. Y es por este motivo por lo que se nos ha otorgado la enfermedad, para acelerar nuestra evolución. Aun cuando al considerar superficialmente la enfermedad, ésta pueda parecer cruel, es en esencia beneficiosa. Es el método aplicado por nuestra propia alma fraternal para conducirnos al camino del entendimiento.

Además, debemos acordarnos de que el padecimiento (aunque deberíamos ser tan inteligentes como para evitarlo), es un privilegio que nos indica que la personalidad ha alcanzado un determinado estadio de desarrollo, donde es necesaria una corrección. Los pequeños bebés no son sancionados.

De ello se desprende rápidamente cómo se pueden evitar las enfermedades. Si pudiéramos escuchar únicamente la voz de nuestro yo espiritual, si sólo permaneciésemos en armonía con nuestra alma, entonces no sería necesaria una lección tan dura y podríamos vivir sin enfermedad

Por este motivo, la labor del médico reside en ayudar al paciente a alcanzar ese objetivo haciéndole llegar apoyo espiritual, intelectual y corporal.

El genio de Hahnemann reconoció la naturaleza y las causas de la enfermedad, empleó remedios semejantes que, al fortalecer la enfermedad de forma pasajera, aceleraban ese objetivo. Él utilizó venenos semejantes para apartar los venenos del cuerpo.

Pero ahora después de que hayamos reflexionado sobre dónde nos ha llevado su genio, queremos avanzar un paso más y descubriremos que existe un nuevo e incluso mejor camino.

Cuando un paciente comete una equivocación espiritual, ello desencadena un conflicto entre el yo espiritual y el físico, siendo el resultado final la enfermedad. El error puede ser subsanado, el veneno puede ser apartado del cuerpo, pero permanece un vacío, continúa existiendo una fuerza perjudicial, pero ahí donde esa fuerza estaba localizada permanece un espacio muerto.

El método perfecto no consiste tanto en apartar la influencia perjudicial, sino mucho más en hacer propia una virtud que se le opone, pudiendo subsanar los errores a través de esas virtudes. Esa es la ley de los opuestos, de lo positivo y lo negativo.

Tomemos el siguiente ejemplo: Un paciente tiene dolores porque en su ser existe la crueldad. Él puede suprimir esa condición proponiéndose continuamente: No Quiero Ser Cruel, pero eso supone una lucha larga y agotadora y, en caso de que logre eliminar la crueldad, permanecería una laguna, un espacio muerto. Si, por el contrario, el paciente se concentrase en la parte positiva, es decir, en desarrollar la compasión y en hacer suya esa virtud, la crueldad es sustituida sin esfuerzos adicionales y se convierte en algo imposible. - (para esa persona).

Por eso, la ciencia perfecta de la sanación enseña y ayuda al paciente a desarrollar esa virtud que le hará, de una vez por todas, inmune frente a cualidades perjudiciales. Esta forma de curar no se encuentra bajo la máxima: No debes, sino en: Están bendecidos.

También debemos tener en cuenta otro gran principio que tuvo su origen en el genio de Hahnemann, es decir, la enseñanza de la curación desde el interior.

Primero debe ser sanado el espíritu, luego le seguirá el cuerpo. Sanar el cuerpo y no el espíritu puede tener graves consecuencias para el paciente, ya que el cuerpo gana a costa del alma. Sería mejor perder un cuerpo que dejar pasar la lección.

Por este motivo, la labor del médico se compone de dos aspectos: ayudar a su paciente a corregir sus errores espirituales y prescribirle aquellos remedios que actuarán a nivel físico, de tal manera que el espíritu, ahora más sano, motivará una recuperación del cuerpo.

Para esto último, es de vital importancia que los remedios elegidos sean revitalizadores y constructivos, siendo portadores de vibraciones que poseen un efecto edificante.

En la elección de ese remedio, debemos tener en consideración el estado evolutivo del mismo en relación con la persona.

Los metales se encuentran en un nivel por debajo del hombre. El empleo de animales supondría crueldad y, en el arte divino de la curación, no se permite que aparezca huella alguna de crueldad. Es por este motivo por el que nos queda tan sólo el reino vegetal.

Existen tres tipos de plantas. El primer grupo se encuentra, en lo que a su evolución se refiere, en un nivel un poco más bajo que el del ser humano. Entre éstas se hallan los tipos primitivos, los cactus, las algas marinas, la cuscata, etc. A este grupo pertenecen también las que han sido empleadas para finalidades equivocadas, siendo algunas de ellas venenosas: el beleño, la belladona y las orquídeas son algunos ejemplos.

Una segunda categoría, que se encuentra en el mismo nivel que el ser humano y que son inofensivas, puede ser empleada como alimentos.

Pero existe aun un tercer grupo que se encuentra en un nivel evolutivo relativamente alto o más alto que el de la humanidad media. Es de entre estas plantas donde debemos escoger nuestros remedios ya que ellas poseen la fuerza de sanar y de traernos la bendición.

Además, estas plantas no necesitan de la crueldad, ya que, al residir en ellas el deseo de ser útiles a la naturaleza humana, están bendecidas mientras sirven a los hombres.

Debido a que el primer grupo de plantas disminuye las vibraciones corporales, hacen que el cuerpo no sea apropiado como residencia del yo espiritual pudiendo provocar, por este motivo, la muerte.

Pero el último grupo posee el poder de elevar nuestras vibraciones, proporcionándonos, por tanto, la fuerza espiritual que depura y sana al cuerpo y al espíritu.

Por lo tanto nuestro trabajo como médicos se puede representar a grandes rasgos de la siguiente manera: estudiar la naturaleza humana de forma que estemos en situación de ayudar a nuestros pacientes a adquirir un conocimiento sobre ellos mismos y aconsejarles sobre la manera de poder armonizar su personalidad con su alma, prescribiéndoles, además, los remedios beneficiosos que elevan las vibraciones de la personalidad. De esta manera se desarrolla la virtud necesaria para restablecer la armonía entre el yo más alto y el más bajo, que tiene como consecuencia la salud completa.

Ahora, queremos considerar el aspecto práctico en relación con el diagnóstico y el tratamiento. En primer lugar, **existen siete subdivisiones principales** en las que debemos clasificar a nuestros paciente.

De acuerdo con la lección especial que debe ser aprendida, una persona se puede equivocar en uno de los siguientes principios fundamentales: 1. Poder. 2. Conocimiento. 3. Amor. 4. Equilibrio. 5. Servicio. 6. Sabiduría. 7. Perfección espiritual.

Antes de continuar, hay que volver a llamar la atención sobre el hecho de que la existencia de enfermedad es un indicativo de que la personalidad se encuentra en conflicto con el alma.

Las cualidades y las virtudes son relativas. Lo que para uno es una virtud puede ser para otro un defecto. Aspirar a ser poderoso puede ser correcto para un alma joven sin tener por qué desencadenar un conflicto entre la personalidad y el yo espiritual. Pero lo que es correcto en ese caso no encajaría en un estadio más desarrollado de la juventud, resultando, por lo tanto, equivocado cuando el alma ha decidido para la personalidad **dar** en lugar de **tomar**.

Es por este motivo por el que una cualidad en sí misma no puede ser juzgada de correcta o de falsa sin tener en cuenta el nivel evolutivo del individuo. Lo que conocemos como malo es simplemente algo bueno que no se encuentra en el lugar correcto.

Pero la existencia de enfermedad nos indica que hay cualidades ancladas en la personalidad que el alma se esfuerza en apartar porque tales cualidades se encuentran por debajo del nivel evolutivo de esa persona.

Además, el paciente debe negarse encarecidamente a oír la voz de la conciencia, a reunir experiencias a nivel espiritual, por eso se da la necesidad de una lección aún más difícil, que es la que le imparte la enfermedad.

Podemos reconocer, a través de la mentalidad de nuestros pacientes, el error que ha hecho que la personalidad no logre mantener no logre mantener el ritmo del estándar evolutivo que el alma desea.

De las equivocaciones que se cometen en cada uno de los siete principios resultan los siguientes tipos:

1. **Poder:** tirano, autócrata, afán de notoriedad.

1. **Intelecto:** nigromante, destructor, sátiro.
2. **Amor:** inquisidor, odio, cólera.
3. **Equilibrio:** estático, veleta, histérico.
4. **Servicio:** vanidoso, egoísta, flirteador.
5. **Sabiduría:** agnóstico, loco, payaso.
6. **Perfección espiritual:** entusiasta, puritano, monje.

No juega ningún papel importante la enfermedad que padezca nuestro paciente. Mucho más importante es que comprendamos a cuál de los tipos arriba mencionados pertenece.

Sin embargo, no es de esperar que las características de la personalidad se manifiesten siempre tan claramente, ya que en muchos casos con los que nos encontramos es únicamente con un pequeño resquicio de las cualidades perjudiciales. No obstante, es esencial el poder comprender de manera exacta la equivocación básica para garantizar un tratamiento exitoso.

Además, la personalidad de muchos de los pacientes que nos consultan suele estar muy marcada por la influencia de algún familiar o amigo dominante, resultando en muchos casos más fácil el hacer un diagnóstico de la persona dominante, ya que ésta pertenecerá al mismo grupo que el paciente. También aquí se aplica el principio

del igual repele al igual, ya que aquí nos encontramos con aquellos que poseen nuestros mismos defectos, pero de una manera mucho más clara, de tal forma que podemos reconocer el padecimiento que esa actitud perjudicial desencadena.

Antes de considerar detalladamente los tipos anteriormente expuestos, y en cuanto que la investigación ha encontrado ya los remedios ligados a ellos, queremos mencionar los métodos de la dosificación.

Aquí, de nuevo, está vigente la ley de Hahnemann, esto es, que no es necesario repetir mientras se produzca una mejora en el paciente.

Los remedios descritos a continuación son, en su manera de actuar, beneficiosos y no provocan ni empeoramiento ni reacción, ya que su función es la de elevar. Éstos son preparados en su tercera, cuarta y séptima potencia.

Al comienzo del tratamiento se puede administrar una dosis de la tercera potencia dos o tres veces al día hasta que se produzca una mejora notable, después se interrumpe. En tanto se ha logrado un avance, no se vuelve a proporcionar el remedio. Pero tan pronto como el paciente manifieste un retroceso se le prescriben tres o cuatro dosis más. Cada vez debería ser necesario una dosis más pequeña. Únicamente se debe hacer uso de una potencia a la cuarta o a la séptima cuando la potencia más baja no arroja ningún efecto positivo.

Si tuvieran un amigo que hubiese sufrido una gran pérdida, en primer lugar le habrían visitado a menudo para animarlo y consolarlo pero en cuanto se hubiera recuperado de nuevo, reducirían seguramente el número de visitas.

De esta misma manera empleamos esa potencia. Éstas representan un amigo una bendición para el que padece, pero, tal y como Hahnemann previó, el enfermo tiene incluso que llevar el sólo el peso de la lucha y no debe hacerse dependiente de ciertos remedios beneficiosos. Cuando al enfermo le vaya mejor, es necesario continuar la lucha solo, en la medida de lo posible, sin pedir de nuevo ayuda hasta que ésta sea realmente necesaria.

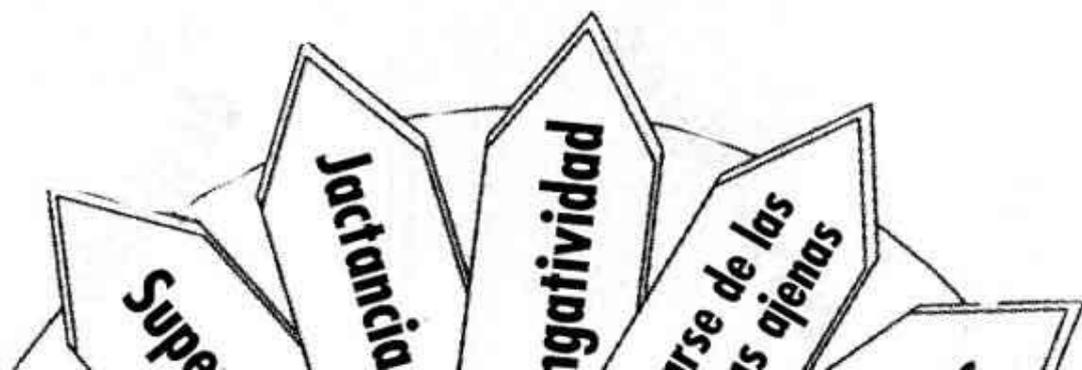
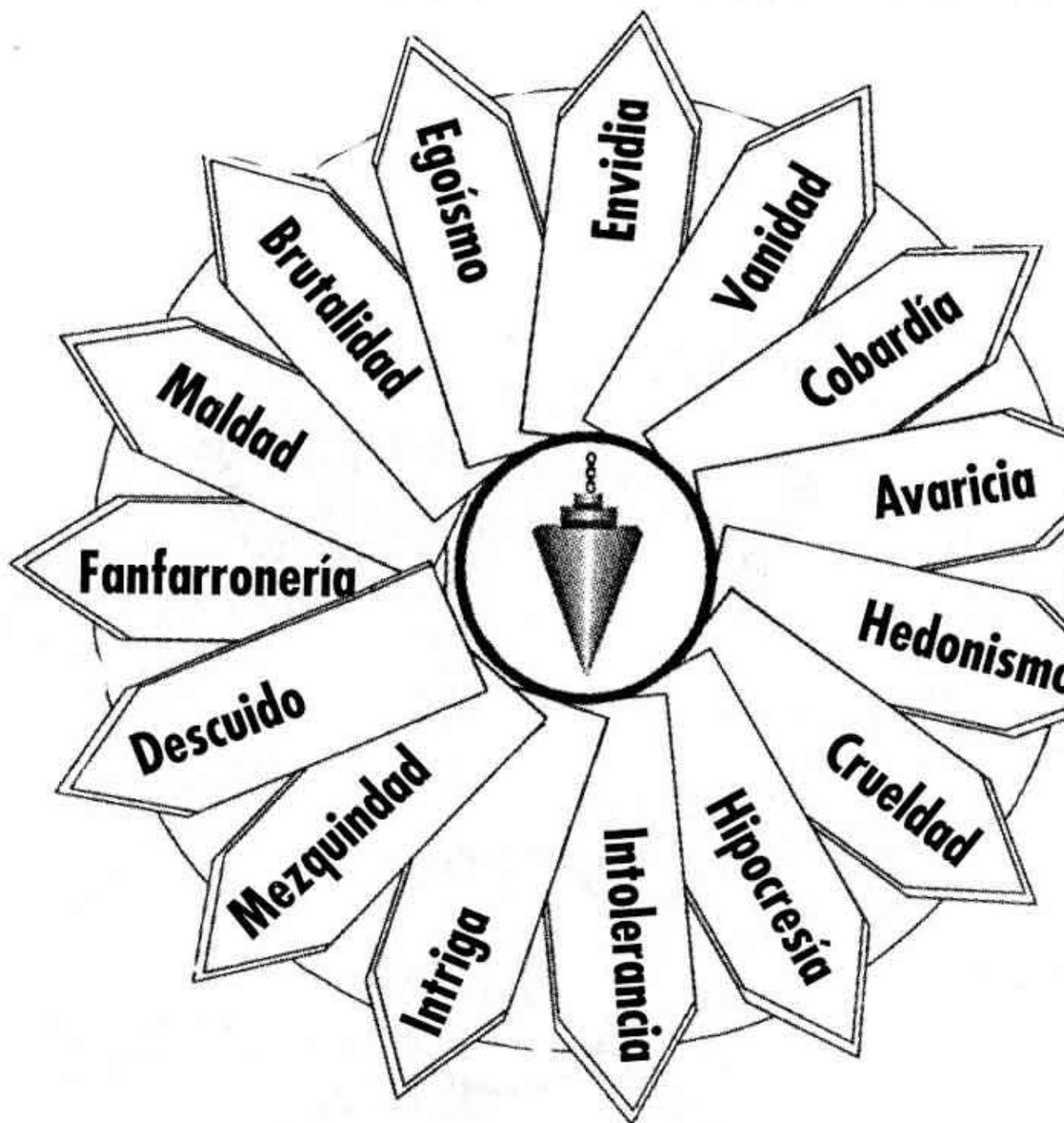
Naturalmente, cuanto más desee el paciente corregir los errores que se esconden detrás de su enfermedad, tanto más se ofrecerá la misma potencia.

Ahora llegamos a una descripción de algunos de los tipos ligados a enfermedades y de los remedios que se les administrarán para sanar dichos males.

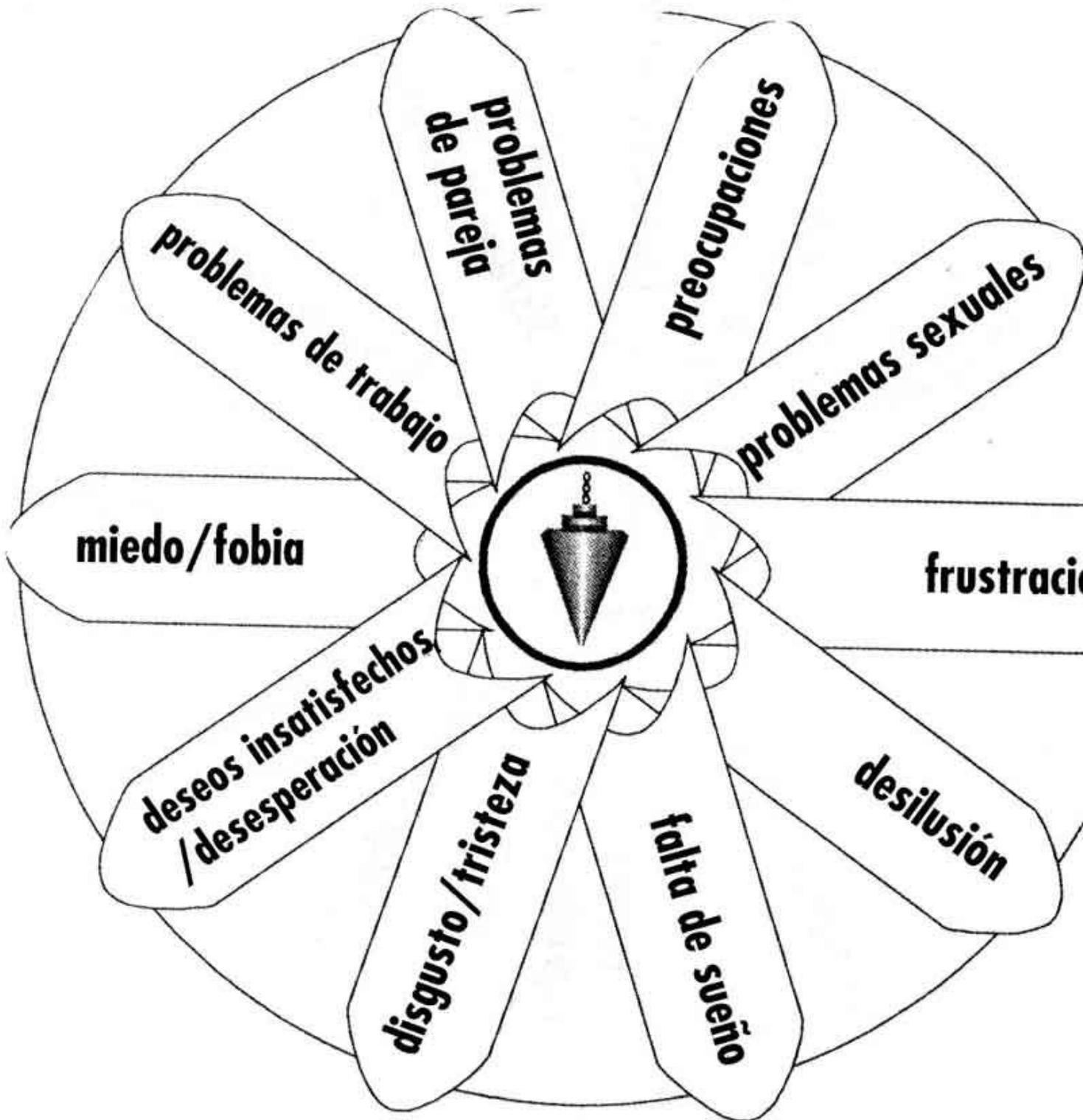
Llegado este punto, quiero expresar mi agradecimiento al doctor F.J. Wheeler, de Southport, por su enorme ayuda en lo que se refiere a los resultados clínicos que él ha logrado con estos remedios, así como por su colaboración de todo corazón durante un largo periodo de tiempo y su generosidad financiera en grandes cantidades, que ha hecho posible el descubrimiento de muchos de estos remedios.

Psicología sobre la enfermedad

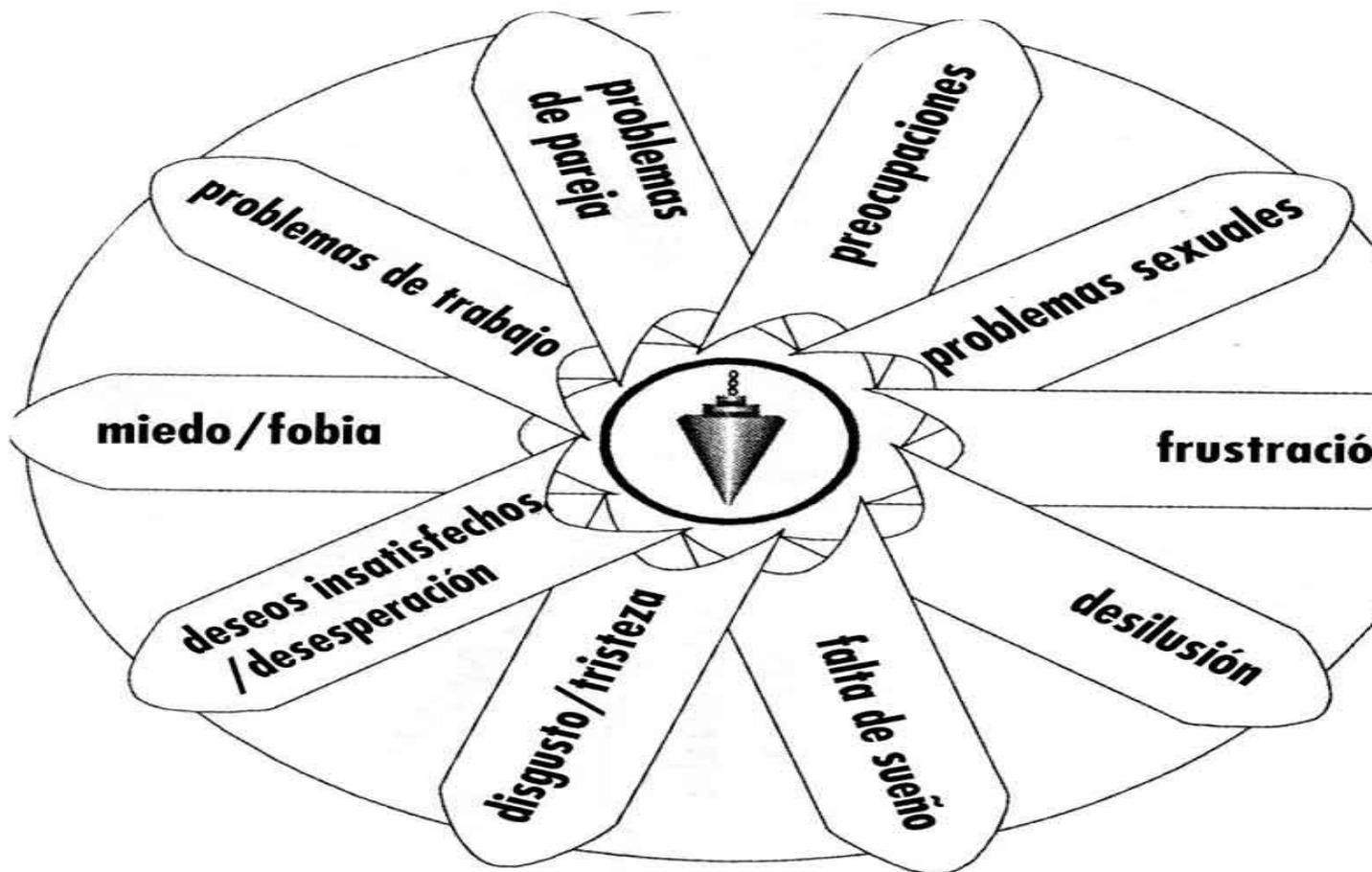
¡Vicios que debería abandonar



Causas psíquicas de la enfermedad

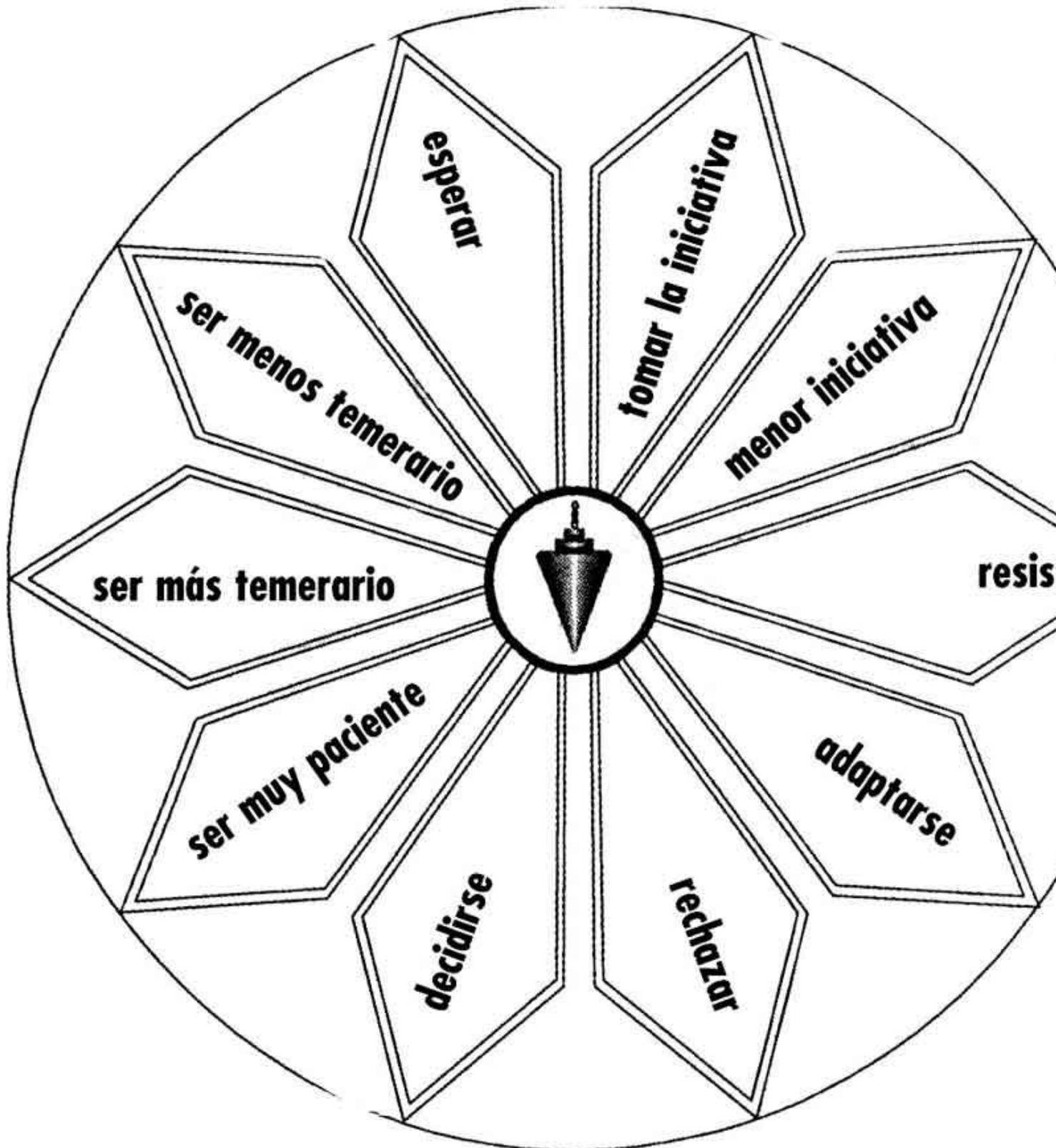


Causas psíquicas de la enfermedad



Pregunta sobre el destino

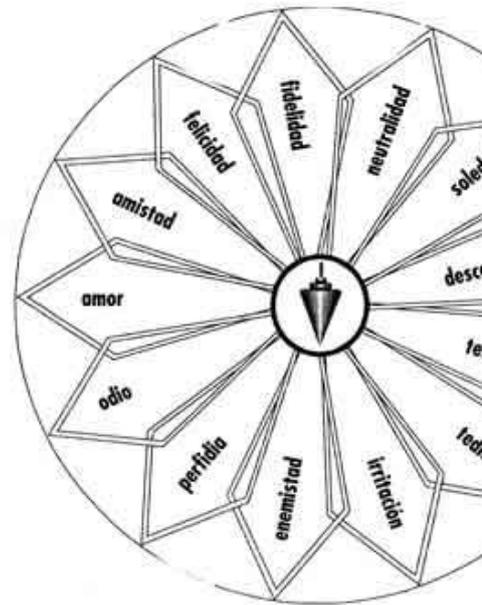
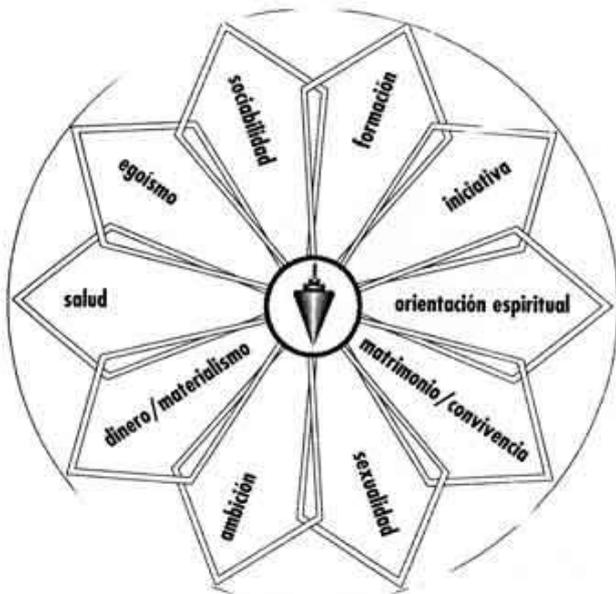
¿Qué debo hacer en el caso ... XYZ ...?



Preguntas existenciales

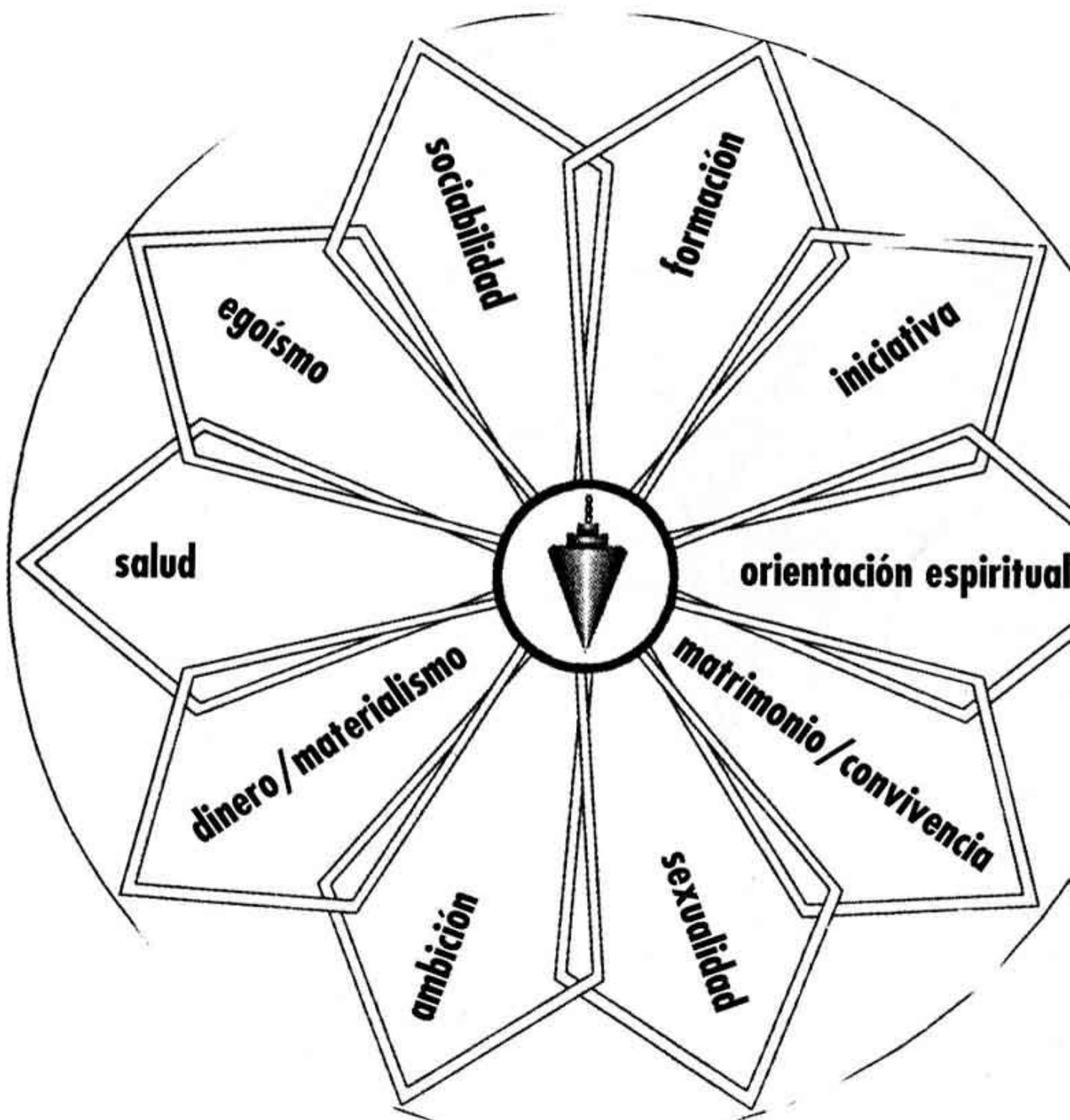
Obstáculos de la vida o para el éxito
 ¿Qué es lo que me está obstaculizando en mi situación ... XYZ ...?

Relación con otras personas
 ¿Cómo se está desarrollando mi relación con persona ... XYZ ...?



Obstáculos de la vida o para el éxito

¿Qué es lo que me está obstaculizando en mi situación ... XYZ ...?



Tratamientos psicológicos

ABUNDANCIA

Esta Onda de Forma proporciona la información necesaria, para que la mente inconsciente elabore el antídoto a las actitudes que propician la miseria y la pobreza.

Es útil para quienes tienen un concepto pobre de sí mismos y no se consideran capaces de crear riqueza y disfrutarla.

ACTITUDES POSITIVAS

Esta Onda de Forma proporciona la información necesaria, para que la mente inconsciente elabore el antídoto a las actitudes negativas.

ALEGRÍA

Esta Onda de Forma proporciona la información necesaria, para que la mente inconsciente elabore el antídoto a la depresión, tristeza y melancolía.

AMISTAD

La amistad es un medio para dar y recibir amor.

Esta Onda de Forma proporciona la información necesaria, para que la mente inconsciente elabore el antídoto a las actitudes que propician la soledad, rivalidad, enemistad, envidia y las pugnas con los demás.

AMOR FILIAL

Esta Onda de Forma proporciona la información necesaria, para que la mente inconsciente elabore el antídoto a las actitudes que propician una paternidad o maternidad irresponsable. Estimula el sentimiento de amor hacia los hijos.

CONFIANZA Y SEGURIDAD

Esta Onda de Forma proporciona la información necesaria, para que la mente inconsciente elabore el antídoto a la desconfianza a los demás y a los celos. A los sentimientos de inferioridad y vergüenza. A no tener confianza en sí mismo, ni a los pensamientos y decisiones propios. A la timidez. A la indecisión.

Fortalece la seguridad en las acciones personales.

DESEO DE VIVIR

Esta Onda de Forma proporciona la información necesaria, para que la mente inconsciente elabore el antídoto a las actitudes que propician el deseo de morir, la tendencia al suicidio y la falta de motivación para vivir.

Es útil para los enfermos desahuciados y crónicos, para quienes han perdido la esperanza. Estimula el instinto de sobrevivencia.

EVOLUCIÓN

Esta Onda de Forma proporciona la información necesaria, para que la mente inconsciente elabore el antídoto a las actitudes que propician la degeneración física, mental y emocional. Estimula el desarrollo personal.

ÉXITO

Esta Onda de Forma proporciona la información necesaria, para que la mente inconsciente elabore el antídoto a las actitudes que propician el fracaso.

El éxito no es la realización de un evento feliz. Tampoco es un lugar adonde llegar. El éxito es una forma continua y permanente de vivir, mediante la realización de metas sucesivas.

HUMILDAD

Esta Onda de Forma proporciona la información necesaria, para que la mente inconsciente elabore el antídoto al orgullo, desprecio a los demás, pedantería, arrogancia, soberbia, ostentación, vanidad y presunción.

“Dime de que presumes y te diré de que careces”.

JUSTICIA

Esta Onda de Forma proporciona la información necesaria, para que la mente inconsciente elabore el antídoto a la corrupción, al abuso de la fuerza, el poder y la inteligencia; al fraude y la impunidad.

“Justicia es dar a cada quién lo que le corresponde” o mejor aún “Justicia es dar a cada quién lo que necesita”.

PERDÓN

Esta Onda de Forma proporciona la información necesaria, para que la mente inconsciente elabore el antídoto a las actitudes que propician el deseo de venganza, rencor, resentimiento, odio y agresiones reprimidas.

También es útil para quienes sienten culpa y se autorreprochan, pues facilita perdonarse así mismo, a otras personas, así como pedir perdón.

RESPETO

Esta Onda de Forma proporciona la información necesaria, para que la mente inconsciente elabore el antídoto a la crítica, burla y la calumnia, así como al desprecio, engaño y atropellamiento a los derechos de las personas de todas las edades, sexos, razas, nacionalidades y creencias y a la costumbre de entrometerse en sus vidas.

“El respeto al derecho ajeno es la paz”.

TRABAJO

Esta Onda de Forma proporciona la información necesaria, para que la mente inconsciente elabore el antídoto a la apatía, indolencia, ociosidad y flojera.

TRANQUILIDAD

Esta Onda de Forma proporciona la información necesaria, para que la mente inconsciente elabore el antídoto al stress excesivo, la agitación, preocupación, angustia, ansiedad, agresividad, violencia y desesperación.

UNIDAD

Esta Onda de Forma proporciona la información necesaria, para que la mente inconsciente elabore el antídoto al egoísmo y a la falta de armonía con otros seres vivos, el planeta y el universo.

“Soy uno con el universo”

VALOR

Esta Onda de Forma proporciona la información necesaria, para que la mente inconsciente elabore el antídoto a todo tipo de miedos, en sus diferentes intensidades, desde el temor tenue hasta el pánico.

VOLUNTAD

Esta Onda de Forma proporciona la información necesaria, para que la mente inconsciente elabore el antídoto a la glotonería, avidez por los alimentos y golosinas, así como a los malos hábitos alimenticios.

Fortalece la voluntad para alimentarse mediante una dieta suficiente, balanceada y nutritiva, así como para llevar una calidad de vida alejada de las adicciones.

Curación cuántica

ACTIVACIÓN DE LOS CHAKRAS

Esta Onda de Forma proporciona información a la mente inconsciente en forma equivalente a la que se obtiene a través de la meditación, para que esta pueda activar y equilibrar los centros corporales de energía, denominados chakras.

AMOR

El amor es la energía fundamental del universo.

Esta Onda de Forma proporciona información a la mente inconsciente en forma equivalente a la que se obtiene a través de la meditación, para que esta pueda desarrollar las actitudes que propician vivir en amor.

La persona recibe la información que produce esta emoción, mediante la tarjeta y a ella le corresponde conservarla y desarrollarla continua y permanentemente.

REGENERACIÓN CELULAR

Esta Onda de Forma proporciona información a la mente inconsciente en forma equivalente a la que se obtiene a través de la meditación, para que esta pueda llevar a cabo la función que le corresponde en la regeneración de las células; tanto en la cantidad, como en la calidad y frecuencia adecuadas para revitalizar y conservar la salud.

RELAJACIÓN MENTAL

Existe una interacción entre la tensión mental y las tensiones física y emocional.
La Onda de Forma proporciona información a la mente inconsciente en forma equivalente a la que se obtiene a través de la meditación, para que esta pueda llevar a cabo la relajación mental y consecuentemente las relajaciones física y emocional.
Su propósito fundamental, es dar una respuesta relajante al stress.
También se emplea para lograr el estado mental preliminar a la meditación.

Las 3 Ondas de Forma y de Color Clásicas

NEUTRALIZADORA

Funciones

- ARMONIZA los desórdenes de la energía vital, del sistema nervioso, de los chakras y de las emociones.
- NEUTRALIZA las agresiones psicodinámicas provenientes del interior y del exterior y las radiaciones nocivas.
- PROTEGE, reduciendo al mínimo las probabilidades y la intensidad de los secuestros, robos y asaltos.
- RELAJA aliviando la tensión diaria y la fatiga causada por los viajes.

POSITIVA

Funciones

- ALIVIA la debilidad y la depresión.
- INCREMENTA el flujo de la energía vital, vigorizando.

NEGATIVA

Funciones

- **Alivia** el insomnio.
- **Desarrolla e incrementa** la sensibilidad y las habilidades psíquicas.
- **Disminuye** los dolores.
- **Libera** las emociones reprimidas y recuerdos que causan tensiones musculares, facilitando tomar consciencia de los mismos, lo cuál facilita su manejo.
- **Propicia** los estados de meditación, así como las afirmaciones y visualizaciones que se llevan a cabo en ciertas técnicas de meditación.
- **Reduce los excesos** de presión arterial, glucosa (azúcar), stress, estados de alergia, etc.

—

-

Energía

FLUJO DE LA ENERGÍA

Esta Onda de Forma facilita la circulación de la energía vital, porque desbloquea aquellos canales internos que obstruyen su flujo natural.

Los desequilibrios energéticos causados por los bloqueos, ocasionan que en ciertas zonas del cuerpo se presente un exceso de energía y en otras sea deficiente, causando por lo tanto alteraciones a la salud.

ENERGÍA DEL UNIVERSO

- Esta Onda de Forma facilita la recepción y asimilación de la energía universal.

Nuevas tarjetas de Radiónica

Autoprotección contra las agresiones

Esta Onda de Forma y de Color:

- Fortalece la capacidad natural del ser humano para autoprotgerse, la cual se encuentra en la actualidad notablemente disminuida en casi todos los individuos.
- Mejora la capacidad para protegerte contra la energía negativa producida por la mente de las personas, y contra las radiaciones nocivas generadas por el medio físico.
- Refuerza el sistema inmunológico Psico-Somático.

Radiaciones Nocivas

Esta Onda de Forma y de Color, desintegra los efectos de las radiaciones nocivas para la vida, tales como rayos cósmicos, campos eléctricos, radioactividad, microondas, radiaciones infrarrojas y ultravioletas, niveles de sonido excesivos, rayos x, plasmaciones, colores agresivos, calor y frío intenso.

Estrés Geopático I

Esta Onda de Forma y de Color, desintegra los efectos nocivos para la salud, originados por corrientes de agua subterráneas, yacimientos de minerales, grietas subterráneas, líneas de Hartmann, líneas de Curry y líneas Ley.

Posesiones

Esta Onda de Forma y de Color, evita que las entidades entren al cuerpo debido a las acciones de rituales o *tantra*, o cuando las defensas de las personas están bajas, debido a contaminación, enfermedades, emociones negativas o adicciones al alcohol, tabaco o drogas.

Oxígeno y Oxígeno Atómico

Esta Onda de Forma y de Color se aplica para mejorar la oxigenación de los tejidos. Se usa preferentemente para apoyar el tratamiento de los padecimientos de los sistemas circulatorio y nervioso central, en los que se presenta una deficiencia de oxígeno, tales como infartos, trastornos de circulación cerebral y de coronarias, úlceras varicosas, pies de diabéticos y gangrena. Además, mejora el desempeño de los deportistas y facilita el rejuvenecimiento. Tanto Oxígeno como Oxígeno Atómico representan el elemento químico del oxígeno. Son representaciones distintas de un mismo elemento. Es necesario probar cuál de estas tarjetas tiene un mejor efecto para cada persona.

Energías nocivas y agresivas

Esta Onda de Forma y de Color protege al neutralizar y desintegrar las energías nocivas y agresivas creadas por las emociones, pensamientos y actos de personas y seres negativos. Envía al infinito los restos desintegrados de estas formas de energía, sin hacer daño a nadie.

Protección contra la violencia

Esta Onda de Forma y de Color te protege, neutralizando y desintegrando las acciones, palabras y pensamientos violentos de otras personas. El portador de la tarjeta deberá usarla dirigiendo la Forma hacia el exterior. También es útil para quienes necesitan calmarse y tranquilizarse mientras tienen estados de violencia, y para transformar la actitud de las personas violentas. En este caso, la persona violenta deberá usar la Forma dirigida hacia ella misma.

Actuar erróneamente de manera activa está ligado a una manifestación de una enfermedad. Esto se produce si hacemos cosas en contra de nuestra conciencia sabiendo que están en contradicción con las leyes de la unidad y de la fraternidad de las personas.

Es por esto que la labor del verdadero médico es la de encontrarse en situación de ayudar a sus pacientes, mostrándoles las virtudes latentes que hay en ellos y que no desarrollan, o las cualidades negativas que se oponen a los mandamientos de su mejor yo y que sí realizan. Y también está en nosotros el prescribir aquellos remedios que, por naturaleza, son tan beneficiosos que poseen la fuerza de ayudar a los hombres a adquirir en esta vida un comportamiento armónico, de tal manera que es admisible para el ser divino del que se origina todo lo bueno.

Finalmente, debemos tener en cuenta durante nuestro trabajo que la enfermedad está pensada para que el hombre la venza, y que ésta pondrá a la humanidad bajo la dirección divina para superar todo lo negativo si aspiramos verdaderamente a ello, ya que el amor y la verdad de nuestro creador es todopoderosa y, finalmente, lo bueno obtendrá la victoria absoluta.

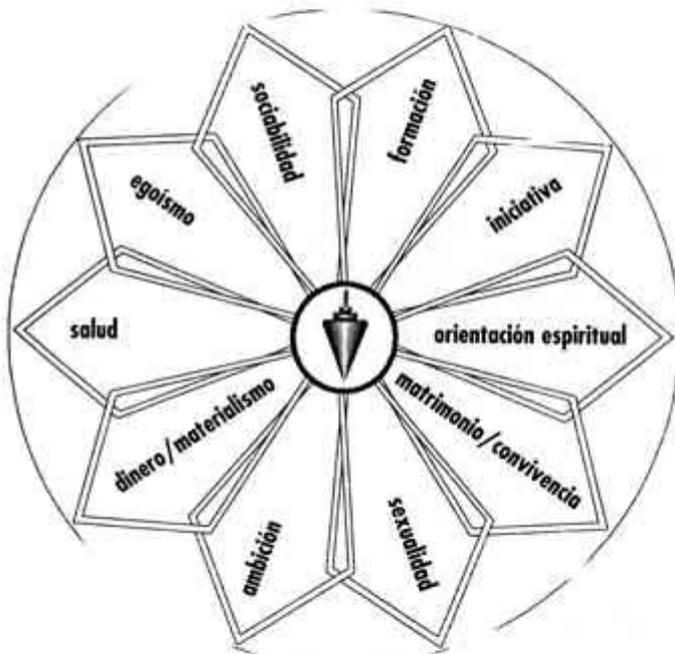
Si podemos realmente reconocer esa verdad en toda su suficiencia, podremos lograr, en este momento en la medida de lo posible, la victoria sobre la enfermedad.

Estudio sobre preguntas existenciales

Preguntas existenciales

Obstáculos de la vida o para el éxito

¿Qué es lo que me está obstaculizando en mi situación ... XYZ ...?



Relación con otras pers

¿Cómo se está desarrolland persona ... XYZ ...?

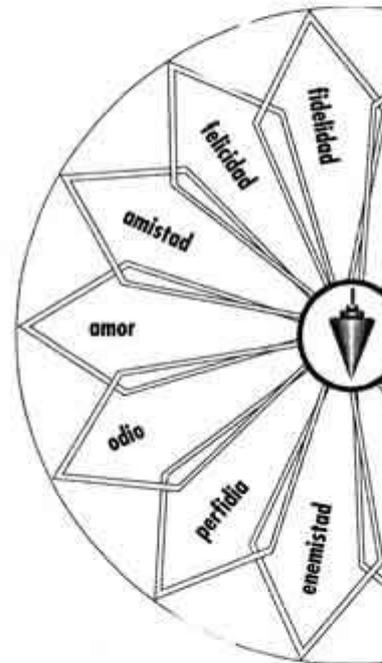


Tabla izquierda

Tabla derecha



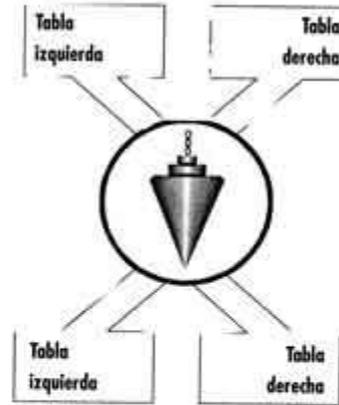
Tabla de control



Preguntas existenciales

¡Cualidades que debo desarrollar!

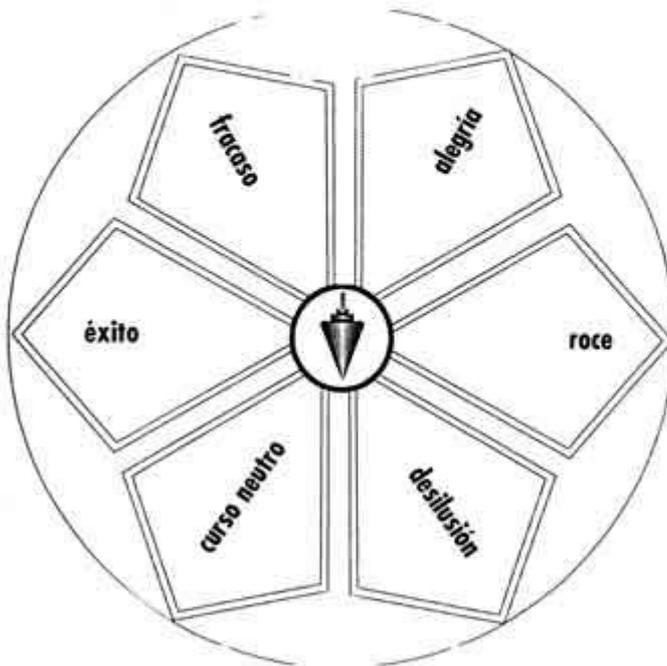
¡Vicios que debo evitar!



Preguntas existenciales

Pregunta sobre el destino

¿Cómo concluirá el acontecimiento ... XYZ ...?



Pregunta

¿Qué debo hacer?

Tabla izquierda

Tabla derecha

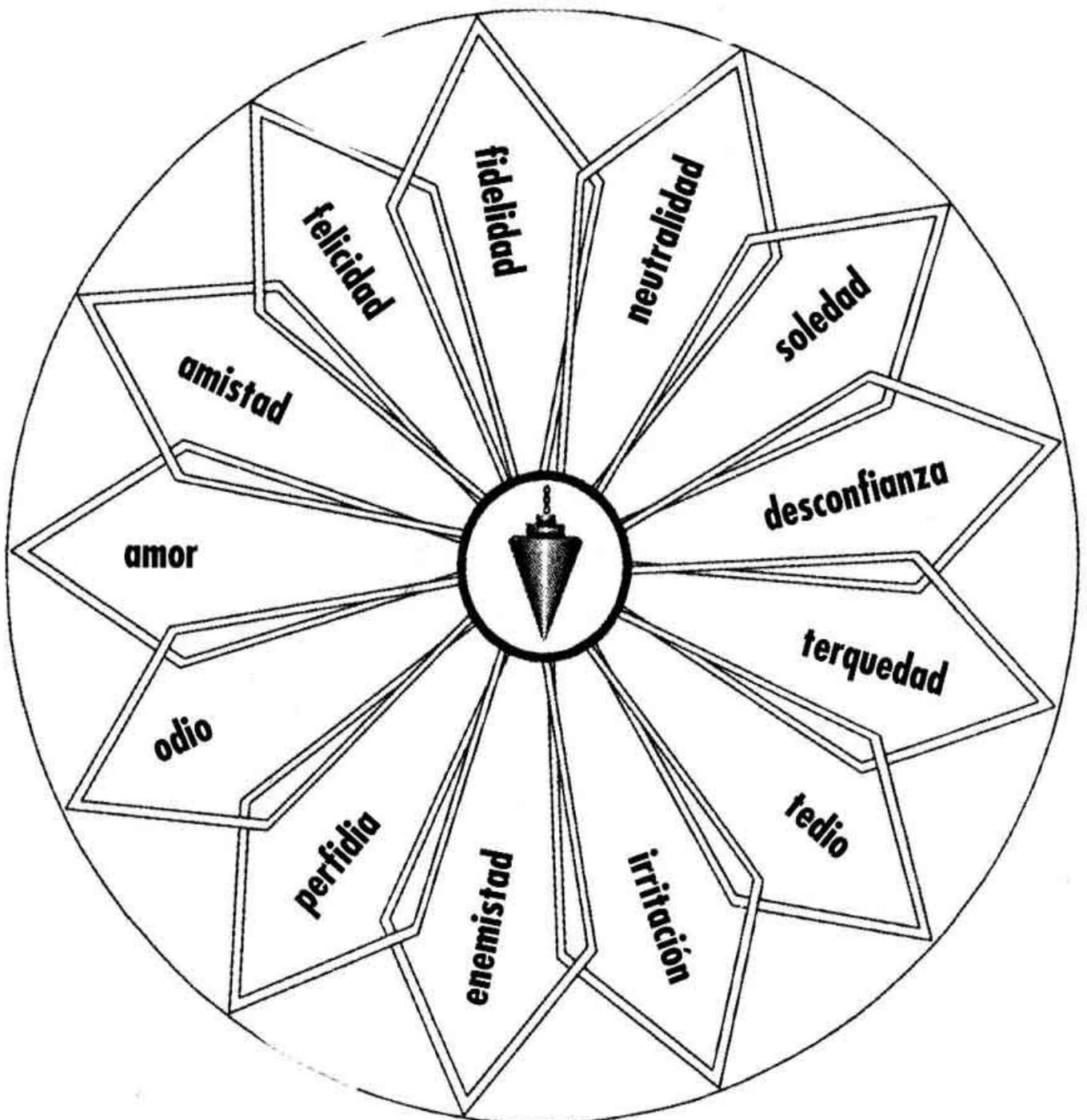


Tabla de control



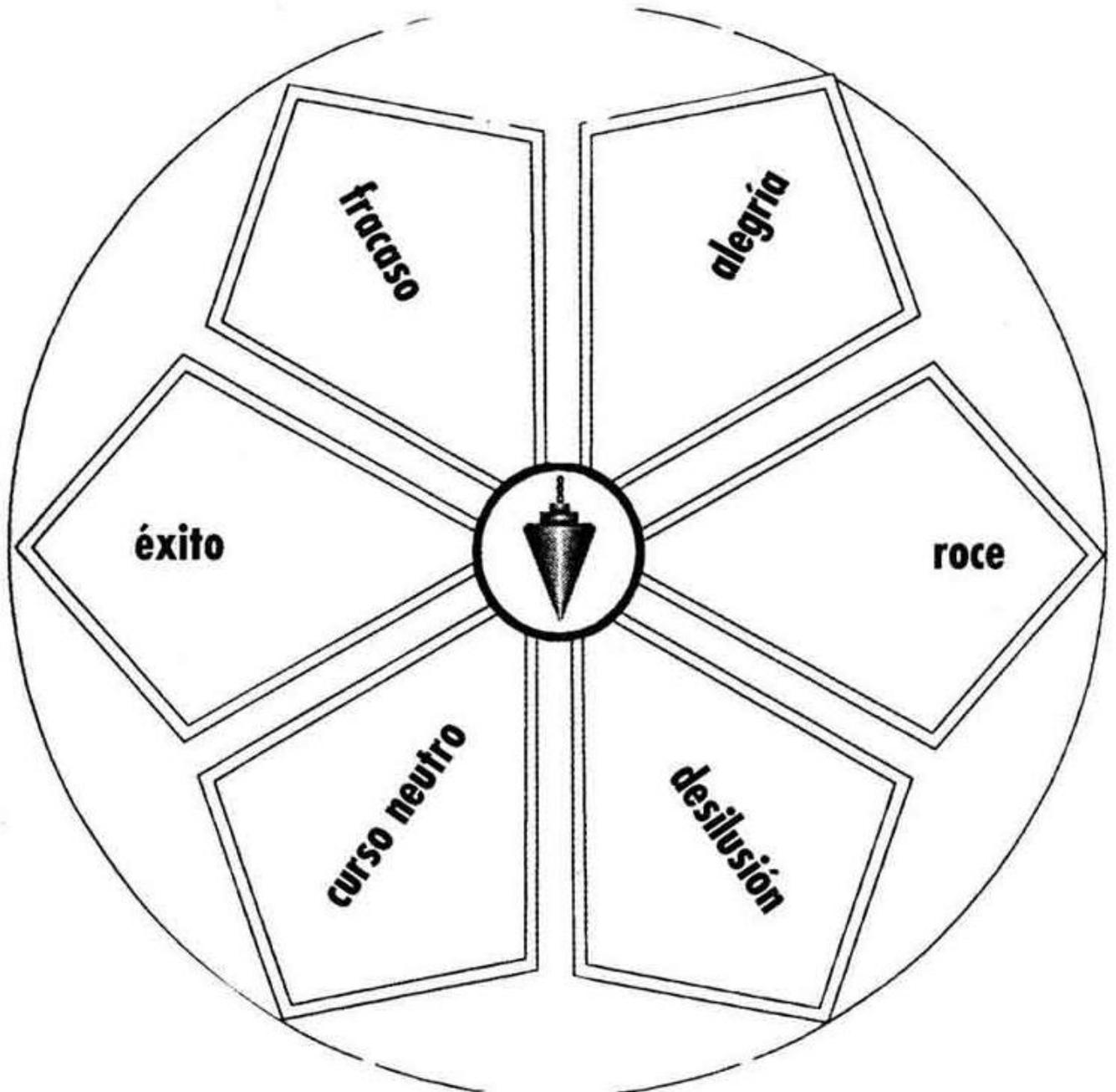
Relación con otras personas

¿Cómo se está desarrollando mi relación con la persona ... XYZ ...?

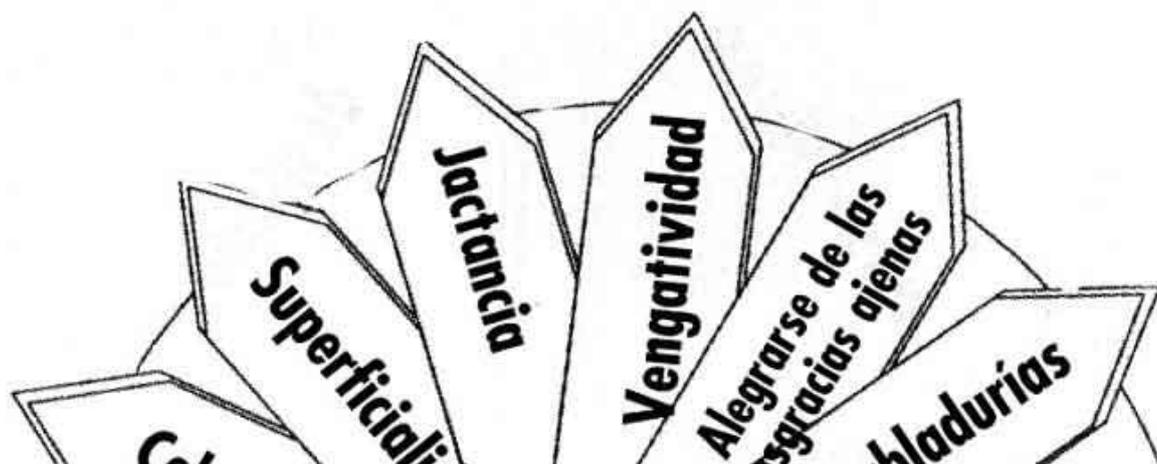


Pregunta sobre el destino

¿Cómo concluirá el acontecimiento ... XYZ ...?



¡Vicios que debería abandonar



¡Cualidades que debo desarrollar!

