

MI SALTO CUÁNTICO



Qué es el Salto cuántico

En **física.**, un salto cuántico es un cambio abrupto del estado físico de un sistema cuántico de forma prácticamente instantánea. El nombre se aplica a diversas situaciones. La expresión *salto* se refiere a que el fenómeno cuántico contradice abiertamente el principio filosófico repetido por Isaac Newton y Gottfried Leibniz, que "Natura non facit saltus", (= 'La naturaleza no procede a saltos').

Un poco de ciencia

Frecuentemente se aplica el término salto cuántico al cambio de estado de un electrón que pasa de un nivel menor a otro mayor, dentro de un átomo mediante la emisión o absorción de un fotón. Dicho cambio es discontinuo: el electrón salta de un nivel menor a otro de mayor energía de modo prácticamente instantáneo. Los saltos cuánticos son la única causa de la emisión de Radiación electromagnética incluyendo la luz, que ocurren en unidades cuantizadas llamadas fotones.

Cuando este "salto" sucede en tu interior, en tu alma, prevalece solamente el amor, la paz, la humildad pero por sobre todas las cosas La Luz, ese pedacito de luz que cada uno contiene del Gran Creador.

Estas dando un salto hacia un nivel de conciencia que inhibe la existencia de la enfermedad y ése es el momento decisivo, aunque no se produce necesariamente en un abrir y cerrar de ojos.

El quantum o salto cuántico designa un impulso desde un determinado nivel de funcionamiento hasta otro superior. En los casos de curaciones espontáneas se produce ese ascenso hacia el nivel superior. Va a depender en qué nivel estemos al momento del salto.

Podemos dar uno, dos o mil, saltos; podemos darlos en un mismo momento.

El ámbito del Espíritu no está separado de nosotros. Él es nosotros, una parte de nosotros, a un nivel de frecuencia más elevado; y el moverse hacia este nivel de frecuencia es tan fácil como nosotros creamos que lo es. No estamos separados. El Espíritu no es algo que tengamos. Es lo que somos o, somos algo que el Espíritu tiene.

No somos seres humanos teniendo una experiencia espiritual, sino, el Espíritu que está teniendo una experiencia humana. Somos parte de una entidad mucho más grande, como un empleado es parte de su empresa: uno, con una función y perspectiva específicas, únicas. Yo no soy algo separado y apartado del Espíritu sino que conformamos una Unidad, en la cual sólo difiere la perspectiva; y que una perspectiva experimentada desde adentro de un cuerpo físico permite unas percepciones y modos únicos de ser. Tener un aprecio intelectual hacia el universo no físico que nos rodea, nos da una conciencia más elevada de nuestra Unidad. Pero se necesitaron una serie de acontecimientos, no siempre placenteros, para despertar emocionalmente y comenzar a desprender de aquello que tienen almacenado, a nivel celular, en tu cuerpo físico.

Para poder ascender, dar el salto, con el cuerpo físico, debemos aumentar su frecuencia vibratoria hasta la de un Cuerpo de Luz. Algunos de nosotros elegimos hacerlo lentamente a través de los años y otros elegimos una ruta más rápida y turbulenta. Cualquiera que sea tu sendero, debes saber que estás siendo guiado y protegido en cada paso. La ascensión (el salto) es básicamente un cambio de frecuencia y un cambio de foco de la conciencia. Considera la energía como la "cosa" que subyace a todas las cosas. Esta energía colabora y se combina de maneras indescriptiblemente complejas para formarte a ti, a todo lo que conoces y a todo lo que no conoces.

Las dos principales características, o cualidades, de la energía son: su amplitud y la tasa a la cual vibra, o sea, su frecuencia. Tu cuerpo físico, las emociones, los pensamientos y el espíritu, todo, está hecho de esta "cosa", combinándose de una manera tal, que te convierte en un ser único, en todo el universo. Debido a que la energía que eres tiene una frecuencia, tú la puedes cambiar. Eso es todo lo que la ascensión es. A medida que elevas las frecuencias más bajas de tu cuerpo físico, éste se vuelve menos denso e incorpora gradualmente energía de frecuencias más elevadas. A medida que lo hace, verás cosas y pensarás cosas que no te eran posibles antes. Literalmente te convertirás en un ser primero de la cuarta dimensión, y luego seguirás elevando, a la quinta dimensión, operarás en la quinta dimensión y trabajarás con seres de la quinta dimensión. Las frecuencias más bajas, las del miedo y de la limitación, se derrumbarán y vivirás en un estado que denominarías de éxtasis, en unicidad con tu espíritu y con el espíritu de todos los demás. Eso es la ascensión. TU GRAN SALTO CUÁNTICO.

¿Qué es ascensión?

A nivel individual, La ascensión es el proceso de cambiar nuestra propia conciencia de una realidad basada en un juego de creencias, a otra. A nivel grupal o planetario, la ascensión es la expansión colectiva de un estado de conciencia (juego de creencias), al punto donde esa conciencia crea una nueva realidad, un nuevo estado de ser o dimensión. (El Síndrome del Mono #100). Estamos creando colectivamente una consciencia de 5a dimensión, a través de nuestros procesos individuales de ascensión

¿Qué es conciencia?

La conciencia es un juego de creencias sobre las cuales basamos nuestras vidas y a través de las cuales hacemos las elecciones y decisiones que conforman nuestra realidad actual.

¿Que es una dimensión?

Una dimensión es un estado de conciencia. ¿Cómo puede ser eso? Bien, cuando observamos lo que sabemos respecto a las dimensiones, vemos que cada UNA trata de un conjunto único de creencias. La 3D se refiere a la creencia de que esta es la única vida que tenemos y si no puedes tocarlo, saborearlo, verlo, sentirlo u oírlo, no existe. Los logros son por el sacrificio y el sufrimiento. La 5D, tiene que ver con la consciencia o unidad crística, donde nos damos cuenta que todos estamos conectados, entendemos y vivimos en unicidad.

Nuestra actual conciencia de 3D no se estableció hasta que muchas personas comenzaron a pensar parecido. Al igual, actualmente la consciencia de 5D no se estableció hasta que gran parte de sus integrantes, entendieron como vivir en unidad. Así que vemos que cuando las suficientes personas viven de acuerdo a un conjunto de creencias, crean una dimensión.

Más aún, un estado de conciencia/dimensión vibra a cierta frecuencia, justo como toda materia física tiene una vibración distintiva o frecuencia. En nuestro universo, entre más cerca estemos al punto de integración de Luz y Oscuridad, más aprisa vibramos.

Así que si todo un grupo de personas adquiere un conjunto de creencias, en este caso la comprensión de como vivir en el punto de integración entre Luz y Oscuridad, entonces todos ellos empezarán a vibrar en esa tasa en particular. A esta tasa vibratoria también se le conoce como frecuencia.

La vibración de este grupo crea una nueva conciencia, una nueva realidad y una nueva dimensión cuando los individuos del grupo se expresen emocional y creativamente, el salto grupal habrá sido dado.

¿Como ascendemos?

Dicho sencillamente, ascendemos despejando nuestros bloqueos emocionales, integrando los temores que son la base de esos bloqueos y transmutando en compasión la ira, el odio, la culpa y vergüenza en esos bloqueos. En cada uno de nuestros bloqueos emocionales existe un juicio de las emociones sombrías. Al aprender a asumir, valorar y utilizar esas emociones en forma balanceada, equilibramos el lado oscuro de nosotros mismos.

Cuando no evitamos nuestras emociones sombrías, sino que asumimos sus consecuencias, equilibramos la Luz y la Oscuridad en nuestra realidad. Al despejar nuestros bloqueos, cambiamos nuestra conciencia. Nos tornamos menos críticos, por lo tanto más compasivos. Así nuestra conciencia cambia primero e inmediatamente después, le sigue nuestro cuerpo físico. Tercero, nuestra realidad externa comienza a reflejar la nueva conciencia que estamos expresando. Así, la realidad física también cambia lentamente. Por ende cada día, conforme permitimos a nuestros guías traernos lecciones para que podamos limpiarlas, estamos ascendiendo. Cada vez que limpiamos un bloqueo y experimentamos la dicha de la gratitud, el aprecio y la compasión, estamos ascendiendo.

La ascensión ocurre cuando tu estas deseoso de limpiar tus bloqueos. Despejar un bloqueo, integrar un temor experimentándolo y lograr la compasión, creando por ende un cambio en tu conciencia.

¿Cual es la mecánica de la ascensión?

La ascensión es un proceso que tiene componentes espirituales, emocionales, mentales y físicos. Este proceso esta multiestratificado (que incluye varios conceptos) e interconectado, significando que una acción tomada en un nivel afecta los otros niveles (piensen en esto como el efecto dominó). La mecánica del proceso de ascensión es algo como esto:

1. Pide que se manifiesten tus temores.
2. Un temor se manifiesta en tu vida empacado como una lección que te ha llegado.
3. Te desplazas a través del temor, deseando experimentarlo tan completamente como sea necesario a fin de integrarlo.
4. Integras el miedo aprendiendo así la lección. En esta parte experimentas sentimientos asociados al temor con esta lección/ de temor. Pueden ser sentimientos tales como culpa, vergüenza, odio, ira, resentimiento, etc. Si, sentimos temor de sentir estas emociones porque nos han enseñado que son malas si las experimentamos, nosotros somos malos.
5. Experimentas liberación conforme el temor se integra y la lección se aprende. En esta liberación experimentas emociones tales como júbilo, dicha, gratitud y compasión. Conforme sientes la compasión, se despierta una sensación de hormigueo en tu cuerpo y en muchos casos una explosión orgásmica de energía en la parte alta del chakra del corazón, esto es la ira, vergüenza, etc. que se transmutan en compasión cuando liberas a la gente involucrada en tu lección de culpa.
6. La compasión que sienten transmuta un poco mas nuestro ADN que está basado en carbón en una base de cristal o silicato, permitiendo así más luz hacia tu cuerpo. Simultáneamente, cualquier implante (también conocidos como patrones de comportamiento) asociados con esa lección/temor son cambiados (equilibrados). Si ustedes han estado trabajando sobre el temor en todos sus diversos aspectos durante algún tiempo, esos implantes recién cambiados entonces liberan su parte de los 10 hilos inactivos en tu ADN para que puedan re-alinearse.

Entre más nos movemos a través de estos pasos más recodificamos nuestro ADN, cambiando nuestra conciencia cada vez más cerca del punto de integración entre Luz y Oscuridad.

Podemos recodificar nuestro ADN simplemente a través de la intención, o teniendo a alguien más que lo haga por nosotros.

Piensen en esto. Si están haciendo limpieza emocional y eso cambia tu ADN, ¿no es lo mismo que recodificación de ADN? Y si necesitan combustible (temores y emociones de baja frecuencia) para transmutarlas en compasión para recodificar tu ADN y para experimentar este proceso total de transmutación para que funcione, entonces ¿cómo se puede hacer solamente con la intención?

La ascensión es personal y única, y nos hace adquirir ciertas habilidades que son:

- * La habilidad de lograr la compasión transmutando bloqueos emocionales.
- * La habilidad de valorar la Oscuridad en todos los aspectos.
- * La habilidad de vivir en armonía con todas las otras especies en el universo sin importar las diferencias.

Cuando ascendamos viviremos en total unidad y unicidad. No habrá oscuridad o negatividad. Todo será amor y luz'.

¿Como puedo saber si estoy ascendiendo?

Al momento de cuestionártelo, tú, mentalmente has tomado la decisión de seguir adelante con el proceso de ascensión. Esto es diferente a estar en el camino espiritual. La ascensión es la disyuntiva de moverse a la 5D. El sendero espiritual es la elección para abrirse a lo que está más allá de la 3D y acceder a tu lado espiritual. Tus temores se están manifestando en tu vida como lecciones. Tu cuerpo físico empieza a reaccionar al proceso de ascensión a través de nuevos dolores y emociones. Este es tu niño interno que está siendo activado por los temores que surgen para integrarse. Estos temores están almacenados en tu cuerpo físico en diferentes lugares. Ejemplo: Un temor por el dinero está almacenado en la parte baja de tu espalda y experimentas ese temor como un dolor en ese lugar.

Empiezas a estar consciente de las sincronicidades y ocurrencias inusuales en tu vida frente a desconocer su existencia. Si te cuestionas y observas, QUE ES LO PEOR QUE ME PUEDE PASAR, vas a estar integrando tu zona oscura, generando tu INTEGRIDAD.

Las sincronicidades son tu guía y tu trabajo es atraer los eventos en tu anteproyecto de vida, que tú has elegido.

Que queremos decir cuando comentamos que la 3a, la 4a y 5a dimensiones se están fusionando?

Conforme más y más de nosotros nos movemos a lo largo de los senderos de Espiritualidad y Ascensión, logramos niveles de comprensión. Por ejemplo, aprendemos que somos seres espirituales que tenemos una experiencia física/humana. Cuando las suficientes personas logran esto, crean una nueva conciencia. Esta creencia particular, siendo una de las principales del sendero espiritual, es un concepto de 4D.

Así, este grupo ha anclado una octava de 4D dentro de la 3D porque viven en el mundo físico de 3D, por lo tanto han fusionado la 3D y la 4D. Lo mismo ocurre cuando suficientes personas anclan un concepto de 5D en la 3D. Esto es lo que significa que las dimensiones se están fusionando. Grupos de gente están creando nuevas dimensiones de conciencia mientras viven en una dimensión diferente. Esto despierta a nuestro ESPÍRITU y lo reconecta en su INTEGRIDAD. ESPÍRITU, es una energía, siempre cambiante, que es y está en unicidad consigo misma. El ESPÍRITU opera a través de un pequeño punto o foco, específico de tu conciencia, el cual se encuentra concentrado en el interior de tu cuerpo físico. Este punto es el "yo-ego". Tú, tu ego, es una manifestación de ti, de tu yo-espíritu, pero con una peculiar característica, propia del "yo-ego": desconoce que pertenece al ESPÍRITU. El ESPÍRITU es ENERGÍA. ENERGÍA ACTIVA.

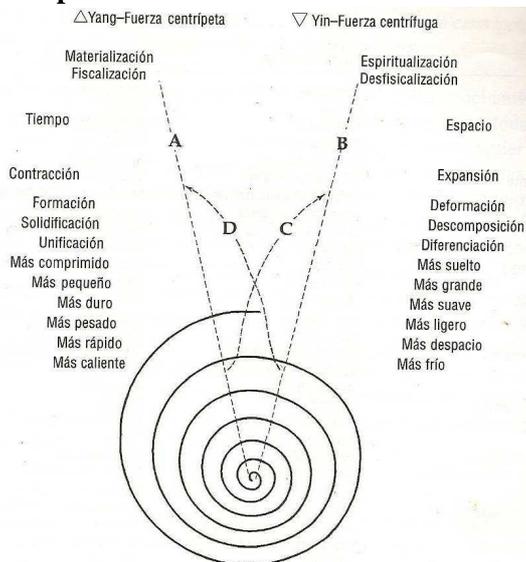
¿Qué es la Energía?

Cada uno de nosotros poseemos un número de cuerpos, densos y sutiles. Todos estos cuerpos están compuestos de energía, pero esa energía no es toda de la misma frecuencia. La energía de frecuencia más elevada es la energía de la Fuente. Podemos visualizar a la energía dividida en octavas, ocupando la Fuente la octava más elevada y el plano físico, la más baja. Imagínatelas como si fueran las varias bandas de tu radio de FM y como si cada ser, fuera una estación en particular. Cada banda capta un rango diferente de frecuencias; pero cada uno de nosotros operamos en todas las bandas. Ocupamos la misma posición relativa, en el dial, en cada banda, elevando progresivamente la frecuencia. O para usar la analogía del teclado de un piano, uno está hecho de la misma nota relativa en cada octava del teclado, siete en este caso. Si tus notas individuales, dentro de cada una de las siete octavas, fueran tocadas simultáneamente, el sonido resultante sería la totalidad de tu ser: un sonido muy hermoso. Hay muchas bandas y un número infinito de notas en cada una. También, en estos niveles, se la pasan ustedes permanentemente mezclándose con otras energías para realizar ciertas funciones.

No sólo mi ser está compuesto de energía, sino que cualquier cosa que concibo se manifiesta través de la ulterior organización de unidades de energía. Cuando voy a crear algo, desde un átomo hasta una galaxia, primero proyecto un campo receptivo, análogo al espacio, y luego irradío unidades de energía en su interior, organizadas de acuerdo con mi intención o con mis formas de creación.

La única manera de crear algo es organizando este suministro ilimitado de unidades de energía, de acuerdo con la intención. Saltar, nos va a llevar a la Unidad de Espacio, Tiempo, Movimiento y materia.

El Espacio



El espacio, son campos creados para conducir la energía. Son dinámicos y flexibles. Son campos unificadores y separadores, atraen y repelen al mismo tiempo, y de ahí es creado el espiral del movimiento de la Unidad de Energía. La Espiral del Cambio dinámico. No se mezclan el uno con el otro debido a que el tipo de energía que proyectamos mantiene sus campos separados. Un campo es centrífugo (hacia fuera) y el otro es centrípeto (hacia adentro)

El Tiempo

El tiempo, tal y como lo conocen, no existe. Participamos plenamente en el presente, pasado y futuro, simultáneamente.

Lo que no nos permite tomar conciencia de esta Vida es la limitación que parte de los cuerpos densos (físico, mental, emocional). El cerebro físico opera de manera secuencial, con un tiempo finito, necesario para procesar cualquier información sensorial. Sin negar para nada su asombrosa estructura, el cerebro y el sistema nervioso son lentos. Cuando te estás quemando un dedo, lo retiras de la estufa, pero este echo podría tomarte

hasta un segundo entre el contacto inicial y la acción de soltar. Otros proyectos más complejos, tales como diseñar una nueva casa o un sistema por computador, podría tomarte meses o años, debido al tiempo que se necesita para procesar los pensamientos en el cerebro.

Algunos proyectos son tan extensos que no se pueden completar en el lapso de una sola vida.

Los niveles no físicos de tu ser no tienen esta limitación, la energía disponible para crear es ilimitada

El tiempo, no es la arbitraria división en unidades, como las horas, los minutos y los segundos. Ésta es apenas el resultado del tamaño de la vara de medición y tiene muy poco que ver con el TIEMPO. Ahora, el tiempo del reloj les parece muy real, basado, como aparenta ser, en el movimiento del planeta alrededor del sol. No existe ninguna razón real por la cual deban organizar sus actividades de acuerdo con la luz y la oscuridad. Sencillamente, les es conveniente. También es conveniente tener el planeta rotando alrededor del sol, equilibrando las fuerzas centrípetas y centrífugas. Si pudiéramos experimentar todos los acontecimientos de una sola vez, el tiempo no se constituiría en ninguna obstrucción sensorial, ni en limitación.

El Movimiento

Los dos componentes, espacio y tiempo, te llevan al tercero: el movimiento.

El movimiento solo se da en el plano denso. Este plano tiene un límite teórico: el de la velocidad de la luz.

A esta velocidad podrías ir de un lado a otro del planeta, en apenas un segundo. El movimiento es un fenómeno del plano físico únicamente y no ocurre de la misma manera en los planos más elevados. Por tal motivo el salto, se da en los cuerpos densos, que se “acercan” a los cuerpos sutiles.

El tiempo es apenas la duración percibida que se necesita para moverse entre dos puntos. Ya que el tiempo es simultáneo más allá del plano físico, si fueras un electrón (por ejemplo, ESPÍRITU funcionando como un electrón), podrías proyectarte al punto A y al punto B al mismo tiempo, y por lo tanto la idea de moverse entre el punto A y el punto B carecería de significado.

La Materia

La diferencia entre el plano físico y las dimensiones más elevadas, en realidad, no existe, porque todas las dimensiones están hechas de la misma "cosa", al igual que las siete octavas de un piano son sonido. La única diferencia es de tono o de frecuencia. En un piano, cada octava se reproduce siete veces, de manera tal que las notas individuales son simplemente armónicas más altas de las que están en las octavas más bajas. Pero son todas SONIDO. Al igual toda la materia es ENERGÍA.

La materia física no es más que simple energía perteneciente a una de las octavas más bajas, vibrando dentro de un campo especialmente creado para ese propósito. Hay muchas octavas de energía por encima de ésta, en las cuales existen otros niveles de tu ser, funcionando plenamente, vivos y alerta. El hacer contacto, conscientemente, con estos otros niveles del ser, es algo muy fácil de lograr; por ejemplo, cuando creemos tener una idea o cuando nos ponemos felices, sin una aparente razón para ello. Y, por supuesto, los sueños son sencillamente estos otros niveles de tu ser en acción, trabajando o jugando.

El primer bloque de materia-energía es el átomo. Los átomos pueden permanecer libres o encadenarse para conformar moléculas. Las moléculas, a su vez, se unen para constituir una forma determinada. Los seres asumen la responsabilidad de dirigir la energía en forma de átomos o de moléculas, de acuerdo con patrones, por ejemplo, para un cristal, para una piedra, para una célula de la semilla de una planta, o para un árbol, y así sucesivamente. La lista no tiene límites, por

supuesto; pero los patrones se asemejan mucho a los computadores personales: son simultáneamente programas vivos y bases de datos; y pueden almacenar vastas cantidades de información. La estructura del ADN, que existe en el corazón de cada una de las células, es una base de datos que contiene la información a construir. Va a depender que "historia" tenga nuestro ADN, para construir NUESTRA HISTORIA.

La energía creadora se organiza, para crear la información que tiene. Por ejemplo, un árbol crece bajo la información que organiza las unidades de energía de acuerdo con ese patrón. Una vez organizada, la energía, "recuerda" su función y continuamente mantiene las partículas subatómicas, arregladas en patrones, cada vez más extensos. Cuando miramos a un árbol, estamos viendo energía pura organizada, bajo un patrón, por un ser consciente y alerta. El cerebro decodifica este patrón de energía visual como "árbol" a través del hábito. Cuando tocamos un árbol, tus manos y el árbol son dos campos de energía que se tocan; pero el sistema nervioso junta toda esta información y decodifica el contacto, como estimulación táctil. El cerebro, usa toda la información disponible para fabricar la construcción general que conocemos como un árbol. Si un carpintero llega y corta el árbol y usa la madera para construir una silla, altera la forma del campo más grande. Las unidades de energía consciente, que constituyen la madera, "recuerdan" su nuevo patrón y fielmente lo mantienen, hasta que algo más suceda, como por ejemplo, que la silla se queme. Entonces, la energía consciente de las moléculas de celulosa se reorganiza a sí misma bajo un nuevo patrón, como átomos libres de carbono, oxígeno y nitrógeno, por ejemplo.

Para darnos una idea de tamaño, el espacio dentro y entre estos átomos es inmenso. Si un átomo fuera del tamaño de un campo de fútbol, el núcleo sería del tamaño de la pelota de fútbol, en la mitad de la cancha. La primera fila de electrones estaría aproximadamente ubicada en donde se encuentra la primera fila de asientos y cada fila de electrones estaría separada por unas cincuenta filas de asientos. El siguiente átomo más cercano estaría como a la distancia de la ciudad vecina. Por lo tanto, cuando hablamos de materia "sólida", dista mucho de ser sólida.

Ni siquiera el núcleo es sólido. Él también está hecho de partículas más pequeñas (neutrones y protones), los cuales, al examinarlos de cerca, resultan también estar hechos de partículas aún más pequeñas. En este nivel, nos estamos acercando al punto en el cual la energía pura se manifiesta como aquello que creemos que es materia y a los lapsos infinitesimalmente cortos que esto se demora. También estamos cerca de los límites de los instrumentos físicos. Estos pueden detectar la súbita aparición de una partícula sub-atómica pero no su transformación de hecho, a partir de la energía pura, debido a que la unidad de energía que la creó es energía no física (no tiene materia) y ésta no puede quedar registrada en instrumentos físicos (registran materia).

Los físicos han concluido que la única vez que las partículas subatómicas son verdaderamente partículas es cuando las pueden observar; y que el resto del tiempo, ellas son ondas de energía. Entonces, los investigadores nunca pueden conocer la condición de un electrón no observado y no hay, por lo tanto, una manera para determinar la estructura básica del plano físico o para explicar cómo funciona.

A un nivel más profundo, estamos hablando de irrupciones de energía consciente hacia adentro del plano físico y luego volando alrededor a velocidades enormes, dando la apariencia de solidez, de manera similar a como las aspas de un ventilador eléctrico en movimiento aparentan ser un disco sólido. Así pues, ¿es el mundo material apenas una ilusión? Sí. Todo él está hecho de hologramas y de ondas estacionarias.

La física cuántica demostró que todo lo que vemos está conectado por infinitos, eternos, ilimitados campos cuánticos, una especie de red invisible en la cual está entrelazada toda la creación, y los límites de cada objeto son ilusiones que nos impone nuestra limitada percepción.

La realidad, tal y como la conocemos, es una proyección de los patrones de información de organización. La realidad es un holograma de la Creación.

Las imágenes de las frecuencias más bajas aparentan ser sólidas, el espacio, está lleno de imágenes de frecuencias más elevadas, todo coexistiendo.

Cada uno de nosotros puede modificar estos diseños, estos patrones de información de organización; a través de la intención de visualización. Sin embargo, la creación de la realidad funciona en ambos sentidos. Si estamos en medio de una situación que no nos gusta y nos resistimos a ella, en vez de visualizar algo distinto, estamos reforzando no sólo el diseño sino también el mecanismo de proyección y, por ende, perpetuando la situación no deseada.

Así pues, la consciencia es el patrón detrás de la realidad objetiva; y la consciencia yace profundamente en la realidad. Aquello que consideramos que es nuestra consciencia es realmente una mezcla de varios tipos diferentes de consciencia (a pesar de lo cual, conforman una unidad subyacente):

1. La consciencia subatómica, está al tanto de los inmensos campos cósmicos en los cuales interactúa con todos las demás consciencias subatómicas.
2. La consciencia celular, basada en el diseño del ADN y conteniendo la grabación de las experiencias de tu vida, de tus pensamientos y de tus emociones.

3. La consciencia del cuerpo, es decir, la consciencia celular, más algunas ideas propias (sin embargo, el cuerpo depende en gran forma de las creencias del cuerpo mental para su propia imagen).
 4. Las emociones que fluyen a través de nosotros en el momento, sobrepuestas con las emociones del pasado a las cuales nos hemos aferrado en vez de dejarlas fluir.
 5. Los pensamientos y las creencias que ustedes utilizan para estructurar la realidad. Seamos conscientes de que cualquier creencia no es más que una opinión acerca de la realidad.
 6. La consciencia espiritual, la intuición, o el conocimiento directo.
- La mayor parte de la energía que conforma el cuerpo físico proviene de la asimilación de los alimentos que ingerimos y de la respiración.

Campos Físicos

Los cuerpos físicos están compuestos de energía consciente que saben que están fabricando las células de tus cuerpos. También esta energía posee un campo que se extiende hasta el infinito pero que su intensidad va disminuyendo cuanto más se aleja del campo que lo contiene. Así pues, a pesar de que su nivel de energía es muy fuerte dentro de la envoltura de sus cuerpos físicos, sus campos personales se extienden mucho más lejos de la envoltura de tu piel. Este campo extendido es tanto un transmisor como un receptor. Con él podemos sentir un daño potencial cercano antes de que suceda. Lo que llamamos "instintos" son en realidad los campos extendidos que detectan otro campo. De igual manera, transmitimos señales de energía a través de los campos extendidos para que las reciban los demás. Por esto una emoción que se emite, se contagia. Algunas personas son transmisores más poderosos y receptores más sensibles que otros, pero lo cierto es que todos hacemos esto, sin excepción. Somos un "biotransductor".

Campos Emocionales

La energía del campo emocional, interacciona con tus campos físicos porque sentimos las emociones en los cuerpos físicos, y esas emociones directamente afectan el estado de los cuerpos físicos, para bien o para mal. Es, no obstante, un campo completamente separado, con una envoltura más grande --digamos que entre 60 y 180 cm. por encima de la superficie del perímetro del cuerpo; pero puede ser mucho mayor en algunas personas.

Supongamos que de repente te sientes furioso. ¿De dónde provino esta furia? Por supuesto que algo adentro de nosotros mismos pudo haberla generado, como por ejemplo, tener la expectativa de que otra persona se comportaría de determinada manera y no lo hizo, o que algo nos iba a salir de una determinada manera y no fue así; o que una situación resultase de cierta forma y no fue así. El hecho que los planes no nos salgan como lo deseábamos, nos lleva a sentirnos inválidos y la energía de entusiasmo, que antes existía, se ve ahogada en tu campo emocional.

Pero también la furia puede provenir de la nada, aparentemente. En estos casos bien podrían estar percibiendo la furia de alguien.

Esa furia no es de ustedes y ustedes pueden librarse de ella muy fácilmente haciendo girar sus campos emocionales para que se deshagan de ella como si fueran una centrífuga, declarando que ustedes desean liberar esa energía de retorno al universo. Sientan como sale de ustedes.

Descargarse de sus propias furias interiores es casi igualmente fácil. Lo primero que deben hacer, es comprender que se trata de simple energía y que a la energía le fascina moverse. Aborrece quedarse quieta. Comprendan también que esta energía no es de ustedes sino que sencillamente la han tomado prestada por un momento. Hagan girar sus campos y declárense a sí mismos: "Esta furia (o miedo, o celos, etc.) no son mías ni yo soy ellas. La libero y retorno al universo".

La energía emocional no es ni buena ni mala; simplemente es.

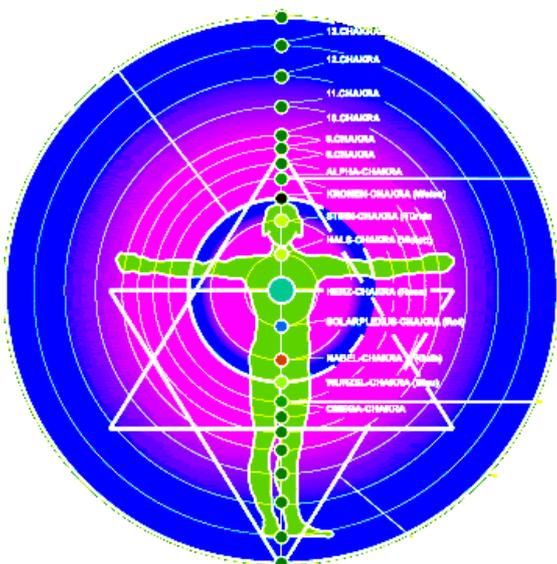
Sin embargo, ustedes pueden preferir no remover algunas frecuencias tales como el amor o la dicha de sus campos. Si una emoción se siente bien, es porque ustedes la están captando desde otra fuente: el Espíritu.

Campos Mentales

El tercer campo es el hogar del intelecto y opera inclusive en una banda de frecuencias aún más elevada que la emocional, con una relación de giro más alta. Cualquier pensamiento que ustedes tengan está constituido de energía organizada y tiene su realidad en esa energía. Los pensamientos, por lo tanto, son estructuras energéticas dentro de su campo mental constituyendo lo que llamamos su cuerpo mental. Un pensamiento es una energía de alta frecuencia, organizada bajo una estructura coherente.

Si las frecuencias mente-emoción y cuerpo, no son coherente, se genera una distorsión, una desarmonía. Las frecuencias entre los cuerpos densos tienen que ser proporcionales y dentro de la misma octava. Si no están con concordancia, estamos en caos, en conflicto y el salto nos traerá colapso.

Esta concordancia armónica o desarmonía se trasmite por el Cuerpo energético. El Sistema de Chakras



Cuando damos el salto, el Sistema de Chakras “genera” el Chakra Unificado. Este proceso, expande, literalmente, su chakra del corazón hasta abarcar todos los demás.

El Campo de energía está concebido con formas geométricas, y para entender el Chakra unificado, tenemos que conocer la forma de nuestro sistema de energía.

El cambio hacia el chakra unificado, es el cambio más vital que podemos hacer porque él afirma conscientemente un cambio reciente en la manera en que hacemos funcionar los cuerpos de energía. Los seres humanos tenemos alrededor de 388.000 centros de energía en el cuerpo físico, conectando con nuestro cuerpo energético, más de 55.000 centros activos constantemente. Los chakras tenían forma de cono y estaban centralizados en siete puntos del campo del cuerpo físico. Eran los medios a través de los cuales sus varios campos de energía, intercambiaban energía. Sin embargo, están evolucionando, de ser conos separados hasta convertirse en un chakra unificado, centrado en el del corazón. Esto es importante porque un chakra unificado nos permite alinear los cuerpos físico, emocional, mental y espiritual, y armonizar tus energías.

Activando el chakra unificado, unificamos en uno solo, todo el Sistema de Chakras, logrando que todos funcionen de acuerdo con la frecuencia de la energía basada en el que fluye a través del centro del corazón. Esto también quiere decir que sus tres campos de energía más densos (físico, mente, emoción) se pueden alinear, intercambiar energía y resonar entre sí, con el amor como el componente mayor de las interacciones.

Mediante la expansión del chakra unificado por fuera del cuerpo físico, y adentro de él simultáneamente, tu cuerpo físico no sólo es capaz de sentirse como un campo de energía dinámica, en el cual una parte de su energía llega a ser visible. Los campos mental y emocional también son energía, por supuesto, pero no son tan visibles para la mayoría de la gente. En seguida, todos los tres campos se pueden



alinear, con bastante facilidad, en un sólo campo unificado, debido a que, por fin, han encontrado una gama de frecuencias que todos ellos pueden entender: la del amor.

El chakra unificado elimina todo el procesamiento (emocional) al cual han estado tan acostumbrados (estructuras de mandato y pre-conceptos); y les permite una alineación rápida y fácil y la unificación de tus cuerpos de energía.

Invocación y activación del Chakra Unificado. ACTIVACIÓN DEL SISTEMA INTEGRAL DE CHAKRAS

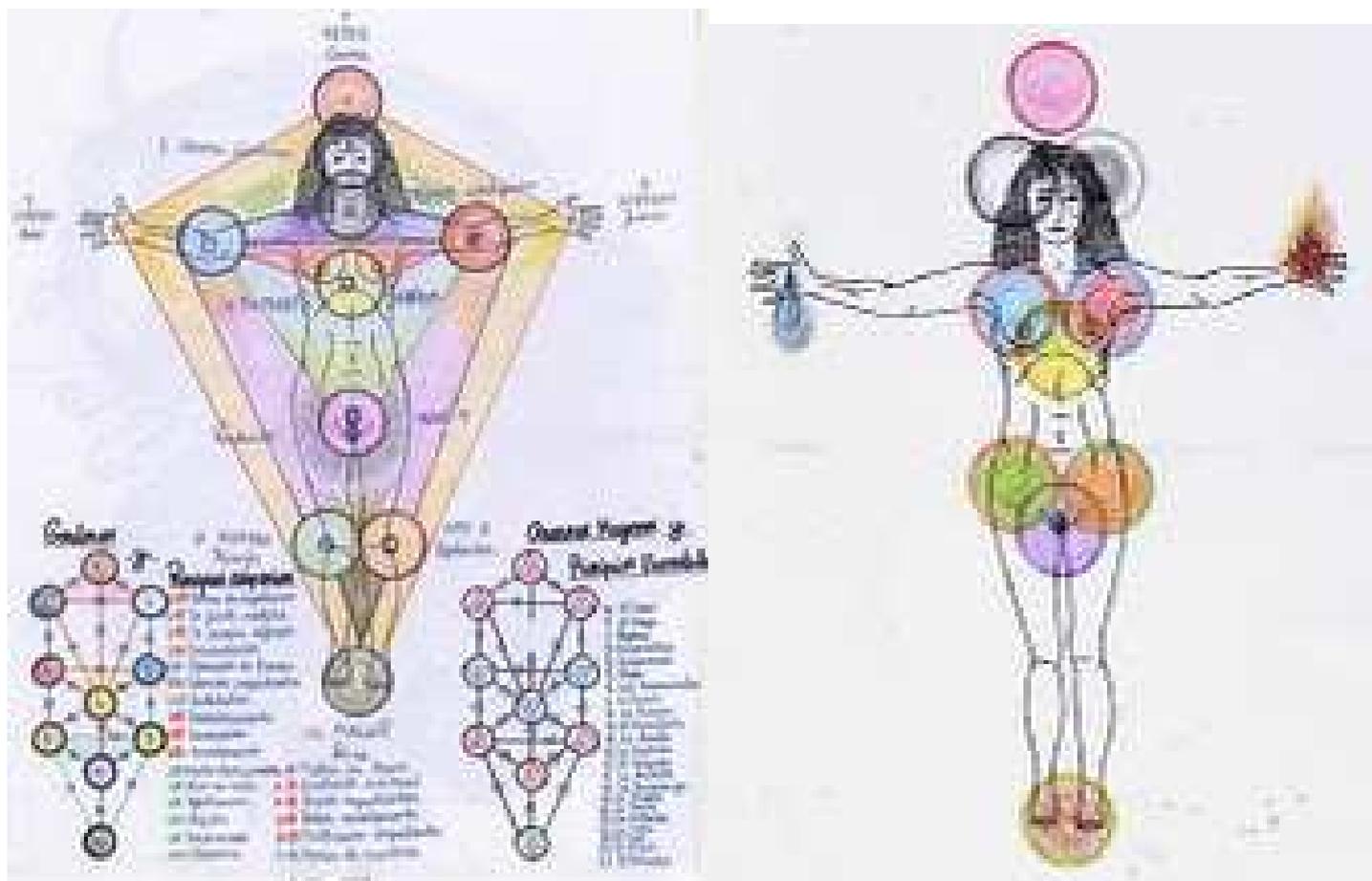
Usa esta invocación-activación para centrarte, antes de usar cualquiera de las demás herramientas o antes de realizar alguna actividad que involucre al ESPÍRITU. Conecta, activa y alinea tus chakras Alfa y Omega.

Básicamente, el proceso implica estar en una posición cómoda y descansada, respirando profundamente y haciendo que se respire Luz adentro del chakra del corazón.

En cada exhalación, visualicen como su chakra del corazón se expande, en todas direcciones, a manera de esfera. Se irá expandiendo para que vaya cubriendo cada par sucesivo de chakras, a medida que inhalan y exhalan: el tercero y el quinto, el segundo y el sexto, el primero y el séptimo, el omega y el alfa, el octavo y sus rodillas, el noveno y sus tobillos, y el décimo y sus pies. (NOTA: Los chakras alfa y omega habían estado latentes hasta ahora, pero acaban de ser reactivados.

El chakra omega, que se encuentra a unos 24 centímetros por debajo de la base de la espina dorsal, nos conecta con la conciencia planetaria; deberíamos ahora conectarnos a través del chakra omega en vez de a través del chakra de la base. El chakra alfa a unos 24 centímetros por encima de cabeza, nos conecta con los Cuerpos de Luz de la quinta dimensión. El chakra unificado será ahora una esfera de luz dorada de unos 6 a 15 metros de diámetro, la cual, a su vez, será el centro de tu campo unificado, el cual bien puede llegar a tener varios kilómetros de diámetro. Su campo espiritual coexiste con este campo unificado. Ahora pídale al nivel apropiado de su propio espíritu que mezcle la energía de él con la del campo unificado de cada uno de ustedes, comenzando por el centro del chakra unificado. Pueden proseguir y experimentarse a sí

mismos como un ser verdaderamente multidimensional mediante la expansión de su chakra unificado para que cubra el chakra once (el nivel de su alma grupal), el doce (el nivel Crístico de sus yo-espíritus), el trece (la Presencia del Yo soy) y el catorce (la Fuente). El chakra unificado evita el foco tradicional en el sistema de chakras separados, que de manera tan selectiva manejaba la energía. Si percibían que les dirigían ira o poder, respondían inconscientemente con, digamos, el primer chakra (miedo) o con el tercero (poder). Y era así como o bien, salían corriendo, o se paraban a defender su territorio. Un patrón completamente nuevo ocurre con el chakra unificado pues responden desde su ser completo, incluyendo al ESPÍRITU, de manera tal que ustedes son capaces de agregarle una poderosa dosis de amor a su receta de energía.



El salto cuántico implica la fusión de lo masculino y femenino, la luz y la oscuridad, que da como resultado el nacimiento de una NUEVA CONSCIENCIA, conciencia que asume la forma que le demos. NO tiene una forma pre-acordada. Cuando tú decides hacer el salto, ya lo has hecho, dado que el pasado, presente y futuro están Unificados. Tenemos que visualizar nuestra integridad Femenino-Masculino y ver la unicidad. Esto nos corre de la DUALIDAD y nos coloca en la POLARIDAD.

Es como un imán, no “funciona” sin los dos polos.

Una activación rápida y eficaz, se logra a partir de una respiración consciente de no más de 30 segundos, donde visualicemos el ingreso de la energía por los dos polos del Ser, TIERRA y CIELO, expandiendo el CORAZÓN.

Esto nos libera de los conflictos y dudas de la vida cotidiana y nos reafirma en nuestra naturaleza espiritual. Para lograr esta liberación tenemos un ejercicio que nos ayuda.

El sonido combinado con los movimientos elegidos, nos dan una nueva programación, es decir le damos a la energía de información, nuevos códigos de organización.

Este ejercicio lo podemos realizar en cualquier momento aunque es más poderoso o por la mañana o al atardecer. Nos recuerda nuestra conexión Universal, que es omnipresente, omnipotente y omnisciente y que sirve para restablecer nuestra creencia interna, creemos lo que creamos. Para crear hay que destruir, y al destruir construimos; este es el dinámico armónico.

Ejercicio: Es una combinación de palabras y movimientos que nos Unifican las fuerzas internas Yin ∇ y \triangle yang disolvemos la dualidad del aspecto físico. Representamos las formas del proceso de creación y nuestra plenitud. Todo el ejercicio es de pie y con ojos entreabiertos, atención fija y plena.



1º: De pie, con las manos entrelazadas en la parte baja del abdomen (Tan Tien), la mano izquierda por sobre la derecha, palmas hacia arriba y los pulgares conectados. Ojos entreabiertos. Respiramos profundo y bajo, suave y lento. Hombros y codos caídos. Postura cómoda y relajada.

Repetimos: “YO SOY, YO SOY”



2º: alzamos lentamente las manos para adoptar postura de plegaria, la postura del gassho. Repetimos:

“YO SOY EL SER”

3º: alzamos lentamente las manos por delante de la cara y hacia el cielo, Abrimos los brazos gradualmente, dibujando el mayor círculo posible.

Repetimos:

“YO SOY EL TODO”

4º Bajamos poco a poco los brazos y adoptamos la postura con la mano derecha hacia arriba, doblamos el brazo por el codo y la palma hacia delante, la mano izquierda extendida horizontal a la tierra, hacia adelante con la palma hacia arriba. Repetimos durante el movimiento:

“YO SOY EL CIELO Y LA TIERRA”

5º Juntamos el pulgar con el índice de cada mano.

Repetiendo: “YO PRODUZCO EL YIN Y EL YANG”

6º: Juntamos las manos, sin desarmar los círculos y los yuxtaponemos. El círculo izquierdo por arriba y el derecho por debajo y unimos los 3 dedos.

Repetimos: “YO LOS COMBINO EN UNO”

7º: Abrimos gradualmente los brazos, y con las palmas hacia arriba movemos las manos como vaivén, dos o tres veces. Repetimos:

“Y ASÍ LO CREO TODO”

8º: Giramos las palmas hacia abajo, movemos como formando olas 2 o 3 veces. Repetimos: “Y LO DESTRUYO TODO”

9º: Volvemos a girar hacia arriba, ondeamos 2 o 3 veces. Repetimos: “ENTONCES LO RESUCITO TODO”

10º: Repetimos el 8º paso, girando las palmas hacia abajo y ondeando lentamente 2 o 3 veces. Repetimos: “YO LO VUELVO A DESTRUIR”





11º: Llevamos lentamente las palmas al frente, a la altura de los hombros, con palmas hacia delante y extendemos los brazos.

Repetimos:

“YO SOY ETERNO”, desde esta posición abrimos poco a poco las manos hacia ambos lados, formamos un círculo mayor horizontal. Repetimos: “YO SOY UNIVERSAL”

12º: Volvemos lentamente a la posición original de la 1º postura. Repetimos:

“Y SIN EMBARGO, NO SOY NADA”

Lo ideal es repetir los 12 movimientos 3 veces, un total de 36 movimientos.

Cada movimiento, lleva una respiración profunda y suave.



Así hemos comenzado nuestro salto, nuestra alineación con la energía Unificada.

Alineándonos con el ESPÍRITU

¿Por qué no estoy ya en contacto pleno con el ESPÍRITU, si mi propia naturaleza es el ESPÍRITU?

Porque hemos perdido la visión espiritual Unificada.

Hemos perdido la visión expandida que nos alinea con el espíritu. Nuestros ojos los empleamos para distinguir objetos que normalmente se encuentran en estado sólido y líquido y, en algunos casos, masas de gas. No hemos olvidado como visualizar vibraciones, ondas y rayos, a excepción de pequeños espectros de longitudes de ondas que aparecen en forma de luz y color ante nuestros ojos.

La visión espiritual nos permite ver los fenómenos vibratorios, incluyendo los cuerpos sutiles, el aura y las radiaciones electromagnéticas que se forman alrededor del cuerpo humano y otros seres vivientes. Así mismo, podemos ver el movimiento vibratorio de los pensamientos, a veces en forma de ondas y a veces en forma de neblina, según la naturaleza del pensamiento.



Nos sentamos de forma natural y con la espalda recta y el resto del cuerpo relajado. Respiramos espontáneamente por la nariz.

Cuando alcanzamos un estado de tranquilidad, levantamos una mano y la mantenemos a la altura de los ojos, levantando el dedo índice de la mano

derecha. Continuamos concentrándonos en la punta del dedo y alejamos el dedo de nuestra vista mediante un movimiento repentino de ese brazo pero continuamos mirando al punto en el que estaba el dedo y que ahora ha quedado vacío. Sin mover los ojos, reenfozamos por el costado (rabillo) el dedo índice. Es posible que sintamos un ligero mareo y sensación de bizqueo, pero continuamos mirando ese punto del espacio durante un poco más de un minuto.

A continuación, volvemos nuestro brazo al frente, con el dedo índice hacia arriba. Después de fijar la vista unos diez segundos en la punta del dedo, volvemos a alejar el dedo de nuestro campo visual, sin por ello apartar los ojos de dicho punto. Repetimos cinco veces.

Después de entrenar la vista durante una o dos semanas con este ejercicio, empezamos a mirar cosas en movimiento, como por ejemplo personas andando, animales corriendo, las vibraciones que envuelven a los seres, sus auras, sus radiaciones, y otros movimientos de energía.

A partir de este momento alineamos nuestra visión espiritual.





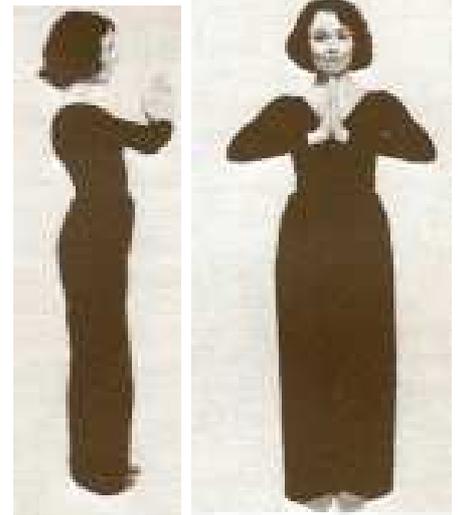
El realizar nuestro salto cuántico, nos puede desestabilizar y generar estados de conmoción. Si esto nos ocurre el ejercicio de estabilización espiritual nos estabilizará.

Podemos sentarnos según la postura natural o permanecer de pie como muestra la figura y relajamos completamente todas las partes de nuestro cuerpo.

Ninguna zona del cuerpo está tensa, excepto la columna vertebral, que recibe de forma activa las fuerzas del cielo y la tierra.

Mantenemos los ojos cerrados o abiertos, como nos parezca más apropiado para aquietar nuestros pensamientos y nuestra mente que, para lograr llegar al punto de no-pensamiento. Durante este tiempo, respiramos por la nariz, de la forma más natural y relajada.

Gradualmente, adoptamos una postura de Gassho alzamos ambas manos y juntando suavemente las palmas. Los codos deben estar un poco avanzados y las manos rectas mirando hacia arriba, hacia el cielo.



Con la mente en blanco, empezamos a visualizar las fuerzas del cielo y la tierra, que llegan a nuestro cuerpo a través de la cabeza y la zona inferior de cuerpo, colisionan en armonía en la región del corazón y bajan rápidamente por ambos brazos y ambas manos hasta llegar a los dedos y hacia el cielo. Junto con esta imagen, empezamos a hacer un movimiento rítmico con nuestras manos: arriba y abajo verticalmente. Al principio este movimiento será pequeño, pero irá aumentando rápidamente en velocidad y vibración. A medida que el movimiento aumenta, borramos las imágenes del flujo de energía, y entramos en una nueva fase de mente en blanco y dejamos que nuestras manos se muevan de forma natural. Cuando este movimiento consigue una velocidad muy alta, todo nuestro cuerpo empieza a alzarse, vibra, salta. En este punto se produce un movimiento inconsciente: sube y baja repetidamente, aumentando la altura cada vez más. Entonces, si alguien nos mirara con la visión espiritual, vera que todo nuestro cuerpo irradia una intensa luz blanca en todas direcciones. Esta emanación finaliza cuando separamos las manos, y se “desconecta” la conexión integral. Este ejercicio nos eleva la consciencia, Nos reconecta los cuerpos densos (físico, mente, emoción); y disuelve los bloqueos.

Esto también rejuvenece.

Las conmociones más grandes que nos genera el salto cuántico, son el colapso con las ilusiones, la ilusión de la realidad.

Por tal motivo, necesitamos cortar las ilusiones

En nuestra vida cotidiana tenemos diversas ilusiones en forma de estructuras mentales, emocionales y físicas. Son estancamientos espirituales. Las llevamos con nosotros como una masa nebulosa de fuertes vibraciones. Se pueden manifestar en forma atadura, prejuicios, envidia, egoísmo, codicia o rabia; tanto irradiadas por nosotros como atraídas



por nosotros de los otros, y pueden provocar sentimientos inexplicables de frustración, miedo e inseguridad. No es necesario realizar este ejercicio cada día sino solo cuando se considere necesario. Podemos acompañar con la autor reflexión profunda.

Primer paso: nos sentamos naturalmente y con la espalda recta. Durante el día nos sentaremos de tal forma que el sol este a nuestras espaldas, y durante la noche nos colocaremos mirando hacia el NORTE.

Empezamos a meditar con ojos cerrados y respirando tranquilamente por la nariz, a fin de llegar a un estado de serenidad.



Segundo paso: abrimos los ojos mirando con avidez hacia el frente. Nos tomamos las manos a la altura del pecho y formamos el “sello de la espada”, extendemos los dos primeros dedos de la mano derecha formando la espada y tocamos las puntas de los otros dos dedos con la punta del pulgar, doblando los dedos y el pulgar de la mano izquierda alrededor de los primeros para formar la vaina, excepto el dedo índice que queda extendido. Los zurdos, deben invertir la posición de las manos. Respiramos con el segundo chakra, (la parte inferior del abdomen) para estabilizar nuestra confianza.

Tercer paso: suavemente retiramos la espada de la vaina, alzando la mano derecha por encima de la cabeza, mientras la mano izquierda apunta naturalmente hacia el lado.



Cuarto paso: continuamos alzando la mano como si estuviéramos preparando para cortar al tiempo y subimos la rodilla de la pierna derecha.

Quinto paso: con la mente o la voz gritamos «TOR» y cortamos el aire desde el ángulo superior derecho al inferior izquierdo.

Sexto paso: alzamos la mano que hace de espada (la mano derecha) por encima del hombro contrario (el hombro izquierdo) y cortamos en diagonal.



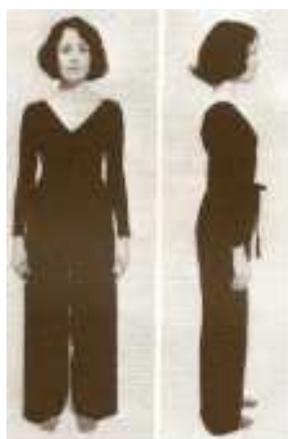
ORDEN DE CORTE
QUE SE DEBE
SEGUIR PARA
CORTAR LAS
ILUSIONES



Séptimo paso: repetimos los pasos quinto y sexto dos veces más, cortando de la derecha hacia la izquierda, de la izquierda a la derecha, derecha hacia la izquierda y de la izquierda a la derecha.

Octavo paso: mantenemos alzada la mano derecha y al mismo tiempo que mentalmente o a viva voz, gritamos «TOR» que salga desde el Tan Tien, cortamos verticalmente hacia abajo

Novena paso: finalmente volvemos a la postura de la meditación y calmamos poco a poco la respiración hasta que recuperamos el estado de serenidad.



Ejercicio de relajación muy profundo.

Mantenemos una postura natural, ya sea de pie con la espalda recta o bien sentados en una silla o en el suelo tal como se ilustra a continuación.

Relajamos completamente todas las partes del cuerpo, incluidos los músculos de la cara, el cuello, el pecho, el abdomen y la espalda, así como las articulaciones de los hombros, los codos, las muñecas y otras partes del cuerpo, pero manteniendo la espalda recta.



Respiramos de manera natural por la nariz, haciendo que la espiración dure de tres a cinco veces más que la inspiración.

Mantenemos la boca cerrada sin apretar y los ojos mirando hacia el espacio infinito, hacia el amanecer. Si las nubes, los árboles, las casas, las paredes y las ventanas nos impiden ver el sol, mantenemos la

mirada puesta en la distancia infinita que hay tras ellos.



Los planos dimensionales

Los cuerpos físicos existen en la tercera dimensión, la cual se basa en la materia física.

La **cuarta** dimensión es el plano astral, el cual se basa en las emociones. Ambos constituyen lo que denominamos el Mundo de la Creación Más Densa. Estas son las dimensiones en las cuales se desarrolla el juego de la separación. Sólo aquí es posible mantener la ilusión del bien y del mal y sentirse separado tanto del ESPÍRITU como entre nosotros

mismos. Nos encontramos ahora vibrando en el tope superior del plano astral, preciso al borde de la quinta dimensión, la dimensión del Cuerpo de Luz. Como parte del proceso de ascensión, estas dimensiones (más densas) se van a enrollar con las dimensiones más elevadas.

En la **quinta** dimensión nos guía solo el AMOR y el ESPÍRITU UNIFICADO.

La **sexta** dimensión es la que contiene los diseños de los patrones del ADN para todos los tipos de las especies de la creación, incluyendo los de la humanidad. Allí también están almacenados los idiomas de la Luz. Está constituida principalmente por color y tonalidades. Es la dimensión en donde la consciencia crea a través de la intención. Es uno de los sitios en donde se trabaja durante el sueño. Podría ser difícil comprenderlo porque no estamos en un cuerpo a menos que elijamos crear uno. Cuando estamos operando desde la sexta dimensión, se parecen más a un pensamiento vivo. Creamos a través de las consciencias pero no necesariamente tienen vehículos para estas consciencias.

La **séptima** dimensión es la de la creatividad pura, la de la luz pura, la de la tonalidad pura, la de la geometría pura y la de la expresión pura. Es un plano de una refinación infinita.

La **octava** es la dimensión de la mente del grupo y es allí en donde hacemos contacto con la parte tan inmensa de quienes somos. La unidad del Ser. Se caracteriza por la pérdida del sentido del "yo central" para generar el "yo Grupal".

Cuando viajamos multidimensionalmente es aquí en donde tenemos los mayores problemas tratando de mantener nuestras consciencias unidas, simplemente porque son puro "nosotros", funcionando con objetivos de grupo. Así pues, podríamos parecer como si nos hubiéramos quedado dormidos o en blanco.

La **novena** dimensión, bajo este esquema que estamos usando, es el plano de la consciencia colectiva de los planetas, los sistemas de estrellas, las galaxias y las dimensiones. Aquí, de nuevo, es muy difícil mantener una consciencia del "yo": somos tan inmensos que el todo se manifiesta en el UNO. Ser la consciencia de una galaxia. Cada forma de vida, cada estrella, planeta y mente de grupo de cada especie, somos UNO. En esta dimensión, es muy difícil mantenerse conscientes.

Las dimensiones **diez a la doce** constituyen el Ámbito de la Creación Más Elevada. La décima es la fuente de los Rayos, el hogar de lo que denominamos los Elohim. Es el plano del Akashico

La **duodécima** dimensión es el Punto cero, en la cual toda la consciencia se reconoce a sí misma en unicidad completa con Todo Lo Que Es. No existe ninguna separación. Si se conectan con este nivel, ustedes sabrán que son completamente uno con Todo Lo Que Es, con la fuerza creadora. Si hacen contacto con esta dimensión, ya nunca más volverán a ser los mismos otra vez porque no podrán sostener el mismo tipo de separación una vez que hayan experimentado la unicidad completa.

EL ESPÍRITU crea la ilusión de la separación hasta la séptima dimensión. A medida que la frecuencia se eleva, las distinciones se vuelven carentes de significado y todo es ESPÍRITU. Existe una banda de frecuencia definida en todos estos niveles, la cual actúa como un medio unificador, como una frecuencia común, como si fuera el canal público de radio de la banda ciudadana, con la excepción de que no sólo podrán hablar por ella sino que son ella. Si equiparan sus consciencias con la frecuencia de esta Banda de la Unicidad, experimentarán una unidad completa con todo lo que es. Al tener consciencia de los planos multidimensionales, comienza el gran salto, y se necesita que sucedan dos cosas: 1) que se reduzca esa predisposición a cualquier "emisión" que no deseamos, y 2) que aumentemos la predisposición ante aquellas "emisiones" que sí deseamos.

Poder en cada momento, a cada instante ver, observar y elegir "QUE ES LO MEJOR PARA MÍ, EN MI REALIDAD POSIBLE HOY", si logramos encontrar, elegir y accionar, el MEJOR, fundamento de nuestras creencias, crearlo y crearlo; somos CO-CREADORES con el Universo. NO hay límite.

Así comienza la alineación, la ascensión.

Una vez alineados los campos físicos, emocionales, mentales y espirituales; logrando una resonancia interna plena entre ellos hasta el punto de estar unificados; y logrado un alto grado de resonancia con las frecuencias más elevadas del ESPÍRITU: El salto ya comenzó, si logras involucrarte en la ascensión todo el tiempo dado que es un proceso, no un acontecimiento, elevas la frecuencia de la energía de todos tus campos más densos, incluyendo las células de tus cuerpos físicos, de manera tal que ya no contengan ninguna energía que vibre al nivel de esos planos inferiores, en absoluto. La frecuencia de energía más baja, que hoy llamamos cuerpo físico, estará entonces en la quinta dimensión.

La clave radica en elevar la frecuencia de tus consciencias celulares hasta que se equiparen. Entonces tus cuerpos ya no volverán a pensar que morirán. La muerte ha sido el final de cada vida hasta ahora y, por ende, no pueden culpar al cuerpo por haberlo pensado así. La energía se transmuta a través de la intención. Así de sencillo. Si tus campos están alineados y ellos tienen la intención de que algo sea verdad, el campo de frecuencia más baja, el campo físico, cambiará para no quedarse fuera de alineación.

Una vez que tus campos están alineados, seremos capaces de fijar a voluntad tu intención para aumentar la tasa vibratoria de tus estructuras celulares. Tu cuerpo literalmente se convertirá en luz a medida que las células absorban esta energía de alta frecuencia y comiencen ellas mismas a emitir luz.

Es clave recordar ciertas formas de la organización de la información:

El Principio de Pedir

Por Ley Universal, ningún ser de una dimensión más elevada puede interceder o ayudarte a menos que tú lo solicites. Desarrolla el hábito de pedir ayuda, información y guía.

Conectar con la Gracia

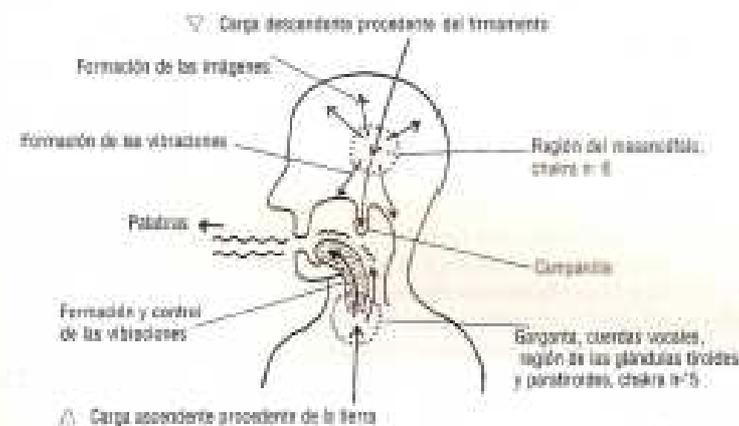
La Gracia es la fuerza divina que permite un rompimiento completo con el pasado y un comienzo nuevo y limpio en cada instante del ahora. Entender, el pasado, accionar en el presente, planificar el futuro.

Anclándote

Si el nivel de tu Cuerpo de Luz está muy por delante de los Cuerpos densos, el anclarte con el planeta se va a sentir muy incómodo. A cambio, intenta anclarte con tu yo-espíritu. Imagínate un grueso “cable” de Luz que parte de tu chakra Omega, que se encuentra a unos 24 centímetros por debajo de la base de la espina dorsal, nos conecta con la conciencia planetaria y este “cable” se extiende hacia arriba por dentro de tu columna vertebral hasta llegar al chakra Alfa, que se encuentra a unos 24 centímetros por encima de cabeza, y nos conecta con tus Cuerpos de Luz de la quinta dimensión. Si te anclas con tu ESPÍRITU le permites estabilizarte.

Entonación de las palabras sagradas

Para las transmisiones multidimensionales de Luz, color, movimiento y geometría, la entonación rompe los patrones que ya no funcionan, deja fluir nuevos patrones. La distorsión, que tenemos que armonizar; es la energía de la palabra. La esencia de las palabras



En nuestras conversaciones diarias utilizamos diversas palabras y entonaciones para expresarnos. Los sonidos de estas palabras son vibraciones que se forman en la boca, en la cavidad nasal y en la garganta de forma coordinada con la campanilla, las paredes de las cavidades, los dientes, los movimientos de los músculos de la garganta, las cuerdas vocales y el movimiento respiratorio.

Sin embargo, las fuerzas creadoras de estas vibraciones descienden del cielo a través de una espiral por la cabeza y ascienden de la tierra a través de la región inferior de cuerpo. Por consiguiente, cuando nuestros cuerpos densos (mente, emoción y físico) están en armonía con la energía Unificada; el sonido de nuestras palabras es

capaz de representar las fuerzas poderosas del cielo y la tierra, y nuestras expresiones verbales pueden transmitir la verdadera visión de la naturaleza y el universo. Las palabras o los sonidos pronunciados en un estado saludable, de armonía con el medio, representan al Espíritu Universal y ejercen una poderosa influencia sobre nosotros mismos y sobre todos los seres humanos que nos rodean.

El sonido prolongado «SU».

Este sonido pretende armonizar la relación entre nosotros mismos y las personas de nuestro medio y la vida existente en el mundo. Al respirar, pronunciamos «SU» al espirar con o sin sonido real. La respiración es un intercambio que aspira a armonizar nuestro ser con la atmosfera que nos rodea.

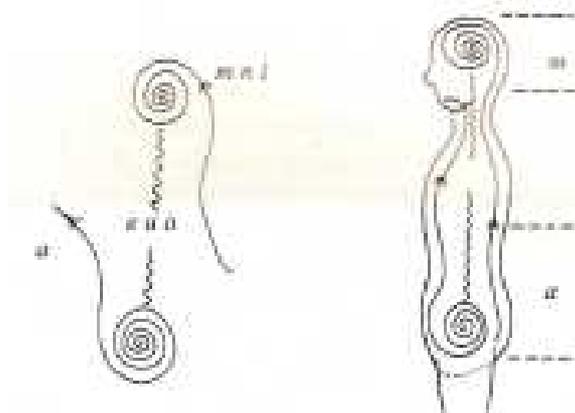
El sonido prolongado «A-U-M».

El sonido «A», que se pronuncia con la boca abierta, representa al universo infinito y hace vibrar físicamente la parte inferior de nuestro cuerpo. El sonido «U» representa la armonía, tal como vimos en el caso del sonido «SU», y hace vibrar la parte superior de nuestro cuerpo y la inferior de la cabeza. El sonido «M», que se pronuncia con la boca cerrada, representa el mundo infinitesimal y hace vibrar físicamente la zona más compacta: el cerebro.

Por consiguiente, «A-U-M» es la expresión de todo el universo y hace vibrar nuestro cuerpo y el canal espiritual desde la zona más baja a la más alta, y carga activamente las vibraciones y las corrientes electromagnéticas de nuestras funciones físicas, mentales y espirituales.

Una serie de sonidos: «HI-FU-MI-YO-I-MU-NA-YA-KO-TO-MO-CHI-RO»

Estos sonidos los utilizaba en la antigüedad, como fuentes de inspiración para generar actividad física, mental y espiritual de forma unificada. Las series de estos sonidos también describen la creación del Universo. Cada sonido tiene diversos significados específicos.



HI: la Unidad o el Ser; el Espíritu Universal y el fuego.

FU: dos; la diferenciación o la polarización, y el comienzo de la vibración y el viento.

MI: tres; la fisicalización y la materialización.

YO: cuatro; la dirección y la esfera. También representa el mundo y la generación.

I: cinco y los fenómenos vivos. La intención o voluntad relativa más activa; el centro.

MU: seis. El fenómeno del nacimiento y la maternidad. También representan la nada.

NA: siete. Existencia o nombre relativo identificable. También significa calidad vegetal o el reino de las plantas. La trayectoria de regreso al infinito.

YA: ocho. Todas las direcciones y fenómenos de radiación. También representa el infinito.

KO: nueve; el ser infinitesimal, los niños y las cosas pequeñas. También tiene el significado de «aquí y ahora».

TO: diez; realización y construcción; un edificio y una verja. Así mismo significa abrir la verja hacia el infinito.

MO: cien; expansión, formación de esferas. También significa armonía, mayor desarrollo y madre.

CHI: mil. La variedad de fenómenos vivos y su factor común: la sangre o energía. También significa padre.

RO: diez mil. Armonía a gran escala; desarrollo constante de espirales y círculos. También representa la posición central. Antiguamente, estos sonidos se pronunciaban repetidamente en una serie y en la vida diaria, como si se contaran números, a fin de recordarnos el proceso de creación de los fenómenos vivos en el universo infinito. Si repetimos estos sonidos de forma positiva y enérgica, como ejercicio físico, mental y espiritual, nos autoanimamos para llevar una vida activa y mantener una mente pacífica.

Una serie de sonidos: «A-MA-TE-RA-SU-O-O-MJ-KA-MI.»

Esta combinación de sonidos ejerce una poderosa influencia secreta, para proteger nuestra vida y elevar nuestra calidad mental y espiritual. Es «la palabra de las diez sílabas divinas». En conjunto, esta serie también representa al «Gran espíritu celestial y divino», es decir, Dios. Cada sílaba tiene su significado respectivo y la *serie de sílabas combinadas también* representa el universo infinito, los fenómenos infinitesimales, y la armonía entre ellos. Así, el primer sonido «A» representa el sonido del infinito; el último sonido «MI» representa al propio ser; y el sonido central «SU» representa la armonía, como ya hemos mencionado anteriormente.

Cuando pronunciamos repetidamente estos sonidos en forma de meditación y mantra, lo que hacemos es activar las vibraciones activas y nos transmiten energía a todas las partes del cuerpo, de modo que empiezan a surgir las vitalidades mentales-espirituales, formando un escudo que resulta en la activación de las habilidades extraordinarias.

Una serie de sonidos: «NAM-MYO-HO-REN-GE-KYO.»

Esta serie de sonidos era utilizada por sectas budistas como canto y plegaria. El significado de este canto es: «La ley milagrosa e infinita del Sutra del Loto», o «el milagroso orden del universo infinito» cuya enseñanza se considera la última enseñanza esencial del budismo.

La repetición de estas palabras transmite energía a nuestras actividades físicas y mentales y favorece la adaptación positiva al medio, lo que produce aspectos beneficiosos para nuestra vida. Junto con este canto, vibraciones poderosas se alejan hacia el espacio que nos rodea, lo que también transmite influencias positivas al medio.

Los usos anteriormente mencionados de la «esencia de las palabras» en los cánticos diarios, mantras o las plegarias son solo unos ejemplos. Cuando entendemos el poder de cada sonido podemos producir libremente ciertas combinaciones de sonidos en forma de palabras y expresiones para el desarrollo físico, mental y espiritual. De hecho, al comienzo de nuestra vida como seres humanos utilizamos sonidos de niño para la manifestación intuitiva de vibraciones interiores, que se producen física y mentalmente y son la interpretación humana de las energías y vibraciones del medio que se originan en el universo infinito.

Otras entonaciones de mantras y palabras sagradas:

EHYEH ASHER EHYEH (Yo Soy el que Soy)

IN LAKESH (Yo Soy otro Tú)

NO KAN KANI (Tú eres mi otro Yo)

OM MANI PADME HUM, se pronuncia "Om Mani Peme Hung"

OM es la forma de la esencia iluminada,

MANI PADME, las cuatro sílabas centrales, representa el habla de la Iluminación,

HUM, representa la mente de la Iluminación

AKAL, MAHA KAL, significa "Sin Muerte, Gran Muerte", es un potente mantra revitalizador que remueve miedos y relaja la mente.

AP SAHAEE HOA SACHE DA SACHE DHOA, HAR, HAR, HAR

Tomo refugio en el Uno Verdadero

El Uno Verdadero es mi Verdadero Sustento

Uno Creativo, Uno Creativo, Uno Creativo

DHARTI HAI, AKASH HAI, GURU RAM DAS HAI.

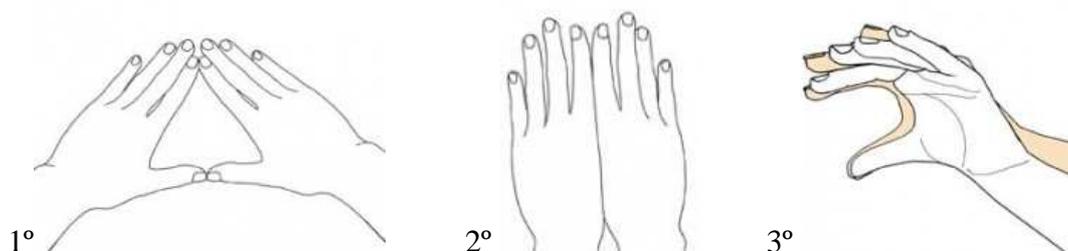
"Dharti" significa tierra y "Akash" es Ether, y Guru Ram Das es el cuarto Kumara, Guardianes del Akáshico

ONG SO HUNG, es "Creador, ¡yo soy Vos!", un mantra que produce vigorización y la apertura del corazón.

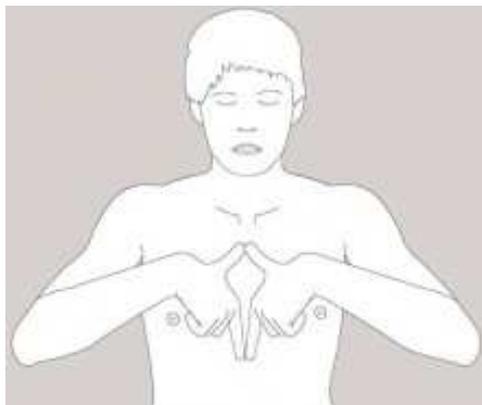
ACTIVACIÓN Y UNIFICACIÓN DE LOS CINCO NUEVOS CUERPOS DE LUZ

Esta activación se realiza durante 7 días seguidos, y luego cada vez que lo sientan. Así activamos y reunificamos los tres "nuevos chakras" (Corona Radiante, Chakra Corazón y Sacrum) y preparamos los cinco "nuevos" cuerpos sutiles.

Comenzamos activando los cinco nuevos cuerpos: Postura sentado con columna recta, respiración profunda y suave, y colocamos el mudra sobre el medio del pecho. Esto nos mueve a la Unidad. Se repiten los 3 movimientos 3 veces, en ritmos de tiempo de 3 latidos del corazón por mudra.



Activamos el OCTAVO Y NOVENO Cuerpo de Luz:

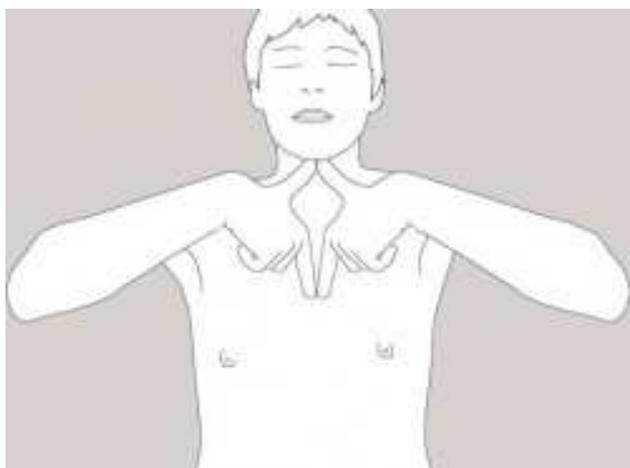


Las manos se colocan en el medio del pecho, uniendo el PLEXO SOLAR y el PLEXO CARDIACO, los dedos índices y pulgares unidos, con los índices apuntando al ombligo. Los dedos pulgares están tocando el noveno Cuerpo y los índices el Octavo Cuerpo.

- El Octavo Cuerpo, es el apoyo con la conexión de la esencia de Cristo, "Raíz ", situado en la punta del esternón
- El Noveno cuerpo, acciona la fuente de radiación, "Raíz ", situado en la joroba esternal (pequeña protuberancia en la alineación del segundo espacio intercostal)
- Activamos así, los chakras del hígado, el bazo y el corazón Unificado (plexo Solar y Cardiac).

- Respiración: en 4 tiempos con boca abierta, suave y profundo. SE COMIENZA EXHALANDO:
- 1. la cabeza inclinada hacia abajo EXHALAR
- 2. Sostengo SIN aire la respiración cabeza abajo
- 3. se levanta la cabeza para inspirar
- 4. Sostengo CON aire la respiración cabeza posición normal

Activamos el NOVENO Y DÉCIMO Cuerpo de Luz:



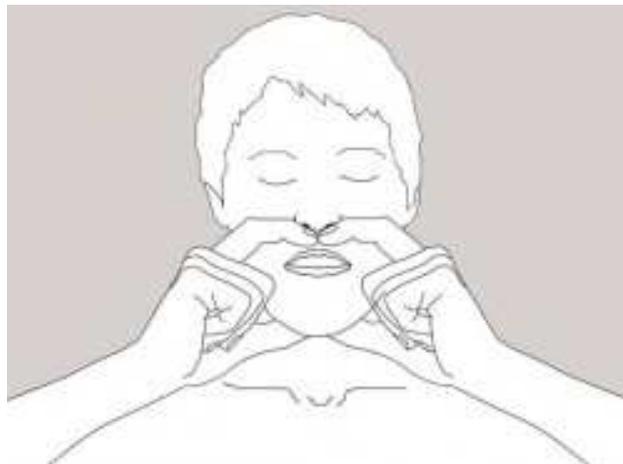
Las manos se colocan en medio de los dos hombros, uniendo el CHAKRA GARGANTA y el PLEXO CARDIACO los dedos índices y pulgares unidos, con los índices apuntando al centro del pecho. Los dedos pulgares están tocando el DÉCIMO Cuerpo y los índices el NOVENO Cuerpo.

- El DÉCIMO Cuerpo, es la conexión con los medios de comunicación interdimensional. "Raíz ", ubicada a medio camino entre la manzana de Adán y la barbilla.
- Respiración: en 4 tiempos con boca abierta, suave y profundo. SE COMIENZA EXHALANDO:
- 1. la cabeza inclinada hacia abajo EXHALAR
- 2. Sostengo SIN aire la respiración cabeza abajo
- 3. se levanta la cabeza para inspirar
- 4. Sostengo CON aire la respiración cabeza posición normal

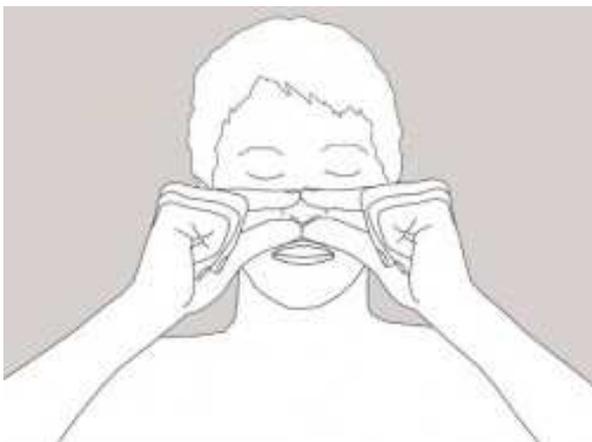
Activamos el DÉCIMO y UNDÉCIMO Cuerpo de Luz:

Las manos se colocan los dedos pulgares tocando por debajo de la barbilla, y los dedos índices la comisura por debajo de la nariz. Los dedos pulgares conectan el 10° cuerpo, y los índices el 11° cuerpo.

- El UNDÉCIMO Cuerpo, es la conexión con los archivos de la creación. "Raíz", ubicada en el pliegue nasolabial (hueco por encima del labio superior).
- Respiración: en 4 tiempos con boca abierta, suave y profundo. SE COMIENZA EXHALANDO



Activamos el UNDÉCIMO y DUODÉCIMO Cuerpo de Luz:



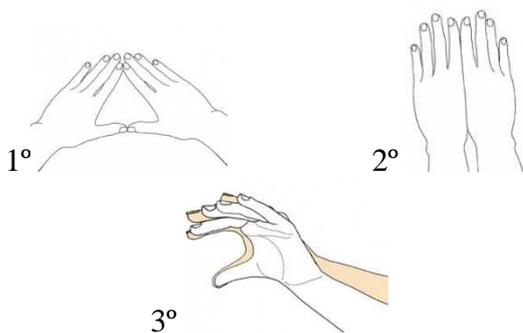
Las manos se colocan los dedos pulgares tocando por debajo de la comisura de la nariz y los dedos índices por arriba de la nariz, con suave presión. Los dedos pulgares conectan el 11° cuerpo, y los índices el 12° cuerpo.

- El DUODÉCIMO Cuerpo, es la conexión con la unificación en la Liberación, nos libera de las Dependencias. "Raíz", ubicado en el hueco en la parte posterior de la punta de la nariz.
- Respiración: en 4 tiempos con boca abierta, suave y profundo. SE COMIENZA EXHALANDO

- Esta activación y reunificación es conveniente realizarla durante el horario de 19 hs a 19:30 hs

ACTIVACIÓN Y UNIFICACIÓN DE LA CONCIENCIA

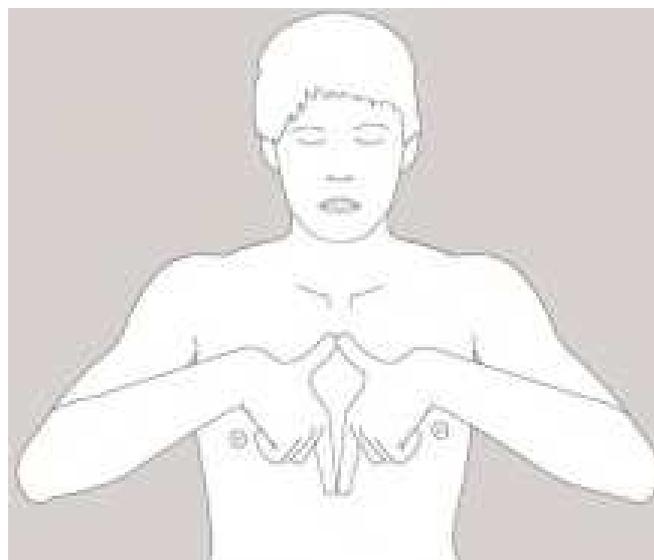
Postura sentado con columna recta, respiración profunda y suave, y colocamos el mudra sobre el medio del pecho. Esto nos mueve a la Unidad. Se repiten los 3 movimientos 3 veces, en ritmos de tiempo de 3 latidos del corazón por mudra.

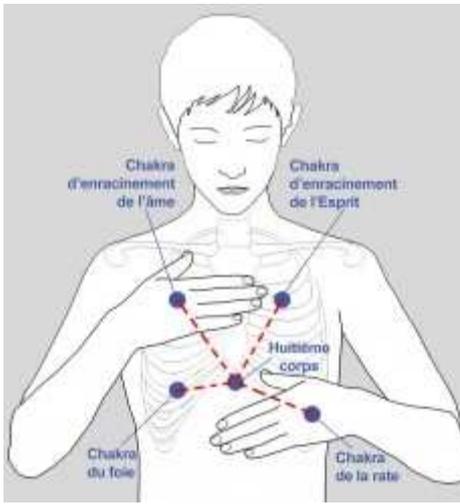


Las manos se colocan en el medio del pecho, uniendo el PLEXO SOLAR y el PLEXO CARDIACO, los dedos índices y pulgares unidos, con los índices apuntando al ombligo.

Respiración: en 4 tiempos con boca abierta, suave y profundo. SE COMIENZA EXHALANDO:

1. la cabeza inclinada hacia abajo EXHALAR
2. Sostengo SIN aire la respiración cabeza abajo
3. se levanta la cabeza para inspirar
4. Sostengo CON aire la respiración cabeza posición normal



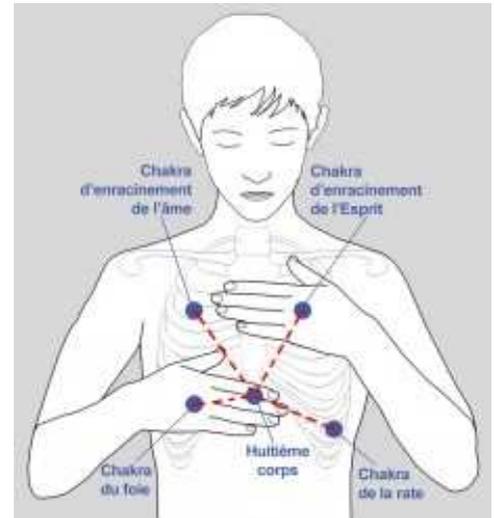


Y visualizamos el hígado y el bazo, formando una Cruz. Se nos puede acelerar el corazón y la producción de saliva.

Colocamos las palmas de mano izquierda sobre el chakra del bazo y la palma de la mano derecha sobre el chakra de arraigo del alma, sobre el pecho derecho.

Respiración: en 4 tiempos con boca abierta, suave y profundo. SE COMIENZA EXHALANDO

Y luego el ciclo contrario, la palma de la mano izquierda sobre el chakra de arraigo del Espíritu, arriba del pecho izquierdo, mientras que la palma de la mano derecha se coloca sobre el chakra del hígado



- Respiración: en 4 tiempos con boca abierta, suave y profundo. SE COMIENZA EXHALANDO

De esta forma, se facilita la integración de Energía de la Conciencia Amplificada. La Activación de la Vesica Piscis. El Alfa y Omega, principio y Fin.

Protección

Para proteger tus campos de energías Unificadas, puedes usar el siguiente proceso de tres pasos:

- Después de haber unificado tus chakras y de haber creado el campo unificado, cubre el exterior del campo con una malla dorada y declara que la malla dorada permitirá que solo el amor y la Luz entren y salgan.

Sincronización

Tus varios cuerpos de energía giran a unas tasas muy particulares que usualmente son armónicas y subarmónicas entre sí, tales como par o impar, pero TODOS GIRAN O PAR O IMPAR, ejemplo: 11, 33 y 22, 44. Cuando uno de tus cuerpos comienza a girar por fuera de su tasa normal, podrías sentirte mareado.

Unifica tus chakras intenta sentir el giro de cada campo, a su vez. Uno de los campos podría sentirse más rápido o más lento, o incorrecto. Utiliza tu intención para cambiar la velocidad de este campo, sintiendo el efecto, hasta que sientas que tus campos se han sincronizado de nuevo. Si tienes algún problema haciéndolo, pídele al ESPÍRITU que lo haga por ti.

"todo está relacionado con todo"

"Si tú cambias, el mundo cambia".

CONVIRTIÉNDONOS EN PERSONAS PUENTES. PONTÍFICES

Cuando comiences el salto, te convertirás en una Persona Puente, son aquellos seres que ayudaran a “saltar” a cruzar el Puente a otros seres, son los MAESTROS DEL SALTO.

El Puente a Través de la Conciencia se forma dentro de cada individuo. Algunos de nosotros estamos ya sintonizados con él, y tenemos pleno acceso, mientras otros estamos recién comenzando a despertar a su existencia.

Hay muchas formas en las que se puede percibir este puente, acceder a él y atravesarlo. Lo que cada uno haga con ese conocimiento lo determinarán los acuerdos internos y los contratos que se formaron hace mucho.

Un concepto importante de adquirir y recordar es comprender que no hay equivocaciones, no hay errores, NO EXISTE ESTA ENERGÍA. En el diseño, en el NUEVO PROGRAMA, en la NUEVA ORGANIZACIÓN DE INFORMACIÓN. Hay aprendizaje o tozudez, es aprender o capricho. Todo es como se esperaba que fuese. Es complejo de comprender, sin resignación, ni conformismo, solo asumir la REALIDAD. Desinstalando las ilusiones.

Las Personas Puentes con Conciencia Amplificada, tienen ciertas cualidades, características en su personalidad:

“tiene ojos para ver y oídos para escuchar”, son “pescadores de hombres”. El Cambio de Forma en nuestras vidas verdaderamente ES una cuestión de percepción, como lo son todas las facetas de la vida. Aprenderemos a no tener prejuicios, a ser personas imparciales que no sacan conclusiones apresuradas o “toman partido” rápidamente en cualquiera tema que surja. Más bien, seremos pacificadores, personas que mostraremos el camino en la senda de la nueva vida. Abriremos una puerta en nuestras mentes y corazones a la una transformación mágica Alquimistas: El propósito de nuestras vidas, es “mezclar y combinar” energías con el fin de facilitar la transformación personal y grupal. Seremos Imparciales: Podremos “ver TODO”, todos los lados de cada situación, con bastante claridad. Seremos mediadores, y lo

haremos muy bien, si logramos la LIBERACIÓN de las ANTIGUAS FORMAS. Al operar claramente convencidos de que cada uno y cada cosa es verdaderamente una parte de nosotros mismos, el sentimiento de Consideración nos inunda; las Personas Puente tienen una empatía muy profunda. Soportarán muchísimo. A decir verdad, son naturalmente resistentes porque se involucran lo menos posible en resistir la naturaleza de las personas o cosas. El gran aprendizaje es: SER EMPÁTICO y NO INVOLUCRARSE. La diversidad y color de la vida, son muy importantes en los fundamentos de las Personas Puentes, la Curiosidad los coloca siempre a que están listas para lo nuevo e inusual. Saben cuando las personas están abiertas para compartir, y rápidamente les dan espacio a quienes lo necesitan. Tienen una tendencia a lo grupal, y están orientadas hacia la Comunidad. Aunque las Personas Puente pueden ser excelentes compañeras, en una relación de uno a uno, tienden a aburrirse si se las obliga a permanecer en ese estado por demasiado tiempo. Aunque muchas de ellas rejuvenecen su energía en soledad, las Personas Puente son básicamente sociales y necesitan mucho estímulo y variedad para permanecer saludables y vivas.

Estas son sólo algunas de las cualidades de las Personas Puente, los que dieron el “salto”, y ayudan a la sociedad TODA en UNIDAD, como un TODO UNIFICADO, a dar el salto. Estos son tiempos apasionantes.

EL ENCUENTRO CON LA ASCENSIÓN. EL ENCUENTRO CON LOS KUMARAS.

En este salto, vas a reencontrarte con tus Cuerpos de Luz, Guías, Maestros Ascendidos, los Kumaras:

Los Kumaras son: **Sanaka, Sanandana, Sanat Kumara y Sanat Sujata**. Ellos funcionan a través de la Jerarquía de Maestros en este planeta. El Señor de este planeta es Sanat Kumara. Sanat Kumara, es el Iniciador Uno que preside sobre todas las iniciaciones de este planeta. Invocar su Presencia y la visualización relativa durante los días de la luna nueva ayuda a reestructurar nuestro cuerpo de Luz. No hay una forma única de Invocarlo o de conectarse, hazlo como te salga del corazón.

Disuelve los patrones antiguos. Conecta con las NUEVAS ESTRUCTURAS:

- * **Conocer, Quién soy Yo**
- * **Funciona como INTEGRIDAD, y no como personalidad**
- * **El fuego del conocimiento purifica**
- * **Aprende y disfruta de estar solo**
- * **Practica la inofensividad de pensamiento, palabra y acción**
- * **Observa no estar en la crítica de otros. Solo observa con el análisis INTEGRAL**
- * **Libera a la mente de las dualidades**
- * **Enseñar es aprender**
- * **Sé selectivo en tus asociaciones**
- * **Todo es Divino**
- * **El único impedimento está dentro, NO FUERA.**

Los principios del asentamiento del SALTO CUÁNTICO son:

- Concentrarse en la calidad de las informaciones transmitidas y no en las formas exteriores.
- No redundar en lo ya descubierto. Aprovecha los dones y talentos de los demás y potencia los propios; para crear conjuntamente una Unidad poderosa.
- Estar dispuestos a la colaboración; la discriminación entre el otro y el YO. CREER Y CREAR el NOSOTROS
- Tener actitud de alegría, anteponiendo sistemáticamente, QUE ES LO MEJOR PARA MÍ HOY. Que haya alegría en la tu corazón.
- Permitirte el proceso diario de silencio, encuentro interior y contemplación silenciosa, para reconocer tu verdadero Ser.
- Colocar la energía del Pensamiento ilimitado. "Pensamientos de calidad" llevan a una "vida de calidad".
- Dejar fluir. CONFIAR, SOLTAR, FLUIR, DISFRUTAR.
- Ser lo más claro, simples y directos posibles. Con comunicación abierta. SOLO RESPONDER LO QUE TE PREGUNTAN. RESPUESTA SIN PREGUNTA, ENERGÍA DESPERDICIADA.
- Se trata de una iniciación en grupo, por lo que la elección es libre. Siente la motivación con alegría en el corazón y la comprensión de que compartís una visión común.
- Tener consciencia de la fuerza del lenguaje y utilizar palabras claves. Emplea un lenguaje positivo para el ideal de la Unidad, comprender y accionar en y con UNICIDAD.
- Vivir de acuerdo con nuestras palabras; conviértete en tus vivos ejemplos.
- Compartir generosamente las informaciones, el tiempo y la abundancia.
- Ser flexibles, comprender el dinamismo vibrante y permitir la expansión hacia lo nuevo y SER en todo momento.
- Conectar y soltar, al mismo tiempo, y observar lo que viene.

AHORA ES CUANDO

NORA CERVELO

norabari@gmail.com