

MERKABA: GEOMETRÍA SAGRADA PARA ELEVAR EL ESPÍRITU

Más Allá de la Ciencia nº [225](#)

[Comentar](#)[Enviar a un amigo](#)[Imprimir](#) Textos **Isabela Herranz**

1. [Introducción](#) 2. [Más información](#)

Nuestro cuerpo está rodeado por un campo magnético cuya activación nos permite equilibrar nuestra salud, desarrollar nuestro potencial y crecer espiritualmente conectándonos a nuestro Yo Superior. El misticismo Merkaba nos muestra cómo conseguirlo a través de la limpieza de nuestros campos electromagnéticos y de ejercicios como mudras y movimientos oculares.

El concepto de Merkaba como vehículo de ascensión espiritual no es nuevo, sino que se encuentra en las enseñanzas herméticas. La literatura bíblica, apocalíptica y esotérica fue la fuente de conocimiento de los primeros místicos judíos de los siglos I y II de nuestra era. Muchas de las claves del misticismo Merkaba (también escrito Merkabah, Merkava y Merkavah) se encuentran en el Libro de Enoc, las experiencias del profeta Elías conducido al cielo en un carro de fuego guiado por caballos de fuego y, sobre todo, en la visión del Carro de Jehová (Merkaba) de Ezequiel (1:4-26). Debido a esta última referencia este tipo de misticismo judío, anterior a la Cábala, era conocido como La Obra del Carro, ya que fue inspirado por la visión de Ezequiel. Los místicos Merkaba intentaron llegar al trono de la Divinidad, es decir, ascender para tener la experiencia de “Aquél que se sienta en el Trono” mediante una serie de meditaciones y rituales que propiciaran su propia ascensión espiritual. Entre ellos figuraban formas internas y externas de contemplación (geometría y textos sagrados incluidos), vaciar la mente y concentrarse en la luz. Esta rica tradición espiritual ha seguido desarrollándose hasta ahora y son muchas las personas interesadas en acceder a ese conocimiento para alcanzar niveles más elevados de conciencia y espiritualidad.

GEOMETRÍA SAGRADA

En los talleres que se organizan en la actualidad para activar el Merkaba se explica que se trata de un campo de energía cristalino integrado por geometrías sagradas que permiten alinear mente, cuerpo y corazón. Este campo electromagnético de geometría sagrada se extiende unos 18 o 20 m alrededor del cuerpo y gira a gran velocidad –se supone que a la de la luz–, pero en la mayoría de las personas se encuentra inactivo por falta de atención y uso, o bien por la existencia de energías que lo bloquean. Sin embargo, el Merkaba puede ser creado o activarse mediante limpiezas y correcciones de los campos electromagnéticos, curación y apertura del corazón y una combinación de respiraciones, mudras y movimientos oculares. Durante el proceso queda restaurado, a la vez que se sanan y equilibran la mente, el espíritu y las emociones.

Donna Kleipool es facilitadora de talleres sobre meditación Merkaba para activar los campos electromagnéticos del cuerpo humano a través de las citadas fórmulas, que, además

de crecimiento espiritual, favorecen la autocuración: “Lo primero que debemos aprender es cómo limpiarnos energéticamente. Los conflictos emocionales van deformando nuestro campo energético y, si no nos saneamos, acumulamos un montón de basura. Para eso tenemos que aprender a respirar prana y a crear dos esferas pránicas, una interna y otra externa. A continuación, hay que cambiar nuestra frecuencia y la calidad del prana inhalado”, explica.

La respiración Merkaba se basa en visualizar un tubo de luz que atraviesa todo el cuerpo desde una distancia de un palmo por encima de la cabeza hasta un palmo por debajo de los pies pasando por la glándula pineal, lo cual permite entrar en contacto directo con nuestro Ser Superior para que emerja una guía clara y confiable: “Te ofrece los medios para sanarte y ayudar a sanarse después a otros. Cuando un ser humano respira prana a través del tubo en vez de a través de la nariz y la boca, los centros superiores se abren y salen a la luz nuevas y extraordinarias posibilidades”, prosigue Donna.

ACTIVAR LA LUZ

Tras recargarse energéticamente y trabajar con el corazón para sanarlo de las consecuencias de los golpes que ha recibido en la vida, uno se encuentra en un estado óptimo para activar los campos electromagnéticos propios: “Al principio estos campos van a girar a un tercio de la velocidad de la luz y van a formar un campo con forma de manzana. Si aumentas esta frecuencia aún más, la energía adopta una forma elíptica. Éste es tu Merkaba”, señala la experta en esta práctica.

Cuando se ha aprendido a activar el Merkaba uno se siente en un estado óptimo para enfrentarse a todos los retos de la vida. Joel Ariel R. Cano nos ofrece su testimonio: “El trabajo que he hecho con el Merkaba ha supuesto un cambio en mi vida y una respuesta a las inquietudes que tenía como médico. Me sentí atraído sobre todo por su método de meditación y su énfasis en reforzar el campo bioeléctrico del eje hipotálamo-hipófisis.

Cuando hice el taller pude constatar en mí el cambio en el aura de dicho eje; descubrí nuevas formas sencillas y prácticas para relajarme en mi actividad cotidiana”. Aprender los pasos básicos de la meditación Merkaba no es suficiente para experimentar plenamente los beneficios psico-espirituales que aporta un Merkaba activado. También resulta fundamental la apertura del corazón y la experiencia del Amor Divino. De ahí el interés de los talleres en los que se exploran formas especiales de abrir el corazón despertando la compasión, el amor incondicional y la armonía interna, a la vez que se facilitan los medios para tener una experiencia directa con el Amor Divino. “La experiencia directa de nuestro potencial más grande nos brinda la oportunidad de ir mucho más allá de lo que pueden enseñar las palabras y los libros. La mayoría de los participantes experimentan sensaciones de energía y la apertura del corazón como nunca lo habían logrado. Generalmente se crea un lazo muy fuerte entre los alumnos y el sentimiento de familia nutre el grupo. Los participantes descubren cosas sobre sí mismos que no sabían o que no recordaban”, concluye Donna.