



CONFERENCIA

CURACIÓN ESPIRITUAL CARALÍSTICA

CUR

Por : Ampelio Ferrando Perea



CURACIÓN ESPIRITUAL CABALÍSTICA

Todas las religiones y formas de curación espiritual, sin importar el nombre que se les dé, consideran que dentro de todo hombre y de toda mujer hay una fuerza que dirige y controla todo el curso de nuestra vida.

Usada apropiadamente, esta fuerza puede curar toda aflicción y todos los males.

Cada uno de estos sistemas trata de enseñar a sus devotos métodos técnicos de pensamiento, de contemplación u oración que, de acuerdo con los términos de su propias filosofías, renovarán sus cuerpos y transformarán su entorno.

Tales sistemas han desarrollado procesos distintos mediante los cuales el estudiante podría adivinar la presencia de ese poder.

Entre ellos están la meditación, la oración, la invocación, la exaltación emocional y las peticiones hechas al azar a la Mente Universal.

¿Qué es lo que tienen en común estos sistemas?

Si pasamos por alto pequeños detalles triviales, todos tienen en común esto:

“Si volvemos el ígneo poder de la mente de su propio interior, y exaltamos el sistema emocional hasta un cierto nivel, podremos ser conscientes de corrientes de fuerzas previamente insospechadas cuyos efectos son curativos e integrantes”.

El uso dirigido de semejante fuerza es capaz de aportar salud al cuerpo y a la mente.

¿Cuál es la idea central de estos sistemas?

La idea fundamental subyacente en todos los sistemas de curación mental es ésta:

“En el ambiente que nos rodea, configurando la estructura de cada minúscula célula del cuerpo, existe una fuerza espiritual. Esta fuerza es omnipresente e infinita. Se encuentra tanto en el objeto más infinitesimal como en la nebulosa o el sistema de proporciones más impresionantes. Esta fuerza es la vida misma”.

Al ser infinita esta fuerza vital, podemos concluir que el hombre debe estar saturado de ella. Debe estar atravesado totalmente por esta fuerza espiritual. Esta constituye su ser superior, su vínculo con la deidad, el Dios en el hombre. Toda molécula de su sistema físico estará empapada con su energía dinámica. Cada célula de su cuerpo la contiene plenamente.

Causa de la enfermedad

El problema que subyace en toda enfermedad es en que, a pesar de que la vitalidad y las corrientes cósmicas de fuerza se vierten diariamente a través del hombre, éste ofrece tanta resistencia al flujo de estas corrientes que lo atraviesan, que se cansa y se enferma, culminando este conflicto con la muerte.

La complacencia y la confusión de su perspectiva mental, la cobardía moral en la que fue educado, y su percepción falsa de la naturaleza de la vida son las causas de su resistencia al flujo del espíritu en su interior.

Sin embargo, el hecho de que esto ocurra de un modo inconsciente no le resta fuerza a este argumento.

El Primer Paso: Conciencia de la energía espiritual

El primer paso hacia la libertad y la salud es ser conscientes de la vasta reserva espiritual en la que vivimos, nos movemos, y tenemos nuestro ser.

Entonces la vida y el espíritu se derraman abundantes sobre nosotros.

La salud surge de un modo espontáneo, y cuando nuestro punto de vista sufre este cambio radical, comienza una nueva vida.

El Segundo Paso: Respiración

Practicad la *respiración rítmica* a ciertos tiempos fijos del día cuando haya pocas posibilidades de ser molestado.

Durante ellos no debe haber ningún esfuerzo mental, ninguna sobrecarga de la voluntad.

Todo esfuerzo debe ser suave y sencillo para conseguir destreza: Inspiremos mientras contamos mentalmente muy despacio... Uno, dos, tres, cuatro. Luego, espiremos contando de igual modo ,durante 3 a 5 minutos.

Es de gran importancia que el ritmo inicial, ya sea de cuatro, diez o cualquier otro número, se mantenga; porque el ritmo es el responsable de la rápida absorción de la vitalidad procedente del exterior, y de la aceleración del divino poder interno.

Hágalo suavemente sin provocar aceleración del ritmo cardíaco y sudoración.

El Tercer Paso: Relajación

Cultivad también el arte de *la relajación*. Aprended a dirigiros a cada músculo tenso, desde la punta de los pies , hasta la cabeza, mientras permanecéis acostados en la cama sobre la espalda o sentados . Decidle a casa uno de vuestro músculos que suelten su tensión y que cesen su contracción inconsciente.

Hágalo diciendo mentalmente lo siguiente:

“Mis pies están relajados; mi pie izquierdo está muy relajado. Mi tobillo izquierdo está relajado. Ahora estoy sintiendo los músculos de la pantorrilla izquierda muy, muy relajados, y yo me voy sintiendo más y más relajado. (Haga igual con la pierna derecha.)

El Tercer Paso: Relajación

Ahora la relajación sube por mi cuerpo. Mi pelvis y todos los músculos del estómago y la cintura están relajados. Ahora los músculos del tórax, pecho y espalda están relajados. Ahora los músculos del hombro están relajados. Ahora se relajan los músculos del brazo izquierdo: dedos, palma de la mano, antebrazo y brazo se están poniendo sueltos, relajados.(Haga lo mismo con el brazo derecho.) Ahora se relajan los músculos del cuello. Desaparece toda tensión y los músculos quedan muy sueltos, relajados. Se están relajando los músculos de la nuca, del rostro, nariz, ojos, orejas y frente. Todos los músculos del rostro y la cabeza la cabeza están muy relajados como todo el resto del cuerpo. Y... Verdaderamente me siento cálido, muy cómodo, totalmente relajado”

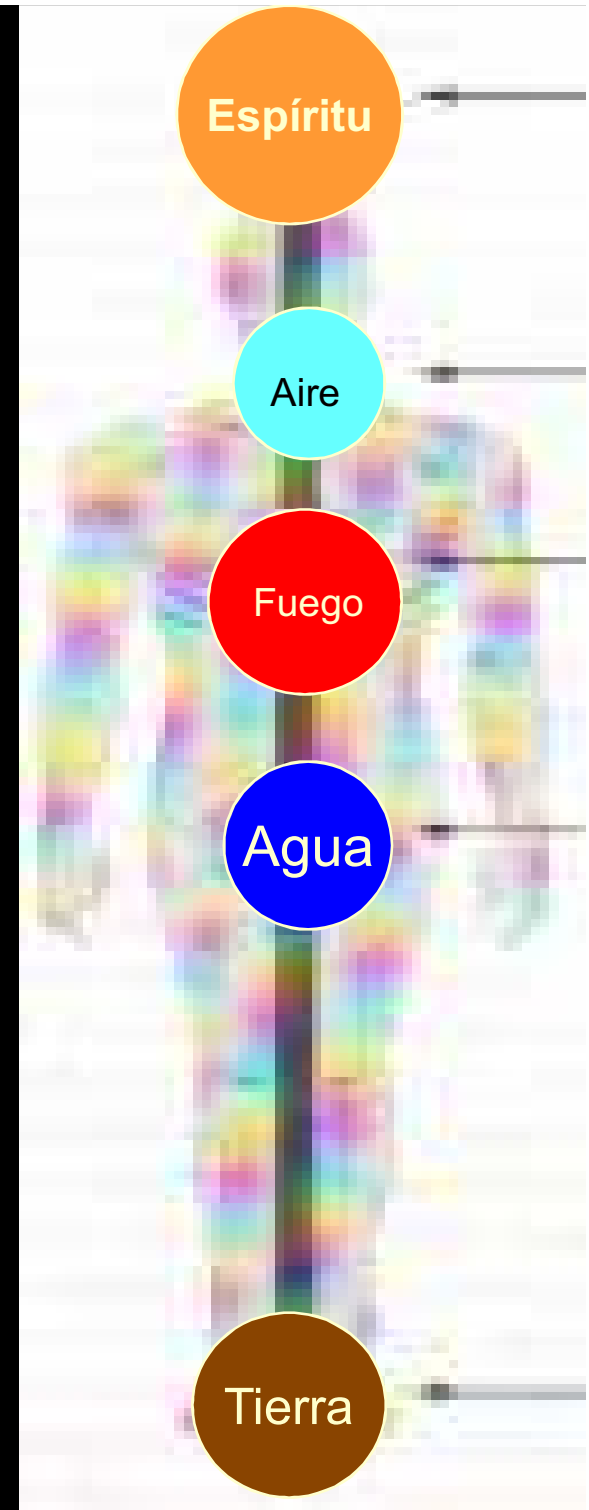
CENTROS PSICOESPIRITUALES

La Cábala señala que existen diez esferas espirituales con su correspondiente nombre divino, que se manifiestan en el ser humano como centros psicoespirituales.

Esfera espiritual	Nombre divino
Kether	Eheieh
Chocmah	Jehovah
Binah	Jehovah-Elohim
Chesed	El Gadol
Geburah	Elohim Gebor
Tiphereth	IEVE Aloath va Daath
Netzach	Jehovah Tzabaoth
Hod	Elohim Tzabaoth
Yesod	Saddai El Chai
Malkuth	Adonai ha Aretz

CENTROS PSICOESPIRITUALES

En el sistema de curación espiritual cabalístico se utilizan cinco principales centros psicoespirtuales: Kether, Binah, Tiphereth, Yesod y Malkuth; que absorben el poder espiritual procedente del universo exterior , que para nuestra comodidad llamaremos simplemente: Espíritu, Aire, Fuego, Agua y Tierra.



EL CUARTO PASO: DESPERTAR LOS CENTROS PSICOESPIRITUALES

Existen tres medios por los que podemos ser conscientes de estos centros, para despertarlos a fin de que puedan funcionar de un modo apropiado. Estos tres medios son: el pensamiento, el color y el sonido.

1. **Pensamiento**: Concentrar la mente en la posición de estos centros uno a uno.
2. **Sonido**: Entonar y vibrar ciertos nombres que han de considerarse como ritmos vibratorios, con voz moderadamente audible y sonora.
3. **Color**: Visualizar cada centro como si tuviera un color y una forma particulares.

EL CUARTO PASO: DESPERTAR LOS CENTROS PSICOESPIRITUALES

Primer Centro: Espíritu. (Kether)

Imaginad por encima de la corona o cúspide de la cabeza una bola o esfera de luz blanca brillante.

Al mismo tiempo, entonad la palabra: *Eheieh*, pronunciada E-he-ie. Esta es la divinidad inmanente que nos cubre a cada uno de nosotros, el ser espiritual básico del que todos podemos extraer energía y del que todos formamos parte. *Eheieh* significa literalmente YO SOY, y este centro representa la conciencia interna de YO SOY.

EL CUARTO PASO: DESPERTAR LOS CENTROS PSICOESPIRITUALES

Segundo Centro: Aire. (Binah)

Tras descansar la mente durante cinco minutos, el los que verá brillar y centellear el Centro:Espíritu, imaginad que emite hacia abajo una banda blanca , através del craneo y del cerebro, deteniéndose en la garganta, concibiendo la laringe como centro de esta esfera. Aquí se expande para formar una segunda bola de luz de brillante color lila que deberá incluir parte de la cara hasta las cejas.

El nombre a vibrar es: Jehova-Elohim...pronunciado como:Ye-ho-va E-lo-him.

Cuando haya transcurrido cinco minutos, deje que desde ella una banda de luz baje al plexo solar, debajo del esternón, en la posición del Centro del Fuego.

EL CUARTO PASO: DESPERTAR LOS CENTROS PSICOESPIRITUALES

Tercer centro:Fuego. (Tiphereth)

La atribución del fuego a este centro es particular mente apropiada , porque el corazón se halla asociado con la naturaleza emocional, con el amor y los sentimientos superiores. La esfera debe extenderse desde la parte delantera del cuerpo hasta la espalda, con un brillante color rojo.

Vibrad aquí el nombre: Jehovah Aloath va Daath, pronunciado como : Ye-ho-va E-loaah-va-Da-as.

EL CUARTO PASO: DESPERTAR LOS CENTROS PSICOESPIRITUALES

Cuarto Centro :Agua. (Yesod)

Llevar la banda hacia abajo, desde el plexo solar a la región pélvica, la zona de los órganos sexuales. Aquí también debe visualizarse una esfera radiante, aproximadamente de las mismas dimensiones que la superior.

Entonad aquí el nombre divino: *Saddai El Chai*, pronunciándolo Sa-ddai El Chai, visualizando la esfera azul con una gran brillantez.

No debe temerse que esta práctica estimule innecesariamente las emociones sexuales, al contrario tiene un efecto sedante provocando un proceso de sublimación del instinto.

EL CUARTO PASO: DESPERTAR LOS CENTROS PSICOESPIRITUALES

El quinto Centro: Tierra. (Malkuth)

El paso final en visualizar de nuevo la banda descendiendo desde la esfera reproductiva, moviéndose hacia abajo a través de los muslos y piernas, hasta llegar a los pies. Ahí se expande en una nueva esfera color bermellón desde el punto debajo del tobillo.

Vibrad ahora el Nombre: *Adonai ha Aretz*, pronunciándolo como: A-do-nai ha A-retz.

EL QUINTO PASO: TRATAMIENTO CURATIVO

Una vez que hayamos traído poder y energía espirituales a nuestro ser por medio de los centros psicoespirituales, hacemos el tratamiento curativo:

☀ *Enviar la mente de nuevo hacia arriba, a la esfera coronaria, imaginándola en un estado de vigorosa actividad, girando rápidamente, transformándose de tal modo que resulte asequible para el uso curativo inmediato.*

☀ *Imaginad después que tal energía fluye como un manantial hacia abajo, por el lado izquierdo de la cabeza, el lado izquierdo del tronco y la pierna izquierda.*

EL QUINTO PASO: TRATAMIENTO CURATIVO

✿ *Mientras esta corriente va descendiendo, el aire debe ser expulsado lentamente en un ritmo adecuado.*

✿ *Con la lenta inspiración del aliento, imaginad que la corriente vital pasa de la planta del pie izquierdo al pie derecho, y asciende gradualmente por el lado derecho del cuerpo. De este modo retorna a la fuente de la que surgió, el centro coronario.*

✿ *Dejad que esta circulación , una vez establecida firmemente por la mente, fluya durante algunos minutos al ritmo de la respiración, de modo que el circuito sea recorrido alrededor de siete veces o más si lo desea.*

EL QUINTO PASO: TRATAMIENTO CURATIVO

☀ *Repetirlo después en una dirección ligeramente diferente. Visualizad ahora el flujo vital moviéndose desde el centro coronario de la cúspide de la cabeza, hacia abajo por delante de la cara y el cuerpo.*

☀ *Después de haber vuelto hacia atrás bajo las plantas de los pies, asciende por la espalda en un anillo bastante amplio de energía vibrante. Esto, igualmente, debe realizarse al menos hasta completar siete circuitos.*

☀ *Circular la fuerza de estos dos modos carga el ser en grado considerable de vida y energía.*

EL QUINTO PASO: TRATAMIENTO CURATIVO

El Método final de circulación se asemeja más bien a la acción de una fuente. Hacedlo del modo siguiente:

☀ *Enviad la mente hacia abajo, al centro de la Tierra, imaginando que es el centro de culminación de todos los otros, el receptáculo de todo poder, el almacén y el terminal de la fuerza vital que nos llega.*

☀ Imaginad que este poder asciende o es absorbido por la banda hasta que se desborda violentamente en la corona y cae dentro de los confines del aura ovoide.

EL QUINTO PASO: TRATAMIENTO CURATIVO

✿ Cuando ha descendido a los pies debe ser recogida y concentrada de nuevo en el centro de la Tierra, preparándose para ser enviada de nuevo hacia arriba.

✿ La circulación debe ser acompañada de un ritmo definido de inspiración y espiración.

✿ Por estos medios la fuerza curativa es distribuida a todas y cada una de las partes del cuerpo. Ningún átomo o célula en órgano o miembro alguno queda fuera de la influencia de su poder regenerador y curativo.

EL QUINTO PASO: TRATAMIENTO CURATIVO

☀ Completadas las circulaciones, haga que la mente se detenga tranquilamente en la idea de la esfera de luz que abarca toda el aura ovoide, de cualidad espiritual, sanadora y vital, rodeando todo el cuerpo. Debe hacerse del modo más vívido y poderoso posible.

☀ *La sensación que sigue es de extremada calma, vitalidad y equilibrio. El cuerpo descansa en un estado de relajación, se siente todas sus partes cargadas y penetradas por la vibrante corriente de vida.*



ADVERTENCIA

NO DESECHE LOS SERVICIOS DEL MÉDICO

- *En la autocuración cabalística, no debe desechar los servicios de un médico, pues constituye una terapia de apoyo. Si la enfermedad es mental, posiblemente curará sin ayuda del doctor. Difícilmente se curará un hueso roto utilizando sólo este método.*
- *Si usted cree que la enfermedad es de una naturaleza contagiosa o muy seria, el sistema legal de salud requiere que tenga un médico regular que lo atienda. Puede ahorrarse una gran cantidad de críticas desagradables e inconvenientes teniendo siempre un médico que lo atienda en estos casos.*

BIBLIOGRAFIA

Epstein, Gerald. Visualización Curativa. Barcelona. Ediciones Robin Book. 1991.

Dion Fortune. Cábala Mística. Madrid.
http://www.samaelgnosis.net/libro/pdf/cabala_mistica.pdf

Regardie, Israel. El Arte de la Verdadera Curación. Buenos Aires Editorial Sirio S.A. 1999.

Ruskan, John. Autoterapia Emocional. Barcelona. Ediciones Robin Book. 1998.

Shone, Ronald. La Visualización Creativa. Madrid. Ediciones-Distribuciones S.A.EDAF 1984.

¡MUCHAS GRACIAS!

Por vuestra amable asistencia

