



## 10 pasos para contactar a los Ángeles

---

•

### 10 pasos para contactar a tu ángel

1. ABRA ESPACIO PARA LOS ÁNGELES EN SU VIDA. Esto significa: para que los ángeles se sientan cómodos cerca de usted, su mundo, sus pensamientos, sus sentimientos deben volverse semejantes a los de ellos.

2. HAGA SUS ORACIONES EN VOZ ALTA. La respuesta será mucho más poderosa si usted hace sus pedidos a los ángeles en voz alta. Es el uso del poder de la palabra que podrá hacer cambios positivos en su vida.

3. USE EL NOMBRE DE DIOS. Para todo lo que queremos conseguir debemos invocar el nombre de Dios, porque no somos nosotros los que realizamos, sino, es Dios en nosotros el que realiza.

4. HÁGA DIARIAMENTE SUS ORACIONES Y DECRETOS. La mejor manera de conseguir con que los Ángeles nos oigan es sintonizándonos con ellos, y no hay nada mejor de que el hábito diario de oración para entrar en su sintonía.

5. PIDA AYUDA. Los Ángeles respetan la Ley del Libre Albedrío. Ellos no nos ayudarán a no ser que pidamos su ayuda.

6. REPITA LOS DECRETOS Y ORACIONES. Las oraciones y decretos son más poderosos cuando son hechos repetidamente. La mayoría de las grandes religiones aplica este conocimiento.

7. ENVIE SU ORACIÓN PARA LA DIRECCION CORRECTA. Haga

sus pedidos al Arcángel que comanda los Ángeles especializados en el asunto al que se refiere su pedido.

8. SEA ESPECÍFICO. Los Ángeles responden a sus llamados con precisión, y se enorgullecen de eso. Cuanto más específico sea el pedido, más específica será la respuesta.

9. VISUALIZE AQUELLO QUE DESEA. Usted puede aumentar el poder de su oración, haciendo una imagen mental nítida de lo que desea. Y visualiza la situación envolviéndola en luz, mucha luz.

10. ESPERE POR ALGUNAS SORPRESAS. Los Ángeles no pueden interferir con el plan de Dios para vuestra alma. Con sus oraciones y pedidos pueden venir respuestas inesperadas, de acuerdo con el plan divino para vuestra vida.

NOTA: Los "10 PASOS PARA CONTACTAR A LOS ÁNGELES" fueron extraídos del libro de ELZABETH CLARE PROPEHT mensajera de los Maestros y de Saint Germain, en la Summit Light House.

---

## **Meditación y Arcángel Gabriel**

Este ejercicio, llamado "Meditación de los Chakras del Arcángel Gabriel" sirve para sellar y proteger los chakras. Se puede hacer al despertarse por las mañanas.

Aunque los chakras están situados a lo largo de la columna vertebral, para este ejercicio vas a mover la mano derecha hasta la coronilla y luego por delante del cuerpo sobre cada chakra, mientras la mano izquierda se debe mantener sobre el corazón.[1]

1.- Chakra del Corazón y Cámara Secreta

Pon la mano izquierda sobre el chakra corazón, en el centro del

pecho. Durante toda la meditación, la mano izquierda permanecerá ahí. Ahora pon la derecha encima de la izquierda.

Visualiza en el centro de la cavidad pectoral un disco de fuego blanco del tamaño de un plato. Gabriel nos dice que este disco blanco es un -electrodo de energía- Visualiza cómo extraes el disco blanco de la cámara secreta del corazón con la mano derecha, siente como la palma extrae esta luz blanca, que vas a usar para nutrir los chakras.

Todavía con ambas manos sobre el corazón, centra tu amor en el corazón. Siente la intensidad del fuego divino en tu corazón.

Visualízalo como un fuego blanco que se tiñe de rosa, el color del amor, el color del chakra del corazón.< /DIV>

## 2.- Chakra de la Coronilla

Ahora, dejando la mano izquierda sobre el chakra del corazón, pon la derecha a unos dos o cuatro centímetros sobre el chakra de la coronilla. Con la mano izquierda esta sacando la energía rosa del corazón y con la derecha estas poniendo esa energía en el chakra de la coronilla.

La energía que alimenta tu corazón llega hasta aquél por el cordón cristalino, un limpio canal de luz que desciende desde el corazón de tu Presencia YO SOY. La energía entra por el chakra de la coronilla, llega al corazón y de ahí la recoges. No muevas la mano izquierda, siente como la palma extraes la energía del corazón. La derecha esta sobre el chakra de la coronilla.

Ahora cierra los ojos y visualiza el disco blanco sobre la coronilla. Es un disco de luz que carga el chakra de la coronilla. Puedes mover la mano sobre la coronilla con una leve rotación en el sentido de las manecillas del reloj.

Visualiza el disco blanco común intenso fuego blanco tan brillante como el brillo del sol sobre la nieve recién caída. Es una luz blanca cegadora de tremenda energía. Está cargando el chakra de la coronilla.

Para activar el flujo de la Luz, sigue moviendo la mano con un movimiento de rotación en el sentido de las manecillas del reloj.

## 3.- Chakra del Tercer Ojo

Cuando sientas que has hecho el contacto que debe ser intenso, traslada la mano derecha -sin mover la izquierda- a unos dos centímetros del Tercer Ojo. Es importante no dejar la atención sobre la visualización del disco blanco girando, rota otra vez tu mano en sentido de las manecillas.

Algunas personas sientan un cosquilleo en el tercer ojo y por todo la cabeza. Tu actitud ante esta luz ha de ser receptiva. Recibe la luz. Ábrele tu corazón a la luz, abre tu coronilla, tu tercer ojo.

#### 4.- Chakra de la Garganta

Cuando sientas que has energizado el tercer ojo al máximo, estas listo para poner la mano derecha sobre el chakra de la garganta y repetir el mismo p proceso.

Visualiza el disco de luz, luz blanca y resplandeciente, en la base del cuello, activando la tiroides, el timo. Ve como gira el disco.

Siente como el fuego activa este centro del poder.

#### 5.- Chakra de Corazón

Cuando hayas energizado el chakra de la garganta, sitúa la mano derecha a unos dos centímetros sobre el chakra del corazón sin mover la izquierda de su lugar. La izquierda está extrayendo la energía y distribuyéndola a la derecha. Haz rotar la mano sobre el ch. del corazón. Respira profundamente. Siente como se carga el ch. del corazón.

#### 6.- Chakra del Plexo Solar

Ahora ve al ombligo, moviendo la mano derecha en rotación, siente como poco a poco te inunda una paz total te inunda, deshazte de todo lo que no este en paz contigo, toda fricción, todo problema por resolver. Permite que el fuego blanco los consuma y la Paz del Cristo Cósmico entre en tu plexo solar.

Aquí decimos tranquilamente un mantra que nos dejo el M.Jesús -el cual se puede repetir durante el día, según se considere necesario-, se repite 3 veces.

Paz, aquíétate y sabe que YO SOY DIOS

Paz, aquíétate y sabe que YO SOY DIOS

Paz, aqu iétate y sabe que YO SOY DIOS

#### 7.- Chakra de la Sede del Alma

Ahora vamos a la sede del alma, justo entre el ombligo y la base de la columna. El alma es muy tierna, es un niño interno. Sella ahora tu alma con el fuego de Cristo. No dejes de visualizar el resplandeciente disco blanco. Ahora puedes decir.

OH, Alma mía queda en paz

8.- Chakra de la base de la columna

Ahora ve al chakra de la base de la columna. Una vez más haz la rotación, sin dejar de visualizar la luz Blanca, el fuego blanco, la luz de la madre.

9.- Desde la base de la coronilla

Ahora lleva la mano lentamente recorriendo la línea de los chakras -por toda la parte central/frontal del cuerpo- dejando la izquierda sobre el corazón. En este movimiento de regreso a la coronilla, te puedes detener sobre cada chakra para sellar y elevar la Luz, desea esto conscientemente

10.- De regreso al Corazón

Sitúa la mano derecha de nuevo sobre el corazón, para sellar -el circuito-. Si así lo deseas puedes entonar tres veces el sonido -OM-

Notas aclaratorias.

[1] Se puede hacer Mudra con los dedos de la mano derecha...se juntan los dedos medio, índice u pulgar y con estas tres puntas unidas, se hace lentamente el movimiento de rotación, sin hacer presión alguna. Como si flotaran los dedos sobre cada centro de energía.

[2] La razón de usar las manos de esta forma, obedece a que también en ellas llevados conductos de energía, chakras menores.

[3] Antes de empezar es importante aquietarte y solicitar la custodia de la Amada Presencia sobre ti...

---

## Oraciones a los Ángeles

---

Oraciones a los ángeles

¿Puedo rezarle a mi ángel custodio? ¿Puedo rezar a otros ángeles?



## Al Ángel Custodio

Ángel de mi Guarda, mi dulce compañía, no me desampares ni de noche ni de día, hasta que me entregues en los brazos de María. No me dejes solo, que me perdería.

Ángel de Dios,  
Ángel de mi guarda,  
ilumíname, guárdame,  
y gobiérname este día.  
Amén

## A San Miguel Arcángel

San Miguel Arcángel,  
defiéndenos en la batalla,  
sé nuestro amparo contra la perversidad y asechanzas del demonio.

Reprímale Dios, pedimos suplicantes;  
y tú, Príncipe de la milicia celestial,  
arroja al infierno, con el divino poder,  
a Satanás y a los demás espíritus malignos,  
que vagan por el mundo  
para la perdición de las almas.  
Amén

## Bendición para el Viaje

Por la intercesión de Santa María,  
que tenga (tengamos, etc.)  
Un buen viaje:

que el Señor esté en mí (nuestro) camino,  
y su Ángel me acompañe (y sus Ángeles nos acompañen).  
En el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo.  
Amén

Oración a los Santos Ángeles Custodios de los Sagrarios

"OH Espíritus Angélicos que custodiáis nuestros Tabernáculos,  
donde reposa  
la prenda adorable de la Sagrada Eucaristía, defendedla de las  
profanaciones  
y conservadla a nuestro amor".

"Dios, Padre misericordioso, que en tu providencia inefable te has  
dignado  
enviar para nuestra guarda a tus Santos Ángeles; concede a  
quienes te  
suplican ser siempre defendidos por su protección y gozar  
eternamente de su  
compañía.

Por nuestro Señor Jesucristo..."

(Colecta de la Misa de los Santos Ángeles Custodios)

Petición a Dios

"Dios, Padre del Cielo, que con admirable sabiduría, distribuyes los  
ministerios de los Ángeles y de los hombres; te pedimos que  
nuestra vida sea  
protegida en la tierra, por quienes te asisten siempre en el Cielo.

Por nuestro Señor Jesucristo..."




(Colecta de la Misa de los Santos Arcángeles Miguel, Gabriel y Rafael

---

## Ayuda de Arcángeles

---

•  
 Los Ángeles son espíritus sin cuerpo, quienes poseen una inteligencia superior, una fuerza enorme y una sorprendente santidad. Ellos mantienen una relación muy especial con Dios y se regocijan en su presencia por que son sus más fieles servidores, quienes llevan su mensaje a los humanos; Algunos de ellos son frecuentemente enviados como mensajeros para los hombres desde el Cielo.

Los Arcángeles poseen un rango superior a los Ángeles, los cuatro más importantes son: Miguel, Gabriel, Rafael y Uriel. Es creencia en el Islamismo que son cuatro los Arcángeles que guardan el trono de Dios. Tanto en el nuevo como en el viejo testamento los Ángeles y los arcángeles tienen roles importantes, son mas que mensajeros de Dios, representantes de alguna manera la presencia del Altísimo sobre la tierra y su preocupación por nosotros, son ellos quienes nos cuidan, vigilan y guían nuestros pasos sobre la tierra.

Resumen de los Arcángeles, sus correspondientes días, colores, sus rayos y los chakras con los cuales trabajan.

Los Rayos de los Arcángeles

Arcángel Miguel 1er rayo Azul Domingo Charkra: Garganta laríngeo  
Arcángel Jophiel 2do rayo Amarillo Lunes Charkra Coronario  
Arcángel Chamuel 3er rayo Rosa Martes Charkra Cardiaco



Arcángel Gabriel 4to rayo Blanco Miércoles Charkra Básico  
(Cóccix)

Arcángel Rafael 5to rayo Verde Jueves Charkra Frontal 3er ojo

Arcángel Uriel 6to rayo Oro-Rubí Viernes Charkra del Plexo solar

Arcángel Zadkiel 7mo rayo Violeta Sábado Charkra Esplénico o  
Fundamental

Estos son los 7 Arcángeles, los rayos que poseen con los colores que rigen, y los días de la semana que le corresponden a cada Arcángel, por último los charkras que cada uno dirige.



Para hacer pedidos a los Arcángeles, (dependiendo de cual es el Arcángel que se quiera invocar), debes pasarte Velas Mágicas, de acuerdo al listado de colores y su influencia sobre diferentes situaciones; así que puedes relacionar tu situación específica y pedido con los colores de las velas que se corresponden por igual con los colores guías de cada Arcángel, puedo decirte que al Arcángel Chamuel puedes pedirle cuando estas triste por un amor, cuando hay nostalgia en tu corazón, ya que es el Arcángel de la Amistad y el Amor, de los buenos sentimientos; al Arcángel Gabriel se le relaciona con la alegría, la educación, la comunicación y la gracia divina; el Arcángel Miguel tiene a su cuidado la belleza, la armonía, la paciencia, la Fe, el equilibrio y la esperanza.

---

### Ángel Guardián: Nithel

---

•  
🎨 GENIO NÚMERO: 54

Se sitúa en la esfera de Netzah.

SIGNIFICA: "Rey de los cielos".

ESENCIA QUE APORTA: Legitimidad Sucesoria.

Fecha en la que rige: 13 al 17 de dic

Jerarquía: Principado

Planeta que rige: Saturno

Color: Violeta

Metal: Plomo

Piedra: Amatista

Nithel nos ayuda constantemente a distinguir lo legítimo de lo ilegítimo, asunto que no es fácil pues ya dice Kabaleb que lo ilegítimo es una espada de Damocles que apunta constantemente a la cabeza de lo legítimo, para degollarlo. Es por eso que Nithael favorece la legitimidad y que en el momento de la sucesión todo ocurra como debe.

Si aprovechamos las esencias de Nithel seremos bendecidos por la misericordia y quedaremos limpios, la consecuencia directa de esto es que nos espera una larga vida.

Domina sobre emperadores, príncipes, imperios legítimos, su estabilidad, protege el empleo de aquellos que lo desean y se mantienen estables y por esta misma estabilidad serán capaces de triunfar en todo aquello que emprendan en cualquier faceta de la vida.

Si conseguimos aunar de forma legal todas nuestras tendencias internas conseguiremos en el mismo espacio ese imperio al que suele hacerse referencia y esto tendrá traslado inmediato a la vida material.

Los escenarios de Nithel son también de celebridad y sus influenciados podrán serlo por sus escritos y elocuencia, pero esto como en todo estará reservado a aquellos que sean capaces de asimilar de forma positiva la esencia.

**Oración**



NITHAEL: Pon en mí el sentimiento  
de lo pasajeras que son las cosas;  
no permitas, Señor, que me identifique  
con la gloria que de Ti recibo,  
ni que considere como míos  
los poderes que Tú me has dado.  
Quiero ser, Señor, el actor de Tu obra,  
ora Rey, ora mendigo.  
En la opulencia y en el despojo, en la grandeza y en la miseria,  
permíteme ser fiel,  
al camino que tus fuerzas han trazado.  
Ayúdame, NITHAEL, a conservar,  
en lo alto de mis triunfos,  
la sed de los primordial.

---

### **Ángel Guardián: Nanael**

---

GENIO NÚMERO: 53

Se sitúa en la esfera de Netzah.

SIGNIFICA: "Dios que rebaja a los orgullosos".

ESENCIA QUE APORTA: Comunicación espiritual.

Fecha en la que rige: 8 al 12 de Diciembre

Jerarquía: Principado

Planeta que rige: Saturno

Color: Violeta

Metal: Plomo

Piedra: Amatista

La esencia Comunicación Espiritual bien asimilada nos dirige hacia una luz en donde todo resulta comprensible y nos pondrá en

condiciones de poder efectuar esa comunicación ya que dispondremos de ese impulso, de un deseo. Kabaleb hace referencia a la necesidad de pedir, de desear y para ello cita la frase de Cristo de "Pedid y se os dará", concluye así que se caerá en la ignorancia en el momento en que no se desea saber, se rechaza el conocimiento. Si nos encontramos en el sendero que preside Nanael es porque de alguna forma disponemos o hemos dispuesto de la esencia de Ariel, si está ha sido aprovechada, es decir, si hemos sido capaces de percibir los secretos de la naturaleza, ahora podremos comprender los secretos del espíritu.

Influencia sobre eclesiásticos, profesores y magistrados. El conocimiento espiritual dará lugar al eclesiástico, aquel que será capaz de desvincularse de placeres mundanos sin sacrificio alguno. Dará paso al profesor que irá enseñando lo aprendido, dará lo que le ha sido dado, esa liberación permitirá dar paso a nuevos conocimientos y por último podremos convertirnos en el magistrado que aplica en justicia esas leyes a todas las facetas de la existencia. De no asimilar bien esta esencia se podrá convertir el poseedor de la misma en un cura de espíritu difícil de entender, un profesor que repite y no enseña y alguien más dado a juzgar que en aplicar la Ley.

Los influenciados por Nanael pueden tener un humor melancólico, gustarán de la vida privada, el reposo y la meditación. Esa melancolía irá desapareciendo tal como vaya consiguiendo los objetivos de esta esencia.

### **Oración**

NANAEL: Enséñame, Señor, Tu Divino Orden,  
muéstrame el engranaje que mueve Tu justicia,  
revélame la particularidad de tus leyes, de tus normas,  
a fin de que pueda, en la Tierra,  
ser el ejecutor de Tu Sublime Mandato.

Ayúdame, NANAEL, a encontrar el retiro propicio para que Tú y yo podamos comunicarnos.  
Allí estableceré el Santuario;  
allí honraré al Eterno;  
allí construiré la escalera de 72 peldaños para que las divinas jerarquías puedan subir y bajar.  
Allí generaré las 12 tribus divinas que han de establecer en el mundo tu esplendoroso Reino.  
NANAEL, no dejes que tu Luz me ciegue y haga de mi un ser orgulloso e insolente.  
En todo momento, en todo lugar, quiero ser, de Tu Designio, el humilde artesano.

---

## Ejercicios para Conocerlos

---



•  
 Ejercicios sugeridos para conocer a su ángel

Escoja el lugar para realizar la meditación. Siéntese en su postura habitual y comience a relajarse.

Si usted es una persona quinestésica, comience a respirar pausadamente y dirija mentalmente la respiración a través de todo su cuerpo, comenzando a relajar mediante la respiración la cabeza, el cuero cabelludo, los músculos faciales, las mandíbulas, etc.

Luego pase relaje su cuello, cada una de las vértebras y así sucesivamente lo hará con cada parte de su cuerpo. Dirija la respiración en la parte interna de su cuerpo hasta lograr un nivel profundo de relajación.

Si usted es una persona visual le sugiero que imagine una corriente de energía dorada que fluya de arriba hacia abajo por la espina

dorsal, lugar donde radica la corriente principal del aura. Luego visualice una bola de energía blanca dorada que se centra y penetra por el centro de su cabeza. Dirija esta energía hacia el centro de las emociones o plexo solar. Visualice su plexo solar radiante y lleno de energía dorada. Esta energía puede crecer y proyectarla en su aura, luego diríjala mentalmente hacia afuera del cuerpo hasta que colme el lugar donde usted está meditando. Llene el Universo con esta maravillosa energía dorada. Luego haga retroceder esta energía hasta volverla hacia su cuerpo, e incorpore en su cuerpo toda la sabiduría y energía que esta bola de energía recolectó del universo.

Si usted es una persona de tipo auditivo, puede utilizar un mantra o sonido apropiado para meditar.

Cada persona tiene varios guías que permanecen junto a ella y la conducen a través de numerosas vidas. Además uno tiene guías que permanecen durante períodos específicos y que están juntos a nosotros por una causa en particular. Para establecer contacto con su guía espiritual, es fundamental sentirse Uno con Dios y de que en cada parte de nuestro ser interior existe la Luz divina. Siempre comparo esta sensación con lo que es tener en nuestra vida, un estado de Gracias Divina. Es poder sentir a Dios con una proximidad única, dentro y fuera nuestro, donde su presencia lo es todo.

En mi experiencia particular cuando me conecto con mi guía, puedo sentirlo quíestésicamente, es decir, puedo sentir su presencia muy próxima a mi y siento correr por mi cuerpo un cúmulo de energía que la visualizo de color blanca.

Sin embargo cada uno tiene su propia experiencia personal. El guía siempre se comunicará de la forma que para usted sea más fácil y de acuerdo a la forma en que usted puede canalizar la información. Cuando una forma de canalización de energía no llega a usted o tal vez le asusta la manera en que se presenta, los guías cambiarán su forma de llegar a usted, tal vez mediante una idea general o imágenes simbólicas.

En la página siguiente veremos cómo trabajan cada uno de los chacras para canalizar la información recibida por los guías espirituales. De esta manera usted sabrá mediante la práctica cual es la manera en que usted recibe información.

Canalización de la energía. Que chacra utilizamos para percibir la energía de nuestros Ángeles

En esta parte explicaré cómo accedemos a la información mediante los mecanismos sensores de los chacras.

Este tema fue dedicado a todas las personas que trabajan en sanación, pero también a aquellas que acuden a sus Ángeles mediante sus meditaciones no solo para sanar un problema personal sino cuando alguien acude a usted para pedirle ayuda. Usted también puede ayudarlo y puede percibir cuando ora por alguien lo que esa persona siente o necesita. En estos casos, usted será un canal energético, un nexo espiritual cuando eleve su plegaria, entre esa persona y los Ángeles que acudirán a su llamado.

La clase de información que se recibe de cada chacra es distinta. Fíjese a continuación que chacra utiliza usted cuando está recibiendo información.

### ORACIÓN AL ANGEL URIEL




ORACIÓN OH. Dios que con inefable providencia te dignas enviar a tus santos Ángeles para nuestra guarda, accede a nuestros ruegos y haz que seamos siempre defendidos por su protección Señor, que nos confías a tus Ángeles para que nos guarden en todos nuestros caminos, concede propicio que por intersección de tu glorioso

Arcángel San Uriel nos veamos libres de los peligros presentes y asegurados contra toda adversidad. Glorioso Arcángel San Uriel, poderoso en fortaleza imploro tu continua custodia...

Por

### ORACIÓN AL ANGEL RAFAEL




 ORACIÓN Glorioso Arcángel San Rafael medicina de Dios, que guiaste a Tobías en su viaje para cobrar la deuda de Gabelo le preparaste un feliz matrimonio y devolviste la vista a su anciano padre, guíanos en el camino de la salvación, ayúdanos en las necesidades haz felices nuestros hogares y danos la visión de Dios en el Cielo. Amen



Por

### ORACIÓN AL ANGEL MIGUEL




 ORACIÓN San Miguel Arcángel, defiéndenos en la lucha, sé nuestro amparo contra la perversidad y acechanzas del demonio. Que Dios humille su soberbia. Y tú Príncipe de la Milicia Celeste arroja al infierno a Satanás y además espíritus malignos que vagan por el mundo para perdición de las almas. Amén.



### ORACIÓN AL ANGEL GABRIEL



 ORACIÓN OH. Dios, que entre todos los ángeles elegiste al Arcángel Gabriel para anunciar el misterio de tu Encarnación; concédenos benignamente que los que celebramos su festividad en la tierra, experimentemos su patrocinio en el cielo. Amén (Aquí se pide la gracia que se desea)