

REIKI ÁNGELICO

REIKI ÁNGELICO Y LOS SÍMBOLOS DE REIKI

Enviado por KADUMA KADMON ADONAY Luz de Orión el 05/10/2011 a las 01:04 PM

El sistema de Ángel Reiki no agrega símbolos. Lo que hace es incluir los ángeles en la iniciación, curación, y su misma transformación. Los cuatro Arcángeles Rafael, Gabriel, Michael, y Uriel son los cuatro ángeles principales en este sistema. Otros ángeles pueden ser agregados.

Los símbolos de Usui Reiki son el CHO KU REI, SEI HE KI, HON SHA ZE SHO NEN Y DAI KO MYO. Los ángeles que trabajan con esos símbolos son Gabriel, Rafael, Uriel, y Miguel, respectivamente.

El Cho Ku Rei es el símbolo de la energía. Representa el enfoque en la energía del reiki. Gabriel es el ángel de la Vida (el quién es, como el poder de Dios). Gabriel ayuda que nosotros conectemos no sólo a la energía, pero también nos ayuda centrarnos en nuestras vidas y traernos en la conducción con la visión y guía en la fuente de la energía. Nos recuerdan que nosotros somos autorizados con esta energía amorosa en nuestras vidas.

Nosotros somos los llamamos para ser esta presencia en el mundo.

El SEI HE KI es el símbolo de Mental / Emocional. Representa la armonía que es Reiki. Rafael es el ángel curativo, alegría, milagros y tolerancia. Rafael nos ayuda a encontrar esta armonía emocional y espiritual. Rafael, el gran curador, nos bendice con sanar a nuestro ser entero.

El HON SHA ZE SHO NEN es el símbolo distante Representa la conexión eterna a la fuente amorosa de "TODO". Uriel representa el tiempo ETERNO de la conexión a la fuente. Cuando está conectado con la fuente es todo el manifiesto de la previsión, los regalos psíquicos, y la transformación.

El DAI KO MYO es el símbolo principal. Es el empoderamiento y la terminación de los tres símbolos anteriores. Este símbolo representa la gran luz brillante y la luz de la aclaración. Miguel es el Arcángel "Quién como Dios". Miguel representa los milagros, misericordia, verdad, santificación, bendición, y amor que son parte de la luz del Dios y aclaración.

NOTA* durante este primer grado podremos trabajar con la energía de los 4 arcángeles, pero solo podremos trabajar con 1 símbolo CHO KU REI GABRIEL

INVOCACIÓN ÁNGEL REIKI

En el sistema Reiki Usui tradicional hay cinco preceptos que vimos en páginas anteriores (16 y 17). Ángel Reiki respeta los preceptos desarrollados por el Dr. Mikao Usui. El Reiki Angélico utiliza la práctica de cuatro peticiones a los Arcángeles que nos ayudan a traer un cambio y una transformación del corazón al igual que ayudar a sanarnos.

Estas cuatro peticiones podemos memorizarlas y se pueden utilizar en cualquier momento ya sea para nuestro trabajo personal o al dar terapias. Se pueden fácilmente utilizar en cualquier momento para que nos ayude a mantener la mente centrada en los ángeles amorosos y la energía transformacional amorosa de Dios.

Preparación:

Ubíquese con Cara al este.

Comienza sentándose en una silla o piernas cruzadas en el piso o el sofá.

Manténgase en una posición que este cómodamente.

Las manos preferentemente en la posición del rezo alrededor a la altura del pecho. Tome algunas respiraciones profundas, adentro a través de la nariz y hacia fuera a través de la boca.

INVOCACIÓN:

Se dice: Que los santos Ángeles y Arcángeles, me ayuden a tener y brindar paz, que pueda reflejar la compasión y el amor curativo de Dios en todo lo que soy y en todo lo que hago.

Se dice: Amado Arcángel Rafael otórgame la gracia de la salud y la fuerza de vida, ángel del sol incorpora mi centro y da el fuego de vida a mi cuerpo entero.

Se dice: Amado Arcángel Gabriel otórgame la gracia de la sabiduría y del buen servicio hacia los demás. Ángel de la vida, entra en mí y da fuerza a mi cuerpo entero.

Se dice: Amado Arcángel Miguel otórgame la gracia de la regeneración en todos los sentidos y que pueda seguir siempre avanzando hacia mi mayor bien. Ángel de la tierra, incorpora mis órganos generativos y regenere mi cuerpo entero.

Se dice: Amado Arcángel Uriel incorpora en mi corazón el fuego del Amor de Dios y pueda este amor expandirlo al mundo entero. Ángel del fuego, incorpora mi corazón y transfórmame con Amor y fuego del Dios y del fuego de la elasticidad del dios a mi cuerpo entero.

Agradezca a los cuatro Arcángeles por asistirle.

PREPARACIÓN DE LA INICIACIÓN

Realice primero la Meditación de Equilibrar Chacras y dispóngase a realizar la iniciación comenzando con la Invocación a los Arcángeles y luego solicitando la Iniciación Ángel Reiki a los arcángeles.

Es importante que alcances la mente correcta para recibir la iniciación y sientas la energía de los Arcángeles.

Puedes hacer esto permitiéndote a ti mismo alcanzar un estado hermosamente relajado. Se ha incluido esta meditación para ti, para que la sigas durante las iniciaciones para ayudarte en este proceso. Para solicitar la iniciación lo puedes realizar durante 24 horas después que fue enviada, el Tiempo no existe para los ángeles, así que las energías de la iniciación estarán disponibles para ti en el momento que así tú lo solicites.

Pasos para Recibir la Iniciación:

1. Leer el Manual

2. Realizar un altar para la Iniciación.

Como vamos a trabajar con energías Angélicas disponer de los 4 elementos en el altar agua, fuego, aire y tierra. Con flores, velas aromáticas o aceites esenciales, un vaso con agua y prender una vela blanca. Recuerden que la iniciación es algo sagrado y hay que tratar de estar relajado y pedir de corazón la iniciación a los Arcángeles, así como la asistencia de tu Ángel de la guarda y tu Ángel solar.

3. Vestir con ropas blancas o colores claros.

4. Realizar previo a la Iniciación la Meditación de Equilibrar Chacras.

5. Centraliza tu Ser y abre tu Corazón tanto como te sea posible.

6. Realizar los 4 peticiones a los arcángeles (Invocación a los Arcángeles).

7. Solicitar verbalmente la iniciación con una invocación. La invocación es simplemente una llamada u oración como esta:

YO (tu nombre completo) INVOCO LA PRESENCIA DE LOS ARCÁNGELES MIGUEL DELANTE MI, URIEL A MI DERECHA, GABRIEL A MI IZQUIERDA Y RAFAEL DETRÁS, ASÍ COMO TAMBIÉN PIDO LA PRESENCIA DE LOS ÁNGELES GUÍAS DEL RAYO REIKI, DE MI ÁNGEL DE LA GUARDA Y MI ÁNGEL SOLAR PARA QUE REALICEN, ME ASISTAN Y APOYEN EN ESTA INICIACIÓN DE REIKI ANGÉLICO PRIMER GRADO.

“SEÑOR (DIOS, CREADOR, ESPÍRITU, CREADOR DE TODO LO QUE ES), POR FAVOR BENDÍCEME, EN QUE YO SEA INICIADO EN TU SERVICIO DIVINO DE SANACIÓN.

Esperar en posición de meditación durante 30 minutos a que desciendan las energías Angélicas.

“¡FELICIDADES! AHORA ESTAS INICIADO EN ÁNGEL REIKI PRIMER GRADO”

MEDITACIÓN PARA EQUILIBRAR CHAKRAS

Esta meditación tiene el propósito de ayudarte a elevar tus energías antes de tomar la Iniciación. Para equilibrar y despejar bloqueos en nuestros centros energéticos o chakras. Puedes ajustarla de acuerdo a tus necesidades.

Relaja todo tu cuerpo. Toma siete respiraciones profundas y suaves, siente el aire como se mueve a través de tus pulmones y por todo tu cuerpo.

Con cada respiración te visualizas como un árbol firmemente enraizado en la tierra, en cada inspiración, inspiras la energía de la tierra, la energía que sostiene todas las cosas vivas.

1. *Ahora concéntrate en la primera chacra que se encuentra en la base de tu espina: la Chacra Raíz.*

2. *Visualiza la Energía de la Sagrada Tierra subiendo por esta chacra.*

3. *Siente la energía de la tierra, su pulso y la vibración de esta energía.*

4. *Imagina la chacra como una rueda de color rojo profundo que empieza a girar en sentido horario (Si prefieres puedes visualizarlo como si fuera una flor que está floreciendo) y ahora ves como esta chacra se llena con la hermosa energía de la Sagrada Tierra.*

5. *Ahora deja que la energía de la Tierra se mueva más hacia arriba a la segunda chacra; la Chacra Sacra o chacra Sexual, el cual está justo arriba Del hueso Púbico. Visualízala como una radiante luz color naranja que está absorbiendo la energía y como comienza a girar o a florecer.*

6. *Sigue al siguiente chacra, el Plexo Solar; llena esta área con una hermosa energía y visualiza al chacra que comienza a girar o comienza a florecer con el más hermoso y radiante Amarillo.*

7. *Ahora sigue al siguiente chacra, y deja que la energía llene la chacra Del Corazón; visualiza la chacra que comienza a girar, o a florecer al más puro verde tierra que puedas concebir.*

Concéntrate en la energía por unos momentos, siente el amor y como la chacra es revitalizada.

8. *Cuando estés listo sube a la chacra de la garganta, y visualiza Como comienza a girar o a florecer en el más puro azul, Como el color Del océano en UN día de verano, siente el placer de esta revitalización Del chacra.*

9. *Deja que la energía de la tierra suba a la chacra Del Tercer ojo siente el hormigueo y Como la energía revitaliza Este chacra, visualiza como comienza a girar o a florecen el más profundo color índigo.*

10. *Finalmente deja que la energía de la Sagrada Tierra suba hasta la chacra de la Corona, siente la sensación del hormigueo y visualiza la chacra girar o florecer en los colores púrpuras y violetas, y ahora visualiza la más pura luz blanca que proviene desde el universo.*

Tú eres uno con la energía del universo, tu ambiente y tú mismo, visualiza la energía universal bajando a través de tus chakras intensificando sus colores, concéntrate en la energía, siente la luz amorosa y la energía revitalizadora.

11. *Ahora estas resonando a niveles elevados de pura Luz, llama a los Ángeles. Pídeles que ellos estén cerca de ti y se unan a ti en tu hermosa iniciación (el día de la iniciación o en esta meditación) y muéstrales como conectarse libremente, pídeles que compartan su pura luz sanadora contigo. Has una afirmación positiva, visualizando esta energía y sintiéndola como cae sobre ti bañándote, limpiándote, sanándote y llenándote.*

12. *Ahora por unos momentos concéntrate en esta energía...*

13. *Cuando estés listo agradece a los Ángeles por compartir su amor y luz contigo. Envíales en cambio puro amor.*

Suavemente cierra tus Chakras de la Corona y la Raíz, sellando la energía pura Angélica. Haces esto visualizando estas chakras como suavemente disminuyen sus giros y sellando la energía, o como los pétalos de la flor se cierran sellando esta hermosa energía, visualiza todos los chakras uno por uno gradualmente que estén regresando a su estado original de brillo.

Toma tres respiraciones revitalizantes antes de regresar suavemente a la habitación

COMO LOGRAR QUE UN TRATAMIENTO DE REIKI SEA MAS ARMÓNICO

Consejos prácticos para obtener mejores resultados.

1 - Adecuar una sala o consultorio: En un lugar silencioso con música relax de fondo; aromatizar con sahumerios y a una temperatura adecuada

2 - Buscar la comodidad: Recordar que a veces baja la temperatura del cuerpo del receptor, tapar convenientemente los pies.

Sentados cómodamente estaremos en mejores condiciones para dar Reiki.

Recuerda que cada posición lleva como mínimo de 3 a 5 minutos.

3 - Higiene: Conservar el lugar de trabajo limpio. Debes lavarte las manos antes y después de cada sesión.

4 - Comunicación: Debes comunicarte con la persona que va a recibir Reiki, explícale que es y cómo funciona, cuales son las posiciones de manos que vas a utilizar y que si quiere puede cerrar los ojos, dar las gracias a las energías curativas de Reiki y abrirse a ellas.

5 - Conectarse con Reiki: Pon tus manos en tu plexo solar por 2 minutos y pídeles a tus guías espirituales y a los Arcángeles que te asistan para un trabajo mejor.

6 - Peinado del Aura: Realiza el peinado del aura antes de empezar. Recuerda que al finalizar debes repetirlo. Se recorre desde la cabeza a los pies, a una distancia de 5 a 10 cm, con movimientos ondulantes de las manos.

7 - Ponte a trabajar: Recuerda que tú solo eres un canal, deja fluir tus buenas intenciones dirigidas por los Arcángeles, te sorprenderás de los resultados inmediatos.

8 - Tiempo: Cada posición como mínimo debe ser de 3 minutos. Por lo tanto el tratamiento durará entre 45 y 90 minutos. Esto si quieres hacer una sesión completa, de lo contrario déjate llevar por tu intuición y tú alma, los ángeles aceleran el proceso de canalización de energía, por lo que el tiempo es variable, tú sabrás cuando hayas terminado o debas cambiar de posición.

9 - Relajación: Al terminar las posiciones de frente, debes dejar unos instantes que la persona siga relajada.

Después indicarle que debe darse vuelta para continuar el tratamiento (esto último no es del todo necesario).

10 - Finalizando: Al terminar debes realizar el peinado del aura y dejar unos minutos a la persona. Ella está relajada profundamente.

A menudo el receptor se siente muy relajado y a veces duerme, lo cual no afecta al tratamiento en absoluto.

Puedes permitir que el receptor siga durmiendo y, al finalizar el tratamiento, usar una de las técnicas siguientes para despertarlo:

-masajear ligeramente los pies;

-sacudir suavemente la espalda; balanceándola un poco

Si el paciente ha entrado en un estado muy profundo y tiene dificultades para salir puedes usar la siguiente técnica:

- Puedes decirle: "Voy a contar hasta tres y cuando llegue a tres, abrirás los ojos y te sentirás despierto y bien. Uno, estás regresando poco a poco. Dos, te sientes muy bien y estás despertándote suavemente. Tres, abre los ojos, te sientes despierto y bien."

Si a pesar de todo eso, el receptor sigue durmiendo, no te preocupes. Es mejor dejarle durante un rato; normalmente, se despertará por sí solo, o bien puedes repetir los pasos de arriba.

Durante el tratamiento existe una conexión energética entre el receptor y tú. Es conveniente cortar esta conexión al finalizar la sesión. Una manera de hacerlo es visualizando la conexión y cortándola con tijeras, diciendo «Toma tu propia energía y yo tomo la mía». Dar las gracias al Universo, a los guías, maestros seres de luz, a los Arcángeles, Ángel de la Guarda y Ángel solar nuestro y del paciente.

Otra manera de cortar la conexión es solicitarle al Arcángel Miguel que con su espada flamígera corte toda conexión energética entre el receptor y tú.

Regresas la energía de tu paciente con tus manos y tomas la tuya, solicitas a tu Ángel solar que selle tu campo magnético.

Un tratamiento completo son ocho sesiones que se harán cuatro en días sucesivos y luego cuatro más en días alternos o dos semanales. Así se logra un equilibrio energético que durará largo tiempo.

11.-La terminación de la sesión: Para terminar la sesión indica al receptor que se incorpore lentamente. Es una buena idea ofrecerle agua y recomendarle que durante los días siguientes a la sesión tome bastante agua para que le ayude a eliminar toxinas que pueda haber acumulado.

UTILIZACIÓN DEL CHO-KU-REI Y/O LA ENERGIA DE GABRIEL CHO KU REI

La traducción al castellano de este símbolo lo dice todo: "DIOS ESTÁ AQUÍ". Así nos podemos hacer una idea del poder que tiene.

Básicamente su poder radica en potencializar y activar la energía universal.

Así pues puede ser utilizado para muchas cosas: limpiar el ambiente de energías inarmónicas, como símbolo de protección y ayuda, para encontrar la armonía que nos falta y por supuesto, para ser aplicado sobre una zona enferma de nuestro cuerpo.

Para activarlo solo tenemos que realizar el símbolo con nuestra mano de poder (aquella con la que escribimos) siguiendo el orden de las flechas y mencionar su nombre tres veces con confianza y firmeza. Puedes decirlo en voz alta o puedes decirlo mentalmente. (Esto si quieres seguir el método tradicional).

En Ángel Reiki no es necesario aprenderse el trazo del símbolo, ya que es el Arcángel quien lleva la vibración misma, por lo que cuando usemos el símbolo del CHO-KU-REI, bastara con solicitar la presencia del ARCANGEL GABRIEL (3) y solicitarle que genera la

vibración correcta y perfecta del símbolo. No está por demás comentarte también lo siguiente DIOS dice “ayúdate que yo te ayudare” ahora lo entiendes mejor. El símbolo puede ser dibujado en el aire con la mano si fuese necesario; otras personas relacionadas con este ambiente podemos dibujarlo mentalmente, una vez más te recuerdo puedes solicitarlo con la presencia del Arcángel Gabriel, dicho de otra manera, de ahora en adelante CHO KU REI= GABRIEL, GABRIEL= CHO KU REI, CHOKUREI GABRIEL me gusta decirle, lo que es suficiente para crear la conexión. Ahora bien Siempre que decidas trazar el símbolo, debes repetir el mantra tres veces. Mira te explico:

1.- trazado del símbolo

2.- repites Mantra CHO KU REI (3)

3.- repites Kotodama “DIOS ESTA AQUÍ” (3)

4.- te recomiendo sellar invocando la presencia de GABRIEL (3)

En ocasiones, casas y locales antiguos retienen ciertas energías nocivas de anteriores moradores, comportándose como si fuesen verdaderos archivos. El Cho-Ku-Rei puede utilizarse para purificar ambientes y promover una limpieza inmediata de residuos negativos, emanaciones, en forma etérica, de enfermedades físicas, mentales y energías psíquicas inarmónicas (formas-pensamiento), provenientes de sentimientos de rabia, odio, tristeza, etc., que saturan determinados locales.

Debe dársele atención, trazando el símbolo en las esquinas de los ambientes, pues la energía se mueve en círculos y tiene tendencia a concentrarse en las esquinas. Cuanto más utilice el Cho-Ku-Rei, más energía benéfica crea usted dentro de casa.

Antes de sentarse en una silla, se recomienda dibujar el Cho-Ku-Rei sobre la misma, para transmutar su energía.

Lo mismo puede hacerse sobre una cama de hotel, o sobre cualquier objeto, como una toalla, ropa, etc.

Podemos utilizarlo en alimentos, en agua, etc., que, de estar des energizados, pasan a estar saludables y curativos.

Utilizamos el Cho-Ku-Rei para los medicamentos, teniendo como objetivo potenciar sus efectos positivos y minimizar posibles efectos secundarios indeseables.

Puede utilizarse el símbolo para la autoprotección, la protección de su familia, de su casa, de puertas, de ventanas, de su vehículo, etc. Ángel Reiki funciona en todos los niveles; en consecuencia, la protección es general, incluso contra agresiones y ataques psíquicos.

Podemos utilizarlo para proteger el aura y los chacras antes de realizar un tratamiento.

Trazamos el Cho-Ku-Rei en las palmas de las manos y delante del cuerpo; enseguida delineamos nuevamente el símbolo, acercando la mano hacia cada uno de los chacras (de abajo arriba) y repitiendo el mantra siempre tres veces. Con ello estará sellando su cuerpo contra posibles energías inarmónicas.

Cuando se tiene un pensamiento negativo, se debe trazar inmediatamente el Cho- Ku-Rei; de ese modo el pensamiento se transmuta, mandando la energía a niveles más altos. Puede envolver con un gran Cho-Ku-Rei a un ladrón que desea asaltarlo, o a un guardia de tráfico malintencionado.

En el auto tratamiento, al igual que al atender a otras personas, antes de la aplicación, visualizaremos el símbolo sobre el chacra coronario, en el sentido de la frente hacia la nuca; de esa forma, los canales eléctricos del cuerpo se desbloquearán y se limpiarán más rápidamente, aumentando la capacidad de absorción de la Energía Vital del Universo y, consecuentemente, disminuyendo el tiempo mínimo de aplicación en cada posición de 5 a 3 minutos.

El Cho-Ku-Rei actúa, principalmente, sobre el cuerpo físico durante la curación. Sólo es necesario dibujar el símbolo una vez para cada tratamiento; si el tratamiento tuviera que ser interrumpido, se deberá recomenzar con el Cho-Ku-Rei en la misma posición en que se detuvo.

UN TRABAJO CONSTANTE SOBRE SÍ MISMO

El sanador, ya he dejado claro anteriormente, no es producto de una breve ceremonia, sino de un cultivo que hace madurar las semillas de la iniciación recibida. Por eso es esencial dedicar tiempo al trabajo espiritual sobre sí mismo y al auto tratamiento Reiki de manera cotidiana. Esto fortalecerá las facultades y la sensibilidad que se está abriendo en cuanto comienza la formación como terapeuta Reiki.

No es para desdeñar en la ignorancia la noción de que aunque el Reiki sea un néctar que nos ayuda a nosotros primero, por canalizarlo, tanto como al que lo recibe, nuestro propio grado de desarrollo humano, energético y espiritual, también es transferido al receptor, junto con el Reiki, aunque éste minimice los efectos inoportunos y nos mejore a todos los implicados.

Cuanto más realizados y sanos estamos, mejor es la calidad del Reiki que estamos traspasando; esto no quiere decir que en algún caso la balanza deje de ser enormemente positiva, pues siempre el beneficio del Reiki compensa más allá de los posibles defectos o carencias del canal.

Recomiendo todo medio de purificación del cuerpo-mente, como la dieta natural, el yoga y la meditación. Además, para tener un mejor aprovechamiento en el grado segundo de Ángel Reiki, hace verdadera falta entrenarse en la visualización, así como en el Yoga de los canales de energía para alcanzar la maestría.

Te invito a introducirte de lleno en este maravilloso mundo de la energía y si ya tienes algún sistema entonces complementalo, te llevaras una sorpresa.

POSICIONES DE LAS MANOS EL TRATAMIENTO PARA OTRA PERSONA Y PARA UNO MISMO

Ángel Reiki actúa de forma global cuando se aplica sobre cualquier parte del cuerpo, sin embargo es bueno situar nuestras manos en los lugares que están afectados por una dolencia en particular o próximo a las regiones afligidas.

Existen diversas guías orientadoras sobre cómo y dónde situar nuestras manos, creadas por varios maestros Reiki hasta la fecha. En esta página te presento las más extendidas. Para el tratamiento a otra persona se dedica de tres a cinco minutos a cada una de las posiciones, lo que supone una sesión de una hora, de comprobada eficacia para activar un proceso auto depurativo del cuerpo, si se realiza cuatro días consecutivos. Así se estimulan las defensas del organismo y su propia fuerza hemostática que lo pone de nuevo en equilibrio y armonía, tras el relativo período desintoxicante que seguirá naturalmente.

En cualquier caso puedes experimentar con tus propias posturas, recibiendo por intuición la guía que lleva tus manos a los lugares del cuerpo, por el tiempo que sientas adecuado.

Primero, debemos recordar que el Reiki proviene de una fuente ilimitada e inagotable; y que conlleva el amor, la compasión y la sabiduría divina. No hay límites a los beneficios que puedes recibir del Reiki.

Algo importante a tener en cuenta es la calidad vibratoria de la habitación en la que das Reiki si quieres mejorar los resultados de tus terapias. Hay que asegurarse de que la

habitación no esté demasiado fría ni caliente, sino que haya una temperatura agradable, que circule en lo posible aire fresco y no esté cargada. Una habitación ordenada y limpia ayuda, ya que la energía negativa y las malas vibraciones suelen acumularse alrededor del desorden y de la suciedad.

Pide a Dios y Jesús Cristo que te bendigan y que te ayuden a ti y a tu paciente durante el proceso del tratamiento. Usar incienso, esencias aromáticas o flores frescas, también ayudará a subir la vibración. Música suave, tipo "New Age", durante el tratamiento, aunque no es indispensable. También ayudará al paciente a ser más receptivo y a estar más abierto.

Una cualidad muy interesante del Reiki es que mientras das un tratamiento, el Reiki seguirá fluyendo sin importar que es lo que está pasando por tu mente, siempre que hagas contacto con tus manos. Puedes hablar con otros sobre cualquier cosa, incluyendo cosas triviales y aún así, el Reiki seguirá fluyendo. No obstante, esta conducta no es la más adecuada con Reiki, ni la que produce los mejores resultados.

También es importante que no es necesario el contacto directo de tu mano con la zona íntimas donde deseas transmitir la Luz Crística, que transita por tu cuerpo hacia la persona que estas ayudando, bastan unos centímetros y el paciente recibirá igual el beneficio, con Ángel Reiki incluso no es necesario tocar ninguna zona, puedes trabajar a nivel áurico, o a unos centímetros de la zona.

Debemos ser conscientes que, dar Reiki, es una experiencia espiritual y que es más apropiado darlo con reverencia. Al meditar en el flujo del Reiki, mientras pasa a través tuyo, si meditas con la mente en silencio o centrada en el "Ser", no sólo experimentarás la energía más directamente, sino que incrementarás su flujo. Según meditas en la energía del Reiki, tu mente se sumerge en ella, y esto permite que estés en mayor armonía con su flujo, permitiéndolo fluir más libremente. Mientras haces esto, puede que sientas corrientes de energía fluir por diferentes partes de tu cuerpo, incluyendo tu columna, tus chakras, brazos y manos. También puede que sientas calor, sensaciones relajantes, hormigueo, vibraciones, pulsaciones u olas de energía pasando a través tuyo. La energía Reiki puede aparecer como partículas diminutas de luz blanca o dorada, u otros colores de energía fluyendo a través tuyo.

Todas estas experiencias son muy placenteras y profundamente sanadoras para el practicante de Ángel Reiki, mientras que al mismo tiempo, incrementan el beneficio del paciente.

Según meditas en el Ángel Reiki de este modo, también estarás abriendo los canales por los que fluye el Reiki Angélico, potenciando la energía angelical que canalizas a tus pacientes.

Las invocaciones y oraciones son también un modo efectivo de incrementar la fuerza del Ángel Reiki.

Antes de dar un tratamiento, puedes pedir a Dios, los Ángeles del Rayo Reiki, Jesús, María u otros Maestros Ascendidos, ángeles o guías, que tus energías Reiki se fortalezcan y que te bendigan a ti y a tu paciente.

Cuando varios practicantes se unen, se produce un efecto de acoplamiento del poder luminoso de sus voluntades reunidas. Es por eso una situación maravillosa que merece ser aprovechada para sanar cualquier condición crítica, individual o colectiva.

Los Círculos de sanación resultan tremendamente positivos para todos los que los forman, y no sólo para los receptores de los tratamientos.

LAS POSICIONES DE LAS MANOS DURANTE EL TRATAMIENTO

Posición de las manos

Se recomienda que antes de comenzar una sesión de Reiki se sienta totalmente confortable, con ropa liviana y de colores claros. Es preferible hacer algunos ejercicios de respiración, relajación y meditación antes de comenzar. La duración del tratamiento puede variar de una hora a una hora y media, esto depende de la situación.

Las posiciones comienzan de arriba hacia abajo, para dar un efecto más relajante, y de pies a cabeza si queremos dar un efecto energizante, esto es recomendado cuando trabajamos con pacientes de la 3ª edad o diabéticos, desde el Chakra coronario hasta los pies. Las manos son puestas sobre el cuerpo, en contacto con él o hasta veinte centímetros del mismo. La energía Angélica sale de las manos del practicante y es absorbida por el cuerpo de la persona. Esa energía pasa por los Chakras, limpiando y purificando todas las obstrucciones del cuerpo, trayendo el equilibrio de una forma natural.

Vea abajo las diferentes posiciones de aplicación de Reiki.

Ojos: Actúa sobre los Chakras coronario y del Tercer ojo aportándoles energía y sanando cualquier enfermedad en los ojos, pues tienen que ver con la capacidad de ver el pasado, el presente y el futuro, indica miedo o negativa o incapacidad a ver lo sucedido o lo que sucede en este momento.

Sienes: Clarifica y equilibra ambos hemisferios cerebrales. El Izquierdo es el que corresponde a lo racional, analítico y esquemático; y el derecho es el creativo, artístico y globalizador.

Oídos: Es una posición importante pero opcional, se utiliza en todos los tratamientos de adicciones, en la oreja se expresan todos los órganos del cuerpo.

Nuca: Trabaja sobre las terminales nerviosas, estimulándolos, envía estímulos placenteros al cerebro y actúa al nivel medular.

Garganta: Punto importante en la comunicación, conexión entre la mente y el corazón. Reiki permite que se suelte la cólera sofocada y las angustias, limitaciones. Armoniza.

Hombros: Posición balanceadora de las energías masculinas y femeninas.

Axilas: Se utiliza en pacientes con bajas defensas e hipertensión.

Corazón: Punto de activación del amor hacia uno y universal.

Plexo solar: Chakra que tiene su acción sobre el poder personal y todo lo que tiene que ver con la autodeterminación y el compromiso personal.

Hígado y Vesícula: Puntos que disuelven la cólera, el enojo y rabia que luego afectan las funciones de estos órganos.

Bazo y Páncreas: Órganos que son afectados por las obsesiones. También se usa en diabetes, enfermedad que tiene que ver con el sentimiento de pérdida de dulzura de la vida.

Ovarios y próstata: En la mujer ayuda a disminuir las presiones y dolores premenstruales.

En el hombre activa su creatividad.

Caras Interna De los Muslos: Activa la circulación sanguínea.

Rodillas: Esta posición armoniza, Flexibiliza y equilibra física y mentalmente al paciente.

Tobillos: Ayuda a la dirección y movilización interna y externa del Paciente.

Pies: Posición que permite el enraizamiento a la tierra, la eliminación de las energías negativas hacia las mismas. Produce seguridad y apoyo interno.

Espalda: Punto donde cargamos nuestras preocupaciones, angustias, tristezas y dolores.

Pulmones: punto asociado a nuestra forma de vida. Respiramos de la misma forma en que vivimos.

Riñones: Sede de los miedos. Todos los sentimientos asociados a la vergüenza y a los fracasos infantiles.

Región Lumbar: Inseguridad a nivel financiero, falta de confianza en los procesos universales de la abundancia

Nota: En las **zonas genital** en ambos sexos y senos en las mujeres simplemente la imposición de manos se hace a unos centímetros del la zona, generando el mismo efecto benéfico al paciente.

ORÍGENES EMOCIONALES DE LA ENFERMEDAD

Problema Fuente Accidentes Manifestaciones de ira.

Anorexia / Bulimia

Odio a sí mismo, privación del alimento sentimiento de no ser lo bastante

Anquilosamiento Cuerpo rígido = mente rígida, inflexibilidad, temores “único camino

Lugar en donde se manifiesta = localización pauta

Apoplejía Pensamiento negativo, pérdida súbita cambio de orientación forzada.

Artritis Pauta autocrítica, o hipercrítica frente perfeccionismo.

Asma Deseo de ser mimado, remordimientos, de inferioridad.

Brazos Capacidad para abarcar, emociones retenidas en las

Cabeza Nosotros, lo que mostramos al radicalmente equivocado.

Cáncer Resentimiento profundo,

Autocompasión, desesperación, desvalimiento.

Cefalalgias Invalidez del

Colon El estreñimiento = incapacidad para

diarrea = temor a re

estreñimiento también = falta

de si tenemos bastante, afán de Corazón El corazón es amor y la sangre es ataque cardíaco es la

la supresión brusca del amor y de Dedos Índice = el ego. la ira y el miedo. preocupación.

Medio = ira; el derecho: un hombre; una mujer. Anular = uniones, Meñique = parientes, pretendientes.

Dolor Culpabilidad que busca el castigo; obsérvese manera se manifiesta.

Edemas Mentalidad estancada: temores sentirse como en una trampa.

Espalda Parte superior = falta de comprensión búsqueda de ayuda. Parte emordimiento.

Parte inferior = agotamiento, preocupaciones económicas.

Estómago

Garganta =

Miedo al cambio. Incapacidad para expresarse, ira, creatividad contra riada.

Laringitis = demasiado furioso para hablar; irritación = ira; amigdalitis Genitales

=cuestiones relativas a la femineidad o masculinidad, rechazo de la sexualidad, cosas sucias impurezas del cuerpo femenino

tiroides = creatividad sofocada; más profunda en el caso de la leucemia.

Genitales Cuestiones a la feminidad o la masculinidad, rechazo de la sexualidad, sucias” del cuerpo femenino Mamas*

Infecciones de la vejiga:

contrariedad; la retención que perjudica.

Vaginitis: desaire por la pareja. Romanticismo herido.

Próstata: autoestima y orgullo sexual.

Impotencia: miedo o aversión a la pareja.

Frigidez: miedo, remordimientos sexuales, falta de autoestima.

Síndrome premenstrual: del ciclo femenino, baja estima como mujer. ETS:
remordimientos sexuales.
Cuestiones relativas a la feminidad la masculinidad, rechazo de la sexualidad, "cosas sucias del cuerpo femenino
Manos Retener con demasiado
relación. Artritis = autocrítica, espíritu interiorizado o contra
Nuca Cuestiones relacionadas con la Oídos Demasiado difícil admitir lo que dicen. oídos = ira. Sordera = no quiere
Peso excesivo Necesidad de protección,
Piel Amenaza que afecta a la individualidad: estamos sometidos a otros.
Piel fina = exceso de sensibilidad, sensación
"despellejado", afán de mimarse Piernas Temor a progresar, o escasa voluntad Venas varicosas: permanecer en una odiamos.
Pies Imagen que tenemos
Progreso.
Pulmones Incapacidad para dar y negación de la vida. Enfisema, Rodillas Inflexibilidad; incapacidad para someterse, Ego. Tozudez. Miedo al cambio, Sinusitis Irritación causada por Otra manera es trabajar en pares en el siguiente orden:
1-6
Raíz y Tercer Ojo
2 y 5 Sexual y Garganta
3 y 4 Plexo y Corazón
Hasta que sientas equilibrio en ambas palmas como en una balanza.

MEDITACIÓN Y REIKI

Meditar, en el significado común y popular, significa pensar en algo concreto, a fin de comprender un significado con profundidad. En el mundo occidental, meditar significa concentrarse en un pensamiento, en una palabra, o en una situación, descartando taxativamente cualquier otra reflexión, con el objetivo de llegar a un estado alterado de conciencia.

La meditación es una aventura; la mayor aventura que la mente humana puede alcanzar. Los adolescentes acostumbran fascinarse con la sexualidad; los más viejos, con el dinero y los bienes materiales pero, con el tiempo, descubren que todo eso no les proporciona la felicidad plena, y comienzan a buscarla, y la encuentran, en la espiritualidad. La meditación no es una fuga de los problemas económicos y sociales: debe ser sinónimo de alegría para todos, nunca de cansancio ni aburrimiento.

La meditación hace que nuestro ser se encuentre en armonía con el universo.

Esos resultados pueden obtenerse a través de numerosas técnicas, algunas de origen occidental. En la tradición oriental, meditación significa no hacer nada, para llegar a un estado de perfecta paz interior, a un estado especial en el que la mente se encuentra ausente, silenciosa. Una situación en la que se experimenta una indescriptible sensación de paz y felicidad profundas.

El estado meditativo es muy personal, y ocurre en cada uno de nosotros de manera única, resultando difícil a veces intentar una descripción de lo ocurrido.

Con la meditación nos sentiremos más tranquilos, más conscientes, dormiremos mejor, nos cansaremos menos, y nuestra aura comenzará a vibrar de una manera más armónica, reflejando un crecimiento espiritual, en una manera más fácil y distinta de relacionarnos con nuestros semejantes, elevaremos nuestro nivel inmunológico,

haciendo que las células del cuerpo trabajen de manera uniforme y equilibrada. El Reiki puede ser un camino para realizar meditación profunda.

Al accionar el Reiki después de las meditaciones, sentiremos una diferencia significativa por encontrarnos más próximos y en contacto más estrecho con el universo y, por lo tanto, con la energía universal.

La meditación presupone una serie de cosas que son comunes a todos los métodos. La primera norma para meditar es un cuerpo relajado, sin controlar la mente y sin concentrarse.

Los ojos deben permanecer cerrados, pues el 85% de nuestro contacto con el Exterior se hace a través de los ojos. Es preferible encontrar una posición cómoda que tener que cambiarla durante el proceso.

La segunda es limitarse a observar la mente, un pensamiento, como si fuese una película en la que solamente somos observadores, sin interferir, sea lo que fuese. Observar la mente, sin juicio alguno y sin crítica.

La meditación es el simple existir sin hacer nada, sin acción, sin pensamiento, sin emoción, en ausencia de crítica y juicio; y, lentamente, se posesionará de nosotros un profundo silencio.

Esos son los tres puntos principales: relajamiento, observación y ausencia de crítica.

Ejercicio I

Échate de espaldas, dobla las piernas dejándolas caer hacia los lados. Une las plantas de los pies de manera que se toquen en toda su extensión. Coloca las manos sobre el pecho, en actitud de oración. También puedes practicar este ejercicio sentado, apoyando la espalda sobre la pared o en un sillón).

¿Qué ocurre durante este ejercicio? Al unir los pies y las manos, que son los lugares donde se encuentran los chacras secundarios, cierras tu circuito energético. En consecuencia, cualquier zona de tu cuerpo que padezca carencias energéticas podrá beneficiarse de la fuerza vital, que penetrará con mucha fuerza por el chakra craneal, se dirigirá hacia el chakra del plexo solar, atravesará posteriormente el del corazón y alcanzará, finalmente, los chacras de las manos, desde donde se distribuirá por las zonas necesitadas siguiendo la estructura de los meridianos y las zonas reflejas.

En este ejercicio, los brazos constituyen otro cauce de penetración de la fuerza Reiki.

Antes de fluir adecuadamente, tendrá que disolver - o como mínimo, permeabilizar todos los bloqueos con que se encuentre. Cuanto más practiques, más nítidamente sentirás cómo asciende la energía por tus brazos, acompañada de hormigueos y de una sensación de flujo. Tu atención se centrará cada vez más en ti mismo y en tu cuerpo. Al mismo tiempo, la fuerza Reiki irá disolviendo tus bloqueos, sustituyéndolos por amor y regalándote una sensación de unidad: sí, has sido aceptado.

Entonando simultáneamente el mantra "OM" aumentarán los efectos positivos de este ejercicio. Tu cuerpo entero resonará al compás de la energía del mantra. La vibración del sonido "O" se dirigirá hacia el chakra raíz y la de la "M", hacia el Tercer Ojo. La unión de ambos sonidos te hace sentir los dos polos de tu ser, te hace consciente de tu ligazón con el cielo y la tierra, de tu sujeción a las fuerzas Yin-Yang.

Respira con el abdomen durante la realización del ejercicio. Te recomiendo que, al principio, no emplees más de tres minutos. A medida que te vayas acostumbrando podrás ir aumentando la duración de las sesiones.

MEDITACIÓN DEL ÁRBOL

Siéntese en una posición confortable, respire despacio y profundamente, cierre los ojos. Visualice un árbol delante de usted, sienta su energía. Conviértase en ese árbol. Perciba que ese árbol posee un tronco largo. Advierta las ramas y las hojas. Sienta las raíces de ese árbol al penetrar en el suelo, y la energía de la tierra que es emanada en su dirección y lo está envolviendo. Ahora las raíces penetran más profundamente hasta llegar a un río subterráneo; es un riachuelo de aguas translúcidas y límpidas. El riachuelo baña sus raíces, llevándose todos sus miedos, rabia, limitaciones, tristeza. Una luz dorada penetra sus raíces, trayendo una sensación de paz, bienestar y equilibrio. Ahora desplace su mente nuevamente hacia el tronco del árbol y sienta que está expandiéndose hacia arriba, pasando más allá de las nubes, llegando a las estrellas. Sienta que la energía de la cual está hecha la estrella es la misma que la de su cuerpo. Siéntase en comunión con las estrellas, con el universo. Ahora, del cosmos emana una luz blanca que lo envuelve; sienta esa energía. Regrese enseguida al tronco. Perciba, a su vez, la naturaleza, la vegetación, otros árboles, los pájaros y otros seres pequeños. Hágase, a su vez, totalmente consciente de todas las formas de vida y comparta con ellas la experiencia que ha tenido. Transmita hacia todos los seres la energía de amor y comunión, divídala. Esa energía es inagotable. Regrese, lentamente, hacia su cuerpo. Mueva los pies, las manos, las piernas, abra y cierre los ojos, hasta sentir que ha entrado perfectamente en el cuerpo.

LA MEDITACIÓN Y LOS ÁRBOLES.

Las meditaciones con árboles son muy productivas. Acércate a un árbol vigoroso y abrázalo, o simplemente tócalo con las palmas de las manos. Al poco tiempo, percibirás su presencia poderosa y tranquila. Tú le transmites la energía vital y él te rodea con su aura. Si el contacto es frecuente, puede ocurrir que captés imágenes o tengas ciertas impresiones: los árboles pueden ser muy buenos consejeros cuando confían en ti.