

1. VIAJE EN EL TIEMPO VAV – HEI – VAV

Despierto la comprensión en mi corazón por las malas acciones anteriores. Acepto la franca verdad espiritual de que los problemas en mi vida son el resultado de mis acciones pasadas. Concentrándome en este Nombre ahora, desentierro las semillas negativas que he plantado y, haciendo esto, transformo mi pasado, doy nueva forma a mi presente y creo un futuro lleno de alegría y realización.

2. RECAPTURANDO LAS CHISPAS DE VIDA YOD – LAMED – YOD

Fragmentos de luz son extraídos de las entidades destructivas que residen dentro de mi ser. Su fuerza de vida es eliminada y soy reabastecida/o de Energía Divina. ¡La vida se pone más y más luminosa cada día como si billones de chispas sagradas retornasen a mi alma!

3. HACIENDO MILAGROS SAMECH – YOD – TET

Me libero de toda tentación y sentimientos negativos. Ahora soy libre para invocar este Nombre y encender, de este modo, el poder de los milagros en mi vida.

4. ELIMINANDO PENSAMIENTOS NEGATIVOS AYIN – LAMED – MEM

Estoy desconectándome ahora de los pensamientos negativos que emanan de mi ego. En el espacio que he abierto, surge un suave resplandor de Luz espiritual.

5. CURACIÓN MEM – HEI – SHIN

El poder de este Nombre trae la energía de la sanación a los niveles más profundos de mi ser, debido a que ahora puedo aceptar toda la responsabilidad por mi condición presente y a que he usado mi energía para concentrarme en otros que también necesitan curación.

6. ESTADO DE ENSUEÑO LAMED – LAMED – HEI

Con este Nombre soñaré verdaderamente. Mi alma ascenderá a lugares seguros y amorosos durante la noche. Despertaré con más fuerzas cada mañana. Revigorizada/o. Renovada/o en cuerpo y alma. Más sabia/o.

7. EL ADN DEL ALMA ALEPH – KAF – ALEPH

Con este Nombre recibiré nada menos que el impacto total de las fuerzas de la Creación. Restablezco el significado de mi vida, que a menudo se siente falta de sentido, y el propósito, para un mundo que muchas veces parece no tener objeto. El orden retorna. Emerge la estructura. Todo está en perfecto orden.

8. DESACTIVANDO ENERGÍAS NEGATIVAS Y ESTRÉS KAF – HEI – TAV

La Luz purificadora desactiva las influencias dañinas que puedan estar acechando, especialmente aquéllas que moran dentro de mí. El estrés se desvanece. La presión es liberada. El equilibrio y la energía positiva impregnan mi ser y mi mundo.

9. INFLUENCIAS ANGELICALES **HEI – ZAYIN – YOD**

Usando este Nombre puedo ahora acceder a la red de ángeles. Puedo poner en marcha el apoyo y la asistencia de ángeles positivos.

10. LAS MIRADAS PUEDEN MATAR **ALEPH – LAMED – DALED**

Mi propio potencial para dañar a otros por envidia ha disminuido. Un escudo de energía positiva me envuelve, suministrándome protección ante las miradas de envidia de otros.

11. DISIPANDO LOS VESTIGIOS DEL MAL **LAMED – ALEPH – VAV**

La Luz de este Nombre desactiva la energía negativa y limpia mi entorno.

12. AMOR INCONDICIONAL **HEI – HEI – AYIN**

¡Lo igual atrae lo igual! Cuando emulo el amor de Dios–Diosa para toda la humanidad, traigo amor a mi propia vida. Creo armonía entre mí y otras personas, y entre la humanidad y el mundo natural.

13. EL PARAÍSO EN LA TIERRA **YOD – SAYIN – LAMED**

Enciendo la Luz del Mesías dentro de mí, dentro de los otros y a lo largo del planeta. El concepto del paraíso en la Tierra se vuelve algo concebible y alcanzable.

14. ADIÓS A LAS ARMAS **MEM – BET – HEI**

Así como la luz de una bombilla ahuyenta la oscuridad de una habitación, el conflicto a toda escala –entre personas discutiendo por un estacionamiento, o entre naciones luchando por un campo petrolero– es conducido a un final pacífico por medio de la Luz de este Nombre.

15. VISIÓN DE LARGO ALCANCE **HEI – RESH – YOD**

Tengo el poder de una visión y previsión claras en cada ámbito de mi vida. Las vendas son removidas. Puedo ver toda la frondosidad del árbol en la semilla recién sembrada. Puedo captar la relación causa–efecto que gobierna toda la realidad. Mis elecciones y acciones en la vida están motivadas por los resultados finales y no por ilusiones momentáneas. Ahora mis ojos pueden ver más, percibo más a través del ojo de mi mente y puedo sentir más por medio de mi intuición.

16. DESHACIÉNDOSE DE LA DEPRESIÓN **HEI – KUF – MEM**

Me ha sido conferida la fortaleza emocional para mantenerme erguida/o después de haber tropezado, para levantarme después de haber caído y para resistir cuando el camino parece intolerable.

17. EL GRAN ESCAPE **LAMED – ALEPH – VAV**

Este Nombre trae la mayor de las libertades: el escape de la mentalidad del “yo primero”, que es la causa fundamental del dolor en mi existencia. En su lugar, obtengo los dones auténticos y permanentes de la vida: familia, amistad y realización.

18. FERTILIDAD **KAF – LAMED – YOD**

Abundancia y productividad llenan mi ser. Estoy imbuida/o con el poder de la procreación. Mi meditación personal es más poderosa si puedo meditar también sobre aquellos que están tratando de comenzar una familia.

19. COMUNICÁNDOSE CON DIOS–DIOSA **LAMED – VAV – VAV**

Usando este Nombre puedo activar la comunicación directa con Dios–Diosa. Me posesiono de este Nombre, me conecto, y mis oraciones más sinceras son respondidas con la velocidad de la “Luz”.

20. VICTORIA SOBRE LAS ADICCIONES **PEI – HEI – LAMED**

Este Nombre garantiza mi victoria sobre las fuerzas del ego. Estoy impregnada/o de la fortaleza emocional y la disciplina necesaria para triunfar sobre mis impulsos egocéntricos.

21. ERRADICAR LA PLAGA **NUN – LAMED – KAF**

Usando este Nombre hago un llamado a la fuerza de la Luz para destruir las plagas de raíz. Pienso en la contaminación, el odio y cualquier otra plaga que infecte el mundo. Ahora invoco la fuerza de la Luz para arrancar estas plagas de raíz.

22. DETENER LA ATRACCIÓN FATAL **YOD – YOD – YOD**

Soy la suma sacerdotisa/el sumo sacerdote en el templo de mi propio ser. A través del poder de este Nombre, mi alma se impregna de energía divina y sólo atraigo ante mi presencia a personas honestas y cariñosas.

23. COMPARTIR LA LLAMA **MEM – LAMED – HEI**

Llevo este Nombre conmigo al mundo real para compartir la Luz con mis amigos, parientes y con la gran familia de la humanidad. Visualizo aperturas y oportunidades para la difusión global de esta antigua sabiduría en el mundo. Solicito la fortaleza para llevar a cabo lo que digo. Sé que este Nombre despierta las fuerzas de la inmortalidad y el goce en el mundo. No debo esperar ni pedir nada menos que esto.

24. CELOS **CHET – HEI – VAV**

Asciendo al Mundo Superior para debilitar a las fuerzas de la oscuridad surgidas a partir de mis pensamientos y miradas de celos. Al asumir la responsabilidad por mis pensamientos y acciones, incremento la alegría y el goce en el mundo.

25. DECIR LO QUE SE PIENSA **NUN – TAV – HEI**

Cuando necesito decir la verdad, este Nombre me da el coraje para abrir mi corazón antes de abrir la boca. Y cuando necesito escuchar la verdad, me da la fuerza para abrir mis oídos y no abrir la boca.

26. ORDEN A PARTIR DEL CAOS HEI – ALEPH – ALEPH

Sé que la armonía siempre yace bajo el caos y, con este Nombre, el equilibrio y la serenidad son restaurados los siete días de la semana. El orden emerge del caos. ¡No sólo no caerá mi pan tostado sobre el lado untado con mantequilla, sino que simplemente no caerá!

27. COMPAÑERA SILENCIOSA YOD – RESH – TAV

La Luz es ahora mi compañera silenciosa. Estoy rodeada/o de bendiciones y protecciones sin fin. ¡Es una asociación hecha en el cielo!

28. ALMA GEMELA SHIN – ALEPH – HEI

Usando esta secuencia de letras, la energía de las almas gemelas despierta en mí ser. Ahora atraigo la otra mitad de mi alma. Todas mis relaciones son profundamente enriquecidas, imbuidas con la energía del alma gemela.

29. ELIMINANDO EL ODIO RESH – YOD – YOD

¡Necesito ser dolorosamente honesta/o! Reconozco a cada persona o grupo de personas que remueve en mí sentimientos de odio. ¡Con la Luz de este Nombre, tengo el poder de desprenderme de los sentimientos negativos que existen dentro de mí!

30. CONSTRUYENDO PUENTES ALEPH – VAV – MEM

Con el poder de este Nombre, extendiendo una mano amistosa a las personas con quienes estoy en conflicto, ¡aun si el conflicto es sobre dinero! Despierto la compasión e invoco el coraje para levantar el teléfono y llamar a esa persona justo ahora. ¡Y eso significa ahora mismo! En consecuencia, será construido para mí un puente hacia el Mundo Superior.

31. CONCLUIR LO QUE COMIENZO LAMED – KAF – BET

Estoy dotada/o con el poder para concluir todo lo que comienzo, especialmente las tareas y metas de naturaleza espiritual.

32. RECUERDOS VAV – SHIN – RESH

El poder de la memoria surge dentro de mi conciencia. Las lecciones de vida están profundamente arraigadas en mi ser.

33. REVELANDO EL LADO OSCURO YOD – CHET – VAV

La Luz brilla. Reconozco las fuerzas negativas que permanecen activas dentro de mí. Mis impulsos reactivos no son más un misterio. Con el poder de este Nombre, ¡pasan a ser historia!

34. OLVIDARSE DE SÍ MISMO LAMED – HEI – CHET

Trasciendo ahora los límites de mi propio ser. Me aferro al Árbol de la Vida. La felicidad me descubre ahora que el ego está fuera de mi atención. Puedo apartarme de mi propio camino, dejando ir toda terquedad.

35. ENERGÍA SEXUAL **KAF – VAV – KUF**

Con este Nombre purifico mis deseos, de modo que puedo compartir amor y energía con mi compañera/o, satisfaciendo a cabalidad las necesidades de ambos. Enciendo la energía sexual de manera que mi pasión contribuye a elevar toda la existencia.

36. SIN TEMOR **MEM – NUN – DALED**

¿De qué tengo miedo? Con este Nombre, el valor para conquistar mis temores despierta ahora dentro de mí. Confronto proactivamente mis miedos desde su origen, los arranco de raíz y los remuevo totalmente de mi ser.

37. EL CUADRO COMPLETO **ALEPH – NUN – YOD**

Este Nombre despierta mi conciencia acerca de los efectos a largo plazo de mis acciones. Adquiero la habilidad de captar los desafíos espirituales en cada momento, resolviéndolos sabiamente en su totalidad.

38. SISTEMA DE CIRCUITOS **CHET – AYIN – MEM**

Este Nombre me ayuda a recibir cuando comparto y a compartir cuando recibo. Puedo ver la oportunidad que me da el compartir y estoy consciente de que cuando recibo con la conciencia correcta, también estoy compartiendo. Este es el circuito de la vida. Cuando me conecto a él, entro en la Luz.

39. DIAMANTE EN BRUTO **RESH – HEI – AYIN**

Aquí y ahora consigo nada menos que la completa transformación de las situaciones negativas en oportunidades positivas y bendiciones. Llueve maná sobre mí. La vida comienza a tener el sabor de todo lo que mi alma desea o imagina.

40. DICIENDO LAS PALABRAS CORRECTAS **YOD – YOD – ZAYIN**

Silencio mi ego. Oprimo el botón de silencio. Ahora llamo a la Luz para que hable en mi nombre, en todas las ocasiones, para que cada palabra mía eleve mi alma y toda la existencia.

41. AUTOESTIMA **HEI – HEI – HEI**

Con la energía divina de esta secuencia de letras, me conecto con el poder de los antiguos grandes sacerdotes del templo para sanar todas las áreas de mi vida.

42. REVELANDO LO OCULTO **MEM – YOD – KAF**

Origino la habilidad de atraer de ahora en adelante los poderes de observación para ver la verdad... ¡y el coraje para afrontarla!

43. DESAFIANDO LA GRAVEDAD **VAV – VAV – LAMED**

Uso este Nombre para liberar el poder de la mente sobre la materia, del alma sobre el ego y de lo espiritual sobre lo físico. Mi meta no es renunciar al mundo físico, sino eliminar su control sobre mí y convertirme en la/el verdadera/o capitán de mi propio destino. ¡Todo se vuelve posible!

44. SUAVIZANDO LOS JUICIOS **YOD – LAMED – HEI**

Por medio de la meditación sobre esta secuencia y con genuino arrepentimiento en mi corazón, puedo disminuir y hasta revocar juicios hechos sobre mí. Medito para ofrecer indulgencia y compasión a otros.

45. EL PODER DE LA PROSPERIDAD **SAMECH – ALEPH – LAMED**

Reconozco que la Luz de Dios–Diosa es la fuente esencial de toda prosperidad y bienestar. Con este Nombre invoco a las fuerzas de la prosperidad y el sustento, y solicito la fortaleza para mantener mi ego bajo control cuando la prosperidad llega a mi vida.

46. CERTEZA ABSOLUTA **AYIN – RESH – YOD**

Usando este Nombre, lleno mi corazón de ¡certeza!, ¡fe!, ¡convicción!, ¡seguridad! ¡y confianza!

47. TRANSFORMACIÓN GLOBAL **AYIN – SHIN – LAMED**

Reflexiono sobre la verdad espiritual de que la paz en el mundo comienza con la paz en mi propio corazón. Con este Nombre, acelero mi propia transformación, intensificando las fuerzas de paz alrededor del mundo.

48. UNIDAD **MEM – YOD – HEI**

Con estas letras, supero la verdadera prueba de carácter espiritual: ahora puedo ver todos los aspectos de los problemas que se presentan ante mí. Mi enfoque se basa en la unidad y en el alma unificada.

49. FELICIDAD **VAV – HEI – VAV**

Tengo la fortaleza para amplificar y cumplir únicamente mis anhelos altruistas. Por medio de este Nombre pido lo que mi alma necesita, no lo que mi ego desea. Descubro una profunda apreciación por todo lo que la vida me entrega. Esto me produce felicidad en el sentido más profundo.

50. LO SUFICIENTE NUNCA ES SUFICIENTE **DALED – NUN – YOD**

Mis ojos y mi corazón permanecen enfocados en la meta final. Despierto la perseverancia y la pasión para nunca, y esto significa nunca, conformarme con menos.

51. SIN CULPA **HEI – CHET – SHIN**

Pido a la Luz erradicar todas mis características negativas. La fuerza llamada arrepentimiento repara espiritualmente mis errores pasados y acrecienta la Luz de mi naturaleza.

52. PASIÓN **AYIN – MEM – MEM**

Este Nombre atiza el fuego de la pasión en mi corazón y en mi alma. Las letras me dan el poder para mantener la sinceridad, la devoción y una conciencia correcta en mis oraciones, meditaciones y conexiones espirituales.

53. SIN AGENDA **NUN – NUN – ALEPH**

Mis motivaciones de interés personal y “puntos del día” ocultos, dan paso a actos puros de amistad, amor incondicional y entrega. Cuando yo misma/o me aparto del camino, creo espacios para amistades amorosas y verdaderas, para el gozo y para la realización.

54. LA MUERTE DE LA MUERTE **NUN – YOD – TAV**

Ahora concentro mi atención y medito con total convicción y certeza acerca de la absoluta desaparición del ángel de la muerte, ¡de una vez por todas!

55. DEL PENSAMIENTO A LA ACCIÓN **MEM – BET – HEI**

Reconecto y reúno los Mundos Superior e Inferior, a través del poder de este Nombre. Al unir estos dos reinos, encuentro fuerza y compromiso para lograr mis objetivos y realizar mis sueños. Mis pensamientos se convierten en realidad y mis mejores ideas se transforman en acción ¡y luego en resultados concretos!

56. DISIPANDO LA IRA **PEI – VAV – YOD**

Al invocar el poder de este Nombre, remuevo la fascinación y el poder de los “ídolos” que controlan al mundo. La ira es purgada de mi corazón. Mi felicidad y paz mental son generadas desde mi interior.

57. ESCUCHANDO NUESTRA ALMA **NUN – MEM – MEM**

Escucho fuerte y claro los susurros de mi alma y de la divina asamblea de la Luz. Sé lo que tengo que hacer. Estoy dispuesta/o y preparada/o para hacer lo que sea necesario para lograrlo.

58. DEJANDO IR **YOD – YOD – LAMED**

No soy más prisionera/o de mi pasado. Creo en los milagros y en un futuro gozoso. ¡Obtengo el valor para dejar ir! Lo dejo ir. Del todo. Punto.

59. CORDÓN UMBILICAL **HEI – RESH – CHET**

Establezco ahora un cordón umbilical con la Energía Divina, asegurando así un constante resplandor tenue de Luz en mi vida, especialmente cuando me encuentre en la oscuridad.

60. LIBERTAD **MEM – ZADIK – RESH**

Percibo el equilibrio y la armonía que llena toda la Creación, especialmente en los retos y pruebas que ahora debo enfrentar en la vida. Con el poder de este Nombre, obtengo la fortaleza necesaria para superar todas esas pruebas, ascender a niveles más elevados del ser, y ganar el gozo y la realización que acompañan a la verdadera transformación espiritual. ¡Rompo las cadenas del ego y adquiero libertad!

61. AGUA **VAV – MEM – BET**

¡Con este Nombre purifico los manantiales de la Tierra y despierto las fuerzas de sanación e inmortalidad!

62. PADRES EDUCADORES, NO PREDICADORES YOD – HEI – HEI

Deseo compartir amorosa, respetuosa y abnegadamente esta sabiduría con los niños. El predicador en mí es silenciado. La/el maestra/o que vive en mí resplandece a través de todas mis acciones.

63. APRECIACIÓN AYIN – NUN – VAV

Apreciación. Agradecimiento. Gratitud. A través de este Nombre, estos nobles atributos de Moisés despiertan en mí. Impregnada/o con estos atributos, retengo y disfruto todas las bendiciones y tesoros en mi vida.

64. PROYECTÁNDOME BAJO UNA LUZ FAVORABLE MEM – CHET – YOD

Mi propio ser se ilumina hermosamente, bañado con el esplendor de Dios–Diosa. Cada persona a mi alrededor ve los aspectos positivos y hermosos de mi verdadero ser.

65. RESPETO A DIOS–DIOSA DALED – MEM – BET

Estoy consciente de la chispa divina presente en cada persona. Su verdadera esencia despierta en mi corazón. Me he hecho más prudente respecto a los caminos del mundo. Percibo las repercusiones de cada una de mis palabras y de cada uno de mis actos, y sé que el compartir con otros siempre me beneficia.

66. RESPONSABILIDAD MEM – NUN – KUF

Con estas letras, reemplazo la “mentalidad de víctima” con la comprensión de que soy el/la creador/a de mis propias circunstancias. Y sé que puedo cambiar lo que he creado. De esta manera, ¡todo está cambiando ahora!

67. GRANDES EXPECTATIVAS ALEPH – YOD – AYIN

Meditando sobre este Nombre, establezco el control sobre el poder del tiempo en mi vida. En lugar de demandar constantemente más del mañana, aprecio lo que tengo –y lo que soy– ahora mismo. ¡Mis más grandes expectativas son satisfechas en este instante!

68. CONTACTANDO A ALMAS QUE PARTIERON CHET – BET – VAV

Evoco la memoria de quienes amo y han partido. Los veo rodeados con la Luz de este Nombre. Medito para elevar sus almas a niveles cada vez más altos en los mundos espirituales. Estoy dispuesta/o a recibir su guía y apoyo.

69. PERDIDO Y ENCONTRADO RESH – ALEPH – HEI

Con este Nombre como brújula, la senda hacia mi hogar espiritual es iluminada. Recupero mi rumbo. Con cada paso que doy, a cada momento, siento comodidad, confianza y un fuerte sentido de dirección.

70. RECONOCIENDO LA FINALIDAD BAJO EL DESORDEN YOD – BET – MEM

Cuando estoy siendo dominada/o por sentimientos de duda, estas letras revelan el orden que subyace bajo el caos. Soy iluminada/o y comprendo cómo el plan maestro de Dios–Diosa se relaciona con mi propósito en este mundo y con los problemas que enfrento.

71. PROFECÍA Y UNIVERSOS PARALELOS HEI – YOD – YOD

Se me ha concedido el poder de la profecía. Con la conciencia elevada y mi conocimiento aumentado, tengo el poder para entrar a un nuevo universo de transformación y de Luz.

72. PURIFICACIÓN ESPIRITUAL MEM – VAV – MEM

Por medio de la meditación en estas letras, oprimo el “retroceder” y “borrar” de mi video espiritual. Soy purificada/o en mi vida presente al corregir las transgresiones de mis vidas pasadas. Puedo también usar este Nombre para purificar mi entorno físico.